

6.2. – 12.2.

tele

DAS ÖSTERREICHISCHE FERNSEHMAGAZIN

Nr. 6/2026



Jagd nach Gold

Die XXV. Olympischen Winterspiele
ab Freitag auf ORF 1 und ARD/ZDF

Alles Walzer!

Der Opernball 2026

Start-up-Show

Neue Staffel, neue Chancen:
„2 Minuten 2 Millionen“

**Vorsatz
für 2026**

**Abnehmen
und wohlfühlen**

WERBUNG

Seite 2



2026 – Abnehmen und leichter leben

Ein guter Vorsatz braucht einen guten Begleiter: formoline L112



**Ihre starke Hilfe
beim Abnehmen**



formoline L112 eröffnet Ihnen einen Weg, wie Sie auf gesunde Weise leichter abnehmen. So können Sie Ihr Leben wieder in vollen Zügen genießen.

3 Kleidergrößen abnehmen

Eine klinische Langzeitstudie¹ über 12 Monate belegt: mit formoline L112 konnten die Teilnehmenden – als Unterstützung zu gesünderer Ernährung und etwas mehr Bewegung – über 12 kg abnehmen.

formoline L112 schützt vor vielen Kalorien

formoline L112 gibt Ihnen die Freiheit beim Abnehmen auch Ihre Lieblingsgerichte zu genießen. Nehmen Sie einfach formoline L112 zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein.

Der Wirk-Ballaststoff L112 vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. So erleben Sie Abnehmen mit Genuss und bleiben motiviert.

Service Angebot.

Motivation und Begleitung für Ihren Abnehmerfolg mit formoline L112 bietet unsere My-formoline Begleit-App. Jetzt gratis downloaden.

- ✓ **Wirk-Ballaststoff einzigartig auf natürlicher Basis**
- ✓ **formoline L112 bindet bis zu 2/3 der verzehrten Nahrungsfette²**
- ✓ **Sehr gut verträglich und langfristig anwendbar**

Jetzt starten mit formoline L112 – aus Ihrer Apotheke



Anna Gasser, Lindsey Vonn, Marco Odermatt, Domen Prevc

Big Event

Der TV-Monat Februar steht ganz im Zeichen der fünf Ringe: Vom 6. bis 22.2 gehen in Mailand und Cortina d'Ampezzo die **XXV. Olympischen Winterspiele** in Szene.

Von Franz Jellen | Redakteur | redaktion@tele.at

FR | 19⁵⁰
XXV. Olympische
Winterspiele –
Die Eröffnung
ORF 1 **LIVE**



Mit der Eröffnung im Milano San Siro Olympic Stadium beginnt am Freitag ein 17-tägiger Sport-Marathon, der Wintersport-Fans zahlreiche Highlights beschert. Im Showteil der Zeremonie treten u.a. US-Sängerin Mariah Carey und Startenor Andrea Bocelli auf, die olympische Flamme wird heuer in zwei Kesseln entzündet: am Arco della Pace in Mailand und auf der Piazza Dibona in Cortina.

Symbolträchtig bleibt das Olympia-Programm bis zur Schlussfeier am 22.2. – sie findet in der historischen Arena di Verona statt. Rund 3.500 Sportler*innen aus ca. 90 Nationen werden zuvor an insgesamt 13 über Norditalien verstreuten Wettkampfstätten um Gold, Silber und Bronze kämpfen. Insgesamt wird es 116 Medaillenentscheidungen in 16 Sportarten geben.

COMEBACKS UND NEWCOMER

Im Fokus stehen dabei u.a. Skistars wie der Schweizer Weltcup-Dominator Marco Odermatt, sein neuer Her-

ausforderer Giovanni Franzoni (ITA) oder US-Abfahrtsolympiasiegerin Lindsey Vonn (2010, Vancouver), die nach ihrem gelungenen Comeback im Alter von 41 Jahren noch einmal Gold im Visier hat. Aus österreichischer Sicht ruhen die alpinen Gold-Hoffnungen u.a. auf Riesentorlauf-Star Julia Scheib sowie den Super G-Weltcupseiegern Marco Schwarz und Vincent Kriechmayr. Besonders gespannt sein darf man auch auf das Abschneiden der Nordischen Kombinierer und der Snowboarder, allen voran Altmüster Benjamin Karl und Big-Air-Doppelolympiasiegerin Anna Gasser.

Ein Highlight verspricht auch das olympische Eishockeyturnier zu werden – leider ohne österreichische Beteiligung. Erstmals seit 2014 treten bei Olympia wieder die Stars aus der NHL an. ■

OLYMPIA IM TV

Die Olympischen Winterspiele sind im Free-TV live auf **ORF 1, ORF Sport+**, alternierend in der **ARD** und im **ZDF** sowie auf **Eurosport** zu sehen. Dazu kommen noch Live-Streams in Mediatheken und auf Streaming Plattformen (u.a. ORF ON, Joyn, HBO Max).

Der ORF sendet rund 500 Stunden live vom Großereignis, rund 80 Personen aus Redaktion und Technik sind vor Ort im Einsatz.



Michael Kögler

Fixpunkt der Live-Strecke ist wieder das dreimal täglich ausgestrahlte **Olympia-Studio** auf ORF 1 (15.30, 18.00 & 21.40). Eine besondere Ehre wird ORF-Sport-Chefregisseur **Michael Kögler** zuteil: Dem 61-jährigen Niederösterreicher, der schon zwei Mal bei Olympia die internationale Regie für die Biathlon-Bewerbe übernommen hatte, wurde vom IOC die Weltregie bei den prestigeträchtigen alpinen Herren-Ski-Bewerben in Bormio übertragen.



Milano San Siro
Olympic Stadium



Mariah Carey,
Andrea Bocelli



Olympia 2026: Stars & Stories

Raphael Haaser,
Giovanni Franzoni,
Manuel Feller
(v. li. n. re.)

Das ÖOC ist bei den Winterspielen 2026 mit einem 115-köpfigen Aufgebot vertreten. 52 Athletinnen und 63 Athleten sind am Start. Vor vier Jahren in Peking gab es für Österreich 18 Medaillen (7 x Gold, 7 x Silber, 4 x Bronze).

OLDIES ALS GOLDIES?

Mit dem 45-jährigen Andreas Prommegger und der 52-jährigen (!) Claudia Riegler stellen die Snowboarder die Veteran*innen im ÖOC-Aufgebot. Prommegger ist zum bereits sechsten Mal bei Winterspielen dabei (Rekord gemeinsam mit Biathlet Alfred Eder, Rodler Markus Prock und Kombinierer Mario Stecher), für Riegler ist es die fünfte Teilnahme.

SNOWBOARDER IM FOKUS

Auch die Fahenträger*innen für das Team Austria kommen mit Doppel-Olympiasiegerin Anna Gasser und Benjamin Karl aus dem Snowboard-Lager. Beide haben 2022 in Peking Gold geholt, mit Snowboardcrosser Alessandro Hämerle ist noch ein dritter Gold-Gewinner von 2022 in Mailand und Cortina am Start.

EMOTIONALES COMEBACK

Bobfahrerin Katrin Beierl konnte sich nach einem Schlaganfall und einer langen Wettkampfpause bereits zum dritten Mal nach 2018 und 2022 für Olympische Winterspiele qualifizieren. Im Cortina Sliding Centre

wird die 32-jährige Niederösterreicherin mit Anschieberin Christania Williams im Zweierbob und im Monobob am Start sein.

AUSTRAGUNGSORTE

Während die alpinen Ski-Bewerbe in Cortina d'Ampezzo (Damen) und Bormio (Herren) ausgetragen werden, gehen sämtliche Medaillenentscheidungen im Snowboard sowie Freestyle und Freeski in Livigno über die Bühne. Die Biathlet*innen kämpfen in Antholz um Edelmetall, die Medaillen im Skispringen, Skilanglauf und der Nordischen Kombination werden in Predazzo/Tesero vergeben. Im Eiskanal von Cortina finden die Skeleton-, Bob- und Rodelbewerbe statt, sämtliche Halleneisbewerbe werden in Mailand ausgetragen.

OLYMPIA-PREMIEREN

Skibergsteigen ist 2026 erstmals olympisch. Ausgetragen werden je ein Sprint und ein Mixed-Bewerb, Österreich ist durch Johanna Hiemer und Paul Verbnjak vertreten. Zudem finden sich mit dem Damen-Skispringen auf der Großschanze, einem neuen Teamsprint-Bewerb in der Nordischen Kombination, dem Damen-Doppelsitzer-Wettkampf im Rodeln, der Skeleton-Mixed-Staffel, den Dual Moguls im Freestyle-Skiing (Parallel-Wettkampf) und der nach Geschlechtern getrennten Team-Kombination im alpinen Skisport einige neue Bewerbe im Olympia-Programm. ■



Mikaela Shiffrin



Julia Scheib



Camille Rast



Benjamin Karl



Stephan Embacher,
Johannes Lamparter



Marco Schwarz

HIGHLIGHTS DER ERSTEN OLYMPIA-WOCHE

Die wichtigsten Live-Übertragungen in ORF 1 – und die österreichischen Favoriten.

FR, 6.2.

- **Eröffnung**
(Olympia-Studio und Vorberichte: 18.30) **ORF 1 | 19.50**

SA, 7.2.

- **Ski alpin: Herren-Abfahrt**
(Vincent Kriechmayr)
ORF 1 | 11.00

- **Rodeln Herren – Einsitzer**
(Jonas Müller)
ORF 1 | 16.55 & 18.25

- **Skispringen Damen – Normalschanze** (Lisa Eder)
ORF 1 | 18.30

SO, 8.2.

- **Ski alpin: Damen-Abfahrt**
(Cornelia Hütter) **ORF 1 | 10.55**

- **Snowboard PGS – Entscheidung** (u.a. Benjamin Karl, Andreas Prommegger, Sabine Payer) **ORF 1 | 12.55**

- **Rodeln Herren – Einsitzer, Entscheidung** **ORF 1 | 18.30**

- **Snowboard Big Air Damen – Quali** (Anna Gasser)
ORF 1 | 20.15

MO, 9.2.

- **Ski alpin: Team-Kombi Herren** (Abfahrt; Slalom: 13.45)
ORF 1 | 10.00

- **Rodeln Damen – Einsitzer** (Lisa Schulte)

- **Skispringen Herren – Normalschanze** (u.a. Stefan Kraft, Stephan Embacher)

- **Snowboard Big Air Damen** (Anna Gasser) **ORF 1 | 18.30**

DI, 10.2.

- **Ski alpin: Team-Kombi Damen** (Abfahrt; Slalom: 13.55) **ORF 1 | 10.00**

- **Rodeln Damen – Einsitzer** (Entscheidung)

- **Skispringen – Mixed Team** **ORF 1 | 18.30**

MI, 11.2.

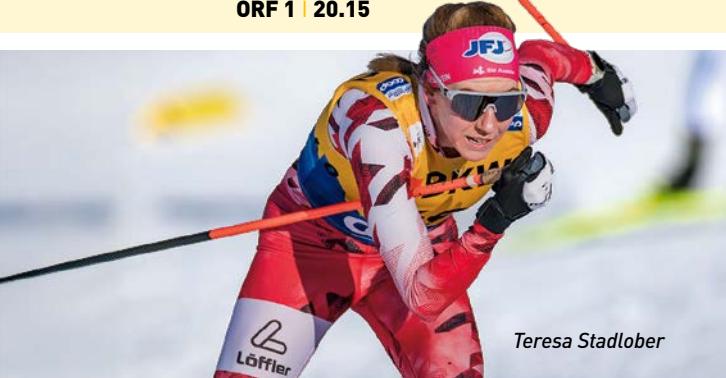
- **Nordische Kombination: Herren – Springen; Langlauf: 13.30** (Johannes Lamparter)
ORF 1 | 9.55

DO, 12.2.

- **Ski alpin: Super-G der Damen** (Cornelia Hütter) **ORF 1 | 10.30**

- **Langlauf Damen** (Teresa Stadlober) & **Snowboardcross Herren** (Jakob Dusek, Alessandro Hämerle) **ORF 1 | 13.30**

- **Rodeln Team-Staffel** **ORF 1 | 18.25**



Teresa Stadlober

A-4730 Waizenkirchen | Webereistraße 14
A-1230 Wien | Klingerstraße 4a
A-8054 Graz | Anthauerweg 12/6 (Büro)

WEIGL
Liftsysteme

Treppenlifte

Österreichischer Marktführer



Neu,
gebraucht
oder zu
mieten!

Homelifte

Österreichische Produktion



www.weigl.at

Wir beraten Sie gerne vor Ort
oder in einem unserer Schau-
räume in OÖ oder Wien!

800 85 85 55

Jetzt gebührenfrei anrufen und
Gratiskatalog anfordern!

WEIGL IN IHRER NÄHE

Oberösterreich 07277-2238
Salzburg 0662-451696
Steiermark / Kärnten 0316-241740

Niederösterreich 02243-83721
Wien / Burgenland 01-9581675
Tirol / Vorarlberg 0512-562344



Football-Spektakel

Showdown in Santa Clara: Die Seattle Seahawks und die New England Patriots kämpfen in der **NFL Super Bowl LX** um die begehrte Vince Lombardi Trophy. Von Franz Jellen



Santa Clara in der San Francisco Bay Area ist heuer Austragungsort des größten Einzelsportereignisses der Welt. Mit den Seahawks und den Patriots stehen sich im Jubiläumsfinale zwei Teams gegenüber, die bereits 2015 in einem epischen Endspiel aufeinandertrafen – damals hatten die Patriots mit Star-Quarterback Tom Brady das bessere Ende für sich. In der 60. Super Bowl (Kickoff: 0.30) wollen Bradys Nachfolger Drake Maye (23) und Seattle-Quarterback Sam Darnold (28) für Touchdown-Pässe sorgen. Wobei auf Seiten der Seahawks auch die starke Defense, Runningback Kenneth Walker III und Wide Receiver Jaxon Smith-Njigba entschei-

dende Rollen spielen sollten. Im Team der Patriots ragten zuletzt u.a. Cornerback Christian Gonzalez und Runningback Rhamondre Stevenson heraus.

SHOW-ACTS VS. TRUMP

Headliner der Halftime-Show (ca. 2.00 Uhr) im Levi's Stadium ist Latino-Rapper Bad Bunny, die US-Band Green Day spielt im Rahmen der Eröffnungszeremonie. Brisant dabei: Sowohl Bad Bunny als auch Green Day sind erklärte Kritiker der Trump-Regierung.

Für RTL berichten live aus Kalifornien Jana Wosnitza (Moderation) sowie Kommentator Patrick Esume mit den Experten Björn Werner, Sebastian Vollmer und Markus Kuhn. ■

BLOCKBUSTER



Lovestory

Sie ist 70 Jahre alt und er 45: Das französische Liebesdrama „**Im Herzen jung**“ mit Fanny Ardant und Melvil Poupaud.

Von Julia Pühringer

Onkologe Pierre Escande (Melvil Poupaud) spürt bei einem zufälligen Wiedersehen mit der 70-jährigen Shauna (Fanny Ardant) – einer Freundin der verstorbenen Mutter seines Freundes Georges (Sharif Andoura), an deren Krankenbett er sie einst kennengelernt hat – mehr als nur Zuneigung. Shauna lebt ganz unabhängig, pendelt zwischen Paris und ihrem Ferienhaus in Irland. Die beiden fühlen eine gewisse Seelenverwandtschaft und beginnen eine Affäre – Pierres Frau Jeanne (Cécile de France) ist schockiert, mehr ob des Altersunterschieds als der heimlichen Beziehung. Shauna hat gesundheitliche Probleme, die Lebensphasen der beiden sind zudem

ARTE NEU

MI | 20¹⁵
Im Herzen jung
★★★

★★★★★ NIVEAU
★★★★★ SPASS
★★★★★ THRILL
★★★★★ ACTION

Which Brings Me to You

NEU **Liebesfilm.** USA 2023 Jane (Lucy Hale) ist Brautjungfer bei einer Hochzeit, hier lernt sie Will (Nat Wolff) kennen, den sie kurzerhand zum unkomplizierten Sex in der Garderobe überreden will. Doch so ganz klappt das nicht, denn Will hat es in den letzten Jahren etwas übertrieben mit den Frauengeschichten. Ausgerechnet Jane erzählt er die teils hochkomischen, teils tragischen Beziehungsfails, sie lässt wiederum ihre eigenen Beziehungen Revue passieren. Kann ausgerechnet das die Basis für eine gemeinsame Zukunft sein? Nicht perfekte, aber durchaus herzige RomCom mit realistischem Einschlag.

ATV | SA | 22.15

★★★★★ NIVEAU
★★★★★ SPASS
★★★★★ THRILL
★★★★★ ACTION



völlig unterschiedlich. Sie will niemandem zur Last fallen und beendet die Geschichte. Gibt es für die beiden eine realistische Chance auf ein gemeinsames Glück? Regisseurin Carine Tardieu („Was uns verbindet“) adaptierte das Drehbuch ihrer früh verstorbenen isländischen Kollegin Sólveig Anspach, das auf der Geschichte ihrer Mutter basierte. ■

Das diesjährige
Ballkomitee in Sachen
Moderation: Mirjam
Weichselbraun, Andi
Knoll, Teresa Vogl und
Lilian Klebow.

DO | 20¹⁵
Wiener Opernball 2026
ORF 2 & 3SAT **LIVE**



Im Dreivierteltakt

*Glamour, Tanz und echte Promis: Mirjam Weichselbraun, Teresa Vogl und Andi Knoll moderieren die Übertragung vom **Wiener Opernball**, zu sehen auf ORF 2, 3sat und ORF ON.*

Von Julia Pühringer

Dieser Abend gehört im Hauptabendprogramm dem Ballgeschehen, so ist es Tradition, natürlich auch beim 68. Wiener Opernball am 12. Februar.

ALLE JAHRE WIEDER

Um 20.15 startet die Übertragung der Ankunft der Gäste, Prominenz in Abendgarderobe wird sich auf der prächtigen Feststiege stauen, direkt aus der Oper berichten Mirjam Weichselbraun, Teresa Vogl und Andi Knoll, die die diesjährigen Gäste begrüßen sowie auch auf vergangene Ball-Highlights, Sensationen und Überraschungen zurückblicken. Mit im Team sind auch Moderatorin Silvia Schneider, sie berichtet als Mode-Expertin aus der Oper, sowie Leona König, die junge Talente am Opernball begleitet. Die Eröffnung steht um 21.40 am Programm, „Das Fest“ um 23.10. Gewohnt spaßige Kommentare und Schwänke von einst und jetzt aus den hinteren Reihen sind vom kongenialen Moderations-Duo Karl Hohenlohe und Christoph Wagner-Trenkowitz zu erwarten.

WO SIND DIE STARS?

Nach dem Ableben von Bau-Unterneh-

mer und Society-Urgestein Richard Lugner 2024 wird nun „Schaumrollenkönig“ Karl Guschlbauer Filmstar Sharon Stone einfliegen. Stone hat sich in den letzten Jahren offen über ihre frühen Rollen (u.a. „Basic Instinct“) sowie über eine Branche, die sie für die Oscar-Nominierung für ihre Rolle in „Casino“ abstrafte, geäußert. Auf die Interviews am Red Carpet darf man also gespannt sein. Weiters zu Gast sind Model Adriana Karembeu und Reality-TV-Star Evelyn Burdecki.

ÜBERHAUPT IN DER BALLSAISON

Der Opernball strahlt im Fernsehen weit über den Ballabend hinaus (siehe Programm-Info rechts). Wer eine andere Perspektive darauf sucht, findet sie in Stefanie Sargnagels neuem Buch „Opernball“ (Rowohlt), „eine höchst unterhaltsame Höllenfahrt in die Herzammer der österreichischen Kultur“. ■



Sharon Stone wird als diesjähriger Stargast erwartet.

RUND UM DEN OPERN-BALL IM FERNSEHEN

Ausblicke und Nachberichtserstattung zum Fest der Feste in der Wiener Staatsoper.

ORF III blickt am Sa. in der Doku „Der Wiener Opernball – Mythos, Tradition und Kult“ (20.15 Uhr) zurück bis zur ersten Hofopern-Soirée 1877. Der Themenmontag auf ORF III bietet mit „Opernball – Das Quiz“ (20.15 Uhr) eine spaßige Wissens-Challenge über Walzer, Stars und Skandale mit Marion Nachtwey und Christian Reichhold sowie „Opernball – Mode, Mode, Mode“ (21.05 Uhr) und „Der Wiener Opernball – Die guten Geister“ (21.55 Uhr). Am 10.2. folgt die Neuproduktion „Opernball – Staatsoper hautnah“ (20.15 Uhr), „Opernball – Die Verwandlung“ (21.55 Uhr) zeigt, wie 500 Hände die Staatsoper in nur 30 Stunden in einen Ballsaal verwandeln.

DER TAG DANACH

Für „Alles Opernball“ (13.2., 20.15, ORF 1) berichtet Lilian Klebow von den besten Outfits und dem spannendsten Ballgeflüster. Um 21.05 begrüßt Andi Knoll in „Alles Walzer – nach dem Ball ist vor dem Ball!“ die Ball-Prominenz am Würstelstand. Auch die „Seitenblicke“, „Studio 2“, „Kultur Heute“ und „Guten Morgen Österreich“ stehen im Zeichen des Society-Events.



Im Licht der Scheinwerfer

Für die KandidatInnen geht es erneut um alles oder nichts. Wer hat das Glück auf seiner Seite in der 13. Staffel von „2 Minuten 2 Millionen – Die PULS 4 Start-Up Show“? Von Barbara Schuster

Die 13. Staffel der Show startet am 10. Februar und bringt mehr Gründungspower und neue Spielregeln: Über 50 Start-Ups treten vor die InvestorInnenrunde um Katharina Schneider, Christian Jäger, Alexander Schütz, Matthias Muther und Erich Falkensteiner sowie Eveline Steinberger, die nach mehr sucht als nur guten Ideen: „Mich überzeugt die Verbindung aus unternehmerischem Mut, technologischer Innovation und dem Anspruch, wirtschaftlich und gesellschaftlich nachhaltig etwas zu bewegen.“ Österreich tritt diesmal mit mehr Entscheidungskraft in Erscheinung, was eine neue Dynamik ins Spiel um die Pitches bringt: Bevor die Start-Ups vor die Business Angels treten, werden ihre Produkte und Ideen bereits von 500 repräsentativ befragten KonsumentInnen auf Herz und Nieren getestet. Mit den Start-Up-Tickets haben die Jungunternehmen zudem wieder die Möglichkeit, ihre Produkte direkt in 120 Tchibo-Filialen und im Onlineshop zu platzieren. ■

Die 13. Staffel der InvestorInnenshow ist ab Dienstag, 10. Februar auch auf dem Streamingportal **JOYN** zu sehen.

DI | 20¹⁵

2 Minuten
2 Millionen

NEU

PULS 4 & JOYN

Audienz bei Gaultier

Mode-Ikone Jean Paul Gaultier macht seine Aufwartung in der neuen Staffel von „**Germany's Next Topmodel – by Heidi Klum**“. Von Barbara Schuster

Die 21. Staffel der Model-Castingshow bringt eine Neuerung: Los geht's schon am Mittwoch, 11. Februar, mit den Männern. Am Donnerstag, den 12. Februar um 20.15 Uhr, betreten die Frauen die GNTM-Bühne. Beim offenen Casting in Köln bekommen die KandidatInnen ihre Chance auf den Einzug in die Show – direkt vor Heidi Klum und Modeschöpfer Jean Paul Gaultier. Heidi Klum: „Jean Paul Gaultier unterstützt mich in diesem Jahr zum Start bei der Auswahl meiner Models. Ich freue mich sehr auf die 21. Staffel. Und ja – diesmal legen wir schon am Mittwoch mit unseren Männern los!“ Wer kommt eine Runde weiter und geht mit „Modelmama“ Heidi auf große „Germany's Next Topmodel“-Reise? Und wenn Heidi nicht gerade Fotos vergibt, leiht sie Animationshaien ihre Stimme – zu hören im neuen Pixar-Film „Hoppers“. ■

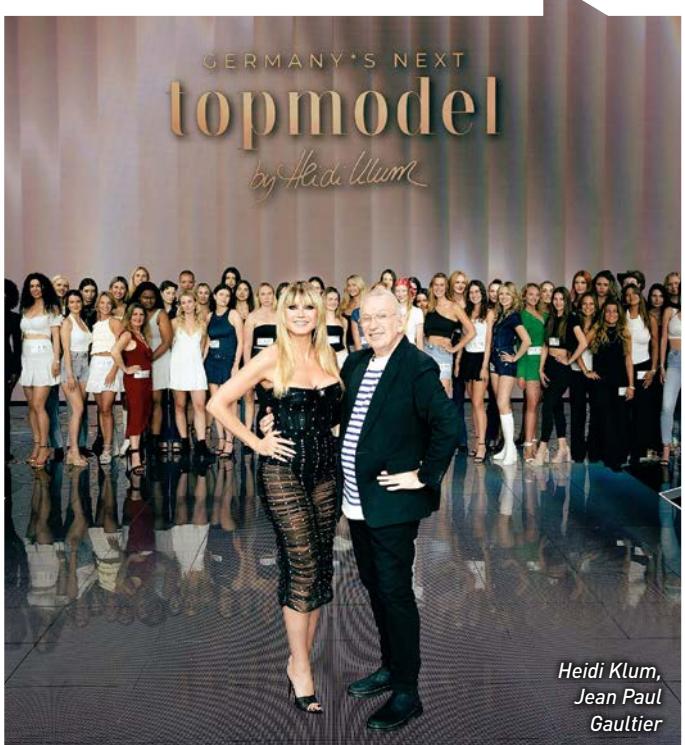
In 25 neuen Folgen zittern die KandidatInnen wieder um die Wette: Wer bekommt **ein Foto**, wer nicht?

MI | 20¹⁵

Germany's Next Topmodel

NEU

PRO 7 & JOYN



Heidi Klum,
Jean Paul
Gaultier



The Life of Chuck **

Drama. USA 2024 Lehrer Marty Anderson (Chiwetel Ejiofor) unterrichtet gerade ein Gedicht von Walt Whitman, derweil die Welt von Naturkatastrophen heimgesucht wird – Erdbeben erschüttern Kalifornien, es gibt Überschwemmungen und Feuersbrünste, das Internet fällt aus. Überall finden sich Dankesbotschaften für einen mysteriösen Charles „Chuck“ Krantz für 39 wunderbare Jahre, auf Plakaten, im Radio, ja sogar per Flugzeug in den Himmel geschrieben, auch Martys Ex, Krankenschwester Felicia Gordon (Karen Gillan), hört davon. Das Krankenhaus ist unterbesetzt, die Patient*innen verschwinden. Was hat es mit Chuck Krantz (Tom Hiddleston, „The Night Manager“) auf sich? Der Film bringt in drei Episoden in drei Zeitebenen Licht ins Dunkel ... Feel-Good-Drama auf dem Niveau einer Sammlung von Kalendersprüchen (ja, trotz der viel zitierten Tanz-Szene) nach einem Text von Stephen King, Regisseur Mike Flanagan hat

★★★★★

NIVEAU

★★★★★

SPASS

★★★★★

THRILL

★★★★★

ACTION

schon King-Stoffe wie „Das Spiel“, „Doctor Sleep“ sowie „Carrie“ adaptiert. Ab **9.2.** auf **PRIME VIDEO**

How to Get to Heaven from Belfast (1–8/8|1)

Comedyserie. IE 2026 Früher waren sie beste Freundinnen: Ein Todesfall bringt Fernsehdrehbuchautorin Saoirse (Roisin Gallagher), die dreifache Mutter Robyn (Sinéad Keenan, „Being Human“) und Pflegerin Dara (Caoilfhionn Dunne) wieder zusammen: Sie erfahren vom Ableben ihrer gemeinsamen Schulfreundin, von der sie nach 20 Jahren wieder gehört haben. Was ist wirklich passiert? Liegt am Ende tatsächlich die falsche Person im Sarg? Die drei Enddreiäßerinnen ermitteln gemeinsam, ergänzen sich durch unterschiedliche Fähigkeiten und sorgen für allerhand Chaos – denn Diskretion ist nicht so ganz ihre Stärke. Es beginnt eine Odyssee quer durch Irland mit viel Lokalkolorit – immer auf der Suche nach der Wahrheit. Serienerfinderin Lisa McGee wurde mit der irischen Coming-of-Age-Serie „Derry Girls“ bekannt, sie steht für authentische, schräge Frauenfiguren.

Ab **12.2.** auf **NETFLIX**



Motorvalley (1–6/6|1)

Dramaserie. I 2025 Elena (Giulia Michelini) ist Erbin des Motorsport-Imperiums der Dionisi-Familie. Sie heuert die geniale wie durchgeknallte junge Rennfahrerin Blu (Caterina Forza) an, die am liebsten illegal fährt – Elena weiß, Emotionen können beim Motorsport gefährlich werden, aber auch zum Sieg führen. Trainer und Ex-Champion Arturo (Luca Argentero), ein alter Hase im Fach, soll Blu fit für die italienische Meisterschaft Gran Turismo machen.

Ab **10.2.** auf **NETFLIX**

Alex Cross (1–3/8|2)

Thrillerserie. USA 2024 Tech-Milliardär Lance Durand (Matthew Lillard, „Five Nights at Freddy's“) erhält Todesdrohungen und sucht Hilfe beim FBI. Alex Cross (Aldis Hodge) ermittelt mit Kollegin Kayla Craig (Alona Tal), John Sampson (Isaiah Mustafa) deckt eine Querverbindung auf. Was hat die Sache mit dem Tod eines stinkreichen Playboys zu tun? Es ist eine eiskalte Killerin, die hinter Durand her ist – sie hat einen Plan und eine ganze Namensliste...

Ab **11.2.** auf **PRIME VIDEO**



Die Österreichischen Lotterien wünschen dem Olympic Austria Team „Buona fortuna“

Die Österreichischen Lotterien sind seit Jahrzehnten ein unverzichtbarer Partner des österreichischen Sports – über zwei Milliarden Euro flossen seit ihrer Gründung in Förderung, Nachwuchsarbeit und große Momente. Seit nunmehr bereits 35 Jahren begleiten die Österreichischen Lotterien auch das Österreichische Olympische Comité – eine Partnerschaft, die weit über klassisches Sponsoring hinausgeht. Als Premium Partner des ÖOC tragen sie entscheidend dazu bei, dass Österreichs Athlet*innen bei den Olympischen Winterspielen 2026 unter besten Bedingungen antreten können. Gemeinsam ermöglichen sie optimale Trainingsbedingungen, professionelle Betreuung

und die Förderung von Talenten von der Basis bis zur Weltspitze.

Auch bei den Olympischen Winterspielen Mailand Cortina 2026 setzen die Österreichischen Lotterien ein starkes Zeichen: Als Top-Partner des Austria House schaffen sie einen Ort, an dem sportliche Höchstleistungen gefeiert und Olympische Werte erlebbar werden.

Wenn am 6. Februar das olympische Feuer entzündet wird, drücken die Österreichischen Lotterien dem Team Austria die Daumen – stolz auf jede Athletin und jeden Athleten, die Österreich auf der größten Bühne des Wintersports vertreten.

Wie lautet das Lösungswort?

ugs.: Minuspunkte, Verlust	▼	Staat in Mittel-amerika (dt.)	Unter- schrift	ital. Autor †2016 (Umberto)
►	3			
Tropen- frucht		Abk.: Inter- city	►	
►				
Haupt- stadt des Jemen		amer. Jazzmusi- kerin †: ... Simone	Ka- daver	
►	8		▼	
Zupf- instrument	►			
latei- nisch: eins	►		1	Ozeane ►
Wappen- vogel	►	6	Abk.: Canada	►

Kinoprogramm für ganz Österreich:
Alle Filme, alle Kinos im Überblick

tele.at/kino

NEU auf tele.at

ugs.: kleine Jungen	höchst, beson- ders groß	Behäl- ter für organ. Abfälle	elektr. geladene Teilchen	Abk.: Salzburg
►		7		
Schwer- metall („Nb“)	►			
Klang- gerät	►			
frz.: Som- mer	►			ägypt. Haupt- gott
berühmtes Gemälde: ... Lisa				▼
Natur- geister	►			
Auskunft (Kurz- wort)	5	►		
Fuß- boden glänzend machen	2	►		4
Abk.: Frau				

Philip Hübner, www.puzzlesphil.com

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	

tele-Partie



Aus: ChessBase Hamburg, Schachsoftware für PC, www.chessbase.de

Puranik A. – Minhaz Uddin Dhaka, 2021

Wie gewann Weiß hier?

Hier die Lösungen aus tele Nr. 5:
tele-Partie, Kreuzworträtsel, Farbsudoku und Kikagaku

29...Te5 30.Dh4 [30. Tf1 De3+ 31.Kh1 Sf2+ 32.Txf2 De1+ und Matt; 30.Dxg4 Txe1+ 31.Kf2 Dd2+ 32.Kg3 Te2+–]
30...Dxh2+ [31.Dxh2 Txe1#] 0-1

tele-Partie

■ U ■ M ■ Q ■ ■
■ U M H E R ■ Q ■ ■
■ H ■ D E ■ K ■ L ■
■ A M I S ■ K R A M ■
■ E ■ Z ■ U L F ■
■ I N D I Z ■ A V ■ P E E L ■
■ G E N E ■ H A L M A ■ A N T I ■
■ E M E R S O N ■ U R A N ■ T G ■
■ N I R O ■ I S C H L ■ T H E A ■
Corinna HARFOUCH

Kreuzworträtsel

3	9	6	8	5	2	1	4	7
1	5	2	4	6	7	8	9	3
8	7	4	9	1	3	2	5	6
2	3	9	5	7	1	6	8	4
7	8	5	2	4	6	3	1	9
6	4	1	3	9	8	7	2	5
4	1	3	7	2	5	9	6	8
9	2	8	6	3	4	5	7	1
5	6	7	1	8	9	4	3	2

Corinna HARFOUCH

Kreuzworträtsel

3	9	6	8	5	2	1	4	7
1	5	2	4	6	7	8	9	3
5	8	2	7	3	1	4	9	6
3	5	8	9	7	2	6	4	1
2	6	1	4	5	9	8	7	3
6	1	7	8	2	4	3	5	9
4	9	3	5	6	7	1	2	8
7	4	9	3	8	6	2	1	5
8	2	5	1	9	3	7	6	4

Corinna HARFOUCH

Kreuzworträtsel

Farbsudoku

9	7	4	6	1	8	5	3	2
1	3	6	2	4	5	9	8	7
5	8	2	7	3	1	4	9	6
3	5	8	9	7	2	6	4	1
2	6	1	4	5	9	8	7	3
6	1	7	8	2	4	3	5	9
4	9	3	5	6	7	1	2	8
7	4	9	3	8	6	2	1	5
8	2	5	1	9	3	7	6	4

Kikagaku

DIE Ö1-HIGHLIGHTS DER WOCHE 6.2. – 12.2.

Freitag 16.05 Im Gespräch 19.05 matrix. Moderne Hexen auf Social Media

19.30 Das Ö1 Konzert. Orgel zu vier Händen Samstag

14.00 Ö1 Hörspiel. „Insektarium“ von Gert Jonke

19.00 Opernabend – Live aus der

Wiener Staatsoper. Giuseppe Verdi: „Luisa Miller“

Sonntag 11.03 Matinee. Französische aus London. Orchestre National de

France, Dirigent: Cristian Macelaru; Randall

Goosby, Violine. U. a.: Maurice Ravel: Rap-

sodie espagnole 14.05 Menschenbilder mit- tendrin. Roswitha Zink, Kindertherapeutin & Martin Moder, Molekularbiologe

17.10 Spielräume Spezial. Mystery Train (10) –

Trains that don't exist 19.45 Supernova. Ein

„Rising Star“ aus Tirol im Wiener Musikver-

ein. Die Cellistin Valerie Fritz 21.30 Contra.

Christof Spörk: Die Welt braucht Liedership.

„Maximo Lieder“ Montag 9.05 Radiokolleg.

Schmerz lass nach (1) 14.05 Das Ö1 Kon-

zert. Purcell, Bach und Händel mit dem Monteverdi Choir 16.05 Science Arena. Der globale Kanton? 19.05 Dimensionen. Digi-

talier Energiehunger Dienstag 14.05 Das Ö1

Konzert. Macelaru am Pult des WDR Sinfio-

nieorchester. U. a.: George Enescu: Rumäni-

sche Rhapsody Nr. 1 A-Dur op. 11/16.05

Tonspuren. Dracula – Ein Horrorklassiker

und seine Mythen 19.30 Mozartwoche

2026. Virtuoses für Horn Mittwoch 14.05

Das Ö1 Konzert. Quatuor Ebène & Pierre Gé- nisson. U. a.: Wolfgang A. Mozart: Klarinet- tenquintett A-Dur KV 581 16.05 Im Fokus.

Glaubensfrage Kopftuch 21.00 Passagen.

Eine experimentelle Talk-Show Donnerstag

14.05 Stimmen hören. US-Diven mit Talent

für Opernbühne und Jazzkeller 19.30 Das

Ö1 Konzert. Tonkünstler-Orchester NÖ,

Dir.: Tabita Berglund; Natalia Sagmeister &

Vahid Khadem-Missagh, Violine



Labneh-Loomi-Flan

ZUTATEN FÜR 8 PORTIONEN:

Abtropfzeit: über Nacht
Kühlzeit: 3 Stunden | **Für den Labneh:** 450 g Naturjoghurt
 1/4 TL feines Meersalz | **Für den Karamell:** 140 g feiner Zucker
 1 schwarze Limette, Kerne entfernt, in einer Gewürzmühle fein gemahlen | **Für den Flan:**
 180 g Labneh, gekauft oder selbst gemacht (siehe oben);
 250 g gesüßte Kondensmilch
 250 ml Vollmilch | 120 g Crème double oder Schlagobers
 3 Bio-Eier (Größe L) | 1 Bio-Eigelb
 1 TL Vanillepaste | 3/4 TL Meersalzflocken, plus mehr zum Bestreuen

In der arabischen Welt gibt es eine große Affinität zu cremigen, auf Milchprodukten basierenden Desserts wie Flans und Crème Caramel. Das liegt vielleicht daran, dass sie ein Gefühl von Geborgenheit vermitteln – oder einfach daran, dass alles Kührende und Cremige das perfekte Gegenmittel zur unerbittlichen Hitze ist. Wie auch immer, für diesen Flan gilt beides – und er geht noch einen Schritt weiter: Durch den Labneh ist er etwas säuerlich, und durch die schwarze Limette (loomi) leicht bitter, was die Süße ausgleicht.

Am Vortag den Labneh zubereiten. Dafür Joghurt mit Salz verrühren. Ein Sieb mit einem Käseleinen oder sauberen Küchentuch auslegen, dabei das Tuch gut überhängen lassen. Das Sieb auf eine Schüssel setzen, den Joghurt in das Sieb geben und das Tuch darüberlegen, sodass der Joghurt bedeckt ist. Mit einem Gewicht beschweren (zum Beispiel ein paar Kon-



SENDUNG ZUM
THEMA GENUSS



servendosen) und über Nacht in den Kühlschrank stellen. Am nächsten Tag das Tuch öffnen und die aufgefangene Flüssigkeit entsorgen – die Joghurtmasse im Tuch ist der Labneh. Davon 180 g abwiegen und Reste in einer verschlossenen Dose im Kühlschrank aufbewahren (hält sich bis zu 5 Tage).

Den Backofen auf 150 °C (Umluft) vorheizen. Eine Flanform (28 cm Ø) oder Backform (20 cm × 20 cm) bereitstellen.

Für den Karamell den Zucker mit 3 EL Wasser in einem Topf bei mittlerer Stufe erhitzen. Etwa 6–7 Minuten ohne umrühren kochen, bis der Zucker aufgelöst ist und die Masse blubbert, aber noch nicht gebräunt ist. Den Topf leicht schwenken, dann 1 ½ TL schwarze Limette hineinstreuen und weiter schwenken, um sie unterzumischen. Weitere 5–7 Minuten kochen, bis die Masse tief bernsteinfarben ist. Den Karamell zügig in die Flanform gießen und durch leichtes Drehen der Form den Boden sowie etwas von den Seitenwänden damit bedecken. Die Form auf ein tiefes Backblech setzen und zur Seite stellen.

Sobald der Karamell fest ist, alle Zutaten für den Flan in einem Mixer auf hoher Stufe 30 Sekunden zu einer glatten Masse vermengen und in die Flanform gießen.

Wasser im Wasserkocher zum Kochen bringen. Das Backblech mit der Flanform in den Ofen schieben (mittlere Schiebeleiste) und so viel kochendes Wasser in das Blech gießen, dass die Flanform bis zur Hälfte darin steht.

DAS GROSSE PROMIBACKEN

Zum Jubiläum, es ist die 10. Promiback-Show, werden die Backplätze diesmal u.a. von **Anne-Sophie Briest**, **Arabella Kiesbauer**, **René Casselly** sowie **Thomas Hermanns** besetzt. Zum Auftakt präsentieren die Teilnehmenden ihre Lieblingsrezepte.

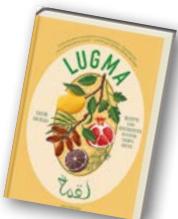
MI | SAT.1 | 20.15

Achtgeben, dass kein Wasser in die Form gerät. Etwa 45–50 Minuten im Ofen backen, bis die Creme stockt, aber in der Mitte noch weich ist. Vorsichtig aus dem Ofen nehmen und den Flan im Wasserbad abkühlen lassen. Anschließend mindestens 3 Stunden in den Kühlschrank stellen.

Zum Servieren mit einer Winkelpalette oder einem breiten Messer den Flan an den Seiten von der Form lösen. Einen großen Servierteller darauflegen und den Flan mit Schwung stürzen. Nach Belieben mit Meersalzflocken und schwarzer Limette bestreuen. ■

BUCHTIPP:

Rezept aus dem Buch
„Lugma“ Rezepte und Geschichten aus dem Nahen Osten
 von Noor Murad



287 Seiten | € 34,90 | arsvivendi.com

Gesunder Humor

Nicht nur in der närrischen Zeit gilt *Lachen als die beste Medizin*.

Humor hilft! Das beweisen auch die CliniClowns stets aufs Neue.

Von Barbara Schuster | Redakteurin | barbara.schuster@tele.at



Lachen ist die beste Medizin – das weiß jedes Kind. Dafür sorgen nicht zuletzt die CliniClowns, die stets bemüht sind, den kleinen und auch großen PatientInnen ihren Aufenthalt in der Klinik etwas zu erleichtern. Denn krank sein ist gewiss nicht lustig, doch eine Aufhei-

terung zur rechten Zeit bringt mehr als bloße Heiterkeit: Lachen soll Stress reduzieren, das Herz stärken und sogar das Immunsystem anregen.

SENDUNGEN ZUM THEMA GESUNDHEIT

• BEWUSST GESUND – DAS MAGAZIN

Medizin-Netzwerk für Musiker / Herzinfarktrisiko bei Kälte / Hitze und Druck gegen Metastasen / Familiäres Parkinson / Capoeira

SA | ORF 2 | 17.30

• GESUNDHEIT!

Einsamkeit ist ein Gesundheitsrisiko; In der Corona-Pandemie hat sich das Problem verschärft. Ärzte in Großbritannien können bereits soziale Aktivitäten verschreiben.

SO | BAYERN | 6.00

• VISITE – LONG COVID

Neue Forschung über das postakute Infektionssyndrom (PAIS)

DI | NDR | 20.15

• RE: EISBADEN

Seit einer Krebskrankung setzt der Berliner Pat Phillips auf Kälte. Im Dezember ging er in Österreich mit dem Extrem-Eissportler Josef Köberl in einem eiskalten Alpensee baden.

MI | ARTE | 19.40



CliniClowns Silvia Spechtenhauser und Manfred Stella.



Diesen Fragen geht Treffpunkt Medizin am Montag Abend nach.

NIMM'S MIT HUMOR

Gleich im Anschluss folgt eine Dokumentation zum Thema Humor, in der auch diverse KabarettistInnen zu Wort kommen und zeigen: Humor ist ein komplexes Handwerk, das bestimmte Abläufe im Gehirn in Gang setzt.

HUMORFORSCHUNG

Psychologen und Soziologen erforschen, wie und warum Humor so umfassend auf Menschen wirkt. Humor hat vielfältige Effekte auf unsere physische und psychische Gesundheit. Er stärkt die Abwehrkräfte, vertieft die Atmung, vermehrt Glückshormone wie Endorphin und hemmt die Ausschüttung des Stresshormons Cortisol. So steigt unser Wohlbefinden. ■

TANZ DICH GESUND

Capoeira – Kampftanz mit positiven Nebenwirkungen

Capoeira ist eine brasilianische Kampfkunst mit rhythmischen Wurzeln und eignet sich als Ganzkörpertraining. Das fließende, dynamische Training schult Kraft, Ausdauer, Koordination sowie Beweglichkeit und fördert zugleich mentale Stärke und Lebensfreude. In Brasilien wird Capoeira sogar zur Symptomlinderung bei Parkinson eingesetzt.



Omega 3: Die natürliche Antwort auf chronische Schmerzen

Chronische Schmerzen betreffen Millionen von Menschen weltweit. Immer mehr Studien zeigen, dass **Omega-3-Fettsäuren** hier eine erstaunliche Wirkung entfalten können.

Die meisten Menschen kennen Schmerzen als Akutbeschwerden, die nach einer Verletzung oder Erkrankung auftreten und in der Regel innerhalb von einigen Tagen bis Wochen abklingen. Doch wenn sie länger als drei Monate andauern, spricht man von chronischen Schmerzen. Diese entstehen oft durch anhaltende Entzündungen, die das Gewebe schädigen und Erkrankungen wie Rheuma, Arthrose, oder Gefäßerkrankungen hervorrufen können. Die konventionelle Behandlung chronischer Schmerzen setzt häufig auf eine Symptomtherapie mit Schmerzmitteln. Doch gerade bei dauerhafter Einnahme können diese den Magen oder die Nieren sehr belasten. Eine langfristige und gut verträgliche Lösung setzt stattdessen an der Ursache an – mit Omega-3-Fettsäuren.

WIE WIRKT OMEGA 3?

Omega-3-Fettsäuren wirken direkt auf die Entzündungsprozesse im Körper ohne jedoch auf lange Sicht die Organe zu belasten. Sie reduzieren die Produktion von entzündungsfördernden Stoffen und kurbeln gleichzeitig die Bildung entzündungshemmender

Substanzen im Körper an. Das Ergebnis: Weniger Entzündungen und somit weniger Schmerzen.

Diese Effekte sind wissenschaftlich belegt:

1 Eine Studie des National Institute of Health zeigte, dass Patienten mit **rheumatoide Arthritis**, die regelmäßig Omega-3-Fettsäuren einnahmen, deutlich **weniger Schmerzen** hatten und eine **verbesserte Beweglichkeit** erreichten.¹

2 Eine weitere Untersuchung ergab, dass Omega-3-Fettsäuren auch bei **chronischen Rückenschmerzen** wirksam sind. Höhere Omega-3-Spiegel im Blut sind mit einer **Schmerzreduktion** verbunden.²

OMEGA 3: SO DECKEN SIE IHREN BEDARF

Damit Omega 3 seine Wirkung entfalten kann, ist die richtige Dosierung entscheidend. Experten empfehlen eine tägliche Zufuhr von etwa 2.000 mg. Da die meisten Menschen nicht ausreichend Omega 3 über die Nahrung



aufnehmen, stellen hochwertige Nahrungsergänzungsmittel aus der Apotheke eine sinnvolle Ergänzung dar. ■

WERBUNG

Omega-3-Tipp aus der Apotheke



Omega 3 complex
860 mg Kapseln



Normaler Blutfettwerte, Blutdruck
Hochkonzentrierte Omega-3-Fettsäuren für das Herz
30 Kapseln

PZN 4162047

- Hohe Bioverfügbarkeit dank natürlichen Fischöl-Konzentrat
- kein fischiges Aufstoßen
- Höchster Omega-3-Gehalt plus Coenzym Q10 - weniger Kapseln, mehr Wirkung

-20%

Rabatt auf **Dr. Böhm® Omega 3 complex** (Kapseln und Öl) – gültig im Februar 2026 in teilnehmenden Apotheken

1 Kostoglou-Athanassiou I et al. *Mediterr J Rheumatol*. 2020 Jun 30;31(2):190-194. doi: 10.31138/mjr.31.2.190. PMID: 32676556; PMCID: PMC7362115.

2 Dai Y, Chen Y et al. *Front Nutr*. 2023 Sep 7;10:1265928. doi: 10.3389/fnut.2023.1265928. PMID: 37743908; PMCID: PMC10512421.

Vom Paradies in die Hölle – Schwarze ...



NEU Doku. Ö 2025 Menschen im Nationalsozialismus". 1940 verlässt der junge Lionel (Jeremias Amoore) seine karibische Heimat – und gerät mitten in die Schrecken des NS-Terrors. Als Schwarzer überlebt er Zwangsarbeit und das KZ Mauthausen. Ein Film über Rassismus, Kolonialismus und den Kampf ums Überleben. **ORF 2 | 22.35**

ORF 1 ORF 1

5.15 Die Goldbergs **6.00**
L Tennis Davis Cup 1. Qualifikationsrunde: Japan – Österreich. Wer in den ersten beiden Einzeln aufeinandertrifft, stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

11.20 XXV. Olympische **LIVE** Winterspiele 2026 Mailand Cortina
 Ski Alpin. Abfahrts-training Herren
13.30 ☐ SOKO Kitzbühel
14.15 Morden im Norden
15.05 ☐ Death in Paradise Feuer im Herzen
15.55 ZIB Flash
16.05 ☐ SOKO Donau Krimiserie
17.35 ZIB Flash
17.45 ☐ Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten
18.30 XXV. Olympische **LIVE** Winterspiele 2026 Mailand Cortina Olympia Studio

19.50 ☐ XXV. Olympische **LIVE** Winterspiele 2026 Mailand Cortina Die Eröffnung **TIPP S. 3-5**

22.45 ZIB Flash
22.55 ☐ Ein Jahrhundert Winterspiele – Österreichs Olympia-Reise Dokumentation. 71 Goldmedaillen hat Österreich bis dato bei Olympischen Winterspielen gewonnen. Darüber hinaus begleiten außergewöhnliche Leistungen, verrückte Geschichten und große Emotionen die Faszination Winterspiele – deren Historie 1924 in Chamonix begann. Die Doku zeigt die rasanten Entwicklungen der immer vielfältigeren Sportarten.

0.15 ☐ Ocean's Twelve ******* Gaunerkomödie, USA/AUS 2004
2.10 ☐ Ocean's 13 ******* Gaunerkomödie, USA 2007

ORF 2 ORF 2

6.05 Wetter-Panorama und Programmvorschau **6.30** Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den Stars **9.30** Silvia kocht **9.55** Dolce Vita & Co. **10.40** Wir – Das Volksgruppenmagazin

11.10 Erlebnis Österreich **11.35** ☐ Österreich-Bild aus dem Landestudio Vorarlberg **12.00** ☐ kreuz & quer **13.00** ☐ ZIB **13.30** ☐ Aktuell nach eins **14.20** ☐ Silvia kocht **14.45** Sturm der Liebe **15.35** Die Rosenheim-Cops **16.20** ☐ Hinter den Schlagzeilen **17.05** ☐ Aktuell nach fünf **17.30** ☐ Studio 2 **18.30** ☐ Mayrs Magazin **18.51** infos & tipps **19.00** Bundesland heute **19.30** ☐ Zeit im Bild **19.56** ☐ Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke

20.15 ☐ Die Chefin Wer bin ich? Krimiserie · Mit Katharina Böhm. Ein Mann läuft orientierungslos über die Straße. Neben ihm brennt ein Auto. Als im Wrack eine verkohlte Leiche entdeckt wird, rückt das Team von Vera Lanz an.

21.20 ☐ WeltWeit Teurer Spaß. Skifahren um jeden Preis? Reportage

22.00 ☐ ZIB 2 **22.25** Euromillionen **22.35** ☐ Vom Paradies in die Hölle – Schwarze Menschen im Nationalsozialismus Dokumentation **TIPP**

23.20 ☐ WeltWeit Reportage

23.55 ☐ Die Chefin Krimiserie

0.55 ☐ Babylon Berlin Krimiserie

2.20 ☐ Die Heilerin TV-Drama, Ö 2004

3.50 ☐ Silvia kocht **4.20** ☐ Hinter den Schlagzeilen **4.50** ☐ Studio 2

ATV ATV

5.20 Single Parents. Comedyserie **5.55** Danni Lowinski. Anwaltsserie **6.35** Der letzte Bulle. Krimiserie **7.20** Der letzte Bulle. Krimiserie **8.10** Der letzte Bulle. Krimiserie **9.05** MediaShop

11.10 Der letzte Bulle **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.15** Bull Der beste Lehrer **14.05** The Mentalist Flammen der Rache **15.00** The Mentalist Verbrecher oder Heilige **15.55** Hawaii Five-0 Haarscharf **16.55** Hawaii Five-0 Verächtig unverdächtig **17.55** The Mentalist Der Freund eines Freundes. Krimiserie **18.50** The Mentalist Böser Zauber. Krimiserie **19.50** Treffpunkt Österreich

20.15 Superintelligence Komödie, USA 2020 · Mit Melissa McCarthy, Bobby Cannavale **22.20** Immer Ärger mit 40 Komödie, USA 2012 · Mit Paul Rudd **1.00** Superintelligence Komödie, USA 2020 **2.35** Madame Mallory und der Duft von Curry Komödie, USA 2014

ATV// ATV2

11.55 Verliebt in Berlin **12.20** Die Spreewaldklinik **13.00** Charmed **16.25** Desperate Housewives **18.15** Gilmore Girls **20.15** *** Richie Rich. Komödie, USA 1994 **22.00** *** Jumanji. Abenteuerfilm, USA 1995

ORF SPORT +

15.00 FIS NOK Weltcup **15.30** FIS Skisprung Weltcup **18.30** Funspot **18.55** ☐ Eis-hockey Länderspiel. Österreich – Ungarn **21.30** Tennis Davis Cup Qualifiers 1. Runde: Japan – Österreich, Highlights **23.00** Yoga Magazin

Der Mauretanier **★★**

Politthriller. GB/USA 2021 Zwei Monate nach den Anschlägen vom 11. September 2001 wird Mohamedou Ould Slahi (Tahar Rahim) in Mauretanien festgenommen und nach Guantánamo gebracht. Menschenrechtsanwältin Hollander (Jo-
 die Foster) übernimmt seine Verteidigung. **3SAT | 22.30**

PULS 4 PULS 4

5.30 Café Puls **6.00** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment **13.05** MediaShop **15.15** The Big Bang Theory Die Schweige-verpflichtung. Sitcom · Mit Johnny Galecki

15.40 The Big Bang Theory Das künstliche Koffein-Problem / Das Kohabitations-Experiment / Die Whirlpool-Kontamination / Kick it like Baby / Die Verzögerungstaktik / Der Verführungs-künstler. Sitcom **18.15** ☐ Two and a Half Men Herpes Junior **18.42** Puls 4 Aktuell **18.55** ☐ Two and a Half Men Neun-Finger-Daddy / Riesenkatze mit Halsreif / Die Schwulennummer Mit Jon Cryer

20.15 Snitch – ein riskanter Deal Thriller, USA 2012 · Mit Dwayne „The Rock“ Johnson **22.25** Fast & Furious – Neues Modell. Originalteile. Action-film, USA 2009 **0.30** Snitch – ein riskanter Deal Thriller, USA 2012 **2.15** Lloronas Fluch Horrorfilm, USA 2018

PULS 24

14.45 ATV – Die Reportage **15.45** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.40** Pfusch am Bau **19.40** Wirtschaft **24** **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Ungelöst – Cold Case Austria **22.10** Orte des Schreckens

phoenix

16.00 Maybrit Illner **17.15** Aktuelle Reportage **17.30** Der Tag **18.30** 37 Grad Leben **19.15** Dokumentation **20.00** Tagesschau **20.15** Die gehei-mte Hunde der Hunde **22.30** Umstrittene Spürnasen **23.00** Der Tag

ServusTV SERVUS TV

5.25 Bares für Rares **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV **8.35** Unser Land, unser Jahr – mit Bertl Göttl **9.05** Blickwechsel. Das Nachrichtenmagazin **9.55** Mit Johnny Galecki

11.10 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene **12.00** TM Wissen Spezial Kopf, Körper – Kraftausdrücke? – Wie wir besser lernen, gezielter trainieren und befreiernder fluchen **13.00** Heimaleuchten **14.00** Servus um 2 **15.05** Bares für Rares **17.00** Quizjagd **18.05** Servus am Abend **18.30** Bares für Rares Show. Moderation: Horst Lichter **19.20** Servus Nachrichten **19.35** Quizmaster

20.15 Heimaleuchten Rund um den Großvenediger – Wahrzeichen des Winters Dokumentation **21.15** Spiel mit dem Feuer – Die Ofenbauer **22.15** Die Gruaberie **23.15** Heimaleuchten **0.15** Spiel mit dem Feuer – Die Ofenbauer **1.15** Die Gruaberie **2.00** Heimaleuchten **2.50** TM Wissen Spezial

KIKA KIKA

17.00 Wir Kinder aus dem Möwenweg **17.25** Die Schlümpfe **17.45** Wickie **18.10** Grisu **18.40** Pip und Posy **18.50** Sandmännchen **19.00** Dino Mates **19.30** Fünf Freunde. Abenteuerfilm, D 2012

Disney DISNEY

15.50 Taffy **16.15** Hamster & Gretel **16.40** Phineas und Ferb **17.15** Bluey **18.05** Miraculous **18.45** Rapunzel **18.55** *** Der König der Löwen 2. Trickfilm, USA 1998 **20.15** *** Toy Story 2. Animationsfilm, USA 1999

SUPER RTL

17.05 Grizzy & die Lemmings **17.55** ALVINNN!!! **18.55** Voll zu spät! **19.45** Die Thundermans **20.15** *** Pitch Perfect 2. Komödie, USA 2015 **22.25** Zwei Tickets ins Paradies. TV-Liebeskomödie, USA 2022

TELE 5

16.05 Infomercial **16.10** Star Trek – Deep Space Nine **18.10** Raumschiff Voyager **20.15** Spooked **22.05** *** 30 Miles from Nowhere. Horrorkomödie, USA 2018 **23.50** ** Doom. Sci-Fi-Film, USA/GB/D 2005

SOKO Leipzig Abschied



NEU Krimiserie. D 2026 Der Tod von Jan Maybach (Marco Girnth) erschüttert das Team. Während jeder auf seine Weise mit dem Verlust umzugehen versucht, ist eines klar: Jans Mörder muss zur Rechenschaft gezogen werden! Letzte von über 500 Episoden mit Marco Girnth, der die SOKO Leipzig von Anfang an prägte.

ZDF | 21.15

R T L

15.00 Barbara Salesch 15.55
Ulrich Wetzler 17.00 Ulrich
Wetzler - Das Jugendgericht
17.30 Unter uns 18.00 Explor-
siv 18.30 Exclusiv 18.45
Aktuell 19.05 Alles was
zählt 19.40 GZSZ

PRO 7

13.00 How I Met Your
Mother 13.25 The Middle
13.55 Young Sheldon 14.20
Two and a Half Men 15.40
The Big Bang Theory 17.00
taff 18.00 Aktuell 18.10 Die
Simpsons 19.05 Galileo

VOX VOX

12.20 CSI: Miami 15.00
Shopping Queen 16.00 Gui-
dos Deko Queen 17.00 Zwi-
schen Tüll und Tränen 18.00
First Dates - Ein Tisch für
zwei 19.00 Das perfekte Din-
ner. Tag 5: Richi, Nürnberg

Semperopernball 2026



LIVE Gala. D 2026 Beim heurigen Semperopernball treten neben der Sächsischen Staatskapelle unter der Leitung von Star-Dirigent Jonathan Darlington u. a. die Cellistin Anastasia Kobekina und der Tenor Jonathan Tetelman auf. Durch den Abend führen Annika Lau und Tanzjuror Joachim Llambi.

MDR | 20.15

KABEL 1

11.00 MacGyver 12.00 Bull
12.55 The Mentalist 13.50
Castle 14.50 Hawaii Five-0
15.55 Steel Buddies 16.55
Abenteuer Leben 17.55 Mein
Lokal, Dein Lokal 18.55 Ach-
tung Kontrolle!

1 Das Erste ARD

16.10 Leopard, Seebär & Co.
17.00 Tagesschau 17.15 Bris-
tant 18.00 Sportschau.
Olympische Winterspiele
19.35 Tagesschau 19.50
Sportschau. Olympische
Winterspiele TIPP S. 3-5

ZDF ZDF

14.15 Die Küchenschlacht
15.05 Bares für Rares 16.00
heute - in Europa 16.10 Die
Rosenheim-Cops 17.00 heu-
te 17.10 hallo deutschland
18.00 SOKO Wien 19.00 heu-
te 19.25 Bettys Diagnose

20.15 **Ich bin ein Star -
Holt mich hier raus!**
Tag 15. Realityshow
Moderation: Sonja
Zietlow, Jan Köppen
22.30 **Ich bin ein Star -
Holt mich hier raus!**
Die Stunde danach
0.00 RTL Nachtjournal
0.35 **Ich bin ein Star -
Holt mich hier raus!**
2.30 **Ich bin ein Star -
Holt mich hier raus!**
Die Stunde danach

20.15 **Die Tribute von
Panem - Mockingjay
(1)** Science-Fiction-
Film, USA 2014
Peeta ist in Geisel-
haft des Kapitols,
weshalb Katniss ihn
befreien möchte.
22.40 **Kingsman:**
*** The Secret Service
Actionkomödie,
GB 2014
1.10 **Elysium** Science-Fic-
tion-Film, USA 2013

20.15 **Goodbye Deutsch-
land! Die Auswande-
rerin** Viva Mexiko!
Doku-Soap, Lena
heiratet in Mexiko
ihre große Liebe
Erik.
22.15 **Killer's Bodyguard**
** 2 Actionfilm,
USA/GB 2020 -
Mit Ryan Reynolds
0.35 **VOX Nachrichten**
0.55 **Medical Detect-
ives**

20.15 **Uwe Ochsenknecht
präsentiert: die 7
Todsünden** Doku
Moderation: Uwe
Ochsenknecht
22.15 **Mord unter Palmen**
0.15 **Im Kopf des Verbre-
chers** Doku
1.25 **Verscharrt & vergra-
ben - Mord verjährt**
nicht Doku
3.05 **Homicide Hunter -
Dem Mörder auf
der Spur**

22.45 **Tagesthemen**
23.10 **Sportschau**
23.50 **Kommissar
Wisting - Der Atem
der Angst (1/4)**
TV-Krimi, N 2022
0.35 **Kommissar
Wisting - Der Atem
der Angst (2/4)**
TV-Krimi, N 2022
1.25 **Der Urbino-Krimi:
Die Tote im Palazzo**
TV-Krimi, D 2016
2.55 **Watzmann ermittelt**

20.15 **Die Chefin** Wer
bin ich? Krimiserie
21.15 **SOKO Leipzig**
Abschied TIPP
22.00 **heute journal**
22.30 **heute-show**
23.00 **Die Anstalt -
Spezialauftrag**
23.30 **Das Literarische
Quartett**
0.15 **heute journal update**
0.30 **Verbrechen! True
Crime mit Sarah
Tacke**

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold 18.05
Hartz und herzlich - Tag für
Tag Rostock 19.05 Berlin -
Tag & Nacht

20.15 **Gods Of Egypt**
** Fantasyfilm,
USA/AUS 2016 -
Mit Nikolaj Coster-
Waldau
22.50 **The Book Of Eli -
Der letzte Kämpfer**
Actionfilm,
USA 2010 - Mit
Denzel Washington
1.05 **The Thing** Horror-
film, USA/CDN 2011
2.55 **Autopsie - Myste-
riöse Todesfälle**

GOLD SAT1 GOLD

13.40 Unsere kleine Farm
15.20 Mord ist ihr Hobby
17.10 Hört aber herzlich
18.05 Cold Case 18.55 K 11

20.15 **K 11 - Die neuen
Fälle** Wer Wind sät /
Ich war es nicht /
Boom
21.40 **Auf Streife** U. a.: Wo
ist Björn. Doku-Sap
23.30 **K 11 - Kommissare
im Einsatz** U. a.:
Schmutzige Sex-
affäre
0.45 **Lenßen & Partner**
1.50 **K 11 - Die neuen
Fälle**
3.00 **Auf Streife**

BR BAYERN

15.30 Schnittgut 16.00 BR24
16.15 **Wir in Bayern** 17.30
Abendschau 18.30 BR24
19.00 Fastnacht in Franken

22.30 **BR24**
22.45 **Heißmann + Ras-
sau** Wohnungsjagd
in Würzburg. Gäste:
Philipp Seidenspinner,
Oliver Severin
23.30 **○○ In einem Sattel
mit dem Tod**
*** Western, GB 1971 -
Mit Raquel Welch,
Robert Culp,
Ernest Borgnine
0.55 **Papillon**
**** Drama, USA/F 1973

arte ARTE

17.50 Magische Anden. Doku
19.20 **Arte Journal** 19.40 Re:
Schnee recyceln für den Win-
tersport

20.15 **In Wahrheit** Mord
an Engelsgraben
TV-Krimi, D 2017 -
Mit Christina Hecke,
Rudolf Kowalski
21.45 **In Wahrheit**
Still ruht der See
TV-Krimi, D 2019 -
Mit Christina Hecke,
Robin Sondermann
23.15 **Rise Against**
0.35 **Son of Saul**
**** Drama, H 2015
2.20 **Cry Wolf (4/8)**

3 sat 3SAT

18.15 **Nano: Mein Körper.**
Mein Gedächtnis 19.00 heute
19.20 **Kulturzeit** 20.00
Tagesschau

20.15 **Nacht über
Berlin** TV-Drama,
D 2013 - Mit Anna
Loos, Jan Josef Lie-
fers, Sven Lehmann
22.05 **ZIB 2**
22.30 **Der Maure-
tanier** Politthriller,
GB/USA 2021 TIPP
0.35 **10 vor 10**
1.00 **Reschke Fernsehen**
1.35 **Willkommen
Österreich**
2.30 **schlachthof**

ORF III ORF III

16.00 Das Erbe der Gulden-
burgs 19.18 ORF III AKTUELL
19.25 Nachrichten in einfa-
cher Spr. 19.40 Kultur Heute

20.15 **Zu schön, um
wahr zu sein** TV-
Komödie, D 2012 -
Mit Peter Sattmann
21.50 **Der 7. Tag** TV-Thril-
ler, D 2017 - Mit Ste-
fanie Stappenbeck
22.25 **Lamorte**
TV-Drama, Ö 1996
0.55 **Kabarett im Turm**
1.45 **Pension Schöller**
2.10 **Tohuwabohu**
2.40 **Fernsehen wie
damals**

NITRO. NITRO

15.50 Immer wieder Jim
16.40 **M*A*S*H** 18.25
Immer wieder Jim 19.15
Hör' mal, wer da hämmert!
20.15 **★Rush Hour** 3.
Actionkomödie, USA/D 2007
22.05 **★First Strike**
Actionkomödie, HK 1996

ZMAX

17.40 **Dragonball** 18.25 One
Piece 18.55 **Detektiv Conan**
19.20 **Futurama** 19.45 **Famili-
Guy** 20.15 *** One
Piece - Abenteuer in Alabasta -
Die Wüstenprinzessin.
Anime, J 2007 22.00 Oshi no
Ko: Mein Star

WDR / WDR

18.00 Aktuell / Lokalzeit
18.15 **Echt?** 18.45 **Aktuelle
Stunde** 19.30 **Regional** 20.00
Tagesschau 20.15 **Sound of
Kölle** 21.00 **Mord mit Aus-
sicht** 21.45 **Aktuell** 22.00
Kölner Treff 0.00 **Sträters
Männerhaushalt**

DOKU K1 DOKU

8.35 **Infomercials** 9.35
Giganten unter Wasser
17.15 **Wettkampf der Waf-
fenschmiede** 18.45 **Pawn
Stars** 20.15 **Giganten unter
Wasser** 21.50 **Das Alaska
Dreieck** 23.20 **History's
Greatest Mysteries**

one ONE

12.25 In aller Freundschaft
13.50 **Die Heiland** 15.30
Seaside Hotel 17.05 **Rote
Rosen** 18.40 **Sturm der Liebe**
20.15 extra 3 21.00 **Johann
König findet** 21.45 **Olafs
Klub** 22.30 **Doppelbeloben** 3.35
extra 3 **Spezial**

ZDF NEO

10.45 **Bares für Rares** 12.30
Death in Paradise 14.15 **The
Rookie** 15.35 **Suits** 17.05 **The
Rookie** 18.30 **Bares für Rares**
20.15 **Suits**. Anwaltsserie
21.40 **Deadly Tropics** 23.20
Doppelhaushälften 23.50
heute-show

R T L UP

SIXX SIXX

5.20 Das Familiengericht
6.50 Das Jugendgericht 9.35
Blaulicht Report 12.30 Das
Familiengericht 15.00 Blau-
licht Report 17.40 Das Straf-
gericht 20.15 Der Lehrer
22.00 **Ritas Welt** 23.00 **Niko-
la** 0.20 Der Lehrer

8.05 **Seattle Firefighters**
8.50 **Charmed** 10.35 **Grey's
Anatomy** 12.20 **Hart of Dixie**
13.15 **Gilmore Girls** 15.00
Grey's Anatomy 16.45
Charmed 18.30 **Elementary**
20.15 **Verfuscht**. Doku-
Soap 2.55 **Prison Brides**

mdr MDR

15.15 **Gefragt - Gejagt** 16.00
MDR um 4 17.45 **Aktuell**
18.10 **Brisant** 18.54 **Sand-
mann** 19.00 **Regional** 19.30
Aktuell 19.50 **Elefant & Co.**
20.15 **Semperopernball** 2026
TIPP 23.00 **Semperopernball**
2026 - Das Konzert

NDR NDR

18.00 **Regional** 18.15 **Die
Nordreportage** 18.45 **DAS!**
Rote Sofa 19.30 **Regional**
20.00 **Tagesschau** 20.15 **die
nordstory** 21.15 **Traumhäu-
ser im Norden** 21.45 **NDR
Info** 22.00 **NDR Talk Show**
0.00 **Inas Nacht**

SWR II SWR

14.25 **Gefragt - Gejagt** 15.10
Hubert ohne Staller 16.00
Regional 16.05 **Kaffee oder
Tee** 18.00 **Regional** 20.00
Tagesschau 20.15 **Einheits-
geschäft** 21.45 **Regional**
22.00 **Nachtcafé** 23.30 **Kurz-
strecke** mit Pierre M. Krause

zdf info

15.00 **Die smarten Verführer**
18.45 **Die Spur**: Putins geheime
Schattentanker 19.30
Putins Helfer 20.15 **Terra X
History**: Putins Lehrjahre
21.00 **Terra X History**: Der
Pate von St. Petersburg
22.30 **Putins Oligarchen**

Marie Brand und das tote Au-pair



TV-Krimi. D 2025 Alice Taylor verunglückt mit ihrem Motorroller und stürzt von einer Brücke in den Tod. Die Ermittlungen führen Brand (Marièle Millowitsch) und Simmel (Hinnerk Schönemann) zur Kölner Familie, bei der die Britin als Au-pair gearbeitet hat, und zu ihrem Fahrlehrer Jochen Keuber (Andreas Lust).

ORF 2 | 20.15

ORF 1 ORF 1

10.00 **L** XXV. Olympische Winterspiele 2026 Mailand Cortina. Olympia Studio
10.25 **L** XXV. Olympische Winterspiele 2026 Mailand Cortina. Freestyle Slopestyle Damen Qualifikation

11.00 **LIVE** XXV. Olympische Winterspiele 2026 Mailand Cortina
Ski Alpin Abfahrt Herren

12.55 XXV. Olympische Winterspiele 2026 Mailand Cortina
Langlauf Skathlon Damen

14.15 XXV. Olympische Winterspiele 2026 Mailand Cortina
U. a.: Langlauf Skathlon Damen, Freestyle Slopestyle Herren / 16.05 Eisschnelllauf 3000 m Damen / 16.55 Rodeln Herren

21.15 **LIVE** XXV. Olympische Winterspiele 2026 Mailand Cortina Olympia Studio

22.00 **OO** **L** Fußball Bundesliga 18. Runde

22.30 XXV. Olympische Winterspiele 2026 Mailand Cortina Eiskunstlaufen, Eishockey

23.50 **OO** **L** American Sniper Drama, USA 2014 · Mit Bradley Cooper, Sienna Miller, Luke Grimes. Regie: Clint Eastwood
Der Scharfschütze Chris Kyle hadert mit sich und seiner Vergangenheit.

1.55 **L** Ocean's Twelve
★★★ Gaunerkomödie, USA/AUS 2004 · Mit George Clooney, Brad Pitt, Matt Damon. Regie: Steven Soderbergh

3.50 **L** Ocean's 13
★★★ Gaunerkomödie, USA 2007 · Mit George Clooney, Brad Pitt, Matt Damon

ORF 2 ORF 2

5.50 Mayrs Magazin – Wissen für alle 6.10 Text Aktuell
9.05 Der Sagenjäger – Max Müller auf Spurensuche. Der Fluch der Pasterze 9.30
★ Ein Mann in der Krise. Komödie, D/Ö 1995

11.15 **L** Die Inselärztin Das Rätsel TV-Drama, D 2020

12.45 Winterschau

13.00 **ZIB**

13.15 **L** betrifft: uns – Reportagen ohne Filter

13.45 Seitenblicke Weekend

14.00 Um Himmels Willen

14.50 **L** Die Bergretter

16.20 **L** Land und Leute

16.45 **L** Prisma

17.05 **L** Aktuell nach fünf

17.30 **L** Bewusst Gesund – Das Magazin

18.00 **L** Bürgeranwalt

19.00 Bundesland heute

19.30 **L** Zeit im Bild Seitenblicke

20.05

ATV ATV

5.00 ATV – Die Reportage
5.40 Danni Lowinski 6.30 MediaShop 11.05 Café Puls – Der Check 11.35 ATV – Die Reportage. Frühgeborenen 12.10 Teenager werden Mütter

13.25 Forsthaus Rampensau Germany Reality-Soap. Melina kritisiert Leons Verhalten, und er bricht in Tränen aus.

14.30 Alles Liebe Dateshow

15.30 Mein Gemeindebau Doku-Soap

16.30 Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe? Dateshow

17.35 Teenager werden Mütter Reality-Soap

18.50 **L** Bauer sucht Frau Dateshow. Arabella Kiesbauer sucht für die Landwirte die Partner für Leben.

The Wolf of Wall Street **★★**



Biografie. USA 2013 Börsenmakler Jordan Belfort (Leonardo DiCaprio) hat in Mark Hanna (Matthew McConaughey) seinen größten wahnsinnigen Lehrmeister gefunden. Mit Scheinfirmen finanziert Belfort seine Orgie aus Drogen, Autos und Irrsinn. Regie: Martin Scorsese. **PULS 4** | 20.15 ★★★★ ACTION

PULS 4 PULS 4

5.40 The Big Bang Theory 6.00 MediaShop 12.00 Café Puls – Der Check 12.25 Knallerfrauen 13.20 ★ Abikalyse. Komödie, D 2019. Vier Außenseiter wollen die wildesten Partys schmeißen.

15.10 Die Kalteneggers Reality-Soap. Das schillernde Unternehmerpaar Katharina und Helmut lädt in seine glamouröse Welt ein.

17.10 **L** The Big Bang Theory U. a.: Das Freund-Feind-Dilemma / Die Eigentums-Verteilungs-Problematik. Sitcom

18.25 **L** Two and a Half Men Riesenkatze mit Halsreif / Die Schwulennummer / Das Tagebuch / Danke für den Geschlechtsverkehr

20.15 Little Italy – Ein Rezept für die Liebe Liebeskomödie, CDN/USA 2018 · Mit Emma Roberts, Hayden Christensen, Danny Aiello

22.15 Which Brings Me to You Liebesfilm, USA 2023 **TIPP** 5.6
0.05 Mean Girls
2.00 Mean Queen TV-Thriller, CDN 2018

23.45 **L** Bad Times at the El Royale Actionfilm, USA 2018 · Mit Jeff Bridges. Eine verhängnisvolle Nacht in einem alten Hotel enthüllt dunkle Geheimnisse.

2.20 **L** The Wolf of Wall Street Biografie, USA 2013

SERVUS TV SERVUS TV

5.05 Grüne Zukunft – Helden des Alltags 6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV
9.20 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene 10.05 Die Erde – Entstehung des Lebens. Pflanzen

11.05 Mega-Bauten
11.55 Man vs. Time – Im Wettkampf mit der Zeit

12.50 Leben mit Naturgewalten

13.50 P.M. Wissen

14.50 Spiel mit dem Feuer – Die Ofenbauer

15.45 Bergwelten

16.50 Giganten Krokodile

17.50 Heimatbilder

18.10 Bares für Rares

19.20 Servus Nachrichten

19.26 Der Wegscheider

19.40 TM Wissen kompakt Highspeed aus dem Labor – was unsere Züge schneller macht und mehr

SAT.1 SAT.1

5.05 Die Dreisten Drei – Die Comedy WG 5.30 Auf Streife
5.40 Die Landarztpraxis. Dramaserie 6.55 MediaShop

11.00 Auf Streife 12.00 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt

14.55 Notruf Der lebensgefährliche Schluck

15.25 **L** Notruf
15.55 Notruf Beckenschlinge gegen den Tod

16.25 **L** Notruf

17.00 Notruf

17.30 Notruf Moderation: Bärbel Schäfer

18.00 **L** Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland? Jörg Pilawa

stellte 100 Kandidaten im Publikum sowie Panagiota Petridou und Wigald Boning wieder einzügige Quizfragen.

20.00 Sat.1 Österreich Aktuell

Die Mumie: Das Grabmal des Drachenkaisers

Abenteuerfilm, USA/RC/D/CDN 2008 · Mit Jet Li, Brendan Fraser

Der Marsianer – Rettet Mark Watney

Sci-Fi-Film, USA 2015

Dunkirk

Kriegsfilm, USA/F/GB/NL 2017

ATV// ATV2

5.05 Mit Herz und Handschellen: Auge um Auge. TV-Krimi, D 2004
5.50 MacGyver 6.30 K11 6.50 MediaShop
10.50 East New York 12.20 MacGyver 15.45 Elementary
18.25 Bones 20.15 The Big Bang Theory

ORF SPORT +

13.55 **L** Fußball Admiral Frauen Bundesliga. Austria Wien – SKN St. Pölten 16.00
13.55 **L** Olympische Winterspiele Mailand/Cortina 2026. Tag 1
23.00 Olympische Winterspiele Mailand/Cortina 2026: Olympic News Channel

PULS 24

5.30 Lebensretter hautnah
6.15 MediaShop 11.20 Wild Umstritten 13.20 Breaking Media 13.50 Die Reportage
17.40 24 Stunden 19.40 Heinzi und die VIPs 20.15 Pfusch am Bau 23.10 Mein Recht! Ich geb' nicht auf!

phoenix

15.00 Ein Blinder, ein Lahmer, ein Tauber 15.45 Loriot 100 17.15 Die geheime Welt der Hunde 19.30 phoenix persönlich 20.00 Tagesschau 20.15 Über den Wolken 22.30 Tierisch gute Eltern 23.15 Terra X-History

KIKA KIKA

15.50 Robin Hood 16.40 Nils Holgersson 17.05 Klinicus 17.45 Wickie 18.10 Grisu 18.40 Pip und Posy 18.50 Sandmännchen 19.00 Dino Mates 19.25 Checker Maria 19.50 logo! 20.00 KIKA Live 20.10 Spellbound

DISNEY

18.05 Miraculous 18.30
★★ Die Monster Uni. Animationsfilm, USA 2012
20.15 ★★ Triff die Robbins. Animationsfilm, USA 2007
22.05 ★★ Shopaholic – Die Schnäppchenjägerin. Komödie, USA 2009

SUPER RTL

18.55 Voll zu spät! 19.45 Die Thundermans 20.15
★★ Gänsehaut. Fantasyfilm, USA 2015 22.10
★★ Bullyparade – Der Film. Komödie, D 2017 23.55
★★ Pitch Perfect 2. Komödie, USA 2015

TELE 5

15.15 Arabellas Crime Time – Verbrechen im Visier 6.00
Hour of Power 7.00 Infomercial 13.30 King of Queens 16.25 Star Trek 20.15 Camelot 22.15 Hercules und das Amazonenheer. TV-Fantasyfilm, USA/NZ 1994

■ = Schwarzweiß-Sendung, □ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, **OO** = Original mit Untertitel, **L** = Hörfilm,

Marlowe 

Kriminalfilm. I/R/E/F/USA 2022 Neil Jordan („The Crying Game“) frei nach Chandler, mit Liam Neeson als Privatdetektiv Marlowe mit Zigarette und trockenem Schmäh. Trotzdem nur glatter Neon-Noir, immerhin mit Diane Kruger, Jessica Lange, Danny Huston und Alan Cumming. **SERVUS TV** | 20.15

Thüringenkrimi – Gerechtigkeit

NEU TV-Krimi. D 2025 Neues Personal in Jena: Nach dem Abschied von Nina Gummich und Aurel Manthei übernehmen Emily Cox als Rechtsmedizinerin Mala Murphy und Golo Euler als Hauptkommissar Moritz Herbst. Der tödliche Verkehrsunfall einer umstrittenen Familienrichterin entpuppt sich als Mordfall. **ZDF** | 20.15



RTL

5.45 Der Blaulicht Report
6.30 Teleshopping 8.45 Der Blaulicht Report 12.45 Barbara Salesch 14.45 Ulrich Wetzl 17.45 Ulrich Wetzl 18.15 Exklusiv am Samstag 18.45 Aktuell 19.05 Life

PRO 7

8.45 United States of Al 11.35 Die Goldbergs 12.30 2 Broke Girls 15.15 Die Simpsons 18.10 Aktuell 18.20 Die Simpsons. U. a.: Kunst ist, wenn man trotzdem lacht / Das verfixte 7. Bier

VOX VOX

5.40 CSI: NY 6.25 Criminal Intent – Verbrechen im Visier 11.50 Shopping Queen 16.50 Der Hundeprofi – Rüttlers Team 17.55 hundkatzemaus 19.10 Harte Hunde – Ralf Seeger greift ein

KABEL 1

5.25 Bull 6.05 The Mentalist 10.40 Castle. U. a.: Vergiftet / Der ermordete Fernsehstar / Der größte Fan 15.25 9-1-1: Lone Star 17.35 Navy CIS. U. a.: Mein Spiel, meine Regeln / Ein freier Tag

1 Das Erste ARD

10.00 Sportschau · U. a.: Curling Round Robin / ca. 10.30 Freestyle Slopestyle / ca. 11.15 Ski Alpin / ca. 12.50 Eishockey · 17.00 Sportschau · U. a.: ca. 17.50 Rodeln / ca. 18.00 Fußball-Bundesliga

2DF ZDF

15.10 heute Xpress 15.15 Bares für Rares 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.05 Länderspiegel 17.35 ZDF.reportage: Winter in Oberstdorf 18.05 SOKO München 19.00 heute 19.25 Die Bergeretter

20.15 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!** Tag 16. Realityshow Moderation: Sonja Zietlow, Jan Köppen 22.30 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!** Die Stunde danach Show 0.00 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!** Die Stunde danach 2.00 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!** Die Stunde danach

20.15 **Baywatch** ★★ Actionkomödie, USA 2017 · Mit Dwayne „The Rock“ Johnson, Zac Efron, Alexandra Daddario 22.40 **Das Bourne Vermächtnis** Actionfilm, USA 2012 · Mit Jeremy Renner, Rachel Weisz, Edward Norton 1.20 **Baywatch** Actionkomödie, USA 2017

20.15 **Ruf der Wildnis** ★★★ Abenteuerfilm, USA 2020 · Mit Harrison Ford, Omar Sy, Dan Stevens 22.20 **Tomb Raider** ★★★ Abenteuerfilm, GB/USA 2018 · Mit Alicia Vikander, Walton Goggins, Daniel Wu 0.40 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

20.15 **FBI: Special Crime Unit** One-Night-Stand / In tödlicher Gefahr / Hinter der Maske / Geister der Vergangenheit Krimiserie 0.05 **Hawaii Five-0** Das Spiel mit dem Tod Krimiserie 1.00 **FBI: Special Crime Unit** Krimiserie 3.50 **Hawaii Five-0** Krimiserie

20.40 **Tagesschau** 20.55 **Sportschau: Olympische Winterspiele** Mailand Cortina 2026 Rodeln / ca. 21.35 Snowboard Big Air / ca. 21.50 Eiskunstlauf 23.00 **Tagesthemen** 23.25 **School of Champions** 2.30 **Der Metzger und der Tote im Haifischbecken** TV-Krimikomödie, D 2015

20.15 **Thüringenkrimi – Gerechtigkeit** TV-Krimi, D 2025 **TIPP** 21.45 **heute Journal** 22.00 **Der Staatsanwalt** Tod eines Helden 23.00 **das aktuelle sportstudio** 0.40 **heute-show** 1.10 **Im Visier des Killers** ★★★ Thriller, USA 2017 2.50 **Denn zum Küssen sind sie da** Thriller, USA 1997

RTL ZWEI

6.15 Infomercial 8.15 Die Wollnys 10.10 Zuhause im Glück 16.15 Bella Italia. Reality-Soap 18.15 Die Geissens

20.15 **Duff – Hast du keine, bist du eine** Komödie, USA 2015 · Mit Mae Whitman, Robbie Amell 22.15 **Sex Appeal** ★★★ Komödie, USA 2022 · Mit Mika Abdalla 0.01 **Die Sex-Verschwörung** Komödie, USA 2023 1.45 **Duff – Hast du keine, bist du eine** Komödie, USA 2015

GOLD SAT1 GOLD

7.50 Infomercials 9.50 Richterin Barbara Salesch 11.25 Richter Alexander Hold 13.15 Mord ist ihr Hobby

20.15 **Vera – Ein ganz spezieller Fall** Gebrochenes Versprechen TV-Krimi, GB 2017 · Mit Brenda Blethyn, Kenny Doughty 22.05 **Agatha Christies Marple** Mord nach Maß. TV-Krimi, GB 2013 23.50 **Vera – Ein ganz spezieller Fall** Gebrochenes Versprechen TV-Krimi, GB 2017

BR BAYERN

18.30 BR24 18.45 ARD Wissen 19.30 Veitshöchheim außer Rand und Band. Reportage 20.00 Tagesschau

20.15 **Fastnacht in Franken** Prunksitzung des Fastnacht-Verband Franken in Veitshöchheim 23.45 **Kehraus** ★★★ Komödie, D 1983 · Mit Gerhard Polt, Gisela Schneeberger 1.15 **Das Traumpaar** TV-Komödie, D 2008 2.45 **natur exclusiv** 3.30 **Zwischen Spessart und Karwendel**

arte ARTE

17.25 Arte Reportage 18.20 Mit offenen Karten 18.35 Kunst auf der Haut 19.20 Arte Journal 19.40 Geo Reportage

20.15 **Troja – Schleimanns Suche nach der Stadt Homers** 21.45 **Das Trojanische Pferd** 22.35 **Die sexualisierte Gewalt in der Kunst** 23.35 **Jeneba Kanneh-Mason** 0.35 **Marc-André Hamelin** 1.30 **Zwischen Zeiten und Welten** 2.30 **Weltkarriere einer Lüge**

3 sat 3SAT

17.30 Es kommt noch besser. TV-Komödie, D 2015 19.00 heute 19.20 Der Podcast-Boom 20.00 Tagesschau

20.15 **Semperoperball 2026** **TIPP S. 15** 23.00 **Semperoperball 2026 – Das Konzert** 0.00 **Dresden – Mythos, Glanz und Gloria** Moderation: Alex Huth 0.30 **Herrnhut – Kleinstadt auf Welterbe-Kurs** 1.00 **lebensArt** 2.00 **das aktuelle sportstudio**

ORF III ORF III

17.05 Familie auf Bestellung. TV-Komödie, D 2004 18.40 Liebe versetzt Berge. TV-Heimatfilm, Ö 1999

20.15 **Der Wiener Opernball – Mythos, Tradition und Kult** 21.05 **Grace Kelly – Hollywoods tragische Prinzessin** 21.55 **Callas, Kennedy, Onassis – Ein Liebesdrama** 22.55 **Jackie ohne Jack – Die Bekenntnisse einer Kennedy** 23.55 **Kabarett im Turm** 1.45 **Tohuwabohu**

NITRO. NITRO

ZMAXX

18.20 **Die Tuning Profis** 20.15 2. Bundesliga Live – Topspiel: SV Darmstadt 98 – 1. FC Kaiserslautern 23.00 ★★ Mr. Nice Guy – Erst kämpfen, dann fragen. Actionkomödie, HK 1997 0.40 Anwälte der Toten

13.15 **Voltron** 14.00 Galaxy Rangers 14.50 **ran Rugby:** Six Nations 2026 Italien – Schottland 17.20 **ran Rugby:** Six Nations 2026 England – Wales 19.50 Brooklyn Nine-Nine 22.00 **SmackDown** 0.25 **Knight Rider**

WDR WDR

17.25 Du El! 17.45 Einfach und köstlich 18.15 WestArt 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau

20.15 **Legendär** 21.45 Ich war Hans Süper!

23.15 Alafaa, Helau und Tsching-bumm 2.00 **Legendär**
12.25 **Giganten unter Wasser** 13.55 **Australian Gold** 15.35 **Ancient Aliens** 17.00 **Ultimate Mysteries** 18.40 **Die größten Gefängnisausbrüche** 21.50 **History's Greatest Mysteries** 22.35 **Tschernobyl** 23.25 **Ancient Aliens**

DOKU K1 DOKU

14.30 **Seaside Hotel** 18.30 ★★★ **To the Wonder – Die Wege der Liebe.** Drama, USA 2012 20.15 ★★★ **Drei Gänge und ein Todesfall.** Komödie, GB 2023 21.35 **Nord bei Nordwest – Canasta.** TV-Krimi, D 2022 23.05 **Versailles**

one ONE

17.55 **Maithink X – Die Show** 18.25 **Die glorreichen 10** 19.50 **Sketch History** 20.15 ★★★ **Milk. Biografie,** USA 2008 22.10 ★★★ **The International.** Actionfilm, USA/D/GB 2009 0.00 ★★★ **Star. Thriller,** USA 2010

ZDF NEO

17.55 **Maithink X – Die Show** 18.25 **Die glorreichen 10** 19.50 **Sketch History** 20.15 ★★★ **Milk. Biografie,** USA 2008 22.10 ★★★ **The International.** Actionfilm, USA/D/GB 2009 0.00 ★★★ **Star. Thriller,** USA 2010

RTL UP

SIXX SIXX

14.30 **Das Strafgericht** 17.05 **Quincy** 18.50 **Columbo:** Schach dem Mörder. TV-Krimi, USA 1973 20.15 **Columbo:** Doppelter Schlag. TV-Krimi, USA 1973 21.40 **Columbo:** Schach dem Mörder. TV-Krimi, USA 1973

12.55 **Einfach kochen mit Mary** 13.45 **Gordon Ramsay** 15.30 **No Demo Reno** 17.20 **Christinas kalifornischer Traum** 19.15 **Road to Miss Germany Presented by Cupra** 20.15 **Das große Backen** 22.35 **Verpfuscht** 1.55 **Tattoo Fixers**

mdr MDR

16.30 **Liebling, weck die Hühner auf.** TV-Komödie, D 2009 18.00 **Heute im Osten** 18.15 **Unterwegs in Sachsen** 19.00 **Regional** 19.30 **Aktuell** 19.50 **Unser Dorf hat Wochenende** 20.15 **Schlagerchampions** 23.30 **Das Gipfeltreffen**

NDR NDR

18.00 **Nordtour** 18.45 **DAS! Rote Sofa** 19.30 **Regional Flohmarkt** 18.45 **Regional** 20.00 **Tagesschau** 20.15 **Jahre DAS! – Ab auf Rote Sofa** 21.45 **Die schönsten Kultschlager der 80er** 23.15 **Winterhits im Schnee** 1.00 **Die NDR Quizshow**

SWR SWR

16.45 **Assenheimer Pro-mitalk** 17.30 **Regional** 18.15 **Naturwunder** 15.00 **Natur macht Geschichte** 16.30 **Natur macht Geschichte** 19.30 **Terra X: Lichter der Tiefsee** 20.15 **Terra X: Faszination Wasser** 0.45 **Big Pacific**

zdf info

12.00 **Supervulkan Yellowstone** 12.45 **Deutschlands Naturwunder** 15.00 **Natur macht Geschichte** 16.30 **Natur macht Geschichte** 19.30 **Terra X: Lichter der Tiefsee** 20.15 **Terra X: Faszination Wasser** 0.45 **Big Pacific**

Prinzessin Olympia 

Komödie. I/Ö/USA 1960 Die österreichische Prinzessin Olympia (Sophia Loren) soll einen preußischen Prinzen (Carlo Hinterman) heiraten, verliebt sich jedoch in einen US-Ingenieur (John Gavin). Von „Casablanca“-Regisseur Michael Curtiz, teils in Schloss Schönbrunn gedreht. 

ARTE | 14.25 ★★★★ SPASS

★★★★ THRILL

★★★★ ACTION

Erlebnis Bühne Galakonzert aus Salzburg



Konzert. Ö 2026 Die Salzburg Wind Philharmonic unter der Leitung ihres Chefdirigenten Hansjörg Angerer widmet sich in ihrem traditionellen Konzert zum Jahresbeginn der „Musik der Romantik“. Neben böhmischer Polka und Walzern liegt ein besonderer Schwerpunkt auf Tschaikowskys Suite aus „Der Nussknacker“. 

ORF III | 20.15

RTL

5.10 Der Blaulicht Report
11.45 Die Beet-Brüder 13.45
Die Beet-Brüder 15.45 Die
Beet-Brüder 17.45 Exklusiv –
Weekend 18.45 Aktuell
19.05 The Game – Die NFL
erobert Deutschland

20.15  Ich bin ein Star –
Holt mich hier raus!
Tag 17: Das große
Finale, Realityshow
Moderation: Sonja
Zietlow, Jan Köppen
23.15  NFL Super Bowl LX
LIVE New England Patriots
gegen Seattle Seahawks im
Levi's Stadium in Santa
Clara, Kalifornien
TIPP S. 6

4.40 Der Blaulicht Report

RTL ZWEI

8.00 Infomercial 9.00
X-Factor: Das Unfassbare
13.10 Hartz Rot Gold 18.15
Grip – Das Motormagazin

20.15 The Wave –
★★★ Die Todeswelle
Actionfilm, N 2015 ·
Mit Kristoffer Joner,
Ane Dahl Torp

22.20 The Tunnel –
★★★ Die Todesfalle
Drama, N 2019

0.25 Gods Of Egypt
★★ Fantasyfilm,
USA/AUS 2016

2.45 Ashfall
★★★ Katastrophenfilm,
COR 2020

PRO 7

11.45 Crash Games – Bruch-
landung der Realitystars
12.50 TV total Turmspringen –
Jubiläum 16.25 taff
weekend 17.45 Aktuell 17.55
Galileo Stories 19.05 Galileo
X-Plorer: Inside Grönland

20.15  Kingsman:
★★★ The Golden Circle
Actionfilm, GB/USA 2017 ·
Mit Taron Egerton,
Colin Firth,
Julianne Moore
23.10  Sicario 2
★★★ Actionfilm,
I/USA 2017 ·
Mit Josh Brolin,
Benicio del Toro
1.30  Sicario Thriller,
★★★ USA 2015

VOX VOX

5.55 Teleshopping 6.45
Criminal Intent – Verbrechen
im Visier 15.00 ★★★ Ruf der
Wildnis. Abenteuerfilm,
USA 2020 17.00 auto mobil –
Das Vox Automagazin 18.10
Ab in die Ruine!

20.15 Kitchen Impossible
Während dieses Mal
auf Tim Mälzer die
schwarze Box in
Thailand und Frank-
reich wartet,
bekommt Martin in
Italien und Spanien
ein Gericht serviert.
23.45 Hot oder Schrott –
Die Allestester
0.45 Medical Detectives –
Geheimnisse der
Gerichtsmedizin

KABEL 1

5.15 Navy CIS: L.A. Krimise-
rie 5.50 Magnum. Krimiserie
9.00 Knight Rider. Actionse-
rie 12.55 Mein Lokal, Dein
Lokal. Kochshow 18.10
Rosins Restaurants – Ein
Sternkoch räumt auf!

20.15 Die größten Geheim-
nisse der Welt
Vom Polarkreis zum
Südwesten Afrikas
22.20 Abenteuer Leben
Der bayerische US-
Cop Heidi
0.20 Steel Buddies –
Stahlharte Geschäfte
U. a.: Der Scheunen-
fund / Schuss ins
Schwarze / Der
Endzeit-Bolide
Doku-Soap

1 Das Erste ARD

15.30 Der Ranger: Zeit der
Wahrheit. TV-Familienfilm,
D 2020 17.00 Brisant 17.45
Tagesschau 18.00 Bericht
aus Berlin 18.30 Weltspiegel
19.15 Sportschau 20.00
Tagesschau

20.15  Tatort
Das Böse in Dir
TV-Krimi, D 2026
TIPP
21.45  Caren Miosga
22.45  Tagesthemen
23.05  ttt – titel thesen
temperamente
23.35  Solange ich atme
★★★ Drama, GB 2017
1.30  Die Dasslers –
Pioniere, Brüder und
Rivalen (1/2)
TV-Biografie, D 2016

2DF ZDF

15.50 sportstudio – Olympia
· Eisschnelllauf / Eishockey
/ Rodeln / Eisschnelllauf
18.30 heute 18.40 sportstu-
dio – Olympia · Rodeln /
Eiskunstlauf / Curling / Eis-
kunstlauf / Eishockey

21.45  heute journal
22.00  sportstudio –
LIVE Olympia
2. Wettkampftag
Eiskunstlauf / Eis-
hockey / Snowboard
23.35  Harry Wild –
Mörderjagd in Dublin
Krimiserie
1.00 Herzstolpern –
Aufbruch nach
Italien
TV-Familienfilm,
D 2023

NITRO. NITRO

ZMAXX

5.15 Der Sechs Millionen
Dollar Mann 11.25 Stargate
Kommando SG-1 13.55 Die
Tuning Profis 15.40 Top Gear
18.35 CSI: New York 20.15
CSI: Miami 22.00 CSI: Tätern
auf der Spur 23.55 CSI: New
York 1.30 CSI: Miami

6.20 24h in Teufels Küche
10.50 LKW-Bergung extrem
15.40  ran Rugby: Europe
Championship: Deutschland –
Rumänien 18.00 Storage
Wars 18.55 Salvage
Kings 23.10 Border Patrol
USA 23.55 Border Patrol

WDR / WDR

18.45 Aktuell 19.30 Westpol
20.00 Tagesschau 20.15
Wunderschön! 21.45 Sport-
schau 22.10 Zeiglers wunder-
bare Welt des Fußballs
22.45 Dennis kommt vorbei
23.30 Die Höhle von Vett-
weiß 0.15 25 Jahre Bringt

DOKU K1 DOKU

6.25 Expedition Unknown
10.30 Das Unerklärliche mit
William Shatner 18.40 Die
Schatzsucher von Oak Island
21.50 American Gold: Fünf
Brüder auf Goldsuche 23.20
Wettkampf der Waffen-
schmiede

one ONE

12.55 Job seines Lebens. TV-
Komödie, D 2003 14.25 kino-
kino 14.45 Seaside Hotel
18.40 Petrocelli 20.15 Haus-
bau mit Hindernissen. TV-
Komödie, D 2017 21.45 Tat-
ort: Das Böse in dir. TV-Kri-
mi, D 2026 23.15 Professor T

zdf neo ZDF NEO

6.50 Terra Xplore 7.05 Terra
X 15.55 Die glorreichen 10
18.05 Sketch History 18.30
Death in Paradise 20.15
Deutscher 21.35 Böhmi brut-
zelt 22.05 Maithink X 22.40
heute-show 23.15 Neo
Social Club 23.45 Maithink X

RTL UP

SIXX SIXX

5.45 Das Jugendgericht 8.00
Der Doktor und das liebe
Vieh 10.05 Quincy 11.50 Das
Familiengericht 15.55 Das
Strafgericht 20.15 Alarm für
Cobra 11 – Die Autobahnpo-
lizei 2.10 Teleshopping 3.10
Das Strafgericht

12.40 Fixer Upper 14.30
Motel Makeover 15.35 Tat-
too Fixers 17.25 Der Super-
Doc 20.15 ★★★ Reine Che-
sache. Komödie, USA 2004
22.30 ★★★ Ein (un)mög-
licher Härtefall. Liebeskomö-
die, USA 2003

mdr MDR

16.55 Die Regentrude. TV-
Märchenfilm, D 1976 18.00
Aktuell 18.05 Brisant 18.52
Sandmännchen 19.00 Kripo
19.30 Aktuell 19.50 Kripo
live 20.15 Mittelelb 21.45
Aktuell 22.00 Sportschau
22.25 Blackbox Belarus

NDR

18.00 Ostseereport 18.45
DAS! Rote Sofa 19.30 Regio-
nal 20.00 Tagesschau 20.15
Norwegens Sehnsuchtsstra-
ße 21.45 Sportschau 22.10
Die NDR Quizshow 22.55
extra 3 23.40 Quizduell-
Olymp 0.30 Caren Miosga

SWR SWR

18.00 Regional 18.15 Hand-
werkskunst 18.45 Treff-
punkt 19.15 Die Fallers 19.45
Regional 20.00 Tagesschau
20.15 Alleh hopp! 21.45
Regional 22.45 ★★★ High-
lander: Es kann nur einen
geben. Fantasyfilm, GB 1986

zdf info

8.00 Knast in Deutschland
11.15 Überleben hinter Git-
tern 15.45 Soldaten im
Knast 18.00 Jung und krimi-
nell 18.30 Eltern hinter Git-
tern 19.00 Gefängnis ohne
Mauern 19.40 heute-show
20.15 Knast in Deutschland

American Assassin ★★



Actionfilm. USA 2017 Mitch Rapp (Dylan O'Brien) verliert bei einem Terroranschlag seine Verlobte. Getrieben von Rache, wird er von CIA-Veteran Stan Hurley (Michael Keaton) zum Elite-Agenten ausgebildet. Gemeinsam jagen sie einen skrupellosen Terroristen (Taylor Kitsch). **PULS 4 | 20.15**

Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!



Realityshow. D 2026 Das große Wiedersehen". Im Baumhaus kommen alle Stars noch einmal zusammen und blicken auf die 19. Staffel zurück. Sonja Zietlow und Jan Köppen präsentieren die emotionalsten, skurrilsten und unvergesslichsten Momente und befragen die Ex-Camper*innen nach ihren Erfahrungen. **RTL | 20.15**

ORF 1 ORF 1

10.00 **L** XXV. Olympische Winterspiele. Countdown Ski Alpin Team-Kombination Herren **10.25 L** XXV. Olympische Winterspiele. Ski Alpin Team-Kombination Abfahrt Herren

12.30 **LIVE** XXV. Olympische Winterspiele Freestyle Slopestyle **13.45 LIVE** XXV. Olympische Winterspiele Ski Alpin Team-Kombination Slalom **15.50 XXV. Olympische LIVE** Winterspiele Eishockey **16.55 XXV. Olympische LIVE** Winterspiele Rodeln Einsitzer Damen **18.30 XXV. Olympische LIVE** Winterspiele Rodeln Einsitzer Damen, Skispringen Normalschanze Herren, Snowboard Big Air Damen

21.40 LIVE XXV. Olympische Winterspiele 2026 Mailand Cortina Olympia Studio

22.10 LIVE XXV. Olympische Winterspiele 2026 Mailand Cortina Eiskunstlaufen, Eishockey

0.00 **copStories** Na Hawedere. Krimiserie · Die Vorbereitungen für Eberts' Verlobungsfeier sind in vollem Gange.

Nachdem das Eisenriegler wegen eines Rohrbruchs als Location ausfällt, wird die Party in die Räumlichkeiten der Kripo verlegt.

0.45 **9-1-1 Notruf L.A.** Solange es ein Morgen gibt?

1.25 **Harrow** Von Anfang an Krimiserie

2.10 **The Good Doctor** Eine Frage des Geschlechts / Mütter. Arztserie

3.35 **9-1-1 Notruf L.A.** Ein heiliges Wunder

ORF 2 ORF 2

6.30 **Guten Morgen Österreich** **9.10 Fit mit den Stars.** Corinna Kamper **9.30 Silvia kocht.** Unterwegs in Schladming – Dachstein **9.55 Dolce Vita & Co.** **10.40 Mayrs Magazin**

11.00 **Eco Spezial Temu** **11.40 Hohes Haus** **12.10 Vom Paradies in die Hölle** **12.55 Wetterschau** **13.00 ZIB** **13.30 Aktuell nach eins** **14.25 Silvia kocht** **14.50 Die Rosenheim-Cops** **16.20 Hinter den Schlagzeilen** Doku-Reihe **17.05 Aktuell nach fünf** **17.30 Studio 2** **18.30 konkret** **18.51 infos & tipps** **19.00 Bundesland heute** **19.30 Zeit im Bild** **19.56 Sport Aktuell** **20.05 Seitenblicke**

20.15 **Die Millionenshow** Quiz. Mit Johanna Weiß (Wien), Dominik Heinrich (St. Pölten in Niederösterreich), Armin Assinger, Friedrich Schumann (Prinzersdorf in Niederösterreich), Sonja Schley (Bludenz in Vorarlberg)

21.10 **Thema** **22.00 ZIB 2** **22.30** **kulturMONTAG** Weltenbilder.

Die nördlichste Stadt der EU, das finnische Oulu, ist in diesem Jahr, gemeinsam mit Trenčín in der Slowakei Kulturrhauptstadt Europas.

23.30 **Die Kunstaufpasser:** Das Wallraf Richartz Museum – erzählt von seinem Aufsichtspersonal Dokumentation **0.00** **Tatort** Das Böse in dir. TV-Krimi, D 2026 **1.30** **Die Millionenshow** **2.20** **Thema** **3.05** **kulturMONTAG** **4.05** **Die Kunstaufpasser**

ATV ATV

5.05 Single Parents. Ein Platz, wo Männer Männer sein können. Comedyserie **5.25 Heinzl und die VIPs – Weekend** **5.55 Danni Lowinski** **6.35 Der letzte Bulle** **9.05** MediaShop

11.10 Der letzte Bulle **12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag** **13.15 Bull Ein kleines Geheimnis** **14.05 The Mentalist** Der Freund eines Freundes **15.00 The Mentalist** **15.55 Hawaii Five-0** Verächtig unverächtig **16.55 Hawaii Five-0** Der King ist tot **17.55 The Mentalist** Original und Fälschung **18.50 The Mentalist** Der Frauenflüsterer **19.50 Treffpunkt Österreich**

20.15 Teenager werden Mütter Reality-Soap **21.30 Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe?** Dateshow **22.35 Teenager werden Mütter** Reality-Soap **1.00** **Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe?** Dateshow **2.00 Teenager werden Mütter** Reality-Soap **3.00 Mein Gemeindebau** Doku-Soap

11.55 Heinzl und die VIPs **12.25 Die Spreewaldklinik** **13.05 Charmed** **16.30 Desperate Housewives** **18.20 Gilmore Girls** **20.15 FBI: Special Crime Unit** **22.55 FBI: Most Wanted** **23.45 FBI: Special Crime Unit**

ORF SPORT +

6.00 Olympische Winterspiele Mailand/Cortina 2026: Olympic News Channel **12.05 L** **Olympische Winterspiele.** Tag 3 **23.00** Fussball Admiral Bundesliga **0.00** Olympische Winterspiele. Olympic News Channel

PULS 4 PULS 4

5.05 The Big Bang Theory. Die Charlie-Brown-Gleichung **5.30 Café Puls** **12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag** **13.00** MediaShop **15.20 The Big Bang Theory.** Kick it like Baby

15.20 The Big Bang Theory Sitcom. U. a: Die Verzögerungstaktik / Der Verführungskünstler / Die Zonen der Privatsphäre / Die Comic-Con-Konfusion / Die Notausstiegs-Hypothese **18.10 Two and a Half Men** **19.00 Frodos Autogrammkarten** **18.42 Puls 4 Aktuell** **18.55 Two and a Half Men** Ein Fischglas voller Glasäugen / Die Lückenbüßerin / Jahre voller Einsamkeit und Yoga

20.15 American Assassin **21.30 Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe?** Dateshow **22.25 Shootout – Keine Gnade** Actionfilm, USA 2012 · **0.10** **Bad Times at the El Royale** Actionfilm, USA 2018 **2.35 Auf Streife** Doku-Soap

14.15 **ATV – Die Reportage** **15.55 Mein Recht! Ich geb' nicht auf!** **17.50 Pfusch am Bau** **19.50 Treffpunkt Österreich** **20.15 Wild Umstritten** **21.10 Sex & Crime** **23.05** Österreichs schockierendste Verbrechen

phoenix

14.00 phoenix vor ort **14.45 phoenix plus** **16.00** Doku **17.30 Der Tag** **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** **24 Stunden Erde** **20.00 Tagesschau** **20.15** Eisige Welten **21.45** heute journal **22.15** unter den linden **23.00** Der Tag

ServusTV SERVUS TV

5.25 Bares für Rares **6.00 Das Wetterpanorama** bei ServusTV **9.25 Evolve.** Wiederherstellen – Wie Tiere uns vor dem Ökokollaps retten. Doku **10.20** Mega-Bauten. Doku-Soap

11.10 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene Das galaktische Schlüsselloch **12.00 P.M. Wissen Alles in Ordnung?** – Wie uns Aufräumen glücklich machen kann **13.00 Spiel mit dem Feuer – Die Ofenbauer** **14.00 Servus um 2** **15.00 Bares für Rares** **15.50 Bares für Rares** **17.00 Quizjagd Quizshow** **18.05 Servus am Abend** **18.30 Bares für Rares** **19.20 Servus Nachrichten** **19.35 Quizmaster** Quizshow

20.15 Bergwelten Bergwinter Tirol Doku **21.15 Sport und Talk aus dem Hangar-7** **23.00 Michael Martin – Gesichter der Erde** **0.00 Bergwelten** **1.00 Sport und Talk aus dem Hangar-7** **2.30 Michael Martin – Gesichter der Erde**

17.25 Die Schlämpe **17.45 Wickie** **18.10 Grisu** **18.40 Pip und Posy** **18.50 Sandmännchen** **19.00 Die Borger** **19.25 Wissen macht Ah!** **19.50 logo!** **20.00 KIKA Live** **20.10 In anderen Welten** **20.50 Die Regeln von Floor**

KIKA KIKA

14.15 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.50 Pfusch am Bau** **19.50 Treffpunkt Österreich** **20.15 Wild Umstritten** **21.10 Sex & Crime** **23.05** Österreichs schockierendste Verbrechen

Disney DISNEY

14.30 Halbe Helden **14.50 Big City Greens** **15.50 Taffy** **16.15 Hamster & Gretel** **16.40 Phineas und Ferb** **17.15 Bluey** **18.10 Miraculous** **18.55 Big City Greens** **19.15 Modern Family** **20.15** Hör' mal, wer da hämmert

TELE 5

7.25 Joyce Meyer **7.55** Info-mercial **15.10 King of Queens** **16.10 Star Trek – Deep Space Nine** **18.10 Raumschiff Voyager** **20.15 Star Trek: Discovery** **22.30 The Expanse** **0.25** **Delta Force.** Actionfilm, USA 1986

5.20 Auf Streife – Die Spezialisten Der Aufzug Albtraum / Mid-Bike-Crisis **14.00 Auf Streife** Außer Haus **15.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze** Doku-Soap **16.00 Lebensretter** hautnah – Wenn jede Sekunde zählt. Reality-Soap

12.00 Auf Streife – Die Spezialisten Der Aufzug Albtraum / Mid-Bike-Crisis **14.00 Auf Streife** Außer Haus **15.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze** Doku-Soap **16.00 Lebensretter** hautnah – Wenn jede Sekunde zählt. Reality-Soap **17.00 Notruf** **18.00 Lenßen hilft** **19.00 Die Landarztpraxis** Verpasste Chance **19.50 Treffpunkt Österreich**

20.15 **Keinohrhasen** **21.15** **Shootout – Keine Gnade** Actionfilm, USA 2012 · **0.10** **Bad Times at the El Royale** Actionfilm, USA 2018 **2.35** **Zweiohrküken** Komödie, D 2009 · **1.05** **Keinohrhasen** Komödie, D 2007

15.25 Die Tom und Jerry Show **15.45 Wozzle Goozle** **16.15 Willkommen bei den Louts** **17.30 Grizzy & die Lemminge** **17.55 ALVINNN!!!** **18.55 Voll zu spät!** **19.45** Die Thundermans **20.07 Toggo** Touchdown **20.15 Bones**

Die Geissens – Eine schrecklich ...



NEU Doku-Soap. D 2025 glamouröse Familie! Wir haben ein Monster erschaffen!". Die Geissens wagen ihr verrücktestes Projekt: Die 40-Meter-Jacht „Indigo Star“ wird für rund zwei Millionen Euro neu aufgebaut. Doch die Umsetzung in Dubai endet im Chaos – und statt Luxus droht der Albtraum.

RTL ZWEI | 20.15

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 **2** Ich bin ein Star – Holt mich hier raus! Das große Wiedersehen, Realityshow
Moderation: Sonja Zietlow, Jan Köppen **TIPP**

23.25 Spiegel TV**0.00** RTL Nachtjournal

0.35 **2** Ich bin ein Star – Holt mich hier raus! Realityshow.
Moderation: Sonja Zietlow, Jan Köppen

RTL ZWEI

16.04 RTLZWEI Wetter **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht

20.15 Die Geissens
Wir haben ein Monster erschaffen! / Mehr Wahnsinn geht nicht! **TIPP**

22.15 Davina & Shania – We Love Monaco Reality-Soap**0.15** Reeperbahn Privat! Das wahre Leben auf dem Kiez

2.00 Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt

NITRO. NITRO

15.20 Hör' mal, wer da hämmert! **15.50** Immer wieder Jim **16.40** M*A*S*H **18.25** Immer wieder Jim **19.15** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** Medical Detectives **22.15** Anwälte der Toten **0.05** Medical Detectives

PRO 7

13.00 How I Met Your Mother **13.25** The Middle **13.50** Young Sheldon **14.15** Two and a Half Men **15.40** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 **2** Comedy Allstars – Meilensteine des Humors

23.00 Die Quatsch Comedy Show Gäste: Matze Knop, Elissa Hamurcu, Robert Alan, Marco Brüser **0.10** **2** Comedy Allstars – Meilensteine des Humors **2.25** Die Quatsch Comedy Show **3.25** **2** Die Simpsons

GOLD SAT1 GOLD

13.40 Unsere kleine Farm **15.20** Mord ist ihr Hobby **17.10** Hart aber herzlich **18.05** Cold Case **18.55** K 11

20.15 Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin Tod auf der Straße / Die Trauer danach / Rezept für Veränderung / Brennende Fragen / Misstrauen / Asche zu Asche **1.40** Mörderische Geschwister – Killer Siblings Killerzwillinge / Familie Williams / Die Bever Brüder

VOX VOX

11.25 CSI: Den Tätern auf der Spur **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Guidos Deko Queen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer Die Bilanz: Familie Schimke (Schweden) und Familie Betz (Florida)

22.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer **0.25** VOX Nachrichten **0.45** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin **3.25** **2** Die Simpsons

BR BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Unkraut **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau

20.15 Mein Job – Dein Job Mittelfränkische Konditorinnen in Argentinien **21.00** **2** Raus aufs Land – Der Süden **21.45** BR24 **22.00** Lebenslinien **22.45** **2** Österreichs Landleben **23.30** **2** puzzle **0.00** Nézet-Séguin dirigiert Mahler **1.00** Dahoam is Dahoam

WDR / WDR

18.00 Aktuell / Lokalteit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Der Vorkoster **21.00** Grenzenlos köstlich **21.45** Aktuell **22.15** Proklamation des Kölner Dreigestirns 2026

Verbrannte Erde **2★**

NEU Kriminalfilm. D 2024 Trojan (Mišel Matićević) erhält einen scheinbar profitablen Auftrag: Er soll ein wertvolles Gemälde stehlen. Unterstützung erhält er von der Fluchtfahrerin Diana (Marie Leuenberger). Düsterer Mittelteil von Thomas Arslans Trilogie, uraufgeführt auf der Berlinale. **ARTE** | **21.55** **★★★★★** SPASS **★★★★★** THRILL **★★★★★** ACTION

1 Das Erste ARD

16.40 Sportschau · Eishockey / ca. **17.20** Rodeln / ca. **17.30** Eishockey / ca. **18.05** Curling Round Robin / Eisschnelllauf / ca. **18.20** Eishockey / ca. **18.45** Skispringen **20.00** Tagesschau

20.15 **2** Sportschau Skispringen / ca. **21.15** Rodeln / ca. **21.40** Snowboard Big Air / ca. **22.05** Eishockey / ca. **22.35** Eiskunstlaufen / Eistanz Rhythmischer Tanz

23.00 **2** Tagesthemen **23.25** **2** ARD Wissen: Mein Körper. Meine Lust. Dok. **0.10** **2** Tagesschau

2DF ZDF

14.15 Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo.deutschland **18.00** SOKO Potsdam **19.00** heute **19.25** WISO

20.15 **2** Die Frau ohne Gesicht TV-Krimi, D 2025. Regie: Christine Hartmann **21.45** **2** heute journal **22.15** The Ice Road Actionfilm, USA 2021 **23.55** heute journal update **0.10** **2** Born in Evin Dok.-Film, D 2019 **1.45** **2** Die Toten vom Bodensee Der Wegspuk TV-Krimi, D 2021

ORF III ORF III

18.45 Meryn am Montag. Herzgesundheit Frauen **19.18** Aktuell **19.25** Nachrichten in einfacher Sprache

19.40 Kultur Heute Spezial **20.15** Opernball – Das Quiz **21.05** **2** Opernball – Mode, Mode, Mode **21.55** **2** Der Wiener Opernball – Die guten Geister treffpunkt medizin

22.45 **2** Holding Liat Dokumentarfilm, D 2024 **0.05** **2** 37% Auf der Walz Dokumentarfilm, D 2024 **0.35** **10** vor **10** **1.00** **2** Caren Miosga **2.00** Best of SWR3 New Pop Festival 2025 **3.00** Best of SWR3 New Pop Festival 2024

ZDF NEO

16.25 Suits **17.05** The Rookie **18.30** Bares für Rares **20.15** Inspector Barnaby: Die Vogelscheuchen-Morde. TV-Krimi, GB 2021 **21.45** Inspector Barnaby: Die Piraten von Midsomer. TV-Krimi, GB 2021

one ONE

18.40 Sturm der Liebe **20.15** **★★★★★** Hannah und ihre Schwestern. Komödie, USA 1986 **21.55** Mord auf Shetland: Preis der Freiheit. TV-Krimi, GB 2022 **23.50** **★★★★★** Drei Gänge und ein Todesfall. Komödie, GB 2023

SWR SWR

17.45 MDR aktuell **18.05** Wetter für 3 **18.10** Brisa Classix **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Fandbüro der Liebe **20.15** Polizeiruf 110: Bis zur letzten Sekunde. TV-Krimi, D 2000 **21.45** Aktuell

17.10 Seelöwe & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Die Ernährungs-Docs **21.45** NDR Info **22.00** NDR Story **22.45** NDR Kultur! **23.30** Meenzer Konfetti

zdf info

12.00 besserer Despot Housewives **16.30** Madame Mao **17.15** Terra X History **18.45** Die smarten Verführer. TV-Serie **20.15** Die Spur **20.45** Wirecard **22.30** Crypto-Crime **23.15** Die Hochstaplerin

RTL UP

6.50 Das Jugendgericht **9.35** Blaulicht Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Dr. Stefan Frank **22.00** Hinter Gittern – Der Frauenknast. Aus gutem Glauben

SIXX SIXX

8.05 Seattle Firefighters **8.55** Charmed **10.45** Grey's Anatomy **12.25** Hart of Dixie **13.15** Gilmore Girls **15.05** Grey's Anatomy **16.50** Charmed **18.30** Elementary **20.15** Navy CIS: Hawaii **22.10** Navy CIS: L.A.

mdr MDR

17.45 MDR aktuell **18.05** Wetter für 3 **18.10** Brisa Classix **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Fandbüro der Liebe **20.15** Polizeiruf 110: Bis zur letzten Sekunde. TV-Krimi, D 2000 **21.45** Aktuell

NDR NDR

17.10 Seelöwe & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Die Ernährungs-Docs **21.45** NDR Info **22.00** NDR Story **22.45** NDR Kultur!

Universum: Vietnams tropischer Süden



Doku. Ö 2023 Im Reich des Wassers". Das Mekong-Delta und Regenwälder prägen die Landschaft Südvietnams, wo die Zerstörungen durch den Krieg (1955–1975) besonders groß waren. Langsam eroberen Pflanzen und Tiere ihre Lebensräume zurück – die jedoch mittlerweile wieder knapper werden.

ORF 2 | 20.15

ORF 1 ORF 1

8.15 Garfield 8.30 ZIB Zack Mini 8.35 Die Goldbergs 9.00 **LIVE** XXV. Olympische Winterspiele 2026 Mailand Cortina. Langlauf Sprint Qualifikation / Ski Alpin Team Kombination Abfahrt Damen

11.45 **LIVE** XXV. Olympische Winterspiele 2026 Mailand Cortina U. a.: Langlauf Sprint, Freestyle Slopestyle Herren / ca. 13.55 Ski Alpin Team-Kombination Slalom Damen / ca. 15.15 Biathlon Einzel Herren, Free-style Slopestyle Herren, Freestyle Moguls Damen Qualifikation / ca. 16.00 Olympia Studio / ca. 16.15 Shorttrack, Curling / ca. 16.55 Rodeln Einsitzer Damen

21.30 **LIVE** XXV. Olympische Winterspiele 2026 Mailand Cortina Olympia Studio

22.00 **LIVE** XXV. Olympische Winterspiele 2026 Mailand Cortina Eiskunstlaufen, Eishockey, Curling

0.00 **Die Orville – New Horizons** Das Sterblichkeitssparadoxon Science-Fiction-Serie · Mit Seth MacFarlane, Adrienne Palicki, Penny Johnson Jerald Isaac hat elektromagnetische Signale vom Planeten Naran Eins empfangen, dabei gilt dieser als unbewohnt. Ed startet daher mit Kelly, Bortus, Gordon und Talla eine Erkundungsmission.

0.55 **Fräulein Phyllis** Komödie, Ö 2003 · Mit Sophie Rois **2.15** **Angelo** Historienfilm, O/D/F 2018 **3.55** **Braunschlag** Der Fluch / Der Überfall

ORF 2 ORF 2

6.15 Wetter-Panorama und Programmvorschau 6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB 9.10 Fit mit den Stars, Corinna Kamper 9.30 Silvia kocht 9.55 Dolce Vita & Co. 10.40 Bewusst Gesund

11.05 **Die Bürgeranwalt** 11.55 **Thema** 12.40 **Prisma** 12.50 **Wetterschau** 13.00 **ZIB** 13.30 **Aktuell nach eins** 14.20 **Silvia kocht** 14.45 **Sturm der Liebe** 15.35 **Die Rosenheim-Cops** Eiskalt absolviert 16.20 **Hinter den Schlagzeilen** 17.05 **Aktuell nach fünf** 17.30 **Studio 2** 18.30 **konkret** 18.51 **infos & tipps** 19.00 **Bundesland heute** 19.30 **Zeit im Bild** 19.56 **Sport Aktuell** 20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Universum: Vietnams tropischer Süden – Im Reich des Wassers** Dokumentation **TIPP**

21.05 **Report** 22.00 **ZIB 2** 22.25 **Euromillionen** 22.35 **ZIB Talk** 23.05 **kreuz & quer** Die Nacht der Nächte, Dokumentation 23.55 **kreuz & quer reportage** „Glaubensfrage Kopftuch“. Dokumentation

0.25 **Die Heilerin II** TV-Drama, Ö 2004 · Mit Ruth Drexel, Geno Lechner. Regie: Holger Barthel

1.50 **Report** 2.40 **ZIB Talk** 3.10 **Universum: Vietnams tropischer Süden – Im Reich des Wassers** Dokumentation

3.55 **Silvia kocht** Kochshow 4.25 **Hinter den Schlagzeilen** Doku-Reihe 4.55 **Studio 2**

ATV ATV

5.10 Heinzl und die VIPs 5.15 Single Parents 5.55 Danni Lowinski. Anwaltsserie 6.35 Der letzte Bulle. Krimiserie 7.15 Der letzte Bulle. Krimiserie 8.10 Der letzte Bulle. Krimiserie 9.05 MediaShop

11.05 **Der letzte Bulle** 12.00 **Treffpunkt Österreich zu Mittag** 13.15 **Bull Sein letzter Fall** 14.05 **The Mentalist** Original und Fälschung 15.00 **The Mentalist** Der Frauenflüsterer 15.55 **Hawaii Five-0** Der King ist tot 16.55 **Hawaii Five-0** Hangover. Krimiserie 17.55 **The Mentalist** Lippenstift und Gift 18.50 **The Mentalist** Schwarz wie die Nacht. Krimiserie 19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Phantastische Tierwesen: Dumbledores Geheimnisse** Fantasyspiel, USA 2022 · Mit Eddie Redmayne, Jude Law

22.55 **Chaos Walking** ★★ Science-Fiction-Film, USA/CDN/HK/LUX 2021

1.00 **Phantastische Tierwesen: Dumbledores Geheimnisse** Fantasyspiel, USA 2022

Miss Merkel Mord auf dem Friedhof



TV-Krimi. D 2024 Das beschauliche Klein-Freudenstadt in der Uckermark: Als sie die Leiche des Friedhofsgärtners entdeckt, ist Ex-Kanzlerin Angela Merkels (Katharina Thalbach) detektivischer Spürsinn geweckt ... Zweite Verfilmung nach der Reihe von Krimiautor David Safier, mit Tim Kalkhof und Thorsten Merten. **RTL | 20.15**

Tatort Kehraus



TV-Krimi. D 2022 Fröhliches Narrentreiben in München, aber die Kommissare Ivo Batic (Miroslav Nemec) und Franz Leitmayr (Udo Wachtveitl) ruft die Pflicht: Ein Goldhändler wurde tot am Isaruf er aufgefunden, aus seiner Wohnung sind mehr als eineinhalb Millionen Euro verschwunden. Krimi-Gschnas mit Nina Proll. **BAYERN | 20.15**

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch – Das Strafgericht
16.00 Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

PRO 7

13.00 How I Met Your Mother **13.25** The Middle **13.55** Young Sheldon **14.20** Two and a Half Men **15.40** The Big Bang Theory **17.00** Staff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

VOX VOX

9.40 CSI: Den Tätern auf der Spur **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Guideros Deko Queen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner

KABEL 1

11.05 MacGyver **12.05** Bull **12.55** The Mentalist **13.50** Castle **14.50** Hawaii Five-0 **15.55** Steel Buddies **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtkontrolle!

1 Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Leopard, Seebär & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** WoPo Bodensee **20.00** Tagesschau

ZDF ZDF

9.05 sportstudio – Olympia. **4.** Wettkampftag · U. a.: Langlauf / Ski Alpin / Shorttrack / Langlauf / Biathlon **18.30** heute **18.45** sportstudio – Olympia · U. a.: Rodeln / Skispringen

20.15 Miss Merkel: Mord auf dem Friedhof TV-Krimi, D 2024 **TIPP**

22.15 Extra – Das RTL Magazin Moderation: Mareile Höppner
0.00 RTL Nachtjournal
0.25 RTL Nachtjournal Spezial Talkshow
0.45 CSI: Miami Krimiserie
3.05 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie

20.15 TV total Comedyshow
21.25 TV total Stand-up Club
22.35 Fake News – Alles erstunken und erlogen
23.35 TV total
0.45 TV total Stand-up Club
1.40 Reality Backpackers
2.50 Fake News – Alles erstunken und erlogen

20.15 Hot oder Schrott – Die Allesteller Mit dem „Booty Trainer“ soll es möglich sein, Bauch, Beine und Po zu trainieren.
0.20 VOX Nachrichten
0.40 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin
2.25 Snapped – Wenn Frauen töten
3.10 Medical Detectives

20.15 Der Kaufhaus Cop ★★ Komödie, USA 2009 · Mit Kevin James, Keir O'Donnell, Jayma Mays
22.10 Der Kaufhaus Cop 2 ★★ Komödie, USA 2015 · Mit Kevin James, Raini Rodriguez, David Henrie
0.00 Der Kaufhaus Cop ★★ Komödie, USA 2009
1.50 Der Kaufhaus Cop 2 ★★ Komödie, USA 2015

20.15 In aller Freundschaft Abschied vom Festhalten / Heilmann – nächste Generation Arztserie
21.45 Fakt
22.15 Tagesthemen
22.50 Programm nach Ansage
23.35 100 Jahre auf Koks
0.05 Tagesschau
0.15 In aller Freundschaft
1.50 Programm nach Ansage

21.45 heute journal
sportstudio – Olympia
LIVE pia 4. Wettkampftag · Curling (Finale): Mixed Doubles, Zusammenfassung / Eiskunstlauf / Eishockey
23.30 Markus Lanz Talkshow
0.45 heute journal update
1.00 Vigil – Tod auf hoher See Krimiserie
3.55 WISO

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich
17.05 Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht

20.15 Hartz und herzlich Hamburg – Mitte (1)
22.15 Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? Die große Wende
0.15 Hartz und herzlich Hamburg – Mitte (1)
2.00 Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? Die große Wende

3.45 Hartz und herzlich Eigener Song

GOLD SAT1 GOLD

13.40 Unsere kleine Farm
15.20 Mord ist ihr Hobby
17.10 Hartz und herzlich
18.05 Cold Case **18.55** K 11
20.15 Unfall, Selbstmord oder Mord? Blutige Stufen / Todesfalle Berg
22.00 Killer Couples: Mörderische Paare U. a.: Mord an Thanksgiving
23.40 Auftragskiller gesucht
1.05 Unfall, Selbstmord oder Mord?
2.25 Killer Couples: Mörderische Paare

BR BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Gesundheit! **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau
20.15 Tatort: Kehraus TV-Krimi, D 2020 **TIPP**
21.45 BR24
22.00 Der Bozen-Krimi: Blutrache TV-Krimi, D 2020 · Mit Chiara Schoras
23.30 Bis wir tot sind ★★★ oder frei Drama, CH/D 2020 · Mit Marie Leuenberger
1.20 Asyl für alle
2.05 Ringlstetter Retro **2.50** Dahoam is Dahoam

arte ARTE

17.50 Oasen **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Ausländische Ärzte retten deutsche Provinzklirniken
20.15 China – Wie eine Nation entstand Die blaue Sonne / Die rote Sonne
22.15 Chinas Kriegsarbeiter an der Westfront
23.10 Bis wir tot sind ★★★ oder frei Drama, CH/D 2020 · Mit Marie Leuenberger
0.05 Tracks East Türkei – Gaspoker im östlichen Mittelmeer
0.35 Die Atomkraft – Ende einer Ära?
1.30 Die Atomkraft – Ende einer Ära?
0.30 **10 vor 10**

3 sat 3SAT

15.30 Elba **17.00** Sizilien
18.30 nano **19.00** Im Flug über den Oman **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau
20.15 Solo für Weiss – Das letzte Opfer TV-Krimi, D 2021
21.45 kinokino
22.00 ZIB 2
22.25 Inside Gstaad Palace – Luxus und Tradition Im Kulthotel
23.55 Reporter: Meine Swiss-American Family und Trump – Ein Jahr danach
0.30 **10 vor 10**

ORF III ORF III

16.00 Das Erbe der Guldenburgs **19.18** ORF III AKTUELL **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute Spezial
20.15 Opernball – Staatsoper hautnah
21.05 Trends im 3/4-Takt
21.55 Opernball – Die Verwandlung
22.45 Alles tanzt
23.30 Opernball – Staatsoper hautnah
0.20 Trends im 3/4-Takt
1.05 Opernball – Die Verwandlung
1.55 Alles tanzt
2.35 Opernball – Staatsoper hautnah

NITRO. NITRO

18.25 Immer wieder Jim
19.10 Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** *** Kong: Skull Island. Abenteuerfilm, USA 2017 **22.30** ** The Forever Purge. Horrorfilm, USA 2021 **0.35** *** Rumble in the Bronx. Actionfilm, HK 1995

ZMAX

12.50 Storage Wars **16.50** One Piece **17.40** Dragonball **18.30** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.50** Family Guy **20.40** Die Simpsons **22.05** Family Guy **22.55** Futurama **23.45** Family Guy **0.30** Raw

WDR / WDR

19.30 Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort: Die Zeit ist gekommen. TV-Krimi, D 2020 **21.45** WDR aktuell **22.15** Harter Brocken. TV-Krimi, D 2015 **23.40** Harter Brocken. TV-Krimi, D 2017 **21.00** Karneval in Vierland **21.45** Aktuell **22.10** Warum Dresden? **22.15** *** Ich war neunzehn. Kriegsfilm, DDR 1968

DOKU K1 DOKU

9.25 Pawn Stars **9.50** Unerklärliche Phänomene **17.15** Wettkampf der Waffenschmiede **18.45** Pawn Stars **20.15** Expedition Unknown **21.55** Unerklärliche Phänomene **23.25** Die größten Gefangenisausbrüche

one ONE

12.30 In aller Freundschaft **14.00** Pfarrer Braun: Ein verhexter Fall. TV-Krimi, D 2004 **15.30** Seaside Hotel **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Velvet **21.10** Pfarrer Braun: Ein verhexter Fall. TV-Krimi, D 2004

ZDF NEO

15.45 Suits **17.05** The Rookie **18.30** Bares für Rares **20.15** München Mord: Auf der Straße, nachts, allein. TV-Krimi, D 2017 **21.45** Ich dich auch! **22.30** *** Marie Antoinette. Historienfilm, USA 2006 **0.20** Killing Eve

RTL UP

5.20 Das Familiengericht **6.50** Das Jugendgericht **9.35** Blaulicht Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Law & Order: Special Victims Unit **0.50** Das Strafgericht

SIXX SIXX

8.10 Seattle Firefighters **9.00** Charmed **10.40** Grey's Anatomy **12.25** Hart of Dixie **13.15** Gilmore Girls **15.00** Grey's Anatomy **16.45** Charmed **18.30** Elementary **20.15** Fixer Upper **22.15** Celebrity DIY

mdr MDR

19.00 Regional **19.30** Aktuell **19.50** Fundbüro der Liebe **20.15** Die Wahrheit über Eigenmarken **21.00** Karneval in Vierland **21.45** Aktuell **22.10** Warum Dresden? **22.55** *** Ich war neunzehn. Kriegsfilm, DDR 1968

NDR NDR

18.45 DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Visite **21.15** Panorama **21.45** NDR Info **22.00** Tatort: Katz und Maus. TV-Krimi, D 2022 **23.30** Weltbilder **0.00** 20 Tage in Mariupol. Dok-Film, USA/UA 2023

SWR SWR

12.10 Buffet **12.55** Das Glück kommt unverhofft. TV-Komödie, D 2010 **14.25** Gefragt – Gejagt **15.10** Hubert ohne Staller **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Mumbach Mumbach tötära

zdf info

9.00 Rätselhafte Wüsten drachen **10.30** Faszination Höhlenmalerei **12.00** Lady Sapiens **12.45** Geheimvolles Universum **15.45** Terra X: Faszination Universum **18.45** Wissenschaft extrem **0.45** Terra X Harald Lesch

Der Bergdoktor Am Anschlag



NEU TV-Drama. D/Ö 2026 Der überlastete Moritz Stölzer (Hans-Werner Meyer) hält sich nicht an seine Krankschreibung und bringt so bei einem Droheneinsatz die Bergrettung in große Gefahr. Martin (Hans Sigl) bleibt keine andere Wahl, als sich einzuschalten und die Einsatzleitung zu informieren. Mit Kristin Suckow. **ORF 2 | 20.15**

ORF 1 ORF 1

8.25 Die Goldbergs 8.45 SOKO Kitzbühel 9.30 **LIVE** Olympische Winterspiele. Olympia Studio 9.55 **LIVE** Olympische Winterspiele. Nordische Kombination Skispringen Herren

11.00 **LIVE** Olympische Winterspiele Super-G H 13.30 **LIVE** XXV. Olympische Winterspiele Nordische Kombination Langlaufen Herren 14.45 XXV. Olympische **LIVE** Winterspiele Biathlon Einzel Damen 16.00 **LIVE** XXV. Olympische Winterspiele Studio 16.15 Olympische Winterspiele Freestyle 17.25 XXV. Olympische **LIVE** Winterspiele Rodeln Doppelsitzer Damen 17.55 **LIVE** XXV. Olympische Winterspiele Studio 18.10 **LIVE** XXV. Olympische Winterspiele

20.45 **LIVE** XXV. Olympische Winterspiele Eiskunstlaufen

21.45 **LIVE** XXV. Olympische Winterspiele Olympia Studio

22.20 XXV. Olympische **LIVE** Winterspiele Eiskunstlaufen

23.00 XXV. Olympische **LIVE** Winterspiele Eishockey

0.00 **LIVE** Navy CIS: L.A. Neuanfänge (2). Krimiserie. Das NCIS-Team ist weiterhin auf der Suche nach den gestohlenen Militärwaffen. Bei den Ermittlungen verschafft sich Sam undercover erfolgreich Zugang zu einer Waffenschieber-Organisation.

0.40 **LIVE** Station 19 Für immer und ewig Actionserie

1.25 **LIVE** Stumptown Aller Anfang ist schwer

2.05 **LIVE** The Orville – New Horizons Das Sterblichkeitsparadoxon Science-Fiction-Serie

3.00 **LIVE** Station 19

ORF 2 ORF 2

6.10 Wetter-Panorama und Programmvorschau 6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB 9.10 Fit mit den Stars. Corinna Kamper 9.30 Silvia kocht 9.55 Dolce Vita & Co. 10.40 Land und Leute

11.05 **LIVE** Universum: Vietnams tropischer Süden – Im Reich des Wassers 11.50 **LIVE** Report 12.40 Wetterschau 13.00 ZIB 13.30 Aktuell nach eins 14.25 **LIVE** Silvia kocht 14.50 Die Rosenheim-Cops 16.20 **LIVE** Hinter den Schlagzeilen 17.05 Aktuell nach fünf 17.30 Studio 2 18.30 konkret 18.48 Lotto 19.00 Bundesland heute 19.30 Zeit im Bild 19.56 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke

20.15 **LIVE** **OO** Der Bergdoktor Am Anschlag TV-Drama, D 2026 **TIPP**

21.50 **LIVE** Autofocus Wieviel E braucht der Mensch. Die meisten Wege sind kurz, der Wunsch nach maximaler Reichweite ist groß. Zwischen Gewohnheit und Realität entsteht ein Spannungsfeld, in dem Planung wichtiger wird als Leistung.

22.00 **LIVE** ZIB 2 22.30 **LIVE** WELTJournal

23.05 **LIVE** WELTJournal + 23.55 **LIVE** Der Barcelonaa-Krimi Tod aus der Tiefe. TV-Krimi, D 2017 · Mit Clemens Schick, Anne Schäfer

1.25 **LIVE** Der Bergdoktor Am Anschlag. TV-Drama, D 2026

3.00 **LIVE** Die Rosenheim-Cops Krimiserie

3.45 **LIVE** Silvia kocht 4.15 **LIVE** Hinter den Schlagzeilen

4.45 **LIVE** Studio 2

ATV ATV

5.30 Heinzl und die VIPs 5.50 Danni Lowinski. Anwaltsserie 6.30 Der letzte Bulle. Krimiserie 7.15 Der letzte Bulle. Krimiserie 8.10 Der letzte Bulle. Krimiserie 9.05 MediaShop

11.05 **LIVE** Der letzte Bulle 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 13.15 Bull Die Halskette 14.05 The Mentalist Lippenstift und Gift Schwarz wie die Nacht 15.55 Hawaii Five-0 Hangover 16.55 Hawaii Five-0 Im Auge des Sturms 17.55 The Mentalist Im freien Fall Krimiserie 18.50 The Mentalist Hypnose. Krimiserie 19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 **LIVE** **OO** Der Bergdoktor Am Anschlag TV-Drama, D 2026 **TIPP**

21.35 **LIVE** TikTok: Hass geht viral Reportage 22.40 **LIVE** Wild Umstritten 23.35 **LIVE** Bauer sucht Frau Dateshow 0.55 **LIVE** TikTok: Hass geht viral Reportage 1.55 **LIVE** Teenager werden Mütter Reality-Soap 3.00 **LIVE** Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe? Dateshow

20.15 **LIVE** **OO** Der Bergdoktor Am Anschlag TV-Drama, D 2026 **TIPP**

21.35 **LIVE** TikTok: Hass geht viral Reportage 22.40 **LIVE** Wild Umstritten 23.35 **LIVE** Bauer sucht Frau Dateshow 0.55 **LIVE** TikTok: Hass geht viral Reportage 1.55 **LIVE** Teenager werden Mütter Reality-Soap 3.00 **LIVE** Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe? Dateshow

20.15 **LIVE** **OO** Der Bergdoktor Am Anschlag TV-Drama, D 2026 **TIPP**

21.35 **LIVE** TikTok: Hass geht viral Reportage 22.40 **LIVE** Wild Umstritten 23.35 **LIVE** Bauer sucht Frau Dateshow 0.55 **LIVE** TikTok: Hass geht viral Reportage 1.55 **LIVE** Teenager werden Mütter Reality-Soap 3.00 **LIVE** Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe? Dateshow

1.25 **LIVE** Der Bergdoktor Am Anschlag. TV-Drama, D 2026

3.00 **LIVE** Die Rosenheim-Cops Krimiserie

3.45 **LIVE** Silvia kocht 4.15 **LIVE** Hinter den Schlagzeilen

4.45 **LIVE** Studio 2

DFB-Pokal FC Bayern München – RB ...



LIVE **Fußball**. D 2026 Leipzig: Viertelfinale". Ex-Bulle Konrad Laimer will mit seinem aktuellen Verein ins Cup-Halbfinale. In der Liga reichte Leipzig vor wenigen Wochen eine bärenstarke erste Halbzeit nicht, um gegen die Münchner zu punkten. Können sie diesmal bis zum Ende dagegenhalten? **SERVUS TV & ARD | 20.15**

SERVUS TV SERVUS TV

6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV 9.25 Hotels zum Staunen – Ein Blick hinter die Kulissen. Mashpi Lodge, Ecuador 10.20 In 80 Gärten um die Welt. Amerikas Gärten – Der Süden

11.35 **LIVE** The Big Bang Theory Der Stelzen-Traum / Das Princeton-Problem / Die Nowitzki-Provokation / Das Doktor-Ramona-Dankeschön / Das Romulaner-Getränk / Die Entspannungs-Enttäuschung

12.00 **LIVE** P.M. Wissen Wie bunt war die Antike? – Wie Forscher die Farben aus der Römerzeit wieder leuchten lassen.

13.00 Bergwelten Bergwinter Tirol

14.00 Servus um 2

15.00 Bares für Rares

16.00 Quizjagd

17.00 Servus am Abend

18.30 Bares für Rares

19.20 Servus Nachrichten

19.35 Quizmaster

SAT.1 SAT.1

5.35 Lenßen übernimmt 6.00 Café Puls 9.00 MediaShop 11.00 Lebensretter hau-nah – Wenn jede Sekunde zählt 12.00 Auf Streife – Die Spezialisten. Besinnungslos auf der Autobahn

13.00 Auf Streife – Die Spezialisten

14.00 Auf Streife Rosen sind rot, Veilchen sind blau ...

15.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze

16.00 Lebensretter hau-nah – Wenn jede Sekunde zählt

17.00 Notruf

18.00 Lenßen hilft

19.00 **LIVE** Die Landarzt-praxis Was die Zukunft bringt. Dramaserie · Mit Julianne Fisch, Ben Braun, Oliver Franck

19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 **LIVE** Das große Promi-backen Show. Moderation: Enie van de Meiklokjes. Jury: Bettina Schliephake-Burkhardt, Christian Hübs **TIPP S. 11**

23.00 Kuchen oder Chaos – Das Backbattle der Reality-Stars

0.00 **LIVE** Das große Promi-backen Show. Moderation: Enie van de Meiklokjes

ATV// ATV2

11.55 Verliebt in Berlin 12.20 Die Spreewaldklinik 13.00 Charmed 16.25 Desperate Housewives 18.15 Gilmore Girls 20.15 **★★★** Karate Kid. Actionfilm, USA 2010 23.00 **★★** Rocky 5. Actionfilm, USA 1990

1.25 **LIVE** Der Bergdoktor Am Anschlag. TV-Drama, D 2026

3.00 **LIVE** Die Rosenheim-Cops Krimiserie

3.45 **LIVE** Silvia kocht 4.15 **LIVE** Hinter den Schlagzeilen

4.45 **LIVE** Studio 2

PULS 24 PULS 24

14.15 Die Reportage 15.55 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! 17.50 Pfusch am Bau 19.50 Treffpunkt Österreich 20.15 Reingelegt! 23.10 Sex & Crime – Beziehungstaten und Sexualverbrechen 0.05 Das Böse im Blick

1.25 **LIVE** phoenix

3.00 Olympische Winterspiele Mairland/Cortina: Olympic News Channel 16.35 **LIVE** Olympische Winterspiele Mairland/Cortina. Tag 5

23.45 Olympische Winterspiele Mairland/Cortina: Olympic News Channel

2.00 Der Dunkle Turm Fantasyfilm, USA 2017 · Mit Matthew McConaughey 22.00 **★★★** American Assassin Actionfilm, USA 2017 · Mit Dylan O'Brien 0.10 **★★★** Snatch – Schweine und Diamanten Krimikomödie, GB/USA 2000 1.55 Auf Streife

20.15 **LIVE** DFB-Pokal FC Bayern München – RB Leipzig: Viertelfinale **TIPP**

22.30 **LIVE** DFB-Pokal FC Bayern München – RB Leipzig: Viertelfinale, Nachbericht

23.05 **LIVE** DFB-Pokal Highlights des Spieltags

23.30 **LIVE** Gravity Sci-Fi-Film, USA 2012 1.10 Die größten Flüsse der Erde

KIKA KIKA

17.25 Die Schlämpe 17.45 Wickie 18.10 Grisu – Der kleine Drache 18.40 Pip und Posy 18.50 Sandmännchen 19.00 Die Borger 19.25 Nina und die wilden Tiere 19.50 logo! 20.00 KIKA Live 20.10 My Move – Vol. 5

1.25 **LIVE** DISNEY

14.50 Big City Greens 15.50 Taffy 16.15 Hamster & Gretel 16.40 Phineas und Ferb 17.15 Bluey 18.10 Miraculous 18.55 Big City Greens

19.15 Modern Family 20.15 Immer wieder Jim 22.30 Hör' mal, wer da hämmert

1.25 **LIVE** TELE 5

16.10 Star Trek – Deep Space Nine 18.10 Raumschiff Voyager 20.15 10.000 Days. TV-Katastrophenfilm, USA 2014 22.05 **★** Eruption: LA-Abenteuerfilm, USA 2018

23.55 **★★** The Virtuoso. Thriller, USA 2021

Krass und crazy Camper 2 (1/1|2)



NEU Rankingshow. D 2026 Ob im Meer, der Wüste oder am kältesten Ort der Welt: Yvonne Pferrer hat die 20 außergewöhnlichsten, verrücktesten und krassesten Camping- und Wohnmobile der Welt ausfindig gemacht. Zu sehen gibt es zum Beispiel ein schwimmendes E-Bike mit Übernachtungsmöglichkeit. **RTL ZWEI | 20.15**

RTL

15.00 Barbara Salesch **16.00**
Ulrich Wetzl **17.00** Ulrich Wetzl – Das Jugendgericht
17.30 Unter uns **18.00** Exploriv **18.30** Exclusiv **18.45**
Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

PRO 7

12.50 How I Met Your Mother **13.20** The Middle **13.50** Young Sheldon **14.15** Two and a Half Men **15.35** The Big Bang Theory **17.00** Staff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

VOX VOX

12.20 CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Guideros Deko Queen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner. Tag 3: Marion, Berlin

Disco Boy ******

NEU Drama. B/F/I/PL 2023 Der Belarusse Alexej (Frank Rogowski) tritt der Fremdenlegion bei, um einen französischen Pass zu bekommen und sein früheres Leben hinter sich zu lassen. Der Einsatz traumatisiert ihn jedoch nachhaltig ... Lang- **★★★★★** NIVEAU filmdebut von Giacomo Abbruzzese. **ARTE | 23.00**

★★★★★ SPASS

★★★★★ THRILL

★★★★★ ACTION

20.15 Die Stefan Raab Show
21.30 stern TV Moderation: Steffen Hallaschka
0.00 RTL Nachtjournal
0.25 RTL Nachtjournal Spezial Talkshow
0.45 **CSI: Miami** U. a.: Stein auf Stein / Dieser Augenblick am Ende. Krimiserie
3.05 **CSI: Den Tätern auf der Spur** Krimiserie

20.15 **Germany's Next Topmodel** – by Heidi Klum Castingshow Jury: Heidi Klum, Jean Paul Gaultier
22.35 Dr. Rick & Dr. Nick – Die Schönheits-Docs Doku-Soap
0.35 HeidiFest Show
2.30 Dr. Rick & Dr. Nick – Die Schönheits-Docs
3.55 Crash Games – Bruchlandung der Realitystars

20.15 **CSI: Vegas** Zufälle / Kriminelle Kunst **22.05** **Mile 22** Actionfilm, USA 2018 · Mit Mark Wahlberg
23.55 **VOX Nachrichten** **0.15** **Medical Detectives** – Geheimnisse der Gerichtsmedizin
2.05 Snapped – Wenn Frauen töten
2.50 **Medical Detectives** – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

20.15 **Wonder Woman** **1984** Actionfilm, USA 2020 · Mit Gal Gadot, Chris Pine, Kristen Wiig. Regie: Patty Jenkins
23.25 **Aquaman** Fantasyfilm, USA 2018 · Mit Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe
2.05 **Wonder Woman** **1984** Actionfilm, USA 2020

1 Das Erste ARD

9.50 Sportschau: Olympische Winterspiele Mailand Cortina · U. a.: Nord. Kombi **14.45** Sportschau: Olympische Winterspiele Mailand Cortina · U. a.: Rodeln / ca. 17.25 Eishockey / ca. 17.45 Rodeln

2DF ZDF

15.05 Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Wismar **18.54** Lotto **19.00** heute **19.25** Duell der Gartenprofis

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock **19.05** Berlin – Tag & Nacht
20.15 Krass und crazy Camper 2 **TIPP**
22.20 #CoupleChallenge – Das stärkste Team gewinnt Folge 7 (2026) / Folge 8 (2026). Mehrere Teams wetteifern in verschiedenen Herausforderungen um ein Preisgeld von bis zu 100.000 Euro.
0.15 Der Trödeltrupp Reality-Soap

GOLD SAT1 GOLD

13.40 Unsere kleine Farm
15.20 Mord ist ihr Hobby
17.10 Hört aber herzlich
18.05 Cold Case **18.55** K 11
20.15 **Navy CIS: New Orleans** Alles auf eine Karte / Bohrinsel 5
22.00 **Blue Bloods – Crime Scene New York** Zwei Finger
22.55 **Navy CIS: New Orleans**
0.25 **Blue Bloods – Crime Scene New York**
1.05 Richterin Barbara Salesch U. a.: Der Schwan

BR BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Stationen **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau
20.15 **Münchner Runde** Moderation: Christian Nitsche
21.15 **Kontrovers**
21.45 **BR24**
22.00 **BR Story**
22.45 **Hallervorden – Didi gegen den Rest der Welt**
0.15 **kinokino**
0.30 **Sein letztes Rennen** Tragikomödie, D 2013
2.15 **Dahoam is Dahoam**

arte ARTE

18.35 Italiens unbekannter Norden **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Eisbäden – Sehnsucht nach Kälte
20.15 **Im Herzen jung** **★★★** Drama, F 2021 **TIPP S. 6**
22.05 Keine Kinder, keine Männer – Südkoreas Frauen unter Druck **23.00** **Disco Boy** Drama, B/F/I 2023 **TIPP**
0.30 **Fanny Ardant – Die Geburt einer Leidenschaft**
1.25 **Argentinien**
2.10 **The Quiet Girl** Drama, IR 2022

3 sat 3SAT

14.05 Legandäre Zugabenreise **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau
20.15 **Das Inferno von Crans-Montana**
21.05 **Wenn Ärztinnen zu Opfern werden: Machtmissbrauch in Schweizer Spitätern**
21.50 **Dem Himmel entgegen – Hochhäuser der Welt**
22.00 **ZIB 2**
22.25 **Der Chinese TV-Thriller**, D/Ö 2011
23.55 **10 vor 10**
0.25 **Stöckl**

ORF III ORF III

17.40 Das Erbe der Guldenburgs **19.18** ORF III AKTUELL **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute Spezial
20.15 **Winterjuwel Erlaufsee**
21.05 **Landleben** Durch den Lungau **21.55** **Landleben A Gaudi im Krakautal**
22.30 **zur Sache**
0.10 **Landleben**
1.30 **Winterjuwel Erlaufsee**
2.20 **Landleben**
3.40 **Winterjuwel Erlaufsee**
4.25 **Landleben**

NITRO. NITRO

ZMAX

15.50 Immer wieder Jim **16.40** **M*A*S*H** **18.25** Immer wieder Jim **19.15** Hör' mal, wer da hämmert!
20.15 **Edge of Tomorrow** Sci-Fi-Film, USA 2014 **22.25** **★ Lockout** Action-Film, F 2012

WDR WDR

16.20 Storage Wars **16.50** One Piece **17.40** Dragonball **18.30** One Piece: Fish-Man Island Saga **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.50** Family Guy **20.15** Two and a Half Men **21.05** United States of Al **22.10** Raw

18.15 Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Der König von Köln. TV-Drama, D 2019 **21.45** Aktuell **22.15** Die Karnevals-Countdown-Show **23.45** Jeck op Sessionshots

DOKU K1 DOKU

8.35 Infomercials **9.35** Pawn Stars **10.00** Australian Gold **17.15** Wettkampf der Waffenschmiede **18.45** Pawn Stars **20.15** American Detective **21.05** On the Case **22.55** Homicide Hunter **1.15** American Detective

one ONE

14.00 Hausbau mit Hindernissen. TV-Komödie, D 2017 **15.30** Seaside Hotel **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Professor T **21.00** Murdoch Mysteries **21.45** Adam Dalgliesh, Scotland Yard **23.20** Professor T

ZDF NEO

17.05 The Rookie **18.30** Bares für Rares **20.15** Wilsberg: 90 – 60 – 90. TV-Krimi, D 2014 **21.45** Friesland: Der Blaue Jan. TV-Krimi, D 2018 **23.10** **★ Fear Dot Com** Thriller, USA/GB/D/LUX/CDN **20.02** **0.45** Die glorreichen 10

RTL UP

SIXX SIXX

9.35 Blaulicht Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Die Versicherungsdetektive **22.05** Anwälte der Toten – Verbrechen, die Deutschland bewegten **1.30** Teleshopping

8.10 Seattle Firefighters **9.00** Charmed **10.45** Grey's Anatomy **12.30** Hart of Dixie **13.20** Gilmore Girls **15.05** Grey's Anatomy **16.50** Charmed **18.35** Elementary **20.15** 9-1-1 Notruf L.A. **22.10** Dr. House

mdr MDR

18.54 Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Fundbüro der Liebe **20.15** Luxus durch Betrug **20.45** Fakt ist! **21.45** Aktuell **22.10** Polizeiruf 110: Der Dicke liebt. TV-Krimi, D 2024 **23.40** Olaf's Klub **0.25** unicato

NDR NDR

18.00 Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Expeditionen ins Tierreich **21.00** Tchibo **21.45** NDR Info **22.00** Die Kanzlei **22.50** Wo ist Hilal?

SWR SWR

12.10 Buffet **12.55** Alle Zeit der Welt. TV-Komödie, D 2011 **14.25** Gefragt – Gejagt **15.10** Hubert ohne Staller **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Schwäbische Fasnet aus Donzdorf **23.30** Regional

zdf info

13.30 Attentat auf Hitler **15.00** Hitlers U-Boot-Fabrik **15.45** ZDF-History: Organisation „Werwolf“ **16.30** Countdown zum Kriegsende **18.45** Luftkrieg **21.45** Von der Keule zur Rakete **0.45** heute journal

Spiel mir das Lied vom Tod ★★

Italowestern. I/USA 1968 Claudia Cardinale, die blauen Augen von Henry Fonda, Charles Bronson als einsamer Rächer, die Story von Schuld und Sühne und die Melodie von Ennio Morricone: Nur bei Italowestern-Großmeister Sergio Leone wird in so viel Schönheit gestorben. **SERVUS TV** | 22.15 ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

ORF 1 ORF 1

9.25 ■ XXV. Olympische Winterspiele 2026 Mailand Cortina. Skeleton Herren / ca. 10.30 Countdown Ski Alpin Super-G Damen, Skeleton Herren, Snowboard-cross Herren Qualifikation

11.25 ■ XXV. Olympische Winterspiele 2026 **LIVE** Mailand Cortina
Ski Alpin Super-G Damen / ca. 13.30 Langlauf 10 km Freistil Damen, Snowboardcross Herren / ca. 15.30 Olympia Studio / ca. 15.45 ZIB Flash / ca. 15.50 Eisschnelllauf 5.000 m Damen, Freestyle Moguls Herren, Eishockey / ca. 17.55 ZIB Flash / ca. 18.00 Olympia Studio / ca. 18.25 Rodeln Team Staffel

20.15 ■ ○○ ■ They Want Me Dead Actionfilm, CDN/USA 2021 · Mit Angelina Jolie, Finn Little. Hannah arbeitet in der Waldbrandbekämpfung. Eines Tages findet sie einen kleinen Bub, der Zeuge des Mordes an seinem Vater wurde, und nimmt ihn auf.

21.54 ■ ○○ ■ Eurodreams

22.00 ■ ○○ ■ Salt Thriller, USA 2010 · Mit Angelina Jolie, Liev Schreiber. Evelyn Salt ist eine der besten Agentinnen der CIA. Als ein russischer Spion sie als Doppelagentin identifiziert, taucht sie plötzlich unter.

23.40 ■ ○○ ■ Good Trouble Komödie, Ö/D 2004 · Mit Christiane Hörbiger, Götz George

0.20 ■ ○○ ■ All American Dramaserie

1.45 ■ ○○ ■ They Want Me Dead Actionfilm, CDN/USA 2021

3.15 ■ ○○ ■ Navy CIS: L.A. Neuankänge (2)

3.55 ■ ○○ ■ Braunschlag Comedyserie

ORF 2 ORF 2

8.30 ZIB **8.33** Guten Morgen Österreich **9.00** ZIB **9.10** Fit mit den Stars **9.30** Silvia kocht **9.55** Dolce Vita & Co. **10.40** Hereinspaziert! **11.05** Österreich-Bild aus dem Landesstudio Wien

11.30 ■ WELTjournal **12.00** ■ WELTjournal + **12.50** Wetterschau **13.00** ■ ZIB **13.30** ■ Aktuell nach eins **14.20** ■ Silvia kocht **14.45** Sturm der Liebe **15.35** ■ Die Rosenheim-Cops Ein Abgang mit Blubb **16.20** ■ Hinter den Schlagzeilen **17.05** ■ Aktuell nach fünf **17.30** ■ Studio 2 **18.30** ■ konkret **18.51** infos & tipps **19.00** Bundesland heute **19.30** ■ Zeit im Bild **19.56** ■ Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke

20.15 ■ ○○ ■ Wiener Operball 2026 Alles tanzt – Ankunft der Gäste Gala **TIPP S. 7**

21.40 ■ ○○ ■ Wiener Operball 2026 Die Eröffnung Gala

23.00 ■ ZIB 2

23.10 ■ ○○ ■ Wiener Operball 2026 Das Fest. Gala

Mirjam Weichselbraun, Teresa Vogl und Andi Knoll führen durch die große Ballnacht und laden so manche Größen aus Politik, Wirtschaft, Gesellschaft, Kunst und Kultur zum Interview.

0.10 ■ Blatt & Blüte – Die Erbschaft TV-

Komödie, Ö/D 2004 · Mit Christiane Hörbiger, Götz George

1.40 ■ Tafelspitz Komödie, Ö/D 1992 · Mit Annika Pages

3.10 ■ Die Rosenheim-Cops Krimiserie

3.55 ■ Silvia kocht

4.20 ■ Seitenblicke

ATV ATV

5.25 Heinzl und die VIPs **5.50** Danni Lowinski. Anwaltsserie **6.30** Der letzte Bulle. Krimiserie **7.15** Der letzte Bulle. Krimiserie **8.10** Der letzte Bulle. Krimiserie **9.05** MediaShop

11.05 Der letzte Bulle **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.15** Bull Frau am Steuer **14.05** The Mentalist Im freien Fall **15.00** The Mentalist Hypnose **15.55** Hawaii Five-0 Im Auge des Sturms **16.55** Hawaii Five-0 Untergetaucht. Krimiserie **17.55** The Mentalist Ein Dutzend Rosen **18.50** The Mentalist Golf mit dem Paten **19.50** Treffpunkt Österreich

20.15 Mein Gemeindebau **21.20** Forsthaus Rampensau Germany Reality-Soap

22.15 Teenager werden Mütter Reality-Soap **23.30** Mein Gemeindebau **0.30** Forsthaus Rampensau Germany Reality-Soap

1.25 ■ Bauer sucht Frau **2.35** TikTok: Hass geht viral

ATV//ATV2

12.55 Charmed **16.25** Desperate Housewives **18.15** Gilmore Girls **20.15** ■ Full Metal Jacket. Kriegsfilm, GB/USA 1987 **TIPP 22.35** ■ Der Manchurian Kandidat. Thriller, USA 2004

ORF SPORT +

6.00 Olympische Winterspiele Mailand/Cortina 2026: Olympic News Channel **12.05** ■ Olympische Winterspiele Mailand/Cortina 2026. Tag 6 **23.45** Olympische Winterspiele: Olympic News Channel

Full Metal Jacket ★★

Kriegsfilm. GB/USA 1987 Die Realität des Krieges aus der Sicht eines exzentrischen Regiegenies – Stanley Kubrick stellt den Vietnamkrieg so dar wie keiner vor ihm: von der Ausbildung bis zum nervenzerfetzenden Einsatz. Mit Matthew Modine, Adam Baldwin und Vincent D'Onofrio. **ATV2** | 20.15 ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

PULS 4 PULS 4

5.10 The Big Bang Theory. Die Nowitzki-Provokation **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.00** MediaShop **15.10** The Big Bang Theory. Das Doktor-Ramona-Dankeschön

15.35 ■ The Big Bang Theory Das Romulaner-Getränk / Die Entspannungs-Enttäuschung / Die Führerschein-Frage / Das Erziehungs-Experiment / Die Professor-Proton-Renaissance / Die Geologen-Peinlichkeit **18.15** Two and a Half Men Das böse Lachen **18.40** Puls 4 Aktuell **18.55** ■ Two and a Half Men Nicht in meinen Mund! / Das Zahnfleisch eines Zwanzigjährigen / Der Ding-Shop

20.15 ■ Mission: Impossible – Phantom Protokoll Actionfilm, USA 2011 · Mit Tom Cruise

22.55 ■ Der Dunkle Turm Fantasyfilm, USA 2017 · Mit Matthew McConaughey

0.40 ■ Shootout – Keine Gnade Actionfilm, USA 2012 **2.10** Auf Streife

PULS 24

12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag **14.15** Die Reportage **15.55** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.50** Pfusch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Wachzimme Ottakring **22.15** Wega **0.10** Das Böse im Blick

phoenix

18.00 Aktuelle Reportage **18.30** Lady Sapiens **19.15** Das Geheimnis der Wikinger-Kriegerin **20.00** Tageschau **20.15** Dokumentation **21.00** phoenix runde **21.45** heute journal **22.15** Dokumentation **23.00** Der Tag

ServusTV SERVUS TV

5.25 Bares für Rares **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.25** Die größten Flüsse der Erde. Der Nil **10.20** Man vs. Time – Im Wettlauf mit der Zeit. Spülmaschine. Dokumentation

11.10 ■ Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene Top 10 – Die mysteriösesten Begegnungen **12.00** TM Wissen Bilder für die Ewigkeit – Ambrotypie – Wiederentdeckung einer alten Fototechnik und mehr **13.00** Heimaleuchten Lei-Lei und leise Töne **14.00** Servus um 2 **15.05** Bares für Rares **17.00** Quizjagd **18.05** Servus am Abend **18.30** Bares für Rares **19.20** Servus Nachrichten **19.35** Quizmaster

20.15 ■ Appaloosa Western, USA 2008 · Mit Renée Zellweger, Ed Harris, Viggo Mortensen

22.15 ■ Spiel mir das Lied vom Tod Italowestern, I/USA 1968 **TIPP**

1.25 ■ Appaloosa Western, USA 2008 **3.05** ■ Giganten Anakondas **3.50** BilderWelten

KIKA KIKAKA

17.25 Die Schlämpe **17.45** Wickie **18.10** Grisu – Der kleine Drache **18.40** Pip und Posy **18.50** Sandmännchen **19.00** Die Borger **19.25** Löwenzahn **19.50** logo! **20.00** Kika Live **20.10** Checkpoint **20.35** Tanoshii

Disney DISNEY

17.15 Bluey **18.10** Miraculous **18.55** Big City Greens **19.15** Modern Family **20.15** ■ Snow Dogs. Abenteuerkomödie, USA 2002 **22.15** ■ Liebe auf Umwegen. Liebeskomödie, USA 2004 **0.45** Immer wieder Jim

14.40 Lana Longbeard **15.05** Die Tom und Jerry Show **15.45** Woozle Goozle **16.15** Willkommen bei den Louds **17.30** Grizzy & die Lemminge **17.55** ALVINNNNN!!! **18.55** Voll zu spät! **19.45** Die Thundersmans **20.15** CSI: Miami

21.15 Joyce Meyer **15.10** King of Queens **16.10** Star Trek – Deep Space Nine **18.10** Raumschiff Voyager **20.15** ■ Karate Tiger – Der letzte Kampf. Actionfilm, USA/HK 1986 **22.15** ■ Sniper 2. Actionfilm, USA/H 2002

TELE 5

5.30 Lenßen übernimmt **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **11.00** Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt **12.00** Auf Streife – Die Spezialisten. Per Anhalter ins Verderben. Doku-Soap

13.00 Auf Streife – Die Spezialisten Hurra, hurra, die Disco brennt **14.00** Auf Streife – Falsch verladen **15.00** Auf Streife – Die neuen Einsätze **16.00** Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt Notruf Moderation: Bärbel Schäfer **17.00** Lenßen hilft **18.00** Lenßen hilft **18.30** Lenßen hilft **19.00** ■ Die Landarzt-praxis Nachricht an den Dorfunk **19.50** Treffpunkt Österreich

20.15 ■ Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland? Quizshow. Moderation: Jörg Pilawa

22.20 ■ 99 – Wer schlägt sie alle? Spielshow Moderation: Panagiota Petridou

1.00 ■ Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland? Quizshow **2.40** ■ 99 – Wer schlägt sie alle? Spielshow

SUPER RTL

14.40 Lana Longbeard **15.05** Die Tom und Jerry Show **15.45** Woozle Goozle **16.15** Willkommen bei den Louds **17.30** Grizzy & die Lemminge **17.55** ALVINNNNN!!! **18.55** Voll zu spät! **19.45** Die Thundersmans **20.15** CSI: Miami

17.15 Bluey **18.10** Miraculous **18.55** Big City Greens **19.15** Modern Family **20.15** ■ Snow Dogs. Abenteuerkomödie, USA 2002 **22.15** ■ Liebe auf Umwegen. Liebeskomödie, USA 2004 **0.45** Immer wieder Jim

Steirerwahn



TV-Krimi. D/Ö 2025 Die „Apfelsbrenner“ rund um Reinhard Posch (Harald Krassnitzer) stellen einen Edelbrand nach uraltem Rezept her. Nachdem Mitglieder der Gemeinschaft mittels Kampfdrohne attackiert wurden, übernehmen Bergmann (Harry Prinz) und Sulmtaler (Anna Unterberger) die Ermittlungen. **ARD | 20.15**

Hannah und ihre Schwestern 

Komödie. USA 1986 Woody Allens Tragikomödie um Liebe, Sex und Tod handelt von den vielschichtigen Beziehungen dreier Schwestern (Mia Farrow, Dianne Wiest, Barbara Hershey) untereinander und zu den Männern in ihrem Leben.  **NIVEAU SPASS** Zum 81. Geburtstag von Mia  **THRILL**  **ACTION** 

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch – Das Strafgericht
16.00 Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

PRO 7

12.55 How I Met Your Mother **13.20** The Middle **13.50** Young Sheldon **14.15** Two and a Half Men **15.35** The Big Bang Theory **17.00** Stafft **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

VOX VOX

9.40 CSI: Den Tätern auf der Spur **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Guideros Deko Queen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner

KABEL 1

11.05 MacGyver **12.00** Bull **12.55** The Mentalist **13.50** Castle **14.50** Hawaii Five-0 **15.55** Steel Buddies **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

1 Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Leopard, Seebär & Co. **17.00** Tageschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** In aller Freundschaft **20.00** Tagesschau

2DF ZDF

9.05 sportstudio – Olympia · U.a.: Curling / Skeleton / Freestyle Ski / Snowboard **18.30** heute **18.45** sportstudio – Olympia. 6. Wettkampftag · U.a.: Rodeln / Eishockey

20.15 Mario Barth präsentiert: Die größten Stars der Comedy · Das ultimative Gipfeltreffen verspricht erstklassige Unterhaltung.

22.45 Programm nach Ansage

0.00 RTL Nachjournal **0.25** RTL Nachjournal Spezial Talkshow

0.45 **CSI: Miami** Krimiserie

20.15 **Germany's Next Topmodel – by Heidi Klum** Castingshow Jury: Heidi Klum, Jean Paul Gaultier **TIPP S. 8**

22.40 **Germany's Next Topmodel – by Heidi Klum** Neue Staffel, neuer Start: Los geht's mit den Männern.

0.50 Forsthaus Rampensau Germany

20.15 **Illuminati** Thriller, USA 2009 · Mit Tom Hanks, Ewan McGregor, Ayelet Zurer **23.00** **Unstoppable – Außer Kontrolle** Actionfilm, USA 2010 · Mit Denzel Washington

1.00 **1.20** **VOX Nachrichten** **1.20** **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

20.15 **Achtung Abzocke – Betrügern auf der Spur** Doku-Reihe **22.15** **Spiegel TV – Reportage Penny Reeperbahn – Menschen mit Geschichte** **23.15** **Die größten Geheimnisse der Welt** Actionfilm, USA 2010 · Mit Denzel Washington

1.15 **Achtung Abzocke – Betrügern auf der Spur** **2.55** **Spiegel TV – Reportage**

20.15 **Steirerwahn** TV-Krimi, D/Ö 2025 **TIPP** **21.45** **Kontraste** Waren die 80er besser? **22.15** **Tagesthemen** **22.50** **extra 3** **23.35** **Das Gipfeltreffen**

0.05 **Tagesschau** **0.15** **Steirerwahn** TV-Krimi, D/Ö 2025 **1.50** **Håkan Nesser's Inspektor Barbarotti – Verachtung** TV-Krimi, D 2011

21.40 **heute journal** **21.55** **sportstudio – LIVE Olympia** 6. Wettkampftag · Eishockey / Shorttrack / Curling / Eishockey **23.30** **Markus Lanz** Talkshow

0.45 **heute journal update** **1.00** **Die Toten vom Bodensee** Das zweite Gesicht TV-Krimi, D 2022

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht

20.15 Reeperbahn Privat! Das wahre Leben auf dem Kiez Ehekrise: Kriegen Jezz und Krümel ihre Beziehung wieder in den Griff?

22.20 Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt

0.15 **#CoupleChallenge – Das stärkste Team gewinnt** **2.00** Autopsie

GOLD SAT1 GOLD

13.40 Unsere kleine Farm **15.25** Mord ist ihr Hobby **17.10** Hört aber herzlich **18.05** Cold Case **18.55** K 11

20.15 Julia Leischik sucht: Bitte melde dich **21.10** Julia Leischik sucht: Bitte melde dich **23.10** Notruf Attacke auf Bäcke / Verrückt **0.45** Richterin Barbara Salesch (K)ein Bünd fürs Leben / Mit runtergelassener Hose / Recht oder Liebe?

2.55 Richter Alexander Hold

BR BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** mehr/wert **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau

20.15 ... durch die Woche mit Christoph Süß **21.00** Schleich pur Kabarettschow **21.45** **BR24** **22.00** **Ringstettner Retro** **22.45** **Capriccio** **23.15** **Kommissar Wisting: Eisige Schatten** (3+4/5) TV-Krimi, N 2019

0.45 Puls Startrampe **2.15** Dahoam is Dahoam

arte ARTE

16.20 Kambodschas größter Regenwald **17.50** Italien, meine Liebe **19.20** Journal **19.40** Re: Leben mit der Flut

20.15 **Der Algorithmus der Liebe** Dokumentation **20.55** **Warum wir küssen** **21.50** **The Danish Woman** Dramaserie **0.25** **Kurzschluss** **1.20** **Valda, Nacht der Vergebung** Drama, IRN/D/F/CH/LUX 2019 **2.45** **Kunst auf der Haut**

3 sat 3SAT

16.15 Wiener Wässer **18.30** nano **19.00** Im Flug über Island **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau

20.15 **Wiener Opernball 2026** Alles tanzt – Ankunft der Gäste Die Eröffnung **TIPP S. 7** **21.50** **ZIB 2** **23.10** **Wiener Opernball 2026** Das Fest **0.10** **Berlinale 2026: Die Eröffnung** Gala **1.10** **Berlinale-Studio** **1.40** **Wiener Wässer** **3.55** **Beisl, Beuschel, Bier**

ORF III ORF III

18.30 Das Erbe der Guldenburgs **19.18** ORF III AKTUELL **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute Spezial

20.15 **Das Mädchen aus dem Totenmoor** TV-Krimi, D 2016 · Mit Robert Atzorn **21.50** **Der Polizist, der Mord und das Kind** TV-Drama, D 2017 **23.25** **Das Mädchen aus dem Totenmoor** TV-Krimi, D 2016 **1.00** **Tafelspitz** **2.35** **Fernsehen wie damals**

NITRO. NITRO

ZMAX

8.30 Law & Order **10.10** J.A.G. **14.55** Hör' mal, wer da hämmert! **15.50** Immer wieder Jim **16.40** M*A*S*H **18.25** Immer wieder Jim **19.15** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** S.W.A.T. **12.25** Motor MythBusters

6.50 Das Jugendgericht **9.35** Blaulicht Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Barbara Salesch **22.00** Ulrich Wetzel **23.50** Barbara Salesch **1.25** Ulrich Wetzel

WDR WDR

12.50 Storage Wars **16.30** One Piece **17.20** Dragonball **18.10** One Piece **18.35** Detektiv Conan **19.00** Futurama **19.30** Family Guy **19.55** Inside Ghostbusters. Dok-Film, GB 2019 **22.15** NXT **23.55** Inside Es

17.15 Karneval Classics **18.00** Aktuell / Lokalteit **18.15** „Im Herzen jeck“ **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort: Tanzmariechen. TV-Krimi, D 2017 **21.45** Cold Case Files **21.00** Verscharrt & vergraben **22.40** Australia's Most Dangerous Prisoners

DOKU K1 DOKU

9.35 Pawn Stars **10.20** Enthüllt: Geheimnisse der Mee-re **17.15** Wettkampf der Waffenschmiede **18.45** Pawn Stars **20.15** Cold Case Files **21.00** Verscharrt & vergraben **22.40** Australia's Most Dangerous Prisoners

9.15 Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Fundbüro der Liebe **20.15** Visite **21.00** Die Fahrradfahrerin von Sanssouci **21.45** Aktuell **22.10** Bis der Tod uns schied **22.40** Past Forward **23.10** Let's talk about Porn

18.45 DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Eisige Welten **21.00** Ein Stück Frankreich in Nordamerika **21.45** NDR Info **22.00** Der Irland-Krimi: Vergebung. TV-Krimi, D 2021 **23.30** Großstadtvier

NDR NDR

ROTE UHRZEIT: Fernsehfilm, ROTE UHRZEIT MIT STERNEN = KINOFILM MIT BEWERTUNG DER TELE-REDAKTION: ****** HERAUSRAGEND** | ***** EMPFEHLENSWERT** | **** ANNEHMBAR** | *** ZEITVERSCHWINDUNG**

ZDF NEO

14.25 The Rookie **15.45** Suits **17.05** The Rookie **18.30** Barres für Rares **20.15** The Rookie **21.35** heute-show **22.15** Neo Social Club mit Laura Larsson **22.45** Die Anstalt **23.15** Matihink X – Die Show **23.45** Neo Ragazzi

17.05 Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Stockacher Narrenge richt 2026 **21.45** Regional **22.00** 100 Jahre Mainzer Hofsänger **22.45** WaPo Bodensee **0.20** Hape Kerkeling. Dok-Film, D 2024

16.30 Terra X History: Putins Helfer **17.15** Terra X History: Der Pate von St. Petersburg **18.45** Leschs Kosmos **19.45** Terra X Harald Lesch **20.15** Tschernobyl **23.15** Super-GAU Tschernobyl **0.00** Strahlendes Erbe

zdf info

SKODA

Jetzt Family-Bonus auf alle Škoda Karoq Modelle sichern!



Jetzt zusätzlich:

**2.000,- Euro 4x4 Allrad
Prämie sichern!**

Bis zu 7.500,-* Euro sparen

Bei Finanzierung, Versicherung und Service über die Porsche Bank.

* Alle Preise unverb., nicht kart. Richtpreise in Euro inkl. NoVA und 20% MwSt. Listenpreismindernde Nachlässe: 2.000,- 4x4 Prämie für Karoq 4x4 und 7.500,- 7.500,- setzen sich zusammen aus: 3.000,- Family-Bonus, 2.500,- Finanzierungs-, 1.000,- Versicherungs- (bei Abschluss einer KASKO Versicherung) und 1.000,- Service-Bonus (bei Abschluss eines Service-Produktes) der Porsche Bank. Mindestlaufzeit 36 Monate. Mindest-Nettokredit 50% vom Kaufpreis. Alle Aktionen gelten mit Kaufvertrags-/Antragsdatum 03.12.2025 bis 30.06.2026 für Privatkunden. Symbolfoto. Stand 03.12.2025.

Verbrauch: 4,9–8,5 l/100 km. CO₂-Emission: 128–195 g/km.

skoda.at | facebook.com/skoda.at | youtube.com/skodaAT | instagram.com/skodaAT

Let's Explore