

6.2. – 12.2.

tele

DAS ÖSTERREICHISCHE FERNSEHMAGAZIN

Nr. 6/2026



Julia Scheib

FOTO: GEPÄ PICTURES / WOLFGANG GREIBEN

Jagd nach Gold

Die **XXV. Olympischen Winterspiele**
ab Freitag auf ORF 1 und ARD/ZDF

Alles Walzer!

Der Opernball 2026

Start-up-Show

Neue Staffel, neue Chancen:
„2 Minuten 2 Millionen“

**Vorsatz
für 2026
Abnehmen
und wohlfühlen**



WERBUNG

Seite 2

2026 – Abnehmen und leichter leben

Ein guter Vorsatz braucht einen guten Begleiter: formoline L112



Ihre starke Hilfe
beim Abnehmen



formoline L112 eröffnet Ihnen einen Weg, wie Sie auf gesunde Weise leichter abnehmen. So können Sie Ihr Leben wieder in vollen Zügen genießen.

3 Kleidergrößen abnehmen
Eine klinische Langzeitstudie¹ über 12 Monate belegt: mit formoline L112 konnten die Teilnehmenden – als Unterstützung zu gesünderer Ernährung und etwas mehr Bewegung – über 12 kg abnehmen.

formoline L112 schützt vor vielen Kalorien
formoline L112 gibt Ihnen die Freiheit beim Abnehmen auch Ihre Lieblingsgerichte zu genießen. Nehmen Sie einfach formoline L112 zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein.

Der Wirk-Ballaststoff L112 vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. So erleben Sie Abnehmen mit Genuss und bleiben motiviert.

Service Angebot.
Motivation und Begleitung für Ihren Abnehmerfolg mit formoline L112 bietet unsere My-formoline Begleit-App. Jetzt gratis downloaden. 

- ✓ **Wirk-Ballaststoff einzigartig auf natürlicher Basis**
- ✓ **formoline L112 bindet bis zu 2/3 der verzehrten Nahrungsfette²**
- ✓ **Sehr gut verträglich und langfristig anwendbar**

*Jetzt starten mit formoline L112 -
aus Ihrer Apotheke*

Anna Gasser, Lindsey Vonn, Marco Odermatt, Domen Prevc



Big Event

Der TV-Monat Februar steht ganz im Zeichen der fünf Ringe: Vom 6. bis 22.2 gehen in Mailand und Cortina d'Ampezzo die **XXV. Olympischen Winterspiele** in Szene.

Von **Franz Jellen** | Redakteur | redaktion@tele.at

Mit der Eröffnung im Milano San Siro Olympic Stadium beginnt am Freitag ein 17-tägiger Sport-Marathon, der Wintersport-Fans zahlreiche Highlights beschert. Im Showteil der Zeremonie treten u.a. US-Sängerin Mariah Carey und Startenor Andrea Bocelli auf, die olympische Flamme wird heuer in zwei Kesseln entzündet: am Arco della Pace in Mailand und auf der Piazza Dibona in Cortina. Symbolträchtig bleibt das Olympia-Programm bis zur Schlussfeier am 22.2. – sie findet in der historischen Arena di Verona statt. Rund 3.500 Sportler*innen aus ca. 90 Nationen werden zuvor an insgesamt 13 über Norditalien verstreuten Wettkampfstätten um Gold, Silber und Bronze kämpfen. Insgesamt wird es 116 Medaillenentscheidungen in 16 Sportarten geben.

COMEBACKS UND NEWCOMER

Im Fokus stehen dabei u.a. Skistars wie der Schweizer Weltcup-Dominant Marco Odermatt, sein neuer Her-

ausforderer Giovanni Franzoni (ITA) oder US-Abfahrtsolympiasiegerin Lindsey Vonn (2010, Vancouver), die nach ihrem gelungenen Comeback im Alter von 41 Jahren noch einmal Gold im Visier hat. Aus österreichischer Sicht ruhen die alpinen Gold-Hoffnungen u.a. auf Riesentorlauf-Star Julia Scheib sowie den Super G-Weltcupsiegern Marco Schwarz und Vincent Kriechmayr. Besonders gespannt sein darf man auch auf das Abschneiden der Nordischen Kombinierer und der Snowboarder, allen voran Altmeister Benjamin Karl und Big-Air-Doppelolympiasiegerin Anna Gasser. Ein Highlight verspricht auch das olympische Eishockeyturnier zu werden – leider ohne österreichische Beteiligung. Erstmals seit 2014 treten bei Olympia wieder die Stars aus der NHL an. ■

FR | 19⁵⁰
XXV. Olympische Winterspiele – Die Eröffnung
ORF 1 **LIVE**

OLYMPIA IM TV

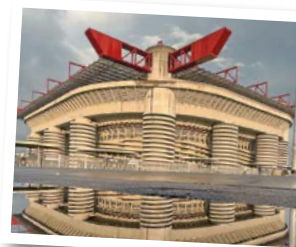
Die Olympischen Winterspiele sind im Free-TV live auf **ORF 1**, **ORF Sport+**, alternierend in der **ARD** und im **ZDF** sowie auf **Eurosport** zu sehen. Dazu kommen noch Live-Streams in Mediatheken und auf Streaming Plattformen (u.a. ORF ON, Joyn, HBO Max).

Der ORF sendet rund 500 Stunden live vom Großereignis, rund 80 Personen aus Redaktion und Technik sind vor Ort im Einsatz.



Michael Kögler

Fixpunkt der Live-Strecke ist wieder das dreimal täglich ausgestrahlte **Olympia-Studio** auf ORF 1 (15.30, 18.00 & 21.40). Eine besondere Ehre wird ORF-Sport-Chefregisseur **Michael Kögler** zuteil: Dem 61-jährigen Niederösterreicher, der schon zwei Mal bei Olympia die internationale Regie für die Biathlon-Bewerbe übernommen hatte, wurde vom IOC die Weltregie bei den prestigeträchtigen alpinen Herren-Ski-Bewerben in Bormio übertragen.



Milano San Siro Olympic Stadium



Mariah Carey, Andrea Bocelli



Olympia 2026: Stars & Stories

Raphael Haaser,
Giovanni Franzoni,
Manuel Feller
(v. li. n. re.)



Mikaela Shiffrin



Julia Scheib



Camille Rast

Das ÖOC ist bei den Winterspielen 2026 mit einem 115-köpfigen Aufgebot vertreten. 52 Athletinnen und 63 Athleten sind am Start. Vor vier Jahren in Peking gab es für Österreich 18 Medaillen (7 x Gold, 7 x Silber, 4 x Bronze).

OLDIES ALS GOLDIES?

Mit dem 45-jährigen Andreas Prommegger und der 52-jährigen (!) Claudia Riegler stellen die Snowboarder die Veteran*innen im ÖOC-Aufgebot. Prommegger ist zum bereits sechsten Mal bei Winterspielen dabei (Rekord gemeinsam mit Biathlet Alfred Eder, Rodler Markus Prock und Kombinierr Mario Stecher), für Riegler ist es die fünfte Teilnahme.

SNOWBOARDER IM FOKUS

Auch die Fahnenträger*innen für das Team Austria kommen mit Doppel-Olympiasiegerin Anna Gasser und Benjamin Karl aus dem Snowboard-Lager. Beide haben 2022 in Peking Gold geholt, mit Snowboardcrossover Alessandro Hämmerle ist noch ein dritter Gold-Gewinner von 2022 in Mailand und Cortina am Start.

EMOTIONALES COMEBACK

Bobfahrerin Katrin Beierl konnte sich nach einem Schlaganfall und einer langen Wettkampfpause bereits zum dritten Mal nach 2018 und 2022 für Olympische Winterspiele qualifizieren. Im Cortina Sliding Centre

wird die 32-jährige Niederösterreicherin mit Anschieberin Christania Williams im Zweierbob und im Monobob am Start sein.

AUSTRAGUNGSRORTE

Während die alpinen Ski-Bewerbe in Cortina d'Ampezzo (Damen) und Bormio (Herren) ausgetragen werden, gehen sämtliche Medaillenentscheidungen im Snowboard sowie Freestyle und Freeski in Livigno über die Bühne. Die Biathlet*innen kämpfen in Antholz um Edelmetall, die Medaillen im Skispringen, Skilanglauf und der Nordischen Kombination werden in Predazzo/Tesero vergeben. Im Eiskanal von Cortina finden die Skeleton-, Bob- und Rodelbewerbe statt, sämtliche Halleneisbewerbe werden in Mailand ausgetragen.

OLYMPIA-PREMIEREN

Skibergsteigen ist 2026 erstmals olympisch. Ausgetragen werden je ein Sprint und ein Mixed-Bewerb, Österreich ist durch Johanna Hiemer und Paul Verbnjak vertreten. Zudem finden sich mit dem Damen-Skispringen auf der Großschanze, einem neuen Teamsprint-Bewerb in der Nordischen Kombination, dem Damen-Doppelsitzer-Wettkampf im Rodeln, der Skeleton-Mixed-Staffel, den Dual Moguls im Freestyle-Skiing (Parallel-Wettkampf) und der nach Geschlechtern getrennten Team-Kombination im alpinen Skisport einige neue Bewerbe im Olympia-Programm. ■



Benjamin Karl

Stephan Embacher,
Johannes Lamparter

Marco Schwarz

HIGHLIGHTS DER ERSTEN OLYMPIA-WOCHE

Die wichtigsten Live-Übertragungen in ORF 1 – und die österreichischen Favoriten.

FR, 6.2.

- **Eröffnung**
(Olympia-Studio und Vor-
berichte: 18.30) **ORF 1 | 19.50**

SA, 7.2.

- **Ski alpin: Herren-Abfahrt**
(Vincent Kriechmayr) **ORF 1 | 11.00**
- **Rodeln Herren – Einsitzer**
(Jonas Müller) **ORF 1 | 16.55 & 18.25**
- **Skispringen Damen – Nor-
malschanze** (Lisa Eder) **ORF 1 | 18.30**

SO, 8.2.

- **Ski alpin: Damen-Abfahrt**
(Cornelia Hütter) **ORF 1 | 10.55**
- **Snowboard PGS – Entschei-
dung** (u.a. Benjamin Karl,
Andreas Prommegger,
Sabine Payer) **ORF 1 | 12.55**
- **Rodeln Herren – Einsitzer,
Entscheidung** **ORF 1 | 18.30**
- **Snowboard Big Air Damen –
Quali** (Anna Gasser) **ORF 1 | 20.15**

MO, 9.2.

- **Ski alpin: Team-Kombi Her-
ren** (Abfahrt; Slalom: 13.45)
ORF 1 | 10.00
- **Rodeln Damen – Einsitzer**
(Lisa Schulte)
- **Skispringen Herren – Nor-
malschanze** (u.a. Stefan
Kraft, Stephan Embacher)
- **Snowboard Big Air Damen**
(Anna Gasser) **ORF 1 | 18.30**

DI, 10.2.

- **Ski alpin: Team-Kombi
Damen** (Abfahrt; Slalom:
13.55) **ORF 1 | 10.00**
- **Rodeln Damen – Einsitzer**
(Entscheidung)
- **Skispringen – Mixed Team**
ORF 1 | 18.30

MI, 11.2.

- **Nordische Kombination:
Herren – Springen; Langlauf:**
13.30 (Johannes Lamparter)
ORF 1 | 9.55

DO, 12.2.

- **Ski alpin: Super-G der Herren**
(Vincent Kriechmayr, Marco
Schwarz, Raphael Haaser)
ORF 1 | 11.00
- **Rodeln Doppelsitzer** (Damen
& Herren; u.a. Thomas Steu/
Wolfgang Kindl; Selina Egle/
Lara Kipp) **ORF 1 | 18.10**
- **Ski alpin: Super-G der Damen**
(Cornelia Hütter) **ORF 1 | 10.30**
- **Langlauf Damen** (Teresa Stad-
lober) & **Snowboardcross Her-
ren** (Jakob Dusek, Alessandro
Hämmerle) **ORF 1 | 13.30**
- **Rodeln Team-Staffel**
ORF 1 | 18.25



Teresa Stadlober

A-4730 Waizenkirchen | Webereistraße 14
A-1230 Wien | Klingerstraße 4a
A-8054 Graz | Anthauerweg 12/6 (Büro)

WEIGL
Liftsysteme

Treppenlifte

Österreichischer Marktführer



Neu,
gebraucht
oder zu
mieten!

Homelifte

Österreichische Produktion



www.weigl.at

- Familienunternehmen
seit 1899 mit mehr als
300 Mitarbeiter:innen

- Qualität & Zuverlässig-
keit aus Österreich

Wir beraten Sie gerne vor Ort
oder in einem unserer Schau-
räume in OÖ oder Wien!

0800 85 85 55

Jetzt gebührenfrei anrufen und
Gratis katalog anfordern!

WEIGL IN IHRER NÄHE

Oberösterreich 07277-2238
Salzburg 0662-451696
Steiermark / Kärnten 0316-241740

Niederösterreich 02243-83721
Wien / Burgenland 01-9581675
Tirol / Vorarlberg 0512-562344

Drake Maye (li.),
Sam Darnold (re.)**SO | 23¹⁵****NFL LIVE: Super
Bowl LX Seattle
Seahawks – New
England Patriots****RTL LIVE**

Football-Spektakel

*Showdown in Santa Clara: Die Seattle Seahawks und die New England Patriots kämpfen in der **NFL Super Bowl LX** um die begehrte Vince Lombardi Trophy.* Von Franz Jellen

Santa Clara in der San Francisco Bay Area ist heuer Austragungsort des größten Einzelsportereignisses der Welt. Mit den Seahawks und den Patriots stehen sich im Jubiläumssfinale zwei Teams gegenüber, die bereits 2015 in einem epischen Endspiel aufeinandertrafen – damals hatten die Patriots mit Star-Quarterback Tom Brady das bessere Ende für sich. In der 60. Super Bowl (Kickoff: 0.30) wollen Bradys Nachfolger Drake Maye (23) und Seattle-Quarterback Sam Darnold (28) für Touchdown-Pässe sorgen. Wobei auf Seiten der Seahawks auch die starke Defense, Runningback Kenneth Walker III und Wide Receiver Jaxon Smith-Njigba entschei-

dende Rollen spielen sollten. Im Team der Patriots ragten zuletzt u.a. Cornerback Christian Gonzalez und Runningback Rhamondre Stevenson heraus.

SHOW-ACTS VS. TRUMP

Headliner der Halftime-Show (ca. 2.00 Uhr) im Levi's Stadium ist Latino-Rapper Bad Bunny, die US-Band Green Day spielt im Rahmen der Eröffnungszeremonie. Brisant dabei: Sowohl Bad Bunny als auch Green Day sind erklärte Kritiker der Trump-Regierung.

Für RTL berichten live aus Kalifornien Jana Wosnitza (Moderation) sowie Kommentator Patrick Esume mit den Experten Björn Werner, Sebastian Vollmer und Markus Kuhn. ■



Bad Bunny

BLOCKBUSTER



Lovestory

Sie ist 70 Jahre alt und er 45: Das französische Liebesdrama „Im Herzen jung“ mit Fanny Ardant und Melvil Poupaud.

Von Julia Pühringer

Which Brings Me to You ★★

NEU Liebesfilm. USA 2023 Jane (Lucy Hale) ist Brautjungfer bei einer Hochzeit, hier lernt sie Will (Nat Wolff) kennen, den sie kurzerhand zum unkomplizierten Sex in der Garderobe überreden will. Doch so ganz klappt das nicht, denn Will hat es in den letzten Jahren etwas übertrieben mit den Frauengeschichten. Ausgerechnet Jane erzählt er die teils hochkomischen, teils tragischen Beziehungsflops, sie lässt wiederum ihre eigenen Beziehungen Revue passieren. Kann ausgerechnet das die Basis für eine gemeinsame Zukunft sein? Nicht perfekte, aber durchaus herzige RomCom mit realistischem Einschlag.

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

ATV | SA | 22.15

Onkologe Pierre Escande (Melvil Poupaud) spürt bei einem zufälligen Wiedersehen mit der 70-jährigen Shauna (Fanny Ardant) – einer Freundin der verstorbenen Mutter seines Freundes Georges (Sharif Andoura), an deren Krankenbett er sie einst kennengelernt hat – mehr als nur Zuneigung. Shauna lebt ganz unabhängig, pendelt zwischen Paris und ihrem Ferienhaus in Irland. Die beiden fühlen eine gewisse Seelenverwandtschaft und beginnen eine Affäre – Pierres Frau Jeanne (Cécile de France) ist schockiert, mehr ob des Altersunterschieds als der heimlichen Beziehung. Shauna hat gesundheitliche Probleme, die Lebensphasen der beiden sind zudem

MI | 20¹⁵
Im Herzen jung
★★★

ARTE NEU



völlig unterschiedlich. Sie will niemandem zur Last fallen und beendet die Geschichte. Gibt es für die beiden eine realistische Chance auf ein gemeinsames Glück? Regisseurin Carine Tardieu („Was uns verbindet“) adaptierte das Drehbuch ihrer früh verstorbenen isländischen Kollegin Sólveig Anspach, das auf der Geschichte ihrer Mutter basierte. ■

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

Das diesjährige
Ballkomitee in Sachen
Moderation: Mirjam
Weichselbraun, Andi
Knoll, Teresa Vogl und
Lilian Klebow.

DO | 20¹⁵
Wiener Opern-
ball 2026

ORF 2 & 3SAT LIVE

Im Dreivierteltakt

Glamour, Tanz und echte Promis: Mirjam Weichselbraun, Teresa Vogl und Andi Knoll moderieren die Übertragung vom Wiener Opernball, zu sehen auf ORF 2, 3sat und ORF ON.

Von Julia Pühringer

Dieser Abend gehört im Hauptabendprogramm dem Ballgeschehen, so ist es Tradition, natürlich auch beim 68. Wiener Opernball am 12. Februar.

ALLE JAHRE WIEDER

Um 20.15 startet die Übertragung der Ankunft der Gäste, Prominenz in Abendgarderobe wird sich auf der prächtigen Feststiege stauen, direkt aus der Oper berichten Mirjam Weichselbraun, Teresa Vogl und Andi Knoll, die die diesjährigen Gäste begrüßen sowie auch auf vergangene Ball-Highlights, Sensationen und Überraschungen zurückblicken. Mit im Team sind auch Moderatorin Silvia Schneider, sie berichtet als Mode-Expertin aus der Oper, sowie Leona König, die junge Talente am Opernball begleitet. Die Eröffnung steht um 21.40 am Programm, „Das Fest“ um 23.10. Gewohnt spaßige Kommentare und Schwänke von einst und jetzt aus den hinteren Reihen sind vom kongenialen Moderations-Duo Karl Hohenlohe und Christoph Wagner-Trenkwitz zu erwarten.

WO SIND DIE STARS?

Nach dem Ableben von Bau-Unterneh-

mer und Society-Urgestein Richard Lugner 2024 wird nun „Schaumrollenkönig“ Karl Guschlbauer Filmstar Sharon Stone einfliegen. Stone hat sich in den letzten Jahren offen über ihre frühen Rollen (u.a. „Basic Instinct“) sowie über eine Branche, die sie für die Oscar-Nominierung für ihre Rolle in „Casino“ abstrafte, geäußert. Auf die Interviews am Red Carpet darf man also gespannt sein. Weiters zu Gast sind Model Adriana Karembeu und Reality-TV-Star Evelyn Burdecki.

ÜBERHAUPT IN DER BALLSAISON

Der Opernball strahlt im Fernsehen weit über den Ballabend hinaus (siehe Programm-Info rechts). Wer eine andere Perspektive darauf sucht, findet sie in Stefanie Sargnagels neuem Buch „Opernball“ (Rowohlt), „eine höchst unterhaltsame Höllenfahrt in die Herzkammer der österreichischen Kultur“. ■

RUND UM DEN OPERNBALL IM FERNSEHEN

Ausblicke und Nachberichterstattung zum Fest der Feste in der Wiener Staatsoper.

ORF III blickt am Sa. in der Doku „Der Wiener Opernball – Mythos, Tradition und Kult“ (20.15 Uhr) zurück bis zur ersten Hofopern-Soirée 1877. Der Themenmontag auf ORF III bietet mit „Opernball – Das Quiz“ (20.15 Uhr) eine spaßige Wissens-Challenge über Walzer, Stars und Skandale mit Marion Nachtwey und Christian Reichhold sowie „Opernball – Mode, Mode, Mode“ (21.05 Uhr) und „Der Wiener Opernball – Die guten Geister“ (21.55 Uhr). Am 10. 2. folgt die Neuproduktion „Opernball – Staatsoper hautnah“ (20.15 Uhr), „Opernball – Die Verwandlung“ (21.55 Uhr) zeigt, wie 500 Hände die Staatsoper in nur 30 Stunden in einen Ballsaal verwandeln.

DER TAG DANACH

Für „Alles Opernball“ (13. 2., 20.15, ORF 1) berichtet Lilian Klebow von den besten Outfits und dem spannendsten Ballgeflüster. Um 21.05 begrüßt Andi Knoll in „Alles Walzer – nach dem Ball ist vor dem Ball!“ die Ball-Prominenz am Würstelstand. Auch die „Seitenblicke“, „Studio 2“, „Kultur Heute“ und „Guten Morgen Österreich“ stehen im Zeichen des Society-Events.

Sharon Stone wird
als diesjähriger
Stargast erwartet.



Im Licht der Scheinwerfer

Für die KandidatInnen geht es erneut um alles oder nichts. Wer hat das Glück auf seiner Seite in der 13. Staffel von „2 Minuten 2 Millionen – Die PULS 4 Start-Up Show“? Von Barbara Schuster

Die 13. Staffel der Show startet am 10. Februar und bringt mehr Gründungspower und neue Spielregeln: Über 50 Start-Ups treten vor die InvestorInnenrunde um Katharina Schneider, Christian Jäger, Alexander Schütz, Mathias Muther und Erich Falkensteiner sowie Eveline Steinberger, die nach mehr sucht als nur guten Ideen: „Mich überzeugt die Verbindung aus unternehmerischem Mut, technologischer Innovation und dem Anspruch, wirtschaftlich und gesellschaftlich nachhaltig etwas zu bewegen.“ Österreich tritt diesmal mit mehr Entscheidungskraft in Erscheinung, was eine neue Dynamik ins Spiel um die Pitches bringt: Bevor die Start-Ups vor die Business Angels treten, werden ihre Produkte und Ideen bereits von 500 repräsentativ befragten KonsumentInnen auf Herz und Nieren getestet. Mit den Start-Up-Tickets haben die Jungunternehmen zudem wieder die Möglichkeit, ihre Produkte direkt in 120 Tchibo-Filialen und im Onlineshop zu platzieren. ■

Die 13. Staffel der InvestorInnenshow ist ab Dienstag, 10. Februar auch auf dem Streamingportal **Joyn** zu sehen.

DI | 20¹⁵
2 Minuten
2 Millionen
NEU
PULS 4 & JOYN

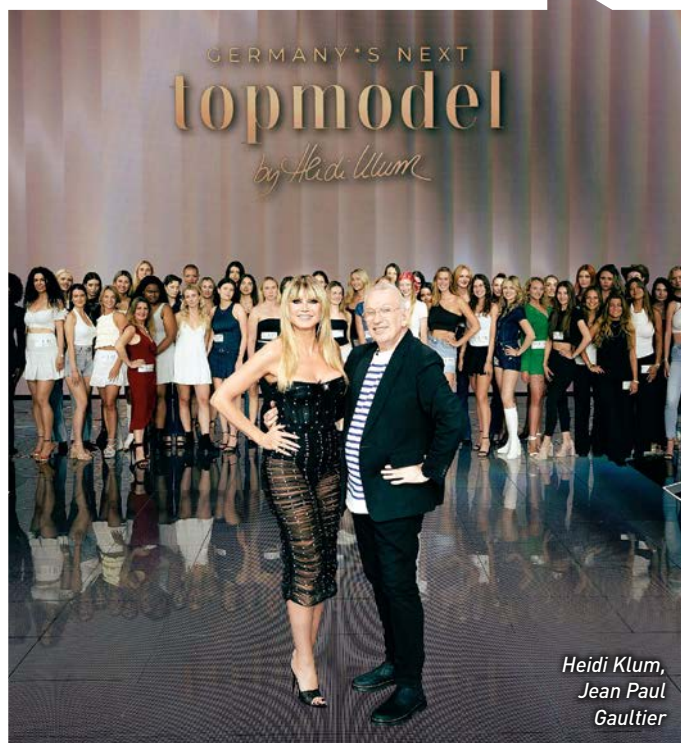
Audienz bei Gaultier

Mode-Ikone Jean Paul Gaultier macht seine Aufwartung in der neuen Staffel von „Germany's Next Topmodel – by Heidi Klum“. Von Barbara Schuster

Die 21. Staffel der Model-Castingshow bringt eine Neuerung: Los geht's schon am Mittwoch, 11. Februar, mit den Männern. Am Donnerstag, den 12. Februar um 20.15 Uhr, betreten die Frauen die GNTM-Bühne. Beim offenen Casting in Köln bekommen die KandidatInnen ihre Chance auf den Einzug in die Show – direkt vor Heidi Klum und Modeschöpfer Jean Paul Gaultier. Heidi Klum: „Jean Paul Gaultier unterstützt mich in diesem Jahr zum Start bei der Auswahl meiner Models. Ich freue mich sehr auf die 21. Staffel. Und ja – diesmal legen wir schon am Mittwoch mit unseren Männern los!“ Wer kommt eine Runde weiter und geht mit „Modelmama“ Heidi auf große „Germany's Next Topmodel“-Reise? Und wenn Heidi nicht gerade Fotos vergibt, leiht sie Animationshaien ihre Stimme – zu hören im neuen Pixar-Film „Hoppers“. ■

In 25 neuen Folgen zittern die KandidatInnen wieder um die Wette: Wer bekommt **ein Foto**, wer nicht?

MI | 20¹⁵
Germany's Next
Topmodel
NEU
PRO 7 & JOYN





The Life of Chuck ★★

Drama. USA 2024 Lehrer Marty Anderson (Chiwetel Ejiofor) unterrichtet gerade ein Gedicht von Walt Whitman, derweil die Welt von Naturkatastrophen heimgesucht wird – Erdbeben erschüttern Kalifornien, es gibt Überschwemmungen und Feuersbrünste, das Internet fällt aus. Überall finden sich Dankesbotschaften für einen mysteriösen Charles „Chuck“ Krantz für 39 wunderbare Jahre, auf Plakaten, im Radio, ja sogar per Flugzeug in den Himmel geschrieben, auch Marty's Ex, Krankenschwester Felicia Gordon (Karen Gillan), hört davon. Das Krankenhaus ist unterbesetzt, die Patient*innen verschwinden. Was hat es mit Chuck Krantz (Tom Hiddleston, „The Night Manager“) auf sich? Der Film bringt in drei Episoden in drei Zeitebenen Licht ins Dunkel... Feel-Good-Drama auf dem Niveau einer Sammlung von Kalender-sprüchen (ja, trotz der viel zitierten Tanz-Szene) nach einem Text von Stephen King, Regisseur Mike Flanagan hat schon King-Stoffe wie „Das Spiel“, „Doctor Sleep“ sowie „Carrie“ adaptiert. Ab 9.2. auf **PRIME VIDEO** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION



How to Get to Heaven from Belfast (1-8/8|1)

Comedyserie. IE 2026 Früher waren sie beste Freundinnen: Ein Todesfall bringt Fernsehrehbuchautorin Saoirse (Roisin Gallagher), die dreifache Mutter Robyn (Sinéad Keenan, „Being Human“) und Pflegerin Dara (Caoilfhionn Dunne) wieder zusammen: Sierfahren vom Ableben ihrer gemeinsamen Schulfreundin, von der sie nach 20 Jahren wieder gehört haben. Was ist wirklich passiert? Liegt am Ende tatsächlich die falsche Person im Sarg? Die drei Enddreißigerinnen ermitteln gemeinsam, ergänzen sich durch unterschiedliche Fähigkeiten und sorgen für allerhand Chaos – denn Diskretion ist nicht so ganz ihre Stärke. Es beginnt eine Odyssee quer durch Irland mit viel Lokalkolorit – immer auf der Suche nach der Wahrheit. Serienerfinderin Lisa McGee wurde mit der irischen Coming-of-Age-Serie „Derry Girls“ bekannt, sie steht für authentische, schräge Frauenfiguren.

Ab 12.2. auf **NETFLIX**



Motorvalley (1-6/6|1)

Dramaserie. / 2025 Elena (Giulia Michelini) ist Erbin des Motorsport-Imperiums der Dionisi-Familie. Sie heuert die geniale wie durchgeknallte junge Rennfahrerin Blu (Caterina Forza) an, die am liebsten illegal fährt – Elena weiß, Emotionen können beim Motorsport gefährlich werden, aber auch zum Sieg führen. Trainer und Ex-Champion Arturo (Luca Argentero), ein alter Hase im Fach, soll Blu fit für die italienische Meisterschaft Gran Turismo machen.

Ab 10.2. auf **NETFLIX**

Alex Cross (1-3/8|2)

Thrillerserie. USA 2024 Tech-Milliardär Lance Durand (Matthew Lillard, „Five Nights at Freddy's“) erhält Todesdrohungen und sucht Hilfe beim FBI. Alex Cross (Aldis Hodge) ermittelt mit Kollegin Kayla Craig (Alona Tal), John Sampson (Isaiah Mustafa) deckt eine Querverbindung auf. Was hat die Sache mit dem Tod eines stinkreichen Playboys zu tun? Es ist eine eiskalte Killerin, die hinter Durand her ist – sie hat einen Plan und eine ganze Namensliste...

Ab 11.2. auf **PRIME VIDEO**



Die Österreichischen Lotterien wünschen dem Olympic Austria Team „Buona fortuna“

Die Österreichischen Lotterien sind seit Jahrzehnten ein unverzichtbarer Partner des österreichischen Sports – über zwei Milliarden Euro flossen seit ihrer Gründung in Förderung, Nachwuchsarbeit und große Momente. Seit nunmehr bereits 35 Jahren begleiten die Österreichischen Lotterien auch das Österreichische Olympische Comité – eine Partnerschaft, die weit über klassisches Sponsoring hinausgeht. Als Premium Partner des ÖOC tragen sie entscheidend dazu bei, dass Österreichs Athlet:innen bei den Olympischen Winterspielen 2026 unter besten Bedingungen antreten können. Gemeinsam ermöglichen sie optimale Trainingsbedingungen, professionelle Betreuung

und die Förderung von Talenten von der Basis bis zur Weltspitze.

Auch bei den Olympischen Winterspielen Mailand Cortina 2026 setzen die Österreichischen Lotterien ein starkes Zeichen: Als Top-Partner des Austria House schaffen sie einen Ort, an dem sportliche Höchstleistungen gefeiert und Olympische Werte erlebbar werden.

Wenn am 6. Februar das olympische Feuer entzündet wird, drücken die Österreichischen Lotterien dem Team Austria die Daumen – stolz auf jede Athletin und jeden Athleten, die Österreich auf der größten Bühne des Wintersports vertreten.

ugs.: Minuspunkte, Verlust	▼	Staat in Mittelamerika (dt.)	Unter-schrift	ital. Autor †2016 (Umberto)
►	3			
Tropen-frucht		Abk.: Inter-city	►	
►				
Haupt-stadt des Jemen		amer. Jazzmusikerin †: ... Simone		Ka-daver
►	8			
Zupf-instrument				
latei-nisch: eins				
Wappen-vogel	6			

NEU auf tele.at

Kinoprogramm für ganz Österreich:

Alle Filme, alle Kinos im Überblick



tele.at/kino

ugs.: kleine Jungen	höchst, besonders groß	Behälter für organ. Abfälle	elektr. geladene Teilchen	Abk.: Salzburg
►			7	
Schwer-metall („Nb“)				
Klang-gerät	►			
frz.: Sommer				ägypt. Haupt-gott
berühmtes Gemälde: ... Lisa	►			
5				
Aus-kunft (Kurz-wort)				
►			4	

Lösungswort

1
2
3
4
5
6
7
8

Philip Hübner, www.puzzlegit.com



Puranik A. – Minhaz Uddin Dhaka, 2021

Wie gewann Weiß hier?

	5							
				5	3			
3	1	7	2					
			4		7		2	
	2	5					7	
		9			8	6		
	6	3	7		5			
			6		2		8	
					4			

Erklärung Sudoku: In jeder Zeile, in jeder Spalte, in jedem 3x3-Block müssen alle Ziffern von 1 bis 9 genau einmal vorkommen.

1			7	5				9
		7	3					
			1				5	
						8	2	4
8								1
7	2	6						
	4				8			
					3	7		
6				1	9			5

Erklärung Farbsudoku: In jeder Zeile, in jeder Spalte, in jedem 3x3-Block und zusätzlich auf Feldern gleicher Farbe müssen alle Ziffern von 1 bis 9 genau einmal vorkommen.

Hier die Lösungen aus tele Nr. 5: tele-Partie, Kreuzworträtsel, Farbsudoku und Kikagaku

29...Te5 30.Dh4 [30. Tf1 De3+ 31.Kh1 Sf2+ 32.Txf2 De1+ und Matt; 30.Dxg4 Txe1+ 31.Kf2 Dd2+ 32.Kg3 Te2++] 30...Dxh2+ [31.Dxh2 Txe1#] 0-1

U M M L O U A
U M H E R L O U A
H D E K I L T
A M I S K R A M
E Z Z U L F
I N D I Z A V P E E L
G E N E H A L M A A N T I
E M E R S O N U R A N T G
N I R O I S C H L T H E A

Corinna HARFOUCH

3	9	6	8	5	2	1	4	7
1	5	2	4	6	7	8	9	3
8	7	4	9	1	3	2	5	6
2	3	9	5	7	1	6	8	4
7	8	5	2	4	6	3	1	9
6	4	1	3	9	8	7	2	5
4	1	3	7	2	5	9	6	8
9	2	8	6	3	4	5	7	1
5	6	7	1	8	9	4	3	2

9	7	4	6	1	8	5	3	2
1	3	6	2	4	5	9	8	7
5	8	2	7	3	1	4	9	6
3	5	8	9	7	2	6	4	1
2	6	1	4	5	9	8	7	3
6	1	7	8	2	4	3	5	9
4	9	3	5	6	7	1	2	8
7	4	9	3	8	6	2	1	5
8	2	5	1	9	3	7	6	4

DIE Ö1-HIGHLIGHTS DER WOCHE 6.2. – 12.2.

Freitag 16.05 Im Gespräch **19.05** matrix. Moderne Hexen auf Social Media **19.30** Das Ö1 Konzert. Orgel zu vier Händen **Samstag 14.00** Ö1 Hörspiel. „Insektarium“ von Gert Jonke **19.00** Opernabend – Live aus der Wiener Staatsoper. Giuseppe Verdi: „Luisa Miller“ **Sonntag 11.03** Matinee. Französisches aus London. Orchestre National de France, Dirigent: Cristian Macelaru; Randall Goosby, Violine. U. a.: Maurice Ravel: Rap-

sodie espagnole **14.05** Menschenbilder mit-tendrin. Roswitha Zink, Kindertherapeutin & Martin Moder, Molekularbiologe **17.10** Spielräume Spezial. Mystery Train (10) – Trains that don't exist **19.45** Supernova. Ein „Rising Star“ aus Tirol im Wiener Musikverein. Die Cellistin Valerie Fritz **21.30** Contra. Christof Spörk: Die Welt braucht Liedership. „Maximo Lieder“ **Montag 9.05** Radiokolleg. Schmerz lass nach (1) **14.05** Das Ö1 Kon-

zert. Purcell, Bach und Händel mit dem Monteverdi Choir **16.05** Science Arena. Der globale Kanton? **19.05** Dimensionen. Digitaler Energiehunger **Dienstag 14.05** Das Ö1 Konzert. Macelaru am Pult des WDR Sinfonieorchesters. U. a.: George Enescu: Rumänische Rhapsody Nr. 1 A-Dur op. 11/1 **16.05** Tonspuren. Dracula – Ein Horrorklassiker und seine Mythen **19.30** Mozartwoche **2026**. Virtuoses für Horn **Mittwoch 14.05**

Das Ö1 Konzert. Quatuor Ebène & Pierre Gé-nisson. U. a.: Wolfgang A. Mozart: Klarinet-tenquintett A-Dur KV 581 **16.05** Im Fokus. Glaubensfrage Kopftuch **21.00** Passagen. Eine experimentelle Talk-Show **Donnerstag 14.05** Stimmen hören. US-Diven mit Talent für Opernbühne und Jazzkeller **19.30** Das Ö1 Konzert. Tonkünstler-Orchester NÖ, Dir.: Tabita Berglund; Natalia Sagmeister & Vahid Khadem-Missagh, Violine



Labneh-Loomi-Flan

ZUTATEN FÜR 8 PORTIONEN:

Abtropfzeit: über Nacht
Kühlzeit: 3 Stunden | **Für den Labneh:** 450 g Naturjoghurt
 1/4 TL feines Meersalz | **Für den Karamell:** 140 g feiner Zucker
 1 schwarze Limette, Kerne entfernt, in einer Gewürzmühle fein gemahlen | **Für den Flan:**
 180 g Labneh, gekauft oder selbst gemacht (siehe oben):
 250 g gesüßte Kondensmilch
 250 ml Vollmilch | 120 g Crème double oder Schlagobers
 3 Bio-Eier (Größe L) | 1 Bio-Eigelb
 1 TL Vanillepaste | 3/4 TL Meersalz-
 flocken, plus mehr zum Bestreuen

In der arabischen Welt gibt es eine große Affinität zu cremigen, auf Milchprodukten basierenden Desserts wie Flans und Crème Caramel. Das liegt vielleicht daran, dass sie ein Gefühl von Geborgenheit vermitteln – oder einfach daran, dass alles Kühlende und Cremige das perfekte Gegenmittel zur unerbittlichen Hitze ist. Wie auch immer, für diesen Flan gilt beides – und er geht noch einen Schritt weiter: Durch den Labneh ist er etwas säuerlich, und durch die schwarze Limette (loomi) leicht bitter, was die Süße ausgleicht.

Am Vortag den Labneh zubereiten. Dafür Joghurt mit Salz verrühren. Ein Sieb mit einem Käseleinen oder sauberen Küchentuch auslegen, dabei das Tuch gut überhängen lassen. Das Sieb auf eine Schüssel setzen, den Joghurt in das Sieb geben und das Tuch darüberlegen, sodass der Joghurt bedeckt ist. Mit einem Gewicht beschweren (zum Beispiel ein paar Kon-

servendosen) und über Nacht in den Kühlschrank stellen. Am nächsten Tag das Tuch öffnen und die aufgefangene Flüssigkeit entsorgen – die Joghurtmasse im Tuch ist der Labneh. Davon 180 g abwiegen und Reste in einer verschlossenen Dose im Kühlschrank aufbewahren (hält sich bis zu 5 Tage).

Den Backofen auf 150 °C (Umluft) vorheizen. Eine Flanform (28 cm Ø) oder Backform (20 cm × 20 cm) bereitstellen.

Für den Karamell den Zucker mit 3 EL Wasser in einem Topf bei mittlerer Stufe erhitzen. Etwa 6–7 Minuten ohne umrühren kochen, bis der Zucker aufgelöst ist und die Masse blubbert, aber noch nicht gebräunt ist. Den Topf leicht schwenken, dann 1 1/2 TL schwarze Limette hineinstreuen und weiter schwenken, um sie unterzumischen. Weitere 5–7 Minuten kochen, bis die Masse tief bernsteinfarben ist. Den Karamell zügig in die Flanform gießen und durch leichtes Drehen der Form den Boden sowie etwas von den Seitenwänden damit bedecken. Die Form auf ein tiefes Backblech setzen und zur Seite stellen.

Sobald der Karamell fest ist, alle Zutaten für den Flan in einem Mixer auf hoher Stufe 30 Sekunden zu einer glatten Masse vermengen und in die Flanform gießen.

Wasser im Wasserkocher zum Kochen bringen. Das Backblech mit der Flanform in den Ofen schieben (mittlere Schiebeleiste) und so viel kochendes Wasser in das Blech gießen, dass die Flanform bis zur Hälfte darin steht.

SENDUNG ZUM THEMA GENUSS



DAS GROSSE PROMIBACKEN

Zum Jubiläum, es ist die 10. Promiback-Show, werden die Backplätze diesmal u.a. von **Anne-Sophie Briest**, **Arabella Kiesbauer**, **René Casselly** sowie **Thomas Hermanns** besetzt. Zum Auftakt präsentieren die Teilnehmenden ihre Lieblingsrezepte.

MI | SAT.1 | 20.15

Achtgeben, dass kein Wasser in die Form gerät. Etwa 45–50 Minuten im Ofen backen, bis die Creme stockt, aber in der Mitte noch weich ist. Vorsichtig aus dem Ofen nehmen und den Flan im Wasserbad abkühlen lassen. Anschließend mindestens 3 Stunden in den Kühlschrank stellen.

Zum Servieren mit einer Winkelpalette oder einem breiten Messer den Flan an den Seiten von der Form lösen. Einen großen Servierteller darauflegen und den Flan mit Schwung stürzen. Nach Belieben mit Meersalz flocken und schwarzer Limette bestreuen. ■

BUCHTIPP:

Rezept aus dem Buch „**Lugma**“ Rezepte und Geschichten aus dem Nahen Osten von Noor Murad



287 Seiten | € 34,90 | arsvivendi.com



Gesunder Humor

Nicht nur in der närrischen Zeit gilt **Lachen als die beste Medizin**. **Humor hilft!** Das beweisen auch die CliniClowns stets aufs Neue.

Von **Barbara Schuster** | Redakteurin | barbara.schuster@tele.at



CliniClowns Silvia Spechtenhauser und Manfred Stella.



Lachen ist die beste Medizin – das weiß jedes Kind. Dafür sorgen nicht zuletzt die CliniClowns, die stets bemüht sind, den kleinen und auch großen PatientInnen ihren Aufenthalt in der Klinik etwas zu erleichtern. Denn krank sein ist gewiss nicht lustig, doch eine Aufhei-

terung zur rechten Zeit bringt mehr als bloße Heiterkeit: Lachen soll Stress reduzieren, das Herz stärken und sogar das Immunsystem anregen.



Diesen Fragen geht Treffpunkt Medizin am Montag Abend nach.

NIMM'S MIT HUMOR

Gleich im Anschluss folgt eine Dokumentation zum Thema Humor, in der auch diverse KabarettistInnen zu Wort kommen und zeigen: Humor ist ein komplexes Handwerk, das bestimmte Abläufe im Gehirn in Gang setzt.

HUMORFORSCHUNG

Psychologen und Soziologen erforschen, wie und warum Humor so umfassend auf Menschen wirkt. Humor hat vielfältige Effekte auf unsere physische und psychische Gesundheit. Er stärkt die Abwehrkräfte, vertieft die Atmung, vermehrt Glückshormone wie Endorphin und hemmt die Ausschüttung des Stresshormons Cortisol. So steigt unser Wohlbefinden. ■

SENDUNGEN ZUM THEMA GESUNDHEIT

• BEWUSST GESUND – DAS MAGAZIN

Medizin-Netzwerk für Musiker / Herzinfarktrisiko bei Kälte / Hitze und Druck gegen Metastasen / Familiäres Parkinson / Capoeira
SA | ORF 2 | 17.30

• GESUNDHEIT!

Einsamkeit ist ein Gesundheitsrisiko: In der Corona-Pandemie hat sich das Problem verschärft. Ärzte in Großbritannien können bereits soziale Aktivitäten verschreiben.
SO | BAYERN | 6.00

• VISITE – LONG COVID

Neue Forschung über das postakute Infektionssyndrom (PAIS)
DI | NDR | 20.15

• RE: EISBADEN

Seit einer Krebserkrankung setzt der Berliner Pat Phillips auf Kälte. Im Dezember ging er in Österreich mit dem Extrem-Eisportler Josef Köberl in einem eiskalten Alpensee baden.
MI | ARTE | 19.40

MYTHOS?

Doch nicht alle dieser Effekte sind wissenschaftlich fundiert, manches davon fällt eher in die Kategorie „Gesundheitsmythen“. Dass Lachen positive Gefühle schafft, entspannt und das soziale Miteinander stärken kann, lässt sich allerdings nicht abstreiten.

LACHEN ALS LEBENSRESSOURCE

Kann Lachen das Leben verlängern? Ist Lachen immer gesund? Und wie kann Humor ein Schlüssel zu mehr Lebensqualität sein?

TANZ DICH GESUND

Capoeira – Kampftanz mit positiven Nebenwirkungen

Capoeira ist eine brasilianische Kampfkunst mit rhythmischen Wurzeln und eignet sich als Ganzkörpertraining. Das fließende, dynamische Training schult Kraft, Ausdauer, Koordination sowie Beweglichkeit und fördert zugleich mentale Stärke und Lebensfreude. In Brasilien wird Capoeira sogar zur Symptomlinierung bei Parkinson eingesetzt.



Omega 3: Die natürliche Antwort auf chronische Schmerzen

Chronische Schmerzen betreffen Millionen von Menschen weltweit. Immer mehr Studien zeigen, dass **Omega-3-Fettsäuren** hier eine erstaunliche Wirkung entfalten können.



Die meisten Menschen kennen Schmerzen als Akutbeschwerden, die nach einer Verletzung oder Erkrankung auftreten und in der Regel innerhalb von einigen Tagen bis Wochen abklingen. Doch wenn sie länger als drei Monate andauern, spricht man von chronischen Schmerzen. Diese entstehen oft durch anhaltende Entzündungen, die das Gewebe schädigen und Erkrankungen wie Rheuma, Arthrose, oder Gefäßerkrankungen hervorrufen können.

Die konventionelle Behandlung chronischer Schmerzen setzt häufig auf eine Symptomtherapie mit Schmerzmitteln. Doch gerade bei dauerhafter Einnahme können diese den Magen oder die Nieren sehr belasten. Eine langfristige und gut verträgliche Lösung setzt stattdessen an der Ursache an – mit Omega-3-Fettsäuren.

WIE WIRKT OMEGA 3?

Omega-3-Fettsäuren wirken direkt auf die Entzündungsprozesse im Körper ohne jedoch auf lange Sicht die Organe zu belasten. Sie reduzieren die Produktion von entzündungsfördernden Stoffen und kurbeln gleichzeitig die Bildung entzündungshemmender

Substanzen im Körper an. Das Ergebnis: Weniger Entzündungen und somit weniger Schmerzen.

Diese Effekte sind wissenschaftlich belegt:

1 Eine Studie des National Institute of Health zeigte, dass Patienten mit **rheumatoider Arthritis**, die regelmäßig Omega-3-Fettsäuren einnahmen, deutlich **weniger Schmerzen** hatten und eine **verbesserte Beweglichkeit** erreichten.¹

2 Eine weitere Untersuchung ergab, dass Omega-3-Fettsäuren auch bei **chronischen Rückenschmerzen** wirksam sind. Höhere Omega-3-Spiegel im Blut sind mit einer **Schmerzreduktion** verbunden.²

OMEGA 3: SO DECKEN SIE IHREN BEDARF

Damit Omega 3 seine Wirkung entfalten kann, ist die richtige Dosierung entscheidend. Experten empfehlen eine tägliche Zufuhr von etwa 2.000 mg. Da die meisten Menschen nicht ausreichend Omega 3 über die Nahrung

aufnehmen, stellen hochwertige Nahrungsergänzungsmittel aus der Apotheke eine sinnvolle Ergänzung dar. ■

WERBUNG



Omega-3-Tipp aus der Apotheke



Nahrungsergänzungsmittel

PZN 4162047

- Hohe Bioverfügbarkeit dank natürlichen Fischöl-Konzentrat
- kein fischiges Aufstoßen
- Höchster Omega-3-Gehalt plus Coenzym Q10 - weniger Kapseln, mehr Wirkung

-20%

Rabatt auf **Dr. Böhm® Omega 3 complex** (Kapseln und Öl) – gültig im Februar 2026 in teilnehmenden Apotheken

1 Kostoglou-Athanassiou I et al. Mediterr J Rheumatol. 2020 Jun 30;31(2):190-194. doi: 10.31138/mjr.31.2.190. PMID: 32676556; PMCID: PMC7362115.

2 Dai Y, Chen Y et al. Front Nutr. 2023 Sep 7;10:1265928. doi: 10.3389/fnut.2023.1265928. PMID: 37743908; PMCID: PMC10512421.

Vom Paradies in die Hölle – Schwarze ...

NEU Doku. Ö 2025 „... Menschen im Nationalsozialismus“. 1940 verlässt der junge Lionel (Jeremias Amooore) seine karibische Heimat – und gerät mitten in die Schrecken des NS-Terrors. Als Schwarzer überlebt er Zwangsarbeit und das KZ Mauthausen. Ein Film über Rassismus, Kolonialismus und den Kampf ums Überleben. **ORF 2 | 22.35**

ORF 1

5.15 Die Goldbergs **6.00** Tennis Davis Cup 1. Qualifikationsrunde: Japan – Österreich. Wer in den ersten beiden Einzel aufeinandertrifft, stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

11.20 **LIVE** XXV. Olympische Winterspiele 2026 Mailand Cortina Ski Alpin. Abfahrts-training Herren
13.30 **LIVE** SOKO Kitzbühel
14.15 Morden im Norden
15.05 **LIVE** Death in Paradise Feuer im Herzen
15.55 ZIB Flash
16.05 **LIVE** SOKO Donau Krimiserie
17.35 ZIB Flash
17.45 **LIVE** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten
18.30 XXV. Olympische Winterspiele 2026 Mailand Cortina Olympia Studio

19.50 **LIVE** XXV. Olympische Winterspiele 2026 Mailand Cortina Die Eröffnung **TIPP S. 3-5**
22.45 ZIB Flash
22.55 **LIVE** Ein Jahrhundert Winterspiele – Österreichs Olympia-Reise Dokumentation. 71 Goldmedaillen hat Österreich bis dato bei Olympischen Winterspielen gewonnen. Darüber hinaus begleiten außergewöhnliche Leistungen, verrückte Geschichten und große Emotionen die Faszination Winterspiele – deren Historie 1924 in Chamonix begann. Die Doku zeigt die rasanten Entwicklungen der immer vielfältigeren Sportarten.
0.15 ******* Ocean's Twelve Gaunerkomödie, USA/AUS 2004
2.10 ******* Ocean's 13 Gaunerkomödie, USA 2007

ORF 2

6.05 Wetter-Panorama und Programmvorshow **6.30** Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den Stars **9.30** Silvia kocht **9.55** Dolce Vita & Co. **10.40** Wir – Das Volksgruppenmagazin

11.10 Erlebnis Österreich
11.35 **LIVE** Österreich-Bild aus dem Landesstudio Vorarlberg
12.00 **LIVE** kreuz & quer
13.00 **LIVE** ZIB
13.30 **LIVE** Aktuell nach eins
14.20 **LIVE** Silvia kocht
14.45 Sturm der Liebe
15.35 Die Rosenheim-Cops
16.20 **LIVE** Hinter den Schlagzeilen
17.05 **LIVE** Aktuell nach fünf
17.30 **LIVE** Studio 2
18.30 **LIVE** Mayr's Magazin
18.51 **LIVE** infos & tips
19.00 **LIVE** Bundesland heute
19.30 **LIVE** Zeit im Bild
19.56 **LIVE** Sport Aktuell
20.05 **LIVE** Seitenblicke

20.15 **LIVE** Die Chefin Wer bin ich? Krimiserie – Mit Katharina Böhm. Ein Mann läuft orientierungslos über die Straße. Neben ihm brennt ein Auto. Als im Wrack eine verkohlte Leiche entdeckt wird, rückt das Team von Vera Lanz an.
21.20 **LIVE** WeltWeit Teurer Spaß. Skifahren um jeden Preis? Reportage
22.00 **LIVE** ZIB 2
22.25 **LIVE** Euromillionen
22.35 **LIVE** Vom Paradies in die Hölle – Schwarze Menschen im Nationalsozialismus Dokumentation **TIPP**
23.20 **LIVE** WeltWeit Reportage
23.55 **LIVE** Die Chefin Krimiserie
0.55 **LIVE** Babylon Berlin Krimiserie
2.20 **LIVE** Die Heilerin TV-Drama, Ö 2004
3.50 **LIVE** Silvia kocht
4.20 **LIVE** Hinter den Schlagzeilen
4.50 **LIVE** Studio 2

ATV

5.20 Single Parents. Comedyserie **5.55** Danni Lowinski. Anwaltsserie **6.35** Der letzte Bulle. Krimiserie **7.20** Der letzte Bulle. Krimiserie **8.10** Der letzte Bulle. Krimiserie **9.05** MediaShop

11.10 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag
13.15 Bull Der beste Lehrer
14.05 The Mentalist Flammen der Rache
15.00 The Mentalist Verbrecher oder Heilige
15.55 Hawaii Five-0 Haarscharf
16.55 Hawaii Five-0 Verdächtig unverdächtig
17.55 The Mentalist Der Freund eines Freundes. Krimiserie
18.50 The Mentalist Böser Zauber. Krimiserie
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 ******* Superintelligence Komödie, USA 2020 · Mit Melissa McCarthy, Bobby Cannavale
22.20 ******* Immer Ärger mit 40 Komödie, USA 2012 · Mit Paul Rudd
1.00 ******* Superintelligence Komödie, USA 2020
2.35 ******* Madame Mallory und der Duft von Curry Komödie, USA 2014

ATV 2

11.55 Verliebt in Berlin
12.20 Die Spreewaldklinik
13.00 Charmed **16.25** Desperate Housewives **18.15** Gilmore Girls **20.15** ******* Richie Rich. Komödie, USA 1994
22.00 ******* Jumanji. Abenteuerfilm, USA 1995

ORF SPORT +

15.00 FIS NOK Weltcup
15.30 FIS Skisprung Weltcup
18.30 Funspot **18.55** **LIVE** Eishockey Länderspiel. Österreich – Ungarn
21.30 Tennis Davis Cup Qualifiers 1. Runde: Japan – Österreich, Highlights
23.00 Yoga Magazin

Der Mauretanier *******

Politthriller. GB/USA 2021 Zwei Monate nach den Anschlägen vom 11. September 2001 wird Mohamedou Ould Slahi (Tahar Rahim) in Mauretanien festgenommen und nach Guantánamo gebracht. Menschenrechtsanwältin Hollander (Jodie Foster) übernimmt seine Verteidigung. **3SAT | 22.30** ******* NIVEAU ******* SPASS ******* THRILL ******* ACTION

PULS 4

5.30 Café Puls **6.00** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment
13.05 MediaShop **15.15** The Big Bang Theory Die Schweige-Verpflichtung. Sitcom · Mit Johnny Galecki

15.40 The Big Bang Theory Das künstliche Koffein-Problem / Das Kohabitations-Experiment / Die Whirlpool-Kontamination / Kick it like Baby / Die Verzögerungstaktik / Der Verführungskünstler. Sitcom
18.15 **LIVE** Two and a Half Men Herpes Junior
18.42 Puls 4 Aktuell
18.55 **LIVE** Two and a Half Men Neun-Finger-Daddy / Riesenkatze mit Halsreif / Die Schwulennummer Mit Jon Cryer

20.15 ******* Snitch – ein riskanter Deal Thriller, USA 2012 · Mit Dwayne „The Rock“ Johnson
22.25 ******* Fast & Furious – Neues Modell. Originalteil. Actionfilm, USA 2009
0.30 ******* Snitch – ein riskanter Deal Thriller, USA 2012
2.15 ******* Lloronas Fluch Horrorfilm, USA 2018

PULS 24

14.45 ATV – Die Reportage
15.45 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.40** Pfsch am Bau **19.40** Wirtschaft 24
19.50 Treffpunkt Österreich
20.15 Ungelöst – Cold Case Austria **22.10** Orte des Schreckens

phoenix

16.00 Maybrit Illner **17.15** Aktuelle Reportage **17.30** Der Tag **18.30** 37 Grad Leben **19.15** Dokumentation **20.00** Tagesschau **20.15** Die geheime Welt der Hunde **22.30** Umstrittene Spürnasen **23.00** Der Tag

SERVUS TV

5.25 Bares für Rares **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV **8.35** Unser Land, unser Jahr – mit Bertl Göttl **9.05** Blickwechsel. Das Nachrichtenmagazin. **9.55** Talk im Hangar-7. Talkshow

11.10 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene
12.00 TM Wissen Spezial Kopf, Körper – Kraftausdrücke? – Wie wir besser lernen, gezielter trainieren und befreiender fluchen
13.00 Heimatleuchten
14.00 Servus um 2
15.05 Bares für Rares
17.00 Quizjagd
18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares Show. Moderation: Horst Lichter
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster

20.15 Heimatleuchten Rund um den Großvenediger – Wahrzeichen des Winters Dokumentation
21.15 Spiel mit dem Feuer – Die Ofenbauer
22.15 Die Gruaberin
23.15 Heimatleuchten
0.15 Spiel mit dem Feuer – Die Ofenbauer
1.15 Die Gruaberin
2.00 Heimatleuchten
2.50 TM Wissen Spezial

KIKA KIKA

17.00 Wir Kinder aus dem Mönchenweg **17.25** Die Schlümpfe **17.45** Wickie **18.10** Grisu **18.40** Pip und Posy **18.50** Sandmännchen **19.00** Dino Mates **19.30** ******* Fünf Freunde. Abenteuerfilm, D 2012

Disney DISNEY

15.50 Taffy **16.15** Hamster & Gretel **16.40** Phineas und Ferb **17.15** Bluey **18.05** Miraculous **18.45** Rapunzel **18.55** ******* Der König der Löwen 2. Trickfilm, USA 1998 **20.15** ******* Toy Story 2. Animationsfilm, USA 1999

SAT.1

5.35 Lenßen übernimmt. Reality-Soap **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **11.00** Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt. Reality-Soap **12.00** Auf Streife – Die Spezialisten

13.00 Auf Streife – Die Spezialisten Verloren in der Wildnis. Doku-Soap
14.00 Auf Streife Stichtag
15.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze Doku-Soap
16.00 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt Reality-Soap
17.00 Notruf
18.00 Lenßen hilft Doku-Soap
19.00 **LIVE** Die Landarztpraxis Besuch aus der Vergangenheit
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 **LIVE** Atze Schröder Live Programm „Echte Gefühle“ Comedyshow
22.20 Halbpension mit Schmitz Comedyshow
0.20 **LIVE** Atze Schröder Live Programm „Echte Gefühle“ Comedyshow
2.05 Halbpension mit Schmitz Comedyshow

SUPER RTL

17.05 Grizzly & die Lemminge
17.55 ALVINNN!!! **18.55** Voll zu spät! **19.45** Die Thundermans **20.15** ******* Pitch Perfect 2. Komödie, USA 2015
22.25 Zwei Tickets ins Paradies. TV-Liebeskomödie, USA 2022

TELE 5

16.05 Infomercial **16.10** Star Trek – Deep Space Nine **18.10** Raumschiff Voyager **20.15** Spooked **22.05** ******* 30 Miles from Nowhere. Horrorkomödie, USA 2018
23.50 ******* Doom. Sci-Fi-Film, USA/GB/D 2005

SOKO Leipzig Abschied



NEU Krimiserie. D 2026 Der Tod von Jan Maybach (Marco Girnth) erschüttert das Team. Während jeder auf seine Weise mit dem Verlust umzugehen versucht, ist eines klar: Jans Mörder muss zur Rechenschaft gezogen werden! Letzte von über 500 Episoden mit Marco Girnth, der die SOKO Leipzig von Anfang an prägte. **ZDF | 21.15**

Semperopernball 2026



LIVE Gala. D 2026 Beim heurigen Semperopernball treten neben der Sächsischen Staatskapelle unter der Leitung von Star-Dirigent Jonathan Darlington u. a. die Cellistin Anastasia Kobekina und der Tenor Jonathan Tetelman auf. Durch den Abend führen Annika Lau und Tanzjuror Joachim Llambi. **MDR | 20.15**

RTL

15.00 Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzell **17.00** Ulrich Wetzell – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!** Tag 15. Realityshow Moderation: Sonja Zietlow, Jan Köppen
22.30 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!** Die Stunde danach
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.35 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!** Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!
2.30 **Die Stunde danach**

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock **19.05** Berlin – Tag & Nacht
20.15 **Gods Of Egypt** Fantasyfilm, USA/AUS 2016 · Mit Nikolaj Coster-Waldau
22.50 **The Book Of Eli – Der letzte Kämpfer** Actionfilm, USA 2010 · Mit Denzel Washington
1.05 **The Thing** Horrorfilm, USA/CDN 2011
2.55 **Autopsie – Mysteriöse Todesfälle**

PRO 7

13.00 How I Met Your Mother **13.25** The Middle **13.55** Young Sheldon **14.20** Two and a Half Men **15.40** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 **Die Tribute von Panem – Mockingjay (1)** Science-Fiction-Film, USA 2014 Peeta ist in Geiselschaft des Kapitols, weshalb Katniss ihn befreien möchte.
22.40 **Kingsman: The Secret Service** Actionkomödie, GB 2014
1.10 **Elysium** Science-Fiction-Film, USA 2013

GOLD SAT1 GOLD

13.40 Unsere kleine Farm **15.20** Mord ist ihr Hobby **17.10** Hart aber herzlich **18.05** Cold Case **18.55** K 11
20.15 **K11 – Die neuen Fälle** Wer Wind sät / Ich war es nicht / Boom
21.40 **Auf Streife** U. a.: Wo ist Björn. Doku-Soap
23.30 **K 11 – Kommissare im Einsatz** U. a.: Schmutzige Sex-affäre
0.45 **Lenßen & Partner**
1.50 **K11 – Die neuen Fälle**
3.00 **Auf Streife**

VOX VOX

12.20 CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Guiddos Deko Queen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner. Tag 5: Richi, Nürnberg

20.15 **Goodbye Deutschland! Die Auswanderer** Viva Mexiko! Doku-Soap. Lena heiratet in Mexiko ihre große Liebe Erik.
22.15 **Killer's Bodyguard** 2 Actionfilm, USA/GB 2020 · Mit Ryan Reynolds
0.35 **VOX Nachrichten**
0.55 **Medical Detectives**

BR BAYERN

15.30 Schnittgut **16.00** BR24 **16.15** Wir in Bayern **17.30** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Fastnacht in Franken
22.30 **BR24**
22.45 **Heißmann + Rassa** Wohnungsjagd in Würzburg. Gäste: Philipp Seidenspinner, Oliver Severin
23.30 **Im einem Sattel mit dem Tod** Western, GB 1971 · Mit Raquel Welch, Robert Culp, Ernest Borgnine
0.55 **Papillon** Drama, USA/F 1973

KABEL 1

11.00 MacGyver **12.00** Bull **12.55** The Mentalist **13.50** Castle **14.50** Hawaii Five-0 **15.55** Steel Buddies **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 **Uwe Ochsenknecht präsentiert: die 7 Todsünden** Doku Moderation: Uwe Ochsenknecht
22.15 **Mord unter Palmen**
0.15 **Im Kopf des Verbrechers** Doku
1.25 **Verscharrt & vergraben – Mord verjährt nicht** Doku
3.05 **Homicide Hunter – Dem Mörder auf der Spur**

arte ARTE

17.50 Magische Anden. Doku **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Schnee recyceln für den Wintersport
20.15 **In Wahrheit** Mord am Engelsgraben TV-Krimi, D 2017 · Mit Christina Hecke, Rudolf Kowalski
21.45 **In Wahrheit** Still ruht der See TV-Krimi, D 2019 · Mit Christina Hecke, Robin Sondermann
23.15 **Rise Against**
0.35 **Son of Saul** Drama, H 2015
2.20 **Cry Wolf (4/8)**

Das Erste ARD

16.10 Leopard, Seebär & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Sportschau. Olympische Winterspiele **19.35** Tagesschau **19.50** Sportschau. Olympische Winterspiele **TIPP S. 3-5**

22.45 **Tagesthemen**
23.10 **Sportschau**
23.50 **Kommissar Wisting – Der Atem der Angst (1/4)** TV-Krimi, N 2022
0.35 **Kommissar Wisting – Der Atem der Angst (2/4)** TV-Krimi, N 2022
1.25 **Der Urbino-Krimi: Die Tote im Palazzo** TV-Krimi, D 2016
2.55 **Watzmann ermittelt**

sat 3SAT

18.15 Nano: Mein Körper. Mein Gedächtnis **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau
20.15 **Nacht über Berlin** TV-Drama, D 2013 · Mit Anna Loos, Jan Josef Liefers, Sven Lehmann
22.05 **ZIB 2**
22.30 **Der Mauretanier** Politthriller, GB/USA 2021 **TIPP**
0.35 **10 vor 10**
1.00 **Reschke Fernsehen**
1.35 **Willkommen Österreich**
2.30 **schlachthof**

ZDF ZDF

14.15 Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Wien **19.00** heute **19.25** Bettys Diagnose

20.15 **Die Chefin** Wer bin ich? Krimiserie
21.15 **SOKO Leipzig Abschied** **TIPP**
22.00 **heute journal**
22.30 **heute-show**
23.00 **Die Anstalt – Spezialauftrag**
23.30 **Das Literarische Quartett**
0.15 **heute journal update**
0.30 **Verbrechen! True Crime mit Sarah Tacke**

ORF ORF III

16.00 Das Erbe der Guldenburgs **19.18** ORF III AKTUELL **19.25** Nachrichten in einfacher Spr. **19.40** Kultur Heute
20.15 **Zu schön, um wahr zu sein** TV-Komödie, D 2012 · Mit Peter Sattmann
21.50 **Der 7. Tag** TV-Thriller, D 2017 · Mit Stefanie Stappenbeck
23.25 **Lamorte** TV-Drama, Ö 1996
0.55 **Kabarett im Turm**
1.45 **Pension Schöller**
2.10 **Tohuwabohu**
2.40 **Fernsehen wie damals**

NITRO NITRO

15.50 Immer wieder Jim **16.40** M*A*S*H **18.25** Immer wieder Jim **19.15** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** *** Rush Hour 3. Actionkomödie, USA/D 2007
22.05 *** First Strike. Actionkomödie, HK 1996

MAXX

17.40 Dragonball **18.25** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.45** Family Guy **20.15** *** One Piece – Abenteuer in Alabasta – Die Wüstenprinzessin. Anime, J 2007 **22.00** Oshi no Ko: Mein Star

WDR WDR

18.00 Aktuell / Lokalzeit **18.15** Echt? **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Sound of Kölle **21.00** Mord mit Aussicht **21.45** Aktuell **22.00** Kölner Treff **0.00** Sträters Männerhaushalt

DOKU K1 DOKU

8.35 Infomercials **9.35** Giganten unter Wasser **17.15** Wettkampf der Waffenschmiede **18.45** Pawn Stars **21.15** Giganten unter Wasser **21.50** Das Alaska Dreieck **23.20** History's Greatest Mysteries

one ONE

12.25 In aller Freundschaft **13.50** Die Heiland **15.30** Seaside Hotel **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** extra 3 **21.00** Johann König findet **21.45** Olafs Klub **22.30** Doppelleben **3.35** extra 3 Spezial

ZDF NEO

10.45 Bares für Rares **12.30** Death in Paradise **14.15** The Rookie **15.35** Suits **17.05** The Rookie **18.30** Bares für Rares **20.15** Suits. Anwaltsserie **21.40** Deadly Tropics **23.20** Doppelhaushälfte **23.50** heute-show

RTL UP

5.20 Das Familiengericht **6.50** Das Jugendgericht **9.35** Blaulicht Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Der Lehrer **22.00** Ritas Welt **23.00** Nikola **0.20** Der Lehrer

SIXX SIXX

8.05 Seattle Firefighters **8.50** Charmed **10.35** Grey's Anatomy **12.20** Hart of Dixie **13.15** Gilmore Girls **15.00** Grey's Anatomy **16.45** Charmed **18.30** Elementary **20.15** Verpöcht. Doku-Soap **2.55** Prison Brides

MDR MDR

15.15 Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um 4 **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmann **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Elefant & Co. **20.15** Semperopernball 2026 **TIPP** **23.00** Semperopernball 2026 – Das Konzert

NDR NDR

18.00 Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory **21.15** Traumhäuser im Norden **21.45** NDR Info **22.00** NDR Talk Show **0.00** Inas Nacht

SWR SWR

14.25 Gefragt – Gejagt **15.10** Hubert ohne Staller **16.00** Regional **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Expedition in die Heimat **21.45** Regional **22.00** Nachtkafé **23.30** Kurzstrecke mit Pierre M. Krause

zdf info

15.00 Die smarten Verführer **18.45** Die Spur: Putins geheime Schattentanker **19.30** Putins Helfer **20.15** Terra X History: Putins Lehrjahre **21.00** Terra X History: Der Pate von St. Petersburg **22.30** Putins Oligarchen

Marie Brand und das tote Au-pair

TV-Krimi. D 2025 Alice Taylor verunglückt mit ihrem Motorroller und stürzt von einer Brücke in den Tod. Die Ermittlungen führen Brand (Mariele Millowitsch) und Simmel (Hinnerk Schönemann) zur Kölner Familie, bei der die Britin als Au-pair gearbeitet hat, und zu ihrem Fahrlehrer Jochen Keuber (Andreas Lust).

ORF 2 | 20.15**The Wolf of Wall Street ****

Biografie. USA 2013 Börsenmakler Jordan Belfort (Leonardo DiCaprio) hat in Mark Hanna (Matthew McConaughey) seinen größtenwahnhaften Lehrmeister gefunden. Mit Scheinfirmen finanziert Belfort seine Orgie aus Drogen, Autos und Irrsinn. Regie: Martin Scorsese.

PULS 4 | 20.15★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION**ORF 1**

10.00 XXV. Olympische Winterspiele 2026 Mailand Cortina. Olympia Studio
10.25 XXV. Olympische Winterspiele 2026 Mailand Cortina. Freestyle Slopestyle Damen Qualifikation

11.00 XXV. Olympische Winterspiele 2026 Mailand Cortina Ski Alpin Abfahrt Herren
12.55 XXV. Olympische Winterspiele 2026 Mailand Cortina Langlauf Skiathlon Damen
14.15 XXV. Olympische Winterspiele 2026 Mailand Cortina U. a.: Langlauf Skiathlon Damen, Freestyle Slopestyle Herren / 16.05 Eisschnelllauf 3000 m Damen / 16.55 Rodeln Herren

21.15 XXV. Olympische Winterspiele 2026 Mailand Cortina Olympia Studio
22.00 Fußball Bundesliga 18. Runde
22.30 XXV. Olympische Winterspiele 2026 Mailand Cortina Eiskunstlaufen, Eishockey
23.50 American Sniper Drama, USA 2014 · Mit Bradley Cooper, Sienna Miller, Luke Grimes. Regie: Clint Eastwood Der Scharfschütze Chris Kyle hadert mit sich und seiner Vergangenheit.

1.55 Ocean's Twelve Gaunerkomödie, USA/AUS 2004 · Mit George Clooney, Brad Pitt, Matt Damon. Regie: Steven Soderbergh

3.50 Ocean's 13 Gaunerkomödie, USA 2007 · Mit George Clooney, Brad Pitt, Matt Damon

ORF 2

5.50 Mayrs Magazin – Wissen für alle **6.10** Text Aktuell **9.05** Der Sagenjäger – Max Müller auf Spurensuche. Der Fluch der Pasterze **9.30** Ein Mann in der Krise. Komödie, D/Ö 1995

11.15 Die Inselärztin Das Rätsel TV-Drama, D 2020
12.45 Wetterschau
13.00 ZIB
13.15 betrifft: uns – Reportagen ohne Filter
13.45 Seitenblicke Weekend
14.00 Um Himmels Willen
14.50 Die Bergretter
16.20 Land und Leute
16.45 Prisma
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Bewusst Gesund – Das Magazin
18.00 Bürgeranwalt
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
20.05 Seitenblicke

20.15 Marie Brand und das tote Au-pair TV-Krimi, D 2025 **TIPP**
21.50 ZIB
22.00 Lei Lei zum Jubiläum – 70 Jahre Villacher Fasching Doku. Der Villacher Fasching feiert sein 70-jähriges Jubiläum, und zu diesem besonderen Anlass gewährt eine neue Dokumentation exklusive Einblicke hinter die Kulissen des traditionsreichen Spektakels.
23.35 Der Bulle von Tölz Eine Hand wäscht die andere. TV-Krimi, D 1996. Sebastian Blattner wirft dem Bürgermeister bei einer öffentlichen Versammlung illegale Geschäfte mit einem Baumeister vor.

1.10 Marie Brand und das tote Au-pair TV-Krimi, D 2025
2.40 Die Bergretter zu kurz gekommen (1)

ATV ATV

5.00 ATV – Die Reportage **5.40** Danni Lowinski **6.30** MediaShop **11.05** Café Puls – Der Check **11.35** ATV – Die Reportage. Frühgeburt **12.10** Teenager werden Mütter

13.25 Forsthaus Rampensau Germany Reality-Soap. Melina kritisiert Leons Verhalten, und er bricht in Tränen aus.
14.30 Alles Liebe Dateshow
15.30 Mein Gemeindebau Doku-Soap
16.30 Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe? Dateshow
17.35 Teenager werden Mütter Reality-Soap
18.50 Bauer sucht Frau Dateshow. Arabella Kiesbauer sucht für die Landwirte die Partner fürs Leben.

20.15 Little Italy – Ein Rezept für die Liebe Liebeskomödie, CDN/USA 2018 · Mit Emma Roberts, Hayden Christensen, Danny Aiello
22.15 Which Brings Me to You Liebesfilm, USA 2023 **TIPP S. 6**
0.05 Mean Girls Komödie, USA 2024
2.00 Mean Queen TV-Thriller, CDN 2018

ATV// ATV2

5.05 Mit Herz und Hand-schellen: Auge um Auge. TV-Krimi, D 2004 **5.50** MacGyver **6.30** K11 **6.50** MediaShop **10.50** East New York **12.20** MacGyver **15.45** Elementary **18.25** Bones **20.15** The Big Bang Theory

ORF SPORT +

13.55 Fußball Admiral Frauen Bundesliga. Austria Wien – SKN St. Pölten **16.00** Olympische Winterspiele Mailand/Cortina 2026. Tag 1 **23.00** Olympische Winterspiele Mailand/Cortina 2026: Olympic News Channel

PULS 4 PULS 4

5.40 The Big Bang Theory **6.00** MediaShop **12.00** Café Puls – Der Check **12.25** Knallerfrauen **13.20** Abikalyse. Komödie, D 2019. Vier Außenseiter wollen die wildesten Partys schmeißen.

15.10 Die Kalteneigers Reality-Soap. Das schillernde Unternehmerpaar Katharina und Helmut lädt in seine glamouröse Welt ein.
17.10 The Big Bang Theory U. a.: Das Freund-Feind-Dilemma / Die Eigentums-Verteilungs-Problematik. Sitcom
18.25 Two and a Half Men Riesenkatze mit Halsreif / Die Schwulennummer / Das Tagebuch / Dank für den Geschlechtsverkehr

20.15 The Wolf of Wall Street Biografie, USA 2013 **TIPP**
23.45 Bad Times at the El Royale Actionfilm, USA 2018 · Mit Jeff Bridges. Eine verhängnisvolle Nacht in einem alten Hotel enthüllt dunkle Geheimnisse.
2.20 The Wolf of Wall Street Biografie, USA 2013

PULS 24

5.30 Lebensretter hautnah **6.15** MediaShop **11.20** Wild Umstritten **13.20** Breaking Media **13.50** Die Reportage **17.40** 24 Stunden **19.40** Heinzl und die VIPs **20.15** Pusch am Bau **23.10** Mein Recht! Ich geb' nicht auf!

phoenix

15.00 Ein Blinder, ein Lahmer, ein Tauber **15.45** Loriot 100 **17.15** Die geheime Welt der Hunde **19.30** phoenix persönlich **20.00** Tagesschau **20.15** Über den Wolken **22.30** Tierisch gute Eltern **23.15** Terra X-History

SERVUS TV

5.05 Grüne Zukunft – Helden des Alltags **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.20** Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene **10.05** Die Erde – Entstehung des Lebens. Pflanzen

11.05 Mega-Bauten **11.55** Man vs. Time – Im Wettlauf mit der Zeit
12.50 Leben mit Naturgewalten
13.50 P.M. Wissen
14.50 Spiel mit dem Feuer – Die Ofenbauer
15.45 Bergwelten
16.50 Giganten Krokodile
17.50 Heimatbilder
18.10 Bares für Rares
19.20 Servus Nachrichten
19.26 Der Wegscheider
19.40 TM Wissen kompakt Highspeed aus dem Labor – Was unsere Züge schneller macht und mehr

20.15 Marlowe Krimi, IR/E/F/USA 2022 **TIPP**
22.10 Herz aus Stahl Kriegsdrama, USA/RC/GB 2014 · Mit Brad Pitt, Shia LaBeouf, Logan Lerman
0.35 Marlowe Krimi, IR/E/F/USA 2022
2.20 Herz aus Stahl Kriegsdrama, USA/RC/GB 2014

KIKA KIKA

15.50 Robin Hood **16.40** Nils Holgersson **17.05** Klincus **17.45** Wickie **18.10** Grisus **18.40** Pip und Posy **18.50** Sandmännchen **19.00** Dino Mates **19.25** Checkerin Marina **19.50** logo! **20.00** Kika Live **20.10** Spellbound

Disney DISNEY

18.05 Miraculous **18.30** Die Monster Uni. Animationsfilm, USA 2012 **20.15** Triff die Robinsons. Animationsfilm, USA 2007 **22.05** Shopaholic – Die Schnäppchenjägerin. Komödie, USA 2009

SAT.1

5.05 Die Dreisten Drei – Die Comedy WG **5.30** Auf Streife **5.40** Die Landarztpraxis. Dramaserie **6.55** MediaShop **11.00** Auf Streife **12.00** Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt

14.55 Notruf Der lebensgefährliche Schluck
15.25 Notruf
15.55 Notruf Beckenschlinge gegen den Tod
16.25 Notruf
17.00 Notruf
17.30 Notruf Moderation: Bärbel Schäfer
18.00 Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland? Jörg Pilawa stellt 100 Kandidaten im Publikum sowie Panagiot Petridou und Wigald Boning wieder einzigartige Quizfragen.
20.00 Sat.1 Österreich Aktuell

20.15 Die Mumie: Das Grabmal des Drachenkaisers Abenteuerfilm, USA/RC/D/CDN 2008 · Mit Jet Li, Brendan Fraser
22.25 Rettet Mark Watney Sci-Fi-Film, USA 2015
1.15 Dunkirk Kriegsfilm, USA/F/GB/NL 2017

SUPER RTL

18.55 Voll zu spät! **19.45** Die Thundermans **20.15** Gänsehaut. Fantasyfilm, USA 2015 **22.10** Bullyparade – Der Film. Komödie, D 2017 **23.55** Pitch Perfect 2. Komödie, USA 2015

TELE 5

5.15 Arabellas Crime Time – Verbrechen im Visier **6.00** Hour of Power **7.00** Infomercial **13.30** King of Queens **16.25** Star Trek **20.15** Camelot **22.15** Hercules und das Amazonenheer. TV-Fantasyfilm, USA/NZ 1994

Marlowe ★★



Kriminalfilm. IR/E/F/USA 2022 Neil Jordan („The Crying Game“) frei nach Chandler, mit Liam Neeson als Privatdetektiv Marlowe mit Zigarette und trockenem Schmah. Trotzdem nur glatter Neon-Noir, immerhin mit Diane Kruger, Jessica Lange, Danny Huston und Alan Cumming. **SERVUS TV | 20.15** ★★★★★ NIVEAU SPASS THRILL ACTION

Thüringenkrimi – Gerechtigkeit



NEU TV-Krimi. D 2025 Neues Personal in Jena: Nach dem Abschied von Nina Gummich und Aurel Manthei übernehmen Emily Cox als Rechtsmedizinerin Mala Murphy und Golo Euler als Hauptkommissar Moritz Herbst. Der tödliche Verkehrsunfall einer umstrittenen Familienrichterin entpuppt sich als Mordfall. **ZDF | 20.15**

RTL

5.45 Der Blaublicht Report
6.30 Teleshopping 8.45 Der Blaublicht Report 12.45 Barbara Salesch 14.45 Ulrich Wetzels 17.45 Ulrich Wetzels 18.15 Exklusiv am Samstag 18.45 Aktuell 19.05 Life

PRO 7

8.45 United States of Al 11.35 Die Goldbergs 12.30 2 Broke Girls 15.15 Die Simpsons 18.10 Aktuell 18.20 Die Simpsons. U. a.: Kunst ist, wenn man trotzdem lacht / Das verflixte 7. Bier

VOX

5.40 CSI: NY 6.25 Criminal Intent – Verbrechen im Visier 11.50 Shopping Queen 16.50 Der Hundeprofi – Rütters Team 17.55 hundkatzenmaus 19.10 Harte Hunde – Ralf Seeger greift ein

KABEL 1

5.25 Bull 6.05 The Mentalist 10.40 Castle. U. a.: Vergiftet / Der ermordete Fernsehstar / Der größte Fan 15.25 9-1-1: Lone Star 17.35 Navy CIS. U. a.: Mein Spiel, meine Regeln / Ein freier Tag

Das Erste ARD

10.00 Sportschau · U. a.: Curling Round Robin / ca. 10.30 Freestyle Slopestyle / ca. 11.15 Ski Alpin / ca. 12.50 Eishockey · 17.00 Sportschau · U. a.: ca. 17.50 Rodeln / ca. 18.00 Fußball-Bundesliga

ZDF ZDF

15.10 heute Xpress 15.15 Bares für Rares 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.05 Länderspiegel 17.35 ZDF.reportage: Winter in Oberstdorf 18.05 SOKO München 19.00 heute 19.25 Die Bergretter

20.15 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!** Tag 16. Realityshow Moderation: Sonja Zietlow, Jan Köppen
22.30 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!** Die Stunde danach Show
0.00 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!** Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!
2.00 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!** Die Stunde danach

20.15 **Baywatch** ★★ Actionkomödie, USA 2017 · Mit Dwayne „The Rock“ Johnson, Zac Efron, Alexandra Daddario
22.40 **Das Bourne Vermächtnis** Actionfilm, USA 2012 · Mit Jeremy Renner, Rachel Weisz, Edward Norton
1.20 **Baywatch** Actionkomödie, USA 2017

20.15 **Ruf der Wildnis** ★★ Abenteuerfilm, USA 2020 · Mit Harrison Ford, Omar Sy, Dan Stevens
22.20 **Tomb Raider** ★★ Abenteuerfilm, GB/USA 2018 · Mit Alicia Vikander, Walton Goggins, Daniel Wu
0.40 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

20.15 **FBI: Special Crime Unit One-Night-Stand** / In tödlicher Gefahr / Hinter der Maske / Geister der Vergangenheit Krimiserie
0.05 **Hawaii Five-0** Das Spiel mit dem Tod Krimiserie
1.00 **FBI: Special Crime Unit** Krimiserie
3.50 **Hawaii Five-0** Krimiserie

20.40 **Tagesschau**
20.55 **Sportschau: Olympische Winterspiele Mailand Cortina 2026** Rodeln / ca. 21.35 Snowboard Big Air / ca. 21.50 Eiskunstlauf
23.00 **Tagesthemen**
23.25 **School of Champions**
2.30 **Der Metzger und der Tote im Haifischbecken** TV-Krimi-Komödie, D 2015

20.15 **Thüringenkrimi – Gerechtigkeit** TV-Krimi, D 2025 **TIPP**
21.45 **heute journal**
22.00 **Der Staatsanwalt** Tod eines Helden
23.00 **das aktuelle sportstudio**
0.40 **heute-show**
1.10 **Im Visier des Killers** ★★ Thriller, USA 2017
2.50 **Denn zum Küssen sind sie da** ★★ Thriller, USA 1997

RTL ZWEI

6.15 Infomercial 8.15 Die Wollnys 10.10 Zuhause im Glück 16.15 Bella Italia. Reality-Soap 18.15 Die Geissens
20.15 **Duff – Hast du keine, bist du eine** Komödie, USA 2015 · Mit Mae Whitman, Robbie Amell
22.15 **Sex Appeal** ★★ Komödie, USA 2022 · Mit Mika Abdalla
0.01 **Die Sex-Verschönerung** Komödie, USA 2023
1.45 **Duff – Hast du keine, bist du eine** Komödie, USA 2015

GOLD SAT1 GOLD

7.50 Infomercials 9.50 Richter Barbara Salesch 11.25 Richter Alexander Hold 13.15 Mord ist ihr Hobby
20.15 **Vera – Ein ganz spezieller Fall** Gebrochene Versprechen TV-Krimi, GB 2017 · Mit Brenda Blethyn, Kenny Doughty
22.05 **Agatha Christie Marple** Mord nach Maß. TV-Krimi, GB 2013
23.50 **Vera – Ein ganz spezieller Fall** Gebrochene Versprechen TV-Krimi, GB 2017

BR BAYERN

18.30 BR24 18.45 ARD Wissen 19.30 Veitshöchheim außer Rand und Band. Reportage 20.00 Tagesschau
20.15 **Fastnacht in Franken** Prunksitzung des Fastnacht-Verband Franken in Veitshöchheim
23.45 **Kehraus** ★★ Komödie, D 1983 · Mit Gerhard Polt, Gisela Schneeberger
1.15 **Das Traumpaar** TV-Komödie, D 2008
2.45 **natur exclusiv**
3.30 **Zwischen Spessart und Karwendel**

arte ARTE

17.25 Arte Reportage 18.20 Mit offenen Karten 18.35 Kunst auf der Haut 19.20 Arte Kunst 19.40 Geo Reportage
20.15 **Troja – Schlimms Suche nach der Stadt Homers**
21.45 **Das Trojanische Pferd**
22.35 **Die sexualisierte Gewalt in der Kunst**
23.35 **Jeneba Kanneh-Mason**
0.35 **Marc-André Hamelin**
1.30 **Zwischen Zeiten und Welten**
2.30 **Weltkarriere einer Lüge**

sat 3SAT

17.30 Es kommt noch besser. TV-Komödie, D 2015 19.00 heute 19.20 Der Podcast-Boom 20.00 Tagesschau
20.15 **Semperopernball 2026** **TIPP S. 15**
23.00 **Semperopernball 2026 – Das Konzert**
0.00 **Dresden – Mythos, Glanz und Gloria** Moderation: Alex Huth
0.30 **Herrnhut – Kleinstadt auf Welberke-Kurs** lebensArt
1.00 **das aktuelle sportstudio**

ORF ORF III

17.05 Familie auf Bestellung. TV-Komödie, D 2004
18.40 Liebe versetzt Berge. TV-Heimatfilm, Ö 1999
20.15 **Der Wiener Opernball – Mythos, Tradition und Kult**
21.05 **Grace Kelly – Hollywoods tragische Prinzessin**
21.55 **Callas, Kennedy, Onassis – Ein Liebesdrama**
22.55 **Jackie ohne Jack – Die Erkenntnisse einer Kennedy**
23.55 **Kabarett im Turm**
1.45 **Tohuwabohu**

NITRO NITRO

18.20 Die Tuning Profis 20.15 2. Bundesliga Live – Topspiel: SV Darmstadt 98 – 1. FC Kaiserslautern 23.00 ★★ Mr. Nice Guy – Erst kämpfen, dann fragen. Actionkomödie, HK 1997
0.40 Anwälte der Toten

MAXX

13.15 Voltron 14.00 Galaxy Rangers 14.50 **ran Rugby: Six Nations 2026** Italien – Schottland 17.20 **ran Rugby: Six Nations 2026** England – Wales 19.50 Brooklyn Nine-Nine 22.00 Smack-Down 0.25 Knight Rider

WDR WDR

17.25 Du Eil! 17.45 Einfach und köstlich 18.15 WestArt 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Legendar 21.45 Ich war Hans Süper! 23.15 Alaaf, Helau und Tschingbumm 2.00 Legendar

DOKU K1 DOKU

12.25 Giganten unter Wasser 13.55 Australian Gold 15.35 Ancient Aliens 17.00 Ultimate Mysteries 18.40 Die größten Gefängnisausbrüche 21.50 History's Greatest Mysteries 22.35 Tschernobyl heute 23.25 Ancient Aliens

one ONE

14.30 Seaside Hotel 18.30 ★★ To the Wonder – Die Wege der Liebe. Drama, USA 2012 20.15 ★★ Drei Gänge und ein Todesfall. Komödie, GB 2023 21.35 Nord bei Nordwest – Canasta. TV-Krimi, D 2022 23.05 Versailles

zdf neo

17.55 Maitihit X – Die Show 18.25 Die glorreichen 10 19.50 Sketch History 20.15 ★★ Milk. Biografie, USA 2008 22.10 ★★ The International. Actionfilm, USA/D/GB 2009 0.00 ★★ Salt. Thriller, USA 2010

RTL UP

14.30 Das Strafgericht 17.05 Quincy 18.50 Columbo: Schach dem Mörder. TV-Krimi, USA 1973 20.15 Columbo: Doppelter Schlag. TV-Krimi, USA 1973 21.40 Columbo: Schach dem Mörder. TV-Krimi, USA 1973

SIXX SIXX

12.55 Einfach kochen mit Mary 13.45 Gordon Ramsay 15.30 No Demo Reno 17.20 Christinas kalifornischer Traum 19.15 Road to Miss Germany Presented by Cupra 20.15 Das große Backen 22.35 Verpfuscht 1.55 Tattoo Fixers

MDR MDR

16.30 Liebling, weck die Hühner auf. TV-Komödie, D 2009 18.00 Heute im Osten 18.15 Unterwegs in Sachsen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 Unser Dorf hat Wochenende 20.15 Schlagerchampions 23.30 Das Gipfeltreffen

NDR NDR

18.00 Nordtour 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 35 Jahre DAS! – Ab aufs Rote Sofa 21.45 Die schönsten Kultschlager der 80er 23.15 Winterhits im Schnee 1.00 Die NDR Quizshow

SWR SWR

16.45 Assenheimers Promitalk 17.30 Regional 18.15 Flohmarkt 18.45 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Kostüme, Kneipen und Kawumm 21.00 Die Mutter der Fernseh-Fastnacht 22.35 Die größten Nonsens-Hits

zdf info

12.00 Supervulkan Yellowstone 12.45 Deutschlands Naturwunder 15.00 Natur macht Geschichte 16.30 Natur macht Geschichte 19.30 Terra X: Lichter der Tiefsee 20.15 Terra X: Faszination Wasser 0.45 Big Pacific

Tatort Das Böse in dir

NEU TV-Krimi. D 2026 Die Ermittlungen im Mord am Unternehmer Emil Feidt führt das Saarbrücker Team in den Heimatort von Kommissarin Esther Baumann (Brigitte Urhausen). Hängt der Fall mit dem seit fünf Jahren ungeklärten Tod von Feidts Tochter zusammen? Mit Valery Tschepanova und Gerhard Liebmann. **ORF 2 & ARD | 20.15**

ORF 1

10.00 **XXV. Olympische Winterspiele 2026** Mailand Cortina. Snowboard Parallel Riesenslalom Quali **10.55** **XXV. Olympische Winterspiele 2026** Mailand Cortina. Ski Alpin Abfahrt Damen

12.55 **XXV. Olympische Winterspiele 2026** Mailand Cortina

Langlauf Skiathlon Herren, Snowboard Parallel Riesenslalom, Biathlon Mixed Staffel

15.50 **XXV. Olympische Winterspiele 2026** Mailand Cortina

Eisschnelllauf 5.000 m Herren

16.55 **XXV. Olympische Winterspiele 2026** Mailand Cortina

Rodeln Einsitzer Herren, dazw. ca. 18.00 Olympia Studio

20.15 **XXV. Olympische Winterspiele 2026** Mailand Cortina Snowboard Big Air Damen Qualifikation

21.45 **XXV. Olympische Winterspiele 2026** Mailand Cortina

Olympia Studio

22.20 **ÖFB Fußball Bundesliga**

22.55 **XXV. Olympische Winterspiele 2026** Mailand Cortina

Eiskunstlaufen, Eishockey

23.55 **Unhinged – Außer Kontrolle**

Actionfilm, GB/USA 2020 · Mit Russell Crowe, Caren Pistorius, Jimmi Simpson

1.15 **American Sniper**

Drama, USA 2014 · Mit Bradley Cooper, Sienna Miller

3.20 **Unhinged – Außer Kontrolle**

Actionfilm, GB/USA 2020

4.40 **The Orville – New Horizons** Schattenreiche Sci-Fi-Serie

ORF 2

6.35 Text Aktuell **7.15** Wetter **9.05** Kultfigur Kasperl – König der Narren **10.00** Im Hügelland der Venezianer **10.45** Die Kulturwoche **11.05** Pressestunde **12.00** Hohes Haus **12.30** kreuz & quer

13.00 **ZIB**

13.20 Seitenblicke

13.35 **Wir**

14.05 **Aufgetischt am Sonntag**

14.30 **Rosamunde Pilcher – Melodie der Herzen** TV-Romanze, D 1998

16.00 **Wege der Genüsse**

16.30 **Erlebnis Österreich**

17.05 **Aktuell nach fünf**

17.30 **Hereinspaziert!**

17.55 **Der Sagenjäger**

18.25 **Österreich-Bild**

19.00 **Bundesland heute**

19.17 **Lotto**

19.30 **Zeit im Bild**

19.56 **Sport Aktuell**

20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Tatort**

Das Böse in dir TV-Krimi, D 2026

21.50 **ZIB 2**

22.10 **Das Gespräch mit Susanne Schnabl** Talkshow

23.05 **Wien bei Nacht: Das neue Leben nach 1945** Die Dokumentation erkundet die neuen Möglichkeiten, die die Nacht nach Ende des Zweiten Weltkriegs einer Stadt wie Wien brachte.

23.55 **Jazz in Österreich – Von der Befreiung zum Neubeginn** Dokumentation

0.50 **Kultfigur Kasperl – König der Narren** Dokumentation

1.45 **Im Hügelland der Venezianer** Dokumentation

2.30 **Die Kulturwoche**

2.45 **Der Bulle von Tölz** Eine Hand wäscht die andere

4.20 **Dober dan, Koroska**

4.50 **Dobar dan Hrvati**

ATV ATV

5.45 Danni Lowinski **6.25** MediaShop **11.00** **Immer Ärger mit 40** Komödie, USA 2012 · Mit Paul Rudd, Leslie Mann, Maude Apatow, John Lithgow. Regie: Judd Apatow

13.40 **Mean Girls – Der Girls Club** Komödie, USA 2024 · Mit Angourie Rice, Renee Rapp, Auli'i Cravalho

15.45 **Which Brings Me to You** Romanze, USA 2023 · Mit Lucy Hale, Nat Wolff, Britne Oldford

17.40 **Little Italy – Ein Rezept für die Liebe** Liebeskomödie, CDN/USA 2018 · Mit Emma Roberts, Hayden Christensen, Danny Aiello

19.45 **Heinzl und die VIPs – Weekend**

20.15 **Role Play** Actionkomödie, USA/F/D/B 2024 · Mit Kaley Cuoco

22.20 **The Transporter** Actionfilm, USA/F 2002 · Mit Jason Statham

0.00 **Role Play** Actionkomödie, USA/F/D/B 2024

1.50 **Get Rich Or Die Tryin'** Actionfilm, USA 2005

11.05 Bei manchen Männern hilft nur Voodoo. TV-Komödie, D 2010 **12.55** Glückstrefe – Anne und der Boxer. TV-Liebeskomödie, D 2010 **14.55** Navy CIS: New Orleans **17.30** Navy CIS: L.A. **20.15** Navy CIS **21.10** Bones

6.00 Olympische Winterspiele Mailand/Cortina: Olympic News Channel **14.30** **Olympische Winterspiele** Mailand/Cortina. Tag 2 **23.45** Olympische Winterspiele Mailand/Cortina: Olympic News Channel

ORF SPORT +

6.00 Olympische Winterspiele Mailand/Cortina: Olympic News Channel **14.30** **Olympische Winterspiele** Mailand/Cortina. Tag 2 **23.45** Olympische Winterspiele Mailand/Cortina: Olympic News Channel

11.05 Bei manchen Männern hilft nur Voodoo. TV-Komödie, D 2010 **12.55** Glückstrefe – Anne und der Boxer. TV-Liebeskomödie, D 2010 **14.55** Navy CIS: New Orleans **17.30** Navy CIS: L.A. **20.15** Navy CIS **21.10** Bones

6.00 Olympische Winterspiele Mailand/Cortina: Olympic News Channel **14.30** **Olympische Winterspiele** Mailand/Cortina. Tag 2 **23.45** Olympische Winterspiele Mailand/Cortina: Olympic News Channel

11.05 Bei manchen Männern hilft nur Voodoo. TV-Komödie, D 2010 **12.55** Glückstrefe – Anne und der Boxer. TV-Liebeskomödie, D 2010 **14.55** Navy CIS: New Orleans **17.30** Navy CIS: L.A. **20.15** Navy CIS **21.10** Bones

6.00 Olympische Winterspiele Mailand/Cortina: Olympic News Channel **14.30** **Olympische Winterspiele** Mailand/Cortina. Tag 2 **23.45** Olympische Winterspiele Mailand/Cortina: Olympic News Channel

11.05 Bei manchen Männern hilft nur Voodoo. TV-Komödie, D 2010 **12.55** Glückstrefe – Anne und der Boxer. TV-Liebeskomödie, D 2010 **14.55** Navy CIS: New Orleans **17.30** Navy CIS: L.A. **20.15** Navy CIS **21.10** Bones

6.00 Olympische Winterspiele Mailand/Cortina: Olympic News Channel **14.30** **Olympische Winterspiele** Mailand/Cortina. Tag 2 **23.45** Olympische Winterspiele Mailand/Cortina: Olympic News Channel

11.05 Bei manchen Männern hilft nur Voodoo. TV-Komödie, D 2010 **12.55** Glückstrefe – Anne und der Boxer. TV-Liebeskomödie, D 2010 **14.55** Navy CIS: New Orleans **17.30** Navy CIS: L.A. **20.15** Navy CIS **21.10** Bones

6.00 Olympische Winterspiele Mailand/Cortina: Olympic News Channel **14.30** **Olympische Winterspiele** Mailand/Cortina. Tag 2 **23.45** Olympische Winterspiele Mailand/Cortina: Olympic News Channel

11.05 Bei manchen Männern hilft nur Voodoo. TV-Komödie, D 2010 **12.55** Glückstrefe – Anne und der Boxer. TV-Liebeskomödie, D 2010 **14.55** Navy CIS: New Orleans **17.30** Navy CIS: L.A. **20.15** Navy CIS **21.10** Bones

6.00 Olympische Winterspiele Mailand/Cortina: Olympic News Channel **14.30** **Olympische Winterspiele** Mailand/Cortina. Tag 2 **23.45** Olympische Winterspiele Mailand/Cortina: Olympic News Channel

11.05 Bei manchen Männern hilft nur Voodoo. TV-Komödie, D 2010 **12.55** Glückstrefe – Anne und der Boxer. TV-Liebeskomödie, D 2010 **14.55** Navy CIS: New Orleans **17.30** Navy CIS: L.A. **20.15** Navy CIS **21.10** Bones

6.00 Olympische Winterspiele Mailand/Cortina: Olympic News Channel **14.30** **Olympische Winterspiele** Mailand/Cortina. Tag 2 **23.45** Olympische Winterspiele Mailand/Cortina: Olympic News Channel

11.05 Bei manchen Männern hilft nur Voodoo. TV-Komödie, D 2010 **12.55** Glückstrefe – Anne und der Boxer. TV-Liebeskomödie, D 2010 **14.55** Navy CIS: New Orleans **17.30** Navy CIS: L.A. **20.15** Navy CIS **21.10** Bones

6.00 Olympische Winterspiele Mailand/Cortina: Olympic News Channel **14.30** **Olympische Winterspiele** Mailand/Cortina. Tag 2 **23.45** Olympische Winterspiele Mailand/Cortina: Olympic News Channel

11.05 Bei manchen Männern hilft nur Voodoo. TV-Komödie, D 2010 **12.55** Glückstrefe – Anne und der Boxer. TV-Liebeskomödie, D 2010 **14.55** Navy CIS: New Orleans **17.30** Navy CIS: L.A. **20.15** Navy CIS **21.10** Bones

Roadtrip Australien (1/5|1)

NEU Doku. Ö 2026 „... Drei Spitzenköche auf vier Rädern“. Ali Güngörmüş, Frank Rosin und Alexander Kumptner besuchen zum Start ihrer 4.000 km langen Reise durch Australien den Daintree Rainforest in Queensland und helfen am Great Barrier Reef bei der Wiederansiedlung bedrohter Korallen. **PULS 4 & JOYN | 20.15**

PULS 4

5.05 Auf Streife **6.35** Knallerfrauen **7.00** Café Puls **12.00** Café Puls – Der Check **12.40** Knallerfrauen **13.40** The Big Bang Theory. Die Eigentums-Verteilungs-Problematik

14.05 **The Big Bang Theory** Immer zum Geburtstag · Mit Johnny Galecki, Jim Parsons

14.35 **Erbstreit – Der letzte Wille ist erst der Anfang**

15.35 **Pfusch am Bau**

16.35 **The Big Bang Theory** U. a.: Die Feiertags-Zusammenfassung

18.20 **Two and a Half Men** Das Tagebuch / Danke für den Geschlechtsverkehr / Frosos Autogrammkarten / Ein Fischglas voller Glasaugen

20.15 **Roadtrip Australien – Drei Spitzenköche auf vier Rädern** Abenteuer im Regenwald und am Great Barrier Reef **Doku TIPP**

22.15 **Very Good For Hollywood**

23.15 **Roadtrip Australien – Drei Spitzenköche auf vier Rädern**

1.10 **Very Good For Hollywood**

10.00 Heinzl und die VIPs **10.25** Wirtschaft 24 **10.35** Die Reportage **18.15** 24 Stunden – Raser & Polizisten **20.15** Österreichs schockierendste Verbrechen **22.05** Ungelöst – Cold Case Austria **0.00** Orte des Schreckens

10.00 Heinzl und die VIPs **10.25** Wirtschaft 24 **10.35** Die Reportage **18.15** 24 Stunden – Raser & Polizisten **20.15** Österreichs schockierendste Verbrechen **22.05** Ungelöst – Cold Case Austria **0.00** Orte des Schreckens

10.00 Heinzl und die VIPs **10.25** Wirtschaft 24 **10.35** Die Reportage **18.15** 24 Stunden – Raser & Polizisten **20.15** Österreichs schockierendste Verbrechen **22.05** Ungelöst – Cold Case Austria **0.00** Orte des Schreckens

10.00 Heinzl und die VIPs **10.25** Wirtschaft 24 **10.35** Die Reportage **18.15** 24 Stunden – Raser & Polizisten **20.15** Österreichs schockierendste Verbrechen **22.05** Ungelöst – Cold Case Austria **0.00** Orte des Schreckens

10.00 Heinzl und die VIPs **10.25** Wirtschaft 24 **10.35** Die Reportage **18.15** 24 Stunden – Raser & Polizisten **20.15** Österreichs schockierendste Verbrechen **22.05** Ungelöst – Cold Case Austria **0.00** Orte des Schreckens

10.00 Heinzl und die VIPs **10.25** Wirtschaft 24 **10.35** Die Reportage **18.15** 24 Stunden – Raser & Polizisten **20.15** Österreichs schockierendste Verbrechen **22.05** Ungelöst – Cold Case Austria **0.00** Orte des Schreckens

10.00 Heinzl und die VIPs **10.25** Wirtschaft 24 **10.35** Die Reportage **18.15** 24 Stunden – Raser & Polizisten **20.15** Österreichs schockierendste Verbrechen **22.05** Ungelöst – Cold Case Austria **0.00** Orte des Schreckens

10.00 Heinzl und die VIPs **10.25** Wirtschaft 24 **10.35** Die Reportage **18.15** 24 Stunden – Raser & Polizisten **20.15** Österreichs schockierendste Verbrechen **22.05** Ungelöst – Cold Case Austria **0.00** Orte des Schreckens

10.00 Heinzl und die VIPs **10.25** Wirtschaft 24 **10.35** Die Reportage **18.15** 24 Stunden – Raser & Polizisten **20.15** Österreichs schockierendste Verbrechen **22.05** Ungelöst – Cold Case Austria **0.00** Orte des Schreckens

10.00 Heinzl und die VIPs **10.25** Wirtschaft 24 **10.35** Die Reportage **18.15** 24 Stunden – Raser & Polizisten **20.15** Österreichs schockierendste Verbrechen **22.05** Ungelöst – Cold Case Austria **0.00** Orte des Schreckens

10.00 Heinzl und die VIPs **10.25** Wirtschaft 24 **10.35** Die Reportage **18.15** 24 Stunden – Raser & Polizisten **20.15** Österreichs schockierendste Verbrechen **22.05** Ungelöst – Cold Case Austria **0.00** Orte des Schreckens

10.00 Heinzl und die VIPs **10.25** Wirtschaft 24 **10.35** Die Reportage **18.15** 24 Stunden – Raser & Polizisten **20.15** Österreichs schockierendste Verbrechen **22.05** Ungelöst – Cold Case Austria **0.00** Orte des Schreckens

10.00 Heinzl und die VIPs **10.25** Wirtschaft 24 **10.35** Die Reportage **18.15** 24 Stunden – Raser & Polizisten **20.15** Österreichs schockierendste Verbrechen **22.05** Ungelöst – Cold Case Austria **0.00** Orte des Schreckens

10.00 Heinzl und die VIPs **10.25** Wirtschaft 24 **10.35** Die Reportage **18.15** 24 Stunden – Raser & Polizisten **20.15** Österreichs schockierendste Verbrechen **22.05** Ungelöst – Cold Case Austria **0.00** Orte des Schreckens

10.00 Heinzl und die VIPs **10.25** Wirtschaft 24 **10.35** Die Reportage **18.15** 24 Stunden – Raser & Polizisten **20.15** Österreichs schockierendste Verbrechen **22.05** Ungelöst – Cold Case Austria **0.00** Orte des Schreckens

10.00 Heinzl und die VIPs **10.25** Wirtschaft 24 **10.35** Die Reportage **18.15** 24 Stunden – Raser & Polizisten **20.15** Österreichs schockierendste Verbrechen **22.05** Ungelöst – Cold Case Austria **0.00** Orte des Schreckens

10.00 Heinzl und die VIPs **10.25** Wirtschaft 24 **10.35** Die Reportage **18.15** 24 Stunden – Raser & Polizisten **20.15** Österreichs schockierendste Verbrechen **22.05** Ungelöst – Cold Case Austria **0.00** Orte des Schreckens

10.00 Heinzl und die VIPs **10.25** Wirtschaft 24 **10.35** Die Reportage **18.15** 24 Stunden – Raser & Polizisten **20.15** Österreichs schockierendste Verbrechen **22.05** Ungelöst – Cold Case Austria **0.00** Orte des Schreckens

SERVUS TV

8.55 Gottesdienst am Sonntag **10.00** Hoagascht **10.25** Servus Kinder. Wildtierfütterung am Untersberg **10.55** Heimatleuchten. Zum Ursprung der Salzach mit Conny Bürgler

11.50 **Bergwelten**

12.55 **Bares für Rares**

14.55 **Heimatleuchten**

15.55 **Terra Mater – Wildes Kanada**

17.00 **TM Wissen kompakt** Highspeed aus dem Labor – was unsere Züge schneller macht

17.35 **Zeitlos – Schule des Lebens**

18.10 **Heimatleuchten** Rund um den Großvenediger – Wahrzeichen des Winters

19.20 **Servus Nachrichten**

19.35 **Heimabilder**

19.45 **Hoagascht**

20.15 **Ab Hof Vision. Doku**

21.45 **Der Wegscheider**

21.55 **Links. Rechts. Mitte: Duell der Meinungsmacher**

22.55 **TM Wissen Spezial** Kopf, Körper – Kraftausdrücke? Wie wir besser lernen, gezielter trainieren und befreiender fluchen

23.55 **Evolve**

0.55 **Ab Hof**

20.15 **Ab Hof Vision. Doku**

21.45 **Der Wegscheider**

21.55 **Links. Rechts. Mitte: Duell der Meinungsmacher**

22.55 **TM Wissen Spezial** Kopf, Körper – Kraftausdrücke? Wie wir besser lernen, gezielter trainieren und befreiender fluchen

23.55 **Evolve**

0.55 **Ab Hof**

20.15 **Ab Hof Vision. Doku**

21.45 **Der Wegscheider**

21.55 **Links. Rechts. Mitte: Duell der Meinungsmacher**

22.55 **TM Wissen Spezial** Kopf, Körper – Kraftausdrücke? Wie wir besser lernen, gezielter trainieren und befreiender fluchen

Prinzessin Olympia ★★



Komödie. /Ö/USA 1960 Die österreichische Prinzessin Olympia (Sophia Loren) soll einen preußischen Prinzen (Carlo Hinterman) heiraten, verliebt sich jedoch in einen US-Ingenieur (John Gavin). Von „Casablanca“-Regisseur Michael Curtiz, teils **★★★★ NIVEAU** **★★★★ SPASS** **★★★★ THRILL** **ARTE | 14.25** **★★★★ ACTION**

Erlebnis Bühne Galakonzert aus Salzburg



Konzert. Ö 2026 Die Salzburg Wind Philharmonie unter der Leitung ihres Chefdirigenten Hansjörg Angerer widmet sich in ihrem traditionellen Konzert zum Jahresbeginn der „Musik der Romantik“. Neben böhmischer Polka und Walzern liegt ein besonderer Schwerpunkt auf Tschaikowskys Suite aus „Der Nussknacker“. **ORF III | 20.15**

RTL

5.10 Der Blaulicht Report
11.45 Die Beet-Brüder **13.45** Die Beet-Brüder **15.45** Die Beet-Brüder **17.45** Exklusiv – Weekend **18.45** Aktuell **19.05** The Game – Die NFL erobert Deutschland

PRO 7

11.45 Crash Games – Bruchlandung der Realitystars **12.50** TV total Turnspringen – Jubiläum **16.25** taff weekend **17.45** Aktuell **17.55** Galileo Stories **19.05** Galileo X-Plorer: Inside Grönland

VOX VOX

5.55 Teleshopping **6.45** Criminal Intent – Verbrechen im Visier **15.00** ★★ Ruf der Wildnis. Abenteuerfilm, USA 2020 **17.00** auto mobil – Das Vox Automagazin **18.10** Ab in die Ruine!

KABEL 1

5.15 Navy CIS: L.A. Krimiserie **5.50** Magnum. Krimiserie **9.00** Knight Rider. Actionserie **12.55** Mein Lokal, Dein Lokal. Kochshow **18.10** Rosins Restaurants – Ein Sterne Koch räumt auf!

Das Erste ARD

15.30 Der Ranger: Zeit der Wahrheit. TV-Familienfilm, D 2020 **17.00** Brisant **17.45** Tagesschau **18.00** Bericht aus Berlin **18.30** Weltspiegel **19.15** Sportschau **20.00** Tagesschau

ZDF ZDF

15.50 sportstudio – Olympia • Eisschnelllauf / Eishockey / Rodeln / Eisschnelllauf **18.30** heute **18.40** sportstudio – Olympia • Rodeln / Eiskunstlauf / Curling / Eiskunstlauf / Eishockey

20.15 Ich bin ein Star – Holt mich hier raus! Tag 17: Das große Finale. Realityshow Moderation: Sonja Zietlow, Jan Köppen
23.15 **LIVE** NFL Super Bowl LX New England Patriots gegen Seattle Seahawks im Levi's Stadium in Santa Clara, Kalifornien **TIPP S. 6**
4.40 Der Blaulicht Report

20.15 **★★★** Kingsman: The Golden Circle Actionkomödie, GB/USA 2017 • Mit Taron Egerton, Colin Firth, Julianne Moore
23.10 **★★★** Sicario 2 Actionfilm, I/USA 2017 • Mit Josh Brolin, Benicio del Toro
1.30 **★★★** Sicario Thriller, USA 2015

20.15 Kitchen Impossible Während dieses Mal auf Tim Mälzer die schwarze Box in Thailand und Frankreich wartet, bekommt Martin in Italien und Spanien ein Gericht serviert.
23.45 Hot oder Schrott – Die Allestester
0.45 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

20.15 Die größten Geheimnisse der Welt Vom Polarkreis zum Südwesten Afrikas
22.20 Abenteuer Leben Der bayerische US-Cop Heidi
0.20 Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte U. a.: Der Scheunenfund / Schuss ins Schwarze / Der Endzeit-Bolide Doku-Soap

20.15 **★★** Tatort Das Böse in Dir TV-Krimi, D 2026 **TIPP**
21.45 **★★** Caren Miosga **22.45** **★★** Tagesthemen **23.05** **★★** tit – titel thesen temperamente **23.35** **★★★** Solange ich atme Drama, GB 2017 **1.30** **★★** Die Dasslers – Pioniere, Brüder und Rivalen (1/2) TV-Biografie, D 2016

21.45 **★★** heute journal **22.00** **★★** sportstudio – Olympia **LIVE** 2. Wettkampftag Eiskunstlauf / Eishockey / Snowboard **23.35** **★★** Harry Wild – Mörderjagd in Dublin Krimiserie **1.00** **★★** Herzstolpern – Aufbruch nach Italien TV-Familienfilm, D 2023

RTL ZWEI

8.00 Infomercial **9.00** X-Factor: Das Unfassbare **13.10** Hartz Rot Gold **18.15** Grip – Das Motormagazin
20.15 **★★★** The Wave – Die Todeswelle Actionfilm, N 2015 • Mit Kristoffer Joner, Ane Dahl Torp
22.20 **★★★** The Tunnel – Die Todesfalle Drama, N 2019
0.25 **★★** Gods Of Egypt Fantasyfilm, USA/AUS 2016
2.45 **★★★** Ashfall Katastrophenfilm, COR 2020

GOLD SAT1 GOLD

14.45 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **16.20** Die Ruhrpottwache **18.05** K 11
20.15 Criminal Minds Der schönste Tag / Outlaws / Morpheus
1.00 Intact – Auf Mörderjagd Der Todesengel Krimiserie • Mit Alan Cumming, Bojana Novakovic
1.40 Serienkiller – Mörder und ihre Markenzeichen
3.00 Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin

BR BAYERN

17.45 Regional **18.30** BR24 **18.45** freizeit **19.15** Unter unserem Himmel **20.00** Tagesschau
20.15 Musikantentreffen in Passau Musikshow
21.45 Blickpunkt Sport Mit der Bundesliga-Sportschau
23.05 Heißmann + Rassau **23.50** Puls Reportage **0.15** **★★** Die Diebin & der General TV-Tragikomödie, D 2005
1.45 **★★** Einfach.Gut. Bachmeier

arte ARTE

18.25 Karambolage **18.35** Zu Tisch **19.10** Arte Journal **19.30** Die letzten Schilfboot-Fischer von Huanchaco
20.15 **★★★** Gosford Park Drama, GB/USA/I 2001 • Mit Maggie Smith
22.30 **★★** Jane Austen – Literatur und Leidenschaft **23.20** **★★★** Children of Men Sci-Fi-Film, GB/USA 2006 • Mit Clive Owen
1.10 **★★★** Das Totenschiff Abenteuerfilm, D/MEX 1959

sat 3SAT

19.00 Geheimnisse der Wüste **19.10** Kein E-Auto ohne China? **19.40** Schätze der Welt **20.00** Tagesschau
20.15 **★★** Nuhr im Ersten Nur aus Berlin
21.00 Bosetti Late Night **21.45** Christoph Sieber: Weitermachen! **22.30** Mitternachtsspitzen **23.30** **★★** The Misfits – Die Meisterdiebe Thriller, USA 2021
1.05 **★★** Vom Großglockner zum Meer mit Harald Krassnitzer **2.35** **★★** Bergbauernleben: Der Frühling

ORF III ORF III

15.20 **★★** Wir bitten zum Tanz. Komödie, D 1941 **16.50** **★★** Kaiserball. Liebeskomödie, Ö 1956
18.30 **★★** Opernball Musikfilm, Ö 1956
20.15 Galakonzert aus Salzburg 2026 – Musik der Romantik Erlebnis Bühne **TIPP**
21.50 **★★** Zu schön, um wahr zu sein TV-Komödie, D 2012
23.25 **★★★** Tafelspitz Komödie, Ö/D 1992
1.00 **★★** Callas, Kennedy, Onassis – Ein Liebesdrama

NITRO NITRO

5.15 Der Sechs Millionen Dollar Mann **11.25** Stargate Kommando SG-1 **13.55** Die Tuning Profis **15.40** Top Gear **18.35** CSI: New York **20.15** CSI: Miami **22.00** CSI: Tötung auf der Spur **23.55** CSI: New York **1.30** CSI: Miami

MAXX

6.20 24h in Teufels Küche **10.50** LKW-Bergung extrem **15.40** **★★** ran Rugby: Europe Championship: Deutschland – Rumänien **18.00** Storage Wars **18.55** Salvage Kings **23.10** Border Patrol USA **23.55** Border Patrol

WDR WDR

18.45 Aktuell **19.30** Westpol **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! **21.45** Sportschau **22.10** Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs **22.45** Dennis kommt vorbei **23.30** Die Hölle von Vettweiß **0.15** 25 Jahre Brings

DOKU K1 DOKU

6.25 Expedition Unknown **10.30** Das Unerklärliche mit William Shatner **18.40** Die Schatzsucher von Oak Island **21.50** American Gold: Fünf Brüder auf Goldsuche **23.20** Wettkampf der Waffenschmiede

one ONE

12.55 Job seines Lebens. TV-Komödie, D 2003 **14.25** kinokino **14.45** Seaside Hotel **18.40** Petrocelli **20.15** Hausbau mit Hindernissen. TV-Komödie, D 2017 **21.45** Tatort: Das Böse in dir. TV-Krimi, D 2026 **23.15** Professor T

neo ZDF NEO

6.50 Terra Xplore **7.05** Terra X **15.55** Die glorreichen 10 **18.05** Sketch History **18.30** Death in Paradise **20.15** Deutscher **21.35** Böhmischer brutzelt **22.05** Maithink X **22.40** heute-show **23.15** Neo Social Club **23.45** Maithink X

RTL UP

5.45 Das Jugendgericht **8.00** Der Doktor und das liebe Vieh **10.05** Quincy **11.50** Das Familiengericht **15.55** Das Strafgericht **20.15** Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei **21.10** Teleshopping **3.10** Das Strafgericht

SIXX SIXX

12.40 Fixer Upper **14.30** Motel Makeover **15.35** Tattoo Fixers **17.25** Der Super-Doc **20.15** **★★★** Reine Chef-sache. Komödie, USA 2004 **22.30** **★★★** Ein (un)möglicher Härtefall. Liebeskomödie, USA 2003

MDR MDR

16.55 Die Regentruhe. TV-Märchenfilm, D 1976 **18.00** Aktuell **18.05** Brisant **18.52** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Kripo live **20.15** Mitteltele **21.45** Aktuell **22.00** Sportschau **22.25** Blackbox Belarus

NDR NDR

18.00 Ostseereport **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Norwegens Sehnsuchtsstraße **21.45** Sportschau **22.10** Die NDR Quizshow **22.55** extra 3 **23.40** Quizduell-Olymp **0.30** Caren Miosga

SWR SWR

18.00 Regional **18.15** Handwerkskunst **18.45** Treffpunkt **19.15** Die Fallers **19.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Alleh hopp! **21.45** Regional **22.45** **★★★** Highlander: Es kann nur einen geben. Fantasyfilm, GB 1986

zdf info

8.00 Knast in Deutschland **11.15** Überleben hinter Gittern **15.45** Soldaten im Knast **18.00** Jung und kriminell **18.30** Eltern hinter Gittern **19.00** Gefängnis ohne Mauern **19.40** heute-show **20.15** Knast in Deutschland

American Assassin ★★

Actionfilm. USA 2017 Mitch Rapp (Dylan O'Brien) verliert bei einem Terroranschlag seine Verlobte. Getrieben von Rache, wird er von CIA-Veteran Stan Hurley (Michael Keaton) zum Elite-Agenten ausgebildet. Gemeinsam jagen sie einen skrupellosen Terroristen (Taylor Kitsch). **PULS 4 | 20.15** ★★★★★ NIVEAU SPASS THRILL ACTION

Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!

Realityshow. D 2026 „... Das große Wiedersehen“. Im Baumhaus kommen alle Stars noch einmal zusammen und blicken auf die 19. Staffel zurück. **Sonja Zietlow** und **Jan Köppen** präsentieren die emotionalsten, skurrilsten und unvergesslichsten Momente und befragen die Ex-Camper*innen nach ihren Erfahrungen. **RTL | 20.15**

ORF 1 ORF 1

10.00 **XXV. Olympische Winterspiele.** Countdown Ski Alpin Team-Kombination Herren **10.25** **XXV. Olympische Winterspiele.** Ski Alpin Team-Kombination Abfahrt Herren

12.30 **XXV. Olympische Winterspiele** Freestyle Slopestyle

13.45 **XXV. Olympische Winterspiele** Ski Alpin Team-Kombination Slalom

15.50 **XXV. Olympische Winterspiele** Eishockey

16.55 **XXV. Olympische Winterspiele** Rodeln Einsitzer Damen

18.30 **XXV. Olympische Winterspiele** Rodeln Einsitzer Damen, Skispringen Normalschanze Herren, Snowboard Big Air Damen

21.40 **XXV. Olympische Winterspiele 2026** Mailand Cortina Olympia Studio

22.10 **XXV. Olympische Winterspiele 2026** Mailand Cortina Eiskunstlaufen, Eishockey

0.00 **CopStories** Na Hawedere. Krimiserie · Die Vorbereitungen für Eberts' Verlobungsfeier sind in vollem Gange. Nachdem das Eisenriegel wegen eines Rohrbruchs als Location ausfällt, wird die Party in die Räumlichkeiten der Kripo verlegt.

0.45 **9-1-1 Notruf L.A.** Solange es ein Morgen gibt?

1.25 **Harrow** Von Anfang an Krimiserie

2.10 **The Good Doctor** Eine Frage des Geschlechts / Mütter. Arztserie

3.35 **9-1-1 Notruf L.A.**
4.15 **Braunschlag** Ein heiliges Wunder

ORF 2 ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich **9.10** Fit mit den Stars. Corinna Kamper **9.30** Silvia kocht. Unterwegs in Schladming – Dachstein **9.55** Dolce Vita & Co. **10.40** Mayrs Magazin

11.00 **Eco Spezial** Temu **11.40** **Hohes Haus** **12.10** **Vom Paradies in die Hölle** Watterschau

12.55 **ZIB** **13.00** **Aktuell nach eins** **14.25** **Silvia kocht** **14.50** **Die Rosenheim-Cops** **16.20** **Hinter den Schlagzeilen** Doku-Reihe

17.05 **Aktuell nach fünf** **17.30** **Studio 2** **18.30** **konkret** **18.51** **infos & tipps** **19.00** **Bundesland heute** **19.30** **Zeit im Bild** **19.56** **Sport Aktuell** **20.05** **Seitenblicke**

17.05 **Aktuell nach fünf** **17.30** **Studio 2** **18.30** **konkret** **18.51** **infos & tipps** **19.00** **Bundesland heute** **19.30** **Zeit im Bild** **19.56** **Sport Aktuell** **20.05** **Seitenblicke**

17.05 **Aktuell nach fünf** **17.30** **Studio 2** **18.30** **konkret** **18.51** **infos & tipps** **19.00** **Bundesland heute** **19.30** **Zeit im Bild** **19.56** **Sport Aktuell** **20.05** **Seitenblicke**

17.05 **Aktuell nach fünf** **17.30** **Studio 2** **18.30** **konkret** **18.51** **infos & tipps** **19.00** **Bundesland heute** **19.30** **Zeit im Bild** **19.56** **Sport Aktuell** **20.05** **Seitenblicke**

17.05 **Aktuell nach fünf** **17.30** **Studio 2** **18.30** **konkret** **18.51** **infos & tipps** **19.00** **Bundesland heute** **19.30** **Zeit im Bild** **19.56** **Sport Aktuell** **20.05** **Seitenblicke**

20.15 **Die Millionenshow** Quiz. Mit Johanna Weiß (Wien), Dominik Heinrich (St. Pölten in Niederösterreich), Armin Assinger, Friedrich Schumann (Prinzersdorf in Niederösterreich), Sonja Schley (Bludenz in Vorarlberg)

21.10 **Thema** **22.00** **ZIB 2** **22.30** **kulturMONTAG** Weltenbilder. Die nördlichste Stadt der EU, das finnische Oulu, ist in diesem Jahr, gemeinsam mit Trenčín in der Slowakei Kulturhauptstadt Europas.

23.30 **Die Kunstaufpasser:** Das Wallraf Richartz Museum – erzählt von seinem Aufsichtspersonal Dokumentation

0.00 **Tatort** Das Böse in dir. TV-Krimi, D 2026

1.30 **Die Millionenshow** **2.20** **Thema** **3.05** **kulturMONTAG** **4.05** **Die Kunstaufpasser**

ATV ATV

5.05 Single Parents. Ein Platz, wo Männer Männer sein können. Comedyserie **5.25** Heinzl und die VIPs – Weekend **5.55** Danni Lowinski **6.35** Der letzte Bulle **9.05** MediaShop

11.10 **Der letzte Bulle** **12.00** **Treffpunkt Österreich zu Mittag**

13.15 **Bull** Ein kleines Geheimnis **14.05** **The Mentalist** Der Freund eines Freundes

15.00 **The Mentalist** Böser Zauber **15.55** **Hawaii Five-0** Verdächtig unverdächtig

16.55 **Hawaii Five-0** Der King ist tot **17.55** **The Mentalist** Original und Fälschung

18.50 **The Mentalist** Der Frauenflüsterer **19.50** **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Teenager werden Mütter** Reality-Soap **21.30** **Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe?** Dateshow **22.35** **Teenager werden Mütter** Reality-Soap

1.00 **Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe?** Dateshow **2.00** **Teenager werden Mütter** Reality-Soap **3.00** **Mein Gemeindebau** Doku-Soap

20.15 **Teenager werden Mütter** Reality-Soap **21.30** **Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe?** Dateshow **22.35** **Teenager werden Mütter** Reality-Soap

1.00 **Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe?** Dateshow **2.00** **Teenager werden Mütter** Reality-Soap **3.00** **Mein Gemeindebau** Doku-Soap

1.00 **Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe?** Dateshow **2.00** **Teenager werden Mütter** Reality-Soap **3.00** **Mein Gemeindebau** Doku-Soap

1.00 **Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe?** Dateshow **2.00** **Teenager werden Mütter** Reality-Soap **3.00** **Mein Gemeindebau** Doku-Soap

1.00 **Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe?** Dateshow **2.00** **Teenager werden Mütter** Reality-Soap **3.00** **Mein Gemeindebau** Doku-Soap

11.55 Heinzl und die VIPs **12.25** Die Spreewaldklinik **13.05** Charmed **16.30** Desperate Housewives **18.20** Gilmore Girls **20.15** FBI: Special Crime Unit **22.55** FBI: Most Wanted **23.45** FBI: Special Crime Unit

11.55 Heinzl und die VIPs **12.25** Die Spreewaldklinik **13.05** Charmed **16.30** Desperate Housewives **18.20** Gilmore Girls **20.15** FBI: Special Crime Unit **22.55** FBI: Most Wanted **23.45** FBI: Special Crime Unit

11.55 Heinzl und die VIPs **12.25** Die Spreewaldklinik **13.05** Charmed **16.30** Desperate Housewives **18.20** Gilmore Girls **20.15** FBI: Special Crime Unit **22.55** FBI: Most Wanted **23.45** FBI: Special Crime Unit

11.55 Heinzl und die VIPs **12.25** Die Spreewaldklinik **13.05** Charmed **16.30** Desperate Housewives **18.20** Gilmore Girls **20.15** FBI: Special Crime Unit **22.55** FBI: Most Wanted **23.45** FBI: Special Crime Unit

11.55 Heinzl und die VIPs **12.25** Die Spreewaldklinik **13.05** Charmed **16.30** Desperate Housewives **18.20** Gilmore Girls **20.15** FBI: Special Crime Unit **22.55** FBI: Most Wanted **23.45** FBI: Special Crime Unit

11.55 Heinzl und die VIPs **12.25** Die Spreewaldklinik **13.05** Charmed **16.30** Desperate Housewives **18.20** Gilmore Girls **20.15** FBI: Special Crime Unit **22.55** FBI: Most Wanted **23.45** FBI: Special Crime Unit

11.55 Heinzl und die VIPs **12.25** Die Spreewaldklinik **13.05** Charmed **16.30** Desperate Housewives **18.20** Gilmore Girls **20.15** FBI: Special Crime Unit **22.55** FBI: Most Wanted **23.45** FBI: Special Crime Unit

PULS 4 PULS 4

5.05 The Big Bang Theory. Die Charlie-Brown-Gleichung **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.00** MediaShop **15.20** The Big Bang Theory. Kick it like Baby

15.20 **The Big Bang Theory** Sitcom. U. a.: Die Verzögerungstaktik / Der Verführungskünstler / Die Zonen der Privatsphäre / Die Comic-Con-Konfusion / Die Notausstiegs-Hypothese

18.10 **Two and a Half Men** Frodos Autogrammkarten **18.42** **Puls 4 Aktuell** **18.55** **Two and a Half Men** Ein Fischglas voller Glasaugen / Die Lückenbüßerin / Jahre voller Einsamkeit und Yoga

20.15 **American Assassin** Actionfilm, USA 2017 **TIPP** **22.25** **Shootout – Keine Gnade** Actionfilm, USA 2012 · Mit Sylvester Stallone, Sung Kang, Sarah Shahi

0.10 **Bad Times at the El Royale** Actionfilm, USA 2018 **2.35** **Auf Streife** Doku-Soap

20.15 **American Assassin** Actionfilm, USA 2017 **TIPP** **22.25** **Shootout – Keine Gnade** Actionfilm, USA 2012 · Mit Sylvester Stallone, Sung Kang, Sarah Shahi

0.10 **Bad Times at the El Royale** Actionfilm, USA 2018 **2.35** **Auf Streife** Doku-Soap

20.15 **American Assassin** Actionfilm, USA 2017 **TIPP** **22.25** **Shootout – Keine Gnade** Actionfilm, USA 2012 · Mit Sylvester Stallone, Sung Kang, Sarah Shahi

0.10 **Bad Times at the El Royale** Actionfilm, USA 2018 **2.35** **Auf Streife** Doku-Soap

20.15 **American Assassin** Actionfilm, USA 2017 **TIPP** **22.25** **Shootout – Keine Gnade** Actionfilm, USA 2012 · Mit Sylvester Stallone, Sung Kang, Sarah Shahi

0.10 **Bad Times at the El Royale** Actionfilm, USA 2018 **2.35** **Auf Streife** Doku-Soap

20.15 **American Assassin** Actionfilm, USA 2017 **TIPP** **22.25** **Shootout – Keine Gnade** Actionfilm, USA 2012 · Mit Sylvester Stallone, Sung Kang, Sarah Shahi

0.10 **Bad Times at the El Royale** Actionfilm, USA 2018 **2.35** **Auf Streife** Doku-Soap

14.15 **ATV – Die Reportage** **15.55** **Mein Recht! Ich geb' nicht auf!** **17.50** **Pfusch am Bau** **19.50** **Treffpunkt Österreich** **20.15** **Wild Umstritten** **21.10** **Sex & Crime** **23.05** **Österreichs schockierendste Verbrechen**

14.15 **ATV – Die Reportage** **15.55** **Mein Recht! Ich geb' nicht auf!** **17.50** **Pfusch am Bau** **19.50** **Treffpunkt Österreich** **20.15** **Wild Umstritten** **21.10** **Sex & Crime** **23.05** **Österreichs schockierendste Verbrechen**

14.15 **ATV – Die Reportage** **15.55** **Mein Recht! Ich geb' nicht auf!** **17.50** **Pfusch am Bau** **19.50** **Treffpunkt Österreich** **20.15** **Wild Umstritten** **21.10** **Sex & Crime** **23.05** **Österreichs schockierendste Verbrechen**

14.15 **ATV – Die Reportage** **15.55** **Mein Recht! Ich geb' nicht auf!** **17.50** **Pfusch am Bau** **19.50** **Treffpunkt Österreich** **20.15** **Wild Umstritten** **21.10** **Sex & Crime** **23.05** **Österreichs schockierendste Verbrechen**

14.15 **ATV – Die Reportage** **15.55** **Mein Recht! Ich geb' nicht auf!** **17.50** **Pfusch am Bau** **19.50** **Treffpunkt Österreich** **20.15** **Wild Umstritten** **21.10** **Sex & Crime** **23.05** **Österreichs schockierendste Verbrechen**

14.15 **ATV – Die Reportage** **15.55** **Mein Recht! Ich geb' nicht auf!** **17.50** **Pfusch am Bau** **19.50** **Treffpunkt Österreich** **20.15** **Wild Umstritten** **21.10** **Sex & Crime** **23.05** **Österreichs schockierendste Verbrechen**

14.15 **ATV – Die Reportage** **15.55** **Mein Recht! Ich geb' nicht auf!** **17.50** **Pfusch am Bau** **19.50** **Treffpunkt Österreich** **20.15** **Wild Umstritten** **21.10** **Sex & Crime** **23.05** **Österreichs schockierendste Verbrechen**

SERVUS SERVUS TV

5.25 Bares für Rares **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.25** Evolve. Wiederherstellen – Wie Tiere uns vor dem Ökologikollaps retten. Doku **10.20** Mega-Bauten. Doku-Soap

11.10 **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene** Das galaktische Schlüsselloch **12.00** **P.M. Wissen** Alles in Ordnung? – Wie uns Aufräumen glücklich machen kann **13.00** **Spiel mit dem Feuer – Die Ofenbauer**

14.00 **Servus um 2** **15.05** **Bares für Rares** **15.50** **Bares für Rares** **17.00** **Quizjagd Quizshow** **18.05** **Servus am Abend** **18.30** **Bares für Rares** **19.20** **Servus Nachrichten** **19.35** **Quizmaster Quizshow**

11.10 **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene** Das galaktische Schlüsselloch **12.00** **P.M. Wissen** Alles in Ordnung? – Wie uns Aufräumen glücklich machen kann **13.00** **Spiel mit dem Feuer – Die Ofenbauer**

14.00 **Servus um 2** **15.05** **Bares für Rares** **15.50** **Bares für Rares** **17.00** **Quizjagd Quizshow** **18.05** **Servus am Abend** **18.30** **Bares für Rares** **19.20** **Servus Nachrichten** **19.35** **Quizmaster Quizshow**

11.10 **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene** Das galaktische Schlüsselloch **12.00** **P.M. Wissen** Alles in Ordnung? – Wie uns Aufräumen glücklich machen kann **13.00** **Spiel mit dem Feuer – Die Ofenbauer**

14.00 **Servus um 2** **15.05** **Bares für Rares** **15.50** **Bares für Rares** **17.00** **Quizjagd Quizshow** **18.05** **Servus am Abend** **18.30** **Bares für Rares** **19.20** **Servus Nachrichten** **19.35** **Quizmaster Quizshow**

11.10 **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene** Das galaktische Schlüsselloch **12.00** **P.M. Wissen** Alles in Ordnung? – Wie uns Aufräumen glücklich machen kann **13.00** **Spiel mit dem Feuer – Die Ofenbauer**

14.00 **Servus um 2** **15.05** **Bares für Rares** **15.50** **Bares für Rares** **17.00** **Quizjagd Quizshow** **18.05** **Servus am Abend** **18.30** **Bares für Rares** **19.20** **Servus Nachrichten** **19.35** **Quizmaster Quizshow**

11.10 **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene** Das galaktische Schlüsselloch **12.00** **P.M. Wissen** Alles in Ordnung? – Wie uns Aufräumen glücklich machen kann **13.00** **Spiel mit dem Feuer – Die Ofenbauer**

14.00 **Servus um 2** **15.05** **Bares für Rares** **15.50** **Bares für Rares** **17.00** **Quizjagd Quizshow** **18.05** **Servus am Abend** **18.30** **Bares für Rares** **19.20** **Servus Nachrichten** **19.35** **Quizmaster Quizshow**

11.10 **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene** Das galaktische Schlüsselloch **12.00** **P.M. Wissen** Alles in Ordnung? – Wie uns Aufräumen glücklich machen kann **13.00** **Spiel mit dem Feuer – Die Ofenbauer**

14.00 **Servus um 2** **15.05** **Bares für Rares** **15.50** **Bares für Rares** **17.00** **Quizjagd Quizshow** **18.05** **Servus am Abend** **18.30** **Bares für Rares** **19.20** **Servus Nachrichten** **19.35** **Quizmaster Quizshow**

11.10 **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene** Das galaktische Schlüsselloch **12.00** **P.M. Wissen** Alles in Ordnung? – Wie uns Aufräumen glücklich machen kann **13.00** **Spiel mit dem Feuer – Die Ofenbauer**

14.00 **Servus um 2** **15.05** **Bares für Rares** **15.50** **Bares für Rares** **17.00** **Quizjagd Quizshow** **18.05** **Servus am Abend** **18.30** **Bares für Rares** **19.20** **Servus Nachrichten** **19.35** **Quizmaster Quizshow**

11.10 **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene** Das galaktische Schlüsselloch **12.00** **P.M. Wissen** Alles in Ordnung? – Wie uns Aufräumen glücklich machen kann **13.00** **Spiel mit dem Feuer – Die Ofenbauer**

14.00 **Servus um 2** **15.05** **Bares für Rares** **15.50** **Bares für Rares** **17.00** **Quizjagd Quizshow** **18.05** **Servus am Abend** **18.30** **Bares für Rares** **19.20** **Servus Nachrichten** **19.35** **Quizmaster Quizshow**

11.10 **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene** Das galaktische Schlüsselloch **12.00** **P.M. Wissen** Alles in Ordnung? – Wie uns Aufräumen glücklich machen kann **13.00** **Spiel mit dem Feuer – Die Ofenbauer**

14.00 **Servus um 2** **15.05** **Bares für Rares** **15.50** **Bares für Rares** **17.00** **Quizjagd Quizshow** **18.05** **Servus am Abend** **18.30** **Bares für Rares** **19.20** **Servus Nachrichten** **19.35** **Quizmaster Quizshow**

11.10 **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene** Das galaktische Schlüsselloch **12.00** **P.M. Wissen** Alles in Ordnung? – Wie uns Aufräumen glücklich machen kann **13.00** **Spiel mit dem Feuer – Die Ofenbauer**

SAT.1

5.20 Auf Streife – Die Spezialisten **5.35** Lenßen übernimmt. Reality-Soap **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **11.00** Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt. Reality-Soap

12.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Der Aufzug Albtraum / Mid-Bike-Crisis **14.00** **Auf Streife** Außer Haus **15.00** **Auf Streife – Die neuen Einsätze** Doku-Soap **16.00**

Die Geissens – Eine schrecklich ...



NEU Doku-Soap. D 2025 glamouröse Familie! Wir haben ein Monster erschaffen! Die Geissens wagen ihr verrücktestes Projekt: Die 40-Meter-Yacht „Indigo Star“ wird für rund zwei Millionen Euro neu aufgebaut. Doch die Umsetzung in Dubai endet im Chaos – und statt Luxus droht der Albtraum.

RTL ZWEI | 20.15

Verbrannte Erde ★★



NEU Kriminalfilm. D 2024 Trojan (Mišel Matičević) erhält einen scheinbar profitablen Auftrag: Er soll ein wertvolles Gemälde stehlen. Unterstützung erhält er von der Fluchtfahrerin Diana (Marie Leuenberger). Dusterer Mittelteil von Thomas Arslans Trilogie, uraufgeführt auf der Berlinale. ARTE | 21.55

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

RTL

12.00 Punkt 12 15.00 Barbara Salesch 15.55 Ulrich Wetzel 17.00 Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

PRO 7

13.00 How I Met Your Mother 13.25 The Middle 13.50 Young Sheldon 14.15 Two and a Half Men 15.40 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

VOX

11.25 CSI: Den Tätern auf der Spur 12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Guidos Deko Queen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner

KABEL 1

11.10 MacGyver 12.05 Bull Castle 14.50 Hawaii Five-0 15.55 Steel Buddies 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

Das Erste ARD

16.40 Sportschau · Eishockey / ca. 17.20 Rodeln / ca. 17.30 Eishockey / ca. 18.05 Curling Round Robin / Eisschnelllauf / ca. 18.20 Eishockey / ca. 18.45 Skispringen 20.00 Tagesschau

ZDF

14.15 Die Küchenschlacht 15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Potsdam 19.00 heute 19.25 WISO

20.15 Ich bin ein Star – Holt mich hier raus! Das große Wiedersehen. Realityshow Moderation: Sonja Zietlow, Jan Köppen
TIPP
23.25 Spiegel TV
0.00 RTL Nachtjournal
0.35 Ich bin ein Star – Holt mich hier raus! Realityshow. Moderation: Sonja Zietlow, Jan Köppen

20.15 Comedy Allstars – Meilensteine des Humors Clipshow
23.00 Die Quatsch Comedy Show Gäste: Matze Knop, Elissa Hamurcu, Robert Alan, Marco Brüser
0.10 Comedy Allstars – Meilensteine des Humors
2.25 Die Quatsch Comedy Show
3.25 Die Simpsons

20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer Die Bilanz: Familie Schimke (Schweden) und Familie Betz (Florida)
22.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer
0.25 VOX Nachrichten
0.45 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

20.15 Aquaman Fantasyfilm, USA 2018 · Mit Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe
23.10 Samaritan Actionfilm, USA 2022 · Mit Sylvester Stallone
1.00 Rocky Balboa Drama, USA 2006
2.50 Samaritan Actionfilm, USA 2022

20.15 Sportschau Skispringen / ca. 21.15 Rodeln / ca. 21.40 Snowboard Big Air / ca. 22.05 Eishockey / ca. 22.35 Eiskunstlaufen / Eistanz Rhythmischer Tanz
23.00 Tagesthemen
23.25 ARD Wissen: Mein Körper. Meine Lust. Doku
0.10 Tagesschau

20.15 Die Frau ohne Gesicht TV-Krimi, D 2025. Regie: Christine Hartmann
21.45 heute journal
22.15 The Ice Road Actionfilm, USA 2021
23.55 heute journal update
0.10 Born in Evin Dok.-Film, D 2019
1.45 Die Toten vom Bodensee Der Wegspuk TV-Krimi, D 2021

RTL ZWEI

16.04 RTLZWEI Wetter 17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich 19.05 Berlin – Tag & Nacht
20.15 Die Geissens Wir haben ein Monster erschaffen! / Mehr Wahnsinn geht nicht! TIPP
22.15 Davina & Shania – We Love Monaco Reality-Soap
0.15 Reeperbahn Privat! Das wahre Leben auf dem Kiez
2.00 Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt

GOLD SAT1 GOLD

13.40 Unsere kleine Farm 15.20 Mord ist ihr Hobby 17.10 Hart aber herzlich 18.05 Cold Case 18.55 K 11
20.15 Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin Tod auf der Straße / Die Trauer danach / Rezept für Veränderung / Brennende Fragen / Misstrauen / Asche zu Asche
1.40 Mörderische Geschwister – Killer Siblings
0.00 Nézet-Séguin dirigiert Mahler
1.00 Dahoam is Dahoam

BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abend-schau 18.30 BR24 19.00 Unkraut 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau
20.15 Mein Job – Dein Job Mittelfränkische Konditorinnen in Argentinien
21.00 Raus aufs Land – Der Süden
21.45 BR24
22.00 Lebenslinien
22.45 Österreichs Landleben
23.30 puzzle
0.00 Nézet-Séguin dirigiert Mahler
1.00 Dahoam is Dahoam

arte ARTE

17.50 Oasen – Inseln des Lebens 19.20 Arte Journal 19.40 Re: Wenn das Geld für Tampons und Binden fehlt
20.15 Die Frau des Chefs Drama, F 2000 · Mit Benoît Magimel, Nathalie Baye, Antoine Chappey
21.55 Verbrannte Erde Krimi, D 2024 TIPP
23.35 Tell Them About Us Dok.-Film, D/JOR 2024
1.05 Kontinente in Bewegung
2.35 Die Adlerjäger in der Mongolei

sat 3SAT

14.50 Die gefährlichsten Bahnstrecken der Welt 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau
20.15 Sizilien – Italiens Sonneninsel im Mittelmeer Doku
21.45 Erlebnisreisen
22.00 ZIB 2
22.25 Holding Liat Doku
0.05 37°: Auf der Walz Doku
0.35 10 vor 10
1.00 Caren Miosga
2.00 Best of SWR3 New Pop Festival 2025
3.00 Best of SWR3 New Pop Festival 2024

ORF ORF III

18.45 Meryn am Montag. Herzgesundheits Frauen 19.18 Aktuell 19.25 Nachrichten in einfacher Sprache
19.40 Kultur Heute Spezial
20.15 Opernball – Das Quiz
21.05 Opernball – Mode, Mode, Mode
21.55 Der Wiener Opernball – Die guten Geister treffpunkt medizin
22.45 Opernball – Das Quiz
0.25 Opernball – Mode, Mode, Mode
2.00 Der Wiener Opernball treffpunkt medizin
2.50

NITRO NITRO

15.20 Hör' mal, wer da hämmert! 15.50 Immer wieder Jim 16.40 M*A*S*H 18.25 Immer wieder Jim 19.15 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 Medical Detectives 22.15 Anwälte der Toten 0.05 Medical Detectives

MAXX

12.50 Storage Wars 16.50 One Piece 17.40 Dragonball 18.30 One Piece: Fish-Man Island Saga 18.55 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.50 Family Guy 20.15 Akte X 22.00 Quantum Leap 23.35 The Orville

WDR WDR

18.00 Aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Der Vorkoster 21.00 Grenzenlos köstlich 21.45 Aktuell 22.15 Proklamation des Kölner Dreigestirns 2026

DOKU K1 DOKU

9.30 Pawn Stars 9.55 Die Schatzsucher von Oak Island 17.15 Wettkampf der Waffenschmiede 18.45 Pawn Stars 20.15 Wettkampf der Waffenschmiede 21.50 Forged With Steele 22.40 10 Fehler

one ONE

18.40 Sturm der Liebe 20.15 Hannah und ihre Schwestern. Komödie, USA 1986 21.55 Mord auf Shetland: Preis der Freiheit. TV-Krimi, GB 2021 21.45 Inspector Barnaby: Die Piraten von Midsomer. TV-Krimi, GB 2021

WDR ZDF NEO

16.25 Suits 17.05 The Rookie 18.30 Bares für Rares 20.15 Inspector Barnaby: Die Vögel scheuchen-Morde. TV-Krimi, GB 2021 21.45 Inspector Barnaby: Die Piraten von Midsomer. TV-Krimi, GB 2021

RTL UP

6.50 Das Jugendgericht 9.35 Blaulicht Report 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaulicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Dr. Stefan Frank 22.00 Hinter Gittern – Der Frauenknast. Aus gutem Glauben

SIXX SIXX

8.05 Seattle Firefighters 8.55 Charmed 10.45 Grey's Anatomy 12.25 Hart of Dixie 13.15 Gilmore Girls 15.05 Grey's Anatomy 16.50 Charmed 18.30 Elementary 20.15 Navy CIS: Hawaii 22.10 Navy CIS: L.A.

MDR MDR

17.45 MDR aktuell 18.05 Wetter für 3 18.10 Brisant Classix 18.54 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 Fundbüro der Liebe 20.15 Polizeiruf 110: Bis zur letzten Sekunde. TV-Krimi, D 2000 21.45 Aktuell

NDR NDR

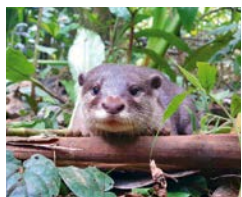
17.10 Seelöwe & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Ernährungs-Docs 21.45 NDR Info 22.00 NDR Story 22.45 NDR Kultur!

SWR SWR

12.55 Glück auf Brasilianisch. TV-Komödie, D 2011 14.25 Gefragt – Gejagt 15.10 Hubert ohne Staller 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Narrenschau 23.15 Regional 23.30 Meenerzer Konfetti

zdf info

12.00 besseresser 12.45 Despot Housewives 16.30 Madame Mao 17.15 Terra X History 18.45 Die smarten Verführer 20.15 Die Spur 20.45 Wirecard 22.30 Crypto-Crime 23.15 Die Hochstaplerin

Universum: Vietnams tropischer Süden

Doku. *Ö 2023* „... Im Reich des Wassers“. Das Mekong-Delta und Regenwälder prägen die Landschaft Südvietnams, wo die Zerstörungen durch den Krieg (1955–1975) besonders groß waren. Langsam erobernten Pflanzen und Tiere ihre Lebensräume zurück – die jedoch mittlerweile wieder knapper werden.

ORF 2 | 20.15**Spuren im Sand** ★★

Western. USA 1948 Drei Bankräuber (John Wayne, Pedro Armendáriz, Harry Carey Jr.) werden auf der Flucht durch die Wüste Zeugen einer Geburt. Als die Frau bei der Entbindung stirbt, opfern sich die Halunken für das Baby auf, und das Gute triumphiert ... Regie führte John Ford. **SERVUS TV | 22.15**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

ORF 1

8.15 Garfield **8.30** ZIB Zack Mini **8.35** Die Goldbergs **9.00** **XXV. Olympische Winterspiele 2026** Mailand Cortina. Langlauf Sprint Qualifikation / Ski Alpin Team Kombination Abfahrt Damen

11.45 **XXV. Olympische Winterspiele 2026** Mailand Cortina U. a.: Langlauf Sprint, Freestyle Slopestyle Herren / ca. 13.55 Ski Alpin Team-Kombination Slalom Damen / ca. 15.15 Biathlon Einzel Herren, Freestyle Slopestyle Herren, Freestyle Moguls Damen Qualifikation / ca. 16.00 Olympia Studio / ca. 16.15 Shorttrack, Curling / ca. 16.55 Rodeln Einsitzer Damen

21.30 **XXV. Olympische Winterspiele 2026** Mailand Cortina Olympia Studio **22.00** **XXV. Olympische Winterspiele 2026** Mailand Cortina Eiskunstlaufen, Eishockey, Curling **0.00** **The Orville – New Horizons** Das Sterblichkeitsparadoxon Science-Fiction-Serie · Mit Seth MacFarlane, Adriane Palicki, Penny Johnson Jerald Isaac hat elektromagnetische Signale vom Planeten Narran Eins empfangen, dabei gilt dieser als unbewohnt. Ed startet daher mit Kelly, Bortus, Gordon und Talla eine Erkundungsmission.

0.55 **Fräulein Phyllis** Komödie, Ö 2003 · Mit Sophie Rois **2.15** **Angelo** Historienfilm, Ö/D/F 2018 **3.55** **Braunschlag** Der Fluch / Der Überfall

ORF 2

6.15 Wetter-Panorama und Programmorschau **6.30** Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den Stars. Corinna Kamper **9.30** Silvia kocht **9.55** Dolce Vita & Co. **10.40** Bewusst Gesund

11.05 **Bürgeranwalt** **11.55** **Thema** **12.40** **Prisma** **12.50** **Wetterschau** **13.00** **ZIB** **13.30** **Aktuell nach eins** **14.20** **Silvia kocht** **14.45** **Sturm der Liebe** **15.35** **Die Rosenheim-Cops** Eiskalt abserviert **16.20** **Hinter den Schlagzeilen** **17.05** **Aktuell nach fünf** **17.30** **Studio 2** **18.30** **konkret** **18.51** **infos & tips** **19.00** **Bundesland heute** **19.30** **Zeit im Bild** **19.56** **Sport Aktuell** **20.05** **Seitenblicke**

20.15 **Universum: Vietnams tropischer Süden – Im Reich des Wassers** Dokumentation **TIPP** **21.05** **Report** **22.00** **ZIB 2** **22.25** **Euromillionen** **22.35** **ZIB Talk** **23.05** **kreuz & quer** Die Nacht der Nächste. Dokumentation **23.55** **kreuz & quer reportage** „Glaubensfrage Kopftuch“. Dokumentation

0.25 **Die Heilerin II** TV-Drama, Ö 2004 · Mit Ruth Drexel, Geno Lechner. Regie: Holger Barthel **1.50** **Report** **2.40** **ZIB Talk** **3.10** **Universum: Vietnams tropischer Süden – Im Reich des Wassers** Dokumentation

3.55 **Silvia kocht** Kochshow **4.25** **Hinter den Schlagzeilen** Doku-Reihe **4.55** **Studio 2**

ATV

5.10 Heinzl und die VIPs **5.15** Single Parents **5.55** Danni Lowinski. Anwaltsserie **6.35** Der letzte Bulle. Krimiserie **7.15** Der letzte Bulle. Krimiserie **8.10** Der letzte Bulle. Krimiserie **9.05** MediaShop

11.05 **Der letzte Bulle** **12.00** **Treffpunkt Österreich zu Mittag** **13.15** **Bull** Sein letzter Fall **14.05** **The Mentalist** Original und Fälschung **15.00** **The Mentalist** Der Frauenflüsterer **15.55** **Hawaii Five-0** Der King ist tot **16.55** **Hawaii Five-0** Hangover. Krimiserie **17.55** **The Mentalist** Lippenstift und Gift Krimiserie **18.50** **The Mentalist** Schwarz wie die Nacht. Krimiserie **19.50** **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Phantastische Tierwesen: Dumbledores Geheimnisse** Fantasyfilm, USA 2022 · Mit Eddie Redmayne, Jude Law **22.55** **Chaos Walking** Science-Fiction-Film, USA/CDN/HK/LUX 2021 **1.00** **Phantastische Tierwesen: Dumbledores Geheimnisse** Fantasyfilm, USA 2022

ATV II

5.05 Edel & Starck **6.35** K11 – Die neuen Fälle **6.55** MediaShop **12.00** Verliebt in Berlin **12.25** Die Spreewaldklinik **13.05** Charmed **16.30** Desperate Housewives **18.20** Gilmore Girls **20.15** Dr. House **1.25** Navy CIS: L.A.

ORF SPORT +

6.00 Olympische Winterspiele: Olympic News Channel **12.05** **Olympische Winterspiele** Mailand/Cortina 2026. Tag 4 **23.00** Sportbild **23.30** Olympische Winterspiele: Olympic News Channel

PULS 4

5.05 The Big Bang Theory. Die Neuvermessung der Liebe **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.00** MediaShop **15.15** The Big Bang Theory. Die Comic-Con-Konfusion

15.40 **The Big Bang Theory** Die Notausstiegs-Hypothese / Die Beschimpfungs-Theorie / Der Zeitspar-Modus / Die retrospektive Retrospektive / Der Stelzen-Traum / Das Princeton-Problem Sitcom **18.15** **Two and a Half Men** Die Lückenbüßerin **18.42** **Puls 4 Aktuell** **18.55** **Two and a Half Men** Jahre voller Einsamkeit und Yoga / Ein Opossum auf Chemo / Der fleischliche Pausenfüller

20.15 **2 Minuten 2 Millionen – Die Puls 4 Start-Up Show** Jury: Alexander Schütz, Katharina Schneider u. a. **TIPP S. 8** **22.25** **Pro und Contra Breaking Media – Macht.Medien.** Kompetenz. **23.50** **2 Minuten 2 Millionen – Die Puls 4 Start-Up Show** **1.50** **Auf Streife**

PULS 24

15.55 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.50** Pfsch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Die Österreicher rüsten auf **21.15** Gefahr Fake News! Wenn die Wahrheit stirbt **22.10** ZDF History **23.20** Das Böse im Blick

phoenix

14.45 phoenix plus **16.00** Dokumentation **17.30** Der Tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Eisige Welten **20.00** Tagesschau **20.15** Eisige Welten **21.45** heute jungle **22.15** phoenix runde **23.00** Der Tag **0.00** phoenix runde

SERVUS TV

5.25 Bares für Rares **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.25** Köstliches Südtirol. Vom Vinschgau an die Weinstraße **10.15** Michael Martin – Gesichter der Erde. Rift Valley

11.10 **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene** Top 10 – Die mysteriösesten Orte **12.00** **TM Wissen** Wie nah ist zu nah? – Unsere Komfortzonen und warum wir sie brauchen **13.00** **Heimatleuchten** Rund um den Großvenediger – Wahrzeichen des Winters **14.00** **Servus um 2** **15.05** **Bares für Rares** **17.00** **Quizjagd** **18.05** **Servus am Abend** **18.30** **Bares für Rares** **19.20** **Servus Nachrichten** **19.35** **Quizmaster**

20.15 **Hubert ohne Staller** Girwidz an Kasse 3 Krimiserie **21.15** **Hubert und Staller** Ein ehrenwertes Haus. Krimiserie **22.15** **Spuren im Sand** Western, USA 1948 **TIPP** **0.15** **Hubert ohne Staller** Krimiserie **1.15** **Hubert und Staller** **2.00** **Spuren im Sand** Western, USA 1948

KIKK KIKK

17.00 Wir Kinder aus dem Möwenweg **17.25** Die Schlümpfe **17.45** Wickie **18.10** Grisu **18.40** Pip und Posy **18.55** Big City Greens **19.00** Die Borger **19.25** Pur+ **19.50** logo! **20.00** KiKa Live **20.10** Die Mädchen-WG

DISNEY

15.50 Taffy **16.15** Hamster & Gretel **16.40** Phineas und Ferb **17.15** Bluey **18.10** Miraculous **18.55** Big City Greens **19.15** Modern Family **20.15** **Liebe auf Umwegen.** Liebeskomödie, USA 2004 **22.40** Golden Girls

SAT.1

5.05 Auf Streife. Doku-Soap **5.35** Lenßen übernimmt. Reality-Soap **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **11.00** Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt. Reality-Soap

12.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Hexenschuss in luftiger Höhe / Don't drink and wakeboard Doku-Soap **14.00** **Auf Streife** Mit letzter Kraft **15.00** **Auf Streife – Die neuen Einsätze** Doku-Soap **16.00** **Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt** **17.00** **Notruf** **18.00** **Lenßen hilft** **19.00** **Die Ländarztpraxis** Blick ins Herz **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Navy CIS: Origins** Wie die Zeit vergeht Krimiserie **21.10** **Navy CIS** Wie die Zeit vergeht **22.10** **FBI: Special Crime Unit** Fanatisch **23.00** **FBI: Most Wanted** Eiskalte Geschäfte **0.00** **Navy CIS: Origins** **0.50** **Navy CIS** **1.40** **FBI: Special Crime Unit** **2.20** **FBI: Most Wanted**

SUPER RTL

15.05 Die Tom und Jerry Show **15.30** Toggo Touchdown **15.45** Woosle Goozle **16.15** Willkommen bei den Louds **17.35** Toggo Touchdown **17.55** ALVINNN!!! **18.55** Voll zu spät! **19.45** Die Thundermans **20.15** Lucifer

TELE 5

7.55 Infomercial **15.10** King of Queens **16.10** Star Trek – Deep Space Nine **18.10** Raumschiff Voyager **20.15** **Der Knastcoach.** Komödie, USA 2015 **22.20** **The Virtuoso.** Thriller, USA 2021 **0.40** Star Trek: Discovery

Miss Merkel Mord auf dem Friedhof



TV-Krimi. D 2024 Das beschauliche Kleinst-Freudenstadt in der Uckermark: Als sie die Leiche des Friedhofsgärtners entdeckt, ist Ex-Kanzlerin Angela Merkels (Katharina Thalbach) detektivischer Spürsinn geweckt ... Zweite Verfilmung nach der Reihe von Krimiautor David Safier, mit Tim Kalkhof und Thorsten Merten. **RTL | 20.15**

Tatort Kehraus



TV-Krimi. D 2022 Fröhliches Narrentreiben in München, aber die Kommissare Ivo Batic (Miroslav Nemec) und Franz Leitmayr (Udo Wachtveitl) ruft die Pflicht: Ein Goldhändler wurde tot am Isarufer aufgefunden, aus seiner Wohnung sind mehr als eineinhalb Millionen Euro verschwunden. Krimi-Gschnas mit Nina Proll. **BAYERN | 20.15**

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch – Das Strafgericht
16.00 Ulrich Wetzlar **17.00** Ulrich Wetzlar **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 **Miss Merkel: Mord auf dem Friedhof** TV-Krimi, D 2024 **TIPP**
22.15 Extra – Das RTL Magazin Moderation: Mareile Höppner
0.00 RTL Nachtjournal
0.25 RTL Nachtjournal Spezial Talkshow
0.45 **CSI: Miami** Krimiserie
3.05 **CSI: Den Tätern auf der Spur** Krimiserie

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich
17.05 Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht
20.15 Hartz und herzlich Hamburg – Mitte (1)
22.15 Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? Die große Wende
0.15 Hartz und herzlich Hamburg – Mitte (1)
2.00 Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? Die große Wende
3.45 Hartz und herzlich Eigener Song

NITRO NITRO

18.25 Immer wieder Jim
19.10 Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** *** Kong: Skull Island. Abenteuerfilm, USA 2017 **22.30** *** The Forever Purge. Horrorfilm, USA 2021 **0.35** *** Rumble in the Bronx. Actionfilm, HK 1995

RTL UP

5.20 Das Familiengericht
6.50 Das Jugendgericht **9.35** Blaulich Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulich Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Law & Order: Special Victims Unit **0.50** Das Strafgericht

PRO 7

13.00 How I Met Your Mother **13.25** The Middle **13.55** Young Sheldon **14.20** Two and a Half Men **15.40** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 **TV total** Comedyshow
21.25 **TV total Stand-up Club**
22.35 Fake News – Alles erstunken und erlogen
23.35 **TV total**
0.45 **TV total Stand-up Club**
1.40 Reality Backpackers
2.50 Fake News – Alles erstunken und erlogen

GOLD SAT1 GOLD

13.40 Unsere kleine Farm
15.20 Mord ist ihr Hobby
17.10 Hart aber herzlich **18.05** Cold Case **18.55** K 11
20.15 Unfall, Selbstmord oder Mord? Blutige Stufen / Todesfalle Berg
22.00 Killer Couples: Mörderische Paare U. a.: Mord an Thanksgiving
23.40 Auftragskiller gesucht
1.05 Unfall, Selbstmord oder Mord?
2.25 Killer Couples: Mörderische Paare

MAXX

12.50 Storage Wars **16.50** One Piece **17.40** Dragonball **18.30** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.50** Family Guy **20.40** Die Simpsons **22.05** Family Guy **22.55** Futurama **23.45** Family Guy **0.30** Raw

SIXX SIXX

8.10 Seattle Firefighters
9.00 Charmed **10.40** Grey's Anatomy **12.25** Hart of Dixie **13.15** Gilmore Girls **15.00** Grey's Anatomy **16.45** Charmed **18.30** Elementary **20.15** Fixer Upper **22.15** Celebrity DIY

VOX VOX

9.40 CSI: Den Tätern auf der Spur **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Guidos Deko Queen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 Hot oder Schrott – Die Allestester Mit dem „Booty Trainer“ soll es möglich sein, Bauch, Beine und Po zu trainieren.
0.20 **VOX Nachrichten**
0.40 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**
2.25 Snapped – Wenn Frauen töten
3.10 **Medical Detectives**

BR BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Gesundheit! **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau
20.15 Tatort: Kehraus TV-Krimi, D 2020 **TIPP**
21.45 **BR24**
22.00 **Der Bozen-Krimi: Blutrache** TV-Krimi, D 2020 · Mit Chiara Schoras
23.30 **Bis wir tot sind oder frei** Drama, CH/D 2020 · Mit Marie Leuenberger
1.20 Asyl für alle
2.05 **Ringlstetter Retro**
2.50 Dahoam is Dahoam

WDR WDR

19.30 Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort: Die Zeit ist gekommen. TV-Krimi, D 2020 **21.45** WDR aktuell **22.15** Harter Brocken. TV-Krimi, D 2015 **23.40** Harter Brocken: Die Kronzeugin. TV-Krimi, D 2017

MDR MDR

19.00 Regional **19.30** Aktuell **19.50** Fundbüro der Liebe **20.15** Die Wahrheit über Eigenmarken **21.00** Karneval in Viernau **21.45** Aktuell **22.10** Warum Dresden? **22.55** *** Ich war neunzehn. Kriegsfilm, DDR 1968

KABEL 1

11.05 MacGyver **12.05** Bull **12.55** The Mentalist **13.50** Castle **14.50** Hawaii Five-0 **15.55** Steel Buddies **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 **Der Kaufhaus Cop** Komödie, USA 2009 · Mit Kevin James, Keir O'Donnell, Jayma Mays
22.10 **Der Kaufhaus Cop 2** Komödie, USA 2015 · Mit Kevin James, Raini Rodriguez, David Henrie
0.00 **Der Kaufhaus Cop** Komödie, USA 2009
1.50 **Der Kaufhaus Cop 2** Komödie, USA 2015

arte ARTE

17.50 Oasen **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Ausländische Ärzte retten deutsche Provinzkrankheiten
20.15 China – Wie eine Nation entstand Die blaue Sonne / Die rote Sonne
22.15 Chinas Kriegsarbeiter an der Westfront
23.10 **Machtkampf im Pazifik**
0.05 **Tracks East**
0.35 Türkei – Gaspoker im östlichen Mittelmeer
1.30 **Die Atomkraft – Ende einer Ära?**

DOKU K1 DOKU

9.25 Pawn Stars **9.50** Unerklärliche Phänomene **17.15** Wettkampf der Waffenschmiede **18.45** Pawn Stars **20.15** Expedition Unknown **21.55** Unerklärliche Phänomene **23.25** Die größten Gefängnisausbrüche

NDR NDR

18.45 DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Visite **21.15** Panorama **21.45** NDR Info **22.00** Tatort: Katz und Maus. TV-Krimi, D 2022 **23.30** Weltbilder **0.00** 20 Tage in Mariupol. Dok.-Film, USA/UA 2023

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Leopard, Seebär & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** WaPo Bodensee **20.00** Tagesschau

20.15 In aller Freundschaft Abschied vom Festhalten / Heilmann – nächste Generation Arztserie
21.45 **Fakt**
22.15 **Tagesthemen**
22.50 Programm nach Ansage
23.35 100 Jahre auf Koks
0.05 **Tagesschau**
0.15 In aller Freundschaft
1.50 Programm nach Ansage

sat 3SAT

15.30 Elba **17.00** Sizilien **18.30** nano **19.00** Im Flug über den Oman **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau
20.15 **Solo für Weiss – Das letzte Opfer** TV-Krimi, D 2021
21.45 kinokino
22.00 **ZIB 2**
22.25 Inside Gstaad
23.55 Reporter: Meine Swiss-American Family und Trump – Ein Jahr danach
0.30 10 vor 10

one ONE

12.30 In aller Freundschaft **14.00** Pfarrer Braun: Ein verhexter Fall. TV-Krimi, D 2004 **15.30** Seaside Hotel **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Velvet **2.10** Pfarrer Braun: Ein verhexter Fall. TV-Krimi, D 2004

SWR SWR

12.10 Buffet **12.55** Das Glück kommt unverhofft. TV-Komödie, D 2010 **14.25** Gefragt – Gejagt **15.10** Hubert ohne Staller **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Mumbach Mumbach täterä

zdf ZDF

9.05 sportstudio – Olympia. 4. Wettkampftag · U. a.: Langlauf / Ski Alpin / Shorttrack / Langlauf / Biathlon **18.30** heute **18.45** sportstudio – Olympia · U. a.: Rodeln / Skispringen

21.45 **heute journal**
22.00 **sportstudio- Olympia 4. Wettkampftag** · Curling (Finale: Mixed Doubles, Zusammenfassung) / Eiskunstlauf / Eishockey
23.30 **Markus Lanz** Talkshow
0.45 heute journal update
1.00 Vigil – Tod auf hoher See Krimiserie
3.55 **WISO**

ORF ORF III

16.00 Das Erbe der Guldenburgs **19.18** ORF III AKTUELL **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute Spezial
20.15 **Opernball – Staatsoper hautnah**
21.05 Trends im 3/4-Takt
21.55 **Opernball – Die Verwandlung**
22.45 **Alles tanzt**
23.30 **Opernball – Staatsoper hautnah**
0.20 Trends im 3/4-Takt
1.05 **Opernball – Die Verwandlung**
1.55 **Alles tanzt**
2.35 **Opernball – Staatsoper hautnah**

zdf neo

15.45 Suits **17.05** The Rookie **18.30** Bares für Rares **20.15** München Mord: Auf der Straße, nachts, allein. TV-Krimi, D 2017 **21.45** Ich dich auch! **22.30** *** Marie Antoinette. Historienfilm, USA 2006 **0.20** Killing Eve

zdf info

9.00 Rätselhafte Wüstendrachten **10.30** Faszination Höhlenmalerei **12.00** Lady Sapiens **12.45** Geheimnisvolles Universum **15.45** Terra X: Faszination Universum **18.45** Wissenschaft extrem **0.45** Terra X Harald Lesch

Der Bergdoktor Am Anschlag

NEU TV-Drama. D/Ö 2026 Der überlastete Moritz Stölzer (Hans-Werner Meyer) hält sich nicht an seine Krankschreibung und bringt so bei einem Drohneinsatz die Bergrettung in große Gefahr. Martin (Hans Sigl) bleibt keine andere Wahl, als sich einzuschalten und die Einsatzleitung zu informieren. Mit Kristin Suckow. **ORF 2 | 20.15**

ORF 1

8.25 Die Goldbergs 8.45 SOKO Kitzbühel 9.30 **XXV. Olympische Winterspiele.** Olympia Studio 9.55 **XXV. Olympische Winterspiele.** Nordische Kombination Ski-springen Herren

11.00 **LIVE** **XXV. Olympische Winterspiele** Super-G H 13.30 **LIVE** **XXV. Olympische Winterspiele** Nordische Kombination Langlaufen Herren

14.45 **LIVE** **XXV. Olympische Winterspiele** Biathlon Einzel Damen

16.00 **LIVE** **XXV. Olympische Winterspiele** Freestyle

16.15 **LIVE** **XXV. Olympische Winterspiele** Rodeln Doppelsitzer Damen

17.25 **LIVE** **XXV. Olympische Winterspiele** Studio

17.55 **LIVE** **XXV. Olympische Winterspiele** Studio

18.10 **LIVE** **XXV. Olympische Winterspiele**

20.45 **LIVE** **XXV. Olympische Winterspiele** Eiskunstenlaufen

21.45 **LIVE** **XXV. Olympische Winterspiele** Olympia Studio

22.20 **LIVE** **XXV. Olympische Winterspiele** Eiskunstenlaufen

23.00 **LIVE** **XXV. Olympische Winterspiele** Eishockey

0.00 **LIVE** **Navy CIS: L.A.** Neuanfänge (2). Krimiserie. Das NCIS-Team ist weiterhin auf der Suche nach den gestohlenen Militärwaffen. Bei den Ermittlungen verschafft sich Sam undercover erfolgreich Zugang zu einer Waffenschlepper-Organisation.

0.40 **LIVE** **Station 19** Für immer und ewig Actionserie

1.25 **LIVE** **Stumptown** Aller Anfang ist schwer

2.05 **LIVE** **The Orville – New Horizons** Das Sterblichkeitsparadoxon Science-Fiction-Serie

3.00 **LIVE** **Station 19**

ORF 2

6.10 Wetter-Panorama und Programmübersicht 6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB 9.10 Fit mit den Stars. Corinna Kamper 9.30 Silvia kocht 9.55 Dolce Vita & Co. 10.40 Land und Leute

11.05 **LIVE** **Universum:** Vietnams tropischer Süden – Im Reich des Wassers 12.40 **Report** Wetterschau 13.00 ZIB

13.30 **LIVE** **Aktuell nach eins** 14.25 **LIVE** **Silvia kocht** 14.50 **LIVE** **Die Rosenheim-Cops** 16.20 **LIVE** **Hinter den Schlagzeilen** 17.05 **LIVE** **Aktuell nach fünf** 17.30 **LIVE** **Studio 2** 18.30 **LIVE** **konkret** 18.48 **LIVE** **Lotto** 19.00 **LIVE** **Bundesland heute** 19.30 **LIVE** **Zeit im Bild** 19.56 **LIVE** **Sport Aktuell** 20.05 **LIVE** **Seitenblicke**

20.15 **LIVE** **Der Bergdoktor Am Anschlag** TV-Drama, D 2026 **TIPP**

21.50 **LIVE** **Autofocus** Wieviel E braucht der Mensch. Die meisten Wege sind kurz, der Wunsch nach maximaler Reichweite ist groß. Zwischen Gewohnheit und Realität entsteht ein Spannungsfeld, in dem Planung wichtiger wird als Leistung.

22.00 **LIVE** **ZIB 2**

22.30 **LIVE** **WELTjournal**

23.05 **LIVE** **WELTjournal +**

23.55 **LIVE** **Der Barcelona-Krimi** Tod aus der Tiefe. TV-Krimi, D 2017. Mit Clemens Schick, Anne Schäfer

1.25 **LIVE** **Der Bergdoktor** Am Anschlag. TV-Drama, D 2026

3.00 **LIVE** **Die Rosenheim-Cops** Krimiserie

3.45 **LIVE** **Silvia kocht**

4.15 **LIVE** **Hinter den Schlagzeilen**

4.45 **LIVE** **Studio 2**

ATV

5.30 Heinzl und die VIPs 5.50 Danni Lowinski. Anwaltsserie 6.30 Der letzte Bulle. Krimiserie 7.15 Der letzte Bulle. Krimiserie 8.10 Der letzte Bulle. Krimiserie 9.05 MediaShop

11.05 **LIVE** **Der letzte Bulle** 12.00 **LIVE** **Treffpunkt Österreich** 13.15 **LIVE** **Bull Die Halskette** 14.05 **LIVE** **The Mentalist** Lippenstift und Gift 15.00 **LIVE** **The Mentalist** Schwarz wie die Nacht 15.55 **LIVE** **Hawaii Five-0** Hangover 16.55 **LIVE** **Hawaii Five-0** Im Auge des Sturms 17.55 **LIVE** **The Mentalist** Im freien Fall Krimiserie 18.50 **LIVE** **The Mentalist** Hypnose. Krimiserie 19.50 **LIVE** **Treffpunkt Österreich**

20.15 **LIVE** **Bauer sucht Frau** Datedshow 21.35 **LIVE** **TikTok: Hass geht viral** Reportage 22.40 **LIVE** **Wild Umstritten** 23.35 **LIVE** **Bauer sucht Frau** Datedshow

0.55 **LIVE** **TikTok: Hass geht viral** Reportage 1.55 **LIVE** **Teenager werden Mütter** Reality-Soap 3.00 **LIVE** **Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe?** Datedshow

3.45 **LIVE** **Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe?** Datedshow

4.15 **LIVE** **Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe?** Datedshow

4.45 **LIVE** **Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe?** Datedshow

5.15 **LIVE** **Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe?** Datedshow

5.45 **LIVE** **Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe?** Datedshow

6.15 **LIVE** **Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe?** Datedshow

6.45 **LIVE** **Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe?** Datedshow

7.15 **LIVE** **Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe?** Datedshow

7.45 **LIVE** **Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe?** Datedshow

8.15 **LIVE** **Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe?** Datedshow

8.45 **LIVE** **Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe?** Datedshow

9.15 **LIVE** **Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe?** Datedshow

9.45 **LIVE** **Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe?** Datedshow

10.15 **LIVE** **Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe?** Datedshow

10.45 **LIVE** **Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe?** Datedshow

11.15 **LIVE** **Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe?** Datedshow

11.45 **LIVE** **Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe?** Datedshow

12.15 **LIVE** **Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe?** Datedshow

12.45 **LIVE** **Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe?** Datedshow

13.15 **LIVE** **Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe?** Datedshow

13.45 **LIVE** **Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe?** Datedshow

14.15 **LIVE** **Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe?** Datedshow

DFB-Pokal FC Bayern München – RB ...

LIVE Fußball. D 2026 „... Leipzig: Viertelfinale“. Ex-Bulle Konrad Laimer will mit seinem aktuellen Verein ins Cup-Halbfinale. In der Liga reichte Leipzig vor wenigen Wochen eine bärenstarke erste Halbzeit nicht, um gegen die Münchner zu punkten. Können sie diesmal bis zum Ende dagegenhalten? **SERVUS TV & ARD | 20.15**

PULS 4

5.05 The Big Bang Theory. Die Zonen der Privatsphäre 5.30 Café Puls 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 13.00 MediaShop 15.15 The Big Bang Theory. Die retrospektive Retrospektive

15.35 **LIVE** **The Big Bang Theory** Der Stelzen-Traum / Das Princeton-Problem / Die Nowitzki-Provokation / Das Doktor-Ramona-Dankeschön / Das Romulaner-Getränk / Die Entspannungs-Enttäuschung 18.15 **LIVE** **Two and a Half Men** Ein Opossum auf Chemo 18.42 **LIVE** **Puls 4 Aktuell** 18.55 **LIVE** **Two and a Half Men** Der fleischliche Pausenfüller / Das böse Lachen / Nicht in meinen Mund!

20.15 **LIVE** **Der Dunkle Turm** Fantasyfilm, USA 2017 · Mit Matthew McConaughey 22.00 **LIVE** **American Assassin** Actionfilm, USA 2017 · Mit Dylan O'Brien 0.10 **LIVE** **Snatch – Schweine und Diamanten** Krimikomödie, GB/USA 2000 1.55 **LIVE** **Auf Streife**

2.15 **LIVE** **Der Dunkle Turm** Fantasyfilm, USA 2017 · Mit Matthew McConaughey 22.00 **LIVE** **American Assassin** Actionfilm, USA 2017 · Mit Dylan O'Brien 0.10 **LIVE** **Snatch – Schweine und Diamanten** Krimikomödie, GB/USA 2000 1.55 **LIVE** **Auf Streife**

2.45 **LIVE** **Der Dunkle Turm** Fantasyfilm, USA 2017 · Mit Matthew McConaughey 22.00 **LIVE** **American Assassin** Actionfilm, USA 2017 · Mit Dylan O'Brien 0.10 **LIVE** **Snatch – Schweine und Diamanten** Krimikomödie, GB/USA 2000 1.55 **LIVE** **Auf Streife**

3.15 **LIVE** **Der Dunkle Turm** Fantasyfilm, USA 2017 · Mit Matthew McConaughey 22.00 **LIVE** **American Assassin** Actionfilm, USA 2017 · Mit Dylan O'Brien 0.10 **LIVE** **Snatch – Schweine und Diamanten** Krimikomödie, GB/USA 2000 1.55 **LIVE** **Auf Streife**

3.45 **LIVE** **Der Dunkle Turm** Fantasyfilm, USA 2017 · Mit Matthew McConaughey 22.00 **LIVE** **American Assassin** Actionfilm, USA 2017 · Mit Dylan O'Brien 0.10 **LIVE** **Snatch – Schweine und Diamanten** Krimikomödie, GB/USA 2000 1.55 **LIVE** **Auf Streife**

4.15 **LIVE** **Der Dunkle Turm** Fantasyfilm, USA 2017 · Mit Matthew McConaughey 22.00 **LIVE** **American Assassin** Actionfilm, USA 2017 · Mit Dylan O'Brien 0.10 **LIVE** **Snatch – Schweine und Diamanten** Krimikomödie, GB/USA 2000 1.55 **LIVE** **Auf Streife**

4.45 **LIVE** **Der Dunkle Turm** Fantasyfilm, USA 2017 · Mit Matthew McConaughey 22.00 **LIVE** **American Assassin** Actionfilm, USA 2017 · Mit Dylan O'Brien 0.10 **LIVE** **Snatch – Schweine und Diamanten** Krimikomödie, GB/USA 2000 1.55 **LIVE** **Auf Streife**

5.15 **LIVE** **Der Dunkle Turm** Fantasyfilm, USA 2017 · Mit Matthew McConaughey 22.00 **LIVE** **American Assassin** Actionfilm, USA 2017 · Mit Dylan O'Brien 0.10 **LIVE** **Snatch – Schweine und Diamanten** Krimikomödie, GB/USA 2000 1.55 **LIVE** **Auf Streife**

5.45 **LIVE** **Der Dunkle Turm** Fantasyfilm, USA 2017 · Mit Matthew McConaughey 22.00 **LIVE** **American Assassin** Actionfilm, USA 2017 · Mit Dylan O'Brien 0.10 **LIVE** **Snatch – Schweine und Diamanten** Krimikomödie, GB/USA 2000 1.55 **LIVE** **Auf Streife**

6.15 **LIVE** **Der Dunkle Turm** Fantasyfilm, USA 2017 · Mit Matthew McConaughey 22.00 **LIVE** **American Assassin** Actionfilm, USA 2017 · Mit Dylan O'Brien 0.10 **LIVE** **Snatch – Schweine und Diamanten** Krimikomödie, GB/USA 2000 1.55 **LIVE** **Auf Streife**

6.45 **LIVE** **Der Dunkle Turm** Fantasyfilm, USA 2017 · Mit Matthew McConaughey 22.00 **LIVE** **American Assassin** Actionfilm, USA 2017 · Mit Dylan O'Brien 0.10 **LIVE** **Snatch – Schweine und Diamanten** Krimikomödie, GB/USA 2000 1.55 **LIVE** **Auf Streife**

7.15 **LIVE** **Der Dunkle Turm** Fantasyfilm, USA 2017 · Mit Matthew McConaughey 22.00 **LIVE** **American Assassin** Actionfilm, USA 2017 · Mit Dylan O'Brien 0.10 **LIVE** **Snatch – Schweine und Diamanten** Krimikomödie, GB/USA 2000 1.55 **LIVE** **Auf Streife**

7.45 **LIVE** **Der Dunkle Turm** Fantasyfilm, USA 2017 · Mit Matthew McConaughey 22.00 **LIVE** **American Assassin** Actionfilm, USA 2017 · Mit Dylan O'Brien 0.10 **LIVE** **Snatch – Schweine und Diamanten** Krimikomödie, GB/USA 2000 1.55 **LIVE** **Auf Streife**

8.15 **LIVE** **Der Dunkle Turm** Fantasyfilm, USA 2017 · Mit Matthew McConaughey 22.00 **LIVE** **American Assassin** Actionfilm, USA 2017 · Mit Dylan O'Brien 0.10 **LIVE** **Snatch – Schweine und Diamanten** Krimikomödie, GB/USA 2000 1.55 **LIVE** **Auf Streife**

8.45 **LIVE** **Der Dunkle Turm** Fantasyfilm, USA 2017 · Mit Matthew McConaughey 22.00 **LIVE** **American Assassin** Actionfilm, USA 2017 · Mit Dylan O'Brien 0.10 **LIVE** **Snatch – Schweine und Diamanten** Krimikomödie, GB/USA 2000 1.55 **LIVE** **Auf Streife**

9.15 **LIVE** **Der Dunkle Turm** Fantasyfilm, USA 2017 · Mit Matthew McConaughey 22.00 **LIVE** **American Assassin** Actionfilm, USA 2017 · Mit Dylan O'Brien 0.10 **LIVE** **Snatch – Schweine und Diamanten** Krimikomödie, GB/USA 2000 1.55 **LIVE** **Auf Streife**

9.45 **LIVE** **Der Dunkle Turm** Fantasyfilm, USA 2017 · Mit Matthew McConaughey 22.00 **LIVE** **American Assassin** Actionfilm, USA 2017 · Mit Dylan O'Brien 0.10 **LIVE** **Snatch – Schweine und Diamanten** Krimikomödie, GB/USA 2000 1.55 **LIVE** **Auf Streife**

10.15 **LIVE** **Der Dunkle Turm** Fantasyfilm, USA 2017 · Mit Matthew McConaughey 22.00 **LIVE** **American Assassin** Actionfilm, USA 2017 · Mit Dylan O'Brien 0.10 **LIVE** **Snatch – Schweine und Diamanten** Krimikomödie, GB/USA 2000 1.55 **LIVE** **Auf Streife**

10.45 **LIVE** **Der Dunkle Turm** Fantasyfilm, USA 2017 · Mit Matthew McConaughey 22.00 **LIVE** **American Assassin** Actionfilm, USA 2017 · Mit Dylan O'Brien 0.10 **LIVE** **Snatch – Schweine und Diamanten** Krimikomödie, GB/USA 2000 1.55 **LIVE** **Auf Streife**

11.15 **LIVE** **Der Dunkle Turm** Fantasyfilm, USA 2017 · Mit Matthew McConaughey 22.00 **LIVE** **American Assassin** Actionfilm, USA 2017 · Mit Dylan O'Brien 0.10 **LIVE** **Snatch – Schweine und Diamanten** Krimikomödie, GB/USA 2000 1.55 **LIVE** **Auf Streife**

11.45 **LIVE** **Der Dunkle Turm** Fantasyfilm, USA 2017 · Mit Matthew McConaughey 22.00 **LIVE** **American Assassin** Actionfilm, USA 2017 · Mit Dylan O'Brien 0.10 **LIVE** **Snatch – Schweine und Diamanten** Krimikomödie, GB/USA 2000 1.55 **LIVE** **Auf Streife**

12.15 **LIVE** **Der Dunkle Turm** Fantasyfilm, USA 2017 · Mit Matthew McConaughey 22.00 **LIVE** **American Assassin** Actionfilm, USA 2017 · Mit Dylan O'Brien 0.10 **LIVE** **Snatch – Schweine und Diamanten** Krimikomödie, GB/USA 2000 1.55 **LIVE** **Auf Streife**

12.45 **LIVE** **Der Dunkle Turm** Fantasyfilm, USA 2017 · Mit Matthew McConaughey 22.00 **LIVE** **American Assassin** Actionfilm, USA 2017 · Mit Dylan O'Brien 0.10 **LIVE** **Snatch – Schweine und Diamanten** Krimikomödie, GB/USA 2000 1.55 **LIVE** **Auf Streife**

13.15 **LIVE** **Der Dunkle Turm** Fantasyfilm, USA 2017 · Mit Matthew McConaughey 22.00 **LIVE** **American Assassin** Actionfilm, USA 2017 · Mit Dylan O'Brien 0.10 **LIVE** **Snatch – Schweine und Diamanten** Krimikomödie, GB/USA 2000 1.55 **LIVE** **Auf Streife**

SERVUS TV

6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV 9.25 Hotels zum Staunen – Ein Blick hinter die Kulissen. Mashpi Lodge, Ecuador 10.20 In 80 Gärten um die Welt. Amerikas Gärten – Der Süden

11.10 **LIVE** **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene** Top 10 – Die mysteriösesten Artefakte 12.00 **LIVE** **P.M. Wissen** Wie bunt war die Antike? – Wie Forscher die Farben aus der Römerzeit wieder leuchten lassen. 13.00 **LIVE** **Bergwelten** Bergwinter Tirol 14.00 **LIVE** **Servus um 2** 15.05 **LIVE** **Bares für Rares** 17.00 **LIVE** **Quizjagd** 18.05 **LIVE** **Servus am Abend** 18.30 **LIVE** **Bares für Rares** 19.20 **LIVE** **Servus Nachrichten** 19.35 **LIVE** **Quizmaster**

20.15 **LIVE** **DFB-Pokal FC Bayern München – RB Leipzig** Viertelfinale **TIPP** 22.30 **LIVE** **DFB-Pokal FC Bayern München – RB Leipzig** Viertelfinale, Nachbericht 23.05 **LIVE** **DFB-Pokal Highlights** der Spieltags 23.30 **LIVE** **Gravity Sci-Fi-Film**, USA 2012 1.10 **LIVE** **Die größten Flüsse der Erde**

2.15 **LIVE** **DFB-Pokal FC Bayern München – RB Leipzig** Viertelfinale **TIPP** 22.30 **LIVE** **DFB-Pokal FC Bayern München – RB Leipzig** Viertelfinale, Nachbericht 23.05 **LIVE** **DFB-Pokal Highlights** der Spieltags 23.30 **LIVE** **Gravity Sci-Fi-Film**, USA 2012 1.10 **LIVE** **Die größten Flüsse der Erde**

3.15 **LIVE** **DFB-Pokal FC Bayern München – RB Leipzig** Viertelfinale **TIPP** 22.30 **LIVE** **DFB-Pokal FC Bayern München – RB Leipzig** Viertelfinale, Nachbericht 23.05 **LIVE** **DFB-Pokal Highlights** der Spieltags 23.30 **LIVE** **Gravity Sci-Fi-Film**, USA 2012 1.10 **LIVE** **Die größten Flüsse der Erde**

4.15 **LIVE** **DFB-Pokal FC Bayern München – RB Leipzig** Viertelfinale **TIPP** 22.30 **LIVE** **DFB-Pokal FC Bayern München – RB Leipzig** Viertelfinale, Nachbericht 23.05 **LIVE** **DFB-Pokal Highlights** der Spieltags 23.30 **LIVE** **Gravity Sci-Fi-Film**, USA 2012 1.10 **LIVE** **Die größten Flüsse der Erde**

5.15 **LIVE** **DFB-Pokal FC Bayern München – RB Leipzig** Viertelfinale **TIPP** 22.30 **LIVE** **DFB-Pokal FC Bayern München – RB Leipzig** Viertelfinale, Nachbericht 23.05 **LIVE** **DFB-Pokal Highlights** der Spieltags 23.30 **LIVE** **Gravity Sci-Fi-Film**, USA 2012 1.10 **LIVE** **Die größten Flüsse der Erde**

6.15 **LIVE** **DFB-Pokal FC Bayern München – RB Leipzig** Viertelfinale **TIPP** 22.30 **LIVE** **DFB-Pokal FC Bayern München – RB Leipzig** Viertelfinale, Nachbericht 23.05 **LIVE** **DFB-Pokal Highlights** der Spieltags 23.30 **LIVE** **Gravity Sci-Fi-Film**, USA 2012 1.10 **LIVE** **Die größten Flüsse der Erde**

7.15 **LIVE** **DFB-Pokal FC Bayern München – RB Leipzig** Viertelfinale **TIPP** 22.30 **LIVE** **DFB-Pokal FC Bayern München – RB Leipzig** Viertelfinale, Nachbericht 23.05 **LIVE** **DFB-Pokal Highlights** der Spieltags 23.30 **LIVE** **Gravity Sci-Fi-Film**, USA 2012 1.10 **LIVE** **Die größten Flüsse der Erde**

8.15 **LIVE** **DFB-Pokal FC Bayern München – RB Leipzig** Viertelfinale **TIPP** 22.30 **LIVE** **DFB-Pokal FC Bayern München – RB Leipzig** Viertelfinale, Nachbericht 23.05 **LIVE** **DFB-Pokal Highlights** der Spieltags 23.30 **LIVE** **Gravity Sci-Fi-Film**, USA 2012 1.10 **LIVE** **Die größten Flüsse der Erde**

9.15 **LIVE** **DFB-Pokal FC Bayern München – RB Leipzig** Viertelfinale **TIPP** 22.30 **LIVE** **DFB-Pokal FC Bayern München – RB Leipzig** Viertelfinale, Nachbericht 23.05 **LIVE** **DFB-Pokal Highlights** der Spieltags 23.30 **LIVE** **Gravity Sci-Fi-Film**, USA 2012 1.10 **LIVE** **Die größten Flüsse der Erde**

10.15 **LIVE** **DFB-Pokal FC Bayern München – RB Leipzig** Viertelfinale **TIPP** 22.30 **LIVE** **DFB-Pokal FC Bayern München – RB Leipzig** Viertelfinale, Nachbericht 23.05 **LIVE** **DFB-Pokal Highlights** der Spieltags 23.30 **LIVE** **Gravity Sci-Fi-Film**, USA 2012 1.10 **LIVE** **Die größten Flüsse der Erde**

11.15 **LIVE** **DFB-Pokal FC Bayern München – RB Leipzig** Viertelfinale **TIPP** 22.30 **LIVE** **DFB-Pokal FC Bayern München – RB Leipzig** Viertelfinale, Nachbericht 23.05 **LIVE** **DFB-Pokal Highlights** der Spieltags 23.30 **LIVE** **Gravity Sci-Fi-Film**, USA 2012 1.10 **LIVE** **Die größten Flüsse der Erde**

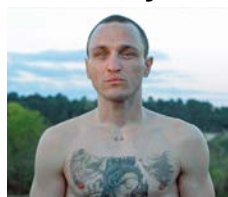
12.15 **LIVE** **DFB-Pokal FC Bayern München – RB Leipzig** Viertelfinale **TIPP** 22.30 **LIVE** **DFB-Pokal FC Bayern München – RB Leipzig** Viertelfinale, Nachbericht 23.05 **LIVE** **DFB-Pokal Highlights** der Spi

Krass und crazy Camper 2 (1/1|2)



NEU Rankingshow. D 2026 Ob im Meer, der Wüste oder am kältesten Ort der Welt: Yvonne Pfferrer hat die 20 außergewöhnlichsten, verrücktesten und krassesten Camping- und Wohnmobile der Welt ausfindig gemacht. Zu sehen gibt es zum Beispiel ein schwimmendes E-Bike mit Übernachtungsmöglichkeit. **RTL ZWEI | 20.15**

Disco Boy ★★



NEU Drama. B/F/I/PL 2023 Der Belaruse Alexej (Frank Rogowski) tritt der Fremdenlegion bei, um einen französischen Pass zu bekommen und sein früheres Leben hinter sich zu lassen. Der Einsatz traumatisiert ihn jedoch nachhaltig ... Langfilmdebüt von Giacomo Abbruzzese. **ARTE | 23.00** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

RTL

15.00 Barbara Salesch 16.00 Ulrich Wetzell 17.00 Ulrich Wetzell – Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

20.15 Die Stefan Raab Show 21.30 stern TV Moderation: Steffen Hallaschka 0.00 RTL Nachtjournal 0.25 RTL Nachtjournal Spezial Talkshow 0.45 CSI: Miami U. a.: Stein auf Stein / Dieser Augenblick am Ende. Krimiserie 3.05 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock 19.05 Berlin – Tag & Nacht 20.15 Krass und crazy Camper 2 **TIPP** 22.20 #CoupleChallenge – Das stärkste Team gewinnt Folge 7 (2026) / Folge 8 (2026). Mehrere Teams wetteifern in verschiedenen Herausforderungen um ein Preisgeld von bis zu 100.000 Euro. 0.15 Der Trödeltrupp Reality-Soap

NITRO NITRO

15.50 Immer wieder Jim 16.40 M*A*S*H 18.25 Immer wieder Jim 19.15 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 ★★★★★ Edge of Tomorrow. Sci-Fi-Film, USA 2014 22.25 ★★ Lockout. Actionfilm, F 2012

RTL UP

9.35 Blaulicht Report 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaulicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Die Versicherungsdetective 22.05 Anwälte der Toten – Verbrechen, die Deutschland bewegten 1.30 Teleshopping

PRO 7

12.50 How I Met Your Mother 13.20 The Middle 13.50 Young Sheldon 14.15 Two and a Half Men 15.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

20.15 Germany's Next Topmodel – by Heidi Klum Castingshow Jury: Heidi Klum, Jean Paul Gaultier 22.35 Dr. Rick & Dr. Nick – Die Schönheits-Docs Doku-Soap 0.35 HeidiFest Show 2.30 Dr. Rick & Dr. Nick – Die Schönheits-Docs 3.55 Crash Games – Bruchlandung der Realitystars

GOLD SAT1 GOLD

13.40 Unsere kleine Farm 15.20 Mord ist ihr Hobby 17.10 Hart aber herzlich 18.05 Cold Case 18.55 K 11 20.15 Navy CIS: New Orleans Alles auf eine Karte / Bohrrinsel 5 22.00 Blue Bloods – Crime Scene New York Zwei Finger 22.55 Navy CIS: New Orleans 0.25 Blue Bloods – Crime Scene New York 1.05 Richterin Barbara Salesch U. a.: Der Schwan

MAXX

16.20 Storage Wars 16.50 One Piece 17.40 Dragonball 18.30 One Piece: Fish-Man Island Saga 18.55 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.50 Family Guy 20.15 Two and a Half Men 21.05 United States of AI 22.10 Raw

SIXX SIXX

8.10 Seattle Firefighters 9.00 Charmed 10.45 Grey's Anatomy 12.30 Hart of Dixie 13.20 Gilmore Girls 15.05 Grey's Anatomy 16.50 Charmed 18.35 Elementary 20.15 9-1-1 Notruf L.A. 22.10 Dr. House

VOX VOX

12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Guido's Deko Queen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.05 Das perfekte Dinner. Tag 3: Marion, Berlin

20.15 CSI: Vegas Zufälle / Kriminelle Kunst 22.05 Mile 22 Actionfilm, USA 2018 Mit Mark Wahlberg 23.55 VOX Nachrichten 0.15 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin 2.05 Snapped – Wenn Frauen töten 2.50 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 BR24 19.00 Stationen 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 Münchner Runde Moderation: Christian Nitsche 21.15 Kontrovers 21.45 BR24 22.00 BR Story 22.45 Hallervorden – Didi gegen den Rest der Welt 0.15 kinokino 0.30 Sein letztes Rennen Tragikomödie, D 2013 2.15 Dahoam is Dahoam

WDR WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Der König von Köln. TV-Drama, D 2019 21.45 Aktuell 22.15 Die Karnevals-Countdown-Show 23.45 Jeck op Sessionshits

MDR MDR

18.54 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 Fundbüro der Liebe 20.15 Luxus durch Betrug 20.45 Fakt ist! 21.45 Aktuell 22.10 Polizeiruf 110: Der Dicke liebt. TV-Krimi, D 2024 23.40 Olafs Klub 0.25 unicato

KABEL 1

11.05 MacGyver 12.00 Bull Castle 13.00 The Mentalist 13.55 Castle 14.50 Hawaii Five-0 15.55 Steel Buddies 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

20.15 Wonder Woman 1984 Actionfilm, USA 2020 Mit Gal Gadot, Chris Pine, Kristen Wiig. Regie: Patty Jenkins 23.25 Aquaman Fantasyfilm, USA 2018 Mit Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe 2.05 Wonder Woman 1984 Actionfilm, USA 2020

arte ARTE

18.35 Italiens unbekannter Norden 19.20 Arte Journal 19.40 Re: Eisbaden – Sehnsucht nach Kälte 20.15 Im Herzen jung 1984 Drama, F 2021 **TIPP S. 6** 22.05 Keine Kinder, keine Männer – Südkoreaner Frauen unter Druck 23.00 Disco Boy Drama, B/F/I/2023 **TIPP** 0.30 Fanny Ardant – Die Geburt einer Leidenschaft 1.25 Argentinien 2.10 The Quiet Girl Drama, IR 2022

DOKU K1 DOKU

8.35 Infomercials 9.35 Pawn Stars 10.00 Australian Gold 17.15 Wettkampf der Waffenschmiede 18.45 Pawn Stars 20.15 American Detective 21.05 On the Case 22.55 Homicide Hunter 1.15 American Detective

NDR NDR

18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Tchibo 21.45 NDR Info 22.00 Die Kanzlei 22.50 Wo ist Hilal?

Das Erste ARD

9.50 Sportschau: Olympische Winterspiele Mailand Cortina - U. a.: Nord. Kombi 16.45 Sportschau: Olympische Winterspiele Mailand Cortina - U. a.: Rodeln / ca. 17.25 Eishockey / ca. 17.45 Rodeln

20.17 Tagesschau 20.32 Sportschau DFB-Pokal (Viertelfinale – FC Bayern München – RB Leipzig) / ca. 23.10 Curling / Eishockey / Eiskunstlauf 23.30 Nachtstreife 0.15 Kalt ist die Angst TV-Psychothriller, D 2017 Mit Caroline Peters 1.45 Tagesschau

sat 3SAT

14.05 Legendäre Zugabenteurer 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das Inferno von Crans-Montana 21.05 Wenn Ärztinnen zu Opfern werden: Machtmissbrauch in Schweizer Spitälern 21.50 Dem Himmel entgegen – Hochhäuser der Welt 22.00 ZIB 2 22.25 Der Chinese TV-Thriller, D/Ö 2011 23.55 10 vor 10 0.25 Stöckl

one ONE

14.00 Hausbau mit Hindernissen. TV-Komödie, D 2017 15.30 Seaside Hotel 17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 Professor T 21.00 Murdoch Mysteries 21.45 Adam Dalgliesh, Scotland Yard 23.20 Professor T

SWR SWR

12.10 Buffet 12.55 Alle Zeit der Welt. TV-Komödie, D 2011 14.25 Gefragt – Gejagt 15.10 Hubert ohne Staller 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Schwäbische Fasnet aus Donzdorf 23.30 Regional

ZDF ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Wismar 18.54 Lotto 19.00 heute 19.25 Duell der Gartenprofis

20.15 Kölle Alaaf – Die Mädchensitzung Karneval 21.45 heute journal 22.15 auslandsjournal 22.45 Die Spur Dokumentation 23.15 Markus Lanz Talkshow 0.30 heute journal update 0.45 Metal Kreuzfahrt – Headbanger auf hoher See 2.20 Partyschläger

ORF ORF III

17.40 Das Erbe der Guldenburgs 19.18 ORF III AKTUELL 19.25 Nachrichten 19.40 Kultur Heute Spezial 20.15 Winterjuwel Erlaufsee 21.05 Landleben Durch den Lungau 21.55 Landleben A Gau-d im Krakautal 22.30 zur Sache 0.10 Landleben 1.30 Winterjuwel Erlaufsee 2.20 Landleben 3.40 Winterjuwel Erlaufsee 4.25 Landleben

WDR ZDF NEO

17.05 The Rookie 18.30 Bares für Rares 20.15 Wilsberg: 90 – 60 – 90. TV-Krimi, D 2014 21.45 Friesland: Der Blaue Jan. TV-Krimi, D 2018 23.10 ★ Fear Dot Com. Thriller, USA/GB/D/LUX/CDN 2002 0.45 Die glorreichen 10

zdf info

13.30 Attentat auf Hitler 15.00 Hitlers U-Boot-Fabrik 15.45 ZDF-History: Organisation „Werwolf“ 16.30 Countdown zum Kriegsende 18.45 Luftkrieg 21.45 Von der Keule zur Rakete 0.45 heute journal

Spiel mir das Lied vom Tod ★★

Italowestern. I/USA 1968 Claudia Cardinale, die blauen Augen von Henry Fonda, Charles Bronson als einsamer Rächer, die Story von Schuld und Sühne und die Melodie von Ennio Morricone: Nur bei Italowestern-Großmeister Sergio Leone wird in so viel Schönheit gestorben. **SERVUS TV | 22.15** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

Full Metal Jacket ★★

Kriegsfilm. GB/USA 1987 Die Realität des Krieges aus der Sicht eines exzentrischen Regiegenies – Stanley Kubrick stellt den Vietnamkrieg so dar wie keiner vor ihm: von der Ausbildung bis zum nervenzersetzenden Einsatz. Mit **Matthew Modine**, Adam Baldwin und Vincent D'Onofrio. **ATV2 | 20.15** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

ORF 1

9.25 XXV. Olympische Winterspiele 2026 Mailand Cortina. Skeleton Herren / ca. 10.30 Countdown Ski Alpin Super-G Damen, Skeleton Herren, Snowboardcross Herren Qualifikation

11.25 XXV. Olympische Winterspiele 2026 Mailand Cortina Ski Alpin Super-G Damen / ca. 13.30 Langlauf 10 km Freistil Damen, Snowboardcross Herren / ca. 15.30 Olympia Studio / ca. 15.45 ZIB Flash / ca. 15.50 Eisschnelllauf 5.000 m Damen, Freestyle Moguls Herren, Eishockey / ca. 17.55 ZIB Flash / ca. 18.00 Olympia Studio / ca. 18.25 Rodeln Team Staffel

20.15 They Want Me Dead Actionfilm, CDN/USA 2021 · Mit Angelina Jolie, Finn Little. Hannah arbeitet in der Waldbrandbekämpfung. Eines Tages findet sie einen kleinen Bub, der Zeuge des Mordes an seinem Vater wurde, und nimmt ihn auf.

21.54 Eurodreams
22.00 Salt Thriller, USA 2010 · Mit Angelina Jolie, Liev Schreiber. Evelyn Salt ist eine der besten Agentinnen der CIA. Als ein russischer Spion sie als Doppelagentin identifiziert, taucht sie plötzlich unter.

23.40 Good Trouble
0.20 All American Dramaserie

1.45 They Want Me Dead Actionfilm, CDN/USA 2021

3.15 Navy CIS: L.A. Neuanfänge (2)

3.55 Braunschlag Comedyserie

ORF 2

8.30 ZIB **8.33** Guten Morgen Österreich **9.00** ZIB **9.10** Fit mit den Stars **9.30** Silvia kocht **9.55** Dolce Vita & Co. **10.40** Hereinspaziert! **11.05** Österreich-Bild aus dem Landessstudio Wien

11.30 WELTjournal **12.00** WELTjournal + Wetterschau **13.00** ZIB **13.30** Aktuell nach eins **14.20** Silvia kocht **14.45** Sturm der Liebe **15.35** Die Rosenheim-Cops Ein Abgang mit Blubb **16.20** Hinter den Schlagzeilen **17.05** Aktuell nach fünf **17.30** Studio 2 **18.30** konkret **18.51** infos & tips **19.00** Bundesland heute **19.30** Zeit im Bild **19.56** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke

20.15 Wiener Opernball 2026 Alles tanzt – Ankunft der Gäste Gala **TIPP S. 7**

21.40 Wiener Opernball 2026 Die Eröffnung Gala

23.00 ZIB 2

23.10 Wiener Opernball 2026 Das Fest. Gala Mirjam Weichselbraun, Teresa Vogl und Andi Knoll führen durch die große Ballnacht und laden so manche Größen aus Politik, Wirtschaft, Gesellschaft, Kunst und Kultur zum Interview.

0.10 Blatt & Blüte – Die Erbschaft TV-Komödie, Ö/D 2004 · Mit Christiane Hörbiger, Götz George

1.40 Tafelspitz Komödie, Ö/D 1992 · Mit Annika Pages

3.10 Die Rosenheim-Cops Krimiserie

3.55 Silvia kocht **4.20** Seitenblicke

ATV

5.25 Heinzl und die VIPs **5.50** Danni Lowinski. Anwaltsserie **6.30** Der letzte Bulle. Krimiserie **7.15** Der letzte Bulle. Krimiserie **8.10** Der letzte Bulle. Krimiserie **9.05** MediaShop

11.05 Der letzte Bulle **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.15** Bull Frau am Steuer **14.05** The Mentalist Im freien Fall **15.00** The Mentalist Hypnose **15.55** Hawaii Five-0 Im Auge des Sturms **16.55** Hawaii Five-0 Untergtaucht. Krimiserie **17.55** The Mentalist Ein Dutzend Rosen Krimiserie **18.50** The Mentalist Golf mit dem Paten Krimiserie **19.50** Treffpunkt Österreich

20.15 Mein Gemeindebau Doku-Soap **21.20** Forsthaus Rampensau Germany Reality-Soap

22.15 Teenager werden Mütter Reality-Soap **23.30** Mein Gemeindebau **0.30** Forsthaus Rampensau Germany Reality-Soap

1.25 Bauer sucht Frau **2.35** TikTok: Hass geht viral

ATV2

12.55 Charmed **16.25** Desperate Housewives **18.15** Gilmore Girls **20.15** Full Metal Jacket. Kriegsfilm, GB/USA 1987 **TIPP** **22.35** Der Manchurian Kandidat. Thriller, USA 2004

ORF SPORT +

6.00 Olympische Winterspiele Mailand/Cortina **2026: Olympic News Channel** **12.05** Olympische Winterspiele Mailand/Cortina **2026. Tag 6** **23.45** Olympische Winterspiele: Olympic News Channel

PULS 4

5.10 The Big Bang Theory. Die Nowitzki-Provokation **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.00** MediaShop **15.10** The Big Bang Theory. Das Doktor-Ramona-Dankeschön

15.35 The Big Bang Theory Das Romulaner-Getränk / Die Entspannungs-Enttäuschung / Die Führerschein-Frage / Das Erziehungs-Experiment / Die Professor-Proton-Renaissance / Die Geologen-Peinlichkeit **18.15** Two and a Half Men Das böse Lachen **18.40** Puls 4 Aktuell **18.55** Two and a Half Men Nicht in meinen Mund! / Das Zahnfleisch eines Zwanzigjährigen / Der Ding-Shop

20.15 Mission: Impossible – Phantom Protokoll Actionfilm, USA 2011 · Mit Tom Cruise

22.55 Der Dunkle Turm Fantasyfilm, USA 2017 · Mit Matthew McConaughey

0.40 Shootout – Keine Gnade Actionfilm, USA 2012

2.10 Auf Streife

PULS 24

12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag **14.15** Die Reportage **15.55** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.50** Pfusch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Wachzimer Ottakring **22.15** Wega **0.10** Das Böse im Blick

phoenix

18.00 Aktuelle Reportage **18.30** Lady Sapiens **19.15** Das Geheimnis der Wikinger-Kriegerin **20.00** Tagesschau **20.15** Dokumentation **21.00** phoenix runde **21.45** heute journal **22.15** Dokumentation **23.00** Der Tag

SERVUS TV

5.25 Bares für Rares **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.25** Die größten Flüsse der Erde. Der Nil **10.20** Man vs. Time – Im Wettlauf mit der Zeit. Spülmaschine. Dokumentation

11.10 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene Top 10 – Die mysteriösesten Begegnungen **12.00** TM Wissen Bilder für die Ewigkeit – Ambrotypie – Wiederentdeckung einer alten Fototechnik und mehr **13.00** Heimatleuchten Lei-Lei und leise Töne **14.00** Servus um 2 **15.05** Bares für Rares **17.00** Quizjagd **18.05** Servus am Abend **18.30** Bares für Rares **19.20** Servus Nachrichten **19.35** Quizmaster

20.15 Appaloosa Western, USA 2008 · Mit Renée Zellweger, Ed Harris, Viggo Mortensen

22.15 Spiel mir das Lied vom Tod Italowestern, I/USA 1968 **TIPP**

1.25 Appaloosa Western, USA 2008

3.05 Giganten Anakondas

3.50 BilderWelten

KIKA KIKA

17.25 Die Schlümpfe **17.45** Wickie **18.10** Grisu – Der kleine Drache **18.40** Pip und Posy **18.50** Sandmännchen **19.00** Die Borgia **19.25** Löwenzahn **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Checkpoint **20.35** Tanoshii

Disney DISNEY

17.15 Bluey **18.10** Miraculous **18.55** Big City Greens **19.15** Modern Family **20.15** Snow Dogs. Abenteuerkomödie, USA 2002 **22.15** Liebe auf Umwegen. Liebeskomödie, USA 2004 **0.45** Immer wieder Jim

SAT.1

5.30 Lenßen übernimmt **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **11.00** Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt **12.00** Auf Streife – Die Spezialisten. Per Anhalter ins Verderben. Doku-Soap

13.00 Auf Streife – Die Spezialisten Hurra, hurra, die Disco brennt **14.00** Auf Streife Falsch verladen **15.00** Auf Streife – Die neuen Einsätze **16.00** Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt **17.00** Notruf Moderation: Bärbel Schäfer **18.00** Lenßen hilft **18.30** Lenßen hilft **19.00** Die Landarztpraxis Nachricht an den Dorffunk **19.50** Treffpunkt Österreich

20.15 Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland? Quizshow. Moderation: Jörg Pilawa

22.20 99 – Wer schlägt sie alle? Spielshow Moderation: Panagiotia Petridou

1.00 Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland? Quizshow

2.40 99 – Wer schlägt sie alle? Spielshow

SUPER RTL

14.40 Lana Longbeard **15.05** Die Tom und Jerry Show **15.45** Woozle Goozle **16.15** Willkommen bei den Louds **17.30** Grizzly & die Lemminge **17.55** ALVINNN!!! **18.55** Voll zu spät! **19.45** Die Thundermans **20.15** CSI: Miami

TELE 5

7.25 Joyce Meyer **15.10** King of Queens **16.10** Star Trek – Deep Space Nine **18.10** Raumschiff Voyager **20.15** Karate Tiger – Der letzte Kampf. Actionfilm, USA/HK 1986 **22.15** Sniper 2. Actionfilm, USA/H 2002

Steirerwahn



TV-Krimi. D/Ö 2025 Die „Apfelbrenner“ rund um Reinhard Posch (Harald Krassnitzer) stellen einen Edelbrand nach uraltem Rezept her. Nachdem Mitglieder der Gemeinschaft mittels Kampfdrohne attackiert wurden, übernehmen Bergmann (Hary Prinz) und Sulmtaler (Anna Unterberger) die Ermittlungen. **ARD | 20.15**

Hannah und ihre Schwestern **



Komödie. USA 1986 Woody Allens Tragikomödie um Liebe, Sex und Tod handelt von den vielschichtigen Beziehungen dreier Schwestern (Mia Farrow, Dianne Wiest, Barbara Hershey) untereinander und zu den Männern in ihrem Leben. **★★★★ NIVEAU**
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
Zum 81. Geburtstag von Mia Farrow am 9.2. **ONE | 23.20** **★★★★ ACTION**

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch – Das Strafgericht **16.00** Ulrich Wetzell **17.00** Ulrich Wetzell **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

PRO 7

12.55 How I Met Your Mother **13.20** The Middle **13.50** Young Sheldon **14.15** Two and a Half Men **15.35** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

VOX

9.40 CSI: Den Tätern auf der Spur **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Guidos Deko Queen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner

KABEL 1

11.05 MacGyver **12.00** Bull **12.55** The Mentalist **13.50** Castle **14.50** Hawaii Five-0 **15.55** Steel Buddies **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Leopard, Seebär & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** In aller Freundschaft **20.00** Tagesschau

ZDF

9.05 sportstudio – Olympia · U. a.: Curling / Skeleton / Freestyle Ski / Snowboard **18.30** heute **18.45** sportstudio – Olympia. 6. Wettkampftag · U. a.: Rodeln / Eishockey

20.15 Mario Barth präsentiert: Die größten Stars der Comedy Das ultimative Gipfeltreffen verspricht erstklassige Unterhaltung. **22.45** Programm nach Ansage **0.00** RTL Nachtjournal **0.25** RTL Nachtjournal Spezial Talkshow **0.45** CSI: Miami Krimiserie

20.15 Germany's Next Topmodel – by Heidi Klum Castingshow Jury: Heidi Klum, Jean Paul Gaultier **TIPP S. 8** **22.40** Germany's Next Topmodel – by Heidi Klum Neue Staffel, neuer Start: Los geht's mit den Männern. **0.50** Forsthaus Rampensau Germany

20.15 Illuminati Thriller, USA/I 2009 · Mit Tom Hanks, Ewan McGregor, Ayelet Zurer **23.00** Unstoppable – Außer Kontrolle Actionfilm, USA 2010 · Mit Denzel Washington **1.00** VOX Nachrichten **1.20** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

20.15 Achtung Abzocke – Betrugern auf der Spur Doku-Reihe **22.15** Spiegel TV – Reportage Penny Reeperbahn – Menschen mit Geschichte **23.15** Die größten Geheimnisse der Welt **1.15** Achtung Abzocke – Betrugern auf der Spur **2.55** Spiegel TV – Reportage

20.15 Steirerwahn TV-Krimi, D/Ö 2025 **TIPP** **21.45** Kontraste Waren die 80er besser? **22.15** Tagesthemen **22.50** extra 3 **23.35** Das Gipfeltreffen **0.05** Tagesschau **0.15** Steirerwahn TV-Krimi, D/Ö 2025 **Häkan Nesser's Inspektor Barabrotti – Verachtung** TV-Krimi, D 2011

21.40 heute journal **21.55** sportstudio – Olympia **LIVE** 6. Wettkampftag · Eishockey / Short-track / Curling / Eishockey **23.30** Markus Lanz Talkshow **0.45** heute journal update **1.00** Die Toten vom Bodensee Das zweite Gesicht TV-Krimi, D 2022

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht **20.15** Reeperbahn Privat! Das wahre Leben auf dem Kiez Ehekrise: Kriegen Jezz und Krümel ihre Beziehung wieder in den Griff? **22.20** Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt **0.15** #CoupleChallenge – Das stärkste Team gewinnt **2.00** Autopsie

GOLD SAT1 GOLD

13.40 Unsere kleine Farm **15.25** Mord ist ihr Hobby **17.10** Hart aber herzlich **18.05** Cold Case **18.55** K 11 **20.15** Julia Leischik sucht: Bitte melde dich **21.10** Julia Leischik sucht: Bitte melde dich **23.10** Notruf Attacke auf Backe / Verrückt **0.45** Richterin Barbara Salesch (K)ein Bund fürs Leben / Mit runtergelassener Hose / Recht oder Liebe? **2.55** Richter Alexander Hold

BR BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abend-schau **18.30** BR24 **19.00** mehr/wert **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** quer ... durch die Woche mit Christoph Süß **21.00** Schleich pur Kabarettshow **21.45** BR24 **22.00** Ringlsetter Retro **22.45** Capriccio **23.15** Kommissar Wisting: Eisige Schatten (3+4/5) TV-Krimi, N 2019 **0.45** Puls Starttrampe **2.15** Dahoam is Dahoam

arte ARTE

16.20 Kambodschas größter Regenwald **17.50** Italien, meine Liebe **19.20** Journal **19.40** Re: Leben mit der Flut **20.15** Der Algorithmus der Liebe Dokumentation **20.55** Warum wir küssen **21.50** The Danish Woman Dramaserie **0.25** Kurzschluss **1.20** Yalda, Nacht der Vergebung **2.45** Kunst auf der Haut

sat 3SAT

16.15 Wiener Wässer **18.30** nano **19.00** Im Flug über Island **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Wiener Opernball 2026 Alles tanzt – Ankunft der Gäste Die Eröffnung **TIPP S. 7** **23.00** ZIB 2 **23.10** Wiener Opernball 2026 Das Fest **0.10** Berlinale 2026: Die Eröffnung Gala **1.10** Berlinale-Studio **1.40** Wiener Wässer **3.55** Beisl, Beuschel, Bier

ORF ORF III

18.30 Das Erbe der Guldenburgs **19.18** ORF III AKTUELL **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute Spezial **20.15** Das Mädchen aus dem Totenmoor TV-Krimi, D 2016 · Mit Robert Atzorn **21.50** Der Polizist, der Mord und das Kind TV-Drama, D 2017 **23.25** Das Mädchen aus dem Totenmoor TV-Krimi, D 2016 **1.00** Tafelspitz **1.30** Komödie, Ö/D 1992 **2.35** Fernsehen wie damals

NITRO NITRO

8.30 Law & Order **10.10** J.A.G. **14.55** Hör' mal, wer da hämmert! **15.50** Immer wieder Jim **16.40** M*A*S*H **18.25** Immer wieder Jim **19.15** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** S.W.A.T. **1.25** Motor MythBusters

MAXX

12.50 Storage Wars **16.30** One Piece **17.20** Dragonball **18.10** One Piece **18.35** Detektiv Conan **19.00** Futurama **19.30** Family Guy **19.55** Inside Ghostbusters. Dok.-Film, GB 2019 **22.15** NXT **23.55** Inside Es

WDR WDR

17.15 Karneval Classics **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Im Herzen jeck! **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort: Tanzmariechen. TV-Krimi, D 2017 **21.45** Aktuell **22.15** Stunksitzung

DOKU K1 DOKU

9.35 Pawn Stars **10.20** Enthüllt: Geheimnisse der Meere **17.15** Wettkampf der Waffenschmiede **18.45** Pawn Stars **20.15** Cold Case Files **21.00** Verscharrt & vergraben **22.40** Australia's Most Dangerous Prisoners

one ONE

15.25 Seaside Hotel **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Kaiser-schmarndrama. Krimikomödie, D 2021 **21.45** Mord mit Aussicht **23.20** Hannah und ihre Schwestern. Komödie, USA 1986 **TIPP**

neo ZDF NEO

14.25 The Rookie **15.45** Suits **17.05** The Rookie **18.30** Bares für Rares **20.15** The Rookie **21.35** heute-show **22.15** Neo Social Club mit Laura Larsson **22.45** Die Anstalt **23.15** Maithink X – Die Show **23.45** Neo Ragazzi

RTL UP

6.50 Das Jugendgericht **9.35** Blaulicht Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Barbara Salesch **22.00** Ulrich Wetzell **23.50** Barbara Salesch **1.25** Ulrich Wetzell

SIXX SIXX

8.10 Seattle Firefighters **9.00** Charmed **10.40** Grey's Anatomy **12.25** Hart of Dixie **13.20** Gilmore Girls **15.05** Grey's Anatomy **16.50** Charmed **18.35** Elementary **20.15** Castle **22.10** Criminal Minds **0.00** Castle

mdr MDR

18.54 Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Fundbüro der Liebe **20.15** Visite **21.00** Die Fahrradfahrerin von Sanssouci **21.45** Aktuell **22.10** Bis der Tod uns scheid **22.40** Past Forward **23.10** Let's talk about Porn

NDR NDR

18.45 DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Eisige Welten **21.00** Ein Stück Frankreich in Nordamerika **21.45** NDR Info **22.00** Der Irland-Krimi: Vergebung. TV-Krimi, D 2021 **23.30** Großstadtrevier

SWR SWR

17.05 Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Stockacher Narrengerecht **20.26** **21.45** Regional **22.00** 100 Jahre Mainzer Hof-sänger **22.45** WaPo Bodensee **0.20** Hape Kerke-ling. Dok.-Film, D 2024

zdf info

16.30 Terra X History: Putins Helfer **17.15** Terra X History: Der Pate von St. Petersburg **18.45** Leschs Kosmos **19.45** Terra X Harald Lesch **20.15** Tschernobyl **23.15** Super-GAU Tschernobyl **0.00** Strahlendes Erbe

SKODA

Jetzt Family-Bonus auf alle Škoda Karoq Modelle sichern!



Jetzt zusätzlich:

**2.000,- Euro 4x4 Allrad
Prämie sichern!**

Bis zu 7.500,-* Euro sparen

Bei Finanzierung, Versicherung und Service über die Porsche Bank.

* Alle Preise unverb., nicht kart. Richtpreise in Euro inkl. NoVA und 20% MwSt. Listenpreismindernde Nachlässe: 2.000,- 4x4 Prämie für Karoq 4x4 und 7.500,-. 7.500,- setzen sich zusammen aus: 3.000,- Family-Bonus, 2.500,- Finanzierungs-, 1.000,- Versicherungs- (bei Abschluss einer KASKO Versicherung) und 1.000,- Service-Bonus (bei Abschluss eines Service-Produktes) der Porsche Bank. Mindestlaufzeit 36 Monate. Mindest-Nettokredit 50% vom Kaufpreis. Alle Aktionen gelten mit Kaufvertrags-/Antragsdatum 03.12.2025 bis 30.06.2026 für Privatkunden. Symbolfoto. Stand 03.12.2025.

Verbrauch: 4,9–8,5 l/100 km. CO₂-Emission: 128–195 g/km.

skoda.at | facebook.com/skoda.at | youtube.com/skodaAT | instagram.com/skodaAT

Let's Explore