tele.at

GRATIS-App im Store

20.11. – 26.11.

tele

DAS ÖSTERREICHISCHE FERNS

Nr. 47/2026



Kongeniale Kollegin

Maya Unger in **Steirerbiest** am Dienstag, ORF 1

TV-Film-Parade

3sat Publikumspreis

Genuss-Region

Salzburg-Stadt

FOTO: APA-IMAGES / ACTION PRESS / AEDT

WERBUNG

tele.

Alles, was läuft.

Und alles, was sich lohnt.

TV. Streaming. Kino.

Frischer Look, bessere Übersicht, tolles Programm.



tele.at Jetzt NEU


ORF 1
ORF. FÜR ALLE
Maya Unger
Hary Prinz
LandKrimi
STEIRERBIEST
Dienstag 24. November | 20:15 | Premiere
STEIRERHASS
Dienstag 1. Dezember | 20:15 | Premiere
ORF ON



Sarah Bauerett, Max Wagner, Harald Krassnitzer

SA | 20[15]
Mordach – Blutiger Schnee (1+2/2)
ORF 2 & ARD

LOSE FORTSETZUNG NACH DREI JAHREN

Im Jahr 2023 ermittelte Sarah Bauerett in „Mordach – Tod in den Bergen“ erstmals als Kriminalkommissarin Toni Brandner.

Darin wurde die Tochter eines Sägewerkbesitzers umgebracht. In den Fokus geriet der aus Frankfurt angereiste BKA-Ermittler Cuma Ozan. Schon damals zeichnete Regisseur Roland Suso Richter für den Krimi verantwortlich. Er inszenierte auch die packende Fortsetzung voller dramatischer Wendungen, die mit einem bildstarken Showdown in den Südtiroler Alpen endet.

Rätselhaft

Der Mord an ihrer besten Freundin beschäftigt Ermittlerin Toni Brandner in „Mordach – Blutiger Schnee“.



Von **Christian Lamers**
Redakteur | *redaktion@tele.at*

Lisa Glauber (Ina Paule Klink) wird hoch oben in den Bergen ermordet aufgefunden. Toni Brandner (Sarah Bauerett), Polizeichefin von Mordach, ist erschüttert über die Tat: Ihre beste Freundin aus Kindertagen, zu der sie den Kontakt verloren hatte, wurde erschossen und auf dem Hexenplatz inmitten eines Kreises aus Blut abgelegt.

FAMILIENPROBLEME

Bei den Ermittlungen rückt schnell Lisas Schwiegervater Maximilian Glauber (Harald Krassnitzer) in den Fokus von Toni und ihrem Kollegen Andi (Max Wagner). Der mächtige Unternehmer lag mit Lisas Familie in einem komplizierten Rechtsstreit in Millionenhöhe. Zudem kämpfte Lisa mit ihrem Ehemann Daniel (Sebastian Weiss) – von dem sie getrennt lebte – um das Sorgerecht für ihre Tochter.

AUFLÖSUNG IM ANSCHLUSS

Wie schon „Mordach – Tod in den Bergen“ ist auch der neue Film der Krimireihe als Zweiteiler angelegt. Die Fortsetzung mit dem Finale folgt direkt im Anschluss. ■

FOTOS: SENDER

Damit Zuhause Zuhause bleibt.

Lifta



Rufen Sie uns einfach gebührenfrei an
0800 203 206

Wieder mehr Lebensqualität genießen – **mit einem Lifta Treppenlift.**

www.lifta.at

WERBUNG

ÖAK MA ÖWA

IMPRESSUM: Medieninhaber: tele Zeitschriftenverlagsgesellschaft m.b.H. & Co. KG. 1030 Wien, Lothringerstraße 14, Tel.: 01/605 90-0, E-Mail: redaktion@tele.at und anzeigen@tele.at. **Chefredakteur:** Dieter Hauptmann, **Geschäftsführer:** Martin Kaindel, **Druck:** Burda Druck, 90451 Nürnberg. **Erscheinungsweise:** wöchentlich. ***tele* im Internet:** www.tele.at, ***tele*-Media-Daten:** media.tele.at **Verbreitete Auflage lt. ÖAK rollierender Jahresschnitt 2026: 657.135; Media-Analyse 2026-I: tele CMR 1.046.000 bzw. 13,4% (tele/tele.at; Onlinereichweite: Justierung an den Werten der Österreichischen Webanalyse ÖWA); Offenlegung lt. § 25 Mediengesetz:** www.tele.at/statisch/tele/offenlegung.html | Es gilt die Anzeigenpreisliste 2026. Für von Sendern und Rundy gelieferte Daten und für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung.

TV-FILM



Tatort 4 Finger

NEU **TV-Krimi.** *D 2026* Ein Bombenattentat riss Ende der 1990er sechs Menschen in den Tod. Als eine Kellnerin (**Anne Ratte-Polle**) behauptet, den untergetauchten Attentäter Navid Hosseini wiedererkannt zu haben, landet der Cold Case bei Maryam Azadi (**Melika Foroutan**) und Hamza Kulina (**Edin Hasanovic**). Vermutete man damals einen Zusammenhang mit organisierter Drogenkriminalität, entpuppt sich der Fall jetzt als politisch motivierter Anschlag auf die iranische Opposition in Deutschland. Was nicht einmal Hamza weiß: Maryam ermittelt seit Jahren auf eigene Faust gegen Hosseini ... Vierter Fall des Frankfurter Duos, Regie: **Andreas Prochaska**. **ARD | SO | 20.15**

Neuzugang

*Nach dem Ausstieg von Anna Unterberger übernimmt **Maya Unger** mit **Hary Prinz** die Ermittlungen im steirischen LandKrimi.* Von Dieter Hauptmann



Ein Auto steht inmitten eines Kukuruzfeldes, darin ein junger Mann, verblutet an einer Stichwunde. Die Nachforschungen führen Sascha Bergmann (Prinz) und seine neue Kollegin Lena Herzog (Unger) zum Haus der wohlhabenden Fechters, wo die Geschwister Antonia (Tünde Bornemisza, beim ESC 2025 als Teil des Duos Arbor & Tynna für Deutschland dabei) und Simon (Felix Schwarz) sturmfrei und eine wilde Homeparty gefeiert hatten. Der Schlüssel zur Lösung des Falls: eine Sammelkarte namens „Biest“, die zu horrenden Preisen gehandelt wird …

In weiteren Rollen sind Christoph Kohlbacher, Bettina Mittendorfer und Bernhard Schir zu sehen, weiters Ulrike C. Tscharre als Lena Herzogs Mutter Verena und neuem Love Interest von Schwerenöter Bergmann. Das Drehbuch stammt wie gewohnt von Maria und Wolfgang Murnberger, wobei Letzterer wieder für die Regie verantwortlich zeichnet. Die Dreharbeiten für diesen bereits 15. Land-Krimi aus der Steiermark fanden in Graz und Umgebung statt. ■

KIDS-TV



Hinter der Linie

NEU **TV-Jugendfilm.** *D 2026* Raya (**Helena Yousefi**) träumt von einer Karriere als Fußballprofi. Doch das sexualisierte Verhalten von Trainer Lukas (**Lennart Hahn**) verunsichert sie zusehends und setzt sie emotional unter Druck. Als sie schließlich erfährt, dass auch andere Mitspielerinnen betroffen sind, bricht sie das Schweigen. Der Coming-of-Age-Film vermittelt die wichtige Botschaft, dass Betroffene von sexualisierter Gewalt nicht allein sind und ein Recht darauf haben, gehört und ernst genommen zu werden. Er soll dazu ermutigen, Fehlverhalten von Trainern und Betreuern direkt anzusprechen und schon frühzeitig Vertrauenspersonen zu Rate zu ziehen. **KI.KA | SO | 20.15**



Oxen (1–3/6|2)

NEU **Thrillerserie.** *DK/D 2024* Niels Oxen (**Jacob Hauberg Lohmann**) taucht mit einem Video unter, das den Justizminister eines Mordes überführt. Während eine rechte Geheimgesellschaft im Verborgenen den Regierungssturz plant, versucht Geheimdienstchefin Mossmann (**Ellen Hillingsø**), Oxen rechtzeitig zu finden, um das Land vor dem Chaos zu retten. Die dänische Thrillerserie basiert auf den Bestsellern von **Jens Henrik Jensen**. Lohmann verlor für die fordernde Actionrolle sichtlich an Gewicht, um die Zerrissenheit des Elitesoldaten, der infolge seiner Einsätze an einer posttraumatischen Belastungsstörung leidet, besonders greifbar zu machen. **ZDF | MO | 22.15**

SERIE



KRANK Berlin (1+2/8|1)

NEU **Krankenhausserie.** *D 2024* Ben Weber (**Slavko Popadic**) hat nach einer Partynacht nur ein Ziel: ausnüchtern, bevor er seinen Dienst antritt. Zugedröhnt lässt er sich in der Notaufnahme auf eine Pritsche gleiten. Da bemerkt er einen Mann, der zu ersticken droht. Ben behandelt ihn. Seine neue Chefin Zanna Parker (**Haley Louise Jones**) ist fassungslos. So also tickt diese Abteilung? Das Briefing der Klinikleitung: Ärger vermeiden. Und genau diese Anforderung bringt beide bald an ihre physischen und psychischen Grenzen. Die Serie fängt den ungeschönten, chaotischen Alltag einer Berliner Notaufnahme ein. Das Drehbuch stammt von einem ehemaligen Notarzt. **ZDF NEO | MI | 21.45**

FOTOS: SENDER



Zikaden ★★

NEU Drama. *D 2025* Als Isabell (**Nina Hoss**) merkt, dass ihre betagten Eltern allein nicht mehr zurechtkommen, pendelt sie zwischen Berlin und dem modernistischen Wochenendhaus in der Provinz. Auf der verzweifelten Suche nach einer Pflegekraft trifft sie dort auf die rätselhafte, alleinerziehende Anja (**Saskia Rosendahl**). Zwischen den ungleichen Frauen entwickelt sich eine Freundschaft – und je näher Anja ihr kommt, desto mehr zweifelt Isabell an ihrem sorgsam aufgebauten Leben und ihrer Ehe mit Philippe (**Vincent Macaigne**). Der dritte Spielfilm von **Ina Weisse** feierte auf der Berlinale 2025 seine Premiere. **ARTE | FR | 20.15**

★★★☆ NIVEAU
☆☆☆☆ SPASS
★★☆☆ THRILL
☆☆☆☆ ACTION



Ride On – Die zweite Chance ★★

NEU Actionkomödie. *RC 2023* Hoch verschuldet und von seiner Tochter entfremdet, kämpft der einst gefeierte Stuntman Lao Luo (**Jackie Chan**) um sein geliebtes Pferd „Roter Hase", das ihm zwielichtige Geldeintreiber wegnehmen wollen. Als ein Video von Pferd und Halter viral geht, wird das Duo über Nacht berühmt. Doch die Schulden bleiben. Mit Tochter Xiao Bao (**Haocun Liu**) und deren Freund, dem Anwalt Naihua (**Kevin Guo**), versucht der Haudegen, sein Leben neu zu ordnen. Beim „Chinese American Film Festival" 2023 ausgezeichnet. **TELE 5 | SA | 20.15**

★☆☆☆ NIVEAU
★★☆☆ SPASS
★★☆☆ THRILL
★★★☆ ACTION



FILM

Für immer hier ★★

NEU Drama. *BRA 2024* Anfang der 1970er-Jahre führen Rubens Paiva (**Selton Mello**) und seine Frau Eunice (**Fernanda Torres**) eine Ehe mit Liebe und Ehrlichkeit am Strand von Rio de Janeiro. Sie sind Gegner der brutalen Militärjunta. Doch dann verschwindet Rubens spurlos. Eunice wird zur treibenden Kraft der verbliebenen Familie und baut unerschütterlich mit ihren fünf Kindern eine neue Zukunft auf, während sie um Antworten über das Schicksal ihres verschwundenen Mannes kämpft. **Walter Salles** verfilmte die Autobiografie des Paiva-Sohnes und gewann mit dem Werk 2025 den „Oscar" als bester internationaler Film. **ARTE | MO | 20.15**

★★★★ NIVEAU
☆☆☆☆ SPASS
★★★★ THRILL
☆☆☆☆ ACTION

FOTOS: SENDER

WERBUNG

5G Power
mit Lidl Connect Black
lohnt sich.

Lidl Connect

BLACK 5G
100GB
UNLIMITIERTE MIN./SMS

Jetzt neu mit 5G

Aktion
pro 30 Tage 8.90*

Nur für kurze Zeit.

Angebot gültig von 5.11. bis 2.12.2026
*Details auf lidl-connect.at Erhältlich nur in deiner Lidl Filiale und auf lidl-connect.at

Smartphone
MOBILFUNK-RESELLER LANGZEITVERGLEICH 2020 - 2026
GESAMTSIEGER
Lidl Connect
SMARTPHONEMAG.AT | JANUAR 2026

WERBUNG

Wie lautet das Lösungswort?

Teil der Streitkräfte		Betreuerin		engl.: Luft					Erkundigung	bestimmt. Sprachwissenschaftler	luftgetrockneter Ziegel	sozialist. Parteifreunde	definitives Spielergebnis
europ. Fußballbund	1											3	
Wassermarder		Kfz-Z. Liezen			feierliche Gedichte								
			4		Erdtrabant								
Tiererzählung		Sundainsel		Farbüberzug	Dauerbezüge (Kurzwort)								
					zwei Zusammengehörige			frz. Großstadt	Abk.: pharmaz.-techn. Assistent	engl.: weit	Kaff	2	
engl. Physiker †1867 (Michael)								Ausruf des Ekels				Abk.: Samstag	
frz. ugs.: Polizist					Hauptschlagader			5			schwed. männl. Vorname		
alte Weizenart								Mediziner				Kfz-Z. Neusiedl am See	

Lösungswort: 1 2 3 4 5

Philipp Hübner, www.puzzlephil.com

tele.
Alles, was läuft.
Und alles, was sich lohnt.
TV. Streaming. Kino.
Frischer Look, bessere Übersicht, tolles Programm.
Jetzt NEU
tele.at

tele-Partie



Aus: ChessBase Hamburg, Schachsoftware für PC, www.chessbase.de

Nihal Sarin – Prraneeth Vuppala Dubai, 2025

Wie gewann Weiß entscheidend Material?

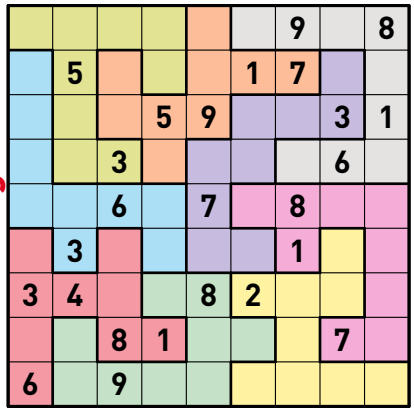
Sudoku knifflig

9	1	6						4
			2					
	3					7	9	
2				1			6	5
			9			8		
5				6			3	9
	9					6	8	
			1					
8	2	4						1

Philipp Hübner, www.puzzlephil.com

Erklärung Sudoku: In jeder Zeile, in jeder Spalte, in jedem 3x3-Block müssen alle Ziffern von 1 bis 9 genau einmal vorkommen.

Kikagaku mittel



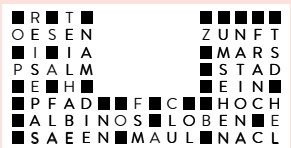
Philipp Hübner, www.puzzlephil.com

Erklärung Hidoku: Die leeren Felder sollen so ausgefüllt werden, dass sich eine Kette mit fortlaufenden Zahlen von 1 bis 49 ergibt, die sich entweder waagrecht, senkrecht oder diagonal direkt berühren.

Hier die Lösungen aus tele Nr. 45:

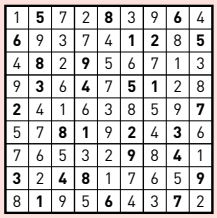
22.Lxh7+ [22.Sf6+ gxf6 23.Lxf6 führt ebenfalls zum Matt] **22...Kxh7** [22...Kh8 23.Dh5+–] **23.Dh5+ Kg8 24.Sf6+ gxf6 25.Lxf6 1–0**

tele-Partie



Sandra **HUELLER**

Kreuzworträtsel



Sudoku

1	5	7	2	8	3	9	6	4
6	9	3	7	4	1	2	8	5
4	8	2	9	5	6	7	1	3
9	3	6	4	7	5	1	2	8
2	4	1	6	3	8	5	9	7
5	7	8	1	9	2	4	3	6
7	6	5	3	2	9	8	4	1
3	2	4	8	1	7	6	5	9
8	1	9	5	6	4	3	7	2

Kikagaku

7	8	1	6	5	3	2	9	4
2	3	6	9	4	5	8	7	1
3	5	8	7	2	4	6	1	9
1	2	4	5	9	8	7	6	3
9	7	3	4	6	1	5	2	8
5	1	9	2	3	7	4	8	6
4	6	2	3	8	9	1	5	7
8	9	5	1	7	6	3	4	2
6	4	7	8	1	2	9	3	5

DIE Ö1-HIGHLIGHTS DER WOCHE 20.11. – 26.11.

Freitag 16.05 Im Gespräch. Barbara Pachl-Eberhart – Über das Leben mit und nach Verlusten **19.30 Kabarett direkt.** Berni Wagner live mit „Monster" **22.01 Spielräume – Nachtausgabe.** Zum 90. Geburtstag von Don Cherry **Samstag 13.00 LongPlay.** Kronos Quartet – Pieces of Africa **14.00 Ö1 Hörspiel.** „Die Wut, die bleibt" von Mareike Fallwickl **17.05 Diagonal.** Freunde mit gewissen Vorzügen. Diagonal zum Thema Pilze **19.05 Contra.** Magda Leeb und die Geschwister Pfister **19.30 Opernabend – Aus dem Theater an der Wien.** Gioachino Rossini: „Ermione" **Sonntag 11.03 Matinee.** Tugan Sokhiev in Bayern **14.05 Menschenbilder.** Astrid Proll, Fotografin und frühere RAF-Terroristin **17.10 Spielräume Spezial.** „Der Rote": Walter Frey zum 75. Geburtstag **20.58 Zeit-Ton.** Blindfold-Test mit Viktor Gernot (1) **Montag 9.05 Radiokolleg.** Nicht klicken (1) **16.05 Science Arena.** Gerechte Stadt – Für wen werden Städte geplant und gebaut? **19.30 Verleihung des österreichischen Buchpreises 2026.** Im Berio-Saal des Wiener Konzerthauses **Dienstag 14.05 Das Ö1 Konzert.** András Schiff und Chloe Mun spielen Schubert **16.05 Tonspuren.** Marieluise Fleißer zum 125. Geburtstag **19.30 Das Ö1 Konzert.** Gedenkkonzert für Günter Pichler **Mittwoch 14.05 Ö1 Radiosession live.** Funk mit Wiener Dialekt: Ignaz Tschinön **16.05 Im Fokus.** Einsamkeitsökonomie **19.00 Opernabend – Live aus der Wiener Staatsoper.** Richard Strauss: „Ariadne auf Naxos" **Donnerstag 11.05 Radiogeschichten.** Die Entmannung der Mädchen **14.05 Stimmen hören.** „Carmen" in Paris **17.09 Kulturjournal Spezial.** Live von der BUCH WIEN **19.30 Das Ö1 Konzert.** Polnische Klangwelten des 20. Jahrhunderts

Hören, was wirklich zählt

selbst in den lautesten Momenten des Lebens

Viele Menschen bemerken, dass es ihnen zunehmend schwerfällt, Gesprächen zu folgen – sei es im Restaurant, bei einem Familientreffen oder im Gespräch mit Freunden. Man hört zwar, dass jemand spricht, doch einzelne Wörter gehen verloren. Man muss sein Gegenüber häufiger bitten, sich zu wiederholen, oder zieht sich allmählich aus dem Gespräch zurück.

Woran liegt das?
In vielen Fällen liegt die Ursache im Innenohr. Wenn die empfindlichen Haarzellen im Ohr geschädigt sind, wird Sprache nicht mehr so klar verarbeitet wie zuvor. Besonders schwierig wird das Verstehen von Gesprächen, wenn Hintergrundgeräusche vorhanden sind.Die neuen Phonak Audéo EON Sphere Hörgeräte wurden entwickelt, damit Sie Gesprächen leichter folgen können – selbst in lauten Umgebungen. Ob in einem lebhaften Restaurant, auf einer Geburtstagsfeier oder im Gespräch mit mehreren Personen gleichzeitig: Stimmen treten deutlicher hervor, sodass Sie dem Gespräch leichter folgen können. Das bedeutet weniger Anstrengung beim Hören, mehr Sicherheit beim Verstehen.

Für den Alltag entwickelt
Das Audéo EON Sphere ist kleiner und leichter als je zuvor. Dank einer höheren Akkulaufzeit und einem komfortablen Sitz ist es darauf ausgelegt, Sie von morgens bis abends zu unterstützen.

Natürlicher Klang
Ein Spaziergang neben einem rauschenden Bach, eine Radtour oder ein Gespräch auf einer windigen Terrasse – Wind und Umgebungsgeräusche können das Sprachverstehen erschweren. Das Audéo EON Sphere hilft dabei, diese Störgeräusche zu reduzieren, damit sich Gespräche überall natürlich und angenehm anhören – ganz gleich, wohin das Leben Sie führt.

Testpersonen gesucht!
Wenn Ihnen die zuvor beschriebenen Situationen bekannt vorkommen und Sie erleben möchten, wie es ist, Gesprächen müheloser zu folgen, laden wir Sie ein, Phonak Audéo EON Sphere selbst auszuprobieren. Sie können die Hörgeräte kostenlos und unverbindlich in verschiedensten Hörsituationen testen. Im Anschluss an die Testphase bitten wir Sie, uns in einem kurzen Gespräch von Ihren Erfahrungen zu berichten.

Interessiert?
Wer sich schnell anmeldet, kann sich jetzt Testgeräte sichern! Die Ausgabe erfolgt, solange der Vorrat reicht. Anmeldung online auf **hansaton.at** oder telefonisch unter **0800 880 888** (kostenlos).

Dieser QR-Code führt Sie direkt zur Online-Terminvereinbarung auf hansaton.at



Entdecken Sie, wie das neue Phonak Audéo EON Sphere Ihnen hilft, die Stimmen zu hören, die Ihnen am wichtigsten sind



Film-Festival

*Der **3satPublikumspreis** feiert 30-Jahres-Jubiläum und bietet wie immer ein ausgezeichnetes TV-Film-Paket.*

Von Dieter Hauptmann

3sat zeigt von Samstag bis Mittwoch zehn nominierte Fernsehfilme, die beim Film- und Serienfestival „Tele-Visionale“ in Weimar präsentiert werden. Drei österreichische Produktionen, u.a. Marie Kreutzers LandKrimi „Acht“, befinden sich darunter.

- **Eine Nacht in Bangkok** *TV-Drama. D 2025* Mit Désirée Nosbusch, Matthias Brandt. Regie: Rainer Kaufmann.
- **Nürnberg 45 – Im Angesicht des Bösen** *Dokudrama. D/U 2025* Mit Jonathan Berlin. Regie: Carsten Gutschmidt.

SA | 20.15 bzw. 21.45

- **Tatort: Fackel** *TV-Krimi. D 2025* Mit Melika Foroutan, Edin Hasanovic. Regie: Rick Ostermann.
- **Neues Land** *TV-Drama. D 2026* Mit Jördis Triebel, Jörg Schüttauf. Regie: Esther Rauch. **SO | 20.15 bzw. 21.45**
- **Mama ist die Best(i)e** *TV-Krimi. Ö/D 2026* Mit Adele Neuhauser, Manuel Rubey, Fanny Krausz. Regie: Ute Wieland.
- **ACHT** *TV-Krimi. Ö 2025* Mit Regina Fritsch, Thomas Prenn, Verena Altenberger. Regie: Marie Kreutzer.

MO | 20.15 bzw. 21.45

- **Damen** *TV-Komödie. D 2026* Mit Salka Weber. Regie: Katharina Bischof.
- **Sturm kommt auf (1+2/2)** *TV-Drama. Ö/D 2025* Mit Josef Hader, Sigi Zimmerschied, Verena Altenberger. Regie: Matti Geschonneck.

DI | 20.15 bzw. 21.45

- **Olivia** *TV-Drama. D 2026* Mit Johannes Hegemann. Regie: Till Endemann.
- **Blackbird** *TV-Drama. D 2026* Mit Bjarne Mädel, Timothy Scannell. Regie: Max Zähle. **MI | 20.15 bzw. 21.45**



„Eine Nacht in Bangkok“: Désirée Nosbusch und Matthias Brandt

FOTO: SENDER

DAS VOTING

Zuschauer*innen können durchgehend von Freitag, 20. 11., 18.00 Uhr, bis Freitag, 27. 11., 5.00 Uhr, unter **www.3sat.de/publikumspreis** ihren Lieblingsfilm wählen. Die Abstimmung erfolgt über einen QR-Code, eine Stimmabgabe per Telefon ist nicht möglich. ■

WERBUNG



Vorhang auf

Bei „Nestroy 2026 – Die Gala“ werden die Leistungen auf deutschsprachigen Bühnen gewürdigt. Von Michael Thoma



SO | 21^{05}
Nestroy 2026 – Die Gala
ORF III LIVE

Die besten schauspielerischen Leistungen, die gelungensten Inszenierungen, die beeindruckendsten Kulissen! ORF III zeigt die um 19.00 Uhr startende Verleihung der Nestroy-Theaterpreise zeitversetzt aus dem Wiener Volkstheater. Prämiert werden diejenigen Theaterinszenierungen Österreichs und des deutschsprachigen Raums, die im Jahr 2026 besonders hervorgetreten sind. Ganze 39 Produktionen dürfen sich Hoffnungen auf die begehrten Preise machen, die heuer in 14 Kategorien vergeben werden. Durch den Abend führt das Moderatorenduo Nadja Bernhard und Peter Fässlacher. Den Preis für ihr Lebenswerk vergibt die Jury unter dem Vorsitz von Alexandra Althoff in diesem Jahr an Sunnyi Melles. Althoff kündigte im Vorfeld an: Melles' Auszeichnung „bildet einen ganz besonderen Höhepunkt der diesjährigen Preisverleihung. Damit ehren wir eine große Schauspielerin, deren künstlerisches Schaffen noch lange nicht vollendet ist und von der wir auch in Zukunft noch Großes erwarten dürfen.“ Die Ausrichtung der Gala erfolgt durch den Wiener Bühnenverein in Zusammenarbeit mit ORF III Kultur und Information. Musikalisch begleitet „Der Schmusechor“ unter der Leitung von Verena Giesinger die Gala. ■

FOTOS: SENDER



Die Promi-Millionenshow für Licht ins ...

Quizshow. *Ö 2026* ... „Dunkel“. Prominente stellen ihr Wissen auf die Probe und versuchen auch heuer, bei **Armin Assinger** möglichst viele Fragen zu beantworten und maximal 300.000 Euro für „Licht ins Dunkel“ zu erspielen. Auf den heißen Stuhl wagen sich diesmal die Schauspielerin und Moderatorin **Verena Scheitz**, der Schauspieler **Ferdinand Seebacher**, der Singer-Songwriter **Benjamin Gedeon** alias **„Cosmo“** und Kabarettist **Berni Wagner**. Assinger feiert das 25. Jubiläum des „Licht ins Dunkel“-Specials. In 41 Ausgaben sind seit 2001 6.292.364,17 Euro erspielt worden. **ORF 2 | MO | 20.15**

WERBUNG





entdecken & GENIESSEN

ADVENT IN SALZBURG



- **SALZBURGER CHRISTKINDLMÄRKTE**
  Wenn Salzburg im vorweihnachtlichen Lichterglanz erstrahlt, lädt der **Christkindlmarkt** zwischen **Dom und Residenzplatz** ab dem 19. November zum Flanieren ein, zur gleichen Zeit öffnet auch der Weihnachtsmarkt beim **Schloss Mirabell** seine Tore und erfreut die Besucher*innen mit regionalen Schmankerln.

  Im Innenhof des Sternbräus findet man ebenfalls ab dem 19. November beim **Sternadvent** lokale Handwerkskunst, wobei dieser Markt als Wintermarkt bis 6. Jänner 2027 geöffnet bleibt.
  Märchenhaft wird es in **Hellbrunn**, dem Schloss etwas außerhalb der Innenstadt: Lichter, geschmückte Bäume und Angebote für Groß und Klein verwandeln den Schlosspark ab dem 19. November in eine Weihnachtswelt, die bis 24. Dezember geöffnet ist.
  Hoch über der Stadt bietet der **Festungsadvent** auf der Hohensalzburg eine besonders romantische Kulisse. Er beginnt am 27. November und findet an den Wochenenden bis 20. Dezember statt.

Winterzauber in der Stadt Salzburg

Die weiß glitzernden Dächer der Altstadt lassen Salzburg seinen Winterzauber entfalten. Über den Gassen erhebt sich die Festung Hohensalzburg, die Salzach zieht ruhig durch die Stadt und ein winterliches Bergpanorama rundet das Bild ab. Museen, historische Innenhöfe und gemütliche Kaffeehäuser laden dazu ein, sich aufzuwärmen und die Mozartstadt in Ruhe zu entdecken.

MUSIKALISCHER WINTER

Salzburg als Musikstadt macht auch in der kalten Jahreszeit seinem Ruf alle Ehre. Adventkonzerte, Chorgesang und festliche Bläsermusik schaffen stimmungsvolle Augenblicke in Kirchen und Konzertsälen. Ein Höhepunkt ist das 80. Salzburger Adventsingen im Großen Festspielhaus, das vom 27. November bis 13. Dezember unter dem Motto „Das große Geheimnis“ stattfindet. Mit Musik, Gesang und überlieferten Geschichten bringt es die Weihnachtsbotschaft auf die Bühne. Kleinere Konzerte laden dazu ein, innezuhalten und den Alltag hinter sich zu lassen. Wer durch die Altstadt spaziert, begegnet der Musikgeschichte auf Schritt und Tritt – von Mozarts Geburtshaus bis zu den traditionsreichen Bühnen.

WILDE GESTALTEN UND LEBENDIGES BRAUCHTUM

Wenn Krampusse mit geschnitzten Masken, zotteligen Fellen und schweren Glocken durch die Straßen ziehen, wird es laut, wild und spektakulär. Die Krampus- und Perchtenläufe gehören zu den eindrucksvollsten Ritualen der Vorweihnachtszeit. Am 5. Dezember sorgen mehrere Läufe mit kunstvollen Masken, dem Läuten schwerer Kuhglocken und rasselnden Ketten für Gänsehaut. Rund um den Nikolaustag begegnen Besucher auch dem Nikolo – eine Tradition, die Jung und Alt zusammenbringt. So bleibt alpenländisches Brauchtum mitten in der Stadt lebendig und erhalten.

WINTERTAGE ZWISCHEN KULTUR UND NATUR

Ausstellungen, wie beispielsweise die Sonderausstellung „80 Jahre Salzburger Adventsingen“ im Salzburger Heimatwerk und zahlreiche Museen, unter anderen das „Salzburger Weihnachtsmuseum“ bieten Kultur bei jedem Wetter. Spaziergänge über den Mönchsberg oder Kapuzinerberg eröffnen schöne Ausblicke auf die winterliche Stadt. Wer es gemütlich mag, gönnt sich Kaffee und Mehlspeisen in einem traditionellen Kaffeehaus oder kostet Salzburger Spezialitäten in einem der vielen Wirts- und Gasthäuser. So verbindet Salzburg auch im Winter Musik und Geschichte, festliche Tradition und geruhsame Auszeiten. ■



FOTOS: ©TSG TOURISMUS SALZBURG GMBH/G. BREITEGGE, ©HELLBRUNNER ADVENTZAUBER/R. ZAUNER, ISTOCK / GETTY IMAGES PLUS, © SALZBURGER CHRISTKINDLMARKT – NEUMAYR.CC

Kulinarik am Salzburger Christkindlmarkt

*Von würziger Bosna bis zu süßem Weihnachtsschmarren: Der **Salzburger Christkindlmarkt** am Dom- und Residenzplatz lädt zu einer genussvollen Entdeckungsreise ein.*



WERBUNG FOTOS: © SALZBURGER CHRISTKINDLMARKT – NEUMAYR.CC

Wenn der Duft von gebrannten Mandeln und winterlichen Gewürzen durch die Salzburger Altstadt zieht, gehört das Verkosten zum Marktbesuch einfach dazu. Zwischen beleuchteten Hütten und der eindrucksvollen Kulisse des Doms findet jeder seinen Lieblingsgeschmack.

HERZHAFT UND UNVERWECHSELBAR

Zum Auftakt darf es etwas Deftiges sein: Bosna, Wildspezialitäten oder ein Raclettebrot mit Preiselbeeren. Eine Salzburger Besonderheit ist der „Haunsberger" (Foto): In die warme Semmel kommen Schweinsbratwurstbrät, Sauerkraut, Senf, Zwiebel und Curry. Auch traditionelle Brote mit Surbratl oder Verhackertem machen Lust aufs Probieren.

SÜSSE ADVENTFREUDEN

Honiglebkuchen, Schokoladefrüchte und süße Knödel verführen zum Naschen. Wer es besonders mag, gönnt sich eine Portion Weihnachtsschmarren und auch gebrannte Mandeln verlängern den Genuss für den Heimweg.

VIELFALT ZUM GENIESSEN

Vegetarische und vegane Köstlichkeiten gehören ebenfalls zur kulinarischen Entdeckungsreise: von Brezen über Crêpes bis zur Ofenkartoffel mit würziger Sauce. Für besondere Genussmomente sorgen Fischspezialitäten, Austern & Champagner.

Ob eine kleine Stärkung zwischendurch oder ein gemeinsamer Abend mit Freunden: Am Salzburger Christkindlmarkt verbinden sich kulinarische Vielfalt und Adventstimmung zu einem Erlebnis für alle Sinne.

Salzburger Bierfleisch



ZUTATEN FÜR 4–6 PORTIONEN:
800 g Rindfleisch (Schulter oder Wadschinken) | 3 große Zwiebeln 2 EL Butterschmalz | 1 EL Tomatenmark | 2 EL Mehl | 500 ml dunkles Bier 250 ml Rindssuppe | 1 TL mittelscharfer Senf | 2 Lorbeerblätter | 1 TL Majoran Salz und Pfeffer | etwas Kümmel | 1 TL Paprikapulver edelsüß | frische Petersilie
***Für die Beilage:** Semmelknödel oder Erdäpfelknödel*

Das Rindfleisch in mundgerechte Würfel schneiden und mit Salz und Pfeffer würzen. Die Zwiebeln schälen und fein hacken. In einem großen Schmortopf das Butterschmalz erhitzen und das Fleisch portionsweise kräftig anbraten. Herausnehmen und beiseitestellen. Anschließend die Zwiebeln im Bratensatz goldbraun rösten. Tomatenmark und Paprikapulver einrühren, kurz mitrösten und mit Mehl stauben. Mit dunklem Bier ablöschen und die Rindssuppe zugießen. Senf, Lorbeerblätter, Majoran und etwas Kümmel hinzufügen. Das Fleisch wieder in den Topf geben und zugedeckt bei niedriger Hitze etwa 90 bis 120 Minuten schmoren, bis es schön weich ist. Zwischendurch umrühren und bei Bedarf etwas Suppe nachgießen. Zum Schluss die Sauce abschmecken und bei Bedarf noch etwas einkochen lassen. Mit frisch gehackter Petersilie bestreuen und gemeinsam mit flaumigen Semmelknödeln servieren. Ein kräftiges dunkles Bier dazu macht den Salzburger Genuss perfekt! ■

tele & entdecken GENIESSEN

SENDUNG ZUM
THEMA GENUSS



SILVIA KOCHT

Patrick Pass ist der Küchenchef des Haubenrestaurants **„Das Kohlmayr" in Obertauern.** Nach der Sommersaison öffnet das Hotel und Restaurant für die Wintersaison am 20. 11. wieder seine Pforten. Seine Küche zeichnet sich durch eine Fusion alpiner und asiatischer Küche aus. **MO–DO | ORF 2 | 14.20**

AKTIV UND gesund tele

SENDUNGEN ZUM THEMA GESUNDHEIT

- **BEWUSST GESUND – DAS MAGAZIN**
  Zähneputzen – Nicht nur für die Mundgesundheit / Zahngesundheit der ÖsterreicherInnen / Flauschige Vierbeiner – Gut gegen Zahnarztangst / Ferritin / Humor – Die Wissenschaft hinter dem Witze
  SA | ORF 2 | 17.30

- **DOC FISCHER**
  Das Treppensteigen wird mühsamer, abends drücken die Schuhe, und man fühlt sich dauerhaft müde: Das kann auf Herzinsuffizienz hindeuten.
  MI | SWR | 20.15



TERRA X HARALD LESCH
Di. 24. 11. | 22.45 Uhr
ZDF

Selbst-optimierung

Harald Lesch sucht in „Terra X" nach dem Schlüssel zum fitten und längeren Leben und entlarvt dabei Schritt für Schritt die Lüge der Selbstoptimierung.



Von **Barbara Schuster** | Redakteurin
barbara.schuster@tele.at

Harald Lesch zeigt, welche Möglichkeiten es heute gibt, gesund alt zu werden. Doch werden wir dadurch automatisch besser? Die Selbstoptimierung des Menschen wirft auch ethische Fragen auf: Was passiert, wenn die Option zum Zwang wird?

JUNGBRUNNEN BODYBUILDING?

Die Forschung hat das Muskelgewebe als neues „Superorgan" des Alterns entdeckt. Welche Rolle spielen Muskelaufbau, Lebenswandel und Ernährung beim Altern? Oder sind es doch maßgeblich die Gene, die entscheiden? Die Alternsforschung hat in den letzten Jahren große Fortschritte gemacht. Unter anderem nutzt man Genanalyse und Genmanipulation, um Mechanismen der Langlebigkeit zu entschlüsseln. Wie weit lässt sich der Alterungsprozess verlangsamen – und welchen Preis müssen wir dafür zahlen?

WAHRHEIT ODER MYTHOS?

Körperliches Training, Proteinshakes, Kreatin und Kollagen sollen Muskelabbau und Alterungsprozess aufhalten. Sogar die Heilung schwerer Krankheiten soll sich durch Krafttraining beschleunigen lassen. Was steckt wirklich dahinter?

ZWEITEILER

Erste Folge des Zweiteilers „Terra X Harald Lesch – Der Traum vom besseren Menschen". Die zweite Folge „Die Wahrheit über den Masterplan Mensch" läuft am 8. Dezember 2026 um 22.45 Uhr im ZDF. ■

FOTO: SENDER



„Doppelter Advent"-
jeder Rubbellos Kalender gewinnt

Es gibt sie wieder, die zwei Adventkalender zum Rubbeln, mit einer Neuheit: Man kann mit dem Adventkalender eine digitale Grußbotschaft versenden

Natürlich gewinnt auch heuer wieder, so wie in den Jahren zuvor, jeder Rubbellos Adventkalender. Daher eignet sich sowohl die XXL-Variante mit 24 Spielen und Gewinnen von bis zu 300.000 Euro als auch die normale Variante mit Gewinnen von bis zu 100.000 Euro bestens als Geschenk für Erwachsene.
Und heuer kommt noch bei beiden Varianten ein neues, spezielles Element dazu, das dem Rubbellos Adventkalender eine ganz persönliche und emotionale Note verleiht: Man kann über einen QR-Code eine persönliche Grußbotschaft aufnehmen bzw. eine digitale Weihnachtskarte schreiben, die der bzw. die Beschenkte über diesen QR-Code dann abfragen kann.
Die Adventkalender zum Rubbeln sind zum Preis von 10 Euro bzw. 25 Euro (für die XXL-Variante) in den Annahmestellen der Österreichischen Lotterien erhältlich.

WERBUNG



Blutdruck senken ohne Chemie

Welche Pflanze mithilft, den „stillen Mörder" Bluthochdruck abzuwehren

Er kommt auf leisen Sohlen. Man hört ihn nicht, man spürt ihn oft erst, wenn er schon Schaden angerichtet hat. Die Rede ist von Bluthochdruck, der selbst in Fachkreisen „Silent Killer", also stiller Mörder genannt wird. Man kann jedoch gegensteuern – und die ärztlichen Maßnahmen mit Pflanzenhilfe bestmöglich unterstützen.

EINE WELTWEIT SEHR HÄUFIGE KRANKHEIT

Weltweit leiden aktuell rund 1,1 Milliarden Menschen unter Bluthochdruck. In Österreich sind geschätzt 16 Prozent der Frauen und 25 Prozent der Männer betroffen. Die Dunkelziffer dürfte jedoch erheblich höher sein. Entscheidend für einen Sieg über diesen heimtückischen Feind ist daher die frühe Erkennung. Meistens wird Hypertonie leider nach wie vor zufällig entlarvt.

Doch das eigentliche Problem beginnt oft erst nach der Diagnose. Viele Betroffene wissen längst, dass ihre Werte zu hoch sind, und tun trotzdem nichts dagegen. Das ist menschlich: Bluthochdruck tut nicht weh, man fühlt sich gesund, der Alltag läuft weiter. „Ein bisschen erhöht" klingt harmlos, das Thema wird daher aufgeschoben.

Genau darin liegt die Gefahr. Denn auch ohne Beschwerden setzt der hohe Druck den Gefäßen Tag für Tag zu. Sie verlieren an Elastizität, wodurch das Herz immer mehr arbeiten muss. Das Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall steigt.

PFLANZLICHE OPTION

Die gute Nachricht: Wer jetzt beginnt kann viel bewegen - und gegebenenfalls (in Absprache mit dem Arzt) auch noch um die langwierige Einnahme von chemischen Blutdrucksenkern herumkommen. In erster Linie zählen hier sogenannte Lebensstilmaßnahmen: also weniger rauchen, sparsamer mit dem Salz umgehen und täglich ein paar Minuten Bewegung an der frischen Luft. Außerdem können Sie auf die Kraft der Natur setzen.

Ein besonderer pflanzlicher Helfer, der durch wissenschaftliche Arbeiten immer mehr in den Vordergrund rückt, ist das Olivenblatt mit seinem Hauptwirkstoff Oleuropein.

Heute ist klar: Neben zahlreichen gesundheitlichen Vorteilen senkt Oleuropein nachweislich den Blutdruck sowie die Blutfettwerte. Bei konsequenter Einnahme verbessert dieser Wirkstoff nämlich die Elastizität der Gefäßwände. Das Blut fließt dann besser, das Herz plagt sich weniger, der Druck steigt nicht an. Um die vollen gesundheitlichen Vorteile des Olivenblatt-Wirkstoffes nutzen zu können, empfiehlt sich die Zufuhr von hochkonzentriertem Olivenblatt-Extrakt. Lassen Sie sich in Ihrer Apotheke dazu beraten!

PRÄVENTION UND THERAPIE SANFT UNTERSTÜTZEN

Die Einnahme von Olivenblatt-Extrakt ist sowohl präventiv als auch zur Unterstützung einer bereits bestehenden Blutdruckmedikation sinnvoll – natürlich stets in Absprache mit dem behandelnden Arzt. ■

WERBUNG

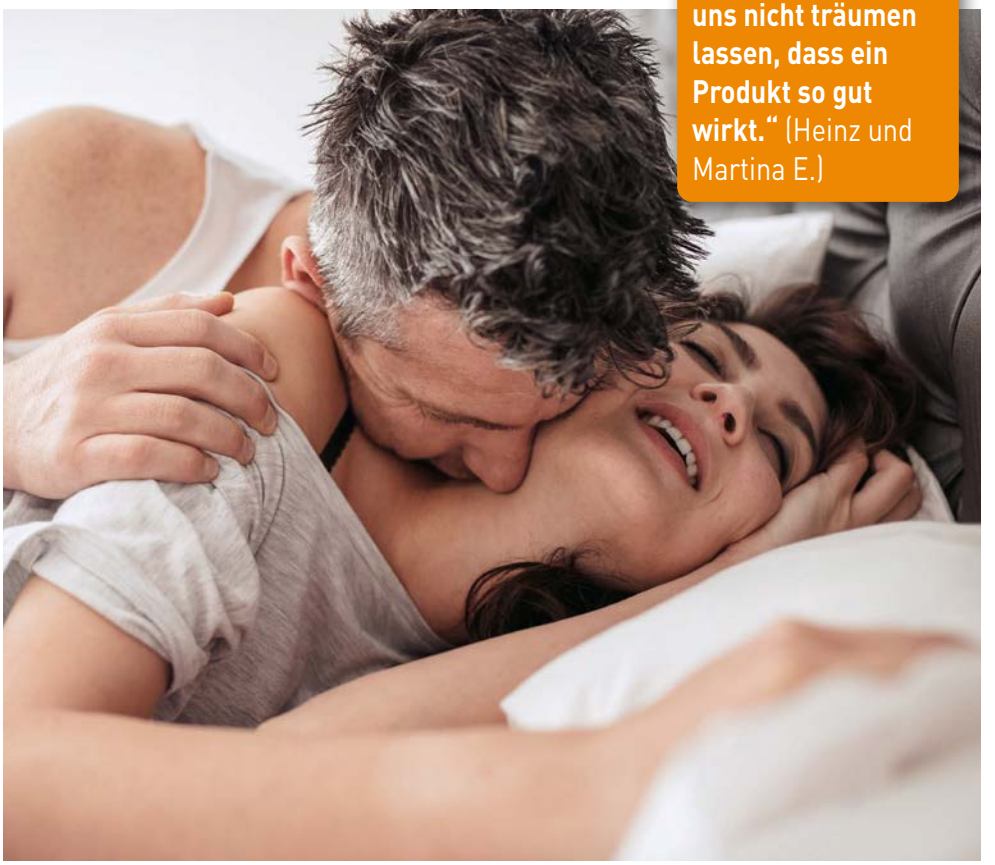


Erektionsstörungen?

Holen Sie sich Ihr Sexleben zurück!

„Die Wirkung ist Hammer! Hätten uns nicht träumen lassen, dass ein Produkt so gut wirkt." (Heinz und Martina E.)

Sie sind ein aktiver Mann, haben Spaß am Leben, aber haben im entscheidenden Moment mit Erektionsstörungen zu kämpfen? Ihr Selbstbewusstsein leidet, weil Sie zunehmend Angst haben, im Bett zu versagen? Die gute Nachricht: Mit dem rezeptfreien Arzneimittel Neradin Tabletten (Apotheke) können Sie Beschwerden, verursacht durch sexuelle Schwäche, bekämpfen und Ihre Manneskraft zurückgewinnen!



Sexuelle Schwäche, wie z. B. Erektionsstörungen, beeinträchtigt das männliche Selbstbewusstsein oftmals stark und führt zu Frust und Unzufriedenheit. Darüber offen zu sprechen, fällt Männern besonders schwer. Denn: Erektionsstörungen passen einfach nicht in das Bild eines „starken, potenten Mannes". Doch es gibt einen Ausweg – dank Neradin Tabletten!

ZURÜCK ZU MEHR MANNESKRAFT

Eine mangelnde Durchblutung kann die Ursache für Potenzprobleme sein. Hier setzt die Wirkkraft der besonderen Arzneipflanze Turnera diffusa an, die in Neradin enthalten ist! Ihrem Wirkstoff wird ein durchblutungsfördernder Effekt auf die Schwellkörper des Mannes zugeschrieben.

SPONTANEN SEX WIEDER GENIESSEN

Anders als bei vielen chemischen Potenzmitteln ist die Wirksamkeit von Neradin nicht vom Einnahmezeitpunkt abhängig und fördert auf natürlichem Weg die Potenz des Mannes. Durch die regelmäßige Einnahme kann der Sex wieder spontan und aus der Leidenschaft des Moments – ganz ohne Erfolgsdruck – heraus entstehen. Das Beste: Die Tabletten sind gut verträglich. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

„MEIN LIEBESLEBEN IST WIE AUSGEWECHSELT"

Neradin bekämpft sexuelle Schwäche wie z. B. Erektionsstörungen. Dank Neradin konnte so auch Thomas L. sein bereits verloren geglaubtes „Stehvermögen" wiedererlangen. Begeistert berichtet er: „Absoluter Volltreffer! Seitdem ich dieses Arzneimittel nehme, ist mein Liebesleben wie ausgewechselt." Mehr noch: Er hat wieder „Spaß wie mit 20"!

Unser Tipp: Haben auch Sie wieder Spaß im Bett mit Neradin Tabletten!

Für Ihre Apotheke:

Neradin Tabletten

(PZN 4466770)



www.neradin.at

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

NERADIN Tabletten. Wirkstoff: Turnera diffusa Trit. D4. Homöopathische Arzneispezialität bei Beschwerden, verursacht durch sexuelle Schwäche. www.neradin.at • Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Anzeige



Schluss mit **Blähbauch!**

Tipp aus der Forschung: So kommt der Darm in Schwung

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Noch dazu tritt häufig ein unangenehmer Blähbauch auf.

DARMPASSAGE ERLEICHTERN, GESUNDEN DARM ERHALTEN

Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das den Darm in seiner natürlichen Funktion unterstützt. Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten[1]. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich[2] – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

GANZ EINFACH ZUM NEUEN DARMGEFÜHL

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.[3] Der Darm wird so wie durch ein sanftes Training von innen heraus zur Bewegung animiert und der Bauch fühlt sich daraufhin angenehm leicht an. Kijimea Regularis PLUS wirkt rein physikalisch und führt selbst bei langfristigem Verzehr zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

ANWENDER SIND ÜBERZEUGT

Das innovative Prinzip hinter Kijimea Regularis PLUS rief bereits zahllose begeisterte Kundenreaktionen hervor. Heiko H. lobt, es handle sich dabei um „das beste Produkt, das ich bis jetzt hatte." Regina S. schwärmt: „Ich bin so überzeugt davon, dass ich meine Freunde auch begeistern konnte. Daher verschenke ich jetzt die kleinen Sets. Auch meinen Mann konnte ich begeistern und wir trinken es jetzt zusammen, jeden Tag." Und auch Samira V. bestätigt: „Ich bin froh, Kijimea Regularis PLUS gefunden zu haben."

Kijimea Regularis PLUS kann rezeptfrei in Apotheken vor Ort oder online erworben werden (PZN 5785922), ist aber auch direkt beim Hersteller unter www.kijimea.at erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis PLUS
(PZN 5785922)
www.kijimea.at



[1,3]Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten" bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag.
[2]Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. • Namen der Betroffenen geändert.

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

ANWENDER ERZÄHLEN

Egal ob Knie, Hüfte oder Schulter – „Das Gel ist der Hammer!“

Rubaxx CBD Gel ist *die Nr. 1 in der Apotheke.* Wieso überzeugt es so viele Anwender?

Verspannte Muskeln nach dem Sport, ein Gefühl von Steifheit am Morgen oder ein Ziehen nach langem Sitzen – strapazierte Muskeln und Gelenkzonen können den Alltag ganz schön ausbremsen. Deshalb greifen Millionen Menschen täglich zu Muskel- und Gelenkgelen. Besonders beliebt: Rubaxx CBD Gel, die Nr. 1 aus der Apotheke. Was macht dieses Gel so besonders und warum ist es für so viele Anwender zur echten Geheimwaffe geworden?*





Wenn Muskeln und Gelenke nicht mehr mitmachen, geht ein Stück Lebensqualität verloren. Doch Aufgeben ist keine Option. Wer ständig gegen die Steifheit ankämpft, sehnt sich vor allem nach einem: spürbarer Entlastung.

Genau hier setzt das Rubaxx CBD Gel an. Als meistverkauftes CBD Gel aus der Apotheke* schenkt es Anwendern tagtäglich genau dieses Gefühl von Leichtigkeit zurück. Wir haben nachgefragt – hier sind echte Erfahrungsberichte aus dem Alltag.

FÜR HÜFTE UND LENDENBEREICH

Viele Anwenderstimmen berichten Positives, wenn Hüfte und unterer Rücken im Alltag gefordert werden. Anneliese K. erzählt begeistert: „Benutze das Gel regelmäßig 3-mal am Tag. Ich kann wieder Spazierengehen und auch Treppen steigen. Die Hüftarthrose wird nicht heilen, aber das Gel macht das Leben wieder lebenswerter.“ Auch für **Herbert L.** bedeutet die Anwendung des Gels mehr Wohlbefinden: *„Ich habe immer Beschwerden in der Lendengegend, die ganze Muskulatur ist sehr verspannt. Massiere immer vor dem Schlafengehen Gel ein. Morgens geht es mir viel besser im Vergleich zu den Tagen, wo ich es nicht mache.“*

FÜR BELASTETE KNIE

Heinz K. berichtet schon nach kurzer Anwendung von einem Gefühl der Entlastung: *„Ich habe das Gel erst ca. 5 Tage angewendet. Hatte aber beim ers-*

ten Mal schon ein entlastendes Gefühl im Knie. Das Gel ist sehr ergiebig, lässt sich gut verteilen und zieht gut ein.“ **Claire B.** hat die Massage mit Rubaxx in ihre Abendroutine integriert: „*Ein wunderbares kühlendes Gel, benutze es jeden Abend und meine Knie sind am Morgen ohne Beschwerden!*“

FÜR DEN VERSPANNTEN SCHULTER-NACKEN-BEREICH

Im Schulter- und Nackenbereich schätzen viele Anwender vor allem den kühlenden, angenehmen Effekt auf der Haut. Leonhard P. überzeugt die Natürlichkeit des Gels: „Meine Schulter macht Probleme und jeden Tag half nur die Chemie-Keule. Das Gel zieht schnell ein und riecht sehr angenehm, der kühlende Effekt ist super und tut mir richtig gut.“ Silvia W. hat mit dem Einmassieren des Gels im Schulter-Nacken-Bereich eine ähnliche Erfahrung gemacht: „Ich habe oft mit Verspannungen zu kämpfen. Im Nacken und Schulterbereich hat mir das Gel super geholfen.“ Kerstin F. fasst es kurz und knapp zusammen: „Für Nacken und Schulter eine wahre Wohltat.“



ALS VITALISIERENDES SPORTGEL

„Ich habe Rubaxx öfters nach dem Sport auf die Muskeln aufgetragen. Es lässt sich leicht auftragen, riecht leicht nach Minze und hat einen angenehm kühlenden Effekt“, berichtet Maria P. Richard T. konnte bei der Anwendung des Gels bei seiner beanspruchten Achillessehne eine sehr positive Erfahrung machen: „Nach einem Skitourenunfall hatte ich immer wieder Probleme mit meiner Achillessehne, jedes Mal, wenn ich Schuhe trug, die darauf drückten. Nach nur drei Tagen regelmäßiger Anwendung waren meine Probleme verschwunden! Für mich ist dieses Produkt wirklich ein Wundermittel.“





FÜR DEN TÄGLICHEN EINSATZ

Man sieht: Die einen nutzen Rubaxx gezielt für bestimmte Bedürfnisse. Gleichzeitig berichten andere, dass sie die Gele immer wieder unterschiedlich einsetzen, je nach Bedarf. **Friederike G.** erzählt: „*Ich bin durch meine Arthrose schon lange treue Rubaxx Kundin und war sehr gespannt auf das neue CBD Gel PLUS. Meine Erwartungen wurden übertroffen, es ist wirklich eine Geheimwaffe für alles, was „ziept“. Knie, Schultern, Nacken – wird alles eingeschmiert und entspannt sich dann ganz toll.*“ Auch Ulrike D. verwendet Rubaxx nicht nur für ein bestimmtes Gelenk: „Ich spüre die Erleichterung jeden Tag, wenn ich meine Gelenke damit einreibe. Es tut mir einfach gut, dieses Rubaxx.“

Das Rubaxx CBD Gel gibt es als Klassik und extra hochdosiert mit über 1000 mg CBD als Rubaxx CBD Gel PLUS. Beide Gele sind mit hochwertigem Menthol und Minzöl angereichert, die für den oft beschriebenen angenehmen Kühleffekt sorgen. Die Rubaxx CBD Gele sind in der Apotheke und online erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx CBD Gel
(PZN 5863912)

Rubaxx CBD Gel PLUS
(PZN 6007279)

www.rubaxx-cannabis.at

*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 06/2026 • Rubaxx CBD Gel und Rubaxx CBD Gel PLUS sind Kosmetika und enthalten CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

Rubey & Schwarz: Das Restaurant



NEU Kabarettshow. *Ö 2026* Zwei prominente Schauspieler wagen sich als überzeichnete Versionen ihrer selbst in die Spitzengastronomie der österreichischen Provinz und scheitern grandios. **Manuel Rubey** und **Simon Schwarz** richten in der Küche ein Desaster zwischen Groteske und Situationskomik an. **ORF 1 | 20.15**

Der Fall Wurst – Die Verbrechen des ...



NEU Doku. *Ö 2026* „... Kärntner Kinderarztes". Der Beitrag rekonstruiert den erschütternden Missbrauchsskandal rund um den Kärntner Kinderarzt Franz Wurst. Die Doku fragt nach, warum der Fall bislang keinen nachhaltigen Platz in der medialen und gesellschaftlichen Aufmerksamkeit gefunden hat. **ORF 2 | 20.15**

ORF 1

7.25 ABC Bär **7.40** Garfield **8.00** Young Sheldon **8.20** WaPo Bodensee **9.10** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **9.55** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.35** Gefragt – Gejagt. Quizshow

11.20 **Death in Paradise**
12.15 **Monk**
12.55 **SOKO Kitzbühel**
14.25 **WaPo Bodensee**
15.15 **Wischen ist Macht**
15.45 **FIS Skisprung Weltcup**
15.55 **FIS Skisprung**
LIVE **Weltcup** Mixed Team Lillehammer Großschanze
17.45 **ZIB Flash**
17.55 **Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten**
18.45 **Q1 Ein Hinweis ist falsch**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.02 **ZIB Magazin**
20.15 **Rubey & Schwarz: Das Restaurant** Kabarettshow TIPP
21.35 **Was gibt es Neues?** Show. Gäste: Michael Niavarani, Verena Scheitz, Rudi Schöller, Marina Lackovic (Malarina), Viktor Gernot
22.25 **ZIB Flash**
22.35 **Gute Nacht Österreich** Show
23.10 **Die Lottosieger** Wie kommt der Kuckuck ins Nest? / Lachs oder Leberkäs? Comedyserie
0.00 ★★ **Downhill – Im Schatten der Lawine** Tragikomödie, USA 2020 · Mit Julia Louis-Dreyfus
1.20 **Formel 1 Großer Preis von Las Vegas 2026** F1 3. Training
2.40 **Was gibt es Neues?** Show
3.25 **The Orville – New Horizons** Aus unbekannten Gräbern
4.55 **Formel 1 Großer Preis von Las Vegas 2026** F1 Qualifying

ORF 2

6.05 Wetter-Panorama und Programmvorschau **6.30** Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den Stars **9.30** Silvia kocht **9.55** Um Himmels Willen. Familienserie **10.45** Wir

11.15 **kreuz & quer**
12.10 **Schauplatz Gericht**
13.00 **ZIB**
13.30 **Aktuell nach eins**
14.20 **Silvia kocht**
14.45 **Sturm der Liebe**
15.35 **Die Rosenheim-Cops** Ein mörderischer Abgang
16.20 **Hinter den Schlagzeilen**
17.05 **Aktuell nach fünf**
17.30 **Studio 2**
18.20 **Rund ums Rad**
18.30 **Mayrs Magazin**
18.51 **infos & tipps**
19.00 **Bundesland heute**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.05 **Seitenblicke**
20.15 **Der Fall Wurst – Die Verbrechen des Kärntner Kinderarztes** Doku TIPP
21.10 **WeltWeit** Generation Protest. Woher kommt die Wut?
22.00 **ZIB 2**
22.25 **Euromillionen**
22.35 **3 Am Runden Tisch** Talkshow
23.05 **Königinnen des Alten Ägypten (3) – Selene – Kleopatras Tochter** Detailreich wird das Leben der letzten Prinzessin aus der Dynastie der Ptolemäer nacherzählt.
23.50 **Babylon Berlin** Krimiserie
1.40 **Der Fall Wurst – Die Verbrechen des Kärntner Kinderarztes** Doku
2.25 **WeltWeit**
3.10 **Um Himmels Willen** Rotkäppchen Familienserie
3.55 **Silvia kocht**
4.25 **Hinter den Schlagzeilen**
4.55 **Studio 2**

ATV

5.15 Single Parents. Comedyserie **5.50** Danni Lowinski. Anwaltsserie **6.35** Der letzte Bulle. Krimiserie **7.15** Der letzte Bulle. Krimiserie **8.10** Der letzte Bulle. Krimiserie **9.05** MediaShop

11.10 **Der letzte Bulle**
12.00 **Treffpunkt Österreich zu Mittag**
13.15 **Navy CIS: L.A.** Falsche Hilfe
14.05 **Navy CIS: L.A.** Die Miliz. Krimiserie
15.00 **Navy CIS: L.A.** Incels. Krimiserie
15.55 **Hawaii Five-0** Kono. Krimiserie
16.55 **Hawaii Five-0** Voller Einsatz. Krimiserie
17.55 **The Mentalist** Eine Couch für Jane Krimiserie
18.45 **The Mentalist** Die Lektion
19.50 **Treffpunkt Österreich**
20.15 **Forsthaus Rampensau** Show
21.50 **Reality, Oida! – Bussi, Beef & Party**
22.50 **Aktuell: Die Woche**
23.15 **Breaking Media – Macht.Medien. Kompetenz.**
23.50 **Forsthaus Rampensau**
1.20 **Mein Hof – Irgendwer baut immer Mist!**
2.10 **Mein Gemeindebau**

PULS 4

5.10 How I Met Your Mother. Die Kürbis-Schlampe. Sitcom **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.00** GO! Das Motormagazin Moderation: Tom Trabitsch, Andi Reinsperger

13.25 **MediaShop**
14.55 **Young Sheldon** U. a.: Schöner Sprechen und die Qual der Wahl
15.40 **The Big Bang Theory** U. a.: Sex mit der Erzfeindin / Das Conan-Spiel / Planet Bollywood / Homo Novus Automobilis
18.15 **Two and a Half Men** Hals- und Beinbruch
18.40 **Puls 4 Aktuell**
18.55 **Two and a Half Men** Feuchtfröhliche Weihnacht / Ein Eissandwich im Ofen / Baseball. Busen. Busen. Baseball.
20.15 ★★★ **Billy Madison – Ein Chaot zum Verlieben** Komödie, USA 1995 · Mit Adam Sandler, Darren McGavin, Bridgette Wilson
22.00 **Cage Fight Series 19** Kampfsport
0.15 ★★★ **The Mechanic** Actionfilm, USA 2011 · Mit Jason Statham, Ben Foster
1.35 **Auf Streife**

SERVUS TV

5.25 Bares für Rares **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV **8.35** Hoagascht. Im Buschenschank **9.05** Die Gruaberin. Mit Monika Gruber und Roland Trettl **9.55** Talk im Hangar-7. Talkshow

11.10 **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene**
12.00 **P.M. Wissen** LKW mit Fernsteuerung – Ist das die Zukunft des Warentransports?
13.00 **Duell in der Savanne**
14.00 **Trachtenschätze aus Österreich** Die Pracht der Tracht
15.00 **Servus um 3**
15.55 **Hubert und Staller** Heiliger Zorn
17.00 **Quizjagd**
18.05 **Servus am Abend**
18.30 **Bares für Rares**
19.20 **Servus Nachrichten**
19.35 **Quizmaster**
20.15 **Heimatleuchten** Geschichten vom steirischen Advent Doku
21.15 **Ab Hof**
22.15 **Die Gruaberin** Mit Monika Gruber und Ex-Gangster Maximilian Pollux
23.15 **Heimatleuchten**
0.15 **Ab Hof**
1.15 **Die Gruaberin**
2.00 **Trachtenschätze aus Österreich**

SAT.1

5.30 Lenßen übernimmt. Reality-Soap **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **11.00** Richter Alexander Hold. Helga in Love **15.00** Auf Streife. Du bist nicht gut für meine Tochter. Doku-Soap

12.00 **Richter Alexander Hold** Vaters Bäckerei / Mord in der Dunkelkammer / Schmutzige Wäsche
16.00 **Auf Streife** Make-Over
17.00 **Notruf** Tödliche Sitzposition
17.30 **Go! Das Motormagazin**
18.00 **Richter Alexander Hold – Seine neuen Fälle**
19.00 **Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof** Erpressung mit Folgen
19.50 **Treffpunkt Österreich**
20.15 **The Voice of Germany** Castingshow. Moderation: Melissa Khalaj, Matthias Killing
23.10 **Club der Reality Detektive** Realityshow
2.00 **The Voice of Germany** Moderation: Melissa Khalaj, Matthias Killing
4.20 **Club der Reality Detektive**

ATV2

12.25 Die Landarztpraxis **13.05** Charmed **16.25** Desperate Housewives **18.15** Gilmore Girls **20.15** Verführt – In den Armen eines Anderen. TV-Drama, D 2016 **22.05** Erdbeben im Paradies. TV-Drama, D 2014

PULS 24

12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.00** ATV **14.00** Mein Gemeindebau **17.45** Pfusch am Bau **19.40** Wirtschaft 24 **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Ungelöst **22.10** Österreichs schockierendste Verbrechen

KIKA

17.00 Die drei Musketiere **17.25** Die Schlümpfe **18.00** Ein Fall für die Erdmännchen **18.15** Heidi **18.35** Elefantastisch! **18.50** Sandmännchen **19.00** Robin Hood **19.30** ★★★ Binti – Es gibt mich! Familienfilm, B/NL 2019

SUPER RTL

17.15 Submarine Jim **17.40** Voll zu spät! **18.10** Wild Kat **18.40** Weihnachtsmann & Co. KG. Trickserie **19.30** ALVINNN!!! **19.55** Woozle Goozle **20.15** Weihnachten auf der Alpakafarm. TV-Liebeskomödie, CDN 2023

ORF SPORT +

17.45 Funsport **17.55** L Handball Herren HLA: Bruck/Trofaiach Füchse – Ferlach **20.00** Sport 20 **20.15** L Fußball 2. Liga: Austria Salzburg – Admiral Wacker **22.30** Fußball Frauen Champions League

phoenix

17.30 phoenix der tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Dokumentation **20.00** Tagesschau **20.15** Wildes Peru **21.45** Australiens wilde Wälder **22.30** Phuket & Co. – Thailands sonnige Inselwelt **23.00** Der Tag

DISNEY

15.15 Big City Greens **15.45** Mystery Lane **16.15** Lilo & Stitch **16.45** Phineas und Ferb **17.20** Bluey **17.55** Miraculous **18.30** ★★★ Aladdin. Trickfilm, USA 1992 **20.15** ★★★ Arielle, die Meerjungfrau. Trickfilm, USA 1989

TELE 5

15.05 Stargate **16.05** Infomercial **16.15** Stargate **17.15** Stargate Atlantis **18.10** Stargate **20.15** ★★ Das Haus der Geheimnisse. Sci-Fi-Film, USA 2019 **22.10** ★★ Boys from County Hell. Horrorkomödie, GB/IR 2020

◧ = Schwarzweiß-Sendung, ⍰ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, OmU = Original mit Untertitel, ✉ = Hörfilm,

Zutaten fürs Glück



NEU TV-Tragikomödie. *D 2025* In seiner Sterneküche entgeht Spitzenkoch Berger (**Ronald Zehrfeld**) kein Detail. Dann reißt ihn ein Unfall aus dem Alltag. Fortan querschnittsgelähmt will er sein Restaurant trotzdem wiedereröffnen. Dafür ist er auf die Hilfe seiner zielstrebigen Tochter (**Caroline Cousin**) angewiesen. **ARD | 20.15**

Tandem – In welcher Sprache ... ★★



NEU Liebesdrama. *B/D/F 2024* „... träumst du?". Lena (**Josefa Heinsius**) träumt von politischem Aktivismus. Um ihr zu imponieren, erfindet Austauschschülerin Fanny (**Lilith Grasmug**) eine aufregende Halbschwester und verstrickt sich in Lügen ... Berlinale-Wettbewerbsfilm 2024. **ARTE | 21.50**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

RTL

17.05 Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** RTL-Spendenmarathon – Wir helfen Kindern **18.30** Exclusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt. Daily Soap **19.40** GZSZ

20.15 **Ninja Warrior Germany – Die stärkste Show Deutschlands** Spielshow. Moderation: Anna Fleischhauer, Wolff-Christoph Fuss, Jan Köppen
23.05 **Ehrlich Brothers live! Dream & Fly**
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.35 **CSI: Miami**
2.55 **CSI: Den Tätern auf der Spur**

PRO 7

13.20 The Middle **14.15** Young Sheldon **14.40** 2 Broke Girls **15.10** Two and a Half Men **16.05** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons. Trickserie **19.05** Galileo

20.15 ★★★ **Fast & Furious 6** Actionfilm, USA 2013 · Mit Vin Diesel, Dwayne „The Rock" Johnson
23.00 ★★★ **Fast & Furious – Neues Modell. Originalteile.** Actionfilm, USA 2009 · Mit Vin Diesel
1.05 ★★★ **Fast & Furious Five** Actionfilm, USA 2011
3.20 **ProSieben:newstime**

VOX

5.30 CSI: New York **8.00** CSI: Vegas **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Guidos Deko Queen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 **Goodbye Deutschland! Die Auswanderer** Doku-Soap
22.15 ★★ **Der Tag, an dem die Erde stillstand** Science-Fiction-Film, USA 2008 · Mit Keanu Reeves, Jennifer Connelly
0.20 **VOX Nachrichten**
0.40 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

KABEL 1

8.20 Monk **10.10** Hawaii Five-0 **11.05** MacGyver **12.05** FBI: Special Crime Unit **13.00** The Mentalist **14.55** Monk **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 **Deutschlands spektakulärste Kriminalfälle** Doku
22.15 **Mord im Dorf** Doku
0.15 **Spiegel TV – Reportage** Verbrechen – Mörderische Schlagzeilen
1.15 **Im Kopf des Verbrechers** Doku
2.10 **Unexpected Killer – Die Mörder von nebenan** Doku
3.40 **Kabel Eins:newstime**

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.15** In höchster Not. Doku **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? Quizshow **18.50** Quizduell-Olymp **20.00** Tagesschau

20.15 **Zutaten fürs Glück** TV-Tragikomödie, D 2025 TIPP
21.45 **Tagesthemen**
22.20 **Die Kunst, Olli Dittrich zu sein** Porträt
23.20 **Sportschau** Fußball-Bundesliga
0.05 **Jossi** Comedyserie
3.00 **Zutaten fürs Glück** TV-Tragikomödie, D 2025
4.30 **Deutschlandbilder**

ZDF

16.00 ZDFsportstudio · Weltcup Skispringen (Mixed Team, 1. Durchgang) / ca. 17.45 Weltcup Skispringen (Mixed Team, 2. Durchgang) **18.00** SOKO Wien **19.00** heute **19.25** Bettys Diagnose

20.15 **Jenseits der Spree** Kalkuliertes Risiko. Krimiserie
21.15 **SOKO Leipzig** Windschatten
22.00 **heute journal**
22.30 **heute-show**
23.00 **ZDF Magazin Royale**
23.30 **aspekte**
0.15 **heute journal update**
0.30 **XY history**
1.15 **Terra X History: Der Nazi-Clan – Hitlers Hofstaat**

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock **19.05** Berlin – Tag & Nacht. Daily Soap

20.15 ★★★ **Angel Has Fallen** Actionfilm, USA 2019 · Mit Gerard Butler
22.35 ★★★ **Gesetz der Rache** Thriller, USA 2009 · Mit Jamie Foxx
0.40 **Dungeons & Dragons 3 – Das Buch der dunklen Schatten** TV-Fantasyfilm, D/GB/LIT/USA 2012
2.20 **Autopsie – Mysteriöse Todesfälle**

SAT1 GOLD

12.45 Die Waltons **13.35** Unsere kleine Farm **15.20** Mord ist ihr Hobby **17.05** Diagnose: Mord **18.55** K 11

20.15 **K11 – Die neuen Fälle** Für das Leben meiner Tochter / Die lebende Leiche / Interview mit einem Mörder
21.45 **Auf Streife** U. a.: Grand Theft Otto
23.35 **K 11 – Kommissare im Einsatz** U. a.: Mord auf Rezept
0.50 **Lenßen & Partner**
1.55 **K11 – Die neuen Fälle**

BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Unser Land **19.30** Landgasthäuser **20.00** Tagesschau

20.15 **Watzmann ermittelt** Schnee von gestern / Tödliche Familien
21.50 **BR24**
22.05 **Drei. Zwo. Eins. Michl Müller**
22.50 ★★★ **Nevada Smith** Western, USA 1966 · Mit Steve McQueen, Karl Malden, Raf Vallone
0.55 ★★★ **Töte Amigo** Italowestern, I 1966
2.50 **Wir in Bayern**

ARTE

17.50 Muh! Die Geschichte d. Hornviehs **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Agnes u. Amir – WG mit einer 101-Jährigen

20.15 ★★★ **Zikaden** Drama, D 2025 TIPP S. 5
21.50 ★★★ **Tandem – In welcher Sprache träumst du?** Liebesdrama, B/D/F 2024 TIPP
23.30 ★★★ **Rote Sterne überm Feld** Thriller, D 2024 · Mit Hannah Ehrlichmann
1.45 ★★★ **Die 2050er: Everything Will Change** Dokudrama, D/NL 2021

3SAT

18.15 Nano: Mein Körper. Meine Augen. Dokumentation **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau

20.15 ★★★ **Der Schimmelreiter** Drama, D 2026
22.00 **ZIB 2**
22.25 **Stiller Verdacht** TV-Krimi, F 2019
23.55 **Journal Deluxe**
0.40 **10 vor 10**
1.10 **extra 3: Best of Realer Irrsinn**
1.40 **Willkommen Österreich – Clips, Clips, Clips**
2.05 **Gute Nacht Österreich**

ORF III

16.30 Auf den Schienen des Doppeladlers **19.18** ORF III AKTUELL **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute

20.15 **Keine Zeit für Träume** TV-Drama, D/Ö 2014
21.50 **Die Rückkehr des Tanzlehrers (1/2)** TV-Krimi, Ö 2004
23.25 **Die Rückkehr des Tanzlehrers (2/2)** TV-Krimi, Ö 2004
0.55 **Fernsehen wie damals**
1.35 **Der ewige Kaiser – Die wahre Geschichte des Franz Joseph**

NITRO

15.40 Ein Käfig voller Helden **16.35** M*A*S*H **18.20** Ein Käfig voller Helden **19.15** Alle unter einem Dach **20.15** ★★ 96 Hours – Taken 3. Actionfilm, F 2014 **22.25** ★ SchleFaZ. Stoßtrupp in die Wüste. Actionfilm, D 2026

WDR

18.15 Die Tricks mit Waschmittel, Weichspüler und Co. **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Unser Tannenbaum. Doku **21.00** Lokomotiven und Legenden. Doku **21.45** Aktuell **22.00** Kölner Treff

K1 DOKU

14.45 Das Alaska Dreieck **17.10** Wettkampf der Waffenschmiede **18.40** Pawn Stars **20.15** Verborgen im Eis. Doku **21.50** Geheimakte Erde **23.25** Auf den Spuren des Unerklärlichen **0.50** Unerklärliche Phänomene

ONE

15.25 Hauptstadtrevier. Krimiserie **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe. Telenovela **20.15** Ladies Night. Kabarettshow **21.00** Inas Nacht. Show **22.00** extra 3 Spezial **22.30** ★★★ Abserviert. Komödie, F 2018

ZDF NEO

9.20 Die Küchenschlacht **10.00** Duell der Gartenprofis **10.45** Bares für Rares **12.30** Death in Paradise **15.45** The Rookie **17.05** Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** Der Herr der Ringe: Die Ringe der Macht **23.25** heute-show

RTL UP

5.15 Das Familiengericht **6.45** Das Jugendgericht **9.30** Familien im Brennpunkt **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Der Lehrer. Comedyserie **23.00** Ritas Welt **0.20** Nikola

SIXX

5.35 Christinas kalifornischer Traum **7.20** Friends **9.10** Grey's Anatomy **11.05** Gilmore Girls **14.50** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives **20.15** Verpfuscht **3.35** Einfach kochen mit Mary

MDR

17.45 MDR aktuell **18.05** Wetter für 3 **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Thomas Junker unterwegs **20.15** Die verrückten Schlagershow-Highlights **21.45** Aktuell **22.00** Riverboat

NDR

17.10 Leopard, Seebär & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory. Doku **21.15** Zora schmeckt's! **21.45** NDR Info **22.00** NDR Talk Show

SWR

14.25 Gefragt – Gejagt **15.10** Hubert und Staller. Krimiserie **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Für die Herzenssache. Show **23.15** Regional **0.05** ★★★ Tagundnachtgleiche. Drama, D 2019

zdf info

16.20 Die Spur: Inside Kokain: Killer, Kuriere, Konsumenten **17.45** Die Spur: Gras online kaufen **18.15** Die Spur: „Görke" **18.45** Kim Yo-jong **19.30** Nordkoreas Geheimnisse **21.00** Gold für Kim **21.40** Nordkorea

Rote Uhrzeit = Fernsehfilm, Rote Uhrzeit mit Sternen = Kinofilm mit Bewertung der tele-Redaktion: ★★★★ HERAUSRAGEND | ★★★ EMPFEHLENSWERT | ★★ ANNEHMBAR | ★ ZEITVERSCHWENDUNG

tele. Alles, was läuft. Und alles, was sich lohnt.

FIS Ski Weltcup Slalom der Damen Gurgl



LIVE Ski alpin. *Ö 2026* Auf der Kirchenkar-Weltcup-Piste liefern sich die Skirennläuferinnen um **Mikaela Shiffrin** einen heißen Kampf um den Sieg. Die US-Amerikanerin möchte den Hattrick schaffen, denn sie gewann das Rennen schon 2024 und 2025. In einer Woche steht dann der Riesenslalom in Killington an. **ORF 1 | 10.00**

Once Upon a Time in ... Hollywood ★★



Tragikomödie. *GB/USA 2019* Schauspieler Rick (**Leonardo DiCaprio**) hat große Ambitionen: Mithilfe von Stuntman Cliff (**Brad Pitt**) will der frühere TV-Darsteller ins Filmgeschäft einsteigen. Ende der 60er wird das zur Herausforderung. Knallbunte Kinoliebe samt Blutrausch. **PULS 4 | 20.15**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

ORF 1

9.10 Der gestiefelte Kater **9.30** Lesezeichen **9.40** Die Croods: Der Familienbaum **10.00** L FIS Ski Weltcup. Slalom der Damen Gurgl – Der 1. Durchgang **TIPP 11.45** Monk **12.25** SOKO Kitzbühel

13.10 LIVE **FIS Ski Weltcup** Slalom der Damen Gurgl – Der 2. Durchgang
14.45 LIVE **FIS Skisprung Weltcup** Damen Lillehammer Großschanze – Das Springen
16.15 **Zurück in die Spur – das Comeback der Eva Pinkelnig**
16.35 LIVE **FIS Skisprung Weltcup** Herren Lillehammer Großschanze – Das Springen
18.45 **SOKO Linz**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.02 **ZIB Magazin Klima**
20.15 ★★★ **Wunderschön** Tragikomödie, D 2022. In dem Episodenfilm kreuzen sich die Lebenswege von fünf Frauen unterschiedlichen Alters.
22.25 ★★ **Jagdsaison** Komödie, D 2022. Eva ist grantig: Ihr Mann hat sie für Influencerin Bella verlassen. Die Tochter mag Bella! Die beste Freundin Marlene auch! Die fängt eine Affäre mit Jäger Peter an. Der gemeinsame Wellness-Trip an die Ostsee eskaliert.
23.55 **FIS Ski Weltcup** Slalom der Damen Gurgl – Highlights
0.25 **Sisi**
2.05 ★★ **Jagdsaison** Komödie, D 2022
3.30 **Young Sheldon** Sauerkraut und frische Windeln. Comedyserie
4.00 **Formel 1 Großer Preis von Las Vegas 2026** F 1 News

ORF 2

9.05 Der Sagenjäger **9.30** Klinik unter Palmen: Rache und Reue. TV-Drama, Ö 1999 **10.55** Probieren Sie's mit einem Jüngeren. TV-Komödie, Ö 2000 **12.25** Tierische Augenblicke – Best of. Doku

12.50 **Wetterschau**
13.00 **ZIB**
13.15 **betrifft: uns – Reportagen ohne Filter**
13.45 **Seitenblicke Weekend**
14.05 **Die Rosenheim-Cops**
14.45 **Der Bergdoktor**
16.20 **Unterwegs beim Nachbarn**
16.45 **Prisma**
17.05 **Aktuell nach fünf**
17.30 **Bewusst Gesund – Das Magazin**
18.00 **Bürgeranwalt**
19.00 **Bundesland heute**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.05 **Seitenblicke**
20.15 **Mordach – Blutiger Schnee (1)** TV-Krimi, D 2026 TIPP S. 3
21.50 **ZIB**
22.00 **Mordach – Blutiger Schnee (2)** TV-Krimi, D 2026 · Mit Sarah Bauerett, Dominique Horwitz, Harald Krassnitzer Regie: Roland Suso Richter
23.30 **Der Bulle von Tölz** www.mord.de TV-Krimi, D 2000 · Mit Ottfried Fischer, Florian David Fitz, Ruth Drexel. Conny Rauscher, Betreiber eines Internet-Cafés, wird ermordet. Der Computerspezialist war äußerst gefragt in der Branche.
1.05 **Mordach – Blutiger Schnee (1)** TV-Krimi, D 2026
2.35 **Mordach – Blutiger Schnee (2)** TV-Krimi, D 2026
4.00 **Um Himmels Willen** Elternlos Familienserie

ATV

5.05 ATV – Die Reportage. Irgendwann bleib i donn durt **5.35** Heinzl und die VIPs **5.40** Danni Lowinski. Um die Wurst. Anwaltsserie **6.25** MediaShop **10.55** ATV – Die Reportage. Müllsammler

11.50 **Mein Gemeindebau – Österreich** Doku
12.55 **Mein Gemeindebau – Österreich** Doku
13.55 **Mein Hof – Irgendwer baut immer Mist!** Reality-Soap
14.55 **Reality, Oida! – Bussi, Beef & Party**
15.55 **Forsthaus Rampensau** Show. Das große Absägen sorgt für Ärger im Forsthaus. Besonders Rafael polarisiert und provoziert bei Beverly eine regelrechte Wutrede.
17.30 **Bauer sucht Frau**
19.50 **Adiweiss.TV**
20.15 ★★★ **Meine Braut, ihr Vater und ich** Komödie, USA 2000 · Mit Robert De Niro, Ben Stiller, Teri Polo
22.20 ★★★ **Nur noch ein kleiner Gefallen** Tragikomödie, USA 2025 · Mit Anna Kendrick
0.40 ★★★ **Girl on the Train** Thriller, USA 2016
2.30 ★★ **Eine Faust geht nach Westen** Westernkomödie, I 1981

PULS 4

5.15 How I Met Your Mother. Kakerlake liebt Maus / Das Duell. Sitcom **6.00** MediaShop **12.00** Knallerfrauen **12.55** ★★★ Der Lieferheld – Unverhofft kommt oft. Komödie, USA 2013

14.50 ★★★ **Billy Madison – Ein Chaot zum Verlieben** Komödie, USA 1995 · Mit Adam Sandler, Darren McGavin, Bridgette Wilson
16.30 **Chemical Intelligence – School Battle**
16.55 **The Big Bang Theory** Das Vorspeisen-Dilemma / Das Lalita-Problem. Sitcom
17.50 **Two and a Half Men** U. a.: Ein Eissandwich im Ofen / Baseball. Busen. Busen. Baseball.
19.40 **Bares für Rares Österreich**
20.15 ★★★★ **Once Upon a Time in ... Hollywood** Tragikomödie, GB/USA 2019 TIPP
23.30 ★★★ **No Sudden Move** Krimi, USA 2021 · Mit Benicio del Toro, Jon Hamm, Don Cheadle. Regie: Steven Soderbergh
1.40 ★★★★ **Once Upon a Time in ... Hollywood** Tragikomödie, GB/USA 2019

SERVUS TV

9.00 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene **9.45** Faszination Weltall **10.40** UEFA Europa League Magazin **11.40** L MotoGP – Repsol Grand Prix von Portugal. MotoGP: Qualifying

12.50 **Geniale Technik**
13.45 LIVE **MotoGP – Repsol Grand Prix von Portugal** Moto3: Qualifying
14.40 LIVE **MotoGP – Repsol Grand Prix von Portugal** Moto2: Qualifying
15.25 LIVE **MotoGP – Repsol Grand Prix von Portugal** MotoGP: Sprint Rennen
16.40 **DTM 2026**
17.50 **Heimatbilder**
18.10 **Bares für Rares**
19.20 **Servus Nachrichten**
19.26 **Der Wegscheider**
19.40 **TM Wissen Kompakt**
20.15 ★★★ **Planet der Affen: New Kingdom** Sci-Fi-Film, USA 2024 · Mit Owen Teague
22.55 ★★★★ **Terminator 2 – Tag der Abrechnung** Science-Fiction-Film, USA/F 1991 · Mit Arnold Schwarzenegger
1.40 ★★★ **Planet der Affen: New Kingdom** Science-Fiction-Film, USA 2024

SAT.1

5.00 Auf Streife. Doku-Soap **5.40** Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof. Auf der Lauer / Rivalen. Arztserie **6.50** Auf Streife **7.00** MediaShop **11.00** Auf Streife. Doku-Soap

11.55 **Quick-Check Wirtschaft** Gast: Kai Eberhardt
12.05 **Richter Alexander Hold – Seine neuen Fälle** Schüsse nachts im Stadtpark / Brennende Rache / Schleier, Schmerz und Stalking / Rasende Wut
15.55 **Notruf** U. a.: Es geht um die Wurst
17.30 **Notruf** Moderation: Bärbel Schäfer
18.00 **Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?**
20.00 **Sat.1 Österreich Aktuell**
20.15 ★★★ **R.E.D. – Älter, Härter, Besser** Actionkomödie, USA 2010
22.30 ★★★ **R.E.D. 2 – Noch Älter. Härter. Besser.** Actionkomödie, USA/F/CDN 2013
0.50 ★★★ **R.E.D. – Älter, Härter, Besser** Actionkomödie, USA 2010
2.45 ★★★ **R.E.D. 2 – Noch Älter. Härter. Besser.** Actionkomödie, USA/F/CDN 2013

ATV2

5.20 MacGyver **6.55** MediaShop **10.55** East New York **11.35** MacGyver **15.45** Elementary **18.25** Bones – Die Knochenjägerin **20.15** The Big Bang Theory **23.10** How I Met Your Mother **0.50** The Big Bang Theory

PULS 24

14.35 Die Reportage **16.25** Schnapsbrenner – Hochprozentiges aus Österreich **17.25** Adiweiss.TV **17.45** Die Reportage **19.40** Heinzl und die VIPs – Weekend **20.15** Pfusch am Bau **0.05** Mein Recht! Ich geb' nicht auf!

KIKA

16.30 Das Dschungelbuch **17.15** Tib & Tumtum **18.00** Ein Fall für die Erdmännchen **18.15** Heidi **18.35** Elefantastisch! **18.50** Sandmännchen **19.00** Robin Hood **19.25** Checker Julian **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Cave Painter

SUPER RTL

18.40 Weihnachtsmann & Co. KG **19.30** ALVINNN!!! **19.55** Woozle Goozle **20.15** Seaside Christmas. TV-Liebesfilm, USA 2023 **22.00** Weihnachten auf der Alpakafarm. TV-Liebeskomödie, CDN 2023

ORF SPORT +

18.00 L Judo Bundesliga. Final 4 aus Wien **20.00** Sport 20 **20.15** L Basketball Herren Superliga: Traiskirchen Lions – Dukes Klosterneuburg **22.15** L Boxen Bounce Fight Night. U. a.: IBF/WBA-Titelverteidigung Edin Avdić

phoenix

15.00 Die spinnen, die Deutschen! **15.45** Retro Battles **17.15** Wildes Peru **18.45** Australiens wilde Wälder **19.30** phoenix persönlich **20.00** Tagesschau **20.15** Ein Jahr auf unserer Erde **23.15** Terra X-History

DISNEY

16.20 Big City Greens **16.50** Disney Die Eiskönigin: Operation Papageientaucher **17.10** Bluey **17.50** Miraculous **18.20** ★★★ Raya und der letzte Drache. Trickfilm, USA 2021 **20.15** ★★★ Mulan. Trickfilm, USA 1998

TELE 5

6.00 Hour of Power **7.00** Infomercial **13.35** Stargate Atlantis **14.30** Hercules **17.20** Xena **20.15** ★★★ Ride On. Actionkomödie, RC 2023 **TIPP S. 5 22.50** ★★ The Knight of Shadows. Actionfilm, RC 2019

◧ = Schwarzweiß-Sendung, ⍁ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, OmU = Original mit Untertitel, ⍁ = Hörfilm,

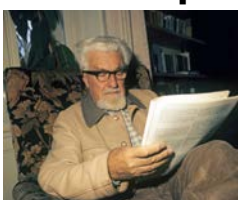
FOTOS: SENDER; GEPA

Die Promi Padel WM 2026



LIVE **Show.** *D 2026* Insgesamt treten zehn Zweierteams bei der „Promi Padel WM" an. Bei dieser Variante des Tennis sind unter anderen **Christoph Kramer**, **Laura Ludwig**, **Tommy Haas**, **Paula Enzweiler** und **Mats Hummels** mit dabei. **Steven Gätjen**, **Elmar Paulke** und **Jerry Vsan** führen durch den Abend. **PRO 7 & JOYN | 20.15**

Geniale Köpfe – Konrad Lorenz



NEU **Doku.** *Ö 2026* „Die Macht der Biologie". Konrad Lorenz ist umstritten: Die einen feierten den Wiener als bahnbrechenden Naturforscher, die anderen kritisierten ihn, weil er Erkenntnisse aus der Tierwelt allzu direkt auf den Menschen übertrug. Auch seine Verstrickungen in den Nationalsozialismus stehen in der Kritik. **ORF III | 20.15**

RTL

14.05 Drei Wünsche zum Fest. TV-Liebeskomödie, USA 2023 **16.00** ★★★ Christmas at the Plaza. Romanze, USA 2019 **17.45** Exclusiv am Samstag **18.45** Aktuell **19.05** Life. Infotainment

20.15 ★★★ **Harry Potter und der Halbblutprinz** Fantasyfilm, GB/USA 2009 · Mit Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint
23.15 **Ehrlich Brothers live! No Limits – Die große Stadionshow**
1.10 ★★ **Blade 2** Actionfilm, USA 2002 · Mit Wesley Snipes, Kris Kristofferson

PRO 7

5.05 Die Simpsons **7.30** taff **8.25** Galileo **9.30** Outmatched **10.55** The Neighborhood **12.45** Die Goldbergs **13.45** Family Guy **14.40** Die Simpsons **18.10** Aktuell **18.20** Die Simpsons

20.15 LIVE **Die Promi Padel WM 2026** Moderation: Steven Gätjen TIPP
0.20 **Schlag den Star** Spielshow. Moderation: Matthias Opdenhövel. Fabian Köster und Lutz van der Horst gegen Bastian Bielendorfer und Özcan Cosar: Welches Duo setzt sich in maximal 15 Spielen durch?

VOX

5.55 CSI: New York **6.45** Criminal Intent – Verbrechen im Visier **11.50** Shopping Queen **16.50** Der Hundeprofi – Rütters Team **17.55** hundkatzemaus **19.10** Martin Rütters Tierheimhelden

20.15 ★★ **Pearl Harbor** Kriegsfilm, USA 2001 · Mit Ben Affleck, Josh Hartnett. Drei Menschen werden in den Angriff der Japaner auf Pearl Harbor verwickelt.
0.00 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**
1.00 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

KABEL 1

6.10 The Mentalist. U. a.: Der einzige Mandant / Peppers Geist / Boscos Rache **15.25** Hawaii Five-0. Hitzewelle / Aus der Versenkung / Nach eigenen Regeln / Große Träume / Streithähne

20.15 **FBI: Special Crime Unit** Doppeltes Spiel / Bereit oder nicht? Krimiserie
22.10 **FBI: Most Wanted** Ohne Ausweg / Tödliches Spiel Krimiserie
0.00 **Hawaii Five-0** Krimiserie
1.00 **FBI: Special Crime Unit** Krimiserie
2.35 **FBI: Most Wanted** Krimiserie

Das Erste ARD

15.30 Toni, männlich, Hebamme – Das Glück der Anderen. TV-Komödie, D 2024 **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **17.52** Das Wetter im Ersten **18.00** Sportschau **20.00** Tagesschau

20.15 **Mordach – Blutiger Schnee (1)** TV-Krimi, D 2026 TIPP S. 3
21.45 **Mordach – Blutiger Schnee (2)** TV-Krimi, D 2026 · Mit Sarah Bauerett
23.15 **Tagesthemen**
23.40 **Die Diplomatin – Böses Spiel** TV-Krimi, D 2019
1.15 **Mordach – Blutiger Schnee (1)** TV-Krimi, D 2026

ZDF

12.15 SOKO Wismar **13.00** L ZDFsportstudio · U. a.: Eishockey: DEL / ca. 13.15 Alpiner Ski-Weltcup / ca. 14.30 Skispringen **19.00** heute **19.25** Lena Lorenz – Baby auf Probe

20.15 **Die Giovanni Zarrella Show** Wir sagen Dankeschön Musikshow
23.15 **heute journal**
23.30 **das aktuelle sportstudio** Moderation: Sven Voss
0.55 **heute-show** Satireshow. Moderation: Oliver Welke
1.25 **50 Jahre Roland Kaiser – Ein Leben für die Musik** Doku

RTL ZWEI

12.15 Zuhause im Glück. U. a.: Hilfe bei der Renovierung der alten Mühle / Familienglück trotz Widrigkeiten

20.15 ★★★★ **Hot Fuzz – Zwei abgewichste Profis** Actionfilm, GB 2007 · Mit Simon Pegg, Nick Frost, Jim Broadbent
22.30 ★★★ **Tropic Thunder** Komödie, USA 2008 · Mit Ben Stiller
0.35 ★★ **Babylon A.D.** Science-Fiction-Film, F 2008
2.25 ★★★ **Gesetz der Rache** Thriller, USA 2009

SAT1 GOLD

7.35 Infomercials **9.35** Richterin Barbara Salesch **11.25** Diagnose: Mord **15.00** Mord ist ihr Hobby

20.15 **Vera – Ein ganz spezieller Fall** Erinnerungen an alte Zeiten. TV-Krimi, GB 2025
22.10 **Dr. House** U. a.: Heiligt der Zweck jedes Mittel?
23.55 **Vera – Ein ganz spezieller Fall** Erinnerungen an alte Zeiten. TV-Krimi, GB 2025
1.30 **Dr. House**

BAYERN

17.45 Zwischen Spessart und Karwendel **18.30** BR24 **18.45** Quarks **19.30** Kunst + Krempel **20.00** Tagesschau

20.15 ★★★ **Genosse Don Camillo** Komödie, I/F 1965 · Mit Fernandel
22.05 ★★★ **Das schwarze Schaf** Krimikomödie, D 1960
23.35 ★★★ **Er kann's nicht lassen** Krimikomödie, D 1962
1.05 **Ich leih' mir eine Familie** TV-Liebeskomödie, D 2006
2.35 **natur exclusiv**

ARTE

18.10 Mit offenen Karten **18.25** Arte Reportage **19.20** Journal **19.40** Tracks East. Der Kampf um die Medien

20.15 **Irlands Küsten, Leben zwischen Land und Meer**
21.45 **Irlands wilde Inseln** U. a.: Winter am Rande Europas
23.20 **Jules Massenet: Werther**
1.40 **Brasilien: Die Macht der Evangelikalen**
2.35 **Silke – Ein Leben im Balance-Akt** Dok.-Film, CH 2023 Regie: Coline Confort

3SAT

19.00 heute **19.20** Wir und nicht Ich – Der Deutsche Theaterpreis Der Faust **20.00** Tagesschau

20.15 **Eine Nacht in Bangkok** TV-Drama, D 2025 TIPP S. 8
21.45 **Nürnberg 45 – Im Angesicht des Bösen** TV-Dokudrama, D/H 2025 · Mit Jonathan Berlin
23.15 ★★★ **Offenes Geheimnis** Krimi, E/F/I 2018 · Mit Penélope Cruz
1.20 **lebensArt**
2.15 **das aktuelle sportstudio**

ORF III

13.50 Die Detektive **17.10** Franz und Anna. TV-Melodram, D 2002 **18.40** Die Spielerin. TV-Drama, D/Ö 2005

20.15 **Geniale Köpfe – Konrad Lorenz: Die Macht der Biologie** TIPP
21.05 **Geniale Köpfe – Anna Freud: Die Entdeckung der Kinderseele**
21.55 **Freud – Der Außenseiter**
22.50 **Lise Meitner – Die Mutter der Atombombe**
23.40 **Heidelbeerhugo**

NITRO

5.05 Miami Vice **7.25** MacGyver **11.15** Die Tuning Profis **13.00** The Grand Tour **16.35** Miniatur Wunderland XXL **18.20** Die Tuning Profis **20.15** L 2. Bundesliga-Topspiel: FC St. Pauli – VfL Bochum **23.00** First 48

ZNXX

14.50 L ran Rugby: England – Neuseeland **17.20** L ran Rugby: Nations Championship 2026 Irland – Südafrika **20.15** L ran Rugby: Nations Championship 2026 Frankreich – Argentinien **23.20** SmackDown

WDR

16.00 WDR aktuell **16.15** Der Vorkoster **17.00** Land & lecker **17.45** Meisterküche **18.15** WestArt **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Top 444 Countdown. Das Finale. Show **23.15** Ladies Night

K1 DOKU

15.45 Expedition Unknown **17.10** Ancient Aliens **18.40** Unglaubliche Entdeckungen mit Danny Trejo **20.15** Das Unerklärliche mit William Shatner **21.50** Auf den Spuren des Unerklärlichen **23.15** Expedition Unknown

ONE

20.15 Agatha Christies Marple: 16 Uhr 50 ab Paddington. TV-Krimi, GB 2004 **21.50** Burton und Taylor. TV-Drama, GB 2013 **23.15** ★★★ The United States vs. Billie Holiday. Drama, USA 2021 **1.20** kinokino

ZDF NEO

18.20 Die glorreichen 10 **19.50** Sketch History **20.15** ★★★ Der Schneider von Panama. Agentenfilm, USA/IR/GB 2000 **22.00** ★★★ Teufel in Blau. Thriller, USA 1995 **23.35** ★★★ Assignment. Thriller, CDN 1997

RTL UP

5.45 Das Familiengericht **8.20** Das Jugendgericht **11.05** Die Schulermittler **12.25** Das Familiengericht **15.00** Familien im Brennpunkt **17.35** Das Strafgericht **20.15** Medicopter 117 **2.10** Teleshopping

SIXX

7.40 Unser Traumhaus **9.45** Design Down Under **11.35** Einfach kochen mit Mary **12.30** Selena Gomez kocht **13.30** Gordon Ramsay **15.25** The Taste **18.30** Fixer Upper **20.15** The Taste **23.30** Gordon Ramsay

MDR

19.00 Regional **19.30** Aktuell **19.50** Thomas Junker unterwegs **20.15** Schlager-Spaß mit Andy Borg **22.15** Olafs Klub **23.00** Kommissar Van der Valk – Geheimnisse in Amsterdam. TV-Krimi, D/GB/NL 2024 **0.30** Brisant

NDR

16.00 Rute raus, der Spaß beginnt! **16.30** Auftrag Luxus **17.15** Hanseblick **18.00** Nordtour **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Gefragt – Gejagt – XXL **23.30** Born To Be Loud

SWR

15.30 Handwerkskunst **16.00** Lebensmittel-Check **16.45** Marktcheck **17.30** Sag die Wahrheit **18.00** Regional **18.15** Flohmarkt **18.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Gefragt – Gejagt XXL **23.30** SWR Kulthits

zdf info

15.50 Terra X: Darwins Geheimnis **16.35** Terra X: Mythos Tahiti **17.20** Terra X: Der Mann, der Amerika seinen Namen gab **18.00** Terra X: Superhelden **20.15** Mythos Heinrich VIII. **22.25** Die Deutschen II

Rote Uhrzeit = Fernsehfilm, Rote Uhrzeit mit Sternen = Kinofilm mit Bewertung der tele-Redaktion: ★★★★ HERAUSRAGEND | ★★★ EMPFEHLENSWERT | ★★ ANNEHMBAR | ★ ZEITVERSCHWENDUNG

tele. Alles, was läuft. Und alles, was sich lohnt.

FIS Ski Weltcup Slalom der Herren Gurgl



LIVE **Ski alpin.** *Ö 2026* Nach einem Saisonauftaktsieg im Riesenslalom in Sölden will Technikspezialist **Lucas Pinheiro Braathen** seine Frühform auch im Slalom beweisen. Einen österreichischen Heimsieg in Gurgl konnte zuletzt **Manuel Feller** 2023 einfahren. Der nächste Slalom wird am 13.12. in Val-d'Isère ausgetragen. **ORF 1 | 10.00**

Das Traumschiff Bangkok



NEU **TV-Drama.** *D 2026* Während Arztheferin Araya Wagner (**Mascha Schrader**) in Bangkok ihre Vergangenheit ergründen will, gestehen sich Barkeeper Niklas Jost (**Tim Seyfi**) und Köchin Milena Grosse (**Tina Amon Amonsen**) ihre Gefühle füreinander nicht ein. Mit **Collien Monica Fernandes** als Ärztin und Mentorin. **ORF 2 & ZDF | 20.15**

ORF 1

9.20 Campsite **9.30** Sport-Bild **10.00** L FIS Ski Weltcup. Slalom der Herren Gurgl. Der 1. Durchgang TIPP **11.55** L FIS Skisprung Weltcup. Damen Lillehammer Großschanze – Das Springen

13.30 LIVE **FIS Ski Weltcup** Slalom der Herren Gurgl – Der 2. Durchgang
14.50 **Formel 1 Großer Preis von Las Vegas 2026** Highlights
15.55 LIVE **FIS Skisprung Weltcup** Herren Lillehammer Großschanze – Das Springen. Dazw. ca. 16.50 ZIB Flash
18.05 **ZIB Flash**
18.15 **Fußball am Sonntag**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell** Magazin
20.02 **ZIB Magazin Kino**

20.15 ★★★ **Indiana Jones und das Rad des Schicksals** Abenteuerfilm, USA 2023 Nazi-Bösewicht Jürgen Voller ist hinter dem „Rad des Schicksals" her, mit dem man den Verlauf der Zeit beeinflussen kann. Indiana Jones will verhindern, dass er das Objekt in die Finger bekommt.
22.40 ★★★ **Killer's Bodyguard** Actionkomödie, BUL/RC/NL/USA 2017
0.25 **FIS Ski Weltcup** Ski alpin. Slalom der Herren Gurgl – Highlights
0.55 ★★★ **Indiana Jones und das Rad des Schicksals** Abenteuerfilm, USA 2023
3.15 **School of Champions** Dramaserie · Mit Emilia Warenski, Luna Mwezi, Imre Lichtenberger
4.00 **Formel 1 Großer Preis von Las Vegas 2026** Wiederholung

ORF 2

9.05 Rezeptfrei! **9.15** Die Erfolgsstory „Drei Tenöre" **10.45** kulturWOCHE **11.05** Pressestunde **12.00** Hohes Haus **12.30** kreuz & quer nah dran. Geistvoll leben im Stift Sankt Lambrecht

13.00 **ZIB**
13.20 **Seitenblicke**
13.35 **Wir – Das Volksgruppenmagazin**
14.05 **Andi & Alex**
14.30 **Rosamunde Pilcher: Wege der Liebe** TV-Liebesfilm, D 2003
16.00 **Tierische Augenblicke**
16.30 **Erlebnis Österreich**
17.05 **Aktuell nach fünf**
17.30 **Reisezeit**
17.55 **Der Sagenjäger**
18.25 **Österreich-Bild**
19.00 **Bundesland heute**
19.17 **Lotto**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Das Traumschiff** Bangkok. TV-Drama, D 2026 TIPP
21.50 **ZIB 2**
22.10 **Das Gespräch mit Susanne Schnabl**
23.05 **Wenn Frauen Männer werden müssen – Burnneshas in Albanien** Doku. Sechs Frauen auf dem Balkan, die in einer patriarchalen Gesellschaft die Rolle von Männern übernehmen und auf Ehe, Sexualität und Kinder verzichten, erzählen ihre Geschichten.
0.00 ★★★ **Der Taucher** Psychothriller, Ö 2019 · Mit Franziska Weisz, Julia Franz Richter
0.45 **Rezeptfrei!**
0.55 **Die Erfolgsstory „Drei Tenöre" – Triumphe, Tränen und Tantiemen**
2.25 **kulturWOCHE**
2.40 **Tatort** Deckname Kidon TV-Krimi, Ö 2013
4.10 **Dober dan, Koroška**

ATV

5.35 Single Parents. Hüftgeld für Dolores **6.15** Danni Lowinski. Endstation **7.15** MediaShop **11.50** ★★ Eine Faust geht nach Westen. Westernkomödie, I 1981 · Mit Bud Spencer, Joe Bugner

13.40 ★★ **Der Supercop** Actionfilm, I/USA 1980 · Mit Terence Hill, Ernest Borgnine, Joanne Dru
15.30 ★★★ **Ich, du und der andere** Liebeskomödie, USA 2006 · Mit Owen Wilson, Kate Hudson, Matt Dillon. Regie: Joe Russo, Anthony Russo
17.35 ★★★ **American Pie 2** Komödie, USA 2001 · Mit Jason Biggs, Chris Klein, Shannon Elizabeth. Regie: James B. Rogers
19.45 **Heinzl und die VIPs – Weekend**

20.15 ★★★ **The Contractor** Actionfilm, USA 2022 · Mit Chris Pine, Kiefer Sutherland, Gillian Jacobs
22.20 ★★★ **Boston** Thriller, USA 2016 · Mit Mark Wahlberg, J. K. Simmons, Michelle Monaghan
0.50 ★★★ **Boston** Thriller, USA 2016
2.45 ★★ **Der Supercop** Actionfilm, I/USA 1980

PULS 4

5.40 How I Met Your Mother. Kakerlake liebt Maus **6.00** Café Puls mit Puls 4 Aktuell **12.00** FrühlingsgeBlümel **12.20** GO! Das Motormagazin **12.50** Aktuell: Die Woche **13.25** Young Sheldon

13.50 **Young Sheldon** U. a.: Ein Eimer Spaghetti und Leichen im Keller
15.05 **The Big Bang Theory** U. a.: Der Cooper-Hofstadter-Antagonismus
16.20 **Two and a Half Men** U. a.: Tot, tot, Koma, Florida
17.10 **Das große Backen Österreich**
18.50 **Chemical Intelligence – School Battle**
19.15 **Two and a Half Men** Der Resteverwerter der Liebe / Wie man Alan Harper los wird

20.15 **Team Arnautovic** Doku
21.55 **Das große Backen Österreich** Kochshow. Jury: Eveline Wild, Philipp Zauner
23.25 ★★★ **The Mechanic** Actionfilm, USA 2011 · Mit Jason Statham
1.10 ★★★ **No Sudden Move** Krimi, USA 2021
2.55 **Auf Streife**

SERVUS TV

6.00 Wetterpanorama **8.55** Gottesdienst am Sonntag **10.00** Formel 1 – Heineken Grand Prix von Las Vegas **11.35** L MotoGP – Repsol Grand Prix von Portugal. Moto2: Rennen

13.15 LIVE **MotoGP – Repsol Grand Prix von Portugal** MotoGP: Rennen
15.15 LIVE **MotoGP – Repsol Grand Prix von Portugal** Moto3: Rennen
16.30 **San Diego – Amerikas wilde Oase**
17.35 **Servus Kinder** Überraschungen aus dem Wintergarten
18.10 **Heimatleuchten** Geschichten vom steirischen Advent
19.20 **Servus Nachrichten**
19.35 **Auf den Punkt gebracht – Der Pragmaticus**
19.45 **Hoagascht**

20.15 **Winzerlegenden** Chaos – Zauber – Magie
21.50 **Der Wegscheider**
22.00 **Links. Rechts. Mitte. Duell der Meinungsmacher** Moderation: Katrin Prähauser
23.00 **Operation Achilles** U. a.: Entschlüsselt! – Die geheimen Chats der Balkan-Clans
1.00 **Winzerlegenden**

SAT.1

5.40 Auf Streife – Berlin. Gefährliche Böller **6.35** Auf Streife **7.00** Café Puls mit Puls 4 Aktuell **10.00** Klinik am Südring **11.30** Frag mal den Kanzler – Kinder treffen Friedrich Merz

12.29 ★★★ **The Boss Baby** Animationsfilm, USA 2017
14.20 ★★★ **Ron läuft schief** Animationsfilm, GB/USA 2021. Regie: Sarah Smith, Jean-Philippe Vine, Octavio E. Rodriguez
16.20 ★★ **TKKG – Jede Legende hat ihren Anfang** Abenteuerfilm, D 2019 · Mit Ilyes Moutaoukkil, Lorenzo Germeno, Emma-Louise Schimpf
18.15 **Die Millionenidee – mit Ralf Dümmel**
20.05 **Heinzl und die VIPs**

20.15 ★★★ **Oskars Kleid** Tragikomödie, D 2022 TIPP
22.25 ★★★ **Wunder** Drama, USA 2017 · Mit Julia Roberts, Owen Wilson. Regie: Stephen Chbosky
0.40 ★★★ **Oskars Kleid** Tragikomödie, D 2022
2.30 ★★★ **Wunder** Drama, USA 2017
4.20 **Auf Streife**

ATV2

10.55 Anna **11.20** Mein Vater, seine Neue und ich. TV-Komödie, D 2005 **13.05** Die Masche mit der Liebe. TV-Komödie, D 2007 **14.55** Navy CIS: Hawaii **17.30** Navy CIS: L.A. **20.15** Navy CIS **21.10** Bones **3.30** Navy CIS

PULS 24

10.00 Heinzl und die VIPs – Weekend **10.30** Die Reportage **19.10** Schnapsbrenner – Hochprozentiges aus Österreich **20.15** Österreichs schockierendste Verbrechen **22.10** Ungelöst – Cold Case Austria **0.05** Schuldfrage

KIKA

18.00 Ein Fall für die Erdmännchen **18.15** Heidi **18.35** Elefantastisch! **18.50** Sandmännchen **19.00** Robin Hood **19.25** Pur+ **19.50** logo! **20.00** Team Timster **20.15** Hinter der Linie. TV-Jugendfilm, D 2026 TIPP S. 4

SUPER RTL

9.25 Paw Patrol **17.15** Voll zu spät! **18.10** Scooby-Doo **18.40** Weihnachtsmann & Co. KG **19.30** ALVINNN!!! **19.55** Woozle Goozle **20.05** Toggo Touchdown **20.15** ★★★ Liebliche Weihnachten. Romanze, USA 2025

ORF SPORT +

19.00 Fußball Frauen **19.30** Motorsport LeMans Cup **20.00** Sport 20 **20.15** L Handball Damen: Hypo Niederösterreich – Tulln **22.30** Leichtathletik ÖM **22.45** Funsport **23.00** Judo Bundesliga **1.00** Boxen

phoenix

14.00 Tolkien – Die wahre Geschichte der Ringe **15.30** Wie wir den Krieg erlebten **17.00** Ein Jahr auf unserer Erde **20.00** Tagesschau **20.15** Das Nazi-Kartell **22.30** Mörderische Stars **23.15** phoenix satire **0.15** phoenix gespräch

DISNEY

11.55 Bluey **13.50** Miraculous **14.50** Yuna & Stitch **16.20** Big City Greens **17.15** Bluey **18.00** Miraculous **18.50** ★★★ Das Dschungelbuch 2. Animationsfilm, USA/AUS 2003 **20.15** Percy Jackson: Die Serie

TELE 5

11.30 Infomercial **14.20** Xena **16.15** The Orville **18.15** ★★ Das Haus der Geheimnisse. Sci-Fi-Film, USA 2019 **20.15** ★★ Der Legionär. Actionfilm, USA 1998 **22.15** ★ American Fighter 3. Actionfilm, USA 1989

FOTOS: SENDER; GEPA

Oskars Kleid ★★



Tragikomödie. *D 2022* Von und mit **Florian David Fitz**. Er spielt den geschiedenen Polizisten Ben, der plötzlich wieder die Verantwortung für seine beiden Kinder trägt. Als sein Sohn Oskar (**Laurì**) ein Kleid trägt und Lili genannt werden will, steht er vor einer Bewährungsprobe. **SAT.1 | 20.15**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

Dunkirk ★★



Kriegsfilm. *USA/F/GB/NL 2017* **Christopher Nolan** erzählt die Schlacht um Dünkirchen aus vier Perspektiven: Rekrut Tommy (**Fionn Whitehead**), Pilot Farrier (**Tom Hardy**), Bootseigner Mr. Dawson (**Mark Rylance**) und Commander Bolton (**Kenneth Branagh**) sind die Helden. **ARTE | 20.15**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

RTL

13.05 Take Me Back For Christmas. TV-Liebesfilm, CDN 2023 **14.50** ★★★ Harry Potter und der Halbblutprinz. Fantasyfilm, GB/USA 2009 **17.45** Exclusiv Weekend **18.45** Aktuell

19.00 LIVE **NFL** Week 11. Mögliche Partien: New Orleans Saints at Chicago Bears, Miami Dolphins at Buffalo Bills
22.25 LIVE **NFL** Week 11. Mögl. Partie: Pittsburgh Steelers at Philadelphia Eagles
2.00 LIVE **NFL** Week 11: Sunday Night: Minnesota Vikings at San Francisco 49ers

PRO 7

10.15 Joko & Klaas gegen ProSieben **12.55** Wer stiehlt Carolin Kebekus die Show? **16.25** taff weekend **17.45** Aktuell **17.55** Galileo Stories **19.05** Galileo X-Plorer: Leben in der Vergangenheit

20.15 **Wer stiehlt mir die Show?** Quizshow. Drei Promis und ein wechselnder Kandidat spielen in mehreren Quizrunden um Joko Winterscheidts Job.
23.40 **Experte für alles** Comedyshow. Moderation: Klaas Heufer-Umlauf
0.45 **Wer stiehlt mir die Show?** Quizshow

VOX

5.05 Medical Detectives **5.50** CSI: New York **6.40** Criminal Intent – Verbrechen im Visier **16.00** Die Tuning Profis **17.00** auto mobil – Das Vox Automagazin **18.10** Die Beet-Brüder

20.15 **Grill den Henssler** Im Coach-Special treffen kulinarische Höchstleistungen aufeinander. Die Schweizer Köchin Elif Oksan, Sternekoch Alexander Wulf und Spitzenkoch Ali Güngörmüs fordern den Hamburger am Herd heraus.
23.35 **Hot oder Schrott**
0.35 **Medical Detectives**

KABEL 1

5.05 Magnum **5.50** Steel Buddies **10.50** Mein Lokal, Dein Lokal **14.45** 4 Elements **16.00** Quick-Check Wirtschaft **16.10** 4 Elements **17.10** Morlock Motors **19.10** Mein Lieblingsstück

20.15 ★★★ **Beverly Hills Cop 2** Actionkomödie, USA 1987
22.30 ★★ **Beverly Hills Cop 3** Actionkomödie, USA 1994
0.35 ★★ **xXx: Die Rückkehr des Xander Cage** Actionfilm, USA 2017
2.25 ★★ **Java Heat – Insel der Entscheidung** Actionfilm, INO/USA 2013

Das Erste ARD

15.30 Mein Schwiegervater, der Stinkstiefel. TV-Komödie, D/Ö 2015 **17.00** Brisant **17.45** Tagesschau **18.00** Bericht **18.30** Social Media verbieten **19.15** Sportschau **20.00** Tagesschau

20.15 **Tatort** 4 Finger TV-Krimi, D 2026 TIPP S. 4
21.45 **Caren Miosga**
22.45 **Tagesthemen**
23.05 **ttt – titel thesen temperamente**
23.35 **Druckfrisch**
0.05 ★★★ **Monsieur Claude 2** Komödie, F 2019
1.45 ★★★ **Monsieur Pierre geht online** Komödie, F/D/B 2017

ZDF

11.50 L ZDFsportstudio · U. a.: Skispringen / ca. 12.45 Ski Alpin / ca. 14.30 Am Limit **18.00** Ein Fall für zwei **19.00** heute **19.10** Berlin direkt **19.30** Terra X: Die Geschichte der Deutschen

20.15 **Das Traumschiff** Bangkok. TV-Drama, D 2026 TIPP
21.45 **heute journal**
22.15 **Iris – Die Wahrheit**
23.45 **Terra X History: Das große Grauen – Deutsche Serienmörder**
0.35 **Das Vermächtnis von Aleppo**
1.20 **Terra X: Die Geschichte der Deutschen**

RTL ZWEI

7.30 Die Fernsehkanzel **8.00** Infomercial **8.55** X-Factor **13.15** Die Schnäppchenhäuser **18.15** Grip

20.15 ★★★★ **Hangover** Komödie, USA/D 2009 · Mit Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis
22.20 ★★★ **Angel Has Fallen** Actionfilm, USA 2019 · Mit Gerard Butler
0.35 ★★★★ **Hot Fuzz – Zwei abgewichste Profis** Actionfilm, GB 2007
2.45 ★★★★ **Hangover** Komödie, USA/D 2009

SAT.1 GOLD

11.55 Richter Alexander Hold **14.40** Im Namen der Gerechtigkeit **16.20** Die Ruhrpottwache **18.05** K 11

20.15 **Criminal Minds** Der Doktor / Tollwut / Schuldlos
22.55 **Criminal Minds**
1.10 **Evil Twins – Killer-Zwillinge** June und Jennifer Gibbons / Gretchen Graham und Gloria Franklin
2.30 **Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin**
4.45 **Serienkiller – Mörder und ihre Markenzeichen**

BAYERN

17.45 Regional **18.30** BR24 **18.45** freizeit **19.15** Unter unserem Himmel **20.00** Tagesschau

20.15 **Musik in den Bergen** Dominik Glöbl unterwegs vom Bodensee ins Westallgäu
21.45 **Blickpunkt Sport**
23.05 **Drei. Zwo. Eins. Michl Müller**
23.50 **Das schaffst du nie!**
0.10 ★★★ **Genosse Don Camillo** Komödie, I/F 1965
1.55 **Einfach & köstlich**
2.25 **Unter unserem Himmel**
3.10 **freizeit**

ARTE

17.50 Im Zauber der Alhambra **18.35** Karambolage **18.50** Zu Tisch **19.20** Arte Journal **19.40** Märkte – Riga

20.15 ★★★★ **Dunkirk** Kriegsfilm, USA/F/GB/NL 2017 TIPP
21.55 **U-Boote, Hitlers „Graue Wölfe"**
22.50 **Die neuen Klassikstars**
23.40 **Anna Lapwood**
1.05 **Ein Balkon in Limoges**
2.05 **Wildes Spanien – Durch die Linse zweier Brüder**
2.50 **Sleaford Mods**

3SAT

18.30 Spurlos **19.00** heute **19.10** Die Roboter kommen **19.40** Schätze der Welt **20.00** Tagesschau

20.15 **Tatort: Fackel** TV-Krimi, D 2025 · Mit Melika Foroutan
21.45 **Neues Land** TV-Drama, D 2026 · Mit Jördis Triebel
23.15 ★★★ **Shorta – Das Gesetz der Straße** Thriller, DK 2020 · Mit Jacob Lohmann
0.55 **unterwegs**
1.40 **Abenteuer Lappland – Die Husky-Tour des Lebens**

ORF III

15.10 Rückkehr des Tanzlehrers (1+2/2). TV-Krimi, Ö 2004 **18.15** Gefährliche Gefühle. TV-Drama, D/Ö '03

19.50 **Nestroy 2026 – Red Carpet**
20.15 **Lachen mit Nia – Michael Niavarani im Porträt**
21.05 **Nestroy 2026 – Die Gala** TIPP S. 9
23.35 **Lachen mit Nia – Michael Niavarani im Porträt**
0.20 **Geniale Köpfe – Konrad Lorenz: Die Macht der Biologie**
1.10 **Geniale Köpfe**

NITRO

10.05 MacGyver **13.45** Die Tuning Profis **15.30** Verkauft & Zugelassen **16.25** Top Gear: Planes, Trains & Automobiles **18.15** NFL – Guten Abend Football **18.50** CSI: New York **20.15** CSI: Miami **22.15** CSI **0.10** CSI: New York

ZNXX

5.25 24 Stunden in Teufels Küche **9.50** In Teufels Küche **11.20** Hochsee-Cowboys **13.00** Highway Heroes Canada **18.35** Storage Wars **22.10** Storage Wars **23.05** Gauner vs. Kaufhaus-Cops **1.20** Storage Wars

WDR

16.30 Erlebnis Erde **18.00** Tiere suchen ein Zuhause **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Westpol **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! **21.45** Sportschau **22.10** Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs **22.45** WaPo Bodensee

K1 DOKU

5.45 Das Unerklärliche mit William Shatner **18.40** Gold Wars Down Under **19.30** Die Schatzsucher von Oak Island **21.00** Gold Wars Down Under **21.50** American Gold **23.15** Wettkampf der Waffenschmiede

ONE

14.45 ★★★ The Straight Story. Drama, GB/F/USA 1999 **16.30** Seaside Hotel **20.15** Agatha Christies Poirot: Der ballspielende Hund. TV-Krimi, GB 1989 **21.55** Ridley **23.35** Der Verdacht des Mr. Whicher. TV-Krimi, GB 2011

ZDF NEO

14.40 Terra X: Weltstädte **16.10** Die glorreichen 10 **18.25** Sketch History **18.50** Death in Paradise **20.15** The Summer I Turned Pretty **21.35** ZDF Magazin Royale **22.05** Maithink X – Die Show **22.35** heute-show

RTL UP

5.20 Das Jugendgericht **8.35** Bauer sucht Frau **12.30** Das Familiengericht **15.55** Das Strafgericht **20.15** Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei **23.00** Die Wache **2.20** Teleshopping **3.20** Staatsanwalt Posch ermittelt

SIXX

10.00 Fixer Upper **13.40** Mein perfektes Hochzeitskleid! – USA **15.35** 100 % Hotter **18.30** Funny Animals **20.15** ★★★ What's Love Got to Do with It? Liebeskomödie, GB 2022 **22.30** ★★★ Sisters. Komödie, USA 2015

MDR

18.05 Brisant **18.52** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Kripo live **20.15** Kvarner Bucht – Kroatiens Inselwelt entdecken **21.45** Aktuell **22.00** Sportschau **22.25** Euromaidan **23.10** Heimweh

NDR

18.00 Rund um den Michel **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Metropolen der Welt **21.45** Sportschau **22.10** Die NDR Quizshow **22.55** 50 Jahre extra 3 **23.25** Echtes Leben **23.55** Paartherapie

SWR

18.45 Treffpunkt **19.15** Die Fallers **19.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Wildes Österreich **21.45** Regional **22.45** ★★★ Tage mit Naadirah. Drama, D 2024 **0.15** ★★★ Mein Ende. Dein Anfang. Drama, D 2019

zdf info

15.55 Hitlers Sklaven **18.10** Flucht vor den Nazis **18.55** Terra X History: Jüdischer Widerstand **19.40** heute-show **20.15** Auschwitz **22.30** Die Wahrheit über den Holocaust **4.25** Terra X History: Jüdischer Widerstand

Rote Uhrzeit = Fernsehfilm, Rote Uhrzeit mit Sternen = Kinofilm mit Bewertung der tele-Redaktion: ★★★★ HERAUSRAGEND | ★★★ EMPFEHLENSWERT | ★★ ANNEHMBAR | ★ ZEITVERSCHWENDUNG

tele. Alles, was läuft. Und alles, was sich lohnt.

Alles finster (5+6/6|2)



NEU **Dramaserie.** *Ö/D 2025* Bernhard (**Jakob Seeböck**) will sich nach Afrika durchschlagen. Inzwischen kommt über den Funk die Nachricht, dass plündernde Banden zu den Dörfern unterwegs sind. Als Mucking angegriffen wird, muss sich das Dorf mit Kekenberg verbünden. Finale der zweiten Staffel. **ORF 1 | 20.15**

Wahrheit oder Lüge – Maria hat Angst



TV-Thriller. *D 2025* Die Anwältin Annabelle (**Natalia Wörner**) vertritt die Polizistin Layla (**Maral Keshavarz**): Sie soll ihren Kollegen, der sie belästigt habe, niedergeschlagen haben. Vor Annabelle beteuert sie ihre Unschuld, doch ihre Kollegen und der Anwalt der Gegenseite (**Fritz Karl**) zeichnen ein anderes Bild von ihr. **ZDF | 20.15**

ORF 1

7.40 Der gestiefelte Kater **8.15** Young Sheldon **8.35** WaPo Bodensee **9.20** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **10.05** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.50** Gefragt – Gejagt

11.35 Monk U. a.: Mr. Monk in Uniform
12.55 SOKO Kitzbühel U. a.: Die Braut und der Tod
14.25 WaPo Bodensee Blackout
15.15 Death in Paradise Familienangelegenheiten
16.10 SOKO Donau
17.45 ZIB Flash
17.55 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten
18.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin
20.15 Alles finster II/Folge 5 / II/Folge 6 Dramaserie TIPP
21.53 Eurodreams
22.00 Schnell ermittelt Yvonne Novotny. Krimiserie · Mit Ursula Strauss, Wolf Bachofner. Verrückt ist, wer Verrücktes tut. Bei Yvonne Novotny scheint das tatsächlich der Fall zu sein: In ihrer Wohnung findet sie Dinge, die sie nicht gekauft hat.
22.50 ZIB Flash
22.55 9-1-1 Notruf L.A. Du kennst mich nicht. Actionserie · Mit Angela Bassett, Peter Krause
23.40 The Good Doctor Die sieben Samurai / Alles auf eine Karte / Der Ring Arztserie
1.45 Schneller als die Angst Vergeltung / Treibjagd / Freiheit Thriller-Serie
4.10 School of Champions Dramaserie
4.55 Young Sheldon

ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den Stars. Conny Kreuter **9.30** Silvia kocht. Unterwegs am Wilden Kaiser **9.55** Um Himmels Willen **10.45** Mayrs Magazin – Wissen für alle

11.05 Eco
11.35 Hohes Haus
12.05 Königinnen des Alten Ägypten (3)
13.00 ZIB
13.30 Aktuell nach eins
14.20 Silvia kocht
14.45 Sturm der Liebe Telenovela
15.35 Die Rosenheim-Cops
16.20 Hinter den Schlagzeilen
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.30 konkret
18.51 infos & tipps
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke
20.15 Die Promi-Millionenshow für Licht ins Dunkel Gewinnshow TIPP S. 9
22.40 ZIB 2
23.10 kulturMONTAG Moderation: Clarissa Stadler. Nestroy-Gala / Porträt der Regisseurin Sandra Wollner („Everytime") / Buch Wien. Zu Gast im Studio ist Friedensnobelpreisträgerin Oleksandra Matviichuk
23.55 Ferdinand von Schirach – Feinde (1/2): Das Geständnis TV-Drama, D 2021 · Mit Klaus Maria Brandauer. Ein Mädchen wird entführt, ihr Leben bedroht. Während für Strafverteidiger Biegler der Rechtsstaat niemals ausgehebelt werden darf, heiligt für Kommissar Nadler der Zweck die Mittel.
1.25 Die Promi-Millionenshow für Licht ins Dunkel

ATV

5.10 Heinzl und die VIPs – Weekend **5.50** Danni Lowinski. Waisenkind. Anwaltsserie **6.35** Der letzte Bulle. Die verpasste Chance / Ein echter Held / Und raus bist du! Krimiserie **9.05** MediaShop

11.05 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag
13.15 Navy CIS: L.A. Incels
14.10 Navy CIS: L.A. Des Teufels Zorn
15.00 Navy CIS: L.A. Das Drona-Projekt
15.55 Hawaii Five-0 Voller Einsatz. Krimiserie
16.55 Hawaii Five-0 Ray, Texas Ranger Krimiserie
17.55 The Mentalist Die Lektion. Krimiserie
18.50 The Mentalist Buchstaben im Kreis. Krimiserie
19.50 Treffpunkt Österreich
20.15 Reality, Oida! – Bussi, Beef & Party Realityshow
21.20 Forsthaus Rampensau Show
22.50 Drunk Dates Dateshow
23.55 Reality, Oida! – Bussi, Beef & Party
0.55 Drunk Dates
1.50 Mein Hof – Irgendwer baut immer Mist! Reality-Soap
2.40 ATV – Die Reportage

PULS 4

5.10 How I Met Your Mother **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.05** MediaShop **15.10** Young Sheldon. Alte Hunde und ein kleiner Schnitt. Comedyserie

15.30 The Big Bang Theory Homo Novus Automobilis / Das Cooper-Nowitzki Theorem / Dessous auf der Oberleitung / Kleines Gefäß mit Honig / Die Geschenk-Hypothese / Monte der Roboter. Sitcom
18.10 Two and a Half Men Der Resteverwerter der Liebe
18.40 Puls 4 Aktuell
18.55 Two and a Half Men U. a.: Wie man Alan Harper los wird / Willkommen zuhause, Jake
20.15 ★★ Seventh Son Actionfilm, USA/GB/CDN/RC 2014
22.20 ★★★ Die Mumie: Das Grabmal des Drachenkaisers Abenteuerfilm, USA/RC/D/CDN 2008
0.25 ★★ Seventh Son Actionfilm, USA/GB/CDN/RC 2014

SERVUS TV

5.25 Bares für Rares. Show **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV. Doku **9.10** Formel 1 – Heineken Grand Prix von Las Vegas. Das Rennen **10.35** World of Freesports. Extremsport

11.10 Geniale Technik Schottlands Rekordbrücke – Queensferry Crossing
12.00 P.M. Wissen Vegane Haustiere & mehr – Wie artgerecht ist fleischloses Futter?
13.00 Die Zauberwesen von Shangri-La
14.00 Ab Hof Lichtkraft
15.00 Servus um 3
15.55 Hubert und Staller Dringender Tatverdacht
17.00 Quizjagd
18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster
20.15 Bergwelten Bergwetter Teil 1 – Faszinierende Urgewalten. Doku
21.15 LIVE Sport und Talk aus dem Hangar-7
23.00 Best Of – Die Clipshow
23.35 Links. Rechts. Mitte
0.35 Evolve Verteidigen – Was Tiere unbesiegbar macht
1.35 Bergwelten Bergwetter Teil 1. Doku

SAT.1

5.05 Auf Streife **5.30** Lenßen übernimmt **6.00** Café Puls **9.00** Media Shop **11.00** Richter Alexander Hold. Doppelt hält besser **12.00** Richter Alexander Hold. Frau Cramer ermittelt

13.00 Richter Alexander Hold Herzensbrecher Mike / Clown-Überfall
15.00 Auf Streife U. a.: Bandenkrieg – Luftgewehrschuss aus fahrendem Auto
17.00 Notruf
17.30 Go! Das Motormagazin
18.00 Richter Alexander Hold – Seine neuen Fälle
19.00 Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof Zeit für Wahrheit Arztserie
19.50 Treffpunkt Österreich
20.15 Der Sat.1 Haushaltsgeräte-Check! AEG, Bosch, Vorwerk & Co. Doku
22.20 Spiegel TV – Reportage
23.25 Der Sat.1 Haushaltsgeräte-Check! AEG, Bosch, Vorwerk & Co. Doku
1.25 Spiegel TV – Reportage
2.20 Die Urlaubs-Docs Reality-Soap

ATV2

12.25 Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof **13.05** Charmed **16.25** Desperate Housewives **18.15** Gilmore Girls **20.15** FBI: Special Crime Unit **22.05** FBI: Most Wanted **22.55** FBI: Special Crime Unit

PULS 24

13.00 Die Reportage **14.00** Mein Gemeindebau **17.55** Pfusch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Die Reportage **23.05** „Gelb-Rot" – Der Fußball-Talk **23.55** Die Reportage **4.15** Lebensretter hautnah

KIKA

17.25 Die Schlümpfe **18.00** Ein Fall für die Erdmännchen **18.10** Heidi **18.40** Baum und Biene **18.50** Sandmännchen **19.00** Robin Hood **19.25** Wissen macht Ah! **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Gifted **20.40** Go for It!

SUPER RTL

16.45 SpongeBob **17.15** Submarine Jim **17.40** Voll zu spät! **18.10** Wild Kat **18.40** Weihnachtsmann & Co. KG **19.30** ALVINNN!!! **19.55** Woozle Goozle **20.15** A Tale of Two Christmases. TV-Romanze, USA 2022

ORF SPORT +

17.55 L Tischtennis Bundesliga. Raiffeisen Kennelbach – SPG Felbermayr Wels **20.00** Sport 20 **20.15** L Tischtennis. Kennelbach – Wels **21.45** Formel 1 GP von Las Vegas, Highlights **23.45** GT World Cup Macau

phoenix

17.30 Der tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Das Nazi-Kartell **20.00** Tagesschau **20.15** Expedition ins Haus der Götter **21.00** Guyana – Der Weg des Jaguars **21.45** heute journal **22.15** unter den linden **23.00** Der Tag

DISNEY

15.45 Mystery Lane **16.15** Lilo & Stitch **16.45** Phineas und Ferb **17.20** Bluey **17.55** Miraculous **18.50** Big City Greens **19.10** Modern Family **20.15** Hör' mal, wer da hämmert **22.40** How I Met Your Mother

TELE 5

7.25 Joyce Meyer **7.55** Infomercial **15.05** Stargate **16.05** Infomercial **16.15** Stargate **17.15** Stargate Atlantis **18.10** Stargate **20.15** The Orville **22.05** Snowpiercer **0.05** ★★ Der Legionär. Actionfilm, USA 1998

◧ = Schwarzweiß-Sendung, ⍰ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, OmU = Original mit Untertitel, ✉ = Hörfilm,

Autowerkstatt – der Check



NEU **Doku.** *Ö 2026* Muss ein Auto in eine Werkstatt, wird es meistens teuer. Der ORF-III-Themenmontag macht den Check mit versteckter Kamera: Läuft in Österreichs Werkstätten wirklich alles so, wie es soll? Werden gar Leistungen verrechnet, die so gar nicht erbracht worden sind? Die Recherche weckt Zweifel. **ORF III | 20.15**

Leonora im Morgenlicht ★★



NEU **Drama.** *D/MEX/RUM 2025* In den 1930ern tritt Leonora (**Olivia Vinall**) der surrealistischen Bewegung bei. In Paris trifft sie auf Künstler wie Dalí (**Cat Jugravu**), doch erst ihre Liebesaffäre mit dem Maler Max Ernst (**Alexander Scheer**) führt sie auf eine Reise zu sich selbst. **ARTE | 22.25**

★★★ NIVEAU
★★ SPASS
★★★ THRILL
★★★★ ACTION

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 **Bauer sucht Frau** Dateshow. Moderation: Inka Bause
22.30 **Ralf, der Bauernreporter**
23.25 **Spiegel TV**
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.35 **Alltagskämpfer – So tickt Deutschland!**
1.15 **Seitenwechsel**
2.10 **NFL** Week 11: Monday Night: Cincinnati Bengals at Washington Commanders

PRO 7

13.15 The Middle **14.15** Young Sheldon **14.40** 2 Broke Girls **15.05** Two and a Half Men **16.05** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 **Das Bourne Ultimatum** Actionfilm, USA/D 2007 · Mit Matt Damon, Julia Stiles, David Strathairn ★★★★
22.35 **Das Bourne Vermächtnis** Actionfilm, USA 2012 · Mit Jeremy Renner, Rachel Weisz ★★★
1.20 **Die Bourne Verschwörung** Actionfilm, USA/D 2004 ★★★

VOX

12.20 CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 **Lege kommt auf den Geschmack** Moderation: Sebastian Lege Jury: Stefano Alicata, Mike van den Berg, Nicolo Patrick Borelli, Dario Fontanella, Rebecca Göckel u. a.
22.15 **Goodbye Deutschland! Die Auswanderer**
0.20 **VOX Nachrichten**
0.40 **Medical Detectives**

KABEL 1

8.25 Monk **10.15** Hawaii Five-0 **11.10** MacGyver **12.05** FBI: Special Crime Unit **13.00** The Mentalist **14.50** Monk **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 **Kindergarten Cop** Komödie, USA 1990 · Mit Arnold Schwarzenegger, Penelope Ann Miller ★★
22.35 **Beverly Hills Cop 2** Actionkomödie, USA 1987 · Mit Eddie Murphy ★★★
0.35 **Beverly Hills Cop 3** Actionkomödie, USA 1994 ★★
2.25 **Kindergarten Cop** Komödie, USA 1990 ★★

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.15** In höchster Not **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Großstadtrevier **20.00** Tagesschau

20.15 **Die Tricks von McDonald's und Burger King** Doku
21.00 **Die 100 – Was Deutschland bewegt**
22.15 **Tagesthemen**
22.50 **ARD Story: Krieg im All – Wie verwundbar ist Deutschland?**
23.35 **KI – Die letzte Erfindung der Menschheit?** Dok.-Film, D 2026
0.50 **Tagesschau**

ZDF

14.15 Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Potsdam **19.00** heute **19.25** WISO

20.15 **Wahrheit oder Lüge – Maria hat Angst** TV-Thriller, D 2025 TIPP
21.45 **heute journal**
22.15 **Oxen** U. a.: Mit dem Rücken zur Wand. Thriller-Serie TIPP S. 4
0.30 **heute journal update**
0.45 **Camouflage** Drama, D/LIT 2026 · Mit Arthur Aliiev ★★★
2.25 **SOKO Potsdam**

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock **19.05** Berlin – Tag & Nacht

20.15 **Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt** Hamburg (8). 20 Jahre lang war Julia schwer alkohol- und heroinabhängig. / Bremen (2). Der Bremer Hauptbahnhof ist ein Drogenhotspot, wo besonders Crack verbreitet ist.
0.15 **Der Promihof**
2.15 **Hartes Deutschland**

SAT1 GOLD

12.45 Die Waltons **13.40** Unsere kleine Farm **15.20** Mord ist ihr Hobby **17.10** Diagnose: Mord **19.00** K 11

20.15 **People Magazine: Investigativ** Tot im Bett / Die undankbare Tochter / Hinrichtung am Bankschalter (1) / Hinrichtung am Bankschalter (2)
0.00 **Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin** U. a.: Tödliche Dosis Doku-Soap
2.20 **People Magazine: Investigativ**

BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Unkraut **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau

20.15 **Landfrauenküche** Kathi Köberl aus der Oberpfalz
21.00 **Lebensgefühl Angeln – Am Wasser zuhause**
21.45 **BR24**
22.00 **Lebenslinien**
22.45 **Grünwald Freitagscomedy**
23.30 **„Nicht ganz jüdisch, nicht ganz deutsch" Ivan Repušic & Friends, Teil I**

ARTE

16.20 Abenteuer Suriname **17.50** Wasserparadiese in Europa **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Faszination Gold

20.15 **Für immer hier** Drama, BRA/F 2024 TIPP S. 5 ★★★★
22.25 **Leonora im Morgenlicht** Drama, D/MEX/RUM 2025 TIPP ★★★
0.05 **April** Drama, F/I/GEO 2024 · Mit Ia Sukhitashvili, Kakha Kintsurashvili, Merab Ninidze ★★★
2.15 **Die Unbeugsamen von Afghanistan**

3SAT

16.20 Hüter der Erde. Doku **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau

20.15 **Mama ist die Best(i)e** TV-Krimi, D 2026 · Mit Adele Neuhauser
21.45 **Acht** TV-Krimi, Ö 2025 · Mit Regina Fritsch
23.15 **Ostfriesenkiller** TV-Krimi, D 2017
0.45 **37°: Pflege lernen fern der Heimat**
1.15 **10 vor 10**
1.40 **Caren Miosga**
2.40 **Rockpalast Festival**

ORF III

18.45 Meryn am Montag. Antibiotika für Alle und Alles? **19.18** Aktuell **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur

20.15 **Autowerkstatt – der Check** TIPP
21.05 **Black Friday & Konsumwahn**
21.55 **Die Wahrheit über Schnäppchenpreise**
22.50 **Therapiegeschichten**
0.25 **Autowerkstatt – der Check**
1.10 **Black Friday & Konsumwahn**
1.55 **Die Wahrheit über Schnäppchenpreise**
2.45 **Meryn am Montag**

NITRO

16.35 M*A*S*H **18.20** Ein Käfig voller Helden **19.15** Alle unter einem Dach **20.15** Medical Detectives. Doku-Serie **22.10** Anwälte der Toten – Die schlimmsten Serienkiller der Welt **23.10** Anwälte der Toten

ZNXX

14.25 Auction Hunters **16.45** My Hero Academia **17.10** Dragonball **18.00** Detektiv Conan **18.25** Yaiba: Samurai Legend **18.50** One Piece **19.20** Futurama **19.45** Family Guy **20.15** Das A-Team **22.15** Akte X

WDR

18.00 Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Der Vorkoster **21.00** Aßmann mittendrin **21.45** Aktuell **22.15** Happy Birthday! **23.45** Quizduell-Olymp

K1 DOKU

9.50 Die Schatzsucher von Oak Island **17.10** Wettkampf der Waffenschmiede **18.40** Pawn Stars **20.15** Wettkampf der Waffenschmiede **21.50** Special Ops True **22.45** Black Ops – Elitetruppen im Einsatz **0.25** Ice Pilots

ONE

9.05 Hauptstadtrevier **10.45** Rote Rosen **12.20** In aller Freundschaft **13.50** Tierärztin Dr. Mertens **15.25** Hauptstadtrevier **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Time **23.15** Frida. Biografie, USA 2002 ★★★

ZDF NEO

12.15 Death in Paradise **15.45** The Rookie **17.05** Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** Inspector Barnaby: Stolz, Mord und Vorurteil. TV-Krimi, GB 2018 **21.45** Inspector Barnaby: Die verfluchte 9. TV-Krimi, GB 2018

RTL UP

6.45 Das Jugendgericht **9.35** Familien im Brennpunkt **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Dr. Stefan Frank **22.00** Hinter Gittern – Der Frauenknast **2.20** Teleshopping

SIXX

5.25 Christinas kalifornischer Traum **7.10** Friends **9.15** Grey's Anatomy **11.05** Gilmore Girls **14.50** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives **20.15** Castle **22.10** The Mentalist **0.00** Elementary

MDR

17.45 MDR aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Mach dich ran **20.15** Tatort: MagicMom. TV-Krimi, D '23 **21.45** Aktuell **22.10** Polizeiruf 110: Abgründe. TV-Krimi, DDR 1990

NDR

17.10 Leopard, Seebär & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Traumhäuser im Norden **21.45** NDR Info **22.00** NDR Story **22.45** NDR Kultur!

SWR

18.00 Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Die wildesten Weihnachtshäuser **21.00** Das Ordnungsamt **21.45** Regional **22.00** Sag die Wahrheit **22.30** Meister des Alltags **23.00** Quizduell-Olymp **23.50** strassen stars

zdf info

14.20 Wunderstoffe **16.35** Deutschlands Naturwunder **18.45** Rasse. Wahn. Verbrechen. **19.30** Terra X: Was die Welt besser macht **21.40** Terra X: Deutschland in ... **23.55** Momente der Geschichte II

Rote Uhrzeit = Fernsehfilm, Rote Uhrzeit mit Sternen = Kinofilm mit Bewertung der tele-Redaktion: ★★★★ HERAUSRAGEND | ★★★ EMPFEHLENSWERT | ★★ ANNEHMBAR | ★ ZEITVERSCHWENDUNG

Universum: Steile Welt Zwischen ...



NEU **Doku.** *Ö 2026* „... Abgrund und Zuflucht". Die vertikale Felswelt der österreichischen Westalpen in Tirol und Vorarlberg ist die wohl letzte unberührte Wildnis Mitteleuropas. Der Film folgt den Bewohnern dieses einzigartigen Lebensraums: Echsen, Felsenspringer, Spinnen und zahllose weitere Arten. **ORF 2 | 20.15**

Guidos Deko Queen – Die Challenge



NEU **Reality-Soap.** *D 2026* Glamour, große Umbaupläne und Baustellenchaos: Mirella (60) aus Xanten und Elina (27) aus Wermelskirchen treten unter dem Motto „Purer Luxus – erschaffe drei exzentrische Glamour-Looks" gegeneinander an. Innerhalb von drei Tagen müssen beide jeweils drei Räume umgestalten. **VOX | 20.15**

ORF 1

6.55 Die Jagd nach dem Kju Wang **7.20** Bakabu **7.25** ABC Bär **7.40** Garfield **8.05** Young Sheldon **8.20** WaPo Bodensee **9.10** Smart10 **9.55** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.35** Gefragt – Gejagt

11.25 Death in Paradise
12.15 Monk Mr. Monk und die dreifache Julie
12.55 SOKO Kitzbühel U. a.: Die Wilden
14.25 WaPo Bodensee Mord um sieben
15.15 Death in Paradise Schuss ins Herz
16.10 SOKO Donau U. a.: Natalies Schweigen
17.45 ZIB Flash
17.55 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten
18.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin
20.15 Steirerbiest TV-Krimi, D/Ö 2025 TIPP S. 4
21.45 ZIB Flash
21.55 Willkommen Österreich mit Stermann & Grissemann Gäste: Daniel Kehlmann, Birgit Minichmayr
22.55 Science Busters – Wer nichts weiß muss alles glauben
23.20 Gute Nacht Öster.
23.55 Professor T

ORF 2

6.00 Wetter-Panorama und Programmvorschau **6.30** Guten Morgen Österreich / ZIB **9.10** Fit mit den Stars **9.30** Silvia kocht **9.55** Um Himmels Willen **10.45** Kitzsee – Zwei Länder, ein Dorf

11.10 Bewusst Gesund – Das Magazin
11.35 Bürgeranwalt
12.25 Prisma
12.40 Wetterschau
13.00 ZIB
13.30 Aktuell nach eins
14.20 Silvia kocht
14.45 Sturm der Liebe
15.35 Die Rosenheim-Cops
16.20 Hinter den Schlagzeilen
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.30 konkret
18.51 infos & tipps
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke
20.15 Universum: Steile Welt – Zwischen Abgrund und Zuflucht Doku TIPP
21.05 Report
22.00 ZIB 2
22.25 Euromillionen
22.35 ZIB Talk
23.05 kreuz & quer
23.40 kreuz & quer nah dran
0.10 Ferdinand von Schirach – Feinde (2/2) TV-Drama, D 2021

ATV

5.45 Danni Lowinski. Träume **6.30** Der letzte Bulle. Und raus bist du! / Aller guten Dinge sind drei / Vater Mutter Kind **9.00** MediaShop **11.05** Der letzte Bulle. Nymphen und Don Juans

12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag
13.15 Navy CIS: L.A. Das Drona-Projekt Das Team sucht auf einem Kriegsschiff nach der Mutter eines Neugeborenen. / Der Schwarm / Wie einen Sohn
15.55 Hawaii Five-0 Ray, Texas Ranger / Die Ringe der Medici
17.55 The Mentalist Buchstaben im Kreis / Ein schwarzer Helikopter
19.50 Treffpunkt Österreich
20.15 ★★★ Meine Frau, ihre Schwiegereltern und ich Komödie, USA 2004 · Mit Ben Stiller, Teri Polo
22.30 ★★★ Meine Braut, ihr Vater und ich Komödie, USA 2000 · Mit Robert De Niro
0.40 ★★★ Ich, du und der andere Liebeskomödie, USA 2006
2.30 ★★★ Girl on the Train Thriller, USA 2016

PULS 4

5.30 Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.05** MediaShop **15.05** Young Sheldon. Ein Traumjob und ein Alptraumtag **15.30** The Big Bang Theory. Kleines Gefäß mit Honig

15.55 The Big Bang Theory Die Geschenk-Hypothese. Sheldon beschenkt Penny. / Monte der Roboter / Der Freundschafts-Algorithmus / In der Kreditklemme
17.45 The Big Bang Theory Die Streichelmaschine
18.10 Two and a Half Men Willkommen zuhause, Jake
18.40 Puls 4 Aktuell
18.55 Two and a Half Men West Side Story / Darf ich aus ihrem Schlauch trinken / Therapie am Ozean
20.15 Das große Backen Österreich Kochshow. Moderation: Rudi Roubinek. Jury: Eveline Wild, Philipp Zauner
21.50 Hillinger & Hillinger
22.50 Pro und Contra
23.50 Breaking Media – Macht.Medien. Kompetenz.
0.20 Das große Backen Österreich
1.40 Hillinger & Hillinger

SERVUS TV

6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.20** In 80 Gärten um die Welt. Die schönsten Gärten an der Adria – Griechenland **10.15** Evolve. Verteidigen – Was Tiere unbesiegbar macht

11.10 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene Rätsel der Atacama-Wüste
12.00 P.M. Wissen Braunes Fett – Ein Bonus für die Gesundheit?
13.00 Pandas hautnah! Terra Mater
14.00 Heimatleuchten Geschichten vom steirischen Advent
15.00 Servus um 3
15.55 Hubert und Staller Ausgebrannt
17.00 Quizjagd
18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster
20.15 Hubert und Staller Waschen, schneiden, umlegen / Babyblues / Schnapsidee
23.15 UEFA Champions LIVE League: Highlights des Spieltags Ligaphase Spieltag 5
0.15 Hubert und Staller
1.55 In 80 Gärten um die Welt
2.40 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene

SAT.1

5.30 Lenßen übernimmt. Reality-Soap **6.00** Café Puls **9.00** Media Shop **11.00** Richter Alexander Hold. Kind und Karriere / Tod im Fahrstuhl 1 + 2 / Der Internetmobber

15.00 Auf Streife Giftmüll Eine Jugendliche bekommt nach einem Trinkpäckchen Magenkrämpfe. / Die Reifenprüfung Eine Autohaus-Inhaberin sucht ihren Sohn, der spurlos verschwunden ist.
17.00 Notruf Moderation: Bärbel Schäfer
18.00 Richter Alexander Hold – Seine neuen Fälle Gerichtsshow
19.00 Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof Alles auf dem Spiel
19.50 Treffpunkt Österreich
20.15 Criminal Minds: Evolution Schwimmerzähne Ein skrupelloser Mörder macht einen Pool zur Todesfalle. / Der Zoowärter
22.30 Das große Promi-Büßen Show. Moderation: Olivia Jones
3.10 Criminal Minds: Evolution Krimiserie
4.55 Auf Streife – Die Spezialisten



WERBUNG

ATV2

5.15 Edel & Starck **6.10** K11 **6.55** MediaShop **12.00** Anna und die Liebe **12.25** Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof **13.05** Charmed **16.25** Desperate Housewives **18.15** Gilmore Girls **20.15** Dr. House

PULS 24

6.00 Café Puls **9.00** Puls 24 Live **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.00** Die Reportage **14.00** Mein Gemeindebau **17.55** Pfusch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Prätergeschichten

KIKA

16.35 Peter Pan **17.00** Die drei Musketiere **17.25** Die Schlümpfe **18.00** Ein Fall für die Erdmännchen **18.10** Heidi **18.40** Baum und Biene **18.50** Sandmännchen **19.00** Robin Hood **19.25** Pur+ **19.50** logo! **20.00** KiKA Live

SUPER RTL

18.10 Wild Kat **18.40** Weihnachtsmann & Co. KG **19.30** ALVINNN!!! **19.55** Woozle Goozle **20.15** Nächster Halt: Weihnachten. TV-Fantasyfilm, USA 2021 **22.00** Seaside Christmas. TV-Liebesfilm, USA 2023

ORF SPORT +

17.30 L Volleyball Damen. NÖ Sokol/Post – Erzbergmadln Trofaiach Eisenerz **20.00** Sport 20 **20.15** L Volleyball Herren. TJ Sokol V/Post SV Wien – Amstettn NÖ **22.30** Sportbild **23.00** Tischtennis Bundesliga

phoenix

17.30 phoenix der tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Expedition ins Haus der Götter **19.15** Guyana **20.00** Tagesschau **20.15** Geheimnisvolle Orte **21.45** heute journal **22.15** phoenix runde **23.00** Der Tag

DISNEY

15.15 Big City Greens **15.45** Mystery Lane **16.15** Lilo & Stitch **16.45** Phineas und Ferb **17.20** Bluey **17.55** Miraculous **18.50** Big City Greens **19.10** Modern Family **20.15** ★★ Daddy ohne Plan. Komödie, USA 2007

TELE 5

7.25 Joyce Meyer **15.05** Stargate **16.05** Infomercial **16.15** Stargate **17.15** Stargate Atlantis **18.10** Stargate **20.15** ★★ Der Sturm – Life on the Line. Actionfilm, USA 2015 **22.05** ★★★ Farang. Actionfilm, F 2023

◧ = Schwarzweiß-Sendung, ⍁ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, OmU = Original mit Untertitel, ⍁ = Hörfilm,

Die Kanzlei Blutspur (9/13|7)



NEU **Anwaltsserie.** *D 2026* Eine junge Frau schwebt nach einem Unfall in Lebensgefahr. Ihre Familie lehnt eine dringend benötigte Bluttransfusion aus religiösen Gründen ab. Isa von Brede (**Sabine Postel**) kämpft für die Tante der Verletzten, die ihre Nichte vor den Zwängen der Glaubensgemeinschaft schützen will. **ARD | 20.15**

Es war einmal in Gaza



NEU **Doku.** *F 2024* Die Doku, die im Rahmen des ARTE-Themenabends „Palästina" gezeigt wird, rekonstruiert die komplexe Vergangenheit Gazas. Dabei schlägt der Beitrag einen Bogen vom Beginn des 20. Jahrhunderts bis heute und lässt neben Einheimischen auch ehemalige Bewohner:innen zu Wort kommen. **ARTE | 20.15**

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 **Bauer sucht Frau** Dateshow. Moderation: Inka Bause
22.30 **Extra – Das RTL Magazin** Moderation: Mareile Höppner
22.55 **stern Investigativ**
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.25 **RTL Nachtjournal Spezial** Talkshow
0.45 **CSI: Miami**
3.05 **CSI: Den Tätern auf der Spur**

PRO 7

13.20 The Middle **14.15** Young Sheldon **14.40** 2 Broke Girls **15.10** Two and a Half Men **16.05** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 **TV total**
21.25 **Experte für alles**
22.35 **Das Duell um die Geld** Heute nehmen am Pokertisch Platz: Schauspieler Bruno Alexander, Creatorin Kimisinamood und Komiker Wigald Boning.
0.50 **TV total**
1.45 **Experte für alles**
2.50 **Das Duell um die Geld**

VOX

9.35 VOX Nachrichten **9.40** CSI: Vegas **11.25** CSI **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 **Guidos Deko Queen – Die Challenge** TIPP
22.15 **Hot oder Schrott – Die Allestester** Andreas testet ein Massagegerät und Detlef einen neuartigen Hundekotgreifer.
0.20 **VOX Nachrichten**
0.40 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

KABEL 1

8.30 Monk **10.15** Hawaii Five-0 **11.10** MacGyver **12.10** FBI: Special Crime Unit **13.05** The Mentalist **14.55** Monk **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 ★★ **Battleship** Actionfilm, USA/J 2012 · Mit Alexander Skarsgård
22.55 ★★★ **Predator 2** Science-Fiction-Film, USA 1990 · Mit Kevin Peter Hall
0.45 ★ **Blade of the 47 Ronin** Actionfilm, USA 2022
2.40 ★★★ **Predator 2** Science-Fiction-Film, USA 1990

Das Erste ARD

15.00 Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.15** In höchster Not **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** WaPo Elbe **20.00** Tagesschau

20.15 **Die Kanzlei** Blutspur. Anwaltsserie TIPP
21.00 **In aller Freundschaft** Niemand schafft's allein. Arztserie
21.45 **Report München**
22.15 **Tagesthemen**
22.50 **maischberger**
0.05 **Tagesschau**
0.15 **Die Kanzlei**
1.00 **In aller Freundschaft**
1.50 **Morden im Norden**
2.35 **maischberger**

ZDF

15.05 Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Köln **19.00** heute **19.25** Die Rosenheim-Cops

20.15 **Terra X: Die Geschichte der Deutschen** Ritter und Städte
21.00 **Mord ohne Grenzen**
21.45 **heute journal**
22.15 **37°: Bevor alles kippt – Hilfe für Mutter und Kind**
22.45 **Terra X Harald Lesch** TIPP S. 12
23.15 **Markus Lanz**
0.30 **heute journal update**
0.45 **Journal Deluxe**

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht

20.15 **Hartz und herzlich** 10 Jahre Hartz und herzlich (3). Ein Blick zurück / Frankfurt/Oder (3)
0.20 **Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern?** Zwei Kumpels und ein großer Konflikt
2.05 **Hartz und herzlich** 10 Jahre Hartz und herzlich (3)
3.45 **Hartz Rot Gold**

SAT1 GOLD

12.50 Die Waltons **13.45** Unsere kleine Farm **15.25** Mord ist ihr Hobby **17.15** Cold Case **18.55** K 11

20.15 **Unexpected Killer – Die Mörder von nebenan** Ein tödliches Date / Keine Garantie auf Sicherheit
22.05 **Im Kopf des Verbrechers**
23.50 **Unknown Serial Killers of America**
0.35 **Serienkiller**
1.55 **Leben mit einem Serienkiller: Liebe, Lügen, Mord**

BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Gesundheit! **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau

20.15 **Tatort: Videobeweis** TV-Krimi, D 2022 · Mit Richy Müller
21.45 **BR24**
22.00 **Der Dänemark-Krimi: Rauhnächte** TV-Krimi, D 2021
23.30 **kinokino**
23.45 **schlachthof**
0.30 **Happy Birthday, Michael Mittermeier!**
1.15 **Dahoam is Dahoam**
1.45 **Wir in Bayern**

ARTE

17.05 Wasserparadiese in Europa **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Tourismus-Albtraum im Unesco-Dorf?

20.15 **Es war einmal in Gaza** Vom Britischen Mandat zum Oslo-Abkommen / Der zerstörte Frieden TIPP
22.05 **No Other Land** Dok.-Film, ISR/N 2024
23.40 **Palästina**
0.35 **Syrien nach Assad**
1.35 ★★ **Absolute Power** Thriller, USA 1997
3.00 **42 – Die Antwort auf fast alles**

3SAT

13.20 Südafrikas Osten von oben **14.05** Terra X **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau

20.15 **Damen** TV-Komödie, D 2026 · Mit Salka Weber, Safak Sengül. Regie: Katharina Bischof
21.45 **Sturm kommt auf** TV-Drama, D 2025
0.45 **Jung und todkrank – Wie Julia das Leben umarmt**
1.20 **10 vor 10**
1.45 **Terra X: Serengeti – Wilde Geschichten aus der Savanne**

ORF III

16.50 Landleben **17.40** Göreme **18.30** Cévennen **19.18** Aktuell **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute

20.15 **Wiener Heizen – Eine Großstadt kämpft gegen die Kälte**
21.05 **Österreichs schönste Sagen – die Story dahinter**
21.55 **Der Sagenjäger – Max Müller**
22.45 **Was schätzen Sie ..?**
23.35 **Wiener Heizen**
0.20 **Österreichs schönste Sagen – die Story dahinter**

NITRO

15.40 Ein Käfig voller Helden **16.35** M*A*S*H **18.20** Ein Käfig voller Helden **19.15** Alle unter einem Dach **20.15** ★★★ Knight and Day. Actionkomödie, USA 2010 **22.20** ★★ Exit Wounds. Actionfilm, USA 2001

VIVA

16.45 My Hero Academia **17.10** Dragonball **18.00** Detektiv Conan **18.25** Yaiba **18.50** One Piece **19.20** Futurama. Animationsfilm, USA 2008 **19.45** Family Guy **20.40** Die Simpsons **22.05** Family Guy **23.30** Die Simpsons

WDR

16.15 Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort: Borowski und der Wiedergänger. TV-Krimi, D 2024 **21.45** Aktuell

K1 DOKU

16.30 Unerklärliche Phänomene **17.10** Wettkampf der Waffenschmiede **18.40** Pawn Stars **20.15** Expedition Unknown **21.50** Ancient Aliens – Die Ursprünge **23.15** Das Unerklärliche mit William Shatner

ONE

17.05 Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Der Verdacht des Mr. Whicher. Mord von Road Hill House. TV-Krimi, GB 2011 **21.45** Der Verdacht des Mr. Whicher. Mord in der Angel Lane. TV-Krimi, GB 2013

ZDF NEO

18.30 Bares für Rares **20.15** Marie Brand und der überwundene Tod. TV-Krimi, D 2022 **21.45** ★★★ Meine Braut, ihr Vater und ich. Komödie, USA 2000 **23.25** ★★ Immer Ärger mit Grandpa. Komödie, USA 2020

RTL UP

5.15 Das Familiengericht **6.45** Das Jugendgericht **9.35** Familien im Brennpunkt **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Law & Order: Special Victims Unit **0.55** Das Strafgericht

SIXX

8.35 Friends **9.05** Grey's Anatomy **11.00** Gilmore Girls **14.45** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives **20.15** Fixer Upper: Behind the Design **21.45** Fixer Upper **23.40** Fixer Upper: Behind the Design

MDR

18.10 Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Einfach genial **20.15** Umschau **21.00** Altenberg **21.45** Aktuell **22.10** Sag mir, wo die Schönen sind **22.55** ★★★ Schlamassel. Drama, D 2022

NDR

18.00 Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Visite **21.15** Panorama 3 **21.45** NDR Info **22.00** Tatort: Zerrissen. TV-Krimi, D 2024 **23.30** Weltbilder

SWR

17.05 Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Marktcheck **21.00** Abzocke per Whatsapp **21.45** Regional **22.00** Comedy Scheune **22.30** Heinrich del Core live **23.00** Der Tod in kabarett.com

zdf info

14.15 Mesut Özil **15.15** ZDF.reportage: Jung, qualifiziert und trotzdem kein Job **15.45** Jung, militant, national **16.30** Inside Linksextrem **17.15** Feindbild Queer **18.45** Lost Places **19.30** Lost Places der Sowjetunion

Rote Uhrzeit = Fernsehfilm, Rote Uhrzeit mit Sternen = Kinofilm mit Bewertung der tele-Redaktion: ★★★★ HERAUSRAGEND | ★★★ EMPFEHLENSWERT | ★★ ANNEHMBAR | ★ ZEITVERSCHWENDUNG

Dok 1 Nach den Rechten sehen



NEU **Doku.** *Ö 2026* „Unterwegs in Sachsen-Anhalt". **Hanno Settele** reist dorthin, wo zuletzt 44 Prozent der Wähler*innen ihr Kreuz bei der AfD gemacht haben. Was bedeutet das Wahlergebnis für das Bundesland? Warum wählen dort so viele die – wie der Verfassungsschutz einstuft – gesichert rechtsextreme Partei? **ORF 1 | 20.15**

Die Bergretter Spiel mit dem Feuer



NEU **TV-Drama.** *D/Ö 2026* Ans Bett gefesselt, wartet die verheiratete Judith (**Kathrin von Steinburg**) leicht bekleidet in einer Berghütte auf ihren Liebhaber Steve Wallner (**Joshua Grothe**). Nach einem Unfall erscheint der aber nicht am Treffpunkt. Als die Bergrettung Judith schließlich findet, fliegt die Affäre auf. **ORF 2 | 20.15**

ORF 1

7.25 ABC Bär **7.40** Garfield **8.05** Young Sheldon **8.20** WaPo Bodensee **9.10** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **9.55** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.35** Gefragt – Gejagt

11.25 **Death in Paradise**
12.15 **Monk** Mr. Monk malt
12.55 **SOKO Kitzbühel** U. a.: Maximaler Profit
14.25 **WaPo Bodensee** Der Ornithologe
15.15 **Death in Paradise** Der Doppelgänger
16.10 **SOKO Donau** U. a.: Dicke Luft
17.45 **ZIB Flash**
17.55 **Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten**
18.45 **Q1 Ein Hinweis ist falsch**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.02 **ZIB Magazin**
20.15 **Dok 1** Nach den Rechten sehen – Unterwegs in Sachsen-Anhalt. Doku **TIPP**
21.05 **Jung, militant, national – Die neuen Rechten** Doku
21.55 **Black Friday & Konsumwahn** Doku
22.45 **ZIB Flash**
22.55 **betrifft: uns – Reportagen ohne Filter**
23.35 **Was gibt es Neues? – Shorts** Show
0.00 **Mehr Fußball – Die UEFA Champions League Highlights** Spieltag 5
0.45 **Harrow** Bauernopfer / Von Anfang an. Krimiserie
2.10 **Steirerbiest** TV-Krimi, D/Ö 2025 · Mit Hary Prinz, Maya Unger. Als ein junger Mann mit einer Stichwunde in seinem Auto verunglückt, nehmen Chefinspektor Bergmann und seine Kollegin Herzog die Ermittlungen auf.
3.40 **School of Champions**

ORF 2

8.00 ZIB **8.10** Guten Morgen Österreich **8.30** ZIB **8.33** Guten Morgen Österreich **9.00** ZIB **9.10** Fit mit den Stars **9.30** Silvia kocht **9.55** Um Himmels Willen **10.45** Unterwegs beim Nachbarn

11.10 **Universum: Steile Welt**
11.55 **Report**
12.45 **Wetterschau**
13.00 **ZIB**
13.30 **Aktuell nach eins**
14.20 **Silvia kocht**
14.45 **Sturm der Liebe**
15.35 **Die Rosenheim-Cops** Liebe bis zum Ende
16.20 **Hinter den Schlagzeilen**
17.05 **Aktuell nach fünf**
17.30 **Studio 2**
18.30 **konkret**
18.48 **Lotto**
19.00 **Bundesland heute**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.05 **Seitenblicke**
20.15 **Die Bergretter** Spiel mit dem Feuer TV-Drama, Ö 2026 **TIPP**
21.50 **Autofocus**
22.00 **ZIB 2**
22.30 **Philippinen – Duterte vor dem Internationalen Strafgericht** Reportage. Am 30. November beginnt am Internationalen Strafgerichtshof in Den Haag der Prozess gegen den früheren Präsidenten der Philippinen Rodrigo Duterte. Das „WELTjournal" begleitet den Priester Flavie Villanueva, der Beweise gesammelt hat.
23.00 **Dutertes Blutiges Erbe** Doku
23.45 **(K)einen Ton sagen** Doku
0.55 **Autofocus**
1.00 **Die Rosenheim-Cops**
2.30 **Tatort** Alles was Recht ist. TV-Krimi, Ö 2022 · Mit Harald Krassnitzer
4.25 **Seitenblicke**

ATV

5.50 Danni Lowinski. Komaheirat **6.30** Der letzte Bulle. Vater Mutter Kind **7.15** Der letzte Bulle. Nymphen und Don Juans **8.10** Der letzte Bulle. Es lebe der Sport **9.05** MediaShop

11.10 **Der letzte Bulle**
12.00 **Treffpunkt Österreich zu Mittag**
13.15 **Navy CIS: L.A.** Wie einen Sohn / Der Franzose
15.00 **Navy CIS: L.A.** Männlich, jung, schwarz
15.55 **Hawaii Five-0** Die Ringe der Medici
16.55 **Hawaii Five-0** Bis dass der Tod ...
17.55 **The Mentalist** Ein schwarzer Helikopter
18.45 **The Mentalist** Das kleine schwarze Buch. Krimiserie
19.50 **Treffpunkt Österreich**
20.15 **Bauer sucht Frau** Dateshow
22.25 **Wild Umstritten**
23.20 **Bauer sucht Frau** Dateshow
1.20 **Reality, Oida! – Bussi, Beef & Party** Realityshow. Adriana, Lucy, Nelson, Milanka und Krappi machen den Ballermann unsicher.
2.10 **Drunk Dates**
3.05 **ATV – Die Reportage**

PULS 4

5.30 Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment **13.05** MediaShop **15.05** Young Sheldon. Weinen und lachen. Comedyserie · Mit Iain Armitage, Zoe Perry, Lance Barber

15.30 **The Big Bang Theory** Der Freundschafts-Algorithmus / In der Kreditklemme / Die Streichelmaschine / Die Kissen-Katastrophe / Das Placebo-Bier / Business im Wohnzimmer Sitcom
18.10 **Two and a Half Men** Darf ich aus ihrem Schlauch trinken Sitcom
18.40 **Puls 4 Aktuell**
18.55 **Two and a Half Men** Therapie am Ozean / Wer ist Alan Harper? / Mit Waldi in die Zukunft
20.15 ★★★ **The Accountant 2** Thriller, USA 2025 · Mit Ben Affleck, Jon Bernthal
22.50 ★★ **Playdate – Die Action-Dads** Actionkomödie, USA 2025
0.30 ★★★ **Die Mumie: Das Grabmal des Drachenkaisers** Abenteuerfilm, USA/RC/D/CDN 2008

SERVUS TV

5.25 Bares für Rares **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.30** Hotels zum Staunen – Ein Blick hinter die Kulissen. Fogo Island Inn, Kanada. Doku-Reihe **10.25** Patagonien. Die Berge. Doku

11.10 **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene**
12.00 **P.M. Wissen** Alles in Ordnung? – Wie uns Aufräumen glücklich machen kann
13.00 **Das Lied der Gibbons**
14.00 **Bergwelten** Bergwetter Teil 1 – Faszinierende Urgewalten
15.00 **Servus um 3**
15.55 **Hubert und Staller** Krimiserie
17.00 **Quizjagd**
18.05 **Servus am Abend**
18.30 **Bares für Rares**
19.20 **Servus Nachrichten**
19.35 **Quizmaster**
20.15 **Großstadt-Dschungel Hamburg** Terra Mater. Doku
21.15 **Michael Martin – Gesichter der Erde**
22.15 ★★★ **Das Leuchten der Stille** Drama, USA 2010
0.10 **Unsere Kontinente**
1.10 **Michael Martin – Gesichter der Erde**
1.55 ★★★ **Das Leuchten der Stille** Drama, USA 2010

SAT.1

6.00 Café Puls **9.00** Media-Shop **11.00** Richter Alexander Hold. Bunkerparty (1) **12.00** Richter Alexander Hold. Bunkerparty (2) **13.00** Richter Alexander Hold. Die Frauensause

14.00 **Richter Alexander Hold** Die Kreuzfahrt
15.00 **Auf Streife** Non Expecto Patrone
16.00 **Auf Streife** Schwarzer Raben Rave
17.00 **Notruf**
17.30 **Notruf**
18.00 **Richter Alexander Hold – Seine neuen Fälle**
19.00 **Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof** Ein falscher Freund? Arztserie. Hanno Bergmann versucht, Ella wieder näherzukommen.
19.50 **Treffpunkt Österreich**
20.15 **The Taste** Castingshow. Moderation: Angelina Kirsch. Jury: Steffen Henssler, Elif Oskan, Tim Raue, Alexander Herrmann, Johann Lafer
23.25 **Die Millionenidee – mit Ralf Dümmel**
1.10 **The Taste on Tour – Duell der Löffel**
2.35 **The Taste** Moderation: Angelina Kirsch

ATV2

12.25 Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof **13.05** Charmed **16.30** Desperate Housewives **18.20** Gilmore Girls **20.15** ★★★ Transformers. Actionfilm, USA 2007 **23.00** ★★★ Transformers. Actionfilm, USA 2007

PULS 24

12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.00** ATV – Die Reportage **14.00** Mein Gemeindebau **17.50** Pfusch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Wild Umstritten **21.15** Sex & Crime **23.05** Dorfverbrechen

KIKA

17.25 Die Schlümpfe **18.00** Ein Fall für die Erdmännchen **18.10** Heidi **18.40** Baum und Biene **18.50** Sandmännchen **19.00** Robin Hood **19.25** Nina und die wilden Tiere **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** My Move Vol. 6

SUPER RTL

18.10 Wild Kat **18.40** Weihnachtsmann & Co. KG **19.30** ALVINNN!!! **19.55** Woozle Goozle **20.15** Ein Prinz zu Weihnachten. TV-Liebesfilm, AUS 2024 **21.55** Mein Weihnachtsprinz. TV-Liebesfilm, USA 2017

ORF SPORT +

18.10 FIS Ski Alpin Weltcup **19.10** L Eishockey Ice Hockey League. Red Bull Salzburg – Falkensteiner Pustertal **21.45** Tanzen ÖM Rock'n'Roll, Highlights **22.45** FIS Ski Alpin Weltcup **23.45** Volleyball Herren AVL

phoenix

14.00 bundestag live **17.30** Der Tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Geheimnisvolle Orte **20.00** Tagesschau **20.15** Im Schatten der Krone **21.45** heute journal **22.15** phoenix runde **23.00** Der Tag **0.00** phoenix runde

DISNEY

15.15 Big City Greens **15.45** Mystery Lane **16.15** Lilo & Stitch **16.45** Phineas und Ferb **17.20** Bluey **17.55** Miraculous **18.50** Big City Greens **19.10** Modern Family **20.15** Scrubs **22.30** Hör' mal, wer da hämmert

TELE 5

7.55 Infomercial **15.05** Stargate **16.05** Infomercial **16.15** Stargate **17.15** Stargate Atlantis **18.10** Stargate **20.15** ★ Apocalypse Earth. Sci-Fi-Film, USA 2013 **21.55** ★ 10.0 Earthquake. Katastrophenfilm, USA 2014

◧ = Schwarzweiß-Sendung, ⍁ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, OmU = Original mit Untertitel, ✉ = Hörfilm,

Chamäleon



NEU TV-Kriminalfilm. *D 2026* Die Zwillinge Mia (**Mariella Aumann**) und Jakob (**Philip Günsch**) sind sich sicher: Niemals hätte ihr Vater Selbstmord begangen. Um die Theorie der Polizei zu widerlegen, ermitteln sie auf eigene Faust. Dabei kommen Lügen und Geheimnisse ans Licht, an denen ihre Familie zu zerbrechen droht. **ARD | 20.15**

Die Geschichte von Jim ★★



NEU Tragikomödie. *F 2024* Aymeric (**Karim Leklou**) lernt die schwangere Florence (**Laetitia Dosch**) kennen. Sie bringt ihren Sohn Jim (**Eol Personne**) auf die Welt, den Aymeric mit ihr großzieht. Als Jims leiblicher Vater zurückkehrt, geht Aymeric. Nach Pierric Baillys Roman. **ARTE | 20.15**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 **Inside Lindt – Die Geheimnisse der Schokoladenwelt** Reportage. In der Adventszeit ist Lindt allgegenwärtig. Die Doku blickt hinter die Kulissen des Schokogiganten.
22.30 **stern TV**
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.25 **RTL Nachtjournal Spezial** Talksho
0.45 **CSI: Miami**

PRO 7

13.15 The Middle **14.10** Young Sheldon **14.35** 2 Broke Girls **15.05** Two and a Half Men **16.00** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 **Joko & Klaas gegen ProSieben** Show. Moderation: Steven Gätjen. Gäste: Laura Larsson, Tommi Schmitt, Dennis Wolter, Benni Wolter
23.10 **In the Dark – Wer übersteht die Nacht?**
0.00 **Joko & Klaas gegen ProSieben**
2.35 **In the Dark – Wer übersteht die Nacht?**

VOX

8.45 CSI **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 **Doc Caro – Jedes Leben zählt** U. a.: Nach der Kollision mit einem anderen Skifahrer schwebt ein junger Vater in Lebensgefahr.
22.15 **Feuer, Wasser, Erde, Luft – Retter in ihrem Element**
0.20 **VOX Nachrichten**
0.40 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

KABEL 1

8.25 Monk **10.15** Hawaii Five-0 **11.10** MacGyver **12.05** FBI: Special Crime Unit **13.00** The Mentalist **14.55** Monk **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 ★★★ **Meine Frau, ihre Schwiegereltern und ich** Komödie, USA 2004 · Mit Ben Stiller, Teri Polo
22.35 ★★ **Meine Frau, unsere Kinder und ich** Komödie, USA 2010 · Mit Robert De Niro
0.30 ★★★ **Catch Me!** Komödie, USA 2018
2.20 ★ **Blade of the 47 Ronin** Actionfilm, USA 2022

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.15** In höchster Not **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Hubert ohne Staller **20.00** Tagesschau

20.15 **Chamäleon** TV-Krimi, D 2026 **TIPP**
21.45 **Plusminus** Das ARD-Wirtschaftsmagazin
22.15 **Tagesthemen**
22.50 **maischberger**
0.05 **Tagesschau**
0.15 **Chamäleon** TV-Krimi, D 2026
1.50 **Seitensprung mit Freunden** TV-Komödie, D 2016
3.20 **maischberger**

ZDF

16.00 heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Wismar **18.54** Lotto **19.00** heute **19.25** besseresser: Die Wahrheit über Haribo

20.15 **XY gelöst** Der letzte Schulweg / Der Frauenjäger. Doku
21.45 **heute journal**
22.15 **auslandsjournal** Moderation: Shakuntala Banerjee
23.00 **ZDFsportstudio UEFA Champions League – Ligaphase, 5. Spieltag** Highlights, Analysen, Interviews
0.00 **Markus Lanz**

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock **19.05** Berlin – Tag & Nacht

20.15 **Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben** Hilfe für die Familie in Not. Janick ist ein absolutes Wunschkind. Doch der Kleine leidet unter einer Entwicklungsverzögerung und ständigen Anfällen.
22.15 **Love Island VIP**
0.30 **Maison Tabou**
1.25 **Naked Attraction**

SAT1 GOLD

13.00 Die Waltons **13.55** Unsere kleine Farm **15.35** Mord ist ihr Hobby **17.20** Cold Case **19.00** K 11

20.15 **Monk** Mr. Monk spielt mit / Mr. Monk kann auch anders
22.00 **Blue Bloods – Crime Scene New York** Irischer Abgang / Und vergib uns unsere Schuld
23.45 **Monk**
1.10 **Blue Bloods – Crime Scene New York**
2.30 **Richterin Barbara Salesch**

BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Stationen **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau

20.15 **Münchner Runde** Moderation: Christian Nitsche
21.15 **Kontrovers** Doku
21.45 **BR24**
22.00 **BR Story**
22.45 **The Princess – Lady Diana** Dok.-Film, GB/D 2022
0.35 ★★★ **Spencer** Biografie, D/CHI/GB/USA 2021 · Mit Kristen Stewart, Timothy Spall, Jack Farthing

ARTE

17.50 Globalisierung der Natur **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Montenegro und die Gewalt gegen Frauen

20.15 ★★★ **Die Geschichte von Jim** Tragikomödie, F 2024 **TIPP**
21.55 **Virginia Woolf** Ein Zimmer für sich allein, eine Stimme für alle
22.55 ★★★★ **Des Teufels Bad** Drama, D/Ö 2024 · Mit Anja Plaschg, David Scheid
0.45 ★★★ **An Unfinished Film** Drama, RC/D/F 2024
2.30 **Kurzschluss**

3SAT

17.35 Giraffen – Freundliche Giganten in Gefahr **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau

20.15 **Olivia** TV-Drama, D 2026 · Mit Johannes Hegemann
21.45 **Blackbird** TV-Drama, D 2026 · Mit Bjarne Mädel
23.15 **Ostfriesenblut** TV-Krimi, D 2018
0.45 **10 vor 10**
1.10 **Stöckl**
2.10 **Traumjobs: Von der Lehre an die Spitze**
2.35 **Gabun – Der Schatz im Regenwald**

ORF III

18.30 Islands Herz aus Feuer und Eis **19.18** ORF III AKTUELL **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute

20.15 **Im Klostertal**
21.05 **Landleben** Im Mürzer Oberland
21.55 **Landleben** St. Martin am Grimming
22.30 **zur Sache**
23.20 **Puls der Zeit** Europa schützen: Ein Kontinent rüstet auf
0.15 **Im Klostertal**
1.05 **Landleben**
2.25 **Im Klostertal**
3.10 **Landleben**
4.30 **Im Klostertal**

NITRO

15.35 Ein Käfig voller Helden **16.30** M*A*S*H **18.20** Ein Käfig voller Helden **19.15** Alle unter einem Dach **20.15** ★★ Rampage. Actionfilm, USA 2018 **22.20** ★★★ Knight and Day. Actionkomödie, USA 2010

WDR

18.00 Aktuell **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Der Haushalts-Check **21.45** Aktuell **22.15** Wenn der Partner zuschlägt **23.00** Twist **23.30** Die 100

K1 DOKU

5.40 Wettkampf der Waffenschmiede **7.05** Pawn Stars **8.35** Infomercials **9.35** Pawn Stars **10.00** Yukon Gold **17.10** Wettkampf der Waffenschmiede **18.40** Pawn Stars **20.15** On the Case **23.00** Homicide Hunter

ONE

15.25 Hauptstadtrevier **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Death Valley **21.00** Murdoch Mysteries **21.45** Agatha Christies Poirot: Die Wespe. TV-Krimi, GB 2015 **23.30** Murdoch Mysteries

ZDF NEO

11.35 Death in Paradise **15.05** The Rookie **16.30** Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** Wilsberg: Vaterfreuden. TV-Krimi, D 2020 **21.45** Krank Berlin **TIPP S. 4** **23.10** ★★ Der eisige Tod. Horrorfilm, GB/USA 2007

RTL UP

9.35 Familien im Brennpunkt **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Anwälte der Toten – Die schlimmsten Serienkiller der Welt **22.55** Anwälte der Toten **2.10** Teleshopping

SIXX

5.20 Christinas kalifornischer Traum **7.00** Friends **9.05** Grey's Anatomy **10.55** Gilmore Girls **14.45** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives **20.15** Dr. House **3.05** Legacies **3.45** Elementary **4.45** No Demo Reno

MDR

16.00 MDR um 4 **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Tierisch tierisch **20.15** Exakt **20.45** Fakt ist! **21.45** Aktuell **22.10** Polizeiruf 110: Endstation. TV-Krimi, D 2016

NDR

18.00 Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Expeditionen ins Tierreich **21.45** NDR Info **22.00** Bis zur Wahrheit. TV-Drama, D 2024 **23.30** Die 100

SWR

17.05 Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Doc Fischer **21.00** Quarks **21.45** Regional **22.00** Tatort: Vier Jahre. TV-Krimi, D 2022 **23.30** Zu jung zu sterben. Ein Krimi aus Passau. TV-Krimi, D 2022

zdf info

10.50 Leschs Kosmos **11.50** Terra X Harald Lesch **13.15** Leschs Kosmos **13.50** Terra X Harald Lesch **14.20** Wissenschaft extrem **18.45** Das Universum **21.45** Geheimnisvolles Universum **0.40** heute journal

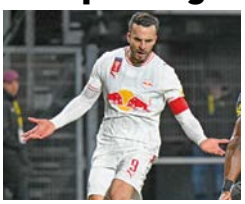
Rote Uhrzeit = Fernsehfilm, Rote Uhrzeit mit Sternen = Kinofilm mit Bewertung der tele-Redaktion: ★★★★ HERAUSRAGEND | ★★★ EMPFEHLENSWERT | ★★ ANNEHMBAR | ★ ZEITVERSCHWENDUNG

True Stories TATsache ...



NEU Doku. *Ö 2026* „... Obdachlosenmörder". Wien im Sommer 2023 – eine Mordserie hält die Stadt in Atem. Innerhalb weniger Wochen sind drei wohnungslose Menschen im Schlaf angegriffen worden, zwei davon gestorben. Die Doku sowie ein Videopodcast um 22.50 Uhr beleuchten die Suche nach dem Täter. **ORF 1 | 20.15**

Europa League Salzburg – Ararat-Armenia



LIVE Fußball. *Ö 2026* Gegen die noch punktelosen Jerewaner benötigt Salzburg dringend einen Sieg, um den Anschluss an die Play-off-Plätze zu halten. Die Hoffnungen der Roten Bullen ruhen auf ihrem Stürmer **Haris Tabakovic**, der schon am ersten Spieltag in Sofia den entscheidenden Treffer erzielte. **SERVUS TV | 18.25**

ORF 1

7.40 Vegesaurier **7.50** Young Sheldon **8.10** WaPo Bodensee **9.00** Mehr Fußball – Die UEFA Champions League Highlights. Spieltag 5 **9.45** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.25** Gefragt – Gejagt

11.15 Death in Paradise
12.05 Monk Mr. Monk wird gejagt (1) Monk gerät bei den Ermittlungen unter Mordverdacht.
12.50 SOKO Kitzbühel Eine Mords-Rallye / Todessprung
14.15 WaPo Bodensee Hasardeure
15.05 Death in Paradise Tod des Professors · Mit Ralf Little, Joséphine Jobert
16.05 IBU Biathlon
LIVE Weltcup Kontiolahti – Herren Einzel
16.50 Tennis Davis Cup
LIVE Österreich – Spanien
20.15 True Stories TATsache Obdachlosenmörder / Das Mädchen in der Kiste – Wer tötete Ursula Herrmann? Doku **TIPP**
22.39 Eurodreams
22.45 TATsache – Der Podcast
23.35 ZIB Flash
23.45 The Sinner
1.20 Blue Bloods – Crime Scene New York

ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich **9.10** Fit mit den Stars **9.30** Silvia kocht **9.55** Um Himmels Willen **10.45** Reisezeit **11.10** Österreich-Bild aus dem Landesstudio Niederösterreich

11.35 Philippinen – Duterte vor dem Internationalen Strafgericht
12.00 Dutertes Blutiges Erbe
13.00 ZIB
13.30 Aktuell nach eins
14.20 Silvia kocht
14.45 Sturm der Liebe
15.35 Die Rosenheim-Cops
16.20 Hinter den Schlagzeilen
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.30 konkret
18.51 infos & tipps
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke
20.15 Die Rosenheim-Cops Ach wie schön ist Kalifornien
21.05 Am Schauplatz Geld, Macht und Immobilien
22.00 ZIB 2
22.30 Eco
23.05 Stöckl Gäste: Ferdinand Habsburg, Katerina Jacob, Volker Viechtbauer
0.05 ★★★ Die Gottesanbeterin Thriller, Ö 2001

ATV

5.20 Single Parents. Comedyserie **5.55** Danni Lowinski. Tabu. Anwaltsserie **6.35** Der letzte Bulle. Und raus bist du! / Aller guten Dinge sind drei / Vater Mutter Kind **9.05** MediaShop

11.05 Der letzte Bulle Alles Verräter. Mick und Andreas geraten selbst unter Mordverdacht.
12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag
13.15 Navy CIS: L.A. Männlich, jung, schwarz / Sergeant Boomer / Genesis
15.55 Hawaii Five-0 Bis dass der Tod ... / Spione
17.55 The Mentalist Das kleine schwarze Buch / Blutiger Schnee
19.50 Treffpunkt Österreich
20.15 Mein Gemeindebau – Österreich U. a.: Julia in Baden bei Wien fiebert ihrem Date mit Pietro entgegen. / Otto treibt die Beratung im Wiener Kostümfundus zur Verzweiflung. / Bei Daniel und Maria bahnen sich gravierende Probleme an.
2.10 Bauer sucht Frau

PULS 4

5.05 How I Met Your Mother. Nur nichts überstürzen **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment **13.05** MediaShop **15.10** Young Sheldon. Menschen und Memoiren

15.30 The Big Bang Theory U. a.: Das Placebo-Bier / Business im Wohnzimmer / Der Kampf der Bienenköniginnen / Der Wolowitz-Koeffizient / Die Las-Vegas-Kur
18.10 Two and a Half Men Wer ist Alan Harper?
18.40 Puls 4 Aktuell
18.55 Two and a Half Men Mit Waldi in die Zukunft / Hochzeit auf Ibiza / Das Traumpaar. Waldons Adoptionspläne drohen zu scheitern.
20.15 ★★★ Der Anschlag Thriller, USA 2002 · Mit Ben Affleck, Morgan Freeman, James Cromwell. Regie: Phil Alden Robinson
22.40 ★★★ The Accountant 2 Thriller, USA 2025 · Mit Ben Affleck, Jon Bernthal, J. K. Simmons
1.05 ★★★ Der Anschlag Thriller, USA 2002
3.00 Auf Streife

SERVUS TV

5.25 Bares für Rares. Show **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.25** Unsere Kontinente. Asien. Doku **10.20** Große Erfindungen. Landwirtschaft. Doku **11.10** Ancient Aliens. Doku

12.00 TM Wissen Drohne statt LKW? – Können Drohnen Lastwagen ersetzen?
13.00 Großstadt-Dschungel Hamburg Terra Mater. Doku
14.00 Beim Instrumentenbauer – Mit Pauken und Trompeten
15.00 Servus um 3
15.55 Hubert und Staller
17.00 Quizjagd
18.05 Servus am Abend
18.25 UEFA Europa League:
LIVE FC Salzburg – FC Ararat-Armenia Fußball: Ligaphase Spieltag 5 **TIPP**
20.30 UEFA Europa League: FC Salzburg – FC Ararat-Armenia Fußball: Ligaphase Spieltag 5 – Analyse
21.15 Blickwechsel. Das Nachrichtenmagazin
22.15 Talk im Hangar-7
23.25 UEFA Europa League: Highlights des Spieltags
0.05 Giganten
1.05 Blickwechsel. Das Nachrichtenmagazin

SAT.1

5.30 Lenßen übernimmt. Reality-Soap **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **11.00** Richter Alexander Hold. Sexuelle Aufklärung XXL / Das hübsche Näschen / Ein Sarg voller Drogen

12.00 Richter Alexander Hold Inner Pressure / Auf Pump
15.00 Auf Streife Abgefahren! / Rätsel um kollabierten Mann
17.00 Notruf Der Preis der Schönheit
17.30 Breaking Media. Macht. Medien. Kompetenz.
18.00 Richter Alexander Hold – Seine neuen Fälle
19.00 Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof Deutliche Worte
19.50 Treffpunkt Österreich
20.15 Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland? Moderation: Jörg Pilawa Katrin Müller-Hohenstein und „Schmiso" treten zum ultimativen Quiz an.
22.20 Buchstaben Battle
0.15 Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?
2.05 Buchstaben Battle



WERBUNG

ATV2

15.35 Charmed **16.25** Desperate Housewives **18.15** Gilmore Girls **20.15** ★★★★ Better Man – Die Robbie Williams Story. Biografie, AUS/USA 2024 **22.55** ★★★★ Shape of Water. Fantasyfilm, USA 2017

ORF SPORT +

19.00 Yoga Magazin **19.30** Sailing To The Games **20.00** Sport 20 – verkürzt **20.10** L Tennis Davis Cup. Viertelfinale: Österreich – Spanien **21.30** ÖM Team Turnen **22.00** Ringermagazin **22.15** Outdoor Sports Show

PULS 24

6.00 Café Puls **9.00** PULS 24 Live **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.00** Die Reportage **14.00** Mein Gemeindebau **17.55** Pfusch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Das Böse im Blick

phoenix

8.30 phoenix vor ort **9.00** bundestag live **17.30** Der Tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Im Schatten der Krone **20.00** Tagesschau **20.15** Doku **21.00** phoenix runde **21.45** heute journal **22.15** Doku **23.00** Der Tag

KIKA

17.50 Die Schlümpfe **18.00** Ein Fall für die Erdmännchen **18.10** Heidi **18.40** Baum und Biene **18.50** Sandmännchen **19.00** Robin Hood **19.25** Löwenzahn **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Magic Pranks **20.35** Go for It!

DISNEY

16.15 Lilo & Stitch **16.45** Phineas und Ferb **17.15** Bluey **17.55** Miraculous **18.50** Big City Greens **19.10** Modern Family **20.15** ★★ Santa Clause 2. Komödie, USA 2002 **22.25** ★★ Daddy ohne Plan. Komödie, USA 2007

SUPER RTL

18.10 Wild Kat **18.40** Weihnachtsmann & Co. KG **19.30** ALVINNN!!! **19.55** Woozle Goozle **20.15** ★★★ A '90s Christmas. Romanze, CDN 2024 **22.00** A Tale of Two Christmases. TV-Romanze, USA 2022

TELE 5

17.15 Stargate Atlantis **18.10** Stargate **20.15** ★★★ Enemies – Welcome To The Punch. Actionfilm, GB 2013 **22.00** ★★ The Marine 4. Actionfilm, USA 2015 **23.50** ★ 10.0 Earthquake. Katastrophenfilm, USA 2014

◧ = Schwarzweiß-Sendung, ⍰ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, OmU = Original mit Untertitel, ⍾ = Hörfilm,

FOTOS: SENDER; GEPA

Linda Zervakis. Hope



NEU **Reportage.** *D 2026* UN-Friedensbotschafterin **Jane Goodall**, Sängerin **Stefanie Kloß**, **Etris Hashemi**, ein Überlebender des Anschlags in Hanau 2020, Para-Sportler **Wojtek Czyz**, Hilfsprojekt-Initiator **Jürgen Altmann** und viele weitere Gäste sprechen mit Linda Zervakis über die Bedeutung von Hoffnung. **PRO 7 & JOYN | 20.15**

Der Dackel



Doku. *D 2025* Die Doku begleitet einen Dackelwurf, bis die Welpen auf ihren eigenen kurzen Beinen stehen. Darüber hinaus schildert sie, wie sich der Dackel von einem Jagdhund zu einem beliebten Haustier entwickelte. Die darauf folgende Doku „Der Pudel" zeigt eine weitere bekannte Hunderasse in neuem Licht. **ARTE | 20.15**

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 **UEFA Conference League** SC Freiburg – FC Twente Enschede
23.15 **Die Stefan Raab Show**
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.35 **CSI: Miami** Lippenbekenntnisse. Eine junge Frau wurde erstochen. / Ein glasklarer Fall
2.10 **NFL** Week 12: Kansas City Chiefs at Buffalo Bills

PRO 7

13.15 The Middle **14.10** Young Sheldon **14.35** 2 Broke Girls **15.05** Two and a Half Men **16.05** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 **Linda Zervakis. Hope** Reportage TIPP
22.25 **Unglaublich! Spektakuläre Momente vor laufender Kamera** Gefährlicher Adrenalinrausch
23.25 **Linda Zervakis. Hope**
1.25 **Unglaublich! Spektakuläre Momente vor laufender Kamera**
2.15 **Horror Tattoos – Deutschland, wir retten Deine Haut**

VOX

9.35 VOX Nachrichten **9.40** CSI: Den Tätern auf der Spur **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 **The Day After Tomorrow** ★★★ Science-Fiction-Film, USA 2004 · Mit Dennis Quaid
22.50 **Harry Potter und der Halbblutprinz** ★★★ Fantasyfilm, GB/USA 2009 · Mit Daniel Radcliffe
1.40 **VOX Nachrichten**
2.00 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

KABEL 1

8.20 Monk **10.10** Hawaii Five-0 **11.10** MacGyver **12.05** FBI: Special Crime Unit **13.00** The Mentalist **14.55** Monk **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 **Morlock Motors – Big Deals im Westerwald** U. a.: Michael plant eine US-Tour, während Günnis Twingo und die Beech streiken. / Michael und sein Team restaurieren einen hochwassergeschädigten Pickup.
3.40 **Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum**

Das Erste ARD

14.10 Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Sportschau · Biathlon-Weltcup **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** In aller Freundschaft **20.00** Tagesschau

20.15 **Steirerstich** TV-Krimi, D/Ö 2025 · Mit Hary Prinz
21.45 **Monitor**
22.15 **Tagesthemen**
22.50 **extra 3**
23.35 **Die Carolin Kebekus Show**
0.05 **Tagesschau**
0.15 **Steirerstich** TV-Krimi, D/Ö 2025
1.50 **Mankells Wallander** Verrat. TV-Krimi, S/D 2012

ZDF

15.05 Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Stuttgart **19.00** heute **19.25** Notruf Hafenkante

20.15 **Die Bergretter** Spiel mit dem Feuer. TV-Drama, D/Ö 2026 TIPP
21.45 **heute journal**
22.15 **Maybrit Illner**
23.15 **Markus Lanz**
0.30 **heute journal update**
0.45 **Keine Talkshow – Eingesperrt mit Jan Fleischhauer**
1.20 **Black Box –** ★★★ **Gefährliche Wahrheit** Thriller, F 2021

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock **19.05** Berlin – Tag & Nacht

20.15 **Die Wollnys – Eine schrecklich große Familie!** Flo stinkt's gewaltig! Flo muss die Abwasserpumpe im Ferienhaus austauschen. / Lampenfieber am Ballermann! Estefanias Auftritt steht an
22.15 **Der Promihof** Folge 9 + 10
0.25 **Autopsie – Mysteriöse Todesfälle**

SAT1 GOLD

12.55 Die Waltons **13.45** Unsere kleine Farm **15.30** Mord ist ihr Hobby **17.15** Cold Case **18.55** K 11

20.15 **Julia Leischik sucht: Bitte melde dich** Reality-Soap. U. a.: Julia hilft Doreen, ihre Schwester Diana zu finden. / Julia reist nach London, um Jasons leiblichen Vater ausfindig zu machen.
0.00 **Richterin Barbara Salesch**
2.15 **Richter Alexander Hold**

BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** mehr/wert **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau

20.15 **quer** ... durch die Woche mit Christoph Süß
21.00 **Nachsitzen mit Christine Eixenberger**
21.45 **BR24**
22.00 **Martina Schwarzmann – Live auf der Bühne**
22.45 **Capriccio**
23.15 **Schnee**
0.45 **Puls Startrampe**
1.15 **Puls Festivalheimat**

ARTE

17.50 Haie eiskalt! **18.35** Der Hai. Doku **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Europas Flüsse ohne Wasser

20.15 **Der Dackel** TIPP
20.55 **Der Pudel**
21.40 **Eldorado**
23.55 **Fassaden: Wenn Liebe in Gewalt umschlägt** Dok.-Film, D 2025 Regie: Alina Cyranek
1.25 **H24 – 24 Frauen, 24 Geschichten** Alle Folgen am Stück
2.55 **Naturwunder Hochgebirge**
3.50 **Mit offenen Augen**

3SAT

14.10 Außergewöhnliche Hotels **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau

20.15 **Tiefengeothermie – Wie gefährlich ist Energie aus der Erde?**
21.00 **Smarter Staat – weniger regeln, besser regieren?**
22.00 **ZIB 2**
22.25 **auslandsjournal extra**
22.55 **Die Tricks der Onlinehändler**
23.40 **WeltWeit**
0.10 **10 vor 10**

ORF III

16.15 Katschberg-Pioniere **16.50** Eisige Welten **19.18** Aktuell **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute

20.15 **Bergsteigerdörfer in Oberösterreich – Vom Leben in Steinbach am Attersee und Grünau im Almtal**
21.05 **Rund um den Glockner**
21.55 **Die Tafelrunde**
23.05 **Kurier Romy 2026: Die Branchenpreise**
0.40 **Kleinkunst aus dem Orpheum Graz**
1.25 **Crush**

NITRO

7.55 Leverage **9.40** Matlock **14.55** Alle unter einem Dach **15.45** Ein Käfig voller Helden **16.40** M*A*S*H **18.30** NFL. Chicago Bears at Detroit Lions **22.20** NFL. Philadelphia Eagles at Dallas Cowboys

WDR

16.15 Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Quarks **21.00** Kampf ums Klima **21.45** Aktuell **22.15** Kommt das Christkind auch zu uns?

K1 DOKU

12.15 Nazi-Bauten **13.05** Ultimate Mysteries **17.15** Wettkampf der Waffenschmiede **18.45** Pawn Stars **20.15** Inside FBI **21.10** Unfall, Selbstmord oder Mord? **22.50** Die Psyche der Serienkiller **23.35** Angeklagt

ONE

13.15 In aller Freundschaft **14.00** Zutaten fürs Glück. TV-Tragikomödie, D 2025 **15.30** Hauptstadtrevier **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** ★★ Das Superweib. Komödie, D 1996 **21.40** Vibes

ZDF NEO

14.50 Death in Paradise **15.45** The Rookie **17.05** Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** The Rookie **21.35** heuteshow **22.15** Krömers letzte Stunde **22.45** ZDF Magazin Royale **23.15** Nicht nachmachen! **23.45** Maithink X

RTL UP

6.45 Das Jugendgericht **9.30** Familien im Brennpunkt **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Barbara Salesch. Gerichtsshow **22.00** Ulrich Wetzel **23.50** Barbara Salesch

SIXX

7.15 Friends **9.05** Grey's Anatomy **11.00** Gilmore Girls **14.50** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives **20.15** FBI: Special Crime Unit **22.10** Criminal Minds **0.50** FBI: Special Crime Unit **2.10** Criminal Minds

MDR

17.00 MDR um 4 **17.45** Aktuell **18.10** Brisant Classix **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** MDR Garten **20.15** Visite **21.15** artour **21.45** Aktuell **22.10** Mehr als Muckis **22.40** Soundtrack meines Lebens

NDR

18.00 Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Kasachstan **21.00** Nevada **21.45** NDR Info **22.00** Harter Brocken: Der Waffendeal. TV-Krimi, D 2021

SWR

16.00 Regional **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Regional **21.00** #unsereKinder **21.45** Regional **22.00** WaPo Bodensee **23.35** Der unsichtbare Zoo. Dok.-Film, D 2024 **2.25** ARD Room Tour

zdf info

11.35 True Story of Robert Downey Jr. **12.20** The True Story of Anya Taylor-Joy **12.45** Vikings **17.15** Mysterien des Mittelalters **18.45** Las Vegas und der amerikanische Traum **20.15** USA extrem **0.40** heute journal

Rote Uhrzeit = Fernsehfilm, Rote Uhrzeit mit Sternen = Kinofilm mit Bewertung der tele-Redaktion: ★★★★ HERAUSRAGEND | ★★★ EMPFEHLENSWERT | ★★ ANNEHMBAR | ★ ZEITVERSCHWENDUNG

XXXLutz

Ausgenommen alle Werbe-, Aktions- und XXXLutz Tippartikel aus den aktuellen und in den letzten 30 Tagen gültigen Prospekten auf xxxlutz.at/prospekte und Online Only Produkte

BLACK SHOPPING WEEKS



bis -50% Markenrabatt

VOM HERSTELLERLISTENPREIS

Black Shopping Gutschein[1] im Wert von 10

€ 10,-

Ab einem Einkaufswert von **€ 100,-**
auf viele Produkte einlösbar.
Für bestehende und neue Preisepassinhaber.

zum Sofortabzug

Black Shopping Gutschein[1] im Wert von 20

€ 20,-

Ab einem Einkaufswert von **€ 200,-**
auf viele Produkte einlösbar.
Für bestehende und neue Preisepassinhaber.

zum Sofortabzug

Black Shopping Gutschein[1] im Wert von 50

€ 50,-

Ab einem Einkaufswert von **€ 500,-**
auf viele Produkte einlösbar.
Für bestehende und neue Preisepassinhaber.

zum Sofortabzug

Black Shopping Gutschein[1] im Wert von 100

€ 100,-

Ab einem Einkaufswert von **€ 1.000,-**
auf viele Produkte einlösbar.
Für bestehende und neue Preisepassinhaber.

zum Sofortabzug

Black Shopping Gutschein[1] im Wert von 200

€ 200,-

Ab einem Einkaufswert von **€ 2.000,-**
auf viele Produkte einlösbar.
Für bestehende und neue Preisepassinhaber.

zum Sofortabzug

Black Shopping Gutschein[1] im Wert von 300

€ 300,-

Ab einem Einkaufswert von **€ 3.000,-**
auf viele Produkte einlösbar.
Für bestehende und neue Preisepassinhaber.

zum Sofortabzug

Black Shopping Gutschein[1] im Wert von 400

€ 400,-

Ab einem Einkaufswert von **€ 4.000,-**
auf viele Produkte einlösbar.
Für bestehende und neue Preisepassinhaber.

zum Sofortabzug

Black Shopping Gutschein[1] im Wert von 500

€ 500,-

Ab einem Einkaufswert von **€ 5.000,-**
auf viele Produkte einlösbar.
Für bestehende und neue Preisepassinhaber.

zum Sofortabzug

1) Gültig bis 21.11.2026. Pro Person und Einkauf ist nur ein Gutschein gültig. Nicht mit anderen Aktionen (z.B. Gutscheinen oder Rabatt-aktionen) kumulierbar. Nicht einzulösen auf Online Only, Preishit und Marktplatz Produkte im Online Shop. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge, Abverkaufsprodukte, Österreichs bester Preis Produkte, sowie bei Kauf von Gutscheinen, Serviceleistungen, Bücher, Kleinelektro, Kinderautositze, Parkett- und Laminatböden und Produkte der Marken Team 7, Bretz, Erpo, Brühl, Anrei, Gaggenau, Stokke, Doona, FlyBaby, ABC Design, Sudbrock, Biohort, Stern, Sedda, Aeris, System Unit, Stressless, Schöner Wohnen, Tierra Outdoor, Sunelements, Austroflex, Milino, Chameo, Van Derken, Villeroy & Boch, Cybex Platinum, Scoot&Ride, Nuna, Joie Signature, Neuhaus PURE, Hugo Boss, TFK, my junior, Moon Diamond, Seltmann Weiden, Fissler, Boxxx und Raumausstattungsprodukte der Marke Joop!. Keine Barauszahlung möglich.

Impressum: Herausgeber u. Verleger: XXXLutz KG, Römerstraße 39, 4600 Wels.