tele.at

GRATIS-App im Store

6.11. – 12.11.

tele

DAS ÖSTERREICHISCHE FERNSEHMAGAZIN

Nr. 45/2026



Star-Ensemble

Staffel zwei von **Alles finster** ab Mo., ORF 1

Eis-Zeit

Die ÖEHV-Frauen bei der WM

Genuss-Region

Mittel- und Südburgenland

FOTO: ORF/ALLEGRO FILM/ANJEZA CIKOPANO

WERBUNG



Blutzucker senken mit ZIMT!

Bestellen Sie JETZT den GRATIS hafesan Katalog per E-Mail an office@hafesan.at oder telefonisch unter 04224/81133!

Online Shop: www.hafesan.at

Gratis-Info

hafesan Kapseln erhalten Sie rezeptfrei in allen Apotheken!

Infos auf Seite 2!

hafesan®

www.hafesan.at

Ihrer Gesundheit zuliebe!

Österreichische Qualitätsfirma, seit 35 Jahren!

hafesan® www.hafesan.at AUSTRIA

Mehr Lust und Leidenschaft für die Liebe!

NEU: **hafesan Aphrodisan Man/Woman Kapseln –** die natürlichen Aphrodisiaka für Sie und Ihn – werden auch Ihr Liebesleben neu beleben und besonders aufregend gestalten!

Die positiven Wirkungen von ausgewählten pflanzlichen Naturmitteln stärken die Manneskraft, verbessern die Konzentration, wirken als Muntermacher, bremsen das Altern und wecken ein besonderes Bedürfnis nach Erotik & Leidenschaft!
Geben Sie Ihrem Liebesleben frische Würze – mit **hafesan Aphrodisan Kapseln!**



Gelenk- und Rückenschmerzen?

Weihrauch und Weidenrinde beeinflussen positiv entzündliche Beschwerden und Gelenkschmerzen, Brennnessel verfügt über eine harntreibende und reinigende Eigenschaft und wirkt sich daher positiv auf entzündliche Prozesse wie Arthritis, Gicht und Rheuma aus.

Diese drei Substanzen (frei von Nebenwirkungen) sind in den **hafesan Weihrauch Weidenrinde Brennnessel Kapseln** kombiniert, die zum Diätmanagement bei Gelenkschmerzen und Gelenkentzündungen empfohlen werden.

LM f. bes. medizinische Zw. (bil. Diät)



Krampfadern und Besenreiser!

Zum Diätmanagement bei Kapillar- und Venenschwäche (wie Krampfadern, Ödemen, Hämorrhoiden, Zahnfleischbluten und schlechter Durchblutung) wird immer häufiger eines der wirkungsvollsten Naturmittel, das Buchweizenkraut, eingesetzt.
hafesan Buchweizenkraut Kapseln stärken die Venen und wirken entzündungshemmend.
Zum Diätmanagement bei Venenschwäche mit Schmerzen, Jucken, Brennen, Schweregefühl in den Beinen und nächtlichen Wadenkrämpfen. Schützen die Venen von innen, fördern die Durchblutung und reduzieren Schwellungen.
LM f. bes. medizinische Zw. (bil. Diät).



Schützen Sie Blase und Prostata!

Verstärkter Harndrang in der Nacht, ein schwacher Harnstrahl, Nachträufeln oder das Gefühl, nicht die gesamte Blase entleeren zu können, nehmen im Alter (oft schon ab 40) meist noch zu. Daher mit pflanzlichen Alternativen Blase und Prostata schützen und Problemen vorbeugen.
hafesan Sägepalme + Pygeumrinde + Brennnessel + Birkenblätter Kapseln pflegen Harn- und Geschlechtsorgane von innen, stärken die Blasenmuskulatur und förderndas Wasserlassen!
NEU! Blasenschutz für Frauen
hafesan Sägepalme forte Kapseln für die Frau!
Nur 1 Kapsel täglich!



Studie: Blutzucker senken!

Studien belegen: die tägliche Einnahme von Zimt wirkt positiv auf Blutzuckerwerte sowie auf verschiedene Blutfette. Daher empfehlen Experten **hafesan Zimt forte Kapseln** zur diätetischen Behandlung von Mangelzuständen bei Zuckerkrankheit sowie zur natürlichen Senkung des Blutzuckerspiegels (diät. LM f. bes. med. Zw.).

Zusätzlich enthalten **hafesan Zimt forte Kapseln** die für Diabetiker besonders wichtigen Vitamine C und E, Zink und Chrom und sind frei von Laktose, Farb- und Konservierungsstoffen.



Besser sehen und gute Laune!

Auch die Wissenschaft belegt die gesundheitsfördernde Wirkung von Lebertran.

Es wirkt vor allem positiv auf Gehirn und Nervensystem. Vitamin A ist für die Sehkraft wichtig und Vitamin D dient der allgemeinen Stärkung und Kräftigung, indem es die Calciumeinlagerung in die Knochen begünstigt.

Lebertran hat auch eine positive Wirkung auf das Gemüt und kann auch für eine gute Laune sorgen.

hafesan Lebertran Vitamin A+D Kapseln.





Bestellen Sie **JETZT** den **GRATIS hafesan Katalog** per E-Mail an **office@hafesan.at** oder telefonisch unter **04224/81133!**
hafesan Kapseln erhalten Sie rezeptfrei in allen Apotheken!

Gratis-Info

Ihrer Gesundheit zuliebe!

OnlineShop:www.hafesan.at

hafesan® www.hafesan.at



MO | 20^{15}
Alles finster (1+2/6|2)
ORF 1 NEU

Hilde Dalik , Michael Edlinger, Martina Ebm, Miriam Fussenegger, Simon Hatzl. Kleines Foto: Julia Edtmeier, Rainer Wöss

DER MONTAG BLEIBT MARTINA-EBM-TAG

Bis 23.11. läuft die zweite Staffel von „Alles finster“, und schon am darauf folgenden Montag startet auf ORF 1 die sechsteilige Miniserie „Gnadenlos – Gegen das Gesetz“ mit Martina Ebm in der Hauptrolle.

Acht Jahre ist die Polizistin Lea Bleck (Ebm) unschuldig im Gefängnis gesessen, verurteilt wegen des Mordes an ihrer Mutter – ein Mord, den sie nicht begangen hat. Nachdem ihr krebskranker Vater in einem kurz vor seinem Suizid aufgenommenen Geständnisvideo die Schuld auf sich nahm, kommt Lea frei und hat fortan nur ein Ziel: die Wahrheit herauszufinden. Was als Familiendrama beginnt, entwickelt sich rasch zu einem Polizei-Thriller, neben Ebm sind Laurence Rupp, Barbara Auer und Tobias Moretti zu sehen, Regie führte Umut Dağ.

Unplugged

Fortsetzung der prominent besetzten Dramedyserie „Alles finster“: Dystopie auf Österreichisch.



Von **Dieter Hauptmann**
Chefredakteur | *dieter.hauptmann@tele.at*

Einhundertsechzehn Tage ist es nun her, dass in ganz Europa die Lichter ausgingen – mittlerweile ist es Oktober, der Winter steht vor der Tür. Lebensmittel und Medikamente gehen zur Neige, in Kekenberg an der Della fiel die letzte Ernte einem Hagelsturm zum Opfer. Niemand, der das Dorf Richtung Versorgungspunkt verlassen hat, ist je zurückgekehrt. Agnes (Martina Ebm) sucht ihren Mann, Patrick (Michael Edlinger) vermisst Laura (Miriam Fussenegger), auch der Bürgermeister von Kekenberg ist verschwunden. Dafür kehrt Bernhard (Jakob Seeböck), der Vater von Elisabeths (Hilde Dalik) Baby, nach langem Fußmarsch aus Wien zurück, im Gepäck hat er Milchpulver und einen Plan …

HOFFNUNGSLOS, ABER NICHT ERNST

Die Lage der Kekenberger:innen wird immer prekärer, aber der Humor geht ihnen nicht aus, und auch die Hoffnung stirbt zuletzt: Immerhin soll es in Afrika noch Strom geben! „Alles finster“ (Drehbücher: Selina Gina Kolland, Regie: Holger Barthel) ist eine Dystopie ultralight, wer um ihr Leben kämpfende Marodeure erwartet, ist hier fehl am Platz. ■

FOTOS: SENDER

ÖAK MA ÖWA

IMPRESSUM: Medieninhaber: tele Zeitschriftenverlagsgesellschaft m.b.H. & Co. KG. 1030 Wien, Lothringerstraße 14, Tel.: 01/605 90-0, E-Mail: redaktion@tele.at und anzeigen@tele.at. **Chefredakteur:** Dieter Hauptmann, **Geschäftsführer:** Martin Kaindel, **Druck:** Burda Druck, 90451 Nürnberg. **Erscheinungsweise:** wöchentlich. ***tele* im Internet:** www.tele.at, ***tele*-Media-Daten:** media.tele.at **Verbreitete Auflage lt. ÖAK rollierender Jahresschnitt 2026: 657.135; Media-Analyse 2026-I: tele CMR 1.046.000 bzw. 13,4% (tele/tele.at; Onlinereichweite: Justierung an den Werten der Österreichischen Webanalyse ÖWA); Offenlegung lt. §25 Mediengesetz:** www.tele.at/statisch/tele/offenlegung.html | Es gilt die Anzeigenpreisliste 2026. Für von Sendern und Rundy gelieferte Daten und für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung.

Damit Zuhause Zuhause bleibt.

Lifta



Rufen Sie uns einfach gebührenfrei an
0800 203 206

Wieder mehr Lebensqualität genießen – **mit einem Lifta Treppenlift.**

www.lifta.at

WERBUNG

TV-FILM



Tatort Frei wie ein Adler

NEU **TV-Krimi.** *CH 2026* Nach acht Jahren im Gefängnis kommt Rocker Simon Bärfuss (**Ronald Zehrfeld**) wieder auf freien Fuß – und rückt direkt ins Visier der Ermittlerinnen Isabelle Grandjean (**Anna Pieri Zuercher**) und Tessa Ott (**Carol Schuler**), denn seine Exfrau Sophia wird kurz nach Simons Entlassung tot aufgefunden. Sie wollte mit Tochter Nadja (**Stella Alraun**) Zürich verlassen. Eine weitere Spur führt zu Jacob Göldi (**Benjamin Raue**), einem Mitarbeiter Sophias mit Downsyndrom, der Streit mit ihr hatte. Erstmals durfte **Christian Theede** einen Fall des Zürcher Teams inszenieren. Er war schon mehrfach für andere „Tatort"-Filme im Einsatz. **ORF 2 | SO | 20.15**

Skurriler Roadtrip

*Der Tod eines Gesundheitssenators führt Tamara Romera Ginés und Ulrike Kriener in **„Nichts wie weg"** auf ungewöhnliche Weise zusammen.*

Von Christian Lamers

Krankenschwester Anke (Tamara Romera Ginés) soll dem Hamburger Gesundheitssenator eine falsch eingestellte Infusion verabreicht und damit dessen Tod verursacht haben. Sie flieht und kidnappt dabei aus Versehen Luise Dobertin (Ulrike Kriener).

UNGEWÖHNLICHER DEAL

Doch statt sie zu verpfeifen, möchte die an Demenz leidende Luise, dass Anke sie zur Sterbehilfe in die Schweiz fährt. Weil die Pianistin aber Familie hat, bringt Anke sie stattdessen nach Kiel zu ihrer Tochter Hannah (Katrin Röver).

GELUNGENE VORLAGE

Regisseurin Sophie Averkamp verfilmte das Drehbuch von Elke Schuch, das mit feinen Dialogen und genauen Beobachtungen überzeugt. ■





Wäldern Der lebende Tote

NEU **TV-Mysteryfilm.** *D 2026* Zwei Jahre nach den ersten beiden Teilen wird die Reihe mit **Rosalie Thomass** in der Rolle der Musiklehrerin Lara Glanz fortgesetzt. Diese ist weiterhin auf der Suche nach ihrer spurlos verschwundenen Nichte Magda. Gemeinsam mit ihrer aus dem Gefängnis geflohenen Schwester Greta (**Narges Rashidi**) nimmt Lara den Kampf gegen die dunklen Mächte aus der Anderwelt auf. Dabei stoßen die beiden auf weitere Geheimnisse ihrer Familiengeschichte, die die Ereignisse in ein neues Licht rücken. Der vierte Film läuft am 18. November. **ARD | MI | 20.15**



Wolfsland Das Lied der Tochter

NEU **TV-Krimi.** *D 2026* Die Kripo-Anwärterin Emmy (**Anna Bachmann**) wirbelt den Alltag in der Polizeiinspektion Görlitz durcheinander, denn sie ist die Tochter von Kommissar Butsch (**Götz Schubert**). Dieser soll gemeinsam mit seiner Kollegin Viola Delbrück (**Yvonne Catterfeld**) den Tod einer Frau aufklären, die übel zugerichtet in einer Kleingartensiedlung entdeckt wurde. Während der Ermittlungen stößt Emmy auf Violas Geheimnis, allerdings verbirgt auch sie selbst etwas. Anna Bachmann gelang 2017 mit dem TV-Film „Ich gehöre ihm" der Durchbruch als Schauspielerin. **ARD | DO | 20.15**

SERIE



Jossi (1–6/6|1)

NEU **Comedyserie.** *D 2026* Wanja Germann (**Jannik Schümann**) hofft auf den Durchbruch als Schauspieler, doch bisher hat er es nur zum Darsteller in einem Escape-Room geschafft. Als er Schauspielerin Dana (**Nilam Farooq**) trifft, keimt Hoffnung auf: Sie arbeitet für einen bekannten Regisseur, der noch einen männlichen, russischsprachigen Hauptdarsteller sucht. Dafür müsste Wanja allerdings vorgeben, jüdisch zu sein. Die Idee zur Serie lieferte Schauspieler **Dimitrij Schaad**, unter anderem bekannt aus der Netflix-Serie „Kleo". Er entwickelte gemeinsam mit Headautor **Jonas Zimmermann** das Drehbuch zur sechsteiligen Serie. **ARTE | DO | 21.00**

FOTOS: SENDER

Im **Elitekreis**

Österreichs Eishockey-Damen messen sich bei der WM 2026 in Dänemark (6.–16.11.) erstmals in der Top-Division mit den besten Nationen. Von Franz Jellen

Nach der Euphorie über den Aufstieg in die Top-Liga bei der WM 2025 (Division 1) sorgte im August eine WM-Boykott-Drohung der österreichischen Team-Spielerinnen wegen mangelnder Wertschätzung durch den Eishockeyverband (ÖEHV) für Aufsehen. Inzwischen konnte man sich auf neue Bedingungen (u.a. bei den Vergütungen) nach der WM 2026 einigen, das Team um Kapitänin Anna Meixner (Brynäs IF, Schweden) und Theresa Schafzahl (Boston Fleet, PWHL) kann sich also voll auf das Debüt in der Eliteliga konzentrieren. Im dänischen Esbjerg trifft Österreich in Gruppe A auf die USA, Tschechien, die Schweiz und Deutschland. Ziel ist der Klassenerhalt. Falls man es nicht unter die Top 4 der Gruppe – und damit ins Viertelfinale – schafft, spielen Meixner und Co am 13.11. im Relegationsspiel gegen den Letzten der Gruppe B gegen den Abstieg. ■

FR | 14^{55}
IIHF Damen Eishockey-WM 2026: AUT – CZE
ORF 1 LIVE



Anna Meixner (gr. Bild), Theresa Schafzahl



WM LIVE IM ORF

Den WM-Auftakt des Nationalteams gegen Tschechien – Vierter der WM 2025 – überträgt am Freitag ORF 1 live, die weiteren Gruppenspiele zeigt ORF Sport+.

Am Montag treffen Österreichs Damen auf Titelverteidiger USA. Brisanz verspricht die Partie gegen Deutschland, die letzten drei Duelle gingen 2025 an die Nachbarinnen.

- **Deutschland – Österreich**
  SA | ORF SPORT+ | 18.55
- **Österreich – USA**
  MO | ORF SPORT+ | 18.55
- **Schweiz – Österreich**
  DI | ORF SPORT+ | 18.55



FOTOS: GEPA, SENDER

MO | 20^{15}
QUERSCHNITT
SERVUS TV NEU

Neues Leben



Vier Schicksale, ein Moment: „QUERSCHNITT – fallen | zweifeln | leben“ zeigt Menschen, die nach einer Querschnittlähmung um ihren Weg zurück ins Leben kämpfen. Von Benjamin Kaiser

Was bleibt, wenn ein einziger Moment alles verändert? Das Rückenmark ist nur etwas dicker als ein Bleistift. Wird dieser hochsensible Nervenstrang verletzt, ist im Leben eines Menschen von einer Sekunde auf die andere nichts mehr wie zuvor. „QUERSCHNITT – fallen | zweifeln | leben“ blickt genau auf diesen Moment – und auf die Frage, was danach kommt.

SCHMERZ UND VERZWEIFLUNG

Die Dokumentation begleitet vier Menschen, die nach schweren Unfällen gezwungen sind, ihr Leben komplett neu zu denken. Dieser Beitrag erzählt von Schmerz und Verzweiflung, aber auch von jenen Momenten, die Hoffnung und Lebensfreude wecken. Olympiasiegerin Lindsey Vonn führt als Sprecherin durch die Doku. Durch ihre Verletzungen weiß sie, was es heißt, auf fremde Hilfe angewiesen zu sein – zum Glück nur für einige Monate. So unterschiedlich die Geschichten von Thibaud Coudriou, Sam Bloom, Delia Guggenheim und Nico Langmann auch sind, eines verbindet sie: Alle Protagonisten finden einen Weg zurück. Nicht in ihr altes Leben, sondern in ein neues. Dabei zeigt die Kamera schonungslos die täglichen Hürden einer barrierefreien Welt, die oft keine ist. Zwischen Rückschlägen im Rollstuhl und emotionalen Meilensteinen wird spürbar, wie viel mentale Kraft die Rehabilitation erfordert. Es geht um den Verlust von Unabhängigkeit, aber auch um den Gewinn neuer Perspektiven. Ein inspirierendes Porträt über die unbezwingbare Willenskraft des Menschen, das den Blick auf das Wesentliche schärft. ■

FILM



Das Licht ★★★★

NEU Drama. *D 2025* Die fünfköpfige Familie von Tim (**Lars Eidinger**) und Milena (**Nicolette Krebitz**) lebt mehr nebeneinander her als miteinander. Das ändert sich, als die syrische Immigrantin Farrah (**Tala Al Deen**) als Haushälterin bei ihnen anfängt. Die mysteriöse, aber herzliche Frau sorgt dafür, dass sich das Familienleben verbessert. Doch dann konfrontiert Farrah die Familie mit ihrem eigenen Schicksal. Für die Fernsehauswertung hat **Tom Tykwer** („Cloud Atlas", „Lola rennt") sein Familiendrama nachträglich zu einer vierteiligen Serie umgeschnitten – laut dem Regisseur mit ganz neuem Erzählrhythmus. **3SAT | FR | 22.15**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

Cleverer Coup

*Heist-Komödie kurz nach der Wende: In **„Zwei zu Eins"** brillieren Sandra Hüller, Ronald Zehrfeld und Max Riemelt im Liebesdreieck.* Von David Weis

Sommer 1990: Maren (Sandra Hüller), Robert (Max Riemelt) und Volker (Ronald Zehrfeld) kennen und lieben sich seit ihrer Kindheit. Eher zufällig finden sie in einem alten Schacht die Millionen der DDR, die dort eingelagert wurden, um zu verrotten. Gemeinsam mit der gesamten Nachbarschaft entwickeln sie ein ausgeklügeltes System, um das inzwischen wertlose Geld in Waren zu tauschen und den anrauschenden Westlern und ihrem Kapitalismus ein Schnippchen zu schlagen.

EINE LEBENSECHTE WENDEGESCHICHTE

Die Liebeskomödie ist eine Hommage an eine besondere Zeit, in der alles möglich schien. Natja Brunckhorst orientierte sich dafür am echten Geldfund in einem Stollen nahe Halberstadt. Auch der Titel des Films ist authentisch, denn Ersparnisse in DDR-Mark wurden 1990 zu einem Kurs von 2:1 in D-Mark gewechselt. ■

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

FR | 20^{15}
Zwei zu Eins
★★★
ARTE NEU



The Apprentice – The Trump Story ★★★★

NEU Biografie. *USA 2024* Frei nach wahren Begebenheiten zeichnet Regisseur **Ali Abbasi** den Aufstieg von Donald Trump (**Sebastian Stan**) ab den 1970er-Jahren nach. Wie auch Trumps Vater will dieser in der Immobilienbranche erfolgreich werden. Mit dem skrupellosen Rechtsanwalt Roy Cohn (**Jeremy Strong**) als seinem Mentor an der Seite nützt er jede Gelegenheit, um sein Imperium schrittweise zu vergrößern. Für die originalgetreuen Darstellungen erhielten Sebastian Stan und Jeremy Strong 2025 jeweils eine „Oscar"-Nominierung. **ORF 1 | SO | 20.15**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION



The Zone of Interest ★★★★

NEU Drama. *USA/GB/PL 2023* Rudolf Höss (**Christian Friedel**) lebt mit Gattin Hedwig (**Sandra Hüller**) in einer herrlichen Villa mit prächtigem Garten – direkt neben dem KZ Auschwitz, wo Höss als Kommandant für die Massenvernichtung zuständig ist. Hinter den Mauern dröhnt es, schreit es, rauchen die Schlote. „Wir leben hier im Paradies", sagt Hedwig ungerührt. **Jonathan Glazers** Drama spaltet die Gemüter: Notwendige Nacherzählung von Täterschaft und Wegschauen oder Völkermord ohne Opferperspektive? Statt mit einer großen Crew wurde der Film mit zahlreichen im Set versteckten Kameras und Mikrofonen gedreht. **ZDF | MO | 22.15**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION



Paris wiedersehen ★★★★

NEU Drama. *F 2022* Dolmetscherin Mia (**Virginie Efira**) flieht bei Regen in ein Restaurant. Doch ihr zufälliger Aufenthalt im L'Étoile d'Or wird zu einem Schicksalsmoment: Ein Anschlag wird im Lokal verübt, Schüsse fallen. Mia überlebt, kann sich aber kaum an das Geschehen erinnern. Sie versteht, dass sie die Erinnerung zurückgewinnen muss, um zu heilen. Also sucht sie weitere Überlebende und trifft auf Thomas (**Benoît Magimel**), der Mia hilft, sich zu erinnern. Der Film ist dem Bruder der Regisseurin **Alice Winocour** gewidmet. Jérémie Winocour hatte den Terroranschlag auf das Pariser Bataclan am 13.11.2015 überlebt. **ARTE | MO | 20.15**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

FOTOS: SENDER

Klimazukunft

*Zum Auftakt der Weltklimakonferenz fragt die Dokumentation **planet e, wie Klimazukunft gemacht wird**. Wie begegnen unterschiedliche Länder den Herausforderungen des Klimawandels?*

Die Europäische Union versteht sich als Vorreiter der Transformation hin zu einer klimaneutralen Wirtschaft. Die Ziele sind ambitioniert, die gesellschaftlichen Spannungen wachsen. Zwischen Klimaschutz und Wettbewerbsfähigkeit wird zunehmend kontrovers über den richtigen Weg diskutiert.

ENERGIEHUNGER

So wie sich VerbraucherInnen zwischen Altem und Neuem entscheiden müssen, steht auch die Industrie vor einer ähnlichen Frage: Wie konsequent richten Unternehmen ihre Geschäftsmodelle auf die Energiewende aus? Welche Rolle werden fossile Energieträger künftig noch spielen?

KLIMASTRATEGIEN

Die Dokumentation zeigt, wie Klimaschutz, wirtschaftliche Entwicklung und politische Interessen miteinander verwoben sind, und warum die Strategien verschiedener Länder unterschiedlich ausfallen. ■

TV-TIPP

planet e: Drei Wege – Wie Klimazukunft gemacht wird

SO | ZDF | 15.30

FOTO: SENDER



UN-WELTKLIMA-KONFERENZ 2026

Die 31. UN-Klimakonferenz der Vertragsparteien der Klimarahmenkonvention der Vereinten Nationen findet vom 9. bis 20. November 2026 in Antalya statt. Die Türkei übernimmt dabei die Gastgeberrolle; Australien leitet den Vorsitz der Verhandlungen und der Vorbereitungen.

ZIELE DES KLIMAGIPFELS

Im Fokus des Treffens stehen die konkrete Umsetzung der globalen Klimaschutzziele, die Stärkung nationaler Klimapläne sowie internationale Finanzierungsmechanismen für Klimaschutz und Anpassung.





Mittel- und Südburgenland

Wein, Wohlgefühl und hügelige Vielfalt

Zwischen Weingärten, Burgen, Thermen und kleinen Ortschaften treffen im Mittel- und Südburgenland Landschaftserlebnisse auf regionale Kulinarik und gelebte Tradition. Wer sich auf den Weg macht, entdeckt zwei Regionen, jede mit eigenem, besonderem Charakter.

MITTELBURGENLAND: GEPRÄGT VON BLAUFRÄNKISCH UND BURGEN

Rund um Oberpullendorf liegt das Mittelburgenland, das auch als Blaufränkischland bekannt ist. Die Reben prägen die sanften Hügel, und der Blaufränkisch zählt zu den Aushängeschildern der Region. In den Weingütern rund um Deutschkreutz, Horitschon und Neckenmarkt können Weinliebhaber*innen die unterschiedlichsten Jahrgänge verkosten und erfahren beim Besuch der Weinkeller, wie Klima, Böden und Handwerk den Charakter des Weins beeinflussen. Dazu passen regionale Spezialitäten, die in gemütlichen Gasthäusern und auch bei den Winzern serviert werden.

Auch Kultur und Erholung liegen nahe beieinander: Die Burgen Lockenhaus und Forchtenstein oder auch die Burgruine Landsee erzählen von vergangenen Jahrhunderten und bieten einen eindrucksvollen Blick in die Geschichte des Landes. Wer gerne draußen unterwegs ist, kann wunderbar durch die Weinlandschaft spazieren, Rad fahren oder kleine Orte mit ihren regionalen Besonderheiten entdecken. Familien finden zu jeder Jahreszeit in der Sonnentherme Lutzmannsburg Badevergnügen und Entspannung. So verbindet das Mittelburgenland Weinkultur, Geschichte und Freizeit zu einem abwechslungsreichen Urlaub.

SÜDBURGENLAND: WEINIDYLLE UND WOHLTUENDE WÄRME

Weiter südlich befindet sich das Südburgenland mit den Bezirken Oberwart, Güssing und Jennersdorf. Die Landschaft wirkt vielerorts still und weit: sanfte Hügel, Streuobstwiesen, Wälder und Weingärten bestimmen das Bild. In dieser Weinidylle hat auch der Uhudler seinen besonderen Platz. Mit seinem unverwechselbaren Aroma gehört er zur regionalen Identität und passt wunderbar zu einer Brettljause in einer der zahlreichen Buschenschanken.

Über der Region erhebt sich die Burg Güssing, ein weithin sichtbares Wahrzeichen mit spannenden Einblicken in die Geschichte. Sehenswert sind auch die Friedensburg Schlaining oder das Schloss Tabor, ein bekannter Schauplatz für Operetten und Kulturveranstaltungen. Wer Ruhe und Erholung sucht, findet sie in den Thermen von Stegersbach oder Bad Tatzmannsdorf.

Aus dem Fernsehen ist das Südburgenland ebenfalls bekannt. Der Hauptdrehort der Krimikomödie „Zuagroast – Ein Gartenkrimi“ war die Gemeinde Buchschachen. Zwei Folgen der bekannten Landkrimireihe, „Kreuz des Südens“ (2015) und „Grenzland“ (2018) wurden auch im Südburgenland gedreht.
Ob Blaufränkisch im Mittelburgenland oder Uhudler im Süden, beide Regionen verbinden Wein, Kultur und Erholung auf ihre eigene Weise und machen Lust, das Burgenland zu entdecken. ■

FOTOS: BURGENLAND TOURISMUS_BIRGIT MACHTINGER, GETTYIMAGES, SENDER, PIXABAY.COM

entdecken & tele GENIESSEN

LATERNENUMZÜGE UND BRÄUCHE RUND UM DAS **MARTINIFEST**



DER HEILIGE MARTIN

Am Mittwoch, den **11. November,** wird im gesamten Burgenland der **Martinitag** gefeiert. In fast jedem Ort ziehen am Abend Kinder mit selbstgebastelten **Laternen** durch die Straßen, singen **Martinslieder** und klopfen an Türen, um Süßigkeiten zu erbitten. Tipp: Genaue Uhrzeiten und Treffpunkte der Laternenumzüge direkt bei der jeweiligen Gemeinde erfragen oder **www.burgenland.info**



Martini-Gansl



ZUTATEN FÜR 1 GANS:
Gans ca. 4 kg | 2 Orangen 2 Äpfel | 2 EL Butterschmalz weißer Pfeffer aus der Mühle | Neusiedler Majoran | 0,5 l dunkles Bier 1 l | Rindsuppe: ***Semmelfülle****: 4 Semmeln 5 Maroni gehackt 2 Eier | 2 EL Rahm | Salz, Pfeffer | 250 g Milch, warm |* ***Rotkraut****: 1 kg Rotkraut geschnitten 1 l Blaufränkisch 1 l Johannisbeersaft 2 EL Powidl | 500 g eingelegte Marillen | 2 EL Rohrzucker 100 g Ingwer klein geschnitten | 1 Prise Salz 4 EL Balsamico |* ***Erdäpfelknödel:*** *500 g mehlige Erdäpfel am Vortag gekocht | 200 g griffiges Mehl 50 g Grieß | 1 Ei | 2 Dotter Salz, Pfeffer, Muskatnuss*

Der burgenländische Landespatron, der heilige Martin, wird nicht nur am 11. November geehrt – den ganzen Herbst über finden stimmungsvolle Veranstaltungen statt. Eines darf in dieser traditionsreichen Zeit nicht fehlen: ein gschmackiges Gansl. Gänse waren bis in die 1960er Jahre fixer Bestandteil der burgenländischen Küche und durften auch knusprig frisch gebraten auf keinem Festtagstisch fehlen. Dann geriet die Gans beinahe in Vergessenheit. 2002 schloss sich eine Gruppe engagierter Landwirte zusammen und gründeten den **Verein „Südburgenländische Weidegans“** (https://weidegans.at). Dies sorgte in kurzer Zeit für ein Revival dieses traditionellen Haustiers.

Auch namhafte Köche greifen die Tradition des Gansl-Festtagsbraten bis heute auf und zaubern tolle Gerichte. So auch **Max Stiegl** vom **Restaurant Gut Purbach**.

Damit auch Sie sich ein Stück dieser Kulinarik ins Haus holen können, hat uns Max Stiegl sein Rezept für das Martini Gansl verraten! Viel Spaß beim Nachkochen!

Gans: Gans am Vortag mit halbierten Orangen und Majoran gut einmassieren. Am nächsten Tag die Gans mit den halbierten Äpfeln, Orangen und der Semmelfülle stopfen und bei 140 Grad ca. 5 h ins Backrohr geben. In dieser Zeit immer wieder mit Bier und klarer Ganslsuppe übergießen.

Wenn die Gans fertig ist: Gans herausnehmen und den restlichen Bratenrückstand reduzieren lassen, dann das Ganze mit etwas Staubzucker karamellisieren und mit Rotwein und Bier ablöschen. Abpassieren und mit Butter vollenden. Zum Schluss ein Majoranzweigerl dazugeben und kurz ziehen lassen.

Semmelfülle: Semmeln in Würfel schneiden und Eier verquirlen. Gehackte Maroni, Eier, Rahm, Salz, Pfeffer und die Milch über die Semmeln gießen und gut vermengen. Kurz ziehen lassen.

Rotkraut: Alle Zutaten außer dem Rotkraut aufkochen. Dann das Rotkraut dazugeben und aufkochen, danach auskühlen lassen und wieder aufkochen. Den Ablauf 3 Mal wiederholen.

Erdäpfelknödel: Kartoffeln schälen und durchpressen. Kartoffeln, Eier, Mehl, Grieß, Dotter und die restlichen Zutaten verkneten und 30 Minuten rasten lassen. Knödel formen und in der Rindsuppe 10 Minuten köcheln lassen. ■

REZEPTTIPP:

Rund um den Martinitag schmeckt das traditionelle Martini-Gansl besonders gut!
www.burgenland.info



SENDUNG ZUM THEMA GENUSS

SILVIA KOCHT
Passend zu Martini bereitet **Laurent Amon** gemeinsam mit Silvia Schneider **Allerlei zum Thema Gans** zu: beispielsweise „Ganslgröstl“, „Gansl mit Erdäpfelknödel und warmen Krautsalat“ oder „Eingegossene Ganslleber im Fett“.

MO–DO | ORF 2 | 14.20

WERBUNG

Wie lautet das Lösungswort?



Lösungswort

1
2
3
4
5
6
7

Philipp Hübner, www.puzzlephil.com

tele-Partie



Aus: ChessBase Hamburg, Schachsoftware für PC, www.chessbase.de

Bochnicka – Decoster Rhodos, 2025

Wie entschied Weiß die Partie für sich?

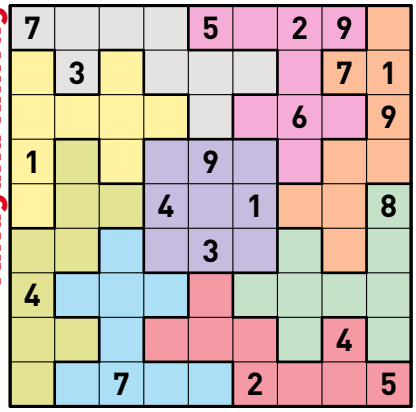
Sudoku mittel

	5			8			6	
6					1	2		5
	8		9					
	3		4		5	1		
2								7
		8	1		2		3	
					9		4	
3		4	8					9
	1			6			7	

Philipp Hübner, www.puzzlephil.com

Erklärung Sudoku: In jeder Zeile, in jeder Spalte, in jedem 3x3-Block müssen alle Ziffern von 1 bis 9 genau einmal vorkommen.

Kikagaku knifflig



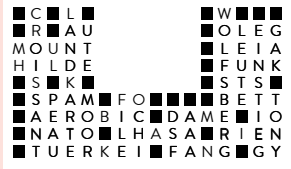
Philipp Hübner, www.puzzlephil.com

Erklärung Kikagaku: In jeder Zeile und in jeder Spalte und in jedem farbigen Bereich müssen alle Ziffern von 1 bis 9 genau einmal vorkommen.

Hier die Lösungen aus tele Nr. 44:

18.Dxf8+ Kxf8 19.Tae1 De6 20.Te3 Dxe7 [20...a5 21.Sg5+–] **21.Txe7 1–0**

tele-Partie



Hanno **KOFFLER**

Kreuzworträtsel

8	3	9	1	2	7	6	4	5
6	7	5	9	8	4	1	2	3
4	2	1	6	3	5	7	9	8
3	9	2	4	5	6	8	1	7
1	4	6	8	7	9	3	5	2
7	5	8	2	1	3	9	6	4
5	8	4	3	9	1	2	7	6
9	6	3	7	4	2	5	8	1
2	1	7	5	6	8	4	3	9

Sudoku

49	45	44	41	40	39	38
46	48	1	43	42	35	37
47	2	5	7	32	34	36
3	4	8	6	33	31	29
12	9	18	19	20	28	30
13	11	10	17	21	27	25
14	15	16	22	23	24	26

Hidoku

DIE Ö1-HIGHLIGHTS DER WOCHE 6.11. – 12.11.

Freitag 14.05 In Concert. Nifty's beim Euroradio Folk Festival in Rudolstadt 2026 **15.30 Moment – Kulinarium.** Afrikanische Küchen mit neuem Anspruch **16.05 Im Gespräch.** Jana Puglierin, Politikwissenschaftlerin **Samstag 13.00 LongPlay.** Ry Cooder – Chávez Ravine (2005) **14.00 Ö1 Hörspiel.** „Imiona nurtu. Die Namen der Strömung" von Kai Grehn **15.05 Apropos Klassik.** Bamberg in Eisenstadt. Bamberger Symphoniker, Dirigent und Violine: Julian Rachlin **19.00 Opernabend – Live aus der Wiener Staatsoper.** Gaetano Donizetti: „La fille du régiment" **Sonntag 8.15 Du holde Kunst.** Mikroparabeln von Ilse Aichinger **11.03 Matinee.** Gatti dirigiert Bruckners Fünfte **14.05 Menschenbilder.** Dacia Maraini zum 90. Geburtstag **16.00 Ex libris.** Zum Afrika Schwerpunkt. Bücher, Menschen, Themen **17.10 Spielräume Spezial.** Zum 100. Geburtstag von Johannes Fehring **18.15 Aus dem ORF RadioKulturhaus.** Peter Thiel und die Apokalypse als politisches Programm **Montag 9.05 Radiokolleg.** Allein sein – Kraftquelle oder Belastung? (1) **16.05 Science Arena.** Günther Anders: Gar nicht antiquiert! **19.30 On stage.** New York City in Saalfelden: Chris Speed & Yeah No **Dienstag 14.05 Das Ö1 Konzert.** Itamar Cameli in Lockenhaus **16.05 Tonspuren.** Die Jugendbuchautorin Rosmarie Thüminger **19.30 Das Ö1 Konzert.** Wayne Marshall in Linz **Mittwoch 14.05 Ö1 Radiosession.** Ö1 Jazzstipendien-Gewinner 2025: Thomas Quendler **16.05 Im Fokus.** Die Spuren des Papstes in Peru **19.05 Dimensionen.** Goodbye Coder **21.00 Passagen.** Wasserversorgung unter Druck **Donnerstag 14.05 Stimmen hören.** Leonie Rysanek **19.30 Das Ö1 Konzert.** Echo des Unerhörten, Wiener Symphoniker

Herbst**infekt**

Ist es eine harmlose Verkühlung? Wann wird daraus eine ernstzunehmende Erkrankung? Wenn der Herbstinfekt auf die Lunge schlägt.

Von Barbara Schuster



FOTO: GETTYIMAGES.DE

VISITE
Di., 10. 11. | 20.15 Uhr
NDR

Symptome wie Husten, Fieber und Abgeschlagenheit werden im Herbst oftmals als harmlose Erkältung abgetan, doch aus einem verschleppten Infekt kann sich eine Lungenentzündung entwickeln. Besonders gefährlich wird es, wenn auch das Rippenfell betroffen ist. Stechende Schmerzen beim Atmen und zunehmende Atemnot können auf eine Rippenfellentzündung hinweisen.

WARNSIGNALE

Im Gesundheitsmagazin „Visite“ erklären Expertinnen und Experten, wer ein besonders hohes Risiko hat, welche Warnsignale ernst genommen werden sollten und wann ärztliche Hilfe nötig ist. Außerdem erfahren Zuschauerinnen und Zuschauer, welche Therapien helfen und was man bei einem Infekt selbst tun kann, um Komplikationen vorzubeugen. ■

AKTIV UND gesund tele

SENDUNGEN ZUM THEMA GESUNDHEIT

- **QUARKS IM ERSTEN**
  Was die Immunabwehr stärkt
  SA | ARD | 11.30
- **MDR UM 4**
  Thema: Erkältungen vorbeugen
  DI | MDR | 17.00
- **MEIN KÖRPER. MEIN IMMUNSYSTEM**
  Was macht unsere Abwehrkräfte stark? Warum werden manche ständig krank, andere nur sehr selten?
  DO | WDR | 21.00

WERBUNG

SOLARVIT Cetebe

Jetzt 22% sparen*

SOLARVIT Immunwochen
Starke Abwehrkraft im Angebot

22% sparen*
Cetebe SOLARVIT



In Kooperation mit: ApoVerlag Couponing

*Vom 1. bis 30. November 2026 in allen teilnehmenden Apotheken 22 % sparen beim Kauf von Solarvit oder Cetebe.

381_SOL_0926

solarvit.at

Cetebe Vitamin C retard 500mg: Wirkstoff: Ascorbinsäure; Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. KI generiert

STADA
Caring for People's Health

SENDUNGEN ZUM THEMA GESUNDHEIT

- **BEWUSST GESUND – DAS MAGAZIN**
  U.a.: Prostatakrebs-Vorsorge
  SA | ORF 2 | 17.30
- **MERYN AM MONTAG**
  Männergesundheit – „Movember“
  MO | ORF III | 18.45



Bringt Bewegung in dein Leben

- Magnesium in Bisglycinatqualität
- Mit Vitamin B_6

Magnesium als Beitrag für die normale Funktion der Muskeln und des Nervensystems

Doppelherz

doppelherz.at

WERBUNG



Am 6. November gibt es wieder einen EuroMillionen Superpot

Sechs dreistellige Millionengewinne hat es bei EuroMillionen heuer schon gegeben, und da war auch einer in Österreich dabei: Ein Salzburger gewann mit „5 plus 2 Richtigen“ im September mehr als 111 Millionen Euro. Jetzt geht es am 6. November erneut um einen – garantierten – dreistelligen Millionenbetrag. Es steht wieder ein EuroMillionen Superpot auf dem Programm, und das heißt, dass die Gewinnsumme für „5 plus 2 Richtige“ auf exakt 130 Millionen Euro aufdotiert wird.

Dazu führen die Österreichischen Lotterien auch wieder die „7 plus 1“-Promotion durch: Wer zumindest sieben Tipps auf seinem Wettschein ankreuzt oder Quicktipps spielt, der erhält einen Gratistipp zusätzlich.

EuroMillionen kann in allen Annahmestellen der Österreichischen Lotterien sowie auf win2day.at und über die Lotterien App gespielt werden. Annahmeschluss für diese Ziehung ist am Freitag, den 6. November, um 20.00 Uhr.

WERBUNG



AKTIV UND gesund tele

Reizvolle Kälte

So gemütlich es auch ist auf der Couch vor dem Fernseher – dennoch finden Eisbaden, Kneippen und Wintercamping eine zunehmende Anzahl an Fans.

Von Barbara Schuster

Raus bei jedem Wetter: Auf manche von uns – durchaus nicht nur HundebesitzerInnen – übt Kälte einen ganz eigenen Reiz aus. Anstatt es sich bei nasskalter Witterung zuhause auf dem Sofa gemütlich zu machen, kann man draußen etwas für Körper und Wohlbefinden tun.

TREFFPUNKT
So., 8. 11. | 18.45 Uhr
SWR

WASSERTRETEN NACH KNEIPP

An der ganzjährig geöffneten Kneipp-Anlage im Koblenzer Stadtwald geht SWR-Moderatorin Anna Lena Dörr gemeinsam mit Kneipp-Vereinsmitgliedern Wassertreten – eine kalte Erfahrung mit wärmender Wirkung. Auch klimatherapeutisches Wandern – das Heilklimawandern – verbindet Bewegung mit gezielten Kältereizen. Im Schwarzwald zeigen speziell ausgebildete KlimatherapeutInnen, wie Ausdauertraining, Atemübungen und bewusstes Auskühlen zusammenspielen. Selbst Camping kann bei niedrigen Temperaturen Spaß machen.

AYURVEDISCHE KRÄUTER & GEWÜRZE

Wer es von innen warm mag, kann mit ayurvedischen Kräutern und Gewürzen dem Stoffwechsel einheizen. Die genaue Anwendung der Heilpflanzen sollte individuell abgestimmt werden, damit sie die bestmögliche Wirkung entfalten können. ■

FOTO: GETTYIMAGES.DE



Thema Wechseljahre

Natürliche Hilfe bei Blasenentzündung

Blasenentzündungen zählen zu den häufigsten gesundheitlichen Beschwerden von Frauen. Speziell in und nach den Wechseljahren steigt das Risiko noch einmal deutlich. Warum ist das so?

Mit Beginn der Wechseljahre sinkt der Östrogenspiegel. Dieses Hormon sorgt dafür, dass die Schleimhäute im Vaginal- und Harnbereich gut durchblutet und feucht sind. Werden sie dünner und trockener, verliert auch die natürliche Schutzflora an Widerstandskraft. So haben Bakterien (besonders E. coli aus dem Darm) noch leichteres Spiel. Sie können schneller in die Harnröhre und weiter in die Blase gelangen, dort anhaften und Entzündungen auslösen.

WAS PASSIERT IN DER BLASE?

Sind die Bakterien erst in der Blase angekommen, entzündet sich dort die Schleimhaut. Es kommt zu Brennen beim Wasserlassen und ständigem Harndrang mit nur geringen Urinmengen. Da das Gewebe ab dem Wechsel empfindlicher und weniger elastisch ist, werden diese Beschwerden noch intensiver wahrgenommen und dauern häufig länger an. Zudem wird das Blasengewebe bei jeder Entzündung erneut gereizt und das mindert langfristig seine Belastbarkeit, sodass es mit steigendem Alter zu einer anhaltenden Herausforderung im Alltag werden kann.

NICHT GLEICH ANTIBIOTIKA

Die gute Nachricht: Unkomplizierte Blasenentzündungen (ohne Fieber und Blut im Urin) müssen nicht sofort mit Antibiotika behandelt werden. Insbesondere, weil die Bakterienstämme zunehmend resistent gegen Medikamente werden, empfehlen Experten bei leichten Verläufen gut verträgliche pflanzliche Alternativen. Die aktuellen medizinischen Leitlinien erwähnen etwa Kresse und Kren. Diese sind reich an sogenannten Senfölglykosiden. Sie können verhindern, dass sich Bakterien vermehren und diese sogar abtöten.

WIRKSAME PFLANZEN-KOMBI

Die Pflanzenwelt bietet neben den natürlichen Antibiotika Kresse und Kren noch weitere Möglichkeiten im Kampf gegen Blasenentzündungen. Zu den effektivsten Mitteln zählt hierbei die Cranberry. Deren Inhaltsstoffe verhindern, dass sich Bakterien an der Blasenwand festsetzen. Präparate, die Cranberry und Senfölglykoside aus Kresse oder Kren kombinieren, sind in Apotheken erhältlich und eignen sich sowohl zur Akutbehandlung als auch zur Vorbeugung. Wichtig ist, früh zu reagieren oder bei wiederkehrenden Beschwerden vorbeugend zu handeln. ■

FOTOS: GETTYIMAGES.DE

WERBUNG



THEMA NERVENSCHMERZEN

„Meine Rettung bei Nervenschmerzen“ (Helga P.)

Begeisterte Anwender berichten, wie sie mit Österreichs Nr. 1* ihre Nervenschmerzen behandeln

Schmerzen im Ischias, Kribbeln in den Fußsohlen, Missempfindungen in den Beinen – hinter diesen und anderen diffusen Schmerzarten stecken oft gereizte oder geschädigte Nerven. Das große Problem: Viele Schmerzmittel helfen bei Nervenschmerzen kaum. Restaxil Nervenschmerzgel ist anders. Für viele Betroffene ist es das erste Mittel, das ihnen wirklich hilft. Was macht dieses Gel so besonders? Wir haben Anwender gefragt.

Nervenschmerzen fühlen sich speziell an – brennend, stechend oder wie ein Stromschlag. Genauso belastend können quälende Missempfindungen sein, die geschädigte Nerven oft mit sich bringen. Viele Betroffene kennen Taubheits- oder Kribbelgefühle, die nicht mehr aufhören wollen. Diese Leiden können zermürbend sein.

Genau hier setzt Restaxil Nervenschmerzgel an – ein pflanzliches Arzneimittel, das speziell bei Nervenschmerzen zugelassen ist. Als meistverkauftes rezeptfreies Arzneimittel bei Nervenschmerzen* verschafft Restaxil zahlreichen Anwendern tagtäglich Linderung. Wir haben genauer nachgefragt – hier sind echte Erfahrungsberichte.

BEI SCHMERZHAFT BRENNENDEN UND KRIBBELNDEN FÜSSEN

Erstaunlich viele Anwender schwören auf Restaxil bei Nervenschmerzen und Missempfindungen in den Füßen. Johann T. berichtet: „Das Brennen und Kribbeln in den Zehen und Fußsohlen – besonders in der Nacht – hat mir oft den Schlaf geraubt. Schon nach wenigen Anwendungen ist eine merkbare Linderung zu spüren.“ Eine lindernde Wirkung spürt Mario P. auch bei seiner Neuropathie: „Restaxil ist ein sehr gutes Mittel bei Neuropathie (wegen Diabetes). Wirkt und kühlt auch angenehm die brennenden Füße“. Berta D. erzählt: „Habe hin und her geswitcht zwischen kühlenden und wärmenden Salben. Da ich auch sehr geruchsempfindlich bin, war ich ewig am Suchen. Mit Restaxil bin ich jetzt gut gelandet, meine Nervenschmerzen in den Füßen sind erträglicher geworden. Das Gel zieht gut ein und hinterlässt auch ein gutes Hautgefühl.“ Inge P. ist ebenfalls überzeugt: *„Ich habe schon viel ausprobiert und bin froh, dass ich auf dieses Produkt gestoßen bin. Das ist das Einzige, was mir wirklich gegen kribbelige Waden und Füße hilft.“*





BEI ZIEHENDEN UND AUSSTRAHLENDEN ISCHIAS-SCHMERZEN

Ischias ist eine weitere verbreitete Art von Nervenschmerzen, bei der Anwender von Restaxil begeistert sind. Monika S. erzählt: „Zu meinem Bedauern leide ich seit Jahren an heftigen Ischias-Anfällen. Endlich habe ich etwas gefunden, das mir rasche Linderung bringt, ohne den Arzt konsultieren zu müssen.“ Für Leander U. ist Restaxil das erste Präparat, das bei seinem Ischias wirklich wirkt: *„Ich habe*



für meine Ischias-Beschwerden viel probiert, alles ohne großartige Wirkung. Habe dann Restaxil bestellt und muss sagen: Die Wirkung ist genial. Ich bestelle es immer wieder."

BEI SENSORISCHEN MISSEMPFINDUNGEN

Nervenschmerzen gehen häufig mit Missempfindungen wie Kribbeln oder Taubheitsgefühlen einher. Restaxil kann tatsächlich auch diese bekämpfen. Friedrich W. beschreibt es so: „Schnelle und zuverlässige Wirkung. Schon nach dem ersten Auftragen auf die betroffenen Stellen wie Arme oder Beine, die vor dem Einschlafen plötzlich anfangen, als würden Ameisen unter der Haut laufen, fängt das Gel zu wirken an." Ein besonders hartes Schicksal hat **Gisela S.** ereilt:

„Ich habe einen Unterschenkel amputiert und der andere Fuß ist eigentlich unbeweglich. Dieses Produkt hilft mir beim Bekämpfen der Nervenschmerzen ungemein. Das innerliche Kribbeln lässt nach und ich kann durchschlafen ohne Probleme."

(Gisela S.)



Diese Berichte sind nur ein kurzer Auszug aus vielen Erfolgsgeschichten, die Restaxil geschrieben hat. Das Nervenschmerzgel konnte unzähligen Betroffenen Hoffnung und Lebensqualität schenken. So auch **Erich L:** *„Restaxil war meine letzte Hoffnung. Habe verschiedene Mittel ausprobiert, haben alle nicht angesprochen, auch Physiotherapie nicht. Habe mich nach einem Tipp für Restaxil entschieden und bin momentan schmerzfrei."*

ÖSTERREICHS NR. 1* BEI NERVENSCHMERZEN

Restaxil Nervenschmerzgel enthält einen kraftvollen Dual-Komplex aus Iris versicolor und Spigelia anthelmia. Beide werden laut Arzneimittelbild bei neuralgischen Schmerzen und Missempfindungen erfolgreich eingesetzt. Das Gel ist rezeptfrei in der Apotheke und online erhältlich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.



Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:

Restaxil

Nervenschmerzgel

(PZN 4964717)

www.restaxil.at

*Rezeptfreie Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 06/2026) • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

RESTAXIL Nervenschmerzgel. Wirkstoffe: Spigelia anthelmia Dil. D2 und Iris versicolor Dil. D2. Homöopathische Arzneispezialität bei Schmerzen und Missempfindungen, die durch Nervenschädigungen hervorgerufen werden (Nervenschmerzen). www.restaxil.at • Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Yvonne Catterfeld verrät:

Für ihr Haar setzt sie auf das **„Promi“-Kollagen** aus der Apotheke

Glanz, Fülle, Spannkraft – davon träumen viele Frauen, wenn es um ihre Haare geht. Eine Hauptrolle dabei spielt Kollagen: das Strukturprotein, das die Basis rund um jeden einzelnen Haarfollikel bildet. Doch ab dem 25. Lebensjahr nimmt die körpereigene Produktion ab. Warum immer mehr Frauen jetzt mit reinem Premium-Kollagen aus der Apotheke nachhelfen – und auch Schauspielerin & Sängerin Yvonne Catterfeld auf pureSGP Kollagen setzt.



Wenn Yvonne Catterfeld lächelnd über den roten Teppich schwebt, wirkt alles so leicht: Styling, Ausstrahlung – und diese volle, glänzende Haarpracht. Genau das bringt viele Frauen zum Nachdenken: Warum verändert sich das eigene Haar mit den Jahren so deutlich, obwohl man „eigentlich nichts anders macht“? Tatsächlich berichten viele Frauen ab 40 davon, dass die Haare feiner werden, schneller platt wirken oder insgesamt an Dichte verlieren. Oft zeigen sich die ersten Hinweise ganz beiläufig im Alltag – beim Duschen, beim Kämmen oder beim Blick in den Spiegel. Was früher selbstverständlich war, fühlt sich auf einmal wie ein Problem an. Und weil Haare für viele ein Stück Identität sind, kann so eine Veränderung einen mehr treffen, als man erwartet.

HAARAUSFALL, WARUM EIGENTLICH?

Experten sprechen von Haarausfall, wenn täglich mehr als 100 Haare ausfallen und nicht mehr nachwachsen. Viele klagen auch über dünner werdendes Haar, wenn die Kopfhaut anfängt durchzuschimmern oder das Haar seine Spannkraft verloren hat. Gründe dafür gibt

es viele: föhnen, färben, enge Frisuren – Haar-Styling tut dem Haar nicht gut. Hinzu kommen Stress, Vitamin- und Nährstoffmangel oder hormonelle Veränderungen, die das Ihre tun.

WAS DIE WISSENSCHAFT SAGT

Kollagen ist das Strukturprotein Nr. 1 in unserem Körper. Es macht die Haut fest und hält das Bindegewebe zusammen. Fakt ist auch: Kollagen ist essenziell für unsere Haarwurzeln. Die Kollagenstruktur rund um die Haarfollikel entscheidet darüber, ob unsere Haare stark, dick und gesund wachsen – oder nicht. Das Problem: Bereits ab dem 25. Lebensjahr nimmt die körpereigene Kollagen-Produktion ab. Wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass Kollagenprodukte die Kollagenreserven auffüllen können. Dabei ist es wichtig, auf hochwertige Präparate zu setzen, die der Körper optimal verwerten kann!

SO ERKENNEN SIE HOCHWERTIGES KOLLAGEN

1. Reines und hochwertiges Kollagen stammt aus natürlichen und kollagenreichen Quellen und ist unter anderem am neutralen Geschmack oder Geruch erkennbar.
2. Durch schonende Verarbeitungsmethoden bleibt die Bioverfügbarkeit erhalten, die für eine effiziente Aufnahme im Körper wichtig ist.
3. Qualitativ hochwertige Produkte werden durch Zertifizierungen und Prüfsiegel unabhängiger Organisationen bestätigt.
4. Durch eine hohe Bioverfügbarkeit und Verarbeitung zu kleinen Peptiden kann der Körper das Kollagen optimal nutzen.
5. Zusätzlich zu Kollagen sollten synergistische Inhaltsstoffe wie Vitamin C enthalten sein, die die Kollagensynthese erhöhen.[1]

DER APOTHEKEN-FAVORIT DER PROMIS: PURESGP KOLLAGEN PEPTIDE

Genau das erfüllt pureSGP Kollagen Peptide: 100 Prozent reines Kollagenpulver in Apothekenqualität. Der pharmazeutische Hersteller verwendet ausschließlich zertifiziertes, hochreines Premium-Kollagenhydrolysat, das aus natürlichen Quellen in einem streng kontrollierten Verfahren gewonnen wird. Das Besondere: Durch eine enzymatische Verarbeitung entstehen kleine, bioaktive Peptide, die der Körper leicht aufnehmen und effektiv verwerten kann. Zusätzlich enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.[1] Zink, Kupfer und Biotin unterstützen zusätzlich Haut, Bindegewebe und Haare.*

GESCHMACKSNEUTRAL, HERVORRAGENDE LÖSLICHKEIT

Was viele Fans des Produktes besonders schätzen: Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee, das Frühstücksmüsli oder andere Mahlzeiten einrühren. Ein Ritual, das sich nahtlos in jeden Morgen einfügt und Frauen damit dem Haar-Geheimnis von Stars wie Yvonne Catterfeld einen Schritt näherbringt. Anwender berichten von unterschiedlich schnellen Erfolgen und bestätigen, dass ein regelmäßiger täglicher Verzehr wichtig ist. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen.

94 %
Weiterempfehlung
von über 1500 befragten Apotheker*innen[2]



„Für meine Haut und Haare nur das Beste."

Yvonne Catterfeld



pureSGP Kollagen Peptide gibt es in der Apotheke oder online.

Für Ihre Apotheke:
pureSGP Kollagen Peptide
(PZN 5942652)

Reinstes Kollagen in Apothekenqualität

Online Shop:
www.pureSGP.at

*Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • [1]Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866. • [2]aposcope/Meine TARA Box, n=1.573 befragte ApothekerInnen und PTA, Feldzeit: 26.03.–17.04.2026

AUF TELE.AT UND IN DER TELE-APP FINDEN SIE DAS KO

Männerabend



NEU Comedyshow. *Ö 2026* Kabarettist und Kinderchirurg **Omar Sarsam** behandelt praxisnah und krankenhausreif die wichtigen Fragen zur körperlichen und mentalen Männergesundheit. Dazu hat er sich zahlreiche Gäste eingeladen, u. a. **Andreas Vitásek**, **Christoph Fritz** und als weibliche Stimme **Magda Leeb**. **ORF 1 | 20.15**

Hitlers willige Helfer – Österreicher im ...



NEU Doku. *Ö 2026* „... Nationalsozialismus". Die Doku zeigt, welchen Einfluss Österreich auf die Entstehung der nationalsozialistischen Ideologie hatte. Die polnisch-österreichische Filmemacherin **Barbara Necek** hebt unter anderem jene Österreicher hervor, die als Teil der NS-Führung den Holocaust durchführten. **ORF 2 | 22.35**

ORF 1 ORF 1

7.25 ABC Bär **7.35** Kiwi **7.45** Garfield **8.05** Young Sheldon **8.40** WaPo Bodensee **9.30** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **10.15** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.55** Gefragt – Gejagt

11.40 Death in Paradise
12.35 Monk
13.15 SOKO Kitzbühel
U. a.: Die falschen Fremden
14.45 LIVE **IIHF Damen Eishockey-WM 2026**
Österreich – Tschechien – Das Spiel Dazw. 16.30 ZIB Flash TIPP S. 5
17.45 ZIB Flash
17.55 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten
18.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin

20.15 Männerabend
Comedyshow TIPP
21.45 Was gibt es Neues?
Gäste: Michael Niavarani, Eva Maria Marold, Kian Kaiser (Der Kuseng), Jennifer Frankl, Viktor Gernot
22.45 Gute Nacht Österreich
Show
23.15 Maschek
Mit Peter Hörmanseder und Robert Stachel
23.45 Die Lottosieger
Macht Borgen Sorgen? / Mit Schuhen ins Bett? Bertl hat Elfi vor drei Jahren mehrere tausend Euro geborgt, die er nun, natürlich mit saftigen Zinsen, wieder zurück will.
0.35 Männerabend
2.05 Die Steintaler – von wegen Homo sapiens
U. a.: Andere Sippen, andere Sitten / Zoff mit Ziege / Harte Kerle, weiche Herzen / Einmal Wald, immer Wald
4.30 The Sinner

ORF 2 ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den Stars **9.25** Silvia kocht **9.50** Um Himmels Willen. Ausgekocht. Familienserie **10.40** Wir – Das Volksgruppenmagazin

11.10 Erlebnis Österreich
11.35 kreuz & quer
12.10 Am Schauplatz
13.00 ZIB
13.30 Aktuell nach eins
14.20 Silvia kocht
14.45 Sturm der Liebe
15.35 Die Rosenheim-Cops
16.20 Hinter den Schlagzeilen
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.20 Rund ums Rad
18.30 Mayrs Magazin – Wissen für alle
18.51 infos & tipps
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 Der Alte
Das gute Leben. Krimiserie. Jenny Körber wurde ermordet. An der Seite ihres vermögenden Verlobten führte sie ein glamouröses Leben – ihre wahre familiäre Herkunft hatte sie jedoch verschleiert. Ist Körber diese Lebenslüge zum Verhängnis geworden? Bergmann & Co ermitteln.
21.20 Akte Betrug
Spenden-Betrug? / Bitpanda-Betrug / Parkplatz-Abzocke: Neuer Titel, alte Masche?
22.00 ZIB 2
22.25 Euromillionen
22.35 Hitlers willige Helfer – Österreicher im Nationalsozialismus TIPP
23.20 ★★★ Schachnovelle
Drama, D/Ö 2021
1.00 Akte Betrug
1.30 Der Alte
2.30 Tatort
Unvergessen
TV-Krimi, Ö 2012

ATV ATV

5.20 Single Parents. Comedyserie **5.50** Danni Lowinski. Anwaltsserie **6.30** Der letzte Bulle. Krimiserie **7.15** Der letzte Bulle. Krimiserie **8.10** Der letzte Bulle. Krimiserie **9.05** MediaShop

11.05 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag
13.10 Hausweltskost mit Theresa und Nina Hartmann
Gast: Nina Hartmann
13.30 Navy CIS: L.A.
Auferstanden / Die Stimme des Engels / Höchste Zeit
16.05 Hawaii Five-0
Ein guter Freund / Die verlorenen Hände
17.55 The Mentalist
Sieben Namen
18.45 The Mentalist
Lilien in der Wüste
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Forsthaus Rampensau
Neue Rampensäue ziehen ein.
21.55 Reality, Oida! – Bussi, Beef & Party
22.55 Aktuell: Die Woche
23.20 Breaking Media – Macht.Medien.Kompetenz.
23.50 Forsthaus Rampensau
1.15 Mein Hof – Irgendwer baut immer Mist!

PULS 4 PULS 4

5.05 Man with a Plan. Die Junggesellenbude. Sitcom **5.30** Café Puls. Infomagazin **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment **13.00** GO! Das Motormagazin **13.25** MediaShop

14.55 Young Sheldon
15.40 The Big Bang Theory
Die Entspannungs-Enttäuschung / Die Führerschein-Frage / Das Erziehungs-Experiment / Die Professor-Proton-Renaissance / Die Geologen-Peinlichkeit / Die Tesla-Theorie. Sitcom
18.10 Two and a Half Men
Sitcom
18.40 Puls 4 Aktuell
18.55 Two and a Half Men
Hinterlistig und verschlagen / Frettchen, fass! / Die Menschenflüsterin

20.15 ★★★ Mädelsabend
Komödie, USA 2013 · Mit Elizabeth Banks, James Marsden, Sarah Wright Olsen
Regie: Steven Brill
22.05 ★★ Night School
Komödie, USA 2018 · Mit Kevin Hart, Tiffany Haddish, Rob Riggle
0.15 ★★★ Mädelsabend
Komödie, USA 2013
1.55 ★★ Night School
Komödie, USA 2018

SERVUS TV SERVUS TV

5.25 Bares für Rares **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV **8.35** Hoagascht. Auf Allerheiligen zua **9.05** Die Gruaberin. Mit Monika Gruber und Thomas Anders **9.55** Talk im Hangar-7

11.10 Ancient Aliens
12.00 TM Wissen
13.00 Terra Mater – Trauminseln
14.00 Hexenjagd – Mystisches Tirol
15.00 Servus um 3
16.00 Heimatbilder
16.15 Formel 1 – MSC
LIVE **Cruises Grand Prix von Sao Paulo**
1. Freies Training
18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares
Show
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Formel 1 – MSC
LIVE **Cruises Grand Prix von Sao Paulo**
2. Freies Training

21.15 Servus Musikantenstammtisch
Obst und Musi im Zillertal. Volkstümliche Unterhaltung
22.15 Talk im Hangar-7
Talkshow
23.30 Die Gruaberin
Mit Monika Gruber und Gloria Gray
0.30 Heimatleuchten
1.30 Servus Musikantenstammtisch
2.25 Die Gruaberin

SAT.1 SAT.1

5.10 Auf Streife – Die Spezialisten. School's Out Forever. Doku-Soap **5.30** Lenßen übernimmt **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **11.00** Richter Alexander Hold. Der lachende Räuber

12.00 Richter Alexander Hold
Die Kaffefahrt-Abzocker / Die Wahrsagerin und der Schläger / Fröhliche Weihnachten
15.00 Auf Streife
17.00 Notruf
17.30 Go! Das Motormagazin
18.00 Richter Alexander Hold – Seine neuen Fälle
Gefangen im Sarg
19.00 Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof
Nicht die ganze Wahrheit
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 The Voice of Germany
Castingshow
Moderation: Melissa Khalaj, Matthias Killing. Wer kommt in den „Battles" eine Runde weiter?
23.05 Club der Reality Detektive
Realityshow
1.55 The Voice of Germany
4.05 Club der Reality Detektive

ATV2 ATV2

12.30 Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof **13.10** Charmed **16.30** Desperate Housewives **18.20** Gilmore Girls **20.15** ★★★ Kuck' mal, wer da spricht. Komödie, USA 1989 **22.05** ★★★ Beverly Hills Cop. Actionkomödie, USA 1984

PULS 24 PULS 24

13.00 ATV – Die Reportage **13.40** Mein Gemeindebau **17.40** Pfusch am Bau **19.40** Wirtschaft 24 **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Ungelöst – Cold Case Austria **22.10** Österreichs schockierendste Verbrechen

KIKA KIKA

16.15 Power Sisters **16.40** Peter Pan **17.00** The Garfield Show **17.25** Die Schlümpfe **17.50** Coop Troop **18.10** Petronella Apfelmus **18.35** Elefantastisch! **18.50** Sandmännchen **19.00** Robin Hood **19.30** Zirkuskind

SUPER RTL SUPER RTL

18.40 Weihnachtsmann & Co. KG **19.30** ALVINNN!!! **19.55** Woozle Goozle. Tanzen **20.15** Christmas at the Catnip Café. TV-Liebesfilm, CDN/USA 2025 **22.00** Weihnachten im Starlight Café. TV-Liebesdrama, USA 2020

ORF SPORT + ORF SPORT +

18.15 Sportbild **18.45** Funsport **19.00** Youth Olympic Games Dakar **20.00** Sport 20 **20.15** L Fußball Admiral 2. Liga. Admira Wacker – SKN St. Pölten **22.30** Fußball Frauen Champions League **23.00** Yoga Magazin

phoenix phoenix

17.30 phoenix der tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Dokumentation **20.00** Tagesschau **20.15** Wilde Zeiten – Das letzte Jahr der DDR **21.00** Ein Tag in der DDR **22.30** Meine Nacht des Mauerfalls **23.00** Der Tag

DISNEY DISNEY

16.45 Phineas und Ferb **17.10** Bluey **17.45** Miraculous **18.35** ★★★ Die Hexe und der Zauberer. Trickfilm, USA 1963 **20.15** ★★★ Tarzan. Trickfilm, USA 1999 **22.00** ★★★ Alice im Wunderland. Fantasyfilm, USA 2010

TELE 5 TELE 5

7.55 Infomercial **15.05** Stargate **16.05** Infomercial **16.15** Stargate **17.10** Stargate Atlantis **18.10** Stargate **20.15** ★ Blackwater Lane. Psychothriller, GB 2024 **22.25** ★★ Never Let Go. Horrorfilm, USA 2024 TIPP

◧ = Schwarzweiß-Sendung, ⎚ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, OmU = Original mit Untertitel, ✉ = Hörfilm,

Never Let Go – Lass niemals los ★★



NEU **Horrorfilm.** *USA 2024* Momma (**Halle Berry**) lebt mit ihren Söhnen (**Percy Daggs IV** und **Anthony B. Jenkins**) im Wald. Nur wenn die Jungen an einem Seil festgebunden sind, dürfen sie das Haus verlassen, denn draußen lauert das Böse! Von Horrorexperte **Alexandre Aja** („Crawl"). **TELE 5 | 22.25**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

Novemberliebe – Eine St. Martins ...



NEU **TV-Romanze.** *D 2026* „... Geschichte". Der ausgebrannte Bundeswehroffizier Henrik (**Tobias van Dieken**) soll auf dem „Martinshof" von Anja (**Bettina Zimmermann**) dienstlich verordnete Therapiestunden absolvieren. Nach anfänglichen Schwierigkeiten öffnet er sich. Fernsehfilm vor idyllischer Kulisse. **ARD | 20.15**

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 **Ninja Warrior Germany – Die stärkste Show Deutschlands** Spielshow. Moderation: Anna Fleischhauer, Wolff-Christoph Fuss, Jan Köppen
23.15 **Take Me Out**
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.35 **CSI: Miami** Krimiserie
2.55 **CSI: Den Tätern auf der Spur** Krimiserie

PRO 7

13.15 The Middle **14.10** Young Sheldon **14.35** 2 Broke Girls **15.05** Two and a Half Men **16.05** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 ★★★ **Meg** Actionfilm, USA/RC 2018 · Mit Jason Statham, Rainn Wilson, Li Bingbing
22.35 ★★★ **Ghostbusters: Legacy** Fantasykomödie, USA 2021 · Mit Carrie Coon, Finn Wolfhard, Mckenna Grace
1.00 ★★★★ **Indiana Jones und der letzte Kreuzzug** Abenteuerfilm, USA 1989

VOX

9.40 CSI: Vegas **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Guidos Deko Queen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 **Daniela Katzenberger** Infotainment
22.15 ★★ **Dracula Untold** Fantasyfilm, USA 2014 · Mit Luke Evans, Sarah Gadon, Dominic Cooper. Der transsilvanische Fürst Vlad schließt einen folgenschweren Pakt, um sein Volk vor den Osmanen zu beschützen.
0.00 **VOX Nachrichten**

KABEL 1

8.15 Monk **10.10** Hawaii Five-0 **11.05** MacGyver **12.00** FBI: Special Crime Unit **13.00** The Mentalist **14.50** Monk **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 **Deutschlands spektakulärste Kriminalfälle** Was geschah mit der verschwundenen 15-jährigen Rebecca Reusch?
22.20 **Mord im Dorf** Doku
0.15 **Spiegel TV – Reportage** „Spiegel TV" Verbrechen – Tödliche Triebe
1.15 **Im Kopf des Verbrechers** Doku
2.10 **Unexpected Killer**

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Seelöwe & Co. – tierisch beliebt **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Quizduell-Olymp **20.00** Tagesschau

20.15 **Novemberliebe – Eine St. Martins Geschichte** TV-Romanze, D 2026 TIPP
21.45 **Tagesthemen**
22.20 **WaPo Bodensee**
23.10 **Sportschau**
23.55 **Breitscheidplatz 19/12**
3.00 **Novemberliebe – Eine St. Martins Geschichte** TV-Romanze, D 2026

ZDF

14.15 Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Wien **19.00** heute **19.25** Bettys Diagnose

20.15 **Jenseits der Spree** Der Pakt. Krimiserie
21.15 **SOKO Leipzig** Die Passion Christi
22.00 **heute journal**
22.30 **heute-show**
23.00 **ZDF Magazin Royale**
23.30 **aspekte**
0.15 **heute journal update**
0.30 **hallo deutschland**
1.30 **Terra X History: Trumps Amerika – Das Ende der Freiheit?** Doku-Reihe

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock **19.05** Berlin – Tag & Nacht

20.15 ★★★ **Glass** Mysterythriller, USA 2019 · Mit Bruce Willis, James McAvoy, Samuel L. Jackson
22.50 ★★★ **Bank Job** Actionfilm, GB/USA/AUS 2008 · Mit Jason Statham, Saffron Burrows, Richard Lintern
1.00 ★★ **The Enforcer** Actionfilm, USA 2022
2.40 **Autopsie – Mysteriöse Todesfälle**

SAT1 GOLD

15.20 Mord ist ihr Hobby **17.10** Diagnose: Mord: Aus der Vergangenheit. TV-Krimi, USA 2000 **18.55** K 11

20.15 **K11 – Die neuen Fälle** No Escape / Das Parfüm / Spiel mit dem Feuer
21.40 **Auf Streife** Die Passion Chrissi / Taxi Nr. 303 antwortet nicht
23.35 **K 11 – Kommissare im Einsatz** U. a.: Jagd auf einen Toten
0.50 **Lenßen & Partner**
1.55 **K11 – Die neuen Fälle**

BAYERN

18.00 Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Unser Land **19.30** Landgasthäuser Feste **20.00** Tagesschau

20.15 **Watzmann ermittelt** Sommerschnee / Unter Falken
21.50 **BR24**
22.05 **Auf bairisch g'lacht!**
22.50 ★★★ **Der Marshal** Western, USA 1969 · Mit John Wayne, Kim Darby, Glen Campbell
0.55 ★★★ **Bluff** Krimikomödie, I 1976 · Mit Adriano Celentano
2.40 **Wir in Bayern**

ARTE

18.35 Kleine Maus, taffe Mutter **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Rom – Nie zu alt fürs Leben

20.15 ★★★ **Zwei zu Eins** Komödie, D 2024 TIPP S. 6
22.05 **„Hallelujah": Leonard Cohen, ein Leben, ein Lied** Dok.-Film, USA 2021 Regie: Dayna Goldfine, Dan Geller
23.55 **Leonard Cohen: Live in London** Konzert
1.00 **Gilberto Gil**
2.50 **Wasserpioniere**

3SAT

18.15 Nano: Mein Körper. Meine Augen **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau

20.15 ★★★ **Die weiße Rose** Drama, D 1982 · Mit Lena Stolze, Wulf Kessler, Werner Stocker
22.15 ★★★ **Das Licht** Drama, D 2025 TIPP S. 6
0.45 **10 vor 10**
1.10 **extra 3** Satiremagazin mit Christian Ehring
1.55 **Willkommen Österreich**
2.50 **Asül für alle**

ORF III

17.30 Ein Schloss am Wörthersee **19.18** ORF III AKTUELL **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute

20.15 **Trennungsfieber** TV-Komödie, D 2000 · Mit Senta Berger
21.50 **Gefangen – Der Fall K.** TV-Drama, D 2018 · Mit Jan Josef Liefers
23.25 **Meine Tochter nicht** TV-Drama, Ö 2009 · Mit Lisa Martinek
1.05 **Fernsehen wie damals**
1.50 **Am Fuß des Hochkar**
2.40 **Landleben**

NITRO

15.35 Ein Käfig voller Helden **16.30** M*A*S*H **18.20** Ein Käfig voller Helden **19.15** Alle unter einem Dach **20.15** ★★★ Neues vom WiXXer. Komödie, D 2007 **22.20** ★ SchleFaZ: Born to Win. Actionfilm, I/PH 1989

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit **18.15** Made in NRW **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** 24 Stunden Notaufnahme Leverkusen **21.00** Johann König findet **21.45** Aktuell **22.00** 3 nach 9

K1 DOKU

10.25 Das Unerklärliche mit William Shatner **17.10** Wettkampf der Waffenschmiede **18.45** Pawn Stars **20.15** Verborgen im Eis **21.50** Geheimakte Erde **23.25** Auf den Spuren des Unerklärlichen **0.50** Unerklärliche Phänomene

ONE

12.30 In aller Freundschaft **14.00** Daheim in den Bergen: Schwesternliebe. TV-Drama, D 2019 **15.30** Alles Klara **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Ladies Night **21.00** Inas Nacht **22.00** Anaon – Hüter der Nacht

ZDF NEO

9.45 Duell der Gartenprofis **10.30** Bares für Rares **12.15** Death in Paradise **15.45** The Rookie **17.05** Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** Death in Paradise **22.00** Suits **23.25** Like a Loser **23.45** heute-show **0.25** the other gAIrl

RTL UP

5.15 Das Familiengericht **6.45** Das Jugendgericht **9.35** Familien im Brennpunkt **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Der Lehrer **22.00** Ritas Welt **23.25** Nikola **0.40** Ritas Welt

SIXX

7.35 Charmed **9.10** Grey's Anatomy **11.05** Gilmore Girls **14.45** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives **20.15** Forsthaus Rampensau Germany **22.20** Verpfuscht **0.05** Price of Perfection – Olivia Attwood deckt auf

MDR

16.00 MDR um 4 **17.45** MDR aktuell **18.05** Wetter für 3 **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Elefant & Co. **20.15** Wiedersehen macht Freude **21.45** Aktuell **22.00** Riverboat

NDR

17.10 Leopard, Seebär & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory **21.15** Zora schmeckt's! **21.45** NDR Info **22.00** 3 nach 9

SWR

14.25 Gefragt – Gejagt **15.10** Hubert und Staller **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! **21.45** Regional **22.00** Nachtcafé **23.30** Kurzstrecke mit Pierre M. Krause

zdfinfo

15.45 Big Dope **17.15** Somalia am Abgrund **18.00** Hell's Border **18.45** Mysteriöse Kriminalfälle der DDR **20.15** DDR unglaublich **21.40** Die schwersten Unglücke der DDR **23.10** Terra X History: Geheime DDR

AUF TELE.AT UND IN DER TELE-APP FINDEN SIE DAS KO

Klein gegen Groß – Das unglaubliche ...



Spielshow. *D 2026* „... Duell". **Jan Josef Liefers**, der im Münster-„Tatort" mitspielt, zeigt sein Wissen über die Krimisendung. **Peter Maffay** und **Johannes Oerding** erraten versetzt gespielte Songs. In weiteren Matches gegen Kinder spielen unter anderen **Victoria Swarovski** und **Mai Thi Nguyen-Kim** („Maithink X"). **ORF 1 & ARD | 20.15**

Ostfriesentodesspiel



NEU TV-Kriminalfilm. *D 2026* Ann Kathrin Klaasen (**Picco von Groote**) brachte ihn einst hinter Gitter. Nun ist Serienmörder Dr. Bernhard Sommerfeldt (**Sven Schelker**) ausgebrochen und setzt sein Werk fort. Unter Frauen erfreut sich der charismatische Killer großer Beliebtheit, da er nur gewalttätige Männer tötet. **ZDF | 20.15**

ORF 1 ORF 1

9.10 Der gestiefelte Kater **9.35** Klimakrach **9.50** Die Croods: Der Familienbaum **10.15** Das Wunder DU **10.30** Ganz Ohr **10.45** Garfield **10.55** Foodhacks mit Nadiya Hussain

11.25 **Foodhacks mit Nadiya Hussain**
11.55 **Monk**
12.35 **SOKO Kitzbühel**
14.05 **WaPo Bodensee**
14.50 **Death in Paradise** U. a.: Mord aus der Vergangenheit
16.45 **ZIB Flash**
16.55 **Vier Frauen und ein Todesfall** Bauernschmaus
17.50 **SOKO Donau** Knalleffekt
18.40 **SOKO Linz** Ich sehe was, was du nicht siehst
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.02 **ZIB Magazin Klima**

20.15 **Klein gegen Groß – Das unglaubliche Duell** Spielshow TIPP
23.35 **Was gibt es Neues?** Show
0.20 **Sisi** Historienserie Sisi hat einen schweren Reitunfall auf Korfu. Um ihre Genesung nicht zu gefährden, verheimlicht ihr Franz, dass ihr Vater im Sterben liegt. Als sie von Max' Ableben erfährt, reist sie nach Possenhofen. Dort muss sie feststellen, dass ihr Vater beim Pferderennen den Familiensitz verspielt hat.
1.55 ★★★ **Our Friend** Drama, USA 2019 · Mit Jason Segel, Dakota Johnson, Casey Affleck. Regie: Gabriela Cowperthwaite
3.50 **Professor T** Eine glückliche Familie. Krimiserie · Mit Ben Miller,
4.35 **The Orville – New Horizons**

ORF 2 ORF 2

6.05 Text Aktuell **7.15** Wetter **9.05** Der Sagenjäger – Max Müller auf Spurensuche. Der Hochalpgeist von Berwang **9.30** Klinik unter Palmen: Irrwege des Schicksals. TV-Drama, Ö 1999

11.00 **Die Ehre der Strizzis** TV-Komödie, Ö 1999
12.30 **Tierische Augenblicke**
13.00 **ZIB**
13.15 **betrifft: uns**
13.45 **Der Bergdoktor**
15.15 **Steirischer Harmonikawettbewerb**
16.20 **Unterwegs beim Nachbarn**
16.45 **Prisma**
17.05 **Aktuell nach fünf**
17.30 **Bewusst Gesund – Das Magazin**
18.00 **Bürgeranwalt**
19.00 **Bundesland heute**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Der Kommissar und der See** In besseren Kreisen. TV-Krimi, D 2024 · Mit Walter Sittler, Nurit Hirschfeld. Lena und ihr skrupelloser Chef werden tot aufgefunden. War er nicht nur Opfer, sondern auch Täter?
21.50 **ZIB**
22.00 **Der Kroatien-Krimi** Die toten Frauen von Brač TV-Krimi, D 2024 · Mit Jasmin Gerat, Lenn Kudrjawizki. Am Ufer von Split strandet eine Jacht. Darauf: ein bewusstloser Mann und tote geflüchtete Frauen.
23.30 **Brennero – Schatten der Vergangenheit (3/4)** TV-Krimi, I/D 2024
1.10 **Die Rosenheim-Cops** Krimiserie
1.55 **Der Kroatien-Krimi** Die toten Frauen von Brač. TV-Krimi, D 2024
3.25 **Am Seil** TV-Drama, Ö/D 2009

ATV ATV

5.00 ATV – Die Reportage **5.30** Heinzl und die VIPs **5.40** Danni Lowinski. Wünsche werden wahr **6.25** Media-Shop **10.55** ATV – Die Reportage **11.50** Tara & Dennis – Der Hofnarr liebt die Queen

12.50 **Mein Gemeindebau – Österreich** Doku
13.55 **Mein Hof – Irgendwer baut immer Mist!** Reality-Soap
14.55 **Reality, Oida! – Bussi, Beef & Party** Realityshow
15.55 **Forsthaus Rampensau** Show Während sich Lisa und Geri in der Sauna vergnügen, herrscht zwischen den beiden Freunden Vanessa und Krappi Funkstille.
17.30 **Bauer sucht Frau**
19.50 **Adiweiss.TV**

20.15 **Merv** Liebeskomödie, USA 2025 · Mit Zooey Deschanel, Charlie Cox, Ellyn Jameson
22.20 ★★★ **Bailey – Ein Freund fürs Leben** Familienfilm, USA 2017 · Mit Dennis Quaid
0.05 ★★★★ **Captain Phillips** Thriller, USA 2013
2.15 ★★ **Fallen – Engelsnacht** Abenteuerfilm, GB/H 2016

PULS 4 PULS 4

5.05 Auf Streife **6.00** Media-Shop **11.55** Knallerfrauen **12.45** ★★★ Hui Buh, das Schlossgespenst. Komödie, D 2006 **12.15** Knallerfrauen Comedyshow **14.35** Pfusch am Bau. Doku

15.35 **Pfusch am Bau** Doku
16.35 **The Big Bang Theory** Die Bitcoin-Odyssee
17.00 **The Big Bang Theory** Das Hochzeitsplanungs-System
17.25 **The Big Bang Theory** Der Hüpfburg-Enthusiasmus
17.50 **Two and a Half Men** Frettchen, fass!
18.15 **Two and a Half Men** Die Menschenflüsterin
18.50 **Two and a Half Men** Arm, aber schön
19.15 **Two and a Half Men** Die Paparazzi-Falle
19.45 **Bares für Rares Österreich**

20.15 ★★★ **Star Wars: Der Aufstieg Skywalkers** Science-Fiction-Film, USA 2019 · Mit Daisy Ridley, Adam Driver, John Boyega
23.00 ★★★ **Elysium** Science-Fiction-Film, USA 2013 · Mit Matt Damon, Jodie Foster
1.05 ★★★ **Star Wars: Der Aufstieg Skywalkers** Science-Fiction-Film, USA 2019

SERVUS TV SERVUS TV

9.00 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene **9.50** Faszination Weltall. Fremde Welten **10.45** Geniale Technik **12.30** Im Fluss **13.30** MotoGP – Qatar Airways GP von Katar Qualifying

14.40 **World of Freesports** Extremsport
15.15 **Formel 1 – MSC** LIVE **Cruises GP von Sao Paulo** 3. Freies Training
16.40 **MotoGP – Qatar** LIVE **Airways GP von Katar** Qualifying
17.25 **MotoGP – Qatar Airways GP von Katar** Vorbericht
18.00 **MotoGP – Qatar** LIVE **Airways GP von Katar** Sprint Rennen
18.35 **Nachrichten**
18.42 **Formel 1 – MSC** LIVE **Cruises GP von Sao Paulo** Qualifying
20.05 **Der Wegscheider**

20.15 ★★★ **The Mule** Drama, USA 2018 · Mit Clint Eastwood, Bradley Cooper, Dianne Wiest
22.25 ★★ **Tom Clancy's Gnadenlos** Actionfilm, USA 2021 · Mit Michael B. Jordan
0.20 ★★★ **The Mule** Drama, USA 2018
2.10 ★★ **Tom Clancy's Gnadenlos** Actionfilm, USA 2021

SAT.1 SAT.1

5.40 Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof **6.50** MediaShop **10.55** Auf Streife **11.50** Quick-Check Wirtschaft **12.00** Richter Alexander Hold – Seine neuen Fälle. Blut an ihren Händen

12.55 **Richter Alexander Hold – Seine neuen Fälle** Vergeltung im Klassenzimmer / Vom Gerüst gestoßen?
14.55 **Richter Alexander Hold – Seine neuen Fälle** Pkw-Angriff auf 14-Jährige!
15.55 **Notruf** Zu viel Luft – zu wenig Zeit
16.25 **Notruf**
18.00 **Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?** Quizshow. Moderation: Jörg Pilawa
20.00 **Sat.1 Österreich Aktuell**

20.14 **Der Soldat James** ★★★★ **Ryan** Kriegsdrama, USA 1998 · Mit Tom Hanks, Edward Burns. Regie: Steven Spielberg
23.40 **Die Tribute von** ★★★ **Panem – Mockingjay (1)** Sci-Fi-Film, USA 2014
1.50 **Die Tribute von** ★★★ **Panem – Mockingjay (2)** Sci-Fi-Film, USA 2015

ATV2 ATV2

5.25 MacGyver **7.00** Media-Shop **11.00** East New York **11.40** MacGyver **15.50** Elementary **18.25** Bones – Die Knochenjägerin **20.15** The Big Bang Theory **23.10** How I Met Your Mother **0.50** The Big Bang Theory

PULS 24 PULS 24

10.50 GO! Das Motormagazin **11.20** Wild Umstritten **12.15** Pro und Contra **13.15** Breaking Media **13.45** Die Reportage **17.30** Adiweiss. TV **17.45** Die Reportage **19.40** Heinzl und die VIPs **20.15** Pfusch am Bau

KIKA KIKA

17.15 Tib & Tumtum **18.00** Ein Fall für die Erdmännchen **18.15** Petronella Apfelmus **18.35** Elefantastisch! **18.50** Sandmännchen **19.00** Robin Hood **19.25** Checker Tobi **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Mystic. Jugendserie

SUPER RTL SUPER RTL

16.45 SpongeBob **17.15** Voll zu spät! **18.10** Scooby-Doo **18.40** Weihnachtsmann & Co. KG. Zeichentrickserie **19.30** ALVINNN!!! **19.55** Woozle Goozle **20.15** Der Weihnachtsgipfel. TV-Liebesfilm, CDN/USA 2023

ORF SPORT + ORF SPORT +

15.30 Youth Olympic Games **16.30** Boxen aus Korneuburg **18.55** IIHF Eishockey Frauen WM. Deutschland – Österreich TIPP S. 5 **21.30** Boxen aus Korneuburg. U. a.: WBO-EM Bernardin Jakaj – Andrei Dascalu

phoenix phoenix

14.15 ABBA **15.45** Die 70er **16.30** Nach drüben **17.15** Wilde Zeiten – Das letzte Jahr der DDR **18.00** Ein Tag in der DDR **19.30** phoenix persönlich **20.00** Tagesschau **20.15** Die Löwen der Namib **21.45** 24 Stunden Erde

DISNEY DISNEY

12.25 Taffy **12.55** Der Geist und Molly McGee **14.50** Willkommen in Gravity Falls **16.15** Big City Greens **17.15** Bluey **17.50** Miraculous **18.20** ★★★ Coco. Trickfilm, USA 2017 **20.15** ★★★ Soul. Trickfilm, USA 2020

TELE 5 TELE 5

13.35 Stargate Atlantis **14.30** Hercules **17.20** Xena **20.15** King Tut – Der Fluch des Pharao (1+2/2). TV-Abenteuerfilm, USA 2006 **23.45** ★★ Never Let Go – Lass niemals los. Horrorfilm, USA 2024 **1.40** Hercules

◧ = Schwarzweiß-Sendung, ⍁ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, OmU = Original mit Untertitel, ✉ = Hörfilm,

The True Story of Ed Sheeran



NEU Porträt. *GB/F 2026* Ed Sheeran überwand durch Musik sein Stottern, zog mit 16 nach London und füllt die größten Stadien. Trotz Krisen wurde er vierfacher Grammy-Gewinner und Megastar. Die Doku zeigt seinen Weg abseits aller Klischees. Im Anschluss laufen die „True Stories" von Ariana Grande und Bad Bunny. **3SAT | 20.15**

Ungarische Revolution 1956 – Neue ...



NEU Doku. *Ö 2026* „... Heimat Österreich". Ungarn, 1956: Aus Solidarität mit Polen und gegen die Unterdrückung durch die Sowjetunion bricht ein Aufstand aus. 3.200 Menschen sterben, 180.000 fliehen nach Österreich. In der Doku erinnern sich Zeitzeug*innen an die Niederschlagung durch sowjetische Panzer. **ORF III | 21.05**

RTL

16.00 Believe In Christmas. TV-Romanze, CDN 2024 **17.45** Neue Geschichten vom Pumuckl **18.15** Exclusiv am Samstag **18.45** Aktuell **19.05** Life – Menschen, Momente, Geschichten. Infotainment

20.15 ★★★ **Harry Potter und der Feuerkelch** Fantasyfilm, GB/USA 2005 · Mit Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint
23.10 ★★★ **Blade** Actionfilm, USA 1998 · Mit Wesley Snipes, Kris Kristofferson
1.20 ★★★ **Matrix Revolutions** Science-Fiction-Film, USA/AUS 2003
3.30 **Der Blaulicht Report**

PRO 7

5.25 Kaminfeuer mit Joko & Klaas **6.10** Die Simpsons **7.30** taff **8.25** Galileo **9.30** The Neighborhood **12.45** Die Goldbergs **13.45** Family Guy **14.40** Die Simpsons **18.10** Aktuell **18.20** Die Simpsons

20.15 ★★ **Baywatch** Actionkomödie, USA 2017 · Mit Dwayne „The Rock" Johnson, Zac Efron
22.50 ★★★ **Meg** Actionfilm, USA/RC 2018 · Mit Jason Statham
0.55 ★★★ **Cloverfield** Actionfilm, USA 2008
2.15 ★★★ **Auf die harte Tour** Actionkomödie, USA 1991
4.15 **The Power**

VOX

5.40 CSI: New York **6.55** Criminal Intent – Verbrechen im Visier **11.50** Shopping Queen **16.50** Der Hundeprofi – Rütters Team **17.55** hundkatzemaus **19.10** Martin Rütters Tierheimhelden

20.15 ★★★ **Die Croods: Alles auf Anfang** Animationsfilm, USA 2020 · Sprecher: Uwe Ochsenknecht, Janin Ullmann, Jacob Weigert
22.05 ★★★ **Maze Runner – Die Auserwählten im Labyrinth** Fantasyfilm, USA 2014 · Mit Dylan O'Brien
0.20 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

KABEL 1

7.50 The Mentalist. U. a.: Tisch 43 / Stimmen aus dem Jenseits / Schüsse in Zimmer 22 **15.25** Hawaii Five-0. Tollkühn / Unerwartet / Vorbei ist vorbei / Ausgegraben / Hawaiianische Holzrose

20.15 **FBI: Special Crime Unit** Heldenreise / Blind vor Liebe Krimiserie
22.15 **FBI: Most Wanted** Staatsfeinde / Leid und Sühne Krimiserie
0.10 **Hawaii Five-0**
1.00 **FBI: Special Crime Unit** Krimiserie
2.35 **FBI: Most Wanted** Krimiserie
3.55 **Abenteuer Leben**

Das Erste ARD

15.30 Toni, männlich, Hebamme – Baby im Korb. TV-Komödie, D 2024 **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **17.52** Das Wetter im Ersten **18.00** Sportschau **20.00** Tagesschau

20.15 **Klein gegen Groß – Das unglaubliche Duell** Spiel und Spaß mit Kai Pflaume. Spielshow TIPP
23.30 **Tagesthemen**
23.55 **Ladies Night**
0.45 ★★ **Wer hat dem Affen den Zucker geklaut?** Komödie, I 1982
2.40 **Charlotte Link – Das andere Kind (2/2)** TV-Drama, D 2013

ZDF

15.15 Bares für Rares **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.05** Länderspiegel **17.35** ZDF.reportage **18.05** SOKO Linz. Krimiserie **19.00** heute **19.25** Lena Lorenz – Perfekte Familie. Dramaserie

20.15 **Ostfriesentodesspiel** TV-Krimi, D 2026 TIPP
21.45 **heute journal**
22.00 **Der Staatsanwalt**
23.00 **das aktuelle sportstudio**
0.30 **heute-show**
1.00 **Rogue Agent**
★★★ Thriller, GB/D/USA 2022
2.50 **Vertical Limit**
★★★ Actionfilm, USA 2000

RTL ZWEI

5.25 X-Factor: Das Unfassbare **6.10** Infomercial **8.10** Die Bauretter **12.20** Bella Italia **14.20** Zuhause im Glück

20.15 ★★★ **Deep Impact** Science-Fiction-Film, USA 1998 · Mit Robert Duvall, Téa Leoni, Elijah Wood
22.35 ★★★ **Deep Blue Sea** Horrorfilm, USA 1999 · Mit Thomas Jane
0.35 ★★★ **Starsky & Hutch** Actionkomödie, USA 2004
2.30 ★★★ **Deep Impact** Science-Fiction-Film, USA 1998

SAT1 GOLD

13.05 Diagnose: Mord: Aus der Vergangenheit. TV-Krimi, USA 2000 **14.55** Mord ist ihr Hobby. Krimiserie

20.15 **Vera – Ein ganz spezieller Fall** Schein und Sein. TV-Krimi, GB 2024
22.10 **Dr. House** Dr. Cuddys große Lüge / Zwangsarbeit
23.50 **Vera – Ein ganz spezieller Fall** Schein und Sein. TV-Krimi, GB 2024
1.25 **Dr. House**
2.50 **Richterin Barbara Salesch**

BAYERN

17.45 Zwischen Spessart und Karwendel **18.45** ARD Wissen **19.30** Kunst + Krempel **20.00** Tagesschau

20.15 ★★★ **Hochwürden Don Camillo** Komödie, I 1961
22.10 **Blickpunkt Sport** LIVE Deutsche Meisterschaft der Formationen Standard und Latein 2026
23.30 **Linda geht tanzen** TV-Liebeskomödie, D 2011
1.00 **Schlaflos in Schwabing** TV-Liebeskomödie, D 2012

ARTE

18.10 Mit offenen Karten **18.25** Arte Reportage **19.20** Arte Journal **19.40** Tracks East. Magazin

20.15 **Die Anden – Im Bann der Urkräfte** Dok.-Film, D 2025
21.45 **Fallböen – Im Fokus der Forschung**
22.40 **Die Rätsel der Wolken**
23.30 **La Pietà: Requiem für einen Gletscher**
0.55 ★★★ **Misericordia** Tragikomödie, F/P/E 2024
2.35 **Unbeugsam im Gulag**

3SAT

19.00 heute **19.20** Fashion Empires: Gucci Skandale, Legenden und Geheimnisse **20.00** Tagesschau

20.15 **The True Story of Ed Sheeran** TIPP
21.00 **The True Story of Ariana Grande**
21.45 **The True Story of Bad Bunny**
22.30 **Funkschatten**
22.55 **I Am**
23.20 **Wilde Himbeeren**
23.45 **Ba Ham**
0.15 **Rettai Jadai – Das Mädchen mit den roten Schleifen**
0.35 **Ada und Naemi**

ORF III

15.50 Ein Schloss am Wörthersee **16.40** Das Sacher. In bester Gesellschaft (1-2/2). TV-Drama, Ö 2016

20.15 **Große Momente – Als Österreich die Welt bewegte**
21.05 **Ungarische Revolution 1956 – Neue Heimat Österreich** TIPP
21.55 **Baumeisterinnen der Republik**
22.45 **Wie's wirklich war – Die Berichterstatter:innen der Republik**
23.35 **Erlebt, erzählt**

NITRO

10.55 MacGyver **11.50** Die Tuning Profis **13.40** The Grand Tour **16.30** Der Zoll – Kampf gegen das Verbrechen **18.20** Die Tuning Profis **20.15** L 2. Bundesliga – Topspiel: Hertha BSC – VfL Wolfsburg **23.00** Der Zoll

VOX MAX

14.50 L ran Rugby: Nations Championship 2026 Schottland – Neuseeland / Wales – Japan **19.45** Brooklyn Nine-Nine. Comedyserie **20.40** L ran Rugby: Nations Championship 2026 Frankreich – Fidschi **23.20** SmackDown

WDR

20.00 Tagesschau **20.15** Tatort: Die Schöpfung. TV-Krimi, D 2025 **21.45** Kommissar Dupin: Bretonische Geheimnisse. TV-Krimi, D 2019 **23.10** Kommissar Dupin: Bretonischer Ruhm. TV-Krimi, D 2024

K1 DOKU

14.00 Geheimakte Erde **15.25** Expedition Unknown **17.10** Ancient Aliens **18.40** Unglaubliche Entdeckungen mit Danny Trejo **21.50** Auf den Spuren des Unerklärlichen. Doku-Reihe **23.15** Expedition Unknown

ONE

5.25 Tierärztin Dr. Mertens **7.05** Die Kanzlei **8.40** Alles Klara **12.45** Pauls Party – Finale **13.30** Seaside Hotel **18.15** ★★★★ Match Point. Drama, GB/USA 2005 **20.15** Alles was ich dir geben will **0.50** Little Women

ZDF NEO

17.50 Maithink X **18.20** Die glorreichen 10. Infotainment **19.50** Sketch History **20.15** ★★★ Die Wutprobe. Komödie, USA '03 **21.50** ★★ Kindsköpfe. Komödie, USA '10 **23.20** ★★★ Spiel ohne Regeln. Komödie, USA '05

RTL UP

5.50 Das Familiengericht **8.20** Das Jugendgericht **11.10** Die Schulermittler **12.30** Das Familiengericht **15.05** Familien im Brennpunkt. Reality-Soap **17.35** Das Strafgericht **20.15** Medicopter 117 **2.10** Teleshop

SIXX

7.20 Unser Traumhaus **9.20** Good Bones **11.10** Einfach kochen mit Mary **12.05** Nadiyas Familien-Lieblingssessen **13.20** Gordon Ramsay **15.20** The Taste **18.30** Fixer Upper **20.15** The Taste. Castingshow **23.30** Gordon Ramsay

MDR

19.00 Regional **19.30** Aktuell **19.50** Unser Dorf hat Wochenende **20.15** ★ Go Trabi go. Komödie, D '91 **21.45** ★★ Go Trabi go 2. Komödie, D '92 **23.20** Kommissar Van der Valk – Verloren in Amsterdam. TV-Krimi, D/GB '24

NDR

17.15 Nordseereport **18.00** Nordtour **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Rockballaden **21.45** 75 Jahre Deutschland tanzt **23.15** Sportclub live. Deutsche Meisterschaft Standard und Latein

SWR

16.45 Marktcheck **17.30** Regional **18.15** Flohmarkt **18.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** ★★ Drei Mann in einem Boot. Komödie, Ö/D 1961 **21.45** ★★ Das kann doch unsren Willi nicht erschüttern. Komödie, D 1970

ZDFinfo

5.40 Deutsche im Knast **7.05** ZDF.reportage: Essen **7.40** Besseresser **9.50** besseresser **12.50** besseresser challenge **18.45** Smart Shopper **20.15** Nice Price **23.15** Die Tricks der Lebensmittelindustrie **23.55** besseresser

Rote Uhrzeit = Fernsehfilm, Rote Uhrzeit mit Sternen = Kinofilm mit Bewertung der tele-Redaktion: ★★★★ HERAUSRAGEND | ★★★ EMPFEHLENSWERT | ★★ ANNEHMBAR | ★ ZEITVERSCHWENDUNG

AUF TELE.AT UND IN DER TELE-APP FINDEN SIE DAS KO

Team Arnautovic (1-3/6|2)



NEU **Doku.** *Ö 2026* ÖFB-Rekordtorschütze und Publikumsliebling **Marko Arnautovic** zeigt sein Familien- und Privatleben. In den neuen Folgen stellt er nun erstmals sein neues Haus in Bologna vor. Neben dem Umzugsstress darf der Sport aber nicht zu kurz kommen: Beim Padel-Tennis wird Marko kompetitiv. **PULS 4 & JOYN | 20.15**

Die Tribute von Panem ★★★



Sci-Fi-Film. *USA/CDN 2023* „... The Ballad of Songbirds and Snakes". Coriolanus Snow (**Tom Blyth**) will seiner Familie Ruhm einbringen, indem er dem Tribut Lucy Gray (**Rachel Zegler**) zum Sieg bei den Hungerspielen verhilft. Düster inszeniertes Prequel der „Tribute von Panem". **SAT.1 | 20.14**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

ORF 1 ORF 1

8.30 Die Croods: Der Familienbaum **8.55** Die Superklasse **9.20** Campsite **9.35** Hallo, was machst Du? **9.50** ★★★★ Spider-Man: Across the Spider-Verse. Animationsfilm, USA 2023

12.00 **Die Simpsons**
12.20 **Sport-Bild**
12.55 ★★★ **Sonic the Hedgehog 2** Komödie, USA 2020 · Mit Jim Carrey, James Marsden, Tika Sumpter
14.50 LIVE **Handball Herren EM-Qualifikation:** Georgien – Österreich
16.30 LIVE **Admiral Fußball Bundesliga** 12. Runde: Puntigamer Sturm Graz – Red Bull Salzburg, Das Spiel. Dazw. 17.50 ZIB Flash
19.15 **Fußball am Sonntag**
20.15 ★★★ **The Apprentice – The Trump Story** Biografie, USA 2024 TIPP S. 6
22.10 **Trump – Die Spur des Geldes** Donald Trump verändert Amerika – und zwar grundlegend. Sein Amt als US-Präsident nützt er, sein privates Vermögen zu vergrößern. Familienmitglieder und loyale Vertraute wickeln profitbringende Geschäfte ab. Mitarbeiter und Whistleblower geben Einblicke in Trumps autoritäre Business-Strategien.
23.55 **Formel 1 Großer Preis von São Paulo 2026** Das ganze Rennen und Analyse Kommentar: Ernst Hausleitner
1.55 **Der Angriff aufs Kapitol** Reportage Am 6. Jänner 2021 wurde das Kapitol in Washington, D.C. gestürmt.
4.30 **Sisi** Historienserie

ORF 2 ORF 2

7.15 Wetter **9.00** ZIB **9.05** Rezeptfrei! **9.15** Caspar David Friedrich **10.00** Klang der Erinnerung **10.50** kulturWOCHE **11.05** Pressestunde **12.00** Hohes Haus **12.30** kreuz & quer nah dran

13.00 **ZIB**
13.20 **Seitenblicke Weekend**
13.35 **Wir – Das Volksgruppenmagazin**
14.05 **Andi & Alex**
14.30 **Rosamunde Pilcher: Wind über dem Fluss** TV-Romanze, D 2001
16.00 **Hereinspaziert!**
16.30 **Erlebnis Österreich**
17.05 **Aktuell nach fünf**
17.30 **Natur im Garten**
17.55 **Der Sagenjäger**
18.25 **Österreich-Bild**
19.00 **Bundesland heute**
19.17 **Lotto**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.05 **Seitenblicke**
20.15 ○○ **Tatort** Frei wie ein Adler TV-Krimi, CH 2026 TIPP S. 4
21.50 **ZIB 2**
22.10 **Das Gespräch mit Susanne Schnabl**
23.05 ★★★ **The Zone of Interest** Drama, USA/GB/PL 2023 · Mit Sandra Hüller, Christian Friedel, Ralph Herforth Regie: Jonathan Glazer TIPP S. 6
0.40 **Rezeptfrei!**
0.50 **Caspar David Friedrich – Die Entdeckung der Unendlichkeit** Porträt
1.35 **Klang der Erinnerung – Orchesterspuren von München bis Tel Aviv**
2.25 **kulturWOCHE**
2.35 **Brennero – Schatten der Vergangenheit (3/4)** TV-Krimi, I/D 2024 · Mit Elena Radonicich, Matteo Martari
4.15 **Seitenblicke**
4.20 **Dober dan, Koroška**
4.50 **Dobar dan Hrvati**

ATV ATV

5.00 The Passage – Das Erwachen. Das wichtigste Mädchen der Welt. Thriller-Serie **5.45** Danni Lowinski. Neues Leben **6.30** Media-Shop **11.05** Navy CIS: L.A. Die Stimme des Engels

12.00 ★★ **Fallen – Engelsnacht** Abenteuerfilm, GB/H 2016
13.40 ★★ **Zufällig verheiratet** Komödie, USA/IR 2007
15.25 ★★★ **Freundschaft Plus** Liebeskomödie, USA/GB 2011 · Mit Natalie Portman, Ashton Kutcher, Kevin Kline
17.35 **Merv** Liebeskomödie, USA 2025 · Mit Zooey Deschanel, Charlie Cox, Ellyn Jameson. Regie: Jessica Swale
19.45 **Heinzl und die VIPs – Weekend**
20.15 ★★★ **Nur noch ein kleiner Gefallen** Tragikomödie, USA 2025 · Mit Anna Kendrick, Blake Lively, Michele Morrone
22.35 ★★ **Nerve** Thriller, USA 2016 · Mit Emma Roberts
0.20 ★★★ **Nur noch ein kleiner Gefallen** Tragikomödie, USA 2025
2.20 ★★ **Nerve** Thriller, USA 2016

PULS 4 PULS 4

5.40 Knallerfrauen **6.00** Café Puls mit Puls 4 Aktuell **12.00** FrühlingsgeBlümel **12.20** GO! Das Motormagazin **12.55** Aktuell: Die Woche **13.20** Young Sheldon. Hausarrest und Serienverbot

13.45 **Young Sheldon** Im Auto eingeschlossen und vom Heiraten ausgeschlossen / Eine Wetterfee in Spe und ein Glücksbaby
14.35 **The Big Bang Theory** U. a.: Die Bitcoin-Odyssee
16.15 **Two and a Half Men** U. a.: Arm, aber schön
17.05 **Das große Backen Österreich**
18.50 **Chemical Intelligence – School Battle**
19.20 **Two and a Half Men** U. a.: Ein-Ei-Johnson
20.15 **Team Arnautovic** Doku TIPP
21.55 **Das große Backen Österreich** Kochshow. Jury: Eveline Wild, Philipp Zauner
23.25 ★★★ **Spielmacher** Drama, D 2018 · Mit Frederick Lau, Antje Traue
1.15 ★★ **Heilstätten** Horrorfilm, D 2018
2.40 **Auf Streife**

SERVUS TV SERVUS TV

6.00 Wetterpanorama **8.55** Gottesdienst am Sonntag **10.00** Hoagascht. Die Wiener Hofburg – Weinkeller, Glanz und Feuerwehr **10.30** Heimatbilder **10.40** Servus Kinder. Wir backen Brot

11.10 **Hexenjagd – Mystisches Tirol**
12.05 **Bergwelten**
13.06 **Bares für Rares**
14.20 LIVE **MotoGP – Qatar Airways Grand Prix von Katar** Moto3: Rennen
16.00 LIVE **MotoGP – Qatar Airways Grand Prix von Katar** Moto2: Rennen
17.15 **Formel 1 – MSC Cruises Grand Prix von Sao Paulo** Countdown
18.00 LIVE **Formel 1 – MSC Cruises Grand Prix von Sao Paulo** Das Rennen
20.50 **MotoGP – Qatar Airways Grand Prix von Katar** MotoGP: Rennen
21.50 **Der Wegscheider**
22.00 **Links. Rechts. Mitte. Duell der Meinungsmacher**
23.00 **Der Pragmaticus**
0.05 **Unser Zuhause**
1.05 **Links. Rechts. Mitte. Duell der Meinungsmacher**
2.05 **Aufgedeckt**

SAT.1 SAT.1

5.35 Auf Streife – Die Spezialisten **5.45** Auf Streife – Berlin. Doku-Soap **6.40** Auf Streife. Doku-Soap **7.00** Café Puls **10.00** Klinik am Südring. Doku-Soap **10.55** Klinik am Südring. Doku-Soap

11.50 ★★★ **Die Tribute von Panem – Mockingjay (1)** Sci-Fi-Film, USA 2014 · Mit Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Liam Hemsworth
13.50 ★★★ **Tod auf dem Nil** Krimi, USA/GB 2022 · Mit Kenneth Branagh, Gal Gadot, Armie Hammer. Regie: Kenneth Branagh
16.20 **Inside Harry Potter** U. a.: Vom Film zum Franchise
18.15 **Die Millionenidee – mit Ralf Dümmel**
20.05 **Heinzl und die VIPs**
20.14 ★★★ **Die Tribute von Panem – The Ballad of Songbirds and Snakes** Science-Fiction-Film, USA/CDN 2023 TIPP
23.30 ★★ **Red Dawn** Actionfilm, USA 2012 · Mit Chris Hemsworth, Josh Peck, Josh Hutcherson
1.15 **Der Soldat James Ryan** Kriegsdrama, USA 1998 ★★★★

ATV2 ATV2

6.55 MediaShop **10.55** Anna **11.20** Tierisch verknallt. TV-Familienfilm, D 2012 **13.05** Der Typ, 13 Kinder & ich. TV-Familienfilm, D 2009 **14.55** Navy CIS: Hawaii **17.35** Navy CIS: L.A. **20.15** Navy CIS **21.10** Bones **3.30** Navy CIS

PULS 24 PULS 24

5.15 Lebensretter hautnah **6.00** MediaShop **7.00** Café Puls **10.00** Heinzl und die VIPs – Weekend **10.35** Die Reportage **20.15** Österreichs schockierendste Verbrechen **22.05** Ungelöst – Cold Case Austria **0.00** Schuldfrage

KIKA KIKA

17.30 Shaun das Schaf **18.00** Ein Fall für die Erdmännchen **18.15** Petronella Apfelmus **18.35** Elefantastisch! **18.50** Sandmännchen **19.00** Robin Hood **19.25** Pur+ **19.50** logo! **20.00** Team Timster **20.15** Story Time **20.40** POV

SUPER RTL SUPER RTL

16.00 SpongeBob **17.10** Voll zu spät! **18.10** Scooby-Doo **18.40** Weihnachtsmann & Co. KG **19.30** ALVINNN!!! **19.55** Woozle Goozle **20.05** Toggo Touchdown **20.15** Das Weihnachtskarussell. TV-Liebesfilm, CDN/USA 2020

ORF SPORT + ORF SPORT +

18.00 Tischtennis **20.00** Sport 20 **20.15** Youth Olympic Games Dakar 2026 **21.15** Handball Herren EM-Qualifikation **22.45** NÖ Sportler des Jahres **23.00** IIHF Eishockey Frauen WM 2026 D. - Ö. **1.00** Boxen aus Korneuburg

phoenix phoenix

17.00 Die Löwen der Namib **18.30** 24 Stunden Erde **20.00** Tagesschau **20.15** Sommer, Sonne, Hakenkreuz **21.00** Gold. Macht. Gier **21.45** Neuanfang in Namibia **22.45** Eritrea **23.15** phoenix satire **0.15** phoenix gespräch

DISNEY DISNEY

10.15 ★★★ Tarzan. Trickfilm, USA 1999 **11.40** Bluey **13.55** Miraculous **14.50** Yuna & Stitch **16.15** Big City Greens **17.30** Bluey **17.45** Miraculous **18.35** ★★★ Bärenbrüder. Trickfilm, USA 2003 **20.15** Percy Jackson

TELE 5 TELE 5

14.30 Xena **16.20** Doctor Who **18.25** ★ Meteor Storm. Katastrophenfilm, USA 2009 **20.15** ★ Karate Tiger – Der letzte Kampf. Actionfilm, USA/HK 1986 **22.05** ★ American Fighter. Actionfilm, USA/PHI 1985

Erlebnis Bühne 80 Jahre Tonkünstler-...



NEU **Magazin.** *Ö 2026* „... Orchester Niederösterreich". Seit der Neugründung im Jahr 1946 als Symphonieorchester des Landes Niederösterreich sind die Tonkünstler auf fast 130 Mitglieder angewachsen. Im Anschluss an das Porträt folgt ein Konzert vom Domplatz St. Pölten unter der Leitung von **Ross Jamie Collins**. **ORF III | 20.15**

Iris – Die Wahrheit Entdeckungen (1+2/6|2)



NEU **Krimiserie.** *S/D 2026* Ein neuer Einsatz führt die Cold-Case-Abteilung der Kripo Malmö unter Iris Broman (**Sofia Helin**) auf Gut Jacobsholm bei Ystad. Dort wurde ein im Wald vergrabenes Skelett mit einem Einschussloch im Schädel gefunden. Die zweite Staffel wird sonntags in Doppelfolgen ausgestrahlt. **ZDF | 22.15**

RTL

10.05 Believe In Christmas. TV-Romanze, CDN 2024 **11.40** ★★★ Harry Potter und der Feuerkelch. Fantasyfilm, GB/USA 2005 **14.30** L NFL. Cincinnati Bengals at Atlanta Falcons **18.45** Aktuell

19.00 LIVE **NFL** Week 9. Mögl.: Partien: Denver Broncos at Carolina Panthers, New York Jets at Kansas City Chiefs
22.25 LIVE **NFL** Week 9. Mögl. Partie: Green Bay Packers at New England Patriots
2.00 LIVE **NFL** Week 9: Sunday Night: Tampa Bay Buccaneers at Chicago Bears

PRO 7

10.40 TV Total – Das Quiz **12.45** Wer stiehlt mir die Show? **16.25** taff weekend **17.55** Galileo Stories **19.05** Galileo X-Plorer: Members only – Die exklusivsten Clubs der Welt (2)

20.15 **Wer stiehlt mir die Show?** Quizshow. Mit Carolin Kebekus, Moritz Wagner und Knossi
23.35 **Experte für's Streamen mit Klaas Heufer Umlauf und HandOfBlood** Comedyshow
0.40 **Wer stiehlt mir die Show?** Quizshow
3.30 **Darüber staunt die Welt**

VOX

6.45 Criminal Intent – Verbrechen im Visier **15.10** ★★★ Die Croods: Alles auf Anfang. Animationsfilm, USA 2020 **17.00** auto mobil – Das Vox Automagazin **18.10** Die Beet-Brüder

20.15 **Liefern ab!** Hermann und Zacherl liefern ab! Kochshow Die Köche Alexander Herrmann und Ralf Zacherl öffnen für einen Tag ihren Pop-Up-Lieferdienst im Dortmunder „Imbiss-Tempel".
23.25 **Hot oder Schrott – Die Allestester** Doku-Soap
0.25 **Medical Detectives**

KABEL 1

14.45 4 Elements – Allein gegen die Natur **16.00** Quick-Check Wirtschaft **16.10** 4 Elements – Allein gegen die Natur **17.10** Morlock Motors **19.10** Mein Lieblingsstück – eBay Sammler-Challenge

20.15 **The Revenant – Der Rückkehrer** ★★★★ Abenteuerfilm, USA/HK/TWN/CDN 2015 · Mit Leonardo DiCaprio
23.10 **12 Years a Slave** ★★★★ Drama, USA/GB 2013
1.45 **The Revenant – Der Rückkehrer** ★★★★ Abenteuerfilm, USA/HK/TWN/CDN 2015

Das Erste ARD

15.30 Der Sonnenhof. TV-Komödie, D 2007 **17.00** Brisant **17.45** Tagesschau **18.00** Bericht aus Berlin **18.30** Weltspiegel **19.15** Sportschau. 2. Fußball-Bundesliga **20.00** Tagesschau

20.15 **Tatort** Frei wie ein Adler TV-Krimi, CH 2026 TIPP S. 4
21.45 **Caren Miosga** Talkshow
22.45 **Tagesthemen**
23.05 **ttt – titel thesen temperamente**
23.35 **Verleugnung** Drama, ★★★ USA/GB 2016 · Mit Rachel Weisz
1.25 **Der Sonnenhof** TV-Komödie, D 2007

ZDF

15.30 planet e. Drei Wege – wie Klimazukunft gemacht wird TIPP S. 7 **16.15** Mission Pinguin **17.00** heute **17.15** Rosenheim-Cops **18.00** Fall für zwei **19.00** heute **19.10** Berlin direkt **19.30** Terra X

20.15 **Dr. Nice** Neben der Spur TV-Drama, D 2026 · Mit Patrick Kalupa
21.45 **heute journal**
22.15 **Iris – Die Wahrheit** Krimiserie TIPP
23.40 **Precht**
0.30 **Terra X History**
1.15 **The Founder** ★★★ Biografie, USA 2016
3.00 **Code 3** ★★★ Tragikomödie, USA 2023

RTL ZWEI

7.30 Die Fernsehkanzel **8.00** Infomercial **9.00** X-Factor **13.15** Die Schnäppchenhäuser **18.15** Grip

20.15 ★★★ **Begabt – Die Gleichung eines Lebens** Drama, USA 2017 · Mit Chris Evans, McKenna Grace, Lindsay Duncan
22.20 ★★★ **Glass** Mystery-thriller, USA 2019 · Mit Bruce Willis
0.50 ★★★ **Bank Job** Actionfilm, GB/USA/AUS 2008
2.45 ★★★ **Begabt – Die Gleichung eines Lebens** Drama, USA 2017

SAT1 GOLD

11.50 Richter Alexander Hold **14.35** Im Namen der Gerechtigkeit **16.15** Die Ruhrpottwache **18.00** K 11

20.15 **Criminal Minds** U. a.: Alte Schule / Black Queen / Am Ende des Weges · Mit Joe Mantegna, Matthew Gray Gubler
1.10 **Evil Twins – Killer-Zwillinge** Betty und Peggy Woods / George und Stefan Spitzer
2.40 **Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin**

BAYERN

17.45 Regional **18.30** BR24 **18.45** freizeit **19.15** Unter unserem Himmel **20.00** Tagesschau

20.15 **BR Heimat – Zsammg'spuit am Mondsee** Moderation: Susanne Wiesner
21.45 **Blickpunkt Sport** Mit der Bundesliga-Sportschau
23.05 **Auf bairisch g'lacht!**
23.50 **Das schaffst du nie!**
0.10 **Puls Reportage**
0.30 **Hochwürden Don Camillo** ★★★ Komödie, I 1961
2.25 **Einfach & köstlich**

ARTE

18.35 Karambolage **18.50** Zu Tisch **19.20** Arte Journal **19.40** Märkte – Im Bauch von Florenz

20.15 ★★ **Absolute Power** Thriller, USA 1997 · Mit Clint Eastwood
22.10 **Clint Eastwood, der Letzte seiner Art**
23.30 **Tanz als Befreiung: Alvin Aileys amerikanisches Erbe** Dok.-Film, F 2021
1.00 **Resentment**
1.30 ★★★ **Peter von Kant** Drama, F 2022
2.55 **Lino Ventura – Ganove mit Herz**

3SAT

18.30 Museums-Check **19.00** heute **19.10** Wenn ICE vor der Tür steht **19.40** Schätze der Welt **20.00** Tagesschau

20.15 **Till Reiners' Happy Hour** Primetime-Comedy mit Till Reiners und Gästen
21.00 **Bosetti Late Night** Kabarettshow
21.45 **Ladies Night**
23.15 ★★★ **Largo Winch – Tödliches Erbe** Thriller, F 2008
0.55 **Hoch hinaus – Die Schweiz über 3.000 Metern**
1.35 **Hoch hinaus II**

ORF III

17.05 Inspektor Jury – Der Tote im Pub. TV-Krimi, D '13 **18.40** Inspektor Jury – Mord im Nebel. TV-Krimi, D/Ö '15

20.15 **80 Jahre Tonkünstler-Orchester Niederösterreich** Erlebnis Bühne TIPP
21.15 **Die Tonkünstler zu Gast am Domplatz St. Pölten** Erlebnis Bühne
22.30 ★★★ **Elser – Er hätte die Welt verändert** Drama, D 2015
0.05 **Große Momente – Als Österreich die Welt bewegte**

NITRO

10.10 MacGyver **13.50** Die Tuning Profis **15.35** Verkauft & Zugelassen – Die Autohändler **16.25** Top Gear **18.15** NFL Live – Guten Abend Football **18.50** CSI: New York **20.20** CSI: Miami **22.15** CSI **0.05** CSI: New York

WDR

18.00 Tiere suchen ein Zuhause **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Westpol **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! **21.45** Sportschau **22.10** Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs **22.45** So long, Marianne

K1 DOKU

10.20 Alte Baukunst neu entschlüsselt **18.40** Gold Wars Downunder **19.30** Die Schatzsucher von Oak Island **21.00** Gold Wars Downunder **21.50** American Gold **23.15** Wettkampf der Waffenschmiede

ONE

13.05 Amore mio – Niemand ist wie Du. TV-Drama, D 2026 **14.35** ★★★★ Before Midnight. Drama, USA 2013 **16.20** Seaside Hotel **20.15** A. Christies Poirot: Wachsblumenstrauss. TV-Krimi, GB 1989 **21.50** Death Valley

ZDF NEO

15.50 Die glorreichen 10 **18.05** Sketch History **18.30** Death in Paradise **20.15** Letzte Spur Berlin **21.45** ZDF Magazin Royale **22.15** Maithink X **22.45** heute-show **23.20** Neo Social Club **0.20** Maithink X

RTL UP

5.45 Das Jugendgericht **7.55** Der Doktor und das liebe Vieh **11.45** Das Familiengericht **15.55** Das Strafgericht **20.15** Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei. Actionserie **23.00** Die Wache. Krimiserie

SIXX

7.50 100 % Hotter **9.50** Fixer Upper **13.40** Mein perfektes Hochzeitskleid! **15.30** 100 % Hotter **18.25** Funny Animals **20.15** ★★ Superintelligence. Komödie, USA 2020 **22.25** ★★ How to Party with Mom. Komödie, USA 2018

MDR

18.05 Brisant **18.52** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Kripo live **20.15** Unsere Berge im Wandel **21.00** Unsere Berge **21.45** Aktuell **22.00** Sportschau **22.25** Unterm Davidstern **23.10** Verfolgt

NDR

18.00 Ostseereport **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory Spezial **21.45** Sportschau **22.10** Die NDR Quizshow **22.55** extra 3: Das Beste **23.25** Sportclub Story **0.10** Quizduell-Olymp

SWR

18.00 Regional **18.15** Handwerkskunst **18.45** Treffpunkt **19.15** Die Fallers **19.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Wildes Irland **21.00** Wales **21.45** Regional **22.45** ★★★ Führer und Verführer. Drama, D 2023

zdf info

13.00 Terra X: Faszination Wasser **14.30** Terra X: Extreme der Tiefsee **15.15** Terra X: Lichter der Tiefsee **16.00** Katastrophen der Erdgeschichte **19.40** heute-show **20.15** Terra X: Rätselhafte Phänomene **2.05** Big Pacific

Rote Uhrzeit = Fernsehfilm, Rote Uhrzeit mit Sternen = Kinofilm mit Bewertung der tele-Redaktion: ★★★★ HERAUSRAGEND | ★★★ EMPFEHLENSWERT | ★★ ANNEHMBAR | ★ ZEITVERSCHWENDUNG

AUF TELE.AT UND IN DER TELE-APP FINDEN SIE DAS KO

9 Plätze – 9 Schätze: So schön ist ...



NEU Show. *Ö 2026* „... Österreich 2026". **Armin Assinger** präsentiert noch einmal alle 27 Plätze, die sich dem Wettbewerb um den schönsten Platz Österreichs gestellt haben. Den Rahmen für die Sendung bildet das Ronacher in Wien, wo der Moderator hinter die Kulissen des Musicals „Maria Theresia" schauen darf. **ORF 2 | 20.15**

Bauer sucht Frau (1/14|22)



NEU Reality-Soap. *D 2026* **Inka Bause** begleitet erneut 13 Bauern und zwei Bäuerinnen auf der Suche nach dem großen Glück. So auch Witwer **Bernhard** (52) aus der Oberpfalz, den naturverbundenen, unterfränkischen Bio-Bauern **Christian** (31) und die aus Nordhessen stammende Pferdetrainerin **Melina** (23). **RTL | 20.15**

ORF 1 ORF 1

6.55 Tom **7.25** ABC Bär **7.45** Garfield **8.05** Young Sheldon **8.25** WaPo Bodensee **9.10** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **10.00** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.40** Gefragt – Gejagt

11.25 Death in Paradise
12.20 Monk
13.00 SOKO Kitzbühel
U. a.: Worst Case Scenario
14.25 WaPo Bodensee
Schutzlos
15.15 Death in Paradise
Tierische Rache
16.10 SOKO Donau
U. a.: 14 Jahre tot
17.45 ZIB Flash
17.55 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten
18.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin

20.15 Alles finster
Folge 1/Folge 2
Dramaserie
TIPP S. 3
21.53 Eurodreams
22.00 Schnell ermittelt
Max Stöger. Krimiserie. Max Stöger wird in der Schule und im Internet gemobbt. Er will wissen, wer tatsächlich hinter dem Nickname M00ncat_44 steckt.
22.55 9-1-1 Notruf L.A.
Gekentert. Actionserie. Das Kreuzfahrtschiff, auf dem sich Athena und Bobby befinden, ist nach der Explosion der Bombe gekentert und droht nun endgültig zu sinken.
23.40 The Good Doctor
Diplomatie oder Gewissen? / Manche Ärzte sind anders / Patientenbewertungen. Arztserie
1.45 ★★★ The Apprentice – The Trump Story
Biografie, USA 2024
3.35 New Amsterdam

ORF 2 ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich **9.10** Fit mit den Stars. Corinna Kamper-Campisi **9.30** Silvia kocht. Unterwegs in Filzmoos **9.55** Um Himmels Willen **10.45** Mayrs Magazin **11.05** Eco

11.35 Hohes Haus
12.05 Hitlers willige Helfer – Österreicher im Nationalsozialismus
12.50 Wetterschau
13.00 ZIB
13.30 Aktuell nach eins
14.20 Silvia kocht
14.45 Sturm der Liebe
15.35 Die Rosenheim-Cops
16.20 Hinter den Schlagzeilen
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.30 konkret
18.51 infos & tipps
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 9 Plätze – 9 Schätze: So schön ist Österreich 2026
Show TIPP
21.10 Thema
Doku
22.00 ZIB 2
22.30 kulturMONTAG
„Swan Song – Diana, meine Schwester". Ein neues Buch über Lady Di / Wolf Biermann wird 90. Dazu erscheint ein Dok.-Film und ein Tagebuchband / Wien Modern erkundet das Verhältnis von Neuer Musik und Ökosystemen
23.15 Arena Wien – 50 Jahre Protestkultur
Seit der Besetzung des ehemaligen Auslandsschlachthofs 1976 steht die Arena für selbstverwaltete Kultur, Offenheit und Bewegung.
23.30 20 Jahre Wiener Soul: 5/8erl in Ehr'n
1.20 Tatort
Frei wie ein Adler
TV-Krimi, CH 2026
2.50 Thema

ATV ATV

5.10 Heinzl und die VIPs – Weekend **5.45** Danni Lowinski **6.30** Der letzte Bulle **7.10** Der letzte Bulle. Der verlorene Sohn **8.05** Der letzte Bulle. Das Runde muss ins Eckige **9.00** MediaShop

11.05 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag
13.20 Navy CIS: L.A.
Höchste Zeit
14.10 Navy CIS: L.A.
Liebe ist tödlich
15.05 Navy CIS: L.A.
Superdollar
16.00 Hawaii Five-0
Die verlorenen Hände
16.55 Hawaii Five-0
Kein Wort
17.55 The Mentalist
Lilien in der Wüste
18.50 The Mentalist
Redbird. Krimiserie
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Reality, Oida! – Bussi, Beef & Party
21.20 Forsthaus Rampensau
22.55 Tara & Dennis – Der Hofnarr liebt die Queen
23.55 Style Up Your Life – Der Talk
0.30 Reality, Oida! – Bussi, Beef & Party
1.25 Tara & Dennis – Der Hofnarr liebt die Queen

PULS 4 PULS 4

5.10 Young Sheldon. Deutsches Essen und ein gefährlicher alter Mann. Comedyserie **5.30** Café Puls mit Puls 4 Aktuell **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment **13.05** MediaShop

15.10 Young Sheldon
Sauerkraut und frische Windeln
15.35 The Big Bang Theory
U. a.: Die Professor-Proton-Renaissance / Die Geologen-Peinlichkeit / Die Tesla-Theorie / Die Watkins-Wahrscheinlichkeit
18.10 Two and a Half Men
Ein-Ei-Johnson
18.40 Puls 4 Aktuell
18.55 Two and a Half Men
Der Baumverkäufer / Willkommen auf Alancrest / Das Leben ist kein Musical

20.15 ★★ Venom: Let There Be Carnage
Actionfilm, USA 2021 · Mit Tom Hardy
21.55 ★★ Resident Evil
Actionfilm, GB/D 2002 · Mit Milla Jovovich
23.50 ★★ Resident Evil: Welcome to Raccoon City
Horrorfilm, CDN/D 2021
1.35 ★★ Heilstätten
Horrorfilm, D 2018
3.00 Auf Streife

SERVUS TV SERVUS TV

5.25 Bares für Rares **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.10** Formel 1 – MSC Cruises Grand Prix von Sao Paulo. Das Rennen **11.10** Geniale Technik. Rekord-Lastenhubschrauber

12.00 P.M. Wissen
Wie bunt war die Antike? – Wie Forscher die Farben aus der Römerzeit wieder leuchten lassen.
13.00 Terra Mater – Helden der Tierwelt
14.00 Servus Musikantenstammtisch
Obst und Musi im Zillertal
15.00 Servus um 3
15.55 Hubert und Staller
Heißer Tod
17.00 Quizjagd
18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster

20.15 QUERSCHNITT – fallen | zweifeln | leben
Doku TIPP S. 5
21.30 Sport und Talk aus dem Hangar-7
23.30 Best Of – Die Clipshow
0.20 Links. Rechts. Mitte. Duell der Meinungsmacher
1.20 Evolve
2.25 QUERSCHNITT – fallen | zweifeln | leben
Doku

SAT.1 SAT.1

5.30 Lenßen übernimmt. Reality-Soap **6.00** Café Puls mit Puls 4 Aktuell **9.00** Media Shop **11.00** Richter Alexander Hold. Nackte Verzweiflung / Wahre Liebe wartet. Gerichtsshow

13.00 Richter Alexander Hold
U. a.: Das Heim muss weg
15.00 Auf Streife
Zum Diebstahl gedisst / Kumpel eines Rasers sägt Radarfalle ab
17.00 Notruf
17.30 Go! Motormagazin
18.00 Richter Alexander Hold – Seine neuen Fälle
19.00 Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof
Der beste Apfelkuchen
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Lenßen: Anklage Mord
Die Tote im Kofferraum
22.20 Lenßen- Der Kultanwalt am Telefon
Talkshow
0.20 Weiblich. Tödlich. Sisters in Crime
Doku. Moderation: Jule Gölsdorf, Karolin Kandler
2.15 Die Urlaubs-Docs
Reality-Soap
3.00 So gesehen

ATV2 ATV2

12.25 Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof **13.05** Charmed **16.30** Desperate Housewives **18.20** Gilmore Girls **20.15** FBI: Special Crime Unit **22.00** FBI: Most Wanted **22.55** FBI: Special Crime Unit **1.55** FBI: Most Wanted

ORF SPORT +

17.00 Youth Olympic Games Dakar 2026 **18.55** L IIHF Eishockey Frauen WM 2026. Österreich – USA **21.30** Formel 1 Grand Prix von Brasilien 2026 **23.30** Handball Herren EM-Quali Georgien - Österreich **1.00** Eishockey

PULS 24 PULS 24

12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.00** Die Reportage **13.40** Mein Gemeindebau **17.45** Pfusch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Die Reportage **23.00** Gelb-Rot Fußball-Talk **23.55** Die Reportage

phoenix phoenix

18.00 Reportage **18.30** Sommer, Sonne, Hakenkreuz **19.15** Gold. Macht. Gier **20.00** Tagesschau **20.15** Die Reise der Eisbären **21.45** heute journal **22.15** unter den linden **23.00** Der Tag **0.00** unter den linden

KIKA KIKA

18.00 Ein Fall für die Erdmännchen **18.15** Petronella Apfelmus **18.35** Elefantastisch! **18.50** Sandmännchen **19.00** Robin Hood **19.25** Wissen macht Ah! **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Gifted **20.40** Die Regeln von Floor

DISNEY DISNEY

14.45 Liff & Barry **15.15** Big City Greens **15.45** Mystery Lane **16.15** Lilo & Stitch **16.40** Phineas und Ferb **17.10** Bluey **17.55** Miraculous **18.50** Big City Greens **19.10** Modern Family **20.15** Hör' mal, wer da hämmert

SUPER RTL SUPER RTL

17.15 Submarine Jim **17.40** Voll zu spät! **18.10** Scooby-Doo **18.40** Weihnachtsmann & Co. KG **19.30** ALVINNN!!! **19.55** Woozle Goozle **20.15** Christmas Shopping in London. TV-Liebeskomödie, GB/CDN 2022

TELE 5 TELE 5

7.25 Joyce Meyer **7.55** Infomercial **15.10** Stargate **16.05** Infomercial **16.15** Stargate **17.10** Stargate Atlantis **18.10** Stargate **20.15** Doctor Who **21.25** Doctor Who Special: Hereingeschneit **22.40** Snowpiercer

◧ = Schwarzweiß-Sendung, ⍰ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, OmU = Original mit Untertitel, ✉ = Hörfilm,

Halloween ★★



Horrorfilm. *USA 2018* Vor vierzig Jahren hat Michael Myers (**James Jude Courtney**) an Halloween drei Menschen ermordet. Nun ist er ausgebrochen, doch die nach Rache dürstende Laurie (**Jamie Lee Curtis**) erwartet ihn bereits. Starkes Horror-Sequel von **David Gordon Green**.

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

KABEL 1 | 22.35

In Sachen Sohee ★★



NEU Drama. *COR 2022* Sohee (**Kim Si-eun**) absolviert ein Praktikum in einem Callcenter. Es ist die Hölle, immer wieder wird sie sexuell belästigt. Als ein Mitarbeiter Suizid begeht, tritt Kommissarin Yoon-jin (**Bae Doona**) auf den Plan. Gesellschaftsdrama mit Bae Doona („The Host").

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

ARTE | 23.30

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 **Bauer sucht Frau** Reality-Soap TIPP
22.30 **Ralf, der Bauernreporter**
23.25 **Spiegel TV**
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.35 **Justice – Die Justizreportage**
1.15 **Seitenwechsel – Die Welt mit anderen Augen sehen**
2.10 LIVE **NFL** Week 9: Buffalo Bills at Minnesota Vikings

PRO 7

13.15 The Middle **14.10** Young Sheldon **14.35** 2 Broke Girls **15.05** Two and a Half Men **16.00** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 ★★★ **Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädels** Abenteuerfilm, USA 2008 · Mit Harrison Ford, Cate Blanchett
22.50 ★★ **Baywatch** Actionkomödie, USA 2017 · Mit Dwayne „The Rock" Johnson
1.10 ★★★ **Pain & Gain** Actionkomödie, USA 2013

VOX

8.00 CSI: Vegas **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Guidos Deko Queen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 **Lege kommt auf den Geschmack** Der perfekte Hot Dog. Sebastian Lege auf der Suche nach den besten Komponenten für einen idealen Hotdog.
22.15 **Goodbye Deutschland! Die Auswanderer** Doku-Soap
0.20 **VOX Nachrichten**
0.40 **Medical Detectives**

KABEL 1

8.15 Monk **10.05** Hawaii Five-0 **11.05** MacGyver **12.00** FBI: Special Crime Unit **12.55** The Mentalist **14.50** Monk **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 ★★ **Ghostbusters** Actionkomödie, USA 2016 · Mit Kristen Wiig, Melissa McCarthy, Kate McKinnon
22.35 ★★★ **Halloween** Horrorfilm, USA 2018 TIPP
0.45 ★★★★ **Sieben** Thriller, USA 1995 · Mit Brad Pitt
3.00 ★★ **Ghostbusters** Actionkomödie, USA 2016

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Seelöwe & Co. – tierisch beliebt **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Großstadtrevier **20.00** Tagesschau

20.15 **#unsereKinder – wie kinderfreundlich ist Deutschland?** Doku
21.00 **Arena**
22.15 **Tagesthemen**
22.50 **Die Freiheit, die Stasi und der Tod** Das kurze Leben des Matthias Domaschk
0.20 **Tagesschau**
0.30 **Tatort** Frei wie ein Adler TV-Krimi, CH 2026
2.05 **Arena**

ZDF

14.15 Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Potsdam **19.00** heute **19.25** WISO

20.15 **Nichts wie weg** TV-Roadmovie, D 2026 TIPP S. 4
21.45 **heute journal**
22.15 **The Zone of** ★★★ **Interest** Drama, USA/GB/PL 2023 TIPP S. 6
23.50 **heute journal update**
0.05 **Schwarze Häuser** Doku
1.30 **Das Mädchen und die Nacht**
4.35 **hallo deutschland**

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock **19.05** Berlin – Tag & Nacht

20.15 **Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt** Leipzig (13) / Ruhrgebiet (6) Doku-Soap
0.15 **Der Promihof** Folge 3 (2026) / Folge 4 (2026)
2.15 **Love Island VIP** Folge 13 (2026) / Folge 14 (2026)
4.15 **Exklusiv – Die Reportage**

SAT1 GOLD

12.50 Die Waltons **13.45** Unsere kleine Farm **15.20** Mord ist ihr Hobby **17.10** Diagnose: Mord **18.55** K 11

20.15 **People Magazine: Investigativ** Der Horrortrip / Zehn Jahre Hölle Reality-Soap
22.10 **Verbrechen nebenan: City Confidential**
23.50 **Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin** Systemschock / Gefährliche Spiele / Mitten in der Nacht
2.15 **People Magazine: Investigativ**

BAYERN

18.00 Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Unkraut **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau

20.15 **Landfrauenküche** Kathrin Hauser aus Mittelfranken
21.00 **Lust aufs Land – Bayerische Hofgeschichten**
21.45 **BR24**
22.00 **Lebenslinien**
22.45 **Zeugin der Zeit: Dr. Marianne Koch** Talkshow
23.45 **Charlotte Knobloch**
0.15 **Zeugin der Zeit: Senta Berger**

ARTE

17.30 Gletscher im Wandel **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Phänomen Lindy Hop – Swing statt Screen

20.15 **Paris wiedersehen** ★★★★ Drama, F 2022 TIPP S. 6
21.50 **Zwangsarbeit und Kindesraub: Irische Frauen klagen an** Dok.-Film, F/IR 2023. Regie: Aoife Kelleher, Rachel Lysaght
23.30 **In Sachen Sohee** ★★★★ Drama, COR 2022 TIPP
1.45 **Allianz gegen China**

3SAT

18.30 Nano spezial: Macht die Klimapolitik endlich ernst? **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau

20.15 **Seenland Österreich: Wiener Wildnis mit Geschichte**
21.05 **Seenland Österreich: Wasserparadiese und Donau-Auen in Niederösterreich**
22.00 **ZIB 2**
22.25 **Soldaten des Lichts** Dok.-Film, D 2025
0.15 **Unrecht und Widerstand – Romani Rose und die Bürgerrechtsbewegung**

ORF III

18.45 Meryn am Montag. Männergesundheit **19.18** Aktuell **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute

20.15 **Der Miet-Check**
21.05 **Am Schauplatz: Innsbruck – die teuerste Stadt Österreichs**
22.00 **Am Schauplatz: Wohnen, wo es günstig ist**
22.55 **Therapiegeschichten**
0.30 **Der Miet-Check**
1.20 **Am Schauplatz: Innsbruck – die teuerste Stadt Österreichs**

NITRO

7.25 Leverage 2.0 **9.25** Matlock **14.45** Alle unter einem Dach **15.35** Ein Käfig voller Helden **16.30** M*A*S*H **18.20** Ein Käfig voller Helden **19.15** Alle unter einem Dach **20.15** Medical Detectives **22.10** Anwälte der Toten

MAXX

14.25 Auction Hunters **16.45** Yashahime **17.10** Dragonball **18.00** Detektiv Conan **18.25** Yaiba: Samurai Legend **18.50** One Piece **19.15** Futurama **19.45** Family Guy **20.15** Das A-Team **22.15** Akte X **0.55** MacGyver

WDR

18.15 Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Pop Up Dinner **21.00** Viel für wenig **21.45** Aktuell **22.15** Böttinger.Wohnung 17 **23.00** Die Carolin Kebekus Show **23.30** Werwölfe

K1 DOKU

8.40 Infomercials **9.40** Die Schatzsucher von Oak Island **17.20** Wettkampf der Waffenschmiede **18.45** Pawn Stars **20.15** Wettkampf der Waffenschmiede **21.45** Special Ops True **22.45** Steel Buddies **0.30** Ice Pilots

ONE

12.20 In aller Freundschaft **13.50** Tierärztin Dr. Mertens **15.25** Alles Klara **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** ★★★ Die Nachbarn von oben. Komödie, CH 2023 **21.40** Grantchester **0.00** Life after Life

ZDF NEO

9.05 Küchenschlacht **9.45** Duell der Gartenprofis **10.30** Bares für Rares **12.15** Death in Paradise **15.45** The Rookie **17.10** Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** Inspector Barnaby. TV-Krimireihe, GB 2017 **0.40** Maithink X

RTL UP

6.45 Das Jugendgericht **9.35** Familien im Brennpunkt **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Dr. Stefan Frank **22.00** Hinter Gittern – Der Frauenknast **2.20** Teleshopping

SIXX

5.10 Design Down Under **7.40** Charmed **9.10** Grey's Anatomy **11.05** Gilmore Girls **14.45** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives **20.15** Castle **22.10** Detective Laura Diamond **0.00** Elementary **1.35** Castle

MDR

19.30 Aktuell **19.50** Mach dich ran **20.15** Polizeiruf 110: Ein Bild von einem Mörder. TV-Krimi, D 2004 **21.45** Aktuell **22.10** Polizeiruf 110: Das Duell. TV-Krimi, D 1990 **23.25** Der Bozen-Krimi: Zündstoff. TV-Krimi, D 2020

NDR

18.45 DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Traumhäuser im Norden **21.45** NDR Info **22.00** NDR Story **22.45** NDR Kultur! **23.15** ★★★ Meinen Hass bekommt ihr nicht. Drama, F/B/D 2022

SWR

20.00 Tagesschau **20.15** Lecker aufs Land **21.00** Das Ordnungsamt **21.45** Regional **22.00** Sag die Wahrheit **22.30** Meister des Alltags **23.00** History or Mystery **23.30** strassen stars **0.00** Assenheimers Promitalk

zdf info

6.30 Terra X Harald Lesch **7.00** ZDF.reportage: Ramsch und Rares **7.30** Das war dann mal weg **9.45** Die 70er **12.45** Vikings **17.15** Charles I. **18.45** Metropolen der Antike **20.15** Rom **23.10** Legionäre **0.40** heute journal

Rote Uhrzeit = Fernsehfilm, Rote Uhrzeit mit Sternen = Kinofilm mit Bewertung der tele-Redaktion: ★★★★ HERAUSRAGEND | ★★★ EMPFEHLENSWERT | ★★ ANNEHMBAR | ★ ZEITVERSCHWENDUNG

AUF TELE.AT UND IN DER TELE-APP FINDEN SIE DAS KO

Soko Linz (9+10/10|5)



NEU **Krimiserie.** *Ö 2026* Joe Haizinger (**Katharina Stemberger**) und Biggi Obergschwendter (**Angelika Niedetzky**) verschlägt es in die Welt der Vogelbeobachter, als ein Toter am Waldrand gefunden wird. Im Anschluss (Staffelfinale) sucht das Duo nach der Köchin eines Golfclubs, die spurlos verschwunden ist. **ORF 1 | 20.15**

Zealandia Der verschollene Kontinent (1/2)



Universum-Doku. *Ö 2026* Zealandia ist zu rund 95 Prozent vom Meer bedeckt. Nur die höchsten Erhebungen des Erdteils ragen heute aus dem Pazifik: Neuseeland, Neukaledonien und kleinere Inseln. Über und unter Wasser sind dort einzigartige Naturwelten entstanden. Am 17.11. wird der Zweiteiler fortgesetzt. **ORF 2 | 20.15**

ORF 1 ORF 1

7.35 Galapagos X **7.45** Garfield **8.05** Young Sheldon **8.25** WaPo Bodensee **9.10** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **9.55** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.35** Gefragt – Gejagt

11.20 **Death in Paradise**
12.15 **Monk**
12.55 **SOKO Kitzbühel** Ein neues Leben / Ein Bombenschlag
14.25 **WaPo Bodensee** Gefährliche Träume
15.15 **Death in Paradise** Hot Spots
16.10 **SOKO Donau** U. a.: Heldentod
17.45 **ZIB Flash**
17.55 **Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten**
18.45 **Q1 Ein Hinweis ist falsch**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.02 **ZIB Magazin**

20.15 **SOKO Linz** Ein Prachtkerl / Ins letzte Loch TIPP
21.50 **ZIB Flash**
22.00 **Willkommen Österreich mit Stermann & Grissemann** Kabarettshow. Gäste: Adele Neuhauser, Harald Krassnitzer, Julia Scheib
22.55 **Sheep** Comedyserie. Nachdem der Bauer den Stall in ein Hochsicherheitsgefängnis verwandelt hat, scheint das Schicksal der Schafe besiegelt. Doch Oliver ist wild entschlossen, für sich und seine Herde zu kämpfen. / Making of
23.35 **Gute Nacht Österreich** Show
0.05 **Shameless** Am Ende des Tages
1.05 ★★★ **Slumming** Drama, Ö/CH 2006
2.40 **Alles finster** II/Folge 1 + 2
4.10 **Willkommen Österreich mit Stermann & Grissemann**

ORF 2 ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den Stars. Corinna Kamper-Campisi **9.30** Silvia kocht **9.55** Um Himmels Willen **10.45** Bewusst Gesund – Das Magazin

11.10 **Bürgeranwalt**
12.00 **Thema**
12.40 **Prisma**
13.00 **ZIB**
13.30 **Aktuell nach eins**
14.20 **Silvia kocht**
14.45 **Sturm der Liebe**
15.35 **Die Rosenheim-Cops** Reiche Säcke, arme Schweine
16.20 **Hinter den Schlagzeilen**
17.05 **Aktuell nach fünf**
17.30 **Studio 2**
18.30 **konkret**
18.51 **infos & tipps**
19.00 **Bundesland heute**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Universum: Zealandia** Der verschollene Kontinent TIPP
21.05 **Report**
22.00 **ZIB 2**
22.25 **Euromillionen**
22.35 **ZIB Talk**
23.05 **kreuz & quer** Der Papst und sein Peru Der heutige Papst Leo XIV. war von 2015 bis 2023 Bischof der Diözese Chiclayot. Die Doku zeigt, wie Erfahrungen in Peru den Augustinerpater geprägt haben.
23.40 **kreuz & quer nah dran** Die Hüterin der Erinnerung – Daliah Hindler. Doku. Daliah Hindler bewahrt das Andenken an jene, die Wien im Holocaust verloren hat.
0.10 **Die Kinder der Villa Emma** TV-Drama, Ö/D 2016
1.55 **Report**
2.45 **ZIB Talk**
3.15 **Um Himmels Willen**
4.00 **Seitenblicke**
4.05 **Recht konkret**

ATV ATV

5.45 Danni Lowinski. Klassenkampf. Anwaltsserie **6.30** Der letzte Bulle. Das Runde muss ins Eckige / Fremdgehen für Anfänger / Gepflegter Tod. Krimiserie **9.00** MediaShop

11.05 **Der letzte Bulle** Klassentreffen Micks ehemaliger Klassenkamerad Thomas Ambach wurde ermordet.
12.00 **Treffpunkt Österreich zu Mittag**
13.20 **Navy CIS: L.A.** Superdollar / Hannas Hausregeln / Russische Methoden
16.00 **Hawaii Five-0** Kein Wort / Der zwölfte Mann
17.55 **The Mentalist** Redbird / Höhenangst. Krimiserie
19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 ★★★ **Hexen hexen** Fantasykomödie, USA 2020 · Mit Anne Hathaway, Octavia Spencer
22.15 ★★★ **Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben** Abenteuerkomödie, USA 2023 · Mit Chris Pine
0.45 ★★★ **Maze Runner – Die Auserwählten in der Todeszone** Fantasyfilm, USA 2018

PULS 4 PULS 4

5.10 Man with a Plan **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.05** MediaShop **15.10** Young Sheldon. Ein Monster-Tornado und ein Flug nach Deutschland

15.35 **The Big Bang Theory** Die Watkins-Wahrscheinlichkeit / Die Zeitzonen-Klausel / Die Professor-Proton-Personalie / Das Babynamen-Theater / Die Athenaeum-Angelegenheit / Die Bill-Gates-Begegnung
18.10 **Two and a Half Men** Willkommen auf Alancrest
18.40 **Puls 4 Aktuell**
18.55 **Two and a Half Men** Das Leben ist kein Musical / Wer hat in meinen Busch gepinkelt? / Tattoo-Tata

20.15 **Das große Backen Österreich** Kochshow. Moderation: Rudi Roubinek
21.50 **Bares für Rares Österreich**
22.20 **Pro und Contra**
23.15 **Breaking Media – Macht.Medien.-Kompetenz.**
23.50 **Das große Backen Österreich**
1.25 **Bares für Rares Österreich**

SERVUS TV SERVUS TV

6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.20** In 80 Gärten um die Welt. Die schönsten Gärten an der Adria – Venedig **10.15** Evolve. Überleben – Wie Tiere Klimakrisen trotzen

11.10 **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene**
12.00 **P.M. Wissen** U. a. Wie lebendig ist Totholz? – Was die Forstwirtschaft von Urwäldern lernt
13.00 **Terra Mater – Helden der Tierwelt**
14.00 **Heimatleuchten** Krauthäuptel, Kiwis & Kernöl – In Graz
15.00 **Servus um 3**
15.55 **Hubert und Staller**
17.00 **Quizjagd**
18.05 **Servus am Abend**
18.30 **Bares für Rares**
19.20 **Servus Nachrichten**
19.35 **Quizmaster**

20.15 **Hubert ohne Staller** Abgeschleppt / Der letzte Akkord
22.15 ★★★ **Die gefürchteten Vier** Western, USA 1966 · Mit Lee Marvin. Regie: Richard Brooks
0.30 **Hubert und Staller** Heißer Tod / Rosenkrieg
2.10 ★★★ **Die gefürchteten Vier** Western, USA 1966

SAT.1 SAT.1

5.30 Lenßen übernimmt. Reality-Soap **6.00** Café Puls **9.00** Media Shop **11.00** Richter Alexander Hold. Auf gute Nachbarschaft / Kopflos / Der Mann meiner Cousine / Hilferuf aus dem Kofferraum

14.00 **Richter Alexander Hold** Eingeschneit Ein Lehrer, der von seinen Schülern gemobbt wurde lässt sie bei einem Ausflug im Stich. / K.-o.-Tropfen auf der Studentenparty
16.00 **Auf Streife** Bankkaufmann Bello
17.00 **Notruf**
18.00 **Richter Alexander Hold – Seine neuen Fälle** Gerichtsshow
19.00 **Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof** Urlaubspläne
19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Navy CIS** Pakt mit dem Teufel
21.15 **Navy CIS: Origins** Regel 13. Krimiserie
22.10 **Navy CIS: Sydney** Mango Madness
23.10 **FBI: Most Wanted** Kopf der Schlange
0.10 **Navy CIS** Pakt mit dem Teufel
1.05 **Navy CIS: Origins** Regel 13. Krimiserie
1.50 **Navy CIS: Sydney**
2.35 **FBI: Most Wanted**

ATV2 ATV2

5.05 Edel & Starck **5.55** K11 **7.00** MediaShop **12.05** Anna und die Liebe **12.30** Die Landarztpraxis **13.10** Charmed **16.30** Desperate Housewives **18.20** Gilmore Girls **20.15** Dr. House **1.25** Navy CIS: L.A.

PULS 24 PULS 24

6.00 Café Puls **9.00** Puls 24 Live **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.00** Die Reportage **14.00** Mein Gemeindebau **17.50** Pfusch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Pratergeschichten

KIKA KIKA

17.15 The Garfield Show **17.25** Die Schlümpfe **18.00** Ein Fall für die Erdmännchen **18.15** Petronella Apfelmus **18.35** Elefantastisch! **18.50** Sandmännchen **19.00** Robin Hood **19.25** Pur+ **19.50** logo! **20.00** KiKA Live

SUPER RTL

16.55 SpongeBob **17.15** Submarine Jim **17.40** Voll zu spät! **18.10** Scooby-Doo **18.40** Weihnachtsmann & Co. KG **19.30** ALVINNN!!! **19.55** Woozle Goozle **20.15** Long Lost Christmas. TV-Familienfilm, USA 2022

ORF SPORT + ORF SPORT +

17.00 Boxen, Highlights **18.00** Youth Olympic Games Dakar **18.55** L IIHF Eishockey Frauen. Schweiz – Österreich **21.30** L Volleyball Champions League **23.00** IIHF Eishockey Frauen. Österreich – USA, Highlights

phoenix phoenix

17.30 phoenix der tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Die Reise der Eisbären **20.00** Tagesschau **20.15** Mysterium Gotik **21.00** Extreme Jobs der Geschichte **21.45** heute journal **22.15** phoenix runde **23.00** Der Tag

DISNEY DISNEY

16.40 Phineas und Ferb **17.10** Bluey **17.55** Miraculous **18.50** Big City Greens **19.10** Modern Family **20.15** ★★★ Alice im Wunderland: Hinter den Spiegeln. Fantasyfilm, USA 2016 **22.30** Scrubs **23.55** New Girl

TELE 5 TELE 5

7.25 Joyce Meyer **15.05** Stargate **16.05** Infomercial **16.15** Stargate **17.10** Stargate Atlantis **18.10** Stargate **20.15** ★★★ Das gibt Ärger. Actionkomödie, USA 2012 **22.20** ★★ Hit And Run. Actionkomödie, USA 2012

◧ = Schwarzweiß-Sendung, ⍰ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, OmU = Original mit Untertitel, ⍰ = Hörfilm,

Ein NS-Verbrecher auf Jobsuche



NEU Doku. *F 2026* „Die Flucht von Walther Rauff". Der NS-Kriegsverbrecher Walther Rauff entzog sich nach 1945 der Justiz. Die Doku, die im Rahmen des Themenabends „Europa nach dem Krieg: Flucht ins Exil, Neue Rechte und krumme Geschäfte" gezeigt wird, beleuchtet, wie er als Berater in Syrien untertauchte. **ARTE | 20.15**

Vienna Blood – Der verlorene Sohn



TV-Krimi. *GB/Ö 2020* Dritter Einsatz für Inspektor Oskar Rheinhardt (**Juergen Maurer**) im Wien des Fin de Siècle: Dr. Max Liebermann (**Matthew Beard**) sorgt sich um seinen Neffen Daniel (**Luis Aue**). Der junge Kadett hat versucht, sich das Leben zu nehmen. Stimmt da irgendetwas nicht an seiner Militärakademie? **3SAT | 20.15**

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 **Bauer sucht Frau** Dateshow. Moderation: Inka Bause
22.30 **Extra – Das RTL Magazin** Moderation: Mareile Höppner
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.25 **RTL Nachtjournal Spezial** Talkshow
0.45 **CSI: Miami** U. a.: Blutsbrüder
3.10 **CSI: Den Tätern auf der Spur** Krimiserie

PRO 7

13.15 The Middle **14.10** Young Sheldon **14.35** 2 Broke Girls **15.05** Two and a Half Men **16.05** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 **TV total**
21.25 **Catch Us. Die Jagd durch Europa** Andrea Kiewel, Chris Tall sowie Jenke von Wilmsdorff und sein Sohn Jánik tauchen in Städten unter. Ihr Ziel ist es, nicht gecatcht zu werden.
23.30 **The Power**
3.10 **TV total**
4.00 **Catch Us. Die Jagd durch Europa**

VOX

7.05 CSI: New York **8.00** CSI: Vegas **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Guidos Deko Queen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 **Doc Caros Körperkenner** Quizshow
22.15 **Hot oder Schrott – Die Allestester** Steffi und Roland geraten mit einer Luftmatratze in Seenot, während Ingrid und Otto an einer Pfanne verzweifeln.
0.20 **VOX Nachrichten**
0.40 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

KABEL 1

8.15 Monk **10.10** Hawaii Five-0 **11.05** MacGyver **12.00** FBI: Special Crime Unit **12.55** The Mentalist **14.50** Monk **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 ★★ **xXx – Triple X** Actionfilm, USA 2002 · Mit Vin Diesel. Xander Cage wird von Agent Gibbons für einen gefährlichen Auftrag angeheuert.
22.40 ★★ **xXx 2 – The Next Level** Actionfilm, USA 2005
0.45 ★★ **Need for Speed** Actionfilm, USA/GB/F 2014

Das Erste ARD

15.00 Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Elefant & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** WaPo Elbe **20.00** Tagesschau

20.15 **Die Kanzlei** Neue Besen. Nach ihrer Auszeit widmet sich Isa von Brede direkt einem neuen Fall.
21.00 **In aller Freundschaft** Grenzwerte
21.45 **Fakt**
22.15 **Tagesthemen**
22.50 **maischberger**
0.05 **Tagesschau**
0.15 **Die Kanzlei**
1.00 **In aller Freundschaft**
1.50 **maischberger**

ZDF

16.00 heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Köln **19.00** heute **19.25** Die Rosenheim-Cops. Ein Toter auf dem Friedhof

20.15 **Trumps Kriegskabinett** Machtkampf im Inner Circle. Reportage
21.00 **frontal**
21.45 **heute journal**
22.15 **Die Anstalt**
23.00 **Markus Lanz**
0.15 **heute journal update**
0.30 **Wenn du nach dem Tod erwachst** ★★ Thriller, USA 2022 · Mit Cole Hauser
2.00 **The Killing Kind**

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock **19.05** Berlin – Tag & Nacht

20.15 **Hartz und herzlich** Rückkehr nach Trier-West (8). Valeska und Serkan kämpfen mit Geldsorgen, während Ralf sich am Anbau eigener Hanfpflanzen versucht.
22.15 **Hartz und herzlich** U. a.: Frankfurt/Oder (1) / Rückkehr nach Trier-West (8)
3.45 **Hartz Rot Gold**

SAT1 GOLD

12.40 Die Waltons **13.35** Unsere kleine Farm **15.20** Mord ist ihr Hobby **17.10** Diagnose: Mord **18.55** K 11

20.15 **Unexpected Killer – Die Mörder von nebenan** Böses Blut / Tödliche Mittagspause
22.05 **Im Kopf des Verbrechers**
23.50 **Unknown Serial Killers of America**
0.35 **Serienkiller – Mörder und ihre Markenzeichen**
1.55 **Leben mit einem Serienkiller**

BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Gesundheit! **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau

20.15 **Tatort: Azra** TV-Krimi, Ö 2023 · Mit Harald Krassnitzer
21.45 **BR24**
22.00 **Der Wien-Krimi: Blind ermittelt – Tod an der Donau** TV-Krimi, D/Ö 2023
23.30 **kinokino**
23.45 **Kabarett aus Franken**
0.30 **Altinger**
1.15 **Dahoam is Dahoam**
1.45 **Wir in Bayern**

ARTE

18.25 Gletscher im Wandel **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Suche Nachfolger, biete Zukunft im Baskenland

20.15 **Ein NS-Verbrecher auf Jobsuche** U. a.: Die Flucht von Walther Rauff **TIPP**
21.55 **Alte Nazis und Neue Rechte**
22.50 **Ausreise gegen Devisen – Rumäniens geheime Deals**
23.55 **Abgehört** Dok.-Film, F/CDN/UKR 2024
1.25 **Bergkarabach: Machtkampf im Südkaukasus**

3SAT

16.15 Freche Viecher **17.00** Terra X **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau

20.15 **Vienna Blood – Der verlorene Sohn** TV-Krimi, Ö/GB/D 2019 **TIPP**
21.45 **kinokino**
22.00 **ZIB 2**
22.25 **Gambling, Gods and LSD** Porträt
1.20 **Russlands Zukunft**
1.55 **10 vor 10**
2.20 **Arena**
3.40 **Vienna Blood – Der verlorene Sohn** TV-Krimi, Ö/GB/D 2019

ORF III

17.30 Ein Schloss am Wörthersee **19.18** Aktuell **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute

20.15 **Eine Stadt wird satt – die Verpflegung Wiens**
21.05 **Die Köche der Hofburg**
21.55 **Die Anfänge des Stroms in Österreich**
22.45 **Der Sagenjäger – Max Müller**
23.35 **Eine Stadt wird satt – die Verpflegung Wiens**
0.20 **Die Köche der Hofburg**

NITRO

16.00 Ein Käfig voller Helden **16.30** M*A*S*H **18.20** Ein Käfig voller Helden **19.15** Alle unter einem Dach **20.15** ★★★ Fast & Furious 7. Actionfilm, USA/J 2015 **22.50** ★★ Death Race. Actionfilm, USA/D/GB 2008

WDR

16.00 WDR aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort: Die Kalten und die Toten. TV-Krimi, D 2021 **21.45** Aktuell

K1 DOKU

16.30 Unerklärliche Phänomene **17.15** Wettkampf der Waffenschmiede **18.45** Pawn Stars **20.15** Expedition Unknown **21.45** Ancient Aliens – Die Ursprünge **23.15** Unglaubliche Entdeckungen mit Danny Trejo

ONE

9.50 Alles Klara **10.40** Rote Rosen **12.20** In aller Freundschaft **13.45** Die Kanzlei **15.25** Alles Klara **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Der Pathologe – Mörderisches Dublin (1-3/3) TV-Krimi, GB 2014

ZDF NEO

10.30 Bares für Rares **12.15** Death in Paradise **15.45** The Rookie **17.10** Suits **18.30** Bares für Rares. Show **20.15** Marie Brand und die Leichen im Keller. TV-Krimi, D 2021 **21.45** Nine to Five – Das Amt **22.40** This Is Us

RTL UP

5.15 Das Familiengericht **6.45** Das Jugendgericht **9.35** Familien im Brennpunkt **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Law & Order: Special Victims Unit **0.55** Das Strafgericht

SIXX

10.05 Grey's Anatomy **11.05** Gilmore Girls **14.45** Grey's Anatomy **16.35** Desperate Housewives **20.15** Fixer Upper: Behind the Design **21.15** Fixer Upper **23.10** Fixer Upper: Behind the Design **0.05** Die Super-Makler

MDR

18.05 Wetter **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Einfach genial **20.15** Helden oder Verräter **21.00** Angst, Macht, Gedenken **21.45** Aktuell **22.10** Als Mutti in den Westen ging

NDR

18.15 Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Visite **TIPP S. 11** **21.15** Panorama 3 **21.45** NDR Info **22.00** Tatort: Das Ende der Nacht. TV-Krimi, D 2024 **23.30** Weltbilder

SWR

18.00 Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Marktcheck **21.00** Preiswert, nützlich, gut? **21.45** Regional **22.00** Hannes und der Bürgermeister **22.30** Heinrich del Core live **23.00** Samuel Kilian in kabarett.com

zdf info

12.50 plan b: Wut **13.35** Die Welt der Coaches **15.50** #looksmaxxing **16.35** Make me beautiful **18.00** Ewig jung und schön **18.45** Knast in Deutschland **21.45** Überleben hinter Gittern **0.40** heute journal

Rote Uhrzeit = Fernsehfilm, Rote Uhrzeit mit Sternen = Kinofilm mit Bewertung der tele-Redaktion: ★★★★ HERAUSRAGEND | ★★★ EMPFEHLENSWERT | ★★ ANNEHMBAR | ★ ZEITVERSCHWENDUNG

AUF TELE.AT UND IN DER TELE-APP FINDEN SIE DAS KO

Die Bergretter Bruchstelle



NEU TV-Drama. *D/Ö 2026* Marion Mödlhammer (**Saskia Vester**) entgeht knapp einer Steinlawine. Waren die Schutzmaßnahmen fehlerhaft? Markus (**Sebastian Ströbel**) ist für die Untersuchung zuständig. Weil seine Ziehtochter (**Lisa Junick**) ein Auto beschädigt hat, hat er aber auch privat viel Ärger am Hals. **ORF 2 | 20.15**

Fahndung Spezial Alfred Engleder



NEU Doku. *Ö 2026* „Das Monster von Sierning". Sechs Jahre lang versetzt Alfred Engleder den Raum Steyr in Angst. Zwischen 1951 und 1957 überfällt er sechs junge Frauen auf einsamen Straßen. Die Doku rekonstruiert die Taten, die Ermittlungspannen und die Jagd nach dem „Mörder mit dem Maurerfäustl". **SERVUS TV | 20.15**

ORF 1

7.40 Garfield **7.55** ZIB KiDS **8.05** Young Sheldon **8.25** WaPo Bodensee **9.10** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **9.55** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.40** Gefragt – Gejagt

11.25 Death in Paradise
12.15 Monk Mr. Monk wird versteigert
12.55 SOKO Kitzbühel U. a.: Doppelfehler
14.25 WaPo Bodensee Go for Gold
15.15 Death in Paradise Bittere Bohnen
16.10 SOKO Donau U. a.: Gewissenlos
17.45 ZIB Flash
17.55 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten
18.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin
20.15 **Dok 1** Kranke Politiker. Doku Politiker*innen sollen führen, Krisen bewältigen und funktionieren. Doch was passiert, wenn sie selbst im Amt erkranken?
21.05 Die Wahrheit über Stress / Rauchen und Vapen
22.55 ZIB Flash
23.05 betrifft: uns – Reportagen ohne Filter
23.45 Navy CIS: L.A. Motten. Während Callen mit den Vorbereitungen für seine Hochzeit beschäftigt ist, ermittelt das NCIS-Team in einem neuen Fall / Wir sind viele Krimiserie
1.05 Harrow Wenn der eigene Körper sich gegen dich wendet / Gib einem Jungen kein Schwert in die Hand. Krimiserie
2.30 SOKO Linz Ein Prachtkerl / Ins letzte Loch. Krimiserie

ORF 2

8.00 ZIB **8.10** Guten Morgen Österreich **8.30** ZIB **8.33** Guten Morgen Österreich **9.00** ZIB **9.10** Fit mit den Stars **9.30** Silvia kocht **9.55** Um Himmels Willen **10.45** Unterwegs beim Nachbarn

11.10 Universum: Zealandia
11.55 Report
12.45 Wetterschau
13.00 ZIB
13.30 Aktuell nach eins
14.20 Silvia kocht
14.45 Sturm der Liebe
15.35 Die Rosenheim-Cops Das Feuer der Rache
16.20 Hinter den Schlagzeilen
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.30 konkret
18.48 Lotto
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke
20.15 **Die Bergretter** Bruchstelle. TV-Drama, Ö 2026 TIPP
21.50 Autofocus Emotion ohne Echo. Sportliche Autos waren lange nicht nur schnell, sondern auch laut und mechanisch spürbar. Mit der Elektromobilität verändert sich dieses Fahrerlebnis grundlegend.
22.00 ZIB 2
22.30 Dürre und Flut – Konzepte für die Stadt Reportage
23.05 Klimakatastrophe – die Nacht, als die Flut kam Dok.-Film, D 2022
23.55 Die Flut – Tod am Deich TV-Drama, D 2023 · Mit Philine Schmölzer, Anton Spieker
1.45 Silvia kocht
2.10 Tatort Baum fällt. TV-Krimi, Ö 2018
3.40 Um Himmels Willen Verletzte Gefühle. Familienserie
4.25 Hinter den Schlagzeilen

ATV

5.45 Danni Lowinski. Eine sichere Bank **6.30** Der letzte Bulle. Gepflegter Tod / Klassentreffen / Bei Kuscheln Mord **9.00** MediaShop **11.05** Der letzte Bulle. Ein Stern über Essen

12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag
13.20 Navy CIS: L.A. Russische Methoden Krimiserie
14.10 Navy CIS: L.A. Blutige Drohung
15.05 Navy CIS: L.A. Alte Freundinnen
16.00 Hawaii Five-0 Der zwölfte Mann
16.55 Hawaii Five-0 Doppelleben
17.55 The Mentalist Höhenangst
18.50 The Mentalist Die falsche Liste Krimiserie
19.50 Treffpunkt Österreich
20.15 Bauer sucht Frau Dateshow
22.25 Wild Umstritten Moderation: Werner Sejka
23.25 Bauer sucht Frau Dateshow
1.30 Reality, Oida! – Bussi, Beef & Party Realityshow
2.20 Tara & Dennis – Der Hofnarr liebt die Queen Doku-Soap
3.15 ATV – Die Reportage

PULS 4

5.05 Man with a Plan. Salamibetrug **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.05** MediaShop **15.10** Young Sheldon. Ein Slip im Baum und ein Herz in Heidelberg. Comedyserie

15.35 The Big Bang Theory Das Babynamen-Theater / Die Athenaeum-Angelegenheit / Die Bill-Gates-Begegnung / Das Machtwechsel-Modell / Der Waldmensch Wolcott / Der Kometen-Klau Sitcom
18.10 Two and a Half Men Wer hat in meinen Busch gepinkelt?
18.40 Puls 4 Aktuell
18.55 Two and a Half Men Tattoo-Tata / Vorteil: Fettes, fliegendes Baby / Mittelschul-Mysterien
20.15 ★★★ **Operation Walküre – Das Stauffenberg-Attentat** Drama, D/USA 2008 · Mit Tom Cruise, Kenneth Branagh
22.30 ★★ **Niemandsland – The Aftermath** Drama, D/GB/USA 2017 · Mit Keira Knightley
0.40 ★★ **Resident Evil** Actionfilm, GB/D 2002 · Mit Milla Jovovich
2.15 Auf Streife

SERVUS TV

5.25 Bares für Rares **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV. Doku **9.05** Hotels zum Staunen – Ein Blick hinter die Kulissen. Giraffe Manor, Kenia. Doku **9.55** Patagonien. Die Küste. Doku

10.45 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene Exoplaneten
11.30 P.M. Wissen U. a. Schlank mit alten Kartoffeln?
12.30 Terra Mater – Helden der Tierwelt
13.35 QUERSCHNITT – fallen | zweifeln | leben
15.00 Servus um 3
15.55 Hubert ohne Staller Abgeschleppt
17.00 Quizjagd
18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster
20.15 **Fahndung Spezial** Alfred Engleder – Das Monster von Sierning. Doku TIPP
21.15 Michael Martin – Gesichter der Erde
22.15 ★★★ **Die Hölle – Inferno** Thriller, Ö/D 2017 · Mit Violetta Schurawlow, Tobias Moretti, Friedrich von Thun
0.00 Fahndung Spezial
1.00 Geniale Räuber

SAT.1

5.15 Auf Streife **5.30** Lenßen übernimmt **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **11.00** Richter Alexander Hold. Vanilleabtraum **12.00** Richter Alexander Hold. Die tote Keksfabrikantin

13.00 Richter Alexander Hold Gefolterter Lottokönig
14.00 Richter Alexander Hold Im Dunkeln
15.00 Auf Streife Halbnackt auf der Straße ausgesetzt / Einbrecher mit Pfefferspray in die Flucht geschlagen
17.00 Notruf
18.00 Richter Alexander Hold – Seine neuen Fälle
19.00 Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof Fassade
19.50 Treffpunkt Österreich
20.15 **The Taste** Castingshow. Moderation: Angelina Kirsch. Jury: Steffen Henssler, Elif Oskan, Tim Raue, Alexander Herrmann, Egor Hopp
23.20 Die Millionenidee – mit Ralf Dümmel
1.05 Rosin & Kumptner – Mission mittendrin!
2.50 The Taste Moderation: Angelina Kirsch

ATV2

13.05 Charmed **16.30** Desperate Housewives. Dramaserie **18.20** Gilmore Girls. Dramaserie **20.15** ★★★ Beverly Hills Cop 2. Actionkomödie, USA 1987 **22.20** ★★ Beverly Hills Cop 3. Actionkomödie, USA 1994

PULS 24

12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.00** Die Reportage **14.00** Mein Gemeindebau **17.50** Pfusch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Wild Umstritten **21.15** Dorfverbrechen **4.10** Lebensretter hautnah

KIKA

18.00 Ein Fall für die Erdmännchen **18.15** Petronella Apfelmus **18.35** Elefantastisch! **18.50** Sandmännchen **19.00** Robin Hood **19.25** Anna und die wilden Tiere **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Elefant, Tiger & Kids

SUPER RTL

18.10 Scooby-Doo **18.40** Weihnachtsmann & Co. KG **19.30** ALVINNN!!! **19.55** Woozle Goozle **20.15** Ein Weihnachtsprinz in Queens. TV-Liebesfilm, USA/CDN '21 **22.00** Jingle Bell Princess. TV-Liebesfilm, CDN '21

ORF SPORT +

20.00 Sport 20 **20.15** ÖM Rhythmische Gymnastik Gruppe, Highlights **20.45** Funsport **20.55** L Fußball Frauen Champions League. Gruppenphase: Benfica Lissabon – Austria Wien **23.00** Youth Olympic Games Dakar

phoenix

18.00 Aktuelle Reportage **18.30** Mysterium Gotik **19.15** Extreme Jobs der Geschichte **20.00** Tagesschau **20.15** Baumeister der Wildnis **21.45** heute journal **22.15** phoenix runde **23.00** Der Tag **0.00** phoenix runde

DISNEY

15.45 Mystery Lane **16.15** Lilo & Stitch **16.40** Phineas und Ferb **17.10** Bluey **17.55** Miraculous **18.50** Big City Greens **19.10** Modern Family **20.15** How I Met Your Mother **21.35** Scrubs **23.00** Hör' mal, wer da hämmert

TELE 5

16.15 Stargate **17.10** Stargate Atlantis **18.10** Stargate **20.15** ★ Geo Disaster. Katastrophenfilm, USA 2017 **21.55** Asteroid: Final Impact. TV-Actionfilm, CDN 2015 **23.50** ★★ Hit And Run. Actionkomödie, USA 2012

◧ = Schwarzweiß-Sendung, ⍰ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, OmU = Original mit Untertitel, ✉ = Hörfilm,

Catch Us. Die Jagd durch Europa



NEU Show. *D 2026* Andrea Kiewel, Chris Tall, Jenke von Wilmsdorff und sein Sohn Jánik tauchen in drei europäischen Großstädten unter, um fünf Tage lang unentdeckt zu bleiben. Dabei müssen sie Aufgaben in der Öffentlichkeit erfüllen. Sechs Hunter-Teams wollen sie so schnell wie möglich schnappen. **PRO 7 & JOYN | 20.15**

Hafen im Nebel ★★



Drama. *F 1938* Le Havre in den 1930ern: Mittellos erreicht der Deserteur Jean (Jean Gabin) die Hafenstadt. In einer Strandkneipe lernt er die schöne Nelly (Michèle Morgan) kennen. Mit ihr will er nach Südamerika fliehen. Doch ein Bandit verfolgt sie ... Aus der Filmreihe Jean Gabin. **ARTE | 21.50**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 **Inside Aldi: Die Geheimnisse des Discountergiganten** Doku. Der sonst verschlossene Discounter Aldi lässt RTL hinter die Kulissen blicken.
22.30 **stern TV** Moderation: Steffen Hallaschka
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.25 **RTL Nachtjournal Spezial** Talkshow

PRO 7

13.15 The Middle **14.15** Young Sheldon **14.40** 2 Broke Girls **15.10** Two and a Half Men **16.05** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 **Catch Us. Die Jagd durch Europa** Show Moderation: Steven Gätjen **TIPP**
22.25 **The Power** Realityshow. Jede Woche übernimmt einer der Spieler als Power Player das Kommando. Die Mitspieler wissen nicht, wer die Macht hat.
2.15 **Catch Us. Die Jagd durch Europa** Show

VOX

8.00 CSI: Vegas **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Guidos Deko Queen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 **Ready for Take-Off – Hinter den Kulissen von Eurowings** Der Arbeitsalltag der Crews erfordert ständige Improvisation und ein hohes Maß an Teamwork.
22.15 **Feuer, Wasser, Erde, Luft – Retter in ihrem Element**
0.20 **VOX Nachrichten**
0.40 **Medical Detectives**

KABEL 1

8.10 Monk **10.05** Hawaii Five-0 **11.00** MacGyver **12.00** FBI: Special Crime Unit **12.55** The Mentalist **14.50** Monk **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 **Inside Man** ★★★ Thriller, USA 2006 · Mit Denzel Washington, Clive Owen, Jodie Foster
22.55 **Der Knochenjäger** ★★★ Thriller, USA 1999 · Mit Denzel Washington, Angelina Jolie, Queen Latifah
1.15 **Die Denzel Washington Story** Porträt
2.20 **Die purpurnen Flüsse** ★★★ Thriller, F 2000

Das Erste ARD

16.00 Tagesschau **16.10** Elefant & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Hubert ohne Staller. Der Herr der sieben Zahlen **20.00** Tagesschau

20.15 **Wäldern** Der lebende Tote TV-Mysteryfilm, D 2026 **TIPP S. 4**
21.45 **Plusminus** Moderation: Anna Planken
22.15 **Tagesthemen**
22.50 **maischberger**
0.05 **Die Paartherapie (1/6)**
0.35 **Tagesschau**
0.45 **Wäldern** Der lebende Tote. TV-Mysteryfilm, D 2026

ZDF

15.05 Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Wismar **18.54** Lotto **19.00** heute **19.25** besseresser goes Schule

20.15 **Bares für Rares XXL** Show. Moderation: Horst Lichter
21.45 **heute journal**
22.15 **auslandsjournal**
22.45 **Die Spur**
23.15 **Markus Lanz**
0.30 **heute journal update**
0.45 **Tödliches Erbe der DDR – Deutsches Uran für Moskaus Bomben**
2.15 **Die sieben geheimen Atompläne der DDR**

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock **19.05** Berlin – Tag & Nacht

20.15 **Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben** Zu fünft in einem viel zu kleinen Haus
22.15 **Love Island VIP** Folge 15 (2026) / Folge 16 (2026)
0.30 **Maison Tabou**
1.30 **Naked Attraction – Dating hautnah**
2.20 **Der Trödeltrupp** U. a.: Mauro und Otto bei Manuela

SAT1 GOLD

12.45 Die Waltons **13.35** Unsere kleine Farm **15.20** Mord ist ihr Hobby **17.10** Diagnose: Mord **18.55** K 11

20.15 **Monk** Mr. Monk wird gefeuert / Mr. Monk hilft der Mafia
22.05 **Blue Bloods – Crime Scene New York** Die nackte Wahrheit / Lug und Trug
23.45 **Monk**
1.10 **Blue Bloods – Crime Scene New York**
2.30 **Richterin Barbara Salesch**
3.55 **Richter Alexander Hold**

BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Stationen **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau

20.15 **Münchner Runde** Moderation: Christian Nitsche
21.15 **Kontrovers**
21.45 **BR24**
22.00 **BR Story**
22.45 **Sep Ruf – Architekt der Moderne** Dok.-Film, D 2024
0.20 **Glück ist mein Name** Dok.-Film, GB 2022
1.40 **Wie im Himmel so auf Erden**
3.00 **Dahoam is Dahoam**

ARTE

18.35 Allier, wilder Nebenfluss der Loire. Doku **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Sterben ohne Erben

20.15 **Alle Mörder sind schon da** ★★ Krimi, USA 1985 · Mit Eileen Brennan, Tim Curry, Madeline Kahn
21.50 **Hafen im Nebel** ★★★★ Drama, F 1938 **TIPP**
23.20 **Jean Gabin: Filmstar und Mann mit Charakter**
0.20 **Kurzschluss**
1.15 **Das Experiment** ★★★ Psychothriller, D 2001

3SAT

14.50 Abenteuer Brasilien **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau

20.15 **Unter Druck – Warum wir nicht mehr abschalten**
21.00 **Das Geschäft mit der Erholung**
21.45 **Phinda – Land der Geparde**
22.00 **ZIB 2**
22.25 **Ungeschminkt** TV-Drama, D/Ö 2023
0.00 **10 vor 10**
0.25 **Stöckl**
1.25 **Das Kanaltal – Leben in Vielfalt**

ORF III

17.30 Ein Schloss am Wörthersee **19.18** ORF III AKTUELL **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute

20.15 **Vom Toten Gebirge zu den Haller Mauern**
21.05 **Landleben** U. a.: Rund um das Zwölferhorn
22.30 **zur Sache**
23.20 **Puls der Zeit** U. a.: JD Vance: Trumps Mann fürs Grobe
1.35 **Vom Toten Gebirge zu den Haller Mauern**
2.20 **Landleben**

NITRO

15.35 Ein Käfig voller Helden **16.30** M*A*S*H **18.20** Ein Käfig voller Helden **19.15** Alle unter einem Dach **20.15** ★★★ Ready Player One. Sci-Fi-Film, USA 2018 **23.00** ★★★ I Am Legend. Sci-Fi-Film, USA 2007

ZMAX

14.25 Auction Hunters **16.45** Yashahime **17.10** Dragonball **18.00** Detektiv Conan **18.25** Yaiba: Samurai Legend **18.50** One Piece **19.20** Futurama **19.45** Family Guy **20.15** Two and a Half Men **21.10** The Neighborhood **22.05** Raw

WDR

18.45 Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Volker Weininger – Der Sitzungspräsident: Filmriss **21.45** Aktuell **22.15** Karneval Classics **0.30** Superjeile Zick – Karnevalslieder meines Lebens

K1 DOKU

5.40 Wettkampf der Waffenschmiede **7.05** Pawn Stars **8.35** Infomercials **9.35** Pawn Stars **10.00** Yukon Gold **17.15** Wettkampf der Waffenschmiede **18.45** Pawn Stars **20.15** On the Case **23.00** Homicide Hunter

ONE

18.40 Sturm der Liebe **20.15** Death Valley **21.00** Murdoch Mysteries **21.45** Der Verdacht des Mr. Whicher. TV-Krimi, GB 2014 **23.15** Agatha Christies Poirot: Die Reise auf der Queen Mary. TV-Krimi, GB 1991

ZDF NEO

10.25 Bares für Rares **12.15** Death in Paradise **15.40** The Rookie **17.05** Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** Wilsberg: Schutzengel. TV-Krimi, D 2019 **21.45** Wake Up **23.15** ★★★ Better Watch Out. Horrorkomödie, AUS/USA 2016

RTL UP

5.15 Das Familiengericht **6.45** Das Jugendgericht **9.30** Familien im Brennpunkt **12.30** Das Strafgericht **20.15** Ulrich Wetzel – Sein härtester Fall **22.00** Ulrich Wetzel – Das Strafgericht **1.25** Teleshopping

SIXX

5.05 Design Down Under – Wohnvisionen in Australien **7.25** Friends **9.15** Grey's Anatomy **11.05** Gilmore Girls **14.45** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives **20.15** Dr. House **3.15** Desperate Housewives

MDR

18.10 Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Tierisch tierisch **20.15** Exakt **20.45** Fakt ist! **21.45** Aktuell **22.10** Tatort: Niedere Instinkte. TV-Krimi, D 2015 **23.40** Nuhr im Ersten **0.25** extra 3

NDR

18.15 Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Expeditionen ins Tierreich **21.00** Wir werden Camper! **21.45** NDR Info **22.00** Tierärztin Dr. Mertens **23.40** Nuhr im Ersten

SWR

17.05 Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Doc Fischer **21.00** Die Ernährungs-Docs **21.45** Regional **22.00** Tatort: Mike & Nisha. TV-Krimi, D '25 **23.30** Tod in der Bucht – Ein Kreta-Krimi. TV-Krimi, D '25

zdf info

15.00 Attentat auf Hitler **16.30** Countdown zum Kriegsende **18.45** Inside Fankurve **20.15** Inside Linksextrem **21.00** Jung, militant, national **21.45** Die neue Terror-Gefahr **22.30** Fight Hard, Fight Fair **0.45** heute journal

Rote Uhrzeit = Fernsehfilm, Rote Uhrzeit mit Sternen = Kinofilm mit Bewertung der tele-Redaktion: ★★★★ HERAUSRAGEND | ★★★ EMPFEHLENSWERT | ★★ ANNEHMBAR | ★ ZEITVERSCHWENDUNG

AUF TELE.AT UND IN DER TELE-APP FINDEN SIE DAS KO

True Stories TATsache Bierwirt



NEU **Doku.** *Ö 2026* Im April 2021 erschießt **Albert L.** seine Ex-Partnerin. Doch nicht nur der Mord, auch die Person des Täters erregt Aufsehen: Albert L. hatte schon einen schlagzeilenträchtigen Prozess gegen die Abgeordnete Sigrid Maurer geführt. Am späten Abend folgt ein begleitender Podcast zum Fall. **ORF 1 | 20.15 & 22.55**

Nations League: Italien – Frankreich



LIVE **Fußball.** *Ö 2026* Das Hinspiel endete 1:1, dennoch liegt Frankreich drei Punkte vor dem Team von Coach **Roberto Mancini**. Ein Sieg ist wohl Pflicht, wenn die Italiener Gruppe A noch gewinnen wollen. Am Sonntag gastieren sie zum Vorrundenfinale in Belgien, und Frankreich empfängt die Türkei. **PULS 4 & JOYN | 20.15**

ORF 1

7.40 Garfield **7.55** ZIB KiDS **8.05** Young Sheldon **8.25** WaPo Bodensee **9.10** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **9.55** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.35** Gefragt – Gejagt

11.20 Death in Paradise
12.15 Monk
12.55 SOKO Kitzbühel
U. a.: Tod bei Tisch
14.25 WaPo Bodensee
Konstanzer Kwitte
15.15 Death in Paradise
Geheimnisvolle Tiefen (1)
16.10 SOKO Donau
U. a.: Der Kronzeuge
17.45 ZIB Flash
17.55 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten
18.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin

20.15 **True Stories** TATsache Bierwirt / Andrew Tate – Macht, Missbrauch und Frauenhass Doku TIPP
21.55 **#looksmaxxing – Junge Männer im Schönheitswahn** Doku. Looksmaxxing ist ein Trend, bei dem Teenager und junge Männer alles tun, um ihr Aussehen zu perfektionieren. Dabei nehmen sie die Risken drastischer und gefährlicher Methoden in Kauf.
22.49 Eurodreams
22.55 TATsache – Der Podcast Bierwirt Talkshow
23.50 The Sinner IV / Teil 5. Krimiserie
0.35 Blue Bloods – Crime Scene New York Die Mafia-Hochzeit / Wo Rauch ist ...
2.00 ★★★ Lass ihn gehen Thriller, USA 2019 · Mit Kevin Costner
3.45 True Stories Doku

ORF 2

6.10 Wetter-Panorama **6.30** Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den Stars **9.30** Silvia kocht **9.55** Um Himmels Willen **10.45** Natur im Garten **11.10** Österreich-Bild

11.35 Dürre und Flut
12.05 Klimakatastrophe – die Nacht, als die Flut kam Dok.-Film, D 2022
13.00 ZIB
13.30 Aktuell nach eins
14.20 Silvia kocht
14.45 Sturm der Liebe
15.35 Die Rosenheim-Cops
16.20 Hinter den Schlagzeilen
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.30 konkret
18.51 infos & tipps
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 **Die Rosenheim-Cops** Eine Nacht im Wald. Krimiserie. Um sein Team zu stärken, organisiert der Chef einer Autozulieferfirma, Theodor Grundler, ein Retreat im Wald. Kaum hat er seinen Nachfolger gekürt, wird Grundler erschlagen aufgefunden.
21.05 Am Schauplatz Kampf um Windstrom. Reportage
22.00 ZIB 2
22.30 Eco Spezial Wirecard – Russlands Top-Spion Jan Marsalek. Doku
23.15 Stöckl Talkshow. Gäste: Thomas Brezina, Valerie Huber, Lisz Hirn, Barbara Schett
0.15 Nimm du ihn TV-Komödie, D 2019
1.45 Am Schauplatz Reportage
2.35 Eco Spezial Doku
3.20 Stöckl Talkshow
4.20 Seitenblicke
4.25 Hinter den Schlagzeilen

ATV

5.25 Heinzl und die VIPs **5.40** Danni Lowinski **6.25** Der letzte Bulle. Bei Kuscheln Mord **7.05** Der letzte Bulle. Ein Stern über Essen **8.05** Der letzte Bulle. Mord auf Distanz **9.00** MediaShop

11.05 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag
13.20 Navy CIS: L.A. Alte Freundinnen / Die Schule der Mörderinnen
15.05 Navy CIS: L.A. Der Geist in der Maschine
16.00 Hawaii Five-0 Doppelleben
16.55 Hawaii Five-0 Seemannsgarn
17.55 The Mentalist Die falsche Liste
18.50 The Mentalist Drei Punkte
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 **Mein Hof – Irgendwer baut immer Mist!** Reality-Soap
21.20 **Mein Gemeindebau – Österreich** Doku Daniels Mama hat Männerbesuch
23.25 **Mein Hof – Irgendwer baut immer Mist!** Reality-Soap
0.25 **Mein Gemeindebau – Österreich** Doku
2.10 Bauer sucht Frau
3.55 ATV – Die Reportage

PULS 4

5.05 Man with a Plan. Helden und Heldinnen. Sitcom **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.05** MediaShop **15.10** Young Sheldon. Roulette und Haushaltspflichten

15.30 **The Big Bang Theory** Das Machtwechsel-Modell / Der Waldmensch Wolcott / Der Kometen-Klau / Der Hochzeitskleid-Hype / Die Reifendoktor-Reise / Die Hochzeitsüberraschung
18.10 Two and a Half Men Vorteil: Fettes, fliegendes Baby
18.40 Puls 4 Aktuell
18.55 Two and a Half Men Mittelschul-Mysterien / Neun Uhr vier von Pemberton / Tragen Schafe Lippenstift?

20.15 **UEFA Nations League: Italien – Frankreich** Fußball TIPP
22.55 Team Arnautovic Doku
0.00 ★★★ Operation Walküre – Das Stauffenberg-Attentat Drama, D/USA 2008 · Mit Tom Cruise
2.05 ★★ Niemandsland – The Aftermath Drama, D/GB/USA 2017

SERVUS TV

5.25 Bares für Rares **6.00** Wetterpanorama bei ServusTV **9.30** Geniale Räuber. Wölfe auf der Jagd **10.20** Große Erfindungen. Wein **11.10** Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene. Doku

12.00 P.M. Wissen U. a. Mehr Durchblick mit Brillenheizung? – Wie Gold gegen beschlagene Brillen hilft
13.00 Terra Mater – Geheimnisvolles Korea Verbündete der Natur
14.00 Tief verwurzelt Unsere Bäume
15.00 Servus um 3
15.55 Hubert und Staller Der letzte Akkord
17.00 Quizjagd
18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster

20.15 **Herzensmarken** Woerle
21.15 **Blickwechsel Spezial** Das große Wirtshaussterben: Wer rettet das Miteinander? Doku
22.15 Talk im Hangar-7 Talkshow
23.30 Herzensmarken Woerle
0.30 Blickwechsel Spezial
1.25 Talk im Hangar-7
2.35 Giganten

SAT.1

5.04 Auf Streife **5.30** Lenßen übernimmt **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **11.00** Richter Alexander Hold. Schwanger um jeden Preis **12.00** Richter Alexander Hold. Tod in der Küche

13.00 Richter Alexander Hold Der falsche Vater / Henriks verletztes Herz
15.00 Auf Streife Das Stinktier Attentat / Auf dem Damenklo ist die Hölle los
17.00 Notruf
17.30 Breaking Media. Macht. Medien. Kompetenz.
18.00 Richter Alexander Hold – Seine neuen Fälle
19.00 Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof Große Gesten
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 **Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?** Quizshow Moderation: Jörg Pilawa. Mit Daniel Boschmann, Özcan Cosar
22.20 Buchstaben Battle Spielshow
0.10 Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?
2.05 Buchstaben Battle
3.30 Auf Streife

ATV2

12.25 Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof **13.00** Charmed **16.25** Desperate Housewives **18.15** Gilmore Girls **20.15** ★★★ Eine offene Rechnung. Thriller, USA/GB/H 2010 **22.25** ★★★ Der Duft der Frauen. Drama, USA 1992

PULS 24

9.00 PULS 24 Live **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.00** Die Reportage **14.00** Mein Gemeindebau **17.50** Pfusch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Das Böse im Blick **3.25** Lebensretter hautnah

KIKA

17.00 The Garfield Show **17.25** Die Schlümpfe **18.00** Ein Fall für die Erdmännchen **18.15** Heidi **18.35** Elefantastisch! **18.50** Sandmännchen **19.00** Robin Hood **19.25** Löwenzahn **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Go for It!

SUPER RTL

17.40 Voll zu spät! **18.10** Scooby-Doo **18.40** Weihnachtsmann & Co. KG **19.30** ALVINNN!!! **19.55** Woozle Goozle **20.15** Drei Weihnachtsmänner und ein turbulentes Weihnachtsfest. TV-Komödie, CDN/USA 2024

ORF SPORT +

18.45 Funsport **19.00** Yoga Magazin **19.30** Fußball Frauen Champions League **20.00** Sport 20 **20.15** Fußball Admiral Bundesliga **21.00** Youth Olympic Games Dakar 2026 **22.00** FIA WEC 2026 **23.00** Youth Olympic Games

phoenix

17.30 Der Tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Baumeister der Wildnis **20.00** Tagesschau **20.15** Dokumentation **21.00** phoenix runde **21.45** heute journal **22.15** Dokumentation **23.00** Der Tag **0.00** phoenix runde

DISNEY

17.55 Miraculous **18.50** Big City Greens **19.10** Modern Family **20.15** ★★★ Die Schöne und das Biest. Fantasyfilm, USA 2017 **22.55** ★★★ Alice im Wunderland: Hinter den Spiegeln. Fantasyfilm, USA 2016

TELE 5

15.05 Stargate **16.05** Infomercial **16.15** Stargate **17.10** Stargate Atlantis **18.10** Stargate **20.15** ★★ Blue Streak. Komödie, USA/D 1999 · Mit Martin Lawrence **22.15** ★★ The Marine 2. Actionfilm, USA 2009

FOTOS: SENDER, GEPA

◧ = Schwarzweiß-Sendung, ⍁ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, OmU = Original mit Untertitel, ✉ = Hörfilm,

Waldbrände: Leben mit dem Feuer



NEU **Doku.** *D 2026* Mehr als 90 Prozent aller Waldbrände werden von Menschen ausgelöst; der Klimawandel tut sein Übriges. Forschende suchen nach Strategien gegen die Bedrohung, denn Vegetationsbrände werden zur Daueraufgabe von Feuerwehr, Forstwirtschaft, Ökolog*innen, Landwirtschaft und Gesellschaft. **3SAT | 20.15**

Auf dem Roten Stuhl Die Show mit ...



NEU **Talkshow.** *Ö 2026* „... Roland Düringer und Bernhard Speer". Nach einem guten Jahr Pause meldet sich **Bernhard Egger** nun vor Live-Publikum zurück. Mit den beiden prominenten Gästen spricht er über ihre Erfolge und Niederlagen, über steile Karrieren in Musik und Kabarett. Dazu wird musiziert. **ORF III | 21.55**

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 **Ninja Warrior Germany – Die stärkste Show Deutschlands** Es geht für die besten Kandidaten in die Finalshows.
23.15 **Die Stefan Raab Show**
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.35 **CSI: Miami**
2.10 **NFL** Week 10: LIVE Washington Commanders at New York Giants

PRO 7

13.15 The Middle **14.10** Young Sheldon **14.35** 2 Broke Girls **15.05** Two and a Half Men **16.05** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 **Catch Us. Die Jagd durch Europa** Show
22.25 **TV Total – Das Quiz** Comedyshow. Drei prominente Fernsehnerds stellen ihr Wissen aus der „TV total"-Welt unter Beweis
0.25 **Catch Us. Die Jagd durch Europa** Show
2.15 **Horror Tattoos – Deutschland, wir retten Deine Haut**

VOX

8.00 CSI: Vegas **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Guidos Deko Queen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 ★★ **Rampage – Big Meets Bigger** Actionfilm, USA 2018 · Mit Dwayne Johnson, Naomie Harris
22.25 ★★★ **Harry Potter und der Feuerkelch** Fantasyfilm, GB/USA 2005 · Mit Daniel Radcliffe
1.20 **VOX Nachrichten**
1.40 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

KABEL 1

8.15 Monk **10.10** Hawaii Five-0 **11.05** MacGyver **12.00** FBI: Special Crime Unit **12.55** The Mentalist **14.50** Monk **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 **Morlock Motors – Big Deals im Westerwald** Reportage U. a.: Michael Manousakis bereitet eine anspruchsvolle Tour quer durch die USA vor. Doch abseits davon überschlagen sich die Ereignisse.
3.35 **Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum**

Das Erste ARD

15.00 Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Elefant & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** In aller Freundschaft **20.00** Tagesschau

20.15 **Wolfsland** Das Lied der Tochter TV-Krimi, D 2026 TIPP S. 4
21.45 **Kontraste**
22.15 **Tagesthemen**
22.50 **Nuhr im Ersten** Kabarettshow
23.35 **Die Carolin Kebekus Show**
0.05 **Tagesschau**
0.15 **Wolfsland** Das Lied der Tochter TV-Krimi, D 2026

ZDF

15.05 Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Stuttgart **19.00** heute **19.25** Notruf Hafenkante. Freund oder Feind

20.15 **Die Bergretter** Bruchstelle. TV-Drama, D/Ö 2026 TIPP S. 28
21.45 **heute journal**
22.15 **Maybrit Illner**
23.15 **Markus Lanz**
0.30 **heute journal update**
0.45 **Keine Talkshow – Eingesperrt mit Jan Fleischhauer**
1.20 **Liberace** Biografie, ★★★ USA 2013 · Mit Michael Douglas

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock **19.05** Berlin – Tag & Nacht

20.15 **Die Wollnys – Eine schrecklich große Familie!** Das Ferienhaus der Wollnys steht unter Wasser. Für Servet steht ein emotionales Wiedersehen an. / Sarafina & Sarah-Jane werden ausziehen!
22.15 **Der Promihof** Folge 5 / Folge 6
0.30 **Autopsie – Mysteriöse Todesfälle**

SAT1 GOLD

12.45 Die Waltons **13.40** Unsere kleine Farm **15.25** Mord ist ihr Hobby **17.10** Diagnose: Mord **18.55** K 11

20.15 **Julia Leischik sucht: Bitte melde dich** U. a.: Nicole, die 1988 in der DDR zur Welt kam, geht in Kuba auf die Suche nach ihrem Vater.
0.05 **Richterin Barbara Salesch** U. a.: Der Wurst Clan / Single, verzweifelt, (ge-) sucht ...
2.20 **Richter Alexander Hold**

BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** mehr/wert **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau

20.15 **quer**
21.00 **Bayerischer Kabarettpreis 2026** Gäste: Michael Mittermeier, Rebecca Pap, Aurel Mertz, Tina Teubner
22.30 **BR24**
22.45 **Capriccio**
23.15 **Alles finster**
0.45 **Puls Startrampe**
1.15 **Best-of Radltour-Konzerte 2026**
1.45 **Dahoam is Dahoam**

ARTE

17.50 Golf von Kalifornien **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Die verlassenen Kinder des Westbalkans

20.15 **Monsieur Mercedes** Im Schatten des Sterns
21.00 **Jossi (1–6/6)** Comedyserie TIPP S. 4
23.55 **„Der Widersacher" von Emmanuel Carrère**
0.50 **Schostakowitsch, Symphonie in Rot**
1.45 **Die Ardennen**
2.30 **Mit Kompass und Köpfchen auf hoher See**

3SAT

14.45 Winterhüttengeschichten **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau

20.15 **Waldbrände: Leben mit dem Feuer** TIPP
21.00 **Klimakrise – Unser neues Normal?**
22.00 **ZIB 2**
22.25 **auslandsjournal extra**
22.55 **Hanf ohne High**
23.45 **WeltWeit: Süßer Trost, bittere Folgen. Wie Zucker den Alltag bestimmt.**
0.20 **10 vor 10**
0.45 **maischberger**

ORF III

18.30 Sprache der Tiere – Starke Stimmen **19.18** ORF III AKTUELL **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute

20.15 **Das Dreiländereck im Tiroler Oberland**
21.05 **Vom Brandnertal ins Montafon**
21.55 **Auf dem Roten Stuhl** TIPP
23.05 **Kabarett im Turm**
23.55 **Wiener Liedkunst**
0.35 **Fernsehen wie damals**
1.25 **Das Dreiländereck im Tiroler Oberland**
2.10 **Vom Brandnertal ins Montafon**

NITRO

14.45 Alle unter einem Dach **15.35** Ein Käfig voller Helden **16.30** M*A*S*H **18.20** Ein Käfig voller Helden **19.15** Alle unter einem Dach **20.15** Law & Order: Special Victims Unit **1.10** Law & Order: Organized Crime

VOXMAX

14.25 Auction Hunters **16.45** Yashahime **17.10** Dragonball **17.55** Detektiv Conan **18.25** Yaiba: Samurai Legend **18.50** One Piece **19.15** Futurama **19.45** Family Guy **20.15** WWE Rivals **22.10** NXT **23.55** WWE Legends

WDR

18.00 Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Quarks **21.00** Mein Körper. Mein Immunsystem **21.45** Aktuell **22.15** Frau tv **22.45** Echtes Leben: Tantra

K1 DOKU

17.15 Wettkampf der Waffenschmiede **18.45** Pawn Stars **20.15** Inside FBI **21.10** Unfall, Selbstmord oder Mord? **22.45** Die Psyche der Serienkiller **23.30** Angeklagt: Mörder vor Gericht **1.05** Auftragskiller gesucht

ONE

14.00 Novemberliebe – Eine St. Martins Geschichte. TV-Romanze, D 2026 **15.25** Alles Klara **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** ★★ Der ganz normale Wahnsinn. Komödie, USA 2011 **21.35** Vibes – Find Your Fire

ZDF NEO

15.40 The Rookie **17.05** Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** The Rookie **21.35** heuteshow **22.15** Neo Social Club mit Laura Larsson **23.15** ZDF Magazin Royale **23.45** Maithink X – Die Show **0.15** Neo Ragazzi

RTL UP

6.45 Das Jugendgericht **9.35** Familien im Brennpunkt **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Barbara Salesch **22.00** Ulrich Wetzel **23.55** Barbara Salesch **1.25** Ulrich Wetzel

SIXX

7.30 Friends **9.15** Grey's Anatomy **11.10** Gilmore Girls **14.50** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives **20.15** FBI: Special Crime Unit **22.10** Criminal Minds **23.55** FBI: Special Crime Unit **1.30** Criminal Minds

MDR

18.10 Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** MDR Garten **20.15** Visite **21.15** artour **21.45** Aktuell **22.10** Der Sternekoch, der sein Gedächtnis verlor **22.55** Ballermann Sessions & Stories

NDR

18.00 Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Tasmanien – Australiens grüne Insel **21.00** Tasmaniens Wilder Westen **21.45** NDR Info **22.00** Morden im Norden

SWR

15.10 Hubert und Staller **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Regional **22.00** Watzmann ermittelt **23.35** Primadonna or nothing – Ein Leben für die Oper. Dok.-Film, D 2025 **1.05** Handwerkskunst

zdf info

13.30 Oktopus in Gefahr **14.15** Fischmehl **15.00** Wildlife Crime **16.30** Giftige Teppiche **17.15** Coca-Cola und das Plastikproblem **18.00** Pfas **18.45** Geniale Bauwerke der Geschichte **0.45** heute journal

Rote Uhrzeit = Fernsehfilm, Rote Uhrzeit mit Sternen = Kinofilm mit Bewertung der tele-Redaktion: ★★★★ HERAUSRAGEND | ★★★ EMPFEHLENSWERT | ★★ ANNEHMBAR | ★ ZEITVERSCHWENDUNG

Das gab´s schon lange nicht mehr!

XXXLutz

minus

BLACK SHOPPING WEEKS

25%

Nur 3 Tage !!

auf ein Produkt Ihrer Wahl

aus der **Boutique-, Baby-, Vorhang-, Heimtextilien-, Leuchten-** oder **Teppichabteilung**

FÜR BESTEHENDE UND NEUE PREISEPASSINHABER.

Ausgenommen alle Werbe-, Aktions- und XXXLutz Tipp-artikel aus den aktuellen und in den letzten 30 Tagen gültigen Prospekten auf xxxlutz.at/prospekte und Online Only Produkte



Gültig vom 05.11. bis 07.11.2026. Nicht mit anderen Aktionen (z.B. Gutscheinen oder Rabattaktionen) kumulierbar. Nicht einzulösen auf Online Only, Preishit und Marktplatz Produkte im Online Shop. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge, Abverkaufsprodukte, Österreichs bester Preis Produkte, sowie bei Kauf von Gutscheinen, Serviceleistungen, Bücher, Kleinelektro, Kinderautositze, Kinderwagen, Laminat-, Vinyl- und Parkettböden und Produkte der Marken Villeroy & Boch, WMF, Tefal, Fissler, Seltmann Weiden, Neuhaus PURE, Hugo Boss, Boxxx, Raumausstattungsprodukte der Marke Joop!, Stokke, Cybex Platinum, Scoot&Ride, ABC Design, Doona, FlyBaby, Nuna, Joie Signature, TFK, my junior und Moon Diamond.

---

bis

-50%

Marken-rabatt

VOM HERSTELLER-LISTENPREIS



1) Gültig bis 10.11.2026. Pro Person und Einkauf ist nur ein Gutschein gültig. Nicht mit anderen Aktionen (z.B. Gutscheinen oder Rabatt-aktionen) kumulierbar. Nicht einzulösen auf Online Only, Preishit und Marktplatz Produkte im Online Shop. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge, Abverkaufsprodukte, Österreichs bester Preis Produkte, sowie bei Kauf von Gutscheinen, Serviceleistungen, Bücher, Kleinelektro, Kinderautositze, Parkett- und Laminatböden und Produkte der Marken Team 7, Bretz, Erpo, Brühl, Anrei, Gaggenau, Stokke, Doona, FlyBaby, ABC Design, Sudbrock, Biohort, Stern, Sedda, Aeris, System Unit, Stressless, Schöner Wohnen, Tierra Outdoor, Sunelements, Austroflex, Milino, Chameo, Van Derken, Villeroy & Boch, Cybex Platinum, Scoot&Ride, Nuna, Joie Signature, Neuhaus PURE, Hugo Boss, TFK, my junior, Moon Diamond, Seltmann Weiden, Fissler, Boxxx und Raumausstattungsprodukte der Marke Joop!. Keine Barauszahlung möglich.

Alle abgebildeten Produkte sind echt, sämtliche Bilder insgesamt sind AI generiert.

Impressum: Herausgeber u. Verleger: XXXLutz KG, Römerstraße 39, 4600 Wels.