

tele.at

GRATIS-App
im Store

25.9. – 1.10.

tele

DAS ÖSTERREICHISCHE FERNSEHMAGAZIN

Nr. 39/2026

Am Limit

Aylin Tezel in **Serial Cleaner**
ab Mittwoch, ZDFneo

Tragikomisch
„Sommer auf Asphalt“
mit Mala Emde

tele aktiv
Künstliches Hüftgelenk

WERBUNG

YEIlLOW



bank
99

Immer da, wenn du uns brauchst.

Ihrer Gesundheit zuliebe! hafesan®

Österreichische Qualitätsfirma, seit 35 Jahren!

www.hafesan.at



Mehr Lust und Leidenschaft für die Liebe!

NEU: **hafesan Aphrodisan Man/Woman Kapseln** – die natürlichen Aphrodisiaka für Sie und Ihn – werden auch Ihr Liebesleben neu beleben und besonders aufregend gestalten!

Die positiven Wirkungen von ausgewählten pflanzlichen Naturmitteln stärken die Manneskraft, verbessern die Konzentration, wirken als Muntermacher, bremsen das Altern und wecken ein besonderes Bedürfnis nach Erotik & Leidenschaft! Geben Sie Ihrem Liebesleben frische Würze – mit **hafesan Aphrodisan Kapseln**!



Studie: Blutzucker senken!

Studien belegen: die tägliche Einnahme von Zimt wirkt positiv auf Blutzuckerwerte sowie auf verschiedene Blutfette.

Daher empfehlen Experten

hafesan Zimt forte Kapseln zur diätetischen Behandlung von Mangelzuständen bei Zuckerkrankheit sowie zur natürlichen Senkung des Blutzuckerspiegels (diät. LM f. bes. med. Zw.).

Zusätzlich enthalten **hafesan Zimt forte Kapseln** die für Diabetiker besonders wichtigen Vitamine C und E, Zink und Chrom und sind frei von Laktose, Farb- und Konservierungsstoffen.



Schützen Sie Blase und Prostata!

Verstärkter Harndrang in der Nacht, ein schwacher Harnstrahl, Nachträufeln oder das Gefühl, nicht die gesamte Blase entleeren zu können, nehmen im Alter (oft schon ab 40) meist noch zu. Daher mit pflanzlichen Alternativen Blase und Prostata schützen und Problemen vorbeugen.

hafesan Sägepalme + Pygeumrinde + Brennnessel + Birkenblätter Kapseln pflegen Harn- und Geschlechtsorgane von innen, stärken die Blasenmuskulatur und fördern das Wasserlassen!

NEU! **Blasenschutz für Frauen**
hafesan Sägepalme forte Kapseln für die Frau!
Nur 1 Kapsel täglich!



Krampfadern und Hämorrhoiden?

Zum Diätmanagement bei Kapillar- und Venenschwäche (wie Krampfadern, Ödemen, Hämorrhoiden, Zahnfleischbluten und schlechter Durchblutung) wird immer häufiger eines der wirkungsvollsten Naturmittel, das Buchweizenkraut, eingesetzt.

hafesan Buchweizenkraut Kapseln stärken die Venen und wirken entzündungshemmend.

Zum Diätmanagement bei Venenschwäche mit Schmerzen, Jucken, Brennen, Schweregefühl in den Beinen und nächtlichen Wadenkrämpfen. Schützen die Venen von innen, fördern die Durchblutung und reduzieren Schwellungen.
LM f. bes. medizinische Zw. (bil. Diät).



Schneller leichter SCHLANK!

Um schnell und mühelos ein paar Kilos loszuwerden empfehlen immer mehr Experten Spargel!

hafesan Spargel Kapseln entwässern und entschlacken Ihren Körper auf natürliche Weise. Auch die mild abführende Wirkung wird sehr geschätzt.

Selbst wenn Sie normal weiter essen, verlieren Sie mit **hafesan Spargel Kapseln** ca. 1-2 kg pro Woche. Bei einer Diät erhöht sich der Erfolg entsprechend.

Positiver Nebeneffekt: die Bildung einer reinen, glatten Haut.



Gelenk- und Rückenschmerzen?

Weihrauch und Weidenrinde beeinflussen positiv entzündliche Beschwerden und Gelenkschmerzen, Brennnessel verfügt über eine harntreibende und reinigende Eigenschaft und wirkt sich daher positiv auf entzündliche Prozesse wie Arthritis, Gicht und Rheuma aus.

Diese drei Substanzen (frei von Nebenwirkungen) sind in den **hafesan Weihrauch Weidenrinde Brennnessel Kapseln** kombiniert, die zum Diätmanagement bei Gelenkschmerzen und Gelenkentzündungen empfohlen werden.

LM f. bes. medizinische Zw. (bil. Diät)



Bestellen Sie **JETZT** den **GRATIS hafesan Katalog** per E-Mail an office@hafesan.at oder telefonisch unter **04224/81133!**
hafesan Kapseln erhalten Sie rezeptfrei in allen Apotheken!



Gratis-Info

Ihrer Gesundheit zuliebe!
OnlineShop: www.hafesan.at

hafesan®
www.hafesan.at





MI | 21⁴⁵
Serial Cleaner
(1+2/6)

ZDF NEO NEU

Aylin Tezel, Hanna Heckt,
Stefan Gorski

PROMINENTE HAUPTDARSTELLERIN

Dass Aylin Tezel die Ausbildung an der renommierten Berliner Hochschule für Schauspielkunst Ernst Busch nicht abschloss, schadete ihrer Karriere nicht.

Mit der Hauptrolle in Andreas Morells „Unschuld“ (2008) kam sie im Kino an, als Nora Dalay im Dortmunder „Tatort“ (2012–2020) auch im Fernsehen. Nach zahlreichen weiteren bemerkenswerten Auftritten vor der Kamera wurde Tezel auch dahinter aktiv: Mit dem Drama „Falling into Place“ gelang ihr 2023 ein fulminantes Debüt als Drehbuchautorin und Regisseurin.



Zwickmühle

*Eine Mutter, die für ihre kranke Tochter über alle Grenzen geht: Serienadaption mit **Aylin Tezel** in der Hauptrolle.*

Von **Dieter Hauptmann**
Chefredakteur | dieter.hauptmann@tele.at



Teri Marquard (Tezel) arbeitet viel und hart, die ehemalige Medizinstudentin verdingt sich als Putzkraft. Sie ist von Ungarn nach Deutschland gekommen, weil sie sich hier eine bessere Therapie für ihre immunkranke Tochter Luca (Hanna Heckt) erhofft. Alles ändert sich, als Teri während der Arbeit im Luxushotel von Vincent Karanz (Stefan Gorski) Zeugin eines Mordes wird.

SCHICKSALHAFT

Um ihre Haut zu retten, stellt sich Teri ab diesem Zeitpunkt als Tatortreinigerin in den Dienst der kriminellen Familie Karanz (weitere Rick

Okon und László I. Kish). Aber Vincent ist der Einzige, der hinter Teri steht, und weder Luca noch Teris Schwester Alida (Delila Piasko) dürfen von dem Doppelleben erfahren. Dass die LKA-Beamtin Antonia Demir (Jana Julia Roth) Vincents Nähe zu Teri nutzen will, um den Karanz-Klan zu Fall zu bringen, macht die Sache nicht einfacher...

BEKANNTER PLOT

Die Handlung basiert auf der argentinischen Produktion „La chica que limpia“, der Stoff wurde auch für die Netflix-Serie „The Cleaning Lady“ adaptiert. ■

IMPRESSUM: Medieninhaber: tele Zeitschriftenverlagsgesellschaft m.b.H. & Co. KG, 1030 Wien, Lothringerstraße 14, Tel.: 01/605 90-0, E-Mail: redaktion@tele.at und anzeigen@tele.at. Chefredakteur: Dieter Hauptmann, Geschäftsführer: Martin Kaindel, Druck: Burda Druck, 90451 Nürnberg. Erscheinungsweise: wöchentlich. tele im Internet: www.tele.at, tele-Media-Daten: media.tele.at Verbreitete Auflage lt. ÖAK rollierender Jahresschnitt 2025: 708.147; Media-Analyse 2025: tele CMR 1.051.000 bzw. 13,5% (tele/tele.at; Onlinereichweite: Justierung an den Werten der Österreichischen Webanalyse ÖWA); Offenlegung lt. § 25 Mediengesetz: www.tele.at/statistik/tele/offenlegung.html | Es gilt die Anzeigenpreisliste 2026. Für von Sendern und Rundfunk gelieferte Daten und für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung.

Damit Zuhause
Zuhause bleibt.



Rufen Sie uns einfach gebührenfrei an

0800 203 206

Wieder mehr Lebensqualität genießen –
mit einem Lifta Treppenlift.

www.lifta.at



Bettys Diagnose (1/22|13) Liebe, Lügen, Leidenschaft

NEU Krankenhausserie. D 2026 Turbulent und emotional startet die 13. Staffel der Medical-Serie: Betty ist verletzt, weil ihr Tarik Eifersucht vorwirft; das ändert sich als sie gemeinsam einen Notfall meistern. Mechthild und Konrad geben einander im Urlaub in Vegas das Ja-Wort. Ivo muss seinen allzu anhänglichen One-Night-Stand nach einem Rollerunfall auch noch verarzten; Mia will helfen und gibt sich kurzerhand als Ivos Freundin aus... 22 neue Folgen, freitags im Vorabendprogramm. **ZDF | FR | 19.25**

TV-FILM



Einspruch, Schatz! – Kindersegen

NEU TV-Drama. D 2026 Anwältin Eva Schatz (Christine Urspruch) bekommt es diesmal mit heiklen Familienangelegenheiten zu tun: Der 17-jährige Fabian (Arthur Gropp) möchte seine Mutter (Wolke Hegenbarth) verklagen. Die „Mumfluencerin“ weigert sich peinliche Videos von ihm und seiner kleinen Schwester von ihrem Kanal zu löschen. Und bei Eva zuhause sorgt indessen ein positiver Schwangerschaftstest für helle Aufregung... Den nächsten Film mit Christine Urspruch als Eva Schatz zeigt Das Erste am 2. Oktober 2026: „Einspruch, Schatz! – Kavaliersdelikt“. **ARD | FR | 20.15**

Gurkentruppe

In „**SPYON**“ sucht der deutsche Geheimdienst BND Azubis – und findet einen unbeholfenen Haufen übermotivierter AnwärterInnen, der eher einem Sicherheitsrisiko gleicht. Von Barbara Schuster

Zielorientiert, unerschrocken und mehr Glück als Verstand: Diese Voraussetzungen erfüllen die fünf AnwärterInnen auf die Ausbildung als SpionageagentIn. Vicky (Lea Zoë Voss, u.a. Auftritte bei „Tatort“, „Nord Nord Mord“, „Jenseits der Spree“, „Soko Potsdam“) ist ehrgeizig, hat aber panische Prüfungsangst; Lehrerin Sami (Sogol Faghani) glaubt ihr Vater war Spion; Provinzpolizist Andi (Klaus Steinbacher) sieht sich schon als Bond-Nachfolger; Asel (Lukas Zumbrock) hat ein fotografisches Gedächtnis und kann nicht lügen, während Yuki (Nhung Hong) stets übersehen wird – was eindeutig für ihre Qualitäten als Spionin spricht.



DI | 21⁴⁵
SPYON (1+2/8)

ZDF NEO NEU

Acht Folgen lang kämpfen sich Ausbilder Voss (Götz Otto) und die strenge Leiterin Haberland (Sophie von Kessel, sie gab 2008/09 die Buhlschaft im „Jedermann“ bei den Salzburger Festspielen) mit ihrer Chaos-Truppe durch Aufnahmeprüfungen und Training. Ob am Ende ein gefährlich gutes Team daraus wird? Dienstags ab 21.45 Uhr in Doppelfolgen. ■



Die Toten am Meer – Tod eines Pastors

NEU TV-Krimi. D 2026 Die Ebbe fördert eine Leiche zutage und ruft das Ermittlerduo Ria Larsen (Marlene Tanczik) und Michael Brandt (Anton Spieker) zu ihrem vierten Fall. Bei dem Toten handelt es sich um einen angeblich unkeuschen Geistlichen. Spuren deuten auf ein Gewaltverbrechen hin. Kurze Zeit später taucht ein totes Schwein auf, das einen Talar trägt. Ex-Ermittlerin Elisabeth Halter (Charlotte Schwab) vermutet Parallelen zur apokalyptischen Rungholt-Sage. Eine weitere Spur führt in die Eliteschule Liliencron, wo der Pastor als Religionslehrer unterrichtete. **ARD | SA | 20.15**



Solo für Weiss – Blackout

NEU TV-Krimi. D 2026 LKA-Zielfahnderin Nora Weiss (Anna Maria Mühle) genehmigt sich nach einem Drink in der Bar einen netten Abend mit einem gutaussehenden Fremden. Am nächsten Morgen erwacht sie verkatert in ihrem Bett und wird prompt zum nächsten Fall einberufen. Als sie den Toten sieht, erlebt sie einen Schock: Es ist ihre Bekanntschaft vom Vorabend! Das verschweigt sie ihrer Kollegin von der Schleswiger Kripo (Catin Striebeck) und wird mit der Leitung der Ermittlungen betraut – im Zuge derer die Wahrheit immer wieder ans Licht zu kommen droht. **ZDF | MO | 20.15**

Realitäts- Check

Eine freiheitsliebende junge Frau sieht sich in „**Sommer auf Asphalt**“ plötzlich mit Problemen konfrontiert, die ihrem lockeren Lebensstil entgegenstehen. Von Christian Lamers

Die 29-jährige Les (Mala Emde) genießt ihre Freiheit und rast für einen Kurierdienst durch Hamburg; ihre Kollegen sind ihre Ersatzfamilie, mit Roya (Gina Haller) verbindet sie eine lockere Liebe.

FREIHEIT IN GEFAHR

Umso härter trifft es sie, als sie ungewollt schwanger wird. Nach einem Unfall fällt Les bei ihrem Job aus – und ausgerechnet ihr entfremdeter Vater (Christoph Maria Herbst) springt als Ersatzfahrer ein. Während sie ernsthaft eine Abtreibung erwägt, freuen sich Kindsvater Tyler



DO | 20¹⁵

Sommer auf
Asphalt

★★★

ARTE

NEU

(Aaron Hilmer) und Roya aufs Baby – und Les beginnt zu zweifeln.

ROMAN ALS INSPIRATION

Das Buch „Pedalpilot Doppel-Zwo“ von Wolf Schmid diente Regisseur Simon Ostermann als Inspiration für seine Tragikomödie. ■

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION



Der Schimmelreiter ★★

NEU Drama. D 2026 Die Novelle „Der Schimmelreiter“ ist das wohl bekannteste Werk des deutschen Schriftstellers Theodor Storm. Drehbuchautorin Léonie-Claire Breinersdorfer und Regisseurin Francis Meletzky haben den Stoff in die Neuzeit geholt. Die Handlung spielt in Nordfriesland, wo Hauke Haien (Max Hubacher) zum Deichgraf und Direktor des Küstenschutzes ernannt wird. Er warnt vor den Auswirkungen des Klimawandels und drängt deswegen auf einen Umschwung der Politik. Seine Frau Elke (Olga von Luckwald) unterstützt ihn bei seinem Vorhaben. Doch die Küstenbewohner ignorieren ihn.

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

ARTE | FR | 20.15



Qualtingers Wien ★★

Satire. Ö 1997 Hansi (Alfred Dorfer) ist ein misstrauischer Zeitgenosse, der für seine Mitmenschen nichts als Zynismus übrig hat. Der Film folgt ihm dabei, wie er seine Mutter Gucki (Vera Borek) im Rollstuhl durch Wien schiebt. Während des 24-stündigen Spaziergangs treffen die beiden dabei auf die unterschiedlichsten Figuren: Schlagersänger, penible Polizisten, Wurstbudenbesitzer und viele mehr. Diese stammen aus Sketchen des österreichischen Schriftstellers und Kabarettisten Helmut Qualtinger. Der Sender zeigt den Film von Harald Sicheritz anlässlich des 40. Todestages von Helmut Qualtinger am 29.9.

ORF III | SO | 22.05

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION



Greatest Days ★★

NEU Musicals. GB 2023 Rachel (Aisling Bea) und ihre Freundinnen waren in ihrer Jugend unzertrennlich – und riesige Fans der Band „The Boys“. Doch die 90er sind lange vorbei, und der Kontakt zwischen ihnen hat spürbar nachgelassen. Auch die Boyband gibt es nicht mehr. Als Rachel jedoch Karten für das Comebackkonzert von „The Boys“ gewinnt, kontaktiert sie Heather (Alice Lowe), Claire (Jayde Adams) und Zoe (Amaka Okafor), um mit ihnen nach Athen zu reisen, wo die Show stattfindet. Doch auf der Reise brechen alte Konflikte wieder auf. Verfilmung des gleichnamigen Musicals mit den Hits von „Take That“.

BAYERN | SO | 23.15

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION



DogMan ★★

NEU Thriller. F 2023 Der Außenseiter Doug (Caleb Landry Jones) führt ein Leben abseits der Gesellschaft. Sein Ein und Alles sind seine Hunde. Zu den Tieren pflegt er eine besondere Beziehung, denn als Kind wurde er regelmäßig im Zwinger bei den Vierbeinern eingesperrt, wenn er sich gegen seinen gewalttätigen Vater auflehnte. Dougs einziger Kontakt zur Außenwelt ist eine Drag-Queen-Show. Als die Behörden und ein Versicherungsdektektiv sich in sein Leben einmischen und er Probleme mit einem Bandenchef bekommt, gerät Dougs Alltag aus den Fugen. Luc Besson schrieb das Drehbuch und führte auch Regie.

ZDF | MO | 22.15

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

Insel bei Neapel	alt-indisches Liebeslehrbuch	Frau aus der italien. Hauptstadt	verwirrt, verrückt
Schnellfahrer (ugs.)	frz.: Gold		
Kosmetikum	Langfinger	Wandervolk	
Westösterreicher			
Vers			
Gewichtsverlust			

NEU
auf tele.at

Kinoprogramm für ganz Österreich:

Alle Filme, alle Kinos im Überblick

tele.at/kino

Stadt im Triestingtal (NO)	übertriebener Ehrgeiz	engl.: eigenes
Wortteil: Billiardstiel	Initialen Wagners (Oper)	
aufhören	Stadt in OO	gefrorener Tau
Musikwerk		
ungebunden		
Bild-Datei-endung		

Lösungswort

Philip Hübner, www.puzzephil.com



Delgerdalai – Aydin Rhodos, 2025

Wie gewann hier Weiß?

1			6		3			7
	9						6	
		2				1		
8				6				9
			1		4			
5				3				6
		6				4		
	8						3	
4			7		5			8

Erklärung Farbsudoku: In jeder Zeile, in jeder Spalte, in jedem 3x3-Block und zusätzlich auf Feldern gleicher Farbe müssen alle Ziffern von 1 bis 9 genau einmal vorkommen.

		45		43	3		5
						4	
		37	1		26		
53	50				9		
					10		
57				32			21
56			64			16	
					14	18	

Erklärung Hidoku: Die leeren Felder sollen so ausgefüllt werden, dass sich eine Kette mit fortlaufenden Zahlen von 1 bis 64 ergibt, die sich entweder waagrecht, senkrecht oder diagonal direkt berühren.

Hier die
Lösungen
aus *tele*
Nr. 38:

40...Txb2+ 41.Kxb2 Dh6+ 42.Kg3 Tf4 [nebst Matt durch 43... Dh4] **0-1**

■ ■ ■ H ■ ■ ■ ■ ■ K ■ ■ ■ ■
 BOXER ■ ■ ■ ■ ■ ALSO ■ ■ ■ ■
 ■ ■ F ■ P I ■ ■ ■ ROTH ■ ■ ■ ■
 BELAG ■ ■ ■ ■ ■ TEAM ■ ■ ■ ■
 UNITA ■ ■ ■ ■ ■ UWE ■ ■ ■ ■
 ■ R I ■ ■ ■ ■ D I ■ ■ ■ ■ ■ S E N F
 OKTOBER ■ ■ ■ ■ ■ M C C C ■ ■ ■ D O
 HAIE ■ ■ ■ ■ ■ A I R E S ■ ■ ■ H E I T
 RASSELN ■ ■ ■ ■ ■ R U F E ■ ■ ■ G O
 Thelma **BUABENG**

Thelma **BUABENG**

3	8	1	7	9	2	6	4	5
7	4	6	1	8	5	3	9	2
2	9	5	4	3	6	7	1	8
8	5	9	2	6	7	1	3	4
6	3	4	9	1	8	2	5	7
1	2	7	3	5	4	8	6	9
4	1	8	5	2	3	9	7	6
5	6	3	8	7	9	4	2	1
9	7	2	6	4	1	5	8	3

9	5	2	7	1	4	8	6	3
8	4	1	6	2	3	9	7	5
7	6	3	5	9	8	1	2	4
5	3	9	4	7	6	2	1	8
4	7	8	1	5	2	6	3	9
1	2	6	8	3	9	5	4	7
3	9	5	2	4	1	7	8	6
6	1	7	3	8	5	4	9	2
2	8	4	9	6	7	3	5	1

DIE Ö1-HIGHLIGHTS DER WOCHE 25.9. – 1.10.

Freitag 11.05 01 Essay. Francis Fukuyamas Befund der Gegenwart **16.05 Im Gespräch.** Mazda Memarsadeghi, iranischer Arzt **19.05 matrix.** Vorbereitung auf den Q-Day **19.30 Grafenegg Festival 2026.** Elim Chan am Pult des European Union Youth Orchestra. Johannes Brahms: Konzert für Violine und Orchester D-Dur op. 77; Sergej Rachmaninoff: Symphonie Nr. 2 e-Moll op. 27 **Samstag 14.00 01 Hörspiel.** „Der Rosenkranz“

valier" nach Hugo von Hofmannsthal **17.05 Diagonal**. Der Popstar unter den Heiligen. Zur Person Franz von Assisi **19.05 Contra**. Daphne de Luxe: „Artgerecht – Ein tierisch menschliches Programm“ **19.30 Opernabend – Aus dem Münchner Prinzregententheater**. Giuseppe Verdi: „Simon Boccanegra“ **Sonntag 9.05 Gedanken**. Laura Korhonen, Sängerin **11.03 Matinee** live. Saisoneroöffnung der Wiener Philharmoniker.

ker. U. a.: Litold Lutoslawski: Symphonie Nr. 4 **14.05 Menschenbilder**. Robert Menasse **17.10 Spielräume Spezial**. Freddy Quinn zum 95. Geburtstag **Montag 9.05 Radiokolleg**. Wiederherstellung der Natur (1) **16.05 Science Arena**. Philosophicum Lech: Betreutes Denken **19.30 On stage**. Isaiah Collier plays John Coltrane **Dienstag 14.05 Musiktage Mondsee 2026**. Kammermusik aus Mondsee **16.05 Tonspernen**. Über die Res-

taurierung der Stiftsbibliothek Melk **19.05**
Dimensionen. Falscher Herbst **19.30** Das **Ö1**
Konzert live. Saisonöffnung des Musik-
 vereins Graz **Mittwoch 11.05** Radiogeschich-
 ten. Beichte einer Täterin **16.05** **Im Fokus.**
 Aspekte eines radikalen Lebens **19.30** **Alte**
Musik – neu interpretiert. Bach-Dynastie in
 Innsbruck **21.00** **Passagen.** Keine Panik.
Donnerstag 19.30 Das **Ö1** **Konzert live.**
 Antrittskonzert Markus Poschner



Ossobucco

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

8 kleine Scheiben von der Kalbsstelze | 150 g Karotten | 150 g gelbe Rüben | 100 g Sellerieknolle
1 mittelgroße rote Zwiebel | 8 Paradeiser | 1 TL Mehl
2 EL Öl | 4 Knoblauchzehen | 1 EL Tomatenmark
etwas Rosmarin, Thymian und Salbei | 100 ml Rot oder Weißwein | 500 ml Gemüsefond oder Rindsuppe
Salz und Pfeffer aus der Mühle | **Für die Gremolata:**
½ Bund Petersilie | 5 Knoblauchzehen | abgeriebene Schale einer Zitrone | 50 ml Olivenöl



Fleischscheiben waschen, trockentupfen und die Haut rundherum zwei- bis dreimal einschneiden, damit sich das Fleisch beim Braten nicht wölbt. Wurzelgemüse sowie Zwiebel in gleichmäßige Würfel, die Paradeiser in Spalten schneiden. Fleisch mit Salz sowie Pfeffer würzen und mit Mehl bestäuben. Das Backrohr auf 160 °C Ober- und Unterhitze vorheizen. In einem Bräter (Bratenpfanne mit Deckel) das Öl erhitzen, Fleisch darin kräftig anbraten und herausnehmen. Zwie-

belwürfel im Bratfett andünsten, Gemüse, Knoblauch sowie Paradeiser zugeben, das Tomatenmark einrühren und die Kräuter hinzufügen. Alles kurz anbraten. Dann mit Wein ablöschen, kurz einkochen lassen und mit Fond oder Suppe aufgießen. Fleisch wieder einlegen, einmal aufkochen lassen und zugedeckt ca. 1 ½ Stunden weich schmoren. Währenddessen ab und zu wenden und bei Bedarf etwas Flüssigkeit nachgießen. Inzwischen nach Wunsch die Gremolata vorbe-

reiten. Dafür Petersilie und Knoblauch fein hacken, mit abgeriebener Zitronenschale und Olivenöl zu einer cremigen Masse verrühren. Ist das Fleisch weich gegart, Sauce nach Geschmack passieren oder mitsamt dem Gemüse servieren. Fleisch auf Tellern anrichten und mit der Sauce übergießen. Die Gremolata extra dazu servieren. Beilagenempfehlung: Risotto oder cremige Polenta. ■

Scheiterhaufen

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

ca. 150 ml Milch | 2 Eier | 1 Eidotter | Zimt | geriebene Schale einer Zitrone | 1 Pkg. Vanillezucker
1 EL Kristallzucker | 4–5 altbackene Semmeln oder ca. 250 g Reste von Brioche, Butterstriezel etc. | flüssige Butter | Staubzucker zum Bestreuen

Apfelfülle: 300 g Äpfel
1–2 EL Rosinen | 2 EL Kristallzucker | Zimt, Schuss Rum
Schneehaube: 2–3 Eiklar
80 g Kristallzucker



in Scheiben schneiden, in eine flache Wanne geben, mit der Eiermilch übergießen und 20 Minuten ziehen lassen. Für die Fülle inzwischen die Äpfel schälen, entkernen, in feine Scheiben schneiden und in eine Schüssel geben. Rosinen, Zucker, Zimt, Rum sowie die gehackten Mandeln zugeben und alles locker vermengen. Das Backrohr auf 180–200 °C Ober- und Unterhitze vorheizen und eine passende Auflaufform mit flüssiger Butter austreichen.

Nun abwechselnd die Semmel- und Apfelmasse einfüllen und mit einer Lage Semmelmasse abschließen. Mit etwas zerlassener Butter beträufeln. Ins heiße Backrohr schieben und 35–45 Minuten goldgelb backen. Dabei etwa 10 Minuten vor Ende der Backzeit das Eiklar mit Kristallzucker zu steifem Schnee ausschlagen. Schnee auf den Scheiterhaufen auftragen und noch 8–10 Minuten lang hell überbacken. Herausheben, mit Staubzucker bestreuen und noch warm auftragen. ■

BUCHTIPP:

Beide Rezepte aus dem Buch „Die Österreichische Küche“ von Adi Bittermann, Ingrid Pernkopf, Renate Wagner-Wittula



464 Seiten | € 48,-
www.styriabooks.at

Gesunder Tipp

Arthrose-Wochen im Ötztal

Mit gezielter Therapie zu mehr

Beweglichkeit: Wenn Hüfte, Knie, Schulter oder andere Gelenke schmerzen, kann ein ganzheitlicher Therapieansatz dazu beitragen, Beschwerden zu lindern und die Beweglichkeit zu fördern. Die **Ötztal Vital-Arthrose-Wochen im Vivea 4 Sterne Hotel Umhausen** verbinden

im Herbst 2026 moderne Arthro-
sebehandlung
mit einem Ge-
sundheitsurlaub.
Vier Themenwo-
chen widmen

sich gezielt unterschiedlichen Gelenk-
beschwerden und kombinieren
jeweils medizinische Betreuung,
gezielte Anwendungen, Bewegung,
Ernährung und Regeneration.

www.vivea-umhausen.com



WERBUNG



Locker in der Hüfte

Diesmal dreht sich bei der „Visite“ mit Moderatorin Vera Cordes alles um das **künstliche Hüftgelenk: Wenn die Schmerzen bleiben und erneut operiert werden muss.**

Von **Barbara Schuster** | Redakteurin
barbara.schuster@tele.at



Ofmals führt kein Weg mehr daran vorbei: Eine Hüft-OP wird notwendig. Dabei wird ein künstliches Hüftgelenk implantiert. Dieses besteht aus zwei Teilen: Ein Schaft mit kugelförmigem Kopf, der im Oberschenkelknochen verankert wird, und eine Pfanne mit Inlay im Becken. Es ersetzt ein verschleißtes oder zerstörtes Gelenk vollständig. Ziel des Eingriffes ist es, mehr Beweglichkeit sowie Schmerzfreiheit zu erreichen.

SCHMERZFALL

Dabei bleibt es leider nicht immer und die Schmerzen bestehen weiter. Wichtig ist eine genaue Ursachenermittlung. In manchen Fällen lockert sich die Prothese, eine Infektion tritt auf oder die Pfanne hat einen Riss, und es muss erneut operiert werden.

MINIMALINVASIV

Inzwischen werden viele Hüftgelenke minimalinvasiv und zementfrei eingesetzt. Das ist vor allem für jüngere Patient:innen sinnvoll; bei älteren oder Menschen mit Osteoporose ist das jedoch mit mehr Rückfällen und Komplikationen verbunden.

MODERNE HÜFTE AUS DEM 3D-DRUCKER

Was tun, wenn das Hüftgelenk nicht sitzt? Wann ist eine zweite OP notwendig? Und kann man abschätzen, für wen welches Gelenk am besten ist? Der Trend geht zu individuellen Prothesen, bis hin zu einer neuen, maßgeschneiderten Hüfte aus dem 3D-Drucker, wie die „Visite“ verrät. ■

FOTOS: GETTYIMAGES.DE

Lotterien Tag im KunstHausWien

25.9.2026
Lotterien Tag im
KunstHausWien

© MAFADA PAKOS

Kunst, Architektur und Hundertwasser erleben – bei freiem Eintritt ins KunstHausWien

Im Rahmen des Lotterien Tages am 25. September 2026 laden die Österreichischen Lotterien ihre Spielteilnehmer:innen in das KunstHausWien ein. Gegen Vorlage eines Produkts der Österreichischen Lotterien – etwa einer Wettscheinquittung oder eines Loses – ist der Eintritt frei. Die Veranstaltung findet von 10:00 bis 18:00 Uhr statt. Im Mittelpunkt stehen die aktuellen Ausstellungen des KunstHausWien sowie ein abwechslungsreiches Programm rund um Kunst, Architektur, Ökologie und Frie-
densreich Hundertwasser.

Zwischen 10:30 und 15:30 Uhr erhalten Besucher:innen vertiefende Einblicke in das Haus, erleben das besondere Ambiente

der Dachwohnung und erfahren mehr über Hundertwassers künstlerisches und ökologisches Denken. Zur Auswahl stehen unter anderem Kombi-Touren, Dachwohnungsführungen, Überblicksrundgänge zu Hundertwasser, Kunst und Ökologie sowie die Ausstellung „Seeds. Reclaiming Roots, Sowing Futures“.

Ergänzt wird das Angebot durch eine Tast- und Hörführung, die blinden, sehbehinderten und sehenden Personen einen besonderen Zugang zum Haus und seinen Inhalten ermöglicht.

Alle Infos zu den Führungen und Treffpunkten gibt es unter www.lotterientag.at

WERBUNG

Bluthochdruck: Trotzdem gesund altern

Einen erhöhten Blutdruck spürt man zwar nicht, allerdings kann er langfristig gravierende Folgen für das Herz und die Gefäße haben. Im Fokus der Wissenschaft: die Wirkstoffe aus hochdosiertem Olivenblatt-Extrakt.



Bluthochdruck zählt in Österreich zu den häufigsten chronischen Erkrankungen. Schätzungen zufolge hat jeder fünfte Erwachsene einen erhöhten Blutdruck (auch arterielle Hypertonie genannt). Da man in der Regel nichts davon spürt, werden die Folgen oft unterschätzt: Tatsächlich schädigt zu hoher Blutdruck aber nicht nur das Herz, sondern auch die Gefäße im Gehirn, was zu Blutgerinnseln und Schlaganfall führen kann. Außerdem wird die Netzhaut belastet, wodurch es zu dauerhaften Sehstörungen kommen kann.

WAS IST ZU HOCH?

Lange galt der Blutdruck erst ab Werten von 140/90 mmHg als problematisch.



Doch neue wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass das Risiko für Herzinfarkt, Schlaganfall etc. schon deutlich früher ansteigt – meist unbemerkt. Deshalb wurden die offiziellen Richtlinien der Europäischen Gesellschaft für Kardiologie (ESC) angepasst: Bereits Werte von 120–139 mmHg (oberer Wert) oder 70–89 mmHg (unterer Wert) gelten heute als „erhöhter Blutdruck“. Das ist zwar noch kein Bluthochdruck – aber ein klares Warnsignal. Die Empfehlung lautet: Bereits in diesem Bereich aktiv etwas für die Herzgesundheit tun, auch wenn noch keine Symptome auftreten.

Neben Bewegung und einer bewussten Ernährung rücken pflanzliche Wirkstoffe in den Fokus. Besonders das Olivenblatt gilt dabei als vielversprechend. Es enthält Polyphenole, die die Gefäße unterstützen, ihre Elastizität fördern und die Durchblutung positiv beeinflussen.

GESUNDE JAHRE VERLÄNGERN

Der positive Einfluss von Olivenblättern auf den Blutdruck ist seit Langem wissenschaftlich belegt und gilt als etablierter Ansatz zur natürlichen Blutdruckregulation. Bluthochdruck tritt jedoch selten

isoliert auf: Häufig gehen auch erhöhte Cholesterinwerte und ein beginnender Diabetes Typ 2 damit einher. Aktuelle Studien belegen jetzt, dass die Wirkstoffe der Olivenblätter auch hier helfen, indem sie das Cholesterin reduzieren und die Insulinempfindlichkeit deutlich verbessern – ein entscheidender Hebel zur Vorbeugung von Diabetes Typ 2. Das Bemerkenswerte: diese Effekte wurden ausschließlich durch die Einnahme von Olivenblatt-Extrakt in Kombination mit Kalium und ohne eine Veränderung des Lebensstils erreicht.¹

AUCH ERGÄNZEND SINNVOLL

Ärzte empfehlen die Einnahme eines hochdosierten Olivenblattextraktes sowohl als vorbeugende Maßnahme als auch begleitend (nicht als Ersatz!) zu einer medikamentösen Blutdrucktherapie. Entsprechende Präparate sind als hochwertige Nahrungsergänzungsmittel in der Apotheke erhältlich und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. ■

¹ Fladerer-Grollitsch JP et al. Phytomedicine. 2026;155:158138

WERBUNG



Nahrungsergänzungsmittel

Qualität aus Österreich.

Dr. Böhm®

ALLES FÜR MEINEN

Blutdruck

- ✓ Pflanzliche Formel für einen normalen Blutdruck
- ✓ Wissenschaftlich belegte Wirkung von Olivenblatt Extrakt¹
- ✓ Ideale Ergänzung auch bei bestehender Blutdruckmedikation

¹ Perrinjaquet-Moccetti T et al. Phytotherapy research PTR 2008; 22: 1239–42; -11/-5 mmHg systolisch/diastolisch.



Christoph Fritz: Zärtlichkeit

NEU Kabarettshow. Ö 2026 Trotz des Programmtitels umarmt Christoph Fritz, das „jüngste Gesicht“ der österreichischen Kabarettszene, das Publikum nicht. Er trifft es vielmehr mit lakonischen Alltagsbeobachtungen über Einsamkeit, verfehlte Nähe und menschliche Tabus direkt dort, wo es wehtut – ins Herz.

ORF 1 | 20.15**ORF 1**

7.25 Tolle Tiere 7.45 Garfield
8.05 Die Goldbergs 8.25
WaPo Bodensee 9.15
Smart10 – Das Quiz mit den
zehn Möglichkeiten 10.00 Q1
Ein Hinweis ist falsch 10.40
Gefragt – Gejagt

11.25 Death in Paradise
12.15 Monk
13.00 SOKO Donau
U. a.: Klassentreffen
14.30 WaPo Bodensee
Alles wegen dir
15.20 Death in Paradise
Mord mit Verspätung. Krimiserie
16.20 SOKO Kitzbühel Tod
zum Selbermachen
17.05 ZIB Flash
17.15 Pferdesport Global
Champions Tour
LIVE 2026 CSI5* Wien
Teambewerb
1. Runde
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin

20.15 Christoph Fritz:
Zärtlichkeit Kabarettshow **TIPP**
21.20 Was gibt es
Neues? Show
22.00 ZIB Flash
22.10 Gute Nacht
Österreich Show
22.45 Blind ermittelt
Der Tote im Tiergarten.
TV-Krimi, Ö 2025 · Mit Philipp
Hochmair, Andreas
Guenther, Claudia
Kottal. Ein Priester-
anwärter stürzt zu
Tode. Der Plan eines
Kellergewölbes, den
das Mordopfer ange-
fertigt hatte, führt
Haller und Niko Falk
in das Adelspalais
der Brohnsteins, wo
sie auf eine Bekannte
treffen.
0.15 Pferdesport Global
Champions Tour
2026 CSI5* Wien
Highlights
1.15 Sex Tape Komö-
die, USA 2014
2.45 Christoph Fritz:
Zärtlichkeit
3.45 Was gibt es
Neues?

ORF 2

6.30 Guten Morgen Öster-
reich / Wetter / ZIB 9.10 Fit
mit den Stars. Corinna Kam-
per-Campisi 9.30 Silvia
kocht 9.55 Um Himmels Wil-
len 10.45 Wir – Das Volks-
gruppenmagazin

11.15 Erlebnis Österreich
11.40 kreuz & quer
12.30 kreuz & quer nah
dran Doku
13.00 ZIB
13.30 Aktuell nach eins
14.20 Silvia kocht
14.45 Sturm der Liebe
15.35 Die Rosenheim-Cops
16.20 Hinter den
Schlagzeilen
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.20 Rund ums Rad
18.30 Mayrs Magazin
18.51 infos & tips
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 Die Chefin Ein
Hauch von Freiheit
Krimiserie. Seit vier
Jahren sitzt Heiko
Wisotzki wegen Dro-
genschmuggels ein.
Ein Haftprüfungster-
min soll ihm nun die
ersehnte Freiheit
bringen. Als der
Antrag abgelehnt
wird, nimmt Wisotz-
ki eine Wachebeam-
tin als Geisel und
flieht. Wenig später
wird er erschossen
aufgefunden.
21.20 WeltWeit Verban-
nen, verbieten ver-
zweifeln. Was tun
gegen die Social
Media-Falle?
22.00 ZIB 2
22.25 Euromillionen
22.35 Genosse Tito –
Partisan, Volksheld,
Diktator **TIPP**
0.05 WeltWeit
0.40 Die Chefin
Krimiserie
1.40 Medicopter 117 –
Jedes Leben zählt
2.25 Genosse Tito –
Partisan, Volksheld,
Diktator Doku

ATV

5.10 Heinzl und die VIPs 5.20
Single Parents 5.50 Danni
Lowinski. Anwaltsserie 6.30
Der letzte Bulle. Krimiserie
7.15 Der letzte Bulle. Krimi-
serie 8.10 Der letzte Bulle.
Krimiserie 9.00 MediaShop

11.05 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt Öster-
reich zu Mittag
13.05 Hausweltskost
Theresa kocht und
Christina backt (3)
Guest: Christina
Bauer
13.20 Bull Der Schuss
ins Bein
14.15 The Mentalist
U. a.: Der Mörder
mit der Maske
16.00 Hawaii Five-0
Heilung / Die Mumie
17.55 The Mentalist Allein
in der Wildnis / Die
goldene Feder
19.50 Treffpunkt
Österreich

20.15 Österreich unzen-
siert – Kurioser All-
tag Zelt- und Wiesen-
fest. Reportage
21.20 Puffgeschichten
22.20 Aktuell: Die Woche
22.45 Breaking Media –
Macht.Medien.
Kompetenz.
23.20 Österreich unzen-
siert – Kurioser
Alltag
0.15 Puffgeschichten
1.10 Fast reich & schön

ATV II

11.55 Anna 12.20 Die Land-
arztpraxis 13.00 Charmed
16.30 Desperate House-
wives 18.20 Gilmore Girls
20.15 *** 30 über Nacht.
Komödie, USA 2004 22.15
**** Zurück in die Zukunft.
Sci-Fi-Film, USA 1985

ORF SPORT +

19.30 Motorsport LeMans
Cup 2026 20.00 Sport 20
20.10 Pferdesport Global
Champions Tour 2026 21.30
 Volleyball Herren EM
2026 23.30 Orientierung-
slauf EM 2026: Langstanz
Damen & Herren, Highlights

Genosse Tito – Partisan, Volksheld, ...

Doku. Ö 2026 „... Diktator“. Josip Broz Tito war von 1945 bis 1980 Staatschef Jugoslawiens. Er lenkte die Geschicke des Staates, genoss internationales Ansehen und unterdrückte jegliche Opposition im Vielvölkerstaat. Die Doku zeichnet nach, wie aus dem gelernten Schlosser ein autokratischer Präsident wurde.

ORF 2 | 22.35**PULS 4**

5.00 Young Sheldon. Der
weltbeste Dad und das Team
Wissenschaft. Comedyserie
5.30 Café Puls 12.00 Treff-
punkt Österreich zu Mittag.
Infotainment 13.00 GO! Das
Motormagazin

13.25 MediaShop
14.55 Young Sheldon S-E-X
und der Teddybär-
Trick / Die verhäng-
nisvolle Brücke und
das verdrehte Knie
15.40 The Big Bang
Theory U. a.: Man
lernt nie aus / Will-
kommen in der Don-
nerkuppel / Spoiler-
alarm! / Keiner
ist so kaputt wie
ich / Prinzessinnen
der Wissenschaft
18.15 Two and a Half
Men
18.40 Puls 4 Aktuell
18.55 Two and a Half
Men

20.15 Der Patriot Histo-
rienfilm, USA 2000 ·
Mit Mel Gibson
Regie: Roland
Emmerich. Ein Fami-
lienvater kämpft im
Unabhängigkeits-
krieg gegen England.
23.30 Der Patriot
Historienfilm,
USA 2000
2.20 Zwei Missionare
Komödie, I/F 1974
3.50 Auf Streife

PULS 24

13.00 ATV – Die Reportage
14.00 Pfusch am Bau 15.50
Mein Recht! Ich geb' nicht
auf! 17.45 Pfusch am Bau
19.40 Wirtschaft 24 19.50
Treffpunkt Österreich 20.15
Ungelöst 22.10 Österreichs
schockierendste Verbrechen

phoenix

16.00 Maybrit Illner 17.05
Aktuelle Reportage 17.30
Der Tag 18.00 Aktuelle
Reportage 18.30 Dokumen-
tation 20.00 Tagesschau
20.15 Über den Wolken –
Leben in den Bergen 22.30
Adrenalin pur 23.00 Der Tag

SERVUS TV

6.00 Wetter 8.30 Hoagascht.
Das Geheimnis der Seeklau-
se 9.00 Talk im Hangar-7.
Talkshow 10.15 Formel
1 – Qatar Airways Grand Prix
von Aserbaidschan. 3. Freies
Training

11.45 Arda Saatci läuft
und läuft und läuft
12.45 Ancient Aliens –
Unklärliche
Phänomene Doku
13.30 Formel 1 – Qatar
Airways GP von
Aserbaidschan
Vorbericht
14.00 Formel 1 – GP von
LIVE Aserbaidschan
Qualifying
15.25 Servus um 3
15.55 Hubert und Staller
17.00 Quizjagd
18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares
19.20 Servus
Nachrichten
19.35 Quizmaster

20.15 Heimatleuchten Der
Provokateur und die
Revolutionärin. Doku
21.15 Paula kocht Wiener
Küche reloaded **TIPP**
22.15 Die Gruberin
23.15 Heimatleuchten
Formel 2 – Baku,
Aserbaidschan
Motorsport. Sprint
Rennen
1.20 Paula kocht
2.15 Die Gruberin
3.00 Heimatleuchten

KIKA KIKA

17.15 The Garfield Show
17.25 Die Schlümpfe 17.45
Rabbit Academy 18.10 Die
Biene Maja 18.40 Sam &
Julia im Mäusehaus 18.50
Sandmännchen 19.00 Robin
Hood 19.30 *** Kannawo-
niwasein! Jugendfilm, D '23

Disney DISNEY

15.50 Der Geist und Molly
McGee 16.20 Lilo & Stich
16.50 Phineas und Ferb
17.15 Bluey 18.10 Miracu-
lous 18.40 **** Alles steht
Kopf. Animationsfilm, USA
2015 20.15 **** Oben. Ani-
mationsfilm, USA 2009

SAT.1

5.30 Lenßen übernimmt.
Reality-Soap 6.00 Café Puls
9.00 MediaShop 12.00 Rich-
ter Alexander Hold. Serda
und Julia / Horrormieter /
Liebesgröße aus Potsdam.
Gerichtsshow

16.00 Auf Streife
Ein Herz für Mama.
Doku-Soap
17.00 Notruf
Auf den Keks gegang-
en Moderation:
Bärbel Schäfer
17.30 Go! Motormagazin
18.00 Lenßen hilft Tausche
Himmel gegen Hölle
Doku-Soap
18.30 Lenßen hilft
Die Chroniken von
Nadia Doku-Soap
19.00 Die Landarztpra-
xis – Team Sonnen-
hof Einsame Ent-
scheidung. Arztserie
19.50 Treffpunkt
Österreich

20.15 The Voice of Ger-
many Castingshow
Moderation: Melissa
Khalaj, Matthias
Killing
22.55 Villa der Versu-
chungen Realityshow
Genial daneben Gäs-
te: Hella von Sinnen,
Wigald Boning, Tors-
ten Sträter, Kaya
Yanar, Oliver Pocher
2.15 The Voice of
Germany

SUPER RTL

15.40 Scooby-Doo 16.05
Pokémon Horizonte 16.35
SpongeBob 17.15 Voll zu
spät! 18.20 Scooby-Doo
18.50 ALVINNN!!! 19.40
Woozle Goozle 20.15
*** Zaubhafte Schwes-
tern. Komödie, AUS/USA '98

TELE 5

16.15 Star Trek – Das näch-
ste Jahrhundert 17.15 Star-
gate Atlantis 18.10 Star
Trek – Das nächste Jahrhun-
dert 20.15 Ghost Adventures
22.05 *** The Banishing – Im
Bann des Dämons. Horrör-
film, GB '20

Paula kocht Wiener Küche reloaded



NEU Doku. Ö 2026 Paula Bründl zeigt, wie Wiener Köche und Produzenten traditionelle Küche neu denken: **Robert Brodnjak** baut Gemüse an, die „Pilzbrüder“ züchten Bio-Pilze im Keller. Dazu kommen vegetarische Beisküche, Maultaschen, Kaiserschmarrn und ein bio-zertifizierter Würstelstand.

SERVUS TV | 21.15

Bob Dylan: Shadow Kingdom



NEU Konzert. USA 2023 Der Konzertfilm eröffnet einen neuen Zugang zur Musik Bob Dylans, die sich seit Jahrzehnten jeder Festlegung entzieht. Der Literaturnobelpreisträger interpretiert seine Klassiker mit einer jungen Band in minimalistischen Arrangements und nostalgischer Schwarz-Weiß-Ästhetik.

ARTE | 22.45

RTL

12.00 Punkt **12.15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

PRO 7

13.10 The Middle **14.10** Young Sheldon **14.35** 2 Broke Girls **15.05** Two and a Half Men **16.00** The Big Bang Theory. Sitcom **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

VOX

11.25 CSI: Den Tätern auf der Spur **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Guidos Deko Queen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner

KABEL 1

8.15 Bull **10.10** Hawaii Five-0 **11.05** MacGyver **12.00** FBI: Special Crime Unit **12.55** Castle **14.50** Bull **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

Das Erste ARD

15.00 Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Elefant & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** Quizduell-Olymp **20.00** Tagesschau

ZDF

15.00 heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Linz **19.00** heute **19.25** Bettys Diagnose **TIPP S. 4**

20.15 Programm nach Ansage
0.00 RTL Nachtjournal
0.35 CSI: Miami Ein Team muss sich beweisen. Krimiserie
1.25 CSI: Miami Agonie / Gefallen. Krimiserie
2.55 CSI: Den Tätern auf der Spur Falsche Fahrten / Tod in Miami / Preis der Schönheit. Krimiserie

20.15 **Retribution** ******* Actionfilm, USA 2023 · Regie: Nimród Antal
22.05 **Knock at the Cabin** Horrorfilm, USA 2023
0.05 **Oldboy** Actionfilm, USA 2013
2.05 **Rumble Through the Dark** Actionfilm, USA 2023
4.05 **Balls – für Geld mache ich alles**

20.15 Auswanderer sucht Liebe Datedshow. In dieser Folge werden der Schauspieler und Moderator Ben in London, Luxus-Immobilienmaklerin Carmen an der Cote D'Azur und der Olivenbauer Frank auf Korfu begleitet.
22.15 Bauer sucht Frau International
0.25 VOX Nachrichten

20.15 **Navy CIS** Eines Tages. Krimiserie · Mit Sean Murray, Wilmer Valderrama, Katrina Law
21.15 **Navy CIS Ducky**
22.15 **Navy CIS** In der Falle / Kopfsache Krimiserie
0.10 **The Irrational – Kriminell logisch** Thriller-Serie
1.15 Navy CIS Krimiserie
4.15 **The Irrational**

20.15 **Einspruch, Schatz! – Kindersegen** TV-Drama, D 2026 **TIPP S. 4**
21.45 **Tagesthemen**
22.20 **Babylon Berlin** Krimiserie (5–8/8) · Mit Volker Bruch, Liv Lisa Fries
1.05 **Babylon Berlin – Making-of**
2.05 **Einspruch, Schatz! – Kindersegen** TV-Drama, D 2026

20.15 Ein Fall für zwei Größenwahn. Krimiserie
21.15 **SOKO Leipzig** Jesus lebt
22.00 **heute journal**
22.30 **heute-show**
23.00 **ZDF Magazin vor Ort** Doku
23.30 **aspekte**
0.15 heute journal update
0.30 **XY gelöst**
1.15 **Terra X History: Peter Maffay – Eine deutsche Legende**

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht
20.15 **G.I. Joe – Geheimauftrag Cobra** Actionfilm, USA 2009 · Mit Dennis Quaid, Channing Tatum
22.25 **Lone Survivor** Kriegsfilm, USA 2013 · Mit Mark Wahlberg
0.50 **Saw V** Horrormovie, USA/CDN 2008
2.30 **Zugriff – Jede Sekunde zählt**

GOLD SAT1 GOLD

12.50 Die Waltons **13.40** Unsere kleine Farm **15.20** Mord ist ihr Hobby **17.10** Diagnose: Mord **18.55** K 11
20.15 **K11 – Die neuen Fälle** Mit Herz und neuer Bombe / Das Grab der Seherin / 30 Jahre verschollen
21.40 **Auf Streife** Doku-Soap
23.35 **K 11 – Kommissare im Einsatz**
0.45 **Lenßen & Partner**
1.50 **K11 – Die neuen Fälle** Doku-Soap
3.00 **Auf Streife**
4.25 **K 11 Ermittler-Soap**

BR BAYERN

18.00 Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Unser Land **19.30** Berghütten mit Marcus Fahn **20.00** Tagesschau
20.15 **Hubert ohne Staller** U.a.: Schützenkönig
21.50 **BR24**
22.05 **Grünwald Comedy**
22.50 **Running Man** Science-Fiction-Film, USA 1987 · Mit Arnold Schwarzenegger, Yaphet Kotto
0.20 **Apocalypse Now – Final Cut** Antikriegsfilm, USA 2019
3.10 **Wir in Bayern**

arte ARTE

17.50 Paraguays unbekannte Schätze **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Kleine Wohnung? Umbauen statt umziehen
20.15 **Der Schimmelreiter** Drama, D 2026 **TIPP S. 5**
21.50 **Paul McCartney – Eine Beatles-Legende** Porträt
22.45 **Bob Dylan: Shadow Kingdom** **TIPP**
23.35 **José González**
0.40 **Nationalparks der Zukunft**
2.10 **Mit Kompass und Köpfchen**

3sat 3SAT

17.20 Baja California **18.15** Nano: Wassernotstand in Bayern **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau
20.15 **Kranke Geschäfte** TV-Drama, D 2019 · Mit Florian Stetter, Felicitas Woll, Lena Urzendowsky
22.00 **ZIB 2**
22.25 **Freies Land** Krimi, D 2019 · Mit Felix Kramer
0.30 **10 vor 10**
0.55 **50 Jahre extra 3 – Die Show**
2.10 **Willkommen Österreich**

ORF ORF III

16.50 Stockinger. TV-Krimi, Ö 1995 **18.25** Stockinger **19.18** AKTUELL **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute
20.15 **Anne und der König von Dresden** TV-Romanze, D 2017
21.50 **Die Schatten, die dich holen** TV-Thriller, Ö/D 2009
23.25 **Donna Roma – Der Chiffre-Mörder**
0.25 **Donna Roma – Der Rächer** TV-Krimi, D 2007
1.25 **Dolores Schmidinger – Operation Punschkrapferl**

NITRO NITRO

16.30 M*A*S*H **18.25** King of Queens. Sitcom **19.15** Hör' mal, wer da hämmert! Sitcom **20.15** *** Brust oder Keule. Komödie, F 1976
22.25 *** **Louis** und seine außerirdischen Kohlköpfe. Komödie, F 1981

MAXX

17.15 Dragonball **18.00** Detektiv Conan **18.25** One Piece **19.20** Futurama **19.45** Family Guy **20.15** *** **Naruto** Shippuden The Movie: Blood Prison. Animationsfilm, J 2011 **22.15** Gachiakuta **23.40** Solo Leveling

WDR WDR

16.00 WDR aktuell / Lokalzeit **18.15** Made in NRW **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Die Kölner Oper – Jetzt aber wirklich! **21.00** Johann König findet **21.45** Aktuell **22.00** Kölner Treff

DOKU K1 DOKU

16.25 Mysterium Bermuda-dreieck **17.10** Wettkampf der Waffenschmiede **18.40** Pawn Stars **20.15** The Proof Is Out There: Military Mysterien **21.45** Mysterium Bermuda-dreieck **23.20** Unglaubliche Aufnahmen

one ONE

13.50 Hotel Heidelberg: Kinder, Kinder! TV-Familienfilm, D 2018 **15.20** UFOs **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** extra 3 **21.00** Deutschland, ich küsse dein Herz **22.00** The Spanish Princess

zdf neo

9.00 Die Küchenschlacht **9.45** Duell der Gartenprofis **10.30** Bares für Rares **12.15** Death in Paradise **15.45** The Rookie **17.05** Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** Death in Paradise. Krimiserie **22.00** Suits **23.20** Like a Loser

RTL UP

5.25 Das Familiengericht **6.50** Das Jugendgericht **9.35** Familien im Brennpunkt **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Der Lehrer **22.00** Alles Atze **23.25** Nikola **0.45** Ritass Welt

SIXX SIXX

5.05 Fixer Upper **6.35** Media-Shop **9.40** Heinzl und die VIPs **10.05** Grey's Anatomy **11.00** Gilmore Girls **14.50** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives **20.15** Verpfuscht **23.05** Good Luck Guys **1.05** Verpfuscht

MDR

15.15 Wer weiß denn sowas? **16.00** MDR um 4 **17.45** MDR aktuell **18.10** Brisant **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Elefant & Co. **20.15** Wunderbares Schlagerland **21.45** Aktuell **22.00** Riverboat – Klassiker. Talkshow

NDR NDR

17.10 Leopard, Seebär & Co. Zoo-Doku **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory **21.15** Tietjen camp **21.45** NDR Info **22.00** NDR Talk Show

SWR SWR

14.25 Wer weiß denn sowas? Quizshow **15.10** Hubert und Staller. Krimiserie **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Wahl der Deutschen Weinmajestäät – Das Finale **22.25** Regional **22.40** Nachtcafé

zdf info

10.45 Metropolen der Antike **12.15** ZDF-History: Die sieben Weltwunder **12.45** Tatort Pyramide **13.30** Die Pyramiden **18.00** Verlorene Schätze **18.45** Einsatzbereit **20.15** Fremdenlegion **0.00** Konfrontationen

Universum – Die Show

Quizshow. Ö 2026 Mirjam Weichselbraun lädt zum großen Primetime-Quiz über Themenbereiche aus den „Universum“-Naturdokus und der „Universum History“-Reihe. Zu Gast sind Natur- und Geschichtsfans sowie die prominenten Teamkapitän:innen Michael Mittermeier, Hilde Dalik und Fritz Strobl. **ORF 2 | 20.15**

ORF 1

8.55 Grüße aus der Küche
9.10 Der gestiefelte Kater
9.35 Klimakracher **9.50** Die Croods: Der Familienbaum
10.15 Team-Challenge **10.25** Ganz Ohr **10.45** Die Croods: Der Familienbaum

11.15 Jamie Oliver – Günstig genießen
12.00 Monk
12.40 SOKO Kitzbühel U. a.: Vermächtnis
14.10 WaPo Bodensee Das Fossil
15.00 Death in Paradise U. a.: Familienbande
16.50 ZIB Flash
17.00 Vier Frauen und ein Todesfall Notlügen
17.45 ZIB Flash
17.55 SOKO Donau Geliebter Mörder
18.40 SOKO Linz Kampf um die Krone
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin Klima

20.15 No Hard Feelings Komödie, USA 2023 · Mit Jennifer Lawrence, Andrew Barth Feldman, Matthew Broderick. Regie: Gene Stupnitsky. Geldsorgen und der Verlust ihres Autos bringen Barkeeperin Maddie dazu, das Angebot eines reichen Paares anzunehmen: Für einen neuen Wagen soll sie dem introvertierten Sohn Percy vor dem Gang aufs College auf die Sprünge helfen – vor allem in Sachen Sex.

21.55 Ocean's 8 Actionkomödie, USA 2018 · Mit Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway
23.40 Formel 1 Großer Preis von Aserbaidschan 2026
1.40 Pferdesport Global Champions Tour 2026 CSI5* Wien
2.40 No Hard Feelings Komödie, USA 2023

ORF 2

9.05 Zurück zur Natur. Wien
9.30 Klinik unter Palmen: Schatten im Paradies. TV-Drama, Ö 1997 **10.55** Heimat zu verkaufen. TV-Drama, Ö/D 2010 **12.25** Hereinspaziert! Zu Besuch bei ...

12.50 Wetterschau
13.00 ZIB
13.15 betrifft: uns – Reportagen ohne Filter
13.45 Seitenblicke Weekend
14.05 Die Rosenheim-Cops
14.50 Der Bergdoktor
16.20 Unterwegs beim Nachbarn
16.45 Prisma
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Bewusst Gesund – Das Magazin
18.00 Bürgeranwalt
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 Universum – Die Show Quizshow **TIPP**
22.20 ZIB
22.30 Der Kroatien-Krimi Split vergisst nie. TV-Krimi, D 2023 · Mit Jasmin Gerat, Lenn Kudrjawizki, Julie Engelbrecht. Ein Investmentbanker fällt einem Mordanschlag zum Opfer, Polizeichef Kovacic behält Hintergrundwissen für sich. Der 14. „Kroatien-Krimi“ stößt Stascha Novak auf die Spur eines während des Jugoslawienkriegs begangenen Verbrechens.

0.00 Der Bulle von Tölz Das Amigo-Komplott. TV-Krimi, D 1995 · Mit Ottfried Fischer, Ruth Drexel
1.30 Die Rosenheim-Cops Der Unvollendete. Krimiserie
2.15 Der Kroatien-Krimi Split vergisst nie TV-Krimi, D 2023
3.45 Um Himmels Willen

ATV

5.15 Danni Lowinski. Wintermärchen / Mutterkind. Anwaltsserie **6.45** Media-Shop **11.20** ATV – Die Reportage **12.20** Österreich unzensuriert – Kurioser Alltag. Zelt und Wiesenfeste. Reportage

13.20 Mei potschertes Lebn Reportage
14.20 Mei potschertes Lebn Reportage
15.25 Mucho Gas auf Malle Reportage
16.25 Fast reich & schön Doku-Reihe
17.25 Bauer sucht Frau Dateshow. Während Bergbauer Arnold bei der gemeinsamen Hofarbeit für erste Konkurrenzkämpfe unter seinen Hofdamen sorgt, nimmt Emilias großer Kennenlerntag richtig Fahrt auf.
19.50 Adiweiss.TV

20.15 Deepwater Horizon Actionfilm, USA 2016 · Mit Mark Wahlberg
22.15 Departed – Unter Feinden Thriller, USA/HK 2006 · Mit Jack Nicholson
1.10 Deepwater Horizon Actionfilm, USA 2016
2.45 Liftoff – Mit dir zum Mars Liebeskomödie, USA 2022

ATV II

6.20 MacGyver **7.00** Media-Shop **11.00** East New York **11.35** MacGyver **15.50** Elementary **18.25** Bones – Die Knochenjägerin **20.15** The Big Bang Theory **23.10** How I Met Your Mother **0.50** The Big Bang Theory

ORF SPORT +

18.15 Volleyball Herren EM. Spiel um Platz 3 **19.30** Radsport Kitzbüheler Radmarathon **20.00** Sport **20.15** Pferdesport Global Champions Tour. Freestyle **22.30** Volleyball Herren EM. Finale aus Mailand

UEFA Nations League: England – Spanien

LIVE Fußball. Ö 2026 Am ersten Spieltag der bereits fünften Ausgabe der UEFA Nations League trifft England im Londoner Wembley-Stadion auf Spanien. Es ist ein echtes Topduell, denn es spielt der Drittplatzierte der vergangenen WM gegen den amtierenden Welt- und Europameister. Wie geht das Duell aus? **PULS 4 & JOYN | 20.15**

PULS 4

5.15 Young Sheldon. Comedyserie **5.40** Knallerfrauen **6.00** MediaShop **12.00** Wickie. Abenteuerfilm, D 2009 **13.35** Erbstritt – Der letzte Wille ist erst der Anfang. Doku

15.35 Pfusch am Bau
16.35 The Big Bang Theory Händchen halten, bitte! / Ein blondes Äffchen / Ordnung in der Abstellkammer
17.50 Two and a Half Men Mali-Buh / Der Schwachkopf kriegt ein Auto / Ein Sarg ist keine Sonnenbank / Sie können jederzeit rein. Alan lässt sich auf ein Verhältnis mit seiner Vorzimmerdame Melissa ein.
19.45 Bares für Rares Österreich

20.15 UEFA Nations League: England – Spanien Fußball **TIPP**
22.55 Doctor Sleeps Erwachsenen Horrorfilm, USA 2019 · Mit Ewan McGregor, Rebecca Ferguson, Kyliegh Curran
1.50 Friedhof der Kuscheltiere Horrorfilm, USA 2019 · Mit Jason Clarke
3.25 Auf Streife

PULS 24

12.10 Pro und Contra **13.05** Breaking Media **13.35** Die Reportage **17.25** Adiweiss. TV **17.45** Die Reportage **19.40** Heinzl und die VIPs – Weekend **20.15** Pfusch am Bau **0.05** Mein Recht! Ich geb' nicht auf!

phoenix

17.15 Über den Wolken **19.30** phoenix persönlich **20.00** Tagesschau **20.15** Das Wunder der Wiederkehr **21.00** Wow! Überraschende Tiergeschichten **21.45** Tierisch gute Eltern **22.30** Portugal **23.15** Terra X-History

SERVUS TV

6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.15** Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene. Pionier des Multiversums **10.00** Die Erde – Entstehung des Lebens. Pflanzen

11.00 Formel 1 – Qatar **LIVE** Airways Grand Prix von Aserbaidschan
15.55 Superbike – Eicma Italian Round Superpole
16.45 Superbike – Eicma Italian Round Rennen 1
17.50 Gartln mit Starkl
18.10 Formel 2 – Baku, Aserbaidschan Feature Rennen
19.20 Servus Nachrichten
19.26 Der Wegscheider Moderation: Ferdinand Wegscheider
19.40 TM Wissen kompakt Infomagazin

20.15 Date Night – Gangster für eine Nacht Komödie, USA 2010 · Mit Steve Carell
21.50 Colombiana Actionfilm, F 2011 · Mit Zoe Saldana
23.50 Date Night – Gangster für eine Nacht Komödie, USA 2010
1.20 Colombiana Actionfilm, F 2011
2.55 Die Erde – Entstehung des Lebens

KIKA KIKA

17.05 Das Dschungelbuch **17.45** Rabbit Academy **18.10** Die Biene Maja **18.40** Sam & Julia im Märchenhaus **18.50** Sandmännchen **19.00** Robin Hood **19.25** Checkerin Marina **19.50** logo! **20.00** Kika Live **20.10** Mystic

Disney DISNEY

12.55 Rapunzel – Die Serie **14.50** DuckTales **16.15** Big City Greens **17.25** Bluey **18.00** Miraculous **18.45** Planes. Animationsfilm, USA 2013 **20.15** Die Unglaublichen. Animationsfilm, USA 2004

SAT.1

5.15 Die Dreisten Drei – Die Comedy WG **5.35** Die Dreisten Drei – Die Comedy WG **6.10** Frieda – Mit Feuer und Flamme **6.40** Frieda – Mit Feuer und Flamme. Daily Soap **7.05** Media Shop

11.05 Auf Streife
12.00 Richter Alexander Hold Knast-Fatal / Liebesfalle Schule / Die Wahrsagerin / Fluch der Fische Gerichtsshow. Ein ehemaliger Häftling wird des Mordes beschuldigt.
15.55 Notruf
17.30 ran Fußball: U21 **LIVE** EM-Qualifikation Lettland – Deutschland Moderation: Matthias Opdenhövel. Reporter: Bent Mildner
20.00 Sat.1 Österreich Aktuell

20.15 Der Super Mario Bros. Film Animationsfilm, J/USA 2023 **TIPP**
22.05 Space Jam: A New Legacy Komödie, USA 2021 · Mit LeBron James, Don Cheadle, Sonequa Martin-Green. Regie: Malcolm D. Lee
0.25 Warcraft: The Beginning Fantasyfilm, USA 2016

SUPER RTL

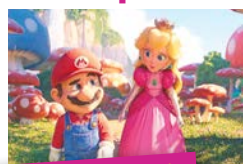
17.15 Voll zu spät! **18.15** Scooby-Doo **18.45** ALVINNN!!! **19.45** Woosle Goosle **20.15** Paddington. Familienfilm, GB/F 2014 **22.00** In 80 Tagen um die Welt. Abenteuerfilm, GB/D/USA/IR 2004

TELE 5

5.30 Arabellas Crime Time **6.00** Hour of Power **7.00** Informercial **13.40** Stargate Atlantis **14.35** Hercules **17.30** Xena **20.15** Summit Fever. Thriller, GB 2022 **22.40** High Lane. Psychothriller, F 2009

Der Super Mario Bros. Film **

AB 6



KIDS-TV

Animationsfilm. J/USA 2023 Die Installateure Mario und Luigi stoßen bei einer Reparatur auf ein magisches Portal, das sie in eine andere Welt katapultiert. Dort müssen sie den Kampf gegen den bösen Schildkröten-König Bowser aufnehmen, der das Pilz-Königreich zerstören will. **SAT.1 | 20.15** ***** NIVEAU ***** SPASS ***** THRILL ***** ACTION

Eva Karl Faltermeier: Ding Dong



NEU Kabarettshow. D 2026 Eva Karl Faltermeier beleuchtet die alltägliche Zerreißprobe zwischen verrosteten Traditionen und den Herausforderungen der modernen Welt. Mit „Ding Dong“ verwandelt sie gesellschaftliche Beobachtungen und persönliche Erfahrungen in humorvolle Geschichten. **3SAT | 20.15**

RTL

12.45 Barbara Salesch **14.45** Ulrich Wetzell **17.45** Ulrich Wetzell – Der Ermittlungsrichter **18.15** Exklusiv am Samstag **18.45** Aktuell **19.05** Life – Menschen, Momente, Geschichten

PRO 7

6.00 Die Simpsons **7.25** taff **8.20** Galileo **9.25** Extended Family. Sitcom **11.20** The Neighborhood **12.45** Die Goldbergs **13.40** Family Guy **14.40** Die Simpsons **18.10** Aktuell **18.25** Die Simpsons

VOX VOX

6.00 CSI: New York **6.50** Criminal Intent – Verbrechen im Visier **11.50** Shopping Queen **16.50** Der Hundeprofi – Rütters Team **17.55** hundkatzenmaus **19.10** Der Hundeprofi – Rütters Team

KABEL 1

6.00 Abenteuer Leben **6.20** Castle. U. a.: Diamantenmord **15.35** Hawaii Five-0. Im Netz der Spinne / Undercover / Bereit für ein Spiel? / Geschüttelt, nicht gerührt / Der nächste Zug

Das Erste ARD

15.30 Sportschau: Basketball-Bundesliga. FC Bayern München – Alba Berlin **17.55** Sportschau. Handball-Bundesliga. THW Kiel – SG Flensburg Handewitt **20.00** Tagesschau

ZDF ZDF

15.15 Bares für Rares **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.05** Länderspiegel **17.35** ZDF. reportage: Bahnhofsviertel Frankfurt **18.05** SOKO München **19.00** heute **19.25** Der Bergdoktor

20.15 Ralf Schmitz live! Schmitzfindigkeiten Comedyshow. Ralf Schmitz fragt: Warum nehmen die Menschen alles so ernst und genau? **22.45** Oktagon 94: Die MMA Fightnight aus Frankfurt – Countdown **23.00** Oktagon 94: Frankfurt **0.30** CSI: Miami

20.15 The Voice of Germany Castingshow Moderation: Melissa Khalaj, Matthias Kilting. Welches Talent überzeugt die Coaches in den Blind Auditions? **22.55** The Masked Singer Musikshow Moderation: Matthias Opendhövel **1.45** The Voice of Germany Castingshow

20.15 So klingt Deutschland Was macht die Faszination von Musicals aus? Bühnenstars wie Alexander Klaws teilen spannende Backgroundstories, persönliche Anekdoten und Gänsehautmomente. **0.10** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

20.15 9-1-1 Notruf L.A. Ein Monster namens John / Gespaltene Persönlichkeit Actionserie **22.15** 9-1-1: Lone Star Wettstreit / Zugunlück. Actionserie **0.10** Seal Team Actionserie **1.05** 9-1-1 Notruf L.A. Actionserie **2.45** 9-1-1: Lone Star Actionserie

20.15 Die Toten am Meer – Tod eines Pastors TV-Krimi, D 2026 **TIPP S. 4** **21.45** Tagesthemen **22.05** Der Masuren-Krimi Marzanna, Göttin des Todes TV-Krimi, D 2023 **23.40** Der Masuren-Krimi Freund oder Feind TV-Krimi, D 2023 **1.15** Die Toten am Meer TV-Krimi, D 2026

20.15 Der Quiz-Champion Quizshow Moderation: Johannes B. Kerner **22.45** heute Journal **23.00** das aktuelle sportstudio **0.00** Go West! – Die letzte Elf der DDR Doku **1.30** heute-show Satireshow **2.05** Mo Hayder: Ritualmord Thriller, B/D/NL 2021

RTL ZWEI

5.30 X-Factor: Das Unfassbare **6.10** Infomercial **8.10** Die Baureiter **12.15** Bella Italia **14.15** Zuhause im Glück

20.15 Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? Carolas Geburtstag Carola feiert ihren 40. Geburtstag – mit Hindernissen. Denn sie steht mal wieder zwischen zwei Männern. **22.15** Hartz und herzlich Nürnberg (2) **0.15** Hartz Rot Gold Fristlose Kündigung

GOLD SAT1 GOLD

7.00 MediaShop **10.55** Heinzl und die VIPs **11.20** Diagnose: Mord **14.55** Mord ist ihr Hobby

20.15 Vera – Ein ganz spezieller Fall Ein gefallener Held TV-Krimi, GB 2023 · Mit Brenda Blethyn, Kenny Doughty **22.10** Dr. House **23.50** Vera – Ein ganz spezieller Fall Ein gefallener Held TV-Krimi, GB 2023 **1.25** Dr. House **2.45** Richter Barbara Salesch

BR BAYERN

18.30 BR24 **19.00** 42 – Die Antwort auf fast alles **19.30** Kunst + Krepel **20.00** Tagesschau

20.15 Lausbuben-schichten Komödie, D 1964 · Mit Hansi Kraus, Heidelinde Weis, Friedrich von Thun **21.50** Wenn Ludwig ins Manöver zieht Komödie, D 1967 **23.20** Ludwig auf Freiersfüßen Komödie, D 1969 **0.40** Kehraus Komödie, D 1983

arte ARTE

17.15 Quallen **18.10** Mit offenen Karten **18.25** Arte Reportage **19.20** Arte Journal **19.40** Tracks East

20.15 Die Freiheitsstatue Wie eine Idee die Welt bewegte **21.45** Glanz und Pracht – Die Pariser Oper Garnier **23.15** Das Paradies und die Peri **0.55** Don Juan, tot und lebendig **2.30** Italiens unbekannter Norden Das Ossolatal **3.15** 360° Reportage

3sat 3SAT

16.00 Hotel Barcelona (1+2/2). TV-Drama, D/E '23 **19.00** heute **19.20** Kaminer Inside **20.00** Tagesschau

20.15 Eva Karl Faltermeier: Ding Dong **TIPP** **21.00** Barbara Ruscher: Romantik – Aber Zack Zack! **21.30** Suchtpotenzial: (S)hitstorm **22.15** Helene Bockhorst: Lebefrau **22.45** Toxische Pommes: Wunschlos unglücklich **23.15** Luksan Wunder: Dr. Edeljoghurts ...

ORF ORF III

15.25 Polt. TV-Krimi, Ö 2013 **17.05** Für dich dreh ich die Zeit zurück. TV-Drama, Ö/D 2017 · Mit Erwin Steinbauer

20.15 Auf den Spuren der Geschichte – Die Nürnberger Prozesse **21.55** Hitlers österreichische Helfer – Ernst Kaltenbrunner **22.45** Jagd auf Adolf Eichmann **23.35** Genosse Tito (1/6) – Der Partisanenführer **0.05** Genosse Tito (2/6) – Aus dem Schatten ans Licht

NITRO NITRO

8.25 Ein Colt für alle Fälle **12.15** Die Tuning Profis **14.00** The Grand Tour **16.25** Sperrgebiete – Wigald und Eko auf Abenteuerjagd **18.20** Die Tuning Profis **20.15** Die 50 größten Nr. 1 Hits für die Ewigkeit **1.55** Teleshop

MAXX

12.15 She-Ra: Prinzessin der Macht **13.00** Voltron: Legendärer Verteidiger **13.55** She-Ra und die Rebellen-Prinzessinnen **14.15** Das A-Team **16.00** Knight Rider **20.15** Brooklyn Nine-Nine **22.00** SmackDown

WDR WDR

18.15 WestArt **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Legendar: Unsere Schlagerhits der 90er **21.45** Die verrückten 90er **23.15** Klammerblues, Kuschelecke und Herzscherz

DOKU K1 DOKU

14.00 Mysterium Bermuda-dreieck **15.25** Unerklärliche Phänomene **17.00** Expedition Unknown **18.40** The UnXplained **20.15** Die größten Gefängnisausbrüche **21.50** Unglaubliche Aufnahmen **23.25** Ancient Aliens

one ONE

16.20 Seaside Hotel **18.40** Gloria – Das Leben wartet nicht. Tragikomödie, CHI/USA 2018 **20.15** Being the Ricardos. Drama, USA 2021 **22.15** All Eure Gesichter. Drama, F 2023

zdf neo

16.20 Terra X: Faszination Erde **17.50** Maithink X – Die Show **18.20** Die glorreichen 10 **19.50** Sketch History **20.15** Moneyball. Drama, USA 2011 **22.15** Michael Clayton. Thriller, USA 2007

RTL UP

18.50 Columbo: Blumen des Bösen. TV-Krimi, USA 1972 **20.15** Columbo: Wenn der Eismann kommt. TV-Krimi, USA 1971 **21.40** Columbo: Blumen des Bösen. TV-Krimi, USA 1972 **23.00** Der Doktor und das liebe Vieh

SIXX SIXX

13.25 Pamela Anderson: Mit Liebe gekocht **14.25** Fixer Upper: Kochen mit Joanna **15.55** Das große Backen **18.30** Friends **20.15** Das große Backen **22.55** Million Dollar Homes **3.25** Modern Home Design

MDR MDR

18.15 Unterwegs in Sachsen **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Unser Dorf hat Wochenende **20.15** Hol dir deine Show! **21.45** Die Söhne der großen Bärin. Western, DDR/JUG 1966

NDR NDR

16.30 Unterwegs auf der Luftlinie **17.15** Hanseblick **18.00** Nordtour **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Ohnsorg-Theater **23.30** Rebecca Martinsson – Lange Schatten. TV-Krimi, S 2020

SWR SWR

17.30 Regional **18.15** Flohmarkt **18.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Schlagerspaß mit Andy Borg – Das Beste. Musikshow **22.20** Der tolle Schlagerabend **23.50** Familie zu vermieten. Komödie, F/B 2015

zdf info

10.45 Terra X Harald Lesch **11.45** Leschs Kosmos **12.45** Rätsel des Kosmos **14.15** Asteroiden **15.00** Eine Reise durch das Sonnensystem **18.45** Geheimnisvolles Universum. Doku **0.45** Terra X Harald Lesch

Guy Ritchie's Der Pakt ★★



Actionfilm. GB/E/USA 2023 Sergeant Kinley (Jake Gyllenhaal) wurde bei seinem Afghanistan-Einsatz schwer verletzt, er konnte nur dank seines Dolmetschers Ahmed (Dar Salim) überleben. Nun sieht er es als seine Aufgabe, Ahmed und dessen Familie aus dem Kriegsgebiet zu befreien. **PRO 7 | 20.15** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

Juliet Roter Himmel



NEU TV-Krimi. B/D 2026 Am Strand von De Haan wird in einem ausgebrannten Auto die Leiche der jugendlichen Emily (Margaux Cautiez) gefunden. Eine erste Spur führt Juliet (Charlotte De Bruyne) und Jamal (Nabil Mallat) zum Besitzer einer Autowerkstatt, der Emily möglicherweise missbraucht hat. **ZDF | 22.15**

RTL

5.00 Der Blaulicht Report. Reality-Soap **8.00** Berlin Marathon 2026 **11.45** Die Beet-Brüder. U. a.: René und Nadine, Norderstedt **17.45** Exclusiv – Weekend. Infotainment **18.45** Aktuell

PRO 7

10.50 Wer stiehlt Andrea Petkovic die Show? **13.50** The Voice of Germany **16.25** taff weekend **17.55** Galileo Stories **19.05** Galileo X-Plorer: Das größte Kreuzfahrtschiff der Welt

VOX

14.25 ★★ Der Hobbit – Die Schlacht der fünf Heere. Fantasyfilm, USA/NZ 2014 **17.00** auto mobil **18.10** Traumhaus oder Luftschloss? **19.10** Passt, Wackelt und hat Luft

KABEL 1

6.00 Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte **11.00** Abenteuer Leben. Reparieren statt neu: Playstation & Co. **13.00** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt **18.15** Achtung Abzocke

Das Erste ARD

15.15 Utta Danella. TV-Liebeskomödie, D 2014 **16.45** Tagesschau **17.00** Brisant **17.45** Tagesschau **18.00** Bericht aus Berlin **18.30** Weltspiegel **19.15** Sportschau **20.00** Tagesschau

ZDF ZDF

15.30 plan b **16.15** Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.15** Terra Xplore: Warum suchen wir den Rausch? **18.00** Ein Fall für zwei **19.00** heute **19.10** Berlin direkt **19.30** Terra X: Ozeane

RTL

19.00 **LIVE** NFL Week 3. Mögl. Partien: Los Angeles Chargers at Buffalo Bills; New England Patriots at Jacksonville Jaguars **22.25** **LIVE** NFL Week 3. Mögl. Partien: Baltimore Ravens at Dallas Cowboys **2.00** **LIVE** Week 3: Sunday Night Los Angeles Rams at Denver Broncos

PRO 7

20.15 ★★ **Guy Ritchie's Der Pakt** Actionfilm, USA 2023 **TIPP** **22.50** ★★ **Retribution** Actionfilm, USA 2023 · Mit Liam Neeson, Noma Dumezweni, Lilly Aspell **0.35** ★★ **Knock at the Cabin** Horrormfilm, USA 2023 **2.25** ★★ **Snitch – ein riskanter Deal** Thriller, USA 2012

VOX

20.15 ★★ **Grill den Henssler Sommer-Special** In der finalen Show der Sommerstaffel stellen sich Calvin Kleinen, Charlotte Engelhardt und Jan Köppen der Herausforderung am Grill. **23.35** **Being Burdecki** Mehr als ein Makler **0.15** **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

KABEL 1

20.15 ★★ **Willkommen bei den Reimanns** Mit Trecker und Bagger beginnt Konny eines seiner größten Bauprojekte. **22.20** **Abenteuer Leben** Locke baut ein Hausboot! **0.25** **Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte** **2.15** **Challenge** **2.45** **Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte**

Das Erste ARD

20.15 ★★ **Sportschau** **LIVE** Nations League: Griechenland – Griechenland **23.15** **Caren Miosga** **0.15** **ttt – titel thesen** **temperamente** **0.45** ★★ **Eine Frau mit berauschenden Talenten** Komödie, F 2020 **2.30** **Utta Danella – Von Kerlen und Kühen** TV-Liebeskomödie, D 2014

ZDF ZDF

20.15 ★★ **Das Traumschiff** Walvis Bay TV-Drama, D 2023 · Mit Florian Silberstein **21.45** **heute journal** **22.15** **Juliet Roter Himmel** TV-Krimi, B/D 2026 **TIPP** **23.50** **Terra X History: Inside Zweiter Weltkrieg** **0.40** ★★ **Tornado** Actionfilm, GB 2025

RTL ZWEI

9.00 X-Factor **13.15** Die Schnäppchenhäuser Spezial **15.15** Die Schnäppchenhäuser **18.15** Grip **20.15** **Star Trek – Sektion 31** TV-Sci-Fi-Film, USA 2025 · Mit Michelle Yeoh **22.05** ★★ **G.I. Joe – Geheimauftrag Cobra** Actionfilm, USA 2009 **0.20** ★★ **Lone Survivor** Kriegsfilm, USA 2013 **2.35** **Star Trek – Sektion 31** TV-Sci-Fi-Film, USA 2025

GOLD SAT1 GOLD

11.55 Richter Alexander Hold **14.40** Im Namen der Gerechtigkeit **16.20** Die Ruhrpottwache **18.05** K 11 **20.15** **Criminal Minds: Evolution** Gold Star / Soziale Ansteckung / Umzugstag **23.15** **Criminal Minds: Evolution** **1.45** **Revival** Episode 6 **2.30** **Das Böse im Blick – Augenzeuge Kamera** **4.05** **Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin** **4.50** **Niedrig und Kuhn**

BR BAYERN

16.45 Wiesen Halbzeit **17.45** Regional **18.30** BR24 **18.45** freizeit **19.15** Unter unserem Himmel **20.00** Tagesschau **20.15** **Wirtshausmusikanten beim Hirzinger** Traditionell schräg dahoam. Moderation: Dominik Glöbl, Traudi Siferlinger **21.45** **Die Superhits der 70er** **23.15** ★★ **Greatest Days** Musicalfilm, GB 2023 **TIPP S. 5** **0.50** **Grünwald Comedy** **1.35** **Das schafftst du nie!** **1.45** **Puls Reportage**

arte ARTE

17.45 Große Oper Schloss Neuschwanstein **18.30** Karambolage **18.45** Zu Tisch **19.20** Journal **19.40** 360° **20.15** ★★ **Kundschafter des Friedens** Actionkomödie, D 2017 **21.40** **„Gomorra“**, Manifest gegen die Mafia **22.35** ★★ **Mario Puzos „Der Pate“ – Epilog: Der Tod von Michael Corleone** Mafiafilm, USA 2020 **1.15** **Eine Chimäre** **1.50** **Jacques Loussier – Wenn Klassik auf Jazz trifft**

sat 3SAT

19.00 heute **19.10** Zwischen Fröhchen und Beruf – Eltern **19.40** Schätze der Welt **20.00** Tagesschau **20.15** **Köln. Glanz. Oper!** Feierliche Wiederöffnung mit dem „Rosenkavalier“ **23.45** ★★ **Horizon Line – Bruchlandung im Paradies** Thriller, S/USA 2020 **1.05** **Muhammad Ali – Der lange Weg zurück** **1.35** **Stan Rivkin – Der letzte Kopfgeldjäger** **2.20** **Begegnung im Knast**

ORF ORF III

17.00 ★★ **Freddy unter fremden Sternen.** Komödie, Ö 1959 **18.40** ★★ **Freddy & der Millionär.** Komödie, D 1961 **20.15** **Die Wiener Symphoniker mit Popelka & Avdeeva** Erlebnis Bühne mit Barbara Rett **TIPP** **22.05** ★★ **Qualtingers Wien** Satire, Ö 1997 **TIPP S. 5** **0.25** **Auf den Spuren der Geschichte – Die Nürnberger Prozesse** **1.15** **Hitlers österreichische Helfer – Ernst Kaltenbrunner**

NITRO NITRO

13.45 Die Tuning Profis **15.35** Verkauft & Zugelassen **16.30** Top Gear **17.20** Top Gear: Stets bemüht, aber erfolglos **18.15** NFL Live – Guten Abend Football **19.00** **NFL Week 3: Die Sky NFL-Konferenz** **1.30** Teleshop

MAXX

5.15 In Teufels Küche **11.20** Hochsee-Cowboys **13.00** GO! Das Motormagazin **13.30** Mission Adventure **13.50** LKW-Bergung extrem **18.40** Storage Wars **22.55** Gauner vs. Kaufhaus-Cops **1.10** Storage Wars

WDR WDR

18.00 Tiere suchen ein Zuhause **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Westpol **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort: Freddy tanzt. TV-Krimi, D '15 **21.45** Mordkommission Istanbul: Club Royal. TV-Krimi, D '15 **23.10** WaPo B.

DOKU K1 DOKU

5.35 Inside FBI – Die härtesten Fälle **6.25** Media Shop **11.00** Nazi-Bauten – Geheimprojekte aus Beton **18.40** Die Schatzsucher von Oak Island **23.10** Yukon Gold **0.55** Wettkampf der Waffenschmiede

one ONE

18.40 Petrocelli **20.15** Agatha Christies Poirot: Der blaue Express. TV-Krimi, GB 1989 **21.50** Tatort: Die Abrechnung. TV-Krimi, D 1975 **23.10** Sister Boniface Mysteries **23.55** Adam Dalgliesh, Scotland Yard

zdf neo

18.05 Sketch History **18.30** Death in Paradise **20.15** Letzte Spur Berlin **21.45** ZDF Magazin **22.45** Maithink X **23.05** heute-show **23.20** Welke & Pastewka – Wiederschen macht Freude! **0.20** Maithink X

RTL UP

5.30 Jugendgericht **7.40** Der Doktor und das liebe Vieh **10.25** Quincy **12.10** Columbo: Wenn der Eismann kommt. TV-Krimi, USA 1971 **13.25** Familiengericht **15.55** Das Strafgericht **20.15** Alarm für Cobra 11 **23.50** Die Wache

SIXX SIXX

6.50 MediaShop **10.35** Fixer Upper **13.30** Mein perfektes Hochzeitskleid! – USA **15.20** 100 % Hotter **18.15** Funny Animals **20.15** ★★ **Step Up: All In.** Tanzfilm, USA 2014 **22.30** ★★ **Save the Last Dance 2.** Tanzfilm, USA 2006

MDR

18.52 Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Kripo live **20.15** An der Saale hellem Strande **21.45** Aktuell **22.00** Der Anschlag – Terror in Halle und Wiedersdorf **23.30** Die Einheit ist eine Baustelle. Dok.-Film, D 2025

NDR NDR

16.30 Iss besser **17.00** Bingo **18.00** Rund um den Michel **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Landpartie **21.45** Kaum zu glauben! **22.45** extra 3 **23.30** Sportclub Story **0.00** Quizduell-Olymp

SWR SWR

18.00 Regional **18.15** Handwerkskunst **18.45** Regional **19.15** Die Fallers **19.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort: Herz aus Eis. TV-Krimi, D 2008 **21.40** Die Verteidigerin – Der Gesang des Raben. TV-Krimi, D 2022

zdf info

8.15 Nelson Müller: Der Eiweiß-Kompass **9.00** Nelson Müller: Der Fett-Kompass **9.45** besseresser **19.40** heute-show **20.15** besseresser **21.00** besseresser challenge **1.30** Täterjagd in Deutschland

Pulled Pork ★★

Komödie. Ö 2022 Ex-Cop Flo (Paul Pizzera) und sein kleinkrimineller Jugendfreund Eddi (Otto Jaus) wollen verhindern, dass ein korrupter Großbauer Bürgermeister von Graz wird. Denn der hat viel Dreck am Stecken. Buch und Regie: **Andreas Schmied** („Love Machine“). **ORF 1 | 20.15** ★★★★★ ACTION

ORF 1

5.00 Monk 6.05 Wickie 6.30 Kasperl 6.55 Noahs Insel 7.25 ABC Bär 7.45 Garfield 8.05 Die Goldbergs 8.25 WaPo Bodensee 9.15 Q1 Ein Hinweis ist falsch 10.35 Gefragt – Gejagt

11.20 Death in Paradise 12.10 Monk 12.55 SOKO Donau 14.25 WaPo Bodensee Gefährliche Begegnung. Krimiserie 15.15 Death in Paradise Der Sturm 16.10 SOKO Kitzbühel U. a.: Liebe bringt den Tod 17.45 ZIB Flash 17.55 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten 18.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch 19.30 Zeit im Bild 19.56 Sport Aktuell 20.02 ZIB Magazin

20.15 **ORF 1** **Pulled Pork** Komödie, Ö 2022 **TIPP**

22.08 Eurodreams 22.15 Otto Jaus: Fast fertig Kabarettshow Manche verbinden mit dem Namen Otto Jaus einige Ö3-Mummer 1-Hits, die er – zusammen mit Kabarettkollegen Paul Pizzera – produzierte. Andere, dass Michael Niavarani auf ihn die lustigste Laudatio aller Zeiten hielt, als Jaus den Österreichischen Förderkabarettpreis erhielt. Dabei kann der in viele Richtungen begabte Wiener längst auf eigenen Füßen stehen, was Komik und Bühnenpräsenz betrifft. 23.30 ZIB Flash 23.40 Weber & Breitfuß Auf Reha Comedyserie 0.25 9-1-1 Notruf L.A. 1.50 Puled Pork Komödie, Ö 2022 3.40 Monk

ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB 9.10 Fit mit den Stars. Andreas Onea 9.30 Silvia kocht. Unterwegs im koreanischen Wien 9.55 Um Himmels Willen 10.45 Mayrs Magazin 11.05 Eco

11.35 Hohes Haus 12.05 Wo die Sonne niemals unterging – Das Weltreich des Karl V. 13.00 ZIB 13.30 Aktuell nach eins 14.20 Silvia kocht 14.45 Sturm der Liebe 15.35 Die Rosenheim-Cops 16.20 Hinter den Schlagzeilen 17.05 Aktuell nach fünf 17.30 Studio 2 18.30 konkret 18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.30 Zeit im Bild 19.56 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke

20.15 Die Millionenshow Quizshow. Heute bei Armin Assinger im Studio: Peter Kafol aus Wien, Marion Wickström aus Mödling, Elfi Joham aus Wien und Luigi Thurner aus Unterach am Attersee 21.10 Thema Doku 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMONTAG Bruno Kreiskys Weg zum Polit-Superstar Moderation: Clarissa Stadler 23.15 Der Klang Europas Bosnien und Herzegowina. Doku **TIPP** 0.00 Tatort Überlebe wenigstens bis morgen. TV-Krimi, D 2025 · Mit Richy Müller, Felix Klare, Bayan Layla 1.30 Die Millionenshow Quizshow 2.20 Thema Doku 3.05 kulturMONTAG 3.50 Der Klang Europas Doku 4.35 Silvia kocht Kochshow 4.55 Seitenblicke

ATV

5.50 Danni Lowinski 6.30 Der letzte Bulle. Im Schatten von Feng Shui / Der verlorene Sohn / Das Runde muss ins Eckige 9.00 MediaShop 11.05 Der letzte Bulle Fremdgehen für Anfänger

12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag Moderation: Bianca Ambros, Sabine Loh 13.20 Bull Sag' kein Wort! Dramaserie 14.10 The Mentalist Allein in der Wildnis / Die goldene Feder. Krimiserie 16.00 Hawaii Five-0 Die Mumie / Falsche Fährte. Krimiserie 17.55 The Mentalist U. a.: Im Wein liegt Wahrheit. Krimiserie · Mit Simon Baker, Robin Tunney, 19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Mucho Gas auf Malle Reportage 21.20 Drunk Dates Datershow 22.20 Fast reich & schön Doku-Reihe 23.25 Mucho Gas auf Malle Reportage 0.25 Drunk Dates Datershow 1.25 Österreich unzensuriert – Kurioser Alltag Reportage 2.15 Puffgeschichten

ATV II

11.50 Heinzl und die VIPs – Weekend 12.20 Die Landarztpraxis 13.00 Charmed 16.25 Desperate Housewives 18.15 Gilmore Girls 20.15 FBI: Special Crime Unit 22.00 FBI: Most Wanted 22.55 FBI: Special Crime Unit

ORF SPORT +

19.00 Pferdesport Global Champions Tour 2026: Highlights von Tag 1 20.00 Sport 20 20.15 Formel 1 GP von Aserbaidschan 2026 22.15 Sailing To The Games 2026 22.45 Radsport City Hill Climb Salzburg 2026

Der Klang Europas Bosnien und ...

NEU Doku. Ö 2026 „... Herzegowina“. Regisseurin Heidi Neuburger-Dumancic reist nach Bosnien, wo es den Sevdah zu erkunden gibt, der auch oft als „bosnischer Blues“ bezeichnet wird. Einer der eindrucksvollsten Sevdah-Interpreten der Gegenwart ist Božo Vreco, der Traditionen mit Moderne verbindet. **ORF 2 | 23.15**

PULS 4

5.05 Young Sheldon. Die verhängnisvolle Brücke und das verdrehte Knie 5.30 Café Puls 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 13.05 MediaShop 15.10 Young Sheldon

15.30 The Big Bang Theory U. a.: Der Romantik-Ninja / Keiner ist so kaputt wie ich / Prinzessinnen der Wissenschaft / Würfel und küssen / Wie ein Wasserfall 18.10 Two and a Half Men Ponies und Einhörner. Sitcom 18.40 Puls 4 Aktuell 18.55 Two and a Half Men Ein pedantischer, selbstgefälliger Musterknabe / Fangen wir mit der Katze an / Wohin mit Wanda?

20.15 Bad Boys: Ride or Die Actionkomödie, USA 2024 · Mit Will Smith, Martin Lawrence, Vanessa Hudgens 22.30 The Fall Guy Actionkomödie, USA 2024 · Mit Ryan Gosling, Emily Blunt 1.00 Doctor Sleeps Erwachen Horrorfilm, USA 2019 3.20 Auf Streife

PULS 24

14.45 Pfusch am Bau 15.45 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! 17.45 Pfusch am Bau 19.50 Treffpunkt Österreich 20.15 Die Reportage 22.05 „Gelb-Rot“ – Der Fußball-Talk 23.00 Die Tuner – Zwischen Gaspedal und Kriminal

phoenix

16.45 Dokumentation 17.30 Der Tag 18.00 Aktuelle Reportage 18.30 Traumziele Südasiens 20.00 Tagesschau 20.15 Die Haie von Hawaii 21.00 Pelagos 21.45 heute journal 22.15 unter den Linden 23.00 Der Tag

SERVUS TV

6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV 9.10 Formel 1 – Qatar Airways Grand Prix von Aserbaidschan. Das Rennen 11.10 Geniale Technik Mega-Kranchiff – Heerema Sleipnir. Doku

12.00 TM Wissen Des Wolfs kleiner Bruder – Die Rückkehr des Schakals ins Alpenland 13.00 Terra Mater – Wildes Sri Lanka 14.00 Paula kocht Wiener Küche reloaded 15.00 Servus um 3 15.55 Hubert und Staller Krimiserie 17.00 Quizjagd 18.05 Servus am Abend 18.30 Bares für Rares Show. Moderation: Horst Lichter 19.20 Servus Nachrichten 19.35 Quizmaster

20.15 Bergwelten Die südlichen Westalpen – vom ewigen Eis an die Côte d'Azur 21.15 Sport und Talk aus dem Hangar-7 23.00 Best Of – Die Clipshow mit Imke & Senad Episode 12 23.35 Links. Rechts. Mitte – Duell der Meinungsmacher Talkshow 0.35 Spektakuläre Erde

KIKA KIKA

17.00 The Garfield Show 17.25 Die Schlümpfe 17.50 Rabbit Academy 18.10 Die Werkel-Ferkel 18.40 Sam & Julia im Mühschhaus 18.50 Sandmännchen 19.00 Robin Hood 19.25 Wissen macht Ah! 19.50 logo!

Disney

14.25 Miraculous 14.55 Hamster & Gretel 15.20 Big City Greens 15.50 Der Geist und Molly McGee 16.20 Lilo & Stitch 16.50 Phineas und Ferb 17.15 Bluey 17.55 Miraculous 18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family

SAT.1

5.30 Lenßen übernimmt 6.00 Café Puls 9.00 Media Shop 11.00 Richter Alexander Hold. Schnelles Geld 12.00 Richter Alexander Hold. Robin Hood 13.00 Richter Alexander Hold. Die Zecke

14.00 Richter Alexander Hold Sex unterm Spiegel 15.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze Die Flucht nach der Ernste. Doku-Soap 16.00 Auf Streife Mutter schickt Kinder klauen. Doku-Soap 17.00 Notruf 17.30 Go! Motormagazin 18.00 Lenßen hilft U. a.: Rette mich wer kann 19.00 Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof Wenn die Vergangenheit anklopft Treffpunkt Österreich 19.50 Villa der Versuchung Realityshow Moderation: Verona Pooth

20.15 Die Versuchung Realityshow Moderation: Verona Pooth 23.50 Dschungel Divas – Luxus hat seinen Preis Gewinnshow 0.50 Die Urlaubs-Docs Reality-Soap 1.45 Dschungel Divas – Luxus hat seinen Preis Gewinnshow 2.40 Die Urlaubs-Docs 3.20 Auf Streife

SUPER RTL

14.15 ALVINNN!!! 14.40 Jade Armor 15.10 Lana Longbeard 15.40 Scooby-Doo 16.05 Pokémon Horizonte 16.35 SpongeBob 17.15 Voll zu spät! 18.20 Scooby-Doo 18.50 ALVINNN!!! 19.40 Wuzzle Goozle 20.15 Bones

TELE 5

16.15 Star Trek – Das nächste Jahrhundert 17.15 Stargate Atlantis 18.10 Star Trek – Das nächste Jahrhundert 20.15 Doctor Who Special: Der Tag des Doktors 21.50 Doctor Who Special: Die Zeit des Doktors

Fuck the Planet Ist unser Klima noch zu ...



Doku. *F 2021* „... retten?“. Fast eine Milliarde Menschen auf der Erde lebt in Küstenregionen, die vom Klimawandel bereits betroffen sind. Warum haben die Warnungen der Wissenschaft nicht schon viel früher zum Handeln geführt? Welche Maßnahmen bleiben noch? ARTE zeigt den Doku-Dreiteiler am Stück.

ARTE | 8.55

Babystar ★★



NEU Drama. *D 2026* Luca (Maja Bons) lebt im Rampenlicht ihrer Influencer-Eltern (Bea Brocks, Liliom Lewald), die ihr Familienleben online präsentieren. Als sie ein zweites Kind ankündigt, zerbricht das Selbstbild des Mädchens. Sie wehrt sich gegen das Leben für Klicks.

ZDF | 0.15 ★★★★★ ACTION

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explovis **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 Wer wird Millionär? Quizshow. Moderation: Günther Jauch
23.15 Spiegel TV
0.00 RTL Nachtjournal
0.35 Alltagskämpfer – So tickt Deutschland!
1.15 Seitenwechsel – Die Welt mit anderen Augen sehen
2.10 Week 3: Monday
LIVE Night: Philadelphia Eagles at Chicago Bears

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht
20.15 Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt München (3) / Frankfurt (10)
0.20 Love Island VIP Folge 1 (2026) / Folge 2 (2026)
2.25 Stranger Sins
3.15 Naked Attraction – Dating hautnah Anni und Achi
4.00 Exklusiv – Die Reportage

NITRO NITRO

18.25 King of Queens **19.15** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** The Real CSI: Miami **21.00** Medical Detectives **22.05** Anwälte der Toten – Die schlimmsten Serienkiller der Welt **23.05** Anwälte der Toten – Im Kopf des Mörders

RTL UP

6.50 Das Jugendgericht **9.35** Familien im Brennpunkt. Reality-Soap **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaublicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Dr. Stefan Frank **22.00** Hinter Gittern – Der Frauenknast

PRO 7

13.10 The Middle **14.10** Young Sheldon **14.35** 2 Broke Girls **15.05** Two and a Half Men **16.00** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons. Trickserie **19.05** Galileo

20.15 Georgie & Mandy U. a.: Ein Streit und ein Näschen für Nachrichten / Geldverschwendung und kleine Geheimnisse / Schlechtes Chili und Freunde ohne Kleidung. Sitcom
22.05 Ted
23.35 St. Denis Medical
0.55 Young Sheldon
1.20 Georgie & Mandy
2.40 Ted Comedyserie

GOLD SAT1 GOLD

12.40 Die Waltons **13.35** Unsere kleine Farm **15.15** Mord ist ihr Hobby **17.05** Diagnose: Mord **19.00** K 11
20.15 Uwe Ochsenknecht präsentiert: die 7 Todsünden Doku. Moderation: Uwe Ochsenknecht
22.10 Verbrechen nebenan – City Confidential Doku
23.50 Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin
2.15 Das Böse im Blick
3.45 Uwe Ochsenknecht präsentiert: die 7 Todsünden

MAXX

12.35 Border Patrol USA **14.20** Storage Wars **16.50** Yashahime **17.15** Dragonball **18.00** Detektiv Conan **18.30** One Piece: Fish-Man Island Saga **19.20** Futurama **19.50** Family Guy **20.15** Das A-Team **22.05** Akte X

SIXX SIXX

6.35 MediaShop **10.05** Grey's Anatomy **11.00** Gilmore Girls **14.50** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives. Dramaserie **20.15** Castle. Krimiserie **22.10** Detective Laura Diamond **0.00** Castle **1.35** Detective Laura Diamond

VOX VOX

11.25 CSI: Den Tätern auf der Spur **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Guidos Deko Queen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner. Kochshow

20.15 Die Höhle der Löwen Susanne und Bernd Schmehl stellen ihre Sauberkugel vor, ein Reinigungs-gadget für Handtaschen.
23.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer Doku-Soap
0.15 VOX Nachrichten
0.35 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

BR BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abend-schau **18.30** BR24 **19.00** Unkraut **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau
20.15 In höchster Not – Bergretter im Einsatz Vier Pfoten in Not. Doku
21.00 Lust aufs Land – Bayerische Hofgeschichten
21.45 BR24
22.00 Lebenslinien
22.45 München 1900
23.30 puzzle
0.00 Stars im Luitpoldhain Nürnberg 2026
2.00 Dahoam is Dahoam

WDR WDR

16.15 Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Lecker an Bord **21.00** Viel für wenig **21.45** Aktuell **22.15** Böttlinger. Wohnung 17

MDR MDR

19.50 Mach dich ran **20.15** Polizeiruf 110: Bullenklatschen. TV-Krimi, D 2012 **21.45** Aktuell **22.10** Polizeiruf 110: Unter Brüdern. TV-Krimi, D 1990 **23.45** Der Bozen-Krimi: Falsches Spiel. TV-Krimi, D 2018

KABEL 1

8.25 Bull **10.15** Hawaii Five-0 **11.05** MacGyver **12.00** FBI: Special Crime Unit **13.00** Castle **14.50** Bull **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 Pacific Rim: Uprising Actionfilm, GB/RC/J/USA 2018 · Mit John Boyega
22.30 Transformers – Die Rache Actionfilm, USA 2009
1.25 Pacific Rim: Uprising Actionfilm, GB/RC/J/USA 2018
3.15 Hart aber herzlich TV-Krimi, USA 1996
4.45 Kabel Eins:newstime

arte ARTE

17.50 Surfing Hippos **18.30** Wilde Kunst **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Neustart im Frauenhaus
20.15 Der Gefangene von Alcatraz Drama, USA 1961 · Mit Burt Lancaster, Karl Malden, Thelma Ritter
22.35 Das Experiment Psychothriller, D 2001 · Mit Moritz Bleibtreu
0.35 Von Menschen und Giraffen: Eine Betrachtung Dok.-Film, D 2023
2.15 Die Sprache der Vögel

DOKU K1 DOKU

14.55 Die Schatzsucher von Oak Island **17.10** Wettkampf der Waffenschmiede **18.40** Pawn Stars **20.15** Wettkampf der Waffenschmiede. Doku-Soap **21.45** Kampf-drohnen **22.45** Steel Buddies **0.20** The Proof Is Out There

NDR NDR

18.15 die nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Rasch durch den Garten **21.45** NDR Info **22.00** NDR Story **22.45** NDR Kultur! **23.15** Bands. Drama, D 1997

Das Erste ARD

15.00 Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Elefant & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** Großstadt-revier **20.00** Tagesschau

20.15 Erlebnis Erde: Das Geheimnis der Tierwanderungen mit Dirk Steffens Doku
21.00 maischberger
22.15 Tagesthemen
22.50 ARD Story: Konfrontation
23.50 Stuttgart 21
0.50 Tagesschau
1.00 Die Informantin TV-Krimi, D 2016
2.33 Tagesschau
2.35 ARD Story

sat 3SAT

17.45 Montenegro erleben. Doku **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau
20.15 Mitternachtsspitzen Kabarettshow Gäste: Alfons, Katie Freuden-schuss
21.15 Ladies Night Youngstars
22.00 ZIB 2
22.25 Sorry Genosse Dok.-Film, D 2022
0.00 37°: Mein Weg ins Vergessen. Leben mit Frühdemenz Doku
0.30 10 vor 10

one ONE

10.25 UFOs **11.00** Rote Rosen **12.35** In aller Freundschaft **14.05** Tierärztin Dr. Mertens **15.40** UFOs **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** ★ All Eyez on Me. Biografie, USA 2017 **22.25** Grantchester

SWR SWR

17.00 Regional **17.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Lecker aufs Land **21.00** Die Heli-Retter **21.45** Regional **22.00** Sag die Wahrheit **22.30** Meister des Alltags **23.00** Quizduell-Olymp

ZDF ZDF

14.15 Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Potsdam **19.00** heute **19.25** WISO

20.15 Solo für Weiss – Blackout TV-Krimi, D 2026 **TIPP S. 4**
21.45 heute journal
22.15 DogMan Thriller, F 2023 **TIPP S. 5**
0.00 heute journal update
0.15 Babystar Drama, D 2026 **TIPP**
1.50 Die Bergretter U. a.: Unter Verdacht (1+2) / Bruderliebe (1). Dramaserie
4.50 hallo deutschland

ORF ORF III

18.45 Meryn am Montag. Gürtelrose **19.18** AKTUELL **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute Spezial
20.15 Der Kantinen-Check
21.05 Restaurant-Check: Was kommt wirklich auf den Teller?
21.50 Das Geheimnis hinter Gulasch Doku
22.40 Meryn im Sprechzimmer Diagnose ADHS – was nun?
23.30 Der Kantinen-Check
0.15 Restaurant-Check: Was kommt wirklich auf den Teller?
1.05

WDR ZDF NEO

20.15 Inspector Barnaby: Ein Mörder kommt nach Hause. TV-Krimi, GB 2012 **21.45** Inspector Barnaby: Sonne, Mord und Sterne. TV-Krimi, GB 2012 **23.15** Inspector Barnaby: Der Tod geht ins Kino. TV-Krimi, GB 2012

zdf info

18.00 Knast in Deutschland **18.45** Generation Porno **19.30** Die Wahrheit über Social Media **20.15** Feindbild Queer **21.45** Frauenmorde **22.30** Ein Opfer. Viele Täter. **23.10** Die Spur: In Jeffrey Epstein's E-Mail-Postfach

Universum: Surfing Hippos – Der Strand ...

Doku. Ö 2026 „.... der Dschungeltiere“. An der Küste Gabuns trifft der endlose Regenwald auf den wilden Atlantik. Hier finden Dschungeltiere Schutz und Heilung. Elefanten wandern bis ans Meer, und Flusspferde surfen in der Brandung. Doch Plastik, getragen von Strömungen, bedroht dieses Gleichgewicht. **ORF 2 | 20.15**

UEFA Nations League: Spanien – Kroatien

LIVE Fußball. Ö 2026 Wenn der neue Weltmeister Spanien auf Kroatien trifft, ist ein Spektakel zu erwarten: In sechs der bislang elf Spiele fielen in der regulären Spielzeit mindestens drei Tore, zuletzt bei der Europameisterschaft 2024. Am 2. Oktober zeigt Puls 4 das Spiel zwischen Frankreich und Italien. **PULS 4 & JOYN | 20.15**

ORF 1 ORF 1

7.25 ABC Bär **7.45** Garfield
8.00 Die Goldbergs **8.20**
WaPo Bodensee **9.10**
Smart10 – Das Quiz mit den
zehn Möglichkeiten **9.55** Q1
Ein Hinweis ist falsch **10.35**
Gefragt – Gejagt

11.20 Death in Paradise
12.10 Monk Mr. Monk
als Wahlhelfer
12.55 SOKO Donau
U. a.: Patuschek
14.25 WaPo Bodensee
Der letzte Auftrag
15.15 Death in Paradise
Liebeleien
16.10 SOKO Kitzbühel
U. a.: La Mordida
17.45 ZIB Flash
17.55 Smart10 – Das
Quiz mit den zehn
Möglichkeiten
18.45 Q1 Ein Hinweis ist
falsch
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin

20.15 SOKO Linz
Kurzer Prozess. Krimi-
serie · Mit Katharina
Stemberger, Angelika
Niedetzky, Michael
Steinöcher
Am Linzer Landesge-
richt ist alles bereit
für die Verhandlung.
Doch der vom Ge-
richt bestellte psy-
chiatrische Gutach-
ter erscheint nicht.
21.05 SOKO Donau Ver-
loschen. Krimiserie
21.50 ZIB Flash
22.00 Willkommen
Österreich mit Ster-
mann & Grisse-
mann Kabarettshow. Gä-
ste: Robert Palfrader,
Ronja von Rönne
23.00 2hot2drive
Comedyserie
23.35 Gute Nacht
Österreich Show
0.05 Wenn du wüsstest,
wie schön es hier ist
TV-Krimi, Ö 2015 ·
Mit Gerhard Lieb-
mann, Simon Hatzl
1.35 Hart im Nehmen
TV-Komödie, Ö 2000
3.05 The Thing About
Pam Krimiserie

ORF 2 ORF 2

6.30 Guten Morgen Öster-
reich / Wetter / ZIB **9.10** Fit
mit den Stars. Andreas Onea
9.30 Silvia kocht **9.55** Um
Himmels Willen. Außenseiter
10.45 Bewusst Gesund –
Das Magazin
11.10 Bürgeranwalt
12.00 Thema
12.45 Prisma
13.00 ZIB
13.30 Aktuell nach eins
14.20 Silvia kocht
14.45 Sturm der Liebe
15.35 Die Rosenheim-
Cops Das ver-
schwundene Dorf
16.20 Hinter den
Schlagzeilen
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.30 konkret
18.51 infos & tips
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 Universum: Surf-
ing Hippos – Der
Strand der Dschun-
geltiere Doku **TIPP**
21.05 Report
22.00 ZIB 2
22.25 Euromillionen
22.35 ZIB Talk
23.05 kreuz & quer Tie-
risch nah – Wie ähn-
lich wir den Tieren
sind. Doku. Seit rund
40 Jahren gelten
Tiere in Österreich
nicht mehr als
„Sache“. Wie weit
sie sich überhaupt
vom Menschen
unterscheiden und
welche Rolle das
Bewusstsein dabei
spielt wird seither
heftig diskutiert.
23.50 kreuz & quer
reportage Die Mön-
che von nebenan –
Ein Schloss für
Buddha. Doku
0.20 Oktoberfest 1900
1.50 Report
2.40 ZIB Talk
3.10 Universum: Surf-
ing Hippos – Der
Strand der Dschun-
geltiere Doku

ATV ATV

5.05 The Passage – Das
Erwachen **5.50** Danni Lowin-
ski. Anwaltserie **6.30** Der
letzte Bulle. Krimiserie **7.15**
Der letzte Bulle. Krimiserie
8.10 Der letzte Bulle. Krimi-
serie **9.05** MediaShop
11.05 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt Öster-
reich zu Mittag
13.20 Bull Der Kopfgeld-
jäger. Dramaserie
14.10 The Mentalist Im
Wein liegt Wahrheit
15.05 The Mentalist
Mitten im Sommer
16.00 Hawaii Five-0
Falsche Fährte
16.55 Hawaii Five-0
In der Falle
17.55 The Mentalist
Die rote Wolke
18.50 The Mentalist Keine
Lust auf Shake-
speare. Krimiserie
19.50 Treffpunkt
Österreich

20.15 Hitch – Der Date
Doktor Liebeskomö-
die, USA 2005 · Mit
Will Smith, Kevin
James, Eva Mendes
22.30 Dickste Freunde
Komödie, USA 2011 ·
Mit Vince Vaughn,
Kevin James,
Jennifer Connelly
0.45 Departed – Unter
Feinden Thriller,
USA/HK 2006 ·
Mit Jack Nicholson

ATV// ATV2

5.10 Edel & Starck **6.05**
K11 – Die neuen Fälle **6.50**
MediaShop **11.55** Anna
12.20 Die Landarztpraxis
13.00 Charmed **16.25** Despe-
rate Housewives **18.15** Gil-
more Girls **20.15** Dr. House
1.25 Navy CIS: L.A.

ORF SPORT +

19.00 Pferdesport Global
Champions Tour: Highlights
20.00 Sport 20 **20.15** Fußball
Nations League Frauen **22.15**
Sportbild **22.45** Funsport
23.00 Pferdesport Global
Champions Tour: Highlights
0.00 Sport 20

PULS 4 PULS 4

5.30 Café Puls **12.00** Treff-
punkt Österreich zu Mittag.
Infotainment **13.05** Media-
Shop **15.10** Young Sheldon.
Der Flattermann und die
Bessel-Funktion. Comedy-
serie
15.30 The Big Bang The-
ory Würfeln und
küssen / Wie ein
Wasserfall / Drinks
von Fremden / Eine
Körbchengröße
mehr / Schnitzeljagd
mit Nerds / Osterei-
er im Juni. Sitcom
18.10 Two and a Half
Men Fangen wir mit
der Katze an. Sit-
com · Mit Jon Cryer
18.40 Puls 4 Aktuell
18.55 Two and a Half Men
Wohin mit Wanda? /
Der Herr der Ringe /
Der Schwellkopf
meines Sohnes
Sitcom

20.15 UEFA Nations
League: Spanien –
Kroatien Fußball
TIPP
22.50 Pro und Contra
Talkshow
23.50 Breaking Media –
Macht.Medien.Kom-
petenz. Moderation:
Gundula Geiginger
0.25 Pfsch am Bau Doku
2.25 Erbstreit – Der letz-
te Wille ist erst der
Anfang Doku

PULS 24

13.00 Die Reportage **14.00**
Pfsch am Bau **15.55** Mein
Recht! Ich geb' nicht auf!
17.55 Pfsch am Bau **19.50**
Treffpunkt Österreich **20.15**
Die Schrebergärtner **22.05**
Die Dauercamper **0.00** Die
Schrebergärtner

phoenix

17.30 Der Tag **18.00** Aktuelle
Reportage **18.30** Die Haie
von Hawaii **19.15** Pelagos
20.00 Tagesschau **20.15** Der
Kolibri-Effekt **21.00** Der
Ozean **21.45** heute journal
22.15 phoenix runde **23.00**
Der Tag **0.00** phoenix runde

SERVUS SERVUS TV

5.25 Bares für Rares. Show
6.00 Das Wetterpanorama
bei ServusTV. Doku **9.20** In
80 Gärten um die Welt. Gär-
ten am Rhein – Niederlande.
Doku **10.15** Spektakuläre
Erde. Blitze. Doku
11.10 Ancient Aliens –
Unerklärliche
Phänomene
12.00 TM Wissen Spe-
zial Farbenfrohe
Welt – Wie Licht,
Leben und Technik
zusammenspielen
13.00 Terra Mater –
Wildes Sri Lanka
14.00 Heimatleuchten
Der Provokateur und
die Revoluzzerin
15.00 Servus um 3
15.55 Hubert und Staller
17.00 Quizjagd
18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster

20.15 Hubert ohne Staller
Urlaub in der Hölle /
Der Erbkönig
Krimiserie
22.15 Blickwechsel. Das
Nachrichtensmagazin
23.15 Der Tod ritt diens-
tags Italowestern,
I/D 1967 · Mit
Giuliano Gemma
1.20 Hubert und Staller
2.10 Der Tod ritt diens-
tags Italowestern,
I/D 1967

KIKA KIKA

17.50 Rabbit Academy **18.10**
Die Werkel-Ferkel **18.40**
Sam & Julia im Mäusehaus
18.50 Sandmännchen **19.00**
Robin Hood **19.25** Purr **19.50**
logo! **20.00** Kika Live **20.10**
Die Allstars-WG **20.35** Die
Jungs-WG

Disney DISNEY

16.20 Lilo & Stitch **16.50** Phi-
neas und Ferb **17.15** Bluey
17.55 Miraculous **18.50** Big
City Greens **19.10** Modern
Family **20.15** Plötzlich
Prinzessin Z. Komödie, USA
2024 **22.35** Scrubs **0.50** Mini
Magic Moments

SAT.1

5.30 Lenßen übernimmt **6.00**
Café Puls **9.00** Media Shop
11.00 Richter Alexander
Hold. Game Over **12.00** Rich-
ter Alexander Hold. Friss und
stirb **13.00** Richter Alexan-
der Hold. Liebe isst ...
14.00 Richter Alexander
Hold Überall auf
Bestellung
15.00 Auf Streife – Die
neuen Einsätze
Horror-Show mit
Axt. Doku-Soap
16.00 Auf Streife
Türsteher beschützt
Koks-Dealer
17.00 Notruf
18.00 Lenßen hilft
Der Abrissball /
Trouble to Go
19.00 Die Landarztpra-
xis – Team Sonnen-
hof Der neue Arzt
Arztserie
19.50 Treffpunkt
Österreich

20.15 Navy CIS Schnick-
schnack. Krimiserie
21.15 Navy CIS: Origins
Doc Tango und
Ducky. Krimiserie
22.10 Navy CIS: Sydney
Herzenssache / Die
Piratenhochzeit
Krimiserie
0.10 Navy CIS Krimiserie
1.00 Navy CIS: Origins
Krimiserie
1.50 Navy CIS: Sydney
Krimiserie

SUPER RTL

15.10 Lana Longbeard **15.40**
Scooby-Doo **16.05** Pokémon
Horizonte: Die Serie **16.35**
SpongeBob **17.15** Voll zu
spät! **18.20** Scooby-Doo
18.50 ALVINNN!!! **19.40**
Woozle Goozle **20.15** Lucifer
0.55 Teleshopping

TELE 5

17.15 Stargate Atlantis
18.10 Star Trek – Das nächs-
te Jahrhundert **20.15**
★ Stretch. Actionkomödie,
USA 2014 **22.00** ★ The Best
Man. Actionfilm, USA 2022
23.55 Doctor Who Special:
Der Tag des Doktors

Der Billionen-Prozess: Wer bezahlt die ...



NEU Doku. D 2026 „... Klimakatastrophe?“. Angesichts steigender Meeresspiegel fassen Jurastudent*innen auf Vanuatu 2019 einen Entschluss: Ihr Ziel war der Internationale Gerichtshof in Den Haag. Dort wollten sie die Staaten haftbar machen, die für den Klimawandel verantwortlich sind. Die Doku erzählt ihre Geschichte. **ARTE | 23.20**

The Hardacres (1–6/12|1)



Dramaserie. GB 2024 Die Familie Hardacre verliert ihre Jobs am Hafen. Kurzerhand macht sie ein Fischgeschäft auf und kann sich in der Gesellschaft nach oben arbeiten. Doch ihre Nachbar*innen sind aufgrund ihrer einfachen Herkunft nicht von ihnen angetan. Staffel 2 wird am 6. Oktober auf One gezeigt. **ONE | 20.15**

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzels **17.00** Ulrich Wetzels – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explovis **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 Das Sommerhaus der Stars – Kampf der Promipaare Realityshow
22.30 Extra – Das RTL Magazin
23.20 Kirche & Leben Zwischen Glaube, Abenteuer und Wir-Gefühl
0.00 RTL Nachtjournal
0.25 RTL Nachtjournal Spezial
0.45 CSI: Miami

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich
17.05 Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht
20.15 Hartz Rot Gold Hin und her. Elke zieht nach langer Suche in eine neue, barrierefreie Wohnung in Gelsenkirchen um. / Kostüme und Konflikte
22.15 Hartz und herzlich Rückkehr nach Niedergörsdorf (1)
0.15 Hartz Rot Gold
1.55 Hartz und herzlich Nürnberg (2)

NITRO NITRO

15.45 King of Queens **16.35** M*A*S*H **18.25** King of Queens **19.15** Hör' mal, wer da hämmert! Sitcom **20.15** *** Dragonheart. Fantasyfilm, USA 1996 **22.10** *** Dragonheart 3. Abenteuerfilm, USA 2015

RTL UP

5.25 Das Familiengericht
6.50 Das Jugendgericht **9.35** Familien im Brennpunkt
12.30 Das Familiengericht
15.00 Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Law & Order: Special Victims Unit
1.00 Das Strafgericht

PRO 7

13.15 The Middle **14.10** Young Sheldon **14.40** 2 Broke Girls **15.05** Two and a Half Men **16.05** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 TV total Comedyshow
21.25 Experte für alles Comedyshow. Klaas Heuwer-Umlauf empfängt Weltmeister Christoph Kramer im Studio.
22.35 Surviving Amazonas – Die Prüfung der Shanenawa Show
0.50 TV total
1.45 Experte für alles

GOLD SAT1 GOLD

12.40 Die Waltons **13.40** Unsere kleine Farm **15.20** Mord ist ihr Hobby **17.05** Diagnose: Mord **18.55** K 11
20.15 Verscharrt & vergraben – Mord verjährt nicht U. a.: Als der Kameramann Allen Ross spurlos verschwindet, beginnt eine jahrelange Suche nach Antworten.
23.40 Das Böse im Blick – Augenzeuge Kamera Verscharrt & vergraben – Mord verjährt nicht
1.20

ZMAX

11.55 Border Patrol USA **14.25** Storage Wars **16.50** Yashahime **17.15** Dragonball **18.05** Detektiv Conan **18.30** One Piece: Fish-Man Island Saga **19.20** Futurama **19.50** Family Guy **20.40** Die Simpsons **22.05** Family Guy

SIXX SIXX

6.40 MediaShop **10.05** Grey's Anatomy **11.00** Gilmore Girls **14.45** Grey's Anatomy **16.35** Desperate Housewives
20.15 Fixer Upper: Colorado Mountain House **21.15** Fixer Upper **23.10** Fixer Upper: Colorado Mountain House

VOX VOX

12.20 CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Guidos Deko Queen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner. Tag 2: Martina, Fränkisches Seeland

20.15 Die Welpen kommen – Mit Martin Rütter. U. a.: Kangalwelpen Luna zieht auf den Tierschutzhof der Familie Sommer und trifft auf zahlreiche neue Tiere.
22.10 Hot oder Schrott – Die Allestester
0.15 VOX Nachrichten
0.35 Medical Detectives

BR BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Gesundheit! **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau
20.15 Zeit zu beten. Ein Krimi aus Passau TV-Krimi, D 2022 · Mit Marie Leuenberger, Nadja Sabersky
21.45 BR24
22.00 Gier nach Gold. Ein Krimi aus Passau TV-Krimi, D 2023
23.30 kinokino
23.45 Bestes Kabarett!
0.30 Astor Feiert Fred! Fesl
1.15 Dahoam is Dahoam

WDR WDR

18.00 Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort: Das Opfer. TV-Krimi, D 2022 **21.45** Aktuell **22.15** Seeland – Ein Krimi vom Bodensee. TV-Krimi, D 2022

MDR MDR

19.00 Regional **19.30** Aktuell **19.50** Einfach genial **20.15** Das Völkerschlagdenkmal **21.00** Der Klosterpark Altzella **21.45** Aktuell **22.10** Wandlitz **22.55** *** In einem Land, das es nicht mehr gibt. Drama, D 2022

KABEL 1

8.20 Bull **10.15** Hawaii Five-0 **11.05** MacGyver **12.05** FBI: Special Crime Unit **13.00** Castle **14.55** Bull **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 Die Mumie Fantasyfilm, USA 2017 · Mit Tom Cruise, Sofia Boutella, Annabelle Wallis
22.25 The Green Mile Drama, USA 1999 · Mit Tom Hanks, David Morse, Bonnie Hunt
2.00 Hart aber herzlich – Max' Vermächtnis TV-Krimi, USA/CDN 1995 · Mit Stefanie Powers

arte ARTE

17.05 Traumrouten des Orients **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Färöer Inseln – Im Visier der Großmächte
20.15 Louis Vuitton, das Imperium der Luxusmacher
22.20 Elon Musks Traum vom Mars
23.20 Der Billionen-Prozess: Wer bezahlt die Klimakatastrophe? TIPP
0.15 Kinderschänder im Visier
1.50 Kohlenstoff Eine Geschichte von Leben und Tod

DOKU K1 DOKU

7.45 Media Shop **11.05** Unerklärliche Phänomene **17.10** Wettkampf der Waffenschmiede **18.40** Pawn Stars **20.15** Expedition Unknown **21.55** Ancient Aliens – Die Ursprünge **23.20** Die größten Gefängnisausbrüche

NDR NDR

18.00 Regional **18.15** die nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Visite **21.55** Panorama **3.21.45** NDR Info **22.00** Tatort: Die goldene Zeit. TV-Krimi, D 2019 **23.30** Weltbilder

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Elefant & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** WaPo Elbe. An der Magnetangel **20.00** Tagesschau

20.15 Die Kanzlei Rausch mit Folgen Anwaltsserie
21.00 In aller Freundschaft Am Limit. Arztserie
21.45 Report Mainz Belästigt. Gemobbt. Missbraucht. – Soldatinnen in Gefahr?
22.15 Tagesthemen
22.50 maischberger
0.05 Paris – Liebe, Luxus, Likes Doku
0.50 Tagesschau

sat 3SAT

17.45 Korsika – Wilde Insel im Mittelmeer **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau
20.15 Stralsund – Kreuzfeuer TV-Krimi, D 2014
21.45 kinokino
22.00 ZIB 2
22.25 Die Zugereisten
23.15 Unsere Geschichte Geboren am 9.11.1989
23.55 Donat auf Achse: Von Kindheitsstraumas, ESC-Stars und Raubkunst Doku
0.30 10 vor 10

one ONE

6.25 Sturm der Liebe **9.35** UFOs **11.00** Rote Rosen **12.35** In aller Freundschaft **14.00** Die Kanzlei **15.40** UFOs **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** The Hardacres TIPP **0.45** Sherlock & Daughter

SWR SWR

20.00 Tagesschau **20.15** Marktcheck **21.00** Ausgerechnet Mountainbike **21.45** Regional **22.00** Hannes und der Bürgermeister **22.30** Freunde in der Mäulesmühle **23.00** André Herrmann in kabarett.com **23.45** extra 3

ZDF ZDF

15.05 Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Köln **19.00** heute **19.25** Die Rosenheim-Cops. Adel verpflichtet

20.15 Letzte Instanz – Urteile über Leben und Tod Doku
21.00 frontal
21.45 heute journal
22.15 37%: Geheimsache Tierversuche
22.45 Markus Lanz
0.00 heute journal update
0.15 DogMan
******* Thriller, F 2023
2.00 Juliet Tod in den Dünen. TV-Krimi, B/D 2023

ORF ORF III

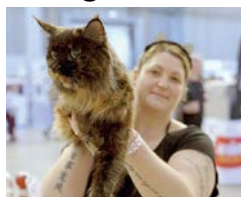
17.30 Stockinger. Krimiserie **19.18** ORF III AKTUELL **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute Spezial
20.15 Parlament – Hinter den Kulissen
21.05 Geheimnisse der Wiener Innenstadt Die Wiener Innenstadt war in ihrer Geschichte Schauplatz dunkler Ereignisse.
22.45 Was schätzen Sie.? **23.35** Parlament – Hinter den Kulissen
0.20 Geheimnisse der Wiener Innenstadt

WIE ZDF NEO

15.45 The Rookie **17.05** Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** Marie Brand und der Duft des Todes. TV-Krimi, D 2018 **21.45** Sponon TIPP S. 4 **22.35** *** Year One – Aller Anfang ist schwer. Komödie, USA 2009 **0.05** Alex Rider

zdf info

10.30 Countdown zum Kriegsende **12.45** Verbrechen, die Geschichte machten **15.00** Cold Case **18.45** Tödliches Erbe der DDR **20.15** Mysteriöse Kriminalfälle der DDR **22.30** Das war die DDR **0.45** heute journal

König Hund & Kaiserin Katze

NEU Doku. Ö 2026 „Das Geschäft mit der Tierliebe“. Für viele Österreicher*innen sind Haustiere wie Familienmitglieder. Deswegen werden keine Kosten und Mühen gescheut. Allein in Österreich erwirtschaftete das Unternehmen „Fressnapf“ 2023 etwa 300 Millionen Euro, zehn Prozent mehr als im Jahr davor. **ORF 1 | 21.05**

ORF 1

7.25 ABC Bär 7.40 Garfield
8.00 Die Goldbergs 8.20
WaPo Bodensee 9.10
Smart10 – Das Quiz mit den
zehn Möglichkeiten 9.55 Q1
Ein Hinweis ist falsch 10.35
Gefragt – Gejagt

11.20 Death in Paradise
12.10 Monk
12.55 SOKO Donau
14.25 WaPo Bodensee
Das Phantom
15.15 Death in Paradise
Der Mann, den es
nicht gab
16.10 SOKO Kitzbühel
U. a.: Fatale Begierde.
Krimiserie
17.45 ZIB Flash
17.55 Smart10 – Das
Quiz mit den zehn
Möglichkeiten
18.45 Q1 Ein Hinweis ist
falsch
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin

20.15 Dok 1 Österreich
ohne Bundesländer!?
Doku. Für die einen
bedeutet er gelebte
Bürgernähe und
regionale Selbstver-
wirklichung, für die
anderen ist er ein
milliardenschweres
Bürokratiemonster:
der Föderalismus
mit den mächtigen
Bundesländern. Was
bringen eigentlich
diese neun Bundes-
länder?

21.05 König Hund & Kai-
serin Katze – Das
Geschäft mit der
Tierliebe Doku **TIPP**

21.55 Neuer Job –
Neues Leben Doku

22.45 ZIB Flash
22.55 betrifft: uns –
Reportagen ohne
Filter Kopftuch

23.30 ZIB Flash
23.35 Navy CIS: L.A.
Bestseller / Angst
und Ehre. Krimiserie

0.55 Station 19 Phönix
aus den Flammen
1.40 SOKO Linz
2.25 SOKO Donau
3.10 Dok 1 Doku

ORF 2

8.30 ZIB 8.33 Guten Morgen
Österreich 9.00 ZIB 9.10 Fit
mit den Stars. Andreas Onea
9.30 Silvia kocht 9.55 Um
Himmels Willen. Der Schatz
von Kallenthal 10.45 Unter-
wegs beim Nachbarn

11.10 Universum: Surfing
Hippos – Der Strand
der Dschungeltiere
11.55 Report
12.45 Wetterschau
13.00 ZIB
13.30 Aktuell nach eins
14.20 Silvia kocht
14.45 Sturm der Liebe
15.35 Die Rosenheim-Cops
16.20 Hinter den
Schlagzeilen
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.30 konkret
18.48 Lotto
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 Rosamunde Pilcher:
Vier Luftballons
und ein Todesfall
TV-Romanze, D 2022 · Mit Meriel
Hinsching, Moritz
Otto, Bernd-Christi-
an Althoff. Die Flo-
ristin Gwen wird von
ihrem Chef Joey
umgarnt, fühlt sich
aber auch zu dem
um seine Frau trau-
ernden, alleinerzie-
henden Arzt Lennard
und dessen kleiner
Tochter hingezogen.

21.50 Tierisch prominent
22.00 ZIB 2
22.30 WELTjournal
23.05 WELTjournal +

0.25 Spuren des Bösen
Liebe. TV-Krimi,
Ö 2014 · Mit Heino
Ferch, Hary Prinz

1.55 Rosamunde Pilcher:
Vier Luftballons und
ein Todesfall TV-
Romanze, D 2022

3.30 Um Himmels
Willen
Hänsel und Gretel

4.20 Seitenblicke
4.25 Hinter den
Schlagzeilen

ATV

5.20 Reingelegt! Love Scam.
Doku 5.50 Danni Lowinski.
Anwaltserie 6.30 Der letzte
Bulle. Krimiserie 7.15 Der
letzte Bulle. Krimiserie 8.10
Der letzte Bulle. Krimiserie
9.00 MediaShop

11.05 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt Öster-
reich zu Mittag
13.20 Bull Der gute Sohn
14.10 The Mentalist
Die rote Wolke
15.05 The Mentalist
Keine Lust auf
Shakespeare
16.00 Hawaii Five-0
In der Falle
16.55 Hawaii Five-0 Der
Mann im Bunker
17.55 The Mentalist
Die Aura des Todes
Krimiserie
18.50 The Mentalist Der
Zauberer. Krimiserie
19.50 Treffpunkt
Österreich

20.15 Bauer sucht Frau
Dateshow. Arabella
Kiesbauer hilft Land-
wirten bei der Suche
nach der großen
Liebe.

22.20 Wild Umstritten
Moderation: Werner
Sejka

23.20 Bauer sucht Frau
Dateshow

1.25 Mucho Gas auf Malle
Reportage

2.15 Drunk Dates

ATV II

13.00 Charmed 16.25 Despe-
rate Housewives 18.15 Gil-
more Girls 20.15 *** Die
nackte Kanone 33 1/3.
Komödie, USA 1994 21.50
*** Der WiXXer. Parodie, D
2004 23.40 *** Neues vom
WiXXer. Komödie, D 2007

ORF SPORT +

18.00 Fußball Admiral Fra-
uen Bundesliga. Sturm Graz –
Austria Wien, Highlights
19.00 FIA WEC 2026 20.00
Sport 20 20.15 Fußball
Nations League Frauen 22.00
Pferdesport Global Cham-
pions Tour: Highlights

Terra Mater – Die Lemuren-Bande (1+2/3)

NEU Doku. Ö 2026 In den Wäldern Mada-
gaskars beginnt das Leben der Lemuren
mit der Familie. Schwarzmakis machen in
von Weibchen angeführten Gemein-
schaften die Wälder unsicher. In der trockenen
Jahreszeit bleibt keine der Begegnungen
der Lemuren ohne Folgen. Die Anspan-
nung ist groß. **SERVUS TV | 20.15**

PULS 4

5.30 Café Puls 12.00 Treff-
punkt Österreich zu Mittag.
Infotainment 13.05 Media-
Shop 15.10 Young Sheldon.
Das Studierzimmer und die
Diskokugel. Comedyserie ·
Mit Iain Armitage

15.35 The Big Bang The-
ory Eine Körbchen-
größe mehr /
Schnitzeljagd mit
Nerds / Österreicher im
Juni / Tritte unter
dem Tisch / Ein
erfreulicher Fehler /
Der Proton-Ersatz
Sitcom

18.10 Two and a Half Men
Der Herr der Ringe
Sitcom

18.40 Puls 4 Aktuell

18.55 Two and a Half Men
Der Schwellkopf
meines Sohnes / Die
Zwei-Finger-Regel /
Alan Cousteau
Sitcom

20.15 Die Bourne Ver-
schwörung Action-
film, USA/D 2004 ·
Mit Matt Damon

22.20 The Gentlemen
Actionkomödie,
USA 2019 · Mit
Matthew McCon-
aughey

0.35 A Cure for Wellness
Horrorfilm,
USA/D 2016 ·
Mit Dane DeHaan

2.55 Auf Streife

PULS 24

13.00 ATV – Die Reportage
14.00 Pfusch am Bau 15.55
Mein Recht! Ich geb' nicht
auf! 17.50 Pfusch am Bau
19.50 Treffpunkt Österreich
20.15 Wild Umstritten 21.15
Sex & Crime 23.05 Dorfver-
brechen

phoenix

17.30 Der Tag 18.00 Aktuelle
Reportage 18.30 Der Kolibri-
Effekt 19.15 Der Ozean
20.00 Tagesschau 20.15 Der
Geist des Nordens 21.00 Der
Ozelot 21.45 heute jungle
22.15 phoenix runde 23.00
Der Tag 0.00 phoenix runde

SERVUS TV

6.00 Das Wetterpanorama
bei ServusTV 9.25 Hotels
zum Staunen – Ein Blick hin-
ter die Kulissen. Hassler
Hotel Rom, Italien 10.15
Fahrt ins Risiko. Guinea –
Westafrikas Höllenpisten

11.10 Ancient Aliens –
Unerklärliche
Phänomene

12.00 TM Wissen Spezial
Von Korn und Milch

13.00 Terra Mater –
Wildes Sri Lanka
Küstenreich

14.00 Bergwelten Die süd-
lichen Westalpen –
vom ewigen Eis an
die Côte d'Azur

15.00 Servus um 3

15.55 Hubert ohne Staller
Urlaub in der Hölle

17.00 Quizjagd

18.05 Servus am Abend

18.30 Bares für Rares

19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster

20.15 Terra Mater –
Die Lemuren-Bande
Die liebe Familie /
Immer diese Nach-
barn. Doku **TIPP**

22.15 Land of Bad Action-
film, USA 2024 ·
Mit Russell Crowe

0.15 Tierische Mütter

1.15 Hotels zum Stau-
nen – Ein Blick hin-
ter die Kulissen

2.00 Land of Bad Action-
film, USA 2024

KIKA KIKA

17.50 Rabbit Academy 18.10
Die Werkel-Ferkel 18.40
Sam & Julia im Mäusehaus
18.50 Sandmännchen 19.00
Robin Hood 19.25 Pia und die
wilde Natur 19.50 logo!
20.00 Kika Live 20.10
besserer Kids

Disney DISNEY

16.50 Phineas und Ferb
17.15 Bluey 17.55 Miraculous
18.50 Big City Greens
19.10 Modern Family 20.15
How I Met Your Mother
21.35 Scrubs 22.55 Plötz-
lich Prinzessin 2. Komödie,
USA 2004 1.10 Teleshopping

SAT.1

5.15 Auf Streife 5.30 Lenßen
übernimmt. Reality-Soap
6.00 Café Puls 9.00 Media-
Shop 11.00 Richter Alexan-
der Hold. Urlaubsflirt 12.00
Richter Alexander Hold. Die
Bierleiche

13.00 Richter Alexander
Hold Earl of Grey

14.00 Richter Alexander
Hold Mord im
Swingerclub

15.00 Auf Streife – Die
neuen Einsätze

16.00 Auf Streife Kind ruft
Polizei wegen Fami-
lienstreit

17.00 Notruf

18.00 Lenßen hilft U. a.:
Angriff der E-Scoo-
ter. Doku-Soap

19.00 Die Landarztpra-
xis – Team Sonnen-
hof Es war einmal in
Essen ...

19.50 Treffpunkt
Österreich

20.15 Das große Backen
Kochshow Modera-
tion: Enie van de
Meiklokes. Jury:
Bettina Schliephake-
Burchardt, Christian
Hümbis

23.05 TopTen! Der
Geschmacks-
Countdown

0.05 Der Sat.1 Fertigge-
richte-Check! Lecker
wie im Restaurant

2.10 Das große Backen

SUPER RTL

16.35 SpongeBob 17.15 Voll
zu spät! 18.20 Scooby-Doo
18.50 ALVINNN!!! 19.40
Woolze Goozle 20.15
*** E-Mail für Dich. Komö-
die, USA 1998 22.35 Truly,
Madly, Sweetly. TV-Liebes-
komödie, CDN 2018

TELE 5

17.15 Stargate Atlantis.
Selbststopfer 18.10 Star
Trek – Das nächste Jahr-
hundert 20.15 *** Cloudy Moun-
tain. Katastrophenfilm, RC
'21 22.45 Anaconda – Off-
spring. TV-Actionfilm,
USA/RUM '08

Blackbird



NEU TV-Drama. D 2026 Herbst 1979: Motte (Timothy Scannell) ist 15, und alles in seinem Leben scheint sich zu verändern. Er verliebt sich in ein Mädchen (Nelly Hoffmann), und sein bester Freund Bogi (Albert Lichtenstern) muss ins Spital. Mottes einziger Rückzugsort ist der Zehnmeterurm im Freibad. Mit Bjarne Mädel. **ARD | 20.15**

Alles in bester Ordnung



Komödie. D 2021 Marlen (Corinna Harfouch), 54, hat seit zehn Jahren niemanden mehr in ihre Wohnung gelassen, sie hortet dort Erinnerungen. Als der Minimalist Fynn, 32 (Daniel Sträßer), bei ihr einzieht, entsteht eine spannende Dynamik: Er lebt aus seinem Rollkoffer. **ARTE | 20.15** **★★★★ NIVEAU**
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

PRO 7

13.15 The Middle **14.10** Young Sheldon **14.35** 2 Broke Girls **15.05** Two and a Half Men **16.05** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

VOX

12.20 CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Guidos Deko Queen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner. Tag 3: Ela, Fränkisches Seeland

KABEL 1

8.25 Bull **10.15** Hawaii Five-0 **11.05** MacGyver **12.00** FBI: Special Crime Unit **13.00** Castle **14.50** Bull **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Elefant & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** Hubert ohne Staller. Killerrisotto **20.00** Tagesschau

ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** Hallo deutschland **18.00** SOKO Wismar. Wilde Tiere **18.54** Lotto **19.00** heute **19.25** Die Lebensretter von Murnau – Einsatz am Limit

20.15 Team Wallraff – Reporter undercover Enthüllungsjournalist Günter Wallraff ist wieder mit seinem Undercover-Team unterwegs.
22.15 stern TV Moderation: Steffen Hallaschka
0.00 RTL Nachtjournal
0.25 RTL Nachtjournal Spezial Talkshow
0.45 CSI: Miami

20.15 The Masked Singer Musikshow Moderation: Matthias Opdenhövel
23.20 Das Duell um die Geld Spielshow Moderation: Oliver Kalkofe. Gäste: Bastian Pastewka, Taneshia Abt, Wincent Weiss
1.25 The Masked Singer Moderation: Matthias Opdenhövel

20.15 stern TV Reportage – Kinder, Kiez und keine Knete Vier Mütter, vier Lebensgeschichten und eine gemeinsame Herausforderung: Das Geld ist knapp.
22.15 Doc Caro – Jedes Leben zählt
0.20 VOX Nachrichten
0.40 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

20.15 Aladdin Abenteuerfilm, USA 2019 · Mit Will Smith, Mena Massoud, Naomi Scott
22.55 Men in Black Science-Fiction-Film, USA 1997 · Mit Tommy Lee Jones
0.45 Doppelmord Thriller, USA 1999
2.40 Hart aber herzlich – Operation Jennifer TV-Krimi, USA 1996

20.15 Blackbird TV-Drama, D 2026 **TIPP**
21.45 Plusminus Das ARD-Wirtschaftsmagazin
22.15 Tagesthemen Talkshow
22.50 maischberger
0.05 Tagesschau
0.15 Blackbird TV-Drama, D 2026 · Mit Timothy Scannell
1.50 Die Briefe meiner Mutter TV-Drama, D 2014

20.15 XY history Die Jagd nach dem Hamermörder / Der Mörder aus der Nachbarschaft. Doku
21.45 heute journal
22.15 Die Spur Doku
22.45 Markus Lanz Talkshow
23.15 heute journal update
0.30 Dokumentation
0.45 auslandsjournal
2.15 Die Spur
2.45 Die Spur

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht
20.15 Love Island VIP
22.30 Stranger Sins Daria und William sollen ihr Liebesleben bewusster gestalten. Williams Kontrollbedürfnis wird zum Thema, während er lernen muss, Verantwortung abzugeben.
23.35 Maison Tabou Datedshow
0.35 Der Trüdeltrupp

GOLD SAT1 GOLD

12.45 Die Waltons **13.35** Unsere kleine Farm **15.20** Mord ist ihr Hobby **17.05** Diagnose: Mord **18.55** K 11
20.15 Monk Mr. Monk, ein Playboy und viele schöne Mädchen / Mr. Monk und der 12. Geschworene Krimiserie
22.05 Blue Bloods – Crime Scene New York Die Uhrendiebe / Kein Frieden. Krimiserie
23.45 Monk
1.15 Blue Bloods
2.35 Richter Barbara Salesch

BR BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abend-schau **18.30** BR24 **19.00** Stationen **19.30** Dahoam ist Dahoam **20.00** Tagesschau
20.15 Münchner Runde
21.15 Kontrovers Doku
21.45 BR24
22.00 Die Tricks der Modeindustrie Doku
22.45 BR Story Gemeinsam das Klima retten – Baupläne für eine bessere Zukunft Doku
23.30 Letzte Runde Dok.-Film, D 2021
0.50 Der Masseur Tragikomödie, PL/D 2020

arte ARTE

18.35 Das geheime Leben der Hirschkäfer **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Bulgariens Tal der Rosen in der Krise?
20.15 Alles in bester Ordnung Komödie, D 2021 **TIPP**
21.50 Im Schatten der Wälder Drama, F 2003 · Mit Josiane Balaska, Eric Caravaca, Frédéric Pierrot
23.25 Der Schlüssel Thriller, F 2007 · Mit Guillaume Canet, Marie Gillain
1.20 Kurzschluss
2.15 Krank durch Plastik?

3sat 3SAT

15.30 Traumorte **16.15** Australiens Wildnis **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau
20.15 Agentenkinder – Wenn die Eltern spionieren Verrat für den Westen / Verrat für die DDR
22.00 ZIB 2
22.25 Operation Zucker. Jagdgesellschaft TV-Drama, D 2015
23.55 10 vor 10
0.25 Stöckl
1.25 Sagenhaftes Südtirol – Mystische Berge und Legenden

ORF III ORF III

16.10 Landleben **17.35** Stockinger **19.18** ORF III AKTUELLE **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute Spezial
20.15 Bergleben rund um die Zugspitze
21.05 Landleben
22.30 Runde der ChefredakteurInnen
23.20 Puls der Zeit
0.05 Auf den Spuren der Geschichte – Die Nürnberger Prozesse
1.40 Hitlers österreichische Helfer – Ernst Kaltenbrunner
2.30 Jagd auf Adolf Eichmann

NITRO NITRO

15.45 King of Queens **16.30** M*A*S*H **18.25** King of Queens **19.10** Hör mal, wer da hämmert! **20.15** Der Hobbit. Fantasyfilm, USA/NZ 2012 **23.40** Dragonheart. Fantasyfilm, USA 1996

MAXX

11.45 Border Patrol USA **14.10** Storage Wars **16.40** Yashahime **17.05** Dragonball **17.30** ran Fußball: U21 EM-Qualifikation Malta – Deutschland **20.15** Two and a Half Men **21.05** B Positive **22.00** Raw

WDR WDR

18.00 Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Wer kann das bezahlen? **21.45** Aktuell **22.15** Trotzdem Hagen **23.00** Die Kühlböck-Story

DOKU K1 DOKU

5.05 Inside FBI **5.30** Wettkampf der Waffenschmiede **6.50** Pawn Stars **7.10** Media Shop **11.25** Australian Gold **17.10** Wettkampf der Waffenschmiede **18.40** Pawn Stars **20.15** On the Case **23.00** Homicide Hunter

one ONE

15.40 Perfect Storm **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Sister Boniface Mysteries. Lasst die Spiele beginnen **21.00** Murdoch Mysteries **22.30** Agatha Christies Poirot: Urlaub auf Rhodos. TV-Krimi, GB 1989

zdf neo

12.15 Death in Paradise **15.45** The Rookie **17.05** Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** Wilsberg: In Treu und Glauben. TV-Krimi, D 2016 **21.45** Serial Cleaner **TIPP S. 3** **23.10** No Country For Old Men. Thriller, USA 2007

RTL UP

5.25 Das Familiengericht **6.50** Das Jugendgericht **9.35** Familien im Brennpunkt **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Snapped **22.40** Anwälte der Toten **1.55** Teleshop

SIXX SIXX

5.10 Fixer Upper **6.40** MediaShop **10.05** Grey's Anatomy **11.00** Gilmore Girls **14.45** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives **20.15** Grey's Anatomy **22.10** Dr. House **0.00** Grey's Anatomy **1.35** Dr. House

mdr MDR

18.10 Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Tierisch tiersch **20.15** exactly: Unfälle am Berg **20.45** Fakt ist! **21.45** Aktuell **22.10** Polizeiruf 110: Wendemanöver (1). TV-Krimi, D 2015

NDR NDR

18.45 DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Expeditionen ins Tierreich **21.00** 1949 – in Ost & West **21.45** NDR Info **22.00** Tierärztin Dr. Mertens **23.35** Die Braut, ihr Mann, die Eltern & Wir!

SWR SWR

18.00 Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Doc Fischer **21.00** Regional **22.00** Tatort: Tödliche Ermittlungen. TV-Krimi, D 2011 **23.30** Der Zürich-Krimi: Borchert und der Schuss ins Herz. TV-Krimi, D 2024

zdf info

14.45 37°: Alpha **15.15** 37°: Ewig jung und gesund **15.45** #lookmaxxing **16.30** Make me beautiful **18.00** Ewig jung und schön **18.45** Knast in Deutschland **20.15** Überleben hinter Gittern **0.45** heute journal

UEFA Nations League Irland – Österreich

LIVE Fußball. IRL 2026 Nach Israel und dem Kosovo steht für das Team von Ralf Rangnick gegen Irland das dritte Gruppenspiel an. Insgesamt trafen die beiden Mannschaften bisher in 16 Spielen aufeinander, von denen die Österreicher neun gewinnen konnten und vier unentschieden endeten.

ORF 1 | 20.15**Herzensmarken Montana Haustropfen**

NEU Infotainment. Ö 2026 Karli und Pascal begeben sich auf Spurensuche bei Montana Haustropfen: Sie verkosten bittere Enzianwurzel im Labor und müssen Bitterorangenschalen erkennen. Zudem machen sie einen Ausflug ins fränkische Kräutergärtchen, wo die Heilkräuter für das pflanzliche Arzneimittel wachsen.

SERVUS TV | 20.15**ORF 1**

7.25 ABC Bär 7.40 Garfield
8.00 Die Goldbergs 8.20 WaPo Bodensee 9.10 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten 9.55 Q1 Ein Hinweis ist falsch 10.35 Gefragt – Gejagt

11.20 Death in Paradise
12.10 Monk
12.55 SOKO Kitzbühel U. a.: Der Andere
14.25 WaPo Bodensee Tödlicher Neuanfang
15.15 Death in Paradise Mord gegen die Liebe. Krimiserie
16.10 SOKO Donau U. a.: Erbschuld
17.45 ZIB Flash
17.55 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten
18.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin

20.15 **LIVE** UEFA Nations League Spieltag 3 Gruppe B3: Irland – Österreich. Dazw. 21.35 ZIB Flash **TIPP**
23.23 Eurodreams
23.30 Blue Bloods – Crime Scene New York Auf Kollisionskurs. Krimiserie · Mit Tom Selleck, Donnie Wahlberg Rachel Witten, Sozialarbeiterin und Ex-Partnerin von Eddie, kommt zur Festnahme ihres Schützlings. Da diese in ihren Augen zu brutal abläuft, zeigt sie ihre Ex-Partnerin an.

0.15 The Orville – New Horizons Topas Verwandlung. Science-Fiction-Serie. Der Teenager Topa trainiert mit Kellys Hilfe im Simulator für die Aufnahmeprüfung der Union Point.

1.25 Johnny English 2 – Jetzt erst recht Komödie, GB/USA/F 2011
3.00 Navy CIS: LA.

ORF 2

6.05 Wetter-Panorama und Programmübersicht 6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB 9.10 Fit mit den Stars 9.30 Silvia kocht 9.55 Um Himmels Willen 10.45 Natur im Garten

11.10 Österreich-Bild aus dem Landesstudio Oberösterreich
11.35 WELTjournal
12.05 WELTjournal +
13.00 ZIB
13.30 Aktuell nach eins
14.20 Silvia kocht
14.45 Sturm der Liebe
15.35 Die Rosenheim-Cops
16.20 Hinter den Schlagzeilen
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.30 konkret
18.51 infos & tipps
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 Die Rosenheim-Cops Krieg der Sterne. Vor fünf Jahren haben Georg Vorreiter und seine Frau Simone inmitten unberührter Natur einen Sternepark eröffnet. Eines Morgens wird er tot aufgefunden. / Rosenheim von oben. Krimiserie
21.50 Reisezeit – Zurück zur Natur
22.00 ZIB 2
22.30 Eco Spezial Temu – Ramsch oder Revolution? Doku
23.10 Stöckl Talkshow Gäste: Gerold Rudle, Ursula Strauss, Gernot Rainer, Irmgard Griss

0.10 Die Stille danach TV-Drama, D/Ö 2016 · Mit Ursula Strauss, Peter Schneider
1.40 Eco Spezial Doku
2.15 Stöckl Talkshow
3.15 Um Himmels Willen Alarmstufe 1 Familienserie
4.05 Silvia kocht

ATV

5.20 Single Parents. Comedyserie 5.45 Danni Lowinski. Anwaltsserie 6.25 Der letzte Bulle. Krimiserie 7.10 Der letzte Bulle. Krimiserie 8.05 Der letzte Bulle. Krimiserie 9.00 MediaShop

11.05 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag
13.20 Bull Am Tag, als der Regen kam
14.10 The Mentalist Die Aura des Todes
15.05 The Mentalist Der Zauberer
16.00 Hawaii Five-0 Der Mann im Bunker
16.55 Hawaii Five-0 Sex, Lügen und Video
17.55 The Mentalist High School Drama Krimiserie
18.50 The Mentalist Rote Absätze. Krimiserie
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Fast reich & schön Doku-Reihe
21.20 Mei potschertes Lebn Reportage
23.20 Fast reich & schön Doku-Reihe
0.25 Mei potschertes Lebn Reportage
2.10 Bauer sucht Frau Datedshow
3.50 ATV – Die Reportage Gerichtssachverständige
4.45 Reingelegt! Doku

ATV II

12.20 Die Landarztpraxis
13.00 Charmed 16.20 Desperate Housewives 18.10 Gilmore Girls 20.15 Das krumme Haus. Mysterythriller, GB 2017 22.30 Intrigo – In Liebe Agnes. Thriller, S/USA/D 2019

ORF SPORT +

19.00 Yoga Magazin 19.30 Tag des Sports 2026, Highlights 20.00 Sport 20 20.15 Tischtennis WTT Feeder Linz 2026, Highlights 22.00 Pferdesport Global Champions Tour 2026: Highlights 23.00 FIA WEC 2026 0.00 Sport 20

PULS 4

5.05 Young Sheldon. Comedyserie 5.30 Café Puls 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 13.05 MediaShop 15.10 Young Sheldon. Die Kirchennacht und die Wetterfee. Comedyserie

15.35 The Big Bang Theory Tritte unter dem Tisch / Ein erfreulicher Fehler / Der Proton-Ersatz / Juckreiz im Gehirn / Bier und Football
17.45 The Big Bang Theory Jodeln für Nerds
18.10 Two and a Half Men Die Zwei-Finger-Regel
18.40 Puls 4 Aktuell
18.55 Two and a Half Men Alan Cousteau
19.20 Two and a Half Men Eine klebrige Beziehung
19.50 Two and a Half Men Katzenklo

20.15 American Pie – Jetzt wird geheiratet Komödie, USA/D 2003 · Mit Jason Biggs
22.15 American Pie präsentiert: Jetzt haben die Mädchen das Sagen Komödie, USA 2020
0.10 American Pie – Jetzt wird geheiratet Komödie, USA/D 2003

PULS 24

12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 13.00 Die Reportage 14.00 Pfusch am Bau 15.55 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! 17.55 Pfusch am Bau 19.50 Treffpunkt Österreich 20.15 Das Böse im Blick 3.25 Lebensretter hautnah

phoenix

18.00 Aktuelle Reportage 18.30 Der Geist des Nordens 19.15 Der Ozelot 20.00 Tagesschau 20.15 Dokumentation 21.00 phoenix runde 21.45 heute journal 22.15 Dokumentation 23.00 Der Tag 0.00 phoenix runde

SERVUS TV

5.25 Bares für Rares. Show 6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV. Doku 9.25 Tierische Mütter. Heldinnen. Doku 10.15 Man vs. Time – Im Wettkampf mit der Zeit. Geld. Doku

11.10 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene
12.00 TM Wissen Spezial Vom Meeresgrund bis in den Weltraum
13.00 Terra Mater – Die Lemuren-Bande Die liebe Familie
14.00 Heimatleuchten Auf der Egger Alm in Kärnten
15.00 Servus um 3
15.55 Hubert ohne Staller Der Erbkönig
17.00 Quizjagd
18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster

20.15 Herzensmarken Montana Haustropfen **TIPP**
21.15 Blickwechsel. Das Nachrichtenmagazin
22.15 Talk im Hangar-7
23.30 Herzensmarken Montana Haustropfen
0.30 Blickwechsel. Das Nachrichtenmagazin
1.20 Talk im Hangar-7
2.30 Das geheime Wissen der Tiere

KIKA KIKA

17.50 Rabbit Academy 18.10 Die Werkel-Ferkel 18.40 Sam & Julia im Mäusehaus 18.50 Sandmännchen 19.00 Robin Hood 19.25 Löwenzahn 19.50 logo! 20.00 KiKA Live 20.10 Die Imposter 20.30 logo! no.front

Disney

15.50 Der Geist und Molly McGee 16.20 Lilo & Stich 16.50 Phineas und Ferb 17.15 Bluey 17.55 Miraculous 18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Fluch der Karibik. Abenteuerkomödie, USA '03

SAT.1

5.05 Auf Streife. Die Frau im Park. Doku-Soap 5.30 Lenßen übernimmt. Reality-Soap 6.00 Café Puls 9.00 MediaShop 11.00 Richter Alexander Hold. Millionenbaby. Gerichtsshow

12.00 Richter Alexander Hold
15.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze Geplätzter Deal
16.00 Auf Streife Föhn landet in der Wanne
17.00 Notruf
17.30 Breaking Media. Macht. Medien. Kompetenz.
18.00 Lenßen hilft U. a.: Haarsträubende Geschichte
19.00 Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof Zwischen Schuld und Neubeginn
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Wer ist Deutschlands Superhirn? Spielshow. Moderation: Jörg Pilawa
22.55 Die größten Geheimnisse der Welt Von der Karibik nach Fernost
0.50 Wer ist Deutschlands Superhirn? Spielshow. Moderation: Jörg Pilawa
2.55 Die größten Geheimnisse der Welt

SUPER RTL

15.10 Lana Longbeard 15.40 Scooby-Doo 16.05 Pokémon Horizonte: Die Serie 16.35 SpongeBob 17.15 Voll zu spät! 18.20 Scooby-Doo 18.50 ALVINNN!!! 19.40 Woosle Goozle 20.15 CSI: Miami

TELE 5

16.05 Infomercial 16.10 Star Trek – Das nächste Jahrhundert 17.10 Stargate Atlantis 18.05 Stargate 20.15 Altitude. Actionfilm, USA 2017 22.00 Sniper – Der Scharfschütze. Actionfilm, USA/PER 1993

SOKO Stuttgart (1/20|18)



NEU Krimiserie. D 2026 Start der 18. Staffel: In der Stuttgarter Kochschule „Genuss-Werk“ wird eine Ernährungsberaterin tot aufgefunden. Der Verdacht fällt auf den Inhaber der Kochschule Paul Thiel (Oliver Bröcker) und dessen Frau. Er hatte dem Opfer eine Bühne geboten, sich und ihr Buch zu präsentieren. **ZDF | 18.00**

Nachsitzen mit Christine Eixenberger



NEU Kabarettshow. D 2026 Christine Eixenberger begrüßt diesmal Wigald Boning, Claudia Pichler und Robert Alan, die jeweils eine Nominierung im Gepäck haben. Wen wollen sie gerne zum Nachsitzen schicken und warum? Am Ende stimmt das Publikum ab, wer der „Nachsitzer der Woche“ ist. **BAYERN | 21.00**

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

PRO 7

13.10 The Middle **14.10** Young Sheldon **14.35** 2 Broke Girls **15.05** Two and a Half Men **16.05** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

VOX

12.20 CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Guidos Deko Queen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner. Kochshow

KABEL 1

8.20 Bull **10.15** Hawaii Five-0 **11.10** MacGyver **12.05** FBI: Special Crime Unit **13.00** Castle **14.55** Bull **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Elefant & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** Werwölfe – Das Spiel von List und Täuschung **20.00** Tagesschau

ZDF

15.05 Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Stuttgart **TIPP** **19.00** heute **19.25** Notruf Hafenkante

20.15 Das Sommerhaus der Stars – Kampf der Promipaare Realityshow **22.30** Die Stefan Raab Show **0.00** RTL Nachtjournal **0.35** CSI: Miami Happy Birthday / Blutzucker. Krimiserie **2.10** Week 4: Thursday Night: Pittsburgh Steelers at Cleveland Browns **LIVE**

20.15 Beauty & The Nerd Show. Wer gewinnt im großen Finale „Beauty and the Nerd“ 2026? **22.50** Wer stiehlt Hazel Brugger die Show? Joko, Matthias, Florian und Stephan wollen Hazel die Show stehlen. **1.55** Beauty & The Nerd Show **3.55** Galileo

20.15 Der Herr der Ringe – Die Gefährten Fantasyfilm, USA/NZ 2001 · Mit Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen. Frodo muss den Ring der Macht nach Mordor bringen. **23.55** VOX Nachrichten **0.15** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

20.15 Rosins Restaurants – Ein Sternekoch räumt auf! „Nico's Astra Pott“ in Pinneberg. Kochshow **22.20** Rosins Restaurants – Ein Sternekoch räumt auf! „Star Blue Kitchen“, Weiden. Kochshow **0.15** Rosins Restaurants – Ein Sternekoch räumt auf!

20.15 Der Dänemark-Krimi Das Mädchen im Kirchturn. TV-Krimi, D 2024 · Mit Marlene Morreis, Nicki von Tempelhoff, Katharina Hoyer **21.45** Der Kroatien-Krimi Split vergisst nie TV-Krimi, D 2023 **23.15** Tagesthemen **23.35** Nuhr im Ersten **0.20** Inas Nacht (10/12) **1.20** Tagesschau

20.15 UEFA Nations League Deutschland – Serbien – Gruppenphase. Mit Serbien hat sich das DFB-Team schon oft schwer getan, gerade die 0:1-Niederlage bei WM 2010 blieb in Erinnerung. **23.30** Markus Lanz Talkshow **0.45** heute journal update **1.00** Die Bergretter

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht **20.15** Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben U. a.: Ein verbranntes Traumhaus soll im neuen Glanz erstehen / Eine trauernde Familie braucht dringende Hilfe / Leben mit einer seltenen Krankheit **3.45** Der Trüdeltrupp Otto bei Sonja Reality-Soap

GOLD SAT1 GOLD

12.45 Die Waltons **13.35** Unsere kleine Farm **15.15** Mord ist ihr Hobby **17.05** Diagnose: Mord **18.55** K 11 **20.15** Die Tier-Docs! Pfortenhelden mit Herz U. a.: Großbesuch bei Dr. Herbert Dreesen: Gleich acht Patienten warten auf ihn. / Fünf Schäferhundwelpen meistern ihren ersten großen Termin. **23.10** Richter Barbara Salesch **2.10** Richter Alexander Hold

BR BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** mehr/wert **19.30** Dahoam ist Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** quer ... durch die Woche mit Christoph Süß **21.00** Nachsitzen mit Christine Eixenberger **TIPP** **21.45** BR24 **22.00** Ringlsetter. Die besten Musikmomente **22.45** Capriccio **23.15** Hindafing U. a.: Exportweltmeister **0.45** Puls Starttrampe

arte ARTE

18.35 Beachtliche Stätten ... **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Belgiens Gastfamilien für psychisch Kranke **20.15** Sommer auf Asphalt *** Tragikomödie, D 2026 **TIPP S. 5** **21.45** Menopause Mystery **22.40** Die Revoluzzer Das Mädchen mit den goldenen Händen Drama, D 2021 · Mit Corinna Harfouch, Birte Schnöink **2.35** Glanz und Pracht – Die Pariser Oper Garnier

sat 3SAT

14.50 Oasen – Inseln des Lebens **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Vor der Eiszeit – Jagd nach dem ältesten Erbgut der Welt **21.00** Neuer Kolonialismus **22.00** ZIB 2 **22.25** auslandsjournal extra **22.55** Terra X History: DDR Herbst '89 **23.40** Terra X History: Wilde Zeiten. Das letzte Jahr der DDR **0.25** SRFglobal

ORF III

16.10 Landleben **17.35** Stockinger **19.18** ORF III AKTUELLE **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute Spezial **20.15** Bergsteigerdörfer in Kärnten: Vom Leben in Malta und Mallnitz **21.05** Bei uns daham In Maria Rain **21.55** Die Tafelrunde Ewald Pfleger & Friends – Wohnzimmerkonzert **23.05** Kabarett im Turm **23.55** Fernsehen wie damals **0.40** Land der Berge **1.30**

NITRO

10.15 Without a Trace **14.50** Hör' mal, wer da hämmert! **15.45** King of Queens **16.30** M*A*S*H **18.25** King of Queens **18.55** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** Law & Order: Special Victims Unit **1.15** Without a Trace

MAXX

16.50 Yashahime **17.15** Dragonball **18.00** Detektiv Conan **18.30** One Piece: Fish-Man Island Saga **19.20** Futurama **19.50** Family Guy **20.15** Inside Star Trek **22.10** NXT **23.50** Die WWE-Schatzjäger **3.55** Inside Star Trek

WDR

18.15 Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Quarks **21.00** Better than Human? – Leben mit KI **21.45** Aktuell **22.15** Gefangen im Schweigen **23.00** Nachstreife 2.0

DOKU K1 DOKU

11.20 Enthüllt: Geheimnisse der Meere **17.10** Wettkampf der Waffenschmiede **18.40** Pawn Stars **20.16** Unexpected Killer **21.05** Unfall, Selbstmord oder Mord? **22.35** Auf der Jagd nach dem Yorkshire Ripper

one ONE

15.40 Perfect Storm **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** *** Reif für die Insel. Komödie, F 2022 **22.00** Biester **23.30** *** Being the Ricardos. Drama, USA 2021 **1.35** *** Reif für die Insel. Komödie, F 2022

ZDF NEO

16.25 The Rookie **17.05** Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** The Rookie **21.35** heute-show **22.15** Böhmische brutzelt mit Anke Engelke **22.55** ZDF Magazin vor Ort **23.15** Maithink X – Die Show **23.45** Terrain – Battle of the Flags

RTL UP

6.50 Das Jugendgericht **9.35** Familien im Brennpunkt **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaublicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Barbara Salesch **22.00** Ulrich Wetzel **23.50** Barbara Salesch **1.25** Ulrich Wetzel

SIXX

6.35 MediaShop **9.50** Adiwai-TV **10.05** Grey's Anatomy **11.00** Gilmore Girls **14.50** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives **20.15** FBI: Special Crime Unit **22.10** Criminal Minds **0.55** FBI: Special Crime Unit

MDR

19.00 Regional **19.30** Aktuell **19.50** MDR Garten **20.15** Visite **21.15** artour **21.45** Aktuell **22.10** Echtes Leben: Geburtsdatum Mauerfall **22.40** Generation Grenzenlos? Gen Z zwischen Ost und West **0.10** Visite

NDR

18.00 Regional **18.15** die nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** mareTV **21.45** NDR Info **22.00** Morden im Norden **23.35** Großstadtrevier **0.25** Gertrud Stranitzki

SWR

14.25 Wer weiß denn sowas? **15.10** Hubert und Staller **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Regional **22.00** Watzmann ermittelt. Krimiserie **23.35** Israel und Gaza **1.05** Report Mainz

zdf info

11.15 The True Story of Robbie Williams **12.00** The True Story of Ed Sheeran **12.45** Die 2010er **15.45** Das war dann mal weg **18.45** Legendäre Piraten **0.45** ZDF-History: Die großen Fälscher der Geschichte



PEUGEOT

WOW DAYS



DER PEUGEOT 208

Jetzt ab € 15.960,-*

**Kompakt im Format, groß im Fahrspaß.
Als Benzin, Hybrid und 100% elektrisch.**

*Stand: September 2026. Kombiierter Verbrauch WLTP (l/100km): 5,1; CO₂-Emissionen (kombiniert) WLTP (g/km): 116. Aktionspreis € 15.960,- für den 208 STYLE Turbo 100; beinhaltet € 1389,- Privatkunden-Bonus, € 625,- Eintauch-Bonus, € 2084,- Finanzierungsbonus (bei Finanzierung über die Stellantis Bank SA), € 781,- Versicherungsbonus (bei Abschluss eines Versicherungs-Vorteilssets, bestehend aus Kfz-Haftpflicht, Kasko und Insassenunfallversicherung, GARANTA Versicherungs-AG Österreich) € 781,- Service-Bonus, (bei Abschluss eines Complete Care plus Servicevertrag, 48 Monate / 60.000km). Mindestlaufzeit 36 Monate. Gültig für Konsumenten bei Kaufvertrag auf Peugeot Neuwagen bis 31.10.2026. Aktionspreis inkl. NovA inkl. MwSt. Druck- und Satzfehler vorbehalten.