

tele.at

GRATIS-App
im Store

14.8. – 20.8.

tele

DAS ÖSTERREICHISCHE FERNSEHMAGAZIN

Nr. 33/2026

Auf Titel- Jagd

Mads Mikkelsen in **King's Land**
am Samstag bei ServusTV

tele aktiv

„Medizin nach Maß“
mit Harald Lesch



Gast in Salzburg **Mittwoch 9.05 Radiokolleg. Effektiver Altruismus (1)** **16.05 Im Fokus. Kämpfer zwischen den Fronten** **19.30 Alte Musik – neu interpretiert.** Alfia Bakieva spielt Vivaldi **21.00 Passagen.** Dörfer zukunftsfit gestalten **Donnerstag 14.05 Stimmen hören.** 150 Jahre „Siegfried“ und „Götterdämmerung“ **19.30 Opernabend – Salzburger Festspiele 2026.** Hans Werner Henze: „Der Prinz von Homburg“



SA | 22³⁵
King's Land
★★★★
SERVUS TV NEU



Karges Land

Ein ehemaliger Soldat wird Bauer und will für die Urbarmachung unfruchtbaren Landes mit einem Adelstitel belohnt werden. **Mads Mikkelsen**, der Hollywood-Star aus Kopenhagen, glänzt in der Hauptrolle.

Von **Dieter Hauptmann**
Chefredakteur | dieter.hauptmann@tele.at



Dänemark, Mitte des 18. Jahrhunderts. Der König lässt Projekte zur Urbarmachung der Heidellandschaft Jütlands fördern. Ludvig Kahlen (Mikkelsen), der von niederer Herkunft ist, es aber im Schlesischen Krieg in preußischen Diensten immerhin zum Hauptmann gebracht hat, fasst einen folgenschweren Entschluss.

IN DEN SAND GESETZT

Kahlen will in der sandigen, unfruchtbaren Heide Kartoffeln anbauen – er träumt von Adelstitel, Ruhm und Reichtum. Der Umsetzung dieses wahnwitzig ehrgeizigen Plans ordnet Kahlen

alles unter, beinahe alles: Ist er auch bereit, sein privates Glück dafür zu opfern?

AUSGEZEICHNET

Das historische Filmdrama von Nikolaj Arcel beruht auf Ida Jessens Roman „Der Hauptmann und Ann Barbara“, feierte seine Premiere 2023 bei den Internationalen Filmfestspielen von Venedig und wurde von Dänemark als Beitrag zur Oscarverleihung 2024 als Bester Internationaler Film eingereicht. Hauptdarsteller Mads Mikkelsen wurde mit dem Europäischen Filmpreis 2023 gewürdigt. ■

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

Großes Bild: Pastor Eklund (Gustav Lindh) und Bauer Kahlen (Mads Mikkelsen).
Kahlens Verbündete Ann Barbara (Amanda Collin, g.o.), sein Gegenspieler Frederik de Schinkel (Simon Bennebjerg).

Damit Zuhause
Zuhause bleibt.



Rufen Sie uns einfach gebührenfrei an

0800 203 206

Wieder mehr Lebensqualität genießen –
mit einem Lifta Treppenlift.

www.lifta.at

SENDUNGEN ZUM
THEMA GESUNDHEIT• **VISITE: SCHWINDEL – WIE LÄSST ER SICH THERAPIEREN?**

Im Fokus stehen zwei häufige Schwindelformen – der sogenannte funktionelle Schwindel und Morbus Menière.

DI | NDR | 20.15

• **QUARKS: STARKES HERZ – NEUE WEGE FÜR EIN LÄNGERES LEBEN**

Ein plötzlicher Herzstillstand kann viele Ursachen haben. Oft steckt ein Herzinfarkt dahinter. Wie kann man vorbeugen?

MI | SWR | 20.15



Medizin nach Maß

Mann ist nicht gleich Frau. Geschlechtsspezifische Merkmale zu ignorieren, kann **besonders in der Medizin** dramatische bis lebensbedrohliche Folgen haben.

Von **Barbara Schuster** | Redakteurin
barbara.schuster@tele.at



DIGITAL DETOX

Mit der neuen „Offline Suite“ schafft DAS SIEBEN ****Superior einen Gegenpol zur ständigen Erreichbarkeit. Gäste verzichten für sieben zusammenhängende Stunden auf ihr Smartphone und schenken sich damit Zeit für Ruhe, Natur, Genuss und Regeneration. Für jede absolvierte Offline-Zeit spendet das Hotel 30 Euro an Menschen und soziale Anliegen direkt in der Gemeinde Bad Häring. www.das-sieben.com

WERBUNG



Jetzt noch bis Sonntag, 6. September soziale Projekte unter www.sporthilfe.at/sportlermithertz einreichen.

Trophäen im Sport werden in aller Regel mit Höchstleistungen und Spitzenplatzierungen in Verbindung gebracht. Dank der Österreichischen Lotterien gibt es jedoch auch eine Auszeichnung für soziales Engagement: Sie haben gemeinsam mit Sports Media Austria und der Sporthilfe bereits im Jahr 2013 den Sportler bzw. die Sportlerin mit Herz ins Leben gerufen.

Jetzt ist noch bis Sonntag, den 6. September 2026 Zeit, Vorschläge für auszeichnungswürdige, soziale Initiativen zu bringen.

Für die Einreichung sind lediglich die Kontaktdaten sowie eine kurze Projektbeschreibung auf der Website www.sporthilfe.at/sportlermithertz zu erfassen. Wer diesen von den Österreichischen Lotterien initiierten und mit 10.000 Euro dotierten Preis erhält, entscheidet dann ein Online-Voting. Prämiert wird die Siegerin bzw. der Sieger im Oktober im Rahmen der LOTTERIEN Sporthilfe-Gala, die ihrerseits die mit Abstand größte und wichtigste Benefizveranstaltung für Österreichs Sport ist.

WERBUNG

Während für Kinder und Jugendliche geringere Dosierungen in Beipackzetteln von Medikamenten angegeben werden, sucht man nach spezifischen Hinweisen für nicht schwangere Frauen oder ältere Menschen vergebens. Bis in die 1990er-Jahre wurden Medikamente ausschließlich an mittelalten Männern getestet – Frauen waren mit ihrem Zyklus viel zu kompliziert als Probandinnen.

GESCHLECHTERSENSIBLE MEDIZIN

Auch heute noch sind in medizinischen Studien Männer meist überrepräsentiert. Diagnosen erfolgen daher oft auf Grundlage von typisch männlichen Symptomen und die Dosierung von Medikamenten bezieht sich auf den Körper eines Mannes. In der Folge haben Frauen ein höheres Risiko bei Herzinfarkt oder Schlaganfall nicht richtig diagnostiziert und behandelt zu werden. Zudem leiden sie öfter unter Nebenwirkungen von Wirkstoffen.

ALTERSGERECHTE MEDIKATION

Doch auch Männer würden von einer individuelleren Medizin profitieren. Schließlich spielen auch andere Faktoren wie das Alter eine Rolle: Durch altersbedingte hormonelle Veränderungen erhöhen sich Risiken für Krankheiten, aber auch Medikamente wirken bei älteren Menschen anders.

TERRA X MIT HARALD LESCH

Personalisierte Medizin könnte also Leben retten. Harald Lesch diskutiert darüber mit Expert:innen. ■



Gelenknährstoffe

Worauf Anwender vertrauen

*Fast **75 % der Österreicher über 50** klagen über Schwierigkeiten mit den Gelenken. In vielen Fällen können hier mit natürlichen Nährstoffen gute Erfolge erzielt werden. Besonders ein Produkt begeistert die Apothekenkunden seit Jahren – wir haben uns angesehen, was man tun kann.*

Ober Knie, Schulter oder Hüfte: Gelenkprobleme gehören zu den am häufigsten auftretenden Beschwerden der Österreicher und machen ganz alltägliche Tätigkeiten wie Stiegensteigen, das Wechseln der Kleidung oder das Zubinden der Schuhe zunehmend zur Herausforderung. Die Ursache ist meist eine Abnutzung der Gelenke: Die schützende Knorpelschicht nimmt ab und die Gelenkschmiere, die für eine reibungslose Bewegung sorgt, wird weniger. Irgendwann beginnen die im Gelenk aufeinandertreffenden Knochen dann ohne Puffer aneinander zu reiben und die Probleme beginnen.

NAHRUNGSERGÄNZUNGS- MITTEL – BRINGEN DIE WAS?

Hier kommen Nahrungsergänzungsmittel ins Spiel. Immer öfter wird jedoch Skepsis gegenüber deren Wirksamkeit und Sicherheit laut. Doch kann das pauschal so gesagt werden? Unsere Recherchen haben ergeben, dass die Sorgen vieler Konsumenten zwar in einigen Fällen begründet sind, es umgekehrt aber auch hochwertige, unbe-

denkliche und effektive Präparate für die Gelenke am Markt gibt.

MEISTVERKAUFT IN ÖSTERREICH

Besonders herausgestochen ist in diesem Zusammenhang das Produkt Dr. Böhm® Gelenks complex intensiv. Dieses enthält eine qualitativ hochwertige Kombination von Vitamin D für die Knochen und Vitamin C für den Gelenkknorpel, mit wichtigen Gelenkbausteinen wie Glucosamin, Chondroitin und MSM (organischer Schwefel). Außerdem hebt es sich dadurch ab, dass es nach Arzneimittelstandards (GMP) hergestellt wurde und somit mit kontrollierter Qualität überzeugt. Was die wenigsten wissen: Solche Kontrollen sind für die Hersteller von Nahrungsergänzungsmitteln nicht verpflichtend und werden im Fall von Dr. Böhm® freiwillig durchgeführt. Dies gewährleistet die höchstmögliche Qualität in diesem Bereich. So überrascht es auch nicht, dass der Gelenks complex seit Jahren das meistgekauft Produkt für gesunde Gelenke ist*.

* Apothekenabsatz Produkte zur gesunden Gelenkfunktion
It. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2022

Dr. Böhm®



EXTRA STARK

für meine Gelenke



Nahrungsergänzungsmittel

Hochdosierte Gelenknährstoffe

- ✓ Mit Glucosamin, Chondroitin, Hyaluronsäure, Kollagen und MSM
- ✓ Neue Studie mit überzeugenden Ergebnissen¹
- ✓ Nur 1 x täglich

Qualität aus
Österreich.

¹ Fladerer-Grollitsch, JP, Klein, T, Kompek, A. et al. Sci Rep 15, 25625 (2025)

Stipsits & Rubey: Gott und Söhne

Kabarettshow. Ö 2018 Die beiden Kabarettisten Thomas Stipsits und Manuel Rubey denken sich auf der Bühne ein Stück aus und spielen darin Dutzende Charaktere. Doch die Figuren sterben alle nacheinander. Schließlich müssen die beiden erkennen, dass sie selbst nur zwei Skizzen eines Drehbuchs sind.

ORF 1 | 20.15**20 Jahre Grafenegg Festival**

Konzert. Ö 2026 „Das Festkonzert“. Zur Eröffnung des Jubiläumsfestivals erklingen zwei bedeutende Werke der Musikgeschichte: Ludwig van Beethovens „Fantasie für Klavier, Chor und Orchester c-Moll op. 80“ und Carl Orffs „Carmina Burana“. Dazu treten internationale Solist*innen wie Nikola Hillebrand auf.

ORF 2 | 22.30**ORF 1**

7.25 Rätselburg 7.30 Tolle Tiere 7.45 Garfield 8.00 ZIB KiDS 8.15 Young Sheldon 8.35 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten 9.20 **L** Schwimmem EM 2026 Paris. Tag 5 Vormittag

11.30 **LIVE** Leichtathletik Europameisterschaften 2026 Birmingham Tag 5 Vormittag 14.05 **W** Wischen ist Macht 14.30 **W** WaPo Bodensee Der Schuss 15.20 **D** Death in Paradise Die Stricknadel 16.15 **S** SOKO Kitzbühel U. a.: Unsichtbar 17.45 ZIB Flash 17.55 **W** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten 18.45 **Q**1 Ein Hinweis ist falsch 19.30 Zeit im Bild 19.56 Sport Aktuell 20.02 ZIB Magazin

20.15 **W** Stipsits & Rubey: Gott und Söhne Kabarettshow **TIPP** 21.35 **W** Was gibt es Neues? – Classics Show 22.25 **W** **Q**1 **Q**2 Blind ermittelt Tod im Prater. TV-Krimi, Ö 2022 · Mit Philipp Hochmair. Ein erfolgreicher Geschäftsmann stürzt zu Tode, seine Frau schreibt eine Abschieds-SMS und nimmt eine Überdosis Schlafabletten. Die Indizien sprechen für eine Beziehungstat, aber daran glaubt Kommissarin Laura Janda nicht. Sie bittet ihren erblindeten Vorgänger Alexander Haller, als Sonderermittler tätig zu werden.

0.00 **W** Blackout Thriller-Serie 2.20 **W** Alles finster Dramaserie 4.00 Leichtathletik Europameisterschaften 2026 Birmingham Highlights Tag 5

ORF 2

9.00 ZIB 9.10 Fit mit den Stars 9.30 Reisezeit – Österreich. Feldkirch 9.55 Ein Schloss am Wörthersee 10.45 Wir – Das Volksgruppenmagazin 11.15 kreuz & quer. Die Macht der Sonne

12.10 **W** Am Schauplatz 13.00 **W** ZIB 13.30 **W** Aktuell nach eins 14.10 **W** Reisezeit – Österreich 14.35 Um Himmels Willen 15.25 Die Rosenheim-Cops 16.10 **W** Die Bergretter 17.05 **W** Aktuell nach fünf 17.30 **W** Studio 2 18.20 **W** Rund ums Rad 18.30 **W** JedermannJedermann – Das Salzburger Festspielmagazin 2026 – Folge 3 18.51 **W** infos & tipps 19.00 **W** Bundesland heute 19.30 **W** Zeit im Bild 19.56 **W** Sport Aktuell 20.05 **W** Seitenblicke

20.15 **W** **Q**1 **Q**2 Nord bei Northwest Blindgänger. TV-Krimi, D 2025 · Mit Hinnerk Schönemann, Jana Klinge, Marleen Lohse. Turbulente Zeiten für Schwannitz. Ein Blindgänger zwingt die Behörden, die Bevölkerung zu evakuieren. Polizist Hauke Jakobs hat plötzlich alle Hände voll zu tun. Denn offenbar geht im verträumten Ostsee-Städtchen ein Mörder um. 21.50 Reisezeit Österreich 22.00 ZIB 2 22.30 20 Jahre Grafenegg Festival – Das Festkonzert **TIPP** 0.05 **W** Die Geschichte der Côte d'Azur – Luxus, Glamour, blaues Meer Doku 0.50 **W** Nord bei Northwest Blindgänger. TV-Krimi, D 2025 2.25 **W** Die Rosenheim-Cops Krimiserie 3.10 **W** Um Himmels Willen Familienserie

ATV

5.00 The Passage – Das Erwachen 5.50 Danni Lowinski. Anwaltsserie 6.30 Der letzte Bulle. Krimiserie 7.15 Der letzte Bulle. Krimiserie 8.10 Der letzte Bulle. Krimiserie 9.05 MediaShop

11.05 Der letzte Bulle 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 13.05 9-1-1 Notruf L.A. Campingtrip 13.40 **W** Bull Elf Stunden 14.25 **W** Bull Götter sind auch nur Menschen 15.15 **W** The Mentalist Code Red 16.05 Hawaii Five-0 Ein Sicherheitsrisiko 16.55 Hawaii Five-0 In den besten Familien 17.55 The Rookie Der Flüchtige 18.45 **W** The Mentalist Kleopatras Ring 19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 See Olé Die rund 25.000 Seen in Österreich ziehen Wasserratten an. 21.15 Pratergeschichten 22.15 See Olé Doku 0.15 Pratergeschichten 1.10 Donaunsel – Leiwand am Eiland 2.55 ATV – Die Reportage Türsteher / Der Weg zur Staatsbürgerschaft 3.55 Single Parents

ATV

11.55 Verliebt in Berlin 12.25 Die Landarztpraxis 13.00 Charmed 16.30 Desperate Housewives 18.20 Gilmore Girls 20.15 **W** Bailey 2 Familienfilm, RC/IND/HK/USA 2019 22.20 **W** Bailey. Familienfilm, USA 2017

ORF SPORT

12.55 **L** Pferdesport WM 17.15 Funsport 18.30 **L** European Aquatics EM Paris 2026. Schwimmen Tag 5 20.30 **L** Leichtathletik EM Birmingham 2026. Tag 5 – Abend 23.00 European Aquatics EM Paris 2026

PULS 4

5.05 Man with a Plan. Interventionen 5.30 Café Puls 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 13.00 MediaShop 15.00 Young Sheldon. Das Huhn im Schrank und der eilige Bund der Ehe

15.20 Young Sheldon 15.40 **W** The Big Bang Theory Alles fließt / Das Jerusalem-Projekt / Super Bowl für Physiker / Die Zeitmaschine / Sheldon 2.0 / Die Erdnuss-Reaktion Sitcom 18.15 **W** Two and a Half Men Kein Truthahnhalbes für Oma 18.40 Puls 4 Aktuell 18.55 **W** Two and a Half Men Riech mal am Schirmständer / Der vergessene Sohn / Lass dir die Zitrone schmecken

20.15 **W** Asterix bei den Olympischen Spielen Komödie, F/D/E/I/B 2007 · Mit Clovis Cornillac, Gérard Depardieu 22.35 **W** Rocky Balboa Drama, USA 2006 · Mit Sylvester Stallone 0.35 **W** Denn zum Küssen sind sie da Thriller, USA 1997 · Mit Morgan Freeman 2.30 Auf Streife

PULS 24

14.00 Pfusch am Bau 15.55 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! 17.50 Pfusch am Bau 19.40 Wirtschaft 24 19.50 Treffpunkt Österreich 20.15 Ungelöst – Cold Case Austria 22.10 Österreichs schockierendste Verbrechen

phoenix

16.30 Ungelöste Fälle der Archäologie 17.15 Doku 17.30 Der Tag 18.00 Doku 20.00 Tagesschau 20.15 Nena, vom Teenie-Idol zur Poplegende 21.05 Neue Deutsche Welle 23.20 ABBA – Die ganze Geschichte

SERVUS TV

9.20 Hoagascht. Mein Bauernhaus – Dahoom am Grundsee 9.45 Die Gruaberin. Mit Monika Gruber und Feministin Alice Schwarzer 10.35 Blickwechsel. Das Nachrichtenmagazin

11.25 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene 12.05 TM Wissen 13.05 Terra Mater – Wildes Frankreich Von den Pyrenäen zur Provence 14.00 Ostrowski macht Urlaub 15.00 In 80 Gärten um die Welt Die schönsten Gärten an der Adria – Kroatien 15.55 Hubert und Staller 17.00 Quizjagd 18.05 Servus am Abend 18.30 Bares für Rares 19.20 Servus Nachrichten 19.35 Quizmaster

20.15 Heimatleuchten Kärntner Kirchtagsg'fühl – So feiern wir in Villach Doku **TIPP** 21.10 Servus Musikantenstammtisch 22.10 Die Gruaberin 23.10 Klartext Deutschland 23.50 Heimatleuchten 0.45 Servus Musikantenstammtisch 1.35 Die Gruaberin

KIKA KIKA

17.20 Die Schlümpfe 17.55 Minus Drei und die wilde Lucy 18.15 Feuerwehrmann Sam 18.35 Zacki und die Zoobande 18.50 Sandmännchen 19.00 Die drei Musketiere 19.30 **W** Hanni & Nanni 3. Jugendfilm, D 2013

Disney DISNEY

16.45 Phineas und Ferb 17.10 Bluey 18.00 Miraculous 18.45 **W** Schneewittchen und die sieben Zwerge. Trickfilm, USA 1937 20.15 **W** Dornröschen. Trickfilm, USA 1959 21.55 **W** Ungelöst. Komödie, USA 1999

SAT.1

5.30 Lenßen übernimmt. Reality-Soap 6.00 Café Puls 9.00 MediaShop 11.00 Richter Alexander Hold. Ferien auf dem Bauernhof / Giftige Krankenschwestern / Der geliebte Escortmann

14.00 Richter Alexander Hold Sechs Richtige Gerichtsshow 15.00 Auf Streife Das verwahrloste Kind / Patient beschimpft Ärztin in Notaufnahme als Teufel 17.00 **W** Notruf 18.00 Lenßen übernimmt Du zerstörst mein Leben / Ein ehrenwertes Haus Reality-Soap 19.00 **W** Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof Der Teufel steckt im Detail 19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 **W** Kaya Yanar Live Programm „Fluch der Familie“ Comedyshow 22.20 **W** Villa der Versuchung Realityshow 0.55 **W** Genial daneben Gäste: Hella von Sinnen, Wigald Boning, Lisa Feller, Martin Rütter, Ingo Appelt 1.45 **W** Kaya Yanar Live Programm „Fluch der Familie“

SUPER RTL

17.10 Voll zu spät! 17.50 Monster Loving Maniacs 18.15 ALVINNN!!! 19.25 Willkommen bei den echten Louds 19.45 Wuzzle Goozle 20.15 **W** Die Reise zur geheimnisvollen Insel. Abenteuerfilm, USA 2012

TELE 5

16.05 Infomercial 16.15 Star Trek – Das nächste Jahrhundert 17.10 Sliders 18.10 Star Trek – Das nächste Jahrhundert 20.15 Ghost Adventures. Reality-Soap 22.05 **W** Poltergeist. Horrorfilm, USA/CND 2015

Dune: Teil 2 **



Science-Fiction-Film. USA 2024 Paul Atreides (Timothée Chalamet) verfolgt einen Rachefeldzug gegen die Mörder seiner Familie. Er muss zwischen seiner Liebe zu Chani (Zendaya) und dem Schicksal des Universums wählen... Epische Fortsetzung der Sci-Fi-Fantasy-Saga. **ORF 1 | 20.15** **** NIVEAU SPASS THRILL ACTION

The King's Daughter **



Fantasyfilm. AUS/RC/USA/F 2022 König Ludwig XIV. (Pierce Brosnan) glaubt, das ewige Leben erreichen zu können, als er eine Meerjungfrau (Fan Bingbing) fangen lässt. Seemann Yves (Benjamin Walker) und Marie-Josephe (Kaya Scodelario) wollen das Fabelwesen befreien. **TELE 5 | 20.15** **** NIVEAU SPASS THRILL ACTION

ORF 1

7.10 Der gestiefelte Kater
7.30 Grizzly und die Lemminge
7.40 Kasperl **8.05**
*** Paw Patrol. Animationsfilm, CDN/USA/E/MEX
21.9.20 Schwimm-Europameisterschaften

11.20 Leichtathletik Europameisterschaften 2026 Birmingham Tag 6 Vormittag

15.10 Death in Paradise U. a.: Der Wettbewerb

17.00 Vier Frauen und ein Todesfall Feierabend
17.55 Die Detektive Der Selbstmordjob · Mit Johannes Zirner, Serkan Kaya

18.40 Die Detektive Skydiver · Mit Johannes Zirner, Serkan Kaya, Iréna Flury

19.30 Zeit im Bild
20.00 ZIB Magazin Klima

20.15 Dune: Teil 2 Science-Fiction-Film, USA 2024 **TIPP**

22.50 Gemini Man Actionfilm, USA 2019 · Mit Will Smith, Mary Elizabeth Winstead. Regie: Ang Lee. Auftragskiller Henry Brogan will sich zur Ruhe setzen. Doch plötzlich wird er selbst verfolgt.

0.35 Oblivion Science-Fiction-Film, USA 2013 · Mit Tom Cruise. 2077: Der Drogenmonteur Jack und seine Partnerin sind für die Reparatur von Kampfdrohnen zuständig. Doch immer wieder hat Jack Visionen von einem früheren Leben.

2.30 Good Trouble Wer bin ich? / Familienversammlung
4.00 Leichtathletik Europameisterschaften 2026 Birmingham Highlights Tag 6

ORF 2

5.45 JedermannJedefrau
9.05 Barbara Karlich unterwegs **9.55** Klinik unter Palmen: Die Herausforderung. TV-Drama, Ö 1996 **11.25** Bauernprinzessin. TV-Heimatfilm, Ö 2003

13.00 ZIB
13.10 Liebesgeschichten und Heiratssachen

13.55 Dr. Nice: Herzflattern TV-Drama, D 2024 · Mit Patrick Kalupa

15.25 Inga Lindström: Emma Svensson und die Liebe TV-Liebesfilm, D 2007 · Mit Heide Keller

17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Sommerbühne

18.25 Österreich-Bild am Feiertag

19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild

19.52 Feierabend
20.05 Seitenblicke

20.15 Unter anderen Umständen Nordwind. TV-Krimi, D 2024 · Mit Natalia Wörner, Ralph Herforth. Ein Reitunfall, der sich als Mord entpuppt, ruft die erfahrene Flensburg-Ermittlerin Jana Winter auf den Plan.

21.50 ZIB

22.00 Der Barcelona-Krimi – Brennendes Land TV-Krimi, D 2025 · Mit Clemens Schick. Bonet und Valet geraten in ein Netz aus Intrigen, als sie im Fall des ermordeten Ernesto Quintana ermitteln.

23.30 Columbo Mord in der Botschaft. TV-Krimi, USA 1975

0.40 Die Rosenheim-Cops Eine ganz besondere Aufnahme
1.25 Das Wunder von Kärnten TV-Drama, Ö/D 2011

2.55 Columbo Mord in der Botschaft. TV-Krimi, USA 1975

ATV ATV

5.40 Danni Lowinski. Herzessache. Anwaltsserie
6.35 MediaShop **11.05** ATV – Die Reportage. Schlagerkreuzfahrt **11.55** Teenager werden Mütter. Reality-Soap

13.05 Für immer Griechenland Doku. Kreta ist für den Wiener Mario inzwischen zur zweiten Heimat geworden.

14.05 Für immer Griechenland Doku

15.05 See Olé Doku

16.00 Donauinsel – Leiwand am Eiland Doku

17.00 Donauinsel – Leiwand am Eiland Doku

18.00 Amore unter Palmen Doku-Soap

19.00 Amore unter Palmen Doku-Soap

20.05 GO! Spezial

20.15 Hot Dog Actionkomödie, D 2018 · Mit Til Schweiger. Ein unglaubliches Ermittler-Duo versucht, eine Präsidententochter zu befreien.

22.10 Sweethearts Actionkomödie, D 2019 · Mit Karoline Herfurth, Hannah Herzsprung

0.15 Asphaltgorillas Thriller, D 2018

ATV II ATV2

6.05 MacGyver **7.25** MediaShop **11.25** East New York **12.05** MacGyver **15.55** Elementary **19.25** Instinct – Auf Mörderspur **20.15** The Big Bang Theory **23.05** How I Met Your Mother **1.00** The Big Bang Theory

ORF SPORT +

18.00 Yoga Magazin **18.30** European Aquatics EM. Schwimmen Tag 6 **21.00** Leichtathletik EM. Tag 6 – Abend **23.00** Pferdesport FEI WM: Dressur aus Aachen **0.00** World Judo Tour. Grand Prix Lima – Tag 2

PULS 4

5.30 Auf Streife. Dem Sprayer auf der Spur. Doku-Soap
6.15 Auf Streife. Herzattacke. Eine Vogelspinne versetzt ausgerechnet eine Arachnophobikerin in Todesangst. **7.00** MediaShop

12.00 Knallerfrauen
12.20 Asterix bei den Olympischen Spielen Komödie, F/D/E/I/B 2007 · Mit Clovis Cornillac, Gérard Depardieu

14.30 Rocky Balboa Drama, USA 2006 · Mit Sylvester Stallone, Burt Young, Milo Ventimiglia

16.30 The Big Bang Theory U. a.: Die Reifen-doktor-Reise

17.50 Two and a Half Men U. a.: Der vergessene Sohn

19.45 Bares für Rares Österreich

20.15 The Suicide Squad Actionfilm, USA 2021 · Mit John Cena, Margot Robbie, Idris Elba

22.30 Non-Stop Thriller, GB/F/USA 2014 · Mit Liam Neeson, Julianne Moore

0.30 Kickboxer: Die Vergeltung Actionfilm, USA 2015

2.05 Above Ground Thriller, USA 2017

PULS 24

13.55 Sommer auf der Donauinsel **14.50** ATV – Die Reportage **15.50** Schnapsbrenner **16.45** Die letzten Bahnhofsbeiseln **17.45** Die Reportage **19.40** Heinzl und die VIPs **20.15** Pfusch am Bau **0.05** Mein Recht!

phoenix

17.45 Nena, vom Teenie-Idol zur Poplegende **18.30** Neue Deutsche Welle **20.00** Tagesschau **20.15** Brahmaputra **22.30** Legendäre Zugabenteurer **23.15** Gefährliche Mächte? **0.00** Imperium – Karten der Macht

SERVUS SERVUS TV

9.25 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene. Außergewöhnliche Begegnungen **10.05** Geheimnisse unseres Sonnensystems. Dunkle Welten **10.55** Große Erfindungen. Wein

11.40 Geniale Mega Maschinen
12.35 World of Freesports
13.10 DTM – Nürburgring Rennen 1

14.45 Servus Musikantenstammtisch

15.40 Bergwelten Im Herzen Südtirols – Die Sarntaler Alpen

16.45 Unser grüner Planet Wüsten

17.40 Die besten Köche der Welt – Zu Gast im Ikarus Ikarus Team

18.10 Bares für Rares

19.20 Servus Nachrichten

19.30 Best Of – Die Clipshow mit Imke & Senad Episode 6

20.15 Monte Cristo Abenteuerfilm, GB/USA/IR 2002 · Mit Jim Caviezel, Richard Harris, Guy Pearce

22.35 King's Land Historienfilm, D 2023 **TIPP S. 3**

0.50 Monte Cristo Abenteuerfilm, GB/USA/IR 2002

2.50 King's Land Historienfilm, D 2023

KIKK KIKK

17.55 Minus Drei und die wilde Lucy **18.15** Feuerwehrmann Sam **18.35** Zacki und die Zoobande **18.50** Sandmännchen **19.00** Die drei Musketiere **19.25** Checker Julian **19.50** logo! **20.00** KiKa Live **20.10** Mystic

Disney DISNEY

15.20 Descendants. TV-Fantasyfilm, USA '14 **17.15** Descendants: Wicked Wonderland. TV-Fantasykomödie, USA '26 **18.50** Schöne und das Biest. Trickfilm, USA '91 **20.15** Küss den Frosch. Trickfilm, USA '09

SAT.1

5.15 Frieda – Mit Feuer und Flamme. U. a.: Krämpfe (1) / Krämpfe (2) / Heimliche Verehrer (1) / Heimliche Verehrer (2) / Von Lockvögel und Seelsorgern (1). Daily Soap **9.00** Auf Streife

11.00 Auf Streife
12.00 Richter Alexander Hold Duell der Halbstarcken / Liebe mit Handicap

13.55 Richter Alexander Hold Ärger wegen Lilly

14.55 Richter Alexander Hold Die Hure und der Bankdirektor

15.55 Notruf

16.25 Notruf

17.00 Notruf

17.30 Notruf

18.00 Das 1 % Quiz – Wie clever ist Deutschland?

20.00 Sat.1 Österreich Aktuell

20.15 Wunderland – Vom Kindheitstraum zum Welterfolg Dok.-Film, D 2023

22.10 Downsizing Sci-Fi-Film, USA 2017 · Mit Matt Damon

0.55 Hüter der Erinnerung – The Giver Drama, USA 2014

2.35 Mrs. Doubtfire – Das stachelige Kindermädchen Komödie, USA 1993

SUPER RTL

16.35 Willkommen bei den Louds **17.05** Voll zu spät! **18.15** ALVINNN!!! **19.40** Woosie Goosie **20.15** Die Reise zum Mittelpunkt der Erde. Abenteuerfilm, USA 2008 **22.00** The Quest. TV-Abenteuerfilm, USA 2004

TELE 5

7.00 Infomercial **13.40** Sli-ders **14.35** Hercules **17.30** Xena **20.15** The King's Daughter. Fantasyfilm, AUS/RC/USA/F 2022 **TIPP** **22.15** Polinas magische Abenteuer. Abenteuerfilm, UKR/B/F 2019

Challengers – Rivalen ★★



NEU Liebesdrama. USA 2024 Tashi (Zendaya) lernt die Tennistalente Art (Mike Faist) und Patrick (Josh O'Connor) kennen, die um sie buhlen. Sie wird Arts Frau und Trainerin, doch bei einem Turnier flammt die alte Rivalität wieder auf. Von Luca Guadagnino („Call Me by Your Name“). **ZDF NEO | 20.15** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

I.S.S. ★★



NEU Science-Fiction-Film. USA 2023 Als auf der Erde ein Krieg ausbricht, erhalten Astronautin Kira (Ariana DeBose) und ihre Kollegen den Befehl, die I.S.S. unter ihre Kontrolle zu bringen. Schnell kommt es zu Konflikten zwischen den amerikanischen und russischen Astronaut*innen. **PRO 7 | 1.10** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

RTL

12.45 Barbara Salesch **14.45** Ulrich Wetzell **17.45** Ulrich Wetzell – Der Ermittlungsrichter **18.15** Exklusiv am Samstag **18.45** Aktuell **19.05** Life – Menschen, Momente, Geschichten

20.15 **LIVE** **2. Bundesliga-Topspiel: 1. FC Kaiserslautern – Karlsruher SC** Die Karlsruher warten seit 2024 auf einen Pflichtspiel-Sieg gegen die „Roten Teufel“.
23.00 **Atze Schröder live!** Der Erlöser
1.00 **So klingt Deutschland – Unsere 50 beliebtesten Rock- und Pop-Bands**

RTL ZWEI

5.25 X-Factor **6.10** Infomercial **8.10** Berlin – Tag & Nacht **12.15** Bella Italia. **14.15** Zuhause im Glück

20.15 **Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern?** Ein Zelt als Dauerlösung. Der 33-jährige Duisburger Chris lebt durchgängig vom Amt.
22.15 **Hartz und herzlich** Düsseldorf (2)
0.15 **Hartz Rot Gold U. a.:** Stress durch Vorbereitungen / Selbst sind die Frauen

NITRO NITRO

5.35 Airwolf **8.55** Ein Colt für alle Fälle **12.40** Die Tuning Profis **14.25** The Grand Tour **16.40** Clarkson's Farm **18.20** Die Tuning Profis **20.15** Die 90er – Musik für die Ewigkeit **2.10** Teleshopping **4.10** Verdachtsfälle

RTL UP

17.45 Remington Steele **18.35** Columbo: Mord nach Takten. TV-Krimi, USA 2000 **20.15** Columbo: Die letzte Party. TV-Krimi, USA 2003 **21.55** Columbo: Mord nach Takten. TV-Krimi, USA 2000 **23.30** Remington Steele

PRO 7

9.35 Night Court **11.30** Die Goldbergs **12.25** Family Guy **13.00** ran racing: DTM 2026 vom Nürburgring **14.55** Family Guy **15.20** Die Simpsons **18.10** Aktuell **18.20** Die Simpsons

20.15 **65** Sci-Fi-Film, USA/CDN/IR/AUS 2023 · Mit Adam Driver, Ariana Greenblatt. Der Astronaut Mills landet zur Zeit der Dinosaurier auf der Erde.
22.10 **Matrix Resurrections** Sci-Fi-Film, USA 2021 · Mit Keanu Reeves
1.10 **I.S.S.** Sci-Fi-Film, USA 2023 **TIPP**

GOLD SAT1 GOLD

6.25 MediaShop **10.40** Heinzl und die VIPs **11.05** Diagnose: Mord **14.50** Mord ist ihr Hobby

20.15 **Vera – Ein ganz spezieller Fall** Der verlorene Sohn. TV-Krimi, GB 2013 · Mit Brenda Blethyn. Vera untersucht den rätselhaften Tod eines Frauenhelden.
22.05 **Dr. House**
23.50 **Vera – Ein ganz spezieller Fall** Der verlorene Sohn. TV-Krimi, GB 2013
1.20 **Dr. House**

MAXX

12.05 She-Ra: Prinzessin der Macht **12.50** Voltron: Legendärer Verteidiger **13.45** She-Ra und die Rebellen-Prinzessinnen **14.05** Das A-Team **15.50** Knight Rider **20.15** Brooklyn Nine-Nine **22.00** SmackDown

SIXX SIXX

9.25 Renovation Rescue **11.25** Fixer Upper: Welcome Home **14.25** Fixer Upper: Kochen mit Joanna **15.55** Das große Backen **18.30** Friends **20.15** Das große Backen **23.00** Million Dollar Homes

VOX VOX

5.00 Medical Detectives **5.55** CSI: NY **6.35** Criminal Intent – Verbrechen im Visier **11.50** Shopping Queen **16.50** Der Hundeprofi **17.55** Hundkatzemaus **19.10** Der Hundeprofi – Ritters Team

20.15 **Vergessene Welt: Jurassic Park** Abenteuerfilm, USA 1997 · Mit Jeff Goldblum, Julianne Moore, Pete Postlethwaite
22.50 **Air Force One** Actionfilm, USA 1997 · Mit Harrison Ford
1.15 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

BR BAYERN

18.30 BR24 **18.45** Im Zeitalter des Feuers. Doku **19.30** Kunst + Krepel **20.00** Tagesschau

20.15 **Die drei Musketiere** Abenteuerfilm, E/USA/PAN/GB 1973 · Mit Michael York
21.55 **Die vier Musketiere** Abenteuerfilm, E/PAN 1974
23.35 **Die schwarze Tulpe** Abenteuerfilm, F/1/E 1963
1.25 **Der talentierte Mr. Ripley** Thriller, USA 1999

WDR WDR

20.15 Vorübergehend glücklich: Vredenhorst. TV-Drama, D 2024 **21.45** Vorübergehend glücklich: Opimaral. TV-Drama, D 2024 **23.15** Maria Wern, Kripo Gotland: Und die Götter schweigen. TV-Krimi, S 2011

MDR MDR

19.00 Regional **19.30** Aktuell **19.50** Unser Dorf hat Wochenende **20.15** Der lange Lange-Abend **23.15** Olafs Klub Tresentalks **23.45** Kommissar Van der Valk – Duell in Amsterdam. TV-Krimi, D/GB/NL 2019

KABEL 1

6.10 Castle. U. a.: Der letzte Nagel / Schmutzige Bombe / Countdown **15.20** Navy CIS. Der Boss ist tot / Auf der Straße nach Nirgendwo / Naktok Bay / Parker & Bowie / Versteckte Talente

20.15 **9-1-1 Notruf L.A.** Hast Du einen Geist gesehen? / Wieder-gutmachung Actionserie
22.15 **9-1-1: Lone Star** U. a.: So ein Satansbraten! Actionserie
0.15 **Seal Team** Actionserie
1.10 **9-1-1 Notruf L.A.** Actionserie
2.45 **9-1-1: Lone Star** Actionserie

arte ARTE

17.40 Arte Reportage **18.35** Die fünf Geschlechter von Sulawesi **19.20** Arte Journal **19.40** Tracks East

20.15 **Das Geheimnis von Santorini** Dok.-Film, D/GR/USA 2024.
21.40 **Gefährliche Wetterextreme**
22.35 **Die Macht des Rings** 150 Jahre Ring des Nibelungen
23.35 **Richard Wagner: Das Rheingold**
2.00 **De Keersmaecker: Dialog mit Bach**
2.50 **Die Beach Boys – Genie und Wahnsinn**

DOKU K1 DOKU

13.45 Australian Gold **15.20** Unerklärliche Phänomene **16.55** Expedition Unknown **18.35** Ultimate Mysteries **19.25** Secrets Declassified **21.50** Unglaubliche Aufnahmen **23.25** Unerklärliche Phänomene

NDR NDR

18.00 Nordtour **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** ★★ Open Range – Weites Land. Western, USA 2003 **22.25** ★★ Old Henry. Western, USA 2021 **0.00** Kevin Costner und der Western

Das Erste ARD

15.30 Tulpen aus Amsterdam. TV-Drama, D 2010 **17.00** Tagesschau **17.15** Brisan **18.00** Sportschau **19.00** Morden im Norden. Ersatzfamilie. Krimiserie **20.00** Tagesschau

20.15 **Gefragt – Gejagt** Quiz-Marathon mit Alexander Bommers **23.30** **Tagesthemen**
23.55 **Inas Nacht**
1.00 **Der Zürich-Krimi** Borchert und der Tote im See. TV-Krimi, D 2020 · Mit Christian Kohlund
2.35 **Weingut Wader – Nur zusammen sind wir stark** TV-Familienfilm, D 2019

sat 3SAT

17.30 Eifelpraxis – Dosis Leben. TV-Drama, D '17 **19.00** heute **19.20** Metropolen des Pop **20.00** Tagesschau

20.15 **Ariadne auf Naxos** Oper, Ö 2026
22.30 **Concert de Paris 2026**
0.00 **Kommt ein Vogel geflogen** Tragikomödie, D 2023 · Mit Pola Friedrichs
1.45 **Salzburg – Gesamtkunstwerk im Herzen Europas**
2.40 **Phuket & Co. – Thailands sonnige Inselwelten**

one ONE

18.35 ★★ Auf der anderen Seite ist das Gras viel grüner. Liebeskomödie, D 2017 **20.15** Inspector Lynley & Sergeant Havers: Dem Tode geweiht. TV-Krimi, GB/IR/USA 2025 **21.45** Murdoch Mysteries **22.30** Obituary

SWR SWR

17.30 Sommer, Sonne, Sag die Wahrheit **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Der SWR-Wunschfilm **22.05** Donna Leon – Wie durch ein dunkles Glas. TV-Krimi, D 2009 **23.35** Die größten Classic Rock Kulthits

ZDF ZDF

17.05 Länderspiegel **17.35** ZDF.reportage: Jung und Schauspieler **18.05** ZDFsportstudio · WM Rhyth. Sportgymnastik / ca. **18.15** Turn-EM / ca. **18.25** Schwimm-EM **19.00** heute

19.25 **ZDFsportstudio** **LIVE** Schwimm-EM / ca. **20.15** Leichtathletik-EM (AD)
22.55 **heute journal**
23.10 **ZDFsportstudio** **LIVE** Reit-WM – Dressur Grand Prix Kür, Einzel heute-show spezial **0.30** **Backstage – Doppelhaushälfte** Doku
1.00 **Largo Winch – Tödliches Erbe** Thriller, F 2008

ORF ORF III

16.55 Tina Turner **17.40** ABBA Silver, ABBA Gold **18.35** ★★ ABBA – Der Film. Musikfilm, S/AUS 1977

20.15 **Queen – Days of Our Lives** Brian May und Roger Taylor blicken auf die unglaubliche Karriere von Queen zurück.
22.15 **Queen: Rock Montreal**
23.55 **Tina Turner – Rockqueen. Mutter. Kämpferin.**
0.35 **ABBA – Der Film** Musikfilm, S/AUS 1977

WIE ZDF NEO

18.10 Die glorreichen 10 **18.55** Sketch History **19.45** Böhmischer Teufel mit Filiz Tasdan **20.15** ★★ Challengers. Drama, USA 2024 **TIPP 22.15** ★★ Das Netz. Thriller, USA 1995 **0.05** ★★ Christine. Horrorfilm, USA 1983

zdf info

12.45 Auf den Spuren von Odysseus **14.15** Mythos Ramses II. **18.45** Die sieben Superkrieger der Geschichte Mythos und Wahrheit **19.30** Terra X: Mord am Hof des Pharao **20.15** Ägypten **2.15** Pompeji

Die Tribute von Panem – The Ballad ... ★★

Sci-Fi-Film. USA 2023 „... of Songbirds and Snakes“. Coriolanus Snow (Tom Blyth) will seiner Familie Ruhm einbringen, indem er als Mentor dem Tribut Lucy Gray (Rachel Zegler) zum Sieg bei den Hungerspielen verhilft. Düster inszeniertes **★★★★ NIVEAU** Prequel der „Tribute von **★★★★ SPASS** Panem“. **★★★★ THRILL** **ORF 1 | 20.15** **★★★★ ACTION**

Erlebnis Ö Neues Leben für alte Technik

NEU Doku. Ö 2026 Vor 33 Jahren gründete eine Gruppe von Technikliebhabern in Ferlach das Fahrzeugmuseum Historama. Was damals mit 19 restaurierten Autos begonnen hat, ist heute das größte private Verkehrsmuseum Österreichs. Der Verein betreibt auch die Nostalgieschiffahrt am Wörthersee. **ORF 2 | 16.30**

ORF 1

7.10 Knall genial **7.25** Der gestiefelte Kater **7.50** Drunter & drüber mit Christoph Hirschler **8.10** Campsite **8.25** **Leichtathletik** Europa-meisterschaften 2026 Birmingham. Tag 7 Marathon

11.55 **Sport-Bild** **12.30** **Der König der Löwen** **★★★** Animationsfilm, USA/GB 2019 · Sprecher: Leonard Hohl

14.20 **Jurassic Park** **★★★** Abenteuerfilm, USA 1993 · Mit Sam Neill, Laura Dern

16.20 **Jumanji: Willkommen im Dschungel** **★★★** Fantasykomödie, USA 2017 · Mit Dwayne „The Rock“ Johnson, Jack Black

18.05 **Fußball am Sonntag**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.02 **ZIB Magazin Kino**

20.15 **Die Tribute von Panem – The Ballad of Songbirds and Snakes** **★★★** Science-Fiction-Film, USA 2023 **TIPP**

22.40 **Lucy** **★★★** Science-Fiction-Film, F 2014 · Mit Scarlett Johansson, Morgan Freeman, Amr Waked
Regie: Luc Besson
Die zwielichtigen Geschäfte ihres Freundes werden für Studentin Lucy zum Problem, als sie für Gangster in ihrem Körper Drogen schmuggeln muss. Doch dadurch entwickelt sie übermenschliche Kräfte.

0.05 **Matrix Resurrections** **★★★** Science-Fiction-Film, USA 2021 · Mit Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss. Regie: Lana Wachowski
2.15 **Harrow** Lass ihn im Grabe ruhen / Der Weg bergab ist leicht. Krimiserie
4.00 **Leichtathletik EM**

ORF 2

10.00 Hans Werner Henze: Komponist, Kommunist, Dandy **10.50** Die Kulturwoche **11.05** Herrschaftszeiten! **11.50** Aufgetischt **12.45** Wetter **13.00** ZIB **13.20** Seitenblicke Weekend

13.35 **Wir – Das Volksguppenmagazin**

14.05 **Kochroulette**

14.30 **Rosamunde Pilcher: Küste der Träume**

16.00 **Die Wiener Alpen**

16.30 **Erlebnis Österreich TIPP**

17.05 **Aktuell nach fünf**

17.30 **Donaufischer in Oberösterreich**

17.55 **Liechtenstein – Leben im Kleinstaat**

18.25 **Österreich-Bild**

19.00 **Bundesland heute**

19.17 **Lotto**

19.30 **Zeit im Bild**

19.56 **Sport Aktuell**

20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Tatort Wehrlos** TV-Krimi, Ö 2017
Der Chef der Polizeischule wird erschossen aufgefunden. Im oberen Stock liegt seine Frau erschlagen. Die Untersuchung des Projektils ergibt: Der Fall ist kompliziert. Kompliziert ist es auch zwischen Bibi Fellner und Moritz Eisner. Ein inszenierter Streit eskaliert, und Fellner muss sich mit einem widerlichen Sexisten herumschlagen.

21.50 **ZIB 2**

22.15 **Sehnsuchtsorte von einst – Tanger**

23.00 **Alltagsgeschichte**

23.45 **Der Barcelona-Krimi – Brennendes Land** TV-Krimi, D 2025

1.15 **Die geheimen Gärten von Lucca** Doku

2.10 **Hans Werner Henze: Komponist, Kommunist, Dandy**

3.00 **Die Kulturwoche**

ATV

5.30 Single Parents. Garn und Marmor **5.50** Danni Lowinski. Zu dumm **6.30** MediaShop **11.00** The Rookie. Der Prozess. Krimiserie **11.50** The Rookie. Neue Wege. Krimiserie

12.45 **The Rookie** Die Jäger / Die Henkersmahlzeit / Der Flüchtige. Krimiserie

15.25 **Sweethearts** **★★★** Actionkomödie, D 2019 · Mit Karoline Herfurth, Hannah Herzprung, Frederick Lau. Regie: Karoline Herfurth

17.30 **Hot Dog** Actionkomödie, D 2018 · Mit Til Schweiger, Matthias Schweighöfer. Regie: Torsten Künstler

19.45 **Heinzl und die VIPs – Sommergespräche**

20.15 **You're cordially invited – Ihr seid herzlich eingeladen** Komödie, USA 2025 · Mit Reese Witherspoon

22.20 **Superintelligence** **★★** Komödie, USA 2020

0.25 **The Weather Man** **★★★** Tragikomödie, USA 2005

2.05 **The Weather Man** **★★★** Tragikomödie, USA 2005

10.55 **Breaking Media** **11.25** **Die Treue-Testerin.** TV-Liebeskomödie, D 2008 **13.10** **Auf der Suche nach dem G-Punkt.** TV-Komödie, D 2009 **15.00** **Navy CIS: Hawaii** **17.35** **Navy CIS: L.A.** **19.25** **Bones** **3.25** **Navy CIS: Hawaii**

22.20 **Superintelligence** **★★** Komödie, USA 2020

0.25 **The Weather Man** **★★★** Tragikomödie, USA 2005

2.05 **The Weather Man** **★★★** Tragikomödie, USA 2005

10.55 **Breaking Media** **11.25** **Die Treue-Testerin.** TV-Liebeskomödie, D 2008 **13.10** **Auf der Suche nach dem G-Punkt.** TV-Komödie, D 2009 **15.00** **Navy CIS: Hawaii** **17.35** **Navy CIS: L.A.** **19.25** **Bones** **3.25** **Navy CIS: Hawaii**

22.20 **Superintelligence** **★★** Komödie, USA 2020

0.25 **The Weather Man** **★★★** Tragikomödie, USA 2005

2.05 **The Weather Man** **★★★** Tragikomödie, USA 2005

10.55 **Breaking Media** **11.25** **Die Treue-Testerin.** TV-Liebeskomödie, D 2008 **13.10** **Auf der Suche nach dem G-Punkt.** TV-Komödie, D 2009 **15.00** **Navy CIS: Hawaii** **17.35** **Navy CIS: L.A.** **19.25** **Bones** **3.25** **Navy CIS: Hawaii**

22.20 **Superintelligence** **★★** Komödie, USA 2020

0.25 **The Weather Man** **★★★** Tragikomödie, USA 2005

2.05 **The Weather Man** **★★★** Tragikomödie, USA 2005

10.55 **Breaking Media** **11.25** **Die Treue-Testerin.** TV-Liebeskomödie, D 2008 **13.10** **Auf der Suche nach dem G-Punkt.** TV-Komödie, D 2009 **15.00** **Navy CIS: Hawaii** **17.35** **Navy CIS: L.A.** **19.25** **Bones** **3.25** **Navy CIS: Hawaii**

22.20 **Superintelligence** **★★** Komödie, USA 2020

0.25 **The Weather Man** **★★★** Tragikomödie, USA 2005

2.05 **The Weather Man** **★★★** Tragikomödie, USA 2005

PULS 4

5.40 Knallerfrauen. Comedyshow **6.00** Café Puls **12.00** Frühlingsgeblümel **12.30** Sehr witzig!? Der Witze-Stammtisch. Comedyshow **14.30** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! Doku

15.35 **Pfusch am Bau**

16.35 **The Big Bang Theory**

17.55 **The Big Bang Theory**

18.20 **Two and a Half Men** Pamela und Purzelchen

18.55 **Two and a Half Men** Der Todestoast

19.20 **Two and a Half Men** Ich wollte immer einen Nacktaffen

19.50 **Two and a Half Men** Wo ist die Leiche, Sir?

20.15 **Kochgiganten Show**

22.45 **Sehr witzig!? Der Witze-Stammtisch** Comedyshow

0.50 **Everybody Wants Some!!** Komödie, USA 2016 · Mit Blake Jenner, Justin Street, Ryan Guzman. Regie: Richard Linklater

2.35 **Auf Streife** Doku-Soap

4.50 **Man with a Plan**

16.15 Sommer auf der Donauinsel **17.15** **ATV** **18.10** **Schnapsbrenner – Hochprozentiges aus Österreich** **19.10** **Die letzten Bahnhofsbisln** **20.15** **Österreichs schockierendste Verbrechen** **22.05** **Ungeköst**

20.15 **Kochgiganten Show**

22.45 **Sehr witzig!? Der Witze-Stammtisch** Comedyshow

0.50 **Everybody Wants Some!!** Komödie, USA 2016 · Mit Blake Jenner, Justin Street, Ryan Guzman. Regie: Richard Linklater

2.35 **Auf Streife** Doku-Soap

4.50 **Man with a Plan**

16.15 Sommer auf der Donauinsel **17.15** **ATV** **18.10** **Schnapsbrenner – Hochprozentiges aus Österreich** **19.10** **Die letzten Bahnhofsbisln** **20.15** **Österreichs schockierendste Verbrechen** **22.05** **Ungeköst**

20.15 **Kochgiganten Show**

22.45 **Sehr witzig!? Der Witze-Stammtisch** Comedyshow

0.50 **Everybody Wants Some!!** Komödie, USA 2016 · Mit Blake Jenner, Justin Street, Ryan Guzman. Regie: Richard Linklater

2.35 **Auf Streife** Doku-Soap

4.50 **Man with a Plan**

16.15 Sommer auf der Donauinsel **17.15** **ATV** **18.10** **Schnapsbrenner – Hochprozentiges aus Österreich** **19.10** **Die letzten Bahnhofsbisln** **20.15** **Österreichs schockierendste Verbrechen** **22.05** **Ungeköst**

20.15 **Kochgiganten Show**

22.45 **Sehr witzig!? Der Witze-Stammtisch** Comedyshow

0.50 **Everybody Wants Some!!** Komödie, USA 2016 · Mit Blake Jenner, Justin Street, Ryan Guzman. Regie: Richard Linklater

2.35 **Auf Streife** Doku-Soap

4.50 **Man with a Plan**

SERVUS TV

8.55 Gottesdienst am Sonntag. Heilige Messe **10.00** Hoagascht. Mein Bauernhaus – Dahoam am Grundlsee **10.25** Heimatbilder **10.35** Servus Kinder. In der Greisslerei. Kindersendung

11.00 **Die besten Köche der Welt**

11.20 **Ostrowski macht Urlaub**

12.10 **Bergwelten**

13.10 **DTM – Nürburgring** Vorbericht

13.30 **DTM – Nürburgring** **LIVE** Rennen 2

14.45 **Heimatleuchten**

15.40 **Orcas – Vorstoß in die Arktis**

16.45 **Best Of – Die Clipshow mit Imke & Senad**

17.35 **Servus Kinder**

18.10 **Heimatleuchten**

19.20 **Servus Nachrichten**

19.35 **Heimatbilder**

19.45 **Hoagascht**

20.15 **Restaurantlegenden** Episode 1. Doku

21.40 **Auch das ist Wien**

22.40 **TM Wissen** Zweites Leben für Beton – Österreichische Pioniere binden CO₂ in Bauschutt

23.35 **Die Geschichte der Menschheit**

0.30 **Restaurantlegenden**

1.45 **Die Geschichte der Menschheit**

2.30 **Strangest Things**

17.30 Pettersson und Findus

17.55 Minus Drei und die wilde Lucy **18.15** **Feuerwehrmann Sam** **18.35** **Zacki und die Zoobande** **19.00** **Die drei Musketiere** **19.25** **Pur+** **19.50** **logo!** **20.00** **Team Timster** **20.15** **Story Time**

20.15 **Restaurantlegenden**

1.45 **Die Geschichte der Menschheit**

2.30 **Strangest Things**

17.30 Pettersson und Findus

17.55 Minus Drei und die wilde Lucy **18.15** **Feuerwehrmann Sam** **18.35** **Zacki und die Zoobande** **19.00** **Die drei Musketiere** **19.25** **Pur+** **19.50** **logo!** **20.00** **Team Timster** **20.15** **Story Time**

20.15 **Restaurantlegenden**

1.45 **Die Geschichte der Menschheit**

2.30 **Strangest Things**

SAT.1

5.10 Auf Streife – Berlin **5.55** Auf Streife – Berlin. Vater will Drogenfreund seiner Tochter lynchen **6.55** Café Puls **10.00** Klinik am Südring. Doku-Soap **10.55** Klinik am Südring

11.50 **Das große Backen** Jury: Bettina Schliephake-Burchard, Christian Hübs

14.25 **Downsizing** **★★★** Sci-Fiction-Film, USA 2017 · Mit Matt Damon, Christoph Waltz, Kristen Wiig. Regie: Alexander Payne

17.05 **Wunderland – Vom Kindheitstraum zum Welterfolg** Dok.-Film, D 2023
Regie: Sabine Howe

18.55 **Julia Leischik sucht: Bitte melde dich Reality-Soap**

20.05 **Heizl und die VIPs**

20.15 **Wunderschön** **★★★** Tragikomödie, D 2022 · Mit Karoline Herfurth, Nora Tschirner, Martina Gedeck. Regie: Karoline Herfurth

23.00 **One for the Road** **★★★** Tragikomödie, D 2023 · Mit Frederick Lau, Nora Tschirner

1.15 **Wunderschön** **★★★** Tragikomödie, D 2022

20.15 **Wunderschön** **★★★** Tragikomödie, D 2022 · Mit Karoline Herfurth, Nora Tschirner, Martina Gedeck. Regie: Karoline Herfurth

23.00 **One for the Road** **★★★** Tragikomödie, D 2023 · Mit Frederick Lau, Nora Tschirner

1.15 **Wunderschön** **★★★** Tragikomödie, D 2022

20.15 **Wunderschön** **★★★** Tragikomödie, D 2022 · Mit Karoline Herfurth, Nora Tschirner, Martina Gedeck. Regie: Karoline Herfurth

23.00 **One for the Road** **★★★** Tragikomödie, D 2023 · Mit Frederick Lau, Nora Tschirner

1.15 **Wunderschön** **★★★** Tragikomödie, D 2022

20.15 **Wunderschön** **★★★** Tragikomödie, D 2022 · Mit Karoline Herfurth, Nora Tschirner, Martina Gedeck. Regie: Karoline Herfurth

23.00 **One for the Road** **★★★** Tragikomödie, D 2023 · Mit Frederick Lau, Nora Tschirner

1.15 **Wunderschön** **★★★** Tragikomödie, D 2022

20.15 **Wunderschön** **★★★** Tragikomödie, D 2022 · Mit Karoline Herfurth, Nora Tschirner, Martina Gedeck. Regie: Karoline Herfurth

23.00 **One for the Road** **★★★** Tragikomödie, D 2023 · Mit Frederick Lau, Nora Tschirner

1.15 **Wunderschön** **★★★** Tragikomödie, D 2022

20.15 **Wunderschön** **★★★** Tragikomödie, D 2022 · Mit Karoline Herfurth, Nora Tschirner, Martina Gedeck. Regie: Karoline Herfurth

23.00 **One for the Road** **★★★** Tragikomödie, D 2023 · Mit Frederick Lau, Nora Tschirner

1.15 **Wunderschön** **★★★** Tragikomödie, D 2022

20.15 **Wunderschön** **★★★** Tragikomödie, D 2022 · Mit Karoline Herfurth, Nora Tschirner, Martina

The Accountant 2 ★★



NEU Thriller. USA 2025 Christian Wolff (Ben Affleck) erhält den Auftrag, eine vermisste Familie aufzuspüren, die skrupellosen Menschenhändlern in die Hände gefallen ist. Sein Bruder Braxton (Jon Bernthal) hilft ihm bei der Suche. Harte Action und flotte Buddy-Comedy. **PRO 7 | 20.15** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

Erlebnis Bühne live Das große Musical ...



Musical. Ö 2026 „...Open Air“. Orchester, Chor und Tanzensemble der Bühne Baden präsentieren die größten Musical-Hits unter der Leitung von Dirigent Michael Zehetner. Zum Ensemble gehören international hochkarätige Sänger*innen wie Ana Milva Gomes, Moritz Mausser, Maya Hakvoort und Drew Sarich. **ORF III | 20.15**

RTL

5.30 Der Blaulicht Report
12.45 Die Beet-Brüder. U. a.: Peter und Jelena, Marl **15.45** Die Beet-Brüder **17.45** Exklusiv - Weekend **18.45** Aktuell **19.05** Die Versicherungsdetektive

20.15 **James Bond 007 - Spectre** Agentenfilm, GB/USA 2015 · Mit Daniel Craig, Christoph Waltz, Léa Seydoux
23.05 stern TV am Sonntag
0.35 **James Bond 007 - Spectre** Agentenfilm, GB/USA 2015
3.20 CSI: Vegas Krimiserie
4.50 Der Blaulicht Report

RTL ZWEI

13.10 Die Schnäppchenhäuser Spezial **15.10** Die Imbisshelden - Voll lecker! **16.15** Bella Italia **18.15** Grip
20.15 **The 355** Agentenfilm, USA/RC 2022 · Mit Jessica Chastain, Penélope Cruz, Bingbing Fan
22.45 Jolt Actionfilm, USA 2021 · Mit Kate Beckinsale
0.25 Percy Jackson - Im Bann des Zyklopen Fantasyfilm, USA 2013
2.15 The Binge Komödie, USA/GB 2020

NITRO NITRO

5.05 Anwälte der Toten **5.30** Airwolf **10.25** Ein Colt für alle Fälle **14.00** Die Tuning Profis **15.45** Verkauft & Zugelassen - Die Autohändler **16.40** Top Gear **18.35** CSI: New York **20.15** CSI: Miami **22.05** CSI **0.00** CSI: New York

RTL UP

8.15 Der Doktor und das liebe Vieh **10.10** Quincy **12.00** Kolumbo: Die letzte Party. TV-Krimi, USA 2003 **13.25** Das Familiengericht **15.55** Das Strafgericht **20.15** Alarm für Cobra 11 **22.55** Die Wache **2.15** Teleshop

PRO 7

12.15 Ich durchschaue jeden **13.00** ran racing: DTM 2026 vom Nürburgring **14.55** Die Simpsons **16.25** taff weekend **17.55** Galileo Stories **19.05** Galileo X-Plorer: Mission Sonnenfinsternis

20.15 **The Accountant 2** Thriller, USA 2025 **TIPP**
22.55 **Bad Boys: Ride or Die** Die Actionkomödie, USA 2024 · Mit Will Smith, Martin Lawrence
1.10 **65** Science-Fiction-Film, USA/CDN/IR/AUS 2023 · Mit Adam Driver
2.50 **L.S.S.** Sci-Fi-Film, USA 2023

GOLD SAT1 GOLD

13.45 Richter Alexander Hold **14.40** Im Namen der Gerechtigkeit **16.20** Die Ruhrpottwache **18.05** K 11
20.15 **Criminal Minds** U. a.: Das Unglück der anderen / Samstag / Alles für meinen Bruder Krimiserie
1.00 **Das Böse im Blick - Augenzeuge Kamera** Ein blutiger Geburtstag / Die falsche Farbe / Mord im Morgengrauen. Doku
3.20 Dr. G - Beruf: Gerichtsmedizinerin

ZMAXX

8.35 24 Stunden in Teufels Küche **10.00** Gordon Ramsay - Kulinarische Abenteuer **11.50** LKW-Bergung extrem **16.40** Hochsee-Cowboys **18.10** Storage Wars **22.55** Border Patrol Australia

SIXX SIXX

11.45 Makeover-Moms **13.35** Mein perfektes Hochzeitskleid! - USA **15.25** 100 % Hotter **17.25** Haustiervelken **20.15** ★★ The Best of Me. Romanze, USA 2014 **22.35** ★★ Zwischen zwei Leben Actionfilm, USA 2017

VOX VOX

12.25 ★★ 21 Jump Street. Actionkomödie, USA 2011 **14.30** ★★ Vergessene Welt: Jurassic Park. Abenteuerfilm, USA 1997 **17.00** auto mobil **18.10** Ab ins Beet! Die Garten-Soap. Reality-Soap

20.15 **Kitchen Impossible** Tim Mälzer vs. Philipp Vogel. Kochshow. Tim darf in Nürnberg eine Zweifels-Stern-Küche kochen, die Philipp selbst als unmöglich zu meistern beschreibt.
23.40 Hot oder Schrott - Promi Spezial
0.40 **Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

BR BAYERN

17.15 Einfach.Gut.Bachmeier **17.45** Regional **18.45** freizeit **19.15** Unter unserem Himmel **20.00** Tagesschau
20.15 **Brettl-Spitzen XII** Menschen, G'schichten, Sensationen
21.45 **Hubert und Staller** Amors tödlicher Pfeil / Wenn der Postmann ...
23.15 **Franziska Wanning - Live auf der Bühne!**
0.00 BTS-Hype: München im K-Pop-Fieber
0.40 **Puls** Reportage

WDR WDR

17.15 Erlebnis Erde: Wilder Rhein **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit Geschichten **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort: Schmale Schultern. TV-Krimi, D 2009 **21.45** Wunder schön! **23.15** Henker & Richter **0.00** WaPo Bodensee

MDR MDR

18.05 Brisant Classix **18.50** Wetter für 3 **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Kripo live **20.15** Istrien. Doku **21.45** Aktuell **22.00** Zwischen Gott und Sozialismus - Gläubig in der DDR **22.30** Der Störenfried

KABEL 1

13.00 Mein Lokal, Dein Lokal. „Italiani a Lei e Lei“, Bonn / „Tio Pepe“, Bonn / „Il Gabbiano“, Bonn / „Antoki“, Bonn-Duisdorf / „Casa del Gatto“, Bonn **18.10** Achtung Abzocke. Reportage

20.15 **Die Lieblingsmarken der Deutschen** Coca-Cola. Doku. Coca-Cola ist die Nummer eins im Segment der Erfrischungsgetränke. Doch was macht den Geschmack so einzigartig?
22.20 **Abenteuer Leben** Schatzsucher: Zwischen Mega-Magnet und Metalldetektor!
0.25 Steel Buddies

arte ARTE

18.40 Zu Tisch. Reportage-reihe **19.10** Arte Journal **19.30** Die wilden Pferde der Doñana. Doku
20.15 **Rendezvous mit einer Leiche** Krimi, USA/GB 1988 · Mit Peter Ustinov, Lauren Bacall, Carrie Fisher. Regie: Michael Winner
21.55 **Legendäre Liebespaare** des Kinos Lauren Bacall und Humphrey Bogart
22.45 **Richard Wagner: Lohengrin**
2.15 Alles über Maria

DOKU K1 DOKU

10.20 Das Unerklärliche mit William Shatner **18.40** Die Schatzsucher von Oak Island **21.50** Yukon Gold **23.20** Wettkampf der Waffenschmiede - Lateinamerika **0.10** Wettkampf der Waffenschmiede

NDR NDR

18.00 Nordseereport **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Polizeiruf 110: Söhne Rosstocks. TV-Krimi, D 2019 **21.45** Kaum zu glauben! **22.45** Das Fifty-Fifty-Quiz **23.30** Flitterabend

Das Erste ARD

8.20 Sendung mit der Maus **8.55** Sportschau · Leichtathletik-EM / Radsport / Reit-WM / WM Rhyth. Sportgymnastik / Turn-EM / Fußball. 2. Liga / Schwimmem **20.00** Tagesschau

20.15 **Sportschau-LIVE** Leichtathletik-EM
23.00 **Tagesthemen**
23.20 **Der Rosengarten von Madame Vernet** Komödie, F 2020
0.50 **Tagesschau**
0.55 **Tulpen aus Amsterdam** TV-Drama, D 2010
2.30 **Der Rosengarten von Madame Vernet** Komödie, F 2020
4.00 **Quarks im Ersten**

sat 3SAT

17.15 Inn - Der grüne Fluss aus den Alpen **18.00** Donau - Lebensader Europas. Doku **19.30** Spreewald
20.15 **Spreewaldkrimi - Eine tödliche Legende** TV-Krimi, D 2012 · Mit Christian Redl
21.45 **Spreewaldkrimi - Mörderische Hitze** TV-Krimi, D 2014
23.15 **Ol' Man River - Mächtiger Mississippi**
0.45 **Hudson River - Der Fluss zwischen Wildnis und Skyline**

one ONE

7.25 Velvet **11.00** Perfect Storm **11.20** Walking on Sunshine **14.20** ★★ Der Schutz. Abenteuerfilm, D/F/I 1964 **16.10** Seaside Hotel **18.40** Petrocelli **20.15** Ridley. Krimiserie **2.40** Murdoch Mysteries

SWR SWR

18.00 Regional **18.15** Handwerkskunst **18.45** Treffpunkt **19.15** Die Fallers **19.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Die Donau. Doku **21.45** Regional **22.30** ★★ Die Klapperschlange. Actionfilm, USA 1981

ZDF ZDF

16.15 Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.15** Die außergewöhnlichsten Hotels der Welt **18.00** Der Alte **19.00** heute **19.10** Berlin direkt **19.30** Terra X: Was die Welt am Laufen hält: Ernährung

20.15 **Frühling** Mit dem Feind im Bett. TV-Drama, D 2024 · Mit Simone Thomalla
21.45 **heute Journal**
22.15 **Back Up - Auf Streife mit der Ex U. a.: Die Liste**
23.55 **Terra X History: Geld her! - Die großen Banküberfälle** Die Gleichung ihres Lebens Drama, F/CH 2023

ORF ORF III

17.05 Hanna Hellmann. TV-Liebesdrama, Ö 2015 **18.40** Der Pfundskerl. TV-Krimi, D 2002 · Mit Ottfried Fischer
20.15 **Das große Musical Open Air Bühne live** **TIPP**
22.20 **ABBA Silver, ABBA Gold**
23.20 **Queen - Days of Our Lives**
1.15 **Bergsteigerdörfer in Bayern und Kärnten - Vom Leben in Kreuth und Mauthen**
2.00 **Von Hirtinnen und Wölfen**
2.50 Lungau

ZDF NEO

18.20 Sketch History **18.45** Death in Paradise **20.15** Letzte Spur Berlin **21.45** ZDF Comedy Sommer mit Till Reiners **22.10** Maitthink X - Die Show **22.45** heute-show spezial **23.15** Böhmischer brutzelt mit Filiz Tasdan

zdf info

18.30 Terra X: Spektakuläre Meilensteine **19.40** heute-show spezial **20.15** Leschs Kosmos **21.15** Terra X Harald Lesch **23.15** Terra X Harald Lesch ... und die Medizin nach Maß **TIPP S. 4** **23.45** Terra X Harald Lesch

Der Buchspazierer ★★

NEU Tragikomödie. D 2024 Christoph Maria Herbst bringt als Buchspazierer ausgewählte Geschichten zu seinen Kunden. Als sich ihm ein junges Mädchen (Yuna Bennett) anschließt, steht seine Welt kopf. Warmherzige Verfilmung des Romans von Carsten Sebastian Henn. **ORF 1 & ARD | 20.15** ★★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

ORF 1

7.25 Tolle Tiere 7.40 Garfield
8.00 Young Sheldon 8.20
WaPo Bodensee 9.10
Smart10 – Das Quiz mit den
zehn Möglichkeiten 9.55 Q1
Ein Hinweis ist falsch 10.35
Gefragt – Gejagt

11.25 ☑ Death in Paradise
12.15 ☑ Kommissar Rex
13.00 ☑ SOKO Kitzbühel
U. a.: Blutsbande
14.30 ☑ WaPo Bodensee
Die Falle
15.20 ☑ Death in Paradise
Tödlicher Cocktail
16.15 ☑ SOKO Donau
U. a.: Wettlauf mit
dem Tod
17.45 ZIB Flash
17.55 ☑ Smart10 – Das
Quiz mit den zehn
Möglichkeiten
18.45 ☑ Q1 Ein Hinweis ist
falsch
19.30 ☑ Zeit im Bild
19.56 ☑ Sport Aktuell
20.02 ☑ ZIB Magazin

20.15 ☑ ☑ ☑ Der
Buchspazierer
Tragikomödie,
D 2024 **TIPP**
21.48 Eurodreams
21.55 ☑ ☑ ☑ Vorstadt-
weiber Comedyse-
rie · Mit Gerti Drassl,
Maria Köstlinger,
Nina Prohl. Maria
wachsen die Kosten
von Georgs Reha
über den Kopf.
22.50 ☑ ☑ ☑ Grey's Ana-
tomy Auf Reisen
Krankenhausserie ·
Mit Ellen Pompeo,
Chandra Wilson,
James Pickens
Das Grey Sloan
Memorial Hospital
hat mit großen
Personalengpässen
zu kämpfen. Bailey
operiert daher
wieder.
23.30 ☑ ☑ ☑ Station 19
Die neue Chefin /
Geisterjäger
Actionserie
0.55 ☑ Der Buchspazierer
Tragikomödie,
D 2024
2.25 Schnee Mysteryserie
3.55 ☑ Good Trouble

ORF 2

9.00 ZIB 9.10 Fit mit den
Stars 9.30 Reisezeit – Öster-
reich 9.55 Ein Schloss am
Wörthersee 10.45 Jeder-
mannJedefrau – Das Salz-
burger Festspielmagazin
2026 – Folge 3

11.05 Erlebnis Österreich
11.30 ☑ Liechtenstein –
Leben im Kleinstaat
11.55 ☑ Die Geschichte
der Côte d'Azur
12.40 Wetterschau
13.00 ZIB
13.30 Aktuell nach eins
14.10 ☑ Silvia kocht
14.35 Um Himmels Willen
15.25 Die Rosenheim-Cops
16.10 ☑ Die Bergretter
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.30 ☑ konkret
18.51 infos & tipps
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 ☑ Liebesg'schichten
und Heiratsachen
Dateshow. Martina
träumt von einem
eleganten Herrn mit
guten Manieren, der
zu ihr steht, Chris-
tian aus dem Lavan-
tal ist ein Gentle-
man, der der Richti-
gen sein Herz ver-
schenken möchte.
21.00 ☑ Sommergespräche
2026 Simone Stribl
im Gespräch mit
Beate Meinel-Reis-
inger, NEOS
22.00 ZIB 2
22.30 ☑ Shirley Mac-
Laine – Mit Haut
und Haar Ent-
tainerin Porträt
23.20 ☑ Dr. Jack –
Mr. Nicholson
0.15 ☑ Tatort Wehrlos
TV-Krimi, Ö 2017
1.45 ☑ Sommergespräche
2026 Talkshow
2.35 ☑ Shirley Mac-
Laine – Mit Haut
und Haar Ent-
tainerin Porträt
3.25 ☑ Dr. Jack – Mr.
Nicholson Porträt
4.20 ☑ Silvia kocht

ATV

5.00 Single Parents 5.20
Heinzl und die VIPs – Som-
mergespräche 5.50 Danni
Lowinski 6.30 Der letzte Bul-
le 7.15 Der letzte Bulle 8.10
Der letzte Bulle. Krimiserie
9.00 MediaShop

11.05 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt Öster-
reich zu Mittag
13.15 ☑ Bull Götter sind
auch nur Menschen
14.10 ☑ Bull Zirkustricks
15.05 ☑ The Mentalist
Kleopatras Ring
16.00 Hawaii Five-0 In den
besten Familien
16.55 Hawaii Five-0 Der
Millionengewinn
Krimiserie
17.55 The Rookie Alte
Wunden. Krimiserie
18.45 ☑ The Mentalist
Giftiges Wasser
Krimiserie
19.50 Treffpunkt
Österreich

20.15 Amore unter Palmen
Dateshow. Die Aus-
sprache zwischen
Winston und Manu-
ela verläuft wenig
harmonisch.
22.25 Teenager werden
Mütter Reality-Soap
23.35 Amore unter Palmen
1.35 Teenager werden
Mütter Reality-Soap
2.35 See Olé Doku
3.30 Pratergeschichten
4.20 ATV – Die Reportage

ATV II

11.55 Heinzl und die VIPs
12.25 Die Landarztpraxis
13.00 Charmed 16.30 Des-
perate Housewives 18.20
Gilmore Girls 20.15 FBI: Special
Crime Unit 22.00 FBI: Most
Wanted 22.55 FBI: Special
Crime Unit

ORF SPORT +

17.30 Pferdesport FEI WM
19.00 FIFA Fußball-WM
19.30 Pferdesport Springrei-
ten ÖM 2026, Highlights
20.00 Sport 20 20.15 Beach-
volleyball CEV EM: Finale
Herren, Highlights 21.15
Leichtathletik EM

Die Verräter – Vertraue Niemandem!

NEU Show. D 2026 18 Prominente, darunter
Cathy Hummels, Max Kruse, Tine Wittler,
Urs Meier, Marijke Amado und Peyman
Amin, treten in der vierten Staffel der Spiel-
show an: Fünf von ihnen werden als Opfer
bestimmt und drei als Verräter ausgewählt.
Es moderiert Sonja Zietlow, acht Folgen
werden gezeigt. **RTL | 20.15**

PULS 4

5.10 Man with a Plan. Große
und kleine Lügen 5.30 Café
Puls 12.00 Treffpunkt Öster-
reich zu Mittag 13.05 Media-
Shop 15.15 Young Sheldon.
Schweinehirn und Fisch auf
dem Grill

15.35 ☑ The Big Bang
Theory Die Zeit-
maschine / Sheldon
2.0 / Die Erdsun-
reaktion / Das
Conan-Spiel / Planet
Bollywood / Homo
Novus Automobilis
Sitcom · Mit Johnny
Galecki, Jim Parsons,
Simon Helberg
18.15 Two and a Half Men
Ich wollte immer
einen Nacktaffen
18.45 Puls 4 Aktuell
18.55 ☑ Two and a Half
Men Wo ist die
Leiche, Sir? / Es ist
kein Frauenauto! /
Sushi und Ketchup

20.15 Der Schakal Thriller,
D/F/GB/J/USA
1997 · Mit Bruce
Willis, Richard Gere,
Sidney Poitier
Regie: Michael
Caton-Jones
22.40 Eine Frage der Ehre
Thriller, USA 1992 ·
Mit Tom Cruise,
Jack Nicholson
1.20 Der Schakal
Thriller, D/F/GB/J/
USA 1997

PULS 24

13.00 ATV – Die Reportage
14.00 Pfusch am Bau 15.50
Mein Recht! Ich geb' nicht
auf! 17.50 Pfusch am Bau
19.50 Treffpunkt Österreich
20.15 Die Reportage 21.10
„Gelb-Rot“ – Der Fußball-
Talk 22.05 Die Reportage

phoenix

18.00 Dokumentation 18.30
Traumorte. Doku 20.00
Tagesschau 20.15 Baumeis-
ter der Wildnis 21.45 heute
journal 22.15 Hannes Jae-
nicke im Einsatz für Meeres-
schildkröten 23.00 Das Wun-
der der Wiederkehr

SERVUS TV

5.25 Bares für Rares. Trödel-
show 6.00 Das Wetterpano-
rama bei ServusTV. Doku
9.45 Die Geschichte der
Menschheit. Eine neue Welt.
Doku 10.35 Große Erfindun-
gen. Brot. Doku

11.25 Ancient Aliens –
Unerklärliche
Phänomene
12.05 TM Wissen
13.05 Terra Mater – Die
Pracht der Pflanzen
14.00 Servus Musikanten-
stammtisch
Altenmarkt und
Zauchensee
15.00 In 80 Gärten um die
Welt Die schönsten
Gärten an der
Adria – Griechenland
15.55 Hubert und Staller
17.00 Quizjagd
18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster

20.15 Bergwelten Über den
Wolken – Südtirols
höchste Schutz-
hütten. Doku
21.10 Auch das ist
Niederösterreich
22.10 Die Logan
Verschwörung
Thriller, USA/CDN/
B/GB 2012
23.55 Best Of –
Die Clipshow mit
Imke & Senad
0.25 Fahrt ins Risiko

KIKA KIKA

18.15 Feuerwehrmann Sam
18.35 Zacki und die Zooban-
de 18.50 Sandmännchen
19.00 Die drei Musketiere
19.25 Wissen macht Ah!
19.50 logo! 20.00 Kika Live
20.10 Addie und wie sie die
Welt fühlt

Disney DISNEY

16.20 Yuna & Stitch 16.45
Phineas und Ferb 17.10
Bluey 18.10 Miraculous
18.55 Big City Greens 19.15
Modern Family 20.15 Hör'
mal, wer da hämmert. Sit-
com 22.45 How I Met Your
Mother

SAT.1

5.05 Auf Streife. Sklaven-
aufstand. Doku-Soap 5.30
Lenßen übernimmt. Reality-
Soap 6.00 Café Puls 9.00
Media Shop 11.00 Richter
Alexander Hold. Schulstress.
Gerichtsshow

12.00 Richter Alexander
Hold Die tödliche
Wildschweinjagd /
Überfall auf dem
Rastplatz / Der
gierige Stiefbruder
15.00 Auf Streife
Schneller Fall / Oma
dealt mit Drogen
17.00 ☑ Notruf
18.00 Lenßen übernimmt
Parken verboten
18.30 Lenßen übernimmt
Schwiegmutter
unter den Rädern
19.00 ☑ Die Landarztpraxis
– Team Sonnen-
hof Asche zu Asche
19.50 Treffpunkt
Österreich

20.15 Villa der Versuchung
Realityshow. Moder-
ation: Verona Pooth
22.55 Dschungel Divas –
Luxus hat seinen
Preis Gewinnshow
0.55 ☑ Amore unter
Palmen Dateshow
2.45 Dschungel Divas –
Luxus hat seinen
Preis Gewinnshow
4.20 Auf Streife
Das verwahrloste
Kind. Doku-Soap

SUPER RTL

16.30 Willkommen bei den
Louds 17.10 Voll zu spät!
17.50 Monster Loving
Maniacs 18.15 ALVINNN!!!
19.25 Willkommen bei den
echten Louds 19.45 Woosie
Goosie. Ehsen 20.15 Bones
(bis 0.55)

TELE 5

5.05 Expedition Unknown –
Mythen auf der Spur 6.00
Joyce Meyer 15.05 Star
Trek – Das nächste Jahrhun-
dert 17.10 Sliders 18.10 Star
Trek – Das nächste Jahrhun-
dert 20.15 Doctor Who 22.15
Torchwood

Nackt unter Wölfen ★★



Kriegsdrama. DDR 1963 Wenige Wochen vor dem Ende des Zweiten Weltkriegs versuchen Häftlinge (u.a. Armin Mueller-Stahl) im KZ Buchenwald, ein jüdisches Waisenkind vor den Wärtern zu verstecken. Im Anschluss zeigt ARTE ein Porträt über Mueller-Stahls bewegtes Leben. **ARTE | 20.15** ★★★★★ NIVEAU SPASS THRILL ACTION

Das Manko (1-4/4|1)



NEU Comedyserie. D 2026 Elf inkompetente Behördenangestellte, verkörpert u.a. von Sarah Bauerett, Carol Schuler und Jan Krauter, werden versehentlich in einen Lehrgang für High-Performer*innen geschleust. Eine absurde Odyssee durch unterschiedliche Arbeitswelten beginnt. Inszeniert von Arne Feldhusen. **ZDF | 0.15**

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 Die Verräter – Vertraue Niemandem! Show. Moderation: Sonja Zietlow **TIPP**
22.15 Extra Report: Sextortion – Erpresst in der Flirt-Falle
23.25 Spiegel TV
0.00 RTL Nachtjournal
0.35 Alltagskämpfer – So tickt Deutschland! Reportage
1.15 Seitenwechsel

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht
20.15 Deutschland – Deine Schulden Stress an der Haustür
22.15 Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt Leipzig (10)
0.15 Mensch Retter Kein Respekt vor Rettern – Wenn Sanitäter die Polizei rufen
2.00 Love Island USA Tag 30

NITRO.NITRO

14.50 Hör' mal, wer da hämmert! **15.45** King of Queens **16.35** M*A*S*H **18.20** King of Queens **19.10** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** The Real CSI: Miami **21.05** Medical Detectives **22.05** Anwälte der Toten

RTL UP

5.20 Das Familiengericht **6.50** Das Jugendgericht **9.35** Blaulich Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulich Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Dr. Stefan Frank **22.05** Hinter Gittern – Der Frauenknast

PRO 7

13.10 The Middle **14.10** Young Sheldon **14.35** 2 Broke Girls **15.05** Two and a Half Men **16.00** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 Georgie & Mandy Der letzte Wille und ein neues Leben / Duschzwang und Misstrauen. Sitcom
21.10 Ted U. a.: Mrs. Robicheck
22.25 St. Denis Medical U. a.: Der Fluch
23.20 Young Sheldon U. a.: Strudel am Bahnhof und Dampf in der Dusche
0.15 Georgie & Mandy

GOLD SAT1 GOLD

12.45 Die Waltons **13.40** Unsere kleine Farm **15.15** Mord ist ihr Hobby **17.05** Diagnose: Mord **19.00** K 11
20.15 Mord im Dorf **22.10** On the Case – Unter Mordverdacht Lügen und Rauch / Für eine Handvoll Münzen
0.05 Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin Wer passt auf die Kinder auf? / Dunkle Gewässer / Ein Hilferuf
2.30 Mord im Dorf **3.55** On the Case – Unter Mordverdacht

MAXX

11.25 Border Patrol Australia **13.55** Storage Wars **16.40** Dr. Stone **17.05** Dragon Ball Super **17.30** Detektiv Conan **18.00** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.45** Family Guy **20.15** Das A-Team **22.05** Akte X

SIXX SIXX

9.55 Breaking Media – Macht. Medien. Kompetenz. **10.25** Koch mit! Oliver **11.00** Gilmore Girls **14.50** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives **20.15** Castle **22.10** Detective Laura Diamond **0.00** Castle

VOX VOX

9.40 CSI: Den Tätern auf der Spur **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 Die Beet-Brüder Aus 70er-Jahre-Grau wird Garten-Wow Doku-Soap
22.10 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer Existenzkampf unter der Sonne Floridas. Doku-Soap
0.15 VOX Nachrichten
0.35 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin Spitz auf Knopf

BR BAYERN

18.00 Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Unkraut **19.30** Best of Dahoam is Dahoam! **20.00** Tagesschau
20.15 Bezzel & Schwarz – Die Grenzgänger Die Donau
21.00 Berge der Zukunft **21.45** BR24 **22.00** Lebenslinien **22.45** Das Bayerische Jahrtausend
23.30 Südsee Drama, D 2023
0.55 Best of Dahoam is Dahoam! **1.25** Wir in Bayern – Das Schönste aus 2025

WDR WDR

16.15 In höchster Not **17.00** Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Echt? **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Land & Lecker **21.00** Lecker an Bord **21.45** Aktuell **22.15** Jürgen B. Hausmann

MDR MDR

18.54 Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Bergwacht **20.15** Polizeiruf 110: Fehlschuss. TV-Krimi, D 2009 **21.45** Aktuell **22.10** Polizeiruf 110: Der Rettungsschwimmer. TV-Krimi, DDR 1982

KABEL 1

9.10 Bull **10.10** Navy CIS **11.05** MacGyver **12.00** FBI: Special Crime Unit **13.00** Castle **14.50** Bull **17.00** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 Hancock Actionkomödie, USA 2008 · Mit Will Smith, Charlize Theron, Jason Bateman
22.10 Resident Evil Actionfilm, GB/D 2002 · Mit Milla Jovovich, Michelle Rodriguez, Eric Mabius
0.20 Hancock Actionkomödie, USA 2008
2.00 Resident Evil Actionfilm, GB/D 2002

arte ARTE

18.35 Wildes Argentinien **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Junge Franzosen übernehmen alte Höfe
20.15 Nackt unter Wölfen Kriegsfilm, DDR 1963 **TIPP**
22.15 Armin Mueller-Stahl – Ein Gaukler in Hollywood
23.05 Die Nacht ist mein Reich Drama, F 1951 · Mit Jean Gabin
0.55 Nö Tragikomödie, D '21
2.50 Droht der digitale Blackout?

DOKU K1 DOKU

16.20 Die Schatzsucher von Oak Island **17.05** Kabel Eins: newstime **17.15** Wettkampf der Waffenschmiede **18.40** Pawn Stars **20.15** Wettkampf der Waffenschmiede **21.05** Forged in Fire **21.50** Titans of Defense

NDR NDR

18.00 Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Marktcheck checkt. Dr. Oetker **21.45** NDR Info **22.00** NDR Story **22.45** NDR Kultur!

Das Erste ARD

15.00 Tagesschau **15.10** In aller Freundschaft **16.00** Tagesschau **16.10** Elefant & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** Großstadtrevier **20.00** Tagesschau

20.15 Der Buchspazierer Tragikomödie, D 2024 **TIPP**
21.45 Tagesthemen **22.20** maischberger Talkshow
23.35 Lang lebe der Adel! Doku
0.05 Tagesschau **0.15** Der Buchspazierer Tragikomödie, D 2024
1.50 maischberger Talkshow

sat 3SAT

17.45 Sommer in Hvide Sande **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau
20.15 Im Zaubertal der Kröten
21.00 An den Ufern der Lippe – Fluss mit vielen Gesichtern Erlebnisreisen
21.45 ZIB 2
22.00 Last Man Standing – Gangster, Rap und der Mord an Tupac Shakur
22.25 37°: Stuntfrauen – Spiel mit dem Risiko
0.10 10 vor 10
0.40

one ONE

9.20 Velvet **10.45** Rote Rosen **12.25** In aller Freundschaft **14.00** Tierärztin Dr. Mertens **15.35** Velvet **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Offenes Geheimnis. Krimi, E/F/I 2018 **22.20** Grantchester

SWR SWR

17.05 Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Lecker aufs Land **21.00** Garten & Lecker **21.45** Regional **22.00** Sommer, Sonne, Sag die Wahrheit **22.30** Meister des Alltags **23.00** Quizduell-Olymp

ZDF ZDF

14.15 Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Potsdam **19.00** heute **19.25** WISO

20.15 Unter anderen Umständen Nordwind. TV-Krimi, D 2024 · Mit Natalia Wörner
21.45 heute journal **22.15** Memory – Sein letzter Auftrag Actionfilm, USA 2021 · Mit Liam Neeson
0.00 heute journal update **0.15** Das Manko **TIPP**
1.40 Licorice Pizza Liebesfilm, USA 2021
★★★★

ORF ORF III

16.00 Der Winzerkönig. Dramaserie **19.18** ORF III AKTUELLE **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute
20.15 Luis aus Südtirol – Meine Abschiedstour
21.35 Die Tafelrunde – Classics
22.30 Sommer(nach)gespräche
23.25 Luis aus Südtirol – Meine Abschiedstour
0.45 Die Tafelrunde – Classics
1.35 Sommer(nach)gespräche

ZDF NEO

12.10 Death in Paradise **15.40** The Rookie **17.05** Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** Inspector Barnaby: Schreie in der Nacht. TV-Krimi, GB 2009 **21.45** Inspector Barnaby: Du musst dran glauben! TV-Krimi, GB 2009

zdf info

9.45 Die 70er **12.45** Rama X **13.45** Der Prinz von Saudi-Arabien **15.15** Syrien nach Assad: Zwischen Hoffnung und Terror **16.00** Libyens Gaddafi **16.45** Israel und Iran **18.45** besseresser **0.45** heute journal

Maria Muhar: Storno

NEU Kabarettshow. Ö 2026 Die gelernte Köchin Maria Muhar arbeitet als Schriftstellerin und Kabarettistin. Ihr erstes Solo-programm, das 2023 mit dem Österreichischen Kabarett-Förderpreis ausgezeichnet wurde, ist von der Kinderbetreuung für eine Freundin inspiriert, die für sie viele existenzielle Fragen aufwirft. **ORF 1 | 22.20**

I Kill Giants ★★

Fantasyfilm. D 2017 Die Außenseiterin Barbara (Madison Wolfe) hat sich ihre eigene Fantasiewelt erschaffen, um Mobbing und Schulstress zu entfliehen. Kann Mitschülerin Sophia (Sydney Wade) Barbara helfen, sich ihren Dämonen zu stellen? Preisgekrönte Comic-Verfilmung. **TELE 5 | 20.15** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

ORF 1

6.55 Die Jagd nach dem Kju Wang 7.20 Rätselburg 7.25 Tolle Tiere 7.40 Garfield 8.00 Young Sheldon 8.20 WaPo Bodensee 9.10 Smart10 9.55 Q1 Ein Hinweis ist falsch 10.35 Gefragt – Gejagt

11.20 Death in Paradise 12.15 Kommissar Rex 13.00 SOKO Kitzbühel U. a.: Firestarter 14.25 WaPo Bodensee Im Nebel 15.15 Death in Paradise Tod im Fahrstuhl 16.15 SOKO Donau U. a.: Reise in die Vergangenheit 17.45 ZIB Flash 17.55 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten 18.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch 19.30 Zeit im Bild 19.56 Sport Aktuell 20.02 ZIB Magazin

20.15 Waidmannsdank TV-Krimi, Ö/D 2020 · Mit Jutta Fastian, Pia Hierzegger, Robert Stadlober Der Gleichmut in einer Mölltaler Gemeinde wird von einem Mord erschüttert, Oberinspektorin Acham aus Klagenfurt unterstützt die örtliche Polizei bei den Ermittlungen. 21.50 Willkommen Österreich – Clips, Clips, Clips Dieser Beitrag ist ein Wiedersehen mit den besten Parodien, Sketches und Außenreportagen aus dem Kultformat. 22.20 Maria Muhar: Storno Kabarettshow **TIPP** 23.25 Reiseckers Reisen Lignano I. Doku 23.55 Shameless Frank exklusiv Comedyserie 0.50 Hundstage Episodenfilm, Ö 2001 2.50 Waidmannsdank TV-Krimi, Ö/D 2020

ORF 2

8.10 Guten Morgen Österreich 8.30 ZIB 8.35 Guten Morgen Österreich 9.00 ZIB 9.10 Fit mit den Stars 9.30 Silvia kocht 9.55 Ein Schloss am Wörthersee 10.45 Österreich-Bild am Feiertag 11.10 Sommerbühne 12.05 Sommergespräche 2026 Beate Meinel-Reisinger 13.00 ZIB 13.30 Aktuell nach eins 14.10 Silvia kocht 14.35 Um Himmels Willen Fremder Mann, was nun? 15.25 Die Rosenheim-Cops 16.10 Die Bergretter Sorgerecht (1) 17.05 Aktuell nach fünf 17.30 Studio 2 18.30 konkret 19.00 Bundesland heute 19.30 Zeit im Bild 19.56 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke

20.15 Südtirol – Das Land in der Mitte Doku 21.00 Herrschaftszeiten! – Johann-Philipp Schlossbesuche Bei Familie Boesch auf Burg Strehau/Steiermark. Doku 21.50 9 Plätze – 9 Schätze: So schön ist die Steiermark 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz & quer Mont-Saint-Michel – Das rätselhafte Labyrinth. Doku 0.00 Keine Zeit für Träume TV-Drama, D/Ö 2014 · Mit Annette Kim Sarnau, Harald Schrott, Greta Bohacek 1.30 Liebesgeschichten und Heiratssachen 2.15 Herrschaftszeiten! – Johann-Philipp Schlossbesuche Bei Familie Boesch auf Burg Strehau/Steiermark. Doku 3.00 Universum: Südtirol – Das Land in der Mitte Doku 3.50 Silvia kocht

ATV

5.50 Danni Lowinski. Scheidung auf islamisch. Anwalts-serie 6.30 Der letzte Bulle. Der verlorene Sohn / Das Runde muss ins Eckige / Fremdgehen für Anfänger 9.05 MediaShop 11.10 Der letzte Bulle 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 13.15 Bull Zirkustricks 14.05 Bull Zu perfekt 15.00 The Mentalist Giftiges Wasser 15.55 Hawaii Five-0 Der Millionengewinn Krimiserie 16.55 Hawaii Five-0 Die Vertrauensfrage Krimiserie 17.55 The Rookie Kreuzfeuer. Krimiserie 18.45 The Mentalist Auftragsmord Krimiserie 19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Barry Seal – Only in America Action-Komödie, USA 2017 · Mit Tom Cruise, Jayma Mays, Domhnall Gleeson 22.25 The Independent Thriller, USA 2022 · Mit Jodie Turner-Smith, Luke Kirby 0.35 Superintelligenz Komödie, USA 2020 2.25 Even Money Krimi, USA 2006

ATV II

5.00 Edel & Starck 6.35 K11 6.55 MediaShop 12.00 Verliebt in Berlin 12.25 Die Landarztpraxis 13.05 Charmed 16.30 Desperate Housewives 18.20 Gilmore Girls 20.15 Dr. House 1.25 Navy CIS: L.A.

ORF SPORT +

18.00 European Aquatics EM 19.00 Sportbild 19.30 Radsport Iron Bike Ischgl 19.45 Golf. Nationale offene ÖM 20.00 Sport 20 20.15 Cliff-diving 21.15 FIFA Fußball-WM 22.45 Funsport 23.00 FIFA Fußball-WM

PULS 4

5.30 Café Puls 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment 13.05 Media-Shop 15.15 Young Sheldon. Das fiese Formtief und das Kreuz mit dem Kreuz. Comedyserie 15.35 The Big Bang Theory Das Conan-Spiel / Planet Bollywood / Homo Novus Automobilis / Das Cooper-Nowitzki Theorem / Dessous auf der Oberleitung / Stein, Schere, Spock. Sitcom 18.15 Two and a Half Men Es ist kein Frauen-auto! 18.45 Puls 4 Aktuell 18.55 Two and a Half Men Sushi und Ketchup / Mein schönstes Wochenenderlebnis / Vergiss den Techniker

20.15 Pusch am Bau Doku Statt Wohntraum: Eine junge Familie kämpft gegen Schimmel und Würmer 21.15 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! Doku 22.20 Pusch am Bau Doku 23.20 Breaking Media 23.55 Pusch am Bau Doku 1.00 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! Doku 1.45 Auf Streife

PULS 24

12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 13.00 ATV 14.00 Pusch am Bau 15.55 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! 17.50 Pusch am Bau 19.50 Treffpunkt Österreich 20.15 Österreich unzensuriert 22.10 Die Bademeister

phoenix

16.45 Imperium 17.30 phoenix der tag 18.00 Doku 18.30 Baumeister der Wildnis 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Freiheit 21.45 heute journal 22.15 Schatzenwirtschaft. Dok.-Film, D 2026 23.45 Doku

SERVUS TV

5.25 Bares für Rares 6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV 9.50 Der Appennin. Von den Abruzzen nach Kalabrien 10.35 Fahrt ins Risiko. Auf Tansanias staubigen Straßen. Doku 11.25 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene 12.05 TM Wissen 13.05 Terra Mater – Die Pracht der Pflanzen 14.00 Heimatleuchten Kärntner Kirchtagsg'fuhl – So feiern wir in Villach 15.00 In 80 Gärten um die Welt 15.55 Hubert und Staller Die Radieschen von unten 17.00 Quizjagd 18.05 Servus am Abend 18.30 Bares für Rares 19.20 Servus Nachrichten 19.35 Quizmaster

20.15 Hubert ohne Staller Tod dem König / Die Kunst des Einbrechens / Im Auftrag des Teufels Krimiserie 23.05 UEFA Champions League: Highlights des Spieltags Fußball: Play-offs 23.40 Goldtransport durch Arizona Western, USA 1965 1.15 Hubert und Staller

KIKA

17.45 Die Schlümpfe 17.55 Minus Drei und die wilde Lucy 18.15 Feuerwehrmann Sam 18.35 Zacki und die Zoobande 18.50 Sandmännchen 19.00 Die drei Musketiere 19.25 Pura 19.50 logo! 20.00 Kika Live

Disney

15.50 Der Geist und Molly McGee 16.20 Yuna & Sticht 16.45 Phineas und Ferb 17.10 Bluey 18.10 Miraculous 18.55 Big City Greens 19.15 Modern Family 20.15 Im Dutzend billiger. Komödie, USA 2003

SAT.1

5.00 Auf Streife. No Baby on Board. Doku-Soap 5.30 Lenßen übernimmt. Reality-Soap 6.00 Café Puls 9.00 Media Shop 11.00 Richter Alexander Hold. Die überstochene Tätowierung (2) 12.00 Richter Alexander Hold U. a.: 2 Kilo Koks im Bierbauch 15.00 Auf Streife Betrunkener Rollerfahrer urinieren und beißt dann Polizisten / K.-o.-Tropfen auf der Studentenparty 17.00 Notruf 18.00 Lenßen übernimmt (K)Ein Recht auf gute Eltern / Der letzte Wille 19.00 Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof Denn sie wissen nicht, was sie tun 19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Hunting Party – Die Mörderjagd Colette Akins / Byron May Thriller-Serie 22.10 FBI: Special Crime Unit Glaubensbekenntnis. Krimiserie 23.10 FBI: Most Wanted Verschwunden 0.05 Hunting Party – Die Mörderjagd 1.50 FBI: Special Crime Unit 2.30 FBI: Most Wanted

SUPER RTL

16.05 Pokémon Horizonte: Die Serie 16.30 Willkommen bei den Louds 17.10 Voll zu spät! 17.50 Monster Loving Maniacs 18.15 ALVINNN!!! 19.25 Willkommen bei den echten Louds 19.45 Wozzle Goozle 20.15 Lucifer

TELE 5

16.15 Star Trek – Das nächste Jahrhundert 17.10 Sliders 18.10 Star Trek – Das nächste Jahrhundert 20.15 I Kill Giants. Fantasyfilm, B 2018 **TIPP 22.35** Fright Night. Horrorkomödie, USA 2011 0.35 Doctor Who

TV Total – Retro-Edition



NEU Comedyshow. D 2026 Sebastian Pufpaff unternimmt eine Zeitreise durch die 70er-, 80er- und 90er-Jahre in einer einzigen „TV total“-Show. Passend dazu präsentieren sich er und die Band „Klinke Supreme“ in stilechten Outfits, und auch das Publikum sowie die Clips erstrahlen im Retro-Look. **PRO 7 & JOYN | 20.15**

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzels **17.00** Ulrich Wetzels – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 **Die Verräter – Vertraue Niemand!** Show. Moderation: Sonja Zietlow **Staffel 4, Folge 2**
22.15 **Extra – Das RTL Magazin** Moderation: Mareile Höppner
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.25 **RTL Nachtjournal Spezial Talkshow**
0.45 **CSI: Miami** Krimiserie

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht
20.15 **Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock** Weiße Beste in der Wäscherei
21.15 **Die Imbisshelden – Voll lecker!**
22.15 **Mensch Retter Hilfe,** das Baby kommt!
0.15 **Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock**
1.05 **Hartz und herzlich**
2.50 **Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern?**

NITRO.NITRO

16.05 King of Queens **16.35** M*A*S*H **18.25** King of Queens **19.10** Hör' mal, wer da hämmert! Sitcom **20.15** *** **Man of Steel.** Actionfilm, USA 2013 **23.05** *** **Superman Returns.** Fantasyfilm, USA 2006

RTL UP

5.20 Das Familiengericht **6.50** Das Jugendgericht **9.30** Blaulicht Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Law & Order: Special Victims Unit **1.00** Das Strafgericht

PRO 7

13.10 The Middle **14.10** Young Sheldon **14.35** 2 Broke Girls **15.05** Two and a Half Men **16.05** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 **TV Total – Retro-Edition Comedyshow** **TIPP**
21.25 **TV total Stand-up Club**
22.40 **Erkennst DU den Song? Live** Gäste: U. a.: Sasha, Leony
0.55 **TV Total – Retro-Edition**
1.55 **TV total Stand-up Club**
2.55 **Erkennst DU den Song? Live**

GOLD SAT1 GOLD

12.45 Die Waltons **13.40** Unsere kleine Farm **15.15** Mord ist ihr Hobby **17.05** Diagnose: Mord **19.00** K 11
20.15 **Verscharrt & vergraben – Mord verjährt nicht** Tod im Eis / Verschwunden im Paradies / Mord in der Nachbarschaft
23.45 **Das Böse im Blick – Augenzeuge Kamera** Blinde Gefolgschaft / Eine tödliche Falle
1.20 **Verscharrt & vergraben – Mord verjährt nicht**

MAXX

16.15 Storage Wars **16.45** Dr. Stone **17.10** Dragon Ball Super **17.35** Detektiv Conan **18.05** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.45** Family Guy **20.40** Die Simpsons **22.00** Family Guy **23.20** Die Simpsons

SIXX SIXX

9.55 Breaking Media – Macht. Medien. Kompetenz. **10.25** Koch mit! Oliver **11.00** Gilmore Girls **14.45** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives **20.15** Make-over-Moms **22.10** Mein Kleinstadt-Traumhaus

VOX VOX

11.25 CSI: Den Tätern auf der Spur **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner. Kochshow

20.15 **Hot oder Schrott – Die Allestester** Nicole und Detlef geraten beim Aufbau eines Auto-Heckzeltes an den Rand der Verzweiflung, und auch die anderen Tester sind ganz in ihrem Element.
0.20 **VOX Nachrichten**
0.40 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

BR BAYERN

18.00 Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Gesundheit! **19.30** Best of Dahoam is Dahoam! **20.00** Tagesschau
20.15 **Die Hausmeisterin** Familienserie
21.50 **BR24**
22.05 **Mord in bester Gesellschaft – Alles Böse zum Hochzeitstag** TV-Krimi, D/Ö 2010
23.35 **Kommissar Wallander – Der Mann, der lächelte** TV-Krimi, S 2010
1.05 **Kabarett aus Franken – Best of**

WDR WDR

17.00 Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Der Gesundheitskompass mit Dr. med. Esser **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort: Hinkelstein. TV-Krimi, D 2012 **21.45** Aktuell

MDR MDR

17.45 MDR aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Einfach genial **20.15** Umschau extra **21.00** Von wegen Kuh-Kaff Köthen! **21.45** Aktuell **22.10** Verharmlost und vergessen

ZDFroyal: Kommt Prinz Harry zurück?



NEU Doku. D 2026 Prinz Harry sucht die Annäherung an seine Familie. Die Doku zeichnet die Geschichte eines Bruchs nach, der die britische Monarchie erschüttert hat: vom „Megxit“ als vermeintlichem Kompromiss bis zur offenen Krise zwischen Harry und seiner Familie. Gibt es einen Weg zur Versöhnung? **ZDF | 20.15**

KABEL 1

9.15 Bull **10.10** Navy CIS **11.05** MacGyver **12.00** FBI: Special Crime Unit **13.00** Castle **14.50** Bull **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 **Fantastic Four** *** Fantasyfilm, USA/D 2005
22.25 **Fantastic Four – Rise of the Silver Surfer** Fantasyfilm, USA/D/GB 2007
0.10 **Fantastic Four** *** Fantasyfilm, USA/D 2005
2.05 **Fantastic Four – Rise of the Silver Surfer** Fantasyfilm, USA/D/GB 2007

arte ARTE

18.30 Wildes Argentinien **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Monteviasco, Italiens vergessenes Bergdorf
20.15 **Die Macht des russischen Geheimdiensts** Doku
21.50 **Russland im Krieg** Ein Land zwischen Propaganda und Widerstand. Doku
23.20 **Belarus – Frauen im Widerstand** Doku
0.50 **Country Queen** (1–3/6) Dramaserie, D/K 2022
3.50 **Karambolage**
4.05 **28 Minuten**

DOKU K1 DOKU

17.00 :newstime **17.10** Wettkampf der Waffenschmiede **18.40** Pawn Stars **20.15** Unerklärliche Phänomene **21.45** Expedition Unknown **23.20** Secrets Declassified with David Duchovny

NDR NDR

18.00 Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Visite **21.15** Panorama 3 **21.45** NDR Info **22.00** Tatort: Das Tor zur Hölle. TV-Krimi, Ö 2022 **23.30** Weltbilder

Das Erste ARD

15.00 Tagesschau **15.10** In aller Freundschaft **16.00** Tagesschau **16.10** Elefant & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** WaPo Elbe **20.00** Tagesschau

20.15 **Die Kanzlei** Unter Feinden Anwaltsserie
21.00 **In aller Freundschaft** Offenbarungen Arztserie
21.45 **Report Mainz**
22.15 **Tagesthemen**
22.50 **maischberger**
0.05 **Tagesschau**
0.15 **Die Kanzlei** Anwaltsserie
1.00 **In aller Freundschaft**
1.50 **maischberger**

sat 3SAT

17.00 Attraktion Allgäu – Seele des Südens **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau
20.15 **Laim und die Toten ohne Hosen** TV-Krimi, D 2024
21.45 **Pop Secret Stories: Der Teufel trägt Prada 2 – Anne Hathaways großes Kino-Comeback?**
22.00 **ZIB 2**
22.25 **Sweetlana Stalin** Dok.-Film, CH 2023
23.50 **Reporter: Landwirtschaft trotz allem**
0.25 **10 vor 10**

one ONE

15.40 Velvet **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Der Verdacht des Mr. Whicher: Mord von Road Hill House. TV-Krimi, GB 2011 **21.45** Der Verdacht des Mr. Whicher: Mord in der Angel Lane. TV-Krimi, GB 2013

SWR SWR

18.00 Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Marktcheck checkt ... **21.00** Der Haushalts-Check **21.45** Regional **22.00** Hannes und der Bürgermeister **22.30** Comedy vom Rhein Spezial **23.00** Das Beste der Pfanne 2023

ZDF ZDF

15.00 heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SKOL Köln **19.00** heute **19.25** Die Rosenheim-Cops

20.15 **ZDFroyal: Kommt Prinz Harry zurück?** Doku **TIPP**
21.00 **frontal**
21.45 **heute journal**
22.15 **37°: Alpha**
22.45 **Markus Lanz**
0.00 **heute journal update**
0.15 **Memory – Sein letzter Auftrag** Actionfilm, USA 2021
1.55 **Queenstown Murders** TV-Krimi, NZ/D 2025

ORF ORF III

16.00 Der Winzerkönig **18.30** Schlosshotel Orth **19.18** Aktuell **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute
20.15 **Wir lieben das Leben** TV-Komödie, D 2018 · Mit Petra Schmidt-Schaller, Günther Maria Halmer
21.50 **Mit der Tür ins Haus** TV-Drama, D 2019
23.25 **Wir lieben das Leben** TV-Komödie, D 2018
1.00 **Mit der Tür ins Haus** TV-Drama, D 2019
2.35 **Traum Schlösser und Ritterburgen**

WIE ZDF NEO

14.50 Death in Paradise **15.45** The Rookie **17.05** Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** Helen Dorn: Das rote Tuch. TV-Krimi, D 2022 **21.45** Doppelhaushälfte **22.50** *** **Das fliegende Auge.** Actionfilm, USA 1983

zdf info

7.00 Ikea **7.45** Deutsche Bahn **8.30** Lidl **9.15** McDonald's **10.00** besseresser **12.45** Aufgeklärt **15.45** Murder Maps **18.45** Mysteriöse Kriminalfälle der DDR **22.30** Geheimnisse der DDR **0.45** heute journal

Für immer Italien

NEU Reportage. Ö 2026 Kaum ein Land zieht Österreicher*innen so magisch an wie Italien. Am Gardasee lebt Dominik seinen Traum: Gemeinsam mit seinen Freunden geht es mit Booten aufs Wasser. Und auf dem Campingplatz Punta Spin in Grado verbringen manche Familien seit Jahrzehnten ihren Urlaub. **ATV & JOYN | 20.15**

ORF 1 ORF 1

7.25 Tolle Tiere 7.40 Garfield
8.00 Young Sheldon 8.20
WaPo Bodensee 9.10
Smart10 – Das Quiz mit den
zehn Möglichkeiten 9.55 Q1
Ein Hinweis ist falsch 10.35
Gefragt – Gejagt

11.20 **Death in Paradise**
12.15 **Kommissar Rex** Ver-
liebt in einen Mörder
13.00 **SOKO Kitzbühel**
U. a.: Mach Schluss
14.30 **WaPo Bodensee**
Imperia
15.15 **Death in Paradise**
Saint Auguste
16.15 **SOKO Donau**
U. a.: Tödliche Worte
17.45 **ZIB Flash**
17.55 **Smart10 – Das**
Quiz mit den zehn
Möglichkeiten
18.45 **Q1 Ein Hinweis ist**
falsch
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.02 **ZIB Magazin**

20.15 **Essen als Reli-**
gion – Vom Zwang,
sich gesund zu
ernähren Doku.
Für viele Menschen
bedeutet Essen
mehr als Ernährung,
es spiegelt Identität,
Selbstoptimierung
und Moral wider.
Dabei halten sie sich
an strikte Regeln.
21.20 **Wolfgang Dok.-**
Film, USA 2021. Der
aus Kärnten stam-
mende Promi-Koch
Wolfgang Puck ging
mit 24 in die USA,
besitzt dort heute
mehr als 70 Restau-
rants. In der Doku
gewährt er Einblicke
in sein Leben und
seine Liebe zum
Kochen.
22.45 **Navy CIS: L.A.**
Neuanfänge (1+2/2)
0.10 **New Amsterdam**
1.35 **Essen als Reli-**
gion – Vom Zwang,
sich gesund zu
ernähren Doku
2.35 **Wolfgang**
Dok.-Film, USA 2021
3.50 **Schnee**

ORF 2 ORF 2

8.10 Guten Morgen Öster-
reich 8.30 ZIB 8.35 Guten
Morgen Österreich 9.00 ZIB
9.10 Fit mit den Stars. Lizz
Görgl 9.30 Silvia kocht 9.55
Ein Schloss am Würthersee
10.45 Erlebnis Österreich

11.10 **Aufgetischt**
11.55 **Universum: Süd-**
tirol – Das Land in
der Mitte
12.40 **Wetterschau**
13.00 **ZIB**
13.30 **Aktuell nach eins**
14.10 **Silvia kocht**
14.35 **Um Himmels Willen**
15.25 **Die Rosenheim-Cops**
16.10 **Die Bergretter**
Sorgerecht (2)
17.05 **Aktuell nach fünf**
17.30 **Studio 2**
18.30 **konkret**
18.48 **Lotto**
19.00 **Bundesland heute**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Dr. Nice**
Alte Narben. TV-
Drama, D 2025 ·
Mit Patrick Kalupa,
Josefine Preuß.
Bei Mettes Brust-OP
kommt es zu
lebensbedrohlichen
Komplikationen.
Kann Dr. Nice seine
Patientin retten?
21.50 **Seitenblicke**
22.00 **Sommerbühne**
22.30 **WELTjournal**
Spezial Die letzte
Botschafterin
Manizha Bakhtari
befindet sich nach
der Machtübernah-
me der Taliban in
der bizarren Lage,
ein Land zu vertreten,
dessen neues isla-
misches Regime
international nicht
anerkannt wird.
23.55 **Der Irland-**
Krimi Blackout. TV-
Krimi, D 2023 · Mit
Désirée Nosbusch
1.25 **Keine Zeit für**
Träume TV-Drama,
D/Ö 2014

ATV ATV

5.35 Heinzl und die VIPs 5.50
Danni Lowinski. Anwaltsse-
rie 6.30 Der letzte Bulle. Kri-
miserie 7.15 Der letzte Bul-
le. Krimiserie 8.10 Der letzte
Bulle. Krimiserie 9.00
MediaShop

11.05 **Der letzte Bulle**
12.00 **Treffpunkt Öster-**
reich zu Mittag
13.20 **Bull zu perfekt**
14.10 **Bull Feueralarm**
15.05 **The Mentalist**
Auftragsmord
16.00 **Hawaii Five-0** Die
Vertrauensfrage
Krimiserie
16.55 **Hawaii Five-0**
Gefährliche Bran-
dung. Krimiserie
17.55 **The Rookie** Das
Halsband. Krimiserie
18.45 **The Mentalist**
Gemischtes Doppel
Krimiserie
19.50 **Treffpunkt**
Österreich

20.15 **Für immer Italien**
Reportage **TIPP**
21.20 **Für immer Griechen-**
land Doku. Einer der
Hotspots auf der
Insel Rhodos ist der
Badeort Faliraki.
22.20 **Donausail –**
Leiwand am Eiland
Doku
23.25 **Für immer Italien**
Reportage
0.25 **Für immer**
Griechenland Doku

ATV// ATV2

11.55 Verliebt in Berlin
12.25 Die Landarztpraxis
13.00 Charmed 16.30 Despe-
rate Housewives 18.20 Gil-
more Girls 20.15 *** Elvis.
Biografie, AUS/USA 2022
23.20 ** High Resolution.
Drama, USA 2017

ORF SPORT +

18.00 Aquatics EM 19.00
Pferdesport FEI WM 20.00
Sport 20 20.15 Fußball-WM
2026 21.45 Vom Fußball-
Experiment zum weltweiten
Spektakel 22.35 Triathlon
23.05 Sportbild 23.35 Rad-
sport 23.50 Golf

Terra Mater: Leben im Sturm (1/2)

NEU Doku. F 2025 „Über dem Eismeer“. Je-
des Jahr kommen Tausende Vögel auf die
Crozet- und Kerguelen-Inseln im Indischen
Ozean, um sich fortzupflanzen. Doch bei
einigen Arten gehen die Bestände ohne
erkennbare Ursache zurück. Seit Jahr-
zehnten untersuchen Forscher*innen die-
ses Phänomen. **SERVUS TV | 20.15**

PULS 4 PULS 4

5.30 Café Puls 6.00 Café Puls
12.00 Treffpunkt Österreich
zu Mittag. Infotainment
13.05 MediaShop 15.10
Young Sheldon. Nackt im
Hagel und glücklich mit Glat-
ze. Comedyserie

15.35 **The Big Bang The-**
ory U. a.: Das
Cooper-Nowitzki
Theorem / Dessous
auf der Oberlei-
tung / Stein, Schere,
Spock / Unflotter
Dreier / Kleines
Gefäß mit Honig
18.15 **Two and a Half**
Men Mein schönstes
Wochenenderlebnis
18.40 **Puls 4 Aktuell**
18.50 **Two and a Half**
Men Vergiss den
Techniker / Donuts
im Stau
19.45 **Two and a Half**
Men Die tote Oma
im Whirlpool

20.15 **47 Ronin** Actionfilm,
USA 2012 · Mit
Keanu Reeves,
Hiroyuki Sanada,
Kou Shibasaki
Regie: Carl Rinsch
22.30 **The Suicide Squad**
Actionfilm,
USA 2021 · Mit
John Cena, Margot
Robbie, Idris Elba
1.05 **47 Ronin** Actionfilm,
USA 2012
2.50 **Auf Streife**

PULS 24

14.00 Pfusch am Bau 15.55
Mein Recht! Ich geb' nicht
auf! 17.55 Pfusch am Bau
19.50 Treffpunkt Österreich
20.15 Österreichs schockie-
rendste Verbrechen 21.10
Witness to Murder 3.40
Lebensretter hautnah

phoenix

19.15 Abenteuer Freiheit
20.00 Tagesschau 20.15
Geheimnisvolle Moorland-
schaften 21.00 Der Vier-
waldstättersee 21.45 heute
journal 22.15 Schattenseite
der Sonneninseln 23.00 Por-
tugal 23.45 Kritisch Reisen

SERVUS SERVUS TV

6.00 Das Wetterpanorama
bei ServusTV 9.40 Hotels
zum Staunen – Ein Blick hin-
ter die Kulissen 10.30 Im
Fluss – 6.000 Kilometer auf
Missouri und Mississippi
durch Amerika

11.20 **Ancient Aliens –**
Unerklärliche
Phänomene
12.00 **TM Wissen Spezial**
13.00 **Orange-Utans:**
Alarmstufe Rot
14.00 **Bergwelten**
Über den Wolken –
Südtirols höchste
Schutzhütten
15.00 **In 80 Gärten um die**
Welt Amerikas
Gärten – Der Süden
15.55 **Hubert ohne Staller**
Tod dem König
17.00 **Quizjagd**
18.05 **Servus am Abend**
18.30 **Bares für Rares**
19.20 **Servus Nachrichten**
19.35 **Quizmaster**

20.15 **Terra Mater – Leben**
im Sturm Über dem
Eismeer. Doku **TIPP**
21.10 **Amerikas West-**
küste – 3.000 Kilo-
meter Abenteuer
am Pazifik
22.10 **Convoy** Actionfilm,
USA 1978
0.05 **Giganten**
1.00 **Amerikas West-**
küste – 3.000 Kilo-
meter Abenteuer
am Pazifik

KIKA KIKA

17.55 Minus Drei und die
wilde Lucy 18.15 Feuerweh-
mann Sam 18.35 Zacki und
die Zoobande 18.50 Sand-
männchen 19.00 Die drei
Musketiere 19.25 Anna und
die wilden Tiere 19.50 logo!
20.00 Kika Live

Disney DISNEY

16.20 Yuna & Stitch 16.45
Phineas und Ferb 17.10
Bluey 18.10 Miraculous
18.55 Big City Greens 19.15
Modern Family 20.15 How I
Met Your Mother 21.35
Scrubs 23.00 Hör' mal, wer
da hämmert

SAT.1

5.15 Auf Streife 5.30 Lenßen
übernimmt. Reality-Soap
6.00 Café Puls 9.00 Media-
Shop 11.00 Richter Alexan-
der Hold. Der Knödel-König
12.00 Richter Alexander
Hold. Leben nach dem Unfall

13.00 **Richter Alexander**
Hold Auf glühenden
Kohlen
14.00 **Richter Alexander**
Hold Wie du ihr
15.00 **Auf Streife** Polizei
fasst den Gespens-
terjäger / Unfall-
flucht mit zurückge-
lassenen Fahrzeug
17.00 **Notruf**
18.00 **Lenßen übernimmt**
Blackout / Der per-
fekte Mann
19.00 **Die Landarztpra-**
xis – Team Sonnen-
hof Lügen haben
kurze Beine
19.50 **Treffpunkt**
Österreich

20.15 **Das große**
Backen Kochshow
Moderation: Enie
van de Meiklokes
Jury: Bettina
Schliephake-
Burchardt,
Christian Hümb
23.00 **TopTen!**
Der Geschmacks-
Countdown
0.05 **Roadtrip –**
Drei Spitzenköche
auf vier Rädern

SUPER RTL

19.25 Willkommen bei den
echten Louts 19.45 Woosle
Goosle 20.15 Ein ganz
gewöhnlicher Prinz. TV-
Romanze, CDN/IR/USA '25
22.00 Roadtrip ins royale
Herz. TV-Liebeskomödie,
USA/CDN '22

TELE 5

16.15 Star Trek – Das näch-
ste Jahrhundert 17.15 Sliders
18.10 Star Trek – Das näch-
ste Jahrhundert 20.15 * Inde-
pendents War of the Worlds.
Actionfilm, USA '16 22.00
* Planet Quake. Abenteuer-
film, USA '24

Bis zur Wahrheit



TV-Drama. D 2024 Die Neurochirurgin Martina (Maria Furtwängler) macht Urlaub mit dem befreundeten Paar Jutta (Margareta Broich) und Torsten (Uwe Preuß). Nach einer Strandparty wird sie von deren Sohn Mischa (Damian Hardung) vergewaltigt. Vergebens versucht Martina, das Geschehene zu verdrängen. **ARD | 20.15**

Mein Leben, mein Ding ★★



NEU Tragikomödie. F 2024 Barberie (Agnes Jaoui) gerät mit 55 Jahren in eine Lebenskrise. Zwischen ihren Selbstzweifeln, familiären Spannungen und skurrilen Begegnungen will sie ihrem Leben eine neue Richtung geben. Ihr Umfeld ist irritiert – bis Barberie sich einweisen lässt. **ARTE | 23.05** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

PRO 7

13.10 The Middle **14.10** Young Sheldon **14.35** 2 Broke Girls **15.00** Two and a Half Men **16.00** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

VOX

12.20 CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

KABEL 1

9.20 Bull **10.15** Navy CIS **11.10** MacGyver **12.05** FBI: Special Crime Unit **13.00** Castle **14.50** Bull **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

Das Erste ARD

15.10 In aller Freundschaft. Neue Ufer **16.00** Tagesschau **16.10** Elefant & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** Watzmann ermittelt. Die Ötzi **20.00** Tagesschau

ZDF

15.05 Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Wismar **18.54** Lotto **19.00** heute **19.25** Duell der Gartenprofis

20.15 Die Verräter – Vertraue Niemandem! Show. Moderation: Sonja Zietlow Die Verräter verfeinern weiter ihre Strategie. **22.15** stern TV Moderation: Steffen Hallaschka **0.00** RTL Nachtjournal **0.25** RTL Nachtjournal Spezial Talkshow **0.45** CSI: Miami

20.15 Ich durchschaue jeden! – Timon Kraus Mentalisten Show Spielshow Moderation: Matthias Opdenhövel **21.55** Ich durchschaue jeden! – die Menschenkenner Doku **22.40** Comedy Allstars – Meilensteine des Humors **0.45** Ich durchschaue jeden!

20.15 Bones – Die Knochenjägerin Die Wendung in der Handlung / Die Gewalt im Spiel / Bones und die Botschaft von der anderen Seite / Der Körper im Koffer Krimiserie **0.00** VOX Nachrichten **0.20** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

20.15 Die unendliche Geschichte Fantasyfilm, D/USA 1984 Mit Barret Oliver **22.25** Shape of Water – Das Flüstern des Wassers Fantasyfilm, USA 2017 Mit Sally Hawkins **0.50** Die besten Fantasy-Filme aller Zeiten **2.00** Die unendliche Geschichte Fantasyfilm, D/USA 1984

20.15 Bis zur Wahrheit TV-Drama, D 2024 **TIPP** **21.45** Plusminus Das ARD-Wirtschaftsmagazin **22.15** Tagesthemen **22.50** maischberger Talkshow **0.05** Tagesschau **0.15** Bis zur Wahrheit TV-Drama, D 2024 **1.50** Der Fall Barschel (1/2) TV-Politthriller, D 2015 **3.20** maischberger

20.15 Aktenzeichen XY ... Ungelöst U. a.: Rätselhafter Tod: In einer Sozialunterkunft wird die Leiche eines Mannes gefunden. Schnell werden Spuren eines Verbrechens entdeckt. **21.45** heute journal **22.15** auslandsjournal **22.45** Die Spur **23.15** Markus Lanz **0.30** heute journal update

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht **20.15** Bella Italia – Camping auf Deutsch Eine Geburtstagsüberraschung, die sich gewaschen hat! **22.15** Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben Ein gemütlicher Rückzugsort für Elke und die Kinder **0.15** Der Trüdeltrupp U. a.: Sükrü, Mauro und Otto bei Detlef

GOLD SAT1 GOLD

12.35 Die Waltons **13.30** Unsere kleine Farm **15.15** Mord ist ihr Hobby **17.05** Diagnose: Mord **19.00** K 11 **20.15** Monk Mr. Monk und der Marathon-Mann / Mr. Monk macht Urlaub **22.05** Blue Bloods – Crime Scene New York Gewitter mit Reagan / Ein Schritt Abstand **23.45** Monk **1.15** Blue Bloods – Crime Scene New York **2.35** Richter Barbara Salesch

BR BAYERN

18.00 Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Stationen **19.30** Best of Dahoam ist Dahoam! **20.00** Tagesschau **20.15** Die Hirschhausen-Show – Was kann der Mensch? **23.00** BR24 **23.15** Lara Drama, D 2019 Mit Corinna Harfouch, Tom Schilling, André Jung **0.45** Best of Dahoam ist Dahoam! **1.15** Wir in Bayern – Das Schönste aus 2025 **2.30** Fränkenschau aktuell **3.00** Abendschau

arte ARTE

17.50 Das Trentino **18.35** Wildes Argentinien **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Der Lehrer, der Genies macht **20.15** Ewige Jugend Drama, I/F/GB/CH 2015 Mit Michael Caine, Harvey Keitel **22.10** Sir Michael Caine – Vom Arbeiterkind zum Hollywoodstar **23.05** Mein Leben, mein Ding Tragikomödie, F 2024 **TIPP** **0.40** Die Absätze meiner Mutter **0.55** Country Queen

sat 3SAT

16.15 Wildes Marokko **17.00** Malta **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Staatsfeinde – Russlands politische Gefangene **21.45** Erlebnisreisen **22.00** ZIB 2 **22.25** Mutter, Kutter, Kind TV-Tragikomödie, D 2021 **0.00** 10 vor 10 **0.25** Der Professor und der Wolf – Politik und Medien **1.00** Reisezeit – Traumhafte Ziele

ORF III ORF III

16.45 Schlosshotel Orth. Ein Fax aus Bangkok **19.18** ORF III AKTUELL **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute **20.15** Der Pfundskerl Mord im Zoo TV-Krimi, D 2003 **21.50** Der Pfundskerl Engel, Retter der Senioren. TV-Krimi, D 2003 **23.25** Der Pfundskerl Mord im Zoo TV-Krimi, D 2003 **1.00** Geheimnisvolle Bergseen in Tirol **1.45** Bergsommer am Ossiachersee

NITRO NITRO

15.45 King of Queens **16.35** M*A*S*H **18.25** King of Queens **19.15** Hör mal, wer da hämmert! **20.15** Justice League. Actionfilm, AUS/USA 2017 **22.35** Green Lantern. Actionfilm, USA 2011

MAXX

14.00 Storage Wars **16.45** Dr. Stone **17.10** Dragon Ball Super **17.35** Detektiv Conan **18.00** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.45** Family Guy **20.15** Two and a Half Men **21.05** B Positive **22.15** Raw

WDR WDR

18.15 Der Haushalts-Check **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Wir werden Camper **20.45** Aktuell **22.15** Kritisch Reisen **23.00** Der Kroatien-Krimi: Jagd auf einen Toten. TV-Krimi, D 2021

DOKU K1 DOKU

6.25 Wettkampf der Waffenschmiede **7.20** Media Shop **11.20** Australian Gold **17.05** News **17.15** Wettkampf der Waffenschmiede **18.40** Pawn Stars **20.15** Das Böse im Blick **21.05** On the Case **22.55** Homicide Hunter

one ONE

14.05 Walking on Sunshine **15.35** Velvet **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Agatha Christies Marple: Greenshaws Monstrum. TV-Krimi, GB 2014 **21.45** Murdoch Mysteries **22.25** Das Gold

zdf neo

12.15 Death in Paradise **15.45** The Rookie **17.05** Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** Wilsberg: Ungebetene Gäste. TV-Krimi, D 2022 **21.45** This Is Not a Murder Mystery **23.25** Aktenzeichen XY ... Ungelöst

RTL UP

5.25 Das Familiengericht **6.50** Das Jugendgericht **9.35** Der Blaulicht Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Snapped **23.25** Anwälte der Toten **1.50** Teleshopping

SIXX SIXX

10.00 Breaking Media – Macht. Medien. Kompetenz. **13.30** Koch mit! Oliver **11.05** Gilmore Girls **14.45** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives **20.15** Grey's Anatomy **21.10** 9-1-1: Lone Star **22.10** Dr. House

mdr MDR

18.54 Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Tierisch tierisch **20.15** Exakt **20.45** Fakt ist! **21.45** Aktuell **22.10** Tatort: Außer Kontrolle. TV-Krimi, D 2003 **23.40** Olafs Klub Tresentalks **0.10** unicato

NDR NDR

18.15 Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Expeditionen ins Tierreich **21.00** Yareds Zeitreisen **21.45** NDR Info **22.00** Die Kanzlei **23.40** Mein Körper – Meine Haut

SWR SWR

17.05 Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Quarks **21.00** Die Ernährungs-Docs **21.45** Regional **22.00** Tatort: Ich töte niemand. TV-Krimi, D 2017 **23.30** Tatort: Ausgeklinkt. TV-Krimi, D 1988

zdf info

9.00 Countdown zum Zweiten Weltkrieg **12.45** Geheim-Bunker **14.15** Oppenheimer und die Bombe **15.45** Das Atomzeitalter **18.00** Tschernobyl **18.45** Ancient Apocalypse **21.00** Tatort Antike **0.45** heute journal

The Hate U Give ★★

Drama. USA 2018 Starr Carter (Amandla Stenberg) lebt in ihrer schwarzen Neighbourhood, besucht aber eine weiße Privatschule. Als ihr Freund Khalil (Algee Smith) bei einer Polizeikontrolle vor ihren Augen völlig unschuldig erschossen wird, gerät Starr zwischen die Fronten. ★★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION
ATV2 | 22.15

Der Pass (1-4/8|3)

Thriller-Serie. D/Ö 2023 Der Mord an ihrer Kollegin lässt Ellie (Julia Jentsch) keine Ruhe: Sie will Winter (Nicholas Ofczarek) für die Entwendung der Tatwaffe büßen lassen. Der vertieft sich mehr und mehr in seine Vergangenheit. In Staffel 3 sind u.a. Felix Kammerer, Victoria Mayer und Paulus Manker mit dabei. **NITRO | 20.15**

ORF 1 ORF 1

7.25 Tolle Tiere 7.40 Garfield
8.00 Young Sheldon 8.20
WaPo Bodensee 9.10
Smart10 – Das Quiz mit den
zehn Möglichkeiten 9.55 Q1
Ein Hinweis ist falsch 10.35
Gefragt – Gejagt

11.20 Death in Paradise
12.15 Kommissar Rex
Berühmt um jeden
Preis
13.00 SOKO Kitzbühel
14.30 WaPo Bodensee
Irrwege
15.15 Death in Paradise
In Luft aufgelöst
16.15 SOKO Donau U. a.:
Opfer ohne Namen
17.45 ZIB Flash
17.55 Smart10 – Das
Quiz mit den zehn
Möglichkeiten
18.45 Q1 Ein Hinweis
ist falsch
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin

20.15 True Stories
In höchster Not –
Bergretter im Ein-
satz – Vermisst /
Bergtour in den Tod:
Wenn einer stirbt
und der andere
überlebt. Doku

21.59 Eurodreams
22.05 Blue Bloods –
Crime Scene New
York Little Vietnam
Danny bekommt es
wieder mit dem jun-
gen, vietnamesisch-
stämmigen Gangster
Sonny Le zu tun. /
Nichts ist ihnen
heilig. Krimiserie

23.40 Harrow
Oberhaupt der Fami-
lie. Krimiserie
0.25 S.W.A.T.
Die Sünden der
Väter / Abrechnung
Actionserie

1.45 Rampage –
Big Meets Bigger
Actionfilm,
USA 2018 · Mit
Wayne „The Rock“
Johnson, Naomie
Harris

3.20 True Stories Doku
4.50 Good Trouble

ORF 2 ORF 2

9.10 Fit mit den Stars. Lizz
Görgl 9.30 Silvia kocht 9.55
Ein Schloss am Wörthersee
10.45 Österreich-Bild aus
dem Landesstudio Burgen-
land. Roma. Eine filmische
Annäherung

11.15 WELTjournal Spezial
12.40 Wetterschau
13.00 ZIB
13.30 Aktuell nach eins
14.10 Silvia kocht
14.35 Um Himmels Wil-
len Altes Geheimnis
15.25 Die Rosenheim-Cops
Tod am dritten Loch
16.10 Die Bergretter
Das Glück ist ein
Schmetterling (1)
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.30 konkret
18.51 infos & tipps
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 Die Rosenheim-
Cops Der alte Kahn
Marie Hofer steckt
mitten in den Vorbe-
reitungen eines
Benefizkonzerts auf
dem Ausflugsschiff
„Seepferle“. Zu ihrem
Entsetzen findet sie
kurz vor der Veran-
staltung den Inhaber
erschossen auf sei-
nem Schiff. / Ein
makelloser Mord

21.50 Tierisch prominent
22.00 ZIB 2
22.30 Eco Doku
23.05 Philosophisches
Forum Liebe, Leiden-
schaft und Ehe –
Wie geht Beziehung
heute? Diskussion

0.30 Familie mit
Hindernissen TV-
Komödie, © 2017 ·
Mit Nicolette
Krebitz, Hary Prinz.
Regie: Oliver
Schmitz

2.00 Der Irland-Krimi
Blackout. TV-Krimi,
D 2023 · Mit Désirée
Nosbusch, Declan
Conlon, Tara Cuth
3.30 Tierisch prominent

ATV ATV

5.15 Single Parents. Come-
dyserie 5.45 Danni Lowinski.
Anwaltsserie 6.25 Der letzte
Bulle. Krimiserie 7.10 Der
letzte Bulle. Krimiserie 8.05
Der letzte Bulle. Krimiserie
9.00 MediaShop

11.05 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt Öster-
reich zu Mittag
13.15 Bull Feuersalarm
14.05 Bull E.J.
15.00 The Mentalist
Gemischtes Doppel
15.55 Hawaii Five-0
Gefährliche Bran-
dungen. Krimiserie
16.55 Hawaii Five-0 Der
einzige Verdächtige
Krimiserie
17.55 The Rookie Rück-
schlag. Krimiserie
18.45 The Mentalist
Schachmatt
Krimiserie
19.50 Treffpunkt
Österreich

20.15 Donauinsel –
Leiwand am Eiland
Einige Badegäste
erheben sich auf der
Donauinsel neue
Bekanntschaften.

22.20 See Olé Doku
23.25 Donauinsel –
Leiwand am Eiland
1.25 Für immer Italien
Reportage
2.15 Für immer
Griechenland Doku
3.05 ATV – Die Reportage

ATV// ATV2

12.15 Die Landarztpraxis
12.55 Charmed 16.25 Despe-
rate Housewives 18.15 Gil-
more Girls 20.15 ★★ Der
Chor – Stimmen des Her-
zens. Drama, NL/USA 2014
22.15 ★★ The Hate U Give.
Drama, USA 2018 **TIPP**

ORF SPORT +

19.00 Leichtathletik. Golden
Roof Meeting 19.30 Rad-
sport ÖM Berg 19.45 Fun-
sport 20.00 Sport 20 20.15
Motorsport DTM, Nürburg-
ring 21.15 FIFA Fußball WM
2026: Finale 23.15 Pferde-
sport FEI WM 2026

PULS 4 PULS 4

5.05 Man with a Plan. Teddy
geht aufs Ganze. Sitcom
5.30 Café Puls 12.00 Treff-
punkt Österreich zu Mittag
13.05 MediaShop 15.10
Young Sheldon. Mister Spock
und die Flugangst

15.30 The Big Bang The-
ory Unflotter Dreier / Kleines Gefäß
mit Honig / Die
Geschenk-Hypothe-
se / Monte der
Roboter / Der
Freundschafts-Algo-
rithmus / In der
Kreditklemme
18.15 Two and a Half
Men Donuts im Stau
18.40 Puls 4 Aktuell
18.50 Two and a Half
Men Die tote Oma
im Whirlpool / Fra-
gen Sie einfach mich
19.45 Two and a Half
Men Mr. Pinky und
Mr. Pipi

20.15 Fast & Furious 6
★★ Actionfilm,
USA 2013 · Mit Vin
Diesel, Paul Walker,
Dwayne „The Rock“
Johnson

22.50 Eraser: Reborn
★★ Actionfilm,
USA 2022 · Mit
Dominic Sherwood
0.45 Fast & Furious 6
★★ Actionfilm,
USA 2013
2.50 Auf Streife

PULS 24

12.00 Treffpunkt Österreich
zu Mittag 13.00 Die Reporta-
ge 14.00 Pfsuch am Bau
15.55 Mein Recht! Ich geb'
nicht auf! 17.55 Pfsuch am
Bau 19.50 Treffpunkt Öster-
reich 20.15 Das Böse im Blick
3.25 Lebensretter hautnah

phoenix

17.30 phoenix der tag 18.00
Doku 18.30 Geheimnisvolle
Moorlandschaften 19.15 Der
Vierwaldstättersee 20.00
Tagesschau 20.15 Doku
21.45 heute journal 22.15
Hape Kerkeling. Dok.-Film, D
2024 23.45 The Great Way

SERVUS SERVUS TV

5.25 Bares für Rares. Show
6.00 Das Wetterpanorama
bei ServusTV. Doku 9.45
Giganten. Löwen. Doku
10.35 Man vs. Time – Im
Wettkampf mit der Zeit.
Künstliches Licht. Doku

11.25 Ancient Aliens –
Unerklärliche
Phänomene
12.05 TM Wissen Spezial
13.05 Terra Mater – Leben
im Sturm
14.00 Heimatleuchten Am
Brenner – Zwischen
Transit und Tradition
15.00 In 80 Gärten um die
Welt Amerikas Gär-
ten – Der Westen
15.55 Hubert ohne Staller
Die Kunst des Ein-
brechens
17.00 Quizjagd
18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster

20.15 UEFA Europa League
LIVE Play-offs Die genaue
Partie steht erst
kurzfristig fest.

22.45 UEFA Europa League
Play-offs Analyse
23.15 Roland Düringer –
Regenerationsabend
2.0 Kabarettshow

0.50 Unser grüner Planet
Jahreszeiten
1.30 Roland Düringer –
Regenerationsabend
2.0 Kabarettshow

KIKI KIKI

18.15 Feuerwehrmann Sam
18.35 Zacki und die Zooban-
de 18.50 Sandmännchen
19.00 Die drei Musketiere
19.25 Löwenzahn 19.50 Igo!
20.00 KiKa Live 20.10 Crazy
Fun Park 20.40 Die Regeln
von Floor

Disney DISNEY

16.20 Yuna & Stitch 16.45
Phineas und Ferb 17.10
Bluey 18.10 Miraculous
18.55 Big City Greens 19.15
Modern Family 20.15
★★ Coyote Ugly. Komödie,
USA 2000 22.20 ★★ Shop-
aholic. Komödie, USA 2009

SAT.1

5.30 Lenßen übernimmt.
Reality-Soap 6.00 Café Puls
9.00 MediaShop 11.00 Rich-
ter Alexander Hold. U. a.:
Der erste Rausch. Gerichts-
show 13.00 Richter Alexan-
der Hold. Der verlorene Sohn

14.00 Richter Alexander
Hold
15.00 Auf Streife
16.00 Auf Streife
Zivilcourage mit
Koma bezahlt
17.00 Notruf
17.30 Breaking Media.
Medien. Macht.
Kompetenz
18.00 Lenßen übernimmt
Fluchtinstinkt
18.30 Lenßen übernimmt
Opferlamm
19.00 Die Landarztpra-
xis – Team Sonnen-
hof Der Moment der
Entscheidung
19.50 Treffpunkt
Österreich

20.15 Das 1% Quiz – Wie
clever ist Deutsch-
land? Quizshow
Gäste: Ilka Bessin,
Lutz van der Horst

22.15 Deutschlands
größte Geheimnisse
Rankingshow

0.20 Das 1% Quiz – Wie
clever ist Deutsch-
land? Quizshow

1.55 Deutschlands
größte Geheimnisse
Rankingshow

SUPER RTL

16.05 Pokémon Horizonte:
Die Serie 16.30 Willkommen
bei den Louds 17.10 Voll zu
spät! 17.50 Monster Loving
Maniacs 18.15 ALVINNN!!!
19.25 Willkommen bei den
echten Louds 19.45 Woosle
Goozle 20.15 CSI: Miami

TELE 5

17.10 Sliders 18.10 Star
Trek – Das nächste Jahrhun-
dert 20.15 ★★ Außer Kon-
trolle. Actionfilm, USA 1996
22.20 ★ Soldier Boyz. Action-
film, USA 1995 23.55 ★ Pla-
net Quake. Abenteuerfilm,
USA 2024

Merz gegen Merz – Entscheidungen



NEU TV-Komödie. D 2026 Erik (Christoph Maria Herbst) und Anne Merz (Annette Frier) stolpern in ein Chaos aus alten Gefühlen. Auslöser ist Annes Mutter Maria (Claudia Rieschel), die sich mit einer Frau (Alexandra von Scherwin) verloben will. Die Angelegenheit mündet in einen dramatischen Familien-Roadtrip. **ZDF | 20.15**

Sisi & Ich ★★



Biografie. D/CH/Ö 2023 Gräfin Irma von Sztáray (Sandra Hüller) tritt als Hofdame in den Dienst von Kaiserin Sisi (Susanne Wolff). Auf Korfu lebt die Monarchin mit ihrem weiblichen Hofstaat fern der Wiener Etikette. Doch dann trifft Sisi eine Entscheidung, die alles verändert. **BAYERN | 22.45** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzels **17.00** Ulrich Wetzels – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 Die Verräter – Vertraue Niemandem! Dank des Missionserfolgs der Gruppe mussten die Verräter auf einen Mord verzichten und liefern sich riskante Machtspiele. **22.20** stern TV Reportage **0.00** RTL Nachtjournal **0.25** RTL Nachtjournal Spezial **0.45** CSI: Miami

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht **20.15** Genial daneben Comedyshow. Gäste: Bastian Pastewka, Ariane Alter, Maxi Gstettenbauer **21.15** Dinge Gib't's..! Napoleons Penis Prominente raten die Preise skurriler Objekte. **22.20** Herr Schröder live! – World Of Lehrkraft **0.15** Genial daneben **1.15** Der Trüdeltrupp

NITRO.NITRO

14.55 Hör' mal, wer da hämmert! **15.45** King of Queens **16.35** M*A*S*H **18.25** King of Queens **19.10** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** Der Pass **TIPP 0.05** Anwälte der Toten – Die schlimmsten Serienkiller der Welt

RTL UP

6.50 Das Jugendgericht **9.35** Blaulicht Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Barbara Salesch **22.00** Ulrich Wetzels **23.50** Barbara Salesch **1.25** Ulrich Wetzels

PRO 7

13.10 The Middle **14.10** Young Sheldon **14.35** 2 Broke Girls **15.05** Two and a Half Men **16.00** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 Born Famous – Fluch oder Segen? Doku-Soap. Josie Scholl feiert ihren 18. Geburtstag und blickt gespannt auf ihre gesundheitliche Zukunft. **22.40** Eden – Du bezahlst für jede Lüge Datedshow **0.35** Born Famous – Fluch oder Segen? **2.45** Love Hunter

GOLD SAT1 GOLD

12.45 Die Waltons **13.35** Unsere kleine Farm **15.15** Mord ist ihr Hobby **17.05** Diagnose: Mord **19.00** K 11 **20.15** Die Tier-Docs! Pfortenhelden mit Herz Im Tiergarten Kleve wird Schafbock Oreo professionell entmannt. **21.15** Die Tier-Docs! Pfortenhelden mit Herz **22.15** Die Tier-Docs! Pfortenhelden mit Herz **23.10** Richter Barbara Salesch **2.15** Richter Alexander Hold

MAXX

17.10 Dragon Ball Super **17.35** Detektiv Conan **18.00** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.50** Family Guy **20.15** Inside Harrison Ford **22.05** NXT **23.45** Expedition: Zurück in die Zukunft **2.45** Storage Wars

SIXX SIXX

10.00 Breaking Media – Macht. Medien. Kompetenz. **10.30** Koch mit! Oliver **11.00** Gilmore Girls **14.50** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives **20.15** FBI: Special Crime Unit **22.10** Criminal Minds

VOX VOX

9.40 CSI: Vegas **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 James Bond 007 – Ein Quantum Trost Agentenfilm, GB/USA 2008 · Mit Daniel Craig, Olga Kurylenko **22.25** 2 Fast 2 Furious Actionfilm, USA/D 2003 · Mit Paul Walker **0.35** VOX Nachrichten **0.55** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

BR BAYERN

18.00 Abendschau **18.30** BR24 **19.00** mehr/wert **19.30** Best of Dahoam is Dahoam! **20.00** Tagesschau **20.15** Frank am Freitag **21.00** Bestes Kabarett! **21.45** BR24 **22.00** Best of – Mittermeiers Lucky Punch Comedy Club **22.45** Sisi & Ich Biografie, D/CH/Ö 2023 **TIPP** **0.45** Puls Starttrampe **1.15** Puls Festivalheimat **2.15** Best of Dahoam is Dahoam! **2.45** Wir in Bayern – Das Schönste aus 2025

WDR WDR

18.15 Ausgerechnet – Wohnexperiment **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Quarks **21.00** Gute Nachrichten vom Planeten **21.45** Aktuell **22.15** Nord bei Nordwest: Auf der Flucht. TV-Krimi, D 2023

MDR MDR

19.00 Regional **19.30** Aktuell **19.50** MDR Garten **20.15** Wut. Hüben wie drüben **21.00** artour spezial **21.45** Aktuell **22.10** Hab Mut, steh auf – Wie politisch darf Kirche sein? **22.40** Eingewandert, ausgebeutet

KABEL 1

9.20 Bull **10.15** Navy CIS **11.10** MacGyver **12.05** FBI: Special Crime Unit **1.00** Castle **14.50** Bull **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 Achtung Abzocke – Urlaubsbetrügnern auf der Spur Australien. Reportage · Moderation: Peter Giesel **22.20** Achtung Abzocke – Urlaubsbetrügnern auf der Spur Reportage **0.15** Achtung Abzocke – Urlaubsbetrügnern auf der Spur **3.35** Kabel Eins:newstime

arte ARTE

17.50 Rückeroberung der Rocky Mountains **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Wie Männer trauern lernen **20.15** Die Queen und ich Julia Melchior zeigt den „Inner Circle“ der Monarchin. **20.55** Elizabeth II., ganz privat **22.15** Hafen ohne Gnade (1–3/6) Thrillerserie **0.50** Eine Straße im Himalaya **2.15** Je suis Karl Drama, D 2021 · Mit Luna Wedler

DOKU K1 DOKU

17.05 Kabel Eins :newstime **17.15** Wettkampf der Waffenschmiede **18.40** Pawn Stars **20.15** Unexpected Killer **21.05** Unfall, Selbstmord oder Mord? **22.35** Inside FBI **23.25** Australia's Most Dangerous Prisoners

NDR NDR

18.00 Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** mareTV **21.00** mareTV **21.45** NDR Info **22.00** Geburt der Drachenfrau – Der Usedom-Krimi. TV-Krimi, D 2023

Das Erste ARD

12.00 Mittagmagazin **14.05** Sportschau · Radspott. Deutschland Tour: 1. Etappe **17.00** Tagesschau **17.15** Brisanant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** WaPo Duisburg **20.00** Tagesschau

20.15 Der Amsterdam-Krimi Die letzte Zeugin TV-Krimi, D 2025 **21.45** Monitor **22.15** Tagesthemen **22.50** Inas Nacht **23.50** Das Gipfeltreffen **0.20** Tagesschau **0.30** Der Amsterdam-Krimi Die letzte Zeugin TV-Krimi, D 2025 **2.05** Mankells Wallander Der Kurier. TV-Krimi, S/D 2009

sat 3SAT

13.15 Wunderwelt Schweiz **13.35** unterwegs **18.30** Proportionierung **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Mein Körper. Mein Alter Wer bestimmt, wie alt ich bin? **21.00** Mein Körper. Mein Gedächtnis. Erlebnisreisen **21.45** ZIB 2 **22.25** auslandsjournal extra **22.55** Die Russland-Route **23.40** WeltWeit: Goldrausch **0.15** 10 vor 10 **0.40** maischberger

one ONE

9.35 Velvet **11.00** Rote Rosen **12.35** In aller Freundschaft **14.05** Walking on Sunshine **15.35** Velvet **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Bingo im Kopf. TV-Komödie, D 2019 **21.45** Biester. Dramaserie

SWR SWR

12.10 ARD-Buffer Spezial **12.55** Meine liebe Familie – Der Erbe. TV-Familienfilm, D 2008 **14.25** Wer weiß denn sowas? **15.10** Hubert und Staller **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Regional

ZDF ZDF

15.05 Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Stuttgart. Pole dance **19.00** heute **19.25** Notruf Hafenkante

20.15 Merz gegen Merz – Entscheidungen: Familienkomödie TV-Komödie, D 2026 **TIPP** **21.45** heute journal **22.15** Sarah Tacke Talkshow **23.15** Markus Lanz **0.30** heute journal update **0.45** Abenteuer Auswandern **1.30** Booksmart **★★★** Komödie, USA 2019

ORF ORF III

15.45 Fleetwood Mac **16.45** Schlosshotel Orth **19.18** ORF III AKTUELL **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute **20.15** Die schönsten Bergseen der Steiermark **21.05** Stauseen der Alpen: Steiermark **21.55** Luis aus Südtirol – Meine Abschiedstour **23.15** Die Tafelrunde – Classics **0.10** Fernsehen wie damals **1.00** Tohuwabohu **1.30** Die schönsten Bergseen der Steiermark

WDR ZDF NEO

18.30 Bares für Rares **20.15** The Rookie **21.35** heute-show spezial **22.05** Böhmische Braterei mit Filiz Tasdan **22.35** ZDF Comedy Sommer mit Till Reiners **23.05** Maithink X – Die Show **23.40** Neo Ragazzi

zdf info

12.15 Der eBay-Skandal **12.45** Make me beautiful **14.15** Einsatzbereit **15.45** Kriegstüchtig? 70 Jahre Bundeswehr **17.15** Inside Fankurve **18.45** Überleben hinter Gittern **23.15** Knast in Deutschland

„Erfolg beginnt beim Stoffwechsel.“

Veronika Perchtold,
Gründerin easylife Österreich
und Abnehmexpertin



„In mehr als 20 Jahren habe ich viele Menschen begleitet, bei denen trotz unterschiedlichster Abnehmversuche der gewünschte Erfolg ausgeblieben ist. Häufig spielt dabei der Stoffwechsel eine entscheidende Rolle. Genau hier setzt easylife an: Wir analysieren die persönliche Ausgangslage und aktivieren den Stoffwechsel gezielt. So wird Abnehmen leichter – und die persönliche Begleitung und Nachbetreuung schaffen die besten Voraussetzungen, das erreichte Gewicht auch dauerhaft zu halten. Wenn Sie wissen möchten, ob Ihr Stoffwechsel Ihre Abnahme erschwert, ist unsere aktuelle Stoffwechselanalyse der ideale erste Schritt.“

**GUTSCHEIN
STOFFWECHSEL-
ANALYSE**

**Jetzt nur
19€ statt 59€**



**Erfahren Sie, warum und ob Ihr
Stoffwechsel die Abnahme erschwert.**
Aktion gültig bis 31.8.2026 – nur mit Gutschein.

Schnell abnehmen, langfristig halten.

**Wenn der Stoffwechsel wieder arbeitet,
kommen die Kilos ins Rutschen.**



**-30 KG
IN NUR
23 WOCHEN**

**HÄLT SEIN
GEWICHT SEIT
4 JAHREN!**

-34 cm Taille
-26 cm Bauch

Othmar Maggele
(73) aus Bruck/Mur

**-22 KG
IN NUR
16 WOCHEN**

**HÄLT IHR
GEWICHT SEIT
7 JAHREN!**

-19 cm Taille
-12 cm Bauch
-13 cm je
Oberschenkel

Isabella Schranz
(61) aus Wien



Sie haben schon viel probiert – und trotzdem bleibt das Gewicht? Die bewährte easylife Therapie bringt Ihren Stoffwechsel wieder in Schwung. So können überschüssige Kilos sichtbar und rasch schwinden – auch an hartnäckigen Problemzonen.

**Abnehmen mit easylife
funktioniert:**

✓ ohne Hungern
✓ ohne Sport

✓ ohne Medikamente
✓ ohne Shakes/Kapseln



Dank aktiviertem Stoffwechsel und kostenloser Nachbetreuung können Sie Ihr Wohlfühlgewicht auch dauerhaft halten – wie zahlreiche Erfolge belegen.

Jetzt anrufen und unverbindliches Beratungsgespräch mit Stoffwechselanalyse vereinbaren: (Mo-Fr: 7-18 Uhr)

01 / 503 13 71

Wien 1, Schottenring 35

01 / 2561 666

Wien 22, Liebiggasse 3

02236 / 37 99 99

Brunn/Gebirge, Campus 21

02742 / 26 742

St. Pölten, Traisenpark

02622 / 25 200

Wr. Neustadt, Dr. St. Koren Str. 8

0732 / 670 999

Leonding, am Harter Plateau

0316 / 25 33 88

Graz, SC Seiersberg

03842 / 44 0 88

Leoben, LCS

0662 / 87 46 91

Salzburg, Sterneckstr. 33

0463 / 51 11 66

Klagenfurt, Feldkirchner Str. 138

NEU!