

8.5. - 14.5.

tele

DAS ÖSTERREICHISCHE FERNSEHMAGAZIN

Nr. 19/2026

Show-Event

70. Eurovisions Song Contest:
Victoria Swarovski und
Michael Ostrowski moderieren
am Di. & Do. auf ORF 1

Film der Woche

„Olivia“ am Mi., ZDF

Schwerpunkt

Senta Berger zum
85. Geburtstag



FOTO: ORF/THOMAS RAMSTORFER

WERBUNG



Schneller, leichter SCHLANK!

Bestellen Sie **JETZT** den **GRATIS hafesan Katalog** per E-Mail an office@hafesan.at oder telefonisch unter **04224/81133!**
Online Shop: www.hafesan.at



Gratis-Info

hafesan Kapseln
erhalten Sie rezeptfrei
in allen Apotheken!

Infos auf Seite 2!

hafesan®
www.hafesan.at



Ihrer Gesundheit zuliebe! hafesan®

Österreichische Qualitätsfirma, seit 35 Jahren!

www.hafesan.at



Mehr Lust und Leidenschaft für die Liebe!

NEU: **hafesan Aphrodisan Man/Woman Kapseln** – die natürlichen Aphrodisiaka für Sie und Ihn – werden auch Ihr Liebesleben neu beleben und besonders aufregend gestalten!

Die positiven Wirkungen von ausgewählten pflanzlichen Naturmitteln stärken die Manneskraft, verbessern die Konzentration, wirken als Muntermacher, bremsen das Altern und wecken ein besonderes Bedürfnis nach Erotik & Leidenschaft! Geben Sie Ihrem Liebesleben frische Würze – mit **hafesan Aphrodisan Kapseln!**



Gelenk- und Rückenschmerzen?

Weihrauch und Weidenrinde beeinflussen positiv entzündliche Beschwerden und Gelenkschmerzen, Brennnessel verfügt über eine harntreibende und reinigende Eigenschaft und wirkt sich daher positiv auf entzündliche Prozesse wie Arthritis, Gicht und Rheuma aus.

Diese drei Substanzen (frei von Nebenwirkungen) sind in den **hafesan Weihrauch Weidenrinde Brennnessel Kapseln** kombiniert, die zum Diätmanagement bei Gelenkschmerzen und Gelenkentzündungen empfohlen werden.

LM f. bes. medizinische Zw. (bil. Diät)



Krampfadern und Besenreiser!

Zum Diätmanagement bei Kapillar- und Venenschwäche (wie Krampfadern, Ödemen, Hämorrhoiden, Zahnfleischbluten und schlechter Durchblutung) wird immer häufiger eines der wirkungsvollsten Naturmittel, das Buchweizenkraut, eingesetzt.

hafesan Buchweizenkraut Kapseln stärken die Venen und wirken entzündungshemmend.

Zum Diätmanagement bei Venenschwäche mit Schmerzen, Jucken, Brennen, Schweregefühl in den Beinen und nächtlichen Wadenkrämpfen. Schützen die Venen von innen, fördern die Durchblutung und reduzieren Schwellungen.

LM f. bes. medizinische Zw. (bil. Diät).



Schützen Sie Blase und Prostata!

Verstärkter Harndrang in der Nacht, ein schwacher Harnstrahl, Nachträufeln oder das Gefühl, nicht die gesamte Blase entleeren zu können, nehmen im Alter (oft schon ab 40) meist noch zu. Daher mit pflanzlichen Alternativen Blase und Prostata schützen und Problemen vorbeugen.

hafesan Sägepalme + Pygeumrinde + Brennnessel + Birkenblätter Kapseln pflegen Harn- und Geschlechtsorgane von innen, stärken die Blasenmuskulatur und fördern das Wasserlassen!

NEU! Blasenschutz für Frauen hafesan Sägepalme forte Kapseln für die Frau!
Nur 1 Kapsel täglich!



Das Fett und der Bauch müssen weg!

Es ist wieder an der Zeit, die Figur in Schwung zu bringen.

Die Kombination aus natürlichem Fettblocker & Fettabbaubeschleuniger **hafesan Chitosan + L-Carnitin Kapseln** kann Sie dabei sinnvoll unterstützen. Denn Chitosan zieht das Fett aus der Nahrung und wandelt es in eine Form um, die der Körper nicht aufnimmt. Der Fettzug aus dem Essen bewirkt, dass der Körper auf die eigenen Fettreserven zurückgreift und sie dadurch abbaut.

L-Carnitin beschleunigt in Kombination mit leichter Bewegung den Fettabbau.



Schneller leichter SCHLANK!

Um schnell und mühelos ein paar Kilos loszuwerden empfehlen immer mehr Experten Spargel!

hafesan Spargel Kapseln entwässern und entschlacken Ihren Körper auf natürliche Weise. Auch die mild abführende Wirkung wird sehr geschätzt.

Selbst wenn Sie normal weiter essen, verlieren Sie mit **hafesan Spargel Kapseln** ca. 1-2 kg pro Woche. Bei einer Diät erhöht sich der Erfolg entsprechend.

Positiver Nebeneffekt: die Bildung einer reinen, glatten Haut.



Bestellen Sie **JETZT** den **GRATIS hafesan Katalog** per E-Mail an office@hafesan.at oder telefonisch unter **04224/81133!** **hafesan Kapseln erhalten Sie rezeptfrei in allen Apotheken!**



Gratis-Info

Ihrer Gesundheit zuliebe!
OnlineShop: www.hafesan.at

www.hafesan.at





Michael Ostrowski,
Victoria Swarovski,
Cosmó, Andi Knoll

16.5. | 20¹⁵
Eurovision Song
Contest 2026
ORF 1 & ARD LIVE

70 Jahre Hits

Nach elf Jahren trägt Österreich heuer zum dritten Mal den „Eurovision Song Contest“ aus. Und es wird diesmal ein besonderes musikalisches Spektakel.



Von **Kristin Wise** | Redakteurin | redaktion@tele.at

Mit 436 Punkten konnte JJ 2025 in Basel – mit 79 Punkten Vorsprung vor dem Zweitplatzierten – den ESC-Sieg einfahren. Mit seinem Song „Wasted Love“ holte er den Wettbewerb in das Heimatland von Mozart, Falco, Udo Jürgens und Co. Und 2026 wird es ein ganz besonderes Fest, denn der ESC feiert seinen 70. Geburtstag. Dazu gibt es heuer ein umfassendes Rahmenprogramm (s. Infokasten).

DER FINALE COUNTDOWN
Bevor am 16. Mai das Finale steigt, werden in zwei Halbfinalshows am Dienstag und

Donnerstag die letzten Teilnehmer festgelegt. In „Mr. Song Contest proudly presents“ erklärt Andi Knoll, wer seiner Meinung nach die besten Chancen hat.

TANZEND ZUM SIEG?

Knoll kommentiert auch das große Finale, durch das Victoria Swarovski und Michael Ostrowski am darauffolgenden Samstag führen. Für Österreich geht der 19-jährige Cosmó mit seinem Song „Tanzschein“ an den Start. Zugleich ist es seine erste Single, die in den österreichischen Charts auf Platz 7 eingestiegen ist. ■

IMPRESSUM: Medieninhaber: tele Zeitschriftenverlagsgesellschaft m.b.H. & Co. KG, 1030 Wien, Lothringerstraße 14, Tel.: 01/605 90-0, E-Mail: redaktion@tele.at und anzeigen@tele.at. **Chefredakteur:** Dieter Hauptmann, **Geschäftsführer:** Martin Kaindel, **Druck:** Burda Druck, 90451 Nürnberg. **Erscheinungsweise:** wöchentlich. **tele** im Internet: www.tele.at, **tele-Media-Daten:** media.tele.at **Verbreitete Auflage lt. ÖAK rollierender Jahresschnitt 2025:** 708.147; **Media-Analyse 2025:** tele CMR 1.051.000 bzw. 13,5% (tele/tele.at); **Online Reichweite:** Justierung an den Werten der Österreichischen Webanalyse ÖWA; **Offenlegung lt. § 25 Mediengesetz:** www.tele.at/statistik/tele/offenlegung.html | Es gilt die Anzeigenpreisliste 2026. Für von Sendern und Rundfunk gelieferte Daten und für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung.

ESC-FIEBER

- **Wir sind Song Contest: Die erfolgreichsten Hits und Helden** Wie man auch ohne ESC-Sieg seine Weltkarriere ankurbelt **FR | ORF 1 | 20.15**
- **Der ORF III Song Contest Wurlitzer** Lizzi Engstler zeigt die größten Hits des Wettbewerbs. **SA | ORF III | 20.15**
- **70 Jahre ESC – Das Konzert. Reloaded by RSO** Das RSO Wien interpretiert große ESC-Songs symphonisch. **SO | ORF 1 | 21.50**
- **Udo Jürgens: Merci Cherie** Ohne Orchester, allein am Flügel und Open Air: ein besonderes Konzert von Udo Jürgens **SO | ORF III | 20.15**
- **70 Jahre ESC – More than Music** Rückblick auf sieben Jahrzehnte voller Musik **MO, 11.5. | ARD | 20.15**
- **Musical meets Song Contest** Musical-Stars interpretieren die bekanntesten Songs der ESC-Geschichte. **MO, 11.5. | ORF III & 3SAT | 20.15**



Damit Zuhause
Zuhause bleibt.



Rufen Sie uns einfach gebührenfrei an

0800 203 206

Wieder mehr Lebensqualität genießen –
mit einem Lifta Treppenlift.

www.lifta.at

FOTOS: SENDER; MIRIAM PRIMIK



**DIE NEUE
FILMFAMILIE**

„Ungeschminkt: Mein schrilles Doppelleben“ heißt die Biografie von Olivia Jones, auf der der Film basiert. An der Verfilmung beteiligte sich Jones direkt.

Drehbuchautor David Ungureit band die bekannte Travestie-Künstlerin beim Skript mit ein. Auch den kreativen Prozess hat sie begleitet, wie sie im ZDF-Interview erklärt. „Es hat mich sehr berührt, mit wie viel Herzblut das Team und die Schauspieler dabei waren. Und wie stolz alle auf das Ergebnis sind. Einige haben mir gesagt, dass es zwar ein Film über mich ist, aber dass es irgendwie auch ihr Film ist.“ Zudem freut sich Jones über die Besetzung: „Dass auch so viele bekannte Schauspieler mitgemacht haben, ist für mich wie ein Ritterschlag. Dass ich mal zu Annette Frier ‚Mama‘ sagen kann, hätte ich mir nie träumen lassen.“

Selbst bestimmt

Ein TV-Drama erzählt die Geschichte von Deutschlands berühmtester Drag-Queen

„Olivia“ Jones. Von Christian Lamers

Der junge Oliver (Arian Wegener) trägt gerne Frauenkleider, wird in seiner Heimatstadt jedoch nur verspottet und bricht deswegen nach Hamburg auf. Der Anfang auf St. Pauli ist schwer, doch mit Witz und Charme sowie der Unterstützung von Freunden wie Lilo Wanders (Stephan Kampwirth) wird Oliver als Olivia Jones (Johannes Hegemann) zur Travestie-Ikone.

STARBESETZTES ENSEMBLE

Der Film von Regisseur Till Endemann ist bis in die Nebenrollen prominent besetzt. Annette Frier ist als Olivers Mutter zu sehen, auch Martin Brambach und Karin Hanczewski spielen mit. ■

MI | 20¹⁵
Olivia
ZDF **NEU**



SuperBonus bringt 50 mal 100.000 Euro

5 Millionen Euro extra bei EuroMillionen sorgen am 8. Mai 2026 exklusiv in Österreich für 50 mal extra-Freude

Am Freitag, den 8. Mai 2026 ist wieder EuroMillionen Österreich SuperBonus-Tag. Das bedeutet, dass an diesem Tag exklusiv in Österreich insgesamt 5 Millionen Euro extra in Form von 50 mal 100.000 Euro ausgespielt werden. Verlost werden diese 50 Zusatzgewinne unter allen EuroMillionen Tipps, die in Österreich für die Ziehungen am Dienstag, den 5. Mai sowie am Freitag, den 8. Mai abgegeben werden.

Die gewinnbringenden Quittungsnummern werden unter anderem auf win2day.at, im ORF-Teletext und in den Annahmestellen der Österreichischen Lotterien bekannt gegeben.

© ANNA LENA DUSCHLU/ÖSTERREICHISCHE LOTTERIEN

WERBUNG



TV-FILM

Mama ist die Best(i)e (1+2/2)

NEU TV-Kriminalfilm. Ö 2025
Die verwöhnte Gloria (Adele Neuhauser) wurde vor zehn Jahren für den Auftragsmord an ihrem Mann verurteilt. Nach ihrer Freilassung sinnt die Unschuldige auf Rache! In der Familienvilla trifft sie auf ihre Angehörigen und beginnt ein gewieftes Spiel, um den Täter aufzuspüren ... Bitterböse zweiteilige Krimikomödie nach einem Drehbuch von Uli Brée („Vorstadtweiber“). **SERVUS TV | SA | 20.15**



Havelland-Krimi

NEU TV-Kriminalfilm. D 2026
Im Auftakt der neuen Krimireihe werden Staatsanwältin Dena Paulos (Dennenesch Zoudé), Hauptkommissar Max Zeller (Jens Atzorn) und ihr Team mit dem Mord an einer Studentin konfrontiert. Schnell stellen die Ermittler*innen eine Verbindung zu einem früheren Fall von Paulos her. Ein damals verdächtiger Dozent rückt daher nun erneut in den Fokus. Was verbirgt sich „Hinter der Fassade“ der Universität in Potsdam? **ZDF | SA | 20.15**

FOTOS: SENNER

Alles Gute!

Charakterdarstellerin und Stilikone **Senta Berger** feiert am 13. Mai ihren 85. Geburtstag. In „Die Hochzeit meiner Eltern“ spielt sie eine ihrer Paraderollen. Von Manon Isling

Senta Berger, eine der größten österreichischen Schauspielerinnen, prägt seit den 50ern das deutsche und internationale Kino. Den großen Durchbruch erlebte sie 1960 mit gerade einmal 19 Jahren im Kinofilm „Der brave Soldat Schwejk“. Anlässlich ihres 85. Geburtstags zeigen zahlreiche TV-Sender ein umfassendes Potpourri mit der Filmikone in den unterschiedlichsten Hauptrollen (s. Infokasten). Auch nach 100 Kino- und fast 50 TV-Filmen wird Berger der Schauspielerin nicht müde: Zuletzt stand sie für „Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke“ unter der Regie von Simon Verhoeven vor der Kamera. Zudem ist sie als Synchronsprecherin aktiv.

HUMOR IM FOKUS

Bekannt für ihre Gesellschaftskomödien und leichten Romanzen, spielt Berger in „Die Hochzeit meiner Eltern“ (2016) von Regisseurin Connie Walther („Wie Feuer und Flamme“, 2001) eine der Rollen, die ihr auf den Leib geschrieben wurden. Turbulent und spielfreudig in Szene gesetzt, erzählt die Familienkomödie die Geschichte von Betty. Die vom Geburtstagskind dargestellte Frau will nach 45 gemeinsamen Jahren die Beziehung mit ihrem Peter (Günther Maria Halmer) amtlich machen. Während bei ihren drei erwachsenen Kindern die Verwunderung groß ist, sorgt Betty am Tag der Hochzeit für eine Überraschung. ■



Senta Berger ist wandelbar.

FILMISCHER EINBLICK

- **Kir Royal** Sechsteilige Satireserie am Stück **SA | BAYERN | 20.15**
- **Fliegen lernen** Porträt über die Mimin **SO | ORF 2 | 23.05**
- **Mit Senta Berger durch ihr Hietzing** Reportage **SO | ORF 2 | 23.50**
- **Mein Sohn ist kein Mörder** TV-Krimi **SO | ORF III | 21.50**
- **Weißt du noch** Trip in die Vergangenheit **MO | BAYERN | 22.45**
- **Probieren Sie's mit einem Jüngeren & Bella Ciao & Mama kommt!** Drei Komödien **DO | ORF 2 | AB 9.50**

DO | 20¹⁵

Die Hochzeit meiner Eltern

ORF 2

BEZAHLTE WERBUNG

Sie hören gut, aber wie gut verstehen Sie?

Sie hören zwar die sprechende Person, verstehen aber nicht richtig, was gesagt wird?

Aktuelle Studien belegen, dass über 1,2 Millionen Menschen in Österreich eine Hörminderung haben. Viele bemerken erst spät, dass sich ihr Gehör mit der Zeit verschlechtert hat.

Vorsorge hat deshalb höchste Priorität. Denn je früher eine Hörminderung erkannt wird, desto besser kann den Betroffenen geholfen werden.

Daher lädt Hansaton in regelmäßigen Abständen zu Hörtests ein.



Diese sind völlig unverbindlich und kostenlos. Nutzen Sie diese wichtige Vorsorgeuntersuchung bei Hansaton in Ihrer Nähe!

Bei Hansaton können Sie mit Ihrer Begleitung einen gemeinsamen Termin machen. Vereinbaren Sie unter 0800 880 888 einen **Hörtest zu zweit!**

Hansaton

Hörtest Tage

SCHNELL EINFACH KOSTENLOS

19.+20.
Mai



Jetzt anmelden!

0800 880 888
hansaton.at

Wie lautet das Lösungswort?

Gipfel der Postalm	Nebenstraße	Vorna-me der Taylor
eingebildet	röm. Zahl: 2	
Fischfanggerät		
nicht hinten	Weinranke	engl.: Ohr
enorm groß		
männl. Schwein		sich in der Sonne ...
engl.: Bein		Jubelruf

Mar-derart	Teil eines Frach-ters	Fluss zur March	wäh-rend	engl.: Meer
Vorfahr	exzentr. Kunststil	engl.: Auge		engl. Konser-vativer

Lösungswort	1
	2
	3
	4
	5
	6
	7
	8
	9
	10

tele-Partie



Davtjan – Anton Guijarro Eforie-Nord, 2025
Schwarz droht Matt, aber Weiß ist am Zug und gewinnt! Wie?

Sudoku mittel

9				1			6
		8			9	3	1
	7				6	8	4
						2	1
1				2			8
	4	2					
	8	5	6				2
4		3	5			9	
	1			3			4

Erklärung Sudoku: In jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3x3-Block müssen alle Ziffern von 1 bis 9 genau einmal vorkommen.

Kikagaku knifflig

8								6
	6						9	
		3				6		
		1		7		5		
3				2				8
9			4		5			1
		2	9		6	8		

Erklärung Kikagaku: In jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem farbigen Bereich müssen alle Ziffern von 1 bis 9 genau einmal vorkommen.

Hier die Lösungen aus tele Nr. 18:

24.Lh6 Sg8 [24...gxh6
 25.Dxh6+ Kg8 26.Dh8#]
 25.Lxg7+ Kxg7 26.Dh7+
 Kf8 27.Le6 fxe6 28.dxe6
 1-0

tele-Partie

V	E					G	D	
O	I	F				I	S	A
T	R	E	N	E		N	E	E
G	R	U	S	S		G	I	N
A	C					E	H	E
N	A	H	T	E	E	B	R	E
G	U	L	A	S	C	H	A	N
I	R	A	K	H	U	E	N	E
G	A	G	R	O	I	K	O	J

Palina **ROJINSKI**

Kreuzwörter

2	1	3	4	7	6	5	9	8
5	9	6	3	1	8	7	2	4
7	4	8	5	9	2	1	6	3
1	5	2	8	3	9	6	4	7
8	7	9	6	4	1	2	3	5
6	3	4	2	5	7	8	1	9
9	2	5	7	6	4	3	8	1
4	6	7	1	8	3	9	5	2
3	8	1	9	2	5	4	7	6

Farbsudoku

14	15	3	2	63	62	61	60
13	4	16	1	64	19	58	59
12	5	6	17	18	20	44	57
11	9	8	7	21	45	43	56
10	31	30	25	22	46	42	55
32	29	26	24	23	41	47	54
33	27	28	37	40	48	49	53
34	35	36	39	38	50	51	52

Hidoku

DIE Ö1-HIGHLIGHTS DER WOCHE 8.5. – 14.5.

Freitag 14.05 In Concert. Kammerjazzige Interpretationen von Trent Reznor bis Paul Buchanan **16.05 Im Gespräch.** Marianne Schulze, internationale Menschenrechts-Expertin **19.30 Das Ö1 Konzert.** Rachmani-noff und Hindemith mit den Tonkünstlern **Samstag 14.00 Ö1 Hörspiel.** „Vom Land“ von Dominik Barta **17.05 Diagonal Stellt Vor.** **19.30 Opernabend – Aus der Philhar-monie Berlin.** Carl Maria von Weber: „Der

Freischütz“ **Sonntag 11.03 Matinee.** Bloms-tedt in Bamberg. U. a.: Ludwig van Beetho-ven: Symphonie Nr. 4 B-Dur op. 60 **14.05 Menschenbilder.** Senta Berger zum 85. Geb-urtstag **15.05 Apropos Oper** **17.10 Spiel-räume Spezial.** Die britische Musikerin An-ne Dudley **Montag 9.05 Radiokolleg.** Nostalgie – Das bessere Gestern in der Poli-tik (1). Make white men great again **16.05 Science Arena.** Das Peter-Prinzip. Hierar-

chie der Unfähigen **19.05 Dimensionen.** Netzwerk ohne Nähe **21.00 Blaue Stunde.** Blaue driftende LIVE-ESC-Stunde **Dienstag 14.05 Schubertiade Hohenems 2026.** Kir-chenmusik von Franz Schubert **19.30 Mus-ikverein Festival 2026.** Antoine Tamestit & Bertrand Chamayou **Mittwoch 14.05 Das Ö1 Konzert.** A-Cappella-Kunst aus fünf Jahr-hunderten **16.05 Im Fokus.** Der Canossa-gang **19.00 Opernabend – Live aus dem**

Theater an der Wien. Giuseppe Verdi: „Stif-felio“. Dirigent: Jeremie Rhorer **Donnerstag 14.05 Literatur am Feiertag.** „Brief an D. Geschichte einer Liebe“. Von André Gorz **17.10 Spielräume Spezial.** Höhe- und Tief-punkte des Eurovision Song Contest **19.30 Georg Friedrich Händel: „Semele“, Oratori-um in drei Teilen HWV 58.** Royal Opera House Covent Garden, Dirigent: Christian Curnyn **22.05 Jet Lag All Stars Radio Show**

Lammbraten

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

Lammfleisch - Keule und Schulter, etwa 2 kg mit den Knochen | 4 Knoblauchzehen | Salz | Pfeffer
4 Thymianzweige | 2 Rosmarinzweige | 5 EL Olivenöl
1 Glas Weißwein



entdecken
GENIEßEN

Fleisch sorgfältig mit einem kleinen scharfen Messer von allen Fettresten säubern, die dicke harte Haut ablösen, untere Knochen bei der Keule entfernen. Mit einem spitzen Messer die Häutchen zwischen den Muskeln mehrmals einstechen und den in Scheiben geschnittenen Knoblauch hineinschieben. Fleisch kräftig mit Salz, Pfeffer und gezupften Kräutern einreiben. In einer großen Pfanne rundherum scharf in Olivenöl anbraten. In den auf 150 °C vorgeheizten Ofen schieben, Weißwein zugießen. Nach 30 Minuten auf 120 °C reduzieren, 1 Stunde pro kg braten, dabei immer wieder mit dem

entstehenden Bratensaft übergießen.

TIPP: Dazu passen mitgebratene Kartoffeln und Salat. ■

BUCHTIPP:

Rezept aus dem Buch
„Eurovision Songcontest. Kochbuch“

von Manuela Tiefnig
184 Seiten | € 28,00
www.brandstaetterverlag.com



tele
GEWINN
SPIEL

Gewinnen Sie ein Exemplar dieses Kochbuchs auf tele.at!

SENDUNG ZUM THEMA GENUSS



• KITCHEN IMPOSSIBLE

Cornelia Poletto, Elif Oskan und Viktoria Fuchs kochen in je drei Zweierteams um den Sieg, der durch die höchste Jurybewertung entschieden wird. Sie schicken einander gegenseitig in die bayrischen Berge, an die dänische Nordsee und ins karibische Curaçao, wo jeweils anspruchsvolle Gerichte auf sie warten.

SO | VOX | 20.15

WERBUNG

12 PUNKTE. 1000 MEINUNGEN. 1 COMMUNITY.

Als stolzer nationaler Medienpartner bieten wir alles für die beste Erfahrung rund um den Eurovision Song Contest in Wien. Jetzt informieren und diskutieren im Liveticker auf derStandard.at.

Mitreden im
STANDARD
FORUM

ST
DERSTANDARD



**SENDUNGEN ZUM
THEMA GESUNDHEIT**

**• DER GESUNDHEITSKOMPASS
MIT DR. MED. ESSER**

Ob in Notruf-Leitstellen, beim Einsatz einer Telerettungsärztin oder im Ersthilfe-Check: Dr. Esser zeigt, wo im wahrsten Sinne überlebenswichtige Chancen nicht genutzt werden.
MO | WDR | 10.25

• LEBEN IST MEHR!

Christi Himmelfahrt erinnert ans Loslassen. Eine Pause für die Seele – Auszeit im Kloster **DO | ZDF | 12.45**

Nachts hellwach

Schlechter Schlaf macht reizbar, aggressiv und krank. Immer mehr Menschen sind schlaflos – Was raubt uns die Ruhe? Was bedeutet die Krise des Schlafs für die Gesellschaft? Von Barbara Schuster

Twist zeigt Kreative, deren Kunst sich um Schlaflosigkeit dreht. Slam-Poetin Aylin Celik hat viele Sorgen, die sie nicht zur Ruhe kommen lassen. In der Hamburger Elbphilharmonie tritt sie mit einer Montage aus Einschlafpodcast und kreisenden Gedanken auf.

GUTER SCHLAF – EIN LUXUS

Die spanische Illustratorin Ana Penyas erzählt in ihrer Graphic Novel „En Vela“ von Menschen, die nachts wach liegen, weil sie prekär leben. Für sie ist Schlaf ein Luxus. Der Roman „Der Schlaf der Anderen“ von Tamar Noort spielt in einem Schlaflabor. Auch die Autorin kennt schlaflose Nächte. Oft hat es mit ungleich verteilter Care-Arbeit und Überlastung zu tun. ■



GESCHENK-IDEEN zum

Muttertag

10. Mai

Mama ist die Allerbeste



Bi-Oil® – das Hautpflege-Geheimnis

Die einzigartige Formel kombiniert die intensive Pflege eines Öls mit der leichten Anwendung einer Lotion. **@bioildeat**



Gewinnen Sie auf **tele.at** 1 **Wohlfühlurlaub** (2 Nächte) für 2 Personen inkl. ALPEN.KRAFT Verwöhnepension im **Alpenhaus Gasteinertal** in **Bad Hofgastein!**



Bi-Oil® www.alpenhaus-gastein.at

FOTOS: © MICHAEL HUBER/FOTOGRAFIE

WERBUNG

FÜR NATÜRLICHE LEISTUNGSKRAFT

biovital®



- EISEN
- KRÄUTER
- B-VITAMINE

www.BIOVITAL-AUSTRIA.at

Biovital Austria GesmbH, Zinckgasse 8 1150 Wien



WERBUNG

FOTO: © GETTYIMAGES.DE

Neuer Ansatz in der Osteoporose-Prophylaxe!

Fast eine halbe Million Österreicher ist von Knochenschwund (Osteoporose) betroffen. Viele wissen es gar nicht, bis sie einen Sturz erleiden. Die Wissenschaft zeigt jetzt einen neuen, besonders effektiven Weg zur Vorbeugung osteoporotischer Knochenbrüche auf.



Bei Osteoporose handelt es sich um eine Skeletterkrankung, die zu einer Verringerung der Knochendichte und Zerstörung des Knochengewebes führt. Dadurch kommt es zu einem erhöhten Risiko für Brüche. Vor allem Frauen ab den Wechseljahren sind gefährdet. Das hängt mit dem Rückgang der körpereigenen Östrogen-Produktion zusammen, wodurch ein wichtiger Helfer des Knochenaufbaus verloren geht. Auch weitere Risikofaktoren können Osteoporose begünstigen, beispielsweise Rauchen, erbliche Veranlagung oder Medikamente wie Kortison oder Magenschutz-Tabletten.

CALCIUM, VITAMIN D3 & K2 REICHEN NICHT

Lange Zeit wurden Calcium, Vitamin D3 und Vitamin K2 als wichtigste Nährstoffe bei Osteoporose angesehen – sowohl zur Vorbeugung als auch begleitend zu bereits bestehenden medikamentösen Maßnahmen. Warum auch nicht? Calcium liefert einen wichtigen Baustoff für die Knochen und Vitamin D3 & K2 helfen, diesen aus dem Darm in die Knochen zu schleusen. Heute weiß man jedoch, dass der Knochen nur zu 60 % aus mineralischen Substanzen wie eben Calcium besteht. Die anderen 40 % setzen sich aus sogenannten „vernetzenden“ Bestandteilen zusammen. Erst gemeinsam sorgen diese für eine optimale Knochendichte –

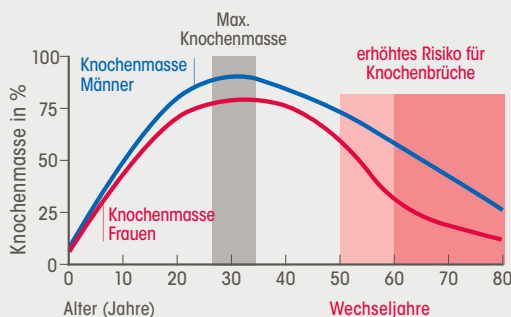
so wie bei einer Ziegelmauer, die erst durch den Mörtel stabil wird.

DIE KRAFT AUS DER EIERSCHALE

Die Wissenschaft zeigt: Genau diese Stoffe findet man auch in der Eierschalenmembran. Dort sind sie dafür verantwortlich, dass Calcium in die Schale eingebaut wird und damit innerhalb weniger Stunden aus einer weichen Hülle eine harte Schale gebildet wird. Neue Präparate am Markt nutzen bereits dieses Wissen und kombinieren die klassischen Wirkstoffe Calcium, Vitamin D3, Vitamin K2 mit diesem Knochenstrukturkomplex aus der Eierschalenmembran. So sorgen sie dafür, dass die Knochen nicht nur dicht, sondern auch stabil bleiben.

Wenn auch Sie für Ihre Knochen bestmöglich vorsorgen wollen, setzen Sie also am besten auf eine solche Mehrfach-Kombination. ■

Die Knochendichte hängt vom Alter ab



WERBUNG

Dr. Böhm®

ALLES FÜR FESTE

Knochen



Nahrungsergänzungsmittel

Knochenbruch-Risiko reduzieren*

Mehr als nur Calcium und Vitamin D – die Dr. Böhm® Knochen-dichteformel sorgt mit ihrer innovativen Zusammensetzung für starke Knochen.

- ✓ Ovomet®-Struktur-Complex aus der Eierschalenmembran
- ✓ Stoßfestigkeit des Knochens
- ✓ Nur 1 täglich

*Calcium und Vitamin D helfen, den Verlust von Knochenmineralien bei Frauen nach der Menopause zu reduzieren, wodurch das Risiko osteoporotischer Knochenbrüche sinkt.

Die Gruaberin

NEU Talkshow. Ö 2026 Bei Monika Gruber sind Heinz und Hannes Kinigadner zu Gast. Beide waren aktive Motorsportler. Nachdem Hannes bei einem Unfall gelähmt wurde, gründete sein Vater mit Red-Bull-Boss Dietrich Mateschitz 2004 eine Stiftung, die Rückenmarksverletzungen heilbar machen will. **SERVUS TV | 23.30**

The Dark and the Wicked ★★

Horrorfilm. USA 2020 Louise (Marin Ireland) und Michael (Michael Abbott Jr.) wollen ihrem sterbenden Vater beistehen. Doch nach dem bizarren Suizid der Mutter wird klar, dass ein Dämon die elterliche Farm heimsucht. Atmosphärischer Schocker von Bryan Bertino. **TELE 5 | 22.05** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

ORF 1 ORF 1

7.25 Tolle Tiere 7.40 Galapagos X 7.55 American Housewife 8.15 WaPo Bodensee 9.05 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten 9.50 Q1 Ein Hinweis ist falsch 10.30 Gefragt – Gejagt

11.20 Death in Paradise 12.10 Kommissar Rex Im Zeichen des Satans 12.55 SOKO Kitzbühel U. a.: Samsons Tod 14.25 WaPo Bodensee Das schwächste Glied 15.15 Death in Paradise Die Smaragdinsel 16.10 SOKO Donau U. a.: Stimmen 17.45 ZIB Flash 17.55 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten 18.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch 19.30 Zeit im Bild 19.56 Sport Aktuell 20.02 ZIB Magazin

20.15 Wir sind Song Contest Die erfolgreichsten Hits und Helden. Bei Barbara Schöneberger erzählen ESC-Gewinnerin Nicole, Musical-Star Mark Seibert und Kabarettistin Caroline Athanasiasidi ihre persönlichen Song Contest-Geschichten. **TIPP S.3**

21.55 ZIB Flash 22.05 Was gibt es Neues? Show 22.55 Gute Nacht Österreich Show 23.30 Up in the Air **** Tragikomödie, USA 2009 · Mit George Clooney, Vera Farmiga, George Clooney als überzeugter Single und Flugmeilensammler. Zwei Frauen bringen sein Leben durcheinander.

1.15 Vergessene Welt: Jurassic Park 2 Abenteuerfilm, USA 1997

3.10 Wir sind Song Contest Musikshow

ORF 2 ORF 2

6.10 Wetter-Panorama 6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB 9.10 Fit mit den Stars 9.25 Silvia kocht 9.50 Der Winzerkönig 10.35 Ende des Schreckens – Die Befreiung Tirols 1945

11.00 Gedenken zum Zweiten Weltkrieg 12.00 kreuz & quer 12.40 Wetterschau 13.00 ZIB 13.30 Aktuell nach eins 14.20 Silvia kocht 14.45 Sturm der Liebe 15.35 Die Rosenheim-Cops 16.20 Hinter den Schlagzeilen 17.05 Aktuell nach fünf 17.30 Studio 2 18.20 Rund ums Rad 18.30 Mayrs Magazin 18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.30 Zeit im Bild 19.56 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke

20.15 Der Alte Absolute Wahrheit. Krimiserie Nachdem Elena an ihrem Arbeitsplatz ermordet wurde, gerät ihr Mann ins Visier der Kripo. Dabei geht es um einen Sorgerechtsstreit.

21.20 WeltWeit Liebe ohne Grenzen. Wie geht der Weg zum Glück? Viele Menschen sehen sich in Zeiten von Krisen und Unsicherheit stärker nach Verlässlichkeit und Stabilität in ihrem unmittelbaren Umfeld.

22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 3 Am Runden Tisch Talkshow 23.05 Kinder des Chaos 0.30 WeltWeit 1.00 Der Alte 2.00 Sinan Toprak ist der Unbestechliche Bis der Tod uns scheidet / Der dreifache Salamander 3.30 Rosenheim-Cops

ATV ATV

5.45 Danni Lowinski. Um die Wurst. Anwaltsserie 6.30 Der letzte Bulle. Kein Sterbenswort / Unsere kleine Straße / Feuer und Flamme. Krimiserie 9.00 MediaShop 11.05 Der letzte Bulle

12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 13.15 Bull Der Schuss ins Bein. Dramaserie 14.10 Bull Sag' kein Wort! Dramaserie 15.00 The Mentalist Beste Verbindungen Krimiserie 15.55 Hawaii Five-0 Das faule Ei. Krimiserie 16.55 Hawaii Five-0 Tollkühn. Krimiserie 17.55 The Rookie 100 Tage Rookie. Krimiserie 18.50 The Mentalist Das Spiel ist aus Krimiserie 19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Österreich unzensuriert – Kurioser Alltag Reportage 21.20 Soldaten im Einsatz Reportage 22.20 Aktuell: Die Woche 22.45 Breaking Media – Mach.Medien. Kompetenz. 23.15 Österreich unzensuriert – Kurioser Alltag 0.20 Soldaten im Einsatz 1.20 Amore unter Palmen

ATV// ATV2

5.05 MacGyver 6.30 K11 – Die neuen Fälle 6.50 MediaShop 11.55 Verliebt in Berlin 12.20 Die Spreewaldklinik 13.00 Charmed 16.25 Desperate Housewives 18.15 Gilmore Girls 20.15 House of the Dragon

ORF SPORT +

20.00 Sport 20 20.15 Motorsport Rechberg Rennen, Highlights 20.30 #mitHerz 20.45 Pferdesport 22.45 Motorsport Rallycross Wachauring, Highlights 23.00 Basketball Herren Superliga: Semifinale 1

PULS 4 PULS 4

5.05 Man with a Plan. Glücksstrahlen und Durststrecken. Sitcom 5.30 Café Puls 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 13.00 GO! Das Motormagazin 13.25 MediaShop

14.55 The Big Bang Theory U. a.: Die Bill-Gates-Begegnung / Der Hochzeitskleid-Hype / Die Reifen-doktor-Reise / Die Hochzeitsüberraschung / Die Vollzugs-Verweigerung / Das Zucht-hengst-Dilemma Sitcom

18.15 Two and a Half Men Sitcom 18.40 Puls 4 Aktuell 18.55 Two and a Half Men Eng ist gut / Der Frauendieb / Potpourri und Pfefferspray. Sitcom

20.15 Venom: Let There Be Carnage Actionfilm, USA 2021 · Mit Tom Hardy, Woody Harrelson, Michelle Williams. Regie: Andy Serkis 22.00 Ghost Rider Comicadaption, USA/AUS 2007 · Mit Nicolas Cage, Eva Mendes 0.05 Kick-Ass 2 Actionkomödie, GB/USA 2013

PULS 24

13.05 ATV – Die Reportage 13.40 Pfsuch am Bau 15.40 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! 17.40 Pfsuch am Bau 19.35 Wirtschaft 24 19.50 Treffpunkt Österreich 20.15 Ungelöst 22.10 Österreichs schockierendste Verbrechen

phoenix

14.45 phoenix plus 16.00 Maybrit Illner 17.00 Aktuelle Reportage 17.30 Der Tag 18.00 Aktuelle Reportage 18.30 Dokumentation 20.00 Tagesschau 20.15 Europa in ... 22.30 London – Stadt der Spione 23.00 Der Tag

SERVUS TV

6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV 8.35 Unser Land, unser Jahr – mit Bertl Göttl 9.05 Die Gruaberin. Mit Monika Gruber und Jugendforscher Bernhard Heinzlmaier 9.55 Talk im Hangar-7

11.10 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene 12.00 TM Wissen – Best Of Farben, Trends und starke Gefühle – Das TM Wissen Sommer-Spezial 13.00 Tasmanien – Eine Insel steht kopf 14.00 Heimatleuchten So schmeckt die Steiermark 15.00 Servus um 3 15.55 Hubert ohne Staller 17.00 Quizjagd 18.05 Servus am Abend 18.30 Bares für Rares 19.20 Servus Nachrichten 19.35 Quizmaster

20.15 Heimatleuchten Genussreise mit Richard Deutinger im Thermen- & Vulkanland. Doku Moderation: Richard Deutinger 21.15 Fleisch! 22.15 Talk im Hangar-7 23.30 Die Gruaberin TIPP 0.30 Weltmeister des Lebens 1.00 Heimatleuchten 2.00 Fleisch!

KIKA KIKA

17.00 Die drei Musketiere 17.25 Die Schlümpfe 18.10 Super Wings 18.35 Meine Freundin Conni 18.50 Sandmännchen 19.00 Lassie 19.30 Die beste Klasse Deutschlands 2026 20.05 Sprengstoff 20.50 Zeig mir Feiertage!

DISNEY DISNEY

16.45 Phineas und Ferb 17.10 Bluey 18.15 Miraculous 18.40 Rio. Animationsfilm, USA 2011 20.15 Rio 2. Animationsfilm, USA 2014 22.10 Star Wars: Eine Neue Hoffnung. Sci-Fi-Film, USA 1977

SAT.1

5.35 Lenßen übernimmt. Reality-Soap 6.00 Café Puls 9.00 MediaShop 11.00 Richter Alexander Hold. Urlaub mit Mängeln / Ausflug ins Bordell / Opa darf nicht sterben. Gerichtsshow

14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze Bester Filmriss für immer 16.00 Lenßen hilft Schuldlos verschuldet 16.30 Lenßen hilft Schutzengel auf vier Pfoten. Doku-Soap 17.00 Notruf 17.30 Go! Das Motormagazin 18.00 Ein Hof zum Verlieben 19.00 Die Landarztpraxis Lieben und lieben lassen 19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Die besten Comedians Deutschlands Comedyshow Moderation: Daniel Boschmann 22.55 Promi Taste Kochshow. Moderation: Angelina Kirsch. Jury: Christian Hümbes 1.50 Die besten Comedians Deutschlands Moderation: Daniel Boschmann

SUPER RTL

15.40 Toggio GG 16.10 SpongeBob 17.10 Voll zu spät! 18.05 ALVINNN!!! 18.45 Angelo! 19.40 Wozlee Goolee 20.15 Ein Concierge zum Verlieben. Romanze, USA 1993 22.05 ... und dann kam Polly. Komödie, USA 2004

TELE 5

16.05 Infomercial 16.10 Raumschiff Voyager 17.10 Star Trek – Deep Space Nine 18.10 Raumschiff Voyager 20.15 Ghost Adventures 22.05 The Dark and the Wicked. Horrorfilm, USA 2020 TIPP

Praxis mit Meerblick Treffer ins Glück



NEU TV-Drama. *D 2026* Nora (Tanja Wedhorn) besucht ihren Sohn in der Reha. Dort lernt sie die Sporttherapeutin Julia (Lena Schmidtke) kennen, bei der ihr Symptome einer Parkinson-Erkrankung auffallen. Wie kann sie Julia überzeugen, sich untersuchen zu lassen? Mit Vincent Krüger und Monika Anna Wojtyllo. **ARD | 20.15**

Nie allein **



NEU Drama. *D/FIN/Ö 2025* Helsinki, 1942: Finnland verbündet sich mit dem Deutschen Reich, was jüdische Geflüchtete in Gefahr bringt. Der Versuch des Unternehmers Abraham Stiller (Ville Virtanen), Juden zu schützen, mündet in einer Katastrophe. Nach wahren Begebenheiten. **ARTE | 20.15** ★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

RTL

15.00 Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzell **17.00** Ulrich Wetzell – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

PRO 7

13.05 How I Met Your Mother **13.30** The Middle **13.55** Young Sheldon **14.20** Two and a Half Men **15.45** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

VOX VOX

12.20 CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

KABEL 1

9.10 Navy CIS **10.10** Navy CIS: L.A. **11.05** Bull **12.55** The Mentalist **14.50** Hawaii Five-0 **15.55** Steel Buddies **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

Das Erste ARD

15.00 Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Elefant & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Quizduell-Olymp **20.00** Tagesschau

ZDF ZDF

14.15 Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.10** Die heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** Hallo Deutschland **18.00** SOKO Wien **19.00** heute **19.25** Bettys Diagnose

20.15 **Let's Dance** Show 9. Moderation: Daniel Hartwich, Victoria Swarovski Jury: Motsi Mabuse, Joachim Llambi, Jorge González **23.30** Exklusiv Spezial – Let's Dance Show **0.00** RTL Nachtjournal **0.35** CSI: Miami Narziss & Psyche / Fightclub / Ein letztes Accessoire

20.15 **Beast – Jäger ohne Gnade** Thriller, USA 2022 · Mit Idris Elba, Sharlto Copley, Martin Munro **22.05** **Cocaine Bear** Horrorkomödie, USA 2023 · Mit Keri Russell, O'Shea Jackson Jr. **0.00** **Beast – Jäger ohne Gnade** Thriller, USA 2022 **1.50** **Das Duell um die Geld**

20.15 **Goodbye Deutschland! Die Auswanderer** Kenia: Kinderwunsch bei Kai + Sansibar: Konflikte auf Jennys Tigerfarm. Doku-Soap **22.15** **Stirb langsam – Ein guter Tag zum Sterben** Actionfilm, USA 2013 · Mit Bruce Willis, Jai Courtney **0.15** **VOX Nachrichten**

20.15 **Spiegel TV – Reportage** Stolz und Vorurteil – Wir sind der Pott / Karls Erdbeer-Kult! Vom Acker zum Imperium **22.20** **Die geheime Welt ...** des größten Freizeitparks Deutschlands. Reportage **1.25** **Spiegel TV – Reportage** **3.05** **Die geheime Welt ...** Reportage

20.15 **Praxis mit Meerblick** Treffer ins Glück. TV-Drama, D 2026 **TIPP** **21.45** **Tagesthemen** **22.20** **Morden im Norden** **23.10** **Sportschau** **23.55** **Maria Wern, Kripo Gotland – Es schlafe der Tod** TV-Krimi, S 2011 **1.30** **Praxis mit Meerblick** Treffer ins Glück TV-Drama, D 2026

20.15 **Der Alte** Absolute Wahrheit. Krimiserie **21.15** **SOKO Leipzig** Bis aufs Blut **22.00** **heute journal** **22.30** **heute-show** **23.00** **ZDF Magazin Royale** **23.30** **aspelkte** **0.15** **heute journal update** **0.30** **XY gelöst** **1.15** **Terra X History: Die großen Attentate der deutschen Geschichte**

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht **20.15** **Hunter Killer** Thriller, USA 2018 · Mit Gerard Butler, Common, Gary Oldman **22.35** **Rambo – Last Blood** Actionfilm, USA 2019 · Mit Sylvester Stallone, Yvette Monreal **0.20** **21 Bridges** Actionfilm, RC/USA 2019 · Mit Chadwick Boseman

GOLD SAT1 GOLD

12.40 Die Waltons **13.30** Unsere kleine Farm **15.10** Hart aber herzlich **17.05** Diagnose: Mord **18.55** K 11 **20.15** **K11 – Die neuen Fälle** Die letzte Sitzung / Geld stinkt doch / Mit Herz und Bombe **21.40** **Auf Streife** Grab der Liebe / Klausurphobia. Doku-Soap **23.35** **K 11 – Kommissare im Einsatz** U. a.: Blutige Hochzeit / Schönheitskönigin gesucht **0.50** **Lenßen & Partner**

BR BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Unser Land **19.30** Landgasthäuser **20.00** Tagesschau **20.15** **Hubert ohne Staller** Alles im Einklang / Ein Paket zu viel Krimiserie **21.50** **BR24** **22.05** **Comedy auf Bestellung** **22.50** **Gib dem Affen Zucker** Komödie, I 1981 · Mit Adriano Celentano **0.25** **Wer hat dem Affen den Zucker geklaut?** Komödie, I 1982

arte ARTE

17.20 Märkte der Welt **17.50** Natura Europa **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Mein Leben im Retro-Stil **20.15** **Nie allein** Drama, D/FIN/Ö 2025 **TIPP** **21.30** **Ein Dorf wehrt sich** TV-Historienfilm, Ö/D 2019 · Mit Fritz Karl, Harald Wondisch, Brigitte Hobmeier **23.20** **Beethoven: Symphonie Nr. 9** Konzert **0.35** **Emilie Schindler – Die vergessene Heldin** **1.30** **Gulag (1/3)**

sat 3SAT

17.30 Aus dem Feuer geboren **18.15** Nano: Explosives Erbe **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** **Die Frau des Heimkehrers** TV-Melodram, D 2006 · Mit Christine Neubauer, Timothy Peach, Martin Feifel **21.45** **Erlebnisreisen** **22.00** **ZIB 2** **22.25** **Gesetzlos – Die Geschichte des Ned Kelly** Western, AUS/GB/F 2002 **0.10** **10 vor 10** **0.35** **extra 3**

ORF ORF III

15.15 Die Alliierten in Österreich (1-4/4) **18.45** Das KZ Gusen **19.30** Nachrichten **19.40** Fest der Freude **20.15** **Fest der Freude – Das Konzert** Erlebnis Bühne Live **21.20** **Die Kriegsjahre in Österreich – Der Weg in den Krieg** Dokumentation **22.10** **Die Kriegsjahre in Österreich – Der Krieg kommt ins Land** **23.00** **Eichmann vor Gericht** **1.00** **Das KZ Gusen**

NITRO NITRO

14.50 Hör' mal, wer da hämmert! **15.45** Immer wieder Jim **16.35** M*A*S*H **18.25** Immer wieder Jim **19.10** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** **Manta Manta**. Komödie, D 1991 **22.00** **Baby Driver**. Actionfilm, GB/USA 2017

MAXX

17.35 Welcome to Demon School! Iruma-kun **18.00** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.50** Family Guy **20.15** **Shin Ultraman**. Sci-Fi-Film, J 2022 **22.25** Jujutsu Kaisen **23.25** Attack on Titan

WDR WDR

16.15 Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Ausgerechnet **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Feuer & Flamme **21.45** Aktuell **22.00** Kölner Treff **0.00** Die Carolin Kebekus Show

DOKU K1 DOKU

9.25 Timber Titans **13.15** Mega-Mine Kanada **17.00** Wettkampf der Waffenschmiede **18.25** Pawn Stars **20.15** Hochsee-Cowboys **21.50** Rätsel des Bermuda-dreiecks **23.30** Das Unerklärliche mit William Shatner

one ONE

12.10 In aller Freundschaft **13.50** Die Heiland **15.30** Rentnercops **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** extra 3 **21.00** Das Gipfeltreffen – Best of 2024 **21.30** Ladies Night **22.15** Die Nacht, als Laurier erwachte

zdf neo

10.05 Duell der Gartenprofis **10.45** Bares für Rares **12.35** Death in Paradise **14.20** The Rookie **15.40** Suits **17.05** The Rookie **18.30** Bares für Rares **20.15** Suits **21.35** Deadly Tropics **23.15** Like a Loser **23.45** heute-show

RTL UP

5.25 Das Familiengericht **6.50** Das Jugendgericht **9.35** Blaulicht Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Der Lehrer **22.00** Ritas Welt **23.00** Nikola **0.20** Der Lehrer

SIXX SIXX

7.20 In 50 Tagen zum Traumhaus **9.00** Charmed **10.30** Grey's Anatomy **12.05** Gilmore Girls **15.25** Grey's Anatomy **17.05** Charmed **18.30** Desperate Housewives **20.15** Germany's Next Topmodel **22.45** Match my Ex

mdr MDR

15.15 Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um 4 **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Elefant & Co. **20.15** Widerserchen macht Freude **21.45** Aktuell **22.00** Riverboat

NDR NDR

17.10 Seehund, Puma & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Hamburg feiert **21.15** Yared kommt rum **21.45** NDR Info **22.00** NDR Talk Show

SWR SWR

16.00 Regional **16.05** Kaffee oder Tee **17.00** Regional **17.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Expedition in die Heimat **21.45** Regional **22.00** Nachtcafé **23.30** Kurzstrecke mit Pierre M. Krause

zdf info

13.35 Der Preis des Krieges **14.20** ZDF-History: Stalingrad **15.05** ZDF-History: 3.000 Jahre Schlachtfeld Deutschland **15.50** Krieg der Zukunft **18.50** Die Inka **21.40** Terra X: Söhne der Sonne **23.05** Metropolen der Antike

Eishockey Länderspiel

LIVE Eishockey. Ö 2026 In Klagenfurt treffen Österreich und Slowenien aufeinander. Es ist das letzte Testspiel für das Team um den Salzburger Flügelstürmer **Peter Schneider**, bevor am 15. Mai die WM in der Schweiz beginnt. Team Austria startet einen Tag später gegen Großbritannien ins Turnier. **ORF SPORT+ | 16.15**

ORF 1

8.55 Grüße aus der Küche
9.10 Die Croods: Familienbaum
9.30 Die Gartenpiraten
9.45 Umadam 10.00 Dragons
10.20 1.000 Tricks 10.35
Oha! Das will ich wissen
11.00 Was gibt es Neues?

11.40 **Jamie Oliver: Jahreszeiten**
12.25 **Kommissar Rex**
13.10 **Death in Paradise**
14.00 **WaPo Bodensee**
14.50 **Vier Frauen und ein Todesfall**
15.35 **SOKO Kitzbühel**
16.25 **SOKO Donau**
17.15 **Kommissar Rex**
Wien sehen und sterben. TV-Krimi, Ö 2026

18.45 ZIB Flash
18.55 Fußball 2. Liga
29. Runde
19.20 **Fußball Bundesliga 31. Runde**
19.56 ZIB Flash
20.02 ZIB Magazin Klima

20.15 **Wer weiß denn sowas XXL Quizshow.** In dieser Ausgabe spielen Victoria Swarovski, Daniel Hartwich, Cordula Stratmann, Paul Panzer, Dieter Nuhr und Olaf Schubert an der Seite der Teamkapitäne Bernhard Hoëcker und Wotan Wilke Möhring.

23.30 **Was gibt es Neues? - Classics Show**
0.10 **Die Känguru-Chroniken** Komödie, D 2020 · Mit Dimitrij Schaad, Rosalie Thomass, Adnan Maral. Regie: Dani Levy. Marc-Uwe muss sich mit seinem Mitbewohner, einem Känguru arrangieren.

1.35 **The King of Staten Island** Tragikomödie, USA/J 2020 · Mit Pete Davidson, Marisa Tomei, Maude Apatow. Regie: Judd Apatow

3.40 **The Photograph** Liebesdrama, USA 2020

ORF 2

7.00 Wetter 9.05 Zurück zur Natur. Faaker See 9.30 Zwei Affären & noch mehr Kinder. TV-Komödie, D/Ö 2002
11.00 Adel dich. TV-Familien saga, D/Ö 2011 12.30 Tierische Augenblicke 13.00 ZIB

13.15 **betrifft: uns - Reportagen ohne Filter**
13.45 **Seitenblicke** Weekend
14.00 **Um Himmels Willen**
14.50 **Der Bergdoktor**
16.20 **Erlebnis Österreich**
16.45 **Prisma**
17.05 **Aktuell nach fünf**
17.30 **Bewusst Gesund - Das Magazin**
18.00 **Bürgeranwalt**
19.00 **Bundesland heute**
19.30 **Zeit im Bild**
19.48 **Rede des Bundespräsidenten zum Europatag**
19.56 **Sport Aktuell**
20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Mordach - Tod in den Bergen (1)** TV-Krimi, D 2022 · Mit Mehmet Kurtulus. Um seine Krise nach einem missglückten Einsatz zu überwinden, hat sich Undercover-Spezialist Cuma Ozan in die Kleinstadt Mordach zurückgezogen. Nachdem seine Bekannte Laura Brunner mit seiner Dienstwaffe erschossen wurde, gerät er unter Mordverdacht.

21.55 **Mordach - Tod in den Bergen (2)** TV-Krimi, D 2022 · Mit Mehmet Kurtulus, Sarah Bauerett
23.25 **Columbo** Mord nach Takten TV-Krimi, USA 2000
0.50 **Mordach - Tod in den Bergen (1)** TV-Krimi, D 2022
2.20 **Mordach - Tod in den Bergen (2)** TV-Krimi, D 2022

ATV ATV

5.10 Danni Lowinski. Endstation. Anwaltsserie 5.55 MediaShop 10.25 Café Puls - Der Check 10.50 Das Stadtmagazin 11.15 Single Parents. Der Witwen-Club. Comedyserie

11.40 **ATV - Die Reportage**
12.15 **Soldaten im Einsatz**
13.15 **Österreich unzensuriert - Kurioser Alltag** Reportage
14.20 **Reif für die Liebe** Doku-Soap
15.20 **Alles Liebe** Dateshow
16.20 **Mei potschertes Lebn** Reportage
17.20 **Tinderreisen** Doku-Soap
18.35 **Amore unter Palmen** Dateshow. Bei „Amore unter Palmen“ suchen einsame Herzen ihre große Liebe im Ausland.
19.50 **Adiweiss.TV**

20.15 **Point Break** Actionfilm, USA 2015 · Mit Edgar Ramirez, Luke Bracey, Teresa Palmer
22.15 **Road House** Thriller, USA 2024 **TIPP**
0.30 **Haven** Thriller, GB/D/USA/E 2004 · Mit Bill Paxton, Orlando Bloom, Stephen Dillane
2.05 **Road House** Thriller, USA 2024

ATV// ATV2

6.15 MacGyver 6.55 MediaShop 10.55 East New York 12.25 MacGyver 15.50 Elementary 18.25 Instinct - Auf Mörderjagd. Herzlos / Der Todesengel. Krimiserie 20.15 The Big Bang Theory. Sitcom 1.50 Call Me Kat

ORF SPORT+

16.15 **Eishockey Länderspiel.** Österreich - Slowenien **TIPP** 18.45 **FIA WEC** 2026. 6 Stunden von Spa-Francorchamps 20.00 Sport 20 20.15 Vienna City Marathon 2026. Highlights 22.00 FIA WEC 2026 23.00 Fußball

Road House **

NEU Thriller. USA 2024 Der Ex-MMA-Kampfsportler Dalton (Jake Gyllenhaal) hilft Frankie (Jessica Williams), Besitzerin einer Bar in den Florida Keys: Sie wird von einer kriminellen Bande bedroht und braucht Verstärkung ... ***** NIVEAU**
***** SPASS**
***** THRILL**
Remake des Patrick-Swayze-Kultfilms (1989). **ATV | 22.15** ***** ACTION**

PULS 4

5.20 Knallerkerle 6.05 MediaShop 12.05 Knallerkerle. Sketchshow 13.55 **Zufällig verheiratet.** Komödie, USA/IR 2007
15.35 Die Auswanderer - Für immer fort? Reportage

16.35 **The Big Bang Theory** Die Bitcoin-Odyssee / Die Watkins-Wahrscheinlichkeit / Die Athenaeum-Angelegenheit / Penny und die Physiker. Sitcom
18.20 **Two and a Half Men** Der Frauendieb Sitcom
18.50 **Two and a Half Men** Potpourri und Pfefferspray. Sitcom
19.20 **Two and a Half Men** Die Elefantentippe. Sitcom
19.50 **Two and a Half Men** Säen und ernten. Sitcom

20.15 **Haben Sie das von den Morgans gehört?** Liebeskomödie, USA 2009 · Mit Hugh Grant, Sarah Jessica Parker, Sam Elliott
22.20 **Zufällig verheiratet** Komödie, USA/IR 2007 · Mit Uma Thurman
0.05 **Even Money** Krimi, USA 2006
2.05 **Emergence**

PULS 24

16.00 ATV - Reportage 16.55 Stadtmagazin 17.20 Adiweiss.TV 17.40 24 Stunden - Polizeieinsatz Graz 18.40 24 Stunden - Raser & Polizisten 19.40 Heinzl und die VIPs - Weekend 20.15 Pfuscher am Bau (bis 0.05)

phoenix

13.00 phoenix plus 14.15 Unser Land in den 90ern 15.45 Unser Land in den 2000ern 17.15 Europa in ... 19.30 phoenix persönlich 20.00 Tagesschau 20.15 Die wilden Flüsse Afrikas 23.15 Terra X-History

SERVUS SERVUS TV

8.55 Ancient Aliens 9.45 Die Planeten 10.40 MotoGP - Michelin Grand Prix von Frankreich. MotoGP: Qualifying 11.50 Mission 2T04: Dakar-Champion Matthias Walkner erfindet sich neu

12.40 **MotoGP - Michelin Grand Prix von Frankreich** Moto3/ Moto2: Qualifying
14.25 **MotoGP - Michelin Grand Prix von Frankreich** MotoGP: Sprint Rennen
15.40 **Bergwelten**
16.35 **Wenn die ganze Welt läuft - Der Wings for Life World Run**
17.40 **Die besten Köche der Welt**
18.10 **Bares für Rares**
19.20 **Servus Nachrichten**
19.26 **Der Wegscheider**
19.40 **Weltmeister des Lebens** Doku

20.15 **Mama ist die Best(i): Episode 1** TV-Krimi, Ö 2025 **TIPP S. 4**
22.00 **Mama ist die Best(i): Episode 2** TV-Krimi, Ö 2025
23.50 **Mama ist die Best(i): Episode 1** TV-Krimi, Ö 2025
1.30 **Mama ist die Best(i): Episode 2** TV-Krimi, Ö 2025
3.00 **Grüne Zukunft**

KIKKA KIKKA

16.30 Robin Hood 17.15 Wicked 17.50 Shaun das Schaf 18.10 Super Wings 18.35 Meine Freundin Conni 18.50 Sandmännchen 19.00 Lassie 19.25 Checker Tobi 19.50 logo! 20.00 KiKa Live 20.10 Spellbound

DISNEY DISNEY

18.05 Miraculous 18.50 **Bernard und Bianca - Die Mäusepolizei.** Trickfilm, USA 1977 20.15 **Wildie Kerle.** Familienfilm, D 2003 22.05 **Die fantastische Welt von Oz.** Fantasyfilm, USA 2013 0.50 Micky Maus

SAT.1

5.00 Die Dreisten Drei - Die Comedy WG 5.30 Die Landarztpraxis 6.50 Auf Streife 7.00 Media Shop 11.00 Auf Streife. Doku-Soap 12.00 Richter Alexander Hold. Die Dessousparty. Gerichtsshow

12.55 **Richter Alexander Hold** Zwischen Liebe und Angst / Germany's Next It-Girl / Nadies Vaterkomplex. Gerichtsshow
15.55 **Notruf** Die letzte Fahrt
16.25 **Notruf** Moderation: Bärbel Schäfer
17.00 **Notruf**
17.30 **Notruf**
18.00 **Das 1% Quiz - Wie clever ist Deutschland?** Quizshow Moderation: Jörg Pilawa
20.00 **Sat.1 Österreich Aktuell**

20.15 **Wall-E - Der Letzte räumt die Erde auf** Animationsfilm, USA 2008
22.10 **Independence Day: Wiederkehr** Science-Fiction-Film, USA 2016 · Mit Liam Hemsworth, Jeff Goldblum
0.30 **The Purge: Anarchy** Thriller, USA/F 2014
2.20 **Johnny English** Komödie, GB 2003

SUPER RTL

14.00 ALVINNN!!! 16.10 SpongeBob 17.10 Voll zu spät! 18.20 ALVINNN!!! 18.45 Angelo! 19.40 Wozze Goozle 20.15 **Der Zoowärter.** Komödie, USA '11 22.15 **Legend of Tarzan.** Abenteuerfilm, USA '16

TELE 5

13.30 Star Trek - Deep Space Nine 14.30 Star Trek - Enterprise 18.05 Xena 20.05 Postillon TELEvision 20.15 **Die Piratenbraut.** Abenteuerfilm, USA 1995 22.45 **Red Sonja.** Fantasyfilm, USA 1985

Deutschland sucht den Superstar



LIVE Castingshow. D 2026 Das große Finale“. Die verbliebenen Kandidat*innen konkurrieren darum, der nächste deutsche Superstar zu werden. Wer kann das Publikum sowie die Juroren Dieter Bohlen, Isi Glück und Bushido von sich überzeugen? **Laura Wontorra** führt als Moderatorin durch den Abend. **RTL | 20.15**

Tully **



NEU Tragikomödie. USA/CDN 2018 Nach der Geburt ihres dritten Kindes ist Marlo (Charlize Theron) mit ihren Kräften am Ende. Eine Haushaltshilfe soll sie unterstützen. Durch die patente Tully (Mackenzie Davis) lebt Marlo wieder auf ***** NIVEAU** und stellt sich ihrem Stress. ****** SPASS** ****** THRILL** Spritzige Dialoge. **ONE | 20.15** ****** ACTION**

RTL

12.45 Barbara Salesch **14.45** Ulrich Wetzel **17.45** Ulrich Wetzel – Der Ermittlungsrichter **18.15** Exklusiv am Samstag **18.45** Aktuell **19.05** Life – Menschen, Momente, Geschichten

PRO 7

12.35 2 Broke Girls **15.15** Die Simpsons. U. a.: Eine ganz normale Familie / Bart schlägt eine Schlacht / Lisa bläst Trübsal / Vorsicht, wilder Homer / Bart köpft Oberhaupt

VOX

5.00 Medical Detectives **5.45** CSI: NY **6.35** Criminal Minded – Verbrechen im Visier **11.50** Shopping Queen **16.50** Der Hundeprofi – Rütters Team **17.55** Hundkatzenmaus **19.10** Die Pferdeprofis

KABEL 1

6.20 The Mentalist. U. a.: Todesengel / Bis aufs Blut / Harte Zahlen **15.30** Navy CIS. U. a.: in guter Mensch / Das Museum der Morde / Die Leiche auf dem Dach / Eiskalte Waffen

Das Erste ARD

15.30 Sportschau: Fußball-Bundesliga Frauen. Der 25. Spieltag: FC Bayern – Eintracht Frankfurt **18.00** Sportschau. 3. Liga **18.30** Sportschau. 2. Liga / Bundesliga **20.00** Tagesschau

ZDF

15.15 Bares für Rares **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.05** Länderspiegel **17.35** ZDF-reportage: Nachbarschaft im Niedergang **18.05** SOKO München **19.00** heute **19.25** Die Bergretter

20.15 Deutschland sucht den Superstar – Das große Finale Castingshow Moderation: Laura Wontorra. Jury: Dieter Bohlen, Bushido, Isi Glück **TIPP**
23.45 Take Me Out Dateshow. Moderation: Jan Köppen
2.00 Deutschland sucht den Superstar – Das große Finale

20.15 Schlag den Star Spielshow. Gäste: Isabel Edwardsson, Ekaterina Leonova, Loka Weppert, Vanessa Mai
0.15 Staying Alive – Stars singen mit Legenden Musikshow
2.50 Bratwurst & Baklava – Die Show
4.20 Kaminfeuer mit Joko & Klaas Talkshow

20.15 James Bond 007 – In tödlicher Mission Agentenfilm, GB 1981 · Mit Roger Moore, Carole Bouquet, Chaim Topol
22.55 96 Hours – Taken 3 Actionfilm, F 2014 · Mit Liam Neeson, Forest Whitaker, Famke Janssen
1.05 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

20.15 FBI: Special Crime Unit Fanatisch / Ein neuer Tag Krimiserie
22.15 FBI: Most Wanted Tödliches Vermächtnis / Schatzsuche Krimiserie
0.00 Seal Team Giftiges Wasser. Actionserie
0.55 FBI: Special Crime Unit Krimiserie
2.25 FBI: Most Wanted Krimiserie

20.15 Wer weiß denn sowas XXL Gäste: Daniel Hartwig, Victoria Swarovski, Dieter Nuhr u. a.
23.25 Tagesthemen
23.50 Nord bei Nordwest – Conny & Maik TV-Krimi, D 2021 · Mit Hinnerk Schönemann
1.25 Allmen und das Geheimnis der Libellen TV-Krimi, D 2016

20.15 Havelland-Krimi – Hinter der Fassade TV-Krimi, D 2026 **TIPP S. 4**
21.45 heute journal
22.00 Der Staatsanwalt Schuld und Gewissen
23.00 das aktuelle sportstudio
0.30 heute-show
1.00 Im Netz der Spinn Thriller, USA/D/CDN 2001

RTL ZWEI

12.15 Bella Italia – Camping auf Deutsch **14.20** Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben
20.15 Die Nackte Kanone Komödie, USA 1988 · Mit Leslie Nielsen
21.55 Die Nackte Kanone 2 Komödie, USA 1991
23.35 Die Nackte Kanone 3 1/3 Komödie, USA 1994
1.10 Die Nackte Kanone Komödie, USA 1988
2.45 Die Nackte Kanone 2 Komödie, USA 1991

GOLD SAT1 GOLD

16.55 Mord ist ihr Hobby. TV-Krimi, USA '97 **18.40** Mord ist ihr Hobby: Eine zum Sterben TV-Krimi, USA '99
20.15 Vera – Ein ganz spezieller Fall Verbrannt. TV-Krimi, GB 2022 · Mit Brenda Blethyn
22.05 Dr. House U. a.: Leben wider Willen
23.50 Vera – Ein ganz spezieller Fall Verbrannt. TV-Krimi, GB 2022
1.25 Dr. House
2.45 Richterin Barbara Salesch

BR BAYERN

17.45 Zwischen Spessart und Karwendel **18.30** BR24 **18.45** Quarks **19.30** Kunst & Krepel **20.00** Tagesschau
20.15 Kir Royal U. a.: Wer reinkommt, ist drin / Muttertag / Das Volk sieht nichts **TIPP S. 5**
0.15 Bericht vom Landesparteitag der Freien Wähler
0.30 Frauen verstehen TV-Liebeskomödie, D 2014
2.00 Mama macht's möglich TV-Komödie, D 2003

arte ARTE

18.20 Mit offenen Karten **18.35** Armenien – Der Duft der Männer **19.20** Arte Journal **19.40** Geo Reportage
20.15 Auf Messers Schneide Eine Geschichte der Chirurgie
21.45 Trance – Die Heilkraft der inneren Reise Doku
22.40 Die neue Hand – Geschichte einer Transplantation Dokumentation
23.35 Bruce Liu Konzert
1.10 Daniil Trifonov – Der Musik sei Dank Porträt

sat 3SAT

17.30 Muttis Liebling. TV-Komödie **19.00** heute **19.20** Kunst für die Ewigkeit: Jan Vermeer **20.00** Tagesschau
20.15 Mephisto Nach dem Roman von Klaus Mann Theaterstück
23.25 Macbeth Drama, **** GB/USA 1971 · Mit Jon Finch, Francesca Annis. Regie: Roman Polanski
1.40 lebensArt
2.40 das aktuelle sportstudio
4.05 DJ Bobo: Evolut30n – Live in Berlin

ORF III

17.05 Erbin mit Herz. TV-Drama, D/Ö 2004 **18.40** Ich trage dich bis ans Ende der Welt. TV-Drama, Ö 2009
20.15 Der ORF III Song Contest Wurflitzer Moderation: Elisabeth Engstler **TIPP S. 3**
21.20 Merci Cherie – Österreich und der Songcontest
22.10 Zwölf Punkte für einen Hit – Der Eurovision Song Contest
23.00 Gery Seidl: Sonntagskinder

NITRO NITRO

8.50 Stargate Kommando SG-1 **11.15** Die Tuning Profis **13.00** The Grand Tour **16.35** Die Kirmes-Könige **18.20** Die Tuning Profis **20.15** Bundesliga – Topspiel: 1. FC Nürnberg – FC Schalke 04 **23.00** First 48

ZMAXX

11.00 Die neuen Abenteuer des He-Man **12.15** She-Ra: Prinzessin der Macht **13.00** Voltron: Legendärer Verteidiger **13.50** Galaxy Rangers **14.10** Magnum **16.55** Knight Rider **20.15** Brooklyn Nine-Nine **22.00** SmackDown

WDR WDR

18.15 WestArt **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort: Fiderallala. TV-Krimi, D 2025 **21.45** Ladies Night **22.30** Ladies Night Youngstars **23.20** Lisa Feller Solo: Dirty Talk

DOKU K1 DOKU

13.40 Australian Gold **15.10** Expedition Unknown **17.10** Unerklärliche Phänomene **18.45** History's Greatest Mysteries **21.50** Das Unerklärliche mit William Shatner **23.15** Expedition Unknown

one ONE

18.30 Die Kinder der Villa Emma. TV-Drama, Ö/D 2016
20.15 Tully. Tragikomödie, USA/CDN 2018 **TIPP**
21.45 kinokino **22.00** The Wodafucka Thing. Komödie, D 2022 **23.25** Unter Feuer

ZDF NEO

17.05 Terra X: Wunderwelt Chemie **17.50** Maithink X – Die Show **18.20** Die glorreichen 10 **19.50** Sketch History **20.15** Eine Frage der Ehre. Thriller, USA 1992 **22.25** Zwielicht. Psychothriller, USA 1996

RTL UP

18.50 Columbo: Todessymphonie. TV-Krimi, USA 1977
20.15 Columbo: Alter schützt vor Morden nicht. TV-Krimi, USA 1977 **21.40** Columbo: Todessymphonie. TV-Krimi, USA 1977 **23.00** Remington Steele **0.40** Das Strafgericht

SIXX SIXX

10.25 Second Chance Homes **12.50** Nadiyas Lust- & Laune-Küche **13.55** Marys Küchenzauber **14.40** Sweet & Easy **15.45** Promi Taste **18.25** Celebrity DIY: Stars packen an **20.15** Promi Taste **23.25** Verpfuscht

mdr MDR

18.00 Heute im Osten – Reportage **18.15** Unterwegs bei Sachsen Nachbarn **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Unser Dorf hat Wochenende **20.15** MDR Frühlingserwachen **22.15** Sport im Osten

NDR NDR

17.15 Nordseereport – Blauwand erleben **18.00** Nordtour **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Old Shatterhand. Western, I/D/F/JUG 1963 **22.10** Nevada Smith. Western, USA 1966

SWR SWR

16.45 Marktcheck **17.30** Sag die Wahrheit **18.00** Regional **18.15** Flohmarkt **18.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Die 100 schönsten Hits der 70er **23.20** Der Medicus (1+2/2). TV-Abenteurerfilm, D 2013

zdf info

16.30 Die sieben Superkrieger der Geschichte **17.15** Terra X: Alexander der Große **18.45** Entscheidung auf dem Schlachtfeld **19.30** Die Schlacht von Alesia **20.15** Julius Cäsar **22.30** Legendäre Piraten

Wings for Life World Run

LIVE Charity. Ö 2026 Der Wings for Life World Run ist die größte Laufveranstaltung der Welt. Heute gehen, laufen und rollen Hunderttausende Menschen rund um den Globus zur selben Uhrzeit für den guten Zweck und für diejenigen, die aufgrund einer Querschnittslähmung selbst nicht laufen können. **SERVUS TV | 12.00**

ORF 1 ORF 1

8.40 Musik-Tagebuch **9.55** Hallo, was machst Du? **8.15** Mini Spezial **9.20** *** Trolls World Tour. Animationsfilm, USA 2020 **10.35** *** Ab durch die Hecke. Animationsfilm, USA 2006

11.50 Sport-Bild **12.25** **FIFA Fußball WM 2026 - Das Magazin**

13.15 ** **Vacation - Wir sind die Griswolds** Komödie, USA 2015 · Mit Ed Helms

14.50 *** **Bridget Jones' Baby** Komödie, GB/IR/USA/F 2016 · Mit Renée Zellweger

16.45 **ZIB Flash**

16.55 **WELCOME TO VIENNA - Das ESC Opening**

19.00 **Mr. Song Contest proudly presents Wir sind Song Contest**

19.56 **ZIB Flash**

20.02 **ZIB Magazin Kino**

20.15 *** **Muttertag** Komödie, Ö 1993 · Mit Reinhard Nowak, Andrea Händler, Alfred Dorfer. Regie: Harald Sicheritz

Muttertag droht, bei den Neubauers herrscht Chaos: Papa laboriert an den Folgen einer b'soffenen G'schicht, Mama ist Kleptomane, und Opa will nicht ins Altersheim.

21.50 **70 Jahre ESC - Das Konzert**

Reloaded by RSO Durch den Abend führen Lilian Klebow und Teresa Vogl. **TIPP S.3**

23.55 **Fußball Bundesliga 31. Runde**

0.35 **Muttertag** Komödie, Ö 1993

2.05 **Bridget Jones' Baby** Komödie, GB/IR/USA/F 2016

4.00 **Death in Paradise** Die Smaragdinsel Krimiserie

4.55 **Die Simpsons** Kristallblaue Versuehung.

ORF 2 ORF 2

9.05 Hope on the Road **10.00** Der Geschmack Europas

10.30 Ikonen Österreichs **10.40** Die Kulturwoche **12.30** kreuz & quer reportage **13.20** Seitenblicke Weekend **13.35** Wir - Volksgruppenmagazin

14.05 **Hereinspaziert! Zu Besuch bei ...**

14.30 **Rosamunde Pilcher - Wiedersehen in Rose Abbey** TV-Melodram, D 2009

16.00 **Tierische Augenblicke**

16.30 **Erlebnis Österreich**

17.05 **Aktuell nach fünf**

17.30 **Natur im Garten**

17.55 **Zurück zur Natur**

18.25 **Österreich-Bild aus dem Landesstudio Tirol**

19.00 **Bundesland heute**

19.17 **Lotto**

19.30 **Zeit im Bild**

19.56 **Sport Aktuell**

20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Tatort** Man stirbt nur zweimal TV-Krimi, D 2024 · Mit Axel Prahl, Jan Josef Liefers, Christine Urspruch. In Doreen Prätorius' Haus wurde eine Leiche präpariert, durchbohrt von dem Speer einer Krieger-skulptur.

21.50 **ZIB 2**

22.10 **Das Gespräch mit Susanne Schnabl** Talkshow

23.05 **Fliegen Lernen - Senta Berger** Porträt

23.50 **Mit Senta Berger durch ihr Hietzing** Dokumentation

0.35 **Hope on the Road: Daniel Hope auf den Spuren irischer Musik** Doku

1.30 **Der Geschmack Europas** Doku

2.00 **Ikonen Österreichs**

2.10 **Die Kulturwoche**

2.30 **Columbo** Mord nach Takten TV-Krimi, USA 2000

4.00 **Hereinspaziert! Zu Besuch bei ...**

4.25 **Dobar dan Hrvati**

ATV ATV

5.25 Danni Lowinski **6.10** MediaShop **10.40** Navy CIS: New Orleans. Vertrau mir! Krimiserie **11.15** The Rookie. Fleisch und Blut / Redwood / Gebrochene Herzen / Die Versuchung

14.45 **The Rookie** 100 Tage Rookie. Krimiserie · Mit Nathan Fillion, Alyssa Diaz, Richard T. Jones

15.40 **My Girl - Meine erste Liebe** Tragikomödie, USA 1991 · Mit Jamie Lee Curtis, Macaulay Culkin

Regie: Howard Zieff

17.40 **Kuck' mal, wer da spricht** Komödie, USA 1989 · Mit John Travolta, Kirstie Alley. Regie: Amy Heckerling

19.45 **Heinzl und die VIPs - Weekend**

20.15 **The Little Things** Thriller, USA 2021

22.50 **Point Break** Actionfilm, USA 2015 · Mit Edgar Ramirez, Luke Bracey, Teresa Palmer

0.50 **The Little Things** Thriller, USA 2021

2.50 **Haven** Thriller, GB/D/USA/E 2004

4.20 **Salvation**

ATV// ATV2

11.10 Vier Küsse und eine E-Mail. TV-Romanze, D 2002

12.55 Verdammte verliebt auf Mallorca. TV-Komödie, D 2016

14.40 Das Stadtmagazin **15.05** Navy CIS: New Orleans **17.40** Navy CIS: L.A. **19.25** Bones

ORF SPORT +

20.00 Sport 20 **20.10** Tischtennis Bundesliga Damen. 2. Halbfinale: Stockerau - Gartenstadt Tulln

22.30 Fußball Admiral Frauen Bundesliga **23.30** Sport 20 **23.45** Vienna City Marathon 2026, Highlights

The Little Things **

Thriller. USA 2021 Deke (Denzel Washington) ist ein abgehalfterter Sheriff. Trotz seiner fragwürdigen Methoden zieht Detective Baxter (Rami Malek) ihn in einer Mordserie hinzu. Sie finden einen Verdächtigen, doch die Beweise sind dürftig ... ***** NIVEAU SPASS THRILL ACTION**
Regie: John Lee Hancock **ATV | 20.15**

PULS 4 PULS 4

5.40 Knallerkerle. Sketchshow **6.00** Café Puls **12.05** Frühlingsgelbblüm **12.25** GO! Das Motomagazin **13.00** Knallerkerle. Sketchshow **14.25** Schluss mit Schulden. Doku

15.25 **Raus aus Teufelsküche** Show

16.30 **The Big Bang Theory** Der Kometen-Klau / Die Vollzugs-Verweigerung / Penny und die Physiker / Chaos-Theorie. Sitcom · Mit Johnny Galecki, Jim Parsons, Simon Helberg

18.20 **Two and a Half Men** Die Elefantentille / Säen und ernten / Ohne Mücken kein Beglücken / Der Trauerarbeiter

Sitcom · Mit Charlie Sheen, Jon Cryer, Angus T. Jones

20.15 **Die Auswanderer - Für immer fort?** Reportage. Nach langer Reise ist Familie Wachter in Florida angekommen.

22.25 **Hillinger & Hillinger** Doku-Soap

23.30 **Die Auswanderer - Für immer fort?** Reportage

1.35 **Hillinger & Hillinger** Doku-Soap

2.25 **Auf Streife**

20.15 **Wirtshausschichten** Nur so geht's! Doku

21.50 **Der Wegscheider**

22.00 **Links. Rechts. Mitte - Duell der Meinungsmacher**

23.00 **Der Pragmaticus** Moderation: Roger Köppel

0.05 **World Rally Championship 2026** Vodafone Rally de Portugal

1.45 **Zukunftsschmiede**

10.00 Die Reportage **18.10** ATV - Die Reportage: Die Balkonprofis **19.10** Die Reportage **20.15** Österreichs schockierendste Verbrechen **22.10** Ungelöst - Cold Case Austria **0.05** Österreichs schockierendste Verbrechen

14.00 Vor 100 Jahren aus Berlin in die Welt **15.30** New York - Paris Nonstop. Dok.-Film, D/F/USA 2025 **17.00** Die wilden Flüsse Afrikas **20.00** Tagesschau **20.15** 1491 - Amerika vor Kolumbus **23.15** phoenix satire

16.45 Phineas und Ferb **17.10** Blue **18.05** Miraculous **18.35** ** Wilde Kerle. Familienfilm, D 2003 **20.15** *** Das wundersame Leben von Timothy Green. Komödie, USA 2012 **22.25** Hör'mal, wer da hämmert

16.00 Doctor Who **17.55** ** Die Piratenbraut. Abenteuerfilm, USA 1995 **20.15** *** Unbreakable. Drama, USA 2000 **22.25** * Ghoulies. Horrorkomödie, USA 1985

6.00 Das Wetterpanorama **8.55** Gottesdienst am Sonntag **9.55** Hoagascht. Maßschuhe aus Kleinarl **10.20** **MotoGP - Michelin Grand Prix von Frankreich.** Moto3: Rennen

12.00 **Wings for Life World Run TIPP**

12.15 **MotoGP - Michelin GP von Frankreich** Moto2: Rennen

12.55 **Wings for Life World Run Der Start**

14.00 **MotoGP - Michelin GP von Frankreich** MotoGP: Rennen

15.05 **Wings for Life World Run** Das Rennen

18.10 **Heimatleuchten** Genussreise mit Richard Deutinger im Thermen- & Vulkanland

19.20 **Servus Nachrichten**

19.35 **Heimabilder**

19.45 **Hoagascht**

SERVUS TV

6.00 Das Wetterpanorama **8.55** Gottesdienst am Sonntag **9.55** Hoagascht. Maßschuhe aus Kleinarl **10.20** **MotoGP - Michelin Grand Prix von Frankreich.** Moto3: Rennen

12.00 **Wings for Life World Run TIPP**

12.15 **MotoGP - Michelin GP von Frankreich** Moto2: Rennen

12.55 **Wings for Life World Run Der Start**

14.00 **MotoGP - Michelin GP von Frankreich** MotoGP: Rennen

15.05 **Wings for Life World Run** Das Rennen

18.10 **Heimatleuchten** Genussreise mit Richard Deutinger im Thermen- & Vulkanland

19.20 **Servus Nachrichten**

19.35 **Heimabilder**

19.45 **Hoagascht**

20.15 **Wirtshausschichten** Nur so geht's! Doku

21.50 **Der Wegscheider**

22.00 **Links. Rechts. Mitte - Duell der Meinungsmacher**

23.00 **Der Pragmaticus** Moderation: Roger Köppel

0.05 **World Rally Championship 2026** Vodafone Rally de Portugal

1.45 **Zukunftsschmiede**

17.25 Pettersson und Findus **17.50** Shaun das Schaf **18.10** Super Wings **18.35** Meine Freundin Conni **19.50** Sandmännchen **19.00** Lassie **19.25** Pur+ **19.50** logo! **20.00** Team Timster **20.15** stark! **20.30** Schau in meine Welt!

KIKA KIKA

16.45 Phineas und Ferb **17.10** Blue **18.05** Miraculous **18.35** ** Wilde Kerle. Familienfilm, D 2003 **20.15** *** Das wundersame Leben von Timothy Green. Komödie, USA 2012 **22.25** Hör'mal, wer da hämmert

16.00 Doctor Who **17.55** ** Die Piratenbraut. Abenteuerfilm, USA 1995 **20.15** *** Unbreakable. Drama, USA 2000 **22.25** * Ghoulies. Horrorkomödie, USA 1985

6.35 Auf Streife - Berlin **6.35** Auf Streife **7.00** Café Puls **10.00** Café Puls - Der Check **10.30** Klinik am Südring **11.55** Der Sat.1 Urlaubscheck! All inclusive, Ferienpark & Individualreise

14.00 **Up in the Air** Tragikomödie, USA 2009 · Mit George Clooney, Vera Farmiga

16.10 **Bohemian Rhapsody** Biografie, GB/USA 2018 · Mit Rami Malek, Ben Hardy. Regie: Bryan Singer. Als Freddie Mercury als Solokünstler durchstarten will, gerät seine Band Queen in eine tiefe Krise.

18.55 **Julia Leischik sucht: Bitte melde dich**

20.05 **Tandem Talk mit Julian le Play**

20.15 **Black Adam** Fantasyfilm, USA 2022 · Mit Dwayne „The Rock“ Johnson, Pierce Brosnan, Aldis Hodge

22.40 **World War Z** Actionfilm, USA 2013 · Mit Brad Pitt, Mireille Enos, Daniella Kertesz

1.05 **Black Adam** Fantasyfilm, USA 2022

SAT.1

6.35 Auf Streife - Berlin **6.35** Auf Streife **7.00** Café Puls **10.00** Café Puls - Der Check **10.30** Klinik am Südring **11.55** Der Sat.1 Urlaubscheck! All inclusive, Ferienpark & Individualreise

14.00 **Up in the Air** Tragikomödie, USA 2009 · Mit George Clooney, Vera Farmiga

16.10 **Bohemian Rhapsody** Biografie, GB/USA 2018 · Mit Rami Malek, Ben Hardy. Regie: Bryan Singer. Als Freddie Mercury als Solokünstler durchstarten will, gerät seine Band Queen in eine tiefe Krise.

18.55 **Julia Leischik sucht: Bitte melde dich**

20.05 **Tandem Talk mit Julian le Play**

20.15 **Black Adam** Fantasyfilm, USA 2022 · Mit Dwayne „The Rock“ Johnson, Pierce Brosnan, Aldis Hodge

22.40 **World War Z** Actionfilm, USA 2013 · Mit Brad Pitt, Mireille Enos, Daniella Kertesz

1.05 **Black Adam** Fantasyfilm, USA 2022

13.55 ** Barbie: Das große Hundeabenteuer. Animationsfilm, USA 2015 **15.10** Unicorn Academy **16.10** SpongeBob **17.10** Voll zu spät! **18.05** ALVINNN!!! **18.45** Angelo! **19.40** Woozle **20.15** Lucifer

10.30 Hour of Power **11.30** Infomercial **14.15** Xena **16.00** Doctor Who **17.55** ** Die Piratenbraut. Abenteuerfilm, USA 1995 **20.15** *** Unbreakable. Drama, USA 2000 **22.25** * Ghoulies. Horrorkomödie, USA 1985

5 TELE 5

10.30 Hour of Power **11.30** Infomercial **14.15** Xena **16.00** Doctor Who **17.55** ** Die Piratenbraut. Abenteuerfilm, USA 1995 **20.15** *** Unbreakable. Drama, USA 2000 **22.25** * Ghoulies. Horrorkomödie, USA 1985

10.30 Hour of Power **11.30** Infomercial **14.15** Xena **16.00** Doctor Who **17.55** ** Die Piratenbraut. Abenteuerfilm, USA 1995 **20.15** *** Unbreakable. Drama, USA 2000 **22.25** * Ghoulies. Horrorkomödie, USA 1985

10.30 Hour of Power **11.30** Infomercial **14.15** Xena **16.00** Doctor Who **17.55** ** Die Piratenbraut. Abenteuerfilm, USA 1995 **20.15** *** Unbreakable. Drama, USA 2000 **22.25** * Ghoulies. Horrorkomödie, USA 1985

10.30 Hour of Power **11.30** Infomercial **14.15** Xena **16.00** Doctor Who **17.55** ** Die Piratenbraut. Abenteuerfilm, USA 1995 **20.15** *** Unbreakable. Drama, USA 2000 **22.25** * Ghoulies. Horrorkomödie, USA 1985

10.30 Hour of Power **11.30** Infomercial **14.15** Xena **16.00** Doctor Who **17.55** ** Die Piratenbraut. Abenteuerfilm, USA 1995 **20.15** *** Unbreakable. Drama, USA 2000 **22.25** * Ghoulies. Horrorkomödie, USA 1985

10.30 Hour of Power **11.30** Infomercial **14.15** Xena **16.00** Doctor Who **17.55** ** Die Piratenbraut. Abenteuerfilm, USA 1995 **20.15** *** Unbreakable. Drama, USA 2000 **22.25** * Ghoulies. Horrorkomödie, USA 1985

10.30 Hour of Power **11.30** Infomercial **14.15** Xena **16.00** Doctor Who **17.55** ** Die Piratenbraut. Abenteuerfilm, USA 1995 **20.15** *** Unbreakable. Drama, USA 2000 **22.25** * Ghoulies. Horrorkomödie, USA 1985

10.30 Hour of Power **11.30** Infomercial **14.15** Xena **16.00** Doctor Who **17.55** ** Die Piratenbraut. Abenteuerfilm, USA 1995 **20.15** *** Unbreakable. Drama, USA 2000 **22.25** * Ghoulies. Horrorkomödie, USA 1985

10.30 Hour of Power **11.30** Infomercial **14.15** Xena **16.00** Doctor Who **17.55** ** Die Piratenbraut. Abenteuerfilm, USA 1995 **20.15** *** Unbreakable. Drama, USA 2000 **22.25** * Ghoulies. Horrorkomödie, USA 1985

10.30 Hour of Power **11.30** Infomercial **14.15** Xena **16.00** Doctor Who **17.55** ** Die Piratenbraut. Abenteuerfilm, USA 1995 **20.15** *** Unbreakable. Drama, USA 2000 **22.25** * Ghoulies. Horrorkomödie

Minari **



NEU Drama. USA 2020 Eine koreanisch-amerikanische Familie beginnt in den 1980ern in Arkansas ein neues Leben. Jacob (Steven Yeun) träumt von einer eigenen Farm, während seine Frau (Han Ye-ri) mit dem Neuanfang ringt. **★★★★ NIVEAU**
Vielfach ausgezeichnetes **★★★★ SPASS**
Familiendrama. **ARTE | 22.20** **★★★★ THRILL**
★★★★ ACTION

A E I O U – Das schnelle Alphabet der ... **



Liebesdrama. D 2024 „... Liebe“. Ein junger Taugenichts (Milan Herms) klagt einer alternden Schauspielerin (Sophie Rois) die Handtasche – ausgerechnet ihn bekommt sie als Sprachlehrerin zugewiesen. Hinreißende Kino-Liebeserklärung **★★★★ NIVEAU**
von Nicolette Krebitz, mit **★★★★ SPASS**
Udo Kier. **ARD | 23.35** **★★★★ THRILL**
★★★★ ACTION

RTL

5.05 Der Blaulicht Report
11.45 Die Beet-Brüder **13.45** Die Beet-Brüder **15.45** Die Beet-Brüder **17.45** Exklusiv – Weekend **18.45** Aktuell **19.05** Hister – Die Gameshow der größten Hits

20.15 **☑** Moonfall ****** Sci-Fi-Film, USA/RC/GB/CDN 2022 Der Mond droht abzustürzen. Astronautin Jo versucht alles, um das zu verhindern.
22.40 stern TV am Sonntag **0.10** **☑** Moonfall ****** Sci-Fi-Film, USA/RC/GB/CDN 2022
2.30 **☑** CSI: Vegas
4.10 Der Blaulicht Report

RTL ZWEI

8.55 X-Factor: Das Unfassbare **13.10** Von Hecke zu Hecke **15.15** Schnäppchenhäuser **18.15** Grip – Motormagazin
20.15 Kampf der Reality-Allstars Folge 15 / Folge 16
22.20 Hunter Killer ******* Thriller, USA 2018 · Mit Gerard Butler, Gary Oldman
0.40 Rambo – Last Blood ******* Actionfilm, USA 2019 · Mit Sylvester Stallone
2.20 Die Nackte Kanone ******* 33 1/3 Komödie, USA 1994

NITRO NITRO

5.10 Der Sechs Millionen Dollar Mann **11.40** Stargate Kommando SG-1 **14.00** Die Tuning Profis **15.45** Top Gear: Planes, Trains & Automobiles **18.30** CSI: New York **20.15** CSI: Miami **22.00** CSI **23.55** CSI: New York

RTL UP

8.30 Der Doktor und das liebe Vieh **10.30** Quincy **12.10** Columbo: Alter schützt vor Morden nicht. TV-Krimi, USA 1977 **13.20** Das Familiengericht **15.55** Das Strafgericht **20.15** Alarm für Cobra 11 **23.00** Die Wache

PRO 7

10.25 Galileo **11.30** Wer ist das Phantom? **13.30** Joko & Klaas gegen ProSieben **16.25** taff weekend **17.50** GO! Spezial **18.00** Galileo Stories **19.05** Galileo X-Plorer: Inside Mennoniten

20.15 Ein sehr gutes Quiz (mit hoher Gewinnsumme) Quizshow. Moderation: Joko Winterscheidt, Klaas Heufer-Umlauf
23.10 Experte für alles Comedyshow
0.15 Das Duell um die Geld Gäste: Katrin Bauerfeind, Torsten Sträter, Nico Stank
2.20 **☑** Wer ist das Phantom?

GOLD SAT1 GOLD

11.50 Richter Alexander Hold **14.35** Im Namen der Gerechtigkeit **16.10** Die Ruhrpottwache **17.55** K 11
20.15 Criminal Minds U. a.: Zeit zu gehen / Cats Plan / Cats Spiel
1.05 Instinct – Auf Mörderjagd Kunstobjekte
1.45 Das Böse im Blick – Augenzeuge Kamera Fatale Nächstenliebe / Date oder Zufallsbegegnung?
3.15 Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin

ZMAXX

8.05 Gordon Ramsay – Kulinarische Abenteuer **11.35** Highway Heroes Canada **17.00** Storage Wars **22.55** Border Patrol New Zealand **23.45** Schmugglern auf der Spur. Doku **1.55** Border Patrol New Zealand

SIXX SIXX

12.15 Unser Traumhaus **14.05** Celebrity DIY **15.40** Cesar Millan: Better Human Better Doge **17.25** Der Super-Doc **20.15** ****** Escape Room. Horrortriller, USA 2019 **22.10** ****** Escape Room 2. Psychothriller, USA 2021

VOX VOX

14.25 ******* James Bond 007 – In tödlicher Mission. Agentenfilm, GB 1981 **17.00** auto mobil – Das Vox Automagazin **18.10** Die Autodoktoren **19.10** Ab ins Beet! Die Garten-Soap

20.15 Kitchen Impossible Drei Spitzenköchinnen treten in der Team-Edition gegeneinander an. Cornelia Poletto, Elif Oskan und Viktoria Fuchs kochen in Zweier-teams um den Sieg.
23.40 Hot oder Schrott – Die Allestester **0.40** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

BR BAYERN

17.15 Bachmeier **17.45** Regional **18.30** BR24 **18.45** freizeit **19.15** Unter unserem Himmel **20.00** Tagesschau
20.15 **☑** Mit Blasmusik durch Bayern Im Pfaffenwinkel mit Georg Ried
21.45 Blickpunkt Sport Mit der Bundesliga-Sportschau
23.05 **☑** Out of Rosenheim ******* Komödie, D 1987
0.50 **☑** Comedy auf Bestellung
1.35 Das schaffst du nie!
1.50 Puls Reportage
2.10 **☑** Bachmeier

WDR WDR

19.30 Westpol **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! **21.45** Sportschau **22.10** Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs **22.45** Einigkeit und Recht und Vielfalt **23.30** ******* Diamante & mein Bruder. Drama, D/Ö 2022

mdr MDR

18.52 Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Kripo live **20.15** Legenden – Terence Hill **21.45** Aktuell **22.00** Sportschau **22.25** Bei Anruf: Mama **22.55** Mutter unter Vertrag **23.50** Kripo live **0.15** Frühlingserwachen

KABEL 1

5.10 Magnum. Krimiserie **6.55** Knight Rider. Actionserie **10.55** Abenteuer Leben. Neue PV-Ideen im Test **13.00** Mein Lokal, Dein Lokal **18.10** Morlock Motors – Big Deals im Westerland

20.15 Zwischen Meer und Maloche – Arbeiten, wo andere Urlaub machen Reportage Krümel und Dani stellen ihr Restaurant auf den Kopf – mit Folgen.
21.15 **☑** Yes we camp! Reportage
22.20 Abenteuer Leben Cornel reist: Camping in Thailand!
0.20 Steel Buddies

arte ARTE

18.25 Karambolage **18.40** Zu Tisch **19.10** Arte Journal **19.30** Armenien: Die Rückkehr des Leoparden
20.15 Die Bologna-Entführung: Geraubt im Namen des Papstes Historienfilm, D/F/I 2023
22.20 **☑** Minari ******** Drama, USA 2020
0.10 **☑** Claudia Cardinale, italienische Filmdiva
1.10 Alice Sara Ott und Francesco Tristano
1.55 Der Kampf um Chile
3.35 Denzel Curry

DOKU K1 DOKU

5.30 Ultimate Mysteries – Auf der Suche nach Antworten **11.10** Schätze, Rätsel und Ruinen – Naturgewalten decken auf **18.45** Die Schatzsucher von Oak Island **21.45** Yukon Gold **23.20** Wettkampf der Waffenschmiede

NDR NDR

18.00 Ostseereport – Bäder, Balance, Baltikum **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Landpartie **21.45** Sportschau **22.10** Die NDR Quizshow **23.10** extra 3 **23.55** Sportclub Story **0.40** Caren Miosga

Das Erste ARD

15.30 Verliebt in Kroatien. TV-Liebeskomödie, D 2020 **17.00** Brisant **17.45** Tagesschau **18.00** Bericht aus Berlin **18.30** Weltspiegel **19.15** Sportschau. Fußball-Bundesliga **20.00** Tagesschau

20.15 **☑** **☑** Tatort Man stirbt nur zweimal TV-Krimi, D 2024 · Mit Axel Prahl
21.45 **☑** Caren Miosga
22.45 **☑** Tagesthemen
23.05 **☑** ttt – titel thesen temperamente
23.35 **☑** **☑** A E I O U – Das schnelle Alphabet der Liebe Drama, D 2024 **TIPP**
1.10 **☑** Roads Roadmovie, D/F 2019

sat 3SAT

14.40 Wilde Schweiz II **17.15** Die Route. TV-Drama, D 2010 **18.45** Glockner – Der Schwarze Berg
20.15 **☑** **☑** Der Kommissar und die Alpen – Sturz in den Tod TV-Krimi, I 2016
21.45 **☑** Tod in den Bergen TV-Thriller, Ö 2013
23.15 **☑** **☑** Showdown in den Bergen TV-Actionfilm, F 2021
0.45 **☑** Der Kommissar und die Alpen – Sturz in den Tod TV-Krimi, I 2016

one ONE

16.25 Seaside Hotel **18.40** Petrocelli **20.15** Sugarlove. TV-Drama, D 2021 **21.45** Tatort: Man stirbt nur zweimal. TV-Krimi, D 2024 **23.15** Murdoch Mysteries **23.55** Agatha Christies Marple. TV-Krimi, GB 2004

SWR SWR

18.45 Treffpunkt **19.15** Die Fallers **19.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Naturwunder Gemüsegarten **21.00** Die verrückte Welt der Hörnchen **21.45** Regional **22.45** ******* Ein unmoralisches Angebot. Drama, USA 1993

zdf ZDF

16.15 Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.15** Terra Xplora: Ist Mama die Beste? Mit Rhea Harder-Vennwald **18.00** Der Alte **19.00** heute **19.10** Berlin direkt **19.30** Terra X: Faszination Wasser

20.15 Neuer Wind im Alten Land Licht aus! TV-Drama, D 2026 · Mit Felicitas Woll
21.45 **☑** heute Journal
22.15 **☑** **☑** Blind Sherlock U. a.: Miese Ratte
23.40 **☑** Precht
0.30 **☑** Terra X History: Nordmänner – Die wahre Geschichte der Wikinger
1.15 **☑** An seiner Seite TV-Drama, D 2021

ORF ORF III

17.00 Muttis Liebling. TV-Komödie, Ö 2007 **18.35** Seine Mutter und ich. TV-Drama, Ö/D 2010
20.15 **☑** Udo Jürgens: Merci Cherie **TIPP S.3**
21.50 **☑** Mein Sohn ist kein Mörder TV-Krimi, D/I 1995 · Mit Senta Berger
23.25 **☑** Lamorte TV-Drama, Ö 1996
0.55 **☑** Der ORF III Song Contest Wurlitzer
2.00 **☑** Merci Cherie – Österreich und der Songcontest

zdf neo

18.05 Sketch History **18.30** Death in Paradise **20.15** Letzte Spur Berlin: Sommeronnenwende. TV-Krimi, D 2019 **21.45** ZDF Magazin Royale **22.15** Maitthink X **22.45** heute-show **23.20** Böhmi brutzelt mit Xatar

zdf info

18.10 Terra X History: Top Spione **18.55** Terra X History: Zeichen des Bösen **19.40** heute-show **20.15** Terra X History: Putins Blutspur **23.15** Terra X History: Putins Helfer **0.00** Die Killer des Kremis.

Kommissar Rex Rex Undercover

NEU TV-Krimi. Ö 2026 Der Tod einer Obdachlosen bringt Max (Maximilian Brückner) und Rex auf die Spur von Diamanten-Räubern. Um deren Coup zu vereiteln, ermittelt Max verdeckt. Neben ihm und Rex sind diesmal Aleksandar Petrovic als Hundetrainer und Alev Irmak vom Raubdezernat im Einsatz. **ORF 1 & SAT 1 | 20.15**

ORF 1

6.30 Kasperl 6.55 Tom 7.20 Rätselburg 7.25 Tolle Tiere 7.40 Galapagos X 8.00 American Housewife 8.20 WaPo Bodensee 9.10 Smart10 9.55 Q1 Ein Hinweis ist falsch 10.35 Gefragt – Gejagt

11.20 **Death in Paradise**

12.10 **Kommissar Rex** Entführt

12.55 **SOKO Kitzbühel** U. a.: Todesängste

14.25 **WaPo Bodensee** Die Aussteigerin

15.15 **Death in Paradise** Späte Reue · Mit Kris Marshall, Tobi Bakare, Danny John-Jules

16.10 **SOKO Donau** U. a.: Alte Indianer

17.45 **ZIB Flash**

17.55 **Vienna 2026 – Das Song Contest Magazin**

19.30 **Zeit im Bild**

19.56 **ZIB Magazin ESC**

20.15 **Kommissar Rex** Rex Undercover TV-Krimi, Ö 2026 **TIPP**

21.45 **ZIB Flash**

21.55 **Schnell ermittelt** Therese Hasenauer-Kralik. Krimiserie · Mit Ursula Strauss, Wolf Bachofner Angelika und Franit-schek sollen wegen einer Wohnungsräumung den Erben eines toten Mieters finden.

22.49 **Eurodreams**

22.55 **Grey's Anatomy** Hitzewelle Krankenhausserie · Mit Ellen Pompeo, Chandra Wilson

23.35 **The Good Doctor** Veränderungen / Gute Eltern Arztserie

1.00 **Kommissar Rex** Rex Undercover TV-Krimi, Ö 2026

2.30 **New Amsterdam** Beziehungsprobleme / Ein Mensch mit Privilegien

4.00 **Grey's Anatomy**

4.40 **Kommissar Rex**

ORF 2

5.55 Erlebnis Österreich 6.20 Wetter-Panorama und Programmorschau 6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB 9.10 Fit mit den Stars 9.30 Der Winzerkönig 10.15 Wir 10.45 Hohes Haus

11.15 **Kinder des Chaos – Die Ausgestoßenen der Nachkriegszeit**

12.45 **Wetterschau**

13.00 **ZIB**

13.30 **Aktuell nach eins**

14.20 **Silvia kocht**

14.45 **Sturm der Liebe**

15.35 **Die Rosenheim-Cops** Erst reich, dann tot

16.20 **Hinter den Schlagzeilen**

17.05 **Aktuell nach fünf**

17.30 **Studio 2**

18.30 **konkret**

18.51 **infos & tipps**

19.00 **Bundesland heute**

19.30 **Zeit im Bild**

19.56 **Sport Aktuell**

20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Die Millionenshow** Quizshow. Heute bei Armin Assinger: Pierre Douay aus Wien, Sonja Fischer aus Stockerau in Niederösterreich, Gerhard Brunner aus Rosental an der Kainach in der Steiermark und Marion Dygryn aus Wien

21.10 **Thema**

22.00 **ZIB 2**

22.30 **kulturMONTAG** 70. Jubiläum des Eurovision Songcontest. Peter Schneebberger im Gespräch mit dem Journalisten Jan Feddersen / Der Wiener Schriftsteller Richard Scherberth / Florentina Holzinger vertritt bei der Biennale in Venedig Österreich.

23.15 **Patti Smith: Poesie und Punk** Porträt, F 2021 **TIPP**

0.10 **Tatort** Man stirbt nur zweimal TV-Krimi, D 2024

1.40 **Die Millionenshow**

2.30 **Thema** Doku

ATV ATV

5.15 Heinzl und die VIPs – Weekend 5.45 Danni Lowinski. Träume 6.30 Der letzte Bulle. Feuer und Flamme / Zur Kasse, Schätzchen / Wer zu hoch fliegt. Krimiserie 9.00 MediaShop

11.05 **Der letzte Bulle**

12.00 **Treffpunkt Österreich zu Mittag**

13.15 **Bull Sag' kein Wort!**

14.05 **Bull** Der Kopfgeldjäger. Dramaserie

15.00 **The Mentalist** Das Spiel ist aus Krimiserie

15.50 **Hawaii Five-0** Tollkühn. Krimiserie

16.55 **Hawaii Five-0** Am Ende. Krimiserie

17.55 **The Rookie** Menschenjagd Krimiserie

18.50 **The Mentalist** Der Deal. Krimiserie

19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Tinderreisen** Reality-Soap

22.45 **Amore unter Palmen** Dateshow

23.45 **Tinderreisen** Reality-Soap

2.05 **Österreich unzensuriert – Kurioser Alltag** Reportage

3.00 **Soldaten im Einsatz** Reportage

3.50 **ATV – Die Reportage** U. a.: Der Weg zur Staatsbürgerschaft

ATV// ATV2

11.50 Heinzl und die VIPs – Weekend 12.20 Die Spreewaldklinik 13.00 Charmed 16.25 Desperate Housewives 18.15 Gilmore Girls 20.15 FBI: Special Crime Unit 22.00 FBI: Most Wanted 22.55 FBI: Special Crime Unit

ORF SPORT +

18.00 **Tischtennis** Bundesliga Herren. 2. Halbfinale: W. Neustadt – SPG Felbermayr Wels (dazw. 20.00 Sport 20) 21.45 **Fußball** Admiral Bundesliga 22.45 **Funsport** 23.00 **Tischtennis** Bundesliga Damen

Patti Smith: Poesie und Punk

Porträt. F 2021 Patti Smith hat eine enge Beziehung zu Österreich und erhielt 2019 das Ehrenzeichen der Republik für Wissenschaft und Kunst. Heuer gastiert die Sängerin von „Because the Night“ und Godmother of Punk bei den Wiener Festwochen. Die Doku zeigt, wie sie den Punk mithilfe der Poesie revolutionierte. **ORF 2 | 23.15**

PULS 4 PULS 4

5.30 Café Puls 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment 13.05 MediaShop 15.10 The Big Bang Theory. Das Zuchtengst-Dilemma / Die Nobelpreis-träger-Beleidigung

16.00 **The Big Bang Theory** Das Plagiats-Problem / Erregungsfaktor: Null / Die Leuchtfisch-Idee / Die andere Seite der Krawatte / Das Mittelalter-Paradigma. Sitcom · Mit Johnny Galecki, Jim Parsons

18.15 **Two and a Half Men** Ohne Mücken kein Beglücken

18.42 **Puls 4 Aktuell**

18.55 **Two and a Half Men** Der Trauerarbeiter / Gekühlte Schmetterlinge / Eine Leiche zur Hochzeit

20.15 **Infinite – Lebe unendlich** Science-Fiction-Film, USA 2021 · Mit Mark Wahlberg, Chjwetel Ejiofor

22.20 **Fast & Furious Five** Actionfilm, USA 2011 · Mit Vin Diesel

0.45 **Sudden Death** Actionfilm, USA 1995

2.35 **Auf Streife**

PULS 24

13.45 Pfsuch am Bau 15.45 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! 17.45 Pfsuch am Bau 19.50 Treffpunkt Österreich 20.15 Wild Umstritten 21.10 Orte des Schreckens 23.05 Österreichs schockierendste Verbrechen

phoenix

16.00 Doku 17.30 Der Tag 18.00 Aktuelle Reportage 18.30 1491 – Amerika vor Kolumbus 20.00 Tagesschau 20.15 Die Haie von Hawaii 21.00 Pelagos 21.45 heute journal 22.15 unter den Linden 23.00 Der Tag

SERVUS TV

5.25 Bares für Rares 6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV 9.30 Die Zukunftsschmiede. Künstliche Intelligenz 10.20 Geniale Technik. Station der Superlative – Singapore National Stadium

11.10 **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene**

12.00 **TM Wissen – Best Of** Treue Hunde, stabiler Beton, fliegende Boote – Das TM Wissen Sommer-Spezial

13.00 **Tierisch gute Eltern** Terra Mater

14.00 **Fleisch!** Feuer frei

15.00 **Servus um 3**

15.55 **Hubert und Staller** Feuer und Flamme

17.00 **Quizjagd**

18.05 **Servus am Abend**

18.30 **Bares für Rares**

19.20 **Servus Nachrichten**

19.35 **Quizmaster**

20.15 **Bergwelten** Karwendel – Eine wilde Alpenwelt. Doku

21.15 **Sport und Talk** aus dem Hangar-7

23.00 **Best Of – die Clip Show** mit Senad und Imke

23.35 **Links. Rechts. Mitte – Duell der Meinungsmacher**

0.35 **Extreme Expeditionen** mit Steve Backshall

KIKKA KIKKA

17.00 Die drei Musketiere 17.25 Die Schlümpfe 18.10 Super Wings 18.35 Meine Freundin Conni 18.50 Sandmännchen 19.00 Lassie 19.25 Wissen macht Ah! 19.50 logo! 20.00 KiKa Live 20.10 First Day

Disney DISNEY

15.55 Mystery Lane 16.20 Hamster & Gretel 16.45 Phineas und Ferb 17.10 Bluey 18.15 Miraculous 19.00 Big City Greens 19.20 Immer wieder Jim 20.15 Hör' mal, wer da hämmert 22.40 How I Met Your Mother

SAT.1

5.35 Lenßen übernimmt. Reality-Soap 6.00 Café Puls 9.00 Media Shop 11.00 Richter Alexander Hold. Die Chatbekanntschaft / Büro, Büro / Riskante Affäre. Gerichtsshow

14.00 **Auf Streife** Der listige Nachbar

15.00 **Auf Streife – Die neuen Einsätze** Spuren im Heu

16.00 **Lenßen hilft** Keine Harmonie / Alte Liebe rostet nicht

17.00 **Notruf U. a.:** Bis nichts mehr geht

18.00 **Ein Hof zum Verlieben** Alles auf eine Karte

18.30 **Ein Hof zum Verlieben** Auf der Spur

19.00 **Die Landarztpraxis** Immer an deiner Seite

19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Kommissar Rex** Rex Undercover TV-Krimi, Ö 2026 **TIPP**

22.20 **Kommissar Rex** Der Puppenmörder / Unter Hypnose Krimiserie

0.20 **Kommissar Rex** Rex Undercover TV-Krimi, Ö 2026

2.10 **Kommissar Rex** Krimiserie

3.50 **Auf Streife**

SUPER RTL

14.45 Agent 203 15.15 Die neue Looney Tunes Show 15.40 Toggog GG 16.10 SpongeBob 17.10 Voll zu spät! 18.05 ALVINNN!!! 18.45 Angelo! 19.20 Gangnam Project 19.40 Wozzle 20.15 Bones

TELE 5

6.00 Joyce Meyer 15.05 Raumschiff Voyager 17.10 Star Trek – Deep Space Nine 18.10 Raumschiff Voyager 20.20 Doctor Who 22.10 The Expanse 23.55 *** Unbreakable – Unzerbrechlich. Drama, USA 2000

Bezzel & Schwarz – Die Grenzgänger



NEU Infotainment. D 2026 „... Bei der Bergwacht Grainau“. Am Fuße der Zugspitze treffen sich **Simon Schwarz** und **Sebastian Bezzel** mit den Mitgliedern der Bergwacht Grainau. Drei Tage lang erleben sie hautnah, wie anstrengend Einsätze sein können, und lernen, welch verantwortungsvollen Job alle dort machen. **BAYERN | 20.15**

Danowski – Neunauge



NEU TV-Krimi. D 2026 In mehreren Schulkellern werden mumifizierte Tote entdeckt. Fallanalytiker **Gaitner (Sebastian Bezzel)** vermutet einen zu Schulzeiten traumatisierten Einzeltäter, doch Kommissar **Danowski (Milan Peschel)** zweifelt an dieser Theorie. Nach dem gleichnamigen Roman von **Till Raether**. **ZDF | 20.15**

RTL

15.00 Barbara Salesch 15.55 Ulrich Wetzel 17.00 Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

20.15 Die Weisheit der Vielen – Die Show des skurrilen Wissens Moderation: Ralf Schmitz
22.30 Superstadt New York
23.25 Spiegel TV
0.00 RTL Nachtjournal
0.35 Alltagskämpfer – So tickt Deutschland!
1.15 Seitenwechsel – Die Welt mit anderen Augen sehen

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock 19.05 Berlin – Tag & Nacht
20.15 Die Geissens Staatsbesuch in Thüringen
21.15 Davina & Shania – We Love Monaco Chaos im Freizeitpark
22.15 Geissens' Mega Mansions Teurer geht's nicht! – Teil 2
23.20 Kampf der Reality-Kampfs Stars Folge 13 / Folge 14 / Folge 15 / Folge 16
2.55 Mensch Retter

NITRO.NITRO

9.55 J.A.G. 14.50 Hör' mal, wer da hämmert! 15.45 Immer wieder Jim 16.35 M*A*S*H 18.20 Immer wieder Jim 19.10 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 Medical Detectives 22.10 Anwältin der Toten

RTL UP

6.05 Das Familiengericht 6.50 Das Jugendgericht 9.35 Blaulich Report 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaulich Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Dr. Stefan Frank 22.05 Hinter Gittern – Der Frauenknastr

PRO 7

13.00 How I Met Your Mother 13.25 The Middle 13.55 Young Sheldon 14.15 Two and a Half Men 15.40 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

20.15 Die Simpsons – Der Film Trickfilm, USA 2007
22.00 Minions – Auf der Suche nach dem Mini-Boss Animationsfilm, USA 2022 · Sprecher: Oliver Rohrbeck
23.45 Renfield Horrorkomödie, USA 2023
1.30 Die Simpsons – Der Film Trickfilm, USA 2007

GOLD SAT1 GOLD

12.40 Die Waltons 13.35 Unsere kleine Farm 15.10 Hart aber herzlich 17.00 Diagnose: Mord 18.55 K 11
20.15 New York Homicide Die Todespraxis / Verbrechen aus Hass 22.00 Das Böse im Blick – Augenzeuge Kamera Probefahrt in den Tod / Blutrausch
23.50 Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin Der Schein trägt / Tödliche Verwechslung / Trügerischer Eindruck
2.15 New York Homicide

MAXX

17.10 Dragon Ball Super 17.35 Welcome to Demon School! 18.00 One Piece 18.55 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.45 Family Guy 20.15 Akte X 22.00 Superman & Lois 22.55 The Flash 23.40 Legends of Tomorrow

SIXX SIXX

5.55 In 50 Tagen zum Traumhaus 9.00 Charmed 10.30 Grey's Anatomy 12.10 Gilmore Girls 15.25 Grey's Anatomy 17.00 Charmed 18.30 Desperate Housewives 20.15 Navy CIS: Hawaii 22.10 Navy CIS: L.A.

VOX VOX

9.35 VOX Nachrichten 9.40 CSI: Den Tätern auf der Spur 12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Das Duell 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner

20.15 First Dates Hotel Gena (26), Studentin aus Flensburg, und Adrian (33), Polizeibeamter aus Gerstetten, suchen die Liebe.
22.20 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer
0.25 VOX Nachrichten
0.45 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 BR24 19.00 Querbeet 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau
20.15 Bezzel & Schwarz – Die Grenzgänger Bei der Bergwacht Grainau **TIPP**
21.00 In höchster Not – Bergretter im Einsatz
21.45 BR24
22.00 Fliegen Lernen. Senta Berger
22.45 Weißt du noch Drama, D 2023 **TIPP S. 5**
0.15 Raus aufs Land

WDR WDR

18.00 Aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Land & Lecker 21.00 Garten & Lecker 21.45 Aktuell 22.15 Ladies Night 23.00 Kurzstrecke mit Pierre M. Krause

mdr MDR

18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 Mach dich ran 20.15 Polizeiruf 110: Wolfsmilch. TV-Krimi, D 2008 21.45 Aktuell 22.10 Polizeiruf 110: Tödliche Träume. TV-Krimi, D 1990

KABEL 1

9.10 Navy CIS 10.05 Navy CIS: L.A. 11.00 Bull 12.55 The Mentalist 14.45 Hawaii Five-0 15.55 Steel Buddies 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

20.15 Terminator – Die Erlösung Actionfilm, USA 2009 · Mit Christian Bale, Sam Worthington, Moon Bloodgood
22.35 Black Hawk Down Kriegsfilm, USA/GB 2001 · Mit Josh Hartnett
1.20 Auf der Jagd nach dem Juwel vom Nil Abenteuerfilm, USA 1985

arte ARTE

17.50 Australiens wilder Westen 19.20 Arte Journal 19.40 Re: Frauenrechte in Lettland bedroht
20.15 Jesse James – Mann ohne Gesetz Western, USA 1939 · Mit Tyrone Power
21.55 Donnie Brasco Thriller, USA 1997 · Mit Al Pacino
0.00 In den Augen von Johnny Depp
0.55 Ein Sommer an der See Familienfilm, F 1990
2.30 Vom Paradies in die Hölle

DOKU K1 DOKU

5.45 Wettkampf der Waffenschmiede 7.05 Pawn Stars 10.00 Die Schatzsucher von Oak Island 17.15 Wettkampf der Waffenschmiede 18.45 Pawn Stars 20.15 Wettkampf der Waffenschmiede 21.50 Steel Buddies

NDR NDR

18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Tricks mit Mieten und Bauen 21.45 NDR Info 22.00 NDR Story 22.45 NDR Kultur! 23.15 Unter der Haut. TV-Thriller, D 2015

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Elefant & Co. Hugos Laden. Zoo-Doku 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Großstadtrevier 20.00 Tagesschau

20.15 70 Jahre ESC – More than Music **TIPP S.3**
21.45 Hart aber fair Talkshow
22.45 Tagesthemen
23.20 Boney M. – Disco, Macht, Legende Dokumentation
0.50 Tagesschau
1.00 Tatort Man stirbt nur zweimal
2.35 Hart aber fair
3.35 Hubert und Staller

sat 3SAT

17.45 Allein im Meer – Leben auf den Färöern 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau
20.15 Musical meets Song Contest Vom Wiener Rathausplatz **TIPP S.3**
22.00 ZIB 2
22.25 Tracing Light – Die Magie des Lichts Dok.-Film, D 2024
Regie: Thomas Riedelsheimer
0.05 37°: Femizid – Tödlicher Hass auf Frauen
0.35 10 vor 10
1.05 Caren Miosga
2.05 Rockpalast Festival

one ONE

15.25 Rentnercops 17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe. Telenovela 20.15 Maurice. Drama, GB 1987 22.25 Mary Higgins Clark – Mysteriöse Verbrechen: Ein Gesicht so schön und kalt. TV-Krimi, F 2016

SWR SWR

17.05 Kaffee oder Tee 18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Wolfgang Grupp 21.00 Wolfgang Grupp persönlich 21.45 Regional 22.00 Sag die Wahrheit. Ratespiel 23.30 Meister des Alltags 23.00 Quizduell-Olymp

ZDF ZDF

14.15 Die Küchenschlacht 15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Potsdam 19.00 heute 19.25 WISO

20.15 Danowski – Neunauge TV-Krimi, D 2026 **TIPP**
21.45 heute journal
22.15 Venom 2 Actionfilm, USA 2021 · Mit Tom Hardy, Woody Harrelson
23.40 heute journal update
23.55 Der Wunsch Dok.-Film, D 2024 · Regie: Judith Beuth
1.40 Dr. Nice Alte Narben TV-Drama, D 2025

ORF ORF III

18.45 Meryn am Montag. Hüft-OP – Ihre Fragen 19.18 AKTUELL 19.25 Nachrichten 19.40 Kultur Heute Spezial
20.15 Musical meets Song Contest Erlebnis Bühne live. Moderation: Lizzy Engstler, Elisabeth Engstler, Peter Fasslacher **TIPP S.3**
21.50 Aus dem Archiv
23.25 Udo!
0.25 Merci Cherie – Österreich und der Songcontest
1.10 Aus dem Archiv Spezial

zdf neo

14.20 The Rookie 15.45 Suits 17.05 The Rookie 18.30 Bares für Rares 20.15 Inspector Barnaby: Immer wenn der Scherenschleifer... TV-Krimi, GB 2004 21.55 Inspector Barnaby: Grab des Grauens. TV-Krimi, GB 2004

zdf info

8.10 besseresser 11.10 Nice Price 12.40 Die Erde 16.30 Wunder der Natur 17.15 Vulkan in Neuseeland 18.45 Faszination Höhlenmalerei 20.15 Humans 23.55 Rückkehr der Mammuts? 0.40 heute journal

Transformers: Aufstieg der Bestien ★★

Actionfilm. USA 2023 Anno 1994 geraten ein Elektronikspezialist und eine Archäologin mitten in einen Konflikt zwischen Autobots, Maximals und Terrorcons ... Der siebente Film der Reihe versteht sich als Fortsetzung von „Bumblebee“ ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL Trilogie. **ATV | 20.15** ★★★★★ ACTION

Der Mann, der Liberty Valance erschöß ★★

Western. USA 1962 Senator Stoddard (James Stewart) gilt als Held: Er hat 50 Jahre zuvor den Banditen Valance (Lee Marvin) erschossen, so die Legende. Hat er aber nicht, das will er nun endlich richtig stellen. Aber keiner will ihm ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL glauben ... Meisterwerk von John Ford. **SERVUS TV | 22.15** ★★★★★ ACTION

ORF 1 ORF 1

6.05 Alice 6.30 Kasperl 6.55 Tom 7.25 Tolle Tiere 7.45 Galapagos X 8.05 American Housewife 8.25 WaPo Bodensee 9.15 Q1 Ein Hinweis ist falsch 10.35 Gefragt – Gejagt

11.20 ☑ Death in Paradise
12.10 ☑ Kommissar Rex
Tödliche Dosis
12.55 ☑ SOKO Kitzbühel
U. a.: Slackline
14.25 ☑ WaPo Bodensee
Genug ist genug
15.15 ☑ Death in Paradise
Der letzte Besuch
Mit Kris Marshall
16.10 ☑ ☑ SOKO Donau
U. a.: Bis aufs Blut
17.45 ZIB Flash
17.55 ☑ Vienna 2026 –
Das Song Contest
Magazin
18.50 ☑ Vienna 2026 –
Die Songs
19.30 Zeit im Bild
19.56 ZIB Magazin ESC

20.15 Mr. Song Contest proudly presents
Meine Top 10 (1).
Musikshow **TIPP S. 3**

21.00 **LIVE** ☑ ☑ ☑ Eurovision
Song Contest 2026
Semifinale 1 – Vor-
stellung der Songs
Musikshow
Im ersten Halbfinale
des diesjährigen
„Eurovision Song
Contest“ aus Wien
treten 15 Länder mit
dem Ziel an, das
Finale vom Samstag,
16. Mai, zu erreichen.

22.50 **LIVE** ☑ ☑ ☑ Eurovision
Song Contest 2026
Semifinale 1 –
Die Entscheidung
Musikshow

23.20 ☑ ☑ ☑ Bis auf
Weiteres unsterblich
TV-Musikkomödie
Mit Mara Romei,
Katharina Straßer,
Felix Pöchlhammer
☑ Müllers Büro
Krimi, Ö 1985 · Mit
Christian Schmidt

0.55 ★★★★★
2.40 ☑ The Orville –
New Horizons
3.50 ☑ New Amsterdam

ORF 2 ORF 2

6.15 Wetter-Panorama 6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB 9.10 Fit mit den Stars 9.30 Silvia kocht 9.55 Der Winzerkönig 10.40 Bewusst Gesund – Das Magazin

11.05 ☑ Bürgeranwalt
11.55 ☑ Thema
12.40 ☑ Prisma
12.50 Wetterschau
13.00 ZIB
13.30 Aktuell nach eins
14.20 ☑ Silvia kocht
14.45 ☑ Sturm der Liebe
15.35 Die Rosenheim-Cops
16.20 ☑ Hinter den
Schlagzeilen
Doku-Reihe
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.30 ☑ konkret
18.51 infos & tipps
19.00 ☑ Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 ☑ Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 ☑ **Universum:**
Wildtiere privat Mit
über 180 Kamerafah-
ren, ferngesteuerten
Kameras und Droh-
nen fängt diese
Doku verblüffend
direkt die private
Lebenswelt mittel-
europäischer Wild-
tiere ein. Wölfe,
Marderhunde, Kolk-
raben und Wild-
schweine zeigen sich
von neuen Seiten.

21.05 ☑ Report
22.00 ZIB 2
22.25 Euromillionen
22.35 ☑ ZIB Talk
23.05 ☑ kreuz & quer Der
schönste Tag im
Leben. Doku
23.50 ☑ kreuz & quer
reportage Kein
Recht, Mutter zu
sein? Doku
0.20 ☑ Conny und die ver-
schwundene Ehefrau
Krimikomödie,
Ö 2005
1.50 ☑ Report
2.40 ☑ ZIB Talk
3.10 ☑ **Universum:** Wild-
tiere privat Doku
3.55 ☑ Silvia kocht

ATV ATV

5.15 Single Parents. Comedyserie 5.50 Danni Lowinski. Anwaltsserie 6.30 Der letzte Bulle. Krimiserie 7.15 Der letzte Bulle. Krimiserie 8.10 Der letzte Bulle. Krimiserie 9.00 MediaShop

11.05 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt
Österreich zu Mittag
13.15 ☑ Bull
Der Kopfgeldjäger
14.05 Bull Der gute Sohn
15.00 ☑ The Mentalist
Der Deal. Krimiserie
15.55 Hawaii Five-0
Am Ende. Krimiserie
16.55 Hawaii Five-0
Zurück in die
Zukunft. Krimiserie
17.55 The Rookie
Vogelfrei. Krimiserie
18.50 ☑ The Mentalist
Eine Couch für Jane
Krimiserie
19.50 Treffpunkt
Österreich

20.15 **Transformers:**
Aufstieg der Bestien
Actionfilm,
USA 2023 **TIPP**
22.35 **Transformers**
Actionfilm,
USA 2007 · Mit Shia
LaBeouf, Megan Fox,
Josh Duhamel
Regie: Michael Bay
1.20 **Transformers:**
Aufstieg der Bestien
Actionfilm,
USA 2023

ATV II ATV2

5.10 Edel & Starck 6.10 K11 – Die neuen Fälle 6.55 MediaShop 12.00 Verliebt in Berlin 12.25 Die Spreewaldklinik 13.05 Charmed 16.30 Desperate Housewives 18.20 Gilmore Girls 20.15 Dr. House

ORF SPORT +

20.00 Sport 20.15 Diskussion „Die Stars der 98er-WM – 28 Jahre nach dem letzten WM-Auftritt Österreichs“, Highlights 21.15 Motorsport European LeMans Series 22.15 Hockey Bundesliga Feld Damen 2026

PULS 4 PULS 4

5.05 Man with a Plan. Helden und Heldinnen. Sitcom 5.30 Café Puls 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 13.05 MediaShop 15.10 The Big Bang Theory. Erregungsfaktor: Null

15.35 The Big Bang Theory
U. a.: Die Leuch-
tisch-Idee / Die
andere Seite der
Krawatte / Das Vor-
speisen-Dilemma /
Das Lalita-Proble-
m / Der Cooper-
Hofstadter-Antago-
nismus
18.15 Two and a Half Men
Gekühlte Schmetter-
linge. Sitcom
18.42 Puls 4 Aktuell
18.55 Two and a Half Men
Eine Leiche zur
Hochzeit / Allein,
inkontinent und
ungeliebt / Die
Mutterfigur. Sitcom

20.15 Raus aus
Teufelsküche Show
21.20 Schluss mit
Schulden Doku
22.25 Pro und Contra
23.20 Breaking Media –
Macht.Medien.
Kompetenz.
Infomagazin
23.50 Raus aus
Teufelsküche
0.55 Schluss mit
Schulden
1.50 Auf Streife

PULS 24

11.00 PULS 24 Live 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 13.05 Die Reportage 13.45 Pusch am Bau 15.45 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! 17.50 Pusch am Bau 19.50 Treffpunkt Österreich 20.15 Pratergeschichten

phoenix

14.45 phoenix plus 16.00 Doku 17.30 Der Tag 18.00 Aktuelle Reportage 18.30 Die Haie von Hawaii 19.15 Pelagos 20.00 Tagesschau 20.15 Das Wüstenparadies 21.45 heute journal 22.15 phoenix runde 23.00 Der Tag

SERVUS SERVUS TV

5.25 Bares für Rares 6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV 9.25 Traumziele. Faszination Österreich – Steiermark 10.15 Extreme Expeditionen mit Steve Backshall. Reality-Soap

11.10 Ancient Aliens –
Unerklärliche
Phänomene
12.00 P.M. Wissen
13.00 Terra Mlter – Die
Raubtier-Challenge
14.00 Heimatleuchten
Genussreise mit
Richard Deutinger
im Thermen- &
Vulkanland
15.00 Servus um 3
15.55 Hubert und Staller
Mord im
Märchenwald
17.00 Quizjagd
18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster

20.15 Hubert ohne Staller
Jäger des verlorenen
Hutes / Wasser des
Lebens. Krimiserie
22.15 **Der Mann, der
Liberty Valance
erschöß** Western,
USA 1962 **TIPP**
0.30 Hubert und Staller
Krimiserie
2.10 **Der Mann, der
Liberty Valance
erschöß** Western,
USA 1962

KIKA KIKA

16.40 Ormhildur, die Mutige 17.00 Die drei Musketiere 17.25 Die Schlümpfe 18.10 Super Wings 18.35 Meine Freundin Conni 18.50 Sandmännchen 19.00 Lassie 19.25 Pur+ 19.50 logo! 20.00 KiKA Live

DISNEY DISNEY

15.55 Mystery Lane 16.20 Hamster & Gretel 16.45 Phineas und Ferb 17.10 Bluey 18.15 Miraculous 19.00 Big City Greens 19.20 Immer wieder Jim 20.15 ★★★★★ World Beyond. Sci-Fi-Film, USA 2015 22.55 Scrubs

SAT.1

6.00 Café Puls 9.00 Media Shop 10.00 Richter Alexander Hold. Mörderische Betriebsfeier / Malheur beim Friseur / Türkische Liebesbriefe / Tote Callboys petzen nicht

14.00 Auf Streife Illegale
Party eskaliert in
Beach-Club
15.00 Auf Streife – Die
neuen Einsätze Eine
Hellsichtige sieht
schwarz
16.00 Leßben hilft Angst
bis in die Knochen /
Hasch-Papi
17.00 ☑ Notruf
18.00 Ein Hof zum Verlie-
ben Halbgeschwister
18.30 ☑ Ein Hof zum Ver-
lieben Der Moment
der Wahrheit
19.00 ☑ Die Landarztprax-
is Ein gutes Team!
19.50 Treffpunkt
Österreich

20.15 Hunting Party –
Die Mörderjagd
Roy Barber / Arlo
Brandt. Thriller-
Serie
22.10 ☑ FBI: Special Crime
Unit Aufstand
Krimiserie
23.10 ☑ FBI: Most Wanted
0.05 ☑ Hunting Party –
Die Mörderjagd
1.50 ☑ FBI: Special Crime
Unit
2.30 ☑ FBI: Most Wanted

SUPER RTL

14.45 Agent 203 15.15 Die neue Looney Tunes Show 15.40 Gangnam Project 16.10 SpongeBob 17.10 Voll zu spät! 18.05 ALVINNN!!! 18.45 Angelo! 19.20 Gangnam Project 19.40 Wozzie Goozle 20.15 Lucifer

TELE 5

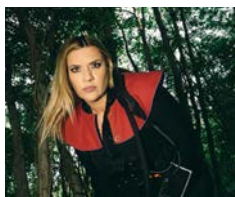
7.55 Infomercial 15.05 Raumschiff Voyager 17.10 Star Trek – Deep Space Nine 18.10 Raumschiff Voyager 20.20 ★★★★★ The Signal. Sci-Fi-Film, USA 2014 22.10 ★★★★★ Farang. Actionfilm, F 2023 0.15 Doctor Who

Ulrich Wetzel – Sein härtester Fall



NEU Doku-Soap. D 2026 Bis zur Unkenntlichkeit". Fernsehrichter **Ulrich Wetzel** verhandelt den Mordfall einer schwangeren Lehrerin, in dem ein verheirateter Vater als Hauptverdächtiger gilt. Die Verhandlung ist geprägt von Intrigen, plötzlichen Wendungen und großem medialen Interesse. **RTL | 20.15**

The Hunt Welcher Promi ist leichte Beute?



NEU Realityshow. D 2026 Acht Reality-Stars, Valentina Principessa, Aaron Königs, Cecilia Asoro, Max Bornmann, Maurice Dziwak, Gloria Glumac, Caro Robens und Serkan Yavuz, werden als Jäger und Gejagte in der Wildnis ausgesetzt. Dort kämpft jeder auf sich allein gestellt um bis zu 50.000 Euro. **PRO 7 & JOYN | 22.35**

RTL

15.00 Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 Ulrich Wetzel – Sein härtester Fall Bis zur Unkenntlichkeit. Doku-Soap **TIPP**
22.15 Extra – Das RTL Magazin Moderation: Mareile Höppner
0.00 RTL Nachtjournal
0.25 RTL Nachtjournal Spezial Talkshow
0.45 CSI: Miami Kein Kinderspiel / Machtrausch

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock **19.05** Berlin – Tag & Nacht
20.15 Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? Umzug ins Ungewisse
22.15 Armes Deutschland – Deine Kinder Wenn duschen zum Luxus wird
0.15 Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern?
2.00 Armes Deutschland – Deine Kinder

NITRO. NITRO

16.05 Immer wieder Jim **16.35** M*A*S*H **18.20** Immer wieder Jim **19.10** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** *** Speed. Actionfilm, USA 1994 **22.35** *** Alarmstufe: Rot 1. Actionfilm, USA 1992

RTL UP

5.25 Das Familiengericht **6.50** Das Jugendgericht **9.35** Der Blaulicht Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Der Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Law & Order: Special Victims Unit **1.50** Teleshop

PRO 7

13.05 How I Met Your Mother **13.30** The Middle **14.00** Young Sheldon **14.20** Two and a Half Men **15.45** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 TV total Comedyshow
21.25 Experte für alles Comedyshow Moderation: Klaas Heufer-Umlauf
22.35 The Hunt – Welcher Promi ist leichte Beute? Realityshow **TIPP**
1.20 The Race Realityshow
2.35 TV total Comedyshow

GOLD SAT1 GOLD

12.35 Die Waltons **13.30** Unsere kleine Farm **15.10** Hart aber herzlich **17.05** Diagnose: Mord **18.55** K 11
20.15 Unfall, Selbstmord oder Mord? Tod im Karpfenteich / Der falsche Doktor
22.00 Killer Couples: Mörderische Paare U. a.: Gier und Liebe
23.40 Evil Twins – Killer-Zwillinge
1.10 Unfall, Selbstmord oder Mord?
2.30 Killer Couples: Mörderische Paare

ZMAXX

15.55 Pawn Stars **16.45** Dragon Ball Super **17.35** Welcome to Demon School! Iruma-kun **18.00** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.45** Family Guy **20.40** Die Simpsons **22.05** Family Guy

SIXX SIXX

8.10 In 50 Tagen zum Traumhaus **9.00** Charmed **10.30** Grey's Anatomy **12.10** Gilmore Girls **15.20** Grey's Anatomy **17.00** Charmed **18.30** Desperate Housewives **20.15** Fixer Upper. **22.15** Unser Traumhaus

VOX VOX

9.35 VOX Nachrichten **9.40** CSI: Den Tätern auf der Spur **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 Sing meinen Song – Das Tauschkonzert Giovanni Zarrellas Karriereweg wird beleuchtet, während Künstler seine Songs präsentieren.
22.15 Die Giovanni Zarrella-Story
23.15 Hot oder Schrott
0.15 VOX Nachrichten
0.35 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

BR BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Gesundheit! **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau
20.15 Tatort: Ich sehe dich TV-Krimi, D 2024
21.45 BR24
22.00 Kir Royal U. a.: Königliche Hoheit
0.00 kinokino
0.15 schlachthof
1.00 Mittermeiers Lucky Punch Comedy Club Gäste: U. a.: Christian Schulte-Loh
1.45 Dahoam is Dahoam
2.15 Wir in Bayern

WDR WDR

16.00 WDR aktuell **16.15** Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort: Klassentreffen. TV-Krimi, D 2010 **21.45** Aktuell

MDR MDR

17.00 MDR um 4 **17.45** MDR aktuell **18.05** Wetter **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Einfach genial **20.15** Umschau **21.00** Wie Phönix aus der Asche **21.45** Aktuell **22.10** Schachtzig

KABEL 1

9.15 Navy CIS **10.10** Navy CIS: L.A. **11.05** Bull **12.55** The Mentalist **14.50** Hawaii Five-0 **15.55** Steel Buddies **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 Lara Croft: Tomb Raider Actionfilm, USA 2001
22.20 Lara Croft: Tomb Raider – Die Wiege des Lebens Actionfilm, USA 2003
0.35 Die größten Action-Heldinnen aller Zeiten
1.50 Robin Hood – Helden in Strumpfhosen Parodie, USA/F 1993

arte ARTE

18.35 Meister der Jagd **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Prags vietnamesische Community startet durch
20.15 Die Geschichte Chinas Fall einer Dynastie / Zerrissenes Land / Made in China
23.00 Stille Invasion: Chinas Balkan-Strategie Doku
23.55 Tracks East
0.25 Palimpsest Dok.-Film, F 2025
2.15 Freie Bahn für Wildtiere Leben mit den Karpatenbären

DOKU K1 DOKU

7.10 Pawn Stars **10.00** Unerklärliche Phänomene **17.20** Wettkampf der Waffenschmiede **18.45** Pawn Stars **20.15** Expedition Unknown **21.55** Unerklärliche Phänomene **23.30** History's Greatest Mysteries

NDR NDR

18.00 Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Visite **21.15** Panorama 3 **21.45** NDR Info **22.00** Tatort: Kneipenbekantchaft. TV-Krimi, D 1974 **23.30** Weltbilder

Das Erste ARD

15.00 Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Elefant & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** WaPo Bodensee **20.00** Tagesschau

20.15 Die Notärztin Zielgerade. Arztserie
21.00 In aller Freundschaft Gewaltspirale Arztserie
21.45 Fakt
22.15 Tagesthemen
22.50 maischberger
0.05 Tagesschau
0.15 Die Notärztin Arztserie
1.00 In aller Freundschaft Arztserie
1.50 maischberger

sat 3SAT

17.45 Hinter den Fassaden des Wiener Rathaus **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau
20.15 Neben der Spur – Adrenalin TV-Krimi, D 2014 · Mit Ulrich Noethen
21.45 kinokino
22.00 ZIB 2
22.25 Zwischen den Fronten – Das Kriegsende 1945
23.15 Plötzlich International – Österreich und die Alliierten
0.00 Reporter: Kompost statt Sarg

one ONE

13.55 Pfarrer Braun: Glück auf! Der Mörder kommt! TV-Krimi, D 2009 **15.25** Rentnercoprs **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Eurovision Song Contest. 1. Halbfinale **23.30** Spektakulär und schräg

SWR SWR

17.05 Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Marktcheck **21.00** Die Tricks mit ... **21.45** Regional **22.00** Comedy Scheune **22.30** Stuttgarter Besen 2026 **23.00** Max Beier in kabarett. com **23.45** extra 3

zdf ZDF

15.05 Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Köln **19.00** heute **19.25** Die Rosenheim-Cops. Krimiserie

20.15 Im Maschinenraum der Macht Doku
21.00 frontal
21.45 heute journal
22.15 37: Hype – die Noelgoescrazy-Story
22.45 Markus Lanz **0.00** heute journal update
0.15 Venom 2 Actionfilm, USA 2021
1.40 Dan Sommerdahl Wo ist Belle Helene? TV-Krimi, DK/D 2024

ORF ORF III

17.10 Geschichte bewahren **17.40** Dolce Vita & Co. **19.18** Aktuell **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute Spezial
20.15 Die Adria der Habsburger Doku
21.05 Abenteuer Adria Dokumentation
21.55 Luxus, Glamour, blaues Meer
22.35 Kulturflash
22.45 Habsburgs Traum vom Süden
23.35 Die Adria der Habsburger
0.20 Abenteuer Adria
1.05 Luxus, Glamour, blaues Meer

zdf neo

14.20 The Rookie **15.45** Suits **17.05** The Rookie **18.30** Bares für Rares **20.15** Helen Dorn: Bis zum Anschlag. TV-Krimi, D 2014 **21.40** Doppelhaushälfte **22.35** Meine chaotische Hochzeit. TV-Liebesdrama, AUS 2019

zdf info

16.30 Die Strafverteidiger **18.45** ZDF-History: Alltag in der Hölle **19.30** Countdown zum Kriegsende **21.45** ZDF-History: Fall Barbarossa **22.30** Terra X History: Bomben auf Deutschland **23.15** ZDF-History: Stalingrad

Lena Lorenz Wahlverwandtschaft

TV-Drama. *D 2026* Nach der Geburt ihres Kindes realisieren Nilay (Janina Fautz) und Tom (Jonathan Beck), wie stark der neue Alltag ihre Beziehung belastet. Nilays Ersatzvater (Rufus Beck) könnte helfen, ist der Sache aber nicht gewachsen. Hebamme Lena (Judith Hoersch) vermittelt, trauert aber auch um Tante Liz. **ORF 2 | 20.15**

ORF 1

6.05 Alice **6.30** Kasperl **6.55** Tom **7.25** Tolle Tiere **7.45** Galapagos **X 8.05** American Housewife **8.25** WaPo Bodensee **9.10** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.30** Gefragt – Gejagt

11.20 **Death in Paradise**
12.10 **Kommissar Rex**
Drei Sekunden bis zum Tod
12.55 **SOKO Kitzbühel**
U. a.: Weißer Kaviar
14.25 **WaPo Bodensee**
Wer wagt, verliert
15.15 **Death in Paradise**
Eiskalter Mord · Mit Kris Marshall
16.10 **SOKO Donau**
U. a.: Die Entführung des Markus P.
17.45 **ZIB Flash**
17.55 **Vienna 2026 – Das Song Contest Magazin**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **ZIB Magazin ESC**

20.15 **Dok 1** Vom Talent zum Superstar – Der harte Weg zum Ruhm. Doku. Lisa Gadenstätter blickt hinter die Kulissen einer Branche, die von Glanz lebt – im Hintergrund aber enormen Druck hat. Im Zentrum stehen Melissa Naschenweng, die Band Folkshilfe und das Duo Pizzeria & Jaus.
21.05 **ABBA Forever**
Dokumentation
22.00 **Celine Dion: The Heart Goes On** Doku
23.00 **ZIB Flash**
23.10 **betrifft: uns – Reportagen ohne Filter**
23.50 **Navy CIS: L.A.**
Game of Drones / Die Architekten Krimiserie
1.10 **The Good Doctor**
Gute Eltern / Bewältigungsstrategien Arztserie
2.35 **Dok 1** Vom Talent zum Superstar – Der harte Weg zum Ruhm. Doku

ORF 2 ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den Stars. Conny Kreuter
9.30 Silvia kocht **9.55** Der Winzerkönig **10.40** Erlebnis Österreich. Auf österreichischen Erlebnisstraßen
11.05 **Universum: Wildtiere privat**
11.50 **Report**
12.40 **Wetterschau**
13.00 **ZIB**
13.30 **Aktuell nach eins**
14.20 **Silvia kocht**
14.45 **Sturm der Liebe**
15.35 **Die Rosenheim-Cops** Ausgebacken
16.20 **Hinter den Schlagzeilen**
17.05 **Aktuell nach fünf**
17.30 **Studio 2**
18.30 **konkret**
18.48 **Lotto**
19.00 **Bundesland heute**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Lena Lorenz Wahlverwandtschaft.** TV-Drama, D 2026 **TIPP**
21.50 **Tierisch prominent**
22.00 **ZIB 2**
22.30 **WELTjournal**
23.05 **WELTjournal +**
23.55 **Allmen und das Geheimnis der Erotik**
TV-Krimi, D 2021 · Mit Heino Ferch, Samuel Finzi, Christoph Bach. Regie: Thomas Berger. Ein Kunstdieb soll einen riskanten Raub begehen, doch eine schöne Frau lässt ihn seine Vorsicht vergessen.
1.25 **Lena Lorenz Wahlverwandtschaft.** TV-Drama, D 2026
3.00 **Die Rosenheim-Cops** Ausgebacken Krimiserie · Mit Joseph Henneschglager, Igor Jeftic, Max Müller
3.45 **Silvia kocht**
4.15 **Hinter den Schlagzeilen**
4.45 **Studio 2**

ATV ATV

5.15 **ATV – Die Reportage.** Die neuen Millionäre **5.50** Danni Lowinski **6.30** Der letzte Bulle. Krimiserie **7.15** Der letzte Bulle. Krimiserie **8.10** Der letzte Bulle. Krimiserie **9.05** MediaShop
11.05 **Der letzte Bulle**
12.00 **Treffpunkt Österreich zu Mittag**
13.15 **Bull** Der gute Sohn
14.10 **Bull** Am Tag, als der Regen kam
15.00 **The Mentalist**
Eine Couch für Jane Krimiserie
15.55 **Hawaii Five-0**
Zurück in die Zukunft. Krimiserie
16.55 **Hawaii Five-0** Unerwartet. Krimiserie
17.55 **The Rookie** Das Erdbeben. Krimiserie
18.50 **The Mentalist** Die Lektion. Krimiserie
19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Alles Liebe**
Doku-Soap
21.20 **Reif für die Liebe**
Doku-Soap
22.20 **Wild Umstritten**
Moderation: Werner Sejka
23.20 **Alles Liebe**
Doku-Soap
0.20 **Reif für die Liebe**
Doku-Soap
1.20 **Tinderreisen**
Reportage
3.25 **ATV – Die Reportage**

ATV// ATV2

12.00 **Verliebt in Berlin**
12.25 **Spreewaldklinik**
13.00 **Charmed**
16.30 **Desperate Housewives**
18.20 **Gilmore Girls**
20.15 ****** Eine Faust geht nach Westen. Westernparodie, I '80 **21.50** ****** Die Miami Cops. Komödie, I '85

ORF SPORT +

17.55 **Handball Herren**
WM-Play-Off. Österreich – Pole **20.00** **Sport 20**
20.15 **Sport 22.00** **World Strongman Championship**
Dubai 2025, Highlights **22.30** **Almaty Open 2025**, Highlights **23.00** **Sportbild**

Fahndung Spezial Schönheitspfusch

NEU Doku. *Ö 2026* „... Illegale Beauty-Eingriffe in Österreich“. Schönheit ist längst zum Massenphänomen geworden. Doch mit dem Boom wächst auch eine Gefahr. Personen ohne Ausbildung bieten unerlaubt Behandlungen an. **Hans Martin Paar** klärt über die Praktiken der Täter und andere Risiken auf. **SERVUS TV | 20.15**

PULS 4 PULS 4

5.05 **Man with a Plan.** Interventionen **5.30** **Café Puls**
12.00 **Treffpunkt Österreich** zu Mittag. Infotainment **13.05** **MediaShop**
15.10 **The Big Bang Theory.** Das Vor-speisen-Dilemma. Sitcom
15.35 **The Big Bang Theory**
Das Lalita-Problem / Der Cooper-Hofstadter-Antagonismus / Alles fließt / Das Jerusalem-Projekt / Super Bowl für Physiker / Die Zeitmaschine Sitcom
18.10 **Two and a Half Men**
Allein, inkontinent und ungeliebt
18.45 **Tandem Talk mit Julian le Play – JJ**
18.55 **Two and a Half Men**
Die Mutterfigur / Das Wunschkind / Ich hätte einen Affen nehmen sollen

20.15 **Girls' Night Out**
****** Komödie, USA 2017 · Mit Scarlett Johansson, Kate McKinnon, Jillian Bell
22.15 **Infinité – Lebe unendlich**
Science-Fiction-Film, USA 2021 · Mit Mark Wahlberg
0.15 **The Gambler**
******* Drama, USA 2014
2.05 **Auf Streife**
Doku-Soap

PULS 24

13.45 **Pfusch am Bau**
15.45 **Mein Recht! Ich geb' nicht auf!**
17.45 **Pfusch am Bau**
19.50 **Treffpunkt Österreich**
20.15 **Mein Recht! Ich geb' nicht auf!**
23.10 **Reingelegt!**
1.05 **Erbstreit – Der letzte Wille** ist erst der Anfang

phoenix

14.45 **phoenix plus**
16.00 **Doku**
17.30 **Der Tag**
18.00 **Aktuelle Reportage**
18.30 **Das Wüstenparadies**
20.00 **Tagesschau**
20.15 **Der Geist des Nordens**
21.00 **Der Ozean**
21.45 **heute journal**
22.15 **phoenix runde**
23.00 **Der Tag**

SERVUS SERVUS TV

5.25 **Bares für Rares**
6.00 **Das Wetterpanorama** bei ServusTV **9.30** **Hotels** zum Staunen – Ein Blick hinter die Kulissen. **Der Torridon – Schottland**
10.25 **Patagonien.** Ein Jahr in der Wildnis
11.10 **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene**
12.00 **P.M. Wissen**
13.00 **Terra Mater – Die Raubtier-Challenge**
Gemeinsam zum Erfolg
14.00 **Bergwelten**
Karwendel – Eine wilde Alpenwelt
15.00 **Servus um 3**
15.55 **Hubert ohne Staller**
Jäger des verlorenen Hutes
17.00 **Quizjagd**
18.05 **Servus am Abend**
18.30 **Bares für Rares**
19.20 **Servus Nachrichten**
19.35 **Quizmaster**

20.15 **Fahndung Spezial**
Schönheitspfusch – Illegale Beauty-Eingriffe in Österreich
Doku **TIPP**
21.15 **Im Fluss – 6.000 Kilometer auf Missouri und Mississippi durch Amerika**
Dokumentation
22.15 **Berlin Syndrom**
******* Thriller, AUS 2017 · Mit Teresa Palmer
0.20 **Fahndung Spezial**

KIKA KIKA

17.00 **Pirate Academy**
17.25 **Die Schlümpfe**
18.10 **Super Wings**
18.35 **Meine Freundin Conni**
18.50 **Sandmännchen**
19.00 **Lassie**
19.25 **Anna und die wilden Tiere**
19.50 **logo!**
20.00 **KIKA Live**
20.10 **Kicken** wie ein Mädchen

DISNEY DISNEY

16.20 **Hamster & Gretel**
16.45 **Phineas und Ferb**
17.10 **Bluey**
18.15 **Miraculous**
19.00 **Big City Greens**
19.20 **Immer wieder Jim**
20.15 **How I Met Your Mother**
21.35 **Scrubs**
23.00 **Hör' mal, wer da hämmert**

SAT.1

5.35 **Lenßen übernimmt**
6.00 **Café Puls**
9.00 **MediaShop**
11.00 **Richter Alexander Hold.** Faszination Feinstrumpfhose **12.00** **Richter Alexander Hold.** Rückkehr des verstoßenen Sohnes
13.00 **Richter Alexander Hold**
Abnehmeklinik Schmetterling
14.00 **Auf Streife**
Auto-Raub mit Baby an Bord
15.00 **Auf Streife – Die neuen Einsätze**
No Escape
16.00 **Lenßen hilft U. a.:**
Das Bingo-Komplott
17.00 **Notruf**
18.00 **Ein Hof zum Verlieben U. a.:**
Wenn Herzen brechen ...
19.00 **Die Ländarztpraxis**
Allgemeine Verunsicherung
19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Promi Taste**
Kochshow. Moderation: Angelina Kirsch. Jury: Cornelia Poletto
23.15 **Roadtrip Australien – Drei Spitzenköche auf vier Rädern**
Best-of. Doku-Soap
1.15 **Promi Taste**
Kochshow. Moderation: Angelina Kirsch. Jury: Cornelia Poletto

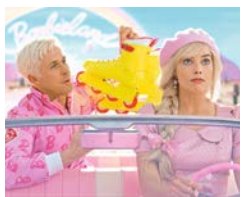
SUPER RTL

16.10 **SpongeBob**
17.10 **Voll zu spät!**
18.05 **ALVINNN!!!**
18.45 **Angelo!**
19.20 **Gangnam Project**
19.40 **Woozle**
20.15 ******* **E-Mail für Dich.** Komödie, USA 1998
22.45 ******* **French Kiss.** Liebeskomödie, USA 1995

TELE 5

16.05 **Infomercial**
16.10 **Raumschiff Voyager**
17.10 **Star Trek – Deep Space Nine**
18.10 **Raumschiff Voyager**
20.20 *** Meteor Storm.** Katastrophenfilm, USA '09 **22.00** **Die Vulkan-Apokalypse.** TV-Katastrophenfilm, USA '11

Barbie **



Abenteuerkomödie. GB/USA 2023 Neue Gefühle brechen in Barbies (Margot Robbie) perfektes Leben ein, und sie muss zur Selbstfindung die reale Welt besuchen. Ken (Ryan Gosling), der sie begleitet, lernt dort das Patriarchat kennen. Bietet **** NIVEAU
**** SPASS
**** THRILL
Gesellschaftskritik. RTL | 20.15 **** ACTION

Die Saat des heiligen Feigenbaums **



NEU Drama. D/F 2024 Iman (Misagh Zare) wird zum Ermittlungsrichter am Revolutionsgericht befördert. Doch zeitgleich erschüttert eine Protestwelle den Iran. Der Druck in der Behörde wirkt sich bald auf Imans Familienleben aus. **** NIVEAU
**** SPASS
**** THRILL
Iran gedreht. ARTE | 21.55 **** ACTION

RTL

15.00 Barbara Salesch 15.55 Ulrich Wetzell 17.00 Ulrich Wetzell – Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

20.15 Barbie
*** Abenteuerkomödie, GB/USA 2023 TIPP
22.25 stern TV
Moderation: Steffen Hallaschka
0.00 RTL Nachtjournal
0.25 RTL Nachtjournal Spezial Talkshow
0.45 CSI: Miami
Sumpfbüthen / Bin ich ein Mörder? / Gnadenschuss ohne Gnade. Krimiserie

PRO 7

13.00 How I Met Your Mother 13.30 The Middle 13.55 Young Sheldon 14.20 Two and a Half Men 15.45 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

20.15 Joko & Klaas gegen ProSieben
Show. Moderation: Steven Gätjen. Gäste: Zarbex, David Späth, Miro Schlurhoff, Dennis Wolter, Benni Wolter
23.15 Schäm dich reich
0.15 Joko & Klaas gegen ProSieben
Gäste: U. a.: Zarbex, David Späth
2.50 Schäm dich reich

VOX VOX

12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner

20.15 Feuer, Wasser, Erde, Luft – Retter in ihrem Element
Reportage. In den Öztalener Alpen stürzt ein Tourenskifahrer ab.
22.15 Doc Caro – Jedes Leben zählt
Doku-Reihe
0.20 VOX Nachrichten
0.40 Medical Detectives U. a.: Zeugen der Opfer

KABEL 1

9.10 Navy CIS 10.05 Navy CIS: L.A. 11.00 Bull 12.00 The Mentalist 14.45 Hawaii Five-0 15.55 Steel Buddies 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

20.15 The Core – Der innere Kern
Science-Fiction-Film, USA/D/CDN 2003 · Mit Aaron Eckhart, Hilary Swank, Christopher Shyer
23.00 Terminator – Die Erlösung
Actionfilm, USA 2009 · Mit Christian Bale
1.05 Black Hawk Down
Kriegsfilm, USA/GB 2001

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Elefant & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Watzmann ermittelt. Ende einer Heldin 20.00 Tagesschau

20.15 Wer ohne Schuld ist
TV-Drama, D 2024 · Mit Aaron Hilmer, Lou Strenger, Max Wolter
21.45 Plusminus
22.15 Tagesthemen
22.50 maischberger
Talkshow
0.05 Wer ohne Schuld ist
TV-Drama, D 2024
1.50 maischberger
Talkshow

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Wismar 18.54 Lotto 19.00 heute 19.25 XY Spuren des Verbrechens

20.15 Olivia TV-Drama, D 2026 TIPP S. 4
21.45 heute journal
22.45 auslandsjournal
22.45 Die Spur
23.15 Markus Lanz
0.30 heute journal update
0.45 Stark im Miteinander
1.00 Die Diplomaten – Inside Auswärtiges Amt
1.45 Im Maschinenraum der Macht

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock 19.05 Berlin – Tag & Nacht
20.15 Kampf der Reality-Allstars Folge 17 / Folge 18
22.15 Naked Attraction – Dating hautnah
Dino & Arielle / Andrew und Michaela / Dino & Arielle / Andrew und Michaela
2.05 Der Trödeltrupp
Mauro, Otto und Sükrü bei Anna / Sükrü bei Claudia und Tony

GOLD SAT1 GOLD

12.40 Die Waltons 13.35 Unsere kleine Farm 15.10 Hart aber herzlich 17.05 Diagnose: Mord 18.55 K 11
20.15 Navy CIS: New Orleans
Das letzte Wort / Eine neue Ära
22.00 Blue Bloods – Crime Scene
New York Familienzuwachs
22.55 Navy CIS: New Orleans
0.25 Blue Bloods – Crime Scene
New York
1.05 Richterin Barbara Salesch U. a.: Drillingswahn

BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 BR24 19.00 Stationen 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau
20.15 jetzt red i
Moderation: Tilmann Schöberl, Franziska Eder
21.15 Kontrovers
21.45 BR24
22.00 Marktcheck
checkt Edeka im Check: Wirklich gut und günstig?
22.45 Tod nach der Disco – Der Eiskeller Fall
0.30 Jahrhundertfrauen
Drama, USA 2016
2.20 Dahoam is Dahoam

arte ARTE

16.35 Märkte der Welt 17.05 Tierisch schlau! 19.20 Arte Journal 19.40 Re: Eisbaden – Sehnsucht nach Kälte
20.15 Close
Drama, B/NL/F 2022 · Mit Eden Dambrine
21.55 Die Saat des heiligen Feigenbaums
Drama, D/F 2024 TIPP
0.35 Geheimnisse einer Seele
Stummfilm, D 1926
1.55 And Me, I'm Dancing
Too
2.20 Tattoo
2.35 Wie unser Gehirn uns austrickt

sat 3SAT

17.45 Universum: Die vier Alpen 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau
20.15 Die Schattenseite der Sonneninseln
Dokumentation
21.00 Karibikurlaub neben Haitis Hölle
Reportage
21.45 Erlebnisreisen
22.00 ZIB 2
22.25 Begierde – Mord im Zeichen des Zen
TV-Krimi, D 2015 · Mit Melika Foroutan
0.00 10 vor 10
0.25 Stöckl

ORF III

17.05 Landleben 17.40 Dolce Vita & Co. 19.18 ORF III AKTUELL 19.25 Nachrichten 19.40 Kultur Heute Spezial
20.15 Vom Brandl zur Heblalm
21.05 Landleben
Reise durch Tirol
21.55 Landleben Im Waldviertel – Rund um Stift Altenburg
22.45 Landleben Hoch über dem Murtal
23.35 Vom Brandl zur Heblalm
0.20 Landleben
Reise durch Tirol
1.10 Landleben

NITRO NITRO

15.45 Immer wieder Jim 16.35 M*A*S*H 18.25 Immer wieder Jim 19.10 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 ** Speed 2: Cruise Control. Actionfilm, USA 1997 22.40 ** Alarmstufe: Rot 2. Actionfilm, USA 1995

ZMAXX

16.45 Dragon Ball Super 17.35 Welcome to Demon School! Iruma-kun 18.05 One Piece 18.55 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.50 Family Guy 20.15 Two and a Half Men 21.05 The Neighborhood 22.00 Raw

WDR WDR

18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Der Haushalts-Check 21.45 Aktuell 22.15 Bernd Stelter – Reg' dich nicht auf, gibt nur Falten! 23.45 Roncalli – Macht der Manege

DOKU K1 DOKU

8.20 Infomercials 9.20 Australian Gold – Schatzsuche Down Under 17.20 Wettkampf der Waffenschmiede 18.45 Pawn Stars 20.15 American Detective. Doku 21.05 On the Case 22.55 Homicide Hunter

one ONE

15.25 Rentnercops 17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 Agatha Christie's Marple: Das Geheimnis von Sittaford. TV-Krimi, GB 2006 21.50 Murdoch Mysteries 22.30 Grantchester 23.20 Sister Boniface Mysteries

zdf neo

12.35 Death in Paradise 14.20 The Rookie 17.05 Suits 18.30 Bares für Rares 20.15 Wilsberg: Gegen den Strom. TV-Krimi, D 2013 21.40 My Ex 23.15 ** Maximum Risk. Actionfilm, USA 1996 0.45 Die glorreichen 10

RTL UP

6.50 Das Jugendgericht. Gerichtsshow 9.35 Blaublicht Report 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaublicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Versicherungsdektive 21.55 Anwälte der Toten 1.25 Teleshop

SIXX SIXX

7.05 Organize 'n Style 8.55 Charmed 10.25 Grey's Anatomy 12.05 Gilmore Girls 15.20 Grey's Anatomy 17.00 Charmed 18.30 Desperate Housewives 20.15 Grey's Anatomy 22.10 Dr. House 0.05 Legacies

mdr MDR

17.45 MDR aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 Tierisch tierisch 20.15 Wut. 21.45 Aktuell 22.10 Legenden 23.40 Polizeiruf 110: Thanners neuer Job. TV-Krimi, D 1991

NDR NDR

18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Job fürs Leben 21.45 NDR Info 22.00 Die Kanzlei 22.50 Gestrandet 23.35 Twist TIPP S. 8

SWR SWR

16.00 Regional 16.05 Kaffee oder Tee 17.00 Regional 17.05 Kaffee oder Tee 18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Wir sind Song Contest 22.00 Regional 22.15 Tatort: Die Pfalz von oben. TV-Krimi, D 2019

zdf info

12.45 Aufgeklärt 15.45 Murder Maps 18.45 Geheimnisse der DDR 21.00 Mysteriöse Kriminalfälle der DDR 21.45 Die schwersten Unglücke der DDR 23.45 DDR. Anschluss der Wiedervereinigung 0.45 heute journal

ÖFB Frauen Cup, Finale 2025/2026

LIVE Fußball. Ö 2026 FC Red Bull Salzburg – FK Austria Wien. Nach zuletzt zwei verlorenen Finals geht Liga-Primus Austria als Favorit ins Endspiel des 50. ÖFB Frauen Cups. Die Spielerinnen des FC Berghem laufen in der Debütsaison unter neuem Anstrich als rote Bullen erstmals beim Finale in Wien auf. **ORF 1 | 14.15**

ORF 1

6.35 Kasperl **7.00** Kiwi **7.05** Der gestiefelte Kater **7.30** *** Sing. Animationsfilm, USA 2016 **9.10** *** Sing 2. Animationsfilm, USA 2021 **10.50** *** The High Note. Drama, USA 2020

12.35 Kommissar Rex Stockis letzter Fall Krimiserie · Mit Tobias Moretti, Karl Markovics

13.20 FIFA Fußball WM 2026 – Das Magazin

14.15 **LIVE** ÖFB Frauen Cup 2025/2026 Finale: Red Bull Salzburg – Austria Wien **TIPP**

16.55 **LIVE** SOKO Donau

17.45 ZIB Flash

17.55 **LIVE** Vienna 2026 – Das Song Contest Magazin

18.50 **LIVE** Vienna 2026 – Die Songs

19.30 Zeit im Bild

19.53 ZIB Magazin ESC

20.15 Mr. Song Contest proudly presents Meine Top 10 (2). Musikshow **TIPP S. 3**

21.00 **LIVE** **LIVE** Eurovision Song Contest 2026

Semifinale 2 – Vorstellung der Songs. Im heutigen zweiten Halbfinale treten 15 Länder an. Die 10, die im Publikums- und Jury-Voting am besten abscheiden, werden im großen Finale des 70. Eurovision Song Contests mit dabei sein.

22.50 **LIVE** **LIVE** Eurovision Song Contest 2026

Semifinale 2 – Die Entscheidung

23.25 Fußball 2. Liga 30. Runde

23.45 **LIVE** Ich war noch niemals in New York

Komödie, Ö/D 2018

1.45 **LIVE** The High Note – Glaub' an deinen Traum

Drama, USA 2020

3.25 **LIVE** Sing 2 – Die Show

deines Lebens Animationsfilm, USA 2021

ORF 2 ORF 2

5.00 Studio 2 **5.55** konkret **6.10** Text Aktuell **7.00** Wetter **9.05** Mit Senta Berger durch ihr Hietzing. Dokumentation **9.50** Probieren Sie's mit einem Jüngeren. TV-Komödie, Ö 2000

11.15 **LIVE** Bella Ciao

TV-Komödie, Ö 1996

12.40 Wetterschau

13.00 ZIB

13.10 Fliegen Lernen – Senta Berger

13.55 **LIVE** Mama kommt!

TV-Komödie, D 2009

15.25 **LIVE** Inga Lindström: Die Süße des Lebens

TV-Romanze, D 2023

16.50 **LIVE** Was ich glaube

17.05 Aktuell nach fünf

17.35 **LIVE** Aufgetischt

18.25 **LIVE** Österreich-Bild

19.00 **LIVE** Bundesland heute

19.30 Zeit im Bild

19.48 **LIVE** FeierAbend

19.59 **LIVE** Sport Aktuell

20.06 **LIVE** Seitenblicke

20.15 **LIVE** Die Hochzeit meiner Eltern

TV-Komödie, D 2016 **TIPP S. 5**

21.45 ZIB

21.55 Wendland – Stiller und die Geister der Vergangenheit

TV-Krimi, D 2022 · Mit Ulrich Noethen, Paula Kalenberg, Malte Thomsen

Ermittler Jakob Stiller muss ab sofort im Wendland arbeiten, wo er einen vermeintlichen Suizid aufklären soll.

23.25 **LIVE** Kommissar Lucas – Du bist mein

TV-Krimi, D 2023 · Mit Ulrike Kriener, Claudia Kottal. Der Fund einer mumifizierten Leiche gibt Kommissar Lucas Rätsel auf.

0.55 **LIVE** Adel dich

TV-Familien saga, D/Ö 2011

2.25 **LIVE** Probieren Sie's mit einem Jüngeren

TV-Komödie, Ö 2000

3.50 **LIVE** Bella Ciao

Komödie, Ö 1996

ATV ATV

5.30 Navy CIS: New Orleans **6.05** Single Parents **6.35** Danni Lowinski **7.15** Der letzte Bulle **9.25** Danni Lowinski **10.10** *** My Girl – Meine erste Liebe. Tragikomödie, USA 1991

11.45 **LIVE** Kuck' mal, wer da spricht

Komödie, USA 1989 · Mit John Travolta, Kirstie Alley

13.30 **LIVE** Big Daddy

Komödie, USA 1999 · Mit Adam Sandler, Jon Stewart

15.10 **LIVE** Transformers

Actionfilm, USA 2007 · Mit Shia LaBeouf, Megan Fox

17.40 **LIVE** Aufstiege der Bestien

Actionfilm, USA 2023 · Mit Anthony Ramos, Dominique Fishback, Lauren Vélez

20.15 Amore unter Palmen

Datshow **21.20** Mei potschertes

Lebn Reportage

22.20 Alles Liebe

Datshow. Vier einsame Herzen wollen zum Start von Staffel 5 ihrer Einsamkeit Lebewohl sagen.

23.25 Amore unter Palmen

Datshow **0.25** Mei potschertes

Lebn Reportage

ATV// ATV2

16.30 ** Die Miami Cops. Komödie, I 1985 **18.35** *** Die nackte Kanone 33 1/3.

Komödie **20.15** *** Die Kunst zu gewinnen - Moneyball. Sportfilm, USA 2011

22.30 *** Thank You for Your Service. Kriegsdrama

ORF SPORT +

19.00 Funsport **19.10** **LIVE** Basketball Herren Superliga. Semifinale 3. Dazw. 20.00 Sport 20 **21.15** FIFA World Cup 2026 Preview **21.40** Sport **23.00** Handball Herren WM-Play-Off: Österreich – Polen, Highlights aus Graz

Dune: Part Two **

NEU Science-Fiction-Film. USA 2024 Paul Atreides (Timothée Chalamet) verfolgt einen Rachefeldzug gegen die Mörder seiner Familie. Er muss zwischen seiner Liebe zu Chani (Zendaya) und dem Schicksal des Universums entscheiden ... **★★★★ NIVEAU**
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION
Epische Fortsetzung der Sci-Fi-Fantasy-Saga. **RTL | 20.15**

PULS 4 PULS 4

5.00 Auf Streife. U. a.: Kein Ausweg / Tochter von Ex-Knacki brutal attackiert / Insassen aus Unfallauto verschwinden! / Gedanken eines Killers **10.10** Man with a Plan. Sitcom

11.05 **LIVE** Chaos auf der Feuerwache

Komödie, USA 2019 · Mit John Cena

12.50 **LIVE** Zufällig verheiratet

Komödie, USA/IR 2007 · Mit Uma Thurman, Jeffrey Dean Morgan

14.30 **LIVE** Space Jam: A New Legacy

Komödie, USA 2021 · Mit LeBron James, Don Cheadle

16.40 **LIVE** The Big Bang Theory

U. a.: Super Bowl für Physiker

18.25 **LIVE** Two and a Half Men

U. a.: Das Wunschkind

20.15 **LIVE** Pain & Gain

Actionkomödie, USA 2013 · Mit Mark Wahlberg, Dwayne „The Rock“ Johnson, Anthony Mackie

22.40 **LIVE** Venom: Let There Be Carnage

Actionfilm, USA 2021 · Mit Woody Harrelson, Tom Hardy

0.25 **LIVE** Kick-Ass 2

Actionkomödie, GB/USA 2013

2.20 **LIVE** Auf Streife

PULS 24

5.10 Adiwiss.TV **5.25** ATV – Die Reportage. U. a.: Schweizerhaus / Hochsaison am Würthersee / Irgendwann bleib ich denn durt **20.15** Das Böse im Blick – Augenzeuge

Kamera. Doku **3.15** Lebensretter hautnah

phoenix

15.00 Montenegro erleben **15.45** Traumziel Albanien **16.15** Der große Campervan-Roadtrip nach Istrien **17.45** Campervan **18.30** Legendäre

Zugabenteurer **20.00** Tagesschau **20.15** Abenteuer Freiheit **2.15** The Great Way

SERVUS TV

5.25 Bares für Rares **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.20** Die verborgenen Fähigkeiten unserer Haustiere. Sportler. Doku **10.15** Geniale Mega Maschinen. Seemonster. Doku

11.05 **LIVE** Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene

11.50 **LIVE** Die Krone der Karibik

12.50 **LIVE** Unser Land, unser Jahr – mit Bertl Göttl

13.20 **LIVE** Heimatleuchten

14.20 **LIVE** Wirtshausschichten

15.55 **LIVE** Hubert ohne Staller

Wasser des Lebens

17.00 **LIVE** Quizjagd

18.10 **LIVE** Die besten Köche der Welt – Zu Gast im Ikarus

Jurgen van der Zalm

18.30 **LIVE** Bares für Rares

19.20 **LIVE** Servus Nachrichten

19.35 **LIVE** Quizmaster

20.15 **LIVE** Letzter Jodler – Der fünfte Altaussee

Krimi TV-Krimi, Ö 2022

22.05 **LIVE** Stefan Leonhardsberger – Ja!

23.20 **LIVE** Letzter Jodler – Der fünfte Altaussee

Krimi TV-Krimi, Ö 2022

1.10 **LIVE** Stefan Leonhardsberger – Ja!

2.10 **LIVE** Von Gestein zu Gestein

DISNEY DISNEY

16.20 **LIVE** Hamster & Gretel **16.45** **LIVE** Phineas und Ferb **17.10** **LIVE** Bluey **18.15** **LIVE** Miraculous **19.00** **LIVE** Big City Greens **19.20** **LIVE** Immer wieder Jim **20.15** **LIVE** Star Wars: Das Imperium schlägt zurück. Sci-Fi-Film, USA 1979

SAT.1

5.10 Auf Streife – Die neuen Einsätze **7.45** Julia Leischik sucht: Bitte melde dich **9.45** Julia Leischik sucht: Bitte melde dich **10.45** Kommissar Rex: Tod im Rampenlicht. TV-Krimi, Ö 2026

12.40 **LIVE** Kommissar Rex

Undercover TV-Krimi, Ö 2026 · Mit Marie Burghard

14.40 **LIVE** Hotel Transsilvanien

2 Animationsfilm, USA 2015 · Sprecher: Rick Kavanian

16.25 **LIVE** Hotel Transsilvanien 3 – Ein Monster

Urlaub Animationsfilm, USA 2018 · Sprecher: Rick Kavanian, Anke Engelke

18.10 **LIVE** Pets

Animationsfilm, USA/J 2016 · Sprecher: Dietmar Bär, Fahri Yardim

20.05 **LIVE** Heinzl und die VIPs

20.15 **LIVE** Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?

Moderation: Jörg Pilawa

22.30 **LIVE** Die größten Geheimnisse der Welt

Aus dem Wilden Westen ins Niemandsland Namibias

0.30 **LIVE** Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?

2.20 **LIVE** Die größten Geheimnisse der Welt

SUPER RTL

15.00 **LIVE** Gangnam Project **16.10** **LIVE** Voll zu spät! **18.10** **LIVE** ALVINNN!!! **19.20** **LIVE** Gangnam Project **19.40** **LIVE** Woozle Goozle **20.15** **LIVE** Harry und Sally. Komödie, USA 1989 **22.10** **LIVE** Ein Concierge zum Verlieben. Romanze, USA 1993

TELE 5

6.00 **LIVE** Star Trek **7.00** **LIVE** Infomercial **15.15** **LIVE** Raumschiff Voyager **17.10** **LIVE** Star Trek – Deep Space Nine **18.10** **LIVE** Raumschiff Voyager **20.20** **LIVE** Metro. Actionfilm, R **20.15** **LIVE** 23.00 **LIVE** Punisher. Actionfilm, USA/D 2004

Magic Mike's Last Dance **



Tragikomödie. USA 2023 Im Abschluss von Steven Soderberghs Trilogie hat sich Mike (Channing Tatum) zur Ruhe gesetzt. Er begegnet Millionärin Max (Salma Hayek), die ihm, begeistert von seinen Tanzkünsten, eine Bühnenshow in London anbietet ... Verschenkt das Talent seiner Stars. **VOX | 20.15** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

Der Kroatien-Krimi: Gefahr im Verzug



NEU TV-Krimi. D 2026 Stascha Novak (Jasmin Gerat) ermittelt mit der ungestümen Valessa Matkovic (Romina Küper) gegen den Unternehmer Drago Varga (Felix Klare). Der soll mehrere Frauen vergewaltigt haben, und die angespülte Leiche ähnelt seinen Opfern. Mit Linda Blümchen und Samuel Finzi. **ARD | 20.15**

RTL

5.15 CSI: Den Tätern auf der Spur **6.00** Der Blaulich Report **11.40** Die Beet-Brüder **16.50** Die Beet-Brüder **18.45** Aktuell **19.05** Frauke Ludwig - Das geheime Leben der Superreichen

20.15 **Dune: Part Two** ★★★★★ Science-Fiction-Film, USA 2024 **TIPP**
23.20 **Godzilla x Kong: The New Empire** ★★★★★ Science-Fiction-Film, USA 2024 · Mit Rebecca Hall, Brian Tyree Henry. Regie: Adam Wingard
1.30 **CSI: Miami**
3.50 **Der Blaulich Report**
4.35 **CSI: Den Tätern auf der Spur**

RTL ZWEI

5.25 Der Trödeltrupp. U. a.: Mauro, Sükrü und Otto bei Dietmar / Otto, Marco und Mauro bei Burkhard

20.15 **Männertag** Komödie, D 2016 · Mit Milan Peschel, Tom Beck
22.05 **Männerhort** ★★ Komödie, D 2014 · Mit Elyas M'Barek, Christoph Maria Herbst
23.55 **Männersache** ★★ Komödie, D 2009 · Mit Mario Barth
1.35 **Die Nachbarn von oben** Komödie, CH 2023

NITRO NITRO

8.10 Burn Notice **10.00** J.A.G. **14.50** Hör' mal, wer da hämmert! **15.45** Immer wieder Jim **16.35** M*A*S*H **18.20** Immer wieder Jim **19.10** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** S.W.A.T. **1.25** Without a Trace

RTL UP

6.50 Das Jugendgericht **9.35** Die Versicherungsdetective **17.40** Das Strafgericht **20.15** Barbara Salesch - Das Strafgericht. Gerichtsshow **22.00** Ulrich Wetzels **23.50** Barbara Salesch - Das Strafgericht **1.25** Ulrich Wetzels

PRO 7

13.10 How I Met Your Mother **13.35** The Middle **14.05** Young Sheldon **14.25** Two and a Half Men **15.45** The Big Bang Theory **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 **Germany's Next Topmodel - by Heidi Klum** Castingshow In der Model Mansion findet das große Diver-Shooting statt.
22.55 **The Realitystar Academy** Realityshow
0.55 **Germany's Next Topmodel - by Heidi Klum**
2.55 **The Realitystar Academy** Realityshow

GOLD SAT1 GOLD

7.15 Richter Alexander Hold **9.55** Diagnose: Mord **13.35** Mord ist ihr Hobby. TV-Krimireihe, USA 1997

20.15 **Die Tier-Docs! Pfothenhelden mit Herz** Reality-Soap Dr. Herbert Dreesen fährt zum Außeneinsatz auf eine Alpakafarm.
22.10 **Praxis Dr. Dreesen - Ein Hof für Tiere** Doku-Soap
23.10 **Richterin Barbara Salesch**
2.15 **Richter Alexander Hold**

ZMAXX

5.10 Storage Wars **5.35** Border Patrol Australia **5.55** Border Patrol Australia **20.15** Inside Star Wars. Doku **22.05** NXT. Wrestling **23.45** Expedition: Zurück in die Zukunft **1.15** WWE Rivals **4.05** Storage Wars

SIXX SIXX

5.00 Fixer Upper - Umbauen, einrichten, einziehen! **7.05** Desperate Housewives **13.40** Grey's Anatomy **20.15** Castle **22.10** Criminal Minds **0.00** Castle **1.35** Criminal Minds **2.55** Legacies **3.35** Grey's Anatomy

VOX VOX

12.20 CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell - Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates - Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 **Magic Mike's Last Dance** Tragikomödie, USA 2023 **TIPP**
22.35 **Zorn der Titanen** ★★ Fantasyfilm, USA/E 2012 · Mit Sam Worthington, Liam Neeson, Ralph Fiennes, Edgar Ramirez. Regie: Jonathan Liebesman
0.35 **Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

BR BAYERN

18.30 BR24 **18.45** Europas Helden - Erfolge im Artenschutz **19.30** Passstraßen der Alpen **20.00** Tagesschau

20.15 **Bestes Kabarett** Django Asül - 30 Jahre Bühne
21.00 **Django Asül - Live auf der Bühne!**
21.45 **BR24**
22.00 **Mittermeiers Lucky Punch** Comedy Club
22.45 **Aufgspuit! Schmidbauer mit der Spider Murphy Gang**
0.15 **Pacifiction** ★★ Thriller, F 2022
2.50 **Puls Startrampe**

WDR WDR

18.45 Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit Geschichten **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort: Hubertus Rache. TV-Krimi, D 2022 **21.45** Donna Leon. TV-Krimi, D 2014 **0.45** ★★ Helden der Wahrscheinlichkeit. Actionkomödie, DK/S 2020

MDR MDR

18.05 Die Krämerbrücke - Das Herz von Erfurt **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR um 7 **19.30** Aktuell **19.50** MDR Garten **20.15** Kulthits **22.30** Aktuell **22.45** 50 Jahre Karat **0.15** Gustav Mahler Sinfonie Nr. 2

KABEL 1

13.25 ★★ Lara Croft: Tomb Raider. Actionfilm, USA 2001 **15.30** ★★ Lara Croft: Tomb Raider 2. Actionfilm, USA/GB/J/D 2003 **17.45** ★★ The Core. Sci-Fi-Film, USA/D/CN 2003

20.15 **Morlock Motors - Big Deals im Westwald** Reportage Michael und sein Team restaurieren einen hochwassergeschädigten Pickup.
22.20 **Morlock Motors - Big Deals im Westwald** Reportage Michael und seine Morlocks gehen auf Schatzsuche.
0.15 **Morlock Motors**

arte ARTE

17.50 Abruzzan **18.35** Kinderstuben der Tiere **19.20** Arte Journal **19.40** Zu Tisch mit Lucie - Kitchen Hacks

20.15 **Die Leopardin** **21.45** **Polar Park - Eiskalte Morde** Krimiserie (4-6/6) · Mit Guillaume Gouix, Jean-Paul Rouve, India Hair
0.35 **Kurzschluss** U. a.: Arguments in Favor of Love / Das Mädchen im Wasser
1.25 **Erster Sommer**
2.00 **Paradies** Dok.-Film, F/CH 2022

DOKU K1 DOKU

10.40 Mountain Men **17.15** Wettkampf der Waffenschmiede **18.40** Pawn Stars **20.15** Inside FBI **21.05** Verscharft & vergraben **22.40** Serienkiller **23.25** Angeklagt: Mörder vor Gericht **0.55** Das Böse im Blick

NDR NDR

18.00 Hofgeschichten **18.45** DAS! Kochstudio **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Boney M.: Disco. Macht. Legende **21.45** NDR Info **22.00** Geisterschiff. TV-Krimi, D 2018 **23.30** Großstadtrevier **0.20** How to Tatort

Das Erste ARD

16.15 Tagesschau **16.20** Holy Days **16.50** Ein Ferienhaus auf Teneriffa. TV-Komödie, D 2019 **18.20** Tagesschau **18.30** Sprachlos in Irland. TV-Liebesfilm, D 2021 **20.00** Tagesschau

20.15 **Der Kroatien-Krimi: Gefahr im Verzug** TV-Krimi, D 2026 **TIPP**
21.45 **extra 3**
22.30 **Tagesthemen**
22.50 **Die Carolin Heckus Show**
23.20 **Mankells Wallander** TV-Krimi, D/S 2005
1.05 **Der Kroatien-Krimi: Gefahr im Verzug** TV-Krimi, D 2026
2.40 **extra 3**

sat 3SAT

18.45 Die verborgenen Schätze der Maria Theresia **19.30** Preußens Friedrich und die Kaiserin

20.15 **Maria Theresia (1/2)** TV-Historienfilm, CZ/Ö 2019
21.55 **Maria Theresia (2/2)** TV-Historienfilm, Ö/CZ/SLO/H 2021
23.45 **ZDFroyal: Lady Diana und Grace Kelly**
0.30 **Victoria - Geheimnisse einer Jahrhundert-Queen**
1.15 **Etikette Royal. Die Do's and Don'ts der Royals**

one ONE

16.25 Louis van Beethoven. TV-Biografie, D/CZ 2020
18.25 Miss Marple: Karibische Affäre. TV-Krimi, GB/USA 1986 **20.15** Eurovision Song Contest 2026 - 2. Halbfinale **23.30** ESC - schön schräg! **0.20** extra 3

SWR SWR

15.00 Tanze Tango mit mir. TV-Komödie, D 2021 **16.30** 70 Jahre ESC **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Hitgiganten **21.45** Watzmann ermittelt **23.20** Liebe am Fjord. TV-Liebesmelodram, D 2011 **0.50** 70 Jahre ESC

ZDF ZDF

15.40 **sportstudio: Pokal Frauen.** VfL Wolfsburg - FC Bayern München **18.15** American Soccer Dream **19.00** heute **19.15** Backstage - Notruf Hafenkante **19.30** Notruf Hafenkante

20.15 **Lena Lorenz** Wahlverwandtschaft TV-Drama, D2026 **TIPP S. 20**
21.45 **heute journal**
22.15 **Am Puls mit Sarah Tacke**
23.00 **Markus Lanz**
0.20 **Keine Talkshow - Eingesperrt mit Jan Fleischhauer**
0.50 **Der Überfall**
2.40 **Dr. Nice** TV-Drama, D 2025

ORF ORF III

15.30 ★★ My Fair Lady. Musicalfilm, USA 1964 **18.20** ★★ Frühstück bei Tiffany. Komödie, USA 1961

20.15 **Bergbauernleben: Im Traunviertel**
21.05 **Almgeschichten aus Oberösterreich**
21.55 **Almgeschichten aus der Steiermark**
22.45 **Almgeschichten aus Niederösterreich**
23.35 **Bergbauernleben: Im Traunviertel**
0.20 **Almgeschichten aus Oberösterreich**
1.15 **Almgeschichten aus der Steiermark**

zdf neo

18.25 ★★ Seelen. Sci-Fi-Film, USA/CH 2012 **20.15** Die Addams Family **21.45** ★★ Die Addams Family in verrückter Tradition. Komödie, USA 1993 **23.10** ★★ Insidious: Chapter 2. Horrorkomödie, USA 2013

zdf info

13.25 Natur macht Geschichte **14.15** Natur macht Geschichte **17.30** Terra X: Extreme der Tiefsee **18.00** Terra X: Lichter der Tiefsee **18.45** Terra X: Faszination Wasser **2.05** Terra X: Extreme der Tiefsee

EXPERTENTIPP

Die stille Bremse beim Abnehmen.

Patrik Gruber, MSc
Ernährungsmediziner
und Abnehmexperte



Warum gilt Bauchfett als besonders problematisch?

„Bauchfett gilt als das tückischste Körperfett – anders als das Fett an Hüften oder Oberschenkeln sitzt es tiefer und umhüllt die inneren Organe. Daher wird es stoffwechselaktiv und produziert entzündungsfördernde Substanzen – meist unbemerkt, weshalb man von stillen Entzündungen spricht. Der Blutzucker steigt leichter an, der Fettstoffwechsel wird gehemmt. Damit hat das Bauchfett einen direkten, oft unterschätzten Einfluss auf den Abnehmerfolg.“

Wenn das Gewicht also hartnäckig bleibt, wäre eine Bauchfettanalyse der erste wichtige Schritt – sie deckt auf und eröffnet neue Abnehmchancen mit der easylife Stoffwechseltherapie.“

Ich sag' dem Bauch ade!

In die Gesundheit investieren, Stoffwechsel
aktivieren und Gewicht nachhaltig reduzieren.

 easylife®

Ein zu großer Bauch ist nicht nur störend, sondern oft ein Hinweis auf zu viel inneres Bauchfett. Dieses sogenannte viszerale Fett kann gesundheitliche Risiken erhöhen und den Abnehmerfolg bremsen.

Im persönlichen Erstgespräch analysieren die easylife-Experten den Bauchfettanteil und zeigen, welche Rolle er für Gesundheit und Wohlbefinden spielt.

Wird der Stoffwechsel gezielt aktiviert, unterstützt das den Körper beim effektiven Fettabbau – besonders am Bauch.

- ✔ ohne Hungern
- ✔ ohne Kalorienzählen
- ✔ ohne Shakes/Kapseln



Bereits nach wenigen Wochen sind erste Veränderungen deutlich sichtbar. Wie die beiden hier zeigen.

GUTSCHEIN BAUCHFETT- ANALYSE



JETZT NUR 19 €

(statt 59 €)

Wir ermitteln den inneren Bauchfettanteil und zeigen, warum es gerade am Bauch oft nicht vorangeht.

Aktion bis 29. 5. 2026 – nur gültig mit Bon.



„Meine Skepsis verschwand
ebenso schnell, wie die Kilos
purzelten. Einfach top!“

Gernot Karner
63, aus Hart

24cm Bauch



Mehr Infos und
Erfolgsgeschichten
finden Sie auf
www.easylife.at

-25 KG
IN NUR
13 WOCHEN

„Mein altes Kostüm passt
nach 20 Jahren wieder –
ich fühle mich toll!“

Elisabeth Böhm
71, aus Wr. Neustadt

24cm Bauch

Gleich anrufen und unverbindliches Erstgespräch mit Bauchfettanalyse vereinbaren: (☎ Mo–Fr: 7–18 Uhr)

01 / 503 13 71

Wien 1, Schottenring 35

02236 / 37 99 99

Brunn/Gebirge, Campus 21

02622 / 25 200

Wr. Neustadt, Dr. St. Koren Str. 8

0316 / 25 33 88

Graz, SC Seiersberg

0662 / 87 46 91

Salzburg, Sterneckstr. 33

01 / 2561 666

Wien 22, Liebiggasse 3

02742 / 26 742

St. Pölten, Traisenpark

0732 / 670 999

Leonding, am Harter Plateau

03842 / 44 0 88

Leoben, LCS

0463 / 51 11 66

Klagenfurt, Feldkirchner Str. 138