

31.7. – 6.8.

tele

DAS ÖSTERREICHISCHE FERNSEHMA

Nr. 31/2026

Anwältin
mit Herz

Patricia Meeden in
Wilsberg – Todsicherer Tipp
am Samstag im ZDF

Film der Woche

„Better Man – Die Robbie
Williams Story“

tele aktiv

Sich bewegen bringt Segen

FOTO: APA-IMAGES / DPA / CHRISTIAN CHARISIUS

WERBUNG

Schneller, leichter SCHLANK!

Bestellen Sie **JETZT** den **GRATIS hafesan Katalog** per E-Mail an office@hafesan.at
oder telefonisch unter **04224/81133!**

Online Shop: www.hafesan.at



Gratis-Info

hafesan Kapseln
erhalten Sie rezeptfrei
in allen Apotheken!

Infos auf Seite 2!

hafesan®
www.hafesan.at



Ihrer Gesundheit zuliebe! hafesan®

Österreichische Qualitätsfirma, seit 35 Jahren!

www.hafesan.at



Mehr Lust und Leidenschaft für die Liebe!

NEU: **hafesan Aphrodisan Man/Woman Kapseln** – die natürlichen Aphrodisiaka für Sie und Ihn – werden auch Ihr Liebesleben neu beleben und besonders aufregend gestalten!

Die positiven Wirkungen von ausgewählten pflanzlichen Naturmitteln stärken die Manneskraft, verbessern die Konzentration, wirken als Muntermacher, bremsen das Altern und wecken ein besonderes Bedürfnis nach Erotik & Leidenschaft! Geben Sie Ihrem Liebesleben frische Würze – mit **hafesan Aphrodisan Kapseln!**



Gelenk- und Rückenschmerzen?

Weihrauch und Weidenrinde beeinflussen positiv entzündliche Beschwerden und Gelenkschmerzen, Brennnessel verfügt über eine harntreibende und reinigende Eigenschaft und wirkt sich daher positiv auf entzündliche Prozesse wie Arthritis, Gicht und Rheuma aus.

Diese drei Substanzen (frei von Nebenwirkungen) sind in den **hafesan Weihrauch Weidenrinde Brennnessel Kapseln** kombiniert, die zum Diätmanagement bei Gelenkschmerzen und Gelenkentzündungen empfohlen werden. LM f. bes. medizinische Zw. (bil. Diät)



Krampfadern und Besenreiser!

Zum Diätmanagement bei Kapillar- und Venenschwäche (wie Krampfadern, Ödemen, Hämorrhoiden, Zahnfleischbluten und schlechter Durchblutung) wird immer häufiger eines der wirkungsvollsten Naturmittel, das Buchweizenkraut, eingesetzt.

hafesan Buchweizenkraut Kapseln stärken die Venen und wirken entzündungshemmend. Zum Diätmanagement bei Venenschwäche mit Schmerzen, Jucken, Brennen, Schweregefühl in den Beinen und nächtlichen Wadenkrämpfen. Schützen die Venen von innen, fördern die Durchblutung und reduzieren Schwellungen. LM f. bes. medizinische Zw. (bil. Diät).



Schützen Sie Blase und Prostata!

Verstärkter Harndrang in der Nacht, ein schwacher Harnstrahl, Nachträufeln oder das Gefühl, nicht die gesamte Blase entleeren zu können, nehmen im Alter (oft schon ab 40) meist noch zu. Daher mit pflanzlichen Alternativen Blase und Prostata schützen und Problemen vorbeugen.

hafesan Sägepalme + Pygeumrinde + Brennnessel + Birkenblätter Kapseln pflegen Harn- und Geschlechtsorgane von innen, stärken die Blasenmuskulatur und fördern das Wasserlassen! **NEU! Blasenschutz für Frauen hafesan Sägepalme forte Kapseln für die Frau! Nur 1 Kapsel täglich!**



Studie: Blutzucker senken!

Studien belegen: die tägliche Einnahme von Zimt wirkt positiv auf Blutzuckerwerte sowie auf verschiedene Blutfette.

Daher empfehlen Experten **hafesan Zimt forte Kapseln** zur diätetischen Behandlung von Mangelzuständen bei Zuckerkrankheit sowie zur natürlichen Senkung des Blutzuckerspiegels (diät. LM f. bes. med. Zw.).

Zusätzlich enthalten **hafesan Zimt forte Kapseln** die für Diabetiker besonders wichtigen Vitamine C und E, Zink und Chrom und sind frei von Laktose, Farb- und Konservierungsstoffen.



Schneller leichter SCHLANK!

Um schnell und mühelos ein paar Kilos loszuwerden empfehlen immer mehr Experten Spargel! **hafesan Spargel Kapseln** entwässern und entschlacken Ihren Körper auf natürliche Weise. Auch die mild abführende Wirkung wird sehr geschätzt.

Selbst wenn Sie normal weiter essen, verlieren Sie mit **hafesan Spargel Kapseln** ca. 1-2 kg pro Woche. Bei einer Diät erhöht sich der Erfolg entsprechend.

Positiver Nebeneffekt: die Bildung einer reinen, glatten Haut.



Bestellen Sie **JETZT** den **GRATIS hafesan Katalog** per E-Mail an office@hafesan.at oder telefonisch unter **04224/81133!** **hafesan Kapseln erhalten Sie rezeptfrei in allen Apotheken!**



Gratis-Info

Ihrer Gesundheit zuliebe! **OnlineShop: www.hafesan.at**

hafesan®
www.hafesan.at





SA | 20¹⁵
Wilsberg –
Todsicherer Tipp

ZDF NEU

Roland Jankowsky, Rita Russek, Leonard Lansink,
Patricia Meeden, Oliver Korittke (v.l.)



Episodengäste: Karolina Lodyga (o. M.),
Johannes Zeiler (u. Mitte)

Wilsbergs Bier

Ein Brauereibesitzer zieht das große Los und segnet tags darauf das Zeitliche. Der **90. Fall** für den Münsteraner Privatdetektiv Georg Wilsberg.

Von **Dieter Hauptmann**

Chefredakteur | dieter.hauptmann@tele.at



Die neue Lieferung für Wilsbergs (Leonard Lansink) Antiquariat hat es in sich: Aus einem Buch flattert ein Lotterieschein, auf dem sich die richtigen Zahlen befinden – Jackpot geknackt! Während sich sein Kumpel Ekki Tal-kötter (Oliver Korittke) bereits in der Südsee wähnt, bleibt Wilsberg cool: Ein Wappenstempel in besagtem Buch führt ihn zum rechtmäßigen Besitzer des Scheins, zu Bierkönig Lars Roxel. Der kann sich über die vermeintliche Rettung seiner insolventen Brauerei nur kurz freuen, denn bald danach wird er erschlagen im Kesselraum aufgefunden.

HIER SCHEINT HOPFEN UND MALZ VERLOREN

Das Bild, das sich Kriminalhauptkommissarin Springer (Rita Russek) und ihrem übereifrigen Kollegen Overbeck (Roland Jankowsky) bietet, ist komplex: Die Geschwister Roxel (Maditha Dolle, Franz Dinda) sind zerstritten, Prokurist Ralf Haber (Johannes Zeiler) verfolgt eigene Ziele, und ausgerechnet Lars' Geliebte, Brauchefin Jasna Babic (Karolina Lodyga), soll die Haupterin sein. Gut, dass sich Wilsberg wie gewohnt nicht an Springers Nichteinmischungsgebot hält und der Polizei immer einen Schritt voraus ist. Merles (Janina Fautz) Idee, Ekki für ein psychologisches Projekt zum Onlinepoker zu überreden, erweist sich indes als nicht so brillant... ■

FOTOS: SENDER



IMPRESSUM: Medieninhaber: tele Zeitschriftenverlagsgesellschaft m.b.H. & Co. KG, 1030 Wien, Lothringerstraße 14, Tel.: 01/605 90-0, E-Mail: redaktion@tele.at und anzeigen@tele.at. Chefredakteur: Dieter Hauptmann, Geschäftsführer: Martin Kaindel, Druck: Burda Druck, 90451 Nürnberg. Erscheinungsweise: wöchentlich. tele im Internet: www.tele.at, tele-Media-Daten: media.tele.at Verbreitete Auflage lt. ÖAK rollierender Jahresschnitt 2025: 708.147; Media-Analyse 2025: tele CMR 1.051.000 bzw. 13,5% (tele/tele.at; Onlinereichweite: Justierung an den Werten der Österreichischen Webanalyse ÖWA); Offenlegung lt. § 25 Mediengesetz: www.tele.at/statistik/tele/offenlegung.html | Es gilt die Anzeigenpreisliste 2026. Für von Sendern und Rundfunk gelieferte Daten und für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung.

Damit Zuhause
Zuhause bleibt.

Lifta



Rufen Sie uns einfach gebührenfrei an

0800 203 206

Wieder mehr Lebensqualität genießen –
mit einem Lifta Treppenlift.

www.lifta.at



Servus Eddie – Spätes Glück

NEU TV-Komödie. D 2026 Nach einer Degradierung will Polizist Eddie (Maximilian Brückner) zurück in den höheren Dienst und legt private Sonderschichten ein. Bei einem Alleingang stößt er mit dem obdachlosen Adam (Günther Maria Halmer) zusammen und verliert nicht nur seine Dienstwaffe, sondern handelt sich durch eine Zeugin (Marlene Morreis) auch gewaltigen Ärger ein. Um den Schaden gutzumachen, kümmert er sich um Adam – der Eddies Mutter (Jutta Speidel) nicht unbekannt ist. Günther Maria Halmers letzte Filmrolle. Er verstarb im Mai dieses Jahres im Alter von 83. **ARD | FR | 20.15**



Mord in Genua – Ein Fall für Petra Delicato

NEU TV-Krimi. I 2025 Als in „Enge Mauern“ eine Reliquie aus einem Nonnenkloster verschwindet, übernehmen Petra (Paola Cortellesi) und Antonio (Andrea Pennacchi) die Ermittlungen. Überrascht entdecken die beiden, dass der Diebstahl in Wahrheit ein Mordfall ist. In der Kloster-Krypta liegt ein erschlagener Professor. Wenig später findet Petra zudem heraus, dass Antonios Ehefrau den Toten kannte. Von Schwester Adriana (Laura Marinoni) erhofft sie sich Informationen, die Licht ins Dunkel bringen. Auftaktfilm der dritten Staffel der italienischen Krimireihe. **ZDF | DI | 23.30**

Neue Familie

In der rasanten Komödie „Plötzlich Schwester“ lernt eine Braut erstmals ihre unbekannten Verwandten kennen.

Von Manon Isling



DO | 20.15

Plötzlich Schwester

ZDF

NEU

Sandra (Klara Lange) und ihre Mutter Monika (Andrea Sawatzki) wurden jahrzehntlang von Vater Gerd mit einer zweiten Familie betrogen. Als er kurz vor Sandras Hochzeit stirbt, lernen die beiden die „anderen“ kennen: die esoterische Gabi (Anita Vulesica) und ihre prollige Tochter Sandy (Cosima Henman), die unbedingt Sandras Trauzeugin werden will. Weil Sandra schwer nein sagen kann, willigt sie ein – mit chaotischen Folgen.

VERSCHIEDENE WELTEN

Das Besondere: Die überraschend gehaltvolle Komödie erzählt von außergewöhnlichen Familienbeziehungen, die genauso

ernst zu nehmen sind wie die „traditionelle“ Familie. Dabei lernen zwei junge Frauen, trotz ihrer Differenzen zusammenzuhalten und solidarisch zu sein.

DIE KRAFT DER KOMÖDIE

Auch die Mütter der neuen Schwestern haben ihre Streitigkeiten, die teilweise ins Absurde abdriften. Andrea Sawatzki findet: „Das Schöne an Komödien ist, dass sie das Leben auf ironische Weise reflektieren. Manchmal findet man sich selbst in einem der Protagonisten wieder, dadurch, dass man über dessen Schicksal lachen kann, erscheint auch das eigene Leben für kurze Zeit leichter.“ ■



Back Up – Auf Streife mit der Ex (1+2/6|1)

NEU Krimiserie. NZ/D 2026 Nach dem Einsatz in einer Bankfiliale, die von einem maskierten Räuber überfallen wurde, wartet auf Polizistin Deb (Morgana O'Reilly) ein noch viel größerer Schock: Ihre Exfreundin Mihi (Roimata Fox), zu der sie acht Jahre lang keinen Kontakt hatte, ist ab sofort Teil ihres Teams – und zudem mittlerweile mit einem Mann verheiratet. Widerwillig ergibt sich Deb ihrem Schicksal und muss bald feststellen, dass sie und Mihi als Team unheimlich gut funktionieren. Eine Buddy-Serie, die Krimi, Humor und Emotion gekonnt miteinander verbindet. **ZDF | SO | 22.15**



SERIE

This Is Not a Murder Mystery (1+2/6|1)

NEU Krimiserie. B 2026 Im Jahr 1936 wird eine Gruppe von Surrealisten auf einen englischen Landsitz eingeladen, wo sie ihre Werke präsentieren sollen. Gleich in der ersten Nacht kommt es jedoch zu einem Mord. Die Performancekünstlerin Sheila Legge liegt tot in ihrem Bett – neben ihr der Künstler René Magritte (Pierre Gervais). Da die Szenerie seinem Gemälde „Die Liebenden“ nachempfunden ist, gilt Magritte als Verdächtiger. Doch Ermittler Thistlethwaite (Stephen Tompkinson) glaubt an seine Unschuld. ZDFneo zeigt alle sechs Episoden mittwochs in Doppelfolgen. **ZDF NEO | MI | 21.45**

Affentheater

In der ungewöhnlichen Biografie „**Better Man – Die Robbie Williams Story**“ wird der britische Popstar von einem digitalen Schimpansen verkörpert. Von Christian Lamers



SO | 20¹⁵

Better Man
★★★★

PRO 7 & JOYN NEU

Als Mitglied der Boyband „Take That“ wurde er berühmt, später feierte er mit Songs wie „Angels“ und „Feel“ große Solo-Erfolge: Robbie Williams war vor allem Ende der 90er- und Anfang der 2000er-Jahre nahezu omnipräsent. Sein bewegtes Leben und seine Karriere voller Hochs und Tiefs bieten genug Stoff für eine mitreißende Biografie, die 2024 in die Kinos kam.

MUTIGE ENTSCHEIDUNG

Regisseur Michael Gracey castete für den Film keinen Schauspieler. Er hatte durch ein Gespräch mit dem Popstar eine andere Idee: Weil Williams sich selbst als einen performenden Affen bezeichnete, entschied Gracey, ein digitaler Schimpanse solle den Musiker im Film spielen.

ÜBERZEUGENDES ERGEBNIS

Diese Idee zahlte sich aus: Der Affe wird zum Sinnbild für Williams' Selbstbild und gibt dem Film eine satirische Note. Dennoch gelingt es der Figur, bei den Zuschauern Emotionen zu wecken. ■

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION



Die unwahrscheinliche Pilgerreise des ... ★★

NEU Drama. GB 2022 „...Harold Fry“. Als er einen Brief seiner früheren Kollegin Queenie Hennessey (Linda Bassett) erhält, die sich in einem fernen Hospiz befindet, wird Harold Fry (Jim Broadbent) aus seinem ruhigen Lebensabend gerissen. Eigentlich will Harold nur zurückschreiben, entscheidet sich dann aber kurzerhand dazu, Queenie zu besuchen. Zu Fuß marschiert er durch ganz England – und tritt damit eine Bewegung los. „Oscar“-Preisträger Jim Broadbent brilliert in der emotionalen Bestsellerverfilmung von Regisseurin Hettie MacDonald. **ARD | FR | 22.20**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION



The Convert – Krieg der Maori ★★

NEU Historiendrama. NZ/AUS/GB 2023 Der Laienprediger Thomas Munro (Guy Pearce) wird im Jahr 1830 in die britische Siedlerstadt Epworth in Aotearoa (das heutige Neuseeland) geschickt. Die Stimmung ist angespannt, denn in der Nähe leben zwei verfeindete Maori-Stämme, in deren blutige Konflikte Munro bald verwickelt wird. Gemeinsam mit dem Häuptling Maianui (Antonio Te Maioha) möchte er für Frieden sorgen. „Bond“-Regisseur Lee Tamahori liefert mit seinem Werk seltene Einblicke in die Maori-Kultur während der Kolonialzeit. **3SAT | FR | 22.25**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION



Eine Frage der Würde ★★

NEU Drama. BUL/D 2023 Die pensionierte Lehrerin Blaga (Eli Skorpcheva) ist nach dem Tod ihres Mannes auf der Suche nach einem schönen gemeinsamen Grab. Doch bevor sie es bezahlen kann, fällt sie auf Telefonbetrüger herein und verliert das dafür gesparte Geld. Verzweifelt sucht Blaga nach Möglichkeiten, wieder an Geld zu kommen – aber vergeblich. Also wird sie selbst kriminell. Mehrfach prämierte Mischung aus spannendem Krimi und aufwühlendem Sozialdrama, inszeniert vom bulgarischen Regisseur Stephan Komandarev. **ARTE | MI | 20.15**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION



Emily ★★

NEU Drama. GB/USA 2022 Einen einzigen Roman veröffentlichte die britische Schriftstellerin Emily Brontë, doch dieser ist weltbekannt: „Wuthering Heights“, zu Deutsch „Sturmhöhe“. Regisseurin und Drehbuchautorin Frances O'Connor verfilmte Brontës Leben mit Emma Mackey („Sex Education“) in der Titelrolle einer Pfarrerstochter. Deren Leidenschaft ist das Schreiben, aber ihre fantasievollen Geschichten werden nur belächelt. Eines Tages kommt sie ihrem Hauslehrer William (Oliver Jackson-Cohen) näher, doch auch er beugte Emilys Werke kritisch. Nur ihr Bruder Branwell (Fionn Whitehead) erkennt ihr Talent. **3SAT | MI | 22.30**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

Entscheidungsmerkmal	3	Wohnfläche am Haus (Mz.)	6	Gesichtshaare
unklar, diesig		Boot Thor Heyerdahls	7	
alte Einheit d. Luftdrucks				
Ältestenrat		US-Geheimdienst	engl.: dazuzählen	Obdach
Be-wohner				
engl.: ge-braucht				
Nussart				

NEU auf tele.at

Kinoprogramm für ganz Österreich:
Alle Filme, alle Kinos im Überblick

tele.at/kino

Vorname d. Sängers Cocker	Gliedmaßenteil	Bräutigam	Gewürz (von hinten)
Mus		engl.: Ost	
Dynamik	2		
Farbton			
Vorsteher eines Klosters			mittellos
in höherem Maß			
die „Ewige Stadt“			

Lösungswort

1
2
3
4
5
6
7
8



Henriquez Villagra – Agibileg Goa, 2025
Wie setzt Weiß in zwei Zügen matt?

6							3
	1		6		4		
2		5		9		8	
	4				5		
7						4	
	8				7		
5		4		2		7	
	6		9		8		
2							5

Erklärung Farbsudoku: In jeder Zeile, in jeder Spalte, in jedem 3x3-Block und zusätzlich auf Feldern gleicher Farbe müssen alle Ziffern von 1 bis 9 genau einmal vorkommen.

			1	53		59	
34		31			60		
		29			62		
37					4		64
	47						
		22		26	16	9	
44			25			10	
						14	

Erklärung Hidoku: Die leeren Felder sollen so ausgefüllt werden, dass sich eine Kette mit fortlaufenden Zahlen von 1 bis 64 ergibt, die sich entweder waagrecht, senkrecht oder diagonal direkt berühren.

Liebe Rätselfans!
Über den Sommer können wir die Rätselseite in der Printversion nur unregelmäßig bringen.

Täglich ein neues Rätsel auf tele.at lösen!

DIE Ö1-HIGHLIGHTS DER WOCHE 31.7. – 6.8.

Freitag 11.05 Ö1 Essay. Kathrin Röggla über kommunikative Verwirrungen **16.05 Im Gespräch.** Bernhard Pörksen, Medienwissenschaftler und Autor **19.05 matrix.** Das Geschäft mit der Handyspionage **19.30 Schubertiade Schwarzenberg 2026.** Paul Lewis spielt Mozart und Schubert **Samstag 8.17 Lieblingsstücke.** Musikalische Lieblingsstücke präsentiert von Michael Heltau **10.05 Ö1 Klassik-Treffpunkt.** 80 Jahre Bre-

genzer Festspiele **14.00 Ö1 Hörspiel.** „Der Knochenmann“ von Wolf Haas **18.30 Diagonals Feiner Musiksalon.** Die Sommeredition **19.05 Contra.** Severin Groebner: „Ich bin das Volk!“ **19.30 Opernabend – Bayreuther Festspiele 2026.** Richard Wagner: „Rienzi“ **Sonntag 9.05 Kindertage – eine Gedanken-Sommerserie.** Heinz Fischer, Bundespräsident a.D. **11.03 Salzburger Festspiele 2026 – Matinee.** Dudamel dirigiert Mahlers

Auferstehungs-Symphonie **14.05 Menschenbilder.** In memoriam Elfie Semotan **17.10 Spielräume Spezial.** Die Stones auf der Suche nach einem Gitarristen und sich selbst **Montag 16.05 Science Arena.** Jung sein zwischen Robotern und künstlichen Intelligenzen **19.05 Dimensionen.** Quark statt Topfen **19.30 On stage spezial.** Impressionen vom Outreach-Festival 2025 **Dienstag 14.05 Das Ö1 Konzert.** Das vision string

quartet in Graz **17.00 Opernabend – Salzburger Festspiele 2026.** Olivier Messiaen: „Saint Francois d’Assise“ **Mittwoch 16.05 Im Fokus.** Erinnerung und Verantwortung **21.00 Passagen.** Architektur ohne Architekten **Donnerstag 19.30 Salzburger Festspiele 2026.** Nigls Nachtmusik – Mozarts Clavichord **21.00 Im Gespräch.** Kristina Lunz, Feministin und Mitgründerin des Centre for Feminist Foreign Policy



Chapli Kebab

Würziger Kebab aus
Rindsfaschiertem

ZUTATEN FÜR 4-6 PORTIONEN:

1 EL Koriandersamen | 1 EL getrocknete Granatapfelkerne (anardana) | 1 TL Kreuzkümmelsamen | 500 g Rindsfaschiertes | 1 TL Chaat Masala (indische Gewürzmischung) | 1 TL rote Chiliflocken | 1 TL Meersalz | 2 Eier, verquirlt | 4 EL Maisgrieß (makki ka atta) | 1 TL Knoblauchpaste | 1 TL Ingwerpaste | 1 kleine rote Zwiebel, fein gehackt | 1 Romatome, fein gehackt | 1 grüne Bird's-Eye-Chilischote, fein gehackt | 4 EL Pflanzenöl

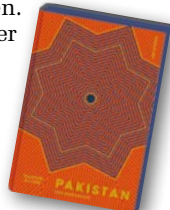
In einer kleinen Pfanne Koriandersamen, getrocknete Granatapfelkerne und Kreuzkümmelsamen auf niedriger Stufe etwa 2 Minuten trocken rösten, bis sie sich leicht verfärben und duften. In einem Mörser oder einer Gewürzmühle zu grobem Pulver mahlen. In einer großen Schüssel das Faschierte mit Chaat Masala, Chiliflocken, Salz und den frisch gemahlten Gewürzen mit den Händen gründlich mischen. Eier und Maisgrieß hinzufügen und nochmals gut durchkneten. Dann Knoblauch- und Ingwerpaste sowie Zwiebel, Tomate und Chili einarbeiten. Alles so lange kneten, bis die Fleischmasse eine gleichmäßige Konsistenz hat. Anschließend jeweils eine Handvoll (etwa 85 g) davon zu flachen, etwa 8-9 cm großen, flachen Laibchen formen, es sollten insgesamt acht Stück werden. Zur Seite stellen. Das Öl in einer Pfanne auf mittlerer bis hoher Stufe erhitzen, dann die Temperatur auf niedrige bis mittlere Stufe reduzieren und die Laibchen im heißen Öl von beiden Seiten 5-7 Minuten braten. Dabei gelegentlich mit einem Küchenspatel bewegen, damit sie nicht ankleben. Die Temperatur erhöhen und weitere 1-2 Minuten braten, sodass sie schön knusprig werden. Herausnehmen und auf Küchenpapier abtropfen lassen. ■

BUCHTIPP:

Rezept aus dem Buch

„Pakistan. Das Kochbuch“

287 Seiten | € 38,90 | www.arsvivendi.com



SENDUNG ZUM THEMA GENUSS



SILVIA KOCHT

Silvia Schneider ist diesmal in der Region **Schladming-Dachstein** unterwegs. Zu Fuß geht es zu den Giglachseen, zwei Bergseen: Eingebettet zwischen Schiedeckkamm und Tauernhauptkamm, bieten sie ein beliebtes Ausflugsziel. Gemeinsam mit Koch **Bernd Pitzer** wird dort Almkuinarik zubereitet, zwei klassische Gerichte: Spinatknödel in Salbeibutter und Bauernpfandl mit Spätzle.

FR | ORF 2 | 14.10



Zum Glück gibt's die Österreichischen Lotterien

Mit ihrem Engagement für wienwork zeigen die Österreichischen Lotterien, dass Glück nicht nur im Spiel entsteht – sondern auch dort, wo Menschen neue Perspektiven bekommen.

Glück sind nicht nur „sechs Richtige“ im Lotto, Glück ist auch, wenn aus Hoffnung eine echte Chance wird. Genau hier setzt das soziale Engagement der Österreichischen Lotterien an. So unterstützen sie etwa wienwork, ein gemeinnütziges Unternehmen der Sozialwirtschaft mit arbeitsmarktpolitischem Auftrag. Damit werden konkrete Perspektiven geschaffen und Menschen bekommen die Möglichkeit, ihr

eigenes Glück ein Stück weit selbst in die Hand zu nehmen.

Ein neues gastronomisches Projekt von wienwork ist „Michl's deli“. Dieser Restaurant-Betrieb öffnete im Mai dieses Jahres seine Pforten im „Cape 10“, einem modernen Sozial-, Gesundheits- und Innovationszentrum im Herzen von Wien-Favoriten. Es ermöglicht echte Teilhabe für zugewanderte Frauen aus dem 10. Wiener Gemeindebezirk, und es werden befristete Arbeitsplätze ausschließlich für Frauen mit Migrationsbiografien angeboten. Sie erhalten die Chance, berufliche Erfahrungen zu sammeln und Schritt für Schritt am Arbeitsmarkt Fuß zu fassen. www.michls.at



Kreatin: Hype oder Hit?



*Ist **Kreatin** bloß ein bejubelter Trend-Wirkstoff oder aber ein gar unterschätzter **Schlüssel zur Altersvorsorge**? Wir nehmen die Fakten rund um den Stoff unter die Lupe.*

Kreatin ist mehr als nur ein Fitness-Hype – so viel steht fest. Es ist ein körpereigener Stoff, der in Leber, Nieren und Bauchspeicheldrüse aus verschiedenen Aminosäuren gebildet wird. Als Energielieferant des Muskels unterstützt es nicht nur den Muskelaufbau im Kraftsport, sondern ist ganz entscheidend für den Erhalt der Muskelkraft im Alter.

Eine besonders wichtige Rolle spielt in diesem Zusammenhang auch eine ausreichende Zufuhr von Magnesium: Denn dieser Mineralstoff aktiviert jene Enzyme, die Kreatin in den Muskelzellen überhaupt erst nutzbar machen.

MUSKELN MACHEN STARK

Abgesehen vom optischen Aspekt, wirkt sich eine trainierte Muskulatur auch auf die Gesundheit aus. Denn Muskeln machen uns stark gegen viele Krankheiten. Ausreichend Muskelmasse senkt nachweislich das Risiko für Diabetes Typ 2, Arteriosklerose und Bluthochdruck. Sie dient neben der Leber als Glykogenspeicher im Körper und kann den Stoffwechsel auf diesem Weg beeinflussen. Parallel zum Muskelabbau im Alter nimmt allerdings auch

diese Speicherkapazität ab. Daher kann mit dem Älterwerden plötzlich mehr Zucker im Blut zirkulieren, selbst wenn man nichts an seiner Ernährung verändert hat. Muskeln können also Diabetes Typ 2 vorbeugen.

Eine geringere Muskelmasse führt generell auch zu einem schlechteren Stoffwechsel, wodurch es zu Fetteinlagerungen in den Gefäßen und entzündlichen Vorgängen kommen kann – den Wegbereitern für Arterienverkalkung (Arteriosklerose) und Bluthochdruck. Wer ausreichend Muskelmasse hat, unterstützt den Fettstoffwechsel und reduziert dieses Risiko wiederum.

WISSENSCHAFT EMPFIEHLT

Aus diesem Grund kommt Kreatin mit steigendem Alter eine immer wichtigere Rolle zu. Denn einerseits beginnt die Muskelmasse bereits ab 30 Jahren (wirklich spürbar meist ab 50 Jahren) abzubauen. Andererseits sind auch die Kreatin-Speicher selbst nicht mehr so gut gefüllt. Es wird dadurch stets schwieriger, die Muskulatur zu erhalten. Als sinnvolle Ergänzung empfiehlt die EFSA (Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit) ab 55 Jahren eine tägliche Kreatin-Aufnahme von 3 Gramm – in Kombination mit Krafttraining.



Bewegung als Medizin

Gezielte Bewegungsstrategien können Symptome verbessern und Krankheiten heilen. Das gilt vor allem für **Knie und Rücken**.

Von **Barbara Schuster** | Redakteurin
barbara.schuster@tele.at

Ob bei Nacken- und Rückenschmerzen, Post Covid oder nach einer Knieprothesen-Operation: „Die Bewegungs-Docs“ zeigen, dass mit gezielten Übungen schon innerhalb weniger Monate erstaunliche Ergebnisse erzielt werden können.

ÜBUNGEN GEGEN RÜCKENSCHMERZEN

In die Praxis kommt Jana T. Sie muss als Zahnärztin jeden Tag stundenlang in Fehlhaltungen am Behandlungsstuhl verharren. Die Folge: Die 36-Jährige leidet an starken Nacken- und Rückenschmerzen, Schwindel und wiederkehrenden Hexenschüssen. Mithilfe eines Orthopäden beginnt sie ihren individuellen Therapieplan aus gezieltem Muskelaufbau, Entspannungstechniken, Physiotherapie und ergonomischen Veränderungen am Arbeitsplatz und findet so ihren Weg aus der Schmerzspirale.

WIEDER AUF DIE BEINE KOMMEN

90 Stufen bis zur Wohnung im vierten Stock – für Jörg Chrome werden sie zur täglichen Qual. Der 79-Jährige leidet – wie viele Menschen im Alter – an fortgeschrittener Kniearthrose. Treppensteigen, im Garten arbeiten, seine Autos pflegen, all das ist für ihn durch die starken Schmerzen so gut wie unmöglich geworden. Er stellt sich die Frage: Lohnt sich in seinem Alter noch ein neues Kniegelenk? Sportmediziner und Orthopäde Helge Riepenhof ist überzeugt: ja! Nach der Operation und mit der Knieprothese beginnt eine intensive Reha mit Muskelaufbau, Gangtraining und gezielten Übungen für Kraft und Beweglichkeit. Die Sendung begleitet ihn auf dem Weg zurück in ein selbstständiges, aktives Leben. ■

DIE BEWEGUNGS-DOCS

Di. BR 19.00 Uhr
NDR® 21.00 Uhr



SENDUNGEN ZUM THEMA GESUNDHEIT

• DER GESUNDHEITSKOMPASS MIT DR. MED. ESSER

Notfallmedizin am Limit: Was tun, wenn jede Sekunde zählt?

DI | WDR | 18.15

• QUARKS

Muskeln – der Schlüssel zu einem langen, gesunden Leben? Moderator Ralph Caspers erklärt, warum gezieltes Muskeltraining das Immunsystem stärken, den Blutdruck senken und sogar das Krebsrisiko mindern kann. Dabei geht es auch um Proteine und Kreatin.

MI | SWR | 20.15

Dr. Böhm®

MEHR **KRAFT**
MIT **KREATIN.**

NEU



Nahrungsergänzungsmittel

See Olé



NEU Doku. Ö 2026 Das Strandbad am Wörthersee zieht Urlauber wie Einheimische magisch an. Der Mondsee im Salzkammergut gilt als Ort der Ruhe und Besinnlichkeit. Nicht jedoch, wenn Seefest ist. Dann übernimmt die Landjugend die Kontrolle und feiert bis zur Eskalation – Konflikte sind dabei unvermeidlich. **ATV & JOYN | 20.15**

5.30 Lenßen übernimmt **6.00**
Café Puls **9.00** MediaShop
11.00 Richter Alexander
Hold. Niemand vermisst
Heidi / Der gestohlene
Schatten / Nachts allein in
der Wohnung. Gerichtsshow

14.00 Richter Alexander Hold Der Pate von St. Pauli. Gerichtsshow

15.00 Auf Streife Schockierender Autounfall – Beteiligte verschwunden / Die blonde Sünderin. Doku-Soap

17.00 ☑ Notruf

18.00 Lenßen übernimmt Besessen von Liebe / (K)ein Recht auf Freiheit. Reality-Soap

19.00 ☑ Die Landarztpraxis Arztserie

19.50 Treffpunkt Österreich

20.15  **Die besten Comedians Deutschlands**
Comedyshow.
Moderation:
Daniel Boschmann

22.50  **Genial daneben**
Comedyshow

0.50  **Die besten Comedians Deutschlands**

2.45  **Genial daneben**

4.15 **Auf Streife**

4.30  **Frieda**

SUPER RTL

16.45 Willkommen bei den Lounds **17.05** Voll zu spät!

17.45 Monster Loving Maniacs **18.10** ALVINNN!!!!

19.20 Willkommen bei den echten Lounds **19.45** Woosle Goosle **20.15** ★★ Police Academy. Komödie, USA 1984

 **TELE 5**

7.55 Infomercial **15.05** Star Trek **16.05** Infomercial **16.15** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **17.10** Sliders **18.10** Star Trek **20.15** Ghost Adventures. Reality-Soap **22.05** ★★ The Unseen

Actionfilm. CDN 2016

SUPER RTL

16.45 Willkommen bei den Louds **17.05** Voll zu spät!
17.45 Monster Loving Maniacs **18.10** ALVINNN!!!
19.20 Willkommen bei den echten Louds **19.45** Woozle Goozle **20.15** ★★ Police Academy, Komödie, USA 1984

TELE 5

7.55 Infomercial **15.05** Star Trek **16.05** Infomercial **16.15** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **17.10** Sliders **18.10** Star Trek **20.15** Ghost Adventures. Reality-Soap **22.05** ★★ The Unseen Actionfilm. CDN 2016

Absolut Musik – Die besten Sängerinnen ...



Doku. *D 2026* „...aller Zeiten“. Taylor Swift, Adele, Beyoncé, Madonna – die größten Popstars sind Frauen. Prominente wie Sabrina Setlur, Oli.P, Ruth Moschner und Markus Kavka kommentieren die wichtigsten Karrieren: von schwindelerregenden Erfolgen über dramatische Abstürze bis zu überraschenden Comebacks. **RTL | 20.15**

Charlotte, eine von uns



NEU Drama. *CH 2023* Als der Vater der psychisch beeinträchtigten Charlotte (Linda Olsansky) in die Klinik muss, reist ihr Bruder Leo (Miro Maurer) mit ihr in die Schweiz. Für Charlotte ist es die erste Reise ihres Lebens. Olsansky schrieb das Drehbuch mit Regisseur **Rolando Colla. ARTE | 23.15** **★★★★ NIVEAU**
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

RTL

15.00 Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzell **17.00** Ulrich Wetzell – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

PRO 7

13.10 The Middle **14.05** Young Sheldon **14.35** 2 Broke Girls **15.05** Two and a Half Men **16.00** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** The Simpsons **19.05** Galileo

VOX

12.20 CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

KABEL 1

9.15 Bull **10.15** Navy CIS **11.10** MacGyver **12.05** FBI: Special Crime Unit **13.00** Castle **14.50** Bull **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

Das Erste ARD

15.00 Tagesschau **15.10** In aller Freundschaft **16.00** Tagesschau **16.10** Elefant & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** Quizduell-Olymp **20.00** Tagesschau

ZDF

14.15 Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Linz **19.00** heute **19.25** Bettys Diagnose

20.15 Absolut Musik – Die besten Sängerinnen aller Zeiten **Doku TIPP**
0.00 RTL Nachtjournal
0.35 CSI: Miami Krimiserie
1.25 CSI: Miami Kopfgeldjäger / Sünde bringt Buße Krimiserie
2.55 CSI: Vegas U. a.: Greg und die Geister. Krimiserie

20.15 Kingsman: The Golden Circle Actionkomödie, GB/USA 2017 · Mit Taron Egerton, Colin Firth. Regie: Matthew Vaughn
23.15 V wie Vendetta Actionfilm, USA/GB/D 2005 · Mit Natalie Portman
1.45 Godzilla vs. Kong Science-Fiction-Film, USA 2021

20.15 First Dates Hotel Moderation: Roland Trettl. Singles suchen als Gäste im First Dates Hotel ihr Liebesglück.
22.20 Suicide Squad Actionfilm, USA 2016 · Mit Cara Delevingne, Viola Davis
0.50 VOX Nachrichten
1.10 Medical Detectives

20.15 Navy CIS: Origins Ohne Regeln / Der Grund zum Leben Krimiserie
22.15 Navy CIS Fünfzehn Jahre / Semper Fi. Krimiserie
0.10 The Irrational – Kriminell logisch Das falsche Vielleicht Thriller-Serie
1.10 Navy CIS: Origins Krimiserie
2.50 Navy CIS

20.15 Servus Eddie TV-Komödie, D 2025 **TIPP S. 4**
21.45 Tagesthemen
22.20 Die unwahrscheinliche Pilgerreise des Harold Fry Drama, GB 2022 **TIPP S. 5**
0.00 Maria Wern, Kripo Gotland – Eine andere Welt TV-Krimi, S 2016
1.30 Servus Eddie TV-Komödie, D 2025

20.15 Die Chefin Deadline. Krimiserie
21.15 SOKO Leipzig
22.00 heute journal
22.30 heute-show extra – Das Quiz
23.30 Song Trip: Yvonne Catterfeld x Kap Verde
0.15 heute journal update
0.30 Schuld & Sühne mit Paulina Krasa
1.15 Terra X History: Über den Wolken

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht
20.15 Gods Of Egypt Fantasyfilm, USA/AUS 2016 · Mit Nikolaj Coster-Waldau, Gerard Butler, Brenton Thwaites
22.50 Exodus – Götter und Könige Actionfilm, GB/USA/E 2014
1.45 57 Seconds Thriller, USA 2023
3.25 Autopsie – Mysteriöse Todesfälle

GOLD SAT1 GOLD

12.45 Die Waltons **13.40** Unsere kleine Farm **15.25** Mord ist ihr Hobby **17.15** Diagnose: Mord **19.00** K 11
20.15 K11 – Die neuen Fälle Das sechste Gebot / Verliebt, verführt, verkauft / Der Todbringer
21.40 Auf Streife U. a.: Tort mit Torte
23.35 K 11 – Kommissare im Einsatz U. a.: Tod in der Hochzeitsnacht
0.40 Lenßen & Partner
1.45 K11 – Die neuen Fälle

BR BAYERN

18.30 BR24 **19.00** Unser Land **19.30** Landgasthäuser Bierschmankerl. Doku **20.00** Tagesschau
20.15 Hubert ohne Staller Bauernregel / Waldsterben
21.50 BR24
22.05 Auf bairisch g'lacht!
22.50 Knives Out – Mord ist Familiensache Krimi, USA 2019 · Mit Daniel Craig, Chris Evans
0.50 Offenes Geheimnis Krimi, E/F/I 2018
2.55 Wir in Bayern

arte ARTE

18.35 Das Salzkammergut **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Wenn Toskana-Auswanderer älter werden
20.15 Mord im Mittsommer Fall 12: Scheinwelten TV-Krimi, S 2020
21.45 Mord im Mittsommer Fall 13: Vicky. TV-Krimi, S 2020
23.15 Charlotte, eine von uns Drama, D/F/CH 2024 **TIPP**
1.15 The Actor Abenteuer Archäologie

sat 3SAT

19.00 heute **19.20** Das Geheimnis der Meister: Lucas Cranach **20.00** Tagesschau
20.15 Gotthard (2/2) TV-Drama, CH 2016
21.45 Bahnhöfe dieser Welt – Nächster Halt Zukunft
22.00 ZIB 2
22.25 The Convert – Krieg der Maori Historien-drama AUS/NZ 2023 **TIPP S. 5**
0.15 10 vor 10
0.45 Reschke Fernsehen
1.15 Kabarett highlights vom Donaunselfest

ORF ORF III

16.00 Der Winzerkönig **19.18** AKTUELL **19.25** Nachrichten in einfacher Sprache **19.40** Kultur Heute
20.15 Die Abenteuer des Grafen Bobby Komödie, Ö 1961 · Mit Peter Alexander
21.50 So ein Millionär hat's schwer Liebeskomödie, Ö 1958 · Mit Peter Alexander
23.25 Hochzeitsnacht im Paradies Musikfilm, Ö 1962
1.10 Tohuwabohu
1.35 Balearen – Die vier schönen Schwestern

NITRO NITRO

18.50 King of Queens **19.10** Hör' mal, wer da hämmert! **19.40** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** *** Die Insel. Sci-Fi-Film, USA 2005 **23.05** *** James Bond 007 – Im Geheimdienst ihrer Majestät. Agentenfilm, GB 1969

MAXX

16.10 Storage Wars **16.40** Dr. Stone **17.05** Dragon Ball Super **17.30** Detektiv Conan **18.00** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.45** Family Guy **20.15** *** Lonely Castle in the Mirror. Anime, J 2022

WDR WDR

18.15 Grenzenlos köstlich mit Björn Freitag und Tamina Kallert **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Meine Heimat. Mein Verein. **21.00** Mord mit Aussicht **22.00** Kölner Treff

DOKU K1 DOKU

14.30 Baukatastrophen weltweit **17.00** Kabel Eins: newstime **17.10** Wettkampf der Waffenschmiede **18.40** Pawn Stars **20.15** Chasing Monsters **21.55** Die geheimen Akten der NASA **23.35** Ultimate Mysteries

one ONE

15.35 Velvet **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Olafs Klub **21.00** extra 3 Spezial: Der reale Irrsinn **21.30** *** Fisch für die Geisel. Krimikomödie, D 2019 **23.00** Das Gold **1.55** Murdoch Mysteries

neo ZDF NEO

9.45 Duell der Gartenprofis **10.30** Bares für Rares **12.15** Death in Paradise **15.45** The Rookie **17.05** Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** Death in Paradise **22.00** Suits **23.25** Chabos **23.55** The Rookie **1.20** Extraordinary

RTL UP

5.20 Das Familiengericht **6.45** Das Jugendgericht **9.35** Familien im Brennpunkt **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Der Lehrer **22.00** Alles Atze **23.25** Nikola **0.45** Ritass Welt

SIXX SIXX

7.30 Seattle Firefighters **9.15** Grey's Anatomy **11.10** Gilmore Girls **14.50** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives **20.15** Verpöfucht **23.10** Good Luck Guys **1.10** Verpöfucht **1.50** Was Tiere denken

MDR MDR

16.00 MDR um 4 **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Elefant & Co. **20.15** Wunderbares Schlägerland **21.45** Aktuell **22.00** Riverboat – Klassiker **0.00** Tage, die es nicht gab

NDR NDR

18.00 Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory **21.15** Yared kommt run – Dibaba erzählt Dorfgeschichten! **21.45** NDR Info **22.00** NDR Talk Show

SWR SWR

15.10 Hubert und Staller **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Expedition in die Heimat **21.45** Regional **22.00** Nachtkafé **23.30** Kurzstrecke mit Pierre M. Krause **0.25** *** Lara. Drama, D 2019

zdf info

7.45 Gold. Macht. Gier. **8.30** auslandsjournal frontlines **9.00** besserer 12.45 Tatort Mittelalter **16.30** Mythos Heinrich VIII. **18.45** Ermittler! **21.45** Die Stewardessen-Morde **0.45** heute journal **1.15** Terra X

Verstehen Sie Spaß? – Das Beste aus ...

NEU Show. D 2026 „...gestern und heute“. Barbara Schöneberger geht mit Andrea Kiewel und Peter Kraus auf eine Zeitreise durch die Geschichte von „Verstehen Sie Spaß?“. Sie blicken auf die lustigsten Momente zurück, z. B. Comedian Matze Knop als Stimme einer sprechenden Toilette.

ORF 1 & ARD | 20.15

ORF 1

8.15 Tom 8.40 Schmatzo
8.55 Cyber Kids 9.10 Der gestiefelte Kater 9.30 Tanzen mit den Stars 9.45 Klimakracher 10.05 Dragons 10.25 1.000 Tricks 10.40 Ganz Ohr 10.55 Galapagos X

11.05 Galapagos X
11.15 Nadiyas Backwelt
12.15 Kommissar Rex
13.00 SOKO Kitzbühel
13.45 Admiral Fußball
LIVE Frauen Bundesliga
1. Runde: Austria Wien – SKN St. Pölten Das Spiel. Dazw. 14.50 ZIB Flash
16.00 Death in Paradise Feuer im Herzen Krimiserie
16.50 ZIB Flash
17.00 Vier Frauen und ein Todesfall
17.50 Die Detektive
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin Klima

20.15 Verstehen Sie Spaß? – Das Beste aus gestern und heute Versteckte Kamera **TIPP**

23.25 Was gibt es Neues? – Classics Show
0.05 Wenn Liebe so einfach wäre Liebeskomödie, USA 2009 · Mit Meryl Streep, Alec Baldwin, Steve Martin. Regie: Nancy Meyers

Drei gemeinsame, erwachsene Kinder und derselbe Freundeskreis: Jane und Jake, lange geschieden und anderweitig illi, laufen sich oft über den Weg. Eines Nachts beginnt Jane eine Affäre mit ihrem Ex.

1.55 The Photograph Liebesdrama, USA 2020 · Mit Issa Rae, Lakeith Stanfield, Chanté Adams
3.30 Nadiyas Backwelt
4.00 Mary Poppins' Rückkehr Musikfilm, USA/GB 2018 · Mit Emily Blunt

ORF 2

9.05 Traumweekend in Prag mit Sasa Schwarzbjerg 9.30 Klinik unter Palmen: Zurück ins Leben. TV-Drama, Ö 1995
11.00 Clarissas Geheimnis. TV-Drama, D/Ö 2012 12.30 Seitenblicke

12.40 Wetterschau
13.00 ZIB
13.15 Der Geschmack Europas
13.45 Seitenblicke Weekend
14.05 Liebes'schichten und Heiratssachen
14.50 Himmell, Herrgott, Sakrament
16.20 Erlebnis Österreich
16.45 Prisma
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Bewusst Gesund – Das Magazin
17.55 Sommerbühne
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 Die Toten von Salzburg Schattenspiel. TV-Krimi, Ö 2022 · Mit Michael Fitz, Fanny Krausz Im Salzburger Kapuzinerkloster wird ein Mönch tot aufgefunden.

21.50 ZIB
22.00 Der Barcelona-Krimi – Wächter der Stadt TV-Krimi, D 2025 · Mit Clemens Schick Der Mord an einem ehemaligen Gangmitglied führt die Kommissare tief in die Bandenkriminalität Barcelonas.

23.30 Columbo Ein Denkmal für die Ewigkeit. TV-Krimi, USA 1972 · Mit Peter Falk

0.40 Die Rosenheim-Cops Krimiserie
1.25 Der Barcelona-Krimi – Wächter der Stadt TV-Krimi, D 2025
2.55 Columbo Ein Denkmal für die Ewigkeit TV-Krimi, USA 1972

ATV

5.15 Single Parents. Oh Shit, sie bekommt ein Baby 5.40 Danni Lowinski. Geld her, oder ... Anwaltsserie 6.30 MediaShop 11.00 Café Puls – Der Check 11.35 Teenager werden Mütter

12.40 Urlaub für Anfänger Reality-Soap
13.40 Für immer Kroatien Doku
14.40 See Olé Doku
15.40 Mein Gemeindebau Doku-Soap
16.35 Mein Gemeindebau Doku-Soap
17.35 Tinderreisen Reportage
18.50 Tinderreisen Reportage. In Tokio hat Luis ein heikles Rendezvous. Sowohl die Schirm dame als auch das Manga-Girl stehen auf ihn. Wie wird er sich letztlich entscheiden?

20.15 John Wick Actionfilm, USA 2014 · Mit Keanu Reeves, Willem Dafoe

22.10 The Expendables 2 – Back for War Actionfilm, USA/D 2012 · Mit Sylvester Stallone, Jason Statham

23.55 John Wick Actionfilm, USA 2014
1.40 The Expendables 2 – Back for War Actionfilm, USA/D 2012

ATV II

5.45 MacGyver 7.05 MediaShop 11.05 East New York 11.45 MacGyver 15.50 Elementary 19.25 Instinct – Auf Mörderjagd 20.15 The Big Bang Theory 23.10 How I Met Your Mother 0.50 The Big Bang Theory

ORF SPORT +

18.45 Radsport 24 h Ultra RadChallenge 19.00 European Aquatics EM 19.30 Leichtathletik ÖM 20.00 Sport 20 20.15 European Aquatics EM. Wasserspringen Damen 10 m Synchron & Herren 1 m 22.45 Funsport

Bayreuther Festspiele 2026

NEU Konzert. D 2026 „Richard Wagner: Rienzi, der letzte der Tribunen (1)“. Alexandra Szemerédy und Magdolna Parditka inszenieren Wagners dritte Oper. Das selten gespielte Frühwerk erzählt vom Aufstieg und Fall des römischen Volkstribuns Cola di Rienzi. Die Titelpartie singt der Tenor Andreas Schager.

3SAT | 20.15

PULS 4

5.00 Auf Streife. (Un)Ruhe in Frieden. Doku-Soap 5.45 Knallerfrauen. Comedyshow 6.05 MediaShop 12.10 Knallerfrauen. Comedyshow 12.40 Save the Last Dance. Tanzfilm, USA 2001

14.45 Roadtrip Amerika 2 – Drei Spitzenköche auf vier Rädern
16.35 The Big Bang Theory Die Verzögerungstaktik / Die Eigentums-Verteilungs-Problematik / Immer zum Geburtstag / Die Entspannung-Enttäuschung. Sitcom
18.20 Two and a Half Men Ich kümmere mich um Prudence / Im Bett mit Angela / Ich kann mir keine Hyänen leisten / Wer kriegt die Verrückte? (1)

20.15 Transformers: Ära des Untergangs Actionfilm, USA 2014 · Mit Mark Wahlberg, Stanley Tucci

23.25 Transformers: The Last Knight Actionfilm, USA 2017 · Mit Mark Wahlberg

2.05 Transformers: Ära des Untergangs Actionfilm, USA 2014

PULS 24

11.00 Die Reportage 17.45 Adiweiss.TV 18.05 Sommer auf der Donauinsel 19.05 Die Reportage 19.40 Heinzl und die VIPs – Sommergespräche 20.15 Putsch am Bau 0.05 Mein Recht! Ich geb' nicht auf!

phoenix

17.45 Die geheime Welt des Adels 18.30 Tatort Vatikan 19.15 Mythos – Die größten Rätsel der Geschichte 20.00 Tagesschau 20.15 Über den Wolken 22.30 Expedition ins Haus der Götter 23.15 Terra X-History

SERVUS TV

5.10 Grüne Zukunft – Helden des Alltags 6.00 Wetterparanorama 9.25 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene 10.05 Geheimnisse unseres Sonnensystems 10.55 Große Erfindungen

11.45 Geniale Mega Maschinen
12.45 Red Bull Cliff Diving – More than a Dive Highlights aus St. Petersburg/USA
13.45 Red Bull Cliff Diving – More than a Dive Highlights aus Kopenhagen
14.50 Höchster Genuss im Alpbachtal
15.50 Bergwelten Spezial
16.55 Unsere Kontinente
17.50 Heimatbilder
18.10 Bares für Rares
19.20 Servus Nachrichten
19.30 Best Of – Die Clipshow mit Senad & Imke Episode 4

20.15 Ich bin dann mal weg Komödie, D 2015 · Mit Devid Striesow

21.55 Unhinged – Ausser Kontrolle Actionfilm, GB/USA 2020 · Mit Russell Crowe

23.25 Drive Thriller, USA 2011
1.05 Unhinged – Ausser Kontrolle Actionfilm, GB/USA 2020

2.25 Drive Thriller, USA 2011

KIKA

17.55 Minus Drei & die wilde Lucy 18.15 Feuerwehrmann Sam 18.35 Zacki und die Zoonbande 18.50 Sandmännchen 19.00 Arthur und die Freunde die Tafelrunde 19.25 Checker Tobi 19.50 logo! 20.00 KiKA Live 20.10 Mystic

Disney

16.10 Big City Greens 17.15 Bluey 18.20 Miraculous 18.45 Findet Dore. Animationsfilm, USA 2016
20.15 Arielle, die Meerjungfrau. Trickfilm, USA 1989 21.55 Eine zweite Chance. Melodram, USA '98

SAT.1

5.10 Frieda – Mit Feuer und Flamme 5.35 Frieda – Mit Feuer und Flamme 5.55 Frieda – Mit Feuer und Flamme. Daily Soap 6.25 Frieda – Mit Feuer und Flamme. Daily Soap 7.00 Media Shop

11.00 Auf Streife
12.00 Richter Alexander Hold Vertrauen ist gut, Kontrolle ist besser / Jugendsünden

13.55 Richter Alexander Hold Der Teufel und sein Weib

14.55 Richter Alexander Hold Feuerfuehl

15.55 Notruf

16.25 Notruf

17.00 Notruf

18.00 Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?

20.00 Sat.1 Österreich Aktuell

20.15 Men in Black: International Sci-Fi-Film, USA 2019 · Mit Chris Hemsworth

22.35 Der Schuh des Manitu – Extra Large Parodie, D 2001 · Mit Michael Bully Herbig

0.25 Breaking News in Yuba County Thriller, USA 2020

2.10 The Code – Vertraue keinem Dieb Thriller, USA 2009

SUPER RTL

16.30 Willkommen bei den Louds 17.05 Voll zu spät! 18.15 ALVINNN!!! 19.45 Wootze Gootze 20.15 Charlie & Louise. Komödie, D 1994 22.10 Pünktchen und Anton. Komödie, D 1999 0.20 Without a Trace

TELE 5

5.25 Arabellas Crime Time 6.00 Hour of Power 7.00 Infomercial 13.40 Sliders 14.35 Hercules 17.30 Xena 20.15 Drachenkrieger. Abenteuerfilm, N 2013 22.05 Boudica. Historienfilm, GB 2023

Özcan Cosar live! Jackpot



NEU Comedyshow. D 2026 Was ist Glück? Ein schnelles Auto? Ein Lottogewinn? Eine neue Liebe? Ist Glück ein Ziel oder sollte es das Ziel sein, das Glück, das man bereits hat, auch sehen zu können? In seinem neuen Programm „Jackpot“ geht der Comedy-preisträger Özcan Cosar auf die Suche nach dem großen Glück. **RTL | 22.15**

Arthur der Große



NEU Abenteuerfilm. USA/CDN 2023 Bei einem Extremwettlauf im Regenwald trifft US-Sportler Michael (Mark Wahlberg) mit seinem Team auf einen verwahrlosten Streuner. Der Hund, den sie Arthur nennen, schließt sich dem Trupp an. **★★★★ NIVEAU**
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
Verfilmung der Geschichte von Mikael Lindnord. **ZDF | 23.35** **★★★★ ACTION**

RTL

12.45 Barbara Salesch **14.45** Ulrich Wetzel **17.45** Ulrich Wetzel – Der Ermittlungsrichter **18.15** Exklusiv am Samstag **18.45** Aktuell **19.05** Life – Menschen, Momente, Geschichten

20.15 Michael Mittermeier live! Flashback – Die Rückkehr der Zukunft Comedy-show **22.15** Özcan Cosar live! Jackpot Comedy-show **TIPP**
0.15 Michael Mittermeier live! Flashback – Die Rückkehr der Zukunft
2.05 Özcan Cosar live! Jackpot

PRO 7

12.45 Die Goldbergs **13.40** Family Guy **14.40** Die Simpsons **18.10** Aktuell **18.20** Die Simpsons. Driving Miss Marge / Ein Herz und eine Krone / Sky-Polizei / Warten auf Duffman

20.15 **2** Darüber staunt die Welt – Die abgefahrensten LOL-Momente Reloaded Rankingshow **22.45** Darüber staunt die Welt – 100 % gute Laune Rankingshow
1.10 **2** Darüber staunt die Welt – Die abgefahrensten LOL-Momente Reloaded
3.15 Balls – für Geld mache ich alles

VOX VOX

5.00 Medical Detectives **5.45** CSI: NY **6.35** Criminal Intent – Verbrechen im Visier **11.50** Shopping Queen **16.50** Der Hundeprofi **17.55** hundkatzemaus **19.10** Der Hundeprofi – Ritters Team

20.15 **2** Minions **★★★** Animationsfilm, USA 2015 · Sprecher: Carolin Kebekus, Sascha Rotermund, Erich Räuker
22.00 **2** Pacific Rim Actionfilm, USA 2013 · Mit Charlie Hunnam, Idris Elba, Rinko Kikuchi
0.35 **2** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL 1

6.05 Castle. U. a.: Bumm! / Der Fluch der Mumie / Die Late Night Jungs **15.20** Navy CIS. Sonne und Sand / Die beste und die schlimmste Zeit / Lucy / Nur ein Bauchgefühl / Nick und Miguel

20.15 **2** 9-1-1 Notruf L.A. Gekentert / Männerfreundschaften Actionserie
22.15 **2** 9-1-1: Lone Star Falsches Spiel / Ausgeliefert. Actionserie
0.10 **2** Seal Team Der Preis des Krieges Actionserie
1.05 **2** 9-1-1 Notruf L.A. Actionserie
2.40 **2** 9-1-1: Lone Star Actionserie

Das Erste ARD

15.30 **2** Sportschau · Ruder-EM (Doppelvierer Frauen und Männer) / ca. 15.55 Tour de France Femmes (1. Etappe) **18.10** Morden im Norden. Krimiserie **20.00** Tagesschau

20.15 **2** **2** Verstehen Sie Spaß? – Das Beste aus gestern und heute Show **TIPP**
23.25 **2** Tagesthemen
23.50 **2** Inas Nacht Gäste: Fabian Köster, Tahnee, Lara Hulo, TJARK
0.55 **2** Der Zürich-Krimi Borchert und die tödliche Falle. TV-Krimi, D 2020
2.28 **2** Tagesschau

ZDF ZDF

15.10 heute Xpress **15.15** Bares für Rares **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.05** Länderspiegel **17.35** ZDF.reportage: Urlaub auf dem Darß **18.05** SOKO München **19.00** heute **19.25** Der Bergdoktor

20.15 **2** **2** Wilsberg – Tod-sicherer Tipp TV-Krimi, D 2026 **TIPP S. 3**
21.45 **2** heute journal
22.00 **2** Stralsund Der lange Schatten. TV-Krimi, D 2023 · Mit Sophie Pfenningstorf, Alexander Held
23.35 **2** **2** Arthur der Große Abenteuerfilm, USA/CDN 2023 **TIPP**
1.10 **2** heute-show extra – Das Quiz

RTL ZWEI

12.15 Bella Italia. Reality-Soap **14.15** Zuhause im Glück. U. a.: Monatelang auf einer Baustelle

20.15 Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? Ziellose Zwillinge. Die 18-jährigen Zwillinge sind arbeitslos und leben zusammen in Chemnitz in einer Wohnung.
22.15 Hartz und herzlich Düren (3)
0.15 Hartz Rot Gold Schwere Entscheidungen

GOLD SAT1 GOLD

9.25 Richterin Barbara Salesch **11.15** Diagnose: Mord **14.50** Mord ist ihr Hobby. Krimiserie

20.15 Vera – Ein ganz spezieller Fall Die verlorene Schwester. TV-Krimi, GB 2013 · Mit Brenda Blethyn
22.05 Dr. House U. a.: Lug und Trug
23.50 Vera – Ein ganz spezieller Fall Die verlorene Schwester. TV-Krimi, GB 2013
1.20 Dr. House
2.40 Richterin Barbara Salesch

BR BAYERN

17.45 Zwischen Spessart und Karwendel **18.30** BR24 **18.45** Quarks **19.30** Kunst + Krepel **20.00** Tagesschau

20.15 **2** Ein Sommer auf Sylt TV-Komödie, D 2010 · Mit Christine Neubauer
21.45 **2** Verliebt in Amsterdam TV-Komödie, D 2017
23.15 **2** Für immer Sommer – Ein neues Leben TV-Krimi, D 2024
0.40 **2** Mein verrücktes Jahr in Bangkok TV-Komödie, D 2011

arte ARTE

17.40 Arte Reportage **18.35** Mexikos Spiel der Götter – Ulama **19.20** Arte Journal **19.40** Tracks East

20.15 **2** Einstein und Hawking – Das Geheimnis von Zeit und Raum Doku
21.55 **2** Totale Sonnenfinsternis – Europa im Mondschaten
22.50 **2** Die Sonne Dok.-Film, D/F/USA 2023. Regie: Fabian Korbman Wolf
0.25 **2** Das Kellergefängnis von Jahidne Dok.-Film, F/UKR 2024

sat 3SAT

19.00 heute. Nachrichten **19.20** Metropolen des Pop: Stockholm. Doku **20.00** Tagesschau

20.15 Bayreuther Festspiele 2026 – Richard Wagner: Rienzi, der letzte der Tribunen (1) **TIPP**
22.40 Bayreuther Festspiele 2026 – Richard Wagner: Rienzi, der letzte der Tribunen (2)
1.05 LebensArt Spezial aus Salzburg
2.05 **2** Reisezeit – Traumhafte Ziele

ORF ORF III

16.50 **★★** Wenn der weiße Flieder ... Heimatfilm, D '53
18.30 **★★** Das Dreimäderlhaus. Romanze, D/Ö 1958

20.15 **2** Schicksalstage Österreichs Einsturz der Reichsbrücke und Laudas Unfall
21.10 **2** Lassing – Die ganze Geschichte Flugschau-Katastrophe: Die Tragödie von Ramstein
23.40 Abschluss über der Ukraine: Der Flug MH17
0.30 **2** Tricky Niki – Größenwahn

NITRO NITRO

5.40 Airwolf **9.00** Ein Colt für alle Fälle **12.40** Die Tuning Profis **14.30** The Grand Tour **16.40** Clarkson's Farm **18.20** Die Tuning Profis **20.15** Medical Detectives **21.05** Akte Mord **23.00** First 48 **0.50** Medical Detectives

MAXX

12.55 Voltron: Legendärer Verteidiger **13.45** She-Ra und die Rebellen-Prinzessinnen **14.10** Das A-Team **15.55** Knight Rider **20.15** Brooklyn Nine-Nine **22.00** Smack-Down **23.55** Dragon Ball Super **1.50** One Piece

WDR WDR

17.00 Garten & Lecker **17.45** Einfach und köstlich **18.15** Lecker an Bord **18.45** Aktuell Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** 50 Jahre BAP – Das Jubiläumskonzert! **22.15** Lokalzeit live – Kölner Lichter 2026

DOKU K1 DOKU

13.45 Australian Gold **15.30** Expedition Unknown **17.05** Unerklärliche Phänomene **18.35** Die geheimen Akten der NASA **19.25** Secrets Declassified **21.50** Ultimate Mysteries **23.25** Expedition Unknown

one ONE

6.35 Tierärztin Dr. Mertens **7.25** Velvet **11.05** Walking on Sunshine **14.05** Petrocelli **15.40** Perfect Storm **16.20** Seaside Hotel **18.45** **★★★** Anklageschrift. Krimi, I 1950 **20.15** Das Gold **0.00** Grantchester

neo ZDF NEO

17.35 Maithink X – Die Show **18.10** Die glorreichen 10 **18.55** Sketch History **19.45** Böhmische Bräuterei mit Bruce Darnell **20.15** **★★★** Spider-Man 3. Actionfilm, USA 2007 **22.25** **★★** Ghost Rider. Actionfilm, USA/AUS 2007

RTL UP

14.10 Das Familiengericht **15.00** Quincy **16.45** Remington Steele **18.30** Columbo: Undercover. TV-Krimi, USA '94 **20.15** Columbo: Mord unter Brüdern. TV-Krimi, USA '95 **22.00** Columbo: Undercover. TV-Krimi, USA '94

SIXX SIXX

8.45 Modern Home Design **9.45** Renovation Rescue **11.50** Die Super-Makler **14.40** Fixer Upper **18.30** Friends **20.15** Das große Backen **23.05** Million Dollar Homes – Luxusmakler in L.A. **3.35** Renovation Rescue

MDR MDR

18.54 Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Unser Dorf hat Wochenende **20.15** Ein Kessel der Legenden – Die Stars und ihre Shows **22.15** Olafs Klub Tresen-talks **22.45** Kommissar Bäckström

NDR NDR

19.30 Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Ina Müller – laut und leise **21.45** Hubertus Meyer-Burckhardt – Ein Porträt **22.45** Bettina Tietjen – die Talkdady im Porträt **23.45** Peter Heinrich Brix – zum 70. Geburtstag

SWR SWR

17.30 Sag die Wahrheit **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Nord bei Nordwest – Fette Ente mit Pilzen. TV-Krimi, D 2024 **21.50** **★★★** Kaiserschmarrndrama. Krimikomödie, D 2021 **23.20** Echt witzig!

zdf info

14.15 Terra X History: D-Day 1944 **15.00** Terra X History: Hitlers letzte Tage. Das Ende im Bunker **15.45** Countdown zum Zweiten Weltkrieg **19.30** Terra X History: Zeichen des Bösen **20.15** Der Zweite Weltkrieg

Kraven The Hunter ★★

NEU Actionfilm. USA 2024 Seit dem Tod der Mutter leidet Sergei (Aaron Taylor-Johnson) unter der Kaltherzigkeit seines Vaters. Nachdem er bei einer Löwenattacke tödlich verletzt wurde, erwacht er mit Superkräften zu neuem Leben... Erzählt den Ursprung eines Marvel-Superschurken. **ORF 1 | 20.15** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

ORF 1

8.05 Campsite 8.30 Dragons
8.50 Was geht? 9.10 Garfield
9.25 Hallo, was machst Du?
9.40 Hack Check 9.50 Galapagos X **10.00** ★★ Angry Birds – Der Film. Animationsfilm, USA/FIN 2016

11.30 Die Simpsons
11.50 Sport-Bild
12.20 Ghostbusters II
★★★ Komödie, USA 1989 · Mit Bill Murray

14.05 Spider-Man: Far from Home Actionfilm, USA 2019 · Mit Tom Holland, Zendaya

16.05 Shazam! 2 – Fury of the Gods Actionkomödie, USA 2023 · Mit Zachary Levi, Asher Angel

18.05 ZIB Flash
18.15 Fußball am Sonntag
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin Kino

20.15 Kraven The Hunter Actionfilm, USA 2022 **TIPP**

22.15 John Wick: Kapitel 4 Actionfilm, USA 2023 · Mit Keanu Reeves, Donnie Yen, Bill Skarsgård
Regie: Chad Stahelski. Noch immer wird John Wick vom Syndikat verfolgt. Er fordert den Marquis de Gramont zum Duell. Weltweite Action von „Matrix“-Stuntman Chad Stahelski, u. a. mit Donnie Yen, Laurence Fishburne und Ian McShane.

0.50 Kraven The Hunter Actionfilm, USA 2022

2.45 Spider-Man: Far from Home Actionfilm, USA 2019 · Mit Tom Holland
Ein falscher Freund macht Peter Parker alias Spider-Man auf Klassenfahrt das Leben schwer.

4.40 Harrow Kranke Träume. Krimiserie

ORF 2

11.55 ORF fragt: Wie geht's Österreich? 12.45 Wetterschau 13.00 ZIB 13.20 Seitenblicke Weekend 13.35 Wir – Das Volksgruppenmagazin 14.05 Kochroulette. Kochshow

14.30 Rosamunde Pilcher: Sternschnuppen im August TV-Drama, D 2002

16.00 Traumweekend in Paris mit Sasa Schwarzbjörg

16.30 Erlebnis Österreich
17.05 Aktuell nach fünf
17.35 Silvia entdeckt

18.25 Bregenser Festspiele: Verdis La traviata – Hinter den Kulissen der größten Seebühne der Welt

19.00 Bundesland heute
19.17 Lotto
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 Tatort Wahre Lügen TV-Krimi, Ö 2018 · Mit Harald Krassnitzer, Adele Neuhauser, Emily Cox
Moritz Eisner und Bibi Fejzler werden zu einem rätselhaften Mordfall ins Salzammergut gerufen. Im Wolfgangsee wurde eine weibliche Leiche gefunden.

21.50 ZIB 2
22.15 So funktioniert Österreich Parlament. Doku **TIPP**

23.05 Alltagsgeschichte Im Park. Doku

23.45 Die Toten von Salzburg Schattenspiel TV-Krimi, Ö 2022 · Mit Michael Fitz

1.15 Carmen – Geburt eines Mythos Doku
2.10 Orte der Kindheit Kristina Sprenger alias Spider-Man auf Klassenfahrt das Leben schwer.

2.40 Ikonen Österreichs Die eingestürzte Reichsbrücke

2.50 Die Kulturwoche
3.10 Kochroulette

ATV ATV

5.15 Single Parents. Eine sexy Situation / Oh Shit, sie bekommt ein Baby. Comedyserie 6.05 Danni Lowinski. Lesen und Schreiben. Anwaltsserie 6.45 Media-Shop

11.25 The Rookie U. a.: Long Shot / Der zweite Sohn

15.55 Ein Kuss für die Brautjungfer TV-Liebeskomödie, CDN 2021 · Mit Tori Anderson, Kristopher Turner, Julia Borsellino. Regie: Caroline Labrèche

17.35 The Threesome Romanze, USA 2025 · Mit Zoey Deutch, Jonah Hauer-King, Ruby Cruz. Regie: Chad Hartigan

19.45 Heinzl und die VIPs – Sommergespräche

20.15 Was Männer wollen Fantasykomödie, USA 2019 · Mit Tara-Ji P. Henson, Aldis Hodge, Josh Brener

22.30 Hustlers Thriller, USA 2019 · Mit Constance Wu, Jennifer Lopez

0.35 Step Up 3 – Make Your Move Tanzfilm, USA 2010

2.20 Hustlers Thriller, USA 2019

ATV II ATV2

10.50 Breaking Media 11.15 Brautpaar auf Probe. TV-Romanze, D 2005 13.00 Heute heiratet mein Ex. TV-Liebeskomödie, D 2006 15.00 Navy CIS: Hawaii 17.35 Navy CIS: L.A. 19.25 Bones 3.30 Navy CIS: Hawaii

ORF SPORT +

18.35 Triathlon: Trumer Triathlon 2026, Highlights aus Obertrum 18.50 Funsport 19.00 European Aquatics EM Paris 2026. Wasserspringen Mixed 3 m Synchron & Damen 1 m 22.05 UEFA Conference League

So funktioniert Österreich Parlament

NEU Doku. Ö 2026 Wer hält das Parlament am Laufen, während die Öffentlichkeit nur die politischen Debatten sieht? Die Doku von Michael Reisecker begleitet die Menschen hinter den Kulissen und zeigt ihre Arbeit und persönliche Momente. Darunter sind Ines & Viktoria, die die Sitzungen live über Social Media streamen. **ORF 2 | 22.15**

PULS 4 PULS 4

5.15 Auf Streife. Falls Haftbefehle vorliegen. Doku-Soap. Ein Obdachloser wird verdächtigt, ein 15-jähriges Mädchen online zu stalken. 6.00 Café Puls 12.00 Frühlingsgeblüm

12.30 Sehr witzig!? Der Witze-Stammtisch Comedyshow

14.30 Mein Recht! Ich geb' nicht auf!

15.35 Pfusch am Bau

16.35 The Big Bang Theory U. a.: Die Entspannungs-Enttäuschung / Die Führerschein-Frage / Das Erziehungs-Experiment

18.25 Two and a Half Men U. a.: Ich kann mir keine Hyänen leisten / Wer kriegt die Verrückte? (1) / Wer kriegt die Verrückte? (2)

20.15 Kochgiganten Show. 20 Talente kämpfen um den Titel „Kochgigant 2018“.

22.45 Sehr witzig!? Der Witze-Stammtisch Comedyshow

0.40 Beverly Hills Cop 3 Actionkomödie, USA 1994 · Mit Eddie Murphy, Judge Reinhold, Hector Elizondo

2.15 Auf Streife

PULS 24

7.00 Café Puls 10.00 Heinzl und die VIPs – Sommergespräche 10.30 Die Reportage 20.15 Österreichs schockierendste Verbrechen 22.10 Ungelöst – Cold Case Austria 0.05 Österreichs schockierendste Verbrechen

phoenix

15.30 Mission Schiffsbergung – Die Wracktaucher 17.00 Über den Wolken – Leben in den Bergen 19.15 Expedition ins Haus der Götter 20.00 Tagesschau 20.15 Ein Jahr in Kanadas Wildnis 23.15 phoenix satire classics

SERVUS SERVUS TV

5.10 Strangest Things 6.00 Wetter 8.55 Gottesdienst am Sonntag 10.00 Unser Land, unser Jahr – mit Bertl Göttl 10.25 Heimatbilder 10.35 Servus Kinder. Hochspannung aus Kaprun

11.00 Heimatbilder

11.10 Ostrowski macht Urlaub

12.00 World Rally Championship 2026
LIVE Secto Rally Finland: Powerstage

13.30 Bares für Rares

14.15 Ich bin dann mal weg
★★★ Komödie, D 2015

15.55 Terra Mater – Wildes Neuseeland

17.00 TM Wissen kompakt

17.35 Servus Kinder

18.10 Hin über d'Alm

19.20 Servus Nachrichten

19.35 Unsere Heimat – Vereinsleben im Portrait

19.45 Hoagascht

20.15 Ein Sommer wie damals Seensucht Doku **TIPP**

21.45 Links. Rechts. Mitte – Duell der Meinungsmacher

22.45 TM Wissen

23.40 Die Geschichte der Menschheit

0.35 Ein Sommer wie damals

KIKK KIKK

17.55 Minus Drei und die wilde Lucy 18.15 Feuerwehrmann Sam 18.35 Zacki und die Zoobande 18.50 Sandmännchen 19.00 Arthur und die Freunde der Tafelrunde 19.25 Pur+ 19.50 logo! 20.00 Team Timster

DISNEY DISNEY

15.15 Die Beni Challenge 16.10 Big City Greens 17.15 Bluey 18.05 Miraculous 18.35 Bolt. Animationsfilm, USA 2008 20.15 Der König der Löwen 2. Trickfilm, USA 1998 21.55 Hör' mal, wer da hämmert

SAT.1

5.20 Auf Streife 5.55 Auf Streife – Berlin. Doku-Soap 6.55 Café Puls 10.00 Klinik am Südring. Doku-Soap 10.55 Klinik am Südring. Doku-Soap 11.50 Klinik am Südring. Doku-Soap

12.15 Das große Backen Jury: Bettina Schliephake-Burchardt, Christian Hümb

14.55 Scooby! Voll Verwedelt Animationsfilm, USA/CDN 2020
Regie: Tony Cervone

16.40 Men in Black: International Sci-Fi-Film, USA 2019 · Mit Chris Hemsworth, Tessa Thompson, Rebecca Ferguson, Liam Neeson
Regie: F. Gary Gray

18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde dich

20.05 Bauer sucht Frau

20.15 Alles Fifty Fifty Komödie, D 2024 · Mit Laura Tonke, Moritz Bleibtreu, Valentin Thatenhorst

22.35 Caveman Komödie, D 2023

0.35 JGA: Jasmin. Gina. Anna. Komödie, D 2022

2.50 Scooby! Voll Verwedelt Animationsfilm, USA/CDN 2020

SUPER RTL

12.10 Toggo GG 13.05 Paw Patrol 15.10 Wozzie – Die Serie 16.10 Willkommen bei den Louds 17.05 Voll zu spät! 18.15 ALVINNN!!! 19.45 Wozzie Goozie 20.15 Lucifer 23.50 Without a Trace 0.45 Teleshop

TELE 5

11.30 Infomercial 14.35 Xena 16.25 Doctor Who 18.30 Drachenkrieger. Abenteuerfilm, N 2013 20.15 Needful Things. Horrormovie, USA 1993 22.45 Düstere Legenden. Thriller, USA 1998

Ein Sommer wie damals Seensucht



NEU Doku. Ö 2026 Die Sendung führt zu den schönsten Seen, Flüssen und Wasserlandschaften Österreichs. Vom Garingbach über den Duisitzkarsee bis zum Hubertussee erzählen außergewöhnliche Persönlichkeiten von ihrer Verbundenheit zur Natur als Quelle von Erholung, Gemeinschaft und Inspiration. **SERVUS TV | 20.15**

Erlebnis Bühne Aus Bregenz



NEU Oper. Ö 2026 „Die Ausflüge des Herrn Broucek“. Die Hausoper der Bregenzer Festspiele ist ein fester Bestandteil des ORF-III-Kultursommers. In diesem Jahr wird die Oper „Die Ausflüge des Herrn Broucek“ von Leoš Janáček unter der musikalischen Leitung des Dirigenten **Robert Jindra** aufgeführt. **ORF III | 22.25**

RTL

12.45 Die Beet-Brüder. Sabine und Tim, Grevenbroich / Sabine und Dörte, Mettmann / Denise und Marc, Sylt **17.45** Exklusiv - Week-end **18.45** Aktuell **19.05** Die Versicherungsdetektive

20.15 **James Bond 007 - Ein Quantum Trost** Agentenfilm, GB/USA 2008 · Mit Daniel Craig, Olga Kurylenko **22.20** **James Bond 007 - Ein Quantum Trost** Agentenfilm, GB/USA 2008 · Mit Daniel Craig **1.45** **CSI: New York** Krimiserie

PRO 7

13.25 Darüber staunt die Welt - 100 % gute Laune **16.25** taff weekend **17.45** Aktuell **17.55** Galileo Stories **19.05** Galileo X-Plorer: Südsee - Zwischen Luxus und Lost Place

20.15 **Better Man - Die Robbie Williams Story** Biografie, AUS/USA 2024 **TIPP S. 5** **23.00** **Kingsman: The Golden Circle** Actionkomödie, GB/USA 2017 · Mit Taron Egerton, Colin Firth **1.45** **V wie Vendetta** Actionfilm, USA/GB/D 2005

VOX VOX

5.55 CSI: NY **6.50** Criminal Intent - Verbrechen im Visier **15.20** *** Minions. Animationsfilm, USA 2015 **17.00** auto mobil - Das Vox Automagazin **18.10** Ab ins Beet! Die Garten-Soap

20.15 **Kitchen Impossible.** Bei „Kitchen Impossible“ heißt es dieses Mal: Walter und Sascha Stemberg vs. Tim Mälzer. **23.40** **Hot oder Schrott - Promi Spezial.** Prominente Allestester prüfen Produkte aus aller Welt. **0.40** **Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

KABEL 1

5.15 Magnum. Krimiserie **6.00** Knight Rider. Actionserie **11.00** Abenteuer Leben **13.05** Mein Lokal, Dein Lokal. U. a.: „THULLS Restaurant“, Neumagen-Dhron **18.15** Achtung Abzocke

20.15 **Die Lieblingsmarken der Deutschen** Krombacher, Bitburger, Warsteiner & Co. Doku. Kaum ein Getränk ist so tief in der deutschen Alltagskultur verankert wie das Bier. **22.20** **Abenteuer Leben** Judith reist: Urlaubszwilling Thessaloniki! **0.25** **Achtung Kontrolle!**

Das Erste ARD

15.10 **Sportschau** · Rudern / Schwimm-EM. Wesserspringen / Tour de France Femmes. 2. Etappe **18.00** Bericht aus Berlin **18.30** Weltspiegel **19.15** Gefragt - Gejagt **20.00** Tagesschau

20.15 **Tatort** Was ihr nicht seht. TV-Krimi, D 2023 · Mit Karin Hanczewski **21.45** **Surface - Das versunkene Dorf** Krimiserie **23.25** **Tagesthemen** **23.45** **ttt - titel thesen** temperament **0.15** **Rohbau** Drama, D 2022 **1.45** **Surface - Das versunkene Dorf**

ZDF ZDF

16.15 Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.15** Die außergewöhnlichsten Hotels der Welt **18.00** Der Alte **19.00** heute **19.10** Berlin direkt **19.30** Terra X: Das Drama der Superyacht Bayesian

20.15 **Frühling** Wenn die Zeit stehen bleibt TV-Drama, D 2024 **21.45** **heute journal** **22.15** **Back Up - Auf Streife mit der Ex** **TIPP S. 4** **23.55** **Terra X History: Gefährliche Mächte?** Doku-Reihe **0.45** **Die Toten vom Bodensee** Stille Wasser. TV-Krimi, D 2016

RTL ZWEI

13.10 Die Schnäppchenhäuser Spezial **15.10** Die Imbisshelden - Voll lecker! **16.10** Bella Italia **18.15** Grip

20.15 **Hitler - Aufstieg des Bösen** TV-Drama, CDN/USA 2003 · Mit Robert Carlyle, Stockard Channing, Julianna Margulies **23.10** **Gods Of Egypt** Fantasyfilm, USA/AUS 2016 · Mit Nikolaj Coster-Waldau **1.40** **Hitler - Aufstieg des Bösen** TV-Drama, CDN/USA 2003

GOLD SAT1 GOLD

12.00 Richter Alexander Hold **14.45** Im Namen der Gerechtigkeit **16.25** Die Ruhrpottwache **18.10** K 11

20.15 **Criminal Minds** U. a.: Der Rattenfänger. Das BAU-Team ermittelt, als drei Jungen plötzlich verschwinden. / Einsame Herzen / Die Infektion **1.05** **Das Böse im Blick - Augenzeuge Kamera** U. a.: Probefahrt in den Tod **2.40** **Dr. G - Beruf: Gerichtsmedizinerin**

BR BAYERN

17.45 Regional **18.30** BR24 **18.45** freizeit **19.15** Unter unserem Himmel **20.00** Tagesschau

20.15 **André Rieu - Das große Open Air Konzert 2025** Aus Maastricht **22.30** **Hubert und Staller** U. a.: Vom Himmel hoch Krimiserie **0.00** **Auf bairisch g'lacht!** Puls Reportage **0.45** **Ein Sommer auf Sylt** TV-Komödie, D 2010 · Mit Christine Neubauer

arte ARTE

17.55 Musikalisches Prater-Picknick **18.40** Zu Tisch **19.10** Arte Journal **19.30** Die Albanischen Alpen

20.15 **Susan ... verzweifelt** ** gesucht Thriller, USA 1985 · Mit Madonna, Rosanna Arquette **21.55** **Rebel of Pop: Madonna** **22.50** **Disco - Soundtrack eines Aufbruchs** **1.30** **YMCA - Die Erfindung der Village People** **2.25** **Schweigen und Vertuschen**

sat 3SAT

17.10 *** Heidi und Peter. Heimatfilm CH 1954 **18.35** ** Die schwarzen Brüder. Drama CH 2013

20.15 **Homo Faber** Drama, D/F 1991 · Mit Sam Shepard, Julie Delpy **22.00** **Die schwarze Spinne** Thriller, CH 2020 · Mit Lilith Stangenberg **23.45** **Monte Verità - Der Rausch der Freiheit** Drama, CH/Ö/D 2021 · Mit Maresi Riegner **1.35** **Homo Faber** Drama, D/F 1991

ORF III ORF III

18.40 * Graf Bobby, der Schrecken des Wilden Westens. Komödie, Ö/JUG 1966 · Mit Peter Alexander

20.15 **Buchbinder spielt Brahms** Erlebnis Bühne **21.45** **Das Akropolis-Open-Air** mit Lukas Sternath Erlebnis Bühne **22.25** **Aus Bregenz: Die Ausflüge des Herrn Broucek** Erlebnis Bühne **TIPP** **1.15** **Schicksalstage Österreichs** **2.10** **Lassing - Die ganze Geschichte**

NITRO NITRO

5.20 Airwolf **10.15** Ein Colt für alle Fälle **13.50** Die Tuning Profis **15.40** Verkauft & Zugelassen - Die Autohändler **16.35** Top Gear **18.30** CSI: New York **20.15** CSI: Miami **22.00** CSI **23.55** CSI: New York **1.45** CSI: Miami

MAXX

5.20 One Piece **5.40** Galileo To Go **6.00** 24 Stunden in Teufels Küche **11.15** Highway Heroes Down Under **13.50** LKW-Bergung extrem **16.10** Hochsee-Cowboys **17.50** Storage Wars **22.55** Border Patrol Australia

WDR WDR

16.30 Viel für wenig **17.15** Erlebnis Erde: Spiekerroog **18.00** Erlebnis Erde: Unsere Meere **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit Geschichten **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! **23.15** Henker & Richter

DOKU K1 DOKU

5.15 Ancient Aliens - Die Ursprünge **18.40** Die Schatzsucher von Oak Island **21.50** Yukon Gold **23.20** Wettkampf der Waffenschmiede - Lateinamerika **0.10** Wettkampf der Waffenschmiede

one ONE

14.45 *** Wie herrlich, eine Frau zu sein. Komödie, I/F 1956 **16.15** Seaside Hotel **18.40** Petrocilli **20.15** Das Gold **22.10** Agatha Christie - Mörderische Spiele - Die 70er: Mord im Internet. TV-Krimi, F 2022

WIE ZDF NEO

12.55 Terra X: Buschflieger **13.40** Terra X: Faszination Erde **15.50** Die glorreichen 10 **18.05** Sketch History **18.30** Death in Paradise **20.15** Letzte Spur Berlin **21.45** heute-show extra **22.40** Maithink X - Die Show

RTL UP

7.10 Jugendgericht **7.55** Der Doktor und das liebe Vieh **10.10** Quincy **11.55** Columbo: Mord unter Brüdern. TV-Krimi, USA 1995 **13.30** Das Familiengericht **15.55** Das Strafgericht **20.15** Alarm für Cobra 11 **22.55** Die Wache

SIXX SIXX

13.35 Mein perfektes Hochzeitskleid! - USA **15.25** 100 % Hotter **17.25** Haustierhelden **20.15** ** Wie werde ich ihn los - in 10 Tagen. Komödie, USA 2003 **22.35** * Zufällig verheiratet. Komödie, USA/IR 2007

MDR MDR

18.05 Brisant Classix **18.52** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Kripo live **20.15** Der schönste Sommer meiner Kindheit **21.45** Aktuell **22.00** Hidden-see **22.30** Ostsee am Limit **23.15** Leben auf Plastik

NDR NDR

17.00 Bingo! **18.00** Hanseblick **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Landpartie **21.45** Kaum zu glauben! **22.45** Das Fifty-Fifty-Quiz **23.30** Sportclub Story **0.00** Quizduell-Olymp

SWR SWR

18.15 Handwerkskunst **18.45** Treffpunkt **19.15** Die Fallers **19.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Von Südtirol an den Gardasee **21.45** Tödlicher Himalaya **23.20** *** Basic Instinct. Erotik-thriller, USA/F 1991

zdf info

17.00 Mysteriöse Kriminalfälle der DDR **19.15** Falsche Gnade? **20.15** Terra X History: Geheime DDR **21.00** Terra X History: Inside Stasi **21.45** Terra X History: Ein Tag in der DDR **0.00** Ballonflucht aus der DDR

Einfach mal was Schönes ★★

Liebeskomödie. D 2021 Karla (Karoline Herfurth, auch Regie) hadert als 39-jährige Singlefrau mit ihrem unerfüllten Kinderwunsch. Deshalb beschließt sie, einen Spender zu suchen und allein für Nachwuchs zu sorgen. Dann lernt sie Krankenpfleger Ole (Aaron Altaras) kennen. **ORF 1 | 20.15** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

ORF 1

6.55 Die Jagd nach dem Kju Wang **7.20** Rätselburg **7.25** Tolle Tiere **7.40** Dragons **8.00** Die Goldbergs **8.20** WaPo Bodensee **9.10** Smart10 **9.55** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.35** Gefragt – Gejagt

11.20 Death in Paradise **12.10** Kommissar Rex Der Tod kam zweimal **12.55** SOKO Donau U. a.: In bester Gesellschaft **14.25** WaPo Bodensee Im Dunkeln **15.15** Death in Paradise Der Rückkehrer **16.10** SOKO Kitzbühel **17.45** ZIB Flash **17.55** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **18.45** Q1 Ein Hinweis ist falsch **19.30** Zeit im Bild **19.56** Sport Aktuell **20.02** ZIB Magazin

20.15 Einfach mal was Schönes Liebeskomödie, D 2021 **TIPP** **22.08** Eurodreams **22.15** Vorstadtweiber Folge 10 Comedyserie · Mit Gerti Drassl, Maria Köstlinger, Nina Proll. Für Joachim wird es eng: Jörg ist freigesprochen worden und glaubt, dass Joachim etwas mit Marias Verschwinden zu tun hat. **23.10** Grey's Anatomy Hinter den Genen Krankenhausserie · Mit Ellen Pompeo, Chandra Wilson, James Pickens **23.50** Station 19 Schneise der Verwüstung, Actionserie · Mit Jaina Lee Ortiz, Jason George **0.30** Station 19 Weitermachen. Actionserie **1.15** Einfach mal was Schönes Liebeskomödie, D 2021 **3.05** Tage, die es nicht gab Dramaserie

ORF 2

9.00 ZIB **9.10** Fit mit den Stars **9.27** Wetter **9.30** Silvia kocht **9.55** Ein Schloss am Wörthersee **10.45** JedermannJedefrau – Das Salzburger Festspielmagazin 2026 – Folge 1

11.05 Erlebnis Österreich **11.30** Eco **12.00** Amalfi – Liebe, Eskapaden, Dolce Vita **12.50** Wetterschau **13.00** ZIB **13.30** Aktuell nach eins **14.10** Reisezeit **14.35** Um Himmels Willen **15.25** Die Rosenheim-Cops **16.10** Die Bergretter **17.05** Aktuell nach fünf **17.30** Studio 2 **18.30** konkret **18.51** infos & tipps **19.00** Bundesland heute **19.30** Zeit im Bild **19.56** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke

20.15 Liebesg'schichten und Heiratsachen Talkshow. Die letzten sechs von Elizabeth T. Spira geführten Interviews, mit drei Damen und drei Herren aus Österreich: Stefanie, 50-jährige kaufmännische Angestellte, fehlt „ein männlicher Geistesfreund“, Werner, 71, wünscht sich „eine langjährige Partnerschaft“. **21.05** Thema **22.00** ZIB 2 **22.30** kulturMONTAG Die „Riviera der Arbeiterklasse“ / Die „Feuernacht“ / Der Heilige, der zu den Vögeln sprach **23.15** Short and Smart – Kurzfilme im Fokus **0.40** Tatort Wahre Lügen TV-Krimi, Ö 2018 **2.15** Reisezeit **2.40** kulturMONTAG **3.25** Short and Smart – Kurzfilme im Fokus **4.50** Studio 2

ATV

5.20 Heinzl und die VIPs – Sommergespräche **5.50** Dani Lowinski. Nazi **6.30** Der letzte Bulle. Unsere kleine Straße / Feuer und Flamme / Zur Kasse, Schätzchen. Krimiserie **9.05** MediaShop

11.05 Der letzte Bulle **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.15** Bull Brokkoli und Pizza **14.10** Bull Offene Ehe **15.05** The Mentalist Ernie und Bert **16.00** Hawaii Five-0 Unfreiwillig **16.55** Hawaii Five-0 Das Geständnis Krimiserie **17.55** The Rookie Verräter. Krimiserie **18.50** The Mentalist Grüße von Red John Krimiserie **19.50** Treffpunkt Österreich

20.15 Amore unter Palmen Datedshow **22.20** Teenager werden Mütter Reality-Soap **23.35** Amore unter Palmen Datedshow **1.30** Teenager werden Mütter Reality-Soap **2.35** See Olé Doku **3.25** Pratergeschichten Reportage **4.15** ATV – Die Reportage **4.40** Single Parents

ATV2

11.55 Heinzl und die VIPs **12.25** Die Landarztpraxis **13.00** Charmed **16.30** Desperate Housewives **18.20** Gilmore Girls **20.15** FBI: Special Crime Unit **21.55** FBI: Most Wanted **22.50** FBI: Special Crime Unit

ORF SPORT +

16.00 European Aquatics EM. Synchronschwimmen **17.25** UEFA Conference League. Highlights **18.25** Funsport **19.00** European Aquatics EM. Wasserspringen **22.25** Fußball Admiral Frauen Bundesliga

Villa der Versuchung

NEU Realityshow. D 2026 In der zweiten Staffel wird Luxus noch schneller zur Kostenfalle als zuvor: 14 Stars, darunter Roland Ludomirsky, Jenny Elvers und Satansbrutaten, müssen den Versuchungen widerstehen, denn Komfort lässt den Jackpot schrumpfen. Gastgeberin Verona Pooth hat sie im Auge. **SAT.1 & JOYN | 20.15**

PULS 4

5.10 Man with a Plan. Miss Katie und ihr Chauffeur **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.05** MediaShop **15.20** Young Sheldon. Die Besenhammer und das Teufelspiel

15.45 The Big Bang Theory Die Nowitzki-Provokation / Das Doktor-Ramona-Dankeschön / Das Romulaner-Getränk / Die Geologen-Peinelichkeit / Die Tesla-Theorie / Die Bitcoin-Odyssee Sitcom **18.15** Two and a Half Men Wer kriegt die Verrückte? (2) **18.45** Puls 4 Aktuell **18.55** Two and a Half Men U. a.: Hamburger und Mützen / Alte Flamme mit neuem Docht

20.15 15:17 to Paris Drama, USA 2018 · Mit Anthony Sadler, Alek Skarlatos, Spencer Stone **22.00** Southpaw Drama, USA 2015 · Mit Jake Gyllenhaal, Forest Whitaker **0.25** 15:17 to Paris Drama, USA 2018 **2.05** Beverly Hills Cop 3 Actionkomödie, USA 1994

PULS 24

13.00 ATV – Die Reportage **14.00** Pfusch am Bau **15.55** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.50** Pfusch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Sommer auf der Donauinsel **21.10**, Gelb-Rot **22.05** Die Reportage

phoenix

17.30 phoenix der tag **18.00** Dokumentation **18.30** Ein Jahr in Kanadas Wildnis **20.00** Tagesschau **20.15** Der Ozelot **21.00** Der Geist des Nordens **21.45** heute journal **22.15** Hannah Arendt. Dok.-Film, D 2026

SERVUS TV

5.25 Bares für Rares. Show **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV. Doku **9.45** Die Geschichte der Menschheit. Reise ins Unbekannte. Doku **10.35** Große Erfindungen. Fahrrad. Doku

11.25 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene **12.05** TM Wissen **13.05** Terra Mater – Unser Mittelmeer **14.00** Höchster Genuss im Alpachtal **15.00** In 80 Gärten um die Welt Gärten am Rhein – Schweiz und Bodensee **15.55** Hubert und Staller Mord nach Art des Hauses **17.00** Quizjagd **18.05** Servus am Abend **18.30** Bares für Rares **19.20** Servus Nachrichten **19.35** Quizmaster

20.15 Bergwelten Am Achensee – Zwischen Rofan und Karwendel. Doku **21.10** Auch das ist Vorarlberg Moderation: Reinhold Bilgeri **22.10** Zwölf Runden Actionfilm, USA 2009 **0.05** Best Of – Die Clipshow mit Senad & Imke **0.40** Links. Rechts. Mitte

KIKA KIKA

18.15 Feuerwehrmann Sam **18.35** Zacki und die Zoobande **18.50** Sandmännchen **19.00** Arthur und die Freunde der Tafelrunde **19.25** Wissen macht Ah! **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Addie und wie sie die Welt fühlt

Disney DISNEY

16.15 Yuna & Stitch **16.40** Phineas und Ferb **17.05** Bluey **18.10** Miraculous **19.00** Big City Greens **19.20** Modern Family. Comedyserie **20.15** Hör' mal, wer da hämmert. Sitcom **22.45** How I Met Your Mother

SAT.1

5.05 Auf Streife. Am Bulli angebumst. Doku-Soap **5.30** Lenßen übernimmt. Reality-Soap **6.00** Café Puls **9.00** Media Shop **11.00** Richter Alexander Hold. Taxi ohne Wiederkehr. Gerichtsshow

12.00 Richter Alexander Hold Auf Biegen und Brechen / Tödliches Rezept / Alles Gute zum 30sten Gerichtsshow **15.00** Auf Streife Mutter schickt Kinder klauen / Die Eine oder keine **17.00** Notruf **18.00** Lenßen übernimmt Falsche Tatsachen / Tochter außer Rand und Band **19.00** Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof Ein klassischer Fehlstart **19.50** Treffpunkt Österreich

20.15 Villa der Versuchung Realityshow Moderation: Verona Pooth **TIPP** **22.55** Dschungel Divas – Luxus hat seinen Preis Moderation: Olivia Jones **23.55** Die Urlaubs-Docs Reality-Soap **1.45** Dschungel Divas – Luxus hat seinen Preis Gewinnshow **2.40** Auf Streife

SUPER RTL

16.05 Pokémon Horizonte **16.30** Willkommen bei den Louds **17.10** Voll zu spät! **17.50** Monster Loving Maniacs **18.15** ALVINNN!!! **19.25** Willkommen bei den echten Louds **19.45** Woosie Goozie **20.15** Bones (bis 0.55)

TELE 5

6.00 Joyce Meyer **15.05** Star Trek **17.10** Sliders **18.10** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **20.15** Doctor Who **21.15** Doctor Who Christmas Special 2011: The Doctor, the Widow and the Wardrobe **22.30** Torchwood

Die Fotografin



Biografie. GB/USA/N/AUS/IR/SIN 2023 Das ehemalige US-Topmodel Lee Miller (Kate Winslet) wird Fotografin und während des Zweiten Weltkriegs zu einer der wichtigsten Dokumentaristinnen. Für Winslet war der Film ein Herzensprojekt, für Ellen Kuras das Debüt als Regisseurin. **ARD | 20.15** **★★★★ NIVEAU** **★★★★ SPASS** **★★★★ THRILL** **★★★★ ACTION**

Kabarett unter Sternen Die Tafelrunde



NEU Kabarettshow. Ö 2026 „Open Air aus Güssing“. Moderator Gerald Fleischhacker lädt zur satirischen Sommer-Ausgabe ins Burgenland. Die Kabarettist*innen Andreas Vitásek, Herbert Steinböck, Eva Maria Marold und Gudrun Nikodem-Eichenhardt widmen sich humorvoll dem aktuellen Weltgeschehen. **ORF III | 20.15**

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 Wer wird Millionär? 25 Jahre – Das große Jubiläums-Special Quizshow Moderation: Günther Jauch
0.00 RTL Nachtjournal
0.35 Alltagskämpfer – So tickt Deutschland! Reportage
1.15 Seitenwechsel – Die Welt mit anderen Augen sehen
1.45 CSI: Miami

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock **19.05** Berlin – Tag & Nacht
20.15 Deutschland – Deine Schulden Lügen, Vorwürfe und Anschuldigungen Reality-Soap
22.15 Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt Hamburg (7)
0.15 Mensch Retter Giftgasalarm und Gedächtnisverlust Doku-Soap
2.00 Love Island USA

PRO 7

13.10 The Middle **14.10** Young Sheldon **14.35** 2 Broke Girls **15.05** Two and a Half Men **16.00** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 Georgie & Mandy Spa oder sparen / Schuldner gegen Verräterin / Ladys lieben Brunch / Die Stiefel des schlechten Gewissens / Schwere Entscheidungen. Sitcom
22.25 Young Sheldon U. a.: Drei Juristen und viele süchtige Filme
23.45 Georgie & Mandy **1.40** Young Sheldon

GOLD SAT1 GOLD

12.40 Die Waltons **13.40** Unsere kleine Farm **15.20** Mord ist ihr Hobby **17.10** Diagnose: Mord **19.00** K 11
20.15 Cold Case Files – Wahre Fälle der US-Ermittler Bis dass der Tod uns scheidet / Verschwunden in Virginia
22.05 On the Case – Unter Mordverdacht U. a.: Verrat an einem Helden
0.00 Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin Doku-Soap
2.20 Cold Case Files

VOX

9.35 VOX Nachrichten **9.40** CSI: Den Tätern auf der Spur **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer Sansibar: 4 Auswanderinnen kämpfen um ihr Glück. Angela Wolf trennt sich von ihrem Mann Paolo. / Albtraummann 2.0: Julias Leben danach
0.25 VOX Nachrichten
0.45 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

BR BAYERN

18.30 BR24 **19.00** Gute Nachrichten vom Planeten **19.30** Best of Dahoam is Dahoam! **20.00** Tagesschau
20.15 Bezzel & Schwarz – Die Grenzgänger Die Isar
21.00 Berge der Zukunft **21.45** BR24 **22.00** Lebenslinien **22.45** Das Bayerische Jahrtausend
23.30 Lieber Thomas ******* Biografie, D 2021 · Mit Albrecht Schuch
1.55 Best of Dahoam is Dahoam!
2.25 Wir in Bayern

KABEL 1

9.20 Bull **10.15** Navy CIS **11.10** MacGyver **12.05** FBI: Special Crime Unit **13.00** Castle **14.55** Bull **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 Jack Ryan: Shadow Recruit Actionfilm, USA 2014 · Mit Chris Pine, Keira Knightley, Kevin Costner
22.25 John Wick ******* Actionfilm, USA 2014 · Mit Keanu Reeves, Willem Dafoe, Alfie Allen
0.20 Kap der Angst ******* Thriller, USA 1991
2.45 John Wick Actionfilm, USA 2014

arte ARTE

18.30 Tschechiens rauer Norden. Der Wald in den Wolken. Doku **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Rüpel auf dem Rad
20.15 Das Biest ******** muss sterben Thriller, F/I 1969 · Mit Michel Duchaussoy, Jean Yanne, Caroline Cellier
22.05 Truman Capote und „Kaltblütig“ Eine mörderische Nacht
23.00 Die Löwin Drama, D/EST/LETT 2024 · Mit Katarina Unt, Teele Piibemann
0.40 Planet Finance

Das Erste ARD

15.00 Tagesschau **15.10** In aller Freundschaft **16.00** Tagesschau **16.10** Elefant & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** Großstadtrevier **20.00** Tagesschau

20.15 Die Fotografin ******* Biografie, GB/USA/N/AUS/IR/SIN 2023 **TIPP**
22.00 Tagesthemen **22.35** Arena. Verona. Gänsehaut. Mit Annette Frier und Michael Kessler – hinter den Kulissen von La Traviata
23.20 Ein Blinder, ein Lahmer, ein Tauber **0.10** Tagesschau

sat 3SAT

17.30 Terra X: Mythos Nordsee **19.00** heute **19.20** Kunst für die Ewigkeit: Jan Vermeer **20.00** Tagesschau
20.15 Die Bretagne – Frankreichs rauer Westen
21.45 Erlebnisreisen **22.00** ZIB 2 **22.25** Wie die Liebe geht Dok.-Film, D 2024
0.00 37°: Das Gold ihres Lebens – Kugelstoßerin Yemisi **0.30** 10 vor 10 **0.55** Nationalparks – Geschützte Naturwunder

ZDF

14.15 Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Potsdam **19.00** heute **19.25** WISO

20.15 Nachtschicht Der Unfall TV-Krimi, D 2025
21.45 heute journal **22.15** Largo Winch: Der Preis des Geldes Thriller, F/B 2024
23.45 heute journal update **0.00** Geranien TV-Tragikomödie, D 2023
1.20 Die Toten vom Bodensee Abgründig TV-Krimi, D 2017

ORF III ORF III

14.25 Hermann Maier **16.00** Der Winkerkönig **19.18** AKTUELL **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute
20.15 Kabarett unter Sternen Die Tafelrunde Open Air aus Güssing **TIPP**
21.35 Die Tafelrunde – Classics
22.35 Kabarett unter Sternen
23.55 Die Tafelrunde – Classics
0.55 Kabarett unter Sternen
2.10 Hermann Maier: Meine Heimat

NITRO.NITRO

14.50 Hör' mal, wer da hämmert! **15.45** King of Queens **16.35** M*A*S*H **18.20** King of Queens **19.10** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** The Real CSI: Miami **21.00** Medical Detectives **22.05** Anwälte der Toten

MAXX

11.20 Border Patrol Australia **14.15** Storage Wars **16.40** Dr. Stone **17.10** Dragon Ball Super **17.35** Detektiv Conan **18.00** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.45** Family Guy **20.15** Das A-Team **22.10** Akte X

WDR WDR

17.00 Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Wer kann das bezahlen? **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Viel für wenig **21.00** Land & lecker **21.45** Aktuell **22.15** Wilfried Schmickler

DOKU K1 DOKU

11.55 Die Schatzsucher von Oak Island **17.05** Kabel Eins: newstime **17.15** Wettkampf der Waffenschmiede **18.45** Pawn Stars **20.15** Wettkampf der Waffenschmiede **21.05** Forged in Fire **21.50** Steel Buddies

one ONE

9.15 Velvet **10.45** Rote Rosen **12.20** In aller Freundschaft **14.00** Tierärztin Dr. Mertens **15.35** Velvet **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** *** Vatersland. Drama, D/B 2020 **22.10** Grantchester

WIE ZDF NEO

15.40 The Rookie. Krimiserie **17.05** Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** Inspector Barnaby: Mord – nur für Mitglieder. TV-Krimi, GB 2009 **21.45** Inspector Barnaby: Morden ist auch eine Kunst. TV-Krimi, GB 2009

RTL UP

6.05 Das Familiengericht **6.50** Das Jugendgericht **9.35** Blaulich Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulich Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Dr. Stefan Frank **22.05** Hinter Gittern – Der Frauenknast

SIXX SIXX

5.05 Making it Home **6.35** MediaShop **10.10** Breaking Media **10.45** Hausweltskost **11.05** Gilmore Girls **14.45** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives **20.15** Castle. Krimiserie **22.10** Detective Laura Diamond

MDR MDR

18.10 Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Bergwacht **20.15** Tatort: Atlantis. TV-Krimi, D 2003 **21.45** Aktuell **22.10** Polizeiruf 110: Ball der einsamen Herzen. TV-Krimi, DDR 1990

NDR NDR

18.45 DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Die Tricks mit Waschmittel, Weichspüler und Co. **21.45** NDR Info **22.00** Ausgerechnet **22.45** *** Der Schutz. Abenteuerfilm, D/F/I 1964

SWR SWR

16.00 Regional **16.05** Kaffee oder Tee **17.00** Regional **17.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Lecker aufs Land **21.00** Garten & Lecker **21.45** Regional **22.00** Sag die Wahrheit **22.30** Meister des Alltags

zdf info

16.30 Terra X History **17.15** Terra X History: Erfolgsakte Ost **18.00** Terra X History: Speis und Trank in Ost und West **18.45** Geschichte des Essens **20.15** Poker, Blackjack & Co. **21.00** Terra X: Deutschland in ...

Isabell Pannagl – Neues aus dem ...

NEU Kabarettshow. Ö 2026 „....Dachgeschoss“. Theaterschauspielerinnen und Kabarettistinnen Isabell Pannagl lädt das Publikum mit ihrem Programm in ihr Oberstübchen ein. Mit einer Mischung aus Stand-up und Gesang schreitet sie die Stationen einer Jungmutter und den ganzen Wahnsinn des Lebens ab. **ORF 1 | 22.25**

ORF 1 ORF 1

6.55 Die Jagd nach dem Kju Wang 7.20 Rätselburg 7.25 Tolle Tiere 7.40 Dragons 8.00 Die Goldbergs 8.20 WaPo Bodensee 9.10 Smart10 9.55 Q1 Ein Hinweis ist falsch 10.35 Gefragt – Gejagt

11.20 Death in Paradise 12.10 Kommissar Rex 12.55 SOKO Donau U. a.: Nina, 16, vermisst 14.25 WaPo Bodensee Altmittel 15.15 Death in Paradise Das Spiel 16.10 SOKO Kitzbühel U. a.: Tod zum Selbstermachen 17.45 ZIB Flash 17.55 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten 18.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch 19.30 Zeit im Bild 19.56 Sport Aktuell 20.02 ZIB Magazin

20.15 **Steirertod** TV-Krimi, Ö 2021 · Mit Miriam Stein, Harry Prinz, Johannes Nussbaum. Regie: Wolfgang Murnberger. Zwei Morde an Prostituierten beschäftigen Kommissarin Sandra Mohr. Ist ein Serienmörder am Werk? 21.45 ZIB Flash 21.55 **Willkommen Österreich – Clips, Clips, Clips Kabarettshow** Neues aus dem Dachgeschoss Kabarettshow **TIPP** 23.35 **Reiseckers Reisen** Donauiinsel. Doku **Shameless** Darf's ein bisschen mehr sein? Comedyserie · Mit William H. Macy, Ethan Cutkosky, Jeremy Allen White 0.50 **Gelbe Kirschen** Komödie, Ö 2001 2.10 **Steirertod** TV-Krimi, Ö 2021 3.40 **Willkommen Österreich – Clips, Clips, Clips Kabarettshow**

ORF 2 ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB 9.10 Fit mit den Stars 9.30 Reisezeit – Österreich. Bregenz 9.55 Ein Schloss am Wörthersee 10.45 Bewusst Gesund – Das Magazin

11.10 Sommerbühne 12.05 Thema 13.00 ZIB 13.30 Aktuell nach eins 14.10 Reisezeit – Österreich 14.35 Um Himmels Willen Geschenk des Himmels 15.25 Die Rosenheim-Cops 16.10 Die Bergretter 17.05 Aktuell nach fünf 17.30 Studio 2 18.30 konkret 18.51 infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.30 Zeit im Bild 19.56 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke

20.15 **Das Alpenvorland – Sanfte Berge, wilde Moore** Doku 21.05 **Herrschaftszeiten! – Johann-Philipp's Schlossbesuche** Bei Familie Meran auf Schloss Stainz in der Steiermark Doku **TIPP** 21.50 **9 Plätze – 9 Schätze: So schön ist das Burgenland** ZIB 2 22.00 **EuroMillionen** 22.25 **kreuz & quer** Unterwegs auf Europas Pilgerwegen. Doku **Bergfried** TV-Drama, D 2016 · Mit Fabrizio Bucci, Peter Simonischek 0.50 **Liebesgeschichten und Heiratsachen** Talkshow 1.35 **Herrschaftszeiten! – Johann-Philipp's Schlossbesuche** Doku 2.20 **Universum: Das Alpenvorland – Sanfte Berge, wilde Moore** Doku 3.10 **Die Bergretter** Dramaserie

ATV ATV

5.05 Danni Lowinski. Anwaltsserie 5.50 Danni Lowinski. Anwaltsserie 6.30 Der letzte Bulle. Krimiserie 7.15 Der letzte Bulle. Krimiserie 8.10 Der letzte Bulle. Krimiserie 9.05 MediaShop

11.05 Der letzte Bulle Grubengold 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 13.20 Bull Offene Ehe 14.10 Bull Der beste Lehrer 15.00 The Mentalist Grüße von Red John 15.55 Hawaii Five-0 Das Geständnis 16.55 Hawaii Five-0 Mord, wie er im Buche steht. Krimiserie 17.55 The Rookie Explosive Ladung. Krimiserie 18.45 The Mentalist Gepresste Kohle 19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 **Detective Knight: Redemption** Actionfilm, USA 2022 · Mit Bruce Willis 22.15 **Roter Drache** Psychothriller, USA 2002 · Mit Anthony Hopkins 0.45 **Detective Knight: Redemption** Actionfilm, USA 2022 2.20 **Roter Drache** Psychothriller, USA 2002

ATV II ATV2

5.25 Edel & Starck 7.00 MediaShop 12.05 Verliebt in Berlin 12.30 Die Landarztpraxis 13.05 Charmed 16.35 Desperate Housewives 18.20 Gilmore Girls 20.15 Dr. House 1.25 Navy CIS: L.A. 2.40 Shooter

ORF SPORT +

16.30 European Aquatics EM 17.20 European Aquatics EM 18.50 Funsport 19.00 Sportbild 19.30 European Aquatics EM. Wasserspringen Herren 22.30 Trailträume 23.00 European Aquatics EM: Highlights

Herrschaftszeiten! Johann-Philipp's ...

NEU Doku. Ö 2026 „....Schlossbesuche: Bei Familie Meran auf Schloss Stainz in der Steiermark“. Johann-Philipp Spiegelfeld besucht das weststeirische Schloss Stainz. Das ehemalige Augustiner-Chorherrenstift aus dem Jahr 1229 ist eng mit Erzherzog Johann und seiner großen Liebe Anna Plochl verbunden. **ORF 2 | 21.05**

PULS 4 PULS 4

5.05 Man with a Plan 5.30 Café Puls 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment 13.05 MediaShop 15.20 Young Sheldon. Der Jungunternehmer und der lästige Verehrer

15.45 The Big Bang Theory Die Geologen-Peinelichkeit / Die Tesla-Theorie / Die Bitcoin-Odyssee / Das Hochzeitsplanungs-System / Der Hüpfburg-Enthusiasmus / Das Trauzengen-Testverfahren 18.15 Two and a Half Men Alte Flamme mit neuem Docht 18.45 Puls 4 Aktuell 18.55 Two and a Half Men Die Garderobenhäuser / Ich kann im Dunkeln pinkeln / Fragen Sie Ihren Bruder

20.15 **Pfusch am Bau** Doku Das Wohncontainerhaus von Familie Reiter entpuppt sich als Alpträum. 21.20 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! Doku 22.20 **Sofatalks** Moderation: Lilian Klebow 23.15 **Pfusch am Bau** Doku 0.20 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! Doku 1.25 Auf Streife

PULS 24

12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 13.00 Die Reportage 14.00 Pfusch am Bau 15.55 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! 17.50 Pfusch am Bau 19.50 Treffpunkt Österreich 20.15 Die Bademeister 22.10 Pratergeschichten

phoenix

16.45 Mission Schiffsbergung 17.30 phoenix der tag 18.00 Doku 18.30 Der Ozelot 19.15 Der Geist des Nordens 20.00 Tagesschau 20.15 Expedition Anden 21.45 heute journal 22.15 Tödlicher Himalaya

SERVUS SERVUS TV

6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV 9.45 Die Adria. Zwischen den Tremiti-Inseln und Santa Maria di Leuca 10.35 Fahrt ins Risiko. Auf Norwegens arktischen Straßen. Doku

11.25 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene 12.05 TM Wissen 13.05 Terra Mater – Unser Mittelmeer 14.00 Hin über d'Alm Mit Conny Bürgler in St. Johann in Tirol 15.00 In 80 Gärten um die Welt Gärten am Rhein – Deutschland 15.55 Hubert und Staller Eine todsichere Masche 17.00 Quizjagd 18.05 Servus am Abend 18.30 Bares für Rares 19.20 Servus Nachrichten 19.35 Quizmaster

20.15 Hubert ohne Staller Daumen hoch / Milchkord. Krimiserie 22.10 Ich, Tom Horn Western, USA 1980 · Mit Steve McQueen, Linda Evans 23.55 Hubert und Staller U. a.: Mord nach Art des Hauses. Krimiserie 1.35 Ich, Tom Horn Western, USA 1980

KIKA KIKA

18.05 Minus Drei und die wilde Lucy 18.15 Feuerwehrmann Sam 18.35 Zacki und die Zoobande 18.50 Sandmännchen 19.00 Arthur und die Freunde der Tafelrunde 19.25 Pur+ 19.50 logo! 20.00 KiKA Live

Disney DISNEY

15.45 Der Geist und Molly McGee 16.15 Yuna & Sticht 16.40 Phineas und Ferb 17.05 Bluey 18.10 Miraculous 19.00 Big City Greens 19.20 Modern Family 20.15 Hope Springs. Liebeskomödie, GB 2003 22.05 Scrubs

SAT.1

5.30 Lenßen übernimmt. Reality-Soap 6.00 Café Puls 9.00 Media Shop 11.00 Richter Alexander Hold. Eingekackt / Die Augenzeugin / Mein fremder Mann / Das Versprechen

15.00 Auf Streife Riesenpenis auf Parkplatz gemalt Als der Geschäftsführer eines Druckereunternehmens auf dem Parkplatz vor seinem Büro ankommt, erwartet ihn eine böse Überraschung. / Zieh Leine, Susi! 17.00 **Notruf** 18.00 Lenßen übernimmt Pflegenotstand / Volles Risiko 19.00 Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof 19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 **Hunting Party – Die Mörderjagd** Noah Cyrus / Lou Kaplan Thriller-Serie 22.10 **FBI: Special Crime Unit** Kreuzzug Krimiserie 23.10 **FBI: Most Wanted** Manipuliert 0.10 **Hunting Party – Die Mörderjagd** 1.50 **FBI: Special Crime Unit** 2.30 **FBI: Most Wanted**

SUPER RTL

16.30 Willkommen bei den Louts 17.10 Voll zu spät! 17.50 Monster Loving Maniacs 18.15 ALVINNN!!! 19.25 Willkommen bei den echten Louts 19.45 Woosie Goozle 20.15 Lucifer (bis 21.10)

TELE 5

15.05 Star Trek – Das nächste Jahrhundert 17.10 Sliders 18.10 Star Trek – Das nächste Jahrhundert 20.15 The Last Stand. Actionfilm, USA 2013 22.25 Smokin' Aces. Actionfilm, GB 2006

Behringer und die Toten Fuchsjagd



TV-Krimi. D 2023 Beim Angeln entdeckt Behrings (Antoine Monot) Neffe die Leiche einer Frau, der das Herz aus dem Leib geschnitten wurde. Macht ein Ritualmörder Bamberg unsicher? Behringer wird klar, dass der Fall mit dem Raubüberfall, bei dem Charly angeschossen wurde, zusammenhängt. Mit Hanno Koffler. **RTL | 20.15**

The Quiet Girl



Drama. IR 2022 Irland, 1981: Die neunjährige Cáit (Catherine Clinch) wird zu Verwandten geschickt, die Mutter ist mit dem sechsten Kind schwanger. Bei den Kinsellas, hart arbeitenden Bauern, blüht Cáit auf, aber auch hier gibt es ein Geheimnis. Buch und Regie: Colm Bairéad. **3SAT | 22.25** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

RTL

12.00 Punkt 12 15.00 Barbara Salesch 15.55 Ulrich Wetzell 17.00 Ulrich Wetzell – Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

PRO 7

13.15 The Middle 14.10 Young Sheldon 14.35 2 Broke Girls 15.05 Two and a Half Men 16.05 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

VOX

9.35 VOX Nachrichten 9.40 CSI: Den Tätern auf der Spur 12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Das Duell 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner

KABEL 1

9.15 Bull 10.10 Navy CIS 11.10 MacGyver 12.05 FBI: Special Crime Unit 13.00 Castle 14.50 Bull 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

Das Erste ARD

15.00 Tagesschau 15.10 In aller Freundschaft 16.00 Tagesschau 16.10 Elefant & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 WaPo Elbe 20.00 Tagesschau

ZDF ZDF

15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Köln 19.00 heute 19.25 Rosenheim-Cops

20.15 **Behringer und die Toten – Ein Bamberg-Krimi** Fuchsjagd. TV-Krimi, D 2023 · Mit Antoine Monot, Cosima Henman, Jessica Ginke **TIPP**
22.15 **Extra – Das RTL Magazin**
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.25 **RTL Nachtjournal Spezial** Talkshow
0.45 **CSI: Miami**

20.15 **Schlag den Star** Spielshow. Moderation: Matthias Opdenhövel. Gäste: Verona Pooth, San Diego Pooth, Nata-scha Ochsenknecht, Wilson Gonzalez Ochsenknecht
1.45 **Das Duell um die Geld** Gäste u. a.: Edin Hasanovic, Benjamin von Stuckrad-Barre

20.15 **Wir werden groß! – Teenager auf Entdeckungskurs** Zwölf Kinder, deren Leben begleitet wird, sind mittlerweile Teenager und erleben einen Segeltörn, der ihre Freundschaft herausfordert.
22.15 **Hot oder Schrott – Die Alletester**
0.20 **VOX Nachrichten**
0.40 **Medical Detectives**

20.15 **Born to Be Wild – Saumäßig unterwegs** Komödie, USA 2007 · Mit Tim Allen
22.20 **Jack Ryan: Shadow Recruit** Actionfilm, USA 2014
0.20 **Born to Be Wild – Saumäßig unterwegs** Komödie, USA 2007
2.10 **Kap der Angst** Thriller, USA 1991

20.15 **Die Kanzlei** Schwerer Abschied Anwaltsserie
21.00 **In aller Freundschaft** Wunder Punkt
21.45 **Report München**
22.15 **Tagesthemen**
22.50 **ARD Story: Umbau statt Abriss?**
23.35 **Ferien bei den Taliban**
0.20 **Tagesschau**
0.30 **Die Kanzlei**
1.15 **In aller Freundschaft**

20.15 **besserer challenge**
21.00 **Das Deutsche-Bahn-Desaster**
21.45 **heute journal**
22.15 **37°**
23.00 **Terra X Harald Lesch** Mord in Genua – Ein Fall für Petra Delicato Enge Mauern. TV-Krimi, I 2025 **TIPP S. 4**
1.05 **Largo Winch** Thriller, F/B 2024

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock 19.05 Berlin – Tag & Nacht
20.15 **Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock** Würstchen und neue Zähne
21.15 **Die Imbisshelden** Pläne, Pannen und Premieren
22.15 **Mensch Retter**
0.15 **Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock**
1.10 **Hartz und herzlich**
2.55 **Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern?**

GOLD SAT1 GOLD

12.40 Die Waltons 13.35 Unsere kleine Farm 15.20 Mord ist ihr Hobby 17.10 Diagnose: Mord 19.00 K 11
20.15 **Verscharrt & vergraben – Mord verjährt nicht** Verscharrt in der Wüste / Tödliche Briefe / Die Toten im Maisfeld / Knochenfund auf der Hühnerfarm
23.40 **Das Böse im Blick – Augenzeugen Kamera** Verscharrt & vergraben – Mord verjährt nicht
1.20

BR BAYERN

18.30 BR24 19.00 Gesundheit! **TIPP S. 9** 19.30 Best of Dahoam ist Dahoam! 20.00 Tagesschau
20.15 **Die Hausmeisterin** Ganz der Papa / Zweifundfünfzig Olivenbäume
21.50 **BR24**
22.05 **Mord in bester Gesellschaft – Das Ende vom Lied** TV-Krimi, D/O 2011
23.35 **Kommissar Wallander – Mittsommernord** TV-Krimi, S 2008
1.05 **Asül für alle**

arte ARTE

18.35 Das unbekannte Leben der Haie 19.20 Arte Journal 19.40 Re: Das Lesewunder der GenZ
20.15 **Countdown in ein neues Zeitalter: Hiroshima** Dok.-Film, GB 2015
Regie: Lucy van Beek
21.50 **Spionagefall** Robert Oppenheimer
23.20 **Kulissen der Macht** Dok.-Film, F/ISR 2022
1.00 **Nordirland, der gefährdete Frieden**
1.55 **Der Blick der toten Tiere**

sat 3SAT

16.45 Magische Normandie 17.30 Die Bretagne 19.00 heute 19.20 Kunst für die Ewigkeit 20.00 Tagesschau
20.15 **Die Diplomatin – Vermisst in Rom** TV-Krimi, D 2023
21.45 **Pop Secret Stories: Wann wurde Stranger Things so strange?**
22.00 **ZIB 2**
22.25 **The Quiet Girl** Drama, IR 2022 **TIPP**
0.00 **Reporter: Landwirtschaft trotz allem – Aufbruch ins harte Bauernleben**

ORF ORF III

18.30 Der Winzerkönig. Georgs Rückkehr 19.18 Aktuell 19.25 Nachrichten 19.40 Kultur Heute
20.15 **Das Lächeln der Frauen** TV-Liebesmelodram, D 2014
21.50 **Fluss des Lebens – Verloren am Amazonas** TV-Drama, D 2013
23.25 **Das Lächeln der Frauen** TV-Liebesmelodram, D 2014
1.00 **Fluss des Lebens – Verloren am Amazonas** TV-Drama, D 2013

NITRO NITRO

16.05 King of Queens 16.35 M*A*S*H 18.25 King of Queens 19.10 Hör mal, wer da hämmert! 20.15 **Louis und seine außerirdischen Köhlköpfe.** Komödie, F 1981 22.05 **Der Querkopf.** Komödie, F 1978

MAXX

16.15 Storage Wars 16.40 Dr. Stone 17.05 Dragon Ball Super 17.35 Detektiv Conan 18.00 One Piece 18.55 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.45 Family Guy 20.40 Die Simpsons 22.05 Family Guy 22.55 Die Simpsons

WDR WDR

18.00 Aktuell / Lokalzeit 18.15 Der Gesundheitskompass mit Dr. med. Esser **TIPP S. 9** 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort: Wie alle anderen auch. TV-Krimi, D 2021 21.45 Aktuell

DOKU K1 DOKU

11.40 Unerklärliche Phänomene 16.55 newstime 17.05 Wettkampf der Waffenschmiede 18.35 Pawn Stars 20.15 Unerklärliche Phänomene 21.45 Expedition Unknown 23.30 Secrets Declassified

one ONE

6.15 Sturm der Liebe 9.25 Velvet 10.50 Rote Rosen 12.30 In aller Freundschaft 14.05 Walking on Sunshine 15.35 Velvet 17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 The Miniaturist 22.50 Nolly 1.10 Grantchester

WIE ZDF NEO

15.30 The Rookie 16.55 Suits 18.30 Bares für Rares 20.15 Helen Dorn: Wer Gewalt sät. TV-Krimi, D 2021 21.45 Doppelhaushälfte. Ortsversteher / Therapie 22.45 **Der gute Hirte.** Thriller, USA 2006

RTL UP

5.25 Das Familiengericht 6.50 Das Jugendgericht 9.35 Blaublicht Report 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaublicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 1.00 Das Strafgericht

SIXX SIXX

10.05 Breaking Media 10.40 Koch mit! Oliver 11.05 Gilmore Girls 14.45 Grey's Anatomy 16.35 Desperate Housewives 20.15 Makeover-Moms 22.10 Mein Kleinstadt-Traumhaus 1.50 Makeover-Moms

MDR MDR

19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 Einfach genial 20.15 Umschau 21.00 Vom Zentralstadion zur RB-Arena 21.45 Aktuell 22.10 Strandleben 22.55 **... und deine Liebe** auch. Drama, DDR 1962 0.25 Umschau

NDR NDR

17.00 NDR Info 17.10 Leopard, Seebär & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Diagnose 21.00 Die Bewegungs-Docs 21.45 NDR Info

SWR SWR

18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Marktcheck checkt ... 21.00 Die Tricks mit ... 21.45 Regional 22.00 Hannes und der Bürgermeister 22.30 Comedy vom Rhein Spezial 23.00 Florian Wagner in kabarett.com

zdf info

8.15 Terra X: Zeit 9.45 Terra X: Macht der Götter 12.45 Im Land der Feuerberge 15.45 Terra X: Rätselhaftes Phänomene 18.45 Lost Beasts 23.15 Terra X: Dino-Jäger 0.00 Terra X: Die Dinosaurier vom Südpol

Gift in unserem Alltag – Die Plage der ...

NEU Doku. B/D/F 2026 „...PFAS“. Sogenannte Ewigkeitschemikalien befinden sich in beschichteten Pfannen, Outdoor-Kleidung und Feuerlöschschaum und haben so längst die Umwelt erobert. Sie gelten als krebserregend und stören das Hormonsystem. Die Doku begleitet Betroffene und Aktivist*innen. **ORF 1 | 20.15**

ORF 1

7.25 Tolle Tiere **7.40** Garfield
8.00 Die Goldbergs **8.20**
WaPo Bodensee **9.10**
Smart10 – Das Quiz mit den
zehn Möglichkeiten **9.55** Q1
Ein Hinweis ist falsch **10.35**
Gefragt – Gejagt

11.20 Death in Paradise
12.10 Kommissar Rex
Polizisten küsst man
nicht
12.55 SOKO Donau
U. a.: Heartbreaker
14.25 WaPo Bodensee
Die Affäre
15.15 Death in Paradise
Enttarnt
16.10 SOKO Kitzbühel
17.45 ZIB Flash
17.55 Smart10 – Das
Quiz mit den zehn
Möglichkeiten
18.45 Q1 Ein Hinweis ist
falsch
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin

20.15 Gift in unserem All-
tag – Die Plage der
PFAS Doku **TIPP**
21.45 Aufgeblasen und
verwässert – der
Schmäh mit den
Füllstoffen Doku
Oft zählt man in den
Supermärkten für
Dinge, die eigentlich
nichts kosten, näm-
lich für Luft und
Wasser. Eis etwa
besteht bis zur
Hälfte aus Luft. Die
macht es cremiger,
aber auch teurer.

22.40 Navy CIS: L.A.
Schlafende Hunde
Das Team untersucht
Mordfälle an zwei
Männern. / Ein Fall
für Daisy. Krimiserie
0.10 New Amsterdam
U. a.: Es wird alles
gut. Max will nicht
akzeptieren, dass
einige Kollegen aus
Spargründen entlas-
sen werden sollen. /
Verlorene Zuflucht
Krankenhausserie

1.35 Shameless
Darf's ein bisschen
mehr sein?

ORF 2

8.35 Guten Morgen Öster-
reich **9.00** ZIB **9.10** Fit mit
den Stars **9.30** Reisezeit –
Österreich **9.55** Ein Schloss
am Wörthersee **10.45** Erlebnis
Österreich **11.10** Der
Geschmack Europas

11.40 Universum:
Das Alpenvorland
12.25 Prisma
12.40 Wetterschau
13.00 ZIB
13.30 Aktuell nach eins
14.10 Reisezeit –
Österreich
14.35 Um Himmels Willen
15.25 Die Rosenheim-Cops
Ein Tod nach Wahl
16.10 Die Bergretter
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.30 konkret
18.48 Lotto
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 Himmel,
Herrgott, Sakrament
Mannsbilder /
Langsam aber sicher
Comedyserie · Mit
Stephan Zinner,
Anne Schäfer **TIPP**
21.50 Seitenblicke
Sommerbühne
22.00 ZIB 2
22.30 Die Diplomaten
Reportage
23.10 WELTjournal +
0.00 Der Kroatien-
Krimi Messer am
Hals. TV-Krimi,
D 2017 · Mit Neda
Rahmanian, Edita
Malovic, Andreas
Guenther. Wenige
Tage vor der Bürger-
meisterwahl in Split
erschließt der natio-
nal-populistische
Kandidat in Notwehr
einen Attentäter.

1.35 Himmel, Herrgott,
Sakrament
Comedyserie
3.05 Um Himmels
Willen Junggesellen-
abschied
3.55 Die Bergretter Ent-
zug (2). Dramaserie
4.40 Seitenblicke

ATV

5.00 Single Parents **5.20**
ATV – Die Reportage. Das
Leben der Bettler **5.50** Danni
Lowinski **6.35** Der letzte Bul-
le **7.15** Der letzte Bulle **8.10**
Der letzte Bulle. Krimiserie
9.05 MediaShop

11.05 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt Öster-
reich zu Mittag
13.20 Bull
Der beste Lehrer
14.10 Bull Ein kleines
Geheimnis
15.05 The Mentalist
Gepresste Kohle
15.55 Hawaii Five-0
Mord, wie er im
Buche steht
16.55 Hawaii Five-0
Beweisstücke
17.55 The Rookie FBI
Krimiserie
18.45 The Mentalist Sport
ist Mord. Krimiserie
19.50 Treffpunkt
Österreich

20.15 Für immer Kroatien
Doku. Clemens hat
seiner Heimat den
Rücken gekehrt, um
in Kroatien Fuß zu
fassen.
21.20 Urlaub für Anfänger
Reality-Soap. U. a.:
Für Tamaras Familie
wird ein Traum
wahr: Sie machen
eine Kreuzfahrt.
23.30 Für immer Kroatien
0.35 Urlaub für Anfänger

ATV II

12.00 Verliebt in Berlin
12.25 Die Landarztpraxis
13.05 Charmed **16.30** Despe-
rate Housewives **18.20** Gil-
more Girls **20.15** *** Space-
balls. Sci-Fi-Film, USA 1987
22.05 *** Twins – Zwillin-
ge. Komödie, USA 1988

ORF SPORT +

17.55 Fußball Frauen
Champions League. Quali:
SKN St. Pölten – Young Boys
Bern **20.00** European
Aquatics EM. Wasserspring-
gen Mixed 10 m Synchron
und Herren 3 m **21.10** European
Aquatics EM. Highlights

Himmel, Herrgott, Sakrament [5+6/6|2]

Dramedyserie. D 2026 Hans (Stephan Zinner) hat viel zu tun: Erst übernimmt er die Leitung der Selbsthilfegruppe „Der erste Stein“ und versucht, straffällig gewordenen Menschen zu helfen. Indes glaubt Lisa (Anne Schäfer), Beweise für einen Betrug des Kardinals zu haben, weshalb Hans ihr bis nach Rom folgt. **ORF 2 | 20.15**

PULS 4

5.05 Man with a Plan. Ehe-
frauensicher **5.30** Café Puls
12.00 Treffpunkt Österreich
zu Mittag **13.05** MediaShop
15.15 Young Sheldon. Hob-
bits und die Wissenschafts-
pause. Comedyserie

15.40 The Big Bang The-
ory Das Hochzeits-
planungs-System /
Der Hüpfburg-
Enthusiasmus / Das
Trauzeugen-Testver-
fahren / Die Wat-
kins-Wahrscheinlich-
keit / Die Zeitzonen-
Klausel / Die Profes-
sor-Proton-Persona-
lie. Sitcom
18.15 Two and a Half
Men Ich kann im
Dunkeln pinkeln
Sitcom
18.45 Puls 4 Aktuell
18.55 Two and a Half
Men U. a.: Fragen Sie
Ihren Bruder

20.15 Robin Hood
Abenteuerfilm, USA
2018 · Mit Taron
Egerton
22.25 Mortal Kombat
Actionfilm, USA
2021 · Mit Lewis
Tan
0.25 Ninja – Revenge Will
Rise Actionfilm,
USA 2009
1.50 Mortal Kombat
Actionfilm,
USA 2021

20.15 Robin Hood
Abenteuerfilm, USA
2018 · Mit Taron
Egerton
22.25 Mortal Kombat
Actionfilm, USA
2021 · Mit Lewis
Tan
0.25 Ninja – Revenge Will
Rise Actionfilm,
USA 2009
1.50 Mortal Kombat
Actionfilm,
USA 2021

PULS 24

13.00 ATV – Die Reportage
14.00 Pfsuch am Bau **15.55**
Mein Recht! Ich geb' nicht
auf! **17.50** Pfsuch am Bau
19.50 Treffpunkt Österreich
20.15 Österreichs schockie-
rendste Verbrechen **21.15**
Witness to Murder

phoenix

18.00 Doku **18.30** Expedition
Anden **20.00** Tagesschau
20.15 Legendäre Hotels
21.00 Legendäre Dinner
21.45 heute journal **22.15**
Griechische Trauminseln
23.45 Abenteuer Auswan-
dern **0.35** Legendäre Hotels

SERVUS TV

6.00 Das Wetterpanorama
bei ServusTV **9.45** Hotels
zum Staunen – Ein Blick hin-
ter die Kulissen **10.35** Im
Fluss – 6.000 Kilometer auf
Missouri und Mississippi
durch Amerika

11.25 Ancient Aliens –
Unerklärliche
Phänomene
12.05 TM Wissen
13.05 Terra Mater – Unser
Mittelmeer
14.00 Bergwelten
Am Achensee –
Zwischen Rofan und
Karwendel
15.00 In 80 Gärten um die
Welt Gärten am
Rhein – Niederlande
15.55 Hubert ohne Staller
Daumen hoch
17.00 Quizjagd
18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster

20.15 Terra Mater –
Wildes Neuseeland
Kampf ums Para-
dies. Doku
21.10 Amerikas Westkü-
ste – 3.000 Kilometer
Abenteuer am
Pazifik
22.10 Road to Perdition
Gangsterfilm,

USA 2002 · Mit Paul
Newman, Tom Hanks
0.10 Königreich Die Hüter
des Königreichs

KIKA KIKA

18.15 Feuerwehrmann Sam
18.35 Zacki und die Zooban-
de **18.50** Sandmännchen
19.00 Arthur und die Freun-
de der Tafelrunde **19.25**
Anna und die wilden Tiere
19.50 logo! **20.00** KIKA Live
20.10 Durch die Wildnis

Disney DISNEY

16.15 Yuna & Stitch **16.40**
Phineas und Ferb **17.05**
Bluey **18.10** Miraculous
19.00 Big City Greens **19.20**
Modern Family **20.15** How I
Met Your Mother **21.35**
Scrubs **23.00** Hör' mal, wer
da hämmert

SAT.1

5.15 Auf Streife – Die Spezi-
alisten **5.30** Lenßen über-
nimmt **6.00** Café Puls **9.00**
MediaShop **11.00** Richter
Alexander Hold. Kaffee Special
12.00 Richter Alexander
Hold. Unschuldig verurteilt

13.00 Richter Alexander
Hold Opas Affäre /
Wer zuletzt stirbt ...
15.00 Auf Streife
Die scheintote Rent-
nerin / Auf Putz-
teufel komm raus
17.00 Notruf
18.00 Lenßen übernimmt
In der Zeitarbeits-
falle. Reality-Soap
18.30 Lenßen übernimmt
Keine Hilfe bei
Schimmel
19.00 Die Landarztpraxis –
Team Sonnenhof
Trügerisches Herz
Arztserie
19.50 Treffpunkt
Österreich

20.15 Das große Backen
Kochshow. Modera-
tion: Enie van de
Meiklokjes. Jury:
Bettina Schliephake-
Burchardt, Christian
Hümb
22.55 TopTen!
Der Geschmacks-
Countdown
0.00 Roadtrip Amerika
2 – Drei Spitzenkö-
che auf vier Rädern
1.50 Das große Backen

SUPER RTL

18.15 ALVINNN!!! **19.25**
Willkommen bei den echten
Louds. Comedyserie **19.45**
Woolze Goozle **20.15** Ein
Prinz im Paradies. TV-Lie-
beskomödie, AUS 2023
22.00 Für immer Prinzessin.
TV-Liebesfilm, CDN 2025

TELE 5

16.05 Infomercial **16.10** Star
Trek – Das nächste Jahrhun-
dert **17.10** Sliders **18.10** Star
Trek – Das nächste Jahrhun-
dert **20.15** * Arctic Blast.
Katastrophenfilm, AUS/CDN
2010 **22.00** * Age of Ice.
Katastrophenfilm, USA 2014

Ich durchschaue jeden! – Timon ...



NEU Spielshow. D 2026 Krauses Mentalisten Show“. Nichts ist, wie es scheint: Der Mentalist Timon Krause fordert seine prominenten Gäste zu verblüffenden Duellen heraus, z. B. spielt er blind und in Zeitlupe Schere, Stein, Papier. Wer lässt sich durchschauen? Und wer überrascht den Gedankenkünstler? **PRO 7 & JOYN | 20.15**

Zwei Frauen **



NEU Drama. F 2024 Alma (Isabelle Huppert) und Mina (Hafsia Herzi) lernen sich beim Besuch ihrer inhaftierten Gatten kennen. Spontan ziehen die Frauen zusammen. Während Alma ihre Leere mit Fürsorge füllen will, kämpft Mina um Kontrolle. Inspiriert von einem sozialen Projekt. **ARTE | 0.00** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 stern TV Reportage Unser Hauptstadtflughafen. Der Flughafen Berlin-Brandenburg ist ein komplexer Mikrokosmos voller Menschen.
22.15 stern TV Moderation: Steffen Hallaschka
0.00 RTL Nachtjournal
0.25 RTL Nachtjournal Spezial Talkshow
0.45 CSI: Miami

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock **19.05** Berlin – Tag & Nacht

20.15 Bella Italia – Camping auf Deutsch Familie Nawrot: Mit dem Luxus-Wohnwagen auf den Mari-na. Daniel und Roman Nawrot sind neu auf dem Marina di Venezia.

22.15 Joey Kelly und Familie – Roadtrip Panamericana Geldsorgen in Chile! **0.15** Der Trüdeltrupp

NITRO NITRO

15.45 King of Queens **16.35** M*A*S*H **18.20** King of Queens **19.15** Hör mal, wer da hämmert! Sitcom **20.15** ★★★★★ Brust oder Keule. Komödie, F 1976 **22.20** ★★★★★ Die große Sause. Komödie, F/GB 1966

RTL UP

5.20 Das Familiengericht **6.45** Das Jugendgericht **9.35** Der Blaulicht Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Der Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Snapped **22.40** Anwälte der Toten **2.00** Teleshop

PRO 7

13.10 The Middle **14.10** Young Sheldon **14.35** 2 Broke Girls **15.05** Two and a Half Men **16.00** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 Ich durchschaue jeden! – Timon Krauses Mentalisten Show **TIPP**
21.50 Ich durchschaue jeden – die Menschenkenner Doku
22.45 stern TV Allstars – Meilensteine des Humors
0.50 Ich durchschaue jeden! – Timon Krauses Mentalisten Show Spielshow

GOLD SAT1 GOLD

12.35 Die Waltons **13.35** Unsere kleine Farm **15.15** Mord ist ihr Hobby **17.05** Diagnose: Mord **19.00** K 11

20.15 Monk Mr. Monk auf dem Rummelplatz / Mr. Monk in der Anstalt

22.05 Blue Bloods – Crime Scene New York Die Spaßbremse / Die Lady aus London Krimiserie

23.40 Monk
1.10 Blue Bloods – Crime Scene New York
2.25 Richter Barbara Salesch

MAXX

16.40 Dr. Stone **17.10** Dragon Ball Super **17.35** Detektiv Conan **18.00** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.45** Family Guy **20.15** Two and a Half Men **21.05** United States of AI **22.10** Raw

SIXX SIXX

10.10 Breaking Media **10.45** Hausweltskost **11.05** Gilmore Girls **14.50** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives **20.15** Grey's Anatomy **21.10** 9-1-1: Lone Star **22.10** Dr. House **0.05** Grey's Anatomy

VOX VOX

12.20 CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 Bones – Die Knochenjägerin Die tödliche Sache mit der Rache / Die Frau und die Verzweiflung / Nicht nur Kopf im Stroh / Tief gesunken und tief gefallen. Krimiserie
0.00 VOX Nachrichten
0.20 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin Doku-Serie

BR BAYERN

18.00 Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Stationen **19.30** Best of Dahoam is Dahoam! **20.00** Tagesschau

20.15 Wer weiß denn sowas XXL

23.25 BR24
23.40 Rabiye Kurnaz gegen George W. Bush **2022** Drama, D/F 2022 · Mit Meltem Kaptan, Alexander Scheer, Charly Hübner

1.30 Best of Dahoam is Dahoam!
2.00 Wir in Bayern Moderation: Michael Sporer

WDR WDR

18.15 Der Haushalts-Check **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Wir werden Camper **21.45** Aktuell **22.15** Travel like a local **23.00** Der Kroatischen-Krimi: Mord auf Vis. TV-Krimi, D 2018

MDR MDR

18.10 Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Tierisch tiersch **20.15** exactly: Wo bleibt unser Wasser? **20.45** Fakt ist! **21.45** Aktuell **22.10** Tatort: Schwarzer Afghane. TV-Krimi, D 2013

KABEL 1

9.15 Bull **10.10** Navy CIS **11.10** MacGyver **12.05** FBI: Special Crime Unit **13.00** Castle **14.55** Bull **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer Familienfilm, D 2018 · Mit Henning Baum
22.30 Die Legende des Zorro Abenteuerfilm, USA 2005
1.00 Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer Familienfilm, D 2018
2.50 Die Legende des Zorro Abenteuerfilm, USA 2005

arte ARTE

17.50 Ganz in Schale **18.35** Kroatiens Küste **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Wiens Fia-ker im Hitzestress?

20.15 Eine Frage der Würde Drama, BUL/D 2023 **TIPP S. 5**

22.05 We Want the Funk! Die Geschichte von James Brown, George Clinton & Co.

23.25 Stevie Wonder
0.00 Zwei Frauen
1.45 Drama, F 2024 **TIPP**
2.05 Die schönen Narben
2.05 Wir schreiben Chiles Verfassung

DOKU K1 DOKU

10.55 Breaking Media **11.25** Hausweltskost **12.00** Australian Gold **16.55** News **17.05** Wettkampf der Waffenschmiede **18.35** Pawn Stars **20.15** Das Böse im Blick **21.05** On the Case **22.55** Homicide Hunter

NDR NDR

18.45 DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Expeditionen ins Tierreich **21.00** Meyer-Burckhardts Zeitreisen **21.45** NDR Info **22.00** Die Kanzlei **23.40** Versenkte Kriegsschiffe in der Nordsee

Das Erste ARD

15.10 In aller Freundschaft. Berufung **16.00** Tagesschau **16.10** Elefant & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** Watzmann ermittelt. Vermisst **20.00** Tagesschau

20.15 Geliefert TV-Drama, D 2021 · Mit Bjarne Mädel
21.45 Plusminus
22.15 Tagesthemen
22.50 ARD Story: Trügerische Etiketten
23.35 Echtes Leben: Junge Roma heute
0.05 Tagesschau
0.15 Geliefert TV-Drama, D 2021
1.50 Die Frau am Strand TV-Drama, D 2014

sat 3SAT

18.15 Traumschlösser und Ritterburgen **19.00** heute **19.20** Kunst für die Ewigkeit **20.00** Tagesschau

20.15 Alpendörfer U. a.: Österreich: Halbnomaden im Bregenzer Wald / Schweiz: Kastanien und Katastrophen / Italien: Neues Leben in Ostana / Slowenien Doku

22.00 ZIB 2
22.30 Emily Drama, GB/USA 2022 **TIPP S. 5**
0.35 10 vor 10

one ONE

12.30 In aller Freundschaft **14.10** Walking on Sunshine **15.40** Velvet **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Agatha Christies Marple: Mord im Spiegel. TV-Krimi, GB 2010 **21.45** Murdoch Mysteries

SWR SWR

16.05 Kaffee oder Tee **17.00** Regional **17.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Quarks **21.00** Die Ernährungs-Docs **21.45** Regional **22.00** Tatort: Die Ferien des Monsieur Murot. TV-Krimi, D 2020

ZDF ZDF

15.05 Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Wismar **18.54** Lotto **19.00** heute **19.25** Duell der Gartenprofis

20.15 Acht TV-Krimi, Ö 2025 · Mit Regina Fritsch
21.45 heute journal
22.15 auslandsjournal
22.45 Megacitys – Wenn es Nacht wird in Paris Doku
23.30 Die Spur heute journal update
0.00 Make me beautiful
0.15 besserer challenge: USA vs. Mexiko Show

ORF ORF III

16.00 Der Winzerkönig. Dramaserie **19.18** ORF III AKTUELLE **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute

20.15 Der Pfundscherl Alles für die Katz TV-Krimi, D 2001
21.50 Der Pfundscherl Vater gesucht TV-Krimi, D 2001
23.25 Der Pfundscherl Alles für die Katz. TV-Krimi, D 2001

1.00 Bergzeitreise in der Steiermark Doku
1.50 Vom Teufelsgraben zum Untersberg
2.40 erlesen

ZDF NEO

10.30 Bares für Rares **12.15** Death in Paradise **15.45** The Rookie **17.05** Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** Wilsberg: Ins Gesicht geschrieben. TV-Krimi, D 2019 **21.45** This Is Not a Murder Mystery **TIPP S. 4**

zdf info

7.00 Hexenwahn **7.30** Mythos **12.45** Entscheidung auf dem Schlachtfeld **18.45** Terra X: Die Sonnenstadt der Pharaonen **19.30** Die vergessenen Pharaonen **20.15** Mythos Ramses II. **0.45** heute journal

Am Schauplatz Die Araber bleiben daheim

NEU Reportage. Ö 2026 Das Alpendorf Zell am See ist als Urlaubsort bei Tourist*innen aus den Golfstaaten beliebt. Zwei Jahre nach ihrem ersten Besuch zeigt Reporterin Julia Kovarik, welche Auswirkungen der Krieg im Iran auf den Tourismus hat – und die Abhängigkeit des Ortes von den Gästen aus den Nahen Osten. **ORF 2 | 21.05**

Donauinsel – Leiwand am Eiland

NEU Doku. Ö 2026 Der Elvis aus Floridsdorf sorgt schon seit Jahren in den heißen Monaten für Stimmung in der U6-Sommerstation auf der Donauinsel. Heute startet die fünfte Staffel der Beobachtungen rund um das Treiben auf dem beliebten Wiener Ausflugsziel. Die neuen Folgen laufen immer donnerstags. **ATV & JOYN | 20.15**

ORF 1

7.25 Tolle Tiere **7.40** Garfield
8.00 Die Goldbergs **8.20**
WaPo Bodensee **9.10**
Smart10 – Das Quiz mit den
zehn Möglichkeiten **9.55** Q1
Ein Hinweis ist falsch **10.35**
Gefragt – Gejagt

11.20 Death in Paradise
12.10 Kommissar Rex
12.55 SOKO Donau
U. a.: Tierisch tödlich
14.25 WaPo Bodensee
Die letzte Meile
15.15 Death in Paradise
Musik im Blut
16.10 SOKO Kitzbühel
U. a.: Liebe bringt
den Tod
17.45 ZIB Flash
17.55 Smart10 –
Das Quiz mit den
zehn Möglichkeiten
18.45 Q1 Ein Hinweis
ist falsch
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin

20.15 True Stories
In höchster Not –
Bergretter im Ein-
satz – Luftrettung
am Watzmann. In
den Berchtesgadener
Alpen sind drei
Freunde am Kleinen
Watzmann von ihrer
Kletterroute abge-
kommen und ste-
cken nun in einem
Steilhang in 2.100
Höhenmetern fest. /
Tragödien und Wun-
der am Dachstein

21.59 Eurodreams
22.05 Blue Bloods –
Crime Scene New
York Kein Frieden
Franks 88-jähriger
Vater gerät in den
Fokus eines Flash-
mobs diverser Akti-
visten. / Kleine
Fische, große Fische

23.40 Harrow Ort
der Reue / Ruhe in
Frieden. Krimiserie
1.10 S.W.A.T. Auf dem
Prüfstand / Neu-
zugang. Actionserie
2.30 True Stories Doku
4.05 Tage, die es nicht
gab

ORF 2

9.10 Fit mit den Stars **9.30**
Reisezeit – Österreich. Wien
9.55 Ein Schloss am Wör-
thersee **10.45** Bregenzer
Festspiele: Verdis La traviata
– Hinter den Kulissen der
größten Seebühne der Welt

11.10 Die Diplomaten –
Hinter den Kulissen
der Außenpolitik
11.50 WELTjournal +
Wetterschau
12.40 ZIB
13.00 Aktuell nach eins
13.30 Reisezeit –
Österreich
14.35 Um Himmels Willen
15.25 Die Rosenheim-Cops
16.10 Die Bergretter
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.30 konkret
18.51 infos & tipps
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 Die Rosenheim-Cops
Ein anonymes Anruf
Krimiserie. In der
Mordkommission
geht ein anonymes
Hinweis auf eine
Straftat ein. Wäh-
rend Polizeihaupt-
meister Michael
Mohr an einen fal-
schen Alarm glaubt,
ist Frau Stockl von
der Glaubwürdigkeit
der Angaben fest
überzeugt.

21.05 Am Schauplatz
Die Araber bleiben
daheim. Reportage
TIPP
22.00 ZIB 2
22.30 Eco Doku
23.05 Stöckl Talkshow
Gäste: Marianne
Mendt, Katharina
Straßer

0.05 Dolmetscher
Tragikomödie,
Ö/CZ/SK 2018
Mit Jiri Menzel
1.50 Am Schauplatz
Reportage
2.40 Eco Doku
3.10 Stöckl
4.10 Die Bergretter
4.55 Seitenblicke

ATV ATV

5.15 Single Parents. Come-
dyserie **5.50** Danni Lowinski.
Anwaltsserie **6.30** Der letzte
Bulle. Krimiserie **7.15** Der
letzte Bulle. Krimiserie **8.10**
Der letzte Bulle. Krimiserie
9.05 MediaShop

11.05 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt Öster-
reich zu Mittag
13.20 Bull Ein kleines
Geheimnis
14.10 Bull Sein letzter Fall
15.05 The Mentalist Sport
ist Mord. Krimiserie
16.00 Hawaii Five-0
Beweisstücke
Krimiserie
16.55 Hawaii Five-0 Gold-
tausch. Krimiserie
17.55 The Rookie Mutter-
tag. Krimiserie
18.45 The Mentalist
Die schönsten Jahre
Krimiserie
19.50 Treffpunkt
Österreich

20.15 Donauinsel –
Leiwand am Eiland
Doku **TIPP**
22.25 See Olé Doku
23.30 Donauinsel –
Leiwand am Eiland
Doku
1.25 Für immer Kroatien
Doku
2.20 Urlaub für Anfänger
Reality-Soap
3.10 ATV – Die Reportage
4.10 The Passage –
Das Erwachen

ATV// ATV2

11.55 Verliebt in Berlin
12.20 Die Landarztpraxis
13.00 Charmed **16.35** Despe-
rate Housewives **18.20** Gil-
more Girls **20.15** *** Der
Distelfink. Drama, USA 2019
23.15 *** Big Eyes. Drama,
USA/CDN 2014

ORF SPORT +

10.30 European Aquatics
EM **12.30** Aquatics EM **17.30**
European Aquatics EM
20.25 Pferdesport Alpen-
Span Tour **21.00** Pferdesport
Longines League of Nations
23.00 Fußball Frauen Cham-
pions League

PULS 4 PULS 4

5.30 Café Puls **13.05** Media-
Shop **15.15** Young Sheldon.
Eine Ananas und eine männ-
liche Busenfreundschaft
15.40 The Big Bang Theory.
Die Watkins-Wahrschein-
lichkeit. Sitcom

16.05 The Big Bang The-
ory Die Zeitzei-
tzei-Klausel / Die Profes-
sor-Proton-Persona-
lie / Das Babyn-
men-Theater / Die
Athenaeum-Angele-
genheit / Die Bill-
Gates-Begegnung
18.15 Two and a Half
Men Wollmäuse und
Kuhpuppen
18.45 Puls 4 Aktuell
18.55 Two and a Half
Men Wie die Büf-
fel / Spüren Sie mei-
nen Finger?
19.45 Two and a Half
Men Weiche von mir,
Mary Poppins

20.15 The Huntsman & The
Ice Queen Fantasy-
film, USA 2016 · Mit
Chris Hemsworth
22.25 Robin Hood
Abenteuerfilm,
USA 2018 · Mit
Taron Egerton
0.35 The Huntsman & The
Ice Queen Fantasy-
film, USA 2016
2.20 Ninja – Revenge Will
Rise Actionfilm,
USA 2009

PULS 24

12.00 Treffpunkt Österreich
zu Mittag **13.00** Die Reporta-
ge **14.00** Pfsuch am Bau
15.55 Mein Recht! Ich geb'
nicht auf! **17.55** Pfsuch am
Bau **19.50** Treffpunkt Öster-
reich **20.15** Das Böse im Blick
3.25 Lebensretter hautnah

phoenix

17.30 phoenix der tag **18.00**
Doku **18.30** Legenda-
re Hotels **19.15** Legenda-
re Diner **20.00** Tagesschau **20.15**
Doku **21.45** heute journal
22.15 Holt – der Windkraft-
Schwindler. Dok.-Film, D
2026 **23.45** Bad Banker

SERVUS TV

5.25 Bares für Rares **6.00**
Das Wetterpanorama bei
ServusTV **9.45** Königreich.
Die Hüter des Königreichs.
Doku **10.35** Geniale Mega
Maschinen. Zerkleinern, zer-
schlagen, schreddern. Doku

11.25 Ancient Aliens –
Unerklärliche
Phänomene
12.05 TM Wissen
13.05 Terra Mater –
Wildes Neuseeland
14.00 Heimatleuchten
Hier lässt sich's
leben
15.00 In 80 Gärten um die
Welt Britische Gär-
ten – Highlands und
Northumberland
15.55 Hubert ohne Staller
17.00 Quizjagd
18.05 Servus am Abend
18.30 UEFA Europa League
Qualifiers 3. Quali-
fikationsrunde.
Anpfiff: 19:00 **TIPP**

20.45 UEFA Europa League
Qualifiers Analyse
21.15 Blickwechsel Spezial
Der Fall Pilnacek –
Teil II. Doku
22.10 Lass't's ma's
schee griaßn!
Andreas Gabalier
grüßt Peter Kraus.
23.05 Viktor Gernot –
Nicht wahr?
0.05 Unser grüner Planet
Tropen. Doku
1.30 Blickwechsel Spezial

KIKI KIKI

18.15 Feuerwehrmann Sam
18.35 Zacki und die Zooban-
de **18.50** Sandmännchen
19.00 Die drei Musketiere
19.25 Löwenzahn **19.50** logo!
20.00 KiKa Live **20.10** Crazy
Fun Park **20.35** Die Regeln
von Floor

Disney DISNEY

16.40 Phineas & Ferb **17.05**
Bluey **18.10** Miraculous
19.00 Big City Greens **19.20**
Modern Family **20.15** *** Die
Jagd zum magischen Berg.
Abenteuerfilm, USA 2009
22.10 *** New York Taxi.
Actionkomödie, USA/F 2004

SAT.1

5.20 Auf Streife **5.30** Lenßen
übernimmt **6.00** Café Puls
9.00 MediaShop **11.00** Rich-
ter Alexander Hold. Rück-
kehr eines Mörders / Omas
Geheimnis / Der Herr der
Ringe. Gerichtsshow

14.00 Richter Alexander
Hold Eine pfundige
Wette
15.00 Auf Streife
Mein Freund ist in
Gefahr / Ein Dieb
stiehlt sich selten
reich
17.00 Notruf
18.00 Lenßen übernimmt
Wenn die Schwie-
germutter zweimal
klingelt / One Night
Stand mit Folgen
19.00 Die Landarztpra-
xis – Team Sonnen-
hof Unangenehme
Wahrheiten
19.50 Treffpunkt
Österreich

20.15 Das 1% Quiz – Wie
clever ist Deutsch-
land? Quizshow
Moderation: Jörg
Pilawa. Mit Lisa Fel-
ler, Pierre Littbarski
22.15 Deutschlands
größte Geheimnisse
Rankingshow
0.25 Das 1% Quiz – Wie
clever ist Deutsch-
land? Quizshow
2.00 Deutschlands
größte Geheimnisse

SUPER RTL

16.05 Pokémon **16.30** Will-
kommen bei den Louds **17.10**
Voll zu spät! **17.50** Monster
Loving Maniacs **18.15**
ALVINNN!!! **19.25** Willkom-
men bei den echten Louds
19.45 Wozzle Goozle **20.15**
CSI: Miami **0.55** Teleshop

TELE 5

7.55 Infomercial **15.05** Star
Trek – Das nächste Jahrhun-
dert **17.10** Sliders **18.10** Star
Trek – Das nächste Jahrhun-
dert **20.15** *** Pakt der
Rache. Thriller, USA 2011
22.10 *** Puls. Horrorfilm,
USA 2016

UEFA Europa League Qualifiers



LIVE Fußball. Ö 2026 Das Verpassen der K.-o.-Phase in der vergangenen Saison möchte Red Bull Salzburg vergessen machen. Mit dem neuen Trainer **Danny Röhl**, der von den Glasgow Rangers kam, steigen sie als Bundesliga-Dritter gegen einen noch unbekannten Gegner in die 3. Runde der Qualifikation ein. **SERVUS TV | 18.30**

Die einfachen Dinge ★★



Tragikomödie. F 2023 Eine Autopanne bringt Unternehmer Vincent (Lambert Wilson) zu Aussteiger Pierre (Grégory Gadebois). Bei ihm lassen Vincents Panikattacken nach, und der grummelige Pierre blüht auf. Regie führte **Éric Besnard** („Birnenkuchen mit Lavendel“). **BAYERN | 22.45** ★★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

PRO 7

13.10 The Middle **14.05** Young Sheldon **14.35** 2 Broke Girls **15.05** Two and a Half Men **16.00** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

VOX VOX

12.20 CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

KABEL 1

9.15 Bull **10.10** Navy CIS **11.05** MacGyver **12.00** FBI: Special Crime Unit **13.00** Castle **14.50** Bull **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

Das Erste ARD

15.00 Tagesschau **15.10** In aller Freundschaft **16.00** Tagesschau **16.10** Elefant & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** WaPo Duisburg **20.00** Tagesschau

ZDF ZDF

15.05 Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Stuttgart **19.00** heute **19.25** Notruf Hafenkante. Überlebenskampf

20.15 **Fast & Furious 9** ★★★ Actionfilm, USA 2021 · Mit Helen Mirren, Vin Diesel, Michelle Rodriguez
22.55 stern TV Reportage Unter Hauptstadtflygflughafen
0.00 RTL Nachtjournal
0.25 RTL Nachtjournal Spezial Talkshow
0.45 **CSI: Miami**
3.05 **CSI: Vegas**

20.15 **Born Famous – Fluch oder Segen?** Gloria-Sophie Burkandt steht vor einer Richtungsentscheidung: München oder New York?
22.30 **Eden – Du bezahlst für jede Lüge**
0.30 **Born Famous – Fluch oder Segen?**
2.25 **Love Hunter**
3.45 **Eden – Du bezahlst für jede Lüge**

20.15 **Justice League** ★★ Actionfilm, AUS/USA 2017 · Mit Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams
22.35 **Man of Steel** Actionfilm, USA/GB 2013 · Mit Henry Cavill, Amy Adams, Michael Shannon
1.20 **VOX Nachrichten**
1.40 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

20.15 **Achtung Abzocke – Urlaubsbetrügern auf der Spur** U. a.: Montenegro / Kroatien. Moderation: Peter Giesel
2.00 **Kabel Eins: newstime**
2.05 **Achtung Abzocke – Urlaubsbetrügern auf der Spur**
3.35 **Kabel Eins: newstime**
3.40 **Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum** Reality-Soap

20.15 **Nord bei Nordwest – Das Nolden-Haus** TV-Krimi, D 2024
21.45 **Kontraste**
22.15 **Tagesthemen**
22.50 **Inas Nacht**
23.50 **Das Gipfeltreffen**
0.20 **Tagesschau**
0.30 **Nord bei Nordwest – Das Nolden-Haus** TV-Krimi, D 2024
2.05 **Mankells Wallander – Rache** TV-Krimi, S/D 2009

20.15 **Plötzlich Schwes-ter** TV-Komödie, D 2026 **TIPP S. 4**
21.45 **heute journal**
22.15 **Sarah Tacke** Talkshow
23.15 **Beyond Paradise** Getroffen
0.05 **heute journal update**
0.20 **Beyond Paradise** Mit Herz und Seele
1.10 **hallo deutschland – Abenteuer Auswandern**

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock **19.05** Berlin – Tag & Nacht
20.15 **Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben** Ralf und Gabriele ziehen mit ihren Töchtern in ein renovierungsbedürftiges Landhaus. Dann schlägt das Schicksal zu.
22.15 **Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben**
0.15 **Autopsie – Mysteriöse Todesfälle**

GOLD SAT1 GOLD

13.00 Die Waltons **13.55** Unsere kleine Farm **15.15** Mord ist ihr Hobby **17.05** Diagnose: Mord **19.00** K 11
20.15 **Die Tier-Docs! Pfortenhelden mit Herz** Baumstachler-Jungtier Becks wird im Tierpark Kleve grundlegend untersucht.
23.10 **Richterin Barbara Salesch** U. a.: Crime City Berlin / Frau im Gepäck / P.S. Ich hasse dich.
2.15 **Richter Alexander Hold**

BR BAYERN

18.00 Abendschau **18.30** BR24 **19.00** mehr/wert **19.30** Best of Dahoam is Dahoam! **20.00** Tagesschau
20.15 **Bestes Kabarett!** Alarmstufe Grau
21.00 **schlachthof – das beste**
21.45 **BR24**
22.00 **Best of – Mittermeiers Lucky Punch** Comedy Club
22.45 **Die einfachen Dinge** Tragikomödie, F 2023 **TIPP**
0.15 **Puls Starttrampe**
0.45 **Puls Festivalheimat**
1.45 **Friedefeld**

arte ARTE

17.50 Kenia – Dem Regen hinterher **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Wenn Schlammlawinen Bergdörfer bedrohen
20.15 **Europas Griff nach den Sternen** Doku.-Film, D 2024. Die Geschichte des europäischen Raumfahrtprojekts in den 60er-Jahren
21.45 **Mum März / April / Juni / Juli / September / November**
0.30 **Jugend: Harte Zeiten** Dok.-Film, RC/F 2024
4.25 **Karambolage**

sat 3SAT

17.15 Traumseen der Schweiz **19.00** heute **19.20** Kunst für die Ewigkeit: Gustav Klimt **20.00** Tagesschau
20.15 **Hattinger und der Nebel – Ein Chiemseekrimi** TV-Krimi, D 2016
21.45 **Cornwall – Das echte Land der Rosamunde Pilcher**
22.00 **ZIB 2**
22.25 **Ray & Liz** Drama, GB 2018
0.10 **WeltWeit: Gott** 2.0. Was wollen wir glauben?
0.45 **10 vor 10**

ORF ORF III

15.15 Landleben **16.00** Der Winzerkönig **19.18** ORF III AKTUELL **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute
20.15 **Geheimnisvolle Bergseen in Tirol** Doku
21.05 **Bergsommer am Ossiachersee** Kabarett unter Sternen
21.55 **Die Tafelrunde – Classics**
23.15 **Die Tafelrunde – Classics**
0.15 **Fernsehen wie damals**
1.00 **Tohuwabohu**
1.25 **Geheimnisvolle Bergseen in Tirol**

NITRO NITRO

8.10 Lie to Me **10.00** Miami Vice **14.50** Hör' mal, wer da hämmert! **15.45** King of Queens **16.35** M*A*S*H **18.25** King of Queens **19.10** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** Der Pass. Thriller-Serie **3.05** Teleshop

MAXX

14.15 Storage Wars **16.45** Dr. Stone **17.10** Dragon Ball Super **17.35** Detektiv Conan **18.05** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.50** Family Guy **20.15** Inside Harrison Ford **22.05** NXT. Wrestling

WDR WDR

18.00 Aktuell / Lokalzeit **18.15** Ausgerechnet **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! Oslofjord **21.45** Aktuell **22.15** Nord bei Nordwest: Conny & Maik. TV-Krimi, D 2021

DOKU K1 DOKU

11.25 Hausweltskost **11.45** Verborgenen im Eis **14.45** Verborgenen im Sand **17.05** News **17.15** Wettkampf der Waffenschmiede **18.45** Pawn Stars **20.17** Unexpected Killer **21.05** Unfall, Selbstmord oder Mord? **22.35** Inside FBI

one ONE

10.55 Rote Rosen **12.30** In aller Freundschaft **14.10** Walking on Sunshine **15.40** Velvet **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** ★★ Belleville Cop. Actionkomödie, F 2018 **22.00** Parlament **23.50** Das Gold

neo ZDF NEO

15.45 The Rookie **17.10** Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** The Rookie **21.40** heute-show extra **22.35** Böhmische Braterei mit Bruce Darnell **23.10** Maithink X – Die Show **23.40** Neo Ragazzi **0.20** Preis der Freiheit

RTL UP

5.20 Das Familiengericht **6.45** Das Jugendgericht **9.35** Der Blaulicht Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Der Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Schlagerliebe Superhits **2.55** Teleshop

SIXX SIXX

10.05 Breaking Media **10.40** Koch mit! Oliver **11.05** Gilmore Girls **14.50** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives **20.15** FBI: Special Crime Unit **22.10** Criminal Minds **0.55** FBI: Special Crime Unit

MDR MDR

17.45 Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** MDR Garten **20.15** Visite **21.15** artour **21.45** Aktuell **22.10** Ein Blinder, ein Lahmer, ein Tauber **23.00** Motorsägen Masters **0.40** Visite

NDR NDR

18.00 Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** mareTV **21.45** NDR Info **22.00** Am Ende einer Reise – Der Usedom-Krimi. TV-Krimi, D 2022

SWR SWR

12.55 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2010 **14.25** Wer weiß denn sowas? **15.10** Hubert und Staller **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Wer weiß denn sowas? XXL **23.35** Regional

zdf info

10.00 Das Nazi-Kartell **12.15** Die Spur **12.45** Überleben hinter Gittern **15.45** Knast in Deutschland **18.00** Deutsche im Knast **18.45** Die Spur **20.15** Der eBay-Skandal **21.45** Big Dope **23.15** Wildlife Crime **0.45** heute journal

Die Zukunft hat Erfahrung.

Der neue ID.3 Neo

Ab € 28.990,-*

Jetzt Probe fahren



Der neue ID.3 Neo zeigt sich mit der neuen Designsprache der ID. Modelle – modern, klar und selbstbewusst.

Im Innenraum sorgt ein hochwertiges Ambiente mit großen Displays und intuitiver Bedienung für viel Komfort. Seine leistungsstarke Elektrotechnologie, die hohe Reichweite sowie kurze Ladepausen machen das Fahren leicht und entspannt.



volkswagen.at/id3-neo

* Alle Preise/Boni sind unverbindl. empfl., nicht kartell. Richtpreise/Nachlässe inkl. NoVA u. MwSt. und werden vom Listenpreis abgezogen, nur für Privatkunden. Preis bereits abzgl.: € 1.000,- Eintauschbonus bei Eintausch eines Gebrauchten und Kauf eines neuen VW PKW ID. Modells. Die Aktion ist limitiert u. kann pro Käufer nur einmal in Anspruch genommen werden. € 4.500,- Porsche Bank Paketbonus für Elektrofahrzeuge der Marke VW bei Finanzierung und Abschluss einer Kasko Versicherung sowie Abschluss eines Service-Produktes über die Porsche Bank Versicherung. Mindestlaufzeit 36 Monate, Mindest-Nettokredit 50% vom Kaufpreis. Angebot gültig bis 30.11.2026 (Kaufvertrags-/Antragsdatum). Stromverbrauch: 13,9 – 18,8 kWh/100km. CO₂-Emissionen: 0g/km. Symbolbild. Stand 07/2026.