

7.8. – 13.8.

tele

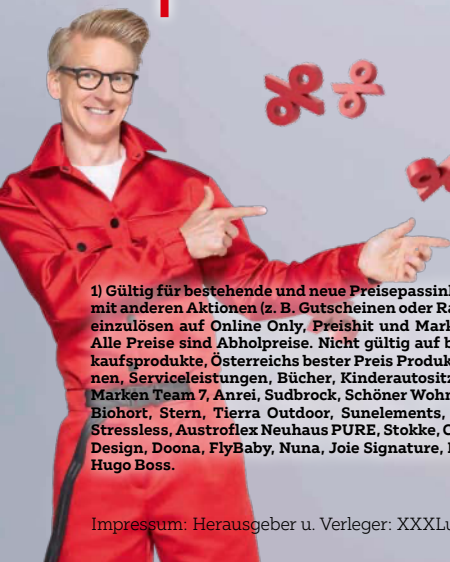
DAS ÖSTERREICHISCHE FERNSEHMAGAZIN

Nr. 32/2026

XXXLutz



bis
zu
20%
sparen



Ausgenommen
alle Werbe-, Aktions-
und XXXLutz Tipp-
artikel aus den aktuellen
und in den letzten 30 Tagen
gültigen Prospekten auf
xxxlutz.at/prospekte
und Online Only
Produkte

% **XXXL
Joker!**



20%
geschenkt

auf viele **Wohnwände,
Speisezimmer,
Schlafzimmer** oder
Gartenmöbel¹⁾

% **XXXL
Joker!**



20%
geschenkt

auf viele
**Sitzgarnituren,
Boxspringbetten** oder
Matratzen¹⁾

% **XXXL
Joker!**



20%
geschenkt

auf viele **Produkte** der
Marken **WMF, Villeroy &
Boch, Landscape, Leonardo**
oder **Ambia Home**¹⁾

% **XXXL
Joker!**



20%
geschenkt

auf viele **Teppich-,
Leuchten-, Vorhang-,
Heimtextilien-** und
Babyprodukte¹⁾

1) Gültig für bestehende und neue Preispassinhaber. Gültig bis 24.08.2026. Nicht mit anderen Aktionen (z. B. Gutscheinen oder Rabattaktionen) kumulierbar. Nicht einlösbar auf Online Only, Preisshit und Marktplatz Produkte im Online Shop. Alle Preise sind Abholpreise. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge, Abverkaufsprodukte, Österreichs bester Preis Produkte, sowie beim Kauf von Gutscheinen, Serviceleistungen, Bücher, Kinderautositze, Kleinlektro und Produkte der Marken Team 7, Anrei, Sudbrock, Schöner Wohnen, Milino, Chameo, System Unit, Biohort, Stern, Tierra Outdoor, Sunelements, Erpo, Brühl, Bretz, Sedda, Joka, Stressless, Austroflex Neuhaus PURE, Stokke, Cybex Platinum, Scoot&Ride, ABC Design, Doona, FlyBaby, Nuna, Joie Signature, Moon Edition, TFK, my junior und Hugo Boss.

Stark!

Ihre gedruckte und digitale
Programmvielfalt.

MEHR ALS
1 MILLION
LESER:INNEN*

* Quelle: Media-Analyse 2025: tele CMR 1.051.000 bzw. 13,5%
(tele/tele.at; Onlinereichweite: Justierung an den Werten der ÖWA)

tele

ÖSTERREICH'S STARKES
FERNSEHMAGAZIN



tele.at



MO | 20¹⁵
Nix ist fix

ZDF

NEU

Brigitte Hobmeier,
Katrin Wichmann,
Maximilian Brückner,
Marcel Mohab, Slavko
Popadic, Julia Koschitz

ÜBER DEN WERT VON FREUNDSCHAFT

Was hat Juliane-Darstellerin Julia Koschitz an der Geschichte von „Nix ist fix“ besonders gereizt?

„Dass hier sieben Freunde in der Mitte ihres Lebens aufeinander-treffen, die alle ihre ganz eigenen Probleme mitbringen“, so Koschitz. „Aus dem vermeintlich entspannten Wochenende wird jedoch eine Stresssituation, in der alle verborgenen Konflikte plötzlich zutage treten. Obwohl viele Gemeinheiten ausgeteilt werden, ist der Film für mich vor allem eine Liebes-erklärung an das wertvolle Gut der Freundschaft.“

Hütten-Zauber

Ein unerwarteter Clash of Generations in einem Chalet in den Bergen führt bei allen Beteiligten zu beinahe magischer Selbstreflexion.

Von **Dieter Hauptmann**

Chefredakteur | dieter.hauptmann@tele.at



Juliane (Julia Koschitz) und ihre besten Freund:innen (u.a. Brigitte Hobmeier, Maximilian Brückner, Marcel Mohab) freuen sich auf ein paar entspannende Tage auf der Alm. Aber die Gruppe birgt hohes Konfliktpotenzial: Alle waren in der Vergangenheit nicht so ganz ehrlich zueinander, vielleicht nicht einmal mit sich selbst. Auch das eine oder andere kleinere und größere Geheimnis wurde wohlweislich vor den anderen verborgen. Hat da wer gesagt, alle Probleme blieben im Tal?

IM GEMachten NEST

Lange Gesichter gibt's bei der Ankunft auf der Alm: Drei Vertreter:innen der Generation Z (u.a. Simon Morzé) haben das Chalet in Beschlag genommen. Die Auseinandersetzung mit den Hausbesetzern, die eine ganz andere Sichtweise auf Welt und Gesellschaft haben, macht die Verwerfungen innerhalb Julianes Clique deutlich... Gut geschriebener (Drehbuch: Dominique Lorenz) Ensemblefilm mit einer wohl dosierten Portion Kapitalismuskritik, Regie führte Natalie Spinell. ■

FOTOS: SENDER

ÖAK
MA
ÖWA

IMPRESSUM: Medieninhaber: tele Zeitschriftenverlagsgesellschaft m.b.H. & Co. KG, 1030 Wien, Lothringerstraße 14, Tel.: 01/605 90-0, E-Mail: redaktion@tele.at und anzeigen@tele.at. Chefredakteur: Dieter Hauptmann, Geschäftsführer: Martin Kaindel, Druck: Burda Druck, 90451 Nürnberg. Erscheinungsweise: wöchentlich. tele im Internet: www.tele.at, tele-Media-Daten: media.tele.at Verbreitete Auflage lt. ÖAK rollierender Jahresschnitt 2025: 708.147; Media-Analyse 2025: tele CMR 1.051.000 bzw. 13,5% (tele/tele.at; Onlinereichweite: Justierung an den Werten der Österreichischen Webanalyse ÖWA); Offenlegung lt. § 25 Mediengesetz: www.tele.at/statistik/tele/offenlegung.html | Es gilt die Anzeigenpreisliste 2026. Für von Sendern und Rundy gelieferte Daten und für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung.

A-4730 Waizenkirchen | Webereistraße 14
A-1230 Wien | Klingerstraße 4a
A-8054 Graz | Anthauerweg 12/6 (Büro)

WEIGL
Liftsysteme

Treppenlifte

Österreichischer Marktführer



Neu,
gebraucht
oder zu
mieten!

Homelifte

Österreichische Produktion



www.weigl.at

■ Familienunternehmen
seit 1899 mit mehr als
300 Mitarbeiter:innen

■ Qualität & Zuverlässig-
keit aus Österreich

Wir beraten Sie gerne vor Ort
oder in einem unserer Schau-
räume in OÖ oder Wien!

☎ 0800 85 85 55

Jetzt gebührenfrei anrufen und
Gratis katalog anfordern!

WEIGL IN IHRER NÄHE

Oberösterreich 07277-2238
Salzburg 0662-451696
Steiermark / Kärnten 0316-241740

Niederösterreich 02243-83721
Wien / Burgenland 01-9581675
Tirol / Vorarlberg 0512-562344



Der Lügner ★★

NEU Komödie. F 2022 Jérôme (Tarek Boudali) ist um keine Lüge verlegen, wenn es darum geht, im Leben voranzukommen. Astronaut, Organspender, Wohltäter – er gibt sich als die Person aus, die gerade am besten passt. Selbst wenn er sich verspätet, fallen ihm die verrücktesten Ausreden ein. Bisher ist er damit durchgekommen, doch das ändert sich eines Tages, als alle seine Lügen plötzlich wahr werden. Und damit löst er jede Menge Unheil aus. Fortan sucht Jérôme nach einer Lösung, um den Fluch zu brechen. Temporeiches Remake des kanadischen Erfolgsfilms „Menteur“ von 2019, das nun in Nizza an der Côte d'Azur spielt.

ARD | FR | 22.20

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

Kampf gegen die Sucht

In der Tragikomödie „**One for the Road**“ muss sich Bauleiter Mark mit seinen Trinkgewohnheiten auseinandersetzen. Von Christian Lamers

Mark (Frederick Lau) ist dem Alkohol verfallen. Eines Tages wird er betrunken am Steuer erwischt und verliert seinen Führerschein. Um diesen wiederzubekommen, muss er zum Vorbereitungskurs für die verkehrspsychologische Untersuchung, bei dem er Helena (Nora Tschirner) trifft.

SINNESWANDEL

Allerdings sieht Mark überhaupt nicht ein, dass er ein Problem hat. Also lässt er sich auf eine Wette ein, einen Monat lang keinen Alkohol zu trinken. Dadurch beginnt er mit der Zeit, sein Leben zu überdenken.

GELUNGENE BALANCE

Markus Goller („25 km/h“) gelingt es trotz des ernsten Themas, auch immer wieder heitere Momente einzustreuen, die das spielfreudige Ensemble überzeugend auf die Leinwand bringt. ■

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION



SO | 20¹⁵
One for the Road
★★★

SAT.1 & JOYN **NEU**



Starve Acre ★★

NEU Horrorfilm. GB 2023 Zwei bekannte Fantasydarsteller in einem Film vereint: Matt Smith („Doctor Who“, „House of the Dragon“) und Morfydd Clark („Der Herr der Ringe: Die Ringe der Macht“) übernehmen die Hauptrollen in dem Horrordrama nach dem gleichnamigen Roman von Andrew Michael Hurley. Sie spielen Richard und Juliette, die im ländlichen England der 70er mit ihrem Sohn Owen (Arthur Shaw) in einem abgelegenen Bauernhaus leben. Eines Tages beginnt Owen sich merkwürdig zu verhalten. Ist dafür eine uralte Eiche auf dem Grundstück verantwortlich, der geheimnisvolle Mächte inne- wohnen?

3SAT | FR | 22.25

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION



One Day as a Lion ★★

NEU Actionkomödie. USA 2023 Auftragskiller Jackie Powers (Scott Caan) zählt nicht zu den begabtesten seiner Zunft. Als er angewiesen wird, den zahlungsunwilligen Schuldner Walter Boggs (J. K. Simmons) auszuschalten, möchte er das friedlich lösen und bittet Boggs, die Schulden einfach zu bezahlen. Doch die Konfrontation im Diner eskaliert, und plötzlich ist Jackie mit der Kellnerin Lola (Marianne Rendón) als Geisel auf der Flucht. Ihr offenbart er, dass er Geld für die Freilassung seines Sohnes braucht. Hauptdarsteller Caan („Hawaii Five-0“) zeichnet auch für das Drehbuch verantwortlich.

PRO 7 | FR | 0.45

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION



Es sind die kleinen Dinge ★★

NEU Komödie. F 2023 Alice (Julia Piaton) ist nicht nur die Bürgermeisterin eines Ortes in der Bretagne, sondern arbeitet dort auch als Volksschullehrerin. Eines Tages bekommt sie einen neuen Schüler: den 65-jährigen Émile (Michel Blanc), der endlich lesen lernen will. Mit seiner grantigen Art treibt er Alice an den Rand des Wahnsinns. Als die beiden jedoch erfahren, dass die Schule geschlossen werden soll, verbünden sie sich, um das zu verhindern. Eine pointenreiche sowie herzerfrischende Feel-Good-Komödie von Mélanie Auffret („Roxane“).

ORF 1 | MO | 20.15

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

Festspiel-Zeit

In Salzburg feiert Starsopranistin **Asmik Grigorian** ihr Debüt als **Carmen**. Von David Weis

Der treue Soldat Don José (Jonathan Tetelman) soll Micaëla (Kristina Mkhitarian) heiraten. Doch dann begegnet er der feurigen Carmen (Asmik Grigorian). Er verfällt ihr, wird zum Deserteur und Kriminellen, nur um ihr nah zu sein. Als sie das Interesse an ihm verliert und sich dem Stierkämpfer Escamillo (Davide Luciano) zuwendet, steuert alles auf die Katastrophe zu.

In der düsteren Neuinszenierung von Gabriela Carrizo wird Bizets Meisterwerk zur Studie über Begehren, Abhängigkeit und Rollenbilder. Mit Carrizos Tanzgruppe Peeping Tom, die musikalische Leitung hat Teodor Currentzis inne. Um 21.45 Uhr auch auf ARTE. ■

SA | 20¹⁵

Georges Bizet - Carmen

ORF 2 NEU



Klassik Open Air 2026: Nürnberger ...

NEU Konzert. D 2026 „...Symphoniker“. Die zwei jährlichen Klassik Open Airs im Nürnberger Luitpoldhain gelten als die größte Klassik-Party Europas. Am zweiten Abend 2026 präsentieren die Nürnberger Symphoniker – die heuer 80 werden – unter ihrem britischen Chefdirigenten Jonathan Darlington ein schwungvolles Programm im Zeichen mitreißender Rhythmik. Es reicht von Gershwins „Cuban Overture“ über virtuose Trompetensoli des Venezolaners Pacho Flores bis zu Paul Dukas' „Der Zauberlehrling“ und einer frechen „Tritsch-Tratsch-Polka“ von Johann Strauss. **BAYERN | SA | 21.45**

WERBUNG

Besser hören heißt besser leben.

Wie sich Ihre Hörstärke auf die Gesundheit auswirkt und warum Neuroth-Hörlösungen helfen können – vom Experten an Ihre Bedürfnisse angepasst.

Ein Hörverlust entwickelt sich oft schleichend: Geräusche fehlen oder Klänge verschwimmen. Wichtig ist, sich damit auseinanderzusetzen, denn eine Hörminderung betrifft die gesamte Gesundheit. Wer schlecht hört, zieht sich häufiger zurück, meidet Gespräche und bewegt sich weniger – das kann die Lebensqualität mindern. Gutes Hören hingegen fördert Austausch, Aktivität und Wohlbefinden.

tung inklusive Hörtest prüfen wir nicht nur Ihr Gehör, sondern lernen auch Ihre persönlichen Hörbedürfnisse kennen und finden die passende Lösung.

Überzeugen Sie sich davon und besuchen Sie uns in einem Fachinstitut in Ihrer Nähe.



Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Beratungstermin.

Neuroth unterstützt am Weg zur Hörstärke: Bei einer kostenlosen Hörbera-

Neuroth: Über 140x in Österreich. neuroth.com

Besser hören. Besser mit Neuroth.

Zeigen Sie jetzt Ihre hörstarke Seite. Kostenlosen Beratungstermin vereinbaren. 00800 8001 8001

HÖR STÄRKE

NEUROTH

BESSER HÖREN • BESSER LEBEN

Auftraggeber		Prosadichter		engl.: Nase	Liebe Rätselfans! Über den Sommer können wir die Rätselseite in der Printversion nur unregelmäßig bringen. QR-Code scannen und Sudokus online lösen. tele.at 					rituelle Handlung		Vorname da Vincis	Zentrum	Abk.: Anzahl																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															

Lösungswort

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

Philipp Hübner, www.puzzlephil.com

tele-Partie



Aus: ChessBase Hamburg, Schachsoftware für PC, www.chessbase.de

Pranesh M. – Gut Biel, 2025

Wie beendete Weiß seinen Angriff?

Sudoku mittel

7			1			6		
	1					8		
				4	6		3	1
2					5	4		
		6		2		9		
		1	4					3
5	8		6	9				
		3					2	
		7			1			6

Hilflos Hühner: www.nuzzlenhilf.com

Erklärung Sudoku: In jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3x3-Block müssen alle Ziffern von 1 bis 9 genau einmal vorkommen.

Kikagaku knifflig
ephil.com

			9		5			
	5		4		8		2	
3		8				9		4
	6						1	
7		6				4		2

hilipp Hübner: www.nuzzlenhil.com

Erklärung Kikagaku: In jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem farbigen Bereich müssen alle Ziffern von 1 bis 9 genau einmal vorkommen.

Hier die
Lösungen
aus **tele**
Nr. 31:

45.Te8+ Dxe8 46.Dd6# 1-0

tele-Partie

T K T V S
R U E B J O E S
I R A B R E I
T O R R E L A N
S E N A T R O S A
R S A N A B T
I N S A S S E A B O R T A
U S E D Y U C C A M E H R
M A N D F I N T I P R O M

Joyce **EL-KHOURY**

Kreuzworträtsel

6	8	5	7	4	1	2	9	3
9	3	1	2	6	8	4	5	7
4	2	7	5	3	9	6	8	1
1	6	4	9	2	7	5	3	8
5	7	2	6	8	3	1	4	9
3	9	8	1	5	4	7	6	2
8	5	9	4	1	2	3	7	6
7	1	6	3	9	5	8	2	4
2	4	3	8	7	6	9	1	5

Farbsudoku

39	32	51	1	53	54	59	58
34	50	31	52	2	60	55	57
35	49	29	30	3	62	61	56
37	36	48	28	5	4	63	64
38	47	46	23	27	6	7	8
39	45	22	24	26	16	9	11
44	40	21	25	17	15	10	12
43	42	41	20	19	18	14	13

Hidoku

DIE Ö1-HIGHLIGHTS DER WOCH 7.8. – 13.8.

Freitag 16.05 Im Gespräch. Peter Strasser, Philosoph **19.05 matrix.** Wie KI die Frauenfeindlichkeit befeuert **19.30 Brezenger Festspiele 2026.** Dalia Stasevska am Pult der Wiener Symphoniker **Samstag 10.05 01 Klassik-Treffpunkt.** Zu Gast beim Kirch-/Klang Festival **14.00 01 Hörspiel.** „Doppelgängerscheu“ von Brita Kettner **17.05 Über Musik.** Andreas Pfeifer im Gespräch mit Johanna Mallwitz **19.05 Contra.** David Scheid ist

„The Kabarettist“ **19.30 Opernabend – Aus dem Palast der Künste in Budapest.** Giuseppe Verdi: „Nabucco“ **Sonntag 9.05 Kindertage – eine Gedanken-Sommerreise.** Erika Pluhar, SchauspielerIn, SängerIn und SchriftstellerIn **11.03 Salzburger Festspiele 2026 – Matinee live.** Mozart-Matinee mit González-Monjas **14.05 Menschenbilder.** Hermann Beil zum 85. Geb. **17.10 Spielräume Spezial.** Mythos Louis Armstrong **Montag**

tag 9.05 Radiokolleg. Die OpenAI Story (1)
14.05 Das Ö1 Konzert. Jakub Józef Orłowski
 in Wien **16.05 Science Arena.** Instabile Al-
 pen: Wenn Naturgefahren Outdoor-Aktiv-
 täten bedrohen **19.30 On stage.** Eine persi-
 sche Legende, zeitgemäß erzählt **21.00**
Blaue Stunde. Verteidigung der Menschen-
 rechte **Dienstag 14.05 Schubertiade**
Schwarzenberg 2026. André Schuen singt
 Schubert und Larcher **16.05 Eine kurze**

Weltgeschichte für junge Leser. Die französische Revolution und Napoleon **19.30 Carinthischer Sommer 2026.** Salzburg zu Gast in Villach **Mittwoch 16.05 Im Fokus.** Kolumbien **19.30 Alte Musik – neu interpretiert.** Studiogast György Vashegyi **21.00 Passagen.** Alte und neue Baumaterialien **Donnerstag 19.30 Salzburger Festspiele 2026.** Nigls Nachtmusik **21.00 Im Gespräch.** Sonia Kleindorfer. Ornitholojin u. a.



Melitzanosalata

Melanzani mit gegrilltem roten Paprika



ZUTATEN FÜR 600 g:

2 große Melanzani (insges. 850 g)
1 rote Paprikaschote | Pflanzenöl zum Braten | 2 Pitabrote, in große Stücke geschnitten | 1 kleine rote Zwiebel, fein gehackt | 1 Knoblauchzehe, zerdrückt | ¼ Bund Petersilie, fein gehackt | Abrieb von 1 Bio-Zitrone, plus 2 EL frisch gepresster Zitronensaft | 125 ml natives Olivenöl extra, plus etwas mehr zum Beträufeln | 1 TL Meersalzflocken | frisch gemahlener schwarzer Pfeffer

BUCHTIPP:

Rezept aus dem Buch

„OPA!“ Griechischer Genuss
wie in der Taverne von Vikki
und Helena Moursellas
256 Seiten | € 35,-
knesbeck-verlag.de



Die mit Knoblauch, frischer Petersilie, Zitronensaft und Olivenöl verfeinerte Melitzanosalata schmeckt als Meze besonders gut zu warmem Pitabrot. Die über offener Flamme gerösteten Melanzani verleihen dem Melitzanosalata ein feines Raucharoma und macht sie schön cremig. Falls man die Melanzani nicht am offenen Feuer rösten kann, bäckt man sie bei 200 °C im Backofen: mit Olivenöl bestreichen, mit Salz bestreuen und 1 Stunde backen, bis die Haut leicht angebrannt ist.

Ein kleines feuerfestes Gitter bei mittlerer Hitze über eine offene Flamme legen. Die Melanzani auf das Gitter legen und unter gelegentlichem Drehen 15–20 Minuten rösten, bis die Haut trocken und angebrannt und das Innere weich ist. Beiseitestellen, bis sie kühl genug zum Anfassen sind. Dann halbieren und zum Abtropfen in ein Sieb über eine Schüssel legen. Die Paprikaschote mit einem Spieß einstechen und über offener Flamme unter gelegentlichem Wenden 15 Minuten rösten, bis sie weich und leicht geschwärzt ist. In eine Schüssel legen, mit Frischhaltefolie abdecken und 20 Minuten „schwitzen“ lassen. Danach sollte sich die angebrannte Haut leicht vom Fruchtfleisch lösen lassen. Pflanzenöl 1 cm hoch in einen großen Topf füllen und auf 180 °C erhitzen. Die Pitabroststücke portionsweise 2 Minuten von jeder Seite frittieren, bis sie goldbraun und knusprig sind. Auf Küchenpapier abtropfen lassen. Das Fruchtfleisch der Melanzani mit einem großen Löffel herauslösen und in einer Schüssel mit einer Gabel zerdrücken. Die Paprikaschote hacken und zufügen. Die restlichen Zutaten zugeben, die Melitzanosalata mit Salz und Pfeffer würzen und mit etwas Olivenöl beträufelt mit den Pitastücken servieren. ■



Der Pfau zieht in den „Mega Brieflos Zoo“

Neues Mega Brieflos in vier Farben und mit 500.000 Euro als Hauptgewinn

Die bisher bereits bunte Mega Brieflos Serie erhält Verstärkung und zeigt sich weiter farbenfroh. Was mit „Frosch“, „Leopard“, und „Zebra“ begonnen hat, findet nun eine weitere Fortsetzung: Das „tierische“ Mega Brieflos wird um das Sujet „Pfau“ erweitert.

Der Pfau zieht ab sofort die Vorderseite des neuen Mega Brieflosses, bei dem der Hauptgewinn – wie auch bei allen bisherigen Mega Brieflosen – wiederum

500.000 Euro beträgt. Daneben gibt es zahlreiche weitere Gewinne von 3 bis 1.000 Euro sowie als zweite Gewinnstufe das „Bonusrad“, bei der man gleich in der Annahmestelle über das Online-Terminal die Chance auf einen Sofortgewinn von bis zu 100 Euro hat.

Die Losserie besteht aus 2,5 Millionen Losen, der Lospreis beträgt 3 Euro, und es gibt vier unterschiedliche Farbvarianten: blau, hellgrün, dunkelgrün und violett. Die Gewinnausschüttung liegt bei 54,92%.

Grenzen erfahren

Der menschliche Körper ist erstaunlich anpassungs-, widerstands- und leistungsfähig. Eine „Hochleistungsmaschine“. Doch wo liegen unsere Grenzen?

Von **Barbara Schuster** | Redakteurin | barbara.schuster@tele.at



SIGNALE HÖREN

Doch selbst das beeindruckend ausgeklügelte „System Körper“ hat Grenzen. Die Sendung „ARD Wissen“ widmet sich diesem Spannungsfeld: den Fähigkeiten unseres Körpers und den Momenten, in denen er uns unmissverständlich zeigt, wann Schluss ist. Wie belastbar ist der menschliche Körper wirklich? Wo liegen seine Grenzen – und was passiert, wenn wir sie überschreiten?

ZWISCHEN HOCHLEISTUNG ...

Leistungssportler:innen fordern die körperlichen Grenzen oft so sehr heraus, dass sie schwer erkranken. In solchen Situationen kommt das Gehirn ins Spiel: Die körperliche Grenzerfahrung kann den Menschen auch ganz schnell an seine mentalen Limits bringen.

... UND ALLTAG

Auch im alltäglichen Leben können wir an unsere mentalen Grenzen stoßen – sei es durch Sorgen im privaten Leben oder im Beruf: Der Körper kann die Überbelastung in Form von „Warnsignalen“ zeigen. Betroffene fühlen sich oft nervös, innerlich unruhig, niedergeschlagen, müde, kraftlos oder haben Schlafprobleme, Schwindel, Muskelverspannungen, Angst, Denkblockaden, beschleunigte Atmung, Herzklopfen oder Übelkeit.

SCHMERZWahrnehmung

Schmerzen können ebenfalls massiv einschränken: Chronische Nackenverspannungen lassen selbst den Schulterblick im Auto zur Herausforderung werden. Ein Neuroathletik-Coach kann dabei helfen, die Schmerzen in den Griff zu bekommen. ■

SENDUNGEN ZUM THEMA GESUNDHEIT

• TM WISSEN

Uralt und voll fit? – Das Geheimnis des langen Lebens und mehr

FR | SERVUS TV | 12.05

• BEWUSST GESUND – DAS MAGAZIN

Küchengeheimnis – So reduzieren Sie Mikroplastik / Gesundheitsgefahren durch Mikroplastik / Kugelstoßen / Nichtalkoholische Fettleber / Fakt oder Käse?

SA | ORF 2 | 17.30

• DAS WAR DANN MAL WEG

Dauerwelle, Pomade, Augentropfen mit Tollkirsche und Bleiweißpuder: Manche Schönheitstrends stellten echte Gesundheitsrisiken dar.

DI | ZDF INFO | 22.30

• QUARKS

Gesunder Darm – gesunde Psyche? So funktioniert unser Mikrobiom. Wie intensiv kommunizieren Darm und Gehirn miteinander und was kann man selbst für seine Darmgesundheit tun?

MI | SWR | 20.15

SCHMERZGRENZE

Schmerzfall Gesundheits-system: Gefahr für alle

Moderatorin Dr. Mai Thi Nguyen-Kim erörtert in ihrer Wissensshow das (falsche) Verständnis und die Behandlung von Schmerzen. Denn je länger Schmerzen nicht effektiv behandelt werden, desto größer das Risiko, dass sich der Schmerz chronifiziert und nicht mehr weggeht.

Maithink X – Die Show
So., ZDF neo, 22.40 Uhr.



Angst vor schütterem Haar?



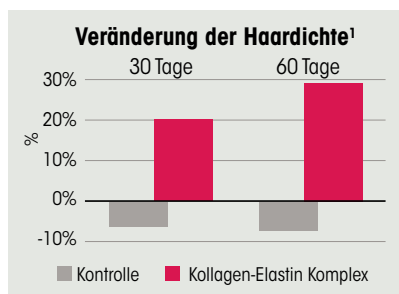
HAAR-GESUNDHEIT. Volle Haare – Wer wünscht sich das nicht? Leider ist nicht jeder von Natur aus mit vollem, kräftigem Haar gesegnet. Oft sind die Haare stattdessen dünn und gehen aus. Woran liegt das? Und noch wichtiger: Muss das so bleiben?

Viele bekommen es schon einmal mit der Angst zu tun, wenn sich vermehrt Haare in der Bürste, im Abfluss oder am Kopfpolster finden. Das ist aber nicht immer nötig, denn oft sind die Ursachen leicht erklärbar. So kann das Haar etwa nach einer Schwangerschaft oder in den Wechseljahren lichter werden – nämlich aufgrund des sinkenden Östrogenspiegels. Auch das Stress-Hormon Cortisol spielt häufig eine Rolle (sogar bei Männern). Was viele nicht wissen: Selbst die Jahreszeiten haben einen Einfluss darauf. So tritt vermehrter Haarverlust etwa sehr häufig in den Sommermonaten auf. Nun kennen wir die Ursachen – einfach hinnehmen will man das Problem trotzdem nicht. Was kann man also tun?

HAARSTRUKTUR UNTERSTÜTZEN!

Forscher haben jetzt gezeigt: Solange weder eine Erkrankung noch erbliche Veranlagung dahinterstecken, kann man die Haare wirksam von innen heraus unterstützen – und zwar mit bestimmten Strukturbausteinen (z.B. Ceramide, Kollagen, Elastin und Keratin). Dabei handelt es sich um nichts anderes als jene Stoffe, die bereits von Natur aus im Körper für die Haarproduktion verwendet werden. Bei zusätzlicher Zufuhr können sie gerade in Zeiten erhöhter Belastung (z.B. Stress, hormonelle Umstellung) die Haarstruktur so unterstützen, dass

das Haar sichtbar gestärkt wird. So zeigt etwa eine Studie mit Kollagen und Elastin, dass sich die Haare nach 60 Tagen deutlich dichter anfühlten:¹



INNOVATION DES JAHRES

Bei den Dr. Böhm® Haarstruktur Tabletten handelt es sich um den ersten Wirkkomplex für dünne und schütterere Haare, der die genannten Nährstoffe miteinander kombiniert. Durch die gezielte und langfristige Versorgung mit diesen Strukturbausteinen wird das Haar von innen heraus gestärkt – es wirkt wieder kräftiger und dichter. Die Wirksamkeit des Anfang März eingeführten Produktes bestätigen nicht zuletzt die Verkaufszahlen: Es handelt sich um die erfolgreichste rezeptfreie Neueinführung von Dr. Böhm® in den letzten Jahren. Auch Österreichs Apotheker sind überzeugt – sie haben Dr. Böhm® Haarstruktur zur Innovation des Jahres 2026 gewählt.²

¹Othane Nieto Inberri et al. The Efficacy of Ovoder™ to Improve Hair and Nail Condition 2025.; ²IQVIA™ OTC Innovation Award 2026 gewählt durch Österreichs Apotheken



**Innovation
des Jahres**

Dr. Böhm®
Haarstruktur

FÜR VOLLES HAAR

Strukturbausteine für die Haare:

- Kollagen-Elastin-Komplex
- Keratin-Melanin-Komplex
- Ceramid-Extrakt

Darreichungsform:

Leicht schluckbare Tabletten

Einsatzbereich:

- Volles & strapazierfähiges Haar
- Bruch- & Reißfestigkeit

Dosierung:

Nur 1 Tablette täglich, idealerweise kurmäßig über 3 Monate

Packungsgröße:

30 Tabletten (Monatspackung)



Nahrungsergänzungsmittel

PZN 6028146

Viktor Gernot – Im Glashaus

Kabarettshow. Ö 2016 Viktor Gernot beweist: Kommunikation findet stets beim Empfänger statt, und mit nur einem Stein kann man ganz schön viel Glas zerdeppern. Mit zahlreichen pointierten Szenen und Parodien beschert er einen bunten Scherbenhaufen aus Gefühlen, Glas und verletzten Eitelkeiten.

ORF 1 | 20.15**ORF 1**

7.40 Galapagos X **7.50** ZIB
KiDs 8.00 Die Goldbergs **8.20**
WaPo Bodensee **9.10**
Smart10 – Das Quiz mit den
zehn Möglichkeiten **9.55** Q1
Ein Hinweis ist falsch **10.35**
Gefragt – Gejagt

11.20 Death in Paradise
12.10 Kommissar Rex
Polizisten küsst man
nicht
12.55 SOKO Donau
14.25 WaPo Bodensee
Die Affäre
15.15 Death in Paradise
Das Spiel
16.10 SOKO Kitzbühel
U. a.: La Mordida
17.45 ZIB Flash
17.55 Smart10 – Das
Quiz mit den zehn
Möglichkeiten
18.45 Q1 Ein Hinweis
ist falsch
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin

20.15 Viktor Gernot –
Im Glashaus
Kabarett **TIPP**
21.45 Was gibt es Neu-
es? – Classics
22.30 Blind ermittelt
Das Haus der Lügen. TV-Krimi,
Ö 2019. Der pensionierte
Direktor eines Wiener Elite-
Internats verbrennt in den
Privaträumen der Schule. Als
Brandbeschleuniger wurden
Chemikalien aus dem internat-
eigenen Labor verwendet.
Chefermittlerin Laura Janda
bittet ihren ehemaligen
Chef Alexander Haller um
Hilfe, der ermittelt undercover
als Musiklehrer. Die Lehrerin
Lotta Behrbach kümmert
sich auffallend ruhig um
ihren neuen „Kollegen“.
0.05 Schneller als die
Angst
2.25 Tage, die es nicht
gab Dramaserie
4.45 Good Trouble

ORF 2

9.30 Reisezeit – Österreich.
Retz **9.55** Ein Schloss am
Wörthersee **10.45** Perlen des
Trentino – Schaumweine
zwischen Gardasee und
Dolomiten **11.10** kreuz &
quer **11.55** Am Schauplatz

12.45 Wetterschau
13.00 ZIB
13.30 Aktuell nach eins
14.10 Reisezeit –
Österreich
14.35 Um Himmels Willen
15.25 Die Rosenheim-Cops
16.10 Die Bergretter
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.20 Rund ums Rad
18.30 JedermannJede-
frau – Das Salzbur-
ger Festspielmagazin
2026 – Folge 2
18.51 infos & tipps
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 Nord bei
Nordwest Pechmarie.
TV-Krimi, D 2026. Eine
Menge Kokain und vier
Leichen in einem Wald
bei Schwanitz geben
Zeugnis von einem
aus dem Ruder
gelaufenen Drogen-
deal. Für Hauke
Jacobs und Hannah
Wagner scheint die
gehörlose Marie
Hansen der Schlüssel
zur Lösung des
Falls zu sein.
21.50 Reisezeit Österreich
22.00 ZIB 2
22.30 Havanna –
Rum, Rauch und
Revolution
23.15 Mord in Genua –
Ein Fall für Petra
Delicata Hundeliebe.
TV-Krimi, I 2020
0.35 Nord bei Nord-
west Pechmarie.
TV-Krimi, D 2026
2.05 Der Kroatien-Kri-
mi Messer am Hals.
TV-Krimi, D 2017
3.30 Reisezeit –
Österreich Doku
3.55 Die Bergretter

ATV

5.50 Danni Lowinski. Neue
Männer. Anwaltsserie **6.30**
Der letzte Bulle. Gefährli-
ches Spiel / Die Büchse der
Pandora / Die wollen nur
spielen. Krimiserie **9.05**
MediaShop

11.05 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt Öster-
reich zu Mittag
13.05 Café Puls –
Der Check
13.40 Bull Sein letzter Fall
14.25 Bull Die Halskette
15.15 The Mentalist
Die schönsten Jahre
16.05 Hawaii Five-0
Goldrausch
16.55 Hawaii Five-0
Besonders wertvoll
17.55 The Rookie In der
Einöde. Krimiserie
18.50 The Mentalist
Der blaue Topas
Krimiserie
19.50 Treffpunkt
Österreich

20.15 See Olé Doku. Das
Strandbad am Wör-
thersee zieht Urlau-
ber wie Einheimi-
sche magisch an.
21.15 Pratergeschichten
Reportage
22.10 Für immer Kroatien
Doku
23.10 See Olé Doku
0.15 Pratergeschichten
Reportage
1.10 Donauinsel – Lei-
wand am Eiland

ATV II

12.25 Landarztpraxis
13.05 Charmed
16.30 Desperate
Housewives
18.20 Gilmore
Girls **20.15** ★★ Bailey – Ein
Freund fürs Leben. Familien-
film, USA 2017 **22.15**
★★★★ Brokeback Mountain.
Drama, USA/CDN 2005

ORF SPORT +

16.00 European Aquatics
EM **17.30** FunSport **17.55**
Fußball Admiral Frauen
BL LASK – Sturm Graz **20.00**
Sport 20 **20.15** Fußball
Admiral 2. Liga. Blau-Weiß
Linz – Wacker Innsbruck
22.15 Aquatics EM

Die Gruaberin

NEU Talkshow. Ö 2026 Alice Schwarzer gilt
als eine der bekanntesten Vorkämpferin-
nen des Feminismus. Seit 50 Jahren pola-
risiert, provoziert und streitet Schwarzer
für ihre Sache. Im Gespräch mit **Monika
Gruber** spricht sie über den aktuellen Fe-
minismus und die Anzahl der biologischen
Geschlechter.

SERVUS TV | 22.10**PULS 4**

5.05 Man with a Plan. Die
Stimme der Vernunft **5.30**
Café Puls **12.00** Treffpunkt
Österreich zu Mittag **13.00**
MediaShop **15.00** Young
Sheldon. Ein Sonnenschirm
und ein Baseball-Mädchen

15.20 Young Sheldon
Muskelkater für
zwei und ein hölli-
scher Wurfarm.
Comedyserie · Mit
Iain Armitage, Zoe
Perry, Lance Barber
15.45 The Big Bang The-
ory U. a.: Das Baby-
namen-Theater
18.15 Two and a Half
Men Spüren Sie mei-
nen Finger?
18.45 Puls 4 Aktuell
18.55 Two and a Half
Men Weiche von mir,
Mary Poppins /
Ist das meine
Hose? / Ich bin ein
Schmetterling

20.15 Eröffnungsspiel
LIVE 2. Deutsche Fußball
Bundesliga VfL
Bochum – Hertha
BSC Moderation:
Phillip Hajszan
22.40 ★★
Transformers: The
Last Knight Action-
film, USA 2017 ·
Mit Mark Wahlberg,
Laura Haddock,
Anthony Hopkins
1.35 ★★
10 Cloverfield Lane
Thriller, USA 2016

PULS 24

13.50 Pfsuch am Bau **15.45**
Mein Recht! Ich geb' nicht
auf! **17.40** Pfsuch am Bau
19.35 Wirtschaft 24 **19.50**
Treffpunkt Österreich **20.15**
Ungeklärt – Cold Case Austria
22.10 Österreichs schockie-
rendste Verbrechen

phoenix

15.00 Holt – der Windkraft-
Schwindler. Dok.-Film, D
2026 **16.30** Bad Banker
17.15 Dokumentation **17.30**
Der Tag **18.00** Dokumentati-
on **20.00** Tagesschau **20.15**
Wildes Japan **22.30** Meister
der Apokalypse

SERVUS TV

9.20 Hoagascht. 500 Folgen
voller Volkskultur **9.45** Die
Gruaberin. Mit Monika Gruber
und der achtfachen Mut-
ter Katja Dederichs **10.35**
Blickwechsel Spezial.
Brautchemie blüht auf

11.25 Ancient Aliens –
Unerklärliche
Phänomene
12.05 TM Wissen
13.05 Terra Mater –
Unser Mittelmeer
Abenteuer hinter
der Kamera
14.00 Ostrowski sucht
Jedermann
15.00 In 80 Gärten um die
Welt Britische Gär-
ten – Zwischen Tra-
dition und Wandel
15.55 Hubert und Staller
17.00 Quizjagd
18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster

20.15 Heimatleuchten
Sommerfrische im
Gasteinertal –
Unterwegs mit
Sarah Pernerstetter
Doku. Moderation:
Sarah Pernerstetter
21.10 Sonne, Strand und
Sehnsucht – Die Lie-
be der Österreicher
zur Adria Doku
22.10 Die Gruaberin
Talkshow **TIPP**
23.05 Heimatleuchten

KIKI KIKI

17.20 Die Schlümpfe **17.55**
Minus Drei und die wilde
Lucy **18.15** Feuerwehrmann
Sam **18.35** Zacki und die
Zoobande **18.50** Sandmänn-
chen **19.00** Die drei Muske-
tiere **19.30** ★★ Hanni & Nan-
ni 2. Familienfilm, D 2012

Disney

18.05 Miraculous **18.55**
★★★ Der König der Löwen 2.
Trickfilm, USA 1998 **20.15**
★★★ Schneewittchen und
die sieben Zwerge. Trickfilm,
USA 1937 **22.00** ★★ Die Jagd
zum magischen Berg. Aben-
teuerfilm, USA 2009

SAT.1

5.30 Lenßen übernimmt.
Reality-Soap **6.00** Café Puls
9.00 MediaShop **11.00** Rich-
ter Alexander Hold. Heiß und
fettig / Die sexhungrige
Hausfrau / Die entführte
Tochter. Gerichtsshow

14.00 Richter Alexander
Hold Der Tod
kommt zweimal.
Gerichtsshow
15.00 Auf Streife Für eine
handvoll Hundefut-
ter / Das Geheimnis
um Hannah Stein-
krüger. Doku-Soap
17.00 Notruf
18.00 Lenßen übernimmt
Die Blaumacherin /
Akropolis Adieu
19.00 Die Landarztpra-
xis – Team Sonnen-
hof Gefährliche
Anziehung. Mit Pina
Kühr, Rike Schmid
19.50 Treffpunkt Öster-
reich Reportage

20.15 Und weg bist Du
TV-Drama, D 2012 ·
Mit Christoph Maria
Herbst
22.10 Alle Macht den
Kindern TV-Komö-
die, D 2013
23.50 Und weg bist Du
TV-Drama, D 2012
1.40 Genial daneben
Comedyshow
3.50 Auf Streife
4.25 Frieda – Mit Feuer
und Flamme

SUPER RTL

18.00 Monster Loving
Maniacs **18.15** ALVINNN!!!
19.25 Willkommen bei den
echten Louds **19.45** Wuzzle
Goosle **20.15** ★★ Minions.
Animationsfilm, USA 2015
21.55 ★★ Boss Baby 2
Animationsfilm, USA 2021

TELE 5

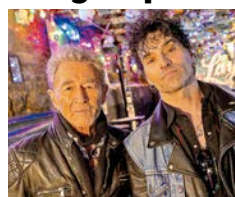
16.05 Infomercial **16.10** Star
Trek – Das nächste Jahrhun-
dert **17.10** Sliders **18.10** Star
Trek – Das nächste Jahrhun-
dert **20.15** Ghost Adventures
22.05 ★★ Don't be Afraid of
the Dark. Horrordrama,
USA/AUS/MEX 2010

Heute fängt mein neues Leben an



NEU TV-Komödie. D 2025 Kleptomanein Amelie (Julia Jäger) kommt nach einer Haftstrafe frei. Sie hofft auf einen Neuanfang mit Tochter Romy (Mathilde Bundschuh) und Ehemann Jörg (Götz Schubert), der aber Abstand braucht. Ungewöhnliche Damedy von Katja Benrath mit feinem Gespür für die Charaktere. **ARD | 20.15**

Song Trip: Peter Maffay x Nashville



NEU Doku. D 2026 Peter Maffay taucht in Nashville tief in die legendäre Musikszene ein und sammelt in der Welthauptstadt des Country unvergessliche Eindrücke. Auf seiner Reise trifft er den Musiker David Graham und erlebt das typische Südstaatenflair. Letzte Folge der aktuellen Staffel von „Song Trip“. **ZDF | 23.30**

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 **Absolut Musik – Die besten Sänger aller Zeiten** Doku. In der Musikdokumentation werden die bewegendsten Karrieren von den 50er Jahren bis heute beleuchtet.
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.35 **CSI: Miami** Sterne verglühn
1.25 **CSI: Miami** Ende mit Schrecken
2.10 **CSI: Miami**

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock **19.05** Berlin – Tag & Nacht

20.15 **Pulp Fiction** Gangsterfilm, USA 1994 · Mit John Travolta, Samuel L. Jackson, Uma Thurman. Regie: Quentin Tarantino
23.25 **The Hateful Eight** Western, USA 2015 · Mit Samuel L. Jackson, Jennifer Jason Leigh
2.45 **Autopsie – Mysteriöse Todesfälle**

NITRO.NITRO

16.35 M*A*S*H **18.20** King of Queens **19.10** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** *** Balduin, der Trockenschwimmer. Komödie, F/1967 **22.00** *** Balduin, der Sonntagsfahrer. Komödie, F/1971

RTL UP

5.20 Das Familiengericht **6.45** Das Jugendgericht **9.35** Blaulich Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulich Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Der Lehrer **22.00** Alles Atze **23.25** Nikola **0.40** Ritas Welt

PRO 7

13.10 The Middle **14.05** Young Sheldon **14.35** 2 Broke Girls **15.00** Two and a Half Men **16.00** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 **Freelance Actionkomödie**, USA 2023 · Mit John Cena
22.35 **American Assassin** Actionfilm, USA 2017 · Mit Dylan O'Brien
0.45 **One Day as a Lion** Actionkomödie, USA 2023 **TIPP S. 4**
2.25 **Better Man – Die Robbie Williams Story** Biografie, AUS/USA 2024

GOLD SAT1 GOLD

12.40 Die Waltons **13.35** Unsere kleine Farm **15.15** Mord ist ihr Hobby **17.05** Diagnose: Mord **19.00** K 11

20.15 **K11 – Die neuen Fälle** Göttin in Weiß / Real oder Fake? / Tod dem Tyrannen
21.40 **Auf Streife** U. a.: Tittenverteidigerin
23.35 **K 11 – Kommissare im Einsatz** U. a.: Auf den Strich für Baby Lina
0.45 **Lenßen & Partner**
1.50 **K11 – Die neuen Fälle**
3.00 **Auf Streife**

MAXX

17.05 Dragon Ball Super **17.35** Detektiv Conan **18.00** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.45** Family Guy **20.15** *** Pompo: The Cinéophile. Anime, J 2021 **22.00** Attack on Titan The Final Chapters: Special 1

SIXX SIXX

10.10 Breaking Media – Macht. Medien. Kompetenz. **10.45** Hausweltskost **11.05** Gilmore Girls **14.50** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives **20.15** Verpfuscht **23.10** Good Luck Guys **1.05** Verpfuscht

VOX

12.20 CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 **First Dates Hotel**
22.20 **Justice League** Actionfilm, AUS/USA 2017 · Mit Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams
Batman und andere Superhelden kämpfen gemeinsam gegen den Schurken Steppenwolf.
0.40 **VOX Nachrichten**
1.00 **Medical Detectives**

BR BAYERN

18.30 BR24 **19.00** Unser Land **19.30** Landgasthäuser Bierschmankerl. Doku **20.00** Tagesschau

20.15 **Hubert ohne Staller** Eine Leiche zuviel / Hals- und Beinbruch
21.50 **BR24**
22.05 **Heißmann + Ras-sau** Franken lacht: Urlaubsfreuden
22.50 **Das Versprechen** Krimi, USA 2000
0.45 **Die Outsider: Rebell ohne Grund – The Complete Novel** Drama, USA/F 1983
2.35 **Wir in Bayern**

WDR WDR

17.00 Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** 2 für 300? **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Meine Heimat. Mein Verein. **21.00** Mord mit Aussicht **21.45** Aktuell **22.00** Kölner Treff

MDR MDR

15.15 Wer weiß denn sowas? **16.00** MDR um 4 **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Elefant & Co. **20.15** Wenn die Musi spielt **21.45** Aktuell **22.00** Riverboat – Klassiker

KABEL 1

9.15 Bull **10.10** Navy CIS **11.05** MacGyver **12.05** FBI: Special Crime Unit **13.00** Castle **14.50** Bull **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 **Navy CIS: Origins** Im Tunnel / Inkognito. Krimiserie
22.15 **Navy CIS U. a.:** Inkognito. Krimiserie
0.15 **The Irrational – Kriminell logisch** Thriller-Serie
1.15 **Navy CIS: Origins** Krimiserie
2.55 **Navy CIS Krimiserie**
4.15 **The Irrational – Kriminell logisch** Thrillerserie

arte ARTE

17.50 Kenia – Dem Regen hinterher **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Das einfache Leben als wahrer Luxus

20.15 **Mord im Mittsommer** Fall 14: Angelica. TV-Krimi, S 2022
21.40 **Mord im Mittsommer** Fall 15: Lili TV-Krimi, S 2022
23.10 **Mord im Mittsommer** Fall 16: Olivia. TV-Krimi, S '22
0.45 **Die geheimnisvollen Krater der Arktis**
1.40 **Journal einer schwarzen Frau**

DOKU K1 DOKU

12.00 Baukatastrophen weltweit **17.00** Kabel Eins: newstime **17.15** Wettkampf der Waffenschmiede **18.45** Pawn Stars **20.15** Chasing Monsters **21.55** Die geheimen Akten der NASA **23.35** Ultimate Mysteries

NDR NDR

17.10 Leopard, Seebär & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstir **21.15** Yared kommt rum **21.45** NDR Info **22.00** NDR Talk Show

Das Erste ARD

15.00 Tagesschau **15.10** In aller Freundschaft **16.00** Tagesschau **16.10** Elefant & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** Quizduell-Olymp **20.00** Tagesschau

20.15 **Heute fängt mein neues Leben an** TV-Komödie, D 2025 **TIPP**
21.45 **Tagesthemen**
22.20 **Der Lügner** Komödie, F 2022 **TIPP S. 4**
23.50 **Maria Wern, Kripo Gotland – Tödliche Leidenschaft** TV-Krimi, S 2018
1.25 **Heute fängt mein neues Leben an** TV-Komödie, D 2025

sat 3SAT

17.30 Terra X: Expedition Anden **19.00** heute **19.20** Kunst für die Ewigkeit: Raffael **20.00** Tagesschau

20.15 **Ottile von Faber-Castell – Eine mutige Frau** (1/2) TV-Biografie, D 2019 · Mit Kristin Suckow, Martin Wuttke
21.45 **Erlebnisreisen**
22.00 **ZIB 2**
22.25 **Starve Acre** Horrorfilm, GB 2023 **TIPP S. 4**
0.05 **10 vor 10**
0.30 **Reschke Fernsehen**

one ONE

6.20 Sturm der Liebe **9.25** Velvet **10.55** Rote Rosen **12.30** In aller Freundschaft **14.10** Walking on Sunshine **15.40** Velvet **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Olafs Klub **21.00** Joan **1.30** Murdoch Mysteries

SWR SWR

14.25 Wer weiß denn sowas? **15.10** Hubert und Staller **16.00** Regional **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Expedition in die Heimat. Doku **21.45** Regional **22.00** Nachtcafé

ZDF ZDF

14.15 Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Linz **19.00** heute **19.25** Bettys Diagnose

20.15 **Die Chefin** Der Wolf. Krimiserie
21.15 **SOKO Leipzig** Besondere Einsätze. Krimiserie
22.00 **heute journal**
22.30 **heute-show extra – Das Quiz**
23.30 **Song Trip: Peter Maffay x Nashville** **TIPP**
0.15 **heute journal update**
0.30 **Schuld & Sühne** mit Paulina Krassa

ORF ORF III

16.00 Der Winzerkönig. Dramaserie **19.18** ORF III AKTUELLE **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute

20.15 **An seiner Seite** TV-Drama, D 2021 · Mit Peter Simonischek
21.50 **Gott schützt die Liebenden** TV-Drama, D 2008 · Mit Peter Simonischek
23.25 **Meine Deine Welt** TV-Melodram, Ö 2023
1.10 **Harrys liebste Hütt'n**
1.40 **Landleben**
2.30 **Die schönsten Gipfel Südtirols**

ZDF NEO

9.20 Die Küchenschlacht **10.00** Duell der Gartenprofis **10.45** Bares für Rares **12.30** Death in Paradise **15.45** The Rookie **17.10** Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** Death in Paradise **22.00** Suits **23.20** Chabos **23.55** The Rookie

zdf info

13.30 planet e. **14.00** Bedrohter Amazonas **15.00** Raubbau auf den Philippinen **15.45** Wildlife Crime **17.15** Panama **18.00** Mexikos Mega-Markt **18.45** Covid-19 **19.30** Verschwörungen **23.15** Tödliche Fracht

Rehragout-Rendezvous ★★

Krimikomödie. D 2023 Im Hause Eberhofer geht's rund: Oma hat genug und zieht zur Liesl, Susi bekommt mehr politische Verantwortung für Kaltenkirchen. In dem Chaos soll sich Franz (Sebastian Bezzel) um einen Vermisstenfall kümmern, ★★★★★ NIVEAU gut, dass Freund Rudi (Simon Schwarz) hilft. **ORF 1 | 20.15** ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

ORF 1

8.40 Schmatzo 8.55 Cyber Kids 9.10 Der gestiefelte Kater 9.30 Tanzen mit den Stars 9.45 Klimakrach 10.00 Dragons 10.20 1.000 Tricks 10.35 Ganz Ohr 11.00 Nadiyas Backwelt

11.30 Foodhacks mit Nadiya Hussain 12.00 Kommissar Rex 12.45 SOKO Kitzbühel U. a.: Fatale Begierde 14.15 WaPo Bodensee Die letzte Meile 15.10 Death in Paradise U. a.: Enttarnt 17.00 Vier Frauen und ein Todesfall Fenstersturz 17.50 ZIB Flash 17.55 Die Detektive U. a.: Bis der Tod uns scheidet 19.30 Zeit im Bild 19.56 Sport Aktuell 20.02 ZIB Magazin Klima

20.15 Rehragout-Rendezvous Krimikomödie, D 2023 **TIPP** 21.50 Es ist zu deinem Besten Komödie, D 2020. Arthur, Yus und Kalle wollen ihre unliebsamen Schwieggersöhne loswerden, doch das ist gar nicht so leicht.

23.15 Tante Herthas Rindsrouladen TV-Krimikomödie, Ö 2010. Der deutsche Ganove Chester kommt nach einem Bankraub in Wien beim naiven Herbert unter. Zunehmende Verstrickungen betreffen auch Herberts einzige Verwandte, seine Tante Hertha.

0.45 Rehragout-Rendezvous Krimikomödie, D 2023 2.15 Es ist zu deinem Besten Komödie, D 2020 3.40 Death in Paradise Das Spiel. Krimiserie 4.30 Good Trouble Verbündete

ORF 2

6.00 Wetter 9.05 Traumweekend in Paris mit Sasa Schwarzjörg 9.30 Alles Glück dieser Erde. TV-Romanze, Ö 2003 11.00 Geliebter Johann Geliebte Anna. TV-Liebesfilm, Ö 2009

12.45 Wetterschau 13.00 ZIB 13.15 Der Geschmack Europas 13.45 Seitenblicke Weekend 14.05 Liebesg'schichten und Heiratsachen 14.50 Himmell, Herrgott, Sakrament 16.20 Land und Leute 16.45 Prisma 17.05 Aktuell nach fünf 17.30 Bewusst Gesund – Das Magazin 17.55 Sommerbühne 19.00 Bundesland heute 19.30 Zeit im Bild 19.56 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke

20.15 Georges Bizet – Carmen Oper **TIPP S. 5** 23.40 Columbo Tödliches Comeback. TV-Krimi, USA 1975 · Mit Peter Falk, Janet Leigh, Sam Jaffe. Die ehemalige Tänzerin Grace Wheeler Willis setzt alles daran, auf die Bühne zurückzukehren. Ihr vermögender Mann Henry weigert sich jedoch, ihr Comeback zu finanzieren. Grace erschießt ihn und lässt die Tat wie Suizid aussehen. 1.10 Die Rosenheim-Cops Ein anonymes Anruf. Krimiserie · Mit Dieter Fischer, Vanessa Eckart, Max Müller

1.55 Dolmetscher Tragikomödie, Ö/CZ/SK 2018 · Mit Jiri Menzel, Peter Simonischek, Zuzana Mauréry. Regie: Martin Sulik 3.40 Columbo Tödliches Comeback. TV-Krimi, USA 1975

ATV

5.00 Danni Lowinski. Neue Männer / Zu viel Liebe. Anwaltsserie 6.45 MediaShop 11.15 ATV – Die Reportage. Heimliche Weltmeister 12.10 Teenager werden Mütter. Reality-Soap

13.15 Urlaub für Anfänger Reality-Soap 14.15 Für immer Kroatien 15.10 See Olé Doku 16.10 Donauinsel – Leiwand am Eiland Donauinsel – Leiwand am Eiland Doku 17.10 Amore unter Palmen 18.10 Amore unter Palmen Datedshow. In Gambia erlebt Manuela eine emotionale Achterbahnfahrt zwischen einem mysteriösen Verehrer und ihrem verschwundenen Verlobten Stone.

20.15 Der Vater der Braut Komödie, USA 2022 · Mit Andy Garcia, Gloria Estefan, Adria Arjona 22.20 Was Männer wollen Fantasykomödie, USA 2019 · Mit Taraji P. Henson 0.30 Lady Business Komödie, USA 2020 1.55 Conjurig 3: Im Bann des Teufels Horrorfilm, USA 2021

ATV II

5.40 MacGyver 7.00 MediaShop 11.00 East New York 11.40 MacGyver 15.50 Elementary 19.25 Instinct – Auf Mörderjagd 20.15 The Big Bang Theory 23.10 How I Met Your Mother 0.55 The Big Bang Theory

ORF SPORT +

16.00 European Aquatics EM Paris 2026 17.30 Aquatics EM 18.30 Funsport 19.00 Aquatics EM 20.00 Sport 20 20.15 Aquatics EM 23.00 Fußball Admiral 2. Liga. Blau-Weiß Linz – Wacker Innsbruck

Hotel Transsilvanien 4: Eine Monster ... ★★

Animationsfilm. USA 2021 „...Verwandlung“. Während der Feierlichkeiten zum 125. Geburtstag des Hotels will Dracula das Hotel seiner Tochter Mavis und ihrem Johnny vererben und in Pension gehen. Doch dann werden die Monster zu Menschen und umgekehrt. **SAT.1 | 20.15** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

PULS 4

5.15 Man with a Plan. Die Junggesellenbude / Billy Joel und Mayonnaise. Sitcom 6.00 MediaShop 12.00 Knallerfrauen. Comedyshow 12.25 Blinded by the Light. Komödie, GB 2018

14.35 Can a Song Save Your Life? Liebeskomödie, USA 2013 · Mit Mark Ruffalo, Keira Knightley 16.35 The Big Bang Theory Das Erziehungs-Experiment / Die Professor-Proton-Renaissance / Der Hochzeitskleid-Hype. Sitcom 17.50 Two and a Half Men Ist das meine Hose? / Ich bin ein Schmetterling / Her mit Mamis BH / Ich muss früh raus 19.45 Bares für Rares Österreich

20.15 Transformers: Aufstieg der Bestien Actionfilm, USA 2023 · Mit Anthony Ramos 22.35 Pitch Black – Planet der Finsternis Sci-Fi-Film, USA 2000 · Mit Vin Diesel 0.40 Transformers: Aufstieg der Bestien Actionfilm, USA 2023 2.40 Auf Streife

PULS 24

5.15 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt 6.00 MediaShop 11.00 ATV – Die Reportage 19.40 Heinzl und die VIPs – Sommergespräche 20.15 Pfusch am Bau 0.05 Mein Recht! Ich geb' nicht auf!

phoenix

14.15 Früher war der Urlaub sonniger 15.45 Autos im Sozialismus 16.40 Stabil, robust und legendär 17.15 Mit dem Camper durch Kanada 17.45 Wildes Japan 20.00 Tagesschau 20.15 FC Hollywood 23.15 Terra X-History

SERVUS TV

12.50 MotoGP – GP von GB. MotoGP: Qualifying 13.35 MotoGP 13.50 Best Of – Die Clipshow mit Senad & Imke 14.30 Unsere Heimat 14.45 MotoGP – GP von GB. Moto3/Moto2: Quali

16.25 MotoGP – Qatar **LIVE** Airways Grand Prix von Großbritannien MotoGP: Sprint Rennen – Vorbericht 17.00 MotoGP – Qatar **LIVE** Airways Grand Prix von Großbritannien MotoGP: Sprint Das Rennen 17.40 World of Freesports 17.50 Unsere Heimat – Vereinsleben im Portrait 18.10 Bares für Rares 19.20 Servus Nachrichten 19.30 Heimatbilder 19.40 Best Of – Die Clipshow mit Senad & Imke

20.15 Abgang mit Stil Krimikomödie, USA 2017 21.55 Transporter 2 – The Mission Actionfilm, F/USA 2005 23.25 Abgang mit Stil Krimikomödie, USA 2017 1.00 Transporter 2 – The Mission Actionfilm, F/USA 2005 2.20 Grüne Zukunft – Helden des Alltags

KIKA

17.55 Minus Drei und die wilde Lucy 18.15 Feuerwehrmann Sam 18.35 Zacki und die Zoobande 18.50 Sandmännchen 19.00 Die drei Musketiere 19.25 Checkerin Marina 19.50 logo! 20.00 KiKA Live 20.10 Mystic

DISNEY

17.15 Bluey 18.05 Miraculous 18.50 Arielle, die Meerjungfrau. Trickfilm, USA 1989 20.15 Die Schöne und das Biest. Trickfilm, USA 1991 22.00 Hope Springs. Liebeskomödie, GB/USA 2003

SAT.1

5.10 Frieda – Mit Feuer und Flamme 5.35 Frieda – Mit Feuer und Flamme 5.55 Frieda – Mit Feuer und Flamme. Daily Soap 6.25 Frieda – Mit Feuer und Flamme. Daily Soap 7.00 Media Shop

11.00 Auf Streife 12.00 Richter Alexander Hold Eine Frau sieht rot / Taxi ohne Wiederkehr 13.55 Richter Alexander Hold Auf Biegen und Brechen 14.55 Richter Alexander Hold Tödliches Rezept 15.55 Notruf Tot geglaubt 16.25 Notruf 17.00 Notruf 17.30 Notruf 18.00 Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland? 20.00 Sat.1 Österreich Aktuell

20.15 Hotel Transsilvanien 4: Eine Monster Verwandlung Animationsfilm, USA 2022 **TIPP** 22.00 Die Mumie Abenteuerfilm, USA 1999 · Mit Brendan Fraser 0.25 The Mechanic Actionfilm, USA 2011 2.00 JGA: Jasmin. Gina. Anna. Komödie, D 2022

SUPER RTL

16.45 Willkommen bei den Louds 17.15 Voll zu spät! 18.15 ALVINNN!!! 19.45 Wuzzle Guzzle 20.15 Sing – Die Show Deines Lebens. Animationsfilm, USA 2021 22.25 Charlie & Louise. Komödie, D 1994

TELE 5

6.00 Hour of Power 7.00 Infomercial 13.35 Sliders 14.35 Hercules 17.25 Xena 20.15 Hostile Territory. Drama, USA 2022 22.15 Brimstone. Mysteryfilm, B/C/DN/D/DK/GB/NL/S 2016 1.20 Hercules

Roma im Burgenland – Geschichten, die ...



NEU Doku. Ö 2026 „...wir uns erzählen“. Regisseur **Robert Dornhelm** widmet sich der Geschichte, Kultur und Gegenwart der Burgenland-Roma. Die Dokumentation spannt einen Bogen von den 1930er-Jahren bis in die Gegenwart und erhält durch die Texte von **Michael Köhlmeier** eine besondere literarische Ebene. **ORF III | 22.00**

Femme ★★



Drama. GB 2023 Dragkünstler Jules (Nathan Stewart-Jarrett) wird von Preston (George MacKay) brutal verdröschten. Jules sinnt auf Rache per Zwangsouting, doch als er Preston in der Schwulensaua wiedertrifft, entwickelt sich eine Beziehung ... Packender queerer Erotikthriller. **3SAT | 23.25** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

RTL

12.45 Barbara Salesch **14.45** Ulrich Wetzell **17.45** Ulrich Wetzell – Der Ermittlungsrichter **18.15** Exklusiv am Samstag **18.45** Aktuell **19.05** Life – Menschen, Momente, Geschichten

PRO 7

5.25 Die Simpsons **7.25** Koch mit! Oliver **7.55** Breaking Media **9.25** Night Court **12.45** Die Goldbergs **13.40** Family Guy **14.40** Die Simpsons **18.10** Aktuell **18.20** Die Simpsons. U. a.: Barthod

VOX VOX

5.00 Medical Detectives **5.50** CSI: NY **6.35** Criminal Intent – Verbrechen im Visier **11.50** Shopping Queen **16.50** Der Hundeprofi **17.55** hundkatzemaus **19.10** Der Hundeprofi – Ritters Team

KABEL 1

6.05 Castle. U. a.: Ein Mörder auf Zeitreise / Anatomie eines Mordes / Fast berühmt **15.25** Navy CIS. Das falsche Opfer / Lucy und Phineas / Der Feuerball / Regel 91 / Blutiges Wasser

Das Erste ARD

15.30 Sportschau · Schwimm-EM / ca. 15.45 Tour de France Femmes (8. Etappe) **18.00** Sportschau **19.00** Morden im Norden. Alles aus Liebe. Krimiserie **20.00** Tagesschau

ZDF ZDF

15.15 Bares für Rares **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.05** Länderspiegel **17.35** ZDF. reportage **18.05** SOKO München **19.00** heute **19.25** Der Bergdoktor. Unverzeihlich (1). Arztserie

20.15 **LIVE** 2. Bundesliga-Topspiel: VfL Wolfsburg – 1. FC Kaiserslautern Welchem Team gelingt der Auftakt in die neue Saison? **23.00** Mario Barth live! Männer sind Schweine – Frauen aber auch **2.0** Absolut Musik – Die besten Sänger aller Zeiten

20.15 Das Duell um die Welt – Das Beste aus 13 Jahren: Hidden Champions Show. Moderation: Jeannine Michaelen **0.35** Das Duell um die Welt Spielshow. Gäste: Edin Hasanovic, Jeannine Michaelen, Benjamin von Stuckrad-Barre **2.40** Balls – für Geld mache ich alles

20.15 Jurassic Park ★★ Abenteuerfilm, USA 1993 · Mit Sam Neill, Laura Dern, Jeff Goldblum Regie: Steven Spielberg **22.50** Man of Steel Actionfilm, USA/GB 2013 · Mit Henry Cavill, Amy Adams **1.30** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

20.15 9-1-1 Notruf L.A. Du kennst mich nicht / Hochzeit und Halluzinationen Actionserie **22.15** 9-1-1: Lone Star U. a.: Moralische Zwickmühle Actionserie **0.10** Seal Team Actionserie **1.10** 9-1-1 Notruf L.A. Actionserie **2.45** 9-1-1: Lone Star

20.15 Die Toten am Meer – Tod an der Klippe TV-Krimi, D 2024 · Mit Marlene Tanczik **21.45** Tagesthemen **22.05** Der Barcelona-Krimi Wächter der Stadt TV-Krimi, D 2025 **23.40** Inas Nacht **0.45** Der Zürich-Krimi Borchert und der fatale Irrtum TV-Krimi, D 2020

20.15 Der Quiz-Champion Quiz. Moderation: Johannes B. Kerner **23.15** heute journal **23.30** Und dann kam Dad Komödie, USA 2023 · Mit Sebastian Maniscalco, Robert De Niro **0.55** heute-show extra – Das Quiz Zu Gast: U. a. Lutz van der Horst

RTL ZWEI

14.15 Zuhause im Glück. U. a.: Zu fünf in einem viel zu kleinen Haus / Hilfe in einer schweren Situation **20.15** Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? Sozialstunden für Carola. Der ehemalige Landschaftsarchitekt Hansi kann von seiner Rente kaum leben. **22.15** Hartz und herzlich Düsseldorf (1) Doku-Soap **0.15** Hartz Rot Gold Aus wenig viel machen

GOLD SAT1 GOLD

6.25 MediaShop **10.40** Heinzl und die VIPs **11.05** Diagnose: Mord **14.50** Mord ist ihr Hobby. Krimiserie **20.15** Vera – Ein ganz spezieller Fall Schuld und Sühne. TV-Krimi, GB 2013 · Mit Brenda Blethyn **22.10** Dr. House U. a.: Absagen **23.50** Vera – Ein ganz spezieller Fall Schuld und Sühne. TV-Krimi, GB 2013 **1.25** Dr. House **2.45** Richter Barbara Salesch

BR BAYERN

17.45 Zwischen Spessart ... **18.30** BR24 **18.45** ARD Wissen **TIPP S. 8** **19.30** Kunst + Krepel **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort: Hochamt für Toni TV-Krimi, D 2022 · Mit Fabian Hinrichs, Dagmar Manzel **21.45** Klassik Open Air 2026: Nürnberger Symphoniker **TIPP S. 5** **0.10** Ophelia Drama, GB/USA 2018 **1.50** Kilimandscharo – Reise ins Leben TV-Drama, D 2017

arte ARTE

18.30 Die Albanischen Alpen – In den verwunschenen Bergen **19.20** Arte Journal **19.40** Tracks East **20.15** Alhambra – Das Vermächtnis der Sultane Spaniens **21.45** Georges Bizet: Carmen **TIPP S. 5** **0.50** Hans Werner Henze: Komponist, Kommunist, Dandy **1.00** Was du von mir sehen kannst TV-Drama, D 2024 **2.25** Abenteuer Archäologie **2.55** 28 Minuten

3sat 3SAT

19.00 heute. Nachrichten **19.20** Metropolen des Pop: Wien. Doku **20.00** Tagesschau. Nachrichten **20.15** Kaminer Inside: Kölner Dom **21.00** Ambros Regie: Hanno Settele **21.50** Klassikstars am Traunsee 2026 Konzert **23.05** Schlossidylle, Wein- und Klosterkultur in Venetien Doku **23.25** Femme Drama, GB 2023 **TIPP** **0.55** LebensArt

ORF ORF III

18.40 Der Pfundskerkel: Vater gesucht. TV-Krimi, D 2001. Mit Ottfried Fischer, Bernd Herzprung **20.15** Der Wörthersee – Promibühne mit wechselhafter Geschichte **21.05** Tirol unter Palmen Reportage **22.00** Roma im Burgenland – Geschichten, die wir uns erzählen **TIPP** **22.50** Berge, Seen und Partisanen – Eine politische Geschichte des Salzkammerguts

NITRO NITRO

5.30 Airwolf **9.00** Ein Colt für alle Fälle **12.40** Die Tuning Profis **14.30** The Grand Tour **16.40** Clarkson's Farm **18.20** Die Tuning Profis **20.15** Medical Detectives. Falsche Fahrte. Doku-Serie **21.05** Akte Mord **23.05** First 48

MAXX

12.05 She-Ra: Prinzessin der Macht **12.50** Voltron: Legendärer Verteidiger **13.40** She-Ra und die Rebellen-Prinzessinnen **14.05** Das A-Team **15.50** Knight Rider **20.15** Brooklyn Nine-Nine **22.00** SmackDown

WDR WDR

17.00 Garten & Lecker **17.45** Einfach und köstlich **18.15** Lecker an Bord **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Legendar. Show **21.45** Die verrückten 80er **23.15** Jung in den 80ern

DOKU K1 DOKU

15.30 Unerklärliche Phänomene **16.55** Expedition Unknown **18.35** Die geheimen Akten der NASA **19.25** Secrets Declassified with David Duchovny **21.50** Ultimate Mysteries **23.25** Unerklärliche Phänomene

one ONE

18.40 ★★ Wie herrlich, eine Frau zu sein. Komödie, I/F 1956 **20.15** Inspector Lynley & Sergeant Havers: Wer die Wahrheit sucht. TV-Krimi, GB/IR/USA 2025 **21.40** Murdoch Mysteries **22.25** Obituary

zdf neo

17.40 Maithink X – Die Show **18.10** Die glorreichen 10 **18.55** Sketch History **19.45** Böhmischer Bräutchen mit Laura Larsson **20.15** ★★ Punch-Drunk Love. Komödie, USA 2002 **21.40** ★★ Geronimo. Western, USA 1993

RTL UP

16.45 Remington Steele **18.30** Columbo: Keine Spur ist sicher. TV-Krimi, USA 1997 **20.15** Columbo: Das Aschenpuzzle. TV-Krimi, USA 1998 **21.55** Columbo: Keine Spur ist sicher. TV-Krimi, USA 1997

SIXX SIXX

10.20 Renovation Rescue **11.20** Fixer Upper: Welcome Home **14.20** Fixer Upper: Kochen mit Joanna **15.50** Das große Backen **18.25** Friends **20.15** Das große Backen **22.55** Million Dollar Homes

MDR MDR

18.15 Unterwegs in Sachsen-Anhalt **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Unser Dorf hat Wochenende **20.15** Sommer-Spaß mit Andy Borg **22.45** Olafs Klub Trezentalks

NDR NDR

16.30 Hafenmeister **17.15** Nordseereport **18.00** Nordtour **18.45** DAS! Rote Sofa. Talkshow **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Faltenfrei. TV-Komödie, D 2021 **21.45** Ungeschminkt. TV-Drama, D 2024

SWR SWR

16.00 Preiswert, nützlich, gut? **16.45** Marktcheck check ... **17.30** Sag die Wahrheit **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Sommer-Spaß mit Andy Borg **2026** **22.50** 30 schönsten Sommerhits der 70er

zdf info

6.15 Strahlendes Erbe **7.00** besserer **7.30** Food Trip **8.15** Food Trip **9.00** Food Trip **9.45** besserer **17.15** Die Food-Challenge **18.45** besserer **0.45** Tödliche Codes **3.00** Mörderjagd **3.45** Inside The Criminal Mind

Guardians of the Galaxy Vol. 3 ★★

Actionkomödie. USA 2023 Als die Hohepriesterin Ayesha (Elizabeth Debicki) die Kolonie der Guardians angreifen lässt, wird Rocket verletzt. Um ihn zu retten, müssen seine Freunde seine Vergangenheit ergründen. Letzter Teil der Saga, ★★★★★ NIVEAU erneut unter der Regie von ★★★★★ SPASS James Gunn. **ORF 1 | 20.15** ★★★★★ THRILL ACTION

Elvis ★★

Biografie. AUS/USA 2022 Biopic von Baz Luhrmann („Moulin Rouge“) mit Austin Butler als Elvis, Tom Hanks als dessen Manager Colonel Tom Parker und Olivia DeJong als Priscilla. Viel Strass und Hüftschwung, Aufstieg und Fall ★★★★★ NIVEAU des King of Rock 'n' Roll in ★★★★★ SPASS epischer Länge. **ATV | 20.15** ★★★★★ THRILL ACTION

ORF 1

8.05 Campsite 8.30 Dragons
8.50 Was geht? 9.10 Garfield
9.25 Hallo, was machst Du?
9.40 Hack Check 9.50
★★ Enzo & die wundersame Welt der Menschen. Drama, USA 2019

11.25 Die Simpsons
11.45 Sport-Bild
12.20 Last Action Hero
★★★ Actionkomödie, USA 1993 · Mit Arnold Schwarzenegger
14.20 Spider-Man:
★★★ Homecoming Actionfilm, USA 2017 · Mit Tom Holland
16.25 Thor Fantasyfilm, USA 2011 · Mit Chris Hemsworth, Natalie Portman
18.05 ZIB Flash
18.15 Fußball am Sonntag
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin Kino

20.15 Guardians of the Galaxy Vol. 3 Actionkomödie, USA 2023 **TIPP**
22.35 Thor 4 – Love and Thunder Actionfilm, USA/AUS 2022
Donnergott Thor hat sich vom Die-Welt-Retten eine Auszeit genommen. Doch sein Typ ist gefragt: Götterschlichter Gorr will seinem Namen alle Ehre machen, Thor muss mit Walküre Kinder retten, die Gorr bei seinem Rachefeldzug entführt hat. Er trifft dabei auf seine Exfreundin Jane, die inzwischen als Mighty Thor im Besitze seines Hammers ist.
0.25 Guardians of the Galaxy Vol. 3 Actionkomödie, USA 2023
2.40 Thor 4 – Love and Thunder Actionfilm, USA/AUS 2022
4.30 Death in Paradise Die letzte Botschaft

ORF 2

9.05 20 Jahre Grafenegg Festival 9.30 Orte der Kindheit 10.00 Traumschlösser und Ritterburgen 10.50 Die Kulturwoche 11.05 Johann-Philippus Schlossbesuche 11.50 Königliche Gärten

13.00 ZIB
13.20 Seitenblicke Weekend
13.35 Perlen des Trentino 14.05 Kochroulette
14.30 Rosamunde Pilcher: Irrwege des Herzens TV-Liebesfilm, D 1996
16.00 Die Wiener Alpen
16.30 Erlebnis Österreich
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Barbara Karlich unterwegs
18.25 Österreich-Bild
19.00 Bundesland heute
19.17 Lotto
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 Tatort Deine Mutter TV-Krimi, Ö 2023 · Mit Harald Krassnitzer, Adele Neuhauser, Hubert Kramar
21.50 ZIB 2
22.15 Sehnsuchtsorte von einst – Bad Gastein
23.05 Alltagsgeschichte Einstens – Auf Sommerfrische
23.45 Spuren des Bösen Zaubenberg TV-Krimi, Ö 2013 · Mit Heino Ferch, Marie-Lou Sellem, Ulrike Beimpold
1.15 20 Jahre Grafenegg Festival – Eine Bühne für Weltstars Doku
1.40 Orte der Kindheit Doku
2.10 Traumschlösser und Ritterburgen Doku
3.00 Die Kulturwoche
3.10 Kochroulette
3.35 Dobar dan Hrvati
4.05 Dober dan, Koroška
4.40 Sommerbühne Konzert

ATV

5.05 The Passage – Das Erwachen 5.50 Single Parents 6.00 Danni Lowinski. Gutes tun. Anwaltsserie 6.40 MediaShop 11.10 The Rookie. Verräter / Explosive Ladung. Krimiserie

12.55 The Rookie FBI
13.45 The Rookie Muttertag. Krimiserie
14.40 The Rookie In der Einöde. Krimiserie
15.35 Lady Business ★★ Komödie, USA 2020
17.25 Der Vater der Braut ★★ Komödie, USA 2022 · Mit Andy Garcia, Gloria Estefan, Adria Arjona. In der Ehe von Billy und Ingrid kriselt es, die Hochzeitspläne von Tochter Sofia kommen zur Unzeit.
19.45 Heinzl und die VIPs – Sommergespräche

20.15 Elvis Biografie, AUS/USA 2022 **TIPP**
23.25 Elvis Biografie, AUS/USA 2022
2.10 Rings Horrorfilm, USA 2016. Eine übernatürliche, angeblich verfluchte VHS-Kassette sorgt für Angst und Schrecken.
3.40 Conjuring 3: Im Bann des Teufels Horrorfilm, USA 2021

ATV II

6.50 MediaShop 10.50 Breaking Media 11.15 Lichtblau – Neues Leben Mexiko. TV-Komödie, D 2010 13.00 Kissenschlacht. TV-Komödie, D 2011 15.00 Navy CIS: Hawaii 17.35 Navy CIS: L.A. 19.25 Bones 3.30 Navy CIS: Hawaii

ORF SPORT +

13.00 Fußball Admiral Frauen Bundesliga 15.00 Pferdesport 17.00 Sport 19.00 Dokumentation 19.50 Funsport 20.00 Sport 20 20.15 FIFA Fußball WM 2026 23.20 Sport 20 23.35 European Aquatics EM 2.20 Funsport

PULS 4

5.40 Knallerfrauen. Comedyshow 6.00 Café Puls mit Puls 4 Aktuell 12.00 Frühlingsgeblümel 12.35 Sehr witzig!? Der Witze-Stammtisch. Comedyshow 14.30 Mein Recht! Ich geb' nicht auf!

15.35 Pfsch am Bau Das Wohncontainerhaus von Familie Reiter im oberösterreichischen Ostermiething ist ein wahrer Albtraum.
16.35 The Big Bang Theory Der Hochzeitskleid-Hype / Die Reifen-doktor-Reise / Die Hochzeitsüberberrschung / Penny und die Physiker
18.20 Two and a Half Men Her mit Mamis BH / Ich muss früh raus / Der böse Alan / Ich bin eine Aztekenpriesterin

20.15 Kochgiganten Heute treten die Teams von Alexander Kumpfner und Didi Maier gegeneinander an.
22.50 Sehr witzig!? Der Witze-Stammtisch
0.50 Pitch Black – Planet der Finsternis Science-Fiction-Film, USA 2000 Regie: David N. Twohy
2.25 Auf Streife

PULS 24

7.00 Café Puls 10.00 Heinzl und die VIPs – Sommergespräche 10.30 Die Reportage 20.15 Österreichs schockierendste Verbrechen 22.05 Ungelöst – Cold Case Austria 0.00 Österreichs schockierendste Verbrechen

phoenix

14.00 Mauerjahre – Leben im geteilten Berlin 17.00 FC Hollywood – Der FC Bayern und die verrückten 90er
20.00 Tagesschau 20.15 Unser Land in den 60ern
23.15 phoenix satire classics
0.15 phoenix persönlich

SERVUS TV

8.55 Gottesdienst am Sonntag. Heilige Messe 10.00 Hoagascht. 500 Folgen voller Volkskultur 10.30 Heimatbilder 10.40 Bergwelten. Am Achensee – Zwischen Rofan und Karwendel

11.30 MotoGP – Qatar **LIVE** Airways Grand Prix von Großbritannien Moto2: Rennen
13.15 MotoGP – Qatar **LIVE** Airways Grand Prix von Großbritannien MotoGP: Rennen
15.15 MotoGP – Qatar **LIVE** Airways Grand Prix von Großbritannien Moto3: Rennen
16.30 Terra Mater – Wildes Neuseeland Doku
17.35 Servus Kinder
18.10 Heimatleuchten
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Heimatbilder
19.45 Hoagascht

20.15 Ein Sommer wie damals Mit allen Wassern gewaschen
21.45 Links. Rechts. Mitte. Duell der Meinungsmacher
22.45 TM Wissen Uralt und voll fit? – Das Geheimnis des langen Lebens
23.40 Die Geschichte der Menschheit
0.35 Ein Sommer wie damals

KIKA KIKA

18.15 Feuerwehrmann Sam
18.35 Zacki und die Zoobande 18.50 Sandmännchen
19.00 Die drei Musketiere
19.25 Pur 19.50 logo! 20.00 Team Timster 20.15 Story Time 20.40 POV – Deine Geschichte zählt

Disney DISNEY

13.55 Miraculous 14.45 Rainbow High 15.15 Die Beni Challenge 16.10 Big City Greens 17.30 Bluey 18.15 Miraculous 18.40 ★★ Aristocats. Trickfilm, USA 1970
20.15 ★★ Cap and Capper. Trickfilm, USA 1981

SAT.1

5.10 Auf Streife – Berlin. Doku-Soap 6.55 Café Puls mit Puls 4 Aktuell 10.00 Klinik am Südring. Doku-Soap 12.05 Das große Backen. Kochshow. Moderation: Enie van de Meiklojkes

14.40 Mrs. Doubtfire – Das stachelige Kindermädchen Komödie, USA 1993 · Mit Robin Williams, Sally Field. Um bei seinen Kindern zu sein, gibt sich ein Vater als Kindermädchen aus.
17.20 Hotel Transsilvanien 4: Eine Monster Verwandlung Animationsfilm, USA 2022. Regie: Derek Drymon, Jennifer Kluska
18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde dich
20.05 Bauer sucht Frau

20.15 One for the Road Tragikomödie, D 2023 **TIPP S. 4**
22.35 Generation Beziehungsunfähig Liebeskomödie, D 2021 · Mit Frederick Lau, Luise Heyer
0.15 Alles Fifty Fifty Komödie, D 2024
2.20 The Mechanic Actionfilm, USA 2011

SUPER RTL

10.20 Unicorn Academy
12.10 Toggo GG 13.00 Paw Patrol 15.10 Wuzzle – Die Serie 16.10 Willkommen bei den Louds 17.05 Voll zu spät! 18.15 ALVINNN!!! 19.45 Wuzzle Goozle 20.15 Lucifer 23.55 Without a Trace

TELE 5

16.10 Doctor Who 17.15 Doctor Who Christmas Special 2011 18.30 ★★ Hostile Territory. Drama, USA 2022 20.15 ★★ Malice – Eine Intrige. Thriller, CDN/USA 1993
22.20 ★★ Stephen Kings Carrie. Horrorfilm, USA 1976

Bad Boys: Ride or Die ★★



NEU Actionkomödie. USA 2024 Will Smith und Martin Lawrence begeben sich im vierten Einsatz als schlagfertiges Cop-Duo auf gefährliches Terrain. Auf der Spur eines Korruptionsskandals der Polizei von Miami geraten sie selbst unter Verdacht und müssen Hals über Kopf flüchten. **PRO 7 | 20.15** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

Erlebnis Bühne mit Barbara Rett



NEU Oper. Ö 2026 „Cecilia Bartoli: Il viaggio a Reims“. Zum runden Geburtstag der Intendantin der Pfingstfestspiele, Cecilia Bartoli, wird in Salzburg „Die Reise nach Reims“ von Rossini aufgeführt. Barrie Kosky inszeniert die Oper als Komödie, Gianluca Capuano dirigiert seine Les Musiciens du Prince – Monaco. **ORF III | 20.15**

RTL

5.30 Der Blaulicht Report
13.00 **2.** Bundesliga: Die Konferenz
15.45 Die Beet-Brüder
17.45 Exklusiv – Weekend
18.45 Aktuell
19.05 Die Versicherungs-detektive

20.15 **James Bond 007 – Skyfall** Agentenfilm, GB/USA 2012 · Mit Daniel Craig, Javier Bardem, Ralph Fiennes
Regie: Sam Mendes
23.00 **stern TV am Sonntag**
0.30 **James Bond 007 – Skyfall** Agentenfilm, GB/USA 2012
3.10 CSI: New York
Krimiserie
4.50 Der Blaulicht Report

RTL ZWEI

13.15 Die Schnäppchenhäuser Spezial
15.10 Die Imbiss-herden – Voll lecker!
16.10 Bella Italia
18.15 Grip

20.15 **How To Be Single** Liebeskomödie, USA 2016 · Mit Dakota Johnson, Rebel Wilson, Damon Wayans Jr.
22.25 **Molly's Game** – Alles auf eine Karte
Krimi, USA/CDN/RC 2017 · Mit Idris Elba, Kevin Costner
0.40 **Pulp Fiction**
Gangsterfilm, USA 1994

NITRO NITRO

5.15 Airwolf
10.15 Ein Colt für alle Fälle
13.50 Die Tuning Profis
15.40 Verkauft & Zugelassen – Die Autohändler
16.30 Top Gear
18.30 CSI: New York
20.15 CSI: Miami
22.00 CSI
23.55 CSI: New York
1.40 CSI: Miami

RTL UP

8.00 Der Doktor und das liebe Vieh
10.10 Quincy
11.55 Columbo: Das Aschenpuzzle.
TV-Krimi, USA 1998
13.25 Das Familiengericht
15.55 Das Strafgericht
20.15 Alarm für Cobra 11
23.00 Die Wache
2.20 Teleshopping

PRO 7

14.05 Ich durchschaue jeden!
– Timon Krauses Mentalisten Show
15.35 Ich durchschaue jeden – Doku
16.25 taff weekend
17.45 Aktuell
17.55 Galileo Stories
19.05 Galileo X-Plorer

20.15 **Bad Boys: Ride or Die** Die Actionkomödie, USA 2024 **TIPP**
22.35 **Road House** Thriller, USA 2024 · Mit Jake Gyllenhaal, Daniela Melchior, Conor McGregor
1.00 **American Assassin** Actionfilm, USA 2017
2.50 **Within These Walls** TV-Thriller, CDN 2020

GOLD SAT1 GOLD

12.00 Richter Alexander Hold
14.45 Im Namen der Gerechtigkeit
16.25 Die Ruhrpottwache
18.10 K 11

20.15 **Criminal Minds** U. a.: Wahrheit oder Pflicht / Unter die Haut / Zeit des Erwachens
1.10 **Das Böse im Blick – Augenzeuge Kamera** Der sanfte Riese / Mord im Morgen-grauen
2.40 **Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin** Doku-Soap
4.55 **Niedrig und Kuhnt**

MAXX

5.20 Detektiv Conan
6.05 24 Stunden in Teufels Küche
11.20 LKW-Bergung extrem
16.10 Hochsee-Cowboys – Wettkampf auf dem Meer
17.50 Storage Wars
22.55 Border Patrol Australia
3.25 Storage Wars

SIXX SIXX

11.45 Makeover-Moms
13.40 Mein perfektes Hochzeitskleid!
15.30 100 % Hot-ter
17.25 Haustiervhelden
20.15 ★ All Inclusive. Liebeskomödie, USA 2009
22.35 ★★ Nie wieder Sex mit der Ex. Komödie, USA 2008

VOX VOX

5.55 CSI: NY
6.35 Criminal Intent – Verbrechen im Visier
14.40 ★★ Jurassic Park. Abenteuerfilm, USA 1993
17.00 auto mobil – Das Vox Autogamagazin
18.10 Ab ins Beet! Die Garten-Soap

20.15 **Kitchen Impossible** Tim Mälzer vs. René Frank. Tim Mälzer wird von seinem Gegnerkoch René Frank an den Geburtsort seines kulinarischen Mentors Genaro Contaldo geschickt: Maiori an der Amalfiküste.
23.40 **Hot oder Schrott – Die Allestester**
0.40 **Medical Detectives**

BR BAYERN

17.45 Regional
18.30 BR24
18.45 Bergauf-Bergab
19.15 Unter unserem Himmel
20.00 Tagesschau

20.15 **Brettli-Spitzen Wunsch-Sonntag** Moderation: Jürgen Kirner
21.45 **Hubert und Staller**
23.15 **Ein Blinder, ein Lahmer, ein Tauber – Die behinderte Job Challenge**
0.05 **Heißmann + Rassau**
0.50 **Puls Reportage**
1.20 **Tatort: Hochamt für Toni** TV-Krimi, D 2022

WDR WDR

16.15 Lokalzeit Kurzgeschichten
16.30 Viel für wenig
17.15 Erlebnis Erde
18.45 Aktuelle Stunde
19.30 Lokalzeit Geschichten
20.00 Tagesschau
20.15 Wunder-schön!
23.15 Henker & Richter
0.00 WaPo Bodensee

MDR MDR

18.52 Sandmännchen
19.00 Regional
19.30 Aktuell
19.50 Kripo live
20.15 Der schönsten Sommer meiner Kindheit
21.45 Aktuell
22.00 Mielke und die Mauer
22.45 Sorry Genosse. Dok.-Film, D 2022
0.15 Kripo live

KABEL 1

5.15 Magnum
6.00 Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte
10.55 Abenteuer Leben. Judith reist: Urlaubs-zwilling Thessaloniki!
13.00 Mein Lokal, Dein Lokal
18.10 Achtung Abzocke

20.15 **Die Lieblingsmar-ken der Deutschen** Ikea. Doku. Ikea ist seit Jahren die Num-mer eins unter den Möbelhäusern in Deutschland. Doch wie viel halten deren Möbel wirklich aus?
22.20 **Abenteuer Leben** Schrebergärten: Großes Glück auf kleiner Parzelle!
0.20 **Steel Buddies**

arte ARTE

17.55 Emily Pogorelec singt Mozart
18.40 Zu Tisch
19.10 Arte Journal
19.30 Die fünf Geschlechter von Sulawesi

20.15 **Studio 54** Drama, USA 1998 · Mit Salma Hayek
0.00 **Studio 54 – Hinter den Pforten des legendären Clubs** Dok.-Film, USA 2018
23.20 **I Feel Love – Giorgio Moroder & Donna Summer**
0.10 **Lady Gaga – My Songs. My Life.**
1.10 **Yuja Wang X David Hockney**

DOKU K1 DOKU

10.30 Koch mit! Oliver
11.00 Das Unerklärliche mit William Shatner
18.40 Schatz-sucher von Oak Island
21.50 Yukon Gold
23.20 Wett-kampf der Waffenschmiede: Lateinamerika
0.10 Wett-kampf der Waffenschmiede

NDR NDR

18.00 Ostseereport – Der Nordfjord
18.45 DAS! Rote Sofa
19.30 Regional
20.00 Tagesschau
20.15 die nord-story Spezial
21.45 Kaum zu glauben!
22.45 Das Fifty-Fifty-Quiz
23.30 Sportclub Story
0.00 Quizduell-Olymp

Das Erste ARD

14.03 Ein Hausboot zum Verlieben. TV-Liebesfilm, D 2009
15.30 **Sportschau** · Tour de France Femmes (9. Etappe)
18.45 Weltspie-gel
19.30 Sportschau
20.00 Tagesschau

20.15 **Tatort** Borowski und das ewige Meer
TV-Krimi, D 2024 · Mit Axel Milberg
21.45 **Surface – Das versunkene Dorf** Krimiserie
23.20 **Tagesthemen**
23.40 **ttt – titel thesen** temperamente
0.10 **Lauf Junge lauf** Drama, D/F 2013
1.55 **Surface – Das versunkene Dorf**

sat 3SAT

19.00 heute
19.10 Tscherno-byl unter Beschuss
19.40 Schätze der Welt
20.00 Tagesschau

20.15 **Till Reiners' Happy Hour – Takeover**
21.00 **Johann König fin-det: Erotik ist was Wunderbares**
21.45 **Zu mir oder zu dir?** TV-Liebeskomö-die, D 2014 · Mit Maren Kroymann, Walter Sittler
23.15 **Zwei auf der Flucht** TV-Thriller, F 2018 · Mit Jenifer Bartoli
0.50 **Traumorte**

one ONE

7.25 Velvet
10.55 Perfect Storm
11.40 Walking on Sunshine
14.40 ★★ Auf der anderen Seite ist das Gras viel grüner. Liebeskomödie, D 2017
16.15 Seaside Hotel
18.40 Petrocelli
20.15 Ridley
2.35 Murdoch Mysteries

SWR SWR

18.00 Regional
18.15 Hand-werkskunst
18.45 Treff-punkt
19.15 Die Fallers
19.45 Regional
20.00 Tagesschau
20.15 Der Apennin – Italiens Naturparadies
21.45 Regio-nal
22.30 ★★ Das Piano. Romanze, AUS/NZ/F 1992

ZDF ZDF

15.30 Fischmehl
16.15 Die Rosenheim-Cops
17.00 heute
17.15 Die außergewöhn-lichsten Hotels der Welt
18.00 Der Alte
19.00 heute
19.10 Berlin direkt
19.30 Terra X: Azuchi

20.15 **Frühling** Blick ins Morgen
TV-Drama, D 2024
21.45 **heute journal**
22.15 **Back Up – Auf Streife mit der Ex** Doku-Soap
23.50 **Terra X History: Extreme Jobs der Geschichte**
0.40 **Tannbach – Schicksal eines Dorfes** TV-Historienfilm, D/CZ 2018

ORF ORF III

17.05 An seiner Seite. TV-Drama, D 2021
18.40 Alles Glück dieser Erde. TV-Romanze, Ö 2003

20.15 **Cecilia Bartoli: Il viaggio a Reims** Erlebnis Bühne mit Barbara Rett **TIPP**
23.05 **Arthur & Claire** Tragikomödie, D/Ö/NL 2017 · Mit Josef Hader, Hannah Hoekstra
0.40 **Harrys liebste Hütt'n**
1.10 **Der grüne Fluss** der Alpen: Der Inn
2.45 **Das magische Maggiatal**

WIE ZDF NEO

7.15 Terra X
16.10 Die glori-reichen 10
18.20 Sketch His-tory
18.45 Death in Paradise
20.15 Letzte Spur Berlin
21.40 heute-show extra
22.40 Maithink X
23.15 Böhmischer Bratzen mit Laura Larsson
23.45 Maithink X

zdf info

9.45 Terra X
12.00 Deutsch-lands Naturwunder
14.15 Katastrophen der Erdge-schichte
18.00 Terra X: La Palma
18.45 Supervulkan Yellowstone
19.30 Frank-reichs Feuerberge
20.15 Terra X: Faszination Wasser

Sommargespräche 2026 Simone Stribl ...

Politiktalk. Ö 2026 im Gespräch mit Leonore Gewessler, Die Grünen*. Zum zweiten Mal nach 2020 empfängt Simone Stribl Österreichs Spitzenpolitiker*innen zum Talk. Die Analyse des Gesprächs, „Sommer(nach)gespräche“, läuft auf ORF III und ist als Podcast auf ORF Sound abrufbar.

ORF 2 | 21.00 & ORF III | 22.30

Gas-Oil **

Krimi. F 1955 Der LKW-Fahrer Jean (Jean Gabin) macht sich am frühen Morgen auf den Weg. Nachdem er unwissentlich die Leiche eines Gangsters überrollt hat, vermuten dessen Komplizen ihre unterschlagene Beute bei Jean und machen Jagd auf ihn. Mit Jeanne Moreau. **ARTE | 20.15** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

ORF 1

6.55 Die Jagd nach dem Kju Wang **7.25** Tolle Tiere **7.40** Garfield **7.50** Die Goldbergs **8.10** Young Sheldon **8.30** WaPo Bodensee **9.20** Schwimmem EM 2026 Paris. Tag 1 Vormittag

11.30 **LIVE** Leichtathletik Europameisterschaften 2026 Birmingham Tag 1 Vormittag **14.30** WaPo Bodensee Retter der Welt **15.20** Death in Paradise Die letzte Botschaft (1). Krimiserie **16.15** SOKO Kitzbühel U. a.: Der Andere **17.45** ZIB Flash **17.55** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **18.45** Q1 Ein Hinweis ist falsch **19.30** Zeit im Bild **19.56** Sport Aktuell **20.02** ZIB Magazin

20.15 ******* Es sind die kleinen Dinge Komödie, F 2022 **TIPP S. 4** **21.50** Vorstadtweiber II/Folge 1 Comedyserie · Mit Gerti Drassl, Maria Köstlinger. Die Freundschaft von Maria, Waltraud, Caro und Nicoletta ist seit dem gemeinsamen Gefängnis-aufenthalt zerstört. Kann ein Wiedersehen nach der Haftstrafe wieder Frieden unter ihnen stiften? **22.45** Grey's Anatomy Im Würgegriff Krankenhausserie **23.25** Station 19 Weichenstellung / All meine Wünsche **0.50** ******* Es sind die kleinen Dinge (Wh.) Komödie, F 2022 **2.15** Alles finster Folge 1 / Folge 2 Dramaserie **4.00** Leichtathletik Europameisterschaften 2026 Birmingham Highlights Tag 1

ORF 2

9.30 Reisezeit – Österreich. Klagenfurt und Kärntner Seen **9.55** Ein Schloss am Wörthersee **10.45** JedermannJedefrau – Das Salzburger Festspielmagazin 2026 – Folge 2

11.05 Erlebnis Österreich **11.30** Eco **12.00** Havanna – Rum, Rauch und Revolution **13.00** ZIB **13.30** Aktuell nach eins **14.10** Reisezeit – Österreich **14.35** Um Himmels Willen **15.25** Die Rosenheim-Cops **16.10** Die Bergretter **17.05** Aktuell nach fünf **17.30** Studio 2 **18.30** konkret **18.51** infos & tips **19.00** Bundesland heute **19.30** Zeit im Bild **19.56** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke

20.15 Liebesg'schichten und Heiratsachen Die energiegeliche Marianne aus Niederösterreich hält nach einem Mann Ausschau, mit dem sie allerlei Unfug veranstalten kann, Wolfgang aus Kärnten ist bereit sein Herz an seine Dame zu verschenken, und ihr Gutes tun, und auch Gitti aus Wien glaubt daran, dass es den Mann ihrer Träume irgendwo geben muss. **21.00** Sommergepräche 2026 **TIPP** **22.00** ZIB 2 **22.30** James Dean – Generation Rebell Porträt **23.30** Marlon Brando – Hollywoods ewiger Rebell **0.25** Tatort Deine Mutter TV-Krimi, Ö 2023 **1.55** Sommergepräche 2026 Talkshow **2.45** James Dean – Generation Rebell

ATV

5.20 Single Parents. Comedyserie **5.50** Danni Lowinski. Anwaltsreihe **6.30** Der letzte Bulle. Krimiserie **7.15** Der letzte Bulle. Krimiserie **8.10** Der letzte Bulle. Krimiserie **9.05** MediaShop

11.05 Der letzte Bulle **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.20** Bull Die Halskette **14.10** Bull Frau am Steuer **15.05** The Mentalist Der blaue Topas Krimiserie **16.00** Hawaii Five-0 Besonders wertvoll Krimiserie **16.55** Hawaii Five-0 Hel-denhaft. Krimiserie **17.55** The Rookie Der Prozess. Krimiserie **18.45** The Mentalist Der Krieg der Wölfe Krimiserie **19.50** Treffpunkt Österreich

20.15 Amore unter Palmen Dateshow **22.20** Teenager werden Mütter Vierfach-Mutter Kerstin kämpft mit ihrer Nikotinsucht. **23.35** Amore unter Palmen Dateshow **1.35** Teenager werden Mütter Reality-Soap **2.35** See Olé Doku **4.20** ATV – Die Reportage Hochzeitstourismus

ATV II

12.00 Heinzl und die VIPs **12.30** Die Landarztpraxis **13.10** Charmed **16.35** Desperate Housewives **18.20** Gilmore Girls **20.15** FBI: Special Crime Unit **22.00** FBI: Most Wanted **22.55** FBI: Special Crime Unit

ORF SPORT +

17.00 European Aquatics EM **18.00** FunSPORT **18.30** European Aquatics EM. Schwimmen **19.50** FunSPORT **20.00** Sport 20 **20.15** Leichtathletik EM **23.00** Dokumentation **23.50** FIFA Fußball WM 2026

PULS 4

5.00 Man with a Plan **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment **13.05** MediaShop **15.10** Young Sheldon. Die Sünde der Gier und ein Toiletenschlüssel

15.35 The Big Bang Theory Das Machtwechsel-Modell / Der Waldmenschen Wolcott / Der Kometen-Klau / Chaos-Theorie / Erregungsfaktor: Null / Die Leucht-fisch-Idee. Sitcom **18.10** Two and a Half Men Der böse Alan **18.40** Puls 4 Aktuell **18.50** Two and a Half Men Ich bin eine Azteken-priesterin / Haben wir eine Trittleiter? Sitcom **19.45** Two and a Half Men Ich kann gut mit Babys

20.15 ****** Happy Gilmore – Ein Champ zum Verlieben Komödie, USA 1996 **22.00** ****** Bulletproof – Kugel-sicher Actionfilm, USA 1996 **23.40** ****** Happy Gilmore – Ein Champ zum Verlieben Komödie, USA 1996 **1.25** ****** Bulletproof – Kugel-sicher Actionfilm, USA 1996

PULS 24

13.00 ATV **14.00** Pfsch am Bau **15.55** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.50** Pfsch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Die Reportage **21.15** „Gelb-Rot“ **22.10** Die Reportage **23.05** Sommer auf der Donauinsel

phoenix

17.30 phoenix der tag **18.00** Dokumentation **18.30** Unser Land in den 60ern **20.00** Tagesschau **20.15** Traumorte **21.45** heute journal **22.15** Ein Moment in der Geschichte **23.00** Apollo 1. Dok.-Film, D/GB/USA 2025

SERVUS TV

5.25 Bares für Rares. Show **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV. Doku **9.45** Die Geschichte der Menschheit. Die letzten Überlebenden. Doku **10.35** Große Erfindungen. Wein. Doku

11.25 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene **12.05** TM Wissen **13.05** Terra Mater – Wildes Frankreich **14.00** Sonne, Strand und Sehnsucht – Die Liebe der Österreicher zu Adria **15.00** In 80 Gärten um die Welt Britische Gärten – Wales bis Norfolk **15.55** Hubert und Staller **17.00** Quizjagd **18.05** Servus am Abend **18.30** Bares für Rares **19.20** Servus Nachrichten **19.35** Quizmaster

20.15 Bergwelten Im Herzen Südtirols **21.10** Auch das ist Wien **22.10** Code Ava – Trained to Kill Actionfilm, USA 2020 **23.55** Links. Rechts. Mitte – Duell der Meinungsmacher **0.55** Bergwelten **1.50** Auch das ist Wien **2.35** Code Ava – Trained to Kill Actionfilm, USA 2020

KIKA KIKA

18.05 Minus Drei und die wilde Lucy **18.15** Feuerwehrmann Sam **18.35** Zacki und die Zoobande **18.50** Sandmännchen **19.00** Die drei Musketiere **19.25** Wissen macht Ah! **19.50** logo! **20.00** KiKA Live

Disney DISNEY

16.20 Yuna & Stitch **16.45** Phineas und Ferb **17.10** Bluey **18.10** Miraculous **18.55** Big City Greens **19.15** Modern Family. Comedyserie **20.15** Hör' mal, wer da hämmert. Sitcom **22.45** How I Met Your Mother

SAT.1

5.05 Auf Streife. Ketchup if you can. Doku-Soap **5.30** LenBen übernimmt. Reality-Soap **6.00** Café Puls **9.00** Media Shop **11.00** Richter Alexander Hold. Liebe mit Handicap

12.00 Richter Alexander Hold Ärger wegen Lilly / Die Hure und der Bankdirektor / Die letzten Worte **15.00** Auf Streife Mann wirft mit Eiern nach Autos / Zum Diebstahl gedisst **17.00** Notruf **18.00** LenBen übernimmt Ich deins, du meins, wir eins **18.30** LenBen übernimmt Gekauftes Glück **19.00** Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof Mut zur Wahrheit **19.50** Treffpunkt Österreich

20.15 Villa der Versuchung Moderation: Verona Pooth. Die nächste Versuchung sorgt für Zündstoff. **22.55** Dschungel Divas – Luxus hat seinen Preis Realityshow **0.55** Amore unter Palmen Dateshow **2.35** Dschungel Divas – Luxus hat seinen Preis Realityshow **4.10** Auf Streife

SUPER RTL

16.05 Pokémon Horizonte **16.30** Willkommen bei den Louds **17.10** Voll zu spät! **17.50** Monster Loving Maniacs **18.15** ALVIN!!! **19.25** Willkommen bei den echten Louds **19.45** Woosle Goozle **20.15** Bones

TELE 5

15.05 Star Trek – Das nächste Jahrhundert **16.05** Informercial **16.15** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **17.10** Sliders **18.10** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **20.15** Doctor Who **22.15** Torchwood

A Killer Romance ★★



NEU Actionkomödie. USA 2023 Gary (Glen Powell) ist Techniker für die Polizei. Zu seiner Freude darf er undercover einen Auftragskiller spielen. Als Madison (Adria Arjona) ihn engagieren will, um ihren brutalen Mann zu töten, verliebt er sich in sie. Von Richard Linklater (,,Boyhood“). **ZDF | 22.15** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

Die wundersame Verwandlung der ...



Dokumentarfilm. CH 2024 „...Arbeiterklasse in Ausländer“. Samir ist selbst als Migrantenkind aufgewachsen. Persönlich und politisch erzählt der Regisseur von der Transformation, die aus Arbeitenden Ausländer*innen machte, und wirft dabei einen vielschichtigen Blick auf Migration und Identität. **3SAT | 22.25**

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 Undercover Boss Media Markt / Saturn. Reality-Soap **22.15** Superstadt London Doku **23.25** Spiegel TV **0.00** RTL Nachtjournal **0.35** Alltagskämpfer – So tickt Deutschland! **1.15** Seitenwechsel – Die Welt mit anderen Augen sehen **1.45** CSI: Miami Krimiserie

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht **20.15** Deutschland – Deine Schulden Jetzt wird gepfändet! Reality-Soap. Max Postulka hilft Menschen mit finanziellen Problemen. **22.15** Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt **0.15** Mensch Retter Reanimation im Schockraum **2.00** Love Island USA

PRO 7

13.10 The Middle **14.05** Young Sheldon **14.35** 2 Broke Girls **15.05** Two and a Half Men **16.00** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 Georgie & Mandy Ein weiser Mann und ein Wettlauf / Eine schöne Frau und eine schräge Orgel Sitcom **21.05** Ted U. a.: Jeremy **22.15** St. Denis Medical **23.15** Young Sheldon U. a.: Ein Slip im Baum und ein Herz in Heidelberg **0.10** Georgie & Mandy **1.00** Ted

GOLD SAT1 GOLD

12.35 Die Waltons **13.35** Unsere kleine Farm **15.15** Mord ist ihr Hobby **17.05** Diagnose: Mord **19.00** K 11 **20.15** Mord im Dorf **22.10** On the Case – Unter Mordverdacht U. a.: Der Altraum eines jeden Vaters **0.05** Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin U. a.: Vom Täter keine Spur / Das geheimnisvolle Skelett **2.30** Mord im Dorf **4.00** On the Case – Unter Mordverdacht

VOX VOX

11.25 CSI: Den Tätern auf der Spur **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer Das Beste aus 20 Jahren. Zu sehen sind Daniela Katzenbergers Reise nach Los Angeles, Angela Wolf, die für die Liebe auswandert und vieles mehr. **0.25** VOX Nachrichten **0.45** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

BR BAYERN

18.00 Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Querbeet **19.30** Best of Dahoam is Dahoam! **20.00** Tagesschau **20.15** Bezzel & Schwarz – Die Grenzgänger Der Main **21.00** Berge der Zukunft Von Ratschings in die Stubai Alpen **21.45** BR24 **22.00** Lebenslinien **22.45** Lieder auf Banz **0.45** Best of Dahoam is Dahoam! **1.15** Wir in Bayern – Das Schönste aus 2025 **2.30** Frankenschau aktuell

KABEL 1

9.20 Bull **10.15** Navy CIS **11.10** MacGyver **12.05** FBI: Special Crime Unit **13.00** Castle **14.50** Bull **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 The Fast and the Furious Actionfilm, USA/D 2001 · Mit Paul Walker, Vin Diesel **22.10** Hostage – Entführt Thriller, D/USA 2005 · Mit Bruce Willis **0.25** The Fast and the Furious Actionfilm, USA/D 2001 **2.20** Hostage – Entführt Thriller, D/USA 2005

arte ARTE

16.20 Die Wartburg **17.50** Kolumbien **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Erstickt das Marmarameer? **20.15** Gas-Oil Krimi, F 1955 TIPP **21.45** Enzo Ferrari – Eine Geschichte von Leidenschaft und Tod Doku **22.40** Wakefield (1–5/8) Dramaserie **3.25** Karambolage **3.40** Mit Kompass und Köpfchen auf hoher See Concarneau, der Aufbruch **4.10** Zu Tisch

Das Erste ARD

15.10 In aller Freundschaft **16.00** Tagesschau **16.10** Elefant & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Sport-schau · Leichtathletik-EM / ca. 18.25 Schwimm-EM **20.00** Tagesschau

20.15 Sportschau **LIVE** Leichtathletik-Europameisterschaften Moderation: Claus Lufen **23.00** Tagesthemen **23.35** Bye-Bye Bellevue **23.50** Tagesschau **0.00** Tatort Borowski und das ewige Meer TV-Krimi, D 2024 **1.33** Tagesschau **1.50** Bye-Bye Bellevue **2.05** Hubert ohne Staller

3sat 3SAT

15.20 Aus dem Feuer geboren **19.00** heute **19.20** The True Story of Johnny Depp **20.00** Tagesschau **20.15** Wasserwunderwelt Schweiz Liebeserklärung ans Wildbad / Liebeserklärung ans Stadtbaden **22.00** ZIB 2 **22.25** Die wundersame Verwandlung der Arbeiterklasse in Ausländer Dok.-Film, CH 2024 TIPP **0.00** 37°: Zwischen uns die Wahrheit **0.45** 10 vor 10

ZDF ZDF

14.15 Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Potsdam **19.00** heute **19.25** WISO

20.15 Nix ist fix TV-Tragikomödie, D 2026 TIPP S. 3 **21.45** heute journal **22.15** A Killer Romance Actionkomödie, USA 2023 TIPP **0.00** heute journal update **0.15** Zwischen uns die Nacht TV-Liebesfilm, D 2023 **2.00** Tannbach TV-Historienfilm, D/CZ 2018

ORF ORF III

15.10 Mythos Ausseerland **16.00** Der Winkerkönig **19.18** Aktuell **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute **20.15** Gernot Kulis – Best of! 20 Jahre 03 Callboy **21.25** Comedy Hirtten mit Gernot Kulis – Best Of Mörderisch **22.30** Sommer(nach)gespräche TIPP **23.25** Comedy Hirtten mit Gernot Kulis – Best Of Mörderisch **0.20** Tohuwabohu **0.50** Fernsehen wie damals

NITRO NITRO

18.25 King of Queens **19.15** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** The Real CSI: Miami **21.05** Medical Detectives **22.05** Anwälte der Toten – Die schlimmsten Serienkiller der Welt **23.05** Anwälte der Toten – Im Kopf des Mörders

MAXX

17.10 Dragon Ball Super **17.35** Detektiv Conan **18.00** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.50** Family Guy **20.15** Das A-Team **22.05** Akte X **23.45** Superman & Lois **0.25** Legends of Tomorrow

WDR WDR

17.00 Hier und heute **18.00** Aktuell **18.15** Wer kann das bezahlen? (3/3) **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Viel für wenig **21.00** Land & lecker **21.45** Aktuell **22.15** Best of Ingrid Kühne

DOKU K1 DOKU

16.15 Die Schatzsucher von Oak Island **17.00** Kabel Eins: newstime **17.15** Wettkampf der Waffenschmiede **18.45** Pawn Stars **20.15** Wettkampf der Waffenschmiede **21.05** Forged in Fire **21.50** Titans of Defense

one ONE

9.15 Velvet **10.40** Rote Rosen **12.15** In aller Freundschaft **13.55** Tierärztin Dr. Mertens **15.35** Velvet **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Je suis Karl. Drama, D 2021 **22.10** Grantchester. Krimiserie

WIE ZDF NEO

14.50 Death in Paradise **15.40** The Rookie **17.05** Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** Inspector Barnaby: Sag Ja und stirb! TV-Krimi, GB 2009 **21.50** Inspector Barnaby: Böse kleine Welt. TV-Krimi, GB 2009

RTL UP

5.25 Das Familiengericht **6.50** Das Jugendgericht **9.35** Blaulich Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulich Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Dr. Stefan Frank **22.00** Hinter Gittern – Der Frauenknast

SIXX SIXX

10.00 Breaking Media – Macht. Medien. Kompetenz. **10.35** Koch mit! Oliver **11.00** Gilmore Girls **14.50** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives **20.15** Castle **22.10** Detective Laura Diamond

MDR MDR

17.00 MDR um 4 **17.45** MDR aktuell **18.05** Wetter für 3 **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Bergwacht **20.15** Polizeiruf 110: Eine mörderische Idee. TV-Krimi, D 2014 **21.45** Aktuell

NDR NDR

17.10 Leopard, Seebär & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Billig bis tödlich **21.45** NDR Info **22.00** Markt-check checkt

SWR SWR

18.00 Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Lecker aufs Land **21.00** Garten & Lecker **21.45** Regional **22.00** Sommer, Sonne, Sag die Wahrheit **22.30** Meister des Alltags **23.00** Quizduell-Olymp **23.50** strassen stars

zdf info

5.00 Terra X **6.30** planet e. **7.00** Terra X History **7.45** Terra X Harald Lesch **8.15** Terra X **12.45** Wunderstoffe **15.00** Die Erde **18.45** ZDF-History **19.30** Aufgeklärt **0.45** heute journal **1.15** Der eBay-Skandal

Herrschaftszeiten! – Johann-Philipps ...

NEU Doku. Ö 2026 „... Schlossbesuche: Bei Familie Schlanitz-Bolldorf im Schloss Koberdorf/Bgld.“ Gemeinsam mit Gastgeberin Anna Schlanitz-Bolldorf und ihrer Familie entdeckt Johann Philipp Spiegelfeld im beschaulichen Burgenland prunkvolle Räume, jahrhundertealte Geschichte und einen lebendigen Kulturtort. **ORF 2 | 21.05**

Bronco Billy ★★

Komödie. USA 1980 Mit größter Mühe hält Bronco Billy McCoy (Clint Eastwood) seit zehn Jahren seine wandernde Wildwestshow über Wasser. Als sich die ausgerissene Millionenerbin Antoinette Lilly (Sondra Locke) dem Zirkus anschließt, scheint sich das Blatt zu wenden. **SERVUS TV | 22.10** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

ORF 1

6.05 Wickie 6.30 Kasperl
6.55 Die Jagd nach dem Kju Wang 7.25 Tolle Tiere 7.40 Garfield 7.50 Young Sheldon 8.30 WaPo Bodensee 9.20 Schwimmem EM 2026 Paris. Tag 2 Vormittag

11.30 **LIVE** Leichtathletik Europameisterschaften 2026 Birmingham Tag 2 Vormittag
14.30 WaPo Bodensee
15.20 Death in Paradise Die letzte Botschaft (2). Krimiserie
16.15 SOKO Kitzbühel U. a.: Auf gute Nachbarschaft
17.45 ZIB Flash
17.55 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten
18.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin

20.15 Endabrechnung TV-Krimi, Ö/I 2016 · Mit Harald Windisch, Robert Palfrader, Tobias Moretti Regie: Umut Dag Commissario Höllbacher und Anna Thaler ermitteln in Meran im Mord an einem österreichischen Banker. Ihr Gegenspieler: der eitle Oberstaatsanwalt Nicoletti.

21.45 ZIB Flash
21.55 Willkommen Österreich – Clips, Clips, Clips Kabarettshow
22.20 Gernot Kulis: Kulitionen Kabarett
0.05 Shameless Frank exklusiv Comedyserie
1.00 Fallen Drama, D/Ö 2006 · Mit Nina Proll, Birgit Minichmayr, Ursula Strauss
2.25 Endabrechnung TV-Krimi, Ö/I 2016
4.00 Leichtathletik Europameisterschaften 2026 Birmingham Highlights Tag 2

ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB 9.10 Fit mit den Stars. Andreas Onea 9.30 Reisezeit – Österreich. Krimis
9.55 Ein Schloss am Wörthersee 10.45 Bewusst Gesund – Das Magazin

11.10 Sommerbühne
12.05 Sommergespräche
13.00 ZIB
13.30 Aktuell nach eins
14.10 Reisezeit – Österreich
14.35 Um Himmels Willen Familienserie
15.25 Die Rosenheim-Cops Tod im Swimmingpool
16.10 Die Bergretter
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.30 konkret infos & tipps
18.51 Bundesland heute
19.00 Zeit im Bild
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 Die Geheimnisse der Alpenseen – Expedition in die Tiefe Doku
21.05 Herrschaftszeiten! – Johann-Philipps Schlossbesuche Bei Familie Schlanitz-Bolldorf im Schloss Koberdorf/Bgld. Doku
21.50 9 Plätze – 9 Schätze: So schön ist Wien ZIB 2
22.00 EuroMillionen
22.25 kreuz & quer Die Macht der Sonne. Doku
23.30 Das Wunder von Kärnten TV-Drama, Ö/D '11 · Mit Ken Duken, Julia Koschitz
1.00 Liebesgeschichten und Heiratssachen Talkshow
1.45 Herrschaftszeiten! – Johann-Philipps Schlossbesuche Doku
2.35 Universum: Die Geheimnisse der Alpenseen – Expedition in die Tiefe Doku

ATV

5.50 Danni Lowinski 6.30 Der letzte Bulle. Krimiserie 9.05 MediaShop 11.10 Der letzte Bulle. Es bleibt in der Familie 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 13.25 Bull. Frau am Steuer

14.15 Bull Die wahre Geschichte · Mit Michael Weatherly, Freddy Rodriguez
15.10 The Mentalist Der Krieg der Wölfe · Mit Simon Baker, Robin Tunney
16.05 Hawaii Five-0 Heldenhaft / Aloha Oe. Krimiserie
17.55 The Rookie Neue Wege · Mit Nathan Fillion
18.45 The Mentalist Der beste Freund · Mit Simon Baker, Robin Tunney
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Detective Knight: Independence Actionfilm, USA 2023
22.00 Assassin Club Actionfilm, E/USA 2022
0.10 Detective Knight: Independence Actionfilm, USA 2023
1.55 Assassin Club Actionfilm, E/USA 2022

ATV II

5.40 Edel & Starck 6.35 K11 – Die neuen Fälle 6.55 MediaShop 12.00 Verliebt in Berlin 12.25 Die Landarztpraxis 13.05 Charmed 16.35 Desperate Housewives 18.20 Gilmore Girls 20.15 Dr. House 1.25 Navy CIS: L.A.

ORF SPORT +

15.15 European Aquatics EM 18.00 Sportbild 18.30 European Aquatics EM Paris. Schwimmen Tag 2 20.20 Leichtathletik EM Birmingham. Tag 2 – Abend 23.00 Leichtathletik EM 1.30 European Aquatics EM

PULS 4

5.10 Man with a Plan. Salambetrug 5.30 Café Puls 6.00 Café Puls 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment. Moderation: Bianca Ambros, Sabine Loho 13.05 MediaShop

15.10 Young Sheldon
15.35 The Big Bang Theory Chaos-Theorie / Erregungsfaktor: Null / Die Leuchtfisch-Idee / Die andere Seite der Krawatte / Das Mitteleuropa-Paradigma / Das Vorspeisen-Dilemma
18.15 Two and a Half Men Haben wir eine Trittleiter?
18.40 Puls 4 Aktuell
18.50 Two and a Half Men U. a.: Ich kann gut mit Babys / Der Lachs unter meiner Bluse

20.15 Pusch am Bau Doku: In Familie Reiters Haus hat sich nach nur einem Jahr schon Schimmel gebildet.
21.15 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! Doku
22.20 Pusch am Bau Doku
0.25 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! Doku
1.20 Auf Streife Doku-Soap
4.20 Man with a Plan

PULS 24

12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 13.00 Die Reportage 14.00 Pusch am Bau 15.55 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! 17.50 Pusch am Bau 19.50 Treffpunkt Österreich 20.15 Die Bademeister 3.35 Lebensretter hautnah

phoenix

17.30 Der Tag 18.00 Dokumentation 18.30 Traumorte 20.00 Tagesschau 20.15 Traumorte 21.00 Skandinavien versteckte Paradiese 21.45 heute journal 22.15 D-Day 1944 23.00 Attentat auf Hitler 0.30 Traumorte

SERVUS TV

6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV 9.50 Der Apennin – Italiens Naturparadies. Von Ligurien nach Umbrien 10.35 Fahrt ins Risiko. Mit Kamelen und Trucks durch Rajasthan

11.25 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene
12.05 TM Wissen
13.05 Terra Mater – Wildes Frankreich
14.00 Heimatleuchten Sommerfrische im Gasteinertal – Unterwegs mit Sarah Pernerstetter
15.00 In 80 Gärten um die Welt
15.55 Hubert und Staller Krimiserie
17.00 Quizjagd
18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster

20.15 Hubert ohne Staller Die Kinder der fünf Seen / Die letzte Reise. Krimiserie
22.10 Bronco Billy Komödie, USA 1980
0.15 Hubert und Staller Fleischeslust / Schlaflos in Wolfratshausen
1.50 Bronco Billy Komödie, USA 1980
3.40 BilderWelten Doku

KIKA KIKA

17.55 Minus Drei und die wilde Lucy 18.15 Feuerwehrmann Sam 18.35 Zacki und die Zoobande 18.50 Sandmännchen 19.00 Die drei Musketiere 19.25 Pur+ 19.50 logo! 20.00 Kika Live 20.10 Die Mädchen-WG

Disney DISNEY

15.50 Der Geist und Molly McGee 16.20 Yuna & Stitch 16.45 Phineas und Ferb 17.10 Bluey 18.10 Miraculous 18.55 Big City Greens 19.15 Modern Family 20.15 Ungeköstet. Komödie, USA 1999 22.30 Scrubs

SAT.1

5.30 Lenßen übernimmt. Reality-Soap 6.00 Café Puls mit Puls 4 Aktuell 9.00 Media Shop 11.00 Richter Alexander Hold. Auf Entzug (2) / Das kommt vom F ... Gerichtsshow

15.00 Auf Streife Vernachlässigtes Kind geht allein in Bäckerei / Der Kinderfreund
17.00 Notruf Moderation: Bärbel Schäfer
18.00 Lenßen übernimmt Nicht ist so, wie es scheint / Zahlensalat
19.00 Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof Schweigen wider Willen. Arztserie · Mit Pina Kühr, Rike Schmid, Max Alberti
19.50 Treffpunkt Österreich Reportage

20.15 Hunting Party – Die Mörderjagd Sydney Fairfax / Elliot Carr. Thriller-Serie
22.10 FBI: Special Crime Unit Anschlagssziele
23.10 FBI: Most Wanted Gewinnerlos
0.10 Hunting Party – Die Mörderjagd
1.50 FBI: Special Crime Unit
2.35 FBI: Most Wanted

SUPER RTL

16.05 Pokémon Horizonte: Die Serie 16.30 Willkommen bei den Louds 17.10 Voll zu spät! 17.50 Monster Loving Maniacs 18.15 ALVINNN!!! 19.25 Willkommen bei den echten Louds 19.45 Wozze Goozie 20.15 Lucifer

TELE 5

16.05 Infomercial 16.15 Star Trek – Das nächste Jahrhundert 17.10 Sliders 18.10 Star Trek – Das nächste Jahrhundert 20.15 Stonehearth Asylum. Psychothriller, USA 2014 22.25 Bones And All. Drama, USA/I 2022

TV Total – Sommer-Edition



NEU Comedyshow. D 2026 Zurück aus der Sommerpause wartet **Sebastian Pufpaff** mit einer relaxten Show und den lustigsten Sommerclips auf. Regelmäßige Hydration Breaks dürfen dabei nicht fehlen. Bei Rock am Ring sucht Puffi das kaputteste Zelt und überrascht die Gewinner mit der Band Electric Callboy. **PRO 7 & JOYN | 20.15**

Mord in Genua Handlinger des Todes



NEU TV-Krimi. I 2025 „Ein Fall für Petra Delicato“. Der Chef einer Großgärtnerei wird erschossen. Die einzige Zeugin ist Callgirl Doris (Antonella Biase), die bei ihm war. Petra (Paola Cortellesi) und Antonio (Andrea Pennacchi) müssen ein wachsameres Auge auf sie haben, denn die Spur führt zur Mafia nach Palermo. **ZDF | 23.30**

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzels **17.00** Ulrich Wetzels – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

PRO 7

13.10 The Middle **14.10** Young Sheldon **14.35** 2 Broke Girls **15.05** Two and a Half Men **16.00** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

VOX

12.20 CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

KABEL 1

9.15 Bull **10.10** Navy CIS **11.05** MacGyver **12.00** FBI: Special Crime Unit **13.00** Castle **14.50** Bull **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

Das Erste ARD

15.00 Tagesschau **15.10** In aller Freundschaft **16.00** Tagesschau **16.10** Elefant & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** WaPo **Elbe 20.00** Tagesschau

ZDF ZDF

15.00 heute **15.05** Bares für Rares **16.00** heute **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Köln **19.00** heute **19.25** ZDF Sportstudio • Schwimm-EM

20.15 **Behringer und die Toten – Ein Bamberg-Krimi** Antoniusfeuer TV-Krimi, D 2025 • Mit Antoine Monot, Cosima Henman
22.15 **Extra – Das RTL Magazin**
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.25 **RTL Nachtjournal Spezial Talkshow**
0.45 **CSI: Miami** Krimiserie

20.15 **TV Total – Sommer-Edition** Comedyshow **TIPP**
21.25 **TV total Stand-up Club** Comedyshow Moderation: Sebastian Pufpaff
22.45 **Erkenst DU den Song? Live** Gäste: Freshtorge, Michael Patrick Kelly, Edin Hasanovic
1.10 **TV Total – Sommer-Edition**

20.15 **Hot oder Schrott – Die Allestester** Doku-Soap. Themen heute u.a.: „Amphibious Stunt Car“ / „Sit right Rückenstützgürtel“ / „Santina Serenity“ / „Banana-Boot“
22.15 **Hot oder Schrott – Die Allestester** Doku-Soap
0.20 **VOX Nachrichten**
0.40 **Medical Detectives**

20.15 **Keinohrhasen** Komödie, D 2007 • Mit Til Schweiger, Nora Tschirner, Matthias Schweighöfer
22.35 **Zweiohrküken** Komödie, D 2009 • Mit Til Schweiger, Nora Tschirner, Matthias Schweighöfer
1.00 **Keinohrhasen** Komödie, D 2007
3.00 **Zweiohrküken** Komödie, D 2009

20.15 **Die Kanzlei** Wo die Liebe hinfällt Anwaltsserie
21.00 **In aller Freundschaft** Ende und Anfang Arztserie
21.45 **Fakt**
22.15 **Tagesthemen**
22.50 **maischberger**
0.05 **Tagesschau**
0.15 **Die Kanzlei** Anwaltsserie
1.00 **In aller Freundschaft**
1.50 **maischberger**

20.15 **ZDFsportstudio • LIVE** Leichtathletik-EM
23.00 **heute journal**
23.30 **Mord in Genua – Ein Fall für Petra Delicato** Handlinger des Todes. TV-Krimi, I 2025 **TIPP**
1.00 **A Killer Romance** Actionkomödie, USA 2023 • Mit Glen Powell. Regie: Richard Linklater
2.45 **Paris Has Fallen**

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht
20.15 **Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock** Wenn der Rückzugsort zum Schlachtfeld wird
21.15 **Die Imbisshelden – Voll lecker!**
22.15 **Mensch Retter** Kein Respekt vor Rettern – Wenn Sanitäter die Polizei rufen
0.15 **Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock**

GOLD SAT1 GOLD

15.20 Mord ist ihr Hobby **17.10** Diagnose: Mord: Wer zuletzt lacht ... TV-Krimi, USA 1994 **19.00** K 11
20.15 **Verscharrt & vergraben – Mord verjährt nicht** Die Toten im Schnee / Der Fall des ermordeten Boxers / Der besorgte Freund / Jagd nach einem Serienmörder
23.40 **Das Böse im Blick – Augenzeuge Kamera**
1.20 **Verscharrt & vergraben – Mord verjährt nicht**

BR BAYERN

18.00 Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Gesundheit! **19.30** Best of Dahoam is Dahoam! **20.00** Tagesschau
20.15 **Die Hausmeisterin** Möglich ist alles ... / Das Abschiedsgeschenk
21.50 **BR24**
22.05 **Mord in bester Gesellschaft – Der Tote im Elchwald** TV-Krimi, D/Ö 2008
23.30 **Kommissar Wallander – Mörder ohne Gesicht** TV-Krimi, S/GB/D 2010
1.00 **schlachthof**

arte ARTE

17.05 Französisch-Guayana **17.50** Wilder Oman **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Die Ärzte der Ägäis
20.15 **Die Bibelfälscher (1+2/2)** Dokumentation
21.45 **Biblische Detektivgeschichten** Dok.-Film, USA 2008. Regie: Gary Glassman
23.35 **Der Kampf um Jerusalem**
0.30 **Wakefield (6–8/8)** Dramaserie
3.30 **Karambolage**
3.45 **28 Minuten**

sat 3SAT

15.25 Fernweh: Zug um Zug **19.00** heute **19.20** The True Story of Miley Cyrus **20.00** Tagesschau
20.15 **Laim und die schlafenden Hunde** TV-Krimi, D 2023
21.45 **Scrubs**
22.00 **ZIB 2**
22.25 **Zwischen Lüge und Wahrheit – Desinformation in Österreichs Geschichte**
23.15 **Stadt der Spione – Wien im Kalten Krieg**
0.00 **Reporter: Landwirtschaft trotz allem**

ORF ORF III

13.50 Harrys liebste Hütt'n **15.10** Lungau **16.00** Winzerkönig **19.18** Aktuell **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur
20.15 **Zum Glück zurück** TV-Komödie, D 2021
21.50 **Scheidung für Fortgeschrittene** TV-Komödie, D 2010
23.25 **Zum Glück zurück** TV-Komödie, D 2021
1.00 **Scheidung für Fortgeschrittene** TV-Komödie, D 2010
2.35 **Der grüne Fluss der Alpen: Der Inn – Vom Ursprung bis Altfinstermünz**

NITRO NITRO

10.10 Without a Trace **14.55** Hör' mal, wer da hämmert! **15.45** King of Queens **16.35** M*A*S*H **18.25** King of Queens **19.10** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** **Suicide Squad**. Actionfilm, USA 2016 **22.35** Peacemaker

MAXX

16.45 Dr. Stone **17.10** Dragon Ball Super **17.35** Detektiv Conan **18.00** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.45** Family Guy **20.40** Die Simpsons **22.00** Family Guy **23.20** Die Simpsons **0.30** Raw

WDR WDR

18.00 Lokalzeit **18.15** Gesundheitskompass **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Sport im Westen. Reit-WM Aachen **21.45** Aktuell **22.15** Tatort: Fakten, Fakten. TV-Krimi, D 2002

DOKU K1 DOKU

12.40 Unerklärliche Phänomene **17.05** News **17.15** Wettkampf der Waffenschmiede **18.45** Pawn Stars **20.15** Unerklärliche Phänomene **21.45** Expedition Unknown **23.20** Secrets Declassified **0.55** NASA

one ONE

10.55 Rote Rosen **12.30** In aller Freundschaft **14.10** Walking on Sunshine **15.35** Velvet **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Fleming – Der Mann, der Bond wurde **23.10** **Belleville Cop**. Komödie, F 2018

WIE ZDF NEO

17.05 Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** Helen Dorn: Die letzte Rettung. TV-Krimi, D 2021 **21.45** Doppelhaushälfte **23.00** ******* Stand by Me. Abenteuerfilm, USA 1986 **0.20** ******* Der Pfau. Krimikomödie, D/B 2023

RTL UP

5.25 Das Familiengericht **6.50** Das Jugendgericht **9.35** Blaulicht Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Law & Order: Special Victims Unit **1.00** Das Strafgericht

SIXX SIXX

10.05 Breaking Media – Macht. Medien. Kompetenz. **10.35** Koch mit! Oliver **11.00** Gilmore Girls **14.45** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives **20.15** Make-over-Woms **22.10** Mein Kleinstadt-Traumhaus

MDR

19.30 Aktuell **19.50** Einfach genial **20.15** Umschau **21.00** Die Welt der Franckeschen Stiftungen Halle **21.45** Aktuell **22.10** Der Baltische Weg **22.55** ******* Maria träumt – Oder: Die Kunst des Neuanfangs. Tragikomödie, F 2022

NDR NDR

19.30 Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Visite. Magazin **21.15** Panorama – die Reporter **21.45** NDR Info **22.00** Tatort: Hart an der Grenze. TV-Krimi, D 2008 **23.30** Tatort: In eigener Sache. TV-Krimi, D 2008

SWR SWR

18.00 Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Marktcheck checkt ... **21.00** Die Tricks mit ... **21.45** Regional **22.00** Hannes und der Bürgermeister **22.30** Comedy vom Rhein Spezial **23.00** kabarett.com **23.45** Ladies Night

zdf info

15.00 Terra X: Albrecht Dürer **15.45** Terra X: Superhelden **16.30** Terra X: Galileo Galilei **17.15** Terra X: Superhelden **18.00** Die sieben Superkrieger der Geschichte **18.45** Die 2010er **21.45** Das war dann mal weg **0.45** ZDF.reportage

Die gefährlichsten Firmen der Welt

NEU Doku. D 2025 „Big Tech: Der Aufstieg der Datenkraken“. Musks X, Zuckerbergs Facebook, Bezos' Amazon und Co zählen dank personenbezogener Daten zu den mächtigsten Technologiekonzernen der Welt. Die Dokumentation beleuchtet, wie Politik und Gesellschaft von ihnen beeinflusst werden.

ORF 1 | 20.15**ORF 1**

6.00 Mister Paper 6.05 Wickie 6.30 Kasperl 6.55 Die Jagd nach dem Kju Wang 7.25 Tolle Tiere 7.40 Garfield 7.55 Young Sheldon 8.30 WaPo Bodensee 9.20 Schwimmem EM Paris. Tag 3

11.30 **LIVE** Leichtathletik Europameisterschaften 2026 Birmingham Tag 3 Vormittag 14.30 WaPo Bodensee Das Versprechen 15.20 Death in Paradise Die Erpressung 16.15 SOKO Kitzbühel U. a.: Kein Weg zurück 17.45 ZIB Flash 17.55 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten 18.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch 19.30 Zeit im Bild 19.56 Sport Aktuell 20.02 ZIB Magazin

20.15 Die gefährlichsten Firmen der Welt – Big Tech Der Aufstieg der Datenkraken / Milliarden, Manipulation, Macht. Doku **TIPP** 21.50 Alles gegen das Schwitzen 22.45 Navy CIS: L.A. 0.10 New Amsterdam 1.35 Die gefährlichsten Firmen der Welt – Big Tech

ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB 9.10 Fit mit den Stars. Andreas Onea 9.30 Reisezeit – Österreich. Lienz 9.55 Ein Schloss am Wörthersee. Doppeltes Spiel 10.45 Land und Leute. Doku

11.10 Erlebnis Österreich 11.40 Universum: Die Geheimnisse der Al্পenseen 12.25 Prisma 12.40 Wetterschau 13.00 ZIB 13.30 Aktuell nach eins 14.10 Reisezeit 14.35 Um Himmels Willen 15.25 Die Rosenheim-Cops 16.10 Die Bergretter 17.05 Aktuell nach fünf 17.30 Studio 2 18.30 konkret 18.48 Lotto 19.00 Bundesland heute 19.30 Zeit im Bild 19.56 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke

20.15 Dr. Nice – Herzflattern TV-Drama, D 2025 21.50 Seitenblicke Sommerbühne 22.00 ZIB 2 22.30 Die Diplomaten – Hinter den Kulissen der Außenpolitik: Einflusskämpfe 23.10 WELTjournal + 0.00 Barfuß durch Australien TV-Drama, D 2023

ATV

5.05 ATV – Die Reportage. Werbefahrten 5.35 Heinzl und die VIPs 5.50 Danni Lowinski 6.30 Der letzte Bulle. Ins Paradies / Es bleibt in der Familie / Die Zukunft. Krimiserie 9.00 MediaShop

11.05 Der letzte Bulle 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 13.20 Bull Die wahre Geschichte 14.15 Bull Callisto 15.10 The Mentalist Der beste Freund 16.00 Hawaii Five-0 Aloha Oe 16.55 Hawaii Five-0 Aloha, Steve McGarrett 17.55 The Rookie Die Jäger 18.50 The Mentalist Der Geschmack des Todes 19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Für immer Griechenland Kreta ist für den Wiener Mario inzwischen zur zweiten Heimat geworden. 22.25 Donauinsel – Leinwand am Eiland 23.30 Für immer Griechenland 1.30 Amore unter Palmen 3.10 Teenager werden Mütter Reality-Soap 4.15 ATV – Die Reportage

ATV

7.00 MediaShop 12.00 Verliebt in Berlin 12.30 Landarztpraxis 13.05 Charmed 16.30 Desperate Housewives 18.20 Gilmore Girls 20.15 Hulk. Actionfilm, USA 2003 22.55 Crawl. Actionfilm, USA 2019

ORF SPORT +

13.30 Aquatics EM 15.00 Funsport 15.25 Pferdesport WM. Dressur Team 18.30 European Aquatics EM. Schwimmen Tag 3 20.30 Leichtathletik EM Birmingham. Tag 3 23.00 Leichtathletik EM

UEFA Super Cup 2026

LIVE Fußball. Ö 2026 Paris Saint-Germain – Aston Villa: PSG ist unter Luis Enrique die Titelverteidigung geglückt. Die Champions-League-Sieger bekommen es im Super Cup in der Red Bull Arena in Salzburg jetzt mit Unai Emerys Aston Villa zu tun, das erstmals die Europa League gewinnen konnte.

SERVUS TV | 20.15**PULS 4**

5.30 Café Puls mit Puls 4 Aktuell 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment 13.05 MediaShop 15.15 Young Sheldon. Das Pool-Monster und die große Epidemie. Comedyserie

15.35 The Big Bang Theory Die andere Seite der Krawatte / Das Mittelalter-Paradigma / Das Vorspeisen-Dilemma / Das Lalita-Problem / Der Cooper-Hofstadter-Antagonismus / Loobenfelds Netz der Lügen 18.15 Two and a Half Men Der Lachs unter meiner Bluse 18.45 Puls 4 Aktuell 18.55 Two and a Half Men Der Busch bin ich / Eine Nase voll Alan / Geh' von meinen Haaren runter

20.15 No Way Out – Gegen die Flammen Biografie, USA 2017 · Mit Josh Brolin, Miles Teller, Jennifer Connelly 22.55 Shot Caller Thriller, USA 2017 · Mit Nikolaj Coster-Waldau, Omari Hardwick, Lake Bell 1.10 No Way Out – Gegen die Flammen Biografie, USA 2017

PULS 24

13.00 ATV – Die Reportage 14.00 Pfusch am Bau 15.55 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! 17.50 Pfusch am Bau 19.50 Treffpunkt Österreich 20.15 Österreichs schockierendste Verbrechen 21.10 Witness to Murder

phoenix

18.00 Dokumentation 18.30 Traumorte 19.15 Skandinavien versteckte Paradiese 20.00 Tagesschau 20.15 Das Wüstenparadies 21.45 heute journal 22.15 Etikette Royal 23.00 Monacos Fürstentum 23.45 Silvia

SERVUS TV

9.45 Hotels zum Staunen – Ein Blick hinter die Kulissen. Ceylon Tea Trails, Sri Lanka 10.35 Im Fluss – 6.000 Kilometer auf Missouri und Mississippi durch Amerika. Von der Prärie ins Heartland

11.25 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene 12.05 TM Wissen 13.05 Terra Mater 14.00 Bergwelten Im Herzen Südtirols – Die Sarntaler Alpen 15.00 In 80 Gärten um die Welt Britische Gärten – Paradiese im Südwesten 15.55 Hubert ohne Staller Die Kinder der fünf Seen 17.00 Quizjagd 18.05 Servus am Abend 18.30 Bares für Rares 19.20 Servus Nachrichten 19.35 Quizmaster

20.15 **LIVE** UEFA Super Cup 2026: Paris Saint-Germain – Aston Villa Fußball **TIPP** 23.30 Der Flug des Phönix Abenteuerfilm, USA 2004 · Mit Tyrese Gibson, Dennis Quaid. Regie: John Moore 1.20 Giganten Der Flug des Phönix Abenteuerfilm, USA 2004

KIKA KIKA

17.55 Minus Drei und wilde Lucy 18.15 Feuerwehrmann Sam 18.35 Zacki und die Zoobande 18.50 Sandmännchen 19.00 Drei Musketiere 19.25 Nina und die wilden Tiere 19.50 logot 20.00 KIKA Live 20.10 Durch die Wildnis

Disney

15.15 Big City Greens 15.50 Der Geist und Molly McGee 16.20 Yuna & Stitch 16.45 Phineas und Ferb 17.10 Bluey 18.10 Miraculous 18.55 Big City Greens 19.15 Modern Family 20.15 How I Met Your Mother

SAT.1

5.15 Auf Streife 5.30 Lenßen übernimmt. Reality-Soap 6.00 Café Puls mit Puls 4 Aktuell 9.00 MediaShop 11.00 Richter Alexander Hold. Die Horrordusche / Die tote Erbtante

13.00 Richter Alexander Hold Der gehörnte Partyhengst / Feng Shui 15.00 Auf Streife Geldfälscher fliegt durch Streit im Brauhaus auf / Alte Dame wird zum Glaswerfer 17.00 Notruf 18.00 Lenßen übernimmt Schöne heile Cyberhölle / Irrsinn und Liebe 19.00 Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof Arztserie 19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Das große Backen Moderation: Enie van de Meiklokes Jury: Christian Hümbes, Bettina Schliephake-Burchardt 23.00 TopTen! Der Geschmacks-Countdown 0.00 Roadtrip Amerika 2 – Drei Spitzenköche auf vier Rädern 1.50 Das große Backen

SUPER RTL

17.10 Voll zu spät! 17.50 Monster Loving Maniacs 18.15 ALVINNN!!! 19.25 Willkommen bei den echten Lous 19.45 Wuzzle Goozle 20.15 Roadtrip ins royale Herz. TV-Liebeskomödie, USA/CDN 2022

TELE 5

17.10 Sliders 18.10 Star Trek – Das nächste Jahrhundert 20.15 Skybound. Actionfilm, D 2016 21.50 Blitzschlag. Katastrophenthriller, CDN 2015 23.45 Bones And All. Drama, USA/I 2022

UEFA SUPER CUP 2026
MI., 12.08. | 20:15 LIVE UND EXKLUSIV IM FREE-TV UND IM STREAM

SERVUS TV **on**

Sonnenfinsternis über Mallorca Terra X



LIVE Doku. D 2026 „Harald Lesch Spezial“. Eine totale Sonnenfinsternis ist ein faszinierendes Naturphänomen, heute in Teilen Europas zum Sonnenuntergang zu beobachten. Harald Lesch und Jasmina Neu-decker begleiten das Ereignis auf Mallorca live, zu den Gästen zählt auch der deutsche Astronaut Alexander Gerst. **3SAT | 20.15**

Electric Child



NEU Sci-Fi-Film. CH/D/NL 2024 Nach der Geburt ihres Sohnes Toru erfahren Akiko (Rila Fukushima) und Sonny (Elliott Crosset Hovel), dass das Kind wegen einer genetischen Erkrankung nur wenige Monate leben wird. Informatiker Sonny will Toru mit der Hilfe einer KI retten – riskant. **ARTE | 23.15** **★★★★ NIVEAU**
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

PRO 7

13.10 The Middle **14.05** Young Sheldon **14.35** 2 Broke Girls **15.05** Two and a Half Men **16.00** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

VOX

12.20 CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

KABEL 1

9.15 Bull **10.10** Navy CIS **11.05** MacGyver **12.05** FBI: Special Crime Unit **13.00** Castle **14.55** Bull **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

Das Erste ARD

10.00 Sportschau · Schwimmen / ca. **11.30** Leichtathletik **15.00** Pfarrer Braun TV-Krimi, D 2010 **16.30** Sportschau · Reiten / ca. **18.15** Leichtathletik / ca. **18.25** Schwimmen

ZDF

15.05 Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Wismar **18.54** Lotto **19.00** heute **19.25** Duell der Gartenprofis

20.15 Sonnenfinsternis am Ballermann – Das Himmelsspektakel des Jahrzehnts Doku **20.40** stern TV Reportage Mein super Markt **22.15** stern TV Moderation: Steffen Hallaschka **0.00** RTL Nachtjournal **0.25** RTL Nachtjournal Spezial Talkshow **0.45** CSI: Miami Krimiserie

20.15 Ich durchschaue jeden! – Timon Krauses Mentalisten Show Moderation: Matthias Opdenhövel **21.50** Ich durchschaue jeden! – Die Menschenkenner Doku **22.35** Comedy Allstars – Meilensteine des Humors **0.50** Ich durchschaue jeden! Spielshow

20.15 Bones – Die Knochenjägerin Zeit der Liebe, Zeit der Gefahr (1) / Zeit der Suche, Zeit des Abschieds (2) / Die Werkzeuge des Wahnsinns / Pelants blutige Botschaft · Mit Emily Deschanel **0.00** VOX Nachrichten **0.20** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

20.15 Jim Knopf und die Wilde 13 Abenteuerfilm, D 2020 · Mit Henning Baum, Solomon Gordon, Annette Frier **22.35** Jumanji Abenteuerfilm, USA 1995 · Mit Robin Williams **0.40** Jim Knopf und die Wilde 13 Abenteuerfilm, D 2020 **2.40** Jumanji Abenteuerfilm, USA 1995

20.00 Tagesschau **20.15** Sportschau **LIVE** Leichtathletik-Europameisterschaften Moderation: Claus Lufen **23.00** Tagesthemen **23.20** maischberger Talkshow **0.35** Tagesschau **0.45** Charlotte Link – Der Beobachter TV-Thriller, D 2015 **2.25** maischberger

20.15 Bares für Rares XXL Show. Moderation: Horst Lichter **21.45** heute journal **22.15** auslandsjournal **22.45** Die Spur **23.15** Deutschland '61 – Countdown zum Mauerbau **0.00** heute journal update **0.15** Terra X History **1.45** Am Todesstreifen: DDR-Grenzer erzählen

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht **20.15** Bella Italia – Camping auf Deutsch Promi-Alarm in Venedig: Sascha und Nicole auf der Jagd nach Jeff Bezos Reality-Soap **22.15** Joey Kelly und Familie – Roadtrip Panamericana Die Letzten Kilometer der großen Reise Reality-Soap **0.15** Der Trüdeltrupp

GOLD SAT1 GOLD

12.40 Die Waltons **13.35** Unsere kleine Farm **15.15** Mord ist ihr Hobby **17.05** Diagnose: Mord **19.00** K 11 **20.15** Monk Mr. Monk und ein Milliardär auf Abwegen / Mr. Monk und Monica **22.05** Blue Bloods – Crime Scene New York Das Comeback des Cowboys / Die Achillesferse **23.45** Monk **1.10** Blue Bloods – Crime Scene New York **2.30** Richter Barbara Salesch

BR BAYERN

18.00 Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Stationen **19.30** Best of Dahoam is Dahoam! **20.00** Tagesschau **20.15** Wer weiß denn sowas XXL **23.35** BR24 **23.50** An einem schönen Morgen Liebesdrama, D/F/GB 2021 · Mit Léa Seydoux, Melvil Poupaud Regie: Mia Hansen-Løve **1.35** Best of Dahoam is Dahoam! **2.05** Wir in Bayern – Das Schönste aus 2025

arte ARTE

16.55 Zauber der Korallenriffe **17.50** Wilde Dynastien **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Profit durch Brandstiftung? **20.15** Melancholia Drama, DK/S/F/D 2011 · Mit Kirsten Dunst **22.25** Totale Sonnenfinsternis – Europa im Mondschaten **23.15** Electric Child Sci-Fi-Film, D/F/CH 2024 **TIPP** **1.10** Jenseits des Ozeans **1.25** Geld für Mutter nach Simbabwe **2.20** Gute Nachrichten vom Planeten

3sat 3SAT

18.15 mareTV: Malaysia **19.00** heute **19.20** Forever Jan: 25 Jahre Jan Delay **20.00** Tagesschau **20.15** Sonnenfinsternis über Mallorca Terra X Harald Lesch Spezial **TIPP** **21.00** Terra X: Perfekter Planet: Sonne **21.40** Madeira – Juwel im Atlantik **22.00** ZIB 2 **22.25** Sommer auf drei Rädern TV-Komödie, D 2022 **0.00** 10 vor 10 **0.25** Universum

ORF III ORF III

15.10 Kärnten **16.00** Der Winzerkönig **19.18** Aktuell **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute **20.15** Der Pfundskerl Eine Frage der Ehre TV-Krimi, D 2002 · Mit Ottfried Fischer **21.50** Der Pfundskerl SOS Maria TV-Krimi, D 2002 **23.25** Der Pfundskerl Eine Frage der Ehre TV-Krimi, D 2002 **1.00** Der grüne Fluss der Alpen: Der Inn – Vom Ursprung bis Altfinsternmünz

NITRO NITRO

10.05 Without a Trace **14.50** Hör' mal, wer da hämmert! **15.45** King of Queens **16.35** M*A*S*H **18.25** King of Queens **19.10** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** Pacific Rim. Actionfilm, USA 2013 **22.55** Peacemaker

MAXX

17.10 Dragon Ball Super **17.35** Detektiv Conan **18.00** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.45** Family Guy **20.15** Two and a Half Men **21.05** United States of Al **22.10** Raw **0.40** Two and a Half Men

WDR WDR

18.15 Der Haushalts-Check **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Wir werden Camper **21.45** Aktuell **22.15** Travel like a local **23.00** Kroatien-Krimi: Tränenhochzeit. TV-Krimi, D 2020 **0.25** Arcadia

DOKU K1 DOKU

12.10 Australian Gold **17.05** News **17.15** Wettkampf der Waffenschmiede **18.45** Pawn Stars **20.15** Das Böse im Blick **21.05** On the Case – Unter Mordverdacht **22.55** Homicide Hunter **1.25** Das Böse im Blick

one ONE

17.05 Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Agatha Christies Marple: Karibische Affäre. TV-Krimi, GB 2004 **21.45** Murdoch Mysteries **23.55** Agatha Christies Marple: Mord im Spiegel. TV-Krimi, GB 2004

zdf neo

12.15 Death in Paradise **15.45** The Rookie **17.05** Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** Wilsberg: Bielefeld 23. TV-Krimi, D 2020 **21.45** This Is Not a Murder Mystery **23.35** Hangman – Spiel mit dem Tod. Krimi, USA 2017

RTL UP

5.25 Das Familiengericht **6.50** Das Jugendgericht **9.35** Blaulich Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulich Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Snapped – Wenn Frauen töten **23.25** Anwälte der Toten

SIXX SIXX

10.10 Breaking Media **10.40** Koch mit! Oliver **11.00** Gilmore Girls **14.45** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives **20.15** Grey's Anatomy **21.10** 9-1-1: Lone Star **22.10** Dr. House **0.05** Grey's Anatomy

mdr MDR

19.30 Aktuell **19.50** Tierisch tierisch **20.15** 6 Stimmen, 1 Land: Wahl in Sachsen-Anhalt **21.00** Fakt ist! Wahl-Arena **22.30** Aktuell **22.55** Tatort: Tanz auf dem Hochseil. TV-Krimi, D 1998 **0.25** Olafs Klub Presentalks

NDR NDR

18.00 Regional **18.15** Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Expeditionen ins Tierreich **21.00** Yareds Zeitreisen **21.45** Info **22.00** Die Kanzlei **23.40** Riefenstahl. Dok.-Film, D 2024

SWR SWR

18.00 Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Quarks **21.00** Ernährungs-Docs **21.45** Regional **22.00** Tatort: Der Reiz des Bösen. TV-Krimi, D 2021 **23.25** Tatort: Rot. rot. tot. TV-Krimi, D 1978 **1.00** Zorn. TV-Krimi, D 2015

zdf info

12.30 Wer ist Peter Thiel? **12.45** Charles I. **14.15** Vikings **18.45** Verlorene Schätze **19.30** Der Schatz im Wüstensand **20.15** Die Armee schwuler Krieger **21.45** Ägypten **22.30** Ägyptens Mumien **0.45** heute

Am Schauplatz Der Kampf ums Wasser

NEU Reportage. Ö 2026 Wo Grundwasser-spiegel sinken, steigen die Konflikte. **Martin Steiner** besucht Orte, an denen diese sichtbar wurden. In der Oststeiermark fürchten Landwirte wie **Christian Gartner** um ihre Ernte. Und im deutschen Brandenburg sorgt eine geplante Abfällanlage von Red Bull für Ärger.

ORF 2 | 21.05**Madame Web** ★★

Actionfilm. USA 2024 Die Sanitärerin Cassandra Webb (**Dakota Johnson**) bemerkt, dass sie hellseherische Fähigkeiten besitzt und zukünftige Ereignisse erkennen kann. Mit ihrer Superkraft will sie drei Teenagerinnen vor einem Schurken ★★★ NIVEAU ★★★ SPASS ★★★ THRILL ★★★ ACTION

RTL | 20.15**ORF 1**

6.30 Kasperl **6.55** Die Jagd nach dem Kju Wang **7.25** Tolle Tiere **7.40** Garfield **7.55** Young Sheldon **8.30** WaPo Bodensee. Das Versprechen **9.20** Schwimm EM. Tag 4 Vormittag

11.30 **LIVE** Leichtathletik Europameisterschaften 2026 Birmingham Tag 4 Vormittag

16.15 **SO** SOKO Kitzbühel Schwarzes Herz

17.00 **SO** SOKO Kitzbühel Bis in alle Ewigkeit · Mit Jakob Seeböck, Julia Cencig, Andrea L'Arronge

17.45 ZIB Flash

17.55 **SO** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten

18.45 **SO** Q1 Ein Hinweis ist falsch

19.30 Zeit im Bild

19.56 Sport Aktuell

20.02 ZIB Magazin

20.15 **SO** True Stories In höchster Not – Bergretter im Einsatz – Vermisst. Doku. In dieser Folge halten gleich vier Einsätze die Bergwachten in Atem. Unter anderem wird ein junger Bergsteiger seit Tagen vermisst.

21.05 **SO** Wahnsinn am Everest – Die Zukunft Doku. Das Geschäft am Mount Everest dreht sich immer weiter. Alle wollen davon profitieren. Doch wo liegen die Grenzen des Machbaren?

22.40 **SO** Blue Bloods – Crime Scene New York Helden

23.30 **SO** Harrow Lass ihn im Grabe ruhen / Der Weg bergab ist leicht. Krimiserie

0.55 **SO** W.A.T. Gefährliche Medikamente / Killerkommando

2.20 **SO** Alles finster I / Folge 3 / I/Folge 4 Dramaserie

ORF 2

9.27 Wetter **9.30** Reisezeit – Österreich **9.55** Ein Schloss am Wörthersee **10.45** Österreich-Bild aus dem Landesstudio Tirol **11.10** Die Diplomaten – Hinter den Kulissen der Außenpolitik

11.50 **SO** WELTjournal +

12.40 Wetterschau

13.00 ZIB

13.30 Aktuell nach eins

14.10 **SO** Reisezeit – Österreich

14.35 Um Himmels Willen

15.25 Die Rosenheim-Cops

16.10 **SO** Die Bergretter

17.05 Aktuell nach fünf

17.30 Studio 2

18.30 **SO** konkret

18.51 infos & tipps

19.00 Bundesland heute

19.30 Zeit im Bild

19.56 Sport Aktuell

20.05 Seitenblicke

20.15 Die Rosenheim-Cops Eine ganz besondere Aufnahme. Krimiserie · Mit Dieter Fischer, Vanessa Eckart. Der Pianist Rüdiger Wickert arbeitet gerade an einer besonderen Aufnahme, als er hinterrücks erschlagen wird. In den Fokus der Ermittlungen rücken neben Wickerts Witwe Clarissa auch sein Ex-Manager David Schreiber und die Cellistin Anne Birkenmeier, die offenbar eine Affäre mit Wickert hatte.

21.05 **SO** Am Schauplatz Der Kampf ums Wasser Reportage **TIPP**

22.00 ZIB 2

22.30 **SO** Stöckl Talkshow.

Gäste: Lukas Reschitz, Klaus Eckel

23.30 **SO** 3 1/2 Stunden TV-Drama, D 2020 · Mit Susanne Bormann

1.05 **SO** Am Schauplatz

Reportage

1.55 **SO** Stöckl Talkshow

ATV

5.15 Single Parents. Comedyserie **5.45** Danni Lowinski. Anwaltsserie **6.35** Der letzte Bulle. Krimiserie **7.25** Der letzte Bulle. Krimiserie **8.15** Der letzte Bulle. Krimiserie **9.10** MediaShop

11.10 Der letzte Bulle

12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag

13.10 **SO** Bull Callisto

14.00 **SO** Bull Elf Stunden

14.55 **SO** The Mentalist

Der Geschmack des Todes. Krimiserie

15.50 Hawaii Five-0 Aloha,

Steve McGarrett

16.50 Hawaii Five-0 Ein

Sicherheitsrisiko

Krimiserie

17.50 The Rookie

Die Henkersmahlzeit. Krimiserie

18.50 **SO** The Mentalist

Code Red. Krimiserie

19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Donauinsel – Leiwand am Eiland Doku. Am Ende der Donauinsel liegt ein echter Geheimtipp: Die Fischerhütte – ein kleines Lokal, das längst Kultstatus erreicht hat.

22.15 See Olé Doku

23.15 Donauinsel –

Leiwand am Eiland

Doku

1.15 Reportage N.N.

ATV **ATV2**

11.55 Verliebt in Berlin

12.25 Die Landarztpraxis

13.00 Charmed **16.25** Desperate

Housewives **18.15** Gilmore

Girls **20.15** ★★ The

Threesome. Romanze, USA

2025 **22.25** ★★ Zeitgeist.

Komödie, USA 2014

ORF SPORT **+**

18.30 **SO** European Aquatics

EM 2026. Schwimmen Tag 4

19.55 **SO** Leichtathletik EM

2026. Tag 4 – Abend **23.00**

Ohne Grenzen **23.30** Pferde-

sport FEI Weltmeisterschaft

2026 **2.00** Leichtathletik EM

2026. Highlights

PULS 4

5.00 Man with a Plan **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.05** MediaShop **15.15** Young Sheldon. Das Huhn im Schrank und der eilige Bund der Ehe. Comedyserie

15.35 **SO** The Big Bang

Theory Das Lalita-

Problem / Der

Cooper-Hofstadter-

Antagonismus /

Loobenfelds Netz

der Lügen / Alles

fließt / Das Jerusa-

lem-Projekt / Super

Bowl für Physiker

Sitcom

18.15 Two and a Half Men

Eine Nase voll Alan

Sitcom

18.45 Puls 4 Aktuell

18.55 **SO** Two and a Half

Men U. a.: Geh' von

meinen Haaren run-

ter / Kein Truthahn-

hals für Oma

20.15 **SO** Non-Stop Thriller,

GB/F/USA 2014 ·

Mit Liam Neeson,

Julianne Moore,

Michelle Dockery

22.20 **SO** Denn zum Küssen

sind sie da Thriller,

USA 1997 · Mit Mor-

gan Freeman, Ashley

Judd, Cary Elwes

0.40 **SO** Shot Caller

Thriller, USA 2017

2.30 **SO** Auf Streife

Doku-Soap

PULS 24

12.00 Treffpunkt Österreich

zu Mittag **13.00** Die Reporta-

ge **14.00** Pfsch am Bau

15.55 Mein Recht! Ich geb'

nicht auf! **17.55** Pfsch am

Bau **19.50** Treffpunkt Öster-

reich **20.15** Das Böse im Blick

3.25 Lebensretter hautnah

phoenix

14.30 Dokumentation **17.30**

Der Tag **18.00** Dokumenta-

tion **18.30** Das Wüstenpara-

dies **20.00** Tagesschau **20.15**

Dokumentation **21.45** heute

journal **22.15** Ungelöste Fä-

lle der Archäologie **0.30**

Dokumentation

SERVUS TV

5.25 Bares für Rares. Show **5.55** Servus Wetter **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.45** Giganten. Elefanten **10.35** Geniale Mega Maschinen. Titan-Transporter. Doku.

11.25 Ancient Aliens –

Unerklärliche

Phänomene Doku

12.05 TM Wissen

13.05 Orcas – Vorstoß in

die Arktis

14.00 Heimatleuchten

Hier lässt sich's

leben – von schlicht

zu prunkvoll

15.00 In 80 Gärten um die

Welt Die schönsten

Gärten an der

Adria – Venedig

15.55 Hubert ohne Staller

17.00 Quizjagd

18.05 Servus am Abend

18.30 Bares für Rares

19.20 Servus Nachrichten

19.35 Quizmaster

20.15 Blickwechsel. Das

Nachrichtenmagazin

21.10 Lass't's ma's schee

griaßn! Peter Kraus

grüßt

Otto Retzer

22.10 Klartext Deutschland

22.50 Österreichische

Kabarett-Legenden

23.50 Lass't's ma's schee

griaßn!

0.45 **LIVE** NFL Preseason 2026:

Cincinnati Bengals –

Detroit Lions

KIKA KIKA

17.55 Minus Drei und die

wilde Lucy **18.15** Feuerweh-

mann Sam **18.35** Zacki und

die Zoobande **18.50** Sand-

männchen **19.00** Die drei

Musketiere **19.25** Löwen-

zahn **19.50** logol! **20.00** KIKA

Live **20.10** Crazy Fun Park

Disney DISNEY

17.10 Bluey **18.10** Miracu-

lous **18.55** Big City Greens

19.15 Modern Family **20.15**

★★★ Das erstaunliche Leben

des Walter Mitty. Abenteuer-

erfilm, USA 2011 **22.30**

★★★ Kleine Lügen auf Bewäh-

rung. Komödie, USA 2010

SAT.1

5.30 Lenßen übernimmt. Reality-Soap **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **11.00** Richter Alexander Hold. Drogen im Internat **12.00** Richter Alexander Hold. Stiefmütterlein mein

13.00 Richter Alexander

Hold Die betrogene

Jungfrau

14.00 Richter Alexander

Hold Das Komplott

15.00 Auf Streife Obdach-

lose Tochter bricht in

ihre Elternhaus ein /

Der falsche Polizist

17.00 **SO** Notruf

17.30 **SO** Notruf

18.00 Lenßen übernimmt

Lukas ohne Ohren

18.30 Lenßen übernimmt

Ehe(un)glück

19.00 **SO** Die Landarztpra-

xis – Team Sonnen-

hof Herzgeflüster

19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Das 1 % Quiz – Wie

clever ist Deutsch-

land? Quizshow

Moderation:

Jörg Pilawa

22.25 **SO** Deutschlands

größte Geheimnisse

100 Jahre Route 66 Highway der Träume?



NEU Doku. D 2026 In den USA gilt die traditionsreiche Route 66 als Symbol für den freien Westen, wo alles möglich ist, und für die Eroberung des Kontinents. Was ist nach 100 Jahren davon übrig geblieben? Auf einer Zeitreise begegnet der Film schrägen Typen, die seit jeher von der Route 66 angezogen wurden.

ARTE | 20.15

Eine Fliege kommt selten allein ★★



Komödie. F/B 2020 Die Loser Manu (Grégoire Ludig) und Jean-Gab (David Marsais) sollen für 500 Euro einen Koffer mit ominösem Inhalt abliefern – dafür klaut Manu einen alten Mercedes. In dessen Kofferraum befindet sich eine riesige Fliege. Regie: Spaßvogel Quentin Dupieux.

ONE | 20.15

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

RTL

12.00 Punkt 12 15.00 Barbara Salesch 15.55 Ulrich Wetzels 17.00 Ulrich Wetzels – Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Exploziv 18.30 Exklusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

PRO 7

13.10 The Middle 14.05 Young Sheldon 14.35 2 Broke Girls 15.00 Two and a Half Men 16.00 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

VOX

12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner

KABEL 1

9.25 Bull 10.10 Navy CIS 11.05 MacGyver 12.00 FBI: Special Crime Unit 13.00 Castle 14.50 Bull 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

Das Erste ARD

15.10 In aller Freundschaft. Rollenmuster 16.00 Tagesschau 16.10 Elefant & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisan 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 Wapo Duisburg. Super Urlaub 20.00 Tagesschau

ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops. Das Wasser zum Glück 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Stuttgart. Schneewittchens Tod 19.00 heute 19.25 ZDFsportstudio – Schwimm-EM

20.15 ★★ Madama Web Actionfilm, USA 2024 TIPP
22.25 stern TV Reportage Mein super Markt Rund 160 Stunden pro Jahr verbringen die Deutschen im Supermarkt.
0.00 RTL Nachtjournal
0.25 RTL Nachtjournal Spezial Talkshow
0.45 CSI: Miami U. a.: Miami in Gefahr

20.15 Born Famous – Fluch oder Segen? Doku-Soap. Gloria-Sophie Burkandt kämpft in New York und Miami um ihre Zukunft als Model.
22.30 Eden – Du bezahlst für jede Lüge Datedshow
0.30 Born Famous – Fluch oder Segen? Doku-Soap
2.25 Love Hunter

20.15 James Bond 007 – Casino Royale Agentenfilm, USA/GB/CZ 2006 · Mit Daniel Craig, Eva Green
23.10 Air Force One Actionfilm, USA 1997 · Mit Harrison Ford, Gary Oldman
1.35 VOX Nachrichten
1.55 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

20.15 Achtung Abzocke – Urlaubsbetrügern auf der Spur Reportage. Moderation: Peter Giesel
22.20 Achtung Abzocke – Urlaubsbetrügern auf der Spur U. a.: Mauritius Reportage
0.20 Achtung Abzocke – Urlaubsbetrügern auf der Spur Reportage

20.15 Der Amsterdam-Krimi Der falsche Tote TV-Krimi, D 2025
21.45 Panorama
22.15 Tagesthemen
22.50 Inas Nacht
23.50 Das Gipfeltreffen
0.20 Tagesschau
0.30 Der Amsterdam-Krimi Der falsche Tote TV-Krimi, D 2025
2.05 Mankells Wallander – Die Schuld TV-Krimi, S/D 2009

20.05 ZDFsportstudio Leichtathletik-EM U. a.: Zehnkampf Männer, Speerwurf / Dreisprung Frauen, Finale / Stabhochsprung Frauen, Finale
23.00 heute journal
23.30 Sarah Tacke Talkshow
0.30 hallo deutschland – Abenteuer Auswandern Doku

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich 17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich 19.05 Berlin – Tag & Nacht
20.15 Genial daneben Was ist eine Schwellpumpe? Zu Gast: Michael Kessler, Mike Krüger und Benni Stark
21.15 Dinge Gibt's...! Das Kaugummi von Britney Spears
22.20 Martin Rütter live! – Der tut nix! Comedyshow
0.10 Genial daneben
1.05 Der Trüdeltrupp

GOLD SAT1 GOLD

12.45 Die Waltons 13.40 Unsere kleine Farm 15.15 Mord ist ihr Hobby 17.05 Diagnose: Mord 19.00 K 11
20.15 Die Tier-Docs! Pfortenhelden mit Herz U. a.: Im Loro Parque auf Teneriffa gibt es Zebrahai-Nachwuchs. Ist das Ei intakt?
23.10 Richter Barbara Salesch U. a.: Zum Abschluss freigegeben / Die nackte Wahrheit
2.15 Richter Alexander Hold Gerichtsshow

BR BAYERN

18.00 Abendschau 18.30 BR24 19.00 mehr/wert 19.30 Best of Dahoam ist Dahoam! 20.00 Tagesschau
20.15 Frank am Freitag Talkshow
21.00 Kabarett aus Franken – Best of
21.45 BR24
22.00 Ringlstetter. Talk Classics
22.45 Nicht ganz koscher – No Name Restaurant Komödie, D 2021
0.40 Puls Startrampe Ritter Lean live im E-Werk in Erlangen
1.10 Puls Festivalheimat

arte ARTE

17.50 Wilde Dynastien. Elefanten / Geparde 19.20 Arte Journal 19.40 Re: Die Retter von Rumäniens Lost Places
20.15 100 Jahre Route 66 Highway der Träume? TIPP
21.45 Betrug in der Wissenschaft Sie gilt als beste Erkenntnisermittlungsmethode der Welt – doch die Wissenschaft ist nicht unfehlbar.
22.40 Mum U. a.: Montag
1.35 Jugend: Die Heimkehr Dok.-Film, RC/F/LUX 2024

sat 3SAT

15.15 Terra X: Unser grüner Planet 19.00 heute 19.20 Forever Jan: 25 Jahre Jan Delay 20.00 Tagesschau
20.15 Mein Körper. Meine Lust. Doku
21.00 Mein Körper. Meine Brüste.
21.45 Erlebnisreisen
22.00 ZIB 2
22.25 auslandsjournal extra
22.55 Undercover in Saudi-Arabien Reportage
23.40 Y-Kollektiv: Kokainjagd im Hafen
0.10 10 vor 10

ORF ORF III

16.00 Der Winzerkönig. U. a.: Die Krise 19.18 ORF III AKTUELL 19.25 Nachrichten 19.40 Kultur Heute
20.15 Bergsteigerdörfer in Bayern und Kärnten – Vom Leben in Kreuth und Mauthen
21.05 Von Hirtinnen und Wölfen
21.55 Gernot Kulis – Best of! 20 Jahre Ö3 Callboy
23.05 Comedy Hirtin mit Gernot Kulis – Best of Mörderisch
0.05 Fernsehen wie damals

NITRO NITRO

6.25 Im Namen des Gesetzes 8.10 Lie to Me 9.55 Without a Trace 14.55 Hör' mal, wer da hämmert! 15.45 King of Queens 16.35 M*A*S*H 18.25 King of Queens 19.15 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 Der Pass (bis 0.35)

MAXX

16.40 Dr. Stone 17.05 Dragon Ball Super 17.30 Detektiv Conan 18.00 One Piece 18.50 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.50 Family Guy 20.15 Inside Harrison Ford 22.05 NXT 23.45 Expedition: Zurück in die Zukunft

WDR WDR

18.00 Aktuell / Lokalzeit 18.15 Ausgerechnet 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! 21.45 Aktuell 22.15 Nord bei Nordwest: Im Namen des Vaters. TV-Krimi, D 2021

DOKU K1 DOKU

17.15 Wettkampf der Waffenschmiede 18.45 Pawn Stars 20.16 Unexpected Killer 21.05 Unfall, Selbstmord oder Mord? 22.35 Inside FBI – Die härtesten Fälle 23.30 Australia's Most Dangerous Prisoners

one ONE

10.55 Rote Rosen 12.30 In aller Freundschaft 14.10 Walking on Sunshine 15.35 Velvet 17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 ★★ Eine Fliege kommt selten allein. Komödie, F/B 2020 TIPP 21.25 Parlament

zdf neo

10.30 Bares für Rares 12.15 Death in Paradise 15.45 The Rookie 17.05 Suits 18.30 Bares für Rares 20.15 The Rookie 21.35 heute-show extra 22.35 Böhmischer Bratzen mit Laura Larsson 23.05 Maithink X

RTL UP

6.05 Das Familiengericht 6.50 Das Jugendgericht 9.35 Blaublicht Report 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaublicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Barbara Salesch 22.00 Ulrich Wetzels 23.50 Barbara Salesch

SIXX SIXX

10.05 Breaking Media – Macht. Medien. Kompetenz. 10.35 Koch mit! Oliver 11.05 Gilmore Girls 14.50 Grey's Anatomy 16.40 Desperate Housewives 20.15 FBI: Special Crime Unit 22.10 Criminal Minds

MDR

16.00 MDR um 4 17.45 Aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 MDR Garten 20.15 Visite 21.15 artour 21.45 Aktuell 22.10 Die Grenzer 22.40 Motorsägen Masters 0.15 Visite

NDR NDR

18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Litauen 21.00 Ungarn 21.45 NDR Info 22.00 Friedhof der Welpen – Der Usedom-Krimi. TV-Krimi, D 2023

SWR SWR

12.55 Wieder im Amt – Der Job seines Lebens. TV-Komödie, D 2004 14.25 Wer weiß denn sowas? 15.10 Hubert und Staller 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Regional

zdf info

17.15 Der eBay-Skandal 18.45 Make me beautiful 20.15 Türsteher 21.45 XXL-Leben: Der Fluch des großen Penis 22.30 Andrew Tate: Macht, Missbrauch und Frauenhass 23.15 OnlyFans 0.00 Das System Pornhub

anthogenol®



AUGEN



VENEN



HAUT



ZELL-
SCHUTZ



ENERGIE-
STOFFWECHSEL



IMMUN-
SYSTEM



MASQUELIER'S®

Gut für Venen,
Herz-Kreislauf,
Augen & Haut



In Ihrer Apotheke
oder Fachdrogerie

www.anthogenol.at

MASQUELIER'S® botanischer Extrakt aus Kernen der *Vitis vinifera* unterstützt einen gesunden Blutkreislauf, die Struktur, Funktion und das Erscheinungsbild der Haut sowie eine gesunde Augenfunktion. Vitamin C unterstützt den Energiestoffwechsel, die Verringerung von Müdigkeit, die normale Funktion des Immun- und Nervensystems, den Schutz der Zellen vor oxidativem Stress sowie die normale Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße und der Haut.