

22.5. - 28.5.

tele

DAS ÖSTERREICHISCHE FERNSEHMAGAZIN

Nr. 21/2026

Liebesglück gesucht

Arabella Kiebauer moderiert
die 23. Staffel von **Bauer
sucht Frau** ab Mittwoch,
ATV & JOYN

Film der Woche

„Alles steht Kopf 2“, So., Sat. 1

tele aktiv

Forever young: Longevity



FOTO: ATV / ERNST KAMERSTORFER

WERBUNG

Blutzucker senken mit ZIMT!

Bestellen Sie **JETZT** den **GRATIS** hafesan Katalog per E-Mail an office@hafesan.at
oder telefonisch unter **04224/81133!** Online Shop: www.hafesan.at



Gratis-Info

hafesan Kapseln
erhalten Sie rezeptfrei
in allen Apotheken!

Infos auf Seite 24!

hafesan®
www.hafesan.at



Wenn unabhängige Medien verschwinden, stirbt die Demokratie leise.



Created by RUP with human spirit and artificial intelligence.

Was bleibt, sind gefilterte Wahrheiten – gesteuert von Algorithmen, die entscheiden, was wir sehen, lesen und glauben. Statt Vielfalt entsteht eine Echokammer: Inhalte, die bestätigen statt zu hinterfragen. Doch Demokratie braucht mehr als personalisierte Feeds. Sie braucht unabhängigen Journalismus, der einordnet, aufdeckt und widerspricht.

RUP
REICHLUNDPARTNER



tele

Eine Initiative des Verbandes der Österreichischen Zeitungen und der
REICHLUNDPARTNER Werbeagentur zum Internationalen Tag der Pressefreiheit.



- 1 Alexander – der fröhliche Biobauer (27), Bezirk Kitzbühel
- 2 Jasmin – die quirlige Tirolerin (34), Bez. Innsbruck-Land
- 3 Arnold – der singende Bergbauer (58), Bez. Sankt Veit an der Glan
- 4 Martin – der resche Kärntner (24), Bez. Spittal an der Drau
- 5 Michaela – die schwungvolle Waldviertlerin (36), Bez. Horn
- 6 Thomas – der schneidige Naturbursche (26), Bez. Völkermarkt
- 7 Manfred – der fleißige Milchbauer (49), Bez. Amstetten
- 8 Tobias – der engagierte Öztaler (30), Bez. Imst
- 9 Peter – der lässige Murtaler (23), Bez. Murtal
- 10 Simon – der besonnene Heumilchbauer (33), Bez. Amstetten
- 11 Kevin – der modische Wahl-Tiroler (34), Bez. Reutte
- 12 Reinhold – der selbstbewusste Winzer (43), Bez. Gänserndorf
- 13 Emilia – die lebensfrohe Hausrückviertlerin (21), Bez. Wels-Land
- 14 Thomas – der sportliche Mostviertler (32), Bez. Amstetten

MI | 20¹⁵
 Bauer sucht Frau, Vorstellung (1/2)
 ATV & JOYN NEU

Auf ein Neues!

Die Kuppel-Soap „Bauer sucht Frau“ geht mit Glücksfee **Arabella Kiesbauer** bereits in die 23. Staffel.

Von **Dieter Hauptmann**
 Chefredakteur | dieter.hauptmann@tele.at



Mit im Schnitt 310.000 Seher:innen (E12+) in Staffel 22 erreichte das ATV-Erfolgsformat jüngst ein neues Rekordhoch, auf JOYN legten die Watchtime um 15 Prozent und die Video-Views um 12 Prozent zu. Kein bisschen „BsF“-müde zeigt sich Moderatorin Arabella Kiesbauer: „Ich bin vor 13 Jahren mit Leidenschaft in Amors Fußstapfen getreten, um die Bauern und Bäuerinnen in unserem wunderschönen Land zu verkuppeln und meine Begeisterung, diese Liebessuche zu begleiten, ist ungebrochen! Spannend ist natürlich immer wieder die

Frage, wer dieses Jahr bei ‚Bauer sucht Frau‘ die große Liebe finden wird.“

Drei Bäuerinnen und elf Bauern aus fünf Bundesländern begeben sich diesmal auf die Suche nach Partner:innen: In der ersten Folge stellen sich Peter, Emilia, Michaela, Alexander, Kevin und Reinhold vor, die zweite Runde folgt am 3. Juni. Mit den Hoffochen geht es im September weiter – bei Interesse an einer Landwirtin oder einem Landwirt: Bewerbungen sind unter joyn.at/mitmachen möglich. ■

Damit Zuhause
 Zuhause bleibt.



www.luevs-sued.com/ins/verbraucherinfo |
 Gültig für Lifta GmbH Österreich bis 12/2025



Rufen Sie uns einfach gebührenfrei an
0800 203 206

Wieder mehr Lebensqualität genießen –
 mit einem Lifta Treppenlift.

www.lifta.at

FOTOS: ATV / ERNST KAINERSTORFER

IMPRESSUM: Medieninhaber: tele Zeitschriftenverlagsgesellschaft m.b.H. & Co. KG, 1030 Wien, Lothringerstraße 14, Tel.: 01/605 90-0, E-Mail: redaktion@tele.at und anzeigen@tele.at. Chefredakteur: Dieter Hauptmann, Geschäftsführer: Martin Kaindel, Druck: Burda Druck, 90451 Nürnberg. Erscheinungsweise: wöchentlich. tele im Internet: www.tele.at, tele-Media-Daten: media.tele.at Verbreitete Auflage lt. ÖAK rollierender Jahresschnitt 2025: 708.147; Media-Analyse 2025: tele CMR 1.051.000 bzw. 13,5% (tele/tele.at; Onlinereichweite: Justierung an den Werten der Österreichischen Webanalyse ÖWA); Offenlegung lt. § 25 Mediengesetz: www.tele.at/statistik/tele/offenlegung.html | Es gilt die Anzeigenpreisliste 2026. Für von Sendern und Rundfunkgelieferte Daten und für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung.

KIDS-TV**Benjamin Bat**

AB 7

NEU TV-Animationsfilm. NL 2024 Seit dem grausamen Tod seiner Mutter hat die kleine Fledermaus Benjamin Angst vor der Dunkelheit. Zudem gelten Vögel in seiner Familie als Feinde. Als Benjamin bei der Futtersuche auf das freche Vogelmädchen Sherida trifft, ist er zunächst hin- und hergerissen. Heimlich verabredet er sich mit ihr und lernt dabei viele freundliche Vögel aus aller Welt kennen. Gemeinsam fassen Benjamin und Sherida einen ehrgeizigen Plan: Sie wollen einen Gesangswettbewerb gewinnen, denn Benjamin singt für sein Leben gern. Doch teilnehmen dürfen nur Vögel ... Warmherziges Abenteuer für die ganze Familie aus den Niederlanden. **KI.KA | SO | 13.20**

Gefühls-Chaos

AB 8

Die Pubertät ist eine verwirrende Zeit – auch für die Emotionen in „**Alles steht Kopf 2**“.

Von Kristin Wise

Noch nie hatte es ein Film so mitreißend und herzerwärmend geschafft, die Emotionen eines Kindes derart nahbar darzustellen, wie Pixars „Alles steht Kopf“. Der Oscar-prämierte Animationsfilm läuft am Samstag um 20.15 Uhr auf Sat.1. Die Fortsetzung knüpft neun Jahre später an: Riley, die Hauptfigur des ersten Films, steckt inzwischen mitten in der Pubertät – und ihre Emotionen stehen vor ganz neuen Herausforderungen.

SO | 20¹⁵

Alles steht Kopf 2

★★★★

SAT.1 **NEU****FEINDLICHE ÜBERNAHME**

Freude, Kummer, Wut und Ekel dachten, sie hätten alles im Griff, doch plötzlich herrscht in der Kommandozone in Rileys Kopf absolutes Chaos. Neue Gefühle tauchen auf: Zweifel, Neid, Peinlichkeit und Langeweile. Sie übernehmen die Kontrolle und drängen die alten Emotionen zurück. Und das ausgerechnet jetzt, wo Riley ins Eishockey-Team aufgenommen werden möchte und neue Freundschaften knüpfen will. ■

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION**FILM****Die Herrlichkeit des Lebens** ★★

NEU Liebesdrama. Ö/D 2024 Judith Kaufmann und Georg Maas erzählen vom letzten Lebensjahr Franz Kafkas. Sabin Tambrea verkörpert den Schriftsteller als fragilen und schwer kranken Mann. An der Ostsee begegnet Kafka 1923 Dora Diamant (Henriette Confurius), die lebensnah, entschlossen und voller Zuversicht ist. Aus vorsichtiger Annäherung wächst eine Liebesbeziehung, die für beide zu einer prägenden Erfahrung wird und Kafka schließlich mit Dora nach Berlin führt. Manuel Rubey spielt Kafkas engen Freund Max Brod. **ORF 2 | MO | 22.15**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION**Santosh** ★★

NEU Thriller. D/F/GB 2024 Sandhya Suri erzählt in ihrem hochgelobten Spielfilmdebüt von der jungen Witwe Santosh (Shahana Goswami), die im Rahmen eines staatlichen Programms die Stelle ihres verstorbenen Mannes übernimmt und Polizistin in Nordindien wird. Als in einem Dorf eine Jugendliche vergewaltigt und ermordet wird, übernimmt die erfahrene Inspektorin Sharma (Sunita Rajwar) den Fall und nimmt Santosh unter ihre Fittiche. Gemeinsam beginnen sie, in dem Verbrechen zu ermitteln. Dabei wird Santosh mit der Realität patriarchaler Machtstrukturen und gesellschaftlicher Hierarchien konfrontiert. **ARTE | MI | 0.15**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION**Gladiator II** ★★

NEU Monumentalfilm. USA 2024 In Ridley Scotts oscargekrönten Meisterwerk „Gladiator“ kämpfte Maximus einst im Kolosseum für ein freies Rom – und bezahlte mit dem Leben. 16 Jahre später prägen Tyrannie und Korruption das Reich. Bei der Eroberung der letzten freien Stadt Numidiens wird General Hanno gefangen genommen und als Gladiator verkauft. Doch hinter dem Namen verbirgt sich Wahrheit Lucius (Paul Mescal), der rechtmäßige Thronerbe, der einst in Sicherheit gebracht wurde. Im Kolosseum sinnt er auf Rache, während Intrigen und Verrat Rom immer weiter ins Chaos stürzen. **PULS 4 | DO | 20.15**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

Zurück im Dienst

Gregor Seberg übernimmt in „Soko Donau“ wieder die Rolle des Helmuth Nowak, die er bereits von 2006 bis 2017 spielte.

Von Christian Lamers

Vor neun Jahren verließ Oberstleutnant Helmuth Nowak (Gregor Seberg) die Soko, weil ihn die Liebe nach Kapstadt zog. Nun kehrt er zurück – und das nicht in irgendeiner Funktion: Als neuer Chef folgt er auf die in Pension gegangene Oberst Henriette Wolf (Brigitte Kren).



HEIKLER ERSTER FALL

Für ihn und das Team wird es gleich brenzlich, denn eine Geiselnahme erfordert ihre ganze Aufmerksamkeit: Christoph Tillmann (Lukas Walcher) hat seine Geliebte Angie Nemecek (Maya Unger) in seine Gewalt gebracht, die er für seine Ehekrise verantwortlich macht. Tillmann möchte mit seiner Noch-Ehefrau Silvia sprechen, die ihn nach Bekanntwerden der Affäre verlassen hatte. Doch Silvia ist spurlos verschwunden. Wurde sie Opfer eines Verbrechens?

VIEL BESCHÄFTIGT

Nach seinem zwischenzeitlichen Abschied war Gregor Seberg in verschiedenen Filmen zu sehen. So hatte er Auftritte im Landkrimi „Immerstill“ (2023) sowie dem österreichischen Spielfilm „Pulled Pork“ (2023) von Andreas Schmied. ■



Der Graf von Monte Christo (1-4/8|1)

NEU **Abenteuerserie.** F/I 2024 Der Abenteuerroman „Der Graf von Monte Christo“ wurde bereits mehrfach verfilmt. Erst 2024 kam eine französische Adaption ins Kino, im selben Jahr feierte eine achttelilige Serienfassung Premiere, die jetzt bei Tele 5 läuft. In dieser übernimmt der Brit **Sam Claflin** („Die Tribute von Panem – Catching Fire“) die Hauptrolle des jungen Seemanns Edmond Dantès, der kurz vor seiner Hochzeit mit seiner großen Liebe Mercedes (Ana Girardot) einer Intrige zum Opfer fällt und eingesperrt wird. Einige Jahre später sinnt er auf Rache. Folgen 5–8 am So. **TELE 5 | SA | 20.15**

DI | 20¹⁵

Soko Donau –
Unverhofft
kommt oft

ORF 1

NEU

Gemeinsam sicher auf unseren Almen und Weiden




✓
Begegnung
von Mutter-
kühen und
Hunden ver-
meiden!

✓
Den hier
arbeitenden
Menschen, der Natur
und den Tieren
mit Respekt
begegnen!

✓
Hunde an
kurzer Leine führen.
Ist ein Angriff durch
ein Weidetier abzu-
sehen: Sofort
ableinen!

✓
Tiere nicht
erschrecken und
nicht füttern,
sicheren Abstand
halten!

✓
Wanderwege
nicht verlassen.
Wenn Weidevieh den
Weg versperrt, mit
großem Abstand
umgehen!

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

Tipps für ein gutes Miteinander:

www.sichere-almen.at



Wie lautet das Lösungswort?

Eigenname von Estland	die Mitarbeiter betreffend	Tennisbegriff	Abk.: isländ. Krone
6			
Zierblume	Initialen von Kant		
	1		
riesig	US-Staat	4	röm. Zahl: 3000
Gatte		3	
Star in „Batman Begins“: ... Neeson			Männername
Zugmaschine			ugs.: zwei
			mir gehörend

NEU auf tele.at

Kinoprogramm für ganz Österreich:
Alle Filme, alle Kinos im Überblick

tele.at/kino

(luxuriöses) Boot	abweiden	frz. Bildhauerin (Camille)	Zupfinstrument	machen, handeln
	7			
Farbe				
Nähfaden			5	
Reputation				Schilf
engl.: wissen		engl.: hinein	Hirschart	Auerochsen
		enge Ausströmöffnung		
			2	
				Hirschart
				Initialen Redfords

Lösungswort

1
2
3
4
5
6
7

Philip Hübner, www.puzzlephill.com

tele-Partie



Aus: ChessBase Hamburg, Schachsoftware für PC, www.chessbase.de

Gavrilcsc – Manon Dubai, 2025
Weiß hat hier gleich zwei Wege zum Sieg – welche?

Sudoku knifflig

5	9						7	3
6								1
		7		8		9		
		6	4	3	1			
	5		8	2		4		
8	4				6		2	
			7					
3								4
1								9

Erklärung Sudoku: In jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3x3-Block müssen alle Ziffern von 1 bis 9 genau einmal vorkommen.

Kikagaku mittel

		3		9	7			
				1				
8	4		6	5				2
6	9	2			8	7	3	
7	1		8	4		9		
		6		7	3			

Erklärung Kikagaku: In jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem farbigen Bereich müssen alle Ziffern von 1 bis 9 genau einmal vorkommen.

Hier die Lösungen aus tele Nr. 20:

37.Dh8+ [37...Kf7 38.Dg8+ Kf6 39.Tf8+ Lxf8 40.Dxf8#] 1-0

tele-Partie

Kreuzworträtsel

W	K			E					
U	L	B		Q	K	M	M		
O	N	K	E	L	H	O	M	E	
A	D	R	I	A	A	T	E	M	
E	E	N				R	I	H	
R	E	G	E	R	A			T	O
B	I	E	G	S	A	M	T	R	A
A	L	L	G	B	E	T	O	N	I
R	E	D	Z	E	N	T	B	C	L

Julia **WINDISCHBAUER**

Farbsudoku

5	3	4	9	2	1	7	8	6
7	2	6	4	8	3	5	9	1
8	9	1	5	6	7	2	3	4
6	7	8	2	1	9	4	5	3
2	1	9	3	5	4	6	7	8
4	5	3	6	7	8	1	2	9
1	6	2	8	9	5	3	4	7
9	4	7	1	3	2	8	6	5
3	8	5	7	4	6	9	1	2

Hidoku

49	46	47	2	27	26	25
45	48	3	1	28	29	24
44	4	6	31	30	23	22
43	5	32	7	8	18	21
42	34	33	9	19	20	17
41	35	38	11	10	13	16
40	39	36	37	12	15	14

DIE Ö1-HIGHLIGHTS DER WOCHE 22. 5. – 28. 5.

Freitag 14.05 In Concert. Wolfgang Puschnig feiert seinen 70. Geburtstag **16.05 Im Gespräch.** Ralf Rangnick, Fußballtrainer **19.05 matrix.** Strategien gegen die (digitalen) Krisen **20.00 Kabarett direkt.** Wir Staatskünstler – live aus Meran **Samstag 14.00 Ö1 Hörspiel.** „Elektra“ von Helmut Peschina nach Sophokles **17.05 Diagonal.** Eine Ikone des Jazz. Diagonal zur Person Miles Davis **20.00 Kabarett direkt.** Der Salz-

burger Stier live **23.03 Ö1 Jazznacht.** Miles Davis, der Jahrhundertmusiker **Sonntag 9.05 Gedanken.** Samy Molcho, Pantomime und Autor **11.03 Matinee.** Elim Chan zu Gast in Kopenhagen **14.05 Menschenbilder.** Gertrude Bogyi, Traumatherapeutin **17.10 Spielräume Spezial.** Anja Om und Die Strottern & Blech live **18.15 Aus dem ORF Radio-Kulturhaus.** Der USA-Experte Reinhard Heinisch im Gespräch **Montag 11.03 Matinee.**

Symphonische Meeresklänge aus London **14.05 Literatur am Feiertag.** „Brief vom Vater“ von Gabriele Kögl **19.30 Internationale Barocktage Stift Melk 2026 live.** Johann Joseph Fux: Il Fonte della Salute **Dienstag 9.30 Radiokolleg.** Mit Hirn durchs Leben (1) **14.05 Schubertiade Hohenems 2026.** Konstantin Krimmel singt Schubert **16.05 Tonspuren.** Wieviel Shakespeare in Bob Dylan steckt **19.05 Dimensionen.** Zertifikate im

Umlauf (1) **19.30 Das Ö1 Konzert.** Poschner dirigiert das Sinfonieorchester Basel. U. a.: Antonin Dvorák: Konzert für Violine und Orchester a-Moll op. 53 **Mittwoch 14.05 Das Ö1 Konzert.** Eine pianistische Weltreise mit Hanna Bachmann **16.05 Im Fokus.** Muslime in Italien **21.00 Passagen.** Toxische Pommes **Donnerstag 14.05 Stimmen hören.** Lieder der „Schumannianer“ **19.30 Das Ö1 Konzert.** Chorwerke für Frieden und Freiheit

Spargelsalat „Asia Style“

ZUTATEN FÜR 2 PORTIONEN:
 2 Bioeier | 400 g weißer Spargel | 6 Shiitake-Pilze
 2 EL geröstetes Sesamöl | Salz
 1 Prise Zucker | Asia-Dressing
 2 EL heller Balsamicoessig
 2 EL geröstetes Sesamöl
 2 EL süße Chilisaucе | ½ TL Wasabipaste | ½ rote Chili
 2 Stängel Koriander

hacken. Korianderblätter abzupfen, in Streifen schneiden. Beides unter das Dressing rühren. 1 EL Sesamöl in einer Pfanne erhitzen und die Shiitake-Pilze darin 2–3 Minuten scharf anbraten. Salzen und aus der Pfanne nehmen. Das restliche Sesamöl in die heiße Pfanne geben, die Spargelscheiben 2–3 Minuten sehr scharf und mit leichten Röstaromen darin anbraten, dabei öfters durchschwenken und mit etwas Salz und Zucker würzen. Den gebratenen Spargel auf zwei Teller verteilen. Pilze und gehackte Eier darübergeben, mit dem Asia-Dressing beträufeln und lauwarm servieren. ■



entdecken **GENIEßEN**

SENDUNG ZUM **THEMA GENUSS**



• **SILVIA KOCHT: SÜDSTEIERMARK**
 In den Weinbergen bei Leibnitz trifft Silvia Schneider **Stefan Hacker**, den Küchenchef vom Kogel 3. Stefan zaubert eine Vorspeise mit Forellen-Tatar auf Tomaten sowie den berühmten Kogel Spieß mit Fleisch und knackigem Gemüse. **FR | ORF 2 | 14.20**

BUCHTIPP:

Rezept aus dem Buch **„Sommerküche Blitzrezepte“**

von Christian Henze
 168 Seiten | € 30,80 | bjvv.de



FOTO: HUBERTUS SCHÜLER



Bringt Bewegung in dein Leben

Magnesium leistet einen Beitrag zur normalen Muskelfunktion

Nr. 1
 Marke in Österreich*



*Doppelherz ist die Top 1 Marke in der Kategorie Allgemeine Gesundheitsmärkte im Lebensmitteleinzelhandel und Drogeriefachhandel im März 2025 bis Februar 2026
 Quelle: NielsenIQ Market Track, Tonics ATSTAEQ, Umsatz, Österreich
 (Copyright © 2026, NielsenIQ (Austria) GmbH)





SENDUNGEN ZUM THEMA GESUNDHEIT

• TELE-GYM

Aktiv & beweglich mit 60+
Gabi Fastner stellt kurze Trainings-
einheiten vor, die mobil und fit
halten und dafür sorgen, dass man
gesund älter wird; Stürze werden so
vermieden. **FR | BAYERN | 8.55**

• REHA – WAS HILFT WIRKLICH?

Bewegungsbad, Lymphdrainage,
Physiotherapie – helfen diese Maß-
nahmen, um nach einem Unfall,
Burnout oder Schlaganfall wieder
auf die Beine zu kommen?

MI | SWR | 21.00



Ewig jung und gesund



*Für immer jung und vital bleiben – davon
träumt die Menschheit schon lange. Dabei
werden wir immer älter. Doch wie bleibt
man lange jung und gesund?*

Von **Barbara Schuster** | Redakteurin
barbara.schuster@tele.at



Möglichst alt werden, aber nicht älter werden.
Ein langes und gesundes Leben – darum geht
es beim Longevity-Trend. Noch nie zuvor gab es so
viele 100-Jährige wie heute. In Österreich ist die
statistische Lebenserwartung nach wie vor im Stei-
gen begriffen.

JUNGBRUNNEN

Vor diesem Hintergrund versucht eine rasant wach-
sende Szene mithilfe moderner Forschung, Ernäh-
rung, Mikronährstoffen und Bewegung den ewigen
Jungbrunnen zu finden und richtet mit viel Diszipl-
lin den Alltag danach aus – geleitet vom Glauben an
die „richtige“ Lebensweise. Die Sendung „37°: Ewig
jung und gesund – Longevity“ zeigt drei Personen
und drei Wege mit demselben Ziel.

ALTERUNGSPROZESS EINFRIEREN

Daniel (53) will gesund alt werden und intensiv das
Leben spüren. Sein Höhepunkt: Regelmäßige Tauch-
gänge auf 3.200 Meter Seehöhe im Hintertuxer Glet-
schersee – ohne Atemmaske und Neoprenanzug.
Nachdem er als Architekt und Unternehmer zwei
Burn-outs hatte, begann er, sich mit seinem Körper
auseinandersetzen. Durch tägliches Eisbaden,
eine spezielle Atemtechnik, asiatische Kampfkunst,
ein diszipliniertes Leben und diverse Nahrungs-
ergänzungsmittel regt er die Zellerneuerung an.
Seine Verjüngung konnte sogar wissenschaftlich
nachgewiesen werden – Daniels Herzvariabilitäts-
rate (HVR) entspricht der eines 34-Jährigen. ■

Dreimal 20.000 Euro rot-weiß-roter „Traum-Bonus“

Wieder ein EuroDreams Special exklusiv für
in Österreich gespielte Tipps

Chillen am Pool, sich einmal wie
auf Wolke 7 fühlen, einfach ein-
nen Traum Wirklichkeit werden
lassen. EuroDreams könnte dazu
den Weg ebnen und ermöglicht
drei Spielteilnehmer:innen aus
Österreich die Erfüllung dieser
oder ähnlicher Wünsche.

Es ist eine ganz spezielle Akti-
on, die die Österreichischen
Lotterien exklusiv für ihre
Spielteilnehmer:innen durch-
führen: Unter allen EuroDreams
Tipps, die in Österreich für die
Ziehungen am Montag, den 18.
Mai und Donnerstag, den 21. Mai
2026 abgegeben werden, wird
zusätzlich dreimal ein „Traum-Bo-

nus“ in Höhe von jeweils 20.000
Euro verlost.

EuroDreams kann zum Preis von
2,50 Euro pro Tipp in allen Annah-
mestellen der Österreichischen
Lotterien sowie über win2day
und auch über die Lotterien App
gespielt werden. Dabei hat man
zweimal wöchentlich – jeweils
am Montag und am Donnerstag
– die Chance, bis zu 20.000 Euro
netto pro Monat für die Dauer von
30 Jahren zu gewinnen, und jetzt
– unabhängig von der Übereinst-
immung der getippten mit den
gezogenen Zahlen – eben einen
von drei „Traum Bonus“-Gewin-
nen in Höhe von 20.000 Euro.

© ÖSTERREICHISCHE LOTTERIEN

Unser Thema heute: **ALTERSHERZ**

**Was passiert beim Älterwerden eigentlich im Herzen?
Und was können wir tun, um auch im höheren Alter fit
und aktiv zu bleiben? Unsere Nährstoffexpertin
Mag. pharm. Iris Streit-Reinisch, MSc beantwortet
die Fragen eines Lesers.**



**Mag.
Iris Streit-Reinisch, MSc**
Nährstoffexpertin



*„Früher bin ich Treppen mühelos hochgestiegen – heute muss ich nach ein paar Stufen verschnaufen. Macht mein Herz nicht mehr richtig mit?“
Joachim Brand (66)**

Tatsächlich verändert sich mit den Jahren die Leistungsfähigkeit des Herzens – oft schleichend und unbemerkt. Eine ärztliche Kontrolle sollte erfolgen um Grunderkrankungen auszuschließen. Wenn Ihnen körperliche Aktivitäten schwerer fallen, könnte das auch ein Anzeichen für das sogenannte „Altersherz“ sein. Mitverantwortlich kann ein Mangel an Coenzym Q10 sein – eine körpereigene Substanz, die für die Energiegewinnung in den Zellen wichtig ist.

DAS UNTERSCHÄTZTE „HERZ-VITAMIN“

Das Herz ist ein wahrer Hochleistungsmotor – und wie ein echter Motor benötigt es für seine Arbeit auch reichlich Energie. Coenzym Q10, das vom Körper selbst gebildet wird, sorgt dafür,

dass dem Herz genug dieser Energie bereitgestellt wird. Nun aber das Problem: Studien zeigen, dass der Coenzym-Q10-Spiegel mit dem Älterwerden deutlich sinkt; mit 40 Jahren haben wir zum Beispiel bereits ein Drittel weniger an Coenzym Q10 im Körper als mit 20. Die Folge ist eine verminderte Energieversorgung des Herzmuskels.

MEIN TIPP FÜR DIE HERZGESUNDHEIT:

Um die Herzgesundheit auch im fortgeschrittenen Alter auf einfache Weise zu unterstützen, gibt es in der Apotheke ein vielversprechendes Präparat: Dr. Böhm® Coenzym Q10. Nur eine Kapsel versorgt den Körper mit der empfohlenen Tagesdosis von 100 mg Coenzym Q10. Wichtig zu wissen: Bei den Kapseln von Dr. Böhm® wurde der Wirkstoff in hochwertigem Olivenöl gelöst. Das bringt immense Vorteile gegenüber anderen Präparaten, denn Coenzym Q10 ist fettlöslich. Das bedeutet es wird nur dann optimal vom Körper aufgenommen, wenn es in Öl

gelöst ist. Dies kennt man zum Beispiel auch von Karottensaft, den man immer mit ein paar Tropfen Öl verfeinern sollte, um das enthaltene Vitamin A besser aufnehmen zu können.



MEIN TIPP FÜR SIE



Nahrungsergänzungsmittel

DR. BÖHM® COENZYM Q10

- Hochdosiert – nur 1x täglich
- Für die Herzgesundheit (Thiamin)
- Optimale Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

*Name und Alter geändert

Eröffnung der Wiener Festwochen 2026

Gala. D 2026 Heuer feiern die Wiener Festwochen ihr 75-jähriges Jubiläum. Zu den Gästen zählt **Patti Smith**, die wie kaum eine andere für künstlerische Unabhängigkeit, politischen Eigensinn und die Verbindung von Poesie, Rock und Widerstand steht. Zeitversetzte Übertragung vom Wiener Heldenplatz. **ORF 2 & 3SAT | 22.35**

Forrest Gump **

Tragikomödie. USA 1994 Tom Hanks als lumber Tor der Postmoderne trappelt durch Amerika, begegnet drei Präsidenten und wird trotz des Fehlens intellektueller Fähigkeiten ein College-Football-Ass, ein Kriegsheld in Vietnam und **** NIVEAU *** SPASS *** THRILL Sechs Oscars! **PULS 4 | 20.15** ***** ACTION

ORF 1

7.25 Tolle Tiere **7.45** Galapagos X **8.00** Young Sheldon **8.20** WaPo Bodensee **9.10** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **9.55** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.35** Gefragt – Gejagt

11.20 Death in Paradise **12.10** Kommissar Rex Unter Hypnose

13.00 SOKO Donau U. a.: Angeltrip

14.25 WaPo Bodensee Seemärler

15.15 Death in Paradise Tod an Bord (1)

16.10 SOKO Kitzbühel U. a.: Böses Blut

17.45 ZIB Flash

17.55 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten

18.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch

19.30 Zeit im Bild

19.56 Sport Aktuell

20.02 ZIB Magazin

20.15 Das perfekte Desaster Dinner Kabarett. Von wegen Traumwochenende: Er will eigentlich mit der Geliebten Geburtstag feiern, während die Gattin Muttern besucht. Sagt sie. Dabei entpuppt sich ein langjähriger Freund der Familie als ihr heimlicher Geliebter. Heillos wie höchst erheiterndes zwischenmenschliches Chaos mit höchstem Erklärungsnotstand ist die Folge... Mit Michael Niavarani, Alexandra Schmid, Claudia Rohnefeld

22.40 Was gibt es Neues? – Das Beste von Ihnen!

23.25 Gute Nacht Österreich

0.00 Fußball Bundesliga

0.10 Der Schakal Thriller, D/F/GB/J/USA 1997

2.05 Das perfekte Desaster Dinner

ORF 2

6.10 Wetter-Panorama und Programmübersicht **6.30** Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den Stars **9.30** Silvia kocht **9.55** Der Winzerkönig **10.40** Wir – Das Volksgruppenmagazin

11.10 kreuz & quer

11.45 Am Schauplatz Wetterschau

13.00 ZIB

13.30 Aktuell nach eins

14.20 Silvia kocht

14.45 Sturm der Liebe

15.35 Die Rosenheim-Cops

16.20 Hinter den Schlagzeilen

17.05 Aktuell nach fünf

17.30 Studio 2

18.20 Rund ums Rad

18.30 Mayrs Magazin – Wissen für alle infos & tipps

18.51 Bundesland heute

19.30 Zeit im Bild

19.56 Sport Aktuell

20.05 Seitenblicke

20.15 Der Alte Bescheidener Wohlstand. Krimiserie. Eine 75-jährige Frau scheint einem Raubmord zum Opfer gefallen zu sein. Ihre Handtasche wurde durchwühlt. In ihrem Haus finden sich Hinweise für eine Romanze. Ihr Sohn Michael, der davon nichts wusste, ist irritiert. Eigenmächtig macht er sich auf die Suche nach dem Verehrer und stößt ihn tatsächlich auf.

21.20 WeltWeit

22.00 ZIB 2

22.25 Euromillionen

22.35 Eröffnung der Wiener Festwochen 2026 Gala TIPP

0.10 WeltWeit

0.40 Der Alte Krimiserie

1.40 Sinan Toprak ist der Unbestechliche Der Champagnermord / Kaufrausch Krimiserie

3.10 Die Rosenheim-Cops

3.55 Silvia kocht

ATV ATV

5.00 Navy CIS: New Orleans. Krimiserie **5.50** Danni Lowinski. Anwaltsserie **6.30** Der letzte Bulle. Krimiserie **7.15** Der letzte Bulle. Krimiserie **8.10** Der letzte Bulle. Krimiserie **9.05** MediaShop

11.05 Der letzte Bulle **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag

13.15 Bull Auf eigenen Füßen

14.05 Bull Aussage gegen Aussage

15.00 The Mentalist Ein guter Schwindel

15.55 Hawaii Five-0 Die Spur des Geldes

16.55 Hawaii Five-0 David und Goliath Krimiserie

17.55 The Rookie Am Limit. Krimiserie

18.50 The Mentalist Halb Neun. Krimiserie

19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Österreich unzensuriert – Kurioser Alltag Reportage

22.20 Aktuell: Die Woche

22.45 Breaking Media – Macht.Medien. Kompetenz.

23.15 Österreich unzensuriert – Kurioser Alltag Reportage

1.20 Amore unter Palmen

2.10 Mei potschertes Lebn

3.00 Aktuell: Die Woche

ATV2

11.55 Verliebt in Berlin **12.20** Die Landarztpraxis **13.00** Charmed **16.30** Desperate Housewives **18.20** Gilmore Girls **20.15** Die Ungehorsame. TV-Drama, D 2014 **22.15** Dein Leben gehört mir. TV-Thriller, D 2018

ORF SPORT +

17.55 Handball Herren HLA. Semifinale 1 **20.00** Sport 20 **20.15** Handball Herren HLA. Semifinale 2 **22.00** Radsport Race around Niederösterreich, Highlights **22.15** #mitHerz **22.30** Apfel-land Triathlon, Highlights

PULS 4

5.10 Man with a Plan. Brüderliche Paartherapie. Sitcom **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment **13.00** Knallerkerle. Sketchshow **13.20** MediaShop

14.50 The Big Bang Theory Der Wolowitz-Koeffizient / Die Las-Vegas-Kur / Die Weltraumtoilette / Drei Monate im Eis / Der Nordpol-Plan / Die Grillenwette / Sex oder Pralinen / Für ihn oder mit ihm. Sitcom

18.15 Two and a Half Men Der Herr der Ringe. Sitcom

18.40 Puls 4 Aktuell

18.55 Two and a Half Men Der Schwellkopf meines Sohnes / Die Zwei-Finger-Regel / Alan Cousteau

20.15 Forrest Gump Tragikomödie, USA 1994

23.00 Money Monster Thriller, USA 2016 · Mit George Clooney, Julia Roberts

0.45 Forrest Gump Tragikomödie, USA 1994

3.00 Auf Streife Virales Schock-Geständnis mit Countdown / Mein bester Feind / Last Man Camping

20.15 Forrest Gump Tragikomödie, USA 1994

23.00 Money Monster Thriller, USA 2016 · Mit George Clooney, Julia Roberts

0.45 Forrest Gump Tragikomödie, USA 1994

3.00 Auf Streife Virales Schock-Geständnis mit Countdown / Mein bester Feind / Last Man Camping

20.15 Forrest Gump Tragikomödie, USA 1994

23.00 Money Monster Thriller, USA 2016 · Mit George Clooney, Julia Roberts

0.45 Forrest Gump Tragikomödie, USA 1994

3.00 Auf Streife Virales Schock-Geständnis mit Countdown / Mein bester Feind / Last Man Camping

PULS 24

13.40 Pfsuch am Bau **15.40** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.40** Pfsuch am Bau **19.35** Wirtschaft 24 **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Ungelöst – Cold Case Austria **22.10** Österreichs schockierendste Verbrechen

phoenix

17.30 phoenix der tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Dokumentation **20.00** Tageschau **20.15** New York von oben **21.00** Rio de Janeiro von oben **21.45** Der Oman von oben **22.30** Helgoland **23.00** Der Tag

SERVUS TV

5.25 Bares für Rares. Show **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV **8.40** Hoagascht. Vü Stoff zum Redn **9.05** Blickwechsel. Das Nachrichtenmagazin **9.55** Talk im Hangar-7. Talkshow

11.10 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene

12.00 Kolibris – Leben am Limit Terra Mater

13.00 Heimatleuchten Der Vinschgau – Von Meran bis zum Reschenpass

14.00 Heimatleuchten Der Vinschgau – Von Meran bis zum Reschenpass

15.00 Servus um 3

15.55 Hubert und Staller Floßfahrt ohne Wiederkehr

17.00 Quizjagd Österreich gegen Deutschland

18.05 Servus am Abend

18.30 Bares für Rares

19.20 Servus Nachrichten

19.35 Quizmaster

20.15 Heimatleuchten Sehnsucht Süden – Triest. Doku

21.15 Formel 1 – Lenovo Grand Prix von Kanada 1. Freies Training

22.15 Formel 1 – Lenovo Grand Prix von Kanada Sprint Qualifying

23.40 Die Gruaberin

0.40 Weltmeister des Lebens

1.10 Heimatleuchten

1.55 Die Gruaberin

SAT.1

5.05 Auf Streife – Die Spezialisten. Die Serie begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Alltag. **5.35** Lenßen übernimmt. Reality-Soap **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop

11.00 Richter Alexander Hold U. a.: Scheidungsanwalt über Bord

14.00 Auf Streife U. a.: Junges Mädchen bekommt Baby von Freund der Mutter

16.00 Lenßen hilft

17.00 Notruf U. a.: Kollaps beim Lippenaufspritzen

18.00 Ein Hof zum Verlieben U. a.: Die Intrige

19.00 Die Landarztpraxis Fehleinschätzung

19.50 ran Fußball: Relegation 2. Bundesliga Hinspiel – Countdown

20.30 ran Fußball: Relegation 2. Bundesliga Hinspiel

22.25 ran Fußball: Relegation 2. Bundesliga Hinspiel – Highlights

23.15 Smyle on Stage **1.15** Die Martina Hill Show

2.05 Die Dreisten Weg – Die Comedy WG Comedyshow

2.55 Smyle on Stage Comedyshow

KIKA KIKA

16.40 Josefine, Törtel und die Tiere **17.00** Pirate Academy **17.25** Die Schlümpfe **18.10** Super Wings **18.35** Meine Freundin Conni **18.50** Sandmännchen **19.00** Lassie **19.30** Die beste Klasse Deutschlands 2026

DISNEY DISNEY

16.45 Phineas und Ferb **17.10** Bluey **18.15** Miraculous **18.40** *** Triff die Robinsons. Animationsfilm, USA 2007 **20.15** *** Ein Königreich für ein Lama. Trickfilm, USA 2000 **21.50** Pixars Kurzfilme

SUPER RTL

17.05 Voll zu spät! **18.05** ALVINNN!!! **18.45** Angelo! **19.20** Gangnam Project **19.45** Wozlee Goozle **20.15** *** Magic Mike's Last Dance. Tragikomödie, USA 2023 **22.30** *** Mädelstrip. Komödie, USA 2017

TELE 5

16.05 Infomercial **16.10** Raumschiff Voyager **17.10** Star Trek – Deep Space Nine **19.10** Raumschiff Voyager **20.15** Ghost Adventures **22.00** *** Der letzte Exorzismus. Horrorfilm, USA/F 2010

Ingo Thiel – Briefe aus dem Jenseits



TV-Kriminalfilm. D 2023 In einem 30 Jahre zurückliegenden Vermisstenfall gibt es neue Spuren. Der pensionierte Kommissar Gerd Dennert (**Manfred Zapatka**), der damals erfolglos ermittelte, bittet den Mönchengladbacher Kripo-Chef Ingo Thiel (**Heino Ferch**), sich persönlich darum zu kümmern. **ARTE | 20.15**

Rosen und Reis



NEU TV-Komödie. D 2024 Inka (**Nikola Kastner**) steckt im Hochzeitsstress, während ihre Schwester Maike (**Anneke Kim Sarnau**) mit Eheproblemen kämpft. Nach eigenem Seitensprung hat sie ihrem Mann (**Oliver Wnuk**) auch einen erlaubt, sabotiert aber seine Bemühungen. Fortsetzung von „Käse und Blei“ (2019). **ARD | 20.15**

RTL

15.00 Barbara Salesch 15.55 Ulrich Wetzell 17.00 Ulrich Wetzell – Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

20.15 **Let's Dance** Show 11 – Halbfinale. Show. Moderation: Daniel Hartwich, Victoria Swarovski. Jury: Motsi Mabuse, Joachim Llambi, Jorge González
23.30 **Exclusiv Spezial – Let's Dance**
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.35 **CSI: Miami** Krimiserie
3.00 **CSI: New York**

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock 19.05 Berlin – Tag & Nacht

20.15 **Men In Black 3** Science-Fiction-Film, USA 2012 · Mit Will Smith, Tommy Lee Jones, Josh Brolin
22.20 **Ghostbusters – Die Geisterjäger** Komödie, USA 1984 · Mit Bill Murray, Dan Aykroyd
0.25 **Ghostbusters 2** Komödie, USA 1989
2.20 **Autopsie – Mysteriöse Todesfälle**

NITRO

18.20 Immer wieder Jim 19.10 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 **James Bond 007 – Moonraker.** Agentenfilm, GB/F 1979
22.55 **Spider-Man: Homecoming.** Actionfilm, USA 2017 1.30 Teleshop

RTL UP

5.25 Das Familiengericht 6.50 Das Jugendgericht 9.35 Blaulicht Report 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaulicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Der Lehrer 22.00 Alles Atze 23.25 Nikola 0.45 Ritas Welt

PRO 7

14.25 The Big Bang Theory 15.45 **ran** Ein Eishockey: WM 2026 Deutschland – Ungarn 17.50 Aktuell 18.10 **ran** Eishockey: WM 2026 Deutschland – Ungarn (3. Drittel) 19.05 Galileo

20.15 **Jumanji: The Next Level** Fantasykomödie, USA 2019 · Mit Dwayne Johnson, Kevin Hart, Jack Black
22.55 **Black Adam** Fantasyfilm, USA 2022 · Mit Dwayne „The Rock“ Johnson, Pierce Brosnan
1.15 **Cocaine Bear** Horrorkomödie, USA 2023
3.00 **The Race**

GOLD SAT1 GOLD

12.40 Die Waltons 13.30 Unsere kleine Farm 15.15 Hart aber herzlich 17.05 Diagnose: Mord 18.55 K 11

20.15 **K11 – Die neuen Fälle** Gefangen im Horrortrip / Die Farbe rot / Wo ist Charlie?
21.45 **Auf Streife** Lieber Champagner als Prosecco / Kaltbäuchig
23.35 **K 11 – Kommissare im Einsatz** U. a.: Drei Männer, ein Mord
0.50 **Lenßen & Partner**
1.55 **K11 – Die neuen Fälle**
3.00 **Auf Streife**

MAXX

17.35 Welcome to Demon School! Iruma-kun 18.05 One Piece 18.55 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.50 Family Guy 20.15 **Penguin Highway.** Anime, J 2018
22.30 Die Tagebücher der Apothekerin

SIXX SIXX

5.20 Organize 'n Style 9.00 Charmed 10.30 Grey's Anatomy 12.05 Gilmore Girls 15.20 Grey's Anatomy 17.00 Charmed 18.30 Desperate Housewives 20.15 Germany's Next Topmodel 22.50 Match my Ex

VOX VOX

12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner

20.15 **Goodbye Deutschland! Die Auswanderer** Familie Schramm zieht es nach Dubai. Doch außer ein paar Urlaubseindrücken haben sie noch nicht so viel.
22.15 **Barbie** Abenteuerkomödie, GB/USA 2023
0.35 **VOX Nachrichten**
0.55 **Medical Detectives**

BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 BR24 19.00 Unser Land 19.30 Landfrauenküche 20.00 Tagesschau

20.15 **Hubert ohne Staller** Tod am Schlafbaum / Ein todsicherer Plan
21.50 **BR24**
22.05 **Drei. Zwo. Eins. Michl Müller**
22.50 **Die zehn Gebote** Monumentalfilm, USA 1956 · Mit Charlton Heston, Yul Brynner
2.20 **Local Hero** Komödie, GB 1983

WDR WDR

16.15 Hier und heute 18.00 Aktuell / Lokalzeit 18.15 Echt? 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Die Erft entlang – von der Eifel bis zum Rhein 21.00 Mord mit Aussicht 21.45 Aktuell

MDR MDR

14.25 Elefant & Co. 15.15 Wer weiß denn sowas? 16.00 MDR um 4 17.45 Aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 Elefant & Co. 20.15 Wunderbares Schlagerland 21.45 Aktuell

KABEL 1

10.10 Navy CIS: L.A. 11.05 FBI: Special Crime Unit 13.00 The Mentalist 14.50 Hawaii Five-0 15.55 Steel Buddies 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

20.15 **Spiegel TV – Reportage** Ich mach in Döner! Vom Imbiss zum Kult / Schlep-pen, Schrauben, Schwitzen! Der Baumarkt-Countdown
22.20 **Die geheime Welt ...** ... des größten Spaßbades der Welt
1.20 **Spiegel TV – Reportage**
3.05 **Die geheime Welt ...**

arte ARTE

17.50 Geheimnisse Asiens 19.20 Arte Journal 19.40 Re: Rumänien, das unvermessene Land

20.15 **Ingo Thiel – Briefe aus dem Jenseits** TV-Krimi, D 2023 **TIPP**
21.45 **Die Gipsy Kings: Aus dem Wohnwagen um die Welt**
22.40 **Shakira Oral Fixation** Tour. Konzert
0.10 **Brad Pitt – Die Revanche eines Sexsymbols**
1.05 **Und draußen die Nacht** (2/6)

DOKU K1 DOKU

13.35 Tim Allen – Volle Heimwerker-Power 17.15 Wettkampf der Waffenschmiede 18.40 Pawn Stars 20.15 The Last Captains 21.55 Verborgten im Eis 23.25 Aufgedeckt! Geheimprojekte der US-Regierung

NDR NDR

17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory 21.15 Yared packt an in Bollewick (M-V) 21.45 NDR Info 22.00 3 nach 9

Das Erste ARD

15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Elefant & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 Quizduell-Olymp 20.00 Tagesschau

20.15 **Rosen und Reis** TV-Komödie, D 2024 **TIPP**
21.45 **Tagesthemen**
22.20 **Polizeiruf 110** Du gehörst mir. TV-Krimi, D 2023 · Mit Claudia Michelsen
23.50 **Maria Wern, Kripo Gotland – Kinderspiel** TV-Krimi, S 2011
1.25 **Rosen und Reis** TV-Komödie, D 2024

sat 3SAT

17.20 Wunderbare Waldwelt 18.15 Nano: Anti-Krebs-Hacks 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau

20.15 **Die Himmelleiter: Sehnsucht nach Morgen** (1/2) TV-Drama, D 2015 · Mit Christiane Paul
21.45 **Zorn dem Volke**
22.00 **ZIB 2**
22.35 **Eröffnung der Wiener Festwochen 2026 TIPP**
0.10 10 vor 10
0.35 **extra 3**
1.20 **Willkommen Österreich**

one ONE

12.10 In aller Freundschaft 13.50 Die Heiland 15.25 Rentnercops 17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 extra 3 21.00 Sträters Problemzonen 21.45 Ladies Night 22.30 **Judy.** Biografie, GB 2019

SWR SWR

14.25 Wer weiß denn sowas? 15.10 Alles Klara 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Expedition in die Heimat 21.45 Regional 22.00 Nachtcafé 23.30 Kurzstrecke mit Pierre M. Krause

ZDF ZDF

14.15 Die Küchenschlacht 15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Wien 19.00 heute 19.25 Bettys Diagnose

20.15 **Der Alte** Bescheidener Wohlstand. Krimiserie
21.15 **SOKO Leipzig** Trautes Heim, Glück allein. Krimiserie
22.00 **heute journal**
22.30 **heute-show**
23.00 **ZDF Magazin Royale**
23.30 **Aids – In Zeiten der Liebe** (1/3)
0.00 **heute journal update**
0.15 **XY Spuren des Verbrechens**

ORF ORF III

15.50 Die Sprache der Tiere 17.45 Traumorte 19.18 ORF III AKTUELL 19.25 Nachrichten 19.40 Kultur Heute

20.15 **Zwei rechnen ab** **Western**, USA 1957 · Mit Burt Lancaster
22.20 **Rivalen unter roter Sonne** **Western**, F/1 1971 · Mit Charles Bronson
0.15 **Im Schatten des Galgen** **Western**, USA 1954
1.50 **Kleinkunst aus dem Orpheum Graz**
2.55 **Fernsehen wie damals**

zdf neo

9.20 Die Küchenschlacht 10.05 Duell der Gartenprofis 10.50 Bares für Rares 12.35 Death in Paradise 14.20 The Rookie 17.05 Suits 18.30 Bares für Rares 20.15 Death in Paradise 21.45 Suits 23.05 Like a Loser

zdf info

7.45 auslandsjournal 8.15 Food Trip 9.00 besseresser 12.45 Mysterien des Mittelalters 18.00 Die Belagerung von La Rochelle Kardinal Richelieu gegen die Hugenotten 18.45 Wissenschaft extrem 0.45 heute journal

Universum – Die Show

NEU Quizshow. Ö 2026 Michael Schottenberg, Michaela Kirchgasser und Cornelius Obonya gehen mit je einem Kandidaten oder einer Kandidatin ins Rennen. Die drei Teams kämpfen in vier Themenrunden aus Natur und Geschichte um Punkte und eine Traumreise. **Mirjam Weichselbraun** moderiert die Show. **ORF 2 | 20.15**

ORF 1

8.15 Tom 8.40 KIDS Club 8.55 Größe aus der Küche 9.10 Die Croods: Der Familienbaum 9.30 Die Gartenpiraten 9.45 Umadum 10.00 Dragons 10.25 1.000 Tricks 10.40 Oha! Das will ich wissen

11.00 Was gibt es Neues?
11.40 Jamie Oliver: Jahreszeiten
12.25 Kommissar Rex
13.15 Death in Paradise
14.05 WaPo Bodensee
14.55 Gemischtes Doppel
15.25 Vier Frauen und ein Todesfall
16.14 SOKO Kitzbühel
17.00 SOKO Donau
17.55 Kommissar Rex
Laib und Leben TV-Krimi, Ö 2026
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin Klima

20.15 ******* **Grißnockerlaffäre** Krimi-Komödie, D 2017 · Mit Sebastian Bezel, Simon Schwarz, Lisa Maria Potthoff Regie: Ed Herzog Eberhofer steht unter Verdacht, seinen Vorgesetzten ermordet zu haben.

21.50 ***** **Die Hochzeit** Komödie, D 2019 · Mit Til Schweiger, Samuel Finzi, Milan Peschel Linda und Thomas wollen sich das Jawort geben.

23.45 ****** **Seitenwechsel** Komödie, D 2016 · Mit Wotan Wilke Möhring, Mina Tander, Ruby O. Fee Alex und Teresa wollen sich scheiden lassen. Doch dann wachen sie im Körper des anderen auf.

1.20 **IHF Eishockey-WM 2026: Österreich – Deutschland** Highlights

2.20 **Frauen Champions League Finale** Fußball. Highlights

ORF 2

6.10 Text Aktuell 7.00 Wetter 9.05 Goldene Note – Das Semifinale 9.30 Das Mädchen auf dem Meeresgrund. TV-Biografie, Ö/D 2011
11.00 Die Bergretter: Unter Verdacht. TV-Drama, Ö 2023

12.30 Tierische Augenblicke
13.00 ZIB
13.15 Die Wallfahrt nach El Rocio
13.45 Seitenblicke-Weekend
14.00 Um Himmels Willen
14.50 Der Bergdoktor Arztserie
16.20 Erlebnis Österreich
16.45 Prisma
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Bewusst Gesund – Das Magazin
18.00 Bürgeranwalt
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 **Universum – Die Show** Quizshow **TIPP**
22.10 **ZIB**
22.20 **Der Kroatien-Krimi** Tod im roten Kleid. TV-Krimi, D 2022 · Mit Jasmin Gerat, Lenn Kudrjawizki, Slavko Popadic. Eine Leiche im roten Kleid stellt Kommissarin Novak vor Rätsel.

23.50 **Stars unter Palmen – Die Preisverleihung der 79. Filmfestspiele von Cannes** Christian Konrad und Alexander Bogner berichten von der Preisverleihung.

0.05 **Columbo** Lösegeld für einen Toten TV-Krimi, USA 1971

1.35 **Die Rosenheim-Cops**
2.20 **Der Kroatien-Krimi** Tod im roten Kleid TV-Krimi, D 2022

3.50 **Um Himmels Willen**
4.40 **Seitenblicke**

ATV

5.45 Danni Lowinski. Ungeheuerlich. Anwaltsserie 6.25 MediaShop 11.00 Café Puls – Der Check 11.25 Das Stadtmagazin 11.55 Österreich unzensuriert – Kurioser Alltag. Reportage

12.55 **Reif für die Liebe** Doku-Soap
14.00 **Alles Liebe** Dateshow
15.00 **Mei potschertes Leb'n** Reportage
16.00 **Tinderreisen** Doku-Soap
17.15 **Tinderreisen** Doku-Soap. Jessica wird in Malaga in das Familienleben ihres Dates integriert.
18.30 **Amore unter Palmen** Dateshow. Einsame Herzen suchen ihre große Liebe im Ausland.
19.50 **Adiweiss.TV**

20.15 **Aquaman** Fantasyfilm, USA 2018 · Mit Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe

22.55 **Mission: Impossible – Rogue Nation** Actionfilm, USA/HK/RC 2015 · Mit Tom Cruise, Jeremy Renner

1.25 **The Code – Vertraue keinem Dieb** Thriller, USA 2009

ATV II

7.05 MediaShop 11.05 East New York 12.30 MacGyver 15.50 Elementary 18.30 Instinct – Auf Mörderjagd 20.15 The Big Bang Theory 1.45 Call Me Kat 2.50 Mein Lover, sein Vater und ich! TV-Liebeskomödie, D 2014

ORF SPORT +

17.55 **Basketball Herren** Superliga. Finale 1 20.00 Sport 20.15 **IHF Eishockey WM 2026.** Österreich – Deutschland 23.00 **Fußball Frauen Champions League** 0.00 **Formel 1** Academy 2026. 3. Station: Montreal

DFB-Pokal Finale

LIVE Fußball. D 2026 Heute wird im Berliner Olympiastadion das 83. DFB-Pokalfinale angepfiffen. Rekordsieger FC Bayern München trifft auf Titelverteidiger VfB Stuttgart. Für den Salzburger Bayern-Profi **Konrad Laimer** ist es das fünfte Pokalfinale, allerdings das erste nicht im Trikot von RB Leipzig. **SERVUS TV & ARD | 19.35 & 20.00**

PULS 4

5.10 Auf Streife 5.55 MediaShop 11.55 Knallerfrauen 12.40 **** Junior.** Komödie, USA 1994. Ein Wissenschaftler lässt sich eine Eizelle einsetzen und wird schwanger.

14.45 **Roadtrip Amerika 3 – Drei Spitzenköche auf vier Rädern** Frank, Alexander und Ali machen den kulinarischen Buddy-Trip ihres Lebens.

16.35 **The Big Bang Theory** Dessous auf der Oberleitung / Die Geschenk-Hypothese / Der Mann, der seine Oma liebte / Football für Nerds

18.20 **Two and a Half Men** U. a.: Die Zweifinger-Regel / Alan Cousteau / Eine klebrige Beziehung

20.15 **Brautalarm** Komödie, USA 2011 · Mit Kristen Wiig, Terry Crews, Jessica St. Clair

22.35 **Die Hochzeit meines besten Freundes** Komödie, USA 1997 · Mit Julia Roberts, Dermot Mulroney

0.40 **T2 Trainingspotting** Drama, GB 2017 · Mit Ewan McGregor, Ewen Bremner

PULS 24

5.45 Adiweiss.TV 6.00 MediaShop 11.00 Wild Umstritten 12.00 Pro und Contra 13.00 Breaking Media 13.30 Die Reportage 17.25 Das Stadtmagazin 17.50 Adiweiss.TV 18.10 24 Stunden 20.15 Pfsuch am Bau

phoenix

17.15 New York von oben 18.00 Rio de Janeiro von oben 18.45 Der Oman von oben 19.30 phoenix persönlich 20.00 Tagesschau 20.15 Baumeister der Wildnis 21.45 24 Stunden Erde 23.15 Angela Merkel

SERVUS TV

6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV 9.15 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene. Aus dem Ozean 10.00 Die Planeten. Jupiter 10.55 Geniale Technik. Rekord-Lastenhebschrauber

11.45 **Geniale Mega Maschinen**
12.45 **UEFA Europa League** Magazin Episode 21

13.15 **DTM – Zandvoort** **LIVE** 1. Rennen
14.45 **Junge Wilde, altes Handwerk**

15.45 **Bergwelten**
16.50 **Gartln mit Starkl**
17.00 **Best Of**
17.30 **Formel 1 – Lenovo** **LIVE**

Grand Prix von Kanada Sprint
18.45 **Weltmeister des Lebens** Christian Nehiba unterwegs mit Toni Polster Doku
19.26 **Der Wegscheider**

19.35 **DFB-Pokal** FC Bayern München – VfB Stuttgart – Fußball Live: Finale **TIPP**

22.00 **Formel 1 – Lenovo** **LIVE** **Grand Prix von Kanada** Qualifying / Analyse

23.30 **Transporter 3** ******* Actionfilm, F/GB/USA 2008 · Mit Natalya Rudakova. Regie: Olivier Megaton

KIKA KIKA

15.45 Das Dschungelbuch 16.25 Robin Hood 17.10 Wickie 18.10 Super Wings 18.35 Meine Freundin Conni 18.50 Sandmännchen 19.00 Lassie 19.25 Checker Julian 19.50 logo! 20.00 KiKA Live 20.10 Spellbound

DISNEY DISNEY

16.50 Phineas und Ferb 17.15 Bluey 18.15 Miraculous 18.45 ***** Robots.** Animationsfilm, USA 2004 20.15 **** Die Wilden Kerle 3.** Komödie, D 2006 22.05 ***** Falsches Spiel mit Roger Rabbit.** Komödie, USA 1988

SAT.1

5.20 Auf Streife – Die Spezialisten 5.30 Die Landarztpraxis 6.50 Auf Streife 7.00 Media Shop 11.00 Auf Streife. Doku-Soap 12.00 Fernsehgeschichte(n) Kommissar Rex. Dokumentation

12.55 **Richter Alexander Hold** Fett ist böse Gerichtsshow

13.55 **Richter Alexander Hold** Glück im Spiel Gerichtsshow

14.55 **Richter Alexander Hold** Nicht anonyme Alkoholiker Gerichtsshow

15.55 **Notruf U. a.:** Überholmanöver endet in Katastrophe. Moderation: Bärbel Schäfer
18.00 **Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?**
20.00 **Sat.1 Österreich** **Aktuell**

20.15 **Alles steht Kopf** ******** Animationsfilm, USA 2015

22.10 **Nur noch ein einziges Mal – It Ends with Us** Drama, USA 2024 · Mit Blake Lively, Justin Baldoni, Jenny Slate

0.50 **She Said** ******* Thriller, USA 2022 · Mit Zoe Kazan, Carey Mulligan, Patricia Clarkson

SUPER RTL

17.10 Voll zu spät! 18.20 ALVINNN!!! 18.45 Angelo! 19.45 Wozzle Goozle 20.15 **** Wickie** auf großer Fahrt. Familienfilm, D 2011 22.00 *** Go Trabi Go.** Komödie, D 1991 23.55 **** Go Trabi Go 2.** Komödie, D 1992

TELE 5

13.35 Star Trek – Deep Space Nine 14.40 Star Trek – Enterprise 18.10 Xena 20.05 Postillon TELEvision 20.15 Der Graf von Monte Christo **TIPP** **S. 5** 0.50 **** Freitag**, der 13. – Das letzte Kapitel. Horrormovie, USA 1984

Elsbeth: Ein besonderer Fall (1+2/20|2)



NEU Anwaltsserie. USA 2025 Phillip Cross (Nathan Lane) liebt die Oper. Als ein Mann die Aufführungen stört, begeht Phillip den scheinbar perfekten Mord. Doch er ist auf Selfies des Opfers zu sehen. Staatswältin Elsbeth (Carrie Preston) nimmt bald die Spur auf. Immer samstags laufen neue Folgen. **KABEL 1 & JOYN | 20.15**

Die Toten Hosen – Das letzte Album



NEU Doku. D 2026 Für ein letztes Album quartieren sich die Toten Hosen in einer Jugendherberge ein: Dort komponieren und texten Campino, Andi, Breiti, Kuddel und Vom an ihrem musikalischen Nachlass. Eric Friedler begleitete die Band über zwei Jahre. Fans hören in der Doku bereits vorab neue Songs. **ARD | 23.25**

RTL

12.45 Barbara Salesch **14.45** Ulrich Wetzel **17.45** Ulrich Wetzel – Der Ermittlungsrichter **18.15** Exklusiv am Samstag **18.45** Aktuell **19.05** Life – Menschen, Momente, Geschichten

PRO 7

11.35 2 Broke Girls **12.55** ran racing: Porsche Carrera Cup Deutschland **13.00** ran racing: DTM 2026 aus Zandvoort **14.55** 2 Broke Girls **15.25** Die Simpsons **18.20** Aktuell **18.30** Die Simpsons

VOX VOX

6.30 Criminal Intent – Verbrechen im Visier **11.50** Die Dekoprofis – Die schönste Idee für jedes Budget **16.50** Der Hundeprofi – Rütters Team **17.55** hundkatzenaus **19.10** Die Dekoprofis

KABEL 1

6.15 The Mentalist. U. a.: Eine Frage des Respekts / Wahrheit tut weh / Der Mörder mit der Maske **15.30** Navy CIS. U. a.: Lauter nette Nachbarn / Abgelehnt / Drei Männer im Wald

Das Erste ARD

11.20 Sportschau – Fußball-Finaltag der Amateure. Ca. **11.30** Erste Konferenz / ca. **13.30** Zweite Konferenz / ca. **15.30** Dritte Konferenz / ca. **16.30** Vierte Konferenz **19.00** Sportschau

ZDF ZDF

15.15 Bares für Rares **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.05** Länderspiegel **17.35** ZDF. reportage: Flohmarkt XXL **18.05** SOKO München. Krimiserie **19.00** heute **19.25** Der Bergdoktor

20.15 Das kann nur Fernsehen! Die größten TV-Momente aller Zeiten Die Sendung erinnert an Ereignisse wie Michael Jacksons Beerdigung und ein „Domino Day“-Desaster. **0.05** Das kann nur Fernsehen! Die größten TV-Momente aller Zeiten **3.30** Der Blaulicht Report

19.55 ran Eishockey live: WM 2026 Österreich – Deutschland Moderation: Matthias Killing **23.00** Eraser: Reborn Actionfilm, USA 2022 · Mit Dominic Sherwood, Jacky Lai **1.05** The First Purge Thriller, USA 2018 · Mit Y'lan Noel, Lex Scott Davis

20.15 James Bond 007 – Octopussy Agentenfilm, GB 1983 · Mit Roger Moore, Maud Adams, Louis Jourdan **23.00** Unstoppable – Außer Kontrolle Actionfilm, USA 2010 · Mit Denzel Washington, Chris Pine, Rosario Dawson **1.00** Medical Detective

20.15 Elsbeth: Ein besonderer Fall Der letzte Vorhang / Spiel mit dem Feuer Anwaltsserie **TIPP** **22.15** FBI: Most Wanted Anker oder Hammer? / Patentstreit Krimiserie **0.05** Seal Team Alles was zählt Actionserie **1.00** Elsbeth: Ein besonderer Fall

20.00 DFB-Pokalfinale Fußball. FC Bayern München – VfB Stuttgart. Moderation: Alex Schlüter **TIPP** **23.00** Tagesthemen **23.25** Die Toten Hosen – Das letzte Album Doku **TIPP** **1.05** Allmen und das Geheimnis des rosa Diamanten TV-Krimi, D 2017

20.15 Wilsberg – Einer von uns TV-Krimi, D 2021 · Mit Leonard Lamsink, Oliver Korittke, Patricia Meeden **21.45** heute journal **22.00** Helen Dorn Das rote Tuch TV-Krimi, D 2022 · Mit Anna Loos **23.30** Halt nicht an! Thriller, NL/B 2019 **0.55** heute-show

RTL ZWEI

8.15 Die Wohnlys **10.15** Die Geissens **11.15** Davina & Shania **12.15** Bella Italia **14.15** Zuhause im Glück **20.15** Chappie Sci-Fi-Film, USA/MEX 2015 · Mit Sharlto Copley, Dev Patel, Ninja **22.35** Surrogates – Mein zweites Ich Science-Fiction-Film, USA 2009 · Mit Bruce Willis, Radha Mitchell, Rosamund Pike **0.15** Tränen der Sonne Kriegsdrama, USA 2003

GOLD SAT1 GOLD

16.05 Vater der Braut. Komödie, USA 1991 **18.05** Vier Hochzeiten und ein Todesfall. Liebesfilm, GB '94 **20.15** Rendezvous mit Joe Black Drama, USA 1998 · Mit Brad Pitt, Anthony Hopkins, Claire Forlani **23.40** Der Geist und die Dunkelheit Abenteuerfilm, USA/D 1996 · Mit Michael Douglas, Val Kilmer, Tom Wilkinson **1.30** Rendezvous mit Joe Black Drama, USA 1998

BR BAYERN

17.45 Zwischen Spessart und Karwendel **18.30** BR24 **18.45** Quarks **19.30** Kunst + Krepel **20.00** Tagesschau **20.15** Utta Danella – Liebe mit Lachfalten TV-Romanze, D 2011 **21.45** Utta Danella – Wenn Träume fliegen TV-Liebesmelodram, D 2008 **23.15** Utta Danella – Sturm am Ehemimmel TV-Romanze, D 2013 **0.45** Die zehn Gebote Monumentalfilm, USA 1956

arte ARTE

18.20 Mit offenen Karten **18.30** Unbekanntes Usbekistan **19.20** Arte Journal **19.40** Geo Reportage **20.15** Venedigs goldenes Zeitalter Doku **21.40** Venedig retten Dok.-Film, GB 2022. Regie: Duncan Bulling **23.15** Die vier Jahreszeiten In Venedig. Konzert **0.05** Rom – Bellezza im Schatten der Ewigkeit Doku **1.00** Schimpansen im Kongo mit Jane Goodall Doku

sat 3SAT

17.30 Meine Tochter, Kreta und ich. TV-Komödie, D 2022 **19.00** heute **19.20** Trend Reloaded **20.00** Tagesschau **20.15** Lucerne Festival 2025 **22.15** Roman Signer – Die ideale Reisegeschwindigkeit Dokumentation **23.30** Die Outsider: Rebellen ohne Grund Drama, USA/F 1983 · Mit C. Thomas Howell, Matt Dillon Regie: Francis Ford Coppola **1.15** LebensArt

ORF ORF III

17.10 Die Bräute. TV-Gaunerkomödie, Ö/D/CH 1997 **18.40** Molly & Mops. TV-Komödie, Ö 2006 **20.15** Österreichs große Skandale – Die Bawag-Affäre **21.05** Österreichs große Skandale – Die Buwog-Affäre **21.55** Die Minister und ihre Skandale **22.50** Die rote Fini und die verschwundenen Millionen **23.50** Kleinkunst aus dem Orpheum Graz **0.50** Tohuwabohu

NITRO NITRO

5.00 Der Sechs Millionen Dollar Mann **9.35** Stargate Kommando SG-1 **12.05** Die Tuning Profis **13.50** The Grand Tour **15.35** Kobras **16.30** Axel & Micha **18.20** Die Tuning Profis **20.15** Medical Detectives **21.05** Akte Mord

ZMAX

11.45 Die neuen Abenteuer des He-Man **12.10** She-Ra: Prinzessin der Macht **12.55** Voltron: Legendarer Verteidiger **13.45** She-Ra und die Rebellen-Prinzessinnen **14.10** Knight Rider **20.15** Brooklyn Nine-Nine **22.00** SmackDown

WDR WDR

17.45 Schmeckt. Immer. **18.15** WestArt **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Sport im Westen. (TS)CHIO Aachen – Pferd & Sinfonie **22.20** Lokalzeit live **23.25** Alles Tutti

DOKU K1 DOKU

15.30 Expedition Unknown **17.05** Unerklärliche Phänomene **18.40** History's Greatest Mysteries **21.50** Aufgedeckt! Geheimprojekte der US-Regierung **23.25** Expedition Unknown **1.05** Unfall, Selbstmord oder Mord?

one ONE

15.20 Ich bin Joan Collins! Porträt **16.15** Seaside Hotel **18.30** Eva über Bord. TV-Abenteuerkomödie, D 2017 **20.15** Anatomie eines Falls. Psychothriller, F 2023 **22.35** Perfect Days. Drama, D/J 2023

zdf neo

17.10 Stiefbrüder. Komödie, USA 2008 **18.40** Kindsköpfe. Komödie, USA 2010 **20.15** Die Bestimmung – Divergent. Sci-Fi-Film, USA 2014 **22.20** Die Bestimmung – Allegiant. Sci-Fi-Film, USA 2016

RTL UP

17.15 Remington Steele **18.55** Columbo: Mord per Telefon. TV-Krimi, USA 1978 **20.15** Columbo: Waffen des Bösen. TV-Krimi, USA 1978 **22.00** Columbo: Mord per Telefon. TV-Krimi, USA 1978 **23.25** Remington Steele

SIXX SIXX

10.25 Second Chance Homes **11.20** Luxe Listings **13.05** Nadiyas Lust- & Laune-Küche **14.10** Marys Küchenzauber **15.00** Sweet & Easy **16.00** Promi Taste **18.25** Celebrity DIY: Stars packen an **20.15** Promi Taste **23.30** Verpfuscht

mdr MDR

18.54 Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Unser Dorf hat Wochenende. Doku **20.15** André Rieu **22.30** Das Gipfeltreffen. Comedyshow **23.00** Kommissar Wisting – Der Nachtmann (1+2/4). TV-Krimi, N 2022

NDR NDR

14.00 Die Nordreportage **14.30** die nordstory Spezial **16.00** Seelöwe & Co. **17.30** Hamburg und die Nordsee **18.00** Nordtour **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** André Rieu **22.30** Schlager!

SWR SWR

16.00 Zimmer mit Stall – Schwein gehabt. TV-Komödie, D 2021 **17.30** Regional **18.15** Flohmarkt **18.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Schlager-Spaß mit Andy Borg – Das Beste. Musikshow **22.15** Regional

zdf info

16.35 Soldaten im Knast **18.45** Die Spur: Klinik statt Knast **19.15** plan b: Gefängnis ohne Mauern **19.45** ZDF. reportage: Eltern hinter Gittern **20.15** Deutsche im Knast **21.00** Knast in Deutschland

Goldene Note 2026 by Leona König



NEU Gala. Ö 2026 Der Nachwuchspreis feiert sein zehnjähriges Jubiläum mit einer Starjury: Weltpianistin Khatia Buniatishvili, Kammersängerin Ildikó Raimondi und Dirigent Christian Kolonovits bewerten die Auftritte von neun jungen Musizierenden. Leona König führt mit Norbert Oberhauser durch die Sendung. **ORF 2 | 21.55**

ORF 1

6.55 Kasperl 7.20 Der gestiefelte Kater **7.45 ***** Hexe Lilly 2. Abenteuerfilm, D/Ö/E 2011 **9.10 ***** Der Räuber Hotzenplotz. Abenteuerkomödie, D 2021 **10.50** Sport-Bild

11.20 Harry Potter und die Kammer des Schreckens Fantasyfilm, GB/USA/D 2002

13.45 ZIB Flash

13.55 **Maleficent 2: Mächte der Finsternis** Fantasyfilm, USA 2019

15.45 **Snow White & The Huntsman** Fantasyfilm, USA 2011

17.40 ZIB Flash

17.50 **Spiegeln, Spiegeln** Fantasyfilm, USA 2012 · Mit Julia Roberts, Lily Collins

19.30 **Zeit im Bild**

19.52 **Sport Aktuell**

20.03 **ZIB Magazin Kino**

20.15 **Chantal im Märchenland** Komödie, D 2024 · Mit Jella Haase, Gizem Emre. Chantal stolpern durch einen Zauber Spiegel in ein grellbuntes Märchenland. Als Dornröschen und Aschenputtel stellen sie fest, das kaum etwas so ist wie erwartet.

22.10 **Türkisch für Anfänger** Komödie, D 2012 · Mit Elyas M'Barek, Josefine Preuß

23.50 **Formel 1 Großer Preis von Kanada 2026** Die Analyse

0.35 **IIHF Eishockey-WM 2026: Finnland - Österreich**

1.35 **Grießnockerlaffäre** Krimikomödie, D 2017 · Mit Simon Schwarz, Sebastian Bezzel, Lisa Maria Potthoff

3.05 **Die Macht der Kränkung** Ingeborg / Lorenz / Tag X. Dramaserie

ORF 2

10.30 Der Geschmack Europas **11.00** Dennstein & Schwarz: Sterben macht Erben. TV-Komödie, Ö 2018 **12.25** kreuz & quer reportage **13.00 ZIB 13.05** Wir – Das Volksgruppenmagazin

13.35 **Preisverleihung der 79. Filmfestspiele von Cannes**

13.55 **Lebe Dein Leben** TV-Drama, D/Ö 2012

15.25 **Rosamunde Pilcher: Frühstück bei Tessa** TV-Romanze, D 2024

17.05 **Hoch hinaus – Der Flugplatz St. Gallen-Altenrhein**

17.55 **Zurück zur Natur** Wien Donaustadt

18.25 **Österreich-Bild am Feiertag**

19.00 **Bundesland heute**

19.17 **Lotto**

19.30 **Zeit im Bild**

19.52 **FeierAbend**

20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Tatort Königinnen** TV-Krimi, D 2023 · Mit Miroslav Nemeč, Udo Wachtveitl, Ferdinand Hofer. Wer hat versucht, den Präsidenten des Bavaria-Bunds beim Gipfeltreffen bayerischer Produktköniginnen umzubringen? Verdächtige gibt es viele, denn er war sexuell übergriffig. Batic und Leitmayr ermitteln.

21.45 **ZIB**

21.55 **Goldene Note 2026 by Leona König Gala** **TIPP**

23.55 **Nord Nord Nord – Sievers und die Frau im Zug** TV-Krimi, D 2018 · Mit Peter Heinrich Brix, Julia Brendler, Oliver Wnuk

1.25 **Tatort Königinnen** TV-Krimi, D 2023

2.55 **Columbo** Lösegeld für einen Toten. TV-Krimi, USA 1971 · Mit Peter Falk

4.25 **Dober dan, Koroška**

ATV ATV

5.35 Navy CIS: New Orleans **6.15** Danni Lowinski **8.25 ***** Space Jam: A New Legacy. Komödie, USA 2021 **10.05 **** The Code – Vertraue keinem Dieb. Thriller, USA 2009

11.35 **The Rookie** Die Checkliste

12.20 **The Rookie** Freier Fall

13.10 **The Rookie** Skrupellos

14.00 **The Rookie** Nachtschatten

14.55 **The Rookie Am Limit**

15.45 *** **Dragonheart** Fantasyfilm, USA 1996 · Mit Dennis Quaid, David Thewlis, Pete Postlethwaite. Regie: Rob Cohen

17.35 *** **Aquaman** Fantasyfilm, USA 2018 · Mit Jason Momoa, Amber Heard. Regie: James Wan

20.15 **Don't Worry Darling** ******* Psychothriller, USA 2022

22.35 *** **Extremely Wicked, Shockingly Evil and Vile** Thriller, USA 2019

0.40 *** **Don't Worry Darling** Psychothriller, USA 2022

2.40 *** **Extremely Wicked, Shockingly Evil and Vile** Thriller, USA 2019

ATV II ATV2

14.30 Das Stadtmagazin **14.55** Navy CIS: New Orleans **17.35** Navy CIS: L.A. **19.25** Bones. Krimiserie **20.15 ***** Blinded by the Light. Komödie, GB 2018 **22.30 ***** Can a Song Save Your Life? Komödie, USA 2013

ORF SPORT +

16.40 **Formel 1 Academy.** Montreal – 3. Rennen **17.30** FIFA World Cup **17.55** **Handball** Damen WHA. Semifinale 2 **20.00** Sport 20 **20.15** **IIHF Eishockey WM.** Finnland – Österreich **23.00** Formel 2 **0.00** Basketball

Formel 1 – Lenovo Grand Prix von Kanada



LIVE Formel 1. CDN 2026 Durch den klimafreundlicheren Rennkalender geht es heuer recht früh auf den Circuit Gilles-Villeneuve in Montreal. Klare Favoriten sind die Silberpfeile von **Andrea Kimi Antonelli** und Vorjahressieger **George Russell**, die die bisherigen Saisonrennen dominiert haben. **SERVUS TV | 20.15**

PULS 4 PULS 4

5.15 Auf Streife **6.00** Café Puls **12.00** Frühlingsgeblümme **12.20** Knallerfrauen Comedyshow **13.10** The Big Bang Theory. Die Streichelmaschine / Der Kampf der Bienenköniginnen. Sitcom

14.00 **The Big Bang Theory** Der Gitarrist auf der Couch / Mit Johnny Galecki, Jim Parsons, Simon Helberg

14.25 **Schluss mit Schulden**

15.30 **Raus aus Teufelsküche**

16.35 **The Big Bang Theory U. a.:** Der Nordpol-Plan / Der Gitarrist auf der Couch / Das Suppentattoo

18.20 **Two and a Half Men** Eine klebrige Beziehung / Katzenklo / Der Bauchredner / Plötzlich ein greller Blitz

20.15 **Roadtrip Amerika 3 – Drei Spitzenköche auf vier Rädern** Doku-Serie. Auf der „Maximilianstraße der Lachse“ mit Adrenalin im Blut & Urin im Camper

22.15 **Rosin & Kumpfner – Mission mittendrin!** Kochshow

0.15 **Roadtrip Amerika 3 – Drei Spitzenköche auf vier Rädern**

PULS 24

5.15 Lebensretter hautnah **6.45** Adiwiss.TV **7.00** Café Puls **10.00** ATV – Die Reportage **20.15** Österreichs schockierendste Verbrechen **22.05** Ungelöst – Cold Case Austria **0.00** Österreichs schockierendste Verbrechen

phoenix

16.15 Die letzten Stunden des Jesus von Nazareth **17.00** Baumeister der Wildnis **18.30** 24 Stunden Erde **20.00** Tagesschau **20.15** Schottlands wilder Norden **21.45** Inseln im Nordmeer **23.15** phoenix satire

SERVUS TV

6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV **8.55** Gottesdienst am Sonntag. Heilige Messe aus der Pfarre Maria Rain **10.00** Hoagascht. Vü Stoff zum Redn **10.35** Servus Kinder. Ferien in Neustift

11.05 **Gartln mit Starkl**

11.15 **Heimatleuchten**

12.05 **Bergwelten**

13.10 **DTM – Zandvoort** **LIVE** Rennen 2

14.45 **Clarkson's Farm**

15.45 **Terra Mater – Unsere Wälder**

16.45 **Heimatbilder**

17.00 **Weltmeister des Lebens**

17.35 **Servus Kinder**

18.10 **Heimatleuchten** Sehnsucht Süden – Triest. Doku

19.20 **Servus Nachrichten**

19.35 **Auf den Punkt gebracht – Der Pragmaticus**

19.45 **Hoagascht**

20.15 **Formel 1 – Lenovo Grand Prix von Kanada** **TIPP**

0.30 **Der Wegscheider** Magazin

0.40 **Taxi Driver** ******** Thriller, USA 1976 · Mit Robert De Niro, Jodie Foster, Harvey Keitel. Regie: Martin Scorsese

2.35 **Formel 2 – Montreal, Kanada** Feature Rennen

KIKKA KIKKA

17.25 Pettersson und Findus **17.50** Shaun das Schaf **18.10** Super Wings **18.35** Meine Freundin Conni **18.50** Sandmännchen **19.00** Lassie **19.25** Pur+ **19.50** logo! **20.00** Team Timster **20.15** stark! **20.30** Schau in meine Welt!

DISNEY DISNEY

12.35 Star Wars **15.45** Miraculous **17.50** Miraculous World Paris **18.45 **** Die Wilden Kerle 3. Komödie, D 2006 **20.15 **** Garfield. Komödie, USA 2004 **21.55 **** New York Taxi. Actionkomödie, USA/F 2004

SAT.1

5.10 Auf Streife – Die neuen Einsätze **6.00** Klinik am Südring **6.30** Café Puls – Der Check **7.00** Café Puls **10.00** Auf Streife **10.15 ***** Kung Fu Panda 3. Animationsfilm, USA/RC 2016

12.00 **Die Monster Uni** ******* Animationsfilm, USA 2012 · Sprecher: Reinhard Brock, Ilja Richter, Tim Sander

14.05 **Wall-E – Der Letzte räumt die Erde auf** Animationsfilm, USA 2008 · Sprecher: Timmo Niesner

15.55 **Ratatouille** Animationsfilm, USA 2007

18.05 **Alles steht Kopf** Animationsfilm, USA 2015. Regie: Pete Docter, Ronnie del Carmen

20.05 **Tandem Talk mit Julian le Play**

20.15 **Alles steht Kopf 2** ******** Animationsfilm, USA 2024 **TIPP S. 4**

22.05 **Secret Headquarters** Abenteuerkomödie, USA 2022 · Mit Owen Wilson, Michael Peña

0.15 **Atomic Blonde** Actionfilm, USA/D/S 2017

2.20 **Goodbye Christopher Robin** Drama, USA 2017

11.20 Angelo! **13.40** Paw Patrol **14.50** Neue Geschichten vom Pumuckl **15.45** SpongeBob **16.35** Die Eintracht und ich **17.05** Voll zu spät! **18.45** ALVINNN!!! **20.15** Lucifer **0.45** Law & Order: Special Victims Unit

SUPER RTL

11.20 Angelo! **13.40** Paw Patrol **14.50** Neue Geschichten vom Pumuckl **15.45** SpongeBob **16.35** Die Eintracht und ich **17.05** Voll zu spät! **18.45** ALVINNN!!! **20.15** Lucifer **0.45** Law & Order: Special Victims Unit

TELE 5

5.00 Expedition Unknown **6.00** Infomercial **10.30** Hour of Power **11.30** Infomercial **14.35** Doctor Who **15.50** Der Graf von Monte Christo **TIPP S. 5** **1.00 ***** Der letzte Exorzismus. Horrorfilm, USA/F 2010

The Fall Guy ★★



NEU Actionkomödie. USA 2024 Nach einem Stuntunfall hat Colt Seavers (Ryan Reynolds) Hollywood den Rücken gekehrt. 18 Monate später kehrt er anlässlich des Regiedebüts seiner Ex Jody (Emily Blunt) zurück. Als der Hauptdarsteller **★★★★ NIVEAU** verschwindet, gerät Colt in ein **★★★★ SPASS** Thrill **★★★★ THRILL** Intrigenetz. **PRO 7 | 20.15** **★★★★ ACTION**

The Persian Version ★★



NEU Tragikomödie. USA 2023 Die lesbische Irano-Amerikanerin Leila (Layla Mohammadi) ist ungeplant schwanger. Als eine Herzoperation ihres Vaters die Familie in New York zusammenbringt, muss sie den Ausrutscher gestehen - **★★★★ NIVEAU** und die Kulturen prallen auf- **★★★★ SPASS** einander. **ZDF | 0.20** **★★★★ ACTION**

RTL

15.20 **★★★** Asterix im Land der Götter. Animationsfilm, F/B 2014 **17.00** **★★★** Hotel Transilvanien. Animationsfilm, USA 2012 **18.45** Aktuell **19.05** Die Versicherungsdetektive. Doku-Soap

20.15 Wer wird Millionär? Das große Zucker-Special Quiz. Moderation: Günther Jauch **0.00** **★★★★** Jumanji: Willkommen im Dschungel. Fantasykomödie, USA 2017 · Mit Dwayne Johnson **2.05** **★★** Die Reise zur geheimnisvollen Insel. Abenteuerfilm, USA 2012

RTL ZWEI

9.00 X-Factor: Das Unfassbare **13.15** Von Hecke zu Hecke **15.15** Die Schnäppchenhäuser **18.15** Grip

20.15 Der Da Vinci Code - Sakrileg Thriller, USA/MLT/F/GB 2006 · Mit Tom Hanks, Ian McKellen, Audrey Tautou

23.10 **★★★★** Men In Black 3. Sci-Fi-Film, USA 2012 · Mit Will Smith, Josh Brodin

1.10 **★★★★** Surrogates - Mein zweites Ich. Sci-Fi-Film, USA 2009

NITRO NITRO

5.10 Der Sechs Millionen Dollar Mann **10.45** Stargate Kommando SG-1 **13.05** Die Tuning Profis **14.55** Nitro Autoquartett **16.10** Top Gear **18.30** CSI: New York **20.15** CSI: Miami **22.00** CSI **23.55** CSI: New York

RTL UP

5.10 Jugendgericht **8.05** Der Doktor und das liebe Vieh **10.05** Quincy **11.50** Columbo: Waffen des Bösen. TV-Krimi, USA 1978 **13.25** Das Familiengericht **16.00** Das Strafgericht **20.15** Alarm für Cobra 11 **23.00** Die Wache

PRO 7

10.25 Café Puls - Der Check **10.50** **★★** Mortdecai - Der Teilzeitgauner. Actionkomödie, USA 2015 **13.00** ran racing: DTM in Zandvoort **14.55** Die Simpsons **17.20** Unglaublich!

20.15 **★★★★** The Fall Guy. Actionkomödie, USA 2024 **TIPP** **22.55** **★★★★** The Equalizer 2. Actionfilm, USA 2018 · Mit Denzel Washington, Melissa Leo, Pedro Pascal **1.20** **★★** Ride Along: Next Level Miami. Actionkomödie, USA 2016 · Mit Ice Cube, Kevin Hart

GOLD SAT1 GOLD

6.00 Richterin Barbara Salesch **10.20** Richter Alexander Held. U. a.: Schwindeldreier **15.50** K 11

20.15 Criminal Minds. U. a.: Schatten in der Wüste / Fünf Finger / Kurz vor Zwölf. Krimiserie · Mit Joe Mantegna, Matthew Gray Gubler

1.00 Instinct - Auf Mörderjagd. Tod auf dem Eis

1.40 Das Böse im Blick - Augenzeuge Kamera **3.15** Dr. G - Beruf: Gerichtsmedizinerin

ZMAXX

5.00 Pawn Stars: Spritztour durch Amerika **5.50** Gordon Ramsay - Kulinarische Abenteuer **11.25** Storage Wars. Doku-Soap **19.50** ran Eishockey: WM 2026 Finnland - Österreich **22.55** Border Patrol. Australien

SIXX SIXX

16.10 **★★★** Darf ich bitten? Liebeskomödie, USA 2004 **18.10** **★★** I Still Believe. Biografie, USA 2020 **20.15** **★★** After Passion. Liebesdrama, USA 2019 **22.25** **★★** After Truth. Liebesdrama, USA 2020

VOX VOX

5.25 CSI: NY **6.05** Criminal Intent - Verbrechen im Visier **16.00** Die Tuning Profis **17.00** auto mobil - Das Vox Automagazin **18.10** Die Autodoktoren **19.10** Ab ins Beet! Die Garten-Soap

20.15 Kitchen Impossible. Roland Trettl vs. Hans Neuner. Kochshow. In Südtirol erwartet Neuner ein Gericht der Arme-Leute-Küche, während Trettl in Luxemburg die Generationenküche einer guten Freundin kennenlernen. **23.40** Hot oder Schrott **0.45** Medical Detectives

BR BAYERN

17.45 Regional **18.30** BR24 **18.45** freizeit **19.15** Unter unserem Himmel **20.00** Tagesschau

20.15 Trachtler- und Musikantentreffen im Chiemgau

21.45 **★★★★** Hubert und Staller **23.15** Sudetendeutscher Tag - Erstmals in Tschechien

23.30 **★★★★** Drei. Zwo. Eins. Michl Müller

0.15 Das schafftst du nie! **0.30** Puls Reportage **0.50** Utta Danella - Liebe mit Lachfalten. TV-Romanze, D 2011

WDR WDR

18.45 Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit Geschichten **20.00** Tagesschau **20.15** Wanderwege, die Sie kennen sollten **21.45** Mythos Drachenfels **22.30** Geheimnis Müngstener Brücke **23.15** Auf den Spuren der Römer

MDR MDR

18.05 Die Leiternmacher aus dem Holzland **18.52** Sandmännchen **19.00** MDR um 7 **19.30** Aktuell **19.50** Kripo live **20.15** Damals war's **21.45** Aktuell **22.00** Klappfing, Hering, Luftmatratze **22.45** Früher war Urlaub sonniger

KABEL 1

12.25 **★★★** Klick. Komödie, USA 2006 **14.25** **★★★** Natürlich blond! Komödie, USA 2001 **16.30** **★★★** Natürlich blond 2. Komödie, USA 2003 **18.20** **★★★** Richie Rich. Komödie, USA 1994

20.15 **★★★★** Rain Man. Drama, USA 1988 · Mit Dustin Hoffman, Tom Cruise, Valeria Golino

23.05 **★★★★** Die Firma. Thriller, USA 1993 · Mit Tom Cruise, Jeanne Tripplehorn

2.00 **★★★★** Die Tom Cruise Story. Porträt

3.00 **★★★★** Predator. Science-Fiction-Film, USA/MEX 1987

arte ARTE

17.35 John Eliot Gardiner dirigiert Monteverdi **18.25** Karambolage **18.35** Zu Tisch **19.10** Journal **19.30** Sufis

20.15 **★★★★** Mississippi Burning - Die Wurzel des Hasses. Thriller, USA 1988

22.15 **★★★★** Sidney Poitier - Der Mann, der Hollywood veränderte

23.10 Famous Orchestras - Die besten Orchester der Welt

0.10 Klaus Mäkelä, der Flamme entgegen **1.05** **★★★★** Leid und Herrlichkeit. Drama, E/F 2019

DOKU K1 DOKU

5.45 Die geheimen Akten der Nasa **12.05** Unerklärliche Phänomene **18.45** Die Schatzsucher von Oak Island **21.45** Yukon Gold **23.20** Wettkampf der Waffenschmiede **4.50** Inside FBI - Die härtesten Fälle

NDR NDR

15.30 Abenteuer Ernte **16.30** Iss besser! **17.00** Bingo! **18.00** Nordseereport Spezial **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory Spezial - Adel war gestern **21.45** extra 3 **22.30** Gags - Comedy Deluxe **23.10** Reisen mit Muddi

Das Erste ARD

14.45 Sportschau. Springreiten Aachen **16.00** Daheim in den Bergen. TV-Drama, D 2023 **17.30** Tagesschau **17.45** Die Kanzlei. TV-Drama, D 2022 **19.15** Sportschau **20.00** Tagesschau

20.15 **★★★★** Tatort Königinnen. TV-Krimi, D 2022

21.45 **★★★★** Brokenwood - Mord in Neuseeland: Der Todesengel. TV-Krimi, NZ 2022

23.15 **★★★★** Tagesthemen mit Wetter

23.35 **★★★★** Der Fuchs. TV-Drama, D 2022

sat 3SAT

18.40 **★★** Die Pyramide des Sonnengottes. Abenteuerfilm, D/F/I/JUG, 1965 · Mit Lex Barker, Gérard Barray

20.15 **★★★★** Robin Hood - König der Diebe. Abenteuerfilm, USA 1991 · Mit Kevin Costner, Morgan Freeman

22.40 **★★★★** Der Schatz der Azteken. Abenteuerfilm, D/F/I 1964

0.20 **★★★★** Die Pyramide des Sonnengottes. Abenteuerfilm, D/F/I/JUG 1965

one ONE

18.45 **★★** Der Sommer mit Pauline. Komödie, F/B 2019 **20.15** Agatha und der Fluch von Ischtra. TV-Krimi, GB 2019 **21.50** Tatort: Königinnen. TV-Krimi, D 2022 **23.20** **★★★★** Spiel mir das Lied vom Tod. Western, I 1968

SWR SWR

16.15 Hausnummer Lecker **17.00** Regional **19.15** Die Fallers **19.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Internationales Zirkusfestival Monte Carlo **22.00** Regional **23.00** **★★★★** Was man von hier aus sehen kann. Komödie, D '22

ZDF ZDF

17.00 heute **17.15** Terra Xplore: Brauchen wir Glauben? **18.00** Der Alte **19.00** heute **19.10** Pilgerglück in der Toskana **19.30** Terra X: La Palma - Protokoll eines Vulkanausbruchs

20.15 **★★★★** Inga Lindström: Jemand liebt dich. TV-Romanze, D/S 2022

21.45 **★★★★** heute journal **22.00** Kommissar Beck. Der unsichtbare Mann. TV-Krimi, S/D 2025

23.30 **★★★★** Terra X: 100 Jahre Marilyn Monroe **The Persian Version** **0.20** **★★★★** Tragikomödie, USA 2023 **TIPP**

ORF ORF III

16.40 **★★★** Todfeinde. Western, USA 1968 **18.25** **★★★** Der Teufelshauptmann. Western, USA 1949

20.15 **★★★★** Traumschlösser und Ritterburgen. Von der Wachau ins Mostviertel. Dokumentation

21.05 **★★★★** Eröffnungskonzert der Internationalen Barocktage. Stift Melk Erlebnis Bühne **22.40** **★★★★** Der Teufelshauptmann. Western, USA 1949

0.25 **★★★★** Todfeinde. Western, USA 1968

zdf neo

12.30 Nicht nachmachen! **20.15** **★★★** Mission: Impossible. Actionfilm, USA 1996 **22.00** **★★★** Mission: Impossible II. Actionfilm, USA 2000 **23.55** **★★★** Mission: Impossible III. Actionfilm, USA/D/RC 2006

Lassie 2 – Ein neues Abenteuer ****AB 6****KIDS-TV**

NEU Abenteuerfilm. D 2023 Schön produziertes Kinoabenteuer: Flo (Nico Marischka) verbringt seine Ferien bei seiner Tante Cosima (Katharina Schüttler) in Südtirol. Als deren Jack-Russell-Hündin entführt wird, sucht er mit Lassie und seinen Freunden nach den Dieben. **ORF 1 | 10.45** ***** NIVEAU ***** SPASS ***** THRILL ***** ACTION

Roland-Garros 2026 125. French Open

LIVE Tennis. F 2026 „1. Runde“. Vom 24. Mai bis 7. Juni richtet sich der Blick der Tenniswelt auf das legendäre Stade Roland Garros. Die Neo-Österreicherin **Anastassija Potapowa** zeigte sich zuletzt in bestechender Form und konnte sich bei Redaktionschluss Hoffnungen auf einen Platz auf der Setzliste machen. **SERVUS TV | 13.00**

ORF 1

8.10 *** Ruby taucht ab. Animationsfilm, USA 2023
9.30 *** Raus aus dem Teich. Animationsfilm, CDN/F/USA 2023 **10.45** *** Lassie 2 – Ein neues Abenteuer. Abenteuerfilm, D 2023 **TIPP**

12.10 **Kommissar Rex** Warum starb Romeo
12.55 **SOKO Donau** U. a.: Fehlzündung
14.25 **WaPo Bodensee** Schneewittchen · Mit Floriane Daniel, Tim Wilde
15.20 **Death in Paradise** Sankta Ursula · Mit Ardal O'Hanlon, Tobi Bakare
16.15 **SOKO Kitzbühel** U. a.: Kitz-Extrem
17.50 **Vier Frauen und ein Todesfall** U. a.: Rattengift
19.30 **Zeit im Bild**
19.52 **Sport Aktuell**
20.03 **ZIB Magazin**

20.15 **Ticket ins Paradies** Liebeskomödie, USA 2022. Georgia und David gehen sich seit ihrer Scheidung aus dem Weg. Doch als ihre Tochter Lily Gede, den sie seit Kurzem kennt, auf Bali heiraten möchte, verbünden sie sich, um die Ehe zu verhindern.

21.55 **Magic Mike's Last Dance** Tragikomödie, USA 2023 Mike hat sich zur Ruhe gesetzt. Er begegnet Millionärin Max, die ihm, begeistert von seinen Tanzkünsten, eine Bühnenshow in London anbietet.

23.40 **Fußball Bundesliga**
23.50 **Wanted** Actionfilm, USA 2008

1.30 **Ticket ins Paradies** Liebeskomödie, USA 2022

3.05 **Magic Mike's Last Dance** Tragikomödie, USA 2023

4.50 **Stumptown**

ORF 2

5.30 kreuz & quer reportage
9.00 ZIB **9.05** Traumschlösser und Ritterburgen. Das Burgenland **9.50** Europakonzernt der Berliner Philharmoniker – Aus dem Schloss Esterházy

11.20 **Ein Sommer im Burgenland** TV-Romanze, D 2015

12.50 **Wetterschau**

13.10 **Ein Sommer in Kroatien** TV-Liebesmelodram, D/Ö 2012

14.40 **Inga Lindström: Frederiks Schuld** Romanze, D 2011

16.10 **Das Paradies in der Ferne**

16.50 **Was ich glaube**

17.05 **Aktuell nach fünf**

17.30 **Liechtenstein**

18.25 **Österreich-Bild**

19.00 **Bundesland heute**

19.30 **Zeit im Bild**

19.52 **Feierabend**

20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Tatort** Vergebung. TV-Krimi, D 2023 · Mit Richy Müller, Felix Klare, Jürgen Hartmann. Ein Mann ist tot, ein Dorf steht kopf. Sebastian Bootz und Thorsten Lannert werden in ihren Ermittlungen von Gerichtsmediziner Daniel Vogt, der aus privaten Beweggründen sein eigenes Süppchen kocht, behindert.

21.50 **ZIB 2**

22.15 **Die Herrlichkeit des Lebens** Liebesdrama, Ö/D 2022 **TIPP S. 4**

23.45 **Im Schatten der Angst** TV-Thriller, Ö/D 2019 · Mit Julia Koschitz, Justus von Dohnányi Regie: Till Endemann

1.15 **Tatort** Vergebung TV-Krimi, D 2023

2.45 **Nord Nord Mord – Sievers und die Frau im Zug** TV-Krimi, D 2018

4.15 **Seitenblicke**

ATV

5.40 Single Parents **6.15** Danni Lowinski **6.55** Der letzte Bulle **9.05** Dragonheart. Fantasyfilm, USA 1996 **10.40** *** Chroniken der Unterwelt – City of Bones. Fantasyfilm, USA 2013

12.35 **Jupiter Ascending** Sci-Fi-Film, USA 2015 · Mit Mila Kunis, Channing Tatum, Sean Bean

14.55 **Die Tribute von Panem – The Hunger Games** Sci-Fi-Film, USA 2012 · Mit Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Liam Hemsworth

17.25 **Die Tribute von Panem – Catching Fire** Sci-Fi-Film, USA 2013 · Mit Jennifer Lawrence, Liam Hemsworth, Josh Hutcherson. Regie: Francis Lawrence

20.15 **Tinderreisen** Reality-Soap

21.30 **Saturday Night Forever** Reportage

22.35 **Amore unter Palmen** Dateshow

23.40 **Tinderreisen** Reality-Soap

0.50 **Saturday Night Forever** Reportage

1.50 **Österreich unzensuriert – Kurioser Alltag** Reportage

3.30 **ATV – Die Reportage**

ATV II

15.50 *** Can a Song Save Your Life? Liebeskomödie, USA 2013 **17.50** *** Blinded by the Light. Komödie, GB 2018 **20.15** FBI: Special Crime Unit **22.05** FBI: Most Wanted **22.55** FBI: Special Crime Unit

ORF SPORT +

17.55 **Basketball Herren** Superliga. Finale 2 **20.00** Sport 20 **20.15** Formel 1 Grand Prix von Kanada 2026, Highlights aus Montreal **22.15** Mountainbike-Serie „Trailträume“ **22.45** Fußball Frauen Champions League

PULS 4

5.40 Auf Streife. U. a.: Hinterhältiger Armbrust-Anschlag **9.20** Man with a Plan. U. a.: Der Supervulkan / Full Metal Teddy / Pärchen sucht Pärchen **10.20** ** Junior. Komödie, USA 1994

12.15 **Greedy – Erben will gelernt sein** Komödie, USA 1994 · Mit Kirk Douglas, Michael J. Fox, Nancy Travis. Regie: Jonathan Lynn

14.25 **Die Hochzeit meines besten Freundes** Komödie, USA 1997 · Mit Julia Roberts, Dermot Mulroney, Cameron Diaz

16.35 **The Big Bang Theory** U. a.: Der Mann, der seine Omi liebte

18.20 **Two and a Half Men** U. a.: Der Bauchredner

20.15 **Deutsche Fußball-Bundesliga**

22.35 **Cry Macho** Drama, USA 2021 · Mit Clint Eastwood, Eduardo Gato, Horacio Garcia-Rojas

0.35 **Money Monster** Thriller, USA 2016 · Mit George Clooney, Julia Roberts, Jack O'Connell

2.15 **Auf Streife** Rad gestellt. Doku-Soap

PULS 24

6.20 ATV – Die Reportage
8.00 ATV – Die Reportage: Die Balkonprofis **8.50** Die Reportage **20.15** Sex & Crime – Beziehungstaten und Sexualverbrechen **23.05** Österreichs schockierendste Verbrechen

phoenix

15.00 Charles **16.15** Monacos Fürstenkinder **17.00** Lady Diana und Grace Kelly **17.45** Camilla **18.30** Harry **19.15** Etikette Royal **20.00** Tagesschau **20.15** William **21.45** Royal Family **22.30** Plötzlich Majestät

SERVUS TV

9.10 Traumziele. Faszination Österreich – Tirol **10.00** Heimatleuchten. Genussreise mit Richard Deutinger im Thermen- & Vulkanland **10.55** Hoagascht. Die vergessene Alm

11.25 **Ab Hof** Dankbarkeit Dokureihe

13.00 **Roland-Garros 2026** **LIVE** Tennis **TIPP**

15.55 **Hubert und Staller** Freie Fahrt ins Jenseits. Krimiserie · Mit Christian Tramitz, Helmfried von Lüttichau

17.00 **Radln mit Fasching** Im Kufsteinerland Doku

18.10 **Bares für Rares** Show. Moderation: Horst Lichter

19.20 **Servus Nachrichten**

19.30 **Heimatleuchten** Ein wilder Ritt durch das Gurktal. Doku

20.15 **Bergwelten** Im Aufstieg – Junge Frauen in den Dolomiten / Emma Hellenstainer – Die Anfänge des Alpinismus in den Dolomiten. Doku

22.15 **The Revenant – Der Rückkehrer** Abenteuerfilm, USA/HK/TWN/CDN 2015 · Mit Leonardo DiCaprio

1.05 **Bergwelten**

KIKA KIKA

17.00 Pirate Academy **17.25** Die Schlümpfe **18.10** Super Wings **18.35** Meine Freundin Conni **18.50** Sandmännchen **19.00** Lassie **19.25** Wissen macht Ah! **19.50** logo! extra **20.00** KIKA Live **20.10** First Day – Alles ist möglich

Disney DISNEY

17.55 Miraculous World London **18.40** Pixars Kurzfilme **18.55** ** Garfield. Komödie, USA 2004 **20.15** ** Garfield 2. Komödie, GB/USA 2006 **21.50** ** G-Force – Agenten mit Biss. Actionkomödie, USA 2009

SAT.1

7.00 *** Kung Fu Panda 3. Animationsfilm, USA/RC 2016 **8.45** ** Chaos auf der Feuerwache. Komödie, USA 2019 **10.35** *** Die Monster Uni. Animationsfilm, USA 2012 · Spr.: Ilja Richter

14.40 **Pets** Animationsfilm, USA/J 2016 · Sprecher: Jan Josef Liefers

14.20 **The Boss Baby** Animationsfilm, USA 2017 · Sprecher: K. Dieter Klebsch

16.10 **Ruby taucht ab** Animationsfilm, USA 2023 · Sprecher: Patrizia Carlucci

17.55 **Alles steht Kopf 2** Animationsfilm, USA 2024 · Sprecher: Olaf Schubert, Leonhard Mahlich

19.45 **Tandem Talk mit Julian le Play**

20.05 **Heinzl und die VIPs**

20.15 **Die Ungehorsame** TV-Drama, D 2015 · Mit Felicitas Woll: **Die Truckerin – Eine Frau geht durchs Feuer** TV-Drama, D 2015 · Mit Annette Frier

21.45 **Die Ungehorsame** TV-Drama, D 2015

23.00 **Kommissar Rex** Mosers Tod. TV-Krimi, D 1998 · Mit Gerhard Zemann

1.25 **Kommissar Rex** Mosers Tod. TV-Krimi, D 1998 · Mit Gerhard Zemann

SUPER RTL

10.35 Grizzly & die Lemminge **11.45** Die Tom und Jerry Show **13.00** Angelo! **14.20** ALVINNN!!! **15.40** Die Eintracht und ich **16.10** SpongeBob **17.05** Voll zu spät! **19.20** Gangnam Project **19.45** Woosle Goosle **20.15** Bones

TELE 5

5.00 Expedition Unknown – Mythen auf der Spur **15.15** Star Trek – Deep Space Nine **16.15** Raumschiff Voyager **17.15** Sliders **18.10** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **20.20** Doctor Who **22.05** The Expanse

Fahrstuhl zum Schafott **



Thriller. F 1958 Anlässlich des 100. Geburtstag von Miles Davis zeigt ARTE im Schwerpunkt „We Want Miles“ den Louis-Malle-Klassiker mit Davis' unverwechselbarem Soundtrack. Im Anschluss wird der Dokumentarfilm „Miles Davis: Birth of the Cool“ einen Blick auf sein Leben. **ARTE | 20.15** ********* NIVEAU ********* SPASS ********* THRILL ********* ACTION

Die Tafelrunde Die große Jubiläumsshow



NEU Kabarettshow. Ö 2026 „Die Tafelrunde“ feiert ihre 100. Ausgabe – und die Kabarettstars feiern mit! Gerald Fleischhacker begrüßt das Who is Who der heimischen Kleinkunstszene: Alex Kristan, Viktor Gernot, Verena Scheitz und Chrissi Buchmasser geben sich im ORF RadioKulturhaus ein Stelldichein. **ORF III | 20.15**

RTL

14.45 ** Die Reise zur geheimnisvollen Insel. Abenteuerfilm, USA 2012
16.30 *** Jumanji. Fantasykomödie, USA 2017 **18.45** Aktuell **19.05** Bauer sucht Frau. Die neuen Bauern

20.15 Bauer sucht Frau International Dateshow
22.30 *** **The Beekeeper** Actionfilm, USA/GB 2024 · Mit Jason Statham, Emmy Raver-Lampman, Josh Hutcherson
0.25 *** Halloween Kills Horrorfilm, USA 2020
2.20 **Carrie** Horrorfilm, USA 2012

RTL ZWEI

5.30 Der Trödeltrupp. Reality-Soap **10.20** Die Wollnys. U. a.: Silvia flüchtet in die Türkei! Doku-Soap
20.15 Die Geissens Carmens Hirn-OP Doku-Soap
21.15 Davina & Shania – We Love Monaco Busen-Schwester
22.15 Die Geissens Frohlocken-Stab in Abu Dhabi
23.15 Kampf der Reality-Allstars Folge 21 / Folge 22
1.10 Love Island USA Tag 1 / Tag 2

NITRO. NITRO

10.05 J.A.G. **14.50** Hör' mal, wer da hämmert! **15.45** Immer wieder Jim **16.35** M*A*S*H **18.20** Immer wieder Jim **19.10** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** Medical Detectives **22.10** Anwältler der Toten

RTL UP

5.25 Das Familiengericht **6.50** Das Jugendgericht **9.35** Blaulich Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulich Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Dr. Stefan Frank **22.05** Hinter Gittern – Der Frauenknast

PRO 7

12.50 ** Chroniken der Unterwelt. Fantasyfilm, USA 2013 **15.05 ***** Jumanji: The Next Level. Fantasykomödie, USA 2019 **17.30 ***** The Fall Guy. Actionkomödie, USA 2024

19.55 ran Eishockey: WM 2026 Deutschland – Großbritannien Moderation: Matthias Killing
23.00 *** **Bullet Train** Actionkomödie, USA 2022 · Mit Brad Pitt, Brian Tyree Henry. Regie: David Leitch
1.30 **Eraser: Reborn** Actionfilm, USA 2022

GOLD SAT1 GOLD

16.35 Bulle von Tölz: Krieg der Sterne. TV-Krimi, D 2004
18.20 Bulle von Tölz: Der Tölzi. TV-Krimi, D 2004
20.15 New York Homicide Ein getarnter Serienkiller in New York / Falsche Fahrten und erfundene Alibis
22.00 Das Böse im Blick – Augenzeuge Kamera U. a.: Ein blutiger Geburtstag
23.55 Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin Doku-Soap
2.15 New York Homicide

ZMAXX

17.20 *** Dragon Ball Z: Drachenfaust. Animefilm, J 1995 **18.15 ***** Dragonball Z: Kampf der Götter. Anime, J '13 **20.15 ***** Dragon Ball Super: Super Hero. Anime, J '22 **22.10 ***** Psycho-Pass: Providence. Anime, J '23

SIXX SIXX

5.45 10 Years Younger **10.50** Horror Tattoos **16.25** ** After Passion. Drama, USA 2019 **18.20 **** After Truth. Drama, USA 2020 **20.15 **** After Love. Drama, USA 2021 **22.15 **** After Forever. Drama, USA 2022

VOX VOX

5.00 Medical Detectives **5.30** CSI: Miami. Krimiserie **6.10** CSI: NY **7.55** Traumhaus oder Luftschloss? – Normal wohnen kann jeder **14.25** Die Welpen kommen – Mit Martin Rütter

20.15 First Dates Hotel- Dustin (31), Projektleiter aus Wolfsburg, und Andre (39), Saunameister aus Wertheim, suchen nach der ganz großen Liebe.
22.20 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer
0.25 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

BR BAYERN

18.30 BR24 **18.45** Animal Takeoff. Doku **19.30** Zwischen Palmen und Berggipfeln **20.00** Tagesschau
20.15 Bezzel & Schwarz – Die Grenzgänger Auf Schloss Elmau
21.00 **In höchster Not – Bergretter im Einsatz**
21.45 **BR24**
22.00 **Lebenslinien**
22.45 **30 Jahre Gerhard Polt & die Biermösl Blösn**
23.45 **BR Retro**
0.15 Jansons dirigiert Beethoven

WDR WDR

16.00 Immer lustig! **17.30** Die Regionalhelden **18.15** Der geschenkte Tag **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit Geschichten **20.00** Tagesschau **20.15** Schlagerchampions **23.35** Unsere legendären Schauspielstars

MDR MDR

18.05 Altes Fachwerk, neuer Glanz **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR um 7 **19.30** Aktuell **19.50** Mach dich ran **20.15** Sommer in Mecklenburg-Vorpommern **21.45** Aktuell **22.00** Rhodos entdecken **23.30** Schneller als die Angst

KABEL 1

9.45 *** Richie Rich. Komödie, USA 1994 **11.35 ***** Jerry Maguire. Tragikomödie, USA 1996 **14.30 ***** Die Firma. Thriller, USA 1993 **17.35 ***** Rain Man. Drama, USA 1988

20.15 **Contact** Science-Fiction-Film, USA 1997 · Mit Jodie Foster, Matthew McConaughey, Tom Skerritt
23.25 **Star Trek: Nemesis** Science-Fiction-Film, USA 2002 · Mit Patrick Stewart
1.40 **Jerry Maguire – Spiel des Lebens** Tragikomödie, USA 1996

arte ARTE

15.50 Burgen **17.50** Wilde Schlösser. Doku **19.20** Arte Journal **19.40** Zu Tisch mit Lucie – Kitchen Hacks
20.15 **Fahrstuhl zum Schafott** Thriller, F 1958 **TIPP**
21.40 **Miles Davis: Birth of the Cool** Dok.-Film, USA 2019
23.40 **Arundhati Roy – Eine andere Geschichte Indiens** Man in Black Dok.-Film, F/GB/HK 2023
1.35 Ein Film, ein Schock: „Das Haus nebenan“
2.40 Novela negra

DOKU K1 DOKU

5.25 Baukatastrophen weltweit **13.40** Die Schatzsucher von Oak Island **17.15** Wettkampf der Waffenschmiede **18.40** Pawn Stars **20.15** Wettkampf der Waffenschmiede **21.45** Steel Buddies **23.20** Otte beim KSK

NDR NDR

18.00 Unterwegs auf der Luftlinie **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Die Tricks mit Brot und Brötchen **21.00** Rasch durch den Garten **21.45** Traumbäuser von Innen **23.15** Reisen mit Muddi

Das Erste ARD

16.00 Daheim in den Bergen. TV-Drama, D 2023 **17.30** Tagesschau **17.45** Das Kindermädchen: Mission Italien. TV-Komödie, D 2021 **19.15** Hirschhausen will zum Papst **20.00** Tagesschau

20.15 **Tatort** Vergebung TV-Krimi, D 2023
21.45 **Brokenwood – Mord in Neuseeland: Vom Funken zur Flamme** TV-Krimi, NZ 2022
23.15 **Tagesthemen mit Wetter**
23.35 **Fatma Said & Friends**
0.25 **Paris kann warten** Liebeskomödie, USA 2016
2.00 **Tatort** Vergebung TV-Krimi, D 2023

sat 3SAT

16.50 ** Im Reiche des Silbernen Löwen. Abenteuerfilm, D 1965 **18.25 **** Der Schut. Abenteuerfilm, D '64
20.15 **Old Shatterhand** Western, I/D/F/JUG 1963 · Mit Lex Barker
22.05 **Winnetou und sein Freund Old Firehand** Western, D/JUG 1966 · Mit Pierre Brice
23.40 **Der Schut** Abenteuerfilm, D/F/I 1964
1.30 **Durchs wilde Kurdistan** Abenteuerfilm, D 1965

one ONE

18.15 **** Perfect Days. Drama, D/J 2023 **20.15** Agatha und die Mitternachtsmorde. TV-Krimi, GB 2020 **21.45** Tatort: Vergebung. TV-Krimi, D 2023 **23.15 ****** Anatomie eines Falls. Psychothriller, F 2023

SWR SWR

18.00 Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Urlaubsspaß mit „Hannes und der Bürgermeister“ **21.45** Regional **22.00** Sag die Wahrheit **22.30** Meister des Alltags **23.00** Quizduell-Olymp **23.50** strassen stars

EDF ZDF

14.45 Bares für Rares – Lieblingstücke **16.00** Die Rosenheim-Cops **17.30** Der Teufel in mir – Exorzismus heute **18.15** SOKO Potsdam **19.00** heute **19.20** Megacitys – Wenn es Nacht wird in Paris

20.15 **Nord Nord Mord** Sievers und die fünf Fragezeichen TV-Krimi, D 2024 · Mit Peter Heinrich Brix, Julia Brendler
21.45 **heute journal**
22.00 **Elvis** Biografie, AUS/USA 2022 · Mit Austin Butler
0.30 **Priscilla** Drama, I/USA 2023
2.15 **Pleasure** Drama, S 2021

ORF ORF III

17.15 Hochwürdens Ärger m. d. 'Paradies. TV-Komödie, D/Ö **19.06** **18.45** Hochwürden wird Papa. TV-Komödie, D '02
20.15 **Die Tafelrunde** Die große Jubiläumsshow **TIPP**
21.30 **Die Tafelrunde** Die besten Momente aus 100 Sendungen
22.35 **Kabarett unter Sternen**
23.50 **Kleinkunst aus dem Orpheum Graz**
0.50 **Kabarett im Turm**
1.40 **Das Bergsteigerdorf**
2.20 **Großarl – Tal der Almen**

zdf neo

20.15 Inspector Barnaby: Nass und tot. TV-Krimi, GB 2004 **21.50** Inspector Barnaby: Haus voller Hass. TV-Krimi, GB 2004 **23.25** Inspector Barnaby: Die Blumen des Bösen. TV-Krimi, GB 2004

zdf info

17.15 Terra X History: Speis und Trank in Ost und West **18.00** Das war dann mal weg **19.30** Geheime Unterwelten der DDR **20.15** Mysteriöse Kriminalfälle der DDR. Doku **23.15** Die schwersten Unglücke der DDR

Das Paradies daheim Die schönsten ...

NEU Doku. Ö 2026 „...Gärten Österreichs“. Karl Ploberger besucht erneut die grünen Oasen der Alpenrepublik, darunter den Barockgarten in Schloss Hof, und vermittelt Wissenswertes rund um Gartenkultur und -pflege. Das Spektrum reicht vom Klimawandelgarten über einen Rosengarten bis hin zu einem Naturgarten. **ORF 2 | 20.15**

ORF 1

6.55 Tom **7.25** Tolle Tiere **7.40** Galapagos X **8.05** ZIB Kids **8.15** Young Sheldon **8.55** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **9.40** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.20** Gefragt – Gejagt

11.05 Death in Paradise **12.00** Kommissar Rex

Ein Engel auf vier Pfoten. TV-Krimi, Ö/D 1995

13.35 SOKO Donau

14.20 WaPo Bodensee

15.05 Death in Paradise

16.05 IIHF Eishockey-WM 2026:

USA – Österreich

19.05 Gemischtes Doppel – Beinahe wahre Geschichten

Comedyserie · Mit Katharina Straßer, Thomas Stipits

19.30 Zeit im Bild

19.56 Sport Aktuell

20.02 ZIB Magazin

20.15 SOKO Donau (11/13/20) Unverhofft kommt oft Krimiserie **TIPP S. 5**

21.05 SOKO Kitzbühel

Alleingelassen

Krimiserie · Mit Jakob Seeböck, Julia Cencig, Andrea L'Arronge

21.50 ZIB Flash

22.00 Willkommen Österreich mit Stermann & Grisse

Man Kabarettshow

Gast: Ina Regen

23.00 Science Busters – Wer nichts weiß muss alles glauben

Wissen & Durst Kabarettshow

23.35 Gute Nacht Österreich Show

0.05 Harrow Von Anfang an. Krimiserie

0.50 Lovely Rita Krimikomödie, Ö/D 2001

2.05 Chantal im Märchenland Komödie, D 2024

3.55 Willkommen Österreich mit Stermann & Grisse

ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich

9.10 Fit mit den Stars

9.30 Silvia kocht. Unterwegs in der Südsteiermark

9.55 Der Winzerkönig

10.40 Liechtenstein – Leben im Kleinstaat

11.30 Bewusst Gesund

11.55 Bürgeranwalt

12.45 Prisma

13.00 ZIB

13.30 Aktuell nach eins

14.20 Silvia kocht

14.45 Sturm der Liebe

15.35 Die Rosenheim-Cops

Ein Fall für Marie Hofer

16.20 Hinter den Schlagzeilen

17.05 Aktuell nach fünf

17.30 Studio 2

18.30 konkret

18.51 infos & tipps

19.00 Bundesland heute

19.30 Zeit im Bild

19.56 Sport Aktuell

20.05 Seitenblicke

20.15 Das Paradies daheim – Die schönsten Gärten Österreichs

Doku **TIPP**

21.05 G'sund in Österreich

Grün als Kraftquelle

22.00 ZIB 2

22.25 Euromillionen

22.35 kreuz & quer Auf schmalen Grat – Bergretter. Doku

23.10 kreuz & quer reportage

Berge, Bücher und Benediktiner – Das Stift Admont. Doku

23.40 Der Live is Life – Der Himmel soll warten

TV-Komödie, Ö/D 2013 · Mit Joachim Fuchsberger, Jan Josef Liefers, Ursula Strauss

1.10 Im Schatten der Angst

TV-Thriller, Ö/D 2019

2.40 Das Paradies daheim – Die schönsten Gärten Österreichs

Doku

3.25 G'sund in Österreich

Hinter den Schlagzeilen

Doku-Reihe

4.50 Studio 2

ATV ATV

5.50 Danni Lowinski. Anwaltsserie

6.30 Danni Lowinski. Anwaltsserie

7.15 Der letzte Bulle. Krimiserie

8.10 Der letzte Bulle. Das Runde muss ins Eckige. Krimiserie

9.00 MediaShop

11.05 Der letzte Bulle

12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag

13.15 Bull Über Bord

14.05 Bull Sturz ins Dunkel

15.00 The Mentalist Halb Neun. Krimiserie

15.55 Hawaii Five-0

David und Goliath

Krimiserie

16.55 Hawaii Five-0 Mordverdacht. Krimiserie

17.55 The Rookie

Krieger und Hüter

Krimiserie

18.50 The Mentalist

Honig für den Bären

Krimiserie

19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Robin Hood

Abenteuerfilm, USA 2018 · Mit Taron Egerton

22.25 Die Tribute von Panem – The Hunger Games

Sci-Fi-Film, USA 2012 · Mit Jennifer Lawrence

1.05 Robin Hood Abenteuerfilm, USA 2018

2.55 The Code – Vertraue keinem Dieb

Thriller, USA 2009

ATV// ATV2

5.15 Edel & Starck **6.10** K11 – Die neuen Fälle

6.55 MediaShop

12.00 Verliebt in Berlin

12.25 Die Landarztpraxis

13.00 Charmed **16.30** Desperate Housewives

18.20 Gilmore Girls **20.15** Dr. House

1.25 Navy CIS

ORF SPORT +

18.00 Tischtennis Bundesliga Herren. Finale: Stockerau – SPG Felbermayr

Wels. Davuz. 20.00 Sport 20

21.45 Golf Ladies Open Stegersbach 2026, Highlights

22.15 Leichtathletik ÖM

22.30 Sailing To The Games

Fight or Flight ★★

NEU Actionfilm. USA/GB 2024 Der Ex-FBI-Agent Lucas Reyes (Josh Hartnett) soll den international gesuchten Hacker Ghost (Charithra Chandran) festsetzen. Doch dieser befindet sich in einem Flugzeug voller Auftragskiller. Actionkracher à la „John Wick“ und „Bullet Train“. **TELE 5 | 22.00**

PULS 4 PULS 4

5.10 Man with a Plan. Full Metal Teddy. Sitcom

5.30 Café Puls

12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment

13.00 MediaShop

15.10 The Big Bang Theory. Die Grillenwette

15.35 The Big Bang Theory

Sex oder Pralinen / Für ihn oder mit ihm / Das Gorilla-Projekt / Mädels an der Bar / Howards Phasen / Terror in der Stadt der Rosen

18.10 Two and a Half Men

Oxofrmb1

18.40 Puls 4 Aktuell

18.55 Two and a Half Men

Stark und durchsetzungsfähig

19.20 Two and a Half Men

Hm, Fisch, den fress ich. Sitcom

19.45 Two and a Half Men

Hundeentwurm, Pferdebesamer

20.15 Raus aus Teufelsküche Show

21.20 Schluss mit Schulden

Doku

22.25 Pro und Contra

23.20 Breaking Media – Macht. Medien. Kompetenz.

23.55 Raus aus Teufelsküche

0.55 Schluss mit Schulden

1.55 Auf Streife

Doku-Soap

PULS 24

12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag

13.00 Die Reportage

13.55 Pfsuch am Bau

15.50 Mein Recht! Ich geb' nicht auf!

17.45 Pfsuch am Bau

19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Pratergeschichten

0.05 Sex & Crime

phoenix

17.30 phoenix der tag

18.00 Aktuelle Reportage

18.30 William

20.15 Die Dinosaurier vom Südpol

21.00 Ungelöste Fälle der Archäologie

21.45 heute journal

22.15 phoenix runde

23.00 Der Tag

SERVUS TV

5.05 Bares für Rares

6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV. Doku

9.25 Geniale Technik. Mega Hovercraft

SSC. Doku

10.15 Extreme Expeditionen mit Steve Backshall. Reality-Soap

11.10 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene

12.00 P.M. Wissen

LKW mit Fernsteuerung – Ist das die Zukunft des Warentransports?

13.00 Roland-Garros 2026

Tennis

15.55 Hubert und Staller

Tod im Schullandheim. Krimiserie · Mit Christian Tramitz

17.00 Quizjagd

18.05 Servus am Abend

18.30 Bares für Rares

19.20 Servus Nachrichten

19.35 Quizmaster

20.15 Hubert ohne Staller

Nonnenlos / Ausnahmezustand

Krimiserie

22.15 Blickwechsel. Das Nachrichtenmagazin

23.15 El Dorado

Western, USA 1966 · Mit Robert Mitchum, John Wayne

1.35 Hubert und Staller

Krimiserie

2.20 El Dorado

Western, USA 1966

KIKA KIKA

16.50 Josefine, Törtel und die Tiere

17.00 Pirate Academy

17.25 Die Schlümpfe

18.10 Super Wings

18.35 Meine Freundin Conni

18.50 Sandmännchen

19.00 Lassie

19.25 Pur+ **19.50** logo!

20.00 KiKA Live

DISNEY DISNEY

15.50 Mystery Lane

16.20 Hamster & Gretel

16.45 Phineas und Ferb

17.10 Bluey

18.10 Miraculous

19.00 Big City Greens

19.20 Modern Family

20.15 Scott & Huutsch. Krimikomödie, USA 1989

SAT.1

5.35 Lenßen übernimmt. Reality-Soap

6.00 Café Puls

9.00 Media Shop

10.00 Richter Alexander Hold. Der Auslandsjob / Je oller, desto doller / Hudesalen Beatrix / Am falschen Ende gespart

12.00 Richter Alexander Hold U. a.: Nachtclub Naschkätzchen

14.00 Auf Streife Kleinwüchsiger wird bei Partyaktion verletzt

15.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze

16.00 Lenßen hilft

17.00 Notruf

18.00 Ein Hof zum Verliebten Leichen im Keller / Verrat

19.00 Die Landarztpraxis

Wessen Tanzbereich?

19.50 ran Fußball: Relegation 2. Bundesliga Rückspiel – Countdown

20.30 ran Fußball: Relegation 2. Bundesliga Rückspiel

23.30 FBI: Most Wanted

Kaltblütig / Seidenraupe / Kaltblütig / Seidenraupe

Krimiserie

2.55 East New York

Snapped / Wiedergutmachung / Urteil oder Vorurteil

Dramaserie

4.55 Auf Streife

SUPER RTL

14.40 Agent 203

Tito Der Mann, der Jugoslawien war



NEU Doku. D 2026 Im Rahmen des ARTE-Schwerpunkts „Europa im Kalten Krieg: Stalins Terror und Titos Sonderweg“ gibt Die Doku Einblicke in Josip Broz Titos Leben und Wirken. Er positionierte Jugoslawien zwischen den Machtblöcken in Ost und West. Nach seinem Tod brach der Vielvölkerstaat auseinander. **ARTE | 20.15**

Die Wahrheit über Social Media



NEU Doku. D 2026 „...mit Jochen Breyer“. Jochen Breyer recherchiert undercover, was Online-Plattformen mit Kindern, Jugendlichen und der Gesellschaft anrichten können. Für den Beitrag spricht er mit Ermittlern, Betroffenen und Insidern. Es zeigt sich: Die Dauer-Onlinezeit hat erschreckende Konsequenzen. **ZDF | 20.15**

RTL

15.00 Barbara Salesch 15.55 Ulrich Wetzel 17.00 Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

20.15 Bauer sucht Frau International Zwischen weiten Landschaften, idyllischen Höfen und außergewöhnlichen Orten entstehen große Gefühle.
22.30 Extra – Das RTL Magazin
0.00 RTL Nachtjournal
0.25 RTL Nachtjournal Spezial Talkshow
0.45 CSI: Miami

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock 19.05 Berlin – Tag & Nacht
20.15 Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? Zwischen Schuldenbergen und Neuanfang. Doku-Soap
22.15 Armes Deutschland – Deine Kinder Doku-Soap
0.15 Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern?
2.00 Armes Deutschland – Deine Kinder

NITRO NITRO

15.50 Immer wieder Jim 16.35 M*A*S*H 18.25 Immer wieder Jim 19.10 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 *** Zorn der Titanen. Fantasyfilm, USA/E 2012 22.05 *** 300. Actionfilm, USA 2006

RTL UP

5.20 Das Familiengericht 6.50 Das Jugendgericht 9.35 Der Blaulicht Report 12.30 Das Familiengericht 15.00 Der Blaulicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 1.50 Teleshopping

PRO 7

13.00 How I Met Your Mother 13.25 The Middle 13.55 Young Sheldon 14.20 Two and a Half Men 15.40 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

20.15 TV total Comedyshow
21.25 TV total Comedyshow
22.35 The Hunt – Welcher Promi ist leichte Beute? Realityshow
1.25 The Race Die Flut Realityshow
2.35 TV total
4.20 The Hunt – Welcher Promi ist leichte Beute?

GOLD SAT1 GOLD

12.40 Die Waltons 13.35 Unsere kleine Farm 15.10 Hart aber herzlich 17.05 Diagnose: Mord 18.55 K 11
20.15 Unfall, Selbstmord oder Mord? Entschwebt / Tod im Hotelzimmer / Hinter verschlossener Tür / Killer Fetisch
23.40 Evil Twins – Killer-Zwillinge U. a.: Roman und Russian Glukhoy
1.05 Unfall, Selbstmord oder Mord?
3.45 Evil Twins – Killer-Zwillinge

ZMAXX

8.35 Pawn Stars 13.25 Schmugglern auf der Spur 14.15 Pawn Stars 15.50 Eishockey: WM Österreich – USA 19.00 Futurama 19.45 Family Guy 20.40 Die Simpsons 22.05 Family Guy 22.55 Die Simpsons

SIXX SIXX

8.10 Mein perfektes Hochzeitskleid! 9.00 Charmed 10.30 Grey's Anatomy 12.10 Gilmore Girls 15.25 Grey's Anatomy 17.05 Charmed 18.35 Desperate Housewives 20.15 Fixer Upper 22.15 Unser Traumhaus

VOX VOX

12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner

20.15 Sing meinen Song – Das Tauschkonzert Tream steht im Mittelpunkt der siebten Folge. Er verwandelt das Sofa in einen geselligen Stammtisch.
22.15 Die Tream-Story
23.15 Hot oder Schrott 0.15 VOX Nachrichten 0.35 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 BR24 19.00 Regional 19.30 Daoham ist Daoham 20.00 Tagesschau
20.15 Der Rote Wolf. Ein Krimi aus Passau TV-Krimi, D 2023 · Mit Marie Leuenberger
21.45 BR24
22.00 Polizeiruf 110: Funksommer TV-Krimi, D 2023
23.30 kinokino
23.45 Kabarett aus Franken
0.30 Mittermeiers Lucky Punch Comedy Club

WDR WDR

16.15 Hier und heute 18.00 Aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort: Der Mann, der in den Dschungel fiel. TV-Krimi, D 2023 21.45 Aktuell

MDR MDR

18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 Einfach genial 20.15 Umschau 21.00 Oranienbaum 21.45 Aktuell 22.10 Hotel-Legenden 22.55 *** The Straight Story. Drama, GB 1999

KABEL 1

10.10 Navy CIS: L.A. 11.05 FBI: Special Crime Unit 12.55 The Mentalist 14.45 Hawaii Five-0 15.55 Steel Buddies 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

20.15 Er ist wieder da *** Satire, D 2015 · Mit Oliver Masucci
22.40 Werner – Beinhart! Zeichentrickfilm, D 1990
0.30 Fußball ist unser Leben Komödie, D 2000
2.20 Werner – Beinhart! Zeichentrickfilm, D 1990
3.45 Kabel Eins:newstime
3.50 Criminal Minds

arte ARTE

17.50 Siebenbürgen 18.35 Serbien 19.20 Arte Journal 19.40 Re: Spaniens Boom dank Einwanderung
20.15 Tito Der Mann, der Jugoslawien war Dokumentation TIPP
21.45 Europa und der Eiserne Vorhang Satellitenstaaten / Stalins Imperium / Aufstände
0.35 Tracks East
1.10 Heilende Kälte
2.05 Trance – Die Heilkraft der inneren Reise
3.00 Märkte der Welt

DOKU K1 DOKU

9.25 Pawn Stars 9.50 Unerklärliche Phänomene 17.10 Wettkampf der Waffenschmiede 18.40 Pawn Stars 20.15 Expedition Unknown 21.55 Unerklärliche Phänomene 23.30 History's Greatest Mysteries

NDR NDR

18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama – die Reporter 21.45 NDR Info 22.00 Tatort: Love is pain. TV-Krimi, D 2023

Das Erste ARD

15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Elefant & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 WaPo Bodensee 20.00 Tagesschau

20.15 In aller Freundschaft Bruch / Einsteigtänze. Arztserie
21.45 Report München
22.15 Tagesthemen
22.50 ARD Story: Unsichtbarer Angriff
23.35 Echtes Leben
0.05 Tagesschau
0.15 In aller Freundschaft Arztserie
1.50 Hubert und Staller Krimiserie
2.40 Großstadtrevier

sat 3SAT

14.15 unterwegs 14.55 Der Äquator 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau
20.15 Steirerangst TV-Krimi, D/Ö 2022
21.45 kinokino
22.00 ZIB 2
22.25 ZDF-History: Liebe, Lust und Leidenschaft – Sex im geteilten Deutschland
23.10 ZDF-History: Tabu – Was es in der DDR nicht geben durfte
23.55 Reporter
0.30 10 vor 10

one ONE

12.15 In aller Freundschaft 13.55 Pfarrer Braun: Kur mit Schatten. TV-Krimi, D 2010 15.25 Rentnercoops 17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 Velvet 23.10 Miss Austen Regrets. TV-Drama, GB 2008

SWR SWR

17.05 Kaffee oder Tee 18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Marktcheck 21.00 Haushalts-Check 21.45 Regional 22.00 Comedy Scheune 22.30 Comedy vom Rhein Spezial 23.00 Tom Dewulf in kabarett.com

ZDF ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Köln 19.00 heute 19.25 Die Rosenheim-Cops

20.15 Die Wahrheit über Social Media Doku TIPP
21.00 frontal
21.45 heute journal
22.15 37+: Ewig jung und gesund – Longevity TIPP S. 8
22.45 Terra X Harald Lesch
23.15 Markus Lanz
0.30 heute journal update
0.45 Gangstas 4 Life *** Gangsterfilm, B 2018

ORF ORF III

16.00 Faszination Wasser 17.40 Traumorte 19.18 ORF III AKTUELLE 19.25 Nachrichten 19.40 Kultur Heute
20.15 Auf in den Süden – Die Eroberung des Semmerings
21.05 Hochwiener Lifestyle
21.55 Wachau – Reise entlang einer Kulturlandschaft
22.45 Aus dem Rahmen
23.35 Auf in den Süden – Die Eroberung des Semmerings
0.20 Hochwiener Lifestyle

zdf neo

11.40 Bares für Rares 12.35 Death in Paradise 14.20 The Rookie 17.05 Suits 18.30 Bares für Rares 20.15 Helen Dorn: Gefahr im Verzug. TV-Krimi, D 2016 21.45 Doppelhaushälfte 22.45 *** Die Geisha. Drama, USA 2005

Dok 1 Das große Dok 1-Handyexperiment

NEU Doku. Ö 2026 Was passiert, wenn man drei Wochen auf sein Smartphone verzichtet? Im März wurde das Experiment aus 2025 von Dok 1 und Lisa Gadenstätter auf breiterer Basis wiederholt. 72.000 Schüler*innen haben teilgenommen. Im Anschluss werden in „Wir müssen reden!“ die Ergebnisse diskutiert. **ORF 1 | 20.15**

Das große Backen – Die Profis

NEU Kochshow. D 2026 Zum Auftakt zeigen die Konditor*innen mit 20 identischen Signature-Törtchen ihre Handschrift in Geschmack, Technik und Kreativität. Christian Hümbs, Bettina Schliephake-Burchardt und Günther Körfner bewerten die Ergebnisse. Durch die Sendung führt Enie van de Meiklokes. **SAT.1 & JOYN | 20.15**

ORF 1 ORF 1

5.25 Young Sheldon 6.05 Alice 6.30 Kasperl 6.55 Tom 7.25 Tolle Tiere 7.40 Galapagos X 8.00 Young Sheldon 8.20 WaPo Bodensee 9.10 Q1 Ein Hinweis ist falsch 10.35 Gefragt – Gejagt

11.20 Death in Paradise
12.10 Kommissar Rex
12.55 SOKO Donau U. a.: Full House
14.25 WaPo Bodensee Morgenlicht
15.15 Death in Paradise Die tote Braut
16.10 SOKO Kitzbühel U. a.: Jedermanns Tod. Krimiserie
17.45 ZIB Flash
17.55 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten
18.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin

20.15 Dok 1 Das große Dok 1-Handyexperiment. Doku **TIPP**
21.05 Wir müssen reden! Der Talk nach dem Dok 1-Handyexperiment. Talkshow
21.55 Granfluencer – Wie die Alten Social Media erobern
22.30 ZIB Flash
22.40 Navy CIS: L.A. Bagels am Abend / Die verfluchte Insel Krimiserie
0.15 The Good Doctor Der passende Zeitpunkt / Der verlorene Vater. Arztserie
1.40 SOKO Donau Unverhofft kommt oft. Krimiserie · Mit Martin Gruber, Andreas Kiendl
2.25 SOKO Kitzbühel Alleingelassen Krimiserie
3.10 Dok 1 Das große Dok 1-Handyexperiment (Wh.)
3.55 Wir müssen reden! Talkshow
4.40 Granfluencer – Wie die Alten Social Media erobern

ORF 2 ORF 2

8.33 Guten Morgen Österreich 9.00 ZIB 9.10 Fit mit den Stars 9.30 Silvia kocht 9.55 Der Winzerkönig. Wohnen und zurück 10.40 Erlebnis Österreich. Von Tradition und Innovation

11.05 Das Paradies daheim
11.50 G'sund in Österreich
12.40 Wetterschau
13.00 ZIB
13.30 Aktuell nach eins
14.20 Silvia kocht
14.45 Sturm der Liebe
15.35 Die Rosenheim-Cops Krimiserie
16.20 Hinter den Schlagzeilen
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.30 konkret
18.48 Lotto
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 Die Bergretter Bruderliebe TV-Drama, Ö 2023 · Mit Sebastian Ströbel. Theresa und Xaver erwarten ihr erstes Kind. Als Xaver erfährt, dass nicht er, sondern sein Bruder Lukas der Kindsvater ist, nimmt eine Tragödie ihren Lauf. Können Markus & Co helfen?
21.50 Tierisch prominent
22.00 ZIB 2
22.30 Sudan – Überleben zwischen den Fronten Reportage
23.00 Fokus Europa Doku
23.30 Der Barcelona-Krimi Blutiger Beton. TV-Krimi, D 2020
1.00 Die Herrlichkeit des Lebens Liebesdrama, Ö/D 2022
2.35 Tierisch prominent
2.40 Live is Life – Der Himmel soll warten TV-Komödie, Ö/D 2013
4.10 Seitenblicke

ATV ATV

5.05 ATV – Die Reportage. Querulanten und Alpenrebellen 5.35 Heinzl und die VIPs 5.50 Danni Lowinski 6.30 Der letzte Bulle 7.15 Der letzte Bulle 8.10 Der letzte Bulle 9.05 MediaShop

11.05 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag
13.15 Bull Sturz ins Dunkel
14.05 Bull Die leere Waffe
15.00 The Mentalist Honig für den Bären Krimiserie
15.55 Hawaii Five-0 Mordverdacht. Krimiserie
16.55 Hawaii Five-0 Alter Wacholder Krimiserie
17.55 The Rookie Fangfragen. Krimiserie
18.50 The Mentalist Der Mann im Hintergrund. Krimiserie
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Bauer sucht Frau Dateshow **TIPP S. 3**
22.20 Wild Umstritten Moderation: Werner Sejka
23.20 Bauer sucht Frau Dateshow
1.10 Tinderreisen Reality-Soap
2.15 Saturday Night Forever Reportage
3.05 ATV – Die Reportage XXL & XXS / Albtraum Pflege

ATV// ATV2

12.55 Charmed 16.25 Desperate Housewives 18.15 Gilmore Girls. Dramaserie
20.15 Ich, du und der andere. Liebeskomödie, USA 2006
22.25 Greedy – Erben will gelernt sein. Komödie, USA 1994

ORF SPORT +

17.55 Handball Herren HLA. Semifinale 1 Spiel 2
20.00 Sport 20
20.15 Handball Herren HLA. Semifinale 2 Spiel 2
22.00 Motorsport DTM – 2. Station, Highlights
23.00 Tischtennis Bundesliga Herren

PULS 4 PULS 4

5.10 Man with a Plan. Miss Katie und ihr Chauffeur. Sitcom 5.30 Café Puls 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 13.00 MediaShop 15.15 The Big Bang Theory. Mädels an der Bar. Sitcom

15.35 The Big Bang Theory Howards Phasen / Terror in der Stadt der Rosen / Fast wie Einstein / Freiflug nach Genf / Sheldon pro se / Die Herren des Rings Sitcom
18.10 Two and a Half Men Hm, Fisch, den fress ich
18.45 Tandem Talk mit Julian le Play – Laurenz Nikolaus
18.55 Two and a Half Men Hundeeintwurm, Pferdebesamer / Der kleine Furzmeister / Brustfrust

20.15 2012 Katastrophenfilm, USA 2009 · Mit John Cusack, Amanda Peet, Chiwetel Ejiofor. Regie: Roland Emmerich
23.15 2012 Katastrophenfilm, USA 2009
2.05 Cry Macho Drama, USA 2021 · Mit Clint Eastwood, Eduardo Minnett
3.40 Auf Streife

PULS 24

12.00 Treffpunkt Österreich
13.00 Die Reportage
14.00 Pfus am Bau
15.50 Mein Recht! Ich geb' nicht auf!
17.50 Pfus am Bau
19.50 Treffpunkt Österreich
20.15 Mein Recht! Ich geb' nicht auf!
23.10 Reingelegt!

phoenix

18.30 Die Dinosaurier vom Südpol
19.15 Ungelöste Fälle der Archäologie
20.00 Tagesschau
20.15 Luxus in der DDR
21.00 Phantastischer Osten
21.45 heute journal
22.15 phoenix runde
23.00 Der Tag

SERVUS SERVUS TV

6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV 9.25 Hotels zum Staunen – Ein Blick hinter die Kulissen. Swinton Estate, England 10.15 Haunted Places. Draculas Transsilvanien

11.10 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene Infiziert. Doku
12.00 TM Wissen Holz im Kochrezept – Können wir Bäume essen?
13.00 Roland-Garros 2026 **LIVE** Tennis: 2. Runde
15.55 Hubert ohne Staller Nonnenlos Krimiserie
17.00 Quizjagd
18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares Show. Moderation: Horst Lichter
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster Quizshow

20.15 Terra Mater – Unsere Wälder (2/3) Mut zur Lücke. Doku
21.15 Im Fluss – 6.000 Kilometer auf Missouri und Mississippi durch Amerika
22.15 Gangster Squad ******* Actionfilm, USA 2013 · Mit Emma Stone, Sean Penn, Josh Brodin
0.10 Australien – Magische Tierwelt

KIKA KIKA

17.00 Pirate Academy
17.25 Die Schlümpfe
18.10 Super Wings
18.35 Meine Freundin Conni
18.50 Sandmännchen
19.00 Lassie
19.25 Anna und die wilden Tiere
19.50 logo!
20.00 KIKA Live
20.10 Kicken wie ein Mädchen

DISNEY DISNEY

15.50 Mystery Lane
16.20 Hamster & Gretel
16.45 Phineas und Ferb
17.10 Bluey
18.10 Miraculous
19.00 Big City Greens
19.20 Modern Family
20.15 How I Met Your Mother
21.35 Scrubs
23.00 Hör' mal, wer da hämmert

SAT.1

5.35 Lenßen übernimmt. Reality-Soap 6.00 Café Puls 9.00 MediaShop 11.00 Richter Alexander Hold. Der tote Knastruder 12.00 Richter Alexander Hold. Hartz-IV-Girl online

13.00 Richter Alexander Hold Wenn der Bäcker zweimal klingelt
14.00 Auf Streife Rache ohne Reue
15.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze
16.00 Lenßen hilft Doku-Soap
17.00 Notruf
18.00 Ein Hof zum Verlieben Veritas vincit?
18.30 Ein Hof zum Verlieben Eskalation
19.00 Die Landarztpraxis Sie liebt mich, sie liebt mich nicht
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Das große Backen – Die Profis Kochshow **TIPP**
23.05 Roadtrip Amerika 3 – Drei Spitzenköche auf vier Rädern Die Köche probieren Getränke mit Mehlwürmern.
1.05 Das große Backen – Die Profis
3.20 Roadtrip Amerika 3 – Drei Spitzenköche auf vier Rädern

SUPER RTL

17.05 Voll zu spät!
18.05 ALVINNN!!!
18.45 Angelo!
19.20 Gngnam Project
19.45 Woolez Goozle
20.15 Ein Chef zum Verlieben. Liebeskomödie, USA '02
22.10 French Kiss. Liebeskomödie, USA '95

TELE 5

16.05 Infomercial
16.15 Star Trek – Das nächste Jahrhundert
17.15 Sliders
18.10 Star Trek – Das nächste Jahrhundert. Der Wächter
20.20 10.5 – Apokalypse Teil 1+2/2. Katastrophenfilm, USA/CND '06

UEFA Conference League Finale



LIVE Fußball. D 2026 Nach dem FA-Cup-Sieg 2025 kämpft Crystal Palace um den nächsten großen Titel: Gegen Rayo Vallecano wollen die Londoner die UEFA Conference League gewinnen. Vater des Erfolgs ist der Salzburger Trainer **Oliver Glasner**, der 2022 mit Eintracht Frankfurt in der Europa League triumphierte. **NITRO | 20.15**

Push (1-3/10|2)



NEU Dramaserie. D 2026 Die drei Hebammen Nalan (Mariam Hage), Anna (Anna Schudt) und Greta (Lydia Amasko) sind wieder mittwochs auf ZDFneo im Einsatz. Neben dem Klinikalltag plagen sie auch private Sorgen. Nalan kämpft mit einem unerfüllten Kinderwunsch, während Anna frisch getrennt ist. **ZDF NEO | 21.45**

RTL

15.00 Barbara Salesch 15.55 Ulrich Wetzel 17.00 Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

PRO 7

13.00 How I Met Your Mother 13.25 The Middle 13.50 Young Sheldon 14.15 Two and a Half Men 15.40 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

VOX VOX

12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner

KABEL 1

10.05 Nerval CIS: L.A. 11.00 FBI: Special Crime Unit 12.55 The Mentalist 14.45 Hawaii Five-0 15.55 Steel Buddies 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

Das Erste ARD

16.00 Tagesschau 16.10 Elefant & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt mit Alexander Bommes 18.50 Watzmann ermittelt. Unter Falken 20.00 Tagesschau

ZDF ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Wismar 18.54 Lotto 19.00 heute 19.25 XY Spuren des Verbrechens

20.15 Was verdient Deutschland? Das große Gehaltsranking Menschen aus verschiedenen Berufen sprechen offen über ihre Löhne.
22.30 stern TV
0.00 RTL Nachtjournal
0.25 RTL Nachtjournal Spezial
0.45 CSI: Miami
3.05 CSI: Den Tätern auf der Spur

20.15 Joko & Klaas gegen ProSieben Show Moderation: Steven Gätjen. Gäste: Palina Rojinski, Timon Krause, Felix Kahle, Linn Schütze, Leonie Bartsch, Tim Bendzko, Johannes Strate
23.25 Schäm dich Reich! Gewinnshow
0.25 Joko & Klaas gegen ProSieben
2.55 Schäm dich Reich!

20.15 Feuer, Wasser, Erde, Luft – Retter in ihrem Element U. a.: Alarm bei der Flugrettung Hochgurgl
22.10 Doc Caro – Jedes Leben zählt In der Netaufnahme muss Doc Caro drei Fälle lösen.
0.15 VOX Nachrichten
0.35 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

20.15 Stargate Sci-Fi-Film, F/USA 1994 · Mit Kurt Russell
22.40 Contact Science-Fiction-Film, USA 1997 · Mit Fodie Foster
1.40 Stargate Science-Fiction-Film, F/USA 1994
3.39 Kabel Eins: newstime
3.45 Star Trek: Nemesis Sci-Fi-Film, USA 2002

20.15 Zero TV-Politthriller, D 2021 · Mit Heike Makatsch, Luise Emilie Tschersich
21.45 Plusminus
22.15 Tagesthemen
22.50 ARD Story: Die Russland-Route
23.35 Echtes Leben
0.05 Tagesschau
0.15 Zero TV-Politthriller, D 2021
1.50 Die letzten Millionen TV-Komödie, D 2014

20.15 Die Küchenschlacht XXL Das große Duell – Hobbyköche gegen Profis
21.45 heute journal
22.15 auslandsjournal
22.45 Die Spur
23.15 Markus Lanz
0.30 heute journal update
0.45 Die gefährlichsten Firmen der Welt
2.15 Die Wahrheit über Social Media – mit Jochen Breyer

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock 19.05 Berlin – Tag & Nacht
20.15 Kampf der Reality-Allstars Folge 23. Am Star-Strand in Thailand kämpfen Deutschlands Promis um Sendezeit.
21.15 Kampf der Reality-Allstars Folge 24
22.20 Naked Attraction – Dating hautnah U. a.: Maik & Aimee / Cathy und Robin / Maik & Aimee
2.05 Der Trüdeltrupp

GOLD SAT1 GOLD

12.40 Die Waltons 13.30 Unsere kleine Farm 15.15 Hart aber herzlich 17.05 Diagnose: Mord 18.55 K 11
20.15 Navy CIS: New Orleans Napoleons Lillie / Camp Apache
22.00 Blue Bloods – Crime Scene New York Joes Geheimnis
22.55 Navy CIS: New Orleans
0.30 Blue Bloods – Crime Scene New York
1.10 Richterin Barbara Salesch
3.20 Richter Alexander Hold

BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 BR24 19.00 Stationen 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau
20.15 Klein gegen Groß Spielshow. Moderation: Kai Pflaume
23.35 BR24
23.50 Spiel um Millionen Dok.-Film, D 2024 Regie: Tim Schreder
1.20 Win Win Dok.-Film, D 2022
2.40 Dahoam is Dahoam Ungelöste Konflikte
3.10 Wir in Bayern
4.25 Fränkenschau aktuell
4.55 Abendschau

arte ARTE

17.50 Georgiens Nationalparks. Doku 19.20 Arte Journal 19.40 Re: Sizilien: Eine Stadt am Abgrund
20.15 Italien und der Schwarze Tod
21.40 War die Pest die größte Seuche aller Zeiten? Stimmt es, dass ...?
22.10 Benedetta Biografie, F/B/NL 2021 · Mit Virginie Efira
0.15 Santosh Thriller, D/F/GB 2024 TIPP S. 4
2.20 Die Löwinnen-Dynastie

sat 3SAT

17.00 Kykladen 17.45 Griechenland. Doku 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau
20.15 Verbotene Bücher Kulturkampf in den USA. Doku
21.40 Madeira – Juwel im Atlantik
22.00 ZIB 2
22.25 Das Licht in einem dunklen Haus TV-Drama, D 2022
0.00 10 vor 10
0.25 Stöckl
1.25 Tatort Südburgenland – Krimboom in der Idylle

ORF ORF III

17.40 Die Faröer 18.30 Traumorte 19.18 ORF III AKTUELL 19.25 Nachrichten 19.40 Kultur Heute
20.15 Almleben rund um den Hochlantsch
21.05 Landleben
22.30 zur Sache
23.20 Leben, Lieben, Sterben mit KI
0.15 Österreichs große Skandale – Die Bawag-Affäre
1.00 Österreichs große Skandale – Die Buwog-Affäre
1.50 Die Minister und ihre Skandale

NITRO NITRO

14.50 Hör' mal, wer da hämmert! 15.45 Immer wieder Jim 16.35 M*A*S*H 18.25 Immer wieder Jim 19.10 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 UEFA Conference League. Finale TIPP 23.30 Anwälte der Toten

ZMAXX

16.45 Dragon Ball Super 17.35 Welcome to Demon School! Iruma-kun 18.00 One Piece 18.55 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.45 Family Guy 20.15 Two and a Half Men 21.05 United States of AI 22.00 Raw

WDR WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Ausgerechnet. Döner 21.45 Aktuell 22.15 Gefährliche Apps 23.00 Hört uns zu – Der Anschlag von Solingen

DOKU K1 DOKU

9.35 Pawn Stars 10.00 Australian Gold 17.15 Wettkampf der Waffenschmiede 18.40 Pawn Stars 20.15 Homicide Hunter – Blutsprünge in den Rocky Mountains 22.00 American Detective 22.50 Homicide Hunter

one ONE

15.25 Rentnercops 17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 Agatha Christies Marple: Tödlicher Irrtum. TV-Krimi, GB 2007 21.50 Murdoch Mysteries 22.30 Grantchester 23.20 Sister Boniface Mysteries

zdf neo ZDF NEO

12.40 Death in Paradise 14.20 The Rookie 17.10 Suits 18.30 Bares für Rares 20.15 Wilsberg: Mundtot. TV-Krimi, D 2013 21.45 Push TIPP 23.20 *** Verführung einer Fremden. Erotikthriller, USA 2007

RTL UP

6.50 Das Jugendgericht. Gerichtsshow 9.35 Blaublicht Report 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaublicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Versicherungsdetektive. Doku-Soap 21.55 Anwälte der Toten

SIXX SIXX

9.00 Charmed 10.30 Grey's Anatomy 12.10 Gilmore Girls 15.20 Grey's Anatomy 17.00 Charmed 18.30 Desperate Housewives 20.15 Grey's Anatomy 21.15 9-1-1: Lone Star. Haarprobleme 22.10 Dr. House 0.05 Legacies

mdr MDR

18.54 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 Tierisch tierisch 20.15 exactly: Pumpen, Pulver, Profit 20.45 Fakt ist! Vor Ort 21.45 Aktuell 22.10 Tatort: Verbranntes Spiel. TV-Krimi, D 1993 23.40 Das Gipfeltreffen

NDR NDR

18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Wir werden Camper! 21.45 NDR Info 20.00 Die Kanzlei. Kleine Schritte 22.50 Zapp 23.15 Twist

SWR SWR

18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Doc Fischer 21.00 Reha – was hilft wirklich? 21.45 Regional 22.00 Tatort: Die große Angst. TV-Krimi, D 2025 23.30 Der Kroatien-Krimi: Tränenhochzeit. TV-Krimi, D 2020

zdf info

12.45 Geheime Zeichen. Doku 14.15 Ägypten. Doku 17.15 Die vergessenen Pharaonen 18.00 Wer ist Gianni Infantino? 18.15 sportstudio UEFA Champions League. Magazin 18.45 besseresser 0.45 heute journal

True Stories Don't Date Brandon (1-3/3)



NEU Doku. USA 2025 „Wer zum Teufel habe ich geheiratet?“. Amber Rasmussen heiratet überstürzt den charmanten Brandon Johnson. Von seiner Exfrau Athena Klingerman erfährt sie jedoch, dass er ein gefährlicher Stalker ist. Die dreiteilige Doku schildert, wie die beiden mit einem Podcast Frauen vor ihm warnen. **ORF 1 | 20.15**

Am Schauplatz Zwischen Abseits und ...



NEU Reportage. Ö 2026 „... Aggression“. 2.500 Menschen in Österreich verwenden ihre Wochenenden darauf, Fußballspiele zu leiten. Nicole Kampl begleitet Schiedsrichter*innen von der Unter- bis zur Bundesliga, deren Hobby immer öfter durch Pöbeleien und Gewalt getrübt wird. Was lässt sie weitermachen? **ORF 2 | 21.05**

ORF 1 ORF 1

7.25 Tolle Tiere 7.40 Galapagos X 8.00 Young Sheldon 8.20 WaPo Bodensee 9.10 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten 9.55 Q1 Ein Hinweis ist falsch 10.35 Gefragt – Gejagt

11.20 Death in Paradise

12.10 Kommissar Rex Blutrote Rosen

12.55 SOKO Donau U. a.: Puzzle

14.25 WaPo Bodensee Seidenstraße

15.15 Death in Paradise Das letzte Spiel

16.10 SOKO Kitzbühel U. a.: Sunset

17.45 ZIB Flash

17.55 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten

18.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch

19.30 Zeit im Bild

19.56 Sport Aktuell

20.02 ZIB Magazin

20.15 True Stories Don't Date Brandon – Wen zum Teufel habe ich geheiratet? / Meer der Lügen / Außer Kontrolle. Doku **TIPP**

22.49 Eurodreams

22.55 Blue Bloods – Crime Scene New York Irischer Abgang. Krimiserie Frank bekommt von einem alten Freund Besuch. Officer Lenny Ross verhält sich jedoch so eigenartig, dass Frank Nachforschungen anstellt. Tatsächlich stößt er auf ein tragisches Geheimnis.

23.35 ZIB Flash

23.45 The Sinner IV / Teil 7 + Teil 8 Krimiserie · Harry ist seinen Verfolgern knapp entkommen. Er vermutet, dass jemand von der Polizei ein falsches Spiel spielt.

1.20 Stumptown Akte Dex / Auf der Flucht. Krimiserie

2.45 True Stories Doku

ORF 2 ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB 9.10 Fit mit den Stars. Conny Kreuter 9.30 Silvia kocht 9.55 Der Winzerkönig 10.40 Hoch hinaus – Der Flugplatz St. Gallen-Altenrhein

11.30 Österreich-Bild

11.55 Sudan – Überleben zwischen den Fronten

12.25 Fokus Europa

13.00 ZIB

13.30 Aktuell nach eins

14.20 Silvia kocht

14.45 Sturm der Liebe

15.35 Die Rosenheim-Cops

16.20 Hinter den Schlagzeilen

17.05 Aktuell nach fünf

17.30 Studio 2

18.30 konkret

18.51 infos & tipps

19.00 Bundesland heute

19.30 Zeit im Bild

19.56 Sport Aktuell

20.05 Seitenblicke

20.15 Die Rosenheim-Cops Eine Lehre für Stadler. Krimiserie. Der bayerische Popstar Schorsch Schöpfer gibt ein Konzert in Rosenheim und will auch gleich seine neue Trachtenkollektion vorstellen. Doch sein Agent findet den Musiker tot im Hotelzimmer auf.

21.05 Am Schauplatz Zwischen Abseits und Aggression Reportage **TIPP**

22.00 ZIB 2

22.30 Eco Doku

23.05 Stöckl Talkshow Gäste: Maria Happel, Johannes Lamparter, Heinz Palme, Johanna Constantini

0.05 Dennstein & Schwarz Sterben macht Erben. TV-Komödie, Ö 2018 · Mit Martina Ebm, Maria Happel, Johannes Krisch

1.35 Am Schauplatz

2.25 Eco Doku

2.55 Stöckl Talkshow

3.55 Silvia kocht

ATV ATV

5.10 Single Parents. Comedyserie 5.50 Danni Lowinski. Anwaltsserie 6.30 Der letzte Bulle. Krimiserie 7.15 Der letzte Bulle. Krimiserie 8.10 Der letzte Bulle. Krimiserie 9.00 MediaShop

11.05 Der letzte Bulle

12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag

13.15 Bull Die leere Waffe

14.05 Bull Zweite Chancen

15.00 The Mentalist Der Mann im Hintergrund. Krimiserie

15.55 Hawaii Five-0

Alter Wacholder Krimiserie

16.55 Hawaii Five-0 Jäger des verlorenen Grabes. Krimiserie

17.55 The Rookie Zeit der Angst. Krimiserie

18.50 The Mentalist Herz auf Hand. Krimiserie

19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Amore unter Palmen

Dateshow

21.20 Mei potschertes Lebn Guido und Alexandra genießen den Goldstrand in Bulgarien mit Freund Wolfgang.

22.20 Alles Liebe

23.20 Amore unter Palmen

0.25 Mei potschertes Lebn

1.20 Bauer sucht Frau

3.00 ATV – Die Reportage

ATV// ATV2

12.25 Die Landarztpraxis

13.05 Charmed 16.30 Desperate Housewives 18.15 Gilmore Girls 20.15 *** Die purpurnen Flüsse. Thriller, F 2000

22.20 ** Intrigo – Samaria. Krimi, B/D/GB/S/USA 2018

ORF SPORT +

15.30 Funsport 15.40 Yoga Magazin 16.10 IIHF Eishockey WM: Viertelfinale 17.55 Handball Damen WHA. Finale 1 20.00 Sport 20 20.15 IIHF Eishockey WM: Viertelfinale 23.00 Handball Herren HLA

PULS 4 PULS 4

5.10 Man with a Plan. Der 20. Hochzeitstag 5.30 Café Puls 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 13.00 MediaShop 15.10 The Big Bang Theory. Fast wie Einstein / Freiflug nach Genf

15.55 The Big Bang Theory Sheldon pro se / Die dunkle Seite des Mondes / Das L-Wort / Spaghetti mit Würstchen

17.45 The Big Bang Theory Vierer ohne Sheldon

18.10 Two and a Half Men Der kleine Furzmeister

18.40 Two and a Half Men Brustfrust

18.55 Two and a Half Men Brustfrust

19.20 Two and a Half Men Die reine Unbeschmutztheit

19.50 Two and a Half Men Sabber, lechz, schmach

20.15 Gladiator II

Monumentalfilm, USA 2025 **TIPP S. 4**

23.05 The Man with the Iron Fists Actionfilm, USA/HK 2012 · Mit RZA, Russell Crowe, Rick Yune Regie: RZA

0.55 Gladiator II

*** Monumentalfilm, USA 2025

3.15 Auf Streife

4.45 Man with a Plan

PULS 24

12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 13.00 Die Reportage

14.00 Pfsuch am Bau 15.55 Mein Recht! Ich geb nicht auf! 17.50 Pfsuch am Bau

19.50 Treffpunkt Österreich 20.15 Das Böse im Blick

3.15 Lebensretter hautnah

phoenix

18.00 Aktuelle Reportage 18.30 Luxus in der DDR 19.15 Phantastischer Osten 20.00 Tagesschau 20.15 Dokumentation 21.00 phoenix runde 21.45 heute journal 22.15 Dokumentation 23.00 Der Tag 0.00 phoenix runde

SERVUS TV

5.25 Bares für Rares. Show 6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV. Doku 9.25 Australien – Magische Tierwelt. Zivilisation. Doku 10.20 Geniale Mega Maschinen. Eisbrecher. Doku

11.10 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene

12.00 P.M. Wissen Braunes Fett – Ein Bonus für die Gesundheit?

13.00 Roland-Garros 2026

LIVE Tennis: 2. Runde

15.45 Roland-Garros 2026

LIVE Analyse

15.55 Hubert ohne Staller

Ausnahmезustand Krimiserie

17.00 Quizjagd

18.05 Servus am Abend

18.30 Bares für Rares Ein Blickfang am Revers

19.20 Servus Nachrichten

19.35 Quizmaster

20.15 Blickwechsel. Das Nachrichtenmagazin

21.15 Clarkson's Farm

Affenhitze

22.15 Talk im Hangar-7

23.30 Clarkson's Farm

Affenhitze

0.30 Blickwechsel. Das Nachrichtenmagazin

1.25 Talk im Hangar-7

2.35 Von Gestein zu Gestein

3.20 BilderWelten

4.35 Quizjagd

KIKA KIKA

18.00 Shaun das Schaf

18.10 Mama Fuchs und Papa Dachs

18.35 Meine Freundin Conni

18.50 Unser Sandmännchen

19.00 Lassie 19.25 Löwenzahn

19.50 logo! 20.00 KiKA Live

20.10 Checkpoint 20.35 Tanoshii

DISNEY DISNEY

16.45 Phineas und Ferb 17.10 Bluey 18.10 Miraculous 19.00 Big City Greens 19.20 Modern Family 20.15 *** Duell der Magier. Fantasyfilm, USA 2010 22.30 *** Scott & Huutsch. Krimikomödie, USA 1989

SAT.1

5.35 Lenßen übernimmt 6.00 Café Puls 9.00 MediaShop 11.00 Richter Alexander Hold. Die Schwächephase / Lebenslanges Wohnrecht 13.00 Richter Alexander Hold. Kindergeburtstag

14.00 Auf Streife

Obdachlos brutal überfallen

15.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze

16.00 Lenßen hilft

16.30 Lenßen hilft

17.00 Notruf

17.30 Breaking Media – Macht.Medien.Kompetenz.

18.00 Ein Hof zum Verlieben

Feuer der Tränen

18.30 Ein Hof zum Verlieben

Die Schuldfrage

19.00 Die Landarztpraxis

Die Dinge ändern sich. Dramaserie

19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?

Quizshow Mit Senna Gammour, Amira Aly

22.20 Die größten Geheimnisse der Welt

Die besten 10

0.20 Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?

2.00 Die größten Geheimnisse der Welt

3.30 Auf Streife

SUPER RTL

15.05 Die neue Looney Tunes Show

15.35 Gangnam Project

16.10 SpongeBob 17.05 Voll zu spät!

18.05 ALVINNN!!!

18.45 Angelo! 19.20 Gangnam Project

19.45 Woozle

Goozle 20.15 CSI: Miami 0.50 Die DSDS Reality

TELE 5

16.15 Star Trek – Das nächste Jahrhundert 17.15 Sliders 18.10 Star Trek – Das nächste Jahrhundert 20.20 *** Express in die Hölle. Actionfilm, USA 1985 22.30 *** Delta Force 2. Actionfilm, USA 1990

Der Lehrer (1-3/6|10)



NEU Comediserie. D 2026 Erneut kehrt Hendrik Duryn nach langer Pause als Stefan Vollmer zurück. Die Spur von Taschendiebin Tilda (Kya Celine Barucki) führt ihn zu einer Problemklasse, um die er sich kümmern will. Privat hält ihn Birte Hausrichter als Nachbarin Nadia auf Trab. Folgen 4 bis 6 laufen am 4. Juni. **RTL | 20.15**

Etty (4-6/6)



NEU Dramaserie. D/F/NL 2025 Etty (Julia Windischbauer) ist bereit, Spier (Sebastian Koch) zu heiraten, um ihn vor der Deportation zu bewahren. Allerdings hadert sie damit, ob sie nicht zunächst für ihre eigene Sicherheit sorgen müsste. Die Arbeit im Judenrat belastet sie zusätzlich. Finale der ergreifenden Miniserie. **ARTE | 21.40**

RTL

15.00 Barbara Salesch 15.55 Ulrich Wetzell 17.00 Ulrich Wetzell - Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

PRO 7

11.50 How I Met Your Mother 12.15 The Middle 12.40 Young Sheldon 13.05 Two and a Half Men 14.25 The Big Bang Theory 15.45 ran Eishockey: WM 2026 Viertelfinale 19.05 Galileo

VOX VOX

12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Das Duell - Zwischen Tüll und Tränen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner

KABEL 1

10.10 Navy CIS: L.A. 11.05 FBI: Special Crime Unit 12.55 The Mentalist 14.45 Hawaii Five-0 15.55 Steel Buddies 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

Das Erste ARD

15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Elefant & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 In aller Freundschaft 20.00 Tagesschau

ZDF ZDF

15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute - Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Stuttgart 19.00 heute 19.25 Notruf Hafenkante

20.15 **Der Lehrer (1-3)** Comediserie **TIPP**
23.15 **Der Lehrer** Sie sind mein L-Liebblings-lehrer! Comediserie
0.05 **RTL Nachtjournal**
0.30 **RTL Nachtjournal Spezial**
0.50 **RTL Nachtjournal - Das Wetter**
0.55 **CSI: Miami**
3.20 **Der Blaublicht Report**
3.55 **CSI: Den Tätern auf der Spur**

20.15 **Germany's Next Topmodel - by Heidi Klum** Castingshow-Finale! Welche beiden Models gewinnen die 21. Staffel?
23.05 **Die Realitystar Academy** Realityshow
1.05 **Germany's Next Topmodel - by Heidi Klum** Castingshow
3.15 **ProSieben: newstime**
3.20 **Die Realitystar Academy** Realityshow

20.15 **Wonder Woman** **** Actionfilm, USA 2017 · Mit Gal Gadot, Chris Pine, Robin Wright
23.00 **James Bond 007 - Octopussy** Agentenfilm, GB 1983 · Mit Roger Moore, Maud Adams
1.35 **VOX Nachrichten**
1.55 **Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

20.15 **Morlock Motors - Big Deals im Westwald** Die Morlocks lösen mit einem Amphibienfahrzeug Chaos auf dem Rhein aus. Ein Ölschlauch platzt und löst eine Kette von Pannen aus.
0.20 **Morlock Motors - Big Deals im Westwald**
3.45 **Achtung Kontrolle!**

20.15 **Der Zürich-Krimi** Borchert und die Stadt in Angst (2/2) TV-Krimi, D 2024
21.45 **Kontraste**
22.15 **Tagesthemen**
22.50 **Nuhr im Ersten**
Nur aus Berlin
23.35 **Reschke Fernsehen**
0.05 **Tagesschau**
0.15 **Der Zürich-Krimi** Borchert und die Stadt in Angst (2/2) TV-Krimi, D 2024

20.15 **Die Bergretter** Gipfelrausch. TV-Drama, D/Ö 2024 · Mit Sebastian Ströbel
21.45 **heute journal**
22.15 **Maybrit Illner**
23.15 **Markus Lanz**
0.30 **heute journal update**
0.45 **Keine Talkshow - Eingesperrt mit Jan Fleischhauer**
1.15 **Annika - Mord an Schottlands Küste**
4.15 **SOKO Stuttgart**

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich - Tag für Tag Rostock 19.05 Berlin - Tag & Nacht
20.15 **Cast Away** - Verschollen Drama, USA 2000 · Mit Tom Hanks, Helen Hunt, Nick Searcy. Regie: Robert Zemeckis
23.05 **Anaconda** Abenteuerfilm, USA/BRA/PER 1997 · Mit Jennifer Lopez, Ice Cube, Jon Voight. Regie: Luis Llosa
0.50 **Autopsie - Mysteriöse Todesfälle**

GOLD SAT1 GOLD

12.40 Die Waltons 13.30 Unsere kleine Farm 15.15 Hart aber herzlich 17.05 Diagnose: Mord 18.55 K 11
20.15 **Die Tier-Docs! Pfortenhelden mit Herz** Im Tierpark Kleve kummert sich Tierarzt Polotzek um ein Seidenaffchen.
22.10 **Praxis Dr. Dreesen - Ein Hof für Tiere**
23.10 **Richterin Barbara Salesch** U. a.: So nicht! / Das Schlafmonster
2.20 **Richter Alexander Hold**

BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 BR24 19.00 mehr/wert 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau
20.15 **quer**
21.00 **Asül für alle**
21.45 **BR24**
22.00 **Best of - Mittermeiers Lucky Punch Comedy Club**
22.45 **Capriccio**
23.15 **Für immer und ewig** Drama, D/F 2021 · Mit Vicky Krieps, Arieh Worthalter
0.45 **Puls Startrampe**
1.15 **Puls Festivalheimat**
2.15 **Dahoam is Dahoam**

arte ARTE

17.50 Georgiens Nationalparks 19.20 Arte Journal 19.40 Re: Die letzten Leuchtturmwärter Kroatiens
20.15 **Geschichte der Landwirtschaft** Der Kampf um Grund und Boden / Die Industrialisierung
21.40 **Etty (4-6/6)** Dramaserie **TIPP**
0.45 **Jugendliche im Widerstand: Edelweißpiraten**
1.40 **Kurzschluss U. a.:** Retirement Plan
2.45 **Drachenfangen**
2.55 **Männerbild**

sat 3SAT

12.40 Querbeet 13.10 Fernseh: Karibik 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau
20.15 **Afrika - Power-Kontinent im Aufbruch**
21.00 **Neuer Kolonialismus - Kampf um Macht in neuen Sphären**
22.00 **ZIB 2**
22.25 **auslandsjournal extra**
22.55 **Kriminelle Clans in Deutschland**
23.40 **WeltWeit: Iran-Krieg**
0.10 **Zapp**
0.40 **10 vor 10**

ORF ORF III

16.50 Faszination Wasser 17.40 Traumorte 19.18 ORF III AKTUELL 19.25 Nachrichten 19.40 Kultur Heute
20.15 **Bergbäuerinnen in Südtirol - Auf zu neuen Horizonten**
21.05 **Bergbäuerinnen in Südtirol: Sommer**
21.55 **Die Tafelrunde**
23.10 **Pension Schöllner**
23.40 **Kreisky**
0.05 **Fernsehen wie damals**
0.55 **Die Tafelrunde**
1.55 **Bergbäuerinnen in Südtirol - Auf zu neuen Horizonten**

NITRO NITRO

10.00 J.A.G. 14.50 Hör' mal, wer da hämmert! 15.45 Immer wieder Jim 16.35 M*A*S*H 18.20 Immer wieder Jim 19.10 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 S.W.A.T. 1.25 Law & Order: Special Victims Unit

ZMAX

16.00 Pawn Stars 16.45 Boruto 17.10 Dragon Ball Super 17.40 Welcome to Demon School! Iruma-kun 18.05 One Piece 19.00 Detektiv Conan 19.25 Futurama 19.50 ran Eishockey: WM Viertelfinale 23.00 NXT

WDR WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Quarks 21.00 Was macht uns glücklich(er)? 21.45 Aktuell 22.15 Frau tv 22.45 ARD Crime Time: Warum starb Niklas P.?

DOKU K1 DOKU

11.35 Alte Baukunst neu entschlüsselt 17.15 Wettkampf der Waffenschmiede 18.40 Pawn Stars 20.15 Inside FBI 21.05 Verscharrt & vergraben 22.40 Serienkiller 23.20 Angeklagt: Mörder vor Gericht

one ONE

12.15 In aller Freundschaft 13.55 Immer wieder anders. TV-Romanze, D 2014 15.25 Rentnerrops 17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 Portugal, mon amour. Komödie, F 2013 21.40 Mord mit Aussicht

zdf neo ZDF NEO

14.20 The Rookie 17.05 Suits 18.30 Bares für Rares 20.15 The Rookie 21.40 heute-show! 22.15 Nicht nachmachen! 22.45 ZDF Magazin Royale 23.15 Maithink X - Die Show 23.45 Neo Ragazzi 0.30 The Rookie

RTL UP

9.35 Blaublicht Report 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaublicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Barbara Salesch - Das Strafgericht 22.00 Ulrich Wetzell 23.50 Barbara Salesch - Das Strafgericht 1.25 Ulrich Wetzell

SIXX SIXX

5.50 Mein perfektes Hochzeitskleid! - USA 9.00 Charmed 10.30 Grey's Anatomy 12.10 Gilmore Girls 15.20 Grey's Anatomy 17.05 Charmed 18.30 Desperate Housewives 20.15 Castle 22.10 Criminal Minds

mdr MDR

18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 MDR Garten 20.15 Visite 21.15 artour 21.45 Aktuell 22.10 Gaming ohne Grenzen? 22.40 Purple Disco Machine 23.25 Exzess Berlin

NDR NDR

18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Die Anden Ecuadors 21.00 Galapagos 21.45 NDR Info 22.00 Strandgut - Der Usedom-Krimi. TV-Krimi, D 2019

SWR SWR

15.10 Alles Klara 16.00 Regional 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Regional 21.00 Großbildjagd 21.45 Regional 22.00 Watzmann ermittelt 23.35 Elon Musk Uncovered. Dok.-Film, D 2026

zdf info

7.30 Mythen und Monster 9.45 Myths 12.45 Das Universum 18.00 Asteroiden 18.45 Die sieben großen Rätsel der Erdgeschichte 19.30 Die Erde 20.15 Katastrophen der Erdgeschichte 0.00 Reise ins Innere der Erde

Ihrer Gesundheit zuliebe! hafesan®

Österreichische Qualitätsfirma, seit 35 Jahren!

www.hafesan.at



Mehr Lust und Leidenschaft für die Liebe!

NEU: hafesan Aphrodisan Man/Woman Kapseln – die natürlichen Aphrodisiaka für Sie und Ihn – werden auch Ihr Liebesleben neu beleben und besonders aufregend gestalten!

Die positiven Wirkungen von ausgewählten pflanzlichen Naturmitteln stärken die Manneskraft, verbessern die Konzentration, wirken als Muntermacher, bremsen das Altern und wecken ein besonderes Bedürfnis nach Erotik & Leidenschaft! Geben Sie Ihrem Liebesleben frische Würze – mit **hafesan Aphrodisan Kapseln!**



Gelenk- und Rückenschmerzen?

Weihrauch und Weidenrinde beeinflussen positiv entzündliche Beschwerden und Gelenkschmerzen, Brennnessel verfügt über eine harntreibende und reinigende Eigenschaft und wirkt sich daher positiv auf entzündliche Prozesse wie Arthritis, Gicht und Rheuma aus.

Diese drei Substanzen (frei von Nebenwirkungen) sind in den **hafesan Weihrauch Weidenrinde Brennnessel Kapseln** kombiniert, die zum Diätmanagement bei Gelenkschmerzen und Gelenkentzündungen empfohlen werden.

LM f. bes. medizinische Zw. (bil. Diät)



Krampfadern und Besenreiser!

Zum Diätmanagement bei Kapillar- und Venenschwäche (wie Krampfadern, Ödemen, Hämorrhoiden, Zahnfleischbluten und schlechter Durchblutung) wird immer häufiger eines der wirkungsvollsten Naturmittel, das Buchweizenkraut, eingesetzt.

hafesan Buchweizenkraut Kapseln stärken die Venen und wirken entzündungshemmend. Zum Diätmanagement bei Venenschwäche mit Schmerzen, Jucken, Brennen, Schweregefühl in den Beinen und nächtlichen Wadenkrämpfen. Schützen die Venen von innen, fördern die Durchblutung und reduzieren Schwellungen. LM f. bes. medizinische Zw. (bil. Diät).



Schützen Sie Blase und Prostata!

Verstärkter Harndrang in der Nacht, ein schwacher Harnstrahl, Nachträufeln oder das Gefühl, nicht die gesamte Blase entleeren zu können, nehmen im Alter (oft schon ab 40) meist noch zu. Daher mit pflanzlichen Alternativen Blase und Prostata schützen und Problemen vorbeugen.

hafesan Sägepalme + Pygeumrinde + Brennnessel + Birkenblätter Kapseln pflegen Harn- und Geschlechtsorgane von innen, stärken die Blasenmuskulatur und fördern das Wasserlassen! **NEU! Blasenschutz für Frauen hafesan Sägepalme forte Kapseln für die Frau!** Nur 1 Kapsel täglich!



Studie: Blutzucker senken!

Studien belegen: die tägliche Einnahme von Zimt wirkt positiv auf Blutzuckerwerte sowie auf verschiedene Blutfette.

Daher empfehlen Experten **hafesan Zimt forte Kapseln** zur diätetischen Behandlung von Mangelzuständen bei Zuckerkrankheit sowie zur natürlichen Senkung des Blutzuckerspiegels (diät. LM f. bes. med. Zw.).

Zusätzlich enthalten **hafesan Zimt forte Kapseln** die für Diabetiker besonders wichtigen Vitamine C und E, Zink und Chrom und sind frei von Laktose, Farb- und Konservierungsstoffen.



Besser sehen und gute Laune!

Auch die Wissenschaft belegt die gesundheitsfördernde Wirkung von Lebertran.

Es wirkt vor allem positiv auf Gehirn und Nervensystem. Vitamin A ist für die Sehkraft wichtig und Vitamin D dient der allgemeinen Stärkung und Kräftigung, indem es die Calciumeinlagerung in die Knochen begünstigt.

Lebertran hat auch eine positive Wirkung auf das Gemüt und kann auch für eine gute Laune sorgen.

hafesan Lebertran Vitamin A+D Kapseln.



Bestellen Sie **JETZT** den **GRATIS hafesan Katalog** per E-Mail an office@hafesan.at oder telefonisch unter **04224/81133!** **hafesan Kapseln erhalten Sie rezeptfrei in allen Apotheken!**



Gratis-Info

Ihrer Gesundheit zuliebe! **OnlineShop: www.hafesan.at**

www.hafesan.at

