

AKTIV & GESUND THEMENPLAN 2025

In jedem Heft bringt **tele** eine Top Story zum Thema der wichtigsten Fernsehsendungen. Gut recherchiert, von Fachleuten betreut, wird das Thema der Woche präsentiert. Die Themenbereiche reichen von Gesundheit über Ernährungs- und Wellnessstipps bis zu Mobilität.



AUGUST

- Haar-Anti-Aging KW32 ET 07.08.
- Erkrankung im Urlaub KW33 ET 14.08.
- Insektenschutz KW34 ET 21.08.
- Von Arthrose bis Rückenschmerz KW35 ET 28.08.

SEPTEMBER

- Kindergesundheit (Schulbeginn) KW36 ET 04.09.
- Rheuma & Schmerzen KW37 ET 11.09.
- Verdauung KW38 ET 18.09.
- Gedächtnistraining KW39 ET 25.09.

OKTOBER

- Osteoporose KW40 ET 02.10.
- Gripeschutz & Impfung KW41 ET 09.10.
- Autoimmunerkrankungen KW42 ET 16.10.
- Migräne KW43 ET 23.10.
- Arteriosklerose & Vitalstoffe KW44 ET 30.10.

NOVEMBER

- Schritt für Schritt mobil bleiben KW45 ET 06.11.
- Diabetes (Weltdiabetestag 14.11.25) KW46 ET 13.11.
- Vitamin D - Tageslichtmangel KW47 ET 20.11.
- Gesichtspflege KW48 ET 27.11.

DEZEMBER

- Ernährung in der Adventzeit KW49 ET 04.12.
- Indoor Bewegung KW50 ET 11.12.
- Stressbewältigung (X-Mas) & Schlafprobleme KW51 ET 18.12.
- Blutzucker KW52 ET 24.12.
- Männergesundheit (Blase, Prostata) KW01 ET 31.12.

JÄNNER 2026

- Seelische Gesundheit KW02 ET 08.01.

Auch abseits unserer geplanten Themenschwerpunkte finden

Inserate bei tele ein passendes redaktionelles Umfeld. Unsere

Redaktion berichtet kontinuierlich über vielfältige Themen rund um Alltag, Gesundheit, Freizeit und Lebensqualität – Inhalte, die viele Ihrer Zielgruppen ansprechen und damit ein stimmiges Umfeld für Ihre Botschaft bieten. **Unser Verkaufsteam berät Sie gerne weiter!**

