



SO | 16<sup>00</sup>  
Natur im Garten  
ORF 2

FOTOS: CHRISTOPH BÖLLER, GETTY IMAGES

## BODEN ALS WASSERSPEICHER

Neben intelligenten Bewässerungssystemen hilft der richtige Boden, den Wasserverbrauch zu senken. So wird's gemacht:

- Selbst produzierten Kompost oberflächlich einarbeiten. Ca. 5 bis 10 Liter pro m<sup>2</sup>, also etwa ein Kübel.
- Das erhöht den Humusanteil.
- Ton-Humus-Komplexe entstehen, speichern das Wasser „wie ein Schwamm“.
- Im Herbst **Beete**, aber nicht den Rasen, mit **Laub bedecken**.



# Mit grünem Daumen

Biogärtner Karl Ploberger präsentiert seit 2006 die ORF-Gartensendung „Natur im Garten“. Im Interview verrät er Tipps fürs Garteln in Zeiten des Klimawandels – und seine Lieblingsserien. Von Wolfgang Knabl

Zwei Tage mit über 30 Grad im Jahr gab es vor hundert Jahren durchschnittlich in Österreich. Jetzt sind es mehr als 15 – Tendenz weiter steigend. „Das sind Auswirkungen des Klimawandels“, meint Karl Ploberger, ORF-Star und „Biogärtner der Nation“. „Temperatur-Extreme hat es zwar immer gegeben, aber die Häufigkeit nimmt eindeutig zu.“

**tele:** Was bedeutet das fürs Garteln?

**Karl Ploberger:** Ich empfehle Pflanzen, die für diese Temperatur-Extreme und damit für den Klimawandel geeignet sind. Pelargonie fürs Balkonkisterl zum Beispiel: eine ganz robuste und hitzegewohnte Pflanze, die aus Südafrika kommt und extreme Hitze gewohnt ist. Im Garten sind viele der Koniferen, zum Beispiel Fichten, nicht mehr ideal. Empfehlenswert ist der Zürgel-

baum, ein extrem hitzefestes Gehölz. Bäume, die viel Wasser brauchen, wie etwa Kastanienbäume, tun sich zunehmend schwer. Apfelbäume mit ihren meist herzförmigen Wurzeln kommen besser mit Trockenheit zurecht.

**Helfen intelligente Bewässerungssysteme?**

Ein Bewässerungssystem, zum Beispiel ein Perl-Tröpfchenschlauch, ist sicher sinnvoll und hilft auch, Wasser zu sparen. Dort, wo die Pflanze Wasser braucht, kommt es direkt hin. Viel wichtiger ist aber der Boden: Der Boden hält das Wasser – aber nur, wenn ich mit Kompost und Humus arbeite. Am besten aus dem eigenen Garten, dieser Kreislauf ist ein Beitrag im Kampf gegen den Klimawandel. Ebenso wie der Verzicht auf Plastik. Der plastikfreie Garten ist möglich, es

ist aber nicht einfach. Manchen Gärtnern kann man Plastiktöpfe zurückgeben. Und zumindest auf Plastikfolien und Plastikzäune kann man relativ einfach verzichten.

**Werden in unseren Gärten bald Olivenbäume üblich sein?**

Olivenbäume und robuste Palmen wie die Hanfpalme sind bereits in vielen Gegenden möglich – aber einen extrem kalten Winter überleben sie nur, wenn man sie entsprechend schützt, etwa mit Vlies. Das sollte man bei mediterranen Pflanzen immer im Kopf haben. Anders geht es noch nicht, das ist vielleicht in 200 Jahren möglich. Eine Pflanze, die sehr gut bei uns gedeiht, ist die Feige. Die gedeiht sogar bei mir im Salzkammergut ohne Schutz sehr

gut. Es gibt spezielle Sorten, die sehr frosthart sind.

**Ihre aktuellen Lieblingsserien?**

„Bridgerton“ hat mir sehr gut gefallen, da sieht man auch sehr schöne Gärten. Und die französische Serie „Lupin“. Das Problem bei guten Serien ist, dass man kaum wegkommt. Bei „Lupin“ habe ich jeden Abend vier Folgen angeschaut. Das kann dann passieren. ■



## GARTELN OHNE GARTEN

Als Student gärterte Karl Ploberger auf der Fensterbank, ehe er seinen ersten Dschungel auf ein-einhalb Quadratmetern Balkon und in der Wohnung verwirklichte. Tipps dazu: Für Zimmerpflanzen gibt es die perfekte Raumaufteilung. Der Elefantenfuß etwa liebt es hell, die Strahlenaralie gedeiht auch in halbdunklen Ecken. Auf dem Fensterbrett werden neben Schnittlauch und Petersilie in Keimboxen Sprossen gezogen und Microgreen angebaut.

**BUCHTIPP:**

„Garteln ohne Garten“

Karl Ploberger

144 Seiten | € 19,90  
av verlag



## Kein Plan? Kein Problem!

Deine Pflanzen können auch an heißen Tagen aufatmen, denn GARDENA plant Dir jetzt gratis Deine individuelle Bewässerungsanlage.

**So einfach geht's:**

1. GARDENA Planungsservice bis 31. Mai 2021 beauftragen
2. Bewässerungsprodukte anhand der Produktliste einkaufen
3. Einkaufsliste, Kassenbeleg sowie Rechnung des Planungsservices hochladen
4. Kosten des Planungsservices werden erstattet

Informationen und Teilnahmebedingungen findest Du unter [www.gardena.com/at/gratisplanungsservice](http://www.gardena.com/at/gratisplanungsservice)

**GARDENA**

[www.gardena.com](http://www.gardena.com)

PLANUNGSSERVICE  
GELD ZURÜCK  
VON GARDENA



# Fast wie Fernsehen

Kabarettist & TV-Comedian Gery Seidl hat ein **Buch übers Bauen** geschrieben. Ein Interview über Höhlen-Häuser, Panoramafenster – und **seine nächste Baustelle**.

Von Wolfgang Knabl

**H**umor und Architektur müssen gefallen und funktionieren, meint Gery Seidl: „Wer vor der Sagrada Família steht, fragt sich nicht, ob das ein Kas oder leiwand ist. Gute Architektur holt dich ab.“

**tele:** Was haben Bauen und Comedy gemeinsam?

**Seidl:** Bei der Fernsehsendung bin ich ein Rädchen von vielen Rädchen, die dann ein großes Gesamtes ergeben, das man um 20.15 im Fernsehen sieht.



Auch Bauen ist Teamwork. Jedes Haus ist ein Prototyp, ein kleiner Fehler, und alles ist falsch. Deshalb: Hut ab vor den Professionisten, die dafür sorgen, dass so ein Projekt funktioniert.

**Was ist Ihre größte Bausünde?**

Dass ich den Prater-Haupteingang nicht gesprengt habe (lacht). Das ist eines der schiachsten Gebäude. Selbst habe ich noch keine Bausünde verbrochen, dazu habe ich zu wenig gebaut.

## STECKBRIEF GERY SEIDL

- **Geboren am 11. Mai 1975 in Wien** (Sonntag und Muttertag!)
- Erstes Kabarettprogramm 2003 **„Warum Richard III.“**
- **TV ...** „Sehr witzig!“, „Bist du deppert?“
- **Lebt mit ...** Gattin Petra und Tochter Lilly, 8, in Höllein
- **Auszeichnungen ...** u. a. „Salzburger Stier“
- **Aktuelles Programm ...** **Sonntagskinder**

[www.geryseidl.at](http://www.geryseidl.at)

**Wie ist Ihr privates Bauprojekt gelaufen?**

Gemeinsam ein Haus errichten ist ein Meilenstein in einer Beziehung. Meine Frau ist Architektin, ich bin gelernter Bautechniker, das macht es nicht einfacher. Wir haben es geschafft und sind immer noch verheiratet – glücklich. Wir wohnen seit 2013 in unserem Haus, mit Blick über die Donau.

**Würden Sie noch einmal bauen?**

Ja, gerne. Nur fehlen mir 400.000 Euro und ein Grundstück. Ich träume von einem Hanghaus, das komplett im Hang drinnen ist, nur die Fassadenscheibe – 10 mal 4 Meter groß und verschiebbar – schaut raus. Der Rest ist eine Höhle, über Kuppeln, Lichttunnel und durch die Riesenscheibe kommt Licht rein. Ich hab’ zu Hause eine große Panoramasscheibe, das ist fast so gut wie Fernsehen. Die Räume würde ich mit temporären Schiebewänden trennen, Häuser sollten viel flexibler sein.

**Warum ein Höhlen-Haus?**

Weil es der Bär auch so macht. Und weil ich glaube, dass der Schutz in der Erde, in diesem Urding, gut ist. Durch die Riesenscheibe siehst du im Winter den Schnee fallen, im Sommer die Sonne herunterbrennen und hast immer angenehme Temperatur in de-



Ein Zuhause, in dem man sich wohlfühlen kann

## REGEMÄSSIGES LÜFTEN IST DAS A UND O

Frische Luft ist wichtig für das Immunsystem, die Gesundheit und das Wohlbefinden. Deshalb sollte man zu Hause **regelmäßig die Fenster öffnen**. Zudem sorgt das Lüften auch für mehr Hygiene im Haushalt, denn in geschlossenen Räumen kann die Anzahl an Erregern in der Luft steigen. Zudem ist es gerade jetzt in der Heizungsaison besonders ratsam, regelmäßig die Fenster zu öffnen. Denn die trockene Heizungsluft reizt die Schleimhäute und macht sie dadurch empfindlicher für Viren und andere Erreger. Daher raten Experten zu **regelmäßigem Stoßlüften**. Auch **Luftbefeuchter schützen die Atemwege**, da sie trockene Raumluft ansaugen, große Partikel wie Haare und Staub werden herausgefiltert und die Luft wird mit frischen Wassermolekülen versetzt. ■

geputzt werden. Egal ob Türgriffe, Lichtschalter oder Armaturen – jeder fasst sie etliche Male am Tag an – und das nicht immer mit einwandfrei sauberen Händen. Deshalb ist es gerade jetzt wichtig, diese gründlich zu reinigen. Am besten putzt man ein Zimmer nach dem anderen und beginnt mit den Räumen, in denen man sich am häufigsten aufhält.

## Beschützt vor Allergenen – bekämpft Viren und Bakterien



Stiftung Warentest **GUT (2,5)**  
Soehnle Airfresh Clean Connect 500  
Im Test: 7 Luftreiniger:  
2x gut, 3x befriedigend, 2x ausreichend  
Ausgabe 3/2020  
www.test.de

**Bekämpft Viren und Bakterien\***

## Für ein gesundes Raumklima zu Hause

**Luftbefeuchter Airfresh Hygro 500**

Evaporation Technology für besonders **hygienische** und **effiziente** Luftbefeuchtung

Hygienisch & natürlich bis zu **99%** weniger Bakterien\*



testsieger.de **1,4** 10/2019  
sehr gut  
Redaktions-Wertung: Soehnle Airfresh Hygro 500

## Luftreiniger Airfresh Clean Connect 500

Entfernt effektiv bis zu **99,5 % der Partikel sowie Schadstoffe und Gerüche** aus der Raumluft.

\* Integriertes UV-C-Licht, EPA 12-Filter / An Staphylococcus aureus und Pseudomonas aeruginosa Bakterien getestet.

\* Getestet in Bezug auf die Freisetzungsraten von Bakterien im Vergleich zu einem Gerät mit Ultraschall-Luftbefeuchtung.

FOTOS: PHILIPP TOMSICH



ERSTE  
OPEN

ATP  
500

ERSTE  
OPEN

# ERSTE BANK OPEN 2020 MIT DOMINIC THIEM

26.10. – 01.11. | TÄGLICH LIVE

**SERVUS**TV  
Einfach gut fernsehen.

ZUHAUSE



## Saubereres Heim

Hygiene ist derzeit wichtiger denn je. Doch sind auch im Haushalt besondere Hygienemaßnahmen notwendig? Wie man für **Hygiene im Haushalt** sorgt und verhindert, dass sich Bakterien, Viren und Keime breit machen, verraten wir hier.

Gerade jetzt ist es wichtig, dass man für Ordnung und Sauberkeit im Haushalt sorgt, denn regelmäßiges Putzen minimiert das Übertragungsrisiko von Krankheitserregern erheblich. **Welche Putzmittel sind nötig?** In der Regel reichen die üblichen Haushaltsreiniger vollkommen aus, denn diese entfernen bereits mehr als 90 Prozent aller Oberflächenkeime. Zudem lösen sie Schmutzpartikel, Desinfektionsmittel ersetzen hingegen keine Reinigung, da sie Schmutz nicht lösen. Deshalb ist es nicht sinnvoll, diese zum Putzen zu Hause zu verwenden. **Reinigungstipps für mehr Hygiene im Haushalt:** Zu Hause gibt es viele Stellen, die wahre Brutstätten für Bakterien, Viren und andere Keime werden können, wenn sie nicht regelmäßig

FOTOS: GETTYIMAGES



## Sanierungs- Förderung

Energie sparen mit freundlicher Unterstützung des Staates: **Der Sanierungsscheck 2019 ist da!** Inklusive „Raus aus Öl“-Bonus.

Mit dem Sanierungsscheck 2017 wurden 21,6 Millionen Tonnen CO2 eingespart und 66.000 Arbeitsplätze gesichert. Tausende Einfamilienhaus-Besitzer investierten mit staatlicher Förderung in eine thermische Sanierung und sparen seither Heizkosten bzw. entlasten Klima und Umwelt. Jetzt kann man Fördergeld für den „Sanierungsscheck 2019“ beantragen.

FOTOS: GETTYIMAGES.COM



ZUHAUSE **tele** 5

### DER NEUE SANIERUNGSSCHECK

Die **Förderhöhe** beträgt maximal 11.000 Euro pro Person bzw. maximal 30 Prozent der förderfähigen Kosten.

- Gebäude müssen älter als 20 Jahre sein
- Förderungsfähig sind: Umfassende Sanierungen nach klimaaktiv-Standard sowie Teilsanierungen, die zu einer Heizwärmebedarfsreduktion um mindestens 40 Prozent führen.
- Einzelbaumaßnahmen werden nicht mehr gefördert.

Weitere Infos & Einreichung:  
[www.sanierung19.at](http://www.sanierung19.at)

## WARM UMS HERZ - ZU PREISEN, DIE SIE KALT LASSEN

**JOSKO  
FRIERT  
DIE PREISE  
EIN\***  
bis 31.03.2019

Jetzt Fenster, Türen und Naturholzböden zum günstigen Vorjahrespreis sichern. Aber nur noch bis 31.03.2019! Näheres auf [josko.at](http://josko.at)  
\*gültig für alle Plan- und Naturmaßaufträge, für Abschlüsse bis 31.03.2019, Auslieferung bis 30.09.2019

**josko**  
FENSTER.TÜREN.BÖDEN

FOTOS: GETTYIMAGES

„Was uns nicht umbringt, macht uns lustiger.“

## VIELSEITIGE KÜNSTLERIN

Die preisgekrönte Kabarettistin **Nadja Maleh** hat sich mit vier Topmusikern zusammengetan.

„Wir spielen Swing, Pop, Chansons, manchmal etwas ganz anderes“, erklärt sie. Verbindendes Element sind humorvolle Songtexte und kabarettistische Moderationen. Die „Nadja Maleh in Concert-Tour“ startet am 7. April, die neue CD heißt „Volume II“. Ein Euro pro verkaufter CD kommt der Organisation „Ärzte ohne Grenzen“ zugute.

Nadja Maleh, Jahrgang 1972, ist die Tochter eines syrischen Arztes und der Tiroler Psychotherapeutin Margaretha Maleh, Präsidentin von Ärzten ohne Grenzen Österreich. Nach der Schauspielausbildung zahlreiche Engagements im Theater (u.a. im Rock-Musical „Augustin“), Fernsehen (u.a. „Die Wochenshow“, Sat.1 & „Bist du deppert!“), Puls 4), Film (u.a. „Der Goldfisch“) und als Regisseurin. *Nadja Maleh live (Kabarett & Concert)*:

[www.nadjamaleh.com](http://www.nadjamaleh.com)

## WORDRAP

**Fernsehen ist ...** zwischendurch total amüsant

**Lieblingssendung ...** Game of Thrones

**Wien ist ...** Meine Heimat

**Flüchtlinge sind...** Menschen, die Mitgefühl und Hilfe benötigen

**Musik ist ...** die Sprache des Herzens



## Zuhause bei Nadja Maleh

# Sie liebt: Bühne & Balkon, Kabarett und Chanson

Nadja Maleh lebt mit ihrem Freund und **25 imaginären Kabarett-Charakteren** in einer Wiener Dachgeschosswohnung. **tele** hat sie vor dem Start ihrer ersten Concert-Tour besucht. Von Wolfgang Knabl

**E**in kontrastreiches Gemälde von Ronald Kodritsch hängt im Vorraum von Nadja Malehs Dachgeschosswohnung in der Wiener Innenstadt. „Das Bild habe ich bewundert, der Künstler ist ein Freund und hat sich das gemerkt.“ Die Schauspielerin, Sängerin und Kabarettistin spricht melodios und deutlich – aber das wird sich gleich ändern. In ihrem Büro hängt ein Vision-Board mit Songtiteln auf Post-Its, die Struktur ihres nächsten Programms. „Hab’ ich selbst gemacht“, kichert sie, imitiert dabei Stimme, Tonfall, Augenaufschlag einer stolzen Volksschülerin. Ihr Publikum liebt sie für diese extreme, auch aus nächster Nähe verblüffende Wandlungsfähigkeit.

### „VÖLLIGES NEULAND“

Ab 7. April wird die vielseitige Künstlerin ihre neue CD

live präsentieren. „Ein Konzert-Abend mit Band, völliges Neuland für mich. Ich freue mich wahnsinnig und bin wahnsinnig aufgeregt“, sagt sie, wird kurz zu ihrer Bühnenfigur Mandala und ergänzt mit indischem Akzent: „Change is everything.“ Im Obergeschoss der 84-m<sup>2</sup>-Mietwohnung treffen wir den „Star“ der Wohnung, den oberen der beiden Balkone: „Ich brauche freien Blick und viel Licht. Kaum zeigt sich die Sonne, klebe ich schon an ihren Strahlen am Balkon.“ Noch ist es dafür zu kalt. Der Plastik-Rehbock am Balkon, Relikt einer Theatervorstellung, ist mit einer Schneehaube bedeckt, ebenso der rosa Plastik-Flamingo. „Den hat mein Freund mitgebracht, damit jeder ein Haustier hat.“

### FLUCHT UND SCHOKOLADE

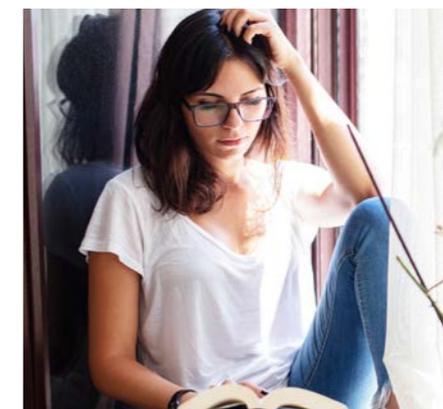
Das Wohn-Esszimmer ist hell und freundlich. Eine Buddha-Statue, Möbel aus Marokko und Syrien – Heimat ihres Vaters – bringen Ethno-Atmosphäre. Der Krieg in Syrien ist für die Künstlerin „herzzerreißend.“

FOTOS: GETTYIMAGES.DE

## Gute Luft

Wir verbringen sehr viel Lebenszeit in Innenräumen. Die **Qualität der Raumluft** spielt daher eine wichtige Rolle für unsere Gesundheit.

**A**llgemein wird eine relative Luftfeuchtigkeit von 50 Prozent und eine Raumtemperatur von 20 Grad Celsius als das optimale Raumklima betrachtet. Dieses gestaltet sich jedoch von Raum zu Raum unterschiedlich, da das Klima von verschiedenen Faktoren beeinflusst wird. Beispielsweise spielt es eine große Rolle, wie viele Personen sich im Raum aufhalten oder welche Tätigkeiten in den Zimmern verrichtet werden. In Räumen wie Bad und Küche ist eine höhere Luftfeuchtigkeit auf Grund der darin verübten Tätigkeiten üblich.



### OPTIMALE LUFTFEUCHTIGKEIT

Bei einem Luftfeuchtigkeitsgehalt von unter 40 Prozent kann es schon zu Augen-, Haut- und Schleimhautreizungen kommen. Außerdem wird die Immunabwehr geschwächt, wodurch vermehrt Erkältungserkrankungen auftreten können. Eine dauerhaft erhöhte Luftfeuchtigkeit von über 60 Prozent kann zu Schimmelbildung führen. Das Entstehen von Schimmel ist für die menschliche Gesundheit gefährlich, denn durch das Inhalieren von Schimmelsporen können Asthma oder Allergien hervorgerufen werden. ■

## CHECKLISTE FÜR BESSERES RAUMKLIMA

- **Zimmerpflanzen** sehen schön aus und fördern die Gesundheit, da sie Schadstoffe und Staub filtern. Typische Bürokrankheiten wie Ermüdung, Konzentrationsschwäche, Stress oder Kopfschmerzen werden durch Pflanzen vermindert.
- **Regelmäßig lüften:** Frische Luft im Zimmer ist für ein optimales Raumklima unverzichtbar. Am besten lüftet man mehrmals täglich für rund drei Minuten.
- Elektrische **Luftbefeuchter** stellen mit ihren automatischen Funktionen sicher, dass die Luft in den Räumen nicht zu trocken ist. Diese Geräte verhelfen zu idealer Luftfeuchtigkeit und verbessern so nicht nur das Raumklima, sondern auch das Wohlbefinden und die Gesundheit.

WERBUNG

## Nie wieder trockene Heizungsluft



Hygienisch & Natürlich  
Hygienic & natural  
**99%**  
weniger Bakterien\*  
less bacteria\*



HUMIDIFY



Als perfekte Ergänzung:  
die Soehnle Aroma Diffuser

Luftbefeuchter

## Airfresh Hygro 500

Der Luftbefeuchter mit hygienischer Evaporation Technology, für eine besonders gesunde Luftbefeuchtung ohne Keimbelastung. Ganz ohne Erwärmen des Wassers oder sichtbaren Wasserdampf befeuchtet er die gefilterte Luft, in dem ihr neue Wassermoleküle zugesetzt werden. So gibt er im Vergleich zu einem Ultraschall-Luftbefeuchter bis zu 99% weniger Keime frei.

Gewinnen Sie jetzt eines von zehn Wellnesswochenenden auf [www.soehnle-relax.at](http://www.soehnle-relax.at)



**SOEHNLE**

FOTOS: PHILIPP TOMSICH

## JUNG, UND SCHON LANGE IM RAMPENLICHT

Im Dezember erfuhr Nathan Trent, dass er Österreich beim Eurovision Song Contest 2017 vertreten wird.

Seither gab er unzählige Interviews – und wirkt dabei als Promi am Opernball oder im „Zeit im Bild“-Studio ebenso entspannt wie zuhause auf seiner Wohnzimmerecouch. „Ich finde den Trubel schön und genieße das alles. Genauso schnell, wie es begonnen hat, kann es wieder vorbei sein.“ Der 24-Jährige spielte bereits als Kind in Musicals, 2003 nahm er im Alter von elf Jahren am „Kiddy Contest“ teil. Trent studierte „Musikalisches Unterhaltungstheater“, daneben mehrere Engagements (u. a. Theater in der Josefstadt, Wiener Metropol Theater). 2016 schloss er seine Ausbildung ab, spielte beim Musical „Footlose“ in Amstetten und veröffentlichte seine Debütsingle „Like It Is“ – Teile des Videos wurden in seiner Wohnung gedreht.



### NATHAN TRENT

- **Name:** Nathanaele Koll
- **Geboren:** 4. April 1992 in Innsbruck
- **Beruf:** Sänger und Songwriter (Pop und R'n'B)
- **Song-Contest-Song:** „Running On Air“

[www.nathantrent.com](http://www.nathantrent.com)



Zuhause bei **Nathan Trent**

## Unser Mann in Kiew

Er mag Musik, Horrorfilme und Individualität: Nathan Trent wird Österreich beim Song Contest in Kiew vertreten. **tele** hat ihn in seiner Wiener Wohnung besucht. Von Wolfgang Knabl

Nathan Trent mag es, wenn Unterschiedliches vereint wird. Das sieht man an seinen Socken. Als er uns in seiner Wohnung im Westen Wiens begrüßt, ist der rechte Socken rot-grau gestreift, der linke bunt. „Ich will mir die Zeit fürs Sortieren sparen und zieh' sie einfach an, wie sie kommen“, erzählt der 24-jährige Sänger. Außerdem sei das auch „ein kleines Statement, das fast keiner sieht: Individualität ist mir wichtig.“

#### ERSTE EIGENE WOHNUNG

Trent, mit bürgerlichem Namen Nathanaele Koll, ist der Sohn von Reinhard Koll, Violinist im Tiroler Sinfonieorchester Innsbruck, und einer italienischen Mutter. Zweisprachig in Innsbruck aufgewachsen, lernte er im Alter von drei Jahren Violine und Piano, bereits als Kind trat er in Musicals auf. Nach der Matura übersiedelte er in ein Wiener Studentenheim, 2014

in sein nunmehriges Zuhause: Eine 55-Quadratmeter-Altbauwohnung. Schwarzer Wohnzimmertisch, weiße Couch, weißer Teppich. Um die Wände weiß zu bekommen, musste er sechs Farbschichten auftragen, der Vermieter war starker Raucher. Was unserem Song-Contest-Starter beim Wohnen wichtig ist? „Warmes Wasser und ein Internetzugang.“ Ist das alles? „Na ja, gmätlisch soll es sein, und die Technik muss funktionieren. Wenn es in Zukunft Böden und Fenster gibt, die sich selbst reinigen, wäre das cool.“

#### FILM-DEBÜT

Im Bücherregal: „All You need to know about Music Business“ – „gekauft, aber nie fertig gelesen“, Reiseführer – voriges Jahr hat der „Amerika-Fan“ zwei Monate in Los Angeles gelebt – und eine DVD des Kurzfilms „Eisland“. Trent hatte in



FOTOS: THINKSTOCKPHOTOS.COM

## Fenster-tausch

Moderne Fenster sorgen für angenehm temperierte Räume und weniger Energieverbrauch. Der **Handwerkerbonus** hilft beim Umstieg auf ein schickes neues Modell.

Rund ein Viertel Energie lässt sich mit neuen Fenstern einsparen. Moderne Fenster halten dicht, Modelle mit Solarglas wandeln sogar die Sonneneinstrahlung in Heizenergie um. In den heißen Monaten bleibt die Hitze großteils draußen.

#### STYLE-TIP FÜR SANIERER

Für den Wohnbereich findet man hochwertige Holz/Alu-Fenster, die im Design zur Inneneinrichtung bzw. dem „Raum-Feeling“ passen. Nach außen



hin: Alle Windowelemente im einheitlichen, ästhetischen Look.

#### GEFÖRDERT TAUSCHEN

Der Handwerkerbonus der Regierung begleicht 20 Prozent der Kosten für Arbeitsleistungen. Auch beim Fenster-tausch bedeutet das: Bis zu 600 Euro der Arbeitskosten für die Handwerker zahlt Vater Staat. ■

Weitere Infos auf [umweltfoerderung.at](http://umweltfoerderung.at) sowie [energieblog.at](http://energieblog.at)

### TIPPS FÜR DEN FENSTERKAUF

Kennen Sie G-Wert & Co?  
Hier der Überblick.

- **U-Wert.** Der Wärmedämmwert einzelner Bauteile, angegeben in W/M<sup>2</sup>K. Je kleiner, desto besser.
- **Uw-Wert.** Der Dämmwert des gesamten Fensters inkl. Verglasung und Glas-Rahmen-Verbund. Auch dieser wird in W/M<sup>2</sup>K angegeben. Je kleiner, desto besser.
- **G-Wert.** Angegeben in %, das Maß für passiven solaren Energiegewinn. Je höher, desto wärmer.
- **Rw-Wert.** Angegeben in DB, bezeichnet den Schalldämmwert. Je höher, desto ruhiger.

## DIE TEMPERATUREN STEIGEN. UNSERE PREISE NICHT.

**JOSKO  
FRIERT DIE  
PREISE  
EIN\***

#### JOSKO friert die Preise ein!

Jetzt Fenster, Türen und Naturholzböden zum günstigen Vorjahrespreis sichern. Aber nur noch bis 31.3.2017!

GANZ SCHÖN JOSKO.

**josko**  
FENSTER.TÜREN.BÖDEN

FOTOS: PHILIPP TOMISCH, SENNER

\*gültig für alle Plan- und Naturholzbauaufträge. für Abschlüsse bis 31.03.2017. Auslieferung bis 30.09.2017

Durch die Krise gewachsen: Hubert Neuper



**HUBERT NEUPER**  
IM O-TON

„Richtig oder falsch gibt es nicht“, meint Hubert Neuper. „Wenn du eine Entscheidung triffst, ist sie richtig. Später kann sie falsch gewesen sein. Alles kann immer beides sein.“

„Dancing Stars“ ist ... eine tolle Motivation, Sport zu machen.

Fernsehen ist ... ein tolles Entspannungsmittel. Bei Schwarzenegger-Filmen bleibe ich aber wach!

Erfolg ist ... wenn du auf deine Intuition hörst und dein Bestes gibst. Geld, Ruhm, Macht können folgen, sollten aber nie der Ansporn sein.

Popularität ... ist wie eine Droge. Ich kann jetzt damit umgehen.

Das perfekte Leben ... ist gekennzeichnet durch Polaritäten. Gut und schlecht. Wir müssen die schlechten Zeiten mit der gleichen Courage ertragen wie die guten.

**FR | 20<sup>15</sup>**  
Dancing Stars  
Österreichs ehemaliger Skisprungstar **Hubert Neuper** schwingt ab Freitag im ORF das Tanzbein.  
ORF eins

Zuhause bei Hubert Neuper  
**Der Seiltänzer**

Zuerst Überflieger, dann emotional am Abgrund. „Jetzt weiß ich, was wirklich wichtig ist.“ Hubert Neuper kehrt als Dancing Star zurück ins Rampenlicht. tele hat ihn in seiner Wiener Wohnung besucht. Von Wolfgang Knabl

Es ist ein gigantisches Gefühl. Die Luft trägt dich, du bist voll auf Adrenalin, erlebst alles in Zeitlupe, die acht Sekunden – eine Ewigkeit. Du bist wie in Trance, weil du als Mensch fliegst, was ja wider die Natur ist. Erst nach der Landung hörst du den Jubel. Vor allem, wenn der Sprung gut war.“ Bei Hubert Neuper, dem Skiflug-Helden der 1980er Jahre, war das oft der Fall. Mit 19 gewann er Vierschanzentournee und Weltcup, lächelte von Titelblättern, glaubte, „dass die Bäume ohne Ende in den Himmel wachsen. Später, als die Erfolge ausblieben, hat sich das alles wieder in Luft aufgelöst.“

**MEHR DAVON!**  
Nach der Karriere als Skisprung-Superstar wurde Neuper Pilot, dann Sporthilfe-Chef. Als World Sports Award-Erfinder bekam er weltweite Anerkennung. „Ecclestone, Pele, Muhammad Ali – alle haben gesagt: Du bist der beste, Hubert. Gleichzeitig bin ich ausgebrannt.“ Hubert Neuper seufzt. Und grinst. Er war ganz oben und ganz unten. Zerbrochen ist er nicht daran. „Sondern stärker geworden.“ Und wieder oben angekommen. Als Sportmanager holte er den Skiflug Weltcup 2015 und die Skiflug-WM 2016 an den Kulm. Noch wichtiger als der Erfolg ist ihm aber die innere

Intelligent-faul zum Traumrasen mit Karl Ploberger.

# Karls Super-Rasen

Wie pflanzt und pflegt man den perfekten Rasen? TV-Biogärtner und energieblog.at-Gartenexperte **Karl Ploberger** im Interview.  
Von Wolfgang Knabl

**tele: Ihr Tipp für einen neuen Rasen?**  
**Karl Ploberger:** In der Rasenforschung tut sich viel. Gute Rasensamen sind eine Mischung aus bis zu zehn verschiedenen Rasensorten. Von schnell wachsenden bis zu in die Breite gehenden und zu schattenverträglichen, trockenheitsbeständigen Gräsern. Je bunter die Mischung, desto besser. Wer sich für einen Rollrasen entscheidet, sollte die Bodenvorbereitung beachten: Tiefgründiges Fräsen, Kompost und Sand einarbeiten.

**Wie pflegt man seinen Rasen?**  
**Karl Ploberger:** Es gibt immer bessere Biodünger! Das sind Langzeitdünger, erst das Bodenleben macht den Dünger

für die Graswurzeln verfügbar. Eines hat der Sommer des letzten Jahres gezeigt: Ohne Bewässerung geht es nicht, wenn man einen schönen Rasen will. Automatische Versenk-Regner sind in der Installation aufwändig, danach aber praktisch und Wassersparend. Auch Mähroboter nützen dem Rasen: Die winzig kleinen „Schnipsel“, die täglich vom Mäher abgeschnitten werden, düngen den Rasen. Dennoch auf die Biodüngung zur Bodenbelebung nicht vergessen. ■



Karl Ploberger und seine Tochter Karoline servieren in ihrem gemeinsamen Buch neue Rezepte. Auf der tele Star App gibt's 5 Exemplare GRATIS.



FOTO: KARL PLOBERGER / ORF



**AkkuTest**  
Husqvarna Aktion 2018

**JETZT**  
**AKKUGERÄTE**  
gratis testen!

Unglaublich inspirierend.

**WOHNEN & INTERIEUR**

Österreichs größte Wohnmesse  
8.-16. März 2014 Messe Wien  
wohnen-interieur.at



**IHR 1+1 GRATIS-BON**  
**ZUR WOHNEN & INTERIEUR**

Mit diesem Inserat erhalten Sie an einem Messtag an einer der Messekassen 1 Tageskarte um € 12 + 1 Tageskarte GRATIS

**MEHRFACH EINFACH - Akkugeräte von Husqvarna**

Warum kompliziert, wenn's auch einfach geht? Mit Akkukraft von Husqvarna sind Sie im Garten einfach jeder Herausforderung gewachsen. Und das Beste: Von 1. April bis 30. Juni 2018 können Sie unsere Akkugeräte kostenlos einen Tag zuhause testen!

Alle Infos zum gratis Testtag finden Sie unter:  
[www.husqvarna.at/akkutest](http://www.husqvarna.at/akkutest)





**JOSEF  
'JOESI' PROKOPETZ**

- **geboren:** 13. März 1952, Wien
- Erfolge als **Sänger, Kabarettist** und **Autor**
- **Seit 1997** Solo-Kabarettist
- **Auszeichnungen:** Ybbs'er Spaßvogel, Salzburger Stier, u.a.

[www.prokopetz.at](http://www.prokopetz.at)

FOTOS: PHILIPP TOMSICH

**ALTE & NEUE ERFOLGE**

Mit „Da Hofa“ hat Joesi Prokopetz 1971 Wolfgang Ambros und den Austropop „erfunden“.

Ab 1985 folgte eine Solokarriere mit Hits wie „Na guat daunn net“, „Sind Sie Single?“. Parallel dazu moderierte er ORF-Shows, u.a. den „Club Silvester“, „Checkpoint“, zuletzt war er Gast in „Was gibt es Neues?“, „Sehr witzig.“ Sein Lieblings-Komiker ist Woody Allen, sein aktuelles Solo-Programm sehr erfolgreich. 2019 ist er Intendant der [www.ybbsiade.at](http://www.ybbsiade.at) (29. März – 27. April, Ybbs an der Donau) sowie der Kabarett-Reihe im Schloss Maria Enzersdorf (ab 20. Juni).

**Zuhause bei Joesi Prokopetz**

# Dogmen haben hier Hausverbot

**Joesi Prokopetz lebt mit eingeschränkten Wohnraumgestaltungs-Rechten im Süden Wiens. tele hat ihn vor dem Start „seiner“ Kleinkunst-Festivals besucht.** Von Wolfgang Knabl

Joesi Prokopetz ist ein „Passiv-Wohner“: Vintage-Möbel, mediterrane Stilelemente, dazu ein bisschen Ethno-Chic – alles ausgesucht von seiner Frau, Karin Fendrich. „Ich hab' sogar ein offizielles Verbot, etwas für's Haus zu kaufen. Weil ich angeblich keinen Geschmack habe“, schmunzelt der Gastgeber. Er wirkt lässig, authentisch. „Klar. Wer nicht authentisch ist, kann nicht über sich selbst lachen. Und wer nicht über sich selbst lachen kann, hat keinen Humor.“



Programmen wie dem aktuellen „Gürteltiere brauchen keine Hosenträger“, oder bei den Kabarett- und Kleinkunstfestivals in Ybbs sowie im Schloss Maria Enzersdorf, von denen er heuer Intendant ist. Auch im Leben geht es ihm um „das Entdecken des Komischen im Tragischen“ – das prägt manchen seiner Songtexte, etwa „Es lebe der Zentralfriedhof“. Damals, Anfang der 1970er-Jahre, hätte er nicht im Traum gedacht, dass dieses Lied die Jahrzehnte überdauern würde. „Vor allem war ich damals überzeugt, ich sterbe mit 30.“ Schnell sei es gegangen, das Schreiben. „Das Mysterium des Einfalls. Was schnell geht, was hinausdrängt, ist meistens gut.“

**MYSTERIUM DES EINFALLS**  
Humor findet man nicht nur in Prokopetz' Kabarett-



# Von der Sense zum Roboter

**Herbert Steinböck erinnert bei der Gartenarbeit manchmal an „Gevatter Tod“. Lieber wäre ihm ein Roboter-Rasenmäher.**

Theater-Auftritte, Fernseh-Shows, Kabarett-Tourneen: Herbert Steinböck ist viel unterwegs. „Wenn ich heimkomm', ist das Gras oft so hoch, dass ich mit dem Rasenmäher nicht mehr durchkomme.“ Vor einigen Jahren hat er sich deshalb eine Sense gekauft, „wie Gevatter Tod“. Jetzt will der Comedian und Gartenfan in einen Roboter-Rasenmäher investieren.

den Roboter-Rasenmäher Sperrgebiet sein. „Der wird ebenfalls mit selbst gemachtem Sonnenstrom unterwegs sein, aber im Gegensatz zu mir ständig mähen.“ Der flaumige, kurze Schnitt ist ein toller Dünger für den Rasen. „Und noch entspannender als selber mähen ist: Jemand anderem dabei zuschauen.“ ■

**MÄHEN IST ENTSPANNEND**

„Eigentlich mähe ich ja gerne, das ist ein guter Ausgleich zum Schreiben und Proben“, erklärt der Kabarettist, energie-blog-Autor, Schauspieler und „Was gibt es Neues“-Star. Steinböck mäht elektrisch, da müsse man zwar das Kabel „nachzahn“ und aufpassen, dass es sich nicht verheddert. „Aber ich habe eine Photovoltaik-Anlage und mähe mit Gratis-Strom, wenn die Sonne scheint.“

**NOCH ENTSPANNENDER**

Ein Fleckerl seines Gartens bleibt immer ungemäht, „da darf wachsen, was will, das gehört den Bienen und allem, was so krecht und fleucht“. Dieses Fleckerl wird dann auch für

**In einem Teil von Steinböcks Garten darf sich die Natur voll entfalten.**



**Honda Miimo**  
Ihr neues Familienmitglied

**Miimo – der intelligente Rasenroboter von Honda.**  
Miimo pflegt Ihren Garten vollautomatisch, damit Sie Zeit für die wichtigen Dinge des Lebens haben. Entdecken Sie die Modellpalette von Miimo, Ihr Honda Miimo Fachhändler berät Sie gerne.

**ENGINEERING FOR Life**  
Weitere Informationen unter [www.honda.at](http://www.honda.at) oder 02236/690-0

**Gewinnspiele**  
im Mai bei **infos & tipps**  
MO-FR | 18:51 **ORF 2**