

tele.at

GRATIS-App im Store

17.7. – 23.7.

tele

DAS ÖSTERREICHISCHE MAGAZIN

Nr. 29/2026

Herz in der Hand

Die zweite Staffel von **Himmel,
Herrgott, Sakrament** ab
Mittwoch in ORF 2

tele aktiv

Schlaf – Die billigste
Medizin der Welt

WERBUNG

yellow



yellow

Das neue Mobilfunk-Paket der Post.

In deiner Post und auf yellow.at

FOTO: ORF/BR/MAZE PICTURES GMBH/ARGENTO ARTISTRY/BARBARA BAURED/THOMY VON KUMMANT

See in Salzburg	6	Zahl mit 9 Nullen	14	durchsichtiger Werkstoff
(unan-)windig		Kfz-Z. Landsberg a. Lech	4	
Softdrink				
			8	
Coldplay: ... Martin	engl.: und	Löschbefehl am PC		Frauenname
Heeringfisch			11	
Schluss		italienischer Modedesigner	2	
chem. Element der 8. Hauptgruppe				nicht weich

Liebe Rätselfans!

Über den Sommer können wir die Rätselserie in der Printversion nur unregelmäßig bringen.

QR-Code scannen und Sudokus online lösen.

tele.at



letzter Wille		Bratsche		Fürsorge, Pflege
engl.: jemals				
engl.: sitzen		5		äußerst
Einfahrten	3			
Männernamen				
Wegegeld				9
			Auerochs	
engl.: neun		12		
			US-Autohersteller (Abk.)	1

Lösungswort

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14



Hakobyan – Dumanuly Fujairah, 2025

Wie entschied Weiß die Partie zu seinen Gunsten?

Farbsudoku knifflig

		4						
					3			
		3		5				
		8	2				1	
4	2					9		
1					6			
6					1	8		7
	4			8				
		9	5	7				

Erklärung Farbsudoku: In jeder Zeile, in jeder Spalte, in jedem 3x3-Block und zusätzlich auf Feldern gleicher Farbe müssen alle Ziffern von 1 bis 9 genau einmal vorkommen.

Kikagaku mittel

7	5							
8		9						
	8	4		6	9			
			5		3	4		
		1		3		2		
		8	9		2			
			4	5		3	7	
						7		5
						2	6	

Erklärung Kikagaku: In jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem farbigen Bereich müssen alle Ziffern von 1 bis 9 genau einmal vorkommen.

Hier nochmals die Lösungen aus tele Nr. 27:

18.Sg5 Sxb3 19.Th8+ Lxh8
20.Dh7# 1-0

tele-Partie

W	L	L		F	A	
A	A	P		R	I	T
E	H	R		L	T	O
S	L	A		A	M	M
L	D	E		R	P	
O	W	E	H	Z	F	
K	A	R	A	M	E	L
A	D	E	L	H	U	N
L	E	I	T	U	N	G

Felix GALL

Kreuzwörter

4	1	9	3	6	5	7	2	8
6	5	8	4	7	2	1	9	3
7	2	3	9	1	8	6	4	5
5	3	2	6	9	4	8	7	1
8	6	7	5	2	1	9	3	4
1	9	4	8	3	7	5	6	2
9	4	6	1	5	3	2	8	7
2	8	5	7	4	9	3	1	6
3	7	1	2	8	6	4	5	9

Farbsudoku

34	33	44	31	30	52	53	54
35	45	32	47	29	49	51	55
44	36	27	28	48	50	56	58
43	37	39	26	25	24	57	59
42	40	38	22	23	63	61	60
41	12	13	21	64	62	2	3
16	14	11	19	20	1	4	6
15	17	18	10	9	8	7	5

Hidoku

DIE Ö1-HIGHLIGHTS DER WOCHE 17.7. – 23.7.

Freitag 11.05 Ö1 Essay. Susan Sontag über Kriegsphotografie **16.05 Im Gespräch.** Didier Queloz, Astrophysiker und Nobelpreisträger **19.30 Carinthischer Sommer 2026 live.** Orchesterlicher Märchenzauber **Samstag 10.05 Ö1 Klassik-Treffpunkt.** Zu Gast bei den Salzburger Festspielen **14.00 Ö1 Hörspiel.** „Schachnovelle“ von Stefan Zweig **15.05 Apropos Klassik.** 80 Jahre Bregenzer Festspiele **17.05 Diagonal.** Zum Thema Fett

19.05 Contra. Bodo Wartke: Deutscher Salzburger Stier Preisträger 2026 **19.30 Opernabend – Aus dem Budapester Palast der Künste.** Wolfgang Amadeus Mozart: „Don Giovanni“ **Sonntag 11.03 Matinee.** Gatti dirigiert Wagner und Strauss **14.05 Menschenbilder.** Riane Eisler zum 95. Geburtstag **15.05 Apropos Oper.** Opern-Aufnahmen aus dem Jahr 1976 **17.10 Spielräume Spezial.** Der brasilianische Singer-Songwriter

João Bosco **Montag 9.05 Radiokolleg.** Arktis am Scheideweg (1/4) **16.05 Science Arena.** Corona: Wie lebte es sich in der Haut des anderen? **19.30 On stage.** Kristina Miller spielt Oscar Peterson **Dienstag 14.05 Schubertia-de Schwarzenberg 2026.** Das Javus Quartett in Schwarzenberg **16.05 Eine kurze Weltgeschichte für junge Leser.** Christoph Waltz liest Ernst Gombrichs „Weltgeschichte für junge Leser“ **19.30 Grafenegg 2026.** Fiesta

Espagnola in Grafenegg **Mittwoch 14.05 Ö1 Radiosession.** „Musikalisches Kraftpaket“: Vienna Sündikate **16.05 Im Fokus.** Das Comeback traditioneller Rollenbilder **19.30 Festival Glatt & Verkehrt live.** Folk und Wienerlied: Ríoghach Conolly und Die Strottern **Donnerstag 14.05 Stimmen hören.** Bregenz singt! **19.30 Opernabend – Bregenzer Festspiele 2026.** Leos Janacek: „Die Ausflüge des Herrn Broucek“



MI | 20¹⁵
Himmel, Herrgott, Sakrament
(1+2/6|2)
ORF 2 NEU

Sozial engagiert:
Pfarrer Hans Reiser
(Stephan Zinner)

DER HINTERGRUND ZUR SERIE

Regisseur und Drehbuchautor Franz Xaver Bogner ist hierzu-
lande u. a. für die Serien „Irgend-
wie und Sowieso“ und „München 7“
bekannt.

Für „Himmel, Herrgott, Sakrament“
stand das gleichnamige Sachbuch
des Münchener Pfarrers Rainer
Maria Schießler unter Mitarbeit von
Stefan Linde Pate, auch die Dreh-
bücher schrieb Bogner mit einer
Ausnahme: „Frei sein“ (Folge 2, Mi.,
21.15 Uhr) stammt von Carolina
Zimmermann. Die Dreharbeiten
fanden von April bis Juli 2025 in
München und Umgebung statt.

Über Kreuz

ORF-Premiere für die zweite Staffel von
Franz Xaver Bogners Serie rund um
einen unkonventionellen Münchener
Kirchenmann.

Von **Dieter Hauptmann**
Chefredakteur | dieter.hauptmann@tele.at



Mit Gott und sich selbst
ist Pfarrer Hans Reiser
(Stephan Zinner) im Reinen,
das Konfliktpotenzial des
rebellischen Charakters ist
jedoch hoch. Seine Liebe zu
Lisa (Anne Schäfer) und das
Priesteramt gehen für Reiser
locker unter einen Hut, Kar-
dinal Brunnenmayr (Erwin
Steinhilber) sieht das freilich
anders – und für Lisa ist der
zölibatbedingte Schweben-
zustand der Beziehung auch
nicht das Gelbe vom Ei.

EINER FÜR ALLE

Ob es um „Asyl in der Kir-
che“ für aus Syrien geflohene

Christen geht oder darum,
der Schwester (Sylvia Eisen-
berger) des Kardinals spät,
aber doch das Ausleben
ihrer lesbischen Liebe zu
ermöglichen: Der Pfarrer
mit dem „Helfersyndrom“
versucht stets, es allen recht
zu machen – sogar die kirch-
liche Trauung des eigenen,
entfremdeten Vaters (Sigi
Zimmerschied) führt er
durch. In weiteren Rollen
sind u. a. Susi Stach und Hel-
mut Berger zu sehen. Staffel
zwei lief bereits im April im
Bayerischen Fernsehen, der
ORF zeigt mittwochs je zwei
Folgen. ■

FOTOS: SENDER

Damit Zuhause
Zuhause bleibt.



Rufen Sie uns einfach gebührenfrei an

0800 203 206

Wieder mehr Lebensqualität genießen –
mit einem Lifta Treppenlift.

www.lifta.at



SENDUNGEN ZUM THEMA GESUNDHEIT

• BEWUSST GESUND – DAS MAGAZIN

Jod / Scheinfasten und Saftfasten / Elektrokardioversion / Sonnengruß – Yoga für Enkel und Oma / Fördert Rasieren das Haarwachstum?

SA | ORF 2 | 17.30

• AKTIV UND GESUND

U. a.: Erholsamer Schlaf – Schlafprobleme haben viele Ursachen und sind sehr belastend. Schlafexperte Dr. Hans-Günter Weeß hat ein Drei-Wochen-Schlaf-Training für jedermann entwickelt.

DO | BAYERN | 11.50



Schlaf als Medizin

*Kann ein Fußbad vor dem Einschlafen Wunder wirken?
Und wie wird die Nacht zum Gesundheits-Upgrade?
Das erklärt Ralph Caspers in seiner Sendung Quarks.*

Von **Barbara Schuster** | Redakteurin
barbara.schuster@tele.at



Hochgewinne boomen derzeit auf win2day – heuer gibt es bereits 27 davon

Täglich werden auf win2day, der online-Spieleseite der Österreichischen Lotterien, kleinere bis mittelgroße Gewinne erzielt. Das heurige Jahr scheint aber auch ein guter Nährboden für wirklich große und spektakuläre Gewinne zu sein. 27 win2day-User:innen – und damit im Schnitt eine:r pro Woche – durften sich bereits über einen zumindest sechsstelligen Gewinn bei den diversen Slotgame Jackpots sowie bei den online Live Casino Spielen freuen; drei von ihnen wurden sogar zu Millionär:innen.

Der virtuelle Hallstätter See entpuppte sich dabei als äußerst „fischreiches“ Gewässer, denn immerhin wurden zwei der drei Gewinne zu je knapp über eine Million Euro mit dem Diamond Jackpot beim Spiel „Hallstätter Hechtjagd“ erzielt. Und auch sechs der 24 weiteren Hochgewinne gingen auf eine erfolgreiche „Hallstätter Hechtjagd“ zurück. Der Großteil der sechsstelligen Gewinne lag zwischen 100.000 und 150.000 Euro, einmal gelangen 225.000 Euro beim Live Casino Spiel „Crazy Balls“, und einmal gar 862.000 Euro beim Slotgame „Frau Fortuna“.

WERBUNG

Schlaf dient der Regeneration. Die nächtliche Ruhephase wirkt wie eine Therapie für den Körper. Während man schläft, läuft im Körper ein vollautomatisches Reparaturprogramm ab. Das Gehirn räumt auf, das Immunsystem wird gestärkt, sogar Krankheiten heilen schneller. Und das beste daran: Der Körper macht diese Therapie von ganz allein, man muss nichts dafür tun – außer die Augen zu schließen.

ZUM EINSCHLAFEN

Obwohl viele Menschen über Schlafprobleme klagen, schläft man statistisch gesehen heute sogar acht Minuten länger als noch vor zehn Jahren. Doch die neue Forschung zeigt: Man braucht weniger Schlaf als gedacht.

AUSGESCHLAFEN?

Wie zahlreiche Vorgänge im Körper wird auch der Schlaf-Wach-Rhythmus durch Hormone gesteuert. Dabei beeinflusst der Kontrast zwischen Ruhe und Dunkelheit versus Tageslicht und Bewegung die Ausschüttung von Melatonin und Cortisol. Sobald das Schlafhormon abgebaut und das Wachhormon aufgebaut ist, ist man ausgeschlafen und wacht von selbst auf – sofern davor nicht der Wecker läutet.

DIE ERNÄHRUNGS-DOCS

Gleich im Anschluss ab 21.00 Uhr stellen die Ernährungs-Docs Strategien zur Symptomlinderung bei Psoriasis-Arthritis und Diabetes Typ 2 vor. ■

Cholesterin & Co

Kardiologen empfehlen Omega 3

Bei hohen Blutfettwerten erweist sich die **Einnahme von Omega 3** als sinnvoll. Lesen Sie, warum das so ist.



Bei zu hohen Blutfettwerten kann sich ein Überschuss an Cholesterin und Triglyceriden in den Gefäßen ablagern. Diese Ablagerungen können zu Verengungen und im schlimmsten Fall sogar zum Gefäß-Verschluss und damit zu ernsthaften Folgen für Herz, Augen und Gehirn führen. Zahlreiche Studien zeigen in diesem Zusammenhang den Nutzen von Omega-3-Fettsäuren. Diese tragen bei ausreichender Zufuhr zu normalen Blutfettwerten (Triglyceride) bei. Da der Körper diese wichtigen Fettsäuren aber nicht selbst bilden kann, müssen sie von außen zugeführt werden. Leider ist der Anteil an

Omega 3 in unserer heimischen Ernährung jedoch recht gering, weswegen es Sinn macht, auf qualitative und hochdosierte Fischölkapseln aus der Apotheke zurückzugreifen.

WAS EXPERTEN EMPFEHLEN

Amerikanische Herzspezialisten haben längst klar Stellung bezogen: Bei leicht erhöhtem Triglyceridspiegel kann bereits die alleinige Anwendung von hochdosierten Omega-3-Fettsäuren ausreichen. Auch bei stark erhöhten Werten können sie zusätzlich zu Cholesterinsenkern (sogenannten „Statinen“) sinnvoll sein.

„Kombiniert man Statine mit Omega-3-Fettsäuren, führen sie zu einer signifikanten Verbesserung des Cholesterinspiegels“

APOTHEKEN-FAVORIT

Um den für normale Blutfettwerte benötigten Bedarf an Omega 3 zu decken, empfehlen Apotheker am häufigsten die Omega-3-Kapseln der österreichischen Qualitätsmarke Dr. Böhm¹. Auf Nachfrage nennen sie folgende Gründe:

- 1** Die Kapseln verfügen über den **höchsten Omega-3-Gehalt** am österreichischen Markt – **weniger Kapseln, mehr Wirkung**
- 2** Sie lassen sich besonders **leicht schlucken** und sind magensaftstabil. Dadurch kommt es zu **keinem fischigen Aufstoßen**.
- 3** Zusätzlich enthalten sie **Coenzym Q10**, was gerade dann sinnvoll ist, wenn bereits **Cholesterinsenker** eingenommen werden. Letztere hemmen nämlich die körpereigene Produktion von Coenzym Q10, wodurch es zu Müdigkeit, Energielosigkeit und muskulären Problemen kommen kann.



APOTHEKEN-TIPP



Testsieger im MARKET Marktttest 2026 "Nahrungsergänzungsmittel", MARKET Marktforschungs Gesellschaft m.b.H. Und Co KG

¹Apothekenabsatz Cholesterinsenkende Prod. & Omega 3 lt. IQVIA Österreich OTC Offtake 03/2026

Die Gruaberin Mit Monika Gruber und ...

NEU Talkshow. Ö 2026 „... Österreichs Rock 'n' Roll-Star Peter Kraus“: Nachdem Peter Kraus den Rock 'n' Roll nach Österreich brachte, wurde er in den 50ern als Schauspieler zum Teenie-Idol. Mit Monika Gruber spricht er über seine einzigartige Karriere, nuschelnde „Tatort“-Schauspieler und seine Tourneepäne. **SERVUS TV | 22.15**

Erlebnis Bühne Von der Styriarte

LIVE Konzert. Ö 2026 „Mahlers Zweite“. Sopranistin **Miriam Kutrowatz** und Mezzosopranistin **Maria Hegele** musizieren mit dem Styriarte Youth Orchestra. Als Höhepunkt des Festivals gilt die Aufführung von Gustav Mahlers 2. Symphonie durch das Nachwuchsorchester unter der Leitung von Mei-Ann Chen. **ORF III | 21.00**

ORF 1

7.50 Die Goldbergs **8.30** WaPo Bodensee **9.20** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **10.05** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.50** Tennis WTA 125 Kitzbühel – Die Viertelfinale

13.05 SOKO Kitzbühel Vergeltung. Krimiserie
14.35 WaPo Bodensee Stunde der Wahrheit – Mit Floriane Daniel, Tim Wilde
15.20 Death in Paradise Undercover
16.20 SOKO Donau Abgestürzt / Verlorene Jugend
17.55 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten
18.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin

20.15 Aufschneider (1/2) TV-Komödie, Ö 2009 · Dr. Fuhrmann (Josef Hader) seziert die Toten, die seiner Ansicht nach sein Erzfeind Dr. Böck (Oliver Baier) auf dem Gewissen hat. Als Fuhrmann entdeckt, dass seine Ex-Gattin (Ursula Strauss) mit Böck liiert ist, wird es laut ... Viele Austro-Stars (u. a. Raimund Wallisch, Pia Hierzegger, Georg Friedrich, Simon Schwarz, Manuel Rubey...) unter der Regie von David Chalko.

21.45 Aufschneider (2/2) TV-Komödie, Ö 2009
23.25 Box oder Strafraum
0.15 Wild Republic Kim / Ron / Marvin und Jessica / Justin. Dramaserie
3.30 Liebesgeschichten und Heiratssachen – Der Podcast

ORF 2

9.10 FIFA Fußball-WM 2026
9.25 Fit mit den Stars **9.45** Silvia kocht **10.10** konkret **10.30** Wir – Das Volksgruppenmagazin **11.00** kreuz & quer. Mauern der Freiheit – Die Frauen vom Nonnberg

11.45 Schauplatz Gericht **12.35** Seitenblicke Sommerbühne Wetterschau **13.00** ZIB **13.30** Aktuell nach eins **14.10** Silvia kocht **14.35** Um Himmels Willen **15.25** Die Rosenheim-Cops **16.10** Die Bergretter **17.05** Aktuell nach fünf **17.30** Studio 2 **18.20** Rund ums Rad **18.30** Mayrs Magazin – Wissen für alle **18.51** infos & tipsps **19.00** Bundesland heute **19.30** Zeit im Bild **19.56** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke

20.15 Der Alte Crash. Krimiserie Ein Rettungseinsatz wird durch einen Unfall beendet, anschließend stellt sich heraus, dass dieser absichtlich provoziert wurde.
21.20 Akte Betrug
22.00 ZIB 2
22.25 Euromillionen
22.35 Die Odyssee – Zwischen Mythos und Wahrheit Doku
23.20 Die Frau in Gold Drama, GB 2015 · Mit Helen Mirren, Maria Altmann, Erbin des jüdischen Industriellen Ferdinand Bloch-Bauer, klagt die Republik Österreich auf die Rückgabe von fünf Klimt-Bildern, die von den Nazis enteignet wurden.
0.55 Der Alte Krimiserie
1.55 Medicopter 117 – Jedes Leben zählt
3.25 Stöckl
4.25 Silvia kocht
4.50 Seitenblicke
4.55 Studio 2

ATV ATV

5.35 Heinzl und die VIPs **5.50** Danni Lowinski. Tabu. Anwaltsserie **6.30** Der letzte Bulle. Mord auf Seite 1 / Ich weiß von nichts / Kita des Grauens. Krimiserie **9.00** MediaShop

11.05 Der letzte Bulle **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag
13.20 Bull Am Abgrund
14.10 Bull Eingeschnitten
15.05 The Mentalist Ein Dutzend Rosen
16.00 Hawaii Five-0 Tausend Regeln Krimiserie
16.55 Hawaii Five-0 Verschwunden Krimiserie
17.55 The Rookie Krimiserie
18.45 The Mentalist Golf mit dem Paten Krimiserie
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Österreich unzensuriert – Kurioser Alltag Reportage
21.20 Pratergeschichten Reportage
22.20 Für immer Kroatien Doku
23.20 Österreich unzensuriert – Kurioser Alltag Reportage
0.25 Pratergeschichten
1.20 Mein Gemeindebau
3.05 Mein Gemeindebau – Österreich

ATV II ATV2

15.40 Charmed **16.30** Desperate Housewives **18.20** Gilmore Girls **20.15** Madame Mallory und der Duft von Curry. Komödie, USA 2014 **22.30** The Good Liar – Das alte Böse. Krimi, USA 2019

ORF SPORT +

16.00 Motorsport **17.00** Box oder Strafraum **17.50** Sportbild **18.20** Pferdesport Springreiten ÖM, Highlights **18.50** Funsport **19.00** Red Bull Cliffdiving **19.55** Fußball Freundschaftsspiel von Austria Wien **22.00** Tennis

PULS 4

5.30 Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment **13.00** MediaShop **15.00** Young Sheldon. Bauchweh, Käpt'n Ahab und ein Loch im Herzen. Comedyserie

15.20 Young Sheldon Atomkraft, Liebeskummer und Dads erster Schwarm Comedyserie · Mit Iain Armitage, Zoe Perry, Lance Barber
15.45 The Big Bang Theory U. a.: Zurück nach 2003 / Duell in drei Jahren / Die Helium-Krise
18.10 Two and a Half Men Therapie am Ozean
18.40 Puls 4 Aktuell
18.55 Two and a Half Men Wer ist Alan Harper? / Mit Waldi in die Zukunft / Der Heiratsantrag

20.15 Sherlock Der leere Sarg. TV-Krimi, GB 2014 · Mit Benedict Cumberbatch
22.05 Sherlock Im Zeichen der Drei TV-Krimi, GB 2014
23.55 Sherlock Sein letzter Schwur TV-Krimi, GB 2014
1.45 Sherlock Der leere Sarg TV-Krimi, GB 2014
3.10 Auf Streife

PULS 24

14.35 Pfsuch am Bau **15.35** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.35** Pfsuch am Bau **19.35** Wirtschaft 24 **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Ungelöst – Cold Case Austria **22.10** Österreichs schockierendste Verbrechen

phoenix

15.45 Ossi of Colour **16.00** Racial Profiling **16.45** Dokumentation **17.30** Der Tag **18.00** Dokumentation **20.00** Tagesschau **20.15** Europa in ... **22.30** Skandinaviens versteckte Paradiese **23.15** Unterwegs in Schottland

SERVUS TV

8.40 Tour de France – Highlights **8.50** Hoagascht. Stadt – Land – Linz **9.20** Die Gruaberin. Mit Monika Gruber und Filmkomponist Harold Faltermeyer **10.10** Talk im Hangar-7

11.25 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene
12.15 TM Wissen
13.15 Formel 1 – Moët & Chandon Grand Prix von Belgien
14.45 Köstliches Südtirol Vom Norden bis ins Herz der Dolomiten
15.40 Hubert und Staller
16.45 Formel 1 – Moët & Chandon Grand Prix von Belgien
18.10 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster

20.15 Urlaub daheim Zurück ins Abenteuer. Doku
21.15 Bei mir daheim
22.15 Die Gruaberin Mit Monika Gruber und Österreichs Rock'nRoll-Star Peter Kraus **TIPP**
23.15 Peter Kraus – Eine Legende
0.20 Talk im Hangar-7
1.35 Urlaub daheim
2.20 Bei mir daheim

KIKA KIKA

17.25 Die Schlümpfe **17.50** Der kleine Nick und die Ferien **18.15** Feuerwehrmann Sam **18.40** Mamfie **18.50** Sandmännchen **19.00** Arthur und die Freunde der Tafelrunde **19.30** Max und die wilde 7. Familienfilm, D 2020

Disney DISNEY

15.15 Big City Greens **15.50** Dragon Striker **16.20** Yuna & Stitch **16.50** Phineas und Ferb **17.15** Bluey **18.05** Miraculous **18.35** Toy Story 3. Trickfilm, USA 2010 **20.15** A Toy Story 4. Trickfilm, USA 2019

SAT.1

5.30 Lenßen übernimmt. Reality-Soap **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **11.00** Richter Alexander Hold. Deutschland oder Arabien. Gerichtsshow **12.00** Richter Alexander Hold. Alle wollen Emily

13.00 Richter Alexander Hold Der doppelte Schuss / Ein wirklich guter Bulle
15.00 Auf Streife Oh Mandy / Deal or No Deal
17.00 Notruf Stichtag
17.30 Notruf
18.00 Lenßen übernimmt Mutter zweiter Klasse. Reality-Soap
18.30 Lenßen übernimmt Ein fast perfekter Überfall
19.00 Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof Unverhofft kommt oft
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 99 – Wer schlägt sie alle? Spielshow Moderation: Panagiotia Petridou
23.00 Schätze die Plätze Gäste: Martin Klemppnow, Janine Pink
0.00 Genial daneben
1.00 99 – Wer schlägt sie alle?
3.15 Schätze die Plätze Comedyshow
4.00 Die Dreisten Drei

SUPER RTL

17.05 Voll zu spät! **17.45** Monster Loving Maniacs **18.10** ALVINNN!!! **19.20** Willkommen bei den echten Louds. Comedyserie **19.45** Woosle Goozle **20.15** Der Räuber Hotzenplotz. Familienfilm, D 2006

TELE 5

15.05 Star Trek – Das nächste Jahrhundert **16.05** Infomercial **16.15** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **17.15** Sliders **18.10** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **20.15** Ghost Adventures **22.05** From Darkness

I am Zlatan ★★



Biografie. S/DK/NL 2021 Zlatan Ibrahimović (Granit Rushiti) arbeitet sich nach einer schweren Kindheit in Schweden bis an die Weltspitze des Fußballs empor. **Jens Sjögren** inszenierte das authentische Biopic nach der Autobiografie des selbstbewussten Ausnahme-stürmers. **RTL ZWEI | 20.15** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

Schatten der Nacht ★★



NEU Drama. D/TRK 2024 Der Hauptmann Sinan (Ahmet Rifat Sungar) muss seinen Bruder Kenan (Berk Hakman) 2016 zu einem Militärgericht bringen. Auf der Fahrt brechen alte Konflikte auf. Militärdrama von Türker Süer vor dem Hintergrund des Putschversuchs in der Türkei. **ARTE | 0.10** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

RTL

15.00 Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzell **17.00** Ulrich Wetzell – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 50 Jahre Musikvideos Show Die von Jan Köppen erzählte Doku beleuchtet fünf Jahrzehnte Musikgeschichte mit Fokus auf Künstlerinnen wie Adele und Taylor Swift. **0.30** RTL Nachtjournal **1.05** CSI: Miami Krimiserie **3.20** CSI: Vegas

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht **20.15** I am Zlatan ★★ Biografie, S/DK/NL 2021 **TIPP** **22.20** The Iron Claw ★★ Biografie, GB/USA 2023 · Mit Zac Efron, Jeremy Allen White, Harris Dickinson **1.10** Heart of Champions ★★ Sportdrama, USA 2021 · Mit Michael Shannon, Alexander Ludwig

PRO 7

13.15 The Middle **14.10** Young Sheldon **14.35** 2 Broke Girls **15.05** Two and a Half Men **16.05** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 Aquaman Fantasyfilm, USA 2018 · Mit Jason Momoa Regie: James Wan **23.10** Die Odyssee – Das große Kino Making Of Doku **23.40** Papillon Drama, USA 2017 · Mit Charlie Hunnam **2.10** Once Upon a Time in ... Hollywood Tragikomödie, GB/USA 2019

GOLD SAT1 GOLD

12.45 Die Waltons **13.40** Unsere kleine Farm **15.20** Hart aber herzlich **17.15** Diagnose: Mord **19.00** K 11 **20.15** K11 – Die neuen Fälle U. a.: Magic Marlon / Schweigen der Schafe **21.40** Auf Streife Doku-Soap **23.35** K 11 – Kommissare im Einsatz **0.40** Lenßen & Partner **1.45** K11 – Die neuen Fälle **2.50** Auf Streife **4.20** K 11 – Kommissare im Einsatz

VOX

12.20 CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 First Dates Hotel Datedshow. Gastgeber Roland Trettl empfängt auf Mallorca neue Singles. **22.20** Das A-Team – Der Film Actionfilm, USA 2010 · Mit Liam Neeson, Bradley Cooper, Jessica Biel **0.45** VOX Nachrichten **1.05** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

BR BAYERN

18.00 Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Unser Land **19.30** Landgasthäuser Feste **20.00** Tagesschau **20.15** Hubert ohne Staller Eine smarte Dame / Nonnenlos **21.50** BR24 **22.05** Sketche mit Herbert & Schnipsi **22.50** Der Medicus Abenteuerfilm, D 2013 · Mit Tom Payne, Stellan Skarsgård **1.45** The Whale Drama, USA 2022 · Mit Brendan Fraser

KABEL 1

8.25 Bull **10.15** Navy CIS **11.05** Navy CIS: L.A. **12.00** FBI: Special Crime Unit **13.00** Castle **14.50** Bull **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 Navy CIS Meisterdiebe / Fremd in einem fremden Land / Zehn Millionen Gründe. Krimiserie **23.20** The Irrational – Kriminell logisch U. a.: Böses Blut Thriller-Serie **1.20** Navy CIS Krimiserie **3.35** The Irrational – Kriminell logisch Thriller-Serie

arte ARTE

17.50 Azoren. Doku **18.35** Unbekannte Südsee **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Aufstand der Orcas? **20.15** Mord im Mittsommer Fall 9: In guten wie in schlechten Zeiten. TV-Krimi, S 2017 **21.45** Joe Cocker – Mad Dog with Soul **22.40** Mord im Mittsommer Fall 8: Gewissenlos TV-Krimi, S 2017 **0.10** Schatten der Nacht Drama, D/TRK 2024 **TIPP**

Das Erste ARD

10.45 Meister des Alltags **11.15** Gefragt – Gejagt **12.00** Mittagsmagazin **14.05** Sportschau · Tour de France **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** Quizduell-Olymp **20.00** Tagesschau

20.15 Die Beste zum Schluss TV-Liebeskomödie, D 2025 · Mit Sebastian Ströbel **21.45** Tagesthemen **22.20** Torsten Sträter Kabarettshow **23.50** Klassik am Odeonsplatz 2026 **TIPP S. 9** **1.05** Die Beste zum Schluss TV-Liebeskomödie, D 2025

sat 3SAT

19.00 heute **19.20** Spektakuläre Bergbahnen der Schweiz: „Brienzer Rothorn“ **20.00** Tagesschau **20.15** Suchkind 312 TV-Drama, D 2007 **21.45** Papagei **22.00** ZIB 2 **22.25** Femme Fatale Thriller, F/I/D/USA 2002 · Mit Rebecca Romijn **0.15** 10 vor 10 **0.40** extra 3 **1.25** Kabarett unter Sternen **2.20** Stefan Danziger: Mittel und Wege

ZDF

14.15 Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Linz **19.00** heute **19.25** Bettys Diagnose

20.15 Der Alte Rückkehr ohne Wiedersehen. Krimiserie **21.15** SOKO Leipzig Tod im Gericht **22.00** heute journal **22.30** heute-show extra **23.00** heute-show extra – Das Quiz **23.30** Song Trip: Nico Santos x Vietnam **0.15** heute journal update **0.30** Schuld & Sühne mit Paulina Krassa

ORF ORF III

17.40 Father Brown **19.18** AKTUELL **19.30** Nachrichten in einfacher Sprache **19.40** Kultur Heute Spezial **20.15** Steirischer Almsommer in der Lipizzanerheimat **21.00** Von der Styriarte: Mahlers Zweite **TIPP** **22.25** Ich bin kein Casanova Komödie, Ö 1959 **23.55** Salem Aleikum Komödie, D 1959 **1.25** Landleben **2.10** Steirischer Almsommer in der Lipizzanerheimat

NITRO NITRO

16.20 M*A*S*H **18.20** King of Queens **19.15** Hör' mal, wer da hämmert! Sitcom **20.15** James Bond 007 – Sag niemals nie. Agentenfilm, USA 1983 **23.00** Stargate. Sci-Fi-Film, F/USA 1994

MAXX

16.45 Boruto **17.10** Dragon Ball Super **17.35** Detektiv Conan **18.00** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.45** Family Guy **20.15** Ein Sommer mit Co. Trickfilm, J 2007 **22.55** Frieren. Animeserie

WDR WDR

16.15 WDR aktuell **16.15** Hier und heute **18.15** Grenzenlos köstlich **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Die Düsseldorfer Rheinkirmes **21.00** Mord mit Aussicht **21.45** Aktuell **22.00** 3 nach 9

DOKU K1 DOKU

13.05 Abenteuer Gold **17.10** Wettkampf der Waffenschmiede **18.40** Pawn Stars **20.15** Chasing Monsters **21.55** Die geheimen Akten der NASA **23.35** Ultimate Mysteries **1.10** Unerklärliche Phänomene

one ONE

14.00 Die Heiland – Wir sind Anwalt **15.35** Velvet **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Olafs Klub **21.00** Inas Nacht **22.00** Die Carolin Kebekus Show **22.30** Control. Musikfilm, GB/USA/AUS/J 2007

WDR ZDF NEO

9.00 Die Küchenschlacht **9.45** Duell der Gartenprofis **10.30** Bares für Rares **12.15** Death in Paradise **15.45** The Rookie **17.10** Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** Death in Paradise **22.00** Suits **23.25** Tschappel **23.50** The Rookie

RTL UP

5.20 Das Familiengericht **6.50** Das Jugendgericht **9.35** Familien im Brennpunkt **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Der Lehrer **22.00** Alles Atze **23.25** Nikola **0.40** Ritass Welt

SIXX SIXX

6.50 Farmhouse Facelift **7.40** Seattle Firefighters **9.20** Grey's Anatomy **11.05** Gilmore Girls **14.50** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives **20.15** Verpfuscht **23.05** Verpfuscht – Die Beauty Docs on Tour

MDR MDR

15.15 Wer weiß denn sowas? **16.00** MDR um 4 **17.45** Aktuell **18.10** Brisant Classic **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Elefant & Co. **20.15** Wiedersehen macht Freude **21.45** Aktuell **22.00** Riverboat

NDR NDR

18.00 Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory **21.15** Yared kommt run – Dibaba erzählt Dorfgeschichten! **21.45** NDR Info **22.00** 3 nach 9

SWR SWR

14.25 Wer weiß denn sowas? **15.10** Hubert und Staller **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Expedition in die Heimat **21.45** Regional **22.00** Nachtcafé **23.30** Kurzstrecke mit Pierre M. Krause

zdf info

16.30 Hitlers Hofstaat **17.15** Terra X History: Hitlers Hauptquartiere. Kommandozentralen des Bösen **18.00** Terra X History: Hitlers letzte Tage. Das Ende im Bunker **18.45** Krieg der Zukunft **21.00** Fremdenlegion

Die Küchenbrigade ★★



Komödie. F 2022 Als Cathy (Audrey Lamy) ihren Job im Haute-Cuisine-Lokal verliert, nimmt sie eine Stelle als Köchin in einem Heim für unbegleitete minderjährige Asylsuchende an, wo sie eine bunte Küchenbrigade aufbaut. Gut zubereitete ★★★★★ NIVEAU
Feel-Good-Komödie mit sozialer Kompetenz. ORF 1 | 20.15 ★★★★★ SPASS
★★★★★ THRILL
★★★★★ ACTION

ORF 1 ORF 1

8.55 Cyber Kids 9.10 Die Croods: Der Familienbaum 9.35 Tanzen mit den Stars 9.50 Sagen aus Österreich 10.00 Dragons 10.20 1.000 Tricks 10.35 Ganz Ohr 10.50 Nadiyas Backwelt

11.20 Tennis WTA 125 Kitzbühel 2026 Halbfinale
13.30 SOKO Kitzbühel
14.15 WaPo Bodensee Die Frau im Wald
15.10 Death in Paradise U. a.: Flüchtiger Ruhm
17.00 Vier Frauen und ein Todesfall Sondermüll
17.55 Kommissar Rex Der Rosenkavalier. TV-Krimi, Ö 2026 Mit Maximilian Brückner, Ferdinand Seebacher
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin Klima

20.15 Die Küchenbrigade Komödie, F 2022 TIPP
21.50 Die Küchenbrigade Komödie, D 2023 Mit Iris Berben, Joachim Król, Nilam Farooq. Weil sturmbedingt kein Zug mehr fährt, kapern Marianne und Tiana kurzerhand das Taxi von Joseph, um von München nach Hamburg zu kommen. Eine abenteuerliche Fahrt beginnt.

23.30 Ziemlich beste Freunde Tragikomödie, F 2011. Philippe ist steinreich und nach einem Sportunfall vom Hals abwärts gelähmt. Driss kommt aus dem Knast und wird sein Pfleger.

1.15 Die Küchenbrigade Komödie, F 2022
2.45 Ziemlich beste Freunde Tragikomödie, F 2011
4.35 Für immer Shrek Animationsfilm, USA 2010

ORF 2 ORF 2

5.50 Mayrs Magazin – Wissen für alle 6.15 Wetter 8.35 Wetter 9.05 FIFA Fußball-WM 2026 9.20 Donaufischer in Oberösterreich 9.45 Klinik unter Palmen: Der Wunderheiliger. TV-Drama, Ö 1995

11.15 VINO Santo TV-Komödie, Ö/D 1999
13.00 ZIB
13.15 Akte Betrug
13.50 Seitenblicke Weekend
14.05 Liebesgeschichten und Heiratssachen
14.50 Der Bergdoktor
16.20 Unterwegs beim Nachbarn
16.45 Prisma
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Bewusst Gesund – Das Magazin
17.55 Sommerbühne
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 Nord bei Nordwest Haare? Hartmann! TV-Krimi, D 2024 Mit Hinnek Schöne-mann, Jana Klinge, Marleen Lohse. Man sieht es ihr nicht an: Grit Hartmann war jahrelang als Auftragskillerin für die Hamburger Unterwelt tätig, bevor sie in Schwanitz als Friseurin untertauchte. Jetzt hat sie ihr ehemaliger Auftraggeber Tjark Helfrich aufgespürt, dem sie Geld schuldet.

21.50 ZIB
22.00 Helene Fischer – Rausch Live (Die Arena Tour) Konzert TIPP
0.40 Columbo

Mord à la carte. TV-Krimi, USA 1978 · Mit Peter Falk
1.50 Die Rosenheim-Cops Bauer sucht Bauer. Krimiserie
2.35 Die Bergretter Tabula rasa (1) Dramaserie
3.20 Seitenblicke

ATV ATV

5.35 Danni Lowinski. Colonia. Anwaltsserie. Die junge Frau sagt, sie sei am Arbeitsplatz von ihrem Chef misshandelt worden. 6.15 MediaShop 10.50 Österreich unzensuriert – Kurioser Alltag

11.50 Teenager werden Mütter Reality-Soap
13.05 Urlaub für Anfänger Reality-Soap
14.05 Für immer Kroatien Doku
15.05 Mein Gemeindebau Doku-Soap
16.05 Mein Gemeindebau Doku-Soap
17.10 Tinderreisen Reality-Soap
18.20 Tinderreisen Reality-Soap. In Tokio bittet Lev seinen Kumpel Luis, ihn bei seinem nächsten Date zu ersetzen.
19.50 Adiweiss.TV

20.15 Bad Teacher Komödie, USA 2011
22.00 American Pie präsentiert: Jetzt haben die Mädchen das Sagen Komödie, USA 2020
23.50 Ted 2 Komödie, USA 2015
1.55 American Pie präsentiert: Jetzt haben die Mädchen das Sagen Komödie, USA 2020

ATV// ATV2

5.05 Elementary 5.55 MacGyver 6.35 K11 – Die neuen Fälle 6.55 MediaShop 10.55 East New York 11.40 MacGyver 15.45 Elementary 19.25 Instinct – Auf Mörderjagd 20.15 The Big Bang Theory 1.50 Call Me Kat

ORF SPORT +

18.40 Funsport 18.55 Fußball Freundschaftsspiel. SK Rapid – Hamburger SV 21.00 Tennis WTA W125 Kitzbühel 2026: Tag 6 – Semifinale, Highlights 23.00 Fußball Freundschaftsspiel 1.00 Tennis WTA W125 Kitzbühel

Helene Fischer – Rausch Live



Konzert. D 2023 „(Die Arena Tour)“. Helene Fischer begeisterte über 750.000 Menschen auf ihrer Tour. Die Aufzeichnung verbindet große Hits wie „Atemlos durch die Nacht“ mit Songs aus ihrem Erfolgsalbum „Rausch“ und bietet atemberaubende Akrobatik, starke Choreografien und ein-drucksvolle Bilder. ORF 2 | 22.00

PULS 4 PULS 4

5.20 Knallerfrauen. Comedyshow 5.45 Knallerfrauen. Comedyshow 6.05 MediaShop 12.10 Knallerfrauen. Comedyshow 12.40 Meine Braut, ihr Vater und ich. Komödie, USA 2000

14.45 Roadtrip Amerika 2 – Drei Spitzenköche auf vier Rädern Vom Wrestling in Elvis' Heimat – Tennessee
16.35 The Big Bang Theory Die Mars-Bewerbung / Das große Reste-Essen / Der Ohrwurm / Premierenfieber. Sitcom
18.20 Two and a Half Men Mit Waldi in die Zukunft / Der Heiratsantrag / Hochzeit auf Ibiza / Das Traumpaar. Sitcom · Mit Jon Cryer, Ashton Kutcher

20.15 Das fünfte Element Science-Fiction-Film, F 1997 · Mit Bruce Willis, Gary Oldman, Milla Jovovich Regie: Luc Besson
22.50 Men in Black Science-Fiction-Film, USA 1997 · Mit Will Smith, T. Lee Jones
0.40 Das fünfte Element Science-Fiction-Film, F 1997
2.40 Auf Streife

PULS 24

5.10 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt 5.55 MediaShop 10.55 ATV – Die Reportage 19.40 Heinzl und die VIPs – Sommergespräche 20.15 Pfsch am Bau 0.05 Mein Recht! Ich geb' nicht auf!

phoenix

13.00 phoenix plus 14.15 Unser Land in den 50ern 17.15 London – Stadt der Spione 17.45 Europa in ... 20.00 Tagesschau 20.15 Mythos St. Moritz 21.00 Mythos Marbella 21.45 Die Kykladen 22.30 Sizilien

SERVUS SERVUS TV

9.00 Tour de France – Highlights 9.10 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene 10.00 Geheimnisse unseres Sonnensystems. Stürmische Welten 10.55 Große Erfindungen. Achterbahnen

11.45 World of Freesports 12.15 Formel 1 – Moët & Chandon Grand Prix von Belgien 3. Freies Training
13.45 Die Flieger – Die Geschichte der Flying Bulls Doku
14.45 Best Of – Die Clipshow mit Senad & Imke
15.30 Formel 1 – Moët & Chandon Grand Prix von Belgien Qualifying
17.30 World of Freesports 18.10 Bares für Rares Show
19.20 Servus Nachrichten 19.30 Best Of

20.15 Martina Schwarzmänn – ganz einfach (Teil 1/2) Kabarett
21.30 FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026 Spiel um Platz 3
0.55 FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026 Spiel um Platz 3: Analyse
2.00 Formel 2 – Spa-Francorchamps, Belgien Sprint Rennen
3.55 BilderWelten Doku

KIKA KIKA

18.15 Feuerwehrmann Sam 18.40 Mamfie 18.50 Sandmännchen 19.00 Arthur und die Freunde der Tafelrunde 19.25 Checker Tobi. Der Stoffe-Check 19.50 logo! 20.00 KiKA Live 20.10 Surviving Summer. Dramaserie

DISNEY DISNEY

14.50 DuckTales 16.15 Big City Greens 17.10 Bluey 18.10 Miraculous 18.35 Cars 3: Evolution. Trickfilm, USA '17 20.15 Findet Nemo. Trickfilm, AUS/USA '03 22.20 Tarzan. Trickfilm, USA '99

SAT.1

5.15 Frieda – Mit Feuer und Flamme. Trennung aus Liebe (1) / Trennung aus Liebe (2) / Erwachsen werden (1) / Erwachsen werden (2). Daily Soap 7.00 Media Shop 11.00 Auf Streife

12.00 Richter Alexander Hold Überraschung aus Übersee / Auf einen Schlag ist alles vorbei
13.55 Richter Alexander Hold Tochter oder Partyluder?
14.55 Richter Alexander Hold Unbequeme Mieterin
15.55 Notruf Brautzilla
16.25 Notruf
17.00 Notruf
17.30 Notruf
18.00 Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?
20.00 Sat.1 Österreich Aktuell

20.15 Top Gun – Sie fürchten weder Tod noch Teufel Actionfilm, USA 1986 · Mit Tom Cruise, Kelly McGillis, Val Kilmer
22.35 Top Gun: Maverick Actionfilm, USA 2022 · Mit Tom Cruise, Val Kilmer, Miles Teller
1.10 Snitch – ein riskanter Deal Thriller, USA 2012

SUPER RTL

16.25 Willkommen bei den Louds 17.05 Voll zu spät! 18.10 ALVINNN!!! 19.45 Woosle Goosle 20.15 Das kleine Gespenst. Familienfilm, D/CH 2013
22.05 Der Räuber Hotzenplotz. Familienfilm, D '06

TELE 5

6.00 Hour of Power 7.00 Infomercial 13.30 Sliders 14.25 Hercules 17.20 Xena 20.15 Stargate Origins: Catherine. Sci-Fi-Film, USA 2018 22.25 Supernova. Horrorthriller, USA/CH 2000
0.15 From Darkness

Mordlichter – Tod auf den Färöer Inseln



TV-Thriller. D 2025 Journalistin Johanna (Odine Johnne) findet auf den Färöer-Inseln einen Tierschützer ermordet auf, in dessen Rücken eine Lanze steckt. Polizist Bjør (Jan Krauter) ermittelt zu nachsichtig, er kennt hier alle. Also macht sich Johanna mit dem Aktivisten Harms (Henning Baum) auf Wahrheitssuche. **ARD | 20.15**

Klassik am Odeonsplatz 2026



NEU Konzert. D 2026 „Lahav Shani und die Münchner Philharmoniker“. Unter der Leitung von Lahav Shani spielen die Münchner Philharmoniker mit Geigerin Janine Jansen. Auf dem Programm stehen die Ouvertüre zu Wagners „Der fliegende Holländer“, Max Bruchs Violinkonzert Nr. 1 und Mendelssohns „Schottische“. **3SAT | 20.15**

RTL

14.30 Ulrich Wetzels **15.30** **Formula 1: Moet & Chandon** GP von Belgien – Qualifying **17.15** Ulrich Wetzels – Der Ermittlungsrichter **18.15** Exklusiv am Samstag **18.45** Aktuell **19.05** Life

20.15 **Legenden der Comedy** Comedyshow. In der Show führt Mario Barth durch eine Zeitreise der deutschen Comedy-Geschichte. Comedy-Schwergewichte und Prominente wählen ihre Lieblings-Stand-up-Nummern aus. **23.30** **50 Jahre Musikvideos** **3.15** **Legenden d. Comedy**

RTL ZWEI

5.30 X-Factor: Das Unfassbare **8.10** Von Hecke zu Hecke **12.15** Bella Italia **14.15** Zuhause im Glück

20.15 **Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern?** Ich lebe im Auto! Carola (38) ist langzeitarbeitslos, möchte aber auch nicht arbeiten. Kürzlich ist sie bei ihrem Freund, dem Rentner Lothar, eingezogen. **22.15** **Hartz und herzlich** Dören (1) **0.15** **Hartz Rot Gold**

PRO 7

12.20 **2 Broke Girls** **13.45** **Family Guy** **14.40** **Die Simpsons** **18.10** Aktuell **18.20** **Die Simpsons**. White Christmas Blues / Cinema Piratissimo / Manga Love Story / Enter the Matrix

20.15 **Das Duell um die Welt – Team Joko gegen Team Klaas** Show. Moderation: Jeannine Michaelen **0.10** **Das Duell um die Welt – Team Joko gegen Team Klaas** Show. Moderation: Jeannine Michaelen **3.35** **Balls – für Geld mache ich alles** Spielshow. Moderation: Christian Dören

GOLD SAT1 GOLD

11.25 **Diagnose: Mord** **15.00** **Diagnose: Mord: Die Sünden der Väter**. TV-Krimi, USA 2001 **16.50** **Diagnose: Mord**

20.15 **Vera – Ein ganz spezieller Fall** Sprengfallen TV-Krimi, GB 2012 · Mit Brenda Blethyn **22.05** **Dr. House** U. a.: Söhne & Väter **23.50** **Vera – Ein ganz spezieller Fall** Sprengfallen TV-Krimi, GB 2012 **1.20** **Dr. House** **2.45** **Richter Barbara Salesch**

VOX VOX

5.45 **CSI: NY** **6.25** **Criminal Intent** – Verbrechen im Visier **11.50** **Shopping Queen** **16.50** **Der Hundeprofi** – Rütters Team **17.55** **hundkatze-maus** **19.10** **Der Hundeprofi** – Rütters Team

20.15 **Fifty Shades of Grey** – Befreite Lust ******* Liebesdrama, USA 2018 · Mit Dakota Johnson, Jamie Dornan, Eric Johnson **22.30** **Fast & Furious 6** ******* Actionfilm, USA 2013 · Mit Vin Diesel, Paul Walker **1.05** **Medical Detectives** – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

BR BAYERN

17.45 **Zwischen Spessart und Karwendel** **18.30** **BR24** **18.45** **Quarks** **19.30** **Kunst + Krempel** **20.00** **Tagesschau**

20.15 **Schutzpatron.** Ein Kluftingerkrimi TV-Krimi, D 2016 **21.45** **Pfarrer Braun: Brauns Heimkehr** TV-Krimi, D 2014 **23.15** **Göttliche Funken** TV-Liebesdrama, D 2014 **0.45** **Noch einmal zwanzig sein ...** TV-Komödie, D 2007 **2.15** **natur exclusiv** **3.00** **Zwischen Spessart und Karwendel**

KABEL 1

6.10 **Castle**. U. a.: Geister / Die verschwundene Tochter **15.30** **Navy CIS**. Castor und Pollux / Das Glück der Iren / Die Arizona / Die rechte Hand / Der Beginn einer wunderbaren Freundschaft

20.15 **Elsbeth: Ein besonderer Fall** Das Vierkörperproblem / Ich weiß, was du vor 33 Sommern getan hast / Kleine Liste / Wiedersehen macht Feinde. Anwaltsserie **0.10** **FBI: Most Wanted** U. a.: Der amerikanische Albtraum **1.55** **Seal Team** Actionserie **2.40** **FBI: Most Wanted**

arte ARTE

17.40 **Arte Reportage** **18.35** **Faszination Südsee** – Die Fidisch-Inseln **19.20** **Arte Journal** **19.40** **Tracks East**

20.15 **Söhne der Sonne** Die Maya / Die Inka / Die Azteken **22.50** **Die Maya** Untergang einer Hochkultur. Doku **23.45** **Dollys Erbe** Zwischen Heilung und Hybris. Doku **0.40** **Festival von Avignon 2026: Maldoror** Schauspiel **4.10** **42 – Die Antwort auf fast alles**

Das Erste ARD

9.55 **Panda & Co.** **11.30** **Quarks im Ersten** **12.00** **Tagesschau** **12.15** **Die Tierärzte** **13.45** **Tagesschau** **14.00** **Sportschau**. Tour de France **18.10** **Morden im Norden** **20.00** **Tagesschau**

20.15 **Mordlichter – Tod auf den Färöer Inseln** TV-Thriller, D 2025 **TIPP** **21.45** **Tagesthemen** **22.05** **Seeland – Ein Krimi vom Bodensee** Dämonen. TV-Krimi, D 2024 **23.40** **Inas Nacht** **1.00** **Der Zürich-Krimi** Borchert und der Sündenfall TV-Krimi, D 2019

3sat 3SAT

19.00 heute **19.20** **Der verschwundene Van Gogh**. Die Suche nach „Bildnis des Dr. Gachet“ **20.00** **Tagesschau**

20.15 **Klassik am Odeonsplatz 2026** Lahav Shani und die Münchner Philharmoniker **TIPP** **21.55** **Der Zürcher Drohenkünstler in der Tech-Elite** **22.55** **König der Raben** Drama, D 2020 · Mit Malik Blumenthal **0.35** **lebensArt** **1.30** **Legendäre Zugabenteuer**

ZDF ZDF

15.15 **Bares für Rares** **16.10** **Die Rosenheim-Cops** **17.05** **Länderspiegel** **17.35** **ZDFreportage: Urlaub im Karwendel** **18.05** **SOKO München** **19.00** heute **19.25** **Der Bergdoktor**

20.15 **Wilsberg – Ungebetene Gäste** TV-Krimi, D 2022 · Mit Leonard Lansink **21.45** **heute journal** **22.00** **Wilsberg – Schmeckt nach Mord** TV-Krimi, D 2022 **23.35** **Danger Park – Tödliche Safari** Actionfilm, K/USA 2021 **1.05** **Was geschah am Montag?** Sci-Fi-Film, USA 2017

ORF ORF III

15.25 **Father Brown** **17.05** **Herzensfeinde**. TV-Komödie, Ö 2001 **18.40** **Ich begehre dich**. TV-Liebesfilm, D 1994

20.15 **Jahre, die Geschichte schrieben: 1977 – Star Wars, Elvis und Concorde** **21.15** **Jahre, die Geschichte schrieben: 1981 – Diana, Reagan und der Papst** **22.15** **Jahre, die Geschichte schrieben: 1989** **23.15** **Jahre, die Geschichte schrieben: 1997** **0.15** **Walter Kammerhofer**

NITRO NITRO

5.05 **Airwolf** **8.25** **Ein Colt für alle Fälle** **12.10** **Die Tuning Profis** **13.55** **The Grand Tour** **15.10** **Die Autoschatzsucher** **16.10** **Axel & Micha** **18.15** **Die Tuning Profis** **20.15** **Medical Detectives** **21.05** **Akte Mord** **23.05** **First 48**

RTL UP

15.00 **Quincy** **16.45** **Remington Steele** **18.30** **Columbo: Ein Spatz in der Hand**. TV-Krimi, USA 1992 **20.15** **Columbo: Bluthochzeit**. TV-Krimi, USA 1992 **21.55** **Columbo: Ein Spatz in der Hand**. TV-Krimi, USA 1992

MAXX

14.50 **Volttron: Legendärer Verteidiger** **15.15** **She-Ra und die Rebellen-Prinzessinnen** **15.35** **Das A-Team** **17.20** **ran Rugby: Nations Championship 2026** Südafrika – Wales **19.50** **Brooklyn Nine-Nine** **22.00** **SmackDown**

SIXX SIXX

8.40 **Modern Home Design** **9.40** **Interior'n Style** **11.35** **Die Super-Makler** **13.55** **Fixer Upper** **15.50** **Das große Backen** – Die Profis **18.25** **Friends** **20.15** **Verpöcht** **0.55** **Verpöcht** – Die Beauty Docs on Tour

WDR WDR

17.55 **Meisterküche** **18.15** **Lecker an Bord** **18.45** **Aktuelle Stunde** **19.30** **Lokalzeit** **20.00** **Tagesschau** **20.15** **Tatort: Niemals ohne mich**. TV-Krimi, D 2020 **21.45** **Maria Wern, Kripo Gotland: Freier Fall**. TV-Krimi, S 2023

MDR MDR

18.15 **Unterwegs in Sachsen** **18.54** **Sandmännchen** **19.00** **Regional** **19.30** **Aktuell** **19.50** **Biwak** in der Sächsisch-Böhmischen Schweiz **20.15** **Schlager-Spaß** mit Andy Borg – Das Beste **22.15** **Olafs Klub Best Of 2025**

DOKU K1 DOKU

5.35 **Pawn Stars** **12.10** **Chasing Monsters** **13.50** **Australian Gold** **15.35** **Expedition Unknown** **17.05** **Unerklärliche Phänomene** **18.40** **Das Unerklärliche** mit William Shatner **21.50** **Ultimate Mysteries**

NDR NDR

17.15 **Ostseereport** **18.00** **Nordtour** **18.45** **DAS! Rote Sofa** **19.30** **Regional** **20.00** **Tagesschau** **20.15** **Klein gegen Groß** – das unglaubliche Duell **23.30** **Popschlager**, die Sie kennen sollten **1.00** **So long, Marianne**

one ONE

11.05 **Viele Kühe und ein schwarzes Schaf**. TV-Komödie, D 2020 **12.35** **Die Heiland** **14.10** **Petrocelli** **15.45** **Perfect Storm** **16.30** **Seaside Hotel** **18.50** **Goldraub** in London. Krimi, I 1968 **20.15** **The Hardacres** (bis 0.45)

SWR SWR

16.00 **Preiswert, nützlich, gut?** **16.45** **Marktcheck** **17.30** **Sag die Wahrheit** **18.00** **Regional** **20.00** **Tagesschau** **20.15** **Schlager-Spaß** mit Andy Borg **22.20** **Die größten Pop-Kulthits der 60er**

ZDF NEO

17.45 **Maitih X** – Die Show **18.10** **Die glorreichen 10** **18.55** **Sketch History** **19.45** **Böhmi brutzelt** mit Tim Mälzer **20.15** **White House Down**. Actionfilm, USA 2013 **22.15** **Maximum Risk**. Actionfilm, USA 1996

zdf info

18.00 **Das Geheimnis der Denisova-Menschen** Auf den Spuren der Evolution **18.45** **Lady Sapiens** **19.30** **Rätsel der Menschheit: Liebe und Sex** **20.15** **Rätselhafte Venus** von Willendorf **21.00** **Humans** **0.45** **Terra X**

FIFA Fußball-WM 2026 Das Finale

LIVE Fußball. USA 2026 Die bisher größte Fußball-Weltmeisterschaft bekommt den passenden Abschluss. Im MetLife Stadium in New York/New Jersey wird der 23. Titelträger ermittelt. In der Halbzeit gibt es eine Show nach dem Vorbild des Super Bowls mit Auftritten von **Madonna, Shakira** und **BTS** zu sehen. **ZDF | 19.30 & ORF 1 | 20.50**

Formel 1 Moët & Chandon Grand Prix von ...

LIVE Motorsport. B 2026 „... Belgien“. Nach Silverstone geht es auf den Asphalt von Spa-Francorchamps, einer der traditionsreichsten Rennstrecken der Formel 1: Seit 1950 ist der Circuit im Programm. Kann sich **Kimi Antonelli** dort gegen seine britischen Verfolger **George Russell** und **Lewis Hamilton** behaupten? **SERVUS TV | 13.15**

ORF 1 ORF 1

7.50 Drunter & drüber **8.05** Campsite **8.30** Dragons – Die Wächter von Berk **8.50** Was geht? **9.10** Garfield **9.25** Hallo, was machst Du? **9.40** Hack Check **9.45** Die Simpsons **10.45** Sport-Bild

11.20 **LIVE** Tennis WTA 125 Kitzbühel 2026 Finale

13.30 ******** **E.T. – Der Außerirdische** Sci-Fi-Film, USA 1982 · Mit Dee Wallace, Henry Thomas

15.25 ******* **Men in Black: International** Sci-Fi-Film, USA 2019 · Mit Chris Hemsworth, Tessa Thompson

17.10 **FIFA Fußball-WM 2026** Spiel um Platz 3 – Highlights

18.10 **FIFA Fußball-WM 2026** Das Studio

19.56 **ZIB Flash**

20.02 **ZIB Magazin Kino**

20.15 **FIFA Fußball-WM 2026** Das Studio

20.50 **LIVE** **FIFA Fußball-WM 2026** Finale – Das Spiel. Kommentar: Thomas König

Co-Kommentar: Andreas Herzog

Analyse: Jasmin Eder, Herbert Prohaska, Peter Stöger

Schiedsrichter-Experte: Thomas Steiner. Moderation: Alina Zellhofer **TIPP**

0.30 **Formel 1 Großer Preis von Belgien**

2026 Das ganze Rennen aus Spa-Francorchamps

Kommentar: Ernst Hausleitner, Alexander Wurz

2.30 ******* **Men in Black: International**

Science-Fiction-Film, USA 2019

4.15 **Good Trouble**

Swipe rechts. Dramaserie · Mit Maia Mitchell, Sierra Ramirez

4.55 **Good Trouble** Byte Club. Dramaserie

Mit Maia Mitchell

ORF 2 ORF 2

9.05 **FIFA Fußball-WM 2026.** Die Morning Show **9.30** Katholischer Gottesdienst

10.15 **Universum: Sonnentiere** der Wachau **11.05** Herrschaftszeiten! **11.50** Aufgetischt am Sonntag

12.15 **kreuz & quer**

12.50 **Wetterschau**

13.00 **ZIB**

13.20 **Seitenblicke**

13.35 **Wir**

14.05 **Kochroulette**

14.30 **Rosamunde Pilcher: Sommer der Liebe** TV-Romanze, D 2007

16.00 **Traumweekend in Lissabon**

16.30 **Erlebnis Österreich**

17.05 **Aktuell nach fünf**

17.35 **Silvia entdeckt**

18.25 **Österreich-Bil**

19.00 **Bundesland heute**

19.17 **Lotto**

19.30 **Zeit im Bild**

19.56 **Sport Aktuell**

20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Tatort**

Krank. TV-Krimi, Ö 2019 · Mit Harald Krassnitzer, Adele Neuhauser, Thomas Stipsits. Als ein kleines Mädchen nach dem Einsatz alternativer Medizin ums Leben kommt, entbrennt ein Streit.

21.50 **ZIB 2**

22.15 **Tatort**

Unter Gärtnern TV-Krimi, D 2024

Mit Björn Meyer, Mechthild Großmann

23.45 **Alltagsgeschichte**

Das kleine Glück im Schrebergarten

0.30 **Nord bei Nordwest**

Haare? Hartmann! TV-Krimi, D 2024

2.00 **Columbo** Mord à la carte. TV-Krimi, USA 1978

3.10 **Dober dan, Koroška**

3.40 **Dobar dan Hrvati**

4.10 **kreuz & quer**

4.45 **Seitenblicke**

4.50 **Sommerbühne**

Vorarlberg: Sound@V

2026 – Der Musikpreis des ORF Vorarlberg

ATV ATV

5.45 **Danni Lowinski** **6.25** MediaShop **10.55** 9-1-1 Notruf L.A. **11.20** The Rookie. In der Schusslinie / Feuer und Flamme / Anything Can Happen / Ausgezeichnete Gerechtigkeit

15.00 **The Rookie**

Feuergefecht

Krimiserie

15.50 **Step Up 3 – Make Your Move** Tanzfilm, USA 2010 · Mit Rick Malambri, Adam G. Sevani, Sharni Vinson. Regie: Jon M. Chu

17.55 **Bad Teacher**

Komödie, USA 2011 · Mit Cameron Diaz, Justin Timberlake, Lucy Punch. Regie: Jake Kasdan

19.45 **Heinzl und die VIPs – Sommergespräche** Gast: Alain Weissgerber

20.15 **Die Entführung der U-Bahn Pelham 1 2 3** Actionfilm, USA/GB 2009 · Mit Denzel Washington, John Travolta, James Gandolfini

22.25 **The Infiltrator**

Thriller, USA 2016

Mit Bryan Cranston

0.55 **The Gambler**

Drama, USA 2014

2.35 **The Infiltrator**

Thriller, USA 2016

ATV// ATV2

10.50 **Breaking Media** **11.25** Zwei Wochen Chef. TV-Komödie, D 2007 **13.10** Sechs Richtige und ich. TV-Komödie, D 2017 **14.55** Navy CIS: Hawaii **17.35** Navy CIS: L.A. **19.25** Bones **3.35** Navy CIS: Hawaii

ORF SPORT +

14.30 **Cliffdiving** **15.25** Ohne Grenzen **15.55** Tennis Kitzbühel **17.55** Sport **19.00** FIA WEC **20.26** **20.00** Sport **20** **20.15** Tennis Kitzbühel **22.00** Wachau Radmarathon **22.30** Mountainbike **23.00** Tennis Kitzbühel **1.00** Fußball

PULS 4 PULS 4

5.35 **Knallerfrauen.** Comedyshow **6.00** Café Puls mit Puls 4 Aktuell **12.00** Frühlingsgeblümle **12.20** Knallerfrauen. Comedyshow **12.50** Sehr witzig!? Der Witz-Stammtisch. Comedyshow

14.45 **Mein Recht! Ich geb' nicht auf!**

15.45 **Pfusch am Bau**

Günther Nussbaum geht schwarzen Schafen in der Baubranche nach.

16.45 **The Big Bang Theory**

Der romantische Asteroid / Die Sheldon-Cooper-Entschuldigungstour / Der Besuch der alten Dame / Tränen am Valentinstag

18.25 **Two and a Half Men** U. a.: Hochzeit auf Ibiza / Das Traumpaar / Zehn Finger, zehn Zehen

20.15 **Roadtrip Amerika 2 – Drei Spitzenköche auf vier Rädern** Schiefe Töne und Voodoo: Tennessee und Louisiana

0.15 **Sherlock** Im Zeichen der Drei. TV-Krimi, GB 2014 · Mit Benedict Cumberbatch

1.45 **Sherlock** Sein letzter Schwur. TV-Krimi, GB 2014 · Mit Benedict Cumberbatch

PULS 4 PULS 4

5.35 **Knallerfrauen.** Comedyshow **6.00** Café Puls mit Puls 4 Aktuell **12.00** Frühlingsgeblümle **12.20** Knallerfrauen. Comedyshow **12.50** Sehr witzig!? Der Witz-Stammtisch. Comedyshow

14.45 **Mein Recht! Ich geb' nicht auf!**

15.45 **Pfusch am Bau**

Günther Nussbaum geht schwarzen Schafen in der Baubranche nach.

16.45 **The Big Bang Theory**

Der romantische Asteroid / Die Sheldon-Cooper-Entschuldigungstour / Der Besuch der alten Dame / Tränen am Valentinstag

18.25 **Two and a Half Men** U. a.: Hochzeit auf Ibiza / Das Traumpaar / Zehn Finger, zehn Zehen

20.15 **Roadtrip Amerika 2 – Drei Spitzenköche auf vier Rädern** Schiefe Töne und Voodoo: Tennessee und Louisiana

0.15 **Sherlock** Im Zeichen der Drei. TV-Krimi, GB 2014 · Mit Benedict Cumberbatch

1.45 **Sherlock** Sein letzter Schwur. TV-Krimi, GB 2014 · Mit Benedict Cumberbatch

20.15 **Ostrowski macht Urlaub** Am und im Berg. Doku

21.50 **Österreichs wunderbare Jahre**

22.50 **TM Wissen**

23.50 **Formel 2 – Spa-Francorchamps, Belgien** Feature Rennen

1.05 **Formel 3 – Spa-Francorchamps, Belgien**

2.05 **Porsche Supercup – Spa-Francorchamps, Belgien**

KIKI KIKI

17.50 **Der kleine Nick und die Ferien** **18.15** Feuerwehrmann Sam **18.40** Mamfie **18.50** Sandmännchen **19.00** Arthur und die Freunde der Tafelrunde **19.25** Pur+ **19.50** logo! **20.00** Team Timster **20.15** Story Time **20.40** POV

DISNEY DISNEY

15.05 **Rainbow High** **15.20** Die Beni Challenge **16.15** Big City Greens **17.10** Bluey **18.10** Miraculous **18.40** *** Tarzan. Trickfilm, USA 1999 **20.15** *** Die Kühe sind los! Trickfilm, USA 2004 **21.50** Hör' mal, wer da hämmert

phoenix

16.15 **1491 – Amerika vor Kolumbus** **17.00** Mythos St. Moritz **17.45** Mythos Marbella **18.30** Die Kykladen **19.15** Sizilien **20.00** Tageschau **20.15** Die großen Wanderungen **22.30** Portugal **23.15** phoenix satire

SERVUS SERVUS TV

8.30 **Tour de France – Highlights** **8.40** Das Wetterpanorama bei ServusTV **8.55** Gottesdienst am Sonntag **10.00** Hoagascht **10.30** Servus Kinder. Beim Eismacher **10.55** Heimatbilder

11.05 **Festspiel-Erinnerungen: Anna Netrebkos „La Traviata“**

12.00 **World Rally Championship 2026** Delfi Rally Estonia: Powerstage

13.15 **Formel 1 – Moët & Chandon Grand Prix von Belgien** Das Rennen **TIPP**

18.10 **Urlaub daheim** Zurück ins Abenteuer

19.20 **Servus Nachrichten**

19.35 **Heimatbilder**

19.45 **Hoagascht** Älter als die Oma – Der Sauerteig vom Hochfellaus

SERVUS SERVUS TV

8.30 **Tour de France – Highlights** **8.40** Das Wetterpanorama bei ServusTV **8.55** Gottesdienst am Sonntag **10.00** Hoagascht **10.30** Servus Kinder. Beim Eismacher **10.55** Heimatbilder

11.05 **Festspiel-Erinnerungen: Anna Netrebkos „La Traviata“**

12.00 **World Rally Championship 2026** Delfi Rally Estonia: Powerstage

13.15 **Formel 1 – Moët & Chandon Grand Prix von Belgien** Das Rennen **TIPP**

18.10 **Urlaub daheim** Zurück ins Abenteuer

19.20 **Servus Nachrichten**

19.35 **Heimatbilder**

19.45 **Hoagascht** Älter als die Oma – Der Sauerteig vom Hochfellaus

20.15 **Ostrowski macht Urlaub** Am und im Berg. Doku

21.50 **Österreichs wunderbare Jahre**

22.50 **TM Wissen**

23.50 **Formel 2 – Spa-Francorchamps, Belgien** Feature Rennen

1.05 **Formel 3 – Spa-Francorchamps, Belgien**

2.05 **Porsche Supercup – Spa-Francorchamps, Belgien**

SAT.1

5.35 **Auf Streife – Berlin**

6.35 **Auf Streife** **7.00** **Café Puls** mit Puls 4 Aktuell **10.00** **Klinik am Südring** **11.50** **Auf Streife** **12.15** **Der SAT.1-Fertiggerichte-Check!** Fastfood aus dem Supermarkt

14.20 **Mortdecai – Der Teilzeitgauner** Actionkomödie, USA 2015 · Mit Johnny Depp, Ewan McGregor, Gwyneth Paltrow

16.35 **Top Gun – Sie fürchten weder Tod noch Teufel** Actionfilm, USA 1986 · Mit Tom Cruise, Val Kilmer, Kampfpilot Maverick muss sich bei einem Lehrgang Herausforderungen stellen.

18.55 **Julia Leischicht: Bitte melde dich**

20.05 **Heinzl und die VIPs**

20.15 **Bridget Jones – Schokolade zum Frühstück** Komödie, GB/USA 2001 · Mit Renée Zellweger

22.15 **Bridget Jones: Am Rande des Wahnsinns** Liebeskomödie, GB 2004

0.25 **Bad Neighbors 2** Komödie, USA 2016

2.00 **Mortdecai – Der Teilzeitgauner** Actionkomödie, USA 2015

20.15 **Österreichs wunderbare Jahre**

22.50 **TM Wissen**

1.05 **Formel 3 – Spa-Francorchamps, Belgien**

2.05 **Porsche Supercup – Spa-Francorchamps, Belgien**

SAT.1

5.35 **Auf Streife – Berlin**

6.35 **Auf Streife** **7.00** **Café Puls** mit Puls 4 Aktuell **10.00** **Klinik am Südring** **11.50** **Auf Streife** **12.15** **Der SAT.1-Fertiggerichte-Check!** Fastfood aus dem Supermarkt

14.20 **Mortdecai – Der Teilzeitgauner** Actionkomödie, USA 2015 · Mit Johnny Depp, Ewan McGregor, Gwyneth Paltrow

16.35 **Top Gun – Sie fürchten weder Tod noch Teufel** Actionfilm, USA 1986 · Mit Tom Cruise, Val Kilmer, Kampfpilot Maverick muss sich bei einem Lehrgang Herausforderungen stellen.

18.55 **Julia Leischicht: Bitte melde dich**

20.05 **Heinzl und die VIPs**

20.15 **Bridget Jones – Schokolade zum Frühstück** Komödie, GB/USA 2001 · Mit Renée Zellweger

22.15 **Bridget Jones: Am Rande des Wahnsinns** Liebeskomödie, GB 2004

0.25 **Bad Neighbors 2** Komödie, USA 2016

2.00 **Mortdecai – Der Teilzeitgauner** Actionkomödie, USA 2015

20.15 **Österreichs wunderbare Jahre**

22.50 **TM Wissen**

1.05 **Formel 3 – Spa-Francorchamps, Belgien**

2.05 **Porsche Supercup – Spa-Francorchamps, Belgien**

SUPER RTL

12.15 **Toggo GG** **13.00** **Paw Patrol** **15.10** **Neue Geschichten vom Pumuckl** **16.10** **Willkommen bei den**

Der Wald in mir ★★



NEU Drama. D 2023 Jan (Leonard Scheicher) kämpft mit psychischen Störungen und meidet Menschen. Doch dann verliebt er sich in die Umweltaktivistin Alice (Lia von Blarer). Als Jan in eine schizophrene Krise abrutscht und in den **★★★★ NIVEAU** Wald flüchtet, versucht sie, **★★★★ SPASS** ihm zu helfen. **ARD | 23.40** **★★★★ THRILL** **★★★★ ACTION**

Sieger sein ★★



Jugendfilm. D 2023 Die kurdische Mona (Dileyla Agirman) ist aus Syrien geflüchtet und kommt auf eine Berliner Schule. Mona kann kein Deutsch, aber Fußball. Ein engagierter Lehrer (Andreas Döhler) fördert ihr Talent. Regisseurin Soelen **★★★★ NIVEAU** Yusef floh selbst als Kind aus **★★★★ SPASS** dem Irak. **MDR | 23.35** **★★★★ THRILL** **★★★★ ACTION**

RTL

12.00 Die Beet-Brüder **14.00** **Formel 1: Moet & Chandon** Grand Prix von Belgien **2026** - Das Rennen **17.15** Exklusiv - Weekend **18.45** Aktuell **19.05** Diese Ochsenknechts. No Escape

20.15 **Sing - Die Show** **★★★** **Deines Lebens** Animationsfilm, USA 2021 · Sprecher: Tino Kießling, Rubina Nath
22.20 **stern TV am Sonntag**
23.50 **Duell der Brüder - Die Geschichte von Adidas und Puma** TV-Familienchronik, D 2016 · Mit Ken Duken
2.10 **CSI: Vegas**

RTL ZWEI

13.10 Die Schnäppchenhäuser Spezial **15.10** Die Schnäppchenhäuser **16.10** Bella Italia **18.15** Grip
20.15 **Eis am Stiel** **★★** Erotikkomödie, ISR 1978 · Mit Jesse Katzur
22.05 **Eis am Stiel II - Feste Freundin** Erotikfilm, ISR/D 1979
23.50 **Eis am Stiel III - Liebeleien** Erotikkomödie, ISR/D 1981
1.40 **Eis am Stiel IV - Hasenjagd** Erotikkomödie, D/ISR 1982

NITRO NITRO

5.10 Airwolf **9.30** Ein Colt für alle Fälle **13.05** Die Tuning Profis **14.55** Verkauft & Zugelassen - Die Autohändler **15.55** Top Gear **18.30** CSI: New York **20.15** CSI: Miami **22.00** CSI **23.55** CSI: New York **1.40** CSI: Miami

RTL UP

5.40 Das Jugendgericht **7.55** Der Doktor und das liebe Vieh **10.05** Quincy **11.50** Remington Steele **13.25** Das Familiengericht **15.55** Das Strafgericht **20.15** Alarm für Cobra 11 **22.55** Die Wache **2.15** Teleshop

PRO 7

11.05 Unglaublich! Spektakuläre Momente vor laufender Kamera **13.10** Ein sehr gutes Quiz (mit hoher Gewinnsumme) **16.25** taff weekend **17.55** Galileo Stories **19.05** Galileo X-Plorer

20.15 **Captain Marvel** **★★★** Actionfilm, USA 2019 · Mit Brie Larson, Samuel L. Jackson, Jude Law Regie: Anna Boden, Ryan Fleck
22.45 **Aquaman** **★★★** Fantasyfilm, USA 2018 · Mit Jason Momoa
1.30 **Captain Marvel** **★★★** Actionfilm, USA 2019

GOLD SAT1 GOLD

14.45 Im Namen der Gerechtigkeit - Wir kämpfen für Sie! **16.25** Die Ruhrpottwache **18.10** K 11
20.15 **Criminal Minds** U. a.: Luke / 27 Minuten / Ashley Krümler · Mit Joe Mantegna, Matthew Gray Gubler, A. J. Cook
1.00 **Das Böse im Blick - Augenzeuge Kamera** Per Anhalter in den Tod / Zur falschen Zeit am falschen Ort
2.30 **Dr. G - Beruf: Gerichtsmedizinerin**

MAXX

5.55 In Teufels Küche **9.45** 24 Stunden in Teufels Küche **11.15** Highway Heroes Down Under **16.15** Hochsee-Cowboys - Wettkampf auf dem Meer **17.55** Storage Wars **22.55** Border Patrol Australia **3.20** Storage Wars

SIXX SIXX

13.40 Mein perfektes Hochzeitskleid! **15.30** 100 % Hotter **17.25** Haustierhelden **20.15** **★★★★ Shakespeare in Love.** Komödie, USA/GB 1998 **22.45** **★★ Der Mann in der eisernen Maske.** Abenteuerfilm, USA 1998

VOX VOX

5.00 Medical Detectives **5.35** CSI: NY **6.20** Criminal Intent - Verbrechen im Visier **16.00** Die Tuning Profis **17.00** auto mobil - Das Vox Autogazette **18.10** Ab ins Beet! Die Garten-Soap

20.15 **Hot oder Schrott - Promi Spezial** Infotainment. Enie van de Meiklokes, Mark Keller und Frank Buschmann testen eine ungewöhnliche Toilette, die für die Anwendung im Auto gedacht ist.
0.40 **Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

BR BAYERN

17.45 Regional **18.30** BR24 **18.45** freizeit **19.15** Unter unserem Himmel **20.00** Tagesschau
20.15 **Mit Blasmusik durch Bayern** Von Niederbayern in die Hallertau mit Georg Ried. Moderation: Georg Ried
21.45 **Hubert und Staller** U. a.: Wer ändert eine Grube gräbt
23.15 **Schutzpatron.** Ein Kluftingerkrimi TV-Krimi, D 2016
0.45 **Sketche mit Herbert & Schnipsi**

WDR WDR

16.30 Erlebnis Erde: Unsere Meere **18.00** Tiere suchen ein Zuhause **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit Geschichten **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! **23.15** Henker & Richter **0.00** WaPo Bodensee

MDR MDR

18.52 Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Biwak in der Sächsisch-Böhmischen Schweiz **20.15** Schlagerboom Open Air 2025 - Die Berge leuchten! **23.35** **★★★ Sieger sein.** Jugendfilm, D 2023 **TIPP**

KABEL 1

5.30 Das A-Team. Actionserie **11.00** Abenteuer Leben. Mit dem Zug durch die USA **13.05** Mein Lokal, Dein Lokal. Kochshow **18.15** Achtung Abzocke - Urlaubsbetrüger auf der Spur

20.15 **Trucker Babes - 400 PS in Frauenhand** Jessy muss auf ihrem Weg nach Dänemark so manche Hürde wie die Köhlbrandbrücke nehmen.
22.15 **Trucker Babes - 400 PS in Frauenhand** Reality-Soap
23.15 **Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte** (bis 5.05)

arte ARTE

17.50 Warschau musikalisch **18.40** Zu Tisch **19.10** Arte Journal **19.30** Rodolfo's Traum - Schule in den Anden
20.15 **Saturday Night** **★★★** Fever Musikfilm, USA 1977 · Mit Barry Miller, John Travolta
22.10 **The Bee Gees: How Can You Mend a Broken Heart** Dok.-Film, USA 2020
23.55 **Queen, "We Are the Champions"**
0.50 **Hotel-Legenden**
1.45 **Geborgtes Weiß** **★★★** Drama, D 2021

DOKU K1 DOKU

5.50 American Gold: Fünf Brüder auf Goldsuche **10.05** Expedition Südpol mit Ben Fogle **12.35** Die größten Entdeckungen **18.40** Die Schatzsucher von Oak Island **21.50** Yukon Gold **23.20** Wettkampf der Waffenschmiede

NDR NDR

18.00 Nordseereport **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Praxis mit Meerblitz - Der einsame Schwimmer. TV-Drama, D 2019 **21.45** Na siehst! **23.15** Reschke Fernsehen **23.45** Twist

Das Erste ARD

13.15 Erlebnis Erde: Kämpfer und Könige - Afrikas Flusspferde **14.03** Sport-schau · Tour de France **18.00** Bericht aus Berlin **18.30** Kreta **19.15** Sportschau: WM-Rückblick **20.00** Tagesschau

20.15 **Tatort** Unter Gärtnern TV-Krimi, D 2024
21.45 **Brokenwood - Mord in Neuseeland** Mörderische Seiten TV-Krimi, NZ 2019
23.20 **Tagesthemen**
23.40 **Der Wald in mir** **★★★** Drama, D 2023 **TIPP**
1.15 **Brokenwood - Mord in Neuseeland** Mörderische Seiten TV-Krimi, NZ 2019

sat 3SAT

12.50 Eisige Welten II **17.15** Faszination Erde **18.00** Island im Winter (1/2). Dok.-Film, D '21 **19.30** Finnland
20.15 **Arctic** **★★★** Abenteuerfilm, ISL 2018 · Mit Mads Mikkelson
21.45 **Maria Wern, Kripo Gotland - Schneeträume** TV-Krimi, D/S 2011
23.10 **Entscheidung im Eis - Eine Frau jagt den Mörder** TV-Thriller, D 2001
0.50 **Arctic** Abenteuerfilm, ISL 2018 **★★★**

one ONE

18.40 Petrocelli **20.15** Mary Higgins Clark: Hab acht auf meine Schritte. TV-Krimi, F 2017 **21.45** Agatha Christie: Mit einem Fingerschnippen. TV-Krimi, F 2013 **23.15** Murdoch Mysteries **0.00** Paris Police 1900

SWR SWR

18.15 Handwerkskunst **18.45** Treffpunkt **19.15** Die Fallers **19.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Die Landärztin - Vaterschaftstest. TV-Drama, D/Ö 2007 **21.45** Die Verteidigerin: Der Fall Belling. TV-Krimi, D 2025

ZDF ZDF

15.30 planet e **16.15** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.15** Terra Xplore: Was tun mit psychisch kranken Tätern? **18.00** Der Alte **18.55** Aktion Mensch **19.00** heute **19.10** Berlin direkt

19.30 **ZDFsportstudio - LIVE** FIFA WM 2026 Das Finale **TIPP**
23.00 **ZDFsportstudio - FIFA WM 2026 - Highlights, Analysen, Interviews**
0.05 **Ghostbusters: Legacy** Fantasykomödie, USA 2021
1.55 **ZDFsportstudio - FIFA WM 2026** Das Finale

ORF ORF III

17.05 **★★ Das haut hin.** Komödie, D 1957 **18.45** **★★ Ich bin kein Casanova.** Komödie, Ö 1959
20.15 **Klassik am Eiffelturm** Erlebnis Bühne. Konzert
22.05 **So ein Theater**
23.55 **Jahre, die Geschichte schrieben: 1977 - Star Wars, Elvis und Concorde**
0.50 **Jahre, die Geschichte schrieben: 1981 - Diana, Reagan und der Papst**
1.50 **Jahre, die Geschichte schrieben: 1989**

WDR ZDF NEO

18.05 Sketch History **18.30** Death in Paradise **20.15** Letzte Spur Berlin **21.45** heute-show extra **22.10** Maithink X **22.40** heute-show extra **23.10** Böhmische Wälder mit Tim Mälzer **23.40** Maithink X

zdf info

7.45 Die Pyramiden von Caral **8.15** Terra X: Söhne der Sonne **10.30** Schatzjäger! **12.45** Schätze des alten Ägypten **15.00** Entschlüsselt **19.30** heute-show extra **20.15** Legendäre Pharaonen **0.45** Geheime Zeichen

Generali Open Kitzbühel 2026 Tennis

LIVE Tennis. Ö 2026 Beim Sandplatzturnier wird das stärkste Feld seit dem Neustart 2011 erwartet. Stars wie Titelverteidiger Alexander Bublik, Matteo Berrettini, Tomás Martín Etcheverry sowie die Österreicher Sebastian Ofner und Joel Schwärzler stehen auf der Nennliste. Christian Nehiba kommentiert. **SERVUS TV | 11.00**

Andreas Vitásek & Friends

NEU Kabarettshow. Ö 2026 „Die Gala aus Güssing 2026“. Gastgeber Andreas Vitásek, Thomas Stipsits, Isabell Pannagl, Dirk Stermann, Christina Kiesler, Sebastian Humi und Barbara Eichberger stehen als Kabarettist*innen auf der Bühne. Für das musikalische Highlight sorgen Da Blechhauf'n. **ORF III | 20.15**

ORF 1

7.25 Tolle Tiere 7.45 Garfield
7.55 Die Goldbergs 8.35
WaPo Bodensee 9.25
Smart10 – Das Quiz mit den
zehn Möglichkeiten 10.10 Q1
Ein Hinweis ist falsch 10.50
Gefragt – Gejagt

11.35 ☑ Death in Paradise
12.25 ☑ Kommissar Rex
Der Bluff
13.10 ☑ SOKO Kitzbühel
U. a.: Vintage Love
14.35 ☑ WaPo Bodensee
Paleo Girl
15.20 ☑ Death in Paradise
Licht im Dunkeln
16.15 ☑ SOKO Donau U. a.:
Tödliche Versuchung
17.45 ZIB Flash
17.55 ☑ Smart10 – Das
Quiz mit den zehn
Möglichkeiten
18.45 ☑ Q1 Ein Hinweis ist
falsch
19.30 ☑ Zeit im Bild
19.56 ☑ Sport Aktuell
20.02 ☑ ZIB Magazin

20.15 ☑ Das war die FIFA
Fußball-WM 2026
Die Dokumentation
21.20 ☑ Das war die FIFA
Fußball-WM 2026
Der Talk
22.14 Eurodreams
22.20 ☑ ☐ ☐ ☐ Vorstadt-
weiber I/Folge 8
Comedyserie · Mit
Gerti Drassl, Maria
Köstlinger. Jörg ist
freigesprochen wor-
den und glaubt, dass
Joachim mit Marias
Verschwinden zu
tun hat.
23.20 ☑ ☐ ☐ Grey's Ana-
tomy Uneinigkeit
Krankenhausserie
0.00 ☑ ☐ ☐ Station 19
Phönix aus den
Flammen / Knock-
out. Actionserie
1.25 ☑ Das war die FIFA
Fußball-WM 2026
Die Dokumentation
2.25 ☑ Das war die FIFA
Fußball-WM 2026
Der Talk
3.10 ☑ Good Trouble Vor-
sätzliche Unwissen-
heit / Wiederge-
burtstag / Gehalts-
gefälle

ORF 2

9.10 FIFA Fußball-WM 2026.
Die Morning Show 9.40 Fit
mit den Stars 10.00 Silvia
kocht 10.25 Erlebnis Öster-
reich. Kanzel aus Stein –
Passion im Burgenland 10.50
Mayrs Magazin

11.10 ☑ Eco
11.40 ☑ Österreich Bild
aus dem Landes-
studio Steiermark
12.05 ☑ Die Odyssee
12.50 Wetterschau
13.00 ☑ ZIB
13.30 ☑ Aktuell nach eins
14.10 ☑ Silvia kocht
14.35 Um Himmels Willen
15.25 Die Rosenheim-Cops
16.10 ☑ Die Bergretter
17.05 ☑ Aktuell nach fünf
17.30 ☑ Studio 2
18.30 ☑ konkret
18.51 infos & tipps
19.00 ☑ Bundesland heute
19.30 ☑ Zeit im Bild
19.56 ☑ Sport Aktuell
20.05 ☑ Seitenblicke

20.15 ☑ Liebesg'schichten
und Heiratsachen
Dateshow. Stefanie,
50-jährige kaufmän-
nische Angestellte
aus Wien-Florids-
dorf, fehlt „ein
männlicher
Geistesfreund“.
21.05 ☑ Thema
22.00 ☑ ZIB 2
22.30 ☑ kulturMONTAG
Brot & Spiele. 80
Jahre Bregenzer
Festscheit / Asmik
Grigorian / Staffel-
übergabe beim
„Jedermann“
23.15 ☑ Zimmer frei –
Übernachten in
besonderer Architek-
tur: Das Triester
Umland Doku
0.00 ☑ ☐ ☐ ☐ Tatort
Krank. TV-Krimi,
Ö 2019
1.30 ☑ Liebesg'schichten
und Heiratsachen
2.15 ☑ Thema Doku
3.05 ☑ kulturMONTAG
3.50 ☑ Zimmer frei –
Übernachten in
besonderer Architek-
tur: Das Triester
Umland Doku

ATV ATV

5.10 Heinzl und die VIPs –
Sommersgespräche 5.50 Dano
Lowinski. Monster 6.30
Der letzte Bulle. Kita des
Grauens / Liebe in Not / Die
verpasste Chance 9.05
MediaShop

11.10 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt Öster-
reich zu Mittag
13.15 ☑ Bull Eingeschneit
14.05 ☑ Bull Falsch Positiv
15.00 ☑ The Mentalist
Golf mit dem Paten
16.00 Hawaii Five-0
Verschwunden
Krimiserie
16.55 Hawaii Five-0
Nicht zu bremsen
Krimiserie
17.55 The Rookie Auf der
Flucht. Krimiserie
18.45 ☑ The Mentalist
Millionenspiel
Krimiserie
19.50 Treffpunkt
Österreich

20.15 Tinderreisen
Reality-Soap
22.45 Teenager werden
Mütter Reality-Soap
0.00 Tinderreisen
Reality-Soap
2.25 Teenager werden
Mütter Reality-Soap
3.30 ATV – Die Reportage
Früher ein Star,
heute ein ...? (2)
4.05 Single Parents
Garn und Marmor
Comedyserie

ATV II ATV2

12.00 Heinzl und die VIPs
12.30 Die Landarztpraxis
13.05 Charmed 16.30 Despe-
rate Housewives 18.20 Gil-
more Girls 20.15 FBI: Special
Crime Unit 22.00 FBI: Most
Wanted 23.00 FBI: Special
Crime Unit

ORF SPORT +

17.45 Tennis WTA W125
Kitzbühel 2026 18.45 Fun-
sport 19.00 Formel 2 20.00
Sport 20 20.15 Formel 1
Grand Prix von Belgien 2026,
Highlights aus Spa 22.15
Porsche Supercup 2026: 4.
Station, Highlights aus Spa

PULS 4 PULS 4

5.30 Café Puls 6.00 Café Puls
12.00 Treffpunkt Österreich
zu Mittag. Infotainment
13.05 MediaShop 15.15
Young Sheldon. Tommy,
Jason und die Schulhofschlä-
gerei. Comedyserie

15.40 ☑ The Big Bang
Theory Die Spocku-
mentation / Spione
wie wir / Karotte in
Dessous / Die posi-
tive Negativreaktion
/ Lebe lang und
in Frieden / Zwi-
schen zwei Frauen ·
Mit Johnny Galecki
18.15 ☑ Two and a Half
Men Zehn Finger,
zehn Zehen
18.40 Puls 4 Aktuell
18.50 ☑ Two and a Half
Men Willkommen in
Malibu / Alan hat
ein Kind erschos-
sen / Die sieben
Zwerge des Ekels

20.15 The Contractor
*** Actionfilm,
USA 2022 · Mit Chris
Pine, Kiefer Suther-
land, Gillian Jacobs
22.20 Hell or High Water
**** Thriller, USA 2016
Mit Ben Foster, Chris
Pine, Jeff Bridges
0.25 The Contractor
*** Actionfilm,
USA 2022
2.05 Der Goldene Hand-
schuh Krimi, D 2019

PULS 24

12.00 Treffpunkt Österreich
zu Mittag 13.00 Die Reporta-
ge 14.00 Pfsuch am Bau
15.50 Mein Recht! Ich geb'
nicht auf! 17.50 Pfsuch am
Bau 19.50 Treffpunkt Öster-
reich 20.15 Die Reportage
3.35 Lebensretter hautnah

phoenix

17.15 Dokumentation 17.30
phoenix der tag 18.00 Doku-
mentation 18.30 Die großen
Wanderungen 20.00 Tages-
schau 20.15 Die Prärie 21.00
Wald der wilden Ponys 21.45
heute journal 22.15 Putins
Schattenmänner

SERVUS SERVUS TV

6.00 WM Kompakt 9.00 Tour
de France – Highlights. 15.
Etappe: Champagne – Pla-
teau de Solaison 9.10 WM
Kompakt 11.00 ☑ Generali
Open Kitzbühel 2026. Tennis:
Tag 1 **TIPP**

18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares
Show. Moderation:
Horst Lichter. Desig-
ner-Tischleuchte
Erweisen sich die
zwei Verkäufer einer
Tischleuchte der Fir-
ma Doria als Dream-
team? Zum Verkauf
steht eine kultige
Designerleuchte aus
den 1970er- oder
1980er-Jahren,
die aus Aluminium
und Glas gefertigt
wurde.
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster
Quizshow

20.15 Bergwelten Hoch
über Bad Ischl. Doku
21.15 Auch das ist Steuer-
mark Aus der Reihe
„Auch das ist Öster-
reich“. Doku
22.15 Colombiana
*** Actionfilm, F 2011
Mit Zoe Saldana
0.10 Fahrt ins Risiko
Doku
1.05 Bergwelten Doku
2.00 Colombiana
*** Actionfilm, F 2011

KIKA KIKA

18.15 Feuerwehrmann Sam
18.40 Mamfie 18.50 Sand-
männchen 19.00 Arthur und
die Freunde der Tafelrunde
19.25 Wissen macht Ab!
19.50 logo! 20.00 Kika Live
20.10 Addie und wie sie die
Welt fühlt

Disney DISNEY

15.50 Dragon Striker 16.20
Yuna & Stith 16.50 Phineas
und Ferb 17.15 Bluey 18.05
Miraculous 18.55 Big City
Greens 19.15 Modern Family
20.15 Hör' mal, wer da häm-
mert. Sitcom 22.45 How I
Met Your Mother

SAT.1

5.05 Auf Streife. Kontroll-
wahn. Doku-Soap 5.30 Len-
ßen übernimmt. Reality-
Soap 6.00 Café Puls 9.00
Media Shop 11.00 Richter
Alexander Hold. Die Stink-
bombe. Gerichtsshow

12.00 Richter Alexander
Hold Der Wett-
kampf / Die toten
Zwillinge / Nichts
geht mehr
15.00 Auf Streife
Abgepackt / Das
Haus steht Kopf
17.00 ☑ Notruf
18.00 Lenßen übernimmt
Bis dass der Tod
uns scheidet
18.30 Lenßen übernimmt
Im Chat der Träume
19.00 ☑ Die Landarztpra-
xis – Team Sonnen-
hof Die Last eines
Geheimnisses
19.50 Treffpunkt
Österreich

20.15 Der SAT.1-Fertigge-
richte-Check! Famili-
enklassiker aus der
Tiefkühltruhe Doku
22.25 ☑ Top Ten! Der
Geschmacks-Count-
down: Hochgenuss
am Haken – Fisch,
Krabbe & Co.
23.25 Der SAT.1-Fertigge-
richte-Check! Famili-
enklassiker aus der
Tiefkühltruhe
1.30 Die Urlaubs-Docs

SUPER RTL

16.10 Pokémon Horizonte:
Die Serie 16.35 Willkommen
bei den Louds 17.05 Voll zu
spät! 17.45 Monster Loving
Maniacs 18.10 ALVINNN!!!
19.20 Willkommen bei den
echten Louds 19.45 Wozzle
Goozle 20.15 Bones

TELE 5

7.55 Infomercial 15.05 Star
Trek – Das nächste Jahrhun-
dert 16.05 Infomercial 16.15
Star Trek – Das nächste
Jahrhundert 17.10 Sliders
18.10 Star Trek – Das näch-
ste Jahrhundert 20.15 Doctor
Who 22.15 Torchwood

Concert de Paris 2026 Open-Air-Konzert ...



NEU Konzert. F 2026 „... mit Weltstars der Klassik“. Marina Viotti und Jakub Józef Orliński singen die schönsten Opernarien aus Frankreich und Italien. Pianostar Hayato Sumino bringt mit Gershwin jazzierte Klänge ins Programm, während Perkussionistin Adélaïde Ferrière vor Elan sprüht. Siham El-Maimouni moderiert. **ARD | 21.40**

Spirit in the Blood ★★



NEU Thriller. D/CDN 2023 Emerson (Sumner H. Howell) wohnt in einer religiösen Gemeinde. Als eine Leiche gefunden wird und ein gruseliges Wesen auftaucht, beschwört sie mit Delilah (Sarah-Maxine Racicot) eine Gegenmacht. Eingenwilliges Horrordrama über Adoleszenz. **ARTE | 22.10** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

RTL

15.00 Barbara Salesch 15.55 Ulrich Wetzell 17.00 Ulrich Wetzell – Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

20.15 Undercover Boss JYSK / Mehr(!) Entertainment Reality-Soap 23.30 Spiegel TV 0.05 RTL Nachtjournal 0.40 Alltagskämpfer – So tickt Deutschland! Reportage 1.25 Seitenwechsel – Die Welt mit anderen Augen sehen Doku 1.55 CSI: Miami

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock 19.05 Berlin – Tag & Nacht

20.15 Die Geissens Robert auf der Pirsch. Die Geissens folgen der Einladung einer Prinzessin und sollen an einer Jagd teilnehmen. / Drama um Carmen / Mit dem Vater auf dem Prater / Großbaustelle Carmen 0.20 Mensch Retter Doku-Soap 2.00 Love Island USA

PRO 7

13.10 The Middle 14.10 Young Sheldon 14.35 2 Broke Girls 15.05 Two and a Half Men 16.05 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Aktuell 18.10 The Simpsons 19.05 Galileo

20.15 Georgie & Mandy Ein alter Mustang / Diät-Mist / Der Reifenkongress / Krieg der Generationen / Feindliche Übernahme / Kranker Georgie. Sitcom 22.50 Young Sheldon U. a.: Neues im Schlafzimmer und das Waschbecken in der Garage 23.40 Georgie & Mandy 2.00 Young Sheldon

GOLD SAT1 GOLD

12.45 Die Waltons 13.40 Unsere kleine Farm 15.20 Hart aber herzlich 17.15 Diagnose: Mord 19.00 K 11

20.15 Cold Case Files – Wahre Fälle der US-Ermittler Verscharrt im Wald / Die Suche einer Tochter 22.05 On the Case – Unter Mordverdacht Mutige Mütter / Allein mit dem Bösen 0.00 Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin 2.20 Cold Case Files – Wahre Fälle der US-Ermittler

VOX VOX

9.35 VOX Nachrichten 9.40 CSI: Den Tätern auf der Spur 12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Das Duell 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner

20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer Zum 20-jährigen Jubiläum werden vier Auswandererfamilien auf vier Kontinenten besucht. 22.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer Doku-Soap 0.20 VOX Nachrichten 0.40 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

BR BAYERN

18.30 BR24 19.00 Gute Nachrichten vom Planeten 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau

20.15 Lust aufs Land – Bayerische Hofgeschichten Hier bin ich, hier bleib ich! 21.00 Supertiere made in Bavaria 21.45 BR24 22.00 Lebenslinien 22.45 Das Bayerische Jahrtausend 23.30 BR Retro 0.00 Salzburger Festspiele 2025: Mozart-Matinee

KABEL 1

8.25 Bull 10.15 Navy CIS 11.10 Navy CIS: L.A. 12.05 FBI: Special Crime Unit 13.05 Castle 14.50 Bull 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

20.15 Iron Man 2 ★★ Actionfilm, USA 2010 · Mit Robert Downey Jr. 22.50 Safe – Todsicher ★★ Actionfilm, USA 2012 · Mit Jason Statham 0.35 Wir waren Helden ★★ Kriegsfilm, USA 2001 3.00 Der Manchurian Kandidat Thriller, USA 2004

arte ARTE

18.35 Ganz in Schale. Doku 19.20 Arte Journal 19.40 Re: Von der Großstadt auf die Alm. Reportage

20.15 Der Mann, der Liberty Valance erschoss Western, USA 1962 22.10 Spirit in the Blood Thriller, D/CDN 2023 TIPP ★★ Diese Gewalt in uns 23.45 Meine Straße in Warschau: Die Wilcza Dok.-Film, D/PL 2024 2.15 Wie eine zweite Haut

Das Erste ARD

14.03 Verführung in 6 Gängen. TV-Komödie, D 2004 15.30 Pfarrer Braun: Ein verhexter Fall. TV-Krimi, D 2004 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 20.00 Tagesschau

20.15 Oh la la – Wer ahnt denn sowas? ★★ Komödie, F 2024 21.40 Concert de Paris 2026 Open-Air-Konzert mit Weltstars der Klassik TIPP 23.10 Tagesthemen 23.45 ARD Crime Time: Mord ohne Leiche 0.15 Tagesschau 0.25 Tatort Unter Gärtnern. TV-Krimi, D 2024

sat 3SAT

18.15 Ferien in Zeeland 19.00 heute 19.20 Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz 20.00 Tagesschau

20.15 Zwischen Fels und Fluss – Das Sulmtal 21.45 Pielach – Im Garten der Voralpen 22.00 ZIB 2 22.25 Angry Spirits – Wenn die Geister erwachen Dok.-Film, D 2023 23.55 37%: Rente? Reicht nicht! Doku 0.25 10 vor 10 0.55 Jan Delay & Disko No. 1

ZDF ZDF

16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Potsdam 19.00 heute 19.25 Greenwashed? Lego: Wie grün sind die bunten Steine?

20.15 Briefe aus dem Jenseits TV-Krimi, D 2023 · Mit Heino Ferch 21.45 heute journal 22.15 Something in the Water Thriller, USA/GB/F 2024 · Mit Hiftu Quasem 23.30 heute journal update 23.45 Viva Forever Drama, D 2021 1.25 Beckenrand Sheriff Komödie, D 2021

ORF ORF III

17.40 Father Brown 19.18 ORF III AKTUELL 19.30 Nachrichten 19.40 Kultur Heute

20.15 Andreas Vitásek & Friends – Die Gala aus Güssing 2026 Kabarettshow TIPP 21.50 Andreas Vitásek – Best Of Tafelrunde 23.00 Andreas Vitásek & Friends – Die Eröffnungsgala aus Güssing 2026 0.35 Andreas Vitásek – Best Of Tafelrunde 1.40 Andreas Vitásek & Friends

NITRO NITRO

7.30 Burn Notice 9.15 Miami Vice 14.20 Hör' mal, wer da hämmert! 15.20 King of Queens 16.20 M*A*S*H 18.20 King of Queens 19.10 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 Medical Detectives 22.10 Anwälte der Toten

MAXX

12.50 Gauner vs. Kaufhaus-Cops 14.25 Auction Hunters 16.40 Boruto 17.05 Dragon Ball Super 17.30 Detektiv Conan 18.00 One Piece 18.50 Detektiv Conan 19.15 Futurama 19.45 Family Guy 20.15 Das A-Team 22.05 Akte X

WDR WDR

16.15 Hier und heute 18.00 Aktuell / Lokalzeit 18.15 Money Maker 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Der Vorkoster 21.00 Land & Lecker 21.45 Aktuell 22.15 Generation Nichtschwimmer

DOKU K1 DOKU

9.30 Die Schatzsucher von Oak Island 17.00 Kabel Eins: newstime 17.10 Wettkampf der Waffenschmiede 18.45 Pawn Stars 20.15 Wettkampf der Waffenschmiede 21.05 Forged in Fire 21.50 Steel Buddies

one ONE

6.00 Sturm der Liebe 9.10 Velvet 10.40 Rote Rosen 12.15 In aller Freundschaft 13.55 Tierärztin Dr. Mertens 15.35 Velvet 17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 ★★ Judy. Biografie, GB 2019 22.05 Ridley

zdf neo

10.30 Bares für Rares 12.15 Death in Paradise 15.45 The Rookie 17.10 Suits 18.30 Bares für Rares 20.15 Inspector Barnaby: Ganz in Rot. TV-Krimi, GB 2008 21.50 Inspector Barnaby: Kind des Todes. TV-Krimi, GB 2008

RTL UP

6.00 Das Familiengericht 6.45 Das Jugendgericht 9.35 Familien im Brennpunkt 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaulicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Dr. Stefan Frank 22.00 Hinter Gittern – Der Frauenklast

SIXX SIXX

5.45 Farmhouse Facelift 7.30 Seattle Firefighters 9.15 Grey's Anatomy 11.00 Gilmore Girls 14.50 Grey's Anatomy 16.40 Desperate Housewives 20.15 Navy CIS: Hawaii 22.10 Detective Laura Diamond

MDR MDR

19.30 Aktuell 19.50 Biwak in der Sächsisch-Böhmischen Schweiz 20.15 Mord in bester Gesellschaft – Alles Böse zum Hochzeitstag. TV-Krimi, D 2009 21.45 Aktuell 22.10 Polizeiruf 110: Eifersucht. TV-Krimi, DDR 1988

NDR NDR

18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Tricks mit Fisch und Meeresfrüchten 21.45 NDR Info 22.00 Ausgerechnet 22.45 ★★ Der Hauptmann von Köpenick. Tragikomödie, D 1956

SWR SWR

16.05 Kaffee oder Tee 17.00 Regional 17.05 Kaffee oder Tee 18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Lecker aufs Land 21.45 Regional 22.00 Sag die Wahrheit 22.30 Meister des Alltags 23.00 Quizduell-Olymp

zdf info

11.00 besseresser 12.30 Tricks der Lebensmittelindustrie 14.00 besseresser 14.45 Tricks der Lebensmittelindustrie 16.15 planet e. 17.15 besseresser 18.45 Die Deutschen II 22.30 Mythos Heinrich VIII.

SK Sturm Graz – Heart of Midlothian FC

LIVE Fußball. Ö 2026 Champions League Quali, 2. Rd. Hinspiel: Als Zweiter der österreichischen Bundesliga treffen die Steirer auf den schottischen Vizemeister. Das Rückspiel folgt am 28. Juli. Wer dieses Duell für sich entscheidet, darf zumindest schon mit der Teilnahme an der Europa-League-Ligaphase planen. **ORF 1 | 20.15**

Hermann Maier: Die Zillertaler Alpen

Doku. Ö 2026 Der ehemalige Skirennläufer Hermann Maier ist diesmal im Zillertal auf Entdeckungsreise. Er begleitet unter anderem die Auswilderung von Steinböcken, forscht in Jahrtausenden alten Eishöhlen und besteigt gemeinsam mit dem Hochalpinisten Peter Habeler den 3.476 Meter hohen Olperer. **ORF 2 | 20.15**

ORF 1

6.55 Hexe Lilli **7.25** Tolle Tiere **7.45** Die Goldbergs **8.05** WaPo Bodensee **8.55** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **9.40** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.20** Gefragt – Gejagt

11.05 Death in Paradise Krimiserie **11.50** Tennis ITF W100 Amstetten 2026 Tag 1

14.00 Wischen ist Macht **14.25** WaPo Bodensee **15.15** Death in Paradise Der Weihnachtsgeist (2)

16.10 SOKO Kitzbühel **17.45** ZIB Flash **17.55** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten

18.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch **19.30** Zeit im Bild **19.56** Sport Aktuell **20.02** ZIB Magazin

20.15 UEFA Champions League Quali, 2. Rd. Hinspiel: SK Sturm Graz – Heart of Midlothian FC **TIPP**

22.55 ZIB Flash

23.05 Antonia Stabinger: Angenehm Kabarettshow. Antonia Stabinger wagt mit „Angenehm“ den großen Soloschritt und landet einen Volltreffer. Ihr Debüt-Programm ist humorvoll, unerschrocken und gesellschaftspolitisch pointiert.

0.10 Harrow Oberhaupt der Familie. Krimiserie. Grace und Fairley müssen Harrow in einem von Doug einberufenen Ausschuss verteidigen.

0.55 Das Siegel TV-Krimi, Ö 1997 Mit Simon Schwarz, Vasiliki Roussi

2.20 S.W.A.T. In der Gewalt des Capo / Memento Mori

3.40 Good Trouble

ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den Stars. Hans Knauß **9.30** Silvia kocht **9.55** Ein Schloss am Wörthersee **10.45** Bewusst Gesund – Das Magazin

11.10 Sound@V 2026 – Der Musikpreis des ORF Vorarlberg

12.05 Thema **13.00** ZIB

13.30 Aktuell nach eins **14.10** Silvia kocht **14.35** Um Himmels Willen **15.25** Die Rosenheim-Cops Teufel in Weiß

16.10 Die Bergretter Hannibal (1)

17.05 Aktuell nach fünf **17.30** Studio 2 **18.30** konkret **18.51** infos & tips

19.00 Bundesland heute **19.30** Zeit im Bild **19.56** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke

20.15 Hermann Maier: Die Zillertaler Alpen **Doku TIPP**

21.05 G'sunder Sommer in Österreich Die Kraft der Berge **Doku.** Moderation: Christine Reiler Können die Alpen Krankheiten heilen, die Menschen im Tal fest im Griff haben?

22.00 ZIB 2 **22.25** Euromillionen **22.35** kreuz & quer

Unterwegs auf Europas Pilgerwegen **Doku**

23.20 La Storia Historiensérie · Mit Jasmine Trinca, Francesco Zenga, Mattia Basciani

1.05 G'sunder Sommer in Österreich **Doku**

1.50 Universum: Hermann Maier: Die Zillertaler Alpen **Doku**

2.35 Der Bergdoktor Familienprobleme / Auf Liebe und Tod

4.05 Die Bergretter Tabula rasa (2) **4.55** Studio 2

ATV

5.05 Danni Lowinski. Anwaltsserie **5.50** Danni Lowinski. Anwaltsserie **6.30** Der letzte Bulle. Krimiserie **7.15** Der letzte Bulle. Krimiserie **8.10** Der letzte Bulle. Krimiserie **9.00** MediaShop

11.05 Der letzte Bulle **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag

13.15 Bull Falsch Politik **14.05** Bull Der Feind im Kopf

15.00 The Mentalist Millionenspiel **15.55** Hawaii Five-0 Nicht zu bremsen Krimiserie

16.55 Hawaii Five-0 DNA Krimiserie

17.55 The Rookie Veränderung. Krimiserie

18.45 The Mentalist Die Axt im Walde Krimiserie

19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Birds of Prey: The Emancipation of Harley Quinn Actionfilm, USA 2020

22.20 Resident Evil: The Final Chapter Actionfilm, GB 2016

0.25 Birds of Prey: The Emancipation of Harley Quinn Actionfilm, USA 2020

2.15 Resident Evil: The Final Chapter Actionfilm, GB 2016

ATV II

6.15 K11 – Die neuen Fälle **7.00** MediaShop **12.00** Verliebt in Berlin **12.30** Die Landarztpraxis **13.05** Charmed **16.30** Desperate Housewives **18.20** Gilmore Girls **20.15** Dr. House **1.25** Navy CIS: L.A.

ORF SPORT +

17.45 Leichtathletik **18.45** Funsport **19.00** Sportbild **19.30** Outdoor Sports Show **20.26** 20.00 Sport **20.15** Tennis ITF Ladies Open Amstetten: Highlights von Tag 1 **21.45** Formel 3 **22.45** Funsport **23.00** Formel 2

PULS 4

5.30 Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment **13.05** MediaShop **15.15** Young Sheldon. Der Mathe-Notfall, das Schlafzimmer-Problem und der Veteran. Comedyserie

15.40 The Big Bang Theory Die positive Negativreaktion / Lebelang und in Frieden / Zwischen zwei Frauen / Das emotionale Außenklo / Die Hütte im Wald / Die tödliche Mortadella

18.10 Two and a Half Men Alan hat ein Kind erschossen

18.40 Puls 4 Aktuell **18.50** Two and a Half Men Die sieben Zwerge des Ekels / Hier kommt der Weihnachtsmann / Mütter an der Kletterwand

20.15 Pusch am Bau Claudia Machreich kaufte sich eine Malerei und wollte eine Pflegeeinrichtung daraus machen. Doch die Firmen haben ohne Plan drauflosgebaut.

21.20 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **Doku**

22.20 Sofatalks **23.15** Pusch am Bau **Doku**

0.20 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **Doku**

21.20 Pusch am Bau Claudia Machreich kaufte sich eine Malerei und wollte eine Pflegeeinrichtung daraus machen. Doch die Firmen haben ohne Plan drauflosgebaut.

21.20 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **Doku**

22.20 Sofatalks **23.15** Pusch am Bau **Doku**

0.20 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **Doku**

PULS 24

11.00 PULS 24 Live **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.00** Die Reportage **14.00** Pusch am Bau **15.55** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.50** Pusch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Pratergeschichten

phoenix

17.30 phoenix der tag **18.00** Doku **18.30** Die Prärie **19.15** Wald der wilden Ponys **20.00** Tagesschau **20.15** Mit dem Zug durch Neuseeland **21.45** heute journal **22.15** Das war dann mal weg **23.05** Früher war der Urlaub sonniger

SERVUS TV

5.25 Bares für Rares **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.10** Die Adria. Zwischen Ravenna und Vasto. **Doku** **10.05** Fahrt ins Risiko. Pakistan – Mythos Karakorum Highway. **Doku**

11.00 Generali Open Kitzbühel 2026 **LIVE** Tennis. Traditionreiches österreichisches Sandplatzturnier.

18.05 Servus am Abend **18.30** Bares für Rares Landschaftsmalerei Ein Gemälde steht diesmal zum Verkauf. Und der Urheber des Kunstwerkes Franz Pflugradt hatte als Urgroßvater niemand geringeren als Caspar David Friedrich.

19.20 Servus Nachrichten **19.35** Quizmaster

20.15 Hubert ohne Staller Der Bartmeister / Zu späte Einsicht Krimiserie

22.15 Cheyenne Western, USA 1964 **TIPP**

1.10 Hubert ohne Staller Der Bartmeister. Krimiserie · Mit Christian Tramitz

1.55 Cheyenne Western, USA 1964

4.20 BilderWelten **4.35** Quizjagd Quizshow

20.15 Hubert ohne Staller Der Bartmeister / Zu späte Einsicht Krimiserie

22.15 Cheyenne Western, USA 1964 **TIPP**

1.10 Hubert ohne Staller Der Bartmeister. Krimiserie · Mit Christian Tramitz

1.55 Cheyenne Western, USA 1964

4.20 BilderWelten **4.35** Quizjagd Quizshow

18.05 Der kleine Nick und die Ferien **18.15** Feuerwehrmann Sam **18.40** Mamfie **18.50** Sandmännchen **19.00** Arthur und die Freunde der Tafelrunde **19.25** Pur+ **19.50** logo! **20.00** Kika Live **20.10** Die Mädchen-WG

20.15 Pratergeschichten

15.15 Big City Greens **15.50** Dragon Striker **16.20** Yuna & Stitch **16.50** Phineas und Ferb **17.15** Bluey **18.05** Miraculous **18.55** Big City Greens **19.15** Modern Family **20.15** Freaky Friday. Komödie, USA 2003 **22.10** Scrubs

15.05 Star Trek – Das nächste Jahrhundert **17.15** Sliders **18.10** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **20.15** Deception – Tödliche Versuchung. Thriller, USA 2008 **22.25** X. Horrormovie, USA 2022

15.05 Star Trek – Das nächste Jahrhundert **17.15** Sliders **18.10** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **20.15** Deception – Tödliche Versuchung. Thriller, USA 2008 **22.25** X. Horrormovie, USA 2022

SAT.1

5.30 Lenßen übernimmt **6.00** Café Puls **9.00** Media Shop **11.00** Richter Alexander Hold. Make Up für eine Leiche / Die Mutter bin ich / Mädchen ohne Gesicht / Der höfliche Bankräuber

14.00 Richter Alexander Hold Die Abschiedsfeier

15.00 Auf Streife Schwarzer Raben Rave

16.00 Auf Streife Der Psycho-Angler

17.00 Notruf **17.30** Notruf **18.00** Lenßen übernimmt Das Ende einer Liebe

18.30 Lenßen übernimmt Coco ist doof Reality-Soap

19.00 Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof Gefährliche Nähe. Arztserie

19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Hunting Party – Die Mörderjagd Ron Simms / Adrian Gallo. Thriller-Serie **TIPP**

22.10 FBI: Special Crime Unit Eine Frage der Schuld

23.10 FBI: Most Wanted Geheimbund

0.10 Hunting Party – Die Mörderjagd

1.50 FBI: Special Crime Unit

SUPER RTL

16.10 Pokémon Horizonte **16.35** Willkommen bei den Louds **17.05** Voll zu spät! **17.45** Monster Loving Maniacs **18.10** ALVINNN!!! **19.20** Willkommen bei den echten Louds **19.45** Wozzle Goozle **20.15** Lucifer

TELE 5

15.05 Star Trek – Das nächste Jahrhundert **17.15** Sliders **18.10** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **20.15** Deception – Tödliche Versuchung. Thriller, USA 2008 **22.25** X. Horrormovie, USA 2022

Cheyenne ★★



Western. USA 1964 Für seinen letzten Western, eine epische Auseinandersetzung mit dem Leidensweg des Stamms der Cheyenne, mobilisiert John Ford noch einmal ein großartiges Staraufgebot: Richard Widmark, James Stewart, ★★★★★ NIVEAU Edward G. Robinson und Karl ★★★★★ SPASS Malden. ★★★★★ THRILL **SERVUS TV | 22.15 ★★★★★ ACTION**

Hunting Party – Die Mörderjagd (1+2/13|2)



NEU Thriller-Serie. USA 2026 Die Jagd nach den totgeglaubten Killern geht weiter: Ex-FBI-Profilerin Henderson (Melissa Roxburgh) sucht diesmal Ron Simms (Eric McCormack), der seine neugewonnene Freiheit dazu nutzt, bei Dating-Events sein Glück zu suchen. Auftakt der zweiten und letzten Staffel. **SAT.1 & JOYN | 20.15**

RTL

15.00 Barbara Salesch 15.55 Ulrich Wetzell 17.00 Ulrich Wetzell – Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

PRO 7

13.10 The Middle 14.05 Young Sheldon 14.35 2 Broke Girls 15.05 Two and a Half Men 16.00 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

VOX VOX

12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner

KABEL 1

8.25 Bull 10.15 Navy CIS 11.10 Navy CIS: L.A. 12.05 FBI: Special Crime Unit 13.00 Castle 14.50 Bull 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

Das Erste ARD

10.40 Tagesschau 10.45 Meister des Alltags 11.15 Gefragt – Gejagt 12.00 Mittagsmagazin 14.05 Sport-schau · Tour de France 18.00 Gefragt – Gejagt 20.00 Tagesschau

ZDF ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Köln 19.00 heute 19.25 Die Rosenheim-Cops. Krimiserie

20.15 **Haveltod – Ein Potsdam-Krimi** Im Kopf eines Killers. TV-Krimi, D 2025
22.15 **Extra – Das RTL Magazin**
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.25 **RTL Nachtjournal Spezial** Talkshow
0.45 **CSI: Miami** Krimiserie
3.05 **CSI: Vegas** Nachspielzeit. Krimiserie

20.15 **Schlag den Star** Spielshow. Moderation: Matthias Opdenhövel. Gäste: Annemarie Carpendale, Wayne Carpendale, Anna-Maria Ferchichi, Bushido
1.25 **Das Duell um die Geld** Moderation: Oliver Kalkofe
Gäste: Micky Beisenherz, Lary, Riccardo Simonetti

20.15 **Doc Caro live – Lebe jetzt!** Dok Caro zeigt, zu welchen Leistungen das Gehirn fähig ist, und macht komplexe Zusammenhänge verständlich.
22.15 **Hot oder Schrott – Die Allestester**
0.20 **VOX Nachrichten**
0.40 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

20.15 **Nachts im Museum** Komödie, USA/GB 2006 · Mit Ben Stiller
22.35 **Iron Man 2** Comicadaption, USA 2010 · Mit Robert Downey Jr.
1.00 **Nachts im Museum** Komödie, USA/GB 2006
2.50 **Command Performance** Actionfilm, USA 2009

20.15 **Die Kanzlei** Unter Druck. Anwaltsserie
21.00 **In aller Freundschaft** Geballte Ladung
21.45 **Fakt**
22.15 **Tagesthemen**
22.50 **ARD Story: Blackout – Wie sicher ist Deutschlands Stromnetz?**
23.35 **Crans-Montana – Leben nach dem Feuer**
0.20 **Tagesschau**

20.15 **Am Puls mit Dunja Hayali – Unsere Bahn: geliebt, verflucht – gefährlich?**
21.00 **Im Schatten des Krieges** Der geheime Einsatz des Mossad im Iran
21.45 **heute journal**
22.15 **Die Anstalt**
23.30 **Sketch History** Relativ tödliche Mittagspausen
0.15 **heute journal update**

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock 19.05 Berlin – Tag & Nacht
20.15 **Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock** Überraschungsurke
21.15 **Hartz und herzlich** Überwunden
22.15 **Mensch Retter** Brand in einer Tabakfabrik
0.15 **Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock**
1.10 **Hartz und herzlich**
2.50 **Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern?**

GOLD SAT1 GOLD

12.45 Die Waltons 13.40 Unsere kleine Farm 15.20 Hart aber herzlich 17.15 Diagnose: Mord 19.00 K 11
20.15 **Verscharrt & vergraben – Mord verjährt nicht** Dieb, Mörder, Flugzeugentführer? / Verge-waltigt und zerstückt / Der Wolf im Schafspelz / Fund in der Klärgrube
23.45 **Das Böse im Blick – Augenzeuge Kamera**
1.20 **Verscharrt & vergraben – Mord verjährt nicht**

BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abend-schau 18.30 BR24 19.00 Gesundheit! 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau
20.15 **Tatort: Die ewige Welle** TV-Krimi, D 2019 · Mit Miroslav Nemec
21.45 **BR24**
22.00 **Kommissar Dupin – Bretonische Flut** TV-Krimi, D 2017 · Mit Pasquale Aleardi
23.30 **Schleich pur**
0.15 **Ottfried Fischer live!**
1.00 **Dahoam is Dahoam**
1.30 **Wir in Bayern**
2.45 **Frankenschau aktuell**

arte ARTE

18.30 Französisch-Guayana 19.20 Arte Journal 19.40 Re: Die Seegras-Retter von den Balearen
20.15 **Hitler und Stalin** Porträt einer Feindschaft
21.45 **Russlands Schatten-armee in Europa** Kulissen der Macht
22.40 **Dok-Film, F/ISR 2015.** Regie: Dror Moreh
0.50 **Der Spanische Bürgerkrieg – Ein langer Weg zur Versöhnung**
2.35 **Abenteuer Archäologie**

sat 3SAT

18.15 mareTV: Guadeloupe 19.00 heute 19.20 Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz 20.00 Tagesschau
20.15 **Stralsund – Bluti-ge Fährte** TV-Krimi, D 2011
21.45 **Pop Secret Stories: Timothée Chalamet**
22.00 **ZIB 2**
22.25 **Geheimnisvolle Orte: Breslau**
23.10 **Peenemünde – Vom geheimen Militär-komplex zum Natur-paradies**
0.00 **Feuerwehr auf dem Land**

ORF ORF III

17.40 Father Brown 19.18 Aktuell 19.30 Nachrichten in einfacher Sprache 19.40 Kultur Heute
20.15 **Programm nach Ansage**
23.25 **Miss Fishers mysteriöse Mordfälle U. a.: Familiengeheimnis**
1.20 **Mustangs – Lebende Legenden: Die aus der Wildnis kommen**
2.05 **Mustangs – Lebende Legenden: Die nach Europa reisen**
2.50 **Harrys liebste Hütt'n**
3.15 **Klingendes Österreich**

NITRO NITRO

15.20 King of Queens 16.20 M*A*S*H 18.20 King of Queens 19.10 Hör' mal, wer da hämmert! Sitcom 20.15 ★★ Police Academy. Komödie, USA 1984 22.10 ★★ Police Academy 2. Komödie, USA 1985

MAXX

16.15 Auction Hunters 16.40 Dr. Stone 17.05 Dragon Ball Super 17.30 Detektiv Conan 18.00 One Piece 18.50 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.45 Family Guy 20.40 Die Simpsons 22.05 Family Guy 23.20 Die Simpsons

WDR WDR

16.15 Hier und heute 18.00 Aktuell / Lokalzeit 18.15 Der Gesundheitskompass mit Dr. med. Esser 18.45 Aktuell- le Stude 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Tat-ort: Spur des Blutes. TV-Krimi, D 2022 21.45 Aktuell

DOKU K1 DOKU

17.00 News 17.10 Wett-kampf der Waffenschmiede 18.40 Pawn Stars 20.15 Expedition Unknown 21.55 Unerklärliche Phänomene 23.30 Das Unerklärliche mit William Shatner 0.55 Die geheimen Akten der NASA

one ONE

10.05 Velvet 10.50 Rote Rosen 12.25 In aller Freundschaft 14.05 Gloria, die schönste Kuh meiner Schwester. TV-Komödie, D 2018 15.35 Velvet 17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 Velvet Collection

WIE ZDF NEO

15.45 The Rookie 17.10 Suits 18.30 Bares für Rares 20.15 Helen Dorn: Atemlos. TV-Krimi, D 2020 21.45 Doppel-hauschäfte 23.00 ★★ Sterben will gelernt sein. Komödie, USA 2010 0.25 Beyond Paradise

RTL UP

5.15 Das Familiengericht 6.45 Das Jugendgericht 9.35 Familien im Brennpunkt 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaulicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 1.00 Das Strafgericht

SIXX SIXX

8.20 Seattle Firefighters 9.10 Grey's Anatomy 11.00 Gilmore Girls 14.45 Grey's Anatomy 16.35 Desperate Housewives 20.15 Fixer Upper: Welcome Home 22.15 Fixer Upper 23.15 Design Down Under

MDR MDR

17.45 MDR aktuell 18.10 Bristant Classic 18.54 Sand-männchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 Biwak in der Sächsisch-Böhmischen Schweiz 20.15 Marktcheck checkt 21.00 Faltbootkult aus Pouch 21.45 Aktuell

NDR NDR

17.00 NDR Info 17.10 See-hund, Puma & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordre-portage 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Diagnose 21.00 Die Natur-Docs 21.45 NDR Info

SWR SWR

17.00 Regional 17.05 Kaffee oder Tee 18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Marktcheck checkt ... 21.00 Ausgerechnet Cola 21.45 Regional 22.00 Hannes und der Bürgermeister 22.30 Freunde in der Mäulesmühle

zdf info

5.30 Terra X History: Rudi Völlner 6.15 ZDF-History 7.00 Terra X Harald Lesch 7.30 Terra X: Faszination Wasser 12.45 Büro 39 13.45 Nordkorea 16.45 Der Maulwurf 18.45 Geheimnisvolles Un-iversum 0.45 heute journal

The Americas – Wilde Abenteuer (4–6/6)

NEU Doku. USA 2025 In den steil abfallenden Felswänden der Anden leben viele Tiere, die sich an die unwirtlichen Landschaften bis hin zur Atacama-Wüste angepasst haben. Die weiteren Folgen der Doku-Reihe führen zu den Fächerfischen in die Karibik und zu den Wildpferden an der Atlantikküste der USA.

ORF 1 | 20.15**ORF 1**

6.55 Hexe Lilli **7.25** Tolle Tiere **7.45** Die Goldbergs **8.05** WaPo Bodensee **8.50** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **9.35** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.20** Gefragt – Gejagt

11.05 Death in Paradise **11.50** Tennis ITF W100 Amstetten 2026 **LIVE** Tag 2

14.10 Wischen ist Macht **14.35** WaPo Bodensee **15.25** Death in Paradise Der Weihnachtsgeist (1). Krimiserie

16.15 SOKO Kitzbühel U. a.: Blutsbande **17.45** ZIB Flash **17.55** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten

18.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch **19.30** Zeit im Bild **19.56** Sport Aktuell **20.02** ZIB Magazin

20.15 The Americas – Wilde Abenteuer Die Anden / Die Karibik / Die Atlantikküste Dokumentation **TIPP**

22.30 ZIB Flash **22.40** Navy CIS: L.A. Bestseller. Ein ehemaliger Navy-Seal-Agent und Buchautor wird bei einem Jagdausflug attackiert. / Angst und Ehre. Das NCIS-Team ist auf der Suche nach einer vermissten Soldatin Krimiserie

0.10 New Amsterdam Gesünder leben. Max lernt die neue ärztliche Direktorin kennen. / Trügerische Erinnerungen Dr. Fuentes beginnt, das Krankenhaus nach ihren Vorstellungen umzubauen Krankenhausserie

1.35 The Americas – Wilde Abenteuer **3.40** Good Trouble **4.30** Tennis ITF W100 Amstetten 2026

ORF 2

6.10 Wetter-Panorama und Programmübersicht **6.30** Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den Stars **9.30** Silvia kocht **9.55** Eröffnung Bregenzer Festspiele 2026 **TIPP**

12.00 G'sunder Sommer in Österreich Wetterschau **12.50** ZIB **13.30** Aktuell nach eins **14.10** Silvia kocht **14.35** Um Himmels Willen Mutter vermisst

15.25 Die Rosenheim-Cops Sport ist Mord **16.10** Die Bergretter Hannibal (2) **17.05** Aktuell nach fünf **17.30** Studio 2 **18.30** konkret **18.48** Lotto **19.00** Bundesland heute **19.30** Zeit im Bild **19.56** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke

20.15 Himmel, Herrgott, Sakrament Schlafen / Frei sein Dramaserie **TIPP S. 3**

21.50 Seitenblicke Sommerbühne Christian Reichhold präsentiert die Events und Sommer-Premieren zwischen Bodensee und Neusiedlersee.

22.00 ZIB 2 **22.30** WELTjournal Zu heiß zum Arbeiten – die neuen Fronten des Klimawandels

23.15 WELTjournal+ Klimakrise – Die Lügen der Öl-Konzerne. Wie die Öl-Industrie Zweifel am menschengemachten Klimawandel säte.

23.45 Inspektor Jury – Der Tod des Harlekins TV-Krimi, D/Ö 2018

1.15 Seitenblicke Sommerbühne **1.20** Himmel, Herrgott, Sakrament

1.35 The Americas – Wilde Abenteuer **3.40** Good Trouble **4.30** Tennis ITF W100 Amstetten 2026

20.15 Für immer Kroatien Doku. Das malerische Küstendorf Medulin übt auf Touristen eine magnetische Wirkung aus.

21.20 Urlaub für Anfänger Reality-Soap **23.25** Für immer Kroatien Dokumentation **0.25** Urlaub für Anfänger Reality-Soap **2.10** Tinderreisen Reportage

20.15 The Americas – Wilde Abenteuer Die Anden / Die Karibik / Die Atlantikküste Dokumentation **TIPP**

22.30 ZIB Flash **22.40** Navy CIS: L.A. Bestseller. Ein ehemaliger Navy-Seal-Agent und Buchautor wird bei einem Jagdausflug attackiert. / Angst und Ehre. Das NCIS-Team ist auf der Suche nach einer vermissten Soldatin Krimiserie

0.10 New Amsterdam Gesünder leben. Max lernt die neue ärztliche Direktorin kennen. / Trügerische Erinnerungen Dr. Fuentes beginnt, das Krankenhaus nach ihren Vorstellungen umzubauen Krankenhausserie

1.35 The Americas – Wilde Abenteuer **3.40** Good Trouble **4.30** Tennis ITF W100 Amstetten 2026

20.15 Für immer Kroatien Doku. Das malerische Küstendorf Medulin übt auf Touristen eine magnetische Wirkung aus.

21.20 Urlaub für Anfänger Reality-Soap **23.25** Für immer Kroatien Dokumentation **0.25** Urlaub für Anfänger Reality-Soap **2.10** Tinderreisen Reportage

20.15 The Americas – Wilde Abenteuer Die Anden / Die Karibik / Die Atlantikküste Dokumentation **TIPP**

22.30 ZIB Flash **22.40** Navy CIS: L.A. Bestseller. Ein ehemaliger Navy-Seal-Agent und Buchautor wird bei einem Jagdausflug attackiert. / Angst und Ehre. Das NCIS-Team ist auf der Suche nach einer vermissten Soldatin Krimiserie

ATV

5.25 Single Parents. Comedyserie **5.50** Danni Lowinski. Anwaltsserie **6.30** Der letzte Bulle. Krimiserie **7.15** Der letzte Bulle. Krimiserie **8.10** Der letzte Bulle. Krimiserie **9.05** MediaShop

11.05 Der letzte Bulle **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.15** Bull Der Feind im Kopf. Dramaserie **14.10** Bull Die zynische Jury. Dramaserie **15.05** The Mentalist Die Axt im Walde **16.00** Hawaii Five-0 DNA **16.55** Hawaii Five-0 Mit Rat und Tat Krimiserie **17.55** The Rookie Herzschlag. Krimiserie **18.45** The Mentalist Der Lauf der Welt Krimiserie **19.50** Treffpunkt Österreich

20.15 Für immer Kroatien Doku. Das malerische Küstendorf Medulin übt auf Touristen eine magnetische Wirkung aus.

21.20 Urlaub für Anfänger Reality-Soap **23.25** Für immer Kroatien Dokumentation **0.25** Urlaub für Anfänger Reality-Soap **2.10** Tinderreisen Reportage

20.15 The Americas – Wilde Abenteuer Die Anden / Die Karibik / Die Atlantikküste Dokumentation **TIPP**

22.30 ZIB Flash **22.40** Navy CIS: L.A. Bestseller. Ein ehemaliger Navy-Seal-Agent und Buchautor wird bei einem Jagdausflug attackiert. / Angst und Ehre. Das NCIS-Team ist auf der Suche nach einer vermissten Soldatin Krimiserie

0.10 New Amsterdam Gesünder leben. Max lernt die neue ärztliche Direktorin kennen. / Trügerische Erinnerungen Dr. Fuentes beginnt, das Krankenhaus nach ihren Vorstellungen umzubauen Krankenhausserie

1.35 The Americas – Wilde Abenteuer **3.40** Good Trouble **4.30** Tennis ITF W100 Amstetten 2026

20.15 Für immer Kroatien Doku. Das malerische Küstendorf Medulin übt auf Touristen eine magnetische Wirkung aus.

21.20 Urlaub für Anfänger Reality-Soap **23.25** Für immer Kroatien Dokumentation **0.25** Urlaub für Anfänger Reality-Soap **2.10** Tinderreisen Reportage

20.15 The Americas – Wilde Abenteuer Die Anden / Die Karibik / Die Atlantikküste Dokumentation **TIPP**

22.30 ZIB Flash **22.40** Navy CIS: L.A. Bestseller. Ein ehemaliger Navy-Seal-Agent und Buchautor wird bei einem Jagdausflug attackiert. / Angst und Ehre. Das NCIS-Team ist auf der Suche nach einer vermissten Soldatin Krimiserie

0.10 New Amsterdam Gesünder leben. Max lernt die neue ärztliche Direktorin kennen. / Trügerische Erinnerungen Dr. Fuentes beginnt, das Krankenhaus nach ihren Vorstellungen umzubauen Krankenhausserie

1.35 The Americas – Wilde Abenteuer **3.40** Good Trouble **4.30** Tennis ITF W100 Amstetten 2026

20.15 Für immer Kroatien Doku. Das malerische Küstendorf Medulin übt auf Touristen eine magnetische Wirkung aus.

21.20 Urlaub für Anfänger Reality-Soap **23.25** Für immer Kroatien Dokumentation **0.25** Urlaub für Anfänger Reality-Soap **2.10** Tinderreisen Reportage

20.15 The Americas – Wilde Abenteuer Die Anden / Die Karibik / Die Atlantikküste Dokumentation **TIPP**

22.30 ZIB Flash **22.40** Navy CIS: L.A. Bestseller. Ein ehemaliger Navy-Seal-Agent und Buchautor wird bei einem Jagdausflug attackiert. / Angst und Ehre. Das NCIS-Team ist auf der Suche nach einer vermissten Soldatin Krimiserie

0.10 New Amsterdam Gesünder leben. Max lernt die neue ärztliche Direktorin kennen. / Trügerische Erinnerungen Dr. Fuentes beginnt, das Krankenhaus nach ihren Vorstellungen umzubauen Krankenhausserie

1.35 The Americas – Wilde Abenteuer **3.40** Good Trouble **4.30** Tennis ITF W100 Amstetten 2026

Eröffnung Bregenzer Festspiele 2026

LIVE Konzert. Ö 2026 Heute werden die 80. Bregenzer Festspiele von Bundespräsident Alexander Van der Bellen und den Wiener Symphonikern eröffnet. Am Abend feiert Giuseppe Verdis Klassiker „La traviata“ als Spiel auf dem See Premiere. Zu sehen ist die Oper am Freitag, 24.7., 21.20 Uhr, in ORF 2.

ORF 2 | 9.55 & 3SAT | 10.30**PULS 4**

5.05 Man with a Plan **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.05** MediaShop **15.15** Young Sheldon. Das Toastbrot, der Kommunismus und die Flagge. Comedyserie

15.40 The Big Bang Theory Das emotionale Außenklo / Die Hütte im Wald / Die tödliche Mortadella / Freunde sind wie Toilettenpapier / Das Warteschlangen-Problem / Die Annäherungs-Versuchung. Sitcom **18.15** Two and a Half Men Hier kommt der Weihnachtsmann **18.40** Puls 4 Aktuell **18.50** Two and a Half Men Mütter an der Kletterwand / Sei stark, Wonder Woman! / Die Männergruppe

20.15 The Batman Fantasyfilm, USA 2022 · Mit Robert Pattinson, Zoë Kravitz, Paul Dano. Regie: Matt Reeves **23.40** The Batman Fantasyfilm, USA 2022 **2.40** Hell or High Water Thriller, USA 2016 · Mit Ben Foster, Chris Pine, Jeff Bridges · Regie: David Mackenzie

20.15 Terra Mater – Wildes Neuseeland Inseln am Ende der Welt. Doku **21.15** Marilyn Monroe – Tod einer Ikone Doku **22.15** Dirty Harry Actionfilm, USA 1971 **TIPP** **0.10** Königreich Doku **1.10** Marilyn Monroe – Tod einer Ikone Doku **1.50** Dirty Harry Actionfilm, USA 1971 **3.25** BilderWelten

20.15 Für immer Kroatien Doku. Das malerische Küstendorf Medulin übt auf Touristen eine magnetische Wirkung aus.

21.20 Urlaub für Anfänger Reality-Soap **23.25** Für immer Kroatien Dokumentation **0.25** Urlaub für Anfänger Reality-Soap **2.10** Tinderreisen Reportage

20.15 The Americas – Wilde Abenteuer Die Anden / Die Karibik / Die Atlantikküste Dokumentation **TIPP**

22.30 ZIB Flash **22.40** Navy CIS: L.A. Bestseller. Ein ehemaliger Navy-Seal-Agent und Buchautor wird bei einem Jagdausflug attackiert. / Angst und Ehre. Das NCIS-Team ist auf der Suche nach einer vermissten Soldatin Krimiserie

0.10 New Amsterdam Gesünder leben. Max lernt die neue ärztliche Direktorin kennen. / Trügerische Erinnerungen Dr. Fuentes beginnt, das Krankenhaus nach ihren Vorstellungen umzubauen Krankenhausserie

1.35 The Americas – Wilde Abenteuer **3.40** Good Trouble **4.30** Tennis ITF W100 Amstetten 2026

20.15 Für immer Kroatien Doku. Das malerische Küstendorf Medulin übt auf Touristen eine magnetische Wirkung aus.

21.20 Urlaub für Anfänger Reality-Soap **23.25** Für immer Kroatien Dokumentation **0.25** Urlaub für Anfänger Reality-Soap **2.10** Tinderreisen Reportage

20.15 The Americas – Wilde Abenteuer Die Anden / Die Karibik / Die Atlantikküste Dokumentation **TIPP**

22.30 ZIB Flash **22.40** Navy CIS: L.A. Bestseller. Ein ehemaliger Navy-Seal-Agent und Buchautor wird bei einem Jagdausflug attackiert. / Angst und Ehre. Das NCIS-Team ist auf der Suche nach einer vermissten Soldatin Krimiserie

0.10 New Amsterdam Gesünder leben. Max lernt die neue ärztliche Direktorin kennen. / Trügerische Erinnerungen Dr. Fuentes beginnt, das Krankenhaus nach ihren Vorstellungen umzubauen Krankenhausserie

1.35 The Americas – Wilde Abenteuer **3.40** Good Trouble **4.30** Tennis ITF W100 Amstetten 2026

20.15 Für immer Kroatien Doku. Das malerische Küstendorf Medulin übt auf Touristen eine magnetische Wirkung aus.

21.20 Urlaub für Anfänger Reality-Soap **23.25** Für immer Kroatien Dokumentation **0.25** Urlaub für Anfänger Reality-Soap **2.10** Tinderreisen Reportage

20.15 The Americas – Wilde Abenteuer Die Anden / Die Karibik / Die Atlantikküste Dokumentation **TIPP**

22.30 ZIB Flash **22.40** Navy CIS: L.A. Bestseller. Ein ehemaliger Navy-Seal-Agent und Buchautor wird bei einem Jagdausflug attackiert. / Angst und Ehre. Das NCIS-Team ist auf der Suche nach einer vermissten Soldatin Krimiserie

SERVUS TV

6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.00** Tour de France – Highlights **9.15** Hotels zum Staunen – Ein Blick hinter die Kulissen **10.05** Rapa Nui – Geheimnisse der Osterinsel

11.10 Generali Open Kitzbühel 2026 **LIVE** Tennis: Achtelfinale Match 1 **12.55** Generali Open Kitzbühel 2026 **LIVE** Tennis: Achtelfinale Match 2 **14.40** Generali Open Kitzbühel 2026 **LIVE** Tennis: Achtelfinale Match 3 **16.25** Generali Open Kitzbühel 2026 **LIVE** Tennis: Achtelfinale Match 4 **18.05** Servus am Abend **18.30** Bares für Rares **19.20** Servus Nachrichten **19.35** Quizmaster

20.15 Terra Mater – Wildes Neuseeland Inseln am Ende der Welt. Doku **21.15** Marilyn Monroe – Tod einer Ikone Doku **22.15** Dirty Harry Actionfilm, USA 1971 **TIPP** **0.10** Königreich Doku **1.10** Marilyn Monroe – Tod einer Ikone Doku **1.50** Dirty Harry Actionfilm, USA 1971 **3.25** BilderWelten

20.15 Für immer Kroatien Doku. Das malerische Küstendorf Medulin übt auf Touristen eine magnetische Wirkung aus.

21.20 Urlaub für Anfänger Reality-Soap **23.25** Für immer Kroatien Dokumentation **0.25** Urlaub für Anfänger Reality-Soap **2.10** Tinderreisen Reportage

20.15 The Americas – Wilde Abenteuer Die Anden / Die Karibik / Die Atlantikküste Dokumentation **TIPP**

22.30 ZIB Flash **22.40** Navy CIS: L.A. Bestseller. Ein ehemaliger Navy-Seal-Agent und Buchautor wird bei einem Jagdausflug attackiert. / Angst und Ehre. Das NCIS-Team ist auf der Suche nach einer vermissten Soldatin Krimiserie

0.10 New Amsterdam Gesünder leben. Max lernt die neue ärztliche Direktorin kennen. / Trügerische Erinnerungen Dr. Fuentes beginnt, das Krankenhaus nach ihren Vorstellungen umzubauen Krankenhausserie

1.35 The Americas – Wilde Abenteuer **3.40** Good Trouble **4.30** Tennis ITF W100 Amstetten 2026

20.15 Für immer Kroatien Doku. Das malerische Küstendorf Medulin übt auf Touristen eine magnetische Wirkung aus.

21.20 Urlaub für Anfänger Reality-Soap **23.25** Für immer Kroatien Dokumentation **0.25** Urlaub für Anfänger Reality-Soap **2.10** Tinderreisen Reportage

20.15 The Americas – Wilde Abenteuer Die Anden / Die Karibik / Die Atlantikküste Dokumentation **TIPP**

22.30 ZIB Flash **22.40** Navy CIS: L.A. Bestseller. Ein ehemaliger Navy-Seal-Agent und Buchautor wird bei einem Jagdausflug attackiert. / Angst und Ehre. Das NCIS-Team ist auf der Suche nach einer vermissten Soldatin Krimiserie

0.10 New Amsterdam Gesünder leben. Max lernt die neue ärztliche Direktorin kennen. / Trügerische Erinnerungen Dr. Fuentes beginnt, das Krankenhaus nach ihren Vorstellungen umzubauen Krankenhausserie

1.35 The Americas – Wilde Abenteuer **3.40** Good Trouble **4.30** Tennis ITF W100 Amstetten 2026

20.15 Für immer Kroatien Doku. Das malerische Küstendorf Medulin übt auf Touristen eine magnetische Wirkung aus.

21.20 Urlaub für Anfänger Reality-Soap **23.25** Für immer Kroatien Dokumentation **0.25** Urlaub für Anfänger Reality-Soap **2.10** Tinderreisen Reportage

20.15 The Americas – Wilde Abenteuer Die Anden / Die Karibik / Die Atlantikküste Dokumentation **TIPP**

22.30 ZIB Flash **22.40** Navy CIS: L.A. Bestseller. Ein ehemaliger Navy-Seal-Agent und Buchautor wird bei einem Jagdausflug attackiert. / Angst und Ehre. Das NCIS-Team ist auf der Suche nach einer vermissten Soldatin Krimiserie

0.10 New Amsterdam Gesünder leben. Max lernt die neue ärztliche Direktorin kennen. / Trügerische Erinnerungen Dr. Fuentes beginnt, das Krankenhaus nach ihren Vorstellungen umzubauen Krankenhausserie

SAT.1

5.30 Lenßen übernimmt **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **11.00** Richter Alexander Hold. Schmidt gegen Schmidt **12.00** Richter Alexander Hold. Frau Doktor und die Zeitungsannoncen

13.00 Richter Alexander Hold U. a.: Familie in Scherben **15.00** Auf Streife Bewohnerin nach Flucht aus Heim vermisst / Alkoholisierter Tagesmutter **17.00** Notruf **18.00** Lenßen übernimmt Weil ich eine gute Mutter bin! / Die Hand an der Wiege Reality-Soap **19.00** Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof Überraschungsbesuch **19.50** Treffpunkt Österreich

20.15 111 Vollkommen verrückte Viecher! Clipshow **22.15** 111 umwerfende Urlaubsmomente! Clipshow **0.15** 111 Vollkommen verrückte Viecher! Clipshow **2.00** 111 umwerfende Urlaubsmomente! Clipshow **3.30** Auf Streife Doku-Soap

20.15 Für immer Kroatien Doku. Das malerische Küstendorf Medulin übt auf Touristen eine magnetische Wirkung aus.

21.20 Urlaub für Anfänger Reality-Soap **23.25** Für immer Kroatien Dokumentation **0.25** Urlaub für Anfänger Reality-Soap **2.10** Tinderreisen Reportage

20.15 The Americas – Wilde Abenteuer Die Anden / Die Karibik / Die Atlantikküste Dokumentation **TIPP**

22.30 ZIB Flash **22.40** Navy CIS: L.A. Bestseller. Ein ehemaliger Navy-Seal-Agent und Buchautor wird bei einem Jagdausflug attackiert. / Angst und Ehre. Das NCIS-Team ist auf der Suche nach einer vermissten Soldatin Krimiserie

0.10 New Amsterdam Gesünder leben. Max lernt die neue ärztliche Direktorin kennen. / Trügerische Erinnerungen Dr. Fuentes beginnt, das Krankenhaus nach ihren Vorstellungen umzubauen Krankenhausserie

1.35 The Americas – Wilde Abenteuer **3.40** Good Trouble **4.30** Tennis ITF W100 Amstetten 2026

20.15 Für immer Kroatien Doku. Das malerische Küstendorf Medulin übt auf Touristen eine magnetische Wirkung aus.

21.20 Urlaub für Anfänger Reality-Soap **23.25** Für immer Kroatien Dokumentation **0.25** Urlaub für Anfänger Reality-Soap **2.10** Tinderreisen Reportage

20.15 The Americas – Wilde Abenteuer Die Anden / Die Karibik / Die Atlantikküste Dokumentation **TIPP**

22.30 ZIB Flash **22.40** Navy CIS: L.A. Bestseller. Ein ehemaliger Navy-Seal-Agent und Buchautor wird bei einem Jagdausflug attackiert. / Angst und Ehre. Das NCIS-Team ist auf der Suche nach einer vermissten Soldatin Krimiserie

0.10 New Amsterdam Gesünder leben. Max lernt die neue ärztliche Direktorin kennen. / Trügerische Erinnerungen Dr. Fuentes beginnt, das Krankenhaus nach ihren Vorstellungen umzubauen Krankenhausserie

1.35 The Americas – Wilde Abenteuer **3.40** Good Trouble **4.30** Tennis ITF W100 Amstetten 2026

20.15 Für immer Kroatien Doku. Das malerische Küstendorf Medulin übt auf Touristen eine magnetische Wirkung aus.

21.20 Urlaub für Anfänger Reality-Soap **23.25** Für immer Kroatien Dokumentation **0.25** Urlaub für Anfänger Reality-Soap **2.10** Tinderreisen Reportage

20.15 The Americas – Wilde Abenteuer Die Anden / Die Karibik / Die Atlantikküste Dokumentation **TIPP**

22.30 ZIB Flash **22.40** Navy CIS: L.A. Bestseller. Ein ehemaliger Navy-Seal-Agent und Buchautor wird bei einem Jagdausflug attackiert. / Angst und Ehre. Das NCIS-Team ist auf der Suche nach einer vermissten Soldatin Krimiserie

0.10 New Amsterdam Gesünder leben. Max lernt die neue ärztliche Direktorin kennen. / Trügerische Erinnerungen Dr. Fuentes beginnt, das Krankenhaus nach ihren Vorstellungen umzubauen Krankenhausserie

Dirty Harry ★★



Actionfilm. USA 1971 Cop Harry Callahan (Clint Eastwood) ist der Prototyp des mürbischen, schießwütigen Einzelgängers, der Fälle auf seine Art löst. Wenn die Justiz versagt, muss die Gesellschaft eben auf andere Art vor dem Killer Scorpio (Andrew Robinson) geschützt werden. **SERVUS TV | 22.15** ★★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

Helix



TV-Thriller. D 2025 BKA-Beamtin Helen Schilling (Svenja Jung) nimmt wie ihre Schwester Paula (Marie Bloching) Leistungen der Reproduktionsmedizin in Anspruch – und gerät nach dem Mord am Umweltminister in ein Komplott. Spannung rund um CRISPR-Cas9 nach Marc Elsbergs Bestseller, mit Helene Grass. **ARD | 20.15**

RTL

15.00 Barbara Salesch 15.55 Ulrich Wetzell 17.00 Ulrich Wetzell – Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

20.15 stern TV Reportage Deutschland im Schnäppchenfieber Rund 50 Millionen Deutsche suchen ständig nach Schnäppchen. 22.15 stern TV Moderation: Steffen Hallaschka 0.00 RTL Nachtjournal 0.25 RTL Nachtjournal Spezial Talkshow 0.45 CSI: Miami

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock 19.05 Berlin – Tag & Nacht 20.15 Bella Italia – Camping auf Deutsch Die Fingerhuths: Neue Freunde, neue Camping-Abenteuer Sascha und Nicole reisen diesmal mit neuen Freunden. 22.15 Joey Kelly und Familie – Roadtrip Panamericana Abenteuer am und um den Amazonas 0.15 Der Trüdeltrupp

NITRO NITRO

15.20 King of Queens 16.20 M*A*S*H. Comedyserie 18.20 King of Queens 19.10 Hör' mal, wer da hämmert! Sitcom 20.15 ★ Police Academy 3. Komödie, USA 1986 21.45 ★ Police Academy 4. Komödie, USA 1987

RTL UP

5.20 Das Familiengericht 6.45 Das Jugendgericht 9.35 Familien im Brennpunkt 12.30 Das Familiengericht 15.00 Der Blaulicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Snapped 22.40 Anwälte der Toten 1.55 Teleshop

PRO 7

13.15 The Middle 14.15 Young Sheldon 14.40 2 Broke Girls 15.05 Two and a Half Men 16.05 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

20.15 Skyscraper Actionfilm, RC/USA 2018 · Mit Dwayne Johnson, Neve Campbell 22.25 ★★ Faster Actionfilm, USA 2010 · Mit Dwayne „The Rock“ Johnson 0.20 ★★ Bad Times at the El Royale Actionfilm, USA 2018 3.00 ★ Wer isst? Show Gäste: Özcan Cosar, Martin Klemppow

GOLD SAT1 GOLD

13.00 Die Waltons 13.55 Unsere kleine Farm 15.15 Hart aber herzlich 17.10 Diagnose: Mord 19.00 K 11 20.15 Monk Mr. Monk und das Attentat (1+2) · Mit Tony Shalhoub, Ted Levine. Auf den Geschäftsmann Warren St. Claire wird ein Attentat verübt. 21.55 Blue Bloods – Crime Scene New York U. a.: Der geheime Ort. Krimiserie 23.35 Monk 0.50 Blue Bloods Der geheime Ort

MAXX

16.40 Dr. Stone 17.05 Dragon Ball Super 17.30 Detektiv Conan 18.00 One Piece 18.50 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.45 Family Guy 20.15 Two and a Half Men 21.05 United States of Al 22.10 Raw

SIXX SIXX

7.35 Seattle Firefighters 9.15 Grey's Anatomy 11.05 Gilmore Girls 14.50 Grey's Anatomy 16.40 Desperate Housewives 20.15 Grey's Anatomy 21.15 9-1-1: Lone Star 22.10 Dr. House 0.05 Roswell: New Mexico

VOX VOX

12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner

20.15 ★ Bones – Die Knochenjägerin Das Juwel in der Krone 21.10 ★ Bones – Die Knochenjägerin Der Albtraum innerhalb eines Albtraums / Eine letzte Hoffnung im Horror / Robo und der Cop. Krimiserie 0.00 VOX Nachrichten 0.20 ★ Medical Detectives Doku-Serie

BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abend-schau 18.30 BR24 19.00 Stationen 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 jetzt red i Moderation: Tilmann Schöberl, Franziska Eder 21.15 ★ Kontrovers 21.45 ★ BR24 22.00 ★ Gedenktakt zum 10. Jahrestag des OEZ-Attentats 22.30 ★ BR Story 23.15 Wagner, Bayreuth und der Rest der Welt 0.55 ★ Sie sind unter uns ... Kurzfilmnacht

WDR WDR

18.15 Der Haushalts-Check 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Wir werden Camper 21.45 Aktuell 22.15 Travel like a local. Polen 23.00 Der Kroatien-Krimi: Der Teufel von Split. TV-Krimi, D 2016

MDR MDR

18.54 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 Biwak in der Sächsisch-Böhmischen Schweiz 20.15 Exakt 20.45 exactly 21.15 Y Kollektiv 21.45 Aktuell 22.10 Polizeiruf 110: Sie sind unter uns. TV-Krimi, D 2025

KABEL 1

8.20 Bull 10.15 Navy CIS 11.10 Navy CIS: L.A. 12.00 FBI: Special Crime Unit 13.00 Castle 14.50 Bull 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

20.15 ★ Forrester Gump ★★ Tragikomödie, USA 1994 · Mit Tom Hanks, Robin Wright Penn, Gary Sinise 23.10 ★ Die Tom Hanks Story Porträt 0.15 ★★ Safe – Todsicher Actionfilm, USA 2012 · Mit Jason Statham 2.05 ★★ Der Manchurian Kandidat Thriller, USA 2004

arte ARTE

18.35 Seychellen – Archipel der Smaragde 19.20 Arte Journal 19.40 Re: Türkei: Straßenhunde im Visier 20.15 ★★ Alles außer gewöhnlich Tragikomödie, F 2019 22.05 YMCA – Die Erfindung der Village People 23.00 „Disco sucks!“ – Amerikas erster Kulturkampf Dokumentation 23.55 ★ Als ob die Erde sie verschluckt hätte 0.10 ★ You & Me (1-6/6) Dramaserie

DOKU K1 DOKU

7.00 Pawn Stars 8.30 Informercials 9.30 Australian Gold 17.00 News 17.10 Wettkampf der Waffenschmiede 18.40 Pawn Stars 20.15 Das Böse im Blick 21.05 On the Case 22.55 Homicide Hunter

NDR NDR

18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Meyer-Burkhardts Zeitreisen 21.45 NDR Info 22.00 Finals 2026: Mega-Event in Hannover 22.15 Die Kanzlei

Das Erste ARD

10.40 Tagesschau 10.45 Meister des Alltags 11.15 Gefragt – Gejagt 12.00 Mit-tagsmagazin 14.05 ★ Sport-schau · Tour de France 17.30 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 20.00 Tagesschau

20.15 ★★ Helix TV-Thriller, D 2025 TIPP 21.45 ★ Plusminus 22.15 ★ Tagesthemen 22.50 ARD Story: Waffen aus dem 3D-Drucker Programm n. Ansage 23.35 0.05 ★ Tagesschau 0.15 ★ Helix TV-Thriller, D 2025 1.50 ★ Eine Mutter für Anna TV-Melodram, D 2005 · Mit Christina Plate

sat 3SAT

18.15 Die Cevennen 19.00 heute 19.20 Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz 20.00 Tagesschau 20.15 Hass und Hetze im Netz Dokumentation 21.05 Loverboys – Die perfide Masche der Zuhälter 21.50 Dem Himmel entgegen – Hochhäuser der Welt 22.00 ★ ZIB 2 22.25 ★★ Die Schatten, die dich holen TV-Thriller, Ö/D 2009 23.55 10 vor 10 0.20 ★ Stöckl

one ONE

14.10 Papa auf Wolke 7. TV-Komödie, D 2020 15.35 Velvet 17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 Agatha Christies Marple: Die Memoiren des Grafen. TV-Krimi, GB 2010 21.45 Murdoch Mysteries

SWR SWR

16.00 Regional 16.05 Kaffee oder Tee 17.00 Regional 17.05 Kaffee oder Tee 18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Quarks TIPP S. 4 21.00 Die Ernährungs-Docs 21.45 Regional 22.00 Tatort: Hackl. TV-Krimi, D 2022

ZDF ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Wismar 18.54 Lotto 19.00 heute 19.25 Duell der Gartenprofis

20.15 ★ Lass dich über-wachen! Show 21.45 ★ heute journal 22.15 ★ auslandsjournal 22.45 ★ Megacitys – Wenn es Nacht wird in Istanbul 23.30 ★ Die Spur: Putins Kanonenfutter Dokumentation heute journal update 0.00 0.15 ★ auslandsjournal – die Doku: Mullahs, Macht, Milizen

ORF ORF III

17.40 Der Winzerkönig 19.18 ORF III AKTUELL 19.30 Nachrichten in einfacher Sprache 19.40 Kultur Heute 20.15 Der Amsterdam-Krimi Der falsche Tote TV-Krimi, D 2025 21.50 Der Amsterdam-Krimi Die letzte Zeugin TV-Krimi, D 2025 23.25 ★ Father Brown 1.00 ★ Ein See für drei Staaten – Der Bodensee als Gemeinschaftsbesitz 1.50 ★ Pusztas – Im Schatten der Wälder

WIE ZDF NEO

12.15 Death in Paradise 15.45 The Rookie 17.05 Suits 18.30 Bares für Rares 20.15 Wilsberg: Die Nadel im Müllhaufen. TV-Krimi, D 2018 21.45 The Forsytes 23.30 ★★ Friedhof der Kuscheltiere 2. Horrorfilm, USA 1992

zdf info

7.00 Terra X Harald Lesch 7.30 Hightech für den Alltag 8.15 Hightech Revolution 12.45 History Deutschland 15.00 Neue Deutsche Welle 17.15 Retro Battles 18.00 Die Schlagerstory 18.45 Wissenschaft extrem

True Stories In höchster Not – Bergretter ...

Doku. D 2025 „... im Einsatz – Lebensgefahr auf der Zugspitze“. Die Bergwacht Grainau muss zwei Touristen im Klettersteig vor einem heftigen Gewitter mit Schneesturm retten. Zudem ist ein Bergsteiger in schwer zugänglichem Gelände abgestürzt. Im Anschluss behandelt „True Stories“ die „Todesfalle Haute Route“. **ORF 1 | 20.15**

Am Schauplatz Der Schwarzbau am See

NEU Reportage. Ö 2026 Ein Haus an den österreichischen Seen zu bauen, ist so teuer wie begehrt. Immer wieder werden inzwischen Bauvorschriften missachtet, um die Villa nachträglich mit anwaltlicher Hilfe zu legalisieren. **Nora Zoglauer** berichtet über die bekanntesten Schwarzbauten am Wörthersee. **ORF 2 | 21.05**

ORF 1

6.55 Hexe Lilli **7.25** Tolle Tiere **7.40** Die Goldbergs **8.00** WaPo Bodensee **8.50** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **9.35** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.20** Gefragt – Gejagt

11.05 Death in Paradise **11.50** Tennis ITF W100 Amstetten 2026 **LIVE** Tag 3

14.00 Waschen ist Macht **14.25** WaPo Bodensee **15.15** Death in Paradise Der Weihnachtsgeist (2). Krimiserie

16.10 SOKO Kitzbühel U. a.: Firestarter **17.45** ZIB Flash

17.55 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **18.45** Q1 Ein Hinweis ist falsch

19.30 Zeit im Bild **19.56** Sport Aktuell **20.02** ZIB Magazin

20.15 True Stories In höchster Not – Bergretter im Einsatz – Lebensgefahr auf der Zugspitze / Todesfalle Haute Route – Rekonstruktion eines Dramas **Doku TIPP**

22.39 Eurodreams **22.45** Blue Bloods – Crime Scene New York Schnee von gestern. Krimiserie Danny erhält eine schreckliche Nachricht über die Hellseherin Maggie Gibson, die in einem Krankenhaus landet.

23.35 Harrow Wage es zu tun / In sich falsch **1.00** S.W.A.T. Tödliche Pakete / Königreich der Gesetzten

2.20 Kajillionaire Krimikomödie, USA 2020 • Mit Evan Rachel Wood, Gina Rodriguez

4.00 Die Goldbergs **4.30** Tennis ITF W100 Amstetten 2026 Highlights Tag 3

ORF 2

8.00 ZIB **8.12** Guten Morgen Österreich **8.30** ZIB **8.35** Guten Morgen Österreich **9.00** ZIB **9.10** Fit mit den Stars **9.25** Silvia kocht **9.50** Ein Schloss am Wörthersee **10.40** Österreich-Bild

11.05 Unterwegs beim Nachbarn **11.30** WELTjournal **11.30** WELTjournal+ **12.45** Prisma **13.00** ZIB **13.30** Aktuell nach eins **14.10** Silvia kocht **14.35** Um Himmels Willen **15.25** Die Rosenheim-Cops **16.10** Die Bergretter Der Termin (1)

17.05 Aktuell nach fünf **17.30** Studio 2 **18.30** konkret **18.51** infos & tipps **19.00** Bundesland heute **19.30** Zeit im Bild **19.56** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke

20.15 Die Rosenheim-Cops One Way in den Tod. Nachdem die Prokuristin eines Holzgroßhandels ihren Chef Hannes Mayerthaler ermordet in seinem Büro aufgefunden hat, gehören seine Geschwister schnell zu den Tatverdächtigen.

21.05 Am Schauplatz Der Schwarzbau am See. Reportage **TIPP**

22.00 ZIB 2 **22.30** Eco Spezial Wohlstandsmotor Auto **23.05** Stöckl Talkshow Gäste: Ani Gülgün-Mayr, Johann-Philipp Spiegelfeld, Astrid Steharnig-Staudinger, Marlene Berger alias mimis-globe

0.05 Dennstein & Schwarz Rufmord. TV-Komödie, Ö 2020 • Mit Martina Ebm, Maria Happel, Manuel Rubey **1.35** La Storia **3.20** Am Schauplatz **4.10** Eco Spezial Doku

ATV

5.20 ATV – Die Reportage. Kiffer (2) **5.50** Danni Lowinski. Anwaltserie **6.30** Der letzte Bulle. Krimiserie **7.15** Der letzte Bulle. Krimiserie **8.10** Der letzte Bulle. Krimiserie **9.05** MediaShop

11.05 Der letzte Bulle **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.15** Bull Die zynische Jury **14.05** Bull Ein Teil der Familie **15.00** The Mentalist Der Lauf der Welt **15.55** Hawaii Five-0 Mit Rat und Tat **16.55** Hawaii Five-0 Hawaiianisches Gold **17.55** The Rookie Endspiel Krimiserie **18.45** The Mentalist Schmerz und Geld Krimiserie **19.50** Treffpunkt Österreich

20.15 Mein Gemeindebau Doku-Soap. Tamara stellt sich im Hotel Donauwalzer zum Probeputzen vor. Ob sie den Anforderungen gerecht werden kann? **22.20** Mein Gemeindebau – Österreich Doku **0.30** Mein Gemeindebau **2.15** Mein Gemeindebau – Österreich Doku **4.00** Urlaub für Anfänger

ATV// ATV2 **12.00** Verliebt in Berlin **12.25** Die Landarztpraxis **13.05** Charmed **16.25** Desperate Housewives **18.15** Gilmore Girls **20.15** Down-sizing. Sci-Fi-Film, USA 2017 **22.55** Shape of Water. Fantasyfilm, USA 2017

ORF SPORT + **13.55** Tennis ITF W100 Ladies Open Amstetten. Tag 3 **16.30** Formel 1 **18.30** Yoga Magazin **19.30** Sport **20.00** Sport 20 **20.15** Ohne Grenzen **20.45** Tennis Ladies Open Amstetten: Highlights **22.15** Funsport **23.00** Sport

PULS 4 **5.00** Man with a Plan. Das V-Wort **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.05** MediaShop **15.15** Young Sheldon. Einstein, die Geige und eine Gehaltserhöhung **15.40** The Big Bang Theory U. a.: Das Warteschlangen-Problem / Die Annäherungs-Versuchung / Die Beischlaf-Vermutung / Die Schweige-Verpflichtung / Das künstliche Koffein-Problem **Sitcom** **18.15** Two and a Half Men Sei stark, Wonder Woman! **18.40** Puls 4 Aktuell **18.50** Two and a Half Men U. a.: Die Männergruppe / Alans gefährliche Liebschaften **20.15** The Fast and the Furious Actionfilm, USA/D 2001 • Mit Paul Walker, Vin Diesel **22.20** 2 Fast 2 Furious Actionfilm, USA/D 2003 • Mit Paul Walker **0.25** Beverly Hills Cop 2 Actionkomödie, USA 1987 • Mit Eddie Murphy **2.05** Auf Streife

20.15 Mein Gemeindebau Doku-Soap. Tamara stellt sich im Hotel Donauwalzer zum Probeputzen vor. Ob sie den Anforderungen gerecht werden kann? **22.20** Mein Gemeindebau – Österreich Doku **0.30** Mein Gemeindebau **2.15** Mein Gemeindebau – Österreich Doku **4.00** Urlaub für Anfänger

ATV// ATV2 **12.00** Verliebt in Berlin **12.25** Die Landarztpraxis **13.05** Charmed **16.25** Desperate Housewives **18.15** Gilmore Girls **20.15** Down-sizing. Sci-Fi-Film, USA 2017 **22.55** Shape of Water. Fantasyfilm, USA 2017

ORF SPORT + **13.55** Tennis ITF W100 Ladies Open Amstetten. Tag 3 **16.30** Formel 1 **18.30** Yoga Magazin **19.30** Sport **20.00** Sport 20 **20.15** Ohne Grenzen **20.45** Tennis Ladies Open Amstetten: Highlights **22.15** Funsport **23.00** Sport

PULS 4 **5.00** Man with a Plan. Das V-Wort **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.05** MediaShop **15.15** Young Sheldon. Einstein, die Geige und eine Gehaltserhöhung **15.40** The Big Bang Theory U. a.: Das Warteschlangen-Problem / Die Annäherungs-Versuchung / Die Beischlaf-Vermutung / Die Schweige-Verpflichtung / Das künstliche Koffein-Problem **Sitcom** **18.15** Two and a Half Men Sei stark, Wonder Woman! **18.40** Puls 4 Aktuell **18.50** Two and a Half Men U. a.: Die Männergruppe / Alans gefährliche Liebschaften **20.15** The Fast and the Furious Actionfilm, USA/D 2001 • Mit Paul Walker, Vin Diesel **22.20** 2 Fast 2 Furious Actionfilm, USA/D 2003 • Mit Paul Walker **0.25** Beverly Hills Cop 2 Actionkomödie, USA 1987 • Mit Eddie Murphy **2.05** Auf Streife

20.15 Mein Gemeindebau Doku-Soap. Tamara stellt sich im Hotel Donauwalzer zum Probeputzen vor. Ob sie den Anforderungen gerecht werden kann? **22.20** Mein Gemeindebau – Österreich Doku **0.30** Mein Gemeindebau **2.15** Mein Gemeindebau – Österreich Doku **4.00** Urlaub für Anfänger

ATV// ATV2 **12.00** Verliebt in Berlin **12.25** Die Landarztpraxis **13.05** Charmed **16.25** Desperate Housewives **18.15** Gilmore Girls **20.15** Down-sizing. Sci-Fi-Film, USA 2017 **22.55** Shape of Water. Fantasyfilm, USA 2017

ORF SPORT + **13.55** Tennis ITF W100 Ladies Open Amstetten. Tag 3 **16.30** Formel 1 **18.30** Yoga Magazin **19.30** Sport **20.00** Sport 20 **20.15** Ohne Grenzen **20.45** Tennis Ladies Open Amstetten: Highlights **22.15** Funsport **23.00** Sport

PULS 4 **5.00** Man with a Plan. Das V-Wort **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.05** MediaShop **15.15** Young Sheldon. Einstein, die Geige und eine Gehaltserhöhung **15.40** The Big Bang Theory U. a.: Das Warteschlangen-Problem / Die Annäherungs-Versuchung / Die Beischlaf-Vermutung / Die Schweige-Verpflichtung / Das künstliche Koffein-Problem **Sitcom** **18.15** Two and a Half Men Sei stark, Wonder Woman! **18.40** Puls 4 Aktuell **18.50** Two and a Half Men U. a.: Die Männergruppe / Alans gefährliche Liebschaften **20.15** The Fast and the Furious Actionfilm, USA/D 2001 • Mit Paul Walker, Vin Diesel **22.20** 2 Fast 2 Furious Actionfilm, USA/D 2003 • Mit Paul Walker **0.25** Beverly Hills Cop 2 Actionkomödie, USA 1987 • Mit Eddie Murphy **2.05** Auf Streife

20.15 Mein Gemeindebau Doku-Soap. Tamara stellt sich im Hotel Donauwalzer zum Probeputzen vor. Ob sie den Anforderungen gerecht werden kann? **22.20** Mein Gemeindebau – Österreich Doku **0.30** Mein Gemeindebau **2.15** Mein Gemeindebau – Österreich Doku **4.00** Urlaub für Anfänger

ATV// ATV2 **12.00** Verliebt in Berlin **12.25** Die Landarztpraxis **13.05** Charmed **16.25** Desperate Housewives **18.15** Gilmore Girls **20.15** Down-sizing. Sci-Fi-Film, USA 2017 **22.55** Shape of Water. Fantasyfilm, USA 2017

ORF SPORT + **13.55** Tennis ITF W100 Ladies Open Amstetten. Tag 3 **16.30** Formel 1 **18.30** Yoga Magazin **19.30** Sport **20.00** Sport 20 **20.15** Ohne Grenzen **20.45** Tennis Ladies Open Amstetten: Highlights **22.15** Funsport **23.00** Sport

PULS 4 **5.00** Man with a Plan. Das V-Wort **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.05** MediaShop **15.15** Young Sheldon. Einstein, die Geige und eine Gehaltserhöhung **15.40** The Big Bang Theory U. a.: Das Warteschlangen-Problem / Die Annäherungs-Versuchung / Die Beischlaf-Vermutung / Die Schweige-Verpflichtung / Das künstliche Koffein-Problem **Sitcom** **18.15** Two and a Half Men Sei stark, Wonder Woman! **18.40** Puls 4 Aktuell **18.50** Two and a Half Men U. a.: Die Männergruppe / Alans gefährliche Liebschaften **20.15** The Fast and the Furious Actionfilm, USA/D 2001 • Mit Paul Walker, Vin Diesel **22.20** 2 Fast 2 Furious Actionfilm, USA/D 2003 • Mit Paul Walker **0.25** Beverly Hills Cop 2 Actionkomödie, USA 1987 • Mit Eddie Murphy **2.05** Auf Streife

20.15 Mein Gemeindebau Doku-Soap. Tamara stellt sich im Hotel Donauwalzer zum Probeputzen vor. Ob sie den Anforderungen gerecht werden kann? **22.20** Mein Gemeindebau – Österreich Doku **0.30** Mein Gemeindebau **2.15** Mein Gemeindebau – Österreich Doku **4.00** Urlaub für Anfänger

ATV// ATV2 **12.00** Verliebt in Berlin **12.25** Die Landarztpraxis **13.05** Charmed **16.25** Desperate Housewives **18.15** Gilmore Girls **20.15** Down-sizing. Sci-Fi-Film, USA 2017 **22.55** Shape of Water. Fantasyfilm, USA 2017

ORF SPORT + **13.55** Tennis ITF W100 Ladies Open Amstetten. Tag 3 **16.30** Formel 1 **18.30** Yoga Magazin **19.30** Sport **20.00** Sport 20 **20.15** Ohne Grenzen **20.45** Tennis Ladies Open Amstetten: Highlights **22.15** Funsport **23.00** Sport

PULS 4 **5.00** Man with a Plan. Das V-Wort **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.05** MediaShop **15.15** Young Sheldon. Einstein, die Geige und eine Gehaltserhöhung **15.40** The Big Bang Theory U. a.: Das Warteschlangen-Problem / Die Annäherungs-Versuchung / Die Beischlaf-Vermutung / Die Schweige-Verpflichtung / Das künstliche Koffein-Problem **Sitcom** **18.15** Two and a Half Men Sei stark, Wonder Woman! **18.40** Puls 4 Aktuell **18.50** Two and a Half Men U. a.: Die Männergruppe / Alans gefährliche Liebschaften **20.15** The Fast and the Furious Actionfilm, USA/D 2001 • Mit Paul Walker, Vin Diesel **22.20** 2 Fast 2 Furious Actionfilm, USA/D 2003 • Mit Paul Walker **0.25** Beverly Hills Cop 2 Actionkomödie, USA 1987 • Mit Eddie Murphy **2.05** Auf Streife

20.15 Mein Gemeindebau Doku-Soap. Tamara stellt sich im Hotel Donauwalzer zum Probeputzen vor. Ob sie den Anforderungen gerecht werden kann? **22.20** Mein Gemeindebau – Österreich Doku **0.30** Mein Gemeindebau **2.15** Mein Gemeindebau – Österreich Doku **4.00** Urlaub für Anfänger

PULS 4

5.00 Man with a Plan. Das V-Wort **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.05** MediaShop **15.15** Young Sheldon. Einstein, die Geige und eine Gehaltserhöhung **15.40** The Big Bang Theory U. a.: Das Warteschlangen-Problem / Die Annäherungs-Versuchung / Die Beischlaf-Vermutung / Die Schweige-Verpflichtung / Das künstliche Koffein-Problem **Sitcom** **18.15** Two and a Half Men Sei stark, Wonder Woman! **18.40** Puls 4 Aktuell **18.50** Two and a Half Men U. a.: Die Männergruppe / Alans gefährliche Liebschaften **20.15** The Fast and the Furious Actionfilm, USA/D 2001 • Mit Paul Walker, Vin Diesel **22.20** 2 Fast 2 Furious Actionfilm, USA/D 2003 • Mit Paul Walker **0.25** Beverly Hills Cop 2 Actionkomödie, USA 1987 • Mit Eddie Murphy **2.05** Auf Streife

20.15 Mein Gemeindebau Doku-Soap. Tamara stellt sich im Hotel Donauwalzer zum Probeputzen vor. Ob sie den Anforderungen gerecht werden kann? **22.20** Mein Gemeindebau – Österreich Doku **0.30** Mein Gemeindebau **2.15** Mein Gemeindebau – Österreich Doku **4.00** Urlaub für Anfänger

ATV// ATV2 **12.00** Verliebt in Berlin **12.25** Die Landarztpraxis **13.05** Charmed **16.25** Desperate Housewives **18.15** Gilmore Girls **20.15** Down-sizing. Sci-Fi-Film, USA 2017 **22.55** Shape of Water. Fantasyfilm, USA 2017

ORF SPORT + **13.55** Tennis ITF W100 Ladies Open Amstetten. Tag 3 **16.30** Formel 1 **18.30** Yoga Magazin **19.30** Sport **20.00** Sport 20 **20.15** Ohne Grenzen **20.45** Tennis Ladies Open Amstetten: Highlights **22.15** Funsport **23.00** Sport

PULS 4 **5.00** Man with a Plan. Das V-Wort **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.05** MediaShop **15.15** Young Sheldon. Einstein, die Geige und eine Gehaltserhöhung **15.40** The Big Bang Theory U. a.: Das Warteschlangen-Problem / Die Annäherungs-Versuchung / Die Beischlaf-Vermutung / Die Schweige-Verpflichtung / Das künstliche Koffein-Problem **Sitcom** **18.15** Two and a Half Men Sei stark, Wonder Woman! **18.40** Puls 4 Aktuell **18.50** Two and a Half Men U. a.: Die Männergruppe / Alans gefährliche Liebschaften **20.15** The Fast and the Furious Actionfilm, USA/D 2001 • Mit Paul Walker, Vin Diesel **22.20** 2 Fast 2 Furious Actionfilm, USA/D 2003 • Mit Paul Walker **0.25** Beverly Hills Cop 2 Actionkomödie, USA 1987 • Mit Eddie Murphy **2.05** Auf Streife

20.15 Mein Gemeindebau Doku-Soap. Tamara stellt sich im Hotel Donauwalzer zum Probeputzen vor. Ob sie den Anforderungen gerecht werden kann? **22.20** Mein Gemeindebau – Österreich Doku **0.30** Mein Gemeindebau **2.15** Mein Gemeindebau – Österreich Doku **4.00** Urlaub für Anfänger

ATV// ATV2 **12.00** Verliebt in Berlin **12.25** Die Landarztpraxis **13.05** Charmed **16.25** Desperate Housewives **18.15** Gilmore Girls **20.15** Down-sizing. Sci-Fi-Film, USA 2017 **22.55** Shape of Water. Fantasyfilm, USA 2017

ORF SPORT + **13.55** Tennis ITF W100 Ladies Open Amstetten. Tag 3 **16.30** Formel 1 **18.30** Yoga Magazin **19.30** Sport **20.00** Sport 20 **20.15** Ohne Grenzen **20.45** Tennis Ladies Open Amstetten: Highlights **22.15** Funsport **23.00** Sport

PULS 4 **5.00** Man with a Plan. Das V-Wort **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.05** MediaShop **15.15** Young Sheldon. Einstein, die Geige und eine Gehaltserhöhung **15.40** The Big Bang Theory U. a.: Das Warteschlangen-Problem / Die Annäherungs-Versuchung / Die Beischlaf-Vermutung / Die Schweige-Verpflichtung / Das künstliche Koffein-Problem **Sitcom** **18.15** Two and a Half Men Sei stark, Wonder Woman! **18.40** Puls 4 Aktuell **18.50** Two and a Half Men U. a.: Die Männergruppe / Alans gefährliche Liebschaften **20.15** The Fast and the Furious Actionfilm, USA/D 2001 • Mit Paul Walker, Vin Diesel **22.20** 2 Fast 2 Furious Actionfilm, USA/D 2003 • Mit Paul Walker **0.25** Beverly Hills Cop 2 Actionkomödie, USA 1987 • Mit Eddie Murphy **2.05** Auf Streife

20.15 Mein Gemeindebau Doku-Soap. Tamara stellt sich im Hotel Donauwalzer zum Probeputzen vor. Ob sie den Anforderungen gerecht werden kann? **22.20** Mein Gemeindebau – Österreich Doku **0.30** Mein Gemeindebau **2.15** Mein Gemeindebau – Österreich Doku **4.00** Urlaub für Anfänger

ATV// ATV2 **12.00** Verliebt in Berlin **12.25** Die Landarztpraxis **13.05** Charmed **16.25** Desperate Housewives **18.15** Gilmore Girls **20.15** Down-sizing. Sci-Fi-Film, USA 2017 **22.55** Shape of Water. Fantasyfilm, USA 2017

ORF SPORT + **13.55** Tennis ITF W100 Ladies Open Amstetten. Tag 3 **16.30** Formel 1 **18.30** Yoga Magazin **19.30** Sport **20.00** Sport 20 **20.15** Ohne Grenzen **20.45** Tennis Ladies Open Amstetten: Highlights **22.15** Funsport **23.00** Sport

PULS 4 **5.00** Man with a Plan. Das V-Wort **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.05** MediaShop **15.15** Young Sheldon. Einstein, die Geige und eine Gehaltserhöhung **15.40** The Big Bang Theory U. a.: Das Warteschlangen-Problem / Die Annäherungs-Versuchung / Die Beischlaf-Vermutung / Die Schweige-Verpflichtung / Das künstliche Koffein-Problem **Sitcom** **18.15** Two and a Half Men Sei stark, Wonder Woman! **18.40** Puls 4 Aktuell **18.50** Two and a Half Men U. a.: Die Männergruppe / Alans gefährliche Liebschaften **20.15** The Fast and the Furious Actionfilm, USA/D 2001 • Mit Paul Walker, Vin Diesel **22.20** 2 Fast 2 Furious Actionfilm, USA/D 2003 • Mit Paul Walker **0.25** Beverly Hills Cop 2 Actionkomödie, USA 1987 • Mit Eddie Murphy **2.05** Auf Streife

20.15 Mein Gemeindebau Doku-Soap. Tamara stellt sich im Hotel Donauwalzer zum Probeputzen vor. Ob sie den Anforderungen gerecht werden kann? **22.20** Mein Gemeindebau – Österreich Doku **0.30** Mein Gemeindebau **2.15** Mein Gemeindebau – Österreich Doku **4.00** Urlaub für Anfänger

ATV// ATV2 **12.00** Verliebt in Berlin **12.25** Die Landarztpraxis **13.05** Charmed **16.25** Desperate Housewives **18.15** Gilmore Girls **20.15** Down-sizing. Sci-Fi-Film, USA 2017 **22.55** Shape of Water. Fantasyfilm, USA 2017

ORF SPORT + **13.55** Tennis ITF W100 Ladies Open Amstetten. Tag 3 **16.30** Formel 1 **18.30** Yoga Magazin **19.30** Sport **20.00** Sport 20 **20.15** Ohne Grenzen **20.45** Tennis Ladies Open Amstetten: Highlights **22.15** Funsport **23.00** Sport

PULS 4 **5.00** Man with a Plan. Das V-Wort **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.05** MediaShop **15.15** Young Sheldon. Einstein, die Geige und eine Gehaltserhöhung **15.40** The Big Bang Theory U. a.: Das Warteschlangen-Problem / Die Annäherungs-Versuchung / Die Beischlaf-Vermutung / Die Schweige-Verpflichtung / Das künstliche Koffein-Problem **Sitcom** **18.15** Two and a Half Men Sei stark, Wonder Woman! **18.40** Puls 4 Aktuell **18.50** Two and a Half Men U. a.: Die Männergruppe / Alans gefährliche Liebschaften **20.15** The Fast and the Furious Actionfilm, USA/D 2001 • Mit Paul Walker, Vin Diesel **22.20** 2 Fast 2 Furious Actionfilm, USA/D 2003 • Mit Paul Walker **0.25** Beverly Hills Cop 2 Actionkomödie, USA 1987 • Mit Eddie Murphy **2.05** Auf Streife

20.15 Mein Gemeindebau Doku-Soap. Tamara stellt sich im Hotel Donauwalzer zum Probeputzen vor. Ob sie den Anforderungen gerecht werden kann? **22.20** Mein Gemeindebau – Österreich Doku **0.30** Mein Gemeindebau **2.15** Mein Gemeindebau – Österreich Doku **4.00** Urlaub für Anfänger

ATV// ATV2 **12.00** Verliebt in Berlin **12.25** Die Landarztpraxis **13.05** Charmed **16.25** Desperate Housewives **18.15** Gilmore Girls **20.15** Down-sizing. Sci-Fi-Film, USA 2017 **22.55** Shape of Water. Fantasyfilm, USA 2017

ORF SPORT + **13.55** Tennis ITF W100 Ladies Open Amstetten. Tag 3 **16.30** Formel 1 **18.30** Yoga Magazin **19.30** Sport **20.00** Sport 20 **20.15** Ohne Grenzen **20.45** Tennis Ladies Open Amstetten: Highlights **22.15** Funsport **23.00** Sport

PULS 4 **5.00** Man with a Plan. Das V-Wort **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.05** MediaShop **15.15** Young Sheldon. Einstein, die Geige und eine Gehaltserhöhung **15.40** The Big Bang Theory U. a.: Das Warteschlangen-Problem / Die Annäherungs-Versuchung / Die Beischlaf-Vermutung / Die Schweige-Verpflichtung / Das künstliche Koffein-Problem **Sitcom** **18.15** Two and a Half Men Sei stark, Wonder Woman! **18.40** Puls 4 Aktuell **18.50** Two and a Half Men U. a.: Die Männergruppe / Alans gefährliche Liebschaften **20.15** The Fast and the Furious Actionfilm, USA/D 2001 • Mit Paul Walker, Vin Diesel **22.20** 2 Fast 2 Furious Actionfilm, USA/D 2003 • Mit Paul Walker **0.25** Beverly Hills Cop 2 Actionkomödie, USA 1987 • Mit Eddie Murphy **2.05** Auf Streife

20.15 Mein Gemeindebau Doku-Soap. Tamara stellt sich im Hotel Donauwalzer zum Probeputzen vor. Ob sie den Anforderungen gerecht werden kann? **22.20** Mein Gemeindebau – Österreich Doku **0.30** Mein Gemeindebau **2.15** Mein Gemeindebau – Österreich Doku **4.00** Urlaub für Anfänger

ATV// ATV2</

Frau aus Freiheit ★★



NEU Drama. PL/S 2023 Polen, 80er-Jahre: Aniela (Matgorzata Hajewska) wagte eine Transition, als sie schon eine Familie hatte. Ihre Exfrau (Joanna Kulig) unterstützt sie im Kampf gegen alle Hürden. Bewegendes Drama über persönliche und gesellschaftliche Veränderungen. **★★★★ NIVEAU**
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION
BAYERN | 23.15

Beyond Paradise (1+2/6|2)



NEU Mysteryserie. GB 2024 Humphrey (Kris Marshall) und Esther (Zahra Ahmadi) stolpern bei ihrer Theatergruppe in einen Mordfall: Der Darsteller einer Leiche wird tatsächlich erstochen, und alle Anwesenden stehen unter Verdacht. Staffel zwei wird donnerstags um 23.15 Uhr in Doppelfolgen ausgestrahlt. **ZDF | 23.15**

RTL

15.00 Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzell **17.00** Ulrich Wetzell – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

PRO 7

13.10 The Middle **14.10** Young Sheldon **14.35** 2 Broke Girls **15.05** Two and a Half Men **16.05** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** The Simpsons **19.05** Galileo

VOX

12.20 CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

KABEL 1

8.20 Bull **10.15** Navy CIS **11.05** Navy CIS: L.A. **12.00** FBI: Special Crime Unit **13.00** Castle **14.50** Bull **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

Das Erste ARD

10.45 Meister des Alltags **11.15** Gefragt – Gejagt **12.00** Mittagsmagazin **14.05** Sportschau · Tour de France (18. Etappe) **17.30** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **20.00** Tagesschau

ZDF ZDF

11.15 SOKO Stuttgart **12.00** ARD-Mittagsmagazin **13.00** ZDFsportstudio · Die Finals 2026. U. a.: Turnen / Windsurfen / Karate / Leichtathletik **19.00** heute **19.25** Notruf Hafenkante

20.15 Passagier 23 – Verschwunden auf hoher See TV-Thriller, D 2018 · Mit Lucas Gregorowicz, Picco von Groote **22.45** stern TV Reportage Deutschland im Schnäppchenfieber **0.00** RTL Nachtjournal **0.25** RTL Nachtjournal Spezial Talkshow **0.45** CSI: Miami **3.30** Der Blaulicht Report

20.15 Born Famous – Fluch oder Segen? Doku-Soap. Summer Terenzi versucht, sich von ihrer Mutter Sarah Connor zu lösen. **22.30** Eden – Du bezahlst für jede Lüge Dateshow **0.00** Born Famous – Fluch oder Segen? Doku-Soap **2.05** Love Hunter

20.15 Dirty Dancing ★★★★★ Tanzfilm, USA 1987 · Mit Patrick Swayze, Jennifer Grey, Jerry Orbach **22.25** Die Insel Science-Fiction-Film, USA 2005 · Mit Ewan McGregor, Scarlett Johansson **1.05** VOX Nachrichten **1.25** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

20.15 Achtung Abzocke – Urlaubsbetrügern auf der Spur Reportage. Peter Giesel geht in Südtalien auf Jagd nach Touristenabzocke. **22.20** Achtung Abzocke – Urlaubsbetrügern auf der Spur **0.15** Achtung Abzocke – Urlaubsbetrügern auf der Spur **3.35** Kabel Eins:newstime

20.15 Tod am Rennsteig – Haus der Toten TV-Krimi, D 2025 **21.45** Panorama **22.15** Tagesthemen **22.50** Inas Nacht Gäste: Philipp Hochmair, Dieter Nuhr. Musik: FLO, Skye Newman **23.50** Reschke Fernsehen **0.20** Tagesschau **0.30** Tod am Rennsteig – Haus der Toten TV-Krimi, D 2025

20.15 Shotgun Wedding – Ein knallhartes Team Actionkomödie, USA 2022 **21.45** heute journal **22.15** Maybrit Illner **23.15** Beyond Paradise TIPP **0.55** hallo deutschland – Abenteuer Auswandern **1.45** Signora Volpe Ehrengeld TV-Krimi, GB 2024

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock **19.05** Berlin – Tag & Nacht **20.15** Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben Die alleinerziehende Mandy zieht mit ihrer mehrfachbehinderten Tochter Jasmin in ein denkmalgeschütztes saniertes Haus. / Dennis und die Kinder brauchen einen Neuanfang **0.15** Autopsie

GOLD SAT1 GOLD

12.40 Die Waltons **13.35** Unsere kleine Farm **15.20** Hart aber herzlich **17.10** Diagnose: Mord **19.00** K 11 **20.15** Die Tier-Docs! Pfortenhelden mit Herz Tierärztin Ilka Brummenbaum hilft auf dem Gnadenhof „Eselpark Zons“ aus. **23.10** Richterin Barbara Richter U. a.: Rattenscharf / Bombenstimmung / Mama statt Oma / Hässchen in der Grube **2.15** Richter Alexander Hold

BR BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** mehr/wert **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** quer schlachthof Gäste: Simon Pearce, Anna Schäfer, Nektarios Vlachopoulos **21.45** BR24 **22.00** Hannes Ringlstetter – Live auf der Bühne! **22.45** Capriccio **23.15** Frau aus Freiheit Drama, PL/S 2023 TIPP **1.15** Puls Startampe

arte ARTE

17.50 Balearien **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Wiens Back-Omas und ihr Rezept gegen Altersarmut **20.15** Die Wartburg Macht, Religion, Revolution **21.40** Warschau ungelebtes Wahrzeichen Der Kulturpalast **22.25** Total Control (1-6/6) Die indigene Alex wird nach einer Heldentat ins australische Parlament berufen, fühlt sich aber als Quoten-Lösung. **3.30** Karambolage

sat 3SAT

17.30 Terra X **19.00** heute **19.20** Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz **20.00** Tagesschau **20.15** Tiefe Wunden – Ein Taunuskrimi TV-Krimi, D 2015 **21.45** Albanien – Geheimtipp und Abenteuer **22.00** ZIB 2 **22.25** auslandsjournal extra **22.55** Badeschluss **23.45** WeltWeit **0.20** 10 vor 10 **0.45** Schnäppchenjagd auf dem Mega-Flohmarkt

ORF ORF III

16.00 Der Winzerkönig **19.18** ORF III AKTUELL **19.30** Nachrichten in einfacher Sprache **19.40** Kultur Heute **20.15** Seenwanderung in Salzburg **21.05** Seenland Österreich – Das Seenland Salzburg **22.05** Andreas Vitásek & Friends – Die Eröffnungsgala aus Güssing 2026 **23.40** Andreas Vitásek – Best Of Tafelrunde **0.50** Fernsehen wie damals **1.35** Tohuwabohu

NITRO NITRO

7.35 Burn Notice **9.20** Miami Vice **14.20** Hör' mal, wer da hämmert! **15.25** King of Queens **16.20** M*A*S*H **18.20** King of Queens **19.10** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** Der Pass. Thriller-Serie **3.00** Teleshop

MAXX

16.40 Dr. Stone **17.05** Dragon Ball Super **17.30** Detektiv Conan **18.00** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.45** Family Guy **20.15** Inside Spider-Man **22.00** NXT **23.40** Inside Batman **2.30** Storage Wars

WDR WDR

18.00 Aktuell / Lokalzeit **18.15** Unsere eigene Farm (3/3) **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! **21.45** Aktuell **22.15** Nord bei Nordwest: In eigener Sache. TV-Krimi, D 2020

DOKU K1 DOKU

8.25 Infomercials **9.25** Verborgen im Eis **17.00** Kabel Eins:newstime **17.10** Wettkampf der Waffenschmiede **18.40** Pawn Stars **20.15** Unexpected Killer **21.00** Blood & Money **22.35** Inside FBI **23.25** Killer-Kannibale

one ONE

14.10 Die Beste zum Schluss. TV-Liebeskomödie, D 2025 **15.40** Velvet **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Die Nachbarn von oben. Komödie, CH 2023 **21.40** Parlament **23.40** The Pursuit of Love

neo ZDF NEO

15.45 The Rookie **17.05** Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** The Rookie **21.35** heute-show extra **22.05** Böhmische Bräutchen mit Tim Mälzer **22.35** heute-show extra **23.05** Maithink X – Die Show **23.35** 37°Leben

RTL UP

5.15 Das Familiengericht **6.45** Das Jugendgericht **9.35** Familien im Brennpunkt **12.30** Das Familiengericht **15.00** Der Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Schlagerliebe Live. Konzert **2.00** Teleshop

SIXX SIXX

5.15 Farmhouse Facelift **7.40** Seattle Firefighters **9.20** Grey's Anatomy **11.10** Gilmore Girls **14.55** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives **20.15** FBI: Special Crime Unit **22.10** Criminal Minds

mdr MDR

18.10 Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** MDR Garten **20.15** Lebensretter **21.00** In höchster Not **21.45** Aktuell **22.10** Echtes Leben: Tanja Scholz **22.40** Bravo **0.10** Lebensretter

NDR NDR

18.15 Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Die Donau – Ein Fluss, zehn Länder **21.45** NDR Info **22.00** Gute Nachrichten – Der Usedom-Krimi. TV-Krimi, D 2022

SWR SWR

14.25 Wer weiß denn sowas? **15.10** Hubert und Staller **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Regional **21.00** Fromm und Radikal **21.45** Regional **22.00** Watzmann ermittelt **23.35** World White Hate

zdf info

12.45 Pakt der Diktatoren **13.30** Hitlers Tod **16.30** Countdown zum Kriegsende **18.45** Wunderbauten der Geschichte **20.15** Geniale Bauwerke der Geschichte **23.15** Wunderwerke der Weltgeschichte

**Gemeinsam
mehr bewirken!**

Wassersparen: So einfach geht's!



Duschen statt Baden!
= bis zu 140 Liter Ersparnis pro Tag

WC-Spartaste drücken!
= bis zu 8 Liter Ersparnis pro Spülung



Waschmaschine voll beladen!
= bis zu 50 Liter Ersparnis pro Waschgang

