tele.at

GRATIS-App im Store

24.7. – 30.7.

tele

DAS ÖSTERREICHISCHE FERNSEHMA

Nr. 30/2026

Patchwork-Comedy

Alles Fifty Fifty mit Moritz Bleibtreu am Montag, ORF 1

tele aktiv

Gut durch den Sommer mit „Bewusst gesund“

FOTO: APA-IMAGES / ACTION PRESS / GBRCI

Abnehmen und wohlfühlen

WERBUNG

Seite 2

Anzeige

Sommerfigur?

An formoline denken

Aus Ihrer Apotheke,
unbedingt ins Reisegepäck packen.

formoline L112 unterstützt Sie beim Abnehmen und Gewicht halten – auch im Urlaub.

Mit Unterstützung zur Wohlfühlfigur
Viele sehnen sich nach einer schlankeren Wohlfühlfigur. Hier hilft formoline L112, denn in Kombination mit einer kalorienbewussten Lebensweise können Sie so bis zu 3-mal mehr Gewicht reduzieren als durch eine Diät alleine.[2] Dabei gibt formoline L112 Ihnen die Freiheit beim Abnehmen auch Ihre Lieblingsgerichte zu genießen.

Im Urlaub nicht zunehmen!
Nehmen Sie einfach formoline L112 zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein. Der Wirk-Ballaststoff L112, auf natürlicher Basis, vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten.

Abnehmen – klinisch belegt[1]
formoline L112, das bewährte Schlankheitsmittel aus der Apotheke, ist das einzige Medizinprodukt zum Abnehmen mit einer klinischen Langzeitstudie[1] über 12 Monate. Die Studie belegt seine enorme Leistungsfähigkeit, denn die Teilnehmenden konnten im Mittel über 12 kg abnehmen.

- **Leichter Abnehmen**
  3-mal schneller abnehmen als mit einer Diät alleine, klinisch belegt[2]
- **Sehr gute Verträglichkeit**
  Wirk-Ballaststoff Tablette auf natürlicher Basis
- **Starker Kalorienmagnet**
  formoline L112 zieht bis zu 2/3 der verzehrten Nahrungsfette an sich[3]

Jetzt starten und dranbleiben!
formoline L112 - aus Ihrer Apotheke.

FEE3_0622_1/1_DE_kl

Info: www.formoline.de • formoline L112, Lipidbinder zur Gewichtsreduktion und zur Gewichtskontrolle, vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. Medizinprodukt Klasse III (CE 0123). Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. • Gegenanzeigen: Allergie gegen Krebstierprodukte; Nebenwirkungen: sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. • 1) Cornelli, U. et al. (2017): Long-Term Treatment of Overweight and Obesity with Polyglucosamine (PG L112): ... Curr Dev Nutr 1, e000919, (2017). • 2) Rondanelli, M., et al. (2023): A randomized double-blind placebo-controlled clinical study to evaluate the effect on the weight of a medical device with polyglucosamine L112 ... Nutrients, 15(16), 3516. • 3) Cnubben (2016): „A single oral dose of a polyglucosamine influences the bioavailability of [9-14C]-Oleic acid ..." BMC Obesity 3:18. • IQVIA™ (IMS HEALTH GmbH & Co. OHG), Stand April 2026 • Hersteller: Certmedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, 06021 / 15093-0. • Fachliche Info für beratende Therapeuten unter: www.gelbe-liste.formoline.de • Bild KI generiert

MO | 20^{15}
Alles Fifty Fifty
★★★
ORF 1 NEU

Perfekter Plan

*Nach der Trennung teilen sich Marion und Andi die Betreuung ihres Sohns Milan exakt **halbe-halbe**. Das funktioniert in der Praxis nur bedingt …*

Marion (Laura Tonke) und Andi (Moritz Bleibtreu) sind geschieden und teilen sich die Erziehung ihres elfjährigen Sohns Milan (Valentin Thatenhorst), ganz genau Fifty-Fifty. Eine Vorladung auf die Schule verdeutlicht den beiden, dass der gemeinsame Sohn bei aller guter Einteilung die Zeit, wo er bei keinem Elternteil ist, ganz nach seinen eigenen Regeln verbringt und sie wunderbar gegeneinander ausspielen kann, weil sie nicht miteinander kommunizieren. Die Lösung: Ein gemeinsamer Urlaub mit den geschiedenen Eltern im Luxus-Resort in Apulien, Marion hat ihren Freund und Trainer Robin (David Kross) im Schlepptau.

TURBULENTER URLAUB

Das gemeinsame Ziel verbindet, Milan freundet sich unterdessen mit Mila (Aennie Lade) vom Campingplatz an. Deren Vater Jens (Axel Stein) ist das Gegenteil von Milans Eltern … Nicht uncharmante, aber auch nicht rasend einfallsreiche Comedy von Alireza Golafshan („Die Goldfische"), am Ende haben natürlich alle was gelernt. *jp* ■

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

FOTOS: SENDER

Liebe Rätselfans! In tele 31/2026 finden Sie wieder die gewohnte Rätselseite.

Hier die Lösungen aus tele Nr. 29:

tele-Partie

32.Se6+ [32...Ke8 (32...fxe6 33.Dg7+ Ke8 34.De7#) 33.Dg8+ Kd7 34.Dxf7+ Kc8 35.Dc7#] **1–0**

Kreuzworträtsel

■	F	■	M	■				■	T	■	B	■		
Z	U	G	I	G				■	E	V	E	R		
■	S	■	L	L				■	S	I	T	■		
■	C	O	L	A				■	T	O	R	E		
C	H	R	I	S				■	A	L	E	X		
■	L	■	A	■	I	Z	■	■	■	M	A	U	T	
■	S	A	R	D	I	N	E	■	I	D	E	E	■	U	R
■	E	N	D	E	■	G	U	C	C	I	■	N	I	N	E
■	E	D	E	L	G	A	S	■	H	A	R	T	■	G	M

METLIFE STADIUM

Farbsudoku

7	6	4	1	2	9	5	8	3
5	9	1	8	6	3	2	7	4
2	8	3	4	5	7	6	9	1
9	7	8	2	3	5	4	1	6
4	2	6	7	1	8	9	3	5
1	3	5	9	4	6	7	2	8
6	5	2	3	9	1	8	4	7
3	4	7	6	8	2	1	5	9
8	1	9	5	7	4	3	6	2

Kikagaku

7	5	3	1	2	6	8	4	9
8	4	9	2	7	5	1	6	3
2	8	4	3	6	9	5	1	7
1	6	7	5	9	3	4	8	2
6	9	1	8	3	7	2	5	4
5	7	8	9	4	2	6	3	1
9	2	6	4	5	1	3	7	8
4	3	2	6	1	8	7	9	5
3	1	5	7	8	4	9	2	6

A-4730 Waizenkirchen | Webereistraße 14
A-1230 Wien | Klingerstraße 4a
A-8054 Graz | Anthauerweg 12/6 (Büro)

WEIGL Liftsysteme

Treppenlifte
Österreichischer Marktführer

Homelifte
Österreichische Produktion

www.weigl.at

- Familienunternehmen seit 1899 mit mehr als 300 Mitarbeiter:innen
- Qualität & Zuverlässigkeit aus Österreich

Wir beraten Sie gerne vor Ort oder in einem unserer Schauräume in OÖ oder Wien!

0800 85 85 55
Jetzt gebührenfrei anrufen und Gratiskatalog anfordern!

WEIGL IN IHRER NÄHE

Oberösterreich	07277-2238	Niederösterreich	02243-83721
Salzburg	0662-451696	Wien / Burgenland	01-9581675
Steiermark / Kärnten	0316-241740	Tirol / Vorarlberg	0512-562344

WERBUNG

ÖAK ÖWA MA

IMPRESSUM: Medieninhaber: tele Zeitschriftenverlagsgesellschaft m.b.H. & Co. KG. 1030 Wien, Lothringerstraße 14, Tel.: 01/605 90-0, E-Mail: redaktion@tele.at und anzeigen@tele.at. **Chefredakteur:** Dieter Hauptmann, **Geschäftsführer:** Martin Kaindel, **Druck:** Burda Druck, 90451 Nürnberg. **Erscheinungsweise:** wöchentlich. ***tele* im Internet:** www.tele.at, ***tele*-Media-Daten:** media.tele.at **Verbreitete Auflage lt. ÖAK rollierender Jahresschnitt 2025: 708.147; Media-Analyse 2025: tele CMR 1.051.000 bzw. 13,5% (tele/tele.at; Onlinereichweite: Justierung an den Werten der Österreichischen Webanalyse ÖWA); Offenlegung lt. § 25 Mediengesetz:** www.tele.at/statisch/tele/offenlegung.html | Es gilt die Anzeigenpreisliste 2026. Für von Sendern und Rundy gelieferte Daten und für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung.

Gesund durch den Sommer

BEWUSST GESUND
Sa., 25. 7. | 17.30 Uhr
ORF 2

In der dieswöchigen Ausgabe von Bewusst Gesund – Das Magazin mit Moderatorin Dr. Christine Reiler dreht sich alles um Sommerthemen.

Von **Barbara Schuster** | Redakteurin | *barbara.schuster@tele.at*

In der warmen Jahreszeit haben Insekten wieder Flugsaison. Doch auf wen fliegen Plagegeister wie Gelsen am liebsten? Was ist dran an dem Mythos vom „süßen Blut"? Und was zieht die Insekten wirklich an? Dr. Christine Reiler klärt auf.

DIE WELT DER PARASITEN

In der Sommerserie „Die Welt der Parasiten" stehen invasive Gelsenarten wie die Asiatische Tigermücke oder die Japanische Buschmücke im Fokus. Diese können Krankheitserreger oder Parasiten im Gepäck haben. Das sind Lebewesen, die auf Kosten anderer Organismen überleben und ihren Wirt dabei schädigen. Es gibt Parasiten, die im Inneren des Körpers leben – beispielsweise Einzeller und Würmer wie der Fuchsbandwurm – und jene, die den Wirt von außen befallen – zu ihnen zählen Läuse, Flöhe, Milben oder auch Zecken.

TIPP ZUM THEMA (REISE-)THROMBOSE

Von einer Thrombose spricht man, wenn ein Blutgerinnsel ein Blutgefäß verengt oder verschließt. Die Folgen sind meist Schmerzen und Schwellungen – im Extremfall eine Lungenembolie. Sehr häufig treten Thrombosen in den Beinen auf. Risikofaktoren dafür sind u. a. stark ausgeprägte Krampfadern, die Pille, eine Herzschwäche oder langes Sitzen. Das sollte man speziell zur Reisezeit bedenken, denn eine Urlaubsreise ist oft mit langen Flügen, Zug- oder Autofahrten verbunden. Was man vorbeugend tun kann, erklärt Prof. Dr. Siegfried Meryn. ■

FOTOS: GETTYIMAGES.DE

SENDUNGEN ZUM THEMA GESUNDHEIT

- **DER GESUNDHEITSKOMPASS MIT DR. MED. ESSER**
  Todesursache Nr. 1: Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Zwar bringt die Medizin viele neue und auch bahnbrechende Therapien hervor. Doch gerade bei Frauen werden immer noch viele Risiken rund um die Herzgesundheit unterschätzt. Was muss sich ändern, um mehr Leben zu retten? Dr. med. Heinz-Wilhelm Esser ist Facharzt für Innere Medizin, Pneumologie & Kardiologie und wirft einen Blick hinter die Kulissen.
  DI | WDR | 18.15

Zusätzlich geht es auch wieder um 30.000 Euro extra
Am Freitag, den 24. Juli gibt es wieder jede Menge zusätzlicher Gewinnchancen, denn es steht eine Bonus-Ziehung auf dem Programm. Das heißt: Eine Chance, bei Lotto „6 aus 45" vielleicht sogar Millionär zu werden; dann bei LottoPlus mit einem Tipp zwei Chancen auf einen sechsstelligen Gewinn, und auch das „Ja" zum Joker könnte – bei richtiger Joker Zahl – den Kontostand um einen sechsstelligen Betrag erhöhen.
Und dazu geht es natürlich auch wieder um den Bonus von 30.000 Euro, der unter allen bei der Bonus-Ziehung mitspielenden Lotto Tipps verlost wird.
Die Ziehung findet – unter notarieller Aufsicht – bei den Österreichischen Lotterien am Rennweg 44 in Wien statt. Die Ziehungsergebnisse werden am Abend als TV-Insert vor der ZIB1 in ORF2 ausgestrahlt sowie zeitnah auf den Websites **lotterien.at** und **win2day.at**, sowie über die Lotterien App und im ORF Teletext bekannt gegeben.
Annahmeschluss für die Bonus-Ziehung ist am Freitag, den 24. Juli 2026 um 18.30 Uhr.

WERBUNG

Nicht immer Antibiotika bei Blasenentzündung!

Wenn sich eine Blasenentzündung anbahnt, gilt es, die Beschwerden möglichst früh und effektiv zu bekämpfen. Pflanzliche Wirkstoffe sind hier eine effektive Alternative oder Ergänzung zu Antibiotika.

Es brennt, man hat das Gefühl, ständig auf die Toilette zu müssen, und trotzdem kommen nur wenige Tropfen Urin ... Ganz klar: Eine Harnwegsinfektion kündigt sich an. Jetzt gilt es, rasch zu handeln. Denn gerade Infekte ohne Fieber und Blut im Urin (9 von 10 Fällen) lassen sich zu Beginn sehr gut mit einfachen Maßnahmen und ohne Antibiotika in den Griff bekommen.

Zunächst sollten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten, denn dadurch werden Erreger effektiv aus den ableitenden Harnwegen ausgespült. Zudem sollte man versuchen, den Unterleib stets warm und trocken zu halten – zum Beispiel mit einer Wärmeflasche.

KEINE CHANCE FÜR BAKTERIEN

Auch einige Heilpflanzen haben sich bei der Bekämpfung einer Blasenentzündung als sehr wirksam erwiesen: zum Beispiel Cranberry, Kren oder Birkenblätter.

Dazu muss man wissen, dass Bakterien, die einen Harnwegsinfekt verursachen, sehr erfinderisch sind: Sie sammeln sich in großer Zahl auf der Blasenschleimhaut und bilden eine Art Schutzfilm, damit sie sich ungestört vermehren können. Dieser sogenannte „Biofilm" macht es den Abwehrzellen des Körpers schwer, die Bakterien zu bekämpfen. Auch Antibiotika müssen ihn erst durchdringen, bis sie ihre Wirkung entfalten können.

Mit den angesprochenen Pflanzen können Sie genau dieser Biofilmbildung entgegensteuern:

1. Die **Cranberry** verhindert durch natürliche Mechanismen, dass sich die schädlichen Bakterien festsetzen und ihren Schutzfilm bilden können.
2. Die Scharfstoffe im **Kren (Meerrettich)** und auch in der **Kresse** wirken gezielt der Vermehrung der Bakterien entgegen – daher werden sie auch gerne als pflanzliches Antibiotikum bezeichnet.
3. **Birkenblätter** wirken harntreibend und fördern so das schnellere Ausspülen der Bakterien.

AUCH ERGÄNZEND HILFREICH

Ist laut Ihrem Arzt trotz allem eine Antibiotika-Gabe erforderlich, unterstützen die pflanzlichen Inhaltsstoffe deren Wirkung: Durch die Hemmung der Biofilmbildung kann das Antibiotikum dann bis in die tiefen Schichten der Keime eindringen.

Eine Kombination aus Cranberry, Meerrettich und Birkenblätter-Extrakten ist also sowohl eine Alternative als auch eine ideale Ergänzung zu einer Antibiotikabehandlung bei Blasenentzündung.

WERBUNG

FOTOS: GETTYIMAGES.DE

AUF TELE.AT UND IN DER TELE-APP FINDEN SIE DAS KO

La traviata

NEU Oper. *Ö 2026* Die neue Intendantin **Lilli Paasikivi** bringt erstmals Giuseppe Verdis Opernklassiker „La traviata" auf die Seebühne der Bregenzer Festspiele. Der italienische Regisseur **Damiano Michieletto** verlegt die Handlung in die Ära der „Roaring Twenties". Musikalische Leitung: **Kirill Karabits**, **Pietro Rizzo**. **ORF 2 | 21.20**

Suitable Flesh ★★

NEU Horrorfilm. *USA 2023* Asa Waite (**Judah Lewis**) behauptet, sein schwerkranker Vater Ephraim (**Bruce Davison**) könne von ihm Besitz ergreifen. Auch seine Psychiaterin Dr. Elizabeth Derby (**Heather Graham**) gerät bald ins Visier der okkulten Kraft. Nach **H. P. Lovecraft**. **TELE 5 | 23.55**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

ORF 1

7.35 Tolle Tiere **7.45** ZIB KiDS **7.55** Die Goldbergs **8.40** WaPo Bodensee **9.25** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **10.10** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.55** Gefragt – Gejagt

11.40 Death in Paradise Verwaschene Spuren
12.30 Kommissar Rex Besessen
13.20 Formel 1 Großer Preis von Ungarn 2026 F1 1. Training
14.45 LIVE Tennis ITF W100 Amstetten 2026 Viertelfinale
16.50 Formel 1 Großer Preis von Ungarn 2026 F1 2. Training
18.15 Was gibt es Neues? – Shorts
18.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin

20.15 ★★★ **Hinterholz 8** Komödie, Ö 1997 · Mit Roland Düringer, Nina Proll, Rudolf Rohaczek. Regie: Harald Sicheritz Herbert und Margit Kracal träumen vom Leben am Land, aber der Erwerb eines alten Häuschens in Hinterholz 8 ist der Beginn eines Desasters ... Ein Stück Kabarettfilmgeschichte mit Wolfgang Böck, Andrea Eckert, Maria Hofstätter und Alfred Dorfer.
22.00 ZIB Flash
22.10 Was gibt es Neues? – Classics Show
23.00 ○○ **Blind ermittelt** Die toten Mädchen von Wien. TV-Krimi, Ö 2018 · Mit Philipp Hochmair, Andreas Guenther, Jaschka Lämmert
0.30 UNIQA ÖFB Cup
0.45 Wild Republic
4.00 Die Goldbergs
4.30 Tennis ITF W100 Amstetten 2026

ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den Stars **9.30** Silvia kocht **9.55** Ein Schloss am Wörthersee **10.45** Sagenhaftes Südtirol – Mystische Berge und Legenden

11.10 kreuz & quer
11.55 Am Schauplatz
12.50 Wetterschau
13.00 ZIB
13.30 Aktuell nach eins
14.10 Silvia kocht
14.35 Um Himmels Willen
15.25 Die Rosenheim-Cops
16.10 Die Bergretter Der Termin (2)
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.20 Rund ums Rad
18.30 Bregenzer Festspielmagazin 2026
18.51 infos & tipps
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 **Der Alte** Exit. Krimiserie · Mit Thomas Heinze, Stephanie Stumph, Yun Huang Der Chefentwickler eines Tech-Start-ups liegt erschlagen im Serverraum, sein Tod erschwert den Verkauf des Unternehmens. Die Praktikantin Nele Egger macht sich Bergmann und Lorenz gegenüber durch falsche Angaben verdächtig.
21.20 La traviata Oper TIPP
23.40 Allmen und das Geheimnis der Dahlien TV-Krimi, D 2019 · Mit Heino Ferch, Samuel Finzi
1.05 Der Alte Krimiserie
2.05 Stöckl Talkshow Gäste: Ani Gülgün-Mayr, Johann-Philipp Spiegelfeld, Astrid Stehanig-Staudinger, Marlene Berger alias mimisglobe
3.05 Die Bergretter
4.35 Silvia kocht
4.55 Seitenblicke

ATV

5.35 Heinzl und die VIPs **5.55** Danni Lowinski. Anwaltsserie **6.35** Der letzte Bulle. Krimiserie **7.15** Der letzte Bulle. Krimiserie **8.10** Der letzte Bulle. Krimiserie **9.05** MediaShop

11.05 Der letzte Bulle Alles Verräter
12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag
13.10 Hausweltskost mit Theresa und Klara Fuchs
13.25 Bull U. a.: Ein Teil der Familie
15.10 The Mentalist Schmerz und Geld
16.05 Hawaii Five-0 Hawaiianisches Gold / Allein
17.55 The Rookie Am Strand
18.45 The Mentalist Der Problemlöser
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Österreich unzensiert – Kurioser Alltag Reportage
21.15 Pratergeschichten Reportage
22.15 Für immer Kroatien Doku
23.20 Österreich unzensiert – Kurioser Alltag Reportage
0.20 Pratergeschichten
1.15 Mein Gemeindebau
2.55 Mein Gemeindebau – Österreich

ATV2

12.35 Die Landarztpraxis **13.15** Charmed **16.30** Desperate Housewives **18.20** Gilmore Girls **20.15** ★★★ Der Club der Teufelinnen. Komödie, USA 1996 **22.20** ★★★ Im Netz der Spinne. Thriller, USA/D/CDN 2001

ORF SPORT +

18.00 Yoga Magazin **19.00** Billard Pool Bundesliga **20.00** Sport 20 **20.15** Motorsport Weiz Rallye, Highlights **20.45** Tennis Ladies Open Amstetten: Highlights Viertelfinale **23.00** Verboten, vergessen, erfolgreich!

PULS 4

5.00 Man with a Plan. Akte Ex **5.30** Café Puls **6.00** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.00** MediaShop **15.00** Young Sheldon. Einstein, die Geige und eine Gehaltserhöhung

15.20 Young Sheldon Das Traumergebnis, der Probelauf und die Feuerwehr
15.45 The Big Bang Theory U. a. Die Beischlaf-Vermutung / Die Schweige-Verpflichtung / Das künstliche Koffein-Problem / Das Kohabitations-Experiment / Die Whirlpool-Kontamination Sitcom
18.15 Two and a Half Men
18.40 Puls 4 Aktuell
18.55 Two and a Half Men

20.15 LIVE **Fußball: UNIQA ÖFB Cup SV teampool Seekirchen – SK Puntigamer Sturm Graz** Moderation: Sophie Werner
22.40 ★★★ **The Fast and the Furious** Actionfilm, USA/D 2001 · Mit Paul Walker
0.40 ★★ **2 Fast 2 Furious** Actionfilm, USA/D 2003
2.25 Auf Streife

PULS 24

13.55 Pfusch am Bau **15.50** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.40** Pfusch am Bau **19.35** Wirtschaft 24 **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Ungelöst – Cold Case Austria **22.10** Österreichs schockierendste Verbrechen

phoenix

16.00 Trump und das Silicon Valley **16.45** Dokumentation **17.30** Der Tag **18.00** Dokumentation **20.00** Tagesschau **20.15** Wunder der Natur – Auf den Spuren der Erdgeschichte **22.30** Plötzlich Majestät

SERVUS TV

6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV **8.55** Tour de France – Highlights **9.15** Unser Land, unser Jahr – mit Bertl Göttl **9.40** Peter Kraus – Eine Legende **10.35** Die Gruaberin

11.30 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene
12.20 Generali Open
LIVE Kitzbühel 2026 Tennis: Halbfinale (Match 1)
14.30 Tour de France
LIVE 19. Etappe: Gap – Alpe d'Huez
14.50 Generali Open
LIVE Kitzbühel 2026 Tennis: Halbfinale (Match 2)
16.40 Tour de France
LIVE 19. Etappe
18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster

20.15 Heimatleuchten Unsere schönsten Bergseen. Doku
21.15 Von den Alpen bis zur Adria – Der Geschmack des Südens
22.15 Die Gruaberin
23.15 Heimatleuchten
0.15 Von den Alpen bis zur Adria – Der Geschmack des Südens
1.10 Die Gruaberin

KIKA

17.50 Der kleine Nick und die Ferien **18.15** Feuerwehrmann Sam **18.40** Mamfie **18.50** Sandmännchen **19.00** Arthur und die Freunde der Tafelrunde **19.30** ★★★ Max und die Wilde 7: Die Geister-Oma. Kinderfilm, D 2024

DISNEY

16.45 Phineas und Ferb **17.15** Bluey **18.10** Miraculous **18.35** ★★★ Toy Story 4. Trickfilm, USA 2019 **20.15** ★★★ Baymax. Trickfilm, USA 2014 **22.10** ★★★ Die Chroniken von Narnia. Fantasyfilm, USA/GB 2005

SAT.1

5.15 Auf Streife **5.30** Lenßen übernimmt. Reality-Soap **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **11.00** Richter Alexander Hold. Der bestohlene Tote / Elvis lebt / Intrigante Schwiegermutter

14.00 Richter Alexander Hold No Women – No Cry. Gerichtsshow
15.00 Auf Streife Döp Döp Döp Dödödöp döp döp / Die Schleuser
17.00 Notruf
18.00 Lenßen übernimmt Kauf dich glücklich
18.30 Lenßen übernimmt Einmal Hölle und zurück
19.00 Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof Geheiminsse und ihre Folgen. Arztserie · Mit Pina Kühr
19.50 Treffpunkt Österreich Reportage

20.15 Die besten Comedians Deutschlands Comedyshow Moderation: Daniel Boschmann
23.00 Genial daneben Gäste: Hella von Sinnen, Wigald Boning, Chris Tall, Bastian Pastewka, Martin Rütter
0.00 Genial daneben
0.55 Die besten Comedians Deutschlands

SUPER RTL

19.20 Willkommen bei den echten Louds **19.45** Woozle Goozle **20.15** ★★★ Auf der Jagd nach dem grünen Diamanten. Abenteuerfilm, USA '84 **22.25** ★★★ Auf der Jagd nach dem Juwel vom Nil. Abenteuerfilm, USA '85

TELE 5

17.10 Sliders **18.10** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **20.15** Ghost Adventures **22.05** ★★ The Disappointments Room. Horrorfilm, USA 2016 **23.55** ★★★ Suitable Flesh. Horrorfilm, USA 2023 TIPP

◧ = Schwarzweiß-Sendung, ⍰ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, OmU = Original mit Untertitel, ⍰ = Hörfilm,

Kleine schmutzige Briefe ★★★★

NEU Krimikomödie. *GB 2023* England in den 1920er-Jahren: Die gottesfürchtige Edith (**Olivia Colman**) erhält anonyme Briefe voller obszöner Schmähungen. Wer verfasst die Schreiben? Rose (**Jessie Buckley**) scheint verdächtig … Bitterböses Zeitporträt nach wahren Ereignissen. **ARD | 22.20**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

Banel & Adama ★★★★

NEU Liebesdrama. *F/SEN 2023* Im Norden Senegals wollen Banel (**Khady Mane**) und Adama (**Mamadou Diallo**) ihre Liebe abseits ihres Dorfes leben. Doch dann wird Adama nach dem Tod seines Vaters zum Dorfchef bestimmt, gerade als eine Dürre droht. Uraufgeführt 2023 in Cannes. **ARTE | 0.10**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 **Boykotte, Eskalationen & Skandale – Musik für die Ewigkeit** Doku
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.35 **CSI: Miami** U. a.: Kinder des Zorns / Killer-Date. Krimiserie
3.00 **CSI: Vegas** U. a.: Warricks Familie / 8 Frauen / Durch die Nacht mit Sara und Nick. Krimiserie

PRO 7

13.10 The Middle **14.05** Young Sheldon **14.35** 2 Broke Girls **15.00** Two and a Half Men **16.00** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 ★★★ **Prey** Actionfilm, USA 2022 · Mit Amber Midthunder, Dane DiLiegro, Dakota Beavers
22.20 ★★ **The Great Wall** Abenteuerfilm, USA/RC 2016 · Mit Matt Damon
0.15 ★★★ **Faster** Actionfilm, USA 2010
2.05 ★★★ **Bad Times at the El Royale** Actionfilm, USA 2018

VOX

12.20 CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 **First Dates Hotel** Ob die Blind Dates zwischen Mimi (27) und Luna (33) sowie Scharlen (41) und Martin (47) ein Volltreffer werden, bleibt spannend.
22.20 ★★★ **Dirty Dancing** Tanzfilm, USA 1987 · Mit Patrick Swayze, Jennifer Grey, Jerry Orbach
0.25 **VOX Nachrichten**

KABEL 1

9.15 Bull **10.15** Navy CIS **11.10** Navy CIS: L.A. **12.05** FBI: Special Crime Unit **13.00** Castle **14.50** Bull **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 **Navy CIS: Origins** U. a.: Special Agent Gibbs / Sandman Krimiserie
22.20 **Navy CIS** U. a.: Unter dem Radar / Die Wildkatze Krimiserie
0.15 **The Irrational – Kriminell logisch** Thriller-Serie
1.20 **Navy CIS: Origins** Krimiserie
3.00 **Navy CIS** Krimiserie

Das Erste ARD

11.15 Gefragt – Gejagt. Quiz **12.00** Sportschau · Finals / ca. 14.35 Tour de France / ca. 14.55 Finals / ca. 16.30 Tour de France / ca. 17.45 Finals. U. a.: Schwimmen / ca. 18.45 Leichtathletik

20.15 **Trapps Sommer** TV-Komödie, D 2024 · Mit Günther Maria Halmer
21.45 **Tagesthemen**
22.20 ★★★ **Kleine schmutzige Briefe** Krimikomödie, GB 2023 **TIPP**
23.50 **Maria Wern, Kripo Gotland – Vergeltung** TV-Krimi, S 2016
1.25 **Trapps Sommer** TV-Komödie, D 2024

ZDF

14.15 Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Linz **19.00** heute **19.25** Bettys Diagnose

20.15 **Der Alte** Crash Krimiserie
21.15 **SOKO Leipzig** Einsame Wölfe
22.00 **heute journal**
22.30 **heute-show extra – Next Stop Köster**
23.00 **heute-show extra – Das Quiz**
23.30 **Song Trip: Rea Garvey x Sápmi**
0.15 **heute journal update**
0.30 **Schuld & Sühne mit Paulina Krasa**

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock **19.05** Berlin – Tag & Nacht

20.15 ★★★★ **1917** Kriegsfilm, GB/USA/IND/E 2019 · Mit George MacKay, Dean-Charles Chapman, Mark Strong. Regie: Sam Mendes
22.30 ★★★ **Crimson Tide – In tiefster Gefahr** Thriller, USA 1995 · Mit Denzel Washington
0.55 ★★★ **Crank 2 – High Voltage** Actionfilm, USA 2009

SAT1 GOLD

12.45 Die Waltons **13.45** Unsere kleine Farm **15.25** Mord ist ihr Hobby **17.10** Diagnose: Mord **19.00** K 11

20.15 **K11 – Die neuen Fälle** U. a.: Der letzte Witz / Wann ist ein Mann ein Mann / Tanz mit dem Tod
21.40 **Auf Streife** U. a.: Spion in falscher Mission
23.35 **K 11 – Kommissare im Einsatz** U. a.: Das verkaufte Kind
0.45 **Lenßen & Partner**
1.45 **K11 – Die neuen Fälle**

BAYERN

18.00 Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Unser Land **19.30** Landgasthäuser Feste **20.00** Tagesschau

20.15 **Hubert ohne Staller** U. a.: Ausnahmezustand / Um ein Haar
21.50 **BR24**
22.05 **Lachen auf Banz**
22.50 ★★★★ **Papillon** Drama, USA/F 1973 · Mit Steve McQueen, Dustin Hoffman, Victor Jory
1.15 ★★★ **Die Fahrten des Odysseus** Abenteuerfilm, I 1954
3.00 **Wir in Bayern**

ARTE

17.05 Nevada **17.50** Balearen **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Neue Wege in der Vermisstensuche

20.15 **Mord im Mittsommer** Fall 10: Gefährliche Verbindungen. TV-Krimi, S 2020
21.45 **Mord im Mittsommer** Fall 11: Familiengeheimnisse. TV-Krimi, S 2020
23.15 **Pussy, Pleasure, Power!**
0.10 ★★★ **Banel & Adama** Drama, F/SEN 2023 **TIPP**

3SAT

18.15 Terra X: Faszination Wasser **19.00** heute **19.20** Traumhafte Bahnstrecken d. Schweiz II **20.00** Tagesschau

20.15 **Gotthard (1/2)** TV-Drama, CH 2016 · Mit Maxim Mehmet
21.45 **Bahnhöfe dieser Welt – Nächster Halt Zukunft**
21.55 **Mein Genf**
22.25 ★★★ **Der Marathon-Mann** Thriller, USA 1976
0.25 **10 vor 10**
0.50 **Science Busters – Wer nichts weiß muss alles glauben**
1.45 **Was gibt es Neues?**

ORF III

16.00 Der Winzerkönig **19.18** ORF III AKTUELL **19.25** Nachrichten in einfacher Sprache **19.40** Kultur Heute

20.15 ★ **Saison in Salzburg** Komödie, Ö 1961 · Mit Peter Alexander
22.00 ★★ **Peter schießt den Vogel ab** Komödie, D 1959 · Mit Peter Alexander
23.30 ★ **Die lustige Witwe** Komödie, Ö/F 1962
1.20 **Fernsehen wie damals**
2.10 **Tohuwabohu**
2.40 **Jedermann auf Reisen**

NITRO

16.20 M*A*S*H **18.20** King of Queens **19.10** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** ★★★ James Bond 007 – Im Geheimdienst ihrer Majestät. Agentenfilm, GB 1969 **23.10** ★ Police Academy 3. Komödie, USA 1986

VOXXX

17.05 Dragon Ball Super **17.30** Detektiv Conan **18.00** One Piece **18.50** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.45** Family Guy **20.15** The King's Avatar: For the Glory **22.05** Frieren – Nach dem Ende der Reise **23.30** Solo Leveling

WDR

18.15 Grenzenlos köstlich mit Björn Freitag und Tamina Kallert **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Martin Brambach radelt durchs Revier **21.00** Mord mit Aussicht **21.45** Aktuell

K1 DOKU

9.20 Pawn Stars **9.50** Abenteuer Gold **17.00** Kabel Eins :newstime **17.15** Wettkampf der Waffenschmiede **18.40** Pawn Stars **20.15** Chasing Monsters **21.55** Die geheimen Akten der NASA **23.35** Ultimate Mysteries

ONE

15.35 Velvet **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Olafs Klub **21.00** extra 3 Spezial: Best of Realer Irrsinn **21.30** Das Gipfeltreffen – Best of 2025 **22.30** ★★★ Die Nachbarn von oben. Komödie, CH 2023

ZDF NEO

8.15 Stadt, Land, Lecker **9.00** Die Küchenschlacht **9.45** Duell der Gartenprofis **10.30** Bares für Rares **12.15** Death in Paradise **15.45** The Rookie **17.05** Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** Death in Paradise **22.00** Suits

RTL UP

5.20 Das Familiengericht **6.50** Das Jugendgericht **9.35** Familien im Brennpunkt **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Der Lehrer **22.00** Alles Atze **23.25** Nikola **0.45** Ritas Welt

SIXX

7.40 Seattle Firefighters **9.20** Grey's Anatomy **11.05** Gilmore Girls **14.45** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives **20.15** Verpfuscht **23.10** Verpfuscht – Die Beauty Docs on Tour **1.00** Verpfuscht

MDR

16.00 MDR um 4 **17.45** Aktuell **18.10** Brisant Classix **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Elefant & Co. **20.15** Musik in den Bergen **21.45** Aktuell **22.00** Riverboat – Klassiker **0.10** Tage, die es nicht gab

NDR

17.10 Seehund, Puma & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory **21.15** Yared kommt rum **21.45** NDR Info **22.00** NDR Talk Show

SWR

15.10 Hubert und Staller **16.00** Regional **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Expedition in die Heimat **21.45** Regional **22.00** Nachtcafé **23.30** Kurzstrecke mit Pierre M. Krause

zdfinfo

9.00 Ermittler! **12.45** PFAS **13.30** Plastikmüll **14.15** Coca-Cola und das Plastikproblem **15.00** Krank durch Plastik? **15.45** Terra X Harald Lesch **18.45** Luftkrieg **21.45** Von der Keule zur Rakete **0.45** heute journal

Rote Uhrzeit = Fernsehfilm, Rote Uhrzeit mit Sternen = Kinofilm mit Bewertung der tele-Redaktion: ★★★★ HERAUSRAGEND | ★★★ EMPFEHLENSWERT | ★★ ANNEHMBAR | ★ ZEITVERSCHWENDUNG

AUF TELE.AT UND IN DER TELE-APP FINDEN SIE DAS KO

Meine Stunden mit Leo ★★

Tragikomödie. *GB 2022* Die verwitwete Nancy (**Emma Thompson**) will mit Callboy Leo Grande (**Daryl McCormack**) sexuelle Erfahrungen nachholen, die sie bisher vermisst hat. Doch der entpuppt sich als eloquenter Gesprächspartner. **Sophie Hydes** Film über Selbstakzeptanz. **ORF 1 | 23.30**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

Narrisch guater Sommer

Kabarettshow. *Ö 2026* In der Sommerausgabe des Faschingsklassikers sorgen Pointen, Gags und Schmähs der Faschingsgilden für Lacher und gute Stimmung. Mit dabei sind unter anderen **Andreas Fischer** und **Willie Wurzer** von der Faschingsgilde Althofen sowie **Silvana Kert** vom Bleiburger Faschingskabarett. **ORF 2 | 20.15**

ORF 1

8.15 Tom **8.40** Schmatzo **8.55** Cyber Kids **9.10** Die Croods: Der Familienbaum **9.30** Tanzen mit den Stars **9.45** Klimakrach **10.00** Dragons **10.20** 1.000 Tricks **10.40** Nadiyas Backwelt

11.10 **Nadiyas Backwelt** Backen mit kleinem Budget. Kochshow
11.40 **Was gibt es Neues? – Classics** Show
12.20 LIVE **Formel 1 Großer Preis von Ungarn 2026** F1 3. Training
13.40 LIVE **Tennis ITF W100 Amstetten 2026** Halbfinale
15.40 LIVE **Formel 1 Großer Preis von Ungarn 2026** News / 15.55 F1 Qualifying
17.35 LIVE **UNIQA ÖFB Cup** 1. Runde Konferenz – Die Spiele. Dazw. 18.50 ZIB Flash
20.15 ★★★ **Leberkäsjunkie** Komödie, D 2019 · Mit Sebastian Bezzel, Simon Schwarz Der Provinzpolizist Franz Eberhofer muss neben der Polizeiarbeit auch seine Vaterrolle ausfüllen.
21.50 ★★ **Der Pfau** Krimikomödie, D/B 2023 Mit Jürgen Vogel, Lavinia Wilson. Investmentbankerin Linda Bachmann schleppt ihre Angestellten zu einem Teambuilding-Seminar ins abgelegene Schottland. Die Stimmung ist gereizt, ein Pfau wird erschossen. Wer blufft hier? Mit Tom Schilling, Jürgen Vogel und Annette Frier.
23.30 ★★★★ **Meine Stunden mit Leo** Tragikomödie, GB 2022 TIPP
1.05 ★★★ **Leberkäsjunkie** Komödie, D 2019
3.00 **XLI. Austrian Bowl**
4.30 **Tennis ITF W100 Amstetten 2026**

ORF 2

9.05 Traumweekend in Lissabon mit Sasa Schwarzjirg. Doku **9.30** Klinik unter Palmen: Höhere Gewalt. TV-Drama, Ö 1995 **11.00** Frechheit siegt. TV-Komödie, Ö 2003 **12.30** Seitenblicke

12.40 **Wetterschau**
13.00 **ZIB**
13.15 **Der Geschmack Europas**
13.45 **Seitenblicke Weekend**
14.00 **Liebesg'schichten und Heiratssachen**
14.50 **Himmel, Herrgott, Sakrament**
16.20 **Land und Leute**
16.45 **Prisma**
17.05 **Aktuell nach fünf**
17.30 **Bewusst Gesund – Das Magazin** TIPP S.4
17.55 **Sommerbühne**
19.00 **Bundesland heute**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.05 **Seitenblicke**
20.15 **Narrisch guater Sommer** Kabarettshow TIPP
22.15 **ZIB**
22.25 ○○ **Der Barcelona-Krimi** Absturz TV-Krimi, D 2023 Mit Clemens Schick, Anne Schäfer, Edita Malovcic. Am Stadtstrand Barcelonas feiert ein Gastronom mit seiner alten Clique die Eröffnung seines Beachclubs. Auch Kommissar Bonet ist geladen – und muss mit Kollegin Valent gleich ermitteln: Bei der Party geschieht ein Mord.
23.55 **Columbo** Mord in eigener Regie. TV-Krimi, USA 1978 Mit Peter Falk
1.30 **Die Rosenheim-Cops** One Way in den Tod. Krimiserie ·
2.15 **Allmen und das Geheimnis der Dahlien** TV-Krimi, D 2019
3.45 **Dennstein & Schwarz – Rufmord** TV-Komödie, Ö 2010

ATV

5.05 Single Parents **5.35** Danni Lowinski. Zigeunerjunge. Anwaltsserie **6.15** MediaShop **10.50** Österreich unzensiert – Kurioser Alltag **11.50** Teenager werden Mütter. Reality-Soap

13.00 **Urlaub für Anfänger** Reality-Soap Yvonne (30), Stefan (29) und Celina (6) aus Floridsdorf fahren in ihren ersten Urlaub, und der verspricht, traumhaft zu werden.
14.05 **Für immer Kroatien** Doku
15.05 **Mein Gemeindebau** Doku-Soap
16.05 **Mein Gemeindebau** Doku-Soap
17.05 **Tinderreisen** Doku-Soap
18.20 **Tinderreisen** Doku-Soap
19.50 **Adiweiss.TV**
20.15 ★★★ **Sicario** Thriller, USA 2015 · Mit Emily Blunt, Benicio del Toro, Josh Brolin
22.35 ★★★ **Die Entführung der U-Bahn Pelham 1 2 3** Actionfilm, USA/GB 2009 Mit Denzel Washington, John Travolta
0.40 ★★★ **Spielmacher** Drama, D 2018
2.15 ★★★ **The Gambler** Drama, USA 2014

PULS 4

5.20 Knallerfrauen **5.40** Knallerfrauen. Comedyshow **6.05** MediaShop **12.05** Knallerfrauen. Comedyshow **12.55** ★★ Mortdecai – Der Teilzeitgauner. Actionkomödie, USA 2015

14.50 **Roadtrip Amerika 2 – Drei Spitzenköche auf vier Rädern** Schiefe Töne und Voodoo: Tennessee und Louisiana
16.40 **The Big Bang Theory** Tränen am Valentinstag / Die Verzögerungstaktik / Der Verführungskünstler / Das Freund-Feind-Dilemma
18.25 **Two and a Half Men** Ich bin eine Prinzessin / Natürlich ist er tot (1) / Natürlich ist er tot (2) / Stur, zwanghaft und unflexibel
20.15 ★★★ **Freundschaft Plus** Liebeskomödie, USA/GB 2011 · Mit Natalie Portman, Ashton Kutcher, Kevin Kline
22.25 ★★★ **Save the Last Dance** Tanzfilm, USA 2001 Mit Julia Stiles, Sean Patrick Thomas
0.35 ★★★ **Freundschaft Plus** Liebeskomödie, USA/GB 2011
2.20 **Auf Streife**

SERVUS TV

8.55 Tour de France – Highlights **9.15** Best Of – Die Clipshow mit Senad & Imke **9.45** Geheimnisse unseres Sonnensystems. Eisige Welten **10.40** Große Erfindungen. Düsentriebwerk

11.30 **Tour de France** LIVE 20. Etappe: Le Bourg-d'Oisans – Alpe d'Huez
13.00 **Generali Open Kitzbühel 2026** LIVE Tennis: Finale
15.30 **Tour de France** LIVE 20. Etappe: Le Bourg-d'Oisans – Alpe d'Huez
17.20 **World of Freesports** Sprung-Spektakel in Innsbruck
17.50 **Gartln mit Starkl**
18.05 **DTM – Oschersleben**
19.20 **Servus Nachrichten**
19.30 **Best Of – Die Clipshow mit Senad & Imke**
20.15 ★★ **How to Be Single** Liebeskomödie, USA 2016 · Mit Dakota Johnson
22.10 ★★★ **16 Blocks** Actionfilm, USA/D 2006
0.00 **Formel 2 – Budapest, Ungarn** Sprint Rennen
1.10 **Formel 3 – Budapest, Ungarn**
2.05 ★★ **How to Be Single** Liebeskomödie, USA 2016

SAT.1

5.15 Frieda – Mit Feuer und Flamme **5.40** Frieda – Mit Feuer und Flamme **6.00** Frieda – Mit Feuer und Flamme. Daily Soap **6.30** Frieda – Mit Feuer und Flamme. Daily Soap **7.00** Media Shop

11.00 **Auf Streife**
12.00 **Richter Alexander Hold** Die bettelnde Verwandtschaft
12.55 **Richter Alexander Hold** Die Stinkbombe
13.55 **Richter Alexander Hold** Der Wettkampf
14.55 **Richter Alexander Hold** Die toten Zwillinge. Gerichtsshow
15.55 **Notruf**
16.25 **Notruf**
17.00 **Notruf**
17.30 **Notruf**
18.00 **Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?**
20.00 **Sat.1 Österreich Aktuell**
20.15 ★★★ **2012** Katastrophenfilm, USA 2009 Mit John Cusack, Amanda Peet, Chiwetel Ejiofor
23.30 ★★ **Skyscraper** Actionfilm, RC/USA 2018 Mit Dwayne Johnson, Neve Campbell, Chin Han
1.20 ★★★ **Ender's Game** Science-Fiction-Film, USA 2013 · Mit Hailee Steinfeld

ATV2

5.15 Vater Undercover. TV-Komödie, D 2006 **6.55** MediaShop **10.55** East New York **11.35** MacGyver **15.50** Elementary **19.25** Instinct – Auf Mörderjagd **20.15** The Big Bang Theory. Sitcom **1.45** Call Me Kat

PULS 24

5.10 Lebensretter hautnah **5.55** MediaShop **10.55** Die Reportage **17.30** Adiweiss. TV **17.45** Die Reportage **19.40** Heinzl und die VIPs – Sommergespräche **20.15** Pfusch am Bau **0.05** Mein Recht! Ich geb' nicht auf!

KIKA

17.50 Der kleine Nick und die Ferien **18.15** Feuerwehrmann Sam **18.40** Mamfie **18.50** Sandmann **19.00** Arthur **19.25** Checkerin Marina **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Surviving Summer

SUPER RTL

18.15 ALVINNN!!! **19.45** Woozle Goozle **20.15** ★★★ Clifford der große rote Hund. Abenteuerkomödie, USA 2020 **22.00** ★★★ Auf der Jagd nach dem grünen Diamanten. Abenteuerfilm, USA 1984

ORF SPORT +

14.55 L American Football Ladies Bowl: Salzburg – Tirol **18.30** Funsport **18.55** L American Football Austrian Bowl: Danube Dragons – Graz Giants **22.30** Tennis Ladies Open Amstetten: Highlights Semifinale

phoenix

13.00 phoenix plus **14.15** Unser Land in den 60ern **17.15** Phuket & Co. **17.45** Wunder der Natur – Auf den Spuren der Erdgeschichte **20.00** Tagesschau **20.15** Die wilden Flüsse Afrikas **23.15** Terra X-History

DISNEY

14.40 DuckTales **16.20** Big City Greens **17.10** Bluey **18.10** Miraculous **18.35** ★★★★ Findet Nemo. Trickfilm, AUS/USA 2003 **20.15** ★★★ Findet Dorie. Trickfilm, USA 2016 **22.05** ★★★ Freaky Friday. Komödie, USA 2003

TELE 5

6.00 Hour of Power **7.00** Infomercial **13.35** Sliders **14.30** Hercules **17.25** Xena **20.15** ★★★ Die wandernde Erde II. Science-Fiction-Film, RC 2023 **23.45** ★★ Time Trap. Science-Fiction-Film, USA 2017 **1.25** Hercules

◧ = Schwarzweiß-Sendung, ⍁ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, OmU = Original mit Untertitel, ✉ = Hörfilm,

Die Entführung aus dem Serail

NEU **Oper.** *Ö 2026* Die Oper von Wolfgang Amadeus Mozart greift bis heute relevante Motive auf: Rollenbilder, Vorurteile und den Umgang mit dem Fremden. In der Neuinszenierung der Berliner Staatsoper Unter den Linden feiert Comedian **Bülent Ceylan** in der Sprechrolle des Bassa Selim sein Operndebüt. **3SAT | 20.15**

Das Gold (1–4/6|1)

NEU **Dramaserie.** *GB 2023* Am 26. November 1983 überfallen sechs bewaffnete Männer ein Sicherheitsdepot in der Nähe des Londoner Flughafens Heathrow und erbeuten Goldbarren im Wert von 26 Millionen Pfund. DCI Brian Boyce (**Hugh Bonneville**) wird auf die Bande angesetzt. Beruht auf wahren Ereignissen. **ONE | 20.15**

RTL

14.30 Ulrich Wetzel **15.30** L Formel 1: AWS Grand Prix von Ungarn 2026 – Qualifying **17.15** Ulrich Wetzel – Der Ermittlungsrichter **18.15** Exclusiv am Samstag **18.45** Aktuell **19.05** Life

20.15 **Mario Barth live aus der Waldbühne! Männer sind Frauen, manchmal aber auch ... vielleicht** Comedyshow
22.30 **Cindy aus Marzahn live! Einmal Prinzessin und zurück**
0.25 **Mario Barth live aus der Waldbühne! Männer sind Frauen, manchmal aber auch ... vielleicht**

PRO 7

9.35 Night Court **11.30** Die Goldbergs **12.25** Family Guy **13.00** L ran racing: DTM 2026 aus Oschersleben **14.55** Family Guy **15.20** Die Simpsons **18.10** Aktuell **18.20** Die Simpsons

20.15 **Galileo 360° Ranking XXL** Rankingshow Moderation: Funda Vanroy. Diese bildgewaltige Reise geht zu ungewöhnlichen Orten des Planeten. „Galileo 360° Ranking XXL" zeigt spannendes Wissen und überraschende Fakten.
4.45 **Crash Games – jeder Sturz zählt** Show

VOX

5.45 CSI: NY **6.35** Criminal Intent – Verbrechen im Visier **11.50** Shopping Queen **16.50** Der Hundeprofi – Rütters Team **17.55** hundkatzemaus **19.10** Der Hundeprofi – Rütters Team

20.15 ★★★ **Boss Baby – Schluss mit Kindergarten** Animationsfilm, USA 2021 · Sprecher: K. Dieter Klebsch, Timmo Niesner, Irina von Bentheim
22.25 ★★★ **Furiosa: A Mad Max Saga** Actionfilm, AUS/USA 2024 · Mit Anya Taylor-Joy
1.15 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

KABEL 1

6.05 Castle. U. a.: Tod eines Kuriers / Käufliche Liebe / Aus Liebe zur Umwelt **15.25** Navy CIS. U. a.: Der Schatz am Ende der Welt / Was ist das nur mit den Bahamas? / Der Kopf der Schlange

20.15 **9-1-1 Notruf L.A.** U. a.: Kreuzfahrt ins Unglück / Auf stürmischer See Actionserie
22.15 **9-1-1: Lone Star** U. a.: Biblische Katastrophen Actionserie
0.15 **Seal Team** Actionserie
1.10 **9-1-1 Notruf L.A.** Actionserie
2.45 **9-1-1: Lone Star**

Das Erste ARD

12.00 Tagesschau **12.15** Die Tierärzte **13.45** Tagesschau **14.00** L Sportschau · Tour de France. 20. Etappe **17.00** Brisant **18.00** Tagesschau **18.10** Morden im Norden **20.00** Tagesschau

20.15 **Gefragt – Gejagt** Quiz-Marathon mit Alexander Bommes
23.30 **Tagesthemen**
23.55 **Inas Nacht**
1.00 ★★★ **Arlington Road** Psychothriller, USA 1999
2.55 **Mord in bester Gesellschaft – Die Lüge hinter der Wahrheit** TV-Krimi, D/Ö 2011
4.25 **Brisant**

ZDF

8.20 Robin Hood – Schlitzohr von Sherwood **9.00** Bibi und Tina **9.25** Pippi Langstrumpf **10.15** L sportstudio live · Die Finals 2026 **19.00** heute **19.15** L sportstudio live · Die Finals 2026

20.15 **Ostfriesenfluch** TV-Krimi, D 2025
21.45 **heute journal**
22.00 **Helen Dorn** Der kleine Bruder TV-Krimi, D 2023
23.30 **das aktuelle sportstudio**
0.35 **heute-show extra – Next Stop Köster**
1.05 ★★ **Sugar** Krimi, CDN/MEX 2022
2.40 **Pleasure** Drama, S/NL/F 2021

RTL ZWEI

8.10 Von Hecke zu Hecke **12.15** Bella Italia **14.15** Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben

20.15 **Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern?** Streamen statt arbeiten. Die 37-jährige Mandy ist Mutter einer Großfamilie. Sie kümmert sich Vollzeit um die Kinder. Ihr Verlobter geht arbeiten.
22.15 **Hartz und herzlich** Düren (2)
0.15 **Hartz Rot Gold**

SAT1 GOLD

9.30 Richterin Barbara Salesch **11.15** Diagnose: Mord **18.35** Mord ist ihr Hobby. Krimiserie

20.15 **Vera – Ein ganz spezieller Fall** Luftschlösser. TV-Krimi, GB 2013 · Mit Brenda Blethyn
22.10 **Dr. House** U. a.: Auf der Jagd
23.50 **Vera – Ein ganz spezieller Fall** Luftschlösser. TV-Krimi, GB 2013
1.25 **Dr. House**
2.45 **Richterin Barbara Salesch**

BAYERN

17.45 Zwischen Spessart u. Karwendel **18.30** BR24 **18.45** Quarks **19.30** Kunst + Krempel **20.00** Tagesschau

20.15 ★★★ **Grießnockerlaffäre** Krimikomödie, D 2017
21.45 ★★★ **Griechenland oder Der laufende Huhn** Komödie, Ö 2023
23.20 **Servus, Schwiegermutter!** TV-Komödie, D 2021
0.45 **Ein Fall von Liebe** TV-Drama, D 2009
2.15 **natur exclusiv**
3.00 **Zwischen Spessart und Karwendel**

ARTE

17.40 Arte Reportage **18.35** Rodolfos Traum – Eine Schule in den Anden **19.20** Arte Journal **19.40** Tracks East

20.15 **Superbeben**
21.45 **Waldbrände verhindern, aber wie?** Dokumentation
22.40 **Heißzeit** U. a.: Das Gedächtnis der Meere und Ozeane
0.30 **Young Euro Classic 2025 – Highlights**
1.35 **Stell dich tot!** Dok.-Film, F 2023
2.55 **Soundtrack of Arts – Kunst in Pop und Klassik**

3sat 3SAT

17.30 Glück auf vier Rädern. TV-Komödie, D 2006 **19.00** heute **19.20** Max Ernst **20.00** Tagesschau

20.15 **Die Entführung aus dem Serail** TIPP
22.55 **Das Geheimnis von Bayreuth**
23.10 ★★★ **Trockenzeit** Drama, D/CZ/SLO 2024 Mit Marek Daniel, Martin Pechlát, Magdaléna Borová
1.00 **lebensArt**
1.55 **das aktuelle sportstudio**
2.55 **Mit dem Schiff rund um die Ostsee**

ORF III

18.40 Der Amsterdam-Krimi: Die letzte Zeugin. TV-Krimi, Ö/D 2006 · Mit Hannes Jaenicke

20.15 **Die Kuba-Krise – Kennedy gegen Chruschtschow**
21.15 **Che Guevara – Ikone des Widerstands**
22.05 **Kuba – Die Revolution und die Welt: Kämpfer**
23.05 **Kuba – Die Revolution und die Welt: Diplomaten**
0.05 **Fernsehen wie damals**
0.50 **Tohuwabohu**

NITRO

12.35 Die Tuning Profis **14.20** The Grand Tour **15.20** Die Autoschatzsucher **16.20** Axel & Micha – Die Zwei vom Schrauberhof **18.20** Die Tuning Profis **20.15** Medical Detectives **21.05** Akte Mord **23.05** First 48

ZNAXX

12.05 She-Ra: Prinzessin der Macht **12.50** Voltron: Legendärer Verteidiger **13.45** She-Ra und die Rebellen-Prinzessinnen **14.05** Das A-Team **15.50** Knight Rider **20.15** WWE Rivals **22.05** SmackDown **0.00** WWE Rivals

WDR

18.15 Faszination Party-Schlager – Wenn NRW feiert **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Lokalzeit live **21.45** Unsere Sommergeschichten **23.15** Die Countdown-Show – Sonnige Urlaubshits

K1 DOKU

15.35 Expedition Unknown **17.10** Unerklärliche Phänomene **18.40** Das Unerklärliche mit William Shatner **20.15** Secrets Declassified with David Duchovny **21.50** Ultimate Mysteries **23.25** Expedition Unknown

ONE

6.05 Herbert von Karajan im Gespräch **6.35** Tierärztin Dr. Mertens **7.25** Velvet **11.10** The Hardacres **15.40** Perfect Storm **16.00** Seaside Hotel **18.25** ★★★ Judy. Biografie, GB 2019 **20.15** Das Gold TIPP **0.00** Paris Police 1905

ZDF NEO

18.10 Die glorreichen 10 **18.55** Sketch History **19.45** Böhmi brutzelt **20.15** ★★★ Das Urteil. Thriller, USA 2003 **22.15** ★★★ The Sentinel. Thriller, USA 2006 **23.55** ★★★ In The Line Of Fire. Thriller, USA 1993

RTL UP

18.30 Columbo: Der Tote in der Heizdecke. TV-Krimi, USA 1993 **20.15** Columbo: Todesschüsse auf dem Anrufbeantworter. TV-Krimi, USA 1993 **22.00** Columbo: Der Tote in der Heizdecke. TV-Krimi, USA 1993

SIXX

8.55 Modern Home Design – Neu gedacht, neu gemacht **9.55** Interior'n Style **11.50** Die Super-Makler **14.40** Fixer Upper **18.30** Friends **20.15** Verpfuscht. Doku-Soap **0.55** Verpfuscht – Die Beauty Docs on Tour

MDR

18.15 Unterwegs in Thüringen **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Bergwacht **20.15** Damals war's live – Das Beste! **22.30** Olafs Klub Best Of 2025 **23.15** Kommissar Bäckström **0.45** Brisant

NDR

18.45 DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Mord oder Watt? Ebbe im Herzen. TV-Krimi, D 2023 **21.45** Die Toten am Meer – Der Wikinger. TV-Krimi, D 2022 **23.15** Theken-Cowboys. TV-Komödie, D 2024

SWR

17.30 Sag die Wahrheit **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** „Ausverkauft" **21.50** Heinrich Del Core **23.20** Echt witzig! – Lachen mit den großen Komödianten **0.05** 75 Jahre SWR Big Band – Das Jubiläum

zdf info

14.15 Aldi: Die Insider **15.00** Aida: Die Insider **15.45** IKEA: Die Insider **16.30** Rossmann: Die Insider **17.15** Lidl: Die Insider **18.00** McDonald's: Die Insider **18.45** besseresser challenge **0.45** The real Peaky Blinders

Rote Uhrzeit = Fernsehfilm, Rote Uhrzeit mit Sternen = Kinofilm mit Bewertung der tele-Redaktion: ★★★★ HERAUSRAGEND | ★★★ EMPFEHLENSWERT | ★★ ANNEHMBAR | ★ ZEITVERSCHWENDUNG

AUF TELE.AT UND IN DER TELE-APP FINDEN SIE DAS KO

Festakt zur Eröffnung der Salzburger ...

Gala. *Ö 2026* „... Festspiele 2026". Heuer wird die belarussische Musikerin **Maria Kalesnikava** als Festrednerin erwartet. Die ehemalige politische Gefangene setzt sich für Freiheit und Frauenrechte ein. Musikalisch eingerahmt wird der Festakt vom Mozarteumorchester Salzburg, geleitet von **Vitali Alekseeno**. **ORF 2 & 3SAT | 11.00**

The Threesome ★★

NEU Liebeskomödie. *USA 2025* Olivia (**Zoey Deutch**) zeigt Connor (**Jonah Hauer-King**) die kalte Schulter, und so bandelt er mit Jenny (**Ruby Cruz**) an. Als Olivia nun doch Interesse zeigt, kommt es zu einer Nacht zu dritt – nach der beide Frauen schwanger sind. Stark gespielte RomCom. **ATV | 22.30**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

ORF 1 ORF 1

7.10 Knall genial **7.25** Der gestiefelte Kater **7.50** Drunter & drüber mit Christoph Hirschler **8.05** Campsite **8.30** Dragons **8.50** Was geht? **9.10** Garfield **9.25** Hallo, was machst Du? **9.40** Hack Check

9.50 ★★★ **A Toy Story 4: Alles hört auf kein Kommando** Animationsfilm, USA 2019 · Sprecher: Michael „Bully" Herbig, Alexandra Mink, Walter von Hauff
11.20 **Sport-Bild**
11.50 LIVE **Tennis ITF W100 Amstetten 2026** Finale
13.40 LIVE **Formel 1 Großer Preis von Ungarn** Das Rennen
17.35 LIVE **UNIQA ÖFB Cup** 1. Runde: Wiener Sport-Club – Austria Wien, Das Spiel auf dem Sportclubplatz
20.15 ★★★ **Greenland** Katastrophenfilm, USA/GB 2020 · Mit Gerard Butler. Ein Komet rast auf die Erde zu, ein Brocken davon zündet ganz Florida an. Auf der Welt herrscht Faustrecht. Der systemrelevante Ingenieur John soll mit Frau und Kind nach Grönland in Sicherheit gebracht werden.
22.10 ★★★★ **Rush – Alles für den Sieg** Actionfilm, GB/USA 2013 · Mit Daniel Brühl. Die Formel 1 anno 1976: Der englische Playboy James Hunt sagt dem kühl kalkulierenden Niki Lauda den Kampf an.
0.00 ★★★ **Greenland** Katastrophenfilm, USA/GB 2020
1.50 **S.W.A.T.** Actionserie
2.30 **Die Goldbergs** Schwing die Hüften und den Po. Sitcom
3.00 **Formel 1 Großer Preis von Ungarn 2026**

ORF 2 ORF 2

9.30 Joana Mallwitz – Dirigentin: Der Weg nach Berlin **10.25** Die Kulturwoche **10.40** Salzburger Festspiele 2026 **11.00** Festakt zur Eröffnung der Salzburger Festspiele 2026. Gala TIPP

12.45 **Wetterschau**
13.00 **ZIB**
13.20 **Seitenblicke**
13.35 **Sagenhaftes Südtirol**
14.05 **Kochroulette**
14.30 **Rosamunde Pilcher: Preis der Liebe** TV-Romanze, D 1997
16.00 **Traumweekend**
16.30 **Erlebnis Österreich**
17.05 **Aktuell nach fünf**
17.35 **Silvia entdeckt**
18.25 **Österreich-Bild** Wachsende Leidenschaft für Oldtimer
19.00 **Bundesland heute**
19.17 **Lotto**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.05 **Seitenblicke**
20.15 **Tatort** Pumpen. TV-Krimi, Ö 2019 · Mit Harald Krassnitzer, Adele Neuhauser, Thomas Stipsits. Ein sedierter Bodybuilder wird vom Zug überrollt, ein perfider Mord. Die Spuren führen Bibi und Moritz in ein kleines Wiener Fitnessstudio. Fredo recherchiert auf eigene Faust undercover.
21.50 **ZIB 2**
22.15 **So funktioniert Österreich**
23.05 **Alltagsgeschichte**
23.50 **Der Barcelona-Krimi** Absturz TV-Krimi, D 2023
1.20 **Columbo** Mord in eigener Regie. TV-Krimi, USA 1978
2.50 **Mord, Macht und Männer in Strapsen. Der burgenländische Festspielsommer**
3.15 **Joana Mallwitz – Dirigentin: Der Weg nach Berlin** Doku
4.10 **Die Kulturwoche**

ATV ATV

5.15 Salvation **5.55** Danni Lowinski. Anwaltsserie **6.35** MediaShop **11.05** 9-1-1 Notruf L.A. Verzweifelte Suche. Actionserie **11.40** The Rookie. Auf der Flucht / Veränderung. Krimiserie

13.30 **The Rookie** Herzschlag / Endspiel / Am Strand Krimiserie
16.15 ★★★ **Wickie** Abenteuerfilm, D 2009 · Mit Jonas Hämmerle, Waldemar Kobus, Nic Romm. Regie: Michael Bully Herbig
17.50 ★★ **Wickie auf großer Fahrt** Familienfilm, D 2011 · Mit Jonas Hämmerle, Waldemar Kobus, Günther Kaufmann. Regie: Christian Ditter
19.45 **Heinzl und die VIPs – Sommergespräche**
20.15 ★★★ **Yesterday** Komödie, GB/USA 2019 · Mit Himesh Patel, Lily James, Sophia Di Martino
22.30 ★★ **The Threesome** Romanze, USA 2025 TIPP
0.40 ★★★ **Yesterday** Komödie, GB/USA 2019
2.35 ★★★ **Spielmacher** Drama, D 2018
4.05 ★★★ **Wickie** Abenteuerfilm, D 2009

ATV2 ATV2

10.50 Breaking Media **11.25** Zwei Zivis zum Knutschen. TV-Komödie, D 2008 **13.10** Mich gibt's nur zweimal. TV-Komödie, D 2012 **15.00** Navy CIS: Hawaii **17.35** Navy CIS: L.A. **19.25** Bones **3.30** Navy CIS: Hawaii

ORF SPORT +

15.50 Ohne Grenzen **16.20** Tennis **18.35** Funsport **19.00** Formel 3 **20.00** Sport 20 **20.15** L ÖFB Cup. 1. Runde: SV Wienerberg 1921 – SK Rapid **22.45** Funsport **23.00** American Football: Ladies Bowl, Highlights

PULS 4 PULS 4

5.15 Auf Streife. Nacktschnecken. Doku-Soap **6.00** Café Puls **12.00** Frühlingsgeblümel **12.20** Knallerfrauen Comedyshow **12.45** Sehr witzig!? Der Witze-Stammtisch. Comedyshow

14.40 **Mein Recht! Ich geb' nicht auf!**
15.40 **Pfusch am Bau** Magazin
16.45 **The Big Bang Theory** Der Verführungskünstler / Das Freund-Feind-Dilemma / Die Eigentums-Verteilungs-Problematik / Immer zum Geburtstag
18.20 **Two and a Half Men** Natürlich ist er tot (2) / Stur, zwanghaft und unflexibel / Der Sockengolf-Champion / War das Beethoven?
20.15 **Roadtrip Amerika 2: Drei Spitzenköche auf vier Rädern** Frank, Alex und Ali treffen sich zum Abschluss der zweiten Staffel wieder.
22.15 **Sehr witzig!? Der Witze-Stammtisch** Comedyshow
0.15 **Roadtrip Amerika 2: Drei Spitzenköche auf vier Rädern**
1.50 **Auf Streife**

PULS 24 PULS 24

7.00 Café Puls **10.00** Copa Pelé – Legenden mit Schmäh **11.25** Die Reportage **20.15** Österreichs schockierendste Verbrechen **22.10** Ungelöst – Cold Case Austria **0.00** Österreichs schockierendste Verbrechen

phoenix phoenix

17.00 Die wilden Flüsse Afrikas **20.00** Tagesschau **20.15** Wenn es Nacht wird in Toronto **21.00** Flughafen Tempelhof **21.45** Pioniere der Lüfte **22.30** Jetset **23.15** phoenix satire **0.15** phoenix persönlich

Servus TV SERVUS TV

8.40 Tour de France – Highlights **8.55** Gottesdienst am Sonntag **10.00** Hoagascht. Älter als die Oma – Der Sauerteig vom Hochfellnhaus **10.35** Servus Kinder. Das Ketchup-Experiment

11.10 **Ostrowski macht Urlaub** Auf der Alm Doku
12.05 **Bergwelten** Hoch über Bad Ischl
13.10 LIVE **DTM – Oschersleben** Rennen 2
14.45 **ADAC Ravenol 24 h Nürburgring** Highlights
15.50 **Best Of – Die Clipshow mit Senad & Imke**
16.25 LIVE **Tour de France** 21. Etappe: Thoiry – Paris
18.50 **Servus Nachrichten**
19.00 LIVE **Tour de France** 21. Etappe: Thoiry – Paris
20.15 **Ostrowski macht Urlaub** Auf Sommerfrische
21.50 **Links. Rechts. Mitte – Duell der Meinungsmacher**
22.55 **Formel 1 – AWS Grand Prix von Ungarn** Das Rennen
0.05 **Formel 2 – Budapest, Ungarn** Feature Rennen
1.20 **Formel 3 – Budapest, Ungarn**

KIKA KIKA

17.50 Der kleine Nick und die Ferien **18.15** Feuerwehrmann Sam **18.40** Mamfie **18.50** Sandmännchen **19.00** Arthur und die Freunde der Tafelrunde **19.25** Pur+ **19.50** logo! **20.00** Team Timster **20.15** Story Time **20.40** POV

Disney DISNEY

15.10 Die Beni Challenge **16.10** Big City Greens **17.25** Bluey **18.05** Miraculous **18.55** ★★ Die Kühe sind los! Trickfilm, USA 2004 **20.15** ★★★ Das grosse Krabbeln. Trickfilm, USA 1998 **22.05** Hör' mal, wer da hämmert

SAT.1 SAT.1

5.10 Auf Streife – Berlin. Doku-Soap **5.55** Auf Streife – Berlin. Doku-Soap **6.55** Bauer sucht Frau **7.00** Café Puls **10.00** Klinik am Südring. Doku-Soap **10.55** Klinik am Südring. Doku-Soap

11.50 **Der SAT.1-Fertiggerichte-Check! Familienklassiker aus der Tiefkühltruhe**
13.55 **Top Ten! Der Geschmacks-Countdown: Hochgenuss am Haken – Fisch, Krabbe & Co.**
14.55 ★★★ **Bridget Jones – Schokolade zum Frühstück** Komödie, GB/USA 2001
16.50 ★★★ **Bridget Jones: Am Rande des Wahnsinns** Liebeskomödie, GB 2004
18.55 **Julia Leischik sucht: Bitte melde dich**
20.05 **Mein Gemeindebau**
20.15 ★★★ **Der Schuh des Manitu – Extra Large** Westernparodie, D 2001 · Mit Michael Bully Herbig, Christian Tramitz
22.10 ★★★ **2012** Katastrophenfilm, USA 2009 · Mit John Cusack
1.20 ★ **Abducted** Actionfilm, USA 2020
2.55 **Within These Walls** TV-Thriller, CDN 2020

SUPER RTL SUPER RTL

9.45 ALVINNN!!! **12.15** Toggo GG **13.00** Paw Patrol **15.10** Neue Geschichten vom Pumuckl **16.10** Willkommen bei den Louds **17.10** Voll zu spät! **18.15** ALVINNN!!! **19.45** Woozle Goozle **20.15** Lucifer **0.00** Without a Trace

TELE 5 TELE 5

15.30 Xena **17.30** Doctor Who. Sci-Fi-Serie **18.30** ★★ Time Trap. Sci-Fi-Film, USA 2017 **20.15** ★ Michael Dudikoff: In einsamer Mission. Actionfilm, USA 1997 **22.00** ★★ Night Hunter. Actionfilm, USA 1986

◧ = Schwarzweiß-Sendung, 🅃 = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, OmU = Original mit Untertitel, 🅆 = Hörfilm,

FOTOS: SENDER, IMAGES.NEWSDESK.APA.AT

Planet der Affen: New Kingdom ★★

NEU **Sci-Fi-Film.** *USA 2024* Teil vier der Neuverfilmung: Der Clan von Schimpanse Noa (**Owen Teague**) wurde verschleppt. Mithilfe von Mensch Mae (**Freya Allan**) und Orang-Utan Raka (**Peter Macon**) will er seine Familie aus der Gewalt von Affenherrscher Proximus (**Kevin Durand**) befreien. **PRO 7 | 20.15**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

Surface – Das versunkene Dorf (1+2/6|1)

NEU **Krimiserie.** *F/D 2026* Nach dem Roman von **Olivier Norek**: Ein vom Seegrund aufgetauchtes Skelett führt Noémie (**Laura Smet**) zu einem Cold Case: Vor 23 Jahren, kurz vor der Flutung des Dorfes, verschwanden drei Kinder und der einzige Tatverdächtige. Weitere Doppelfolgen an den kommenden Sonntagen. **ARD | 22.35**

RTL

5.00 Der Blaulicht Report. Reality-Soap **12.45** Die Beet-Brüder. Doku-Soap **17.45** Exclusiv – Weekend. Infotainment **18.45** Aktuell **19.05** Diese Ochsenknechts. Reality-Soap

20.15 ★★★★ **James Bond 007 – Casino Royale** Agentenfilm, USA/GB/CZ 2006 Mit Daniel Craig, Eva Green, Mads Mikkelsen
23.05 **stern TV am Sonntag** Moderation: Mareile Höppner, Stefan Uhl
0.35 ★★★★ **James Bond 007 – Casino Royale** Agentenfilm, USA/GB/CZ 2006

PRO 7

11.00 Unglaublich! **13.00** L ran racing: DTM 2026 aus Oschersleben **15.00** Die Simpsons **16.25** taff weekend **17.55** Galileo Stories **19.05** Galileo X-Plorer: Die Welt von oben – Italien

20.15 ★★★ **Planet der Affen: New Kingdom** Science-Fiction-Film, USA 2024 TIPP
23.15 ★★★ **Prey** Actionfilm, USA 2022 · Mit Amber Midthunder, Dane DiLiegro, Dakota Beavers
1.10 ★★★ **The Woman King** Drama, USA 2022 Mit Viola Davis, Thuso Mbedu, Lashana Lynch

VOX

6.55 Criminal Intent **14.55** ★★★ Boss Baby – Schluss mit Kindergarten. Animationsfilm, USA 2021 **17.00** auto mobil – Das Vox Automagazin **18.10** Ab ins Beet! Die Garten-Soap

20.15 **Kitchen Impossible** USA-Edition: Tim Mälzer vs. Edi Frauneder. Kochshow Edi schickt Tim in seiner Wahlheimat zu Naeem Khandaker, einem Pionier der bengalischen Street Food Küche in New York.
23.40 **Hot oder Schrott – Promi Spezial**
0.40 **Medical Detectives**

KABEL 1

5.20 Magnum **6.05** Knight Rider **11.05** Abenteuer Leben **13.05** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt **18.15** Achtung Abzocke – Urlaubsbetrügern auf der Spur

20.15 **Die Lieblingsmarken der Deutschen** Playmobil, Märklin, Carrera & Co
22.20 **Abenteuer Leben** Voltron-Achterbahn im Miniatur Wunderland
0.25 **Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte** Doku-Soap
2.10 **Challenge**
2.40 **Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte**

Das Erste ARD

10.00 L Sportschau · Deutsche Meisterschaften Leichtathletik Finals / ca. 17.05 Tour de France / ca. 17.30 Leichtathletik / ca. 19.10 Tour de France **20.00** Tagesschau

20.15 **Tatort** Game Over TV-Krimi, D 2022
21.45 **Surface – Das versunkene Dorf** Krimiserie TIPP
23.25 **Tagesthemen**
23.45 **ttt – titel thesen temperamente**
0.15 ★★★ **Auf der anderen Seite ist das Gras viel grüner** Liebeskomödie, D 2017
2.00 **Surface – Das versunkene Dorf**

ZDF

16.15 Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.15** Terra Xplore: Fantasiewelten: Gut für die Psyche? **18.00** Der Alte **19.00** heute **19.10** Berlin direkt **19.30** Terra X: Blitze – Himmel unter Strom

20.15 **Frühling** Die verschwundenen Eltern. TV-Drama, D 2024 · Mit Simone Thomalla
21.45 **heute journal**
22.15 **Von der Seebühne Bregenz: La Traviata**
23.55 **Terra X History: Über den Wolken – Mythos Fliegen**
0.45 ★★★ **So ist das Leben – Life Itself** Drama, USA 2018

RTL ZWEI

13.10 Die Schnäppchenhäuser Spezial **15.10** Die Schnäppchenhäuser **16.15** Bella Italia **18.15** Grip

20.15 ★★★ **Glam Girls – Hinreißend verdorben** Komödie, USA 2019 Mit Anne Hathaway, Rebel Wilson
22.05 ★★★ **Malavita – The Family** Actionkomödie, F/USA 2013 Mit Robert de Niro
0.15 ★★★ **Love Vegas** Liebeskomödie, USA 2008
2.05 ★★★ **Glam Girls – Hinreißend verdorben** Komödie, USA 2019

SAT1 GOLD

14.45 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **16.25** Die Ruhrpottwache **18.10** K 11

20.15 **Criminal Minds** U. a.: Gebrochene Flügel / Fleisch und Blut / Patient 20 411 · Mit Joe Mantegna, Matthew Gray Gubler
1.05 **Das Böse im Blick – Augenzeuge Kamera** Fatale Nächstenliebe / Date oder Zufallsbegegnung?
2.35 **Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin**

BAYERN

17.45 Regional **18.30** BR24 **18.45** Bergauf-Bergab **19.15** Unter unserem Himmel **20.00** Tagesschau

20.15 **Brettl-Spitzen** Sommerfreuden Moderation: Jürgen Kirner
21.45 **Hubert und Staller** Krimiserie
23.15 ★★★ **Grießnockerlaffäre** Krimikomödie, D 2017
0.45 **Lachen auf Banz**
1.30 **Das schaffst du nie!**
1.55 **Puls Reportage**
2.20 **Aufgegabelt von Alexander Herrmann**

ARTE

17.50 La Folle Journée de Nantes 2025 **18.40** Zu Tisch **19.10** Arte Journal **19.30** Mexikos Spiel der Götter

20.15 ★★★ **Fame – Der Weg zum Ruhm** Musikfilm, USA 1980
22.20 **Dirty Dancing: Romantik, Drama, Tanz!**
23.15 ★★★ **Patrick Swayze – Hollywoods Traumtänzer** Dok.-Film, USA 2019
0.45 **ABBA**
1.40 ★★★★ **Quo Vadis, Aida?** Drama, D/BIH/MTN 2020

3SAT

18.30 Museums-Check **19.00** heute **19.10** Mit Hightech gegen Haie **19.40** Schätze der Welt **20.00** Tagesschau

20.15 **Die Anstalt** Politsatire mit Max Uthoff, Maike Kühl und Claus von Wagner
21.30 **Johann König findet: Fitness ist was Wunderbares**
22.15 **Zum Glück zurück** TV-Komödie, D 2021
23.45 ★★ **Im Auge des Hurrikans** Actionfilm, USA 2018
1.15 **Traumschlösser und Ritterburgen – Tirol**

ORF III

17.00 ★★ Peter schießt den Vogel ab. Komödie, D 1959 **18.30** ★ Saison in Salzburg. Komödie, Ö 1961

20.15 **Jonas Kaufmann: Lieder im Park** Erlebnis Bühne
21.50 **Der Amsterdam-Krimi** Der falsche Tote. TV-Krimi, D 2025
23.25 **Die Kuba-Krise – Kennedy gegen Chruschtschow**
0.20 **Che Guevara – Ikone des Widerstands**
1.05 **Kuba – Die Revolution und die Welt**

NITRO

5.30 Airwolf **9.50** Ein Colt für alle Fälle **13.25** Die Tuning Profis **15.15** Verkauft & Zugelassen – Die Autohändler **16.20** Top Gear **18.30** CSI: New York **20.15** CSI: Miami **22.00** CSI **23.50** CSI: New York **1.35** CSI: Miami

VOX MAX

5.20 Mission Adventure **5.40** 24 Stunden in Teufels Küche **11.10** Highway Heroes Down Under **16.10** Hochsee-Cowboys – Wettkampf auf dem Meer **17.50** Storage Wars **22.55** Border Patrol Australia **3.25** Storage Wars

WDR

16.30 Lokalzeit **18.00** Erlebnis Erde: Unsere Meere **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit Geschichten **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! **23.15** Die Wetterkatastrophe von Münster **0.00** Henker & Richter

K1 DOKU

5.30 Die größten Entdeckungen **9.40** Ancient Aliens **18.40** Die Schatzsucher von Oak Island **21.50** Yukon Gold **23.20** Wettkampf der Waffenschmiede – Lateinamerika **0.10** Wettkampf der Waffenschmiede

ONE

14.55 ★★★ Anklageschrift. Krimi, I 1950 **16.20** Seaside Hotel **18.40** Petrocelli **20.15** Das Gold **22.10** Agatha Christie – Mörderische Spiele: Tödliches Karma. TV-Krimi, F 2013 **23.35** Murdoch Mysteries

ZDF NEO

18.05 Sketch History **18.30** Death in Paradise **20.15** Letzte Spur Berlin **21.45** Nicht nachmachen! **22.15** Maithink X **22.45** ZDF Magazin vor Ort **23.15** Böhmi brutzelt mit Frau Gretel **23.45** Maithink X

RTL UP

7.55 Der Doktor und das liebe Vieh **10.10** Quincy **11.55** Columbo: Todesschüsse auf dem Anrufbeantworter. TV-Krimi, USA 1993 **13.25** Familiengericht **15.55** Strafgericht **20.15** Alarm für Cobra 11 **23.00** Die Wache

SIXX

13.35 Mein perfektes Hochzeitskleid! USA **15.25** 100 % Hotter **17.25** Haustierhelden **20.15** ★★★ Nur noch ein kleiner Gefallen. Tragikomödie, USA 2025 **22.40** ★★★ Zum Ausziehen verführt. Liebeskomödie, USA 2006

MDR

18.52 Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Bergwacht **20.15** Der schönste Sommer meiner Kindheit **21.45** Aktuell **22.00** Kindheit in Stettin **22.45** Gehen und Bleiben. Dok.-Film, D 2023 **1.35** Bergwacht

NDR

18.45 DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory Spezial **21.45** Kaum zu glauben! **22.45** extra 3 Spezial: Der reale Irrsinn **23.15** Reschke Fernsehen **23.45** Das Geheimnis der Urzeitmütter

SWR

18.15 Handwerkskunst **18.45** Treffpunkt **19.15** Die Fallers **19.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Venetien **21.45** Die Verteidigerin – Fall Nicola. TV-Drama, D 2025 **23.15** ★★★ Mr. Bean macht Ferien. Komödie, GB 2007

zdf info

7.00 Wer ist Andrew Tate? **7.30** Infinity **9.45** Giganten des Weltalls **11.15** Faszination Weltraum **12.00** Das Universum **20.15** Giganten des Weltalls **22.15** Zwergplanet Pluto **23.00** Leschs Kosmos **1.00** Terra X Harald Lesch

Rote Uhrzeit = Fernsehfilm, Rote Uhrzeit mit Sternen = Kinofilm mit Bewertung der tele-Redaktion: ★★★★ HERAUSRAGEND | ★★★ EMPFEHLENSWERT | ★★ ANNEHMBAR | ★ ZEITVERSCHWENDUNG

AUF TELE.AT UND IN DER TELE-APP FINDEN SIE DAS KO

kulturMONTAG Spezial aus Salzburg

Infomagazin. *Ö 2026* **Martin Traxl** widmet sich dem Programm der Salzburger Festspiele. Unter dem diesjährigen Leitwort „Endspiele" stehen Themen wie Krieg und Herrschaft im Mittelpunkt. Zu den Gästen zählen unter anderen der Regisseur **Peter Sellars** und die Schauspielerin **Dörte Lyssewski**. **ORF 2 | 22.30**

Die leisen und die großen Töne ★★

NEU Tragikomödie. *F 2024* Eine Leukämie-Diagnose stellt das Leben des Dirigenten Thibaut (**Benjamin Lavernhe**) auf den Kopf. Bei der Suche nach einem Stammzellenspender erfährt er, dass er einen Bruder hat: Fabrikarbeiter Jimmy (**Pierre Lottin**). Berührendes Sozialdrama. **ARD | 20.15**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

ORF 1 ORF 1

7.25 Tolle Tiere **7.40** Garfield **7.55** Die Goldbergs **8.15** Nadiyas Backwelt. Genuss zum Teilen / Backen mit kleinem Budget **9.15** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.35** Gefragt – Gejagt

11.25 **Kommissar Rex** U. a.: Der Tod kam zweimal
12.55 **SOKO Donau**
14.25 **WaPo Bodensee** Spiel mit dem Feuer
15.15 **Death in Paradise** Der Weihnachtsgeist (2)
16.10 **SOKO Kitzbühel** U. a.: Blutgericht
17.45 **ZIB Flash**
17.55 **Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten**
18.45 **Q1 Ein Hinweis ist falsch**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.02 **ZIB Magazin**
20.15 ★★★ **Alles Fifty Fifty** Komödie, D 2024 TIPP S. 3
22.03 **Eurodreams**
22.10 **Vorstadtweiber** Folge 9 Josef Steinberg ist erschossen worden. Am Tatort verhört Kriminalinspektor Jörg Pudschedl die frisch gebackene Witwe und verhaftet sie sogleich, als er intime Fotos von Josef und Nicoletta in ihrem Auto findet.
23.05 **Grey's Anatomy** Vermächtnis Krankenhausserie
23.50 **Station 19** Hitzewelle. Actionserie · Mit Jaina Lee Ortiz, Jason George, Danielle Savre
0.30 **Station 19** Ganz oder gar nicht Actionserie
1.10 ★★★ **Alles Fifty Fifty** Komödie, D 2024
2.55 **Good Trouble** Downtown Los Angeles. Dramaserie
3.45 **Tage, die es nicht gab**

ORF 2 ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich **9.10** Fit mit den Stars **9.30** Silvia kocht. Unterwegs im Mostviertel **9.55** Ein Schloss am Wörthersee **10.45** Bregenzer Festspielmagazin

11.05 **Unterwegs beim Nachbarn**
11.30 **Eco Spezial**
12.00 **Augustus und Livia – Liebe, Macht und Schwert**
13.00 **ZIB**
13.30 **Aktuell nach eins**
14.10 **Silvia kocht**
14.35 **Um Himmels Willen**
15.25 **Die Rosenheim-Cops**
16.10 **Die Bergretter**
17.05 **Aktuell nach fünf**
17.30 **Studio 2**
18.30 **konkret**
18.51 **infos & tipps**
19.00 **Bundesland heute**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.05 **Seitenblicke**
20.15 **Liebesg'schichten und Heiratssachen** Die letzten Interviews von Elizabeth T. Spira: Stefanie, 50-jährige kaufmännische Angestellte aus Wien-Floridsdorf, fehlt „ein männlicher Geistesfreund", der 71-jährige Werner aus Oberösterreich wünscht sich „eine langjährige Partnerschaft."
21.05 **Thema**
22.00 **ZIB 2**
22.30 **kulturMONTAG Spezial aus Salzburg** TIPP
23.15 **Tableaux Vivants – lebende Gemälde** Doku
0.00 **Tatort** Pumpen. TV-Krimi, Ö 2019
1.30 **Liebesg'schichten und Heiratssachen**
2.15 **Thema** Doku
3.05 **kulturMONTAG Spezial aus Salzburg**
3.50 **Tableaux Vivants – lebende Gemälde**

ATV ATV

5.50 Danni Lowinski. Ungeheuerlich **6.30** Der letzte Bulle. Das Killer-Alphabet **7.15** Der letzte Bulle. Alles Verräter. Krimiserie **8.10** Der letzte Bulle. Hühnerabend. Krimiserie **9.05** MediaShop

11.05 **Der letzte Bulle**
12.00 **Treffpunkt Österreich zu Mittag**
13.20 **Bull** Beste Freunde
14.10 **Bull** Am Ende der Angst
15.05 **The Mentalist** Der Problemlöser
16.00 **Hawaii Five-0** Allein Krimiserie
16.55 **Hawaii Five-0** Dunkle Wolken Krimiserie
17.55 **The Rookie** Kampf oder Flucht. Krimiserie
18.45 **The Mentalist** Türen im Kopf. Krimiserie
19.50 **Treffpunkt Österreich**
20.15 **Tinderreisen** Reportage
22.45 **Teenager werden Mütter** Reality-Soap
0.00 **Tinderreisen** Reportage
2.25 **Teenager werden Mütter** Reality-Soap
3.30 **ATV – Die Reportage** Milliardengeschäft Esoterik
4.05 **Single Parents** Untz, Untz, Untz Comedyserie

PULS 4 PULS 4

5.05 Man with a Plan. Detective Sexy. Sitcom **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment **13.05** MediaShop **15.20** Young Sheldon. Wahlkampf, Lügen und ein Yankee

15.40 **The Big Bang Theory** Das Kohabitations-Experiment / Die Whirlpool-Kontamination / Kick it like Baby / Die Feiertags-Zusammenfassung / Die Neuvermessung der Liebe / Der Emotionen-Detektor
18.15 **Two and a Half Men** Der Sockengolf-Champion
18.45 **Puls 4 Aktuell**
18.55 **Two and a Half Men** War das Beethoven? / Ich brauche Berta / Der Mittwochs-Mann
20.15 ★★★ **The 6th Day** Science-Fiction-Film, USA 2000 · Mit Arnold Schwarzenegger
22.40 ★★ **The Fast and the Furious: Tokyo Drift** Actionfilm, USA/D 2006 Mit Lucas Black
0.40 ★★★ **The 6th Day** Science-Fiction-Film, USA 2000
2.35 **Auf Streife**

SERVUS TV SERVUS TV

6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.00** Tour de France – Highlights **9.20** Die Geschichte der Menschheit. Woher wir kommen **10.15** Große Erfindungen. Computerspiele

11.10 **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene**
11.55 **TM Wissen**
12.55 **Terra Mater – Paris: Stadt der Tiere**
13.55 **Von den Alpen bis zur Adria – Der Geschmack des Südens**
14.55 **Traumziele** Das Salzkammergut – Berge, Seen und kaiserliches Flair
15.55 **Hubert und Staller**
17.00 **Quizjagd**
18.05 **Servus am Abend**
18.30 **Bares für Rares**
19.20 **Servus Nachrichten**
19.35 **Quizmaster**
20.15 **Bergwelten Spezial** Laura Dahlmeier – ... ein Schritt zu weit
21.15 **Sport und Talk aus dem Hangar-7**
22.15 **Best Of – Die Clipshow mit Senad & Imke**
22.45 ★★ **The Expendables** Actionfilm, USA 2010
0.40 **Links. Rechts. Mitte – Duell der Meinungsmacher**

SAT.1 SAT.1

5.30 Lenßen übernimmt. Reality-Soap **6.00** Café Puls **9.00** Media Shop **11.00** Richter Alexander Hold. Vertrauen ist gut, Kontrolle ist besser / Jugendsüden / Der Teufel und sein Weib

12.00 **Richter Alexander Hold** Feuerteufel. Elisabeth soll ihren Mann erst niedergeschlagen und anschließend das Haus in Brand gesteckt haben / Sex tötet!
15.00 **Auf Streife** Parkplatznot / Exhibitionist oder nicht?
17.00 **Notruf**
18.00 **Lenßen übernimmt** Bad Romance / Krieg im Speckgürtel
19.00 **Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof**
19.50 **Treffpunkt Österreich**
20.15 **Der SAT.1-Fertiggerichte-Check! Fix und fertig um die Welt** Doku
22.25 **Top Ten! Der Geschmacks-Countdown: Ran an den Snack-weltweit**
23.25 **Der SAT.1-Fertiggerichte-Check! Fix und fertig um die Welt**
1.30 **Die Urlaubs-Docs** Reality-Soap

ATV2 ATV2

12.35 Die Landarztpraxis **13.10** Charmed **16.35** Desperate Housewives **18.20** Gilmore Girls **20.15** FBI: Special Crime Unit **22.05** FBI: Most Wanted **22.55** FBI: Special Crime Unit **2.05** FBI: Most Wanted

PULS 24 PULS 24

12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.00** Die Reportage **14.00** Pfusch am Bau **15.50** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.50** Pfusch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Die Reportage **4.15** Lebensretter hautnah

KIKA KIKA

18.05 Der kleine Nick und die Ferien **18.15** Feuerwehrmann Sam **18.35** Zacki und die Zoobande **18.50** Sandmännchen **19.00** Arthur und die Freunde der Tafelrunde **19.25** Wissen macht Ah! **19.50** logo! **20.00** KiKA Live

SUPER RTL SUPER RTL

16.10 Pokémon Horizonte: Die Serie **16.35** Willkommen bei den Louds **17.05** Voll zu spät! **17.45** Monster Loving Maniacs **18.10** ALVINNN!!! **19.20** Willkommen bei den echten Louds **19.45** Woozle Goozle **20.15** Bones

ORF SPORT + ORF SPORT +

16.00 Sport 20 **16.15** Motorsport **16.45** Tennis **18.15** Funsport **19.00** Faustball. Final 3 Feld Damen, Highlights **20.00** Sport 20 **20.15** Formel 1 GP von Ungarn, Highlights **22.15** Tennis **23.15** UNIQA ÖFB Cup

phoenix phoenix

18.00 Doku **18.30** Wenn es Nacht wird in Toronto **19.15** Flughafen Tempelhof **20.00** Tagesschau **20.15** Im Einsatz für den Oktopus **21.00** So schlau sind Tiere **21.45** heute journal **22.15** Petra Kelly. Dok.-Film, D 2026

DISNEY DISNEY

15.45 Der Geist & Molly McGee **16.15** Yuna & Stitch **16.40** Phineas & Ferb **17.05** Bluey **18.10** Miraculous **19.00** Big City Greens **19.20** Modern Family **20.15** Hör' mal, wer da hämmert **22.45** How I Met Your Mother

TELE 5 TELE 5

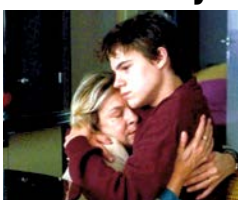
7.25 Joyce Meyer **15.05** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **16.05** Infomercial **16.15** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **17.10** Sliders **18.10** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **20.15** Doctor Who **22.20** Torchwood

◧ = Schwarzweiß-Sendung, ⍁ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, OmU = Original mit Untertitel, ⍁ = Hörfilm,

Kabul – Flucht aus der Hölle (1+2/6)

NEU **Dramaserie.** *F 2025* August 2021: Die Taliban übernehmen Afghanistan. In Kabul versuchen eine Familie, der italienische Diplomat Giovanni (**Gianmarco Saurino**) und die deutsche Soldatin Vera (**Jeanne Goursaud**) das Land zu verlassen. Fiktionale Aufarbeitung der Evakuierung Kabuls. Fortsetzung morgen. **ZDF | 22.15**

Lost Country ★★★★



NEU **Drama.** *F 2023* Stefan (**Jovan Ginic**) wächst in Serbien während der Proteste gegen das Regime von Miloševic auf, zerrissen zwischen protestierenden Freunden und seiner Mutter Marklena (**Jasna Đuricic**), Pressesprecherin der Regierung. Coming-of-age-Drama. **ARTE | 23.10**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 **Undercover Boss** Domino's Pizza / Wöhrl SE Reality-Soap
23.15 **Spiegel TV**
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.35 **Alltagskämpfer – So tickt Deutschland!**
1.15 **Seitenwechsel – Die Welt mit anderen Augen sehen** Was bringen Waffenverbotszonen?
1.45 **CSI: Miami**

PRO 7

13.10 The Middle **14.10** Young Sheldon **14.35** 2 Broke Girls **15.05** Two and a Half Men **16.00** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 **Georgie & Mandy** U. a.: Ein Wettbüro und eine Trennung / Die Göttin des Musikgeschäfts / Babystreit / Zwei Idioten auf einem Dirt Bike
22.25 **Young Sheldon** U. a.: Der Wohnheimaufseher und die Pokerautomaten
23.40 **Georgie & Mandy**
1.40 **Young Sheldon**

VOX

12.20 CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 **Goodbye Deutschland! Die Auswanderer** Peggy und Steff: Die Traumhochzeit / Ute und Kwesi: Familienglück in Gambia? / Die Urlaubsmacher: Partystress in Lloret, Stromausfall in Kuba, Druck im Familienhotel
0.20 **VOX Nachrichten**
0.40 **Medical Detectives**

KABEL 1

8.20 Bull **10.10** Navy CIS **11.05** Navy CIS: L.A. **12.00** FBI: Special Crime Unit **13.00** Castle **14.50** Bull **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 ★★★ **Iron Man 3** Actionfilm, USA/RC 2013
22.50 ★★★ **Total Recall – Die totale Erinnerung** Sci-Fi-Film, USA 1990
1.05 ★★★ **The Purge: Election Year** Thriller, USA/F 2016
2.55 ★ **American Pie präsentiert: Nackte Tatsachen** Komödie, CDN/USA 2006

Das Erste ARD

15.00 Tagesschau **15.10** In aller Freundschaft **16.00** Tagesschau **16.10** Elefant & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** Großstadtrevier **20.00** Tagesschau

20.15 ★★★★ **Die leisen und die großen Töne** Tragikomödie, F 2024 TIPP
21.50 **Tagesthemen**
22.25 **ARD Wissen: Aus der Asche – Was kommt nach dem Waldbrand?**
23.10 **Sommer, Sonne, Hakenkreuz**
23.55 **Tagesschau**
0.05 **Tatort** Game Over TV-Krimi, D 2022

ZDF

14.00 heute **14.15** Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Potsdam **19.00** heute **19.25** WISO

20.15 ★★★ **Die Jägerin – Gegen die Wut** TV-Drama, D 2025
21.45 **heute journal**
22.15 **Kabul – Flucht aus der Hölle** U. a.: Überstürzter Rückzug TIPP
23.55 **heute journal update**
0.10 ★★★ **Franky Five Star** Tragikomödie, D/FIN 2023
2.00 ★★★ **Disconnect** Drama, USA 2012

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock **19.05** Berlin – Tag & Nacht

20.15 **Deutschland – Deine Schulden** Drama um's Haus Reality-Soap
22.15 **Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt** Kiel (3) Doku
0.20 **Mensch Retter** Brand in einer Tabakfabrik
2.00 **Love Island USA** Tag 23 / Tag 24 / Aftersun Woche 5

SAT1 GOLD

15.25 Mord ist ihr Hobby **17.15** Diagnose: Mord: Vom Dienst suspendiert. TV-Krimi, USA 1993 **19.00** K 11

20.15 **Cold Case Files – Wahre Fälle der US-Ermittler** U. a.: Die Jagd nach dem Brandstifter
22.05 **On the Case – Unter Mordverdacht** U. a.: Ein Gesicht und eine Stimme
0.00 **Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin**
2.25 **Cold Case Files – Wahre Fälle der US-Ermittler**

BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Querbeet **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau

20.15 **Bezzel & Schwarz – Die Grenzgänger** Der Lech
21.00 **Supertiere made in Bavaria**
21.45 **BR24**
22.00 **Lebenslinien**
22.45 **Singen mit Sir Simon – viele Chöre, ein Orchester**
23.45 **puzzle**
0.15 **Salzburger Festspiele 2025: „Zaide oder Der Weg des Lichts"**

ARTE

17.50 Europa, von wegen wild! **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Volle Pools und trockene Felder

20.15 ★★★ **Duell in der Sonne** Western, USA 1946 · Mit Jennifer Jones, Gregory Peck, Joseph Cotten
22.20 **Terence Hill: Pazifist und Cowboy** Porträt
23.10 ★★★ **Lost Country** Drama, F/LUX 2023 TIPP
0.55 **Under a Blue Sun** Dok.-Film, F/ISR 2024
2.15 **Faszination Tiefsee**

3SAT

14.45 Abenteuer Kilimandscharo **15.30** unterwegs **19.00** heute **19.20** True Art Crime **20.00** Tagesschau

20.15 **Zwischen Fels und Fluss – Vom Trattenbachtal ins Hintergebirge**
21.00 **Zwischen Fels und Fluss – Das Steyrtal**
21.45 **Nichts als Natur**
22.00 **ZIB 2**
22.25 **Where we used to sleep** Dok.-Film, D 2024
23.50 **37°: Vergiftete Kindheit**
0.20 **10 vor 10**

ORF III

16.00 Der Winzerkönig **19.18** Aktuell **19.25** Nachrichten in einfacher Sprache **19.40** Kultur Heute

20.15 **Tricky Niki – Größenwahn**
21.30 **Günther Lainer – Best Of Tafelrunde**
22.20 **Tricky Niki – Größenwahn**
23.35 **Günther Lainer – Best Of Tafelrunde**
0.25 **Tricky Niki – Größenwahn**
1.40 **Italien, meine Liebe**
3.15 **Harrys liabste Hütt'n**
4.35 **Fernsehen wie damals**

NITRO

17.50 M*A*S*H **18.20** King of Queens **19.10** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** Medical Detectives **22.10** Anwälte der Toten – Die schlimmsten Serienkiller der Welt **23.10** Anwälte der Toten – Im Kopf des Mörders

ZNXX

16.40 Dr. Stone **17.05** Dragon Ball Super **17.35** Detektiv Conan **18.00** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.45** Family Guy **20.15** Das A-Team **22.05** Akte X **23.45** Superman & Lois **0.25** The Flash

WDR

18.00 Aktuell / Lokalzeit **18.15** Wer kann das bezahlen? **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Viel für wenig – Clever kochen mit Björn Freitag **21.00** Land & lecker **21.45** Aktuell

K1 DOKU

17.00 Kabel Eins :newstime **17.10** Wettkampf der Waffenschmiede **17.55** Wettkampf der Waffenschmiede **18.40** Pawn Stars **20.15** Wettkampf der Waffenschmiede **21.05** Forged in Fire **21.50** Steel Buddies

ONE

11.30 Rote Rosen **12.20** In aller Freundschaft **14.00** Tierärztin Dr. Mertens **15.35** Velvet **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** ★★★ Fisch für die Geisel. Krimikomödie, D 2019 **21.45** Grantchester

ZDF NEO

14.55 Death in Paradise **15.45** The Rookie **17.10** Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** Inspector Barnaby: Der Wald der lebenden Toten. TV-Krimi, GB 2008 **21.50** Inspector Barnaby: Ein missratener Sohn. TV-Krimi, GB 2008

RTL UP

5.15 Das Familiengericht **6.45** Das Jugendgericht **9.30** Familien im Brennpunkt **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Dr. Stefan Frank **22.00** Hinter Gittern

SIXX

5.05 Farmhouse Facelift **7.30** Seattle Firefighters **9.15** Grey's Anatomy **11.05** Gilmore Girls **14.45** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives **20.15** Castle **22.10** Detective Laura Diamond **0.00** Castle

MDR

17.45 MDR aktuell **18.05** Wetter für 3 **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Bergwacht **20.15** Mord in bester Gesellschaft – Das Ende vom Lied. TV-Krimi, D 2011 **21.45** Aktuell

NDR

17.10 Seehund, Puma & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Die Tricks der Modeindustrie **21.45** NDR Info **22.00** Ausgerechnet

SWR

17.05 Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Lecker aufs Land **21.00** Garten & Lecker **21.45** Regional **22.00** Sag die Wahrheit **22.30** Meister des Alltags **23.00** Quizduell-Olymp **23.50** strassen stars

zdf info

16.30 Mark Zuckerberg **17.15** Die gefährlichsten Firmen der Welt **18.45** Bauplan des Bösen **19.30** Brudermord am Airport **20.15** Geheimes Nordkorea **21.00** Kim Yo-jong **21.45** Büro 39 **22.45** Der Maulwurf

Rote Uhrzeit = Fernsehfilm, Rote Uhrzeit mit Sternen = Kinofilm mit Bewertung der tele-Redaktion: ★★★★ HERAUSRAGEND | ★★★ EMPFEHLENSWERT | ★★ ANNEHMBAR | ★ ZEITVERSCHWENDUNG

AUF TELE.AT UND IN DER TELE-APP FINDEN SIE DAS KO

ORF fragt: Wie geht's Österreich?

NEU Doku. *Ö 2026* Was bewegt die Menschen in Österreich zur Halbzeit dieses so turbulenten Jahres 2026? **Mariella Gittler** präsentiert die Ergebnisse der ORF Online-Umfrage, in der die Zuschauer*innen zu Themen wie alltägliche Sorgen, Wohnen, Gesundheit, Mediennutzung, Umwelt und Arbeit befragt wurden. **ORF 2 | 22.35**

McCabe & Mrs. Miller ★★

Western. *USA 1971* In den 1970er-Jahren wurde der US-Western „realistisch". Auch **Robert Altman** versuchte sich an diesem Genre – mit der Geschichte eines Berufsspielers (**Warren Beatty**) und einer smarten Prostituierten (**Julie Christie**), die zusammen ein Bordell eröffnen. **SERVUS TV | 22.15**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

ORF 1

7.20 Rätselburg **7.25** Tolle Tiere **7.40** Dragons – Die Wächter von Berk **8.00** Die Goldbergs **8.20** WaPo Bodensee **9.10** Smart10 **9.55** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.35** Gefragt – Gejagt

11.20 **Death in Paradise**
12.10 **Kommissar Rex** Strahlen der Rache
12.55 **SOKO Donau** U. a.: Gefallene Engel
14.25 **WaPo Bodensee** Blindgänger
15.15 **Death in Paradise** Die Finsternis
16.10 **SOKO Kitzbühel** U. a.: Gottvater
17.45 **ZIB Flash**
17.55 **Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten**
18.45 **Q1 Ein Hinweis ist falsch**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.02 **ZIB Magazin**

20.15 LIVE **UEFA Champions League Quali. 2. Rd. Rückspiel: Heart of Midlothian FC – SK Sturm Graz** Live aus Edinburgh. Kommentar: Daniel Warmuth und Roman Mählich, Analyse: Thomas Stöger.
23.15 **Thomas Maurer – Trotzdem** Kabarettshow. In seinem neuen Programm verabschiedet sich Thomas Maurer in eine Digital-Detox-Klinik im Waldviertel – und begegnet absurden Gestalten, infrastrukturellen Zwidrigkeiten und nicht zuletzt spannenden Gedanken.
0.20 **Shameless** Gallagherismus
1.15 ★★★ **Comedian Harmonists** Drama, D/Ö 1997 · Mit Ben Becker.
3.20 **Thomas Maurer – Trotzdem** Kabarettshow
4.25 **The Orville – New Horizons** Sci-Fi-Serie

ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den Stars. Armin Assinger **9.30** Silvia kocht **9.55** Ein Schloss am Wörthersee **10.45** Bewusst Gesund – Das Magazin

11.10 **Sommerbühne**
12.00 **Thema**
12.50 **Wetterschau**
13.00 **ZIB**
13.30 **Aktuell nach eins**
14.10 **Silvia kocht**
14.35 **Um Himmels Willen**
15.25 **Die Rosenheim-Cops** Tod im Schrebergarten
16.10 **Die Bergretter** Zu kurz gekommen (2)
17.05 **Aktuell nach fünf**
17.30 **Studio 2**
18.30 **konkret**
18.51 **infos & tipps**
19.00 **Bundesland heute**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Tagliamento – Wild und frei zwischen Adria und Alpen** Doku. Der Tagliamento ist ein Fluss wie kein anderer, und die Tierwelt entlang seiner Ufer ist ebenso außergewöhnlich wie spektakulär.
21.05 **G'sunder Sommer in Österreich** Flüsse als Lebensader Doku. Moderation: Christine Reiler
22.00 **ZIB 2**
22.25 **Euromillionen**
22.35 **ORF fragt: Wie geht's Österreich?** Doku TIPP
23.20 **kreuz & quer** Wolfgangs Wege – Pilgern von Bayern nach Österreich Doku
0.05 **La Storia** Historienserie
2.00 **G'sunder Sommer in Österreich** Doku
2.45 **Tagliamento – Wild und frei zwischen Adria und Alpen** Doku
3.30 **Die Bergretter**

ATV

5.05 Danni Lowinski. Ungeheuerlich / Sperrbezirk. Anwaltsserie **6.30** Der letzte Bulle. Hühnerabend / Tod eines Schlachters / Ich sag's nicht weiter. Krimiserie **9.00** MediaShop

11.05 **Der letzte Bulle**
12.00 **Treffpunkt Österreich zu Mittag**
13.20 **Bull** Am Ende der Angst
14.10 **Bull** Mit diesen Händen
15.05 **The Mentalist** Türen im Kopf
16.00 **Hawaii Five-0** Dunkle Wolken
16.55 **Hawaii Five-0** Anruf mit Folgen
17.55 **The Rookie** Long Shot. Krimiserie
18.50 **The Mentalist** Der einzige Mandant Krimiserie
19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 ★ **Detective Knight: Rogue** Actionfilm, USA 2022 · Mit Bruce Willis
22.20 ★★★ **Sicario** Thriller, USA 2015 Mit Emily Blunt
0.35 ★ **Detective Knight: Rogue** Actionfilm, USA 2022
2.25 ★★★ **Birds of Prey: The Emancipation of Harley Quinn** Actionfilm, USA 2020

PULS 4

5.10 Man with a Plan. Detective Sexy. Sitcom **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.05** Mediashop **15.20** Young Sheldon. Ein Gast, ein Jahrestag und ein Körpertausch

15.45 **The Big Bang Theory** Die Feiertags-Zusammenfassung / Die Neuvermessung der Liebe / Der Emotionen-Detektor / Die Charlie-Brown-Gleichung / Die Zonen der Privatsphäre / Die Comic-Con-Konfusion. Sitcom
18.15 **Two and a Half Men** Ich brauche Berta
18.45 **Puls 4 Aktuell**
18.55 **Two and a Half Men** Der Mittwochs-Mann / Gib Dir keine Mühe, Charlie / Ich verstehe

20.15 **Pfusch am Bau** Doku. Statt Freude über die neuen Wohnungen gibt es Ärger. Die Nutzungsbewilligung fehlt.
21.20 **Mein Recht! Ich geb' nicht auf!** Doku
22.20 **Sofatalks** Moderation: Lilian Klebow
23.20 **Pfusch am Bau** Doku
0.20 **Mein Recht! Ich geb' nicht auf!** Doku
1.25 **Auf Streife**

SERVUS TV

5.25 Bares für Rares **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.20** Die Adria. Zwischen Split und Dubrovnik **10.15** Fahrt ins Risiko. Auf dem Bella Coola Highway durch British Columbia

11.10 **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene**
11.55 **TM Wissen**
12.55 **Terra Mater – Paris: Stadt der Tiere**
13.55 **Heimatleuchten** Unsere schönsten Bergseen
14.55 **Traumziele** Faszination Österreich – Steiermark
15.55 **Hubert und Staller** Die Schöne und das Biest
17.00 **Quizjagd**
18.05 **Servus am Abend**
18.30 **Bares für Rares**
19.20 **Servus Nachrichten**
19.35 **Quizmaster**

20.15 **Hubert ohne Staller** Krimiserie. Eine Leiche zum Kaffee / Eine persönliche Angelegenheit Krimiserie
22.15 ★★★ **McCabe & Mrs. Miller** Western, USA 1971 TIPP
0.30 **Hubert und Staller** Krimiserie
2.10 ★★★ **McCabe & Mrs. Miller** Western, USA 1971

SAT.1

5.30 Lenßen übernimmt. Reality-Soap **6.00** Café Puls **9.00** Media Shop **11.00** Richter Alexander Hold. Geheimnis unter Freunden / Die Liebe siegt immer / Aschenputtel. Gerichtsshow

14.00 **Richter Alexander Hold** Familiengeheimnisse Gerichtsshow
15.00 **Auf Streife** Unsere kleine Hundefarm / Pärchen bricht in Wohnung eines Verstorbenen ein
17.00 **Notruf** Moderation: Bärbel Schäfer
18.00 **Lenßen übernimmt** Kind der Liebe / Doppeltes Spiel
19.00 **Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof** Mein lieber Herr Gesangsverein
19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Hunting Party – Die Mörderjagd** Zack Lang / Amanda Weiss. Thriller-Serie
22.10 **FBI: Special Crime Unit** Besessen Krimiserie
23.10 **FBI: Most Wanted** Der dritte Schütze
0.10 **Hunting Party – Die Mörderjagd**
1.50 **FBI: Special Crime Unit**
2.35 **FBI: Most Wanted**

ATV2

5.45 Edel & Starck **6.35** K11 – Die neuen Fälle **6.55** MediaShop **12.00** Verliebt in Berlin **12.25** Die Landarztpraxis **13.05** Charmed **16.35** Desperate Housewives **18.20** Gilmore Girls **20.15** Dr. House **1.25** Navy CIS: L.A.

PULS 24

12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.00** Die Reportage **14.00** Pfusch am Bau **15.55** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.50** Pfusch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Pratergeschichten (bis **4.25**)

KIKA

18.15 Feuerwehrmann Sam **18.35** Zacki und die Zoobande **18.50** Sandmännchen **19.00** Arthur und die Freunde der Tafelrunde **19.25** Pur+ **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Die Mädchen-WG: Sommer. Sonne. Elternfrei.

SUPER RTL

16.35 Willkommen bei den Louds **17.05** Voll zu spät! **17.45** Monster Loving Maniacs **18.10** ALVINNN!!! **19.20** Willkommen bei den echten Louds. Comedyserie **19.45** Woozle Goozle. Fische **20.15** Lucifer (bis **0.55**)

ORF SPORT +

14.00 Porsche Supercup **14.50** Funsport **15.00** American Football: Ladies Bowl / Austrian Bowl, Highlights **19.00** Sportbild **19.30** Inside Sailing 2026 **20.00** Sport 20 **20.15** UNIQA ÖFB Cup **23.00** Schätze aus dem ORF-Archiv

phoenix

18.00 Dokumentation **18.30** Im Einsatz für den Oktopus **19.15** So schlau sind Tiere **20.00** Tagesschau **20.15** Churchills vergessener Krieg **21.00** Die Queen im Krieg **21.45** heute journal **22.15** Gefährliche Intelligenz

DISNEY

15.45 Der Geist & Molly McGee **16.15** Yuna & Stitch **16.40** Phineas & Ferb **17.05** Bluey **18.10** Miraculous **19.00** Big City Greens **19.20** Modern Family **20.15** ★★★ Eine zweite Chance. Melodram, USA '98 **22.35** Scubs

TELE 5

5.15 Expedition Unknown **6.00** Joyce Meyer **15.05** Star Trek **17.15** Sliders. Science-Fiction-Serie **18.10** Star Trek **20.15** ★★★ The Drop – Bargeld. Krimi, USA 2014 **22.30** ★★ Gone: Ich muss dich finden. Thriller, USA 2012

◧ = Schwarzweiß-Sendung, ⍰ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, OmU = Original mit Untertitel, ⍰ = Hörfilm,

Wir werden groß! – Teenager auf ...

NEU Doku. *D 2026* „... Entdeckungskurs". Zwölf Kinder werden über ein Jahrzehnt hinweg begleitet. Im Alter von 13 und 14 Jahren erleben sie ein Segelabenteuer, das ihre Freundschaft auf die Probe stellt. In engen Räumen und bei klaren Regeln zeigt sich, wie die Jugendlichen ihren Weg ins Erwachsenwerden suchen. **VOX | 20.15**

S.O.S. Mittelmeer

NEU Doku. *GR 2025* Im Rahmen des Themenabends „Klimawandel – Menschenwandel" zeigt die Doku, wie extrem die Mittelmeerregion vom Klimawandel betroffen ist. Dürren, Überschwemmungen und Waldbrände verändern dort ganze Ökosysteme – und somit auch die Zukunft von 500 Millionen Menschen. **ARTE | 20.15**

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 **Einsatz Seeler – Ein Lübeck-Krimi** Geld wie Heu TV-Krimi, D 2025 · Mit Sebastian Ströbel, Friederike Linke, Özgür Karadeniz
22.15 **Extra – Das RTL Magazin**
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.25 **RTL Nachtjournal Spezial** Talkshow
0.45 **CSI: Miami**
3.05 **CSI: Vegas**

PRO 7

13.10 The Middle **14.10** Young Sheldon **14.35** 2 Broke Girls **15.05** Two and a Half Men **16.00** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 **Schlag den Star** Spielshow. Moderation: Matthias Opdenhövel. Gäste: Ehrlich Brothers, Tim Raue, Alexander Kumptner
1.10 **Das Duell um die Geld** Spielshow Moderation: Oliver Kalkofe. Gäste: Sophie Passmann, Steven Gätjen, Papaplatte

VOX

9.35 VOX Nachrichten **9.40** CSI: Den Tätern auf der Spur **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 **Wir werden groß! – Teenager auf Entdeckungskurs** Doku TIPP
22.15 **Hot oder Schrott – Die Allestester** Doku-Soap Heute wird gebohrt, gepoppt und auch getreten.
0.20 **VOX Nachrichten**
0.40 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

KABEL 1

8.20 Bull **10.10** Navy CIS **11.10** MacGyver **12.05** FBI: Special Crime Unit **13.00** Castle **14.50** Bull **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 ★★★ **Nachts im Museum 2** Fantasyfilm, USA/CDN 2009 · Mit Ben Stiller, Amy Adams
22.25 ★★★★ **Forrest Gump** Tragikomödie, USA 1994 · Mit Tom Hanks
1.15 **Die Tom Hanks Story** Porträt
2.10 ★★★ **Total Recall – Die totale Erinnerung** Science-Fiction-Film, USA 1990

Das Erste ARD

15.00 Tagesschau **15.10** In aller Freundschaft **16.00** Tagesschau **16.10** Elefant & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** WaPo Elbe **20.00** Tagesschau

20.15 **Die Kanzlei** Ein tiefer Fall Anwaltsserie
21.00 **In aller Freundschaft**
21.45 **Report Mainz**
22.15 **Tagesthemen**
22.50 **ARD Story: Eingewandert, ausgebeutet**
23.35 **ARD Crime Time: Blutspur der Zigaretten-Mafia**
0.05 **Tagesschau**
0.15 **Die Kanzlei**

ZDF

15.05 Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Köln **19.00** heute **19.25** Die Rosenheim-Cops. Krimiserie

20.15 **besseresser: Die Tricks von McDonalds** Sebastian Lege deckt auf
21.00 **Gold. Macht. Gier.**
21.45 **heute journal**
22.15 **37°: Das Gold ihres Lebens – Kugelstoßerin Yemisi**
22.45 **Terra X Harald Lesch**
23.15 **Kabul – Flucht aus der Hölle**
0.55 ★★★ **Winner** Biografie, CDN/USA 2024

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold. Doku-Soap **18.05** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock **19.05** Berlin – Tag & Nacht

20.15 **Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock** Ordnung ist das halbe Leben
21.15 **Die Imbisshelden – Voll lecker!**
22.15 **Mensch Retter** Giftgasalarm und Gedächtnisverlust
0.15 **Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock** Doku-Soap
1.05 **Hartz und herzlich**
2.50 **Armes Deutschland**

SAT1 GOLD

12.40 Die Waltons **13.40** Unsere kleine Farm **15.20** Mord ist ihr Hobby **17.10** Diagnose: Mord **19.00** K 11

20.15 **Verscharrt & vergraben – Mord verjährt nicht** Das tödliche Black-Jack-Spiel / Begrabt ihn zweimal / Die Schwarze Witwe / Der Fesselmörder von Charlotte County
23.45 **Das Böse im Blick – Augenzeuge Kamera**
1.20 **Verscharrt & vergraben – Mord verjährt nicht**

BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Gesundheit! **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau

20.15 **Die Hausmeisterin** Drunter und drüber / Das Leben ist hart ...
21.50 **BR24**
22.05 **Mord in bester Gesellschaft – Der süße Duft des Bösen** TV-Krimi, D/Ö 2009
23.30 **Kommissar Wallander – Die Brandmauer** TV-Krimi, S/GB/D 2008
1.00 **schlachthof**

ARTE

18.35 Europa, von wegen wild! **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Europas größter Nationalpark in den Karpaten?

20.15 **S.O.S. Mittelmeer** Doku TIPP
21.45 **An Europas Feuerfront** Doku
22.45 **Überleben am Limit** Dok.-Film, F/SLO 2021
0.25 **Chinas Marmorträume** Eine Globalisierungsodyssee. Doku
1.20 ★★★ **Niemand ist bei den Kälbern** Drama, D 2021 · Mit Saskia Rosendahl

3SAT

18.15 Zwischen Fels und Fluss – Das Erlauftal **19.00** heute **19.20** Millionen Fake **20.00** Tagesschau

20.15 **Stralsund – Tödliches Versprechen** TV-Krimi, D 2012
21.45 **Pop Secret Stories: Game of Thrones**
22.00 **ZIB 2**
22.25 **Geheimnisvolle Orte: Potsdams Mitte**
23.10 **Geheimnisvolle Orte: Der Kurfürstendamm**
23.55 **Muskelmasse und Weiblichkeit**
0.30 **10 vor 10**

ORF III

12.50 Italien, meine Liebe **16.00** Der Winzerkönig **19.18** AKTUELL **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute

20.15 **Programm nach Ansage**
1.00 **Unterwegs in Österreich – Die Westautobahn**
1.45 **Unterwegs in Österreich – Die Tauernautobahn**
2.35 **Unterwegs in Österreich – Die Südautobahn**
3.15 **Vom Großglockner zum Meer mit Harald Krassnitzer**

NITRO

15.25 King of Queens **16.20** M*A*S*H **18.25** King of Queens **19.10** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** ★ Police Academy 5 – Auftrag: Miami Beach. Komödie, USA 1988 **21.55** ★ Police Academy 6. Komödie, USA 1989

WDR

18.15 Der Gesundheitskompass **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort: Mord ist die beste Medizin. TV-Krimi, D 2014 **21.45** Aktuell **22.15** Tatort: Schlaf, Kindlein, schlaf. TV-Krimi, D 2002

K1 DOKU

6.50 Pawn Stars **9.25** Unerklärliche Phänomene **17.00** Kabel Eins :newstime **17.10** Wettkampf der Waffenschmiede **18.40** Pawn Stars **20.15** Expedition Unknown. Doku **21.55** Unerklärliche Phänomene

ONE

5.25 Tierärztin Dr. Mertens **6.15** Sturm der Liebe **9.25** Velvet **10.55** Rote Rosen **12.30** In aller Freundschaft **14.10** Walking on Sunshine **15.40** Velvet **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Velvet Collection

ZDF NEO

10.30 Bares für Rares **12.15** Death in Paradise **15.45** The Rookie **17.10** Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** Helen Dorn: Kleine Freiheit. TV-Krimi, D 2020 **21.45** Doppelhaushälfte **22.40** ★★ Year One. Komödie, USA 2009

RTL UP

5.20 Das Familiengericht **6.50** Das Jugendgericht **9.35** Familien im Brennpunkt **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Law & Order: Special Victims Unit **1.00** Das Strafgericht

SIXX

5.10 Farmhouse Facelift **7.30** Seattle Firefighters **9.15** Grey's Anatomy **11.10** Gilmore Girls **14.50** Grey's Anatomy **16.35** Desperate Housewives **20.15** Make-over-Moms **22.20** Mein Kleinstadt-Traumhaus

MDR

18.54 Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Bergwacht **20.15** Marktcheck checkt **21.00** Vom Kohlerevier zum Segelparadies **21.45** Aktuell **22.10** Strandleben **22.55** ★★★★ Papillon. Drama, USA/F 1973

NDR

18.00 Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Abenteuer Diagnose **21.00** Die Natur-Docs **21.45** NDR Info **22.00** Tatort: Inflagranti. TV-Krimi, D 1997

SWR

20.00 Tagesschau **20.15** Marktcheck checkt ... **21.00** Ausgerechnet Döner **21.45** Regional **22.00** Hannes und der Bürgermeister **22.30** Freunde in der Mäulesmühle **23.00** Piero Masztalerz in kabarett.com

zdfinfo

9.45 Entscheidung auf dem Schlachtfeld **12.45** USA extrem **13.15** Robert F. Kennedy Jr. **15.15** Die Akte Trump **16.45** Protest gegen Trump **17.30** Verbotene Bücher **18.45** Das war die DDR **21.00** DDR genial

Rote Uhrzeit = Fernsehfilm, Rote Uhrzeit mit Sternen = Kinofilm mit Bewertung der tele-Redaktion: ★★★★ HERAUSRAGEND | ★★★ EMPFEHLENSWERT | ★★ ANNEHMBAR | ★ ZEITVERSCHWENDUNG

AUF TELE.AT UND IN DER TELE-APP FINDEN SIE DAS KO

Himmel, Herrgott, Sakrament (3+4/6|2)

Dramaserie. *D 2026* Agnesa (**Viorica Prepelita**) will Michael (**Sigi Zimmerschied**) heiraten. Und ausgerechnet dessen Sohn Hans (**Stephan Zinner**), zu dem er ein zerrüttetes Verhältnis hat, soll sie trauen. Zudem sorgen eine afrikanische Beisetzung und Hans' gewagte Idee zur Beichte für Trubel. **ORF 2 | 20.15**

Spider-Man: No Way Home ★★★★

Actionfilm. *USA 2021* Alle Welt weiß inzwischen, dass Peter Parker (**Tom Holland**) Spider-Man ist. Er hat nicht nur Fans. Als auch Peters Freundin MJ (**Zendaya**) und sein Buddy Ned (**Jacob Batalon**) darunter leiden, sucht Peter Hilfe bei Doctor Strange (**Benedict Cumberbatch**). **PULS 4 | 20.15**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

ORF 1

7.25 Tolle Tiere **7.40** Garfield **8.00** Die Goldbergs **8.20** WaPo Bodensee **9.10** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **9.55** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.35** Gefragt – Gejagt

11.20 Death in Paradise
12.10 Kommissar Rex Polizisten küsst man nicht
12.55 SOKO Donau
14.25 WaPo Bodensee Gnadensee
15.15 Death in Paradise Der Bunker
16.10 SOKO Kitzbühel U. a.: Mord-Rezepte
17.45 ZIB Flash
17.55 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten
18.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin
20.15 UEFA Conference League Quali. 2. Rd. Rückspiel: SK Rapid – Penybont F.C./FC Santa Coloma Wenn die Grün-Weißen diese Runde für sich entscheiden, befinden sie sich unter den gesetzten Teams. Sie dürfen dann also auf einen potenziell leichten Gegner hoffen.
23.10 Navy CIS: L.A. Alles, was zählt. Auf einem Navy-Kriegsschiff kommt es zu mehreren Suiziden. Daher wird das NCIS L.A. mit Ermittlungen beauftragt. / Der gute Kampf. Krimiserie
0.35 New Amsterdam Schmetterlinge auf der Haut / Harmonie Krankenhausserie
2.00 Shameless Gallagherismus. Comedyserie
2.50 The Orville – New Horizons Domino. Science-Fiction-Serie
4.05 Tage, die es nicht gab Dramaserie

ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den Stars **9.30** Silvia kocht **9.55** Ein Schloss am Wörthersee. Familienserie **10.45** Land und Leute **11.10** Erlebnis Österreich

11.35 Universum: Tagliamento - Wild und frei zwischen Adria und Alpen
12.25 Prisma
12.40 Wetterschau
13.00 ZIB
13.30 Aktuell nach eins
14.10 Silvia kocht
14.35 Um Himmels Willen
15.25 Die Rosenheim-Cops
16.10 Die Bergretter
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.30 konkret
18.48 Lotto
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke
20.15 Himmel, Herrgott, Sakrament Väter / Mütter Comedyserie **TIPP**
21.50 Seitenblicke Sommerbühne
22.00 ZIB 2
22.30 Weltjournal Die Diplomaten – Hinter den Kulissen der Außenpolitik: Zerreißproben. Krisen, Konflikte, Weltpolitik: Der erste von drei Teilen der Doku-Reihe begleitet deutsche Diplomat*innen zu ihren Einsätzen im Spannungsfeld globaler Machtverschiebungen.
23.10 WELTjournal + Syrien - zwischen Angst und Hoffnung
0.00 Die Diva, Thailand und wir! TV-Komödie, Ö/D 2016 · Mit Hannelore Elsner, Marcel Mohab
1.30 Himmel, Herrgott, Sakrament
3.00 Silvia kocht
3.25 Frechheit siegt TV-Komödie, A 2003

ATV

5.05 ATV – Die Reportage. Plastische Chirurgie Extrem **5.45** Danni Lowinski **6.25** Der letzte Bulle. Krimiserie **7.10** Der letzte Bulle. Krimiserie **8.05** Der letzte Bulle. Krimiserie **9.00** MediaShop

11.05 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag
13.20 Bull Mit diesen Händen
14.10 Bull Die Diana-Affäre
15.05 The Mentalist Der einzige Mandant
16.00 Hawaii Five-0 Anruf mit Folgen
16.55 Hawaii Five-0 Ganz diskret
17.55 The Rookie Der zweite Sohn
18.45 The Mentalist Peppers Geist Krimiserie
19.50 Treffpunkt Österreich
20.15 Für immer Kroatien Doku
21.20 Urlaub für Anfänger Reality-Soap
22.20 Urlaub für Anfänger Reality-Soap
23.25 Für immer Kroatien Doku
0.25 Urlaub für Anfänger Reality-Soap
2.15 Tinderreisen Doku-Soap
4.20 Teenager werden Mütter Reality-Soap

PULS 4

5.30 Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.05** MediaShop **15.20** Young Sheldon. Ein gebrochenes Herz, ein Krokomonster und die schöne Polizistin. Comedyserie

15.45 The Big Bang Theory Die Charlie-Brown-Gleichung / Die Zonen der Privatsphäre / Die Comic-Con-Konfusion / Die Notausstiegs-Hypothese / Die Beschimpfungs-Theorie / Der Zeitspar-Modus
18.15 Two and a Half Men Gib Dir keine Mühe, Charlie
18.45 Puls 4 Aktuell
18.55 Two and a Half Men Ich verstehe / Die Industrielle-Revolutions-Show / Phase eins, erfolgreich
20.15 ★★★ Spider-Man: No Way Home Actionfilm, USA 2021 **TIPP**
23.05 ★★★ The Amazing Spider-Man Actionfilm, USA 2012 · Mit Andrew Garfield, Emma Stone, Rhys Ifans
1.35 ★★ The Fast and the Furious: Tokyo Drift Actionfilm, USA/D 2006 Mit Lucas Black

SERVUS TV

9.25 Hotels zum Staunen – Ein Blick hinter die Kulissen. Kasbah Tamadot, Marokko **10.15** Im Fluss – 6.000 Kilometer auf Missouri und Mississippi durch Amerika. Quelle und Oberlauf

11.10 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene
11.55 TM Wissen
12.55 Terra Mater – Unser Mittelmeer
13.55 Bergwelten Spezial Laura Dahlmeier – ... ein Schritt zu weit
14.55 Traumziele Faszination Österreich – Kärnten
15.55 Hubert ohne Staller Eine Leiche zum Kaffee
17.00 Quizjagd
18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster
20.15 Terra Mater – Wildes Neuseeland Im Reich der Extreme
21.15 Amerikas Westküste – 3.000 Kilometer Abenteuer am Pazifik
22.15 ★★★ 72 Stunden – The Next Three Days Thriller, USA/F 2010 Mit Russel Crowe, Elizabeth Banks
0.30 Königreich Wer das Reich beherrscht

SAT.1

5.15 Auf Streife **5.30** Lenßen übernimmt **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **11.00** Richter Alexander Hold. Night Calls **12.00** Richter Alexander Hold. Hausverbot im Gericht. Gerichtsshow

13.00 Richter Alexander Hold Die Tochter der Ex
14.00 Richter Alexander Hold Ein Mann für zwei
15.00 Auf Streife Junge im Pyjama sucht Wache auf / Er liebt mich, er liebt mich nicht
17.00 Notruf
18.00 Lenßen übernimmt Nicht alle lieben Johnny / Setzen Sex!
19.00 Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof Gefühlskrise
19.50 Treffpunkt Österreich
20.15 Das große Backen Kochshow. Moderation: Enie van de Meiklokjes. Jury: Bettina Schliephake-Burchardt, Christian Hümbs
23.05 TopTen! Der Geschmacks-Countdown
0.05 Roadtrip Amerika 2 – Drei Spitzenköche auf vier Rädern
1.55 Das große Backen

ATV2

13.10 Charmed **16.35** Desperate Housewives **18.20** Gilmore Girls. Dramaserie **20.15** ★★★ Vier Hochzeiten und ein Todesfall. Liebeskomödie, GB 1994 **22.30** ★★★ Der Club der Teufelinnen. Komödie, USA 1996

PULS 24

15.55 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.55** Pfusch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Österreichs schockierendste Verbrechen **21.15** Witness to Murder **4.25** Heinzl und die VIPs – Sommergespräche

KIKA

18.15 Feuerwehrmann Sam **18.35** Zacki und die Zoobande **18.50** Sandmännchen **19.00** Arthur und die Freunde der Tafelrunde **19.25** Anna und die wilden Tiere **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Durch die Wildnis

SUPER RTL

17.45 Monster Loving Maniacs **18.10** ALVINNN!!! **19.20** Willkommen bei den echten Louds **19.45** Woozle Goozle **20.15** Für immer Prinzessin. TV-Liebesfilm, CDN '25 **22.00** Royal Rendezvous. TV-Romanze, CDN '23

ORF SPORT +

15.00 UNIQA ÖFB Cup **17.00** Formel 3 **18.00** L Radsport Innenstadtkriterium Wels **21.00** Radsport 24 h Ultra RadChallenge, Highlights **21.15** UEFA Champions League **23.00** Sportbild **23.30** Inside Sailing 2026

phoenix

16.45 Mission Schiffsbergung **17.30** Der Tag **18.00** Doku **18.30** Churchills vergessener Krieg **19.15** Die Queen im Krieg **20.00** Tagesschau **20.15** Geheimnisse der Jurassic-Saurier **21.45** heute journal **22.15** DDR genial

DISNEY

15.45 Der Geist und Molly McGee **16.15** Yuna & Stitch **16.40** Phineas und Ferb **17.05** Bluey **18.10** Miraculous **19.00** Big City Greens **19.20** Modern Family **20.15** How I Met Your Mother **21.35** Scrubs

TELE 5

18.10 Star Trek – Das nächste Jahrhundert **20.15** ★ Eruption: LA. Abenteuerfilm, USA 2018 **21.55** Der Supersturm. TV-Katastrophenfilm, USA 2012 **23.50** ★★ Gone: Ich muss dich finden. Thriller, USA 2012

◧ = Schwarzweiß-Sendung, ⍁ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, OmU = Original mit Untertitel, ✉ = Hörfilm,

auslandsjournal frontlines: Kabul

NEU Reportage. *AFG/USA/D 2026* „Die Rückkehr der Taliban". Vor fünf Jahren haben die Taliban die Macht in Afghanistan übernommen, internationale Truppen zogen ab, Gelder blieben aus. ZDF-Sonderkorrespondentin **Katrin Eigendorf** will wissen: Wie geht es den Menschen seit der Machtübernahme? **ZDF | 22.15**

Vera Drake ★★★★

Drama. *GB/F 2004* England zu Beginn der 1950er-Jahre. Vera Drake (**Imelda Staunton**) nimmt nebenbei illegale Abtreibungen vor. Als eine ihrer Klientinnen beinah ums Leben kommt, wird Drake verhaftet … Wird im Rahmen des Schwerpunktes „Filme von **Mike Leigh**" gezeigt. **ARTE | 20.15**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 **stern TV Reportage** Die Kirmes-Macher
22.15 **stern TV** Moderation: Steffen Hallaschka
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.25 **RTL Nachtjournal Spezial** Talkshow
0.45 **CSI: Miami** Jagd durch die Nacht / Leidensgeschichte / 3 Frauen. Krimiserie
3.05 **CSI: Vegas** Krimiserie

PRO 7

13.10 The Middle **14.05** Young Sheldon **14.35** 2 Broke Girls **15.05** Two and a Half Men **16.05** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 **Godzilla vs. Kong** ★★★ Science-Fiction-Film, USA 2021 · Mit Alexander Skarsgård, Millie Bobby Brown, Rebecca Hall
22.35 **Planet der Affen: New Kingdom** ★★★ Science-Fiction-Film, USA 2024 · Mit Owen Teague, Freya Allan, Kevin Durand
1.25 **The Woman King** ★★★ Drama, USA 2022

VOX

12.20 CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 **Bones – Die Knochenjägerin** Alter schützt vor Leben nicht / Was kostet die Vergangenheit? / Der Nachhilfelehrer, der nach Hilfe rief / Die Holzfäller und die Hackordnung
0.00 **VOX Nachrichten**
0.20 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

KABEL 1

8.20 Bull **10.15** Navy CIS **11.10** MacGyver **12.05** FBI: Special Crime Unit **13.00** Castle **14.50** Bull **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 **Die Mumie** ★★★ Abenteuerfilm, USA 1999 · Mit Brendan Fraser, Rachel Weisz, John Hannah
22.45 **Iron Man 3** ★★★ Actionfilm, USA/RC 2013 · Mit Robert Downey Jr., Gwyneth Paltrow. Regie: Shane Black
1.10 **Nachts im Museum 2** ★★★ Fantasyfilm, USA/CDN 2009

Das Erste ARD

15.00 Tagesschau **15.10** In aller Freundschaft **16.00** Tagesschau **16.10** Elefant & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** Watzmann ermittelt **20.00** Tagesschau

20.15 **Saat des Terrors** TV-Politthriller, D 2018 · Mit Christiane Paul
21.45 **Plusminus**
22.15 **Tagesthemen**
22.50 **ARD Story: Der Krypto-Krieg**
23.35 **Programm nach Ansage**
0.05 **Tagesschau**
0.15 **Saat des Terrors** TV-Politthriller, D 2018
1.50 **Sie hat es verdient** TV-Drama, D 2010

ZDF

15.05 Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Wismar **18.54** Lotto **19.00** heute **19.25** Duell der Gartenprofis

20.15 **Aktenzeichen XY … Ungelöst** U. a.: Überfall auf Juwelier / Im Bett überrascht / Rätselhafter Mord
21.45 **heute journal**
22.15 **auslandsjournal frontlines: Kabul – die Rückkehr der Taliban** TIPP
22.45 **Kabul – Flucht aus der Hölle**
0.30 **heute journal update**
0.45 **Die Kriege der USA**

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock **19.05** Berlin – Tag & Nacht

20.15 **Bella Italia – Camping auf Deutsch** Amore auf dem Marina: Christine verführt ihren Mann! Sascha und Nicole Fingerhuth erleben auf dem Campingplatz aufregende Tage.
22.15 **Joey Kelly und Familie – Roadtrip Panamericana**
0.20 **Der Trödeltrupp**

SAT1 GOLD

12.50 Die Waltons **13.45** Unsere kleine Farm **15.25** Mord ist ihr Hobby **17.15** Diagnose: Mord **19.00** K 11

20.15 **Monk** Mr. Monk und die Hellseherin / Mr. Monk gegen die Qualle
22.05 **Blue Bloods – Crime Scene New York** U. a.: Clever oder tot
23.45 **Monk**
1.15 **Blue Bloods – Crime Scene New York**
2.35 **Richterin Barbara Salesch** U. a.: Kinderreich und kriminell

BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Stationen **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau

20.15 **Wie halten wir Deutschland zusammen?** Gespräch mit Herzog Franz von Bayern
20.45 **Herzog Franz von Bayern**
21.15 **Kontrovers**
21.45 **BR24**
22.00 **Münchner Runde**
23.00 **BR Story**
23.45 **Auf den Spuren meiner ultraorthodoxen Familie**

ARTE

16.20 Unbekannte Südsee **18.35** Bärland **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Höhenarbeit am Seil

20.15 **Vera Drake** ★★★★ Drama, GB/F 2004 TIPP
22.15 **Lady Gaga – My Songs. My Life.** Porträt
23.10 **Dua Lipa – Unstoppable** Porträt
0.00 **A Sparrow's Song** Kurzfilm
0.15 **Heart Fruit**
0.35 **Stillleben**
0.55 **Der Badeanzug**
1.05 **Dirt Devil 550 XS**
1.25 **Die Waschmaschine**

3SAT

19.00 heute **19.20** Millionen Fake – Jagd auf die Kunstfälscher **19.50** Die Hauda & die Kunst **20.00** Tagesschau

20.15 **Gefährlich nah – Wenn Bären töten** Dok.-Film, D/I 2024
21.50 **Erlebnisreisen**
22.00 **ZIB 2**
22.25 **Vermisst in Berlin** TV-Krimi, D 2018
23.55 **10 vor 10**
0.25 **Stöckl**
1.20 **Südtirol im Flug – Luftige Sportarten im Aufwind**
1.45 **Roadtrip durch Süditalien**

ORF III

16.00 Der Winzerkönig **19.18** ORF III AKTUELL **19.25** Nachrichten in einfacher Sprache **19.40** Kultur Heute

20.15 **Der Pfundskerl** Tote buchen keinen Urlaub. TV-Krimi, D 2000 · Mit Ottfried Fischer
21.50 **Der Pfundskerl** In bester Gesellschaft TV-Krimi, D 2000 Mit Ottfried Fischer
23.25 **Der Pfundskerl** Tote buchen keinen Urlaub. TV-Krimi, D 2000
1.00 **Italien, meine Liebe**

NITRO

18.25 King of Queens **19.15** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** ★ Police Academy 7. Komödie, USA 1994 **21.55** ★★ Zwei Fäuste für Miami. Actionkomödie, I/USA 1997 **23.45** ★ Police Academy 6. Komödie, USA 1989

WDR

18.15 Der Haushalts-Check **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Wir werden Camper **21.45** Aktuell **22.15** Travel like a local **23.00** Der Kroatien-Krimi: Tod einer Legende. TV-Krimi, D 2016

K1 DOKU

9.30 Australian Gold – Schatzsuche Down Under **17.00** News **17.10** Wettkampf der Waffenschmiede **18.40** Pawn Stars **20.15** Das Böse im Blick **21.05** On the Case **22.55** Homicide Hunter **1.25** Das Böse im Blick

ONE

17.05 Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Agatha Christies Marple: Die blaue Geranie. TV-Krimi, GB 2010 **21.40** Murdoch Mysteries **0.40** Agatha Christies Marple: Die Memoiren des Grafen. TV-Krimi, GB 2010

ZDF NEO

17.05 Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** Wilsberg: Gottes Werk und Satans Kohle. TV-Krimi, D 2019 **21.45** The Forsytes – Familie verpflichtet **23.30** Aktenzeichen XY … Ungelöst **1.00** XY Spuren des Verbrechens

RTL UP

5.20 Das Familiengericht **6.50** Das Jugendgericht **9.35** Familien im Brennpunkt **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Snapped **22.40** Anwälte der Toten **1.55** Teleshop

SIXX

7.35 Seattle Firefighters **9.20** Grey's Anatomy **11.05** Gilmore Girls **14.45** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives **20.15** Grey's Anatomy **21.10** 9-1-1: Lone Star **22.10** Dr. House **0.05** Grey's Anatomy

MDR

19.30 Aktuell **19.50** Bergwacht **20.15** Exakt **20.45** exactly: Magdeburg: Vergessen nach dem Anschlag **21.15** Y-Kollektiv **21.45** Aktuell **22.10** Tatort: Baum fällt. TV-Krimi, Ö 2019 **23.40** Olafs Klub Best Of 2025

NDR

19.30 Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Expeditionen ins Tierreich **21.00** Meyer-Burckhardts Zeitreisen **21.45** NDR Info **22.00** Die Kanzlei **22.50** Mein Körper – Meine Lust **23.35** I am what I am. Dok.-Film, D 2023

SWR

20.15 Quarks **21.00** Die Ernährungs-Docs **21.45** Regional **22.00** Tatort: Bienzle und der Tod im Teig. TV-Krimi, D 2002 **23.30** Lost in Fuseta – Ein Krimi aus Portugal: Spur der Schatten (1+2/2). TV-Krimi, D 2024

zdf info

10.00 ZDF.reportage: Luxusverkäufer in Deutschland **10.30** Reich und schön in Beverly Hills **12.45** Jung, online, süchtig **15.00** Vapes **15.45** Der Kokain-Coup **18.45** Terra X **20.15** Leschs Kosmos **0.45** heute journal

Rote Uhrzeit = Fernsehfilm, Rote Uhrzeit mit Sternen = Kinofilm mit Bewertung der tele-Redaktion: ★★★★ HERAUSRAGEND | ★★★ EMPFEHLENSWERT | ★★ ANNEHMBAR | ★ ZEITVERSCHWENDUNG

AUF TELE.AT UND IN DER TELE-APP FINDEN SIE DAS KO

Am Schauplatz Gekommen, um zu bleiben

NEU Reportage. *Ö 2026* „Es ist nicht leicht, in ein anderes Land zu übersiedeln", sagt **Mariana Morales Avila**. Sie stammt aus Bogotá und lebt und arbeitet seit über zwei Jahren als Pflegerin in Tirol. Insgesamt arbeiten derzeit 750 Pfleger*innen aus Kolumbien in Österreich. Können sie das Gesundheitssystem entlasten? **ORF 2 | 21.05**

Blickwechsel Spezial

NEU Doku. *Ö 2026* Sie trampeln ungefragt durch Vorgärten, drängen sich durch Innenstädte oder werden mit Badeschlapfen von der Alm gerettet: Tourist*innen bringen jährlich Hunderte Millionen Euro ins Land, hinterlassen aber auch Ärger. Vor allem bei Anrainern, die nicht vom Gästeansturm profitieren. **SERVUS TV | 20.15**

ORF 1

7.25 Tolle Tiere **7.40** Garfield **8.00** Die Goldbergs **8.20** WaPo Bodensee **9.10** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **9.55** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.35** Gefragt – Gejagt

11.20 **Death in Paradise**
12.10 **Kommissar Rex** Tricks an der Theke
12.55 **SOKO Donau** U. a.: Rot wie Blut
14.25 **WaPo Bodensee** Speed
15.15 **Death in Paradise** Mord an Deck
16.10 **SOKO Kitzbühel** U. a.: Unsterblich
17.45 **ZIB Flash**
17.55 **Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten**
18.45 **Q1 Ein Hinweis ist falsch**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.02 **ZIB Magazin**
20.15 LIVE **UEFA Conference League Quali. 2. Rd. Rückspiel: Austria Wien – FK Decic Tuzi/FK Liepaja** Im vierten Anlauf möchte die Austria endlich die Qualifikation zur Conference League überstehen. Die bislang letzte europäische Hauptrunde spielten die Wiener 2022 in der Europa League.
22.59 **Eurodreams**
23.05 **Blue Bloods – Crime Scene New York** Die Uhrendiebe Krimiserie
23.50 **Harrow** Kranke Träume / Von Anfang an Krimiserie
1.15 **S.W.A.T.** Jagd auf die Feuerwehr / Kreuzzug. Actionserie
2.35 ★★ **Sex Tape** Komödie, USA 2014 · Mit Jason Segel, Cameron Diaz, Rob Corddry. Regie: Jake Kasdan
4.05 **Tage, die es nicht gab** Dramaserie

ORF 2

8.30 ZIB **8.35** Guten Morgen Österreich **9.00** ZIB **9.10** Fit mit den Stars. Armin Assinger **9.30** Silvia kocht **9.55** Ein Schloss am Wörthersee. Der Speck muss weg **10.45** Österreich-Bild

11.10 **Die Diplomaten – Hinter den Kulissen der Außenpolitik: Zerreißproben**
11.50 **WELTjournal +**
12.40 **Wetterschau**
13.00 **ZIB**
13.30 **Aktuell nach eins**
14.10 **Silvia kocht**
14.35 **Um Himmels Willen**
15.25 **Die Rosenheim-Cops**
16.10 **Die Bergretter**
17.05 **Aktuell nach fünf**
17.30 **Studio 2**
18.30 **konkret**
18.51 **infos & tipps**
19.00 **Bundesland heute**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.05 **Seitenblicke**
20.15 **Die Rosenheim-Cops** Jeder will Mai Krimiserie · Mit Dieter Fischer, Vanessa Eckart. Die Lebensmitteltechnikerin Claudia Steinheim wird ermordet in ihrem Labor aufgefunden.
21.05 **Am Schauplatz** Gekommen, um zu bleiben. Reportage **TIPP**
22.00 **ZIB 2**
22.30 **Eco** Doku
23.05 **Stöckl** Talkshow Gäste: Chris Lohner (Autorin & Moderatorin), Heidi Neururer (ehemalige Snowboarderin & Unternehmerin), Christoph Zielinski (Onkologe & Autor), Jeff Schreiner (Direktor vom Haus des Meeres)
0.00 **Clarissas Geheimnis** TV-Drama, D/Ö 2012 · Mit Katja Riemann, Fritz Karl
1.30 **La Storia**
3.20 **Am Schauplatz**
4.10 **Die Bergretter**

ATV

5.25 Heinzl und die VIPs **5.45** Danni Lowinski. Anwaltsserie **6.25** Der letzte Bulle. Krimiserie **7.10** Der letzte Bulle. Krimiserie **8.05** Der letzte Bulle. Krimiserie **9.00** MediaShop

11.05 **Der letzte Bulle**
12.00 **Treffpunkt Österreich zu Mittag**
13.20 **Bull** Die Diana-Affäre
14.10 **Bull** Menschen und Pferde
15.05 **The Mentalist** Peppers Geist
16.00 **Hawaii Five-0** Ganz diskret
16.50 **ATV Aktuell**
17.00 **Hawaii Five-0** Verunglückt
17.55 **The Rookie** True Crime
18.45 **The Mentalist** Boscos Rache
19.50 **Treffpunkt Österreich**
20.15 **Mein Gemeindebau** Doku-Soap
21.20 **Mein Gemeindebau** Doku-Soap
22.20 **Mein Gemeindebau – Österreich** Doku
23.25 **Mein Gemeindebau – Österreich** Doku
0.30 **Mein Gemeindebau** Doku-Soap
2.20 **Mein Gemeindebau – Österreich** Doku
4.00 **Urlaub für Anfänger** Reality-Soap

ATV2

12.10 Verliebt in Berlin **12.35** Landarztpraxis **13.10** Charmed **16.35** Desperate Housewives **18.20** Gilmore Girls **20.15** ★★★★ Brokeback Mountain. Drama, USA/CDN 2005 **22.55** ★★★ Stronger. Drama, USA 2017

ORF SPORT +

17.00 Faustball **18.00** Tennis **19.00** Yoga Magazin **19.30** Triathlon: Trumer Triathlon, Highlights **19.45** Funsport **20.00** Sport 20 **20.15** Leichtathletik Diamond League, Highlights **22.15** Motorsport **23.15** Radsport

PULS 4

5.30 Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment **13.00** Media-Shop **15.20** Young Sheldon. Köttbullar, Neutrinos und Tai Chi auf dem Dach. Comedyserie

15.45 **The Big Bang Theory** Die Notausstiegs-Hypothese / Die Beschimpfungs-Theorie / Der Zeitspar-Modus / Die retrospektive Retrospektive / Der Stelzen-Traum / Das Princeton-Problem Sitcom
18.15 **Two and a Half Men** Die Industrielle-Revolutions-Show
18.45 **Puls 4 Aktuell**
18.55 **Two and a Half Men** U. a.: Phase eins, erfolgreich / Der Truthahn und die Männlichkeit
20.15 ★★★ **Mission: Impossible 3** Actionfilm, USA/D/RC 2006 · Mit Tom Cruise, Ving Rhames, Philip Seymour Hoffman
22.35 ★★★ **Spider-Man: No Way Home** Actionfilm, USA 2021 · Mit Tom Holland, Zendaya, Jacob Batalon
1.15 ★★★ **The Amazing Spider-Man** Actionfilm, USA 2012

PULS 24

12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.00** Die Reportage **14.00** Pfusch am Bau **15.55** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.55** Pfusch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Das Böse im Blick **3.25** Lebensretter hautnah

phoenix

18.00 Doku **18.30** Geheimnisse der Jurassic-Saurier **20.00** Tagesschau **20.15** Doku **21.45** heute journal **22.15** Freundschaft – eine Superkraft? **23.10** Befreundet mit einer KI **23.40** Ziemlich alte Freunde

SERVUS TV

5.25 Bares für Rares **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.25** Königreich. Wer das Reich beherrscht. Doku **10.20** Geniale Mega Maschinen. Geschwindigkeitsrekorde. Doku

11.10 **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene** Drachengötter
11.55 **TM Wissen**
12.55 **Terra Mater – Wildes Neuseeland**
13.55 **Heimatleuchten** Hier lässt sich's leben – Zuhause auf kleinem Raum
14.55 **Traumziele** Faszination Österreich – Tirol
15.55 **Hubert ohne Staller**
17.00 **Quizjagd**
18.05 **Servus am Abend**
18.30 **Bares für Rares**
19.20 **Servus Nachrichten**
19.35 **Quizmaster**
20.15 **Blickwechsel Spezial** Hilfe, die Touristen kommen – Wie viele Gäste verträgt Österreich? Doku **TIPP**
21.15 **Lasst's ma's schee griaßn!** Monika Gruber grüßt Andreas Gabalier
22.15 **Lisa Eckhart – Kaiserin Stasi die Erste**
0.05 **Lasst's ma's schee griaßn!**

KIKA

17.55 Der kleine Nick und die Ferien **18.15** Feuerwehrmann Sam **18.35** Zacki und die Zoobande **18.50** Sandmännchen **19.00** Arthur und die Freunde der Tafelrunde **19.25** Löwenzahn **19.50** logo! **20.00** KiKA Live

DISNEY

16.40 Phineas und Ferb **17.05** Bluey **18.10** Miraculous **19.00** Big City Greens **19.20** Modern Family. Comedyserie **20.15** ★★★ Die Chroniken von Narnia 2. Fantasyfilm, USA/PL/SLO/CZ '08 **23.10** Immer wieder Jim

SAT.1

5.30 Lenßen übernimmt. Reality-Soap **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **11.00** Richter Alexander Hold. Das Marzipanschwein **12.00** Richter Alexander Hold. Die Flirtschule

13.00 **Richter Alexander Hold** Rache ist heiß
14.00 **Richter Alexander Hold** Fackeln im Sturm
15.00 **Auf Streife** Rache oder Selbstmord? / Der Drahtzieher
17.00 **Notruf**
18.00 **Lenßen übernimmt** Denn sie wissen nicht, was sie tun
18.30 **Lenßen übernimmt** Das Ende einer Ehe
19.00 **Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof** Eine Schulter zum Anlehnen
19.50 **Treffpunkt Österreich**
20.15 **Das 1 % Quiz – Wie clever ist Deutschland?** Quizshow Moderation: Jörg Pilawa
22.20 **Die größten Geheimnisse der 90er** Rankingshow
0.20 **Das 1 % Quiz – Wie clever ist Deutschland?** Quizshow
2.05 **Die größten Geheimnisse der 90er** Rankingshow

SUPER RTL

16.10 Pokémon Horizonte: Die Serie **16.35** Willkommen bei den Louds **17.05** Voll zu spät! **17.45** Monster Loving Maniacs **18.10** ALVINNN!!! **19.20** Willkommen bei den echten Louds **19.45** Woozle Goozle **20.15** CSI: Miami

TELE 5

16.15 Star Trek – Das nächste Jahrhundert **17.10** Sliders **18.10** Star Trek – Das nächste Jahrhundert. Sci-Fi-Serie **20.15** ★★★ Red Heat. Actionfilm, USA '88 **22.20** ★★ The Doorman – Tödlicher Empfang. Actionfilm, USA '20

◧ = Schwarzweiß-Sendung, 🅣 = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, OmU = Original mit Untertitel, 🅗 = Hörfilm,

Aus meiner Haut ★★★★

NEU Drama. *D/I 2022* Leyla (**Mala Emde**) und Tristan (**Jonas Dassler**) reisen auf eine abgelegene Insel, auf der Menschen bei einem Ritual ihre Körper tauschen. Während Leyla sich befreit fühlt, ist Tristan zunehmend überfordert und will nach einem Seitensprung abreisen. **BAYERN | 22.45**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

Inas Nacht

NEU Show. *D 2026* **Ina Müller** begrüßt im „Schellfischposten" den „heute-show"-Reporter und Autor **Fabian Köster**, der von seinen Anfängen als Comedian und seiner Familie erzählt. Im Anschluss berichtet die Komikerin und Parodistin **Tahnee** von ihrem Weg auf die Bühne. Musikalische Gäste sind **Lara Hulo** und TJARK. **ARD | 22.50**

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 ★★★ **Fast & Furious 7** Actionfilm, USA/J 2015 Mit Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson. Regie: James Wan
22.55 **stern TV Reportage** Die Kirmes-Macher
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.25 **RTL Nachtjournal Spezial** Talkshow
0.45 **CSI: Miami** Krimiserie

PRO 7

13.10 The Middle **14.10** Young Sheldon **14.35** 2 Broke Girls **15.05** Two and a Half Men **16.00** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 **Born Famous – Fluch oder Segen?** Doku-Soap. Während Diego Pooth in Mailand große Modelchancen nutzt, erreicht ihn eine Schocknachricht aus Dubai.
22.35 **Eden – Du bezahlst für jede Lüge** Dateshow
0.10 **Born Famous – Fluch oder Segen?**

VOX

12.20 CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 **Suicide Squad** ★★★ Actionfilm, USA '16 Mit Cara Delevingne, Viola Davis, Joel Kinnaman
22.40 **Pacific Rim** ★★★ Actionfilm, USA 2013 · Mit Charlie Hunnam, Idris Elba, Rinko Kikuchi
1.15 **VOX Nachrichten**
1.35 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

KABEL 1

8.20 Bull **10.15** Navy CIS **11.10** MacGyver **12.05** FBI: Special Crime Unit **13.00** Castle **14.50** Bull **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 **Achtung Abzocke – Urlaubsbetrügern auf der Spur** Bali / Singapur. Reportage Moderation: Peter Giesel
22.20 **Achtung Abzocke – Urlaubsbetrügern auf der Spur** Südkorea. Reportage
0.20 **Achtung Abzocke – Urlaubsbetrügern auf der Spur** Reportage

Das Erste ARD

15.10 In aller Freundschaft **16.00** Tagesschau **16.10** Elefant & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** WaPo Duisburg. Die letzte Reise **20.00** Tagesschau

20.15 **Nord bei Nordwest – Haare? Hartmann!** TV-Krimi, D 2024 · Mit Hinnerk Schönemann
21.45 **Monitor**
22.15 **Tagesthemen**
22.50 **Inas Nacht** TIPP
23.50 **Das Gipfeltreffen** Comedyshow
0.20 **Tagesschau**
0.30 **Nord bei Nordwest – Haare? Hartmann!** TV-Krimi, D 2024

ZDF

15.05 Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Stuttgart **19.00** heute **19.25** Notruf Hafenkante. Bleib bei mir

20.15 ★★ **Jagdsaison** Komödie, D 2022 Mit Rosalie Thomass
21.40 **heute journal**
22.15 **Sarah Tacke**
23.15 **Beyond Paradise** Über Bord
0.05 **heute journal update**
0.20 **Beyond Paradise** Der marschierende Priester
1.10 **hallo deutschland – Abenteuer Auswandern**

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock **19.05** Berlin – Tag & Nacht

20.15 **Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben** U. a.: Die Renovierung des pfälzischen Weinhauses. Christian und Steffi-Lotta träumen vom Bauernhof, doch als ihr Baby schwer krank auf die Welt kommt, zerbricht der Traum.
0.10 **Autopsie – Mysteriöse Todesfälle**

SAT1 GOLD

12.45 Die Waltons **13.40** Unsere kleine Farm **15.25** Mord ist ihr Hobby **17.15** Diagnose: Mord **19.00** K 11

20.15 **Die Tier-Docs! Pfotenhelden mit Herz** U. a.: OP-Termin: Heute bekommt Hund Simba ein neues Sprunggelenk.
23.10 **Richterin Barbara Salesch** U. a.: Handwerkersex / Gespaltene Gefühle / Von vielen Bienen und einer Blume
2.15 **Richter Alexander Hold**

BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** mehr/wert **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau

20.15 **quer** ... durch die Woche mit Christoph Süß
21.00 **Asül für alle**
21.45 **BR24**
22.00 **Hannes Ringlstetter – Live auf der Bühne!**
22.45 ★★★ **Aus meiner Haut** Drama, D/I 2022 TIPP
0.20 **Puls Startrampe**
0.50 **Best-of Radltour-Konzerte 2025**

ARTE

18.35 Das Trentino – Naturparadies in Norditalien **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Die Halligen in Gefahr

20.15 **Wilder Grenzgänger – Der Wolf ist zurück** Dok.-Film, NL 2023. Regie: Cees van Kempen. Wölfe haben zuletzt ein Comeback gefeiert.
21.45 **Mum (1-6/6)** U. a.: Januar Comedyserie
0.35 **Jugend: Der Frühling** Dok.-Film, RC/F 2023. Regie: Wang Bing

3SAT

19.00 heute **19.20** Millionen Fake – Jagd auf die Kunstfälscher **19.50** Die Hauda & die Kunst **20.00** Tagesschau

20.15 **Wer Wind sät – Ein Taunuskrimi** TV-Krimi, D 2015
21.45 **Korsika – Wilde Schönheit**
22.00 **ZIB 2**
22.25 **auslandsjournal extra**
22.55 **Selber garteln – lohnt das?**
23.40 **WeltWeit: Vom Genießen und Verzichten.**
0.15 **10 vor 10**

ORF III

16.00 Der Winzerkönig **19.18** ORF III AKTUELL **19.25** Nachrichten in einfacher Sprache **19.40** Kultur Heute

20.15 **Vom Appenzell ins Tessin – Die vollendete Seite der Schweiz**
21.05 **Das magische Maggiatal: Klare Bergseen und majestätische Gipfel**
21.55 **Tricky Niki – Größenwahn**
23.10 **Günther Lainer – Best Of Tafelrunde**
0.00 **Fernsehen wie damals**

NITRO

6.45 Im Namen des Gesetzes **7.40** Lie to Me **9.30** Miami Vice **14.25** Hör' mal, wer da hämmert! **15.25** King of Queens **16.20** M*A*S*H **18.25** King of Queens **19.10** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** Der Pass **2.30** Teleshop

WDR

18.00 Aktuell / Lokalzeit **18.15** Ausgerechnet **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! **21.45** Aktuell **22.15** Nord bei Nordwest: Der Anschlag. TV-Krimi, D 2021

K1 DOKU

9.20 Verborgen im Eis **17.00** Kabel Eins :newstime **17.10** Wettkampf der Waffenschmiede **18.40** Pawn Stars **20.15** Unexpected Killer **21.00** Blood & Money **22.35** Inside FBI **23.30** Der Clown und der Candyman

ONE

12.25 In aller Freundschaft **14.05** Walking on Sunshine **15.35** Velvet **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** ★★ Meerjungfrauen ticken anders. Komödie, USA 2010 **21.35** Parlament **23.35** Das Gold

ZDF NEO

15.40 The Rookie **17.05** Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** The Rookie **21.40** ZDF Magazin vor Ort **22.05** Nicht nachmachen! **22.35** Böhmi brutzelt mit Frau Gretel **23.05** Maithink X – Die Show **23.40** Neo Ragazzi

RTL UP

5.20 Das Familiengericht **6.45** Das Jugendgericht **9.35** Familien im Brennpunkt **12.30** Das Familiengericht **15.00** Der Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Schlagerliebe Superhits **2.55** Teleshop

SIXX

6.35 Farmhouse Facelift **7.30** Seattle Firefighters **9.15** Grey's Anatomy **11.05** Gilmore Girls **14.50** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives **20.15** FBI: Special Crime Unit **22.10** Criminal Minds

MDR

18.54 Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** MDR Garten **20.15** Visite **21.15** artour **21.45** Aktuell **22.10** Echtes Leben: Familienvater sucht neue Liebe **22.40** Being Hipp **23.35** Louis Armstrong & His All Stars

NDR

18.00 Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Naturjuwel Südkorea **21.45** NDR Info **22.00** Schneewittchen – Der Usedom-Krimi. TV-Krimi, D 2022

SWR

17.05 Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Regional **21.00** Notfall Rettung – Wenn die Hilfe versagt **21.45** Regional **22.00** Watzmann ermittelt **23.35** One In A Million. Dok.-Film, D 2022

zdf info

15.45 besseresser **18.00** Die Fertigessen-Falle **18.45** Die smarten Verführer **20.15** Die gefährlichsten Firmen der Welt **21.45** Boeing in der Krise **22.30** Musk gegen Trump **23.15** Trump und das Silicon Valley **0.00** Mark Zuckerberg

Rote Uhrzeit = Fernsehfilm, Rote Uhrzeit mit Sternen = Kinofilm mit Bewertung der tele-Redaktion: ★★★★ HERAUSRAGEND | ★★★ EMPFEHLENSWERT | ★★ ANNEHMBAR | ★ ZEITVERSCHWENDUNG

EXPERTENTIPP !

„Unmögliches wird endlich möglich."

Veronika Perchtold,
Gründerin easylife Österreich
und Abnehmexpertin

„Ich bin so vielen hilfesuchenden Menschen begegnet, die nahezu jede Diät ausprobiert, gehungert und trotzdem nicht nachhaltig abgenommen haben. Meist liegt es am trägen Stoffwechsel, bestätigen unsere Analysen immer wieder. Mit der easylife Therapie setzen wir genau hier an, reaktivieren den Stoffwechsel und plötzlich wird das scheinbar Unmögliche möglich. Die Kilos schmelzen – auch an den Stellen, die sonst so hartnäckig sind. Falls auch Sie noch von Ihrem Wohlfühlgewicht träumen, lade ich Sie ein, Ihren Stoffwechsel näher kennenzulernen. Unsere derzeitige Aktion ist die perfekte Gelegenheit."

GUTSCHEIN
STOFFWECHSEL-ANALYSE
Jetzt nur 19 € statt 59 €

Erfahren Sie, warum und ob Ihr Stoffwechsel die Abnahme erschwert.
Aktion gültig bis 31. 8. 2026 – nur mit Gutschein.

Schnell abnehmen, langfristig halten.

Wenn der Stoffwechsel wieder arbeitet, kommen die Kilos ins Rutschen.

easylife®

Sie haben schon viel probiert – und trotzdem bleibt das Gewicht? Die bewährte easylife Therapie bringt Ihren Stoffwechsel wieder in Schwung. So können überschüssige Kilos sichtbar und rasch schwinden – auch an hartnäckigen Problemzonen.

Abnehmen mit easylife funktioniert:

- ohne Hungern
- ohne Jo-Jo-Effekt
- ohne Sport
- ohne Shakes/Kapseln

ÄRZTLICH BEGLEITET

Dank aktiviertem Stoffwechsel und kostenloser Nachbetreuung können Sie Ihr Wohlfühlgewicht auch dauerhaft halten – wie zahlreiche Erfolge belegen.

Jetzt anrufen und unverbindliches Beratungsgespräch mit Stoffwechselanalyse vereinbaren: (Mo–Fr: 7–18 Uhr)

01 / 503 13 71 Wien 1, Schottenring 35	**02236 / 37 99 99** Brunn/Gebirge, Campus 21	**02622 / 25 200** Wr. Neustadt, Dr. St. Koren Str. 8	**0316 / 25 33 88** Graz, SC Seiersberg	**0662 / 87 46 91** Salzburg, Sterneckstr. 33
01 / 2561 666 Wien 22, Lieblgasse 3	**02742 / 26 742** St. Pölten, Traisenpark	**0732 / 670 999** Leonding, am Harter Plateau	**03842 / 44 0 88** Leoben, LCS	**0463 / 51 11 66** Klagenfurt, Feldkirchner Str. 138 NEU!