

6.3. – 12.3.

tele

DAS ÖSTERREICHISCHE FERNSEHMAGAZIN

Nr. 10/2026

Nächste Runde

F1-Saisonauftritt in Melbourne:
der **Grand Prix von Australien**
am Sonntag bei ServusTV

TV-Schwerpunkt

Spielfilme und Dokus
zum Weltfrauentag

Olympia II

Die Höhepunkte der
Winter-Paralympics 2026

Max Verstappen

FOTO: APA-IMAGES / REUTERS / HANAD I MOHAMMED

WERBUNG

Seite 2

**Vorsatz
für 2026
Abnehmen
und wohlfühlen**



2026 – Abnehmen und leichter leben

Ein guter Vorsatz braucht einen guten Begleiter: formoline L112



Ihre starke Hilfe
beim Abnehmen



formoline L112 eröffnet Ihnen einen Weg, wie Sie auf gesunde Weise leichter abnehmen. So können Sie Ihr Leben wieder in vollen Zügen genießen.

3 Kleidergrößen abnehmen
Eine klinische Langzeitstudie¹ über 12 Monate belegt: mit formoline L112 konnten die Teilnehmenden – als Unterstützung zu gesünderer Ernährung und etwas mehr Bewegung – über 12 kg abnehmen.

formoline L112 schützt vor vielen Kalorien
formoline L112 gibt Ihnen die Freiheit beim Abnehmen auch Ihre Lieblingsgerichte zu genießen. Nehmen Sie einfach formoline L112 zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein.

Der Wirk-Ballaststoff L112 vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. So erleben Sie Abnehmen mit Genuss und bleiben motiviert.

Service Angebot.
Motivation und Begleitung für Ihren Abnehmerfolg mit formoline L112 bietet unsere My-formoline Begleit-App. Jetzt gratis downloaden. 

- ✓ **Wirk-Ballaststoff einzigartig auf natürlicher Basis**
- ✓ **formoline L112 bindet bis zu 2/3 der verzehrten Nahrungsfette²**
- ✓ **Sehr gut verträglich und langfristig anwendbar**

*Jetzt starten mit formoline L112 -
aus Ihrer Apotheke*



George Russell,
Lando Norris,
Charles Leclerc,
Max Verstappen



SO | 3³⁰

Formel 1 –
Grand Prix
von Australien

SERVUS TV LIVE

Neue Vollgas-Ära

Hochspannung vor dem **Formel-1-Saisonstart in Melbourne**: Das neue technische Regelwerk stellt für McLaren, Red Bull und Co eine große Herausforderung dar, mit Cadillac und Audi sind zwei neue Werksteams am Start.

Von **Franz Jellen** | Redakteur | redaktion@tele.at

Die Formel 1 hat sich in der Winterpause quasi neu erfunden: Die Teams starten in Australien mit deutlich kompakteren Boliden, zu 50 Prozent elektrisch angetriebenen, spritsparenden Hybridmotoren und zu 100 Prozent nachhaltigem Treibstoff in die WM-Saison. Lando Norris, Max Verstappen und Co pilotieren heuer leichtere, schmalere und wendigere Autos, das klassische DRS wird durch eine ausgeklügelte aktive Aerodynamik mit Front- und Heckflügelverstellung ersetzt.

TEAM-DEBÜTS: AUDI & CADILLAC

Erstmals seit der Saison 2016 bestreiten wieder elf Teams die WM. Wer die neuen Vorgaben am besten umgesetzt hat, wird erst das Rennwochenende in Melbourne zeigen. Die Testfahrten in Bahrain legen allerdings nahe, dass die „üblichen Verdächtigen“ – McLaren, Red Bull, Mercedes, Ferrari – erneut im Vorderfeld zu erwarten sind. Gespannt sein darf man auf

das Formel-1-Debüt des US-Rennstalls Cadillac, der mit Valtteri Bottas und Sergio Perez zwei F1-Routiniers verpflichten konnte. Audi wiederum hat als Werksteam den Sauber-Rennstall übernommen, die Cockpit-Besetzung bleibt mit Nico Hülkenberg und Gabriel Bortoletto wie gehabt.

22 PILOTEN, EIN ROOKIE

Mit Arvid Lindblad ist in der Saison 2026 nur ein Rookie am Start. Der 18-jährige Brite übernahm bei Racing Bulls das Cockpit von Isack Hadjar, der nun als neuer Teamkollege von Max Verstappen für Red Bull fährt. Das Weltmeister-Team McLaren setzt auch 2026 auf das Fahrer-Duo Lando Norris und Oscar Piastri. ■



Nico Hülkenberg

WM-AUFTAKT BEI SERVUS TV

ServusTV zeigt den **Formel-1-Auftakt in Australien** vom ersten Training am Freitag (Fr., 2.15) bis zum **Rennen am Sonntag** (Start: 5.00 Uhr) live. Zudem sind wegen der Zeitverschiebung sowohl das **Qualifying** als auch das **Rennen** Re-Live zu sehen.

Die wichtigsten Übertragungszeiten:
Qualifying Sa., 6.00 (Vorbericht: 5.30);
Qualifying Re-Live: Sa., 14.10; **Rennen:** So., 5.00 (Vorbericht: 3.30); **Rennen Re-Live:** So., 14.25

Für ServusTV sind Moderatorin **Andrea Schlager** (Bild), Reporter **Raphael Sampt** und Experte **Christian Klien** live vor Ort in Melbourne. Kommentiert werden die Rennen von **Andreas Gröbl** und **Daniel Goggi** (Freitag-Trainings), als

Experten sind **Mathias Lauda**, **Philipp Eng** und **Philipp Brändle** im Einsatz.

Lando Norris,
Max Verstappen,
Oscar Piastri,
Arvid Lindblad



BLOCKBUSTER



So sind wir, so ist das Leben ★★

NEU Komödie. F 2023 Toni (Camille Cottin, „Call My Agent“) ist Alleinerzieherin von fünf Teenagern, die alle gelegentlich auszucken. Die Älteste will Tänzerin werden, der zweitälteste postet ständig Videos und outet sich (die Familie ist nicht überrascht), der jüngere Sohn hat Wutanfälle. Toni hatte als Sängerin vor langer Zeit einen Hit, sie tritt ab und zu in einer Bar auf. Was erwartet sie von ihrer Zukunft? Familienidyll, geschrieben von einem, der merklich noch nie regelmäßig für sechs Leute kochen musste (Nathan Ambrosioni, auch Regie). **ONE | SO | 17.10** ★★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION



Call Jane ★★

NEU Drama. USA 2022 Eine Gruppe mutiger und engagierter Frauen ermöglicht in den 1960er-Jahren illegal Schwangerschaftsabbrüche. Hier landet auch die konservative Joy (Elizabeth Banks), als ihr eine Abtreibung, die ihre Gesundheit gefährdet, verboten wird. Sie wendet sich an das „Jane-Kollektiv“, schließt sich ihm an und beginnt ihre Vorurteile über die Entscheidungen anderer Frauen abzulegen und ihnen zu helfen... Packendes Drama mit Sigourney Weaver, Kate Mara und Wunmi Mosaku von Phyllis Nagy aus 2022: Inzwischen ist Abtreibung in über 13 Bundesstaaten der USA wieder illegal. Unfassbar. ★★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

ORF 1 | SO | 21.55

Die Debatte

Alles ändert sich, wenn Frauen sprechen: Sarah Polleys geniales Drama „Die Aussprache“ mit Frances McDormand, Rooney Mara und Claire Foy.

Von Julia Pühringer

Worüber sprechen die Frauen in diesem Film? Darüber, dass sie und ihre Töchter körperlich misshandelt wurden, in der mennonitischen Gemeinschaft, in der sie leben, und vergewaltigt, von den Männern in der Gruppe. Zwei Tage haben sie Zeit, sich auf ein gemeinsames Handeln zu einigen – so lang sind die Männer fort, unterwegs, um einen der Täter gegen Kaution aus dem Gefängnis zu holen.

EIN ZIMMER FÜR SICH ALLEIN

Können sie den Tätern vergeben? Riskieren sie sonst, dass der Weg ins Himmelreich verschlossen ist? Wollen sie hier noch leben? Oder Rache? Mariche (Jessie

MO | 21.50

Die Aussprache
★★★★

ARTE

NEU

Buckley) hat sich gewehrt. Die Älteren wie Agata (Judith Ivey) und Greta (Sheila McCarthy) haben eine andere Perspektive als ihre Töchter Salome (Claire Foy) und Mejal (Michelle McLeod). Regisseurin Sarah Polley lässt in gnadenlosen Dialogen Betroffene zu Wort kommen, ohne neu zu traumatisieren: Ein Film genau zur richtigen Zeit. ■ ★★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION



Freiheit, Gleichheit, Schwesterlichkeit

Doku. F 2026 „Heldinnen der französischen Revolution“. Frauen haben die französische Revolution eigentlich gestartet: Widerständige Pariser Marktfrauen (das Schreien gewohnt) stürmen im Oktober 1789 Schloss Versailles. Sie verlangen Brot, die Menschen hungern, und fordern mehr politisches Mitspracherecht für Bürgerliche und Bauernschaft. **Olympe de Gouges** fordert gleiche Rechte für Frauen und Männer (sie wird später geköpft). Warum werden die Frauen der französischen Revolution verschwiegen? Und wie aktuell sind ihre Forderungen noch heute? **ORF 2 | FR | 22.35**



DOKU

Menschen & Mächte

Das Kino der Frauen: Vergessene Heldinnen der Lichtspielhäuser

Doku. Ö 2026 Viele Kinos wurden nach 1945 von Frauen betrieben. Die Doku erzählt die Geschichte der früheren Vertreibung von weiblichen Kinomacherinnen bzw. davon, wie sie nach dem Krieg ebene Institutionen wieder fortgeführt haben. Auch wenn Film und Fernsehen männlich dominiert waren, haben Frauen auch in Österreich Filmgeschichte geschrieben – unter anderem die legendäre feministische Regisseurin **Käthe Kratz** („Lebenslinien“). **ORF 2 | MI | 22.30**

Die Spiele danach

Mit einem 19-köpfigen Aufgebot ist Österreich bei den **XIV. Winter-Paralympics** in Milano Cortina 2026 vertreten.

Von Franz Jellen

Sechs Damen und 13 Herren entsendet das Österreichische Paralympische Committee (ÖPC) nach Norditalien. Vom 6. bis 15.3. werden an den Wettkampforten Mailand (Para-Eishockey, Rollstuhlcurling), Cortina d'Ampezzo (Para-Ski-Alpin, Para-Snowboard) und Tesero (Para-Biathlon, Para-Langlauf) mehr als 650 Olympionikinnen und Olympioniken mit körperlicher Beeinträchtigung um Edelmetall kämpfen.

MEDAILLENHOFFNUNGEN

Vor vier Jahren in Peking holte das ÖPC-Team 13 Medaillen (5 x Gold, 5 x Silber, 3 x Bronze). Eine ähnliche Ausbeute sollte auch 2026 möglich sein. Zum Kreis der MedaillenanwärterInnen zählen vor allem die Paraski-FahrerInnen. Veronika Aigner (23) aus NÖ hat in Peking 2022 mit Schwester Elisabeth als Guide zwei Mal Gold (RTL,

Slalom) geholt und zählt auch heuer zu den Favoritinnen. Noch erfolgreicher war in China Bruder Johannes Aigner (mit Guide Nico Haberl) – er holte in allen fünf Disziplinen Edelmetall (2 x Gold, 2 x Silber, 1 x Bronze). Der Routinier unter den Alpinen ist mit 34 Jahren der Kärntner Markus Salcher – er gilt auch bei seiner fünften Teilnahme als Medaillenkandidat.

ABFAHRTEN AM SAMSTAG

Die Para-SkifahrerInnen sind bereits am Samstag (Abfahrt Damen & Herren, ab 9.25, ORF Sport+) im Einsatz, ebenso Biathlet Stefan Egger-Riedmüller (Sprint 7,5 km stehend Damen & Herren, ab 12.35, ORF Sport+). Am Sonntag greifen auch die Snowboarder Oliver Dreier, Rene Eckhart und Markus Schmidhofer ins Geschehen ein (Snowboardcross, 12.25, ORF Sport+).

DIE PARALYMPICS

2026 IM ORF

Die **XIV. Paralympischen Winterspiele** werden live auf **ORF Sport+** übertragen. ORF 1 zeigt ab Sa. täglich die Highlights des Vortags als rund halbstündige Zusammenfassungen.

Die **Eröffnungsfeier** (Fr., 19.55, live, ORF Sport+) findet in der Arena di Verona statt, die **Schlussfeier** (So., 15.3., 20.15, live, ORF Sport+) im Olympischen Eisstadion von Mailand.



Von **Julia Pühringer** | Redakteurin | julia.puehringer@tele.at



Scarpetta (1-8/8|1)

Dramaserie. USA 2026 Kay Scarpetta (Nicole Kidman, auch Produzentin) ist leitende Gerichtsmedizinerin. Sie kehrt nach 28 Jahren an den Ort ihres ersten Einsatzes zurück – ihr gefiel damals nicht, wie die Sache ausging. Hängt Scarpettas damaliger Fall mit den Geschehnissen von heute zusammen? Fünf Opfer gab es in zwei Monaten – alle Frauen mit Kopfverletzungen. Scarpetta jagt einen Serienmörder und muss sich dabei auch mit ihrem ersten Job als Gerichtsmedizinerin auseinandersetzen. Showrunnerin und Autorin ist **Liz Sarnoff** („Barry“, „Lost“, „Deadwood“), die Serie basiert auf den Krimis von **Patricia Cornwell**, u. a. mit **Rosy McEwen** als junge Kay Scarpetta, **Jamie Lee Curtis** als Dorothy Scarpetta – Kays ältere ständig kritische Schwester – und **Ariana DeBose** als Lucy Farinelli-Watson, Dorothys Tochter. Weiters zu sehen: **Bobby Cannavale** („Nurse Jackie“) als Ex-Detektive und **Simon Baker** („The Mentalist“) als FBI-Profilier.

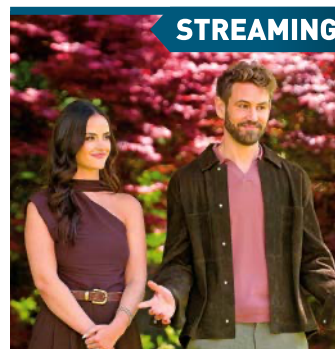
Ab **11.3.** auf **PRIME**



50 Jahre Roland Kaiser – Ein Leben für die Musik

Doku. D 2025 „Man muss sich verändern, ohne sich untreu zu werden“, sagt Roland Kaiser, der Star der Doku. Seine ausverkaufte „RK50 | 50 Jahre – 50 Hits!“-Tour steht im Zentrum der Doku. Backstage-Einblicke, Interviews mit Fans, ExpertInnen und WegbegleiterInnen erlauben anlässlich des 50-jährigen Bühnenjubiläums Einblicke in den Tour-Alltag und zeigen einen Sänger mit Haltung und Liebe zum Beruf.

Ab **6.3.** auf **SKY**



STREAMING

Age of Attraction (1-8/8)

Datingshow. USA 2026 Spielt das Alter in der Liebe eine Rolle? Oder ist das alles nebensächlich? Die Dating-Show führt unterschiedlich alte Singles auf der Suche nach Zweisamkeit zusammen. Kann es Seelenverwandtschaft geben, auch wenn zwei Jahrzehnte trennen? Ist Liebe wirklich alterslos oder kommt den möglichen Paaren der Alltag dazwischen? Ein soziales Experiment, moderiert von Nick Viall und Natalie Joy.

Ab **11.3.** auf **NETFLIX**

Männerna- me („zum Herrn gehörig“)	▼	Insel- Ost- asiatin	▼	Bestim- mung	▼
den Mund betref- fend	▶	7			
Spiel- karte (2W.)	▶	1	ital. Fluss	▶	5
▶					
engl. Län- genmaß (Mz.)	▶		sibir. Strom	▶	Erfinder des Saxofons (Adolphe)
▶					dt. TV- Sender für Kinder
Horn- stoff	▶	9			
Computer- Betriebs- system	▶			Teil des Halses	▶
span. Orts- namensteil (heilig)	▶			dickes Seil	▶

NEU auf tele.at

Kinoprogramm für ganz Österreich:
Alle Filme, alle Kinos im Überblick

tele.at/kino

kurz für Eber- hard	▶	Saiten- instru- ment	▶	ital. Weiß- brotspe- zialität	▶	dt. polit. Partei (1989 bis 2007)	▶
▶				afr. Staat	▶		
Be- gren- zung	▶			▶			
dt., Kw.: Reife- prü- fungen	▶		4				
Teil d. Woche	▶					ital.: Brot	▶
▶							
engl.: Schritt	▶						
▶							
Star in „Baywatch“: Carmen ...	▶		3				
▶							
poet.: Wald	▶						8
▶							
Abk.: Astro- nom. Einheit	▶						

Lösungswort

1
2
3
4
5
6
7
8
9

Philip Hubner, www.puzzlegit.com



Mamedyarov – Asadli Vrnjacka Banja, 2024

Wie gewann Weiß die Partie?

Aus: ChessBase Hamburg, Schachsoftware für PC, www.chessbase.de

Farbsudoku mittel

	7		2			4	
4		3			1		5
	2		3				
5		6				1	
	3					9	8
				5		9	
7			1		2		4
	1			3		7	

Erklärung Farbsudoku: In jeder Zeile, in jeder Spalte, in jedem 3x3-Block und zusätzlich auf Feldern gleicher Farbe müssen alle Ziffern von 1 bis 9 genau einmal vorkommen.

Hidoku knifflig

	54			40			
	55	52				43	
	59	63	37				45
		64		2			
	24		34	1	12		8
		25					
							16
27			20				

Erklärung Hidoku: Die leeren Felder sollen so ausgefüllt werden, dass sich eine Kette mit fortlaufenden Zahlen von 1 bis 64 ergibt, die sich entweder waagrecht, senkrecht oder diagonal direkt berühren.

Hier die Lösungen
aus tele Nr. 9:
tele-Partie,
Kreuzworträtsel,
Sudoku und
Kikagaku

13...Lf8 14.Sxg6 [14.
Lxf8 Dxf4+ 15.Kb1 Kxf8
→] 14...Lxh6+ 15.f4
hxg6 [Weiß hat zwei Fi-
guren weniger und gab
nach einigen weiteren
Zügen auf] 0–1

tele-Partie

■ G ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
GURUS ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
■ U N E ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
T U E T E ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
■ N E G ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
S T A R R ■ T F ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
V O L T A I R E ■ S O H O ■ ■ ■ ■
■ G A S ■ I R D E N ■ M A I D ■ ■ ■ ■
■ W E N I A N ■ P U M A ■ N I ■ ■ ■ ■

Josef HADER

Kreuzworträtsel

4	7	8	9	1	6	3	5	2
1	6	9	5	2	3	4	8	7
2	3	5	8	7	4	9	6	1
5	9	2	4	3	1	8	7	6
6	8	1	7	9	5	2	4	3
3	4	7	2	6	8	5	1	9
9	1	4	6	5	2	7	3	8
8	2	6	3	4	7	1	9	5
7	5	3	1	8	9	6	2	4

Sudoku

2	9	3	7	4	5	1	8	6
4	1	8	2	5	6	3	9	7
6	3	5	1	9	2	7	4	8
3	8	6	4	2	9	5	7	1
5	7	1	9	3	8	6	2	4
1	6	4	8	7	3	9	5	2
7	4	9	5	8	1	2	6	3
9	2	7	6	1	4	8	3	5
8	5	2	3	6	7	4	1	9

Kikagaku

DIE Ö1-HIGHLIGHTS DER WOCHE 6.3. – 12.3.

Freitag 11.05 Ö1 Essay. Nikolaus Harnoncourt über Musikverständnis **14.05 In Concert.** Manu Delago und Douglas Dare im April 2025 in Prag **16.05 Im Gespräch.** Ronya Othmann, Journalistin und Schriftstellerin **19.05 matrix.** Chatbot Grok zieht Frauen und Kinder aus **19.30 Das Ö1 Konzert.** Dona nobis pacem **Samstag 9.05 Hörbilder.** Mathilde Vaerting – die erste Universitätsprofessorin in Deutschland **10.05 Ö1 Klassik-**

Treffpunkt. Der Poet und Autor Julian Schutting **14.00 Ö1 Hörspiel.** Gewählt vom Ö1 Publikum – „Das Hörspiel des Jahres“ **17.05 Diagonal.** Zur Person: Nikolaus Harnoncourt **19.05 Contra.** Rudi Schöllner: „Ein traumhafter Abend“ **19.30 Opernabend – Aus dem Archiv der Metropolitan Opera.** Jules Massenet: „Werther“ **Sonntag 9.05 Gedanken.** Ingrid Brodnig: Feindbild Frau **11.03 Matinee.** Simon Rattle dirigiert Bar-

tók & De Falla. U. a.: Béla Bartók: Konzert für Violine und Orchester Nr. 2 Sz 112 **14.05 Menschenbilder.** Sabine Scholl, Schriftstellerin **17.10 Spielräume Spezial.** Das Akkordeon in Frauenhand **18.15 Aus dem ORF RadioKulturhaus.** „Weltfrauentag 2026“. Frauen forschen **Montag 16.05 Science Arena.** Das journalistische Zitier-Karussell **19.05 Dimensionen.** Wann entstand das Patriarchat in Europa? **Dienstag 16.05 Tonspu-**

ren. Auf den Spuren von Virginia Woolf **19.05 Dimensionen.** Wenn Arbeiter Eigentümer werden (1) **19.30 Das Ö1 Konzert.** Bruce Liu spielt Chopin. U. a.: Friedrich Cerha: Drei Sätze für Orchester **Mittwoch 16.05 Im Fokus.** Mitgefühl unerwünscht **21.00 Passagen.** Henry Love und die goldenen 20er-Jahre **Donnerstag 19.30 Das Ö1 Konzert.** Ingo Metzmacher am Pult des RSO. Alina Wunderlin, Sopran

Sie hören gut, verstehen aber schlecht?

Die Schädigung der Haarzellen im Innenohr führt dazu, dass Gespräche nicht mehr gut verstanden werden. Eine bahnbrechende Schweizer Innovation löst dieses Problem effektiv.

Täglich bemerken viele Menschen, dass sie Schwierigkeiten haben, Gesprächen zu folgen. Sie hören zwar die sprechende Person, verstehen aber nicht richtig, was gesagt wird. Die Ursache dafür ist oft eine Schädigung des Innenohrs. Dabei erschweren Umgebungsgeräusche, schlechte Akustik, undeutlich sprechende Personen und Hintergrundmusik das Verstehen zusätzlich.

Schädigung des Innenohrs

Haarzellen im Innenohr sorgen für Anpassungen im Klang. Sind diese Zellen beschädigt, hören Sie leise Geräusche noch leiser und laute Geräusche erscheinen Ihnen hingegen lauter. Durch störende Umgebungsgeräusche sind Gespräche nicht mehr gut zu verstehen. Dank der enormen Fortschritte in der Hör-Technologie werden diese Probleme nun zielgerichtet gelöst.

Optimale Kompensation

Neue Hörlösungen erkennen und analysieren Geräusche blitzschnell und äußerst präzise. Dadurch ist es möglich, genau die richtige Verstärkung zu liefern, die für eine optimale Kompensation der Schädigung im Innenohr erforderlich ist. Hören wird so wieder zu Verstehen.

Hervorragende Klangqualität

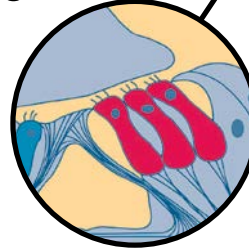
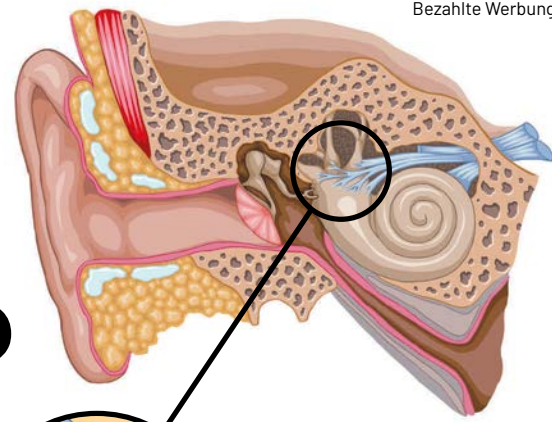
Die in der Schweiz entwickelten Infinio-Hörgeräte von Phonak sind

mit modernster Technologie ausgestattet. Sie bieten eine hervorragende Klangqualität und bestmögliches Sprachverstehen in jeder Hörumgebung. Hinzu kommt, dass der leistungsstarke Lautsprecher sehr nah am Trommelfell sitzt. Dies sorgt für eine optimale Schallübertragung und ein ultimatives Hörerlebnis. So können Sie wieder aktiv an allen Gesprächen teilnehmen. Darüber hinaus sorgt das einzigartige weiche Material für einen hohen Tragekomfort. Sie merken kaum, dass Sie ein Hörgerät tragen.

Testpersonen gesucht!

Hansaton sucht aktuell Personen, die diese revolutionären Hörgeräte in der Praxis testen möchten. Kennen Sie die vorhin beschriebene Situation und

„Ich habe gemerkt, dass ich Gesprächen nicht mehr richtig folgen konnte. Das war sehr unangenehm. Dank Hansaton kann ich Gespräche wieder voll und ganz genießen. Ich empfehle jedem, den Test zu machen und den Unterschied selbst zu erleben.“



Die Haarzellen im Innenohr bewegen sich sehr schnell und fungieren als Verstärker sowie Dämpfer. Sind die Haarzellen beschädigt, wird Sprache nicht mehr ausreichend verstärkt und störende Geräusche werden nicht mehr gedämpft.

möchten Sie wieder alles verstehen? Testen Sie die neueste Hörtechnologie kostenlos und unverbindlich in Ihrem persönlichen Umfeld.

Schnell anmelden!

Sind Sie interessiert? Wer sich schnell anmeldet, kann sich noch vor Ostern Testgeräte sichern! Die Teilnahme ist kostenlos und völlig unverbindlich. Die Ausgabe erfolgt, solange der Vorrat reicht. Anmeldung online auf hansaton.at, telefonisch unter 0800 880 888 (Anruf kostenlos) oder direkt bei Hansaton in Ihrer Nähe.

Jetzt anmelden!

kostenlos und unverbindlich

0800 880 888
hansaton.at

QR-Code zur
Online-Termin-
vereinbarung:



Hansaton

Karfiolsteak

auf Karfiolcreme
mit Berberitzen-
Pistazien-
Salsa



SENDUNG ZUM
THEMA GENUSS



GRILL DEN HENSSELER

Koch-King **Steffen Henssler** macht das, was er am besten kann: Promis am Herd grillen. Diesmal gilt es für **Laura Larsson, Tony Bauer** und **Marijke Amado**, ihm im Koch-Battle den Garaus zu machen. Wer die meisten Punkte bekommt und damit auch ein Preisgeld für den guten Zweck, entscheidet das „Grill den Henssler“-Jury-Trio **Alexander Herrmann, Jana Ina Zarrella** und **Joachim Llambi**.

SO | VOX | 20.15

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

1 großer Karfiol | 3 EL
Olivenöl | 1 EL kalte Butter | Salz
Für die Salsa: 1 kleine Schalotte
1 Handvoll gemischte Kräuter
(z. B. Minze, Koriander, Petersilie)
2 EL Berberitzen | 1 EL geröstete,
ungesalzene Pistazienstifte oder
gehackte Pistazien | je 1 Msp.
Chilipulver und gemahlener Cumin
3 EL Olivenöl | Saft von ½ Limette | Salz



Karfiol von den Blättern befreien. (Die Blätter können für ein anderes Rezept verwendet werden.) Den Strunk gerade abschneiden, damit der Karfiol stabil auf der Arbeitsfläche steht. Links und rechts jeweils ein ca. 3 Finger breites Stück abschneiden – diese Abschnitte werden für die Creme verwendet. Den Rest in 2–3 dicke Steaks schneiden.

In einer großen Pfanne das Olivenöl erhitzen. Die Karfiolsteaks hineingeben, leicht salzen und bei mittlerer Hitze 20–30 Minuten auf beiden Seiten goldbraun anbraten. Falls nötig, die Hitze reduzieren, damit der Karfiol langsam durchgart, ohne zu verbrennen. Währenddessen die Karfiolabschnitte mit 100 ml Wasser in einem kleinen Topf zugedeckt köcheln lassen, bis das Wasser vollständig verdampft ist. Mit 1 Prise Salz und der kalten Butter in einem Hochleistungsmixer zu einer glatten Creme pürieren.

Für die Salsa die Schalotte schälen und in dünne Ringe schneiden. Kräuter mittelfein hacken. Berberitzen, Pistazien, Schalotte, Kräuter, Chilipulver und Cumin in eine Schüssel geben. Mit Olivenöl, Limettensaft und Salz abschmecken. Einen großzügigen Löffel Karfiolcreme auf einen Teller streichen und ein Karfiolsteak darauf platzieren. Mit Salsa garnieren und sofort servieren. ■

BUCHTIPP:

Rezept aus dem Buch

„Ein Fest für Gemüse“

von Parvin Razavi | 248 Seiten | € 36,-
www.brandstaetterverlag.com





Eurovision Song Contest 2026:

© ORF/ÖSTERREICHISCHE LOTTERIEN



EURO
MILLIONEN

**Mit EuroMillionen
zum exklusiven
Live-Erlebnis**

Der Eurovision Song Contest findet 2026 erneut in Wien statt – ein Highlight, das die Österreichischen Lotterien mit EuroMillionen heuer als offizieller Event-Partner begleiten. Im Rahmen des großen EuroMillionen Gewinnspiels geht es nun ab der Ziehung vom 3.3 bis zur Ziehung am Freitag, den 13.3 zusätzlich um fünf exklusive VIP-Packages. Die Packages beinhalten jeweils einen Hotelaufenthalt, ein stilvolles Dinner für zwei und Premium-Tickets für das

Live-Event, das Millionen Musikfans begeistert.

Die Teilnahme ist denkbar einfach, einen EuroMillionen Tipp abgeben, den QR-Code auf der Quittung einscannen und online zum Gewinnspiel auf win2day.at/em-esc anmelden. Alle Tipps, die zwischen **3. März und 13. März 2026** an den Ziehungen teilnehmen und online zum Gewinnspiel angemeldet werden, sind im Rennen um dieses besondere Erlebnis mitten in Wien dabei.

Kleine Helfer

Weil sie als gefährliche Krankheitserreger gelten, versucht der Mensch, sie mit allen Mitteln zu eliminieren – und unterschätzt dabei die **Macht der Mikroben**.

Von **Barbara Schuster** | Redakteurin | barbara.schuster@tele.at



99% der Mikroben sind lebensnotwendig. Forschungen haben gezeigt, dass die fehlende Vielfalt von Flora und Fauna in zubetonierten Stadtgebieten, übertriebene Hygiene sowie Keimabtötung in Wohnräumen und verarbeiteten Lebensmitteln zu einer gestörten Darmflora bei Kindern führen. Das schwächt ihr Immunsystem und kann chronische Krankheiten begünstigen.

TREFFPUNKT MEDIZIN
Mo., 9. 3. | 22.30 Uhr
ORF III

NATURVERLUST

Biodiversität ist eine lebenswichtige Ressource, deren Verlust weitreichende Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit haben kann. Die so genannten „Zivilisationskrankheiten“ scheinen ihren Ursprung in diesem Naturverlust zu haben: Asthma, entzündliche Darmerkrankungen, Diabetes, Fettleibigkeit, psychische Störungen, Depressionen, sogar Krebs und Alzheimer. Sie alle stehen in Zusammenhang mit mikrobieller Dysbiose – ein Ungleichgewicht des Immunsystems, oft gepaart mit niedriggradigen Entzündungen.

GESUNDER DARM – GESUNDE PSYCHE?

Die Sendung Quarks beschäftigt sich in dieser Woche mit dem Thema „Gesunder Darm“ und berichtet, was die Wissenschaft über unser Mikrobiom weiß. Wie reagiert der Darm darauf, wenn die Ernährung plötzlich nur noch aus Zucker und Fastfood besteht? Quarks-Reporter Marspet Movsisyan macht dazu eine Woche lang einen Selbsttest: Wie wird sich sein Darm-Mikrobiom verändern? Außerdem wird gezeigt, welche Rolle Mikroorganismen im Darm bei der Wahl unseres Lieblingsessens spielen, welchen Einfluss der Darm auf die Psyche hat und was wir selbst für unsere Darmgesundheit tun können. ■



SENDUNGEN ZUM THEMA GESUNDHEIT

• QUARKS

Gesunder Darm – gesunde Psyche?
SA | WDR | 10.00

• MAITHINK X – DIE SHOW

Süßstoffe: Gesund oder gefährlich? Können Aspartam, Xylit & Co den Appetit ankurbeln, das Darmmikrobiom verändern oder sogar Krebs begünstigen?

SO | ZDF NEO | 22.15

• AKTIV UND GESUND

U.a.: Darmkrebsvorsorge. Was bringt eine Darmspiegelung (Koloskopie)?
MO | BAYERN | 15.00

A-4730 Waizenkirchen | Webereistraße 14
A-1230 Wien | Klingerstraße 4a
A-8054 Graz | Anthauerweg 12/6 (Büro)

WEIGL
Liftsysteme

Treppenlifte

Österreichischer Marktführer



Neu,
gebraucht
oder zu
mieten!

Homelifte

Österreichische Produktion



www.weigl.at

■ Familienunternehmen
seit 1899 mit mehr als
300 Mitarbeiter:innen

■ Qualität & Zuverlässigkeit
aus Österreich

Wir beraten Sie gerne vor Ort
oder in einem unserer Schau-
räume in OÖ oder Wien!

0800 85 85 55

Jetzt gebührenfrei anrufen und
Gratiskatalog anfordern!

WEIGL IN IHRER NÄHE

Oberösterreich 07277-2238
Salzburg 0662-451696
Steiermark / Kärnten 0316-241740

Niederösterreich 02243-83721
Wien / Burgenland 01-9581675
Tirol / Vorarlberg 0512-562344

Amadeus Austrian Music Awards 2026

LIVE Gala. Ö 2026 Der Amadeus Austrian Music Award wird an Musiktalente aller Genres vergeben. Sängerin **Melissa Naschenweng**, die auch für das Album des Jahres nominiert ist, hofft auf ihre siebte Auszeichnung in Folge in der Kategorie Schlager. **Tom Neuwirth** führt die Zuschauer*innen durch den Abend. **ORF 1 | 21.25**

ORF 1 ORF 1

7.40 Barbabapa und Familie
7.50 ZIB Zack Mini **7.55** Zoo und so – Tierisch wild! Kreislauf des Lebens **8.40** Morden im Norden **9.30** FIS Skispringen Weltcup Damen. Lahti HS 130 – Das Springen

11.15 FIS Ski Weltcup
LIVE Abfahrt der Damen
12.55 FIS Nordische
LIVE Kombination Weltcup Herren Lahti

14.10 FIS Skispringen
LIVE Weltcup Herren Lahti HS 130 – Das Springen

15.55 FIS Nordische
LIVE Kombination Weltcup Damen Lahti – Langlauf
17.05 IBU Biathlon
LIVE Weltcup Kontiolah-ti – Herren Einzel

19.00 Was gibt es Neues?
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin

20.15 Falco – Forever Number One 40 Jahre „Rock Me Amadeus“. Musikerporträt „Rock Me Amadeus“ ist bis heute der einzige deutschsprachige Song, der es im März 1986 auf Platz 1 der US-Billboard-Charts schaffte. 40-Jahr-Jubiläum würdigt der ORF Falco mit einer Doku.

21.25 Amadeus Austrian Music Awards 2026 Gala **TIPP**

23.45 Pixner's Jam Session – Folge 3 Konzert

0.50 Traumfrauen
★ Komödie, D 2015 · Mit Hannah Herzprung, Elyas M'Barek, Karoline Herfurth

2.30 Blue Bloods – Crime Scene New York Mein ist die Rache. Krimiserie

3.15 Monk Mr. Monk auf dem Rummelplatz. Krimiserie

3.55 All American

ORF 2 ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den Stars. Corinna Kamper **9.30** Silvia kocht **9.55** Paul Kemp – Alles kein Problem **10.45** Wir – Das Volksgruppenmagazin

11.15 kreuz & quer
11.50 Am Schauplatz Wetterschau
12.45 ZIB
13.00 Aktuell nach eins
14.20 Silvia kocht
14.45 Sturm der Liebe
15.35 Die Rosenheim-Cops
16.20 Hinter den Schlagzeilen

17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.20 Rund ums Rad
18.30 Mayrs Magazin – Wissen für alle
18.51 infos & tips
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 Morddufer
Brennen soll sie Krimiserie **TIPP**
21.20 WeltWeit Männlichkeit in der Krise. Braucht es neue Rollenbilder? Reportage
22.00 ZIB 2
22.25 Euromillionen
22.35 Freiheit, Gleichheit, Schwesterlichkeit – Heldinnen der französischen Revolution Dokumentation **TIPP S. 4**

23.20 WeltWeit Reportage
23.50 Die Protokollantin (3) TV-Krimi, D 2018 · Mit Iris Berben, Moritz Bleibtreu
1.20 Morddufer Krimiserie
2.20 Der Irland-Krimi Mädchenjäger. TV-Krimi, D 2019 · Mit Désirée Nosbusch, Declan Conlon
3.50 Silvia kocht Kochshow
4.20 Hinter den Schlagzeilen Doku-Reihe
4.50 Studio 2

ATV ATV

5.00 Single Parents. Comedyserie **5.45** Danni Lowinski. Anwaltsserie **6.25** Der letzte Bulle. Krimiserie **7.10** Der letzte Bulle. Krimiserie **8.05** Der letzte Bulle. Krimiserie **9.00** MediaShop

11.05 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag
13.15 Bull Todschick
14.05 The Mentalist Die Feinde der Wahrheit
15.00 The Mentalist Lügen und Kerzen
15.55 Hawaii Five-0 Unglück im Glück
16.55 Hawaii Five-0 Der Parkplatzwächter
17.55 The Mentalist Schnell wie der Wind. Krimiserie
18.50 The Mentalist Ruhe in Frieden Krimiserie
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Ein Leben für die Schönheit Doku
21.20 Immo Queens Reality-Soap
22.20 Aktuell: Die Woche
22.45 Breaking Media – Macht.Medien. Kompetenz.
23.15 Ein Leben für die Schönheit Doku
0.20 Immo Queens Reality-Soap
1.20 Mein Gemeindebau
3.00 Aktuell: Die Woche

ATV// ATV2

15.35 Charmed **16.25** Desperate Housewives **18.15** Gilmore Girls **20.15** ★★ Lady Business. Komödie, USA 2020 **21.55** ★★ Mr. Right. Actionfilm, USA 2015 **23.40** ★★ Lady Business. Komödie, USA 2020

ORF SPORT +

17.55 Fußball Admiral 2. Liga. Konferenzschaltung
19.55 Paralympics. Eröffnung **TIPP S. 5** **22.00** World Judo Tour 2026 **23.00** Yoga Magazin **23.30** Open Faces Freeride Series **23.45** Fun-sport **0.00** Ohne Grenzen

Morddufer (1/4|1) Brennen soll sie

NEU Krimiserie. D 2026 Doro Beitingner (Franziska Weisz) und Chiara Locatelli (Maria Wördemann) sollen den Mord an der Schönheitschirurgin Dr. Spranger aufklären, die am Ufer des Bodensees verbrannt aufgefunden wurde. Die neue Serie spielt im Dreiländereck am nördlichen Ufer des Bodensees. **ORF 2 & ZDF | 20.15**

PULS 4 PULS 4

5.10 The Big Bang Theory. Der Wolowitz-Koeffizient. Sitcom **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment **13.05** GO! Das Motormagazin. Motorsport

13.35 MediaShop
15.10 The Big Bang Theory Sitcom. Die Las-Vegas-Kur / Die Weltraumtoilette / Drei Monate im Eis / Der Nordpol-Plan / Die Grillenwette / Sex oder Pralinen / Für ihn oder mit ihm

18.15 Two and a Half Men Der Resteverwerter der Liebe
18.42 Puls 4 Aktuell
18.55 Two and a Half Men Wie man Alan Harper los wird / Willkommen zuhause, Jake / West Side Story

20.15 The Ministry of Ungentlemanly Warfare Actionkomödie, GB 2024 · Mit Henry Cavill, Alan Ritchson
22.30 Papillon Drama, USA 2017 · Mit Charlie Hunnam, Rami Malek, Eve Hewson
1.05 Die versunkene Stadt Z Abenteuerfilm, USA 2016

20.15 Ein Leben für die Schönheit Doku
21.20 Immo Queens Reality-Soap
22.20 Aktuell: Die Woche
22.45 Breaking Media – Macht.Medien. Kompetenz.
23.15 Ein Leben für die Schönheit Doku
0.20 Immo Queens Reality-Soap
1.20 Mein Gemeindebau
3.00 Aktuell: Die Woche

20.15 The Ministry of Ungentlemanly Warfare Actionkomödie, GB 2024 · Mit Henry Cavill, Alan Ritchson
22.30 Papillon Drama, USA 2017 · Mit Charlie Hunnam, Rami Malek, Eve Hewson
1.05 Die versunkene Stadt Z Abenteuerfilm, USA 2016

PULS 24

15.45 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.40** Pfsch am Bau **19.35** Wirtschaft 24 **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Ungelöst – Cold Case Austria **22.05** Orte des Schreckens **0.00** Österreichs schockierendste Verbrechen

phoenix

17.05 Aktuelle Reportage **17.30** Der Tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Dokumentation **20.00** Tagesschau **20.15** Asiens wilde Überlebenskünstler **22.30** Kerala **23.00** Der Tag **0.00** phoenix persönlich

SERVUS SERVUS TV

5.45 Formel 1 – Qatar Airways Grand Prix von Australien. 2. Freies Training **7.20** Wetterpanorama bei ServusTV **8.35** Hoagascht **9.05** Blickwechsel **9.55** Talk im Hangar-7

11.10 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene Unter den heiligen Tempeln
12.00 P.M. Wissen U. a.: Jeans-Wunder / Schwimmende Solarparks / Kampf gegen Mondstaub
13.00 Ostrowskis Heimatklänge Geselligkeit
14.00 Servus um 2
15.05 Bares für Rares
17.00 Quizjagd
18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster Quizshow

20.15 Heimatleuchten Frühling im Inntal Doku
21.15 Bei mir daheim
22.15 Die Gruaberin Mit Monika Gruber und Thomas Brezina
23.15 Heimatleuchten
0.15 Bei mir daheim
1.15 Die Gruaberin
2.15 Formel 1 – Qatar Airways Grand Prix von Australien
3.00 Freies Training

20.15 Heimatleuchten Frühling im Inntal Doku
21.15 Bei mir daheim
22.15 Die Gruaberin Mit Monika Gruber und Thomas Brezina
23.15 Heimatleuchten
0.15 Bei mir daheim
1.15 Die Gruaberin
2.15 Formel 1 – Qatar Airways Grand Prix von Australien
3.00 Freies Training

20.15 Heimatleuchten Frühling im Inntal Doku
21.15 Bei mir daheim
22.15 Die Gruaberin Mit Monika Gruber und Thomas Brezina
23.15 Heimatleuchten
0.15 Bei mir daheim
1.15 Die Gruaberin
2.15 Formel 1 – Qatar Airways Grand Prix von Australien
3.00 Freies Training

20.15 Heimatleuchten Frühling im Inntal Doku
21.15 Bei mir daheim
22.15 Die Gruaberin Mit Monika Gruber und Thomas Brezina
23.15 Heimatleuchten
0.15 Bei mir daheim
1.15 Die Gruaberin
2.15 Formel 1 – Qatar Airways Grand Prix von Australien
3.00 Freies Training

KIKA KIKA

15.50 Lassie **16.10** Power Sisters **16.35** Goat Girl **17.00** The Garfield Show™ **17.25** Die Schlümpfe **17.50** Coop Troop **18.10** Die Biene Maja **18.35** Die Werkel-Ferkel **18.50** Sandmännchen **19.00** Die Borger

Disney DISNEY

17.15 Bluey **18.15** Miraculous **19.00** ★★ Ein Königreich für ein Lama 2. Animationsfilm, USA 2005 **20.15** ★★ Ice Age 4. Animationsfilm, USA 2012 **22.00** ★★ Plötzlich Prinzessin. Komödie, USA 2001

SAT.1

5.35 Lenßen übernimmt. Reality-Soap **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **11.00** Richter Alexander Hold. Doku-Soap. Salsa Mortal / Die Autohändlerin / Der Junge braucht ne Frau

14.00 Auf Streife Reality-Soap Patient beschimpft Ärztin in Notaufnahme als Teufel / Ausgeträumt
16.00 Lenßen hilft Doku-Soap. Unsichtbarer Feind
17.00 Notruf
17.30 Go! Das Motor-magazin
18.00 Ein Hof zum Verlieben U. a.: Perspektiven
19.00 Die Landarztpraxis Aufbruch ins Ungewisse
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Die besten Comedians Deutschlands Comedyshow Moderation: Daniel Boschmann
23.00 Halbpension mit Schmitz XXL Comedyshow
1.00 Halbpension mit Schmitz XXL Comedyshow
4.10 Die Dreisten Drei – Die Comedy WG Comedyshow

20.15 Die besten Comedians Deutschlands Comedyshow Moderation: Daniel Boschmann
23.00 Halbpension mit Schmitz XXL Comedyshow
1.00 Halbpension mit Schmitz XXL Comedyshow
4.10 Die Dreisten Drei – Die Comedy WG Comedyshow

20.15 Die besten Comedians Deutschlands Comedyshow Moderation: Daniel Boschmann
23.00 Halbpension mit Schmitz XXL Comedyshow
1.00 Halbpension mit Schmitz XXL Comedyshow
4.10 Die Dreisten Drei – Die Comedy WG Comedyshow

20.15 Die besten Comedians Deutschlands Comedyshow Moderation: Daniel Boschmann
23.00 Halbpension mit Schmitz XXL Comedyshow
1.00 Halbpension mit Schmitz XXL Comedyshow
4.10 Die Dreisten Drei – Die Comedy WG Comedyshow

SUPER RTL

17.25 Grizzly & die Lemminge **17.45** ALVINNN!!! **18.45** Voll zu spät! **19.45** Die Thundermans **20.15** ★★ Asterix & Obelix gegen Cäsar. Komödie, F 1999 **22.30** ★★ E.T. – Der Außerirdische. Sci-Fi-Film, USA 1982

TELE 5

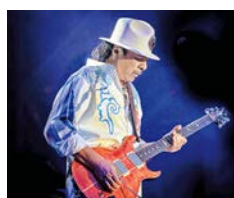
15.05 Raumschiff Voyager **16.05** Infomercial **16.10** Raumschiff Voyager **17.10** Star Trek – Deep Space Nine **18.10** Raumschiff Voyager **20.15** Spooked **22.05** ★★ The Hills Have Eyes. Horrorfilm, USA/F 2006

Zwei Frauen für alle Felle Pferdeliebe



NEU TV-Drama. D 2026 Im Garten der Tierarztpraxis von Maja (Bettina Zimmermann) und Julia (Meriel Hinsching) steht unvermittelt das verletzte Turnierpferd Icarus. Eine lukrative, aber riskante Operation soll das Tier für ein wichtiges Turnier fit machen – doch Maja stellt das Tierwohl über Profit und gerät unter Druck. **ARD | 20.15**

Carlos: Santanas Reise



NEU Dokufilm. USA 2023 Carlos Santana Musikkarriere hat in San Francisco begonnen, wo er lateinamerikanische Rhythmen mit Jazz, Blues und Rock zum sogenannten Latin Rock verschmolz. Bis heute gilt Santana als der kreative Geist hinter einer gefühlsbetonten Musik. Für ARTE erzählt er seine Geschichte. **ARTE | 21.45**

RTL

15.00 Barbara Salesch 15.55 Ulrich Wetzell 17.00 Ulrich Wetzell – Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

20.15 **Let's Dance** Show 1. Kandidaten: Jan Kittmann, Esther Schweins, Gustav Schäfer, Simon Gosejohann, Sonya Kraus, Bianca Heinicke, Sarah Mangione, Mike Singer u. a.
0.00 **Exclusiv Spezial – Let's Dance Show**
0.30 **RTL Nachtjournal**
1.05 **CSI: Miami**

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich 17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich 19.05 Berlin – Tag & Nacht

20.15 **Maze Runner – Die Auserwählten im Labyrinth** Fantasyfilm, USA 2014 · Mit Dylan O'Brien, Kaya Scodelario
22.30 **Escape Room** Psychothriller, USA 2017 · Mit Evan Williams
0.15 **Arkansas** Thriller, USA 2020
2.25 **Autopsie – Mysteriöse Todesfälle**

NITRO NITRO

16.05 Immer wieder Jim 16.35 M*A*S*H 18.25 Immer wieder Jim 19.15 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 **Fantomas**. Krimikomödie, F/I 1964 22.15 **Fantomas gegen Interpol**. Krimikomödie, F/I 1965

RTL UP

5.25 Das Familiengericht 6.55 Das Jugendgericht 9.35 Blaulich Report 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaulich Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Der Lehrer 22.00 Ritas Welt 22.55 Nikola 0.20 Let's Dance

PRO 7

12.55 How I Met Your Mother 13.25 The Middle 13.50 Young Sheldon 14.15 Two and a Half Men 15.40 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

20.15 **Birds of Prey: The Emancipation of Harley Quinn** Actionfilm, USA 2020 · Mit Margot Robbie, Mary Elizabeth Winstead, Jurnee Smollett-Bell
22.30 **Django Unchained** Western, USA 2012 · Mit Jamie Foxx
1.45 **Birds of Prey: The Emancipation of Harley Quinn** Actionfilm, USA 2020

GOLD SAT1 GOLD

13.00 Die Waltons 13.55 Unsere kleine Farm 15.30 Mord ist ihr Hobby 17.15 Cold Case 18.55 K 11

20.15 **K11 – Die neuen Fälle** Die verschwundene Million / Der schwarze Geistermann / Leg nicht auf
21.40 **Auf Streife Banane** / Alles für's Kind
23.30 **K 11 – Kommissare im Einsatz** U. a.: Frau ohne Namen
0.50 **Lenßen & Partner**
1.50 **K11 – Die neuen Fälle**
3.00 **Auf Streife**

MAXX

16.30 Storage Wars 16.55 One Piece 17.50 Dragonball 18.40 One Piece 19.05 Detektiv Conan 19.30 Futurama 20.00 Family Guy 20.50 **Iran Rugby: Six Nations** 2026 Irland – Wales 23.10 Hell's Paradise

SIXX SIXX

9.05 Seattle Firefighters 9.40 Charmed 11.20 Grey's Anatomy 13.00 Hart of Dixie 13.50 Gilmore Girls 15.25 Grey's Anatomy 17.05 Charmed 18.45 Elementary 20.15 Germany's Next Topmodel

VOX

11.25 CSI: Den Tätern auf der Spur 12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Guidos Deko Queen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner

20.15 **Goodbye Deutschland! Die Auswanderer**
22.15 **Knight and Day** Actionkomödie, USA 2010 · Mit Tom Cruise, Cameron Diaz, Peter Sarsgaard. Regie: James Mangold
0.35 **VOX Nachrichten**
0.55 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

BR BAYERN

18.30 BR24 19.00 Unser Land 19.30 Landgasthäuser Alpengastmankerl 20.00 Tagesschau

20.15 **Hubert ohne Staller** Pizza Morte / Bitte recht freundlich
21.50 **BR24**
22.05 **Bayern, des samma mia!**
22.50 **Ein Mann sieht rot** Actionfilm, USA 1974
0.20 **Helden der Wahrscheinlichkeit** Actionkomödie, DK/S 2020
2.10 **Wir in Bayern**

WDR WDR

18.00 Aktuell / Lokalzeit 18.15 Mein Urlaubs-Check 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Das Automatenimperium 21.00 Mord mit Aussicht 21.45 Aktuell 22.00 Kölner Treff

MDR

15.15 Gefragt – Gejagt 16.00 MDR um 4 17.45 Aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 Elefant & Co. 20.15 Wunderbares Schlagerland 21.45 Aktuell 22.00 Riverboat

KABEL 1

10.10 Navy CIS: L.A. 11.05 Bull 12.55 The Mentalist 13.55 Castle 14.50 Hawaii Five-0 15.55 Steel Buddies 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

20.15 **Weiblich. Tödlich. Sisters in Crime** Doku
22.20 **Uwe Ochsenknecht präsentiert: die 7 Todsünden**
0.15 **Im Kopf des Verbrechers**
1.20 **Verscharrt & vergraben – Mord verjährt nicht**
3.00 **Homicide Hunter – Dem Mörder auf der Spur**

arte ARTE

17.50 Wundersame Wolken 19.20 Arte Journal 19.40 Re: Wenn Toskana-Auswanderer älter werden

20.15 **Katharina Tempel – Was wir verbergen** TV-Krimi, D 2022 · Mit Franziska Hartmann
21.45 **Carlos: Santanas Reise** Dok.-Film, USA 2023 **TIPP**
23.10 **Rihanna: Inselkind, Popstar, Nationalheldin**
0.05 **Albrosie & Shengen Clan**
1.35 **Time Warp 2022**

DOKU K1 DOKU

16.40 Einfach rätselhaft 17.20 Wettkampf der Waffenschmiede 18.45 Pawn Stars 20.15 Hochsee-Cowboys. Doku 21.55 Das Alaska Dreieck 23.30 Verborgene im Sand 0.55 Unerklärliche Phänomene

NDR NDR

17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory 21.15 Traumhäuser im Norden 21.45 NDR Info 22.00 NDR Talk Show

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Leopard, Seebär & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Quizduell-Olymp 20.00 Tagesschau

20.15 **Zwei Frauen für alle Felle – Pferdeliebe** TV-Drama, D 2026 **TIPP**
21.45 **Tagesthemen**
22.20 **Morden im Norden**
23.10 **Sportschau**
23.55 **Kommissar Wisting – Der Nachtmann (1+2/4)** TV-Krimi, N 2022 · Mit Sven Nordin, Thea Green Lundberg, Mads Ousdal

sat 3SAT

13.10 37°Leben 13.40 Universum 18.15 Nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau

20.15 **Käthe Kruse** TV-Biografie, D/Ö 2015 · Mit Friederike Becht
21.45 **Fabelhafte Artgenossen – Der Rabe**
22.00 **ZIB 2**
22.25 **Legenden der Leidenschaft** Melodram, USA 1994
0.30 **10 vor 10**
0.55 **extra 3**
1.40 **Willkommen Österreich**
2.35 **schlachthof**

one ONE

16.20 Der Doktor und das liebe Vieh 17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 Nuhr im Ersten 21.00 extra 3 Spezial 21.30 Olafs Klub 22.15 Anderst schön. TV-Liebeskomödie, D 2015 23.45 La Fortuna

SWR SWR

16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! 21.45 Regional 22.00 Nachtcafé 23.30 Kurzstrecke mit Pierre M. Krause 0.20 **Das Meer ist der Himmel**. Roadmovie, D 2024

ZDF ZDF

14.05 Paralympische Heldeninnen 14.50 sportstudio · Weltcup Skispringen / ca. 15.50 Weltcup Nordische Kombination / ca. 17.05 Biathlon-Weltcup 19.00 heute 19.25 Bettys Diagnose

20.15 **Mordrufer** Brennen soll sie. Krimiserie **TIPP**
21.15 **SOKO Leipzig** Disco Kind
22.00 **heute journal**
22.30 **heute-show**
23.00 **ZDF Magazin Royale**
23.30 **aspekte**
0.15 **heute journal update**
0.30 **Aktenzeichen XY ... gelöst!**
2.00 **Terra X History: Putins Blutspur**

ORF ORF III

16.40 Harrys liebste Hütt'n 17.10 Klingendes Österreich 19.18 Aktuell 19.25 Nachrichten 19.40 Kultur Heute

20.15 **Gery Seidl – Die besten TV-Momente**
21.20 **Die goldene Reb- laus – Das ORF III Heurigenquiz**
22.35 **Hanne** TV-Drama, D 2018
0.05 **Einmal so wie ich will** TV-Komödie, D/Ö 2005
1.35 **Fernsehen wie damals**
2.25 **Klaus Eckel: Alles bestens, aber ...**

ZDF NEO

9.20 Die Küchenschlacht 10.05 Garden Dreams 10.50 Bares für Rares 12.35 Death in Paradise 14.20 The Rookie 15.45 Suits 17.05 The Rookie 18.30 Bares für Rares 20.15 Suits 21.40 Deadly Tropics 23.25 Doppelhaushälfte

zdf info

9.55 Geheimnisse der Weimarer Republik 11.20 Kanadas größte Katastrophe 12.05 Ermittler! 12.50 Last Night Out 18.45 DDR mobil 21.00 Die schwersten Unglücke der DDR 23.15 Mysteriöse Kriminalfälle der DDR

Klein gegen Groß

NEU Spielshow. Ö 2026 „Das unglaubliche Duell“. Moderator Kai Pflaume lädt heute erneut prominente Könn*innen ein, sich in zehn spektakulären Duellen ihren kleinen Gegner*innen zu stellen. Mit dabei sind unter anderen Sarah Connor, Johannes Oerding, Lili Paul-Roncagli und Dieter Bohlen. **ORF 1 & ARD | 20.15**

Erzgebirgskrimi Mordholz

NEU TV-Krimi. D 2025 Ein Holzbaron wird tot im Wald aufgefunden, die Ermittlungen führen Winkler (Kai Scheve) und Szabo (Lara Mandoki) sowie Försterin Bergelt (Teresa Weißbach) in die Welt des Holzhandels. Die Liste der Verdächtigen (André Kaczmarczyk, Inka Friedrich, Jana Klinge) ist lang. **ORF 2 & ZDF | 20.15**

ORF 1 ORF 1

9.25 FIS Ski Weltcup. Riesenslalom der Herren Kranjska Gora – Der 1. Durchgang **10.30 FIS Ski Weltcup 10.40 FIS Ski Weltcup.** Abfahrt der Damen Val di Fassa – Das Rennen

12.05 FIS Ski Weltcup LIVE 12.25 Uhr Riesenslalom der Herren Kranjska Gora – Der 2. Durchgang

13.35 IBU Biathlon LIVE Damen Massenstart **14.25 FIS N. Kombination LIVE** Mixed Team Lahti

15.15 XIV. Paralympische Winterspiele 2026

15.40 IBU Biathlon LIVE Herren Staffel

16.55 FIS FIS Springen LIVE Weltcup Herren Lahti HS 130

19.05 Fußball 2.Liga 20. Runde

19.30 Zeit im Bild

20.02 ZIB Magazin Klima

20.15 Klein gegen Groß – Das unglaubliche Duell Spielshow **TIPP**

23.35 Was gibt es Neues? – Classics

Show. Oliver Baier und seine Rateteams haben schon so oft gute Laune und Wissen verbreitet, dass es an der Zeit ist, die witzigsten Sendungen aus den vergangenen Jahren noch einmal zu sehen.

0.15 Wir sind die Millers Komödie, USA 2013 · Mit Jennifer Aniston, Jason Sudeikis, Emma Roberts

1.55 Kill the Boss 2 Komödie, USA 2014 · Mit Jason Bateman, Jason Sudeikis, Charlie Day. Regie: Sean Anders

3.35 Monty Python's Der Sinn des Lebens Komödie, GB 1983 · Mit Graham Chapman, John Cleese, Terry Gilliam

ORF 2 ORF 2

5.45 Mayrs Magazin 6.05 Text Aktuell **7.15 Wetter 9.05** Der Sagenjäger – Max Müller auf Spurensuche. Der Wassermann vom Grundsee **9.30** Die Liebe ein Traum. TV-Romanze, D/Ö 2008

11.00 Ungeschminkt TV-Drama, Ö 2024

12.30 Pflanzendoc

13.00 ZIB

13.15 betrifft: uns

13.45 Seitenblicke Weekend

14.00 Um Himmels Willen

14.50 Die Alpenklinik – Liebe heilt Wunden TV-Liebesmelodram, D/Ö 2010

16.20 Land und Leute

16.45 Prisma

17.05 Aktuell nach fünf

17.30 Bewusst Gesund

18.00 Bürgeranwalt

19.00 Bundesland heute

19.30 Zeit im Bild

19.56 Sport Aktuell

20.05 Seitenblicke

20.15 Erzgebirgskrimi – Mordholz TV-Krimi, D 2025 **TIPP**

21.55 Tatort Abgründe. TV-Krimi, Ö 2014 · Mit Harald Krassnitzer. Für die Mordkommission war der Fall abgeschlossen, nachdem ein Mädchen ihrem Entführer nach fünf Jahren entkommen konnte und sich dieser daraufhin das Leben nahm. Als Eisner und Felner den Tatort wieder besuchen, entdecken sie eine weitere Leiche.

23.25 Der Bulle von Tölz Tod eines Priesters TV-Krimi, D 1998 · Mit Ottfried Fischer, Katerina Jacob, Ruth Drexel

0.55 Die Rosenheim-Cops Ordnung ist das halbe Leben. Krimiserie

1.40 Die Protokollantin (3) TV-Krimi, D 2018

3.15 Land und Leute Doku

3.40 Um Himmels Willen Eisprinzessin Familienserie

ATV ATV

5.20 Single Parents 5.50 Danni Lowinski **6.30 MediaShop 11.05** Café Puls – Der Check **11.35** Das Stadtmagazin **12.05** Immo Queens. Reality-Soap **13.05** Alles Liebe. Dateshow

14.05 Mein Gemeindebau Doku-Soap

15.10 Ein Leben für die Schönheit Doku Erotik-Influencerin Layla Leona plant ihre nächste Schönheits-OP bei Dr. Knabl.

16.10 Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe? Datedshow

17.20 Teenager werden Mütter Reality-Soap

18.35 Reif für die Liebe Doku. Der erste gemeinsame Morgen bricht für die Silbersingles an.

19.50 Adiweiss.TV

20.15 Plan B für die Liebe Liebeskomödie, USA 2010 · Mit Jennifer Lopez, Alex O'Loughlin, Eric Christian Olsen

22.20 Girls' Night Out Komödie, USA 2017 · Mit Scarlett Johansson, Kate McKinnon, Jillian Bell. Regie: Lucia Aniello

0.20 Pitch Perfect 2 Komödie, USA 2015

ATV// ATV2

6.55 MediaShop 10.55 East New York **12.20** MacGyver **15.45** Elementary **18.25** Bones **20.15** The Big Bang Theory. U. a.: Der unzufällige Zufallssex / Das Dankeskarnten-Mysterium / Der indische Heirats-Fragebogen

ORF SPORT +

18.55 Fußball Frauen WM-Qualifikation. Slowenien – Österreich **21.00** Handball Damen EM-Qual: Spanien – Österreich aus Algeciras **22.30** Rodeln **22.45** Formel 3. Melbourne – Feature Race **23.50** FIS Langlauf

PULS 4 PULS 4

5.50 MediaShop 11.55 Café Puls **12.25** GO! **12.55** Knavlerfrauen **13.25** ★★ King Ralph. Komödie, USA 1991. Ralph, Klavierspieler aus Las Vegas, landet plötzlich auf dem britischen Thron.

15.10 Roadtrip Australien – Drei Spitzenköche auf vier Rädern Frank, Alexander und Ali machen den kulinarischen Buddy-Trip ihres Lebens.

17.00 The Big Bang Theory Der Mann, der seine Omi liebte / Football für Nerds / Der Gitarrist auf der Couch. Sitcom

18.20 Two and a Half Men Willkommen zuhause, Jake / West Side Story / Darf ich aus ihrem Schlauch trinken / Therapie am Ozean

20.15 Kindsköpfe 2 Komödie, USA 2013 · Mit Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock. Regie: Dennis Dugan

22.15 Ted 2 Komödie, USA 2015 · Mit Mark Wahlberg, Seth MacFarlane, Amanda Seyfried. Regie: Seth MacFarlane

0.25 Whiskey Tango Foxtrot Komödie, USA 2016

PULS 24

13.35 Pro und Contra **14.35** Breaking Media **15.05** ATV – Die Reportage **17.00** Das Stadtmagazin **17.25** Adiweiss. TV **17.45** 24 Stunden **19.40** Heinzl und die VIPs **20.15** Pfusch am Bau **23.05** Mein Recht! Ich geb' nicht auf!

phoenix

13.00 phoenix plus 13.30 Female Power **16.30** Island. Dok.-Film, ISL/USA **2025** **17.15** Asiens wilde Überlebenskünstler **19.30** phoenix persönlich **20.00** Tagesschau **20.15** Magie der Jahreszeiten **23.15** Putins Blutspur

SERVUS SERVUS TV

5.30 Formel 1 – Qatar Airways Grand Prix von Australien. Qualifying **7.30** Das Wetterpanorama **9.05** Ancient Aliens **9.55** UEFA Europa League Magazin. Episode 14 **10.55** Mega-Bauten

11.45 Strangest Things

12.40 Leben mit Naturgewalten

13.40 Formel 1 – Qatar Airways Grand Prix von Australien Qualifying: Vorbericht / 14.10 Qualifying / 15.15 Qualifying Analyse

15.45 Bei mir daheim

16.50 China – Ein uraltes Königreich der Natur Zentralchina – Ein Balanceakt. Doku

17.50 Heimatbilder

18.10 Bares für Rares

19.20 Servus Nachrichten

19.26 Der Wegscheider

19.40 TM Wissen kompakt

20.15 Honest Thief Actionfilm, USA 2020 · Mit Liam Neeson, Kate Walsh. Regie: Mark Williams

22.00 Lone Survivor Kriegsfilm, USA 2013 · Mit Mark Wahlberg, Emile Hirsch, Taylor Kitsch

0.15 Formel 2 – Melbourne, Australien Sprint Rennen

KIKK KIKK

16.40 Nils Holgersson **17.05** Klincus **17.50** Coop Troop **18.10** Die Biene Maja **18.35** Die Werkel-Ferkel **18.50** Sandmännchen **19.00** Leo da Vinci **19.25** Checker Julian **19.50** logo! **20.00** KiKa Live **20.10** Spellbound

Disney DISNEY

17.45 Monster bei der Arbeit **18.25** Pixars Kurzfilme **18.40** ★★ Findet Dore. Animationsfilm, USA 2016 **20.15** ★★ Cars. Animationsfilm, USA 2006 **22.35** ★★ Ein Zwilling kommt selten allein. Komödie, USA 1998

SAT.1

5.15 Die Dreisten Drei – Die Comedy WG. Comedyshow **5.40** Die Landarztpraxis. Dramaserie **6.55** MediaShop **11.00** Auf Streife. Doku-Soap **12.00** Lenßen hilft. Luca und Luise. Doku-Soap

15.00 Notruf Blutiger Fehltritt. Moderation: Bärbel Schäfer

15.30 Notruf Moderation: Bärbel Schäfer

16.00 Notruf Haarschaf am Tod vorbei Moderation: Bärbel Schäfer

16.30 Notruf Moderation: Bärbel Schäfer

17.00 Notruf Moderation: Bärbel Schäfer

17.30 Notruf Moderation: Bärbel Schäfer

18.00 Das 1. Quiz – Wie clever ist Deutschland?

20.00 Sat.1 Österreich Aktuell

20.15 The Voice Kids Castingshow. Moderation: Melissa Khalaj

22.25 Hast du Töne? Quizshow. Moderation: Matthias Opdenhövel

1.00 Hits! Hits! Hits! – Die Erfolgsformeln der Musikmacher Doku

1.55 The Voice Kids Castingshow. Moderation: Melissa Khalaj

SUPER RTL

17.15 Weasy Family **17.30** Grizzly & die Lemminge **17.55** ALVINNN!!! **18.55** Voll zu spät! **19.45** Die Thundermans **20.15** ★★ Asterix bei den Briten. Trickfilm, F 1986 **21.55** ★★ E.T. – Der Außerirdische. Sci-Fi-Film, USA 1982

TELE 5

6.00 Hour of Power **7.00** Infomercial **13.40** Star Trek – Deep Space Nine **14.40** Star Trek – Enterprise **18.20** Xena **20.15** Camelot **22.20** Hercules im Labyrinth des Minotaurus. TV-Abenteuerfilm, USA/NZ 1994

Oktagon 85: Die MMA Fightnight live ...



LIVE Kampfsport. D 2026 „... aus Hamburg. Countdown“. Igor „The Hannibal“ Severino und Khurshed Kakhorov kämpfen um den vakanten Titel im Bantamgewicht. Zudem tritt Christian Eckerlin im Weltergewicht gegen Matouš Kohout an. Anna Kraft, MMA-Profi Max Coga und Sophia Thomalla stimmen auf den Abend ein. **RTL | 22.45**

Schicksalstage Österreichs



NEU Doku. Ö 2026 Am 3. März 1986 erschüttert ein „profil“-Artikel über die Kriegsvorgängen Kurt Waldheims die Zweite Republik. Die Doku zeigt anhand von Archivmaterial und Gesprächen mit Zeitzeug*innen wie Erwin Pröll und Marika Lichter, wie die Affäre Politik, Medien und Gesellschaft veränderte. **ORF III | 20.15**

RTL

5.30 Der Blaublicht Report
6.30 Teleshopping **8.45** Der Blaublicht Report **12.45** Barbara Salesch **14.45** Ulrich Wetzels **17.45** Ulrich Wetzels **18.15** Exklusiv am Samstag **18.45** Aktuell **19.05** Life

PRO 7

5.55 Die Goldbergs **6.45** taff **7.40** Galileo **8.40** United States of AI **10.15** The Neighborhood **11.40** Die Goldbergs **12.30** 2 Broke Girls **15.15** Die Simpsons **18.10** Aktuell **18.20** Die Simpsons

VOX VOX

5.50 CSI: NY **6.40** Criminal Intent – Verbrechen im Visier **11.50** Shopping Queen **16.50** Der Hundeprofi – Rütters Team **17.55** hundkatzen **19.10** Harte Hunde – Die Urlaubsvertretung

KABEL 1

5.10 Abenteuer Leben **5.25** Elementary. Krimiserie **6.05** The Mentalist. Krimiserie **10.50** Castle. Krimiserie **15.35** Navy CIS. U. a.: Begründete Zweifel / Tony und die Doppelgänger

Das Erste ARD

15.30 Reiterhof Wildenstein – Die Pferdeflüsterin. TV-Familienfilm, D 2019 **17.00** Tagesschau **17.15** Brisan **17.52** Das Wetter im Ersten **18.00** Sportschau **18.30** Sportschau **20.00** Tagesschau

ZDF ZDF

9.15 sportstudio – Eishockey: DEL, 49. Spieltag / ca. 09.25 Ski Alpin / ca. 10.00 Leichtathletik / ca. 10.15 Rodeln: Finale / ca. 10.40 Ski Alpin / 19.00 heute **19.25** Die Bergretter. Dramaserie

20.15 **LIVE** **2.** Bundesliga-Topspiel: VfL Bochum 1848 – 1. FC Kaiserslautern **22.45** **LIVE** **Oktagon 85: Die MMA Fightnight aus Hamburg – Countdown TIPP** **23.00** **LIVE** **Oktagon 85: Die MMA Fightnight aus Hamburg** **0.45** Legenden der Comedy Comedyshow **3.25** Der Blaublicht Report

20.15 **LIVE** **The Suicide Squad** Actionfilm, USA 2021 · Mit John Cena, Margot Robbie, Idris Elba **22.35** **LIVE** **Red Sparrow** Thriller, USA 2018 · Mit Jennifer Lawrence, Joel Edgerton, Matthias Schoenaerts **1.25** **LIVE** **8 Mile** Musikfilm, USA/D 2002 · Mit Eminem, Kim Basinger, Brittany Murphy

20.15 **LIVE** **G.I. Joe – Die Abrechnung** Actionfilm, USA 2013 · Mit Dwayne Johnson, Adrianne Palicki, Jonathan Pryce **22.25** **LIVE** **Spirit of Vengeance** Actionfilm, USA/VAE 2011 · Mit Nicolas Cage, Violante Placido, Ciarán Hinds. Regie: Mark Neveldine

20.15 **LIVE** **FBI: Special Crime Unit** Schrei nach Liebe / Der Stalker Krimiserie **22.10** **LIVE** **FBI: Most Wanted** Zwei Jahre in der Hölle / Das Stromkommando Krimiserie **0.05** **LIVE** **Hawaii Five-0** Das Ritual. Krimiserie **1.00** **LIVE** **FBI: Special Crime Unit** Schrei nach Liebe / Der Stalker

20.15 **LIVE** **Klein gegen Groß – Das unglaubliche Duell** Spielshow Gäste: Dieter Bohlen, Carina Bohlen, Christopher Lambert, Sarah Connor, Johannes Oerding, Lili Paul-Roncagli **TIPP** **23.35** **LIVE** **Tagesthemen** **0.00** **LIVE** **Nord bei Nordwest – Sandy** TV-Krimi, D 2017

20.15 **LIVE** **Erzgebirgskrimi** Mordholz. TV-Krimi, D 2025 **TIPP** **21.45** **LIVE** **heute journal** **22.00** **LIVE** **Der Staatsanwalt** Rosen und Diamanten. Krimiserie · Mit Rainer Hunold **23.00** **LIVE** **das aktuelle sportstudio** **0.40** **LIVE** **heute-show** **1.10** **LIVE** **Du lebst noch 24 Stunden** Actionfilm, RC/USA 2016

RTL ZWEI

5.25 X-Factor **6.10** Infomercial **8.10** Die Wollnys **10.10** Zuhause im Glück **16.15** Bella Italia **18.15** Die Geissens **20.15** **LIVE** **Léon – Der Profi** Actionfilm, F/USA 1994 · Mit Jean Reno, Gary Oldman, Natalie Portman **22.55** **LIVE** **Blade 2** Actionfilm, USA 2002 · Mit Wesley Snipes, Kris Kristofferson, Norman Reedus **1.05** **LIVE** **Brahms – The Boy 2** Psychothriller, USA 2020

GOLD SAT1 GOLD

7.45 Infomercials **9.50** Richter Barbara Salesch **11.30** Richter Alexander Hold **13.20** Mord ist ihr Hobby **20.15** **LIVE** **Vera – Ein ganz spezieller Fall** Tödlicher Stoff TV-Krimi, GB 2019 · Mit Brenda Blethyn, Jon Morrison **22.05** **LIVE** **Vera – Ein ganz spezieller Fall** Die Bootsparty TV-Krimi, GB 2019 **23.55** **LIVE** **Vera – Ein ganz spezieller Fall** Tödlicher Stoff TV-Krimi, GB 2019

BR BAYERN

17.45 Zwischen Spessart und Karwendel **18.30** BR24 **18.45** ARD Wissen **19.30** Kunst + Krepel **20.00** Tagesschau **20.15** **LIVE** **Auf dem Nockherberg 2026** Die Starkbierprobe Moderation: Tilmann Schöberl, Ursula Heller, Sandra Rieß **23.05** **LIVE** **Pfarrer Braun: Grimm's Mordchen** TV-Krimi, D 2010 · Mit Ottfried Fischer **0.35** **LIVE** **Leichtmatrosen – Drei Mann in einem Boot** TV-Komödie, D 2017

arte ARTE

17.25 Arte Reportage **18.20** Mit offenen Karten **18.35** Das Leben der Amish **19.20** Arte Journal **19.40** 360° Reportage **20.15** **LIVE** **Pompeji** Eine Luxusvilla voller Rätsel Doku **21.10** **LIVE** **Pompeji, Geschichte einer Katastrophe** Im Schatten des Vesuv / Flucht und Neuanfang / Die letzten Stunden Doku **0.05** **LIVE** **Leevi Madetoja: Die Österbottner** Oper

sat 3SAT

17.30 Venus im vierten Haus. TV-Komödie, D 2018 **19.00** heute **19.20** Die großen Frauen der Kunst **20.00** Tagesschau **20.15** **LIVE** **Die lustigen Weiber von Windsor** Ballett **22.35** **LIVE** **Barbara Sukowa – Spielen wie ein Kind** Porträt **23.30** **LIVE** **Julie – Eine Frau gibt nicht auf Drama**, F 2021 · Mit Laure Calamy, Geneviève Mnich, Anne Suarez Regie: Eric Gravel **0.55** **LIVE** **lebensArt** **1.50** **LIVE** **das aktuelle sportstudio**

ORF III ORF III

16.25 **LIVE** **Ein Mann in der Krise**. Komödie, D/Ö 1995 **18.15** Fröhliche Chaoten. Komödie, Ö 1997 **19.50** Geschichte Heute **20.15** **LIVE** **Schicksalstage Österreichs** Der Fall des Kurt Waldheim **TIPP** **21.05** **LIVE** **Österreichs braune Flecken** Doku **21.55** **LIVE** **Schicksalstage Österreichs Doku** **22.50** **LIVE** **Wie wir wurden**. Was wir sind Doku **23.45** **LIVE** **Waldheims Walzer** Dok.-Film, Ö 2018

NITRO NITRO

5.05 Der Sechs Millionen Dollar Mann **9.55** Stargate Kommando SG-1 **12.10** Die Tuning Profis **14.00** The Grand Tour **16.35** Miniatur Wunderland XXL **18.20** Die Tuning Profis **20.15** Akte Mord **22.00** First 48

MAXX

12.40 **LIVE** **ran Rugby: Europe Championship**. Schweiz – Deutschland **14.55** **LIVE** **ran Rugby: Six Nations**. Schottland – Frankreich / 17.10 Italien – England **19.50** Brooklyn Nine-Nine **22.00** Smack-Down **0.35** Knight Rider

WDR WDR

16.15 Wir werden Camper! **17.00** Land & Lecker **17.45** Einfach und köstlich **18.15** WestArt **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Legendar **21.45** Carolin Kebekus live **23.15** Hazel Brugger

DOKU K1 DOKU

12.15 Pawn Stars **12.35** Hochsee-Cowboys **14.10** Verfluchtes Gold **15.40** Expedition Unknown **17.10** Unerklärliche Phänomene **18.45** History's Greatest Mysteries **21.45** Verborgene im Sand **23.20** Expedition Unknown

one ONE

9.55 Die Heiland **11.35** Petrelli **13.10** Miss Marple: Die Tote in der Bibliothek (1–3). TV-Krimi, GB/USA 1989 **15.45** Seaside Hotel **18.40** **LIVE** **Wo ist Albert?** Komödie, F/B 2018 **20.15** Alles was ich dir geben will

zdf neo

19.50 Sketch History **20.15** **LIVE** **Die Hochzeit meines besten Freundes**. Komödie, USA 1997 **21.50** **LIVE** **Meine Braut, ihr Vater und ich**. Komödie, USA 2000 **23.30** **LIVE** **3 Engel für Charlie**. Actionkomödie, USA 2000

RTL UP

14.55 Quincy **16.40** Remington Steele **18.25** Columbo: Schwanengesang. TV-Krimi, USA 1974 **20.15** Columbo: Meine Tote – deine Tote. TV-Krimi, USA 1974 **22.00** Columbo: Schwanengesang. TV-Krimi, USA 1974

SIXX SIXX

13.50 Selena Gomez kocht **14.15** Harry Potter: Wizards of Baking **16.00** Das große Promibacken **18.20** Celebrity DIY: Stars packen an **19.15** Road to Miss Germany Presented by Cupra **22.15** On & Off the Catwalk by Heidi Klum

MDR MDR

18.54 Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Unser Dorf hat Wochenende **20.15** Ein Kessel Buntes Spezial **22.15** Marc Pirchers Hitgeschichten **23.15** Mord auf Shetland: Auf der Flucht. TV-Krimi, GB 2023

NDR NDR

18.45 DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** **LIVE** **Immer die Radfahrer**. Komödie, D/Ö 1958 **21.50** **LIVE** **Das kann doch unseren Willi nicht erschüttern**. Komödie, D 1970 **23.10** Die 30 schönsten Kulthits der 60er

SWR SWR

18.45 Regional **20.00** Tagesschau **20.15** **LIVE** **Hochwürden drückt ein Auge zu**. Komödie, D 1971 **21.50** **LIVE** **Ohne Krimi geht die Mimi nie ins Bett**. Komödie, Ö 1962 **23.05** Die größten Schlager-Kulthits der 60er

zdf info

10.20 Hitlers Sklaven **12.40** Auschwitz **15.00** Überleben in Auschwitz **15.45** Terra X History: Jüdischer Widerstand **16.30** Flucht vor den Nazis **17.15** Schindlers Liste **18.00** Verbotene Liebe **20.15** Krieg und Holocaust

Das Erwachen der Jägerin ★★

NEU Thriller. USA/CDN 2023 Helena (Daisy Ridley) und ihre Mutter wurden einst von ihrem Vater in der Wildnis gefangen gehalten. Als dieser aus dem Gefängnis flieht und zur Bedrohung wird, muss sie ihre Fähigkeiten reaktivieren und den Jäger selbst zum Gejagten machen. **ORF I | 20.15** ★★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

ORF 1 ORF 1

9.25 FIS Ski Weltcup. Slalom der Herren – 1. Durchgang **10.30** FIS Ski Weltcup. SuperG der Damen Val di Fassa **12.25** FIS Ski Weltcup. Slalom der Herren – 2. Durchgang

13.30 **LIVE** IBU Biathlon Weltcup Kontiolahti – Damen Staffel

14.55 **LIVE** FIS Skispringen Weltcup Herren Super Team Lahti – Das Springen

16.50 **LIVE** IBU Biathlon Weltcup Kontiolahti – Herren Massenstart

17.40 XIV. Paralympische Winterspiele Mailand Cortina 2026 Highlights Tag 2

18.00 ZIB Flash

18.10 Sport am Sonntag

19.15 Fußball Bundesliga 22. Runde

19.56 ZIB Flash

20.02 ZIB Magazin Kino

20.15 **★★★** Das Erwachen der Jägerin Thriller, USA 2023 **TIPP**

21.55 **★★★** Call Jane Drama, USA 2022 **TIPP S. 4**

23.45 **★★★★** Little Women Familienfilm, USA 2019 · Mit Saoirse Ronan, Emma Watson, Florence Pugh Regie: Greta Gerwig Vier Schwestern werden Mitte des 19. Jahrhunderts erwachsen. Statt gut verheiratet zu werden, will Jo unabhängig bleiben und Schriftstellerin werden.

1.50 **★★★** Emma. Komödie, GB 2020 · Mit Anya Taylor-Joy, Johnny Flynn, Bill Nighy Regie: Autumn de Wilde

3.45 **★★★** Sieben verdammt lange Tage Tragikomödie, USA 2014 · Mit Jason Bateman Regie: Shawn Levy

ORF 2 ORF 2

7.15 Wetter **9.05** Brigitte Fassbaender **10.00** Dirigentin Simone Young **10.50** Die Kulturwoche **11.05** Pressestunde **12.00** Hohes Haus **12.30** kreuz & quer reportage **13.00** ZIB 13.20 Seitenblicke

13.35 Wir – Das Volksguppenmagazin

14.05 Aufgetischt

14.30 Rosamunde Pilcher: Ruf der Vergangenheit

TV-Liebesmelodram, D 2000

16.00 Pflanzendoc

16.30 Erlebnis Österreich

17.05 Aktuell nach fünf

17.30 Reisezeit Österreich

17.55 Stars & Talente by Leona König

18.25 Österreich-Bild

19.00 Bundesland heute

19.17 Lotto

19.30 Zeit im Bild

19.56 Sport Aktuell

20.05 Seitenblicke

20.15 Tatort

Das Verlangen

TV-Krimi, D 2025 · Mit Miroslav Nemec, Udo Wachtveitl. Eine Schauspielerin bricht auf offener Bühne tot zusammen. Batic und Leitmayr ermitteln im schillernden Münchner Theatermilieu und stoßen auf Eifersucht, Affären und Abgründe.

21.50 ZIB 2

22.10 Das Gespräch mit Susanne Schnabl

Liza Minnelli, Erbin einer Hollywood-Dynastie

0.00 Brigitte Fassbaender – Ein Portrait der legendären Sängerin und Regisseurin

0.55 Die Dirigentin Simone Young. „Nennt mich nicht Maestra“

1.45 Die Kulturwoche

1.55 Der Bulle von Tölz Tod eines Priesters. TV-Krimi, D 1998

3.25 Seitenblicke

Weekend

ATV ATV

5.55 Danni Lowinski. Colonia **6.35** MediaShop **11.15** Bull. Todschick · Mit Michael Weatherly, Freddy Rodriguez, Chris Jackson **12.05** ★★ Tom & Jerry. Komödie, USA/GB/F/D 2021

14.05 Billy Madison – Ein Chaos zum Verlieben Komödie, USA 1995 · Mit Adam Sandler, Darren McGavin, Bridgette Wilson

15.45 Pitch Perfect 2 Komödie, USA 2015 · Mit Anna Kendrick, Rebel Wilson, Hailee Steinfeld, Elizabeth Banks

17.55 Super süß und super sexy Komödie, USA 2002 · Mit Cameron Diaz, Christina Applegate, Selma Blair

19.45 Heinzl und die VIPs – Weekend

20.15 Wunderschön Tragikomödie, D 2022 · Mit Karoline Herfurth

22.55 Plan B für die Liebe Liebeskomödie, USA 2010 · Mit Jennifer Lopez, Alex O'Loughlin

1.00 Wunderschön Tragikomödie, D 2022

3.00 Social Animals Komödie, USA 2018

ATV// ATV2

10.50 Nur Anfänger heiraten. TV-Komödie, D 2003

12.35 Seventeen. TV-Komödie, D 2002 **14.30** Das Stadtmagazin **14.55** Navy CIS: New Orleans **17.35** Navy CIS: L.A. **20.15** Navy CIS **21.10** Bones **3.30** Navy CIS

ORF SPORT +

13.15 Langlauf. Klassisch Herren **13.40** Rodeln. Team Staffel **15.00** Langlauf **16.00** Snowboard **17.00** Judo World Tour **19.30** Funsport **20.00** Sport 20 **20.15** Judo **22.00** Rodeln **23.00** Fußball **1.00** Handball

Erlebnis Bühne Ein Hoch auf Harnoncourt!

NEU Porträt. Ö 2026 Der österreichische Dirigent Nikolaus Harnoncourt hat die Musikwelt geprägt und ist als Mensch und Musiker bis heute unvergessen. Am 5.3. jährte sich sein Todestag zum zehnten Mal. Barbara Rett zeigt musikalische Höhepunkte aus seiner Laufbahn und lässt Wegbegleiter*innen zu Wort kommen. **ORF III | 20.15**

PULS 4 PULS 4

5.10 Auf Streife **6.40** Knallerfrauen **7.00** Café Puls **12.00** Café Puls – Der Check **12.30** Knallerfrauen. Comedyshow **13.25** The Big Bang Theory. Der Mann, der seine Omi liebte. Sitcom

14.40 2 Minuten 2 Millionen – Die Puls 4 Start-Up Show Jury: Alexander Schütz, Katharina Schneider, Evelyn Steinberger, Christian Jäger, Mathias Muther

16.40 The Big Bang Theory Das Suppentattoo / Die Racheformel / Das Gorilla-Projekt / Mädels an der Bar

18.20 Two and a Half Men Darf ich aus ihrem Schlauch trinken / Therapie am Ozean / Wer ist Alan Harper? / Mit Waldi in die Zukunft

20.15 Roadtrip Australien – Drei Spitzenköche auf vier Rädern Doku-Soap

22.15 Very Good For Hollywood Reportage

23.20 Roadtrip Australien – Drei Spitzenköche auf vier Rädern

1.10 Very Good For Hollywood Reportage

2.00 Auf Streife Doku-Soap

4.10 The Big Bang Theory

PULS 24

10.00 Heinzl und die VIPs – Weekend **10.25** Wirtschaft 24 **10.35** Die Reportage **18.10** 24 Stunden – Leben auf der Autobahn **20.15** Österreichs schockierendste Verbrechen **22.05** Cold Case Austria **0.00** Dorfverbrechen

phoenix

16.15 Szenen einer Ehe **17.00** Vor Ort **20.00** Tagesschau **21.15** phoenix wahlrunde **21.00** Afrikas Berge **21.45** heute journal **22.30** Afrikas Berge **23.00** Vor Ort **0.45** Asiens wilde Überlebenskünstler

SERVUS SERVUS TV

5.00 Formel 1 – Qatar Airways Grand Prix von Australien. Das Rennen **TIPP S. 3** **7.50** Der Pragmaticus **8.55** Gottesdienst am Sonntag **10.00** Unser Land, unser Jahr **10.30** Servus Kinder

11.00 Ostrowskis Heimatklänge **11.55** Bergwelten **12.55** Formel 1 – Qatar Airways Grand Prix von Australien Countdown

14.30 Formel 1 – Qatar Airways Grand Prix von Australien Das Rennen

16.15 Formel 1 – Qatar Airways Grand Prix von Australien Analyse

17.35 Servus Kinder

18.10 Heimatleuchten

19.20 Servus Nachrichten

19.35 Heimatbilder

19.45 Hoagascht

20.15 Hier lässt sich's leben Mehr braucht's nicht Reportage

21.50 Der Wegscheider

22.00 Links. Rechts. Mitte – Duell der Meinungsmacher

23.00 P.M. Wissen

0.00 Formel 2 – Melbourne, AUS Feature Rennen

1.15 Formel 3 – Melbourne, AUS

KIKA KIKA

17.25 Minus Drei und die wilde Lucy **17.50** Coop Troop **18.10** Biene Maja **18.35** Werkel-Ferkel **18.50** Sandmännchen **19.00** Leo da Vinci **19.25** Pur + **19.50** logo! **20.00** Team Timster **20.15** stark! **20.30** Schau in meine Welt!

DISNEY DISNEY

16.45 Phineas & Ferb **17.15** Bluey **18.00** Miraculous **18.50** Arielle die Meerjungfrau – Wie alles begann. Trickfilm, USA 2008 **20.15** Auf immer und ewig. Romanze, USA 1998 **22.45** Hör' mal, wer da hämmert

TELE 5

14.35 Xena **16.30** Camelot **18.30** Hercules im Labyrinth des Minotaurus. TV-Abenteurfilm, USA/NZ 1994 **20.15** KatzenAuge. Episodenfilm, USA/NL 1985 **22.00** Cujo. Horrormovie, USA 1983

SUPER RTL

13.40 Barbie – Die Prinzessin und der Popstar. Animationsfilm, USA 2012 **15.00** Lana Longbeard **16.20** SpongeBob **17.35** Grizzly & Lemminge **17.55** ALVINNN!!! **18.55** Voll zu spät! **19.45** Die Thundermans **20.15** Lucifer

Polizeiruf 110 Your Body, my Choice



NEU TV-Krimi. D 2026 Die Mitarbeiterin einer Frauenarztpraxis wird ermordet. Kommissarin Brasch (Claudia Michelsen) fahndet im Umfeld radikaler Abtreibungsgegner nach dem Täter. Unterstützung erhält sie von Lara Becker (Luna Jordan), die als „Abortion Buddy“ Frauen begleitet. Mit Felix Vörtler und Jenny Schily. **ARD | 20.20**

Mord im Mittsommer (1/3) Linnea



NEU TV-Krimi. S/D 2025 Bei der Feier zur Gründung einer Stiftung für seine verstorbene Tochter bricht Unternehmer Sven (Fredrik Gunnarson) plötzlich tot zusammen – vergiftet mit Strychnin. Die Ermittlungen von Nora (Alexandra Rapaport) und Alexander (Nicolai Cleve Broch) führen in Svens Familie. **ZDF | 22.20**

RTL

11.45 Die Beet-Brüder. U. a.: Ein neuer Garten für ein neu saniertes Haus / Einsatz auf dem Bauernhof **17.45** Exklusiv – Weekend **18.45** Aktuell **19.05** Die Unvermittelbaren – Mit Martin Rütter

20.15 **Die Meg 2 – Die Tiefe** Actionfilm, RC/USA 2023 · Mit Jason Statham, Wu Jing **22.15** **stern TV am Sonntag** **23.45** **Die Meg 2 – Die Tiefe** Actionfilm, RC/USA 2023 · Mit Jason Statham **1.50** **CSI: Den Tätern auf der Spur** Krimiserie

RTL ZWEI

8.00 Infomercial **9.00** X-Factor: Das Unfassbare **13.15** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock **18.15** Grip **20.15** **Bodyguard** Thriller, USA 1992 · Mit Kevin Costner, Whitney Houston, Gary Kemp **22.55** **Space Cowboys** Science-Fiction-Film, USA 2000 · Mit Clint Eastwood **1.25** **Maze Runner – Die Auserwählten im Labyrinth** Fantasyfilm, USA 2014

NITRO NITRO

5.35 Der Sechs Millionen Dollar Mann **11.20** Stargate Kommando SG-1 **13.50** Die Tuning Profis **15.35** Top Gear **18.30** CSI: New York **20.15** CSI: Miami. Krimiserie **22.00** CSI. Krimiserie **23.55** CSI: New York **1.35** CSI: Miami

RTL UP

7.55 Der Doktor und das liebe Vieh **9.55** Quincy **11.40** Columbo: Meine Tote – deine Tote. TV-Krimi, USA 1974 **13.20** Das Familiengericht **15.55** Das Strafgericht **20.15** Alarm für Cobra 11 **21.15** Tele-shoppingsendung

PRO 7

12.20 Wer isse? **14.25** Thilo Mischke. Trump – The greatest Realityshow. **16.25** taff weekend **18.00** Aktuell **18.10** Galileo Stories **19.05** Galileo X-Plorer: Die Welt von oben – Südamerika

20.15 **Wer stiehlt mir die Show?** Quizshow Moderation: Joko Winterscheidt Gäste: Till Reiners, Andrea Petkovic, Nico Santos **23.50** **TVC total** Comedyshow **1.00** **Wer stiehlt mir die Show?** Quizshow **3.50** **Die Simpsons** **4.15** **United States of AI**

GOLD SAT1 GOLD

14.40 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **16.20** Die Ruhrpottwache **18.05** K 11 **20.15** **Criminal Minds** Das Spinnennetz / Derek / Der Sandmann **1.05** **Instinct – Auf Mörderjagd** Bye Bye Birdie **1.45** **Forensic Factor – Beweise lügen nicht** Blutspritzer im Friseursalon / Der Inbegriff des Bösen **3.20** **Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin**

MAXX

5.45 In Teufels Küche mit Gordon Ramsay **11.05** Highway Heroes Canada **15.05** ran Handball: EM-Quali Deutschland – Slowenien **17.20** Storage Wars **18.55** Salvage Kings **23.00** Border Patrol USA

SIXX SIXX

15.45 Cesar Millan: Better Human Better Dog **18.15** **27 Dresses.** Liebeskomödie, USA 2008 **20.15** **She Said.** Thriller, USA 2022 **22.55** **Joy – Alles außer gewöhnlich.** Drama, USA 2015

VOX VOX

14.45 **James Bond 007 – Liebesgrüße aus Moskau.** Agentenfilm, GB 1963 **17.00** auto mobil **18.10** Einmal Camping, immer Camping **19.10** Ab ins Beet! Die Garten-Soap

20.15 **Grill den Henssler** Gäste: Tony Bauer, Laura Larsson, Marijke Amado **TIPP S. 8** **23.40** **Hot oder Schrott – Die Allestester** Doku-Soap. Heute werden u.a. ein Spikeball Set und ein Doggy Bag getestet **0.40** **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

BR BAYERN

18.30 BR24 **18.45** Kommunalwahl – Die Entscheidungen **19.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.20** **Kommunalwahl – Die Entscheidungen** Regional **20.35** **Regional** **21.05** **Agathantreffen am Starnberger See** **21.50** **BR24** **22.05** **Blickpunkt Sport** Mit der Bundesliga-Sportschau **23.00** **Regional** **23.35** **Kommunalwahl – Sieger und Verlierer** **0.00** **Bayern, des samma mia!**

WDR WDR

18.00 Tiere suchen ein Zuhause **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Westpol **20.00** Tagesschau **20.20** Wunder schön! **21.50** Sportschau **22.15** Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs **22.50** WaPo Berlin

MDR MDR

18.52 Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Kripo live **20.15** Der Teutoburger Wald **21.45** Aktuell **22.00** Sportschau **22.25** Mädchen können kein Fußball spielen **23.55** Frauen in Landschaften **1.20** Kripo live

KABEL 1

8.55 Knight Rider. U. a.: Wettlauf mit dem Tod / Schnelle Teufel **13.00** Mein Lokal, Dein Lokal **18.10** Roadtrip Australien – Drei Spitzenköche auf vier Rädern. Doku-Soap

20.15 **Der Soldat James Ryan** Kriegsdrama, USA 1998 · Mit Tom Hanks, Tom Sizemore, Edward Burns **23.40** **Full Metal Jacket** Kriegsfilm, GB/USA 1987 · Mit Matthew Modine, Adam Baldwin **1.55** **Der Soldat James Ryan** Kriegsdrama, USA 1998

arte ARTE

18.25 Karambolage **18.40** Köstliches Südtirol **19.10** Arte Journal **19.30** Rasta Gracie und Jamaikas Heiler **20.15** **Mord im Orient-Express** Krimi, GB 1974 **22.20** **Agatha Christie – Ein Jahrhundert Gänsehaut** Dok.-Film, GB 2020 **23.25** **Loving Patricia Highsmith** Dok.-Film, D/CH 2020 **0.50** **Feuernacht** Drama, D/MEX 2021

DOKU K1 DOKU

5.30 Baukatastrophen weltweit. Doku **18.40** Die Schatzsucher von Oak Island. Doku **21.50** American Gold: Fünf Brüder auf Goldsuche **23.10** Wettkampf der Waffenschmiede **4.05** Enthüllt: Geheimnisse der Meere

NDR NDR

18.00 Ostseereport **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.20** die nordstory Spezial **21.50** Sportschau **22.15** Die NDR Quizshow **23.00** extra 3 Spezial **23.30** Sportclub Story **0.00** Quizduell-Olymp

Das Erste ARD

15.30 Der Ranger – Paradies Heimat: Himmelhoch. TV-Familienfilm, D 2022 **17.00** Brisant **17.30** Tagesschau **17.45** Landtagswahl in Baden-Württemberg **20.00** Tagesschau

20.20 **Polizeiruf 110** Your Body, my Choice. TV-Krimi, D 2026 **TIPP** **21.50** **Tagesthemen extra** **22.00** **Caren Miosga** Talkshow **23.00** **Tagesthemen** **23.30** **One of these Days** Drama, D/USA 2020 **1.35** **Die Kinder der Seidenstraße** Drama, AUS/TWN/D 2008

sat 3SAT

17.50 Der starke Hans. TV-Märchenfilm, D 2020 **18.50** Das kalte Herz. TV-Märchenfilm, D 2014 **20.15** **Die Schneekönigin** TV-Märchenfilm, D/FIN 2014 **21.40** **Rübezahl Schatz** TV-Märchenfilm, D 2017 · Mit Sabin Tambrea, Henriette Confurius **23.10** **Zwerg Nase** TV-Märchenfilm, D 2008 **0.40** **Das kalte Herz** TV-Märchenfilm, D 2014

one ONE

17.10 **So sind wir, so ist das Leben.** Komödie, F 2023 **TIPP S. 4** **18.40** Petrocelli **19.30** Sportschau **20.15** Ungeschminkt. TV-Drama, D 2023 **21.45** Polizeiruf 110. TV-Krimi, D 2026 **23.15** Professor T **0.00** Murdoch

SWR SWR

14.45 Wunderschön! **16.15** Land Liebe Luft **17.00** Einfach & köstlich **17.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.20** Regional **23.05** **Local Hero.** Komödie, GB 1983 **0.50** **Frühling auf Immenhof.** Heimatfilm, D 1974

ZDF ZDF

15.35 sportstudio live · Rodeln / ca. 15.45 Skispringen / ca. 16.15 Langlauf / ca. 16.20 Skispringen / ca. 16.50 Biathlon **17.40** Wahl in BaWü **19.00** heute **19.30** Terra X

20.15 **Frühling** Leben oder nicht! TV-Drama, D 2026 **21.45** **heute journal** **22.20** **Mord im Mittsommer Linnea** TV-Krimi, S/D 2025 **TIPP** **23.50** **Miteinander füreinander** **0.35** **heute** **0.45** **Drei ostdeutsche Frauen bummeln durchs Land**

ORF ORF III

17.05 Hanne. TV-Drama, D 2018 **18.40** Einmal so wie ich will. TV-Komödie, D/Ö 2005 · Mit Senta Berger **20.15** **Ein Hoch auf Harnoncourt!** Erlebnis Bühne **TIPP** **21.35** **Romy – Der Film** TV-Biografie, D/F 2009 **23.25** **Eine Liebe für den Frieden – Bertha von Suttner und Alfred Nobel** TV-Biografie, Ö/D 2014 **1.00** **Happy End** Drama, F/D/Ö 2017

neo ZDF NEO

15.55 Die glorreichen 10 **18.05** Sketch History **18.30** Death in Paradise **20.15** How to Kill Your Sister **21.45** ZDF Magazin Royale **22.15** Maithink X **22.45** heute-show **23.20** Neo Social Club **23.50** Maithink X

zdf info

7.00 heute-show **7.35** Terra X History: Deutschlands Doppelsieg **9.05** Die 70er **12.10** Das war dann mal weg **15.10** Die 2000er **18.10** Playlist **19.40** heute-show. Satireshow **20.15** Das war dann mal weg. Doku **0.45** Die 90er

Die Fälle der Gerti B. (1+2/6|2)

NEU Comedyserie. © 2025 Gerti (Susi Stach) braucht eine Beziehungspause und zieht sich zum Nachdenken in eine Kleingartensiedlung zurück. Ein Todesfall weckt Erinnerungen, früher hatte die junge Gerti (Alice Prosser) mit Vorurteilen zu kämpfen und überlegte, zum Kriminaldezernat zu wechseln. Mit Mariam Hage. **ORF 1 | 20.15**

ORF 1 ORF 1

7.25 Schmatzo **7.40** Garfield
7.50 Hexe Lilli **8.15** ZIB Zack Mini **8.20** Die Goldbergs **8.40** Zoo und so – Tierisch wild!
9.25 Smart10 **10.10** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.50** Gefragt – Gejagt

11.35 **Monk**
13.00 **SOKO Kitzbühel**
14.30 Morden im Norden Drei Schwestern
15.20 XIV. Paralympische Winterspiele Mailand Cortina 2026 Highlights Tag 3
16.10 **SOKO Donau** U. a.: Die verlorenen Kinder
17.45 **ZIB Flash**
17.55 **Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten**
18.45 **Q1 Ein Hinweis ist falsch**
19.30 Zeit im Bild
19.56 **Sport Aktuell**
20.02 **ZIB Magazin**

20.15 **Die Fälle der Gerti B.** Die mit dem Grantscheam / Die mit dem Lichtblick Comedyserie **TIPP**
21.53 **Eurodreams**
22.00 **Schnell ermittelt Nadja Brugger** Krimiserie · Mit Ursula Strauss, Wolf Bachofner, Andreas Lust
22.50 **ZIB Flash**
23.00 **New Amsterdam** Familie / Widerstand. Krankenhausserie
0.25 **9-1-1 Notruf L.A.** Aus heiterem Himmel. Actionserie · Mit Angela Bassett
1.10 **Harrow** Der Weg bergab ist leicht Krimiserie
1.50 **The Good Doctor** Aufbruch. Arztserie
2.35 **New Amsterdam** Krankenhausserie
3.55 **Good Trouble** Vorsätzliche Unwissenheit. Dramaserie
4.35 **Die Goldbergs** Geoffs neue Mütze / Offen und ehrlich Sitcom

ORF 2 ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den Stars **9.30** Silvia kocht. Unterwegs in und rund um Steyr **9.55** Paul Kemp – Alles kein Problem **10.45** Mayrs Magazin

11.05 **Eco**
11.35 **Hohes Haus**
12.10 Freiheit, Gleichheit, Schwesterlichkeit ZIB
13.00 Aktuell nach eins
14.20 **Silvia kocht**
14.45 Sturm der Liebe
15.35 **Die Rosenheim-Cops** Krimiserie
16.20 **Hinter den Schlagzeilen**
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.30 **konkret**
18.51 **infos & tipps**
19.00 **Bundesland heute**
19.30 Zeit im Bild
19.56 **Sport Aktuell**
20.05 Seitenblicke

20.15 **Die Millionenshow** Quizshow
21.10 **Thema Doku**
22.00 **ZIB 2**
22.30 **kulturMONTAG** Zwischen Kollaps und Aufbruch Nach der Wahl der blau-schwarzen Landesregierung war die Aufregung in der steirischen Kulturszene groß. Ein Jahr später scheint sich die Lage zuzuspitzen: seit Monaten herrscht in der Steiermark ein Förderstopp.
23.15 **Alice Guy – Die vergessene Filmpionierin** Porträt **TIPP**
0.05 **Tatort** Das Verlangen. TV-Krimi, D 2025 · Mit Miroslav Nemec
1.35 **Die Millionenshow** Quizshow
2.25 **Thema Doku**
3.05 **kulturMONTAG**
3.50 **Alice Guy – Die vergessene Filmpionierin**
4.45 **Studio 2**

ATV ATV

5.15 Heinzl und die VIPs – Weekend **5.45** Danni Lowinski. Anwaltsserie **6.25** Der letzte Bulle. Krimiserie. Tod eines Strippers / Camping für Anfänger / Wer findet, der stirbt **9.00** MediaShop

11.05 **Der letzte Bulle**
12.00 **Treffpunkt Österreich zu Mittag**
13.15 **Bull** Liebe macht blind
14.05 **The Mentalist** Schnell wie der Wind
15.00 **The Mentalist** Ruhe in Frieden
15.55 **Hawaii Five-0** Der Parkplatzwächter
16.55 **Hawaii Five-0** Eine haarige Angelegenheit
17.55 **The Mentalist** Sag niemals nie
18.50 **The Mentalist** Von langer Hand
19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Teenager werden Mütter** Reality-Soap
21.30 **Mütter in lustiger Fernseh-Show!** Doku
22.30 **Teenager werden Mütter** Reality-Soap
1.00 **Mütter in lustiger Fernseh-Show!**
1.55 **Teenager werden Mütter** Reality-Soap
3.00 **Ein Leben für die Schönheit** Doku
3.50 **Immo Queens** Reality-Soap

ATV// ATV2

12.25 Die Spreewaldklinik
13.05 Charmed **16.25** Desperate Housewives **18.15** Gilmore Girls **20.15** FBI: Special Crime Unit **22.55** FBI: Most Wanted **23.50** FBI: Special Crime Unit **2.00** FBI: Most Wanted

ORF SPORT +

18.00 **Tischtennis BL Herren. Stockerau – SPG Linz**
20.00 Sport **20.15** **Tischtennis BL Herren. Stockerau – SPG Linz**
21.45 Longines League of Nations **22.45** Funsport **23.00** Judo

Alice Guy – Die vergessene Filmpionierin

Porträt. F 2020 Alice Guy (1873–1968) war die erste bekannte Regisseurin der Filmgeschichte und zugleich Wegbereiterin des erzählenden Kinos. Mit seltenen Filmausschnitten, Animationen und Archivinterviews zeichnet die Doku das Porträt einer visionären Pionierin, die filmisch stets Neuland betrat. **ORF 2 | 23.15**

PULS 4 PULS 4

5.10 The Big Bang Theory. Sitcom **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment **13.05** MediaShop **15.10** The Big Bang Theory. Sitcom. Die Grillenwette

15.35 **The Big Bang Theory** Sitcom. Sex oder Pralinen / Für ihn oder mit ihm / Howards Phasen / Terror in der Stadt der Rosen / Fast wie Einstein / Freiflug nach Genf
18.15 **Two and a Half Men** Sitcom. Wer ist Alan Harper?
18.42 **Puls 4 Aktuell** Nachrichten
18.55 **Two and a Half Men** Sitcom. Mit Waldi in die Zukunft / Der Heiratsantrag / Hochzeit auf Ibiza

20.15 **Sicario** Thriller, USA 2015 · Mit Emily Blunt, Benicio del Toro. Regie: Denis Villeneuve
22.40 **The Ministry of Ungentlemanly Warfare** Actionkomödie, GB 2024 · Mit Henry Cavill, Alan Ritchson
0.55 **Death Race** Actionfilm, USA 2008
2.40 **Auf Streife** Doku-Soap

PULS 24

11.00 **PULS 24 Live** **12.00** **Treffpunkt Österreich zu Mittag** **14.15** Die Reportage **15.50** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.50** Pfsch am Bau **19.50** **Treffpunkt Österreich** **20.15** Wild Umstritten **21.10** Dorfverbrechen

phoenix

16.00 Dokumentation **17.30** Der Tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Afrika's Berge **20.00** Tagesschau **20.15** Faszination Wasser **21.45** heute journal **22.15** unter den linden **23.00** Der Tag **0.00** unter den linden

SERVUS SERVUS TV

5.25 Bares für Rares. Show **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV. Doku **9.25** Unser Zuhause. Wer ist hier Daheim? Doku **10.20** Megabauten. Die Super-Brücke von Irland. Doku-Reihe

11.10 **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene** UFO-Bewegungen. Außergewöhnliche UFO-Zeugen Doku
12.00 **P.M. Wissen** Ist Kunst messbar? – Gehirnaktivität beim Museumsbesuch
13.00 **Bei mir daheim** Herzensprojekte
14.00 **Servus um 2**
15.05 **Bares für Rares**
15.50 **Bares für Rares**
17.00 **Quizjagd**
18.05 **Servus am Abend**
18.30 **Bares für Rares**
19.20 **Servus Nachrichten**
19.35 **Quizmaster**

20.15 **Bergwelten** Berge ohne Grenzen – Durch die Julischen Alpen mit Martin Koch. Doku
21.15 **Sport und Talk aus dem Hangar-7** Mit Mathias Lauda, Patrick Friesacher, Toni Innauer, Peter Filzmaier, Michaela Dorfmeister
23.00 **Michael Martin – Gesichter der Erde**

KIKA KIKA

16.50 Goat Girl **17.00** The Garfield Show™ **17.25** Die Schlümpfe **17.50** Coop Troop **18.10** Die Biene Maja **18.35** Die Werkel-Ferkel **18.50** Sandmännchen **19.00** Leo da Vinci **19.25** Dein Song 2026 **19.50** logo! **20.00** KIKA Live

Disney DISNEY

14.45 Lilo & Stitch **15.15** Big City Greens **15.40** Mystery Lane **16.10** Liff & Barry **16.40** Phineas und Ferb **17.10** Bluey **18.05** Miraculous **18.55** Big City Greens **19.15** Modern Family **20.15** Hör'mal, wer da hämmert

SAT.1

5.35 Lenßen übernimmt **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **11.00** Richter Alexander Hold. Der Politiker und die Nazi-Bräut **12.00** Richter Alexander Hold. Der Räuber in der Mülltüte

13.00 **Richter Alexander Hold** Too Much Honey
14.00 **Auf Streife** Das verwaahlte Kind / Über die Klinge
16.00 **Lenßen hilft**
17.00 **Notruf**
17.30 **Go! Das Motor-magazin**
18.00 **Ein Hof zum Verlieben** Erzfeinde
18.30 **Ein Hof zum Verlieben** Pro Bono
19.00 **Die Landarztpraxis** Beim Leben meines Sohnes
19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Promis unter Palmen – Für Geld mache ich alles!** Show
22.35 **Rewe, Kaufland, Edeka – Der Sat.1 Supermarkt-Check!** Doku
0.35 **Promis unter Palmen – Für Geld mache ich alles!**
2.40 **Rewe, Kaufland, Edeka – Der Sat.1 Supermarkt-Check!**

SUPER RTL

14.40 Unicorn Academy
15.10 Die Tom und Jerry Show **15.35** Wuzzle Goozle **16.05** SpongeBob **17.25** Griz-zy & die Lemminge **17.45** ALVINNN!!! **18.45** Voll zu spät! **19.45** Die Thundermans **20.15** Bones

TELE 5

7.55 Infomercial **15.05** Raumschiff Voyager **17.10** Star Trek – Deep Space Nine **18.10** Raumschiff Voyager **20.15** Star Trek: Strange New Worlds **22.20** The Expanse **0.15** *** Cujo. Horrortriller, USA 1983

Soko Donau (1+2/13|20)

NEU Krimiserie. Ö 2024 Klaus Lechner (Andreas Kiendl) und Penny Lanz (Lilian Klebow) ermitteln im Fall einer mysteriösen Kohlenmonoxidvergiftung mit Todesfolge. Zum Start der 20. Staffel laufen zwei neue Folgen – unter anderem mit Ines Lutz und dem Nachwuchsschauspieler Nikolaus Lessky. **ORF 1 | 20.15**

Behringer und die Toten

NEU TV-Krimi. D 2026 „Ein Bamberg-Krimi: Rivas“. Ein Armbrustschütze feuert auf einen Polizisten und dessen Rudertrainerin. Die Ermittlungen führen Behringer (Antoine Monot), Jenning (Cosima Henman) und Behlke (Wanda Perdelwitz) in den Ruderclub Rivas. Letzter Auftritt der 2025 verstorbenen Perdelwitz. **RTL | 20.15**

ORF 1 ORF 1

7.40 Garfield **7.50** Hexe Lilli
8.05 Die Goldbergs **8.25** Mor-
den im Norden **9.15**
Smart10 – Das Quiz mit den
zehn Möglichkeiten **10.00** Q1
Ein Hinweis ist falsch **10.40**
Gefragt – Gejagt

11.30 Monk
13.00 SOKO Kitzbühel
14.30 Morden im
Norden Merli
15.20 XIV. Paralympische
Winterspiele Mai-
land Cortina 2026
Highlights Tag 4
16.10 SOKO Donau
U. a.: Tigran der
Unsichtbare
17.45 ZIB Flash
17.55 Smart10 –
Das Quiz mit den
zehn Möglichkeiten
18.45 Q1 Ein Hinweis ist
falsch
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin

20.15 SOKO
Donau Vergeltung /
Alte Liebe **Krimiserie TIPP**
21.50 ZIB Flash
22.00 Willkommen
Österreich mit Ster-
mann & Grisse-
mann Kabarettshow
Gäste: Andreas Vita-
sek, Nina Horowitz
23.00 Pratersterne –
Rote Bar
Comedyshow
23.30 Der Professor und
der Wolf
Der U-Ausschuss –
Kontrolle oder Tribu-
nal? Talkshow
0.15 Liebesg'schichten
und Heiratssachen –
Der Podcast
Talkshow
1.15 The Orville – New
Horizons Zweimal
im Leben. Science-
Fiction-Serie · Mit
Seth MacFarlane
2.25 Arthur & Claire
Tragikomödie,
D/Ö/NL 2017 · Mit
Josef Hader, Hannah
Hoekstra. Regie:
Miguel Alexandre
3.55 Die Fälle der Gerti B.

ORF 2 ORF 2

6.00 Wetter-Panorama und
Programmvorschau **6.30**
Guten Morgen Österreich /
Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den
Stars **9.30** Silvia kocht **9.55**
Das Glück dieser Erde **10.45**
Bewusst Gesund

11.10 Bürgeranwalt
12.00 Thema
12.45 Prisma
13.00 ZIB
13.30 Aktuell nach eins
14.20 Silvia kocht
14.45 Sturm der Liebe
15.35 Die Rosenheim-
Cops Nur der Wald
war Zeuge
16.20 Hinter den
Schlagzeilen
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.30 konkret
18.51 infos & tipps
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 Universum:
Slowenien – Am
Puls der Wildnis
Doku. Slowenien bie-
tet auf kleinstem
Raum nahezu alle
Klimazonen und
Lebensräume Euro-
pas. In 115 km und
knapp 3.000 Höhen-
metern geht's von
der Adria bis in die
Eiswelt der Alpen.
21.05 Report
22.00 ZIB 2
22.25 Euromillionen
22.35 ZIB Talk
23.05 kreuz & quer
Der Hüter der Gra-
beskirche. Doku
23.50 kreuz & quer
reportage Die muti-
gen Frauen von
Karachi. Doku
0.20 Atlantic Crossing
Historienreihe · Mit
Sofia Helin, Kyle
MacLachlan, Tobias
Santelmann
2.15 Report
3.05 ZIB Talk
3.35 Universum: Slo-
wenien – Am Puls
der Wildnis Doku
4.20 Seitenblicke

ATV ATV

5.10 Heinzl und die VIPs **5.15**
Single Parents **5.45** Danni
Lowinski. Monster **6.25** Der
letzte Bulle. Wer findet, der
stirbt / Alle Wege führen
zum Du / Die Nacktkaner
von Huttrop **9.00** MediaShop

11.05 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt Öster-
reich zu Mittag
13.15 Bull Die Macht der
Suggestion
14.05 The Mentalist
Sag niemals nie /
Von langer Hand
15.55 Hawaii Five-0
Eine haarige
Angelegenheit
16.55 Hawaii Five-0
Das Schmetterlings-
tattoo
17.55 The Mentalist
Tiger, Tiger ...
18.50 The Mentalist
Todesengel
19.50 Treffpunkt
Österreich

20.15 Passengers
Science-Fiction-Film,
USA 2016 · Mit Chris
Pratt, Jennifer Law-
rence, Michael Sheen
22.25 Ready Player One
Science-Fiction-Film,
USA 2018 ·
Mit Tye Sheridan
1.05 10 Cloverfield Lane
Thriller, USA 2016
2.45 Ready Player One
Science-Fiction-Film,
USA 2018

ATV// ATV2

5.10 Edel & Starck **6.10**
K11 – Die neuen Fälle **6.55**
MediaShop **12.00** Verliebt in
Berlin **12.25** Die Spreewald-
klinik **13.05** Charmed **16.30**
Desperate Housewives
18.15 Gilmore Girls **20.15** Dr.
House **1.25** Navy CIS: L.A.

ORF SPORT +

18.35 Rodel Weltcup **18.50**
Funsport **19.00** Sportbild
19.30 Freeride World Tour
20.00 Sport 20 **20.15** Leicht-
athletik ÖM **20.45** FIS Ski-
sprung Weltcup **22.45** Sport
am Sonntag **23.55** Tischten-
nis BL Herren: Highlights

PULS 4 PULS 4

5.30 Café Puls **6.00** Café Puls
12.00 Treffpunkt Österreich
zu Mittag. Infotainment
13.05 MediaShop **15.10** The
Big Bang Theory. Terror in
der Stadt der Rosen / Fast
wie Einstein. Sitcom

16.00 The Big Bang
Theory Freiflug nach
Genf / Sheldon pro-
se / Die Herren des
Rings / Die dunkle
Seite des Mondes /
Das L-Wort. Sitcom ·
Mit Johnny Galecki,
Jim Parsons,
Simon Helberg
18.15 Two and a Half
Men Der Heirats-
antrag. Sitcom ·
Mit Jon Cryer
18.42 Puls 4 Aktuell
18.55 Two and a Half
Men Hochzeit auf
Ibiza / Das Trau-
paar / Zehn Finger,
zehn Zehen

20.15 2 Minuten 2 Millio-
nen – Die Puls 4
Start-Up Show Jury:
Alexander Schütz,
Katharina Schneider,
Eveline Steinberger,
Christian Jäger u. a.
22.25 Pro und Contra
23.20 Breaking Media –
Macht.Medien.
Kompetenz.
23.50 2 Minuten
2 Millionen
1.50 Auf Streife

PULS 24

14.15 ATV – Die Reportage
15.55 Mein Recht! **17.50**
Pfsch am Bau **19.50** Treff-
punkt Österreich **20.15** Gaf-
fen: Die Gier nach Sensation
21.10 Der beisst nicht! **22.15**
Mehr Stress bitte **23.10** Dok-
tor Internet

phoenix

16.45 Dokumentation **17.30**
Der Tag **18.00** Aktuelle
Reportage **18.30** Faszination
Wasser **20.00** Tagesschau
20.15 Die Prärie **21.00** Tieri-
sche Wohngemeinschaften
21.45 heute journal **22.15**
phoenix runde **23.00** Der Tag

SERVUS SERVUS TV

5.25 Bares für Rares. Show
6.00 Das Wetterpanorama
bei ServusTV. Doku **9.25**
Kleines Land ganz groß. Mal-
ta. Doku **10.15** Michael Mar-
tin – Gesichter der Erde.
Ganges – Himalaya. Doku

11.10 Ancient Aliens –
Unerklärliche
Phänomene
Ägyptische Götter
12.00 P.M. Wissen
U. a.: Welche Haus-
mittel helfen? /
Kann jeder fliegen?
/ Schöner wohnen
mit Solarfassade?
13.00 Heimatleuchten
Frühling im Inntal
14.00 Servus um 2
15.05 Bares für Rares
15.50 Bares für Rares
17.00 Quizjagd
18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster

20.15 Hubert und Staller
Heiliger Zorn /
Dringender Tatver-
dacht / Ausgebrannt
Krimiserie
23.15 UEFA Champions
League: Highlights
des Spieltags
Fußball: Achtelfinale
0.10 Hubert und Staller
U. a.: Heiliger Zorn
Krimiserie
2.40 P.M. Wissen
3.30 BilderWelten Doku

KIKA KIKA

17.25 Die Schlümpfe **17.50**
Coop Troop **18.10** Die Biene
Maja **18.35** Die Werkel-Fer-
kel **18.50** Sandmännchen
19.00 Leo da Vinci **19.25** Dein
Song 2026 **19.50** logo! **20.00**
KIKA Live **20.10** Die Allstars-
WG **20.35** Draußen schlafen

Disney DISNEY

15.40 Mystery Lane **16.10**
Liff & Barry **16.40** Phineas
und Ferb **17.10** Bluey **18.05**
Miraculous **18.55** Big City
Greens **19.15** Modern Family
20.15 *** Im Dutzend billi-
ger. Komödie, USA 2003
22.20 Golden Girls

SAT.1

5.05 Auf Streife. Doku-Soap
5.35 Lenßen übernimmt.
Reality-Soap **6.00** Café Puls
9.00 MediaShop **11.00** Rich-
ter Alexander Hold. Eiskalter
Engel / Die diebische Paket-
botin. Gerichtsshow

13.00 Richter Alexander
Hold Flaschen-
drehen – Wahrheit
oder Pflicht?
Gerichtsshow
14.00 Auf Streife Die Zwi-
lingsprüfung / Du
hältst es nicht aus
16.00 Lenßen hilft
17.00 Notruf Moderation:
Bärbel Schäfer
18.00 Ein Hof zum Ver-
lieben Gefangen in
der Vergangenheit
18.30 Ein Hof zum Ver-
lieben Alternativen
19.00 Die Landarzt-
praxis Heilung
19.50 Treffpunkt
Österreich

20.15 Ronzheimer
Wie geht's, Deutsch-
land? – Bürokratie-
Wahnsinn
22.15 Penny privat –
Die starken Kunden
vom Kiez
23.20 Ronzheimer
1.10 Penny privat –
Die starken Kunden
vom Kiez
2.05 Lebensretter haut-
nah – Wenn jede
Sekunde zählt

SUPER RTL

13.40 ALVINNN!!!! **14.40** Uni-
corn Academy **15.10** Die Tom
und Jerry Show **15.35** Woo-
zle Goozle **16.05** SpongeBob
17.25 Grizzly & die Lemminge
17.45 ALVINNN!!!! **18.45** Voll
zu spät! **19.45** Die Thunder-
mans **20.15** Lucifer

TELE 5

5.10 Expedition Unknown
6.00 Joyce Meyer **15.05**
Raumschiff Voyager **17.10**
Star Trek – Deep Space Nine
18.10 Raumschiff Voyager
20.15 *** Ex Machina. Dra-
ma, GB 2014 **22.25** *** Eye
in the Sky. Drama, GB 2015

The Veil (1-6/6)



NEU Thriller-Serie. USA 2024 Imogen Salter (Elisabeth Moss) ist eine erfahrene MI6-Agentin. Als vorgebliche NGO-Mitarbeiterin soll sie in einem Flüchtlingslager herausfinden, ob Adilah El Idrissi (Yumna Marwan) ein Attentat plant. In einer weiteren Rolle überzeugt Thibault de Montalembert („Call My Agent!“). **ZDF NEO | 22.30**

Hundschuldig



NEU Komödie. F/CH 2024 Anwältin Avril (Lætitia Dosch) ist auf aussichtslose Fälle spezialisiert: Dariuch (François Damiens) bittet sie, seinen Hund Cosmos zu verteidigen. Dieser hat drei Menschen gebissen. Dosch debütiert als Autorin **★★★★ NIVEAU** und Regisseurin und begeisterte in Cannes. **MDR | 22.55** **★★★★ THRILL** **★★★★ ACTION**

RTL

15.00 Barbara Salesch 15.55 Ulrich Wetzell 17.00 Ulrich Wetzell – Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

PRO 7

12.55 How I Met Your Mother 13.20 The Middle 13.45 Young Sheldon 14.15 Two and a Half Men 15.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

VOX VOX

9.35 Nachrichten 9.40 CSI 12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Guidos Deko Queen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner

KABEL 1

10.10 Navy CIS: L.A. 11.05 Bull 13.00 The Mentalist 13.55 Castle 14.50 Hawaii Five-0 15.55 Steel Buddies 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Leopard, Seebär & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 WaPo Bodensee 20.00 Tagesschau

ZDF ZDF

15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Köln 19.00 heute 19.25 Die Rosenheim-Cops

20.15 **Behringer und die Toten – Ein Bamberg-Krimi** Rivas. TV-Krimi, D 2026 **TIPP**
22.15 **Extra – Das RTL Magazin** Moderation: Mareile Höppner
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.25 **RTL Nachtjournal Spezial** Talkshow
0.45 **CSI: Miami** U. a.: Festgenagelt Krimiserie

20.15 **TV total** Comedyshow. Moderation: Sebastian Pufpaff
21.25 **Experte für alles** Comedyshow. Moderation: Klaas Heufer-Umlauf. Gast: Clueso
22.35 **Deutschlands dümmster Promi** Moderation: Amira Aly, Christian Düren Gäste: Alessia Herren, Mario Basler, Calvin Kleinen u. a.

20.15 **Die Welpen kommen – Mit Martin Rütter** In Krefeld kümmert sich Tina Schütz um einen Welpen aus Rumänien, der eine schwere Vergangenheit hat.
22.15 **Hot oder Schrott – Die Allestester**
0.20 **VOX Nachrichten**
0.40 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

20.15 **Leg dich nicht mit Zohan** an Actionkomödie, USA 2008 · Mit Adam Sandler, John Turturro, Emmanuelle Chriqui
22.35 **Scream 3** Horrorfilm, USA 2000 · Mit David Arquette
0.55 **Leg dich nicht mit Zohan** an Actionkomödie, USA 2008
2.55 **Scream 3** Horrorfilm, USA 2000

20.15 **Die Notärztin** Alte Muster. Arztserie
21.00 **In aller Freundschaft** In guten wie in schlechten Zeiten ...
21.45 **Fakt** Christoph Gröner und sein Immobilienimperium
22.15 **Tagesthemen**
22.50 **maischberger**
0.05 **Tagesschau**
0.15 **Essen als Religion – Vom Zwang, sich gesund zu ernähren**

20.15 **Die Trump-Connection** Das Geschäft mit der Macht. Doku
21.00 **frontal**
21.45 **heute journal**
22.20 **37°: Die Landklinik** Patient Krankenhaus Doku
22.50 **Terra X** Harald Lesch
23.20 **Markus Lanz**
0.35 **heute journal update**
0.50 **On the Line** Thriller, B/F/USA 2022

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich 17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich 19.05 Berlin – Tag & Nacht
20.15 **Hartz und herzlich** Rückkehr nach Hamburg (2). Olis und Rickys Hochzeit ist bedroht, denn Oli schlägt über die Stränge.
22.15 **Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern?** Neustart mit 50
0.15 **Hartz und herzlich** Rückkehr nach Hamburg (2)

GOLD SAT1 GOLD

13.00 Die Waltons 13.55 Unsere kleine Farm 15.30 Mord ist ihr Hobby 17.15 Cold Case 18.55 K 11
20.15 **Unfall, Selbstmord oder Mord?** Tödliche Offenbarung / Kontrollverlust
22.00 **Killer Couples: Mörderische Paare** U. a.: Kalt, berechnend, grausam
23.40 **Auftragsskiller gesucht**
1.05 **Unfall, Selbstmord oder Mord?**
2.25 **Killer Couples: Mörderische Paare**

BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 BR24 19.00 Gesundheit! 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau
20.15 **Tatort: Charlie** TV-Krimi, D 2024 · Mit Udo Wachtveitl
21.45 **BR24**
22.00 **Harter Brocken: Das Überlebenstraining** TV-Krimi, D 2022
23.30 **Christine Eikenberger – Live auf der Bühne!**
0.15 **Find the Liar, Mittermeier**
1.00 **Dahoam is Dahoam**
1.30 **Wir in Bayern**

arte ARTE

17.50 Wilde Wege. Doku 19.20 Arte Journal 19.40 Re: Wenn Alkohol am Steuer das Auto kostet
20.15 **Die chinesische Mafia** auf dem Vormarsch Eine Krake wird geboren / Ein chinesisches Eldorado / Im Dienst des Roten Imperiums
23.15 **Tibet – China: Das stille Verschwinden**
0.40 **Tracks East** Iran – Zwischen Angst und Aufstand
1.15 **Taiwan – Angst vor der Invasion**

sat 3SAT

17.45 Wildnis am Lago Maggiore 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau
20.15 **Spreewaldkrimi – Böses muss mit Bösem enden** TV-Krimi, D 2025
21.45 **kinokino**
22.00 **ZIB 2**
22.25 **Die illegalen Nazis in Österreich – Als die NSDAP verboten war**
23.15 **Der Prominententransport 1938 – Mythos der Lagerstraße**
0.05 **Reporter: Narben**

ORF ORF III

16.05 Harrys liebste Hütt'n 17.00 Klingendes Österreich 19.18 AKTUELL 19.25 Nachrichten 19.40 Kultur Heute
20.15 **Wien wie es niemals war**
21.05 **Wiener Plätze – Wien damals**
21.55 **Wien 1873 – Expo, Krach und Cholera**
22.45 **Der Wienfluss**
23.35 **Wien wie es niemals war**
0.20 **Wiener Plätze – Wien damals**
1.10 **Wien 1873 – Expo, Krach und Cholera**
1.55 **Der Wienfluss**

NITRO NITRO

18.25 Immer wieder Jim 19.10 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 **Rambo**. Actionfilm, USA 1982 22.05 **Rambo II – Der Auftrag**. Actionfilm, USA/MEX 1985 23.55 **Drive**. Angry. Actionfilm, USA 2011

MAXX

12.50 Storage Wars 16.50 Dragonball 17.35 My Hero Academia 18.05 One Piece 18.55 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.50 Family Guy 20.40 Die Simpsons 22.05 Family Guy 22.55 Futurama 23.40 Family Guy 0.25 Raw

WDR WDR

20.15 **Tatort: Borowski und die Angst der weißen Männer**. TV-Krimi, D '21 21.45 Aktuell 22.15 Der Lissabon-Krimi: Der Tote in der Brandung. TV-Krimi, D '18 23.40 Der Lissabon-Krimi: Alte Rechnungen. TV-Krimi, D '18

DOKU K1 DOKU

9.50 Unerklärliche Phänomene 17.15 Wettkampf der Waffenschmiede 18.45 Pawn Stars: Spritztourt durch Amerika 20.15 Expedition Unknown 21.55 Unerklärliche Phänomene 23.30 History's Greatest Mysteries

one ONE

11.00 Rote Rosen 12.35 In aller Freundschaft 14.05 Pfarrer Braun: Der unsichtbare Beweis. TV-Krimi, D 2006 15.35 Der Doktor und das liebe Vieh 17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 Velvet

WIE ZDF NEO

10.50 Bares für Rares 12.35 Death in Paradise 14.20 The Rookie 15.40 Suits 17.05 The Rookie 18.30 Bares für Rares 20.15 München Mord: Was vom Leben übrig bleibt. TV-Krimi, D 2020 21.45 Ich dich auch! 22.30 The Veil **TIPP**

RTL UP

5.25 Das Familiengericht 6.55 Das Jugendgericht 9.35 Der Blaulicht Report 12.30 Das Familiengericht 15.00 Der Blaulicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 2.40 Das Strafgericht

SIXX SIXX

11.15 Grey's Anatomy 12.55 Hart of Dixie 13.45 Gilmore Girls 15.20 Grey's Anatomy 17.00 Charmed 18.45 Elementary 20.15 Extreme Makeover: Home Edition 22.10 Schöner wohnen mit Nate & Jeremiah

MDR MDR

18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 Einfach genial 20.15 Umschau 21.00 Die Krämerbrücke 21.45 Aktuell 22.10 Klassik on air 22.55 **Hundschuldig**. Komödie, F/CH 2024 **TIPP**

NDR NDR

18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR Info 22.00 Polizeiruf 110: Zehn Rosen. TV-Krimi, D 2019 23.30 Weltbilder

SWR SWR

17.00 Regional 17.05 Kaffee oder Tee 18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Regional 22.00 Wohnzimmer-Comedy 22.30 Comedy Clash – Best of 23.00 Möbus & Welling in kabarett.com 23.45 Nuhr im Ersten

zdf info

9.15 Bunker, Sirenen, Vorräte 9.45 Geheimes Russland 12.45 Aufgedeckt 15.00 Mythos 17.15 Mythen und Monster 18.45 Antike Weltwunder 20.15 Die Inka 23.05 Terra X: Söhne der Sonne 0.30 heute journal

Makellos – Eine kurze Welle des Glücks

NEU TV-Tragikomödie. D 2026 Weil sich Constanze (Adele Neuhauser) von ihrem Mann Anton (Ulrich Noethen) vernachlässigt fühlt, beginnt sie eine Affäre mit Ricardo (Manuel Rubey). Doch jemand beobachtet die Treffen... Dritte Zusammenarbeit von Neuhauser, Dirk Kummer (Regie) und Uli Brée (Buch). **ORF 2 & ARD | 20.15**

Fahndung Spezial Verschunden und ...

NEU Doku. Ö 2026 „... ermordet? Der Fall Julia K.“. 2006 verschwindet die 15-jährige Julia K. Nach jahrelangen Ermittlungen und widersprüchlichen Zeugenaussagen wird ihre Leiche auf dem Grundstück eines Verdächtigen gefunden. **Hans Martin Paar** erklärt, warum es dennoch viele offene Fragen gibt. **SERVUS TV | 20.15**

ORF 1 ORF 1

7.25 Schmatzo **7.45** Garfield
8.15 Die Goldbergs **8.35** Morden im Norden **9.20** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **10.05** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.45** Gefragt – Gejagt

11.30 **Monk**
13.00 **SOKO Kitzbühel**
U. a.: Todbringendes Erbe
14.30 Morden im Norden
15.20 XIV. Paralympische Winterspiele Mailand Cortina 2026 Highlights Tag 5
16.10 **SOKO Donau**
U. a.: Hangover
17.45 ZIB Flash
17.55 **Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten**
18.45 **Q1 Ein Hinweis ist falsch**
19.30 Zeit im Bild
19.56 **Sport Aktuell**
20.02 ZIB Magazin

20.15 **Dok 1**
Liebe auf den ersten Klick? Dating gestern und heute Doku. Hanno Settele ergründet, ob Online-Dating dem klassischen Kennenlernen den Rang abgelassen hat.
21.05 **So isst Österreich besser Doku**
22.00 **Aufsperren statt Zusperrern! Ist das Wirtshaus noch zu retten? Doku**
22.40 **Milch und Honig**
23.15 **Reportagen ohne Filter Geflüchtete Kinder**
23.45 ZIB Flash
0.00 **Mehr Fußball – Die UEFA Champions League Highlights Achtelfinale Hinspiel**
0.30 **S.W.A.T. In der Gewalt des Capo / Memento Mori**
1.55 **Stump-ton Die andere Frau / Lügen haben lange Beine**
3.15 **SOKO Donau Vergeltung. Krimiserie**
4.00 **Dok 1 Doku**

ORF 2 ORF 2

6.10 Wetter-Panorama und Programmübersicht **6.30** Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den Stars **9.30** Silvia kocht **9.55** Das Glück dieser Erde **10.45** Land und Leute

11.10 **Universum: Slowenien – Am Puls der Wildnis**
11.55 **Report Wetterschau**
13.00 ZIB
13.30 Aktuell nach eins
14.20 **Silvia kocht**
14.45 **Sturm der Liebe**
15.35 **Die Rosenheim-Cops**
16.20 **Hinter den Schlagzeilen**
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.30 **konkret**
18.48 Lotto
19.00 **Bundesland heute**
19.30 Zeit im Bild
19.56 **Sport Aktuell**
20.05 Seitenblicke

20.15 **Makellos – Eine kurze Welle des Glücks TV-Tragikomödie, D 2025 TIPP**
21.50 **Autofocus Chance Elektro. Elektromobilität eröffnet neue Möglichkeiten – nicht nur beim Antrieb, sondern in der gesamten Fahrzeugarchitektur.**
22.00 **ZIB 2**
22.30 **Menschen & Mächte Das Kino der Frauen: Vergessene Heldinnen der Lichtspielhäuser. Doku TIPP S. 4**
23.25 **Jahrzehnte in Rot Weiß Rot Die 1960er Jahre. Doku**
0.15 **Erik & Erika Drama, Ö/D 2018 · Mit Markus Freistätter, Birgit Melcher. Regie: Reinhold Bilgeri**
1.40 **Atlantic Crossing Historienserie · Mit Sofia Helin**
3.40 **Die Rosenheim-Cops Krimiserie**
4.30 **Hinter den Schlagzeilen**

ATV ATV

5.10 ATV – Die Reportage. Milliardengeschäft Esoterik **5.40** Heinzl und die VIPs **5.50** Danni Lowinski **6.30** Der letzte Bulle **7.15** Der letzte Bulle **8.10** Der letzte Bulle. Krimiserie **9.05** MediaShop

11.05 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag
13.15 Bull Gott hatte andere Pläne
14.10 **The Mentalist Tiger, Tiger ...**
15.00 **The Mentalist Todesengel**
15.55 Hawaii Five-0 Das Schmetterlingstattoo
16.55 Hawaii Five-0 Mit Pfeil und Bogen
17.55 **The Mentalist Bis aufs Blut. Krimiserie**
18.50 The Mentalist Harte Zahlen. Krimiserie
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Reif für die Liebe Doku-Soap
21.20 Alles Liebe Dateshow
22.20 Wild Umstritten Moderation: Werner Sejka
23.15 Reif für die Liebe Doku-Soap
0.20 Alles Liebe
1.20 Teenager werden Mütter Reality-Soap
2.25 Mütter in lustiger Fernseh-Show!

ATV// ATV2

12.05 Verliebt in Berlin
12.30 Die Spreewaldklinik
13.05 Charmed **16.30** Desperate Housewives **18.15** Gilmore Girls **20.15** *** Klick. Komödie, USA 2006 **22.20** *** Billy Madison. Komödie, USA 1995

ORF SPORT +

17.55 **Basketball Damen EM-Qualifikation. Norwegen – Österreich 20.00 Sport 20**
20.15 Sportstammtisch im RadioKulturhaus **21.15** FIS Ski Alpin **23.15** Sportbild **23.45** Freeride World Tour **0.15** Leichtathletik ÖM

PULS 4 PULS 4

5.05 The Big Bang Theory. Sheldon pro se. Sitcom **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment **13.05** MediaShop **15.10** The Big Bang Theory. Die Herren des Rings. Sitcom

15.35 **The Big Bang Theory Die dunkle Seite des Mondes / Das L-Wort / Spaghetti mit Würstchen / Vierer ohne Sheldon / Die Wahrheit über den Fahrstuhl / Nie mehr dumme Typen**
18.15 **Two and a Half Men Das Traumpaar**
18.42 Puls 4 Aktuell
18.55 **Two and a Half Men Zehn Finger, zehn Zehen / Willkommen in Malibu**
19.50 **Two and a Half Men Alan hat ein Kind erschossen**

20.15 **Uncharted Abenteuerfilm, USA 2020 · Mit Tom Holland, Mark Wahlberg, Antonio Banderas**
22.30 **Sicario Thriller, USA 2015 · Mit Emily Blunt, Benicio del Toro, Josh Brolin**
0.50 **Above Ground Thriller, USA 2017**
2.20 **Death Race Actionfilm, USA/D/GB 2008**

PULS 24

11.00 PULS 24 Live **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **14.15** Die Reportage **15.55** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.50** Pusch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Reingelegt! **23.05** Sex & Crime

phoenix

17.30 Der Tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Die Prärie **19.15** Tierische Wohngemeinschaften **20.00** Tagesschau **20.15** Abenteuer Oman **21.45** heute journal **22.15** phoenix runde **23.00** Der Tag **0.00** phoenix runde

SERVUS SERVUS TV

6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.25** Hotels zum Staunen – Ein Blick hinter die Kulissen. Ichehotel, Schweden **10.20** The Great Way – zu Fuß mit der Welt. Jordan Trail, Jordanien

11.10 **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene**
12.00 **P.M. Wissen Kühlung durch Sonnenstrahlen – Wie es im Auto durch die Sonne kälter wird**
13.00 **Bergwelten Berge ohne Grenzen – Durch die Julischen Alpen mit Martin Koch**
14.00 Servus um 2
15.05 Bares für Rares **17.00** Quizjagd **18.05** Servus am Abend **18.30** Bares für Rares **19.20** Servus Nachrichten **19.35** Quizmaster

20.15 **Fahndung Spezial Verschunden und ermordet? Der Fall Julia K. Doku TIPP**
21.15 **Die Flugretter – Notruf in den Alpen**
22.15 **Dead Man Down Thriller, USA 2013 · Mit Colin Farrell**
0.15 **Fahndung Spezial Die Welt der Raubkatzen**
2.05 **Die Flugretter – Notruf in den Alpen**

KIKA KIKA

17.25 Die Schlümpfe **17.50** Coop Troop **18.10** Die Biene Maja **18.35** Die Werkel-Ferkel **18.50** Sandmännchen **19.00** Leo da Vinci **19.25** Dein Song 2026 **19.50** logo! **20.00** Kika Live **20.10** Die beste Klasse Deutschlands 2026

Disney DISNEY

15.40 Mystery Lane **16.10** Liff & Barry **16.40** Phineas und Ferb **17.10** Bluey **18.05** Miraculous **18.55** Big City Greens **19.15** Modern Family **20.15** Immer wieder Jim **22.30** Hör' mal, wer da hämmert **1.00** Teleshopping

SAT.1

5.05 Auf Streife. Doku-Soap **5.35** Lenßen übernimmt. Reality-Soap **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **11.00** Richter Alexander Hold. Die Zwillinge und der andere Bruder. Gerichtsshow

12.00 **Richter Alexander Hold Zoff im Männerparadies / Flucht aus dem Kinderheim Auf Streife Nachbarn im Streit gewürgt / Einer lügt ...**
16.00 **Lenßen hilft**
17.00 **Notruf**
17.30 **Notruf**
18.00 **Ein Hof zum Verlieben Nachricht aus der Vergangenheit**
18.30 **Ein Hof zum Verlieben Zweifel**
19.00 **Die Landarztpraxis Liebe und Lügen**
19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Das große Promibacken Jury: Bettina Schliephake-Burchardt, Christian Hümbes TopTen! Der Geschmacks-Countdown Extrem heiß, extrem groß, extrem krass – Hier backt der Wahnsinn. Rankingshow**
0.05 **Das große Promibacken**

SUPER RTL

17.20 Grizzly & die Lemminge **17.45** ALVINNN!!! **18.45** Voll zu spät! **19.45** Die Thundermans **20.15** *** Das Schwiagemonster. Komödie, USA 2005 **22.15** *** My Big Fat Greek Wedding. Komödie, USA 2002

TELE 5

16.05 Infomercial **16.10** Raumschiff Voyager **17.10** Star Trek – Deep Space Nine **18.10** Raumschiff Voyager **20.15** Lost City Raiders. TV-Katastrophenfilm, D 2008 **22.20** *** The Reef: Stalked. Horrormovie, AUS 2022

Friesland Schiffe schrotten



NEU TV-Krimi. D 2025 Ein Schiff ist auf Grund gelaufen. Kurz darauf wird der Kapitän tot aufgefunden. Henk Cassens (Maxim Mehmet) und Süher Özlügül (Sophie Dal) ermitteln gegen mehrere Verdächtige, darunter Reederei-Chefin Amke Wilhelmson (Ulrike Folkerts) und Henks Kumpel Troje (Volker Wackermann). **ZDF | 20.15**

Blinde Weide, schlafende Frau ★★



NEU Zeichentrickfilm. F/CDN/LUX 2022 Nach dem Tohoku-Erdbeben steht das Leben des Bankangestellten Komura vor einem Wendepunkt. Als seine Frau ihn verlässt, macht er sich auf eine bereichernde Reise. Nach surrealistischen Kurzgeschichten von Haruki Murakami. **ARTE | 22.55** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

RTL

15.00 Barbara Salesch 15.55 Ulrich Wetzell 17.00 Ulrich Wetzell – Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

20.15 Mario Barth deckt auf! Comedyshow 22.45 stern TV Moderation: Steffen Hal-laschka 0.00 RTL Nachtjournal 0.25 RTL Nachtjournal Spezial Talkshow 0.45 CSI: Miami Die Todes-Bar / Sturm-front / Grand Prix Krimiserie 3.05 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich 17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich 19.05 Berlin – Tag & Nacht 20.15 Die Wollnys – Eine schrecklich große Familie! Silvia in Sorge um die schwangere Loredana / Anastasia & Cataleya kommen in die Schule 22.20 #CoupleChallenge – Das stärkste Team gewinnt Folge 15 (2026) / Folge 16 (2026) 0.15 Der Trüdeltrupp

NITRO NITRO

15.45 Immer wieder Jim 16.30 M*A*S*H 18.25 Immer wieder Jim 19.10 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 ★★ Daylight. Actionfilm, USA 1996 22.25 ★★ Rambo III. Actionfilm, USA 1988

RTL UP

9.35 Blaulicht Report 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaulicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Die Versicherungsdetektive 22.00 Anwälte der Toten – Verbrechen, die Deutschland bewegten 1.40 Teleshop

PRO 7

12.55 How I Met Your Mother 13.25 The Middle 13.50 Young Sheldon 14.15 Two and a Half Men 15.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

20.15 Germany's Next Topmodel – by Heidi Klum Castingshow Jury: Heidi Klum, Elevator Boys, Daniel W. Fletcher 22.55 Dr. Rick & Dr. Nick – Die Schönheits-Docs Doku-Soap 23.55 Germany's Next Topmodel – by Heidi Klum 2.20 Dr. Rick & Dr. Nick – Die Schönheits-Docs

GOLD SAT1 GOLD

13.00 Die Waltons 13.50 Unsere kleine Farm 15.30 Mord ist ihr Hobby 17.15 Cold Case 18.55 K 11 20.15 Navy CIS: New Orleans Gelbe Augen / Keine Zeugen 22.00 Blue Bloods – Crime Scene New York 22.55 Navy CIS: New Orleans 0.25 Blue Bloods – Crime Scene New York 1.05 Richterin Barbara Salesch 3.15 Richter Alexander Hold Geld oder Liebe

MAXX

16.50 Dragonball 17.35 My Hero Academia 18.00 One Piece 18.55 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.45 Family Guy 20.15 Two and a Half Men 21.05 The Neighborhood 22.00 Raw 0.30 Two and a Half Men

SIXX SIXX

9.00 Seattle Firefighters 9.40 Charmed 11.20 Grey's Anatomy 13.00 Hart of Dixie 13.50 Gilmore Girls 15.25 Grey's Anatomy 17.05 Charmed 18.45 Elementary 20.15 Grey's Anatomy 22.10 Dr. House 0.05 Legacies

VOX VOX

12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Guido's Deko Queen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner. Tag 3: Carina, Bodensee

20.15 stern TV Reportage Unser Hauptstadt-flughafen. Doku 22.15 Lege kommt auf den Geschmack Jury: Markus Brunner, Christoph Kewitsch, Marcus Wiesendahl, Theo Lindinger, David Friedrichs, Julia Komp, Alexander Kneuper, Monika Ewald 0.20 VOX Nachrichten

BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abend-schau 18.30 BR24 19.00 Stationen 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 München Runde Moderation: Christian Nitsche 21.15 Kontrovers 21.45 BR24 22.00 BR Story 22.45 Meister der Apokalypse – Roland Emmerich kinokino 23.50 0.05 Das Arche Noah 0.05 Prinzip Sci-Fi-Film, D 1984 1.40 Dahoam is Dahoam

WDR WDR

19.30 Regional 20.00 Tages-schau 20.15 Markt 21.00 Wer kann das bezahlen? 21.45 Aktuell 22.15 Putin und Trump: Ziemlich beste Feinde? 23.00 Kampf der Supermächte: Wer kontrolliert die Arktis?

MDR MDR

18.54 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 Tierisch tierisch 20.15 Neonazi-Konzerte und das Geschäft mit dem Hass 20.45 Fakt ist! 21.45 Aktuell 22.10 Polizeiruf 110: Black Box. TV-Krimi, D 2022

KABEL 1

10.10 Navy CIS: L.A. 11.00 Bull 12.55 The Mentalist 13.55 Castle 14.50 Hawaii Five-0 15.55 Steel Buddies 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

20.15 Stirb langsam – Ein guter Tag zum Sterben Actionfilm, USA 2013 · Mit Bruce Willis, Jai Courtney, Sebastian Koch 22.25 xXx: Die Rückkehr des Xander Cage Actionfilm, USA 2017 0.30 Need for Speed Actionfilm, USA/GB/F/PHI 2014

arte ARTE

17.05 Night Trains 17.50 Wilde Wege 19.20 Arte Journal 19.40 Re: Das Geschäft mit Dino-Fossilien 20.15 Nur Fliegen ist schöner Komödie, F 2014 · Mit Bruno Podalydès 21.55 Die Schäferfamilie 22.55 Blinde Weide, schlafende Frau Zeichentrickfilm, F/CDN/LUX 2022 TIPP 0.40 Der letzte Flug 2.10 Aal und Co. – Süßwasserwelten der Niederlande

DOKU K1 DOKU

8.30 Infomercials 9.30 Pawn Stars 9.55 Verfluchtes Gold 17.15 Wettkampf der Waffenschmiede 18.40 Pawn Stars: Spirittour durch Amerika 20.15 American Detective 21.05 On the Case 22.55 Homicide Hunter

NDR NDR

18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Nachstreife 21.45 NDR Info 22.00 Die Kanzlei 22.50 Nuhr im Ersten 23.35 Der Menschenjäger 1.15 Die Nordreportage

Das Erste ARD

16.10 Sportschau: Paralympische Winterspiele Mailand Cortina 2026 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Watzmann ermittelt 20.00 Tagesschau

20.15 Makellos – Eine kurze Welle des Glücks TV-Tragikomödie, D 2026 TIPP 21.45 Plusminus Infomagazin 22.15 Tagesthemen 22.50 maitschberger Talkshow 0.05 Tagesschau 0.15 Makellos – Eine kurze Welle des Glücks TV-Tragikomödie, D 2026

sat 3SAT

14.00 Land zwischen den Strömen 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Außer Kontrolle – Haben wir die KI noch im Griff? Moderation: Philipp Maschl 21.00 Logik der Vielen – Das Prinzip Schwarm 21.50 Die Macht der Moore – Wie sie unser Klima beeinflussen 22.00 ZIB 2 22.25 So laut du kannst TV-Krimi, D 2022 23.55 10 vor 10

one ONE

15.20 Der Doktor und das liebe Vieh 17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 Agatha und der Fluch von Ishtar. Krimi, GB 2019 21.50 Murdoch Mysteries 22.35 Adam Dalgliesh, Scotland Yard 0.05 Professor T

SWR SWR

15.10 Hubert ohne Staller 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Doc Fischer 21.00 Was macht uns glücklich(er)? 21.45 Regional 22.00 Tatort: Die Guten und die Bösen. TV-Krimi, D 2020

ZDF ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Wismar 18.54 Lotto 19.00 heute 19.25 Duell der Gartenprofis

20.15 Friesland – Schiffe schrotten TV-Krimi, D 2025 TIPP 21.45 heute journal 22.20 auslandsjournal 23.05 sportstudio UEFA Champions League Achtelfinale, Hinspiele 0.00 Markus Lanz Talkshow 0.45 heute journal update 1.00 Backstage – heute journal

ORF ORF III

17.05 Klingendes Österreich 19.18 ORF III AKTUELL 19.25 Nachrichten 19.40 Kultur Heute 20.15 A steirische Musi 21.05 Landleben U. a.: Leben am Grundsee zur Sache 22.30 Schicksalstage Österreichs 0.05 Österreichs braune Flecken – Die Aufarbeitung der NS-Zeit nach 1945 0.55 Schicksalstage Österreichs 1.45 Landleben 2.20 A steirische Musi

WDR ZDF NEO

14.20 The Rookie 15.45 Suits 17.05 The Rookie 18.30 Bares für Rares 20.15 Wilsberg: 48 Stunden. TV-Krimi, D 2015 21.45 Friesland: Aus dem Ruder. TV-Krimi, D 2020 23.15 Ein Prophet. Krimi, F 2009

zdf info

8.35 Entscheidung auf dem Schlachtfeld 9.20 Mythos 10.05 Inka 13.00 Aufstieg und Fall großer Völker 17.20 Terra X: Zeitreise 18.45 Das Universum 20.55 Eine Reise durch das Sonnensystem 0.40 heute journal

Matlock (1+2/19|1)

NEU Anwaltsserie. USA 2024 Mittsiebzigerin Madeline Matlock (Oscar-Preisträgerin Kathy Bates) erschleicht sich Zugang zur Kanzlei Jacobson Moore – und verblüfft dort mit juristischem Scharfsinn: Als „Junior“ auf Probe will sie beweisen, dass Erfahrung jedes Alter schlägt. Reboot des TV-Hits aus den 80ern.

SUPER RTL | 20.15**Starke Stimmen, Starke Frauen**

Show. Ö '26. „Die Show zum Weltfrauentag“. Von Kabarett bis Popmusik treten anlässlich des Weltfrauentags am 8. März Künstlerinnen, darunter Billie Steirisch, die Schick Sisters und Anna Sophie, im Globe Wien auf. Die Show ist Teil der „#WeAre“-Konzertreihe von Musikerin und Eishockeyspielerin Virginia Ernst.

ORF III | 23.05**ORF 1 ORF 1**

6.55 Kasperl 7.25 Schmatzo 7.40 Garfield 8.05 ZIB Zack Mini 8.10 Zoo und so – Tierisch wild! 8.55 Morden im Norden 9.45 Mehr Fußball – Die UEFA Champions League Highlights 10.15 Q1

11.00 Gefragt – Gejagt 11.45 Monk 13.15 FIS Freestyle **LIVE** Weltcup Skicross 14.50 XIV. Paralympische Winterspiele Highlights Tag 6 15.15 IBU Biathlon **LIVE** Weltcup Otepää – Herren Sprint 16.35 FIS Langlauf **LIVE** Weltcup Drammen Damen und Herren Sprint klassisch 18.25 Echt Fett 18.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch 19.30 Zeit im Bild 19.56 Sport Aktuell 20.02 ZIB Magazin

20.15 True Stories Fukushima – Chronik einer Katastrophe – Erdbeben und Tsunami / Fukushima – Chronik einer Katastrophe – Super-GAU in Fukushima 21.59 Eurodreams 22.05 Ein Nobody gegen Putin Dok.-Film, DK 2025. Pawel Talankin ist Lehrer an einer Schule in seiner Heimatstadt Karabasch, als er mit Beginn des russischen Angriffskriegs den Auftrag bekommt, patriotische Veranstaltungen zu organisieren. Mit der Zeit werden Pawels Skrupel immer stärker.

23.45 Good Trouble Wiedergeburtstag Dramaserie 0.30 All American Dramaserie 1.50 The Eyes of Tammy Faye Biografie, USA 2021 3.50 FIS Freestyle Weltcup Skicross

ORF 2 ORF 2

8.10 Guten Morgen Österreich 8.30 ZIB 8.33 Guten Morgen Österreich 9.00 ZIB 9.10 Fit mit den Stars. Nico Langmann 9.30 Silvia kocht 9.55 Das Glück dieser Erde 10.45 Österreich-Bild

11.10 Menschen & Mächte 12.00 Jahrzehnte in Rot Weiß Rot Die 1960er Jahre 13.00 ZIB 13.30 Aktuell nach eins 14.25 Silvia kocht 14.50 Die Rosenheim-Cops U. a.: Sein größter Deal 16.20 Hinter den Schlagzeilen 17.05 Aktuell nach fünf 17.30 Studio 2 18.30 konkret 18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.30 Zeit im Bild 19.56 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke

20.15 Die Rosenheim-Cops Der unbekannte Verwandte Krimiserie. In Gerlinde Meyrs Pension sorgt ein rätselhafter Mord für Aufregung: Ihr Gast aus Ägypten, Fineas Kamal, wurde vergiftet. Kamal wollte die Herkunft eines alt-ägyptischen Skarabäus prüfen, der nun verschwunden ist. 21.05 Am Schauplatz Teure Lebensmittel Reportage 22.00 ZIB 2 22.30 Eco Doku 23.05 Stöckl Talkshow Gäste: Karl Markovics, Florian Klenk, Kimberly Rydell, Marion Jaros

0.05 Wie ich lernte, bei mir selbst Kind zu sein Drama, Ö/D 2019 • Mit Karl Markovics, Sabine Timoteo, Valentin Hagg. Regie: Rupert Henning 2.15 Am Schauplatz 3.05 Stöckl Talkshow

ATV ATV

5.05 Lincoln Rhyme: Der Knochenjäger 5.50 Danni Lowinski. Anwaltsserie 6.30 Der letzte Bulle. Krimiserie 7.15 Der letzte Bulle. Krimiserie 8.10 Der letzte Bulle. Krimiserie 9.05 MediaShop

11.05 Der letzte Bulle 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 13.15 Bull Kleine Geheimnisse 14.10 The Mentalist Bis aufs Blut 15.05 The Mentalist Harte Zahlen 15.55 Hawaii Five-0 Mit Pfeil und Bogen 16.55 Hawaii Five-0 Lou Grovers Geheimnis 17.55 The Mentalist Mittel und Wege 18.50 The Mentalist Spätes Wunder Krimiserie 19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Mein Gemeindebau Doku-Soap 22.20 Teenager werden Mütter Reality-Soap 23.35 Mein Gemeindebau Doku-Soap 1.30 Reif für die Liebe Doku-Soap 2.25 Alles Liebe Datedshow 3.15 ATV – Die Reportage 3.50 Single Parents Eine sexy Situation 4.10 Danni Lowinski

ATV// ATV2

12.25 Spreewaldklinik 13.00 Charmed 16.25 Desperate Housewives 18.15 Gilmore Girls 20.15 *** The Ministry of Ungentlemanly Warfare. Actionkomödie, GB '24 22.30 **** No Country for Old Men. Thriller, USA '07

ORF SPORT +

19.00 Yoga Magazin 19.30 Inside Sailing 2026 20.00 Sport 20 20.15 FIFA World Cup 2026 Preview 20.40 FIS Ski Alpin Weltcup 22.40 Fun-sport 23.00 Basketball Damen EM-Quali 2027 1.00 FIS Ski Alpin Weltcup

PULS 4 PULS 4

5.05 The Big Bang Theory. Spaghetti mit Würstchen 5.30 Café Puls 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 13.05 MediaShop 15.10 The Big Bang Theory Vierer ohne Sheldon. Sitcom

15.35 The Big Bang Theory Die Wahrheit über den Fahrstuhl / Nie mehr dumme Typen / 31 Liebhaber, aufgerundet / Der sicherste Ort der Welt / Paradoxe Psychologie / Und jetzt mit Zunge 18.15 Two and a Half Men Willkommen in Malibu 18.42 Puls 4 Aktuell 18.55 Two and a Half Men Alan hat ein Kind erschossen / Die sieben Zwerge des Ekels / Mütter an der Kletterwand

20.15 Beast – Jäger ohne Gnade Thriller, USA 2022 • Mit Idris Elba, Sharlto Copley, Martin Munro 22.00 Uncharted Abenteuerfilm, USA 2020 • Mit Tom Holland, Mark Wahlberg 0.15 Beast – Jäger ohne Gnade Thriller, USA 2022 1.55 Crawl Actionfilm, USA 2019

PULS 24

11.00 PULS 24 Live 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 14.15 Die Reportage 15.55 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! 17.55 Pfusch am Bau 19.50 Treffpunkt Österreich 20.15 Wachzimmer Ottakring 23.05 Wega

phoenix

14.45 phoenix plus 16.00 Doku 17.30 Der Tag 18.00 Aktuelle Reportage 18.30 Abenteuer Oman 20.00 Tagesschau 20.15 Doku 21.00 phoenix runde 21.45 heute journal 22.15 Doku 23.00 Der Tag

SERVUS SERVUS TV

5.25 Bares für Rares 6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV 9.25 Die Welt der Raubkatzen. Die neuesten Erkenntnisse 10.20 Strangest Things. Der Schädel von Phineas Gage. Doku-Reihe

11.10 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene Steinerne Mysterien 12.00 P.M. Wissen U. a.: Per App gegen Motorrad-Unfälle? 13.00 Unsere Pferde Von Wanderreitern und Wattenpostlern 14.00 Servus um 2 15.05 Bares für Rares 15.50 Bares für Rares 17.00 Quizjagd Quizshow 18.05 Servus am Abend 18.30 Bares für Rares Show 19.20 Servus Nachrichten 19.35 Quizmaster Quizshow

20.15 UEFA Europa League **LIVE** Achtelfinale, Hinspiel – Das Topspiel mit den Experten Florian Klein und Sebastian Prödl 22.45 UEFA Europa League **LIVE** Achtelfinale – Analyse 23.15 UEFA Europa League **LIVE** Highlights 23.45 Talk im Hangar-7 1.00 China – Ein uraltes Königreich der Natur

KIKA KIKA

17.25 Die Schlümpfe 17.50 Coop Troop 18.10 Die Biene Maja 18.35 Die Werkel-Ferkel 18.50 Sandmännchen 19.00 Leo da Vinci 19.25 Dein Song 2026 19.50 logo! 20.00 KIKA Live 20.10 Checkpoint 20.35 Tanoshii

Disney DISNEY

16.10 Liff & Barry 16.40 Phineas und Ferb 17.10 Bluey 18.05 Miraculous 18.55 Big City Greens 19.15 Modern Family 20.15 Plötzlich Prinzessin 2. Komödie, USA '04 22.35 Auf immer und ewig. Romanze, USA '98

SAT.1

5.35 Lenßen übernimmt 6.00 Café Puls 9.00 MediaShop 11.00 Richter Alexander Hold. Zwangsehe 12.00 Richter Alexander Hold. Fasz! 13.00 Richter Alexander Hold. Goodbye Mama

14.00 Auf Streife Giftmüll 15.00 Auf Streife Kentucky schreit Spicken 16.00 Lenßen hilft Doku-Soap 16.30 Lenßen hilft Doku-Soap 17.00 Notruf 17.30 Notruf 18.00 Ein Hof zum Verlieben Herausforderungen. Dramaserie 18.30 Ein Hof zum Verlieben Ergebnisse Dramaserie 19.00 Die Landarztpraxis Verdächtigungen Dramaserie 19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Hast du Töne? Quizshow. Mit: Oliver Geissen, Caroline Frier, Sasha, Janin Ullmann, Noah Becker, Mandy Capristo 22.55 Hits! Hits! Hits! – Die Erfolgsformeln der Musikmacher Dokumentation 0.00 The Voice Kids Castingshow 1.45 Hast du Töne?

SUPER RTL

15.10 Die Tom und Jerry Show 15.35 Woosle Goozle 16.05 SpongeBob 17.25 Grizzy & die Lemminge 17.45 ALVINNN!!! 18.45 Voll zu spät! 19.45 Die Thundermans 20.15 Matlock **TIPP** 22.05 CSI: Miami

TELE 5

16.05 Infomercial 16.10 Raumschiff Voyager 17.10 Star Trek – Deep Space Nine 18.10 Raumschiff Voyager 20.15 Altitude. Actionfilm, USA 2017 22.00 Sniper: Rogue Mission. Actionfilm, USA 2022

Der Bozen-Krimi: Teuflische Strafe



NEU TV-Krimi. D 2026 Sonja Schwarz (Chiara Schoras) stellt sich die Frage, warum jemand für einen Mord in der Abgeschiedenheit ein auffälliges Krampuskostüm trug. Bei Ricarda (Franziska Weisz), der untreuen Gattin des Opfers, und Bergführerin Milena (Fanny Krausz) ergeben sich erste Ermittlungsansätze. **ARD | 20.15**

Einfach Elli Neuanfang



NEU TV-Drama. D 2026 Inmitten des schönsten Alpenidylls tritt Sanitäterin Elli (Klara Deutschmann), die ADHS hat, ihren Dienst an. Die ersten beiden Folgen der neuen Reihe wurden unter anderem in St. Johann in Tirol gedreht. Zum weiteren Cast gehören Marcus Mittermeier, Sophie von Kessel und Sebastian Griegel. **ZDF | 20.15**

RTL

15.00 Barbara Salesch 15.55 Ulrich Wetzell 17.00 Ulrich Wetzell – Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

20.15 **LIVE** **UEFA Europa League** RTL zeigt eine Partie des Achtelfinals mit deutscher Beteiligung. 23.15 **Die Stefan Raab Show** 0.00 **RTL Nachtjournal** 0.35 **CSI: Miami Big Brother.** Krimiserie 1.20 **CSI: Miami Der Köder / Der letzte Kick.** Krimiserie 3.05 **CSI Krimiserie**

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich 17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich 19.05 Berlin – Tag & Nacht 20.15 **Reeperbahn Privat!** Das wahre Leben auf dem Kiez Gästemangel auf dem Kiez: Ronny und Tommy kämpfen um Kundschaft 22.15 **Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt** 0.15 **#CoupleChallenge – Das stärkste Team gewinnt Autopsie** 2.00

NITRO.NITRO

15.40 Immer wieder Jim 16.30 M*A*S*H 18.20 Immer wieder Jim 19.10 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 **UEFA Europa League.** Übertragung wie RTL und Nachberichte 0.00 Anwälte der Toten

RTL UP

9.35 Blaulicht Report 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaulicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Barbara Salesch – Das Strafgericht 21.55 Ulrich Wetzell 23.50 Barbara Salesch – Das Strafgericht 1.20 Ulrich Wetzell

PRO 7

12.55 How I Met Your Mother 13.20 The Middle 13.50 Young Sheldon 14.15 Two and a Half Men 15.40 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

20.15 **Germany's Next Topmodel – by Heidi Klum** Gäste: Kristian Schuller, Maria Koch (Chefdesignerin Riani) 23.00 **Germany's Next Topmodel – by Heidi Klum** Castingshow 1.25 **Forsthaus Rampensau Germany** Reality-Soap 3.20 **Galileo** 4.05 **Supernatural**

GOLD SAT1 GOLD

12.50 Die Waltons 13.40 Unsere kleine Farm 15.20 Mord ist ihr Hobby 17.05 Diagnose: Mord 18.55 K 11 20.15 **Praxis Dr. Dreesen – Ein Hof für Tiere** U. a.: Praxis Tiemo bekommt Unterstützung von Eishockey-Star Moritz Müller. 23.10 **Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt** Reality-Soap 0.45 **Richterin Barbara Salesch** 3.00 **Richter Alexander Hold**

MAXX

7.10 WipeOut 7.55 Gauner vs. Kaufhaus-Cops 12.50 Storage Wars 16.50 Dragonball 17.35 My Hero Academia 18.05 One Piece 18.55 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.50 Family Guy 20.15 WWE Rivals 22.05 NXT

SIXX SIXX

9.10 Seattle Firefighters 9.45 Charmed 11.25 Grey's Anatomy 13.05 Hart of Dixie 13.55 Gilmore Girls 15.25 Grey's Anatomy 17.05 Charmed 18.45 Elementary 20.15 Castle 22.10 Criminal Minds 0.00 Castle

VOX VOX

9.40 CSI: Vegas 12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Guidos Deko Queen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner

20.15 **King Arthur: Legend of the Sword** Abenteuerfilm, USA 2017 · Mit Charlie Hunnam, Astrid Bergès-Frisbey 22.50 **James Bond 007 – Goldfinger** Agentenfilm, GB 1964 1.05 **VOX Nachrichten** 1.25 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 BR24 19.00 mehr/wert 19.30 Dahoam ist Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 **quer ...** durch die Woche mit Christoph Süß 21.00 **Kabarett aus Franken** Gäste: U. a.: Kati Freudenreich 21.45 **BR24** 22.00 **Find the Liar,** Mittermeier 22.45 **Capriccio** 23.15 **Cry Wolf** 1.00 Puls Starttrampe 1.35 Puls Open Air 2024 Bibiza

WDR WDR

18.00 Aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Quarks 21.00 Explosives Erbe 21.45 Aktuell 22.15 Frau tv 22.45 Hotel Hoffnung 23.30 Die Paartherapie

MDR MDR

18.54 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 MDR Garten 20.15 Visite 21.15 arthur 21.45 Aktuell 22.10 Echtes Leben: Meine Tochter, ihre Depression und ich 22.40 Die Kübbelock-Story 0.45 Visite

KABEL 1

10.05 Navy CIS: L.A. 11.00 Bull 12.55 The Mentalist 13.50 Castle 14.45 Hawaii Five-0 15.55 Steel Buddies 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

20.15 **Roadtrip Australien – Drei Spitzenköche auf vier Rädern** Sydney und Farmlife Doku-Soap 22.15 **German Cops** 23.15 **Crazy USA** Die 10 beeindruckendsten Erfindungen Amerikas 0.15 **Crazy ...** 1.20 **German Cops** 2.05 **Crazy USA** 3.00 **Crazy ...**

arte ARTE

17.50 An den Ufern des Nil 19.20 Arte Journal 19.40 Re: Mädchen-Power für ein uraltes Ritual 20.15 **Die Puppenmacherin Käthe Kruse** Dokumentation 20.55 **Barbie – Die perfekte Frau?** 21.50 **Das Caravaggio-Komplott (4-6/6)** Krimiserie 0.10 **Kurzschluss** 1.05 **Skin on Skin** 1.35 **Der Waldmacher** Dok.-Film, USA/ETH/SEN 2022 3.05 **Leben mit Vulkanen**

DOKU K1 DOKU

9.55 Enthüllt: Geheimnisse der Meere 17.15 Wettkampf der Waffenschmiede 18.40 Pawn Stars: Spritztour durch Amerika 20.15 Cold Case Files 21.00 Verscharrt & vergraben 22.35 Serienkiller 23.20 Der Unabomber

NDR NDR

18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Washington DC 21.00 Kanada 21.45 NDR Info 22.00 Der Kroatien-Krimi: Die Patin von Privonice. TV-Krimi, D 2021

Das Erste ARD

12.10 Sportschau · Paralympics / ca. 14.00 Freestyle / ca. 15.05 Biathlon 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 In aller Freundschaft 20.00 Tagesschau

20.15 **Der Bozen-Krimi: Teuflische Strafe** TV-Krimi, D 2026 **TIPP** 21.45 **Kontraste** 22.15 **Tagesthemen** 22.50 **Nuhr im Ersten** 23.35 **Reschke Fernsehen** Warum der kleine Unterschied immer größer wird 0.05 **Tagesschau** 0.15 **Der Bozen-Krimi: Teuflische Strafe** TV-Krimi, D 2026

sat 3SAT

14.45 Terra X: Ein perfekter Planet 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 **Superkraft Charisma – So mächtig und so manipulativ** 21.00 **Eliten an der Macht – Mehr Schaden als Nutzen?** 22.00 **ZIB 2** 22.25 **auslandsjournal extra** 22.55 **Achtung Fälscher!** 23.45 **WeltWeit: Superfoods.** Wenn Essen zum Hype wird 0.15 10 vor 10

one ONE

15.35 Der Doktor und das liebe Vieh 17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 Herr Lenz reist in den Frühling. TV-Drama, D 2015 21.45 Mord mit Aussicht 23.20 Archie – Die Cary Grant Story

SWR SWR

14.25 Gefragt – Gejagt 15.10 Hubert ohne Staller 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Regional 22.45 WaPo Bodensee. Krimiserie 23.35 Die Fotografien und der Krieg 1.05 Handwerkskunst

ZDF ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Stuttgart 19.00 heute 19.25 Notruf Hafenkante. Falsche Freunde

20.15 **Einfach Elli Neuanfang.** TV-Drama, D 2026 **TIPP** 21.45 **heute journal** 22.20 **Maybrit Illner** 23.20 **Markus Lanz** 0.35 **heute journal update** 0.50 **Harry Wild – Mörderjagd in Dublin** 4.05 **Terra Xplore: Christian und Felix Neureuther: Was macht gute Väter aus?**

ORF ORF III

16.20 Harrys liebste Hütt'n 17.15 Klingendes Österreich 19.18 AKTUELL 19.25 Nachrichten 19.40 Kultur Heute 20.15 **Der Sturmarcherhof in Heiligenblut** 21.05 **Bergbauernleben: Im Lesachtal** 21.55 **Katharina Straßer – 50+ Jahre Austropp** 23.05 **Starke Stimmen, Starke Frauen – Die Show zum Weltfrauentag TIPP** 0.40 **Pension Schöllern** 1.05 **Fernsehen wie damals** 1.55 **Tohuwabohu**

WDR ZDF NEO

16.25 Suits 17.05 The Rookie 18.30 Bares für Rares 20.15 The Rookie 21.35 heute-show 22.15 Neo Social Club mit Laura Larsson 22.45 ZDF Magazin Royale 23.15 Maithink X – Die Show 23.45 Neo Ragazzi 0.30 L'Opéra

zdf info

15.05 ZDF-History: Streit ums Reich 15.50 Spuren des Krieges 16.35 Der vergiftete Frieden 18.00 Der Preis des Krieges 18.45 Wir im Krieg 19.30 Terra X History: Selling Hitler 20.15 Der Nazi-Clan 0.40 heute journal

Deluxe

**Gemeinsam
genießen
lohnt sich.**

**Über
350
Deluxe
Produkte.**

Ab Donnerstag 5.3.



**Saisonal
im
Sortiment**



**Deluxe
MSC Kaviar Duo**

Aus erlesenen
Seehasenrogen
Rot und schwarz
Je 2x 100 g
1 kg = 29.95



**Saisonal
im
Sortiment**



**Deluxe
Crème Brûlée**

Je 2x 100 g; 1 kg = 9.95



**Deluxe
Schottischer
Räucherlachs**

Je 320 g; 1 kg = 24.97



Lohnt sich.



7.99

