tele.at

GRATIS-App
im Store

20.3. – 26.3.

tele

DAS ÖSTERREICHISCHE FERNSEHMAG

Nr. 12/2026

Gehetzt vom Mob

Peri Baumeister in **Eine bessere Welt** am Montag, ZDF

Neue Reihe

„Die Maiwald" mit Doris Schretzmayer

Interview

Melika Foroutan zu „Tatort: Fackel"

Vorsatz für 2026
Abnehmen und wohlfühlen

WERBUNG

Seite 2

FOTO: APA-IMAGES / ACTION PRESS / AEDT

ANZEIGE

2026 – Abnehmen und leichter leben

Ein guter Vorsatz braucht einen guten Begleiter: formoline L112

Ihre starke Hilfe beim Abnehmen

formoline L112 eröffnet Ihnen einen Weg, wie Sie auf gesunde Weise leichter abnehmen. So können Sie Ihr Leben wieder in vollen Zügen genießen.

3 Kleidergrößen abnehmen
Eine klinische Langzeitstudie[1] über 12 Monate belegt: mit formoline L112 konnten die Teilnehmenden – als Unterstützung zu gesünderer Ernährung und etwas mehr Bewegung – über 12 kg abnehmen.

formoline L112 schützt vor vielen Kalorien
formoline L112 gibt Ihnen die Freiheit beim Abnehmen auch Ihre Lieblingsgerichte zu genießen. Nehmen Sie einfach formoline L112 zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein. Der Wirk-Ballaststoff L112 vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. So erleben Sie Abnehmen mit Genuss und bleiben motiviert.

Service Angebot.
Motivation und Begleitung für Ihren Abnehmerfolg mit formoline L112 bietet unsere My-formoline Begleit-App. Jetzt gratis downloaden.

- **Wirk-Ballaststoff einzigartig auf natürlicher Basis**
- **formoline L112 bindet bis zu 2/3 der verzehrten Nahrungsfette[2]**
- **Sehr gut verträglich und langfristig anwendbar**

fEE1_0126_1/1_DE_kl

Jetzt starten mit formoline L112 – aus Ihrer Apotheke

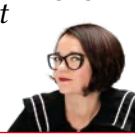
Info: www.formoline.de • formoline L112, Lipidbinder zur Gewichtsreduktion und zur Gewichtskontrolle, vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. Medizinprodukt Klasse III (CE 0123). Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. • Gegenanzeigen: Allergie gegen Krebstierprodukte; Nebenwirkungen: sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. • 1) Cornelli, U. et al. (2017): Long-Term Treatment of Overweight and Obesity with Polyglucosamine (PG L112): ... Curr Dev Nutr 1, e000919, (2017). • 2) Chubben (2016): „A single oral dose of a polyglucosamine influences the bioavailability of [9-14C]-Oleic acid ..." BMC Obesity 3:18. • Hersteller: Certmedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, 06021/15093-0. • Fachliche Info für beratende Therapeuten unter: www.gelbe-liste.formoline.de

Peri Baumeister, Soraya Marie Efe, Elyas Efe, Lina Seschek, Carl Benzschawel

MO | 20^{15}
Eine bessere Welt
ZDF NEU

Digitale Gewalt

*Peri Baumeister kämpft im Drama **„Eine bessere Welt“** als junge Klimaforscherin gegen einen Mob im Netz, der sie gezielt mit Drohungen einschüchtern will.*



Von **Julia Pühringer**
Redakteurin | *julia.puehringer@tele.at*

Dr. Elena Stanat (Peri Baumeister) beschäftigt sich in ihrem Buch mit einer ökologischen Zukunft. Sie springt als Expertin bei einer Talk-Show ein, bringt gekonnt und mit Witz ihre Inhalte unter. Direkt im Anschluss rät ihr die Moderatorin (Dunja Hayali), ihre Social-Media-Kanäle ein paar Tage auf stumm zu schalten. Elena ist überrascht – es hat doch alles gut funktioniert?

ES IST DAS ECHTE LEBEN

Gerade ist Elena mit ihrem Mann Deniz (Serkan Kaya) und den beiden Kindern in ein neues Haus übersiedelt. Am nächsten Tag sind die Hühner im Garten tot. Eine Flut von bösartigsten Mails legt den Server lahm, die Social-Media-Kanäle sind voll von wüsten Beschimpfungen. Elena ist vom Ausmaß der digitalen Gewalt völlig überrumpelt. Es zeigt sich, dass auch der Gang zur Polizei wenig bringt. Die Drohungen hinterlassen Spuren im Alltag, Deniz reagiert falsch, Elena wird dünnhäutig … Ein packendes authentisches Drama, Dunja Hayali und Kayla Shyx, beide von der Thematik betroffen, sind in Nebenrollen zu sehen. ■

FOTOS: SENDER

DOKU: HASS IM NETZ UND DIE FOLGEN

Betroffene sowie Beratungsstellen erlauben Einblicke. Wieso scheitert die Strafverfolgung oft?

Ex-Fußballprofi Kevin Plath, Drag Queen Vicky Voyage sowie Wirtschaftswissenschaftlerin Claudia Kemfert erzählen von ihren Erfahrungen. Die Organisation „HateAid“ unterstützt Betroffene juristisch und psychologisch. Die Kooperation von Social-Media-Plattformen ist oft nicht vorhanden, die Folge: Rückzug, Angst, Selbstzensur. Was muss sich ändern?

- **Hass im Netz: Eine bessere Welt – Die Doku** MO | ZDF | 22.15

ÖAK MA ÖWA **IMPRESSUM: Medieninhaber:** tele Zeitschriftenverlagsgesellschaft m.b.H. & Co. KG. 1030 Wien, Lothringerstraße 14, Tel.: 01/605 90-0, E-Mail: redaktion@tele.at und anzeigen@tele.at. **Chefredakteur:** Dieter Hauptmann, **Geschäftsführer:** Martin Kaindel, **Druck:** Burda Druck, 90451 Nürnberg. **Erscheinungsweise:** wöchentlich. ***tele* im Internet:** www.tele.at, ***tele*-Media-Daten:** media.tele.at **Verbreitete Auflage lt. ÖAK rollierender Jahresschnitt 2025: 708.147; Media-Analyse 2024/2025: tele CMR 1.044.000 bzw. 13,4% (tele/tele.at; Onlinereichweite: Justierung an den Werten der Österreichischen Webanalyse ÖWA); Offenlegung lt. § 25 Mediengesetz:** www.tele.at/statisch/tele/offenlegung.html | Es gilt die Anzeigenpreisliste 2026. Für von Sendern und Rundy gelieferte Daten und für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung.

A-4730 Waizenkirchen | Webereistraße 14
A-1230 Wien | Klingerstraße 4a
A-8054 Graz | Anthauerweg 12/6 (Büro)

WEIGL Liftsysteme

Treppenlifte
Österreichischer Marktführer

Homelifte
Österreichische Produktion

www.weigl.at

- Familienunternehmen seit 1899 mit mehr als 300 Mitarbeiter:innen
- Qualität & Zuverlässigkeit aus Österreich

Wir beraten Sie gerne vor Ort oder in einem unserer Schauräume in OÖ oder Wien!

0800 85 85 55
Jetzt gebührenfrei anrufen und Gratiskatalog anfordern!

WEIGL IN IHRER NÄHE

Oberösterreich	07277-2238	Niederösterreich	02243-83721
Salzburg	0662-451696	Wien / Burgenland	01-9581675
Steiermark / Kärnten	0316-241740	Tirol / Vorarlberg	0512-562344

WERBUNG

TV-FILM

Die Drei von der Müllabfuhr Hand in Hand

NEU **TV-Komödie.** *D 2026* Für die drei Männer in Orange steht Menschlichkeit an erster Stelle. So kommt es, dass sie in einen perfiden Fall hineingezogen werden, in dem sie eigentlich nur helfen wollten. Auf ihrer Route liegt ein von jungen Leuten besetztes Objekt, unter ihnen die 25-jährige Rollstuhlfahrerin Jelena (**Hannah Schiller**). Just als Käpt'n Träsch (**Uwe Ochsenknecht**) mit seinen Kollegen dort nach dem Rechten sehen will, stürmen drei Vermummte das Gelände und greifen die junge Frau brutal an. Die Müllmänner eilen ihr zuhilfe und handeln sich eine Anzeige des Angreifers ein. **ARD | FR | 20.15**

Nachschlag

*Als zweiteiliges Sequel in Spielfilmlänge versetzt uns **„Braunschlag 1986“** in ein Waldviertel Mitte der 1980er, wie es nie war.*

Von Barbara Schuster

FR | 20^{15}
Braunschlag 1986 (1/2)
ORF 1 NEU

Braunschlag, 14 Jahre nach dem Atomunfall. Die Verstrahlung hat sich in Luft aufgelöst, fällige Kredite wecken den Bürgermeister (Robert Palfrader) unsanft aus seinem Dornröschenschlaf. Bei einer Besprechung mit dem einzig verbliebenen Bewohner und Dorfdiscobesitzer (Nicholas Ofczarek) kommt ihm die zündende (Schnaps-)Idee: Er verfügt, dass in seiner Marktgemeinde das Jahr 1986 herrscht. Das ruft Investoren und Politik auf den Plan, bald erscheinen die ersten Tagestouristen.

NOSTALGIE TRIFFT DIGITAL DETOX

Regisseur und Drehbuchautor David Schalko versammelte neben der bewährten Crew mit Maria Hofstätter, Nina Proll, Raimund Wallisch, Stefanie Reinsperger, Manuel Rubey, Simon Schwarz und Thomas Stipsits auch Neuzugang Nora Waldstätten vor der Linse. Teil zwei folgt am Sa., 20.15 Uhr, ORF 1. ■

Der Beschützer – Wissen, das tötet

NEU **TV-Krimi.** *D 2025* Personenschützer Tobias Oertel (**Jan Schäfer**) betreut die Familie eines Erfinders. Dieser wurde von ausländischen Agenten ermordet, weil er eine neue Energiequelle erforschte und verkaufte. Sein Bruder und Geschäftspartner Eduard (**Jan Krauter**) ist nun in Gefahr. Eduards Ehefrau Hanna (**Wanda Perdelwitz** in einer ihrer letzten Rollen) kommt mit dem geordneten Rückzug klar, Sohn Marian (**Philip Günsch**) gar nicht – Oertel versucht ihn mit seiner privaten Geschichte umzustimmen und geht damit ein großes Risiko ein. Solider 2. Teil, Regie: **Ziska Riemann**. **ARD | SA | 20.15**

Louma – Familie ist kein Kinderspiel

NEU **TV-Tragikomödie.** *D 2026* Lou (**Marie Nasemann**) hat vier Kinder: Tristan (**Trystan Pütter**), Besitzer einer Kaffeehauskette, ist Vater von Toni (**Lola Höller**) und Fabi (**Noél Gabriel Kipp**), 16 und 14. Nach einem Burnout lernte Lou in der Klinik Musiker Mo (**Timur Isik**) kennen, Vater von Fritte (**Emily Kaiser**) und Nano (**Michel Koch**), 10 und 8 Jahre alt. Als Lou bei einem Unfall stirbt, will Tristan sich um die eigenen Kinder kümmern – die Kinder wollen allerdings beisammenbleiben, sollen doch die Väter zusammenziehen! Nach dem Roman von **Christian Schnalke** (auch Drehbuch). **ARD | MI | 20.15**

Der Dänemark-Krimi: Die Tote in den Dünen

NEU **TV-Krimi.** *D 2026* Streifenpolizistin Ida Sörensen (**Marlene Morreis**) findet in den Dünen der früheren Wikingerstadt Ribe eine Frauenleiche und wird niedergeschlagen. Das Opfer ist die Ehefrau der bekannten Gastronomin und Food-Bloggerin Airin Falk (**Alice Dwyer**). Kommissarin Frida Olsen (**Katharina Heyer**) beauftragt Sörensen und ihren Kollegen Magnus Vinter (**Nicki von Tempelhoff**) mit den Ermittlungen. Was hat der Gourmettempel „Falk“ mit dem Fall zu tun, was weiß die Küchenhilfe Hanne Ludvigson (**Lale Andrä**)? Auch das Ermittlungstrio hat Geheimnisse ... **ARD | DO | 20.15**

FOTOS: SENDER

Tierlieb

*Neue Reihe mit **Doris Schretzmayer** als engagierte Veterinärin im Salzburgerland.* Von Dieter Hauptmann

Tierärztin mit Leib und Seele: Johanna Maiwald (Doris Schretzmayer).

Johanna Maiwald (Schretzmayer) ist ständig auf Trab, ihre Praxis ist die einzige im idyllischen Maria Alm am Steinernen Meer. Ihre Sprechstundenhilfe Paula (Klara Eham) muss Johanna überreden, sich um Unterstützung umzusehen – und nur einer meldet sich. Kami Karner (Atrin Haghdoust), frisch von der VetMed aus Wien, zeigt sich anfangs wenig begeistert von der „Wald-und-Wiesen-Praxis".

ZWISCHENMENSCHLICHES

Für die rührige Johanna gibt es auch abseits des Klein- und Großviehs aus der Gegend genügend Gutes zu tun: So hängt der Haussegen bei ihrem Bruder Georg (Michael A. Grimm), dem Bürgermeister, und dessen Frau Denise (Sonsee Neu) nach diversen außerehelichen One-Night-Stands schief, und Bauer Andreas (August Schmölzer) tut sich schwer, die Hilfe seines aus Neuseeland zurückgekehrten Sohnes Jakob (Bernhard Piesk) anzunehmen … In einer weiteren Rolle ist Uschi Glas zu sehen, Fortsetzung am 2. April. ■

DO | 20^{15}
Die Maiwald – Verstärkung
ZDF NEU

FOTO: SENDER

DIE FRAU DOKTOR UND DAS LIEBE VIEH

Doris Schretzmayer über die Dreharbeiten mit Katzen und Kühen.

Dass sie auf einem Bauernhof mit Schweinen und Kühen aufgewachsen sei, „ist für die Rolle tatsächlich ein Glücksfall", erzählt Schretzmayer, „eine gewisse Unerschrockenheit vor Tieren wurde mir buchstäblich in die Wiege gelegt". Der Dreh mit Katzen (für den zweiten Film „Beziehungsweise") erforderte Geduld: Katzen täten bekanntlich nicht immer das, was von ihnen verlangt wird – „die Tiertrainerin ist manchmal ins Schwitzen gekommen", so die Schauspielerin.

• **Die Maiwald – Beziehungsweise**
DO, 2. 4. | ZDF | 20.15

WERBUNG

Alles brennt

Melika Foroutan im Interview über „Fackel“, ihren dritten „Tatort“ als Ermittlerin in Frankfurt – packendes Fernsehen, basierend auf Tatsachen, mit Haltung.

Von Julia Pühringer

DRITTER COLD CASE FÜR DAS DREAMTEAM

Ein Baustoffkonzern und die Verbindung zu einem Hochhausbrand, der 13 Menschen das Leben kostete, stehen im Zentrum von „Tatort: Fackel“.

Kommissar Hamza Kulina (**Edin Hasanovic**) trifft auf seine Exfreundin, Almila (**Seyneb Saleh**). Sie hat beim Brand der Sozialwohnungen ihre Mutter verloren. Wurde damals billiges Dämmmaterial unsachgemäß verbaut? Ein Untersuchungsausschuss hat noch keine Ergebnisse. Kulina beginnt mit Kollegin Maryam Azadi (**Melika Foroutan**) zu ermitteln, die beiden stoßen auf zahlreiche Ungereimtheiten, einen vermeintlichen Suizid und Verbindungen in die Politik. Chefin Sandra Schatz (**Judith Engel**) ist nicht überzeugt, dann können die Ermittlungen plötzlich nicht rasch genug vorangehen … Der Fall ist inspiriert vom Brand des „Grenfell Tower“ 2017 in London. Nachschau-Empfehlung auch für die Frankfurt-Folgen „Tatort: Dunkelheit“ und „Tatort: Licht“.

***tele:* Ermittlerin Maryam Azadi, Ihre Rolle, was ist sie für eine Person?**
Melika Foroutan: Am liebsten ist mir, das Publikum macht sich selbst ein Bild. Angelegt habe ich sie als eine Person, die große Empathie empfindet, eine große Liebe zu Menschen und zur Gerechtigkeit. Sie macht viel mit sich selbst aus und widmet doch allen die volle Aufmerksamkeit, auch den Verschwundenen. Sie kennt das Gefühl, den Verlust einer Person ertragen zu müssen, möchte diese Wunde lindern.

Die Fotos an der Wand, Blicke in den Laptop, wie bleibt Krimi spielen spannend?
Es gibt bei dem Format Regeln, die man einhalten muss, gerade bei Cold Cases. Viel ist Rekapitulation oder schlicht Informationsweitergabe – das ist ein bisschen trocken, aber auch eine Herausforderung. Wie gestalten wir das interessant, für das Publikum und auch für uns? Beim Tatort „Dunkelheit“ gab es Rückblenden, im letzten Tatort standen Hamza und ich plötzlich am Tatort. Sowas passiert mit einem Team, das etwas anders gestalten will.

Edin Hasanovic ist ein toller Spielpartner.
Ich weiß nicht, ob es daran liegt, dass ich ihn bei der Krimiserie „KDD – Kriminaldauerdienst“ kennengelernt habe, als er zwölf Jahre alt war, er sorgte für viel Begeisterung. Jetzt ist er erwachsen, hat die Spielfreude behalten, sein Handwerk extrem professionalisiert. Wir verstehen uns sehr gut, wir sind ein gutes Team.

SO | 20^{15}
Tatort: Fackel
ORF 2 & ARD NEU

Kühl, aber mit Herz und Gerechtigkeitssinn: Melika Foroutan als Ermittlerin

Judith Engel als Sandra Schatz ist eine spannende Gegenspielerin.
Sie ist so eine Vollblutschauspielerin. Es ist noch nicht klar, ob sie die Antagonistin bleiben wird. Am Ende möchten wir verhindern, dass wir plakativ werden. Ihre Figur hat schon ein sehr hohes Maß an Perfektionismus, den Anspruch hat sie auch an ihre Angestellten. Das wird spannend.

Wie ist Frankfurt abseits der Klischees?
Frankfurt ist unglaublich divers. Frankfurt hat einerseits Apfelwein und Gemütlichkeit, viel Grün, dann gibt es das urbane, harte Frankfurt, das Bahnhofsviertel, den internationalen Flughafen, das Bankenviertel, eine interessante Musikszene und Subkultur. Frankfurt hat einen hohen Migrationsanteil, was für unsere Geschichten spannend ist, weil wir zwei Figuren mit Migrationshintergrund spielen, Hamza bosnisch, ich iranisch.

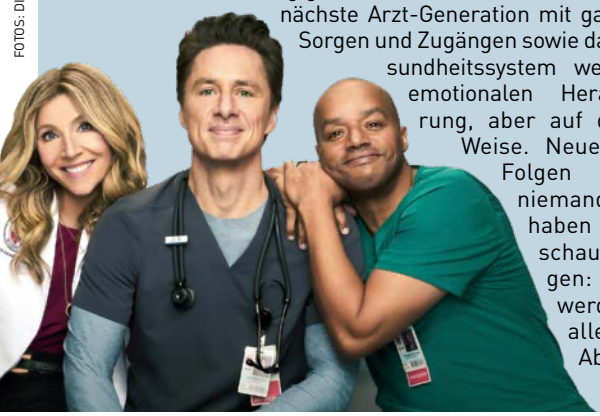
Genial und neu ist der Mut zu Untertiteln.
Normalerweise wird alles immer übersetzt. Dadurch verliert es an Authentizität – wenn zwei Personen derselben Sprache mächtig sind, sprechen sie die auch miteinander. Wir erleben Figuren auf eine andere Art in ihrem Alltag – es ist auch eine Einladung an das Publikum, eine Herausforderung der Sehgewohnheiten.

Toll, der erste Fall, der den Opfern und Familien Raum gab, nicht dem Täter …
Das war eine Zusammenarbeit: Wir sind einfach an einem Punkt angekommen, wo wir anfangen müssen, anders zu erzählen. Ich mag es sehr, wenn wir bei den Cold Cases mit echten Fällen arbeiten. Wenn wir, soweit es uns dieses Format erlaubt, diese Ungerechtigkeiten aufzeigen können. ■

FOTOS: SENDER

Scrubs (1/9|1)

Comedyserie. *USA 2026* Dr. John „J.D." Dorian (**Zach Braff**) hat Jahre nicht an einem Krankenhaus gearbeitet, er hat stattdessen für gutes Geld reiche Leute in Hausbesuchen betreut. Nun kehrt er durch einen Zufall ans „Sacred Heart"-Spital zurück – eine Patientin liegt hier. Auch bei Turk (**Donald Faison**) hat sich viel verändert, nicht nur haben er und Carla (**Judy Reyes**) vier Töchter, auch emotional ist Turk nicht mehr in derselben Verfassung, auch wenn J.D. die alten Schmähs aus der Kiste holt. Dr. Cox (**John C. McGinley**) tut sich sehr schwer dabei, seine alte Umgangsweisen mit den NachwuchsärztInnen abzulegen – die neue Generation lässt sich das nicht mehr gefallen. Mit Elliot (**Sarah Chalke**) muss J.D. nach der Scheidung ganz anders zurechtkommen – und die nächste Arzt-Generation mit ganz neuen Sorgen und Zugängen sowie das US-Gesundheitssystem werden zur emotionalen Herausforderung, aber auf die beste Weise. Neue Scrubs-Folgen braucht niemand? Wir haben reingeschaut und sagen: Doch (wir werden eben alle älter)! Ab **25.3.** auf **DISNEY+**



FOTOS: DISNEY+, NETFLIX

Peaky Blinders: The Immortal Man ★★

Drama. *GB/F/USA 2026* Birmingham in den 1940ern: Tommy Shelby (**Cillian Murphy**), Ex-Oberhaupt der Gangsterbande „Peaky Blinders", lebt im Exil mit den Geistern der Menschen, die durch ihn starben. Sein Sohn Duke (**Barry Keoghan**) führt die Bande noch brutaler. Als faschistische Kollaborateure ihn instrumentalisieren wollen, muss Tommy aktiv werden … Stylish-düsteres Film-Sequel mit **Rebecca Ferguson**, **Tim Roth** und **Stephen Graham**. Ab **20.3.** auf **NETFLIX**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

Jo Nesbø's Harry Hole (1–9|1)

Krimiserie. *N 2026* Kommissar Harry Hole (**Tobias Santelmann**, „Beforeigners", „Exit") hat in seinem Beruf schon viel gesehen, vielleicht zu viel. Niemand kennt die Osloer Unterwelt so gut wie er. Er ist brillant, gut ausgebildet, kämpft gegen Serienkiller, aber auch gegen seine eigenen Dämonen. Sein Widersacher ist der korrupte Cop Tom Waaler (**Joel Kinnaman**, „Hanna") – gelingt es Hole, ihn zur Strecke zu bringen? Nach der erfolgreichen Krimireihe und Drehbüchern von Jo Nesbø. Ab **26.3.** auf **NETFLIX**

WERBUNG

entdecken & GENIESSEN

SENDUNG ZUM THEMA GENUSS

EINFACH UND KÖSTLICH

Bayerische Schnitzel-Jagd: Zum Start der neuen Staffel von „Einfach und köstlich“ wird es deftig bayrisch. **Ludwig „Lucki“ Maurer** bereitet ein altbayrisches Krenschnitzel mit Kartoffelsalat nach Familienrezept zu. Mit Kartoffelwaffel-Sandwiches mit Obazda lässt **Björn Freitag** die Bayerische Küche mit der Nordrhein-Westfalens verschmelzen.

SA | WDR | 12.15

Melanzani-creme

ZUTATEN
FÜR 4 PORTIONEN
ALS VORSPEISE :

2 Melanzani
2–3 Tomaten
1 Schalotte | 2–3 Knoblauchzehen
1–2 Stängel Oregano oder Basilikum | 6–8 EL Olivenöl | 1–2 Spritzer Zitronensaft | Meersalz, schwarzer Pfeffer aus der Mühle

Den Backofen auf 200 Grad Ober-/Unterhitze oder 180 Grad Umluft vorheizen. Ein Backblech mit Backpapier belegen. Die Melanzani längs halbieren und mit der Schnittfläche nach unten aufs Blech legen. Die Haut mit einer Gabel mehrmals einstechen. Im vorgeheizten Ofen 30 – 40 Minuten garen, bis sie weich sind.

Inzwischen die Tomaten vom Stielansatz befreien, vierteln, nach Belieben entkernen und fein würfeln. Die Schalotte und den Knoblauch schälen und ganz fein hacken. Die Kräuter abwaschen, trocken schütteln und ebenfalls fein hacken.

Das Fruchtfleisch der Melanzani mit einem Esslöffel aus der Schale lösen, fein hacken und in eine Schüssel geben. Tomaten, Schalotte, Knoblauch und Kräuter dazugeben. Dann Olivenöl, Zitronensaft, etwas Meersalz und Pfeffer hinzufügen und alles behutsam vermischen. Am besten abgedeckt mindestens 30 Minuten durchziehen lassen, sodass sich die Aromen gut vermischen können. Vor dem Servieren abschmecken – fehlt etwas Salz, Pfeffer oder ein Spritzer Zitrone?

Tipp: Zum Servieren Baguette (auch vom Vortag) in dünne Scheiben schneiden und in einer Pfanne in etwas Olivenöl von beiden Seiten goldbraun rösten – fertig sind knusprige Baguettechips.

Zubereitungszeit: ca. 20 Minuten plus 30 – 40 Minuten backen. ■

BUCHTIPP:

Rezept aus dem Buch
„Meine grüne französische Bistro-Küche“
von Anne-Kartin Weber
220 Seiten | € 37,– | at-verlag.ch

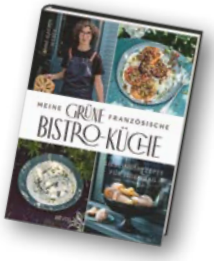


FOTO: WOLFGANG SCHARDT

Equal Play Day:
Ab dem 18. März ist Frauensport unsichtbar

Der Equal Play Day markiert den Tag im Jahr, ab dem statistisch gesehen kein Frauensport mehr in heimischen Medien erscheint.
Am 18. März ist es wieder so weit: Ab diesem Tag ist Frauensport in Österreich rein rechnerisch unsichtbar. Mit dem Equal Play Day machen win2day und die Österreichischen Lotterien seit 2024 auf diese strukturelle Schieflage aufmerksam – und zeigen mit einer starken Kampagne, was mehr Sichtbarkeit konkret bedeutet: Mehr Fans, mehr Medienpräsenz, mehr Sponsoren, mehr Vorbilder – und am Ende mehr Chancen für ganz Österreich. Im Vorjahr war der Equal Play Day am 20. Februar, heuer am 18. März. Das zeigt, dass es bereits erste Fortschritte gibt. Aber 79 Prozent der Sportberichterstattung zeigen weiterhin Männer.

win2day, Equal Play Initiator, wird deshalb nicht müde, auf dieses Ungleichgewicht reichweitenstark hinzuweisen. Seit dem 23.02. machen in ganz Österreich Plakate auf das Thema „Mehr Sichtbarkeit von Frauensport“ aufmerksam.

WERBUNG

Hast du
das Match gesehen?

Ja, arg. Der
eine soll ja ein echtes
Supertalent sein.

Sagen sie anscheinend
überall.

Mal schauen,
für wie lang.

Eh, im Sport geht das
immer so schnell.

Entweder
ganz oben oder
gleich wieder weg.

Da kommt man
wirklich
nicht mehr mit.

UNSERE LESER:INNEN WISSN MEHR

www.SN.at

Salzburger Nachrichten
WENN SIE *MEHR WISSEN* WOLLEN

WERBUNG

Wie lautet das Lösungswort?

Lösungswort

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

Philipp Hübner, www.puzzlephil.com

tele-Partie

Aus: ChessBase Hamburg, Schachsoftware für PC, www.chessbase.de

Bashylina – Garifullina Vrnjacka Banja, 2024

Wie gewann Schwarz die Partie?

Farbsudoku knifflig

1		4				7		8
			7		1			
	9						3	
	7		4		9		5	
9		1		7		6		2
	8	5				2	9	
				2				

Philipp Hübner, www.puzzlephil.com

Erklärung Farbsudoku: In jeder Zeile, in jeder Spalte, in jedem 3x3-Block und zusätzlich auf Feldern gleicher Farbe müssen alle Ziffern von 1 bis 9 genau einmal vorkommen.

Hidoku mittel

		25	21			18
	24				1	
	31	13				
		11		3		
37					7	
39				9		
		35			48	49

Philipp Hübner, www.puzzlephil.com

Erklärung Hidoku: Die leeren Felder sollen so ausgefüllt werden, dass sich eine Kette mit fortlaufenden Zahlen von 1 bis 49 ergibt, die sich entweder waagrecht, senkrecht oder diagonal direkt berühren.

Hier die Lösungen aus tele Nr. 11: tele-Partie, Kreuzworträtsel, Farbsudoku und Hidoku

33.Sg5 [33.gxf7+? Dxf7 34.Sg5 Dxf5 35.Sxe4 Dxe4+ 36.Kh3 Tb2] **33...Tg4 34.gxf7+ Kf8 35.Se6+** [35...Kxf7 36.Sxc7 Txg3+ 37.Kxg3] **1–0**

tele-Partie

PHILIPPINEN

Kreuzworträtsel

3	4	8	9	6	7	1	2	5
1	6	5	4	2	3	8	7	9
2	9	7	5	8	1	4	6	3
7	1	9	2	5	8	6	3	4
8	3	6	1	4	9	7	5	2
4	5	2	7	3	6	9	8	1
9	8	4	3	7	2	5	1	6
5	7	3	6	1	4	2	9	8
6	2	1	8	9	5	3	4	7

Sudoku

1	9	5	6	8	7	3	4	2
3	5	9	4	1	6	7	2	8
4	2	7	3	5	8	9	6	1
7	8	6	2	3	1	4	9	5
9	6	8	7	4	2	1	5	3
5	3	2	8	9	4	6	1	7
8	1	3	5	6	9	2	7	4
2	4	1	9	7	5	8	3	6
6	7	4	1	2	3	5	8	9

Kikagaku

DIE Ö1-HIGHLIGHTS DER WOCHE 20.3. – 26.3.

Freitag 11.05 Ö1 Essay. Misogynie in der Popkultur **16.05 Im Gespräch.** Alice Vadrot, Politikwissenschaftlerin **19.05 matrix.** Twitter wäre 20 **19.30 Das Ö1 Konzert live.** Elena Schwarz am Pult des RSO. U. a.: Johannes Maria Staud: Tondo. Preludio für Orchester **Samstag 14.00 Ö1 Hörspiel.** Die besten Kurzhörspiele des Jahres 2025 **17.05 Diagonal.** Cum grano salis **19.05 Contra.** Dirk Stermann „20 Spritzer bis Amstetten" **19.30 Opernabend – Aus dem Münchner Prinzregententheater.** Ferdinand Hérold: „Zampa ou La fiancée de marbre" **Sonntag 11.03 Matinee live.** Zukerman spielt Bruchs Violinkonzert **14.10 Menschenbilder.** Christine König, Galeristin **15.05 Apropos Oper.** Neue Produktionen an Österreichs Musiktheaterbühnen **18.15 Aus dem ORF Radio-Kulturhaus.** Technologie und Geopolitik **Montag 9.05 Radiokolleg.** Feel yourself – Körpergefühl und Körperwahrnehmung (1) **16.05 Science Arena.** Wird Abnehmen zur Pflicht? **19.30 On stage.** Das Wolfgang Muthspiel Trio beim Festival Jazzambach in Götzis **Dienstag 14.05 Das Ö1 Konzert.** Simply Debussy & Schostakowitsch **16.05 Tonspuren.** Der Science-Fiction-Autor Arthur C. Clarke **19.05 Dimensionen.** Unheimliche KI **19.30 Das Ö1 Konzert.** Klassisches mit Rémy Ballot **Mittwoch 11.05 Radiogeschichten.** Antonio Fian zum 70er **16.05 Im Fokus.** Revolution in Canterbury **19.30 Alte Musik – neu interpretiert.** Gamben treffen auf Duduk. Werke von Georg Friedrich Händel u. a. **21.00 Passagen.** Literatur ist der Rede wert! **Donnerstag 19.05 Lange Nacht der österreichischen Musikuniversitäten und -hochschulen live aus Feldkirch.** Studierenden-Ensembles von neun Musikuniversitäten und -hochschulen aus ganz Österreich

Wasser ist Leben

Am 22. März ist Weltwassertag. Seit 1993 machen die Vereinten Nationen damit auf die Bedeutung von Wasser als Lebensgrundlage aufmerksam. Von Barbara Schuster

Wasser ist die wertvollste Ressource, die wir haben. Umso bedeutender ist der bewusste Umgang mit Trinkwasser. Denn was uns in Österreich als selbstverständlich erscheint, bleibt über zwei Milliarden Menschen weltweit – über die Hälfte davon Frauen – verwehrt: ein unmittelbarer Zugang zu sauberem Süßwasser.

UNLEISTBAR

Warum wir uns den bisherigen Umgang mit dem kostbaren Nass in Europa nicht mehr leisten können, erklärt Dr. Mai Thi Nguyen-Kim in der dieswöchigen Folge ihrer Show mit dem Folgentitel „Wie sicher ist unser Wasser wirklich?“. In Deutschland etwa sorgte Wasser in den letzten Jahren für einige Schlagzeilen, wie etwa mit dem enormen Verbrauch der Tesla-Fabrik in Brandenburg, die Belastung des Grundwassers durch Nitrat oder so genannte Ewigkeitschemikalien. Während die Aufbereitung von Trinkwasser immer teurer wird, bleibt die Entnahme für Industrie, Landwirtschaft und Bergbau meist äußerst günstig – teils sogar kostenlos. ■

FOTO: GETTYIMAGES.DE

MAITHINK X – DIE SHOW
So., 22. 3. | 22.15 Uhr
zdf neo

AKTIV UND gesund tele

SENDUNGEN ZUM ZUM THEMA

- **CHEMIE DES KOCHENS: WASSER**
  Dr. Mai Thi Nguyen-Kim geht dem vielseitigsten aller Elemente auf den Grund.
  SA | ZDF NEO | 6.50 & 17.05
- **KIKA-THEMENWOCHENENDE**
  „Unser Wasser“: u.a. Checker Tobi – Der Trinkwasser-Check
  SO | KIKA | 9.00
- **TERRA X HARALD LESCH**
  … und unser täglich Wasser
  MO | ZDF INFO | 15.45

Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

Gemeinsam mehr bewirken!

Wassersparen: So einfach geht's!

Duschen statt Baden!
= bis zu 140 Liter Ersparnis pro Tag

WC-Spartaste drücken!
= bis zu 8 Liter Ersparnis pro Spülung

Waschmaschine voll beladen!
= bis zu 50 Liter Ersparnis pro Waschgang

bmluk.gv.at

ENTGELTLICHE EINSCHALTUNG DES BMLUK

ILLUSTRATION: © BMLUK/PETSCHE, ZENZ

Einfach schlank?

Barbara Stöckl widmet sich diesmal dem Thema „Bewusst gesund: Abnehmen – Schlank um jeden Preis?“ und diskutiert u. a. mit Gästen aus der Medizin.

Von **Barbara Schuster** | Redakteurin | *barbara.schuster@tele.at*

STÖCKL LIVE
Mi., 25. 3. | 20.15 Uhr
ORF 2

Mehr als die Hälfte aller Erwachsenen und bereits jedes dritte Kind sind übergewichtig oder adipös (BMI ab 30). Die Folgen sind drastisch: Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Gelenks- und Rückenbeschwerden sowie Krebserkrankungen steigen massiv an.

FETT-WEG-SPRITZE

Übergewicht verursacht allein in Österreich 2,4 Milliarden Euro volkswirtschaftliche Kosten jährlich. Seit einigen Jahren werden GLP-1-Agonisten – besser bekannt unter dem Begriff „Abnehmspritze“ – als so genannte „Gamechanger“ angepriesen. Nebenwirkungen und hohe Kosten sprechen jedoch oft gegen diese Therapie. Auch gewichtsreduzierende Operationen wie der Magen-Bypass sind mit hohen Risiken verbunden.

„BODY-POSITIVITY“

Soziale Medien tragen entscheidend zur Unzufriedenheit mit dem eigenen Körper und häufig zu Essstörungen bei. Die „Body-Positivity“-Bewegung hat in den vergangenen Jahren immerhin erreicht, dass verstärkt über Stigmatisierung in Zusammenhang mit dem Körpergewicht gesprochen wird.

IM GESPRÄCH

Wie findet man in diesem Spannungsfeld das „Idealgewicht“? Und was versteht man eigentlich darunter? Darüber diskutiert Barbara Stöckl in „Stöckl live“ mit folgenden Gästen:

- Dr. Siegfried Meryn, Leiter der „Bewusst Gesund“-Initiative im ORF
- Dr. Bianca Itariu, Fachärztin für Innere Medizin, Endokrinologie und Stoffwechselerkrankungen
- Dr. Stefan Wöhrer, Facharzt f. Innere Medizin, Autor „GENial abnehmen“
- Martina Reuter, Moderatorin und ehemaliges Plus-Size-Model
- Günther Lainer, Kabarettist
- Christian Putscher, Ernährungswissenschaftler & Kabarettist (gemeinsames Bühnenprogramm mit Günther Lainer: „WurstSalat“ ■

SENDUNGEN ZUM THEMA GESUNDHEIT

- **RE:**
  Mein Leben nach der Abnehmspritze: Drei Betroffene berichten.
  FR | ARTE | 19.40

- **QUARKS IM ERSTEN**
  Zähne – Spiegel unserer Gesundheit: Frühwarnsystem, Stressbarometer und Schönheitsideal.
  SA | ARD | 11.30

ANLÄSSLICH DER ORF-INITIATIVE „BEWUSST GESUND“:

- **ORF III THEMENMONTAG**
  Schlank und fit mit Reinhard Nowak / Hirschhausen und die Abnehmspritze / Skinny um jeden Preis – Wer profitiert vom Abnehmhype?
  MO | ORF III | AB 20.15

- **TREFFPUNKT MEDIZIN**
  Fasten für die ewige Jugend / Gesundheitsmythen: Ernährung / Fettfalle Diäten – Fett gegen Zucker
  MO | ORF III | AB 22.40

GENIAL ABNEHMEN

Wie Ihre Gene den Stoffwechsel beeinflussen und welche Nahrung am besten zu Ihnen passt

tele GEWINN SPIEL

Warum wirkt eine Diät bei der einen Person – während sie bei einer anderen wirkungslos bleibt oder sogar gegenteilige Effekte zeigt? Die Antwort liegt in unseren Genen, weiß Doz. Dr. med. Stefan Wöhrer. In seinem Buch führt er in die Nutrigenetik ein – jenes Forschungsfeld, das entschlüsselt, wie genetische Anlagen bestimmen, ob wir Fette optimal verarbeiten, Kohlenhydrate effizient nutzen oder wie wir auf bestimmte Nahrungsmittel reagieren.

Gewinnen Sie eines von 3 Exemplaren auf tele.at

FOTO: SENDER

Medizin & Wissenschaft

Verstopfung: Warum empfehlen Experten Ballaststoffe?

Immer mehr Menschen sind wiederholt von hartem Stuhl betroffen – mitsamt den leidigen Begleiterscheinungen wie schmerzhaftem Pressen oder dem Gefühl einer unvollständigen Entleerung. Im Fokus der Wissenschaft: Ballaststoffe.

Mag. pharm Lucie Soucek
Apothekerin

ABFÜHRMITTEL NUR IN AUSNAHMEFÄLLEN

„Es gibt viele Gründe, warum der Darm manchmal streikt – zum Beispiel Stress, Flüssigkeitsmangel oder auch die hormonelle Umstellung in den Wechseljahren. Abführmittel verschaffen zwar schnell Linderung, können aber auch zu einem Gewöhnungseffekt führen. Der Darm braucht dann irgendwann ständig den Reiz von außen, um gut arbeiten zu können. In den meisten Fällen lässt sich die Darmtätigkeit jedoch ohnehin mit deutlich sanfteren Methoden in Schwung bringen – nämlich mit einer ausreichenden Ballaststoffzufuhr und viel Flüssigkeit.“

Mag. Iris Streit-Reinisch
Pharmazeutin

DURCH STUDIEN BELEGT

„Ballaststoff-Supplemente gelten als Mittel der ersten Wahl bei Problemen mit hartem Stuhl. Werden sie in ausreichender Dosierung zugeführt, wird der Stuhl weicher, die Gleitfähigkeit wird erhöht und die Darmbewegung wird angeregt – und zwar auf natürliche und schonende Weise. Wichtig zu wissen: Einzelne Ballaststoffe wie Flohsamen, Guarkernmehl oder Papayamus wirken zwar gut, aber Studien zeigen, dass eine Kombination aus unterschiedlichen Ballaststoffen eine noch effektivere Lösung darstellt – denn diese ergänzen sich gegenseitig in ihrer Wirkung.*“

Priv. Doz. Dr. Karl Philipp Mrak-Caamano
Ärztlicher Leiter
Privatklinikum Hansa

AUCH ZUR PRÄVENTION VON HÄMORRHOIDEN

„Was viele nicht wissen: Jeder Mensch hat Hämorrhoiden. Dabei handelt es sich schlichtweg um Blutgefäße rund um den Darmausgang (Hämorrhoiden-Polster). Harter Stuhl führt dazu, dass der Darm nur durch längeres und verstärktes Pressen entleert werden kann. Dadurch steigt der Druck in den Hämorrhoidalgefäßen, wodurch sich diese auf lange Sicht vergrößern können. Je nach Schweregrad kann dies auch mit Schmerzen oder Blutungen verbunden sein. Eine ausreichende Ballaststoffzufuhr hilft, um es gar nicht erst so weit kommen zu lassen.“

*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016;44 (2): 103–16

FOTOS: GETTYIMAGES.DE

WERBUNG

Nahrungsergänzungsmittel
[1]PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

Qualität aus Österreich.

WIRKT SANFT BEI
hartem **Stuhl**

- **Wohlschmeckende 5-fach Kombination** aus pflanzlichen Ballaststoffen
- **Leichte und regelmäßige Darmentleerung** dank Flohsamen
- **Spürbarer Effekt** schon nach einem Tag[1]

AUF TELE.AT UND IN DER TELE-APP FINDEN SIE DAS KO

Mordufer (3/4|1)

NEU **Krimiserie.** *D 2026* Petra Schiller, die im Meldeamt arbeitete, und die Drohnenkonstrukteurin Geralinde Herrenberg wurden ermordet. Doro (**Franziska Weisz**) und Chiara (**Maria Wördemann**) stellen Parallelen bei der Tötungsart fest. Geht es um Industriespionage? Mit **Gabriel Raab** und **Nicola Mastroberardino**. **ORF 2 & ZDF | 20.15**

Black Widow ★★★★

Actionfilm. *USA 2021* Der Film über Natasha Romanoff alias Black Widow (**Scarlett Johansson**) spielt zum Großteil nach „The First Avenger: Civil War". Im Soloabenteuer trifft sie auf den Taskmaster (**Olga Kurylenko**), einen Feind, der sie töten will und dessen Motive unklar sind. **PRO 7 | 20.15**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

ORF 1 ORF 1

7.40 Garfield **8.00** Die Goldbergs **8.20** Morden im Norden. Ersatzfamilie **9.10** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **9.55** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.35** Gefragt – Gejagt

11.20 Death in Paradise
12.10 Monk
12.55 SOKO Donau
14.25 Morden im Norden
15.15 Death in Paradise Willkommen im Paradies
16.10 IBU Biathlon
LIVE **Weltcup** Holmenkollen – Herren Sprint
17.15 FIS Skiflug Weltcup
LIVE Herren Qualifikation – Das Springen
18.15 FIS Langlauf
LIVE **Weltcup Lake Placid** Damen 10 km klassischer Stil
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin

20.15 ○○ **Braunschlag 1986 (1/2)** TV-Komödie, Ö 2025
TIPP S. 4
22.10 **Was gibt es Neues?** Show. Die kuriosesten Fragen, die witzigsten Antworten, die verrücktesten „Dinge der Woche" und viel Spaß mit Oliver Baier und seinen Gästen
22.55 **Gute Nacht Österreich** Show
23.30 **BÖsterreich** Inländer-Taxler und Tierhasser. Sketchshow
0.00 **BÖsterreich** Latex-Lover und Himmelsstürmer Sketchshow
0.25 **Braunschlag 1986 (1/2)** TV-Komödie, Ö 2025
2.15 **BÖsterreich** Sketchshow
2.40 **BÖsterreich** Sketchshow
3.10 **Was gibt es Neues?**
4.15 **Die Goldbergs**
4.35 **Der 7bte Zwerg** ★★ Animationsfilm, D 2014

ORF 2 ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den Stars. Corinna Kamper **9.30** Silvia kocht **9.55** Das Glück dieser Erde **10.45** Wir – Das Volksgruppenmagazin

11.15 **kreuz & quer**
11.55 **Schauplatz Gericht**
12.45 **Wetterschau**
13.00 **ZIB**
13.30 **Aktuell nach eins**
14.20 **Silvia kocht**
14.45 **Sturm der Liebe**
15.35 **Die Rosenheim-Cops**
16.20 **Hinter den Schlagzeilen**
17.05 **Aktuell nach fünf**
17.30 **Studio 2**
18.20 **Rund ums Rad**
18.30 **Mayrs Magazin – Wissen für alle**
18.51 **infos & tipps**
19.00 **Bundesland heute**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.05 **Seitenblicke**

20.15 ○○ **Mordufer** Die große Gier Krimiserie TIPP
21.20 **WeltWeit**
22.00 **ZIB 2**
22.25 **Euromillionen**
22.35 **3 Am Runden Tisch** Talkshow
23.05 **Das Nibelungenlied – Kampf der Königinnen** Die Doku erzählt die wichtigsten Stationen des Epos – von der Liebe zwischen Siegfried und Kriemhild über die Ermordung Siegfrieds bis zur grausamen Rache an den Mördern.
23.50 **WeltWeit**
0.20 **Mordufer** Krimiserie
1.20 **Zwei Engel auf Streife** König vom Kiez. Krimiserie
2.05 **Zwei Engel auf Streife** Tobias Junior. Krimiserie
2.50 **Spuren des Bösen** Wut. TV-Krimi, Ö 2017 Mit Heino Ferch
4.25 **Hinter den Schlagzeilen**

ATV ATV

5.50 Danni Lowinski. Karoshi. Anwaltsserie **6.30** Der letzte Bulle. Ohne Moos nix los / Das Killer-Alphabet / Alles Verräter. Krimiserie · Mit Henning Baum **9.05** MediaShop

11.05 **Der letzte Bulle**
12.00 **Treffpunkt Österreich zu Mittag**
13.20 **Bull** Schlechte Karten
14.15 **The Mentalist** Bomben
15.10 **The Mentalist** Erdbeeren mit Sahne
16.00 **Hawaii Five-0** Im Netz der Spinne
16.55 **Hawaii Five-0** Undercover
17.55 **The Mentalist** Eine harte Woche
18.50 **The Mentalist** Der letzte Beweis Krimiserie
19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Ein Leben für die Schönheit** Doku-Soap
21.20 **Immo Queens** Reality-Soap
22.20 **Aktuell: Die Woche**
22.45 **Breaking Media – Macht.Medien. Kompetenz.**
23.15 **Ein Leben für die Schönheit**
0.20 **Immo Queens**
1.20 **Mein Gemeindebau**
3.00 **Aktuell: Die Woche**

PULS 4 PULS 4

5.05 How I Met Your Mother. Die Zeitreisenden. Sitcom **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment **13.05** GO! Das Motormagazin. Motorsport **13.35** MediaShop

15.10 **The Big Bang Theory** Such Dir eine Inderin! / Ab nach Baikonur! / Mamis Liebling / Ein guter Kerl / Leichtes Fummeln / Zwei komische Vögel / Die Beziehungsrahmenvereinbarung. Sitcom
18.15 **Two and a Half Men** Gib Dir keine Mühe, Charlie
18.42 **Puls 4 Aktuell**
18.55 **Two and a Half Men** Ich verstehe / Die Industrielle-Revolutions-Show / Phase eins, erfolgreich

20.15 ★★ **Wanderlust – Der Trip ihres Lebens** Komödie, USA 2012 · Mit Paul Rudd
22.15 ★★★ **Good Boys – Nix für kleine Jungs** Komödie, USA 2018 · Mit Jacob Tremblay
23.55 ★★ **Pacific Rim: Uprising** Actionfilm, GB/RC/J/USA 2018
1.45 ★★★ **Good Boys – Nix für kleine Jungs** Komödie, USA 2018

SERVUS TV SERVUS TV

6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV **8.35** Hoagascht Spezial. Volksmusikanten in Tansania **9.05** Die Gruaberin. Mit Monika Gruber und Roland Düringer **9.55** Talk im Hangar-7

11.10 **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene** Der UFO-Bericht
12.00 **P.M. Wissen** LKW mit Fernsteuerung – Ist das die Zukunft des Warentransports?
13.00 **Ostrowskis Heimatklänge** Glaube und Hoffnung
14.00 **Servus um 2**
15.05 **Bares für Rares**
15.50 **Bares für Rares**
17.00 **Quizjagd**
18.05 **Servus am Abend**
18.30 **Bares für Rares**
19.20 **Servus Nachrichten**
19.35 **Quizmaster**

20.15 **Heimatleuchten** Bergfrühling in Südtirol – Rund um Meran. Doku
21.15 **Servus Musikantenstammtisch**
22.15 **Talk im Hangar-7**
23.30 **Die Gruaberin** Mit Monika Gruber und Lisa M. – „Die Hauswerkerin"
0.30 **Heimatleuchten**
1.30 **Servus Musikantenstammtisch**

SAT.1 SAT.1

5.35 Lenßen übernimmt **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **11.00** Richter Alexander Hold. Der Chirurg und sein Sohn **12.00** Richter Alexander Hold. Die Hochzeitskatastrophe. Gerichtsshow

13.00 **Richter Alexander Hold** Feuer nach der Erbschaft
14.00 **Auf Streife** Parkhaus des Grauens / Null Null Schneider
16.00 **Lenßen hilft** Vorsicht Schwiegermutter / Du bist nicht allein. Doku-Soap
17.00 **Notruf**
17.30 **Go! Das Motormagazin**
18.00 **Ein Hof zum Verlieben**
19.00 **Die Landarztpraxis** Freundschaft oder Liebe?
19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **The Voice Kids** Castingshow Moderation: Melissa Khalaj. Coaches: Leony, Alvaro Soler, Michael Patrick Kelly, HE/RO
22.30 **Formel Eins** Die ultimativen Party-hits. Rankingshow
0.25 **The Voice Kids**
2.05 **Formel Eins**
3.40 **Die Dreisten Drei – Die Comedy WG**

ATV2 ATV2

12.05 Verliebt in Berlin **12.30** Die Spreewaldklinik **13.10** Charmed **16.30** Desperate Housewives **18.20** Gilmore Girls **20.15** ★★★ Disturbia. Thriller, USA 2007 **22.15** ★★★ Wild Things. Thriller, USA 1998

PULS 24 PULS 24

13.05 Café Puls – Der Check **13.35** Pfusch am Bau **15.35** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.35** Pfusch am Bau **19.35** Wirtschaft 24 **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Ungelöst – Cold Case Austria **22.10** Sex & Crime

KIKA KIKA

15.00 Addie und wie sie ... **15.50** Zoom **16.10** Power Sisters **16.35** Goat Girl **17.00** The Garfield Show **17.25** Die Schlümpfe **17.50** Coop Troop **18.10** Die Biene Maja **18.40** Odo **18.50** Sandmännchen **19.05** Dein Song 2026

SUPER RTL SUPER RTL

17.20 Grizzy & die Lemminge **17.45** ALVINNN!!! **18.45** Angelo! **19.45** Die Thundermans **20.15** ★★★ Mamma Mia! Here We Go Again. Musicalfilm, USA 2018 **22.30** ★★★ Mitten ins Herz. Liebeskomödie, USA 2007

ORF SPORT + ORF SPORT +

20.00 Sport 20 **20.15** L Fußball Admiral 2. Liga. 22. Runde: FAC Wien – Austria Lustenau aus Wien **22.30** #mitHerz **22.45** FIS Freestyle Weltcup **23.45** Leichtathletik Hallen-WM Torun 2026 **0.45** FIS Langlauf Weltcup

phoenix phoenix

17.05 Aktuelle Reportage **17.30** Der Tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Dokumentation **20.00** Tagesschau **20.15** Der Kalifornische Traum **21.45** Der Oman von oben **22.30** Abenteuer Archäologie **23.00** Der Tag

DISNEY DISNEY

16.40 Phineas und Ferb **17.10** Bluey **18.05** Miraculous **18.35** ★★★ Vaiana. Abenteuerfilm, USA 2016 **20.15** ★★★ Die Eiskönigin. Animationsfilm, USA 2013 **22.20** ★★★ Mulan. Abenteuerfilm, USA 2020

TELE 5 TELE 5

15.05 Raumschiff Voyager **16.05** Infomercial **16.10** Raumschiff Voyager **17.10** Star Trek – Deep Space Nine **18.10** Raumschiff Voyager **20.15** Ghost Adventures **22.00** ★★ Curse of Chucky. Horrorfilm, USA/CDN 2013

Queens of the Stone Age

NEU Konzert. *D 2025* Mit ihrem Auftritt in den Pariser Katakomben setzten Queens of the Stone Age 2024 ein ungewöhnliches Highlight: Die Stoner-Rock-Band um Frontmann **Josh Homme** verzichtete auf übliche Bühneneffekte und setzte stattdessen auf eine schlichte, aber wirkungsvolle Akustikversion ihrer Musik. **ARTE | 23.20**

The Frankenstein Chronicles (1-6/6|1)

NEU Dramaserie. *GB 2015* London, 1827: Nachdem am Ufer der Themse eine Leiche gefunden wurde, begibt sich Inspektor John Marlott (**Sean Bean**) auf die Jagd nach einem zutiefst verstörten Mörder. Neuinterpretation des Klassikers von **Mary Shelley**, in der die Autorin und weitere historische Figuren auftreten. **ONE | 22.15**

RTL

15.00 Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 **Let's Dance** Show 3. Moderation: Daniel Hartwich, Victoria Swarovski Jury: Motsi Mabuse, Joachim Llambi, Jorge González
0.00 **Exclusiv Spezial – Let's Dance** Show Moderation: Frauke Ludowig
0.30 **RTL Nachtjournal**
1.05 **CSI: Miami**
3.15 **CSI: New York**

PRO 7

12.55 How I Met Your Mother **13.20** The Middle **13.45** Young Sheldon **14.15** Two and a Half Men **15.35** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 ★★★ **Black Widow** Actionfilm, USA 2021 **TIPP**
23.05 ★★★ **The Suicide Squad** Actionfilm, USA 2021 · Mit John Cena, Margot Robbie, Idris Elba. Regie: James Gunn
1.35 ★★★ **The Man from Toronto** Actionkomödie, USA 2022 · Mit Kevin Hart, Woody Harrelson, Jasmine Mathews

VOX

7.55 CSI: Vegas **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Guidos Deko Queen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 **Goodbye Deutschland! Die Auswanderer** Steff gesteht Peggy seinen heimlichen Luxus-Villa-Plan.
22.15 ★★★ **The Meg 2 – Die Tiefe** Actionfilm, RC/USA 2023 · Mit Jason Statham
0.35 **VOX Nachrichten**
0.55 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

KABEL 1

10.05 Navy CIS: L.A. **11.05** Bull **12.55** The Mentalist **13.50** Castle **14.45** Hawaii Five-0 **15.55** Steel Buddies **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 **Mord im Dorf** Doku
22.20 **Serienmörder – Das Böse unter uns** Doku
23.20 **Weiblich. Tödlich. Sisters in Crime** Doku. Moderation: Jule Gölsdorf, Karolin Kandler
1.20 **Verscharrt & vergraben – Mord verjährt nicht** Doku
3.05 **Homicide Hunter – Dem Mörder auf der Spur** Doku

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Leopard, Seebär & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Quizduell-Olymp **20.00** Tagesschau

20.15 **Die Drei von der Müllabfuhr** Hand in Hand. TV-Komödie, D 2026 **TIPP** S. 4
21.45 **Tagesthemen**
22.20 **Morden im Norden** Kleiner Bruder Krimiserie
23.10 **Sportschau**
23.55 **Maria Wern, Kripo Gotland** Und die Götter schweigen. TV-Krimi, S 2010
1.25 **Tagesschau**

ZDF

14.15 Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.05** sportstudio. Biathlon-Weltcup: Finale – 10 km Sprint Männer **17.35** hallo deutschland **18.00** SOKO Wien **19.00** heute **19.25** Bettys Diagnose

20.15 **Mordufer** Die große Gier Krimiserie **TIPP**
21.15 **SOKO Leipzig**
22.00 **heute journal**
22.30 **heute-show**
23.00 **ZDF Magazin Royale**
23.30 **aspekte** Wer das Lesen am Leben hält
0.15 **heute journal update**
0.30 **Wahre Verbrechen**
1.15 **Terra X History: Verfluchte Geschichte** Doku-Reihe

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht

20.15 ★★★★ **Stirb langsam** Actionfilm, USA 1988 · Mit Bruce Willis, Alan Rickman, Alexander Godunov. Regie: John McTiernan
22.55 ★★★ **Der Schakal** Thriller, D/F/GB/J/USA 1997
1.20 ★★ **Gasoline Alley** Actionfilm, USA 2022
3.10 **Autopsie**

SAT1 GOLD

12.55 Die Waltons **13.45** Unsere kleine Farm **15.25** Mord ist ihr Hobby **17.10** Diagnose: Mord **18.55** K 11

20.15 **K11 – Die neuen Fälle** E-Mail aus dem Jenseits / Babykauf / Rache ist Blei
21.40 **Auf Streife** U. a.: Schock fürs Leben
23.30 **K 11 – Kommissare im Einsatz** U. a.: Aus dem Kindersitz entführt
0.45 **Lenßen & Partner**
1.50 **K11 – Die neuen Fälle**
3.00 **Auf Streife**

BAYERN

18.30 BR24 **19.00** Unser Land **19.30** Landgasthäuser Alpenschmankerl **20.00** Tagesschau

20.15 **Hubert ohne Staller** Urlaub in der Hölle / Der Erlkönig
21.50 **BR24**
22.05 **Bayern, des samma mia!**
22.50 ★★★ **Truck Driver – Gejagt von einem Serienkiller** Psychothriller, AUS 1980
0.25 ★★★★ **Die üblichen Verdächtigen** Thriller, USA 1995
2.05 **Wir in Bayern**

ARTE

17.50 Abenteuer Spanien **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Mein Leben nach der Abnehmspritze

20.15 **Blutholz** TV-Drama, D 2022
21.50 **ZZ Top: That Little Ol' Band from Texas**
23.20 **Queens of the Stone Age** **TIPP**
0.40 **Generation K-Pop**
1.30 **KI: Der Tod des Internets**
2.25 **Die wunderbare Welt der Weine**
2.50 **Julia Fischer und die Academy of St Martin in the Fields**

3SAT

16.00 Bergsteigerdörfer in Tirol **18.15** Nano: Kampf ums Klima **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau

20.15 **Der Überläufer (1)** TV-Kriegsdrama, D/PL 2020 · Mit Jannis Niewöhner
21.35 **Der Überläufer (2)** TV-Kriegsdrama, D/PL 2020
23.05 **Der Verlust** TV-Drama, D 2015
0.35 **10 vor 10**
1.05 **extra 3 Spezial: Der reale Irrsinn**
1.35 **Willkommen Österreich**

ORF III

17.40 Kommissar Rex. Krimiserie **19.18** ORF III AKTUELL **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute

20.15 **Im falschen Leben** TV-Drama, D/Ö 2011 · Mit Sonsee Neu, Andreas Lust
21.50 **Im Namen meines Sohnes** TV-Drama, D 2015
23.25 **Das Tattoo – Tödliche Zeichen** TV-Thriller, D 2000
1.00 **Trailer.AT**
1.30 **Fernsehen wie damals**

NITRO

16.30 M*A*S*H **18.25** Immer wieder Jim **19.10** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** ★★★★ James Bond 007 – Liebesgrüße aus Moskau. Agentenfilm, GB 1963 **22.35** ★★★ Van Helsing. Fantasyfilm, USA 2004

WDR

16.00 WDR aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Mein Urlaubs-Check **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Feuer & Flamme **21.45** Aktuell **22.00** Kölner Treff

K1 DOKU

9.35 Einfach rätselhaft **13.50** Roadtrip extrem **17.10** Wettkampf der Waffenschmiede **18.40** Pawn Stars: Spritztour durch Amerika **20.15** Hochsee-Cowboys **21.50** Verborgen im Eis **23.25** The Unbelievable

ONE

13.50 Die Heiland **15.25** Der Doktor und das liebe Vieh **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Nuhr im Ersten **21.00** extra 3 Spezial: Der reale Irrsinn **21.30** Olafs Klub **22.15** The Frankenstein Chronicles **TIPP**

ZDF NEO

10.05 Duell der Gartenprofis **10.50** Bares für Rares **12.35** Death in Paradise **14.20** The Rookie **15.40** Suits **17.05** The Rookie **18.30** Bares für Rares **20.15** Suits **21.35** Deadly Tropics **23.20** Like a Loser **23.45** heute-show

RTL UP

5.20 Das Familiengericht **6.50** Das Jugendgericht **9.35** Blaulicht Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Der Lehrer **22.00** Ritas Welt **23.00** Nikola **0.20** Let's Dance

SIXX

9.35 Charmed **11.15** Grey's Anatomy **12.55** Hart of Dixie **13.45** Gilmore Girls **15.20** Grey's Anatomy **17.00** Charmed **18.45** Elementary **20.15** Germany's Next Topmodel **0.40** Tattoo Fixers on Holiday

MDR

15.15 Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um 4 **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Elefant & Co. **20.15** Hol dir deine Show! **21.45** Aktuell **22.00** Riverboat **0.00** Weissensee

NDR

17.10 Seehund, Puma & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory **21.15** Traumhäuser im Norden **21.45** NDR Info **22.00** NDR Talk Show

SWR

15.10 Hubert ohne Staller **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! **21.45** Regional **22.00** Nachtcafé **23.30** Kurzstrecke mit Pierre M. Krause **0.25** ★★★ Rohbau. Drama, D 2022

zdfinfo

7.50 frontal **8.35** Täterjagd in Deutschland **11.40** Ermittler! **12.40** Iran und die Bombe **14.10** Tschernobyl **17.15** Uran **18.45** Donald Trump **20.15** Die Akte Trump **22.30** Mark Zuckerberg **23.15** Trumps Amerika

Rote Uhrzeit = Fernsehfilm, Rote Uhrzeit mit Sternen = Kinofilm mit Bewertung der tele-Redaktion: ★★★★ HERAUSRAGEND | ★★★ EMPFEHLENSWERT | ★★ ANNEHMBAR | ★ ZEITVERSCHWENDUNG

AUF TELE.AT UND IN DER TELE-APP FINDEN SIE DAS KO

FIS Ski Weltcup

LIVE **Ski alpin.** *Ö 2026* Bis zum 24.3. wird in Kvitfjell und Hafjell das Ski-Alpin-Weltcupfinale ausgetragen. Heute wird die kleine Kristallkugel in der Abfahrt vergeben, morgen im Super-G. **Cornelia Hütter** fährt beide Male um eine Top-Ten-Platzierung, bei den Männern kämpfen im Super-G drei Österreicher ums Stockerl. **ORF 1 | 10.40**

Schlagerspaß mit Andy Borg

Musikshow. *Ö 2026* Andy Borg verwandelt den Weinstadl in eine musikalische Feststube voller Stars. Diesmal steht eine große musikalische Hommage im Mittelpunkt. Der Moderator erinnert mit Gästen wie den **JuZis**, **Tammy** und den **Nockis** an Peter Alexander, der am 30. Juni seinen 100. Geburtstag gefeiert hätte. **ORF 2 | 20.15**

ORF 1

8.55 Die Gartenpiraten **9.15** L FIS Skiflug Weltcup. Damen Vikersund HS 240 – Das Springen **10.40** L FIS Ski Weltcup. Finale: Abfahrt der Herren Lillehammer – Das Rennen TIPP

11.50 **FIS Snowboard**
LIVE Slopestyle Damen
12.25 ⍁ ⍁ **FIS Ski Weltcup**
LIVE Abfahrt der Damen
13.30 **FIS Snowboard**
LIVE Slopestyle Herren
14.40 **FIS Snowboard**
LIVE Parallelslalom
15.45 **IBU Biathlon**
Highlights Damen Verfolgung
16.10 ⍁ **IBU Biathlon**
LIVE Herren Verfolgung
17.00 ⍁ **FIS Skiflug**
LIVE Herren HS 240
18.55 **Fußball 2. Liga**
22. Runde
19.20 ○○ ⍁ **Fußball Bundesliga** 24. Runde
20.02 **ZIB Magazin Klima**
20.15 ⍁ ○○ **Braunschlag 1986 (2/2)**
TV-Komödie, Ö 2025 · Mit Robert Palfrader, Nicholas Ofczarek, Nina Proll Regie: David Schalko
Elfie Pfeisinger will, dass Gerri und Richard endlich ihren Vaterpflichten nachkommen – bei ihrem ängstlichen Sohn Winni ist es nämlich nicht mit einem Vater getan.
22.20 ⍁ **BÖsterreich**
Leberkas- und Kebabsüchtler / Katholiken und Geiseln / Politiker und Verbrecher / Lebemänner und Penisneider. Sketchshow
0.20 **FIS Snowboard Weltcup** Slopestyle Flachau – Highlights
0.50 ⍁ **Braunschlag 1986 (2/2)** TV-Komödie, Ö 2025
2.55 ⍁ **BÖsterreich**
Sketchshow
4.50 ⍁ **Blue Bloods – Crime Scene New York**

ORF 2

6.10 Text Aktuell **7.15** Wetter **9.05** Reisezeit – Österreich. Gmünd **9.30** Flamenco der Liebe. Melodram, D 2002. Bauleiterin Lisa will versuchen, den Investor Martin Boldt zu beruhigen.

11.00 ⍁ **So haben wir dich nicht erzogen**
TV-Komödie, Ö 2025
12.30 ⍁ **Pflanzendoc**
13.15 ⍁ **betrifft: uns**
13.45 ⍁ **Seitenblicke Weekend**
14.00 **Um Himmels Willen**
14.50 ⍁ ⍁ **Zimmer mit Stall** Schwiegermutter im Anflug. TV-Komödie, D 2021
16.20 ⍁ **Land und Leute**
16.45 ⍁ **Prisma**
17.05 ⍁ **Aktuell nach fünf**
17.30 ⍁ **Bewusst Gesund**
18.00 ⍁ **Bürgeranwalt**
19.00 ⍁ **Bundesland heute**
19.30 ⍁ **Zeit im Bild**
20.05 ⍁ **Seitenblicke**
20.15 ⍁ **Schlagerspaß mit Andy Borg**
Musikshow TIPP
22.25 **Seitenblicke Spezial**
Galaabend Seitenblicke Nighttour für Licht ins Dunkel. Doku. Durch den Abend führte Kristina Sprenger. Karl Hohenlohe und Rudi Roubinek leiteten die Versteigerung und entlockten den prominenten Gästen Höchstgebote für die außergewöhnlichen Liebhaberstücke und VIP-Preise.
22.55 ⍁ ○○ ⍁ **Tatort**
Sternschnuppe. TV-Krimi, Ö 2015 · Mit Harald Krassnitzer
0.25 ⍁ **Columbo**
Bluthochzeit. TV-Krimi, USA 1992
1.50 ⍁ **Die Rosenheim-Cops** Aus Liebe zur Natur. Krimiserie
2.35 ⍁ **Zimmer mit Stall**
Schwiegermutter im Anflug. TV-Komödie, D 2021
4.10 ⍁ **Schlagerspaß mit Andy Borg**

ATV

5.35 Danni Lowinski **6.15** MediaShop **10.45** Café Puls – Der Check **11.15** Mein Gemeindebau **12.15** Immo Queens **13.15** Alles Liebe. Dateshow **14.15** Mein Gemeindebau. Doku-Soap

15.20 **Mütter in lustiger Fernseh-Show!**
Doku-Soap. Bahati sucht weiter Aufmerksamkeit und will als Foodfluencerin durchstarten.
16.20 **Ein Leben für die Schönheit** Doku-Soap. Die ehemalige „Bauer sucht Frau"-Teilnehmerin Sarah Fritzenwanker möchte ein neues Dekolleté haben.
17.20 **Teenager werden Mütter** Reality-Soap
18.35 **Reif für die Liebe**
Doku-Soap
19.50 **Adiweiss.TV**
20.15 ★★ **Jack Ryan: Shadow Recruit** Actionfilm, USA 2014 · Mit Chris Pine, Keira Knightley, Kevin Costner
22.15 ★★★ **Doppelmord** Thriller, USA 1999 · Mit Tommy Lee Jones, Ashley Judd. Regie: Bruce Beresford
0.20 ★★★ **Spielmacher**
Drama, D 2018 · Mit Frederick Lau, Antje Traue

PULS 4

5.40 How I Met Your Mother **6.00** MediaShop **12.00** Café Puls **12.25** GO! Das Motormagazin **12.55** Knallerfrauen **13.25** ★★ Wanderlust – Der Trip ihres Lebens. Komödie, USA 2012

15.10 **Roadtrip Australien – Drei Spitzenköche auf vier Rädern**
Frank, Alexander und Ali erkunden den Nordosten Amerikas.
17.05 ⍁ **The Big Bang Theory** Der Mann der Stunde / Der Zarnecki-Feldzug / Hochzeit und Herzinfarkt
18.25 ⍁ **Two and a Half Men** U. a.: Die Industrielle-Revolutions-Show / Phase eins, erfolgreich / Der Truthahn und die Männlichkeit
Sitcom
20.15 ★★★ **American Pie**
Komödie, USA 1999 · Mit Jason Biggs, Thomas Ian Nicholas, Chris Klein
Regie: Chris Weitz
22.15 ★★★ **American Pie 2**
Komödie, USA 2001 · Mit Jason Biggs, Chris Klein, Shannon Elizabeth
0.20 ★★ **Meine teuflischen Nachbarn** Komödie, USA 1988

SERVUS TV

5.55 Servus Wetter **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.03** Servus Wetter **9.05** Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene **9.50** Faszination Weltall **10.50** Mega-Bauten

11.40 **Strangest Things**
12.35 **Leben mit Vulkanen**
13.35 **P.M. Wissen**
14.40 **MotoGP – Estrella**
LIVE **Galicia 0,0 Grand Prix von Brasilien**
ca. 14.50 MotoGP: Qualifying
16.45 **MotoGP – Estrella**
LIVE **Galicia 0,0 Grand Prix von Brasilien**
Moto3: Qualifying / 17.40 Moto2: Qualifying / 18.25 MotoGP: Sprint Rennen
19.25 **Servus Nachrichten**
19.35 **Die besten Köche der Welt**
20.00 **Der Wegscheider**
20.15 **Alpentod – Im ewigen Eis** TV-Krimi, Ö 2025 TIPP
22.00 ★★★ **Payback – Zahltag**
Actionfilm, USA 1999 · Mit Mel Gibson, Maria Bello, Gregg Henry. Regie: Brian Helgeland
23.50 **Alpentod – Im ewigen Eis**
TV-Krimi, Ö 2025 · Mit Veronica Ferres, Tim Oliver Schultz

SAT.1

5.10 Auf Streife **5.30** Die Landarztpraxis **6.05** Die Landarztpraxis **6.50** Auf Streife **7.00** MediaShop **11.00** Auf Streife. Doku-Soap **12.00** Lenßen hilft. Verleumdete Heldin

15.00 ⍁ **Notruf** Arterie trifft Asphalt
15.30 ⍁ **Notruf** Eskalation nach Prügelei
16.00 ⍁ **Notruf** Brötchen im Hals
16.30 ⍁ **Notruf** Krampfanfälle bei der Feldarbeit
17.00 ⍁ **Notruf** Gefährliches Verschlafen
17.30 ⍁ **Notruf** Kampf um jeden Atemzug
18.00 ⍁ **Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?** Quizshow. Mit: Janin Ullmann, Bürger Lars Dietrich
20.00 **Sat.1 Österreich Aktuell**
20.15 **The Voice Kids**
Castingshow
Moderation: Melissa Khalaj
22.30 **Hast du Töne?**
Quizshow. Moderation: Matthias Opdenhövel
1.00 **Hits! Hits! Hits! – Die Erfolgsformeln der Musikmacher**
Dokumentation
1.55 **The Voice Kids**
Castingshow

ATV2

5.20 MacGyver **6.55** MediaShop **10.55** East New York **12.20** MacGyver **15.45** Elementary **18.25** Bones. Krimiserie **20.15** The Big Bang Theory **1.40** Call Me Kat **3.05** Ein Zwilling ist nicht genug. TV-Komödie, D 2004

PULS 24

14.20 Breaking Media **14.50** Die Reportage **17.25** Adiweiss.TV **17.45** Polizeieinsatz am Neusiedler See **19.40** Heinzl und die VIPs – Weekend **20.15** Pfusch am Bau **23.05** Mein Recht! Ich geb' nicht auf!

KIKA

16.10 Robin Hood **16.40** Nils Holgersson **17.05** Klincus **17.50** Coop Troop **18.10** Die Biene Maja **18.40** Odo **18.50** Sandmännchen **19.00** Leo da Vinci **19.25** Checker Tobi **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Spellbound

SUPER RTL

17.20 Grizzy & die Lemminge **17.45** ALVINNN!!! **18.45** Angelo! **19.45** Die Thundermans **20.15** ★★ 7 Zwerge – Männer allein im Wald. Komödie, D 2004 **22.05** ★★★ Mamma Mia! Here We Go Again. Musicalfilm, USA 2018

ORF SPORT +

16.00 L FIS Freestyle. Skicross aus Craigleith **17.40** Funsport **17.55** L Handball Herren. Österreich – Nordmazedonien aus Bregenz **20.00** L Sport 20 **20.15** L Boxen Bounce Fight Night **23.00** Fußball Admiral 2. Liga

phoenix

16.30 Unser Land in den 70ern **17.15** Der Kalifornische Traum **18.45** Der Oman von oben **19.30** phoenix persönlich **20.00** Tagesschau **20.15** Die großen Wanderungen **22.30** Der Weg des Jaguars **23.15** Augustus

DISNEY

5.30 Micky Maus: Spielhaus **5.45** Bluey **18.35** ★★★ Ralph Reichts. Animationsfilm, USA 2012 **20.15** ★★★ Chaos im Netz. Animationsfilm, USA 2018 **22.30** ★★ Im Dutzend billiger 2. Komödie, USA/CDN 2005

TELE 5

7.00 Infomercial **13.35** Star Trek – Deep Space Nine **14.35** Star Trek – Enterprise **18.20** Xena **20.15** ★★ Iron Mask. Abenteuerfilm, RC 2019 **22.35** Lost Future – Kampf um die Zukunft. Actionfilm, D/SA 2010

◧ = Schwarzweiß-Sendung, ⍁ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, OmU = Original mit Untertitel, ⍁ = Hörfilm,

FOTOS: SENDER, GEPA

Alpentod – Im ewigen Eis

NEU **TV-Krimi.** *Ö 2026* Im Bergdorf Maisching wird die Leiche von Timo Aichinger gefunden. Forensikerin Marie (**Salka Weber**) findet schnell heraus, dass es Mord war. Doch Reincke (**Veronica Ferres**) und Becker (**Tim Oliver Schultz**) stoßen auf eine Mauer des Schweigens. Mit **Hilde Dalik** und **Martin Leutgeb**.
SERVUS TV | 20.15

Vanished – Vertraust du ihm (1+2/4)

NEU **Thriller-Serie.** *D/GB/USA 2026* Archäologin Alice (**Kaley Cuoco**) und Tom (**Sam Claflin**), im humanitären Einsatz, sehen sich nur selten. Bei einer gemeinsamen Reise verschwindet Tom aus dem Zug. Von Exkollege Alex (**Matthias Schweighöfer**) erhofft sich Alice Informationen. Fortsetzung am Mo., 0.15 Uhr.
ARD | 22.05

RTL

6.30 Teleshopping **8.45** Der Blaulicht Report **12.45** Barbara Salesch **14.45** Ulrich Wetzel **17.45** Ulrich Wetzel – Der Ermittlungsrichter **18.15** Exclusiv am Samstag **18.45** Aktuell **19.05** Life

20.15 **Wer weiß wie wann was war? – Die Show der Generationen** Moderation: Stefan Raab, Barbara Schöneberger
Eine spannende Quiz-Reise durch Pop-Kultur, Fernsehen, Musik und Zeitgeschichte
23.15 **Take Me Out**
0.20 **Take Me Out – Dance Special** Dateshow

PRO 7

6.25 taff **7.25** Galileo **8.25** The Neighborhood **11.34** Religion in 90 Sekunden **11.35** Die Goldbergs **12.30** 2 Broke Girls **15.15** Die Simpsons **18.10** Aktuell **18.20** Die Simpsons

20.15 ★★★ **Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben** Abenteuerkomödie, USA 2023 · Mit Chris Pine, Michelle Rodríguez, Regé-Jean Page
23.00 ★★ **Warcraft: The Beginning** Fantasyfilm, USA 2016 · Mit Travis Fimmel, Paula Patton, Ben Foster
1.15 ★★ **The Gunman** Actionfilm, F/E/GB 2015

VOX

5.45 CSI: NY **6.30** Criminal Intent – Verbrechen im Visier **11.50** Shopping Queen **16.50** Der Hundeprofi – Rütters Team **17.55** hundkatzemaus **19.10** Harte Hunde – Die Urlaubsvertretung

20.15 **So klingt Deutschland – Unsere 50 beliebtesten Dance-Party-Hits** Die Rankingshow bietet einen umfassenden Überblick über die beliebtesten Musik-Acts und Songs der deutschen Musikgeschichte.
0.10 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

KABEL 1

5.15 Abenteuer Leben **5.25** Navy CIS: L.A. **6.10** The Mentalist **10.45** Castle. U. a.: Privatdetektiv Richard Castle. Krimiserie **15.30** Navy CIS. U. a.: Philly / Der Whistleblower / Made in Italy

20.15 **FBI: Special Crime Unit** Verschwörungstheorien / Gold Krimiserie
22.15 **FBI: Most Wanted** Pflegekinder / 68 Sekunden Krimiserie
0.10 **Hawaii Five-0** Ahnungslos Krimiserie
1.05 **FBI: Special Crime Unit** Verschwörungstheorien / Gold

Das Erste ARD

15.30 Reiterhof Wildenstein – Kampf um Jacomo. TV-Familienfilm, D 2019 **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **17.52** Das Wetter im Ersten **18.00** Sportschau **18.30** Sportschau **20.00** Tagesschau

20.15 **Der Beschützer – Wissen, das tötet** TV-Krimi, D 2025 TIPP S. 4
21.45 **Tagesthemen**
22.05 **Vanished – Vertraust du ihm** TIPP
23.30 **Nord bei Nordwest** Gold! TV-Krimi, D 2019
1.05 **Der Beschützer – Wissen, das tötet** TV-Krimi, D 2025

ZDF

10.30 sportstudio · Eishockey: DEL / ca. 10.40 Ski Alpin / ca. 11.45 Skispringen / ca. 12.15 Langlauf / ca. 12.20 Ski Alpin / ca. 13.20 Park & Pipe **19.00** heute **19.25** Die Bergretter

20.15 **Der Quiz-Champion** Quizshow Moderation: Johannes B. Kerner. Experten: Tim Mälzer (Ernährung), Julia Scharf (Sport) u. a.
23.15 **heute journal**
23.30 **das aktuelle sportstudio**
0.55 **heute-show**
1.25 ★★★ **Postcard Killings** Thriller, USA/GB/D 2020

RTL ZWEI

6.15 Infomercial **8.15** Die Wollnys **10.15** Zuhause im Glück **16.15** Bella Italia **18.15** Die Geissens

20.15 ★★★ **Deep Impact** Science-Fiction-Film, USA 1998 · Mit Robert Duvall, Téa Leoni, Elijah Wood Regie: Mimi Leder
22.35 ★★★ **Die neun Pforten** Thriller, F/E/USA 1999 · Mit Johnny Depp, Frank Langella, Lena Olin
1.20 ★★★ **Der Schakal** Thriller, D/F/GB/J/USA 1997

SAT1 GOLD

7.45 Infomercials **9.45** Richterin Barbara Salesch **11.30** Richter Alexander Hold **13.20** Mord ist ihr Hobby

20.15 **Vera – Ein ganz spezieller Fall** Plötzlich Eltern TV-Krimi, GB 2020 · Mit Brenda Blethyn, Jon Morrison
22.05 **Vera – Ein ganz spezieller Fall** Schmutzig TV-Krimi, GB 2020
23.55 **Vera – Ein ganz spezieller Fall** Plötzlich Eltern TV-Krimi, GB 2020

BAYERN

17.45 Zwischen Spessart und Karwendel **18.30** BR24 **18.45** ARD Wissen **19.30** Kunst + Krempel **20.00** Tagesschau

20.15 **Milchgeld. Ein Kluftingerkrimi** TV-Krimi, D 2012 · Mit Herbert Knaup, Johannes Allmayer, Jockel Tschiersch
21.45 **Seegrund. Ein Kluftingerkrimi** TV-Krimi, D 2013 · Mit Herbert Knaup, Catrin Striebeck
23.15 **Das beste Stück vom Braten** TV-Komödie, D 2016

ARTE

18.20 Mit offenen Karten **18.35** Prinzessin Khulan **19.20** Arte Journal **19.40** 360° Reportage

20.15 **1874: Geburtsstunde des Impressionismus**
21.50 **Renoir in Love** Porträt
22.45 **Tucholsky in Frankreich** Das Glück vor der Katastrophe. Doku
23.40 **Die ganze Welt in einem Bild** Manets Lampen Doku
0.55 **Der Widerspenstigen Zähmung** Ballett

3SAT

17.20 ★★★ Heidi und Peter. Heimatfilm, CH 1955 **18.45** Bleib bei mir. TV-Komödie, D/PL 2022

20.15 ★★★ **Deutschstunde** Drama, D 2019 · Mit Ulrich Noethen, Tobias Moretti, Levi Eisenblätter Regie: Christian Schwochow
22.10 ★★★ **Die Blechtrommel** Drama, D/F/PL/JUG 1979 · Mit Mario Adorf, Angela Winkler
0.25 ★★★ **Hannes** Tragikomödie, D 2019

ORF III

17.10 Die Verzauberung. TV-Familienfilm, D/Ö 2006 **18.40** Das Mädchen aus der Torte. TV-Komödie, D 1999

20.15 **Hitlers österreichische Helfer – August Eigruber** Doku
21.05 **Hitlers österreichische Helfer – Franz Hofer** Doku
21.55 **Hitlers Helfer in Österreich – Baldur von Schirach**
22.45 **Eichmanns letzte Kriegstage**
23.35 **Alex Kristan: Lebhaft**

NITRO

10.00 Stargate Kommando SG-1 **12.20** Die Tuning Profis **14.05** The Grand Tour **16.30** Wigald & Fritz **18.20** Die Tuning Profis **20.15** 2. Bundesliga-Topspiel: SV Darmstadt 98 – FC Schalke 04 **23.00** First 48

WDR

17.00 Unsere Tipps **17.45** Der Vorkoster **18.15** WestArt **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Hitgiganten **21.45** Klammerblues, Kuschelrock und Herzschmerz **23.15** Lieder meines Lebens

K1 DOKU

12.05 Pawn Stars **12.25** Hochsee-Cowboys **14.00** Verfluchtes Gold **15.35** Expedition Unknown **17.55** Unerklärliche Phänomene **19.30** History's Greatest Mysteries **21.45** The Unbelievable **23.15** Expedition Unknown

ONE

18.35 ★★ Darling Companion – Ein Hund fürs Leben. Tragikomödie, USA 2012 **20.15** Der Bozen-Krimi: Rebenblut. TV-Krimi, D 2026 **21.45** ★★★ Reif für die Insel. Komödie, F 2022 **23.30** The Frankenstein Chronicles

ZDF NEO

16.25 Terra X: Zeit **17.05** Terra X: Chemie des Kochens **17.50** Maithink X **18.20** Die glorreichen 10 **19.50** Sketch History **20.15** ★★★ Schlaflos in Seattle. Liebeskomödie, USA '93 **21.50** ★★★★ Besser geht's nicht. Komödie, USA '97

RTL UP

16.40 Remington Steele **18.25** Columbo: Des Teufels Corporal. TV-Krimi, USA 1974 **20.15** Columbo: Traumschiff des Todes. TV-Krimi, USA 1975 **22.00** Columbo: Des Teufels Corporal. TV-Krimi, USA 1974

SIXX

10.55 Making it Home **13.25** Selena Gomez kocht **14.25** Harry Potter: Wizards of Baking **16.10** Das große Promibacken **18.30** Celebrity DIY: Stars packen an **20.15** Das große Promibacken **22.55** Verpfuscht

MDR

18.15 Unterwegs in Thüringen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Unser Dorf hat Wochenende **20.15** Schlager-Spaß mit Andy Borg **22.15** Olafs Klub **23.00** Mord auf Shetland: Das Familiengeheimnis. TV-Krimi, GB 2023

NDR

16.00 Klaas mit K **16.30** Quarks **17.15** Hanseblick **18.00** Nordtour **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Total Normal – Hape Kerkeling. Dok.-Film, D 2024 **21.45** Loriot 100 **23.15** Hallervorden

SWR

16.00 Teure Wärme **16.45** Marktcheck **18.00** Regional **18.15** Flohmarkt **18.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Schlager-Spaß mit Andy Borg. Musikshow **22.20** Die größten Schlager-Kulthits der 60er

zdf info

12.45 Smart Shopper **14.15** Aida: Die Insider **15.00** Ikea: Die Insider **15.45** Rossmann: Die Insider **16.30** Aldi: Die Insider **17.15** Lidl: Die Insider **18.00** McDonald's: Die Insider **18.45** besseresser **1.20** Last Night Out

AUF TELE.AT UND IN DER TELE-APP FINDEN SIE DAS KO

Der Nachname ★★★★

Komödie. *D 2021* Familientreffen auf Lanzarote bei Dorothea (**Iris Berben**) und René (**Justus von Dohnányi**): Dorotheas Tochter Elisabeth (**Caroline Peters**) fühlt sich von Stefan (**Christoph Maria Herbst**) vernachlässigt, Sohn Thomas will ein Kind ... Regie: **Sönke Wortmann.** **ATV | 20.15**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

Erlebnis Bühne mit Barbara Rett Aus der...

NEU Oper. *Ö 2026* „... Wiener Staatsoper: Der neue Fidelio". Im 70. Jubiläumsjahr der Opernwiedereröffnung dirigiert **Franz Welser-Möst** Beethovens Befreiungsoper. In **Nikolaus Habjans** Neuinszenierung singen **Malin Byström** und **David Butt Philip** die Hauptpartien und werden von zwei lebensgroßen Puppen gedoppelt. **ORF III | 20.15**

ORF 1

8.45 Cyber Kids **9.00** Sport ABC **9.25** L FIS Skiflug Weltcup **10.40** L FIS Ski Weltcup. Finale: SuperG der Damen **11.50** Sport-Bild **12.25** L FIS Ski Weltcup. Finale: SuperG der Herren

13.40 LIVE **IBU Biathlon Weltcup** Holmenkollen – Damen Massenstart
14.30 **Freeride World Tour**
15.00 **FIS Snowboard** LIVE **Weltcup** Parallelslalom Team Winterberg – Das Rennen
16.00 **FIS Skiflug Weltcup** LIVE Herren Vikersund HS 240 Qualifikation
17.05 **IBU Biathlon** LIVE **Weltcup**
17.25 **FIS Skiflug Weltcup** LIVE Herren Vikersund HS 240
19.20 **Fußball Bundesliga** 24. Runde
19.56 **ZIB Flash**
20.02 **ZIB Magazin Kino**

20.15 ★★ **The Marksman – Der Scharfschütze** Actionfilm, USA 2021 · Mit Liam Neeson, Katheryn Winnick, Juan Pablo Raba. Regie: Robert Lorenz. Ein schicksalhafter Moment macht Kriegsveteran Jim zum Beschützer eines mexikanischen Jungen.
21.55 ★★★ **The Mule** Drama, USA 2018 · Mit Clint Eastwood, Bradley Cooper, Taissa Farmiga. Der 90-jährige Earl Stone, ehemaliger Blumenverkäufer, erhält ein folgenschweres Jobangebot.
23.45 ★★★ **Safe House** Thriller, USA 2012 · Mit Denzel Washington, Ryan Reynolds, Vera Farmiga
1.30 ★★ **The Marksman – Der Scharfschütze** Actionfilm, USA 2021
3.10 ★★★ **Der Unsichtbare** Horrorfilm, USA 2020

ORF 2

7.15 Wetter **9.00** ZIB **9.05** Triest **9.50** Lotte Tobisch **10.35** Ikonen Österreichs **10.45** Die Kulturwoche **11.05** Pressestunde **12.00** Hohes Haus **12.30** kreuz & quer nah dran **13.00** ZIB

13.20 **Seitenblicke**
13.35 **Wir – Das Volksgruppenmagazin**
14.05 **Burgenland**
14.30 **Rosamunde Pilcher: Morgen träumen wir gemeinsam** TV-Liebesfilm, D 2002
16.00 **Traditionsreiches Österreich**
16.30 **Erlebnis Österreich**
17.05 **Aktuell nach fünf**
17.30 **Reisezeit Österreich**
17.55 **Stars & Talente**
18.25 **Österreich-Bild**
19.00 **Bundesland heute**
19.17 **Lotto**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Tatort** Fackel TV-Krimi, D 2025 TIPP S. 6
21.50 **ZIB 2**
22.10 **Das Gespräch mit Susanne Schnabl** Talkshow
23.05 **Jerry Lewis – Ein rebellischer Clown** Doku. In seiner mehr als zehnjährigen Zusammenarbeit mit Dean Martin schrieb er Comedy-Geschichte. Er war einer der erfolgreichsten Acts in Las Vegas. Doch erst als Regisseur machte sich Jerry Lewis unsterblich.
0.10 **Triest – Stadt der vielen Namen** Doku Über 500 Jahre habsburgisch geprägt, ist die Stadt bis heute Schnittstelle dreier großer Kulturen.
0.55 **Lotte Tobisch – Ansichten einer Grande Dame** Porträt
1.40 **Ikonen Österreichs**
1.50 **Die Kulturwoche**

ATV

5.05 ★★★ The Boss Baby. Animationsfilm, USA 2017 **6.35** MediaShop **11.10** Danni Lowinski. Knast. Anwaltsserie **12.10** ★★ Scooby! Voll Verwedelt. Animationsfilm, USA/CDN 2020

13.55 ★★★ **The Boss Baby** Animationsfilm, USA 2017
15.40 ★★ **Chaos auf der Feuerwache** Komödie, USA 2019 · Mit John Cena, Keegan-Michael Key
17.25 ★★★ **Meine erfundene Frau** Liebeskomödie, USA 2011 · Mit Adam Sandler, Jennifer Aniston, Nicole Kidman Danny bittet seine Assistentin Katherine, sich als seine Ehefrau auszugeben.
19.45 **Heinzl und die VIPs – Weekend**

20.15 ★★★ **Der Nachname** Komödie, D 2021 TIPP
21.55 ★★★ **Zum Ausziehen verführt** Liebeskomödie, USA 2006 · Mit Sarah Jessica Parker, Zooey Deschanel Regie: Tom Dey
23.45 ★★★ **Doppelmord** Thriller, USA 1999
1.45 ★★★ **Der Nachname** Komödie, D 2021

PULS 4

5.10 Auf Streife **6.35** Knallerfrauen **7.00** Café Puls **12.00** Café Puls – Der Check **12.30** Knallerfrauen. Comedyshow **13.25** The Big Bang Theory. Probewohnen bei Muttern. Sitcom

13.50 **The Big Bang Theory** U. a.: Ein guter Kerl
14.40 **2 Minuten 2 Millionen – Die Puls 4 Start-Up Show** Jury: Alexander Schütz, Katharina Schneider, Eveline Steinberger, Christian Jäger, Mathias Muther
16.40 **The Big Bang Theory** U. a.: Das Speckerman-Trauma
18.25 **Two and a Half Men** U. a.: Der Truthahn und die Männlichkeit / Bereit für die Großaufnahme / Ich kümmere mich um Prudence

20.15 **Die Auswanderer – Für immer fort?** Reportage
21.20 **Hillinger & Hillinger** Doku- Soap. Leo Hillinger führt sein Weinimperium unermüdlich an – zum Leidwesen seiner Gesundheit.
22.25 **Die Auswanderer – Für immer fort?**
0.30 **Hillinger & Hillinger**
1.25 **Auf Streife**

SERVUS TV

8.55 Gottesdienst am Sonntag. Heilige Messe **10.00** Hoagascht Spezial. Volksmusikanten in Tansania **10.30** Heimatbilder **10.40** Servus Kinder. Altes neu erfunden

11.15 **Ostrowskis Heimatklänge** Glaube und Hoffnung
12.10 **Bergwelten** Doku Moderation: Hans Kammerlander
13.10 **Bares für Rares** Show
15.20 **MotoGP – Estrella** LIVE **Galicia 0,0 Grand Prix von Brasilien** Moto3: Rennen
17.15 **MotoGP – Estrella** LIVE **Galicia 0,0 Grand Prix von Brasilien** Moto2: Rennen
19.00 **MotoGP – Estrella** LIVE **Galicia 0,0 Grand Prix von Brasilien** MotoGP: Rennen

20.15 **Hier lässt sich's leben** Weit, weit weg Reportage
21.50 **Der Wegscheider**
22.00 **Links. Rechts. Mitte – Duell der Meinungsmacher** Talkshow
23.00 **P.M. Wissen**
0.00 **Künstliche Unsterblichkeit**
1.00 **Hier lässt sich's leben**

SAT.1

5.00 Auf Streife. Doku-Soap **5.35** Auf Streife – Berlin. Doku-Soap **6.35** Auf Streife. Doku-Soap **7.00** Café Puls **10.00** Café Puls der Check **10.30** Klinik am Südring. Doku-Soap

11.00 **Klinik am Südring**
11.45 **Auf Streife** Doku-Soap
12.05 **DM, Rossmann, Müller & Co. – Sat.1 Drogerie-Check!**
14.20 **Das große Promibacken** Jury: Bettina Schliephake-Burchardt, Christian Hümbs
17.00 ★★★★ **Pirates of the Caribbean – Fluch der Karibik 2** Abenteuerkomödie, USA 2006 · Mit Johnny Depp, Keira Knightley. Regie: Gore Verbinski
20.05 **Heinzl und die VIPs**

20.15 ★★★ **Pirates of the Caribbean – Am Ende der Welt** Abenteuerkomödie, USA 2007 · Mit Johnny Depp, Orlando Bloom
23.40 ★★★★ **Shutter Island** Psychothriller, USA 2010 · Mit Leonardo DiCaprio
2.15 ★★★ **The Silence** Horrorfilm, USA/D 2019

ATV2

11.25 Ein Zwilling ist nicht genug. TV-Komödie, D 2004 **13.10** Die Masche mit der Liebe. TV-Komödie, D 2007 **15.00** Navy CIS: New Orleans **17.30** Navy CIS: L.A. **20.15** Navy CIS **21.10** Bones **3.30** Navy CIS

PULS 24

6.00 MediaShop **7.00** Café Puls **10.00** Wirtschaft 24 **10.10** Heinzl und die VIPs – Weekend **10.35** Die Reportage **20.15** Österreichs schockierendste Verbrechen **22.05** Ungelöst – Cold Case Austria **0.00** Dorfverbrechen

KIKA

17.25 Minus Drei und die wilde Lucy **17.50** Coop Troop **18.10** Die Biene Maja **18.40** Odo **18.50** Sandmännchen **19.00** Leo da Vinci **19.25** Pur+ **19.50** logo! **20.00** Team Timster **20.15** stark! **20.30** Schau in meine Welt!

SUPER RTL

13.40 ★★ Barbie: Skipper und Babysitting Abenteuer. Animationsfilm, USA 2022 **14.50** Lana Longbeard **16.00** SpongeBob **17.25** Grizzy & Lemminge **17.45** ALVINNN!!! **18.45** Angelo! **19.45** Thundermans **20.15** Lucifer

ORF SPORT +

16.25 L Tischtennis ÖM **19.30** L FIS Langlauf. Massenstart Damen **20.30** L FIS Langlauf. Massenstart Herren **21.00** L Leichtathletik Hallen-WM **22.00** Freestyle **23.00** Radsport: Bundesliga **0.00** World Judo Tour

phoenix

12.45 Presseclub nachgefragt **13.00** die diskussion **14.00** Metropolen der Antike **17.00** Vor Ort **20.00** Tagesschau **20.20** phoenix wahlrunde **21.45** Der Gepardenclan **23.00** Vor Ort **0.45** Der Kalifornische Traum

DISNEY

16.40 Phineas und Ferb **17.15** Bluey **17.55** Miraculous **18.20** ★★★ Chaos im Netz. Animationsfilm, USA 2018 **20.15** ★★ Hope Springs – Die Liebe deines Lebens. Liebeskomödie, GB/USA 2003

TELE 5

16.10 Lost Future – Kampf um die Zukunft. TV-Actionfilm, D/SA 2010 **17.55** ★★ Iron Mask. Abenteuerfilm, RC 2019 **20.15** ★★★ Das Relikt. Horrorfilm, USA/GB 1997 **22.20** ★★ Stigmata. Thriller, USA 1999

◧ = Schwarzweiß-Sendung, ⍁ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, OmU = Original mit Untertitel, ⍁ = Hörfilm,

Wonka ★★★

Abenteuerfilm. *USA 2023* Analphabet Willy Wonka (**Timothée Chalamet**) ist um die ganze Welt gereist, um Zutaten für die fantastischste und beste Schokolade zu finden. **Paul King** („Paddington") erzählt die Vorgeschichte zu **Roald Dahls** Buch „Charlie und die Schokoladenfabrik". **RTL | 20.15**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

Mord im Mittsommer Amanda

NEU TV-Krimi. *S/D 2026* In der letzten Folge der Staffel stehlen Leon (**Oscar Töringe**) und Milton (**Peter Viitanen**) nach einem Überfall ein Boot und entführen aus Versehen Amanda (**Alva Peedu Järmén**). Alexander (**Nicolai Cleve Broch**) muss das Mädchen dringend finden, da es lebenswichtige Medikamente benötigt. **ZDF | 22.15**

RTL

5.00 Der Blaulicht Report **11.45** Die Beet-Brüder **13.45** Die Beet-Brüder **15.45** Die Beet-Brüder **17.45** Exclusiv – Weekend **18.45** Aktuell **19.05** Die Unvermittelbaren – Mit Martin Rütter

20.15 ★★★ **Wonka** Abenteuerfilm, USA 2023 TIPP
22.30 **stern TV am Sonntag** Infomagazin
0.00 **CSI: Den Tätern auf der Spur** Opfer der Vergangenheit / Venusmuscheln à la Card / Pesthauch des Todes / Friedhof der kuschelnden Tiere
3.30 **Der Blaulicht Report**

PRO 7

11.55 Wer stiehlt mir die Show? **15.00** ran Handball: Männer Länderspiel Deutschland – Ägypten **17.30** Die Simpsons **18.10** Galileo Stories **19.05** Galileo X-Plorer: Piraten!

20.15 **Wer stiehlt mir die Show?** Gäste: Andrea Petkovic, Till Reiners, Nico Santos
23.40 **Experte für alles** Comedyshow. Moderation: Klaas Heufer-Umlauf. Gast: Sebastian Pufpaff
0.50 **Wer stiehlt mir die Show?** Moderation: Joko Winterscheidt
3.35 **Die Simpsons**

VOX

14.20 ★★★ James Bond 007 – Feuerball. Agentenfilm, GB 1965 **17.00** auto mobil – Das Vox Automagazin **18.10** Einmal Camping, immer Camping **19.10** Ab ins Beet! Die Garten-Soap

20.15 **Grill den Henssler** Daniel Gottschlich, Max Stiegl, Ali Güngörmüs
23.35 **Hot oder Schrott – Die Allestester** Doku-Soap Heute u. a.: „Cheese Maker", „Beauty Piler" und „Klartext-Partyspiel"
0.35 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

KABEL 1

9.10 Knight Rider. U. a.: Der chinesische Tunnel **13.05** Mein Lokal, Dein Lokal **18.15** Roadtrip Australien – Drei Spitzenköche auf vier Rädern. Melbourne und ein Beinahe-Crash

20.15 ★★★ **Dante's Peak** Katastrophenfilm, USA 1997 · Mit Pierce Brosnan
22.30 ★★★ **Backdraft – Männer, die durchs Feuer gehen** Actionfilm, USA 1991
1.15 ★★★ **Der Krieg des Charlie Wilson** Satire, USA 2007
2.55 **Steel Buddies** Doku-Soap

Das Erste ARD

15.30 Der Ranger – Paradies Heimat: Zusammenhalt. TV-Familienfilm, D 2022 **17.00** Brisant **17.35** Tagesschau **17.45** Landtagswahl Rheinland-Pfalz **19.15** Sportschau **20.00** Tagesschau

20.20 **Tatort** Fackel TV-Krimi, D 2025 TIPP S. 6
21.50 **Tagesthemen extra**
22.00 **Caren Miosga**
23.00 **Tagesthemen**
23.30 **ttt – titel thesen temperamente**
0.00 **Mehr denn je** ★★★ Liebesdrama, F 2022
1.55 **Der Ranger – Paradies Heimat: Zusammenhalt** TV-Familienfilm, D 2022

ZDF

10.40 sportstudio · U. a.: ca. 13.35 Biathlon / ca. 14.40 Freestyle / ca. 14.55 Snowboard / ca. 16.15 Biathlon **17.40** Wahl in Rheinland-Pfalz **19.00** heute **19.25** Wahl in Rheinland-Pfalz

20.15 **Inga Lindström: Ein Sommer voller Wunder** TV-Liebesmelodram, D 2026
21.45 **heute journal**
22.15 **Mord im Mittsommer** Amanda. TV-Krimi, S/D 2026 TIPP
23.45 **Terra X History: Peter Maffay – Eine deutsche Legende**
0.30 **heute**

RTL ZWEI

7.30 Die Fernsehkanzel **8.00** Infomercial **8.55** X-Factor **13.20** Hartz und herzlich – Rostock **18.15** Grip

20.15 ★★★ **Stirb langsam 2** Actionfilm, USA 1990 · Mit Bruce Willis, Bonnie Bedelia, William Atherton
22.35 ★★★★ **Stirb langsam** Actionfilm, USA 1988 · Mit Bruce Willis, Alan Rickman
1.15 ★★★ **Stirb langsam 2** Actionfilm, USA 1990

SAT1 GOLD

12.05 Richter Alexander Hold **14.45** Im Namen der Gerechtigkeit **16.20** Die Ruhrpottwache **18.05** K 11

20.15 **Criminal Minds** Es zieht ein Sturm auf / Dreizehn / Crimson King Krimiserie
1.10 **Instinct – Auf Mörderjagd** Sterben für die Kamera. Krimiserie
1.50 **Forensic Factor – Beweise lügen nicht** Doku
3.25 **Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin**

BAYERN

17.15 Einfach & köstlich **17.45** Kommunalwahl **18.30** BR24 **18.45** Kommunalwahl **20.00** Tagesschau

20.20 **BR24 Kommunalwahl – Stichwahlen**
21.00 **Wirtshausmusikanten beim Hirzinger**
21.45 **BR24**
22.15 **Blickpunkt Sport** Mit Bundesliga
23.35 **Bayern, des samma mia!**
0.20 **Das schaffst du nie!**
0.40 **Puls Reportage**
1.00 **Milchgeld. Ein Kluftingerkrimi** TV-Krimi, D 2012

ARTE

18.25 Karambolage **18.40** Köstliches Südtirol **19.10** Arte Journal **19.30** Neapels Puppenklinik

20.15 ★★★ **Die Gewaltigen** Western, USA 1967 · Mit John Wayne, Kirk Douglas, Bruce Cabot
21.50 **Kirk Douglas, der Unzähmbare**
22.45 **Der einzig wahre Tarzan**
23.40 **Der Spirit der Orgel**
0.40 **Gravity Bach – Ordnung und Unendlichkeit**
2.25 **African Styles**

3SAT

19.00 heute **19.30** CO2-Sauger für Klimaschutz? – Zwischen Wunsch und Wirklichkeit **20.00** Tagesschau

20.20 **Deutscher Kleinkunstpreis 2026** Moderation: Tobias Mann
21.50 **Mitternachtsspitzen**
22.50 **Johann König findet: Kinder sind was Wunderbares**
23.35 **Black Box –** ★★★ **Gefährliche Wahrheit** Thriller, F 2021 · Mit Pierre Niney
1.35 **Wilde Schweiz II: Naturpark Beverin**

ORF III

18.25 Im falschen Leben. TV-Drama, D/Ö 2011 **19.55** Kulissengespräch mit Barbara Rett: Der neue Fidelio

20.15 **Aus der Wiener Staatsoper: Der neue Fidelio** Erlebnis Bühne mit Barbara Rett TIPP
22.40 **Geliebte Gegner** TV-Krimikomödie, Ö 1998
0.10 **Das Mädchen aus der Torte** TV-Komödie, D 1999
1.40 **Alex Kristan**
2.50 **Hitlers österreichische Helfer**

NITRO

5.30 Der Sechs Millionen Dollar Mann **11.45** Stargate Kommando SG-1 **14.05** Die Tuning Profis **15.50** Top Gear **18.45** CSI: New York **20.15** CSI: Miami. Krimiserie **22.00** CSI. Krimiserie **23.55** CSI: New York **1.35** CSI: Miami

WDR

18.00 Tiere suchen ein Zuhause **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Westpol **20.00** Tagesschau **20.20** Wunderschön! **21.50** Sportschau **22.15** Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs **22.50** Der Dicke **23.40** WaPo Berlin

K1 DOKU

5.45 Expedition Unknown **10.40** Alte Baukunst neu entschlüsselt **18.45** Die Schatzsucher von Oak Island **21.45** American Gold: Fünf Brüder auf Goldsuche **23.05** Wettkampf der Waffenschmiede

ONE

16.15 Seaside Hotel **18.40** Petrocelli **20.15** So haben wir dich nicht erzogen. TV-Komödie, Ö 2025 **21.45** Tatort: Fackel. TV-Krimi, D 2026 **23.10** Agatha und die Mitternachtsmorde. TV-Krimi, GB 2020

ZDF NEO

15.55 Die glorreichen 10 **18.10** Sketch History **18.35** Death in Paradise **20.15** How to Kill Your Sister **21.40** ZDF Magazin Royale **22.15** Maithink X **22.45** heuteshow **23.20** Neo Social Club **23.50** Maithink X

RTL UP

5.45 Das Jugendgericht **7.55** Der Doktor und das liebe Vieh **9.55** Quincy **11.40** Columbo: Traumschiff des Todes. TV-Krimi, USA 1975 **13.20** Das Familiengericht **15.50** Das Strafgericht **20.15** Alarm für Cobra 11

SIXX

14.05 Celebrity DIY **15.50** Cesar Millan: Better Human Better Dog **17.25** Der Super-Doc **20.15** ★★★ About a Boy oder: Der Tag der toten Ente. Komödie, GB/USA/F 2002 **22.20** ★★★ Tage wie dieser. Komödie, USA 1996

MDR

18.05 Brisant **18.52** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Kripo live **20.15** Damals war's **21.45** Aktuell **22.00** Sportschau **22.25** Mein Körper. Mein Gedächtnis. **23.10** Spiel der Erinnerung

NDR

18.00 Rund um den Michel **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.20** Traumstraßen, die Sie kennen sollten **21.50** Sportschau **22.15** Die NDR Quizshow **23.00** Reschke Fernsehen **23.30** Sportclub Story

SWR

16.15 Land – Liebe – Luft **17.00** Einfach & köstlich **17.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.20** Regional **23.05** ★★★★ Match Point. Drama, GB/USA 2005 **1.05** Das beste Stück vom Braten. TV-Komödie, D 2016

zdf info

16.45 Terra X: Tahiti **17.30** Terra X: Humboldt **18.10** Terra X: Darwins Geheimnis **18.55** Terra X: Der Galapagos-Krimi **19.40** heute-show **20.15** Terra X: Alexander der Große **21.45** Julius Cäsar **23.55** Terra X: Superhelden

Rote Uhrzeit = Fernsehfilm, Rote Uhrzeit mit Sternen = Kinofilm mit Bewertung der tele-Redaktion: ★★★★ HERAUSRAGEND | ★★★ EMPFEHLENSWERT | ★★ ANNEHMBAR | ★ ZEITVERSCHWENDUNG

AUF TELE.AT UND IN DER TELE-APP FINDEN SIE DAS KO

Die Fälle der Gerti B. (5+6/6|2)

NEU Comedyserie. *Ö 2025* Während Gerti (**Susi Stach**) und Heidi (**Mariam Hage**) dem mysteriösen Kürzel „KKK" im Terminkalender des Toten nachgehen, versuchen sie weiter, Licht in dessen Doppelleben zu bringen. In den 80ern ertappt Gerti – ausgerechnet – Kranzler (**Michael Gampe**) bei überraschenden Intimitäten. **ORF 1 | 20.15**

Mind over Matter Max Franz und sein ...

NEU Doku. *Ö 2025* „... Kampf ums Comeback". 2022 stürzt der Kärntner **Max Franz** bei einem Abfahrtstraining schwer und erleidet Frakturen an beiden Beinen. Einzig sein unbändiger Wille lässt ihn an seinem Traum festhalten – einem Comeback im Skiweltcup. Die Doku begleitet seinen Weg. Teil 2 ab 23.00 Uhr. **SERVUS TV | 20.15**

ORF 1

6.55 Kasperl **7.25** Schmatzo **7.40** Garfield **8.00** Die Goldbergs **8.20** Morden im Norden. Unter der Gürtellinie **9.10** Smart10 **9.55** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.35** Gefragt – Gejagt

11.20 Death in Paradise
12.10 Monk
12.55 SOKO Donau
Die Entscheidung / Familie Schweiger
14.25 Morden im Norden
15.15 Death in Paradise
16.10 SOKO Kitzbühel
Geradewegs in den Tod / Intensivstation
17.45 ZIB Flash
17.55 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten
18.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin

20.15 **Die Fälle der Gerti B.**
Die mit der Reue / Die mit der Findung
Comedyserie TIPP
21.53 Eurodreams
22.00 Schnell ermittelt Jakob Dinkelmann. Krimiserie · Mit Ursula Strauss. Der Wurstmillionär Jakob Dinkelmann wird erpresst. Er heuert Angelika und Franitschek als Personenschützer an. Der Fall scheint mit einem Attentat auf einen vollbesetzten Autobus in Verbindung zu stehen, Angelika zieht Maja ins Vertrauen.
22.55 Trailer.AT
23.25 New Amsterdam
Nachspiel / Ohne Wenn und Aber
Krankenhausserie
0.50 9-1-1 Notruf L.A.
1.30 Marvel's
★★★★ **The Avengers 3: Infinity War**
Actionfilm, USA 2018
3.45 Good Trouble

ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den Stars. Conny Kreuter **9.30** Silvia kocht. Unterwegs in der Buckligen Welt **9.55** Das Glück dieser Erde **10.45** Mayrs Magazin

11.05 Eco Spezial
11.35 Hohes Haus
12.10 Das Nibelungenlied – Kampf der Königinnen
13.00 ZIB
13.30 Aktuell nach eins
14.20 Silvia kocht
14.45 Sturm der Liebe
15.35 Die Rosenheim-Cops
16.20 Hinter den Schlagzeilen
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.30 konkret
18.51 infos & tipps
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 **Die Millionenshow**
Mit Anna Edlinger (Wien), Kilian Guggenberger (Wien), Armin Assinger, Roland Oberndorfer (Grieskirchen in Oberösterreich), Tanja Spanner (Ampass in Tirol)
21.10 Thema
22.00 ZIB 2
22.30 kulturMONTAG
Mit Pauken und Trompeten. Die Berliner Philharmoniker kehren zu den Osterfestspielen zurück.
23.30 Schrecklich schöne Bausünden
Konsum-Labyrinthe
Doku. Der Beitrag zeigt gleichermaßen gehasste wie geliebte Architektur.
0.00 Tatort Fackel
TV-Krimi, D 2025 · Mit Melika Foroutan, Edin Hasanovic, Stephan Luca
1.30 Die Millionenshow
2.20 Thema Doku
3.05 kulturMONTAG
4.05 Schrecklich schöne Bausünden Doku

ATV

5.15 Heinzl und die VIPs – Weekend **5.55** Danni Lowinski. Anwaltsserie **6.35** Der letzte Bulle. Krimiserie. Alles Verräter / Hühnerabend / Tod eines Schlachters **9.05** MediaShop

11.10 Der letzte Bulle
Ich sag's nicht weiter. Krimiserie
12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag
13.15 Bull Die Jugendliebe
14.10 The Mentalist
Eine harte Woche
15.05 The Mentalist
Der letzte Beweis
16.00 Hawaii Five-0
Undercover
16.55 Hawaii Five-0
Bereit für ein Spiel?
17.55 The Mentalist
Hoffen und lügen
18.50 The Mentalist
Der Mann aus Texas
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 **Teenager werden Mütter** Reality-Soap
21.30 Mütter in lustiger Fernseh-Show! Doku
22.30 Teenager werden Mütter Reality-Soap
1.00 Mütter in lustiger Fernseh-Show! Doku
1.55 Teenager werden Mütter Reality-Soap
3.00 Ein Leben für die Schönheit Doku
3.50 Immo Queens
Reality-Soap

PULS 4

5.00 How I Met Your Mother. Alte Sachen. Sitcom **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment **13.05** MediaShop **15.10** The Big Bang Theory. Leichtes Fummeln. Sitcom

18.15 **The Big Bang Theory**
Sitcom. Zwei komische Vögel / Die Beziehungsrahmenvereinbarung / Kinder? Nein danke! / Die Mitbewohnervereinbarung / Die Urlaubs-Diktatur / Antisportler
18.15 Two and a Half Men Ich kümmere mich um Prudence
18.42 Puls 4 Aktuell
18.55 Two and a Half Men
Im Bett mit Angina / Ich kann mir keine Hyänen leisten / Wer kriegt die Verrückte? (1)

20.15 ★★★ **Operation Walküre – Das Stauffenberg-Attentat** Drama, D/USA 2008 · Mit Tom Cruise
22.30 ★★★ **Der Manchurian Kandidat** Thriller, USA 2004 · Mit Denzel Washington
1.05 ★★★ **Operation Walküre – Das Stauffenberg-Attentat** Drama, D/USA 2008
2.50 Auf Streife

SERVUS TV

5.25 Bares für Rares. Show **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.25** Künstliche Unsterblichkeit **10.20** Mega-Bauten. Chicagos schönster Wolkenkratzer. Doku-Reihe

11.10 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene
Zeitalter der UFOs
12.00 P.M. Wissen
Vegane Haustiere & mehr – Wie artgerecht ist fleischloses Futter?
13.00 Servus Musikantenstammtisch
Im Mondseeland
14.00 Servus um 2
15.05 Bares für Rares
15.50 Bares für Rares
17.00 Quizjagd
18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster

20.15 **Mind over Matter – Max Franz und sein Kampf ums Comeback** Teil 1
Doku TIPP
21.15 Sport und Talk aus dem Hangar-7
23.00 Mind over Matter – Max Franz und sein Kampf ums Comeback Teil 2
0.05 Links. Rechts. Mitte – Duell der Meinungsmacher

SAT.1

5.35 Lenßen übernimmt. Reality-Soap **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **11.00** Richter Alexander Hold. Gerechtigkeit für Luca / Die falsche Bombe / Mutterherz. Gerichtsshow

14.00 Auf Streife
Die Bärenbande / Vorsicht bissig!
Doku-Soap
16.00 Lenßen hilft
Doku-Soap
17.00 Notruf
17.30 Go! Das Motormagazin
18.00 Ein Hof zum Verlieben
Glück im Unglück
18.30 Ein Hof zum Verlieben
Die Konkurrenz schläft nicht
19.00 Die Landarztpraxis
Geliebte Freundin
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 **Promis unter Palmen – Für Geld mache ich alles!**
22.35 Spiegel TV – Reportage Berühmt, berüchtigt – Echt Reeperbahn / Bunte Haut und schräge Typen – Die Tattoo Kreuzfahrt
0.35 Promis unter Palmen – Für Geld mache ich alles!
2.35 Spiegel TV

ATV2

11.50 Heinzl und die VIPs – Weekend **12.20** Die Spreewaldklinik **13.00** Charmed **16.25** Desperate Housewives **18.20** Gilmore Girls **20.15** FBI: Special Crime Unit **22.55** FBI: Most Wanted **23.45** FBI: Special Crime Unit

ORF SPORT +

14.30 Fußball Admiral 2. Liga **16.30** FIS Ski Alpin Weltcup **17.30** L Volleyball Damen Austrian Volley League. Halbfinale **20.00** Sport 20 **20.15** Skibergsteigen Magazin **20.40** FIS Ski Alpin Weltcup **23.40** Tischtennis ÖM

PULS 24

14.50 Pfusch am Bau **15.50** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.45** Pfusch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Wild Umstritten **21.10** Leben hinter Gittern **23.05** Österreichs schockierendste Verbrechen

phoenix

14.45 phoenix plus **16.00** Mein Bunker, meine Waffe, mein Misstrauen **17.30** Der Tag **18.30** Der Geparden-Clan **20.00** Tagesschau **20.15** Die March **21.00** Wenn die Alpen glühen **21.45** heute journal **22.15** unter den linden

KIKA

16.50 Goat Girl **17.00** The Garfield Show **17.25** Die Schlümpfe **17.50** Coop Troop **18.10** Die Biene Maja **18.40** Odo **18.50** Sandmännchen **19.00** Leo da Vinci **19.25** Wissen macht Ah! **19.50** logo! **20.00** KiKA Live

SUPER RTL

14.20 ALVINNN!!! **14.40** Unicorn Academy **15.05** Die Tom und Jerry Show **15.40** Woozle Goozle **16.10** SpongeBob **17.25** Grizzy & die Lemminge **17.45** ALVINNN!!! **18.45** Angelo! **19.45** Die Thundermans **20.15** Bones

DISNEY

15.20 Big City Greens **15.45** Mystery Lane **16.15** Liff & Barry **16.40** Phineas und Ferb **17.15** Bluey **18.10** Miraculous **18.55** Big City Greens **19.15** Modern Family **20.15** Hör' mal, wer da hämmert **22.35** Immer wieder Jim

TELE 5

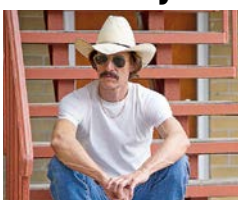
7.25 Joyce Meyer **15.05** Raumschiff Voyager **17.10** Star Trek – Deep Space Nine **18.10** Raumschiff Voyager **20.15** Star Trek: Strange New Worlds **22.35** The Expanse **0.25** ★★★ Das Relikt. Horrorfilm, USA 1997

◧ = Schwarzweiß-Sendung, ⍁ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, OmU = Original mit Untertitel, ✉ = Hörfilm,

Thilo Mischke. Das Geschäft mit dem ...

NEU Reportage. *D 2026* „... Coaching – Zwischen Motivation und Manipulation". Coaches versprechen Glück und ein besseres Leben. Warum suchen viele Menschen Lebenshilfe bei sogenannten Lifecoaches? Der Journalist Thilo Mischke schaut im Rahmen der Reportage hinter die glänzende Fassade. **PRO 7 & JOYN | 20.15**

Dallas Buyers Club ★★★★



Biografie. *USA 2013* Dallas, 1985: Als der homophobe Macho und Rodeo-Reiter Ron (**Matthew McConaughey**) erfährt, dass er HIV-positiv ist, checkt er sich im Team mit dem Transvestiten Rayon (**Jared Leto**) in Mexiko illegale Pillen ... Oscars für McConaughey und Leto! **ARTE | 21.55**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 **Wer wird Millionär?** Quizshow
23.15 **Spiegel TV**
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.35 **Alltagskämpfer – So tickt Deutschland!** Im Einsatz gegen Einbrecher – Mit der Polizei auf Spurensuche. Reportage
1.15 **Besser! So?** Reportage
1.45 **CSI: Miami**
3.20 **Der Blaulicht Report**

PRO 7

12.45 How I Met Your Mother **13.15** The Middle **13.45** Young Sheldon **14.10** Two and a Half Men **15.35** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 **Thilo Mischke. Das Geschäft mit dem Coaching – Zwischen Motivation und Manipulation** TIPP
22.30 **Uncovered**
23.40 **Joko Winterscheidt Presents: The World's Most Dangerous Show**
0.40 **Thilo Mischke. Das Geschäft mit dem Coaching**

VOX

7.55 CSI: Vegas **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Guidos Deko Queen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 **Die Höhle der Löwen** Christian Nowak und Daniel Muntean gehen ins Gründer-Battle, wobei Nowaks Produkt Brot Stöcki gegen Munteans Butterboard antritt.
23.10 **Goodbye Deutschland! Die Auswanderer**
0.10 **VOX Nachrichten**
0.30 **Medical Detectives**

KABEL 1

10.05 Navy CIS: L.A. **11.00** Bull **12.50** The Mentalist **13.50** Castle **14.45** Hawaii Five-0 **15.55** Steel Buddies **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 **3 Engel für Charlie** ★★★ Actionfilm, USA 2019
22.40 **Kingsman: The Secret Service** ★★★ Actionkomödie, GB 2014
1.10 **American Pie präsentiert: Nackte Tatsachen** ★ Komödie, CDN/USA 2006
2.55 **Backdraft** ★★★ Actionfilm, USA 1991

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Leopard, Seebär & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Großstadtrevier **20.00** Tagesschau

20.15 **Erlebnis Erde: Orang-Utans** So nah wie nie. Doku
21.00 **Hart aber fair**
22.15 **Tagesthemen**
22.50 **Feuer & Flamme** Vollbrand mit Asbest-Risiko Doku-Soap
23.35 **Tödlicher Himalaya**
0.05 **Tagesschau**
0.15 **Vanished – Vertraust du ihm**
1.35 **Hart aber fair**

ZDF

14.15 Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Potsdam **19.00** heute **19.25** WISO

20.15 **Eine bessere Welt** TV-Drama, D 2026 TIPP S. 3
21.45 **heute journal**
22.15 **Hass im Netz: Eine bessere Welt – Die Dokumentation**
22.45 **Geheimsache Malta** ★ Thriller, USA 2024
0.25 **heute journal update**
0.40 **Le Prince** Drama, ★★★ D 2021
2.35 **Crossfire – Tod in der Sonne**

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht

20.15 **Die Geissens** Kitzbühel knallt / Euter-Euphorie
22.20 **Davina & Shania – We Love Monaco** Carmens 60. Geburtstag – Teil 1 + Teil 2
0.20 **Reeperbahn Privat! Das wahre Leben auf dem Kiez**
2.05 **Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt**

SAT1 GOLD

12.55 Die Waltons **13.45** Unsere kleine Farm **15.25** Mord ist ihr Hobby **17.10** Diagnose: Mord **18.55** K 11

20.15 **Deutschlands spektakulärste Kriminalfälle**
22.10 **Forensic Factor – Beweise lügen nicht** Der falsche Totenschein / Die Leiche im Koffer
0.00 **Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin** Tödliches Ziel / Vergiftet / Entgleist
2.20 **Forensic Factor – Beweise lügen nicht**

BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Querbeet **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau

20.15 **Landfrauenküche – Kulinarische Schätze** Kulinarische Schätze aus dem Münsterland
21.00 **Daheim am Watzmann**
21.45 **BR24**
22.00 **Mensch, Loddar!**
22.45 **Burgen und Schlösser in Österreich**
23.30 **Raus aufs Land**
0.00 **Leonidas Kavakos spielt Beethoven**

ARTE

17.50 Frankreichs Nordwesten. Doku **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Mein queeres Altersheim

20.15 **Razzia in Paris** ★★★ Krimi, F 1955 · Mit Jean Gabin, Lino Ventura. Regie: Henri Decoin
21.55 **Dallas Buyers Club** ★★★★ Biografie, USA 2013 TIPP
23.45 **The Camera of Doctor Morris** Dok.-Film, ISR 2022
1.05 **Art Crimes**
2.35 **Die Geheimnisse des Olymps**

3SAT

17.45 Von Kapstadt in die Kalahari **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau

20.15 **Königliche Gärten – Der Königliche Botanische Garten von Madrid**
21.05 **Königliche Gärten – Audley End House**
22.00 **ZIB 2**
22.25 **Naima** Dok.-Film, CH 2024
0.05 **37°: Tatort Land: Rettung aus häuslicher Gewalt**
0.35 **10 vor 10**
1.00 **Caren Miosga**

ORF III

18.45 Meryn am Montag. Abnehmspritze **19.18** Aktuell **19.25** Nachrichten in Einf. Spr. **19.40** Kultur Heute

20.15 **Schlank und fit mit Reinhard Nowak** Doku
21.05 **Hirschhausen und die Abnehmspritze**
21.55 **Skinny um jeden Preis**
22.40 **treffpunkt medizin**
0.15 **Auf eine Melange mit Musalek**
1.10 **Schlank und fit mit Reinhard Nowak**
2.00 **Hirschhausen und die Abnehmspritze**

NITRO

17.50 M*A*S*H **18.25** Immer wieder Jim **19.10** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** Medical Detectives **22.15** Anwälte der Toten – Die schlimmsten Serienkiller der Welt **23.15** Anwälte der Toten – Im Kopf des Mörders

ZMAX

16.00 Pawn Stars **16.50** Dragonball **17.35** My Hero Academia **18.05** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.50** Family Guy **20.15** Akte X **22.00** Quantum Leap **22.50** The Flash **23.35** The Orville

WDR

16.15 Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Grenzenlos köstlich **21.00** Land & lecker **21.45** Aktuell **22.15** Das Gipfeltreffen

K1 DOKU

17.10 Wettkampf der Waffenschmiede **18.40** Pawn Stars **20.15** Wettkampf der Waffenschmiede **21.00** Forged in Fire **21.45** Steel Buddies **23.30** Hart. Härter. Höllencamp. Das Extrem-Experiment mit P. Esume

ONE

10.05 Der Doktor und das liebe Vieh **10.55** Rote Rosen **12.30** In aller Freundschaft **13.55** Tierärztin Dr. Mertens **15.30** Der Doktor und das liebe Vieh **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** The Hardacres

ZDF NEO

15.05 The Rookie **15.45** Suits **17.05** The Rookie **18.30** Bares für Rares **20.15** Inspector Barnaby: Sport ist Mord. TV-Krimi, GB 1998 **21.55** Inspector Barnaby: Mord auf der Durchreise. TV-Krimi, GB 1997

RTL UP

6.00 Das Familiengericht **6.45** Das Jugendgericht **9.35** Blaulicht Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Dr. Stefan Frank **22.00** Hinter Gittern – Der Frauenknast

SIXX

8.55 Seattle Firefighters **9.35** Charmed **11.15** Grey's Anatomy **13.00** Hart of Dixie **13.50** Gilmore Girls **15.20** Grey's Anatomy **17.00** Charmed **18.45** Elementary **20.15** Navy CIS: Hawaii **22.10** Navy CIS: L.A.

MDR

18.10 Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Mach dich ran **20.15** Polizeiruf 110: Heißkalte Liebe. TV-Krimi, D 1997 **21.45** Aktuell **22.10** Polizeiruf 110: Der Tod des Pelikan. TV-Krimi, D 1990

NDR

17.10 Seehund, Puma & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Rasch durch den Garten **21.45** Info **22.00** NDR Story **22.45** NDR Kultur!

SWR

17.00 Regional **17.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Zur Sache Rheinland-Pfalz extra - Der Wahlsieger im Gespräch **21.00** Traumhaft Wohnen **21.45** Regional **22.00** Sag die Wahrheit

zdf info

12.00 Genial konstruiert **12.45** Alpen in Gefahr **13.30** Tatort Taiga **14.15** Terra X Harald Lesch **16.15** Leschs Kosmos **17.15** Plastikmüll **18.00** PFAS **18.45** Tödliche Fracht **20.15** Verschwörungen **23.15** ZDF-History

AUF TELE.AT UND IN DER TELE-APP FINDEN SIE DAS KO

FIS Ski Weltcup Finale

LIVE Ski alpin. *Ö 2026* „... Riesenslalom der Herren / Slalom der Damen". Im Slalom kann die Schweizerin **Camille Rast**, die bei Olympia Silber holte, die US-Amerikanerin **Mikaela Shiffrin** nicht mehr einholen. **Marco Odermatt** will eine weitere großartige Saison krönen. Wird ihm der Sieg im Riesentorlauf gelingen? **ORF 1 | 9.25**

Universum: Ein Jahr auf unserer Erde

Doku. *Ö 2023* „... Frühling". Dem Frühlingserwachen in der Fauna und Flora der Nordhalbkugel widmet sich Teil zwei der Reihe. Das Pflanzenwachstum explodiert, üppige Nahrung löst einen Tierbabyboom aus. Aber wie geht es den Lederschildkröten an den Stränden Trinidads und den Geparden in der Savanne? **ORF 2 | 20.15**

ORF 1

7.45 Garfield **8.00** ZIB Zack Mini **8.05** Die Goldbergs **8.25** Morden im Norden **9.25** L FIS Ski Weltcup. Finale: Riesenslalom der Herren / Slalom der Damen Lillehammer – Der 1. Durchgang TIPP

11.50 Was gibt es Neues? – Shorts
12.15 FIS Ski Weltcup
LIVE Finale: Riesenslalom der Herren / Slalom der Damen – Der 2. Durchgang
14.45 On the Edge – World Cup Ski Racing
16.30 Gemischtes Doppel – Beinahe wahre Geschichten
16.55 SOKO Kitzbühel
17.45 ZIB Flash
17.55 Smart10
18.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin

20.15 ○○ **SOKO Donau** Acht Sekunden Krimiserie. Als ein Paar in einen Bus steigen will, werden die beiden vom Busfahrer abgewiesen: Nicht mit Essen in der Hand! Dann fällt ein Schuss, und der Busfahrer bricht zusammen.
21.05 SOKO Kitzbühel Durchtauchen
21.50 ZIB Flash
22.00 Willkommen Österreich mit Stermann & Grissemann Gast: Barbara Karlich
22.55 Pratersterne – Rote Bar
23.25 Gute Nacht Österreich
23.55 Liebesg'schichten und Heiratssachen – Der Podcast
0.55 The Orville – New Horizons Mitternachtsblau Science-Fiction-Serie, USA 2022
2.20 ★★ Rimini Drama, Ö/F/D 2022
4.05 Die Fälle der Gerti B. Die mit der Reue

ORF 2

6.15 Wetter-Panorama und Programmvorschau **6.30** Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den Stars **9.30** Silvia kocht **9.55** Das Glück dieser Erde **10.45** Bewusst Gesund

11.10 Bürgeranwalt
12.00 Thema
12.45 Prisma
13.00 ZIB
13.30 Aktuell nach eins
14.20 Silvia kocht
14.45 Sturm der Liebe
15.35 Die Rosenheim-Cops Erben will gekonnt sein
16.20 Hinter den Schlagzeilen
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.30 konkret
18.51 infos & tipps
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 Universum: Ein Jahr auf unserer Erde – Frühling Doku TIPP
21.05 Report
22.00 ZIB 2
22.25 Euromillionen
22.35 ZIB Talk Talkshow
23.05 kreuz & quer Fasten für ein gutes Leben Doku. Der Traum von der Unsterblichkeit ist so alt wie die Menschheit selbst. Die Wege dazu sind vielfältig – einer von ihnen ist Fasten.
23.40 kreuz & quer nah dran Krone und Altar. Sarah Mullally wurde als erste Frau Erzbischöfin von Canterbury und somit oberste Bischöfin der Anglikanischen Kirche. Ein historischer Moment – und eine Zerreißprobe.
0.10 Atlantic Crossing Historienserie
2.05 Report
2.55 ZIB Talk
3.25 Universum: Ein Jahr auf unserer Erde – Frühling Doku

ATV

5.10 Heinzl und die VIPs **5.15** Single Parents **5.50** Danni Lowinski **6.30** Der letzte Bulle. Tod eines Schlachters / Ich sag's nicht weiter / Die, die vergeben können **9.00** MediaShop

11.05 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag
13.15 Bull Machiavelli
14.10 The Mentalist Hoffen und lügen
15.05 The Mentalist Der Mann aus Texas
16.00 Hawaii Five-0 Bereit für ein Spiel? Krimiserie
16.55 Hawaii Five-0 Geschüttelt, nicht gerührt. Krimiserie
17.55 The Mentalist Blume im Meer. Krimiserie
18.50 The Mentalist Kopfgeldjäger. Krimiserie
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Men in Black ★★★ Science-Fiction-Film, USA 1997 · Mit Tommy Lee Jones
22.00 Das fünfte Element ★★★ Science-Fiction-Film, F 1997 · Mit Bruce Willis
0.35 Men in Black ★★★ Science-Fiction-Film, USA 1997
2.15 Das fünfte Element ★★★ Science-Fiction-Film, F 1997

PULS 4

5.05 How I Met Your Mother. Neue Chancen. Sitcom **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment **13.05** MediaShop **15.10** The Big Bang Theory. Penny und Leonard 2.0

15.35 The Big Bang Theory Die Urlaubs-Diktatur / Antisportler / Kuscheln mit dem Gürteltier / Wochenendkrieger / Traum mit Spock / Noch so ein Weichei · Mit Johnny Galecki, Jim Parsons
18.15 Two and a Half Men Ich kann mir keine Hyänen leisten
18.42 Puls 4 Aktuell
18.55 Two and a Half Men Wer kriegt die Verrückte? (1) / Wer kriegt die Verrückte? (2) / Hamburger und Mützen

20.15 2 Minuten 2 Millionen – Die Puls 4 Start-Up Show Jury: Alexander Schütz, Katharina Schneider u. a.
22.25 Pro und Contra
23.20 Breaking Media – Macht.Medien. Kompetenz.
23.55 2 Minuten 2 Millionen – Die Puls 4 Start-Up Show
1.50 Auf Streife

SERVUS TV

5.25 Bares für Rares. Show **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV. Doku **9.25** Kleines Land ganz groß. Liechtenstein. Doku **10.15** Michael Martin – Gesichter der Erde. Mongolei. Doku

11.10 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene Aliens in der Stratosphäre
12.00 P.M. Wissen Braunes Fett – Ein Bonus für die Gesundheit?
13.00 Heimatleuchten Bergfrühling in Südtirol – Rund um Meran
14.00 Servus um 2
15.05 Bares für Rares
15.50 Bares für Rares
17.00 Quizjagd
18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster Quizshow

20.15 Hubert und Staller Überfall postum / Über sieben Brücken Krimiserie
22.15 Der schwarze Falke ★★★★ Western, USA 1956 · Mit Jeffrey Hunter, John Wayne, Vera Miles
0.30 Hubert und Staller Krimiserie
2.10 Der schwarze Falke ★★★★ Western, USA 1956 · Mit Jeffrey Hunter

SAT.1

5.35 Lenßen übernimmt. Reality-Soap **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **11.00** Richter Alexander Hold. Der spannende Vermieter / Zur Kasse gebeten / Männerherzen. Gerichtsshow

14.00 Auf Streife Das beste Pferd im Stall. Doku-Soap
15.00 Auf Streife Baby on Tour. Doku-Soap
16.00 Lenßen hilft
16.30 Lenßen hilft
17.00 Notruf Moderation: Bärbel Schäfer
18.00 Ein Hof zum Verlieben Übertrieben Dramaserie · Mit Diana Staehly, Moritz Otto
18.30 Ein Hof zum Verlieben Rolle Rückwärts
19.00 Die Landarztpraxis Fehl am Platz
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Ronzheimer Wie geht's, Deutschland? – Die Rechte Mitte. Doku
22.05 Spiegel TV – Reportage Die Krawallschlichter – Eure Sicherheit ist unser Job
23.10 Ronzheimer
1.00 Spiegel TV – Reportage
1.55 Lebensretter hautnah

ATV2

5.05 Edel & Starck **6.05** K11 – Die neuen Fälle **6.50** MediaShop **11.55** Verliebt in Berlin **12.20** Die Spreewaldklinik **12.55** Charmed **16.30** Desperate Housewives **18.20** Gilmore Girls **20.15** Dr. House **1.25** Navy CIS: L.A.

PULS 24

15.50 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.50** Pfusch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Dürfen Reiche alles? **21.15** Das Spiel mit den Genen **22.10** Leere Teller **23.10** Mei Schnitzel is ned deppert

KIKA

16.35 Goat Girl **17.00** The Garfield Show **17.25** Die Schlümpfe **17.50** Coop Troop **18.10** Die Biene Maja **18.40** Odo **18.50** Sandmännchen **19.00** Leo da Vinci **19.25** Pur+ **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Dunking Girls

SUPER RTL

14.10 ALVINNN!!! **14.40** Unicorn Academy **15.05** Die Tom und Jerry Show **15.40** Woozle Goozle **16.10** SpongeBob **17.25** Grizzy & die Lemminge **17.45** ALVINNN!!! **18.45** Angelo! **19.45** Die Thundermans **20.15** Lucifer

ORF SPORT +

18.00 L Tischtennis Bundesliga Damen. Halbfinale **20.00** Sport 20 **20.15** L Tischtennis Bundesliga Damen. Halbfinale **21.45** L Fußball Frauen CL. Viertelfinale: Arsenal – Chelsea **23.00** Skiflug Weltcup

phoenix

18.00 Aktuelle Reportage **18.30** Die March **19.15** Wenn die Alpen glühen **20.00** Tagesschau **20.15** Churchills vergessener Krieg **21.00** Die Queen im Krieg **21.45** heute journal **22.15** phoenix runde **23.00** Der Tag

DISNEY

15.45 Mystery Lane **16.15** Liff & Barry **16.40** Phineas und Ferb **17.15** Bluey **18.10** Miraculous **18.55** Big City Greens **19.15** Modern Family **20.15** ★★ Der Babynator. Actionkomödie, CDN/USA 2005 **22.10** Golden Girls

TELE 5

5.15 Expedition Unknown **6.00** Joyce Meyer **15.05** Raumschiff Voyager **17.10** Star Trek **18.10** Raumschiff Voyager **20.15** ★★★ Code 8. Sci-Fi-Film, CDN 2019 **22.00** ★★★ Brawl in Cell Block 99. Actionfilm, USA 2017

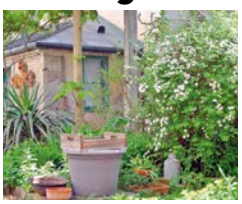
◧ = Schwarzweiß-Sendung, ⍁ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, OmU = Original mit Untertitel, ⍁ = Hörfilm,

FOTOS: SENDER, GEPA

Unterschätzt – Die rechte Terrorgefahr

NEU Doku. *D 2026* In Folge eins zeigt die Doku, wie Deutschland und Frankreich unter rechtsextremen Anschlägen und der Unterwanderung der Bundeswehr durch Neonazis leiden. In der zweiten Folge liegt der Fokus auf Anhängern der „White-Supremacy"-Bewegung, die rechtsextreme Massenmörder verehren. **ARTE | 20.15**

Verborgene Gärten von Wien (2/2)



NEU Doku. *Ö 2025* Gestalterin **Patrice Fuchs** begibt sich in jene beeindruckenden Wiener Gartenanlagen, die der Öffentlichkeit sonst verborgen bleiben. Sie besucht einen barocken Hinterhofgarten in der Lerchenfelder Straße im achten Wiener Gemeindebezirk und einen Innenhofgarten mitten im siebenten Bezirk. **ORF III | 20.15**

RTL

15.00 Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 **Alpentod – Ein Bergland-Krimi** Im ewigen Eis. TV-Krimi, D 2026 TIPP S. 17
22.15 **Extra – Das RTL Magazin** Moderation: Mareile Höppner
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.25 **RTL Nachtjournal Spezial** Talkshow
0.45 **CSI: Miami** U. a.: Ein glasklarer Fall / Die Todeswelle. Krimiserie

PRO 7

12.50 How I Met Your Mother **13.15** The Middle **13.45** Young Sheldon **14.10** Two and a Half Men **15.35** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 **TV total** Comedyshow Moderation: Sebastian Pufpaff
21.25 **Experte für alles** Comedyshow. Moderation: Klaas Heufer-Umlauf. Gast: Johannes Oerding
22.35 **Deutschlands dümmster Promi** Spielshow
0.50 **TV total** Comedyshow

VOX

6.05 Teleshopping **7.00** CSI: NY **7.55** CSI: Vegas **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Guidos Deko Queen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 **Die Welpen kommen – Mit Martin Rütter** Im Bremer Tierheim erfordert die Sozialisierung von neun Kangalwelpen großen logistischen Aufwand.
22.15 **Hot oder Schrott – Die Allestester**
0.15 **VOX Nachrichten**
0.35 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

KABEL 1

10.10 Navy CIS: L.A. **11.05** Bull **12.55** The Mentalist **13.55** Castle **14.50** Hawaii Five-0 **15.55** Steel Buddies **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 **Disturbia** ★★★ Thriller, USA 2007 · Mit Shia LaBeouf, Sarah Roemer, Carrie-Anne Moss
22.30 **The Nice Guys** ★★★ Actionkomödie, USA 2016 · Mit Russell Crowe
0.45 **3 Engel für Charlie** ★★★ Actionfilm, USA 2019
2.45 **Disturbia** Thriller, ★★★ USA 2007

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Leopard, Seebär & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** WaPo Bodensee **20.00** Tagesschau

20.15 **Die Notärztin** Teamwork. Arztserie
21.00 **In aller Freundschaft** Können Wunder geschehen? Arztserie
21.45 **Report München**
22.15 **Tagesthemen**
22.50 **maischberger**
0.05 **Tagesschau**
0.15 **Die Notärztin** Arztserie
1.00 **In aller Freundschaft**
1.50 **maischberger**

ZDF

15.00 heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Köln **19.00** heute **19.25** Die Rosenheim-Cops

20.15 **besseresser: Die Tricks von Langnese, Wagner & Co.** Sebastian Lege deckt auf. Doku
21.00 **frontal**
21.45 **heute journal**
22.15 **37°: Zu jung fürs Abstellgleis**
22.45 **Markus Lanz**
0.00 **heute journal update**
0.15 **Geheimsache**
★ **Malta** Thriller, USA/I/D 2024

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht

20.15 **Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern?** Im Schuldensumpf Mike und Angelique geraten unter großen Druck.
22.15 **Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern?** U. a.: Ärger mit dem Amt / Im Schuldensumpf
3.45 **Der Trödeltrupp**

SAT1 GOLD

12.35 Die Waltons **13.30** Unsere kleine Farm **15.30** Mord ist ihr Hobby **17.10** Diagnose: Mord **18.55** K 11

20.15 **Unfall, Selbstmord oder Mord?** Jäger und Gejagte / Unter Feinden
22.05 **Killer Couples: Mörderische Paare** Tödliche Avancen
22.55 **Killer Couples: Mörderische Paare** Tödliche Affäre
23.40 **Evil Twins – Killer-Zwillinge**
1.10 **Unfall, Selbstmord oder Mord?**

BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Gesundheit! **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau

20.15 **Tatort: Unten** TV-Krimi, Ö 2020 · Mit Harald Krassnitzer
21.45 **BR24**
22.00 **Der Wien-Kimi: Blind ermittelt – Die nackte Kaiserin** TV-Krimi, D/Ö 2022
23.30 **Asül für alle**
0.15 **Find the Liar, Mittermeier**
1.00 **Dahoam is Dahoam**
1.30 **Wir in Bayern**
2.45 **Frankenschau aktuell**

ARTE

17.50 Die sozialen Netzwerke der Tiere **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Lachskrise in Norwegen

20.15 **Unterschätzt – Die rechte Terrorgefahr** (1+2/2) TIPP
21.55 **Milliarden Dollar Babies – Große Gewinne mit kleinen Aalen** Dok.-Film, D 2026
23.30 **Der Gärtner, der Buddhist und der Spion** Dok.-Film, D/N 2025
1.05 **Tracks East**
1.40 **Russland**

3SAT

17.45 Mit dem Zug durch Vietnam **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau

20.15 **Danowski – Blutapfel** TV-Krimi, D 2019 · Mit Milan Peschel
21.45 **kinokino**
22.00 **ZIB 2**
22.25 **Hitlers Volk – Ein Deutsches Tagebuch**
0.01 **Reporter: Erfolgreich trotz Stottern – Wie Betroffene Barrieren überwinden**
0.35 **10 vor 10**
1.00 **Hart aber fair**

ORF III

16.35 Klingendes Österreich **17.40** Kommissar Rex **19.18** AKTUELL **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute

20.15 **Verborgene Gärten von Wien** TIPP
21.05 **Wiener Parks (1/2) – Rund um die Ringstraße**
21.55 **Wiener Parks (2/2) – Grüne Oasen am Rand der Stadt**
22.45 **Was schätzen Sie ..?**
23.35 **Verborgene Gärten von Wien**
0.20 **Wiener Parks (1/2) – Rund um die Ringstraße**

NITRO

15.40 Immer wieder Jim **16.30** M*A*S*H **18.25** Immer wieder Jim **19.15** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** ★★★ King Arthur. Abenteuerfilm, USA 2017 **22.40** ★★ Dungeons & Dragons II. Fantasy, USA 2005

WDR

18.45 Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort: Wahre Liebe. TV-Krimi, D 2014 **21.45** Aktuell **22.15** Lost in Fuseta – Ein Krimi aus Portugal: Spur der Schatten (1+2/2). TV-Krimi, D 2024

K1 DOKU

7.05 Pawn Stars **9.40** Unerklärliche Phänomene **17.15** Wettkampf der Waffenschmiede **18.40** Pawn Stars **20.15** Expedition Unknown **21.55** Unerklärliche Phänomene **23.30** History's Greatest Mysteries

ONE

11.00 Rote Rosen **12.35** In aller Freundschaft **14.05** Pfarrer Braun: Kein Sterbenswörtchen. TV-Krimi, D 2006 **15.35** Der Doktor und das liebe Vieh **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Velvet

ZDF NEO

12.35 Death in Paradise **14.20** The Rookie **15.45** Suits **17.05** The Rookie **18.30** Bares für Rares **20.15** München Mord: Der Letzte seiner Art. TV-Krimi, D 2021 **21.45** Ich dich auch! **22.35** After Benjamin. Dramaserie

RTL UP

5.10 Das Familiengericht **6.40** Das Jugendgericht **9.35** Der Blaulicht Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Der Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Law & Order: Special Victims Unit. Krimiserie

SIXX

11.15 Grey's Anatomy **13.00** Hart of Dixie **13.50** Gilmore Girls **15.20** Grey's Anatomy **17.00** Charmed **18.45** Elementary **20.15** Extreme Makeover: Home Edition **22.10** Schöner wohnen mit Nate & Jeremiah

MDR

18.54 Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Einfach genial **20.15** Umschau **21.00** Visionäre von Bad Schandau **21.45** Aktuell **22.10** Grüße aus der DDR **22.55** ★★★ Beautiful Boy. Drama, USA 2018

NDR

18.00 Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Visite **21.15** Panorama **21.45** NDR Info **22.00** Tatort: Heißer Schnee. TV-Krimi, D 1984 **23.30** Weltbilder

SWR

17.00 Regional **17.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Marktcheck **21.00** Mangelware Pflegeplatz **21.45** Regional **22.00** Wohnzimmer-Comedy **22.30** Dod **23.15** Nuhr im Ersten

zdf info

15.00 Wein mit Beigeschmack **15.50** besseresser **18.00** Tricks der Lebensmittelindustrie **18.45** Terra X History: Cold Cases **19.30** ZDF-History: Mörderische Frauen **20.15** Aufgeklärt **0.35** heute journal

Rote Uhrzeit = Fernsehfilm, Rote Uhrzeit mit Sternen = Kinofilm mit Bewertung der tele-Redaktion: ★★★★ HERAUSRAGEND | ★★★ EMPFEHLENSWERT | ★★ ANNEHMBAR | ★ ZEITVERSCHWENDUNG

AUF TELE.AT UND IN DER TELE-APP FINDEN SIE DAS KO

FIS Ski Weltcup Das Finale in Lillehammer

LIVE **Ski alpin.** *Ö 2026* Riesenslalom Damen & Slalom Herren: In Norwegen kommt es zu den finalen Entscheidungen. **Julia Scheib** hat gute Chancen, ihre dominante Riesentorlauf-Saison mit der Kristallkugel zu krönen. Bei den Männern will **Lucas Pinheiro Braathen** den ersten Slalom-Weltcup für Brasilien erringen. **ORF 1 | 9.15**

Terra Mater – Die Philippinen (2/3)

NEU **Doku.** *Ö 2025* „Im Reich der Regenwälder". Auf den Philippinen wachsen uralte Wälder, in deren Schatten geheimnisvolle Bewohner wie der Koboldmaki leben. Eine winzige Insel nahe dem Tubbataha-Riff zieht zahllose Seevögel an, während das Riff selbst mit seinen bunten Korallenarten schillert. **SERVUS TV | 20.15**

ORF 1

8.05 Die Goldbergs **8.25** Zoo und so – Tierisch wild! **9.15** L FIS Ski Weltcup. Riesenslalom der Damen TIPP **10.30** L FIS Ski Weltcup. Finale: Slalom der Herren **11.50** Was gibt es Neues?

12.25 FIS Ski Weltcup
LIVE Finale: Riesenslalom Damen Lillehammer – 2. Durchgang
13.30 FIS Ski Weltcup
LIVE Finale: Slalom Herren Lillehammer – Der 2. Durchgang
14.45 **Lucas Pinheiro Braathen – On My Terms**
16.10 **SOKO Kitzbühel**
17.45 **ZIB Flash**
17.55 **Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten**
18.45 **Q1 Ein Hinweis ist falsch**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.02 **ZIB Magazin**
20.15 **Dok 1** Superkräfte – Zwischen Genie und Alltag. Normalerweise existieren sie nur in Comics, Filmen oder der Phantasie, doch es gibt auch in der Realität Menschen, die außergewöhnliche Superkräfte haben.
21.05 **So isst Österreich besser** Doku
22.00 **Aufsperren statt Zusperren! Ist das Wirtshaus noch zu retten?** Doku
22.40 **Milch und Honig**
23.10 **betrifft: uns – Reportagen ohne Filter** Gegen Schmutz und Keime – Wer hält Österreich sauber?
23.45 ○○ **S.W.A.T.** Jagd auf die Feuerwehr / Kreuzzug Actionserie
1.05 **Stumptown** Schmutzige Geschäfte / Der Dex Faktor
2.30 **SOKO Donau** Acht Sekunden
3.15 **Dok 1** Doku

ORF 2

6.00 Wetter-Panorama und Programmvorschau **6.30** Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den Stars **9.30** Silvia kocht **9.55** Das Glück dieser Erde **10.45** Land und Leute

11.10 **Universum: Ein Jahr auf unserer Erde – Frühling**
11.55 **Report**
12.45 **Wetterschau**
13.00 **ZIB**
13.30 **Aktuell nach eins**
14.20 **Silvia kocht**
14.45 **Sturm der Liebe**
15.35 **Die Rosenheim-Cops**
16.20 **Hinter den Schlagzeilen**
17.05 **Aktuell nach fünf**
17.30 **Studio 2**
18.30 **konkret**
18.48 **Lotto**
19.00 **Bundesland heute**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.05 **Seitenblicke**
20.15 **Stöckl live** Bewusst gesund: Abnehmen – Schlank um jeden Preis? Moderation: Barbara Stöckl TIPP S. 11
22.00 **ZIB 2**
22.30 **Social Media – die große Gefahr** Doku Die Gefahren Sozialer Medien wie Tiktok oder Instagram reichen von Desinformation und der Verbreitung von Verschwörungstheorien bis zu Suchtproblemen und psychischen Erkrankungen. Die Politik ringt um eine Regulierung.
23.05 **Verkaufte Kindheit – wenn Kinder Content werden** Doku
23.55 **Spuren des Bösen** Sehnsucht. TV-Krimi, Ö 2019 · Mit Heino Ferch, Katrin Bauerfeind
1.25 **Stöckl live**
3.05 **Die Rosenheim-Cops** Krimiserie
3.50 **Silvia kocht**
4.20 **Hinter den Schlagzeilen** Doku-Reihe

ATV

5.35 Heinzl und die VIPs **5.45** Danni Lowinski. Anwaltsserie **6.25** Der letzte Bulle. Krimiserie **7.10** Der letzte Bulle. Krimiserie **8.05** Der letzte Bulle. Krimiserie **9.00** MediaShop

11.05 **Der letzte Bulle**
12.00 **Treffpunkt Österreich zu Mittag**
13.15 **Bull** Der Teufel im Detail
14.10 **The Mentalist** Blume im Meer
15.00 **The Mentalist** Kopfgeldjäger
15.55 **Hawaii Five-0** Geschüttelt, nicht gerührt
16.55 **Hawaii Five-0** Der nächste Zug
17.55 **The Mentalist** Das Zeichen an der Wand
18.50 **The Mentalist** Eine Frage des Respekts
19.50 **Treffpunkt Österreich**
20.15 **Reif für die Liebe** Doku-Soap
21.20 **Alles Liebe** Dateshow
22.20 **Wild Umstritten** Moderation: Werner Sejka
23.20 **Reif für die Liebe** Doku-Soap
0.20 **Alles Liebe**
1.20 **Teenager werden Mütter** Reality-Soap
2.25 **Mütter in lustiger Fernseh-Show!**

PULS 4

5.10 How I Met Your Mother. Inzest. Sitcom **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment **13.05** MediaShop **15.10** The Big Bang Theory. Wochenendkrieger. Sitcom

15.35 **The Big Bang Theory** Traum mit Spock / Noch so ein Weichei / Sex auf der Waschmaschine? / Falscher Ort, falsche Frage / Fruchtzwerg fliegt ins All / Die Date-Variable Sitcom
18.15 **Two and a Half Men** Wer kriegt die Verrückte? (2)
18.42 **Puls 4 Aktuell**
18.55 **Two and a Half Men** Hamburger und Mützen / Alte Flamme mit neuem Docht / Die Gardenrobenfrau. Sitcom
20.15 ★★★ **John Wick** Actionfilm, USA 2014 · Mit Keanu Reeves, Willem Dafoe
22.15 ★★★ **The Expendables 2 – Back for War** Actionfilm, USA/D 2012 · Mit Jason Statham, Sylvester Stallone
0.05 ★★★ **Der Manchurian Kandidat** Thriller, USA 2004 · Mit Meryl Streep
2.15 **Auf Streife**

SERVUS TV

6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.25** Hotels zum Staunen – Ein Blick hinter die Kulissen. Anantara Al Jabal Al Akhdar, Oman **10.20** The Great Way – zu Fuß um die Welt

11.10 **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene** Unheimliche Begegnungen der fünften Art
12.00 **P.M. Wissen** Alles in Ordnung? – Wie uns Aufräumen glücklich machen kann
13.00 **Bergwelten** Rätikon – Gebirge an der Grenze
14.00 **Servus um 2**
15.05 **Bares für Rares**
17.00 **Quizjagd**
18.05 **Servus am Abend**
18.30 **Bares für Rares**
19.20 **Servus Nachrichten**
19.35 **Quizmaster** Quizshow
20.15 **Terra Mater – Die Philippinen** Im Reich der Regenwälder Doku TIPP
21.15 **Die Flugretter – Notruf in den Alpen**
22.15 ★★★★ **Three Burials – Die drei Begräbnisse des Melquiades Estrada** Western, USA/F 2004
0.25 **Kleine Tiere auf großer Reise**
1.20 **Die Flugretter**

SAT.1

5.30 Heinzl und die VIPs **5.35** Lenßen übernimmt **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **11.00** Richter Alexander Hold. Gerichtsshow. Die Poolparty / Schwester Ursula / Pflege in Thailand

14.00 **Auf Streife** U. a.: Non Expecto Patrone
16.00 **Lenßen hilft**
17.00 **Notruf**
18.00 **Ein Hof zum Verlieben** Leise Bekenntnisse
18.30 **Ein Hof zum Verlieben** Zwischen den Zeilen · Mit Diana Staehly, Moritz Otto, Gitta Schweighöfer
19.00 **Die Landarztpraxis** Der bessere Mann? · Mit Juliane Fisch, Alexander Koll, Ben Braun
19.50 **Treffpunkt Österreich**
20.15 **Das große Promibacken** Show Moderation: Enie van de Meiklokjes Jury: Christian Hümbs, Bettina Schliephake-Burchardt
23.00 **TopTen! Der Geschmacks-Countdown**
0.05 **Das große Promibacken**
2.30 **TopTen!**

ATV2

11.55 Verliebt in Berlin **12.20** Die Spreewaldklinik **13.00** Charmed **16.25** Desperate Housewives **18.15** Gilmore Girls **20.15** ★★★ Bumblebee. Actionfilm, USA 2018 **22.30** ★★ The Darkest Minds. Actionfilm, USA 2018

PULS 24

12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.05** Die Reportage **13.45** Pfusch am Bau **15.45** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.50** Pfusch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Ein Leben für die Schönheit **1.50** Reingelegt!

KIKA

17.25 Die Schlümpfe **17.50** Coop Troop **18.10** Die Biene Maja **18.40** Odo **18.50** Sandmännchen **19.00** Leo da Vinci **19.25** Anna und die wilden Tiere **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Die beste Klasse Deutschlands 2026

SUPER RTL

17.20 Grizzy & die Lemminge **17.45** ALVINNN!!! **18.45** Angelo! **19.45** Die Thundermans **20.15** ★★★ Sechs Tage, sieben Nächte. Abenteuerkomödie, USA 1998 **22.15** ★★★ Mitten ins Herz. Liebeskomödie, USA 2007

ORF SPORT +

11.30 L Eiskunstlauf WM. Kurzprogramm Damen **16.30** FIS Ski Alpin **18.30** L Eiskunstlauf WM. Kurzprogramm Paare **20.00** Sport 20 **20.15** L Eiskunstlauf WM. Kurzprogramm Paare **22.30** FIS Ski Alpin **0.30** Fußball

phoenix

18.00 Aktuelle Reportage **18.30** Churchills vergessener Krieg **19.15** Die Queen im Krieg **20.00** Tagesschau **20.15** The Chinese Dream – 24 h junges China **21.45** heute journal **22.15** phoenix runde **23.00** Der Tag

DISNEY

15.20 Big City Greens **15.45** Mystery Lane **16.15** Liff & Barry **16.40** Phineas und Ferb **17.15** Bluey **18.10** Miraculous **18.55** Big City Greens **19.15** Modern Family **20.15** Immer wieder Jim **22.30** Hör' mal, wer da hämmert

TELE 5

7.55 Infomercial **15.05** Raumschiff Voyager **17.10** Star Trek – Deep Space Nine **18.10** Raumschiff Voyager **20.15** War Of The Worlds: The Attack **22.00** ★★ Beyond White Space. Sci-Fi-Film, USA/H 2018

◧ = Schwarzweiß-Sendung, ◪ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, OmU = Original mit Untertitel, ◪ = Hörfilm,

FOTOS: SENDER, GEPA

Marie Brand und die lange Nase

TV-Krimi. *D 2024* Ein Museumsdirektor wurde ermordet, geht es um eine verschwundene Giacometti-Statue? Die Ermittlungen führen Simmel (**Hinnerk Schönemann**) und Brand (**Mariele Millowitsch**) zu einem Kunstsammler (**Andreas Schröders**) und seiner verhassten Cousine, einer Galeristin (**Catrin Striebeck**). **ZDF | 20.15**

Flammenmädchen

TV-Kriminalfilm. *Ö/D 2021* In einem abgefackelten Haus liegt eine verkohlte Leiche. Unfall oder Mord? Franzi Heilmayr (**Stefanie Reinsperger**) schaut dort genau hin, wo andere wegschauen. Sie und Martin Merana (**Manuel Rubey**) finden neue Spuren … Mit **Annika Wonner**, **Simon Schwarz** und **Thomas Mraz**. **3SAT | 22.25**

RTL

15.00 Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 **Mario Barth deckt auf!** Comedyshow Mario Barth geht mit prominenten Kolleg*innen Fällen von Steuerverschwendung auf den Grund.
22.30 **stern TV** Moderation: Steffen Hallaschka
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.25 **RTL Nachtjournal Spezial** Talkshow

PRO 7

12.50 How I Met Your Mother **13.20** The Middle **13.50** Young Sheldon **14.15** Two and a Half Men **15.35** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 **Germany's Next Topmodel – by Heidi Klum** Castingshow Moderation: Heidi Klum
22.35 **Dr. Rick & Dr. Nick – Die Schönheits-Docs** Doku-Soap
23.35 **Germany's Next Topmodel – by Heidi Klum**
1.35 **Dr. Rick & Dr. Nick – Die Schönheits-Docs**
2.30 **Beauty & The Nerd**

VOX

7.55 CSI: Vegas **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Guidos Deko Queen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 **Herbstresidenz – Ein Jahr danach** Show
22.20 **Weil wir Champions sind** TV-Komödie, D 2022 · Mit Wotan Wilke Möhring, Ben Münchow. Regie: Christoph Schnee
0.25 **VOX Nachrichten**
0.45 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

KABEL 1

10.05 Navy CIS: L.A. **11.05** Bull **12.55** The Mentalist **13.50** Castle **14.45** Hawaii Five-0 **15.55** Steel Buddies **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 ★★★ **Kingsman: The Golden Circle** Actionkomödie, GB/USA 2017 · Mit Taron Egerton, Colin Firth, Julianne Moore
23.05 ★★ **Bad Company** Actionfilm, USA/CZ 2002 · Mit Anthony Hopkins
1.25 ★★★ **The Nice Guys** Actionkomödie, USA 2016

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Leopard, Seebär & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Watzmann ermittelt **20.00** Tagesschau

20.15 **Louma – Familie ist kein Kinderspiel** TV-Tragikomödie, D 2026 TIPP S. 4
21.45 **Die 100 – Was Deutschland bewegt** Talkshow
22.40 **Tagesthemen**
23.15 **maischberger**
0.30 **Tagesschau**
0.40 **Louma – Familie ist kein Kinderspiel** TV-Tragikomödie, D 2026

ZDF

15.05 Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Wismar **18.54** Lotto **19.00** heute **19.25** Duell der Gartenprofis

20.15 **Marie Brand und die lange Nase** TV-Krimi, D 2024 TIPP
21.45 **heute journal**
22.15 **auslandsjournal**
22.45 **Die Spur** Doku
23.15 **Markus Lanz** Talkshow
0.30 **heute journal update**
0.45 **besseresser: Die Tricks von Langnese, Wagner & Co.** Doku
1.30 **Smart Shopper**

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht

20.15 **Die Wollnys – Eine schrecklich große Familie!** Loredanas Schwangerschaftsbeschwerden / Halloween-Premiere mit Hindernissen
22.15 **#CoupleChallenge – Das stärkste Team gewinnt**
0.15 **Der Trödeltrupp** U. a.: Otto, Mauro und Sükrü bei Herbert und Brunhilde

SAT1 GOLD

12.50 Die Waltons **13.45** Unsere kleine Farm **15.25** Mord ist ihr Hobby **17.10** Diagnose: Mord **19.00** K 11

20.15 **Navy CIS: New Orleans** Clearwater / Ein Toter räumt auf
22.05 **Blue Bloods – Crime Scene New York** Die bittere Wahrheit Krimiserie · Mit Tom Selleck, Donnie Wahlberg, Will Estes
23.00 **Navy CIS: New Orleans**
0.30 **Blue Bloods – Crime Scene New York**

BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Stationen **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau

20.15 **Münchner Runde** Moderation: Christian Nitsche
21.15 **Kontrovers**
21.45 **BR24**
22.00 **BR Story** Gefährliche Intelligenz – Kindesmissbrauch mit KI
22.45 **Tödlicher Himalaya**
0.15 **Bergauf-Bergab**
0.45 **kinokino**
1.00 ★★★ **Niemand ist bei den Kälbern** Drama, D 2021

ARTE

17.50 Die sozialen Netzwerke der Tiere **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Kinder, Küche, Haushalt … macht Papa!

20.15 ★★ **Der Regenschirmmörder** Komödie, F 1980 · Mit Pierre Richard
21.45 **Christoph Waltz**
22.40 **Coexistence, My Ass** Dok.-Film, F/USA 2025
0.10 **Pierre Richard – Komiker par excellence**
1.05 **Philip K. Dick und wie er die Welt sah**
2.00 **Wilde Wege**

3SAT

17.45 Südafrikas Osten von oben **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau

20.15 **Watching you – Die Welt von Palantir und Alex Karp** Dok.-Film, D 2023
21.45 **Die Vordenker des Silicon Valley**
22.00 **ZIB 2**
22.25 **Flammenmädchen** TV-Krimi, Ö/D 2021 TIPP
0.00 **10 vor 10**
0.25 **Stöckl**
1.25 **Der Steiermarkfrühling in Wien**

ORF III

8.30 kreuz & quer nah dran **9.05** Politik live **19.18** ORF III Aktuell **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute

20.15 **Frühsommer im Salzkammergut**
21.05 **Landleben**
21.55 **Landleben**
22.30 **zur Sache**
23.20 **Hitlers österreichische Helfer – August Eigruber**
0.05 **Hitlers österreichische Helfer – Franz Hofer**
0.55 **Hitlers Helfer in Österreich – Baldur von Schirach**

NITRO

15.40 Immer wieder Jim **16.30** M*A*S*H **18.25** Immer wieder Jim **19.10** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** ★★ G.I. Joe – Die Abrechnung. Actionfilm, USA 2013 **22.10** ★★★ Eraser. Actionfilm, USA 1996

WDR

18.15 Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Wer kann das bezahlen? **21.45** Aktuell **22.15** Kliniken am Limit **23.00** Von Ankunft bis Abschiebung **23.20** Die 100

K1 DOKU

9.30 Verfluchtes Gold **14.05** Australian Gold **17.15** Wettkampf der Waffenschmiede **18.40** Pawn Stars: Spritztour durch Amerika **20.15** American Detective **21.05** On the Case **22.55** Homicide Hunter **1.20** American Detective

ONE

15.30 Der Doktor und das liebe Vieh **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Agatha Christies Marple: Die Tote in der Bibliothek. TV-Krimi, GB 2004 **21.50** Murdoch Mysteries **22.30** Sister Boniface Mysteries

ZDF NEO

18.30 Bares für Rares **20.15** Wilsberg: Tod im Supermarkt. TV-Krimi, D 2015 **21.45** Friesland: Haifischbecken. TV-Krimi, D 2021 **23.15** ★★ Ich weiß, was du letzten Sommer getan hast. Horrorfilm, USA 1997

RTL UP

5.20 Das Familiengericht **6.50** Das Jugendgericht **9.35** Blaulicht Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Versicherungsdetektive **22.00** Anwälte der Toten – Deutschland

SIXX

8.50 Seattle Firefighters **9.30** Charmed **11.15** Grey's Anatomy **12.55** Hart of Dixie **13.45** Gilmore Girls **15.20** Grey's Anatomy **17.00** Charmed **18.40** Elementary **20.15** Grey's Anatomy **22.10** Dr. House **0.05** Legacies

MDR

18.10 Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Tierisch tierisch **20.15** exactly **20.45** Fakt ist! **21.45** Aktuell **22.10** Polizeiruf 110: Sabine. TV-Krimi, D 2021 **23.40** Nuhr im Ersten **0.25** extra 3

NDR

18.00 Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Expeditionen ins Tierreich **21.45** NDR Info **22.00** Die Kanzlei **22.50** In den Trümmern der Katastrophe

SWR

20.00 Tagesschau **20.15** Doc Fischer **21.00** Hirschhausen: Das große Vergessen **21.45** Regional **22.00** Tatort: Prometheus. TV-Krimi, D 2022 **23.30** Kommissar van der Valk: Gejagt in Amsterdam. TV-Krimi, D/GB/NL 2022

zdf info

9.38 heute Xpress **9.40** Maria Tudor Englands erste Königin **10.25** Maria Stuart Schottlands tragische Königin **11.15** ZDF-History **12.40** Das war dann mal weg **15.45** Die 2010er **18.45** Terra X History **0.40** heute journal

Rote Uhrzeit = Fernsehfilm, Rote Uhrzeit mit Sternen = Kinofilm mit Bewertung der tele-Redaktion: ★★★★ HERAUSRAGEND | ★★★ EMPFEHLENSWERT | ★★ ANNEHMBAR | ★ ZEITVERSCHWENDUNG

AUF TELE.AT UND IN DER TELE-APP FINDEN SIE DAS KO

True Stories Germanwings

NEU **Doku.** *D 2024* „Was geschah an Bord von Flug 9525?". Die Doku erforscht die Umstände des am 24. März 2015 in den südfranzösischen Alpen abgestürzten Flugs 9525 von Germanwings, bei dem 150 Menschen starben. Dabei kommen Beteiligte und Angehörige wie **Emine Celik** zu Wort. Alle drei Folgen. **ORF 1 | 20.15**

UEFA Europ. Qualif.: Italien – Nordirland

LIVE **Fußball.** **Nicolò Barella** und **Riccardo Calafiori** (Nummer 5) wollen mit Italien noch ein Ticket für die Weltmeisterschaft in den USA, Mexiko und Kanada ergattern. Seit dem Titelgewinn 2006 kam die Squadra Azzurra nicht über die Vorrunde hinaus und verpasste die letzten beiden Weltmeisterschaften. **PULS 4 & JOYN | 20.15**

ORF 1

7.45 ZIB Zack Mini **7.50** Die Goldbergs **8.15** Zoo und so – Tierisch wild! **9.00** Smart10 **9.45** L FIS Skiflug Weltcup **9.55** L FIS Skiflug Weltcup. Herren Planica HS 240 Qualifikation – Das Springen

11.10 **FIS Skiflug Weltcup**
LIVE Die Analyse
11.20 **Death in Paradise** Beste Freunde
12.10 **Monk**
12.55 **SOKO Donau**
14.25 **Morden im Norden**
15.15 **Death in Paradise**
16.10 **SOKO Kitzbühel** Ich liebe dich – ich töte dich
16.55 **SOKO Kitzbühel** Abgeschrieben
17.45 **ZIB Flash**
17.55 **Smart10**
18.45 **Q1 Ein Hinweis ist falsch**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.02 **ZIB Magazin**

20.15 ○○ **True Stories** Germanwings – Was geschah an Bord von Flug 9525? – Breaking News / Das Monster? / Offene Fragen. Doku TIPP
22.28 **Eurodreams**
22.35 **Blue Bloods – Crime Scene New York** Die nackte Wahrheit. Eine Polizistin soll nach ihrer vorbildlichen Leistung offiziell bei einem Pressetermin gelobt werden. Als Nacktfotos von ihr im Internet auftauchen, verstößt dies gegen Polizeirichtlinien. / Lug und Trug Krimiserie
0.05 **Good Trouble** Gebrochene Kunst, gebrochenes Herz Dramaserie
0.45 **Stumptown** Reingelegt / Familienbande. Krimiserie
2.10 ★★★ **Wild Wild West** Komödie, USA 1999 · Mit Will Smith
3.50 **True Stories** Doku

ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den Stars. Conny Kreuter **9.30** Silvia kocht. Kochshow **9.55** Das Glück dieser Erde. Lernprozesse **10.45** Stars & Talente by Leona König

11.10 **Österreich-Bild**
11.35 **Social Media – die große Gefahr**
12.05 **Verkaufte Kindheit**
13.00 **ZIB**
13.30 **Aktuell nach eins**
14.20 **Silvia kocht**
14.45 **Sturm der Liebe**
15.35 **Die Rosenheim-Cops**
16.20 **Hinter den Schlagzeilen**
17.05 **Aktuell nach fünf**
17.30 **Studio 2**
18.30 **konkret**
18.51 **infos & tipps**
19.00 **Bundesland heute**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.05 **Seitenblicke**

20.15 ○○ **Die Rosenheim-Cops** Eine ganz krumme Tour Krimiserie. Xaver Frühweiss steht unter Stress. Ein wichtiger Abendtermin zwingt ihn, schneller als üblich zu arbeiten. Schon der Start in den Morgen verläuft nicht optimal: Er findet den Wirt der „Walcher Mühle" erschlagen in dessen Gastgarten auf.
21.05 **Am Schauplatz** Das Ende vom Gemeindebau Reportage
22.00 **ZIB 2**
22.30 **Eco** Doku
23.05 **Stöckl** Talkshow Gäste: Birgit Denk, Franzobel, Viktoria Fahringer, Paul Lendvai
0.05 **Spuren des Bösen** Schuld. TV-Krimi, Ö 2019 · Mit Heino Ferch
1.35 **Atlantic Crossing** Historienserie
3.30 **Stöckl** Talkshow

ATV

5.50 Danni Lowinski. Babystorno. Anwaltsserie **6.30** Der letzte Bulle. Nagel ins Herz **7.15** Der letzte Bulle. Der Sinn des Lebens **8.10** Der letzte Bulle. Kein Sterbenswort **9.05** MediaShop

11.05 **Der letzte Bulle**
12.00 **Treffpunkt Österreich zu Mittag**
13.15 **Bull** Truthahntag
14.10 **The Mentalist** Das Zeichen an der Wand
15.05 **The Mentalist** Eine Frage des Respekts
15.55 **Hawaii Five-0** Der nächste Zug
16.55 **Hawaii Five-0** Das Spiel ist aus
17.55 **The Mentalist** Wahrheit tut weh Krimiserie
18.50 **The Mentalist** Der Mörder mit der Maske. Krimiserie
19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Amore unter Palmen** Dateshow
21.20 **Mein Gemeindebau** Doku-Soap
22.20 **Teenager werden Mütter** Reality-Soap
23.35 **Amore unter Palmen** Dateshow
0.35 **Mein Gemeindebau** Doku-Soap
1.30 **Reif für die Liebe** Doku-Soap
2.20 **Alles Liebe**
3.10 **ATV – Die Reportage**

PULS 4

5.05 How I Met Your Mother. Ein netter Kerl. Sitcom **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment **13.05** MediaShop **15.10** The Big Bang Theory. Falscher Ort, falsche Frage

15.35 **The Big Bang Theory** Fruchtzwerg fliegt ins All / Die Date-Variable / Händchen halten, bitte! / Ein blondes Äffchen / Armer Astronaut / Holographisch erregt
18.15 **Two and a Half Men** Alte Flamme mit neuem Docht Sitcom
18.42 **Puls 4 Aktuell**
18.55 **Two and a Half Men** Die Garderobenfrau / Ich kann im Dunkeln pinkeln / Fragen Sie Ihren Bruder

20.15 LIVE **UEFA European Qualifiers: Italien – Nordirland** Fußball TIPP
22.50 ★★★ **John Wick** Actionfilm, USA 2014 · Mit Keanu Reeves, Willem Dafoe
0.45 ★★★ **The Expendables 2 – Back for War** Actionfilm, USA/D 2012
2.20 **Auf Streife**
4.30 **How I Met Your Mother**

SERVUS TV

5.25 Bares für Rares. Show **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV. Doku **9.25** Kleine Tiere auf großer Reise. Überleben. Doku **10.20** Strangest Things. Der Psychograph. Doku-Reihe

11.10 **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene** Die MUFON-Akten
12.00 **P.M. Wissen** Wie bunt war die Antike?
13.00 **Unsere Pferde** Vom Holzrücken und alten Heilmethoden
14.00 **Servus um 2**
15.05 **Bares für Rares** Show
17.00 **Quizjagd**
18.05 **Servus am Abend**
18.30 **Bares für Rares** Show
19.20 **Servus Nachrichten**
19.35 **Quizmaster** Quizshow

20.15 **Clarkson's Farm** Reality-Soap
21.15 **Blickwechsel. Das Nachrichtenmagazin**
22.15 **Talk im Hangar-7**
23.25 **Auf den Punkt gebracht**
23.40 **Clarkson's Farm** Schäferei
0.40 **Blickwechsel. Das Nachrichtenmagazin**
1.35 **Talk im Hangar-7**
2.45 **Auf den Punkt gebracht**

SAT.1

5.35 Lenßen übernimmt **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **11.00** Richter Alexander Hold. Gefangen in der Klärgrube **12.00** Richter Alexander Hold. Der Freund des reifen Geschlechts

13.00 **Richter Alexander Hold** Der unbelehrbare Raser
14.00 **Auf Streife** Sperrstunde
15.00 **Auf Streife** Der Drops ist gelutscht
16.00 **Lenßen hilft**
17.00 **Notruf**
17.30 **Notruf**
18.00 **Ein Hof zum Verlieben** Klarer Fall: verliebt!
18.30 **Ein Hof zum Verlieben** Davids Erbe
19.00 **Die Landarztpraxis** Zu spät?
19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Hast du Töne?** Quizshow Mit: Laura Karasek, Oliver Geissen, Caroline Frier, Sasha, Sarah Engels, Pascal Hens
22.50 **Hits! Hits! Hits! – Die Erfolgsformeln der Musikmacher** Dokumentation
23.55 **The Voice Kids** Castingshow
1.40 **Hast du Töne?**

ATV2

11.50 Verliebt in Berlin **12.15** Die Spreewaldklinik **12.55** Charmed **16.25** Desperate Housewives **18.15** Gilmore Girls **20.15** ★★★ Girl on the Train. Thriller, USA 2016 **22.25** ★★★ Panic Room. Psychothriller, USA '02

PULS 24

12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.05** Die Reportage **13.50** Pfusch am Bau **15.50** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.50** Pfusch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Das Böse im Blick **3.05** Lebensretter hautnah

KIKA

17.00 Garfield Show **17.25** Die Schlümpfe **17.50** Coop Troop **18.10** Die Biene Maja **18.40** Odo **18.50** Sandmännchen **19.00** Leo da Vinci **19.25** Löwenzahn **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Checkpoint **20.35** Tanoshii

SUPER RTL

15.05 Die Tom und Jerry Show **15.40** Woozle Goozle **16.10** SpongeBob **17.25** Grizzy & die Lemminge **17.45** ALVINNN!!! **18.45** Angelo! **19.45** Die Thundermans **20.15** Matlock. U. a.: Krallen **22.10** CSI: Miami

ORF SPORT +

18.15 L Eiskunstlauf WM. Kür Paare **19.00** L Handball Herren EM. Auslosung **19.45** Funsport **20.00** Sport 20 **20.15** L Pressekonferenz ÖFB **20.45** L Eiskunstlauf WM. Kür Paare **22.00** Ohne Grenzen **22.30** Sportbild

phoenix

8.30 bundestag live **17.30** phoenix der tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** The Chinese Dream **20.00** Tagesschau **20.15** Dokumentation **21.00** phoenix runde **21.45** heute journal **22.15** Dokumentation **23.00** Der Tag

DISNEY

16.15 Liff & Barry **16.40** Phineas und Ferb **17.10** Bluey **18.10** Miraculous **18.55** Big City Greens **19.15** Modern Family **20.15** ★★★ Cinderella. Fantasyfilm, GB/USA '15 **22.25** ★★ Hope Springs. Liebeskomödie, GB/USA '03

TELE 5

16.10 Raumschiff Voyager **17.10** Star Trek – Deep Space Nine **18.10** Raumschiff Voyager **20.15** ★ Street Fighter: The Legend of Chun-Li. Actionfilm, USA '09 **22.00** ★★★ Jackie Chan – Stadt der Gewalt. Krimi, HK '09

◧ = Schwarzweiß-Sendung, ⍁ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, OmU = Original mit Untertitel, ✉ = Hörfilm,

FOTOS: SENDER, GEPA

Sonntagnachmittagsblues (5-8/8)

NEU **Dramedyserie.** *F 2024* Louise (**Liv Henneguier**) treibt ihr Filmprojekt weiter voran, hat aber erste Zweifel an ihrer Idee. Währenddessen sorgt eine heimliche Affäre ihres Mitbewohners Nelson (**Théo Christine**) für großen Streit mit Charlie (**Clara Bretheau**), was die Harmonie in der WG ins Wanken bringt. **ARTE | 22.30**

Radio Wien Klubkonzert

Konzert. *Ö 2026* „... Luke Andrews Band". Die Luke Andrews Band ist in den vergangenen Jahren weit gereist. Nach amerikanischem Country-Pop und britisch produzierten Songs führt die aktuelle musikalische Reise von London zurück nach Wien, wo die Multiinstrumentalisten all ihre Stärken ausspielen. **ORF III | 23.30**

RTL

15.00 Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 **Mario Barth präsentiert: Die größten Stars der Comedy** Comedyshow
22.45 **Die Stefan Raab Show**
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.25 **RTL Nachtjournal Spezial** Talkshow
0.45 **CSI: Miami** U. a.: Bandenkrieg / Stolz & Urteil. Krimiserie
3.05 **CSI: Den Tätern auf der Spur** Krimiserie

PRO 7

13.15 The Middle. Die falsche Freundin **13.45** Young Sheldon **14.10** Two and a Half Men **15.35** The Big Bang Theory **17.00** taff **17.35** Aktuell **18.00** News **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 **Germany's Next Topmodel – by Heidi Klum** Castingshow Gäste: Coco Rocha, Christian Siriano
22.40 **Germany's Next Topmodel – by Heidi Klum** Castingshow
0.45 **Forsthaus Rampensau Germany** Reality-Soap
2.35 **Galileo**
4.10 **Supernatural** Carry On

VOX

7.55 CSI: Vegas **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Guidos Deko Queen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 ★★★ **Infinite – Lebe unendlich** Science-Fiction-Film, USA 2021 · Mit Mark Wahlberg
22.20 ★★★ **James Bond 007 – Man lebt nur zweimal** Agentenfilm, GB 1967 · Mit Sean Connery
0.45 **VOX Nachrichten**
1.05 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

KABEL 1

10.10 Navy CIS: L.A. **11.05** Bull **12.55** The Mentalist **13.50** Castle **14.45** Hawaii Five-0 **15.55** Steel Buddies **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 **Roadtrip Australien – Drei Spitzenköche auf vier Rädern** Looping-Drama, weiße Haie und Outback Doku-Soap
22.20 **German Cops**
23.15 **Spiegel TV – Reportage**
1.15 **German Cops**
2.10 **Spiegel TV – Reportage**
3.40 **Achtung Kontrolle!**

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Leopard, Seebär & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** In aller Freundschaft **20.00** Tagesschau

20.15 **Der Dänemark-Krimi: Die Tote in den Dünen** TV-Krimi, D 2026 TIPP S. 4
21.45 **Monitor**
22.15 **Tagesthemen**
22.50 **Nuhr im Ersten** Kabarettshow
23.35 **Reschke Fernsehen**
0.05 **Tagesschau**
0.15 **Der Dänemark-Krimi: Die Tote in den Dünen** TV-Krimi, D 2026

ZDF

15.05 Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Stuttgart **19.00** heute **19.25** Notruf Hafenkante. Verlorene Träume

20.15 **Die Maiwald** Verstärkung. TV-Drama, D/Ö 2026 TIPP S. 5
21.45 **heute journal**
22.15 **Maybrit Illner**
23.15 **Markus Lanz**
0.30 **heute journal update**
0.45 **Eternal** Science-Fiction-Film, DK/N/ISL 2023
2.20 **Your Lucky Day – Das große Los** TV-Drama, USA 2023
3.45 **SOKO Stuttgart**

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht

20.15 **Reeperbahn Privat! Das wahre Leben auf dem Kiez** Das neue Event auf dem Kiez: Wird Schneckes Stripcontest ein Erfolg?
22.15 **Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt**
0.15 **#CoupleChallenge – Das stärkste Team gewinnt**
2.00 **Autopsie**

SAT1 GOLD

12.45 Die Waltons **13.40** Unsere kleine Farm **15.20** Mord ist ihr Hobby **17.05** Diagnose: Mord **18.55** K 11

20.15 **Praxis Dr. Dreesen – Ein Hof für Tiere** U. a.: Reptilienpatient Grisu verbreitet schlechte Laune
23.10 **Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt** Reality-Soap
0.45 **Richterin Barbara Salesch**
3.00 **Richter Alexander Hold**

BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** mehr/wert **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau

20.15 **quer** ... durch die Woche mit Christoph Süß
21.00 **schlachthof** Gäste: U. a.: Abdelkarim
21.45 **BR24**
22.00 **Find the Liar, Mittermeier**
22.45 **Capriccio**
23.15 **Cry Wolf**
0.50 **Puls Startrampe**
1.20 **Puls Festivalheimat**
2.20 **Dahoam is Dahoam**
2.50 **Wir in Bayern**

arte ARTE

18.35 Wildwechsel. Tiere auf Achse **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Wenn der Staat bestatten muss

20.15 **Beruf: Polizistin** Dokumentation
20.55 **Die ersten Fliegerinnen – Zwischen Triumph und Tragödie**
22.30 **Sonntagnachmittagsblues** TIPP
0.40 **Kurzschluss**
2.25 **Das Mädchen aus Kiew**
3.15 **Mit offenen Karten – Im Fokus**
3.20 **Mit offenen Augen**
3.35 **28 Minuten**

3sat 3SAT

17.00 Die Großkatzen der Masai Mara **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau

20.15 **Forschung extrem – Unser Weltbild am Limit?**
21.00 **Leben im Multiversum**
22.00 **ZIB 2**
22.25 **auslandsjournal extra**
22.55 **Prostitution und Sexarbeit**
23.45 **Y-Kollektiv: Cybergrooming**
0.15 **10 vor 10**
0.45 **maischberger**

ORF III

9.05 Politik live. Nationalratssitzung **19.18** ORF III AKTUELL **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute

20.15 **Über alle Berge: Das Lechtal**
21.05 **Juwel der Berge: Tannheimertal**
21.55 **Die Tafelrunde**
23.00 **Pension Schöller**
23.30 **Radio Wien Klubkonzert – Luke Andrews Band** TIPP
0.15 **Tohuwabohu**
0.50 **Fernsehen wie damals**
1.40 **Über alle Berge: Das Lechtal**

NITRO

7.40 Im Namen des Gesetzes **9.25** J.A.G. **14.50** Hör' mal, wer da hämmert! **15.40** Immer wieder Jim **16.30** M*A*S*H **18.25** Immer wieder Jim **19.10** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** S.W.A.T. **1.30** Motor MythBusters

ZNXX

12.55 Storage Wars **15.15** Pawn Stars **16.50** Dragonball **17.35** My Hero Academia **18.00** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.50** Family Guy **20.15** WWE Rivals **22.00** NXT **23.40** WWE Legends

WDR

18.00 Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Quarks **21.00** Mein Körper. Mein Penis **21.45** Aktuell **22.15** Mandy und Didit **23.00** Die Paartherapie

K1 DOKU

9.30 Enthüllt: Geheimnisse der Meere **13.45** Nazi-Bauten **17.20** Wettkampf der Waffenschmiede **18.45** Pawn Stars **20.15** Cold Case Files **21.00** Verscharrt & vergraben **22.35** Serienkiller **23.20** Angeklagt

ONE

16.20 Der Doktor und das liebe Vieh **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** ★★★ Online für Anfänger. Tragikomödie, B/F 2020 **21.55** Mord mit Aussicht **23.30** ★★★ Reif für die Insel. Komödie, F 2022

ZDF NEO

15.45 Suits **17.05** The Rookie **18.30** Bares für Rares **20.15** The Rookie **21.35** heuteshow **22.15** Neo Social Club mit Laura Larsson **22.45** ZDF Magazin Royale **23.15** Maithink X – Die Show **23.45** Neo Ragazzi **0.30** Survivors

RTL UP

9.35 Blaulicht Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Barbara Salesch – Das Strafgericht **22.00** Ulrich Wetzel **23.50** Barbara Salesch – Das Strafgericht **1.25** Ulrich Wetzel

SIXX

9.00 Seattle Firefighters **9.40** Charmed **11.20** Grey's Anatomy **13.00** Hart of Dixie **13.50** Gilmore Girls **15.25** Grey's Anatomy **17.05** Charmed **18.45** Elementary **20.15** Castle **22.10** Criminal Minds **0.00** Castle

MDR

18.54 Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** MDR Garten **20.15** Visite **21.15** artour **21.45** Aktuell **22.10** Wie wohnst du? Fragt Ingmar Stadelmann **22.40** Louis Philippson **23.10** Studiokonzert Louis Philippson

NDR

18.45 DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Frankreich: Vom Süden ins Land der Vulkane **21.00** Die Ardèche **21.45** NDR Info **22.00** Der Zürich-Krimi: Borchert und der Mord ohne Sühne. TV-Krimi, D 2023

SWR

15.10 Hubert ohne Staller **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Regional **21.00** Gefährliche Raben **21.45** Regional **22.00** WaPo Bodensee **23.35** Der Palmer Komplex **1.05** Handwerkskunst!

zdf info

15.00 Geheimnisvoller Amazonas **15.45** Faszination Höhlenmalerei **17.15** Terra X: Tatort Steinzeit **18.00** Terra X: Sternstunden der Steinzeit **18.45** Terra X: Faszination Universum **0.40** heute journal

Rote Uhrzeit = Fernsehfilm, Rote Uhrzeit mit Sternen = Kinofilm mit Bewertung der tele-Redaktion: ★★★★ HERAUSRAGEND | ★★★ EMPFEHLENSWERT | ★★ ANNEHMBAR | ★ ZEITVERSCHWENDUNG

PEUGEOT

DER NEUE 308 HYBRID

DER LÖWE KOMMT

JETZT AB **€ 21.850,-***

VERFÜGBAR AUCH ALS VOLLELEKTRISCH
UND PLUG-IN HYBRID

*Stand: Februar 2026. Kombinierter Verbrauch WLTP (l/100km): 4,8-5,0; CO_2-Emissionen (kombiniert) WLTP (g/km): 107-131. Aktionspreis €21.850,- für den NEUEN 308 Limousine STYLE Hybrid 145 e-DCS6; beinhaltet € 1132,- Privatkunden-Bonus, € 2050,- Eintausch-Bonus, € 2050,- Finanzierungsbonus (bei Finanzierung über die Stellantis Bank SA), € 769,- Versicherungsbonus (bei Abschluss eines Versicherungs-Vorteilssets, bestehend aus Kfz Haftpflicht, Kasko und Insassenunfallversicherung, GARANTA Versicherungs-AG Österreich) € 769,- Service-Bonus, (bei Abschluss eines Complete Care plus Servicevertrag, 48 Monate / 60.000km). Gültig für Konsumenten bei Kaufvertrag auf Peugeot Neuwagen bis 31.03.2026. Druck- und Satzfehler vorbehalten.