

tele.at

GRATIS-App im Store

24.4. - 30.4.

# tele

DAS ÖSTERREICHISCHE FERNSEHMAGAZIN

Nr. 17/2026

## An der Algarve

Bestseller-Verfilmung  
in zwei Teilen: **Lost in  
Fuseta - Weiße Fracht**  
am Samstag, ARD

## „Tatort“ Wien

Vorletzter Fall für Eisner  
und Fellner: „Gegen die Zeit“

## 70 Jahre ESC

Die Show zum Jubiläum



FOTO: © MDR/ARD DEGETO/JOAO GUIMARAES

WERBUNG

## Mehr Lust und Leidenschaft für die Liebe!

Bestellen Sie **JETZT** den **GRATIS** hafesan Katalog per E-Mail an [office@hafesan.at](mailto:office@hafesan.at)  
oder telefonisch unter **04224/81133!**

Online Shop: [www.hafesan.at](http://www.hafesan.at)



Gratis-Info



hafesan Kapseln  
erhalten Sie rezeptfrei  
in allen Apotheken!  
Infos auf Seite 36!

# hafesan®

[www.hafesan.at](http://www.hafesan.at)



**HYLO®**



# HYLO DUAL INTENSE® DIE INTENSIV- THERAPIE BEI TROCKENEN AUGEN.

- ✓ Intensive Augenbefeuchtung bei anhaltenden oder stärkeren Beschwerden mit entzündlicher Symptomatik
- ✓ Mit dem dualen Wirkprinzip aus Hyaluronsäure und Ectoin
- ✓ Langanhaltender Schutz vor erneuter Austrocknung
- ✓ Ohne Konservierungsmittel und Phosphate

**HYLO®**

Die Nr. 1 gegen Trockene Augen<sup>1</sup>



Hersteller: **URSAPHARM Arzneimittel GmbH**, Industriestraße 35, 66129 Saarbrücken  
Vertrieb Österreich: **URSAPHARM Ges.m.b.H.**, 3400 Klosterneuburg, [www.ursapharm.at](http://www.ursapharm.at)  
<sup>1</sup>Abverkauf Total (EH) der HYLO® Produktfamilie; IH Galaxy; APO Channel Monitor; S01K1; MA7 2025.01



Adele Neuhauser, Harald Krassnitzer, Roland Silbernagl, Emre Cakir, Augustin Groz

**SO | 20<sup>15</sup>**  
**Tatort –**  
**Gegen die Zeit**  
**ORF 2 & ARD NEU**



**EINMAL GEHT'S NOCH**

Voraussichtlich im Herbst verabschieden sich Neuhauser und Krassnitzer mit „Dann sind wir Helden“ vom „Tatort“.

In Wien laufen derzeit die Dreharbeiten für das Debüt des neuen Duos Miriam Fussenegger und Laurence Rupp – Ausstrahlung 2027.



- **Tatort – Schock**  
 Zum Wiedersehen: ein Fall aus dem Jahr 2016, Episodenrolle für Aaron Karl. **SA | ORF 2 | 22.00**

# Empathie gefragt

**Toxisches Umfeld:** In ihrem vorletzten Fall müssen Fellner und Eisner Geduld und Einfühlungsvermögen aufbringen.

Von **Dieter Hauptmann**  
 Chefredakteur | [dieter.hauptmann@tele.at](mailto:dieter.hauptmann@tele.at)



Der „Sonnenhof“, eine sonderpädagogische Einrichtung am Stadtrand von Wien, ist für fünf männliche Jugendliche eine letzte Chance: Wer hier rausfliegt, landet auf der Straße. Die Polizei ist hier nicht erwünscht, die Mordkommission schon gar nicht. Als der Leiter der Wohngemeinschaft (Roland Silbernagl) erschlagen aufgefunden wird, stehen Moritz Eisner (Harald Krassnitzer) und Bibi Fellner (Adele Neuhauser) vor schwierigen Ermittlungen: Die Jugendlichen schweigen, die drei Betreuer wollen das

Vertrauen ihrer Schützlinge nicht aufs Spiel setzen und mauern ebenfalls ...

**KEIN KRIMI VON DER STANGE**  
 Das Drehbuch für ihren nach „Dein Verlust“ zweiten Wiener „Tatort“ schrieb Regisseurin Katharina Mückstein mit Hermann Schmid. In Rückblenden werden die Geschichten jedes einzelnen Charakters des diversen Casts erzählt – unglaublich, was man in 89 Filmminuten alles unterbringen kann, ohne dass es überfrachtet wirkt. Chapeau! ■

Damit Zuhause Zuhause bleibt.



www.lifta-sued.com/ms/verbraucherinfo | Gültig für Lifta GmbH Österreich bis 12/2025



Rufen Sie uns einfach gebührenfrei an  
**0800 203 206**

Wieder mehr Lebensqualität genießen – mit einem Lifta Treppenlift.

[www.lifta.at](http://www.lifta.at)

FOTOS: SENNER

**IMPRESSUM:** Medieninhaber: tele Zeitschriftenverlagsgesellschaft m.b.H. & Co. KG, 1030 Wien, Lothringerstraße 14, Tel.: 01/605 90-0, E-Mail: [redaktion@tele.at](mailto:redaktion@tele.at) und [anzeigen@tele.at](mailto:anzeigen@tele.at). **Chefredakteur:** Dieter Hauptmann, Geschäftsführer: Martin Kaindel, Druck: Burda Druck, 90451 Nürnberg. Erscheinungsweise: wöchentlich. **tele** im Internet: [www.tele.at](http://www.tele.at), **tele**-Media-Daten: media.tele.at Verbreitete Auflage lt. ÖAK rollierender Jahresschnitt 2025: 708.147; Media-Analyse 2025: tele CMR 1.051.000 bzw. 13,5% (tele/tele.at); Onlinereichweite: Justierung an den Werten der Österreichischen Webanalyse ÖWA); Offenlegung lt. § 25 Mediengesetz: [www.tele.at/statisch/tele/offenlegung.html](http://www.tele.at/statisch/tele/offenlegung.html) | Es gilt die Anzeigenpreisliste 2026. Für von Sendern und Rundy gelieferte Daten und für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung.

**ERFOLGS-BUCHREIHE**

Die Idee kam durch Zufall: 1988 landete der Hamburger Drehbuchautor **Holger Karsten Schmidt** auf einer Interrail-Reise an der Algarve – und verliebte sich auf der Stelle in das kleine Fischerstädtchen Fuseta. Jahrzehnte später wurde daraus unter dem Pseudonym **Gil Ribeiro** eine der erfolgreichsten deutschen Krimireihen. Ab dem dritten Band stand jeder neue Titel am Erscheinungstag auf Platz 1 der Spiegel-Bestsellerliste. Mittlerweile gibt es bereits sieben Bücher über den extravaganten Kommissar Leander Lost:

- Lost in Fuseta (2017)
- Spur der Schatten (2018)
- Weiße Fracht (2019)
- Schwarzer August (2021)
- Einsame Entscheidung (2022)
- Dunkle Verbindungen (2023)
- Lautlose Feinde (2025)

Seit April 2017 erscheinen die spannenden Geschichten zudem als Hörbücher, eingelesen von Schauspieler **Andreas Pietschmann**.

# Mann mit Spürsinn

*Kommissar mit fotografischem Gedächtnis: „Lost in Fuseta – Ein Krimi aus Portugal“ liefert klugen Thrill.* Von Manon Isling

**L**eander Lost ist kein gewöhnlicher Kommissar. Er hat ein fotografisches Gedächtnis, erkennt Lügen mit nahezu unfehlbarer Sicherheit und kombiniert mit einer Präzision, die seine Kolleg\*innen verblüfft. Was ihm fehlt: das Lesen von Gesichtern, das Verstehen von Ironie, der leichte Umgang mit Menschen. Lost ist Asperger-Autist, Hamburger, und durch ein europäisches Austauschprogramm nach Fuseta geraten – ein kleines Fischerstädtchen an der Algarve.

**AUF DER RICHTIGEN SPUR**

Dort findet die Polizei erst eine Männerleiche mit einer wachsgetränkten Feder im Auge und dann eine ermor-



dete Lehrerin. Obwohl der Fall wie ein Einbruch mit fatalen Komplikationen aussieht, entlarvt Lost gemeinsam mit Subcomissária Graciana Rosado (Eva Meckbach) das Ganze schnell als falsche Fährte. Seine Fähigkeiten lassen den Ermittler die Verbindung zwischen den Morden erkennen. Dritter Fall nach der Bestsellerreihe (s. Kasten links), die der Drehbuchautor **Holger Karsten Schmidt** unter dem Pseudonym **Gil Ribeiro** schreibt. ■

**TV-FILM**

## Sarah Kahr – Bis auf den Grund

**NEU TV-Krimi.** D 2026 Bei einer Demonstration gegen Grundwasserbohrungen in Blankenfleet stirbt ein Mann – Bodycam-Aufnahmen belasten eine junge Polizistin schwer. Doch Sarah Kahr (**Lisa Maria Potthoff**) glaubt nicht an deren Schuld und mischt sich bei der nächsten Demo unter die Einsatzkräfte. Was weiß Polizeizugführer Till Ruprecht (**Kostja Ullmann**) über den Vorfall? Kahr stößt auf ein Geflecht aus Lügen, wirtschaftlichen Interessen und korrupten Strippenziehern. Je näher die Ermittlerin der Wahrheit kommt, desto mehr gerät sie selbst ins Visier mächtiger Gegner.

**ZDF | MO | 20.15**

## Laim und das Hasenherz

**TV-Kriminalfilm.** D 2022 Kaum hat Lukas Laim (**Max Simonischek**) seine Mutter beerdigt, muss er auch schon ihren Verpflichtungen nachkommen und Minister Kronberger (**Thomas Loibl**) einen Spendenscheck auf einer Wahlkampfveranstaltung überreichen. Als dessen Tochter vermisst wird, sollen Laim und sein Kollege Simhandl (**Gerhard Wittmann**) sie finden. Laim will sich dem entziehen, immerhin ist er bei der Mordkommission, aber dann taucht eine Leiche auf, die zur Personenbeschreibung passt. Mit **Marie Leuenberger**, **Adina Vetter** und **Martin Brambach**.

**3SAT | DI | 20.15**

## Der Saarland-Krimi Bruder, Liebe, Tod

**NEU TV-Krimi.** D 2026 Nach einem traumatischen Einsatz mit tödlichem Ausgang wechselt Kriminalhauptkommissar Tayfun Can (**Aram Arami**) vom Polizeidienst in die Sozialarbeit, wo er straffällig gewordene Jugendliche im gastronomischen Projekt „Kleine Freiheit“ betreut. Als sein jüngerer Bruder Momo (**Doguhan Kabadayi**) des Mordes an einem jungen Italiener verdächtigt wird, beginnt Tayfun, heimlich auf eigene Faust zu ermitteln. Dabei trifft er auf seine ehemalige Kollegin Elisa Santori (**Olga von Luckwald**) und muss sich alten Verletzungen stellen, die nie ganz geheilt sind.

**ARD | DO | 20.15**

# Kein bisschen **leise**

Am 1. Mai feiert Kabarettist **Andreas Vitásek** seinen 70. Geburtstag. ORF 1 gratuliert am Vorabend des Ehrentages mit einem großen Show-Blumenstrauß. Von Kristin Wise

**K**abarettist, Schauspieler, Regisseur, Hörbuchsprecher und seit 2024 Intendant des Kultur Sommers Güssing – Andreas Vitásek ist ein Tausend-sassa, der das österreichische Kabarett seit mehr als 40 Jahren prägt.

## KABARETT VOM FEINSTEN

Klimaschutz, Pandemie, politische Korrektheit, unverschämte Werbung, künstliche Intelligenz und natürliche Blödhheit – in „Spätlese“ (20.15 Uhr) seziert Vitásek aktuelle Themen.

Anschließend geht es in die Vergangenheit: In „Ich bereue nichts“ (21.35 Uhr) blickt der Kabarettist anlässlich seines Geburtstages zurück auf seine Kind-

heit und seine prägendsten Jahre. Und in „Austrophobia“ (22.45 Uhr) nimmt er die Eigenheiten seiner Landsleute gehörig aufs Korn.

## LACHEND DURCH DIE NACHT

Um 0.05 Uhr ist der Kabarettist zu Gast in der „Pension Schöllner“. Und wer dann noch nicht genug hat: Ab 0.30 Uhr wird die Serie „VITÁSEK?“ gezeigt. ■

In seinem aktuellen Programm „Spätlese“ blickt Kabarettist Andreas Vitásek auf die brisanten Themen der Gegenwart.



## NIE UM EIN THEMA VERLEGEN

Von „Spastic Slapstik“ bis „Wie es mir gefällt“

Seit nunmehr 45 Jahren steht Andreas Vitásek auf den kleinen und großen Kabarettbühnen. Angefangen hat alles 1981 mit seinem Programm „Spastic Slapstik“, danach lieferte er beinahe jährlich neuen Lachstoff, beispielsweise mit „Fahrt ins Blaue“ (1984), „Kurzzugende“ (1997), „Sekundenschlaf“ (2016) oder seinem Einpersonensstück „Der Herr Karl“ (2020). Zudem stand er für über 20 Filme vor der Kamera. Sein 23. Programm „Wie es mir gefällt“ feiert am 20. April in Wien Vorpremiere.

DO | 20<sup>15</sup>

Andreas Vitásek: Spätlese

ORF 1

WERBUNG

## Besser hören heißt besser leben.

Wie sich Ihre Hörstärke auf die Gesundheit auswirkt und warum Neuroth-Hörlösungen helfen können – vom Experten an Ihre Bedürfnisse angepasst.

Ein Hörverlust entwickelt sich oft schleichend: Geräusche fehlen oder Klänge verschwimmen. Wichtig ist, sich damit auseinanderzusetzen, denn eine Hörminderung betrifft die gesamte Gesundheit. Wer schlecht hört, zieht sich häufiger zurück, meidet Gespräche und bewegt sich weniger – das kann die Lebensqualität mindern. Gutes Hören hingegen fördert Austausch, Aktivität und Wohlbefinden.

tung inklusive Hörtest prüfen wir nicht nur Ihr Gehör, sondern lernen auch Ihre persönlichen Hörbedürfnisse kennen und finden die passende Lösung.

Überzeugen Sie sich davon und besuchen Sie uns in einem Fachinstitut in Ihrer Nähe.



Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Beratungstermin.

Neuroth unterstützt am Weg zur Hörstärke: Bei einer kostenlosen Hörbera-

**Neuroth:**  
Über 140x in Österreich.  
neuroth.com

## Besser hören. Besser mit Neuroth.

Zeigen Sie jetzt Ihre hörstarke Seite.  
Kostenlosen Beratungstermin vereinbaren.  
00800 8001 8001

HÖRSTÄRKE

**NEUROTH**

BESSER HÖREN • BESSER LEBEN



# Ohne Augen sehen

In „*Blind Sherlock*“ ermittelt ein Blinder nach Gehör – und verschafft einen neuen Zugang zum Krimi. Von Kristin Wise

**S**herlock Holmes, der geniale wie eigenwillige Detektiv aus der Feder von Arthur Conan Doyle, hat seit seiner „Geburt“ im Jahr 1887 einige Reinkarnationen erlebt. Die jüngste Version nach wahren Begebenheiten spielt im Rotterdam der Gegenwart.

## MIT SUPERSINN AUF VERBRECHERJAGD

Hauptdarsteller Bart Kelchtermans, der selbst eine Sehbehinderung hat, spielt den blinden Roman Mertens, der sich bei der neu gegründeten Spezialeinheit für Abhörmaßnahmen der Kripo Rotterdam bewirbt, um diese im Kampf gegen Drogenkriminalität zu unterstützen. Die zunächst skeptischen Polizisten kann er

bald durch sein fantastisch geschultes Gehör überzeugen: Nur am Geräusch der Tastatur kann er erkennen, was in einen Computer eingegeben wird. Seine Fähigkeit bringt die Ermittler bald auf eine wichtige Spur in ihrem aktuellen Fall. Sechs Episoden wurden bislang von der Miniserie produziert, die das ZDF jeweils sonntags im Doppelpack ausstrahlt. Bereits seit dem 17. April gibt's alle Folgen in der ZDF-Mediathek. ■

SO | 22<sup>15</sup>Blind Sherlock  
(1+2/6|1)

ZDF

NEU

## Hunting Party – Die Mörderjagd (1+2/10|1)

**NEU** **Thriller-Serie.** USA 2025 FBI-Profilerin Rebecca „Bex“ Henderson (Melissa Roxburgh) hat den Dienst längst quittiert, als sie zurückbeordert wird: Eine Explosion hat ein geheimes Hochsicherheitsgefängnis zerstört – einen Ort, an dem offiziell für tot erklärte Schwerverbrecher, darunter die gefährlichsten Killer aller Zeiten, festgehalten wurden. Fortan jagen Bex und ihr Team die entlaufenen Sträflinge quer durchs Land und stoßen dabei auf eine weitreichende Verschwörung. Auftakt der NBC-Serie von Jj Bailey und Jake Coburn – Staffel 2 läuft in den USA bereits seit Januar. **SAT.1 & JOYN | DI | 20.15**



## Role Play ★★

**NEU** **Actionkomödie.** USA/F/D/B 2024 Emma Brackett (Kaley Cuoco) führt in einer idyllischen Vorstadt ein perfektes Familienleben – zumindest nach außen. Denn die zweifache Mutter arbeitet heimlich als Auftragskillerin. Als ein harmloses Rollenspiel mit Ehemann Dave (David Oyelowo) in einem Hotel zu ihrem Hochzeitstag zur tödlichen Falle wird, droht ihr Doppelleben aufzufliegen. Emma flieht nach Berlin, um sich ihren Verfolgern zu stellen. Doch Dave folgt ihr – und bringt damit beide in tödliche Gefahr. Regisseur Thomas Vincent („Reacher“, „Bodyguard“) wechselt hier erstmals ins komödiantische Fach. **PULS 4 | FR | 20.15**

★★★★ NIVEAU  
★★★★ SPASS  
★★★★ THRILL  
★★★★ ACTION

## Grump – Auf der Suche nach dem Escort ★★

**NEU** **Tragikomödie.** D/FIN 2022 Der finnische Griesgram Mielensäpahoittaja (Heikki Kinnunen) baut einen Unfall mit seinem geliebten 1972er Escort. Nur das selbe Modell kommt als Ersatz infrage – und das findet sich in Deutschland. Mit einem Koffer voller Bargeld reist er nach Hamburg, wird überfallen und wacht im Krankenhaus auf. An seinem Bett sitzt Bruder Tarmo (Kari Väänänen), der vor Jahrzehnten verschwand und inzwischen sogar selbst eine Tochter (Rosalie Thomass) hat. Bittersüßer Roadtrip von Mika Kaurismäki. **ARTE | FR | 20.15**

★★★★ NIVEAU  
★★★★ SPASS  
★★★★ THRILL  
★★★★ ACTION

## Operation Fortune ★★

**Actionkomödie.** GB/USA 2023 Superspion Orson Fortune (Jason Statham) soll verhindern, dass eine gefährliche KI auf dem Schwarzmarkt landet. Mit seinem eingespielten Team – der Kommunikationsspezialistin Sarah Fidel (Aubrey Plaza) und dem Allroundtalent JJ Davies (Bugzy Malone) – nimmt er den exzentrischen Milliardär Greg Simmonds (Hugh Grant) ins Visier. Der Plan: Hollywoodstar Danny Francesco (Josh Hartnett) soll als Lockvogel dienen, denn Simmonds verehrt den Schauspieler glühend. Regisseur Guy Ritchie inszenierte mit seinem Stammschauspieler Statham rasant Action samt britischem Humor. **ZDF | MO | 22.15**

★★★★ NIVEAU  
★★★★ SPASS  
★★★★ THRILL  
★★★★ ACTION

ORF 2

ORF. FÜR ALLE



# TATORT | GEGEN DIE ZEIT

SO 26. APRIL 20:15 | PREMIERE

DER VORLETZTE FALL VON  
ADELE NEUHAUSER & HARALD KRASSNITZER



IN ORF 2 UND IM STREAM

ORF  
ON

Erinnern sich gemeinsam an ganz besondere Momente des ESC: Michael Mittermeier, Johnny Logan, Beatrice Egli, Barbara Schöneberger, John & Jenny Jürgens, Melissa Naschenweng, Thorsteinn Einarsson und Tim Bendzko.

## GÄNSEHAUT GARANTIERT

Die Show am kommenden Freitag blickt auf Österreichs emotionalste Momente.

Warum war Österreich beim ersten Song Contest im Jahr 1956, der im schweizerischen Lugano stattfand, nicht vertreten? Wer ist alles für die Alpenrepublik angetreten? Was ist aus den Teilnehmer\*innen geworden? Diese und weitere Fragen beantwortet Moderatorin Barbara Schöneberger gemeinsam mit ihren Gästen Nina Proll, Simone, Waterloo, Elisabeth Engstler, Thomas Forstner und Zoe Straub in der Sendung. Zudem tritt Österreichs diesjähriger Song-Contest-Teilnehmer Cosmó mit seinem Song „Tanzschein“ auf. Weitere Auftritte und lustige Spielrunden, bei denen ESC-Superfans erneut Tickets für die Finalshow gewinnen können, runden die Show am 1. Mai ab.



Österreichs ESC-Hoffnung Cosmó performt seinen Song „Tanzschein“ live.

1.5. | 20<sup>15</sup>

Wir sind Song Contest: Emotionalste Momente

ORF1 LIVE

Im Zentrum der Show stehen Österreichs emotionalste Momente der ESC-Geschichte.



FR | 20<sup>15</sup>  
Wir sind Song Contest: 70 Jahre ESC  
ORF1 LIVE

# Nostalgie pur

Zur Einstimmung auf das Finale des ESC am 16. Mai erinnert die Sendung *Wir sind Song Contest* am 24. April an die größten Momente aus 70 Jahren.

Nur noch wenige Wochen, dann steigt in der Stadthalle Wien das Finale des diesjährigen Eurovision Song Contests. Weil Countertenor JJ mit seinem Song „Wasted Love“ im Vorjahr gewann, darf Österreich nun zum dritten Mal die prestigeträchtige Musikshow austragen. Im Vorfeld, am 24. April, blickt Barbara Schöneberger auf die ganz besonderen Momente des Events und hat sich dazu zahlreiche Gäste eingeladen.

### WER STEHT AUF DER BÜHNE?

So tritt ESC-Legende Johnny Logan mit seinen beiden Songs „What’s Another

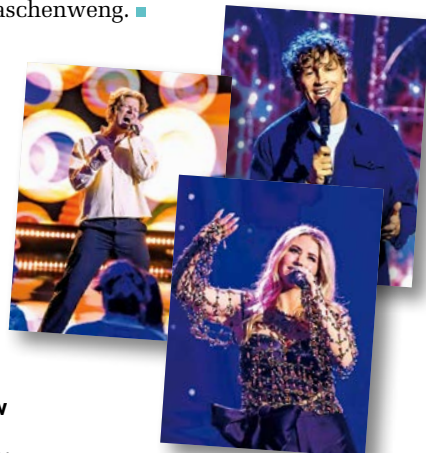
Year“ und „Hold Me Now“ auf, mit denen er 1980 bzw. 1987 Wettbewerbsgeschichte schrieb. Außerdem interpretieren Beatrice Egli, Thorsteinn Einarsson und Tim Bendzko ihre ganz persönliche Version bekannter Song Contest-Hits.

### WEITERE GÄSTE

Jenny und John Jürgens, die Kinder von Udo Jürgens, der 1966 mit „Merci, Chérie“ gewann, blicken ebenso zurück wie Michael Mittermaier und Melissa Naschenweng. ■

## DIE CHANCE AUF TICKETS

Die Zuschauer\*innen dürfen sich nicht nur auf einen musikalischen Abend mit zahlreichen Anekdoten, Auftritten und Geschichten freuen, sondern auch auf ein spannendes Quiz. In rasanten Spielrunden haben ESC-Superfans aus Österreich dank prominenter Kandidat\*innen noch einmal die Chance auf die letzten heiß begehrten Tickets für die **Finalshow in Wien**. Dafür müssen sie ihr Wissen über den Eurovision Song Contest unter Beweis stellen. Wer kennt sich in der ESC-Geschichte am besten aus und darf am Ende live bei der großen Show in der österreichischen Hauptstadt dabei sein?



Thorsteinn Einarsson (l.), Tim Bendzko und Beatrice Egli performen ihre Hits.



Summer Looks

SOMMER 2026

**FUSSL**  
Modestraße



Titelbild:

Sa.Hara  
Kleid 59,99

Sa.Hara  
Top 35,99  
Rock 49,99

# Summer Feelings

Die neuen Kollektionen verbinden Feminität mit Lässigkeit und machen jeden Anlass zum modischen Auftritt. Sanfte Naturtöne, fließende Stoffe und zeitlose Prints schaffen Styles, die mit Leichtigkeit und natürlicher Eleganz überzeugen.



# *Ethno Vibes & Leinen Mix*



**Sa.Hara**  
Leinenkleid **49,99**

**Sa.Hara**  
Leinenbluse **49,99**  
Shirt **19,99**  
Leinenculotte **49,99**

Sa.Hara

Leinenbluse 49,99

Top 25,99

Leinenculotte 49,99



**Jean Carriere**

Polo **25,99**

Jeans **69,99**

(COOL MAX®)



*colourful  
summer days*

Jean Carriere | Shirt je 17,99



Jean Carriere  
Shirt 17,99  
Shorts 49,99

Jean Carriere | Poloshirt je 19,99

**OBERÖSTERREICH**

Asten, Bad Hall, Bad Ischl, Braunau 2x, Eferding, Freistadt, Gallneukirchen, Gmunden, Grieskirchen, Haid, Linz Atrium, Linz Industriezeile, Mattighofen, Mauthausen, Micheldorf, Ort, Ottensheim, Perg, Ried/I. 2x, Rohrbach 2x, Schärding, Schlüsslberg, Seewalchen, Steyr 2x, Traun, Tumeltsham, Vorchdorf, Vöcklabruck 2x, Wels 4x

**SALZBURG**

Anif, Bischofshofen, Bruck/Glocknerstraße, Eugendorf, Mittersill, Saalfelden, Salzburg Shopping Arena Alpenstraße, St. Johann/Pongau, Tamsweg

**TIROL**

Fügen/Zillertal, Hall, Imst 2x, Kufstein, Lienz, Landeck, Mayrhofen, Reutte, Schlitters, Schwaz, St. Johann, Telfs, Vomp, Völs, Wörgl 2x

**STEIERMARK**

Bad Radkersburg, Bärnbach, Center West, Citypark Graz, Deutschlandsberg, Fohnsdorf, Fürstenfeld, Gleisdorf, Gralla, Graz Nord, Hartberg, Kapfenberg, Knittelfeld, Leibnitz, Leoben, Liezen, Murau, Mühldorf/Feldbach, Rosental, Schladming, Weiz

**KÄRNTEN**

Feldkirchen, Hermagor, Klagenfurt 2x, Spittal/Drau, St. Veit, Villach, Völkermarkt, Wolfsberg

**NIEDERÖSTERREICH**

Amstetten, Bad Vöslau, Baden, Baden-Oeynhausen, Bruck a. d. Leitha, Gänserndorf, Gmünd, Groß Enzersdorf, G3 Shopping Resort Gerasdorf, Herzogenburg, Hollabrunn, Horn, Krems 2x, Leobersdorf, Melk, Mistelbach, Neulengbach, Neunkirchen 2x, Purgstall, Stockerau, St. Pölten 2x, Traisen, Tulln, Waidhofen/Thaya, Waidhofen/Ybbs, Wr. Neudorf, Wiener Neustadt 2x, Ybbs a. d. Donau, Zwettl

**VORARLBERG**

Bludenz-Bürs, Bregenz 2x, Egg, Feldkirch 2x, Götzis, Hard, Hoh-enems, Rankweil

**BURGENLAND**

Eisenstadt, Frauenkirchen, Güssing, Mattersburg, Oberwart, Stoop

**WIEN**

Auhof Center, Columbus Center, huma eleven, Riverside, Shopping Center Nord, Stadlau

**NEU IN SCHWAZ!**

Über **150x** in Österreich und **51x** in Süddeutschland.

Die genauen Adressen der angeführten Filialen finden Sie auf [www.fussl.at](http://www.fussl.at)



Besuchen Sie uns auch online!

FUSSL.AT



**17&co.**

Hemd **29,99**

Shirt **17,99**

Shorts **45,99**



# Freundschaft

In der schwedischen RomCom „*Bonjour Agneta*“ nach dem Roman von Emma Hamberg lernen sich zwei Menschen auf ganz ungewöhnlichem Wege kennen.



Claes Månsson

**A**gneta (Eva Melander) ist 49, die Kinder sind aus dem Haus, der Job bei der Verkehrsbehörde öde, und ihr Mann hat sich ganz dem Eisbaden und teuren Rennrädern verschrieben. Als sie eine Au-pair-Stelle in der

Provence annimmt, erwartet sie einen schwedischen Jungen. Doch der entpuppt sich als Einar (Claes Månsson) – ein betagter, exzentrischer Herr mit beginnender Demenz. Aus dem Missverständnis erwächst eine lebensbejahende Freundschaft, die Agnetas Bild von sich selbst auf den Kopf stellt. ■

★★★★ NIVEAU  
 ★★★★★ SPASS  
 ★★★★★ THRILL  
 ★★★★★ ACTION



Eva Melander

MI | 20<sup>15</sup>  
**Bonjour Agneta**  
 ★★★  
**NETFLIX**



## Rental Family ★★

**Tragikomödie.** J/USA 2026 Der glücklose US-amerikanische Schauspieler Phillip Vanderploeger (Oscar-Preisträger **Brendan Fraser**) lebt in Tokio und verdient sein Geld mit kleinen Nebenrollen und Werbespots. Dann bietet sich ein ungewöhnlicher Job: Eine Agentur vermittelt ihn als Mietfamilienmitglied an einsame Menschen – mal als bester Freund eines schüchternen Mittdreißigers, mal als Ersatzvater für die Tochter einer alleinerziehenden Mutter. Was als reine Schauspielerei beginnt, verwischt bald die Grenzen zwischen Rolle und echtem Gefühl. Berührendes Werk der in Osaka geborenen Regisseurin Hikari. Ab **15.4.** auf **DISNEY+**

★★★★ NIVEAU  
 ★★★★★ SPASS  
 ★★★★★ THRILL  
 ★★★★★ ACTION



## Apex ★★

**Actionthriller.** USA/GB/ISL 2026 Sasha (Charlize Theron) sucht nach dem Tod ihres Partners Trost in der australischen Wildnis. Unterwegs begegnet sie dem scheinbar freundlichen Ben (Taron Egerton) – der sich als sadistischer Killer entpuppt. Er gibt ihr den Vorsprung einer Songlänge, dann beginnt die gnadenlose Jagd durch Schluchten, Höhlen und Flüsse. **Baltasar Kormákur**, erprobt in Survival-Stoffen wie „Beast“ und „Everest“, inszeniert mit enormer physischer Wucht. Ab **24.4.** auf **NETFLIX**

★★★★ NIVEAU  
 ★★★★★ SPASS  
 ★★★★★ THRILL  
 ★★★★★ ACTION



## The Miniature Wife (1–6/10)

**Dramedy-Serie.** USA 2026 In ihrer Ehe hat Lindy (Elizabeth Banks) die Nase vorn – Pulitzerpreis, Bestsellerroman, Oscar-nominierung. Ehemann Les (Matthew Macfadyen) arbeitet als Wissenschaftler an einem Miniaturisierungsverfahren. Als Lindy dabei versehentlich auf 15 Zentimeter schrumpft, kehren sich die Machtverhältnisse schlagartig um. Neue schwarzhumorige Serie von Jennifer Ames und Steve Turner („Boardwalk Empire“). Ab **30.4.** auf **SKY**

### Neues Quick-Cash-Rubbellos

**QUICK CASH**

1.000 x € 500,- gewinnen!

Ihre Gewinnzahlen

€

€

Spiel 1 € 5,-

Spiel 2 € 10,-

Spiel 3 € 20,-

Spiel 4 € 100,-

Spiel 5 € 500,-

Spielerklärung siehe Losrückseite.

**Das neue Rubbellos der Österreichischen Lotterien bringt die Chance auf bis zu 1.000 Hauptgewinne zu je 500 Euro – und viele weitere Treffer.**

Ein vierstelliger Betrag auf einen Blick: Mit dem neuen Rubbellos „Quick Cash“ erweitern die Österreichischen Lotterien ihr Sortiment um ein Format, das auf schnelle Gewinne setzt. Insgesamt warten beim Quick Cash bis zu 1.000 Hauptgewinne mit jeweils 500 Euro auf die Spielteilnehmer:innen.

vorgegeben. Taucht eine dieser Gewinnzahlen in Spiel 1 bis Spiel 5 auf, gewinnt man den Betrag, der in der jeweiligen Zeile im Feld „GEWINN“ angegeben ist – pro gefundener Gewinnzahl einmal.

Jedes Quick Cash-Los enthält fünf Spiele. Im Feld „Ihre Gewinnzahlen“ sind zwei Zahlen

Neben den Hauptgewinnen gibt es zahlreiche weitere Gewinnmöglichkeiten von 5 Euro bis 100 Euro. Erhältlich ist „Quick Cash“ in allen Annahmestellen der Österreichischen Lotterien zum Preis von 3 Euro.

Wie lautet das Lösungswort?

|                      |   |                           |   |           |                                   |  |  |            |                            |                         |              |                                  |             |             |                     |
|----------------------|---|---------------------------|---|-----------|-----------------------------------|--|--|------------|----------------------------|-------------------------|--------------|----------------------------------|-------------|-------------|---------------------|
| mittel-amerik. Staat |   | Schau-kampf-Sport-art     |   | Winkel    |                                   |  |  |            |                            | Sport-Bekleidungs-stück |              | Trickfilm-zeichner („Be-seeler“) |             | Grund-mauer |                     |
| Durch-kreuzung       |   | europ. Schnell-zug (Abk.) | 3 |           |                                   |  |  |            |                            |                         |              |                                  | 2           |             | Vor-speise (franz.) |
| engl.: Aufgabe       |   |                           |   |           |                                   |  |  |            |                            |                         |              |                                  | 9           |             |                     |
| Ge-flügel            |   |                           |   |           |                                   |  |  |            |                            |                         |              |                                  |             |             | 10                  |
| lat.: Hund           | 1 | afrik. Strom              |   | Ge-wässer | Hptst. in Europa                  |  |  | plötz-lich | persönl. Fürwort           | engl.: Tee              | feiner Stoff | 6                                |             |             |                     |
|                      | 4 |                           |   |           | Ersthelfer                        |  |  |            |                            |                         |              |                                  |             |             |                     |
| Zeich-engeräte       |   |                           |   |           |                                   |  |  | 8          | germ. Göttin d. Unter-welt |                         |              |                                  | engl.: eins |             |                     |
| Mee-res-pflanze      |   |                           |   |           | „Vom Winde verweht“: Scarlett ... |  |  |            |                            |                         | TV-Sender    |                                  |             |             |                     |

Lösungswort

|    |
|----|
| 1  |
| 2  |
| 3  |
| 4  |
| 5  |
| 6  |
| 7  |
| 8  |
| 9  |
| 10 |

Philipp Hübner, www.puzzlephilt.com

tele-Partie



**Colbow – Schlegel Petrovac, 2025**  
**Wie kam Schwarz zu entscheidendem Angriff?**

Aus: ChessBase Hamburg, Schachsoftware für PC, www.chessbase.de

Sudoku knifflig

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 8 |   |   |   | 2 | 5 |   |
| 1 |   | 9 | 4 |   |   |   |   |
|   | 2 | 4 |   | 8 |   |   |   |
|   | 6 |   |   | 1 |   |   |   |
|   |   | 3 | 9 |   |   | 6 |   |
| 9 |   |   |   |   | 6 | 8 | 7 |
| 4 |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   | 2 | 4 |   | 3 |
|   |   |   |   | 7 | 5 | 9 |   |

**Erklärung Sudoku:** In jeder Zeile, in jeder Spalte, in jedem 3x3-Block müssen alle Ziffern von 1 bis 9 genau einmal vorkommen.

Kikagaku mittel

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   | 7 | 3 | 8 |   |   |   |
|   |   |   | 4 |   | 9 |   |   |   |
| 8 | 6 |   |   |   |   | 1 |   | 3 |
|   | 1 | 3 |   |   |   | 2 | 5 |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 8 | 7 |   |   |   | 9 | 4 |   |
| 7 |   | 5 |   |   |   | 4 |   | 9 |
|   |   |   | 3 |   | 6 |   |   |   |
|   |   |   | 5 | 9 | 2 |   |   |   |

**Erklärung Kikagaku:** In jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem farbigen Bereich müssen alle Ziffern von 1 bis 9 genau einmal vorkommen.

Hier die Lösungen aus tele Nr. 16:

- 34.Txc6+ Dxc6 [34...Sxc6 35.Dh3#] 35.Dxd4 [Es geschah noch] 35...a5 36.Lg5 Dc7 [36...b4 37.Df4 De8 38.Df6+ Kd7 39.Dd6+++]
- 37.Dd3 Dc4 38.Df3 Kxe5 39.Dxf7 Dc6 40.Df4+ 1-0

tele-Partie

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|--|--|--|--|
| P | S |   |   |   |   | P |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |
| P | R | E | I | S |   | N | A | R |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |
| E | S | P |   |   |   | B | A | H |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |
| F | I | N | T |   |   | S | H | A | W |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |
| S | E |   |   |   |   | O | L | A |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |
| W | A | R | P | E | N |   |   |   |   | L | E | G | O |  |  |  |  |  |  |  |
| E | M | A | I | L | L | E | L | A | S |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |
| R | U | C | K | F | R | E | U | D | T | E | J | O |   |  |  |  |  |  |  |  |
| T | N | T | D | I | V | G | I | S |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |

Eva Maria MAROLD

Kreuzwörter

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 8 | 9 | 2 | 5 | 3 | 1 | 6 | 4 |
| 3 | 5 | 6 | 1 | 4 | 9 | 8 | 2 | 7 |
| 1 | 2 | 4 | 7 | 8 | 6 | 3 | 5 | 9 |
| 4 | 1 | 8 | 3 | 9 | 2 | 5 | 7 | 6 |
| 5 | 3 | 2 | 6 | 7 | 4 | 9 | 1 | 8 |
| 9 | 6 | 7 | 5 | 1 | 8 | 2 | 4 | 3 |
| 8 | 4 | 5 | 9 | 2 | 7 | 6 | 3 | 1 |
| 2 | 9 | 3 | 4 | 6 | 1 | 7 | 8 | 5 |
| 6 | 7 | 1 | 8 | 3 | 5 | 4 | 9 | 2 |

Farbsudoku

|    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 42 | 43 | 38 | 37 | 36 | 47 | 48 |    |
| 41 | 39 | 44 | 45 | 46 | 35 | 49 |    |
| 40 | 12 | 13 | 15 | 16 | 32 | 34 |    |
|    | 2  | 3  | 11 | 14 | 31 | 17 | 33 |
| 1  | 10 | 4  | 29 | 30 | 19 | 18 |    |
| 6  | 5  | 9  | 28 | 24 | 23 | 20 |    |
| 7  | 8  | 27 | 26 | 25 | 21 | 22 |    |

Hidoku

**DIE Ö1-HIGHLIGHTS DER WOCHE 24.4. – 30.4.**

**Freitag 14.05 In Concert.** 70 Jahre Herbert Grönemeyer **16.05 Im Gespräch.** Sonia Kleindorfer, Ornithologin und Leiterin Konrad Lorenz Forschungsstelle **20.00 Das Ö1 Konzert.** Steven Osborne spielt Mozart **Samstag 14.00 Ö1 Hörspiel.** PRINCE – FunkyPurpleAssoziationen **17.05 Diagonal.** Pflegen, Kümmern, Bewahren. Diagonal zum Thema Care **19.00 Operabend – Live aus der Wiener Staatsoper.** Richard Wagner:

„Der fliegende Holländer“ **Sonntag 11.03 Matinee.** Zubin Mehta am Pult der Philharmoniker. Lang Lang, Klavier **14.05 Menschenbilder.** Ingrid Karl & Franz Koglmann: Ambition und langer Atem **15.05 Apropos Oper.** Das Wiener Staatsopernmagazin **17.10 Spielräume Spezial.** Zum 70er des Bassisten Ira Coleman **20.58 Zeit-Ton.** Mad Hope beim Donaufestival 2026 **Montag 9.05 Radiokolleg Spezial.** Industriestandort Ös-

terreich (1) **16.05 Science Arena.** Corona – Aufarbeitung der Aufarbeitung **19.05 Dimensionen.** Neuropathie **19.30 On stage.** Flip Philipp & Bertl Mayer Trio feat. Andreas Varady **21.00 Blaue Stunde.** Nachtschleifen und Ungemach **Dienstag 14.05 Das Ö1 Konzert.** Klassisches mit dem Belcea Quartett **19.30 Ö1 Konzert.** Sound der Nibelungen anno 1924 **Mittwoch 16.05 Im Fokus.** Erinnern ohne Zeitzeug\*innen **19.30 Alte**

**Musik – neu interpretiert.** Scarlattis „Il Martirio di Santa Teodosia“ **21.00 Passagen.** Schmölzers Reise ins Herz. August Schmölzner denkt über den Zustand der Welt nach. **Donnerstag 14.05 Ö1 Jazztag Spezial.** Miles Davis trifft John Coltrane **17.30 Spielräume.** Miles Davis und Joe Zawinul **19.30 On stage Spezial live.** Konzert zum Ö1 Jazztag aus Innsbruck **22.00 Ö1 Jazznacht am Ö1 Jazztag.** Heide Schmidt über Jazz und Politik

# Venusmuscheln mit Linguine

**ZUTATEN FÜR 2 PORTIONEN:**

2 kg Venusmuscheln

200 g Linguine | 2 Knoblauchzehen

| 2 schöne reife Tomaten

40 ml Olivenöl | 1 Glas trockener

Weißwein (120 ml) | Salz und frisch

gemahlener schwarzer Pfeffer

abgießen und auffangen. Parallel dazu die Pasta nach Packungsanweisung al dente garen und abgießen. Den Knoblauch abziehen und in feine Scheiben, die Tomaten in Würfel schneiden. Das Olivenöl in einer Pfanne erhitzen und die Knoblauchscheiben darin bei mittlerer Hitze 2 Minuten unter Rühren andünsten. Mit Weißwein und 2 Esslöffel Muschelsud ablöschen. Die Temperatur erhöhen und die Flüssigkeit leicht sprudelnd 3 bis 4 Minuten einkochen lassen. Dann die Temperatur wieder reduzieren, Tomatenwürfel und geöffnete Muscheln hinzufügen. Die Linguine hinzugeben, weitere 2 Minuten erhitzen und umrühren, um sie gut mit Sauce zu umhüllen. Mit etwas Pfeffer übermahlen und sofort servieren. Anstelle der Venusmuscheln kann man auch Herz- oder Tellmuscheln nehmen. ■

### BUCHTIPP:

Rezept aus dem Buch

„Sommer satt“

von Emanuela Cino

184 Seiten | € 28,80

knesebeck-verlag.de



SENDUNG ZUM THEMA GENUSS



• **SILVIA KOCHT UNTERWEGS AUF MALTA**  
Mit Blick auf die Wellen der Baluta Bay lädt Chefkoch **Matthew Bonfield** Silvia Schneider zum Kochen ein. Es gibt „Witwensuppe“ und Kanincheneintopf. **FR | ORF 2 | 14.20**

WERBUNG

FOTO: EMANUELA CINO



# DER BLICK UNTER DEN TELLERRAND.

Journalismus, der Welten öffnet.  
Macht was.

JETZT STANDARD abonnieren

**ST**  
**DERSTANDARD**

# Schweiß- treibend

Schweiß wird zu Unrecht unterschätzt. Der kühlende Effekt ist lebensnotwendig und die Körperflüssigkeit birgt erstaunliches Potential für die Wissenschaft.

Von **Barbara Schuster** | Redakteurin | [barbara.schuster@tele.at](mailto:barbara.schuster@tele.at)



## SENDUNGEN ZUM THEMA GESUNDHEIT

### • BEWUSST GESUND – DAS MAGAZIN

Dialyse Neu: Schonender Gefäß-zugang ohne Operation / Studio-gespräch: Was kann interventionelle Radiologie? / „Bewusst gesund“-Tipp: Luft im Bauch / Muskeltechnik: Fitness- und Krafttraining gegen Schmerzen / Powerfrucht: Warum bei Bio-Bananen auch die Schale gesund ist

**SA | ORF 2 | 17.30**

### • AKTIV UND GESUND

U.a.: Künstliche Fingernägel – Vielen sind gepflegte und schöne Fingernägel wichtig. Allerdings kann die Folge eines Besuchs im Nagelstudio auch durchaus mal ein Besuch beim Hausarzt sein.

**MO | BAYERN | 15.00**

### • MEIN KÖRPER. MEIN ALTER

Wer bestimmt, wie alt ich bin? Wie können wir unser biologisches Alter beeinflussen?

**MO | ARD | 22.50**

der kühlende Effekt des Schwitzens ausfällt – in einem überhitzten Raum mit extrem hoher Luftfeuchtigkeit. Auf diese Weise wird seine sogenannte Feuchtkugelttemperatur bestimmt. Diese Messgröße spielt eine wichtige Rolle im Zusammenhang mit den Auswirkungen des Klimawandels auf die menschliche Gesundheit.

### SCHWITZEN IM DIENSTE DER WISSENSCHAFT

Der Journalist unterzieht sich zudem einer Schweißanalyse. Denn Schweiß ist nicht gleich Schweiß: Je nachdem ob die Körperflüssigkeit beim Sport oder im Ruhezustand ausgeschieden wird, hat sie eine andere Zusammensetzung. Aber sie verrät noch viel mehr über den Menschen: Wie ein Fingerabdruck birgt sie individuelle Informationen über Krankheiten, Ernährung oder Fitness. Sie ist des-

halb Gegenstand der Forschung zur Entwicklung nicht-invasiver Untersuchungsmethoden bei Verdacht auf unterschiedliche Erkrankungen, darunter einige Krebsformen.

### RITUELLES SCHWITZEN

Auch ein Sauna-Besuch in Finnland steht auf dem Programm. Dort trifft der Reporter eine „Saunaelfe“, die Neulingen erklärt, was zu tun ist und worauf es ankommt, beim richtigen Schwitzen.

### SORGE-ARBEIT

Im Anschluss um 21 Uhr folgt der Nano Talk zum Thema „Neues Arbeiten – Zwischen KI, Care und Kapital“. Vor diesem Hintergrund stellt sich u.a. die Frage, warum der Wert von Arbeit ausschließlich über Erwerbstätigkeit definiert wird, und Sorgearbeit weitgehend unsichtbar bleibt. ■

## HYPERHIDROSE

### Übermäßiges Schwitzen

Der Mensch hat eine zehnmals höhere Dichte an Schweißdrüsen in der Haut als andere Primaten. Aber wo liegen die Grenzen dieses genialen Kühlsystems der Natur? Und kann es uns auch in Zukunft einen evolutionären Vorteil verschaffen? Schwitzen kann auch krankhaft sein. Für Personen, die an Hyperhidrose – übermäßigem Schwitzen – leiden, gibt es die Möglichkeit einer OP.





# Nächtlicher Harndrang bei Mann & Frau

*In der Nacht regelmäßig aufstehen, um die Toilette aufzusuchen – viele kennen dieses Problem.*

Schuld ist, was man im Volksmund gerne als schwache Blase bezeichnet. Je nach Geschlecht stecken unterschiedliche Ursachen dahinter.

## ♂ MÄNNER UND DIE PROSTATA

Bei Männern kommt es zwischen 40 und 60 Jahren häufig zu Problemen mit der Prostata. Diese sind grundsätzlich harmlos. Es kann jedoch passieren, dass nach dem Wasserlassen etwas „Restharn“ in der Blase zurückbleibt. Genau dieser Rest sorgt dann schnell wieder für das Gefühl, auf die Toilette zu müssen.

## ♀ FRAUEN UND DIE BLASE

Bei Frauen steckt dagegen meist eine sensible oder gereizte Blasenwand hinter nächtlichem Harndrang. Dadurch wird den Nerven ein falscher Füllstand der Blase übermittelt, wodurch man aufs WC muss, obwohl die Blase noch nicht voll ist.

## WAS KANN MAN TUN?

So unterschiedlich die Auslöser für die schwache Blase auch sein mögen – helfen können in der Regel dieselben Tipps:

### 1 Genug trinken:

Viele Betroffene versuchen tagsüber weniger zu trinken. Dadurch wird aber der Urin stark konzentriert und die Blasenschleimhaut gereizt, wodurch man erst recht häufigen Harndrang verspürt.

### 2 Beckenboden stärken:

Beckenbodenübungen sind immer eine gute Empfehlung, egal ob der nächtliche Harndrang bei Männern oder Frauen auftritt. Entsprechende Übungen finden Sie im Internet – am besten einfach „Beckenbodenübungen“ googeln.

### 3 Heilpflanze Kürbis:

Mit dem steirischen Öl-Kürbis gibt es auch eine heimische Pflanze, die Blase und Prostata unterstützt. Langfristig eingenommen kann dieser nachweislich für einen normalen Harnfluss und dadurch eine ungestörte Nachtruhe sorgen. Eine Studie etwa belegte, dass nach der Einnahme eines hochkonzentrierten Kürbiskern-Extraktes der nächtliche Harndrang um fast die Hälfte reduziert werden konnte.<sup>1</sup>

**WICHTIG:** Die für die Wirkung verantwortlichen Inhaltsstoffe finden sich interessanterweise nicht im beliebten Kürbiskernöl, sondern nur in den Kernen selbst. Für eine höchstmögliche Dosierung sowie optimale Unterstützung von Blase und Prostata greifen Sie am besten zu Tabletten mit hochdosiertem Kürbiskern-Extrakt aus der Apotheke - z.B. von Dr. Böhm®.



## TIPP AUS DER APOTHEKE



Nahrungsergänzungsmittel

### Seit Jahrzehnten bewährt für Blase und Prostata

- Bei nächtlichem Harndrang
- Für normalen Harnfluss
- Langfristige Anwendung empfohlen – nur 1x täglich

<sup>1</sup>Terado T, et al., Jpn J Med Pharm Sci. 2004;52(4):551-561.

**Super-GAU – Die Katastrophe von ...**

**Doku.** *Ö 2026* „... Tschernobyl“. Am 26. April 1986 führte eine Kernreaktorexpllosion im Kraftwerk von Tschernobyl zum schlimmsten nuklearen Unfall in der Geschichte. Unter anderen beleuchtet die Historikerin **Kate Brown** die Katastrophe, ihre Vertuschung durch die Sowjetunion sowie ihre weitreichenden Folgen. **ORF 2 | 22.35**

**ORF 1**

7.25 Tolle Tiere 7.40 Garfield  
8.00 American Housewife  
8.20 Morden im Norden 9.10 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten 9.55 Q1 Ein Hinweis ist falsch 10.35 Gefragt – Gejagt

11.20 **Death in Paradise**  
12.10 **Kommissar Rex**  
12.55 **SOKO Kitzbühel**  
U. a.: Ein Tod, ein Leben  
14.25 **Morden im Norden**  
15.15 **Death in Paradise**  
Der Sturm  
16.10 **SOKO Donau**  
U. a.: Ich sehe was, was du nicht siehst  
17.45 **ZIB Flash**  
17.55 **Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten**  
18.45 **Q1 Ein Hinweis ist falsch**  
19.30 **Zeit im Bild**  
19.56 **Sport Aktuell**  
20.02 **ZIB Magazin**

20.15 **Wir sind Song Contest**  
70 Jahre größte Musikshow der Welt **TIPP S. 8**  
22.00 **ZIB Flash**  
22.10 **Was gibt es Neues? Show**  
22.55 **Gute Nacht Österreich Show**  
23.30 **Bad Moms**  
Komödie, USA 2016 · Mit Mila Kunis, Kristen Bell, Kathryn Hahn. Regie: Jon Lucas, Scott Moore. Amy wird von ihrem Mann verlassen und krepelt daraufhin ihr Leben mithilfe von Wein und Witwer um.  
1.00 **Dirty Dancing**  
Tanzfilm, USA 1987 · Mit Patrick Swayze, Jennifer Grey. Regie: Emile Ardolino  
2.35 **Wir sind Song Contest** Musikshow  
4.20 **Die Simpsons**  
Krusty, der Clown  
4.40 **Wolkig mit Ausschicht auf Fleischbällchen** Animationsfilm, USA 2009

**ORF 2**

6.10 Wetter-Panorama und Programmvorschau 6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB 9.10 Fit mit den Stars 9.30 Silvia kocht 9.55 Der Winzerkönig 10.40 Wir – Das Volksgruppenmagazin

11.10 **kreuz & quer**  
11.50 **Am Schauplatz**  
12.40 **Wetterschau**  
13.00 **ZIB**  
13.30 **Aktuell nach eins**  
14.20 **Silvia kocht**  
14.45 **Sturm der Liebe**  
15.35 **Die Rosenheim-Cops**  
16.20 **Hinter den Schlagzeilen**  
17.05 **Aktuell nach fünf**  
17.30 **Studio 2**  
18.20 **Rund ums Rad**  
18.30 **Mayrs Magazin – Wissen für alle infos & tipps**  
18.51 **Bundesland heute**  
19.30 **Zeit im Bild**  
19.56 **Sport Aktuell**  
20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Der Alte** Blaue Stunde. Krimiserie. Die Altenpflegerin Ada Sahin wird frühmorgens tot in ihrem Dienstwagen aufgefunden. Ihr letzter Kunde, der pensionierte Reiseschriftsteller Ralf Degenhardt, spricht nur in den höchsten Tönen von der jungen Frau – ganz im Gegensatz zu seinem Sohn Mario.  
21.20 **WeltWeit** Iran-Krieg. Unsicherheit als einzige Konstante. Reportage  
22.00 **ZIB 2**  
22.25 **Euromillionen**  
22.35 **Super-GAU – Die Katastrophe von Tschernobyl** **TIPP**  
23.20 **WeltWeit**  
23.50 **Der Alte**  
0.50 **Sinan Toprak** ist der **Unbestechliche**  
2.20 **Der Lissabon-Krimi** Die verlorene Tochter. TV-Krimi, D 2020  
3.50 **Silvia kocht** Show  
4.15 **Seitenblicke**

**ATV**

5.15 Single Parents 5.50 Danni Lowinski. Wünsche werden wahr. Anwaltsserie 6.30 Der letzte Bulle. Kita des Grauens / Liebe in Not / Die verpasste Chance. Krimiserie 9.05 MediaShop

11.05 **Der letzte Bulle**  
12.00 **Treffpunkt Österreich zu Mittag**  
13.15 **Bull Mädchen** ohne Gefühl  
14.05 **Bull** Der hässliche Ehrgeiz  
15.00 **The Mentalist** Ein Rezept für die Liebe  
15.50 **Hawaii Five-0** Sieben Jahre  
16.55 **Hawaii Five-0** Von Wohl- und Übeltätern  
17.55 **The Rookie** Jagd-fieber. Krimiserie  
18.50 **The Mentalist** Neun Jahre kein Wort. Krimiserie  
19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Polizei im Einsatz – Tatort Straße** Reportage  
21.20 **Soldaten im Einsatz**  
22.20 **Aktuell: Die Woche**  
22.45 **Breaking Media – Macht.Medien.**  
23.15 **Polizei im Einsatz – Tatort Straße**  
0.20 **Soldaten im Einsatz**  
1.20 **Amore unter Palmen**  
2.10 **Mei potschertes Lebn**

**ATV II**

12.20 Die Spreewaldklinik  
13.00 Charmed 16.25 Desperate Housewives 18.15 Gilmore Girls 20.15 \*\*\* Einfach mal was Schönes. Liebeskomödie, D 2021 22.30 \* Unter deutschen Betten. Komödie, D 2017

**ORF SPORT +**

17.40 **Fußball** Admiral 2. Liga. 27. Runde – Konferenz-schaltung 20.00 Sport 20 20.15 **Fußball** Admiral 2. Liga. 27. Runde: FAC Wien – SKN St. Pölten 22.30 FIFA World Cup 2026 Preview 23.00 Eishockey Länderspiel

**Die Gruaberin**

**NEU Talkshow.** *Ö 2025* Monika Gruber spricht mit Benjamin Karl. Der Snowboarder durfte Österreichs Fahne bei der Eröffnungsfeier der Olympischen Winterspiele 2026 tragen und er gewann seine zweite Goldmedaille. Gruber staunt über den Siegeswillen des Athleten, der übers Karriereende nachdenkt. **SERVUS TV | 22.15**

**PULS 4**

5.10 Fresh Off the Boat. Jessica Town. Sitcom 5.30 Café Puls 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment 13.05 GO! Das Motor-magazin. Motorsport 13.35 MediaShop

15.20 **The Big Bang Theory** U. a.: Die Schweige-Verpflichtung / Das künstliche Koffein-Problem / Das Kohabitations-Experiment / Die Whirlpool-Kontamination / Kick it like Baby / Die Verzögerungstaktik  
18.15 **Two and a Half Men** Wo ist der blöde Hund?  
18.42 **Plüs 4 Aktuell**  
18.55 **Two and a Half Men** Ein guter Schläfer / Ödipus / Wie Haare an feuchter Seife

20.15 **Role Play**  
\*\* Actionkomödie, USA/F/D/B 2024 **TIPP S. 6**  
22.15 **Fast & Furious 7**  
\*\*\* Actionfilm, USA/J 2015 · Mit Vin Diesel, Paul Walker, Jason Statham  
0.55 **Daylight** Actionfilm, USA 1996 · Mit Sylvester Stallone  
2.40 **Auf Streife**  
4.50 **Fresh Off the Boat**

**PULS 24**

13.40 Pfsuch am Bau 15.40 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! 17.40 Pfsuch am Bau 19.35 Wirtschaft 24 19.50 Treffpunkt Österreich 20.15 Ungelöst – Cold Case Austria 22.10 Österreichs schockierendste Verbrechen

**phoenix**

16.00 Maybrit Illner 17.05 Aktuelle Reportage 17.30 Der Tag 18.00 Aktuelle Reportage 18.30 Dokumentation 20.00 Tagesschau 20.15 Der Fall Tutanchamun 22.30 Alexander der Falsche 23.00 Der Tag

**SERVUS TV**

6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV 8.40 Hoagashit. Mein Leben – Gexi Tostmann & Lutz Maurer 9.10 Blickwechsel. Das Nachrichtenmagazin 10.00 Talk im Hangar-7

11.15 **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene**  
12.00 **TM Wissen** Zweites Leben für Beton – Österreichische Pioniere binden CO<sub>2</sub> in Bauschutt  
13.00 **Terra Mater – Wildes Brasilien**  
14.00 **Heimatleuchten**  
15.00 **Servus um 3**  
15.55 **Hubert und Staller** Brautjungfer über Bord  
17.00 **Quizjagd**  
18.05 **Servus am Abend**  
18.30 **Bares für Rares**  
19.20 **Servus Nachrichten**  
19.35 **Quizmaster**

20.15 **Heimatleuchten** Fetzenschädl und Schmotzoggeln Doku  
21.15 **Ich, Bauer** Koa gmahde Wiesn  
22.15 **Die Gruaberin** Mit Monika Gruber und Olympia-Sieger Benjamin Karl **TIPP**  
23.20 **Talk im Hangar-7**  
0.30 **Heimatleuchten**  
1.30 **Ich, Bauer**  
2.25 **Die Gruaberin**

**KIKA KIKA**

16.15 Power Sisters 16.40 Ormhildur, die Mutige 17.00 Die drei Muskettere 17.25 Die Schlumpfe 17.50 Shaun das Schaf 18.10 Die Biene Maja 18.40 Odo 18.50 Sandmännchen 19.00 Leo da Vinci 19.30 KiKA Award 2026

**DISNEY**

16.45 Phineas und Ferb 17.10 Bluey 18.00 Miraculous 18.45 \*\*\* Merida. Animationsfilm, USA 2012 20.15 \*\*\* Mulan. Trickfilm, USA 1998 22.00 \*\*\* Vermächtnis der Tempelritter. Abenteuerfilm, USA 2004

**SAT.1**

5.15 Auf Streife. Reality-Soap 5.35 Lenßen übernimmt. Reality-Soap 6.00 Café Puls 9.00 MediaShop 11.00 Richter Alexander Hold. Pados Alptraum / Im Ferienaush. Gerichtsshow

13.00 **Richter Alexander Hold**  
14.00 **Auf Streife** Wie die Mutter, so die Tochter?  
15.00 **Auf Streife – Die neuen Einsätze** Lenßen hilft U. a.: Ghost rider  
16.00 **Go! Das Motor-magazin**  
17.00 **Notruf**  
17.30 **Go! Das Motor-magazin**  
18.00 **Ein Hof zum Verliebten** U. a.: Wenn Geheimnisse gelüftet werden  
19.00 **Die Ländarzt-praxis** Leise Zweifel  
19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Die besten Comedians Deutschlands** Comedyshow Moderation: Daniel Boschmann  
22.55 **Promi Taste** Koch-show. Moderation: Angelina Kirsch Jury: Viktoria Fuchs  
1.50 **Die besten Comedians Deutschlands** Comedyshow Moderation: Daniel Boschmann

**SUPER RTL**

15.35 Toggo. GG 16.05 SpongeBob 17.05 Voll zu spät! 18.10 ALVINNN!!! 18.50 Angelo! 19.40 Woozle Goozle 20.15 \*\*\* Body-guard. Thriller, USA 1992 23.00 \*\*\* First Daughter. Liebeskomödie, USA 2004

**TELE 5**

15.05 Raumschiff Voyager 16.05 Infomercial 16.15 Raumschiff Voyager 17.10 Star Trek – Deep Space Nine 18.10 Raumschiff Voyager 20.20 Ghost Adventures 22.00 \*\*\* American Carnage. Actionfilm, USA 2022

## Verleihung des 62. Grimme-Preises 2026



**NEU Gala.** D 2026 3sat zeigt die Highlights der 62. Grimme-Preisverleihung, moderiert von **Linda Zervakis**. Zu den Gewinner\*innen zählt in der Kategorie „Spezial“ die Sendung „Unterwegs im Namen der Kaiserin“. Die Jury lobt die zeitgemäße Dekonstruktion des Sisi-Hypes durch eine radikale Ästhetik.

**3SAT | 22.25**

## Animalia ★★



**NEU Abenteuerfilm.** F/B 2023 In dem vielfach ausgezeichneten Mix aus Fantasy und Coming-of-age-Drama verwandelt eine Krankheit Menschen in tierähnliche Mischwesen. Émile (Paul Kircher) sucht mit Papa François (Romain Duris) nach seiner betroffenen Mutter.

**BAYERN | 0.35**

### RTL

**15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

### PRO 7

**12.55** How I Met Your Mother **13.20** The Middle **13.50** Young Sheldon **14.15** Two and a Half Men **15.35** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

### VOX VOX

**12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

### KABEL 1

**10.05** Navy CIS: L.A. **11.05** Bull **12.55** The Mentalist **13.50** Castle **14.45** Hawaii Five-0 **15.55** Steel Buddies **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

### Das Erste ARD

**15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Elefant & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Quizduell-Olymp **20.00** Tagesschau

### ZDF

**14.15** Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Wien **19.00** heute **19.25** Bettys Diagnose

**20.15** **Let's Dance** Show 7. Moderation: Daniel Hartwich, Victoria Swarovski Jury: Motsi Mabuse, Joachim Llambi, Jorge González **23.30** Exklusiv Spezial – Let's Dance **0.00** RTL Nachtjournal **0.35** CSI: Miami Krimiserie **3.00** CSI: New York Krimiserie

**20.15** **Bohemian Rhapsody** Biografie, GB/USA 2018 · Mit Rami Malek, Ben Hardy, Lucy Boynton **23.05** **Tom Clancy's Gnadlos** Actionfilm, USA 2021 · Mit Michael B. Jordan, Jodie Turner-Smith, Jamie Bell **1.15** **Der Manchurian Kandidat** Thriller, USA 2004

**20.15** **Goodbye Deutschland! Die Auswanderer** Sabine Ninne-mann wagt in Spanien das Auswandern 2.0 und kämpft mit Familienchaos und Rückschlägen. **22.15** **Der Staatsfeind Nr. 1** Actionfilm, USA 1998 **1.00** VOX Nachrichten **1.20** **Medical Detectives**

**20.15** **Mord im Dorf** Doku Jahrzehnte lang bleibt der Mord an einer jungen Frau in Ostösterreich ungelöst. **22.20** **Serienmörder – Das Böse unter uns** Piktton / Unterweger. Doku **23.20** **Weiblich. Tödlich. Sisters in Crime** Verscharrt & vergarben – Mord verjährt nicht Doku

**20.15** **Praxis mit Meerblick** Liebe auf Attest TV-Drama, D 2026 **21.45** **Tagesthemen** **22.20** **Morden im Norden** **23.10** **Sportschau** **23.45** **Sportschau: Inside Fußball – Wer kauft das Spiel?** Der Abstand **0.25** **Maria Wern, Kripo Gotland – Schneeträume** TV-Krimi, S 2011

**20.15** **Der Alte** Blaue Stunde. Krimiserie **21.15** **SOKO Leipzig** Betrogen. Krimiserie **22.00** **heute journal** **22.30** **heute-show** Satireshow. Moderation: Oliver Welke **23.00** **ZDF Magazin Royale** **23.30** **aspekte** **0.15** **heute journal update** **0.30** **Die Strafverteidiger – Anwälte des Bösen**

### RTL ZWEI

**16.05** Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht **20.15** **Stirb langsam 4.0** Actionfilm, USA/GB 2007 · Mit Bruce Willis, Timothy Olyphant, Justin Long **22.40** **Hitman – Agent 47** Actionfilm, USA 2015 · Mit Rupert Friend **0.30** **Black Sea** Thriller, GB/USA/R 2014 **2.40** **Autopsie – Mysteriöse Todesfälle**

### GOLD SAT1 GOLD

**12.40** Die Waltons **13.35** Unsere kleine Farm **15.15** Mord ist ihr Hobby **17.05** Diagnose: Mord **18.55** K 11 **20.15** **K11 – Die neuen Fälle** Gestohlene Leben / Im Netz des Täters / Mister Undercover **21.45** **Auf Streife** U. a.: Dämona Lisa **23.40** **K 11 – Kommissare im Einsatz** U. a.: Abgestaubt **0.45** **Lußen & Partner** **1.50** **K11 – Die neuen Fälle** **3.00** **Auf Streife**

### BR BAYERN

**17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Unser Land **19.30** Landgesthäuser **20.00** Tagesschau **20.15** **Himmel, Herrgott, Sakrament** Mannsbilder / Langsam aber sicher **21.45** **BR24** **22.00** **Comedy auf Bestellung** **22.45** **The Nice Guys** Actionkomödie, USA 2016 · Mit Russell Crowe **0.35** **Animalia** Abenteuerfilm, F/B 2023 **TIPP** **2.40** **Wir in Bayern**

### arte ARTE

**18.35** Den Sturmschwalben hinterher **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Vier Wochen Party vor dem Abitur **20.15** **Grupp – Auf der Suche nach dem Escort** Tragikomödie, D/FIN 2022 **TIPP S. 6** **22.05** **Naked and Funny – Die britische Sexkomödie** **23.15** **The Kooks** **0.20** **Jeder Ton zählt – Die Monheim Triennale** Dok.-Film, D 2025 **1.45** **Kenia – Eine Oase im Sand**

### 3sat 3SAT

**13.50** Nationalparks **18.15** Nano: Wege aus dem Hass **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** **Das Wunder von Kapstadt** TV-Drama, D 2022 · Mit Sonja Gerhardt **22.00** **ZIB 2** **22.25** **Verleihung des 62. Grimme-Preises 2026** **TIPP** **0.30** **10 vor 10** **0.55** **extra 3** **1.40** **Willkommen Österreich** **2.35** **Gute Nacht Österreich**

### ORF III ORF III

**18.25** Der Sagenjäger – Max Müller **19.18** ORF III AKTUELL **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute **20.15** **Liebe und Tod auf Java (1/2)** TV-Familienfilm, D 2011 · Mit Muriel Baumeister **21.50** **Liebe und Tod auf Java (2/2)** TV-Familienfilm, D 2011 **23.25** **The Venice Project** Drama, Ö/USA 1999 **0.50** **Agatha Christie's Poirot** Vorhang – Poirots letzter Fall TV-Krimi, GB 2010

### NITRO NITRO

**16.35** M\*A\*S\*H **18.25** Immer wieder Jim **19.15** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** **James Bond 007 – Leben und sterben lassen.** Agentenfilm, GB 1973 **22.50** **Cop Out.** Actionkomödie, USA 2010

### ZMAX

**18.00** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.50** Family Guy **20.15** **Sword Art Online** die Movie: Progressive – Scherzo of Deep Night. Anime, J 2022 **22.20** Jujutsu Kaisen **23.40** Attack on Titan

### WDR FERNSEHEN WDR

**16.15** Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Wir werden Camper – Unglaublich, aber wahr **18.45** Aktuell-Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Feuer & Flamme **21.45** Aktuell **22.00** 3 nach 9

### DOKU K1 DOKU

**9.50** Verborgen im Dschungel **17.00** Wettkampf der Waffenschmiede **18.25** Pawn Stars **20.15** Hochsee-Cowboys **21.50** Rätsel des Bermudadreiecks **23.35** Das Unerklärliche mit William Shatner

### one ONE

**13.45** Die Heiland **15.25** Rentnercops **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** extra 3 **21.00** Das Gipfeltreffen – Best of 2024 **21.30** Ladies Night **22.15** Nolly **0.35** Krauses Umzug. TV-Komödie, D 2020

### zdf neo

**10.05** Duell der Gartenprofis **10.50** Bares für Rares **12.35** Death in Paradise **14.20** The Rookie **15.40** Suits **17.05** The Rookie **18.30** Bares für Rares **20.15** Suits **21.35** Deadly Tropics **23.20** Like a Loser **23.45** heute-show

### RTL UP

**5.20** Das Familiengericht **6.50** Das Jugendgericht **9.35** Blaulicht Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Der Lehrer **22.00** Ritas Welt **23.00** Nikola **0.20** Der Lehrer

### SIXX SIXX

**9.05** Charmed **10.35** Grey's Anatomy **12.10** Gilmore Girls **15.20** Grey's Anatomy **17.00** Charmed **18.30** Desperate Housewives. Dramaserie **20.15** Germany's Next Topmodel **22.45** Match my Ex **0.10** Tattoo Fixers

### mdr MDR

**15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um 4 **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Elefant & Co. **21.15** Hol dir deine Show! **21.45** Aktuell **22.00** Riverboat

### NDR NDR

**17.10** Seehund, Puma & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstrol **21.15** Yared kommt rum **21.45** NDR Info **22.00** 3 nach 9

### SWR SWR

**14.25** Gefragt – Gejagt **15.10** Hubert ohne Staller **16.05** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Expedition in die Heimat **21.45** Regional **22.00** Nachtcafé. Geld – Segen oder Fluch? **23.30** Regional

### zdf info

**18.45** ZDF.reportage: Jung und kriminell **19.15** ZDF.reportage: Drogen, Dreck und dunkle Ecken **19.45** ZDF.reportage: Alltag im deutschen Knast **20.15** Deutsche im Knast **22.25** Soldaten im Knast **0.35** heute journal

**Der Teufel trägt Prada** ★★

**Komödie.** USA 2006 Eine naive Journalistin (Anne Hathaway) und die exzentrische Chefin (Meryl Streep) eines Modemagazins – David Frankel verfilmte Lauren Weisbergers Bestseller, in dem sie ihre Erfahrungen als Assistentin der „Vogue“-Chefredakteurin Anna Wintour verarbeitet. **ORF 1 | 20.15** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

**ORF 1**

8.15 Tom 8.40 KIDS Club 8.55 Größe aus der Küche 9.10 Die Croods: Der Familienbaum 9.30 Die Gartenpiraten 9.45 Umadum 10.00 Dragons 10.20 1.000 Tricks 10.35 Oha! Das will ich wissen

11.00 American Housewife 11.20  Michel Roux – Auf den Spuren vorborger Restaurants

12.05  Kommissar Rex 12.55  Death in Paradise 13.45  Morden im Norden 14.35  Vier Frauen und ein Todesfall

Trockenschwimmer 15.25  Glamour & Drama: Hinter den Kulissen der Haute Couture

18.45 ZIB Flash 18.55 Fußball 2. Liga 27. Runde

19.20   Fußball Bundesliga 29. Runde

19.56 ZIB Flash 20.02 ZIB Magazin Klima

20.15    Der Teufel trägt Prada Komödie, USA 2006 **TIPP** ★★★

22.05  Man lernt nie aus Komödie, USA 2015 · Mit Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo. Ben entschließt sich, ein Senioren-Praktikum in einem Modeunternehmen zu machen.

0.00    Last Night in Soho Thriller, GB 2021. Eloise ist bei ihrer Großmutter aufgewachsen und hat von ihr die Liebe zu den Swinging Sixties geerbt. Nachts träumt sie von einer Existenz als Sandy, einer geheimnisvollen Frau aus den 60-Jahren.

1.50  Der Teufel trägt Prada Komödie, USA 2006

3.30  Death in Paradise Der Sturm

4.25  Wolfig mit Aussicht auf Fleischbällchen 2 Animationsfilm, USA 2013

**ORF 2**

5.45 Mayras Magazin – Wissen für alle 6.05 Text Aktuell 9.05 Brüder III – Auf dem Jakobsweg. TV-Komödie, Ö 2006 10.40 Das Sacher. In bester Gesellschaft (2). TV-Drama, D/Ö 2016

12.20  Hereinspaziert! Zu Besuch bei ...

12.50 Wetterschau

13.00  ZIB

13.15  betrifft: uns – Reportagen ohne Filter

13.45  Seitenblicke Weekend

14.00 Um Himmels Willen

14.50  Der Bergdoktor

16.20 Erlebnis Österreich

16.45  Prisma

17.05  Aktuell nach fünf

17.30  Bewusst Gesund

18.00  Bürgeranwalt

19.00  Bundesland heute

19.30  Zeit im Bild

19.56  Sport Aktuell

20.05  Seitenblicke

20.15    Bis auf den Knochen. Ein Krimi aus Passau TV-Krimi, D 2025 **TIPP**

21.50 ZIB 22.00    Tatort Schock. TV-Krimi, GB/USA 2011 · Mit David Frank entführt seine Eltern und droht, sie und sich selbst zu töten. Können Eisner und Fellner die Gewalttat verhindern?

23.30    Columbo Seltsame Betgegnungen. TV-Krimi, USA 1995 · Mit Peter Falk, Rod Steiger, George Wendt

1.00  Bis auf den Knochen. Ein Krimi aus Passau TV-Krimi, D 2025

2.30  Die Rosenheim-Cops Der perfekte Mann. Krimiserie

3.15  Der Bergdoktor Arztserie

4.45  Seitenblicke

4.50  Das Sacher. In bester Gesellschaft (2) TV-Drama, D/Ö 2016

**ATV**

5.15 Danni Lowinski 6.00 MediaShop 10.30 Café Puls – Der Check 10.55 Das Stadtmagazin 11.20 ATV – Die Reportage. Die Friseurin 12.20 Soldaten im Einsatz 13.20 Polizei im Einsatz

11.20 ATV – Die Reportage Die Friseurin

12.20 Soldaten im Einsatz Reportage

13.20 Polizei im Einsatz – Tatort Straße

14.20 Alles Liebe

15.20 Reif für die Liebe

16.20 Mei potschertes Lebn Reportage

17.20 Tinderreisen

18.40 Amore unter Palmen Dateshow. Frauen und Männer aus Deutschland zeigen, wie ihre Beziehung funktioniert, wenn der Partner in einem anderen Land wohnt.

19.55 Adiweiss.TV

20.15 Black Adam Fantasyfilm, USA 2022 · Mit Dwayne „The Rock“ Johnson

22.30 Der Adler der Neunten Legion Abenteuerfilm, GB/USA 2011 · Mit Channing Tatum, István Géz, Bence Gerő

0.40 Operation: Overlord Horrorfilm, USA/CDN 2018 · Mit Jovan Aepo

**ATV II**

5.45 MacGyver 7.00 MediaShop 11.00 East New York 12.30 MacGyver 15.45 Elementary 18.25 Instinct – Auf Mörderjagd 20.15 The Big Bang Theory 1.50 Call Me Kat 3.15 Cappuccino zu dritt. TV-Komödie, D 2003

**ORF SPORT +**

17.50  Handball Damen ÖHB-Cup. Finale 20.00  Sport 20 20.15  Handball Herren ÖHB-Cup. Finale 22.15 Fußball Frauen Champions League 23.15 Fußball Admiral 2. Liga. 1.15 FIFA World Cup 2026 Preview

**Bis auf den Knochen. Ein Krimi aus ...**

**TV-Krimi.** D 2025 „... Passau“. Der Serienmörder Berti Ottensamer (Daniel Christensen) arbeitet Knochenteile seiner Opfer als Trophäe in sein Charivari ein. Auch Frederike Baders (Marie Leuenberger) Tochter bringt der Killer in seine Gewalt. Bader und Zankl (Michael Ostrowski) machen sich auf eine atemlose Suche. **ORF 2 | 20.15**

**PULS 4**

5.20 Fresh Off the Boat 6.00 MediaShop 12.05 Knallerkerle 12.35 Knallerfrauen 13.00  Godzilla. Actionfilm, USA/J 1998. Eine mutierte Bestie und ihr Nachwuchs bedrohen New York.

15.35 Die Auswanderer – Für immer fort? Vielen Österreichern wird es zu eng. Sie lassen ihr altes Leben hinter sich – und wandern aus

16.35 The Big Bang Theory Premierenfieber / Der romantische Asteroid / Die Sheldon-Cooper-Entschuldigungstour / Lebe lang und in Frieden. Sitcom

18.20  Two and a Half Men U. a.: Ödipus / Wie Haare an feuchter Seife / Lasst die Hunde los! Sitcom

20.15 3 Engel für Charlie Actionkomödie, USA 2000 · Mit Cameron Diaz, Drew Barrymore

22.15 Role Play Actionkomödie, USA/F/D/B 2024 · Mit Kaley Cuoco, David Oyelowo, Bill Nighy

0.15 3 Engel für Charlie Actionkomödie, USA 2000

**PULS 24**

11.30 Wild Umstritten 12.30 Pro und Contra 13.30 Breaking Media 14.00 ATV 16.55 Das Stadtmagazin 17.20 Adiweiss. TV 17.40 24 Stunden 19.35 Heinzl und die VIPs 20.15 Pfuscher am Bau 23.55 Mein Recht! Ich geb' nicht auf!

**phoenix**

12.15 Dokumentation 13.00 phoenix plus 14.15 Unser Land in den 90ern 17.15 Der Fall Tutanchamun 19.30 phoenix persönlich 20.00 Tagesschau 20.15 Portugal 21.00 Gefährliche Natur 23.15 Terra X-History

**SERVUS TV**

6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV 8.48 Servus Wetter 8.50 Ancient Aliens 9.35 UEFA Europa League Magazin. Episode 18 10.40  MotoGP – Estrella Galicia 0,0 Grand Prix von Spanien

11.50 Geniale Technik 12.45 MotoGP – Estrella **LIVE** Galicia 0,0 Grand Prix von Spanien Moto3: Qualifying

13.30 DTM – Spielberg **LIVE** Rennen 1

14.45 MotoGP – Estrella **LIVE** Galicia 0,0 Grand Prix von Spanien

MotoGP: Sprint Rennen

15.40 World of Freesports

15.50 Bergwelten

16.55 Rückkehr der Urzeitgiganten

17.50 Gartln mit Starkl

18.10 Bares für Rares

19.26 Der Wegscheider

19.40 TM Wissen kompakt

20.15 Eagle Eye – Außer Kontrolle Thriller, USA 2008 · Mit Shia LaBeouf, Michelle Monaghan. Regie: D. J. Caruso

22.25 Death Wish Actionfilm, USA 2018 · Mit Vincent D'Onofrio, Dean Norris, Bruce Willis

0.20 Eagle Eye – Außer Kontrolle Thriller, USA 2008

**KIKI KIKI**

16.25 Robin Hood 17.15 Wickie 17.50 Shaun das Schaf 18.10 Die Biene Maja 18.40 Odo 18.50 Sandmännchen 19.00 Leo da Vinci 19.25 Checkerin Marina 19.50 logo! 20.00 KiKa Live 20.10 Spellbound

**DISNEY**

17.10 Bluey 18.10 Miraculous 18.35  Coco. Animationsfilm, USA 2017 20.15  Zootopia. Animationsfilm, USA 2016 22.25  Alice im Wunderland: Hinter den Spiegeln. Fantasyfilm, USA 2016

**SAT.1**

5.00 Die Dreisten Drei – Die Comedy WG 5.30 Die Landarztpraxis 6.50 Auf Streife 7.05 Media Shop 11.05 Auf Streife. Doku-Soap 12.00 Richter Alexander Hold. Sophies neue Freunde

12.55 Richter Alexander Hold

Brüder für immer

13.55 Richter Alexander Hold

Kind im Angebot

14.55 Richter Alexander Hold Ein Dorf auf Mörderjagd

15.55  Notruf U. a.: Gefahr hinter verschlossener Tür

17.30  Notruf

18.00  Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland? Gäste: Anna Thalbach, Katharina Thalbach

20.00 Sat.1 Österreich Aktuell

20.15  Asterix & Obelix im Reich der Mitte Abenteuerkomödie, F 2023 · Mit Guillaume Canet, Gilles Lellouche, Vincent Cassel

22.30 Phantastische Tierwesen: Dumbledores Geheimnisse Fantasyfilm, USA 2022 · Mit Eddie Redmayne

1.20 Das geheime Fenster Thriller, USA 2003

**SUPER RTL**

13.55 ALVINNN!!! 16.10 SpongeBob 17.05 Voll zu spät! 18.10 ALVINNN!!! 18.50 Angelo! 19.40 Wooolze Goolez 20.15  Asterix & Obelix: Mission Kleopatra. Komödie, F/D 2002 22.25  Bodyguard. Thriller, USA 1992

**TELE 5**

7.00 Infomercial 13.30 Star Trek – Deep Space Nine 14.40 Star Trek – Enterprise 18.05 Xena 20.05 Postillon TELEvision 20.15  Beautiful Creatures. Fantasyfilm, USA 2013 22.45  Timeline. Sci-Fi-Film, USA 2003

## Die Giovanni Zarrella Show Party pur



**LIVE Musikshow.** D 2026 Gastgeber Giovanni Zarrella präsentiert eine neue Ausgabe seiner Show. Zu den Gästen zählen Maite Kelly, Olaf der Flipper, Vanessa Mai, Wincent Weiss und Sarah Engels, die heuer für Deutschland beim ESC antritt. Internationalen Glanz bringen Melanie C, Ricchi e Poveri und weitere Acts. **ZDF | 20.15**

## Schicksalstage Österreichs



**NEU Doku.** Ö 2026 „Die Tschernobyl-Katastrophe“. Die Folgen des Reaktorunfalls in Tschernobyl 1986 gingen weit über die Grenzen der damaligen Sowjetunion hinaus. Erst Tage nach dem Super-GAU sickerte die Nachricht auch in Österreich durch. Die Doku eröffnet einen Themenabend zu der Katastrophe. **ORF III | 20.15**

### RTL

**12.45** Barbara Salech **14.45** Ulrich Wetzel **17.45** Ulrich Wetzel – Der Ermittlungsrichter **18.15** Exklusiv am Samstag **18.45** Aktuell **19.05** Life – Menschen, Momente, Geschichten

**20.15** Deutschland sucht den Superstar Recall. Castingshow Jury: Dieter Bohlen, Bushido, Isi Glück  
**22.50** Take Me Out Dateshow. Bei Moderator Jan Köppen stellt sich ein Mann 30 attraktiven Ladies.  
**1.10** Deutschland sucht den Superstar  
**3.45** Der Blaulicht Report

### RTL ZWEI

**12.15** Bella Italia – Camping auf Deutsch **14.15** Zuhause ein Glück – Unser Einzug in ein neues Leben  
**20.15** Die Wolke Katastrophenfilm, D 2006 · Mit Paula Kalenberg, Franz Dinda, Hans-Laurin Beyerling  
**22.20** Tschernobyl 1986 Actionfilm, R 2021 · Mit Danila Koslowski, Oksana Akinshina  
**1.00** Skyfire – Eine Insel in Flammen Actionfilm, RC 2019  
**2.45** Die Wolke Katastrophenfilm, D 2006

### NITRO NITRO

**9.55** Stargate Kommando SG-1 **12.15** Die Tuning Profis **14.00** The Grand Tour **16.35** Die Kirmes-Könige **18.20** Die Tuning Profis **20.15** 2. Bundesliga – Topspiel: Darmstadt 98 – SV Elversberg **23.00** First 48

### RTL UP

**18.35** Columbo: Wenn der Schein trügt. TV-Krimi, USA 1976 **20.15** Columbo: Der alte Mann und der Tod. TV-Krimi, USA 1976 **22.00** Columbo: Wenn der Schein trügt. TV-Krimi, USA 1976 **23.45** Remington Steele

### PRO 7

**8.25** The Neighborhood **10.10** Die Goldbergs **11.05** 2 Broke Girls **13.00** ran racing: DTM 2026 vom Red Bull Ring **14.55** 2 Broke Girls **15.20** Die Simpsons **18.10** Aktuell **18.20** Die Simpsons

**20.15** Staying Alive – Stars singen mit Legenden Whitney & Elvis. Musikshow Moderation: Thore Schölermann. Gäste: Sasha, No Angels, Samu Haber, Alvaro Soler  
**23.05** Schlag den Star Spielshow. Gäste: Leony, Stefanie Giesinger  
**2.20** Die Simpsons

### GOLD SAT1 GOLD

**7.40** Infomercials **9.40** Richterin Barbara Salech **11.25** Mord ist ihr Hobby. U. a.: Ein Tropfen genügt  
**20.15** Vera – Ein ganz spezieller Fall Die Mücke TV-Krimi, GB 2022 · Mit Brenda Blethyn  
**22.10** Dr. House Nur die Braut Christi? / Schizophren? Arztserie  
**23.50** Vera – Ein ganz spezieller Fall Die Mücke TV-Krimi, GB 2022  
**1.25** Dr. House

### ZMAX

**10.55** Die neuen Abenteuer des He-Man **12.05** She-Ra: Prinzessin der Macht **12.50** Voltron: Legendärer Verteidiger **13.45** Galaxy Rangers **14.05** Magnum **16.45** Knight Rider **20.15** Brooklyn Nine-Nine **22.00** SmackDown

### SIXX SIXX

**10.45** Second Chance Homes **13.15** Selena Gomez kocht **14.15** Marys Küchenzauber **15.00** Sweet & Easy **15.55** Promi Taste **18.25** Celebrity DIY: Stars packen an **20.15** Promi Taste. Kochshow **23.25** Verpfuscht

### VOX VOX

**5.00** Medical Detectives **5.45** CSI: NY **6.30** Criminal Intent – Verbrechen im Visier **11.50** Shopping Queen **16.50** Der Hundepfote – Rütters Team **17.55** hundkatzenmaus **19.10** Die Pferdeprofis

**20.15** James Bond 007 – Der Spion, der mich liebte Agentenfilm, GB 1977 · Mit Roger Moore, Barbara Bach, Curd Jürgens  
**22.55** 96 Hours – Taken Thriller, F/GB/USA 2008 · Mit Liam Neeson, Maggie Grace  
**0.45** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

### BR BAYERN

**17.45** Zwischen Spessart und Karwendel **18.30** BR24 **18.45** Quarks **19.30** Kunst+Krempel **20.00** Tagesschau  
**20.15** Einspruch, Schatz! – Ein Fall von Liebe TV-Drama, D 2023 · Mit Christine Urspruch  
**21.45** Einspruch, Schatz! – Unter Vätern TV-Drama, D 2023  
**23.15** Alles was recht ist TV-Familienfilm, D 2008  
**0.45** Einspruch für die Liebe TV-Komödie, D 2002

### WDR WDR

**17.00** Land & lecker **17.45** Der Vorkoster **18.15** West-Art **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Verdamp lang her **21.45** Mitternachtsspitzen **22.45** Johann König findet **0.15** Verdamp lang her

### mdr MDR

**18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Unser Dorf hat Wochenende **20.15** Thomas Junker unterwegs **22.30** Das Gipfeltreffen **23.00** Kommissar Wisting – Jagdhunde (1+2/5). TV-Krimi, N 2019

### KABEL 1

**5.15** Abenteuer Leben **5.35** Navy CIS: L.A. **6.15** The Mentalist **10.55** Castle. U. a.: Einer von uns / Verliebt, verlobt, verknackst **15.35** Navy CIS. U. a.: Funker Jaybird / Zeugin X / Stimmen im Kopf

**20.15** FBI: Special Crime Unit Familiensache / Man erntet, was man sät. Krimiserie  
**22.15** FBI: Most Wanted Eiskalte Geschäfte / Abschied. Krimiserie  
**0.10** Hawaii Five-0 Gefangen. Krimiserie  
**1.05** FBI: Special Crime Unit Familiensache / Man erntet, was man sät. Krimiserie  
**2.40** FBI: Most Wanted

### arte ARTE

**18.20** Mit offenen Karten **18.35** Leben mit Löwen **19.20** Arte Journal **19.40** Konfliktzone **20.05** Mit offenen Karten  
**20.15** Charles I. – Sein Weg zum Schaffott Dokumentation  
**21.45** Krieg der Königinnen, Elisabeth I. und Maria Tudor Doku  
**22.40** Krieg der Königinnen, Elisabeth I. und Maria Stuart Doku  
**23.35** Giacomo Puccini: Madama Butterfly Oper  
**1.55** Young Euro Classic 2022 – Höhepunkte

### DOKU K1 DOKU

**12.20** Hochsee-Cowboys **14.00** Australian Gold **15.35** Expedition Unknown **17.10** Unerklärliche Phänomene **18.40** History's Greatest Mysteries **21.45** Das Unerklärliche mit William Shatner **23.15** Expedition Unknown

### NDR NDR

**18.00** Nordtour **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** \*\*\*Enkel für Fortgeschrittene. Komödie, D 2023 **22.00** Harry – Schicksalsjahre eines Prinzen **23.00** Máxima – eine Königin mit Charisma

### Das Erste ARD

**15.30** Reiterhof Wildenstein: Jacomo und der Wolf. TV-Familienfilm, D 2021 **17.00** Tagesschau **17.15** Brisan **17.52** Das Wetter im Ersten **18.00** Sportschau **20.00** Tagesschau

**20.15** Lost in Fuseta – Ein Krimi aus Portugal (1/2) Weiße Fracht. TV-Krimi, D 2026 **TIPP S. 4**  
**21.45** Lost in Fuseta – Ein Krimi aus Portugal (1/2) Weiße Fracht. TV-Krimi, D 2026  
**23.15** Tagesthemen **23.40** Ladies Night **0.25** Nord bei Nordwest Der Anschlag TV-Krimi, D 2020

### sat 3SAT

**17.30** Seine Mutter und ich. TV-Drama, Ö/D 2010 **19.00** heute **19.20** Kunst für die Ewigkeit **20.00** Tagesschau  
**20.15** Udo!  
**21.15** Hits, Herz, Heimat – Kitsch und Kult  
**22.00** Max Mutzke und die SWR Big Band  
**23.00** Incognito  
**23.45** Klondike Kriegs-drama, UKR/TRK 2022 · Mit Oxana Cherkashyna, Sergiy Shadrin, Oleg Shevchuk  
**1.20** lebensArt  
**2.00** das aktuelle sportstudio

### one ONE

**18.25** \*\*\*\* Jahrhundertfrauen. Drama, USA 2016  
**20.15** Nord bei Nordwest – Natalja. TV-Krimi, D 2023  
**22.00** \*\*\*Baumbacher Syndrome. Tragikomödie, D 2019 **23.20** \*\*\*\* Das Piano. Romanze, AUS/NZ/F 1992

### SWR SWR

**16.00** Ausgerechnet Schlag **16.45** Marktcheck **17.30** Sag die Wahrheit **18.00** Regional **18.15** Flohmarkt **18.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Verstehen Sie Spaß **23.25** Die größten Pop-Kulthits der 80er

### ZDF ZDF

**17.05** Länderspiegel **17.30** ZDF.reportage: Luxusverkäufer in Deutschland **18.00** sportstudio live · Women's Champions League – FC Bayern München – FC Barcelona. Halbfinale, Hinspiel

**20.15** Die Giovanni Zarrella Show Party pur. Musikshow **TIPP**  
**23.15** heute journal  
**23.30** das aktuelle sportstudio  
**1.00** heute-show Satireshow  
**1.30** Im Auge des Hurrikans Actionfilm, USA 2018  
**3.00** The Courier – Tödlicher Auftrag Thriller, GB 2019

### ORF ORF III

**15.30** Dinner for Two. TV-Komödie, Ö 2003 **17.05** Liebe und Tod auf Java (1+2/2). TV-Familienfilm, D 2011  
**20.15** Schicksalstage Österreichs Die Tschernobyl-Katastrophe **TIPP**  
**21.05** Tschernobyl – Die Katastrophe: Paradies  
**21.55** Tschernobyl – Die Katastrophe: Unfall  
**22.45** Tschernobyl – Die Katastrophe: Lügen  
**23.35** Tschernobyl – Die Katastrophe: Vermächtnis

### zdf neo

**17.05** Terra X **17.50** Maitheik X **18.20** Die glorreichen 10 **19.50** Sketch History **20.15** \*\*\* Stand by Me. Abenteuerfilm, USA 1986 **21.35** \*\*\* Vertrauter Feind. Thriller, USA 1997 **23.20** \*\*\* Straw Dogs. Thriller, USA 2011

**House of Gucci** ★★

**Drama.** USA 2021 Italien, 1978: Patrizia Reggiani (Lady Gaga) lernt Maurizio (Adam Driver), den Erben des Modeimperiums Gucci, kennen. Als sie heiraten, führt die unstandesgemäße Ehe in der Familie zum Zerwürfnis. Starparade in ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL und Jared Leto. **ORF 1 | 20.15** ★★★★★ ACTION

**ORF 1**

**7.25** Die Croods **7.50** Kids Club **8.00** Sport ABC **8.15** Die Abenteuerchecker **8.30** Dragons **8.50** Was geht? **9.10** Galapagos **X 9.25** Hallo, was machst du? **9.45** ★★ Hook. Fantasyfilm, USA 1991

**11.55** Die Simpsons  
**12.35** Sport-Bild  
**13.10** Johnny English  
★★ Komödie, GB 2003.

Johnny (R. Atkinson) ist als Agent gefordert, als seine Kollegen ausfallen.

**14.30** Das Schwergewicht  
★★★ Komödie, USA 2012

**16.15** Eishockey Ice Hockey  
**LIVE** League 2025/2026

Finale 6 Falkensteiner Pustertal – Moser Medical Graz 99ers

**19.15** Fußball Bundesliga 29. Runde

**19.56** ZIB Flash  
**20.02** ZIB Magazin Kino

**20.15** House of Gucci  
★★★ Drama, USA 2021 **TIPP**

**22.45** Anna Thriller, F 2019 · Mit Sasha Luss. Die Russin Anna jobbt als Model in Paris. In Wahrheit ist sie eine Geheimagentin, Olga ist ihre Kontaktfrau neben KGB. Da CIA-Agent Lenny Miller Lunte riecht, gerät Anna zwischen die Fronten.

**0.35** Glamour & Drama: Hinter den Kulissen der Haute Couture Kapitel 1 / Kapitel 2 / Kapitel 3 / Kapitel 4. Die vier-teilige Dokumentarserie berichtet über das goldene Zeitalter der High-Fashion von den 1990ern bis in die 2010er. In dieser Zeit wird die Modewelt von Paris, Mailand, London und New York zum weltweiten Phänomen.

**3.50** Johnny English  
★★ Komödie, GB 2003

**ORF 2**

**9.30** Gottesdienst **10.15** Universum: Magische Momente der Natur **11.05** Pressestunde **12.00** Hohes Haus **12.30** kreuz & quer nah dran **13.00** ZIB **13.20** Seitenblicke  
Weekend **13.35** Wir

**14.05** Aufgetischt am Sonntag  
**14.30** Rosamunde Pilcher: Der Mann meiner Träume TV-Liebesmelodram, D 2007

**16.00** Tierische Augenblicke

**16.30** Erlebnis Österreich

**17.05** Aktuell nach fünf

**17.30** Natur im Garten

**17.55** Zurück zur Natur

**18.25** Österreich-Bild aus dem Landesstudio Kärnten

**19.00** Bundesland heute

**19.17** Lotto

**19.30** Zeit im Bild

**19.56** Sport Aktuell

**20.05** Seitenblicke

**20.15** Tatort Gegen die Zeit. TV-Krimi, Ö 2026 **TIPP S. 3**  
**21.50** ZIB 2  
**22.10** Das Gespräch mit Susanne Schnabl  
Talkshow  
**23.05** Der Mann mit der kleinen Kamera  
Der Filmemacher Andreas Kurz deckt die Identität eines Amateurfilmers auf. Der Mann, dessen Aufnahmen eine scheinbar normale Familie aus Niederösterreich zeigen, war Mitglied einer paramilitärischen Nazi-Organisation.

**0.10** Jenseits von Afrika  
★★★★ Drama, USA 1985 · Mit Meryl Streep, Robert Redford, Klaus Maria Brandauer. Regie: Sydney Pollack.

**2.40** Columbo  
Seltsame Bettgenossen. TV-Krimi, USA 1995 · Mit Peter Falk

**4.15** Dobar dan Hrvati  
**4.45** Dober dan, Koroška

**ATV**

**5.20** Danni Lowinski **6.05** MediaShop **10.35** Single Parents **10.55** The Rookie. Ein neuer Anfang / Crashkurs / Vom Guten, Schlechten und Hässlichen / Der Tausch / Jagdfieber

**15.15** Alles eine Frage der Zeit  
★★★★ Komödie, GB 2013. Tims Vater macht ihm an seinem 21. Geburtstag eine unglaubliche Mitteilung: Die Männer der Familie können in der Zeit zurückreisen. Doch das sorgt bei Tim schon bald für Beziehungsprobleme.

**17.30** What's Love Got to Do with It?  
★★★ Liebeskomödie, GB 2022 · Mit Lily James

**19.45** Heinzl und die VIPs – Weekend

**20.15** Non-Stop Thriller, GB 2014 · Mit Liam Neeson, Julianne Moore, Michelle Dockery

**22.25** Black Adam  
★★★★ Fantasyfilm, USA 2022 · Mit Dwayne „The Rock“ Johnson, Pierce Brosnan

**0.40** The Batman  
★★★★ Fantasyfilm, USA 2022

**ATV II**

**7.00** MediaShop **11.00** Mein Vater, seine Neue und ich. TV-Komödie, D 2005 **12.40** Die Cappuccino zu dritt. TV-Komödie, D 2003 **14.30** Das Stadtmagazin **15.00** Navy CIS: New Orleans **17.35** Navy CIS: L.A. **19.25** Bones

**ORF SPORT +**

**17.30** Austrian Volley League. 4. Finalspiel: Ried/Innkreis – Hartberg  
**20.00** Sport 20 **20.15** Austrian Volley League Damen. 2. Finalspiel: Graz – Sokol/Post **23.00** Handball ÖHB-Cup: Finale, Highlights

**Ticket ins Paradies** ★★

**Komödie.** USA 2022 Georgia (Julia Roberts) und David (George Clooney) gehen sich seit ihrer Scheidung aus dem Weg. Doch als ihre Tochter Lily (Kaitlyn Dever) Gede (Maxime Bouttier), den sie seit Kurzem kennt, auf Bali heiraten möchte, verbünden sie sich, um die Ehe zu verhindern. **SAT.1 | 20.15** ★★★★★ ACTION

**PULS 4**

**5.35** Knallerkerle **6.00** Café Puls **12.00** Programm nach Ansage **12.30** GO! Das Motormagazin **13.00** Knallerkerle **13.35** The Big Bang Theory. Die Beischlaf-Vermutung. Sitcom

**14.05** The Big Bang Theory  
Das Freund-Feind-Dilemma

**14.30** 2 Minuten – 2 Millionen – Die Puls 4 Start-Up Show  
Jury: Alexandra Schütz, Katharina Schneider, Eveline Steinberger, Christian Jäger, Mathias Muther

**16.35** The Big Bang Theory  
u. a.: Die Whirlpool-Kontamination

**18.15** Two and a Half Men  
u. a.: Lasst die Hunde los! / Der alte Alan / Leck nicht an deiner Haarbürste

**20.15** Die Auswanderer – Für immer fort?  
Reportage

**21.20** Hillinger & Hillinger  
Doku-Soap

**22.25** Die Auswanderer – Für immer fort?  
Reportage

**0.35** Hillinger & Hillinger  
Doku-Soap

**1.35** Die Auswanderer – Für immer fort?

**2.25** Auf Streife  
Doku-Soap

**PULS 24**

**5.35** Heinzl und die VIPs – Weekend **6.00** MediaShop **7.00** Café Puls **10.00** Die Reportage **20.15** Österreichs schockierendste Verbrechen **22.05** Ungelöst – Cold Case Austria **0.00** Österreichs schockierendste Verbrechen

**phoenix**

**12.00** Presseclub **12.45** Presseclub nachgefragt **13.00** die diskussion **14.00** Tschernobyl – Die Katastrophe **17.00** Portugal **17.45** Gefährliche Natur **20.00** Tagesschau **20.15** Die Donau **23.15** phoenix satire

**SERVUS TV**

**6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV **8.55** Servus Wetter **8.55** Gottesdienst am Sonntag **9.55** Hoagascht **10.20** MotoGP – Estrella Galicia 0,0 Grand Prix von Spanien. Vorbericht

**11.00** MotoGP – Estrella Galicia 0,0 Grand Prix von Spanien  
**LIVE** Moto3: Rennen / Moto2: Rennen / MotoGP: Rennen / Rennen 2

**17.35** Servus Kinder

**18.10** Bauern helfen Bauern – Doraja Eberle und ihre Mission  
Während des Jugoslawienkriegs gründet Doraja Eberle den Verein „Bauern helfen Bauern“.

**19.20** Servus Nachrichten

**19.35** Auf den Punkt gebracht

**19.45** Hoagascht

**20.15** Wirtshausschichten  
Geht net, gibt's net! Doku. Die Wirtshäuser im hinteren Winkel des Grundlises und des Gesäuses zählen auf die Dorfgemeinschaft.

**21.50** Der Wegscheider

**22.00** Links. Rechts. Mitte

**23.00** TM Wissen

**0.00** World Rally Championship 2026 Rally Islas Canarias

**KIKK KIKK**

**17.40** Pettersson und Findus **17.50** Shaun das Schaf **18.10** Die Biene Maja **18.40** Odo **18.50** Sandmännchen **19.00** Leo da Vinci **19.25** Purra **19.50** logo! **20.00** Team Timster **20.15** stark! **20.30** Schau in meine Welt!

**DISNEY**

**16.45** Phineas und Ferb **17.10** Bluey **17.55** Miraculous **18.45** Bärenbrüder. Trickfilm, USA 2003 **20.15** Vermächtnis des geheimen Buches. Abenteuerfilm, USA 2007 **22.50** Hör'mal, wer da hämmert

**SAT.1**

**5.35** Auf Streife – Berlin. Passantini findet Zettel mit Hilferuf. Doku-Soap **6.35** Auf Streife. Doku-Soap **7.00** Café Puls **10.00** Café Puls – Der Check **10.30** Klinik am Südring. Doku-Soap

**11.00** Klinik am Südring  
**12.00** Der Sat.1 Fertigerichte-Check! FastFood für Zuhause

**14.10** Notruf

**14.40** Asterix bei den Olympischen Spielen  
Komödie, F 2007 · Mit Clovis Cornillac  
Regie: Frédéric Forestier, Thomas Langmann

**17.05** Ich – Einfach unverbesslich  
★★★★ Animationsfilm, USA 2010

**18.55** Julia Leischik sucht: Bitte melde dich

**20.05** Heinzl und die VIPs

**20.15** Ticket ins Paradies  
★★★★ Liebeskomödie, USA 2022 **TIPP**

**22.25** Vacation Friends  
★★ Komödie, USA 2021 · Mit Lil Rel Howery, Yvonne Orji, John Cena

**0.30** SuperCool  
★★★★ Komödie, FIN 2021 · Mit Jake Short

**2.05** Crawl  
★★★★ Actionfilm, USA 2019 · Mit Yaya Scodelario

**SUPER RTL**

**8.10** Asterix & Obelix: Mission Kleopatra. Komödie, F/D 2002 **9.55** Unicorn Academy **16.05** SpongeBob **17.05** Voll zu spät! **18.10** ALVINNN!!! **18.50** Angelo! **19.40** Wozzle Goozle **20.15** Lucifer **1.30** Teleshop

**TELE 5**

**15.10** Xena **16.10** Weather Wars. Katastrophenfilm, USA 2011 **17.55** Beautiful Creatures. Fantasyfilm, USA 2013 **20.15** Dirty Dancing. Tanzfilm, USA 1987 **22.20** The Crow. Fantasyfilm, USA 1994

## Neuer Wind im Alten Land Miss Altes Land



**NEU TV-Drama.** D 2026 Beke (Felicitas Woll) meldet sich bei einem Schönheitswettbewerb an, um herauszufinden, wer so etwas überhaupt noch ernst nimmt. Als sie von den fragwürdigen Teilnahmebedingungen erfährt, schmeißt sie hin, doch die anderen fügen sich den Veranstaltern, denn es lockt ein Geldgewinn. **ZDF | 20.15**

## Emilie Schindler – Die vergessene Heldin



**Doku.** D 2024 Seit dem Film „Schindlers Liste“ kennt man Oskar Schindler. Er gilt als Synonym für Menschlichkeit im Nationalsozialismus. Doch welche Rolle spielte seine Frau Emilie? Auch sie rettete unter hohem Risiko zahlreiche Jüdinnen und Juden. Historiker\*innen und Vertraute beschreiben die Heldin. **ARTE | 23.20**

### RTL

**5.30** Der Blaulicht Report  
**11.45** Die Beet-Brüder **13.45** Die Beet-Brüder **15.45** Die Beet-Brüder **17.45** Exklusiv – Weekend **18.45** Aktuell **19.05** Hitster – Die Gameshow der größten Hits

**20.15** **Jungle Cruise** \*\*\* Abenteuerfilm, USA 2021 · Mit Dwayne Johnson, Emily Blunt, Edgar Ramirez  
**22.35** **stern TV am Sonntag** Moderation: Stefan Uhl, Mareile Höppner  
**0.05** **CSI: Den Tätern auf der Spur** Krimiserie  
**1.55** **CSI: Vegas** Krimiserie

### RTL ZWEI

**7.30** Die Fernsehkanzel **9.00** X-Factor **13.15** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock **18.15** GRIP

**20.15** **Kampf der RealityAllstars** Folge 7 / Folge 8  
**22.20** **Stirb langsam 4.0** \*\*\* Actionfilm, USA/GB 2007 · Mit Bruce Willis, Timothy Olyphant  
**0.55** **Hitman – Agent 47** \*\* Actionfilm, USA 2015  
**2.35** **The Witch Next Door** \*\*\* Horrorfilm, USA 2019

### NITRO NITRO

**5.00** Der Sechs Millionen Dollar Mann **11.25** Stargate Kommando SG-1 **13.55** Die Tuning Profis **15.40** Top Gear **17.40** Top Gear: Planes, Trains & Automobiles **18.35** CSI: New York **20.15** CSI: Miami **22.20** CSI

### RTL UP

**7.20** Das Jugendgericht **8.00** Der Doktor und das liebe Vieh **10.00** Quincy **11.50** Columbo: Der alte Mann und der Tod. TV-Krimi, USA 1976 **13.25** Das Familiengericht **15.55** Das Strafgericht **20.15** Alarm für Cobra 11

### PRO 7

**10.30** Café Puls **11.05** \*\*\* Bailey. Familienfilm, USA 2017 **13.00** ran racing: DTM 2026 **15.05** Die Simpsons **16.25** taff weekend **17.55** Galileo Stories **19.05** Galileo X-Plorer

**20.15** **Ein sehr gutes Quiz (mit hoher Gewinnsumme)** Quiz. Moderation: Joko Winterscheidt, Klaas Heufer-Umlauf  
**23.15** **Experte für alles** **0.20** **Das Duell um die Geld** Spielshow Nina Chuba, Elyas M'Barek, Johannes B. Kerner  
**2.25** **Darüber staunt die Welt**

### GOLD SAT1 GOLD

**13.45** Richter Alexander Hold **14.40** Im Namen der Gerechtigkeit **16.20** Die Ruhrpottwache **18.05** K 11

**20.15** **Criminal Minds** U. a.: Wuko 98,2 / Nein bedeutet Ja / Der Knochenbrecher  
**1.10** **Instinct – Auf Mörderjagd** Knall auf Fall  
**1.45** **Das Böse im Blick – Augenzeuge Kamera** Mord aus Missgunst / Der letzte Einkauf  
**3.20** **Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin**

### ZMAXX

**5.45** Storage Wars **6.05** Galileo To Go **6.20** In Teufels Küche mit Gordon Ramsay **11.40** Highway Heroes Canada **17.05** Storage Wars **22.55** Border Patrol New Zealand **23.45** Schmugglern auf der Spur

### SIXX SIXX

**14.50** Celebrity DIY **15.45** Cesar Millan: Better Human Better Dog **17.25** Der Super-Dog **20.15** \*\*\* Begabt – Die Gleichung eines Lebens. Drama, USA 2017 **22.25** \*\*\* Up in the Air. Tragikomödie, USA 2009

### VOX VOX

**5.35** CSI: NY **6.20** Criminal Intent **14.25** \*\*\* James Bond 007 – Der Spion, der mich liebte. Agentenfilm, GB 1977 **17.00** auto mobil **18.10** Einmal Camping, immer Camping **19.10** Ab ins Beet!

**20.15** **Kitchen Impossible** Tim Mälzer vs. Alexander Herrmann. Kochshow. Alexander Herrmann konnte noch nie gegen Tim gewinnen. Wird es ihm diesmal gelingen?  
**23.40** **Hot oder Schrott – Die Allestester**  
**0.40** **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

### BR BAYERN

**17.45** Regional **18.30** BR24 **18.45** freizeit **19.15** Unter unserem Himmel **20.00** Tagesschau

**20.15** **Komödienstadel** Alpenglühn und Männertreu Schauspiel  
**21.45** **Blickpunkt Sport**  
**23.05** **Comedy auf Bestellung**  
**23.50** **Das schaffst du nie!** **0.15** Puls Reportage **0.30** Einspruch, Schatz! – Ein Fall von Liebe TV-Drama, D 2023  
**2.00** **Einfach. Gut.** Bachmeier

### WDR WDR

**18.00** Tiere suchen ein Zuhause **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Westpol **20.00** Tagesschau **20.15** Wunder schön! **21.45** Sportschau Bundesliga am Sonntag **22.10** Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs

### MDR MDR

**18.05** Brisant **18.52** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Kripo live **20.15** Am Schwarzen Meer in Bulgarien **21.45** Aktuell **22.00** Sportschau Bundesliga am Sonntag **22.25** Tschernobyl 86

### KABEL 1

**5.10** Magnum. Krimiserie **7.00** Knight Rider. Der Konkurs. Actionserie **11.00** Abenteuer Leben **13.00** Mein Lokal, Dein Lokal. Kochshow **18.15** Morlock Motors. Reportage

**20.15** **Zwischen Meer und Maloche – Arbeiten, wo andere Urlaub machen** Reportage  
**21.15** **Yes we camp!**  
**22.20** **Abenteuer Leben**  
**0.25** **Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte**  
**2.15** **Challenge**  
**2.40** **Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte**

### arte ARTE

**18.25** Karambolage **18.35** Zu Tisch **19.10** Arte Journal **19.30** Thunfisch auf Tour. Tokios Fischmarkt zieht um

**20.15** **Schindlers Liste** \*\*\*\* Drama, USA 1993  
**23.20** **Emilie Schindler – Die vergessene Heldin** TIPP  
**0.15** **Ich tanz und mein Herz weint**  
**1.10** **Das Biest muss sterben** Thriller, F/1 1969 · Mit Michel Duchaussoy, Jean Yanne  
**3.00** **Yalda** Drama, IRN 2019

### DOKU K1 DOKU

**5.15** Unglaubliche Aufnahmen **18.45** Die Schatzsucher von Oak Island. U. a.: Verborgene Verbindungen / Ein Sturm zieht auf / Geheimnisvolle Verbindung **21.45** Yukon Gold **23.20** Wettkampf der Waffenschmiede

### NDR NDR

**17.00** Bingo! **18.00** Rund um den Michel **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nord-story Spezial **21.45** Sportschau **22.10** Die NDR Quizshow **22.55** extra 3 **23.40** Sportclub Story

### Das Erste ARD

**15.30** Familie Wöhler auf Mallorca. TV-Komödie, D 2019 **17.00** Brisant **17.45** Tagesschau **18.00** Bericht aus Berlin **18.30** Weltspiegel **19.15** Sportschau **20.00** Tagesschau

**20.15** **Tatort** Gegen die Zeit. TV-Krimi, Ö 2026 **TIPP S. 3**  
**21.45** **Caren Miosga** Talkshow  
**22.45** **Tagesthemen**  
**23.05** **ttt – titel thesen** temperamente  
**23.35** **Druckfrisch**  
**0.05** **The Big Sick** Tragikomödie, USA 2017  
**2.05** **Familie Wöhler auf Mallorca** TV-Komödie, D 2019

### sat 3SAT

**17.15** Schwarzwaldliebe. TV-Liebesfilm, D 2009 **18.45** Nach der Hochzeit bin ich weg! TV-Komödie, D 2011

**20.15** **Die Toten vom Schwarzwald** TV-Thriller, D 2010 · Mit Heino Ferch  
**21.45** **Die Toten von Hameln** TV-Thriller, D 2014  
**23.10** **Blutsschwestern** TV-Thriller, Ö 2014  
**0.40** **Europas Urwälder: Bialowieza – Heimat der Wisente**  
**1.25** **Karpaten – Leben in Draculas Wäldern**

### one ONE

**14.55** Martha Liebermann – Ein gestohlenen Leben. TV-Drama, D 2022 **16.25** Seaside Hotel **18.40** Petrocelli **20.15** Der Hodscha und die Piepenkötter. TV-Komödie, D 2016 **21.45** Tatort: Gegen die Zeit. TV-Krimi, Ö 2026

### SWR SWR

**18.00** Regional **18.15** Handwerkskunst **18.45** Treffpunkt **19.15** Die Fallers **19.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Die Nacht erwacht! Über Leben im Wald **21.00** Wildes Deutschland **21.45** Regional

### ZDF ZDF

**15.25** heute Xpress **15.30** plan b **16.15** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.15** Die Rosenheim-Cops **18.00** Der Alte **19.00** heute **19.10** Berlin direkt **19.30** Terra X: Vergessenes Wissen

**20.15** **Neuer Wind im Alten Land** Miss Altes Land TV-Drama, D 2026 **TIPP**  
**21.45** **heute Journal**  
**22.15** **Blind Sherlock** **TIPP S. 6**  
**23.45** **Terra X History: Legendäre Hotels – Glamour, Glanz, Geheimnisse**  
**0.35** **Detective Grace** TV-Krimi, GB 2023

### ORF ORF III

**15.20** Die Liebe ein Traum. TV-Romanze, D 2008 **16.50** Sisi (1+2/2). TV-Historienfilm, D 2009

**20.15** **Klassik trifft Volksmusik** Rafael Fingerlos spürt den Verbindungen zwischen Klassik und Volksmusik nach.  
**22.05** **Sisi (1+2/2)** TV-Historienfilm, D 2009  
**1.30** **Schicksalstage Österreichs**  
**2.20** **Tschernobyl – Die Katastrophe**

### zdf neo

**14.55** Terra X **15.55** Die glorreichen 10 **18.05** Sketch History **18.30** Death in Paradise **20.15** Phoenix **21.45** ZDF Magazin Royale **22.15** Maithink X **22.50** heute-show **23.25** Neo Match up **23.55** Maithink X

### zdf info

**16.30** Die Erben der Dinos **17.15** Terra X **18.00** Faszination Urzeit **19.40** heute-show **20.15** Rätsel der Menschheit **21.00** Das Geheimnis der Denisovamenschen **21.45** Rätselhafte Wüstendrachen

**Kommissar Rex Galgenmännchen**

**NEU TV-Krimi.** Ö 2026 Bei einer Feier in der Österreichischen Staatsbibliothek dankt Direktorin Luise (Anna Rot) Fördermitglied Inge (Caroline Frank). Kurz darauf stürzt sie in den Tod. Max (Maximilian Brückner), Felix (Ferdinand Seebacher) und Rex suchen den Mörder in den Katakomben des Gebäudes. **ORF 1 & SAT.1 | 20.15**

**ORF 1**

7.25 Tolle Tiere 7.40 Garfield  
7.55 American Housewife  
8.15 Morden im Norden 9.05 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten 9.50 Q1 Ein Hinweis ist falsch 10.35 Gefragt – Gejagt

11.20  Death in Paradise  
12.10  Kommissar Rex  
12.55  SOKO Kitzbühel  
14.25  Morden im Norden Die Kunst zu überleben  
15.15  Death in Paradise Der Mann, den es nicht gab  
16.10  SOKO Donau U. a.: Die Entscheidung  
17.45 ZIB Flash  
17.55  Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten  
18.45  Q1 Ein Hinweis ist falsch  
19.30  Zeit im Bild  
19.56  Sport Aktuell  
20.02  ZIB Magazin

20.15    Kommissar Rex Galgenmännchen. TV-Krimi, Ö 2026 **TIPP**  
21.45 ZIB Flash  
21.55    Schnell ermittelt Simon Rosenstraus Krimiserie · Mit Ursula Strauss, Wolf Bachofner, Andreas Lust. Um einen Racheakt zu verhindern, wendet sich Anwalt Rosenstraus an Angelika und Frantschek.  
22.49 Eurodreams  
22.55    Grey's Anatomy Mit anderen Augen Krankenhausserie · Mit Ellen Pompeo  
23.40    The Good Doctor Frischlinge Arztserie  
0.20 The Good Doctor Nur ein eingewachsenes Haar  
1.00  Kommissar Rex Galgenmännchen TV-Krimi, Ö 2026  
2.30  Grey's Anatomy Krankenhausserie  
3.10  Dave

**ORF 2**

6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB 9.10 Fit mit den Stars. Conny Kreuter  
9.30 Silvia kocht. Unterwegs auf Malta 9.55 Der Winterkönig 10.40 Mayrs Magazin 11.00 Eco

11.30  Hohes Haus  
12.00  Super-GAU – Die Katastrophe von Tschernobyl  
12.50 Witterschau  
13.00  ZIB  
13.30  Aktuell nach eins  
14.20  Silvia kocht  
14.45  Sturm der Liebe  
15.35 Die Rosenheim-Cops  
16.20  Hinter den Schlagzeilen  
17.05  Aktuell nach fünf  
17.30  Studio 2  
18.30  konkret  
18.51  infos & tipps  
19.00  Bundesland heute  
19.30  Zeit im Bild  
19.56  Sport Aktuell  
20.05  Seitenblicke

20.15  Die Millionenshow Quiz. Heute bei Armin Assinger im Studio: Mariam Rashwan aus Wien, Niklas Sutter aus Fussach in Vorarlberg, Leah Knas aus Salzburg und Markus Klein aus Wien  
21.10  Thema  
22.00  ZIB 2  
22.30  kulturMONTAG Schadensbegrenzung, Schmah & Schamesröte Magazin  
23.15  Freud – der Außenseiter Doku Sigmund Freud gilt als einer der einflussreichsten Denker des 20. Jahrhunderts. Er hinterließ nicht nur ein umfassendes wissenschaftliches Werk, sondern auch Briefe und Tagebücher.  
0.05  Tatort Gegen die Zeit TV-Krimi, Ö 2026  
1.35  Die Millionenshow  
2.25  Thema  
3.10  kulturMONTAG

**ATV ATV**

5.10 Heinzl und die VIPs – Weekend 5.50 Danni Lowinski. Klassenkampf 6.35 Der letzte Bulle. Die verpasste Chance / Ein echter Held / Und raus bist du! Krimiserie 9.00 MediaShop

11.05 Der letzte Bulle  
12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag  
13.15  Bull Der hässliche Ehrgeiz  
14.10  Bull Verzweifelte Zeiten  
15.05 The Mentalist Neun Jahre kein Wort  
16.00 Hawaii Five-0 Von Wohl- und Übeltätern  
16.55 Hawaii Five-0 Heisse Spur  
17.55 The Rookie Der Fall des Falken  
18.50  The Mentalist Sieben Namen Krimiserie  
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Tinderreisen Reality-Soap  
21.30 Drunk Dates Datedate  
22.30 Amore unter Palmen Datedate  
23.35 Tinderreisen Reality-Soap  
0.50 Drunk Dates Datedate  
1.45 Polizei im Einsatz – Tatort Straße Reportage  
2.35 Soldaten im Einsatz

**ATV// ATV2**

11.50 Heinzl und die VIPs – Weekend 12.20 Die Spreewaldklinik 13.00 Charmed 16.25 Desperate Housewives 18.15 Gilmore Girls 20.15 FBI: Special Crime Unit 22.00 FBI: Most Wanted 22.55 FBI: Special Crime Unit

**ORF SPORT +**

15.00 Fußball Admiral 2. Liga  
17.00 Sport 19.00 Fußball Admiral Bundesliga 20.00 Sport 20 20.15 Tanzen ÖM Standard, Highlights 21.15 Billard Bundesliga 22.15 Sportbild 22.45 Fußball Frauen Champions League

**Die Weisheit der Vielen – Die Show des ...**

**NEU Unterhaltung.** D 2026 „...skurrilen Wissens“. Eine Person tritt bei Ralf Schmitz gegen 200 andere an. Es geht um Schätzfragen, Funfacts und jede Menge Bauchgefühl – oder wer weiß, wie viele Deutsche den Kopf beim Küssen nach rechts neigen? Wer alleine besser rät als die Vielen, gewinnt 10.000 Euro. **RTL | 20.15**

**PULS 4 PULS 4**

5.30 Café Puls 6.00 Café Puls 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment 13.05 MediaShop 15.20 The Big Bang Theory. Kick it like Baby / Die Verzögerungstaktik. Sitcom

16.05  The Big Bang Theory Der Verführungskünstler / Die Feiertags-Zusammenfassung / Die Neuvermessung der Liebe / Der Emotionen-Detektor / Die Charlie-Brown-Gleichung. Sitcom · Mit Johnny Galecki  
18.15  Two and a Half Men Leck nicht an deiner Haarbürste  
18.42 Puls 4 Aktuell  
18.55  Two and a Half Men Entweihnacht / Alan ist anders / Superman und Dornröschen

20.15    Das Kartell Thriller, USA 1994 · Mit Harrison Ford, Willem Dafoe, Anne Archer Regie: Phillip Noyce  
23.05    Im Netz der Spinne Thriller, USA/D/CDN 2001 · Mit Morgan Freeman, Monica Potter, Michael Wincott Regie: Lee Tamahori  
1.05    Das Kartell Thriller, USA 1994

**PULS 24**

13.45 Pfsuch am Bau 15.45 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! 17.45 Pfsuch am Bau 19.50 Treffpunkt Österreich 20.15 Wild Umstritten 21.10 Hinter Gittern in Österreich 23.05 Österreichs schockierendste Verbrechen

**phoenix**

14.45 phoenix plus 16.00 Dokumentation 17.30 Der Tag 18.00 Aktuelle Reportage 18.30 Die Donau 20.00 Tagesschau 20.15 Mit dem Zug durch Neuseeland 21.45 heute journal 22.15 unter den Linden 23.00 Der Tag

**SERVUS TV**

5.25 Bares für Rares 6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV 9.30 Die Zukunftschmiede. Mikrobiom – Eine Welt ohne Krankheiten 10.20 Geniale Technik. Rosalind Franklin Mars Rover

11.10 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene  
12.00 TM Wissen Tigermücke im Anflug? – Was eingewanderte Gelsen so gefährlich macht und mehr  
13.00 Terra Mater – Wildes Brasilien  
14.00 Ich, Bauer Koa gmahde Wiesen  
15.00 Servus um 3  
15.55 Hubert und Staller Puzzlespiele  
17.00 Quizjagd  
18.05 Servus am Abend  
18.30 Bares für Rares  
19.20 Servus Nachrichten  
19.35 Quizmaster

20.15 Bergwelten Das Gesäuse – Wild und ungezähmt  
21.15 Sport und Talk aus dem Hangar-7  
23.00 Best Of – die Clip Show mit Senad und Imke  
23.55 Links. Rechts. Mitte – Duell der Meinungsmacher  
0.55 Extreme Expeditionen mit Steve Backshall

**KIKA KIKA**

17.25 Die Schlümpfe 17.50 Shaun das Schaf 18.10 Die Biene Maja 18.40 Odo 18.50 Sandmännchen 19.00 Leo da Vinci 19.25 Wissen macht Ah! 19.50 logo! 20.00 KiKA Live 20.10 Glow 20.50 Die Regeln von Floor

**DISNEY DISNEY**

15.55 Mystery Lane 16.20 Hamster & Gretel 16.45 Phineas und Ferb 17.10 Bluey 18.10 Miraculous 18.55 Big City Greens 19.15 Modern Family 20.15 Hör' mal, wer da hämmert 22.40 Immer wieder Jim

**SAT.1**

5.05 Auf Streife 5.35 Lenßen übernimmt 6.00 Café Puls 9.00 Media Shop 11.00 Richter Alexander Hold. Abgestürzte Existenz / Kfz-Werkstatt Witterlich. Ge-richtsshow

13.00 Richter Alexander Hold Zwei Knalltuten und ein Knaller Gerichtsshow  
14.00 Auf Streife Freundin hütet schreckliches Geheimnis  
15.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze  
16.00 Lenßen hilft  
17.00  Notruf  
17.30 Go! Das Motor-magazin  
18.00  Ein Hof zum Verliebten U. a.: Der entkommene Bulle  
19.00  Die Landarztpraxis Gefühlschaos  
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15    Kommissar Rex Galgenmännchen TV-Krimi, Ö 2026  
22.15  Kommissar Rex Der Tod der alten Damen / Tanz auf dem Vulkan Krimiserie  
0.20  Kommissar Rex Galgenmännchen TV-Krimi, Ö 2026  
2.10  Kommissar Rex U. a.: Der Tod der alten Damen

**SUPER RTL**

14.05 ALVINNN!!! 14.35 Agent 203 15.05 Die neue Looney Tunes Show 15.25 Bugs Bunny 15.35 Toggo GG 16.05 SpongeBob 17.05 Voll zu spät! 18.10 ALVINNN!!! 18.50 Angelo! 19.40 Wozzie Goozle 20.15 Bones

**TELE 5**

6.00 Joyce Meyer – Das Leben genießen 6.25 Infomercial 15.05 Raumschiff Voyager 17.10 Star Trek – Deep Space Nine 18.10 Raumschiff Voyager 20.20 Star Trek: Strange New Worlds 22.35 The Expanse

## Night Swim ★★



**NEU Horrorfilm.** USA 2023 Ex-Baseballprofi Ray (Wyatt Russell) muss krankheitsbedingt seine Karriere beenden und zieht mit Frau (Kerry Condon) und Kindern in ein neues Haus. Besonders der Pool begeistert die Neuankömmlinge, doch im Wasser lauert eine uralte böse Macht. **PRO 7 | 22.00** ★★★★★ NIVEAU  
★★★★ SPASS  
★★★★ THRILL  
★★★★ ACTION

## Ellos eatnu – Der Fluss soll leben ★★



**NEU Drama.** FIN/N/S 2023 Nordnorwegen 1979: Die junge Lehrerin Ester (Ella Marie Hætta Isaksen) verbirgt ihre samische Herkunft. Erst der Widerstand gegen einen Staudamm öffnet ihr die Augen für den Kampf ihres Volkes ... Vielfach preisgekröntes Drama von Ole Giæver. **ARTE | 22.50** ★★★★★ NIVEAU  
★★★★ SPASS  
★★★★ THRILL  
★★★★ ACTION

### RTL

15.00 Barbara Salesch 16.00 Ulrich Wetzel 17.00 Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

20.15 Die Weisheit der Vielen – Die Show des skurrilen Wissens **TIPP**  
22.15 Extra Report – Jagd auf die Liebesbetrüger  
23.25 Spiegel TV  
0.00 RTL Nachtjournal  
0.35 Alltagskämpfer – So tickt Deutschland!  
1.15 Seitenwechsel – Die Welt mit anderen Augen sehen

### RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich 17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich 19.05 Berlin – Tag & Nacht  
20.15 Die Geissens Der Architekt von St. Tropez  
21.15 Davina & Shania – We Love Monaco Harte Arbeit  
22.15 Geissens' Mega Mansions Wohn(t)räume von Amerika bis in den Orient – Teil 2  
23.20 Kampf der Reality-Allstars  
3.00 Mensch Retter

### NITRO. NITRO

10.00 J.A.G. 14.50 Hör' mal, wer da hämmert! 15.45 Immer wieder Jim 16.35 M\*A\*S\*H 18.25 Immer wieder Jim 19.15 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 Medical Detectives 22.10 Anwältle der Toten

### RTL UP

5.20 Das Familiengericht 6.50 Das Jugendgericht 9.35 Blaulich Report 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaulich Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Dr. Stefan Frank 22.05 Hinter Gittern – Der Frauenknast

### PRO 7

12.55 How I Met Your Mother 13.25 The Middle 13.50 Young Sheldon 14.15 Two and a Half Men 15.40 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

20.15 Ich – Einfach unverbesserlich 3 Animationsfilm, USA 2017 · Sprecher: Oliver Rohrbeck, Jan Delay  
22.00 Night Swim Horrorfilm, USA 2023 **TIPP**  
0.00 Signs – Zeichen Science-Fiction-Film, USA 2002  
1.55 Der Manchurian Kandidat Thriller, USA 2004

### GOLD SAT1 GOLD

12.50 Die Waltons 13.40 Unsere kleine Farm 15.20 Mord ist ihr Hobby 17.05 Diagnose: Mord 18.55 K 11  
20.15 New York Homicide Ich töte alle Mädchen / Der Millennium-Mord  
22.00 Das Böse im Blick – Augenzeuge Kamera Per Anhalter in den Tod / Zur falschen Zeit am falschen Ort  
23.50 Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin U. a.: Der mysteriöse Patient  
2.15 New York Homicide

### MAXX

13.40 Pawn Stars 16.45 Dragon Ball Super 17.35 Welcome to Demon School! Iruma-kun 18.00 One Piece wieder 18.55 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.45 Family Guy 20.15 Akte X 22.00 Superman & Lois 22.50 The Flash

### SIXX SIXX

5.45 Dream Kitchens & Bathrooms 9.00 Charmed 10.30 Grey's Anatomy 12.10 Gilmore Girls 15.25 Grey's Anatomy 17.05 Charmed 18.35 Desperate Housewives 20.15 Navy CIS: Hawaii 22.10 Navy CIS: L.A.

### VOX VOX

9.35 VOX Nachrichten 9.40 CSI: Den Tätern auf der Spur 12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Das Duell 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner

20.15 First Dates Hotel Dateshow. Erdmute (78) sucht die Liebe.  
22.20 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer Gregor-Zwillinge, Familie Luckan und Familie Hee: Träume unter Druck in Florida  
0.25 VOX Nachrichten  
0.45 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

### BR BAYERN

17.30 Abendschau 18.30 BR24 19.00 Querbeet 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau  
20.15 Landfrauenküche – Kulinarische Schätze Kulinarische Schätze aus Mittelfranken  
21.00 Versteckte Paradise  
21.45 BR24  
22.00 Lebenslinien  
22.45 Österreichs Landleben  
23.30 puzzle  
0.00 Zubin Mehta dirigiert Schönberg, Eötvös und Bruckner  
1.35 Dahoam is Dahoam

### WDR WDR

16.15 Hier und heute 18.00 Aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Land & Lecker 21.00 Garten & Lecker 21.45 Aktuell 22.15 Mitternachtsspitzen

### MDR MDR

18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 Mach dich ran 20.15 Polizeiruf 110: Tod im Atelier. TV-Krimi, D 2009 21.45 Aktuell 22.10 Polizeiruf 110: Der Mann. TV-Krimi, DDR 1975

### KABEL 1

10.15 Navy CIS: L.A. 11.10 Bull 12.55 The Mentalist 13.50 Castle 14.45 Hawaii Five-0 15.55 Steel Buddies 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

20.15 Criminal Squad Thriller, USA 2018 · Mit Gerard Butler, Pablo Schreiber, 50 Cent  
22.45 Die besten Cop-Filme aller Zeiten Doku Körper. Mein Alter  
23.55 Criminal Squad Thriller, USA 2018  
2.10 Die besten Cop-Filme aller Zeiten Doku  
3.15 Creed – Rocky's Legacy Sportdrama, USA 2015

### arte ARTE

17.50 Naturwunder Hochgebirge 19.20 Arte Journal 19.40 Re: Mallorca und der Alkohol  
20.15 Alamo Western, USA 1960 · Mit John Wayne, Richard Widmark  
22.50 Ellos eatnu – Der Fluss soll leben Drama, FIN/N/S 2023 **TIPP**  
0.45 Flucht im Namen Gottes – Die Hugenotten (1/2)  
1.35 Märkte der Welt  
2.00 360° Reportage  
2.35 Jon Batiste

### DOKU K1 DOKU

6.50 Pawn Stars 10.05 Die Schatzsucher von Oak Island 17.20 Wettkampf der Waffenschmiede 18.45 Pawn Stars 20.15 Wettkampf der Waffenschmiede 21.45 Steel Buddies 23.25 Schattenkriege – Machtpoker in der Krise

### NDR NDR

18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Rasch durch den Garten. Jetzt wird's blumig 21.45 NDR Info 22.00 NDR Story 22.45 NDR Kultur!

### Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Elefant & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? Quizshow 18.50 Großstadtrevier 20.00 Tagesschau

20.15 Erlebnis Erde: 100 Jahre Kruger Nationalpark mit Dirk Steffens Doku  
21.00 Arena  
22.15 Tagesthemen  
22.50 ARD Wissen: Mein Körper. Mein Alter  
23.35 Weltspiegel Doku  
0.20 Tagesschau  
0.30 Tatort Gegen die Zeit TV-Krimi, Ö 2026  
2.05 Arena

### sat 3SAT

17.45 Großstadtspatzen. Doku 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau  
20.15 Das Geheimnis der Au Doku  
21.05 Geheimnisvolle Moorlandschaften  
22.00 ZIB 2  
22.25 Für immer – Die Geschichte einer Liebe Dok.-Film, D 2023  
23.55 37°: Befreundet mit einer KI  
0.25 10 vor 10  
0.50 Caren Miosga  
1.50 Donauinselfest 2025

### one ONE

17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 Dinner For Two. Drama, DK 2021 21.50 Mary Higgins Clark: Wo waren Sie, Dr. Highley? TV-Krimi, F 2015 23.20 Nord bei Nordwest – Natalja. TV-Krimi, D 2023

### SWR SWR

18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Raus aufs Land – Südwest 21.00 Hausnummer Lecker 21.45 Regional 22.00 Sag die Wahrheit 22.30 Meister des Alltags 23.00 Quizduell-Olymp 23.50 strassen stars

### ZDF ZDF

14.00 heute 14.15 Die Küchenschlacht 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Potsdam 19.00 heute 19.25 WISO

20.15 Sarah Kohr – Bis auf den Grund TV-Krimi, D 2026 **TIPP S. 4**  
21.45 heute journal  
22.15 Operation Fortune Actionkomödie, GB/USA 2023 **TIPP S. 6**  
0.00 heute journal update  
0.15 Kokon Liebesdrama, D 2020 · Mit Lena Urzendowsky  
1.45 37°: 2Unbreakable

### ORF ORF III

18.45 Meryn am Montag. Zeckenimpfung 19.18 AKTUELLE 19.25 Nachrichten 19.40 Kultur Heute  
20.15 Susi checkt: Die Eigenmarken der Supermärkte  
21.05 Die Wahrheit über Eigenmarken  
21.55 Bio-Label mit Beigeschmack  
22.30 Werner Grubers Experimentalküche  
23.40 Susi checkt: Die Eigenmarken der Supermärkte  
0.30 Die Wahrheit über Eigenmarken

### zdf neo

18.30 Bares für Rares 20.15 Inspector Barnaby: Der Tod und die Lady. TV-Krimi, GB 2003 21.55 Inspector Barnaby: Trau, schau, wem! TV-Krimi, GB 2002 23.30 Inspector Barnaby: Der Tod malt mit. TV-Krimi, GB 2003

**Soko Donau Ausgelöscht**

**Krimiserie. Ö 2024** Der Lehrer Timo wurde ermordet. Zeugen berichten, ihn am Abend vor seinem Tod an einem Würschtstand in Begleitung gesehen zu haben: Könnte es Timos Exfreundin Natalie (Lili Winderlich) gewesen sein? Fingerabdrücke deuten in eine andere Richtung. Mit Selina Graf und Thomas Arnold.

**ORF 1 | 20.15****ORF 1**

7.25 Tolle Tiere 7.45 Galapagos X 8.00 American Housewife 8.20 Morden im Norden 9.10 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten 9.55 Q1 Ein Hinweis ist falsch 10.35 Gefragt – Gejagt

11.20 Death in Paradise  
12.15 Kommissar Rex  
13.00 SOKO Kitzbühel  
14.25 Morden im Norden Böse Schwester  
15.15 Death in Paradise Mord gegen die Liebe. Krimiserie  
16.10 SOKO Donau U. a.: Die Fäden in der Hand  
17.45 ZIB Flash  
17.55 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten  
18.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch  
19.30 Zeit im Bild  
19.56 Sport Aktuell  
20.02 ZIB Magazin

20.15 SOKO Donau Ausgelöscht Krimiserie **TIPP**  
21.05 SOKO Kitzbühel Es geschah am Nachmittag Krimiserie · Mit Jakob Seeböck

21.50 ZIB Flash  
22.00 Willkommen Österreich mit Stermann & Grissemann Kabarettshow Gäste: Helene Fischer, Christiane Rösinger

23.00 Science Busters – Wer nichts weiß muss alles glauben- Kabarettshow

23.35 Gute Nacht Österreich Show  
0.10 Harrow Krimiserie  
0.55 Gruber geht Tragikomödie, Ö 2015  
\*\*\*

2.30 Willkommen Österreich mit Stermann & Grissemann

3.30 Science Busters – Wer nichts weiß muss alles glauben  
4.00 Dave Comedyserie

**ORF 2 ORF 2**

6.05 Wetter-Panorama und Programmvorschau 6.30 Guten Morgen Österreich 9.10 Fit mit den Stars 9.30 Silvia kocht 9.55 Der Winterkönig 10.40 Bewusst Gesund – Das Magazin

11.05 Bürgeranwalt  
11.55 Thema  
12.40 Prisma  
12.50 Wetterschau  
13.00 ZIB  
13.30 Aktuell nach eins  
14.20 Silvia kocht  
14.45 Sturm der Liebe  
15.35 Die Rosenheim-Cops  
16.20 Hinter den Schlagzeilen Doku-Reihe  
17.05 Aktuell nach fünf  
17.30 Studio 2  
18.30 konkret  
18.51 infos & tipps  
19.00 Bundesland heute  
19.30 Zeit im Bild  
19.56 Sport Aktuell  
20.05 Seitenblicke

20.15 **Universum: Tasmaniens wundersame Tierwelt** Doku **TIPP**  
21.05 Report  
22.00 ZIB 2  
22.25 Euromillionen  
22.35 ZIB Talk  
23.05 kreuz & quer Frauen hinter Trump – Glaube, Politik und Verschwörung. Sie unterstützen Trump und waren beim Sturm aufs Kapitol aktiv dabei. Doch wer sind diese Frauen, woran glauben sie und was treibt sie an? Dokumentation der amerikanischen Ethnographin Noelle Cook.

23.55 kreuz & quer reportage Kontinent der Kontraste. Papst Leo XIV. in Afrika. Doku

0.25 Am anderen Ende der Brücke Drama, Ö/RC 2002  
\*\*\*  
2.05 Report  
2.55 ZIB Talk  
3.25 **Universum: Tasmaniens wundersame Tierwelt** Doku

**ATV ATV**

5.50 Danni Lowinski. Eine sichere Bank. Anwaltsserie 6.35 Der letzte Bulle / Aller guten Dinge sind drei / Vater Mutter Kind 9.05 MediaShop 11.05 Der letzte Bulle. Nymphen und Don Juans

12.00 **Treffpunkt Österreich zu Mittag**  
13.15 Bull Verzweifelte Zeiten  
14.10 Bull Die Wege des Herrn  
15.05 The Mentalist Sieben Namen  
16.00 **Hawaii Five-0** Heisse Spur  
16.55 **Hawaii Five-0** Inferno  
17.55 **The Rookie** Hollywood auf Streife  
18.50 The Mentalist Lilien in der Wüste Krimiserie  
19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Justice League** Actionfilm, AUS/USA 2017 · Mit Ben Affleck, Henry Cavill, Gal Gadot  
22.30 **Transformers: The Last Knight** Actionfilm, USA 2017 · Mit Mark Wahlberg  
**Operation: Wahlord** Horrorfilm, USA/CDN 2018  
1.30 **\*\*\***

**ATV// ATV2**

6.05 K11 – Die neuen Fälle  
6.50 MediaShop 11.55 Verliebt in Berlin 12.20 Die Spreewaldklinik 12.55 Charmed 16.25 Desperate Housewives 18.15 Gilmore Girls 20.15 Dr. House 1.25 Navy CIS: L.A.

**ORF SPORT +**

17.30 Austrian Volley League Damen. 3. Finalspiel: Sokol/Post – Graz 20.00 Sport 20 20.15 Galanacht Tirol 21.15 Motorsport Rallycross Wachauring 21.30 Almaty Open 2025 22.00 FIA WEC 2026 23.00 Fußball

**Universum: Tasmaniens wundersame ...**

**Doku. D 2026** „... Tierwelt“. Tasmanien ist geprägt von einem rauen Klima, der Nähe zur Antarktis und uralten Regenwäldern. Zudem beherbergt die Inselgruppe eine einzigartige Tierwelt: eierlegende Säugtiere, weiße Kängurus, leuchtende Insektenlarven, spazierende Fische und Beutelteufel.

**ORF 2 | 20.15****PULS 4 PULS 4**

5.30 Café Puls 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment 13.05 MediaShop 15.20 The Big Bang Theory. Die Neuvermessung der Liebe / Der Emotionen-Detektor

15.40 The Big Bang Theory Sitcom Die Charlie-Brown-Gleichung / Die Zonen der Privatsphäre / Die Comic-Konfusion / Die Notsaustiegshypothese / Die Beschimpfungstheorie  
18.10 **Two and a Half Men** Alan ist anders  
18.42 **Puls 4 Aktuell**  
18.55 **Two and a Half Men** Superman und Dornröschen / Man fängt nie mit Blähungen an / Nadeln in den Ohren

20.15 **2 Minuten 2 Millionen – Die Puls 4 Start-Up Show** Jury: Alexander Schütz, Katharina Schneider, Eveline Steinberger, Christian Jäger, Mathias Muther  
22.25 **Pro und Contra**  
23.25 **Breaking Media**  
23.55 **2 Minuten 2 Millionen**  
1.50 **Auf Streife**

**PULS 24**

11.00 PULS 24 Live 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 13.05 Die Reportage 13.45 Pfsuch am Bau 15.45 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! 17.50 Pfsuch am Bau 19.50 Treffpunkt Österreich 20.15 Pratergeschichten

**phoenix**

14.45 phoenix plus 16.00 Doku 17.30 Der Tag 18.00 Aktuelle Reportage 18.30 Mit dem Zug durch Neuseeland 20.00 Tagesschau 20.15 Die Farben der Tierwelt 21.45 heute journal 22.15 phoenix runde 23.00 Der Tag

**SERVUS SERVUS TV**

5.25 Bares für Rares 6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV 9.25 Traumziele. Die Dolomiten – Sommer in den italienischen Alpen 10.15 Extreme Expeditionen mit Steve Backshall

11.10 **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene** Pionier des Multiversums  
12.00 **TM Wissen** Des Wolfs kleiner Bruder – Die Rückkehr des Schakals ins Alpenland  
13.00 **Terra Mater – Zwischen den Welten**  
14.00 **Heimatleuchten**  
15.00 **Servus um 3**  
15.55 **Hubert und Staller Quizjagd**  
18.05 **Servus am Abend**  
18.30 **Bares für Rares**  
19.20 **Servus Nachrichten**  
19.35 **Quizmaster**

20.15 **Hubert ohne Staller** Babyboom / Wolfratshäuser Königsblau / Schönes Wochenende Krimiserie  
23.15 **UEFA Champions League** Halbfinale – Highlights  
23.50 **Hubert und Staller**  
1.35 **TM Wissen**  
2.25 **Terra Mater – Zwischen den Welten**

**KIKA KIKA**

16.40 Ormhildur, die Mutige 17.00 Die drei Musketiere 17.25 Die Schlümpfe 17.50 Shaun das Schaf 18.10 Die Biene Maja 18.40 Odo 18.50 Sandmännchen 19.00 Leo da Vinci 19.25 Pur- 19.50 logo! 20.00 KIKA Live

**DISNEY DISNEY**

15.40 Big City Greens 15.55 Mystery Lane 16.20 Hamster & Gretel 16.45 Phineas und Ferb 17.10 Bluey 18.10 Miraculous 18.55 Big City Greens 19.15 Modern Family 20.15 **\*\*\*** Prince Of Persia. Fantasyfilm, USA 2010

**SAT.1**

5.15 Auf Streife. Reality-Soap 5.35 Lenßen übernimmt. Reality-Soap 6.00 Café Puls 9.00 Media Shop 11.00 Richter Alexander Hold. Ein Mann für meine Tochter. Gerichtsshow

14.00 **Auf Streife** Ausgebranntes Auto im Wald gefunden!  
15.00 **Auf Streife – Die neuen Einsätze**  
16.00 **Lenßen hilft**  
17.00 **Notruf**  
18.00 **Ein Hof zum Verlieben** Perspektivwechsel  
18.30 **Ein Hof zum Verlieben** Fehlversuche  
19.00 **Die Landarztpraxis** Absturz. Max stürzt bei einem gefährlichen Bergretter-Einsatz ab.  
19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Hunting Party – Die Mörderjagd** Richard Harris / Clayton Jessup Thriller-Serie **TIPP S. 6**

22.10 **FBI: Special Crime** Unit Unantastbar  
23.10 **FBI: Most Wanted**  
0.05 **Hunting Party – Die Mörderjagd**  
1.50 **FBI: Special Crime** Unit  
2.30 **FBI: Most Wanted**

**SUPER RTL**

14.15 ALVINNN!!! 14.35 Agent 203 15.05 Die neue Looney Tunes Show 15.25 Bugs Bunny 15.35 Toggo GG 16.05 SpongeBob 17.05 Voll zu spät! 18.10 ALVINNN!!! 18.50 Angelo! 19.40 Wozzie Goozle 20.15 Lucifer

**TELE 5**

16.15 Raumschiff Voyager 17.10 Star Trek – Deep Space Nine 18.10 Raumschiff Voyager 20.20 **\*\*\*** Blood For Dust. Krimi, USA 2023 22.20 **\*\*\*** The Marine 4: Moving Target. Actionfilm, USA 2015

## Sing meinen Song – Das Tauschkonzert



**Musikshow.** D 2026 „Unheilig“. Der Graf feierte heuer mit *Unheilig* sein Comeback. Nun ist er zu Gast bei Johannes Oerding. Beim Tauschkonzert interpretieren Mark Forster, Tream, Giovanni Zarrella, Deine Cousine, Frida Gold und Klaus Meine seine besten Songs auf ihre ganz persönliche Weise. **VOX | 20.15**

## Vier Wände für zwei \*\*



**Tragikomödie.** E 2020 Die konservative Sara (Juana Acosta) findet endlich eine Wohnung. Sie muss sich allerdings mit der freigeistigen Lola (Kiti Mánver) in einer WG arrangieren. Melancholischer Blick auf aktuelle Probleme von Stadtbewohnern wie Existenzängste und Einsamkeit. **MDR | 22.55** **★★★★ NIVEAU**  
**★★★★ SPASS**  
**★★★★ THRILL**  
**★★★★ ACTION**

### RTL

15.00 Barbara Salesch 16.00 Ulrich Wetzell 17.00 Ulrich Wetzell – Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

20.15 Deutschland sucht den Superstar Live-Show 1. Castingshow. Jury: Dieter Bohlen, Bushido, Isi Glück  
0.00 RTL Nachtjournal  
0.25 RTL Nachtjournal Spezial Talkshow  
0.45 CSI: Miami U. a.: Berühmt, bedroht, beschossen / Vor der Mauer auf der Lauer

### RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich 17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich 19.05 Berlin – Tag & Nacht  
20.15 Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? Große Entscheidungsdungen. Doku-Soap  
22.15 Armes Deutschland – Deine Kinder Doku-Soap  
0.15 Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern?  
2.00 Armes Deutschland – Deine Kinder  
3.40 Der Trüdeltrupp

### NITRO NITRO

16.05 Immer wieder Jim 16.35 M\*A\*S\*H 18.25 Immer wieder Jim 19.15 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 \*\*\* Legend of Tarzan. Abenteuerfilm, USA 2016  
22.35 \*\* Pathfinder. Actionfilm, USA/CDN 2007

### RTL UP

5.20 Das Familiengericht 6.50 Das Jugendgericht 9.35 Der Blaulicht Report 12.30 Das Familiengericht 15.00 Der Blaulicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 1.45 Teleshop

### PRO 7

12.55 How I Met Your Mother 13.20 The Middle 13.50 Young Sheldon 14.15 Two and a Half Men 15.40 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

20.15 TV total Comedyshow  
21.25 Experte für alles Comedyshow Moderation: Klaas Heufer-Umlauf  
22.35 Most Wanted Realityshow  
0.40 The Race Realityshow  
1.55 TV total Comedyshow  
2.55 Experte für alles Comedyshow

### GOLD SAT1 GOLD

15.40 Mord ist ihr Hobby 17.15 Diagnose: Mord: Der Serienmörder. TV-Krimi, USA 1996 18.55 K 11  
20.15 Unfall, Selbstmord oder Mord? Tödliche Augentropfen / Mysteriöse Überdosis  
22.05 Killer Couples: Mörderische Paare U. a.: Mord im Amish County  
23.45 Evil Twins – Killer-Zwillinge  
1.20 Unfall, Selbstmord oder Mord?  
2.40 Killer Couples

### ZMAXX

16.00 Pawn Stars 16.45 Dragon Ball Super 17.35 Welcome to Demon School! Iruma-kun 18.00 One Piece 18.55 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.45 Family Guy 20.40 Die Simpsons 22.05 Family Guy

### SIXX SIXX

8.05 Vacation Home 8.55 Charmed 10.25 Grey's Anatomy 12.05 Gilmore Girls 15.20 Grey's Anatomy 17.00 Charmed 18.30 Desperate Housewives 20.15 Unser Traumhaus 22.30 Schöner wohnen mit Nate & Jeremiah

### VOX VOX

12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner

20.15 Sing meinen Song – Das Tauschkonzert TIPP  
22.15 Die Unheilig-Story Die Doku begleitet den Grafen bei seinem emotionalen Comeback.  
23.15 Hot oder Schrott – Die Allestester  
0.15 VOX Nachrichten  
0.35 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

### BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 BR24 19.00 Gesundheit! 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau  
20.15 Tatort: Baum fällt TV-Krimi, Ö 2019 · Mit Harald Krassnitzer  
21.45 BR24  
22.00 Blind ermittelt – Die verlorenen Seelen von Wien TV-Krimi, D/Ö 2020  
23.30 kinokino  
23.45 Bestes Kabarett  
0.30 Mittermeiers Lucky Punch Comedy Club  
1.15 Dahoam is Dahoam

### WDR WDR

16.00 WDR aktuell 16.15 Hier und heute 18.00 Aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort: Kaputt. TV-Krimi, D 2019  
21.45 Aktuell

### MDR MDR

18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 Einfach heute 20.15 Umschau 21.00 Im Bann des Hexenbesens 21.45 Aktuell 22.10 Die Tränen der Kinder. Wochenkrippen in der DDR

### KABEL 1

10.05 Navy CIS: L.A. 11.00 Bull 12.55 The Mentalist 13.50 Castle 14.50 Hawaii Five-0 15.55 Steel Buddies 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

20.15 Bad Teacher \*\*\* Komödie, USA 2011 · Mit Cameron Diaz, Justin Timberlake, Lucy Punch  
22.10 Das Schwergewicht \*\*\* Komödie, USA 2012 · Mit Kevin James, Salma Hayek, Henry Winkler  
0.20 Rocky Balboa \*\*\* Drama, USA 2006  
2.10 Zwei Missionare \*\* Komödie, I/F 1974

### arte ARTE

17.50 Naturwunder Hochgebirge 19.20 Arte Journal 19.40 Re: Eine Dorfärztin in Russland  
20.15 Gletscher – Schmelzende Riesen  
21.45 Hotspot Arktis Zwischen Eisschmelze und Ressourcenkampf  
23.10 Gestrandet im ewigen Eis  
0.15 Sibirien: Eine Pipeline und die letzten Nomaden  
1.30 Tracks East  
2.00 Im Bauch von Hamburg

### DOKU K1 DOKU

8.40 Infomercials 9.40 Unerklärliche Phänomene 17.15 Wettkampf der Waffenschmiede 18.45 Pawn Stars 20.15 Expedition Unknown 22.40 Unerklärliche Phänomene 0.10 History's Greatest Mysteries

### NDR NDR

18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 21.45 NDR Info 22.00 Tatort: Schutzmaßnahmen. TV-Krimi, D 2023

### Das Erste ARD

15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Elefant & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 WaPo Bodensee 20.00 Tagesschau

20.15 Die Notärztin Dramama. Arztserie  
21.00 In aller Freundschaft Familie in Aufruhr Arztserie  
21.45 Report Mainz  
22.15 Tagesthemen  
22.50 Magsberger  
0.05 Tagesschau  
0.15 Die Notärztin Arztserie  
1.00 In aller Freundschaft Arztserie  
1.50 maischberger

### sat 3SAT

16.15 Zauber der Jahreszeiten 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau  
20.15 Laim und das Hasenherz TV-Krimi, D 2022 TIPP S. 4  
21.45 kinokino  
22.00 ZIB 2  
22.25 Die Spaltung der Welt (3/6) – Durchhalten um jeden Preis  
23.20 Die Spaltung der Welt (4/6) – Little Boy  
0.10 Reporter: Der Stripper

### one ONE

8.15 Sturm der Liebe 9.00 Rentnercops 10.40 Rote Rosen 12.15 In aller Freundschaft 13.55 Pfarrer Braun: Heiliger Birnbaum. TV-Krimi, D 2008 15.25 Rentnercops 17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 Velvet

### ZDF ZDF

15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Köln 19.00 heute 19.25 Die Rosenheim-Cops

20.15 Die geheime Welt des Adels Doku  
21.00 frontal  
21.45 heute journal  
22.15 Die Anstalt  
23.00 Markus Lanz  
0.15 heute journal update  
0.30 Operation Fortune \*\*\* Actionkomödie, GB/USA 2023  
2.15 Dan Sommerdahl – Tödliche Idylle Mord und Wein TV-Krimi, DK 2024

### ORF ORF III

16.20 Mauritius 17.10 Klingendes Österreich 19.18 Aktuell 19.25 Nachrichten 19.40 Kultur Heute  
20.15 Das alte Wien in frühen Fotos  
21.05 Wien in Amateurfilmen  
21.55 Mariahilf nostalgisch  
22.45 Aus dem Rahmen 23.35 Das alte Wien in frühen Fotos  
0.20 Wien in Amateurfilmen  
1.10 Mariahilf nostalgisch  
1.55 Aus dem Rahmen

### zdf neo

15.00 The Rookie 15.45 Suits 17.05 The Rookie 18.30 Bares für Rares 20.15 Helen Dorn: Das dritte Mädchen. TV-Krimi, D 2014  
21.45 Doppelhaushälfte 22.35 \*\*\* Friends With Money. Komödie, USA 2006

### zdf info

7.00 Lost Places 9.58 heute Xpress 10.00 Lost Places 12.15 planet e. 12.45 Terra X History 15.00 DDR mobil 18.45 Die Normannen auf Sizilien 20.15 Vikings 0.45 heute journal 1.15 Mythen der Bibel

**Lena Lorenz Schutlos**

**TV-Drama.** D 2026 Eva Lorenz (Eva Mattes) ringt damit, ihre krebskranke Schwester Liz (Bettina Redlich) loszulassen – und fragt sich, ob sie die Kraft hat, ihr in der letzten Stunde beizustehen. Hebamme Lena (Judith Hoersch) hilft derweil Sabrina (Sarah Alles-Shahkarami), die ohne Krankenversicherung dasteht. **ORF 2 | 20.15**

**ORF 1**

7.25 Tolle Tiere 7.40 Galapagos X 7.55 American Housewife 8.15 Morden im Norden 9.05 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten 9.50 Q1 Ein Hinweis ist falsch 10.30 Gefragt – Gejagt

11.15  Death in Paradise  
12.10  Kommissar Rex  
12.55  SOKO Kitzbühel U. a.: Todeskälte  
14.25  Morden im Norden Aus dem Ruder  
15.15  Death in Paradise Ein bitterer Nachgeschmack  
16.10  SOKO Donau U. a.: Treue, Ehre, Mord  
17.45 ZIB Flash  
17.55  Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten  
18.45  Q1 Ein Hinweis ist falsch  
19.30  Zeit im Bild  
19.56  Sport Aktuell  
20.02  ZIB Magazin

20.15  Dok 1 Wir Geloben! Wie sich das Heer in Stellung bringt. Doku  
21.05  ansichtssache Meine Heimat – Meine Pflicht?  
21.55  Die teuersten Sneakers der Welt Dokumentation  
22.45 ZIB Flash  
22.55  betrifft: uns – Reportagen ohne Filter Wer hält Österreichs Gastronomie am Laufen?  
23.35  Sag's multi 2026 – Auszeichnung junger Redaktante Doku  
0.00 Mehr Fußball – Die UEFA Champions League Highlights Halbfinale Hinspiel  
0.30 S.W.A.T. Großstadtdschungel / Lockdown. Actionserie  
1.50  The Good Doctor Nur ein eingewachsenes Haar / Eine Frage des Vertrauens. Arztserie  
3.15  SOKO Donau Ausgelöscht. Krimiserie  
4.00  Dok 1 Doku  
4.45  ansichtssache

**ORF 2 ORF 2**

6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB 9.10 Fit mit den Stars. Conny Kreuter 9.30 Silvia kocht 9.55 Der Winzerkönig 10.40 Erlebnis Österreich. Die Welt der wilden Bienen

11.05  Universum: Tasmaniens wunderbare Tierwelt  
11.50  Report Wetzterschau  
12.40  ZIB  
13.00  ZIB  
13.30  Aktuell nach eins  
14.20  Silvia kocht  
14.45  Sturm der Liebe  
15.35 Die Rosenheim-Cops  
16.20  Hinter den Schlagzeilen  
17.05  Aktuell nach fünf  
17.30  Studio 2  
18.30  konkret  
18.48 Lotto  
19.00  Bundesland heute  
19.30  Zeit im Bild  
19.56  Sport Aktuell  
20.05  Seitenblicke

20.15    Lena Lorenz Schutlos TV-Drama, D 2026 **TIPP**  
21.50  Aufgetischt vor 10 Klagenfurt. Von Patron und Küchenchef Stephan Vadjnal und dem Wörthersee als Quelle für Energie und saftige Reinanken  
22.00  ZIB 2  
22.30  WELTjournal Iran – Widerstand u. Hoffnung im Krieg  
23.05  Fokus Europa  
23.35    Die Flut – Tod am Deich TV-Drama, D 2023 · Mit Philine Schmolzer, Anton Spieker, Franziska Weisz. Die Vollwaise Wienke macht sich im Alter von 18 Jahren auf die Suche nach ihrer Herkunft.  
1.20  Lena Lorenz Schutlos. TV-Drama, D 2026  
2.50  Aufgetischt vor 10  
2.55  Universum: Magische Momente der Natur Doku

**ATV ATV**

5.10 ATV – Die Reportage. Freizeittrend Jagd 5.40 Heinzl und die VIPs 5.50 Danni Lowinski 6.35 Der letzte Bulle 7.15 Der letzte Bulle 8.10 Der letzte Bulle. Krimiserie 9.05 MediaShop

11.05 Der letzte Bulle  
12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag  
13.15  Bull Die Wege des Herrn  
14.10  Bull Claire und Randy  
15.00  The Mentalist Lilien in der Wüste  
15.55 Hawaii Five-0 Inferno  
16.55 Hawaii Five-0 Schnüffler  
17.55 The Rookie Der Todeszeitpunkt Krimiserie  
18.50  The Mentalist Redbird. Krimiserie  
19.50  Treffpunkt Österreich

20.15 Reif für die Liebe Doku-Soap  
21.20 Alles Liebe Doku-Soap  
22.20 Wild Umstritten  
23.20 Breaking Media  
23.50 Reif für die Liebe Doku-Soap  
0.50 Alles Liebe Doku-Soap  
1.50 Tinderreisen  
2.50 Drunk Dates  
3.40 ATV – Die Reportage Food-Trucks

**ATV// ATV2**

12.25 Die Spreewaldklinik  
13.00 Charmed 16.25 Desperate Housewives 18.15 Gilmore Girls 20.15   Der Mann in der eisernen Maske. Abenteuerfilm, USA '98  
22.50    Rain Man. Drama, USA '88

**ORF SPORT +**

19.00 Der weiße Rausch, Highlights 19.30 Sailing To The Games 20.00 Sport 20 20.15 Badminton Bundesliga Finale, Highlights 20.45 Inside Sailing 21.15 Tennis ATP 100 Challenger Mauthausen 23.15 Volleyball

**Terra Mater Die Superkolonie**

**Doku.** Ö 2017 Im Schweizer Jura existiert eine riesige Ameisenkolonie mit über 1.000 verbundenen Haufen. Das friedliche Zusammenleben von Ameisen aus so vielen verschiedenen Nestern ist äußerst ungewöhnlich. David Attenborough versucht, dem Geheimnis der Superkolonie auf die Spur zu kommen. **SERVUS TV | 20.15**

**PULS 4 PULS 4**

5.10 Fresh Off the Boat. Arme Sheila. Sitcom 5.30 Café Puls 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 13.05 MediaShop 15.20 The Big Bang Theory. Die Comic-Con-Konfusion. Sitcom

15.40  The Big Bang Theory Die Notausstiegs-Hypothese / Die Beschimpfungstheorie / Der Zeitspar-Modus / Die retrospektive Retrospektive / Der Stelzen-Traum / Das Princeton-Problem Sitcom  
18.10  Two and a Half Men Man fängt nie mit Blähungen an  
18.42 Puls 4 Aktuell  
18.55  Two and a Half Men U. a.: Nadeln in den Ohren / Auch junge Menschen sind mal verschleimt

20.15   They Want Me Dead Actionfilm, CDN/USA 2021 · Mit Angelina Jolie, Medina Senghore, Jon Bernthal  
22.15    Girl on the Train Thriller, USA 2016 · Mit Emily Blunt  
0.25    Im Netz der Spinne Thriller, USA/DB/CDN 2001  
2.05    Girl on the Train Thriller, USA 2016

**PULS 24**

13.05 ATV – Die Reportage. Dorfhelferinnen 13.45 Pfus am Bau 15.45 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! 17.50 Pfus am Bau 19.50 Treffpunkt Österreich 20.15 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! 23.10 Erbstreit

**phoenix**

16.00 Doku 17.30 Der Tag 18.00 Aktuelle Reportage 18.30 Die Farben der Tierwelt 20.00 Tagesschau 20.15 Tierisch gute Eltern 21.00 Kitz & Co. 21.45 heute journal 22.15 phoenix runde 23.00 Der Tag

**SERVUS TV**

5.25 Bares für Rares 6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV 9.30 Hotels zum Staunen – Ein Blick hinter die Kulissen. Hacienda Vira Vira, Chile 10.25 Patagonien. Der Süden. Dokumentation

11.10 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene  
12.00 P.M. Wissen U. a. Jeans-Wunder / Schwimmende Solarparks / Kampf gegen Mondstaub  
13.00 Terra Mater – Zwischen den Welten  
14.00 Bergwelten Das Gesäuse – Wild und ungezähmt  
15.00 Servus um 3  
15.55 Hubert ohne Staller  
17.00 Quizjagd  
18.05 Servus am Abend  
18.20 Bares für Rares  
19.30 Servus Nachrichten  
19.35 Quizmaster

20.15 Die Superkolonie – Waldameisen ganz groß Doku **TIPP**  
21.15 Im Fluss Doku  
22.15 Österreichische Kabarett-Legenden Andreas Vitasek **TIPP S. 5**  
23.15 Inception Sci-Fi-Film, USA 2010  
1.45 Die verborgenen Fähigkeiten unserer Haustiere Kommunikation

**KIKA KIKA**

17.25 Die Schlümpfe 17.50 Shaun das Schaf 18.10 Die Biene Maja 18.40 Odo 18.50 Sandmännchen 19.00 Lassie 19.25 Anna und die wilden Tiere 19.50 logo! 20.00 KiKA Live 20.10 Kicken wie ein Mädchen

**DISNEY DISNEY**

15.55 Mystery Lane 16.20 Hamster & Gretel 16.45 Phineas und Ferb 17.10 Bluey 18.10 Miraculous 18.55 Big City Greens 19.15 Modern Family 20.15 Immer wieder Jim 22.35 Hör' mal, wer da hämmert

**SAT.1**

5.35 Lenßen übernimmt. Reality-Soap 6.00 Café Puls 9.00 MediaShop 11.00 Richter Alexander Hold. Gabriele's zweite Chance 12.00 Richter Alexander Hold. Der Supermarkterpresser

13.00 Richter Alexander Hold Bedürftige Nachbarin  
14.00 Auf Streife Shooting  
15.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze  
16.00 Lenßen hilft Doku-Soap  
17.00  Notruf  
17.30  Notruf  
18.00  Ein Hof zum Verlieben Löwenherz  
18.30  Ein Hof zum Verlieben Auseinandergehen ist schwer  
19.00  Die Landarztpraxis Entwarnung Dramaserie  
19.50  Treffpunkt Österreich

20.15  Promi Taste Kochshow. Moderation: Angelina Kirsch Jury: Ali Güngörmüs  
23.30  Roadtrip Australien – Drei Spitzenköche auf vier Rädern Melbourne und ein Beinahe-Crash. Doku-Soap  
1.30  Promi Taste Kochshow. Moderation: Angelina Kirsch Jury: Ali Güngörmüs

**SUPER RTL**

15.25 Bugs Bunny 15.35 Togo GG 16.05 SpongeBob 17.05 Voll zu spät! 18.10 ALVINNN!!! 18.50 Angelo! 19.40 Woolze Goozle 20.15    Teuflich. Komödie, USA '00 22.00 Angry Angel. TV-Tragikomödie, USA '17

**TELE 5**

16.05 Infomercial 16.15 Raumschiff Voyager 17.10 Star Trek – Deep Space Nine 18.10 Raumschiff Voyager 20.20  Shark Lake. Horrorfilm, USA 2015 22.00 Summer Shark Attack. TV-Horrorfilm, USA 2016

## XY gelöst



**Doku.** *D 2026* Karneval 1988 in Köln: Petra Nohl feiert mit Freundinnen in der Altstadt. Auf dem Heimweg wird sie angegriffen und erwürgt. Der Täter bleibt unerkannt. **Sven Voss** zeigt, wie moderne DNA-Technik und ein Hinweis aus „Aktenzeichen XY ... ungelöst“ 34 Jahre später zum Täter führen. Weitere Folge im Anschluss. **ZDF | 20.15**

## Die Frau auf dem Dach \*\*



**NEU Drama.** *F/PL 2021* Mira (Dorota Pomykala) hat ihr Leben im Griff – so scheint es. Dass tatsächlich einiges die 50-Jährige belastet, zeigt sich, als sie eines Morgens ein Messer nimmt und versucht, eine Bank zu überfallen. Pomykala gewann 2023 den Polnischen Filmpreis. **ARTE | 22.40** **\*\*\* NIVEAU**  
**\*\*\*\* SPASS**  
**\*\*\*\* THRILL**  
**\*\*\*\* ACTION**

### RTL

**15.00** Barbara Salesch **16.00** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

**20.15** Inside Obi – Die Geheimnisse des Baumarkt Giganten Reportage  
**22.15** stern TV Moderation: Steffen Hallaschka  
**0.00** RTL Nachtjournal  
**0.25** RTL Nachtjournal Spezial  
**0.45** CSI: Miami U. a.: Multiple Motive / Wölfe zur Sonnenfinsternis

### RTL ZWEI

**16.05** Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht  
**20.15** Kampf der Reality-Allstars  
**22.20** Naked Attraction – Dating hautnah Jan & Philipp / Holly und Marco Dateshow  
**0.15** Naked Attraction – Dating hautnah Dateshow  
**2.00** Der Trüdeltrupp Mauro, Sükrü und Otto bei Karin Reality-Soap

### NITRO NITRO

**15.45** Immer wieder Jim **16.35** M\*A\*S\*H **18.25** Immer wieder Jim **19.15** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** \*\*\* San Andreas. Actionfilm, USA 2015 **22.30** \*\*\* Walking Tall. Actionfilm, USA 2004

### RTL UP

**6.50** Das Jugendgericht **9.35** Der Blaulicht Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Der Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Die Versicherungsdetective **21.55** Anwälte der Toten **1.20** Teleshopping

### PRO 7

**12.55** How I Met Your Mother **13.25** The Middle **13.50** Young Sheldon **14.15** Two and a Half Men **15.35** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

**20.15** Joko & Klaas gegen ProSieben Show. Gäste: Edin Hasanovic, Katrin Bauerfeind, Sandy Mölling, Jessica Wahls  
**23.15** Schäm dich reich Per Knopf im Ohr steuern die Wolter-Zwillinge Singles durch ein Date.  
**0.15** Joko & Klaas gegen ProSieben

### GOLD SAT1 GOLD

**12.45** Die Waltons **13.40** Unsere kleine Farm **15.20** Mord ist ihr Hobby **17.05** Diagnose: Mord **18.55** K 11  
**20.15** Navy CIS: New Orleans Straßenkinder / Sehnsucht nach Freiheit  
**22.00** Blue Bloods – Crime Scene New York Der Bonzenbunker  
**22.55** Navy CIS: New Orleans  
**0.25** Blue Bloods – Crime Scene New York  
**1.05** Richterin Barbara Salesch U. a.: Baby wechsel dich!

### ZMAXX

**16.45** Dragon Ball Super **17.35** Welcome to Demon School! Iruma-kun **18.00** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.45** Family Guy **20.15** Two and a Half Men **21.05** The Neighborhood **22.00** Raw

### SIXX SIXX

**5.40** Vacation Home: Makeover für Ferienhäuser **8.55** Charmed **10.25** Grey's Anatomy **12.05** Gilmore Girls **15.20** Grey's Anatomy **17.00** Charmed **18.30** Desperate Housewives **20.15** Grey's Anatomy **22.10** Dr. House

### VOX VOX

**12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

**20.15** Doc Caro – Leben hautnah Immer öfter werden Rettungskräfte und Einsatzkräfte beleidigt und geschlagen. Doc Caro hinterfragt diese Entwicklung.  
**22.15** 110 im Dauereinsatz Reality-Soap  
**0.20** VOX Nachrichten  
**0.40** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

### BR BAYERN

**17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Stationen **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau  
**20.15** jetzt red i Moderation: Tilmann Schöberl, Franziska Eder  
**21.15** Kontrovers  
**21.45** BR24  
**22.00** Klar  
**22.30** BR Story  
**23.15** Petra Kelly – Act Now! Dok.-Film, D 2024  
**0.45** Wir könnten genauso gut tot sein Satire, D 2022  
**2.15** Dahoam is Dahoam

### WDR WDR

**18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Der Haushalts-Check **21.45** Aktuell **22.15** Von Chorweiler nach Rio **22.45** Brennpunkt Schule **23.30** Konfrontation

### MDR MDR

**18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Tierisch tierisch **20.15** Exakt **20.45** Fakt ist! **21.45** Aktuell **22.10** Polizeiruf 110: Hexen brennen. TV-Krimi, D 2022 **23.40** Sträters Problemzone **0.25** extra 3

### KABEL 1

**10.05** Navy CIS: L.A. **11.00** Bull **12.55** The Mentalist **13.50** Castle **14.45** Hawaii Five-0 **15.55** Steel Buddies **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

**20.15** Operation Walküre – Das Stauffenberg-Attentat Drama, D/USA 2008 · Mit Tom Cruise, Kenneth Branagh, Tom Wilkinson  
**22.40** Rocky II Drama, USA 1976 · Mit Sylvester Stallone, Talia Shire, Carl Weathers  
**1.00** Rocky II Drama, USA 1979 · Mit Sylvester Stallone

### arte ARTE

**17.50** Freie Bahn für Wildtiere **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Ein Dorf lässt seine Alten nicht im Stich  
**20.15** Julie – Eine Frau gibt nicht auf Drama, F 2021  
**21.40** Stets zu Diensten  
**22.40** Die Frau auf dem Dach Drama, F/PL 2021 **TIPP**  
**0.15** Kurzschluss Kurzfilmtage Oberhausen. Magazin  
**1.10** Stadt als Beute: Marlon (1/3) TV-Episodenfilm, D 2005

### DOKU K1 DOKU

**7.10** Pawn Stars **8.35** Informercials **9.35** Pawn Stars **10.05** Australian Gold **17.15** Wettkampf der Waffenschmiede **18.45** Pawn Stars **20.15** American Detective **21.05** On the Case **22.55** Homicide Hunter

### NDR NDR

**18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Expeditionen ins Tierreich **21.00** Job fürs Leben – Feuerwehr **21.45** NDR Info **22.00** Programm nach Ansage **22.30** Die Kanzlei

### Das Erste ARD

**15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Elefant & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Watzmann ermittelt. Die Todesanzeige **20.00** Tagesschau

**20.15** Toter Winkel TV-Drama, D 2017 · Mit Herbert Knaup, Hans Koffler, Emma Drogunova  
**21.45** Plusminus  
**22.15** Tagesthemen  
**22.50** maischberger Talkshow  
**0.05** Tagesschau  
**0.15** Toter Winkel TV-Drama, D 2017  
**1.50** maischberger Talkshow

### sat 3SAT

**17.45** Kerry – Irlands wilder Westen **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau  
**20.15** Das falsche Versprechen vom Aufstieg  
**21.45** Demokratie auf der Kippe? Was Prenzlau über Deutschland erzählt  
**22.00** ZIB 2  
**22.25** Im Schatten der Angst TV-Thriller, Ö/D 2019  
**0.00** 10 vor 10  
**0.25** Stöckl  
**1.25** Der Zauber der Schubertiade

### one ONE

**15.25** Rentnercops **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Agatha Christie's Marple: Die Schattenhand. TV-Krimi, GB 2006 **21.50** Murdoch Mysteries **22.35** Grantchester **23.20** Sister Boniface Mysteries

### SWR SWR

**16.05** Kaffee oder Tee **17.00** Regional **17.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Doc Fischer **21.00** Die Ernährungs-Docs **21.45** Regional **22.00** Tatort: Das schwarze Haus. TV-Krimi, D 2011

### ZDF ZDF

**16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Wismar **18.54** Lotto **19.00** heute **19.25** besserer: Die Wahrheit über Störck

**20.15** XY gelöst Mord im Karneval / Tödliche Nachtschicht Dokumentation **TIPP**  
**21.45** heute journal  
**22.15** Die Spur: White Tiger und das Sadteten-Netzwerk 764  
**23.00** sportstudio UEFA Champions League – Halbfinale, Hinspiele Highlights  
**23.45** Markus Lanz  
**0.45** heute journal update

### ORF ORF III

**17.05** Klingendes Österreich. In den hohen Tauern **19.18** AKTUELL **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute  
**20.15** Rund um Mittersill  
**21.05** Landleben Almsommer in den Hohen Tauern  
**22.30** zur Sache Talkshow  
**23.20** Schicksalstage Österreichs Die Tscherobyl-Katastrophe. Doku  
**0.05** Tscherobyl – Die Katastrophe: Paradies  
**0.55** Tscherobyl – Die Katastrophe: Unfall

### zdf neo

**15.45** Suits **17.05** The Rookie **18.30** Bares für Rares **20.15** Wilsberg: Halbstarke. TV-Krimi, D 2012 **21.45** Friesland: Artenvielfalt. TV-Krimi, D 2023 **23.15** \*\*\* Tödliche Nähe. Thriller, USA 1993 **0.50** Die glorreichen 10

### zdf info

**13.30** Die gefährlichsten Firmen der Welt **14.15** Globalisierung. Dok.-Film, D 2024 **15.45** Geheime Weltmächte **18.45** Lost Places **20.15** Lost Places der Sowjetunion **22.30** Konfrontationen **23.15** Die Stadt unter dem Eis

**Eishockey Österreich – Deutschland**

**LIVE Eishockey.** Ö 2026 Am 15. Mai startet die Eishockey-WM, die finale Testphase hat begonnen. Im Vorjahr gelang Österreich der Einzug ins Viertelfinale, in welcher Form präsentiert sich Roger Baders Team in Zell am See gegen Deutschland? Am Samstag steigt das Rückspiel in Garmisch-Partenkirchen. **ORF SPORT+ | 18.55**

**ORF 1**

**8.30** Morden im Norden **9.20** Mehr Fußball – Die UEFA Champions League Highlights. Halbfinale Hinspiel **9.50** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.30** Gefragt – Gejagt

**11.20** Death in Paradise  
**12.10** Kommissar Rex  
**12.55** SOKO Kitzbühel

U. a.: Ich liebe dich – ich töte dich

**14.25** Morden im Norden Ausgeschaltet

**15.15** Death in Paradise Im Schein der Kerze

**16.10** SOKO Donau U. a.: Schlaflos

**17.45** ZIB Flash

**17.55** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten

**18.45** Q1 Ein Hinweis ist falsch

**19.30** Zeit im Bild  
**19.56** Sport Aktuell  
**20.02** ZIB Magazin

**20.15** Andreas Vitásek: Spätlese Kabarettshow **TIPP S. 5**

**21.35** Andreas Vitásek – Ich bereue nichts

Wegbegleiter und Freunde wie Viktor Gernot, Erwin Steinhauer, Eva Maria Marold, Andrea Händler oder Georg Hoanzl beschreiben einen genussfreundigen Künstler, rebellisch, bissig und liebevoll.

**22.45** Andreas Vitásek: Austrophobia Kabarettshow

**0.05** Pension Schöller Zu Gast: Andreas Vitásek. Show

**0.30** Vitásek?

Andere Umstände / On the Road again / Entscheidungen / Matchpoint / Doppelgänger / Menschen im Hotel / Ganz in Weiß / Die Filzlaus

**4.05** Dumbo Abenteuerfilm, USA 2019 · Mit Colin Farrell, Michael Keaton

**ORF 2 ORF 2**

**9.00** ZIB **9.10** Fit mit den Stars **9.30** Silvia kocht **9.55** Der Winterkönig **10.40** Erlebnis Österreich **11.05** Natur im Garten **11.30** Österreich-Bild aus dem Landestudio Kärnten

**11.55** Iran – Widerstand und Hoffnung im Krieg

**12.25** Fokus Europa  
**13.00** ZIB

**13.30** Aktuell nach eins  
**14.20** Silvia kocht

**14.45** Sturm der Liebe  
**15.35** Die Rosenheim-Cops Ausgeflogen

**16.20** Hinter den Schlagzeilen

**17.05** Aktuell nach fünf

**17.30** Studio 2

**18.30** konkret

**18.51** infos & tipps  
**19.00** Bundesland heute  
**19.30** Zeit im Bild  
**19.56** Sport Aktuell  
**20.05** Seitenblicke

**20.15** Die Rosenheim-Cops Adel verpflichtet. Krimiserie

Marie Hofer staunt nicht schlecht, als sie nach einem Rendezvous mit ihrer Jugendliebe Viktor von Tauffenstein die Zeche für das Essen zahlen muss. Ohne viel Worte hat sich ihr blaublütiger Kavalier einfach aus dem Staub gemacht. Tags darauf wird er erschlagen in der Familiengruft aufgefunden.

**21.05** Schauplatz Gericht Entgleist

**22.00** ZIB 2  
**22.30** Eco Doku  
**23.05** Stöckl Talkshow

Gäste: Max Müller, Martina Leibovici-Mühlberger, Melissa Naschenwies, Christoph Feuerstein

**0.05** Treibjagd im Dorf TV-Drama, Ö 2017

**1.35** Schauplatz Gericht Doku

**2.25** Eco Doku  
**2.55** Stöckl Talkshow

**ATV ATV**

**5.05** Single Parents. Comedyserie **5.50** Danni Lowinski. Anwaltsserie **6.35** Der letzte Bulle. Krimiserie **7.15** Der letzte Bulle. Krimiserie **8.10** Der letzte Bulle. Krimiserie **9.05** MediaShop

**11.05** Der letzte Bulle  
**12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag

**13.15** Bull Claire und Randy

**14.10** Bull Haarspaltereien

**15.05** The Mentalist Redbird

**16.00** Hawaii Five-0 Schnüffler

**16.55** Hawaii Five-0 Neuer Ärger mit Harry

**17.55** The Rookie Lügen und Einsichten. Krimiserie

**18.50** The Mentalist Höhenangst Krimiserie

**19.50** Treffpunkt Österreich

**20.15** Amore unter Palmen Dateshow

**21.20** Mei potschertes Lebn Reportage

**22.20** Alles Liebe Dateshow

**23.20** Amore unter Palmen Dateshow

**0.25** Mei potschertes Lebn Reportage

**1.20** Reif für die Liebe Doku-Soap

**2.10** ATV – Die Reportage

**3.35** Heinzl und die VIPs

**6.45** MediaShop **11.50** Verliebt in Berlin **12.15** Die Spreewaldklinik **12.55** Charmed **16.20** Desperate Housewives **18.10** Gilmore Girls. Dramaserie **20.15** House of the Dragon **TIPP** **2.00** House of the Dragon

**ORF SPORT+**

**18.55** Eishockey Länderspiel. Österreich – Deutschland **TIPP** **20.25** Basketball Damen Superliga. Finale 3: Duchess Klosterneuburg – UBI Graz **22.30** zu. Eishockey Länderspiel: Österreich – Deutschland

**Barry Seal – Only in America \*\***

**Actionkomödie.** USA 2017 USA 1978: Pilot Barry Seal (Tom Cruise) wird von der CIA angeheuert, um Überwachungsfotos von Zentralamerika zu schießen. Doch bald schmuggelt er für das Medellín-Kartell im großen Stil Kokain. Purer Action-Aberwitz nach wahrer Geschichte. **PULS 4 | 20.15** **\*\*\* NIVEAU**  
**\*\*\* SPASS**  
**\*\*\* THRILL**  
**\*\*\* ACTION**

**PULS 4 PULS 4**

**5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.05** MediaShop **15.15** The Big Bang Theory. Die retrospektive Retrospektive **15.40** The Big Bang Theory. Der Stelzen-Traum

**16.05** The Big Bang Theory Das Princeton-Problem / Die Nowitzki-Provokation / Das Doktor-Ramona-Dankeschön / Das Romulaner-Getränk / Die Entspannungsenttäuschung

**18.15** Two and a Half Men Auch junge Menschen sind mal ver schleimt

**18.42** Puls 4 Aktuell

**18.55** Two and a Half Men U. a.: Tausche Rezept gegen Mutter / Die frenetische Detektivin

**20.15** Barry Seal – Only in America Actionkomödie, USA 2017 **TIPP**

**22.30** They Want Me Dead Actionfilm, CDN/USA 2021 · Mit Angelina Jolie, Medina Senghore, Finn Little

**0.25** Barry Seal – Only in America Actionkomödie, USA 2017

**2.10** Auf Streife

**12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.05** Die Reportage **13.50** Pfsuch am Bau **15.50** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.50** Pfsuch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Das Böse im Blick **3.10** Lebensretter hautnah

**PULS 24**

**18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Tierisch gute Eltern **19.15** Kit & Co. **20.00** Tagesschau **20.15** Dokumentation **21.00** phoenix runde **21.45** heute journal **22.15** Dokumentation **23.00** Der Tag **0.15** phoenix persönlich

**SERVUS SERVUS TV**

**5.25** Bares für Rares **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.30** Die verborgenen Fähigkeiten unserer Haustiere. Kommunikation **10.20** Strangest Things. Der makabere Zahn-Hut. Doku

**11.10** Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene

**12.00** P.M. Wissen

**13.00** Die Superkolonie – Waldameisen ganz groß Terra Mater

**14.00** Heimatleuchten Südburgenland – Das schönste Ende der Welt

**15.00** Servus um 3

**15.55** Hubert ohne Staller Wolfratshäuser Königsblau

**17.00** Quizjagd

**18.05** Servus am Abend

**18.30** Bares für Rares

**19.20** Servus Nachrichten

**19.35** Quizmaster

**20.15** UEFA Europa League **LIVE** Halbfinale. Wer sich qualifiziert hat, stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

**23.15** UEFA Europa League Highlights des Spieltags

**23.45** Talk im Hangar-7

**1.00** Rückkehr der Zeitgiganten

**2.00** Talk im Hangar-7

**3.10** Ancient Aliens

**KIKKA KIKKA**

**17.00** Die drei Musketiere **17.25** Die Schlümpfe **17.50** Shaun das Schaf **18.10** Die Biene Maja **18.40** Odo **18.50** Sandmännchen **19.00** Lassie **19.25** Löwenzahn **19.50** logo! **20.00** KIKKA Live **20.10** Checkpoint **20.35** Tanoshii

**DISNEY DISNEY**

**17.10** Bluey **18.10** Miraculous **18.55** Big City Greens **19.15** Modern Family **20.15** Hocus Pocus. Gruselkomödie, USA 1993 **22.20** Das Vermächtnis des geheimen Buches. Abenteuerfilm, USA 2007

**SAT.1**

**5.20** Auf Streife – Die Spezialisten **5.35** Lenßen übernimmt **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **11.00** Richter Alexander Hold. Die Aussteiger **12.00** Richter Alexander Hold. Wahnsinnig verliebt

**13.00** Richter Alexander Hold

**14.00** Auf Streife Baby an Bord

**15.00** Auf Streife – Die neuen Einsätze Lenßen hilft

**16.00** Notruf

**17.30** Breaking Media – Macht. Medien. Kompetenz.

**18.00** Ein Hof zum Verlieben Falsche Schlangen

**18.30** Ein Hof zum Verlieben Herzschmerz

**19.00** Die Landarztpraxis Aus der Balance

**19.50** Treffpunkt Österreich

**20.15** Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland? Quizshow. Moderation: Jörg Pilawa

**22.25** Die größten Geheimnisse der Welt Vom Polarkreis zum Zuckerhut

**0.25** Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland? Quizshow

**2.10** Die größten Geheimnisse der Welt

**SUPER RTL**

**14.35** Agent 203 **15.05** Die neue Looney Tunes Show **15.25** Bugs Bunny **15.35** Toggog GG **16.05** SpongeBob **17.05** Voll zu spät! **18.10** ALVINNN!!! **18.50** Angelo! **19.40** Wozzle Goozle **20.15** Matlock **22.05** CSI: Miami

**TELE 5**

**15.05** Raumschiff Voyager **16.05** Infomercial **16.15** Raumschiff Voyager **17.10** Star Trek – Deep Space Nine **18.10** Raumschiff Voyager **20.20** Der Legionär. Actionfilm, USA '98 **22.15** Overdose. Thriller, F'22

## House of the Dragon (1-5/10|1)



**Fantasyserie.** USA 2022 Im „Game of Thrones“-Prequel herrscht das Haus Targaryen mit seinen Drachen über Westeros. Doch König Viserys (Paddy Considine) hat keinen männlichen Nachfolger. Als er Tochter Rhaenyra (Milly Alcock) als Thronerbin ins Spiel bringt, entbrennt ein erbitterter Machtkampf. **ATV2 & JOYN | 20.15**

## Ehrliche Leute (1-6/6|1)



**Dramedyserie.** B/F 2022 Die Frau des beliebten Polizisten Tom (Lucas Meister) stirbt bei einem Autounfall im brennenden Fahrzeug, er selbst kann sich retten. Die Kollegen sind erschüttert und spenden Trost, nur Philippe (Michaël Abiteboul) zweifelt an Toms Unschuld und stößt auf Ungereimtheiten. **ARTE | 21.45**

### RTL

15.00 Barbara Salesch 16.00 Ulrich Wetzel 17.00 Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

### PRO 7

12.55 How I Met Your Mother 13.25 The Middle 13.50 Young Sheldon 14.15 Two and a Half Men 15.40 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

### VOX

12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner

### KABEL 1

10.05 Navy CIS: L.A. 11.05 Bull 12.55 The Mentalist 13.55 Castle 14.50 Hawaii Five-0 15.55 Steel Buddies 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

### Das Erste ARD

15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Elefant & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisanst 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 In aller Freundschaft 20.00 Tagesschau

### ZDF

15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Stuttgart 19.00 heute 19.25 Notruf Hafenkante

20.15 **LIVE** UEFA Europa League Halbfinale 23.15 Die Stefan Raab Show 0.00 RTL Nachtjournal 0.25 RTL Nachtjournal Spezial 0.45 CSI: Miami Ferien ohne Ende / Der Unterricht fällt aus / CSI: Meine Nanny Krimiserie 3.05 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie

20.15 **CS!** Germany's Next Topmodel – by Heidi Klum Castingshow Camp-Party-Shooting mit Max Montgomery 22.55 Die Realitystar Academy Désirée Nick sucht neue Stars. 0.50 **CS!** Germany's Next Topmodel – by Heidi Klum Castingshow 2.55 Die Realitystar Academy Realityshow

20.15 **Der Teufel trägt Prada** Komödie, USA 2006 **TIPP S. 24** 22.30 **Man lernt nie aus** Komödie, USA 2015 Mit Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo, Anders Holm. Regie: Nancy Meyers 0.55 **VOX Nachrichten** 1.15 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

20.15 **Morlock Motors – Big Deals im Westertwald** Michael kämpft sich durch den Winter von Tennessee. 22.20 **Morlock Motors – Big Deals im Westertwald** Reportage 0.20 **Morlock Motors – Big Deals im Westertwald** Reportage 3.50 **Rocky Balboa** Drama, USA 2006

20.15 **Der Saarland-Krimi** Bruder, Liebe, Tod. TV-Krimi, D 2026 **TIPP S. 4** 21.45 **Kontraste** 22.15 **Tagesthemen** 22.50 **extra 3** Satireshow 23.35 **Die Carolin Kebekus Show** 0.05 **Tagesschau** 0.15 **Der Saarland-Krimi** Bruder, Liebe, Tod TV-Krimi, D 2026

20.15 **Lena Lorenz** Schutzlos. TV-Drama, D '26 **TIPP S. 32** 21.45 **heute journal** 22.15 **Maybrit Illner** 23.15 **Markus Lanz** heute journal update 0.30 **Keine Talkshow – Eingesperrt mit Jan Fleischhauer** 0.45 **Detective Grace – Dein Tod wird kommen** TV-Krimi, GB 2024

### RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich 17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich 19.05 Berlin – Tag & Nacht 20.15 **Mensch Retter** In einer Münchner Wohnung bricht ein Vollbrand aus – die Einsatzkräfte entdecken eine Leiche. 22.15 **Mensch Retter – Nachtschicht** Krampfanfall in der U-Bahn / Verdacht auf Hirnblutung / Apoplex 0.15 **Autopsie – Mysteriöse Todesfälle**

### GOLD SAT1 GOLD

12.50 Die Waltons 13.45 Unsere kleine Farm 15.20 Mord ist ihr Hobby 17.05 Diagnose: Mord 18.55 K 11 20.15 **Praxis Dr. Dreesen – Ein Hof für Tiere** U. a.: Sky und Willi dürfen zurück zum Pferdeschutzhof Klepperstall. 23.15 **Richterin Barbara Salesch** Bis dass der Tod euch scheidet / Faust im Nacken / Schwulenlust / Hängt sie höher! 2.15 **Richter Alexander Hold**

### BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 BR24 19.00 mehr/wert 19.30 Dahoam ist Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 **quer ...** durch die Woche mit Christoph Süß 21.00 **Nachsitzen mit Christine Eixenberger** 21.45 **BR24** 22.00 **Mittermeiers Lucky Punch Comedy Club** Gäste: U. a.: Simon Pearce 22.45 **Maibaum Hunters** 1.15 **Puls Startampe** 1.45 **Puls Festivalheimat**

### arte ARTE

17.50 Freie Bahn für Wildtiere 19.20 Arte Journal 19.40 Re: Der Bergsturz von Blatten – Neuanfang aus dem Nichts 20.15 **Unterwegs im Baltikum** Von Estland bis Lettland Einzigartige Wald-, Seen- und Sumpflandschaften 20.55 **Unterwegs im Baltikum** Von Lettland bis Litauen 21.45 **Ehrliche Leute (1-6/6) TIPP** 2.45 **Kultur im Tierreich** Best-of. Doku Mit offenen Augen 3.35

### sat 3SAT

16.15 Hüttengeschichten 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 **Let's sweat! – Warum Schwitzen gesund ist** Doku **TIPP S. 20** 21.00 **Neues Arbeiten – Zwischen KI, Care und Kapital** 22.00 **ZIB 2** 22.25 **auslandsjournal – die doku: Mullahs, Macht, Milizen** 23.10 **China und Wir – Ein riskantes Spiel** Y-Kollektiv 0.25

### ORF III

18.15 Klingendes Österreich. Show 19.18 ORF III AKTUELL 19.25 Nachrichten 19.40 Kultur Heute 20.15 **Bergbäuerinnen in Südtirol – Einsatz und Begeisterung zur Landwirtschaft** 21.05 **Auf Höfen und Almen im Gsiesertal** 21.55 **Bergbauernleben: In der Ramsau am Dachstein / In Fusch am Großglockner** 23.35 **Bergbäuerinnen in Südtirol** 0.20 **Auf Höfen und Almen im Gsiesertal**

### NITRO

15.45 Immer wieder Jim 16.35 M\*A\*S\*H 18.25 Immer wieder Jim 19.10 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 S.W.A.T. 22.45 **UEFA Europa League. Halbfinale** 0.00 **Anwälte der Toten – Die schlimmsten Serienkiller**

### MAXX

13.40 Pawn Stars 16.45 Dragon Ball Super 17.35 Welcome to Demon School! 18.00 One Piece 18.55 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.50 Family Guy 20.15 Inside Transformers 22.00 NXT 23.40 WWE Rivals

### WDR

18.00 Aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Quarks 21.00 Gute Nachrichten vom Planeten 21.45 Aktuell 22.15 Welthits Made in Germany

### DOKU K1 DOKU

9.25 Pawn Stars 9.50 Mountain Men 17.20 Wettkampf der Waffenschmiede 18.45 Pawn Stars 20.15 Inside FBI – Die härtesten Fälle 21.05 Verscharrt & vergraben 22.40 Serienkiller 23.25 Angeklagt

### one ONE

15.25 Rentnercops 17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 Krauses Zukunft. TV-Komödie, D 2021 21.45 Mord mit Aussicht 23.20 **Dinner For Two.** Drama, DK 2021 1.00 Mord mit Aussicht

### ZDF NEO

12.40 Death in Paradise 14.25 The Rookie 15.45 Suits 17.05 The Rookie 18.30 Bares für Rares 20.15 The Rookie 21.35 heute-show 22.10 Nicht nachmachen! 22.40 ZDF Magazin Royale 23.10 Matthick X – Die Show

### RTL UP

9.35 Blaulicht Report 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaulicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Barbara Salesch – Das Strafgericht 22.00 Ulrich Wetzel 23.50 Barbara Salesch – Das Strafgericht 1.25 Ulrich Wetzel

### SIXX SIXX

5.40 Vacation Home: Makeover für Ferienhäuser 9.00 Charmed 10.30 Grey's Anatomy 12.10 Gilmore Girls 15.25 Grey's Anatomy 17.00 Charmed 18.30 Desperate Housewives 20.15 Castle 22.10 Criminal Minds

### MDR

17.45 MDR aktuell 18.05 Wetter für 3 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 MDR Garten 20.15 Leuna – Komplex 21.45 Aktuell 22.10 Handwerker trifft Influencerin 22.40 Kliniken am Limit

### NDR

18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Young Adventurers 21.00 Die Albanischen Alpen 21.45 NDR Info 22.00 Trugspur – Der Usedom-Krimi. TV-Krimi, D 2017

### SWR

17.05 Kaffee oder Tee 18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 75 Jahre Deutschland tanzt 21.45 Regional 22.00 Watzmann ermittelt 23.35 Mord in bester Gesellschaft – Bitteres Erbe. TV-Krimi, D/Ö 2015

### zdf info

12.00 The True Story of Lady Gaga 12.45 Nordkoreas Geheimnisse 14.15 Gold für Kim 15.00 Rätsel Nordkorea 15.45 Nordkorea 18.45 USA extrem 20.15 Robert F. Kennedy Jr. 22.00 Die Akte Trump 0.15 USA extrem

# Ihrer Gesundheit zuliebe! hafesan®

Österreichische Qualitätsfirma, seit 35 Jahren!

www.hafesan.at



## Mehr Lust und Leidenschaft für die Liebe!

NEU: **hafesan Aphrodisan Man/Woman Kapseln** – die natürlichen Aphrodisiaka für Sie und Ihn – werden auch Ihr Liebesleben neu beleben und besonders aufregend gestalten!

Die positiven Wirkungen von ausgewählten pflanzlichen Naturmitteln stärken die Manneskraft, verbessern die Konzentration, wirken als Muntermacher, bremsen das Altern und wecken ein besonderes Bedürfnis nach Erotik & Leidenschaft! Geben Sie Ihrem Liebesleben frische Würze – mit **hafesan Aphrodisan Kapseln!**



## Gelenk- und Rückenschmerzen?

Weihrauch und Weidenrinde beeinflussen positiv entzündliche Beschwerden und Gelenkschmerzen, Brennnessel verfügt über eine harntreibende und reinigende Eigenschaft und wirkt sich daher positiv auf entzündliche Prozesse wie Arthritis, Gicht und Rheuma aus.

Diese drei Substanzen (frei von Nebenwirkungen) sind in den **hafesan Weihrauch Weidenrinde Brennnessel Kapseln** kombiniert, die zum Diätmanagement bei Gelenkschmerzen und Gelenkentzündungen empfohlen werden.

LM f. bes. medizinische Zw. (bil. Diät)



## Krampfadern und Besenreiser!

Zum Diätmanagement bei Kapillar- und Venenschwäche (wie Krampfadern, Ödemen, Hämorrhoiden, Zahnfleischbluten und schlechter Durchblutung) wird immer häufiger eines der wirkungsvollsten Naturmittel, das Buchweizenkraut, eingesetzt.

**hafesan Buchweizenkraut Kapseln** stärken die Venen und wirken entzündungshemmend.

Zum Diätmanagement bei Venenschwäche mit Schmerzen, Jucken, Brennen, Schweregefühl in den Beinen und nächtlichen Wadenkrämpfen. Schützen die Venen von innen, fördern die Durchblutung und reduzieren Schwellungen.

LM f. bes. medizinische Zw. (bil. Diät).



## Schützen Sie Blase und Prostata!

Verstärkter Harndrang in der Nacht, ein schwacher Harnstrahl, Nachträufeln oder das Gefühl, nicht die gesamte Blase entleeren zu können, nehmen im Alter (oft schon ab 40) meist noch zu. Daher mit pflanzlichen Alternativen Blase und Prostata schützen und Problemen vorbeugen.

**hafesan Sägepalme + Pygeumrinde + Brennnessel + Birkenblätter Kapseln** pflegen Harn- und Geschlechtsorgane von innen, stärken die Blasenmuskulatur und fördern das Wasserlassen!

**NEU! Blasenschutz für Frauen**

**hafesan Sägepalme forte Kapseln für die Frau!**  
**Nur 1 Kapsel täglich!**



## Studie: Blutzucker senken!

Studien belegen: die tägliche Einnahme von Zimt wirkt positiv auf Blutzuckerwerte sowie auf verschiedene Blutfette.

Daher empfehlen Experten **hafesan Zimt forte Kapseln** zur diätetischen Behandlung von Mangelzuständen bei Zuckerkrankheit sowie zur natürlichen Senkung des Blutzuckerspiegels (diät. LM f. bes. med. Zw.).

Zusätzlich enthalten **hafesan Zimt forte Kapseln** die für Diabetiker besonders wichtigen Vitamine C und E, Zink und Chrom und sind frei von Laktose, Farb- und Konservierungsstoffen.



## Schneller leichter SCHLANK!

Um schnell und mühelos ein paar Kilos loszuwerden empfehlen immer mehr Experten Spargel!

**hafesan Spargel Kapseln** entwässern und entschlacken Ihren Körper auf natürliche Weise. Auch die mild abführende Wirkung wird sehr geschätzt.

Selbst wenn Sie normal weiter essen, verlieren Sie mit **hafesan Spargel Kapseln** ca. 1-2 kg pro Woche. Bei einer Diät erhöht sich der Erfolg entsprechend.

**Positiver Nebeneffekt:** die Bildung einer reinen, glatten Haut.



Bestellen Sie **JETZT** den **GRATIS hafesan Katalog** per E-Mail an [office@hafesan.at](mailto:office@hafesan.at) oder telefonisch unter **04224/81133!** **hafesan Kapseln erhalten Sie rezeptfrei in allen Apotheken!**



Gratis-Info

Ihrer Gesundheit zuliebe!  
**OnlineShop: www.hafesan.at**

www.hafesan.at

