

18.9. – 24.9.

tele

DAS ÖSTERREICHISCHE FERNSEHMAGAZIN

Nr. 38/2026

Speed- Spektakel

MotoGP – Grand Prix
von Österreich am
Sonntag bei ServusTV

Nations League

Die Auftaktspiele des
ÖFB-Teams

Abnehmen und
wohlfühlen



Seite 5

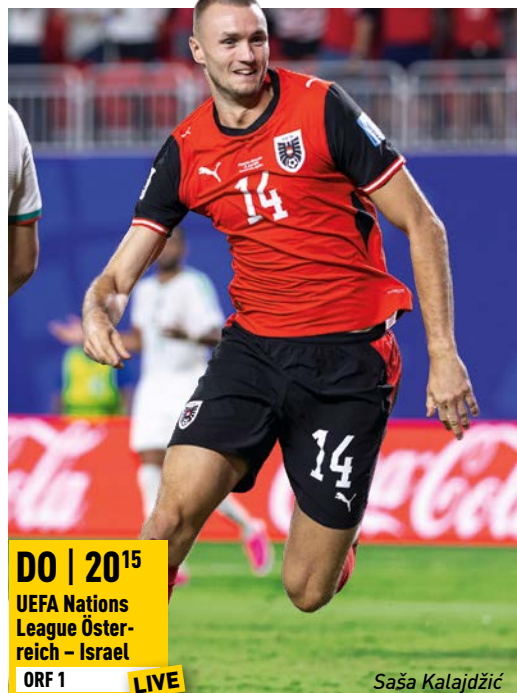


Verbund

Aus eigener Kraft.

Wir versorgen Österreich. Tag und Nacht.
Für eine sichere Energiezukunft.



DO | 20¹⁵UEFA Nations
League Österreich – Israel

ORF 1

LIVE

Saša Kalajdžić



Marcel Sabitzer

NL-SPIELE LIVE IM ORF

Alle sechs Österreich-Gruppenspiele sind live in ORF 1 zu sehen, wobei das Auswärtsspiel gegen Israel (17.11.) aufgrund der angespannten Lage im Mittleren Osten auf neutralem Boden im ungarischen Debrecen ausgetragen wird. Pikantes Duell auf der Trainerbank: In den Spielen gegen den Kosovo trifft ÖFB-Teamchef Ralf Rangnick auf seinen Vorgänger Franco Foda, der mit seiner Mannschaft erst im Play-off knapp das WM-Ticket verpasste.

ÖSTERREICH-SPIELPLAN:

Österreich – Israel | Do, 24.9. | 20.45
 Österreich – Kosovo | So, 27.9. | 18.00
 Irland – Österreich | Do, 1.10. | 20.45
 Kosovo – Österreich | So, 4.10. | 18.00
 Österreich – Irland | Sa, 14.11. | 20.45
 Israel – Österreich
 Di, 17.11. | 20.45

Ralf Rangnick,
Franco Foda



Heißer Herbst

Als klarer Favorit geht das ÖFB-Team in die Liga-Phase der **UEFA Nations League 2026/27**. Den Auftakt bildet das Heimspiel-Doppel gegen Israel und den Kosovo.

Von **Franz Jellen** | Redakteur | redaktion@tele.at



Es wird das Spiel 1 nach dem Rücktritt von Kultstürmer Marco Arnautovic aus dem Nationalteam: In Linz startet das Team von Coach Ralf Rangnick gegen Israel in die neue NL-Saison, drei Tage später folgt in Wien das Spiel gegen Kosovo. Der dritte Gegner in Liga B (Gr. B3) heißt Irland (siehe Ö-Spielplan Kasten re.). Als Ziel kommt für Österreich nur der Wiederaufstieg in die Top-Liga A infrage – auch wenn Kapitän David Alaba nach seinem Abgang von Real Madrid zuletzt lange vereinslos war und mit Christoph Baumgartner ein Schlüsselspieler noch verletzt fehlt.

EMOTIONALE GEGNER

Die Favoritenrolle des ÖFB-Teams kommt nicht von ungefähr: Keiner der kommenden NL-Gegner konnte sich für die WM 2026 qualifizieren, in der aktuellen FIFA-Weltrangliste liegt Österreich als 23. klar vor Irland (55.), Israel (76.) und Kosovo (78.). Dennoch warten auf Sabitzer, Kalajdžić und Co auswärts gegen die heißblütigen, immer stärker aufspielenden Kosovaren und die traditionell kampfstarken Iren in den Hexenkesseln von Priština (4.10.) bzw. Dublin (15.11.) alles andere als leichte Aufgaben. ■

IMPRESSUM: Medieninhaber: tele Zeitschriftenverlagsgesellschaft m.b.H. & Co. KG, 1030 Wien, Lothringerstraße 14, Tel.: 01/605 90-0, E-Mail: redaktion@tele.at und anzeigen@tele.at. Chefredakteur: Dieter Hauptmann, Geschäftsführer: Martin Kaindel, Druck: Burda Druck, 90451 Nürnberg. Erscheinungsweise: wöchentlich. **tele** im Internet: www.tele.at, **tele**-Media-Daten: media.tele.at Verbreitete Auflage lt. ÖAK rotlierender Jahresschnitt 2026: 657.135; Media-Analyse 2025: tele CMR 1.051.000 bzw. 13,5% (tele/tele.at; Onlinereichweite: Justierung an den Werten der Österreichischen Webanalyse ÖWA); Offenlegung lt. § 25 Mediengesetz: www.tele.at/statistik/tele/offenlegung.html | Es gilt die Anzeigenpreisliste 2026. Für von Sendern und Rundfunk gelieferte Daten und für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung.

A-4730 Waizenkirchen | Webereistraße 14
 A-1230 Wien | Klingerstraße 4a
 A-8054 Graz | Anthauerweg 12/6 (Büro)

WEIGL
Liftsysteme

Treppenlifte

Österreichischer Marktführer



Neu,
gebraucht
oder zu
mieten!

■ Familienunternehmen
seit 1899 mit mehr als
300 Mitarbeiter:innen

■ Qualität & Zuverlässigkeit
aus Österreich

Homelifte

Österreichische Produktion



www.weigl.at

Wir beraten Sie gerne vor Ort
oder in einem unserer Schau-
räume in OÖ oder Wien!

0800 85 85 55

Jetzt gebührenfrei anrufen und
Gratiskatalog anfordern!

WEIGL IN IHRER NÄHE

Oberösterreich 07277-2238
 Salzburg 0662-451696
 Steiermark / Kärnten 0316-241740

Niederösterreich 02243-83721
 Wien / Burgenland 01-9581675
 Tirol / Vorarlberg 0512-562344



Marco Bezzecchi,
Marc Márquez, Pedro Acosta
(v.l.n.r.)



Offenes Rennen

Der packende WM-Kampf in der MotoGP findet beim **GP von Österreich** in Spielberg (Fr.–So.) seine Fortsetzung. ServusTV zeigt das komplette Highspeed-Spektakel auf dem Red Bull Ring live.

Von Franz Jellen

SO | 14⁰⁰

MotoGP – GP von Österreich

SERVUS TV **LIVE**

Das Saisonfinale in der MotoGP 2026 verspricht Spannung pur, die WM ist umkämpft wie lange nicht. Mit vier Siegen in sechs Rennen konnte Weltmeister Marc Márquez die anfängliche Aprilia-Dominanz im Sommer endgültig einbremsen, in der Gesamtwertung wollen allerdings neben den Aprilia-Piloten Jorge Martín und Marco Bezzecchi sowie Márquez auch Fabio Di Giannantonio (beide Ducati), Ai Ogura (Aprilia) und KTM-Star Pedro Acosta noch ein Wörtchen mitreden.

PREMIERE FÜR APRILIA?

Titelverteidiger am Red Bull Ring ist Marc Márquez, der Spanier konnte hier 2025 erstmals gewinnen. Von den 12 Rennen seit dem Streckenumbau gingen in der Steiermark zehn an Ducati und zwei an das Heimteam von KTM, während Aprilia bisher leer ausging. Können Martín und Co diesmal den Premiersieg einfahren? ServusTV zeigt das GP-Wochenende von den Freitagstrainings (Moto3: 13.05; Moto2: 14.05; MotoGP: 15.00) bis zu den Rennen am Sonntag (11.00, 12.15 & MotoGP um 14.00) live. Sprint MotoGP: Sa., 14.30. ■

FILM



Neo Nuggets ★★

NEU Krimikomödie. Ö 2025 In dieser Komödien-Fortsetzung von „Pulled Pork“ ist es mit der Ruhe im Leben der ungleichen Brüder Flo Kienzl (Paul Pizzera) und Eddi Kovac (Otto Jaus) jäh vorbei, als ihre totgeglaubte Schwester Samira (Gizem Emre) auftaucht. Die drei werden in einen Strudel aus Geheimdiensten, Verschwörungen und dunklen Machenschaften gezogen. Weitere Rollen dabei spielen u.a. ein Schatz im Toplitzsee, Melissa Naschenweng, Benno Fürmann und Silvia Schneider. Und um 22.05 Uhr spielt das Duo in der Ostbucht am Würthersee auf: „Pizzera & Jaus – Jetzt kummst ma auf de Tour!“.

ORF 1 | MO | 20.15

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION



Sterben ★★

NEU Drama. D 2023 Die Familie Lunies hat sich über die Jahre verloren – bis der Tod anklopft und ihnen die Endlichkeit des Lebens bewusst wird. Lissy Lunies (Corinna Harfouch), Mitte 70, ist im Stillen froh darüber, dass ihr dementer Mann langsam dahinsiechend im Heim verschwindet. Sohn Tom (Lars Eidinger) arbeitet indessen an einer Komposition namens „Sterben“, während sich Tochter Ellen (Lilith Stangenberg) in eine wilde Affäre stürzt. Drama zwischen Schmerz, Streit, schwarzem Humor und Nähe. Im Anschluss zeigt ARTE ein Porträt des Berliner Schauspielers und einstigen Jedermanns Lars Eidinger.

ARTE | MI | 22.00

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

SERIE



2HOT2DRIVE (1/2)

NEU Comedyserie. Ö 2026 „Fahr lässig, nicht fahrlässig“ – so lautet das Motto von Fahrlehrer Florian (Kabarettist und Schauspieler Christoph Fritz). Doch leicht hat er es nicht mit seiner Fahrschülerin Yara (Elif Duygu), die bereits einige „Ehrenrunden“ gedreht hat. So bringt die sehr mitteilungsbedürftige junge Dame mal ihre Freundinnen oder ihren Vater mit, die auf der Rückbank Platz nehmen. U.a. mit Josef Hader. Teil 2 der von Kurdwin Ayub inszenierten Comedy-Miniserie folgt am kommenden Dienstag. Christoph Fritz' zweites Kabarettprogramm „Zärtlichkeit“ feiert am Freitag, dem 25. September 2026, um 20.15 Uhr in ORF 1 Premiere.

ORF 1 | DI | 23.00

Abnehmen und Genießen mit formoline



formoline L112 unterstützt Sie beim Abnehmen und Gewicht halten.

formoline L112 gibt Ihnen die Freiheit beim Abnehmen auch Ihre Lieblingsgerichte zu genießen. Nehmen Sie einfach formoline L112 zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein. Der Wirk-Ballaststoff L112 vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. So erleben Sie Abnehmen positiv und bleiben motiviert. formoline L112 ist auf natürlicher Basis, sehr gut verträglich und auch für's Gewicht halten sinnvoll!

Vertrauen Sie auf das millionenfach bewährte formoline L112.

formoline L112 – das beliebte Schlankheitsmittel aus der Apotheke – ist das einzige Medizinprodukt zum Abnehmen mit einer klinischen Langzeitstudie¹ über 12 Monate. Die Studie belegt seine enorme Leistungsfähigkeit, denn die Teilnehmenden konnten im Mittel über 12 kg abnehmen.¹ formoline L112 sichert diesen Abnehmerfolg – und das auf natürlicher Basis – mit zusätzlichen positiven Effekten auf die Gesundheit.

*Jetzt Abnehmen mit formoline L112,
die Nr. 1 aus der Apotheke*

**3-mal
schneller
abnehmen**

Leichter als mit
einer Diät alleine,
klinisch belegt²

**Starker
Kalorienmagnet**
formoline L112 zieht bis
zu 2/3 der verzehrten
Nahrungsfette
an sich³



NEU auf tele.at

Kinoprogramm für ganz Österreich:
Alle Filme, alle Kinos im Überblick

tele.at/kino

QR Code

Rasse- hund	Rauch- abzug	Leber- entzündung	lett. Hauptst.	Tinten- patrone (Drucker)	Raub- tier	immer, dau- ernd	Einheit d. elektr. Wider- standes
4				folglich			
dünne Deck- schicht		Kreis- zahl		dt. Schrift- steller †1976 (Eugen)			
			7	Arbeits- gruppe		3	
				Vor- name Ochsen- knechts			Bild
ital.: Einheit, Ein- tracht	Schlan- ge b. Kipling	alte östr. Währung (Abk.)	Was Trump gerne macht	Euro- päerin	franz.: Meer	bayrische Partei (Abk.)	Gewürz
Monat			1	röm. Zahl: 1300			ital. Ton- silbe (C)
Knor- pel- fische			Buenos ... (argentin. Haupt- stadt)				5
klap- pern				schweiz.: Erd- rutsch			japan. Brett- spiel
				6			2

Lösungswort

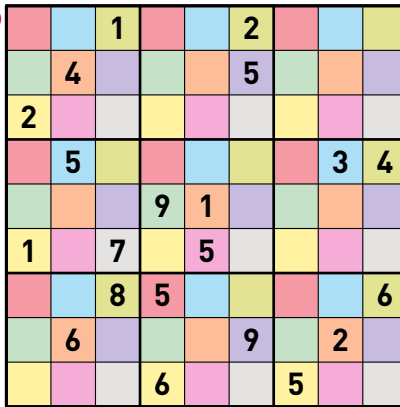
1
2
3
4
5
6
7

Philip Hübner, www.puzzlephill.com

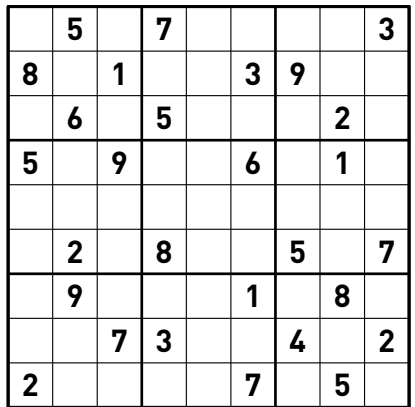


Daulyte-Cornette – Radeva Rhodos, 2025

Wie beendete Schwarz die Partie?



Erklärung Farbsudoku: In jeder Zeile, in jeder Spalte, in jedem 3x3-Block und zusätzlich auf Feldern gleicher Farbe müssen alle Ziffern von 1 bis 9 genau einmal vorkommen.

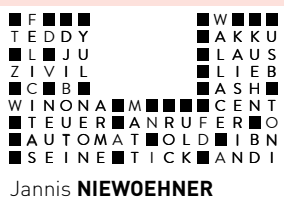


Erklärung Sudoku: In jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3x3-Block müssen alle Ziffern von 1 bis 9 genau einmal vorkommen.

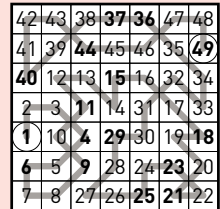
Philip Hübner, www.puzzlephill.com

Hier die
Lösungen
aus tele
Nr. 37:

227.Dh5 Dxh1+ [27...Kxg7
28.Tg1+++] 28.Ka2 Kxg7
29.Dxf7+ Kh6 30.Df6+ Kh7
31.Df5+ Kg7 32.Dg5+ Kh7
33.f5 Tc6 34.Dh5+ Kg7
35.Df7+ Kh6 36.f6 Te5
37.Dg7+ Kh5 38.Lf7+ 1-0



Jannis NIEWOEHNER



DIE Ö1-HIGHLIGHTS DER WOCHE 18.9. – 24.9.

Freitag 14.05 In Concert. Queen 1986 live in London **16.05 Im Gespräch.** Thaddaeus Ropac, Galerist **19.05 matrix.** Bye bye Binge-Watching **20.00 Das Ö1 Konzert.** Hadelich spielt Barber. Lucerne Festival Orchestra. U. a.: Samuel Barber: Violinkonzert op. 14 **Samstag 10.05 Ö1 Klassik-Treffpunkt.** Brucknerfest Linz 2026 **14.00 Ö1 Hörspiel.** „Echtzeitalter“ von Tonio Schachinger **17.05 Diagonal.** Die Frau als Mensch. Zur

Person Ulli Lust **19.05 Contra.** Das Löblich Theater und der Lucky Punch Comedy Club **19.30 Opernabend – Aus dem Palast der Künste in Budapest.** Léo Delibes: „Jean de Nivelle“ **Sonntag 11.03 Grafenegg Festival 2026 – Matinee.** Dänemark zu Gast in Grafenegg **14.05 Menschenbilder.** Stefanie Herkner, Lokalheldin **17.10 Spielräume Spezial.** Schlaglichter auf John Coltrane **18.15 Aus dem ORF RadioKulturhaus.** Im Zeit-

Raum: Judith Mangelsdorf **Montag 9.05 Radiokolleg.** Wake-up-Call für Europa – Fortschritt oder Stillstand? (1) **16.05 Science Arena.** Österreich, Geister und die Wissenschaft **19.30 On stage.** Berlin trifft Westafrika: Omniversal Earkestra **21.00 Blaue Stunde.** Erzählungen von Menschen aus der Region um Bad Eisenkappel/ Zelezna Kapla **Dienstag 14.05 Arsonore 2026.** All you need is love – Arsonore Eröffnung **16.05 Tonspu-**

ren. Booker-Preisträger David Szalay im Porträt **19.30 Grafenegg Festival 2026.** Schubert in Grafenegg **Mittwoch 14.05 Ö1 Radiosession.** Delikate Duomusik am European Folk Day **16.05 Im Fokus.** Moralisch vertretbar oder ein absolutes Tabu? **21.00 Passagen.** Literatur ist der Rede wert **Donnerstag 10.05 Ausgewählt.** Liszts h-Moll-Sonate **19.30 Das Ö1 Konzert.** Kammermusik-Preziosen aus dem Archiv

Kabeljau mit gebratenem Fenchel

ZUTATEN FÜR 2-3 PORTIONEN:

Fenchel: 2 EL Olivenöl | 2-3 Fenchelknollen
(300 g) | Salz, Pfeffer | 2 EL Gemüsebrühe | 1 EL
Zitronensaft | 1 TL abgeriebene Zitronenschale

Kabeljau: ca. 300-400 g Winterkabeljaufilet
(oder auch jedes andere Fischfilet: Rotbarsch, Kabeljau,
Seelachs) | 1 gehäufter EL Mehl | Salz, Pfeffer | 2 EL Olivenöl

Für den Fenchel das Öl in einer Pfanne oder breiten Kasserolle erhitzen. Die Stiele der Fenchelknollen kappen, das Grün beiseitelegen, die Knollen senkrecht in Viertel oder sogar Sechstel schneiden. Im heißen Öl anbraten, salzen und pfeffern. Insgesamt etwa 5 Minuten braten, bis sie goldbraune Röstspuren zeigen. Mit etwas Suppe oder Wasser benetzen und jetzt abgedeckt weitere 5 Minuten gar dünsten. Zum Schluss das fein gehackte Fenchelgrün darüberstreuen und alles mit Zitronensaft und -schale würzen. Parallel dazu für den Kabeljau das Fischfilet in zwei Portionsstücke schneiden, waschen und trocken tupfen. Das Mehl

auf ein Stück Küchenpapier geben, mit Salz und Pfeffer mischen. Die Fischstücke mit der Hautseite hineinlegen, auch die anderen Seiten darin wenden – alles Überschüssige gut abschütteln. In einer zweiten Pfanne im heißen Öl zuerst auf der Hautseite 2 Minuten braten, die Hitze etwas reduzieren, jetzt die Stücke drehen und immer wieder wenden, 2 weitere Minuten braten, bis das Stück sanft durchgezogen ist. Man spürt dann auf Fingerdruck Widerstand. Die Hautseite zum Schluss noch mal schön knusprig werden lassen. Zum Servieren auf vorgewärmten Tellern anrichten. ■



BUCHTIPP:

Rezept aus dem Buch

**„Aus Liebe zum Genuss –
Kochen mit Martina und Moritz“**

264 Seiten | € 31,90 | bjv.v.de



WERBUNG

ST

DER STANDARD
immo.derStandard.at

GUTE LAGE. MACHT WAS.

Such dein neues Zuhause
auf einer Immo-Plattform,
auf der du dich zuhause fühlst.

NEUE
RÄUME
erkunden





SENDUNGEN ZUM THEMA GESUNDHEIT

• GESUNDHEIT! ABENTEUER DIAGNOSE

Nächtliche Hautattacken, brennende Quaddeln, Atemnot und wiederkehrende allergische Schocks. Die Krankheit blieb jahrelang unerkannt. Erst ein Fernsehbeitrag brachte die entscheidende Idee: Alpha Gal Syndrom. // Hohes Fieber, massive Wassereinlagerungen, starke Schmerzen und gefährliche Entzündungswerte; drohende Blutvergiftung. Eine Spur führt schließlich zu einer Reise nach Ägypten – und Amöben.

DI | BAYERN | 19.00

Hormone – Horror oder Segen

*Hormongesteuert sind im Körper wichtige Vorgänge wie Sexualität und Wach-Schlaf Rhythmus. **Kriegen wir unsere Hormone in den Griff?** fragt die Dokureihe „42“.*

42 – DIE
ANTWORT AUF
FAST ALLES
Sa., 19. 9. | 8:10 Uhr
arte

Von **Barbara Schuster** | Redakteurin
barbara.schuster@tele.at



Seit 40 Jahren stehen die Österreichischen Lotterien für sicheres, verantwortungsvolles Glücksspiel. Aus Lotto „6 aus 45“ ist ein modernes Unternehmen entstanden, das Tradition, Innovation und gesellschaftliche Verantwortung verbindet.

Beim Jubiläumsabend im Wiener Konzerthaus zeigte sich die starke Verankerung im Land. Partner:innen aus Sport, Kultur, Sozialem und Inklusion, Wirtschaft und Gesellschaft sowie Wegbegleiter:innen feierten vier Jahrzehnte Vertrauen, Verlässlichkeit und Wirkung für Österreich.

Getragen wird diese Erfolgsgeschichte von Partnerschaften mit

tausenden Annahmestellen, hohen Sicherheitsstandards, verantwortungsvollem Spiel und digitalen Angeboten. Besonders sichtbar ist der Beitrag im Sport: Seit der Gründung flossen rund 2,3 Milliarden Euro in die Sportförderung. Zudem unterstützt das Unternehmen Initiativen in Kultur, Sozialem, Inklusion und Gesellschaft.

Auch künftig wollen die Österreichischen Lotterien Verantwortung übernehmen und ihre Rolle als innovativer, verlässlicher und sicherer Partner weiter ausbauen – mit dem Anspruch, Glücksspiel kontrolliert und verantwortungsvoll im Interesse der Gesellschaft weiterzuentwickeln.

Der Mensch kann wohl tun, was er will, aber nicht wollen, was er will. Diesen Ausspruch soll einst der Philosoph Arthur Schopenhauer getätigt haben. Schon er sinnierte über den Sinn der Hormone, und wie sie unser aller Tun und Lassen steuern.

HORMONCOCKTAIL

Hormone, zu Deutsch Antreiber sind winzig, haben aber eine gewaltige Macht über uns. Stresslevel, Schlaf, Sexualität, Liebe, Aggression und Gewalt – sie beeinflussen nahezu alles. Schon ein Billionstel Gramm reicht aus, und wir fühlen uns wie ein anderer Mensch. Das entspricht etwa der Menge eines Tropfens in einem Schwimmbecken.

EIN SCHUSS CORTISOL

Es ist ein seit Millionen Jahren eingespieltes System: Eng mit Sinnesorganen und Hirn verknüpfte Drüsen jagen Botenstoffe in Sekundenbruchteilen durch unseren Körper. Das war lange Zeit gut so: Ein Schuss Cortisol aus der Nebennierenrinde konnte Menschen bei der Begegnung mit Säbelzähntigern einst das Überleben sichern. Aber wie passt dieses mächtige System heute in unseren Alltag?

HORMONE SELBST STEuern

Hormontherapien, Hormonergänzungsmittel oder -blocker erleben einen Boom. Melatonin, um besser einzuschlafen, Ozempic, um abzunehmen, Testosteron für Muskelaufbau. Liegt darin eine neue Unabhängigkeit – oder eine unüberschaubare Gefahr? ■

Unser Thema heute: Wenn dem Herzen die Kraft ausgeht



Dr. rer. nat.
Albert Kompek
beantwortet die Frage eines
Lesers **zum Thema „Altersherz“**



Franz Schneider.* (69): In letzter Zeit fühle ich mich oft müde und antriebslos. Früher konnte ich lange Spaziergänge machen, aber jetzt fehlt mir schnell die Kraft. Auch beim Stiegen steigen komme ich immer schneller außer Atem. Ist das einfach eine Alterserscheinung und muss ich mich damit abfinden?

Es stimmt, dass mit zunehmendem Alter die Leistungsfähigkeit des Herzens nachlassen kann – im Volksmund spricht man gerne vom „Altersherz“. Ein Grund dafür ist der sinkende Coenzym-Q10-Spiegel im Körper. Coenzym Q10 ist eine körpereigene Substanz, die in jeder Zelle vorkommt und eine Schlüsselrolle bei der Energiegewinnung spielt. Aufgrund des hohen Energiebedarfs des Herzens ist Coenzym Q10 dort in besonders hoher Konzentration vorhanden. Geht der Coenzym-Q10-Spiegel jedoch zurück, kann das eine verringerte Energieversorgung unserer „Lebenspumpe“ zur

Folge haben und die von Ihnen angesprochenen Probleme treten auf.

WAS TUN FÜR EIN LEISTUNGSSTARKES HERZ?

Die gute Nachricht: Durch eine zusätzliche Zufuhr von Coenzym Q10 (z. B. durch hochwertige Nahrungsergänzungsmittel aus der Apotheke) kann man selbst etwas für ein gesundes Herz tun. Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass Q10 die Energieversorgung des Herzens maßgeblich unterstützt und so die Leistungsfähigkeit positiv beeinflusst.¹ Wichtig hierfür sind jedoch ein ausreichend hoher Wirkstoffgehalt sowie eine optimale Bioverfügbarkeit des jeweiligen Coenzym-Q10-Präparats. Ich empfehle Ihnen die Coenzym-Q10-Kapseln von Dr. Böhm®. Diese versorgen das Herz genau mit der notwendigen Menge des wichtigen Nährstoffes (100 mg) sowie Vitamin B1, das die Herzfunktion unterstützt. Auch wichtig: Das enthaltene Coenzym Q10 wird beim Herstel-

lungsprozess in Öl gelöst, wodurch es besonders gut vom Körper aufgenommen werden kann.

Man kennt dies etwa auch von Karottensaft, der mit ein paar Tropfen Öl verfeinert wird, um das enthaltene Vitamin A besser aufnehmen zu können.

¹Mortensen SA et al. JACC Heart Fail 2014; 2 (6):641–9

Meine Empfehlung

Dr. Böhm® Coenzym Q10
100 mg Kapseln

30 Kapseln: PZN 5824119
60 Kapseln: PZN 5957174



*Name geändert

Andreas Vitásek & Friends – Die Gala ...

Gala. Ö 2026 „...aus Güssing 2026“. Die Sendung zeigt die Eröffnungsgala des Kultur Sommers Güssing. Unter freiem Himmel traten unter anderen Intendant und Gastgeber Andreas Vitásek, Thomas Stipits, Isabell Pannagl und Barbara Eichberger auf. Für das musikalische Highlight sorgte „Da Blechhauf“n. **ORF 1 | 20.15**

ORF 1

6.55 Noahs Insel **7.25** Tolle Tiere **7.50** Young Sheldon **8.10** WaPo Bondensee **9.00** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **9.45** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.25** Gefragt – Gejagt

11.10 Death in Paradise **12.00** Kommissar Rex Endlich ist die Bestie tot

12.45 Tennis Davis Cup **LIVE** 2. Qualifikationsrunde 2026 Tag 1: Österreich – Belgien

17.00 SOKO Kitzbühel Ein Mords-Spaß

17.45 ZIB Flash **17.55** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten

18.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch

19.30 Zeit im Bild **19.56** Sport Aktuell **20.02** ZIB Magazin

20.15 Andreas Vitásek & Friends – Die Gala aus Güssing 2026 **TIPP**

21.50 Was gibt es Neues? Show

22.35 ZIB Flash **22.45** Gute Nacht Österreich – Das Saisonfinale Show. Zum Saisonfinale öffnet Peter Klien das Archiv und zeigt nicht nur Höhepunkte, sondern auch ungesendetes Material aus seinen Reportagen.

23.20 Blind ermittelt Tod im Palais. TV-Krimi, Ö 2024 · Mit Philipp Hochmair, Andreas Guenther, Jaschka Lämmert

0.50 Gunpowder Milkshake Actionfilm, F/D/USA 2021 · Mit Karen Gillan, Lena Headey

2.35 Andreas Vitásek & Friends – Die Gala aus Güssing 2026

4.05 Was gibt es Neues? Show

ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den Stars. Hans Knauß **9.30** Silvia kocht **9.55** Um Himmels Willen **10.45** Kristallene Zeugen der Eiszeit – Die Seen im Trentino

11.10 Erlebnis Österreich **11.35** kreuz & quer **12.10** Am Schauplatz **13.00** ZIB **13.30** Aktuell nach eins **14.20** Silvia kocht **14.45** Sturm der Liebe **15.35** Die Rosenheim-Cops **16.20** Hinter den Schlagzeilen **17.05** Aktuell nach fünf **17.30** Studio 2 **18.20** Rund ums Rad **18.30** Mayrs Magazin – Wissen für alle **18.51** infos & tips **19.00** Bundesland heute **19.30** Zeit im Bild **19.56** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke

20.15 Die Chefin Das Recht zu sterben **Krimiserie · Mit Katharina Böhm, Jürgen Tonkel, Jonathan Hutter. Die Anästhesistin Sina Seibold wird vor der Klinik, in der sie arbeitet, überfallen und tödlich verletzt. Wegen ihres Engagements für Sterbehilfe war sie zuvor mehrfach Anfeindungen ausgesetzt.** **21.20** WeltWeit Hitze, Dürre, Wassernot. Wie rüsten für den nächsten Sommer? Reportage **22.00** ZIB 2 **22.25** Euromillionen **22.35** 3 Am Runden Tisch Talkshow **23.05** Mythos Mao – Der blutige Tyrann des modernen China **23.50** WeltWeit **0.20** Die Spielerin TV-Drama, D/Ö 2005 **1.50** Die Chefin **2.50** Stöckl Talkshow **3.50** Die Rosenheim-Cops Krimiserie

ATV

5.15 Single Parents. Comedyserie **5.50** Danni Lowinski. Anwaltsserie **6.35** Der letzte Bulle. Krimiserie **7.15** Der letzte Bulle. Krimiserie **8.10** Der letzte Bulle. Krimiserie **9.05** MediaShop

11.05 Der letzte Bulle **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag

13.05 Hausweltskost mit Theresa und Maxa-Million Gast: Max Weissenböck

13.25 Bull Haarspaltereien **14.15** The Mentalist Erdbeeren mit Sahne / Eine harte Woche

16.00 Hawaii Five-0 Einzelkämpfer / Das rote Notizbuch

17.55 The Mentalist Der letzte Beweis

18.45 The Mentalist Hoffen und lügen

19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Österreich unzensuriert – Kurioser Alltags Reportage

21.20 Puffgeschichten **22.20** Aktuell: Die Woche **22.45** Breaking Media – Macht, Medien. Kompetenz.

23.15 Österreich unzensuriert – Kurioser Alltag

0.10 Puffgeschichten **1.05** Fast reich & schön

ATV

11.50 Verliebt in Berlin **12.15** Die Landarztpraxis **12.55** Charmed **16.25** Desperate Housewives **18.15** Gilmore Girls **20.15** After Truth. Drama, USA 2020 **22.15** Step Up: All In. Tanzfilm, USA 2014

ORF SPORT

17.30 Radsport **17.45** Fun-sport **17.55** Fußball Admiral Frauen Bundesliga: Sturm Graz – SK Rapid **20.00** Sport 20 **20.15** Fußball Admiral 2. Liga: Blau-Weiß Linz – Admira Wacker **22.30** Tennis Davis Cup Qualifiers

Einspruch, Schatz! – Hundeliebe

NEU TV-Drama. D 2026 Als Testamentsvollstreckerin einer wohlhabenden Mandantin gerät Eva Schatz (ChrisTine Urspruch) in einen Erbschaftskonflikt. Denn die Verstorbene hat ihre Hündin Bärbel an den jungen Knacki Erik (Julius Nitschkoff) vererbt – weshalb er in deren Villa einzieht. Sechster Film. **ARD | 20.15**

PULS 4

5.05 Knallerfrauen **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.00** GO! Das Motomagazin **13.25** MediaShop **14.55** Young Sheldon. Billardkugeln und Menschen

15.15 Young Sheldon Herzasen und Wissensbisse

15.40 The Big Bang Theory Wochenendkrieger / Traum mit Weichei / Sex auf der Waschmaschine? / Falscher Ort, falsche Frage / Fruchtzwerg fliegt ins All. Sitcom

18.10 Two and a Half Men **18.40** Puls 4 Aktuell **18.55** Two and a Half Men Säen und ernten / Ohne Mücken kein Beglücken / Der Trauerarbeiter

20.15 Need for Speed Actionfilm, USA /GB/F/PHI 2014 · Mit Aaron Paul, Dominic Cooper. Wie weit wird Tobey gehen, um Rache für den Mord an einem Kumpel zu nehmen?

22.50 Freelance Actionkomödie, USA 2023 **0.55** Need for Speed Actionfilm, USA /GB/F/PHI 2014

PULS 24

13.55 Pfsuch am Bau **15.50** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.45** Pfsuch am Bau **19.35** Wirtschaft 24 **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Ungelöst – Cold Case Austria **22.10** Österreichs schockierendste Verbrechen

phoenix

17.05 Aktuelle Reportage **17.30** Der Tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Dokumentation **20.00** Tagesschau **20.15** Buschflieger – Abenteuer am Himmel **22.30** Mit dem Camper durch Kanada **23.00** Der Tag

SERVUS TV

9.10 Blickwechsel. Das Nachrichtenmagazin **10.00** Talk im Hangar-7 **11.15** Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene **12.00** TM Wissen. Camembert ade? – Ist der beliebte Käse bedroht?

13.05 MotoGP – Qatar **LIVE** Airways Grand Prix von Österreich **Moto3: Training** **14.05** MotoGP – Qatar **LIVE** Airways Grand Prix von Österreich **Moto2: Training** **15.00** MotoGP – Qatar **LIVE** Airways Grand Prix von Österreich **MotoGP: Training** **16.15** Best Of – Die Clipshow mit Imke & Senad **17.00** Quizjagd **18.05** Servus am Abend **18.30** Bares für Rares **19.20** Servus Nachrichten **19.35** Quizmaster

20.15 Heimatleuchten Das Leben mit Reben – Mit Sarah Pernerstetter in Straß im Straßertale. Doku

21.15 wild – echt – lustig Best of Musikantenstammtisch. Konzert

22.15 Die Gruaberin Verena Angermeier

23.15 Heimatleuchten **0.15** wild – echt – lustig **1.15** Die Gruaberin **2.00** Heimatleuchten

KIKA KIKA

17.25 Die Schlümpfe **17.45** Rabbit Academy **18.10** Die Biene Maja **18.40** Sam & Julia im Mäusehaus **18.50** Sandmännchen **19.00** Robin Hood **19.30** Superkräfte mit Köpfchen. Familienfilm, NL 2024

Disney DISNEY

17.15 Bluey **18.05** Miraculous **18.30** Cars 2. Animationsfilm, USA 2011 **20.15** Ralph Reichts. Animationsfilm, USA 2012 **22.20** Ein Zwilling kommt selten allein. Komödie, USA 1998

SAT.1

5.30 Lenßen übernimmt. Reality-Soap **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **11.00** Richter Alexander Hold. Schnee-Schmuggler / Das letzte Bad / Der Querulant / Ein paar Kilos zuviel

14.00 Richter Alexander Hold Senioren-Coup Gerichtsshow

15.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze C(r)ash-Game

16.00 Auf Streife Schutzgelderpresser schlagen zu!

17.00 Notruf Die tickende Gallenblase

17.30 Go! Motomagazin

18.00 Lenßen hilft Bauchgefühle / Eine Chefin zum Verlieben

19.00 Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof Endlich Liebe

19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 The Voice of Germany Casting-show Moderation: Melissa Khalaj, Matthias Killing

22.55 Villa der Versuchung

1.30 Genial daneben Gäste: Hella von Sin-nen, Wigald Boning, Bastian Pastewka, Chris Tall, Jeannine Michaelsen

2.20 The Voice of Germany

SUPER RTL

16.35 SpongeBob **17.15** Voll zu spät! **18.20** Scooby-Doo **18.50** ALVINNN!!! **19.40** Woosle Goosle **20.15** E-Mail für Dich. Komödie, USA 1998 **22.35** Ocean's 13. Gaunerkomödie, USA 2007

TELE 5

16.05 Infomercial **16.15** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **17.10** Sliders **18.10** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **20.15** Ghost Adventures **22.05** The Raven – Prophet des Teufels. Thriller, USA/E 2012

Falco – Mon Amour



NEU **Porträt.** D 2026 Falco war der einzige deutschsprachige Popstar, der es zu einem Nummer-1-Hit in den USA geschafft hat. Die Kunstfigur sollte Hans Hölzel Freiheit bringen, doch Selbstzweifel und Exzesse führten ihn in den Absturz. Seine letzte Partnerin Caroline Perron blickt auf Falcos Leben zurück. **ARTE | 21.45**

Adagio – Erbarmungslose Stadt ★★



NEU **Drama.** I 2023 Korrupte Carabinieri erpressen Manuel (Gianmarco Franchini), auf einer Party in Rom belastende Fotos eines prominenten Politikers zu machen. Doch Manuel flieht mit den Bildern und wird nun verfolgt. Mehrfach **★★★★ NIVEAU**
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
ausgezeichneter Film von Stefano Sollima. **3SAT | 22.25** **★★★★ ACTION**

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetz-
zel **17.00** Ulrich Wetz-
zel **17.00** Ulrich Wetz-
zel **17.30** Das
Jugendgericht **17.30** Unter
uns **18.00** Explosiv **18.30**
Exclusiv **18.45** Aktuell **19.05**
Alles was zählt **19.40** GZSZ

PRO 7

13.10 The Middle **14.10**
Young Sheldon **14.35** 2 Broke
Girls **15.05** Two and a Half
Men **16.00** The Big Bang
Theory **17.00** taff **18.00**
Aktuell **18.10** Die Simpsons
19.05 Galileo

VOX VOX

12.20 CSI: Miami **15.00**
Shopping Queen **16.00** Guido
Deko Queen **17.00** Zwi-
schen Tüll und Tränen **18.00**
First Dates – Ein Tisch für
zwei **19.00** Das perfekte Din-
ner. Kochshow

KABEL 1

8.20 Bull **10.10** Hawaii Five-
0 **11.05** MacGyver **12.00** FBI:
Special Crime Unit **13.00**
Castle **14.50** Bull **16.55**
Abenteuer Leben **17.55** Mein
Lokal, Dein Lokal **18.55** Ach-
tung Kontrolle!

Das Erste ARD

15.00 Tagesschau **15.10**
Sturm der Liebe **16.00**
Tagesschau **16.10** Elefant &
Co. **17.00** Tagesschau **17.15**
Brisant **18.00** Gefragt –
Gejagt **18.50** Quizduell-
Olymp **20.00** Tagesschau

ZDF ZDF

14.15 Die Küchenschlacht
15.05 Bares für Rares **16.00**
heute – in Europa **16.10** Die
Rosenheim-Cops **17.00** heute
17.10 Wahre Verbrechen
18.00 SOKO Linz **19.00** heute
19.25 Bettys Diagnose

20.15 Gladiators – Die
Show der Giganten
Moderation: Laura
Wontorra, Frank
Buschmann, Jan
Köppen. Die Show
bietet intensives
Arena-Feeling und
Adrenalin-Unter-
haltung.
23.15 Take Me Out
Dateshow
0.00 RTL Nachtjournal
0.35 CSI: Miami

20.15 **★★** Venom: Let There Be
Carnage Actionfilm,
USA 2021. Eddie
Brock und Venom
bekommen es mit
dem irren Serienkil-
ler Cletus Kasady
alias Carnage zu tun.
22.10 **★★** Kraven the Hunter
Actionfilm,
USA 2024
0.40 **★★** Venom: Let There Be
Carnage Actionfilm,
USA 2021

20.15 Auswanderer sucht
Liebe Die Folge
begleitet die 36-
jährige Diplom-Psy-
chologin Lisa in der
Toskana und den
38-jährigen Schau-
spieler & Moderator
Ben in London.
22.15 Bauer sucht Frau
International
0.25 VOX Nachrichten
0.45 Snapped – Wenn
Frauen töten

20.15 Navy CIS: Origins
Killer und Beschüt-
zer / Cecilia
Krimiserie
22.15 Navy CIS Ein
guter Patriot /
Regel 51. Krimiserie
0.10 The Irrational –
Kriminell logisch
Das Mörderpferd
Thriller-Serie
1.15 Navy CIS: Origins
Krimiserie
2.55 Navy CIS Krimiserie

20.15 Einspruch, Schatz! –
Hundeliebe TV-
Drama, D 2026 **TIPP**
21.45 Tagesthemen
22.20 WaPo Bodensee
Schlechte Energien
23.10 Sportschau Fuß-
ball-Bundesliga
23.55 Maria Wern, Kripo
Gotland – Schutzlos
TV-Krimi, S/D 2020
1.30 Einspruch, Schatz! –
Hundeliebe
TV-Drama, D 2026

20.15 Ein Fall für zwei Drei
Mütter. Krimiserie
21.15 SOKO Leipzig
Mein fremdes Kind
22.00 heute journal
22.30 heute-show
23.00 ZDF Comedy Som-
mer mit Till Reiners
23.30 aspekte
0.15 heute journal update
0.30 XY gelöst
1.15 Terra X History:
Wilde Zeiten. Das
letzte Jahr der DDR

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich
17.05 Hartz Rot Gold **18.05**
Hartz und herzlich **19.05**
Berlin – Tag & Nacht
20.15 **★★★★** Der Marsianer –
Rettet Mark Watney
Sci-Fi-Film,
USA 2015
23.25 **★★** Escape From The
Deep – Bis zum
letzten Atemzug
Thriller,
GB/CDN/S 2024 ·
Mit Kim Spearman
1.15 97 Minutes Thriller,
GB/CDN/USA 2023
2.55 Zugriff – Jede
Sekunde zählt

GOLD SAT1 GOLD

12.45 Die Waltons **13.40**
Unsere kleine Farm **15.15**
Mord ist ihr Hobby **17.05**
Diagnose: Mord **18.55** K 11
20.15 K11 – Die neuen Fäl-
le Letzte Spur Body-
cam / Der Kuss der
Todesspinne / Die
letzte Bestattung
Doku-Soap
21.40 Auf Streife Farbe im
Spiel / Verdacht im
Treppenhaus
23.35 K 11 – Kommissare
im Einsatz
0.45 Lenßen & Partner
1.50 K11 –
Die neuen Fälle

BR BAYERN

18.00 Abendschau **18.30**
BR24 **19.00** Unser Land
19.30 Berghütten mit Mar-
cus Fahn **20.00** Tagesschau
20.15 Hubert ohne Stal-
ler Die letzte Reise /
Tod dem König
21.50 **BR24**
22.05 Drei. Zwo. Eins.
Michl Müller –
Das Beste
22.50 **★★★** Basic Instinct
Erotikthriller,
USA/F 1991 · Mit
Michael Douglas
0.50 **★★★** Hot Summer
Nights Tragi-
komödie, USA 2017

arte ARTE

18.35 Mit dem Zug durch
Ungarn **19.20** Arte Journal
19.40 Re: Die Schweizer und
ihre Bunker
20.15 Mord im Mitt-
sommer – Staffel 11
Fall 25: Amanda
TV-Krimi, S 2025
21.45 Falco – Mon
Amour **TIPP**
22.40 Jean-Claude Van
Damme: Karate-Diva
Porträt
23.40 Céline Dion:
Aufstieg einer Diva
0.35 Mia Farrow,
zwischen Fiktion
und Realität

3sat 3SAT

18.15 Nano: Mein Körper.
Meine Schwangerschaft
19.00 heute **19.20** Kulturzeit
20.00 Tagesschau
20.15 **★★★** Das Glaszimmer
Kriegsdrama, D 2020
21.45 **★★** Sansibar – Afrikas
wilde Schönheit
22.00 ZIB 2
22.25 **★★★** Adagio – Erbar-
mungslose Stadt
Drama, I 2023 **TIPP**
0.30 10 vor 10
0.55 **★★** extra 3 Spezial:
Der reale Irrsinn
1.25 Willkommen
Österreich
2.20 **★★** Smeilingen

ORF ORF III

17.30 Der Sonne entgegen.
Abenteuerserie **19.18** ORF
III AKTUELL **19.25** Nachrich-
ten **19.40** Kultur Heute
20.15 **★★** Maria, Argentin-
en und die Sache mit
den Weißwürsten
TV-Komödie,
D 2016 · Mit Chris-
tine Neubauer
21.50 **★★** Stella di Mare TV-
Komödie, D/Ö 1999
23.25 **★★** Schon wieder
Henriette TV-Krimi-
komödie, Ö/D 2013
0.55 **★★** Nicht ohne meine
Kinder TV-Liebes-
drama, D 2000

NITRO NITRO

16.30 M*A*S*H **18.25** King
of Queens. Sitcom **19.15**
Hör' mal, wer da hämmert!
Sitcom **20.15** **★★★** Zurück in
die Zukunft III. Sci-Fi-Film,
USA 1990 **22.35** **★★★** Aus-
hilfsgangster. Actionkomö-
die, USA 2011

MAXX

17.10 Dragon Ball Super
18.00 Detektiv Conan **18.30**
One Piece **19.20** Futurama
19.50 Family Guy **20.15**
★★★ Naruto Shippuden
The Movie: The Lost Tower. Ani-
me, J 2010 **21.55** One Piece
22.25 Gachiakuta

WDR WDR

18.45 Aktuelle Stunde **19.30**
Regional **20.00** Tagesschau
20.15 50 Jahre Kölner Treff –
die große Jubiläumsausga-
be. Show **22.15** Aktuell **22.30**
50 Jahre Kölner Treff – die
Doku **23.15** Echt jetzt Kölner
Treff?! Show

DOKU K1 DOKU

13.05 Ice Airport Alaska
17.10 Wettkampf der Waf-
fenschmiede **18.40** Pawn
Stars **20.15** The Proof Is Out
There: Military Mysteries
21.45 Mysterium Bermuda-
dreieck **23.20** Unglaubliche
Aufnahmen

one ONE

12.35 In aller Freundschaft
14.05 Hotel Heidelberg: Tag
für Tag. TV-Familienfilm, D
2016 **15.35** UFOs **17.05** Rote
Rosen **18.40** Sturm der Liebe
20.15 50 Jahre extra 3 – Die
Show **21.30** 50 Jahre
extra 3 – Die Doku

neo ZDF NEO

9.45 Duell der Gartenprofis
10.30 Bares für Rares **12.15**
Death in Paradise **15.45** The
Rookie **17.05** Suits **18.30**
Bares für Rares **20.15** Death
in Paradise. Krimiserie **22.00**
Suits **23.20** Like a Loser
23.40 heute-show

RTL UP

5.20 Das Familiengericht
6.45 Das Jugendgericht **9.35**
Familien im Brennpunkt
12.30 Das Familiengericht
15.00 Blaulicht Report **17.40**
Das Strafgericht **20.15** Der
Lehrer **22.00** Alles Atze
23.25 Nikola **0.45** Ritass Welt

SIXX SIXX

5.05 Fixer Upper **6.35** Media-
Shop **9.35** Heinzl und die
VIPs **10.00** Grey's Anatomy
11.00 Gilmore Girls **14.45**
Grey's Anatomy **16.40** Des-
perate Housewives **20.15**
Verpüschet **23.05** Good Luck
Guys **1.05** Verpüschet

MDR MDR

15.15 Wer weiß denn sowas?
16.00 MDR um 4 **17.45** Aktu-
ell **18.10** Brisant **18.54** Sand-
männchen **19.00** Regional
19.30 Aktuell **19.50** Elefant
& Co. **20.15** Wenn die Musi
spielt **21.45** Aktuell **22.00**
Riverboat

NDR NDR

17.10 Leopard, Seebär & Co.
18.00 Regional **18.15** Die
Nordreportage **18.45** DAS!
Rote Sofa **19.30** Regional
20.00 Tagesschau **20.15** die
nordstory **21.15** Tietjen
camp **21.45** NDR Info **22.00**
NDR Talk Show

SWR SWR

16.00 Regional **16.05** Kaffee
oder Tee **17.00** Regional
17.05 Kaffee oder Tee **18.00**
Regional **20.00** Tagesschau
20.15 Expedition in die Hei-
mat **21.45** Regional **22.00**
Nachtscaf **23.30** Kurzstrecke
mit Pierre M. Krause

zdf info

13.30 Panama **14.15** Höllen-
flüge **18.45** ZDF-History: All-
tag in der Hölle **19.30** ZDF-
History: Fall Barbarossa
20.15 ZDF-History: Staling-
rad **21.00** Terra X History:
D-Day 1944 **21.45** Hitlers
Tod **0.45** heute journal

Starnacht aus der Wachau

LIVE Musikshow. Ö 2026 In Rossatzbach moderieren Barbara Schöneberger und Hans Sigl den Abschluss der „Starnacht“-Saison. Ihre Debüts bei der Show geben Lucas Fendrich, der Graf mit Unheilig und Peggy March; mit von der Partie sind auch Nino de Angelo, Chris Steger, Francine Jordi und Glasperlenspiel. **ORF 2 | 20.15**

Babylon Berlin (1–4/8|5)

NEU Krimiserie. D 2026 Charlotte Ritter (Liv Lisa Fries) und Gereon Rath (Volker Bruch) ermitteln in einer Mordserie an ehemaligen Frontsoldaten des 1. Weltkriegs. Dabei stoßen sie auf eine brisante Akte über Adolf Hitlers Vergangenheit. Der Auftakt von Staffel fünf setzt kurz nach Hitlers Machtübernahme ein. **ARD | 20.15**

ORF 1

8.10 Box **8.15** Tom **8.40** KiDS Club **8.55** Grübe aus der Küche **9.10** Der gestiefelte Kater **9.35** Klimakrach **9.50** Die Croods: Der Familienbaum **10.10** Team-Challenge **10.30** Ganz Ohr

10.50 **LIVE** Tennis Davis Cup 2. Qualifikationsrunde **2026 Tag 2: Österreich – Belgien**

14.10 **WaPo** Bodensee Die Schatzjäger

15.00 **Death in Paradise**

16.55 **Vier Frauen und ein Todesfall**

17.45 **ZIB Flash**

17.55 **SOKO Donau** Aussicht mit Mord

18.40 **SOKO Linz** Videogirls & Loveboys – Mit Katharina Stemberger, Angelika Niedetzky

19.30 **Zeit im Bild**

19.56 **Sport Aktuell**

20.02 **ZIB Magazin Klima**

20.15 ******* **Guglhupfgeschwader** Krimikomödie, D 2021 · Mit Sebastian Bezzel, Simon Schwarz, Lisa Maria Pothoff. Das organisierte Verbrechen beschäftigt Provinzpolizist Franz Eberhofer in seinem achten Fall.

21.50 ******* **Hals über Kopf** Komödie, Ö 2023 · Mit Miriam Fussenegger, August Zirner, Otto Jaus Ella, Tochter eines korrupten Bankiers, flüchtet vor der von ihm arrangierten Ehe und versteckt sich im Kofferraum eines Bentley. Der Kleinkriminelle Richie entwendet just jenen Luxus-schlitten.

23.15 **0.50** **Little Women** Familienfilm, USA 2019

2.55 **Sisi** Historienserie

4.35 **The Orville – New Horizons** Elektrische Schafe

ORF 2

5.55 Mayrs Magazin **6.15** Text Aktuell **7.00** Wetter **9.05** Mein Alsergrund **9.50** Für dich dreh ich die Zeit zurück. TV-Drama, Ö/D 2017 **11.20** ******* Die Wunderübung. Komödie, Ö 2018

12.50 **Seitenblicke** Spezial: Zum 75. Geburtstag von Erwin Steinhauer

13.00 **ZIB**

13.15 **Orte der Kindheit**

13.55 **Erwin Steinhauer** präsentiert: Wasser für die Kaiserstadt

14.50 **Der Bergdoktor**

16.20 **Land und Leute**

16.45 **Prisma**

17.05 **Aktuell nach fünf**

17.30 **Bewusst Gesund – Das Magazin**

18.00 **Bürgeranwalt**

19.00 **Bundesland heute**

19.30 **Zeit im Bild**

19.56 **Sport Aktuell**

20.05 **Seitenblicke**

20.15 ******* **Starnacht aus der Wachau** Musikshow **TIPP**

22.40 **ZIB**

22.50 **Erwin Steinhauer – Ein Roadmovie zum Geburtstag** Doku. Gemeinsam mit seinem Sohn und Schauspielkollegen Matthias Franz Stein macht Erwin Steinhauer sich zum 75. Geburtstag auf den Weg, um wichtige Stationen seines Lebens zu besuchen.

23.55 **Polt.** TV-Krimi, Ö 2013 · Mit Erwin Steinhauer, Fritz Karl, Tatjana Alexander. Regie: Julian Roman Pölsler. Simon Polt hat seinen Posten als Gendermerie-Inspektor aufgegeben, bis er mit einem befreundeten Kollegen eine Leiche findet.

1.30 **Polt muss weinen** TV-Krimi, Ö 2000

2.55 **Blumen für Polt** TV-Krimi, Ö 2001

4.30 **Seitenblicke**

ATV

5.50 Danni Lowinski. Träume. Anwaltsserie **6.35** MediaShop **11.10** Hausweltskost. Kochshow **11.25** Das Stadtmagazin **11.50** ATV – Die Reportage. Besondere Schulen

12.20 **Österreich unzensuriert – Kurioser Alltags** Versteigerungen Reportage

13.25 **Mei potschertes** Leb'n Reportage

14.25 **Mei potschertes** Leb'n Reportage

15.25 **Mucho Gas auf Malle** Reportage

16.25 **Fast reich & schön** Doku-Reihe

17.25 **Bauer sucht Frau** Datedshow. Emilia, Peter, Thomas und Arnold starten als Erste ins Liebesabenteuer.

19.50 **Adiweiss.TV** Magazin

20.15 ******* **Leg dich nicht mit Zohan an** Actionkomödie, USA 2008 · Mit Adam Sandler, John Turturro, Emmanuelle Chriqui

22.25 **Der Prinz aus Zamunda 2** Komödie, USA 2021 · Mit Eddie Murphy

0.30 **Otto – Der Film** Komödie, D 1985

1.55 **Heilstätten** Horrorkomödie, D 2018

ATV II

5.20 Mit Herz und Handschellen **6.20** MacGyver **7.00** MediaShop **11.00** East New York **11.40** MacGyver **15.45** Elementary **18.25** Bones **20.15** The Big Bang Theory. Sitcom **23.05** How I Met Your Mother. Sitcom

ORF SPORT +

12.00 Motorsport DTM 2026 **13.00** **Billard Pool Bundesliga** **17.55** **Handball** Damen WHA. 3. Runde: Atzgersdorf – Neustadt **20.00** Sport 20 **20.15** Tennis Davis Cup Qualifiers **22.15** Billard Pool Bundesliga

PULS 4

5.05 Auf Streife. Doku-Soap. Eine Autohaus-Inhaberin sucht ihren Sohn, der spurlos verschwunden ist. **5.50** MediaShop **11.50** Manifest. Feuerprobe / Moses und Aaron. Dramaserie

13.30 **Manifest** Blut / Versenkt

15.10 ******* **Zwei Missionare** Komödie, I/F 1974 · Mit Terence Hill, Bud Spencer, Mario Pilar Regie: Franco Rossi

16.55 **The Big Bang** Theorie Leichtes Fummeln / Die Date-Variable

17.50 **Two and a Half** Men Ohne Mücken kein Beglücken / Der Trauerarbeiter / Gekühlte Schmetterlinge / Eine Leiche zur Hochzeit. Sitcom

19.45 **Bares für Rares** Österreich

20.15 ******* **Die Tribute von Panem – Mockingjay (1)** Sci-Fi-Film, USA 2014 · Mit Jennifer Lawrence

22.30 **Die Tribute von Panem – Mockingjay (2)** Sci-Fi-Film, USA 2015

1.05 **Die Tribute von Panem – Mockingjay (1)** Sci-Fi-Film, USA 2014

2.55 **Auf Streife**

PULS 24

11.35 Wild Umstritten **12.35** Pro und Contra **13.35** Breaching Media **14.05** Die Reportage **17.00** Das Stadtmagazin **17.25** Adiweiss.TV **17.45** Die Reportage **19.35** Heinzl und die VIPs **20.15** Pfusch am Bau **0.05** Mein Recht

phoenix

13.00 phoenix plus **14.15** Berlin Sounds **15.45** Rio in Berlin **16.30** Verdampt lang her **17.15** Buschflieger – Abenteuer am Himmel **19.30** phoenix persönlich **20.00** Tagesschau **20.15** Traumorte **23.15** Terra X-History

SERVUS TV

10.50 **MotoGP – Qatar Airways Grand Prix von Österreich. Qualifying** **11.50** Große Erfindungen **12.45** **MotoGP – Qatar Airways Grand Prix von Österreich. Moto3: Qualifying**

13.40 **MotoGP – Qatar Airways Grand Prix von Österreich. Qualifying** **Moto2: Qualifying**

14.25 **MotoGP – Qatar Airways Grand Prix von Österreich. MotoGP: Sprint Rennen**

15.40 **Red Bull Dolomitenmann 2026**

16.10 **Bergwelten**

17.10 **Die Geschichte von Pferd und Mensch** Doku

18.10 **Bares für Rares** Show

19.20 **Servus Nachrichten**

19.26 **Der Wegscheider**

19.40 **TM Wissen kompakt**

20.15 ******* **A Haunting in Venice** Krimi, USA 2023 · Mit Kenneth Branagh, Tina Fey, Michelle Yeoh

22.05 **R.E.D. 2** Actionkomödie, USA/F/CDN 2013 · Mit Bruce Willis

0.10 **A Haunting in Venice** Krimi, USA 2023

1.55 **R.E.D. 2** Actionkomödie, USA/F/CDN 2013

KIKA KIKA

14.45 Wendy **15.35** Sherazade **16.20** Peter Pan **17.05** Das Dschungelbuch **17.45** Rabbit Academy **18.10** Die Biene Maja **18.40** Sam & Julia im Mäusehaus **19.00** Robin Hood **19.25** Checker Tobi **19.50** logo! **20.10** Mystic

Disney

16.00 ******* Alice im Wunderland. Trickfilm, USA '51 **17.15** ******* Gnomeo und Julia. Trickfilm, GB/USA '11 **18.35** ******* Ralph Reichts. Trickfilm, USA '12 **20.15** ******* Alles steht Kopf. Trickfilm, USA '15

SAT.1

5.00 Die Dreisten Drei – Die Comedy WG **5.45** Die Dreisten Drei – Die Comedy WG **6.10** Frieda – Mit Feuer und Flamme **6.40** Frieda – Mit Feuer und Flamme **7.05** Media Shop

11.05 **Auf Streife**

12.00 **Richter Alexander** Hold Der Tote im Abbruchhaus

12.55 **Richter Alexander** Hold

13.55 **Richter Alexander** Hold U. a.: Goodbye DDR

15.55 **Notruf** Zusammenbruch bei Hochzeitsprobe

16.25 **Notruf**

17.00 **Notruf**

17.30 **Notruf**

18.00 **Das 1 % Quiz – Wie clever ist Deutschland?**

20.00 **Sat.1 Österreich** Aktuell

20.15 ******* **Jurassic World: Das gefallene Königreich** Actionfilm, USA 2018

22.55 ******* **Monster Hunter** Fantasyfilm, D/USA/J/RC 2020

0.50 ******* **Underworld: Aufstand der Lykaner** Fantasyfilm, USA/NZ 2009

2.25 ******* **Step Up 3 – Make Your Move** Tanzfilm, USA 2010

SUPER RTL

15.25 ******* Barbie. Animationsfilm, USA 2010 **16.40** SpongeBob **17.15** Voll zu spät! **17.55** Scooby-Doo **18.45** ALVINNN!!! **19.45** Woosle Goozle **20.15** ******* Madagascar 3. Animationsfilm, USA '11

TELE 5

6.00 Hour of Power **7.00** Informerica **13.40** Sliders **14.35** Hercules **17.30** Xena **20.15** ******* Red Machine – Hunt or Be Hunted. Actionfilm, CDN/USA 2015 **22.00** ******* Flycatcher – Survival Has Its Price. Thriller, USA 2024

Schloss Schönbrunn Hinter der Fassade ...



NEU Doku. Ö/D 2026 „...der Macht“. Der Beitrag zeigt beeindruckende Bilder einer der schönsten herrschaftlichen Residenzen Europas. Denn erst aus der von Drohnenkameras ermöglichten Vogelperspektive offenbart sich die Pracht dieses barocken Juwels in Wien mit angeschlossenen Park und Tiergarten. **ARTE | 20.15**

The United States vs. Billie Holiday ★★



NEU Drama. USA 2021 Als gefeierte Jazzsängerin prangert Billie Holiday (Andra Day) mit dem Song „Strange Fruit“ Lynchmorde in den USA an. Der Staat setzt einen Agenten auf sie an. Doch der verliebt sich in die Frau. Day erhielt eine Oscar-Nominierung für ihre Darbietung. **ONE | 22.05** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

RTL

12.45 Barbara Salesch **14.45** Ulrich Wetzell – Das Strafgericht **17.45** Exklusiv Spezial. Heidis Wiesen-Wunderland **18.45** Aktuell **19.05** Life – Menschen, Momente, Geschichten

PRO 7

5.55 taff **6.55** Galileo **8.55** Extended Family. U. a.: Freundschaftsdienst und die Folgen **12.45** Die Goldbergs. U. a.: Freundinnen **13.45** Family Guy **14.40** Die Simpsons. Zeichentrickserie

VOX

5.55 CSI: New York **6.45** Criminal Intent – Verbrechen im Visier **11.50** Shopping Queen **16.50** Der Hundeprofi **17.55** hundkatzemaus **19.10** Der Hundeprofi – Ritters Team. Reality-Soap

KABEL 1

6.10 Castle. U. a.: Stillstand / Der menschliche Faktor / Für Höheres bestimmt **15.25** Hawaii Five-0. U. a.: Lou Grovers Geheimnis / Iron Man / Auf und davon / Ein entscheidender Fehler

Das Erste ARD

15.30 Meine Mutter will ein Enkelkind. TV-Komödie, D 2020 **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **17.52** Das Wetter im Ersten **18.00** Sportschau **18.30** Sportschau **20.00** Tagesschau

ZDF ZDF

15.15 Bares für Rares **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.05** Länderspiegel **17.35** ZDF. reportage: Leben auf Achse **18.05** SOKO München **19.00** heute **19.25** Der Bergdoktor. Sternenkinder (2)

20.15 **LIVE** **2.** Bundesliga-Topspiel: SG Dynamo Dresden – Hertha BSC **23.00** Endlich Klop! Deutschlands neuer Bundestrainer Dokumentation **23.50** Mario Barth präsentiert: Die größten Stars der Comedy Comedyshow. Moderation: Mario Barth **2.00** Der Blaublicht Report

20.15 **2.** The Voice of Germany Casting-show. Moderation: Melissa Khalaj, Matthias Killing **22.55** **2.** The Masked Singer Musikshow Moderation: Matthias Opdenhövel **1.45** **2.** The Voice of Germany **4.00** Crash Games – Bruchlandung der Realitystars

20.15 **2.** Godzilla Science-Fiction-Film, USA/J 2014 · Mit CJ Adams, Aaron Taylor-Johnson, Ken Watanabe **22.50** **2.** Der Hobbit – Smaugs Einöde Fantasyfilm, NZ/USA 2013 · Mit Ian McKellen **1.45** **2.** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

20.15 **2.** 9-1-1 Notruf L.A. Kontrollverlust / Wichtigtuer Actionserie **22.15** **2.** 9-1-1: Lone Star U. a.: Das Vermächtnis der Rangers Actionserie **0.10** **2.** Seal Team Actionserie **1.10** **2.** 9-1-1 Notruf L.A. Actionserie **2.45** **2.** 9-1-1: Lone Star Abenteuer Leben

20.15 Babylon Berlin Krimiserie · Mit Liv Lisa Fries **TIPP** **23.15** **2.** Tagesthemen **23.40** **2.** Last Night of the Proms 2026 Aus der Royal Albert Hall in London. Konzert **1.05** **2.** Babylon Berlin Krimiserie **4.05** **2.** Deutschlandbilder **4.15** **2.** 50 Jahre extra 3 – Die Show Moderation: Christian Ehring

20.15 **2.** Die Giovanni Zarrella Show Kleine Stars ganz groß Musikshow **23.15** **2.** heute journal **23.30** **2.** das aktuelle sportstudio **1.00** **2.** heute-show Satireshow **1.30** **2.** The Man From Toronto Actionkomödie, USA 2022 · Mit Kevin Hart, Woody Harrelson

RTL ZWEI

8.15 Die Bauretter **12.15** Bella Italia **14.15** Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben **20.15** Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? Carola und die Männer. Doku-Soap Carola und Stefan haben Beziehungsprobleme. Zu Exmann Marco hat Carola nach wie vor Kontakt. Ist er eine Option? **22.15** Hartz und herzlich **0.15** Hartz Rot Gold

GOLD SAT1 GOLD

6.50 MediaShop **10.45** Heinzl und die VIPs **11.15** Diagnose: Mord **14.55** Mord ist ihr Hobby **20.15** Vera – Ein ganz spezieller Fall Gegen den Strom. TV-Krimi, GB 2023 · Mit Brenda Blethyn, Kenny Doughty **22.05** **23.50** Dr. House Vera – Ein ganz spezieller Fall Gegen den Strom. TV-Krimi, GB 2023 **1.20** Dr. House **2.45** Richter Barbara Salesch

BR BAYERN

17.45 Zwischen Spessart und Karwendel **18.30** BR24 **18.45** Quarks **19.30** Kunst + Krepel **20.00** Tagesschau **20.15** **2.** Leberkäsjunkie Komödie, D 2019 · Mit Sebastian Bezzel, Simon Schwarz, Lisa Maria Potthoff **21.45** **2.** Vatertage – Opa über Nacht Komödie, D 2012 **23.15** **2.** Einmal Sohn, immer Sohn TV-Komödie, D 2018 **0.45** Eine Sennerin zum Verlieben TV-Heimatkomödie, D 2010

arte ARTE

17.15 UNESCO Weltkulturerbe **18.10** Mit offenen Karten **18.25** Reportage **19.20** Journal **19.40** Tracks East **20.15** Schloss Schönbrunn Hinter der Fassade der Macht **TIPP** **21.45** **2.** Versailles – Palast des Sonnenkönigs **23.20** **2.** Der Komponist Antonio Salieri Wiener Klassik mit Sophie Dervaux am Fagott **1.20** Cristian Macelaru & Brahms in Timisoara **2.05** **2.** Romy und Magda Schneider

sat 3SAT

17.30 Dora Heldt: Bei Hitze ... TV-Komödie, D '12 **19.00** heute **19.20** Kammer Inside **20.00** Tagesschau **20.15** Berni Wagner: Monster **21.00** Ursus & Nadeschkin: Prspktnwchsl **21.30** Lennart Schilgen: Abwesenheitsnotizen Kabarettshow **22.00** Fabian Lampert **22.30** Lara Ermer **23.00** Dr. Emir **23.30** Götz Frittrang **0.00** **2.** Curveball – Wir machen die Wahrheit Drama, D 2020

ORF ORF III

16.50 **2.** Ein Mann in der Krise. Komödie, D/Ö 1995 **18.40** **2.** Die Wunderübung. Komödie, Ö 2018 **20.15** **2.** Schicksalstage Österreichs Die Stunde des Jörg Haider. Doku **21.05** **2.** Schicksalstage Österreichs **21.55** **2.** Jörg Haider – Der letzte Tag **22.55** **2.** Die Geschichte des Dritten Lagers Doku **23.50** **2.** Die Donnerstag Nacht **0.45** **2.** Kabarett im Turm

NITRO NITRO

12.05 Die Tuning Profis **13.50** The Grand Tour. Doku **16.30** Sperrgebiete – Wigald und Eko auf Abenteuerjagd **18.20** Die Tuning Profis **20.15** Boykotte, Eskalationen & Skandale – Musik für die Ewigkeit **1.55** Teleshop

ZMAXX

12.50 Voltron: Legendärer Verteidiger **13.40** She-Ra und die Rebellen-Prinzessinnen **14.05** Das A-Team **15.50** Knight Rider **20.15** Brooklyn Nine-Nine **22.00** Smack-Down **23.55** Eyseshield **21.05** Dragon Ball Super

WDR WDR

18.15 WestArt **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Immer lustig! Stars aus NRW. Comedyshow **21.45** Mitternachtsspitzen **22.45** Johann König findet **0.15** Wilfried Schmickler

DOKU K1 DOKU

15.20 Ancient Aliens **17.00** Expedition Unknown **18.40** The UnXplained – Mysterien des Universums **21.50** Unglaubliche Aufnahmen – Strange Evidence **23.20** Ancient Aliens **1.00** Unfall, Selbstmord oder Mord?

one ONE

18.45 Die Sache mit der Wahrheit. TV-Drama, D '14 **20.15** **2.** The Report. Drama, USA '19 **22.05** **2.** The United States vs. Billie Holiday. Drama, USA '21 **TIPP** **0.10** **2.** It's Raining Men. Tragikomödie, F '23

zdf neo

19.50 Sketch History. Sketchshow **20.15** **2.** Das fliegende Auge. Actionfilm, USA 1983 **22.00** **2.** Anaconda. Abenteuerfilm, USA/BRA/PER 1997 **23.20** **2.** The International. Actionfilm, USA/D/GB 2009

RTL UP

17.05 Quincy. Krimiserie **18.50** Columbo: Ein Denkmal für die Ewigkeit. TV-Krimi, USA '72 **20.15** Columbo: Etüde in Schwarz. TV-Krimi, USA '72 **22.00** Columbo: Ein Denkmal für die Ewigkeit. TV-Krimi, USA '72

SIXX SIXX

13.25 Pamela Anderson: Mit Liebe gekocht **14.25** Fixer Upper: Kochen mit Joanna **15.55** Das große Backen **18.30** Friends **20.15** Das große Backen **22.55** Million Dollar Homes – Luxusmakler in L.A. **3.15** Good Bones

mdr MDR

16.35 Sport im Osten **18.05** In Unruhe altern **18.20** Biwak **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Unser Dorf hat Wochenende **20.15** Starnacht aus der Wachau **22.30** Annett Louisan – mehr als nur spielen **23.30** Olafs Klub

NDR NDR

16.30 Unterwegs auf der Luftlinie **17.15** Rund um den Michel **18.00** Nordtour **18.45** Daci! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Kaum zu glauben! XXL **22.15** Die wunderbare Welt des Zirkus **0.45** Musikladen

SWR SWR

18.15 Flohmarkt **18.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Der Saarland-Krimi: Bruder, Liebe, Tod. TV-Krimi, D 2026 **21.50** Seeland – Ein Krimi vom Bodensee. TV-Krimi, D 2022 **23.20** Der Bozen-Krimi: Blutrache. TV-Krimi, D 2020

zdf info

18.00 Terra X History: Schweiß und Tränen **18.45** Terra X History: Die Goldmacher **19.30** Die schwersten Unglücke der DDR. Doku **21.45** Tödliches Erbe der DDR **23.15** Mysteriöse Kriminalfälle der DDR

Retribution – Vergeltung ★★

Actionfilm. USA 2023 Für Banker Matt (Liam Neeson) wird die Fahrt durch Berlin zum Altraum. Wenn er oder eines seiner Kinder aussteigen sollte, jagt eine Bombe den Wagen in die Luft. Vor dem Erpresser scheint es kein Entkommen zu geben. Gedreht im Studio Babelsberg. **ORF 1 | 20.15** ★★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

ORF 1

8.30 Die Croods: Der Familienbau 8.55 Die Superklasse 9.25 Campsite 9.35 Hallo, was machst Du? 9.50 ★★ Angry Birds 2 – Der Film. Animationsfilm, FIN/USA 2019 11.15 Die Simpsons

11.40 Spartan Race 2026 Zell am See

12.10 Dolomitenmann Lienz 2026

12.40 Sport-Bild

13.15 ★★ Mein Partner mit der kalten Schnauze Krimikomödie, USA 1989

14.55 ★★ Die Wutprobe Komödie, USA 2003

16.25 ZIB Flash

16.35 Guglhupfgeschwader Krimikomödie, D 2021

18.05 ZIB Flash

18.15 Fußball am Sonntag

19.30 ★ Zeit im Bild

19.56 ★ Sport Aktuell

20.02 ★ ZIB Magazin Kino

20.15 ★★ Retribution – Vergeltung Actionfilm, USA 2023 **TIPP**

21.40 ★★ Angel Has Fallen Actionfilm, USA 2019 · Mit Gerard Butler, Morgan Freeman, Jada Pinkett Smith, Nick Nolte. Regie: Ric Roman Waugh · Agent Mike Bannings Ruf steht auf dem Spiel, als ein Anschlag auf den Präsidenten verübt wird.

23.35 ★★ Criminal Squad Thriller, USA 2018 · Mit Gerard Butler, Pablo Schreiber, O'Shea Jackson jr. Regie: Christian Gudegast. Eine Spezialeinheit wird auf eine Gang angesetzt.

1.30 ★★ Retribution – Vergeltung Actionfilm, USA 2023

2.55 ★★ Angel Has Fallen Actionfilm, USA 2019

4.45 ★★ New Amsterdam Aufstand. Krankenhausserie

ORF 2

9.05 Äpfel – Paradiesische Versuchung 9.50 Martha Argerich in Warschau 10.35 Ikonen Österreichs 10.45 kulturWOCHE 11.05 Pressestunde 12.00 Hohes Haus 12.30 kreuz & quer nah dran

13.00 ★ ZIB

13.20 ★ Seitenblicke

13.35 Die Seen im Trentino

14.05 ★ Kochroulette

14.30 ★ R. Pilcher: Entscheidung des Herzens TV-Liebesmelodram

16.00 ★ Herienspaziert! Elke Winkens, Lukas Perman

16.30 Erlebnis Österreich

17.05 ★ Aktuell nach fünf

17.30 ★ Natur im Garten

17.55 ★ Zurück zur Natur

18.25 ★ Österreich-Bild

19.00 ★ Bundesland heute

19.17 Lotto

19.30 ★ Zeit im Bild

19.56 ★ Sport Aktuell

20.05 ★ Seitenblicke

20.15 ★ Tatort Die letzten Menschen von Köln TV-Krimi, D 2026 **TIPP**

21.50 ★ ZIB 2

22.10 ★ Das Gespräch mit Susanne Schnabl Talkshow

23.05 ★★ gehörlos Dok.-Film, Ö 2024 Das Leben gehörloser Menschen ist geprägt von einer langen Geschichte der Ausgrenzung und Verfolgung, aber auch der Selbstbestimmung.

0.40 ★ Äpfel – Paradiesische Versuchung Martha Argerich in Warschau Doku

1.25 ★ Ikonen Österreichs Roman „Josefine Mutzenbacher“ kulturWOCHE

2.10 ★ Der Bergdoktor Nur ein kleiner Schritt. Arztserie

2.20 ★ Der Bergdoktor Wiedergeburt Arztserie

2.35 ★ Der Bergdoktor Wiedergeburt Arztserie

3.20 ★ Dobar dan Hrvti Dobor dan, Koroška

4.05 ★ Dobor dan, Koroška

4.35 ★ Dobor dan, Koroška

ATV ATV

5.35 Danni Lowinski. Komheirat. Anwaltsserie. 6.15 MediaShop 10.55 ★★ Otto – Der Film. Komödie, D 1985 12.35 ★★ Der Prinz aus Zamunda 2. Komödie, USA 2021 · Mit Eddie Murphy

14.40 ★★ Eat Pray Love Liebesfilm, USA 2010 · Mit Julia Roberts, James Franco, Richard Jenkins

17.25 ★★ Als du mich sahst Liebeskomödie, USA 2024 · Mit Anne Hathaway, Nicholas Galitzine, Ella Rubin

Regie: Michael Showalter. Solène lässt sich auf den 16 Jahre jüngeren Hayes ein – mit unverhofften Folgen.

19.45 Heinzl und die VIPs – Weekend Infotainment

20.15 Oskars Kleid Tragikomödie, D 2022 · Mit Florian David Fitz, Lauri, Ava Petsch

22.20 ★★ Fatherhood Tragikomödie, USA 2021 · Mit Kevin Hart, Melody Hurd, Alfre Woodard

0.30 Oskars Kleid Tragikomödie, D 2022

2.10 Fatherhood Tragikomödie, USA 2021

3.00 Oskars Kleid Tragikomödie, D 2022

3.30 Fatherhood Tragikomödie, USA 2021

4.00 Oskars Kleid Tragikomödie, D 2022

4.30 Fatherhood Tragikomödie, USA 2021

5.00 Oskars Kleid Tragikomödie, D 2022

5.30 Fatherhood Tragikomödie, USA 2021

6.00 Oskars Kleid Tragikomödie, D 2022

6.30 Fatherhood Tragikomödie, USA 2021

7.00 Oskars Kleid Tragikomödie, D 2022

7.30 Fatherhood Tragikomödie, USA 2021

8.00 Oskars Kleid Tragikomödie, D 2022

8.30 Fatherhood Tragikomödie, USA 2021

9.00 Oskars Kleid Tragikomödie, D 2022

9.30 Fatherhood Tragikomödie, USA 2021

10.00 Oskars Kleid Tragikomödie, D 2022

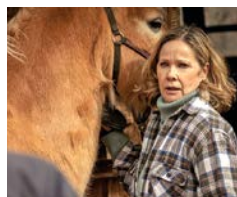
10.30 Fatherhood Tragikomödie, USA 2021

11.00 Oskars Kleid Tragikomödie, D 2022

11.30 Fatherhood Tragikomödie, USA 2021

12.00 Oskars Kleid Tragikomödie, D 2022

12.30 Fatherhood Tragikomödie, USA 2021

Tatort Die letzten Menschen von Köln

NEU TV-Krimi. D 2026 Ein Berufsschullehrer wird ermordet. Die Ermittlungen führen Ballauf (Klaus J. Behrendt) und Schenk (Dietmar Bär) zu dessen verschwundener Schwester Elara (Katharina Schüttler), einem Prepper-Workshop in einem Bunker und zu Birgit (Ann-Kathrin Kramer), der Cousine des Opfers. **ORF 2 & ARD | 20.15**

PULS 4 PULS 4

5.05 The Big Bang Theory 5.40 Knallerfrauen 6.00 Café Puls mit Puls 4 Aktuell 12.00 Frühlingsgeblümle 12.20 GO! Das Motomaga- zine 12.50 Sehr witzig! Der Witze-Stammtisch

14.55 Im Leben der Anderen – Lebens- tausch extrem Autofreak trifft Fahrrad-Aktivist

15.55 Raus aus Teufelsküche In Graz kümmert sich das Ehepaar Gabi und Josef um die „Franz Wein- stube“.

16.55 The Big Bang Theory U. a.: Zwei komische Vögel

18.15 ★ Two and a Half Men U. a.: Gekühlte Schmetterlinge / Eine Leiche zur Hochzeit

20.15 Pusch am Bau Der sanierte Wohn- keller von Familie List hat feuchte Wände. Günther Nussbaum sucht nach der Ursache.

21.20 Erbstreit – Der letzte Wille ist erst der Anfang Doku

23.25 Pusch am Bau Doku

0.25 Erbstreit – Der letzte Wille ist erst der Anfang Doku

1.05 Ich, Bauer Wir suchen keine Idylle

21.50 Der Wegscheider Links. Rechts. Mitte. Duell der Meinungs- macher

23.05 TM Wissen Camembert ade? – Ist der beliebte Käse bedroht?

0.05 Wunderstoffe Lebendige Brücken und Faserbauten

1.05 Ich, Bauer

2.05 Ich, Bauer

3.05 Ich, Bauer

4.05 Ich, Bauer

5.05 Ich, Bauer

6.05 Ich, Bauer

7.05 Ich, Bauer

8.05 Ich, Bauer

9.05 Ich, Bauer

10.05 Ich, Bauer

11.05 Ich, Bauer

12.05 Ich, Bauer

13.05 Ich, Bauer

14.05 Ich, Bauer

15.05 Ich, Bauer

16.05 Ich, Bauer

SERVUS TV

8.55 Gottesdienst am Son- tag 10.00 MotoGP – Qatar Airways Grand Prix von Österreich. MotoGP: Warm Up 10.20 MotoGP – Qatar Airways Grand Prix von Österreich. Moto3: Rennen

12.00 MotoGP – Qatar Airways Grand Prix von Österreich. Moto2: Rennen

13.15 MotoGP – Qatar Airways Grand Prix von Österreich. MotoGP: Rennen **TIPP S. 3**

15.25 Heimatleuchten

16.25 ★ Der Sturm – Tiere bei Blitz und Donner

17.35 Servus Kinder

18.10 Heimatleuchten Das Leben mit Sarah Pernerstetter in Straß im Straßertale

19.20 Servus Nachrichten

19.35 Heimatbilder

19.45 ★ Hoagascht

20.15 Ich, Bauer Wir suchen keine Idylle

21.50 Der Wegscheider Links. Rechts. Mitte. Duell der Meinungs- macher

23.05 TM Wissen Camembert ade? – Ist der beliebte Käse bedroht?

0.05 Wunderstoffe Lebendige Brücken und Faserbauten

1.05 Ich, Bauer

2.05 Ich, Bauer

3.05 Ich, Bauer

4.05 Ich, Bauer

5.05 Ich, Bauer

6.05 Ich, Bauer

7.05 Ich, Bauer

8.05 Ich, Bauer

9.05 Ich, Bauer

10.05 Ich, Bauer

11.05 Ich, Bauer

12.05 Ich, Bauer

13.05 Ich, Bauer

14.05 Ich, Bauer

15.05 Ich, Bauer

SAT.1

5.00 Auf Streife – Berlin. U. a.: Das ist mein Sofa 6.40 Auf Streife. Doku-Soap 7.00 Café Puls mit Puls 4 Aktuell 10.00 Klinik am Südring 11.50 Topfen! Der Geschmacks-Countdown

12.50 ★ Das große Backen Kochshow. Mode- ration: Enie van de Meiklokes. Jury: Bettina Schliephake-Burchardt, Christian Hüms

15.25 ★★ Wickie auf großer Fahrt Familienfilm, D 2011

17.15 ★★ Peter Hase 2 – Ein Hase macht sich vom Acker Familienfilm, USA/AUS/IND 2021 · Mit Rose Byrne

18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde dich Reality-Soap

20.05 GO! Spezial

20.15 ★★ Jurassic World: Ein neues Zeitalter Actionfilm, USA 2022 · Mit Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Laura Dern

23.10 ★★ Warcraft: The Beginning Fantasyfilm, USA 2016 · Mit Travis Fimmel, Paula Patton, Ben Foster

1.30 ★★ Monster Hunter Fantasyfilm, D/USA/J/RC 2020

2.00 Ich, Bauer

3.00 Ich, Bauer

4.00 Ich, Bauer

5.00 Ich, Bauer

6.00 Ich, Bauer

7.00 Ich, Bauer

8.00 Ich, Bauer

9.00 Ich, Bauer

10.00 Ich, Bauer

11.00 Ich, Bauer

12.00 Ich, Bauer

13.00 Ich, Bauer

14.00 Ich, Bauer

15.00 Ich, Bauer

16.00 Ich, Bauer

17.00 Ich, Bauer

18.00 Ich, Bauer

19.00 Ich, Bauer

20.00 Ich, Bauer

21.00 Ich, Bauer

Der Pate 2 ★★



Mafiafilm. USA 1974 Zweiter Teil mit zwei Hauptfiguren: Michael Corleone (Al Pacino), der jüngste Sohn des verstorbenen Don, leitet jetzt die Familiengeschäfte. In Rückblenden wird gezeigt, wie der junge Vito (Robert De Niro) vom klei- **★★★★ NIVEAU** nen Gangster zum Unterwelt- **★★★★ SPASS** boss aufsteigt. **ARTE | 20.15** **★★★★ THRILL** **★★★★ ACTION**

Juliet Der Kreis der Frauen



NEU TV-Krimi. B/D 2026 Die zweite Staffel der deutsch-belgischen Krimireihe startet: Im idyllischen De Haan an der belgischen Küste muss sich Kommissarin Juliet Dumon (Charlotte De Bruyne) um ihre pubertierende Nichte (Amber Naert) kümmern und den Giftmord an einer älteren krebskranken Frau klären. **ZDF | 22.15**

RTL

5.45 Der Blaublicht Report. Reality-Soap **12.45** Die Beet-Brüder. U. a.: Denise und Pasquale, Wiesbaden **15.45** Die Beet-Brüder **17.45** Wahlen 2026 – Mecklenburg-Vorpommern & Berlin

PRO 7

10.55 Wer stiehlt Matthias Schweighöfer die Show? **13.55** The Voice of Germany. Castingshow **16.25** taff weekend **18.10** Galileo Stories **19.05** Galileo X-Plorer: Die Welt der Prepper

VOX VOX

6.30 Criminal Intent **16.00** Die Tuning Profis **17.00** auto mobil – Das Vox Automagazin **18.10** Traumhaus oder Luftschloss? – Normal wohnen kann jeder **19.10** Passt, Wackelt und hat Luft

KABEL 1

6.00 Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte **11.00** Abenteuer Leben. Vorurteilscheck Alaska: Das unerwartete Camping-Paradies? **13.00** Mein Lokal, Dein Lokal **18.10** Achtung Abzocke

Das Erste ARD

14.03 Zwei am großen See – Die Öffnung. TV-Komödie, D 2005 **15.30** Verliebt auf Island. TV-Drama, D 2019 **17.00** Brisant **17.40** Landtagwahl Mecklenburg-Vorpommern **20.00** Tagesschau

ZDF ZDF

14.15 Duell d. Hochzeitsprofis **15.00** Duell der Gartenprofis **15.45** plan b **16.30** heute **16.45** Die Rosenheim-Cops **17.30** Wahlen in Berlin und MV **19.00** heute **19.25** Wahlen in Berlin und MV

19.00 **LIVE** NFL Week 2. Mögliche Partien: New York Jets at Green Bay Packers, New England Patriot at Pittsburgh Steelers **22.25** **LIVE** NFL Week 2. Mögliche Partien: San Francisco 49ers at Miami Dolphins **2.00** **LIVE** NFL Week 2: Sunday Night: Indianapolis Colts at Kansas City Chiefs

20.15 **Ein sehr gutes Quiz (mit hoher Gewinnsumme)** Quiz. Moderation: Joko Winterscheidt, Klaas Heufer-Umlauf **23.15** **TV total** **0.20** **TV total Stand-up Club** Comedyshow Moderation: Sebastian Pufpaff **1.25** **Wer stiehlt Matthias Schweighöfer die Show?**

20.15 **Grill den Henssler Sommer-Special** Beim Mallorca-Special treten Frenzy, Isi Glück und Julian Sommer gegen Koch-King Steffen Henssler an. Unterstützung erhalten sie von Koch-Coach Mario Kotaska. **23.35** **Being Burdecki** PLAN B(aby) **0.20** **Medical Detectives**

20.15 **Willkommen bei den Reimanns** Die Reimanns wollen ihr neues Haus auf Barbados auf Vordermann bringen. Doch die Abrissarbeiten gestalten sich schwieriger als gedacht. **22.20** **Abenteuer Leben** Locke baut ein Boot **0.25** **Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte**

20.25 **Tatort** Die letzten Menschen von Köln. TV-Krimi, D 2026 **TIPP** **21.55** **Tagesthemen extra** **22.05** **Caren Miosga** **23.05** **Tagesthemen** **23.35** **Der ARD-Musikwettbewerb** **0.10** **Kein Wort Drama,** ******* D/F/SLO 2023 **1.43** **Tagesschau** **1.45** **Verliebt auf Island** TV-Drama, D 2019

20.15 **Inga Lindström: Rezept für die Liebe** TV-Liebesfilm, D 2026 **21.45** **heute journal – Wahlen in Berlin und Mecklenburg-Vorpommern** **22.15** **Juliet Der Kreis der Frauen.** TV-Krimi, B/D 2026 **TIPP** **23.45** **Terra X History: Rocklegenden** **0.30** **heute**

RTL ZWEI

9.00 X-Factor **13.10** Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt **14.10** Bella Italia **18.15** Grip **20.15** **The Accountant** ******* Thriller, USA 2016 · Mit Ben Affleck, Jon Bernthal, Anna Kendrick **22.50** **Der Marsianer – Rettet Mark Watney** ******** Science-Fiction-Film, USA 2015 · Mit Matt Damon, Jessica Chastain, Kristen Wiig **1.45** **The Accountant** ******* Thriller, USA 2016

GOLD SAT1 GOLD

11.55 Richter Alexander Hold **14.40** Im Namen der Gerechtigkeit **16.20** Die Ruhrpottwache **18.05** K 11 **20.15** **Criminal Minds: Evolution** Knoten / Memento Mori / All die Tage, all die Nächte Krimiserie · Mit Joe Mantegna, A. J. Cook, Kirsten Vangsness **23.25** **Criminal Minds: Evolution** **2.05** **Revival** **2.45** **Das Böse im Blick – Augenzeuge Kamera**

BR BAYERN

16.45 Berghütten **17.15** Einfach. Gut. Bachmeier **17.45** Regional **18.30** BR24 **18.45** Bergauf-Bergab **19.15** **Oktoberfest** Trachten- und Schützenzug 2026 **21.15** **Übers Gwand** **21.45** **Blickpunkt Sport** **23.05** **Leberkäsjunkie** ******* Komödie, D 2019 · Mit Sebastian Bezzel, Simon Schwarz **0.35** **Puls Reportage** **1.40** **Drei. Zwei. Eins.** Michl Müller – Das Beste **2.25** **Das schaffst du nie!**

arte ARTE

17.50 Bernstein und Dvorák **18.35** Karambolage **18.50** Zu Tisch **19.20** Arte Journal **19.40** 360° Reportage **20.15** **Der Pate 2** Mafiafilm, USA 1974 **TIPP** **23.25** **Corleone. Pate** **der Paten (2/2)** Der Fall. Doku **0.35** **Marlon Brando: Im Paradies** Porträt **1.30** **Balentes** **2.05** **Queens of Crime – Die wunderbare Welt der Fred Vargas** Porträt **3.00** **Geister der Wüste**

sat 3SAT

18.30 Schweizweit: Das Papierhaus **19.00** heute **19.25** Virenjagd im Regenwald **20.00** Tagesschau **20.20** **Christian Ehring: Nebensaison. Das Musikprogramm** **21.05** **Martin Frank: Grüße aus Allegro Süd** **21.50** **Hilfe, wir sind offline!** TV-Komödie, D 2016 **23.20** **SAS – Alarm im Eurotunnel** ******* Thriller, D/GB 2021 **1.15** **Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz**

ORF ORF III

16.55 Himmel, Pöhl und Hölle. TV-Krimi, Ö 2003 **18.35** Pöhl. TV-Krimi, Ö 2013 · Mit Erwin Steinhilber **20.15** **Geburtstagsfest der Opernstars** Erlebnis Bühne **22.40** **Die Erwin Steinhilber Gala** **0.15** **Erwin Steinhilber & seine Lieben** **1.00** **Schicksalstage Österreichs** **1.50** **Schicksalstage Österreichs – Die Schwarz-Blau** **Wende** **2.35** **Jörg Haider**

NITRO NITRO

10.10 Ein Colt für alle Fälle **13.45** Die Tuning Profis **15.35** Verkauft & Zugelassen – Die Autohändler **16.25** Top Gear **18.15** NFL Live – Guten Abend Football **19.00** **NFL Week 2: Die Sky NFL-Konferenz** **1.30** Teleshop

MAXX

11.25 Hochsee-Cowboys – Wettkampf auf dem Meer **13.05** GO! Das Motormagazin **13.30** Mission Adventure **13.55** LKW-Bergung extrem **18.40** Storage Wars **22.55** Gauner vs. Kaufhaus-Cops **1.10** Storage Wars

WDR WDR

18.45 Aktuelle Stunde **19.30** Westpol **20.00** Tagesschau **20.25** Wunderschön! **21.55** Sportschau Bundesliga am Sonntag **22.20** Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs **22.55** WaPo Bodensee **0.30** Henker & Richter

DOKU K1 DOKU

5.15 Expedition Unknown – Mythen auf der Spur **6.00** Media Shop **10.00** Expedition Unknown – Mythen auf der Spur **18.40** Die Schatzsucher von Oak Island **23.10** Yukon Gold **0.55** Wettkampf der Waffenschmiede

one ONE

19.30 Sportschau 2. Liga **20.00** kinokino **20.15** Agatha Christies Poirot: Tod auf dem Nil. TV-Krimi, GB 1989 **21.50** Adam Dalgliesh, Scotland Yard **23.25** Agatha und die Mitternachtsmorde. TV-Krimi, GB 2020

zdf neo

6.15 Terra X **15.50** Die glorreichen 10 **18.05** Sketch History **18.30** Death in Paradise **20.15** Letzte Spur Berlin **21.45** ZDF Comedy Sommer **22.15** Maithink X **22.45** heute-show **23.20** Welke & Pastewka **0.20** Maithink X

RTL UP

8.00 Der Doktor und das liebe Vieh **10.00** Quincy **11.50** Columbo: Étude in Schwarz. TV-Krimi, USA 1972 **13.25** Das Familiengericht **15.55** Das Strafgericht **20.15** Alarm für Cobra 11 **23.00** Die Wache **2.15** Teleshop

SIXX SIXX

10.40 Fixer Upper **13.30** Mein perfektes Hochzeitskleid! **15.25** 100 % Hotter **18.20** Funny Animals **20.15** **Mamma Mia! Here We Go Again.** Musicals, USA 2018 **22.35** **Grease.** Musikfilm, USA 1978

mdr MDR

18.52 Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Kripo live **20.15** Damals war's **21.45** Aktuell **22.00** Sportschau **22.25** Angst in den Augen **23.55** Sprung in die Freiheit. Dok.-Film, LIT/LETT/F/D/USA 2020

NDR NDR

19.30 Regional **20.00** Tagesschau **20.20** Landpartie **21.50** Sportschau **22.15** NDR Info Wahl – Mecklenburg-Vorpommern **22.45** Kaum zu glauben! **23.30** NDR Info Wahl – Mecklenburg-Vorpommern **23.40** extra 3

SWR SWR

18.00 Regional **18.15** Handwerkskunst **18.45** Treffpunkt **19.15** Die Fallers **19.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.25** Seen im Südwesten **21.55** Regional **22.55** **Pakt der Wölfe.** Actionfilm, F 2001

zdf info

8.15 Aufgedeckt: Geheimnisse des Altertums **9.00** Terra X: Schätze unter Wasser **9.45** Terra X: Ungelöste Fälle der Archäologie **18.00** Die Geheimnisse von Sakkarä **19.40** heute-show **20.15** Entschlüsselt **0.45** Ägypten

Jugend und ihre Codes Von Popporn, ...

NEU Doku. Ö 2026 „...Punks & Co.“. Wien in den späten 1970ern und frühen 1980ern: Am Donnerbrunnen in der City lungern Dutzende Mods herum. Beim „Eissalon“ im noblen Döbling halten sich Popper auf und an der Mariahilfer Straße Punks. Die Jugendkulturen standen in ständiger Konkurrenz zueinander.

ORF 2 | 23.15**ORF 1**

7.25 Tolle Tiere **7.40** Garfield
8.00 Young Sheldon **8.20**
WaPo Bodensee **9.10**
Smart10 – Das Quiz mit den
zehn Möglichkeiten **9.55** Q1
Ein Hinweis ist falsch **10.35**
Gefragt – Gejagt

11.20 Death in Paradise
12.10 Monk
Mr. Monk spielt mit
12.55 SOKO Donau
U. a.: Zahltag
14.25 WaPo Bodensee
Der Harpunenfluch
15.15 Death in Paradise
Tödliche Schokolade
16.10 SOKO Kitzbühel
U. a.: Unsterblich
17.45 ZIB Flash
17.55 Smart10 –
Das Quiz mit den
zehn Möglichkeiten
18.45 Q1 Ein Hinweis
ist falsch
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin

20.15 Neo Nuggets
Krimikomödie,
Ö 2024 **TIPP S. 4**
21.58 Eurodreams
22.05 Pizzeria & Jaus –
Jetzt kummst ma
auf de Tour!

Kabarettshow
Die kleinste Band
Österreichs ist
losgezogen, um die
größten Plätze, Hal-
len und Festivals im
deutschsprachigen
Raum zu bescha-
len – diesmal in der
perfekten sommer-
nächtlichen Kulisse
in der Ostbucht am
Wörthersee und vor
ausverkauftem
Publikum.

23.45 Grey's Anatomy
Blutmangel /
Auf und davon.
Krankenhausserie
1.10 9-1-1 Notruf L.A.
Mögen die Spiele
beginnen / Der
Schlüssel zum Glück
Actionserie
2.35 2hot2drive
Comedyserie
3.30 Neo Nuggets Kri-
mikomödie, Ö 2024

ORF 2

6.30 Guten Morgen Öster-
reich **9.10** Fit mit den Stars.
Corinna Kamper-Campisi
9.30 Silvia kocht. Unterwegs
in Oberösterreich **9.55** Um
Himmels Willen **10.45** Mayrs
Magazin

11.05 Eco Spezial
11.35 Hohes Haus
12.05 Mythos Mao –
Der blutige Tyrann
des modernen China
13.00 ZIB
13.30 Aktuell nach eins
14.20 Silvia kocht
14.45 Sturm der Liebe
15.35 Die Rosenheim-Cops
16.20 Hinter den
Schlagzeilen
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.30 konkret
18.51 infos & tips
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 Die Millionenshow
Quiz. Heute bei
Armin Assinger im
Studio: Lucia Hue-
mer aus Wien,
Armin Schmidhofer
aus Graz, Petra
Schmolz aus Hallein
und Andreas Prent-
ner aus Wien

21.10 Thema
22.00 ZIB 2
22.30 kulturMONTAG
Die Wiener Albertina
zeigt die Werke der
zwei bekanntesten
figurativen Maler
des 20. Jahrhun-
derts: Pablo Picasso
und Francis Bacon.
23.15 Jugend und ihre
Codes – Von
Popporn, Punks & Co.
TIPP

0.00 Tatort Die letzten
Menschen von Köln
TV-Krimi, D 2026
1.30 Die Millionenshow
2.20 Thema Doku
3.05 kulturMONTAG
3.50 Jugend und ihre
Codes – Von Pop-
perrn, Punks & Co.
4.35 Silvia kocht
4.55 Seitenblicke

ATV

5.10 Single Parents. Come-
dyserie **5.50** Danni Lowinski.
Anwaltsserie **6.30** Der letzte
Bulle. Krimiserie **7.15** Der
letzte Bulle. Krimiserie **8.10**
Der letzte Bulle. Krimiserie
9.05 MediaShop

11.05 Der letzte Bulle
Ins Paradies · Mit
Henning Baum
12.00 Treffpunkt
Österreich zu Mittag
13.10 Bull Eine grauen-
volle Woche
14.05 The Mentalist
Der letzte Beweis /
Hoffen und lügen
15.55 Hawaii Five-0
Das rote Notizbuch /
Saubere Krimiserie
17.55 The Mentalist
Der Mann aus Texas
Krimiserie
18.45 The Mentalist Blume
im Meer. Krimiserie
19.50 Treffpunkt
Österreich

20.15 Mucho Gas auf Malle
Reportage
21.15 Drunk Dates
Zwischen Dominik,
Andreas und Veroni-
ka gibt es ein Date
zu dritt.
22.20 Fast reich & schön
23.25 Mucho Gas auf Malle
0.25 Drunk Dates
1.25 Österreich unzen-
siert – Kurioser
Alltag Reportage
2.15 Puffgeschichten

ATV II

11.50 Heinzl und die VIPs
12.20 Die Landarztpraxis
13.00 Charmed **16.25** Despe-
rate Housewives **18.15** Gil-
more Girls **20.15** FBI: Special
Crime Unit **22.00** FBI: Most
Wanted **22.55** FBI: Special
Crime Unit

ORF SPORT +

20.00 Sport **20.15**
Tischtennis Bundesliga
Herren. 2.Runde: Sparkasse
Salzburg – Stockerau aus
Salzburg **21.45** Fußball am
Sonntag **23.00** Sport **20**
23.15 Baseball Bundesliga
Finale, Highlights

Arda Saatci läuft und läuft und läuft

NEU Doku. Ö 2026 In 123 Stunden und 21
Minuten lief Arda Saatci aus dem Death
Valley auf die Pier von Santa Monica,
kämpfte dabei gegen Erschöpfung, die Hit-
ze und gegen sich selbst. Die Doku zeichnet
die außergewöhnlichen Tage noch einmal
nach – und beschreibt, wie Saatci zu einem
Idol wurde.

SERVUS TV | 20.15**PULS 4**

5.05 Young Sheldon **5.30**
Café Puls **12.00** Treffpunkt
Österreich zu Mittag **13.05**
MediaShop **15.05** Young
Sheldon. Der Abend in der
Bar und die gottlosen
Zwillinge

15.30 The Big Bang Theory
Sex auf der Wasch-
maschine? / Fal-
scher Ort, falsche
Frage / Fruchtzweig
fliegt ins All /
Armer Astronaut /
Holographisch
erregt / Akt und
Extrakt
18.10 Two and a Half Men
Allein, inkontinent
und ungeliebt
18.40 Puls 4 Aktuell
18.55 Two and a Half Men
Die Mutterfigur /
Das Wunschkind
19.45 Two and a Half Men
Ich hätte einen
Affnen nehmen sollen

20.15 Papillon
Drama, USA 2017 ·
Mit Charlie Hunnam,
Rami Malek,
Eve Hewson
22.55 Java Heat – Insel
der Entscheidung
Actionfilm,
INO/USA 2013 ·
Mit Mickey Rourke
Regie: Conor Allyn
0.55 Papillon
Drama, USA 2017
2.55 Auf Streife

PULS 24

15.50 Mein Recht! **17.50**
Pfusch am Bau **19.50** Treff-
punkt Österreich **20.15** Die
Tuner – Zwischen Gaspedal
und Kriminal **22.05** „Gelb-
Rot“ – Der Fußball-Talk
23.00 Die Tuner – Zwischen
Gaspedal und Kriminal

phoenix

16.00 Doku **17.30** Der Tag
18.00 Aktuelle Reportage
18.30 Durch die Rote Wüste
19.15 Unter Krokodilen
20.00 Tagesschau **20.15** Die
Rockies **21.45** heute journal
22.15 unter den linden **23.00**
Der Tag

SERVUS TV

5.25 Bares für Rares. Show
6.00 Das Wetterpanorama
bei ServusTV. Doku **9.25**
Wunderstoffe. Von lebendi-
gen Brücken und Faserbau-
ten. Doku **10.15** Große Erfin-
dungen. Glas. Doku

11.10 Ancient Aliens –
Unerklärliche
Phänomene
12.00 TM Wissen Tech-
nik, die bewegt –
Wie Gelähmte wie-
der Fahrrad fahren
und mehr
13.00 Streifzug der Zebras
wild – echt – lustig
14.00 Best of Musikanten-
stammtisch
15.00 Servus um 3
15.55 Hubert und Staller
Das Haus am Moor
17.00 Quizjagd
18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster

20.15 Arda Saatci läuft
und läuft und läuft
Doku **TIPP**
21.15 Sport und Talk aus
dem Hangar-7
23.00 Red Bull Dolomiten-
mann 2026
Highlights
23.35 Links. Rechts.
Mitte – Duell der
Meinungsmacher
0.35 Spektakuläre Erde
1.35 Arda Saatci läuft
und läuft und läuft

KIKA KIKA

17.45 Rabbit Academy **18.10**
Die Biene Maja **18.40** Sam &
Julia im Mäusehaus **18.50**
Sandmännchen **19.00** Robin
Hood **19.25** Wissen macht
Ah! **19.50** logo! **20.00** KiKA
Live **20.10** Lady Grace
Mysteries

Disney DISNEY

16.20 Lilo & Stitch **16.50** Phi-
neas und Ferb **17.15** Bluey
18.05 Miraculous **18.55** Big
City Greens **19.15** Modern
Family **20.15** Hör' mal, wer
da hämmert. Comedyserie
22.45 How I Met Your
Mother

SAT.1

5.30 Lenßen übernimmt.
Reality-Soap **6.00** Café Puls
9.00 Media Shop **11.00** Rich-
ter Alexander Hold. Banden-
krieg / Muttersöhnchen /
Geschäfte mit dem Tod Teil 1
und 2. Gerichtsshow

15.00 Auf Streife –
Die neuen Einsätze
Café au Frostschutz-
mittel. Ein Cafégast
bricht mit Ver-
giftungssymptomen
zusammen.
16.00 Auf Streife
Kinder müssen sich
selbst helfen
17.00 Notruf
17.30 Go! Motormagazin
18.00 Lenßen hilft
Es stinkt zum Him-
mel / Systemfehler
19.00 Die Landarztpraxis –
Team Sonnenhof
Geheimniskrämerei
19.50 Treffpunkt
Österreich

20.15 Villa der Versuchung
Realityshow. Moder-
ation: Verona Pooth
22.55 Dschungel Divas –
Luxus hat
seinen Preis
1.00 Die Urlaubs-Docs
Reality-Soap
1.50 Dschungel Divas –
Luxus hat
seinen Preis
3.35 Die Urlaubs-Docs
4.20 Auf Streife –
Die neuen Einsätze

SUPER RTL

14.40 Jade Armor **15.10** Lana
Longbeard **15.40** Scooby-
Doo **16.05** Pokémon Hori-
zonte: Die Serie **16.35**
SpongeBob **17.15** Voll zu
spät! **18.20** Scooby-Doo
18.50 ALVINNN!!! **19.40**
Woozle Goozle **20.15** Bones

TELE 5

15.05 Star Trek – Das näch-
ste Jahrhundert **16.05** Infor-
mercial **16.15** Star Trek –
Das nächste Jahrhundert
17.10 Sliders **18.10** Star
Trek – Das nächste Jahrhun-
dert **20.15** Doctor Who **22.15**
Torchwood

Die Polizistin und die Todesstille



NEU TV-Kriminalfilm. D 2026 BKA-Polizistin Gloria Acheampong (Thelma Buabeng) wird von ihrem Chef Boris Lambert (Tobias Oertel) nach Frankfurt am Main beordert. Ein verdeckter Ermittler wurde in einem gestohlenen Auto ermordet aufgefunden... Ermittlungen im Drogenmilieu, inszeniert von Lars Becker. **ZDF | 20.15**

Babylon Berlin – Die Doku Wie die ...



NEU Doku. D 2026 „... Demokratie unterging“. Berlin Anfang 1933: In nur wenigen Wochen zerstören die Nationalsozialisten die Weimarer Demokratie. Die Doku zur Serie beleuchtet diese ersten Wochen des NS-Regimes anhand der Schicksale von sieben Menschen und zieht Parallelen zur politischen Situation heute. **ARD | 22.50**

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 Wer wird Millionär? Quiz. Moderation: Günther Jauch
23.15 Spiegel TV
0.00 RTL Nachtjournal
0.35 Alltagskämpfer – So tickt Deutschland!
1.15 Seitenwechsel – Die Welt mit anderen Augen sehen
1.45 NFL Sideline – Das Highlight Magazin
2.10 NFL New York Giants **LIVE** at Los Angeles Rams

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich
17.05 Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht
20.15 Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt München (2). Beim „Tag der Drogentoten“ kommt Münchens dritte Bürgermeisterin Verena Dietl zu Wort. / Hannover (3) / München (2) / Hannover (3) Reportage
3.45 Der Trüdeltrupp

PRO 7

13.10 The Middle **14.05** Young Sheldon **14.35** 2 Broke Girls **15.05** Two and a Half Men **16.00** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 Georgie & Mandy Ein Äffchen und eine Exfreundin / Alphamännchen und die Kraft des Gebets / Ein Countryclub und die moderne Frau von Heute / Eine neue Anzeigetafel und ein Allerwertester. Sitcom
22.05 Ted
23.35 St. Denis Medical
0.55 Young Sheldon

GOLD SAT1 GOLD

12.40 Die Waltons **13.35** Unsere kleine Farm **15.15** Mord ist ihr Hobby **17.05** Diagnose: Mord **18.55** K 11
20.15 Uwe Ochsenknecht präsentiert: die 7 Todsünden Moderation: Uwe Ochsenknecht
22.15 Verbrechen nebenan – City Confidential
23.55 Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin
2.15 Das Böse im Blick
3.50 Uwe Ochsenknecht präsentiert: die 7 Todsünden

VOX

12.20 CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Guidos Deko Queen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner. Tag 1: Jannik, Berlin

20.15 Die Höhle der Löwen Die Gründer von CompactGreens beeindrucken die Investoren mit ihrem innovativen Pflanzsystem.
23.20 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer
0.20 VOX Nachrichten
0.40 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

BR BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Querbeet **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau
20.15 In höchster Not – Bergretter im Einsatz
21.00 Die BR-Kirchweih-Challenge
21.45 BR24
22.00 Lebenslinien
22.45 Der Klang von Heimat
23.30 BR Retro
0.00 Sir Simon Rattle dirigiert Mahler – Das Lied von der Erde

KABEL 1

8.20 Bull **10.10** Hawaii Five-0 **11.05** MacGyver **12.05** FBI: Special Crime Unit **13.00** Castle **14.50** Bull **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 Midway – Für die Freiheit Kriegs-film, USA 2019 · Mit Ed Skrein
23.05 Operation: Overlord Horrorfilm, USA/CDN 2018
1.15 Hart aber herzlich – Jonathan unter Mordverdacht TV-Krimi, USA 1996
2.55 Hart aber herzlich – Operation Jennifer TV-Krimi, USA 1996

arte ARTE

18.35 Mit dem Zug durch Estland **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Neues Leben für Italiens Kioske
20.15 Man nennt mich Hondo Western, USA 1953 · Mit John Wayne
21.35 Black Rain Action-film, USA 1989
23.35 Queere Cowboys im Mexiko Dok.-Film, F 2025
0.45 Das schwarze Quadrat Krimikomödie, D 2021
2.25 Die Queen und ich

Das Erste ARD

15.00 Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Elefant & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** Großstadtrevier **20.00** Tagesschau

20.15 Sondersendung nach den Wahlen in Mecklenburg-Vorpommern
21.00 maischberger
22.15 Tagesthemen
22.50 Babylon Berlin – Die Doku **TIPP**
23.35 Tagesschau
23.45 Tatort Die letzten Menschen von Köln TV-Krimi, D 2026
1.18 Tagesschau
1.20 maischberger

sat 3SAT

17.45 mareTV: Vancouver Island **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau
20.15 40 Jahre 3sat-Festival – Die Jubiläumssendung
21.15 Rainald Grebe: Ich erinnere mich – glaube ich
21.45 Fritz Litzmann, mein Vater und ich
0.10 37°: Klicks um jeden Preis
0.35 10 vor 10
1.05 Caren Miosga
2.05 Donauinselfest 2023 – Bonnie Tyler

ZDF ZDF

14.15 Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – In Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Potsdam **19.00** heute **19.25** WISO

20.15 Die Polizistin und die Todesstille TV-Krimi, D 2026 **TIPP**
21.45 heute journal
22.15 The Bricklayer – Tödliche Geheimnisse Thriller, USA 2023 · Mit Aaron Eckhart heute journal update
23.50 Was Marielle weiß Drama, D 2025
0.05 Auckland Detectives

ORF ORF III

18.45 Meryn am Montag. Diagnose Alzheimer **19.18** Aktuell **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute
20.15 Werner Grubers Experimentalküche Christoph Held
21.00 Mensch & KI: Wer denkt hier eigentlich?
21.50 KI & Gesellschaft: Die neue Ordnung der Welt
22.40 Werner Grubers Experimentalküche
0.10 Mensch & KI: Wer denkt hier eigentlich?

NITRO NITRO

18.25 King of Queens **19.15** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** The Real CSI: Miami **21.00** Medical Detectives **22.05** Anwälte der Toten – Die schlimmsten Serienkiller der Welt **23.05** Anwälte der Toten – Im Kopf des Mörders

MAXX

14.15 Storage Wars **16.45** Yashahme **17.10** Dragon Ball Super **18.00** Detektiv Conan **18.25** One Piece **19.20** Futurama **19.50** Family Guy **20.15** Das A-Team **22.05** Akte X **23.50** Superman & Lois

WDR WDR

16.15 Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Land & lecker (6/6) **21.00** Lecker an Bord (6/6) **21.45** Aktuell **22.15** Mitternachtsspitzen

DOKU K1 DOKU

16.25 Die Schatzsucher auf geheimer Mission **17.10** Wettkampf der Waffenschmiede **18.40** Pawn Stars **20.15** Wettkampf der Waffenschmiede **21.45** Carriers at War: USS George H. W. Bush **22.45** Steel Buddies

one ONE

10.55 Rote Rosen **12.35** In aller Freundschaft **14.00** Tierärztin Dr. Mertens **15.40** UFOs **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** All Eure Gesichter. Drama, F 2023 **22.05** Grantchester

WIE ZDF NEO

17.45 Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** Inspector Barnaby: Vier Bräute für Christus. TV-Krimi, GB 2011 **21.45** Inspector Barnaby: Die Vögel. TV-Krimi, GB 2011 **23.15** Inspector Barnaby: Du bist tot! TV-Krimi, GB 2012

RTL UP

6.05 Das Familiengericht **6.50** Das Jugendgericht **9.35** Familien im Brennpunkt **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Dr. Stefan Frank **22.00** Hinter Gittern

SIXX SIXX

5.50 Fixer Upper **6.40** Media-Shop **10.05** Grey's Anatomy **11.00** Gilmore Girls **14.50** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives **20.15** Castle **22.10** Detective Laura Diamond **0.00** Castle **1.35** Detective Laura Diamond

MDR MDR

18.10 Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Mach dich ran **20.15** Polizeiruf 110: Böse Wetter. TV-Krimi, D 2000 **21.45** Aktuell **22.10** Polizeiruf 110: Petra. TV-Krimi, DDR 1982

NDR NDR

18.00 Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Traumhäuser im Norden. Doku **21.45** NDR Info **22.00** NDR Story **22.45** NDR Kultur!

SWR SWR

18.00 Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Lecker aufs Land **21.00** Die Tier-Docs vom Schwarzwald **21.45** Regional **22.00** Sag die Wahrheit **22.30** Meister des Alltags **23.00** Quizduell-Olymp **23.50** strassen stars

zdf info

5.45 Verlorene Schätze **6.30** Die sieben Mythen der Antike **7.00** ZDF-History: Roms Rache **7.30** Entscheidung auf dem Schlachtfeld **12.45** Mythos **14.15** Verflucht **18.45** Metropolen der Antike **20.15** Dark Greece

Soko Linz (3/10|5) Kampf um die Krone

NEU Krimiserie. Ö 2026 Ein als Zauberer verkleideter Mann wird tot aufgefunden. Joe (Katharina Stemberger) und Biggi (Angelika Niedetzky) finden heraus, dass er zu einem Rollenspiel bei der Burgruine gehört. War Prinz Theobar (Aaron Karl) der Täter? Oder doch Prinzessin Amalda (Laura Euler-Rolle)?

ORF 1 | 20.15**Universum: Der Superfisch – Wie der ...**

NEU Doku. Ö 2026 „...Lachs die Welt bewegt“. Wildlachs scheint allgegenwärtig zu sein – und doch ist er bedroht. Dieser bildgewaltige Film führt in einige seiner ganz besonderen Lebensräume, von den Küsten Alaskas nach Island und von dort weiter nach Patagonien zu den Gletscherflüssen in Argentinien.

ORF 2 | 20.15**ORF 1**

7.25 Tolle Tiere 7.40 Garfield
8.00 Young Sheldon 8.20
WaPo Bodensee 9.10
Smart10 – Das Quiz mit den
zehn Möglichkeiten 9.55 Q1
Ein Hinweis ist falsch 10.35
Gefragt – Gejagt

11.20 Death in Paradise
12.10 Monk
12.55 SOKO Donau
14.25 WaPo Bodensee
Was von uns bleibt
15.15 Death in Paradise
Wahrheit und Fälschung. Krimiserie
16.10 SOKO Kitzbühel
U. a.: Der schönste
Tag. Krimiserie
17.45 ZIB Flash
17.55 Smart10 –
Das Quiz mit den
zehn Möglichkeiten
18.45 Q1 Ein Hinweis
ist falsch
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin

20.15 SOKO Linz
Kampf um die Krone
Krimiserie **TIPP**
21.05 SOKO
Donau Geliebter
Mörder. Krimiserie ·
Mit Andreas Kiendl,
Martin Gruber, Lilian
Klebow. Drei erstickte
junge Frauen, sie
alle waren Modelle
von Künstler Johann
Mensing. Der hat
allerdings ein Alibi.

21.50 ZIB Flash
22.00 Willkommen
Österreich mit Ster-
mann & Grisse-
mann Kabarettshow
Gäste: Simone
Stribl, Christoph
Fritz, Elif Duygu
23.00 Zhot2drive Come-
dyserie **TIPP S. 4**
23.30 Gute Nacht
Österreich – Das
Saisonfinale Show
0.05 Shameless
1.00 Nogo
*** Drama, D/Ö 2002
2.25 The Thing About
Pam Krimiserie
3.50 Willkommen
Österreich mit Ster-
mann & Grisse-
mann

ORF 2

6.30 Guten Morgen Öster-
reich 9.10 Fit mit den Stars.
Corinna Kamper-Campisi
9.30 Silvia kocht 9.55
Bewusst Gesund – Das
Magazin 10.20 Bürgeranwalt
11.10 Ohne Grenzen Spezial

11.50 Thema
12.35 Prisma
12.50 Wetterschau
13.00 ZIB
13.30 Aktuell nach eins
14.20 Silvia kocht
14.45 Sturm der Liebe
15.35 Die Rosenheim-
Cops Wellness bis
zum Ende
16.20 Hinter den
Schlagzeilen
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.30 konkret
18.51 infos & tipps
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 Universum:
Der Superfisch – Wie
der Lachs die Welt
bewegt Doku **TIPP**
21.05 Report
22.00 ZIB 2
22.25 Euromillionen
22.35 ZIB Talk
23.05 kreuz & quer
Der Glanz des Königs
Salomon. Doku.
Hat der biblische
Herrscher wirklich
gelebt?

23.50 kreuz & quer nah
dran Der Berg-
pfarrer. Doku
0.20 Oktoberfest 1900
Die Vision / Die
Zeichen der Zeit.
Dramaserie
1.50 Report
2.40 ZIB Talk
3.10 Universum:
Der Superfisch –
Wie der Lachs die
Welt bewegt Doku
4.00 konkret gesund
Die Sendung gibt
Tipps, wo chronisch
Kranke finanzielle
Hilfe finden.
4.15 Hinter den
Schlagzeilen
4.45 Studio 2

ATV ATV

5.05 The Passage – Das
Erwachen. Der Schrei 5.50
Danni Lowinski. Colonia 6.30
Der letzte Bulle. Was hab ich
getan / Ins Paradies / Es
bleibt in der Familie. Krimi-
serie 9.00 MediaShop

11.05 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt
Österreich zu Mittag
13.15 Bull
Das Haus am See
14.10 The Mentalist
Der Mann aus Texas
15.05 The Mentalist
Blume im Meer
15.55 Hawaii Five-0
Saubere
16.55 Hawaii Five-0
Hausfriedensbruch
17.55 The Mentalist Kopf-
geldjäger. Krimiserie
18.45 The Mentalist
Das Zeichen an der
Wand. Krimiserie
19.50 Treffpunkt
Österreich

20.15 Dickste Freunde
*** Komödie, USA 2011 ·
Mit Vince Vaughn,
Kevin James,
Jennifer Connelly
22.25 Leg dich nicht mit
*** Zohan an Action-
komödie, USA 2008 ·
Mit Adam Sandler,
John Turturro
0.35 Taxi Actionkomödie,
*** F 1998
2.10 Taxi Actionkomödie,
*** F 1998

ATV// ATV2

5.10 Edel & Starck 6.05
K11 – Die neuen Fälle 6.50
MediaShop 11.55 Anna
12.20 Die Landarztpraxis
13.00 Charmed 16.30 Despe-
rate Housewives 18.20 Gil-
more Girls 20.15 Dr. House
1.25 Navy CIS: L.A.

ORF SPORT +

19.00 Sportbild 19.30 Out-
door Sports Show 20.00
Sport 20 20.15 Spartan Race
2026, Highlights 20.45 Dol-
omitenmann 2026, Highlights
21.15 Motorsport European
LeMans Series 22.15 Ohne
Grenzen Spezial

PULS 4 PULS 4

5.10 Young Sheldon. Der
Abend in der Bar und die
gottlosen Zwillinge. Come-
dyserie 5.30 Café Puls 12.00
Treffpunkt Österreich zu
Mittag. Infotainment 13.05
MediaShop

15.10 Young Sheldon Sisy-
phos und Lollipop
15.30 The Big Bang
Theory Armer Astro-
naut / Hologra-
phisch erregt / Akt
und Extrakt / Spaß
mit Flagen / Das
Rätsel der 43 / Die
Parkplatz-Eskalation
Sitcom
18.10 Two and a Half
Men Das Wunsch-
kind · Mit Jon Cryer
18.40 Puls 4 Aktuell
18.55 Two and a Half
Men Ich hätte einen
Affen nehmen
sollen / Rührei /
Knall und Fall

20.15 Raus aus Teufels-
küche Show
21.20 Im Leben der Ande-
ren – Lebenstausch
extrem
22.25 Pro und Contra
23.20 Breaking Media –
Macht.Medien.
Kompetenz.
23.50 Raus aus Teufels-
küche
0.50 Im Leben der Ande-
ren – Lebenstausch
extrem

PULS 24

12.00 Treffpunkt Österreich
zu Mittag 13.00 Die Reporta-
ge 14.00 Pfsch am Bau
15.55 Mein Recht! Ich geb'
nicht auf! 17.55 Pfsch am
Bau. Doku 19.50 Treffpunkt
Österreich 20.15 Die Dauer-
camper (bis 3.25)

phoenix

14.00 phoenix vor ort 15.15
phoenix plus 16.00 Doku-
mentation 17.30 Der Tag
18.00 Aktuelle Reportage
18.30 Die Rockies 20.00
Tagesschau 20.15 Naturpa-
radies Armenien 21.45 heute
journal 22.15 phoenix runde

SERVUS SERVUS TV

5.25 Bares für Rares. Show
6.00 Das Wetterpanorama
bei ServusTV. Doku 9.25 In
80 Gärten um die Welt. Gär-
ten am Rhein – Deutschland.
Doku 10.15 Spektakuläre
Erde. Polarlichter. Doku

11.10 Ancient Aliens –
Unerklärliche
Phänomene
12.00 TM Wissen
13.00 Namibia – Im Land
der letzten Riesen
14.00 Heimatleuchten
Das Leben mit
Reben – Mit Sarah
Pernerstetter in
Straß im Straßertale
15.00 Servus um 3
15.55 Hubert und Staller
Ein schmutziges
Geschäft
17.00 Quizjagd
18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster

20.15 Hubert ohne Staller
Marderschaden /
Tod des Sokrates
Krimiserie
22.15 Blickwechsel. Das
Nachrichtenmagazin
23.15 Der Teufelshaupt-
mann Western,
USA 1949 **TIPP**
1.10 Hubert und Staller
Krimiserie
2.45 Der Teufels-
hauptmann
*** Western, USA 1949

KIKA KIKA

17.45 Rabbit Academy 18.10
Die Biene Maja 18.40 Sam &
Julia im Mäusehaus 18.50
Sandmännchen 19.00 Robin
Hood 19.25 Purp 19.50 logo!
20.00 KiKA Live 20.10 Die
Allstars-WG 20.35 Die
Jungs-WG

Disney DISNEY

16.20 Lilo & Stitch 16.50 Phi-
neas und Ferb 17.15 Bluey
18.05 Miraculous. Anima-
tionsserie 18.55 Big City
Greens 19.15 Modern Family
20.15 Plötzlich Prinzessin.
Komödie, USA 2001
22.35 Scrubs

SAT.1

5.05 Auf Streife. Spuck-Spe-
lunke. Doku-Soap 5.30 Len-
Ben übernimmt. Reality-
Soap 6.00 Café Puls 9.00
Media Shop 11.00 Richter
Alexander Hold. Der heimli-
che Zeuge. Gerichtsshow

12.00 Richter Alexander
Hold Meine Mama,
deine Mama / Sprich
mit mir / Schöpfe
auf Abwegen
Gerichtsshow
15.00 Auf Streife –
Die neuen Einsätze
Sein oder nicht Sein
16.00 Auf Streife
Taschengeldspende
17.00 Notruf
18.00 LenBen hilft Katzen-
jammer / Spannender
Badezusatz
19.00 Die Landarztpraxis –
Team Sonnenhof
Große Erwartungen
19.50 Treffpunkt
Österreich

20.15 Navy CIS Fleet
Week. Krimiserie
21.15 Navy CIS: Origins
Alle lieben Mary Jo
Krimiserie
22.10 Navy CIS: Sydney
U. a.: Im Bunker
Krimiserie
0.10 Navy CIS Krimiserie
1.05 Navy CIS: Origins
Krimiserie
1.50 Navy CIS: Sydney
Krimiserie
3.20 Criminal Minds

SUPER RTL

15.10 Lana Longbeard 15.40
Scooby-Doo 16.05 Pokémon
Horizonte: Die Serie 16.35
SpongeBob 17.15 Voll zu
spät! 18.20 Scooby-Doo
18.50 ALVINNN!!! 19.40
Woozle Goozle 20.15 Lucifer
(bis 0.55)

TELE 5

16.15 Star Trek – Das näch-
ste Jahrhundert 17.10 Sliders
18.10 Star Trek – Das näch-
ste Jahrhundert 20.15
*** Hacked – Kein Leben ist
sicher. Thriller, USA 2016
22.10 Escape Plan 3.
Actionfilm, USA 2019

Der Teufelshauptmann ★★



Western. USA 1949 Hauptmann Brittles (John Wayne) soll die Gattin (Mildred Natwick) und die Nichte (Joanne Dru) seines Befehlshabers vor nahenden Angriffen schützen. Kameramann Winton C. Hoch wurde für die Naturaufnahmen mit einem Oscar ausgezeichnet. **SERVUS TV | 23.15** ★★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

Terra X Harald Lesch Jahrhunderthitze



NEU Dokureihe. D 2026 „Die stille Gefahr“. Ausgetrocknete Flüsse, Waldbrände und Tausende Hitzetote: Gemeinsam mit der Umweltmedizinerin Prof. Dr. Claudia Traidl-Hoffmann beleuchtet Harald Lesch die Folgen extremer Hitze für den menschlichen Körper. Wie kann man Menschen künftig besser schützen? **ZDF | 22.45**

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 Das Sommerhaus der Stars – Kampf der Promipaare Realityshow. Für Giovanni wird die Situation im Sommerhaus zur Belastungsprobe.
22.30 Extra – Das RTL Magazin
0.00 RTL Nachtjournal
0.25 RTL Nachtjournal Spezial Talkshow
0.45 CSI: Miami

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht
20.15 Hartz Rot Gold Backen und Packen / Kisten und Kugeln
22.15 Hartz und herzlich Rückkehr nach Bitterfeld-Wolfen (3)
0.15 Hartz Rot Gold Backen und Packen / Kisten und Kugeln
2.00 Hartz und herzlich Nürnberg (1)
3.40 Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern?

NITRO NITRO

15.45 King of Queens **16.30** M*A*S*H **18.25** King of Queens. Sitcom **19.15** Hör mal, wer da hämmert! Sitcom **20.15** ★★ RoboCop. Actionfilm, USA 2014 **22.35** ★★ Repo Men. Sci-Fi-Film, USA/CDN 2010

RTL UP

5.25 Das Familiengericht **6.50** Das Jugendgericht **9.35** Familien im Brennpunkt **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Law & Order: Special Victims Unit **1.00** Das Strafgericht

PRO 7

13.15 The Middle **14.10** Young Sheldon **14.40** 2 Broke Girls **15.05** Two and a Half Men **16.05** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 TV total Comedyshow
21.25 Experte für alles Comedyshow Gast: LEA
22.35 Surviving Amazonas – Die Prüfung der Shanenawa
0.45 TV total
1.45 Experte für alles Gast: LEA
2.45 Surviving Amazonas – Die Prüfung der Shanenawa

GOLD SAT1 GOLD

12.45 Die Waltons **13.35** Unsere kleine Farm **15.15** Mord ist ihr Hobby **17.05** Diagnose: Mord **18.55** K 11
20.15 Verscharrt & vergaben – Mord verjährt nicht U. a.: Falsches Vertrauen / Erwürgt und einbetoniert / Mord aus Vergnügen. Dokumentation
23.40 Das Böse im Blick – Augenzeuge Kamera Die perfekte Falle / Die Verschwörung
1.20 Verscharrt & vergaben – Mord verjährt nicht

MAXX

11.45 Border Patrol USA **14.15** Storage Wars **16.45** Yashahme **17.10** Dragon Ball Super **18.00** Detektiv Conan **18.25** One Piece **19.20** Futurama **19.45** Family Guy **20.40** Die Simpsons **22.00** Family Guy

SIXX SIXX

9.55 Grey's Anatomy **10.50** Gilmore Girls **14.40** Grey's Anatomy **16.35** Desperate Housewives **20.15** Fixer Upper: Colorado Mountain House **21.15** Fixer Upper **23.10** Fixer Upper: Colorado Mountain House

VOX VOX

9.40 CSI: Den Tätern auf der Spur **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Guidos Deko Queen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 Club der roten Bänder – Die neue Generation Dramaserie. Yannik steht vor einer weiteren Operation und fürchtet die Folgen.
22.15 Hot oder Schrott – Die Allestester Doku-Soap
0.20 VOX Nachrichten
0.40 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

BR BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abend-schau **18.30** BR24 **19.00** Gesundheit! **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau
20.15 Zu jung zu sterben. Ein Krimi aus Passau TV-Krimi, D 2021
21.45 BR24
22.00 Der Fluss ist sein Grab. Ein Krimi aus Passau TV-Krimi, D 2021
23.30 kinokino
23.45 30 Jahre Schlachthof – Die Jubiläumsshow
1.15 Ottis Schlachthof

WDR WDR

18.00 Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort: Glück allein. TV-Krimi, Ö 2018 **21.45** Aktuell **22.15** Steirerangst. TV-Krimi, D/Ö 2022

MDR MDR

17.45 MDR aktuell **18.05** Wetter für 3 **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Einfach genial **20.15** Umschau **21.00** Schloss Burgk **21.45** Aktuell **22.10** Michael Ballack

KABEL 1

8.20 Bull **10.10** Hawaii Five-0 **11.05** MacGyver **12.00** FBI: Special Crime Unit **12.55** Castle **14.50** Bull **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 Transformers – Die Rache Action-film, USA 2009 · Mit Megan Fox, Shia LaBeouf, Josh Duhamel
23.20 Resident Evil: The Final Chapter Actionfilm, GB/F/D/CDN 2016 · Mit Mila Jovovich
1.25 Operation: Overlord Horrormfilm, USA/CDN 2018

arte ARTE

18.35 Phänomenale Natur. Doku **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Ein Käse als Streit-fall. Reportage
20.15 Die Inquisition Die Methode / Kirche, Tod und Teufel
22.05 Notre-Dame, die Jahrhundertbau-stelle U. a.: Dem Himmel entgegen
0.45 Adoptivkinder – Skandal ohne Grenzen
2.20 Kühlung für die Erde – Wie holen wir das CO₂ aus der Luft?

DOKU K1 DOKU

7.00 Pawn Stars – Die Drei vom Pfandhaus **7.45** Media Shop **11.10** Ancient Aliens **17.10** Wettkampf der Waf-fenschmiede **18.40** Pawn Stars **20.15** Ancient Aliens **21.50** Expedition Unknown **23.25** The UnXplained

NDR NDR

18.00 Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Visite **21.15** Panorama – die Reporter **21.45** NDR Info **22.00** Tatort: Saras Geständ-nis. TV-Krimi, D 2022

Das Erste ARD

14.10 Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Elefant & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** WaPo Elbe **20.00** Tagesschau

20.15 Die Kanzlei Falsche Wege Anwaltsserie
21.00 In aller Freundschaft Nicht weit vom Stamm. Arztserie
21.45 Fakt
22.15 Tagesthemen
22.50 maischberger
0.05 Tagesschau
0.15 Die Kanzlei
1.00 In aller Freundschaft
1.50 Hubert ohne Staller
2.40 Morden im Norden

sat 3SAT

17.40 Universum: Extrem! – Licht und Schatten **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kul-turzeit **20.00** Tagesschau
20.15 Stralsund – Freier Fall TV-Krimi, D 2013
21.45 kinokino
22.00 ZIB 2
22.25 Systemfehler: Der Cum-Ex Skandal Dok.-Film, D/Ö 2025
0.00 Donat auf Achse: Von 9/11, Gott und ungewollter Schwangerschaft
0.35 10 vor 10
1.00 maischberger

one ONE

6.25 Sturm der Liebe **9.30** UFOs **10.55** Rote Rosen **12.30** In aller Freundschaft **14.00** Die Kanzlei **15.35** UFOs **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Death Valley **0.45** ★★ The Report. Drama, USA 2019

SWR SWR

17.00 Regional **17.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Marktcheck **21.00** Ausge-rechnet Fertighaus **21.45** Regional **22.00** Hannes und der Bürgermeister **22.30** Freunde in der Mäulesmühle

ZDF ZDF

15.05 Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Köln. Bestes Leben **19.00** heute **19.25** Die Rosenheim-Cops

20.15 Programm nach Ansage
21.00 frontal
21.45 heute journal
22.15 37°: Mein Weg ins Vergessen – Leben mit Frühdemenz
22.45 Terra X Harald Lesch TIPP
23.15 Markus Lanz
0.30 heute journal update
0.45 The Bricklayer
★ Thriller, USA/BUL/GR 2023

ORF ORF III

16.40 Landleben **17.30** Der Sonne entgegen **19.18** ORF III AKTUELL **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute
20.15 Wiens verschwundene Berufe
21.05 Schönbrunn – Die Männer und Frauen hinter der Pracht
21.55 Wiener Milieus – Die Arbeiterschicht in der Kaiserstadt
22.45 Aus dem Rahmen
23.35 Wiens verschwundene Berufe
0.25 Schönbrunn – Die Männer und Frauen hinter der Pracht

WIE ZDF NEO

12.10 Death in Paradise **15.40** The Rookie **17.05** Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** Marie Brand und der schwarze Tag. TV-Krimi, D 2018
21.45 Doppelhaushälfte
23.00 ★★ Besser geht's nicht. Komödie, USA 1997

zdf info

12.00 Schuld & Sühne mit Paulina Kries **12.45** Panzer! **15.00** Krieg der Zukunft **18.00** Killerroboter **18.45** Terra X: Überleben! **19.30** Die Erben der Dinos **21.00** Im Schatten der Dinos **22.30** Rückkehr der Mammuts?

2 in Tirol – Heimat grenzenlos entdecken

NEU Doku. Ö 2026 Schauspielerinnen Kristina Sprenger und Wettermann Sigi Fink lernen Tirol, Südtirol und das Trentino einmal von einer ganz anderen Seite kennen. Die zwei stürzen sich mit viel Witz und Leidenschaft in die Sendung, die heuer über Grenzen geht. Ihr erster Treffpunkt liegt 1.400 Meter unter der Erde.

ORF 2 | 20.15**ORF 1**

7.25 Tolle Tiere **7.40** Garfield
8.00 Die Goldbergs **8.20**
WaPo Bodensee **9.10**
Smart10 – Das Quiz mit den
zehn Möglichkeiten **9.55** Q1
Ein Hinweis ist falsch **10.35**
Gefragt – Gejagt

11.20 Death in Paradise
12.10 Monk
12.55 SOKO Donau
14.25 WaPo Bodensee
Alles wegen dir
15.15 Death in Paradise
Mord mit Verspätung. Krimiserie
16.10 SOKO Kitzbühel
U. a.: Kaspessknödel XXL
17.45 ZIB Flash
17.55 Smart10 – Das
Quiz mit den zehn
Möglichkeiten
18.45 Q1 Ein Hinweis
ist falsch
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin

20.15 Dok 1 Ausgetrunken – Abschied vom Alkohol. Doku. Alkohol gehört für viele in Österreich traditionell zum Alltag – aber schon längst nicht mehr für alle. Vor allem junge Menschen verzichten ganz oder trinken deutlich bewusster.

21.05 Hits, Herz, Heimat – Der Schlagerhype Doku

22.00 Hits, Herz, Heimat – Kitsch und Kult Doku

22.50 ZIB Flash
23.00 Navy CIS: L.A.

Damals in Malta / Willkommen in Hollywood. Krimiserie

0.30 New Amsterdam
Hurrikan. Krankenhausserie

1.15 SOKO Linz Kampf um die Krone

2.00 SOKO Donau
Geliebter Mörder. Krimiserie

2.45 Dok 1 Doku

3.30 Hits, Herz, Heimat – Der Schlagerhype Doku

ORF 2

6.10 Wetter-Panorama und
Programmvorschau **6.30**
Guten Morgen Österreich /
Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den
Stars **9.30** Silvia kocht **9.55**
Um Himmels Willen **10.45**
Land und Leute

11.10 Universum: Der
Superfisch
11.55 Report
12.45 Wetterschau
13.00 ZIB
13.30 Aktuell nach eins
14.20 Silvia kocht
14.45 Sturm der Liebe
15.35 Die Rosenheim-Cops
Krimiserie
16.20 Hinter den
Schlagzeilen
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.30 konkret
18.48 Lotto
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 2 in Tirol –
Heimat grenzenlos
entdecken Doku
Moderation: Kristina
Sprenger, Sigi Fink
TIPP

21.50 Tierisch prominent
Die ORF-Kräuterexpertin Uschi
Zezeltisch lebt mit
vier Katzen in ihrer
Villa Himmelrot. Die
Burgenländerin verbindet
Tierliebe mit Kräuterkunde
und stellt natürliche
Zeckensprays aus
Kokosöl und Duft-
blattpfefferlauge her.

22.00 ZIB 2
22.30 WELTjournal
23.05 WELTjournal + Um
ihr Dorf mit Strom
zu versorgen, lassen
sich Frauen im Senegal
in Sachen Solar-
Energie ausbilden.

1.45 2 in Tirol –
Heimat grenzenlos
entdecken Doku

3.25 Um Himmels
Willen Racheengel

4.20 Hinter den
Schlagzeilen

4.50 Studio 2

ATV

5.35 Heinzl und die VIPs **5.50**
Danni Lowinski. Anwaltsserie
6.30 Der letzte Bulle. Krimiserie
7.15 Der letzte Bulle. Krimiserie
8.10 Der letzte Bulle. Krimiserie
9.00 MediaShop

11.05 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag
13.20 Bull Pizza in der
Spring Street
14.10 The Mentalist
Kopfgeldjäger
15.05 The Mentalist Das
Zeichen an der Wand
16.00 Hawaii Five-0
Hausfriedensbruch
16.55 Hawaii Five-0
Der Fluch der Geister
17.55 The Mentalist Eine
Frage des Respekts
18.45 The Mentalist
Wahrheit tut weh
Krimiserie
19.50 Sport Aktuell
Österreich

20.15 Bauer sucht Frau
Dateshow
22.20 Wild Umstritten
Moderation:
Werner Sejka
23.20 Bauer sucht Frau
Dateshow
1.25 Mucho Gas auf Malle
Reportage
2.15 Drunk Dates
Dateshow
3.05 ATV – Die Reportage
4.00 ATV –
Die Reportage intim

ATV II

13.00 Charmed **16.30** Desperate
Housewives **18.20** Gilmore
Girls **20.15** ****
Zurück in die Zukunft. Sci-Fi-
Film, USA 1985 **22.30** ** Auf
der Suche nach dem goldenen
Kind. Abenteuerfilm, USA 1986

ORF SPORT +

18.15 Funsport **19.10** Eishockey
Ice Hockey League
2026/2027. KAC – EC iDM
Wärmepumpen VSV **TIPP**
21.45 125 Jahre Skiclub Arlberg,
Highlights **22.00** Pferdesport
Longines League of Nations
23.00 Sportbild

ICE Hockey League: KAC – VSV

LIVE Eishockey. Erst vergangenen Freitag begann die neue Saison, und schon in der dritten Runde kommt es in der Heidi-Horten-Arena zum ewig jungen Kärntner Derby. Auf Klagenfurter Eis gab es für die Villacher Adler in letzter Zeit nicht viel zu bestellen – gelingt dem Underdog heute eine Überraschung? **ORF SPORT+ | 19.10**

PULS 4

5.10 Knallerfrauen **5.30** Café
Puls **12.00** Treffpunkt Österreich
zu Mittag. Infotainment
13.05 MediaShop
15.10 Young Sheldon. Ein
Waschsalon und ein Geheimnis.
Comedyserie

15.30 The Big Bang
Theory Spaß mit
Flaggen 2 / Das Rätsel
der 43 / Die Parkplatz-Eskalation
/ Strafe muss sein / Mädelsabend
mit Kerl
17.45 The Big Bang
Theory Das Eier-
salat-Äquivalent
18.10 Two and a Half
Men Rührei
18.40 Puls 4 Aktuell
18.55 Two and a Half
Men Knall und Fall
19.20 Two and a Half
Men Schuld und Sühne
19.45 Two and a Half
Men Der Herr im Haus

20.15 Cash Truck Thriller,
GB/USA 2021 ·
Mit Jason Statham,
Holt McCallany,
Rocci Williams
22.30 The Infiltrator
Thriller, USA 2016 ·
Mit Bryan Cranston,
Diane Kruger
0.55 Java Heat – Insel
der Entscheidung
Actionfilm,
INO/USA 2013
2.35 Auf Streife

PULS 24

13.00 Die Reportage **14.00**
Pfusch am Bau **15.55** Mein
Recht! Ich geb' nicht auf!
17.55 Pfusch am Bau **19.50**
Treffpunkt Österreich **20.15**
Wild Umstritten **21.10** Dorf-
verbrechen **4.05** Lebensretter
hautnah

phoenix

14.00 bundestag live **17.30**
Der Tag **18.00** Aktuelle
Reportage **18.30** Naturparadies
Armenien **20.00** Tages-
schau **20.15** Legendäre
Zugabenteuer **21.45** heute
journal **22.15** phoenix runde
23.00 Der Tag

SERVUS TV

6.00 Das Wetterpanorama
bei ServusTV **9.25** Hotels
zum Staunen – Ein Blick hinter
die Kulissen. Six Senses,
Ibiza **10.20** The Great Way –
zu Fuß um die Welt. Lykischer
Weg, Türkei

11.10 Ancient Aliens –
Unerklärliche
Phänomene
12.00 TM Wissen Jung-
brunnen Wald? –
Das Comeback der
alten Heilpflanzen
und mehr
13.00 Äthiopien – Im
Hochland der Wölfe
14.00 Bergwelten Dritte
Dimension – Helikopter
in den Bergen
15.00 Servus um 3
15.55 Hubert ohne Staller
17.00 Quizjagd
18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster

20.15 Fahndung Spezial
Der Wilderer von
Annaberg
21.15 Michael Martin –
Gesichter der Erde
22.15 Der große Trip –
Wild Abenteuerfilm,
USA 2014 · Mit
Reese Witherspoon
0.25 Fahndung Spezial
1.20 Tierische Mütter
2.05 Der große Trip –
Wild Abenteuerfilm,
USA 2014

KIKA KIKA

17.45 Rabbit Academy **18.10**
Die Biene Maja **18.40** Sam &
Julia im Mäusehaus **18.50**
Sandmännchen **19.00** Robin
Hood **19.25** Anna und die wil-
den Tiere **19.50** logo! **20.00**
KiKA Live **20.10** besserer
Kids: Lege packt's an

Disney DISNEY

15.50 Der Geist und Molly
McGee **16.20** Lilo & Stich
16.50 Phineas und Ferb
17.15 Bluey **18.05** Miraculous
18.55 Big City Greens
19.15 Modern Family **20.15**
How I Met Your Mother
21.35 Scrubs

SAT.1

5.30 Lenßen übernimmt **6.00**
Café Puls **9.00** MediaShop
11.00 Richter Alexander
Hold. Lösegeld für eine Tote
12.00 Richter Alexander
Hold. Alle Mädchen lieben
Pferde. Gerichtsshow

13.00 Richter Alexander
Hold U. a.: Nackte
Frauen und viele
dreckige Wasche
15.00 Auf Streife –
Die neuen Einsätze
Verwirrt, verirrt,
verstrickt
16.00 Auf Streife
Schlaganfall auf dem
Fahrrad
17.00 Notruf
18.00 Lenßen hilft U. a.:
Wahnsinnig schön
19.00 Die Landarztpraxis –
Team Sonnenhof
Alarm am
Sonnenhof
19.50 Treffpunkt
Österreich

20.15 Das große
Backen Kochshow
Moderation: Enie
van de Meiklokes
Jury: Bettina
Schliephake-
Burchardt, Christian
Hübner
23.00 TopTen!
Der Geschmacks-
Countdown
0.00 Der Sat.1 Fertig-
gerichte-Check!
Die Klassiker

SUPER RTL

16.35 SpongeBob **17.15** Voll
zu spät! **18.20** Scooby-Doo
18.50 ALVINNN!!! **19.40**
Woolze Gozle **20.15** Truly,
Madly, Sweetly. TV-Liebes-
komödie, CDN 2018 **22.00**
Sweet Autumn. TV-Liebes-
komödie, USA 2020

TELE 5

17.10 Stargate Atlantis
18.10 Star Trek – Das näch-
ste Jahrhundert **20.15** * Mar-
tian Land. Horrormovie, USA
2015 **22.00** Lake Placid:
Legacy. TV-Horrormovie, SA
2018 **23.55** * Escape Plan
3. Actionfilm, USA 2019

UEFA Nations League Niederlande –

LIVE Fußball. D 2026 „..... Deutschland“. Neustart für die deutsche Nationalmannschaft! Der neue Teamchef **Jürgen Klopp** gibt in Amsterdam sein Debüt. Nach dem frühen Aus bei der WM gegen Paraguay soll der ehemalige Dortmund- und Liverpool-Trainer eine neue erfolgreiche Ära beim DFB einläuten. **RTL 19.40**

Notruf Hafenkante (1/23|21)

NEU Krimiserie. D 2026 Die erfolgreiche TV-Moderatorin Karin Sievers (**Katja Weitzenböck**) bricht live auf Sendung zusammen. Sie hat Ecstasy im Blut. Die Kommissare des PK 21 finden heraus, dass sie ersetzt werden sollte, sich dem aber widersetzt hat. Wurde sie deshalb vergiftet? Erste von 23 neuen Folgen. **ZDF | 19.25**

ORF 1 ORF 1

7.25 Tolle Tiere 7.40 Garfield
8.00 Die Goldbergs 8.20
WaPo Bodensee 9.10
Smart10 – Das Quiz mit den
zehn Möglichkeiten 9.55 Q1
Ein Hinweis ist falsch 10.35
Gefragt – Gejagt

11.20 **Death in Paradise**
12.10 **Monk**
12.55 **SOKO Donau**
U. a.: Am Abgrund
14.25 **WaPo Bodensee**
Das Fossil
15.15 **Death in Paradise**
Familienbande
16.10 **SOKO Kitzbühel**
Ausgeliefert / Trauer-
erreden. Krimiserie
17.45 **ZIB Flash**
17.55 **Smart10 – Das**
Quiz mit den zehn
Möglichkeiten
18.45 **Q1 Ein Hinweis**
ist falsch
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.02 **ZIB Magazin**

20.15 **UEFA Nations**
LIVE League Spieltag 1
Gruppe B3:
Österreich – Israel
TIPP S. 4

23.24 **Eurodreams**
23.30 **Blue Bloods –**
Crime Scene New
York Mein ist die
Rache. Krimiserie
Einige Fälle von ähn-
lichen Morden an
jungen Frauen wei-
sen auf einen Seri-
entäter hin. Danny
und Baez lassen sich
von dem Psychiater
Dr. Leonard Walker
ein Profil des Ge-
suchten erstellen.

0.15 **Pferdesport Global**
Champions Tour
2026 CSI^{5*} Wien
Highlights

1.15 **Spider-Man: Far**
*** **from Home** Action-
film, USA 2019.
Ein falscher Freund
macht Spider-Man
auf Klassenfahrt das
Leben schwer.

3.10 **Shameless**
Schluss, Punkt, aus
4.05 **Navy CIS: L.A.**
Damals in Malta

ORF 2 ORF 2

6.00 Wetter-Panorama und
Programmvorschau 6.30
Guten Morgen Österreich /
Wetter / ZIB 9.10 Fit mit den
Stars 9.30 Silvia kocht 9.55
Um Himmels Willen 10.45
Natur im Garten

11.10 **Österreich-Bild**
aus dem Landesstu-
dio Vorarlberg
11.35 **WELTjournal**
12.05 **WELTjournal +**
13.00 **ZIB**
13.30 **Aktuell nach eins**
14.20 **Silvia kocht**
14.45 **Sturm der Liebe**
15.35 **Die Rosenheim-Cops**
16.20 **Hinter den**
Schlagzeilen
17.05 **Aktuell nach fünf**
17.30 **Studio 2**
18.30 **konkret**
18.51 **infos & tipps**
19.00 **Bundesland heute**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Die Rosenheim-Cops**
Wer rechnet schon
mit Mord. Als Arne
Hellmann tot auf
seinem Rudergerät
aufgefunden wird,
ist sofort klar: Es
handelt sich um
Mord. / Der Unvoll-
endete. Krimiserie

21.50 **Reisezeit –**
Zurück zur Natur
22.00 **ZIB 2**
22.30 **Eco Doku**
23.05 **Stöckl Talkshow**
Gäste: Elke Heiden-
reich (Bestsellerau-
torin & Literaturkriti-
kerin), Erika Pluhar
(Chansonnière &
Schriftstellerin)

0.05 **Der Boden unter**
*** **den Füßen**
Drama, Ö 2018 · Mit
Valerie Pachner, Pia
Hierzogger. Regie:
Marie Kreutzer

1.45 **Eco Doku**
2.15 **Stöckl Talkshow**
3.15 **Um Himmels Wil-**
len Stammhalter
4.05 **Seitenblicke**
4.10 **konkret gesund**
4.20 **Hinter den**
Schlagzeilen

ATV ATV

5.20 Heinzl und die VIPs 5.45
Danni Lowinski. Anwaltsse-
rie 6.25 Der letzte Bulle. Kri-
miserie 7.10 Der letzte Bul-
le. Krimiserie 8.05 Der letzte
Bulle. Krimiserie 9.00
MediaShop

11.05 **Der letzte Bulle**
12.00 **Treffpunkt Öster-**
reich zu Mittag
13.15 **Bull Anstiftung**
14.10 **The Mentalist** Eine
Frage des Respekts
15.00 **The Mentalist**
Wahrheit tut weh
15.55 **Hawaii Five-0** Der
Fluch der Geister
16.55 **Hawaii Five-0**
Heilung. Krimiserie
17.55 **The Mentalist**
Der Mörder mit der
Maske. Krimiserie
18.45 **The Mentalist**
Die Geister, die wir
riefen. Krimiserie
19.50 **Treffpunkt**
Österreich

20.15 **Fast reich & schön**
Doku-Reihe. Freizeit,
Arbeit und Liebesle-
ben geraten kräftig
durcheinander.

21.20 **Mei potschertes**
Lebn Reportage
U. a.: Bademeister
Guido frustriert das
Verhalten seiner
Badegäste.

23.20 **Fast reich & schön**
0.25 **Mei potschertes**
Lebn Reportage

ATV// ATV2

6.45 MediaShop 11.50 Anna
12.15 Die Landarztpraxis
12.55 Charmed 16.20 Despe-
rate Housewives 18.10 Gil-
more Girls 20.15 *** Arri-
val. Sci-Fi-Film, USA 2016
22.30 *** A Quiet Place.
Horrorfilm, USA 2018

ORF SPORT +

17.00 **Pferdesport Global**
Champions Tour. CSI^{5*}
19.25 **Funsport** 19.30 Yoga
Magazin 20.00 Sport 20
20.15 Ohne Grenzen 20.45
Ringermagazin 21.00 **Pfer-**
desport Global Champions
Tour 23.00 Eishockey

PULS 4 PULS 4

5.05 Knallerfrauen 5.30 Café
Puls 12.00 Treffpunkt Öster-
reich zu Mittag. Infotain-
ment 13.05 MediaShop
15.10 Young Sheldon. Das
Weltbeste Dad und das Team
Wissenschaft. Comedyserie

15.30 **The Big Bang The-**
ory Strafe muss
sein / Mädelsabend
mit Kerl / Das Eier-
salat-Äquivalent /
Man lernt nie aus /
Willkommen in der
Donnerkuppel /
Spoileralarm! Sitcom
18.10 **Two and a Half**
Men Schuld und
Sühne. Sitcom ·
Mit Jon Cryer,
Charlie Sheen
18.40 **Puls 4 Aktuell**
18.55 **Two and a Half**
Men Der Herr im
Haus / Alles einstei-
gen / Pinocchio
Mund. Sitcom

20.15 **The Gentlemen**
*** Actionkomödie,
USA 2019 · Mit
Matthew McCo-
naughey, Charlie
Hunn, Michelle
Dockery

22.30 **Cash Truck** Thriller,
*** GB/USA 2021 ·
Mit Jason Statham

0.45 **The Infiltrator**
*** Thriller, USA 2016
2.45 **Auf Streife** U. a.:
Quiekesschwein

PULS 24

12.00 Treffpunkt Österreich
zu Mittag 13.00 Die Reporta-
ge 14.00 Pfusch am Bau
15.55 Mein Recht! Ich geb'
nicht auf! 17.55 Pfusch am
Bau 19.50 Treffpunkt Öster-
reich 20.15 Das Böse im Blick
3.25 Lebensretter hautnah

phoenix

17.30 Der Tag 18.00 Aktuelle
Reportage 18.30 Legendäre
Zugabenteurer 20.00 Tages-
schau 20.15 Dokumentation
21.00 phoenix runde 21.45
heute journal 22.15 Doku-
mentation 23.00 Der Tag
0.00 phoenix runde

SERVUS SERVUS TV

5.25 Bares für Rares 6.00
Das Wetterpanorama bei
ServusTV 9.20 Tierische
Mütter. Arbeiterinnen 10.15
Formel 1 – Qatar Airways
Grand Prix von Aserbaidschan.
1. Freies Training

11.45 **TM Wissen**
Zweites Leben für
Beton – Österreichi-
sche Pioniere binden
CO₂ in Bauschutt
12.45 **Heimatleuchten**
So feiern wir –
Beim Rupertikirtag
in Salzburg
13.45 **Formel 1 – Qatar**
LIVE Airways Grand Prix
von Aserbaidschan
2. Freies Training
15.05 **Servus um 3**
15.55 **Hubert ohne Staller**
17.00 **Quizjagd**
18.05 **Servus am Abend**
18.30 **Bares für Rares**
19.20 **Servus Nachrichten**
19.35 **Quizmaster**

20.15 **Herzensmarken**
Westbahn
21.15 **Blickwechsel. Das**
Nachrichtenmagazin
22.15 **Talk im Hangar-7**
Moderation: Michael
Fleischhacker

23.25 **Auf den Punkt**
gebracht –
Der Pragmaticus
23.40 **Herzensmarken**
Westbahn

0.40 **Blickwechsel. Das**
Nachrichtenmagazin

KIKA KIKA

17.45 Rabbit Academy 18.10
Die Biene Maja 18.40 Sam &
Julia im Mäusehaus 18.50
Sandmännchen 19.00 Robin
Hood 19.25 Löwenzahn
19.50 logo! 20.00 Kika Live
20.10 Die Imposter 20.30
logo! no.front

Disney DISNEY

17.15 Bluey 18.05 Miracu-
lous 18.55 Big City Greens
19.15 Modern Family 20.15
*** Herbie Fully Loaded.
Actionkomödie, USA 2005
22.25 *** Prince Of Persia
– Der Sand der Zeit. Fan-
tasyfilm, USA 2010

SAT.1

5.30 Lenßen übernimmt.
Reality-Soap 6.00 Café Puls
9.00 MediaShop 11.00 Rich-
ter Alexander Hold. Königs-
kinder 12.00 Richter Alexan-
der Hold. Mord auf der
Intensivstation

13.00 **Richter Alexander**
Hold Der Gigolo
und der Masseur /
Kraft der Pyramide
15.00 **Auf Streife –**
Die neuen Einsätze

16.00 **Auf Streife**
Thailändische Ehe-
frau darf nicht gehen
17.00 **Notruf**
17.30 **Breaking Media.**
Macht. Medien.
Kompetenz.

18.00 **Lenßen hilft**
19.00 **Die Landarztpraxis**
– Team Sonnen-
hof Zu Ende bevor
es angefangen hat

19.50 **Treffpunkt**
Österreich

20.15 **Wer ist Deutsch-**
lands Superhirn?
Spielshow. Moderation:
Jörg Pilawa

22.55 **Die größten**
Geheimnisse der
Welt von den US-
Südstaaten auf die
britischen Inseln

0.55 **Wer ist Deutsch-**
lands Superhirn?
Spielshow

3.05 **Die größten Geheim-**
nisse der Welt

SUPER RTL

15.10 Lana Longbeard 15.40
Scooby-Doo 16.05 Pokémon
Horizonte 16.35 SpongeBob
17.15 Voll zu spät! 18.20
Scooby-Doo und wer bist
Du? 18.50 ALVINNN!!! 19.40
Woozle Goozle 20.15 CSI:
Miami 1.00 Teleshopping

TELE 5

16.05 Infomercial 16.15 Star
Trek – Das nächste Jahrhun-
dert 17.15 Stargate Atlantis
18.10 Star Trek – Das näch-
ste Jahrhundert 20.15
*** Hard Rain. Actionfilm,
USA 1997 22.05 *** The Ray.
Actionfilm, USA 2022

It's Raining Men ★★



Tragikomödie. F 2023 Iris (Laure Calamy) scheint alles zu haben: Karriere, Familie, Ehemann. Nur die Leidenschaft fehlt. Aus Neugier meldet sie sich bei einer Dating-App an – und stürzt sich in amouröse Abenteuer, die nicht nur ihr Leben, sondern auch ihre Ehe neu beleben. **★★★★ NIVEAU**
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
ONE | 20.15 **★★★★ ACTION**

Die Revoluzzer (1–4/8)



NEU Comedyserie. F 2025 Paris, 1969: Mit der Reformuniversität Vincennes erhält die Revolution eine Chance – in einem Studium ohne Hierarchien, Autoritäten oder soziale Klassen, jedoch nicht ohne staatliche Kontrolle. Dort gerät die Prostituierte Claudine (Manon Kneuse) bald zwischen die Fronten. **ARTE | 22.35**

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt

PRO 7

13.15 The Middle **14.15** Young Sheldon **14.40** 2 Broke Girls **15.05** Two and a Half Men **16.05** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

VOX VOX

9.40 CSI **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Guidos Deko Queen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner. Kochshow

KABEL 1

8.20 Bull **10.15** Hawaii Five-0 **11.10** MacGyver **12.05** FBI: Special Crime Unit **13.00** Castle **14.50** Bull **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Elefant & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** Werwölfe – Das Spiel von List und Täuschung **20.00** Tagesschau

ZDF ZDF

15.05 Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Stuttgart **19.00** heute **19.25** Notruf Hafenkante **TIPP**

19.40 **LIVE** **UEFA Nations League** Gruppe A2 1. Spieltag: Niederlande – Deutschland **TIPP**
0.00 RTL Nachtjournal **0.35** **CSI: Miami** Lügen, Gold und Diamanten / Meine tote Rabenmutter
2.10 Week 3: Thursday Night: Atlanta Falcons at Green Bay Packers

20.15 **Beauty & The Nerd Show.** Neue Outfits sorgen für großes Aufsehen in der Villa.
22.55 **Wer stiehlt Matthias Schweighöfer die Show?** Quizshow. Gäste: Hazel Brugger, Joko Winterscheidt, Florian David Fitz
2.00 **Beauty & The Nerd Show**

20.15 **Der Hobbit – Die Schlacht der fünf Heere** Fantasyfilm, USA/NZ 2014 · Mit Ian McKellen, Martin Freeman
23.05 **The Killer's Game** Actionkomödie, USA 2024 · Mit Dave Bautista
1.10 **VOX Nachrichten**
1.30 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

20.15 **Rosins Restaurants – Ein Sternekoch räumt auf!** „Manolo“, Osnabrück. Kochshow
22.30 **Rosins Restaurants – Ein Sternekoch räumt auf!** „Landgasthaus am See“, Karlsruhe. Kochshow
0.30 **Rosins Restaurants – Ein Sternekoch räumt auf!**

20.15 **Kommissar Dupin – Bretonischer Ruhm** TV-Krimi, D 2024 · Mit Pasquale Aleardi
21.45 **Der Kroatien-Krimi** Der Todesritt TV-Krimi, D 2023 · Mit Jasmin Gerat
23.15 **Tagesthemen**
23.35 **extra 3**
0.20 **Tagesschau**
0.30 **Kommissar Dupin – Bretonischer Ruhm** TV-Krimi, D 2024

20.15 **Die Bergretter** Lippenbekenntnisse TV-Drama, D/Ö 2025 · Mit Sebastian Ströbel, Luise Bähr
21.45 **heute journal**
22.15 **Maybrit Illner** Talkshow
23.15 **Markus Lanz**
0.30 **heute journal update**
0.45 **The Chelsea Detective** Im blauen Zimmer. TV-Krimi, GB/D 2023

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht
20.15 **Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben** Jacqueline hat einen großen Wunsch / Ein gemütliches Zuhause für eine Familie in Not / Ein geeignetes Haus im Grünen / Die Gesundheit der Kinder steht an erster Stelle
3.45 **Der Trüdeltrupp**

GOLD SAT1 GOLD

12.55 Die Waltons **13.45** Unsere kleine Farm **15.20** Mord ist ihr Hobby **17.10** Diagnose: Mord **18.55** K 11
20.15 **Die Tier-Docs! Pfortenhelden mit Herz** U. a.: Ein humpelndes Huhn sorgt im Bergischen Land für Aufsehen. / Eine Katze ringt nach Luft, und ihr Zustand spitzt sich zu.
23.10 **Richterin Barbara Salesch** U. a.: Klare Verhältnisse?
2.15 **Richter Alexander Hold**

BR BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abend-schau **18.30** BR24 **19.00** mehr/wert **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau
20.15 **quer** ... durch die Woche mit Christoph Süß
21.00 **Bestes Kabarett!**
21.45 **BR24**
22.00 **Astor Feiert Fred!** Fesl Gast: Fred! Fesl
22.45 **Capriccio**
23.15 **Hindafing** U. a.: Taktisches Versagen
0.45 **Puls Starttrampe**
1.15 **Best of Night of the Proms 2025**
2.45 **Dahoam is Dahoam**

arte ARTE

17.50 Nordamerikas Dschungel **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Zwischen zwei Welten – Geflüchtete aus der Ukraine
20.15 **Neuschwanstein – Ludwigs Traum, Ludwigs Tragödie** Bauen im Kreislauf Doku
21.45 **Die Revoluzzer** (1–4/8) Comedyserie **TIPP**
22.35 **Polizisten im Hösraal** Doku
0.50 **Tschernobyl – Der Insiderbericht** Inferno / Strahlung / Schuld. Doku

sat 3SAT

18.10 Die magische Welt der Bäume – Die Linde **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau
20.15 **Wundermittel** Cortison: Neue Forschung – Weniger Nebenwirkungen
21.00 **Dopamin – Macht im Gehirn**
22.00 **ZIB 2**
22.55 **Die Brexit-Erbten: Uns reicht!**
23.40 **WeltWeit: 9/11 – Terror mit weltweiten Folgen**
0.10 **10 vor 10**
0.40 **maischberger**

ORF ORF III

17.45 Stockinger: Salzburger Kugeln. TV-Krimi, Ö 1995
19.18 AKTUELL **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute
20.15 **Sprachen der Berge: Die Südoststeirische Roas**
21.05 **Bei uns daham** Im Tullnerfeld
21.55 **Dolores Schmidinger – Die Revoluzzerin des Kabarets**
23.00 **Dolores Schmidinger – Operation Punschkräpferl**
0.05 **Dolores Schmidinger – Gurken haben keine Tränen**

NITRO NITRO

8.20 Leverage **10.10** Without a Trace **14.55** Hör' mal, wer da hämmert! **15.45** King of Queens **16.30** M*A*S*H **18.25** King of Queens **19.15** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** Law & Order: Special Victims Unit

MAXX

11.50 Border Patrol USA **14.20** Storage Wars **16.50** Yashahime **17.15** Dragonball **18.05** Detektiv Conan **18.30** One Piece **19.00** Futurama **19.50** Family Guy **20.15** Inside Star Trek **22.00** NXT **23.40** Die WWE-Schatzjäger

WDR WDR

18.45 Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Quarks **21.00** Gute Nachrichten vom Planeten **21.45** Aktuell **22.15** Gedächtnis verloren – Michis Weg zurück nach Afrika **23.00** Nachtstreife 2.0

DOKU K1 DOKU

11.25 Enthüllt: Geheimnisse der Meere **17.10** Wettkampf der Waffenschmiede **18.40** Pawn Stars **20.16** Unexpected Killer **21.05** Unfall, Selbstmord oder Mord? **22.35** Inside FBI – Die härtesten Fälle

one ONE

12.25 In aller Freundschaft **13.50** Einspruch, Schatz! – Hundeliebe. TV-Drama, D 2026 **15.20** UFOs **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** ★★ **It's Raining Men.** Tragikomödie, F 2023 **TIPP**
21.45 Biester

mit neo ZDF NEO

12.15 Death in Paradise **15.40** The Rookie **17.05** Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** The Rookie **21.35** heute-show **22.15** Böhmisch brutzelt **22.40** ZDF Comedy Sommer **23.10** Maithink X **23.40** Terrain – Battle of the Flags

RTL UP

6.50 Das Jugendgericht **9.35** Familien im Brennpunkt **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaublicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Barbara Salesch **22.00** Ulrich Wetzel **23.50** Barbara Salesch **1.25** Ulrich Wetzel

SIXX SIXX

6.30 MediaShop **9.45** Adiwiss.TV **10.05** Grey's Anatomy **11.00** Gilmore Girls **14.50** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives **20.15** FBI: Special Crime Unit **22.10** Criminal Minds **0.50** FBI: Special Crime Unit

mdr MDR

18.10 Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** MDR Garten **20.15** Visite **21.15** artour **21.45** Aktuell **22.10** Unsichtbare Champions **22.40** Music ex machina **23.30** Die Zukunft der Musik

NDR NDR

18.15 Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Wilde Wege **21.00** Kappadokien **21.45** NDR Info **22.00** Sturmtrieb – Der Uesdom-Krimi. TV-Krimi, D 2025 **23.30** Großstadtrevier

SWR SWR

12.55 Alles was Recht ist. TV-Familienfilm, D 2011 **15.10** Wer weiß denn sowas? **15.10** Hubert und Staller **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Regional **22.00** Watzmann ermittelt

zdf info

11.15 Coca-Cola und das Plastikproblem **12.00** Giftige Teppiche **12.45** Im Schatten der Türme **15.45** 9/11 **18.00** ZDF-History: Osama bin Laden **18.45** Die Akte Trump **22.30** Donald Trump **23.15** Die Trump-Connection

XXXLutz

Jetzt
bis zu 25%
sparen

Gönn's dir schön!

25%

auf fast Ihren gesamten Möbeleinkauf¹⁾

ZUM SOFORTABZUG. FÜR BESTEHENDE UND NEUE PREISEPASSINHABER.

1) Gültig bis 22.09.2026. Nicht mit anderen Aktionen (z. B. Gutscheinen oder Rabattaktionen) kumulierbar. Nicht einzulösen auf Online Only, Preishit und Marktplatz Produkte im Online Shop. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge, Abverkaufsprodukte, Österreichs bester Preis Produkte sowie bei Kauf von Gutscheinen, Serviceleistungen, Küchenblöcke und Produkte der Marken Carryhome, Hom'in, Team 7, Bretz, Erpo, Brühl, Walden, Biohort, Stern, Anrei, Stokke, Doona, FlyBaby, ABC Design, Gaggenau, Sudbrock, Sedda, Aeris, Schöswender Katalogbestellungen, System Unit, Schöner Wohnen, Stressless, Tierra Outdoor, Sunelements, Austroflex, Milino und Chameo.

Ausgenommen
alle Werbe-, Aktions-
und XXXLutz Tipp-
artikel aus den aktuellen
und in den letzten 30 Tagen
gültigen Prospekten auf
xxxlutz.at/prospekte
und Online Only
Produkte

XXXL **Gutschein** im Wert von

50€

ab einem Einkaufs- wert von €150,-

beim Kauf von vielen **Boutique-** und **Babyartikeln**,
Leuchten, **Teppichen**, **Heimtextilien** und **Vorhängen**
FÜR BESTEHENDE UND NEUE PREISEPASSINHABER

Aus-
genommen alle
Werbe-, Aktions-
und XXXLutz Tipp-
artikel aus den aktuellen
und in den letzten 30 Tagen
gültigen Prospekten auf
xxxlutz.at/prospekte
und Online Only
Produkte

Gültig bis 22.09.2026. Pro Person und Einkauf ist nur ein Gutschein gültig. Nicht mit anderen Aktionen (z.B. Gutscheinen oder Rabattaktionen) kumulierbar. Nicht einzulösen auf Online Only, Preishit und Marktplatz Produkte im Online Shop. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge, Abverkaufsprodukte, Österreichs bester Preis Produkte, sowie bei Kauf von Gutscheinen, Serviceleistungen, Bücher, Kleinlektro, Kinderautositze und Produkte der Marken Villeroy & Boch, WMF, Tefal, Fissler, Stokke, Cybex Platinum, Scoot&Ride, ABC Design, Doona, FlyBaby, Nuna, Joie Signature, Moon Edition, TFK, my junior, Neuhaus PURE und Hugo Boss. Auch im Online Shop mit Code: TIPON50

Impressum: Herausgeber u. Verleger: XXXLutz KG, Römerstraße 39, 4600 Wels.



BC 614