

4.9. – 10.9.

tele

DAS ÖSTERREICHISCHE FERNSEHMAGAZIN

Nr. 36/2026

Abnehmen und
wohl fühlen

Seite 2

WERBUNG

Stadt der Flüsse

Zehnter Krimi aus Passau mit Marie Leuenberger und Michael Ostrowski: **Verlorene Seelen** am Donnerstag, ARD

Action-Hit

„Deadpool & Wolverine“

Schach & Mord

„Die Toten vom Bodensee – Im Schattenreich“

WERBUNG

FOTO: © BR/ARD DEBETO/HAGER MOSS FILM GMBH/MARC REIMANN

Alles für die Schule
findest du bei

LiBRO

&

PAGRO

und auf pagro.at

SPAREN MIT DER
Nr.1
BEI SCHULE!



Sommerfigur?

An formoline denken



Aus Ihrer Apotheke,
unbedingt ins Reisegepäck packen.

formoline L112 unterstützt Sie beim Abnehmen und Gewicht halten – auch im Urlaub.

Mit Unterstützung zur Wohlfühlfigur

Viele sehnen sich nach einer schlankeren Wohlfühlfigur. Hier hilft formoline L112, denn in Kombination mit einer kalorienbewussten Lebensweise können Sie so bis zu 3-mal mehr Gewicht reduzieren als durch eine Diät alleine.² Dabei gibt formoline L112 Ihnen die Freiheit beim Abnehmen auch Ihre Lieblingsgerichte zu genießen.

Im Urlaub nicht zunehmen!

Nehmen Sie einfach formoline L112 zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein. Der Wirk-Ballaststoff L112, auf natürlicher Basis, vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten.

Abnehmen – klinisch belegt¹

formoline L112, das bewährte Schlankheitsmittel aus der Apotheke, ist das einzige Medizinprodukt zum Abnehmen mit einer klinischen Langzeitstudie¹ über 12 Monate. Die Studie belegt seine enorme Leistungsfähigkeit, denn die Teilnehmenden konnten im Mittel über 12 kg abnehmen.

▶ Leichter Abnehmen

3-mal schneller abnehmen als mit einer Diät alleine, klinisch belegt²

▶ Sehr gute Verträglichkeit

Wirk-Ballaststoff Tablette auf natürlicher Basis

▶ Starker Kalorienmagnet

formoline L112 zieht bis zu 2/3 der verzehrten Nahrungsfette an sich³

*Jetzt starten und dranbleiben!
formoline L112 – aus Ihrer Apotheke.*



Ferdinand Zankl
(Michael Ostrowski),
Frederike Bader
(Marie Leuenberger)

DO | 20¹⁵

Verlorene Seelen. Ein Krimi aus Passau

ARD NEU

Turbulente Tage

Nächtliche Einbrüche, ein vermisster Kapitän und eine mögliche Leiche werfen in „**Verlorene Seelen. Ein Krimi aus Passau**“ jede Menge Fragen auf.

Von **Christian Lamers** | Redakteur | redaktion@tele.at



Im Passauer Industriehafen ankert das Ausflugsschiff „Queen Danubia“, auf dem nachts immer wieder eingebrochen wird. Ferdinand Zankl (Michael Ostrowski) wird von der Reederei beauftragt, der Sache auf den Grund zu gehen. Während der Überwachung glaubt er, in der Donau für einen kurzen Augenblick eine Leiche zu sehen. Kann er seinen Augen trauen, oder ist es nur ein Hirngespinnst infolge eines Sturzes?

UNDURCHSICHTIGEEREIGNISSE

Zwar ist Frederike Bader (Marie Leuenberger) angesichts von Zankls Schilderungen skeptisch, sie wird jedoch hellhörig, als sie vom Verschwinden eines Kapitäns erfährt, der auf einem Nachbarschiff arbeitet. Im Zuge der Ermittlungen treffen Zankl und Frederike auf Lenny Lindegger (Simon Morzé), den Neffen des verschwundenen Kapitäns, und Fischer Thade Gutmiedel (Michael Roll). Wie sind sie in den Fall involviert?

PREMIERE AUF DEM REGIESTUHL

Bereits zum zehnten Mal ermittelt das von Marie Leuenberger und Michael Ostrowski gespielte Duo in einem Fall. Regisseur Daniel Rübesam („Dengler – Kreuzberg Blues“, 2021) durfte erstmals für die Reihe inszenieren, er verantwortet zudem auch den elften Teil. Das Drehbuch verfasste Michael Vershinin, der bisher an jedem Film der Reihe beteiligt war. ■



DER PASSAU-KRIMI GEHT WEITER

Mit der Folge „Freund oder Feind“ feierte die Krimireihe aus Passau im Jahr 2020 ihren Auftakt, eine Woche später ging es mit dem zweiten Teil „Die Donau ist tief“ weiter.

Die Reihe hebt sich von anderen Genrevertretern ab, da nicht wie in den meisten Fällen zwei Kommissare im Auftrag der Polizei ermitteln, sondern ein Privatdetektiv und eine ehemalige Polizistin, die es gemeinsam mit ihrer Tochter Mia (Nadja Sabersky) im Rahmen eines Zeugenschutzprogramms nach Passau verschlagen hat. Im Laufe der Filme wachsen Bader und Zankl zu einem immer besseren Gespann zusammen. Am 17. September folgt mit „Wer einmal lügt“ der elfte „Passau-Krimi“, der für Mia Bader eine große Überraschung bereithält, denn ihr verschollener Vater Adam Nolan (Raphaël von Barga) taucht plötzlich wieder auf. Ihre Mutter erzählte Mia, dass ihr Vater sich im Zuge seiner Arbeit als investigativer Journalist verstecken musste. Nun wird Adam jedoch wegen Mordes an einem Buchhändler verdächtigt. Bader und Zankl forschen nach.



Mia Bader (Nadja Sabersky), Adam Nolan (Raphaël von Barga)

FOTOS: SENDER



AB 12

Sonic the Hedgehog 3 ★★

NEU Komödie. J/USA 2025 Während Sonics (Sprecher: **Julien Bam**) Jubiläumsfeier erhält das Team einen höchst brisanten Auftrag. Der mächtige Shadow (Sprecher: **Benjamin Völz**) ist entkommen und muss gestoppt werden. Doch der Gegner erweist sich als schier unbezwingbar. Nach einer vernichtenden Niederlage steht Team Sonic vor einer schweren Entscheidung: Sollen sich Sonic, Tails (**Paulina Weiner**) und Knuckles (**Oliver Stritzel**) ausgerechnet mit ihrem Erzfeind Dr. Robotnik (**Jim Carrey**) verbünden? In der Fortsetzung der Videospielumsetzung ist Jim Carrey in einer Doppelrolle zu sehen. **SAT.1 | SA | 20.15**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

FILM



The Order ★★

NEU Kriminalfilm. USA 2024 Der FBI-Agent Terry Husk (**Jude Law**) hat genug vom Kampf gegen den Ku-Klux-Klan und die Cosa Nostra. 1983 lässt er sich in das idyllische Idaho versetzen. Dort ermittelt Terry gegen die rechtsradikale Organisation Aryan Nation. Eine Reihe von Überfällen auf Banken und Transporter machen ihn auf den charismatischen Bob Matthews (**Nicholas Hoult**) aufmerksam. Dieser hat eine Terrorgruppe namens „The Order“ gegründet. Doch Bobs großes Ziel ist eine eigene arische Armee. Basierend auf wahren Begebenheiten, inszenierte **Justin Kurzel** („Assassin's Creed“) den packenden Thriller. **SERVUS TV | SA | 22.10**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

Beste Feinde

Zwei Antihelden als unwahrscheinliches Duo: Für „**Deadpool & Wolverine**“ holte **Ryan Reynolds** **Hugh Jackman** aus dem Superhelden-Ruhestand. Von **David Weis**

Wade (Ryan Reynolds) will als Deadpool ein anerkannter Superheld werden. Da taucht der zwielichtige Agent Mr. Paradox (Matthew Macfadyen) auf, der ihm vorwirft, den Zeitstrahl missbraucht zu haben. Durch Wolverines (Hugh Jackman) Tod droht seine Welt auseinanderzubrechen. Um die Auslöschung zu verhindern, bricht Deadpool in andere Universen auf, um einen geeigneten Wolverine zu finden. Die beiden Antihelden müssen sich dabei Cassandra Nova (Emma Corrin), der bösen Zwillingschwester von Professor X, stellen.

REBELL IM MARVEL-UNIVERSUM

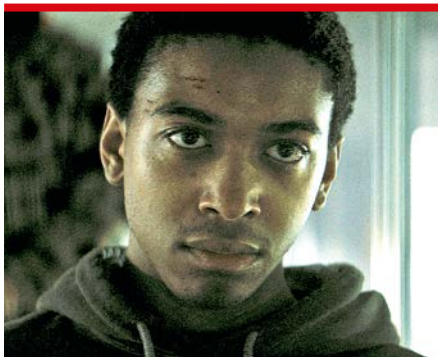
Der dritte „Deadpool“-Teil, bei dem Hauptdarsteller Ryan Reynolds am Drehbuch mitarbeitete, ist der erste unter der Disney-Ägide. Gewohnt selbstironisch spricht Ryan Reynolds im Film deshalb die strengeren Marvel-Richtlinien an, nur um diese dann konsequent zu brechen. ■

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

SO | 22⁰⁰

Deadpool & Wolverine

★★★★

ORF 1 & PRO 7 **NEU**

Night Call – Überlebe die Nacht ★★

NEU Actionfilm. B/F 2024 Der junge Mady (**Jonathan Feltre**) arbeitet in Brüssel für einen Schlüsseldienst. Nachdem er für eine junge Frau eine Wohnungstür geöffnet hat, wird er von einem Fremden angegriffen und tötet ihn in Notwehr. Kurz darauf gerät er in die Fänge des zwielichtigen Yannick (**Romain Duris**), der ihn für einen geplatzten Deal verantwortlich macht. Um sein Leben zu retten, bleibt Mady nur eine Nacht. Der Actionthriller ist das Spielfilmdebüt von Regisseur **Michiel Blanchart** und zeigt Feltre in seiner ersten größeren Rolle. **ZDF | MO | 23.15**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION



Der Fall Nevenka ★★

NEU Drama. E 2024 Regisseurin **Icíar Bollaín** verfilmte einen Präzedenzfall, der Spanien in den 1990er-Jahren bewegte: Die 24-jährige Nevenka (**Mireia Oriol**) startet ihre politische Karriere im Rathaus der Stadt Ponferrada. Zunächst findet sie bei Bürgermeister **Ismael Álvarez** (**Urko Olazabal**) Unterstützung, doch seine Aufmerksamkeit nimmt zunehmend übergriffige Züge an. Aus Nähe wird Kontrolle, aus beruflichem Druck eine Situation, der Nevenka kaum noch entkommen kann. Als sie sich gegen Ismael stellt und ihn wegen sexueller Belästigung anzeigt, beginnt ein Kampf, der weit über den Gerichtssaal hinausgeht. **ARTE | MI | 22.55**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

Wahn und Wirklichkeit

In der neuen Episode der Krimireihe „**Die Toten vom Bodensee**“ ist Micha Oberländer nach einem schweren Unfall „**Im Schattenreich**“ gefangen. Von Kristin Wise

Bangen um Micha Oberländer (Matthias Koeberlin): Der Kommissar wird bei einer rasanten Verfolgungsjagd so schwer verletzt, dass er im Spital ins Koma fällt. Ob er überleben wird, ist unklar. Als seine Kollegin Mara Eisler (Anna Werner Friedmann) und sein Vorgesetzter Thomas Komlatschek (Hary Prinz) ganz in der Nähe von Oberländers Unfallort die Leiche eines Touristen entdecken, sind sie sich sicher, dass er eine heiße Spur im aktuellen Fall um den toten Priester Kämmerer (Ralf Stoffers) verfolgt haben muss. Während Komlatschek und Eisler um Oberländers Überleben bangen, ermittelt er in der traumartigen Schattenwelt des Kommas.

NEUER KRIMISTOFF

So viel sei verraten: Matthias Koeberlin wird die seit 2014 laufende Reihe nicht verlassen. Eine neue Episode ist bereits im Kasten, für die, wie für „Im Schattenreich“, Michael Schneider Regie führte. Außerdem liefen zwischen März und Juni dieses Jahres die Dreharbeiten für drei weitere Folgen, unter anderem mit Maria Hofstätter, Juergen Maurer und Konstanze Dutzi in Episodenrollen. Wann allerdings „Himmelskind“, „Der Wassergeist“, „Schützenfrau“ und „Hexenwerk“ (jeweils Ö) zu sehen sind, steht bisher noch nicht fest. ■

Anna Werner Friedmann und Hary Prinz machen sich große Sorgen um Matthias Koeberlin, der im Koma liegt.

SA | 2015
Die Toten vom Bodensee

ORF 2 **NEU**



Mein barrierefreies Zuhause **TREPPENLIFTE**

Österreichischer Marktführer - Größte Modellauswahl - Alle Treppenformen



Freiheit auf allen Ebenen

VITMAX® ECO HOMELIFTE

Inspiziert von der Vorstellung, die Vorzüge eines Personenaufzugs auch in einem Eigenheim genießen zu können, haben wir einen Senkrechtlift entwickelt, der den höchsten Ansprüchen an Funktionalität und Design gewachsen ist.



www.weigl.at

Qualität aus Österreich seit 1899

Als österreichisches Familienunternehmen mit mehr als 300 Beschäftigten planen, fertigen und montieren wir für Sie Ihre Liftanlage. Wir beraten Sie gerne persönlich vor Ort oder in einem unserer Ausstellungszentren in OÖ oder Wien.

Jetzt gebührenfrei anrufen und Gratiskatalog anfordern.



0800 85 85 55

WEIGL IN IHRER NÄHE:

ÖÖ 07277-2238
Sbg. 0662-451696
Stmk./Ktn. 0316-241740

NÖ 02243-83721
Wien/Bgld. 01-9581675
Tirol/Vbg. 0512-562344

A-4730 Waizenkirchen | Webereistraße 14
A-1230 Wien | Klingerstraße 4a
A-8054 Graz | Anthauerweg 12/6 (Büro)

WEIGL
Liftsysteme

schlimmer Bursche (dt.)	▼	Turn- übung (kopf- über)	▼	Groß- väter
ehem. portug. Besitz in China	3	Abk.: Neupreis	5	
Natron				
weibl. Ziege		Aufguss- getränk	VW Golf Modell	
Stock- werk				
Pensionist (dt.)				
ehelos	10			

WERBUNG

NEU auf tele.at

Kinoprogramm für ganz Österreich:
Alle Filme, alle Kinos im Überblick

tele.at/kino

Produkt einer Palmfrucht	▼	Nord-euro-päer	Fläche	Adels-prä-dikat
norweg. König († 1991)		1		
Viereck			8	
engl.: offen				
belg. Kurort				Büchse
Acker				
		2	chem. Z. f. Lu-tetium	Binde-wort
Pasten-behälter				6

Lösungswort	1
	2
	3
	4
	5
	6
	7
	8
	9
	10
	11



Klimkowski – Jin Dortmund, 2025
Wie gewann Weiß hier?

Farbsudoku mittel

		2		9	7	3		
		3		4				
5	9							6
								4
9	3					8	5	
1								
4						5	8	
				6		4		
		7	4	2		9		

Erklärung Farbsudoku: In jeder Zeile, in jeder Spalte, in jedem 3x3-Block und zusätzlich auf Feldern gleicher Farbe müssen alle Ziffern von 1 bis 9 genau einmal vorkommen.

Hidoku knifflig

	35					19	
		39		22	14		
	25	24			59		
31				57			11
							10
49	28	54				62	
		45		1		64	
				2			

Erklärung Hidoku: Die leeren Felder sollen so ausgefüllt werden, dass sich eine Kette mit fortlaufenden Zahlen von 1 bis 64 ergibt, die sich entweder waagrecht, senkrecht oder diagonal direkt berühren.

Hier die Lösungen aus tele Nr. 35:

21.f3 [droht Matt durch g2–g4] 21...h5 22.T1d5 g5 23.Sd4# 1–0

tele-Partie

S	S			J	H	
I	R	S		A	P	E
N	M	H		M	O	R
Q	U	E				
S	L			S	T	E
H	I	N	A	B	F	D
T	A	T	A	R	E	N
I	P	O	D	T	E	T
S	F	R	O	T	T	M

Jannik **SINNER**

Kreuzworträtsel

1	3	6	4	2	9	5	7	8
7	8	5	1	3	6	2	4	9
4	9	2	5	8	7	1	3	6
2	5	7	3	9	1	6	8	4
9	6	4	8	5	2	3	1	7
3	1	8	7	6	4	9	2	5
8	4	3	9	1	5	7	6	2
5	2	1	6	7	8	4	9	3
6	7	9	2	4	3	8	5	1

Farbsudoku

4	5	8	2	3	1	6	9	7
9	4	2	1	7	5	8	6	3
7	6	1	9	5	8	4	3	2
6	3	9	5	1	2	7	4	8
3	8	6	7	9	4	2	1	5
5	7	4	3	8	6	9	2	1
2	1	5	8	6	9	3	7	4
8	2	7	6	4	3	1	5	9
1	9	3	4	2	7	5	8	6

Kikagaku

DIE Ö1-HIGHLIGHTS DER WOCHE 4.9. – 10.9.

Freitag 16.05 Im Gespräch. Aziz Abu Sarah und Maoz Inon, israelische Friedensaktivisten **19.30 Grafenegg Festival 2026.** Rotterdam zu Gast in Grafenegg. U. a.: Johannes Brahms: Konzert für Klavier und Orchester Nr. 1 d-Moll op. 15 **Samstag 9.05 Hörbilder.** Tic Tac Toe – Die Girlband, die rebellierte **13.00 LongPlay.** Beethovens Siebente mit Carlos Kleiber aus Wien **14.00 Ö1 Hörspiel.** „Santo Subito“ von krok & petschinka **15.05**

Apropos Klassik. Highlights der isa 2026 **19.00 Opernabend – Live aus der Wiener Staatsoper.** Francesco Cilea: „Adriana Lecouvreur“ **Sonntag 9.05 Kindertage – eine Gedanken-Sommerserie.** Erika Pluhar, Schauspielerin, Sängerin und Schriftstellerin **11.03 Salzburger Festspiele 2026 – Matinee.** Pittsburgh Symphony in Salzburg **16.00 Ex libris.** Sommergespräch mit Dimitré Dinev **17.10 Spielräume Spezial.** Die vier

gestohlenen Takte des Gregory Coleman **Montag 9.05 Radiokolleg.** Schule ohne Ende (I) **14.05 Das Ö1 Konzert.** Viva Vivaldi! **16.05 Science Arena.** Philosophiecafé mit Sophie Loidolt **19.30 On stage.** Aufsteigende Karrierekurve: Yvonne Moriel **Dienstag 14.05 Schubertiade Schwarzenberg 2026.** Schuen singt „Die schöne Magelone“ **16.05 Tonspuren.** Der Struwwelpeter – eine Bilderbuch-Karriere **19.30 Schubertiade**

Schwarzenberg 2026. Klaviertrios von der Schubertiade **Mittwoch 16.05 Im Fokus.** Was bleibt vom Aufbruch? **19.05 Dimensionen.** Ein Paradies für Pilze **19.30 Alte Musik – neu interpretiert.** Das Ensemble Castor live im ORF RadioKulturhaus **21.00 Passagen.** Auf eine Melange mit Musalek **Donnerstag 14.05 Stimmen hören.** Fritz Buschs Mozart **19.30 Das Ö1 Konzert.** RSO Kammermusik – Via Polonia

Kohlrabi-Süßkartoffel-Suppe

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

1 Kohlrabi mit Grün (ca. 450 g)
300 g Süßkartoffeln | 1 Zwiebel
2 Knoblauchzehen | 1 Stück Ingwer,
daumengroß | evtl. ½ frische rote Chili-
schote | 1 EL Kokosöl | 1 TL Kurkuma-
pulver | 1 TL Currypulver | ½ TL Chilipulver
500 ml Gemüsefond | Pflanzenöl zum
Frittieren | 400 ml Kokosmilch | Salz, Pfeffer

Kohlrabigrün abtrennen und beiseitelegen. Kohlrabi und Süßkartoffeln schälen und würfeln. Zwiebel, Knoblauch und Ingwer schälen und fein würfeln. Optional die Chilischote entkernen und fein hacken. Kokosöl in einem großen Topf erhitzen. Zwiebel und Knoblauch darin glasig anschwitzen. Anschließend Ingwer und evtl. Chilischote dazugeben und kurz mitbraten. Gewürze einstreuen und unter Rühren 30–60 Sekunden anrösten, bis sie duften. Kohlrabi- und Süßkartoffelwürfel hinzufügen und kurz mit anrösten. Mit Gemüsefond ablöschen und zu-

gedeckt bei mittlerer Hitze 15–20 Minuten köcheln lassen, bis das Gemüse weich ist. In der Zwischenzeit große Kohlrabiblätter der Länge nach halbieren, kleinere ganz lassen. Ausreichend Pflanzenöl in einer Pfanne erhitzen und das Kohlrabigrün darin kurz frittieren, bis es schön knusprig ist. Auf Küchenpapier abtropfen lassen und leicht salzen. Kokosmilch zur Suppe geben und alles fein pürieren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Suppe in Schüsseln anrichten und mit dem knusprigen Kohlrabigrün servieren. ■

SENDUNG ZUM THEMA GENUSS



GRILL DEN HENSSLER SOMMER-SPECIAL

Beim großen Coach-Special der Sommerstaffel treten **Max Stiegl, Lucki Maurer** und **Ralf Zacherl** gegen Steffen Henssler an. Welcher Spitzenkoch am Ende mit seinem Können überzeugt, das entscheidet die Jury.

SO | VOX | 20.15

Mangoldsalat mit Beeren & Nüssen

ZUTATEN FÜR 2-4 PORTIONEN:

400 g Mangold | 1 EL Pflanzenöl
80 g gemischte Nüsse und Samen
(z. B. Walnusskerne, Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne)
200 g gemischte Beeren
(in unserer Variante:
Himbeeren, Heidelbeeren,
Brombeeren) | Salz, Pfeffer
Dressing: 30 ml Walnuss-
oder Pflanzenöl | 20 ml Apfel-
essig | 1 TL Senf | 2 EL Ahorn-
sirup | 25 g gemahlener
Mohn | Salz



Die Mangoldblätter von den dicken Stielen trennen. Die Stiele in Scheiben schneiden, die Blätter in feine, mundgerechte Streifen schneiden oder reißen. Wenig Öl in einer Pfanne erhitzen und die Mangoldstiele darin 5–6 Minuten braten. Mit Salz und Pfeffer würzen und beiseitestellen. Nüsse und Samen in einer Pfanne

ohne Fett bei mittlerer Hitze 2–3 Minuten rösten, bis sie duften. Anschließend grob hacken und leicht abkühlen lassen. Für das Dressing Öl, Essig, Senf, Ahornsirup und Mohn in einer Schüssel verrühren, bis eine cremige Emulsion entsteht. Mit Salz abschmecken. Mangoldblätter und -stiele mit dem Dressing marinieren und kurz ziehen lassen. Anschließend Beeren und Nüsse vorsichtig unterheben und den Salat servieren. ■

BUCHTIPP:

Beide Rezepte aus dem Buch
**„Unser Bauernmarkt-
Kochbuch“ Lokale
Produkte treffen Ideen
von nah und fern**
von Barbara & Anna Majcan
192 Seiten | € 30,00
www.styriabooks.at





SENDUNGEN ZUM THEMA GESUNDHEIT

• BEWUSST GESUND – DAS MAGAZIN

„Männerschnupfen“ / Sommerserie: Longevity – Geschlechterunterschiede / School Nurses – in der Schule gut versorgt / Nasenpolypen / Kürbis – der gesunde Alleskönner
SA | ORF 2 | 17.30

• MEIN KÖRPER. MEIN ALTER. WER BESTIMMT, WIE ALT ICH BIN?

Jeder Mensch altert anders. Inwiefern kann der Alterungsprozess beeinflusst werden, und welche Faktoren spielen eine Rolle?

SA | BAYERN | 18.45

Proteine – ein Trend?

*Sie sollen satt machen, Muskeln wachsen lassen, beim Abnehmen helfen und gesund halten: Quarks zeigt, was **Proteine im Körper** alles leisten.*

Von **Barbara Schuster** | Redakteurin
barbara.schuster@tele.at



**QUARKS –
PROTEIN**

Do. 10. 9. | 20.15 Uhr
WDR



© KI GENERIERT/ÖSTERREICHISCHE LOTTERIEN/ACHIM BIENIEK

Vergoldetes Jubiläum: Anlässlich des 40. Geburtstages gibt es 40 mal 40.000 Euro in Gold zusätzlich zu gewinnen

Die Österreichischen Lotterien und damit auch Lotto „6 aus 45“ werden 40 – am 7. September vor 40 Jahren fand die erste Lotto Ziehung in Österreich statt. Grund genug, ein bisschen zu feiern, und vor allem die Spielteilnehmer:innen dabei mit ins Boot zu holen: Lotto „6 aus 45“ verlost daher 40 mal 40.000 Euro extra, und zwar in Form von Gold. Diese 40 Zusatzgewinne werden unter allen Lotto Tipps,

die an zumindest einer der fünf Ziehungen von Mittwoch, den 9. September bis Sonntag, den 20. September 2026 mitspielen. Dabei ist völlig gleichgültig, ob die Tipps in einer Annahmestelle, über die Lotterien App oder über die Spieleseite win2day.at abgegeben werden, und es ist auch unerheblich, ob es sich dabei um Quicktipps, Tipps auf Normalscheinen oder um Systemtipps handelt.

Protein taucht plötzlich überall auf: im Pudding, im Brot, im Riegel, im Pulver. Es soll satt machen, Muskeln wachsen lassen, beim Abnehmen helfen und gesund halten. Aber wie viel Protein braucht der Mensch wirklich?

PFLANZLICHE PROTEINQUELLEN

Wie merkt man, ob man zu viel oder zu wenig davon aufnimmt? Welches Protein ist das richtige? Und lässt sich der Bedarf auch rein pflanzlich decken? Quarks macht den Test – und zwar mit normalen Lebensmitteln statt Proteinpulver.

MEHR ALS EIN TREND

Proteine sind mehr als ein Fitness-Trend. Sie beeinflussen Muskeln, Hormone, Verdauung, Sauerstofftransport und Immunabwehr. Auch beim Altern spielen sie eine große Rolle. Forschende wollen das nutzen, damit wir länger gesund bleiben. Gleichzeitig entsteht im Labor eine verblüffende Idee: Kohlendioxid könnte zum Rohstoff für Protein werden.

EIWEISSQUELLE DER ZUKUNFT?

Geröstete Grillen, Mehlwürmer und ein paar Heuschrecken am Spieß: Bereits seit Jänner 2018 sind einige Insekten offiziell in der EU als Lebensmittel zugelassen. Das Gesundheitsmagazin „aktiv und gesund“ stellt am Mittwoch auf Bayern um 11.50 Uhr u.a. die Köchin Nicole Sartiani vor: Für sie sind Insekten keine bizarre Zutat, sondern die nachhaltige Alternative zu Fleisch. ■

Leber entgiften:

Warum empfehlen Experten **Mariendistel**?

Jeder Vierte hat mittlerweile eine Fettleber oder ist von erhöhten Leberwerten betroffen. Unsere Experten informieren zu möglichen Folgen und einer rein pflanzlichen Therapie-Option.



Dr. Christine Kiesel
Ärztin für Allgemeinmedizin



STILLE GEFAHR: FETTLLEBER

„Eine Fettleber spürt man zwar nicht, unbehandelt kann sie aber zu ernsthaften Schäden führen – z.B. zu einer Leberzirrhose. Auch das Risiko für Typ-2-Diabetes kann sich durch eine Fettleber nahezu verdoppeln. Denn eine verfettete Leber reagiert schlechter auf das Hormon Insulin, das den Blutzucker reguliert. Langfristig kann das zu einem erhöhten Blutzuckerspiegel führen. Umso wichtiger ist es, rechtzeitig gegenzusteuern und die Leber gezielt zu unterstützen. Besonders bewährt hat sich hier die Mariendistel. Sie verbessert die Leberfunktion und die Leberwerte können sich normalisieren – auch bei einer bereits bestehenden Fettleber.“

Mag. pharm
Iris Streit-Reinisch
Pharmazeutin



STUDIENBELEGTE WIRKUNG

„Die Lebergesundheit betrifft nicht nur Menschen mit häufigem Alkoholkonsum. Gerade auch bei regelmäßiger Medikamenten-Einnahme, sind erhöhte Leberwerte oder eine Fettleber ein häufiges Thema. Gegensteuern kann man in der Praxis oft mit der Mariendistel.

Sie ist die bekannteste und am besten untersuchte Heilpflanze für die Leber. Studien zeigen, dass ihr Wirkstoff Silymarin zur Verbesserung der Leberwerte beiträgt. Sie hilft geschwächte Leberzellen, sich wieder zu erholen und verhindert gleichzeitig, dass neue Schadstoffe in die Leber gelangen.“

Mag. pharm
Lucie Soucek
Apothekerin



QUALITÄT MACHT DEN UNTERSCHIED

„Für einen merkblichen Effekt auf die Leber empfiehlt sich eine kurmäßige Einnahme von hochdosierten Mariendistel Tabletten. Entscheidend ist aber die richtige Produktwahl: Denn am Markt – auch online – gibt es unzählige Mariendistel-Präparate (teilweise auch mit Artischocke). Hierbei handelt es sich in den meisten Fällen um keine Arzneimittel. Somit unterliegen sie keinen Kontrollen und die Wirkung ist ungewiss. Daher sollte auf ein zugelassenes Arzneimittel aus der Apotheke geachtet werden. Nur hier kann man von höchsten Sicherheitsstandards in der Produktion und einer Prüfung hinsichtlich Qualität und Wirksamkeit ausgehen.“

WERBUNG

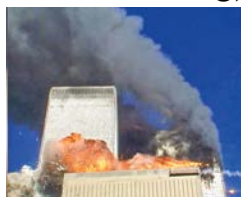


**-20%
RABATT***

**Verbessern
Sie jetzt Ihre
Leberwerte!**

*Gültig für Dr. Böhm® Mariendistel (30/60 Stk.) gültig von 01. bis 30.09.2026 in teilnehmenden Apotheken. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Qualität aus
Österreich.

9/11 – Der Tag, der die Welt veränderte (1)

Doku. GB/A 2011 „Der Angriff“. Die Doku rekonstruiert die Ereignisse des 11. September 2001 bis zum Einsturz des Südturms des World Trade Centers. Augenzeug*innen, Feuerwehrleute und Journalist*innen erinnern sich an die dramatischen Stunden an der US-Ostküste. Ein Film von Benoît Cressent. Teil 2 am 11. 9. **ORF 2 | 22.35**

Ponyherz – Wild und frei **

NEU Abenteuerfilm. D 2023 Die elfjährige Anni (Martha Haberland) zieht aufs Land und hat in der neuen Schule zunächst Schwierigkeiten. Als sie Ponyherz begegnet, erlebt sie ein Abenteuer mit Pferdedieben. Familienfilm nach der Kinderbuchreihe von Autorin Usch Luhn. **KI.KA | 19.30** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

ORF 1

7.30 Tolle Tiere **7.50** ZIB Kids **8.00** Young Sheldon **8.20** WaPo Bodensee **9.10** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **9.55** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.35** Gefragt – Gejagt

11.20 Death in Paradise **12.10** Kommissar Rex Das Donaukrokodil **12.55** SOKO Donau U. a.: Tod à la carte **14.25** WaPo Bodensee Tödliche Lügen **15.15** Death in Paradise Beste Freunde **16.15** SOKO Kitzbühel U. a.: Der Andere **17.45** ZIB Flash **17.55** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **18.45** Q1 Ein Hinweis ist falsch **19.30** Zeit im Bild **19.56** Sport Aktuell **20.02** ZIB Magazin

20.15 Martin Frank: Wahrscheinlich liegt's an mir Kabarett. Martin Frank nimmt das Publikum spitzbübisch mit in die Konflikte seines Mehrgenerationenhauses. **22.05** ZIB Flash **22.10** Seidl und Fleischhacker im Außendienst Richard Löwenherz und die Sache mit dem Mut

23.00 Blind ermittelt Mord an der Donau TV-Krimi, D 2023 · Mit Philipp Hochmair, Andreas Guenther, Jaschka Lämmert

0.35 Logan – The Wolverine Actionfilm, USA 2017 · Mit Hugh Jackman, Patrick Stewart. Regie: James Mangold **2.40** Martin Frank: Wahrscheinlich liegt's an mir **3.40** Totenfrau Im Gleichgewicht der Natur / Bis ans Ende **5.15** MA 2412 Der Vogel

ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den Stars. Nico Langmann **9.30** Silvia kocht **9.55** Ein Schloss am Wörthersee **10.45** Daheim – das Volksguppenmagazin

11.15 Der Geschmack Europas **11.50** Am Schauplatz **12.45** Wetterschau **13.00** ZIB **13.30** Aktuell nach eins **14.10** Silvia kocht **14.35** Sturm der Liebe **15.25** Die Rosenheim-Cops **16.10** Die Bergretter **17.05** Aktuell nach fünf **17.30** ZIB Flash **18.20** Rund ums Rad **18.30** Mayrs Magazin – Wissen für alle **18.51** infos & tipsps **19.00** Bundesland heute **19.30** Zeit im Bild **19.56** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke

20.15 Der Zürich-Krimi Borchert und die Glut des Bösen TV-Krimi, D 2025 Ein Serienmörder geht um in Zürich, zwischen den Opfern gibt es keine erkennbaren Verbindungen. **22.00** ZIB 2 **22.25** Euromillionen **22.35** 9/11 – Der Tag, der die Welt veränderte (1) – Der Angriff TIPP **23.20** Flug 93 Drama, F/GB/USA 2006. Ein Flugzeug der United Airlines wird am 11. September 2001 von Terroristen entführt. Doch einige Passagiere versuchen, die sich anbahnende Katastrophe zu verhindern.

1.00 Der Zürich-Krimi TV-Krimi, D 2025 **2.30** Die Rosenheim-Cops **3.15** Um Himmels Willen Geniestreich **4.05** Reisezeit Österreich **4.10** Die Bergretter **4.55** Seitenblicke

ATV ATV

5.50 Danni Lowinski. Anwaltsserie **6.35** Der letzte Bulle **9.05** MediaShop **11.05** Der letzte Bulle. Hühnerabend. Krimiserie **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment

13.15 Bull Die Macht der Suggestion **14.05** Bull Gott hatte andere Pläne. Dramaserie **15.00** The Mentalist Von langer Hand Krimiserie **15.55** Hawaii Five-0 Piraten. Krimiserie **16.55** Hawaii Five-0 Der lange Abschied Krimiserie **17.55** The Rookie Rein hypothetisch Krimiserie **18.45** The Mentalist Tiger, Tiger... Krimiserie **19.50** Treffpunkt Österreich

20.15 See Olé Doku **21.20** Pratergeschichten Reportage **22.20** Für immer Italien Reportage. Kaum ein Land zieht Österreicherinnen und Österreicher so magisch an wie Italien. **23.25** See Olé Doku **0.25** Pratergeschichten **1.20** Fast reich & schön **2.15** Mei potschertes Lebn

ATV// ATV2

12.25 Die Landarztpraxis **13.05** Charmed **16.30** Desperate Housewives. Dramaserie **18.20** Gilmore Girls **20.15** Alles eine Frage der Zeit. Komödie, GB 2013 **22.35** Ghost. Drama, USA 1990

ORF SPORT +

15.00 Sportbild **15.30** UEFA Conference League **17.30** Funsport **17.55** Handball Herren HLA: Bad Vöslau – Schwaz **20.00** Sport 20 **20.15** Leichtathletik Diamond League. Brüssel **22.00** Pferdesport **23.00** Eishockey

PULS 4 PULS 4

5.10 Young Sheldon. Eine modrige Gruft und zehn sehr lange Minuten. Comedyserie **5.30** Café Puls. Magazin **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment **13.00** MediaShop

15.00 Young Sheldon Der erste Colleague und ein Reißverschluss · Mit Iain Armitage, Zoe Perry **15.40** The Big Bang Theory U. a.: Und jetzt mit Zunge / Der Gestank der Verzweiflung / Finger weg von meiner Schwester **18.15** Two and a Half Men Lasst die Hunde los! **18.45** Puls 4 Aktuell **18.55** Two and a Half Men Der alte Alan · Mit Jon Cryer, Charlie Sheen, Angus T. Jones

20.15 Immer Ärger mit 40 Komödie, USA 2012 · Mit Paul Rudd, Leslie Mann, Maude Apatow **22.55** Genauso anders wie ich Drama, USA 2017 · Mit Greg Kinnear, Renée Zellweger, Djimon Hounsou **1.15** Immer Ärger mit 40 Komödie, USA 2012 **3.15** Auf Streife

PULS 24

14.55 Pfsuch am Bau **15.50** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.45** Pfsuch am Bau **19.40** Wirtschaft 24 **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Ungelöst – Cold Case Austria **22.10** Österreichs schockierendste Verbrechen

phoenix

14.45 phoenix plus **16.00** Maybrit Illner **17.05** Aktuelle Reportage **17.30** Der Tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Dokumentation **20.00** Tagesschau **20.15** Wildes Mexiko **22.30** Spaniens Boom dank Einwanderung

SERVUS TV

6.00 Wetter **9.10** Hoagascht. Ohne Frauen koa Bierzelt **9.40** Die Gruaberin. Mit Monika Gruber und Schlaggerstar Patrick Lindner **10.30** Blickwechsel. Das Nachrichtenmagazin

11.25 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene **12.15** Formel 1 – Pirelli Grand Prix von Italien 1. Freies Training **13.45** Red Bull Romaniacs **14.50** Köstliches Piemont Zwischen Hügeln und Seen **15.45** Formel 1 – Pirelli Grand Prix von Italien 2. Freies Training **17.05** Quizjagd **18.05** Servus am Abend **18.30** Bares für Rares **19.20** Servus Nachrichten **19.35** Quizmaster

20.15 Heimatleuchten Sehnsucht Süden – Gardasee. Doku **21.15** Heimatforscher Kammerhofer Über's Mostviertel zur Grillparty **22.15** Die Gruaberin **23.15** Heimatleuchten **0.15** Heimatforscher Kammerhofer **1.15** Die Gruaberin **2.00** Heimatleuchten **2.45** TM Wissen

KIKA KIKA

17.15 The Garfield Show **17.25** Die Schlümpfe **17.45** Pinocchio im Zauberdorf **18.10** Die Biene Maja **18.40** Karlichen **19.00** Robin Hood **19.30** Ponyherz – Wild und frei. Abenteuerfilm, D 2023 TIPP

Disney DISNEY

15.50 Der Geist und Molly McGee **16.20** Lilo & Stich **16.45** Phineas und Ferb **17.15** Bluey **18.05** Miraculous **18.55** Dornröschen. Trickfilm, USA 1959 **20.15** Cars. Animationsfilm, USA 2006

SAT.1

5.30 Lenßen übernimmt. Reality-Soap **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **11.00** Richter Alexander Hold. Unterbergers Diwan **12.00** Richter Alexander Hold. Damals in Thailand. Gerichtsshow

13.00 Richter Alexander Hold O'zapft is / In die Falle getappt **15.00** Auf Streife Häusliche Gewalt in Akademikerfamilie / Polizei findet vermisste 15-Jährige nach 2 Wochen **17.00** Notruf U. a.: Doppelte Intubation gegen Blutschwall **18.00** Lenßen übernimmt Schwanger und ausrangiert / Scheidungsopfer **19.00** Die Landarztpraxis **19.50** Treffpunkt Österreich

20.15 Die besten Comedians Deutschlands Comedyshow. Moderation: Daniel Boschmann **23.00** Villa der Versuchung **1.30** Genial daneben Gäste: Hella von Sinnen, Wigald Boning, Michael Kessler, Kaya Yanar **2.20** Die besten Comedians Deutschlands Comedyshow

SUPER RTL

17.10 Voll zu spät! **17.45** Monster Loving Maniacs **18.15** ALVINNN!!! **19.25** Willkommen bei den echten Louts **19.45** Wozzele Goozle **20.15** Ocean's Twelve. Gaunerkomödie, USA/AUS 2004

TELE 5

16.05 Infomercial **16.15** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **17.10** Sliders **18.10** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **20.15** Ghost Adventures **22.05** Haunter – Jenseits des Todes. Horrorfilm, CDN/F 2013

Gladiators – Die Show der Giganten



Show. D 2026 In der Auftaktfolge treten 17 Gladiator*innen in 13 actionreichen Spielen gegen mutige und athletische Kandidat*innen an. Letztere sammeln in acht Vorrunden Punkte für den Eliminator, einen anspruchsvollen Hindernisparcours. Neuauflage der Show „American Gladiators“ (1988-1996). **RTL | 20.15**

Goldene Henne 2026 Deutschlands ...



LIVE Gala. D 2026 „... größter Publikumspreis – Live aus Leipzig“. Die glamouröse Gala moderieren erstmals Esther Sedlaczek und Florian Silbereisen gemeinsam. In den verschiedenen Kategorien stehen unter anderem Laura Wontorra, Hape Kerkeling, Felix Lobrecht und Olaf Schubert zur Wahl. **ARD | 20.15**

RTL

12.00 Punkt **12.15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 Gladiators – Die Show der Giganten Folge 1. Moderation: Laura Wontorra, Frank Buschmann, Jan Köppen **TIPP**
23.15 Take Me Out Date-show. Moderation: Jan Köppen
0.05 RTL Nachtjournal
0.40 CSI: Miami Krimiserie
3.00 CSI: Den Tätern auf der Spur

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht
20.15 Unstoppable – Außer Kontrolle Actionfilm, USA 2010 · Mit Denzel Washington
22.10 Collateral Thriller, USA 2004
0.25 Spy Game – Der finale Countdown Thriller, USA 2001
2.50 One Shot – Mission außer Kontrolle Actionfilm, USA 2021

NITRO NITRO

16.30 M*A*S*H **18.25** King of Queens **19.10** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** True Lies – Wahre Lügen. Actionkomödie, USA 1994 **23.05** Einsame Entscheidung. Actionfilm, USA 1996 **1.35** Teleshop

RTL UP

5.25 Das Familiengericht **6.50** Das Jugendgericht **9.35** Familien im Brennpunkt **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Der Lehrer **22.00** Alles Atze **23.25** Nikola **0.45** Ritass Welt

PRO 7

13.55 Young Sheldon **14.25** 2 Broke Girls **14.50** Two and a Half Men **15.50** The Big Bang Theory **16.50** Aktuell **17.00** ran Basketball: FIBA Women's World Cup 2026 Deutschland – Spanien

20.15 Deadpool Actionfilm, USA/CDN 2016 · Mit Ryan Reynolds, Karan Soni, Ed Skrein
22.25 Bloodshot Science-Fiction-Film, USA 2020 · Mit Vin Diesel, Eiza Gonzalez, Sam Heughan
0.40 The Equalizer Actionfilm, USA 2014 · Mit Denzel Washington

GOLD SAT1 GOLD

14.55 Mord ist ihr Hobby. TV-Krimi, USA 1987 **16.15** Mord ist ihr Hobby **17.10** Diagnose: Mord **19.00** K 11
20.15 K11 – Die neuen Fälle Verflucht / Maskiertes Verbrechen / Kugelsicher Doku-Soap
21.40 Auf Streife
23.35 K 11 – Kommissare im Einsatz
0.45 Lenßen & Partner
1.50 K11 – Die neuen Fälle
3.00 Auf Streife
4.25 K 11 – Kommissare im Einsatz

MAXX

16.45 Yashahime **17.10** Dragon Ball Super **18.00** Detektiv Conan **18.25** One Piece **19.20** Futurama **19.45** Family Guy **20.15** Naruto Shippuden The Movie: Bonds. Animationsfilm, J 2008 **22.00** Gachiakuta

SIXX SIXX

6.35 MediaShop **9.40** Koch mit! Oliver **10.05** Grey's Anatomy **11.00** Gilmore Girls **14.50** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives **20.15** Verpfuscht. Doku-Soap **23.05** Good Luck Guys **1.05** Verpfuscht

VOX

12.20 CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 Auswanderer sucht Liebe Die Show begleitet Chiara, 26, in L.A., Alex, 38, auf den Lofoten und Nili, 55, auf Mallorca.
22.15 Bauer sucht Frau International Moderation: Inka Bause Inka Bause verkuppelt Landwirtinnen und Landwirte rund um den Globus.
0.25 VOX Nachrichten

BR BAYERN

18.30 BR24 **19.00** Unser Land **19.30** Landgasthäuser Bierschmankerl. Doku **20.00** Tagesschau
20.15 Hubert ohne Staller Eine persönliche Angelegenheit / Daumen hoch
21.50 BR24
22.05 Heißmann + Rassau **22.50** Match Point Drama, GB/USA 2005 · Mit Jonathan Rhys Meyers
0.50 Book Club – Das Beste kommt noch Komödie, USA 2018
2.25 Wir in Bayern

WDR WDR

20.00 Tagesschau **20.15** Henkel – Vom Waschpulver zum Weltkonzern **21.00** Johann König findet: Urlaub Frauen für alle Felle: Neuanfang. TV-Drama, D '25 **21.45** Aktuell **22.00** Kölner Treff **0.00** Ludwig Sebus – Ein Jahrhundert Mensch

MDR

18.54 Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Elefant & Co. **20.15** Zwei Frauen für alle Felle: Neuanfang. TV-Drama, D '25 **21.45** Aktuell **22.00** Zwei Frauen für alle Felle: Väter und Töchter. TV-Drama, D '25

KABEL 1

8.25 Bull **10.15** Navy CIS **11.10** MacGyver **12.05** FBI: Special Crime Unit **13.00** Castle **14.55** Bull **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 Navy CIS: Origins Monsun / Georgia Krimiserie
22.15 Navy CIS U. a.: Blackout. Krimiserie
0.15 The Irrational – Kriminell logisch Das Geisterschiff Thriller-Serie
1.15 Navy CIS: Origins Krimiserie
2.55 Navy CIS Krimiserie
4.20 The Irrational – Kriminell logisch

arte ARTE

17.50 Wilde Tierreiche **18.35** Madagaskar **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Albanien zwischen Protest und Profit
20.15 Mord im Mittsommer Linnea TV-Krimi, S 2025 · Mit Alexandra Rapaport
21.45 Céline Dion: Aufstieg einer Diva Queens of Crime – Die wunderbare Welt der Fred Vargas
23.35 Raye & Guests Konzert
1.10 Die schwarzen Schmetterlinge

DOKU K1 DOKU

17.10 Wettkampf der Waffenschmiede **18.40** Pawn Stars **20.15** Mysteriöse Phänomene – Rätsel von oben **22.00** Mysterium Bermuda-dreieck **23.30** Unglaubliche Aufnahmen – Strange Evidence **1.00** Ancient Aliens

NDR NDR

17.00 NDR Info **17.10** Leopard, Seebär & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nordmat. Doku **21.15** Tietjen camp **21.45** NDR Info

Das Erste ARD

15.00 Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Elefant & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** Quizduell-Olymp **20.00** Tagesschau

20.15 Goldene Henne 2026 Deutschlands größter Publikumspreis – Live aus Leipzig **TIPP**
23.30 Tagesthemen
23.50 Sportschau
0.30 Maria Wern, Kripo Gotland – Wunden TV-Krimi, S 2018
2.05 Irene Huss, Kripo Göteborg – Der zweite Mord TV-Krimi, S/D 2008

sat 3SAT

18.15 Nano: Perimenopause – Bin ich schon drin? **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau
20.15 Die Brücke Drama, D 1959 · Mit Folker Bohnet. Der junge Schüler Sigi Bernhard wird kurz vor dem Ende des Krieges zum „Volkssturm“ eingezogen.
22.00 ZIB 2
22.25 Hot Summer Nights Tragikomödie, USA 2017
0.10 10 vor 10
0.35 Reschke Fernsehen

one ONE

13.55 Hotel Heidelberg: Kramer gegen Kramer. TV-Familienfilm, D 2016 **15.25** Velvet Collection **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Olafs Klub **21.00** Stalk **1.20** Ménéage à trois. Komödie, F 2017

SWR SWR

15.10 Hubert und Staller **16.00** Regional **16.05** Kaffee oder Tee **17.00** Regional **17.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Expedition in die Heimat. Doku **21.45** Regional **22.00** Nachtcafé

ZDF ZDF

14.15 Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Linz **19.00** heute **19.25** Bettys Diagnose

20.15 Die Chefin Böhmers Geheimnis Krimiserie
21.15 SOKO Leipzig Die Königin
22.00 heute journal
22.30 heute-show
23.00 ZDF Comedy Sommer mit Till Reiners
23.30 Das Literarische Quartett
0.15 heute journal update
0.30 Schuld & Sühne

ORF ORF III

16.45 Schlosshotel Orth. Familienserie **19.18** ORF III Aktuell **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute Spezial
20.15 Ein Sommer im Burgenland TV-Romanze, D 2015
21.50 Agathe kann's nicht lassen – Die Tote im Bootshaus TV-Krimi, Ö 2006
23.25 Agathe kann's nicht lassen TV-Krimi, Ö 2006
0.55 Tohuwabohu
1.20 Fernsehen wie damals

WDR ZDF NEO

9.05 Die Küchenschlacht **9.50** Duell der Gartenprofis **10.30** Bares für Rares **12.15** Death in Paradise **15.45** The Rookie **17.05** Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** Death in Paradise **22.00** Suits **23.20** Chabos **0.00** heute-show

zdf info

12.00 Hitlers U-Boot-Fabrik **12.45** Der vergiftete Frieden **14.15** Geheimnisse der Weimarer Republik **16.30** Sündenbabel Berlin **18.45** Im Schatten der Türme **21.45** 9/11 **0.00** ZDF-History: Osama bin Laden

Cocaine Bear ★★

Horrorkomödie. USA 2023 Mitte der 1980er-Jahre gehen in einem Nationalpark in Georgia Taschen voller Drogen verloren – ein Packerl davon inhaliert ein Schwarzbär, der daraufhin komplett eskaliert und alle frisst, die sich ihm in den Weg stellen. Regie führte Elizabeth Banks. **PULS 4 | 22.40** ★★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

ORF 1

8.15 Tom 8.40 Schmatzo
8.55 Cyber Kids 9.10 Der gestiefelte Kater 9.35 Tänzchen mit den Stars 9.50 Klimakräch 10.05 Dragons 10.25 1.000 Tricks 10.40 Ganz Ohr 10.55 Galapagos X

11.15 **Jamie Oliver: 5-Zutaten-Mittelmeerküche**
12.05 **Kommissar Rex**
12.50 **SOKO Kitzbühel**
14.15 **WaPo Bodensee**
15.05 **ZIB Flash**
15.10 **UNIQA ÖFB Cup**
LIVE 2026/2027 2. Runde Konferenz – Das Spiel. Dazw. 16.20 ZIB Flash
17.25 **UNIQA ÖFB Cup**
LIVE 2026/2027 2. Runde: FCM Traiskirchen – Austria Wien – Das Spiel. Dazw. 18.20 ZIB Flash
19.56 **Sport Aktuell**
20.02 **ZIB Magazin Klima**

20.15 **Contra** Komödie, D 2020 · Mit Nilam Farooq, Christoph Maria Herbst, Hassan Akkouch Regie: Sönke Wortmann. Der sexistische Professor Pohl demütigt Naima öffentlich. Dafür muss er ihr als Mentor beistehen.
21.55 **Eingeschlossene Gesellschaft** Komödie, D 2022 · Mit Florian David Fitz, Anke Engelke, Justus von Dohnányi. Ein Vater zwingt mehrere Lehrer mit vorgehaltener Waffe, über den fehlenden Punkt seines Sohnes für die Abiturzulassung zu diskutieren.
23.30 **Sisi Historienserie**
1.10 **Contra** Komödie, D 2020
2.50 **Eingeschlossene Gesellschaft** Komödie, D 2022
4.25 **Chaos im Netz** Animationsfilm, USA 2018

ORF 2

9.30 Wenn der Vater mit dem Sohne. TV-Liebesdrama, Ö 2004 10.55 Eltern mit Hindernissen. TV-Komödie, Ö 2020 12.25 Hereinspaziert! Zu Besuch bei... 12.50 Wetterschau 13.00 ZIB
13.15 **betrifft: uns – Reportagen ohne Filter**
13.45 **Seitenblicke** Weekend
14.05 **Liebesg'schichten und Heiratssachen**
14.50 **Dr. Nice** Flammen-de Herzen. TV-Drama, D 2025
16.20 **Land und Leute**
16.45 **Prisma**
17.05 **Aktuell nach fünf**
17.30 **Bewusst Gesund – Das Magazin**
18.00 **Bürgeranwalt**
19.00 **Bundesland heute**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Die Toten vom Bodensee** Im Schattenreich. TV-Krimi, D 2025 **TIPP S. 5**
21.50 **ZIB**
22.00 **Der Kroatien-Krimi** Split vergisst nie. TV-Krimi, D 2023 · Mit Jasmin Gerat, Lenn Kudrjawizki, Julie Engelbrecht. Ein Banker wurde im Auto mit einer Handgranate in die Luft gesprengt.
23.30 **Columbo** Die letzte Party. TV-Krimi, USA 2003 · Mit Peter Falk, Matthew Rhys, Jennifer Sky
0.55 **Die Rosenheim-Cops** Mehr Schein als Sein. Krimiserie · Mit Igor Jeftic, Dieter Fischer, Max Müller
1.40 **Der Kroatien-Krimi** Split vergisst nie TV-Krimi, D 2023
3.10 **Columbo** Die letzte Party. TV-Krimi, USA 2003
4.40 **Wenn der Vater mit dem Sohne** TV-Liebesdrama, Ö 2004

ATV

5.45 Danni Lowinski. Eine sichere Bank. Anwaltsserie
6.30 MediaShop 11.05 Das Stadtmagazin 11.35 Amore unter Palmen. Dateshow 12.35 Mei potschertes Lebn. Reportage
13.35 **Mei potschertes Lebn** Reportage
14.40 **Fast reich & schön**
15.40 **Für immer Italien**
16.45 **See Olé** Doku
17.45 **Amore unter Palmen** Dateshow. In Kenia trübt Bernards Polterabend die Hochzeitsstimmung mit Elisabeth.
18.50 **Amore unter Palmen** Dateshow. In Kenia ist der große Tag endlich gekommen: Elisabeth und Bernard feiern ihre traditionelle Trauung.
19.50 **Adiweiss.TV**

20.15 **Urlaubsreif** Komödie, USA 2014 · Mit Adam Sandler, Drew Barrymore
22.30 **The Boss – Dick im Geschäft** Komödie, USA 2016 · Mit Melissa McCarthy
0.20 **Der Lieferheld – Unverhofft kommt oft** Komödie, USA 2013
2.10 **Taxi, Taxi** Actionkomödie, F 2000

ATV II

6.00 MacGyver 7.15 MediaShop 11.20 East New York 11.55 MacGyver 15.55 Elementary 17.30 Elementary 18.25 Bones 20.15 The Big Bang Theory 23.10 How I Met Your Mother 1.05 The Big Bang Theory

ORF SPORT +

17.55 **Volleyball** Damen EM. Semifinale 2 19.10 **Eishockey** Champions Hockey League: KAC – Fribourg-Gottéron **TIPP** 21.45 **Fußball** ÖFB Frauen Cup: Traiskirchen – Austria Wien 22.45 **Leichtathletik**

Eishockey Champions Hockey League ...

LIVE Eishockey. Ö 2026 2026/27". Der 32-malige österreichische Meister KAC aus Klagenfurt um den slowenischen Flügelstürmer Jan Mursak trifft auf den amtierenden Schweizer Meister Fribourg-Gottéron. Am Donnerstag (18.55 Uhr) tritt der KAC dann bei Storhamar Ishockey in Norwegen an. **ORF SPORT+ | 19.10**

PULS 4

5.30 Knallerfrauen 5.50 MediaShop 11.50 Knallerfrauen 12.40 Manifest. Einhorn / Drei Schatten. Dramaserie 14.25 **Vier Hochzeiten und ein Todesfall** Liebeskomödie, GB 1994
16.35 **The Big Bang Theory** Sheldon pro se / Die Herren des Rings / Die animalische Amy. Sitcom
17.55 **Two and a Half Men** Leck nicht an Holder Haarbürste / Entweihnacht / Alan ist anders / Superman und Dornröschen. Sitcom. Jake gibt bekannt, dass er Schwierigkeiten hat, die Nacht durchzuschlafen.
19.45 **Bares für Rares** Österreich Show Moderation: Arabella Kiesbauer

20.15 **Fußball: UNIQA ÖFB Cup Austria Klagenfurt – SK Rapid** Cocaine Bear Horrorkomödie, USA 2023 **TIPP**
0.25 **Conjuring 3: Im Bann des Teufels** Horrorkomödie, USA 2021 · Mit Vera Farmiga, Patrick Wilson, Ruairi O'Connor
2.20 **Cocaine Bear** Horrorkomödie, USA 2023

PULS 24

11.00 Breaking Media – Macht.Medien.Kompetenz. 11.30 Die Reportage 17.20 Das Stadtmagazin 17.45 Die Reportage 19.40 Style Up Your Life – Der Talk 20.15 Pfsch am Bau 0.05 Mein Recht! Ich geb' nicht auf!

phoenix

16.30 Peter Maffay – Eine deutsche Legende 17.15 Wild des Mexiko 19.30 phoenix persönlich 20.00 Tagesschau 20.15 Die großen Wanderungen 22.30 Vergöttert und verstoßen 23.15 Die Jagd nach Hitlers Wunderwaffen

SERVUS TV

10.50 Große Erfindungen. Bier 11.40 World of Freesports 12.15 **Formel 1 – Pirelli Grand Prix von Italien** 3. Freies Training 13.50 Herzensmarken. Kellys Chips. Infotainment
14.50 **Best Of – Die Clipshow mit Imke & Senad**
15.30 **Formel 1 – Pirelli Grand Prix von Italien** Qualifying
17.20 **Superbike – Acerbis French Round** Rennen 1
18.10 **Formel 3 – Monza, Italien** Sprint Rennen
18.35 **Formel 2 – Monza, Italien** Sprint Rennen
19.20 **Servus Nachrichten**
19.30 **Best Of – Die Clipshow mit Imke & Senad**

20.15 **Arthur der Große** Abenteuerfilm, USA/CDN 2024 · Mit Mark Wahlberg, Simu Liu, Juliet Rylance
22.10 **The Order Krimi**, USA 2024 **TIPP S. 4**
0.15 **Arthur der Große** Abenteuerfilm, USA/CDN 2024 · Mit Mark Wahlberg
2.00 **The Order Krimi**, USA 2024

KIKA

16.30 Peter Pan 17.15 Das Dschungelbuch 17.45 Pinocchio im Zauberdorf 18.10 Die Biene Maja 18.40 Karlchen 18.50 Sandmännchen 19.00 Robin Hood 19.25 Checker Tobi 19.50 logo! 20.00 Kika Live 20.10 Mystic

Disney

16.25 Big City Greens 17.20 Bluey 18.00 Miraculous 18.50 **Die Schöne und das Biest**. Trickfilm, USA 1991 20.15 **Ratatouille**. Trickfilm, USA 2007 22.30 **Dumbo**. Abenteuerfilm, USA 2019

SAT.1

5.05 Frieda 5.25 Frieda – Mit Feuer und Flamme 5.50 Frieda – Mit Feuer und Flamme 6.10 Frieda – Mit Feuer und Flamme 7.10 Media Shop
11.10 **Auf Streife**
12.00 **Richter Alexander Hold** Mord im Kino / Mord vor 10 Jahren / Einbruch aus Liebe
14.55 **Richter Alexander Hold** der kastrierte Zuchthengst
15.55 **Notruf** Betrunkene aus der Kurve geflogen
16.25 **Notruf**
17.00 **Notruf**
17.30 **Notruf**
18.00 **Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?**
20.00 **Sat.1 Österreich Aktuell**

20.15 **Sonic the Hedgehog 3** Komödie, USA/J 2025 **TIPP S. 4**
22.35 **The Accountant 2** Thriller, USA 2025 · Mit Ben Affleck, Jon Bernthal, J. K. Simmons
1.05 **Hostage – Entführt** Thriller, D/USA 2005
3.00 **Zombieland: Doppelte hält besser** Horrorkomödie, USA 2019

SUPER RTL

17.15 Voll zu spät! 18.15 Scooby-Doo. 18.45 ALVINNN!!! 19.45 Woosle Goozle 20.15 **Spirit**. Animationsfilm, USA/J 2021 21.55 **Ocean's Twelve**. Gaunerkomödie, USA/AUS 2004 0.25 Without a Trace

TELE 5

5.15 Expedition Unknown 6.00 Hour of Power 7.00 Infomercial 13.35 Sliders 14.35 Hercules 17.25 Xena 20.15 **Boz**. Thriller, USA 2022 **TIPP** 22.25 **The Grey – Unter Wölfen**. Thriller, USA 2011

Borrego ★★



NEU Thriller. USA 2022 Botanikerin Elly (Lucy Hale) erforscht invasive Wüstenpflanzen. Da stürzt in der Einöde der Drogenkurier Tomas (Leynar Gomez) ab und kidnappt sie. Deputy Sheriff Gomez (Nicholas Gonzalez) verfolgt die beiden. Survival-Thriller von Jesse Harris. **TELE 5 | 20.15** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

L'Immensità – Meine fantastische ... ★★



Drama. I/F 2022 „... Mutter“. Rom in den 1970ern: Clara (Penélope Cruz) versucht, ihren drei Kindern trotz ihres gewalttätigen Partners Felice (Vincenzo Amato) eine glückliche Kindheit zu bieten. Als sich die älteste Tochter bei den Nachbarn als Bub vorstellt, bröckelt die Fassade. **3SAT | 23.30** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

RTL

14.40 Ulrich Wetzell **15.30** Formel 1: Pirelli Grand Prix von Italien 2026 – Qualifying **17.15** Ulrich Wetzell – Der Ermittlungsrichter **18.15** Exklusiv am Samstag **18.45** Aktuell **19.05** Life

PRO 7

12.50 Die Goldbergs **13.45** Family Guy **14.40** Die Simpsons **18.10** Aktuell **18.20** Die Simpsons. Bart ist nicht tot / Heartbreak Hotel / Himmels Geschichten / Planet im Nebel

VOX VOX

6.00 CSI: New York **6.45** Criminal Intent **11.50** Shopping Queen **16.50** Der Hundeprofi **17.55** hundkatzenmaus. Reverse the Red – Die Rückkehr der Luchse **19.10** Der Hundeprofi – Rütters Team

KABEL 1

6.15 Castle. U. a.: Bewölkt mit Aussicht auf Mord **15.25** Navy CIS. Ein Berg aus Schuld / Nichts zu verlieren / Das freche Mädchen / Ein Cent pro Dollar / Einer von uns. Krimiserie

Das Erste ARD

14.00 Süßer September. TV-Liebesfilm, D 2015 **15.30** Meine Mutter spielt verrückt. TV-Komödie, D 2019 **17.00** Tagesschau **17.10** Brisant **17.45** Sportschau **20.00** Tagesschau

ZDF ZDF

15.10 Macherinnen **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.05** Länderspiegel **17.35** ZDF. reportage: Kleiner Motor, großes Abenteuer **18.05** SOKO München **19.00** heute **19.25** Der Bergdoktor

20.15 Gladiators – Die Show der Giganten 17 Gladiatoren treten unter ikonischen Namen gegen mutige Herausforderer an. **23.15** Bastian Bielendorfer live! Mr. BoomBasti – Ein Superheld in seiner Welt **1.05** Özcan Cosar live! Jackpot

20.15 Schlag den Star Spielshow. Moderation: Matthias Opdenhövel. Gäste: Lilli Schweiger, Luna Schweiger, Cheyenne Pahde, Valentina Pahde **0.15** Schlag den Star Spielshow. Gäste: Kaya Yanar, Paul Panzer **4.50** Kaminfeuer mit Joko & Klaas Talkshow

20.15 Chase – Nichts hält ihn auf Actionfilm, USA 2022 · Mit Gerard Butler, Jaimie Alexander, Russell Hornsby **22.05** Lethal Weapon 4 – Zwei Profis räumen auf Actionkomödie, USA 1998 · Mit Mel Gibson **0.45** Medical Detectives

20.15 9-1-1 Notruf L.A. Landeanflug / Väter und Söhne Actionserie **22.15** 9-1-1: Lone Star Eiskalter Tod / Toxische Beziehung Actionserie **0.10** Seal Team Kriegs-trauma. Actionserie **1.05** 9-1-1 Notruf L.A. Actionserie **2.40** 9-1-1: Lone Star Actionserie

20.15 Harter Brocken Die Versuchung. TV-Krimi, D 2025 **21.45** Tagesthemen **22.05** Wolfsland Tote schlafen schlecht TV-Krimi, D 2023 **23.40** Inas Nacht **0.45** Der gezähmte Widerspenstige Komödie, I 1980 **2.35** Harter Brocken Die Versuchung TV-Krimi, D 2025

20.15 Der Quiz-Champion – Das Spenden-Special Quizshow Moderation: Johannes B. Kerner **23.15** heute journal **23.30** das aktuelle sportstudio Magazin. Moderation: Katrin Müller-Hohenstein **1.00** Der Quiz-Champion – Die Spenden-Challenge

RTL ZWEI

6.10 Infomercial **8.10** Berlin – Tag & Nacht. Daily Soap **12.15** Bella Italia **14.15** Zuhause im Glück **20.15** Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? Carola – Zurück zum Ex **22.15** Hartz und herzlich Rückkehr nach Trier-West (2) **0.15** Hartz Rot Gold U. a.: Es kommt immer anders, als man denkt... / Flohmarkt-Fiasko **3.00** Hartz Rot Gold

GOLD SAT1 GOLD

18.00 Mord ist ihr Hobby: Eiskalt im Ring. TV-Krimi, USA 1987 **19.20** Mord ist ihr Hobby. Krimiserie **20.15** Vera – Ein ganz spezieller Fall Tod im Moor. TV-Krimi, GB 2014 · Mit Brenda Blethyn, Kingsley Ben-Adir **22.10** Dr. House **23.50** Vera – Ein ganz spezieller Fall Tod im Moor. TV-Krimi, GB 2014 **1.25** Dr. House **2.45** Richter Barbara Salesch

BAYERN

17.45 Zwischen Spessart und ... **18.30** BR24 **18.45** ARD Wissen **19.30** Kunst & Krimel **20.00** Tagesschau **20.15** Paradies 505. Ein Niederbayernkrimi TV-Krimi, D 2013 · Mit Johanna Bittenbinder **21.45** Freund oder Feind. Ein Krimi aus Passau TV-Krimi, D 2020 **23.15** Die Donau ist tief. Ein Krimi aus Passau TV-Krimi, D 2020 **0.45** Bella und der Feigenbaum TV-Komödie, D 2013

arte ARTE

17.15 Die Nofretete **18.10** Mit offenen Karten **18.25** Arte Reportage **19.20** Arte Journal **19.40** Tracks East **20.15** Die Eisenbahn Motor des Fortschritts **21.40** Der Orient-Express – Vintage auf Schienen Doku **23.05** Kissingen Sommer 2025 Tschechische Philharmonie „Je ne regrette rien“ **0.30** Armin Mueller-Stahl – Ein Gaukler in Hollywood Porträt **1.25** Verlorene Heimat Dok.-Film, F 2024

3sat 3SAT

17.25 Amur senza fin. TV-Komödie, CH 2018 **19.00** heute **19.20** Metropolen des Pop: Prag **20.00** Tagesschau **20.15** Andrea Bocelli: Romanza Eine musikalische Nacht in der Toskana **21.45** Aus der Kölner Philharmonie: Marie Jacquot – Sommer-nachtsträume **23.30** L'Immensità – Meine fantastische Mutter Drama, I/F 2022 **TIPP** **1.00** Weitwandern in der Hochsteiermark

ORF ORF III

18.40 Agathe kann's nicht lassen – Alles oder nichts. TV-Krimi, Ö 2005 · Mit Ruth Drexl, Hans Peter Korff **20.15** 9/11 – Wo warst du als die Flugzeuge einschlugen? Doku **21.05** CIA: Im Schatten von 9/11 Doku **23.35** 42 Stunden 52 Minuten 51 Sekunden – 9/11 im ORF-Newsroom Doku **0.20** Klaus Eckel – Die besten Momente Kabarettshow **1.10** Die Tafelrunde **2.25** Tohuwabohu

NITRO NITRO

14.10 The Grand Tour **16.35** Sperrgebiete **18.30** Der echte Freddie Mercury – Die Münchener Jahre **20.15** 2. Bundesliga – Topspiel: SG Dynamo Dresden – VfL Bochum 1848 **23.00** Sperrgebiete

MAXX

14.15 Das A-Team **16.00** Knight Rider **16.55** Futurama **17.15** ran Basketball: FIBA Women's World Cup 2026 Deutschland – Japan **20.15** Brooklyn Nine-Nine **22.00** SmackDown **23.55** Brooklyn Nine-Nine

WDR WDR

17.55 Unsere Tipps **18.15** WestArt **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Immer lustig! **21.45** „Mach mal das große Licht an“ **23.15** Sträter & Lobrecht: 1LIVE-Come-dy-Talk

DOKU K1 DOKU

8.00 Media Shop **12.10** Mysteriöse Phänomene **13.50** Unglaubliche Aufnahmen **15.20** Ancient Aliens **17.00** Expedition Unknown **18.40** The UnXplained **21.50** Unglaubliche Aufnahmen **23.25** Ancient Aliens

one ONE

13.10 Petrocelli **14.45** Hallervorden – Didi gegen den Rest der Welt **16.15** Seaside Hotel **18.40** ★★ Wo ist Albert? Komödie, F/B 2018 **20.15** ★★ Verloren in der Wildnis. Abenteuerfilm, USA 2024 **21.45** Stalk

WIE ZDF NEO

17.40 Maithink X – Die Show **18.10** Die glorreichen 10 **18.55** Sketch History **19.45** Böhmie brütelt mit Caro Worbs **20.15** ★★ Million Dollar Baby. Drama, USA 2004 **22.20** ★★ Sieben Leben. Drama, USA 2008

RTL UP

17.05 Remington Steele **18.45** Columbo: Mord unter 6 Augen. TV-Krimi, USA 1971 **20.15** Columbo: Mord in Pastell. TV-Krimi, USA 1971 **21.40** Columbo: Mord unter 6 Augen. TV-Krimi, USA 1971 **23.05** Remington Steele

SIXX SIXX

12.15 Nadiya's Cook Once Eat Twice **13.25** Pamela Anderson: Mit Liebe gekocht **14.25** Fixer Upper: Kochen mit Joanna **15.55** Das große Backen **18.30** Friends **20.15** Das große Backen **22.55** Million Dollar Homes

MDR MDR

18.54 Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Unser Dorf hat Wochenende **20.15** Schlager-Spaß mit Andy Borg **22.15** Olafs Klub **23.00** Kommissar Van der Valk: Gejagt in Amsterdam. TV-Krimi, D/GB/NL 2022

NDR NDR

17.15 Nordseereport **18.00** Nordtour **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort: Man stirbt nur zweimal. TV-Krimi, D 2024 **21.45** Nord bei Nordost – Westend. TV-Krimi, D 2024

SWR SWR

16.00 Der Haushalts-Check **16.45** Marktcheck **17.30** Regional **18.15** Flohmarkt **18.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Schlager-Spaß mit Andy Borg **22.20** Die 30 schönsten Hits von Roland Kaiser **23.50** SWR Kulthits

zdf info

9.00 Lebensmittel auf dem Prüfstand **9.45** besseresser **11.15** Die Food-Challenge **12.45** besseresser challenge **18.45** Das System Mattel **19.30** Das System Action **20.15** Smart Shopper **23.30** Nice Price

Mumien – Ein total verwickeltes ...

AB 6

**KIDS-TV**

NEU Animationsfilm. E 2023 „... Abenteuer“. Drei Mumien leben in einer geheimen, unterirdischen Stadt. Doch als Prinzessin Nefer verheiratet werden soll, muss sie mit ihren Begleitern ins heutige London reisen, um den von Menschen gestohlenen Hochzeitsring zu finden. **ORF 1 | 10.05** **★★★★ NIVEAU** **★★★★ SPASS** **★★★★ THRILL** **★★★★ ACTION**

The King's Man: The Beginning

Actionfilm. GB/USA 2020 Hinter den Türen von Herrenschneider „Kingsman“ verbirgt sich ein Geheimdienst, gegründet vom Duke of Oxford (Ralph Fiennes). Als Bösewichte (u. a. Rhys Ifans als Rasputin) den nächsten Weltkrieg anzetteln, hält er dagegen ... U. a. mit Valerie Pachner. **RTL | 20.15** **★★★★ NIVEAU** **★★★★ SPASS** **★★★★ THRILL** **★★★★ ACTION**

ORF 1

8.10 Campsite 8.30 Dragons
8.50 Was geht? 9.10 Garfield
9.25 Hallo, was machst Du?
9.40 Hack Check **10.05**
*** Mumien – Ein total verwickeltes Abenteuer. Animationsfilm, E 2023 **TIPP**

11.25 **Hexe Lilli – Der Drache und das magische Buch**
Abenteuerfilm, D/Ö/I 2008

12.40 **Die Simpsons**
U. a.: Top Goon

13.25 **Sport-Bild**
14.05 **ZIB Flash**

14.10 **Harry Potter und der Halbblutprinz**
Fantasyfilm, GB/USA 2009

16.35 **UNIQA ÖFB Cup**
LIVE 2026/2027 2. Runde Konferenz und Auslosung

19.30 **Zeit im Bild**

19.56 **Sport Aktuell**
20.02 **ZIB Magazin Kino**

20.15 **Killer's Bodyguard 2**
** Actionfilm, USA/GB 2020

Mit Ryan Reynolds, Samuel L. Jackson
Regie: Patrick Hughes. Bodyguard Bryce muss sich wieder mit Auftragskiller Kincaid zusammenraufen. Dessen Frau zwingt ihn, ihren Mann aus der Gewalt eines Super-Schurken zu retten. Und so begibt sich Bryce auf eine halbschwererische Verfolgungsjagd rund um die Welt.

22.00 **Deadpool & Wolverine** Actionkomödie, USA 2024 **TIPP S. 4**

0.00 **Formel 1 Großer Preis von Italien**
Das ganze Rennen und Analyse

2.00 **Killer's Bodyguard 2**
** Actionfilm, USA/GB 2020

3.45 **Totenfrau** Geister der Vergangenheit / Hölle auf Erden Thriller-Serie

ORF 2

9.05 Traumschlösser und Ritterburgen 9.50 Der goldene Apfel 10.20 Eggers Erbe
10.45 Die Kulturwoche 11.05 Herrschaftszeiten! 11.50 Auf Entdeckungsreise 12.20 kreuz & quer reportage

12.50 **Wetterschau**

13.00 **ZIB**

13.20 **Seitenblicke**

13.35 **Daheim**

14.10 **Kochroulette**

14.35 **Rosamunde Pilcher: Rückkehr ins Paradies**

TV-Melodram, D 1998

16.00 **Die Wiener Alpen**

16.30 **Erlebnis Österreich**

17.05 **Aktuell nach fünf**

17.30 **Natur im Garten**

17.55 **Zurück zur Natur**

18.25 **Österreich-Bild**

19.00 **Bundesland heute**

19.17 **Lotto**

19.30 **Zeit im Bild**

19.56 **Sport Aktuell**

20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Tatort** Dein Verlust. TV-Krimi, Ö 2023 · Mit Harald Krassnitzer, Adele Neuhauser, Hubert Kramar. Eisner wird des Mordes beschuldigt und schließlich verhaftet. Fellner muss den wahren Täter finden.

21.50 **ZIB 2**
22.10 **Das Gespräch mit Susanne Schnabl**
Talkshow

23.05 **Alarm** Dokumentarfilm, Ö 2025

0.35 **Die Toten vom Bodensee**

Im Schattenreich. TV-Krimi, D 2025

2.05 **Traumschlösser und Ritterburgen**

Doku

2.50 **Der goldene Apfel – Die unaufführbare Oper**

3.20 **Eggers Erbe – Osttirol und die Kunst Doku**

3.45 **Die Kulturwoche Dobar dan Hrvti**

4.00 **Dobar dan, Koroska**

4.30 **Dober dan, Koroska**

5.00 **kreuz & quer reportage** Doku

ATV

5.30 The Passage – Das Erwachen. Die letzte Lektion 6.30 MediaShop 11.00 The Rookie. Armee der Freiheit / Lebenslügen / Double Trouble / Die Welt hat ein Loch / Rein hypothetisch

15.25 **Der Lieferheld – Unverhofft kommt oft** Komödie, USA 2013

17.30 **Freunde mit gewissen Vorzügen** Liebeskomödie, USA 2011 · Mit Justin Timberlake, Mila Kunis. Dylan freundet sich in New York mit Jamie an. Da den Singles sexuelle Zweisamkeit fehlt, beschließen sie, gemeinsam ins Bett zu gehen – aber ohne Beziehung.

19.45 **Style Up Your Life – Der Talk Talkshow**

20.15 **Kindsköpfe 2** Komödie, USA 2013 · Mit Adam Sandler, Kevin James. Regie: Dennis Dugan

22.15 **Urlaubsreif** Komödie, USA 2014 · Mit Adam Sandler, Drew Barrymore, Kevin Nealon

0.30 **Taxi** Actionkomödie, F 2000

2.00 **Off the Rails** Thriller, USA 2017

ATV II

11.00 Kann denn Liebe Sünde sein? TV-Komödie, D 2011 12.40 **Schöne Männer** hat man nie für sich allein. TV-Romanze, D 2004 14.35 Stadtmagazin 15.00 Navy CIS: Hawaii 17.35 NCIS: L.A. 20.15 Navy CIS 21.10 Bones

ORF SPORT +

13.30 Yoga Magazin 14.00 **Beachvolleyball** Tour 15.55 **Volleyball** Damen EM. Spiel um Platz 3 17.30 Sport 17.50 **Volleyball** Damen EM. Finale 20.30 **FIA WEC** Lone Star Le Mans 2.05 **Volleyball** EM

PULS 4

5.15 Auf Streife. Pfandbaby. Doku-Soap 6.00 Café Puls 12.00 **Frühlingsgeblüm** 12.35 **Sehr witzig!** Der Witze-Stammtisch. Comedy-show 15.35 The Big Bang Theory. Freiflug nach Genf

16.00 **The Big Bang Theory** Die animalische Amy / Der peinliche Kuss / Die Bus-hose / Die neutrale Zone

17.45 **The Big Bang Theory** Ein Traum von Bollywood · Mit Johnny Galecki, Jim Parsons, Simon Helberg

18.15 **Two and a Half Men** Alan ist anders / Superman und Dornröschen

19.15 **Two and a Half Men** Man fängt nie mit Blähungen an

19.50 **Two and a Half Men** Nadeln in den Ohren

20.15 **Plan B für die Liebe** Liebeskomödie, USA 2010 · Mit Jennifer Lopez, Alex O'Loughlin, Eric Christian Olsen

22.20 **Vier Hochzeiten und ein Todesfall** Liebeskomödie, GB 1994 · Mit Hugh Grant, Andie MacDowell

0.45 **US Open: Herren-Achtelfinal-Partie** Tennis

PULS 24

6.00 MediaShop 7.00 Café Puls 10.00 Wirtschaft 24 10.10 Die Reportage 20.15 Österreichs schockierendste Verbrechen 22.10 Ungelöst – Cold Case Austria 0.10 Österreichs schockierendste Verbrechen

phoenix

15.30 Die schwarze Flagge des IS 16.15 **Machtkampf** im Nahen Osten 17.00 Vor Ort 20.00 Tagesschau 20.20 phoenix wahlrunde 21.05 Vor Ort 21.45 heute journal 22.15 Vor Ort 0.00 phoenix wahlrunde

SERVUS TV

6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV 8.55 Gottesdienst am Sonntag. Heilige Messe 10.00 Unser Land, unser Jahr – mit Bertl Göttl 10.30 Servus Kinder. Überleben in der Wildnis

11.05 **Heimatleuchten** Mit Conny Bürgler am Attersee

11.55 **Bergwelten** Der Grimmig – Mons Styriae altissimus

13.00 **Formel 1 – Pirelli** **LIVE** Grand Prix von Italien Das Rennen

17.40 **Superbike – Acerbis French Round** Supersport-Race / Rennen 2

19.20 **Servus Nachrichten**

19.35 **Unsere Heimat – Vereinsleben im Portrait** Bergrettung Salzburg

19.45 **Hoagascht** Zwischen Pirsch und Pflanze

20.15 **Restaurantlegenden** Episode 4

21.45 **Links. Rechts. Mitte.** Duell der Meinungsmacher

22.45 **Der Pragmaticus**

23.50 **Formel 2 – Monza, Italien** Motorsport Feature Rennen

1.05 **Formel 3 – Monza, Italien** Motorsport

2.05 **Porsche Supercup – Monza, Italien**

2.55 **Restaurantlegenden**

KIKA KIKA

17.00 1, 2 oder 3 17.25 Shaun das Schaf 17.45 Pinocchio im Zauberdorf 18.10 Die Biene Maja 18.40 Karlichen 18.50 Sandmännchen 19.00 Robin Hood 19.25 logo! 20.00 Team Timster 20.15 Story Time 20.40 POV

Disney DISNEY

11.50 Bluey 13.55 Miraculous 14.55 Yuna & Stitch 16.20 Big City Greens 17.15 Bluey 18.05 Miraculous 18.55 **Tarzan 2.** Animationsfilm, USA 2005 20.15 **Bedtime Stories.** Komödie, USA 2008

SAT.1

5.00 Auf Streife – Berlin. Doku-Soap 6.40 Koch mit Oliver. Kochshow 7.00 Café Puls 10.00 Klinik am Südring. Doku-Soap 12.15 Das große Backen. Kochshow. Moderation: Enie van de Meiklojjes

14.55 **Ice Age – Die Abenteuer von Buck Wild** Animationsfilm, USA/CDN 2022. Regie: Marshall Fels Elliott, John C. Donkin

16.40 **Sonic the Hedgehog 3** Komödie, USA/J 2025 · Mit James Marsden, Tika Sumpter, Jim Carrey

Regie: Jeff Fowler

Der mächtige Shadow ist entkommen und muss gestoppt werden.

18.55 **Julia Leischik sucht: Bitte melde dich!**

20.05 **Heinzl und die VIPs**

20.15 **Contra** Komödie, D 2020 · Mit Nilam Farooq, Christoph Maria Herbst, Ernst Stötzner

22.25 **Der Nachname** Komödie, D 2021 · Mit Florian David Fitz, Christoph Maria Herbst

0.10 **Contra** Komödie, D 2020

2.05 **Hostage – Entführt** Thriller, D/USA 2005

SUPER RTL

12.05 Woosle Goozle 13.00 Paw Patrol 15.10 SpongeBob 16.05 Willkommen bei den Louds 17.10 Voll zu spät! 18.10 Scooby-Doo 18.40 ALVINNN!!! 19.40 Woosle Goozle 20.02 Toggo Touch-down 20.15 Lucifer

TELE 5

11.30 Infomercial 14.35 Xena 16.30 Doctor Who 18.25 **Die Vulkan-Apokalypse.** TV-Sci-Fi-Film, USA 2011 20.15 **Willow.** Fantasyfilm, USA 1988 22.50 **Oxford Murders.** Krimi, E/GB/F 2008

Rosamunde Pilcher: Die Glücksbringerin



NEU TV-Romanze. D 2026 Verfilmung von Pilchers Kurzgeschichte „A Touch of Magic“ mit dem Salzburger **Vinzenz Wagner** als Josh Harding, Jugendliebe von Rauchfängerin **Clare Ridley (Milena Straube)**, die als Glücksbringerin in ihrem Ort gilt. Doch plötzlich wird sie des Diebstahls verdächtigt, selbst von Josh. **ZDF | 20.20**

Erlebnis Bühne Das große Staatsopern-Air



LIVE Konzert. Ö 2026 Zum zweiten Mal lädt die Wiener Staatsoper zu einem glanzvollen Freiluft-Konzert in den Wiener Burggarten ein, wo ein Ensemble Highlights aus der bevorstehenden Saison zum Besten gibt. Weltstars wie **Asmik Grigorian**, **Piotr Beczala**, **Juan Diego Flórez**, **Ludovic Tézier** und andere sind zu hören. **ORF III | 20.15**

RTL

6.05 Der Blaublicht Report. U. a.: 6-Jährige mit Alkohol in Schule erwischt. Reality-Soap **12.40** Die Beet-Brüder. U. a.: Kay, Leipzig. Doku-Soap **17.45** Landtagswahlen 2026 – Sachsen-Anhalt

20.15 **The King's Man: The Beginning** Actionfilm, GB/USA 2020 **TIPP**
22.35 **stern TV am Sonntag** Magazin. Moderation: Mareile Höppner, Stefan Uhl
0.05 **The King's Man: The Beginning** Actionfilm, GB/USA 2020
2.30 **CSI: Den Tätern auf der Spur** Krimiserie
4.55 **Der Blaublicht Report**

RTL ZWEI

13.10 Die Schnäppchenhäuser Spezial **15.15** Die Imbisshelden – Voll lecker! **16.15** Bella Italia **18.15** Grip
20.15 **Unknown Identity** Thriller, GB/D/F/USA 2011 · Mit Liam Neeson
22.30 **Unstoppable – Außer Kontrolle** Actionfilm, USA 2010 · Mit Denzel Washington
0.20 **Collateral Thriller**, USA 2004
2.30 **Unknown Identity** Thriller, GB/D/F/USA 2011

NITRO NITRO

5.15 Airwolf **10.25** Ein Colt für alle Fälle **13.55** Die Tuning Profis **15.45** Verkauft & Zugelassen – Die Autohändler **16.35** Top Gear **18.35** CSI: New York **20.15** CSI: Miami **22.10** CSI **0.00** CSI: New York **1.45** Teleshop

RTL UP

8.30 Der Doktor und das liebe Vieh **10.35** Quincy **12.15** Columbo: Mord in Pastell. TV-Krimi, USA 1971 **13.30** Das Familiengericht **16.00** Das Strafgericht **20.15** Alarm für Cobra 11 **23.00** Die Wache **2.15** Teleshop

PRO 7

11.00 *** Ant-Man and the Wasp **3.25** Actionfilm, USA 2023 **13.25** *** Black Panther 2. Actionfilm, USA 2022 **16.30** Aktuell **16.40** *** Avengers: Endgame. Actionfilm, USA 2019

20.15 **Deadpool 2** Actionkomödie, USA 2018 · Mit Ryan Reynolds, Josh Brodin, Morena Baccarin
22.40 **Deadpool & Wolverine** Actionkomödie, USA 2024 **TIPP S. 4**
1.10 **Deadpool** Actionfilm, USA/CDN 2016 · Mit Ryan Reynolds
3.00 **Bloodshot** Science-Fiction-Film, USA 2020

GOLD SAT1 GOLD

11.55 Richter Alexander Hold **14.40** Im Namen der Gerechtigkeit **16.20** Die Ruhrpottwache **18.05** K 11
20.15 **Criminal Minds: Evolution** Sciarus Krimiserie · Mit Joe Mantegna, A. J. Cook. Die Agents sind sich sicher, dass die vergangenen Morde etwas miteinander zu tun haben.
21.20 **Criminal Minds: Evolution**
1.35 **Revival**
2.20 **Das Böse im Blick – Augenzeuge Kamera**

MAXX

5.10 Yashahime **5.35** Galileo To Go **5.50** Gordon Ramsay – Kulinarische Abenteuer **8.20** In Teufels Küche mit Gordon Ramsay **11.25** LKW-Bergung extrem **17.00** Storage Wars **22.55** Gauner vs. Kaufhaus-Cops **1.15** Storage Wars

SIXX SIXX

10.45 Fixer Upper **13.40** Mein perfektes Hochzeitskleid **15.30** 100 % Hotter **18.25** 111 Vollkommen verrückte Vieher! **20.15** *** Pitch Perfect 3. Komödie, USA 2017 **22.05** *** Honey 2. Tanzfilm, USA 2011

VOX VOX

5.05 Medical Detectives **5.55** CSI: New York **6.35** Criminal Intent – Verbrechen im Visier **16.00** Die Tuning Profis **17.00** auto mobil – Das Vox Automagazin **18.10** Die Pfandhaus-Profis

20.15 **Grill den Henssler Sommer-Special** Beim großen Grill-Special der „Grill den Henssler“-Sommerstaffel treten Max Stiegl, Lucki Maurer und Ralf Zacherl gegen Steffen Henssler an.
23.35 **Being Burdecki** Mann mit Haus Reality-Soap
0.15 **Medical Detectives**

BR BAYERN

17.45 Regional **18.30** BR24 **18.45** Bergauf-Bergab **19.15** Unter unserem Himmel **20.00** Tagesschau
20.20 Musikantentreffen auf der Neureuth **21.50** Blickpunkt Sport Mit der Bundesliga-Sportschau
23.10 **Bad Director** Satire, D 2023 · Mit Oliver Masucci, Bella Dayne
1.10 **Heißmann + Rassau**
1.55 **Puls Reportage**
2.15 **Einfach. Gut.** Bachmeier
2.45 **Unter unserem Himmel**

WDR WDR

18.45 Aktuelle Stunde **19.30** Westpol **20.00** Tagesschau **20.20** Wunderschön! **21.50** Sportschau **22.15** Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs **22.50** Henker & Richter **23.40** WaPo Bodensee **1.15** Rockpalast

MDR MDR

17.15 MDR aktuell extra **19.00** Regional **19.30** MDR aktuell extra **20.15** Rund um den Brocken **21.45** MDR aktuell extra **22.45** Volksparteien ohne Volk **23.45** Macht der Mandate – Ost-Stimmen im Bundestag **0.45** Kripo live

KABEL 1

5.15 Magnum. Krimiserie **6.00** Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte. Doku-Soap **10.55** Abenteuer Leben. Meine Schrebergarten Oase **13.00** Mein Lokal, Dein Lokal **18.10** Achtung Abzocke

20.15 **Willkommen bei den Reimanns** Der Hauskauf auf Barbados droht in letzter Sekunde zu platzen. Reality-Soap
22.20 **Abenteuer Leben** Mit dem Zug durch die USA. Moderation: Tommy Scheel
0.25 **Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte** Doku-Soap

arte ARTE

17.45 Concerto per Milano **18.35** Karambolage **18.45** Zu Tisch **19.20** Arte Journal **19.40** 360° Reportage
20.15 **Der Kardinal** Drama, USA 1963 · Mit Tom Tryon
23.05 **Romy und Magda Schneider**
23.55 **Der Pantomime Marcel Marceau**
0.50 **Wir, die Angehörigen**
1.30 **Nüshu – Die geheime Sprache der Chinesinnen** Dok.-Film, RC/D/N 2022
2.55 **Warschau ungelebtes Wahrzeichen**

DOKU K1 DOKU

5.35 Koch mit! Oliver **5.55** Media Shop **10.05** Verborgene im Sand – Geheimnisse der Vergangenheit **18.35** Die Schatzsucher von Oak Island **23.10** Yukon Gold **0.55** Wettkampf der Waffenschmiede – Lateinamerika

NDR NDR

18.00 Ostseereport **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.20** Landpartie **21.50** Sportschau **22.15** Kaum zu glauben! **23.00** extra 3 Spezial: Der reale Irrsinn **23.30** Sportclub Story **0.00** Quizduell-Olymp

Das Erste ARD

14.03 Just Married – Hochzeiten Zwei. TV-Komödie, D 2013 **15.30** Ein Ferienhaus auf Ibiza. TV-Familienfilm, D 2008 **17.00** Brisant **17.40** Landtagswahl in Sachsen-Anhalt **20.00** Tagesschau

20.20 **Tatort** Das Ende der Nacht TV-Krimi, D 2024 · Mit Vladimir Burlakov, Daniel Sträßer
21.50 **Tagesthemen extra**
22.00 **Caren Miosga**
23.00 **Tagesthemen**
23.30 **ttt – titel thesen** temperament
0.00 **Schock Thriller**, D 2023
1.35 **Jahrhundertfrauen** Drama, USA 2016

sat 3SAT

18.30 Museums-Check mit Markus Brock **19.00** heute **19.30** Amerikas Regenschauer **20.00** Tagesschau
20.20 **Kabarettgipfel** Was wäre, wenn? Kabarettshow
21.20 **Best-of „Kabarett unter Sternen“**
22.05 **Probieren Sie's mit einem Jüngeren** TV-Komödie, Ö 2000
23.30 **I See You: Das Böse ist näher als du denkst** Horrorthriller, GB/USA 2019
1.00 **Schlösser und Burgen der Schweiz**

one ONE

15.40 Seaside Hotel **17.55** Petrocelli **19.30** Sportschau **20.15** Agatha Christie Poirot: Das Böse unter der Sonne. TV-Krimi, GB 1989 **21.55** Adam Dalglish, Scotland Yard **23.25** Sister Boniface Mysteries

SWR SWR

18.15 Handwerkskunst **18.45** Treffpunkt **19.15** Die Fallers **19.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.20** Im Herzen Portugals **21.05** Die Azoren **21.50** Regional **22.50** *** Die üblichen Verdächtigen. Thriller, USA 1995

ZDF ZDF

15.25 Bares für Rares **16.00** heute **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.40** Wahl in Sachsen-Anhalt **19.00** heute – Wahl in Sachsen-Anhalt **19.25** Wahl in Sachsen-Anhalt **19.35** Terra X: Weltstädte

20.20 **Rosamunde Pilcher: Die Glücksbringerin** TV-Romanze, D 2026 **TIPP**
21.45 **heute journal**
22.15 **maybrit illner** spezial
23.15 **Inspector Ikmen – Tod in Istanbul** U. a.: Die Stadt und der Müll (1)
0.55 **heute**
1.05 **9/11 – Terror, Trauma, Zeitenwende**

ORF ORF III

17.05 Lebe lieber italienisch. TV-Komödie, I/D 2014 **18.40** Hochzeit in Rom. TV-Komödie, D/I 2017
20.15 **Das große Staatsopern-Air 2026** Erlebnis Bühne live **TIPP**
22.05 **Mythos Côte d'Azur: Liebe, Luxus, Leidenschaft**
22.55 **Mythos Amalfiküste: Liebe, Laster, Dolce Vita**
23.45 **Mythos Marrakesch: Magisch, mystisch, mondän**
0.30 **Mythos Ibiza**

WIE ZDF NEO

18.05 Sketch History **18.30** Death in Paradise **20.15** Letzte Spur Berlin **21.45** ZDF Comedy Sommer mit Till Reiners **22.15** Maithink X **22.45** heute-show **23.20** Böhmische Wälder mit Caro Worbs **23.50** Maithink X

zdf info

19.40 heute-show **20.15** Terra X History: Camilla **21.00** Terra X History: Schattenfrauen **21.45** ZDF-History: Liebe, Lust und Leidenschaft **22.30** Terra X History: Etikette Royal **23.15** ZDFroyal: Plötzlich Majestät

Das Lehrerzimmer ★★

Drama. D 2023 In der Klasse der Lehrerin Carla Nowak (Leonie Benesch) verschwindet Geld. Um die Wahrheit zu erfahren, platziert sie eine Kamera – und gerät so selbst in die Kritik. Spannendes, atmosphärisch dichtes Gesellschaftsdrama von Regisseur Ilker Çatak. **ORF 1 | 20.15** ★★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

ORF 1

6.55 Nochs Insel **7.20** Baka-bu **7.25** Tolle Tiere **7.40** Garfield **8.00** Young Sheldon **8.20** WaPo Bodensee **9.10** Smart10 **9.55** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.35** Gefragt – Gejagt

11.20 Death in Paradise
12.10 Kommissar Rex
13.00 SOKO Donau U. a.: Verschollen
14.25 WaPo Bodensee Tödliche Sehnsucht
15.15 Death in Paradise Falsche Töne
16.15 SOKO Kitzbühel U. a.: Kein Weg zurück
17.45 ZIB Flash
17.55 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten
18.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin

20.15 Das Lehrerzimmer ★★ Drama, D 2023 **TIPP**
21.53 Eurodreams
22.00 Vorstadtweiber II/Folge 7. Der DNA Test hat ergeben, dass Simon nicht der Vater von Waltrauds Baby ist. Georg, Maria und Simon können das nicht glauben. Irgendwas scheint nicht zu stimmen. / II/ Folge 8

23.50 Grey's Anatomy Ich steh hinter dir Krankenhausserie Meredith kümmert sich um einen völlig zugehörnten Richard, der versehentlich einen Cannabis-Smoothie zu sich genommen hat.
0.30 Station 19 Gegenwehr / Der Tod und das Mädchen Actionserie
1.55 Das Lehrerzimmer ★★ Drama, D 2023
3.30 Totenfrau Du wirst brennen / Falsches Geständnis
4.55 Grey's Anatomy

ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den Stars **9.30** Silvia kocht. Unterwegs im Salzburger Saalachtal **9.55** Um Himmels Willen **10.45** Erlebnis Österreich

11.10 Mayrs Magazin
11.30 Eco
12.00 9/11 – Der Tag, der die Welt veränderte (1) – Der Angriff
13.00 ZIB
13.30 Aktuell nach eins
14.20 Silvia kocht
14.45 Sturm der Liebe
15.35 Die Rosenheim-Cops
16.20 Hinter den Schlagzeilen
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.30 konkret
18.51 infos & tipps
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 Liebesgeschichten und Heiratssachen Datedshow
21.00 Sommergespräche 2026 Simone Stribl im Gespräch mit Herbert Kickl, FPÖ Talkshow
22.00 ZIB 2
22.30 kulturMONTAG Von Gewinnern und Visionären. Moderation: Peter Schneeberger

23.15 Österreichs immaterielles Kulturerbe Von Freuden und Taumel. Doku-Reihe
0.00 Tatort Dein Verlust. TV-Krimi, Ö 2023 - Mit Harald Krassnitzer, Adele Neuhauser, Hubert Kramar
1.30 Liebesgeschichten und Heiratssachen Datedshow
2.15 Sommergespräche 2026 Talkshow
3.05 kulturMONTAG Moderation: Peter Schneeberger
3.50 Österreichs immaterielles Kulturerbe
4.35 Silvia kocht

ATV

5.15 Style Up Your Life – Der Talk. Talkshow **5.50** Danni Lowinski. Anwaltsserie **6.35** Der letzte Bulle. Krimiserie **7.15** Der letzte Bulle. Krimiserie **8.10** Der letzte Bulle. Krimiserie **9.05** MediaShop

11.05 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag
13.10 Bull Gott hatte andere Pläne
14.05 Bull Kleine Geheimnisse
15.00 The Mentalist Tiger, Tiger ...
15.55 Hawaii Five-0 Der lange Abschied
16.55 Hawaii Five-0 Von Helden und Schurken
17.55 The Rookie Das Bein. Krimiserie
18.50 The Mentalist Todesengel. Krimiserie
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Mucho Gas auf Malle Reportage **TIPP**
21.20 Drunk Dates Datedshow
23.25 Mucho Gas auf Malle Reportage
0.25 Drunk Dates Datedshow
2.15 See Olé Doku
3.05 Pratergeschichten Reportage
4.00 ATV – Die Reportage Besondere Schulen
4.30 Single Parents

ATV2

12.00 Verliebt in Berlin
12.30 Die Landarztpraxis
13.05 Charmed **16.30** Desperate Housewives **18.20** Gilmore Girls **20.15** FBI: Special Crime Unit **22.00** FBI: Most Wanted **22.55** FBI: Special Crime Unit

ORF SPORT +

15.00 Leichtathletik, Highlights **17.00** Handball Herren HLA **19.00** Pferdesport FEI WM **19.00** Formel 3 **20.00** Sport 20 **20.15** Formel 1, Highlights **22.15** Formel 2 **23.15** Beachvolleyball Tour, Highlights

Mucho Gas auf Malle

NEU Reportage. Ö 2026 Der Wiener Malle Moni reist regelmäßig nach Mallorca und versucht, mit seinem Song „Oida Fuck“ in der Schlagerszene Fuß zu fassen. Geschafft hat das bereits der Niederösterreichische Lorenz Büffel. Er zählt mit Hits wie „Johnny Däpp“ zu den Stars der Ballermannszene. **ATV & JOYN | 20.15**

PULS 4

5.10 Young Sheldon. Philosophen und Schmetterlinge
5.30 Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.05** MediaShop **15.10** Young Sheldon. Der Sinn von allem und die Seifenblase

15.35 The Big Bang Theory Besuch vom FBI / 21 Sekunden / Der falsche richtige Freund / Der Mann der Stunde / Ich bin nicht deine Mutter / Das Juwel von Mumbai
18.10 Two and a Half Men Man fängt nie mit Blähungen an
18.40 Puls 4 Aktuell
18.55 Two and a Half Men Nadeln in den Ohren / Auch junge Menschen sind mal verschleimt / Tausche Rezept gegen Mutter

20.15 No Country for Old Men Thriller, USA 2007 - Mit Javier Bardem, Tommy Lee Jones, Josh Brolin
22.35 Doppelmord Thriller, USA 1999 - Mit Tommy Lee Jones
0.45 No Country for Old Men Thriller, USA 2007
2.40 Doppelmord Thriller, USA 1999

PULS 24

13.00 ATV – Die Reportage
14.00 Pfsch am Bau **15.55** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.50** Pfsch am Bau **19.10** Treffpunkt Österreich **20.15** Die Tuner **22.05** „Gelb-Rot“ **23.00** Die Reportage **0.55** Die Tuner

phoenix

16.00 phoenix vor ort **17.30** Der Tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Der Geparden-Clan **20.00** Tagesschau **20.15** Die March **21.00** Wenn die Alpen glühen **21.45** heute journal **22.15** unter den linden **23.00** Der Tag

SERVUS TV

5.25 Bares für Rares **6.00** Wetterpanorama **9.10** Formel 1 – Pirelli Grand Prix von Italien. Das Rennen **11.10** Große Erfindungen. Kaffee. Doku **12.00** TM Wissen. Wie nah ist zu nah?

13.00 Terra Mater – Die Reise der Eisbären Erste Schritte. Das Meeres, auf dem sie Robben jagen, schmilzt dahin. Was genau bedeutet das für die Eisbären?
14.00 Heimatforscher Kammerhofer Über's Mostviertel zur Grillparty
15.00 Servus um 3
15.55 Hubert und Staller Die Japaner kommen
17.00 Quizjagd
18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster

20.15 Bergwelten Eiger Nordwand – über den Tod hinaus Doku
21.15 Sport und Talk aus dem Hangar-7
23.05 Links. Rechts. Mitte – Duell der Meinungsmacher Talkshow
0.05 Spektakuläre Erde
1.05 Bergwelten
2.05 Sport und Talk aus dem Hangar-7

KIKA KIKA

17.15 The Garfield Show
17.25 Die Schlümpfe **17.45** Pinocchio im Zauberdorf **18.10** Die Biene Maja **18.40** Karlsen **18.50** Sandmännchen **19.00** Robin Hood **19.25** Wissen macht Ah! **19.50** logo! **20.00** KiKA Live

Disney DISNEY

15.50 Der Geist und Molly McGee **16.15** Lilo & Stitch **16.45** Phineas u. Ferb **17.20** Bluey **18.05** Miraculous **18.55** Big City Greens **19.15** Modern Family **20.15** Hör'mal, wer da hämmert **22.45** How I Met Your Mother

SAT.1

5.30 Lenßen übernimmt. Reality-Soap **6.00** Café Puls **9.00** Media Shop **11.00** Richter Alexander Hold. Lehrer in Fesseln / Rehaklinik Rückenwind / Ratz IV und der Tag gehört dir

12.00 Richter Alexander Hold Griechisch für Anfänger / Die grünen Briefe
15.00 Auf Streife Einbrecher grillen Kita-Kaninchen / Der listige Nachbar
17.00 Notruf U. a.: Mit einem Longboard kann man nicht springen
18.00 Lenßen hilft Kein Kinderparadies / Tote zahlen länger
19.00 Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof Schlechtes Timing
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Villa der Versuchung Realityshow. Ein verschwundener Proteinskander sorgt für Aufregung in der Villa.
22.55 Dschungel Divas – Luxus hat seinen Preis Realityshow
0.50 Amore unter Palmen
2.35 Dschungel Divas – Luxus hat seinen Preis Realityshow
4.05 Auf Streife

SUPER RTL

15.10 Die Nektons **15.40** Die Eintracht und ich **16.05** Pokémon Horizonte: Die Serie **16.35** Willkommen bei den Louds **17.15** Voll zu spät! **18.20** Scooby-Doo **18.50** ALVINNN!!! **19.40** Woosle Goozle **20.15** Bones

TELE 5

7.25 Joyce Meyer **16.15** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **17.10** Sliders **18.10** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **20.15** Doctor Who **22.15** Torchwood. Kinder der Erde – Tag Eins und zwei. Science-Fiction-Serie

Die Höhle der Löwen



NEU Show. D 2026 Zum Start der 20. Staffel bringen die Investoren **Andreas Herb** und **Johannes Kliesch** frischen Wind in die Show. Für Wirbel sorgt unter anderem Marketingmanager **Ingwer Sörensen**, der sein aphrodisierendes **Ingwer-Spray** „Naturally Naughty“ mit Unterstützung von **Micaela Schäfer** vorstellt. **VOX | 20.15**

Stefan Haider – Director's Cut



NEU Kabarettshow. Ö 2026 Um auf den Start ins neue Schuljahr einzustimmen, eignet sich wohl niemand besser als der lustigste Schuldirektor des Landes: der Kabarettist **Stefan Haider**. Zum Abschluss des ORF-III-Kleinkunstsommers präsentiert er als TV-Premiere sein neues Programm „Director's Cut“. **ORF III | 20.15**

RTL

12.00 Punkt **12.15.00** Barbra Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 Wer wird Millionär? Quizshow
23.15 Spiegel TV
0.00 RTL Nachtjournal
0.35 Alltagskämpfer – So tickt Deutschland! Die Hebammen-schülerinnen – Wie viel Traum steckt noch in diesem Job? Reportage
1.15 Besser! So? Reportage
1.45 CSI: Miami

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich
17.05 Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht
20.15 Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt Frankfurt (17) / Hannover (1)
0.15 Mensch Retter Katzenbisse, Treppenstürze und abgetrennte Finger
2.00 Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt Frankfurt (17)
3.40 Der Trüdeltrupp

NITRO.NITRO

18.25 King of Queens **19.15** Hör' mal, wer da hämmert!
20.15 The Real CSI: Miami
21.00 Medical Detectives
22.05 Anwälte der Toten – Die schlimmsten Serienkiller der Welt **23.05** Anwälte der Toten – Im Kopf des Mörders

RTL UP

6.05 Das Familiengericht
6.50 Das Jugendgericht **9.35** Familien im Brennpunkt
12.30 Das Familiengericht
15.00 Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Dr. Stefan Frank **22.00** Hinter Gittern

PRO 7

13.10 The Middle **14.05** Young Sheldon **14.35** 2 Broke Girls **15.00** Two and a Half Men **16.00** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 Georgie & Mandy Winterreifen und ein Leichenwagen / Ein Fest der Liebe und der Familie. Sitcom
21.10 Ted
22.30 St. Denis Medical U. a.: Leg dich nicht mit Ron an
23.30 Young Sheldon U. a.: Schöner Sprechen und die Qual der Wahl
0.25 Georgie & Mandy

GOLD SAT1 GOLD

12.45 Die Waltons **13.35** Unsere kleine Farm **15.20** Mord ist ihr Hobby **17.10** Diagnose: Mord **19.00** K 11
20.15 Mord im Dorf Eine Frau in Ostönnen nimmt an der Aufstiegsfeier des örtlichen Fußballvereins teil und wird am Tag darauf erstochen.
22.10 On the Case – Unter Mordverdacht Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin
0.05 Mord im Dorf
2.30 On the Case – Unter Mordverdacht

MAXX

6.10 MediaShop **10.45** Storage Wars **12.00** Police Force **14.25** Storage Wars **17.15** ran Basketball: FIBA Women's World Cup 2026 Deutschland – Mali **20.15** Das A-Team **22.05** Akte X **23.50** Superman & Lois

SIXX SIXX

5.25 Million Dollar Homes – Luxusmakler in L.A. **6.50** MediaShop **10.05** Grey's Anatomy **11.05** Gilmore Girls **14.50** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives **20.15** Castle **22.10** Detective Laura Diamond **0.00** Castle

VOX VOX

9.35 VOX Nachrichten **9.40** CSI: Vegas **11.25** CSI **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Guidos Deko Queen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 Die Höhle der Löwen **TIPP**
23.20 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer Drama in der Karibik. Rene, Andrea und Jana Bauer träumen von einem Neuanfang in der Karibik.
0.20 VOX Nachrichten
0.40 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

BR BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abend-schau **18.30** BR24 **19.00** Querbeet **19.30** Dahoam ist Dahoam **20.00** Tagesschau
20.15 In höchster Not – Bergretter im Einsatz Lebensgefahr im Höllental
21.00 Berge der Zukunft **21.45** BR24
22.00 Lebenslinien
22.45 traumpfade
23.30 Last Contact Science-Fiction-Film, D/GB/EST 2022
1.15 Dahoam ist Dahoam
1.45 Wir in Bayern
3.00 Frankenschau aktuell

WDR WDR

16.15 Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Land & Lecker **21.00** Lecker an Bord **21.45** Aktuell **22.15** Hallo Tierheim!

MDR MDR

17.45 MDR aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Bergwacht **20.15** MDR aktuell extra **20.45** Fakt ist! **21.45** Aktuell **22.10** Polizeiruf 110: Walzerbahn. TV-Krimi, DDR 1979

KABEL 1

8.20 Bull **10.10** Navy CIS **11.10** MacGyver **12.05** FBI: Special Crime Unit **13.00** Castle **14.55** Bull **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 Star Trek Science-Fiction-Film, USA/D 2009 · Mit Chris Pine, Zachary Quinto, Leonard Nimoy
22.50 Star Trek Into Darkness Science-Fiction-Film, USA 2013 · Mit Chris Pine, Zachary Quinto
1.15 Star Trek – Der Film Science-Fiction-Film, USA 1979

arte ARTE

16.15 Kanada **17.05** Tierisch aufgeforstet **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Ein Kaiser für Österreich?
20.15 Darling Drama, GB 1965 Mit Dirk Bogarde
22.15 Stiefel, die den Tod bedeuten Thriller, GB 1971 · Mit Mia Farrow
23.45 Mia Farrow, zwischen Fiktion und Realität
0.40 Die Klinik Dok.-Film, MYA/RC 2023
2.20 Mallorca – Tod im Paradies

DOKU K1 DOKU

18.00 Wettkampf der Waffenschmiede **18.45** Pawn Stars **20.15** Wettkampf der Waffenschmiede – Lateinamerika **21.05** Wettkampf der Waffenschmiede **21.50** Carriers at War **22.50** Steel Buddies

NDR NDR

18.00 Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Die Tricks mit Zucker und Salz **21.45** NDR Info **22.00** NDR Story **22.45** NDR Kultur!

Das Erste ARD

15.00 Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Elefant & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** Großstadtrevier **20.00** Tagesschau

20.15 Sondersendung nach der Wahl in Sachsen-Anhalt
21.00 Hart aber fair
22.15 Tagesthemen
22.50 Krieg in China 1900 – 1901
23.35 Schule ohne Smartphone
0.00 Tagesschau
0.10 Tatort Das Ende der Nacht. TV-Krimi, D 2024
1.45 Hart aber fair

sat 3SAT

17.45 An der Toskanischen Küste **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau
20.15 Waldelefanten – Architekten des Regenwaldes
21.05 Giraffen – Afrikas sanfte Giganten
22.00 ZIB 2
22.25 Besuch im Bubenland Dok.-Film, Ö 2024
0.00 37%: Durchstarten im Alter
0.30 10 vor 10
0.55 Caren Miosga
1.55 70 Jahre ESC

one ONE

13.05 In aller Freundschaft **13.50** Tierärztin Dr. Mertens **15.25** Velvet Collection **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Artificial Justice – Tödliche Gerechtigkeit. Thriller, E 2024 **21.45** Grantchester

SWR SWR

17.00 Regional **17.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Lecker aufs Land **21.00** Die Tier-Docs vom Schwarzwald **21.45** Regional **23.00** Quizduell-Olymp strassen stars

ZDF ZDF

14.15 Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hlot deutschland **18.00** SOKO Potsdam **19.00** heute **19.25** ZDF spezial

20.15 Die Toten vom Bodensee – Im Schattenreich TV-Krimi, D 2026
TIPP S. 5
21.45 heute journal
22.15 Markus Lanz
23.15 Night Call – Überlebe die Nacht Actionfilm, B/F 2024
TIPP S. 4
0.40 heute journal update
0.55 Bis es blutet TV-Drama, D 2025

ORF ORF III

15.55 Die vier Alpen **16.45** Schlosshotel Orth **19.18** Aktuell **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute
20.15 Stefan Haider – Director's Cut **TIPP**
21.25 Die Tafelrunde Kabarett unter Sternen
22.30 Sommer(nach-)gespräche
23.25 Stefan Haider – Director's Cut
0.35 Die Tafelrunde
1.35 Sommer(nach-)gespräche
2.30 Stefan Haider – Director's Cut

WIE ZDF NEO

14.50 Death in Paradise **15.40** The Rookie **17.05** Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** Inspector Barnaby: Unter Oldtimern. TV-Krimi, GB 2010 **21.45** Inspector Barnaby: Mr. Bingham ist nicht zu sprechen. TV-Krimi, GB 2010

zdf info

13.00 ZDF-History: Göttinnen der Leinwand **13.30** Die 70er **16.30** History Deutschland **18.45** Die Geschichte der Fantasy **20.15** Terra X: Tabu **21.45** Terra X: Monster und Mythen **22.30** Mythen und Monster

Soko Linz Bodycheck (1/10|5)

NEU Krimiserie. Ö 2026 Nach dem Tod eines Eishockeyspielers fällt der Verdacht auf Trainer Walter (Michael Edlinger). Der ist jedoch der Bruder von Biggi (Angelika Niedetzky), die trotz Ermittlungssperre die Mitspieler befragt. Ihre Nachforschungen bringen Joe (Katharina Stemberger) entscheidend weiter.

ORF 1 | 20.15**ORF 1**

7.25 Tolle Tiere 7.40 Garfield
8.00 Young Sheldon 8.20
WaPo Bodensee 9.05
Smart10 – Das Quiz mit den
zehn Möglichkeiten 9.50 Q1
Ein Hinweis ist falsch 10.35
Gefragt – Gejagt

11.20 **LIVE** Tennis ATP 100
Challenger Tulln
2026 Tag 1
13.40 **W** SOKO Donau
14.25 **W** WaPo Bodensee
Der Weg zur Hölle
15.15 **W** Death in Paradise
Bellende Hunde
16.15 **W** SOKO Kitzbühel
Schwarzes Herz /
Bis in alle Ewigkeit
17.45 ZIB Flash
17.55 **W** Smart10 – Das
Quiz mit den zehn
Möglichkeiten
18.45 **W** Q1 Ein Hinweis ist
falsch
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin

20.15 **W** **W** **W** SOKO Linz
Bodycheck
Krimiserie **TIPP**
21.05 **W** **W** **W** SOKO Donau
21.50 ZIB Flash
22.00 **W** Willkommen
Österreich –
Clips, Clips, Clips
22.35 Heidelbeerhugo –
10-Meter-Turm
23.50 Diversity Ball 2026 –
Highlights aus dem
Wiener Rathaus
0.30 **W** Shameless

ORF 2

6.30 Guten Morgen Öster-
reich 9.10 Fit mit den Stars.
Corinna Kamper-Campisi
9.30 Silvia kocht 9.55 Um
Himmels Willen 10.45
Bewusst Gesund – Magazin
11.10 Bürgeranwalt

12.00 **W** Sommergespräche
Herbert Kickl, FPÖ
12.50 Wetterschau
13.00 ZIB
13.30 Aktuell nach eins
14.20 **W** Silvia kocht
14.45 Sturm der Liebe
15.35 Die Rosenheim-Cops
Werbung für eine
Leiche
16.20 Hinter den
Schlagzeilen
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.30 konkret
18.51 infos & tipps
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 **W** ZIB Wissen
21.05 **W** Report
22.00 ZIB 2
22.25 Euromillionen
22.35 **W** ZIB Talk
23.05 kreuz & quer Genera-
tion 9/11. Doku
0.00 kreuz & quer repor-
tage Gegen Extre-
mismus im Netz
0.30 **W** Verfolgt –
Der kleine Zeuge
TV-Thriller, Ö 2012
2.00 **W** ZIB Wissen

ATV ATV

5.50 Danni Lowinski 6.35 Der
letzte Bulle. Tod eines
Schlachters / Ich sag's nicht
weiter / Die, die vergeben
können. Krimiserie 9.05
MediaShop 11.05 Der letzte
Bulle. Die Jagd beginnt

12.00 Treffpunkt Öster-
reich zu Mittag
Infotainment
13.10 **W** Bull
Kleine Geheimnisse
15.00 **W** The Mentalist
Todesengel
15.55 Hawaii Five-0
U. a.: Von Helden
und Schurken
17.55 The Rookie
Unter Beschuss ·
Mit Nathan Fillion,
Richard T. Jones
18.45 **W** The Mentalist
Bis aufs Blut · Mit
Simon Baker, Robin
Tunney, Tim Kang
19.50 Treffpunkt
Österreich

20.15 **W** Die drei Musketiere
Abenteuerfilm,
D/F/GB/USA 2011 ·
Mit Logan Lerman
22.20 **W** The Man with the
Iron Fists Action-
film, USA/HK 2012 ·
Mit RZA
0.10 **W** Doom – Der Film
Science-Fiction-Film,
USA 2005
2.00 **W** The Man with the
Iron Fists Action-
film, USA/HK 2012

ATV// ATV2

5.25 Edel & Starck 6.15
K11 – Die neuen Fälle 7.00
MediaShop 12.00 Verliebt in
Berlin 12.25 Die Landarzt-
praxis 13.05 Charmed 16.30
Desperate Housewives
18.20 Gilmore Girls 20.15 Dr.
House 1.25 Navy CIS: L.A.

ORF SPORT +

13.35 Tennis ATP 100
Challenger Tulln 2026 16.00
Eishockey 18.00 Fußball ÖFB
Frauen Cup 19.00 Sportbild
19.30 Golden Roof Meeting,
Innsbruck 20.00 Sport 20
20.15 Tennis ATP 100
Challenger Tulln

Das Sommerhaus der Stars – Kampf der ...

NEU Realityshow. D 2026 „... Promipaare“. Mit dem Einzug acht neuer Promipaare geht das Abenteuer Sommerhaus wieder los. Auch Ferry Pall und Michelle Daniaux sind mit ihren Partner*innen dabei. Schon zu Beginn von Staffel 11 fliegen die Fetzen, während erste Bündnisse entstehen. Weiter geht's am Donnerstag.

RTL | 20.15**PULS 4 PULS 4**

5.00 Young Sheldon. Der
Sinn von allem und die Sei-
fenblase. Comedyserie 5.30
Café Puls mit Puls 4 Aktuell
12.00 Treffpunkt Österreich
zu Mittag. Infotainment
13.05 MediaShop

15.10 Young Sheldon
Der falsche Wissen-
schaftler und der
Hochzeitsrüpel
Comedyserie · Mit
Iain Armitage, Zoe
Perry, Lance Barber
15.30 The Big Bang Theory
U. a.: Der Mann der
Stunde
18.10 **W** Two and a Half
Men Auch junge
Menschen sind mal
verschleimt
18.40 Puls 4 Aktuell
18.55 Two and a Half Men
U. a.: Tausche
Rezept gegen Mut-
ter / Die frenetische
Detektivin

20.15 Pro und Contra
Talkshow
22.05 Breaking Media –
Macht.Medien.
Kompetenz.
22.40 Die dunkle Seite von
Social Media –
Sollen wir TikTok
verbieten? Doku
23.40 Traumjob Influencer?
Doku
0.45 US Open Tennis
4.10 Man with a Plan
Sitcom

PULS 24

13.00 Die Reportage 14.00
Putsch am Bau 15.55 Mein
Recht! Ich geb' nicht auf!
17.50 Putsch am Bau 19.50
Treffpunkt Österreich 20.15
Österreich unzensuriert –
Kurioser Alltag 3.25 Lebens-
retter hautnah

phoenix

12.00 Vor Ort 12.45 phoenix
plus 14.00 Vor Ort 17.30 Der
Tag 19.15 Wenn die Alpen
glühen 20.00 Tagesschau
20.15 Die Schweiz von oben
21.45 heute journal 22.15
phoenix runde 23.00 Der Tag
0.00 phoenix runde

SERVUS SERVUS TV

5.25 Bares für Rares. Show
6.00 Das Wetterpanorama
bei ServusTV. Doku 9.25
Unbekanntes Spanien. Von
Albacete nach Cáceres. Doku
10.15 Spektakuläre Erde.
Vulkane. Doku

11.10 Ancient Aliens –
Unerklärliche
Phänomene
12.00 TM Wissen
Die Heilkraft der
Alpenkräuter – wie
moderne Medizin
von altem Wissen
profitiert
13.00 **W** Terra Mater – Die
Reise der Eisbären
14.00 Heimatleuchten
Gardasee
15.00 Servus um 3
15.55 Hubert und Staller
17.00 Quizjagd
18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster

20.15 Hubert ohne Staller
Killerrisotto / Ein
kleines Stück vom
Paradies / Die
Nacht, in der Elvis
starb. Krimiserie
23.15 UEFA Champions
League: Highlights
des Spieltags
Fußball: Ligaphase
Spieltag 1
0.15 **W** Geier kennen kein
Erbarmen Western,
USA 1973

KIKA KIKA

17.45 Pinocchio im Zau-
berdorf 18.10 Die Biene Maja
18.40 Karlchen 18.50 Sand-
männchen 19.00 Robin Hood
19.25 Pur 19.50 Igo! 20.00
KiKA Live 20.10 Die WG –
Wildes Waldabenteuer 20.35
Die Jungs-WG

Disney DISNEY

15.50 Der Geist und Molly
McGee 16.15 Lilo & Stich
16.45 Phineas und Ferb
17.20 Bluey 18.05 Miracu-
lous 18.55 Big City Greens
19.15 Modern Family 20.15
★ Zahnfee auf Bewährung.
Komödie, USA/CDN 2010

SAT.1

5.30 Lenßen übernimmt 6.00
Café Puls 9.00 Media Shop
11.00 Richter Alexander
Hold. Schwanger mit 50 /
Rache für Bernd / Sam allein
zu Haus / Illegale Einwan-
derer. Gerichtsshow

15.00 Auf Streife
Drogendealer auf
dem Schulhof /
Wisch und weg
17.00 **W** Notruf
Das merkwürdige
Verhalten einer
Patientin stellt die
Retter vor ein Rätsel
18.00 Lenßen hilft
Zielscheibe Frau
18.30 Lenßen hilft
Notruf aus dem
Nichts
19.00 Die Landarztpraxis –
Team Sonnenhof
Zur falschen Zeit am
richtigen Ort
19.50 Treffpunkt
Österreich

20.15 **W** Navy CIS
Mateo. Krimiserie
21.15 **W** Navy CIS: Origins
Die Nacht im
Lockdown
22.15 **W** Navy CIS: Sydney
U. a.: Waffenbrüder
Krimiserie
0.15 Navy CIS Krimiserie
1.10 **W** Navy CIS: Origins
Krimiserie
1.55 **W** Navy CIS: Sydney
Krimiserie
3.25 **W** Criminal Minds

SUPER RTL

14.40 Jade Armor 15.10 Die
Nektons 15.40 Die Eintracht
und ich 16.05 Pokémon Hori-
zonte 16.35 Willkommen bei
den Louds 17.15 Voll zu spät!
18.20 Scooby-Doo 18.50
ALVINNN!!! 19.40 Woosle
Goozle 20.15 Lucifer

TELE 5

7.25 Joyce Meyer 7.55 Infor-
mercial 15.10 Star Trek –
Das nächste Jahrhundert
17.15 Star Trek: Star Treks
20.15 Star Trek – Die Fan
Cruise 21.00 Trekies. Dok-
Film, USA 1997 22.50 Trek-
ies 2. Dok.-Film, USA 2004

UEFA CHAMPIONS LEAGUE

DIE HIGHLIGHTS AM DIENSTAG

AB 08.09. EXKLUSIV IM FREE-TV & IM STREAM

Servus TV **Servus on**

Club der roten Bänder – Die neue Generation



NEU Dramaserie. D 2026 Nach einem Unfall verliert Yannik (Yoran Leicher) sein Augenlicht und kommt ins Klinikum. Dort trifft er Charlie (Greta Krämer), Elias (Voicu Dumitras) und Nora (Mariama Jobe). Gemeinsam gründen sie den „Club der roten Bänder“. Im Anschluß sind noch zwei der sechs neuen Folgen zu sehen. **VOX | 20.15**

Surviving Amazonas – Die Prüfung der ...



NEU Realityshow. D/BRA 2026 „... Shanenawa“. Im brasilianischen Urwald tauchen acht Prominente in das Stammesleben der Shanenawa ein. Joey Kelly, Parshad, Lilly Becker und weitere kämpfen darum, in die Gemeinschaft aufgenommen zu werden. Die neue Staffel wird in Doppel-folgen ausgestrahlt. **PRO 7 & JOYN | 22.35**

RTL

12.00 Punkt **12.15.00** Barbra Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 Das Sommerhaus der Stars – Kampf der Promipaare Realityshow **TIPP**
23.25 Extra Moderation: Mareile Höppner
0.00 RTL Nachtjournal
0.25 RTL Nachtjournal Spezial Talkshow
0.45 CSI: Miami U. a.: Alle im Visier / Ryan Wolfe im Schafspelz
3.05 CSI Krimiserie

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich
17.05 Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht
20.15 Hartz Rot Gold Alte Heimat und alte Freunde / Ungewisse Zeiten
22.15 Hartz und herzlich Rückkehr nach Bitterfeld-Wolfen (1) Dokus-Soap
0.15 Hartz Rot Gold Alte Heimat und alte Freunde / Ungewisse Zeiten
2.00 Hartz und herzlich
3.35 Armes Deutschland

NITRO NITRO

15.45 King of Queens **16.35** M*A*S*H. Comedyserie
18.25 King of Queens **19.15** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** *** Lethal Weapon. Actionkomödie, USA 1987
22.25 *** Lethal Weapon 2. Actionkomödie, USA 1989

RTL UP

5.25 Das Familiengericht
6.50 Das Jugendgericht **9.35** Familien im Brennpunkt
12.30 Das Familiengericht
15.00 Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Law & Order: Special Victims Unit
1.00 Das Strafgericht

PRO 7

13.10 The Middle **14.05** Young Sheldon **14.35** 2 Broke Girls **15.05** Two and a Half Men **16.00** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 TV total Comedyshow
21.25 TV total Stand-up Club Comedyshow
22.35 Surviving Amazonas – Die Prüfung der Shanenawa Realityshow **TIPP**
0.45 TV total
1.45 TV total Stand-up Club
2.40 Surviving Amazonas – Die Prüfung der Shanenawa

GOLD SAT1 GOLD

12.45 Die Waltons **13.35** Unsere kleine Farm **15.20** Mord ist ihr Hobby **17.10** Diagnose: Mord **19.00** K 11
20.15 Verscharrt & vergraben – Mord verjährt nicht Satanische Rituale / Tödliche Verführung / Das Skelett im Keller / Ein dunkles Geheimnis
23.40 Das Böse im Blick – Augenzeuge Kamera In der Falle
1.15 Verscharrt & vergraben – Mord verjährt nicht

MAXX

6.10 MediaShop **10.50** Storage Wars **12.00** Police Force **14.25** Storage Wars **17.15** ran Basketball: FIBA Women's World Cup **20.15** Family Guy **20.40** Die Simpsons **22.05** Family Guy **23.40** Die Simpsons **0.50** Raw

SIXX SIXX

5.20 Million Dollar Homes – Luxusmakler in L.A. **6.45** MediaShop **10.00** Grey's Anatomy **10.55** Gilmore Girls **14.40** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives **20.15** Fixer Upper: Das Hotel **21.15** Fixer Upper

VOX VOX

8.45 CSI **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Guidos Deko Queen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei. Dateshow **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 Club der roten Bänder – Die neue Generation Dramaserie **TIPP**
22.05 Hot oder Schrott – Die Allestester Ingrid und Otto relaxen mit einem außergewöhnlichen Weinkühler.
0.10 VOX Nachrichten
0.30 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

BR BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Gesundheit! **19.30** Dahoam ist Dahoam **20.00** Tagesschau
20.15 Tatort: Virus TV-Krimi, Ö 2017
21.40 BR24
21.55 Kommissar Dupin – Bretonische Geheimnisse TV-Krimi, D 2019
23.25 Oktoberfest 1905 U. a.: Das Leben ist a Achterbahn
1.00 Asil für alle – Best of
1.45 Willy Astor – Live auf der Bühne!

WDR WDR

19.30 Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort: Schattenleben. TV-Krimi, D 2022
21.45 Aktuell **22.15** Der Bozen-Krimi: Mord am Penser Joch. TV-Krimi, D 2021
23.40 Der Bozen-Krimi: Vergeltung. TV-Krimi, D 2022

MDR MDR

17.00 MDR um 4 **17.45** MDR aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Einfach genial **20.15** Umschau **21.00** Die geklaute Eisenbahn **21.45** Aktuell **22.10** Back on the Block

KABEL 1

8.30 Bull **10.15** Navy CIS **11.10** MacGyver **12.10** FBI: Special Crime Unit **13.05** Castle **14.55** Bull **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 Star Trek II – Der Zorn des Khan Sci-Fi-Film, USA 1982
22.35 Star Trek III – Auf der Suche nach Mr. Spock Sci-Fi-Film, USA 1984
0.40 Star Trek IV – Zurück in die Gegenwart Sci-Fi-Film, USA 1986
2.45 Star Trek V Sci-Fi-Film, USA 1989

arte ARTE

17.05 Ebbe: Gefangen auf Zeit **18.35** Baishanzu **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Asyl im Gotteshaus
20.15 Fuck the Planet U. a.: Ist unser Klima noch zu retten?
22.30 Irak: Vergiftetes Wasser, verkaufte Nieren
23.25 Die Kanaren – Inseln am Tropf
0.20 Zocken ohne Limit – Online-Glücksspiel außer Kontrolle?
1.55 Let's talk about sex: 100 Jahre Aufklärung

DOKU K1 DOKU

11.45 Unerklärliche Phänomene **17.00** News **17.10** Wettkampf der Waffenschmiede **18.40** Pawn Stars **20.15** Ancient Aliens **21.50** Expedition Unknown **23.25** The UnXplained **1.00** Mysterium Bermudadreieck

NDR NDR

18.15 Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Visite **21.15** Panorama **3** **21.45** NDR Info **22.00** Polizeiruf 110: Bis Mitternacht. TV-Krimi, D 2021 **23.30** Das Erbe von 9/11

Das Erste ARD

14.10 Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Elefant & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** WaPo Elbe **20.00** Tagesschau

20.15 Die Kanzlei Altes Eisen Anwaltsserie · Mit Sabine Postel, Herbert Knaup, Mathilde Bundschuh
21.00 In aller Freundschaft Echokammern
21.45 Report Mainz
22.15 Tagesthemen
22.50 maischberger
0.05 Tagesschau
0.15 Die Kanzlei
1.00 In aller Freundschaft

sat 3SAT

13.20 Islands Papageitaucher **14.05** Terra X **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau
20.15 Erzgebirgskrimi – Tödliche Abrechnung TV-Krimi, D 2022
21.45 Pop Secret Stories
22.00 ZIB 2
22.25 Die Rothschild-Saga – Aufstieg, Glanz, Verfolgung
23.10 Habsburgs Rothschilds – Die Macht der Banker
23.55 Donat auf Achse
0.30 10 vor 10
0.55 Hart aber fair

one ONE

9.00 Velvet Collection **10.35** Rote Rosen **12.10** In aller Freundschaft **13.40** Die Kanzlei **15.15** Velvet Collection **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Krieg und Frieden **2.00** *** Artificial Justice. Thriller, E 2024

SWR SWR

17.05 Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Marktcheck **21.00** Die Tricks von Lidl **21.45** Regional **23.00** Laura Braun in kabarett.com **23.45** Ladies Night Youngstars **0.30** Hannes und der Bürgermeister

ZDF ZDF

15.00 heute **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Köln **19.00** heute **19.25** Die Rosenheim-Cops

20.15 9/11 – Die Geiseln des Terrors Gefangen in Kabul
21.00 frontal
21.45 heute journal
22.15 37°: Ungeplant schwanger Dokumentation
22.45 Zeitenwende: Hightech aus Deutschland Dokumentation
23.15 Markus Lanz
0.30 heute journal update

ORF ORF III

15.50 Unsere Alpen **16.45** Schlosshotel Orth **19.18** Aktuell **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute
20.15 Johanna und der Buschpilot – Der Weg nach Afrika TV-Romanze, D 2012
21.50 Johanna und der Buschpilot – Die Legende der Kraniche TV-Romanze, D 2012
23.25 Ein Sommer im Burgenland TV-Romanze, D 2015
1.00 Sehnsuchtsort: Berge

WIE ZDF NEO

12.15 Death in Paradise **15.45** The Rookie **17.05** Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** Helen Dorn: Todesmut. TV-Krimi, D 2024 **21.45** Doppelhaushälfte **23.10** *** Die Trauzeugen AG. Komödie, USA 2015 **0.45** Hullraisers

zdf info

17.15 Terra X: Zeit **18.45** Terra X: Galileo Galilei **19.30** Terra X: Nikola Tesla **20.15** Terra X: Albrecht Dürer **21.00** Terra X: Humboldt **21.45** Terra X: Magellan **22.30** Terra X: Darwin **23.15** Terra X: Die Schiffbrüchigen **0.00** Terra X

Die Wahrheit hinter dem Veggie-Boom



NEU Doku. Ö 2026 In vielen Lebensmitteln sind tierische Produkte enthalten, ohne dass die Konsument*innen das wissen. Orangensaft beispielsweise wird häufig mit Omega-3-Fettsäuren angereichert, die aus Fischöl gewonnen werden. **Martin Grabowski** hat sich im Supermarkt umgesehen und entlarvt Veggie-Fakes. **ORF 1 | 21.05**

ORF 1

7.25 Tolle Tiere **7.35** Garfield
8.00 Young Sheldon **8.15**
WaPo Bodensee **9.05**
Smart10 – Das Quiz mit den
zehn Möglichkeiten **9.50** Q1
Ein Hinweis ist falsch **10.35**
Gefragt – Gejagt

11.20 Tennis ATP 100
LIVE Challenger Tulln
2026 Tag 2

13.40 **W** SOKO Donau
Staub zu Staub

14.25 **W** WaPo Bodensee
Die Abrechnung

15.15 **W** Death in Paradise
Der blutige Finger

16.15 **W** SOKO Kitzbühel
U. a.: Unsichtbar

17.45 **W** ZIB Flash

17.55 **W** Smart10 – Das
Quiz mit den zehn
Möglichkeiten

18.45 **W** Q1 Ein Hinweis ist
falsch

19.30 Zeit im Bild

19.56 Sport Aktuell

20.02 ZIB Magazin

20.15 **W** Dok 1 Mythos
Gesund. Doku
Gesund leben – das
wollen alle. Doch
rund um Ernährung,
Lebensarten, Bewe-
gung, gesundes
Altern und ver-
meintliche Wunder-
mittel kursieren
unzählige Tipps,
Halbwahrheiten und
Gesundheitsverspre-
chen. Was davon ist
wissenschaftlich
belegt?

21.05 **W** Die Wahrheit hinter
dem Veggie-
Boom Doku **TIPP**

21.55 **W** Wer's glaubt! –
Versprechen auf Ver-
packungen Doku

22.45 **W** ZIB Flash

22.50 **W** betrifft: uns –
Reportagen ohne Fil-
ter Arbeit am Bau

23.30 **W** Navy CIS: L.A.
Bagels am Abend /
Die verfluchte Insel

0.50 **W** New Amsterdam
Ohne Wenn und
Aber / Missstände

2.15 **W** SOKO Linz Body-
check. Krimiserie

3.00 **W** SOKO Donau

ORF 2

6.15 Wetter-Panorama und
Programmvorschau **6.30**
Guten Morgen Österreich /
Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den
Stars **9.30** Silvia kocht **9.55**
Um Himmels Willen **10.45**
Land und Leute

11.10 **W** ZIB Wissen

12.00 **W** Report

12.45 **W** Prisma

13.00 ZIB

13.30 Aktuell nach eins

14.20 **W** Silvia kocht

14.45 Sturm der Liebe

15.35 **W** Die Rosenheim-Cops
Der Preußenschreck ·
Mit Markus Böker

16.20 Hinter den Schlag-
zeilen

17.05 Aktuell nach fünf

17.30 Studio 2

18.30 konkret

18.48 Lotto

19.00 Bundesland heute

19.30 Zeit im Bild

19.56 Sport Aktuell

20.05 Seitenblicke

20.15 **W** **W** Rosamunde
Pilcher: Verliebt in
einen Butler
TV-Liebesmelodram,
D 2024 · Mit Ferdi-
nand Seebacher,
Susan Hoecke. Vom
Ehemann verlassen,
arbeitet Anne bis
zur Erschöpfung auf
ihrem kleinen Bio-
bauernhof, kümmert
sich allein um ihre
Teenager-Tochter
Jamie und ihre Mut-
ter Molly. Da steht
plötzlich John, der
Butler von Annes
Tante, vor der Tür.

21.50 Tierisch prominent

22.00 ZIB 2

22.30 9/11 – Überlebende
der Katastrophe

Reportagerreihe

9/11 – Die letzten

Tonaufnahmen

0.15 **W** Herzjagen TV-

Drama, Ö/D 2018 ·

Mit Martina Gedeck

1.45 **W** Rosamunde Pilcher:

Verliebt in einen

Butler TV-Liebes-

melodram, D 2024

3.20 **W** Um Himmels Wil-

len Klassentreffen

ATV ATV

5.00 The Passage – Das
Erwachen **5.45** Danni Lowin-
ski. Anwaltserie **6.25** Der
letzte Bulle. Krimiserie **7.10**
Der letzte Bulle. Krimiserie
8.05 Der letzte Bulle. Krimi-
serie **9.00** MediaShop

11.05 Der letzte Bulle

12.00 Treffpunkt Öster-

reich zu Mittag

13.15 **W** Bull List und

Tücke. Dramaserie

14.10 **W** Bull Hundert Pro-

zent. Dramaserie

15.00 **W** The Mentalist Bis

aufs Blut. Krimiserie

15.55 Hawaii Five-0 Fisch-

schuppen. Krimiserie

16.55 Hawaii Five-0 Wolf-

ramstahl. Krimiserie

17.55 The Mentalist Harte

Zahlen. Krimiserie

18.45 **W** The Mentalist

Mittel und Wege

Krimiserie

19.50 Treffpunkt

Österreich

20.15 Für immer Italien

Rechtsanwalt Tino

zeigt, warum Rimini

sein zweites Zuhau-

se geworden ist.

22.20 Wild Umstritten

23.20 Für immer Italien

1.25 Mucho Gas auf Malle

Reportage

2.15 Drunk Dates

Dateshow

4.00 Was isst Österreich

Zucker. Doku

4.50 ATV – Die Reportage

12.00 Verliebt in Berlin

12.30 Die Landarztpraxis

13.05 Charmed **16.35** Despe-

rate Housewives **18.25** Gil-

more Girls **20.15** **W** Evan

Allmächtig. Komödie, USA

22.00 **W** Junior.

Komödie, USA 1994

22.00 **W** Junior.

Komödie, USA 1994

22.00 **W** Junior.

Komödie, USA 1994

22.00 **W** Junior.

Komödie, USA 1994

22.00 **W** Junior.

Komödie, USA 1994

Zero Dark Thirty **★★**



Thriller. USA 2012 Kathryn Bigelows
oscarprämierter Thriller: Eine CIA-Agentin
(Jessica Chastain) soll zwei Jahre nach den
Anschlägen von 9/11 die Suche nach dem
Top-Terroristen Bin Laden vorantreiben.
Nach acht Jahren erhält sie **★★★★ NIVEAU**
endlich den entscheidenden **★★★★ SPASS**
Hinweis. **PULS 4 | 20.15** **★★★★ THRILL**
★★★★ ACTION

PULS 4

5.10 Young Sheldon. Der fal-
sche Wissenschaftler und
der Hochzeitsrüpel **5.30** Café
Puls **12.00** Treffpunkt Öster-
reich zu Mittag **13.05** Media-
Shop **15.10** Young Sheldon.
Comedyserie

15.30 **W** The Big Bang The-

ory Herz zwei / Der

Zarnecki-Feldzug /

Sag's nicht weiter /

Souvlaki statt Piz-

za / Die Antilope im

Curry / Hochzeit und

Herzinfarkt

18.10 **W** Two and a Half

Men Die frenetische

Detektivin

18.40 Puls 4 Aktuell

18.55 **W** Two and a Half

Men Judiths Haus

der Verdammten

19.20 **W** Two and a Half

Men Ich mach bei

Hochzeiten immer

das Gleiche / Schwul

ist cool

20.15 Zero Dark Thirty

★★★★ Thriller, USA 2012

TIPP

23.25 Gesetz der Rache

★★★ Thriller, USA 2009 ·

Mit Jamie Foxx,

Gerard Butler, Colm

Meaney. Regie:

F. Gary Gray

1.20 Zero Dark Thirty

★★★★ Thriller, USA 2012

3.45 Auf Streife U. a.:

Voo-du und ich

Doku-Soap

20.15 Zero Dark Thirty

★★★★ Thriller, USA 2012

TIPP

23.25 Gesetz der Rache

★★★ Thriller, USA 2009 ·

Mit Jamie Foxx,

Gerard Butler, Colm

Meaney. Regie:

F. Gary Gray

1.20 Zero Dark Thirty

★★★★ Thriller, USA 2012

3.45 Auf Streife U. a.:

Voo-du und ich

Doku-Soap

20.15 Zero Dark Thirty

★★★★ Thriller, USA 2012

SERVUS TV

6.00 Das Wetterpanorama
bei ServusTV **9.25** Hotels
zum Staunen – Ein Blick hin-
ter die Kulissen. Shanghai
Wonderland, China **10.20**
The Great Way – zu Fuß um
die Welt

11.10 Ancient Aliens –

Unerklärliche Phäno-

mene Die Top Ten

der Unterwasser-

Mysterien

12.00 **W** TM Wissen

Spurensuche im

Honigglas – Wo

sammeln Bienen

ihren Nektar?

14.00 Bergwelten Eiger

Nordwand – über

den Tod hinaus

15.00 Servus um 3

15.55 Hubert ohne Staller

17.00 Quizjagd

18.05 Servus am Abend

18.30 Bares für Rares

19.20 Servus Nachrichten

19.35 Quizmaster

20.15 **W** A23A: Odyssee

eines Eisbergs Terra

Mater. Doku **TIPP**

21.15 Notfall im All –

Weltraum-Thriller

auf der Iss

23.15 Paulette Tragikomö-

die, F 2012 · Mit

Carmen Maura

0.50 Notfall im All –

Weltraum-Thriller

auf der ISS

2.25 Paulette Tragikomö-

die, F 2012

2.25 Paulette Tragikomö-

die, F 2012

2.25 Paulette Tragikomö-

die, F 2012

2.25 Paulette Tragikomö-

die, F 2012

2.25 Paulette Tragikomö-

die, F 2012

2.25 Paulette Tragikomö-

die, F 2012

2.25 Paulette Tragikomö-

die, F 2012

2.25 Paulette Tragikomö-

die, F 2012

2.25 Paulette Tragikomö-

die, F 2012

SAT.1

5.30 Lenßen übernimmt **6.00**
Café Puls **9.00** MediaShop
11.00 Richter Alexander
Hold. The Show Must Go On
12.00 Richter Alexander
Hold Mit den Augen einer
Blinden. Gerichtsshow

13.00 Richter Alexander

Hold Tod unterm Eis

14.00 Richter Alexander

Hold Big Bräffer Is

Watching You

15.00 Auf Streife

Mann hetzt Hund

16.00 **W** Auf Streife

Terra Mater A23A: Odyssee eines Eisbergs



NEU Doku. F 2026 A23A ist der älteste und größte aller Eisberge. Seit 40 Jahren driftet er östlich von Kap Hoorn umher und zieht eine Unzahl von Lebewesen an. An Bord eines Segelschiffes macht sich ein Team aus Forschenden und Taucher*innen auf, um das 70 km lange und 60 km breite Ungetüm zu erkunden.

SERVUS TV | 20.15

Der Deutsche Fernsehpreis 2026



NEU Gala. D 2026 „Das Beste aus TV und Streaming“. Barbara Schöneberger präsentiert zum neunten Mal die TV-Gala zur wichtigsten deutschen Auszeichnung der Branche. Prämiert werden herausragende Leistungen des vergangenen TV-Jahres. Wer darf die begehrten Trophäen mit nach Hause nehmen?

RTL | 20.15

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

PRO 7

13.10 The Middle **14.10** Young Sheldon **14.35** 2 Broke Girls **15.05** Two and a Half Men **16.00** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

VOX

12.20 CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Guddos Deko Queen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner. Kochshow

KABEL 1

8.25 Bull **10.15** Navy CIS **11.10** MacGyver **12.05** FBI: Special Crime Unit **13.00** Castle **14.55** Bull **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

Das Erste ARD

15.00 Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Elefant & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** Hubert ohne Staller **20.00** Tagesschau

ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Wismar **18.54** Lotto **19.00** heute **19.25** Die Lebensretter von Murnau – Einsatz am Limit

20.15 Der Deutsche Fernsehpreis 2026 – Das Beste aus TV und Streaming Gala **TIPP** **23.30** stern TV **0.00** RTL Nachtjournal **0.25** RTL Nachtjournal Spezial Talkshow **0.45** CSI: New York Krimiserie **2.10** NFL Season Opener: New England Patriots at Seattle Seahawks

20.15 Joko & Klaas machen Urlaub Realityshow Joko und Klaas machen Urlaub in Island. **21.45** Schäm dich Reich! Gewinnshow **22.50** Joko & Klaas machen Urlaub Realityshow **1.40** Schäm dich Reich! Gewinnshow **2.40** Crash Games – Bruchlandung der Realistars

20.15 Inside Aida – Die Geheimnisse des Kreuzfahrtgiganten Reporter Ralf Herrmann geht an Bord der AIDAcosma, einem Kreuzfahrtschiff der Superlative, und entdeckt die Welt hinter den Kulissen. **22.15** Doc Caro – Jedes Leben zählt **0.20** VOX Nachrichten

20.15 Star Trek Beyond Science-Fiction-Film, USA 2016 · Mit Chris Pine, Zachary Quinto, Simon Pegg **22.40** Star Trek Science-Fiction-Film, USA/D 2009 · Mit Chris Pine, Zachary Quinto **1.05** Inside Star Trek – Hinter den Kulissen des Enterprise-Universums Doku

20.15 Wäldern Das verschwundene Mädchen. TV-Mysterieryfilm, D 2024 · Mit Rosalie Thomass, Sabine Vitua **21.45** Plusminus **22.15** Tagesthemen **22.50** maischberger **0.05** Tagesschau **0.15** Wäldern Das verschwundene Mädchen. TV-Mysterieryfilm, D 2024

20.15 Aktenzeichen XY ... Ungelöst **21.45** heute journal **22.15** auslandsjournal **23.00** ZDFsportstudio UEFA Champions League – Ligaphase, 1. Spieltag Highlights, Analysen, Interviews **0.00** Markus Lanz **0.45** heute journal update **1.00** 9/11 – Die Geiseln des Terrors

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht **20.15** Bella Italia – Camping auf Deutsch Nicole Fingerhuth ist sprachlos! Auf dem Marina di Venezia planen Setty und Tanner ihre Hochzeit. **22.15** Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben Einzug in ein unfertiges Haus **0.15** Der Trüdeltrupp

GOLD SAT1 GOLD

12.50 Die Waltons **13.40** Unsere kleine Farm **15.20** Mord ist ihr Hobby **17.10** Diagnose: Mord **19.00** K 11 **20.15** Monk Mr. Monk fährt nach Mexico / Mr. Monk und das Baseballfieber Krimiserie **22.05** Blue Bloods – Crime Scene New York Faltsche Hoffnungen / Der Held war high **23.45** Monk **1.10** Blue Bloods – Crime Scene New York **2.30** Richter Barbara Salesch

BR BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abend-schau **18.30** BR24 **19.00** Stationen **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** Münchner Runde **21.15** Kontrovers – Die Story **21.45** BR24 **22.00** BR Dokumentation **22.30** BR Story Por-noflut und erste Liebe – Zwischen Verbot und Aufklärung **23.15** Helge Schneider – The Klimperclown **0.35** Bis es mich gibt Tragikomödie, D 2022 **2.15** Dahoam is Dahoam

arte ARTE

18.35 Streifen durch die Wildnis **19.20** Journal **19.40** Re: Allein mit 18 – eine Staatliche Fürsorge endet **20.15** Alles ist gutgegangen Drama, F/B 2021 · Mit Sophie Marceau, André Dussollier, Géraldine Pailhas **22.05** Sophie Marceau Der bezaubernd authentische Filmstar **22.55** Der Fall Nevenka Drama, E 2024 **TIPP S. 4** **0.50** Kurzschluss

sat 3SAT

17.00 Gardasee für Genießer **18.30** nano: Wissenschaft und 9/11 **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Das Ich-Zeitalter: Zwischen Selbstverwirklichung und Selbstoptimierung **21.00** Yoga – Lifestyle mit Nebenwirkungen **22.00** ZIB 2 **22.25** Gestern waren wir Fremde TV-Drama, D 2012 **23.55** 10 vor 10 **0.25** Stöckl **1.20** Vulkane am Bodensee – Eine Zeitreise

ORF ORF III

15.55 Dolomiten **16.45** Schlosshotel Orth **19.18** ORF III AKTUELL **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute **20.15** Am Fuß des Grimming **21.05** Landleben Reise durchs Mostviertel **21.55** Landleben Am Wolfgangsee **22.45** Landleben **23.35** Am Fuß des Grimming **0.20** Landleben **1.10** Landleben **1.55** Landleben **2.45** Am Fuß des Grimming

NITRO NITRO

15.45 King of Queens **16.35** M*A*S*H **18.25** King of Queens **19.15** Hör mal, wer da hämmert! **20.15** Lethal Weapon 3. Actionkomödie, USA 1992 **22.30** Lethal Weapon 4. Actionkomödie, USA 1998

MAXX

14.05 Storage Wars **16.35** Yashahime **17.05** Dragon Ball Super **17.55** Detektiv Conan **18.25** One Piece **19.20** Futurama **19.50** Family Guy **20.15** Two and a Half Men **21.05** B Positive **22.00** Raw **0.30** Two and a Half Men

WDR WDR

18.00 Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Ausgerechnet **21.45** Aktuell **22.15** Waffen aus dem 3D-Drucker **23.00** Terror an Bord

DOKU K1 DOKU

5.20 Wettkampf der Waffenschmiede **6.45** Media Shop **11.15** Australian Gold **17.00** Kabel Eins :newstime **17.10** Wettkampf der Waffenschmiede **18.40** Pawn Stars **20.15** On the Case **23.00** Homicide Hunter

one ONE

15.20 Velvet Collection **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Sister Boniface **21.00** Sherlock & Daughter **23.10** Verloren in der Wildnis. Abenteuerfilm, USA 2024 **0.40** Sherlock & Daughter

zdf neo

12.30 Death in Paradise **15.45** The Rookie **17.05** Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** Wilsberg: Folge mir. TV-Krimi, D 2023 **21.45** Standing Tall **23.20** Aktenzeichen XY ... Ungelöst **0.50** XY Spuren des Verbrechens

RTL UP

5.20 Das Familiengericht **6.45** Das Jugendgericht **9.35** Familien im Brennpunkt **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Snapped **22.40** Anwälte der Toten **1.45** Teleshop

SIXX SIXX

5.20 Million Dollar Homes **6.45** MediaShop **10.10** Grey's Anatomy **11.05** Gilmore Girls **14.50** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives **20.15** Grey's Anatomy **21.10** 9-1-1: Lone Star **22.10** Dr. House **0.00** Grey's Anatomy

mdr MDR

18.10 Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Tierisch tierisch **20.15** Exakt **21.05** Verwahrt, verletzt, vergessen **21.45** Aktuell **22.10** Tatort: Trübe Wasser. TV-Krimi, D 2001 **23.40** Olafs Klub

NDR NDR

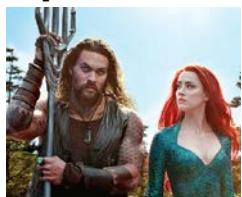
18.15 Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Schwarzes Gold **21.50** NDR Info **22.05** Die da unten **23.05** oha! Zwei Welten an einem Tisch **23.35** Fieberkurve MV

SWR SWR

14.25 Wer weiß denn sowas? **15.10** Hubert und Staller **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Doc Fischer **21.00** Welche Allergie hast Du? Doku **21.45** Regional **23.30** Nachtstreife 7.0

zdf info

14.15 Tschernobyl **17.15** Fukushima **18.45** Die gefährlichsten Firmen der Welt **20.15** Die unheimliche Macht der Konzerne **22.30** Mark Zuckerberg **23.15** Trump und das Silicon Valley **0.00** Musk gegen Trump

Aquaman ★★

Fantasyfilm. USA 2018 Der charmante Rumtreiber Arthur (Jason Momoa), Sohn von Atlanna (Nicole Kidman), der Prinzessin von Atlantis, und einem Leuchtturmwächter, soll König von Atlantis werden. Mit Amber Heard, Dolph Lundgren, Willem Dafoe und ★★★★★ THRILL Kampfhaien. **PULS 4 | 20.15** ★★★★★ ACTION

ORF 1

7.25 Tolle Tiere 7.40 Garfield
8.00 Young Sheldon 8.20
WaPo Bodensee 9.10
Smart10 – Das Quiz mit den
zehn Möglichkeiten 9.50 Q1
Ein Hinweis ist falsch 10.30
Gefragt – Gejagt

11.20 **LIVE** Tennis ATP 100
Challenger Tulln
2026 Tag 3
13.40 **W** SOKO Donau
14.25 **W** WaPo Bodensee
Rotes Gold
15.15 **W** Death in Paradise
Der Graf von Monte
Christo
16.10 **W** SOKO Kitzbühel
U. a.: Mord mit ?
17.45 ZIB Flash
17.55 **W** Smart10 – Das
Quiz mit den zehn
Möglichkeiten
18.45 **W** Q1 Ein Hinweis ist
falsch
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin

20.15 True Stories
Flucht aus dem
Paradies – Zwischen
Palmenstrand und
Kugelhagel /
Bergtour in den Tod:
Wenn einer stirbt
und der andere
überlebt. Doku
22.00 **W** Blue Bloods –
Crime Scene New
York Alte Gewohn-
heiten / Ein Spiel
namens Politik
Krimiserie
23.35 **W** Was gibt es Ne-
ues? – Shorts Show
0.00 Mehr Fußball – Die
UEFA Champions
League Highlights
1.30 True Stories
Flucht aus dem
Paradies – Zwischen
Palmenstrand und
Kugelhagel / Berg-
tour in den Tod:
Wenn einer stirbt
und der andere über-
lebt / The Sinfluen-
cer of Soho – Die
Hochstaplerin von
New York. Doku
3.40 **W** Blue Bloods –
Crime Scene New
York Krimiserie

ORF 2

8.30 ZIB 8.33 Guten Morgen
Österreich 9.00 ZIB 9.10 Fit
mit den Stars 9.30 Silvia
kocht 9.55 Um Himmels Wil-
len. Ausgebacken 10.45
Österreich-Bild aus dem
Landesstudio Tirol

11.10 9/11 – Überlebende
der Katastrophe
12.05 9/11 – Die letzten
Tonaufnahmen
13.00 ZIB
13.30 Aktuell nach eins
14.20 **W** Silvia kocht
14.45 Sturm der Liebe
Telenovela
15.35 Die Rosenheim-Cops
16.20 Hinter den Schlag-
zeilen
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.30 konkret
18.51 infos & tipps
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 **W** Die Rosenheim-
Cops Die entführte
Braut. Krimiserie
Am Tag nach der
Hochzeit wird die
Braut ermordet hin-
ter dem Wirtshaus
aufgefunden.
21.05 **W** Schauplatz
Gericht Kampf ums
Erbe / Schuss auf
die VIP-Tribüne
22.00 ZIB 2
22.30 **W** Eco Doku
23.05 **W** Stöckl Talkshow
Gäste: Nina Proll
(Schauspielerin),
Thomas Druyen
(Vermögensexper-
te & Soziologe),
Cornelia Travnické
(Informatikerin &
Autorin), Marcus
Wadsak (Meteorolo-
ge) & Therese Frank
(Rechtsanwältin)
0.05 **W** Bella Martha Komö-
die, D/Ö/CH/I 2001.
Mit Martina Gedeck
1.45 **W** Schauplatz
Gericht Doku
2.35 **W** Eco Doku
3.05 **W** Stöckl Talkshow
4.05 **W** Silvia kocht
4.25 Seitenblicke

ATV

5.00 ATV – Die Reportage.
Trucker – Ein Leben auf der
Straße 5.30 Heinzl und die
VIPs 5.45 Danni Lowinski
6.30 Der letzte Bulle 7.10
Der letzte Bulle 8.10 Der
letzte Bulle 9.00 MediaShop

11.05 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt Öster-
reich zu Mittag
13.15 Bull Hundert Prozent
14.10 **W** The Mentalist
Harte Zahlen
15.00 **W** The Mentalist
Mittel und Wege
15.55 Hawaii Five-0 Wolf-
ramstahl. Krimiserie
16.55 Hawaii Five-0
Das Ende der Lügen
Krimiserie
17.55 **W** The Mentalist
Spätes Wunder
Krimiserie
18.45 The Mentalist Gold-
rausch. Krimiserie
19.50 Treffpunkt
Österreich

20.15 Fast reich & schön
Doku-Reihe. Nach
einem geplatzten
Blind-Date ist
Bahars Laune im
Keller.
21.20 Mei potschertes
Lebn Reportage
23.25 Fast reich & schön
Doku-Reihe
0.25 Mei potschertes
Lebn Reportage
2.15 Für immer Italien
3.55 Was isst Österreich

ATV II

11.55 Verliebt in Berlin
12.20 Landarztpraxis 12.55
Charmed 16.25 Desperate
Housewives 18.15 Gilmore
Girls 20.15 ★★ Legenden
der Leidenschaft. Melodram,
USA 1994 22.55 ★★ Eiffel
in Love. Drama, F 2021

ORF SPORT +

13.35 **W** Tennis ATP 100
Challenger Tulln 15.55 Formel
3 16.55 Formel 1 18.55
W Eishockey Champions
Hockey League: Storhamar –
KAC 21.30 Ohne Grenzen
22.00 Tennis ATP 100 Chal-
lenger Tulln 23.30 Handball

Herzensmarken Schwedenbomben (2)

NEU Infotainment. Ö 2026 Karli und Pascal
tauchen in der Marktgemeinde Wiener
Neudorf in die Welt der Schwedenbom-
ben-Produktion ein. Sie ergründen die Geheim-
nisse des unvergleichlichen Schaumes und
wollen wissen, welche Geschmacksrich-
tungen als Nächstes auf den Markt
kommen sollen. **SERVUS TV | 20.15**

PULS 4

5.10 Young Sheldon 5.30
Café Puls 12.00 Treffpunkt
Österreich zu Mittag 13.05
MediaShop 15.10 Young
Sheldon. Der alte Saftsa-
ck und Karaoke für Omas.
Comedyserie

15.35 **W** The Big Bang The-
ory Souvlaki statt
Pizza / Die Antilope
im Curry / Hochzeit
und Herzinfarkt /
Männertausch / Der
Schlampen-Reflex /
Der Seuchensessel
Sitcom. Mit Jim
Parsons
18.10 **W** Two and a Half
Men Ich mach bei
Hochzeiten immer
das Gleiche
18.40 Puls 4 Aktuell
18.55 Two and a Half Men
Schwul ist cool /
Schweinchen Glück /
Vergiss Fernando
Sitcom

20.15 **W** Aquaman Fantasy-
film, USA 2018 **TIPP**
22.55 **W** Hellboy 2: Die golde-
ne Armee Action-
film, USA/D 2008 -
Mit Ron Perlman,
Selma Blair, Jeffrey
Tambor. Regie: Guil-
lermo del Toro
1.10 **W** Aquaman Fantasy-
film, USA 2018
3.15 **W** Auf Streife U. a.:
Kein Kind von Trau-
rigkeit. Doku-Soap

PULS 24

12.00 Treffpunkt Österreich
zu Mittag 13.00 Die Reporta-
ge 14.00 Pfusch am Bau
15.55 Mein Recht! Ich geb'
nicht auf! 17.55 Pfusch am
Bau 19.50 Treffpunkt Öster-
reich 20.15 Das Böse im Blick
3.25 Lebensretter hautnah

phoenix

8.30 bundestag live 18.00
Der Tag 18.30 Im Einsatz für
den Oktober 19.15 So schlau
sind Tiere 20.00 Tagesschau
20.15 Dokumentation 21.45
heute journal 22.15 Doku-
mentation 23.00 Der Tag
0.00 phoenix runde

SERVUS TV

5.25 Bares für Rares 6.00
Das Wetterpanorama 9.25
Giganten. Haie 10.20 Man
vs. Time – Im Wettlauf mit
der Zeit. Flugzeug. Die Erfin-
dung des Flugzeugs hat den
Planeten revolutioniert.

11.10 Ancient Aliens –
Unerklärliche
Phänomene
12.00 **W** TM Wissen Die
Kunst der Klinge –
Wie echte Damasz-
ener-Messer entste-
hen und mehr
13.00 A23A: Odyssee eines
Eisbergs Terra Mater
14.00 So schmeckt Wien
15.00 Servus um 3
15.55 Hubert ohne Staller
Ein kleines Stück
vom Paradies
17.00 Quizjagd
18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster

20.15 Herzensmarken
Schwedenbomben
(2) **TIPP**
21.15 Blickwechsel. Das
Nachrichtenmagazin
22.15 Talk im Hangar-7
Talkshow
23.30 Herzensmarken
Schwedenbomben
0.30 Blickwechsel. Das
Nachrichtenmagazin
1.20 Talk im Hangar-7
Talkshow
2.30 Unser grüner Planet

KIKI KIKI

17.45 Pinocchio im Zaub-
erdorf 18.10 Die Biene Maja
18.40 Karlchen 18.50 Sand-
männchen 19.00 Robin Hood
19.25 Löwenzahl 19.50 Logo!
20.00 KiKa Live 20.10 Crazy
Fun Park 20.40 Die Regeln
von Floor

Disney DISNEY

16.45 Phineas und Ferb
17.15 Bluey 18.05 Miracu-
lous 18.55 Big City Greens
19.15 Modern Family 20.15
★★★ Mary Poppins' Rück-
kehr. Musikfilm, USA/GB
2018 23.00 ★★ Bedtime
Stories. Komödie, USA 2008

SAT.1

5.30 Lenßen übernimmt 6.00
Café Puls 9.00 MediaShop
11.00 Richter Alexander
Hold. Viva Mexiko 12.00
Richter Alexander Hold. Tödl-
iche Diagnose 13.00 Richter
Alexander Hold

15.00 Auf Streife Der
cholerische Zahn-
arzt / Sauerkraut
und arme Würstchen
Doku-Soap
17.00 **W** Notruf
Schuss in die Wade
Breaking Media.
Macht. Medien.
Kompetenz.
17.30 Lenßen hilft U. a.:
Ausgewufft
Doku-Soap
19.00 **W** Die Landarztpra-
xis – Team Sonnen-
hof Was hat ein
Kuss zu bedeuten?
Arztserie
19.50 Treffpunkt
Österreich

20.15 **W** Wer ist Deutsch-
lands Superhirn?
Spielshow. Moder-
ation: Jörg Pilawa
23.00 **W** Deutschlands
größte Geheimnisse
Rankingshow
1.00 **W** Wer ist Deutsch-
lands Superhirn?
Spielshow. Moder-
ation: Jörg Pilawa
3.10 **W** Deutschlands
größte Geheimnisse
Rankingshow

SUPER RTL

15.10 Die Nektons 15.40 Die
Eintracht und ich 16.05
Pokémon Horizonte: Die
Serie 16.35 Willkommen bei
den Louds 17.15 Voll zu spät!
18.20 Scooby-Doo 18.50
ALVINNN!!! 19.40 Woosle
Goozle 20.15 CSI: Miami

TELE 5

5.40 Star Trek: Short Treks
6.00 Joyce Meyer – Das
Leben genießen 6.25 In-
formercial 7.25 Joyce Meyer –
Das Leben genießen 7.55
Informercial 15.10 Star Trek:
Short Treks 16.10 Star Trek:
Picard 2.00 Informercial

Abserviert – Strand, Spaß und Sonne! ★★



NEU Komödie. F 2018 Die Schwestern Rose (Camille Cottin) und Alice (Camille Chaux) sind grundverschieden. Trotzdem reisen sie mit ihrer Mutter Françoise (Miou-Miou), die von ihrem Mann verlassen wurde, in ein Resort auf einer tropischen Insel. Warmherzige Familienkomödie. **ONE | 20.15** ★★★★★ NIVEAU THRILL ACTION

Inas Nacht



NEU Show. D 2026 Ein Hauch von Bayern weht durch den Hamburger „Schellfischposten“: Schauspielerinnen Maria Furtwängler ist zu Gast bei Ina Müller – und sorgt dafür, dass in der Kneipe erstmals geodetelt wird. Danach erzählt Mime Oliver Masucci von seiner Kochleidenschaft und seiner internationalen Karriere. **ARD | 22.50**

RTL

12.00 Punkt 12 15.00 Barbara Salesch 15.55 Ulrich Wetzel 17.00 Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

PRO 7

13.15 The Middle 14.10 Young Sheldon 14.35 2 Broke Girls 15.05 Two and a Half Men 16.00 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

VOX

12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Guidos Deko Queen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner. Tag 4: Kilian, Zürich

KABEL 1

8.25 Bull 10.15 Navy CIS 11.05 MacGyver 12.05 FBI: Special Crime Unit 13.00 Castle 14.50 Bull 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Elefant & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 WaPo Duisburg. Abschied einer Jungesellin 20.00 Tagesschau

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Stuttgart 19.00 heute 19.25 Notruf Hafenkante. Härtefall

20.15 Das Sommerhaus der Stars – Kampf der Promipaare Show. Die Fronten im Sommerhaus verhärteten sich: Alte Konflikte brechen wieder auf.
22.30 stern TV Reportage: Arme Menschen, reiches Land
0.00 RTL Nachtjournal
0.25 RTL Nachtjournal Spezial Talkshow

20.15 Beauty & The Nerd Show. Zwei Nachzügler bringen frischen Wind in die Villa.
22.45 Wer stiehlt mir die Show? Quizshow. Moderation: Joko Winterscheidt, Hazel Brugger, Matthias Schweighöfer, Florian David Fitz
1.40 Eden – Du bezahlst für jede Lüge

20.15 Der Hobbit – Eine unerwartete Reise Fantasyfilm, USA/NZ 2012 · Mit Ian McKellen, Martin Freeman, Richard Armitage. Bilbo lässt sich mit einer Gruppe Zwerge auf ein Abenteuer ein.
0.00 VOX Nachrichten
0.20 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

20.15 Achtung Abzocke – Urlaubsbetrügnern auf der Spur Reportage. Moderation: Peter Giesel
22.20 Achtung Abzocke – Urlaubsbetrügnern auf der Spur Reportage. Moderation: Peter Giesel
0.15 Achtung Abzocke – Urlaubsbetrügnern auf der Spur Reportage

20.15 Verlorene Seelen. Ein Krimi aus Passau TV-Krimi, D 2026 TIPP S. 3
21.45 Monitor Infomagazin
22.15 Tagesthemen
22.50 Inas Nacht TIPP
23.50 Deutschland, ich küsst dein Herz Doku
0.50 Tagesschau
1.00 Verlorene Seelen. Ein Krimi aus Passau TV-Krimi, D 2026

20.15 Die Bergretter Vertrauen. TV-Drama, D/Ö 2025 · Mit Sebastian Ströbel
21.45 heute Journal
22.15 Maybrit Illner
23.15 ZDFsportstudio UEFA Champions League – Ligaphase, 1. Spieltag Highlights, Analysen, Interviews
23.45 Markus Lanz
0.45 heute journal update

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich 17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich 19.05 Berlin – Tag & Nacht
20.15 NightWash – Das große Comedy Open Air Die Kult-Comedy-Show ist zurück – unter freiem Himmel!
22.15 Naked Attraction – Dating hautnah Hilde und Steven
23.15 Naked Attraction – Dating hautnah U. a.: Sabrina & Philipp
1.55 Der Trödeltrupp

GOLD SAT1 GOLD

12.45 Die Waltons 13.40 Unsere kleine Farm 15.20 Mord ist ihr Hobby 17.10 Diagnose: Mord 19.00 K 11
20.15 Die Tier-Docs! Pfortenhelden mit Herz U. a.: Im Tierpark Niederfischbach benötigt Hirschkalb Ronald dringend Hilfe.
23.10 Richter Barbara Salesch Schulddruck / Von Stefan zu Stefanie / Im Brandfall rechts / Mama Mia
2.10 Richter Alexander Hold

BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 BR24 19.00 mehr/wert 19.30 Dahoam ist Dahoam 20.00 Tagesschau
20.15 quer-Spezial Gesicht! – Wie kriegstüchtig wollen wir sein? Mit Philipp Potthast
21.00 Bestes Kabarett
21.45 BR24
22.00 Wolfgang Krebs – Live auf der Bühne!
22.45 Monsieuer Claude und seine Töchter Komödie, F 2014
0.15 Deutscher Radiopreis 2026

arte ARTE

18.30 Nationalparks der Zukunft 19.20 Journal 19.40 Re: 40 Grad im Schatten – Europas ungleiche Hitze
20.15 Paul McCartney – Eine Beatles-Legende Porträt
21.05 Die Beatles in Hamburg Doku
22.00 Familiengeheimnisse Dramaserie
0.35 Der Taylor-Swift-Effekt Pop-Ikone und politische Hoffnungsträgerin
1.30 Der Schein trügt Tragikomödie, D/SRB/KRO 2021

sat 3SAT

17.40 Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau
20.15 Kann Spieltheorie die Welt retten? Neue Utopien – Erzählungen für eine bessere Zukunft
22.00 ZIB 2
22.25 auslandsjournal extra
23.00 Pendler-Stress
23.45 WeltWeit: Katerkultur. Kampfrinken oder neue Nüchternheit?
0.15 10 vor 10

ORF ORF III

16.45 Schlosshotel Orth. U. a.: Der Märchenprinz
19.18 AKTUELL 19.25 Nachrichten 19.40 Kultur Heute
20.15 Die sagenumwobenen Berge Österreichs: Die Eisenwurz
21.05 Bei uns daham Stefan Haider – Director's Cut Kabarettshow
23.05 Kabarett im Turm Thomas Strobl – Einmal mit alles
23.55 Wiener Liedkunst Fernsehen wie damals

NITRO NITRO

8.20 Lie to Me 10.05 Without a Trace 14.50 Hör' mal, wer da hämmert! 15.45 King of Queens 16.35 M*A*S*H 18.25 King of Queens 19.15 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit

MAXX

10.40 Storage Wars 11.55 Police Force – Einsatz in Neuseeland 14.25 Storage Wars 17.15 Women's World Cup 2026 Viertelfinale 20.15 Inside Star Trek 22.00 NXT 23.40 WWE Rivals

WDR WDR

18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Quarks TIPP S. 8 21.00 Mein Körper. Meine Muskeln. Doku 21.45 Aktuell 22.15 Frau tv 22.45 Back to the system 23.30 Einmal Sucht und zurück

DOKU K1 DOKU

11.05 Enthüllt: Geheimnisse der Meere 17.00 News 17.10 Wettkampf der Waffenschmiede 18.40 Pawn Stars 20.15 Unexpected Killer 21.05 Unfall, Selbstmord oder Mord? 22.35 Inside FBI 23.25 First Blood

one ONE

15.20 Velvet Collection 17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 Abserviert – Strand, Spaß und Sonne! Komödie, F 2018 TIPP 21.40 Biester 23.10 Artificial Justice. Thriller, E 2024

neo ZDF NEO

17.05 Suits 18.30 Bares für Rares 20.15 The Rookie 21.35 heute-show 22.10 Böhmische Ritzeln mit Caro Worbs 22.40 ZDF Comedy Sommer mit Till Reiners 23.10 Maithink X – Die Show 23.45 Neo Ragazzi

RTL UP

6.45 Das Jugendgericht 9.35 Familien im Brennpunkt 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaublicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Barbara Salesch 21.55 Ulrich Wetzel 23.50 Barbara Salesch 1.20 Ulrich Wetzel

SIXX SIXX

5.30 Million Dollar Homes 6.55 MediaShop 9.55 Adi weiss.TV 10.10 Grey's Anatomy 11.05 Gilmore Girls 14.45 Grey's Anatomy 16.40 Desperate Housewives 20.15 FBI: Special Crime Unit 22.10 Criminal Minds

MDR MDR

17.45 Aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 MDR Garten 20.15 Visite 21.15 artour 21.45 Aktuell 22.10 Zu schwer für die Feuerwehr 22.40 Deutscher Radiopreis 2026 0.55 Visite

NDR NDR

18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Young Adventurers 21.00 Madagaskar 21.45 NDR Info 22.00 Deutscher Radiopreis 2026 0.10 Gertrud Stranitzki

SWR SWR

17.05 Kaffee oder Tee 18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Regional 21.00 Kritisch Reisen 21.45 Regional 22.45 Watzmann ermittelt 23.35 Die Apple Story – Eine Vision verführt die Welt 1.05 Report Mainz

zdf info

16.30 Plastikmüll 17.15 PFAS 18.00 Giftige Teppiche 18.45 Vulkane in Neuseeland 20.15 Die sieben großen Rätsel der Erdgeschichte 21.00 Die Erde 21.45 Terra X: Rätselfhafte Phänomene 0.00 Reise ins Innere der Erde

Sa.Hara
Kleid **69,99**
Tuch **17,99**

GÖNN' DIR WAS SCHÖNES



IHR MODEPARTNER AUS ÖSTERREICH 