

28.8. – 3.9.

tele

DAS ÖSTERREICHISCHE FERNSEHMAGAZIN

Nr. 35/2026

Titel- Anwärter

Schlägt Jannik Sinner in
Flushing Meadows auf?
Die **US Open 2026** ab Sonntag,
JOYN & PULS 4

Gefährliche Lügen

Neuer Fall für Natalia Wörner
als „Diplomatin in Rom“

tele aktiv

Über Einsamkeit

WERBUNG



Ihr Pool fürs Leben

Jetzt planen und 2027 Urlaub zu Hause genießen!



Scannen und
unverbindlich
beraten lassen:



Folke Tegetthoff, Märchendichter und Erzähler

**Ich fahre seit Jahren elektrisch – denn wir alle müssen neue Wege finden,
um „fort zu schreiten“ ...
Klimaschutz tut allen gut.**



saintstephens | Foto: Monika Saulich

tele-klimainitiative.at

tele



◀ Carlos Alcaraz, Aryna Sabalenka, Alexander Zverev, Jannik Sinner

ÖTV-QUARTETT FIX IM HAUPTFELD

Nach rund halbjähriger Verletzungspause gibt in New York Filip Misolic sein Comeback. Der 25-jährige Steirer steht dank geschütztem Ranking im Hauptfeld und bereitete sich u.a. mit dem vierfachen US-Open-Sieger Novak Djokovic auf das Turnier vor. Bei den Damen haben neben der ÖTV-Nr.1 Anastasia Potapova auch Shooting Star Lilly Tagger und Sinja Kraus ihren Platz im Hauptbewerb sicher. Julia Grabher, Sebastian Ofner, Jurij Rodionov, Lukas Neumayer und Joel Schwärzler versuchten in der Qualifikation ihr Glück.

Großes Tennis im Big Apple

Bei den US Open 2026 in New York spielen die Tennisstars um den letzten Grand-Slam-Titel der Saison. Joyn und Puls 4 übertragen live aus Flushing Meadows.

Von **Franz Jellen** | Redakteur | redaktion@tele.at

ab SO
US Open
2026

LIVE

JOYN & PULS 4



Lilli Tagger



Filip Misolic

Optimal ist anders – so lässt sich die Vorbereitung der Superstars Jannik Sinner und Carlos Alcaraz auf die US Open 2026 zusammenfassen. Die Turniersieger der Jahre 2024 (Sinner) und 2025 (Alcaraz) konnten zuletzt bei den Masters-Turnieren in Montreal und Cincinnati nicht antreten. Während Sinner mit Knieproblemen kämpft, laboriert Alcaraz seit April an einer Handgelenksverletzung. Ob der Spanier in New York seinen Titel verteidigen kann, war bei Redaktionsschluss offen.

DIE KONKURRENZ LAUERT

Gut möglich also, dass der Ausklang des Tennisjahres zu einem „Survival of the Fittest“ wird. Mit French-Open-Sieger Alexander Zverev und Altmeister Novak Djokovic, der immer noch auf seinen 25. Grand-Slam-Triumph hofft, stehen jedenfalls zwei weitere Titelanwärter in den Startlöchern. Weniger Verletzungssorgen gibt es hingegen bei den Damen: Aryna Sabalenka (Siegerin 2024 & 2025) hat ihren dritten US-Open-Titel im Visier, doch Konkurrentinnen wie Elena Rybakina oder Iga Swiatek werden etwas dagegen haben. JOYN zeigt bis zur Viertelfinalphase täglich ab 16.45 zwei Spiele live. Ab 6.9. sind die US Open auch auf Puls 4 live zu sehen, eine Herren-Achtelfinal-Partie, je ein Damen- und Herren-Halbfinale sowie die Finalspiele bei den Damen und Herren werden übertragen. Unterstützt wird die Puls-4-Crew vom Experten-Trio Stefan Koubek, Julian Knowle und Dennis Novak. ■

Damit Zuhause
Zuhause bleibt.

Lifta



Rufen Sie uns einfach gebührenfrei an

0800 203 206

Wieder mehr Lebensqualität genießen –
mit einem Lifta Treppenlift.

www.lifta.at



Smile 2 ★★

NEU Horrorfilm. USA 2024 Nach dem grausamen Tod eines Freundes wird die Sängerin Skye (Naomi Scott) plötzlich von einer unheimlichen Macht terrorisiert. Überall erblickt sie dasselbe boshafte Grinsen. Der Krankenpfleger Morris (Peter Jacobson), der seinen Bruder ebenfalls an den Smile-Fluch verloren hat, offenbart ihr, dass sie Zeugin eines Todes wurde und sich dabei eine Entität an sie geheftet hat. Geplagt von Visionen, muss Skye sich ihrer Angst stellen, bevor der Fluch sie verschlingt. Regisseur Parker Finn inszeniert nach seinem Debüt „Smile – Siehst du es auch?“ eine noch packendere Fortsetzung. **PRO 7 | FR | 23.55**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

Riskante Reise

In dem Sequel „**Ant-Man and the Wasp: Quantumania**“ führt ein missglücktes Experiment zur Begegnung mit Bösewicht Kang im Quantenreich. Von Manon Isling

Cassies (Kathryn Newton) Experiment zur Kommunikation mit der Quantenebene misslingt und katapultiert sie, ihren Vater Scott alias Ant-Man (Paul Rudd), dessen Freundin Hope alias The Wasp (Evangeline Lilly) sowie Hopes Eltern Janet (Michelle Pfeiffer) und Hank (Michael Douglas) in das mystische Quantenreich. Dort treffen sie auf den mysteriösen Kang (Jonathan Majors), der durch die Zeit reisen kann und noch eine alte Rechnung mit Janet offen hat.

FANTASTISCHES MULTIVERSUM

Das Actionspektakel von Peyton Reed wurde mit aufwendigen visuellen Effekten umgesetzt: Für das Quantenreich entwickelten die Designer ungewöhnliche Kreaturen und Landschaften, wobei sie sich von Sci-Fi, Fantasy und surrealen Kunstwerken inspirieren ließen. Der Film war der erste große Marvel-Kinofilm der fünften Phase und sollte das

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION



SO | 20¹⁵

Ant-Man and the Wasp

★★★★

PRO 7

NEU



Saltburn ★★

NEU Tragikomödie. USA/GB 2023 Der Oxford-Stipendiat Oliver (Barry Keoghan) wird von seinem Kommilitonen Felix (Jacob Elordi) über den Sommer auf das dekadente Anwesen seiner exzentrischen Familie eingeladen. Trotz sozialer Unterschiede heißt diese Oliver willkommen, doch nicht alle vertrauen ihm – er begehrt mehr als nur ihren Luxus. Die gefeierte schwarze Komödie der „Oscar“-Preisträgerin Emerald Fennell („Promising Young Woman“) wirft einen scharfen Blick auf Klassengefälle, sozialen Aufstieg und das Leben der Elite. Mit Rosamund Pike, Joshua McGuire und Carey Mulligan ist sie hochkarätig besetzt. **ZDF | SO | 0.40**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION



The Silent Hour ★★

NEU Thriller. MLT/USA 2024 In den Reihen der Polizei gibt es einen Verräter, der gemeinsame Sache mit einer Gruppe Krimineller macht. Der hörgeschädigte Detective Frank Shaw (Joel Kinnaman) soll die gehörlose Kronzeugin Ava (Sandra Mae Frank) vor den Killern beschützen. Als die beiden auch für den korrupten Cop zum Risiko werden, wird aus ihrem Versteckspiel ein Kampf ums Überleben. Brad Anderson („The Machinist“) liefert einen anspruchsvollen Crime-Thriller mit einer gehörlosen Schauspielerin als weibliche Hauptfigur. Für die Arbeit mit Sandra Mae Frank lernte Joel Kinnaman Gebärdensprache. **ZDF | MO | 22.15**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION



Elfi ★★

NEU Drama. Ö 2024 Regisseurin Anita Lackenberger inszeniert ein emotionales Drama, basierend auf wahren Begebenheiten: Mitte der 1970er-Jahre verlieben sich Elfi (Sofia Falzberger) und Sepp (Roland Silbernagl) ineinander. Da beide mit einer Behinderung leben und andere Personen die Entscheidungen über ihre Zukunft treffen, sind Probleme bald absehbar. Als sie sich entschließen, zu heiraten und Kinder zu bekommen, wird der gesellschaftliche Druck immer größer. Elfi und Sepp hoffen trotzdem auf ein Happy End, aber Glück ist keine einfache Sache, vor allem, wenn nicht alle im Umfeld an ihre große Liebe glauben. **ORF 2 | DI | 22.35**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

In Gefahr

Antike Schätze und eine verschwundene Archäologin beschäftigen Natalia Wörner in der Titelrolle von „**Die Diplomatin in Rom – Gefährliche Lügen**“. Von Christian Lamers



SA | 20¹⁵

Die Diplomatin in Rom – Gefährliche Lügen

ORF 2 & ARD NEU

Roms bewegte Geschichte hat viele Kulturschätze hervorgebracht, die Touristinnen in die Ewige Stadt ziehen – und zahllose liegen bis heute unter der Erde, was Rom zum Ziel von Archäologinnen macht. Auch die deutsche Simone Fechter (Luisa Gaffron) gräbt dort, doch sie gerät in Gefahr.

TÖDLICHE AUSGRABUNGEN

Ihr Doktorvater und Ausgrabungsleiter Thilo Kräutner (Daniel Christensen) ist verschwunden, und Simone fühlt sich verfolgt – Schutz sucht sie in der deutschen Botschaft. Doch Diplomatin Karla Lorenz (Natalia Wörner) kann der Schwangeren keinen bieten. Als Simone

bald darauf spurlos verschwindet, zieht es Karla und ihren neuen Kulturattaché Florian Martin (Langston Uibel) in einen Mordfall um eine etruskische Kriegerfigur, die auf dem Schwarzmarkt ein Vermögen wert ist. Hilfe kommt von Commissaria Ricarda Motte (Clelia Sarto), die parallel einem Mord an einem Grabungshelfer nachgeht.

KONTRASTREICHE SCHAUPLÄTZE

Zwischen entlegenen Ausgrabungsstätten und belebten Plätzen ermittelt die Diplomatin im neunten Teil der Reihe – Regisseurin Anna-Katharina Maier schickt Karla dabei bis in die Katakomben Roms. In einer Gastrolle: Jürgen Maurer. ■



Liebe braucht Meer

NEU TV-Liebeskomödie. D 2026 Anwältin Lissi Strack (Morgane Ferru) soll in der bretonischen Hafenstadt Cancale eine Austerzucht sanieren – und springt für ihre verunglückte Mutter ein, um sich endlich zu beweisen. Doch die Belegschaft mauert: Weder Büroleiterin Marianne Le Goeff (Susi Stach) noch der streitlustige Betriebsrat Victor Demur (Filip Peeters) lassen sich überzeugen. Einzig dessen Neffe Alain (David Vormweg) glaubt an sie – und weckt zarte Gefühle. Doch meint er es ehrlich mit ihr? Regisseurin Christine Rogoll („Sachertorte“) verfilmte Alexander Oetkers Roman „Mittwochs am Meer“, der eine starke Frau ins Zentrum rückt. **ARD | FR | 20.15**



Sherlock & Daughter (1–3/8|1)

NEU Krimiserie. IR/USA 2025 Der Showdown zwischen Sherlock Holmes und seinem Gegenspieler Moriarty markiert in Sir Arthur Conan Doyles Romanreihe einen einschneidenden Punkt. Die neue US-amerikanische Serie spielt fünf Jahre nach diesem Ereignis. In ihr schlüpft **David Thewlis** in die Rolle des Meisterdetektivs: Im London des Jahres 1896 steht die junge Amerikanerin Amelia Rojas (**Blu Hunt**) vor dessen Tür und behauptet, seine Tochter zu sein. Gemeinsam müssen sie eine globale Verschwörung aufdecken und zudem den Mord an Amelias Mutter aufklären. **ONE | MI | 21.00**



Standing Tall (1–8/8|1)

NEU Krimiserie. I 2020 Der ehemalige Polizist Valerio (Alessandro Gassmann) kehrt nach Rom zurück, nachdem er vom Tod seines Sohnes Ettore (Luigi Fedele) erfahren hat. Die Behörden vermuten Suizid, aber Valerios frühere Kollegin und Geliebte Sara (Maya Sansa) glaubt nicht daran und bittet ihn deshalb, der Sache auf den Grund zu gehen. Als Valerio die Akten durchsieht, entdeckt er ebenfalls Ungereimtheiten, die Saras Theorie unterstützen. Zudem ist auch Ettorens Freundin Martina (Zoe Taverelli) überzeugt, dass dieser sich nicht das Leben genommen hat, sondern dass mehr dahintersteckt. Alle acht Folgen der ersten Staffel laufen am Stück. **ZDF NEO | MI | 21.45**



Familiengeheimnisse (1–3/6|1)

NEU Dramaserie. E 2025 Im Zentrum der Serie steht eine Anschuldigung wegen sexueller Gewalt unter Jugendlichen, mit der sich eine katalanische Gemeinschaft auseinandersetzen muss. Die Erwachsenen sind erschüttert. Um der Wahrheit auf den Grund zu gehen, werden die Jugendlichen um Manuela (Aina Martínez), die den Missbrauch angezeigt hat, befragt. Ihre Freunde Pol (Ot Serra Bas), Steven (Nael Gamell Orejuela) und Roger (Bruno Bistuer Farré) müssen ebenfalls Rede und Antwort stehen. Spanische Produktion, die ein hochbrisantes Thema behandelt. **ARTE | DO | 21.45**

Nasen- neben- höhlenent- zündung	▼	Flug- trainings- gerät: Flug...	▼	engl.: sie
Regen- bogen- haut	▶		○ 2	
Billard- stock		Abk.: Metall- hydrid	▶	
abwärts		Futter- gefäß		Kurort
		○ 3		
Turkvolk	▶			
MP3- Player von Apple	▶			
schwei- zer. Währung (Abk.)	○ 1			östr. Schau- spielerin † (Elfriede)

NEU
auf **tele.at**

Kinoprogramm für ganz Österreich:

Alle Filme, alle Kinos im Überblick



tele.at/kino

Film- agent 007 (2 W.)	▼	musi- kalisch: ge- tragen	▼	dt. Dichter
engl.: Men- schen- affe				Abk.: Grad (engl.)
Bluttat	▶			
Welt	▶	○ 6		
kl. Brücke	▶		○ 5	
Lokal	▶			ein ehem. dt. Staat (Abk.)
				Abk.: Rettungs- dienst
				Abk.: Doktor

Lösungswort

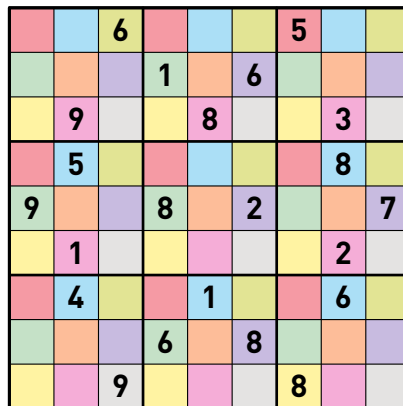
1
2
3
4
5
6

Philip Hübner, www.puzzlephill.com

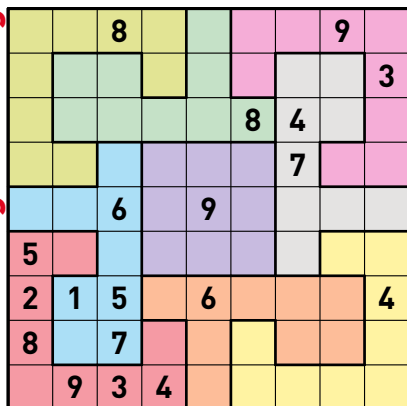


Agasarov – Dhruva Thota Fujairah, 2025
Wie nutzte Weiß die exponierte Position des schwarzen Königs zum Gewinn?

Aus: ChessBase Hamburg, Schachsoftware für PC, www.chessbase.de



Erklärung Farbsudoku: In jeder Zeile, in jeder Spalte, in jedem 3x3-Block und zusätzlich auf Feldern gleicher Farbe müssen alle Ziffern von 1 bis 9 genau einmal vorkommen.



Erklärung Kikagaku: In jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem farbigen Bereich müssen alle Ziffern von 1 bis 9 genau einmal vorkommen.

Hier die
Lösungen
aus tele
Nr. 34:

31...Td1 32.Dxa7 [32.Txd1
Dxe3-+; 32.De2 Txe1+ mit
Damenverlust] **32...Txe1#**
0-1

W A ■ S U ■
U P ■ I H N ■
K N U T E ■ L E E R ■
I D I O T ■ V E R A ■
E A ■ V E R L E ■
R A T S ■ D S ■ S E A T ■
S I L I K A T ■ T A K T ■ U S ■
A D A M ■ Z U D E M ■ E B B E ■
M A S S E U R ■ N A R R ■ T L ■

Marleen **LOHSE**

7	6	8	1	3	2	4	9	5
4	2	9	8	7	5	3	6	1
3	5	1	4	9	6	2	8	7
1	8	4	2	5	9	6	7	3
2	3	6	7	8	1	9	5	4
9	7	5	3	6	4	1	2	8
5	1	2	9	4	8	7	3	6
6	4	7	5	2	3	8	1	9
8	9	3	6	1	7	5	4	2

3	9	5	7	6	1	2	8	4
4	2	7	6	1	3	8	9	5
6	1	3	5	8	9	4	2	7
1	7	4	2	9	8	5	6	3
5	6	8	3	7	2	1	4	9
2	4	9	1	3	5	6	7	8
7	3	1	8	2	4	9	5	6
9	8	6	4	5	7	3	1	2
8	5	2	9	4	6	7	3	1

DIE Ö1-HIGHLIGHTS DER WOCHE 28.8. – 3.9.

Freitag 14.05 In Concert. Die legendäre deutsche Band Kraftwerk live im Jahr 2005
16.05 Im Gespräch. Krisztina Rozgonyi, Medien- und Kommunikationswissenschaftlerin
19.30 Salzburger Festspiele 2026. Young Conductors Award – Preisträgerkonzert
Samstag 8.17 Lieblingsstücke. Musikalische Lieblingsstücke präsentiert von Johannes Silberschneider
13.00 Le week-end. ... sagt Farewell & Forever
17.05 Über Mu-

sik. Andreas Pfeifer im Gespräch mit Daniel Kehlmann
19.05 Contra. Luksan Wunder: Dr. Edeljoghurts Multimediapanoptikum
19.30 Opernabend – Aus dem Royal Opera House Covent Garden. Modest Mussorgsky: „Boris Godunow“
Sonntag 11.03 Salzburger Festspiele 2026 – Matinee. Mozart-Matinee mit Giovanni Antonini
14.05 Menschenbilder. Europa übersetzen: Cengiz Güney
17.10 Spielräume Spezial. Musik zwischen

Sonne, Wolken und Wellen
18.15 Ö1 Kultur-talk. Was bleibt vom Festival-Sommer?
Montag 9.05 Radiokolleg. David Hume – Der Philosoph des Zweifels (1)
16.05 Science Arena. Der Theologe Ulrich Körtner
19.30 On stage. Duke Ellington, ideenreich komponiert
Dienstag 11.05 Radiogeschichten. Das Unbehagen vor der Kamera
14.05 Das Ö1 Konzert. Concerti Corti
16.05 Tonspuren. Unterwegs mit Ana Marwan und Ljuba Ar-

nautovic
19.30 Das Ö1 Konzert. Poschner dirigiert Beethoven und Mahler
Mittwoch 14.05 Ö1 Radiosession. Neo-Soul von Caterina Lee
16.05 Im Fokus. Zwischen Weihwasser und Scheiterhaufen – Exorzismen und Hexenprozesse in Österreich
21.00 Passagen. Klimawandel in Österreich
Donnerstag 14.05 Stimmen hören. Paarlauf der Tragödien
19.30 Das Ö1 Konzert. RSO Kammermusik – Galitzin Quartett

Kürbis- cremesuppe

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

1 Zwiebel | 2 Knoblauchzehen
2 Karotten | 800 g
Hokkaidokürbis
50 ml Olivenöl | 800 ml
Gemüsesuppe oder Wasser
2 Scheiben Ingwer | 400 ml
Kokosmilch | 1 EL Curry
1 ½ KL Salz | 1 Prise Chili, scharf
CROÛTONS: 4 Scheiben
Toastbrot | 2 EL Butter
1 Prise Salz | 1 Prise Zimt



SENDUNG ZUM THEMA GENUSS



RESTAURANTLEGENDEN

In dieser Folge zeigen **Karl & Rudi Obauer, Konstantin Filippou, Thomas Dorfer** (Foto) und **Eveline Wild**, wie viel Leidenschaft, Perfektion und Kreativität hinter Sternen und Hauben stecken – und warum Spitzenküche weit mehr ist als exzellentes Essen, höchste Kochkunst und gelebte Hingabe.

SO | SERVUS TV | 20.15

Die Zwiebel, den Knoblauch und die Karotten klein schneiden. Den Kürbis waschen, entkernen und mit der Schale in beliebige Stücke schneiden. Olivenöl in den Topf geben, erhitzen und die Zwiebeln leicht anbraten. Die Kürbisstücke gleich mitbraten. Mit der Gemüsesuppe oder dem Wasser aufgießen. Ingwer, Knoblauch und die Karottenwürfel dazugeben und so lange köcheln lassen, bis das Gemüse weich ist. Die Ingwerscheiben wieder aus der Suppe nehmen und diese mit dem Mixstab fein pürieren. Die Kokosmilch

und die Gewürze einrühren. Nochmal kurz erhitzen. Für die Croûtons etwas Butter in der Pfanne schmelzen und das in Würfel geschnittene Toastbrot darin rundherum vorsichtig anrösten. Zum Schluss mit Salz und Zimt würzen.

Tipp: Etwas Orangenabrieb und Kreuzkümmel verleihen dieser Suppe ein orientalisches Aroma. ■



Kalbsrahm- gulasch

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

2 Zwiebeln | 2 Knoblauchzehen
1 Apfel | 4 EL Öl zum Braten
800 g Kalbsgulaschfleisch | 2 EL
Tomatenmark | 2 EL edelsüßes
Paprikapulver | 1.200 ml Wasser
oder Suppe | 1 EL Salz (gestrichen)
½ KL Pfeffer, gemahlen | 1 KL
Majoran | 1 KL Kümmel, gemahlen
evtl. 1 Suppenwürfel | 6–7 cm
Zitronenschale | 2 EL Mehl
100 ml Schlagobers | 100 g
Sauerrahm | Erbsenreis als Beilage



so. Öl in einem großen Topf erhitzen, das Fleisch darin rundherum gut anbraten und wieder aus dem Topf nehmen. Zwiebelwürfel im Bratrückstand anbraten, bis sie schön hellbraun sind. Knoblauch und die Hälfte der Apfelwürfel dazugeben. Das Tomatenmark und das Paprikapulver kurz mitrösten, mit der Suppe oder Wasser aufgießen. Mit Salz, Pfeffer, Majoran, Kümmel, Suppenwürfel und Zitronenschale würzen. Das Ganze zugedeckt auf kleiner Stufe

ca. zwei Stunden schmoren lassen. Anschließend das Fleisch und die Zitronenschale aus der Sauce nehmen und zur Seite stellen. Die Sauce nun mit dem Mixstab fein pürieren. Das Mehl mit Schlagobers gut verrühren und die Sauce damit abbinden. Weitere 5 Minuten köcheln lassen, dann das Fleisch wieder zurück in die Sauce geben. Das Gulasch mit dem Erbsenreis anrichten und mit einem Klecks Sauerrahm servieren. **Tipp:** Auch Spätzle, Nudeln oder ein Serviettenknödel passen hervorragend dazu! ■

BUCHTIPP:

Beide Rezepte aus dem Buch

„Kochts wieder mit uns“ von Anni

Oberlechner und Anita Brunner

184 Seiten | € 29,- | tyroliaverlag.at



Zwiebel und Knoblauch in kleine Würfel schneiden, den Apfel eben-



SENDUNGEN ZUM THEMA GESUNDHEIT

• BLIND IN BEWEGUNG

Andreas Loose engagiert sich für mehr Orientierung und Teilhabe im Alltag blinder Menschen. Er zeigt, wie digitale Hilfen Orientierung geben und Barrieren abbauen können.

SA | ZDF | 12.00

• DIE BEWEGUNGS-DOCS

Reha-Programm gegen Long Covid: Atemtraining, Kraft- und Ausdauer-sport und Hirnleistungstraining / Spannungskopfschmerzen

DI | BAYERN | 19.00

Einsamkeit – ein Virus?

Immer mehr Menschen fühlen sich einsam. Sogar von einer Epidemie ist die Rede. Ist Einsamkeit ansteckend? Eine Spirale, die krank macht und Menschen trennt.

Von **Barbara Schuster** | Redakteurin
barbara.schuster@tele.at



Maria Theresia – Das Musical: Tickets gewinnen

Das Erfolgsmusical geht mit den Österreichischen Lotterien als Produktionssponsor in die Verlängerung.

„Maria Theresia – Das Musical“ zählt schon jetzt zu den erfolgreichsten Musicalproduktionen der Vereinigten Bühnen Wien und wird um eine weitere Saison verlängert. Das Stück erzählt die faszinierende Geschichte einer der einflussreichsten Monarchinnen des 18. Jahrhunderts – und damit auch eine Geschichte, aus der das seriöse Glücksspiel in Österreich hervorgegangen ist. Die Österreichischen Lotteri-

en sind auch in der kommenden Saison Produktionssponsor. Wer bei der Generalprobe der Wiederaufnahme am Freitag, dem 11. September 2026 dabei sein möchte, kann über sponsoring@lotterien.at Karten für jeweils zwei Personen gewinnen. Die Teilnahme an der Verlosung ist bis Montag, den 31. August 2026, möglich. Die Gewinner:innen werden per E-Mail verständigt.

Weitere Informationen gibt es unter www.lotterien.at/maria-theresia-das-musical.

WERBUNG

Man hält es kaum für möglich: Über acht Milliarden Menschen tummeln sich auf unserem Planeten – und dennoch breitet sich das Gefühl der Einsamkeit seit einigen Jahren aus. Oft ist sogar von einer Epidemie die Rede. Ist Einsamkeit ansteckend?

WARNSIGNAL

Einsamkeit gehört zum Menschsein dazu. Zumindest phasenweise. Sie ist kein Zeichen von Schwäche, sondern ein uraltes Warnsystem, vergleichbar mit Hunger, Durst oder Schmerz: ein Gefühl, das uns signalisiert, dass uns Nähe, Zugehörigkeit und soziale Bindung fehlen. Etwas, das wir zum Überleben brauchen.

MANGEL AN ECHTER VERBINDUNG

Doch in der modernen Welt hat dieses Signal eine neue Dringlichkeit bekommen. Trotz digitaler Vernetzung und bevölkerungsreicher Städte erleben viele Menschen einen Mangel an echter Verbindung. Entscheidend ist nicht die Zahl der Kontakte, sondern ob wir uns „gesehen, gekannt, erkannt“ fühlen. Dazu reicht oft schon ein Gruß oder ein paar kurze Worte beim täglichen – analogen – Einkauf zu wechseln.

EIN SOZIALES VIRUS?

Ist Einsamkeit ein gesellschaftliches Problem? Ab wann wird sie uns gefährlich? Wie können wir sie loswerden? Ist sie ein soziales Virus, das es zu bekämpfen gilt? Die Dokureihe „42“ hat Antworten. ■

Warum ist Omega 3 so wichtig bei Entzündungen?

Omega-3-Fettsäuren haben positive Effekte auf die Herzgesundheit (Stichwort Cholesterinwerte). Das ist wissenschaftlich erwiesen und allgemein bekannt. Nur wenige kennen jedoch ihre zentrale Rolle bei entzündlichen Prozessen, wie etwa in Gelenken oder im Darm.

ENTZÜNDUNGEN REGULIEREN

Omega-3-Fettsäuren helfen dem Körper, übermäßige Immunreaktionen zu beruhigen und Entzündungsprozesse zu stoppen. Besonders bei rheumatischen Beschwerden wie Gelenkentzündungen oder Arthritis zeigen sie entzündungshemmendes, sowie langfristig schmerzlinderndes Potenzial. Ähnlich verhält es sich bei entzündlichen Darmkrankungen wie Morbus Crohn oder Colitis ulcerosa. Denn Omega-3-Fettsäuren können die Darmwand schützen und die Schleimhaut beruhigen. Selbst bei Hautentzündungen wie etwa Neurodermitis konnte der Nutzen von Omega 3 bereits nachgewiesen werden: Es lindert die Symptome und stärkt gleichzeitig die Hautbarriere.

VERSORGUNGSLÜCKE

„Große Teile der österreichischen Bevölkerung konsumieren zu wenig Omega 3“, so die Pharmazeutin Iris Streit-Reinisch. „Daher macht es Sinn, die gesunden Fettsäuren langfristig über hochwertige Nahrungsergänzungsmittel zuzuführen.“

RICHTIG VERGLEICHEN

Man sollte jedoch kritisch bei der Produktauswahl sein. Ob man sich für hochdosierte Fischölkapseln oder Öle aus Algen und heimischen Pflanzen entscheidet, ist eine Frage der persönlichen Präferenz. Wichtig ist hingegen, dass das Produkt der Wahl einen hohen Gehalt an Omega-3-Fettsäuren aufweist.

GUT ZU WISSEN

Nur wenn auf der Packung „Normale Blutfettwerte“ oder „Cholesterinspiegel“ aufgedruckt ist, kann man davon ausgehen, ein Produkt zu kaufen, dass auch tatsächlich diese Wirkung hat und gleichzeitig auch die anderen gesundheitlichen Vorteile von Omega 3 bietet. Diese Auslobung ist laut EU-Verordnung nämlich nur erlaubt, wenn die drei essenziellen Omega-3-Fettsäuren EPA, DHA bzw. ALA in entsprechend hoher Dosierung enthalten sind. In der Regel finden Sie solche hochdosierten, geprüften Produkte nur in der Apotheke. ■

Regelmäßig eingenommen, kann hochdosiertes Omega 3 Entzündungsprozesse stoppen. 6

Mag. pharm Iris Streit-Reinisch



WERBUNG

Dr. Böhm®

DER OMEGA 3

Goldstandard

- ✓ Hohe Bioverfügbarkeit dank natürlichem Fischöl-Konzentrat
- ✓ Kein fischiges Aufstoßen
- ✓ Höchster Omega-3-Gehalt weniger Kapseln, mehr Wirkung

Qualität aus Österreich.

Kernölamazonen – Die große ...

Kabarettshow. Ö 2025 „...Jubiläumsshow“. Seit 20 Jahren begeistern die Kernölamazonen die österreichische Kabarettszene. Zum Jubiläum feiern **Caroline Athanasiadis** und **Gudrun Nikodem-Eichenhardt** im Globe Wien mit Musik, Comedy und Überraschungsgästen, unter anderem **Viktor Gernot**. **ORF 1 | 20.15**

ORF 1

7.40 Garfield **7.50** ZIB KiDS
8.00 Young Sheldon **8.20**
WaPo Bodensee **9.10**
Smart10 – Das Quiz mit den
zehn Möglichkeiten **9.55** Q1
Ein Hinweis ist falsch **10.35**
Gefragt – Gejagt

11.20 Death in Paradise
12.15 Kommissar Rex
13.00 SOKO Kitzbühel
U. a.: Ausgeliefert
14.25 WaPo Bodensee
Unsichtbarer Feind
15.15 Death in Paradise
Ein falscher Fünfzi-
ger. Krimiserie
16.15 SOKO Donau
U. a.: Schutzlos
17.45 ZIB Flash
17.55 Smart10 – Das
Quiz mit den zehn
Möglichkeiten
18.45 Q1 Ein Hinweis ist
falsch
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin

20.15 **Kernölamazonen – Die große Jubiläumsshow** Kabarettshow **TIPP**
21.35 Was gibt es Neues? – Classics
22.20 ZIB Flash
22.30 Blind ermittelt Tod im Weinberg. TV-Krimi, Ö 2023 – Mit Philipp Hochmair, Andreas Guenther, Jaschka Lämmert. Was mit einer dreisten Entführung beginnt, entwickelt sich zu einem rätselhaften Kriminalfall mit allerlei Überraschungen.
0.05 Old Mysteryfilm, USA/J 2021 – Mit Gael García Bernal, Vicky Krieps, Rufus Sewell. Regie: M. Night Shyamalan
1.45 The King of Staten Island Tragikomödie, USA/J 2020 – Mit Pete Davidson
3.50 **Kernölamazonen – Die große Jubiläumsshow**

ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den Stars. Corinna Kamper-Campisi **9.30** Silvia kocht **9.55** Ein Schloss am Würthersee **10.45** Wir – Das Volksgruppenmagazin

11.40 Erlebnis Österreich
12.05 kreuz & quer
13.00 ZIB
13.30 Aktuell nach eins
14.10 Silvia kocht
14.35 Sturm der Liebe
15.25 Die Rosenheim-Cops Gefährliche Freundschaft
16.10 Die Bergretter
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.20 Rund ums Rad
18.30 Mayrs Magazin – Wissen für alle
18.51 infos & tips
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 Der Zürich-Krimi Borchert und der Schlüssel zum Mord. TV-Krimi, D 2025 – Mit Christian Kohlund. Ein Fall in zwei Teilen für Borchert und Kuster: Ein Serienmörder geht um in Zürich, zwischen den Opfern gibt es keine erkennbaren Verbindungen. Auch die KI von Profilerin Ayda Deniz bringt keine nützlichen Ansätze.
21.50 Reisezeit Österreich Dornbirn
22.00 ZIB 2
22.30 Ibiza – Insel zwischen Freiheit und Exzess
23.15 Mord in Genua – Ein Fall für Petra Delicata Schein und Sein TV-Krimi, I 2020 – Mit Paola Cortellesi
0.35 Der Zürich-Krimi Borchert und der Schlüssel zum Mord TV-Krimi, D 2025
2.05 Die Rosenheim-Cops
3.35 Silvia kocht

ATV

5.00 The Passage – Das Erwachen **5.55** Danni Lowinski. Anwaltserie **6.35** Der letzte Bulle. Krimiserie **7.20** Der letzte Bulle. Krimiserie **8.10** Der letzte Bulle. Krimiserie **9.05** MediaShop

11.05 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag
13.10 Hausweltskost Theresa kocht und Christina backt (1) Gast: Christina Bauer
13.25 Bull Jeder hat seinen Preis / Im freien Fall
15.05 The Mentalist Die Feinde der Wahrheit
16.00 Hawaii Five-0 Die Bombe / Strichmännchen
17.55 The Rookie Die Falle
18.50 The Mentalist Lügen und Kerzen
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 See Olé Doku Der Erlaufsee wird zum Treffpunkt für PS-begeisterte Autoliebhaber.
21.15 Pratergeschichten Reportage
22.20 Für immer Italien Reportage
23.20 See Olé Doku
0.20 Pratergeschichten Reportage
1.15 Donauinsel – Leiwand am Eiland

ATV II

11.55 Verliebt in Berlin
12.20 Die Landarztpraxis
13.00 Charmed **16.30** Desperate Housewives **18.20** Gilmore Girls **20.15** *** You're cordially invited. Komödie, USA 2025 **22.20** *** Nobody's Fool. Komödie, USA 2018

ORF SPORT +

17.00 World Judo Tour 2026 **19.30** Doku „Hellas Hellenic ATP 2026“, Highlights **20.00** Sport **20.15** Fußball Admiral 2. Liga. 5. Runde: Hertha Wels – Admira Wacker **22.30** World Judo Tour 2026: Grand Prix

FC Bayern München – VfB Stuttgart

LIVE Fußball. Ö 2026 „Deutsche Fußball Bundesliga Eröffnungsspiel“. Der amtierende Meister aus München eröffnet gegen den Vizemeister die 64. Bundesliga-Saison. Es ist die vierte für Bayernstürmer **Harry Kane**, der seine vierte Torjägerkanone anpeilt. Bekommt der VfB das gleich zu spüren? **PULS 4 & JOYN | 20.15**

PULS 4

5.05 Man with a Plan **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment **13.00** MediaShop **15.00** Young Sheldon. Rollende Würstchen und fliegende Eier. Comedyserie

15.20 Young Sheldon Der letzte Schultag und die wichtigste Person. Comedyserie – Mit Iain Armitage, Zoe Perry
15.40 The Big Bang Theory Das Suppentattoo / Die Racheformel / Das Gorilla-Projekt / Mädels an der Bar / Howards Phasen / Terror in der Stadt der Rosen
18.10 Two and a Half Men
18.40 Puls 4 Aktuell
18.55 Two and a Half Men

20.15 Deutsche Fußball Bundesliga Eröffnungsspiel FC Bayern München – VfB Stuttgart Moderation: Phillip Hajsan **TIPP**
22.40 Jason Bourne Actionfilm, USA 2016
0.55 Command Performance Actionfilm, USA 2009
2.25 Auf Streife

PULS 24

14.00 Pfsuch am Bau **15.50** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.45** Pfsuch am Bau **19.40** Wirtschaft 24 **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Ungelöst – Cold Case Austria **22.15** Österreichs schockierendste Verbrechen

phoenix

12.30 phoenix plus **14.00** phoenix vor ort **14.30** Dokumentation **15.15** Ein Moment in der Geschichte **17.30** Der Tag **18.00** Dokumentation **20.00** Tagesschau **20.15** Das Atomzeitalter. Doku **22.30** Willyr

SERVUS TV

9.40 Die Gruaberin. Mit Monika Gruber und Kinderspiz-Gründerin Christine Bronner **10.30** Blickwechsel Spezial. Hilfe, die Touristen kommen – Wie viele Gäste verträgt Österreich?

11.20 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene
12.00 P.M. Wissen
13.00 Die fabelhafte Welt der Schweine
13.55 Heimatleuchten Der Vinschgau – Von Meran bis zum Reschenpass
14.55 Kleines Land ganz groß
15.55 Hubert ohne Staller Geständnis aus der Zukunft
17.00 Quizjagd
18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster

20.15 Heimatleuchten Die Tauernkönigin und ihre Täler. Doku
21.10 Am Limit – Die extremsten Hütten Österreichs
22.10 Die Gruaberin
23.05 Heimatleuchten
0.00 Am Limit – Die extremsten Hütten Österreichs
0.55 Die Gruaberin
1.40 Heimatleuchten
2.30 Ancient Aliens

KIKA KIKA

18.05 Pinocchio **18.15** Feuerwehrmann Sam **18.35** Zacki und die Zoobande **18.50** Sandmännchen **19.00** Die drei Musketiere **19.30** *** Mein Lotta-Leben. Abenteuerkomödie, D 2022 **20.50** Die Regeln von Floor

Disney DISNEY

15.55 Der Geist und Molly McGee **16.20** Yuna & Stitch. Animeserie **16.50** Phineas und Ferb **17.20** Bluey **18.00** Miraculous **18.50** *** 101 Dalmatiner. Trickfilm, USA 1961 **20.15** *** Mulan. Trickfilm, USA 1998

SAT.1

5.30 Lenßen übernimmt. Reality-Soap **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **11.00** Richter Alexander Hold. Drum prüfe, wer sich ewig bindet / Das lebende Buffet. Gerichtsshow

14.00 Richter Alexander Hold Mein Daddy, der Zuhälter
15.00 Auf Streife Kinder ausgesetzt am Straßenrand. Doku-Soap
16.00 Auf Streife Bankkaufmann Bello
17.00 Notruf U. a.: Herzinfarkt in der Mittagspause
18.00 Lenßen übernimmt Die Klorollen-Konsequenz / Vater von Sinnen. Reality-Soap
19.00 Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof Arztserie
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Zum Teufel mit der Wahrheit! TV-Komödie, D 2015
22.05 Küsse à la Carte TV-Romanze, D 2008
0.00 Zum Teufel mit der Wahrheit! TV-Komödie, D 2015
1.35 Genial daneben
3.15 Die Dreisten Drei – Die Comedy WG
4.20 Auf Streife – Die Spezialisten
4.40 Frieda

SUPER RTL

16.50 Willkommen bei den Louds **17.10** Voll zu spät! **17.50** Monster Loving Maniacs **18.15** ALVINNN!!! **19.25** Willkommen bei den echten Louds **19.45** Woosle Goozle **20.15** *** Ocean's Eleven. Komödie, USA 2001

TELE 5

7.25 Joyce Meyer **7.55** Infomercial **15.05** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **17.10** Sliders **18.10** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **20.15** Ghost Adventures **22.05** *** Sinister. Horrorkomödie, USA 2012

Queens of Crime – Charlotte Link, ...



NEU Porträt. D/F 2026 „...Meisterin des Thrills“. Charlotte Link zählt seit Jahrzehnten zu den erfolgreichsten Autor*innen Deutschlands. Ihre Bücher erreichen Millionenauflagen, werden in 26 Sprachen übersetzt und fürs Fernsehen verfilmt. Wer ist die Frau hinter diesen Bestsellern? Wie entwickelt sie ihre Figuren? **ARTE | 23.15**

Selling Sex (1/6|1)



NEU Dramaserie. D 2026 BWL-Studentin Nelly (Ella Morgen) stammt aus einfachen Verhältnissen. Aus finanziellen Sorgen versucht sie, als Escort Aurora den sozialen Aufstieg zu schaffen. Die Damedy erzählt von Sexarbeit, Freundschaft und Liebe und setzt dabei auf einen bewusst divers besetzten Episodencast. **ARD | 23.55**

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

PRO 7

13.15 The Middle **14.10** Young Sheldon **14.35** 2 Broke Girls **15.05** Two and a Half Men **16.00** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

VOX VOX

12.20 CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

KABEL 1

9.15 Bull **10.10** Navy CIS **11.05** MacGyver **12.05** FBI: Special Crime Unit **13.00** Castle **14.50** Bull **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

Das Erste ARD

15.00 Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Elefant & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** Quizduell-Olymp **20.00** Tagesschau

ZDF

14.15 Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Linz **19.00** heute **19.25** Bettys Diagnose

20.15 So klingt Deutschland Unsere 50 beliebtesten Nummer-1-Hits Rankingshow. Die Show präsentiert die Top 50 der beliebtesten Nummer-eins-Hits Deutschlands seit den 80ern, basierend auf einer Umfrage
0.00 RTL Nachtjournal
0.35 CSI: Miami

20.15 The Batman ******* Fantasyfilm, USA 2022 · Mit Robert Pattinson, Zoë Kravitz. Batman muss in Gotham einem Serienkiller das Handwerk legen.
23.55 Smile 2 Horrorfilm, USA 2024 · Mit Naomi Scott **TIPP S. 4**
2.15 The Silence Horrorfilm, USA/D 2019 *******

20.15 First Dates Hotel Gastgeber Roland Trettl und sein Team organisieren romantische Dates für Olla und Frank, Elissia und Phillip, Lara und Kevin sowie Marian und Jan.
22.20 Fast & Furious 9 ******* Actionfilm, USA 2021 · Mit Vin Diesel, Helen Mirren
1.05 VOX Nachrichten

20.15 Navy CIS: Origins Der Sohn des Generals / Der Stein in meiner Ecke. Krimiserie
22.15 Navy CIS Komplotz / Blutiges Puzzle. Krimiserie
0.10 The Irrational – Kriminell logisch Thrillerserie
1.10 Navy CIS: Origins Krimiserie
2.55 Navy CIS

20.15 Liebe braucht Meer TV-Liebeskomödie, D 2026 **TIPP S. 5**
21.45 Tagesthemen
22.20 WaPo Bodensee Krimiserie
23.10 Sportschau Fußball-Bundesliga
23.55 Selling Sex **TIPP**
2.50 Liebe braucht Meer TV-Liebeskomödie, D 2026

20.15 Die Chefin Söhne. Krimiserie
21.15 SOKO Leipzig Krimiserie
22.00 heute journal
22.30 heute-show spezial
23.00 ZDF Comedy Sommer mit Till Reiners
23.30 Andrea Bocelli: Romanza
0.45 Schuld & Sühne mit Paulina Krassa

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht
20.15 Herz aus Stahl ******* Kriegsdrama, USA/RC/GB 2014 · Mit Brad Pitt. Ein Neuling muss sich als Besatzungsmitglied eines Panzers bewiesen.
22.35 Hitman – Jeder stirbt alleine Actionfilm, F/USA 2007
0.20 16 Blocks Actionfilm, USA/D 2006 *******

GOLD SAT1 GOLD

12.30 Die Waltons **13.20** Unsere kleine Farm **15.20** Mord ist ihr Hobby **17.10** Diagnose: Mord **19.00** K 11
20.15 K11 – Die neuen Fälle Schlüsselbeweis / Stadt der verlorenen Kinder / Cool oder tot
21.40 Auf Streife U. a.: Raub im Autohaus
23.35 K 11 – Kommissare im Einsatz U. a.: Die Hausfrauenfalle
0.45 Lenßen & Partner
1.50 K11 – Die neuen Fälle
2.55 Auf Streife

BR BAYERN

18.30 BR24 **19.00** Unser Land **19.30** Landgasthäuser Bierschmankerl. Doku **20.00** Tagesschau
20.15 Hubert ohne Staller Zu späte Einsicht / Eine Leiche zum Kaffee
21.50 BR24
22.05 Auf bairisch g'lacht!
22.50 Rosemaries Baby Horrorfilm, USA 1968 *******
1.00 Swiss Army Man ******* Tragikomödie, USA 2016
2.30 Wir in Bayern – Das Schönste aus 2025

arte ARTE

18.35 Die Deutsche Alpenstraße **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Megafeuer in Frankreich
20.15 Mord im Mittsommer Fall 21: Nikki & Evelina. TV-Krimi, S 2024
21.45 Mord im Mittsommer Fall 22: Birgitta. TV-Krimi, S 2024
23.15 Queens of Crime – Charlotte Link **TIPP**
0.10 Mediterrane Sounds – Träume und Küsten Konzert

sat 3SAT

13.50 Terra X: Serengeti **18.15** Nano: Liebe und Bindung **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau
20.15 Lauf Junge lauf ******* Drama, D/F 2013 · Mit Andrzej Tkacz
22.00 ZIB 2
22.25 Cop Land ******* Thriller, USA 1997
0.00 Du lebst noch 24 Stunden Actionfilm, RC/USA 2016
1.30 10 vor 10
2.00 Reschke Fernsehen **2.30** Donauinselfest 2026 – Nina Hartmann

ORF ORF III

15.40 Jahrhundertfiguren **16.45** Schlosshotel Orth **19.18** AKTUELL **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute
20.15 Die Hüttenwirtin TV-Drama, D/Ö 2010 · Mit Christina Plate
21.50 Agathe kann's nicht lassen – Mord im Kloster TV-Krimi, Ö 2005
23.25 Der Pfundskerl Giftbrühe. TV-Krimi, D 2004
1.00 Fernsehen wie damals
1.50 Tohuwabohu

NITRO NITRO

16.35 M*A*S*H **18.25** King of Queens **19.10** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** *** 72 Stunden – The Next Three Days. Thriller, USA/F 2010 **22.55** *** Das Schweigen der Lämmer. Thriller, USA 1991

MAXX

17.05 Dragon Ball Super **17.30** Detektiv Conan **18.00** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.45** Family Guy **20.15** *** Naruto Shippuden the Movie. Animationsfilm, J 2007 **22.00** Gachiakuta

WDR WDR

18.15 2 für 300 **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Acht Leben, ein Fest – NRW feiert Geburtstag **21.15** Wuppertal und die einzigartige Schwebebahn **21.45** Aktuell **22.00** Kölner Treff. Talkshow

DOKU K1 DOKU

7.00 Media Shop **11.15** Baukatastrophen weltweit **14.40** Erdlöcher **17.00** newstime **17.10** Wettkampf der Waffenschmiede **18.40** Pawn Stars **20.15** Mysteriöse Phänomene **22.00** Mystery Bermudadreieck

one ONE

8.45 Sturm der Liebe **9.30** Velvet **11.00** Rote Rosen **12.35** In aller Freundschaft **14.05** Walking on Sunshine **15.35** Velvet **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Olafs Klub **21.00** Mrs Wilson **23.50** Obituary

zdf neo

8.15 Stadt, Land, Lecker **9.00** Die Küchenschlacht **9.45** Duell der Gartenprofis **10.30** Bares für Rares **12.15** Death in Paradise **15.45** The Rookie **17.05** Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** Death in Paradise **22.00** Suits

RTL UP

5.25 Das Familiengericht **6.50** Das Jugendgericht **9.35** Familien im Brennpunkt **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Der Lehrer. Comedyserie **22.00** Alles Atze **23.25** Nikola

SIXX SIXX

6.45 MediaShop **9.45** Heinzl und die VIPs **10.10** Breaking Media **10.45** Hausweltskost **11.05** Gilmore Girls **14.50** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives **20.15** Verpfuscht. Doku-Soap **23.05** Good Luck Guys

mdr MDR

15.15 Wer weiß denn sowas? **16.00** MDR um 4 **17.45** MDR aktuell **18.10** Brisant **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Elefant & Co. **20.15** Die größten Hits der Goldenen Henne **21.45** Aktuell **22.00** Riverboat. Talkshow

NDR NDR

17.10 Leopard, Seebär & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory **21.15** Tietjen camp **21.45** NDR Info **22.00** NDR Talk Show

SWR SWR

15.10 Hubert und Staller **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Expedition in die Heimat **21.45** Regional **22.00** Nachtkafé **23.30** Krause kommt! **0.15** *** Nö. Tragikomödie, D 2021

zdf info

12.00 The True Story of Timothée Chalamet **12.45** Ballonflucht aus der DDR **14.15** DDR genial **16.30** Terra X History **18.45** Helden der Propaganda **19.30** Terra X History **20.15** Die SS **0.45** heute journal

Beckenrand Sheriff ★★

Komödie. D 2021 Karl (Milan Peschel) ist Badewaschl vom Freibad in Grubberg. Mit seiner Pedanterie hat er sich alle zum Feind gemacht. Als die Bürgermeisterin (Gisela Schneeberger) das Bad schließen will, muss ausgerechnet Karl ★★★★★ NIVEAU Alliierte finden... Von Marcus ★★★★★ SPASS H. Rosenmüller. **ORF 1 | 20.15** ★★★★★ THRILL ACTION

ORF 1

8.15 Tom 8.40 Schmatzo
8.55 Cyber Kids 9.10 Der gestiefelte Kater 9.30 Tänzchen mit den Stars 9.45 Klimakrach 10.00 Dragons 10.20 1.000 Tricks 10.35 Ganz Ohr 10.56 Galapagos X

11.05 Jamie Oliver: 5-Zutaten-Mittelmeerküche
11.50 Kommissar Rex
12.35 SOKO Kitzbühel U. a.: Tod zum Selbstermachen
14.05 WaPo Bodensee
14.50 Death in Paradise U. a.: Hohe Wellen
16.40 ZIB Flash
16.50 Vier Frauen und ein Todesfall Hexenwasser
17.40 ZIB Flash
17.50 Die Detektive U. a.: Bibi & Elfi
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin Klima

20.15 Beckenrand Sheriff Komödie, D 2021 **TIPP** ★★
22.05 Der Boandlkramer und die ewige Liebe Komödie, D 2021 · Mit Michael „Bully“ Herbig, Hape Kerkeling, Hannah Herzprung. Der leibhaftige bayrische Tod, der Boandlkramer, verliebt sich in eine ganz und gar lebendige Frau. Für ihre Liebe schließt er mit dem Teufel einen Pakt, der für Chaos sorgt.
23.30 Sisi Historienserie. Elisabeth, genannt Sisi, verliebt sich in der Neuauflage des Klassikers in den Verlobten ihrer Schwester.
1.10 Tod aus der Tiefe TV-Katastrophenfilm, D 2009
2.50 Beckenrand Sheriff Komödie, D 2021 ★★
4.35 Der Boandlkramer und die ewige Liebe Komödie, D 2021 ★★

ORF 2

6.05 Wetter 9.05 Zurück zur Natur 9.30 Klinik unter Palmen: Pakt mit dem Teufel. TV-Drama, Ö 1996 11.00 Trauung mit Hindernissen. TV-Komödie, D 2018 12.30 Abenteuer im Naturpark

13.00 ZIB
13.15 Der Geschmack Europas
13.50 Seitenblicke Weekend
14.05 Liebesg'schichten und Heiratssachen
14.50 Dr. Nice Weiche Knie TV-Drama, D 2025
16.20 Erlebnis Österreich
16.45 Prisma
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Bewusst Gesund – Das Magazin
17.55 Sommerbühne
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 Die Diplomatin in Rom Gefährliche Lügen. TV-Krimi, D 2026 **TIPP S. 5**
21.50 ZIB
22.00 Der Kroatien-Krimi Der Todesritt TV-Krimi, D 2022 · Mit Jasmin Gerat, Lenn Kudrjawizki, Karin Hanczewski Stascha Nowak und Emil Perica sollen den Mord an Vinko Tudic aufklären. Zeuge der Tat war nur sein Sohn.
23.30 Columbo Blutruter Staub. TV-Krimi, USA 1976 · Mit Peter Falk, Ricardo Montalban
0.40 Die Rosenheim-Cops Ein Unfall mit Folgen / Feste feiern, wie sie fallen Krimiserie
2.10 Der Kroatien-Krimi Der Todesritt TV-Krimi, D 2022
3.40 Columbo Blutruter Staub. TV-Krimi, USA 1976
4.55 Um Himmels Willen Bis aufs Mark

ATV

5.10 Danni Lowinski. Zwangspension 5.50 Danni Lowinski. Familie Lowinski 6.35 MediaShop 11.05 ATV – Die Reportage. Blut, Schweiß, Tränen – Österreich im Kampfsportfieber

11.40 Amore unter Palmen
12.40 Für immer Griechenland
13.40 Für immer Italien
14.40 See Olé Doku
15.40 Donauinsel – Leiwand am Eiland Doku
16.45 Donauinsel – Leiwand am Eiland Doku
17.50 Amore unter Palmen Dateshow
18.50 Amore unter Palmen Dateshow. Die Liebe zwischen Manuela und Winston endet mit einem Paukenschlag.
20.05 GO! Spezial

20.15 Mission: Impossible – Phantom Protokoll Actionfilm, USA 2011 · Mit Tom Cruise, Jeremy Renner, Simon Pegg
22.45 Sicario 2 Actionfilm, I/USA 2017 · Mit Josh Brolin
1.00 Sicario 2 Actionfilm, I/USA 2017
2.50 Undisputed 3: Redemption Actionfilm, USA 2010

ATV II

5.40 MacGyver 6.55 MediaShop 10.55 East New York 11.35 MacGyver 15.45 Elementary 18.25 Bones – Die Knochenjägerin 20.15 The Big Bang Theory 23.10 How I Met Your Mother 0.50 The Big Bang Theory

ORF SPORT +

17.00 World Judo Tour
17.55 Handball Herren Supercup. JAGS Bad Vöslau – UHK Krems 20.00 Sport 20 20.15 Handball Damen Supercup. Hypo Niederösterreich – WAT Atzgersdorf 22.30 World Judo Tour 2026

Das finstere Tal ★★

Drama. D/Ö 2014 Ende des 19. Jahrhunderts bekommt ein Alpendorf Besuch aus Amerika. Der Greider (Sam Riley) gibt sich als Fotograf aus. Bald beginnt eine unheimliche Mordserie. Alpen-Rachewestern von Andreas Prochaska mit ★★★★★ NIVEAU Erwin Steinhauer und Tobias ★★★★★ SPASS Moretti. **SERVUS TV | 20.15** ★★★★★ THRILL ACTION

PULS 4

5.20 Man with a Plan. Pärchen sucht Pärchen. Sitcom 5.40 Young Sheldon 5.55 MediaShop 11.55 Knallerfrauen. Comedyshow 12.45 Manifest. Pfauenfeder / Isis und Osiris. Dramaserie

14.25 Hüter der Erinnerung – The Giver Drama, USA 2014 · Mit Jeff Bridges, Brenton Thwaites
16.05 The Big Bang Theory Der Kampf der Bienenköniginnen / Der Wolowitz-Koeffizient / Die Las-Vegas-Kur / Fast wie Einstein
17.45 Two and a Half Men U. a.: Wie im Hamsterkäfig / Unmusikalisch und arrogant / Ein Mann braucht höhere Ziele
19.40 Bares für Rares Österreich

20.15 Die Mumie kehrt zurück Abenteuerfilm, USA 2001 · Mit Brendan Fraser, Rachel Weisz
22.50 Jurassic World Actionfilm, USA 2015 · Mit Chris Pratt
1.10 Cloverfield Actionfilm, USA 2008
2.25 Command Performance Actionfilm, USA 2009

PULS 24

5.15 Lebensretter hautnah 6.00 MediaShop 11.00 Breakeasting Media 11.30 Die Reportage 19.40 Heinzl und die VIPs – Sommergespräche 20.05 Aktuell 20.15 Prüsch am Bau 23.55 Mein Recht! Ich geb' nicht auf!

phoenix

13.00 phoenix plus 14.15 Berlin – Schicksalsjahre einer Stadt 17.15 Kalter Krieg und Klimawandel 17.45 Das Atomzeitalter 20.00 Tagesschau 20.15 Into the Blue 23.15 Extreme Jobs der Geschichte

SERVUS TV

10.10 World of Freesports 10.40 MotoGP – Michelin Grand Prix von Aragon 10.50 MotoGP – Michelin Grand Prix von Aragon. MotoGP: Qualifying 11.50 Große Erfindungen. Doku

12.45 MotoGP – Michelin Grand Prix von Aragon Moto3: Qualifying
13.40 MotoGP – Michelin Grand Prix von Aragon Moto2: Qualifying
14.25 MotoGP – Michelin Grand Prix von Aragon MotoGP: Sprint Rennen
15.40 Red Bull Romaniacs 16.55 Unser grüner Planet 17.50 Heimatbilder 18.10 Bares für Rares 19.20 Servus Nachrichten Best Of – Die Cliphshow mit Imke & Senad

20.15 Das finstere Tal Drama, D/Ö 2014 **TIPP** ★★
22.15 Die Agentin Thriller, F/ISR/D/USA/GB 2019 · Mit Diane Kruger, Martin Freeman. Regie: Yuval Adler
0.15 Das finstere Tal Drama, D/Ö 2014 · Mit Sam Riley
2.05 Die Agentin Thriller, F/ISR/D/USA/GB 2019

KIKI KIKI

17.55 Pinocchio im Zauberdorf 18.15 Feuerwehrmann Sam 18.35 Zacki und die Zoobande 18.50 Sandmännchen 19.00 Die drei Musketiere 19.25 Checker Tobi 19.50 logo! 20.00 KiKA Live 20.10 Mystic

Disney

18.30 Die Eiskönigin: Party-Fieber 18.45 Aladdin. Trickfilm, USA 1992 20.15 Rapunzel – Neu verfilmt. Animationsfilm, USA 2010 22.25 Während du schliefst. Liebeskomödie, USA 1995

SAT.1

5.00 Frieda 5.25 Frieda – Mit Feuer und Flamme 5.45 Frieda – Mit Feuer und Flamme 6.10 Frieda – Mit Feuer und Flamme 6.35 Frieda – Mit Feuer und Flamme 7.05 Media Shop

11.05 Auf Streife
12.00 Richter Alexander Hold U. a.: Lottes grüner Daumen
13.55 Richter Alexander Hold Zementierte Hände
14.55 Richter Alexander Hold Das neue Testament
15.55 Notruf Höllische Schmerzen im Wald
16.25 Notruf
17.00 Notruf
17.30 Notruf
18.00 Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?
20.00 Sat.1 Österreich Aktuell

20.15 Matilda Kinderfilm, USA 1996 · Mit Danny DeVito, Mara Wilson, Rhea Perlman
22.20 Hexen hexen Fantasykomödie, USA 2020 · Mit Anne Hathaway, Octavia Spencer
0.25 Resident Evil Actionfilm, GB/D 2002
2.10 The Best of Me – Mein Weg zu dir Romanze, USA 2014

SUPER RTL

16.40 Willkommen bei den Louds 17.05 Voll zu spät! 18.15 ALVINNN!!! 19.45 Woosle Goozle 20.15 Trolls World Tour. Animationsfilm, USA 2020
22.00 Ocean's Eleven. Gaunerkomödie, USA 2001

TELE 5

6.00 Hour of Power 7.00 Infomercial 13.30 Sliders 14.30 Hercules. Fantasyserie 17.25 Xena 20.15 Rubikon. Sci-Fi-Film, Ö 2022
22.30 2067 – Kampf um die Zukunft. Sci-Fi-Film, AUS 2020

Jetski Star WM



LIVE Show. D 2026 Acht Promi-Duos treten in spektakulären Jetski-Rennen gegeneinander an – mittendrin Stefan Raab mit Ex-Formel-1-Pilot Ralf Schumacher. Weitere Teams bilden unter anderem Ann-Kathrin Bendixen und Alexander Kumptner sowie Renata und Valentin Lusin. Laura Wontorra moderiert das Event. **RTL | 20.15**

Die Giovanni Zarrella Show



NEU Musikshow. D 2026 Beim großen Open-Air-Event auf dem Gelände des ZDF-Fernsehgartens begrüßt Giovanni Zarrella an diesem Abend Kerstin Ott, Vanessa Mai, Andreas Gabalier, Sarah Brightman und viele weitere Schlager- und Popstars. Gefei-ert wird auch das fünfjährige Jubiläum der „Giovanni Zarrella Show“. **ZDF | 20.15**

RTL

15.00 Fußball-Bundesliga. RB Leipzig – Borussia Mönchengladbach **17.45** Ulrich Wetzell – Der Ermittlungsrichter **18.15** Exklusiv am Samstag **18.45** Aktuell **19.05** Life. Infotainment

20.15 Jetski Star WM Show. Moderation: Laura Wontorra **TIPP** **0.30** Markus Krebs live! Pass auf ... kennst du? Comedyshow Ein Stehtisch, ein Barhocker, eine Flasche Bier – für einen Abend mit Markus Krebs braucht es nicht mehr. **2.20** So klingt Deutschland

RTL ZWEI

6.10 Infomercial **8.10** Berlin – Tag & Nacht **12.20** Bella Italia. Reality-Soap **14.20** Zuhause im Glück

20.15 Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? Für immer abgestempelt. Michelle und Jerome leben in Trennung – das Bürgergeld wird aber noch immer auf das Konto der Schwangeren überwiesen. **22.15** Hartz und herzlich Doku-Soap **0.15** Hartz Rot Gold

PRO 7

7.50 Breaking Media **9.25** Outmatched – Allein unter Genies **10.20** Fresh Off the Boat **12.45** Die Goldbergs **13.40** Family Guy **14.40** Die Simpsons **18.10** Aktuell **18.20** Die Simpsons

20.15 Avengers: Endgame Actionfilm, USA 2019 · Mit Robert Downey Jr. Die Avengers versuchen alles, um Thanos' Mächtschöpfen zu beenden. **23.55** The Batman Fantasyfilm, USA 2022 · Mit Robert Pattinson **3.05** Chris Talls „Chris du mich berührt“ Show

GOLD SAT1 GOLD

6.30 MediaShop **10.45** Heinzl und die VIPs **11.10** Diagnose: Mord **14.55** Mord ist ihr Hobby

20.15 Vera – Ein ganz spezieller Fall Familiengericht. TV-Krimi, GB 2014 · Mit Brenda Blethyn **22.05** Dr. House U. a.: In Not **23.50** Vera – Ein ganz spezieller Fall Familiengericht. TV-Krimi, GB 2014 **1.25** Dr. House **2.45** Richter Barbara Salesch

VOX VOX

5.05 Medical Detectives **5.55** CSI: NY **6.50** Criminal Intent – Verbrechen im Visier **11.50** Shopping Queen **16.50** Der Hundeprofi **17.55** Hundkatzenmaus **19.10** Der Hundeprofi – Ritters Team

20.15 Selbst ist die Braut Komödie, USA 2009 Weil ihr Visum abgelaufen ist, heiratet eine tyrannische kanadische Verlagslektorin zum Schein ihren Assistenten. **22.30** Lethal Weapon 2 – Brennpunkt L. A. Actionkomödie, USA 1989 **0.45** Medical Detectives

BR BAYERN

18.30 BR24 **18.45** Hirschhausen und die Deepfake-Mafia **19.30** Kunst + Krimel **20.00** Tagesschau

20.15 Bamberger Reiter. Ein Frankenkrimi TV-Krimi, D 2012 **21.45** Die Büffel sind los! TV-Heimatfilm, D 2016 **23.15** Zwei Bauern und kein Land TV-Komödie, D 2017 **0.45** Dann kam Lucy TV-Familienfilm, D 2011 **2.15** natur exclusiv **3.00** Zwischen Spessart und Karwendel

KABEL 1

5.35 Abenteuer Leben **6.10** Castle. U. a.: Der Blaue Schmetterling / Pandora / Der Auslöser **15.25** Navy CIS. Wunden / Raven / Der erste Fall / Durch dick und dünn / Ein Fressen für die Geier

20.15 9-1-1 Notruf L.A. Tödlicher Schwarm / Kollision über den Wolken. Actionserie **22.15** 9-1-1: Lone Star Drunter und Drüber / Wer soll dein Herzblatt sein? Actionserie **0.15** Seal Team Actionserie **1.10** 9-1-1 Notruf L.A. Actionserie **2.40** 9-1-1: Lone Star

arte ARTE

15.50 Wilde Dynastien **16.35** Naturparks in Portugal **18.25** Arte Reportage **19.20** Arte Journal **19.40** Tracks East

20.15 Die Pharaoninnen. Frauen, die das Reich Ägypten formten **21.45** Die Nofretete – Wem gehört die Schönheit? **22.40** Auf den Spuren der Cheops-Pyramide **23.35** Gluck: Iphigenie in Aulis – Iphigenie auf Tauris **3.25** Mit Kompass und Köpfchen auf hoher See

Das Erste ARD

14.00 Im Fluss des Lebens. TV-Drama, D 2011 **15.30** Meine Mutter ist unmöglich. TV-Komödie, D 2018 **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **17.52** Wetter **18.00** Sport-schau **20.00** Tagesschau

20.15 Die Diplomatin in Rom – Gefährliche Lügen TV-Krimi, D 2026 **TIPP S. 5** **21.45** Tagesthemen **22.05** Wolfsland Das schwarze Herz. TV-Krimi, D 2023 · Mit Götz Schubert, Yvonne Catterfeld, Christina Große **23.40** Inas Nacht **0.45** Banditen! Actionkomödie, USA 2001

sat 3SAT

17.30 Ich will mein Glück zurück. TV-Tragikomödie, D '23 **19.00** heute **19.20** Metropolen ... **20.00** Tagesschau

20.15 La Traviata – von den Regenerzer Festspielen 2026 **22.30** Die New Yorker Nachtclub-Ikone aus Bern **23.25** Wo in Paris die Sonne aufgeht Drama, F 2021 **1.05** Sommerfrische – Reisen wie zu Kaisers Zeiten **2.00** das aktuelle sportstudio

ZDF ZDF

15.15 Bares für Rares **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.05** Länderspiegel **17.35** ZDF. reportage: Vorbereitet für den Ernstfall **18.05** SOKO München **19.00** heute **19.25** Der Bergdoktor

20.15 Die Giovanni Zarrella Show Die große Sommerparty Musikshow **TIPP** **23.15** heute journal **23.30** das aktuelle sportstudio **1.00** Eine italienische Sommernacht mit Giovanni Zarrella heute-show spezial **3.00** Die Spur des Killers Thriller, USA 2021

ORF ORF III

17.05 Heute heiratet mein Mann. TV-Komödie, Ö/D '05 **18.40** Auf der Spur des Löwen. TV-Komödie, SA '12

20.15 Klaus Eckel – Die besten Momente Kabarettshow vom Pulkersdorf Open Air: Boris Bukowski & Friends **23.10** Gery Seidl symphonisch – Auf dem Roten Stuhl Spezial **0.30** Gery Seidl – Die besten TV-Momente **1.25** Klaus Eckel – Die besten Momente **2.10** Tohuwabohu

NITRO NITRO

8.40 Ein Colt für alle Fälle **12.20** Die Tuning Profis **14.05** The Grand Tour **16.35** Sperrgebiete **18.20** Die Tuning Profis **20.15** Bundesliga-Topspiel: 1. FC Nürnberg – DSC Arminia Bielefeld **23.00** Sperrgebiete

MAXX

14.00 Das A-Team **15.40** Knight Rider **16.35** ran Rugby: Greatest Rivalry 2026 Südafrika – Neuseeland **19.25** Knight Rider **20.15** Brooklyn Nine-Nine **22.00** SmackDown **0.00** Knight Rider

WDR WDR

18.15 WestArt **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** NRW Sommerkonzert 2026 **22.00** Am Limit – 1993 **22.40** Auf dem Gipfel – 1994 **23.25** Liebe und andere Katastrophen – 1995

DOKU K1 DOKU

17.00 Expedition Unknown **18.40** Secrets Declassified with David Duchovny **20.15** The UnXplained **21.50** Unglaubliche Aufnahmen – Strange Evidence **23.20** Unerklärliche Phänomene **0.55** Alarmstufe L.A.

one ONE

16.10 Seaside Hotel **18.30** Before Midnight. Drama, USA 2013 **20.15** Glückliche Männer. Komödie, F 2023 **21.40** Murdoch Mysteries **22.25** MILF – Ferien mit Happy End. Komödie, F/B 2018

WIE ZDF NEO

18.15 Die glorreichen 10 **19.00** Sketch History **19.45** Böhmische Brutzelt mit Maite Kelly **20.15** Manhattan Love Story. Liebeskomödie, USA 2002 **21.50** Verliebt in die Braut. Liebeskomödie, USA/GB 2008

RTL UP

18.50 Columbo: Tödliche Trennung. TV-Krimi, USA 1971 **20.15** Columbo: Mord mit der linken Hand. TV-Krimi, USA 1971 **21.40** Columbo: Tödliche Trennung. TV-Krimi, USA 1971 **23.05** Remington Steele

SIXX SIXX

13.25 Pamela Anderson: Mit Liebe gekocht **14.20** Fixer Upper: Kochen mit Joanna **15.50** Das große Backen **18.30** Friends **20.15** Das große Backen **22.55** Million Dollar Homes **3.30** Style: Die Home-Interior Experts

MDR MDR

16.00 Sport im Osten **18.05** Heute im Osten – Reportage **18.20** Biwak **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Unser Dorf hat Wochenende **20.15** Wer weiß denn sowas XXL **23.25** Olafs Klub

NDR NDR

16.30 Unterwegs auf der Luftlinie **17.15** Rund um den Michel **18.00** Nordtour **18.45** Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Wer weiß denn sowas XXL **23.25** Schlager, die Sie kennen sollten

SWR SWR

15.30 Handwerkskunst **16.00** Der Haushalts-Check **16.45** Marktcheck check ... **17.30** Regional **18.15** Flohmarkt **18.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Der SWR-Wunschfilm **23.20** SWR Kulthits. Musik-Clips

zdf info

9.45 Terra X: Überleben! **10.30** Terra X: Die Dinosaurier vom Südpol **11.15** Asteroid **12.45** Die Erben der Dinos **14.15** Terra X: Unter Dinos **18.45** Deutschland in der Urzeit **20.15** Humans **0.00** Geheimnisvoller Amazonas

Fast & Furious 10 ★★

Actionfilm. USA 2023 Rennfahrer Dom (Vin Diesel) wird von seiner Vergangenheit eingeholt, als Dante (Jason Momoa) Vergeltung sucht: Dom und sein Team haben vor Jahren seinen Vater aus dem Verkehr gezogen. Mit **Michelle Rodriguez**, **John Cena** und **Brie Larson**. **ORF 1 | 20.15** ★★★★★ NIVEAU SPASS THRILL ACTION

ORF 1

7.50 Drunter & drüber **8.05** Campsite **8.30** Dragons – Die Wächter von Berk **8.50** Was geht? **9.10** Garfield **9.20** Hallo, was machst Du? **9.35** Bibi & Tina 4. Familienfilm, D 2017

11.25 Sport-Bild **11.55** Blue Beetle Actionfilm, USA 2023 · Mit Xolo Maridueña, Raoul Max Trujillo **13.55** Free Guy Komödie, USA 2021 · Mit Ryan Reynolds, Jodie Comer **15.45** Gran Turismo Actionfilm, USA 2023 · Mit Archie Madekwe, David Harbour **17.50** ZIB Flash **18.00** Kärnten läuft 2026 **18.15** Fußball am Sonntag **19.30** Zeit im Bild **19.56** Sport Aktuell **20.02** ZIB Magazin Kino

20.15 Fast & Furious 10 Actionfilm, USA 2023 **TIPP** **22.25** Fast & Furious 9 Actionfilm, USA 2021 · Mit Vin Diesel, John Cena Dom wird mit seiner Vergangenheit konfrontiert. Sein abwesender Bruder Jakob ist wieder da, und Dom gibt diesem die Schuld am Tod ihres Vaters. Jakob ist nicht nur ein Meisterdieb, sondern auch Profikiller und Rennfahrer. Beide wollen „Ares“ haben, ein Gerät, mit dem man sämtliche Systeme auf der Erde kontrollieren kann. Können Dom und sein Team alles zum Guten wenden? **0.35** Fast & Furious 10 Actionfilm, USA 2023 **2.40** Fast & Furious 9 Actionfilm, USA 2021 **4.50** Good Trouble

ORF 2

6.10 Wetter **9.00** ZIB **9.05** My favourite Melodies – Lang Lang **9.50** Französische Impressionen mit Lang Lang **11.05** Herrschaftszeiten! **11.50** Auf Entdeckungsreise **12.25** Programm n. Ansage **13.00** ZIB **13.20** Seitenblicke **13.35** Wir – Das Volksguppenmagazin **14.05** Kochroulette **14.30** Rosamunde Pilcher: Federn im Wind TV-Drama, D 2003 **16.00** Hereinspaziert! Zu Besuch bei ... **16.30** Erlebnis Österreich **17.05** Aktuell nach fünf **17.30** Natur im Garten **17.55** Zurück zur Natur **18.25** Österreich-Bild **19.00** Bundesland heute **19.17** Lotto **19.30** Zeit im Bild **19.56** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke

20.15 Tatort Was ist das für eine Welt TV-Krimi, Ö 2023 · Mit Harald Krassnitzer, Adele Neuhauser, Christina Scherrer. Die Wiener Ermittler Moritz Eisner und Bibi Fellner sollen den Tod von Marlon Unger aufklären. **21.50** ZIB 2 **22.15** Österreichs Originale Madame Maux und der Herr der Manege. Doku **TIPP** **23.05** Alltagsgeschichte In einer kleinen Konditorei **23.50** Die Diplomatin in Rom Gefährliche Lügen. TV-Krimi, D 2026 · Mit Natalia Wörner, Juergeen Maurer, Alexander Beyer **1.20** My favourite Melodies – Lang Lang Doku **2.05** Französische Impressionen mit Lang Lang Konzert **3.10** Kochroulette **3.35** Dober dan, Koroška

ATV

5.00 Single Parents. Als Graham den Kampf gegen die Knochen verlor. Comedyserie **5.35** Danni Lowinski. Solidarität **6.15** MediaShop **10.45** The Rookie. Die Nackten und die Toten

11.25 The Rookie U. a.: Daddy Cop **15.00** Rampage – Big Meets Bigger Actionfilm, USA 2018 · Mit Dwayne „The Rock“ Johnson, Naomie Harris, Malin Akerman. Regie: Brad Peyton **17.00** Mission: Impossible – Phantom Protocol Actionfilm, USA 2011 · Mit Tom Cruise, Jeremy Renner, Simon Pegg. Regie: Brad Bird **19.45** Style Up Your Life – Der Talk

20.15 Freunde mit gewissen Vorzügen Liebeskomödie, USA 2011 · Mit Justin Timberlake **22.25** Marry Me – Verheiratet auf den ersten Blick Liebeskomödie, USA 2022 · Mit Jennifer Lopez **0.30** Nobody's Fool Komödie, USA 2018 **2.15** Buddy Games Komödie, USA 2019

ATV II

11.15 Entführ' mich, Liebling. TV-Komödie, D 2006 **12.55** Glückstreffer – Anne und der Boxer. TV-Liebeskomödie, D 2010 **15.00** Navy CIS: Hawaii **17.35** Navy CIS: L.A. **20.15** Navy CIS **21.05** Bones **3.30** Navy CIS

ORF SPORT +

16.00 Basketball. Österreich – Nordmazedonien **18.00** World Judo Tour. Tag 3 **19.30** The Valentino Rossi Story **20.00** Sport 20 **20.15** Die Fußball-WM 2026 **21.15** Basketball **22.45** Fun-sport **23.00** Handball

Österreichs Originale Madame Maux ...

Doku. Ö 2026 „...und der Herr der Manege“. Seit mehr als sechs Jahrzehnten ist die Schauspielerin **Inge Maux** im Geschäft, und im fortgeschrittenen Alter nahm ihre Karriere richtig Fahrt auf. **Alexander Schneller** bekam dagegen seine Berufung vererbt: den Zirkus Pikard seiner Eltern. Regie: **Jennifer Rezny**. **ORF 2 | 22.15**

PULS 4

5.15 Auf Streife. Doku-Soap **6.00** Café Puls mit Puls 4 Aktuell **12.00** Frühlingsgeblümel **12.35** Knallerfrauen. Comedyshow **13.35** Sehr witzig! Der Witze-Stammtisch. Comedyshow

16.30 The Big Bang Theory Fast wie Einstein / Freiflug nach Genf / Sheldon pro se / Die Herren des Rings **18.15** Two and a Half Men Ein Mann braucht höhere Ziele / Die Samenspende **19.20** Two and a Half Men Zwei Hochzeiten und ein Lachanfall · Mit Jon Cryer, Charlie Sheen, Angus T. Jones **19.45** Two and a Half Men Ich arbeite für Caligula · Mit Jon Cryer, Charlie Sheen, Angus T. Jones

20.15 Kochgiganten Show Martina Hohenlohe und Wolfgang Rosam erwarten im Halbfinale Kreationen, die das Thema „Wasser“ in den verschiedensten Facetten widerspiegeln. **1.15** Die Mumie kehrt zurück Abenteuerfilm, USA 2001 · Mit Brendan Fraser, Rachel Weisz

PULS 24

10.00 Heinzl und die VIPs – Sommergespräche **10.30** Die Reportage **20.05** Aktuell **20.15** Österreichs schockierendste Verbrechen **22.10** Ungelöst – Cold Case Austria **0.10** Österreichs schockierendste Verbrechen

phoenix

12.45 Presseclub nachgefragt **13.00** die diskussion **14.00** Despoten **16.15** Robert Bernadits **17.00** Into the Blue **20.00** Tagesschau **20.15** Naturparadiese am Äquator **23.15** phoenix satire **0.15** phoenix gespräch

SERVUS TV

8.55 Gottesdienst am Sonntag **9.55** Hoagascht. Im freien Fall – am Schirm zwischen Sport und Leidenschaft **10.20** MotoGP – Michelin Grand Prix von Aragon. Moto3: Rennen

12.00 MotoGP – Michelin Grand Prix von Aragon Moto2: Rennen **13.15** MotoGP – Michelin Grand Prix von Aragon MotoGP: Rennen **15.25** Red Bull Cliff Diving Highlights aus Mostar **16.30** Terra Mater – Leben im Sturm In kalten Tiefen **17.35** Servus Kinder **18.10** Heimatleuchten **19.20** Servus Nachrichten **19.35** Heimatbilder **19.45** Hoagascht Ohne Frauen koa Bierzelt. Moderation: Patrick Eisl

20.15 Restaurantlegenden Das Restaurant Konstantin Filippou **21.45** Links. Rechts. Mitte. Duell der Meinungsmacher **22.45** P.M. Wissen Wie können wir uns alles merken? **23.40** World Rally Championship 2026 Ueno Rally del Paraguay **1.15** Wunderstoffe

KIKA KIKA

17.55 Pinocchio im Zauberdorf **18.15** Feuerwehrmann Sam **18.35** Zacki und die Zoobande **18.50** Sandmännchen **19.00** Die drei Musketiere **19.25** Pur+ **19.50** logo! **20.00** Team Timster **20.15** Story Time **20.40** POV

Disney

15.55 Aladdin und der König der Diebe. Trickfilm, USA '96 **17.20** Pocahontas II. Trickfilm, USA '98 **18.30** Rapunzel – Neu verhöhnt. Trickfilm, USA '10 **20.15** Cinderella. Trickfilm, USA '50

SAT.1

5.20 Auf Streife – Berlin. Doku-Soap **7.00** Café Puls mit Puls 4 Aktuell **10.00** Klinik am Südring. Doku-Soap **12.15** Das große Backen. Kochshow. Moderation: Enie van de Meiklojkes

14.55 Hexen hexen Fantasykomödie, USA 2020 · Mit Anne Hathaway, Octavia Spencer, Stanley Tucci. Regie: Robert Zemeckis **17.00** Matilda Kinderfilm, USA 1996 · Mit Danny DeVito, Mara Wilson, Rhea Perlman. Regie: Danny DeVito. Matilda wird von ihrer Familie vernachlässigt – und entwickelt magische Fähigkeiten. **18.55** Julia Leischik sucht: Bitte melde dich! **20.05** Heinzl und die VIPs

20.15 Der Nachname Komödie, D 2021 · Mit Caroline Peters **22.00** Der Vorname Komödie, D 2018 · Mit Christoph Maria Herbst **23.50** Zombieland: Doppelt hält besser Horrorkomödie, USA 2019 **1.40** Der Wind weht in Richtung Liebe TV-Liebeskomödie, USA/CDN 2020

SUPER RTL

9.40 ALVINNN!!! **10.20** Angelo! **12.10** Toggo GG **13.05** Paw Patrol **15.10** Wootle – Die Serie **16.10** Willkommen bei den Louds **17.05** Voll zu spät! **18.10** ALVINNN!!! **19.45** Wootle Goozle **20.15** Lucifer

TELE 5

14.45 Xena **15.40** Doctor Who **16.50** Doctor Who Special: Schneemänner **18.05** Rubikon. Sci-Fi-Film, Ö 2022 **20.15** Abyss. Sci-Fi-Film, USA 1989 **23.45** Jeepers Creepers. Horrorkomödie, D/USA 2001

Eine Wingwoman verliebt sich nicht



NEU TV-Liebeskomödie. D 2026 Als professionelle Wingwoman hilft Caro Sander (Chiara Schoras) Menschen beim Dating. Doch dann trifft sie selbst auf „den Einen“, nämlich Musiklehrer Marc (Tom Beck). Ausgerechnet ihn soll sie aber mit ihrer Klientin Anya (Sarah Bauerett) verkuppeln. Mit Dominic Raacke. **ZDF | 20.15**

The Strangers: Chapter 1



NEU Horrorfilm. USA 2024 Ryan (Froy Gutierrez) und Maya (Madelaine Petsch) stranden in einem kleinen Ort, weil ihr Auto plötzlich streikt. In einem abgelegenen Waldhaus werden sie von maskierten Fremden terrorisiert. Verzweifelt versucht das junge Paar zu entkommen. **RTL ZWEI | 22.45** **★★★ NIVEAU**
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

RTL

12.45 Die Beet-Brüder. U. a.: Nicole und ihre Töchter Katrin und Laura, Waldalgesheim. Doku-Soap **17.45** Exklusiv – Weekend **18.45** Aktuell **19.05** Bauer sucht Frau International

PRO 7

10.30 Breaking Media **11.00** Galileo **12.00** Comedy Allstars **14.00** Ich durchschaue jeden! **15.40** Ich durchschaue jeden – die Doku **16.25** taff weekend **17.55** Galileo Stories **19.05** Galileo X-Plorer

VOX

6.00 CSI: NY **6.55** Criminal Intent **13.50** Friedrichstadt-Palast – Die Welt hinter dem Vorhang **14.50** *** Selbst ist die Braut. Komödie, USA 2009 **17.00** auto mobil **18.10** Die Pfandhaus-Profis

KABEL 1

5.15 Magnum. Krimiserie **6.00** Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte. Doku-Soap **10.55** Abenteuer Leben. Der Texas BBQ Roadtrip! **13.00** Mein Lokal, Dein Lokal **18.10** Achtung Abzocke

Das Erste ARD

15.30 Sportschau · Ruder-WM / ca. 15.45 Leichtathletik **17.00** Brisan **17.45** Tagesschau **18.00** Bericht aus Berlin **18.30** Wem gehört New York? **19.15** Sportschau **20.00** Tagesschau

ZDF ZDF

15.30 plan b **16.15** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.15** Die außergewöhnlichsten Hotels der Welt **18.00** Ein Fall für zwei **19.00** heute **19.10** Berlin direkt **19.30** Terra X: Weltstädte

RTL ZWEI

20.15 **★★★** Kingsman: The Golden Circle Actionkomödie, GB/USA 2017 · Mit Taron Egerton, Mark Strong, Sophie Cookson **23.00** stern TV am Sonntag Moderation: Mareile Höppner, Stefan Uhl **0.30** **★★★** Kingsman: The Golden Circle Actionkomödie, GB/USA 2017

Ant-Man and the Wasp: Quantumania

20.15 **★★★** Actionfilm, USA 2023 **TIPP S. 4** **22.50** **★★★** The Equalizer Actionfilm, USA 2014 · Mit Denzel Washington, Marton Csokas, Chloe Moretz **1.25** **★★★** Smile 2 Horrorfilm, USA 2024 · Mit Naomi Scott, Rosemarie DeWitt

Grill den Henssler Sommer-Special

20.15 In der zweiten Folge der Sommerstaffel fordern Verona Pooth, die VOX Autodoktoren und Markus Rühl Steffen Henssler heraus **23.35** Being Burdecki S.O.S. in der Medina **0.15** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

Willkommen bei den Reimanns Reality-Soap

20.15 **★★★** **22.20** Abenteuer Leben Wasserpark Suntago – Europas größter Wasserpark **0.20** Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte Doku-Soap **2.10** Challenge Reportage **2.40** Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte Doku-Soap

Tatort Gold

20.15 TV-Krimi, D 2023 · Mit Ulrike Folkerts, Lisa Bitter **21.45** Caren Miosga **22.45** Tagesthemen **23.05** titel thesen temperamente **23.35** Hannes Komödie, D 2019 · Mit Leonard Scheicher **1.05** Hochzeiten TV-Komödie, D 2012 **2.40** Caren Miosga

Eine Wingwoman verliebt sich nicht

20.15 TV-Liebeskomödie, D 2026 **TIPP** **21.45** heute journal **22.15** Inspector Ikmen – Tod in Istanbul **23.50** Terra X History: Unsere Vereine – Mehr als Kegeln und Kaninchen **0.40** Saltburn Thriller, USA/GB 2023 **TIPP S. 4**

RTL ZWEI

13.15 Die Schnäppchenhäuser Spezial **15.15** Die Imbisshelden – Voll lecker! **16.15** Bella Italia **18.15** Grip **20.15** **★★★** American Sniper Drama, USA 2014 · Mit Bradley Cooper, Sienna Miller **22.45** **★★** The Strangers: Chapter 1 Horrorfilm, USA 2024 **TIPP** **0.25** **★★** Hitman – Jeder stirbt alleine Actionfilm, F/USA 2007 · Mit Timothy Olyphant **2.05** **★★★** American Sniper Drama, USA 2014

GOLD SAT1 GOLD

11.55 Richter Alexander Hold **14.40** Im Namen der Gerechtigkeit **16.20** Die Ruhrpottwache **18.05** K 11 **20.15** Criminal Minds Der Meistgesuchte / Der Anfang vom Ende **22.05** Criminal Minds: Evolution Der Container **23.05** Criminal Minds **0.35** Criminal Minds: Evolution **1.20** Revival Episode 2 **2.05** Das Böse im Blick – Augenzeuge Kamera **3.40** Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin

BR BAYERN

17.45 Regional **18.30** BR24 **18.45** freizeit **19.15** Unter unserem Himmel **20.00** Tagesschau **20.15** Musik in den Bergen Dominik Glöbl unterwegs im Bayerischen Wald **21.45** Blickpunkt Sport Mit der Bundesliga-Sportschau **23.05** Bamberger Reiter. Ein Frankenkrimi TV-Krimi, D 2012 **0.35** Y-Kollektiv **1.05** Auf bairisch g'lacht! **1.50** Einfach. Gut. Bachmeier

arte ARTE

17.45 Vivaldi mit Lea Desandre **18.35** Karambolage **18.45** Zu Tisch **19.20** Arte Journal **19.40** Geo Reportage **20.15** **★★★** Die Firma Thriller, USA 1993 **22.40** Tom Cruise: Mann mit zwei Missionen **23.35** China vs. Hollywood: Traumfabrik unter Kontrolle **0.30** Auf dass es dir gutgehe, Rico **1.05** California! **1.55** Die Nazis, der Rabbi und die Kamera **2.40** Zimerman und Bernstein

sat 3SAT

18.35 Der Traum vom Süden **18.45** Die Villen vom Wörthersee. Doku **19.30** Zwischen Fels und Fluss **20.15** Das Wunder von Kärnten TV-Drama, Ö/D 2011 · Mit Julia Koschitz, Ken Duken **21.45** Waidmannsdank TV-Krimi, Ö/D 2020 **23.15** Wenn du wüsstest, wie schön es hier ist TV-Krimi, Ö 2015 **0.45** Das Wunder von Kärnten TV-Drama, Ö/D 2011 **2.15** Waidmannsdank TV-Krimi, Ö/D 2020

ORF ORF III

17.05 Zwei Esel auf Sardinien. TV-Komödie, D 2015 **18.40** Die Hüttenwirtin. TV-Drama, D/Ö 2010 **20.15** Juan Diego Flórez – 30 Jahre in Pesaro Erlebnis Bühne **21.50** Heute heiratet mein Mann TV-Komödie, Ö/D 2005 · Mit Aglaia Szyszkowitz **23.25** Klaus Eckel – Die besten Momente **0.10** Gery Seidl symphonisch – Auf dem Roten Stuhl Spezial **1.30** Traumschlösser und Ritterburgen

NITRO NITRO

5.05 Airwolf **10.20** Ein Colt für alle Fälle **13.55** Die Tuning Profis **15.40** Verkauft & Zugelassen – Die Autohändler **16.35** Top Gear **18.35** CSI: New York **20.15** CSI: Miami **22.00** CSI **23.55** CSI: New York **1.35** CSI: Miami

MAXX

5.45 Gordon Ramsay – Kulinarische Abenteuer **11.20** LKW-Bergung extrem **16.10** Hochsee-Cowboys – Wettkampf auf dem Meer **17.50** Storage Wars **22.55** Gauner vs. Kaufhaus-Cops **1.15** Storage Wars

WDR WDR

19.30 Lokalzeit live **20.00** Tagesschau **20.15** Wunder schön! **21.45** Sportschau **22.10** Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs **22.45** Donna Leon – Dunkle Stunde der Serenissima. TV-Krimi, D 2008 **0.15** Rockpalast

DOKU K1 DOKU

6.10 Media Shop **10.05** Expedition Unknown **10.55** Verborgen im Eis: Geheimnisse aus der Vergangenheit **18.40** Die Schatzsucher von Oak Island **23.20** Yukon Gold **0.55** Wettkampf der Waffenschmiede – Lateinamerika

one ONE

14.50 **★★** Wo ist Albert? Komödie, F/B 2018 **16.20** Seaside Hotel **18.40** Petrocchi **20.15** Agatha Christies Poirot: Das unvollendete Bildnis. TV-Krimi, GB 1989 **21.50** Adam Dalgliesh **23.20** Murdoch Mysteries

zdf neo

15.55 Die glorreichen 10 **18.05** Sketch History **18.30** Death in Paradise **20.15** Letzte Spur Berlin **21.40** ZDF Comedy Sommer **22.10** Maithink X **22.45** heute-show spezial **23.10** Böhmische Bratzelt **23.40** Maithink X

RTL UP

8.30 Der Doktor und das liebe Vieh **10.30** Quincy **12.10** Columbo: Mord mit der linken Hand. TV-Krimi, USA 1971 **13.25** Das Familiengericht **15.55** Das Strafgericht **20.15** Alarm für Cobra 11 **23.00** Die Wache

SIXX SIXX

13.40 Mein perfektes Hochzeitskleid **15.30** 100% Hotter **18.25** 111 furchtlose Viecher **20.15** **★★★** Pitch Perfect. Komödie, USA 2012 **22.30** **★★★** Honey. Tanzfilm, USA 2003 **0.20** **★★** Step Up 3. Tanzfilm, USA 2010

MDR

18.52 Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Kripo live **20.15** Der Balaton **21.45** Aktuell **22.00** Sportschau **22.25** Zurück in den Bunker? **23.25** Luftkrieg. Dok.-Film, D/LT/NL 2022 **1.05** Kripo live

NDR NDR

17.00 Bingo! **18.00** Hanseblick **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön **21.45** Sportschau **22.10** Kaum zu glauben! **22.55** Das Fifty-Fifty-Quiz **23.40** Was bin ich? **0.25** Caren Miosga

SWR SWR

17.30 Zwischen Leinwand und Level **18.00** Regional **19.15** Die Fallers **19.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Die Ardèche **21.00** Frankreichs raue Küste **21.45** Regional **22.45** **★★★** Das Versprechen. Krimi, USA 2000

zdf info

7.30 Entschlüsselt **12.00** Der Schatz im Wüstensand **12.45** Ägyptens Mumien **15.00** Legendäre Pharaonen **19.40** heute-show spezial **20.15** Terra X: Ungelöste Fälle der Archäologie **4.15** Terra X: Schätze unter Wasser

Liebe bringt alles ins Rollen ★★

Komödie. F/B 2018 Frauenheld Jocelyn (Franck Dubosc) behauptet, wie Florence (Alexandra Lamy) im Rollstuhl zu sitzen. Als er sich in sie verliebt, findet er nicht den rechten Moment, um ihr von seinem großen Schwindel zu erzählen. ★★★★★ NIVEAU
Luftige Komödie ohne allzu ★★★★★ SPASS
viel Tiefgang. ★★★★★ THRILL
ORF 1 | 20.15 ★★★★★ ACTION

ORF 1

7.20 Rätselburg **7.25** Tolle Tiere **7.35** Vegesaurier **7.40** Dragons **8.00** Young Sheldon **8.20** WaPo Bodensee **9.10** Smart10 **9.55** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.35** Gefragt – Gejagt

11.20 Death in Paradise **12.10** Kommissar Rex **12.55** SOKO Kitzbühel U. a.: Vermächtnis **14.25** WaPo Bodensee Zwei Leben **15.15** Death in Paradise Willkommen im Paradies **16.10** SOKO Donau U. a.: Tür an Tür **17.45** ZIB Flash **17.55** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **18.45** Q1 Ein Hinweis ist falsch **19.30** Zeit im Bild **19.56** Sport Aktuell **20.02** ZIB Magazin

20.15 ★★ **Liebe bringt alles ins Rollen** Komödie, F/B 2018 **TIPP**
21.58 Eurodreams
22.05 ★★ **Vorstadtweiber** Folge 5 Comedyserie · Mit Gerti Drassl, Maria Köstlinger, Nina Proll. In Bertrams Pool schwimmt eine Leiche, er selbst ist auf der Flucht. / Folge 6. Der Besuch von Maria und Georg bei der Sexualtherapeutin bringt ihre Ehe leider nicht wie erwartet auf neue Schienen.
23.45 ZIB Flash
23.55 ★★ **Grey's Anatomy** Gehen oder bleiben? Krankenhausserie · Mit Ellen Pompeo, Chandra Wilson
0.35 **Station 19** Liebe oder nicht? / Allein im Dunkeln Actionserie
2.00 ★★ **Liebe bringt alles ins Rollen** Komödie, F/B 2018
3.40 Totenfrau

ORF 2

8.10 Guten Morgen Österreich **8.30** ZIB **8.33** Guten Morgen Österreich **9.00** ZIB **9.10** Fit mit den Stars **9.27** Wetter **9.30** Silvia kocht **9.55** Ein Schloss am Wörthersee **10.45** Erlebnis Österreich

11.10 Mayrs Magazin **11.30** Eco **12.00** Ibiza – Insel zwischen Freiheit und Exzess **12.50** Wetterschau **13.00** ZIB **13.30** Aktuell nach eins **14.10** Silvia kocht **14.35** Sturm der Liebe **15.25** Die Rosenheim-Cops **16.10** Die Bergretter **17.05** Aktuell nach fünf **17.30** Studio 2 **18.30** konkret **18.51** infos & tips **19.00** Bundesland heute **19.30** Zeit im Bild **19.56** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke

20.15 Liebesgeschichten und Heiratsachen Kuppel-Soap
21.00 ★★ **Sommergespräche** 2026 Simone Stribl im Gespräch mit Christian Stocker, ÖVP. Talkshow
22.00 ZIB 2
22.30 **Tom Hanks – Ein ganz normaler Held** Porträt. Was steckt hinter dem Erfolg von Tom Hanks?
23.20 ★★ **Inferno** Thriller, USA 2016 · Mit Tom Hanks, Felicity Jones, Irrfan Khan Langdon versucht, einem Rätsel auf die Spur zu kommen und damit eine Katastrophe abzuwenden.
1.10 **Tatort** Was ist das für eine Welt. TV-Krimi, Ö 2023 · Mit Harald Krassnitzer, Adele Neuhauser
2.40 **Sommergespräche** 2026 Talkshow
3.30 **Tom Hanks – Ein ganz normaler Held** Porträt
4.25 **Silvia kocht**
4.55 **Studio 2**

ATV

5.00 9-1-1 Notruf L.A. Actionserie **5.55** Danni Lowinski. Anwaltsserie **6.35** Der letzte Bulle. Krimiserie **7.20** Der letzte Bulle. Krimiserie **8.15** Der letzte Bulle. Krimiserie **9.05** MediaShop

11.10 Der letzte Bulle **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.20** Bull Im freien Fall **14.10** Bull Der Deal ihres Lebens **15.05** The Mentalist Lügen und Kerzen **16.00** Hawaii Five-0 Strichmännchen **16.55** Hawaii Five-0 Die Straßen von Honolulu **17.55** The Rookie Armee der Freiheit **18.50** The Mentalist Schnell wie der Wind. Krimiserie **19.50** Treffpunkt Österreich

20.15 Amore unter Palmen Dateshow. In Kenia trübt Bernards Polterabend die Hochzeitsstimmung mit Elisabeth.
21.15 Amore unter Palmen Dateshow
22.15 Amore unter Palmen Dateshow
2.10 See Olé Doku
3.00 Pratergeschichten
3.50 ATV – Die Reportage Jesus Freaks

ATV

12.00 Verliebt in Berlin **12.25** Die Landarztpraxis **13.05** Charmed **16.30** Desperate Housewives **18.20** Gilmore Girls **20.15** FBI: Special Crime Unit **22.05** FBI: Most Wanted **22.55** FBI: Special Crime Unit

ORF SPORT

17.45 World Judo Tour Highlights **18.45** Funsport **19.00** Fußball Admiral Bundesliga **20.00** Sport **20.15** UEFA Conference League **22.15** Trailträume **22.45** Funsport **23.00** Das was der FIFA Fußball-WM 2026

Spotlight ★★

Biografie. USA 2015 Der neue „The Boston Globe“-Chefredakteur (Liev Schreiber) und sein Investigativteam (Rachel McAdams, Michael Keaton, Mark Ruffalo) decken Missbrauchsfälle in der katholischen Kirche auf, die teilweise Jahrzehnte zurückliegen... Zwei Oscars! ★★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
PULS 4 | 22.50 ★★★★★ ACTION

PULS 4

5.30 Café Puls **6.00** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment **13.05** MediaShop **15.15** Young Sheldon. Eine junge Dame und Dalton, der Türsteher. Comedyserie

15.40 The Big Bang Theory Mädels an der Bar / Howards Phasen / Terror in der Stadt der Rosen / Die dunkle Seite des Mondes / Das L-Wort / Spaghetti mit Würstchen. Sitcom
18.15 Two and a Half Men Zwei Hochzeiten und ein Lachanfall
18.45 Puls 4 Aktuell
18.55 Two and a Half Men Ich arbeite für Caligula / Wer ist Wod Katitten? / Die See ist eine harte Mutter

20.15 Boston Thriller, USA 2016 · Mit Mark Wahlberg, J. K. Simmons, Michelle Monaghan, John Goodman, Kevin Bacon, Alex Wolff, Jake Picking. Regie: Peter Berg
22.50 Spotlight Biografie, ★★★★★
1.10 Boston Thriller, ★★
3.05 Auf Streife

PULS 24

15.50 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.50** Pfsch am Bau **19.45** GO! Spezial **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Die Reportage **22.05** „Gelb-Rot“ – Der Fußball-Talk **23.00** Schnapsbrenner **23.55** Die Reportage

phoenix

17.30 phoenix der tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Naturparadiese am Äquator **20.00** Tagesschau **20.15** Naturparadiese am Äquator **21.00** Mit dem Zug durch Yucatán **21.45** heute journal **22.15** unter den linden

SERVUS TV

5.25 Bares für Rares. Reality-Show **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV. Doku **9.40** Wunderstoffe. Von Beton zu Lehm. Doku **10.30** Große Erfindungen. Bier. Doku

11.20 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene **12.00** TM Wissen **13.00** Terra Mater – Richard Hammonds Wunder der Natur Best-Formen **13.55** Am Limit – Die extremsten Hütten Österreichs **14.55** Kleines Land ganz groß San Marino **15.55** Hubert und Staller Fit in den Tod **17.00** Quizjagd **18.05** Servus am Abend **18.30** Bares für Rares **19.20** Servus Nachrichten **19.35** Quizmaster

20.15 Bergwelten Der Grimmig – Mons Styriae altissimus Doku
21.10 Auch das ist Tirol
22.10 Red Bull Dance Your Style
23.40 Best Of – Die Clipshow mit Imke & Senad
0.15 Links. Rechts. Mitte – Duell der Meinungsmacher
1.15 Bergwelten

KIKA KIKA

18.15 Feuerwehrmann Sam **18.35** Zacki und die Zoobande **18.50** Sandmännchen **19.00** Die drei Musketiere **19.25** Wissen macht Ah! **19.50** logo! **20.00** Kika Live **20.10** Addie und wie sie die Welt fühlt

Disney DISNEY

15.50 Der Geist & Molly McGee **16.20** Lilo & Stich **16.45** Phineas und Ferb **17.15** Bluey **18.05** Miraculous **18.55** Big City Greens **19.15** Modern Family **20.15** Hör'mal, wer da hämmert **22.45** How I Met Your Mother

SAT.1

5.30 Lenßen übernimmt. Reality-Soap **6.00** Café Puls **9.00** Media Shop **11.00** Richter Alexander Hold. Mord vor 10 Jahren / Einbruch aus Liebe / Der kastrierte Zuchthengst. Gerichtsshow

14.00 Richter Alexander Hold Die entgleiste Lebenslüge
15.00 Auf Streife Mann wird nackt vor die Tür gesetzt / Erpresser fliegt aus fernem Auto und wird verletzt
17.00 Notruf U. a.: Betrunkene aus der Kurve geflogen
18.00 Lenßen übernimmt Trauerspiel / Verbrauchte Wut
19.00 Die Landarztpraxis – Team Sonnenhoffung Neue Gefühle?
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Villa der Versuchung Realityshow Moderation: Verona Pooth
22.55 Dschungel Divas – Luxus hat seinen Preis Gewinnshow
0.50 Amore unter Palmen Dateshow
2.40 Dschungel Divas – Luxus hat seinen Preis
4.05 Auf Streife

SUPER RTL

16.30 Willkommen bei den Louts **17.10** Voll zu spät! **17.45** Monster Loving Maniacs **18.15** ALVINNN!!! **19.25** Willkommen bei den echten Louts **19.45** Woosle Goozle. Aufregende Sportarten **20.15** Bones (bis 1.00)

TELE 5

5.25 Arabellas Crime Time **6.00** Joyce Meyer – Das Leben genießen **15.05** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **17.10** Sliders **18.10** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **20.15** Doctor Who **22.15** Torchwood

Fang mich doch!



NEU TV-Tragikomödie. D 2026 Georg (Jan Krauter) ist ein Hochstapler und chronisch pleite. Als er in der Kita seiner Tochter zum Finanzvorstand gewählt wird, bekommt er Zugang zum reich gefüllten Kitakonto und gönnt sich damit ein Leben auf großem Fuß. Wann wird er auffliegen? Inspiriert von wahren Begebenheiten. **ZDF | 20.15**

ARD Wissen: Game of Drones



NEU Doku. D 2026 „Was fliegt da am Himmel?“. Drohnen überfliegen immer wieder kritische Infrastruktur wie Flughäfen, Kraftwerke, Häfen oder Raffinerien. Manuel Stark erklärt, wie ein Land sich schützen kann, warum die Fluggeräte im Krieg eingesetzt werden und wo sie auch helfen können. **ARD | 22.50**

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzels **17.00** Ulrich Wetzels – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 Wer wird Millionär? Quizshow. Moderator: Günther Jauch
23.15 Spiegel TV
0.00 RTL Nachtjournal
0.35 Alltagskämpfer – So tickt Deutschland! Einsam auf dem Land – Die Dorfkümmere helfen! Reportage
1.15 Besser! So? Reportage
1.45 CSI: Miami

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht
20.15 Deutschland – Deine Schulden Räumung mit Hindernissen Reality-Soap
22.15 Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt Ruhrgebiet (2)
0.15 Mensch Retter Dramatischer Einsatz auf der Autobahn
2.00 Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt

NITRO.NITRO

15.45 King of Queens **16.35** M*A*S*H **18.25** King of Queens **19.15** Hör mal, wer da hämmert! **19.40** Transfer Update – The Show **20.15** The Real CSI: Miami **21.05** Medical Detectives **22.05** Anwälte der Toten

RTL UP

6.05 Das Familiengericht **6.50** Das Jugendgericht **9.35** Familien im Brennpunkt **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Dr. Stefan Frank **22.00** Hinter Gittern – Der Frauenknast

PRO 7

13.10 The Middle **14.10** Young Sheldon **14.35** 2 Broke Girls **15.05** Two and a Half Men **16.00** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 Georgie & Mandy Eine Busbank und ein Sehtest / Was sich liebt, das beißt sich. Sitcom
21.10 Ted Chick Flicks / Nur ein dummer Streich. Comedyserie
22.35 St. Denis Medical Ein blutiger Tag / Klatsch und Tratsch Comedyserie
23.35 Young Sheldon **0.25** Georgie & Mandy

GOLD SAT1 GOLD

12.40 Die Waltons **13.35** Unsere kleine Farm **15.15** Mord ist ihr Hobby **17.05** Diagnose: Mord **19.00** K 11
20.15 Mord im Dorf Doku Die junge Anja B. wird nach einem Diskobesuch grausam ermordet.
22.10 On the Case – Unter Mordverdacht Die Herzkönigin / Mord am See
0.05 Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin U. a.: Sterben für die Jugend
2.30 Mord im Dorf

MAXX

14.10 Storage Wars **16.45** Dr. Stone **17.10** Dragon Ball Super **17.35** Detektiv Conan **18.00** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.50** Family Guy **20.15** Das A-Team. Actionserie
22.10 NXT Heatwave

SIXX SIXX

5.55 Million Dollar Homes – Luxusmakler in L.A. **6.40** MediaShop **10.05** Grey's Anatomy **11.05** Gilmore Girls **14.50** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives **20.15** Castle **22.10** Detective Laura Diamond **0.05** Castle

VOX VOX

9.40 CSI: Vegas **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 Die Beet-Brüder Ein windiger Hof mit Friesenwall und neuen Wegen Doku-Soap
22.10 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer Zwischen Mut und Sorge unter der Sonne. Doku-Soap
0.15 VOX Nachrichten **0.35** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

BR BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Unkraut **19.30** Dahoam ist Dahoam **20.00** Tagesschau
20.15 Bezzel & Schwarz – Die Grenzgänger Die Altmühl
21.00 Berge der Zukunft Doku
21.45 BR24 **22.00** Paul Breitner **22.45** Bundesliga-Profis – Ein Jahr Fußball mit Paul Breitner und Uli Hoeneß
0.15 Auf trockenen Gräsern Drama, D/F/TRK 2022

WDR WDR

16.00 WDR aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Land & Lecker **21.00** Lecker an Bord **21.45** Aktuell **22.15** Johann König

MDR MDR

18.05 Wetter für 3 **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Bergwacht **20.15** Polizeiruf 110: Risiko. TV-Krimi, D 2010 **21.45** Aktuell **22.10** Polizeiruf 110: Die letzte Chance. TV-Krimi, DDR 1978

KABEL 1

8.20 Bull **10.15** Navy CIS **11.10** MacGyver **12.05** FBI: Special Crime Unit **13.00** Castle **14.50** Bull **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 The Fast and the Furious: Tokyo Drift Actionfilm, USA/D 2006 · Mit Lucas Black, Sung Kang
22.30 Resident Evil: Extinction Horrorfilm, F/AUS/D/GB/USA 2007
0.20 The Fast and the Furious: Tokyo Drift Actionfilm, USA/D 2006

arte ARTE

17.50 Auf dem Wasser durch die USA **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Jung, laut, demokratisch in Sachsen-Anhalt
20.15 Schieß, solange du kannst Krimi, F/I/E 1965
21.50 Call Me Kate Porträt
23.20 Letzte Sommer in Sanary
0.15 Die Nacht ist mein Reich Drama, F 1951
2.00 Warschau ungeliebtes Wahrzeichen
2.45 Mit Kompass und Köpfchen auf hoher See

DOKU K1 DOKU

17.10 Wettkampf der Waffenschmiede **18.40** Pawn Stars **20.15** Wettkampf der Waffenschmiede – Lateinamerika **21.05** Wettkampf der Waffenschmiede **21.50** Carriers at War / USS Ford **22.50** Steel Buddies

NDR NDR

18.00 Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Die Tricks von Lidl. Reportage **21.45** NDR Info **22.00** NDR Story **22.45** NDR Kultur!

Das Erste ARD

15.00 Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Elefant & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** Großstadtrevier **20.00** Tagesschau

20.15 Land unter Druck – 50 Stimmen aus dem Volk Doku
21.00 Hart aber fair
22.15 Tagesthemen
22.50 ARD Wissen: Game of Drones TIPP
23.35 ARD Crime Time: Sudo – Vom Schüler zum Darknet-Boss (1/3)
0.05 Tagesschau **0.15** Tatort Gold. TV-Krimi, D 2023

sat 3SAT

17.45 Die Almetter. Doku **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau
20.15 Terra X: Faszination Wasser: Palau – Inselwelten des Pazifiks
21.00 Terra X: Faszination Wasser: Unser Mittelmeer
21.45 Venedig, bedrohte Schönheit
22.00 ZIB 2
22.25 Anja Niedringhaus – Die Fotografin und der Krieg Dok.-Film, D 2025 (bis 0.00)

one ONE

11.00 Rote Rosen **12.30** In aller Freundschaft **14.00** Tierärztin Dr. Mertens **15.35** Velvet **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Auf der Couch in Tunis. Komödie, F/TUN 2019 **21.35** Grantchester

SWR SWR

17.00 Regional **17.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Lecker aufs Land **21.00** Garten & Lecker **21.45** Regional **22.00** Sommer, Sonne, Sag die Wahrheit **22.30** Meister des Alltags

ZDF ZDF

14.15 Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Potsdam **19.00** heute **19.25** WISO

20.15 Fang mich doch! TV-Tragikomödie, D 2026 TIPP
21.45 heute journal
22.15 The Silent Hour Thriller, MLT/USA 2024 TIPP S. 4
23.45 heute journal update
0.00 Blind & Hässlich TV-Drama, D 2017 · Mit Naomi Achternbusch
1.35 The Killing Kind

ORF ORF III

16.45 Schlosshotel Orth. Familienserie **19.18** AKTUELLE **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute
20.15 Die Tafelrunde Kabarett unter Sternen: Die besten Momente 2026
21.35 Die Tafelrunde – Classics
22.30 Sommer(nach-)gespräche
23.25 Die Tafelrunde
0.45 Die Tafelrunde – Classics
1.35 Sommer(nach-)gespräche
2.30 Die Tafelrunde

ZDF NEO

20.15 Inspector Barnaby: Unter die Gürtellinie. TV-Krimi, GB 2010 **21.45** Inspector Barnaby: Eine Schande für das Dorf. TV-Krimi, GB 2010 **23.15** Inspector Barnaby: Gesund aber tot. TV-Krimi, GB 2010

zdf info

14.15 Die Erde **15.00** Frankreichs Feuerberge **15.45** Supervulkan Yellowstone **16.30** Vulkane in Neuseeland **18.00** Wunder der Natur. Doku **18.45** Die Food-Challenge. Doku **20.15** besser-esser (bis 0.45)

Höhenstraße

TV-Kriminalfilm. Ö 2016 Von wegen Freund und Helfer: Der falsche Polizist Roli (Nicholas Ofczarek) und sein „Kollege“ Ferdinand (Raimund Wallisch) sorgen nicht für Schutz und Ordnung... Zwei falsche Kiberer, Alkohol am Steuer und eine „Verhaftung“, die zur Entführung wird, im Wiener LandKrimi von David Schalko.

ORF 1 | 20.15**Klischee Olé Gen Z vs. Boomer**

NEU Doku. Ö 2026 Mit prominenten Gästen und einer gehörigen Portion „Tiroler Schmä“ geht Anna Strigl der Frage nach, ob die Unterschiede zwischen Gen Z und Boomern wirklich so groß sind, wie allgemein angenommen. In einer weiteren Folge geht es um „Beamte vs. Bürokratie“.

PULS 4 & JOYN | 20.15**ORF 1**

6.55 Nochs Insel **7.35** Galapagos X **7.50** Young Sheldon **8.10** WaPo Bodensee **8.55** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **9.40** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.20** Gefragt – Gejagt

11.05 **Death in Paradise****12.00** **Kommissar Rex**
Wofür Kinder leiden müssen**12.45** **SOKO Kitzbühel**
U. a.: Liebe bringt den Tod**14.15** **WaPo Bodensee**
Vermisst**15.05** **Death in Paradise**
Nur die Sonne war Zeuge**16.00** **SOKO Donau** U. a.: Das schwarze Schiff**17.35** **ZIB Flash****17.45** **UEFA Frauen Champions League** Quali. 3. Rd. Rückspiel: Austria Wien – Brann Bergen**20.15** **Höhenstraße** TV-Krimi, Ö 2016 **TIPP****21.45** **ZIB Flash****21.55** **Willkommen Österreich – Clips, Clips, Clips** Kabarettshow**22.25** **Tricky Niki – Größenwahn** Comedyshow. Das aktuelle Erfolgsprogramm von Tricky Niki feiert seine TV-Premiere. Mit seinem einzigartigen Mix aus Bauchreden auf höchstem Niveau, großer Zauberkunst und Wahnsinnspointen bringt Tricky Niki Entertainment auf ein neues Level.**23.40** **Reiseckers Reisen** Graz. Doku**0.10** **Shameless** Slaughter. Comedyserie**1.05** **L'Animale** Drama, Ö 2017 • Mit Sophie Stockinger. Regie: Katharina Mückstein**2.35** **Höhenstraße** TV-Krimi, Ö 2016**4.05** **Tricky Niki – Größenwahn****ORF 2**

6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den Stars. Nico Langmann **9.30** Silvia kocht **9.55** Ein Schloss am Wörthersee **10.45** Bewusst Gesund – Das Magazin

11.10 **Sommerbühne****12.05** **Sommergespräche****13.00** **ZIB****13.30** **Aktuell nach eins****14.10** **Silvia kocht****14.35** **Sturm der Liebe****15.25** **Die Rosenheim-Cops**
Umzug für eine Leiche**16.10** **Die Bergretter**
Verbotene Liebe (1)**17.05** **Aktuell nach fünf****17.30** **Studio 2****18.30** **konkret****18.51** **infos & tipps****19.00** **Bundesland heute****19.30** **Zeit im Bild****19.56** **Sport Aktuell****20.05** **Seitenblicke****20.15** **Universum: Tierische Kunst – Die wilde Talentshow** Suda hat eine Vorliebe für Landschaftsbilder. Sie malt mit dem Pinsel auf Leinwand, manchmal steht ihr ein Kollege Modell. Nichts Ungewöhnliches – nur handelt es sich bei der Künstlerin um eine Elefantendame. Ist das echtes Talent? Können Tiere wirklich kreativ sein?**21.05** **Report****22.00** **ZIB 2****22.25** **Euromillionen****22.35** **Elfi** Drama, Ö 2023 **TIPP 5.4****0.25** **Liebeskischen und Heiratsachen** Datershow**1.10** **Report****2.00** **Universum: Tierische Kunst – Die wilde Talentshow** Doku**2.45** **Silvia kocht****3.10** **Die Bergretter****3.10** **Letzte Hoffnung (2)** / Verbotene Liebe (1). Dramaserie**4.45** **Studio 2****ATV**

5.50 Danni Lowinski. Wünsche werden wahr. Anwaltsreihe **6.30** Der letzte Bulle. Ein echter Held / Und raus bist du! / Aller guten Dinge sind drei. Krimiserie **9.00** MediaShop

11.05 **Der letzte Bulle****12.00** **Treffpunkt Österreich zu Mittag****13.20** **Bull** Der Deal ihres Lebens**14.10** **Bull** Todschick**15.05** **The Mentalist**
Schnell wie der Wind**15.55** **Hawaii Five-0**
Die Straßen von Honolulu**16.55** **Hawaii Five-0**
Alarm im Pazifik**17.55** **The Rookie** Lebenslügen. Krimiserie**18.45** **The Mentalist**
Ruhe in Frieden**19.50** **Treffpunkt Österreich****20.15** **The Boss – Dick im Geschäft** Komödie, USA 2016 • Mit Melissa McCarthy, Kristen Bell, Peter Dinklage**22.05** **Night School** Komödie, USA 2018 • Mit Kevin Hart, Tiffany Haddish**0.15** **Buddy Games** Komödie, USA 2019**2.05** **Nobody's Fool** Komödie, USA 2018**2.05** **The Boss – Dick im Geschäft** Komödie, USA 2016 • Mit Melissa McCarthy, Kristen Bell, Peter Dinklage**22.05** **Night School** Komödie, USA 2018 • Mit Kevin Hart, Tiffany Haddish**0.15** **Buddy Games** Komödie, USA 2019**2.05** **Nobody's Fool** Komödie, USA 2018**2.05** **The Boss – Dick im Geschäft** Komödie, USA 2016 • Mit Melissa McCarthy, Kristen Bell, Peter Dinklage**22.05** **Night School** Komödie, USA 2018 • Mit Kevin Hart, Tiffany Haddish**0.15** **Buddy Games** Komödie, USA 2019**2.05** **Nobody's Fool** Komödie, USA 2018**2.05** **The Boss – Dick im Geschäft** Komödie, USA 2016 • Mit Melissa McCarthy, Kristen Bell, Peter Dinklage**22.05** **Night School** Komödie, USA 2018 • Mit Kevin Hart, Tiffany Haddish**0.15** **Buddy Games** Komödie, USA 2019**2.05** **Nobody's Fool** Komödie, USA 2018**2.05** **The Boss – Dick im Geschäft** Komödie, USA 2016 • Mit Melissa McCarthy, Kristen Bell, Peter Dinklage**22.05** **Night School** Komödie, USA 2018 • Mit Kevin Hart, Tiffany Haddish**0.15** **Buddy Games** Komödie, USA 2019**2.05** **Nobody's Fool** Komödie, USA 2018**2.05** **The Boss – Dick im Geschäft** Komödie, USA 2016 • Mit Melissa McCarthy, Kristen Bell, Peter Dinklage**22.05** **Night School** Komödie, USA 2018 • Mit Kevin Hart, Tiffany Haddish**0.15** **Buddy Games** Komödie, USA 2019**2.05** **Nobody's Fool** Komödie, USA 2018**2.05** **The Boss – Dick im Geschäft** Komödie, USA 2016 • Mit Melissa McCarthy, Kristen Bell, Peter Dinklage**22.05** **Night School** Komödie, USA 2018 • Mit Kevin Hart, Tiffany Haddish**0.15** **Buddy Games** Komödie, USA 2019**2.05** **Nobody's Fool** Komödie, USA 2018**2.05** **The Boss – Dick im Geschäft** Komödie, USA 2016 • Mit Melissa McCarthy, Kristen Bell, Peter Dinklage**22.05** **Night School** Komödie, USA 2018 • Mit Kevin Hart, Tiffany Haddish**0.15** **Buddy Games** Komödie, USA 2019**2.05** **Nobody's Fool** Komödie, USA 2018**2.05** **The Boss – Dick im Geschäft** Komödie, USA 2016 • Mit Melissa McCarthy, Kristen Bell, Peter Dinklage**PULS 4**

5.30 Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment **13.05** MediaShop **15.15** Young Sheldon. Ein gefährliches Huhn und Angst vorm Radfahren. Comedyserie

15.40 **The Big Bang Theory**

Die dunkle Seite des Mondes / Das

L-Wort / Spaghetti mit Würstchen /

Vierer ohne Sheldon / Die Wahrheit über den Fahrstuhl / Nie mehr dumme Typen

18.15 **Two and a Half Men** Wer ist Wod Katitten?**18.45** **Puls 4 Aktuell****18.55** **Two and a Half Men** Die See ist eine harte Mutter / Wo ist der blöde Hund? / Ein guter Schläfer**19.50** **Treffpunkt Österreich****20.15** **Klischee Olé Gen Z vs. Boomer** Beamte vs. Bürokratie**22.25** **Hilfe unser Dorf stirbt!****23.25** **Breaking Media – Macht.Medien.** Kompetenz.**0.00** **We have to survive – Überleben am Limit****1.45** **Hilfe unser Dorf stirbt!****2.35** **Auf Streife****20.15** **Klischee Olé Gen Z vs. Boomer** Beamte vs. Bürokratie**22.25** **Hilfe unser Dorf stirbt!****23.25** **Breaking Media – Macht.Medien.** Kompetenz.**0.00** **We have to survive – Überleben am Limit****1.45** **Hilfe unser Dorf stirbt!****2.35** **Auf Streife****20.15** **Klischee Olé Gen Z vs. Boomer** Beamte vs. Bürokratie**22.25** **Hilfe unser Dorf stirbt!****23.25** **Breaking Media – Macht.Medien.** Kompetenz.**0.00** **We have to survive – Überleben am Limit****1.45** **Hilfe unser Dorf stirbt!****2.35** **Auf Streife****20.15** **Klischee Olé Gen Z vs. Boomer** Beamte vs. Bürokratie**22.25** **Hilfe unser Dorf stirbt!****23.25** **Breaking Media – Macht.Medien.** Kompetenz.**0.00** **We have to survive – Überleben am Limit****1.45** **Hilfe unser Dorf stirbt!****2.35** **Auf Streife****20.15** **Klischee Olé Gen Z vs. Boomer** Beamte vs. Bürokratie**22.25** **Hilfe unser Dorf stirbt!****23.25** **Breaking Media – Macht.Medien.** Kompetenz.**0.00** **We have to survive – Überleben am Limit****1.45** **Hilfe unser Dorf stirbt!****2.35** **Auf Streife****20.15** **Klischee Olé Gen Z vs. Boomer** Beamte vs. Bürokratie**22.25** **Hilfe unser Dorf stirbt!****23.25** **Breaking Media – Macht.Medien.** Kompetenz.**0.00** **We have to survive – Überleben am Limit****1.45** **Hilfe unser Dorf stirbt!****SERVUS TV**

6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.20** Unbekanntes Spanien. Von Asturien nach Zamora **10.15** Fahrt ins Risiko. Der Abano-Pass – die legendärste Passstraße Georgiens

11.10 **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene****12.00** **TM Wissen****13.00** **Terra Mater – Richard Hammonds Wunder der Natur****14.00** **Heimatleuchten**
Die Tauernkönigin und ihre Täler**15.00** **Köstliche Toskana**
Von den Bergen bis ans Meer**15.55** **Hubert und Staller**
Der Flug des Phoenix**17.00** **Quizjagd****18.05** **Servus am Abend****18.30** **Bares für Rares****19.20** **Servus Nachrichten****19.35** **Quizmaster****20.15** **Hubert ohne Staller**
Hahn im Korb / Zu den Sternen. Krimiserie • Mit Christian Tramitz**22.15** **Blickwechsel. Das Nachrichtenmagazin****23.15** **Alvarez Kelly** Western, USA 1966 **TIPP****1.15** **Hubert und Staller**
Fit in den Tod**2.00** **Alvarez Kelly** Western, USA 1966**SAT.1**

5.30 Lenßen übernimmt. Reality-Soap **6.00** Café Puls **9.00** Media Shop **11.00** Richter Alexander Hold. Teenager-Liebe / Hafturlaub / Der Goldene Schuss. Gerichtsshow

14.00 **Richter Alexander Hold** Filmriss**15.00** **Auf Streife** Betrun-

kene 12-Jährige wird

nachts von Polizei

gefunden / Stalker

verschickt Tierkade-

ver. Doku-Soap

17.00 **Notruf****18.00** **Lenßen übernimmt**
Auf Wolken durch die Hölle**18.30** **Lenßen übernimmt**
Trügerische Scheine**19.00** **Die Landarztpraxis – Team****Sonnenhof** Schlaflos in Weilhausen**19.50** **Treffpunkt Österreich****20.15** **Navy CIS** Revier-

kämpfe. Krimiserie

21.15 **Navy CIS: Origins**
Las Vegas. Krimi-

serie

22.10 **Navy CIS: Sydney**
U. a.: Fallout.**0.10** **Navy CIS</**

The Darkest Truth – Im Schatten der ... ★★



NEU Drama. USA 2023 „...Wahrheit“. Als die Journalistin Marissa Bennings (Hilary Swank) erfährt, dass ihr Sohn ermordet wurde, tut sie sich mit dessen schwangerer Freundin Paige (Olivia Cooke) zusammen, um die Hintergründe der Tat ★★★★★ NIVEAU aufzudecken... Von Miles Jo-★★★★ SPASS ris-Peyrafitte. **TELE 5 | 20.15** ★★★★★ THRILL ACTION

Alvarez Kelly ★★



Western. USA 1966 Im Amerikanischen Bürgerkrieg benötigt der konföderierte Colonel Tom Rossiter (Richard Widmark) Rinder, um seine Truppen zu versorgen. Er zwingt Viehhändler Alvarez Kelly (William Holden) zur Zusammenarbeit. ★★★★★ NIVEAU Spätwestern von Edward ★★★★★ SPASS Dmytryk. **SERVUS TV | 23.15** ★★★★★ THRILL ACTION

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetz-
zel **17.00** Ulrich Wetz-
zel **17.00** Ulrich Wetz-
zel – Das
Jugendgericht **17.30** Unter
uns **18.00** Explosiv **18.30**
Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05**
Alles was zählt **19.40** GZSZ

PRO 7

13.05 The Middle **14.05**
Young Sheldon **14.30** 2 Broke
Girls **15.00** Two and a Half
Men **16.00** The Big Bang
Theory **17.00** taff **18.00**
Aktuell **18.10** Die Simpsons
19.05 Galileo

VOX VOX

11.25 CSI: Vegas **12.20** CSI:
Miami **15.00** Shopping
Queen **16.00** Das Duell –
Zwischen Tüll und Tränen
17.00 Zwischen Tüll und Trä-
nen **18.00** First Dates **19.00**
Das perfekte Dinner

KABEL 1

8.20 Bull **10.10** Navy CIS
11.05 MacGyver **12.00** FBI:
Special Crime Unit **13.00**
Castle **14.50** Bull **16.55**
Abenteuer Leben **17.55** Mein
Lokal, Dein Lokal **18.55** Ach-
tung Kontrolle!

Das Erste ARD

14.10 Rote Rosen **15.00**
Tagesschau **15.10** Sturm der
Liebe **16.00** Tagesschau
16.10 Elefant & Co. **17.00**
Tagesschau **17.15** Brisant
18.00 Gefragt – Gejagt **18.50**
WaPo Elbe **20.00** Tagesschau

ZDF ZDF

15.00 Xpress **15.05** Bares für
Rares **16.00** heute – in Euro-
pa **16.10** Die Rosenheim-
Cops **17.00** heute **17.10** hallo
deutschland **18.00** SOKO
Köln **19.00** heute **19.25** Die
Rosenheim-Cops

DFB-Pokal: LIVE

HEBC Hamburg –
Borussia Dortmund
Der Vizemeister gas-
tiert in der Hambur-
ger Oberliga beim
Stadtteilclub aus
Eimsbüttel.
23.15 Extra –
Das RTL Magazin
0.00 RTL Nachtjournal
0.25 RTL Nachtjournal
Spezial Talkshow
0.45 CSI: Miami

TV total

Comedyshow
TV total Stand-up
Club Gäste: U. a.:
Bastian Bielen-
dorfer, Maxi
Gstettenbauer,
Maria Clara Groppler
Erkennst DU den
Song? Live Gäste:
U. a.: Felix Lobrecht
1.05 TV total
2.05 TV total
Stand-up Club

Hot oder Schrott – Die Allestester

Während es Detlef
beim Aufbau eines
Fitnessgerätes die
Sprache verschlägt,
versuchen Steffi und
Roland, mit Spiel-
zeugautos an der
Decke zu fahren.
0.20 VOX Nachrichten
0.40 Medical Detectives –
Geheimnisse der
Gerichtsmedizin

Real Steel – Stahl- harte Gegner Action-

film, USA 2011 ·
Mit Hugh Jackman
22.55 Rocky 4 – Der
Kampf des Jahr-
hunderts Drama,
USA 1985 · Mit
Sylvester Stallone
0.50 Rocky 5 Action-
film, USA 1990
2.40 Rocky 4 – Der Kampf
des Jahrhunderts
Drama, USA 1985

Die Kanzlei Irre

Zeiten. Anwaltsserie
21.00 In aller Freundschaft
Keine Abkürzung
Arztserie
21.45 Fakt
22.15 Tagesthemen
22.50 maischberger
0.05 Tagesschau
0.15 Die Kanzlei Irre
Zeiten. Anwaltsserie
1.00 In aller Freundschaft
Keine Abkürzung
1.50 maischberger

besserer: Die Tricks in

Bärchenwurst, Piz-
zateig & Co. Doku
21.00 besserer:
Die Tricks von
Burger King & Co.
21.45 heute journal
22.15 37°: Durchstarten
im Alter
22.45 Markus Lanz
0.00 heute journal update
0.15 The Silent Hour
★★★ Thriller, MLT 2024

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich
17.05 Hartz Rot Gold **18.05**
Hartz und herzlich **19.05**
Berlin – Tag & Nacht
20.15 Hartz und herzlich –
Tag für Tag Rostock
Zwischen Urlaubs-
und Krisenstim-
mung. Doku-Soap
21.15 Die Imbisshelden –
Voll lecker!
22.15 Mensch Retter
0.15 Hartz und herzlich –
Tag für Tag Rostock
1.15 Hartz und herzlich
2.55 Armes Deutsch-
land – Stempeln
oder abrackern?

GOLD SAT1 GOLD

12.45 Die Waltons **13.35**
Unsere kleine Farm **15.15**
Mord ist ihr Hobby **17.05**
Diagnose: Mord **19.00** K 11
20.15 Verscharrt & vergra-
ben – Mord verjährt
nicht Der Fall Leah
Martin / Endstation:
Apotheke / Spurlos
verschwunden /
Mord am Maisfeld
23.40 Das Böse im Blick –
Augenzeuge Kamera
U. a.: Verrat unter
Nachbarn
1.15 Verscharrt & vergra-
ben – Mord verjährt
nicht

BR BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abend-
schau **18.30** BR24 **19.00**
Gesundheit! **19.30** Dahoam
is Dahoam **20.00** Tagesschau
20.15 Die Hausmeisterin
Da glaub i, haben wir
was falsch gemacht
21.05 Veronika Fitz –
Volksschauspielerin
21.45 BR24
22.00 Mord in bester
Gesellschaft –
Winters letzter Fall
TV-Krimi, D/Ö 2017
23.30 Harter Brocken
TV-Krimi, D 2015
1.00 schlachthof –
das beste

arte ARTE

17.50 Auf dem Wasser durch
die USA **19.20** Arte Journal
19.40 Re: Ein Dorf und 1 Mil-
lion Hühner
20.15 Mao –
Chinas roter Kaiser
Langer Marsch /
Großer Sprung /
Kulturrevolution
22.50 Der Boxerkrieg
Das Ende des chine-
sischen Kaiserreichs
23.45 Pflügen, ackern,
kämpfen:
Die Geschichte
der Bauern
U. a.: Die Anfänge
3.30 Mit offenen Augen

sat 3SAT

13.20 An den Ufern des Nil
15.30 Ewiges Ägypten **18.30**
nano **19.00** heute **19.20** Kul-
turzeit **20.00** Tagesschau
20.15 Im Abgrund
TV-Thriller, D 2020 ·
Mit Peter Kurth,
Tobias Moretti
21.45 Pop Secret Stories:
Werner Herzogs Pin-
guin – Wie der Kult-
regisseur zum Social
Media Hype wurde
22.00 ZIB 2
22.25 Countdown zum
Kriegsende – Die
letzten 100 Tage
0.45 Donat auf Achse

ORF ORF III

15.55 Traumschlösser und
Ritterburgen **16.45** Schloss-
hotel Orth **19.18** Aktuell
19.40 Kultur Heute
20.15 Flaschenpost an
meinen Mann
TV-Liebeskomödie,
D 2013
21.50 Schatz fürs Leben
TV-Liebesmelodram,
D 2011
23.25 Flaschenpost an
meinen Mann
TV-Liebeskomödie,
D 2013
1.00 Schatz fürs Leben
TV-Liebesmelodram,
D 2011

NITRO NITRO

14.55 Alles Atze **15.30** King
of Queens **16.20** M*A*S*H
18.00 King of Queens **19.00**
Transfer Update – Die Show
20.15 ★★ Flodder. Komö-
die, NL '86 **22.20** ★ Flodder 2.
Komödie, NL '92 **0.25**
★ Flodder 3. Komödie, NL '95

MAXX

16.15 Storage Wars **16.45**
Dr. Stone **17.10** Dragon Ball
Super **17.35** Detektiv Conan
18.00 One Piece **18.55**
Detektiv Conan **19.20** Futu-
rama **19.50** Family Guy **20.40**
Die Simpsons **22.05** Family
Guy **23.20** Die Simpsons

WDR WDR

18.00 Aktuell **18.15** Service-
zeit **18.45** Aktuelle Stunde
19.30 Regional **20.00** Tages-
schau **20.15** Tatort: Unsicht-
bar. TV-Krimi, D 2021 **21.45**
Aktuell **22.15** Der Amster-
dam-Krimi: Tod im Hafenbe-
cken. TV-Krimi, D 2020

DOKU K1 DOKU

7.40 Media Shop **11.50** Uner-
klärliche Phänomene **17.00**
newstime **17.15** Wettkampf
der Waffenschmiede **18.40**
Pawm Stars **20.15** Unerklärli-
che Phänomene **21.50**
Expedition Unknown **23.25**
The UnXplained

one ONE

14.10 Die Kanzlei – Reif für
die Insel. TV-Drama, D 2022
15.40 Velvet **17.05** Rote
Rosen **18.40** Sturm der Liebe
20.15 Miss Austen Regrets –
Die Liebe ihres Lebens. TV-
Biografie, GB 2008 **21.40**
Little Women

WIE ZDF NEO

16.25 The Rookie **17.05** Suits
18.30 Bares für Rares **20.15**
Helen Dorn: Der kleine Bru-
der. TV-Krimi, D 2023 **21.45**
Doppelhaushälfte **23.00**
★★ Woher weißt du, dass es
Liebe ist? Liebeskomödie,
USA 2010

RTL UP

5.25 Das Familiengericht
6.50 Das Jugendgericht **9.35**
Familien im Brennpunkt
12.30 Das Familiengericht
15.00 Blaulicht Report **17.40**
Das Strafgericht **20.15** Law &
Order: Special Victims Unit
0.55 Das Strafgericht

SIXX SIXX

5.50 Million Dollar Homes –
Luxusmakler in L.A. **6.35**
MediaShop **10.00** Grey's
Anatomy **11.00** Gilmore Girls
14.50 Grey's Anatomy **16.40**
Desperate Housewives
20.15 Fixer Upper: Das Hotel
21.15 Fixer Upper

MDR MDR

18.10 Brisant **18.54** Sand-
männchen **19.00** Regional
19.30 Aktuell **19.50** Einfach
genial **20.15** Land unter
Druck – 50 Stimmen aus dem
Volk **21.15** Die Heimkehr
21.45 Aktuell **22.10** Terror,
Tote, Völkerfreundschaft

NDR NDR

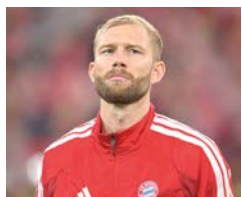
18.00 Regional **18.15** Die
Nordreportage **18.45** DAS!
Rote Sofa **19.30** Regional
20.00 Tagesschau **20.15** Visi-
te **21.15** Panorama 3 **21.45**
NDR Info **22.00** Tatort: Wenn
man nur einen retten könn-
te. TV-Krimi, D 2026

SWR SWR

17.05 Kaffee oder Tee **18.00**
Regional **20.00** Tagesschau
20.15 Marktcheck **21.00** Der
Haushalts-Check **21.45** Regional
22.00 Hannes und der
Bürgermeister **22.30** Comedy
Clash **23.00** Das Beste der
St. Ingberter Pfanne

zdf info

14.45 Wer ist Kim Yo-jong?
15.00 Gold für Kim **15.45**
Mein Besuch in Nordkorea
16.30 Rätsel Nordkorea
17.15 Nordkoreas Geheim-
nisse **18.45** Luftkrieg **21.45**
Killerroboter **22.30** Krieg der
Zukunft

DFB-Pokal VfL Osnabrück – FC Bayern ...

LIVE Fußball. D 2026 „... München“. Verspätet steigt der Titelverteidiger FC Bayern München mit der Partie gegen Zweitliga-Aufsteiger VfL Osnabrück in den DFB-Pokal ein. Nach einer leichten Verletzung in der Vorbereitung hofft ÖFB-Spieler **Konrad Laimer**, wieder für die Bayern mitwirken zu können. **SERVUS TV & ARD | 20.15**

Joko & Klaas machen Urlaub

NEU Realityshow. D 2026 Joko und Klaas fordern mehr Urlaub, ihr Arbeitgeber eine neue gemeinsame Sendung. Eine Zwickmühle? Nicht unbedingt. Ihnen wird Urlaub gewährt, wenn sie zusammen einen Roadtrip machen und sich dabei filmen lassen. So begeben sich die beiden auf eine Reise durch Island. **PRO 7 & JOYN | 20.15**

ORF 1 ORF 1

6.05 Wickie 6.30 Kasperl
6.55 Noahs Insel 7.25 Tolle
Tiere 7.40 Garfield 8.00
Young Sheldon 8.20 WaPo
Bodensee 9.10 Q1 Ein Hin-
weis ist falsch 10.35
Gefragt – Gejagt

11.20 Death in Paradise
12.10 Kommissar Rex
Vitamine zum Ster-
ben. Krimiserie
12.55 SOKO Kitzbühel
14.25 WaPo Bodensee Ein
tödlicher Augenblick
15.15 Death in Paradise
Der Voodoo-Zauber
16.10 SOKO Donau
U. a.: Endstation
17.45 ZIB Flash
17.55 Smart10 – Das Quiz
mit den zehn Mög-
lichkeiten
18.45 Q1 Ein Hinweis
ist falsch
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin

20.15 Gift in unserem All-
tag – Die Plage der
PFAS Doku. Ewig-
keitschemikalien
befinden sich in
beschichteten Pfan-
nen, Outdoor-Klei-
dung sowie Feuer-
löschschaum und
haben so längst die
Umwelt erobert.
Die Doku begleitet
Aktivist*innen und
Menschen, deren
Gesundheit von den
Auswirkungen der
PFAS beeinträchtigt
wurde.

21.45 Aufblasen und
verwässert – der
Schmäh mit den
Füllstoffen Doku
Oft zahlt man in den
Supermärkten für
Dinge, die eigentlich
nichts kosten.

22.40 Navy CIS: L.A.
Die Body-Stitcher
23.30 Fußball am
Mittwoch

0.00 Navy CIS: L.A.
Fehler im System
0.40 New Amsterdam
Karaoke-Abend /
Nachspiel

ORF 2 ORF 2

8.00 ZIB 8.10 Guten Morgen
Österreich 8.30 ZIB 8.33
Guten Morgen Österreich
9.00 ZIB 9.10 Fit mit den
Stars 9.30 Silvia kocht 9.55
Ein Schloss am Wörthersee
10.45 Erlebnis Österreich

11.10 Universum: Tierische
Kunst – Die wilde
Talentshow
11.55 Report
12.40 Prisma
13.00 ZIB
13.30 Aktuell nach eins
14.10 Silvia kocht
14.35 Sturm der Liebe
15.25 Die Rosenheim-Cops
16.10 Die Bergretter
Verbotene Liebe (2)
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.30 konkret
18.48 Lotto
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 Dr. Nice
Flammende Herzen.
TV-Drama, D 2025 ·
Mit Patrick Kalupa,
Josefine Preuß.
Beim Löschen eines
Brandes verletzt sich
Feuerwehrmann
Lasse Lüder schwer.
Zum Glück ist Neiss
vor Ort und weiß als
Experte für Verbren-
nungen, wie Lasses
lädierte Hand gere-
tet werden kann.

21.50 Tierisch prominent
Mit Reinhard Nowak
22.00 ZIB 2
22.30 WELTjournal
23.05 WELTjournal +
0.15 Die Professorin –
Tatort Ölfeld TV-
Drama, Ö 2017 · Mit
Christiane Hörbiger,
Mavie Hörbiger,
Barbara Petritsch.
Regie: Peter Payer
1.45 Elfi Drama, Ö 2023 ·
Mit Sofia Falzberger,
Roland Silbernagl,
Ute Heidorn. Regie:
Anita Lackenberger
3.35 Tierisch prominent
3.40 Silvia kocht
4.05 Die Bergretter

ATV ATV

5.30 Heinzl und die VIPs 5.45
Danni Lowinski. Neues
Leben 6.30 Der letzte Bulle
7.10 Der letzte Bulle. Vater
Mutter Kind 8.10 Der letzte
Bulle. Nymphen und Don
Juans 9.05 MediaShop

11.05 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt Öster-
reich zu Mittag
13.15 Bull Todschick
14.05 Bull Liebe macht
blind. Dramaserie
15.00 The Mentalist
Ruhe in Frieden
15.55 Hawaii Five-0
Alarm im Pazifik
Krimiserie
16.55 Hawaii Five-0 Hart
am Wind. Krimiserie
17.55 The Rookie Double
Trouble. Krimiserie
18.45 The Mentalist
Sag niemals nie
Krimiserie
19.50 Treffpunkt
Österreich

20.15 Für immer Italien
Reportage
21.20 Urlaubsparadiese
der Österreicher –
Für immer Italien
Für immer Lignano
Doku
22.20 Donauinsel –
Leiwand am Eiland
Für immer Italien
23.25 Urlaubsparadiese der
Österreicher –
Für immer Italien
1.20 Amore unter Palmen

ATV// ATV2

11.55 Verliebt in Berlin
12.25 Landarztpraxis 13.00
Charmed 16.25 Desperate
Housewives 18.15 Gilmore
Girls 20.15 *** Ghost –
Nachricht von Sam. Drama,
USA 1990 22.45 *** Wild
Things. Thriller, USA 1998

ORF SPORT +

19.00 Motorsport European
LeMans Series 20.00 Sport
20 20.15 Pferdesport FEI
WM 2026 22.15 Motorsport
LeMans Cup 2026 22.45 Fun-
sport 23.00 Sportbild 23.30
Inside Sailing 2026 0.00
UEFA Conference League

PULS 4 PULS 4

5.30 Café Puls. Magazin
12.00 Treffpunkt Österreich
zum Staunen – Ein Blick hin-
ter die Kulissen. Glenapp
Castle, Schottland 15.15
Young Sheldon. Das Bibel-
camp und das Model auf
Rädern. Comedyserie

15.40 The Big Bang The-
ory Vierer ohne
Sheldon / Die Wahr-
heit über den Fahr-
stuhl / Nie mehr
dumme Typen / 31
Liebhaber, auferun-
det / Der sicherste
Ort der Welt / Para-
doxe Psychologie
Sitcom
18.15 Two and a Half
Men Wo ist der blö-
de Hund?
18.45 Puls 4 Aktuell
18.55 Two and a Half Men
Ein guter Schläfer /
Ödipus / Wie Haare
an feuchter Seife
Sitcom

20.15 Blackhat – Außer
Kontrolle Thriller,
USA 2014 · Mit Chris
Hemsworth, Wang
Leehom, Tang Wei
22.50 Nerve
Thriller, USA 2016 ·
Mit Emma Roberts,
Juliette Lewis,
Dave Franco
0.40 Spotlight
*** Biografie, USA 2015
2.35 Auf Streife
Doku-Soap

PULS 24

15.55 Mein Recht! Ich geb'
nicht auf! 17.55 Pfsch am
Bau 19.50 Treffpunkt Öster-
reich 20.15 Österreichs scho-
ckierendste Verbrechen
21.05 Orte des Schreckens
2.35 Österreichs schockie-
rendste Verbrechen

phoenix

17.30 Der Tag 18.00 Aktuelle
Reportage 18.30 Traumziele
Südostasiens 20.00 Tages-
schau 20.15 Vor 100 Jahren
aus Berlin in die Welt 21.45
heute journal 22.15 phoenix
runde 23.00 Der Tag 0.00
phoenix runde

SERVUS SERVUS TV

6.00 Das Wetterpanorama
bei ServusTV 9.25 Hotels
zum Staunen – Ein Blick hin-
ter die Kulissen. Glenapp
Castle, Schottland 10.20 The
Great Way – zu Fuß um die
Welt. Jordan Trail, Jordanien

11.10 Ancient Aliens –
Unerklärliche
Phänomene
12.00 TM Wissen
13.00 Terra Mater –
Richard Hammonds
Wunder der Natur
14.00 Bergwelten Der
Grimming – Mons
Styriae altissimus
15.00 Köstliche Toskana
Im Herzen des Lan-
des. Doku
15.55 Hubert ohne Staller
Hahn im Korb
17.00 Quizjagd
18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster

20.15 DFB-Pokal
LIVE VfL Osnabrück –
FC Bayern München.
1. Runde TIPP
23.15 Vier Fäuste gegen
Rio Actionkomödie,
I 1984 · Mit April
Clough, Terence Hill,
Bud Spencer. Zwei
brasilianische Millio-
näre engagieren
zwei Doppelgänger
aus New York.
1.10 Giganten

KIKA KIKA

17.25 Die Schlümpfe 17.45
Pinocchio im Zauberdorf
18.10 Die Biene Maja 18.40
Karlsen 18.50 Sandmänn-
chen 19.00 Robin Hood 19.25
Nina und die wilden Tiere
19.50 logo! 20.00 Kika Live
20.10 Durch die Wildnis

Disney DISNEY

15.50 Der Geist und Molly
McGee 16.20 Lilo & Stich
16.45 Phineas und Ferb
17.15 Bluey 18.05 Miracu-
lous 18.55 Big City Greens
19.15 Modern Family 20.15
How I Met Your Mother
21.35 Scrubs

SAT.1

5.30 Lenßen übernimmt.
Reality-Soap 6.00 Café Puls
9.00 MediaShop 11.00 Rich-
ter Alexander Hold. Der böse
Horst 12.00 Richter Alexan-
der Hold. Verhängnisvolles
Schweigen

13.00 Richter Alexander
Hold Airport /
Scooterboys
15.00 Auf Streife Face-
book-Eintrag eska-
liert / Minderjährige
kann nicht zugeord-
net werden
17.00 Notruf
18.00 Lenßen übernimmt
Mit dem Traumhaus
in die Pleite
18.30 Lenßen übernimmt
Jenseits von Eden
19.00 Die Landarztpraxis –
Team Sonnenhof
Manchmal braucht
es ein wenig Zeit
19.50 Treffpunkt
Österreich

20.15 Das große Backen
Kochshow. Moderation:
Enie van de
Meiklokes. Jury:
Bettina Schliephake-
Burchardt, Christian
Hümbis
23.00 TopTen!
Der Geschmacks-
Countdown
0.00 Roadtrip –
Drei Spitzenköche
auf vier Rädern
1.50 Das große Backen

SUPER RTL

18.15 ALVINNN!!! 19.25
Willkommen bei den echten
Louds 19.45 Woosle Goozle
20.15 Royal Matchmaker.
TV-Liebesdrama, USA 2018
22.00 Die Prinzessin und ihr
Bodyguard. TV-Tragikomö-
die, CDN 2022

TELE 5

16.05 Infomercial 16.15 Star
Trek – Das nächste Jahrhun-
dert 17.10 Sliders 18.10 Star
Trek – Das nächste Jahrhun-
dert 20.15 Die Vulkan-Apo-
kalyptse. TV-Sci-Fi-Film, USA
2011 22.00 Der Todes-Twis-
ter. TV-Thriller, CDN 2008

Souleymans Geschichte ★★



NEU Drama. F 2024 Der junge Guineer Souleymane (Abou Sangaré) arbeitet in Paris illegal als Essenskurier. Er kämpft täglich um jeden Auftrag – und um seine Zukunft. In zwei Tagen entscheidet sich, ob er in Frankreich Asyl bekommt. Sozialdrama von Boris Lojkinе ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION **ARTE | 23.30**

Böse Spiele – Rimini Sparta ★★



Drama. D/F/Ö 2023 Winter in Rimini: Der verblasste Schlagersänger Richie (Michael Thomas) trifft seine entfremdete Tochter, sein Bruder Ewald (Georg Friedrich) scheitert am Neuanfang in Rumänien... Vielschichtiges Familienporträt ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION **BAYERN | 23.50**

RTL

12.00 Punkt 12 15.00 Barbara Salesch 15.55 Ulrich Wetzel 17.00 Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

PRO 7

13.10 The Middle 14.05 Young Sheldon 14.35 2 Broke Girls 15.00 Two and a Half Men 16.00 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

VOX VOX

12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner

KABEL 1

8.15 Bull 10.10 Navy CIS 11.05 MacGyver 12.00 FBI: Special Crime Unit 13.00 Castle 14.50 Bull 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

Das Erste ARD

16.00 Tagesschau 16.10 Elefant & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 Hubert ohne Staller. Der Tote im Heizungsraum 20.00 Tagesschau

ZDF ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 halo deutschland 18.00 SOKO Wismar. Grabräuber 18.54 Lotto 19.00 heute 19.25 Die Lebensretter von Murnau – Einsatz am Limit

20.15 Programm n. Ansage 22.15 stern TV Moderation: Steffen Hallaschka 0.00 RTL Nachtjournal 0.25 RTL Nachtjournal Spezial Talkshow 0.45 CSI: Miami Abbrucharbeiter für alles / Immer Ärger mit Steven / Kein Kinderspiel 3.05 CSI: Den Tätern auf der Spur

20.15 Joko & Klaas machen Urlaub Realityshow **TIPP** 21.45 Comedy Allstars – Meilensteine des Humors Clipshow 23.50 Joko & Klaas machen Urlaub Realityshow 1.10 Comedy Allstars – Meilensteine des Humors Clipshow 2.55 Crash Games – Bruchlandung der Realitystars

20.15 Bones – Die Knochenjägerin Eine problematische Person in den Pilzen / Warum der Stripper nicht mehr strippt / Das Pathogen und die Pein. Pelants perfider Plan gegen das Happy-End - Krimiserie 0.00 VOX Nachrichten 0.20 Medical Detectives

20.15 Rampage – Big Meets Bigger Actionfilm, USA 2018 - Mit Dwayne „The Rock“ Johnson 22.30 Real Steel Actionfilm, USA 2011 1.00 Rampage – Big Meets Bigger Actionfilm, USA 2018 2.45 Rocky 5 Actionfilm, USA 1990

20.15 Sportschau DFB-Pokal: VfL Osnabrück – FC Bayern München Moderation: Esther Sedlacek **TIPP** 23.05 Sportschau: Die Derbys – Die legendären Fußball-Duelle der Welt 23.50 Tagesschau 0.00 Die Diplomatin – Das Botschaftsattentat TV-Krimi, D 2016

20.15 Friesland – Sturmmöwen TV-Krimi, D 2024 21.45 heute journal 22.15 auslandsjournal 22.45 Die Spur 23.15 Markus Lanz 0.30 heute journal update 0.45 auslandsjournal – die doku 1.15 besseresser: Die Tricks in Bärchenwurst, Pizzateig & Co.

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich 17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich 19.05 Berlin – Tag & Nacht 20.15 Bella Italia – Camping auf Deutsch Pleiten, Pech und Camper-Panne. Der Luxus-Camper von Saschas Cousin Mike hat eine Panne. 22.15 Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben Zwischen Hoffnung, Trauer und Neubeginn. Doku-Soap 0.15 Der Trüdeltrupp

GOLD SAT1 GOLD

12.50 Die Waltons 13.40 Unsere kleine Farm 15.20 Mord ist ihr Hobby 17.10 Diagnose: Mord 19.00 K 11 20.15 Monk Mr. Monk im Flugzeug / Mr. Monk geht wieder zur Schule. Krimiserie 22.05 Blue Bloods – Crime Scene New York Schuld / Grautöne Krimiserie 23.45 Monk Mr. Monk im Flugzeug / Mr. Monk geht wieder zur Schule. Krimiserie 1.15 Blue Bloods – Crime Scene New York

BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abend-schau 18.30 BR24 19.00 Stationen 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 Klein gegen Groß Kai Pflaume hat zu zehn spannenden Duellen eingeladen: Es geht unter anderem um Kartoffelfelch und Schwarzwälder. 23.35 BR24 23.50 Böse Spiele – Rimini Drama, D/F/Ö 2022 **TIPP** 3.00 Dahoam is Dahoam

arte ARTE

17.50 Ebbe: Gefangen auf Zeit 19.20 Arte Journal 19.40 Re: Generation No Kids in Frankreich 20.15 Türkisch für Anfänger Komödie, D 2012 - Mit Elyas M'Barek 22.00 Songs of Gastarbeiter: Liebe, D-Mark und Tod Dok.-Film, D/TRK 2022 23.30 Souleymans Geschichte Drama, F 2024 **TIPP** 1.05 Kurzschluss 2.00 Gas-Oil Krimi, F 1955

3sat 3SAT

17.45 Floßfahrt in Schweden 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 JD Vance – Der Mann nach Trump Dok.-Film, D 2026 21.35 Erlebnisreisen Apulien 22.00 ZIB 2 22.25 Großstadtforstern – Berliner Besonderheiten TV-Familienfilm, D 2024 23.55 Herrschaftliche Anwesen zwischen Alpen und Meer 0.50 10 vor 10

ORF ORF III

16.45 Schlosshotel Orth. Familienserie 19.18 ORF III AKTUELL 19.25 Nachrichten 19.40 Kultur Heute 20.15 Agathe kann's nicht lassen – Alles oder nichts TV-Krimi, Ö 2005 21.50 Agathe kann's nicht lassen – Mord mit Handicap TV-Krimi, Ö 2006 23.20 Agathe kann's nicht lassen – Mord im Kloster TV-Krimi, Ö 2005 0.55 Stauseen der Alpen: Maltal

NITRO NITRO

10.05 Without a Trace 14.50 Alles Atze 16.35 M*A*S*H 18.25 King of Queens 19.15 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 Einsame Entscheidung. Actionfilm, USA 1996 22.40 Boss Level. Actionfilm, USA 2021

MAXX

14.10 Storage Wars 16.40 Dr. Stone 17.05 Dragon Ball Super 17.30 Detektiv Conan 18.05 One Piece 18.55 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.50 Family Guy 20.15 Two and a Half Men 21.05 B Positive 22.00 Raw

WDR WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Ausgerechnet 21.45 Aktuell 22.15 Kritisch Reisen 23.00 Der Bozen-Krimi: Herz-Jesu-Blut. TV-Krimi, D 2016

DOKU K1 DOKU

6.15 Wettkampf der Waffenschmiede 7.00 Media Shop 11.15 Australian Gold 17.00 News 17.10 Wettkampf der Waffenschmiede 18.40 Pawn Stars 20.15 On the Case 23.00 Homicide Hunter 1.25 On the Case

one ONE

15.40 Velvet 17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 Sister Boniface Mysteries. Die Superhelden 21.00 Sherlock & Daughter **TIPP S. 5** 23.15 Agatha und der Fluch von Ishtar. TV-Krimi, GB 2019

zdf neo

12.15 Death in Paradise 15.45 The Rookie 17.05 Suits 18.30 Bares für Rares 20.15 Wilsberg: Fette Beute. TV-Krimi, D 2023 21.45 Standing Tall **TIPP S. 5** 23.25 Stealth – Unter dem Radar. Actionfilm, USA 2005

RTL UP

5.25 Das Familiengericht 6.50 Das Jugendgericht 9.35 Familien im Brennpunkt 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaulicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Snapped 22.40 Anwälte der Toten 2.10 Teleshop

SIXX SIXX

5.55 Million Dollar Homes 6.35 MediaShop 10.05 Grey's Anatomy 11.05 Gilmore Girls 14.50 Grey's Anatomy 16.40 Desperate Housewives 20.15 Grey's Anatomy 21.15 9-1-1: Lone Star 22.10 Dr. House 0.05 Grey's Anatomy

MDR MDR

18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 Tierisch tierisch 20.15 Schwarz, Rot, Blau 20.45 Fakt ist! 21.45 Aktuell 22.15 Polizeiruf 110: Zehn Rosen. TV-Krimi, D 2019 23.45 Olafs Klub

NDR NDR

19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Jahrhundert-Liebe 21.45 NDR Info 22.00 Programm nach Ansage 22.30 oha! Zwei Welten an einem Tisch 23.00 Mein Körper 23.45 Autismus

SWR SWR

18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Quarks 21.00 Roboter am Krankenbett 21.45 Regional 22.00 Tatort: Der Mann, der in den Dschungel fiel. TV-Krimi, D 2023 23.30 Nachtstreife 7.0 1.00 Entführt!

zdf info

9.45 Traumorte 10.30 Portugal von oben 11.15 Rio de Janeiro von oben 12.00 Traumorte 12.45 Schuld & Sühne mit Paulina Krassa 17.15 Ermittler! 18.45 Terra X: Faszination Universum 0.45 heute journal

CHL: Graz 99ers – Fribourg-Gottéron

LIVE Eishockey. Zum ersten Mal in der Geschichte der CHL nehmen drei österreichische Mannschaften teil: ICE-Meister Graz 99ers, RB Salzburg und der KAC. OSP zeigt das Auftaktspiel der Grazer gegen den Schweizer Meister Fribourg-Gottéron, der kommenden Samstag (OSP, 19.10 Uhr) in Klagenfurt gastiert. **ORF SPORT+ | 18.25**

ORF 1 ORF 1

7.25 Tolle Tiere 7.40 Garfield
8.00 Young Sheldon 8.20
WaPo Bodensee 9.10
Smart10 – Das Quiz mit den
zehn Möglichkeiten 9.55 Q1
Ein Hinweis ist falsch 10.35
Gefragt – Gejagt

11.20 Death in Paradise
12.10 Kommissar Rex
12.55 SOKO Donau
U. a.: Erbschuld
14.25 WaPo Bodensee
Tödliche Lügen
15.15 Death in Paradise
Beste Freunde
16.10 SOKO Kitzbühel
Fatale Begierde /
Into the Wild
17.45 ZIB Flash
17.55 Smart10 – Das Quiz
mit den zehn Mög-
lichkeiten
18.45 Q1 Ein Hinweis ist
falsch
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin

20.15 True Stories In
höchster Not – Berg-
retter im Einsatz –
Luftrettung am
Watzmann / Tragö-
dien und Wunder am
Dachstein. Doku

21.55 ZIB Flash
22.00 Eurodreams
22.05 True Stories
Harry – wie der
Prinz erwachsen
wurde. Doku

22.50 ZIB Flash
23.00 Spencer
*** Biografie, D/CHI/
GB/USA 2021 · Mit
Kristen Stewart
Lady Diana hadert
1991 beim Weih-
nachtsfest der
Royals mit ihrer
Rolle als vorbildliche
Monarchin.

0.50 The Orville – New
Horizons Das Ster-
blichkeitsparadoxon
Science-Fiction-Serie
1.45 Serpico
**** Thriller, I/USA '73 ·
Mit Al Pacino,
Tony Roberts,
John Randolph.
Regie: Sidney Lumet
3.50 True Stories Doku

ORF 2 ORF 2

6.10 Wetter-Panorama 6.30
Guten Morgen Österreich /
Wetter / ZIB 9.10 Fit mit den
Stars. Nico Langmann 9.30
Silvia kocht 9.55 Ein Schloss
am Wörthersee. Anjas Baby
10.45 Natur im Garten

11.10 Österreich-Bild
11.35 WELTjournal
12.05 WELTjournal +
U. a.: Erbschuld
13.00 ZIB
13.30 Aktuell nach eins
14.10 Silvia kocht
14.35 Sturm der Liebe
15.25 Die Rosenheim-
Cops Bettgeflüster
Krimiserie
16.10 Die Bergretter
Entführt (1)
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.30 konkret
18.51 infos & tipps
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 Die Rosen-
heim-Cops Mehr
Schein als Sein.
Krimiserie. Stefan
Schätzl, Inhaber
eines Bio-Gasthofs,
stürzt nach einem
Streit vom Balkon
und stirbt. Als sich
herausstellt, dass er
fremdgegangen ist,
gerät Schätzels Frau
ins Visier der
Rosenheim-Cops.

21.05 Am Schauplatz
Der Traum vom Haus
Reportage
22.00 ZIB 2
22.30 Eco Doku
23.05 Stöckl Gäste:
Kristina Sprenger &
Nadja Bernhard,
Peter Kaiser,
Cornelia Travnické

0.05 Eltern mit Hinder-
nissen TV-Komödie,
Ö 2020 · Mit Nico-
lette Krebitz, Hary
Prinz, Sophie Rois
Am Schauplatz
1.35 Eco
2.25 Stöckl
3.55 Die Bergretter
4.40 Seitenblicke
4.45 Studio 2

ATV ATV

5.20 Single Parents. Come-
dyserie 5.50 Danni Lowinski.
Anwaltsserie 6.35 Der letzte
Bulle. Krimiserie 7.15 Der
letzte Bulle. Krimiserie 8.10
Der letzte Bulle. Krimiserie
9.00 MediaShop

11.05 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt Öster-
reich zu Mittag
13.15 Bull
Liebe macht blind
14.05 Bull Die Macht
der Suggestion
15.00 The Mentalist
Sag niemals nie
15.55 Hawaii Five-0
Hart am Wind
16.55 Hawaii Five-0
Piraten. Krimiserie
17.55 The Rookie Die Welt
hat ein Loch
18.50 The Mentalist
Von langer Hand
Krimiserie
19.50 Treffpunkt
Österreich

20.15 Fast reich & schön
Doku-Reihe
21.20 Mei potschertes
Lebn Reportage
TikTok-Star Kevin
Witek ist schwer in
seine Videoprodu-
zentin verliebt.
23.25 Fast reich & schön
0.25 Mei potschertes
Lebn Reportage
2.15 Für immer Italien
3.05 Urlaubspardise
der Österreicher

ATV// ATV2

12.20 Die Landarztpraxis
13.00 Charmed 16.25 Despe-
rate Housewives 18.15 Gil-
more Girls 20.15 *** In
einem fernen Land. Aben-
teuerfilm, USA 1992 23.00
*** In einem fernen Land.
Abenteuerfilm, USA 1992

ORF SPORT+

18.25 Eishockey Champi-
ons Hockey League. 1. Run-
de: Moser Medical Graz
99ers – Fribourg-Gottéron
TIPP 21.00 Triathlon: Iron
Man 21.30 Kärnten läuft
2026 21.45 Radsport 22.00
Südsteiermark Classic 2025

Die Flodders (1–6/6|1)

NEU Comedyserie. NL 2026 „Die Flodders“
(1986) ist eine der erfolgreichsten nieder-
ländischen Komödien. Nun strahlt RTL die
erste Staffel des zweiten Serienablegers
aus. Darin hat Kees Flodder Jr. (Ghislaine
van IJperen) geerbt und bezieht mit der –
gewohnt prolligen – Sippschaft eine Villa in
einer Nobelgegend. **RTL | 20.15**

PULS 4 PULS 4

5.30 Café Puls 12.00 Treff-
punkt Österreich zu Mittag
13.05 MediaShop 15.15
Young Sheldon. Eine modri-
ge Gruft und zehn sehr lange
Minuten. Comedyserie 15.40
The Big Bang Theory

16.05 The Big Bang The-
ory Der sicherste Ort
der Welt / Paradoxe
Psychologie / Und
jetzt mit Zunge /
Der Gestank der
Verzweiflung
17.50 The Big Bang The-
ory Finger weg von
meiner Schwester
18.15 Two and a Half
Men Ödipus
18.45 Puls 4 Aktuell
18.55 Two and a Half
Men Wie Haare an
feuchter Seife
19.20 Two and a Half Men
Lasst die Hunde los!
19.50 Two and a Half
Men Der alte Alan

20.15 The Little Things
*** Thriller, USA 2021 ·
Mit Denzel Washing-
ton, Rami Malek,
Jared Leto. Regie:
John Lee Hancock
22.35 Blackhat – Außen
Kontrolle Thriller,
USA 2014 · Mit Chris
Hemsworth, Wang
Leehom, Tang Wei
1.00 The Little Things
*** Thriller, USA 2021
3.00 Auf Streife

PULS 24

12.00 Treffpunkt Österreich
zu Mittag 13.00 Die Reporta-
ge 14.00 Pfsch am Bau
15.55 Mein Recht! Ich geb'
nicht auf! 17.55 Pfsch am
Bau 19.50 Treffpunkt Öster-
reich 20.15 Das Böse im Blick
3.25 Lebensretter hautnah

phoenix

18.00 Aktuelle Reportage
18.30 Vor 100 Jahren aus
Berlin in die Welt 20.00
Tagesschau 20.15 Dokumen-
tation 21.00 phoenix runde
21.45 heute journal 22.15
Dokumentation 23.00 Der
Tag 0.00 phoenix runde

SERVUS SERVUS TV

5.25 Bares für Rares. Show
6.00 Das Wetterpanorama
bei ServusTV. Doku 9.30
Giganten. Anakondas. Doku
10.25 Man vs. Time – Im
Wettlauf mit der Zeit. Werk-
zeuge. Doku

11.15 Ancient Aliens –
Unerklärliche
Phänomene
12.00 TM Wissen Käse aus
Kernen? – Wie ein
Abfallprodukt Kuh-
milch ersetzen kann
und mehr
13.00 NaturVerbunden
14.00 Heimatleuchten
15.00 Köstliches Piemont
Von den Alpen nach
Turin
15.55 Hubert ohne Staller
Zu den Sternen
17.00 Quizjagd
18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster

20.15 Herzensmarken Kel-
lys Chips. Moderati-
on: Pascal Kitzmül-
ler, Karl Löwenherz
21.15 Blickwechsel. Das
Nachrichtenmagazin
22.15 1.000 Jahre EAV –
Das Abschieds-
konzert
0.25 Herzensmarken
1.25 Blickwechsel
2.10 1.000 Jahre EAV –
Das Abschieds-
konzert

KIKA KIKA

17.25 Schlümpfe 17.45
Pinocchio im Zauberdorf
18.10 Biene Maja 18.40 Karl-
chen 18.50 Sandmännchen
19.00 Robin Hood 19.25
Löwenzahn 19.50 logo! 20.00
Kika Live 20.10 Crazy Fun
Park 20.40 Regeln von Floor

Disney DISNEY

16.20 Lilo & Stitch 16.45 Phi-
neas und Ferb 17.15 Bluey
18.05 Miraculous 18.55 Big
City Greens 19.15 Modern
Family 20.15 *** Dumbo.
Abenteuerfilm, USA 2019
22.30 *** Flubber. Komödie,
USA 1997

SAT.1

5.30 Lenßen übernimmt 6.00
Café Puls 9.00 MediaShop
11.00 Richter Alexander
Hold Wenn Muttis Tochter
Kohle will. Gerichtsshow
12.00 Richter Alexander
Hold. Giorgio, der Gärtner

13.00 Richter Alexander
Hold Supermarket
Soap Opera /
Gefährliche
Flitterwochen
15.00 Auf Streife U. a.:
Rentnerin klagt für
ihre Existenz
17.00 Notruf U. a.: Emo-
tionale Eskalation
18.00 Lenßen übernimmt
Der Feind im eigenen
Haus / Freund-
schaftsdienst mit
Folgen
19.00 Die Landarztpra-
xis – Team Sonnen-
hoffen Herzen im Chaos
19.50 Treffpunkt
Österreich

20.15 Wer ist Deutsch-
lands Superhirn? Die
Kandidaten müssen
nicht nur Fakten
kennen, sondern alle
Fähigkeiten ihres
Gehirns nutzen.
22.55 Deutschlands
größte Geheimnisse
Wer ist Deutsch-
lands Superhirn?
3.10 Deutschlands
größte Geheimnisse
4.40 Auf Streife

SUPER RTL

16.00 Pokémon Horizonte
16.30 Willkommen bei den
Louds 17.10 Voll zu spät!
17.45 Monster Loving
Maniacs 18.15 ALVINNN!!!
19.25 Willkommen bei den
echten Louds 19.45 Wozze
Goozle 20.15 CSI: Miami

TELE 5

16.15 Star Trek – Das näch-
ste Jahrhundert 17.10 Sliders
18.10 Star Trek – Das näch-
ste Jahrhundert 20.15 *** Red
Sky. Action, USA 2014 22.20
*** Mercy. Actionfilm, USA
2023 0.10 Der Todes-Twis-
ter. TV-Thriller, CDN 2008

Nord bei Nordwest – Bei Einbruch Mord



NEU TV-Krimi. D 2026 Jan (Tosja Merlin Krupp) und Nele (Lana Cooper) brechen in eine Villa ein und werden von den Besitzern (Janina Elkin, Moritz Vierboom) gestellt. Plötzlich sind beide Männer tot. Hauke (Hinnerk Schönemann) und Hannah (Jana Klinge) vermuten, dass sich die Frauen abgesprochen haben. **ARD | 20.15**

Es sind die kleinen Dinge ★★



NEU Komödie. F 2023 Alice (Julia Piaton), Volksschullehrerin und Bürgermeisterin, ist wenig begeistert, als der grantige Émile (Michel Blanc) ihr Schüler wird. Mit 65 will er lesen und schreiben lernen. Die drohende Schulschließung schweißt sie zusammen. Warmherziger Kinohit. **BAYERN | 22.45** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 Die Flodders Comedyserie **TIPP** **23.05** Markus Krebs live! Permanent Panne Krebs witzelt in seinem dritten Bühnenprogramm über Kleingartenverein und Kneipe. **0.05** RTL Nachtjournal **0.30** RTL Nachtjournal Spezial **0.50** CSI: Miami **3.15** Der Blaulicht Report

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht **20.15** Glücksrad Ratespiel Sonya Kraus und Guido Cantz wechseln sich in den Rollen von Moderator*in und Buchstabenfeind ab. **21.15** Dinge Gibt's...! Titanic und die Tür **22.15** Dr. Eckart von Hirschhausen live! – Endlich! **0.15** Genial daneben **1.10** Der Trüdeltrupp

NITRO.NITRO

10.10 Without a Trace **14.50** Hör' mal, wer da hämmert! **15.45** King of Queens **16.30** M*A*S*H **18.25** King of Queens **19.15** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** Law & Order: Special Victims Unit **1.15** Without a Trace

RTL UP

6.50 Das Jugendgericht **9.35** Familien im Brennpunkt **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Barbara Salesch **22.00** Ulrich Wetzel **23.50** Barbara Salesch **1.25** Ulrich Wetzel

PRO 7

13.15 The Middle **14.10** Young Sheldon **14.35** 2 Broke Girls **15.05** Two and a Half Men **16.05** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.12** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 Beauty & The Nerd Show. Beim Spiel „Knutschbude“ ist Nähe gefragt. Doch dann folgt eine Ekel-Challenge. **22.50** Wer stiehlt mir die Show? Gäste: Hazel Brugger, Matthias Schweighöfer, Florian David Fitz **1.50** Eden – Du bezahlst für jede Lüge **3.30** Beauty & The Nerd

GOLD SAT1 GOLD

15.30 Mord ist ihr Hobby **17.20** Diagnose: Mord: Der Serienmörder. TV-Krimi, USA 1996 **19.00** K 11 **20.15** Die Tier-Docs! Pfortenhelden mit Herz Im Loro Parque werden die Jungschildkröten untersucht. **21.15** Die Tier-Docs! Pfortenhelden mit Herz **23.10** Richter Barbara Salesch Supermama / Der Fall Tom Lehmann / Au Pair / Verlorene Kinder **2.10** Richter Alexander Hold

MAXX

14.15 Storage Wars **16.45** Dr. Stone **17.10** Dragon Ball Super **18.00** Detektiv Conan **18.30** One Piece **19.20** Futurama **19.50** Family Guy **20.15** Inside Star Trek **22.00** NXT **23.40** WWE Rivals **1.10** Inside Star Trek

SIXX SIXX

5.10 Million Dollar Homes **7.25** Charmed **9.10** Grey's Anatomy **11.00** Gilmore Girls **14.50** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives **20.15** FBI: Special Crime Unit **22.10** Criminal Minds **0.50** FBI: Special Crime Unit

VOX VOX

12.20 CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 James Bond 007 – Spectre Agentenfilm, GB/USA 2015 · Mit Daniel Craig, Christoph Waltz **23.10** Lethal Weapon 3 – Die Profis sind zurück Actionkomödie, USA 1992 · Mit Mel Gibson **1.30** VOX Nachrichten **1.50** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

BR BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** mehr/wert **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** Frank am Freitag **21.00** Asyl für alle – Best of **21.45** BR24 **22.00** Willy Astor – Live auf der Bühne! **22.45** Es sind die kleinen Dinge Komödie, F 2022 **TIPP** **0.10** Puls Startrampe Emma Rose u. a. **0.40** Bayern 3 POP-up Festival 2025 **1.40** Dahoam is Dahoam

WDR WDR

18.15 Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Quarks **21.00** Gartenzeit **21.45** Aktuell **22.15** Frau tv **22.45** Das Schweigen brechen **23.30** Alles in bester Ordnung. Komödie, D 2021

MDR MDR

15.15 Wer weiß denn sowas? **16.00** MDR um 4 **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** MDR Garten **20.15** Sport im Osten **22.30** Aktuell **22.55** artour **23.25** Dalai Lama **0.50** artour

KABEL 1

8.25 Bull **10.15** Navy CIS **11.10** MacGyver **12.05** FBI: Special Crime Unit **13.00** Castle **14.55** Bull **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 Achtung Abzocke – Urlaubsbetrügnern auf der Spur Reportage. Moderation: Peter Giesel **22.20** Achtung Abzocke – Peter Giesel rettet den Urlaub Mallorca **0.15** Achtung Abzocke – Urlaubsbetrügnern auf der Spur **2.05** Achtung Abzocke – Peter Giesel rettet den Urlaub

arte ARTE

17.50 Wilde Tierreiche. U. a.: Goldstumpfnasen von Hubei **19.20** Journal **19.40** Re: Der Krieg am anderen Ufer **20.15** Die Sachsen – Piraten. Heiden. Kaiser Dokumentarfilm, D 2024 **21.45** Familiengeheimnisse **TIPP S. 5** **0.00** Inzest Das Schweigen brechen **0.55** Pelikanblut Drama, D 2019 · Mit Nina Hoss, Katerina Lipovska **2.55** Rückeroberung der Rocky Mountains

DOKU K1 DOKU

17.05 Kabel Eins :newstime **17.15** Wettkampf der Waffenschmiede **18.40** Pawn Stars **20.15** Unexpected Killer **21.05** Unfall, Selbstmord oder Mord? **22.35** Inside FBI **23.25** Australia's Most Dangerous Prisoners

NDR NDR

18.00 Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** mareTV **21.45** NDR Info **22.00** Wendepunkt – Der Usedom-Krimi. TV-Krimi, D 2025 **23.30** Großstadtrevier

Das Erste ARD

15.00 Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Elefant & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** WaPo Duisburg **20.00** Tagesschau

20.15 Nord bei Nordwest – Bei Einbruch Mord TV-Krimi, D 2026 **TIPP** **21.45** Panorama **22.15** Tagesthemen **22.50** Inas Nacht Gäste: Annette Frier u. a. **23.50** Deutschland, ich küsst dein Herz **0.50** Tagesschau **1.00** Nord bei Nordwest – Bei Einbruch Mord TV-Krimi, D 2026

sat 3SAT

13.15 Terra X: Weltstädte **15.30** Orient-Express **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Sex mit 40 plus – Freiheitsbooster oder Lustkiller? **21.00** Die Pornogesellschaft – Wie Porno unseren Sex beeinflusst Talkshow **22.00** ZIB 2 **22.25** auslandsjournal extra **22.55** auslandsjournal – So geht Frieden! **0.25** SRFglobal **0.55** 10 vor 10

one ONE

13.45 Liebe braucht Meer. TV-Liebeskomödie, D 2026 **15.15** Velvet Collection **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Ménage à trois – Zum Fremdgehen verführt. Komödie, F 2017 **21.50** Biester **23.25** Stalk

SWR SWR

15.10 Hubert und Staller **16.00** Regional **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Regional **21.00** Wut. Hüben wie drüben **21.45** Regional **22.00** Watzmann ermittelt **23.35** Der talentierte Mr. F

ZDF ZDF

15.05 Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Stuttgart **19.00** heute **19.25** Notruf Hafenkante. Ausgebremst

20.15 Die Bergretter Stille Wasser. TV-Drama, D/Ö 2025 · Mit Sebastian Ströbel, Luise Bähr **21.45** heute journal **22.15** Maybrit Illner **23.15** Markus Lanz **0.30** heute journal update **0.45** Die außergewöhnlichsten Hotels der Welt **1.30** Für immer Freibad TV-Komödie, D 2024

ORF ORF III

16.45 Schlosshotel Orth. Familienserie **19.18** ORF III AKTUELL **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute **20.15** Berghütten in Tirol **21.05** Naturwunder und Höhenflüge: Unterwegs am Tiroler Adlerweg **21.55** Klaus Eckel – Die besten Momente **22.45** Die Tafelrunde **0.05** Die Tafelrunde – Classics **0.55** Fernsehen wie damals **1.50** Tohuwabohu **2.15** Berghütten in Tirol

WDR ZDF NEO

15.45 The Rookie **17.05** Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** The Rookie **21.35** heute-show spezial **22.05** Böhmische Bräuterei mit Maite Kelly **22.35** ZDF Comedy Sommer mit Till Reiners **23.05** Maithink X – Die Show

zdf info

12.45 Nice Price **15.45** Nelson Müller: Der Zucker-Kompas **16.30** besseresser **18.45** Retro Battles **20.15** Das war dann mal weg **23.15** ZDF-History: Mythos Kaufhaus **0.00** ZDF-History: Mythos Kneipe

Gesundheit beginnt heute.



DREI WEGE.
EIN ZIEL:
IHRE GESUNDHEIT

Willkommen in den Vivea Hotels. Wohltuende Therapien, entspannende Spa-Momente und aktive Erholung – für Ihre Gesundheitsauszeit und mehr gesunde Jahre.



Unser
BESTSELLER



Gesundheitswoche CLASSIC

Mehr Kraft für die nächsten Jahre

- ✓ 7 Nächte (So-So) inkl. **Vollpension**
- ✓ ärztliches Beratungsgespräch
- ✓ 15 auf Ihre Gesundheit abgestimmte **Therapien**
- ✓ umfangreiche **Wellness-landschaft** uvm.

ab **1.148,-**

Bad Häring, Bad Traunstein, Bad Vöslau

ab **1.218,-**

in allen weiteren Vivea Hotels



Gesundheitswoche VITAL

Eine Woche ganz für Sie

- ✓ 7 Nächte (So-So) inkl. **Halbpension**
- ✓ 2x Heilmassage
- ✓ 2x **Hydrojet**
- ✓ Neue Energie für den Alltag uvm.

ab **840,-**

Bad Häring, Bad Traunstein, Bad Vöslau

ab **910,-**

in allen weiteren Vivea Hotels



Basenfastenwoche

Bewusst entlasten

- ✓ 7 Nächte (So-So) inkl. **VP** mit basischer Ernährung
- ✓ ärztliches Beratungsgespräch
- ✓ über 20 vielseitige **Therapieleistungen** uvm.

Exklusiv in Bad Eisenkappel, Bad Goisern und Bad Schönau Zur Quelle

ab **1.225,-**



Bad Bleiberg · Bad Eisenkappel · Bad Goisern · Bad Häring
Bad Schönau Zum Landsknecht · Bad Schönau Zur Quelle
Bad Traunstein · Bad Vöslau · Umhausen im Ötztal

Hotels
Vivea
vivea-hotels.com

Preise pro Person bei Zweier-Belegung; zzgl. Ortstaxe; sie variieren je nach Zimmerkategorie, Hotel und Saison; Stand 08/2026. Änderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.