

3.4. – 9.4.

tele

DAS ÖSTERREICHISCHE FERNSEHMAGAZIN

Nr. 14/2026

Frohe Ostern!

**Herzklang – Zurück
zu mir** mit Melissa
Naschenweng am
Samstag, ORF 1

Kult-Duo

Batic und Leitmayr
verabschieden sich mit
einem „Tatort“-Zweiteiler

tele aktiv

Räume zum Wohlfühlen

**Abnehmen
und wohlfühlen**



Seite 5

WERBUNG

ADGAR



Wir gratulieren allen
Gewinnerinnen und Gewinnern!



Printwerber des Jahres
INTERSPAR
Österreich



Dienstleistungen
Wien Energie
Demner, Merlice & Bergmann / DMB.



Handel, Konsum- & Luxusgüter
McDonald's Austria
DDB Wien, Vienna, Austria



Auto & Motor
Volvo Car Austria GmbH
Havas Village Wien



Soziales & Karitatives
Caritas Österreich
DDB Wien, Vienna, Austria



Kreativer Einsatz von Onlinewerbung
BILLA AG
LWND



SA | 20¹⁵Herzklang –
Zurück zu mir

ORF 1 NEU

Melissa Naschenweng,
Ferdinand Seebacher,
Michael Steinocher &
Elfriede Schüsseleder

NEUER SONG FÜR DEN FILM

„I steh auf Bergbauernbuam“
ist einer der Hits von Melissa
Naschenweng – im Film erobert
ihr Herz ein Parkranger.

Erste Rollen spielte Naschenweng in den österreichischen Komödien „Pulled Pork“ und „Neo Nuggets“. „Herzklang – Zurück zu mir“ wurde in Kärnten, Osttirol und Wien gedreht, Regie führte Patricia Frey („Die Toten vom Bodensee“, „Chefin“). Für den Film haben Melissa Naschenweng und ihr Produzent Sebastian Steinhauser einen neuen Song komponiert, „Hoamat in mir“, von Naschenweng zu hören sind auch „Lalelu“ und „Legenden“.

HerzSchlager

Erste Hauptrolle für **Melissa Naschenweng**:
In „Herzklang – Zurück zu mir“ spielt sie eine
– Schlagersängerin. Mit dabei: Michael
Steinocher und Ferdinand Seebacher.

Von **Julia Pühringer**
Redakteurin | julia.puehringer@tele.at



Schlagerstar Melanie (Melissa Naschenweng) hängt im Tourtrott fest und lebt aus dem Koffer, sie verbringt die meiste Zeit mit ihrer Managerin Nina (Katharina Pichler). Als sie ihren Freund und Songschreiber Marc (Michael Steinocher) in flagranti beim Seitensprung erwischt, steigt sie ins Auto und fährt zur Oma auf die Alm. Die hat sehr oft angerufen, war daraufhin aber unauffindbar.

KA SÜND AUF DER ALM

Als Melanie morgens aus dem Auto klettert, wird

sie von einem Parkranger (Ferdinand Seebacher) des Nationalparks Hohe Tauern gemäßregelt, der von ihrer Prominenz nichts ahnt. Die Oma (Elfriede Schüsseleder) liegt im Krankenhaus, muss operiert werden. Wer kümmert sich jetzt um die Alm? Melanie braucht sowieso eine Auszeit...

Eine Heimatromanze als österreichisches Star-Vehikel für Naschenweng ist eine naheliegende Wahl, möglich gewesen wäre das aber auch mit einem Drehbuch, das eine Spur weniger vorhersehbar ist. ■

IMPRESSUM: Medieninhaber: tele Zeitschriftenverlagsgesellschaft m.b.H. & Co. KG, 1030 Wien, Lothringerstraße 14, Tel.: 01/605 90-0, E-Mail: redaktion@tele.at und anzeigen@tele.at. Chefredakteur: Dieter Hauptmann, Geschäftsführer: Martin Kaindel, Druck: Burda Druck, 90451 Nürnberg. Erscheinungsweise: wöchentlich. tele im Internet: www.tele.at, tele-Media-Daten: media.tele.at Verbreitete Auflage lt. ÖAK rollierender Jahresschnitt 2025: 708.147; Media-Analyse 2024/2025: tele CMR 1.044.000 bzw. 13,4% (tele/tele.at; Online-reichweite: Justierung an den Werten der Österreichischen Webanalyse ÖWA); Offenlegung lt. § 25 Mediengesetz: www.tele.at/statistik/tele/offenlegung.html | Es gilt die Anzeigenpreisliste 2026. Für von Sendern und Rundy gelieferte Daten und für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung.

180

JAHRE

WIENER
TIERSCHUTZ
VEREIN



Zum Schutz
der Tiere
KI unterstützt.



DIE BONUS-TRACKS

Eine Rückschau auf Batic & Leitmayr an zwei Abenden.

- **Batic und Leitmayr – Die Zwei vom Tatort sagen Servus Doku.** Die beiden Hauptdarsteller und zahlreiche Wegbegleiter:innen kommen zu Wort, dazu gibt's Ausschnitte aus alten Fällen (u.a. „Animals“, ihr Debüt 1991, s. u.).
MO | ARD | 21.45 & ORF 2 | 22.50

- **„Tatort“-Abend** Drei Fälle mit den Münchnern zum Wiedersehen: „Das Glockenbachgeheimnis“, „Norbert“ (beide aus 1999), „Wolf im Schafspelz“ (2002).
SA, 11.4. | BAYERN | ab 20.15



Abschied auf Raten

*Nach 35 Jahren und 100 Fällen ist Schluss für das Kult-Duo: **Batic und Leitmayr** geben ihre Dienstmarken ab.* Von Dieter Hauptmann

Mit einem Zweiteiler gehen Ivo Batic (Miroslav Nemec) und Franz Leitmayr (Udo Wachtveitl) in den Ruhestand: In einem Betriebsraum tief unter dem Münchner St.-Quirin-Platz wird eine bis zur Unkenntlichkeit verbrannte Frauenleiche gefunden. Der Fall zieht weitere Kreise als ursprünglich angenommen...

NOSTALGISCHER ABGANG

Freuen darf man sich auf Gastauftritte von den alten Kolleg:innen Christine Lerch (Lisa Wagner) und Carlo Menzinger (Michael Fitz), sogar Leitmayrs legendärer roter Porsche wurde reaktiviert. Auf Teil zwei (Mo., 20.15) folgt eine Doku (s. Kasten li.). ■



SO | 20¹⁵
Tatort – Unvergänglich (1/2)
ORF 2: 21.55
ORF 2 & ARD NEU

KIDS-TV



AB 6

Unsere Ferien auf Saltkrokan (1+2/6)

NEU Familienserie. S 2025 Es ist Sommer in Schweden. Der kleine Pelle fährt mit seiner Familie in den Ferien nach Saltkrokan. Auf der an sich recht beschaulichen Insel warten einige aufregende Abenteuer. So entpuppt sich etwa das Ferienhaus als sehr reperaturbedürftig, die Kinder verirren sich im Nebel auf See, und Pelles Kaninchen verschwindet schon am ersten Tag... Modern, aber in einem Tempo, dem auch jüngere Kinder folgen können, bewahrt die sechsteilige Serie durchwegs den Stil der Vorlage von **Astrid Lindgren**. Läuft Freitag bis Montag, jeweils in der Früh.
ZDF | FR | 9.20



AB 10

Die Kinder aus der Silberstraße ::

NEU Familienfilm. DK 2024 Katinka (11), Tristan (15), Petra (6), Kirk (9) und Papagei „Käpt'n“ leben ganz nach Pippi Langstrumpf-Manier alleine in einem Haus. Die Mutter und die Väter der Kinder sind verschwunden. Aus Angst, vom Jugendamt getrennt zu werden, verheimlichen die vier diesen Umstand so gut es geht. Doch als der Schulleiter immer misstrauischer wird, brauchen sie einen Plan und die Hilfe eines Erwachsenen. So engagieren sie kurzerhand Miss Nelly – ein Mann der gern bunte Frauenkleidung trägt – als ihren Haushälter.
KI.KA | SO | 13.25

●●● NIVEAU
●●● SPASS
●●● THRILL
●●● ACTION



AB 6

Neue Geschichten vom Pumuckl (8–13/2)

NEU Kinderserie. D 2025 Selten gibt es etwas, bei dem sich Generationen so einig sind: Vom Pumuckl kann es einfach nie genug Geschichten geben. Die zweite Hälfte der zweiten Staffel bringt sechs neue turbulente Folgen in die Werkstatt von Florian Eder (**Florian Brückner**). Und obgleich ihm der Kobold regelmäßige Scherereien beschert, ist nicht zu übersehen, dass sich der Pumuckl auch immer wieder ein Herz fasst und doch treu zu seinem Meister Eder steht. U.a. mit **Michael Ostrowski** in einer Gastrolle in Folge 9 („Pumuckl und die schlechte Verliererin“).
RTL | SO | 15.25 & ORF 1 | MO | 7.00 & 16.45

2026 – Abnehmen und leichter leben

Ein guter Vorsatz braucht einen guten Begleiter: formoline L112



Ihre starke Hilfe
beim Abnehmen



formoline L112 eröffnet Ihnen einen Weg, wie Sie auf gesunde Weise leichter abnehmen. So können Sie Ihr Leben wieder in vollen Zügen genießen.

3 Kleidergrößen abnehmen
Eine klinische Langzeitstudie¹ über 12 Monate belegt: mit formoline L112 konnten die Teilnehmenden – als Unterstützung zu gesünderer Ernährung und etwas mehr Bewegung – über 12 kg abnehmen.

formoline L112 schützt vor vielen Kalorien
formoline L112 gibt Ihnen die Freiheit beim Abnehmen auch Ihre Lieblingsgerichte zu genießen. Nehmen Sie einfach formoline L112 zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein.

Der Wirk-Ballaststoff L112 vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. So erleben Sie Abnehmen mit Genuss und bleiben motiviert.

Service Angebot.
Motivation und Begleitung für Ihren Abnehmerfolg mit formoline L112 bietet unsere My-formoline Begleit-App. Jetzt gratis downloaden.



- ✓ **Wirk-Ballaststoff einzigartig auf natürlicher Basis**
- ✓ **formoline L112 bindet bis zu 2/3 der verzehrten Nahrungsfette²**
- ✓ **Sehr gut verträglich und langfristig anwendbar**

*Jetzt starten mit formoline L112 -
aus Ihrer Apotheke*

Verdauungsorgan		Kreatur		Wortteil: Milliard-stel
			4	
öffentl. be- kennen (engl.)	5	Kfz-Z. Bad Aussee	1	
Wasser- vögel		Frage- wort		
horchten		Eulen- art		Abk. Compu- ter Aided Design
				poet.: er- haben, edel
			6	Abk.: national
				karib. Insel- staat (K=C)
				Abk. auf Geräten: „Auf- nahme“
				langer, dünner Fisch
				Ehrung
Mutter d. Zeus				Abk.: Republika Srpska
Dialekt				Abk.: Asian Currency Unit
				Gemein- schafts- wäh- rung
				(sichere) Zustellung d. österr. Post

NEU auf tele.at

Kinoprogramm für ganz Österreich:

Alle Filme, alle Kinos im Überblick



tele.at/kino

Ziffer rechts vom Komma		Wortteil: Klein-, Kleinst-		Ecke eines Raumes
(ehem.) Schallplatten-label				skandinav. Flug- gesell- schaft
Kapital- ertrag			3	
Urein- wohner Perus				
ugs.: übel, schlecht			7	

Lösungswort

1
2
3
4
5
6
7
8
9

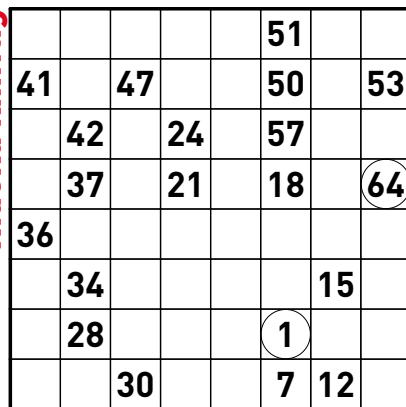


Pantsulaia – Turski Eforie-Nord, 2025

Wie gewann Schwarz hier?



Erklärung Farbsudoku: In jeder Zeile, in jeder Spalte, in jedem 3x3-Block und zusätzlich auf Feldern gleicher Farbe müssen alle Ziffern von 1 bis 9 genau einmal vorkommen.



Erklärung Hidoku: Die leeren Felder sollen so ausgefüllt werden, dass sich eine Kette mit fortlaufenden Zahlen von 1 bis 64 ergibt, die sich entweder waagrecht, senkrecht oder diagonal direkt berühren.

Hier die Lösungen aus tele Nr. 13: tele-Partie, Kreuzworträtsel, Sudoku und Kikagaku

28.Tf6 [28.g6 Dg8=]
28...Sxf6 29.g6 Lf3+
[29...Dg8 30.Lxf6+ --]
30.Kg1 Da7+ 31.Kf1
Le2+ 32.Kg2 [32.Kxe2
+--] 32...Lf3+ 33.Kxf3
Sh5 34.Dh7# 1-0

P N N
 N A D E L
 S U A
 O L G A
 D I
 N O B E L N G
 B E R A T E R
 L A I B L A B I L
 E N G B L Z A B T E I L E
 A T H E O
 T A U E
 R E T Z
 I K E
 B E R G
 K A B U L O
 T E E R
 A B T E I L E
 Erika DEUTINGER

3	7	2	6	4	5	8	9	1
6	5	9	2	8	1	3	4	7
8	4	1	9	3	7	5	6	2
9	6	3	7	1	8	2	5	4
7	2	4	3	5	6	1	8	9
5	1	8	4	2	9	6	7	3
2	8	6	1	9	4	7	3	5
1	9	7	5	6	3	4	2	8
4	3	5	8	7	2	9	1	6

4	5	1	3	9	8	2	6	7
8	4	6	5	7	2	3	1	9
3	9	7	6	2	1	8	5	4
6	2	9	4	1	7	5	8	3
2	1	8	9	5	4	7	3	6
9	8	5	7	3	6	4	2	1
7	3	4	8	6	5	1	9	2
1	7	3	2	8	9	6	4	5
5	6	2	1	4	3	9	7	8

DIE Ö1-HIGHLIGHTS DER WOCHE 3.4. – 9.4.

Freitag 16.05 Im Gespräch. Maria Rochow, Wildnisrangerin und Forstwissenschaftlerin **19.30 Jan Dismas Zelenka: „Gesu al Calvario“**, Oratorium ZWW **62 Samstag 14.00 Ö1 Hörspiel.** Stefan Webers „Der Gehülfe“ nach Robert Walser **19.05 Contra.** Stefan Leonhardsberger hat „Herzklopfen“ **19.30 Opernabend – Aus dem Archiv der Metropolitan Opera.** Amilcare Ponchielli: „La Gioconda“ **Sonntag 11.03 Matinee.** Aufersteh-

hen! Rattle dirigiert Mahler **14.05 Menschenbilder.** Hellmut Butterweck, Journalist und Zeitzeuge **17.10 Spielräume Spezial.** Ex oriente lux **Montag 10.05 Hörbilder Spezial.** Vier Frauen – fünf Generationen. Vom Innergebirg in die Neue Welt. **11.03 Matinee.** Colin Davis dirigiert Mozart **13.10 Das Ö1 Küchenradio.** Krimiautorin Ellen Dunne am Tatort Küche **14.05 Literatur am Feiertag.** Kindheitsbilder mit Markus

Meyer **19.30 Joseph Haydn: Die Schöpfung, Oratorium Hob. XXI/2 Dienstag 9.05 Radiokolleg.** Technik und Macht (1) **14.05 Das Ö1 Konzert.** Das MUK.sinfonieorchester im Musikverein **16.05 Tonspuren.** Von der Poesie des Abschieds – Gespräche mit Julian Barnes **19.30 Das Ö1 Konzert.** Belcea Quartet & Yulianna Avdeeva **Mittwoch 14.05 Osterfestspiele Salzburg 2026.** Berliner Bläserquintett **16.05 Im Fokus.** Die neue

Rebbetzin **19.30 Alte Musik – neu interpretiert live.** 20 Jahre Barock Festival St. Pölten. Alois Mühlbacher im Gespräch und Live-Auftritt mit Franz Farnberger, Hubert Hoffmann und Erich Traxler **21.00 Passagen.** Austrofreds Barcelona **Donnerstag 14.05 Stimmen hören.** Mitgestalter einer „goldenen Ära“ **19.30 Das Ö1 Konzert.** Böhmisches mit Vaclav Luks. U. a.: Jan Václav Vorisek: Symphonie D-Dur op. 24

Tagliarini alla Puttanesca



ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN :
 360 g getrocknete Tagliarini
 Tafelsalz, zum Würzen
 des Kochwassers
 45 ml (3 EL) Olivenöl
 3 Knoblauchzehen,
 geschält und fein gehackt
 ½ TL Chiliflocken
 6 Sardellenfilets | 1 EL
 Kapern | 1 TL Tomaten-
 mark | 1 Dose (400 g) stückige
 Tomaten | 50 g Kalamata-
 Oliven, ohne Stein, halbiert
 ½ Bund Basilikum (ca. 15 g),
 die Blätter abgepflückt und zerpflückt
 Meersalzflöckchen und frisch gemahlener schwarzer
 Pfeffer, zum Abschmecken | 2 Kugeln Burrata oder
 geriebener Parmesan, zum Servieren

Olivenöl in einem großen Topf erhitzen und Knoblauch und Chiliflocken darin einige Minuten braten, bis sie duften. Sardellen und Kapern zufügen, bis sich die Sardellen im Knoblauchöl ganz aufgelöst haben. Dann Tomatenmark zugeben und bei schwacher bis mittlerer Hitze 5 Minuten unter gelegentlichem Rühren braten. Tomaten und Oliven zufügen, alles vermengen und 10 Minuten köcheln lassen. Die Sauce dickt dabei ein und entwickelt ein volles Aroma. Bei sehr schwacher Hitze auf dem Herd köcheln lassen, während die Pasta gekocht wird.

Reichlich Wasser in einem großen Topf zum Kochen bringen. Salz zufügen, die Pasta zugeben und laut Packungsanweisung kochen. Die fertige Pasta mit einer Küchenzange zur Sauce geben (dabei nimmt man auch etwas stärkehaltiges Kochwasser mit, was durchaus gewollt ist). Alles gut vermengen, das Basilikum zugeben und bei Bedarf noch etwas von dem Pastawasser zur Sauce geben. Mit Meersalz und frisch gemahlenem schwarzem Pfeffer abschmecken.

Auf vier Teller verteilen. Burrata-Kugeln halbieren und jede Portion mit einer halben Burrata oder reichlich geriebenem Parmesan krönen. Sofort servieren. ■

BUCHTIPP:

Rezept aus dem Buch
„Pasta Pronto“
 von Mateo Zielonka 160 Seiten | € 26,80
www.knesebeck-verlag.de



SENDUNGEN ZUM THEMA GENUSS



PROMI TASTE

Zwölf Prominente wagen sich an die Löffel und versuchen, mit dem besten Geschmack zu überzeugen. Diesmal unter anderem mit: Jeanette Biedermann, Kathrin Menzinger und Jochen Schropp.

MI | SAT.1 | 20.15

ROADTRIP AUSTRALIEN

Die Sterneköche Alexander Kumptner, Ali Güngörmüs und Frank Rosin brechen zu ihrem vierten kulinarischen Roadtrip auf – ihr Ziel: Australien.

MI | SAT.1 | 23.35

A-4730 Waizenkirchen | Webereistraße 14
 A-1230 Wien | Klingerstraße 4a
 A-8054 Graz | Anthauerweg 12/6 (Büro)

WEIGL
Liftsysteme

Treppenlifte

Österreichischer Marktführer



Neu,
gebraucht
oder zu
mieten!

Homelifte

Österreichische Produktion



www.weigl.at

■ Familienunternehmen
seit 1899 mit mehr als
300 Mitarbeiter:innen

■ Qualität & Zuverlässig-
keit aus Österreich

Wir beraten Sie gerne vor Ort
oder in einem unserer Schau-
räume in OÖ oder Wien!

0800 85 85 55

Jetzt gebührenfrei anrufen und
Gratiskatalog anfordern!

WEIGL IN IHRER NÄHE

Oberösterreich 07277-2238
 Salzburg 0662-451696
 Steiermark / Kärnten 0316-241740

Niederösterreich 02243-83721
 Wien / Burgenland 01-9581675
 Tirol / Vorarlberg 0512-562344



SENDUNGEN ZUM THEMA GESUNDHEIT

• BEWUSST GESUND – DAS MAGAZIN

U.a. Neurodermitis – Therapien, die Hoffnung geben / Studiogespräch: Zusammenziehen im Alter macht glücklich / Tipp zum Thema Nierenkrankheit CKD **SA | ARD | 11.30**

• VISITE

Parkinson: mit moderner Therapie das Leben meistern **DI | NDR | 20.15**

• DOC FISCHER

Selen – Wundermittel oder Risiko? **MI | SWR | 20.15**

Heilende Räume



*Es gibt Räume, in denen man sich sofort **wohl**fühlt. Andere wiederum können sogar ein beklemmendes Gefühl in uns erzeugen. Aber was macht einen **Wohlfühlort** aus?*

Von **Barbara Schuster** | Redakteurin
barbara.schuster@tele.at



Origineller Aufputz für's Osternest



© ÖSTERREICHISCHE LOTTERIEN

**Mit einem Brieflos Freude und die Chance
auf schnelles Geld schenken**

Es fehlt noch irgendetwas Besonderes im Osternest? Irgendetwas, das vielleicht für den ganz großen Wow-Moment sorgt? Ein Brieflos könnte da Abhilfe schaffen. Egal, ob für den Eigenbedarf, für Freunde, Bekannte oder Verwandte: Ein Brieflos macht sich in jedem Osternest gut und ist somit ein ideales Geschenk für alle über 18 Jahre.

Die unterschiedlichen Lose der Brieflos-Familie bieten mit ihren unterschiedlichen

Hauptgewinnen für jeden Geschmack etwas: Beim „normalen“ Brieflos gibt es für einen Euro die Chance auf 100.000 Euro. Wer den „Mega Gewinn“ will, entscheidet sich für das Mega Brieflos, bei dem für drei Euro Einsatz 500.000 Euro in Aussicht gestellt werden. Und wer das nächste Jahrzehnt etwas entspannter angehen will, der greift zu „10 fette Jahre“. Da gibt's nämlich 2.000 Euro monatlich, und das zehn Jahre lang.

Jeder Raum hat bereits beim Betreten eine gewisse Wirkung auf uns. Ist er dunkel, steril oder einladend, lichtdurchflutet und freundlich, gar lebensbejahend? Verschiedene Faktoren der Architektur und Innenraumgestaltung nehmen Einfluss auf die Atmosphäre und damit unsere Stimmung und unser Wohlbefinden. Eine besondere Rolle spielt diese räumliche Ausstrahlung bei der Genesung von Kranken.

KRANKENHÄUSER

Spitäler müssen hohe Standards an Technik, Hygiene und Logistik erfüllen. So sind sie meist schlicht, funktional und steril. Doch was vor allem kranke Menschen dringend brauchen, sind Lebensqualität, Wärme, Geborgenheit, Ruhe, Rückzugsmöglichkeiten und eine freundliche, einladende Atmosphäre sowie eine gewisse Verbindung zur Natur und zum Draußen. Licht, Luft, Farben, attraktive Ausblicke – all das trägt dazu bei, dass man sich gerne in einem Raum aufhält. Denn: Wer sich wohlfühlt, wird schneller gesund. Dafür gibt es immer mehr wissenschaftliche Nachweise.

„HEALING ARCHITECTURE“

Die neue Dokumentationsreihe sonntags auf Arte beschäftigt sich u.a. mit der Frage: Kann Architektur den Genesungsprozess befördern? Stararchitekten wie Norman Foster oder Zaha Hadid schaffen außergewöhnliche Räume, die PatientInnen dabei unterstützen sollen, wieder gesund zu werden. ■

Arthrose im Knie: Die Erfolgsgeschichte

Beinahe 75 Prozent der Menschen ab 50 klagen über Probleme mit den Knien – so auch Helmut S. Mit ärztlichem Rat, mehr Bewegung und speziellen Gelenknährstoffen bekam er die Beschwerden in den Griff.

Vor einem halben Jahr machten die Knie von Helmut S.* noch Probleme. Heute fühlt er sich wieder fit und beweglich.



„Stiegensteigen habe ich am liebsten vermieden, das Hinhocken zum Zubinden der Schuhe war teils eine echte Herausforderung“, erzählt Helmut S. (65). Schuld waren seine Knieprobleme – genauer gesagt Arthrose.

URSACHENFORSCHUNG

Der Begriff Arthrose beschreibt den Verschleiß der Gelenke. Die Knorpelschicht, die die Knochen schützend überzieht, wird rau und rissig und geht immer weiter verloren. Auch die Gelenkschmiere, die einen reibungslosen Bewegungsablauf des Knorpels gewährleistet, wird weniger. Die Folge: Die stoßdämpfende Funktion des Knorpels nimmt ab und irgendwann treffen die Knochen direkt auf-

einander – dies führt zu teils starken Beschwerden. All das kann sowohl am natürlichen Alterungsprozess als auch an Faktoren wie Fehlstellungen oder übermäßiger Belastung liegen. „Ich habe mein Leben lang brav gearbeitet. Für mich war es schwer zu akzeptieren, dass ich dafür jetzt auch noch büßen muss“, so der pensionierte Mechaniker.

EMPFEHLUNG VOM FACHARZT

Der Orthopäde klärt Helmut S. auf: „Er meinte, ich solle mich auf keinen Fall zu sehr schonen und stattdessen in Bewegung bleiben. Denn regelmäßige Bewegung stärkt den Knorpel und den Muskel und man kann den Verschleiß zumindest bremsen. Ich habe also mit Nordic Walking begonnen. Zusätzlich sollte ich Gelenknährstoffe, die man aus der Werbung kennt, einnehmen. Zuerst war ich skeptisch, doch meine Frau hat sie mir irgendwann einfach aus der Apotheke mitgebracht.“

ERFOLG MIT GELENKBAUSTEINEN

Das Getränk schmeckt fruchtig frisch – das macht die einmal tägliche Einnahme leicht. Was ich nie für möglich gehalten hätte: Durch das Nordic Walking und die Nährstoffe fühle ich mich tatsächlich viel fitter und meine Lebensqualität hat sich enorm verbessert. ■

*Name geändert

WISSENSCHAFTLICHE EINSCHÄTZUNG

Um die Gelenke bei ihrer täglichen Belastung zu unterstützen, ist neben regelmäßiger Bewegung tatsächlich auch eine ausreichende Nährstoffversorgung notwendig. Besonders wichtig sind etwa die Gelenkbausteine Glucosamin, Chondroitin und Hyaluronsäure. Interessant zu wissen: All diese Stoffe kommen bereits natürlicherweise im Gelenk vor. Bei Arthrose gehen sie jedoch zunehmend verloren.

WERBUNG




EXTRA STARK FÜR MEINE

Gelenke



Dr. Böhm®
Gelenks complex
intensiv

Für Knorpel und Knochen
Vitamin D für die Knochen und
Vitamin C für die Knorpel
Mit Glucosamin, Chondroitin,
Hyaluronsäure, Kollagen und MSM

30 Sachets Trinkpulver

1x täglich

Nahrungsergänzungsmittel

Hochdosierte Gelenknährstoffe – nur 1x täglich



-20%
Rabatt im April

Qualität aus Österreich. 

Gültig für Dr. Böhm®
Gelenks complex Trinkpulver
und Tabletten – in Ihrer Apotheke.

Our Friend ★★

Drama. USA 2019 Einfühlsames Drama nach wahren Begebenheiten: Einer jungen Mutter (**Dakota Johnson**) bleibt nur wenig Zeit zu leben. Ihr guter Freund Dane (**Jason Segel**) kümmert sich um ihre Familie und hilft ihrem Mann Matt (**Casey Affleck**) in dieser schweren Situation. **ORF 1 | 23.45** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

ORF 1

7.25 Tolle Tiere **7.40** Garfield
7.55 American Housewife
8.35 Morden im Norden **9.25** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **10.05** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.50** Gefragt – Gejagt

11.35 ☑ **Death in Paradise**
12.30 ☑ **Monk** Mr. Monk in Manhattan
13.10 ☑ **SOKO Donau** U. a.: Alte Indianer
14.40 Morden im Norden Der tote Clown
15.25 ☑ **Death in Paradise** Falsche Töne · Mit Ben Miller
16.25 ☑ **SOKO Kitzbühel** U. a.: Todesängste
17.50 **ZIB Flash**
18.00 ☑ **Smart10** – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten
18.45 ☑ **Q1 Ein Hinweis ist falsch**
19.30 Zeit im Bild
19.55 **ZIB Magazin**

20.15 ★★ ☑ ☐ ☑ **Das Beste kommt noch!** Tragikomödie, D 2023 · Mit Til Schweiger, Michael Maertens, Neda Rahmanian Regie: Til Schweiger Ein Missverständnis lässt Felix glauben, dass sein bester Freund Arthur todkrank sei. Ohne zu ahnen, dass die Diagnose eigentlich ihn betrifft, will er mit ihm die verbleibende Zeit genießen.

22.00 ★★★★★ ☑ **Das perfekte Geheimnis** Komödie, D 2019 · Mit Elyas M'Barek, Florian David Fitz, Jella Haase. Regie: Bora Dagtekin

23.45 ★★★★★ ☑ ☐ ☐ **Our Friend** Drama, USA 2019 **TIPP**
1.40 ★★ ☑ **Das Beste kommt noch!** Tragikomödie, D 2023
3.25 ☑ **Hunyadi – Aufstieg zur Macht** Dramaserie
4.45 ☑ **Good Trouble** Vitamin C

ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich **9.10** Guten Morgen Österreich **9.25** Hoch und Heilig – Bergpilgern in Osttirol **9.50** FeierAbend **10.05** Evangelischer Gottesdienst **11.00** Himmlische Bühnen

11.25 ☑ **Wenn das Leben neu erwacht**
12.20 ☑ **Bergdörfer in der Steiermark** Witterschau
12.45 **ZIB**
13.00 **ZIB**
13.10 Aktuell nach eins
14.00 ☑ **Das Traumschiff** Japan. TV-Drama, D/Ö 2018
15.30 ☑ **Inga Lindström** – Einfach nur Liebe TV-Liebesgeschichte, D 2023
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 **Studio 2**
18.25 ☑ **kreuz & quer**
19.00 ☑ **Bundesland heute**
19.30 Zeit im Bild
20.00 ☑ **FeierAbend**

20.15 ☑ **Der Alte Wunschkind**. Krimiserie **TIPP**
21.15 ☑ ☐ ☐ ☑ **Im Namen der Wahrheit – Traue Niemandem** TV-Krimi, D 2025 Die Leiche einer seit fünf Jahren vermissten Internatsschülerin wird gefunden, ihr Lehrer wurde damals verurteilt. Aufgrund der neuen Faktenlage lässt dessen Strafverteidigerin den Fall neu aufrollen.

22.55 ☑ ☐ ☐ ☑ **Aus dem Leben TV-Liebesdrama**, D/Ö 2024 · Mit Ann-Kathrin Kramer. Regie: Katrin Schmidt
0.25 ☑ **Der Alte Wunschkind**. Krimiserie
1.25 ☑ **Im Namen der Wahrheit – Traue Niemandem** TV-Krimi, D 2025
2.55 ☑ **Aus dem Leben TV-Liebesdrama**, D/Ö 2024
4.25 ☑ **Bergdörfer in der Steiermark – Leben auf hohem Niveau**

ATV ATV

5.50 Danni Lowinski. Hallo-ween und Halleluja. Anwaltsserie **6.30** Der letzte Bulle. Die Büchse der Pandora / Die wollen nur spielen / Das Ding des Jahrhunderts. Krimiserie **9.05** MediaShop

11.05 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag
13.15 Bull Drei blinde Mäuse
14.10 ☑ **The Mentalist** Der Zauberer
15.00 ☑ **The Mentalist** High School Drama
15.55 **Hawaii Five-0** Zwei Tage im November
16.55 **Hawaii Five-0** Die Leiche im Wald
17.55 **The Mentalist** Rote Absätze. Krimiserie
18.50 ☑ **The Mentalist** Man nennt es Gier Krimiserie
19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Polizei im Einsatz – Tatort Straße** Reportage
21.20 **Puffgeschichten** Reportagerihe
22.20 **Amore unter Palmen** Dateshow
23.25 **Polizei im Einsatz – Tatort Straße** Reportage
0.25 **Puffgeschichten** Reportagerihe
1.20 **Mein Gemeindebau**
2.10 **Tinderreisen**

ATV// ATV2

16.25 Desperate Housewives
18.15 **Gilmore Girls**
20.15 ★★ **Evan Allmächtig**. Komödie, USA 2007 **22.00** ★★★★★ Der Sternwanderer. Fantasyfilm, GB/USA 2007 **0.30** ★★ **mother!** Mysterythriller, USA 2017

ORF SPORT +

17.40 ☑ Fußball Admiral 2. Liga: Konferenzschaltung
20.00 Sport 20 **20.15** ☑ Fußball Admiral 2. Liga: Austria Lustenau – Admira Wacker
22.30 Fußball Frauen Champions League **23.00** Pferdesport FEI Jumping World Cup

Der Alte Wunschkind (1/8|50)

NEU Krimiserie. D 2026 Ein Passant findet die 18-jährige Luna (**Anna Wagner**) tot im Kofferraum eines Unfallwagens auf. Hauptkommissar Caspar Bergmann (**Thomas Heinze**) und Annabell Lorenz (**Stephanie Stumph**) nehmen deren Vater ins Visier. Start der neuen Staffel zum 50-jährigen Jubiläum der Serie. **ORF 2 & ZDF | 20.15**

PULS 4 PULS 4

5.30 Café Puls **6.00** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment **13.05** MediaShop **15.15** The Big Bang Theory. Eine Körbchengroße mehr / Schnitzeljagd mit Nerds. Sitcom

16.05 ☑ **The Big Bang Theory** Ostereier im Juni / Tritte unter dem Tisch / Ein erfreulicher Fehler / Der Proton-Ersatz / Juckreiz im Gehirn Sitcom
18.15 ☑ **Two and a Half Men** Der Lachs unter meiner Bluse. Sitcom · Mit Jon Cryer, Charlie Sheen, Angus T. Jones
18.42 **Puls 4 Aktuell**
18.55 ☑ **Two and a Half Men** Der Busch bin ich / Eine Nase voll Alan / Geh' von meinen Haaren runter

20.15 ★★ **Tenet** Thriller, USA/GB 2020 · Mit John David Washington
23.10 ★★ **The Mechanic** Actionfilm, USA 2011 · Mit Jason Statham
0.55 ★★ **Rogue Hunter** Actionfilm, GB/SA 2020
2.35 ★★ **Escape Room 2 – No Way Out** Psychothriller, USA 2021

PULS 24

13.05 Café Puls – Der Check
13.40 Pfsuch am Bau **15.40** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.35** Pfsuch am Bau **19.35** Wirtschaft 24 **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Ungelöst – Cold Case Austria **22.05** Sex & Crime

phoenix

15.30 Megastructures **16.15** Mysterium Gotik **17.00** Geheimnisvolle Orte **17.45** Der Eiffelturm **18.30** Sagrada Familia **20.00** Tagesschau **20.15** Die chinesische Mauer **21.45** Superbauten der Antike **0.00** Sagrada Familia

SERVUS TV

5.25 Bares für Rares **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV **8.55** Hoagascht. Im Zug der Zeit – Die Semmeringbahn **9.25** Blickwechsel. Das Nachrichtenmagazin **10.15** Klartext Deutschland

11.10 **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene** Die neuen UFO-Jäger
12.00 **TM Wissen** Die Chemie einer guten Geschichte – Was macht eine gute Erzählung aus?
13.00 **Heimatleuchten** Donau, Deine Meister
14.00 **Servus um 2**
15.05 **Bares für Rares**
15.50 **Bares für Rares**
17.00 **Quizjagd**
18.05 **Servus am Abend**
18.30 **Bares für Rares**
19.20 **Servus Nachrichten**
19.35 **Quizmaster**

20.15 **Heimatleuchten** Hier lässt sich's leben – Mit eigenen Händen Doku
21.15 **Osterbräuche in Österreich**
22.15 **Die Gruaberin**
23.20 **Klartext** Deutschland
0.10 **Heimatleuchten**
1.10 **Osterbräuche in Österreich**
2.00 **Die Gruaberin**
2.45 **Heimatleuchten**

KIKA KIKA

17.25 Die Schlümpfe **18.00** Rabbit Academy **18.10** Die Biene Maja **18.40** Odo **18.50** Sandmännchen **19.00** Leo da Vinci **19.30** ★★ **Neue Geschichten vom Franz**. Familienfilm, D/Ö 2023 **20.40** Zeig mir Feiertage!

Disney DISNEY

17.45 Miraculous World London: Am Rande der Zeit **18.35** ★★ **Küss den Frosch**. Trickfilm, USA 2009 **20.15** ★★ **Aladdin**. Trickfilm, USA 1992 **22.05** ★★ **Die Schöne und das Biest**. Fantasyfilm, USA 2017

SAT.1

5.10 Klinik am Südring. Doku-Soap **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **10.35** ★★ **Peter Hase 2** – Ein Hase macht sich vom Acker. Familienfilm, USA/AUS/IND 2021. Mit Rose Byrne

12.20 ☑ **Sing Animationsfilm**, USA 2016 · Sprecher: Daniel Hartwich, Alexandra Maria Lara, Klaas Heufer-Umlauf
14.30 ★★ **Madagascar** Animationsfilm, USA 2005
16.10 ☑ **Madagascar 2** Animationsfilm, USA 2008. Regie: Eric Darnell, Tom McGrath
17.50 ☑ **Begabt – Die Gleichung eines Lebens** Drama, USA 2017 · Mit Chris Evans, Lindsay Duncan, McKenna Grace
20.05 **Heinzl und die VIPs**

20.15 **The Voice Kids** Castingshow. Moderation: Melissa Khalaj
23.50 **Hits! Hits! Hits!** – Die Erfolgsformeln der Musikmacher Doku
1.50 ☑ **The Voice Kids – Die 30 schönsten Momente** Castingshow
3.20 **Hits! Hits! Hits!** – Die Erfolgsformeln der Musikmacher

SUPER RTL

14.25 Voll zu spät! **16.00** SpongeBob. Zeichentrickserie **16.55** **ALVINNN!!!** **18.40** Angelo! **20.15** ★★ **Johnny English** – Man lebt nur dreimal. Actionkomödie, GB/F/USA 2018 **22.00** Mr. Bean. Comedyserie

TELE 5

6.00 Star Trek – Deep Space Nine **7.00** Infomercial **15.10** Raumschiff Voyager **17.10** Star Trek – Deep Space Nine **18.10** Raumschiff Voyager **20.15** Ghost Adventures **22.00** ★★ **Ring**. Horrormovie, USA 2002

Fast perfekte Frauen



NEU TV-Tragikomödie. D 2026 Ausgebrannt an die Nordsee: Sechs Frauen suchen Ruhe und Perspektiven. Zwischen Strandkörben und Gesprächen entstehen Freundschaften – bis ein Geheimnis alles verändert. Berührendes Werk von Regisseurin Gabriela Zerhau mit Silke Bodenbender, Anne Roemeth u. a. **ZDF | 21.15**

Nautilus (1-5/10)



NEU Abenteuerserie. GB 2024 Im Jahr 1857 flüchtet eine Gruppe Aufständischer um den geheimnisvollen Nemo (Shazad Latif) aus einer Strafkolonie in Indien. Sie nimmt dafür das U-Boot „Nautilus“ in Beschlag. Vorgeschichte zu Jules Vernes Roman „20.000 Meilen unter dem Meer“. Fortsetzung am 4.4. **ZDF NEO | 20.15**

RTL

16.35 *** Wonka. Abenteuerfilm, USA 2023 · Mit Timothee Chalamet, Gustave Die, Murray McArthur **18.45** Aktuell **19.05** Bauer sucht Frau – Gerald & Anna: Goodbye Namibia. Reality-Soap

PRO 7

15.40 ** Central Intelligenz. Actionkomödie, USA 2016 **17.40** Aktuell **17.55** *** Spider-Man: Far from Home. Actionfilm, USA 2019. Mit Tom Holland, Jake Gyllenhaal

VOX

14.40 *** Miss Marple: Mörder ahoi! Krimi, GB 1964 **16.30** *** Miss Marple: 16 Uhr 50 ab Paddington. Krimi, GB 1961 **18.10** *** Sissi. Heimatfilm, Ö 1955. Mit Romy Schneider

KABEL 1

14.00 ** Sie nannten ihn Mücke. Actionkomödie, I/D 1978 **16.10** ** Zwei Asse trumphen auf. Abenteuerkomödie, I/USA 1981 **18.20** ** Eine Faust geht nach Westen. Komödie, I 1981

Das Erste ARD

14.50 *** Die zehn Gebote. Monumentalfilm, USA 1956. Mit Charlton Heston, Yul Brynner **18.20** Tagesschau **18.30** Unzertrennlich nach Verona. TV-Komödie, D 2018 **20.00** Tagesschau

ZDF ZDF

13.30 *** Cleopatra. Monumentalfilm, USA/GB 1963 **17.30** Das Traumschiff: Japan. TV-Drama, D 2019 **19.00** heute **19.15** Terra X: Spektakuläre Meilensteine der Ballonfahrt

20.15 [] Let's Dance – Volle Punktzahl! Die 30 spektakulärsten Tänze Show Moderation: Victoria Swarovski, Daniel Hartwich. Jury: Motsi Mabuse, Joachim Llambi, Jorge González **0.00** [] CSI: Miami U. a.: 3 Frauen / Rache an Horatio / Blutspur. Krimiserie

20.15 [] Thor: Love and Thunder Actionfilm, USA/AUS 2022 · Mit Chris Hemsworth, Natalie Portman, Christian Bale **22.40** [] John Wick: Kapitel 4 Actionfilm, USA 2023 · Mit Keanu Reeves **1.50** [] Extremely Wicked, Shockingly Evil and Vile Thriller, USA 2019

20.15 Sissi – Die junge Kaiserin Melodram, Ö 1956 · Mit Romy Schneider, Karlheinz Böhm, Magda Schneider **22.20** Sissi – Schicksalsjahre einer Kaiserin Historienfilm, Ö 1957 · Mit Romy Schneider **0.40** [] Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

20.15 [] Das Krokodil und sein Nilpferd Actionkomödie, I 1979 · Mit Bud Spencer **22.30** [] Zwei bärenstarke Typen Komödie, I/USA 1983 **0.45** [] Das Krokodil und sein Nilpferd (Wh) Actionkomödie, I 1979 **2.30** Der Sinn des Lebens Komödie, GB 1983

20.15 [] Sternstunde der Mörder Krimiserie **23.15** [] Tagesthemen **23.35** [] Schachnovelle Drama, D/Ö 2021 · Mit Oliver Masucci, Albrecht Schuch, Birgit Minichmayr **1.20** [] Sternstunde der Mörder Krimiserie **4.20** Deutschlandbilder Doku **4.45** [] WaPo Berlin Krimiserie

20.15 [] Der Alte Wunschkind. Krimiserie **21.15** [] Fast perfekte Frauen TV-Tragikomödie, D 2026 **22.50** [] Die Mittagsfrau Drama, CH 2023 · Mit Mala Emde, Max von der Groeben, Thomas Prenn **1.00** [] A United Kingdom Drama, USA/CZ/GB 2016

RTL ZWEI

5.25 Der Trödeltrupp **16.20** Grip. U. a.: Det sucht günstige Tuningkiste / Reportage Car-Freitag **20.15** *** Nur noch 60 Sekunden Thriller, USA 1999 · Mit Nicolas Cage, Angelina Jolie, Giovanni Ribisi **22.30** Drive Thriller, USA 2011 · Mit Ryan Gosling **0.25** *** Lamborghini – The Man Behind The Legend Biografie, USA/I 2022 **2.10** Autopsie – Mysteriöse Todesfälle

GOLD SAT1 GOLD

10.25 Richter und Sindera **15.45** K11 – Die neuen Fälle. U. a.: Geht zurück nach Anatolien / Tierische Wut **20.15** K11 – Die neuen Fälle Das Lachen des Mörders / Tod mit drei Buchstaben / Das Tarot des Mörders **21.40** Auf Streife Cést bon / Räuberquatsch mit Michael / Clean Bandit / Ganz schön gerissen **1.10** Richter und Sindera – Ein Team für harte Fälle

BR BAYERN

18.30 BR24 **18.45** Wald Queens – Frauen im Forst **19.30** Landgasthäuser **20.00** Tagesschau **20.15** [] Neuschwanstein – Vom Mythos zur Marke **21.00** [] BR24 **21.10** [] Karfreitag in Rom Papst Leo XIV. betet den Kreuzweg **22.30** [] Der Graf von Monte Christo Abenteuerfilm, F/I 1954 · Mit Jean Marais **1.25** [] Das Piano Liebesfilm, AUS/NZ/F 1992

arte ARTE

17.20 Yangtse – Unterwegs in China **17.50** Texas **19.20** Arte Journal **19.40** Zu Tisch mit Lucie – Küchen Hacks **20.15** [] In Wahrheit – Zwischen Recht und Gerechtigkeit TV-Krimi, D 2023 · Mit Christina Hecke, Robin Sondermann **21.45** [] Der gute Bulle – Heaven can wait TV-Krimi, D 2023 · Mit Armin Rohde **23.15** Jonas Kaufmann: Große Hits der Filmmusik **0.20** [] Art Crimes

sat 3SAT

17.25 Altes Land: Bleiben. TV-Drama, D 2020. Mit Iris Berben, Milan Peschel **19.00** heute **20.00** Tagesschau **20.15** Der Medicus Abenteuerfilm, D 2013 **22.40** Die Pilgerin (1/2) TV-Historienfilm, D 2014 **0.10** Die Pilgerin (2/2) TV-Historienfilm, D 2014 **1.35** [] Terra X: Welten-Saga II: Die Schätze Südeuropas **2.20** [] Terra X: Welten-Saga II: Die Schätze Japans

ORF ORF III

17.30 Die Pastorin. TV-Drama, D 2013 **19.00** Karfreitagsgottesdienst **20.00** Miteinander – Füreinander **20.15** [] Die zehn Gebote Monumentalfilm, USA 1956 · Mit Charlton Heston, Yul Brynner, Anne Baxter. Regie: Cecil B. de Mille **23.10** Die Päpstin Historienfilm, D/I/E 2009 · Mit Johanna Wokalek, David Wenham, John Goodman **1.35** INRI – Warum musste Jesus sterben?

NITRO NITRO

16.30 M*A*S*H **18.25** Immer wieder Jim **19.15** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** *** James Bond 007 – Feuerball. Agentenfilm, GB 1965 **23.00** *** Deep Blue Sea. Horrortitel, USA 1999

MAXX

6.00 Storage Wars **8.20** Auction Hunters **19.15** Inside Detective Conan **20.15** *** Detektiv Conan Film 27: Das 1-Million-Dollar-Pentagram. Animefilm, J 2024 **22.25** Jujutsu Kaisen **23.45** Attack on Titan

WDR WDR

17.15 Wunderschön! **18.00** Der Vorkoster **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit Geschichten **20.00** Tagesschau **20.15** Feuer & Flamme **21.45** Tatort: Schlangengrube. TV-Krimi, D 2018 **23.10** Das Tatort Geheimnis

DOKU K1 DOKU

5.35 Verborgen im Dschungel **12.40** Metal Detective **17.20** Wettkampf der Waffenschmiede **18.45** Pawn Stars **20.15** Hochsee-Cowboys **21.50** Verborgen im Eis **23.25** The Unbelievable **0.50** Unerklärliche Phänomene

one ONE

16.00 Der Doktor und das liebe Vieh **16.50** *** Luther. Historienfilm, D/USA 2003 **18.40** *** Der Baum. Drama, AUS/F/D 2010 **20.15** *** Judy. Biografie, GB 2019 **22.05** Perfect Storm **2.30** kinokino

neo ZDF NEO

16.50 *** Die Geheimnisse der Spiderwicks. Fantasyfilm, USA 2007 **18.20** *** Der Sternwanderer. Fantasyfilm, GB/USA 2007 **20.15** Nautilus **21.05** *** Der Sternwanderer. (Wh) Fantasyfilm

RTL UP

5.20 Das Familiengericht **6.50** Das Jugendgericht **9.35** Blaulicht Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Der Lehrer **22.00** Ritas Welt **22.55** Nikola **23.55** Let's Dance

SIXX SIXX

5.05 Celebrity DIY: Stars packen an **7.20** Grey's Anatomy **10.30** Charmed **15.25** Elementary **20.15** Germany's Next Topmodel – by Heidi Klum **1.05** Tattoo Fixers **4.00** Dein Style-Makeover – Mit Kathryn Eisman

mdr MDR

17.45 *** Die goldene Gans. Märchenfilm, DDR 1964 **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR um 7 **19.30** Aktuell **19.50** Elefant & Co. **20.15** Elefant, Tiger & Co. – Spezial **21.45** Aktuell **22.00** Riverboat – Klassiker

NDR NDR

18.45 DAS! Kochstudio **19.30** Estlands stille Weiten **20.00** Tagesschau **20.15** Nord bei Nordost – Jagd in die Vergangenheit. TV-Krimi, D 2025 **21.45** NDR Talk Show **23.45** NDR Talk Momente mit Wolfgang Niedecken

SWR SWR

15.00 Zwei Herzen und ein Edelweiß. TV-Romanze, D 2008 **16.30** Die Heli-Retter **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! **21.45** Nachtcafé **23.15** Menschen der Woche – Elstners Highlights

zdf info

10.30 Terra X: Ein Tag auf Burg Münzenberg **1.218** **11.15** Mythos Normannen **13.30** Edward II. von England **14.15** Entscheidung auf dem Schlachtfeld **17.15** Mysterien des Mittelalters **20.15** Tatort Mittelalter (bis **0.45**)

Deutschland sucht den Superstar

NEU Castingshow. D 2026 RTL sucht zum 22. Mal Deutschlands Superstar. In diesem Jahr werden die Talente von Chefjuror Dieter Bohlen, Ballermann-Königin Isi Glück und Rap-Legende Bushido gecastet. Passend dazu begleitet „Die DSDS Reality“ die Kandidat*innen bei ihrem WG-Leben – zu sehen ab 21. April bei RTL+. **RTL | 20.15**

Wilsberg – Mogelpackung

NEU TV-Krimi. D 2026 Ferdinand Feldkamp (Steffen Groth) ist empört: Nach dem Tod seiner Großtante wurde ihr Mehrfamilienhaus von einer Immobilienfirma gekauft, obwohl er sich als Alleinerbe sieht. Er bittet Wilsberg (Leonard Lansink) um Hilfe. Als dieser sich die Wohnung ansieht, findet er dort eine Leiche. **ZDF | 20.15**

ORF 1 ORF 1

8.40 Kids Club 8.50 Grüße aus der Küche 9.05 Der gestiefelte Kater 9.25 Die Gartenpiraten 9.40 Umadum 9.50 Dragons 10.15 1.000 Tricks 10.30 Oha! Das will ich wissen 10.50 Kiwi

11.00 Was gibt es Neues?
11.40 Michel Roux
12.25 Monk
13.05 Death in Paradise
14.00 Morden im Norden
14.45 Vier Frauen und ein Todesfall

15.35 SOKO Kitzbühel
16.20 SOKO Donau
17.05 ZIB Flash
17.15 Eierkratz-Komplotz – Ein Stinatz Krimi TV-Krimi, Ö 2025

18.45 ZIB Flash
18.55 Fußball 2. Liga 23. Runde
19.20 Fußball Bundesliga 25. Runde
20.02 ZIB Magazin Klima

20.15 Herzklang – Zurück zu mir TV-Heimatfilm, Ö 2025 **TIPP S. 3**
21.50 Die Lederhosenaffäre TV-Komödie, Ö 2021 Für seine Exfreundin legt sich Konstantin bei einem Markenrechtsstreit ins Zeug.

23.20 High Society – Gegensätze ziehen sich an Komödie, D 2017. Industrielentöchterchen Anabel ist eine echte Society-Trulla, ganz wie die Frau Mama. Bis sich herausstellt, dass sie in der Klinik bei der Geburt vertauscht wurde und Tochter von Plattenbau-Mama Carmen ist.

0.50 Herzklang – Zurück zu mir TV-Heimatfilm, Ö '25
2.20 Totenfrau Im Reich der Toten / Ein ganz großer Künstler / Fürchte dich vor den Lebenden / Mutterliebe

ORF 2 ORF 2

5.50 kreuz & quer spezial. Der Jesus-Prozess 6.20 Text Aktuell 9.05 Reisezeit – Österreich. Schlösserstraße – Steiermark und Burgenland 9.30 Der Wettbewerb. TV-Drama, Ö/D 2011

11.00 Aus dem Leben TV-Liebesdrama, D/Ö 2024
12.30 So feiern wir Ostern
13.00 ZIB
13.15 Österliche Segensfeier

14.00 Um Himmels Willen
14.50 Schon wieder Henriette TV-Krimikomödie, Ö/D 2013
16.20 Land und Leute
16.45 Prisma
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Bewusst Gesund
18.00 Bürgeranwalt
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 Erzgebirgskrimi – Mord auf dem Jakobsweg TV-Krimi, D 2024. Erhängt an einer Brücke auf dem Jakobsweg? Suizid kann rasch ausgeschlossen werden, Sägewerksbesitzer Langer wurde ermordet.
22.00 Tatort Gier. TV-Krimi, Ö 2014. Ein mangelhafter Schutzanzug führt zu einem tödlichen Unfall in der Wendler-Chemiefabrik, dann wird der Geschäftsführer des Konzerns erschossen.

23.30 Colombo Der Tote in der Heizdecke. TV-Krimi, USA 1993
1.00 Erzgebirgskrimi – Mord auf dem Jakobsweg TV-Krimi, D 2024
2.30 Seitenblicke
2.35 Der Wettbewerb TV-Drama, Ö/D 2011
4.05 Um Himmels Willen Familienserie

ATV ATV

5.25 Danni Lowinski 6.05 MediaShop 10.35 Café Puls – Der Check 11.00 ATV – Die Reportage 12.10 Mein Gemeindebau 13.10 Polizei im Einsatz – Tatort Straße 14.15 Alles Liebe

15.15 Mütter in lustiger Fernseh-Show! Doku
16.15 Tinderreisen Lev und Charlie reisen zum Tindern nach Südkorea. Obwohl die Damen zurückhaltend sind, ergeben sich erste Bekanntschaften.

17.30 Amore unter Palmen Doku-Soap. Frauen und Männer aus Deutschland zeigen, wie ihre Beziehung funktioniert, wenn der Partner in einem anderen Land wohnt.
18.35 Reif für die Liebe
19.50 Adiweiss.TV

20.15 Inside Man Thriller, USA 2006 · Mit Denzel Washington, Clive Owen, Jodie Foster
22.45 The Big Wedding Komödie, USA 2011 · Mit Robert De Niro, Katherine Heigl, Diane Keaton. Regie: Justin Zackham
0.25 Paranoia – Riskantes Spiel Thriller, F/USA/IND 2013

ATV II ATV2

6.00 MacGyver 6.40 K11 – Die neuen Fälle 7.00 MediaShop 11.00 East New York 12.30 MacGyver 15.45 Elementary 18.25 Bones – Die Knochenjägerin 20.15 The Big Bang Theory. Sitcom
1.55 Call Me Kat

ORF SPORT +

19.30 Radsport: Montainbike Kamptal Trophy 19.45 Funsport 20.00 Sport 20 20.15 Basketball Herren Superliga: Dukes Klosterneuburg – Kapfenberg Bulls
22.15 Pferdesport 6 23.15 Fußball Admiral 2. Liga

PULS 4 PULS 4

5.20 Auf Streife 6.05 MediaShop 12.05 Café Puls 12.35 Knallerfrauen 13.30 Zwei bärenstarke Typen. Komödie, I/USA 1983. Die Kleingano-ven Roscoe und Doug geben sich als CIA-Agenten aus.

15.40 Die Auswanderer – Für immer fort? Reportage. Viele Österreicher wandern aus, um ihr Glück neu zu definieren.

16.40 The Big Bang Theory Tritte unter dem Tisch / Bier und Football / Jodeln für Nerds / Onkel Doktor Cooper. Sitcom

18.20 Two and a Half Men Eine Nase voll Alan / Geh' von meinen Haaren runter / Kein Trutzhahnals für Oma / Riech mal am Schirmständer

20.15 Fack Ju Göhte Komödie, D 2013 · Mit Elyas M'Barek, Karoline Herfurth, Katja Riemann

22.30 Ready or Not Psychothriller, USA 2019 · Mit Samara Weaving, Adam Brody

0.20 Tenet Thriller, USA/GB 2020 · Mit John David Washington

PULS 24

11.00 Wild Umstritten 12.50 Pro und Contra 13.45 Breaching Media 14.15 Die Reportage 17.55 Adiweiss.TV 18.15 Polizeieinsatz am Neusiedler See 20.15 Pfusch am Bau 0.05 Mein Recht! Ich geb' nicht auf!

phoenix

16.30 Unser Land in den 80ern 17.15 Die sieben Weltwunder 17.45 Superbauten der Antike 20.00 Tagesschau 20.15 Faszination Deutschland 21.45 Unsere Kontinente 22.30 Faszination Erde 23.15 Peter Maffay

SERVUS TV

6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV 8.45 Ancient Aliens 9.35 UEFA Europa League Magazin 10.35 Mega-Bauten 11.25 Strangest Things. Doku-Reihe 12.20 Fahrt ins Risiko. Doku

13.20 Bergwelten Der Damavand – Gerlinde Kaltenbrunner und Peter Haberler im Iran

14.20 Rio Lobo Western, USA 1970 · Mit John Wayne, Jorge Rivero. Regie: Howard Hawks

16.40 Rückkehr der Urzeit-Giganten Das Mammut. Doku

17.40 Gartln mit Starkl Start ins Gartenjahr / Rasenpflege und Gemüse

18.10 Bares für Rares
19.25 Heimatbilder
19.40 TM Wissen kompakt

20.15 Wilde Maus Satire, Ö/D 2017 · Mit Josef Hader, Pia Hierzegger. Regie: Josef Hader

22.10 Der Pate Mafiafilm, USA 1972 · Mit Marlon Brando, Al Pacino. Regie: Francis Ford Coppola

1.25 Wilde Maus Satire, Ö/D 2017 · Mit Josef Hader, Pia Hierzegger

KIKA KIKA

11.45 Wir Kinder aus dem Mönchweg 11.55 Die drei !!! 18.00 Rabbit Academy 18.10 Die Biene Maja 18.40 Odo 18.50 Sandmännchen 19.00 Leo da Vinci 19.25 Checker Tobi 19.50 Logo! 20.00 KiKA Live 20.10 Spellbound

Disney DISNEY

16.45 Phineas und Ferb 17.10 Bluey 17.55 Miraculous 18.25 Die Unglaublichen. Animationsfilm, USA 2004 20.15 Cars 2. Animationsfilm, USA 2011 22.25 Daddy ohne Plan. Komödie, USA 2007

SAT.1

5.20 Die Dreisten Drei – Die Comedy WG. Comedyshow 5.40 Die Dreisten Drei – Die Comedy WG. Comedyshow 6.05 Die Landarztpraxis. Dramaserie 6.50 Auf Streife 7.00 Media Shop

11.00 Auf Streife
12.00 Richter Alexander Hold Klavier oder Kochtopf

12.55 Richter Alexander Hold Babette und der Scharlatan

13.55 Richter Alexander Hold Der letzte Einbruch

14.55 Richter Alexander Hold Unterhalt

15.55 Notruf

17.00 Notruf

17.30 Notruf

18.00 Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?

20.00 Sat.1 Österreich Aktuell

20.15 Hui Buh und das Hexenschloss Komödie, D 2022 · Mit Michael Bully Herbig, Christoph Maria Herbst

22.00 Catweazle Fantasykomödie, D 2021 · Mit Otto Waalkes

23.50 Doctor Sleeps Erwachen Horrorfilm, USA 2019

2.35 Step Dok.-Film, USA 2017

SUPER RTL

17.45 ALVINNN!!! 18.45 Angelo! 19.45 Die Thundermans. Jugendserie 20.15 Johnny English 2. Komödie, GB/USA/F 2011 22.10 Johnny English 3. Actionkomödie, GB/F/USA 2018 23.55 Mr. Bean

TELE 5

6.00 Hour of Power 7.00 Infomercial 13.35 Star Trek – Deep Space Nine 14.35 Star Trek – Enterprise 18.20 Xena 20.15 Die Säulen der Erde – Teil 1+2. TV-Drama, D/CDN 2010 0.30 Ring. Horrormovie, USA 2002

Titanic – Die Nacht der Katastrophe



NEU Doku. IR 2025 Am 14. April 1912 rammt die „Titanic“ – ein Schiff, das als unsinkbar galt – einen Eisberg und geht unter. In dieser Doku wird ihre Geschichte neu erzählt: Durch nachgespielte Zeitzeugenberichte werden die 160 Minuten zwischen der Kollision und dem Untergang in Echtzeit erlebbar. Alle vier Folgen. **ARTE | 20.15**

Der Psycho-Coach – Mörderische ...



NEU Komödie. TRK/USA 2024 „... Therapie“. Der erfolglose Autor Keane (John Magaro) steckt in einer Berufs- und Ehekrise. In einer Bar trifft er den selbst ernannten Ex-Serienmörder Kollmick (Steve Buscemi). Dieser hilft ihm bei seinem Buch und wird Keanes Eheberater. **ONE | 22.15** **★★★★ NIVEAU**
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

RTL

12.45 Barbara Salesch **14.45** Ulrich Wetzel **17.45** Ulrich Wetzel – Der Ermittlungsrichter **18.15** Exklusiv am Samstag **18.45** Aktuell **19.05** Life – Menschen, Momente, Geschichten

PRO 7

5.35 Die Simpsons **6.00** Galileo **7.55** Galileo Kids **8.25** The Neighborhood **11.35** Die Goldbergs **12.25** 2 Broke Girls. Sitcom **15.10** Die Simpsons **18.10** Aktuell **18.20** Die Simpsons

VOX VOX

5.40 CSI: NY **6.30** Criminal Intent – Verbrechen im Visier **11.50** Shopping Queen **16.50** Der Hundeprofi – Rütters Team **17.55** hundkatzenmaus **19.10** Der Hundeprofi – Rütters Team

KABEL 1

6.00 Abenteuer Leben **6.10** Bull **8.00** The Mentalist **11.45** Castle. U. a.: Der Tod kommt live / Er / Sie **15.30** Navy CIS. U. a.: Die Spur führt nach New Orleans / Unmögliche Entscheidung

Das Erste ARD

15.30 Reiterhof Wildenstein – Neuanfang. TV-Familienfilm, D 2020 **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **17.52** Das Wetter im Ersten **18.00** Sportschau **18.30** Sportschau **20.00** Tagesschau

ZDF ZDF

15.15 Bares für Rares **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.05** Länderspiegel **17.35** ZDF. reportage: Essen – Hauptsache lecker **18.05** SOKO München **19.00** heute **19.25** Die Bergretter

20.15 Deutschland sucht den Superstar Die Castingshow – 1. Castingshow **TIPP**
23.00 Take Me Out – Boys Boys Boys Date-show. Moderation: Jan Köppen. Ein Mann trifft auf 30 Frauen. Findet er das perfekte Date?
1.15 Deutschland sucht den Superstar
3.45 Der Blaulicht Report

20.15 **★★★** Guardians of the Galaxy Vol. 2 Science-Fiction-Film, USA 2017 · Mit Chris Pratt, Zoë Saldana, Dave Bautista
23.05 **★★** Justice League Actionfilm, AUS/USA 2017 · Mit Ben Affleck, Henry Cavill, Gal Gadot
1.20 **★★★** 10 Cloverfield Lane Thriller, USA 2016 · Mit John Goodman

20.15 **★★★** James Bond 007 – Leben und sterben lassen Agentenfilm, GB 1973 · Mit Roger Moore, Yaphet Kotto, Jane Seymour
22.55 **★★★** James Bond 007 – Diamantenfieber Agentenfilm, GB 1971 · Mit Sean Connery, Jill St. John
1.20 **★★** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

20.15 **★★** FBI: Special Crime Unit El Diablo / Schmetterling Krimiserie
22.15 **★★** FBI: Most Wanted Vier Leichen / Toxisches Verhalten Krimiserie
0.10 **★★** Hawaii Five-0 Block A. Krimiserie
1.05 **★★** FBI: Special Crime Unit El Diablo / Schmetterling Krimiserie (Wh)

20.15 **★★★** Das perfekte Geheimnis Komödie, D 2019 · Mit Wotan Wilke Möhring, Jessica Schwarz
22.00 **★★** Tagesthemen
22.20 **★★** Sportabzeichen für Anfänger TV-Komödie, D 2021 · Mit Andrea Sawatzki, Christian Berkel
23.55 **★★** Nord bei Nordwest – Dinge des Lebens TV-Krimi, D 2020

20.15 **★★** Wilsberg – Mogelpackung TV-Krimi, D 2026 **TIPP**
21.45 **★★** heute journal
22.00 **★★** Der Staatsanwalt Tod eines Maklers. Krimiserie
23.00 **★★** das aktuelle sportstudio
0.30 **★★★** Mord in der Lagune Thriller, E 2021 · Mit Raúl Arévalo, Paz Vega, Daniela Casas

RTL ZWEI

15.45 **★★** New Moon. Fantasyfilm, USA 2009 **18.00** **★★** Eclipse – Biss zum Abendrot. Fantasyfilm, USA 2010
20.15 **★★** Breaking Dawn – Biss zum Ende der Nacht (1) Fantasyfilm, USA 2011 · Mit Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner
22.25 **★★** Breaking Dawn – Biss zum Ende der Nacht (2) Fantasyfilm, USA 2012
0.35 **★★★** Twilight – Biss zum Morgengrauen Fantasyfilm, USA 2008

GOLD SAT1 GOLD

15.25 **★★★** Immer noch ein seltsames P. Komödie, USA '98 **17.10** **★★★★** Jenseits v. Afrika. Drama, USA '85
20.15 **★★★** Der Pferdeflüsterer Melodram, USA 1998 · Mit Robert Redford, Kristin Scott-Thomas, Sam Neill
Regie: Robert Redford
23.35 **★★★★** Jenseits von Afrika Drama, USA 1985
2.15 **★★★★** Der Clou Komödie, USA 1973
4.15 **★★★★** Richter Barbara Salesch

BR BAYERN

17.45 Zwischen Spessart und Karwendel **18.30** Brunst **18.45** Quarks **19.30** Kr24 **20.00** Tagesschau
20.15 **★★** Rehragout Rendezvous Krimikomödie, D 2023 · Mit Sebastian Bezzel
21.45 **★★** Katholische Osternacht
23.45 **★★★** Beflügelt – Ein Vogel namens Penguin Bloom Drama, AUS/USA 2020 · Mit Naomi Watts
1.10 **★★** Weniger ist mehr TV-Komödie, D 2013

arte ARTE

18.20 Mit offenen Karten **18.35** Abenteuer Armenien **19.20** Arte Journal **19.40** 360° Reportage
20.15 Titanic – Die Nacht der Katastrophe Unsinkbar? / SOS / Kampf ums Überleben / Die letzten Minuten **TIPP**
0.10 Johann Sebastian Bach: Johannes-Passion Das Massaker von Katyn Drama, PL 2007 · Mit Andrzej Chyrra, Maja Ostaszewska

sat 3SAT

17.30 Liebe gut eingefädelt. TV-Romanze, Ö/D 2006
19.00 heute **19.20** Max Ernst **20.00** Tagesschau
20.15 **★★** Der Rosenkavalier Oper
23.40 **★★★** Der Medicus Abenteuerfilm, D 2013 · Mit Tom Payne, Stellan Skarsgård, Olivier Martinez
2.00 **★★** LebensArt Moderation: Peter Schneeberger
3.00 **★★** das aktuelle sportstudio
4.25 **★★** Die bunte Welt der Palatschinken

ORF ORF III

17.05 Franziskas Welt – Hochzeit und andere Hürden. TV-Drama, D '15 **18.40** Brüder. TV-Komödie, Ö 2001
20.15 **★★** Landleben Durchs Gadertal bei Alta Badia. Doku
21.05 **★★** Osternacht aus der Pfarrkirche Bad Hall in Oberösterreich Gottesdienst
23.05 **★★★** Die Passion Christi Drama, USA 2004 · Mit Jim Caviezel
2.40 **★★** Klingendes Österreich – „Hohe Wege“ Wallfahrt und Wanderung

NITRO NITRO

5.10 Der Sechs Millionen Dollar Mann **10.35** Stargate Kommando SG-1 **13.05** Die Tuning Profis **20.15** **★★** 2. Bundesliga – Topspiel. SG Dynamo Dresden – Hertha BSC **23.00** First 48 – Am Tatort mit den US-Ermittlern

MAXX

7.05 Voltron **8.00** Galaxy Rangers **8.20** Blackstar **8.45** BraveStarr **9.30** He-Man and the Masters of the Universe **10.20** Voltron: Legendärer Verteidiger **11.05** Magnum **13.45** Knight Rider **22.05** SmackDown

WDR WDR

17.00 Land & Lecker **17.45** Der Vorkoster **18.15** West-Art **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Legendar **21.45** Durch meine Augen – Mein Vater Howard Carpendale **23.30** Howard Carpendale

DOKU K1 DOKU

5.25 Pawn Stars **12.25** Hochsee-Cowboys **14.00** Australian Gold **15.40** Expedition Unknown **17.10** Unerklärliche Phänomene **18.45** History's Greatest Mysteries **21.45** The Unbelievable **23.15** Expedition Unknown

one ONE

18.40 Agatha Christies Mord im Pfarrhaus. TV-Krimi, GB 2004 / 2013 **20.15** **★★★★** Kirschblüten – Hanami. Roadmovie, D 2008 **22.15** **★★★★** Der Psycho-Coach – Mörderische Therapie. Komödie, TRK/USA 2024 **TIPP**

neo ZDF NEO

14.55 **★★** American Outlaws. Western, USA 2001 **16.20** **★★★★** Geronimo. Western, USA 1993 **18.10** **★★★★** The Missing. Western, USA 2003 **20.15** Nautilus (5-10/10). U. a.: Das große Blau / Gefangen im Eis / Am Abgrund

RTL UP

12.40 Das Familiengericht **13.25** Deutschland sucht den Superstar **20.15** **★★★** Miss Marple: 16 Uhr 50 ab Paddington. Krimi, GB 1961 **21.50** **★★★** Miss Marple: Mörder ahoi! Krimi, GB 1964 **23.35** Remington Steele

SIXX SIXX

13.15 Selena Gomez kocht **14.25** Marys Küchenzauber **15.15** Sweet & Easy **16.05** Das große Promibacken **18.25** Celebrity DIY: Stars packen an **20.15** Das große Promibacken – Osterspizel **23.00** Das große Promibacken

MDR MDR

18.00 Unterwegs in Thüringen **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Elefant, Tiger & Kids: Zoo-Praktikum backstage **20.15** Klein gegen Groß – Das unglaubliche Duell **23.30** Lauchhammer

NDR NDR

16.00 Hofgeschichten **16.10** Neues aus Büttenswarder **17.30** Skandinavischer Frühling **18.00** Nordtour **18.45** DAS! Beste **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Klein gegen Groß **23.30** Na siehste!

SWR SWR

18.15 Flohmarkt **18.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** **★★** Unser Willi ist der Beste. Komödie, D 1971 **21.40** **★★** Willi wird das Kind schon schaukeln. Komödie, D 1971 **23.00** **★★** Immer die Radfahrer. Komödie, D/Ö 1958

zdf info

10.25 Ein Jahr Donald Trump **11.15** Trumps Amerika **12.45** USA extrem **17.15** Die Elon-Musk-Story **18.00** Mark Zuckerberg **18.45** ZDFzeit **19.30** Putins Helfer **20.15** China **22.45** Kriegsgefahr Taiwan **23.25** Putin und Xi

Lass ihn gehen ●●

NEU Thriller. USA 2019 Hochkarätig besetztes, emotionales Familiendrama: Seit dem Tod ihres Sohnes kümmern sich George (Kevin Costner) und Margaret (Diane Lane) um ihre Schwiegertochter und ihren Enkel. Doch die Familie ihres neuen Mannes ist äußerst gewaltbereit. **ORF 1 | 22.15** ●●● NIVEAU ●●● SPASS ●●● THRILL ●●● ACTION

ORF 1

8.40 ●●● Die Häschenschule 2. Animationsfilm, D/Ö 2022 **9.50 ●●●** Christopher Robin. Abenteuerfilm, USA 2018 **11.25** Sport-Bild **11.55 ●●●** Jagdfieber. Animationsfilm, USA 2006

13.10 ●●● Ich – Einfach unverbesserlich Animationsfilm, USA 2010 · Sprecher: Oliver Rohrbeck, Jan Delay, Peter Groeger

14.40 ●●● Garfield – Eine Extra Portion Abenteuer Animationsfilm, USA 2024

16.15 LIVE Eishockey Ice Hockey League 2025/2026 Halbfinale – Das Spiel. Dazw. 18.00 ZIB Flash

19.15 Fußball Bundesliga 25. Runde

19.45 Sport Aktuell

19.56 ZIB Flash

20.02 ZIB Magazin Kino

20.15 ●●● Der Gesang der Flusskrebse Drama, USA 2020 · Mit Daisy Edgar-Jones, Taylor John Smith. Regie: Olivia Newman. Die eher zurückhaltende Kya steht im Jahr 1969 vor Gericht, da sie ihren Geliebten umgebracht haben soll. Im Prozess rollt sich die Geschichte ihres Lebens auf, das sie im Marschland von North Carolina verbracht hat.

22.15 ●●● Lass ihn gehen Thriller, USA 2019 **TIPP**

0.00 ●●● Missing Psychothriller, USA/R 2023 · Mit Storm Reid, Joaquim de Almeida. Regie: Nicholas D. Johnson

1.40 Totenfrau Im Gleichgewicht der Natur / Bis ans Ende / Geister der Vergangenheit / Hölle auf Erden Thriller-Serie

4.40 Morden im Norden

ORF 2

6.20 Text Aktuell **7.00** Wetter **9.05** „Oster-Reich“ – Osterbräuche in Österreich **9.55** Katholischer Ostergottesdienst mit Papst Leo XIV. **12.00** Ostersegen „Urbi et Orbi“ mit Papst Leo XIV.

12.30 Auf den Spuren des hl. Franz von Assisi **ZIB**

13.00 Zurück zur Natur

13.55 Zimmer mit Stall Schwein gehabt TV-Komödie, D 2021

15.25 R. Pilcher: Der gestohlene Sommer TV-Romanze, D 2011

17.05 Osterbräuche rund um den Bodensee

18.05 Barbara Karlich unterwegs

19.00 Bundesland heute

19.17 Lotto

19.30 Zeit im Bild

19.52 Feierabend Botschaft der Hoffnung

20.05 Seitenblicke

20.15 Das Traumschiff Island. TV-Drama, D 2024 **TIPP**

21.55 Tatort Unvergänglich – Teil 1 TV-Krimi, D 2026 **TIPP S. 4**

23.30 ●●● Werk ohne Autor Thriller, D 2018 · Mit Tom Schilling. Regie: Florian Henckel von Donnersmarck. Der junge Maler Kurt Barnert stößt in der Familie seiner Zukünftigen auf ein Geheimnis.

2.25 Columbo Der Tote in der Heizdecke TV-Krimi, USA 1993 · Mit Peter Falk, Faye Dunaway. Nick Staton ist mit Lauren

Staton zusammen – aber auch mit Lisa Martin. Als die beiden Frauen hinter das Doppelleben des Casanovas kommen, bringen sie ihn um.

4.00 Osterbräuche rund um den Bodensee

ATV

5.30 Single Parents **6.05** Der letzte Bulle **7.30** Danni Lowinski **8.55 ●●●** Die Pingwine. Animationsfilm, USA 2014 **10.15 ●●●** Jim Knopf und die Wilde 13. Abenteuerfilm, D 2020

12.05 ●● Asterix bei den Olympischen Spielen Komödie, F/D/E/I/B 2007

14.20 ●●● Peter Hase 2 – Ein Hase macht sich vom Acker Familienfilm, USA/AUS/IND 2021

16.00 ●●● Die unendliche Geschichte Fantasyfilm, D/USA 1984. Regie: Wolfgang Petersen

17.50 ●●● Spider-Man Actionfilm, USA 2002 · Mit Tobey Maguire, Willem Dafoe. Regie: Sam Raimi

20.15 ●●● Midway – Für die Freiheit Kriegsfilm, USA 2019 · Mit Ed Skrein. Regie: Roland Emmerich

22.55 ●●● Jagd auf Roter Oktober Thriller, USA 1990 · Mit Sean Connery, Scott Glenn. Regie: John McTiernan

1.30 ●●● Midway – Für die Freiheit Kriegsfilm, USA 2019 (Wh)

ATV II

11.10 ●●●● Der Sternwanderer. Fantasyfilm, GB/USA 2007 **13.10 ●●** Evan Almighty. Komödie, USA 2007 **14.50 ●●●** Der talentierte Mr. Ripley. Thriller, USA 1999 **17.35** Navy CIS: L.A. **20.15** Navy CIS **21.10** Bones

ORF SPORT +

17.15 Spring Battle **18.00** Pferdesport **20.00** Boxen Damen WBO WM im Junior-Mittelgewicht: Michaela Kotaskova (Ö) – Chantelle Cameron (GB) **0.00** Eishockey Austrian Women's Hockey League: Finale

Das Traumschiff Island

NEU TV-Drama. D 2026 An Bord erfahren Dominik (Bernhard Piesk) und Nikolaus (Barnaby Metschurat), dass sie Halbbrüder sind. Dr. Delgado (Collien Fernandes) freut sich auf eine gemeinsame Wanderung mit Hanna (Barbara Wussow) in Islands Natur. Mit Evelyn Burdecki und Saskia Vester in Episodenrollen. **ORF 2 & ZDF | 20.15**

PULS 4

5.05 Auf Streife **6.00** Café Puls **7.00** Café Puls mit Puls 4 Aktuell **12.00** Café Puls – Der Check **12.25 ●●●** Dora und die goldene Stadt. Abenteuerfilm, USA/AUS 2019. Mit Eva Longoria

14.25 2 Minuten 2 Millionen – Die Puls 4 Start-Up Show Jury: Alexander Schütz, Katharina Schneider, Evelyn Steinberger, Christian Jäger, Mathias Muther

16.35 The Big Bang Theory U. a.: Bier und Football / Jodeln für Nerds / Onkel Doktor Cooper

18.20 Two and a Half Men Kein Truthahnhsals für Oma / Riech mal am Schirmständer / Der vergessene Sohn / Lass dir die Zitrone schmecken

20.15 Die Auswanderer – Für immer fort? Reportage

21.20 Hillinger & Hillinger Doku-Soap

22.20 Die Auswanderer – Für immer fort? Reportage

0.30 Hillinger & Hillinger Doku-Soap

1.35 Die Auswanderer – Für immer fort? Reportage

2.25 Auf Streife

PULS 24

7.00 Café Puls **10.00** Wirtschaft 24 **10.10** Adiweiss.TV **10.25** Die Reportage **20.15** Österreichs schockierendste Verbrechen **22.05** Ungelöst – Cold Case Austria **0.00** Österreichs schockierendste Verbrechen

phoenix

16.15 Natur macht Geschichte **17.00** Faszination Deutschland **18.30** Unsere Kontinente **19.15** Faszination Erde – mit Dirk Steffens **20.00** Tageschau **20.15** Wüstenkönige **21.45** Tierkinder der Wildnis **23.15** phoenix satire

SERVUS TV

6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV **8.55** Gottesdienst am Sonntag. Heilige Messe **10.00** Unser Land, unser Jahr – mit Bertl Göttl **10.30** Servus Kinder. In der Wollwerkstatt

11.00 Rio Lobo ●●● Western, USA 1970

13.00 Schlösser, Burgen, Blaues Blut

14.30 MacIntock ●●● Western, USA 1963 · Mit John Wayne

17.00 TM Wissen kompakt

17.35 Servus Kinder Abenteuer Baumkronenweg

18.10 Osterbräuche in Österreich

19.20 Servus Nachrichten

19.35 Unsere Heimat – Vereinsleben im Portrait

19.45 Hoagascht Da Lungau brennt – Osterbräuche

20.15 Die Unfassbaren – Now You See Me Thriller, USA 2013 · Mit Jesse Eisenberg, Isla Fisher, Woody Harrelson

22.15 Der Pate 2 Mafiafilm, USA 1974 · Mit Al Pacino, Robert De Niro

1.55 Der Pate 2 Mafiafilm, USA 1974 · Mit Al Pacino, Robert De Niro (Wh)

KIKA KIKA

17.25 Minus Drei und die wilde Lucy **18.00** Die Häschenschule **18.10** Biene Maja **18.40** Odo **18.50** Sandmännchen **19.00** Leo da Vinci **19.25** Pur + **19.50** logo! **20.00** Team Timster **20.15** stark! **20.30** Schau in meine Welt!

Disney

14.25 Bluey **16.45** Wunderbarer Frühling mit Micky Maus **17.15 ●●●** Das große Krabbeln. Animationsfilm, USA 1998 **18.45 ●●** Tierisch wild. Animationsfilm, USA 2006 **20.15 ●●●●** Mary Poppins. Musikfilm, USA 1964

SAT.1

5.30 Auf Streife. Doku-Soap **5.55** Hausweltskost. Kochshow **6.15** Klinik am Südring. Doku-Soap **7.00** Café Puls **10.00** Café Puls – Der Check **10.30** Klinik am Südring. Doku-Soap

13.35 Kung Fu Panda ●●●● Animationsfilm, USA 2008 · Sprecher: Hape Kerkeling, Bettina Zimmermann

15.20 Percy Jackson – Diebe im Olymp Fantasyfilm, GB/CDN/USA 2010 · Mit Logan Lerman, Brandon T. Jackson

17.25 Pirates of the Caribbean – Fremde Gezeiten Abenteuerkomödie, USA/GB 2011 · Mit Johnny Depp, Penélope Cruz

20.05 Heinzl und die VIPs

20.15 Kung Fu Panda 4 Animationsfilm, USA 2024 **TIPP**

22.05 Die Insel der besonderen Kinder Fantasyfilm, USA 2016 · Mit Asa Butterfield

0.40 Event Horizon – Am Rande des Universums Sci-Fi-Film, USA/GB 1997

2.30 Doctor Sleeps Erwachen Horrormovie, USA 2019

SUPER RTL

10.25 Angelo! **12.10** Die Thundermans **13.50** Rückkehr der Thundermans. TV-Jugendfilm, USA 2024 **15.00** SpongeBob **16.55** Voll zu spät! **18.45** ALVINNN!!! **20.15** Lucifer **0.15** Law & Order: Special Victims Unit

TELE 5

5.30 Arabellas Crime Time **6.00** Infomercial **10.30** Hour of Power **11.30** Infomercial **14.15** Xena **16.10** Die Säulen der Erde – Teil 1 bis 4. TV-Drama, D/CDN 2010 **0.45** ●●● Alive – Gib nicht auf! Horrormovie, CDN 2018

Kung Fu Panda 4 ::



KIDS-TV

NEU Animationsfilm. USA 2024 Panda Po muss sein Schicksal erfüllen: Er soll der neue spirituelle Führer des Tals des Friedens werden. Also muss er einen Nachfolger als Drachenkrieger ausbilden. Und eine neue Bedrohung steht ins Haus: das Chamäleon – eine Superschurkin. **SAT.1 | 20.15** **AB 6** NIVEAU SPASS THRILL ACTION

Erlebnis Bühne mit Barbara Rett Wien ...



NEU Magazin. Ö 2026 „... grüßt Triest 2026“. Mit der Sopranistin Krassimira Stojanowa und dem Tenor Francesco Meli bringt Chefdirigent Petr Popelka eine heitere Auswahl ins azurblaue Politeama Rossetti. Dabei dürfen Hits aus Opern wie „Tosca“ und „La Bohème“ sowie der Walzer „Gold und Silber“ nicht fehlen. **ORF III | 20.15**

RTL

13.45 ● Lissi und der wilde Kaiser. Animationsfilm, D 2007 **15.25** Neue Geschichten vom Pumuckl **TIPP S. 4** **18.45** Aktuell **19.05** Die Unvermittelbaren: Das große Wiedersehen

20.15 Wer wird Millionär? Das große Oster-Special Quizshow In dieser Ausgabe wissen die meisten Kandidaten noch gar nicht, dass sie später auf dem heißen Stuhl sitzen werden. **0.00** ● ● **1.50** ● ● ● **Homefront** Actionfilm, USA 2013 **2** **The Rhythm** Section Thriller, GB/E/IR/USA 2020

RTL ZWEI

7.30 Die Fernsehkanzel **8.00** Infomercial **9.00** X-Factor: Das Unfassbare **14.15** Mensch Retter

20.15 Das Leben des Brian ● ● ● ● Komödie, GB 1979 · Mit John Cleese, Graham Chapman **22.05** Die Ritter der Kokosnuss Komödie, GB 1975 · Mit Graham Chapman **23.55** ● **Meine Frau, die Spartaner und ich** Komödie, USA 2008 · Mit Sean Maguire **1.25** ● ● ● ● **Das Leben des Brian** Komödie, GB 1979

NITRO NITRO

5.45 Der Sechs Millionen Dollar Mann **10.25** Stargate Kommando SG-1 **12.50** Die Tuning Profis **14.40** Der Zoll **20.15** CSI: Miami **21.00** CSI: New York **21.55** CSI **22.55** CSI: Miami **23.50** CSI: New York **0.35** CSI

RTL UP

8.00 Der Doktor und das liebe Vieh **9.55** Quincy **11.45** Columbo: Tödliches Comeback. TV-Krimi, USA 1975 **13.20** Deutschland sucht den Superstar **15.50** Das Strafgericht **20.15** Alarm für Cobra 11 **2.15** Teleshop

PRO 7

12.15 ● ● ● Hüter der Erinnerung – The Giver. Drama, USA/CA/SA 2014 **13.55** Unglaublich! Spektakuläre Momente vor laufender Kamera **17.00** Wer stiehlt Till Reiners die Show?

20.15 **2** **Wer stiehlt mir die Show?** Quizshow. Ex-Tennisprofi Andrea Petkovic, Musiker Nico Santos und Kabarettist Till Reiners sowie ein Zuschauer wollen Joko Winterscheidt den Job abnehmen. **23.55** **2** **Experte für alles** Gast: ZahlIde **1.05** **2** **Wer stiehlt mir die Show?**

GOLD SAT1 GOLD

5.15 Richterin Barbara Salesch **10.25** Richter Alexander Hold **15.45** K 11 – Kommissare im Einsatz **20.15** Criminal Minds U. a.: Die Spitze des Eisbergs / Elliotts Teich / Spiegelbild **1.10** **1** **Instinct – Auf Mörderjagd** Kaltes Herz **1.50** **1** **Forensic Factor – Beweise lügen nicht** Nichts wie es scheint / Ein mysteriöser Autounfall **3.25** **1** **Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin**

MAXX

5.40 Storage Wars. U. a.: Großeinkauf / Auf den Zahn gefühlt / Verkaufen statt Kaufen / Unter Zeitdruck / Wer sucht, der findet / Verregnete Aussichten / Brandi bringt's / Alte Tricks, neues Glück. Doku-Soap (bis **0.05**)

SIXX SIXX

8.05 Extreme Makeover: Home Edition **14.20** Fixer Upper. **20.15** ● ● ● Brautalarm. Komödie, USA 2011 **22.45** ● ● ● Fast verheiratet. Liebeskomödie, USA/J 2012 **1.10** ● ● ● I Want You Back. Liebeskomödie, USA 2022

VOX VOX

12.30 ● ● ● Miss Undercover. Komödie, USA 2000 **14.45** ● ● ● Miss Undercover 2. Actionkomödie, USA 2005 **17.00** auto mobil **18.10** Einmal Camping, immer Camping **19.10** Ab ins Beet!

20.15 **2** **Grill den Henssler** Frank Rosin kehrt an Ostern zurück. Kochshow **23.35** **2** **Hot oder Schrott – Die Allestester** Doku-Soap. Heute u. a. „Basket Case“, „Mini Donut Factory“ und „Krawafix Krawattenbinder“ **0.40** **2** **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

BR BAYERN

17.45 Regional **18.30** BR24 **18.45** Bergauf-Bergab **19.15** Unter unserem Himmel **20.00** Tagesschau

20.15 Wirtshausmusikanten beim Hirzinger Traditionell schräg dahoam. Moderation: Traudi Siferlinger, Markus Tremmel **21.45** Blickpunkt Sport Mit der Bundesliga-Sportschau **23.05** **2** **Rehrgout** ● ● ● **Rendezvous** Krimikomödie, D 2023 **0.35** **2** **Das schaffst du nie!**

WDR WDR

18.45 Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit Geschichten **20.00** Tagesschau **20.15** Nationalparks **21.45** Sportschau **22.10** Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs **22.45** Tatort: Frohe Ostern, Falke. TV-Krimi, D 2015

MDR MDR

18.05 Schloss Weesenstein **18.52** Sandmännchen **19.00** Um 7 **19.30** Aktuell **19.50** Elefant, Tiger & Kids **20.15** Europäische Sehnsuchtsziele **21.45** Aktuell **22.00** Sportschau **22.25** Stalins Cola **0.05** Bach – Osteratorium

KABEL 1

14.05 ● ● ● Paul – Ein Alien auf der Flucht. Komödie, USA/GB 2011 **16.10** ● ● ● Per Anhalter durch die Galaxis. Sci-Fi-Film, GB/USA 2005 **18.20** ● ● ● Spaceballs. Sci-Fi-Film, USA 1987

20.15 Men in Black ● ● ● Science-Fiction-Film, USA 1997 · Mit Tommy Lee Jones **22.20** **2** **Shang-High Noon** ● ● ● Actionfilm, USA 2000 · Mit Jackie Chan **0.35** **2** **Paul – Ein Alien auf der Flucht** Komödie, USA/GB 2011 **2.20** ● ● ● **Spaceballs** Science-Fiction-Film, USA 1987

arte ARTE

18.25 Karambolage **18.35** Zu Tisch **19.10** Arte Journal **19.30** Kasachstan – Sterne, Steppe, Stutenmilch

20.15 **2** **Spartacus** ● ● ● ● Historienfilm, USA 1960 · Mit Kirk Douglas, Laurence Olivier **23.15** **2** **Kirk Douglas, der Unzählbare** **0.10** **2** **Pompeji** Eine Luxusvilla voller Rätsel. Doku **1.15** ● ● ● **Nur Fliegen ist schöner** Komödie, F 2014 **2.55** **2** **Art Crimes**

DOKU K1 DOKU

5.50 Verborgen im Sand **10.20** Enthüllt: Geheimnisse der Meere **20.15** Die Schatzsucher von Oak Island. Doku **21.45** American Gold: Fünf Brüder auf Goldsuche **23.10** Wettkampf der Waffenschmiede

NDR NDR

18.00 Hofgeschichten **18.30** Ostseereport **19.30** Hamburg und die Nordsee **20.00** Tagesschau **20.15** Beste Kulthits der 70er **21.45** Sportschau **22.10** Beste Kulthits der 70er **23.40** Die schönsten Italo-Schlager

Das Erste ARD

14.00 Verliebt in Masuren. TV-Liebesmelodram, D '18 **15.30** Holy Days **16.05** Sportschau. DFB-Pokal Frauen, Halbfinale: Jena – Wolfsburg **19.05** Sportschau Fußball BL **20.00** Tagesschau

20.15 Tatort Unvergänglich (1/2) TV-Krimi, D 2026 **TIPP S. 4** **21.45** **2** **Mord auf Shetland** Der Spion. TV-Krimi, GB 2024 · Mit Ashleigh Jensen, Alison O'Donnell **23.40** **2** **Tagesthemen** **2** **Werk ohne Autor** Thriller, D 2018 · Mit Tom Schilling, Paula Beer, Sebastian Koch

3sat 3SAT

19.00 heute **19.15** Golden, zart und voller Traditionen – Schnitzelvariationen in Europa **20.00** Tagesschau

20.15 Edgar Wallace: Der grüne Bogenschütze ● ● ● Krimi, D 1961 · Mit Gert Fröbe, Klaus-Jürgen Wussow **21.45** ● ● ● **Edgar Wallace: Die toten Augen von London** Krimi, D 1961 **23.20** **2** **Ein Hauch von Nerz** ● ● ● Komödie, USA 1962 **0.55** ● ● ● **Edgar Wallace: Der grüne Bogenschütze** Krimi, D 1961 (Wh)

one ONE

16.40 ● ● ● Judy. Biografie, GB 2019 **18.30** ● ● ● À la Carte! Historienfilm, F/B 2020 **20.15** Kein einfacher Mord. TV-Krimi, D 2019 **21.45** Tatort: Unvergänglich (1/2). TV-Krimi, D 2026 **23.15** Murdoch Mysteries

SWR SWR

18.00 Regional **18.15** Handwerkskunst **18.45** Treffpunkt **19.15** Die Fallers **19.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Fjorde, Nordkap und Polarlicht **21.45** Regional **22.45** Stuttgartler Besen **2026** **0.15** Bahnromantik

ZDF ZDF

16.15 Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.15** Terra Xplore: Neustart nach Trennung – mit Collien Fernandes **18.00** Der Alte **19.00** heute **19.15** Terra X: Wege des Wissens

20.15 **2** **Das Traumschiff** Island. Schiffsreihe, D 2026 **TIPP** **21.45** **2** **heute journal** **22.00** **2** **Dan Sommerdahl – Tödliche Idylle** Miss Sunshine. TV-Krimi, DK/D 2026 **23.30** **2** **Leo XIV. – Ein Papst sucht seinen Kurs** **0.20** **2** **Terra X History: Geheimhe New York. Rätselhafte Orte der Geschichte**

ORF ORF III

16.20 Die Heilerin. TV-Drama, Ö 2004 **17.55** Die Heilerin II. TV-Drama, Ö 2004 **19.30** Triest

20.15 **2** **Wien grüßt Triest** 2026 Erlebnis Bühne mit Barbara Rett **TIPP** **21.50** **2** **Brüder** Komödie, Ö 2001 **23.25** **2** **Frankziska's Welt – Hochzeiten und andere Hürden** Drama, D 2015 **0.55** ● ● ● **Unsere tollen Nichten** Komödie, Ö 1963 **2.30** **2** **Osterzauber Europa**

WIE ZDF NEO

7.20 Terra X **12.30** Nicht nachmachen! **20.15** ● ● ● Die Maske des Zorro. Abenteuerfilm, USA/D 1998 **22.20** ● ● ● No Country For Old Men. Thriller, USA 2007 **0.10** ● ● ● Todeszug nach Yuma. Western, USA 2007

zdf info

10.30 Dark Greece **11.15** Terra X: Große Völker **13.30** Terra X: Söhne der Sonne **14.15** Machtzentren der Maya **16.30** D. großen Geheimnisse d. Maya **19.30** Wer schrieb die Bibel? **20.15** Mythen der Bibel **0.40** Pompeji

Love Again – Zweite Chance für die ... ::

NEU Liebeskomödie. USA 2023 „... Liebe“. Mira (Priyanka Chopra Jonas) schickt SMS an die Handynummer ihres verstorbenen Verlobten. Unter der Nummer liest Rob (Sam Heughan) die berührenden Texte. Er bittet Celine Dion um Liebes-
 Rat. Mitreißendes Remake von „SMS für Dich“. **ORF 1 | 22.05** ●●● NIVEAU
 ●●● SPASS
 ●●● THRILL
 ●●● ACTION

ZIB 2 History 70 Jahre FPÖ – Aufstieg ...

NEU Doku. Ö 2026 „... des Dritten Lagers“. Die Sendung beleuchtet zum 70. Jahrestag der Gründung der FPÖ die Entwicklung der Partei von ihren ideologischen Vorläufern bis zum legendären FPÖ-Parteitag 1986 – samt Folgen. Im Interview kommen Historikerin Margit Reiter und Parteichef Herbert Kickl zu Wort. **ORF 2 | 22.15**

ORF 1 ORF 1

5.30 MA 2412 **6.00** Bibi und Tina **6.25** Kasperl. Ein ganz normaler Koffer **6.55** Neue Geschichten vom Pumuckl **TIPP S. 4** **10.25** ●●● Hotel Transilvanien. Animationsfilm, USA 2012

11.45 Die Unglaublichen 2 ●●● Animationsfilm, USA 2018

13.30 ●●● Der Super Mario Bros. Film Animationsfilm, J/USA 2023 · Sprecher: Leonhard Mahlich

15.00 ●● Rampage – Big Meets Bigger Actionfilm, USA 2018 · Mit Dwayne Johnson

16.40 ●● Neue Geschichten vom Pumuckl **TIPP S. 4**

19.30 Zeit im Bild
19.52 Sport Aktuell
20.03 ZIB Magazin

20.15 Der Vater der Braut ●●● Komödie, USA 2022 · Mit Andy Garcia, Gloria Estefan, Adria Arjona. In der Ehe von Billy und Ingrid kriselt es, die Hochzeitspläne von Tochter Sofia kommen zur Unzeit.

22.05 ●●● Love Again – Zweite Chance für die Liebe Liebeskomödie, USA 2023 **TIPP**

23.40 Fußball 2. Liga

0.00 ●●● Jolt Actionfilm, USA 2021 · Mit Kate Beckinsale. Lindy leidet an einer Impulskontrollstörung. Als ihr Partner tot aufgefunden wird, macht sie das sehr wütend.

1.20 Totenfrau Du wirst brennen / Falsches Geständnis / Auge um Auge / Tag der Abrechnung Thriller-Serie

4.20 Michel Roux – Auf den Spuren verborgener Restaurants

ORF 2 ORF 2

6.25 Text Aktuell **7.00** Wetter **9.05** Ostereier **9.50** Wilde Schlösser. Predjama **10.35** Der Geschmack Europas. Der slowenische Karst **11.05** Der beste Papa der Welt. TV-Drama, Ö 2019

12.30 Die Lipizzanerheimat **13.00** ZIB **13.10** ●● Seitenblicke Spezial am Feiertag

13.30 ●● Andi & Alex **13.55** ●● Zimmer mit Stall Über alle Berge

15.25 ●● Inga Lindström: Die Frau am Leuchtturm TV-Liebesmelodram, D 2022

16.50 ●● Was ich glaube **17.05** Aktuell nach fünf

17.35 ●● Silvia entdeckt **18.25** ●● Österreich-Bild

19.00 ●● Bundesland heute **19.30** Zeit im Bild

19.52 ●● Feierabend **20.05** Seitenblicke

20.15 ○○ Tatort Unvergänglich – Teil 2 TV-Krimi, D 2026 · Mit Miroslav Nemec, Udo Wachtveitl · Ungereimtheiten in ihrem letzten Fall lassen Batic und Leitmayr nicht los. Statt ihren Ruhestand zu genießen, ermitteln die beiden weiter.

21.50 ZIB 2 **22.15** ●● ZIB 2 History 70 Jahre FPÖ – Aufstieg des Dritten Lagers **TIPP**

22.50 Batic & Leitmayr – Die Zwei vom Tatort sagen Servus Doku **TIPP S. 4**

23.35 ●● Ferdinand von Schirach – Feinde: Das Geständnis TV-Drama, D 2021 · Mit Klaus Maria Brandauer, Bjarne Mädel

1.05 ●● Ostereier – Fantastisch, bunt und voller Magie

1.50 ●● Wilde Schlösser **2.35** ●● Der Geschmack Europas Doku **3.05** ●● Dober dan, Koroška

ATV ATV

5.45 Single Parents **6.10** Danni Lowinski **6.50** Der letzte Bulle **8.20** ●● Die Pinguine. Animationsfilm, USA 2014 **9.35** ●● Jim Knopf und die Wilde 13. Abenteuerfilm, D 2020

11.15 Peter Hase 2 – ●● Ein Hase macht sich vom Acker Familienfilm, USA/AUS/IND 2021

12.55 Hui Buh und das Hexenschloss Komödie, D 2022

14.30 Die unendliche Geschichte Fantasyfilm, D/USA 1984

16.15 Bailey – Ein Freund fürs Leben Familienfilm, USA 2017

18.00 Bailey – Ein Hund kehrt zurück Familienfilm, RC/IND/HK/USA 2019 · Mit Dennis Quaid, Kathryn Prescott

20.15 Tinderreisen Doku-Soap

21.30 Mütter in lustiger Fernseh-Show!

22.35 Amore unter Palmen Datedshow

23.35 Tinderreisen Doku-Soap

0.50 Mütter in lustiger Fernseh-Show!

1.45 Polizei im Einsatz – Tatort Straße Reportage

2.30 Puffgeschichten

13.35 ●● Rocky. Drama, USA 1976 **15.50** ●● Rocky II. Drama, USA 1979 **18.05** ●● Rocky 3. Drama, USA 1982 **20.15** ●● Rocky 4. Drama, USA 1985 **22.00** ●● Rocky Balboa. Drama, USA 2006

ORF SPORT +

16.00 ●● Fußball 2. Liga: FAC Wien – First Vienna **18.00** Pferdesport **20.00** Sport **20.15** ●● Basketball Damen Superliga. Semifinale 1 **22.30** Fußball Admiral Bundesliga **23.30** Boxen Damen WBO-WM, Highlights

PULS 4 PULS 4

5.20 Auf Streife. U. a.: Sorge um Minderjährige führt ins Rotlichtmilieu / Mein Mann plant ein Verbrechen **9.00** Knallerfrauen **9.45** ●● Dora und die goldene Stadt. Abenteuerfilm, USA/AUS 2019

11.20 Zwei bärenstarke ●● Typen Komödie, I/USA 1983

13.30 ●● Fack Ju Göhte Komödie, D 2013

15.45 ●● The Big Bang Theory Der Proton-Ersatz / Juckreiz im Gehirn / Für immer zu dritt / Ein Abend mit Darth Vader / Eisenbahnromantik / Die Spaßbremse

18.20 ●● Two and a Half Men Der vergessene Sohn / Lass dir die Zitrone schmecken / Pamela und Purzelchen / Der Todes-toast

20.15 The Transporter ●● Actionfilm, USA/F 2002 · Mit Jason Statham, Qi Shu, Matt Schulze

22.00 ●● xXx – Triple X Actionfilm, USA 2002 · Mit Vin Diesel, Samuel L. Jackson

0.20 The Mechanic ●● Actionfilm, USA 2011

2.05 Auf Streife

2.05 Auf Streife

5.35 ATV – Die Reportage **20.15** Österreichs schockierendste Verbrechen. U. a.: Der Kannibale vom Neusiedlersee / Die zerstörte Donauleiche / Der letzte Serienmörder Österreichs / Der Bleistiftmörder

20.15 Österreichs schockierendste Verbrechen. U. a.: Der Kannibale vom Neusiedlersee / Die zerstörte Donauleiche / Der letzte Serienmörder Österreichs / Der Bleistiftmörder

20.15 Österreichs schockierendste Verbrechen. U. a.: Der Kannibale vom Neusiedlersee / Die zerstörte Donauleiche / Der letzte Serienmörder Österreichs / Der Bleistiftmörder

phoenix

13.15 Expedition ins Haus der Götter **14.00** Asien – Wilde Berge **14.45** Afrikas Berge **17.45** Wildes Patagonien **20.00** Tagesschau **20.15** Die Rockies **21.45** Über den Wolken **23.15** Südtirols Sehnsuchtsberge

SERVUS TV

5.05 BilderWelten **5.25** Bares für Rares **5.55** Servus Wetter **6.00** Das Wetterpanorama **9.00** Osterbräuche in Österreich **9.55** Hoagast **10.25** ●● MacLintock. Western, USA 1963

12.45 Hier lässt sich's leben Zwischen Zinnen, Zelt und Zuflucht

14.15 ●● Man nennt mich Hondo Western, USA 1953 · Mit John Wayne, Geraldine Page

16.00 Die Unfassbaren – ●● Now You See Me Thriller, USA 2013 · Mit Jesse Eisenberg, Isla Fisher

18.10 Heimatleuchten Hier lässt sich's leben – Mit eigenen Händen

19.20 Servus Nachrichten **19.30** Frühling in Österreich

20.15 Die Unfassbaren 2 – ●● Now You See Me Thriller, USA 2016 · Mit Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson

22.35 ●● Der Pate 3 Mafiafilm, USA 1990 · Mit Al Pacino

1.35 Man nennt mich Hondo Western, USA 1953

2.55 ●● Der Pate 3 Mafiafilm, USA 1990

2.55 ●● Der Pate 3 Mafiafilm, USA 1990

17.25 Die Schlümpfe **18.00** Rabbit Academy **18.10** Die Biene Maja **18.40** Odo **18.50** Sandmännchen **19.00** Leo da Vinci **19.25** Clarissa und Ralph **19.50** logo! extra **20.00** KiKA Live **20.10** Glow **20.50** Die Regeln von Floor

20.10 Glow **20.10** Glow **20.50** Die Regeln von Floor

20.10 Glow **20.10** Glow **20.50** Die Regeln von Floor

Disney DISNEY

14.55 Liff & Barry **16.45** Lilo & Stitch **19.10** ●● Lilo & Stitch 2. Animationsfilm, USA 2005 **20.15** ●● Das Dschungelbuch. Trickfilm, USA 1967 **21.55** ●● Aladdin. Trickfilm, USA 1992 **23.45** Immer wieder Jim

SAT.1

5.25 Das große Promibacken **7.50** Das große Promibacken – Ostertage **10.30** ●● Percy Jackson. Fantasyfilm, GB/CDN/USA 2010 **12.40** ●● Lemony Snicket. Komödie, USA 2004

14.35 ●● Catweazle Fantasykomödie, D 2021 · Mit Otto Waalkes, Milan Peschel, Urs Rechn

16.25 ●● Hui Buh und das Hexenschloss Komödie, D 2022 · Mit Michael Bully Herbig, Christoph Maria Herbst, Rick Kavanian. Regie: Sebastian Niemann

18.05 ●● Kung Fu Panda 4 Animationsfilm, USA 2024 · Sprecher: Hape Kerkeling, Jack Black, Awkwafina

18.05 ●● Kung Fu Panda 4 Animationsfilm, USA 2024 · Sprecher: Hape Kerkeling, Jack Black, Awkwafina

20.05 Heinzl und die VIPs

20.15 ●● Promis unter Palmen – Für Geld mache ich alles! Show

22.50 Spiegel TV – Reportage U. a.: Penny Reeperbahn – Was ist schon verrückt?

0.50 ●● Promis unter Palmen – Für Geld mache ich alles! Show

3.00 ●● Spiegel TV – Reportage

3.00 ●● Spiegel TV – Reportage

5.50 Peppa Pig **6.05** Paw Patrol **6.35** Peppa Pig **7.10** Rubble & Crew **7.50** Paw Patrol **9.40** Bugs Bunny **12.05** Grizzy & die Lemminge **13.20** Angelo! **15.10** SpongeBob **16.55** ALVINNN!!! **18.45** Voll zu spät! **20.15** Bones

18.45 Voll zu spät! **20.15** Bones

18.45 Voll zu spät! **20.15** Bones

TELE 5

6.00 Expedition Unknown **7.00** Infomercial **15.10** Raumschiff Voyager **17.10** Star Trek – Deep Space Nine **18.10** Raumschiff Voyager **20.10** PTV **20.15** Star Trek: Strange New Worlds **22.40** The Expanse

Guardians of the Galaxy: Volume 3 ::



NEU Actionkomödie. USA 2023 Als die Hohepriesterin Ayesha (Elizabeth Debicki) die Kolonie der Guardians angreifen lässt, wird Rocket verletzt. Um ihn zu retten, müssen seine Freunde dessen Vergangenheit ergründen. Letzter Teil der Saga, erneut unter der Regie von James Gunn. **PRO 7 | 20.15** ●●● NIVEAU
●●● SPASS
●●● THRILL
●●● ACTION

Da scheiden sich die Geister ::



NEU Fantasykomödie. GB 2020 Madame Arcati (Judi Dench) ruft den Geist von Elvira (Leslie Mann), der verstorbenen Frau des Autors Charles (Dan Stevens), zurück ins Diesseits. Die liefert sich daraufhin einen bissigen Schlagabtausch mit Charles' neuer Ehefrau Ruth (Isla Fisher). **ONE | 20.15** ●●● NIVEAU
●●● SPASS
●●● THRILL
●●● ACTION

RTL

14.35 ●● Sissi – Die junge Kaiserin. Melodram, Ö 1956
16.35 ●● Sissi – Schicksalsjahre einer Kaiserin. Historienfilm, Ö 1957 **18.45** Aktuell
19.05 Bauer sucht Frau – Was ist auf den Höfen los?

20.15 Wer wird Millionär? Das große Oster-Special Quizshow
0.00 ●●● **Redemption – Stunde der Vergeltung** Actionfilm, GB/USA 2013 · Mit Jason Statham
1.50 ●● **Homefront** Actionfilm, USA 2013
3.35 ●●● **Redemption – Stunde der Vergeltung** Actionfilm, GB/USA 2013

RTL ZWEI

5.25 Der Trödeltrupp. U. a.: Mauro und Otto bei Detlef / Mauro, Otto und Sükrü bei Jürgen

20.15 Die Geissens Jungfernfahrt 2.0 / Von der Taufe in den Regen
22.15 Davina & Shania – We Love Monaco Fangirls in Paris / Beef in Bozen Reality-Soap
0.15 Mensch Retter Alarm ohne Ende
2.00 Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt

NITRO.NITRO

6.00 Im Namen des Gesetzes
7.45 Burn Notice **9.30** J.A.G.
14.45 Hör' mal, wer da hämmert! **15.35** Immer wieder Jim **16.25** M*A*S*H **18.20** Immer wieder Jim **19.15** Hör' mal, wer da hämmert!
20.15 The Real CSI: Miami

RTL UP

5.30 Das Familiengericht
7.00 Das Jugendgericht **9.40** Das Familiengericht. Reality-Soap **20.15** Dr. Stefan Frank – Der Arzt, dem die Frauen vertrauen **22.00** Hinter Gittern – Der Frauenknast **2.15** Teleshopping

PRO 7

12.40 ●●● Doctor Strange in the Multiverse of Madness. Fantasyfilm, USA 2022 **15.05** ●●● Thor. Actionfilm, USA/AUS '22 **17.20** Aktuell **17.35** ●●● Guardians of the Galaxy Vol. 2. Sci-Fi, USA '17

20.15 **Guardians of the Galaxy: Volume 3** Actionkomödie, USA 2023 **TIPP**
23.30 ●●● **John Wick: Kapitel 4** Actionfilm, USA 2023 · Mit Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Ian McShane
2.30 ●● **Justice League** Actionfilm, AUS/USA 2017 · Mit Ben Affleck

GOLD SAT1 GOLD

10.40 Diagnose: Mord. K.-O.-Schlag des Todes / Blutiger Durst. Krimiserie
12.20 Mord ist ihr Hobby

20.15 Deutschlands spektakulärste Kriminalfälle
22.10 Forensic Factor – Beweise lügen nicht Beste Freundinnen / Das seltsame Haar
0.00 Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin Tödliche Dosierung / Wunder des Schicksals / Systemschock
2.25 Forensic Factor – Beweise lügen nicht

ZMAXX

5.05 Storage Wars **5.50** Galileo To Go **6.00** Storage Wars
7.10 Border Patrol USA – Einsatz an Mexikos Grenze **22.00** Akte X **23.40** Superman & Lois **0.30** The Flash **1.55** Akte X – Die unheimlichen Fälle des FBI

SIXX SIXX

15.50 ●●● Fast verheiratet. Liebeskomödie, USA/J 2012
18.05 ●●● Brautalarm. Komödie, USA 2011 **20.15** ●●● Der Sex Pakt. Komödie, RC/USA 2018 **22.20** ●●● Freundschaft Plus. Liebeskomödie, USA/GB 2011

VOX VOX

8.05 ●●● Manhattan Queen. Komödie, USA 2018 **10.05** ●●● Miss Undercover. Komödie, USA 2000 **12.10** ●●● Miss Undercover 2. Actionkomödie, USA 2005 **14.20** Hot oder Schrott

20.15 **Die Höhle der Löwen** Judith Williams testet den Peelinghandschuh von Isabelle Stortz und überrascht die Gründerin mit einem Angebot.
23.10 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer
0.10 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

BR BAYERN

17.45 Gipfeltreffen **18.30** BR24 **18.45** Wald Queens **19.30** Landgasthäuser **20.00** Tagesschau

20.15 Landfrauenküche – Kulinarische Schätze Kulinarische Schätze aus Oberbayern
21.00 Versteckte Paradise
21.45 **BR24**
22.00 **Lebenslinien**
22.45 Burgen und Schlösser in Österreich
23.30 **Raus aufs Land**
0.00 John Eliot Gardiner dirigiert Beethoven
1.20 **Wir in Bayern**
2.50 **Lebenslinien**

WDR WDR

18.15 Unser Leben mit KI – Nie wieder einsam? **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit Geschichten **20.00** Tagesschau **20.15** Die Regionalhelden **21.45** Torsten Sträter: „Schnee, der auf Ceran fällt“ **23.15** Legendar

MDR MDR

18.54 Sandmännchen **19.00** MDR um 7 **19.30** Aktuell **19.50** Elefant, Tiger & Kids **20.15** Links und rechts vom Rennsteig **21.45** Aktuell **22.00** Programm nach Ansage **23.30** ●●● Sein letztes Rennen. Tragikomödie, D '13

KABEL 1

13.30 ●●● Shang-High Noon. Actionfilm, USA 2000
15.50 ●● Zwei bärenstarke Typen. Komödie, I/USA 1983
18.05 ●●● Das Krokodil und sein Nilpferd. Actionkomödie, I 1979

20.15 **Hui Buh, das Schlossgespenst** Komödie, D 2006 · Mit Bully Herbig
22.25 **Asterix bei den Olympischen Spielen** Komödie, F/D/E/I/B 2007
0.45 Zwei Asse trumpfen auf Abenteuerkomödie, I/USA 1981
2.45 ●●● Mein Name ist Nobody Komödie, D/I/F 1973

arte ARTE

17.20 Märkte der Welt **17.50** Kenia – Eine Oase im Sand
19.20 Arte Journal **19.40** Zu Tisch mit Lucie

20.15 Das verflixte 7. Jahr ●●● Komödie, USA 1955 · Mit Marilyn Monroe
21.55 Marilyn Monroe – Berühmt um jeden Preis (1-3/3) Porträt
0.40 **Vor mir der Süden** Dok.-Film, D 2019 Regie: Pepe Danquart
2.30 360° Reportage
3.05 Die Seele des Essens Sauerkraut und Kimchi

DOKU K1 DOKU

10.10 Das Alaska Dreieck
17.20 Wettkampf der Waffenschmiede **18.45** Pawn Stars **20.15** Wettkampf der Waffenschmiede **21.00** Forged in Fire **21.50** Steel Buddies **23.20** Hart. Härter. Höllencamp.

NDR NDR

15.45 Tietjen camp't **17.45** Nordtour unterwegs **18.45** DAS! Kochstudio **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Ein Hausboot zum Verlieben. TV-Liebesfilm, D 2009 **21.45** Nimm Du ihn. TV-Komödie, D 2019 **23.15** Retour

Das Erste ARD

15.25 Zimmer mit Stall – Kuhhandel. TV-Komödie, D 2023 **16.55** Der beste Papa der Welt. TV-Drama, Ö 2019
18.30 Zum Glück gibt's Schreiner. TV-Komödie, D 2020 **20.00** Tagesschau

20.15 **Tatort** Unvergänglich (2/2) TV-Krimi, D 2026
21.45 **Batic und Leitmayr – Die Zwei vom Tatort sagen Servus TIPP S. 4**
22.30 **Tagesthemen**
22.50 **Brokenwood – Mord in Neuseeland: Der letzte Wille** TV-Krimi, NZ 2018
0.20 **Offenes Geheimnis** Krimi, E/F/I 2018

sat 3SAT

17.00 ●●● Unternehmen Petticoat. Komödie, USA 1959 **19.00** heute **19.15** Terra X **20.00** Tagesschau

20.15 **Edgar Wallace: Das indische Tuch** Krimi, D 1963 · Mit Heinz Drache, Corny Collins, Klaus Kinski
21.40 **Edgar Wallace: Der Zinker** Krimi, D/F 1963
23.05 **Unternehmen Petticoat** Komödie, USA 1959
1.00 **Edgar Wallace: Das indische Tuch** Krimi, D 1963

one ONE

20.15 ●● Da scheiden sich die Geister. Fantasykomödie, GB 2020 **TIPP 21.45** Tatort: Unvergänglich (2/2). TV-Krimi, D 2026 **23.20** Mary Higgins Clark: Weil deine Augen ihn nicht sehen. TV-Krimi, F 2013

SWR SWR

16.30 Deutsche Inseln, die Sie kennen sollten **18.00** Regional **19.15** Sellemols **20.00** Tagesschau **20.15** So eine Blamage **21.45** Regional **22.00** Sag die Wahrheit **22.30** Meister des Alltags **23.00** Quizduell-Olymp

ZDF ZDF

14.10 Die Küchenschlacht
14.55 Bares für Rares – Lieblingsstücke **16.00** Die Rosenheim-Cops **17.30** Eine Frage des Gewissens **18.15** SOKO Potsdam **19.00** heute **19.15** Terra X: Wege des Wissens

20.15 **Nord Nord Mord** Sievers und der Traum vom Fliegen TV-Krimi, D 2023 · Mit Julia Brendler
21.45 **heute journal**
22.00 **Tod auf dem Nil** Krimi, USA/GB 2022 · Mit Kenneth Branagh, Gal Gadot
0.00 **Agatha Christies Hjerson** TV-Krimi
4.15 **Terra X: Wege des Wissens**

ORF ORF III

17.15 ●● Mariandl. Heimatfilm, Ö 1961 **18.45** ● Mariandls Heimkehr. Heimatfilm, Ö 1962

20.15 **Der Sagenjäger – Max Müller Doku** Max Müller begibt sich auf die Spuren von Österreichs Sagenwelt.
22.45 **Die Wiener Karlskirche – Mit Karl Hohenlohe Doku**
23.35 **Der Sagenjäger – Max Müller Doku**
1.55 **Die Wiener Karlskirche – Mit Karl Hohenlohe Doku**

ZDF NEO

16.25 ●●● Peter Pan. Fantasyfilm, AUS/USA/GB 2003
18.05 ●●● Hook. Fantasyfilm, USA 1991 **20.15** Barnaby: Der Garten des Todes. TV-Krimi, GB 1999 **21.55** Barnaby: Ein Männlein stirbt im Walde. TV-Krimi, GB '99

zdf info

5.10 Ancient Apocalypse
6.40 ZDF-History: Die sieben Weltwunder **7.10** besseresser **12.50** besseresser challenge **18.45** besseresser **0.45** Ermittler! **1.25** Täterjagd in Deutschland **3.00** Vermisst im Gay Village

Upper Austria Ladies Linz 2026 1. Runde

LIVE Tennis. Ö 2026 Das 1991 ins Leben geführte Turnier wird heuer vom 6. bis zum 12. April und erstmals auf Sand ausgetragen. An den Start gehen neben der Titelverteidigerin und 11. der Weltrangliste, Ekaterina Alexandrova, auch die österreichischen Wildcardlerinnen Julia Grabher, Lilli Tagger und Sinja Kraus. **ORF 1 | 16.05**

ZIB Wissen Entscheidung in Ungarn

LIVE Infomagazin. Ö 2026 Ungarn wählt: Nach 16 Jahren könnte Ministerpräsident Viktor Orbán seine Macht verlieren. Wer ist sein Herausforderer Péter Magyar? Es gibt Schaltungen zu Paul Krisai, dem ORF-Bürochef in Budapest, zu Raffaella Schaidreiter in Brüssel sowie ein Interview mit dem Publizisten Paul Lendvai. **ORF 2 | 20.15**

ORF 1 ORF 1

6.55 Nochs Insel 7.20 Wunder Du Clip 7.25 Tolle Tiere 7.40 Garfield 8.00 American Housewife 8.20 Morden im Norden 9.10 Smart10 9.55 Q1 Ein Hinweis ist falsch 10.35 Gefragt – Gejagt

11.20 Death in Paradise 12.10 Monk 12.50 SOKO Donau 14.20 Morden im Norden Die letzte Bestellung 15.10 Death in Paradise Der blutige Finger 16.05 Tennis WTA 500 **LIVE** Upper Austria Ladies Linz 2026 1. Runde **TIPP** 17.45 ZIB Flash 17.55 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten 18.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch 19.30 Zeit im Bild 19.56 Sport Aktuell 20.02 ZIB Magazin

20.15 SOKO Donau Die Dolmetscherin Krimiserie 21.05 SOKO Kitzbühel Unerwünschte Nebenwirkungen Krimiserie · Mit Jakob Seeböck, Julia Cencig, Andrea L'Arrange. Inmitten einer verwüsteten Praxis liegt der tote Hermann Weber.

21.50 ZIB Flash 22.00 Willkommen Österreich mit Stermann & Grisseemann Kabarettshow Gäste: Armin Wolf, Peter Filzmaier 22.55 Maschek 23.30 Der Professor und der Wolf Schicksalswahl für Ungarn

0.15 The Orville – New Horizons Domino Science-Fiction-Serie 1.30 3 Tage in Quiberon Drama, D/Ö/F 2018 3.15 Monk Krimiserie 4.00 American Housewife Comedyserie 4.30 Tennis WTA 500 Upper Austria Ladies Linz 2026

ORF 2 ORF 2

8.00 ZIB 8.10 Guten Morgen Österreich 8.30 ZIB 8.33 Guten Morgen Österreich 9.00 ZIB 9.10 Fit mit den Stars 9.30 Silvia kocht 9.55 Der Winkerkönig 10.40 Barbara Karlich unterwegs

11.30 Bewusst Gesund – Das Magazin 11.55 Bürgeranwalt 12.45 Prisma 13.00 ZIB 13.30 Aktuell nach eins 14.20 Silvia kocht 14.45 Sturm der Liebe 15.35 Die Rosenheim-Cops 16.20 Hinter den Schlagzeilen 17.05 Aktuell nach fünf 17.30 Studio 2 18.30 konkret 18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.30 Zeit im Bild 19.56 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke

20.15 ZIB Wissen Entscheidung in Ungarn **TIPP** 21.10 Report Spezial Wer zahlt – kommt dran: Woran das Gesundheitssystem leidet 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz & quer Meister der Sixtina – Michelangelo. Doku

23.25 kreuz & quer Venedig und das Ghetto. Doku 0.15 Ferdinand von Schirach – Feinde: Gegen die Zeit TV-Drama, D 2021 · Mit Klaus Maria Brandauer, Bjørne Mädel. Regie: Nils Willbrandt

1.45 ZIB Wissen Entscheidung in Ungarn 2.35 Report Spezial Woran das Gesundheitssystem leidet 3.20 Die Rosenheim-Cops Krimiserie 4.05 Silvia kocht 4.30 Hinter den Schlagzeilen

ATV ATV

5.00 Danni Lowinski. Opfer & Täter / Herzenssache. Anwaltsserie 6.35 Der letzte Bulle. Was hab ich getan / Ins Paradies / Es bleibt in der Familie. Krimiserie 9.05 MediaShop

11.10 Der letzte Bulle 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 13.15 Bull Die zweite Chance 14.10 The Mentalist Rote Absätze 15.05 The Mentalist Man nennt es Gier 15.55 Hawaii Five-0 Die Leiche im Wald 16.55 Hawaii Five-0 Entführt 17.55 The Mentalist Das offene Grab 18.50 The Mentalist Der Angler und der Fisch Krimiserie 19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Bad Spies Actionfilm, USA 2018 · Mit Mila Kunis, Kate McKinnon, Justin Theroux 22.25 Inside Man Thriller, USA 2006 · Mit Denzel Washington, Clive Owen 1.00 Bad Spies Actionfilm, USA 2018 (Wh) 2.50 Paranoia – Riskantes Spiel Thriller, F/USA/IND 2013

ATV// ATV2

5.00 Edel & Starck 6.35 K11 – Die neuen Fälle 6.55 MediaShop 12.00 Verliebt in Berlin 12.25 Die Spreewaldklinik 13.05 Charmed 16.30 Desperate Housewives 18.15 Gilmore Girls 20.15 Dr. House 1.25 Navy CIS: L.A.

ORF SPORT +

17.40 Tennis. Upper Austria Ladies Linz. Tag 1 20.00 Sport 20 20.15 Tanzen World Masters Innsbruck Highlights 21.15 Sportbild 21.45 Outdoor Sports Show 22.15 Sport 23.00 Basketball Damen Superliga

PULS 4 PULS 4

5.00 How I Met Your Mother. Bassist gesucht. Sitcom 5.30 Café Puls 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment 13.05 MediaShop 15.15 The Big Bang Theory. Für immer zu dritt. Sitcom

15.40 The Big Bang Theory Ein Abend mit Darth Vader / Wenn Männer Eisenbahnromantik / Wenn Männer Händchen halten ... / Mein Gespräch mit Mutter / Reife Leistung, Playboy! / Kiozilla. Sitcom 18.15 Two and a Half Men Pamela und Purzelchen 18.42 Puls 4 Aktuell 18.55 Two and a Half Men Der Todes-toast / Ich wollte immer einen Nacktaffen / Wo ist die Leiche, Sir?

20.15 2 Minuten 2 Millionen – Die Puls 4 Start-Up Show Jury: Alexander Schütz, Katharina Schneider, Eveline Steinberger, Christian Jürgler u. a. 22.25 Pro und Contra 23.25 Breaking Media – Macht.Medien. Kompetenz. 23.55 2 Minuten 2 Millionen 1.55 Auf Streife

PULS 24

15.50 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! 17.45 Pfsch am Bau 19.45 GO! Spezial 19.50 Treffpunkt Österreich 20.15 Die Porno Revolution 21.15 Sexloses Österreich 22.15 Gefahr am Berg 23.10 Das Ende einer Skinaton

phoenix

16.45 Dokumentation 17.30 phoenix der tag 18.00 Dokumentation 18.30 Die Rockies 20.00 Tagesschau 20.15 Todesstraßen 21.45 heute journal 22.15 Was die Welt besser macht 23.00 Kampf um die Freiheit

Servus SERVUS TV

5.30 BilderWelten. Doku 6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV. Doku 9.20 Kleines Land ganz groß. Andorra. Doku 10.15 Evolve. Entdecken – Was die Natur über das Leben lehrt. Doku

11.10 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene 12.00 TM Wissen Wie gefährlich ist ein Psychopath? – Spurensuche beim „Kannibalen vom Neusiedler See“ und mehr 13.00 Terra Mater – Unbekanntes Kalifornien 14.00 Heimatleuchten 15.00 Servus um 3 15.55 Hubert und Staller 17.00 Quizjagd 18.05 Servus am Abend 18.30 Bares für Rares 19.20 Servus Nachrichten 19.35 Quizmaster

20.15 Hubert und Staller Dirdl-Krieg / Der Pferdeflüsterer / Tulpen aus Ammerland. Krimiserie 23.15 UEFA Champions League Fußball: Viertelfinale – Highlights des Spieltags 23.50 Die Unfassbaren 2 – Now You See Me Thriller, USA 2016 2.00 Hubert und Staller 2.45 Terra Mater

KIKA KIKA

17.00 Die drei Musketiere 17.25 Die Schlümpfe 18.00 Rabbit Academy 18.10 Die Biene Maja 18.40 Odo 18.50 Sandmännchen 19.00 Leo da Vinci 19.25 Pur+ 19.50 logo! 20.00 KiKA Live 20.10 Dunking Girls

Disney DISNEY

15.50 Mystery Lane 16.20 Liff & Barry 16.45 Phineas und Ferb 17.15 Bluey 18.10 Miraculous 18.55 Big City Greens 19.15 Modern Family 20.15 Christopher Robin. Abenteuerfilm, USA 2018 22.25 Golden Girls

SAT.1

5.30 Heinzl und die VIPs 5.35 Lenßen übernimmt. Reality-Soap 6.00 Café Puls 9.00 Media Shop 11.00 Richter Alexander Hold. Ein Lied für Dumme / Die verrückte Schulbusfahrerin

13.00 Richter Alexander Hold Der Knochenbrecher Gerichtsshow 14.00 Auf Streife Von Schlangesicht zu Angesicht / Malin Rouge 16.00 Lenßen hilft 17.00 Notruf 18.00 Ein Hof zum Verliebten Fit wie ein Turnschuh 18.30 Ein Hof zum Verliebten Und da waren es zwei ... 19.00 Die Landarztpraxis Ein verletztes Herz 19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Navy CIS Gestohlene Zeit. Krimiserie 21.10 Navy CIS: Origins Am Ende des Weges Krimiserie 22.10 FBI: Special Crime Unit Störsender Mutterliebe 23.05 FBI: Most Wanted 0.05 Navy CIS 1.00 Navy CIS: Origins 1.45 FBI: Special Crime Unit 2.30 FBI: Most Wanted

SUPER RTL

14.10 ALVINNN!!! 14.40 Unicorn Academy 15.05 Die Tom und Jerry Show 15.40 Wooolz Goolez 16.10 SpongeBob 17.25 Grizzly & die Lemmings 17.45 ALVINNN!!! 18.45 Angelo! 19.45 Die Thundermans 20.15 Lucifer

TELE 5

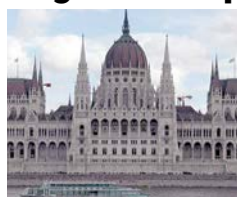
7.25 Joyce Meyer 7.55 Infomercial 15.05 Raumschiff Voyager 17.10 Star Trek 18.10 Raumschiff Voyager 20.10 PTV 20.15 Colossal. Fantasyfilm, USA 2016 22.30 The Marine. Actionfilm, USA 2005

Tschernobyl – Die Katastrophe



NEU Doku. D 2026 Vor 40 Jahren expodier-te Block 4 des Atomkraftwerks Tscherno-byt. Der Unfall erschütterte Europa. Wie ist es dazu gekommen? Was wurde verschwie-gen? Und was sind die Folgen bis heute? Überlebende erzählen von der verheeren-den Katastrophennacht und von der Vertu-schung der Ursachen. **ZDF | 20.15**

Ungarn: Europas Populistenschmiede



NEU Doku. F 2025 Der Antrieb für den Tri-umphzug des Rechtspopulismus in der EU ist der ungarische Ministerpräsident Viktor Orbán. Untermuert von Zeitzeugenaussa-gen analysiert die Doku, wie es ihm gelang, an die Macht zu kommen, und wie seine Methode in andere EU-Länder exportiert wurde. **ARTE | 23.20**

RTL

15.00 Barbara Salesch 16.00 Ulrich Wetzell 17.00 Ulrich Wetzell – Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

PRO 7

12.50 How I Met Your Mother 13.15 The Middle 13.45 Young Sheldon 14.10 Two and a Half Men 15.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

VOX VOX

5.30 CSI: Miami 6.05 CSI: NY 7.55 CSI: Den Tätern auf der Spur 12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner

KABEL 1

10.05 Navy CIS: L.A. 11.00 Bull 12.55 The Mentalist 13.50 Castle 14.45 Hawaii Five-0 15.55 Steel Buddies 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

Das Erste ARD

15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Elefant & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisan 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 WaPo Bodensee 20.00 Tagesschau

ZDF ZDF

15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Köln 19.00 heute 19.25 Die Rosenheim-Cops

20.15 Deutschland sucht den Superstar 2. Castingshow Jury: Dieter Bohlen, Bushido, Isi Glück 22.35 Extra – Das RTL Magazin Moderation: Mareile Höppner 0.00 RTL Nachtjournal 0.25 RTL Nachtjournal Spezial Talkshow 0.45 CSI: Miami Krimiserie 3.05 CSI Krimiserie

20.15 TV total Comedyshow Moderation: Sebastian Pufpaff 21.25 Experte für alles Comedyshow Moderation: Klaas Heußer-Umlauf 22.35 Most Wanted Realityshow 0.45 The Race Realityshow 2.00 TV total 2.55 Experte für alles

20.15 Heino – Karamba, Karacho, Kult! Porträt. Heino hat eine beeindruckende Karriere hinter sich. Er ist in vielen Musikgenres zu Hause und tritt auf großen Festivals auf. 22.15 Hot oder Schrott – Die Allestester 0.20 VOX Nachrichten 0.40 Medical Detectives

20.15 Der Goldene Kompass Fantasy-film, USA 2007 Mit Nicole Kidman 22.35 Die drei Musketiere Abenteuerfilm, D/F/GB/USA 2011 Mit Logan Lerman 0.45 Der Goldene Kompass Fantasy-film, USA 2007 2.40 Die drei Musketiere Abenteuerfilm, D/F/GB/USA 2011

20.15 Die Notärztin Innere Angelegenheiten. Arztserie 21.00 In aller Freundschaft Am richtigen Ort 21.45 Report Mainz 22.15 Tagesthemen 22.50 ARD Story: Gefährliche Apps – Im Netz der Datenhändler 23.35 Echtes Leben 0.05 Tagesschau 0.15 Die Notärztin 1.00 In aller Freundschaft

20.15 Tschernobyl – Die Katastrophe Doku TIPP 21.00 Russlands Atomgeschäfte – Europa in der Falle 21.45 heute journal 22.15 37°: Im Licht der Stille 22.45 Terra X Harald Lesch 23.15 Markus Lanz 0.30 heute journal update 0.45 Tod auf dem Nil Krimi, USA/GB 2022

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich 17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich 19.05 Berlin – Tag & Nacht

20.15 Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? Große Pläne Angelique hat ihren Minijob durch unregelmäßige Anwesenheit verloren. 22.15 Hartz Rot Gold – Armutskarte Deutschland Weißenfels (2) 0.15 Armes Deutschland Große Pläne

GOLD SAT1 GOLD

12.45 Die Waltons 13.40 Unsere kleine Farm 15.15 Mord ist ihr Hobby 17.05 Diagnose: Mord 18.55 K 11

20.15 Unfall, Selbstmord oder Mord? Hollywood Horror / Die Akte Mord 22.00 Killer Couples: Mörderische Paare U. a.: Das fünfte Gebot 23.35 Evil Twins – Killer-Zwillinge U. a.: Pete und Pat Bondurant 1.05 Unfall, Selbstmord oder Mord? 2.25 Killer Couples: Mörderische Paare

BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abend-schau 18.30 BR24 19.00 Gesundheit! 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau

20.15 Tatort Das Mädchen, das allein nach Haus' geht. TV-Krimi, D 2022 Mit Meret Becker 21.45 BR24 22.00 Der Zürich-Krimi Borchert und der Mord ohne Sühne TV-Krimi, D 2023 23.30 Bestes Kabarett 0.15 Find the Liar, Mittermeier 1.00 Dahoam is Dahoam

arte ARTE

17.50 Schmetterlinge!!! 19.20 Arte Journal 19.40 Re: Mit Raketen und Schwarzpulver durch die Osternacht

20.15 Putins Netzwerk in Europa Naives Europa / Der Informationskrieg 21.45 Macron – Merz: Hinter den Kulissen der Macht 23.20 Ungarn: Europas Populistenschmiede Doku TIPP 0.15 Tracks East 0.45 Die Stadt unter dem Eis 1.40 Art Crimes

sat 3SAT

17.00 Unbekanntes Madagaskar 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau

20.15 Der Kommissar und das Meer – Auf dunkler See TV-Krimi, D 2020 21.45 Kreta Insel der Götter Doku 22.00 ZIB 2 22.25 Die Bruderschaft – Die Geheimnisse der Sonnentempler Doku 0.10 Reporter: Polizei Obwalden am Limit?

ORF ORF III

18.30 Der Sagenjäger – Max Müller 19.18 ORF III AKTUELLE 19.25 Nachrichten 19.40 Kultur Heute

20.15 Der Sagenjäger – Max Müller Doku 21.05 Frühling im Prater 21.55 Königliche Gärten – Hampton Court Palace 22.50 Weiße Pferde, blaue Reben – In der Heimat der Lipizzaner und des Schilchers 23.40 Der Sagenjäger – Max Müller 0.30 Frühling im Prater 1.15 Königliche Gärten

NITRO NITRO

15.35 Immer wieder Jim 16.30 M*A*S*H 18.25 Immer wieder Jim 19.15 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 Wild Wild West. Komödie, USA 1999 22.25 Space Cowboys. Sci-Fi-Film, USA 2000

MAXX

13.40 Pawn Stars 16.50 Dragonball 17.35 My Hero Academia 18.00 One Piece 18.55 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.50 Family Guy 20.40 Die Simpsons 22.05 Family Guy 22.55 Futurama 23.40 Family Guy 0.30 Raw

WDR WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort: Der böse König. TV-Krimi, D '21 21.45 Aktuell 22.15 Kommissar Van der Valk: Rauschendes Amsterdam. TV-Krimi, D/GB/NL '20

DOKU K1 DOKU

7.25 Pawn Stars 9.40 Unerklärliche Phänomene 12.20 Wettkampf der Waffenschmiede 18.45 Pawn Stars 20.15 Expedition Unknown 21.55 Unerklärliche Phänomene 23.30 History's Greatest Mysteries

one ONE

13.55 Pfarrer Braun: Das Erbe von Junkersdorf. TV-Krimi, D 2007 15.25 Rentner-cops 17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 Velvet 1.55 Miss Marple: Mord im Pfarrhaus – Teil 1. TV-Krimi, GB/USA 1986

WIE ZDF NEO

10.55 Bares für Rares 12.40 Death in Paradise 14.25 The Rookie 15.45 Suits 17.05 The Rookie 18.30 Bares für Rares 20.15 München Mord: Dolce Vita. TV-Krimi, D 2022 21.45 Ich dich auch! 22.40 Aufgelegt! Komödie, USA 2000

RTL UP

5.15 Das Familiengericht 6.45 Das Jugendgericht 9.30 Der Blaulicht Report 12.30 Das Familiengericht 15.00 Der Blaulicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 2.40 Das Strafgericht

SIXX SIXX

9.00 Charmed 10.35 Grey's Anatomy 12.15 Gilmore Girls 15.20 Grey's Anatomy 17.00 Charmed 18.40 Desperate Housewives 20.15 Unser Traumhaus: Umzug oder Umbau? 22.30 Schöner wohnen mit Nate & Jeremiah

MDR MDR

19.30 Aktuell 19.50 Elefant, Tiger & Kids 20.15 Umschau 21.00 Das Gondwanaland in Leipzig 21.45 Aktuell 22.10 Der lange Weg der Sinti und Roma 22.55 Die Legende von Paul und Paula. Drama, DDR 1973

NDR NDR

18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.00 Panorama 3 21.45 NDR Info 22.00 Tatort: Hochamt für Toni. TV-Krimi, D 2022 23.30 Weltbilder

SWR SWR

18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Marktcheck 21.00 Ausgerechnet Pizza 21.45 Regional 22.00 Comedy-Scheune 22.30 Freunde in der Mäulesmühle 23.00 Lucy van Kuhl in kabarett.com 23.45 Ladies Night

zdf info

18.45 Terra X History: Mythos Disco 19.30 Terra X History: Deutschland, deine Schlager. 1945 bis 1979 / 1980 bis heute 21.00 Terra X History: Deutschlands Doppelsieg 22.30 Terra X History: „Uns Uwe“ Seeler

Lena Lorenz Muttergefühle

NEU TV-Drama. D 2026 Die junge Mona (Carla Hüttermann) will nach der Geburt ihr Baby zur Adoption freigeben. Doch während der Betreuung durch Hebamme Lena Lorenz (Judith Hoersch) kommen ihr immer mehr Zweifel. Lena ist auch emotional für die junge Frau da. Mit Mina Tander und Tom Beck als Adoptiveltern. **ORF 2 | 20.15**

Terra Mater Der Colorado – Fluss des ...

NEU Doku. Ö 2026 „... Lebens“. Der Colorado River verbindet Gebirge, Schluchten und Wüsten zu einem Naturraum voller Tiere und besonderer Lebensräume. Ben Masters folgt seinem Lauf. Dabei wird sichtbar, wie menschliches Eingreifen den Fluss verändert: Ein Konflikt zwischen Wildnis und Nutzung entsteht. **SERVUS TV | 20.15**

ORF 1

7.40 Vegesaurier **7.45** Garfield **8.00** American Housewife **8.20** Morden im Norden **9.10** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **9.55** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.35** Gefragt – Gejagt

11.20 Death in Paradise **12.10** Monk **12.55** SOKO Donau

U. a.: Die Entführung des Markus P.

14.25 Morden im Norden **15.15** Death in Paradise

Der Graf von Monte Christo

16.10 SOKO Kitzbühel

U. a.: Weißer Kaviar

17.45 ZIB Flash **17.55** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten

18.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch

19.30 Zeit im Bild **19.56** Sport Aktuell

20.02 ZIB Magazin

20.15 Dok 1 RUHE

BITTE!!! Was Lärm mit uns macht. Doku

Lärm zählt laut der Weltgesundheitsorganisation WHO zu den größten Umwelt-Krankheitsauslösern der Gegenwart. Doch wo beginnt Lärm, und wann wird er zur Belastung?

21.05 So isst Österreich besser Doku

22.00 Die Mittelmeerküche – Rezept für ein langes Leben

22.55 ZIB Flash **23.05** betrifft: uns – Reportagen ohne Filter

Was wurde aus der „Generation Gastarbeit“?

23.40 ZIB Flash

0.00 Mehr Fußball – Die UEFA Champions League Highlights

0.30 S.W.A.T. Gefährliche Medikamente / Killerkommando

1.55 Stumptown **3.20** SOKO Donau

4.05 American Housewife Comedyserie

ORF 2

6.15 Wetter-Panorama und Programmübersicht **6.30** Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den Stars. Corinna Kamper **9.30** Silvia kocht **9.55** Der Gewinnerkönig **10.40** Land und Leute

11.05 ZIB Wissen Entscheidung in Ungarn

11.55 Report Spezial **12.40** Wetterschau

13.00 ZIB **13.30** Aktuell nach eins

14.20 Silvia kocht **14.45** Sturm der Liebe

15.35 Die Rosenheim-Cops Unter Geiern

16.20 Hinter den Schlagzeilen

17.05 Aktuell nach fünf **17.30** Studio 2

18.30 konkret **18.48** Lotto

19.00 Bundesland heute **19.30** Zeit im Bild

19.56 Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke

20.15 Lena Lorenz Muttergefühle. TV-Drama, D 2026 **TIPP**

21.50 Autofocus

Vernetzt. Lernend. Persönlich. Digitale Systeme verändern das Auto grundlegend – aus einem Fortbewegungsmittel wird ein vernetzter, lernender Begleiter. Künstliche Intelligenz analysiert, passt Funktionen an und macht Mobilität persönlicher als je zuvor.

22.00 ZIB 2

22.30 WELTjournal

23.05 WELTjournal +

Inspektur Jury - Der Tote im Pub

TV-Krimi, D 2013

1.25 Lena Lorenz Muttergefühle

TV-Drama, D 2026

3.00 Die Rosenheim-Cops Krimiserie

3.45 Silvia kocht Kochshow

4.15 Hinter den Schlagzeilen

4.45 Studio 2

ATV

5.35 Heinzl und die VIPs **5.50** Danni Lowinski **6.30** Der letzte Bulle. Es bleibt in der Familie **7.15** Der letzte Bulle. Die Zukunft **8.10** Der letzte Bulle. Die letzte Runde **9.00** MediaShop

11.05 Der letzte Bulle

12.00 Treffpunkt Österreich zum Mittag

13.20 Bull Der Maulkorb

14.10 The Mentalist

Das offene Grab

15.05 The Mentalist Der Angler und der Fisch

16.00 Hawaii Five-0

Entführt. Krimiserie

16.55 Hawaii Five-0

Der Überraschungseffekt. Krimiserie

17.55 The Mentalist

Rote Glasperlen Krimiserie

18.50 The Mentalist

Bella-donna. Krimiserie

19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Reif für die Liebe

Doku-Soap

21.20 Alles Liebe

Datshow

22.20 Wild Umstritten

Moderation: Werner Sejka

23.20 Reif für die Liebe

Doku-Soap

0.25 Alles Liebe

Datshow

1.30 Tinderreisen

2.30 Mütter in lustiger Fernseh-Show!

ATV// ATV2

11.55 Verliebt in Berlin

12.20 Die Spreewaldklinik

13.00 Charmed **16.25** Desperate Housewives

18.15 Gilmore Girls **20.15** Der Tod steht ihr gut. Komödie, USA 1992

22.15 House-Sitter. Komödie, USA 1992

ORF SPORT +

13.00 Fußball **15.00** Boxen

17.00 Pferdesport **18.00** Tennis Upper Austria Ladies Linz. Tag 2

20.00 Sport 20 **20.15** Tennis Upper Austria Ladies Linz. Tag 2

22.00 Sportgipfel St. Anton 2026 **23.00** Tennis

PULS 4

5.30 Café Puls **6.00** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zum Mittag **13.05** MediaShop **15.15** The Big Bang Theory. Mein Gespräch mit Mutter **15.40** The Big Bang Theory. Reife Leistung, Playboy!

16.05 The Big Bang Theory Klozilla / Schulmädchenreport / Das Heiratsmisch-Gesicht / Irgendwie verlobt

17.50 The Big Bang Theory Sei vorsichtig und ruf an!

18.15 Two and a Half Men

Ich wollte immer einen Nacktaffen

18.42 Puls 4 Aktuell

18.55 Two and a Half Men Wo ist die Leiche, Sir?

19.20 Two and a Half Men Es ist kein Frauenauto! / Sushi und Ketchup

20.15 Top Gun: Maverick

Actionfilm, USA 2022 · Mit Tom Cruise, Val Kilmer, Miles Teller

22.50 The Transporter

Actionfilm, USA/F 2002 · Mit Jason Statham, Qi Shu, Matt Schulze

0.35 Abducted TV-Actionfilm, USA 2020 · Mit Daniel Josev

2.05 Auf Streife

PULS 24

12.00 Treffpunkt Österreich

13.05 Die Reportage **13.45** Pfsch am Bau **15.50** Mein Recht! Ich geb' nicht auf!

17.50 Pfsch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich

20.15 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **23.10** Strafverteidiger

phoenix

12.30 phoenix plus **14.00** Vor Ort **14.30** Dokumentation

17.30 Der Tag **18.00** Dokumentation **18.30** Todesstraßen **20.00** Tagesschau **20.15** Todesstraßen **21.00** Extrem Straßen **21.45** heute journal **22.15** Die wilden Philippinen

SERVUS TV

5.25 Bares für Rares **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.30** Hotels zum Staunen – Ein Blick hinter die Kulissen. Hotel Stanglwirt, Österreich **10.25** Patagonien. Die Küste. Doku

11.10 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene

12.00 TM Wissen

13.00 Terra Mater – Unbekanntes Kalifornien Zwischen Küste und Wüste

14.00 Bergwelten

Das Heilbronner Dachstein Unglück – Ausflug in den Tod

15.00 Servus um 3

15.55 Hubert und Staller

Dirndl-Krieg

17.00 Quizjagd

18.05 Servus am Abend

18.30 Bares für Rares

19.20 Servus Nachrichten

19.35 Quizmaster

20.15 Terra Mater Der Colorado – Fluss des Lebens. Doku **TIPP**

21.15 Im Fluss – 6.000 Kilometer auf Missouri und Mississippi durch Amerika

22.15 Babylon – Rausch der Ekstase Drama, USA 2022

1.35 Im Fluss – 6.000 Kilometer auf Missouri und Mississippi durch Amerika

KIKA KIKA

17.25 Die Schlümpfe

18.00 Rabbit Academy **18.10** Die Biene Maja **18.40** Odo **18.50** Sandmännchen **19.00** Leo da Vinci **19.25** Anna und die wilden Tiere **19.50** logo! **20.00** Kika Live **20.10** Die beste Klasse Deutschlands 2026

Disney DISNEY

15.15 Big City Greens **15.50** Mystery Lane **16.20** Liff & Barry **16.45** Phineas und Ferb **17.15** Bluey **18.10** Miraculous **18.55** Big City Greens **19.15** Modern Family **20.15** Immer wieder Jim **22.40** Hör' mal, wer da hämmert

TELE 5

16.05 Infomercial **16.10** Raumschiff Voyager **17.10** Star Trek – Deep Space Nine **18.10** Raumschiff Voyager **20.15** Time Trap. Sci-Fi Film, USA 2017 **22.00** Sting. Horrorfilm, AUS/USA 2024 **TIPP**

SAT.1

5.10 Auf Streife **5.35** Lenßen übernimmt **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **11.00** Richter Alexander Hold. Mitfahrgelegenheit gesucht. Gerichtsshow **12.00** Richter Alexander Hold. Infiziert

13.00 Richter Alexander Hold

Die Frau am Bau

14.00 Auf Streife

Stich ins Wespen-nest / Wenn der (Geld)Schein trägt

16.00 Lenßen hilft

17.00 Notruf

18.00 Ein Hof zum Verlieben Mehr Schein als Sein

18.30 Ein Hof zum Verlieben Schadensbegrenzung

19.00 Die Landarztpraxis Rezept gegen Liebeskummer

19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Promi Taste Kochshow. Moderation: Angelina Kirsch

Jury: Jan Hartwig

23.35 Roadtrip Australien – Drei Spitzenköche auf vier Rädern

Abenteuer im Regenwald und am Great Barrier Reef

1.30 Promi Taste

4.00 Roadtrip Australien – Drei Spitzenköche auf vier Rädern

SUPER RTL

17.10 Weasy Family **17.25** Grizzly & die Lemminge **17.45** ALVINNN!!! **18.45** Angelo! **19.15** Die Thundermans **20.15** Downton Abbey. Drama, GB 2019 **22.40** Love strikes twice. TV-Liebesdrama, USA 2021

Sting ★★



NEU Horrorfilm. AUS/USA 2024 Charlotte (Alyla Browne) findet bei einem ihrer Streifzüge durch die Lüftungsschächte eine kleine, außerirdische Spinne. Sie füttert das Krabbeltier, das sich schon bald über Haustiere und Menschen hermacht. ★★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
Thrill von Kiah Roache-Turner (..Wyrwood..). **TELE 5 | 22.00** ★★★★★ ACTION

Klandestin ★★



NEU Drama. D 2024 Richard (Lambert Wilson) schmuggelt unwissentlich einen Flüchtling (Habib Adda) und überredet seine Bekannte Mathilda (Barbara Sukowa), eine fremdenfeindliche Politikerin, ihn zu verstecken. **Angelina MacCarrone** erzählt multiperspektivisch. ★★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
ARTE | 22.40 ★★★★★ ACTION

RTL

15.00 Barbara Salesch 16.00 Ulrich Wetzell 17.00 Ulrich Wetzell – Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

20.15 Inside Ikea – Die Geheimnisse des Möbelgiganten Doku
22.30 stern TV
Moderation: Steffen Hallaschka
0.00 RTL Nachtjournal
0.25 RTL Nachtjournal Spezial Talkshow
0.45 CSI: Miami U. a.: Letzte Annäherung / Dämpfer. Krimiserie
3.05 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich 17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich 19.05 Berlin – Tag & Nacht
20.15 Die Wollnys – Eine schrecklich große Familie! Schlechte Nachrichten für Servet!
21.15 Die Wollnys – Eine schrecklich große Familie!
23.15 Der Trüdeltrupp U. a.: Mauro und Sükrü bei Hans und Anne-Kathrin / Mauro, Otto und Sükrü bei Jürgen

PRO 7

12.50 How I Met Your Mother 13.20 The Middle 13.45 Young Sheldon 14.15 Two and a Half Men 15.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

20.15 Germany's Next Topmodel – by Heidi Klum Castingshow
Moderation: Heidi Klum. Jury: Christian Düren, Rankin
22.35 Dr. Rick & Dr. Nick – Die Schönheits-Docs
23.40 Germany's Next Topmodel – by Heidi Klum
1.50 Dr. Rick & Dr. Nick – Die Schönheits-Docs
2.50 Beauty & The Nerd

GOLD SAT1 GOLD

12.45 Die Waltons 13.35 Unsere kleine Farm 15.15 Mord ist ihr Hobby 17.05 Diagnose: Mord 19.00 K 11
20.15 Navy CIS: New Orleans Irgendwo im Westen / Das Familiengeheimnis
22.05 Blue Bloods – Crime Scene New York Ein Cowboy in New York
23.00 Navy CIS: New Orleans
0.30 Blue Bloods – Crime Scene New York
1.10 Richter Barbara Salesch U. a.: Der Pieseler-Peter

VOX VOX

6.05 CSI: NY 7.55 CSI: Den Tätern auf der Spur 12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner

20.15 Doc Caro – Jedes Leben zählt Doku-Reihe. Doc Caro in Schruhs: Ein Skifahrer stürzt auf den Kopf – Verdacht auf Wirbelsäulentrauma. Jede Bewegung könnte fatale Folgen haben!
22.15 110 im Dauereinsatz
0.20 VOX Nachrichten
0.40 Medical Detectives

BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abend-schau 18.30 BR24 19.00 Stationen 19.30 Dahoam ist Dahoam 20.00 Tagesschau
20.15 Gefragt – Gejagt XXL 23.35 BR24
23.50 Johatsu – Die sich in Luft auflösen Dok.-Film, D 2024. Regie: Andreas Hartmann
1.10 Rogue Trader
Thriller, D 2021. Mit Paulo Andre Aragao, Ankie Beilke, Tom Bowen. Regie: David Preute
2.20 Dahoam ist Dahoam
2.50 Wir in Bayern

KABEL 1

10.10 Navy CIS: L.A. 11.05 Bull 12.55 The Mentalist 13.50 Castle 14.45 Hawaii Five-0 15.55 Steel Buddies 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

20.15 Rampage – Big Meets Bigger Actionfilm, USA 2018. Mit Dwayne Johnson
22.30 Men in Black Sci-Fi-Film, USA 1997
0.20 Rampage – Big Meets Bigger Actionfilm, USA 2018
2.20 Zwei bärenstarke Typen Komödie, I/USA 1983

arte ARTE

18.35 Geschichte v. Orangefarbenen Heufalter 19.20 Arte Journal 19.40 Re: Bosniens Bauern und der Kohle-Clan
20.15 Das gestohlene Bild Tragikomödie, F 2023. Mit Alex Lutz, Léa Drucker, Nora Hamzawi. Regie: Pascal Bonitzer
21.45 Gustav Klimt – Ein Kunstkrimi
22.40 Klandestin Drama, D 2024 TIPP
0.40 Art Crimes Brueghel: Nizza, 2007
2.05 Die Seele des Essens

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Elefant & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Watzmann ermittelt. Trugschluss 20.00 Tagesschau

20.15 Aus dem Leben TV-Liebesdrama, D/Ö 2024. Mit Ann-Kathrin Kramer, Harald Krassnitzer
21.45 Plusminus
22.15 Tagesthemen
22.50 Weltspiegel extra Ungarn: Orban vor dem Aus?
23.05 Holt Der Windkraft-Schwinder. Doku-Film, D 2026
0.35 Tagesschau

sat 3SAT

17.00 Terra X: Expedition Anden 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau
20.15 Die Honigfalle – Eine wahre Geschichte über Liebe, Lügen und das FBI Dok.-Film, USA 2024
21.35 Im Flug über Südf Frankreich
22.00 ZIB 2
22.25 Unsichtbarer Angreifer TV-Psychothriller, D 2024. Mit Emily Cox
23.55 10 vor 10
0.25 Stöckl

ZDF ZDF

16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Wismar 18.54 Lotto 19.00 heute 19.25 besserer: Die Wahrheit über Ferrero

20.15 Aktenzeichen XY ... Ungelöst
21.45 heute journal
22.15 Die Spur: Blutgold – Die Macht der Kartelle
23.00 sportstudio UEFA Champions League – Viertelfinale, Hinspiele
0.00 Markus Lanz
0.45 heute journal update
1.00 auslandsjournal – die doku

ORF ORF III

18.30 Der Sagenjäger – Max Müller 19.18 ORF III AKTUELLE 19.25 Nachrichten 19.40 Kultur Heute
20.15 Leben im Lavanntal
21.05 Landleben Die östliche Eisenwurzen
21.55 Landleben Almhütten – Leben über der Baumgrenze
22.30 zur Sache
23.20 Leben im Lavanntal
0.05 Landleben Die östliche Eisenwurzen
0.55 Landleben Almhütten – Leben über der Baumgrenze
1.25 Leben im Lavanntal

NITRO NITRO

15.40 Immer wieder Jim 16.30 M*A*S*H 18.25 Immer wieder Jim 19.15 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 *** Passwort: Swordfish. Thriller, USA 2001
22.00 *** Death Proof. Thriller, USA 2007

RTL UP

9.35 Blaulicht Report 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaulicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Die Versicherungsdetektive
22.00 Anwälte der Toten – Verbrechen, die Deutschland bewegten 1.35 Teleshopping

MAXX

16.50 Dragonball 17.35 My Hero Academia 18.00 One Piece 18.55 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.45 Family Guy 20.15 Two and a Half Men 21.05 The Neighborhood 22.00 Raw 0.30 Two and a Half Men

SIXX SIXX

6.30 Celebrity DIY: Stars packen an 9.05 Charmed 10.35 Grey's Anatomy 12.15 Gilmore Girls 15.25 Grey's Anatomy 17.00 Charmed 18.40 Desperate Housewives 20.15 Grey's Anatomy 22.10 Dr. House

WDR WDR

18.00 Aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Marktcheck checkt 21.45 Aktuell 22.15 Bus der Hoffnung 23.00 Reykjavik 112

MDR MDR

19.30 Aktuell 19.50 Elefant, Tiger & Kids: Zoo-Praktikum backstage 20.15 Falscher Arzt unter Verdacht 20.45 Fakt ist! 21.45 Aktuell 22.10 Tattort: Die Wahrheit stirbt zuerst. TV-Krimi, D 2013
23.40 Olafs Klub

DOKU K1 DOKU

7.10 Pawn Stars 8.40 Informercials 9.45 Pawn Stars 10.10 Australian Gold 17.20 Wettkampf der Waffenschmiede 18.45 Pawn Stars 20.15 American Detective 21.05 On the Case 22.55 Homicide Hunter

NDR NDR

17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.45 NDR Info 22.00 Die Kanzlei 23.40 Twist

one ONE

15.25 Rentnercops 17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 Agatha Christie's Marple: 16 Uhr 50 ab Paddington. TV-Krimi, GB 2004 21.50 Murdoch Mysteries. Mysteryserie 22.30 Sister Boniface Mysteries

SWR SWR

16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Doc Fischer. Magazin 21.00 Macht mich das Wetter krank? Doku 21.45 Regional 22.00 Tattort: Biennale und der Todesschrei. TV-Krimi, D 2001

zdf neo

15.40 Suits 17.05 The Rookie 18.30 Bares für Rares 20.15 Wilsberg: Frischfleisch. TV-Krimi, D 2010 21.45 Friesland: Unter der Oberfläche. TV-Krimi, D 2022 23.15 Aktenzeichen XY ... Ungelöst 0.40 XY gelöst

zdf info

12.45 Maria Tudor 13.30 Maria Stuart 14.20 Terra X: Eine kurze Geschichte über ... 15.00 Terra X: Ein Tag im Mittelalter 15.50 Mythos Belagerung 18.45 Das war dann mal weg 21.40 Die 2010er 0.40 heute journal

Am Schauplatz Meisterwerk – von der ...

Reportage. Ö 2025 „... Freude an der Handarbeit“. Immer mehr junge Menschen entdecken die Arbeit mit der Hand als Quelle von Glück und Zufriedenheit. Das ging auch Georg Maier so. Vor 18 Jahren absolvierte er eine Lehre zum Schuhmacher und arbeitet heute bei einem der bekanntesten Maßschuhmacher in Wien. **ORF 2 | 21.05**

ORF 1 ORF 1

7.50 ZIB Kids **7.55** American Housewife **8.35** Morden im Norden **9.25** Mehr Fußball – Die UEFA Champions League Highlights **9.55** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.35** Gefragt – Gejagt

11.20 Death in Paradise **12.10** Monk **12.55** SOKO Donau U. a.: Ritterschlag **14.25** Morden im Norden Die Tote im Zirkus **15.15** Death in Paradise Der 3-Uhr-Tee **16.10** SOKO Kitzbühel Restrisiko / Fleisch und Blut **17.45** ZIB Flash **17.55** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **18.45** Q1 Ein Hinweis ist falsch **19.30** Zeit im Bild **19.56** Sport Aktuell **20.02** ZIB Magazin

20.15 True Stories Richard Steiner – Blaulicht gegen Rotlicht. Doku. Mitte der 1990er-Jahre begann Richard Steiner, mit seiner „Nokia-Bande“ das Wiener Rotlichtmilieu zu übernehmen.

21.05 True Stories Mafiajäger. Doku Am 3. Mai 2023 gelingt der Polizei der bislang größte Schlag gegen die Mafia-Organisation 'Ndrangheta.

22.39 Eurodreams

22.45 The Thing About Pam Sie ist so eine gute Freundin / Sie ist immer hilfsbereit. Krimiserie **0.10** The Sinner IV / Teil 1. Krimiserie **1.05** Stumptown Für die falsche Seite / Die andere Frau Krimiserie

2.25 Der Spitzenkandidat Biografie, CDN/USA 2018 · Mit Hugh Jackman

ORF 2 ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den Stars **9.30** Silvia kocht **9.55** Der Winzerkönig **10.40** Erlebnis Österreich. Wie uns da Schnobe gwoxn is – Mundart in Salzburg

11.05 Österreich-Bild am Feiertag **11.30** WELTjournal **12.00** WELTjournal + Wetterschau **13.00** ZIB **13.30** Aktuell nach eins **14.20** Silvia kocht **14.45** Sturm der Liebe **15.35** Die Rosenheim-Cops **16.20** Hinter den Schlagzeilen **17.05** Aktuell nach fünf **17.30** Studio 2 **18.30** konkret **18.51** infos & tipps **19.00** Bundesland heute **19.30** Zeit im Bild **19.56** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke

20.15 Die Rosenheim-Cops Jeder Sturz ein Treffer. Krimiserie · Mit Dieter Fischer, Igor Jeftic. Bei Abspermaßnahmen findet Polizist Michi Mohr den Biathleten Max Ehrmann erschossen an der Sommerbiathlon-Anlage auf. Der Täter muss gut schießen können, da Ehrmann aus großer Distanz ins Herz getroffen wurde.

21.05 Am Schauplatz Meisterwerk – von der Freude an der Handarbeit Reportage **TIPP**

22.00 Eco Doku **22.30** Stöckl Talkshow Gäste: Hera Lind, Nina Horowitz, Michael Lehofer

0.05 Alles Schwindel TV-Komödie, Ö/D 2012 **1.35** Am Schauplatz Reportage **2.25** Eco Doku **2.55** Stöckl **3.55** Silvia kocht

ATV ATV

5.50 Danni Lowinski. Der letzte Tanz. Anwaltsserie **6.30** Der letzte Bulle. Die letzte Runde. Krimiserie **7.15** Der letzte Bulle. Krimiserie **8.10** Der letzte Bulle. Krimiserie **9.05** MediaShop

11.10 Der letzte Bulle **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.15** Bull Der Schmerz und das Lächeln **14.10** The Mentalist Rote Glasperlen **15.00** The Mentalist Belladonna **15.55** Hawaii Five-0 Der Überraschungseffekt **16.55** Hawaii Five-0 Mahalo, Max **17.55** The Mentalist Ticket nach Brasilien **18.50** The Mentalist Der letzte Gruß Krimiserie **19.50** Treffpunkt Österreich

20.15 Amore unter Palmen Doku-Soap **21.20** Mei potschertes Lebn **TIPP** **22.20** Alles Liebe Doku-Soap **23.20** Amore unter Palmen Doku-Soap **0.25** Mei potschertes Lebn Doku-Soap **1.20** Reif für die Liebe Doku-Soap **2.10** ATV – Die Reportage **3.30** Heinzl und die VIPs

ATV// ATV2

11.55 Verliebt in Berlin **12.20** Spreewaldklinik **13.00** Charmed **16.25** Desperate Housewives **18.15** Gilmore Girls **20.15** *** Creed III: Rocky's Legacy. Drama, USA '23 **22.30** *** Rocky 4. Drama, USA '85

ORF SPORT +

17.55 Handball Damen EM-Quali. Israel – Österreich **20.00** Sport 20 **20.15** Ohne Grenzen **20.45** Pferdesport AlpenSpan Tour **21.15** Open Faces Freeride Series **21.30** Yoga Magazin **22.00** Sport **23.00** Tennis

Mei potschertes Lebn (1/8|5)

NEU Doku-Soap. Ö 2026 Die Reihe über Menschen in Lebenskrisen geht in die fünfte Staffel. Patrick aka „Specki“ zieht mit seinem Bruder Martin durch Wien, Guido und Mr. Jugean haben jeweils eine Partnerin gefunden, und Dani Kennedy will als Schlagersängerin endlich den Durchbruch schaffen. **ATV & JOYN | 21.20**

PULS 4 PULS 4

5.30 Café Puls **6.00** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment **13.05** MediaShop **15.15** The Big Bang Theory. Das Heirats-mich-Gesicht. Sitcom. Mit Jim Parsons

15.40 The Big Bang Theory Irgendwie verlobt / Sei vorsichtig und ruf an! / Halbnack in Arizona / Dunkle Materie / Werfen wie ein Mädchen / Der Mann, der beide im Bett hatte. Sitcom **18.15** Two and a Half Men Es ist kein Frauenauto! **18.42** Puls 4 Aktuell **18.55** Two and a Half Men Sushi und Ket-chup / Mein schönstes Wochenenderlebnis / Vergiss den Techniker

20.15 Indiana Jones und der letzte Kreuzzug Abenteuerfilm, USA 1989 · Mit Harrison Ford **22.50** Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädels Abenteuerfilm, USA 2008 **1.10** Indiana Jones und der letzte Kreuzzug Abenteuerfilm, USA 1989

PULS 24

12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.05** Die Reportage **13.45** Pfusch am Bau **15.50** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.50** Pfusch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Das Böse im Blick **3.05** Lebensretter hautnah

phoenix

18.00 Dokumentation **18.30** Todesstraßen **19.15** Extrem Straßen **20.00** Tagesschau **20.15** Dokumentation **21.45** heute journal **22.15** Assassins. Dok.-Film, USA 2020 **23.55** Der Dissident. Dok.-Film, USA 2020

SERVUS SERVUS TV

5.15 BilderWelten **5.25** Bares für Rares **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV. Doku **9.30** Tierische Mütter. Kämpferinnen. Doku **10.20** Strangest Things. Die Dixon-Relikte. Doku

11.10 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene **12.00** TM Wissen Schlaw geführstück? – wie das richtige Essen unsere Denkleistung boostet und mehr **13.00** Der Colorado – Fluss des Lebens **14.00** Junge Wilde, altes Handwerk **15.00** Servus um 3 **15.55** Hubert und Staller Der Pferdeflüsterer **17.00** Quizjagd Quizshow **18.05** Servus am Abend **18.30** Bares für Rares **19.20** Servus Nachrichten **19.35** Quizmaster

20.15 UEFA Europa League **LIVE** Viertelfinale. Welche Partie ServusTV überträgt, stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest. **23.45** Talk im Hangar-7 **1.00** Rückkehr der Urzeit-Giganten Der Säbelzahniger. Doku **2.00** Talk im Hangar-7 **3.10** Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene Doku

KIKA KIKA

17.15 Die drei Musketiere **17.25** Die Schlümpfe **18.00** Rabbit Academy **18.10** Die Biene Maja **18.40** Odo **18.50** Sandmännchen **19.00** Leo da Vinci **19.25** Löwenzahn **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Magic Pranks

Disney DISNEY

16.20 Liff & Barry **16.45** Phineas und Ferb **17.10** Bluey **18.10** Miraculous **18.55** Big City Greens **19.15** Modern Family **20.15** *** Maleficent. Fantasyfilm, USA/GB '14 **22.05** *** Mary Poppins. Musikfilm, USA/GB '64

SAT.1

5.35 Lenßen übernimmt. Reality-Soap **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **11.00** Richter Alexander Hold. Die Mitleidemasche **12.00** Richter Alexander Hold. Die Lehrerempfehlung

13.00 Richter Alexander Hold **14.00** Auf Streife U. a.: Abstecher mit Folgen **16.00** Lenßen hilft **17.00** Notruf **17.30** Breaking Media – Macht. Medien. Kompetenz. **18.00** Ein Hof zum Verlieben Halbnaakte Tatsachen **18.30** Ein Hof zum Verlieben Kopfkino **19.00** Die Landarztpraxis Was bleibt, wenn Liebe geht **19.50** Treffpunkt Österreich

20.15 Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland? Quizshow. Moderation: Jörg Pilawa **22.20** Deutschlands größte Geheimnisse Rankingshow **0.30** Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland? Quizshow **2.10** Deutschlands größte Geheimnisse Rankingshow

SUPER RTL

14.40 Unicorn Academy **15.05** Tom und Jerry Show **15.40** Wuzzle Goozle **16.10** SpongeBob **17.25** Grizzly & die Lemminge **17.45** ALVINNN!!! **18.45** Angelo! **19.45** Thundermans **20.15** Matlock **22.10** CSI: Miami

TELE 5

16.10 Raumschiff Voyager **17.10** Star Trek – Deep Space Nine. Auf seine Art **18.05** Raumschiff Voyager **20.10** PTV **20.15** *** Black Site. Actionfilm, USA/AUS 2022 **22.05** * Section 8. Actionfilm, USA 2022

Der Irland-Krimi Die Tote am Fluss



NEU TV-Krimi. D 2026 Orla Hayes (Fionnuala Gyax) wurde brutal ermordet. Cathrin Blake (Desirée Nosbusch) kannte sie von den Anonymen Alkoholikern und ist schwer getroffen. Schnell gerät Orlas Exfreund Patrick (Emmet Byrne) unter Verdacht. Doch Cathrin glaubt an seine Unschuld und sucht selbst nach dem Täter. **ARD | 20.15**

Mystery Road: Origin (1-3/6|2)



NEU Mysteryserie. AUS/GB 2025 Detective Jay Swan (Mark Coles Smith) und seine Freundin Mary (Tuuli Narkle) wollen in Loch Iris neu anfangen. Doch dann verschwindet ein Aborigine-Mädchen spurlos. Spielt vor dem Hintergrund der „Gestohlenen Generation“, einem Versuch, Aborigine-Kinder zu assimilieren. **ARTE | 21.40**

RTL

15.00 Barbara Salesch 16.00 Ulrich Wetzell 17.00 Ulrich Wetzell – Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

PRO 7

13.15 The Middle. Die Flugreise 13.45 Young Sheldon 14.10 Two and a Half Men 15.35 The Big Bang Theory 17.00 Taff 17.35 Aktuell 18.00 News 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

VOX

6.05 CSI: NY 7.55 CSI: Den Tätern auf der Spur 12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner

KABEL 1

10.10 Navy CIS: L.A. 11.05 Bull 12.55 The Mentalist 13.50 Castle 14.50 Hawaii Five-0 15.55 Steel Buddies 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Elefant & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 20.00 Tagesschau

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Stuttgart 19.00 heute 19.25 Notruf Hafenkante. Finja (5), entführt

20.15 **LIVE** UEFA Europa League: SC Freiburg – Celta Vigo 23.15 Die Stefan Raab Show 0.00 RTL Nachtjournal 0.25 RTL Nachtjournal Spezial Talkshow 0.45 CSI: Miami U. a.: Leichen im Keller / Abweichungen 3.00 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie

20.15 **Germany's Next Topmodel** – by Heidi Klum Castingshow Jury: Amelia Gray 22.50 **Germany's Next Topmodel** – by Heidi Klum Jury: Christian Düren, Rankin 0.55 Forsthaus Rampensau Germany Reality-Soap 2.40 Forsthaus Rampensau Germany – Final-Reunion

20.15 **R.I.P.D. – Rest in Peace Department** Actionkomödie, USA 2013 · Mit Ryan Reynolds 22.05 **Mortal Engines: Krieg der Städte** Sci-Fi-Film, USA/NZ/J 2018 · Mit Hera Hilmar 0.40 **VOX Nachrichten** 1.00 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

20.15 **Roadtrip Australien – Drei Spitzenköche auf vier Rädern** Best-of Doku-Soap 22.20 **German Cops** Doku-Soap 23.15 **Morlock Motors – Big Deals im Westertwald** Reportage 1.15 **German Cops** 2.10 **Morlock Motors – Das Team**

20.15 **Der Irland-Krimi Die Tote am Fluss.** TV-Krimi, D 2026 **TIPP** 21.45 **Kontraste** Moderation: Lena Ganschow 22.15 **Tagesthemen** 22.50 **extra 3** 23.35 **Die Carolin Kebekus Show** 0.05 **Tagesschau** 0.15 **Der Irland-Krimi Die Tote am Fluss** TV-Krimi, D 2026

20.15 **Lena Lorenz – Muttergefühle** Dramaserie **TIPP S. 20** 21.45 **heute journal** 22.15 **Maybrit Illner** 23.15 **Markus Lanz** heute journal update 0.30 **Keine Talkshow – Eingesperrt mit Jan Fleischhauer** 0.45 1.15 **Femme Drama, GB 2023** 2.45 **Iris – Die Wahrheit** Krimiserie

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich 17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich 19.05 Berlin – Tag & Nacht 20.15 **Mensch Retter** Reanimation im Treppenhaus. Die Feuerwehr Münchsen wird zu einer Frau mit Herzinfarkt gerufen. 22.15 **Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt** Leipzig (1) 0.15 **Autopsie – Mysteriöse Todesfälle** U. a.: Die Pianosaite

GOLD SAT1 GOLD

12.45 Die Waltons 13.35 Unsere kleine Farm 15.15 Mord ist ihr Hobby 17.05 Diagnose: Mord 18.55 K 11 20.15 **Praxis Dr. Dreesen – Ein Hof für Tiere** U. a.: Bei einem Außeneinsatz wartet Schäfchen Emma auf den Lämmchen-Check. 23.10 **Richterin Barbara Salesch** U. a.: Die Schulhure / Pornokuchen 2.20 **Richter Alexander Hold** U. a.: Liebe mit Handicap

BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abend-schau 18.30 BR24 19.00 mehr/wert 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 **quer ...** durch die Woche mit Christoph Süß 21.00 **Martin Frank – live auf der Bühne** 21.45 **BR24** 22.00 **Find the Liar**, Mittermeier Gäste: U. a.: Nicole Jäger 22.45 **Capriccio** 23.15 **Cry Wolf** 1.00 **Puls Startampe** 1.30 **Dahoam is Dahoam** 2.00 **Wir in Bayern**

arte ARTE

17.50 Wildes Spanien 19.20 Arte Journal 19.40 Re: Ungarns Hetze gegen Antifaschisten 20.15 **Die Queen und ich** Dokumentation 20.55 **Die Britannia: Das Schiff der Queen** 21.40 **Mystery Road: Origin (1-3/6)** Mysteryserie **TIPP** 0.20 **Tracks** Eine Welt ohne Staat 1.10 **Kurzschluss** 2.05 **Yes We Can – Die neue Schwarze Malerei** 3.00 **360° Reportage**

sat 3SAT

15.05 Traumrouten der Schweiz II 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 **Immer mehr Wut – Warum sind wir so aggressiv?** 21.00 **Neuer Faschismus** 22.00 **ZIB 2** 22.25 **auslandsjournal – die doku: Ungarn vor der Wahl** 22.55 **Familien am Limit** 10 vor 10 23.50 0.45 **Traumseen der Schweiz: Sommergeschichten am Wasser**

ORF ORF III

16.20 Klingendes Österreich 18.30 Der Sagenjäger 19.18 AKTUELL 19.25 Nachrichten 19.40 Kultur Heute 20.15 **Sprachen der Berge: Entlang der Enns** 21.05 **Der Grimming und die Ennstaler Almen** 21.55 **Michael Niavarani und Viktor Gernot: Wodka Orange – Best Of** 22.40 **Kabarett im Turm** 0.05 **Pension Schöllner** 0.30 **FM4 Radio Session – Archive & ORF Radio-Symphonie-orchester**

NITRO NITRO

9.35 J.A.G. 14.50 Hör' mal, wer da hämmert! 15.40 Immer wieder Jim 16.30 M*A*S*H 18.25 Immer wieder Jim 19.10 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 S.W.A.T. 22.40 Europa League 0.00 Anwälte der Toten

MAXX

7.50 Border Patrol Australia 12.55 Storage Wars 13.40 Pawn Stars 16.50 Dragonball 17.35 My Hero Academia 18.00 One Piece 18.55 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.50 Family Guy 20.15 WWE Rivals 22.00 NXT

WDR WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Quarks 21.00 Mein Körper. Meine Vulva: Warum so tabu? 21.45 Aktuell 22.15 Nord bei Nordwest: Käpt'n Hook. TV-Krimi, D 2014

DOKU K1 DOKU

9.25 Nazi-Bauten 17.20 Wettkampf der Waffenschmiede 18.45 Pawn Stars 20.15 Inside FBI – Die härtesten Fälle 21.05 Verscharrt & vergraben 22.40 Serienkiller 23.20 Angeklagt: Mörder vor Gericht

one ONE

15.30 Rentnercops. Krimiserie 17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 Krauses Glück. TV-Komödie, D 2016 21.45 Mord mit Aussicht 23.20 ★ Da scheiden sich die Geister. Fantasykomödie, GB 2020

neo ZDF NEO

17.05 The Rookie 18.30 Bares für Rares 20.15 The Rookie 21.35 heute-show 22.25 Neo Match up 22.45 International Comedy Union 23.20 Maithink X 23.50 Neo Ragazzi 0.35 Conversations with Friends

RTL UP

9.35 Blaulicht Report 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaulicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Barbara Salesch – Das Strafgericht 22.00 Ulrich Wetzell 23.55 Barbara Salesch – Das Strafgericht 1.25 Ulrich Wetzell

SIXX SIXX

6.30 Celebrity DIY: Stars packen an 9.05 Charmed 10.35 Grey's Anatomy 12.10 Gilmore Girls 15.20 Grey's Anatomy 17.00 Charmed 18.40 Desperate Housewives 20.15 Castle 22.10 Criminal Minds 0.00 Castle

mdr MDR

18.54 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 MDR Garten 20.15 Visite 21.15 arthur 21.45 Aktuell 22.10 Leben im Spektrum 22.35 Money Maker 23.05 Leon Löwentraut – Genie oder Einbildung? 0.20 Visite

NDR NDR

18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Wilde Wege – Madeira 21.00 Transsilvanien – Das Herz Rumäniens 21.45 NDR Info 22.00 Schandfleck. TV-Krimi, D 2015

SWR SWR

15.10 Hubert ohne Staller 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Regional 21.00 Mein Kind ist trans* – was nun? 21.45 Regional 22.00 WaPo Bodensee 23.35 Liebe Angst 0.55 Report Mainz

zdf info

16.15 Israel und Palästina 17.15 Das System Hamas 18.00 Syrien nach Assad 18.45 Jung, online, süchtig 19.30 Tod im Techno-Club 20.15 Das Nazi-Kartell 22.30 Drogen für Europa 23.15 Vapes 0.00 Drogen-Land

EXPERTENTIPP

„Mit dickem Bauch wird es oft ungesund.“

Mag. Martina Müller,
Diätologin & Gesundheits-
wissenschaftlerin



Warum raten Sie zur ehest möglichen Reduktion des Bauchumfangs?

Mag. Martina Müller:

„Der Bauch ist die Problemzone Nummer eins. Oft steckt dahinter einiges an Viszeralfett – das ist das innere Bauchfett, welches wichtige Organe umgibt. Hat man zuviel davon, kann dies gesundheitsschädlich sein.“

Die Risiken, ernsthaft zu erkranken, steigen dann rapide. Man sollte daher auf Nummer sicher gehen und nichts riskieren. Hat man schon einen „Schwimmreifen“ oder einen dicken Bauch, gilt herauszufinden, ob der Anteil an innerem Bauchfett noch im Rahmen ist. Wenn Sie wissen möchten, wie es um Ihren Bauch steht und wie hoch Ihr Viszeralfett-Anteil ist, dann ist die Bauchfettanalyse-Aktion ideal für Sie.“

GUTSCHEIN BAUCHFETT- ANALYSE



JETZT NUR 19 €

(statt 59 €)

Wir ermitteln den inneren Bauchfettanteil und zeigen, warum es gerade am Bauch oft nicht vorangeht.

Aktion bis 30. 4. 2026 – nur gültig mit Bon.

Ich sag' dem Bauch ade!

In die Gesundheit investieren, Stoffwechsel aktivieren und Gewicht nachhaltig reduzieren.

easylife®

Ein zu großer Bauch ist nicht nur störend, sondern oft ein Hinweis auf zu viel inneres Bauchfett. Dieses sogenannte viszerale Fett kann gesundheitliche Risiken erhöhen und den Abnehmerfolg bremsen.

Im persönlichen Erstgespräch analysieren die easylife-Experten den Bauchfettanteil und zeigen, welche Rolle er für Gesundheit und Wohlbefinden spielt.

Wird der Stoffwechsel gezielt aktiviert, unterstützt das den Körper beim effektiven Fettabbau – besonders am Bauch. **Warum es oft nicht vorangeht:** Inneres Bauchfett kann den Fortschritt deutlich verlangsamen.

- ✓ ohne Hungern
- ✓ ohne Kalorienzählen
- ✓ ohne Shakes/Kapseln



Bereits nach wenigen Wochen sind erste Veränderungen sichtbar. Die Gesundheit profitiert nachhaltig.



„Aktivitäten sind nun ohne Luftnot möglich – ich bewege mich wieder gerne.“

Markus Schreiblehner
56, aus Plankenberg

ORIGINAL
FOTOS
Mehr Infos und
Erfolgsgeschichten
finden Sie auf
www.easylife.at

„Blutdruckmedikamente und Schmerzmittel abgesetzt, ich trage nun, was mir gefällt.“

Sigrid Kronberger
56, aus Linz

Anrufen und Termin für Ihr persönliches Erstgespräch mit Bauchfettanalyse vereinbaren: ☎ Mo–Fr: 7–18 Uhr

01 / 503 13 71
Wien 1, Schottenring 35

02236 / 37 99 99
Brunn/Gebirge, Campus 21

02622 / 25 200
Wr. Neustadt, Dr. St. Koren Str. 8

0316 / 25 33 88
Graz, SC Seiersberg

0662 / 87 46 91
Salzburg, Sterneckerstr. 33

01 / 2561 666
Wien 22, Liebigasse 3

02742 / 26 742
St. Pölten, Traisenpark

0732 / 670 999
Leonding, am Harter Plateau

03842 / 44 0 88
Leoben, LCS

0463 / 51 11 66
Klagenfurt, Feldkirchner Str. 138