

tele.at

GRATIS-App im Store

21.8. – 27.8.

tele

DAS ÖSTERREICHISCHE FERNSEHEN

Nr. 34/2026

Runde Sache

30. Film der Reihe:
**Nord bei Nordwest –
Das dritte Grab** mit
Marleen Lohse am
Donnerstag,
ARD

Abnehmen und
wohlfühlen



Seite 5

WERBUNG

WERBUNG

STARTER-PAKET BESTELLEN

~~149,90 €~~
MINIBACKOFEN NUR 99,90 €

+ praktisches Zubehör
+ Gratis Gebäck im Wert von 30 €



GEBÄCK UM
30 €
GRATIS*



— SEIT 1924 —
RESCH & FRISCH
AM LIEBSTEN IMMER

GUTSCHEINCODE:
TELE

www.resch-frisch.com/starterpaket
TEL. 07242/2005-50

Jetzt bestellen:



*Beim Kauf eines Minibackofens. Gültig bis 30.09.2026

Robert Palfrader, Schauspieler

**Wenn mit dem Auto, fahre ich 100 auf der Autobahn. Das ist viel entspannter und auch billiger.
Klimaschutz tut allen gut.**



tele-klimainitiative.at





MO | 20¹⁵
Nord bei Nordwest - Das dritte Grab
ARD NEU



Großes Bild: Jana Klinge, Hinnerk Schönemann, Marleen Lohse (v.l.)
 Kleine Bilder: Oda Thormeyer, Arnd Klawitter

WEITERE FILME IN PLANUNG

Mit „Bei Einbruch Mord“ wird „Nord bei Nordwest“ am 3.9. fortgesetzt.

Dabei kommt es im Zuge eines Einbruchs zu einem Doppelmord – und ausgerechnet Jule Christiansen war mit den zwei Frauen, die ins Zentrum der Ermittlungen rücken, in der Jugend befreundet. Holger Karsten Schmidt, der die Idee zur Krimireihe hatte, verfasste wie schon für viele andere Fälle das Drehbuch. Drei weitere Filme („Der schöne Jens“, „Falsche Polizisten“, „Zimtschwestern“) sind in Vorbereitung. Ausstrahlungstermine gibt es noch nicht.

Jubiläumsfolge

Der Fall „Das dritte Grab“ unter der Regie von Greta Benkelmann ist die mittlerweile 30. Folge der beliebten Krimireihe „Nord bei Nordwest“.

Von **Christian Lamers** Redakteur



Im Jahr 2014 startete mit der Folge „Käpt'n Hook“ die Erfolgsgeschichte des Krimiformats aus dem Norden Deutschlands. Die Zuschauer können sich nun auf zwei neue Filme freuen: Den Auftakt macht der 30. Fall „Das dritte Grab“.

LEBENDIG BEGRABEN?

In diesem bekommen es Hauke Jacobs (Hinnerk Schönemann), Hannah Wagner (Jana Klinge) und Jule Christiansen (Marleen Lohse) mit der Leiche eines Mannes zu tun, der offenbar auf dem Schwanitzer

Friedhof lebendig begraben wurde. Friedhofsverwalter Dirk Eilers (Arnd Klawitter) fürchtet nun, dass er und seine Bekannte Brigitte Grimm (Oda Thormeyer) die Nächsten auf der Abschlusliste des Mörders sind.

EIN DÜSTERES GEHEIMNIS

Was Hauke und Hannah noch nicht ahnen: Dirk und Brigitte verheimlichen etwas. Als kurz darauf ein zweites Opfer gefunden wird, steigt der Druck für Hauke und Hannah, den Täter schnellstmöglich aufzuspüren. ■

A-4730 Waizenkirchen | Webereistraße 14
 A-1230 Wien | Klingerstraße 4a
 A-8054 Graz | Anthauerweg 12/6 (Büro)

WEIGL
 Liftsysteme

Treppenlifte

Österreichischer Marktführer



Neu,
gebraucht
oder zu
mieten!

Homelifte

Österreichische Produktion



www.weigl.at

■ Familienunternehmen
 seit 1899 mit mehr als
 300 Mitarbeiter:innen

■ Qualität & Zuverlässigkeit
 aus Österreich

Wir beraten Sie gerne vor Ort
 oder in einem unserer Schau-
 räume in OÖ oder Wien!

0800 85 85 55

Jetzt gebührenfrei anrufen und
 Gratiskatalog anfordern!

WEIGL IN IHRER NÄHE

Oberösterreich 07277-2238
 Salzburg 0662-451696
 Steiermark / Kärnten 0316-241740

Niederösterreich 02243-83721
 Wien / Burgenland 01-9581675
 Tirol / Vorarlberg 0512-562344

SERIE



Inspector Ikmen – Tod in Istanbul (1+2/8|1)

NEU Krimiserie. GB/USA/TRK 2023 Nach Motiven der Romanreihe „The Turkish Detective“ von Barbara Nadel erzählt Regisseur Niels Arden Oplev von dem besonnenen Inspector Çetin Ikmen (**Haluk Bilginer**, „Ein guter Mensch“), der in Istanbul einem kleinen Team um die Ermittler*innen Mehmet Suleyman (**Ethan Kai**) und Ayse Farsakoglu (**Yasemin Kay Allen**) sowie den Technikspezialist Tarik (**Erol Afsin**) vorsteht. Ihr erster Fall verschlägt sie auf einen Friedhof am Meer: Dort liegt eine erschlagene Frau. Anschließend führt sie ein Mord ins Drogenmilieu. Immer sonntags in Doppelfolgen. **ZDF | SO | 22.15**



Sheep (1–5/5|1)

NEU Comedyserie. D/Ö 2026 Der junge Widder Oliver lebt in einer zufriedenen Schafsherde, die fest daran glaubt, sie habe die Menschen gezähmt. Während seine Gefährten den Alltag im Stall in aller Ruhe genießen, fühlt sich Oliver vergessen und übersehen. Denn er bekommt einfach nicht die ersehnte blaue Markierung, die es braucht, um zum Paradies des Obermosers reisen zu dürfen. Bei dem Versuch, sich in die Gruppe der Ausgewählten zu mogeln, macht Oliver eine erschreckende Entdeckung, die seine Welt ins Wanken bringt. **Leni Gruber** und **Alex Reinberg** erzählen mit echten Schafen eine Fabel über Individualismus und Kollektivismus. **ZDF | MO | 23.55**

Neues Gesicht

Nach dem Ausstieg von Christoph Süß tritt Kabarettistin Eva Karl Faltermeier in „**München Mord**“ ihre Stelle als seine Nachfolgerin Kriminaloberrätin Dr. Linda Hösl an. Von Kristin Wise

Nach zwölf Jahren verabschiedete sich Ende Jänner Kriminaloberrat Zangel in der 22. Folge „Im Zweifel für den Zweifel“. Neue Chefin wird nun Dr. Linda Hösl (Eva Karl Faltermeier), die von den Kommissaren Angelika Flierl (Bernadette Heerwagen), Harald Neuhauser (Marcus Mittermeier) und Ludwig Schaller (der im Mai d. J. verstorbene Alexander Held) kritisch beäugt wird. Noch ehe sie sich näher kennenlernen können, wird das Keller-Trio auf einen neuen Fall angesetzt.

BEWÄHRUNGSPROBE

Der Tod der jungen Nora nach einer 80er-Jahre-Party schickt die drei auf einen Trip in die Vergangenheit. Obwohl der Raum voller Leute war, gibt es keine brauchbaren Zeugen. Dr. Hösl zweifelt, ob das Team den verwickelten Fall lösen kann.

NEUE HERAUSFORDERUNG

Eva Karl Faltermeier begeistert als Kabarettistin seit Jahren ein breites Publikum, das soll ihr nun auch in ihrer neuen Rolle gelingen. Regie bei der 23. Folge führt die Grazerin Eva Spreitzhofer. Ein letzter „MM“-Krimi mit Held folgt noch heuer. ■

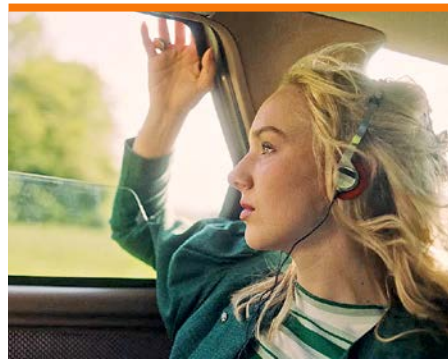


SA | 20¹⁵
**München Mord –
Die Stadt, die es
nicht gibt**
ORF 2 & ZDF | NEU



Doppelhaushälfte (1+2/10|5)

NEU Comedyserie. D 2026 Bei Dreharbeiten in der Doppelhaushälfte verwechselt Tracy (**Minh-Khai Phan-Thi**) die Daily Soap mit ihrem Leben, und Mari (**Maryam Zaree**) wird mit einer alten Liebe konfrontiert. Dass Andi (**Milan Peschel**) schauspielerische Fähigkeiten hat, haben alle heimlich geahnt, dass er aber Wayne Cependale an die Wand spielt, überrascht dann doch. Noch überraschender ist allerdings eine Erbschaft der Knappes: Über Nacht werden sie zu Eigentümern eines Bordells. ZDFneo zeigt dienstags zehn neue Episoden „Doppelhaushälfte“ in Doppelfolgen. **ZDF NEO | DI | 21.45**



München Beats (1+2/4|1)

NEU Dramaserie. D 2026 München, 1995: Linda (**Jule Hermann**) entflieht dem elterlichen Bauernhof und findet in der aufblühenden Technoszene eine Freiheit, die ihr Leben für immer verändern wird. In der Stadt angekommen, taucht Linda in die Klubwelt ein, begegnet ihrem Kindheitsfreund Marius (**Klaus Steinbacher**) und findet im Szenehotel „Deutsche Eiche“ ein neues Zuhause. Marius' Vater (**Tobias Moretti**) kämpft mit einer Nachricht, die die Zukunft seines Unternehmens Pfanni infrage stellt – und Lindas Familie in eine existenzielle Krise stürzt. Fortsetzung am Donnerstag. **ZDF | MI | 20.15**

Leichter abnehmen. Leichter leben.

Die Nr. 1 Empfehlung
aus der Apotheke



Glücklich dank Wohlfühlfigur. Mit formoline L112 können Sie den Sommer leichter und unbeschwerter genießen.

Natürlich abnehmen mit Wohlfühl-Genuss, rezeptfrei und ohne Piekers

formoline L112 gibt Ihnen die Freiheit beim Abnehmen auch Ihre Lieblingsgerichte zu genießen. Strenger Verzicht ist nicht notwendig. Nehmen Sie einfach formoline L112 zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein. Der Wirk-Ballaststoff L112, auf natürlicher Basis, vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. So erleben Sie Abnehmen mit Genuss und bleiben motiviert. formoline L112 ist sehr gut verträglich und frei von Konservierungs- und Farbstoffen sowie Geschmacksverstärkern.

3 Kleidergrößen abnehmen - klinisch belegt¹

formoline L112 – das bewährte Schlankheitsmittel aus der Apotheke – ist das einzige Medizinprodukt zum Abnehmen mit einer bahnbrechenden klinischen Langzeitstudie¹ über 12 Monate. Die Studie belegt seine enorme Leistungsfähigkeit, denn die Teilnehmenden konnten im Mittel über 12 kg abnehmen.

Mit Unterstützung zur Sommerfigur

formoline L112 verstärkt nachweislich den Abnehmerfolg – und das auf natürliche Weise. In Kombination mit einer kalorienbewussten Lebensweise kann so bis zu 3-mal mehr Gewicht reduziert werden als durch eine Diät alleine – mit zusätzlichen positiven Effekten auf die Gesundheit³. Vertrauen Sie auf die Hilfe durch das millionenfach bewährte formoline L112.

formoline L112 ist ein Medizinprodukt – zu Ihrer Sicherheit

formoline L112 ist nach der aktuellen EU-Verordnung für Medizinprodukte (MDR) zertifiziert und europaweit zugelassen (CE 0123). Unser Qualitätsmanagement sowie die Produktion in Deutschland sichern Ihnen Premiumqualität und höchste Produktsicherheit.

▶ Leichter Abnehmen

3-mal schneller abnehmen als mit einer Diät alleine, klinisch belegt²

▶ Sehr gute Verträglichkeit

Wirk-Ballaststoff Tablette auf natürlicher Basis

▶ Starker Kalorienmagnet

formoline L112 zieht bis zu 2/3 der verzehrten Nahrungsfette an sich³



NEU! APP-UPDATE!

Die My-formoline Begleit-App mit vielen neuen und hilfreichen Funktionen, jetzt gratis in den App-Stores

*Jetzt starten und dranbleiben!
formoline L112 – aus Ihrer Apotheke.*



SENDUNGEN ZUM THEMA GESUNDHEIT

• **BEWUSST GESUND – DAS MAGAZIN**
Training bei Herzinsuffizienz / Longevity / Süßstoffe / Geschwollene Beine / Langes Baden: Ein Risiko für die Haut? **SA | ORF 2 | 17.30**

• **MEIN KÖRPER – MEINE MUSKELN**
Muskeln können viel mehr als nur den Körper in Bewegung setzen. Sie sind Kraftwerke, schütten Botenstoffe aus und beeinflussen die Gesundheit. **MI | NDR | 22.50**

Mehr als nur Muskeln

Zunge zeigen kann in medizinischer Hinsicht mitunter wichtige Informationen ans Tageslicht fördern. Nach einer Zungenschau untersucht Nano auch die Muskulatur.

Von **Barbara Schuster** | Redakteurin
barbara.schuster@tele.at



Einreichen für den Inklusionspreis

Es gibt Auszeichnungen in sechs Kategorien sowie den Förderpreis der Österreichischen Lotterien

Welche Projekte und Initiativen machen einen echten Unterschied im Leben von Menschen mit Behinderungen? Das ist die zentrale Frage beim Österreichischen Inklusionspreis, einer Initiative der Lebenshilfe Österreich und der Österreichischen Lotterien. Er wird heuer zum neunten Mal vergeben und zeichnet Projekte aus, die zur Inklusion von Menschen mit Behinderungen beitragen.

Gesucht werden Vorhaben, die selbstbestimmtes Leben fördern, Barrieren abbauen und gesellschaftliche Teilhabe vorantreiben.

Mitmachen können alle, ob Organisationen, Unternehmen, Schulen, Vereine, Einzelpersonen oder private Initiativen. Eingereicht werden kann bis einschließlich 7. September 2026 ganz einfach online unter www.inklusionspreis.at. Eine unabhängige Fach-Jury wählt in jeder Kategorie (Bildung, Arbeit & Wirtschaft, Gesundheit, Medien & Kommunikation, Technologie & Digitalisierung, Freizeit & Kultur) eine:n Gewinner:in aus. Zusätzlich erhält ein besonders herausragendes Projekt den Förderpreis der Österreichischen Lotterien in Höhe von 10.000 Euro.

© ACHIM BIENIEK

Die Zunge ist nicht nur ein vielseitiges Sinnesorgan, sondern auch unser beweglichster Muskel. Sie verfügt sogar über ein eigenes Mikrobiom – mit 700 verschiedenen Bakterienarten. Die Zungenschau ist seit langem ein bewährtes Diagnoseverfahren, etwa in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Aussehen und Funktionalität können Hinweise auf viele Erkrankungen geben, darunter Krebs. Auch die Wissenschaft nutzt sie nun für immer mehr moderne Diagnoseverfahren.

SUPER MUSKELN

In der Nano Doku zum Thema „Zunge: Das Superorgan“ kommen unter anderen eine Logopädin, eine HNO-Ärztin, eine Lebensmittelforscherin sowie ein Neurologe zu Wort. Im Anschluss diskutiert eine Expert:innenrunde im Nano Talk über das Superorgan Muskulatur und erklärt, warum Muskeln uns gesund halten.

DAS UNTERSCHÄTZTE ORGAN

Muskeln sind ein unterschätztes Organ, das weit mehr leistet als nur Bewegung. Sie produzieren Myokine, die Entzündungen dämpfen, das Immunsystem aktivieren und Nervenzellen vor Abbau schützen. Studien zeigen, dass regelmäßiges Training das Risiko für Krebs und Alzheimer deutlich senken kann. Wenn sie schwinden – durch Alter, Krankheit oder Inaktivität – verliert der Körper Energie und Stabilität. Muskeltraining kann also Lebenszeit und Lebensqualität verschaffen. ■

FOTOS: SENDER

Haarausfall stoppen – es ist möglich!

Wenn die Haare verstärkt ausgehen, kann das für Betroffene eine große Belastung sein. Wir haben uns die häufigsten Ursachen angesehen und beleuchten, wie ein neuer wissenschaftlicher Ansatz helfen kann.



Haarausfall ist ein Thema, über das kaum jemand spricht. Er betrifft sowohl Männer als auch Frauen und beginnt meist schleichend mit 40. Mehr als die Hälfte der Menschen ist im Laufe des Lebens davon betroffen. Die gute Nachricht: Solange es sich nicht um krankhaften oder genetisch bedingten Haarausfall handelt, kann man wirksam gegensteuern.

WARUM GEHEN DIE HAARE AUS?

Bei Frauen liegt Haarausfall besonders häufig an einem abnehmenden Östrogenspiegel – z.B. nach einer Schwangerschaft, dem Absetzen der Pille oder aufgrund des Einsetzens der Wechseljahre. Darüber hinaus kann auch ein steigender Cortisol-Spiegel (aufgrund von Stress) den Haarausfall begünstigen – davor ist man auch als Mann nicht gefeit. In beiden Fällen kommt es dann zu einer Verkürzung der Wachstumsphase der Haare: Sie treten schneller in die sogenannte Ruhephase ein, in der sie nicht mehr so stark in der Kopfhaut verankert sind und leicht ausfallen – z.B. beim Frisieren oder Haarewaschen.

WACHSTUMSPHASE VERLÄNGERN!

Um den Haarausfall zu begrenzen und die Haare wieder wie gewohnt wachsen zu lassen, muss schlichtweg das Verhältnis zwischen Haaren

in der Wachstums- und in der Ruhephase wieder normalisiert werden. Dafür gibt es jetzt eine klinisch bestätigte Lösung. Forscher empfehlen, dem Körper die essenziellen Aufbaustoffe der Haare zuzuführen – nämlich Ceramide, Kerasin, Kollagen Typ I und Elastin. Viele kennen diese bereits vereinzelt aus Pflegeprodukten wie Shampoos oder Spülungen. Ihren größten Effekt entfalten sie jedoch oral eingenommen (z.B. als Tablette). Dadurch werden die Wirkstoffe durch die Blutbahn direkt zu den Haarwurzeln transportiert und stehen dort als zusätzlicher Baustoff für die Haare zur Verfügung.

Folgende Effekte konnten beobachtet werden:

- **Ceramide & Kerasin** verlängern die Wachstumsphasen und reduzieren so Haarverlust.
- **Kollagen & Elastin** verankern die Haare stabiler in der Kopfhaut und verbessern Haarwachstum und -dicke.

In Kombination wirken Haar-Aufbaustoffe somit gleich auf zwei Ebenen: **Der Haarausfall geht zurück und neue Haare wachsen stärker nach.** Klinische Studien belegen sichtbare Effekte bereits nach 2-3 Monaten der Einnahme. ■

WERBUNG



JETZT NEU

Für volles Haar



Innovation des Jahres
Dr. Böhm®
Haarstruktur



Nahrungsergänzungsmittel

Qualität aus Österreich.

- ✓ Volles und strapazierfähiges Haar
- ✓ Bruch- und Reißfestigkeit

*IQVIA™ OTC Innovation Award 2026 gewählt durch Österreichs Apotheken



SENDUNG ZUM
THEMA GENUSS



• RESTAURANTLEGENDEN

Ein Blick hinter die Kulissen der heimischen Spitzengastronomie zeigt eine Welt, in der es nicht nur um Hauben und Sterne geht, sondern vor allem um Leidenschaft und Ehrgeiz. Diesmal erfahren wir mehr über **Juan Amador, Lukas Mraz, Max Stiegl** und **Josef Steffner** und führen interessante Tischgespräche über die Liebe, das Leben und Hendersmahlzeiten.

SO | SERVUS TV | 20.15

ZUTATEN FÜR 2-4 PORTIONEN:

Vorbereitung 2 Stunden,
Garzeit 15 Minuten:

1 Scheibe
rustikales Weißbrot
1 Knoblauchzehe
1 Ochsenherztomate
fleur de sel | 150 g
Miesmuscheln | 1 Schalotte
45 g Olivenöl und
ein wenig zum Garen
25 g Weißwein
6 Salbeiblätter | 1 Bio-Zitrone
10 g weißer Balsamicoessig



Bruschetta mit Datteltomaten und marinierten Miesmuscheln

Die Miesmuscheln dämpfen: Die Muscheln gründlich waschen. Die Schalotte abziehen und fein würfeln. In einem Topf etwas Olivenöl erhitzen und die Schalotte kurz darin anschwitzen. Muscheln und Weißwein dazugeben und die Muscheln zugedeckt bei mittlerer Hitze etwa 3 Minuten dämpfen, bis sie sich geöffnet haben. Die Muscheln abkühlen lassen und auslösen. Muscheln, die sich nicht öffnen, wegwerfen. Den Garsud durch ein feines Sieb in eine Schüssel abgießen.

Datteltomaten und Marinade vorbereiten: Die Datteltomaten in kochendem Salzwasser 30 Sekunden blanchieren. Anschließend in Eiswasser abschrecken, häuten und beiseitelegen. Die Salbeiblätter in Streifen schneiden und in den Musselsud rühren. Die Schale der Zitrone in den Sud reiben und den Saft der Frucht hineinpressen. Olivenöl und Balsamicoessig unterrühren. Die ausgelösten Muscheln und die Datteltomaten in die Marinade legen, vorsichtig durchheben und 2 Stunden im Kühlschrank marinieren.

Anrichten und Servieren: Das Brot tosten und von beiden Seiten zuerst mit dem Knoblauch und dann mit der halbierten Ochsenherztomate einreiben. Die marinierten Tomaten und Muscheln auf dem Brot anrichten, mit etwas Olivenöl und 1 Prise fleur de sel vollenden und servieren. ■

BUCHTIPP:

Rezept aus dem Buch
„Fisch“ Von Marseille bis Tokio –
die Kunst, Fisch zuzubereiten
von Sylvain Roucayrol und Delaney Inamine

Ob Wolfsbarsch in der Salzkruste aus Marseille, Fritto misto aus Neapel oder Krabben-Miso-Suppe aus Tokio: Die internationalen Seafood-Rezepte zeigen, wie vielfältig es sein kann, Fisch zuzubereiten.



368 Seiten | € 45,-
www.knesebeck-verlag.de

NERVENSCHMERZEN MIT BEGLEITERSCHENUNGEN WIE ...



Brennen, Kribbeln, Taubheitsgefühle?

Das erste Schmerzgel bei Nervenschmerzen verschafft endlich Linderung

*Brennende Schmerzen in Beinen oder Füßen rauben Ihnen schon lange den Schlaf? Die ständigen Taubheitsgefühle in den Gliedmaßen belasten Sie zunehmend? Oft sind daran die Nerven schuld. Die gute Nachricht für Betroffene: **Restaxil Nervenschmerzgel** (Apotheke, rezeptfrei) kann bei nervenbedingten Schmerzen wirksame Hilfe leisten.*

Zahlreiche Österreicher leiden unter brennenden Schmerzen in Beinen oder Füßen, die häufig durch ein Kribbeln oder Taubheitsgefühle begleitet werden. Insbesondere nachts ein Albtraum – an Schlaf ist mit diesen Missemphindungen kaum zu denken. Vielen, die mit diesen

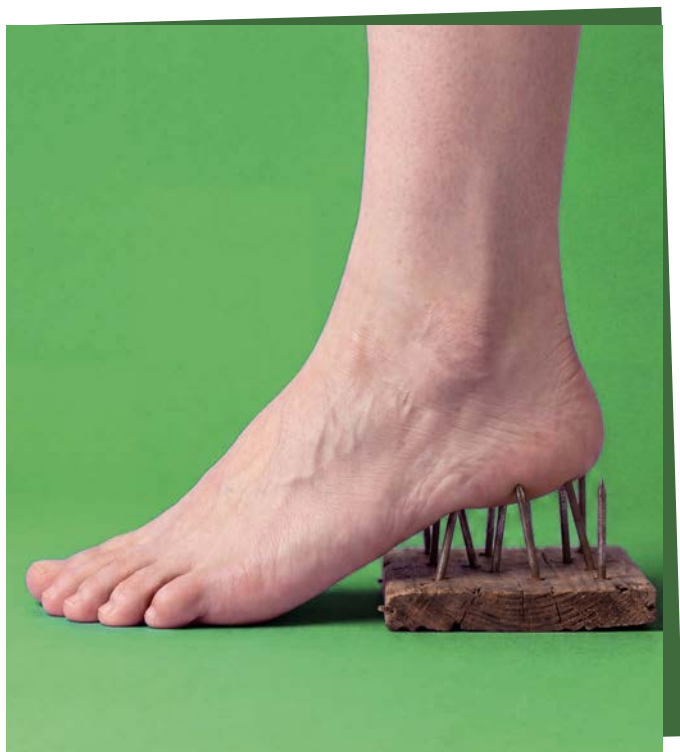
unangenehmen Beschwerden kämpfen, ist völlig unklar, was der Auslöser ist. Während Betroffene oft im Dunkeln tapen, können Mediziner nach jahrelanger Forschung das Phänomen erklären: Dahinter stecken meist geschädigte Nerven. Die Folge sind sogenannte Nervenschmerzen.

Gut zu wissen:

Restaxil Nervenschmerzgel kann nicht nur bei Nervenschmerzen in den Füßen helfen. Auch bei Nervenschmerzen im Rücken, z. B. aufgrund eines Bandscheibenvorfalles, Unfalls oder des Ischias-Syndroms, bietet Restaxil Nervenschmerzgel wirksame Hilfe.

WIE ES ZU NERVENSCHMERZEN KOMMEN KANN

Ein möglicher Grund für Nervenschmerzen, insbesondere in Füßen und Beinen, können Stoffwechselstörungen wie z. B. Diabetes sein. Auch Übergewicht oder Schilddrüsenüberfunktion können den Nerven Schaden zufügen. Der typische



„Ameisenfuß“ oder Taubheitsgefühle sind häufig die Folge und werden zunehmend zur Last im Alltag.

NERVENSCHMERZEN RICHTIG BEHADELN

Bisher greifen Betroffene häufig zu klassischen, entzündungshemmenden Gelen oder Tabletten. Oft ohne Erfolg! Denn die Ursache sind meist nicht Entzündungen, sondern gereizte Nerven. Um Nervenschmerzen speziell dort zu bekämpfen, wo sie entstehen, haben Experten das erste Schmerzgel bei Nervenschmerzen entwickelt: Restaxil Nervenschmerzgel (Apotheke, rezeptfrei).

INNOVATIVES SCHMERZGEL BEKÄMPFT NERVENSCHMERZEN WIRKSAM

In Restaxil Nervenschmerzgel steckt die Kraft aus zwei be-

sonderen Wirkstoffen, die sich bei Nervenschmerzen besonders bewährt haben – ein innovativer Dual-Komplex. Sowohl *Iris versicolor* als auch *Spigelia anthelmia* werden laut Arzneimittelbild bei neuralgischen Schmerzen erfolgreich eingesetzt. Auch Missempfindungen wie z. B. Taubheitsgefühle in den Beinen oder Füßen können gelindert werden.

RESTAXIL NERVENSCHMERZGEL: NATÜRLICH WIRKSAM UND GUT VERTRÄGLICH

Mit seinem speziellen Dual-Komplex bietet Restaxil Nervenschmerzgel Betroffenen eine wirksame Möglichkeit, unangenehme Nervenschmerzen endlich in den Griff zu bekommen. Dabei ist das innovative Arzneimittel gut verträglich und hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.



„Bei Nervenschmerzen, bei mir vor allem in den Füßen, verwende ich das Restaxil Nervenschmerzgel und bin begeistert! Innerhalb kurzer Zeit tritt eine wesentliche Besserung meiner Nervenschmerzen in den Füßen ein. Ich verwende Restaxil Nervenschmerzsalbe bei Bedarf und bin einfach nur begeistert! Kann ich nur jedem empfehlen, der ebenfalls mit Nervenschmerzen jeglicher Art zu kämpfen hat. Überzeugt euch selber von der Wirkung dieses Produkts! Ich bleibe dabei!“

(Anna M.)



„Diese Salbe hilft wirklich sehr gut bei unruhigen und kribbelnden Beinen.“

(Hans B.)

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:

Restaxil

Nervenschmerzgel

(PZN 5530375)

www.restaxil.at

Nervenschmerzen? Natürlich Restaxil®



Restaxil®

Träge Verdauung? Verstopfung?

*Tipp aus der Forschung:
So kommt **der Darm in Schwung***

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Noch dazu tritt häufig ein unangenehmer Blähbauch auf.

DARMPASSAGE ERLEICHTERN, GESUNDEN DARM ERHALTEN

Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das den Darm in seiner natürlichen Funktion unterstützt. Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und



Kijimea Regularis PLUS: einfach einrühren und trinken.

zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

GANZ EINFACH ZUM NEUEN DARMGEFÜHL

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.³ Der Darm wird so wie durch ein sanftes Training von innen heraus zur Bewegung animiert und der Bauch fühlt sich daraufhin angenehm leicht an. Kijimea Regularis PLUS wirkt rein physikalisch und führt selbst bei langfristigem Verzehr zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

ANWENDER SIND ÜBERZEUGT

Das innovative Prinzip hinter Kijimea Regularis PLUS rief bereits zahllose begeisterte Kundenreaktionen hervor. Heiko H. lobt, es handle sich dabei um „das beste Produkt, das ich bis jetzt hatte.“ Regina S. schwärmt: „Ich bin so überzeugt davon, dass ich meine Freunde auch begeistern konnte. Daher verschenke ich jetzt die kleinen Sets. Auch meinen Mann konnte ich begeistern und wir trinken es jetzt



zusammen, jeden Tag.“ Und auch Samira V. bestätigt: „Ich bin froh, Kijimea Regularis PLUS gefunden zu haben.“ **Kijimea Regularis PLUS kann rezeptfrei in Apotheken vor Ort oder online erworben werden (PZN 5785922), ist aber auch direkt beim Hersteller unter www.kijimea.at erhältlich.**

Für Ihre Apotheke:

**Kijimea
Regularis PLUS**
(PZN 5785922)

www.kijimea.at



^{1,3}Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • ²Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert.

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

Sie ist bereit für einen heißen Sommer. Mit dieser Pille sind Sie es auch

Erektionsstörungen lassen sich auch ohne Rezept behandeln

Draußen steigen die Temperaturen – und in puncto Zweisamkeit sollte es genauso heiß werden. Wenn die Leidenschaft leise nachgelassen hat, ist das noch kein endgültiger Abschied von erfüllten Momenten. Der zweite Frühling wartet.

Der Wunsch nach einem zweiten Frühling im Bett ist ein Gedanke, der viele Männer beschäftigt. Öffentlich zugeben würden es die Wenigsten, doch nachlassende Vitalität und sexuelle Ermüdung sind keine Seltenheit. Mehr als jeder zweite Mann hatte schon einmal sexuelle Probleme, wie z. B. Erektionsstörungen.¹ Die Ursachen reichen von biologischen Veränderungen wie einem sinkenden Testosteronspiegel bis hin zu Stress oder Leistungsdruck.

EIN GENAUER FAHRPLAN UND NEBENWIRKUNGEN – DIE GRÖSSTEN LUSTKILLER ÜBERHAUPT

Viele chemische Präparate sind nicht für die Selbstbehandlung geeignet und erfordern ein ärztliches Rezept. Der Gang zum Arzt ist vielen Männern jedoch unangenehm. Ein weiterer entscheidender Punkt ist die Spontanität: Bei vielen Mitteln ist die Wirkung vom Einnahmezeitpunkt abhängig. Leidenschaft lässt sich aber nicht planen. Produkte, die für den täglichen, zeitlich unabhängigen Verzehr entwickelt wurden,



bieten hier einen klaren Vorteil, da die Spontanität erhalten bleibt. Eine gute Verträglichkeit ist für die regelmäßige Einnahme dabei essenziell.

Ganz Österreich spricht aktuell über ein solches Produkt: Neradin (freiverkäuflich, Apotheke). Die Tabletten wurden speziell für die Bedürfnisse des Mannes konzipiert und ent-

halten als Herzstück den aus der Heilpflanze Damiana gewonnenen Wirkstoff Turnera diffusa Trit. D4. Diese Pflanze hat eine lange Tradition in der Unterstützung der männlichen Potenz und wird seit Jahrhunderten in der Naturheilkunde geschätzt. Ihrem Wirkstoff wird ein durchblutungsfördernder Effekt auf die Schwellkörper des Mannes zugeschrieben.

DANK NERADIN STARK, STANDHAFT UND SORGLOS

Die regelmäßige Einnahme von Neradin kann nicht nur die körperlichen Beschwerden bei sexueller Schwäche, wie z. B. eine Erektionsstörung, lösen, sondern auch durch ein Wiedererwachen des Sexuallebens das psychische Wohlbefinden positiv beeinflussen. Männer, die auf natürliche Weise ihre Potenzprobleme in den Griff bekommen, fühlen sich oft wieder vitaler und ausgeglichener. Endlich von der ständigen Sorge befreit, können sie sich wieder ganz auf die schönen Dinge im Leben konzentrieren – und das Selbstbewusstsein wächst.

Holen Sie sich Neradin rezeptfrei in Ihrer Apotheke.



„Für mich das einzige Mittel, das wirklich Erfolg bringt – ohne Nebenwirkungen. Ich kann's nur empfehlen.“

Robert W.

Für Ihre Apotheke:

Neradin Tabletten

(PZN 4466770)



www.neradin.at

¹Birken, P. et al.: Prävalenzschätzungen sexueller Dysfunktionen anhand der neuen ICD-11-Leitlinien. Deutsches Ärzteblatt International S. 653–8, 2020 • Bildmaterial teilweise KI-generiert • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

NERADIN Tabletten. Wirkstoff: Turnera diffusa Trit. D4. Homöopathische Arzneispezialität bei Beschwerden, verursacht durch sexuelle Schwäche. www.neradin.at • Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

NEU auf tele.at

Kinoprogramm für ganz Österreich:
Alle Filme, alle Kinos im Überblick

tele.at/kino

QR-Code

merk- würdig, erstaunlich	▼	Karten- werk für Kfz- Lenker	▼	Kunst- stoffart (...- Flasche)	▼	letzter Tag des Jahres	▼	Land- streit- kräfte (Mz.)	▼	ver- boten
dt.: Peit- sche	▼	engl.: auf- wärts	▼		▼	pers. Fürwort (4. Fall)	▼	3	▼	Denk- aufgabe
►						un- besetzt				▼
►						Frauen- name				
Dumm- kopf		Verdioper		Wand- vorsprung		Laub- baum				
engl.: Ratten	►			ergän- zend	▼	trotzig	engl.: zehn	Abk.: Agrar- markt Austria		span. Auto- marke
Salz der Kiesel- säure	4					rhyth- mische Einheit i.d. Musik			Abk.: United States	►
US- Star: ... Sandler	►			außer- dem	►				Nie- drig- wasser	5
Heil- beruf	►					Idiot	►		Abk.: Tee- löffel	1

Philip Hübner, www.puzzlephill.com

1
2
3
4
5



Lukas – Struk Vlissingen, 2025

Wie gewann Schwarz hier?

		8				4		
		9	8		5	3		
	5						8	
2		6				9		4
		5	3		4	1		
	1		9		8		3	
6		7		2		8		9

Erklärung Sudoku: In jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3x3-Block müssen alle Ziffern von 1 bis 9 genau einmal vorkommen.

					6	1		8	
	2	7							5
	1	3	5						
		4	2						3
5									9
2					5	6			
					4	9	5		
9						3	1		
	5		9	4					

Erklärung Kikagaku: In jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem farbigen Bereich müssen alle Ziffern von 1 bis 9 genau einmal vorkommen.

Hier die
Lösungen
aus tele
Nr. 33:

35.Lg5+ Kg7 36.Txd7+
Dxd7 [36...Kh8 37.Lf6+ Tg7
38.Lxg7+ Kg8 39.Df8#]
37.Df6# 1-0

I	G					P			
S	H	O	W			M	A	L	P
L	L	H				K	U	B	A
D	A	D	D			U	S	E	R
E	E	R				S	M	S	
U	N	S	E	R	H	E			T
D	A	G	E	G	E	N	M	A	T
E	F	E	U		A	G	R	A	R
R	E	N	E	T	T	E	G	G	T

Mads MIKKELSEN

6	2	9	8	1	5	3	7	4
3	4	7	2	6	9	1	8	5
5	1	8	7	3	4	6	2	9
9	5	6	1	4	7	2	3	8
7	3	4	9	2	8	5	1	6
1	8	2	3	5	6	9	4	7
4	6	1	5	8	2	7	9	3
8	9	3	6	7	1	4	5	2
2	7	5	4	9	3	8	6	1

27	26	25	21	20	19	18
28	24	23	22	15	1	17
29	31	13	14	2	16	5
30	32	11	12	3	4	6
37	38	33	10	8	7	46
39	36	42	34	9	45	47
40	41	35	43	44	48	49

DIE Ö1-HIGHLIGHTS DER WOCHE 21.8. – 27.8.

Freitag 16.05 Im Gespräch. Barbara Horejs, Archäologin, Direktorin des Archäologischen Instituts der Akademie der Wissenschaften **19.05 matrix.** Kollege KI **19.30 Salzburger Festspiele 2026.** Olivier Latry spielt Messiaen **Samstag 8.17 Lieblingsstücke.** Musikalische Lieblingsstücke präsentiert von Anne Bennent **10.05 Ö1 Klassik-Treffpunkt.** Live vom Grafenegg Festival **14.00 Ö1 Hörspiel.** „So ein Schatten ist der

Mensch“ von Friederike Mayröcker **19.05 Contra.** Maria Muhar: „Mariannengraben“ **19.30 Opernabend – Aus dem Teatro de la Zarzuela, Madrid.** Isaac Albéniz: „Peppita Jiménez“ **21.00 Ö1 Jazznacht live aus Saalfelden Sonntag 9.05 Kindertage – eine Gedanken-Sommerserie.** Heide Schmidt, Expolitikerin und Juristin **11.03 Salzburger Festspiele 2026 – Matinee live.** Christian Thielemann am Pult der Wiener Philhar-

miker **17.10 Spielräume Spezial.** Sounds of Summer **Montag 9.05 Radiokolleg.** Riefenstahl: Influencerin des Bösen (1) **16.05 Science Arena.** Geschmack zwischen Mund und Meinung **19.30 On stage.** Júlia Kozáková und „Manusa“ **Dienstag 11.05 Radioges-**chichten. Bregenzerwälder Lebensbilder **14.05 Allegro Vivo 2026.** Eröffnungskonzert Allegro Vivo **16.05 Eine kurze Weltge-**schichte für junge Leser. Erster Weltkrieg

und der Aufstieg totalitärer Diktaturen **19.05 Dimensionen.** Donau-Erkundung **19.30 Bregenzer Festspiele 2026.** Die Wiener Symphoniker in Bregenz **Mittwoch 16.05 Im Fokus.** Spurensuche zwischen Menschenrechten und Glaubensgeschichte **21.00 Passagen.** Was ist schön? **Donnerstag 11.05 Radioges-**chichten. Märchenkönig Donald **19.30 Salzburger Festspiele.** Schubert und Kurtág mit dem Gringolts Quartett

Die Gruaberin

NEU Talkshow. Ö 2026 Der Verlust eigener Kinder brachte **Christine Bronner** dazu, in Bayern ein Kinderhospiz zu gründen und aufzubauen. Die Mutter erzählt **Monika Gruber** von den erfüllenden Erlebnissen mit schwerkranken Kindern und den Schwierigkeiten, ein solches Haus zu etablieren.

SERVUS TV | 22.00**The Bridge** ★★

NEU Actionfilm. USA 2024 Söldner zünden auf einer Brücke in Boston eine Bombe und machen sie zur Todesfalle. Ex-Militär Eric (Dylan Sprouse) und seine Schwester Madie (Megan Stott) werden in die Geiselnahme verwickelt. Er nimmt den Kampf auf. „Stirb langsam“-Variante. **RTL ZWEI | 20.15**

★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION**ORF 1 ORF 1**

7.40 Garfield 7.50 ZIB KiDS
8.00 Young Sheldon 8.20 WaPo Bodensee 9.10 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten 9.55 Q1 Ein Hinweis ist falsch 10.35 Gefragt – Gejagt

11.20 **Death in Paradise**
12.15 **Kommissar Rex**
13.00 **SOKO Kitzbühel**
13.45 **Volleyball Damen Europameisterschaft 2026: Österreich – Serbien Das Spiel**
16.15 **SOKO Donau** Preis der Schönheit / Sein und Schein. Krimiserie
17.45 **Flash**
17.55 **Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten**
18.45 **Q1 Ein Hinweis ist falsch**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.02 **ZIB Magazin**

20.15 **Lydia Prenner-Kasper – Salon Lydia** Kabarettshow. Lydia Prenner-Kasper lädt in den „Salon Lydia“ ein – einen Ort kabarettistischer Glückseligkeit. Denn wo lässt es sich besser über die Grotesken des Lebens philosophieren und mit der Seele baumeln als in feiner Atmosphäre mit einem Gläschen schmackhaften Inhalts?

21.30 **Was gibt es Neues? – Classics Show**
22.10 **ZIB Flash**
22.20 **Blind ermittelt** Die nackte Kaiserin. TV-Krimi, Ö 2022 · Mit Philipp Hochmair, Andreas Guenther, Jaschka Lämmert. Der Film verbindet einen rätselhaften Kriminalfall mit einem unheilvollen Fluch.

23.55 **Blackout**
2.20 **Schnee**
3.50 **Lydia Prenner-Kasper – Salon Lydia**

ORF 2 ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB 9.10 Fit mit den Stars. Lizz Görgl 9.30 Silvia kocht 9.55 Ein Schloss am Würthersee. Leo in Nöten 10.45 Appenzell – Unbekannter Nachbar

11.10 **kreuz & quer**
12.45 **Wetterschau**
13.00 **ZIB**
13.30 **Aktuell nach eins**
14.10 **Silvia kocht**
14.35 **Um Himmels Willen**
15.25 **Die Rosenheim-Cops**
16.10 **Die Bergretter**
17.05 **Aktuell nach fünf**
17.30 **Studio 2**
18.20 **Rund ums Rad**
18.30 **JedermannJedermann – Das Salzburger Festspielmagazin 2026 – Folge 4**
18.51 **infos & tips**
19.00 **Bundesland heute**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Der Zürich-Krimi** Krimi Borchert und der Schuss ins Herz TV-Krimi, D 2024 · Mit Christian Kohlund, Ina Paule Klink Der Bodyguard des Waffenherstellers Hans Gessler wird ermordet in einer Hackerlounge aufgefunden. Es ist nicht das erste Verbrechen im Umkreis Gesslers. Thomas Borchert übernimmt das Mandat des untergetauchten Verdächtigen.

21.50 **Reisezeit Österreich**
22.00 **ZIB 2**
22.30 **Marrakesch – Die Rote Stadt** Doku

23.15 **Mord in Genua – Ein Fall für Petra Delicata** Glückssucher. TV-Krimi
0.30 **Der Zürich-Krimi** Borchert und der Schuss ins Herz TV-Krimi, D 2024
2.00 **Die Rosenheim-Cops** Krimiserie
3.30 **Reisezeit Österreich**

ATV ATV

5.45 Danni Lowinski. Berührungängste. Anwaltsserie 6.25 Der letzte Bulle. Ein Stern über Essen / Mord auf Distanz / Tod eines Stripers. Krimiserie · Mit Henning Baum 9.00 MediaShop

11.05 **Der letzte Bulle**
12.00 **Treffpunkt Österreich zu Mittag**
13.05 **Hausweltskost**
13.25 **Bull E.J.**
14.15 **Bull Wahre Liebe?**
15.10 **Der Mentalist** Schachmatt
16.00 **Hawaii Five-0** Der einzige Verdächtige Krimiserie
16.55 **Hawaii Five-0** Wo Rauch ist. Krimiserie
17.55 **The Rookie** Die Liste Krimiserie
18.45 **Der Mentalist** Der Menschenfreund. Krimiserie
19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **See Olé Doku.** Am Neusiedler See steigt das traditionelle Stadtfest.
21.20 **Pratergeschichten** Reportage
22.20 **Für immer Italien** Reportage
23.20 **See Olé Doku**
0.25 **Pratergeschichten** Reportage
1.20 **Donausail – Leiwand am Eiland**
3.00 **ATV – Die Reportage**

ATV// ATV2

12.25 **Die Landarztpraxis**
13.00 **Charmed** 16.30 **Desperate Housewives** 18.20 **Gilmore Girls** 20.15 **Abikalyse.** Komödie, D 2019
22.15 **Klassenfahrt** – geknutsch wird immer. TV-Komödie, D 2004

ORF SPORT +

18.50 **Pferdesport** FEI WM. Springreiten Runde 2 Einzel 20.00 Sport 20.15 **Leichtathletik** Diamond League 20.30 **Pferdesport** FEI WM. Springreiten Runde 2 Team 22.20 **Leichtathletik** 23.15 **Golden Roof Meeting**

PULS 4 PULS 4

5.05 Man with a Plan. Wie Han Solo 5.30 Café Puls 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 13.00 MediaShop 15.00 Young Sheldon. Ein akademisches Verbrechen und Baseball mit Barbie

15.20 **Young Sheldon** Geprellte Rippen und verletzte Egos Comedyserie
15.40 **The Big Bang** Theorie Monte der Roboter / Der Freundschafts-Algorithmus / In der Kreditklemme / Die Streichelmaschine / Die Kissen-Katastrophe / Das Placebo-Bier. Sitcom
18.15 **Two and a Half Men** Fragen Sie einfach mich
18.40 **Puls 4 Aktuell**
18.55 **Two and a Half Men**

20.15 **Der Soldat James Ryan** Kriegsdrama, USA 1998 · Mit Tom Hanks, Edward Burns, Tom Sizemore
23.30 **Platoon** Kriegsfilm, USA 1986 · Mit Tom Berenger, Willem Dafoe, Charlie Sheen
1.45 **Eraser: Reborn** Actionfilm, USA 2022 · Mit Dominic Sherwood

PULS 24

14.00 **Pfusch am Bau** 15.50 **Mein Recht! Ich geb' nicht auf!** 17.45 **Pfusch am Bau** 19.40 **Wirtschaft** 24 19.50 **Treffpunkt Österreich** 20.15 **Ungelöst – Cold Case Austria** 22.10 **Österreichs schockierendste Verbrechen**

phoenix

15.15 **Hape Kerkeling.** Dok.-Film, D 2024 16.45 **The Great Way** 17.30 **Der Tag** 18.00 **Dokumentation** 20.00 **Tageschau** 20.15 **Chinas goldenes Zeitalter** 21.00 **Die chinesische Mauer** 22.30 **The Chinese Dream**

SERVUS SERVUS TV

6.00 Das Wetterpanorama 9.10 Hoagascht 9.35 Die besten Köche der Welt – Zu Gast im Ikarus 9.55 Die Gruaberin 10.45 Klartext Deutschland. Henryk M. Broder über den rechten Osten

11.30 **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene**
12.15 **Formel 1 – Heineken Grand Prix der Niederlande**
13.45 **World of Freesports**
14.15 **Ostrowski macht Urlaub**
15.15 **Hubert ohne Staller**
16.15 **Formel 1 – Heineken Grand Prix der Niederlande** Sprint Qualifying
18.05 **Servus am Abend**
18.30 **Bares für Rares** Show
19.20 **Servus Nachrichten**
19.35 **Quizmaster**

20.15 **Heimatleuchten** Spezial Einfach Alm! – Sommer in Kärnten. Doku
22.00 **Die Gruaberin** Mit Monika Gruber und Kinderhospiz-Gründerin Christine Bronner. Talkshow **TIPP**
22.55 **Heimatleuchten** Spezial
0.40 **Die Gruaberin**
1.35 **Ostrowski macht Urlaub**

KIKA KIKA

17.20 **Die Schlümpfe** 17.55 **Pinocchio** im Zauberdorf
18.15 **Feuerwehrmann Sam**
18.35 **Zacki und die Zoobanden** 18.50 **Sandmännchen**
19.00 **Die drei Musketiere** 19.30 **Mein Lottaleben.** Kinderfilm, D 2019

Disney DISNEY

16.45 **Phineas und Ferb** 17.10 **Bluey** 18.15 **Miraculous** 18.40 **Camp Rock 3.** TV-Musikfilm, USA 2026 20.15 **Pocahontas.** Trickfilm, USA 1995 21.55 **Im Dutzend billiger.** Komödie, USA 2003

SAT.1

5.05 Auf Streife. Hol den Vorschlaghammer! Doku-Soap 5.30 **Lenßen übernimmt.** Reality-Soap 6.00 **Café Puls** 9.00 **MediaShop** 11.00 **Richter Alexander Hold.** Tod im Atelier

12.00 **Richter Alexander Hold** Schwindelfrei / Kain und Abel / Im Jenseits vereint
15.00 **Auf Streife** Babystrich / Die Nacktyogajünger
17.00 **Notruf**
18.00 **Lenßen übernimmt** Am Ende des Regenbogens
18.30 **Lenßen übernimmt** Vom Retter zum Feind
19.00 **Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof** Dich schickt der Himmel
19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Bülent Ceylan Live – Lassmalache** Comedyshow
22.20 **Villa der Versuchung** Realityshow
0.55 **Genial daneben** Comedyshow. Gäste: Hella von Sinnen, Wigald Boning, Torschten Sträter, Horst Lichter, Kaya Yanar
1.45 **Bülent Ceylan Live – Lassmalache** Comedyshow

SUPER RTL

18.15 **ALVINNN!!!** 19.25 **Willkommen bei den echten Louds** 19.45 **Woozie Goozie** 20.15 **Dirty Dancing.** Tanzfilm, USA 1987 22.15 **Die Prinzessin und ihr Bodyguard.** TV-Tragikomödie, CDN 2022

TELE 5

16.05 **Infomercial** 16.15 **Star Trek – Das nächste Jahrhundert** 17.10 **Sliders** 18.10 **Star Trek – Das nächste Jahrhundert** 20.15 **Ghost Adventures.** Reality-Soap 22.05 **Insidious: The Last Key.** Horrorfilm, USA 2017

Schachnovelle ★★



Drama. D/Ö 2021 Wien, 1938: Zu spät erkennt der Notar Josef Bartok (Oliver Masucci) die von den Nazis ausgehende Gefahr, wird verhaftet und einer Psychofölder unterzogen... Philipp Stölzl nach Stefan Zweig, mit Albrecht Schuch in einer Doppelrolle und Birgit Minichmayr. **3SAT | 20.15** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

Irgendwann werden wir uns alles ... ★★



Drama. D 2024 „...erzählen“. Sommer 1990, Monate nach der Wende: Maria (Marlene Burow), 19 Jahre alt, lebt mit ihrem Freund in einem Kaff in Thüringen. Sie liest viel, schwänzt die Schule und verfallt Henner (Felix Kramer). Berückend schöner Fiebertraum von Emily Atef. **SWR | 0.15** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetz-
zel **17.00** Ulrich Wetz-
zel **17.00** Ulrich Wetz-
zel **17.30** Unter
uns **18.00** Explosiv **18.30**
Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05**
Alles was zählt **19.40** GZSZ

PRO 7

13.10 The Middle **14.10**
Young Sheldon **14.35** 2 Broke
Girls **15.05** Two and a Half
Men **16.00** The Big Bang
Theory **17.00** taff **18.00**
Aktuell **18.10** Die Simpsons
19.05 Galileo

VOX

12.20 CSI: Miami **15.00**
Shopping Queen **16.00** Das
Duell – Zwischen Tüll und
Tränen **17.00** Zwischen Tüll
und Tränen **18.00** First
Dates – Ein Tisch für zwei
19.00 Das perfekte Dinner

KABEL 1

9.15 Bull **10.10** Navy CIS
11.05 MacGyver **12.05** FBI:
Special Crime Unit **13.00**
Castle **14.50** Bull **16.55**
Abenteuer Leben **17.55** Mein
Lokal, Dein Lokal **18.55** Acht-
tung Kontrolle!

Das Erste ARD

15.00 Tagesschau **15.10** In
aller Freundschaft **16.00**
Tagesschau **16.10** Elefant &
Co. **17.00** Tagesschau **17.15**
Brisant **18.00** Gefragt –
Gejagt **18.50** Quizduell-
Olymp **20.00** Tagesschau

ZDF

15.35 ZDFsportstudio ·
Radsport: Deutschland
Tour – 2. Etappe **17.00** heute
17.10 hallo deutschland
18.00 Fußball: Frauen-
Bundesliga. 1. FC Union Ber-
lin – FC Bayern München

20.15 So klingt Deutsch-
land – Unsere 50
beliebtesten Dance-
Party-Hits Ranking-
show. Welche Songs
bringen Deutschland
am meisten zum
Tanzen? Prominente
Experten wie
Markus Kavka und
Sandy Mölling lie-
fern Einordnungen.
0.00 RTL Nachtjournal
0.35 CSI: Miami

20.15 Transformers: Auf-
stieg der Bestien
★★★
Actionfilm,
USA 2023 · Mit
Anthony Ramos,
Dominique Fishback,
Lauren Vélez
22.45 The Accountant 2
★★★
Thriller, USA 2025 ·
Mit Ben Affleck,
Jon Bernthal,
J. K. Simmons
1.20 Logan Lucky Krimi-
komödie, USA 2017

20.15 First Dates Hotel
22.20 22 Jump Street
★★★
Actionkomödie,
USA 2014 · Mit
Jonah Hill. Das Poli-
zisten-Duo Jenko
und Schmidt muss
an einem amerikani-
schen College nach
einer neuen Mode-
Droge fahnden.
0.35 VOX Nachrichten
0.55 Medical
Detectives

20.15 Navy CIS: Origins Tot
oder lebendig / Blue
Bayou. Krimiserie
22.15 Navy CIS U. a.:
Die zweite Meinung
Krimiserie
0.10 The Irrational –
Kriminell logisch
Thriller-Serie
1.15 Navy CIS: Origins
Krimiserie
2.55 Navy CIS Krimiserie
4.15 The Irrational –
Kriminell logisch

20.15 Der Zürich-Kri-
mi Borchert und der
Mord im Taxi. TV-
Krimi, D 2020 · Mit
Christian Kohlund,
Ina Paule Klink,
Pierre Kiwitz
21.45 Tagesthemen
22.20 Tatort
Aus dem Dunkel
TV-Krimi, D 2023
23.50 Maria Wern, Kripo
Gotland – Bedrohung
TV-Krimi, S 2018

20.15 DFB-Pokal,
LIVE
1. Runde Hansa Ros-
tock – VfB Stuttgart
23.15 heute-show spezi-
al Wetten, krass...?
Show
23.45 ZDF Comedy Som-
mer mit Till Reiners
0.15 Aspekte
1.00 Schuld & Sühne
mit Paulina Krasa
1.45 Terra X History:
Geld her! – Die gro-
ßen Banküberfälle

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich
17.05 Hartz Rot Gold **18.05**
Hartz und herzlich **19.05**
Berlin – Tag & Nacht
20.15 The Bridge Action-
film, USA 2024 **TIPP**
22.05 Transporter 3
★★★
Actionfilm,
F/GB/USA 2008 ·
Mit Jason Statham,
Natalya Rudakova,
François Berléand
0.10 The Saint – Der
Mann ohne Namen
★★★
Actionfilm,
USA 1997
2.25 The Bridge Action-
film, USA 2024

GOLD SAT1 GOLD

12.45 Die Waltons **13.40**
Unsere kleine Farm **15.15**
Mord ist ihr Hobby **17.05**
Diagnose: Mord **19.00** K 11
20.15 K11 – Die neuen Fäl-
le Der Geist der wei-
ßen Braut / Gold-
jungs / Die namen-
lose Wasserleiche
21.40 Auf Streife U. a.:
Vincent will's wissen
23.35 K 11 – Kommissare
im Einsatz U. a.:
Schicksalhafte
Schuldgefühle
0.45 Lenßen & Partner
1.50 K11 –
Die neuen Fälle

BR BAYERN

18.30 BR24 **19.00** Unser
Land **19.30** Landgasthäuser
Bierschmankerl. Doku **20.00**
Tagesschau
20.15 Hubert ohne
Staller Ein Fuß-
gänger sieht rot /
Der Bartmeister
21.50 BR24
22.05 Grünwald –
Sommer Spezial
22.50 Flight Drama,
USA 2012
★★★
1.00 Ein Gauner &
Gentleman Biogra-
fie, USA/GB 2018
★★★
2.25 Wir in Bayern – Das
Schönste aus 2025

arte ARTE

17.50 Rückeroberung der
Rocky Mountains **19.20** Arte
Journal **19.40** Re: Ein Dorf,
das Kinder heilt
20.15 Mord im Mitt-
sommer Fall 19:
Max. TV-Krimi,
S 2022 · Mit
Alexandra Rapaport
21.40 Mord im Mitt-
sommer Fall 20:
Madeleine
TV-Krimi, S 2024
23.10 Fleetwood Mac –
Zeitloser Pop
0.05 Kae Tempest
1.15 Noto – Ein Garten
aus Stein

3SAT 3SAT

18.15 Nano: Welche Allergie
hast du? **19.00** Im Flug über
Rio de Janeiro **19.20** Kultur-
zeit **20.00** Tagesschau
20.15 Schachnovelle Dra-
ma, D/Ö 2021 **TIPP**
★★★
22.00 ZIB 2
22.25 Hangman – Spiel
mit dem Tod Krimi,
USA 2017 · Mit Al
Pacino, Karl Urban
0.00 10 vor 10
0.25 Reschke Fernsehen
0.55 Kabaretthigh-
lights vom Donau-
inselfest
1.45 Bodo Wartke:
Wunderpunkt

ORF ORF III

16.45 Schlosshotel Orth.
Familienserie **19.18** ORF III
AKTUELL **19.25** Nachrichten
19.40 Kultur Heute
20.15 Ferien vom Leben
TV-Familienfilm,
D 2017 · Mit
Hannelore Elsner
21.50 Das Glück der
Anderen TV-Liebes-
komödie, D 2014
23.25 42 plus
★★
Drama, Ö 2007
0.55 Luis aus Süd-
tirol – Meine
Abschiedstour
2.10 Die Tafelrunde –
Classics

NITRO NITRO

15.45 King of Queens **16.35**
M*A*S*H **18.25** King of
Queens **19.10** Hör' mal, wer
da hämmert! Sitcom **20.15**
★★★ State of Play. Thriller,
USA/F/GB 2009 **22.40**
★★★ Lord of War. Thriller,
F/USA/D 2005

MAXX

16.40 Dr. Stone **17.05** Dra-
gon Ball Super **17.30** Detek-
tiv Conan **18.00** One Piece
18.55 Detektiv Conan **19.20**
Futurama **19.45** Family Guy
20.15 ★★★★★ Ame & Yuki –
Die Wolfskinder. Trickfilm, J
2012 **22.30** Gachiakuta

WDR WDR

18.15 2 für 300 **18.45** Aktu-
elle Stunde **19.30** Regional
20.00 Tagesschau **20.15**
Sport im Westen. Reit-
WM Aachen 2026 – Spring-
reiten Finale Nationenpreis
22.45 Aktuell **23.00** Unsere
Besten

DOKU K1 DOKU

17.00 Kabel Eins :newstime
17.10 Wettkampf der Waf-
fenschmiede **18.40** Pawn
Stars **20.15** Mysteriöse Phä-
nomene – Rätsel von oben
22.00 Die geheimen Akten
der NASA **23.40** Unglaubliche
Aufnahmen

one ONE

6.25 Sturm der Liebe **9.35**
Velvet **11.05** Rote Rosen
12.40 In aller Freundschaft
14.10 Walking on Sunshine
15.40 Velvet **17.05** Rote
Rosen **18.40** Sturm der Liebe
20.15 Olafs Klub **21.00**
Upright **0.40** The Great

WIE ZDF NEO

8.55 Die Küchenschlacht
9.35 Duell der Gartenprofis
10.20 Bares für Rares **12.05**
Death in Paradise **15.35** The
Rookie **17.00** Suits **18.30**
Bares für Rares **20.15** Death
in Paradise **22.00** Suits **23.20**
Chabos **0.00** The Rookie

RTL UP

5.25 Das Familiengericht
6.50 Das Jugendgericht **9.35**
Blaulicht Report **12.30** Das
Familiengericht **15.00** Blau-
licht Report **17.40** Das Straf-
gericht **20.15** Der Lehrer
22.00 Alles Atze **23.25** Niko-
la **0.45** Ritás Welt

SIXX SIXX

9.35 Heinzl und die VIPs
10.00 Breaking Media **10.35**
Koch mit! Oliver **11.00** Gil-
more Girls **14.50** Grey's Ana-
tomy **16.40** Desperate
Housewives **20.15** Ver-
pfuscht **23.10** Good Luck
Guys **1.05** Verpfuscht

MDR MDR

15.15 Wer weiß denn sowas?
16.00 MDR um 4 **17.45** Aktu-
ell **18.10** Brisant **18.54** Sand-
männchen **19.00** Regional
19.30 Aktuell **19.50** Elefant
& Co. **20.15** Wunderbares
Schlagerland **21.45** Aktuell
22.00 Riverboat – Klassiker

NDR NDR

17.10 Leopard, Seebär & Co.
18.00 Regional **18.15** Die
Nordreportage **18.45** DAS!
Rote Sofa **19.30** Regional
20.00 Tagesschau **20.15** die
nordstir **21.15** Yared
kommt rum **21.45** NDR Info
22.00 NDR Talk Show

SWR SWR

18.00 Regional **20.00** Tages-
schau **20.15** Expedition in die
Heimat. Doku **21.45** Regio-
nal **22.00** Nachtkafé **23.30**
Krause kommt! **0.15**
★★★ Irgendwann werden wir
uns alles erzählen. Drama, D
2024 **TIPP**

zdf info

9.43 heute Xpress **9.45**
Mythen und Monster **12.45**
Das war dann mal weg **15.45**
Die 2000er **18.45** Schuld &
Sühne mit Paulina Krasa.
Doku **21.00** Schuld & Sühne
mit Paulina Krasa

Klein gegen Groß

Spielshow. D 2026 „Das unglaubliche Duell“. Bei Kai Pflaume tritt unter anderem der 13-jährige Mattheo aus Salzburg gegen „Denver-Clan“-Star Linda Evans an: Es geht um das Erkennen von Hollywood-Blockbustern. Zudem stellt sich der ehemalige Skispringer Thomas Morgenstern einem Balance-Duell. **ORF 1 | 20.15**

ORF 1

8.15 Tom 8.40 Schmatzo
8.55 Cyber Kids 9.10 Der gestiefelte Kater 9.30 Tänzchen mit den Stars 9.45 Klimakrach 10.00 Dragons 10.20 1.000 Tricks 10.35 Ganz Ohr 11.05 Galapagos X

11.15 Jamie Oliver: 5-Zutaten-Mittelmeerküche
12.05 Kommissar Rex 12.50 SOKO Kitzbühel U. a.: Gottvater
14.15 WaPo Bodensee Die nackte Nixe
15.05 Death in Paradise U. a.: Weihnachtsmänner in Gefahr (2)
16.55 Vier Frauen und ein Todesfall Aufgespritzt
17.45 ZIB Flash 17.55 Die Detektive U. a.: Oh, Baby
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin Klima

20.15 Klein gegen Groß – Das unglaubliche Duell Spielshow **TIPP**
23.20 Was gibt es Neues? – Classics Show

0.00 Notting Hill Komödie, GB/USA 1999 · Mit Julia Roberts, Hugh Grant, Richard McCabe. Regie: Roger Michell. Als der weltberühmte Filmstar Anna Scott im Laden des schüchternen Buchhändlers William auftaucht, ist es um beide geschehen. Liebe auf den ersten Blick. Gewiss. Aber wird diese ungewöhnliche Liaison Bestand haben?

1.55 All Inclusive Liebeskomödie, USA 2009 · Mit Vince Vaughn, Jason Bateman, Faizon Love. Regie: Peter Billingsley

3.45 Notting Hill Komödie, GB/USA 1999

ORF 2

9.30 Klinik unter Palmen: Spiel mit dem Feuer. TV-Drama, Ö 1996 11.00 Familie mit Hindernissen. TV-Komödie, Ö 2020 12.30 Die Wiener Alpen – Eine kulinarische kulturelle Landpartie. Doku

13.00 ZIB 13.15 Der Geschmack Europas 13.45 Seitenblicke Weekend 14.05 Liebesg'schichten und Heiratssachen 14.50 Dr. Nice Alte Narben TV-Drama, D 2025 16.20 Land und Leute 16.45 Prisma 17.05 Aktuell nach fünf 17.30 Bewusst Gesund – Das Magazin 17.55 Sommerbühne 19.00 Bundesland heute 19.30 Zeit im Bild 19.56 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke

20.15 München Mord Die Stadt, die es nicht gibt. TV-Krimi, D 2026 **TIPP S. 4**
21.50 ZIB 22.00 München Mord Schwarze Rosen. TV-Krimi, D 2022 · Mit Bernadette Heerwagen, Alexander Held, Marcus Mittermeier Ein Tötungsdelikt, ein mysteriöser Verdächtiger und ein Einsatz, der Kommissarin Annika Flierl an ihre Grenzen bringt. Während ihre Kollegen weiterermitteln, zwingt ein irritierender Vorfall die Ermittlerin, über ihre Zukunft nachzudenken.

23.30 Columbo Tod am Strand. TV-Krimi, USA 1975 · Mit Peter Falk, Patrick McGeehan 1.05 Die Rosenheim-Cops 2.35 Mord in Genua – Ein Fall für Petra Delicato

ATV ATV

5.05 Danni Lowinski. Berührungssängste 6.00 Danni Lowinski. Grün ist die Hoffnung 6.45 MediaShop 11.20 Hausweltskost 11.35 Teenager werden Mütter 12.45 Für immer Griechenland

13.45 Für immer Italien 14.45 See Olé Doku 15.50 Donauinsel – Leiwand am Eiland Donauinsel – Leiwand am Eiland 17.50 Amore unter Palmen 18.55 Amore unter Palmen Dateshow. In Gambia kämpft die große Liebe von Rastaqueen Manuela mit einer Malaria-Erkrankung. Die 49-jährige Oberösterreicherin Elisabeth schwebt in Kenia hingegen im siebten Himmel. 20.05 GO! Spezial

20.15 Haben Sie das von den Morgans gehört? Liebeskomödie, USA 2009 22.15 You're cordially invited – Ihr seid herzlich eingeladen Komödie, USA 2025 0.20 Barry Seal – Only in America Actionkomödie, USA 2017 2.10 Undisputed 3: Redemption Actionfilm, USA 2010

ATV II ATV2

6.20 MacGyver 7.00 MediaShop 11.00 East New York 11.35 MacGyver 15.50 Elementary 19.25 Instinct – Auf Mörderjagd 20.15 The Big Bang Theory 23.10 How I Met Your Mother 0.50 The Big Bang Theory

ORF SPORT +

16.15 FIFA Fußball-WM 17.45 Funsport 17.55 Porsche Supercup. Zandvoort – 1. Rennen 18.50 Volleyball Damen EM. Pool B: Österreich – Tschechien 21.30 Fußball Frauen Bundesliga 23.00 Pferdesport

Borussia Dortmund – Bayern München

LIVE Fußball. Ö 2026 „Franz Beckenbauer Supercup“. Noch vor dem Start in die neue Bundesligasaison geht es um den ersten Titel: Der Vizemeister BVB empfängt den Doublegewinner FC Bayern München (Bild: Cheftrainer Vincent Kompany). Philipp Hajszan moderiert, Florian Knöchel kommentiert. **PULS 4 & JOYN | 20.15**

PULS 4 PULS 4

5.30 Knallerfrauen 5.50 MediaShop 11.55 Knallerfrauen. Comedyshow 12.45 Manifest. Auferstanden / Zeitkapsel. Dramaserie 14.25 Super 8. Science-Fiction-Film, USA 2011

16.25 The Big Bang Theory Milch mit Valium / Sex mit der Erzfeindin / Business im Wohnzimmer. Sitcom 17.50 Two and a Half Men Oh Gehörter! / Ich kann ihren Skrupel sehen / Ich will tanzen / Ein Witz mit Urknall Alan und Charlie erhalten ein ungewöhnliches Angebot von ihrer Nachbarin. 19.45 Bares für Rares Österreich Show Moderation: Arabella Kiesbauer

20.15 Deutsche Fußball Bundesliga Franz Beckenbauer Supercup Borussia Dortmund – FC Bayern München Moderation: Phillip Hajszan **TIPP** 22.40 Der Soldat James Ryan Kriegsdrama, USA 1998 · Mit Tom Hanks 1.55 Platoon Kriegsfilm, USA 1986

PULS 24

10.55 Breaking Media 11.25 Die Reportage 17.40 Schnapsbrenner 18.40 Die Reportage 19.35 Heinzl und die VIPs – Sommergespräche 20.15 Pfüsch am Bau 0.05 Mein Recht! Ich geb' nicht auf!

phoenix

14.15 Berlin – Schicksalsjahre einer Stadt 17.15 Im Visier Chinas 17.45 Chinas goldenes Zeitalter 18.30 Die chinesische Mauer 20.00 Tagesschau 20.15 Die Reise der Eisbären 21.45 Die Löwen der Namib

SERVUS SERVUS TV

9.25 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene 10.05 Die Erde – Entstehung des Lebens. Inferno 10.55 Max Verstappen – Abseits der Strecke. Aus Liebe zum Rennsport

11.30 Formel 1 – Heineken **LIVE** Grand Prix der Niederlande Sprint 13.00 Max Verstappen – Abseits der Strecke 13.35 Hier lässt sich's leben 14.30 Bergwelten 15.30 Formel 1 – Heineken **LIVE** Grand Prix der Niederlande Qualifying 17.25 Max Verstappen – Abseits der Strecke 18.10 Bares für Rares 19.20 Servus Nachrichten 19.30 Servus am Abend Spezial Festspielgeflüster – Die Highlights der Salzburger Festspiele 2026

20.15 Der Staatsfeind Nr. 1 Actionfilm, USA 1998 · Mit Gene Hackman, Jon Voight, Will Smith 22.35 The Accountant Thriller, USA 2016 · Mit Ben Affleck 0.50 Porsche Supercup – Zandvoort, Niederlande Motorsport 1.40 Der Staatsfeind Nr. 1 Actionfilm, USA 1998

KIKA KIKA

17.55 Pinocchio im Zauberdorf 18.15 Feuerwehrmann Sam 18.35 Zacki und die Zoobande 18.50 Sandmännchen 19.00 Die drei Musketiere 19.25 Checker Tobi 19.50 logo! 20.00 KiKa Live 20.10 Mystic

Disney DISNEY

14.55 DuckTales 16.20 Big City Greens 17.15 Bluey 18.10 Miraculous 18.35 Küsst den Frosch. Trickfilm, USA 2009 20.15 Aladdin. Trickfilm, USA 1992 22.05 Coyote Ugly. Komödie, USA 2000

SAT.1

5.05 Frieda 5.25 Frieda – Mit Feuer und Flamme 5.45 Frieda – Mit Feuer und Flamme 6.10 Frieda – Mit Feuer und Flamme 6.35 Frieda – Mit Feuer und Flamme 7.05 Media Shop

11.05 Auf Streife 12.00 Richter Alexander Hold Honeymoon in Vegas / Schulstress / Die tödliche Wildschweinjagd / Überfall auf dem Rastplatz 15.55 Notruf 17.00 Notruf 17.30 Notruf Schraube locker 18.00 Notruf Social-Media-Diät geht dramatisch schief 18.30 Notruf 19.00 Notruf 19.30 Notruf 20.00 Sat.1 Österreich Aktuell

20.15 Allein unter Müttern TV-Komödie, D 2011 Mit Hannes Jaenicke, Nina Gummich 22.05 Herztöne TV-Liebeskomödie, D 2013 Mit Jennifer Ulrich, Andrea Sawatzki 23.55 Allein unter Müttern TV-Komödie, D 2011 1.35 Glass Houses TV-Thriller, CDN 2020 3.15 River Wild Abenteuerfilm, USA 2023

SUPER RTL

17.05 Voll zu spät! 18.15 ALVINNN!!! 19.40 Wozzele Goozle 20.15 Für immer Shrek. Animationsfilm, USA 2010 21.55 Die Reise zur geheimnisvollen Insel. Abenteuerfilm, USA 2012 23.45 Without a Trace

TELE 5

6.00 Hour of Power 7.00 Infomercial 13.35 Sliders 14.30 Hercules. Fantasyserie 17.25 Xena 20.15 Little Big Soldier. Actionfilm, RC 2010 22.00 Kung Fu Yoga. Abenteuerkomödie, RC/IND/HK 2017

Christina Stürmer MTV Unplugged in Wien



Konzert. CDN/USA 2024 Christina Stürmer wurde als erste Künstlerin im deutschsprachigen Raum von MTV dazu eingeladen, ein Album aufzunehmen. Im Wiener Volkstheater trat sie u.a. mit Ursula Strauss, Sportfreunde Stiller und Wolfgang Ambros auf. Im Rahmen von „Pop Around the Clock – Summer Edition“. **3SAT | 12.25**

Habsburg gegen Hohenzollern



NEU Dokudrama. Ö 2026 Am 3. Juli 1866 besiegt Preußen überraschend Österreich. Die Schlacht bei Königgrätz beendet die Dominanz der Habsburger, ebnet den Weg zu einem geeinten Deutschland und befeuert die deutsch-französische Rivalität. Das Dokudrama von Fritz Kalteis räumt mit alten Mythen auf. **ARTE | 20.15**

RTL

14.30 Ulrich Wetzel – Der Ermittlungsrichter **15.00** DFB-Pokal: 1. FC Saarbrücken – Hertha BSC **17.45** Ulrich Wetzel **18.15** Exklusiv am Samstag **18.45** Aktuell **19.05** Life

PRO 7

5.55 taff **6.50** Koch mit! Oliver **7.35** Breaking Media **8.55** Outmatched – Allein unter Genies **12.45** Die Goldbergs **13.40** Family Guy **14.35** Die Simpsons **18.10** Aktuell **18.20** Die Simpsons

VOX

5.05 Medical Detectives **5.45** CSI: NY **6.35** Criminal Intent – Verbrechen im Visier **11.50** Shopping Queen **16.50** Der Hundeprofi **17.55** hundkatzenmaus **19.10** Der Hundeprofi – Ritters Team

KABEL 1

6.10 Castle. U. a.: Helden und Bösewichter / Kopflös **15.25** Navy CIS. Judys Kreuzfahrt / Scharfe Waffen / Das Hologramm-Projekt / Der Soldat und das Mädchen / Stargazer

Das Erste ARD

15.35 Sportschau · Deutschlandtour / ca. 17.45 Reit-Weltmeisterschaften **17.52** Das Wetter im Ersten **18.00** Sportschau. DFB-Pokal – 1. Hauptrunde **20.00** Tagesschau

ZDF ZDF

13.40 ZDFsportstudio · Segeln: SailGP **15.40** Bares für Rares **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.05** Länderspiele **17.35** ZDFreportage **18.05** SOKO München **19.00** heute **19.25** Der Bergdoktor

20.15 Take Me Out Dateshow. Moderation: Jan Köppen **21.25** Take Me Out Dateshow. Moderation: Jan Köppen **22.35** Take Me Out Dateshow. Moderation: Jan Köppen **23.45** Take Me Out Dateshow. Moderation: Jan Köppen **0.55** Take Me Out Dateshow

20.15 Maleficent: Mächte der Finsternis Fantasyfilm, USA 2019 · Mit Angelina Jolie **22.40** Die Legende von Aang Fantasyfilm, USA 2010 · Mit Noah Ringer **0.40** Maleficent: Mächte der Finsternis Fantasyfilm, USA 2019 **2.40** Die Legende von Aang Fantasyfilm, USA 2010

20.15 Jurassic Park III Abenteuerfilm, USA 2001 · Mit Sam Neill, William H. Macy, Téa Leoni **22.00** The Expendables 2 Actionfilm, USA/D 2012 · Mit Sylvester Stallone, Jason Statham, Jet Li, Dolph Lundgren **23.50** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

20.15 9-1-1 Notruf L.A. Von Asche zu Asche / Vergebung und Hoffnung Actionserie **22.15** 9-1-1: Lone Star U. a.: Katz und Maus. Actionserie **0.10** Seal Team Actionserie **1.05** 9-1-1 Notruf L.A. Actionserie **2.40** 9-1-1: Lone Star Actionserie

20.15 Die Tote vom Jakobsberg TV-Krimi, D 2025 · Mit Michael Epp, Dirk Borchardt **21.45** Tagesthemen Der Barcelona-Krimi Brennendes Land TV-Krimi, D 2025 **23.40** Inas Nacht Gäste: U. a.: Horst Lichter **0.45** Pakt der Wölfe – Director's Cut Actionfilm, F 2001

20.15 München Mord Die Stadt, die es nicht gibt. TV-Krimi, D 2026 **TIPP S. 4** **21.45** heute journal **22.00** Ein starkes Team – Und vergib ihnen ihre Schuld TV-Krimi, D 2024 · Mit Stefanie Stappenbeck **23.30** das aktuelle sportstudio **0.50** heute-show spezial

RTL ZWEI

12.20 Bella Italia **14.20** Zuhause im Glück. U. a.: Zehn Helferinnen an ihre Grenzen geraten **20.15** Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? Willi und Carola – Das Wiedersehen. Carola muss Sozialstunden ableisten. Ist arbeiten gehen doch nicht so schlimm, wie sie es sich immer vorgestellt hat? **22.15** Hartz und herzlich Düsseldorf (3) **0.15** Hartz Rot Gold

GOLD SAT1 GOLD

6.25 MediaShop **10.40** Heinzl und die VIPs **11.05** Diagnose: Mord **14.50** Mord ist ihr Hobby **20.15** Vera – Ein ganz spezieller Fall Alte Freunde TV-Krimi, GB 2014 · Mit Brenda Blethyn **22.10** Dr. House U. a.: Böses Spiel **23.50** Vera – Ein ganz spezieller Fall Alte Freunde TV-Krimi, GB 2014 **1.25** Dr. House **2.45** Richterin Barbara Salesch

BR BAYERN

18.30 BR24 **18.45** ARD Wissen. Magazin **19.30** Kunst + Krepel. Magazin **20.00** Tagesschau **20.15** Die Landärztin Heimatfilm, D 1958 · Mit Marianne Koch **21.45** Schatten der Erinnerung TV-Heimatfilm, Ö/D 2010 **23.15** Der Ruf der Berge TV-Heimatfilm, D 2005 **0.45** Der Ruf der Berge – Schatten der Vergangenheit TV-Heimatfilm, D 2007 **2.15** natur exclusiv

arte ARTE

17.40 Arte Reportage **18.35** Die wilden Pferde der Doñana **19.20** Arte Journal **19.40** Tracks East **20.15** Habsburg gegen Hohenzollern Die Schlacht bei Königgrätz **TIPP** **21.40** Der Dresdner Zwinger Welche Geschichten ranken sich um den Zwinger und das historische Dresden? **23.15** Langeweile – Das unerforschte Gefühl **0.05** Die Legenden von Paris

3sat 3SAT

17.00 Isle of Wight Festival 2026 **18.00** Blur: Live at Wembley Stadium **19.15** Coldplay: Live in São Paulo **20.15** Marteria – Zum Glück in die Zukunft 2026 Live in Rostock **21.45** Katy Perry, J-Hope, G-Dragon, Rosé, John Legend, Lang Lang & Friends: Le Gala des Pièces Jaunes 2025 **23.00** Christina Aguilera, Stray Kids, Davido, Future, G-Dragon, A\$AP Rocky & Friends

ORF ORF III

17.05 Hart im Nehmen. TV-Komödie, Ö 2000 · Mit Gregor Bloeb **18.40** Die Copiloten. TV-Komödie, D 2007 **20.15** Jahrhundertfiguren – Von Chaplin bis Gandhi / Von Edith Piaf bis Martin Luther King / Von Bob Marley bis Diana / Die Entdecker der Welt **23.50** Fernsehen wie damals **0.35** Tohuwabohu Sketchshow **1.05** Lieblingsorte Kärnten

NITRO NITRO

8.35 Ein Colt für alle Fälle **12.15** Die Tuning Profis **14.00** The Grand Tour **15.30** Formel 1: Heineken Grand Prix der Niederlande 2026 – Qualifying **17.20** Die Tuning Profis **20.15** Coversongs für die Ewigkeit **2.20** Teleshop

MAXX

14.00 Das A-Team **15.40** Knight Rider **16.35** ran Rugby: Greatest Rivalry 2026 Südafrika – Neuseeland **19.10** Knight Rider **20.00** Brooklyn Nine-Nine **22.10** SmackDown **0.05** Knight Rider

WDR WDR

16.45 Unsere Tipps **17.00** Land & lecker (2/4) **17.45** Einfach und köstlich **18.15** WestArt **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Schlagerboom Open Air 2026 **23.35** Wann war das noch?

DOKU K1 DOKU

15.20 Unerklärliche Phänomene **16.55** Expedition Unknown **18.35** Unglaubliche Aufnahmen **19.25** Secrets Declassified with David Duchovny **21.50** Unglaubliche Aufnahmen **23.25** Unerklärliche Phänomene

one ONE

18.20 Der Schut. Abenteuerfilm, D/F/I 1964 **20.15** Inspector Lynley & Sergeant Havers: Blutrote Sünde. TV-Krimi, GB/IR/USA 2025 **22.00** Weir: Die Al Yankovic Story. Komödie, USA 2022 **23.40** The Great

zdf neo

18.15 Die glorreichen 10 **18.55** Sketch History **19.45** Böhmische Bräuterei mit Celo & Abdi **20.15** The Exorzismus von Emily Rose. Horrorfilm, USA 2005 **22.05** Insidious: Chapter 2. Horrorfilm, USA 2013

RTL UP

14.55 Quincy **16.40** Remington Steele **18.25** Columbo: Mord nach Rezept. TV-Krimi, USA 1968 **20.15** Columbo: Lösegeld für einen Toten. TV-Krimi, USA 1971 **22.00** Columbo: Mord nach Rezept. TV-Krimi, USA 1968

SIXX SIXX

10.30 Style: Die Home-Interior Experts **11.25** Fixer Upper: Welcome Home **14.20** Fixer Upper: Kochen mit Joanna **15.50** Das große Backen **18.30** Friends **20.15** Das große Backen **23.00** Million Dollar Homes

mdr MDR

18.20 Biwak – Traumtouren in der Sächsischen Schweiz **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Unser Dorf hat Wochenende **20.15** Schlagerboom Open Air 2026 **23.35** Olafs Klub Presentalks

NDR NDR

18.00 Nordtour **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Klein gegen Groß – das unglaubliche Duell **23.35** Rebecca Martinsson – Denn die Gier wird euch verderben. TV-Krimi, S 2017

SWR SWR

16.00 Der Haushalts-Check **16.45** Marktcheck checkt ... **17.30** Sommer, Sonne, Sag die Wahrheit **18.00** Regional **18.15** Friemel on Tour I **18.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Der SWR-Wunschkrimi **23.40** SWR Kulthits

zdf info

12.15 Terra X: Ein Tag in Nürnberg 1593 **13.00** Legende Piraten **19.00** ZDF-History: Alexander der Große **19.30** Julius Cäsar. Aufstieg / Macht / Fall **21.45** Terra X: Superhelden **23.15** Terra X: Mythos Tahiti

Meg 2: Die Tiefe ★★

Actionfilm. RC/USA 2023 Tiefseetaucher Jonas Taylor (Jason Statham) bricht mit seinem Forschungsteam erneut zu einer Expedition in den Marianengraben auf. Dort bekommt es die Crew mit einem skrupellosen Bergbauunternehmen und gleich mehreren Megalodons zu tun. **ORF 1 | 20.15** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

Österreichs Originale Die Modepoetin & ...

NEU Doku. Ö 2026 „...die Verführungskünstlerin“. Die in Linz geborene Designerin Susanne Bisovsky und Burlesque-Künstlerin Madeleine de Sade haben sich beide ihrer ganz eigenen Mode verschrieben. Regisseurin Jennifer Rezny stellt ihre verschiedenen Herangehensweisen an das Thema gegenüber. **ORF 2 | 22.15**

ORF 1

8.05 Campsite 8.30 Dragons – Die Wächter von Berk 8.50 Was geht? 9.10 Garfield 9.25 Hallo, was machst Du? 9.45 ★★ Fünf Freunde und das Tal der Dinosaurier. Abenteuerfilm, D 2018

11.15 **Sport-Bild** 11.50 ★★ Asterix & Obelix – Im Auftrag Ihrer Majestät Komödie, F/E/I/H 2012 · Mit Gérard Depardieu

13.35 ★★ Harry Potter und der Feuerkelch Fantasyfilm, GB/USA 2005 · Mit Daniel Radcliffe

16.00 ★★ Harry Potter und der Orden des Phönix Fantasyfilm, GB/USA 2007 · Mit Daniel Radcliffe

18.05 ZIB Flash

18.15 Fußball am Sonntag

19.30 Zeit im Bild

19.56 Sport Aktuell

20.02 ZIB Magazin Kino

20.15 ★★ Meg 2: Die Tiefe Actionfilm, RC/USA 2023 **TIPP**

22.00 ★★ The Shallows – Gefahr aus der Tiefe Thriller, USA 2016 · Mit Blake Lively, Oscar Jaenada, Angela Jose. Surferin Nancy sucht jenen sagenhaften, versteckten Strand auf, der schon ihre verstorbene Mutter begeistert hatte. Was sie nicht ahnt: Ein Weißer Hai hat sich den Spot als Jagdrevier ausgesucht. Ein Kampf um Leben und Tod beginnt.

23.20 Formel 1 Großer Preis der Niederlande 2026 Das ganze Rennen und Analyse

1.25 ★★ Meg 2: Die Tiefe Actionfilm, RC/USA 2023

3.05 ★★ The Shallows – Gefahr aus der Tiefe Thriller, USA 2016

4.25 Good Trouble Dramaserie

ORF 2

10.50 Die Kulturwoche 11.05 Herrschaftszeiten! – Johann-Philipp's Schlossbesuche 11.50 Königliche Gärten – Schloss Hof 12.50 Wetter 13.00 ZIB 13.20 Seitenblicke Weekend

13.35 Appenzel – Unbekannter Nachbar

14.05 Kochroulette

14.30 Rosamunde Pilcher: Flügel der Hoffnung TV-Liebesfilm, D 2007

16.00 Traumweekend in Rom mit Sasa Schwarzbjörk

16.30 Erlebnis Österreich

17.05 Aktuell nach fünf

17.30 Natur im Garten

17.55 Zurück zur Natur

18.25 Österreich-Bild

19.00 Bundesland heute

19.17 Lotto

19.30 Zeit im Bild

19.56 Sport Aktuell

20.05 Seitenblicke

20.15 Tatort Glück allein TV-Krimi, Ö 2019 Mord im Haus des Nationalratsabgeordneten Ladurner: Seine Frau wurde erstochen, die zehn-jährige Tochter schwer verletzt. Mit den Ermittlungen beauftragt ist die Südtiroler Kommissarin Soraperra, Eisner und Fellner müssen sich im Hintergrund halten.

21.50 ZIB 2

22.15 Österreichs Originale Die Modepoetin & die Verführungskünstlerin **TIPP**

23.05 Alltagsgeschichte

23.50 München Mord – Schwarze Rosen TV-Krimi, D 2022

1.20 Richard Strauss – Skizze eines Lebens

2.15 Sagenhaftes Ladiniën – Kleine Heimat, große Welt

3.05 Die Kulturwoche

3.15 Kochroulette

3.40 Dobar dan Hrvati

4.10 Dober dan, Koroška

ATV

5.05 Danni Lowinski 6.40 MediaShop 11.10 The Rookie. Alte Wunden / Kreuzfeuer / Das Halsband / Rückschlag / Die Liste. Krimiserie · Mit Nathan Fillion, Alyssa Diaz, Richard T. Jones

15.45 Hauptgewinn: Liebe! TV-Liebeskomödie, CDN 2021

17.30 ★★ Haben Sie das von den Morgans gehört? Liebeskomödie, USA 2009 · Mit Hugh Grant. Die Ehe von Meryl und Paul liegt seit seinem Seitensprung auf Eis. Zufälligerweise werden sie jedoch Zeugen eines Mafia-Mordes und müssen per Zeugenschutzprogramm gemeinsam in die Einschlacht.

19.45 Heinzl und die VIPs

20.15 Marry Me – Verheiratet auf den ersten Blick Liebeskomödie, USA 2022 · Mit Jennifer Lopez, Owen Wilson, Maluma

22.30 ★★ Money Monster Thriller, USA 2016 · Mit George Clooney, Julia Roberts

0.15 The Independent Thriller, USA 2022

2.10 Money Monster Thriller, USA 2016

3.40 Money Monster Thriller, USA 2016

4.10 Money Monster Thriller, USA 2016

4.40 Money Monster Thriller, USA 2016

5.10 Money Monster Thriller, USA 2016

5.40 Money Monster Thriller, USA 2016

6.10 Money Monster Thriller, USA 2016

6.40 Money Monster Thriller, USA 2016

7.10 Money Monster Thriller, USA 2016

7.40 Money Monster Thriller, USA 2016

8.10 Money Monster Thriller, USA 2016

8.40 Money Monster Thriller, USA 2016

9.10 Money Monster Thriller, USA 2016

9.40 Money Monster Thriller, USA 2016

10.10 Money Monster Thriller, USA 2016

10.40 Money Monster Thriller, USA 2016

11.10 Money Monster Thriller, USA 2016

11.40 Money Monster Thriller, USA 2016

12.10 Money Monster Thriller, USA 2016

12.40 Money Monster Thriller, USA 2016

13.10 Money Monster Thriller, USA 2016

13.40 Money Monster Thriller, USA 2016

PULS 4

5.15 Man with a Plan 5.30 Young Sheldon. Ein akademisches Verbrechen und Baseball mit Barbie 6.00 Café Puls 12.00 Frühlingsgeblümme 12.30 Sehr witzig!? Der Witze-Stammtisch

14.30 Mein Recht! Ich geb' nicht auf!

15.35 Pfusch am Bau Eine junge Familie kämpft gegen Schimmel und Würmerbefall.

16.35 The Big Bang Theory Business im Wohnzimmer / Der Kampf der Bienenköniginnen / Der Wolowitz-Koeffizient / Die Las-Vegas-Kur

18.20 Two and a Half Men Ich will tanzen / Ein Witz mit Urknall / Etwas Salziges mit Biss / Santas Dorf der Verdammten

20.15 Kochgiganten Vom Element „Erde“ geht das Thema diese Woche zum Element „Luft“ über.

22.50 Sehr witzig!? Der Witze-Stammtisch Comedyshow

0.45 ★★ Super 8 Science-Fiction-Film, USA 2011 · Mit Elle Fanning, Joel Courtney, Jessica Tuck

2.25 Auf Streife

3.50 Auf Streife

4.25 Auf Streife

4.50 Auf Streife

5.25 Auf Streife

5.50 Auf Streife

6.25 Auf Streife

6.50 Auf Streife

7.25 Auf Streife

7.50 Auf Streife

8.25 Auf Streife

8.50 Auf Streife

9.25 Auf Streife

9.50 Auf Streife

10.25 Auf Streife

10.50 Auf Streife

11.25 Auf Streife

11.50 Auf Streife

12.25 Auf Streife

12.50 Auf Streife

13.25 Auf Streife

SERVUS TV

6.00 Wetterpanorama 8.55 Gottesdienst am Sonntag. Heilige Messe 10.00 Hoagascht. Oafach a Lesachtaler Brot 10.25 Heimatbilder 10.35 Servus Kinder. Wer bremst verliert

11.00 Heimatbilder

11.10 Ostrowski macht Urlaub Die besten Momente

12.00 Bergwelten Doku

13.00 Formel 1 – Heineken Grand Prix der Niederlande Countdown, Rennen und Analyse **TIPP**

18.10 Heimatleuchten Burgenland – Nieder-alpiner geht's nicht

19.20 Servus Nachrichten

19.35 Heimatbilder

19.45 Hoagascht Im freien Fall – am Schirm zwischen Sport und Leidenschaft

20.15 Restaurantlegenden Episode 2. Doku

21.45 Links. Rechts. Mitte. Duell der Meinungsmacher

22.45 Max Verstappen – Abseits der Strecke U. a.: Aus Liebe zum Rennsport

0.25 Porsche Supercup – Zandvoort, Niederlande

1.15 Die Geschichte der Menschheit

2.15 Die Geschichte der Menschheit

3.15 Die Geschichte der Menschheit

4.15 Die Geschichte der Menschheit

5.15 Die Geschichte der Menschheit

6.15 Die Geschichte der Menschheit

7.15 Die Geschichte der Menschheit

8.15 Die Geschichte der Menschheit

9.15 Die Geschichte der Menschheit

10.15 Die Geschichte der Menschheit

11.15 Die Geschichte der Menschheit

12.15 Die Geschichte der Menschheit

13.15 Die Geschichte der Menschheit

14.15 Die Geschichte der Menschheit

15.15 Die Geschichte der Menschheit

16.15 Die Geschichte der Menschheit

SAT.1

5.20 Auf Streife – Berlin. Entenbabys in Gefahr / Unterlassene Hilfeleistung. Doku-Soap 7.00 Café Puls 10.00 Klinik am Südring 11.50 Hausweltskost 12.00 Das große Backen

14.40 Die unendliche Geschichte Fantasyfilm, D/USA 1984 · Mit Barret Oliver, Noah Hathaway, Tami Stronach Regie: Wolfgang Petersen

16.45 Jim Knopf und die Wilde 13 Abenteuerfilm, D 2020 · Mit Henning Baum, Solomon Gordon, Annette Frier. Regie: Dennis Gansel

18.55 Julia Leschik sucht: Bitte melde dich Reality-Soap

20.05 Heinzl und die VIPs Infotainment

20.15 Der Vorname Komödie, D 2018 · Mit Christoph Maria Herbst

22.05 Es ist zu deinem Besten Komödie, D 2020 · Mit Heiner Lauterbach

23.55 Trauzeugen Liebeskomödie, D 2023 · Mit Kathrin Angerer

1.50 Es ist zu deinem Besten Komödie, D 2020

2.50 Es ist zu deinem Besten Komödie, D 2020

3.50 Es ist zu deinem Besten Komödie, D 2020

4.50 Es ist zu deinem Besten Komödie, D 2020

5.50 Es ist zu deinem Besten Komödie, D 2020

6.50 Es ist zu deinem Besten Komödie, D 2020

7.50 Es ist zu deinem Besten Komödie, D 2020

8.50 Es ist zu deinem Besten Komödie, D 2020

9.50 Es ist zu deinem Besten Komödie, D 2020

10.50 Es ist zu deinem Besten Komödie, D 2020

11.50 Es ist zu deinem Besten Komödie, D 2020

12.50 Es ist zu deinem Besten Komödie, D 2020

13.50 Es ist zu deinem Besten Komödie, D 2020

14.50 Es ist zu deinem Besten Komödie, D 2020

15.50 Es ist zu deinem Besten Komödie, D 2020

16.50 Es ist zu deinem Besten Komödie, D 2020

17.50 Es ist zu deinem Besten Komödie, D 2020

18.50 Es ist zu deinem Besten Komödie, D 2020

19.50 Es ist zu deinem Besten Komödie, D 2020

20.50 Es ist zu deinem Besten Komödie, D 2020

21.50 Es ist zu deinem Besten Komödie, D 2020

Formel 1 Heineken Grand Prix der ...



LIVE Motorsport. NL 2026 „...Niederlande“. Frisch erholt und zurück aus der Sommerpause geht es heiß her auf dem Asphalt von Zandvoort. Auf dem Circuit Park will **Lando Norris** an seinen Erfolg in Ungarn anknüpfen, doch seine Konkurrenten, allen voran WM-Dominator **Andrea Kimi Antonelli**, schlafen nicht. **SERVUS TV | 13.00**

Erlebnis Bühne Stars in Gars 2026



NEU Konzert. Ö 2026 „Unterreiner & Friends“. Auf der Freiluftbühne der Burg Gars finden von Klassik bis Pop alle Genres rund um Bariton **Clemens Unterreiner** zusammen. Er hat Violinistin **Lidia Baich**, Sopranistin **Mariam Battistelli**, Austropop-Sänger **Chris Steger** und viele weitere Stars um sich versammelt. **ORF III | 20.15**

RTL

12.00 Die Beet-Brüder **14.00** **Formel 1: Heineken Grand Prix der Niederlande 2026** – Das Rennen **17.30** Exclusiv – Weekend **18.45** Aktuell **19.05** Die Versicherungsdekative

PRO 7

11.05 Galileo **12.10** Comedy Allstars **14.05** Ich durchschaue jeden! **15.45** Ich durchschaue jeden – Menschenkenner Doku **16.25** taff weekend **17.55** Galileo Stories **19.05** Galileo X-Plorer

VOX

13.15 *** 22 Jump Street. Actionkomödie, USA 2014 **15.20** *** Jurassic Park III. Abenteuerfilm, USA 2001 **17.00** auto mobil – Das Vox Automagazin **18.10** Ab ins Beet! Die Garten-Soap

KABEL 1

5.10 Magnum. Krimiserie **6.00** Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte **10.55** Abenteuer Leben **13.00** Mein Lokal, Dein Lokal **18.10** Achtung Abzocke – Urlaubsbetrügnern auf der Spur

Das Erste ARD

15.45 Das Kindermädchen: Mission Mauritius. TV-Komödie, D 2017 **17.15** Brisant **18.00** Bericht aus Berlin **18.30** Weltpiegel **19.00** Sportschau. DFB-Pokal – 1. Runde **20.00** Tagesschau

ZDF ZDF

14.00 **ZDFsportstudio** · U. a.: SailGP / Reiten / ca. 15.35 Radsport / ca. 16.20 Reiten / ca. 17.05 Turn-EM / ca. 17.15 DFB-Pokal **19.00** heute **19.10** Berlin direkt **19.30** Terra X: Arbeit

20.15 **Kingsman: The Secret Service** Actionkomödie, GB 2014 · Mit Colin Firth, Taron Egerton, Samuel L. Jackson **22.35** **stern TV am Sonntag** **0.00** **Kingsman: The Secret Service** Actionkomödie, GB 2014 **2.25** **CSI: Vegas** Krimiserie **4.00** **Der Blaublicht Report**

20.15 **Black Panther: Wakanda Forever** Actionfilm, USA 2022 · Mit Letitia Wright, Danai Gurira, Tenoch Huerta **23.30** **Inside Marvel** U. a.: The Avengers **1.20** **Transformers: Aufstieg der Bestien** Actionfilm, USA 2023 · Mit Anthony Ramos

20.15 **Grill den Henssler Sommer-Special** In der ersten Folge der Sommerstaffel treten Dr. Carola Holzner, Tony und Toni sowie Gustav Schäfer von Tokio Hotel gegen Steffen Henssler an. **23.35** **Being Burdecki** **0.10** **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

20.15 **Willkommen bei den Reimanns** Nach zehn Jahren im Paradies Hawaii suchen die Reimanns eine neue Herausforderung: die Karibikinsel Barbados! **22.20** **Abenteuer Leben** Der Texas BBQ Roadtrip! **0.20** **Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte**

20.15 **Tatort** Trotzdem TV-Krimi, D 2024 **21.45** **Caren Miosga** **22.45** **Tagesthemen** **23.05** **ttt – titel thesen** **temperamente** **23.35** **Druckfrisch** **0.05** **Gloria – Das Leben wartet nicht** Tragikomödie, CHI/USA 2018 **1.45** **Ein Wochenende im August** TV-Drama, D 2019

20.15 **Frühling** Holla, die Waldfee TV-Drama, D 2024 **21.45** **heute journal** **22.15** **Inspector Ilkmen – Tod in Istanbul** Willkommen in Istanbul (1+2) TV-Krimiserie, GB/USA/TRK 2023 **TIPP S. 4** **0.00** **Terra X History: Was ist deutsch?** **0.50** **Operation Omerta**

RTL ZWEI

13.10 Die Schnäppchenhäuser Spezial **15.10** Die Imbisshelden – Voll lecker! **16.10** Bella Italia **18.15** Grip **20.15** **Küss mich, Mistkerl!** Komödie, USA 2021 · Mit Lucy Hale, Damon Daunno **22.20** **Scream VI** Psychothriller, USA 2023 **0.40** **Transporter 3** Actionfilm, F/GB/USA 2008 · Mit Jason Statham **2.30** **Küss mich, Mistkerl!** Komödie, USA 2021 **4.10** **Pretty Young Thing** Drama, DK 2022

GOLD SAT1 GOLD

11.55 Richter Alexander Hold **14.40** Im Namen der Gerechtigkeit **16.20** Die Ruhrpottwache **18.05** K 11 **20.15** **Criminal Minds** U. a.: Das letzte Date / Sieben Leben, sieben Jahre / Der Baum der Wünsche **1.05** **Revival** Episode 1 Dramaserie · Mit Claire Keim **1.50** **Das Böse im Blick – Augenzeuge Kamera** Der Jäger / Ein wahrer Held **3.20** **Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin**

BR BAYERN

17.45 Regional **18.30** BR24 **18.45** Bergauf-Bergab **19.15** Unter unserem Himmel **20.00** Tagesschau **20.15** **Komödienstadel** Lachende Wahrheit **21.45** **Blickpunkt Sport** **22.45** **Übers Limit – Der Hype um Extremsport** **23.15** **Grünwald – Sommer Spezial** **0.00** **Y-Kollektiv** **0.30** **Puls Reportage** **0.55** **Die Landärztin** Heimatfilm, D 1958 **2.25** **Einfach.Gut.** Bachmeier

arte ARTE

17.50 Maria João Pires spielt Mozart **18.40** Zu Tisch **19.10** Arte Journal **19.30** Mein Sari, mein Sound **20.15** **Perfect World** Drama, USA 1993 · Mit Kevin Costner **22.25** **Kevin Costner und der Western** Modern, lebendig, selbstbewusst: Musiklandschaft Polen **0.15** **Anton Bruckner: Symphonie Nr. 6** **1.25** **Abteil Nr. 6** Liebesdrama, FIN/D/EST/R 2021

sat 3SAT

18.30 Schweizweit **19.00** heute **19.10** Minenfeld Europa? **19.40** Schätze der Welt **20.00** Tagesschau **20.15** **Till Reiners' Happy Hour – Takeover** **21.00** **Stefan Danziger: Mittel und Wege** **21.45** **Ein Wahnsinnstag** TV-Komödie, D 2022 · Mit Mina Tander **23.15** **The Card Counter** Thriller, USA/GB/RC 2021 **1.05** **unterwegs** **2.30** **Fernweh: Zug um Zug Doku**

ORF III ORF III

17.05 Ferien vom Leben. TV-Familienfilm, D 2017 **18.40** Das Glück der Anderen. TV-Liebeskomödie, D 2014 **20.15** **Stars in Gars 2026 – Unterreiner & Friends** Moderation: Johanna Berki, Clemens Unterreiner **TIPP** **22.10** **Der Pfundskerl** Engel, Retter der Senioren. TV-Krimi, D 2003 **23.45** **Jahrhundertfiguren** **2.55** **Luis aus Südtirol – Meine Abschiedstour**

NITRO NITRO

5.20 Airwolf **10.25** Ein Colt für alle Fälle **13.55** Die Tuning Profis **15.45** Verkauft & Zugelassen – Die Autohändler **16.35** Top Gear **18.35** CSI: New York **20.15** CSI: Miami **22.05** CSI **0.00** CSI: New York

MAXX

5.35 Gordon Ramsay – Kulinarische Abenteuer **11.20** LKW-Bergung extrem **16.10** Hochsee-Cowboys – Wettkampf auf dem Meer **17.50** Storage Wars **22.55** Border Patrol Australia **0.05** Gauner vs. Kaufhaus-Cops

WDR WDR

17.45 Sport im Westen. Reit-WM Aachen **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit Geschichten **20.00** Tagesschau **20.15** Wunder schön! **21.45** Deutsche Inseln **23.15** Henker & Richter **0.05** WaPo Bodensee

DOKU K1 DOKU

6.10 Media Shop **10.20** Expedition Unknown **18.40** Die Schatzsucher von Oak Island **21.50** Yukon Gold **23.20** Wettkampf der Waffenschmiede – Lateinamerika **0.10** Wettkampf der Waffenschmiede

one ONE

14.55 *** Mit dem Herz durch die Wand. Komödie, F 2015 **16.20** Seaside Hotel **18.40** Petrocilli **20.15** Inspector Lynley & Sergeant Havers. TV-Krimi, GB/IR/USA 2025 **21.45** Adam Dalgliesh, Scotland Yard

zdf neo

15.55 Die glorreichen 10 **18.05** Sketch History **18.30** Death in Paradise **20.15** Letzte Spur Berlin **21.45** ZDF Comedy Sommer **22.15** Maithink X **22.45** heute-show spezial **23.15** Böhmni brutzelt **23.45** Maithink X

RTL UP

8.05 Der Doktor und das liebe Vieh **10.05** Quincy **11.55** Columbo: Lösegeld für einen Toten. TV-Krimi, USA 1971 **13.30** Das Familiengericht **16.00** Das Strafgericht **20.15** Alarm für Cobra 11 **22.55** Die Wache **2.15** Teleshop

SIXX SIXX

13.40 Mein perfektes Hochzeitskleid! **15.30** 100 % Hotter **18.25** 111 ausgefuchste Viecher! **20.15** *** Better Man – Die Robbie Williams Story. Biografie, AUS/USA 2024 **23.00** *** Magic Mike. Tragikomödie, USA 2012

mdr MDR

18.05 Brisant **18.52** Sandmännchen **19.00** Regional live **19.30** Aktuell **19.50** Kripo live **20.15** Aus der Asche **21.00** Unsere Wälder **21.45** Aktuell **22.40** Ferien bei den Taliban **22.55** Anja Niedringhaus. Dok.-Film, D 2025

NDR NDR

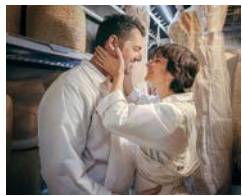
18.00 Rund um den Michel **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Mit dem Boot elb aufwärts **21.45** Kaum zu glauben! **22.45** Das Fifty-Fifty-Quiz **23.30** Das Beste aus Donnerlöffchen

SWR SWR

18.15 Handwerkskunst **18.45** Treffpunkt **19.15** Die Fallers **19.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Transsilvanien **21.00** Die Slowakei **21.45** Regional **22.30** *** Das Boot – Director's Cut. Kriegsfilm, D 1996

zdf info

6.00 Terra X History: Margot Friedländer. Acht Gespräche und ein Ausflug **7.00** heute-show spezial **7.30** besseresser challenge **12.45** besseresser **19.40** heute-show spezial **20.15** besseresser **1.30** Aufgeklärt

Charly Fleury's zweites Leben ★★

NEU Liebeskomödie. F 2020 Die erfolgreiche Moderedakteurin Charly (Géraldine Pailhas) will die Fleischhauerei ihres verstorbenen Vaters nicht weiterführen. Dessen bester Mitarbeiter (Arnaud Ducret) will sie jedoch für den Traditionsbetrieb gewinnen. Wendungsreiche Komödie. **ORF I | 20.15** ★★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

ORF 1 ORF 1

7.40 Dragons – Die Wächter von Berk **8.00** Young Sheldon **8.20** WaPo Bodensee **9.10** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **9.55** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.35** Gefragt – Gejagt

11.20 Death in Paradise **12.15** Kommissar Rex **13.00** SOKO Kitzbühel Mord-Rezepte / Rasant in den Tod **14.25** WaPo Bodensee Der Pakt **15.15** Death in Paradise Ein extremer Mord **16.15** SOKO Donau U. a.: Gefallene Engel **17.45** ZIB Flash **17.55** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **18.45** Q1 Ein Hinweis ist falsch **19.30** Zeit im Bild **19.56** Sport Aktuell **20.02** ZIB Magazin

20.15 Charly Fleury's zweites Leben Liebeskomödie, F 2020 **TIPP** **21.55** Vorstadtweiber II/Folge 3. Minister Schnitzler enttarnt seine Erpresser mit neuen Schlagzeilen zum Nordautobahn-Projekt. / II/Folge 4 Sabine nährt sich an Bertram an. Helga ist darüber alles andere als erfreut. **23.45** Grey's Anatomy Auf dem Prüfstand Krankenhausserie · Mit Ellen Pompeo, Chandra Wilson **0.25** Station 19 Zündstoff. Victoria hat sich entschieden, ihre Schwangerschaft zu beenden. / Bewährungsprobe Actionserie **1.50** Charly Fleury's zweites Leben Liebeskomödie, F 2020 **3.20** Good Trouble Wiedergeburtstag / Gehaltsgefälle Dramaserie **4.40** Young Sheldon

ORF 2 ORF 2

8.10 Guten Morgen Österreich **8.30** ZIB **8.35** Guten Morgen Österreich **9.00** ZIB **9.10** Fit mit den Stars **9.27** Wetter **9.30** Silvia kocht **9.55** Ein Schloss am Würthersee **10.45** JedermannJedefrau

11.05 Erlebnis Österreich **11.30** Eco **12.00** Marrakesch – Die Rote Stadt Wetterschau **12.45** ZIB **13.00** ZIB **13.30** Aktuell nach eins **14.10** Silvia kocht **14.35** Sturm der Liebe **15.25** Die Rosenheim-Cops **16.10** Die Bergretter Der gekaufte Winter (1) **17.05** Aktuell nach fünf **17.30** Studio 2 **18.30** konkret **18.51** infos & tipps **19.00** Bundesland heute **19.30** Zeit im Bild **19.56** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke

20.15 Liebesg'schichten und Heiratssachen Datedshow. August aus dem Waldviertel hält nach einer neuen Liebe Ausschau, mit der er Hand in Hand dem Sonnenuntergang entgegen gehen kann. Christine aus dem Salzbirgerland hat hohe, auch erotische Ansprüche an den Mann ihrer Wahl, und Hans aus der Steiermark sucht eine Frau, mit der er das Tanzbein schwingen kann. **21.00** Sommergespräche Simone Stribl im Gespräch mit Andreas Babler, SPÖ **22.00** ZIB 2 **22.30** Richard Strauss – Ariadne auf Naxos Die Oper ist ein dramatisches Experiment über Kunst und Zwang. **0.45** Tatort Glück allein. TV-Krimi, Ö 2019 **2.15** Sommergespräche

ATV ATV

5.20 Single Parents. Comedyserie **5.45** Danni Lowinski. Anwaltsserie **6.25** Der letzte Bulle. Krimiserie **7.10** Der letzte Bulle. Krimiserie **8.10** Der letzte Bulle. Krimiserie **9.05** MediaShop

11.05 Der letzte Bulle **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.20** Bull Wahre Liebe? **14.10** Bull Die richtige Antwort **15.05** The Mentalist Der Menschenfreund **16.00** Hawaii Five-0 Wo Rauch ist **16.55** Hawaii Five-0 Die Schöne und das Biest **17.55** The Rookie Die Nackten und die Toten **18.50** The Mentalist Kein einziges Wort **19.50** Treffpunkt Österreich

20.15 Amore unter Palmen Bernard bemüht sich um einen Job in Österreich. **21.20** Amore unter Palmen **22.20** Teenager werden Mütter Reality-Soap **23.35** Amore unter Palmen Datedshow **1.35** Teenager werden Mütter Reality-Soap **2.35** See Olé Doku **3.25** Pratergeschichten **4.20** ATV – Die Reportage

ATV II ATV2

6.50 MediaShop **11.55** Heinzl und die VIPs **12.25** Die Landarztpraxis **13.00** Charmed **16.30** Desperate Housewives **18.20** Gilmore Girls **20.15** FBI: Special Crime Unit **22.05** FBI: Most Wanted **22.55** FBI: Special Crime Unit

ORF SPORT +

15.00 Sport 20 **15.15** Fun-sport **15.50** Volleyball Damen. Ukraine – Österreich **18.30** Funsport **19.00** FIFA Fußball-WM 2026 **20.00** Sport 20 **20.15** Formel 1 **20.26** 22.15 Volleyball Damen **23.15** Porsche Supercup

Gery Seidl symphonisch Auf dem Roten ...

NEU Talkshow. Ö 2026 „...Stuhl Spezial“. Bei Bernhard Egger nehmen diesmal der Kabarettist Gery Seidl und der Komponist Christian Kolonovits Platz. Dazu gibt es Austropop der Sonderklasse mit Seidl am Gesangsmikrofon, Kolonovits am Klavier und Egger am Schlagzeug – begleitet von den Wiener Symphonikern. **ORF III | 20.15**

PULS 4 PULS 4

5.30 Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment **13.05** MediaShop **15.10** Young Sheldon. Geprellte Rippen und verletzte Egos. Comedyserie

15.35 The Big Bang Theory Die Streichelmaschine / Die Kissen-Katastrophe / Das Placebo-Bier / Die Weltraumtoilette / Drei Monate im Eis / Der Nordpol-Plan **18.10** Two and a Half Men Etwas Salziges mit Biss **18.40** Puls 4 Aktuell **18.50** Two and a Half Men Santas Dorf der Verdammten / Ein gewisses Ziehen **19.45** Two and a Half Men Selbsterniedrigung ist ein visuelles Medium

20.15 Das Bourne Ultimatum Actionfilm, USA/D 2007 · Mit Matt Damon, Julia Stiles, David Strathairn **22.30** Mission: Impossible Actionfilm, USA 1996 · Mit Tom Cruise, Jon Voight **0.40** London Fields Krimi, GB/USA 2018 · Mit Amber Heard **2.25** Auf Streife

PULS 24

13.00 ATV **14.00** Pfsuch am Bau **15.50** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.50** Pfsuch am Bau **19.45** GO! Spezial **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Schnapsbrenner **21.10** „Gelb-Rot“ **22.05** Die Reportage

phoenix

18.00 Doku **18.30** Superbauten der Antike **20.00** Tagesschau **20.15** Kanada **21.00** Legendäre Zugabenteurer **21.45** heute journal **22.15** Norditalien von oben **23.00** Südtalien von oben **23.45** Portugal von oben

SERVUS SERVUS TV

5.25 Bares für Rares **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.20** Formel 1 – Heineken Grand Prix der Niederlande. Das Rennen **11.10** Große Erfindungen. Landwirtschaft. Doku

12.00 TM Wissen Spezial Zwischen Ohr und Unterwelt – Wie Forschung unseren Alltag verändert **13.00** Terra Mater – Die Zeit der großen Katzen **13.55** Hier lässt sich's leben **14.55** Kleines Land ganz groß **15.55** Hubert und Staller Der kleine Unterschied **17.00** Quizjagd **18.05** Servus am Abend **18.30** Bares für Rares **19.20** Servus Nachrichten **19.35** Quizmaster

20.15 Bergwelten Das Schnalstal – Eine raue Schönheit Doku **21.10** Auch das ist Burgenland **22.10** Boss Level Actionfilm, USA 2021 **23.55** Links. Rechts. Mitte – Duell der Meinungsmacher **0.55** Bergwelten **1.50** Boss Level Actionfilm, USA 2021

KIKA KIKA

17.45 Die Schlümpfe **17.55** Pinocchio im Zauberdorf **18.15** Feuerwehrmann Sam **18.35** Zacki und die Zoobanden. **18.50** Sandmännchen **19.00** Die drei Musketiere **19.25** Wissen macht Ah! **19.50** logo! **20.00** KIKA Live

Disney DISNEY

16.20 Yuna & Stitch **16.50** Phineas und Ferb **17.30** Bluey **18.05** Miraculous **18.55** Big City Greens **19.15** Modern Family **20.15** Hör' mal, wer da hämmert. Sitcom **22.45** How I Met Your Mother

SAT.1

5.30 Lenßen übernimmt. Reality-Soap **6.00** Café Puls **9.00** Media Shop **11.00** Richter Alexander Hold. Lottes grüner Daumen / Zementierte Hände / Das neue Testament / Der Surflehrer

15.00 Auf Streife Opa zieht blank Eine besorgte Mutter ruft die Polizei. Scheinbar wurden zwei minderjährige Mädchen von einem Exhibitionisten belästigt. / Bandenkrieg **17.00** Notruf **18.00** Lenßen übernimmt Schlag auf Schlag / Heiße Schwüre **19.00** Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof Die Beisetzung Arztserie **19.50** Treffpunkt Österreich

20.15 Villa der Versuchung Realityshow. Eine neue Versuchung zwingt die Stars zu radikalem Sparen. **22.55** Dschungel Divas – Luxus hat seinen Preis Gewinnshow **0.55** Amore unter Palmen Datedshow **2.35** Dschungel Divas – Luxus hat seinen Preis Gewinnshow **4.00** Auf Streife

SUPER RTL

16.05 Pokémon Horizonte **16.30** Willkommen bei den Louds **17.10** Voll zu spät! **17.50** Monster Loving Maniacs **18.15** ALVINNN!!! **19.25** Willkommen bei den echten Louds **19.45** Woosle Goozle **20.15** Bones

TELE 5

7.25 Joyce Meyer **15.05** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **16.05** Infomercial **17.10** Sliders **18.10** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **20.15** Doctor Who **21.15** Doctor Who Special: Die Schneemänner **22.30** Torchwood

Sieben Tote hat die Woche ★★



Kriminalfilm. F/I 1963 Clavet (Michel Aumont), Jabeke (Jean Rochefort), Moreau (José Luis de Vilallonga), Paoli (Charles Vanel) und Valoti (Claude Dauphin) investieren in ein Drogengeschäft, doch das Vorhaben gerät außer Kontrolle. Gangsterfilm von Jacques Deray. **ARTE | 20.15** ★★★★★ NIVEAU SPASS THRILL ACTION

Subservience ★★



NEU Thriller. USA 2024 Nick (Michele Morrone) holt aufgrund einer Herzoperation seiner Frau Maggie (Madeline Zima) die humanoide Haushaltshilfe Alice (Megan Fox) in die Familie. Doch die entwickelt sich bald zu einer Gefahr. Near-Future-Thriller mit prominentem Cast. **ZDF | 22.15** ★★★★★ NIVEAU SPASS THRILL ACTION

RTL

11.00 Barbara Salesch 12.00 Punkt 12 15.00 Barbara Salesch 15.55 Ulrich Wetzels 17.00 Ulrich Wetzels - Das Jugendgericht 17.30 DFB Pokal: FC Würzburger Kickers - 1. FC Köln

20.15 Die Verräter - Vertraue Niemand! Show. Moderation: Sonja Zietlow 22.15 wallaffen 23.25 Spiegel TV 0.00 RTL Nachtjournal 0.35 Alltagskämpfer - So tickt Deutschland! Reportage 1.15 Seitenwechsel - Die Welt mit anderen Augen sehen 2.15 CSI: Miami

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich 17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich 19.05 Berlin - Tag & Nacht 20.15 Deutschland - Deine Schulden Jung, naiv und kaufstüchtig Reality-Soap 22.20 Hartes Deutschland - Leben im Brennpunkt München (I) 0.15 Mensch Retter Hilfe, das Baby kommt! 2.00 Hartes Deutschland - Leben im Brennpunkt 3.40 Der Trüdeltrupp

NITRO NITRO

18.25 King of Queens 19.15 Hör' mal, wer da hämmert! 19.40 Transfer Update - Die Show 20.15 The Real CSI: Miami 21.00 Medical Detectives 22.05 Anwälte der Toten - Die schlimmsten Serienkiller der Welt

RTL UP

5.25 Das Familiengericht 6.50 Das Jugendgericht 9.35 Familien im Brennpunkt 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaulicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Dr. Stefan Frank 22.00 Hinter Gittern

PRO 7

13.15 The Middle 14.10 Young Sheldon 14.40 2 Broke Girls 15.05 Two and a Half Men 16.05 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

20.15 Georgie & Mandy Eine Dienstfahrt und ein Test im Müll / Ein gebrochenes Herz und ein Axolotl Sitcom 21.10 Ted U. a.: Dungeons & Dealers 22.30 St. Denis Medical 23.30 Young Sheldon U. a.: Frankenssteins Computer und ein Zeichen des Himmels 0.20 Georgie & Mandy

GOLD SAT1 GOLD

12.50 Die Waltons 13.40 Unsere kleine Farm 15.20 Mord ist ihr Hobby 17.10 Diagnose: Mord 19.00 K 11 20.15 Mord im Dorf 22.10 On the Case - Unter Mordverdacht Vor ihren Augen / Blutige Fußspuren Reality-Soap 0.05 Dr. G - Beruf: Gerichtsmedizinerin Misstrauen / Asche zu Asche / Kampf um die Wahrheit 2.30 Mord im Dorf 3.55 On the Case - Unter Mordverdacht

MAXX

16.10 Storage Wars 16.40 Dr. Stone 17.05 Dragon Ball Super 17.35 Detektiv Conan 18.00 One Piece 18.55 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.45 Family Guy 20.15 Das A-Team 22.05 Akte X 23.40 Superman & Lois

SIXX SIXX

6.35 MediaShop 10.05 Breaking Media - Macht. Medien. Kompetenz. 10.35 Koch mit! Oliver 11.00 Gilmore Girls 14.50 Grey's Anatomy 16.40 Desperate Housewives 20.15 Castle 22.10 Detective Laura Diamond 0.00 Castle

VOX VOX

12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Das Duell - Zwischen Tüll und Tränen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner

20.15 Die Beet-Brüder Die Gartenplaza am Hang. Jessica und Steffen wünschen sich mehr Wohlfühl-Atmosphäre für ihren Garten. 22.10 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.15 VOX Nachrichten 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abend-schau 19.30 BR24 19.00 Querbeet 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 Bezzel & Schwarz - Die Grenzgänger Der Inn 21.00 Berge der Zukunft 21.45 BR24 22.00 Lebenslinien 22.45 traumpfade 23.30 Der große Zauber Tragikomödie, D/F 2022 1.15 Dahoam is Dahoam 1.45 Wir in Bayern - Das Schönste aus 2025 3.00 Frankenschau aktuell

WDR WDR

16.15 WDR aktuell 16.15 In höchster Not 17.00 Hier und heute 18.00 Aktuell / Lokalzeit 18.15 Echt? 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Land & lecker 21.00 Lecker an Bord 21.45 Aktuell

MDR MDR

18.10 Brisant 18.54 Sand-männchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 Berg-wacht 20.15 Polizeiruf 110: Der schlanke Tod. TV-Krimi, D 1996 21.45 Aktuell 22.10 Polizeiruf 110: Der Einzelgänger. TV-Krimi, DDR 1980

KABEL 1

9.15 Bull 10.10 Navy CIS 11.10 MacGyver 12.05 FBI: Special Crime Unit 13.00 Castle 14.55 Bull 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

20.15 The Expendables 3 - A Man's Job Action-film, USA 2014 · Mit Sylvester Stallone 22.40 Resident Evil: Apocalypse Horror-film, D 2004 · Mit Milla Jovovich 0.30 Stuber - 5 Sterne Undercover Action-film, USA 2019 2.10 Resident Evil: Apocalypse Horror-film, D 2004

arte ARTE

17.50 Tierische Doktoren 19.20 Arte Journal 19.40 Re: Project Kamp, die Weltverbesserer in Portugal 20.15 Sieben Tote hat die Woche Krimi, F/I 1963 TIPP 22.00 Zwei Leben Thriller, D/N 2012 · Mit Juliane Köhler, Sven Nordin 23.35 Im Prinzip Familie Dok.-Film, D 2026 1.05 Sweet Disaster Tragikomödie, D 2021 · Mit Friederike Kemper 2.35 Twist

DOKU K1 DOKU

16.15 Die Schatzsucher von Oak Island 17.05 newstime 17.15 Wettkampf der Waffenschmiede 18.40 Pawn Stars 20.15 Wettkampf der Waffenschmiede 21.05 Forged in Fire 21.50 Titans of Defense 23.25 Steel Buddies

NDR NDR

18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Marktcheck 21.45 NDR Info 22.00 NDR Story 22.45 Wie Hamburg bunt wurde

Das Erste ARD

15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Elefant & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Großstadtrevier 20.00 Tagesschau

20.15 Sportschau DFB-Pokal: Hallerscher FC - Schalke 04 / ca. 22.45 Zsgf. weiterer Partien 23.15 Nachtstreife Eine blutige Nacht Reality-Soap 0.00 Tagesschau 0.10 Tatort Trotzdem TV-Krimi, D 2024 1.45 Hubert ohne Staller Krimiserie

sat 3SAT

12.50 Vennbahn-Radweg 13.20 Asien 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das slowenische Weinland Jerusalem, der Sipon und das Erbe der Habsburger 21.00 Triest - Stadt der vielen Namen 21.40 Die Tore zur Welt 22.00 ZIB 2 22.25 Weit. Die Geschichte von einem Weg um die Welt Dok.-Film, D 2017 0.35 37*: Wann ist ein Mann ein Mann?

one ONE

10.15 Velvet 11.00 Rote Rosen 12.35 In aller Freundschaft 14.05 Tierärztin Dr. Mertens 15.40 Velvet 17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 Before Midnight. Drama, USA 2013 22.00 Grantchester

SWR SWR

18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Lecker aufs Land 21.00 Garten & Lecker 21.45 Regional 22.00 Sommer, Sonne, Sag die Wahrheit 22.30 Meister des Alltags 23.00 Quizduell-Olymp 23.50 strassen stars

ZDF ZDF

14.15 Die Küchenschlacht 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Potsdam. Krimiserie 19.00 heute 19.25 WISO

20.15 Sarah Kohn - Koma TV-Krimi, D 2024 · Mit Lisa Maria Potthoff 21.45 heute journal 22.15 Subservience Thriller, USA 2024 TIPP 23.40 heute journal update 23.55 Sheep Comedyserie TIPP S. 4 1.25 Die Prüfung Dok.-Film, D 2016 3.00 Notruf Hafenkan- te Krimiserie

ORF ORF III

16.45 Schlosshotel Orth 19.18 ORF III Aktuell 19.25 Nachrichten 19.40 Kultur Heute 20.15 Gery Seidl symphonisch - Auf dem Roten Stuhl Spezial TIPP 21.35 Gery Seidl - Die besten TV-Momente 22.30 Sommer(nach)gespräche 23.25 Gery Seidl symphonisch 0.45 Gery Seidl - Die besten TV-Momente 1.35 Sommer(nach)-gespräche

WIE ZDF NEO

18.30 Bares für Rares 20.15 Inspector Barnaby: Blut am Sattel. TV-Krimi, GB 2009 21.45 Inspector Barnaby: Geisterwanderung. TV-Krimi, GB 2009 23.15 Inspector Barnaby: Mord von Meisterhand. TV-Krimi, GB 2010

zdf info

16.30 Terra X 17.15 Die Belagerung von La Rochelle 18.00 Der Kampf um Orléans 18.45 Terra X: Der Mensch und sein Müll 19.30 Terra X: Ein Moment in der Geschichte 21.45 Terra X: Was die Welt besser macht

Severin Gröbner: Überhaltung

Kabarettshow. Ö 2022 Severin Groebner macht vor, wie das geht mit der Haltung: Er beackert alles, wozu es einer gewissen Haltung bedarf. Dabei spannt er den Bogen von Social Media über Body Positivity und Laktosetoleranz bis hin zu simulierter Ehrlichkeit und dem Mut, sich im richtigen Leben in ein Theater zu wagen. **ORF 1 | 22.25**

ORF 1

7.40 Dragons – Die Wächter von Berk **8.00** Young Sheldon **8.20** WaPo Bodensee **9.10** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **9.55** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.35** Gefragt – Gejagt

11.20 Death in Paradise **12.15** Kommissar Rex Der Fluch der Mumie **13.00** SOKO Kitzbühel U. a.: Unsterblich **14.25** WaPo Bodensee Der Unbestechliche **15.15** Death in Paradise Die Schlange **16.15** SOKO Donau U. a.: Blindspuren **17.45** ZIB Flash **17.55** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **18.45** Q1 Ein Hinweis ist falsch **19.30** Zeit im Bild **19.56** Sport Aktuell **20.02** ZIB Magazin

20.15 Drachenjungfrau TV-Krimi, Ö 2016 · Mit Manuel Rubey, Stefanie Reinsperger, Gerhard Greiner. Regie: Catalina Molina. Am Fuße der mächtigen Krimmler Wasserfälle liegt ein totes Mädchen. War es Selbstmord? **21.55** Willkommen Österreich – Clips, Clips, Clips Kabarettshow **22.25** Severin Gröbner: Überhaltung Kabarettshow **TIPP** **23.25** Reiseckers Reisen Lignano II. Doku **23.55** Shameless Gestern vor der Tür Comedyserie · Mit William H. Macy, Ethan Cutkosky, Jeremy Allen White **0.50** Mein Fleisch und Blut Psychothriller, Ö 2016 · Mit Andreas Kiendl **2.25** Drachenjungfrau TV-Krimi, Ö 2016 **3.55** Severin Gröbner: Überhaltung

ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den Stars. Corinna Kamper-Campisi **9.30** Silvia kocht **9.55** Ein Schloss am Wörthersee **10.45** Bewusst Gesund – Das Magazin

11.10 Sommerbühne **12.05** Sommergespräche 2026 Simone Stribl im Gespräch mit Andreas Babler, SPÖ **13.00** ZIB **13.30** Aktuell nach eins **14.10** Silvia kocht **14.35** Sturm der Liebe **15.25** Die Rosenheim-Cops **16.10** Die Bergretter Der gekaufte Winter (2) **17.05** Aktuell nach fünf **17.30** Studio 2 **18.30** konkret **18.51** infos & tipps **19.00** Bundesland heute **19.30** Zeit im Bild **19.56** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke

20.15 Naturerbe Österreich – Die Nationalparks: Die Herausforderungen Doku **21.00** Herrschaftszeiten! – Johann-Philipp's Schlossbesuche Bei Familie Geymüller auf Schloss Hollenburg. Doku **TIPP** **21.50** 9 Plätze – 9 Schätze: So schön ist Oberösterreich **22.00** ZIB 2 **22.25** Euromillionen **22.35** kreuz & quer Druiden – Geheimnisvolle Priester der Kelten. Doku **23.30** Die Diva, Thailand und wir! TV-Komödie, Ö/D 2016 · Mit Hannelore Elsner **1.00** Liebesgeschichten und Heiratssachen Dateshow **1.45** Herrschaftszeiten! – Johann-Philipp's Schlossbesuche **2.30** Naturerbe Österreich – Die Nationalparks: Die Herausforderungen Doku **3.15** 9 Plätze – 9 Schätze

ATV ATV

5.50 Danni Lowinski. Zwangspension. Anwaltsserie **6.30** Der letzte Bulle. Wer findet, der stirbt / Alle Wege führen zum Du / Die Nacktanker von Huttrop. Krimiserie **9.05** MediaShop

11.05 Der letzte Bulle **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.20** Bull Die richtige Antwort **14.10** Bull Zitterpartie **15.05** The Mentalist Kein einziges Wort **15.55** Hawaii Five-0 Die Schöne und das Biest **16.55** Hawaii Five-0 Auf die Plätze, fertig, Mord! **17.55** The Rookie Todesmeldung **18.45** The Mentalist Die Diamantenfalle **19.50** Treffpunkt Österreich

20.15 xXx: Die Rückkehr des Xander Cage Actionfilm, USA 2017 **22.15** Rampage – Big Meets Bigger Actionfilm, USA 2018 **0.20** xXx: Die Rückkehr des Xander Cage Actionfilm, USA 2017 **2.05** Rampage Actionfilm, USA 2018

ATV II ATV2

5.40 Edel & Starck **6.35** K11 – Die neuen Fälle **6.55** MediaShop **12.00** Verliebt in Berlin **12.25** Die Landarztpraxis **13.05** Charmed **16.30** Desperate Housewives **18.20** Gilmore Girls **20.15** Dr. House **1.25** Navy CIS: L.A.

ORF SPORT +

15.50 Volleyball Damen EM: Griechenland – Österreich **18.30** Yoga Magazin **19.00** Sportbild **19.30** Outdoor Sports Show 2026 **20.00** Sport 20 **20.15** FIFA Fußball WM: Spanien – Österreich **22.15** Volleyball

Herrschaftszeiten! Johann-Philipp's ...

NEU Doku. Ö 2026 „... Schlossbesuche: Bei Familie Geymüller auf Schloss Hollenburg“. Schloss Hollenburg ist seit 1822 Sitz der Familie Geymüller. Zwischen Weingärten und Donau verbringt Johann-Philipp Spiegelfeld zwei interessante Tage in den historischen Gemäuern, die behutsam renoviert wurden. **ORF 2 | 21.00**

PULS 4 PULS 4

5.30 Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.05** MediaShop **15.10** Young Sheldon. Neue Nachbarn und Schmetterlinge im Bauch **15.35** The Big Bang Theory. Sitcom

16.00 The Big Bang Theory Drei Monate im Eis / Der Nordpol-Plan / Die Grillenwette / Sex oder Pralinen / Für ihn oder mit ihm Sitcom · Mit Johnny Galecki, Jim Parsons, Simon Helberg **18.10** Two and a Half Men Ein gewisses Ziehen **18.40** Puls 4 Aktuell **18.50** Two and a Half Men Selbsterniedrigung ist ein visuelles Medium / Liebe ist geisteskrank / Meine Zunge ist aus Fleisch

20.15 Klischee Olé Mann vs. Frau / Stadt vs. Land. Doku **22.25** Die Dorf-Disco stirbt Reportage. Immer mehr Discos und Nachtclubs schließen ihre Pforten. **23.25** Breaking Media – Macht.Medien.Kompetenz. Moderation: Gundula Geiginger **23.55** Klischee Olé Doku **1.50** Auf Streife

PULS 24

12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.00** Die Reportage **14.00** Pfsuch am Bau **15.55** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.50** Pfsuch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Österreich unzensuriert (bis 3.20)

phoenix

18.00 Dokumentation **18.30** Kanada – Der weite Norden **19.15** Legende Zugabe-teuer **20.00** Tagesschau **20.15** Mysterium Gotik **21.00** Magische Normandie **21.45** heute journal **22.15** Rechte Frauen

SERVUS SERVUS TV

5.25 Bares für Rares **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV. Doku **9.40** Unbekanntes Spanien. Von Teruel nach Soria. Doku **10.30** Fahrt ins Risiko. Der Trans-Sulawesi-Highway. Doku

11.20 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene **12.00** TM Wissen Spezial **13.00** Terra Mater – Die Zeit der großen Katzen Herrschaft **13.55** Heimatleuchten Burgenland – Nieder-alpiner geht's nicht **14.55** Kleines Land ganz groß Monaco **15.55** Hubert und Staller Bauernopfer **17.00** Quizjagd **18.05** Servus am Abend **18.30** Bares für Rares **19.20** Servus Nachrichten **19.35** Quizmaster Die 2000er

20.15 Hubert ohne Staller U. a.: Eine ungeklärte Leiche / Der Tote im Heizungsraum **23.05** UEFA Champions League: Highlights des Spieltags Play-offs **23.40** Tag der Abrechnung Western, USA 1966 **1.25** Hubert und Staller Krimiserie **2.10** Tag der Abrechnung Western, USA 1966

KIKA KIKA

18.15 Feuerwehrmann Sam **18.35** Zacki und die Zoobande **18.50** Sandmännchen **19.00** Die drei Musketiere **19.25** Purp **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Die WG – Wildes Waldabenteuer **20.35** Die Jungs-WG

Disney DISNEY

16.20 Yuna & Stitch **16.50** Phineas und Ferb **17.30** Bluey **18.05** Miraculous **18.55** Big City Greens. Animationsserie **19.15** Modern Family **20.15** Im Dutzend billiger 2. Komödie, USA/CDN 2005 **22.10** Scrubs

SAT.1

5.30 Lenßen übernimmt. Reality-Soap **6.00** Café Puls **9.00** Media Shop **11.00** Richter Alexander Hold. Der verlorene Baron / Eine Seefahrt, die ist lustig. Gerichtsshow

13.00 Richter Alexander Hold U. a.: Der Kaufhausmörder **15.00** Auf Streife Kumpel eines Rasers sägt Radarfalle ab / Asylbewerber droht mit Selbstmord **17.00** Notruf **18.00** Lenßen übernimmt So nah und doch so bildungsfern / Schulden aus dem Jenseits **19.00** Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof Gefühle unter Freunden **19.50** Treffpunkt Österreich

20.15 Hunting Party – Die Mörderjagd Dylan Myles / Nancy Albright / Xander Wax. Thriller-Serie **23.10** FBI: Most Wanted Der Eins-Mull-Killer Krimiserie **0.05** Hunting Party – Die Mörderjagd Thriller-Serie **2.30** FBI: Most Wanted Krimiserie **3.10** Criminal Minds

SUPER RTL

16.30 Willkommen bei den Louds **17.10** Voll zu spät! **17.50** Monster Loving Maniacs **18.15** ALVINNN!!! **19.25** Willkommen bei den echten Louds **19.45** Woosle Goozle **20.15** Lucifer. Fantasyserie (bis 0.55)

TELE 5

15.05 Star Trek – Das nächste Jahrhundert **17.10** Sliders **18.10** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **20.15** Tödliches Verlangen. Psychothriller, USA 2017 **TIPP 22.25** The Watcher. Thriller, USA 2018

Tödliches Verlangen ★★



Psychothriller. USA 2017 Angela (Gina Gershon) und Brian (Nicolas Cage) stellen ihre neue Freundin Katie (Nicky Whelan) als Kindermädchen an. Dabei ahnen sie nicht, dass sie es mit einer Psychopatin zu tun haben. Das Drehbuch ★★★★★ NIVEAU stammt von Chloe King („Foxy ★★★★★ SPASS Fantasies“). **TELE 5 | 20.15** ★★★★★ ACTION

Im Schatten der Krone Skandale, ...



NEU Doku. D 2026 „... Krisen, Jetset“. Marius Borg Høiby, Eugenie und Beatrice of York, Charlotte Casiraghi und Madeleine von Schweden genießen royale Privilegien ohne Aussicht auf den Thron. Doch bei all den Freiheiten gibt es auch öffentliche Skandale und Probleme, den eigenen Lebensweg zu finden. **ZDF | 20.15**

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

PRO 7

13.10 The Middle **14.05** Young Sheldon **14.35** 2 Broke Girls **15.05** Two and a Half Men **16.00** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

VOX VOX

9.40 CSI: Vegas **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner

KABEL 1

9.20 Bull **10.15** Navy CIS **11.15** MacGyver **12.10** FBI: Special Crime Unit **13.05** Castle **14.55** Bull **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

Das Erste ARD

14.10 Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Elefant & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** WaPo Elbe **20.00** Tagesschau

ZDF ZDF

15.05 Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Köln. Krimiserie **19.00** heute **19.25** Die Rosenheim-Cops

20.15 Die Verräter – Vertraue Niemandem! Show. Moderation: Sonja Zietlow Ein Machtkampf unter den Verrätern ist ausgebrochen. **22.15** Extra – Das RTL Magazin Moderation: Mareile Höppner **0.00** RTL Nachtjournal **0.25** RTL Nachtjournal Spezial Talkshow **0.45** CSI: Miami

20.15 TV total Comedyshow **21.25** TV total Stand-up Club **22.35** Erkennst DU den Song? Live Gäste: U. a.: Joko Winterscheidt, Klaas Heußer-Umlauf **1.00** TV total **1.55** TV total Stand-up Club **2.55** Erkennst DU den Song? Live

20.15 Hot oder Schrott – Die Allestester Doku-Soap. Die Allestester kommen ins Schwitzen. Nicole und Detlef geraten beim Aufbau eines Klapprads an den Rand der Verzweiflung. **0.20** VOX Nachrichten **0.40** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

20.15 Matrix Resurrections Science-Fiction-Film, USA 2021 · Mit Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss, Yahya Abdul-Mateen II **23.10** Transformers: Aufstieg der Bestien Actionfilm, USA 2023 · Mit Anthony Ramos, Dominique Fishback **1.30** Sex Tape Komödie, USA 2014

20.15 Die Kanzlei Ein schwerer Schlag Anwaltsreihe **21.00** In aller Freundschaft Arztserie **21.45** Report München **22.15** Tagesthemen **22.50** ARD Story: Pornoflut und erste Liebe **23.35** Echtes Leben: Fast blind durch Deutschland **0.05** Tagesschau **0.15** Die Kanzlei

20.15 Im Schatten der Krone Skandale, Krisen, Jetset **21.00** frontal **21.45** heute journal **22.15** 37°: Im Gefängnis: Das Prinzip Hoffnung Doku **22.45** Markus Lanz Talkshow **0.00** heute journal update **0.15** Vesper Chronicles ******* Sci-Fi-Film, B/F/LIT 2022

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht **20.15** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock Keine Wohnung, keine Kinder, keine Perspektive **21.15** Die Imbisshelden – Voll lecker! **22.15** Mensch Retter **0.15** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock **1.10** Hartz und herzlich **2.50** Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern?

GOLD SAT1 GOLD

15.15 Mord ist ihr Hobby. Kunst, Geld und Mord / Ein neues Leben (1) **17.05** Diagnose: Mord **19.00** K 11 **20.15** Verscharrt & vergraben – Mord verjährt nicht Verdächtigt, geliebt, ermordet / Das Doppelleben der Rosemary Christensen / Fesselspiele **23.40** Das Böse im Blick – Augenzeuge Kamera Bei Umzug Mord / Der Tropenhändler **1.15** Verscharrt & vergraben – Mord verjährt nicht

BR BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abend-schau **18.30** BR24 **19.00** Gesundheit! **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** Die Hausmeisterin Familienserie **21.50** BR24 **22.05** Mord in bester Gesellschaft – Das eitle Gesicht des Todes TV-Krimi, D/Ö 2010 **23.35** Kommissar Wallander – Ein Mord im Herbst TV-Krimi, S/GB/D 2012 **1.05** Bestes Kabarett! **1.50** Best of

arte ARTE

17.50 Tierische Doktoren. Doku **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Bulgariens Tal der Rosen in der Krise? **20.15** Die letzten Tage von Kabul Verlorenes Land / Amerikas Krieg / Der Fall von Kabul **23.20** Belarus – Geschäfte mit einer Diktatur? **0.15** Die Begnadeten: Ukrainische Künstler im Krieg Dok.-Film, UKR 2024 **1.50** Drogen, Dollars, Diplomatie **2.45** Helmut Berger

sat 3SAT

17.45 Das slowenische Weinland **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Die Toten am Meer – Der Wikinger TV-Krimi, D 2022 **21.45** Pop Secret Stories: Reality TV – Ein Genre ringt mit den Geistern, die es rief **22.00** ZIB 2 **22.25** Tirol unter Palmen Reportage **23.20** Leopoldina Habsburg **0.00** Mein Cousin, der Bauer

ORF ORF III

15.55 Lieblingsorte Kärnten **16.45** Schlosshotel Orth **19.18** AKTUELL **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute **20.15** Schwägereltern TV-Liebesmelodram, D 2015 **21.50** Zwei Esel auf Sardinien TV-Komödie, D 2015 **23.25** Schwägereltern TV-Liebesmelodram, D 2015 **1.00** Zwei Esel auf Sardinien TV-Komödie, D 2015 **2.35** Traumschlösser und Ritterburgen

NITRO NITRO

15.50 King of Queens **16.35** M*A*S*H **18.25** King of Queens. Sitcom **19.15** Hör mal, wer da hämmert! **20.15** Batman. Actionfilm, USA 1989 **22.40** Batmans Rückkehr. Actionfilm, USA 1992

MAXX

13.55 Storage Wars **16.40** Dr. Stone **17.05** Dragon Ball Super **17.30** Detektiv Conan **18.00** One Piece **18.50** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.45** Family Guy **20.40** Die Simpsons. Zeichentrickserie **22.00** Family Guy

WDR WDR

17.00 Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Doc Esser **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort: Wacht am Rhein. TV-Krimi, D 2017 **21.45** Aktuell **22.15** Tatort: Liebe mich! TV-Krimi, D '22

DOKU K1 DOKU

7.35 Media Shop **11.25** Hausweltskost **11.45** Unerklärliche Phänomene **17.00** newstime **17.10** Wettkampf der Waffenschmiede **18.40** Pawn Stars **20.15** Unerklärliche Phänomene **21.50** Expedition Unknown

one ONE

15.35 Velvet **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Der Verdacht des Mr. Whicher: Mein Fleisch und Blut. TV-Krimi, GB 2014 **21.45** Der Verdacht des Mr. Whicher: Der Schein trägt. TV-Krimi, GB 2014

WIE ZDF NEO

9.45 Duell der Gartenprofis **10.30** Bares für Rares **12.15** Death in Paradise **15.45** The Rookie **17.05** Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** Helen Dorn: Das Recht zu schweigen. TV-Krimi, D 2023 **21.45** Doppelhaushälfte **TIPP S. 4**

RTL UP

5.25 Das Familiengericht **6.50** Das Jugendgericht **9.35** Familien im Brennpunkt **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Law & Order: Special Victims Unit **1.00** Das Strafgericht

SIXX SIXX

9.50 Breaking Media – Macht. Medien. Kompetenz. **10.20** Koch mit! Oliver **10.55** Gilmore Girls **14.45** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives **20.15** Make-over-Woms **22.10** Mein Kleinstadt-Traumhaus

MDR MDR

18.10 Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Einfach genial **20.15** Umschau **21.00** Meiningen – wunderbar verwandelt **21.45** Aktuell **22.10** Der Bauhaus-Code – Revolution des Alltags

NDR NDR

18.00 Regional **18.15** Die Nordreportage. Reportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Visite **21.15** Panorama **3** **21.45** NDR Info **22.00** Tatort: Die Nacht gehört dir. TV-Krimi, D 2020

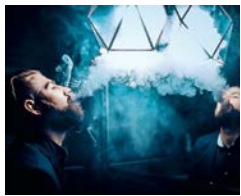
SWR SWR

17.00 Regional **17.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Marktcheck checkt ... **21.00** Der Haushalts-Check **21.45** Regional **22.00** Hannes und der Bürgermeister **22.30** Comedy Clash – Best of

zdf info

16.30 Aufgedeckt: Geheimnisse des Altertums **17.15** Die Armee schwuler Krieger **18.45** Der Preis des Krieges **19.30** Spuren des Krieges **20.15** Der vergiftete Frieden **21.45** Geheimnisse der Weimarer Republik

Die Wahrheit über Rauchen und Vapen



NEU Doku. AUS 2025 Die Abhängigkeit von Nikotin ist wohl eine der stärksten überhaupt. Vapen mit E-Zigaretten hat sie moderner denn je gemacht. Diese Doku zeigt, wie Nikotin das Gehirn verändert und dass Vapen nicht harmlos ist. Fachleute und Betroffene geben Einblicke in körperliche und psychische Folgen. **ORF 1 | 21.10**

ORF 1

7.25 Tolle Tiere 7.40 Garfield
8.00 Young Sheldon 8.20
WaPo Bodensee 9.10
Smart10 – Das Quiz mit den
zehn Möglichkeiten 9.55 Q1
Ein Hinweis ist falsch 10.35
Gefragt – Gejagt

11.20 **Death in Paradise**
12.15 **Kommissar Rex**
13.00 **SOKO Kitzbühel**
U. a.: Der schönste
Tag
14.25 **WaPo Bodensee** Eine
Leiche taucht auf
15.15 **Death in Paradise**
Ambrose
16.15 **SOKO Donau**
U. a.: Rot wie Blut
17.45 **ZIB Flash**
17.55 **Smart10 – Das**
Quiz mit den zehn
Möglichkeiten
18.45 **Q1 Ein Hinweis ist**
falsch
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.02 **ZIB Magazin**

20.15 **Die Wahrheit über**
Sex. Doku. Das The-
ma Sex beschäftigt
die Menschheit wie
kaum ein anderes. In
Werbung, sozialen
Medien, Serien und
Filmen spielt es
daher oft eine Rolle.
Was weiß man wirk-
lich über Sex?

21.10 **Die Wahrheit über**
Rauchen und Vapen
Doku **TIPP**

22.05 **Die Wahrheit über**
Stress. Stress
begleitet den Men-
schen überall: im
Beruf, im Alltag und
sogar in der Freizeit.
Wie wirkt sich
Stress auf Körper
und Geist aus?

23.05 **Navy CIS: L.A.**
Game of Drones /
Die Architekten
Krimiserie

0.30 **New Amsterdam**
Widerstand

1.15 **New Amsterdam**
Verschwörungs-
theorien

2.00 **Die Wahrheit über**
Doku

4.30 **Die Simpsons**

ORF 2

9.10 Fit mit den Stars. Cori-
na Kamper-Campisi 9.30 Sil-
via kocht 9.55 Ein Schloss
am Wörthersee 10.45 Land
und Leute 11.10 Der
Geschmack Europas. Die
Südststeiermark

11.40 **Universum: Naturer-**
be Österreich – Die
Nationalparks: Die
Herausforderungen
12.25 **Prisma**
12.40 **Wetterschau**
13.00 **ZIB**
13.30 **Aktuell nach eins**
14.10 **Silvia kocht**
14.35 **Sturm der Liebe**
15.25 **Die Rosenheim-Cops**
16.10 **Die Bergretter**
17.05 **Aktuell nach fünf**
17.30 **Studio 2**
18.30 **konkret**
18.48 **Lotto**
19.00 **Bundesland heute**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Dr. Nice**
Weiche Knie. TV-
Drama, D 2025 · Mit
Patrick Kalupa, Jose-
fine Preuß. Neiss
hat ein Suchtprob-
lem. Obwohl
Schmidtke seinem
Studienkollegen
einen Spiegel vor-
hält, versucht der
ehemalige Topchi-
rurg, seine psychi-
schen Probleme zu
ignorieren.

21.50 **Seitenblicke**
Sommerbühne

22.00 **ZIB 2**
22.30 **WELTjournal**
KI - Wettlauf ins
Ungewisse

23.05 **WELTjournal +**
Lieben und Leben
mit KI

23.55 **Der Irland-**
Krimi Mond über
Galway. TV-Krimi,
D 2023 · Mit
Désirée Nosbusch

1.25 **Die Diva, Thailand**
und wir! TV-Komö-
die, Ö/D 2016

2.55 **Seitenblicke**
Sommerbühne

3.00 **Silvia kocht**

ATV

5.05 The Passage – Das
Erwachen. Thriller-Serie
5.50 Danni Lowinski.
Anwaltsserie 6.30 Der letzte
Bulle. Krimiserie 7.15 Der
letzte Bulle 8.10 Der letzte
Bulle 9.05 MediaShop

11.05 **Der letzte Bulle**
12.00 **Treffpunkt Öster-**
reich zu Mittag
13.15 **Bull Zitterpartie**
14.10 **Bull Top Secret**
15.00 **The Mentalist**
Die Diamantenfalle
15.55 **Hawaii Five-0** Auf
die Plätze, fertig,
Mord! Krimiserie
16.55 **Hawaii Five-0** Tö-
dliche Flitterwochen
Krimiserie
17.55 **The Rookie Daddy**
Cop. Krimiserie
18.45 **The Mentalist**
Das perfekte Opfer
Krimiserie
19.50 **Treffpunkt**
Österreich

20.15 **Für immer Italien**
Reportage
21.20 **Für immer**
Griechenland Doku
22.20 **Donauinsel – Lei-**
wand am Eiland
Doku

23.25 **Für immer Italien**
Reportage

0.25 **Für immer**
Griechenland Doku
1.25 **Amore unter Palmen**
3.05 **Teenager werden**
Mütter Reality-Soap

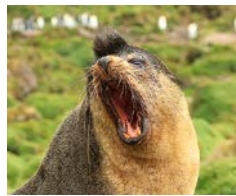
ATV II

11.55 Verliebt in Berlin
12.25 Die Landarztpraxis
13.00 Charmed 16.30 Despe-
rate Housewives 18.20 Gil-
more Girls 20.15 *** Con-
tact. Sci-Fi-Film, USA 1997
23.15 ** Lucy in the Sky.
Drama, USA 2019

ORF SPORT +

15.50 **Volleyball Damen**
EM: Österreich – Bulgarien
18.30 Sport 20 18.45 Fun-
sport 19.00 FIFA Fußball-
WM 2026 20.00 Sport 20
20.15 Pferdesport FEI WM
22.15 Volleyball 23.15 Out-
door Sports Show

Terra Mater – Leben im Sturm (2/2)



NEU Doku. F 2025 „In kalten Tiefen“. Auf
den Inseln des Crozet-Archipels werfen
rätselhafte Veränderungen in der Tierwelt
seit Jahrzehnten Fragen auf. Forschende
folgen See-Elefanten, Seebären und Orcas
mithilfe von Sendern auf ihren Reisen. Da-
bei werden bisher unbekannte Verhaltens-
weisen sichtbar. **SERVUS TV | 20.15**

PULS 4

5.25 Man with a Plan. Der
Supervulkan. Sitcom 5.30
Café Puls 12.00 Treffpunkt
Österreich zu Mittag 13.05
MediaShop 15.10 Young
Sheldon. Der Milchzahn und
der Gott des Wissens

15.35 **The Big Bang**
Theory Die Grillen-
wette / Sex oder
Pralinen / Für ihn
oder mit ihm / Der
Mann, der seine Omi
liebt / Fußball für
Nerds / Der Gitarrist
auf der Couch
18.10 **Two and a Half**
Men Liebe ist geis-
teskrank
18.40 **Puls 4 Aktuell**
18.50 **Two and a Half**
Men Meine Zunge
ist aus Fleisch
19.20 **Two and a Half Men**
Was ist ein Quickie?
19.45 **Two and a Half Men**
Der Jingle-Mufti

20.15 **Jason Bourne**
*** Actionfilm,
USA 2016 · Mit
Matt Damon, Alicia
Vikander, Tommy
Lee Jones. Regie:
Paul Greengrass
22.35 **Das Bourne Ultima-**
tum Actionfilm,
USA/D 2007 ·
Mit Matt Damon
0.45 **Mission: Impossible**
*** Actionfilm,
USA 1996

PULS 24

15.55 Mein Recht! Ich geb'
nicht auf! 17.50 Pfsch am
Bau 19.50 Treffpunkt Öster-
reich 20.15 Österreichs scho-
ckierendste Verbrechen
21.10 Orte des Schreckens
22.55 Witness to Murder –
Digitale Zeugen

phoenix

18.00 Dokumentation 18.30
Mysterium Gotik 19.15
Magische Normandie 20.00
Tagesschau 20.15 Nordmän-
ner 21.00 Mit dem Zug ent-
lang der Fjordküste Norwe-
gens 21.45 heute journal
22.15 Neue Deutsche Welle

SERVUS TV

6.00 Das Wetterpanorama
bei ServusTV 9.40 Hotels
zum Staunen – Ein Blick hin-
ter die Kulissen. Doku-Reihe
10.30 Im Fluss – 6.000 Kilo-
meter auf Missouri und Mis-
sissippi durch Amerika. Doku

11.20 **Ancient Aliens –**
Unerklärliche
Phänomene
12.00 **P.M. Wissen**
13.00 **Terra Mater – Die**
Zeit der großen
Katzen
13.55 **Bergwelten Das**
Schmalstal – Eine
raue Schönheit
14.55 **Kleines Land ganz**
groß
15.55 **Hubert ohne Staller**
Eine ungeklärte Lei-
che. Krimiserie
17.00 **Quizjagd**
18.05 **Servus am Abend**
18.30 **Bares für Rares**
19.20 **Servus Nachrichten**
19.35 **Quizmaster**

20.15 **Terra Mater – Leben**
im Sturm In kalten
Tiefen. Doku **TIPP**
21.10 **Amerikas Westkü-**
ste – 3.000 Kilometer
Abenteuer am Pazi-
fik Durch Kalifor-
niens wilden Norden
22.10 **Papillon Drama,**
*** USA/F 1973 · Mit
Steve McQueen
0.50 **Giganten**
1.35 **Papillon Drama,**
*** USA/F 1973

KIKA KIKA

17.55 Pinocchio im Zaub-
erdorf 18.15 Feuerwehrmann
Sam 18.35 Zacki und die
Zooabende 18.50 Sandmann
19.00 Die drei Musketiere
19.25 Nina und die wilden
Tiere 19.50 logot 20.00 KIKA
Live 20.10 Durch die Wildnis

Disney DISNEY

16.20 Yuna & Stitch 16.50
Phineas und Ferb 17.30
Bluey 18.05 Miraculous
18.55 Big City Greens 19.15
Modern Family 20.15 How I
Met Your Mother 21.35
Scrubs 23.00 Hör' mal, wer
da hämmert

SAT.1

5.15 Auf Streife – Die Spezi-
alisten 5.30 Lenßen über-
nimmt. Reality-Soap 6.00
Café Puls 9.00 MediaShop
11.00 Richter Alexander
Hold. Kleine Wetten unter
Freunden. Gerichtsshow

12.00 **Richter Alexander**
Hold U. a.: Die (Un-)
Geliebte
15.00 **Auf Streife** Junges
Mädchen bekommt
Baby von Freund der
Mutter / Autofahrer
fährt mit Unfallpfer
auf Motorhaube
weiter
17.00 **Notruf**
18.00 **Lenßen übernimmt**
Kein Ring keine
Rechte / Entmannt
19.00 **Die Landarztpra-**
xis – Team Sonnen-
hof Angst vor
Veränderung
19.50 **Treffpunkt**
Österreich

20.15 **Das große**
Backen Kochshow
Moderation: Enie
van de Meiklokes
Jury: Bettina
Schliephake-
Burchardt,
Christian Hümb
23.00 **TopTen! Der**
Geschmacks-
Countdown
0.00 **Roadtrip –**
Drei Spitzenköche
auf vier Rädern

SUPER RTL

18.15 ALVINNN!!! 19.25
Willkommen bei den echten
Louds 19.45 Woosle Goozle
20.15 Die Prinzessin und ihr
Bodyguard. TV-Tragikomö-
die, CDN 2022 22.00 Ein ganz
gewöhnlicher Prinz. TV-
Romanze, CDN/IR/USA '25

TELE 5

17.15 Sliders 18.10 Star
Trek – Das nächste Jahrhun-
dert 20.15 * DC Down.
Actionfilm, USA 2021 21.55
* The End of the World. Sci-
Fi-Film, USA 2018 23.45
** The Watcher. Thriller,
USA 2018

Phoenix ★★



Drama. D 2014 Nach dem Ende des Zweiten Weltkriegs macht sich die entstellte Nelly (Nina Hoss) auf die Suche nach ihrem Mann. Der erkennt sie nicht und glaubt, dass seine Frau tot ist. Er engagiert Nelly, um an ihr Erbe zu kommen. ★★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
Zum 66. Geburtstag von Christian Petzold. **ARTE | 20.15** ★★★★★ ACTION

Die Abräumer



NEU TV-Komödie. D 2026 Karo (Bettina Lamprecht) und ihre Mutter Gabi (Hedi Kriegeskotte) führen eine heruntergekomme Bowlinghalle. Um diese zu retten, will Karo das Preisgeld bei einem Turnier gewinnen, obwohl sie nie wieder bowlen wollte. Dafür stellt sie eine bunte Truppe zusammen. **ZDF NEO | 21.45**

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 **Die Verräter – Vertraue Niemand!** Show. Moderation: Sonja Zietlow Nur noch sieben Prominente kämpfen um den Silberschatz.
22.25 **stern TV** Moderation: Steffen Hallaschka
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.25 **RTL Nachtjournal Spezial**
0.45 **CSI: Miami**

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht
20.15 **Bella Italia – Camping auf Deutsch** Das Große Grill-Experiment der Fingerhuth-Clique Sascha und Nicole treffen ihre Campingfreunde wieder, aber der Urlaub beginnt chaotisch.
22.15 **Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben**
0.20 **Der Trüdeltrupp**

NITRO. NITRO

15.45 King of Queens **16.35** M*A*S*H **18.25** King of Queens **19.15** Hör mal, wer da hämmert! **20.15** ★★★★★ Batman Forever. Actionfilm, USA 1995 **22.35** ★ Batman & Robin. Actionfilm, USA/GB 1997

RTL UP

5.25 Das Familiengericht **6.50** Das Jugendgericht **9.35** Familien im Brennpunkt **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Snapped **22.40** Anwälte der Toten **2.00** Teleshop

PRO 7

13.10 The Middle **14.05** Young Sheldon **14.35** 2 Broke Girls **15.05** Two and a Half Men **16.00** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 **Ich durchschaue jeden! – Timon Krauses Mentalisten** Show Spielshow
21.55 **Ich durchschaue jeden! – die Menschenkenner Doku**
22.45 **Comedy Allstars – Meilensteine des Humors**
0.50 **Ich durchschaue jeden! – Timon Krauses Mentalisten Show**

GOLD SAT1 GOLD

12.45 Die Waltons **13.35** Unsere kleine Farm **15.20** Mord ist ihr Hobby **17.05** Diagnose: Mord **19.00** K 11
20.15 **Monk** Mr. Monk und das Erdbeben / Mr. Monk und Willie Nelson
22.05 **Blue Bloods – Crime Scene New York** Väter und Söhne / Wo wir stehen
23.45 **Monk**
1.15 **Blue Bloods – Crime Scene New York**
2.35 **Richter Barbara Salesch**

MAXX

14.10 Storage Wars **16.40** Dr. Stone **17.05** Dragon Ball Super **17.30** Detektiv Conan **18.00** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.45** Family Guy **20.15** Two and a Half Men **21.05** B Positive **22.00** Raw

SIXX SIXX

10.00 Breaking Media – Macht. Medien. Kompetenz. **10.30** Koch mit! Oliver **11.00** Gilmore Girls **14.50** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives **20.15** Grey's Anatomy **21.10** 9-1-1: Lone Star **22.10** Dr. House

VOX VOX

12.20 CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 **Bones – Die Knochenjägerin** Die Fakten in der Fiktion / Die Souveränität in der Seife / Schneller als der Weltuntergang / Das Blut der Diamanten
0.00 **VOX Nachrichten**
0.20 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** Doku-Serie

BR BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abend-schau **18.30** BR24 **19.00** Stationen **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau
20.15 **Klein gegen Groß**
23.30 **BR24**
23.45 **Mehr denn je** Liebesdrama, F 2022 · Mit Vicky Krieps, Gaspard Ulliel, Bjørn Floberg
1.40 **Dahoam is Dahoam** Experimentierfreudig
2.10 **Wir in Bayern – Das Schönste aus 2025** Moderation: Michael Sporer

WDR WDR

18.45 Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Wir werden Camper **21.00** Wir werden Camper! **21.45** Aktuell **22.15** Kritisch Reisen **23.00** Der Kroatien-Krimi: Die Patin von Privonice. TV-Krimi, D 2021

MDR MDR

18.10 Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Tierisch tierisch **20.15** Fakt ist! **22.00** Aktuell **22.25** Tatort: Das Haus am Ende der Straße. TV-Krimi, D 2015 **23.55** Olafs Klub Presentalks

KABEL 1

9.15 Bull **10.10** Navy CIS **11.10** MacGyver **12.10** FBI: Special Crime Unit **13.00** Castle **14.55** Bull **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 **King Arthur** Abenteuerfilm, USA/GB/IR 2004 · Mit Clive Owen
22.50 **The Expendables 3 – A Man's Job** Actionfilm, USA 2014 · Mit Sylvester Stallone
1.20 **Stuber – 5 Sterne** Undercover Actionfilm, USA 2019
3.00 **King Arthur** Abenteuerfilm, USA/GB/IR 2004

arte ARTE

17.50 Kanadas Nationalparks **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Invasion der Waschbären
20.15 **Phoenix** Drama, D 2014 **TIPP**
21.45 **Die innere Sicherheit** Drama, D 2000 · Mit Julia Hummer, Barbara Auer, Richy Müller
23.30 **Fotoshooting DDR – Bilder zwischen Propaganda und Alltag**
0.25 **Kurzschluss**
1.15 **Mallorca – Tod im Paradies**
2.10 **Heißezeit**

DOKU K1 DOKU

11.20 Australian Gold **17.00** News **17.10** Wettkampf der Waffenschmiede **18.40** Pawn Stars **20.15** On the Case – Unter Mordverdacht **23.00** Homicide Hunter **1.25** On the Case – Unter Mordverdacht

NDR NDR

18.45 DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Expeditionen ins Tierreich **21.00** Eine Jahrhundertliebe **21.45** NDR Info **22.00** Die Kanzlei **22.50** Mein Körper – Meine Muskeln **23.35** Unser Immunsystem

Das Erste ARD

15.00 Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Elefant & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** Hubert ohne Staller **20.00** Tagesschau

20.15 **Ramstein – Das durchstoßene Herz** TV-Drama, D 2022 · Mit Max Hubacher
21.45 **Plusminus**
22.15 **Tagesthemen**
22.50 **maischberger**
0.05 **Tagesschau**
0.15 **Ramstein – Das durchstoßene Herz** TV-Drama, D 2022
1.50 **Der Fall Barschel (2/2)** TV-Polit-thriller, D 2015

sat 3SAT

15.30 Alaskas wilder Westen **16.15** Alaskas Bären **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau
20.15 **Der Kampf um die Kultur – Ostdeutschland vor der Wahl**
21.00 **Frauen für Trump – Amerikas Neue Rechte**
22.00 **ZIB 2**
22.25 **Am Ende des Sommers** TV-Drama, Ö/D 2015
0.00 **10 vor 10**
0.25 **Universum: Sonnenberge – Von der Rax zur Buckligen Welt**

one ONE

14.05 Walking on Sunshine **15.35** Velvet **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Agatha Christies Marple: Mord nach Maß. TV-Krimi, GB 2013 **21.40** Murdoch Mysteries **22.25** Das Gold

SWR SWR

17.05 Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Quarks **21.00** Die Ernährungs-Docs **21.45** Regional **22.00** Tatort: Grenzfall. TV-Krimi, Ö 2015 **23.30** Tatort: Die kleine Zeugin. TV-Krimi, D 2000

ZDF ZDF

15.05 Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Wismar **18.54** Lotto **19.00** heute **19.25** Duell der Gartenprofis

20.15 **München Beats** Dramaserie **TIPP S. 4**
21.45 **heute journal**
22.15 **auslandsjournal**
22.45 **Die Spur** Doku
23.15 **Markus Lanz**
0.30 **heute journal update**
0.45 **Backstage – heute journal**
1.15 **Im Schatten der Krone**
2.00 **auslandsjournal**
2.30 **Die Spur**
3.00 **frontal**

ORF ORF III

16.45 Schlosshotel Orth **19.18** ORF III AKTUELL **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute
20.15 **Der Pfundskerl** Schlaflose Nächte TV-Krimi, D 2004 · Mit Ottfried Fischer, Carol Campbell, Dietrich Mattausch
21.50 **Der Pfundskerl** Giftbrühe. TV-Krimi, D 2004
23.25 **Der Pfundskerl** Schlaflose Nächte TV-Krimi, D 2004
1.00 **Lieblingsorte** Kärnten

WIE ZDF NEO

15.45 The Rookie **17.10** Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** Wilsberg: Schmeckt nach Mord. TV-Krimi, D 2022 **21.45** Die Abräumer. TV-Komödie, D 2026 **TIPP 23.15** ★ Street Fighter. Actionfilm, J/USA 1994

zdf info

10.00 Mysterien des Mittelalters **12.15** Hexenwahn **12.45** Hitlers Vollstrecker **15.45** Countdown zur Diktatur **18.45** Russlands Kriege **21.00** Die Kriege der USA **23.15** Konfrontationen **0.00** Die Stadt unter dem Eis

Wer ist Deutschlands Superhirn?

NEU Spielshow. D 2026 50 Moderator Jörg Pilawa stellt die kognitiven Fähigkeiten seiner Kandidat*innen auf den Prüfstand: Logik, Merken, räumliches Denken, visuelle Wahrnehmung, Rechnen und Sprache sind gefragt. Wer in allen Themenbereichen glänzt, hat die Chance, bis zu 50.000 Euro zu gewinnen. **SAT.1 & JOYN | 20.15**

Boon ★★

NEU Actionfilm. USA 2022 Der ehemalige Auftragskiller Nick Boon (Neal McDonough) führt ein zurückgezogenes Leben. Das ändert sich, als er Catherine (Christiane Seidel) und deren Sohn kennenlernt. Denn eine Verbrecherbande bedroht die beiden. Von Derek Presley. **TELE 5 | 20.15** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

ORF 1 ORF 1

7.25 Tolle Tiere 7.40 Garfield
8.00 Young Sheldon 8.20
WaPo Bodensee 9.10
Smart10 – Das Quiz mit den
zehn Möglichkeiten 9.55 Q1
Ein Hinweis ist falsch 10.35
Gefragt – Gejagt

11.20 Death in Paradise
12.15 Kommissar Rex
13.00 SOKO Kitzbühel
U. a.: Kaspressknödel XXL
14.25 WaPo Bodensee
Gefährliches Pulver
15.15 Death in Paradise
Entscheidungen
16.15 SOKO Donau U. a.:
Gegen den Strom
17.45 ZIB Flash
17.55 Smart10 – Das
Quiz mit den zehn
Möglichkeiten
18.45 Q1 Ein Hinweis ist
falsch
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin

20.15 True Stories In
höchster Not – Berg-
retter im Einsatz –
Vermisst. Doku. Ein
junger Bergsteiger
wird seit Tagen ver-
misst. Sein letzter
bekannter Aufent-
haltsort: Das Höllen-
tal auf dem Weg zur
Zugspitze, dem
höchsten Berg
Deutschlands. Die
Retter starten eine
erneute Suchaktion.
21.00 Wahnsinn
am Everest – Die
Zukunft Doku
22.39 Eurodreams
22.45 Blue Bloods –
Crime Scene New
York Alte Gewohn-
heiten. Krimiserie

23.35 The Orville – New
Horizons Elektrische
Schafe / Schatten-
reiche. Science-Fic-
tion-Serie
1.45 Noah Abenteuer-
film, USA 2014
Mit Russell Crowe,
Jennifer Connelly,
Ray Winstone
3.55 True Stories Doku
4.40 Good Trouble

ORF 2 ORF 2

6.30 Guten Morgen Öster-
reich / Wetter / ZIB 9.10 Fit
mit den Stars. Corinna
Kamper-Campisi 9.30 Silvia
kocht 9.55 Ein Schloss am
Wörthersee. Familienserie
10.45 Natur im Garten

11.10 Österreich-Bild
aus dem Landes-
studio Salzburg
11.35 WELTjournal
12.05 WELTjournal +
13.00 ZIB
13.30 Aktuell nach eins
14.10 Silvia kocht
14.35 Sturm der Liebe
15.25 Die Rosenheim-Cops
16.10 Die Bergretter
Abschied für immer
(2). Dramaserie
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.30 konkret
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 Die Rosen-
heim-Cops Ein Unfall
mit Folgen. Krimi-
serie. Gerichtsvoll-
zieher Arnd Schuster
ist ein begeisterter
Bogenschütze. Die
Leidenschaft für
diesen Sport teilt er
mit seiner Frau
Simone. Kurz nach-
dem er eine hohe
Lebensversicherung
abgeschlossen hat,
stirbt Schuster durch
einen präzisen
Bogenschuss aus
großer Distanz. /
Feste feiern, wie sie
fallen.
21.50 Tierisch prominent
22.00 ZIB 2
22.30 Eco Doku
23.05 Philosophisches
Forum Müssen wir
glücklich sein? Gäs-
te: Wilhelm Schmid,
Philosoph, Lisz Hirn,
Philosophin, u. a.

0.35 Trauum mit Hin-
dernissen TV-Komö-
die, D 2018
2.05 Der Irland-Krimi
Mond über Galway
TV-Krimi, D 2023

ATV ATV

5.00 ATV – Die Reportage.
Der Kampf ums Leben 5.30
Single Parents 5.50 Danni
Lowinski 6.30 Der letzte
Bulle 7.15 Der letzte Bulle
8.10 Der letzte Bulle. Krimi-
serie 9.05 MediaShop

11.05 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt Öster-
reich zu Mittag
13.15 Bull Top Secret
14.05 Bull Jeder hat
seinen Preis
15.00 The Mentalist
Das perfekte Opfer
15.55 Hawaii Five-0
Tödliche Flitter-
wochen. Krimiserie
16.55 Hawaii Five-0 Die
Bombe. Krimiserie
17.55 The Rookie Todes-
urteil. Krimiserie
18.45 The Mentalist Die
Feinde der Wahrheit
Krimiserie
19.50 Treffpunkt
Österreich

20.15 Donauinsel –
Leiwand am Eiland
Doku
22.25 See Olé Doku
23.25 Donauinsel –
Leiwand am Eiland
Doku
1.25 Für immer Italien
Reportage
2.15 Für immer Griechen-
land Doku
3.10 ATV – Die Reportage
4.25 The Passage – Das
Erwachen

ATV// ATV2

11.50 Verliebt in Berlin
12.15 Die Landarztpraxis
12.55 Charmed 16.25 Despe-
rate Housewives 18.15 Gil-
more Girls 20.15 Platoon.
Kriegsfilm, USA 1986
22.35 Eine Frage der
Ehre. Thriller, USA 1992

ORF SPORT +

16.55 Volleyball Damen EM:
Ukraine – Österreich 17.55
Basketball Pre-Qualifiers
Euro 2029: Zypern – Öster-
reich aus Limassol 20.00
Sport 20 20.15 Leichtath-
letik Diamond League 22.00
FIFA Fußball-WM 2026

PULS 4 PULS 4

5.05 Man with a Plan 5.30
Café Puls 12.00 Treffpunkt
Österreich zu Mittag. Infor-
tainment 13.05 MediaShop
15.15 Young Sheldon. Rol-
lende Würstchen und flie-
gende Eier. Comedyserie

15.35 The Big Bang
Theory U. a.: Der
Mann, der seine Omi
liebte / Football für
Nerds / Der Gitarrist
auf der Couch / Das
Suppentattoo
18.10 Two and a Half
Men Was ist ein
Quickie? Sitcom
18.40 Puls 4 Aktuell
18.50 Two and a Half
Men Der Jingle-Muf-
ti / Nieren wachsen
schneller nach
Sitcom
19.45 Two and a Half
Men Meine Nichte
sitzt im Knast
Sitcom

20.15 Jurassic World
Actionfilm,
USA 2015
Mit Chris Pratt
22.35 Monster Hunter
Fantasyfilm,
D/USA/J/RC 2020
Mit Milla Jovovich
0.35 Cloverfield Action-
film, USA 2008
1.50 Monster Hunter
Fantasyfilm,
D/USA/J/RC 2020
3.20 Auf Streife

PULS 24

12.00 Treffpunkt Österreich
zu Mittag 13.00 Die Report-
tage 14.00 Pfsuch am Bau
15.55 Mein Recht! Ich geb'
nicht auf! 17.55 Pfsuch am
Bau 19.50 Treffpunkt Öster-
reich 20.15 Das Böse im Blick
3.30 Lebensretter hautnah

phoenix

17.30 phoenix der tag 18.00
Dokumentation 18.30 Nord-
männer 19.15 Mit dem Zug
entlang der Fjordküste Nor-
wegens 20.00 Tagesschau
20.15 Dokumentation 21.45
heute journal 22.15 Ein
Moment in der Geschichte

SERVUS SERVUS TV

5.25 Bares für Rares. Show
6.00 Das Wetterpanorama
bei ServusTV. Doku 9.40
Giganten. Krokodile. Doku
10.30 Man vs. Time – Im
Wettlauf mit der Zeit. Land-
karte. Doku

11.20 Ancient Aliens –
Unerklärliche Phäno-
mene
12.00 P.M. Wissen
13.00 Terra Mater – Leben
im Sturm
13.55 Heimatleuchten
14.55 Kleines Land ganz
groß
15.55 Hubert ohne Staller
Der Tote im Hei-
zungsraum
17.00 Quizjagd
18.05 Servus am Abend
18.30 UEFA Europa League
Play-offs Vorbericht
19.00 UEFA Europa League
LIVE Play-offs Die genaue
Partie ist erst kurz-
fristig bekannt.

20.50 UEFA Europa League
Play-offs Analyse
21.15 Blickwechsel. Das
Nachrichtenmagazin
22.05 Best of(f) Luis aus
Südtirol
23.40 Unser grüner Planet
0.35 Blickwechsel. Das
Nachrichtenmagazin
1.25 Best of(f) Luis aus
Südtirol
2.45 Man vs. Time – Im
Wettlauf mit der
Zeit

KIKA KIKA

16.55 The Garfield Show
17.20 Die Schlümpfe 17.55
Pinocchio im Zauberdorf
18.15 Feuerwehrmann Sam
18.35 Zacki und die Zooban-
de 19.00 Die drei Musketiere
19.25 Löwenzahn 19.50 logo!
20.10 Crazy Fun Park

Disney DISNEY

15.55 Der Geist und Molly
McGee 16.20 Yuna & Stith
16.50 Phineas und Ferb
17.30 Bluey 18.05 Miracu-
lous 18.55 Big City Greens
19.15 Modern Family 20.15
Während du schliefst.
Liebeskomödie, USA 1995

SAT.1

5.30 Lenßen übernimmt.
Reality-Soap 6.00 Café Puls
9.00 MediaShop 11.00 Rich-
ter Alexander Hold. Die
Gangster-Band. Gerichts-
show 12.00 Richter Alex-
ander Hold. Gerichtsshow

13.00 Richter Alexander
Hold Kurschatten /
Der geprügelte
Gefängnisaufseher
15.00 Auf Streife Tilidin-
Wahn / Vom
Geschäftspartner
niedergeschossen
17.00 Notruf
18.00 Lenßen übernimmt
Taxifahrt des
Grauens / Das Stief-
mutter-Komplott
Reality-Soap
19.00 Die Landarzt-
praxis – Team Son-
nenhof Mut zur
Nähe. Arztserie
19.50 Treffpunkt
Österreich

20.15 Wer ist Deutsch-
lands Superhirn?
Spielshow. Modera-
tion: Jörg Pilawa
TIPP
22.55 Deutschlands
größte Geheimnisse
Rankingshow
1.00 Wer ist Deutsch-
lands Superhirn?
Spielshow
3.05 Deutschlands
größte Geheimnisse
Auf Streife
4.45 Auf Streife

SUPER RTL

16.05 Pokémon Horizonte:
Die Serie 16.30 Willkommen
bei den Louds 17.10 Voll zu
spät! 17.50 Monster Loving
Maniacs 18.15 ALVINNN!!!
19.25 Willkommen bei den
echten Louds 19.45 Woosle
Goozle 20.15 CSI: Miami

TELE 5

7.55 Infomercial 15.05 Star
Trek – Das nächste Jahrhun-
dert 16.05 Infomercial 16.10
Star Trek 17.10 Sliders 18.10
Star Trek 20.15 Boon.
Actionfilm, USA 2022 TIPP
22.15 Clean. Actionfilm,
USA 2022

Beauty & The Nerd Start Staffel VII



NEU Reality-Show. D 2026 Acht Nerds verlassen ihre Komfortzone und tauchen in eine ihnen bislang fremde Welt ein. Reality-Star Tara Tabitha trifft auf geballtes Nerdwissen, neue Herausforderungen und jede Menge Konfliktpotenzial. Den Paaren winken 50.000 Euro und die Frage: Wer glänzt am Ende?
PRO 7 & JOYN | 20.15

Muxmäuschenstill X ★★



NEU Satire. D 2025 Nach Jahren im Wachkoma kehrt der selbsternannte Weltverbesserer Mux (Jan Henrik Stahlberg) in eine ihm fremde Gesellschaft zurück. Er kämpft gegen Ungleichheit und wird dabei selbst autoritär... Satirische Fortsetzung von „Muxmäuschenstill“.
BAYERN | 22.45 ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

RTL

12.00 Punkt 12 15.00 Barbara Salesch 15.55 Ulrich Wetzel 17.00 Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Explovis 18.30 Exklusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

20.15 Die Verräter – Vertraue Niemandem! Show
22.15 Am Tisch mit Friedrich Merz
23.30 Kein Land für alle – Wer verliert, wenn die AfD gewinnt?
0.00 RTL Nachtjournal
0.25 RTL Nachtjournal Spezial
0.45 CSI: Miami
3.10 CSI: Den Tätern auf der Spur

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich 17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich 19.05 Berlin – Tag & Nacht
20.15 Glücksrad
21.15 Dinge Gibt's...! Eine Rede von Barack Obama
22.20 Johann König live! – Milchbrötchenrechnung
0.15 Genial daneben Was ist die „Ding-Dong-Theorie“?
1.10 Der Trödlertrupp Sükrü, Mauro und Otto bei Andreas
2.50 Der Trödlertrupp

NITRO

10.05 Without a Trace 14.50 Hör' mal, wer da hämmert! 15.45 King of Queens 16.30 M*A*S*H 18.25 King of Queens 19.10 Hör' mal, wer da hämmert! 19.40 Transfer Update – Die Show 20.15 Der Pass 0.25 Anwälte der Toten

RTL UP

6.50 Das Jugendgericht 9.35 Familien im Brennpunkt 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaublicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Barbara Salesch 22.00 Ulrich Wetzel 23.50 Barbara Salesch 1.20 Ulrich Wetzel

PRO 7

13.10 The Middle 14.05 Young Sheldon 14.35 2 Broke Girls 15.05 Two and a Half Men 16.00 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

20.15 Beauty & The Nerd Show TIPP
22.55 Wer stiehlt mir die Show? Quiz-show. Moderation: Joko Winterscheidt
Gäste: Hazel Brugger, Matthias Schweighöfer, Florian David Fitz
Eden – Du bezahlst für jede Lüge
Dateshow
3.40 Beauty & The Nerd

GOLD SAT1 GOLD

12.45 Die Waltons 13.35 Unsere kleine Farm 15.15 Mord ist ihr Hobby 17.05 Diagnose: Mord 19.00 K 11
20.15 Die Tier-Docs! Pfortenhelden mit Herz Martin P. begrüßt Faultier Carlo. Lockt ihn eine Birne aus der Reserve?
21.15 Die Tier-Docs! Pfortenhelden mit Herz
22.10 Die Tier-Docs! Pfortenhelden mit Herz
23.10 Richter Barbara Salesch
2.10 Richter Alexander Hold

MAXX

15.55 Storage Wars 16.15 Storage Wars 16.45 Dr. Stone 17.10 Dragon Ball Super 17.35 Detektiv Conan 18.00 One Piece 18.55 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.45 Family Guy 20.15 Inside Star Trek 22.00 NXT

SIXX

6.40 MediaShop 10.00 Breakey Media – Macht. Medien. Kompetenz. 10.30 Koch mit! Oliver 11.00 Gilmore Girls 14.50 Grey's Anatomy 16.40 Desperate Housewives 20.15 FBI: Special Crime Unit 22.10 Criminal Minds

VOX

12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner

20.15 James Bond 007 – Skyfall Agentenfilm, GB/USA 2012 · Mit Daniel Craig, Javier Bardem
23.10 Lethal Weapon – Zwei stahlharte Profis Actionkomödie, USA 1987 · Mit Mel Gibson
1.25 VOX Nachrichten
1.45 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 BR24 19.00 mehr/wert 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau
20.15 Frank am Freitag 21.00 Schlachthof – das beste
21.45 BR24
22.00 Ringlsetter. Die besten Musikmomente Vol. 3
22.45 Muxmäuschenstill X
0.20 Puls Starttrappe
0.50 Bayern 1 Summer of Music Festival 2025
1.50 Puls Gaming Analyse
2.15 Dahoam is Dahoam

WDR

18.15 Ausgerechnet 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Quarks 21.00 Hirschhausen und der Zucker. Doku 21.45 Aktuell 22.15 Nord bei Nordwest – Der doppelte Lothar. TV-Krimi, D 2024

MDR

17.45 MDR aktuell 18.10 Brisan 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 MDR Garten 20.15 Visite 21.15 artour 21.45 Aktuell 22.10 Echtes Leben: Kirche, Krieg und mein Gewissen 22.40 Ramstein – Die Doku

KABEL 1

9.15 Bull 10.10 Navy CIS 11.05 MacGyver 12.05 FBI: Special Crime Unit 13.00 Castle 14.55 Bull 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

20.15 Achtung Abzocke – Urlaubsbetrügnern auf der Spur England. Reportage Moderation: Peter Giesel
22.15 Achtung Abzocke – Urlaubsbetrügnern auf der Spur U. a.: Schottland / Irland. Reportage Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum
3.40

arte ARTE

17.20 Zu Tisch 17.50 Kanadas Nationalparks 19.20 Arte Journal 19.40 Re: Ein Kaiser für Österreich?
20.15 Mythos Amalfiküste Liebe, Laster, Dolce Vita
20.55 Mythos Côte d'Azur Liebe, Luxus, Leidenschaft
21.50 Tonga, die Wucht des Unterseevulkans
22.45 Hafen ohne Gnade
1.10 Flusskreuzfahrten Mündungsdelta von Rhein und Maas
1.55 Kenia – Dem Regen hinterher

DOKU K1 DOKU

17.00 Kabel Eins :newstime 17.10 Wettkampf der Waffenschmiede 18.40 Pawn Stars 20.15 Unexpected Killer – Die Mörder von nebenan 21.00 Unfall, Selbstmord oder Mord? 22.25 Inside FBI – Die härtesten Fälle

NDR

19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Tschechiens rauer Norden – Der Wald in den Wolken 21.00 Vom Lago Maggiore zum Comer See 21.45 NDR Info 22.00 Schlepper – Der Usedom-Krimi. TV-Krimi, D 2023

Das Erste ARD

15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Elefant & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 WaPo Duisburg 20.00 Tagesschau

20.15 Nord bei Nordwest – Das dritte Grab TV-Krimi, D 2026 TIPP S. 3
21.45 Kontraste
22.15 Tagesthemen
22.50 Inas Nacht
23.50 Tagesschau
0.00 Nord bei Nordwest – Das dritte Grab TV-Krimi, D 2026
1.35 Mankells Walldorfer Diebe. TV-Krimi, S/D 2009

sat 3SAT

17.45 Südafrikas Osten von oben. Doku 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau
20.15 Zunge: Das Superorgan TIPP S. 6
21.00 Superorgan Muskulatur – Warum Muskeln uns gesund halten TIPP S. 6
22.00 ZIB 2
22.25 auslandsjournal extra
22.55 Kokain-Flut – Die Schweiz im Griff des globalen Kartells
23.50 10 vor 10
0.15 maischberger

one ONE

14.05 Walking on Sunshine 15.35 Velvet 17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 Akropolis Bonjour – Monsieur Thierry macht Urlaub. Komödie, F 2022 21.45 Biester. Drama-serie 23.15 Obituary

SWR

12.10 ARD-Buffer Spezial 12.55 Liebe und andere Delikatessen. TV-Komödie, D 2010 14.25 Wer weiß denn sowas? 15.10 Hubert und Staller 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Regional

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Stuttgart 19.00 heute 19.25 Notruf Hafenkante. Krimiserie

20.15 München Beats Dramaserie
21.45 heute journal
22.15 Sarah Tacke Talkshow
23.15 Markus Lanz Talkshow
0.30 heute journal update
0.45 Abenteuer Auswandern Doku
1.30 Promising Young Woman Krimi, GB/USA 2019 · Mit Carey Mulligan

ORF ORF III

15.55 Jahrhundertfiguren 16.45 Schlosshotel Orth 19.18 AKTUELL 19.25 Nachrichten 19.40 Kultur Heute
20.15 Leben und Landwirtschaft im Naturpark Sükkaler Doku
21.05 Weitwandern in der Hochsteiermark Doku
21.55 Gery Seidl symphonisch – Auf dem Roten Stuhl Spezial
23.15 Gery Seidl – Die besten TV-Momente
0.10 Fernsehen wie damals
0.55 Tohuwabohu

ZDF NEO

16.25 The Rookie 17.05 Suits 18.30 Bares für Rares 20.15 The Rookie 21.35 heute-show spezial 22.05 Böhmische Braterei mit Celo & Abdi 22.35 ZDF Comedy Sommer mit Till Reiners 23.05 Maithink X – Die Show

zdf info

16.30 Faszination Höhlenmalerei 18.00 Geheimnisse des Neandertalers Unser unterschätzter Verwandter 18.45 Terra X Harald Lesch 19.15 Leschs Kosmos 20.15 Hightech Revolution. Doku 0.00 KI-Revolution

SKODA

Willkommen in der Family



1.000,- Euro Eintausch-Bonus



Škoda Fabia
ab **13.960,- Euro**

2.000,- Euro Eintausch-Bonus



Škoda Scala
ab **18.370,- Euro**

2.000,- Euro Eintausch-Bonus



Škoda Kamiq
ab **20.590,- Euro**

2.500,- Euro Eintausch-Bonus



Škoda Octavia Combi
ab **23.580,- Euro**

Bei Finanzierung, Versicherung und Service über die Porsche Bank und Eintausch.
Alle Boni beim angeführten Ab-Preis bereits berücksichtigt.

Symbolfoto. Stand 1.8.2026. Alle angeg. Preise gelten für Privatkunden mit Kaufvertrags-/Antragsdatum 15.07. bis 30.11.2026 und sind unverb. nicht kart. Richtpreise in Euro inkl. NoVA und 20 % MwSt. **Eintausch-Bonus** | gilt bei Eintausch eines Gebrauchtwagens und Kauf eines neuen Fabia, Scala, Kamiq oder Octavia. Auch Fahrzeuge von Eltern, Kindern oder Personen im gemeinsamen Haushalt sind eintauschberechtigt. Der Gebrauchtwagen muss zuletzt 3 Monate zugelassen gewesen sein.

Family-Bonus | Fabia: 2.000,- Euro / Scala/Kamiq: 1.000,- Euro / Octavia: 2.000,- Euro. Solange der Vorrat reicht.

Porsche Bank Finanzierung/Versicherung und Service

Finanzierungs-Bonus | Fabia/Scala/Kamiq: 2.500,- Euro / Octavia: 3.000,- Euro / Mindestlaufzeit 36 Monate. Mindest-Nettokredit 50% vom Kaufpreis.

Versicherungs-Bonus | 500,- Euro gilt bei Finanzierung und Kasko-Versicherungs-Abschluss. **Service-Bonus** | 1.000,- Euro gilt bei Abschluss eines Service-Produktes.

*5 Jahre Neuwagengarantie bzw. bis zu 100.000 km Gesamtkilometerleistung inklusive. Je nachdem, was zuerst eintritt.

Verbrauch: 4,3–7,8 l/100 km. CO₂-Emission: 112–178 g/km.

skoda.at | facebook.com/skoda.at | youtube.com/skodaAT | instagram.com/skodaAT



bzw. bis zu 100.000 km