

10.4. - 16.4.

# tele

DAS ÖSTERREICHISCHE FERNSEHMAGAZIN

Nr. 15/2026

## Richtiger Riecher

Neue Fälle für **Kommissar Rex** ab Mo., ORF 1 & SAT.1  
Dazu Regisseurin Esther Rauch im tele-Talk

### Film der Woche

„Die Theorie von Allem“, Montag, ARTE

### tele aktiv

Neustart fürs Knie

WERBUNG



Gratis-Info

## Schneller, leichter SCHLANK!

Bestellen Sie **JETZT** den **GRATIS hafesan Katalog** per E-Mail an [office@hafesan.at](mailto:office@hafesan.at) oder telefonisch unter **04224/81133!**  
Online Shop: [www.hafesan.at](http://www.hafesan.at)

**hafesan Kapseln**  
erhalten Sie rezeptfrei  
in allen Apotheken!

Infos auf Seite 2!

**hafesan**®  
[www.hafesan.at](http://www.hafesan.at)



FOTO: ORF/JOYV SAT./PETRO DOMENIG

# Ihrer Gesundheit zuliebe! hafesan®

Österreichische Qualitätsfirma, seit 35 Jahren!

www.hafesan.at



## Mehr Lust und Leidenschaft für die Liebe!

NEU: **hafesan Aphrodisan Man/Woman Kapseln** – die natürlichen Aphrodisiaka für Sie und Ihn – werden auch Ihr Liebesleben neu beleben und besonders aufregend gestalten!

Die positiven Wirkungen von ausgewählten pflanzlichen Naturmitteln stärken die Manneskraft, verbessern die Konzentration, wirken als Muntermacher, bremsen das Altern und wecken ein besonderes Bedürfnis nach Erotik & Leidenschaft! Geben Sie Ihrem Liebesleben frische Würze – mit **hafesan Aphrodisan Kapseln!**



## Gelenk- und Rückenschmerzen?

Weihrauch und Weidenrinde beeinflussen positiv entzündliche Beschwerden und Gelenkschmerzen, Brennnessel verfügt über eine harntreibende und reinigende Eigenschaft und wirkt sich daher positiv auf entzündliche Prozesse wie Arthritis, Gicht und Rheuma aus.

Diese drei Substanzen (frei von Nebenwirkungen) sind in den **hafesan Weihrauch Weidenrinde Brennnessel Kapseln** kombiniert, die zum Diätmanagement bei Gelenkschmerzen und Gelenkentzündungen empfohlen werden.

LM f. bes. medizinische Zw. (bil. Diät)



## Krampfadern und Besenreiser!

Zum Diätmanagement bei Kapillar- und Venenschwäche (wie Krampfadern, Ödemen, Hämorrhoiden, Zahnfleischbluten und schlechter Durchblutung) wird immer häufiger eines der wirkungsvollsten Naturmittel, das Buchweizenkraut, eingesetzt.

**hafesan Buchweizenkraut Kapseln** stärken die Venen und wirken entzündungshemmend.

Zum Diätmanagement bei Venenschwäche mit Schmerzen, Jucken, Brennen, Schweregefühl in den Beinen und nächtlichen Wadenkrämpfen. Schützen die Venen von innen, fördern die Durchblutung und reduzieren Schwellungen.

LM f. bes. medizinische Zw. (bil. Diät).



## Schützen Sie Blase und Prostata!

Verstärkter Harndrang in der Nacht, ein schwacher Harnstrahl, Nachträufeln oder das Gefühl, nicht die gesamte Blase entleeren zu können, nehmen im Alter (oft schon ab 40) meist noch zu. Daher mit pflanzlichen Alternativen Blase und Prostata schützen und Problemen vorbeugen.

**hafesan Sägepalme + Pygeumrinde + Brennnessel + Birkenblätter Kapseln** pflegen Harn- und Geschlechtsorgane von innen, stärken die Blasenmuskulatur und fördern das Wasserlassen!

**NEU! Blasenschutz für Frauen**

**hafesan Sägepalme forte Kapseln für die Frau!**  
**Nur 1 Kapsel täglich!**



## Studie: Blutzucker senken!

Studien belegen: die tägliche Einnahme von Zimt wirkt positiv auf Blutzuckerwerte sowie auf verschiedene Blutfette.

Daher empfehlen Experten **hafesan Zimt forte Kapseln** zur diätetischen Behandlung von Mangelzuständen bei Zuckerkrankheit sowie zur natürlichen Senkung des Blutzuckerspiegels (diät. LM f. bes. med. Zw.).

Zusätzlich enthalten **hafesan Zimt forte Kapseln** die für Diabetiker besonders wichtigen Vitamine C und E, Zink und Chrom und sind frei von Laktose, Farb- und Konservierungsstoffen.



## Schneller leichter SCHLANK!

Um schnell und mühelos ein paar Kilos loszuwerden empfehlen immer mehr Experten Spargel!

**hafesan Spargel Kapseln** entwässern und entschlacken Ihren Körper auf natürliche Weise. Auch die mild abführende Wirkung wird sehr geschätzt.

Selbst wenn Sie normal weiter essen, verlieren Sie mit **hafesan Spargel Kapseln** ca. 1-2 kg pro Woche. Bei einer Diät erhöht sich der Erfolg entsprechend.

**Positiver Nebeneffekt:** die Bildung einer reinen, glatten Haut.



Bestellen Sie **JETZT** den **GRATIS hafesan Katalog** per E-Mail an [office@hafesan.at](mailto:office@hafesan.at) oder telefonisch unter **04224/81133!** **hafesan Kapseln erhalten Sie rezeptfrei in allen Apotheken!**



Gratis-Info

Ihrer Gesundheit zuliebe!  
**OnlineShop: www.hafesan.at**

www.hafesan.at





Seebacher, Brückner, Rex und Golpashin, Alfred Dorfer als Gerichtsmediziner

## SECHS MAL REX IN SECHS GENRES + DOKU

**Agententhрилл, Diamantenklau, Machtmissbrauch: Rex löst alle Fälle. Prachtvolle Drehorte von der Wiener Innenstadt bis zum Semmering sowie Gaststars machen die neuen Folgen zum Vergnügen.**

**MO | 20<sup>15</sup>**  
**Kommissar Rex –**  
**Wien sehen und**  
**sterben (1/6)**  
**ORF 1 & SAT.1 NEU**

In „Wien sehen und sterben“ werden Chefinspektor Max Steiner (Maximilian Brückner) und Bezirksinspektor Felix Burger (Ferdinand Seebacher) mit Schäferhund Rex zu einem Bombenattentat im Haas-Haus gerufen. Kurz später wird ein Toter in einem Fiaker aufgefunden. Bei Steiner zieht unterdessen die erwachsene Tochter Anna (Sophie Borchardt) wieder ein.

Weiter geht's mit einem toten Bäcker („Laib und Leben“, 20. 4.), zu den Gaststars weiterer Folgen gehören u. a. Gerhard Liebmann, Birgit Minichmayr, Aleksandar Petrović und Stipe Erceg. Die Chefin des Teams, Majorin Evelyn Leitner, spielt Doris Golpashin, Maddalena Hirschal eine Sanitäterin. Alles in allem sind die Sequels mit großteils familientauglichem Thrill recht gelungen.

• **Fernsehgeschichte(n): Kommissar Rex** Team Wurstsemmel seit 1994: Doku über den Kult-Vierbeiner, die Serie und die Kommissare.

**MO | ORF 1 | 21.50**

• **Kommissar Rex – Endstation Wien**  
 Der Pilotfilm aus dem Jahr 1994. **MO | ORF 1**  
**12.10 & SAT.1 | 22.15**

Esther Rauch („Schnee“, „Bauchgefühl“) führt bei den Folgen 4–6 Regie.



# Rex is back!

„Kommissar Rex“ bekommt sechs 90-Minüter. Mit an Bord: Maximilian Brückner, Ferdinand Seebacher und Doris Golpashin. Regisseurin Esther Rauch im Gespräch.

Von Julia Pühringer | Redakteurin | [julia.puehringer@tele.at](mailto:julia.puehringer@tele.at)

Nicht die Kommissare interessieren die junge Esther Rauch, die Serie war daran schuld, dass sie mit elf Jahren ihren ersten Hund bekam.

**tele:** Was ist das Faszinosum an „Rex“?

**Esther Rauch:** Der Hund ist eigentlich ein Superheld, so ein richtiger Sherlock. Rex versteht Zusammenhänge, die nicht mal Max Steiner versteht. Ich fand es mutig, sich an diese Kultserie heranzuwagen, als man mir den Job angeboten hat. Es ist im Prinzip eine Neuauflage, kein Remake, in einem anderen Format, das ist sehr smart.

**Drehs mit Hunden, wie läuft das?**

Wir haben ganz tolle TiertrainerInnen, die arbeiten mit positiver Bestärkung, die Grenzen von den Hunden werden gewahrt. Das ist viel mehr Arbeit, aber auch viel humaner. Die Hunde werden viel weniger gestresst, es darf beispielsweise nicht laut sein, wenn die Hunde am Set sind. So ist es sehr angenehm, mit diesen Hunden zu arbeiten. Also

mit diesem Hund natürlich (lacht).

**Die Drehorte sind spektakulär ...**

Ich habe im Kattus-Keller gedreht, am Donaukanal, im MAK – bei den Drohnenaufnahmen sieht man noch einmal mehr, wie schön diese Stadt ist. In der vierten Folge habe ich am Semmering gedreht, da geht es um Machtmissbrauch am Theater, es erinnert an die Manker-Geschichte, gleichzeitig ist es ein „Whodunit“ wie bei Agatha Christie. Die fünfte Folge ist ein „Heist“-Film, das liebe ich auch sehr, da geht's um Kunstraub, da spielt Jödis Triebel mit, ein Hammer-Cast (siehe auch Kasten r.).

**Haben Sie sich auch beim Drehbuch eingebracht?**

Ja schon, mich hat die Figur von Doris Golpashin als Chefin interessiert, überhaupt Szenen, die die Frauenrollen untereinander haben. ■



FOTOS: APA-IMAGES / ROMAN ZACH-KIESLING, ORF / MR FILM / PETRO DOMENIG

## FILM



# Multiverse of Madness

Alles oder nichts? Mit „Die Theorie von Allem“ legt Timm Kröger ein kontroversielles Filmwerk vor.

Von Dieter Hauptmann

**G**raubünden, 1962. Der angehende Physiker Johannes Leinert (Jan Bülow), der sich mit Theorien von Heisenberg, Bohr und Schrödinger beschäftigt, reist mit seinem Doktorvater Julius Strathen (Hanns Zischler) zu einem Kongress an. Bald häufen sich mysteriöse Ereignisse, entstehen Risse in der Wirklichkeit, tauchen Verstorbene in einem anderen Kontext wieder auf. Und die geheimnisvolle Pianistin Karin Hönig (Olivia Ross) weiß Dinge über Leinerers Leben, die sie nicht wissen kann ...

## SCHRÖDINGERS KATZE

Was, wenn Paralleluniversen existierten? Wenn Schrödingers Katze gleichzeitig tot und lebendig wäre? Timm Kröger's nach

**MO | 21<sup>50</sup>**

Die Theorie von Allem

★★★

ARTE

NEU

„Zerrumpelt Herz“ (2014) zweiter Spielfilm ist kein Einführungsseminar in die Quantenmechanik. Aber was ist er? Für die einen mag er ein lustvolles Spiel mit verschiedenen Realitäten und Genres sein, für die anderen ein albernes „Genie und Wahnsinn“-Klischee in Schwarz-Weiß. Es ist plausibel, anzunehmen, dass der Film beides gleichzeitig ist – zumindest in diesem Universum. ■

★★★ NIVEAU  
★★★★ SPASS  
★★★★ THRILL  
★★★★ ACTION

## When the Waves Are Gone

**NEU Drama.** DK/F/PHI 2022 Lieutenant Hermes Papauran (John Lloyd Cruz) unterrichtet auf den Philippinen an der Polizeischule. Er bekommt an vorderster Front mit, welche Opfer der staatliche Anti-Drogenkrieg fordert. Die Gewalt zersetzt ihn in Form eines Ekzems selbst. Papauran will in seine Heimat zurückkehren, doch dort hat seine Familie noch eine Rechnung mit ihm offen. Sein früherer Mentor, Primo Macabantay (Ronnie Lazaro), getrieben von religiösem Wahn und Rachedurst, ist hinter ihm her ... Buch und Regie: Lav Diaz. **ARTE | MI | 23.35**

★★★★ NIVEAU  
★★★★ SPASS  
★★★★ THRILL  
★★★★ ACTION

## TV-FILM



## Praxis mit Meerblick

Willkommen zu Hause

**NEU TV-Drama.** D 2026 Auftakt zur fünften Staffel rund um die Rügenärztin Nora Kaminski (Tanja Wedhorn) mit dem bereits 27. (!) Teil der Reihe: Nach dem Platzen ihrer Hochzeit kehrt Nora, die sich auf den Besuch ihres Sohnes Kai (Lukas Zumbrock) freut, nach Rügen zurück und vertreibt ihren Liebeskummer mit Arbeit. Ihre erste Patientin ist die Urlauberin Pia (Klara Deutschmann), deren gebrochener Arm sich als das kleinere Problem herausstellt. Neu im Cast ist Marco Girnth („Soko Leipzig“, „Frühling“) als Tierarzt und Berufsjugendlicher, fünf weitere neue Filme freitags. **ARD | FR | 20.15**



## In Wahrheit

Die Liebe und der Tod

**NEU TV-Krimi.** D 2026 Tobias Schrickler wird in der Wohnung seiner Exfreundin Katrin Sommer (Maude Andrey) ermordet aufgefunden, Judith Mohn (Christina Hecke) und Freddy Breyer (Robin Sondermann) schreiben die dringend Tatverdächtige zur Fahndung aus. Sommers neuer Freund Hannes Großmann (Pascal Houdus) erzählt von wüsten Beschimpfungen und Drohungen via SMS, bald jede:r in seinem Umfeld (u.a. Nurit Hirschfeld) ist betroffen ... Zehnter Fall für das Duo in Saarlouis, der nächste folgt am kommenden Freitag: „Verschwiegen“, 17.4., 20.15 Uhr, Arte. **ARTE | FR | 20.15**



## Helen Dorn

Verdammte Familie

**NEU TV-Krimi.** D 2026 Auf Helen Dorns (Anna Loos) Halbschwester Luisa Vizzante (Liane Forestieri) wurde im Frauengefängnis ein Anschlag verübt. Steckt ein Mafiaklan dahinter? Während der Ermittlungen taucht eine Teenagerin auf dem von Richard Dorn (Ernst Stötzner), Helen und Weyer (Tristan Seith) bewohnten Hof auf: Es ist Luisas Tochter Tamara (Maya Lauterbach). Dann wird Luisa als Lockvogel eingesetzt und Tamara entführt – Tante Helen ist gefordert ... „Verdammte Familie“ (Buch & Regie: wie immer Friedemann Fromm) knüpft an „Der deutsche Sizilianer“ an. **ZDF | SA | 20.15**

# Mutterschaft

Elle Fanning und Michelle Pfeiffer als Alleinerzieherinnen zweier Generationen in „**Only Margo**“, der neuen Serie von David E. Kelley.

Von **Julia Pühringer** | Redakteurin | [julia.puehringer@tele.at](mailto:julia.puehringer@tele.at)

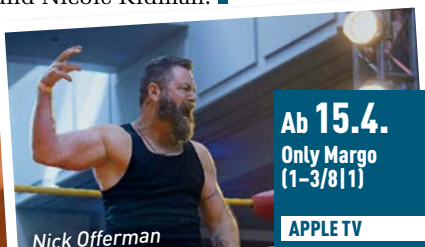


**M**argo (Elle Fanning) studiert auf einer mittelguten Uni, will Autorin werden und vögelt mit ihrem Literaturprofessor (er schreibt so schöne E-Mails!). Kurz später ist Margo schwanger. Sie weiß nicht warum, aber sie will das Kind behalten. Margos Mutter (Michelle Pfeiffer) hat mit der Überraschung wenig Freude – sie selbst hat Margo im Alter von 17 Jahren bekommen.

Und deshalb weiß sie ganz genau, was auf Margo in den nächsten Jahren zukommt. Die Stimmung in der WG wird durch nächtliches Babygebrüll nicht besser, Margos Mutter weigert sich, als Babysitterin einzuspringen. Dafür taucht ihr Vater wieder auf, Ex-Wrestler Jinx (Nick Offerman). Der hat Tagesfreizeit und Margo eine Geschäftsidee: Sie will über den Online-Dienst „OnlyFans“ mit Erotik Geld verdienen. Nach dem Roman von Ruffi Thorpe, u. a. mit Greg Kinnear und Nicole Kidman. ■



Michelle Pfeiffer, Elle Fanning



Nick Offerman

Ab 15.4.  
Only Margo  
(1-3/8|1)

APPLE TV



## Fuze ★★

**Actionfilm.** GB 2025 Auf einer Baustelle in London herrscht Bombenwarnung, wegen einer Bombe aus dem Zweiten Weltkrieg muss das Gebiet evakuiert werden. Bombenexperte Will Tranter (Aaron Taylor-Johnson) und Chief Superintendent Zuzana (Gugu Mbatha-Raw) von der Polizei arbeiten zusammen. Was die beiden nicht wissen: Währenddessen ist in der menschenleeren Gegend ein Raubzug im Gange (angeführt von Sam Worthington und Theo James) und auch da ist nicht alles, wie's scheint ... Regie: David Mackenzie („Hell or High Water“), in der Umsetzung leider nicht so gut wie's klingt.

★★★★ NIVEAU  
★★★★ SPASS  
★★★★ THRILL  
★★★★ ACTION

Ab 3.4. auf SKY



## The Testaments: Die Zeuginnen (1-3/10|1)

**Dramaserie.** USA 2026 Im Staat Gilead folgt die Serie Teenagerin Agnes (Chase Infiniti) und Daisy (Lucy Halliday), einer Konvertitin, die von außerhalb kommt, sie werden in der Eliteschule von Tante Lydia (Ann Down) zu strengem Gehorsam gezwungen und auf ihr Leben als Ehefrauen vorbereitet, doch ihre Freundschaft hat revolutionäres Potenzial... Die Fortsetzung von „The Handmaid's Tale“ spielt 15 Jahre später. Ab 8.4. auf **DISNEY+**



## Malcolm Mitten-drin. Unfair wie immer (1-4/4|1)

**Comedyserie.** USA 2026 Über zehn Jahre hat sich Malcolm (Frankie Muniz) mit seiner Tochter Leah (Keeley Karsten) von seiner durchgeknallten Familie ferngehalten, doch bald steht der 40. Hochzeitstag von Hal (Bryan Cranston) und Lois (Jane Kaczmarek) bevor, und damit auch ein Wiedersehen mit Francis (Christopher Kennedy Masterson), Reese (Justin Berfield) und Piama (Emy Coligado) ... Ab 10.4. auf **DISNEY+**

Damit Zuhause Zuhause bleibt.



www.luev-sued.com/ins/verbraucherinfo | Gültig für Lifta GmbH Österreich bis 12/2025



Rufen Sie uns einfach gebührenfrei an

**0800 203 206**

Wieder mehr Lebensqualität genießen – mit einem Lifta Treppenlift.

[www.lifta.at](http://www.lifta.at)

Wie lautet das Lösungswort?

|                       |   |                       |                       |                                   |  |  |  |                            |                      |                        |                           |
|-----------------------|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------------------|--|--|--|----------------------------|----------------------|------------------------|---------------------------|
| dehnbar               | 4 | ver-altend: Re-publik | hist. Abk.: Fräu-lein |                                   |  |  |  | Teile der Woche            | frühreif und vorlaut | Lehre vom Bau der Erde | Hochzeit                  |
| Säugertiergattung     |   | Abk.: Rund-funk       |                       |                                   |  |  |  |                            |                      |                        | Quit-tung                 |
|                       |   |                       | 8                     |                                   |  |  |  | Körper                     |                      |                        | 1                         |
| Tau, Strick           |   |                       |                       |                                   |  |  |  | span.: Stier               |                      | 9                      |                           |
| Rennstrecke; Skihang  |   | Winter-sport-gerät    | dt. Vor-silbe         |                                   |  |  |  | Groß-familie (C=K)         | 6                    |                        |                           |
|                       |   |                       |                       | span.: Tisch                      |  |  |  | Ton-gefäß                  |                      |                        | lat.: so                  |
|                       |   |                       |                       |                                   |  |  |  | Palästi-nenser-org. (Abk.) |                      |                        |                           |
| elektron. Lese-gerät  |   |                       |                       |                                   |  |  |  | An-hänger eines Stars      |                      |                        | österr. Notruf 122 (Abk.) |
|                       |   |                       |                       |                                   |  |  |  | Feld-gerät                 |                      |                        |                           |
| Inter-net-Dis-kussion |   |                       |                       | alt-röm. Staats-mann und Feldherr |  |  |  |                            |                      |                        |                           |
|                       |   |                       |                       |                                   |  |  |  | toxi-scher Stoff           |                      |                        |                           |
| Schla-ger             |   |                       |                       | Jazzart                           |  |  |  | John Lennons Witwe (Yoko)  |                      |                        |                           |
|                       |   |                       |                       |                                   |  |  |  |                            |                      |                        | polnisch: Eva             |

Philip Hübner, www.puzzlephit.com

|             |   |
|-------------|---|
| Lösungswort | 1 |
|             | 2 |
|             | 3 |
|             | 4 |
|             | 5 |
|             | 6 |
|             | 7 |
|             | 8 |
|             | 9 |

tele-Partie



Aus: ChessBase Hamburg, Schachsoftware für PC, www.chessbase.de

Talibov – Zia Petrovac, 2025  
Wie entschied Schwarz die Partie für sich?

Sudoku mittel

|   |   |   |   |   |   |  |   |
|---|---|---|---|---|---|--|---|
| 8 |   |   | 5 | 7 |   |  | 2 |
|   | 7 |   |   |   |   |  | 4 |
|   |   | 1 | 4 | 8 | 7 |  |   |
|   | 2 |   |   |   |   |  | 5 |
| 7 |   |   | 8 | 6 | 3 |  | 9 |
|   | 6 |   |   |   |   |  | 8 |
|   |   | 2 | 1 | 6 | 9 |  |   |
|   | 9 |   |   |   |   |  | 6 |
| 4 |   |   | 7 | 9 |   |  | 5 |

Erklärung Sudoku: In jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3x3-Block müssen alle Ziffern von 1 bis 9 genau einmal vorkommen.

Kikagaku knifflig

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 2 |   |   | 3 | 7 |   |   |
| 6 |   |   |   |   | 1 |   |   |
|   |   |   | 5 |   |   |   | 3 |
|   |   | 7 |   |   |   | 2 |   |
|   |   |   |   | 5 |   |   |   |
| 3 |   |   |   |   |   |   |   |
| 2 | 9 |   |   |   |   |   | 8 |
|   |   |   | 2 |   |   |   | 1 |
|   |   | 5 |   |   |   | 4 | 9 |
|   |   |   |   |   |   |   | 6 |

Erklärung Kikagaku: In jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem farbigen Bereich müssen alle Ziffern von 1 bis 9 genau einmal vorkommen.

Hier die Lösungen aus tele Nr. 14: tele-Partie, Kreuzworträtsel, Farbsudoku und Hidoku

34...Txb7 [34...De3  
35.Dg4+ Kh8 36.Dh5+  
Kg7 37.Tg6+ Kf7  
38.Th6+ Kg7 39.Dg6#;  
34...Txc8 35.bxc8D De3  
36.Dg4+++] 35.Dxb7  
De3 0-1

tele-Partie

|   |   |
|---|---|
| <p>                 ■ D L L ■ ■ ■ ■ D W W ■ ■<br/>                 O U T E N ■ ■ ■ E M I S ■ ■<br/>                 ■ E B A ■ ■ ■ Z I N S ■ ■<br/>                 E N T E N ■ ■ ■ I N K A ■ ■<br/>                 ■ N W O ■ ■ ■ M I E S ■ ■<br/>                 ■ D E E H H H ■ C ■ ■ A A L ■ ■<br/>                 L A U S C H E N ■ U R A L T ■ L ■<br/>                 ■ R H E A ■ H A U B E ■ E U R O ■<br/>                 ■ M U N D A R T ■ A C U ■ R S B ■             </p> <p><b>BUNTE EIER</b></p> | <p>                 ■ D W W ■ ■ ■ D E M I S ■ ■<br/>                 ■ Z I N S ■ ■ ■ E M I S ■ ■<br/>                 ■ I N K A ■ ■ ■ I N K A ■ ■<br/>                 ■ M I E S ■ ■ ■ M I E S ■ ■<br/>                 ■ A A L ■ ■ ■ A A L ■ ■<br/>                 ■ U R A L T ■ L ■ ■ U R A L T ■ L ■<br/>                 ■ E U R O ■ ■ ■ E U R O ■ ■<br/>                 ■ R S B ■ ■ ■ R S B ■ ■             </p> |
|---|---|

Kreuzworträtsel

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 1 | 2 | 4 | 8 | 3 | 6 | 9 | 7 |
| 4 | 9 | 3 | 1 | 7 | 6 | 5 | 8 | 2 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 2 | 5 | 4 | 3 | 1 |
| 9 | 4 | 1 | 2 | 5 | 8 | 3 | 7 | 6 |
| 2 | 3 | 7 | 6 | 4 | 1 | 9 | 5 | 8 |
| 8 | 5 | 6 | 3 | 9 | 7 | 2 | 1 | 4 |
| 7 | 6 | 5 | 8 | 3 | 4 | 1 | 2 | 9 |
| 3 | 2 | 4 | 7 | 1 | 9 | 8 | 6 | 5 |
| 1 | 8 | 9 | 5 | 6 | 2 | 7 | 4 | 3 |

Farbsudoku

|    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 44 | 45 | 46 | 48 | 49 | 51 | 52 | 54 |
| 41 | 43 | 47 | 23 | 58 | 50 | 55 | 53 |
| 40 | 42 | 22 | 24 | 59 | 57 | 56 | 63 |
| 39 | 37 | 25 | 21 | 60 | 18 | 62 | 64 |
| 36 | 38 | 26 | 20 | 19 | 61 | 17 | 16 |
| 35 | 34 | 27 | 3  | 2  | 9  | 15 | 14 |
| 33 | 28 | 29 | 4  | 8  | 1  | 10 | 13 |
| 32 | 31 | 30 | 5  | 6  | 7  | 12 | 11 |

Hidoku

**DIE Ö1-HIGHLIGHTS DER WOCHE** 10.4. – 16.4.

**Freitag 11.05 Ö1 Essay.** Simone de Beauvoir über das andere Geschlecht **16.05 Im Gespräch.** Engin Çatık, Schulleiter „Problemschule“ Berlin **19.30 Kabarett direkt.** Christoph & Lollo live: alles gut **22.01 Spielräume – Nachtausgabe.** Der jubelierende Reverend Al Green **Samstag 15.05 Apropos Klassik.** Joseph Lanner zum 225. Geburtstag. Der Klang des Vormärz **17.05 Diagonal.** Fokus Ungarn: Die Orbán-Jahre

**19.05 Contra.** Dieter Chmelar & Joesi Prokopetz: Für und Zwider **20.00 Opernabend – Live aus der Wiener Staatsoper.** Alban Berg: „Wozzeck“ **Sonntag 11.03 Matinee.** Welsler-Möst dirigiert Berg & Bruckner **14.05 Menschenbilder.** Liselotte Adler-Kastner, Ärztin und Musikerin **17.10 Spielräume Spezial.** Caterina Caselli – Ikone des Italo-Beat **18.15 Aus dem ORF RadioKulturhaus.** Johannes Kaup im Gespräch mit Oli-

ver Rathkolb. Im Zeit-Raum: Ökonomie der Angst **Montag 9.05 Radiokolleg.** Das Trauma und seine Folgen (1) **16.05 Science Arena.** Wie viele Geschlechter gibt es wirklich? **21.00 Blaue Stunde.** Betrachtungen über die Fortpflanzung **Dienstag 14.05 Das Ö1 Konzert.** Radio Woodwinds. Jacques Ibert: Trois pièces breves für Bläserquintett u. a. **16.05 Tonspuren.** Milena Jesenská, Kafkas erste Übersetzerin **19.30 Das Ö1 Konzert.**

Popelka dirigiert die „Alpensymphonie“ **Mittwoch 16.05 Im Fokus.** Ein Scheidungskrieg. Wie sich England vom Papst getrennt hat **19.30 Alte Musik – neu interpretiert live.** Il Giardino Armonico & Kammerorchester Basel **Donnerstag 14.05 Stimmen hören.** Verehrt, doch nicht geliebt? Ein „Alceste“-Jubiläum und Neues zu Christoph Willibald Gluck **19.30 Das Ö1 Konzert.** Bamberg in Wien. U. a.: Martinu: Symphonie Nr. 2



# Pilaw mit grünen Linsen und Röstzwiebeln

## ZUTATEN FÜR 4-6 PORTIONEN:

200 g getrocknete grüne Linsen  
 1 Lorbeerblatt | 5 Zwiebeln, etwa  
 500 g | 1½–2 TL Stärke | 1/3 TL  
 Zucker | 6–8 EL natives Olivenöl  
 extra | 2 TL Sesam | 1 TL ge-  
 mahleener Kreuzkümmel oder  
 Ras el-Hanout | 1–2 Prisen  
 Pul Biber (Chiliflocken)  
 210 g grober Bulgur | Salz

## Zum Garnieren:

1 Frühlingszwiebel | 3–4 Stängel  
 Petersilie | etwas Sesam

**R**eichlich Wasser in einem Topf aufkochen, grüne Linsen, Lorbeerblatt und 1 TL Salz hinzufügen und aufkochen. Dann bei niedriger Hitze etwa 6–8 Minuten köcheln lassen, bis die Linsen leicht bissfest sind. Linsen samt Lorbeerblatt abseihen und beiseitestellen.

Zwiebeln abziehen, halbieren und in feine Scheiben hobeln. Mit der Stärke sowie je 1/3 TL Salz und Zucker gut mischen. Olivenöl in einem weiten, flachen Servierpfanne erhitzen, Zwiebeln dazugeben und unter gelegentlichem Rühren bei niedriger bis mittlerer Hitze etwa 30 Minuten lang anrösten, bis sie wirklich schön braun geworden sind. Für das Topping die Hälfte der braunen Zwiebeln aus dem Topf nehmen, mit Sesam, Kreuzkümmel, Chiliflocken sowie Salz vermischen und beiseitestellen.

Bulgur in den Topf zu den Zwiebeln geben und 2–3 Minuten anbraten. Die vorgekochten Linsen samt Lorbeerblatt, 400 ml kochendes Wasser sowie 1½ TL Salz hinzufügen, kurz aufkochen lassen und ein letztes Mal umrühren. Den Deckel schließen. Pilaw auf kleinster Hitze etwa 20 Minuten köcheln lassen. Er ist fertig, wenn kaum noch Wasser vorhanden ist und der Bulgur gar ist. Dann umrühren und vor dem Servieren zugedeckt 10 Minuten ruhen lassen.

Zum Garnieren Frühlingszwiebel abziehen und in feine Ringe schneiden, Petersilie klein schneiden. Pilaw auf eine Servierplatte geben und Lorbeerblatt entfernen. Mit gewürzten Röstzwiebeln, Frühlingszwiebel, Petersilie und Sesam garnieren und servieren. ■

## BUCHTIPP:

„Türkei vegetarisch“

224 Seiten | € 36,-

www.brandstaetterverlag.com



## SENDUNG ZUM THEMA GENUSS



### KITCHEN IMPOSSIBLE

Tim Mälzer tritt gegen Johannes Riffelmacher und Thomas Kosikowski an, die 2017 ihr Restaurant „Salt & Silver“ in Hamburg eröffneten. Das Duell beginnt mit einem Roadtrip der drei Köche durch Portugal, wo sich ihre Wege trennen: Tim reist nach La Vila Alva, während Jo und Cozy in Ericeira kochen. Weitere Stationen sind Marrakesch und La Réunion.

SO | VOX | 20.15

## Neuaufgabe der Kabarett Talente Show

**Die Österreichischen Lotterien und das Wiener Kabarettfestival geben auch 2026 dem Nachwuchs wieder eine Chance. Die Bewerbungsfrist läuft.**



© MARIA ALTMANN

Witzig, bissig und satirisch? Voll des schwarzen Humors und sprachbegabt? Keine Angst, vor Publikum aufzutreten, sondern vielmehr der Drang, die Bühne erobern zu wollen? Dann ist die Kabarett Talente Show jetzt genau das Richtige.

Mit der Kabarett Talent Show bieten die Österreichischen Lotterien auch heuer wieder gemeinsam mit dem Wiener Kabarettfestival dem Nachwuchs eine Bühne, um sich zu beweisen und erste wichtige Schritte in der Kabarettwelt zu setzen.

Am 2. und 3. Juni 2026 bekommen an jedem Tag sieben

Talente die Möglichkeit, im Mirage Wien ihr Kabarettkönnen zu präsentieren. Wer Interesse hat, bewirbt sich bis Donnerstag, den 30. April 2026, alle Infos dazu finden sich unter [www.wienerkabarettfestival.at/talente-show/](http://www.wienerkabarettfestival.at/talente-show/).

Sechs Nachwuchskünstler:innen erhalten schließlich die Möglichkeit, als Voract beim Wiener Kabarettfestival von 25. Juli bis 1. August im Arkadenhof des Wiener Rathauses aufzutreten, die Bühne mit etablierten Künstlerinnen und Künstlern der Kabarettszene zu teilen und bis zu 1.400 Gäste pro Abend zu unterhalten.

# Neustart fürs Knie

**Knieschmerzen, Verschleiß, Arthrose: Viele Menschen leiden darunter. Was hilft wirklich? Neue Methoden bringen neue Hoffnung für das Knie.**

Von **Barbara Schuster** | Redakteurin | [barbara.schuster@tele.at](mailto:barbara.schuster@tele.at)



**A**rthrose. Was weg ist, ist weg: Das schien bislang für den Knorpel im Knie zu gelten, der wie ein Stoßdämpfer zwischen den Gelenkknöcheln jeden Schritt, jede Bewegung auffängt. Ist er einmal abgenutzt, reiben die Knochen aneinander – so dachte man bislang.

Doch Heilkräfte aus der Natur und Hightech-Medizin können schmerzende Gelenke wieder in Bewegung bringen.

## KNIE-DISTRAKTION

Eine neue Apparatur aus den Niederlanden verspricht eine Lösung: die sogenannte Knie-Distraktion. Sie zieht die Knochen im Knie auseinander und schafft so Raum, in dem Knorpel nachwachsen kann. Auch in Deutschland führen erste Orthopäden die neuartige Operation durch.

## VON DER NASE INS KNIE

In der Schweiz kommt Rettung fürs Knie aus der eigenen Nase. Bei der Knorpeltransplantation entnehmen Forschende vom Universitätsspital Basel ihren PatientInnen ein kleines Stück Nasenscheidewand, züchten es im Labor groß und verpflanzen

es anschließend in das kaputte Knie. Als Ersatz für den abgenutzten Stoßdämpfer und für ein Stück mehr Lebensqualität.

## HEILKRÄUTER

Bei leichteren Knie- und Gelenkschmerzen schaffen auch sanftere Mittel Abhilfe. Die Kräuter-Influencerin Isabel Fischer etwa setzt auf die heilende Kraft der Hagebutte und heimischer Heilpflanzen.

## EISBADEN UND KÄLTEKAMMER

Die „Rostocker Seehunde“ schwören auf die Kraft der Kälte: Die Vereinsmitglieder finden beim Eisbaden in der winterlichen Ostsee neue Lebensenergie – manche auch in einer Kältekammer bei minus 110° C. Denn sie spüren es am eigenen Leib – einmal kurz frieren heißt für sie: Gelenkschmerz ade. ■

## SENDUNGEN ZUM THEMA GESUNDHEIT

### • QUARKS

Ralph Caspers erklärt, warum gezieltes Muskeltraining das Immunsystem stärken, den Blutdruck senken und das Krebsrisiko mindern kann. **SA | WDR | 10.05**

### • 37°LEBEN

Männer unterm Messer – Schönheit für ein neues Ich **SO | ZDF | 9.03**

## Dein Wohlbefinden liegt uns am Herzen

Doppelherz aktiv  
**Eisen Vital flüssig**

- Enthält Eisen in Form von Eisen-II-gluconat und eine Kombination mit 4-B-Vitaminen sowie Vitamin C und Zink
- Eisen unterstützt die normale Funktion des Immunsystems
- Mit fruchtigen Orangen-Apfel-Geschmack

[doppelherz.at](http://doppelherz.at)



## PLAN B

### Neustart fürs Knie

Der Film bildet den Auftakt der neuen ZDF-Reihe „Was macht uns gesund?“. Die Doku-Reihe widmet sich den aktuellen Gesundheitsfragen und zeigt Menschen, die medizinisch Neues wagen oder sich auf Altes besinnen, um gesund zu werden.



# Blutdruck: Wann werden die Werte kritisch?

Europäische Kardiologen haben die offiziellen Richtlinien angepasst: Lesen Sie, **welche Blutdruckwerte heute bereits als Warnsignal gelten.**

Lange galt ein Blutdruck erst ab 140/90 mmHg als kritisch. Heute weiß man: Das langfristige Risiko für Herzinfarkt oder Schlaganfall steigt bereits früher – meist ohne spürbare Beschwerden. Deshalb spricht man inzwischen bereits bei Werten zwischen 120-139 mmHg von „erhöhtem Blutdruck“. Dabei handelt es sich zwar noch um keine krankhafte Hypertonie – dennoch sollte man frühzeitig aktiv werden, bevor Medikamente nötig werden.

## MASSNAHMEN FÜR DEN BLUTDRUCK

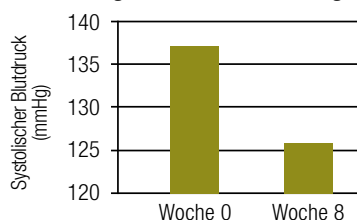
Ärzte empfehlen vor allem an kleinen Schrauben im Alltag zu drehen: Mehr Bewegung und reduzierter Fleischkonsum. Ersetzen kann man es etwa mit Fischgerichten. Denn die im Fisch enthaltenen wertvollen Omega-3-Fettsäuren machen die Blutgefäße elastischer und können so zu einem niedrigeren Blutdruck beitragen. Viele Betroffene können diese Änderungen aber oft nur langsam in den Alltag integrieren oder möchten noch mehr für den Blutdruck tun. Hier eignen sich vor allem pflanzliche Wirkstoffe. Diese können unterstützend bei erhöhtem Blutdruck (Werte von 120/70 bis hin zu 139/89) oder nach Rücksprache mit dem Arzt auch

ergänzend zu einer bereits bestehenden Blutdruckmedikation eingenommen werden.

## WISSENSCHAFTLICH BELEGT

Apotheker empfehlen hier die Dr. Böhm® Blutdruckformel mit hochdosiertem Olivenblatt-Extrakt und Kalium. Den gesundheitsfördernden Effekt von Olivenöl kennen bereits viele – die wenigsten wissen aber, dass gerade die Inhaltsstoffe der Olivenblätter einen positiven Effekt auf den Blutdruck haben. Die Olivenblätter selbst enthalten nämlich deutlich mehr an sogenannten Oliven-Polyphenolen. Und je höher dieser Anteil ist, desto höher auch der positive Effekt auf den Blutdruck. Wissenschaftliche Studien haben klar gezeigt, dass die Einnahme eines Olivenblatt-Extraktes messbare Effekte auf den Blutdruck hat.<sup>1</sup>

## Senkung des systolischen Blutdrucks mit 1000 mg Olivenblatt-Extrakt täglich



„Olivenblatt-Extrakt empfiehlt sich nach ärztlicher Rücksprache auch zur zusätzlichen Einnahme bei bestehender Blutdruck-Medikation“

**Dr. Mag.  
Johannes-Paul  
Fladerer-Grollitsch, MSc**



Die natürlichen Blutdruckformel-Tabletten aus der Apotheke sind sehr gut verträglich und können auch über einen längeren Zeitraum angewendet werden. Anwender und Apotheker sind gleichermaßen überzeugt.

## UNSER TIPP AUS DER APOTHEKE

**Dr. Böhm®  
Blutdruckformel**



<sup>1</sup>Perrinjaquet-Moccetti T et al. Phytother Res 2008; 22 (9): 1239-42.

**Martin Frank: Wahrscheinlich liegt's an ...**

**Kabarettshow.** Ö 2026 „... mir“. In seinem fünften Soloprogramm nimmt Martin Frank das Publikum spitzbübisch mit in die Generationenkonflikte seines Mehrgenerationenhauses. Er gibt Tipps, wie man Einladungen zu extravaganter Essen übersteht, und fragt sich, ob Geburtstagsfeiern überhaupt noch zeitgemäß sind. **ORF 1 | 21.15**

**Der Alte Die Wahrheit im Dunkeln (2/8|50)**

**NEU Krimiserie.** D 2026 In seinem Podcast rollt Jonas (David Tobias Schneider) juristisch abgeschlossene Fälle auf. Nachdem er tot aufgefunden wurde, gerät Tom Keller (Tillbert Strahl) ins Visier von Bergmann (Thomas Heinze) und Lorenz (Stephanie Stumph). Dessen Freispruch hatte Jonas infrage gestellt. **ORF 2 & ZDF | 20.15**

**ORF 1 ORF 1**

7.25 Tolle Tiere 7.40 Garfield  
8.10 American Housewife  
8.30 Morden im Norden 9.15  
Smart10 – Das Quiz mit den  
zehn Möglichkeiten 10.00 Q1  
Ein Hinweis ist falsch 10.40  
Gefragt – Gejagt

11.25 ☑ Death in Paradise  
12.15 ☑ Monk  
12.55 ☑ ☑ SOKO Donau  
U. a.: Entfesselt  
14.25 ☑ Morden im Norden  
Niemandland  
15.15 ☑ Death in Paradise  
Der 3-Uhr-TEE  
16.10 ☑ SOKO Kitzbühel  
U. a.: Der Fluch des  
Teppichs  
17.45 ZIB Flash  
17.55 ☑ Smart10 – Das  
Quiz mit den zehn  
Möglichkeiten  
18.45 ☑ Q1 Ein Hinweis ist  
falsch  
19.30 ☑ Zeit im Bild  
19.56 ☑ Sport Aktuell  
20.02 ☑ ZIB Magazin

20.15 Fakt oder Fake Show  
Heute mit: Herbert  
Pariasek und  
Christina Kiesler  
21.15 ☑ Martin Frank:  
Wahrscheinlich  
liegt's an mir  
Kabarettshow **TIPP**  
22.15 ZIB Flash  
22.25 Was gibt es Neues?  
Show. Was eigent-  
lich niemand wissen  
kann, muss das pro-  
minente Rateteam  
durch geschicktes  
Fragen herausfinden.  
23.10 ☑ Gute Nacht  
Österreich Show  
23.45 ☑ ☑ Klassen-  
treffen 1.0 – Die  
unglaubliche Reise  
der Silberrücken  
Komödie, D 2018 ·  
Mit Til Schweiger,  
Samuel Finzi,  
Milan Peschel  
1.45 Fakt oder Fake Show  
3.00 Eiskunstlauf Syn-  
chron Weltmeister-  
schaften 2026 Salz-  
burg Highlights  
4.30 Tennis WTA 500  
Upper Austria Ladies  
Linz 2026 Highlights

**ORF 2 ORF 2**

6.10 Wetter-Panorama und  
Programmorschau 6.30  
Guten Morgen Österreich /  
Wetter / ZIB 9.10 Fit mit den  
Stars 9.30 Silvia kocht 9.55  
Der Winzerkönig 10.40 Wir –  
Das Volksgruppenmagazin

11.10 ☑ kreuz & quer  
12.05 ☑ Am Schauplatz  
13.00 ZIB  
13.30 Aktuell nach eins  
14.20 ☑ Silvia kocht  
14.45 Sturm der Liebe  
15.35 Die Rosenheim-Cops  
Zu Tode genascht  
16.20 ☑ Hinter den  
Schlagzeilen  
17.05 Aktuell nach fünf  
17.30 Studio 2  
18.20 Rund ums Rad  
18.30 ☑ Mayrs Magazin –  
Wissen für alle  
18.51 ☑ Q1 infos & tipps  
19.00 ☑ Bundesland heute  
19.30 Zeit im Bild  
19.56 ☑ Sport Aktuell  
20.05 Seitenblicke

20.15 ☑ ☑ Der Alte Die  
Wahrheit im Dun-  
keln. Krimiserie **TIPP**  
21.20 ☑ WeltWeit  
Der 14. Februar ist  
der Valentinstag.  
Aus diesem Anlass  
sind Reporter in die  
USA, nach Bulgarien  
und nach London  
gereist, um vor Ort  
zu erfahren, welche  
Bedeutung die Liebe  
und der Valentinstag  
als Tradition für die  
Menschen haben.  
22.00 ZIB 2  
22.25 EuroMillionen  
22.35 3 am Runden Tisch  
23.05 ☑ Cold Case Stein-  
zeit – Das Rätsel der  
Schananin  
23.50 ☑ WeltWeit  
0.20 ☑ Der Alte Die  
Wahrheit im Dun-  
keln. Krimiserie  
1.20 ☑ Sinan Toprak ist  
der Unbestechliche  
Die Falle / Fit for  
Life. Krimiserie  
2.50 ☑ Inspektor Jury –  
Der Tote im Pub  
TV-Krimi, D 2013 ·  
Mit Fritz Karl  
4.25 ☑ Seitenblicke

**ATV ATV**

5.50 Danni Lowinski. Schei-  
dung auf islamisch 6.30 Der  
letzte Bulle 9.05 MediaShop  
11.05 Der letzte Bulle. Der  
verlorene Sohn. Krimiserie  
12.00 Treffpunkt Österreich  
zu Mittag. Infotainment

13.15 Bull Ein großartiges  
System. Dramaserie  
Der ehemalige  
„NCIS“-Star Michael  
Weatherly schlüpft  
in die Rolle von Dr.  
Jason Bull.  
14.10 ☑ The Mentalist  
Ticket nach Brasilien  
15.05 ☑ The Mentalist  
Der letzte Gruß  
15.55 Hawaii Five-0  
Mahalo, Max  
16.55 Hawaii Five-0  
Schuldig oder nicht?  
17.55 ☑ The Mentalist  
Wie alles anfang  
18.50 The Mentalist Fünf  
Millionen. Krimiserie  
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Polizei im Einsatz –  
Tatort Straße  
Reportage  
21.20 Puffgeschichten  
Reportagerihe  
22.20 Aktuell: Die Woche  
22.45 Breaking Media –  
Macht.Medien.  
Kompetenz.  
23.15 Polizei im Einsatz –  
Tatort Straße  
Reportage  
0.20 Puffgeschichten  
1.20 Amore unter Palmen

**ATV// ATV2**

11.55 Verliebt in Berlin 12.20  
Die Spreewaldklinik 13.00  
Charmed 16.25 Desperate  
Housewives 18.15 Gilmore  
Girls 20.15 \*\*\* Burlesque.  
Musicalfilm, USA 2010 22.30  
Die Tänzerin und der Gangs-  
ter. TV-Liebesfilm, D 2022

**ORF SPORT +**

20.00 Sport 20 20.15 ☑ Fuß-  
ball Admiral 2. Liga. 25. Run-  
de: Austria Lustenau – SKN  
St. Pölten 22.30 Eiskunst-  
lauf Synchron WM 2026:  
Kurzprogramm, Highlights  
23.30 FIFA World Cup 2026  
Preview 23.55 Tennis

**PULS 4 PULS 4**

5.30 Café Puls 12.00 Treff-  
punkt Österreich zu Mittag  
13.05 GO! Das Motormaga-  
zin 13.35 MediaShop 15.15  
The Big Bang Theory. Dunkle  
Materie / Werfen wie ein  
Mädchen. Sitcom

16.05 ☑ The Big Bang  
Theory Der Mann,  
der beide im Bett  
hatte / Das Vegas-  
Weekend / Festge-  
halt statt Taschengeld / Das Missis-  
sippi-Misserständnis / Es muss Liebe  
sein. Sitcom  
18.15 ☑ Two and a Half  
Men Mein schönstes  
Wochenenderlebnis  
Sitcom  
18.42 Puls 4 Aktuell  
18.55 ☑ Two and a Half  
Men Vergiss den  
Techniker / Donuts  
im Stau / Die tote  
Oma im Whirlpool

20.15 Elysium Science-  
Fiction-Film,  
\*\*\* USA 2013 · Mit Matt  
Damon, Jodie Foster,  
Sharlto Copley  
22.25 Top Gun: Maverick  
\*\*\* Actionfilm,  
USA 2022 · Mit Tom  
Cruise, Val Kilmer,  
Miles Teller  
0.55 Crossing Point Thril-  
er, USA/MEX 2016  
2.20 Auf Streife  
Doku-Soap

**PULS 24**

13.05 ATV – Die Reportage  
13.40 Pfsuch am Bau 15.40  
Mein Recht! Ich geb' nicht  
auf! 17.35 Pfsuch am Bau  
19.35 Wirtschaft 24 19.50  
Treffpunkt Österreich 20.15  
Ungelöst 22.10 Österreichs  
schockierendste Verbrechen

**phoenix**

10.15 phoenix plus 11.45 Vor  
Ort 12.30 phoenix plus 14.00  
Vor Ort 14.30 Dokumentati-  
on 17.30 Der Tag 18.00 Doku-  
mentation 20.00 Tagesschau  
20.15 Hüter der Natur 22.30  
In unbekanntem Tiefen 23.15  
Faszination Wasser

**SERVUS SERVUS TV**

5.25 Bares für Rares 6.00  
Das Wetterpanorama bei  
ServusTV. Doku 8.35 Unser  
Land, unser Jahr – mit Bertl  
Göttl 9.05 Blickwechsel. Das  
Nachrichtenmagazin 9.55  
Talk im Hangar-7. Talkshow

11.10 Ancient Aliens –  
Unerklärliche  
Phänomene  
12.00 TM Wissen Kalt,  
kälter, gesund? –  
Kann Eis schwimmen  
auch gefährlich sein?  
13.00 Die Hohe Tatra –  
Insel in der Zeit  
14.00 Heimatleuchten Der  
letzte große Kaiser  
15.00 Servus um 3  
15.55 Hubert und Staller  
Tulpen aus  
Ammerland  
17.00 Quizjagd  
18.05 Servus am Abend  
18.30 Bares für Rares  
19.20 Servus Nachrichten  
19.35 Quizmaster

20.15 Heimatleuchten  
Namlos – Das Dorf  
der unbeugsamen  
Tiroler. Doku  
21.15 Junge Wilde, altes  
Handwerk Doku  
22.15 Die Gruaberin  
Mit Monika Gruber  
und Online-Dating-  
Experte Thomas R.  
Köhler  
23.20 Talk im Hangar-7  
Talkshow  
0.30 Heimatleuchten

**KIKA KIKA**

16.40 Ornhildur, die Mutige  
17.00 Die drei Musketiere  
17.25 Die Schlümpfe 18.00  
Rabbit Academy 18.10 Die  
Biene Maja 18.40 Odo 18.50  
Sandmännchen 19.00 Leo da  
Vinci 19.30 \*\*\* Lucy ist jetzt  
Gangster. Jugendfilm, D 2021

**DISNEY DISNEY**

18.45 \*\*\* Aladdin. Trickfilm,  
USA 1992 20.15 \*\*\*\* Rapun-  
zel – Neu veröhnt. Anima-  
tionsfilm, USA 2010 22.25  
Rapunzel – Veröhnt, Verlobt,  
Verheiratet 22.35 \*\*\* Malefi-  
cent – Die dunkle Fee. Fan-  
tasyfilm, USA/GB 2014

**SAT.1**

5.35 Lenßen übernimmt.  
Reality-Soap 6.00 Café Puls  
9.00 MediaShop 11.00 Auf  
Streife. Doku-Soap 12.00  
Richter Alexander Hold.  
Geht's noch? / Die Eiskönig-  
in. Gerichtsshow

14.00 Auf Streife U. a.:  
Das Eis ist heiß  
16.00 Lenßen hilft Auf den  
Hund gekommen /  
Psychoterror unter  
Nachbarn  
17.00 Notruf Eine richtig  
dumme Mutprobe  
17.30 Go! Das Motor-  
magazin  
18.00 ☑ Ein Hof zum Ver-  
lieben Kleine Siege,  
große Kriege /  
Magie und andere  
Tricks  
19.00 ☑ Die Landarzt-  
praxis Der Stein  
kommt ins Rollen  
19.50 Treffpunkt  
Österreich

20.15 ☑ Die besten Come-  
dians Deutschlands  
Comedyshow  
Moderation:  
Daniel Boschmann  
22.55 ☑ Promi Taste Koch-  
show. Moderation:  
Angelina Kirsch  
Jury: Jan Hartwig  
1.55 ☑ Die besten Come-  
dians Deutschlands  
Comedyshow  
4.00 Die Dreisten Drei –  
Die Comedy WG

**SUPER RTL**

17.20 Weasy Family 17.25  
Grizzly & die Lemminge 17.45  
ALVINNN!!! 18.45 Angelo!  
19.45 Die Thundermans  
20.15 \*\*\* Miss Undercover.  
Komödie, USA 2000 22.30  
\*\*\* Miss Undercover 2.  
Actionkomödie, USA 2005

**TELE 5**

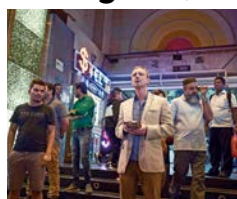
6.25 Infomercial 7.25 Joyce  
Meyer 7.55 Infomercial  
15.00 Raumschiff Voyager  
17.10 Star Trek – Deep Space  
Nine 18.10 Raumschiff  
Voyager 20.15 Ghost Adventu-  
res 22.00 \*\* Das Omne.  
Horrorfilm, USA 2006

## Himmel, Herrgott, Sakrament (1+2/6|2)



**NEU Comedyserie.** D 2026 Zum Staffelstart will Kardinal Brunnenmayr (Erwin Steinhauer) Pfarrer Reiser (Stephan Zinner) dazu bringen, die Beziehung zu Lisa (Anne Schäfer) zu beenden. Zudem muss Reiser einen syrischen Familienvater vor der Abschiebung bewahren und sich für ein homosexuelles Paar einsetzen. **BAYERN | 20.15**

## Strangers (1-4/8)



**NEU Thriller-Serie.** GB 2018 Der Brite Jonah (John Simm) reist nach Hongkong, um den Leichnam seiner Frau Megan zurückzuholen, die dort starb. Dabei findet er heraus, dass Megan ein Doppelleben führte. Mithilfe von Sally (Emilia Fox) versucht er, die Wahrheit herauszufinden. Morgen laufen die Folgen fünf bis acht. **ONE | 22.30**

### RTL

15.00 Barbara Salesch 16.00 Ulrich Wetzell 17.00 Ulrich Wetzell - Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

20.15 **Let's Dance Show** 5. Moderation: Daniel Hartwich, Victoria Swarovski. Jury: Motsi Mabuse, Joachim Llambi, Jorge González  
23.30 **Exklusiv Spezial - Let's Dance Show**  
0.00 **RTL Nachtjournal**  
0.35 **CSI: Miami** Übung macht den Mörder? / Angestachelt / Leo & Sienna

### PRO 7

12.55 How I Met Your Mother 13.20 The Middle 13.50 Young Sheldon 14.15 Two and a Half Men 15.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

20.15 **White House** **\*\*\*** Down Actionfilm, USA 2013 · Mit Channing Tatum, Jamie Foxx  
23.05 **Guardians of the Galaxy: Volume 3** **\*\*\*** Actionkomödie, USA 2023 · Mit Chris Pratt  
2.00 **Spider-Man: Across the Spider-Verse** Animationsfilm, USA 2023

### VOX

6.05 CSI: NY 7.55 CSI: Den Tätern auf der Spur 12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner

20.15 **Goodbye Deutschland! Die Auswanderer**  
22.15 **R.I.P.D. - Rest in Peace Department** **\*\*\*** Actionkomödie, USA 2013 · Mit Ryan Reynolds, Jeff Bridges. Regie: Robert Schwentke  
0.05 **VOX Nachrichten**  
0.25 **Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

### KABEL 1

10.10 Navy CIS: L.A. 11.05 Bull 12.55 The Mentalist 13.50 Castle 14.45 Hawaii Five-0 15.55 Steel Buddies 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

20.15 **Mord im Dorf** Doku  
22.20 **Serienmörder - Das Böse unter uns** Shipman / Brummi-Killer / Golden State Killer. Doku  
23.20 **Weiblich. Tödlich. Sisters in Crime** Doku. Moderation: Jule Gölsdorf, Karolin Kandler  
1.20 **Verscharrt & vergraben - Mord verjährt nicht**

### Das Erste ARD

15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Elefant & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Quizduell-Olymp 20.00 Tagesschau

20.15 **Praxis mit Meerblick** Willkommen zu Hause. TV-Drama, D 2026 **TIPP S. 4**  
21.45 **Tagesthemen**  
22.20 **Morden im Norden**  
23.10 **Sportschau**  
23.55 **Maria Wern, Kripo Gotland - Totenwache** TV-Krimi, S 2010  
1.30 **Praxis mit Meerblick** Willkommen zu Hause. TV-Drama, D 2026

### ZDF

14.15 Die Küchenschlacht 15.05 Bares für Rares 16.00 heute - in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 Hallo Deutschland 18.00 SOKO Wien 19.00 heute 19.25 Bettys Diagnose

20.15 **Der Alte** Die Wahrheit im Dunklen Krimiserie  
21.15 **SOKO Leipzig** Das ewige Leben (1) Krimiserie  
22.00 **heute journal**  
22.30 **heute-show**  
23.00 **ZDF Magazin vor Ort**  
23.30 **aspekte**  
0.15 **heute journal update**  
0.30 **Die Strafverteidiger - Anwälte des Bösen**

### RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich 17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich 19.05 Berlin - Tag & Nacht  
20.15 **Die Mumie kehrt zurück** Abenteuerfilm, USA 2001 · Mit Brendan Fraser  
22.50 **From Dusk Till Dawn** **\*\*\*** Horrorfilm, USA 1996 · Mit George Clooney  
0.55 **Vanquish - Überleben hat seinen Preis** Actionfilm, USA 2021  
2.40 **Autopsie - Mysteriöse Todesfälle**

### GOLD SAT1 GOLD

12.35 Die Waltons 13.25 Unsere kleine Farm 15.05 Mord ist ihr Hobby 16.55 Diagnose: Mord 18.45 K 11  
20.15 **K11 - Die neuen Fälle** Drohne des Schreckens / Mord in der Kristallkugel / Kalte Rache  
21.45 **Auf Streife** Schuss statt Kuss / Nicht sein Tag. Doku-Soap  
23.35 **K 11 - Kommissare im Einsatz** Anwalt der Armen / Die Witwe / Loverboy Ermittler-Soap  
0.45 **Lenßen & Partner**

### BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 BR24 19.00 Unser Land 19.30 Landgasthäuser 20.00 Tagesschau  
20.15 **Himmel, Herrgott, Sakrament** Schlafen / Frei sein **TIPP**  
21.45 **BR24**  
22.00 **Auf bairisch g'lacht!**  
22.45 **Die Bartholomäusnacht** Biografie, D/F/1 1994 · Mit Isabelle Adjani, Virna Lisi  
1.15 **Die zwei Gesichter einer Frau** Drama, D/F/1 1980  
2.50 **Wir in Bayern**

### arte ARTE

18.35 Wilde Liebe. Doku  
19.20 Arte Journal 19.40 Re: Arthrose - Neue Hoffnung für das Knie **TIPP S. 8**  
20.15 **In Wahrheit** Die Liebe und der Tod TV-Krimi, D 2026 **TIPP S. 4**  
21.45 **Little Richard: I Am Everything** Dok.-Film, USA 2023  
23.20 **Kae Tempest** Echoes with Jehny Beth Konzert  
0.25 **Teaches of Peaches** Dok.-Film, D 2023  
2.10 **The Kills**

### sat 3SAT

18.15 Nano: Anti-Krebs-Hacks - Dein Lebensstil zählt 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau  
20.15 **Beate Uhse - Das Recht auf Liebe** TV-Biografie, D 2011 · Mit Franka Potente, Ray Fearon  
22.05 **ZIB 2**  
22.35 **Copykill** Psychothriller, USA 1995 · Mit Sigourney Weaver  
0.30 **extra 3: Best of Realer Irnsinn**  
1.00 **10 vor 10**  
1.25 **Willkommen Österreich**

### ORF III ORF III

17.25 Klingendes Österreich 18.30 Der Sagenjäger 19.18 ORF III Aktuell 19.25 Nachrichten 19.40 Kultur Heute  
20.15 **Die Protokollantin (1-3/3)** TV-Krimi, D 2018 · Mit Iris Berben, Andreas Lust, Johannes Krisch  
1.10 **Fernsehen wie damals** 16mm - Schätze aus dem Fernseharchiv. Doku  
1.55 **Tohuwabohu**  
2.30 **FM4 Radio Session - Archive & ORF Radio-Symphonieorchester**

### NITRO NITRO

16.35 M\*A\*S\*H 18.25 Immer wieder Jim 19.15 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 **James Bond 007 - Man lebt nur zweimal.** Agentenfilm, GB 1967 **22.35** **Wild Wild West.** Komödie, USA 1999

### MAXX

13.40 Pawn Stars 16.50 Dragonball 17.35 My Hero Academia 18.00 One Piece 18.55 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.50 Family Guy 20.15 Spy x Family: Code White 22.25 Jujutsu Kaisen 23.45 Attack on Titan

### WDR WDR

16.15 Hier und heute 18.00 Aktuell / Lokalzeit 18.15 Wir werden Camper! 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Feuer & Flamme 21.45 Aktuell 22.00 Kölner Treff 0.00 Die Carolin Kebekus Show

### DOKU K1 DOKU

9.30 Metal Detective 17.20 Wettkampf der Waffenschmiede 18.45 Pawn Stars 20.15 Hochsee-Cowboys 21.50 Verborgten im Eis: Geheimnisse aus der Vergangenheit 23.25 The Unbelievable - mit Dan Akroyd

### one ONE

13.05 In aller Freundschaft 13.50 Die Heiland 15.30 Rentnercops 17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 extra 3 21.00 Das Gipfeltreffen - Best of 2023 21.30 Ladies Night - Best of 2025 22.30 Strangers **TIPP**

### zdf neo

10.10 Duell der Gartenprofis 10.55 Bares für Rares 12.40 Death in Paradise 14.25 The Rookie 15.45 Suits 17.05 The Rookie 18.30 Bares für Rares 20.15 Suits 21.35 Deadly Tropics 23.20 Like a Loser 23.45 heute-show

### RTL UP

5.20 Das Familiengericht 6.45 Das Jugendgericht 9.35 Blaulicht Report 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaulicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Der Lehrer 22.00 Ritas Welt 23.00 Nikola 0.00 Let's Dance

### SIXX SIXX

5.40 Seattle Firefighters 6.20 Celebrity DIY 8.55 Charmed 10.25 Grey's Anatomy 12.10 Gilmore Girls 15.20 Grey's Anatomy 17.00 Charmed 18.30 Desperate Housewives 20.15 Germany's Next Topmodel

### mdr MDR

18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 Elefant & Co. 20.15 Wunderbares Schlagerland 21.45 Aktuell 22.00 Riverboat - Klassiker 0.00 Spurlös in Marseille. TV-Thriller, D 2020

### NDR NDR

17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory 21.15 Traumbäuser im Norden 21.45 NDR Info 22.00 NDR Talk Show

### SWR SWR

14.25 Gefragt - Gejagt 15.10 Hubert ohne Staller 16.00 Regional 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Expedition in die Heimat 21.45 Regional 22.00 Nachtfahrt 23.30 Kurzstrecke mit Pierre M. Krause

### zdf info

13.40 Im Osten was Neues 14.40 Die sieben Geheimnisse der NVA 15.30 Die sieben geheimen Atompläne der DDR 16.15 Die schwersten Unglücke der DDR 18.45 Das Atomzeitalter 20.10 Tschernobyl 0.00 Strahlendes Erbe

**Wer weiß denn sowas XXL**

**Quizshow.** D 2026 In drei Runden rätseln die Prominenten bei Kai Pflaume im Duo mit den Teamkapitänen Bernhard Hoëcker und Wotan Wilke Möhring. Zu Gast sind dieses Mal unter anderen Harald Krassnitzer, Dietmar Bär, Ilka Bessin und Palina Rojinski. Sie spielen um 50.000 Euro für einen guten Zweck. **ORF 1 & ARD | 20.15**

**ORF 1 ORF 1**

8.50 Grüße aus d. Küche 9.05 Der gestiefelte Kater 9.25 Die Gartenpiraten 9.40 Umadum 9.50 Dragons 10.15 1.000 Tricks 10.30 Oha! Das will ich wissen 10.50 Garfield 11.00 Was gibt es Neues?

11.40 **Michel Roux – Auf den Spuren verborgener Restaurants**

12.30 **Monk**

13.10 **Death in Paradise**

14.05 **Morden im Norden**

14.55 **Vier Frauen und ein Todesfall**

15.45 **SOKO Kitzbühel**

16.25 **SOKO Donau**

17.10 **Gemischtes Doppel – Beinahe wahre Geschichten**

17.40 **Kebab extrascharf**

Komödie, Ö 2016

19.10 **ZiB Flash**

19.20 **Fußball Bundesliga 26. Runde**

19.50 **Fußball 2. Liga 25. Runde**

20.15 **Wer weiß denn sowas XXL**

Quizshow **TIPP**

23.30 **Was gibt es Neues? – Classics**

Show Oliver Baier und seine Rateteams haben schon so oft gute Laune und Wissen verbreitet, dass es an der Zeit ist, die witzigsten Sendungen, interessantesten Fragen und skurrilsten Dinge der Woche aus den vergangenen Jahren noch einmal zu sehen.

0.10 **Martin Frank: Wahrscheinlich liegt's an mir**

Kabarettshow

1.10 **Die Wutprobe**

Komödie, USA 2003 · Mit Jack Nicholson, Adam Sandler

3.00 **Eiskunstlauf Synchron Weltmeisterschaften 2026 Salzburg Highlights**

4.30 **Tennis WTA 500 Upper Austria Ladies Linz 2026 Highlights**

Tag 5

**ORF 2 ORF 2**

5.55 **Mayrs Magazin 6.15**

**Text Aktuell 7.00 Wetter**

9.05 Silvia entdeckt. Wolfgangsee 9.50 Wink des Himmels. TV-Familienfilm, Ö

2004 **11.20 Alles Schwindel.**

TV-Komödie, Ö/D 2012

12.50 **Wetterschau**

13.00 **ZiB**

13.15 **betrifft: uns – Reportagen ohne Filter**

13.45 **Seitenblicke Weekend**

14.00 **Um Himmels Willen**

14.50 **Der Bergdoktor**

Arztserie

16.20 **Erlebnis Österreich**

16.45 **Prisma**

17.05 **Aktuell nach fünf**

17.30 **Bewusst Gesund**

Welt-Parkinson-Tag

18.00 **Bürgeranwalt**

19.00 **Bundesland heute**

19.30 **Zeit im Bild**

19.56 **Sport Aktuell**

20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Niemand stirbt gern allein.**

Ein Krimi aus Passau

TV-Krimi, D 2025

**TIPP**

21.50 **ZiB**

22.00 **Tatort**

Falsch verpackt. TV-Krimi, Ö 2011 · Mit Harald Krassnitzer. Ein Container stürzt am Alpbener Hafen ab, bricht auf, und neben ein paar Tonnen gefrorenem Hühnerfleisch fallen auch drei Tote aus dem Frachtraum. Wenig später wird eine zerstückelte Leiche gefunden.

23.30 **Colombo**

Todesschüsse auf dem Anrufbeantworter. TV-Krimi, USA 1993

1.00 **Niemand stirbt gern allein.**

Ein Krimi aus Passau

TV-Krimi, D 2025

2.30 **Seitenblicke**

2.35 **Wink des Himmels**

TV-Familienfilm, Ö 2004

4.05 **Die Rosenheim-Cops**

**ATV ATV**

5.05 **Danni Lowinski.** Scheidung auf islamisch / Mafia-bräut. Anwaltsserie 6.35

MediaShop 11.10 **Café Puls – Der Check 11.40** Das

Stadtmagazin 12.05 **Polizei** im

Einsatz – Tatort Straße

13.05 **Mei potschertes**

Lebn Reportage

14.10 **Alles Liebe**

15.15 **Mütter in lustiger**

**Fernseh-Show!** Doku

16.20 **Tinderreisen**

17.30 **Amore unter Palmen**

18.35 **Reif für die Liebe**

Doku-Soap. Nach Marias Abschied wird der Konkurrenzkampf in den Chalets immer größer. Petra schwebt mit Alois und Christian im Helikopter durch die Lüfte, wobei sie auch Händchen hält.

19.50 **Adiweiss.TV**

20.15 **Für immer Liebe**

Liebesdrama, USA/F/AUS/GB/D 2012 · Mit Rachel McAdams, Channing Tatum, Sam Neill. Regie: Michael Sucusy

22.15 **Verliebt in die Braut**

Liebeskomödie, USA/GB 2008 · Mit Michelle Monaghan

0.20 **Nobody's Fool**

Komödie, USA 2018

**ATV// ATV2**

5.30 **MacGyver 6.45 K11 –** Die neuen Fälle 7.05 Media-

Shop 11.10 **East New York**

12.35 **MacGyver 15.50** Elementary

18.25 **Bones – Die Knochenjägerin**

20.15 **The Big Bang Theory.** Sitcom

1.55 **Call Me Kat**

**ORF SPORT +**

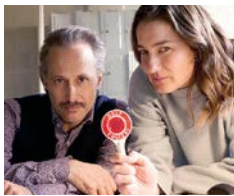
15.30 **Tennis Upper Austria Ladies Linz: Semifinale**

19.00 **Ö/zv. Eiskunstlauf Synchron WM: Kür 1. Teil**

20.00 **Sport 20 20.15**

**Handball Herren HLA. 19. Runde**

22.00 **Eiskunstlauf Synchron WM: Kür 2. Teil**

**Niemand stirbt gern allein. Ein Krimi ...**

**NEU TV-Kriminalfilm.** D 2024 „...aus Passau“. Warum wurden einem Mann kurz vor seiner Entlassung aus der JVA bei einem Freigang Drogen untergejubelt? Bei dem Fußballverein, wo das passiert sein muss, finden Zankl (Michael Ostrowski) und Bader (Marie Leuenberger) den Platzwart erhängt auf. **ORF 2 | 20.15**

**PULS 4 PULS 4**

5.15 **How I Met Your Mother.** Das Elixier. Sitcom 5.35 **How I Met Your Mother.** Der perfekte Anzug. Sitcom 5.55

MediaShop 11.55 **Knallerfrauen**

12.25 **Knallerfrauen**

12.55 **Knallerfrauen**

13.25 **Indiana Jones und das Königreich des Kristallschädels**

Abenteuerfilm, USA 2008 · Mit Harrison Ford, Cate Blanchett, Karen Allen

15.35 **Die Auswanderer – Für immer fort?**

The Big Bang Theory U. a.: Wenn Männer Händchen halten ...

16.35 **Two and a Half Men**

Donuts im Stau / Die tote Oma im Whirlpool / Fragen Sie einfach mich / Mr. Pinky und Mr. Pipi

18.20 **Total Recall**

Science-Fiction-Film, USA/CDN 2012 · Mit Colin Farrell, Kate Beckinsale

22.50 **Elysium**

Science-Fiction-Film, USA 2013 · Mit Matt Damon, Jodie Foster, Sharlto Copley

1.00 **Total Recall**

Science-Fiction-Film, USA/CDN 2012

3.00 **Auf Streife**

**SERVUS SERVUS TV**

8.45 **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene.** Mysterium Talisman 9.30 **Faszination Weltall.** Schwarze Löcher 10.25 **Geniale Technik.** Mega-Kranschiff – Heerema Sleipnir

11.15 **Strangest Things**

12.15 **Fahrt ins Risiko**

13.15 **Bergwelten** Das Heilbronner Dachstein Unglück – Ausflug in den Tod

14.15 **Quigley, der Australier**

Abenteuerfilm, USA 1990 · Mit Alan Rickman

16.35 **Rückkehr der Urzeit-Giganten**

17.40 **Die besten Köche der Welt – Zu Gast im Ikarus**

Stefan Stiller & Christiaan Stoop

18.10 **Bares für Rares**

19.20 **Servus Nachrichten**

19.26 **Der Wegscheider**

19.40 **TM Wissen kompakt**

20.15 **Unknown Identity**

Thriller, GB/D/F/USA 2011 · Mit Liam Neeson, Diane Kruger, Bruno Ganz

22.15 **96 Hours – Taken 2**

Actionfilm, F 2012 · Mit Liam Neeson

0.00 **Unknown Identity**

Thriller, GB/D/F/USA 2011

1.55 **96 Hours – Taken 2**

Actionfilm, F 2012

**KIKA KIKA**

16.45 **Robin Hood**

17.20 **Wickie**

18.00 **Rabbit Academy**

18.40 **Odo – Kleine Eule ganz groß**

18.50 **Sandmännchen**

19.00 **Leo da Vinci**

19.25 **Checker Tobi**

19.50 **logo!**

20.00 **KiKA Live**

20.10 **Spellbound**

**SAT.1**

5.05 **Die Dreisten Drei – Die Comedy WG**

5.30 **Die Dreisten Drei – Die Comedy WG.** Comedyshow 5.55 **Auf Streife**

6.05 **Die Landarztpraxis.** Dramaserie 6.50 **Hauswirtschaft**

7.00 **Media Shop**

11.00 **Auf Streife**

12.00 **Richter Alexander Hold**

Kalt wie eine Hundeschнауze / Ein Lied für Dumme

13.55 **Richter Alexander Hold**

Die verrückte Schulbusfahrerin

14.55 **Richter Alexander Hold**

Der Knochenbrecher

15.55 **Notruf**

16.25 **Notruf**

17.00 **Notruf**

17.30 **Notruf**

18.00 **Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?**

20.00 **Sat.1 Österreich Aktuell**

20.15 **IF: Imaginäre Freunde**

Fantasykomödie, USA 2024 **TIPP**

22.25 **BFG – Big Friendly Giant**

Fantasyfilm, USA/IND 2016 · Mit Mark Rylance

0.45 **Die Insel der besondern Kinder**

Fantasyfilm, USA 2016

2.55 **Event Horizon – Am Rande des Universums**

Sci-Fi-Film, USA/GB 1997

**SUPER RTL**

17.05 **Weasy Family**

17.20 **Grizzly & die Lemminge**

17.45 **ALVINNN!!!**

18.45 **Angelo!**

19.45 **Woozle Goozle**

20.15 **Asterix der Gallier.** Trickfilm, F/B 1967

21.35 **Johnny English 2.** Komödie, GB/USA/F 2011

**TELE 5**

6.00 **Hour of Power**

7.00 **Infomercial**

13.35 **Star Trek – Deep Space Nine**

14.35 **Star Trek – Enterprise**

18.05 **Xena**

20.05 **PTV**

20.15 **Die Nibelungen – Teil 1+2.** TV-Fantasyfilm, D/GB 2004

0.00 **Star Trek – Enterprise**

## IF: Imaginäre Freunde \*\*



**NEU Fantasykomödie.** USA 2024 Bea (Caley Fleming) kann die Fantasiewesen anderer Menschen sehen und mit ihnen sprechen. Sie hilft einigen von ihnen, einen neuen Freund zu finden. Unterstützung erhält sie von ihrem Nachbarn **★★★★ NIVEAU** Cal (Ryan Reynolds). Regie: **★★★★ SPASS** John Krasinski. **SAT.1 | 20.15** **★★★★ THRILL** **★★★★ ACTION**

AB 8

## Hubert von Goisern: Die ...



**NEU Konzert.** Ö 2025 „... Konzerthighlights aus dem Salzburger Festspielhaus“. Hubert von Goisern begeisterte im Oktober 2025 das Publikum im Salzburger Festspielhaus mit bekannten Hits wie „Juchiter“ sowie neuen Songs, etwa „Brauner Reiter“ und „Dunkelrot“. **3SAT | 20.15**

### RTL

**12.45** Barbara Salesch **14.45** Ulrich Wetzel **17.45** Ulrich Wetzel – Der Ermittlungsrichter **18.15** Exklusiv am Samstag **18.45** Aktuell **19.05** Life – Menschen, Momente, Geschichten

### PRO 7

**11.35** Die Goldbergs **12.30** 2 Broke Girls **15.15** Die Simpsons **18.10** Aktuell **18.20** Die Simpsons. Das große Fressen / Lisa Simpson: Superstar / Das jüngste Gericht / Schau heimwärts, Flanders

### VOX VOX

**5.45** CSI: NY **6.30** Criminal Mentes – Verbrechen im Visier **11.50** Shopping Queen **16.50** Der Hundeprofi – Rütters Team **17.55** hundkatzenau **19.10** Der Hundeprofi – Rütters Team

### KABEL 1

**11.45** Castle. U. a.: Lügen haben kurze Beine / Der Geruch des Todes **15.30** Navy CIS. Eine Schüssel voller Kirschchen / Kein Über Deal / Der Pferdeflüsterer / Woche zehn / Paraguay

### Das Erste ARD

**15.30** Reiterhof Wildenstein: Der Junge und das Pferd. TV-Familienfilm, D 2020 **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **17.52** Das Wetter **18.00** Sportschau **20.00** Tagesschau

### ZDF ZDF

**15.15** Bares für Rares **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.05** Länderspiegel **17.35** ZDF. reportage: Essen – Hauptsache satt **18.05** SOKO München **19.00** heute **19.25** Die Bergretter

**20.15** Deutschland sucht den Superstar Die Castings – 3. Castingshow. Jury: Dieter Bohlen, Bushido, Isi Glück **23.00** Take Me Out – Girls Girls Girls Dateshow **1.20** Deutschland sucht den Superstar Die Castings – 3. Castingshow **3.50** Der Blaulicht Report **4.40** Der Blaulicht Report

**20.15** Schlag den Star Spielshow. Moderation: Matthias Opdenhövel. Heute treten die Schauspieler Henning Baum und Sebastian Ströbel in bis zu 15 Runden im direkten Duell gegeneinander an. **0.15** Schlag den Star **4.25** Kaminfeuer mit Joko & Klaas

**20.15** James Bond 007 – Der Mann mit dem goldenen Colt Agentenfilm, GB 1974 · Mit Roger Moore, Christopher Lee **22.55** James Bond 007 – Leben und sterben lassen Agentenfilm, GB 1973 · Mit Roger Moore **1.25** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

**20.15** FBI: Special Crime Unit Späte Rache / Tödliche Gegendrigkeit. Krimiserie **22.15** FBI: Most Wanted Knochenjog / Vertrauen. Krimiserie **0.15** Hawaii Five-0 Die verlorenen Hände. Krimiserie **1.05** FBI: Special Crime Unit Krimiserie **2.40** FBI: Most Wanted Krimiserie

**20.15** Wer weiß denn sowas XXL Quiz Gäste: Dietmar Bär, Ilka Bessin, Vincent Gross, Harald Krassnitzer, Kaya Yanar, Palina Rojinski **TIPP** **23.25** Tagesthemen **23.50** Ladies Night **0.35** Nord bei Nordwest Ein Killer und ein Halber. TV-Krimi, D 2020 **2.08** Tagesschau

**20.15** Helen Dorn Verdammte Familie TV-Krimi, D 2026 **TIPP S. 4** **21.45** heute journal **22.00** Der Staatsanwalt Alles vom Leben **23.00** das aktuelle sportstudio **0.30** heute-show **1.00** Mortal – Mut ist unsterblich Actionfilm, N/USA/GB 2020

### RTL ZWEI

**12.15** Bella Italia – Camping auf Deutsch **14.15** Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben **20.15** Die Entführung der U-Bahn Pelham 123 Actionfilm, USA/GB 2009 · Mit Denzel Washington, John Travolta **22.15** Face/Off – Im Körper des Feindes Actionfilm, USA 1997 · Mit John Travolta **1.05** From Dusk Till Dawn Horrorfilm, USA 1996

### GOLD SAT1 GOLD

**11.25** Mord ist ihr Hobby. U. a.: Fataler Ehrgeiz / Diamantenfieber / Kein Held des Tages **20.15** Vera – Ein ganz spezieller Fall Zeuge TV-Krimi, GB 2021 · Mit Brenda Blethyn, Jon Morrison, Riley Jones **22.10** Dr. House U. a.: Schmerzengrenzen **23.50** Vera – Ein ganz spezieller Fall Zeuge. TV-Krimi, GB 2021 **1.25** Dr. House **2.45** Richterin Barbara Salesch

### BR BAYERN

**17.45** Zwischen Spessart und Karwendel **18.30** BR24 **18.45** Quarks **19.30** Kunst + Krepel **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort: Das Glockenbachgeheimnis TV-Krimi, D 1999 **21.45** Tatort: Norbert TV-Krimi, D 1999 **23.15** Tatort: Wolf im Schafspelz TV-Krimi, D 2002 **0.40** Wir sind die Rosinskis TV-Komödie, D 2016 **2.10** natur exclusiv **2.55** Zwischen Spessart und Karwendel

### arte ARTE

**18.35** Kasachstan **19.20** Arte Journal **19.40** Konfliktzone **20.05** Mit offenen Karten – Im Fokus **20.15** Geheimnisvolles Byblos Antike Weltstadt im Libanon **21.40** Schätze aus der Unterwelt Entdeckung in Mexiko **22.35** Nurejew – Ballett von Kirill Serebrennikov und Yuri Possokhov **0.40** Bachs letzte Passion **1.30** Moneyland – Die dunklen Geschäfte der Finanzindustrie

### 3sat 3SAT

**19.00** heute **19.20** Kunst für die Ewigkeit: Vincent van Gogh. Dokumentation **20.00** Tagesschau **20.15** Hubert von Goisern: Die Konzerthighlights aus dem Salzburger Festspielhaus **TIPP** **21.30** Die Küblböck-Story – Eure Lana Kaiser **23.35** Ein Mann namens Ove Komödie, S 2015 **1.25** das aktuelle sportstudio **2.50** Sting: My Songs – Live at Château de Chambord

### ORF ORF III

**17.50** \* Schlagerrevue 1962. Musikfilm, Ö 1961 · Mit Erika Remberg, Gustavo Rojo **19.25** ORF Legenden **20.15** Schwarzes Gold – Geschichte der Ölindustrie in Österreich Doku **21.05** Gute Geschäfte – Geschichte der Gasversorgung in Österreich **21.55** Erfolgsgeschichten in Rot-Weiß-Rot: Vom Steyr-Baby zum Austroporsche **22.45** Erfolgsgeschichten in Rot-Weiß-Rot

### NITRO NITRO

**11.55** Die Tuning Profis **13.40** The Grand Tour **16.35** Die Kirmes-Könige **18.20** Die Tuning Profis **20.15** 2. Bundesliga – Topspiel: SV Darmstadt 98 – Hannover 96 **23.00** First 48 **0.45** Anwälte der Toten

### ZMAX

**13.10** Voltron: Legendärer Verteidiger **14.00** Galaxy Rangers **15.10** ran Rugby: Six Nations Women 2026 England – Irland **17.25** Knight Rider **20.05** Brooklyn Nine-Nine **22.10** Smack-Down **0.50** Knight Rider

### WDR WDR

**17.45** Der Vorkoster **18.15** WestArt **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort: Abstellgleis. TV-Krimi, D '25 · Mit Jörg Hartmann **21.45** Unschuldig – Der Fall Julia B (1+2). TV-Drama, D '23

### DOKU K1 DOKU

**12.05** Pawn Stars **12.25** Hochsee-Cowboys **14.00** Australian Gold **15.40** Expedition Unknown **17.10** Unerklärliche Phänomene **18.45** History's Greatest Mysteries **21.50** The Unbelievable **23.15** Expedition Unknown

### one ONE

**16.15** Seaside Hotel **18.40** Agatha Christies Marple: 16 Uhr 50 ab Paddington. TV-Krimi, GB 2004 **20.15** \*\*\* In ihren Augen. Drama, ARG/E 2009 **22.15** Strangers **1.15** \*\*\* In ihren Augen. Drama, ARG/E 2009

### zdf neo

**17.50** Maitthink X – Die Show **18.25** Die glorreichen 10 **19.50** Sketch History **20.15** \*\*\* Stealth. Actionfilm, USA 2005 **22.05** \* Double Team. Actionfilm, USA 1997 **23.30** \*\*\* S.W.A.T. Actionfilm, USA 2003

### RTL UP

**18.50** Columbo: Mord in der Botschaft. TV-Krimi, USA 1975 **20.15** \*\*\* Miss Marple: Vier Frauen und ein Mord. Krimikomödie, GB 1964 **21.55** \*\*\* Miss Marple: Wachsbuntenstraub. Krimikomödie, GB 1963

### SIXX SIXX

**10.50** Making it Home **13.20** Selena Gomez kocht **14.25** Marys Küchenzauber **15.10** Sweet & Easy **16.05** Das große Promibacken **18.25** Celebrity DIY: Stars packen an **20.15** Promi Taste **23.30** Verpöfcht **3.55** Body Fixers

### mdr MDR

**18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Unser Dorf hat Wochenende **20.15** Frühlingshits & Spaß **22.45** Sträters Problemzonen **23.30** Kommissar Wisting: Eisige Schatten (1+2/5). TV-Krimi, N 2019

### NDR NDR

**20.00** Tagesschau **20.15** Einmal Hallig und zurück. TV-Komödie, D 2015 **21.45** Mein Schwiegervater, der Camper. TV-Komödie, D 2019 **23.10** Kommissar Wallander: Die falsche Fährt. TV-Krimi, S/GB/D 2008

### SWR SWR

**17.30** Regional **17.30** Regional **18.00** Regional **18.08** Regional **18.15** Making-of Flohmarkt **18.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Flohmarkt XXL **21.50** \*\*\* Winterkartoffelknödel. Krimi, D 2014

### zdf info

**5.35** Big Pacific **6.20** Big Pacific **7.05** Wissenschaft extram **16.45** Terra X Harald Lesch **18.45** Leschs Kosmos **20.15** Terra X Harald Lesch **21.40** Terra X: Die großen Fragen **1.20** Mysterien des Weltalls

**Bad Boys 4: Ride Or Die** ★★

**NEU Actionkomödie.** USA 2024 Will Smith und Martin Lawrence begeben sich im vierten Einsatz als schlagfertiges Cop-Duo auf gefährliches Terrain. Auf der Spur eines Korruptionsskandals der Polizei von Miami geraten sie selbst unter Verdacht und müssen Hals über Kopf flüchten. **ORF 1 | 20.15** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

**ORF 1**

8.15 Die Abenteuerchecker  
8.30 Dragons 8.50 Was geht?  
9.10 Galapagos X 9.25 Hallo,  
was machst Du? 9.45 Gar-  
field 10.05 ★★★ Die unglaublichen  
Abenteuer von Bella.  
Familienfilm, USA 2018

11.30 Ostwind 1 – Zusamen  
sind wir frei  
Familienfilm, D 2013

13.10 Sport-Bild  
13.45 Tennis WTA 500  
**LIVE** Upper Austria Ladies  
Linz 2026 Finale

16.15 Rampage –  
Big Meets Bigger  
Actionfilm,  
USA 2018 · Mit  
Dwayne „The Rock“  
Johnson

17.50 ZIB Flash  
18.00 Sport am Sonntag  
19.00 Linz Marathon  
19.15 Fußball Bundes-  
liga 26. Runde

19.56 ZIB Flash  
20.02 ZIB Magazin Kino

20.15 Bad Boys 4:  
Ride Or Die  
Actionkomödie,  
USA 2024 **TIPP**

22.05 Olympus Has  
Fallen – Die Welt in  
Gefahr Actionfilm,  
USA 2013. Nordkore-  
anische Terroristen  
überfallen mithilfe  
eines Verräters das  
Weiße Haus und  
nehmen den Präsi-  
denten als Geisel.  
Mike Benning, der  
Ex-Bodyguard der  
Präsidentenfamilie,  
sieht seine Chance  
zur Rehabilitation  
gekommen und star-  
tet eine grimmige  
Einmann-Rettungs-  
mission.

23.50 Bad Boys 4:  
Ride Or Die  
Actionkomödie,  
USA 2024

1.35 Olympus Has  
Fallen – Die Welt in  
Gefahr Actionfilm,  
USA 2013

3.15 The Orville –  
New Horizons Sanft  
fallender Regen  
Science-Fiction-Serie

**ORF 2 ORF 2**

10.00 Traumschlösser und  
Ritterburgen 10.45 Die Kul-  
turwoche 11.00 ZIB 11.05  
Pressestunde 12.00 Hohes  
Haus 12.30 kreuz & quer  
nah dran. Mit Charme und  
Chuzpe. Doku 13.00 ZIB

13.20 Seitenblicke  
13.35 Wir – Das Volks-  
gruppenmagazin

14.05 Aufgetischt  
14.30 Rosamunde Pilcher:  
Mit den Augen der  
Liebe TV-Liebesfilm,  
D 2001

16.00 Traditionsreiches  
Österreich

16.30 Erlebnis Österreich  
17.05 Aktuell nach fünf  
17.30 Natur im Garten  
17.55 Zurück zur Natur

18.25 Österreich-Bild  
19.00 Bundesland heute

19.17 Lotto  
19.30 Zeit im Bild  
19.56 Sport Aktuell  
20.05 Seitenblicke

20.15 Tatort Showtime  
TV-Krimi, D 2026  
**TIPP**

21.50 ZIB 2  
22.10 Das Gespräch mit  
Susanne Schnabl  
Talkshow

23.05 Wenn Frauen  
Männer werden  
müssen – Bur-  
neshas in Albanien  
Doku. Sechs Bur-  
neshas, Frauen auf  
dem Balkan, die in  
einer patriarchalen  
Gesellschaft die  
Rolle von Männern  
übernehmen und auf  
Ehe, Sexualität und  
Kinder verzichten,  
erzählen in der Doku  
ihre bewegenden  
Lebensgeschichten.

0.00 Der Maler Piero  
della Francesca –  
Pionier der  
Renaissance

0.55 Traumschlösser  
und Ritterburgen  
Die Kulturwoche

1.40 Columbo Todes-  
schüsse auf dem  
Anrufbeantworter.  
TV-Krimi, USA 1993

1.55 Dobar dan Hrvati

3.20

**ATV ATV**

5.25 Danni Lowinski 6.05  
MediaShop 10.40 \*\*\* Bai-  
ley – Ein Freund fürs Leben.  
Familienfilm, USA 2017  
12.30 \*\*\* Bailey – Ein Hund  
kehrt zurück. Familienfilm,  
RC/IND/HK/USA 2019

14.40 Spider-Man Action-  
film, USA 2002 ·  
Mit Tobey Maguire,  
Willem Dafoe. Regie:  
Sam Raimi. Peter  
Parker wird durch  
den Biss einer gen-  
manipulierten Spin-  
ne zum Superhelden.

16.55 Coach Carter Sport-  
film, USA 2005 · Mit  
Samuel L. Jackson,  
Rob Brown. Die  
ungewöhnlichen  
Methoden von Bas-  
ketball-Trainer Ken  
Carter stoßen nicht  
überall auf Anklang.

19.45 Heinzl und die  
VIPs – Weekend

20.15 Einfach mal was  
Schönes Liebes-  
komödie, D 2021 ·  
Mit Karoline Her-  
furth, Nora Tschirner

22.35 Für immer Liebe  
Drama, USA/F/AUS/  
GB/D 2012 · Mit  
Rachel McAdams

0.35 Einfach mal was  
Schönes Liebes-  
komödie, D 2021

2.30 Coach Carter Sport-  
film, USA 2005

11.00 Allein unter Schülern.  
TV-Komödie, D 2009 12.40  
Der Typ, 13 Kinder & ich. TV-  
Familienfilm, D 2009 14.35  
Das Stadtmagazin 15.00  
Navy CIS: New Orleans 17.35  
Navy CIS: L.A. 20.15 Navy  
CIS 21.10 Bones

16.45 Sport 17.45 Funsport  
17.50 Handball Damen  
EM-Quali. Österreich – Grie-  
chenland 20.00 Sport 20  
20.15 Volleyball Herren  
Austrian Volley League. 1.  
Finalspiel 22.00 Tennis High-  
lights 1.00 Handball Herren

16.45 Sport 17.45 Funsport  
17.50 Handball Damen  
EM-Quali. Österreich – Grie-  
chenland 20.00 Sport 20  
20.15 Volleyball Herren  
Austrian Volley League. 1.  
Finalspiel 22.00 Tennis High-  
lights 1.00 Handball Herren

16.45 Sport 17.45 Funsport  
17.50 Handball Damen  
EM-Quali. Österreich – Grie-  
chenland 20.00 Sport 20  
20.15 Volleyball Herren  
Austrian Volley League. 1.  
Finalspiel 22.00 Tennis High-  
lights 1.00 Handball Herren

16.45 Sport 17.45 Funsport  
17.50 Handball Damen  
EM-Quali. Österreich – Grie-  
chenland 20.00 Sport 20  
20.15 Volleyball Herren  
Austrian Volley League. 1.  
Finalspiel 22.00 Tennis High-  
lights 1.00 Handball Herren

16.45 Sport 17.45 Funsport  
17.50 Handball Damen  
EM-Quali. Österreich – Grie-  
chenland 20.00 Sport 20  
20.15 Volleyball Herren  
Austrian Volley League. 1.  
Finalspiel 22.00 Tennis High-  
lights 1.00 Handball Herren

16.45 Sport 17.45 Funsport  
17.50 Handball Damen  
EM-Quali. Österreich – Grie-  
chenland 20.00 Sport 20  
20.15 Volleyball Herren  
Austrian Volley League. 1.  
Finalspiel 22.00 Tennis High-  
lights 1.00 Handball Herren

16.45 Sport 17.45 Funsport  
17.50 Handball Damen  
EM-Quali. Österreich – Grie-  
chenland 20.00 Sport 20  
20.15 Volleyball Herren  
Austrian Volley League. 1.  
Finalspiel 22.00 Tennis High-  
lights 1.00 Handball Herren

16.45 Sport 17.45 Funsport  
17.50 Handball Damen  
EM-Quali. Österreich – Grie-  
chenland 20.00 Sport 20  
20.15 Volleyball Herren  
Austrian Volley League. 1.  
Finalspiel 22.00 Tennis High-  
lights 1.00 Handball Herren

16.45 Sport 17.45 Funsport  
17.50 Handball Damen  
EM-Quali. Österreich – Grie-  
chenland 20.00 Sport 20  
20.15 Volleyball Herren  
Austrian Volley League. 1.  
Finalspiel 22.00 Tennis High-  
lights 1.00 Handball Herren

16.45 Sport 17.45 Funsport  
17.50 Handball Damen  
EM-Quali. Österreich – Grie-  
chenland 20.00 Sport 20  
20.15 Volleyball Herren  
Austrian Volley League. 1.  
Finalspiel 22.00 Tennis High-  
lights 1.00 Handball Herren

**Tatort Showtime**

**NEU TV-Krimi.** D 2026 Der Mord an einem  
Kameramann führt die Kölner Hauptkom-  
missare Max Ballauf (Klaus J. Behrendt)  
und Freddy Schenk (Dietmar Bär) hinter die  
Kulissen der beliebten Kindersendung des  
Ehepaars Anders (Silvina Buchbauer, Max  
Giermann). Das Arbeitsumfeld dort ist äü-  
ßerst toxisch. **ORF 2 & ARD | 20.15**

**PULS 4 PULS 4**

5.15 Auf Streife. Doku-Soap  
6.00 Café Puls mit Puls 4  
aktuell 12.00 Café Puls – Der  
Check 12.30 GO! Das Motor-  
magazin. Motorsport 13.00  
The Big Bang Theory. Die  
Spaßbremse. Sitcom

13.25 The Big Bang Theory  
Halbnackt in Ari-  
zona / Das Vegas-  
Weekend / Weih-  
nachtswunder mit  
Tauben. Sitcom

14.40 2 Minuten 2 Millio-  
nen – Die Puls 4  
Start-Up Show Jury:  
Alexander Schütz,  
Katharina Schneider,  
Eveline Steinberger,  
Christian Jäger,  
Mathias Muther

16.40 The Big Bang Theory  
U. a.: Eine Urne für  
Leonard

18.20 Two and a Half Men  
U. a.: Fragen Sie  
einfach mich

20.15 Die Auswanderer –  
Für immer fort?  
Reportage

21.20 Hillinger & Hillinger  
Doku. Für Leo Hillin-  
ger und seinen Sohn  
Jack steht ein Män-  
nerwochenende auf  
dem Programm.

22.20 Die Auswanderer –  
Für immer fort?  
Hillinger & Hillinger  
Die Auswanderer –  
Für immer fort?

0.30 Hillinger & Hillinger  
1.25 Die Auswanderer –  
Für immer fort?

6.00 MediaShop 7.00 Café  
Puls 10.05 Heinzl und die  
VIPs – Weekend 10.30 Die  
Reportage 20.15 Österreichs  
schokierendste Verbrechen  
22.05 Ungelöst – Cold Case  
Austria 0.00 Österreichs  
schokierendste Verbrechen

6.00 MediaShop 7.00 Café  
Puls 10.05 Heinzl und die  
VIPs – Weekend 10.30 Die  
Reportage 20.15 Österreichs  
schokierendste Verbrechen  
22.05 Ungelöst – Cold Case  
Austria 0.00 Österreichs  
schokierendste Verbrechen

6.00 MediaShop 7.00 Café  
Puls 10.05 Heinzl und die  
VIPs – Weekend 10.30 Die  
Reportage 20.15 Österreichs  
schokierendste Verbrechen  
22.05 Ungelöst – Cold Case  
Austria 0.00 Österreichs  
schokierendste Verbrechen

6.00 MediaShop 7.00 Café  
Puls 10.05 Heinzl und die  
VIPs – Weekend 10.30 Die  
Reportage 20.15 Österreichs  
schokierendste Verbrechen  
22.05 Ungelöst – Cold Case  
Austria 0.00 Österreichs  
schokierendste Verbrechen

6.00 MediaShop 7.00 Café  
Puls 10.05 Heinzl und die  
VIPs – Weekend 10.30 Die  
Reportage 20.15 Österreichs  
schokierendste Verbrechen  
22.05 Ungelöst – Cold Case  
Austria 0.00 Österreichs  
schokierendste Verbrechen

6.00 MediaShop 7.00 Café  
Puls 10.05 Heinzl und die  
VIPs – Weekend 10.30 Die  
Reportage 20.15 Österreichs  
schokierendste Verbrechen  
22.05 Ungelöst – Cold Case  
Austria 0.00 Österreichs  
schokierendste Verbrechen

6.00 MediaShop 7.00 Café  
Puls 10.05 Heinzl und die  
VIPs – Weekend 10.30 Die  
Reportage 20.15 Österreichs  
schokierendste Verbrechen  
22.05 Ungelöst – Cold Case  
Austria 0.00 Österreichs  
schokierendste Verbrechen

6.00 MediaShop 7.00 Café  
Puls 10.05 Heinzl und die  
VIPs – Weekend 10.30 Die  
Reportage 20.15 Österreichs  
schokierendste Verbrechen  
22.05 Ungelöst – Cold Case  
Austria 0.00 Österreichs  
schokierendste Verbrechen

6.00 MediaShop 7.00 Café  
Puls 10.05 Heinzl und die  
VIPs – Weekend 10.30 Die  
Reportage 20.15 Österreichs  
schokierendste Verbrechen  
22.05 Ungelöst – Cold Case  
Austria 0.00 Österreichs  
schokierendste Verbrechen

6.00 MediaShop 7.00 Café  
Puls 10.05 Heinzl und die  
VIPs – Weekend 10.30 Die  
Reportage 20.15 Österreichs  
schokierendste Verbrechen  
22.05 Ungelöst – Cold Case  
Austria 0.00 Österreichs  
schokierendste Verbrechen

**SERVUS TV**

6.00 Das Wetterpanorama  
bei ServusTV 8.55 Gottes-  
dienst am Sonntag. Heilige  
Messe 10.00 Hoagascht. Da  
Lungau brennt – Osterbräu-  
che 10.30 Servus Kinder.  
Abenteuer Baumkronenweg

11.00 Bergwelten  
Das Heilbronner  
Dachstein Unglück –  
Ausflug in den Tod  
12.00 UEFA Europa League  
Magazin Episode 17

13.00 World Rally Champi-  
onship 2026 Croatia  
Rally: Powerstage  
14.30 World of Freesports  
14.55 Junge Wilde, altes  
Handwerk

15.55 Der Colorado –  
Fluss des Lebens  
17.00 TM Wissen kompakt  
17.35 Servus Kinder

18.10 Heimatleuchten  
19.20 Servus Nachrichten  
19.35 Heimatbilder  
19.45 Hoagascht

20.15 Dorfgeschichten  
Von Schwarzdindien  
bis Hühnergeschrei  
21.50 Der Wegscheider  
22.00 Links. Rechts. Mitte.  
Duell der Meinungsmacher

23.00 Der Pragmaticus  
0.05 Die Zukunftsschmiede  
0.55 Dorfgeschichten  
Links. Rechts. Mitte.  
Duell der Meinungsmacher

20.15 Dorfgeschichten  
Von Schwarzdindien  
bis Hühnergeschrei  
21.50 Der Wegscheider  
22.00 Links. Rechts. Mitte.  
Duell der Meinungsmacher

23.00 Der Pragmaticus  
0.05 Die Zukunftsschmiede  
0.55 Dorfgeschichten  
Links. Rechts. Mitte.  
Duell der Meinungsmacher

23.00 Der Pragmaticus  
0.05 Die Zukunftsschmiede  
0.55 Dorfgeschichten  
Links. Rechts. Mitte.  
Duell der Meinungsmacher

23.00 Der Pragmaticus  
0.05 Die Zukunftsschmiede  
0.55 Dorfgeschichten  
Links. Rechts. Mitte.  
Duell der Meinungsmacher

23.00 Der Pragmaticus  
0.05 Die Zukunftsschmiede  
0.55 Dorfgeschichten  
Links. Rechts. Mitte.  
Duell der Meinungsmacher

23.00 Der Pragmaticus  
0.05 Die Zukunftsschmiede  
0.55 Dorfgeschichten  
Links. Rechts. Mitte.  
Duell der Meinungsmacher

23.00 Der Pragmaticus  
0.05 Die Zukunftsschmiede  
0.55 Dorfgeschichten  
Links. Rechts. Mitte.  
Duell der Meinungsmacher

23.00 Der Pragmaticus  
0.05 Die Zukunftsschmiede  
0.55 Dorfgeschichten  
Links. Rechts. Mitte.  
Duell der Meinungsmacher

23.00 Der Pragmaticus  
0.05 Die Zukunftsschmiede  
0.55 Dorfgeschichten  
Links. Rechts. Mitte.  
Duell der Meinungsmacher

23.00 Der Pragmaticus  
0.05 Die Zukunftsschmiede  
0.55 Dorfgeschichten  
Links. Rechts. Mitte.  
Duell der Meinungsmacher

23.00 Der Pragmaticus  
0.05 Die Zukunftsschmiede  
0.55 Dorfgeschichten  
Links. Rechts. Mitte.  
Duell der Meinungsmacher

23.00 Der Pragmaticus  
0.05 Die Zukunftsschmiede  
0.55 Dorfgeschichten  
Links. Rechts. Mitte.  
Duell der Meinungsmacher

**SAT.1**

6.00 Auf Streife 6.35 Auf  
Sreife 7.00 Café Puls 10.30  
Klinik am Südring 11.00 Kli-  
nik am Südring. Doku-Soap  
12.00 Der SAT.1-Fertigge-  
richte-Check! Hausmanns-  
kost wie bei Oma

14.10 TopTen! Der  
Geschmacks-Count-  
down Das Auge isst  
mit – Die köstlich-  
sten Kunstwerke

15.10 Hui Buh und das  
Hexenschloss  
Komödie, D 2022 ·  
Mit Michael Bully  
Herbig, Christoph  
Maria Herbig, Rick  
Kavanian. Regie:  
Sebastian Niemann

16.50 IF: Imaginäre  
Freunde Fantasy-  
komödie, USA 2024 ·  
Mit Cailley Fleming

18.55 Julia Leischik sucht:  
Bitte melde dich  
20.05 Heinzl und die VIPs

20.15 Pirates of the  
Caribbean: Salazars  
Rache Abenteuer-  
komödie, USA 2017

22.55 Der Exorzist:  
Bekenntnis Horrork-  
omödie, USA 2023

1.00 BFG – Big Friendly  
Giant Fantasyfilm,  
USA/IND 2016

2.55 Lemony Snicket –  
Rätselhafte Ereig-  
nisse Komödie,  
USA 2004

20.15 Pirates of the  
Caribbean: Salazars  
Rache Abenteuer-  
komödie, USA 2017

22.55 Der Exorzist:  
Bekenntnis Horrork-  
omödie, USA 2023

1.00 BFG – Big Friendly  
Giant Fantasyfilm,  
USA/IND 2016

2.55 Lemony Snicket –  
Rätselhafte Ereig-  
nisse Komödie,  
USA 2004

20.15 Pirates of the  
Caribbean: Salazars  
Rache Abenteuer-  
komödie, USA 2017

22.55 Der Exorzist:  
Bekenntnis Horrork-  
omödie, USA 2023

1.00 BFG – Big Friendly  
Giant Fantasyfilm,  
USA/IND 2016

2.55 Lemony Snicket –  
Rätselhafte Ereig-  
nisse Komödie,  
USA 2004

20.15 Pirates of the  
Caribbean: Salazars  
Rache Abenteuer-  
komödie, USA 2017

22.55 Der Exorzist:  
Bekenntnis Horrork-  
omödie, USA 2023

## Hitster – Die Gameshow der größten Hits



**NEU Musikshow.** D 2026 In der neuen Show, basierend auf dem gleichnamigen Partyspiel, stellen Prominente ihr Musikgedächtnis auf die Probe. In abwechslungsreichen Spielrunden ordnen die Teams bei Moderator Elton große Hits auf einer Zeitleiste ein, um 10.000 € für einen guten Zweck zu erspielen. **RTL | 19.05**

## Terra X: Verschollen



**NEU Doku.** D 2026 Trotz moderner Navigation: Tausende erleiden jedes Jahr Schiffbruch, manche gehen für immer verloren. Wie überlebt man zu sechst auf einer Insel ohne Frischwasser, wie Harrison Okene in einer Luftblase in einem Wrack oder auf einem steuerlosen Katamaran, wie es Segler Tim Shaddock widerfuhr? **ZDF | 19.30**

### RTL

**5.00** Der Blaulicht Report  
**11.45** Die Beet-Brüder **13.45** Die Beet-Brüder **15.45** Die Beet-Brüder **17.45** Exklusiv – Weekend **18.45** Aktuell **19.05** Hitster – Die Gameshow der größten Hits **TIPP**

**20.15** **Mission: Impossible: Dead Reckoning, Teil 1** **\*\*\*\*** **USA** Actionfilm, USA 2023 · Mit Tom Cruise, Hayley Atwell, Esai Morales  
**23.20** **stern TV am Sonntag** Moderation: Mareile Höppner, Stefan Uhl  
**0.50** **Mission: Impossible: Dead Reckoning, Teil 2** **\*\*\*\*** **USA** Actionfilm, USA 2023 · Mit Tom Cruise

### RTL ZWEI

**8.00** Infomercial **9.00** X-Factor: Das Unfassbare **14.15** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock **18.15** Grip  
**20.15** **Dirty Dancing** **\*\*\*** Tanzfilm, USA 1987 · Mit Patrick Swayze  
**22.15** **Dirty Dancing 2 – Heiße Nächte auf Kuba** **\*\*** Kuba Tanzfilm, USA 2004 · Mit Diego Luna  
**23.58** **Gefährliche Brandung** **\*\*\*** **USA** 1991 · Mit Patrick Swayze  
**2.15** **Dirty Dancing** **\*\*\*** Tanzfilm, USA 1987

### NITRO NITRO

**5.05** Der Sechs Millionen Dollar Mann **11.25** Stargate Kommando SG-1 **13.55** Die Tuning Profis **15.40** Top Gear **18.35** CSI: New York **20.15** CSI: Miami. Süchtig / Bandenkrieg **22.00** CSI **23.55** CSI: New York **1.40** CSI: Miami

### RTL UP

**5.25** Das Jugendgericht **8.30** Der Doktor und das liebe Vieh **10.25** Quincy **12.00** Columbo: Mord in der Botenschaft. TV-Krimi, USA 1975  
**13.20** Das Familiengericht **15.50** Das Strafgericht **20.15** Alarm für Cobra 11

### PRO 7

**13.00** Wer stiehlt mir die Show? **16.25** taff weekend **17.45** Aktuell **17.55** Galileo Stories **19.05** Galileo X-Plover: Der größte Stau der Welt – China im Ausnahmezustand

**20.15** **Wer stiehlt mir die Show? Quizshow** Mit Joko Winterscheidt, Till Reiners, Andrea Petkovic, Nico Santos  
**23.40** **Experte für alles** Comedyshow. Moderation: Klaas Heufer-Umlauf  
**0.50** **Wer stiehlt mir die Show? Quizshow**  
**3.35** **Die Simpsons**  
**4.50** **B Positive**

### GOLD SAT1 GOLD

**14.40** Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **16.20** Die Ruhrpottwache **18.05** K 11  
**20.15** **Criminal Minds** U. a.: Vogelscheuche / Carbonara mit dem Mörder / Alpha  
**1.00** **Instinct – Auf Mörderjagd** Zerbroschene Schallplatten Krimiserie  
**1.40** **Forensic Factor – Beweise lügen nicht** Beste Freundinnen / Das seltsame Haar  
**3.15** **Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin**

### ZMAXX

**11.30** Highway Heroes Canada **16.50** Storage Wars **17.40** **ran** Handball: EM-Qualifikation Deutschland – Belgien **19.45** Storage Wars **22.55** Border Patrol New Zealand **23.45** Schmugglern auf der Spur **3.30** Storage Wars

### SIXX SIXX

**12.00** Unser Traumhaus **13.50** Celebrity DIY **15.35** Cesar Millan: Better Human Better Dog **17.25** Der Super-Doc **20.15** **Burlesque**. Musicalfilm, USA 2010 **22.40** **Moulin Rouge**. Musicalfilm, AUS/USA 2001

### VOX VOX

**6.25** Criminal Intent **14.25** **\*\*\*** James Bond 007 – Der Mann mit dem goldenen Colt. Agentenfilm, GB 1974  
**17.00** auto mobil **18.10** Einmal Camping, immer Camping **19.10** Ab ins Beet!

**20.15** **Kitchen Impossible** Tim Mälzer vs. Salt & Silver. Kochshow **TIPP S. 7**  
**23.40** **Hot oder Schrott – Die Allestester** Doku-Soap. Heute wird u. a. getestet: „BubbleLick“, „EyeVac“ und „Ab-Rocket Twister“  
**0.45** **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

### BR BAYERN

**17.45** Regional **18.30** BR24 **18.45** freizeit **19.15** Unter unserem Himmel **20.00** Tagesschau  
**20.15** **Musik in den Bergen** Mit Dominik Glöbl unterwegs im südlichen Osttirol  
**21.45** **Blickpunkt Sport** Mit der Bundesliga-Sportschau  
**23.05** **Auf bairisch g'lacht!** Sketchshow  
**23.50** **Das schafftst du nie!**  
**0.15** **Puls Reportage**  
**0.40** **Von Müttern und Töchtern** TV-Komödie, D 2007

### WDR WDR

**18.00** Tiere suchen ein Zuhause **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Westpol **20.00** Tagesschau **20.15** Wunder schön! **21.45** Sportschau **22.10** Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs **22.45** Der Dicke **23.35** WaPo Berlin

### mdr MDR

**18.05** Brisant **18.52** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Kripo live **20.15** Unsere Berge im Wandel **21.00** Wildes Slowenien **21.45** Aktuell **22.00** Sportschau **22.55** Kosmonaut Nummer 1: Juri Gagarin

### KABEL 1

**5.05** Magnum **6.55** Knight Rider **10.55** Abenteuer Leben. Mit dem Zug durch Japan **13.05** Mein Lokal, Dein Lokal **18.15** Roadtrip Australien – Drei Spitzenköche auf vier Rädern

**20.15** **Zwischen Meer und Maloche – Arbeiten, wo andere Urlaub** **Tipp** Der Beitrag stellt Menschen vor, die sich den Traum erfüllen haben und in Touristmushochburgen leben.  
**21.15** **Yes we camp!**  
**22.20** **Abenteuer Leben** Camping Vancouver  
**0.25** **Steel Buddies**

### arte ARTE

**18.25** Karambolage **18.40** Zu Tisch **19.10** Arte Journal **19.30** Die Slowakei – Europa für Entdecker  
**20.15** **Allied – Vertraute** **\*\*\*** **Fremde** Drama, GB/USA 2016  
**22.10** **Brad Pitt – Die Revanche eines Sexsymbols**  
**23.05** **Hans Zimmer – Der Komponist Hollywoods**  
**0.00** **Shirley MacLaine – Mit Haut und Haar** Entertainerin  
**1.00** **Der Maler Henri Rousseau**

### DOKU K1 DOKU

**5.45** Enthüllt: Geheimnisse der Meere **11.25** Auf den Spuren des Unerklärlichen – The Proof is Out There **18.45** Die Schatzsucher von Oak Island **21.45** Yukon Gold **23.20** Wettkampf der Waffenschmiede (bis 5.35)

### NDR NDR

**17.00** Bingo! **18.00** Ostseereport **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Nationalparks, die Sie kennen sollten **21.45** Sportschau **22.10** Die NDR Quizshow **22.55** extra 3 **23.40** Sportclub Story

### Das Erste ARD

**14.00** Sportschau · Radsport. Paris – Roubaix Hauts-de-France **17.00** Brisant **17.45** Tagesschau **18.00** Bericht aus Berlin **18.30** Weltspiegel **19.15** Sportschau **20.00** Tagesschau

**20.15** **Tatort Showtime** TV-Krimi, D 2026 **TIPP**  
**21.45** **Mord auf Shetland** Die Vergeltung TV-Krimi, GB 2024  
**23.35** **Tagesthemen**  
**23.55** **ttt – titel thesen temperamente**  
**0.25** **Tage mit Naadirah** **\*\*\*** Drama, D 2023  
**2.05** **Reiterhof Wildenstein** TV-Familienfilm, D 2020

### sat 3SAT

**19.00** heute **19.10** Hetze gegen Abnehmspritzen **19.40** Schätze der Welt **20.00** Tagesschau  
**20.15** **Till Reiners' Happy Hour** Mit u. a.: Herr Schröder, Ana Lucía  
**21.00** **Jan Philipp Zymny: Illegale Straßentherapie**  
**21.45** **Extraktasse** TV-Komödie, D 2018  
**23.15** **Anatomie eines Mordes** Krimi, USA 1959  
**1.50** **Anna-Eva Bergmann: Verwandlung des Lichts**

### one ONE

**14.45** Oma zockt sie alle ab. TV-Komödie, D/Ö 2016  
**16.15** Seaside Hotel **18.40** Petrocelli **20.15** Aus dem Leben. TV-Liebesdrama, D/Ö 2024  
**21.45** **Tatort: Showtime**. TV-Krimi, D 2026  
**23.15** **Murdoch Mysteries**

### SWR SWR

**18.15** Handwerkskunst **18.45** Treffpunkt **19.15** Die Fallers **19.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Wildes Bayern **21.00** Wildes Deutschland **21.45** Regional **22.45** **\*\*\*** Der Pate. Mafiafilm, USA 1972

### ZDF ZDF

**15.30** plan b. **TIPP S. 8** **16.15** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.15** Terra Xplore: Was macht einen Papa aus? **18.00** Der Alte **19.00** heute **19.10** Berlin direkt **19.30** Terra X: Verschollen **TIPP**

**20.15** **Rosamunde Pilcher: Wo Liebe aufhört und wo sie beginnt** TV-Romanze, D 2026 · Mit Clelia Sarto, Simon Böer  
**21.45** **heute journal**  
**22.15** **Dan Sommerdahl – Tödliche Idylle** Der Patriarch. TV-Krimi, DK/D 2026  
**23.45** **Terra X History: Tiere im Krieg – Spione, Boten und Kämpfer**

### ORF ORF III

**16.55** **\*\*\*** Wenn der Vater mit dem Sohne. Komödie, D 1955 **18.35** Verkaufter Großvater. TV-Komödie, D 1962  
**20.15** **Zubin Mehta dirigiert die Wiener Philharmoniker** Erlebnis Bühne  
**22.10** **Mariandl** **\*\*** Heimatfilm, Ö 1961  
**23.40** **Mariandls Heimkehr** **\*** Heimatfilm, Ö 1962  
**1.10** **Erfolgsgeschichten in Rot-Weiß-Rot: Vom Steyr-Baby zum Austroporsche**  
**2.00** **Erfolgsgeschichten in Rot-Weiß-Rot**

### zdf neo

**15.55** Die glorreichen 10 **18.05** Sketch History **18.30** Death in Paradise **20.15** **\*\*\*** Big Daddy. Komödie, USA 1999 **21.40** ZDF Magazin vor Ort **22.15** Maitthink X **22.45** heute-show **23.20** Neo Match up **23.50** Maitthink X

### zdf info

**19.40** heute-show **20.15** Terra X History: Romy und Magda Schneider **21.00** Terra X History: Camilla **21.45** Terra X History: Etikette Royal **22.25** Terra X History: Die Prinzen von Wales **23.10** Terra X History: Schattenfrauen

**Five Nights at Freddy's** ★★

**NEU Horrorfilm.** USA 2023 Um das Sorge-recht für seine Schwester nicht zu verlie-ren, nimmt Mike (Josh Hutcherson) einen Job als Nachtwächter in einer verlassenen Pizzeria an. Die Maskottchen des Ladens treiben dort ihr Unwesen. ★★★★★ NIVEAU  
★★★★ SPASS  
★★★★ THRILL  
Emma Tammi. **PRO 7 | 22.10** ★★★★★ ACTION

**Grönemeyer – Alles bleibt anders**

**NEU Porträt.** D 2026 Die Doku blickt an-lässlich seines 70. Geburtstags am 12. April auf die einzigartige Karriere von Herbert Grönemeyer. Es gibt Begegnungen mit To-ni Kroos sowie Anke Engelke, und erstmals kommen zwei enge Vertraute zu Wort: sei-ne Managerin Claudia Kaloff und sein Tour-manager Ingo Mertens. **ARD | 20.15**

**ORF 1 ORF 1**

7.25 Tolle Tiere 7.40 Garfield  
8.00 American Housewife  
8.20 Morden im Norden 9.10  
Smart10 – Das Quiz mit den  
zehn Möglichkeiten 9.55 Q1  
Ein Hinweis ist falsch 10.35  
Gefragt – Gejagt

11.20 **Death in Paradise**  
Der Fluch des Pira-  
ten. Krimiserie  
12.10 **Kommissar Rex**  
Endstation Wien  
13.40 **SOKO Donau**  
14.25 Morden im Norden  
15.15 **Death in Paradise**  
Das letzte Lied  
16.10 **SOKO Kitzbühel**  
U. a.: Ganz in Weiß  
17.45 ZIB Flash  
17.55 **Smart10 –**  
Das Quiz mit den  
zehn Möglichkeiten  
18.45 **Q1 Ein Hinweis ist**  
falsch  
19.30 **Zeit im Bild**  
19.56 **Sport Aktuell**  
20.02 **ZIB Magazin**

20.15 **Kommissar**  
Rex Wien sehen und  
sterben. TV-Krimi,  
Ö 2026 **TIPP S. 3**  
21.50 **Fernsehgeschich-**  
te(n) **Kommissar**  
Rex Mit liebevollen  
Anekdoten und  
legendären Szenen  
erzählt die Doku die  
Geschichte eines  
Serienphänomens.  
22.43 **Eurodreams**  
22.50 **Schnell**  
ermittelt Heidi Hof-  
reiter. Krimiserie  
Fehlerhafte Lohnab-  
rechnung und Phan-  
tomangestellte:  
Unternehmerin Heidi  
braucht Hilfe.  
23.40 **New Amster-**  
dam Sex im Alter  
0.25 **9-1-1 Notruf L.A.**  
Versagensangst  
1.05 **Kommissar Rex**  
Wien sehen und  
sterben. TV-Krimi,  
Ö 2026  
2.35 **Vanquish – Über-**  
leben hat seinen  
Preis Actionfilm,  
USA 2021  
4.05 **New Amsterdam**  
4.50 **Monk**

**ORF 2 ORF 2**

5.45 Erlebnis Österreich 6.10  
Wetter-Panorama und Pro-  
grammvorschau 6.30 Guten  
Morgen Österreich / Wet-  
ter / ZIB 9.30 Silvia kocht  
9.55 Der Winklerkönig 10.40  
Mayrs Magazin

11.00 **Eco**  
11.30 **Hohes Haus**  
12.05 **Cold Case**  
Steinzeit  
12.50 **Wetterschau**  
13.00 ZIB  
13.30 **Aktuell nach eins**  
14.20 **Silvia kocht**  
14.45 **Sturm der Liebe**  
15.35 **Die Rosenheim-Cops**  
16.20 **Hinter den**  
Schlagzeilen  
17.05 **Aktuell nach fünf**  
17.30 **Studio 2**  
18.30 **konkret**  
18.51 **infos & tipps**  
19.00 **Bundesland heute**  
19.30 **Zeit im Bild**  
19.56 **Sport Aktuell**  
20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Die Millionenshow**  
Quizshow. Heute bei  
Armin Assinger im  
Studio: Christian  
Feichter aus Salz-  
burg, Edith Grün-  
bichler aus Wien,  
Gabriele Dumps aus  
Niklasdorf in der  
Steiermark und Mar-  
tin Koch aus Kloster-  
neuburg in Niederös-  
terreich  
21.10 **Thema Doku**  
22.00 **ZIB 2**  
22.30 **kulturMONTAG**  
Konstruktive der  
Macht. Moderation:  
Martin Traxl,  
Clarissa Stadler  
23.15 **Kunst – Ob du**  
**willst oder nicht**  
0.00 **Tatort** Showtime.  
TV-Krimi, D 2026  
Mit Klaus J. Berendt,  
Diemar Bär, Max  
Giermann  
1.30 **Die Millionenshow**  
Quizshow  
2.20 **Thema Doku**  
3.05 **kulturMONTAG**  
3.50 **Kunst – Ob du**  
**willst oder nicht**  
4.35 **Silvia kocht**  
Kochshow

**ATV ATV**

5.20 Heinzl und die VIPs 5.50  
Danni Lowinski. Berüh-  
rungsängste 6.30 Der letzte  
Bulle. Im Schatten von Feng  
Shui / Der verlorene Sohn /  
Das Runde muss ins Eckige  
9.00 MediaShop

11.05 **Der letzte Bulle**  
12.00 **Treffpunkt**  
Österreich zu Mittag  
13.20 **Bull**  
Alles oder Nichts  
14.10 **The Mentalist**  
Wie alles anfing  
15.05 **The Mentalist**  
Fünf Millionen  
15.55 **Hawaii Five-0**  
Schuldig oder nicht?  
16.55 **Hawaii Five-0**  
Der weiße Hai  
Krimiserie  
17.55 **The Mentalist** Unan-  
greifbar. Krimiserie  
18.45 **The Mentalist**  
Miranda. Krimiserie  
19.50 **Treffpunkt**  
Österreich

20.15 **Tinderreisen**  
Doku-Soap  
21.30 **Mütter in lustiger**  
**Fernseh-Show!** Doku  
22.35 **Amore unter Palmen**  
Datedshow  
23.35 **Tinderreisen**  
Doku-Soap  
0.50 **Mütter in lustiger**  
**Fernseh-Show!** Doku  
1.45 **Polizei im Einsatz –**  
**Tatort Straße**  
Reportage  
2.35 **Puffgeschichten**

**ATV// ATV2**

11.50 Heinzl und die VIPs –  
Weekend 12.20 Die Spree-  
waldklinik 13.00 Charmed  
16.25 Desperate House-  
wives 18.15 Gilmore Girls  
20.15 FBI: Special Crime Unit  
22.00 FBI: Most Wanted  
22.55 FBI: Special Crime Unit

**ORF SPORT +**

13.00 Tennis WTA 500 Upper  
Austria Ladies Linz 15.00  
Fußball Admiral 2. Liga  
19.00 Fußball Admiral Bun-  
desliga 20.00 Sport 20 20.15  
Golf Audi Circuit Play Off  
22.15 Sport 23.00 Handball  
Damen EM-Qualifikation

**PULS 4 PULS 4**

5.05 How I Met Your Mother.  
Ein klarer Fall. Sitcom 5.30  
Café Puls 12.00 Treffpunkt  
Österreich zu Mittag 13.05  
MediaShop 15.10 The Big  
Bang Theory. Festgehalt  
statt Taschengeld. Sitcom

15.35 **The Big Bang**  
**Theory** Das Missis-  
sippi-Missverständnis  
/ Eine Nacht pro  
Woche / Der optima-  
le Angstbereich /  
Sheldon und der  
Troll / Ein Prosit auf  
Mrs. Wolowitz /  
Die Intimitäts-  
Beschleunigung  
18.10 **Two and a Half**  
**Men** Oh Gehörnter!  
18.42 **Puls 4 Aktuell**  
18.55 **Two and a Half**  
**Men** Ich kann ihren  
Skrupel sehen /  
Ich will tanzen /  
Ein Witz mit Urknall  
Sitcom

20.15 **Die Entführung der**  
**U-Bahn Pelham 1 2 3**  
Actionfilm,  
USA/GB 2009 · Mit  
Denzel Washington,  
John Travolta  
22.25 **Panic Room** Psycho-  
thriller, USA 2002 ·  
Mit Jodie Foster  
0.35 **Die Entführung der**  
**U-Bahn Pelham 1 2 3**  
Actionfilm,  
USA/GB 2009  
2.15 **Auf Streife**

**PULS 24**

13.50 Pfusch am Bau 15.50  
Mein Recht! Ich geb' nicht  
auf! 17.50 Pfusch am Bau  
19.50 Treffpunkt Österreich  
20.15 Wild Umstritten 21.10  
Hinter Gittern in Österreich  
23.05 Österreichs schockie-  
rendste Verbrechen

**phoenix**

14.45 phoenix plus 16.00  
Dokumentation 17.30 Der  
Tag 18.00 Aktuelle Reporta-  
ge 18.30 Traumorte 20.00  
Tagesschau 20.15 Die Reise  
der Eisbären 21.45 heute  
journal 22.15 unter den lin-  
den 23.00 Der Tag

**SERVUS TV**

5.05 Bares für Rares. Show  
6.00 Das Wetterpanorama  
bei ServusTV. Doku 9.30 Die  
Zukunftsschmiede. Unsterb-  
lichkeit. U-Boot 10.15 Geniale  
Technik. Doku 11.15 Revolu-  
tion – Triton 36.000/2. Doku

11.10 **Ancient Aliens –**  
**Unerklärliche**  
**Phänomene**  
12.00 **TM Wissen**  
13.00 **Terra Mater –**  
**Geheimnisse der**  
**Nacht** Im Dschungel  
von Costa Rica  
14.00 **Junge Wilde, altes**  
**Handwerk**  
Mit Herz & Hirn  
15.00 **Servus um 3**  
15.55 **Hubert und Staller**  
Letzte Haltestelle  
Mord  
17.00 **Quizjagd**  
18.05 **Servus am Abend**  
18.30 **Bares für Rares**  
19.20 **Servus Nachrichten**  
19.35 **Quizmaster**

20.15 **Bergwelten** Ybbsta-  
ler Alpen. Doku  
21.15 **Sport und Talk aus**  
**dem Hangar-7**  
23.05 **Links. Rechts.**  
**Mitte – Duell der**  
**Meinungsmacher**  
Talkshow  
0.05 **Die Bewegungskrise**  
Dok.-Film, D 2022  
1.05 **Bergwelten Doku**  
2.05 **Sport und Talk aus**  
**dem Hangar-7**  
3.30 **BilderWelten**

**KIKA KIKA**

17.25 Die Schlümpfe 18.00  
Rabbit Academy 18.10 Die  
Biene Maja 18.40 Odo 18.50  
Sandmännchen 19.00 Leo da  
Vinci 19.25 Wissen macht  
Ah! 19.50 logo! 20.00 KiKA  
Live 20.10 Glow 20.50 Die  
Regeln von Floor

**Disney DISNEY**

15.55 Mystery Lane 16.20  
Hamster & Gretel 16.45 Phi-  
neas und Ferb 17.10 Bluey  
18.10 Miraculous 18.55 Big  
City Greens 19.15 Modern  
Family 20.15 Hör' mal, wer  
da hämmert 22.40 Immer  
wieder Jim

**SAT.1**

5.15 Auf Streife – Die  
Spezialisten 5.35 Lenßen  
übernimmt. Reality-Soap  
6.00 Café Puls 9.00 Media  
Shop 11.00 Richter Alexan-  
der Hold. Survivaltest im  
Schülercamp. Gerichtsshow

12.00 **Richter Alexander**  
**Hold** U. a.: Griechi-  
scher Wein  
14.00 **Auf Streife** Fußbal-  
fans kloppen sich um  
Trikot  
15.00 **Auf Streife –**  
**Die neuen Einsätze**  
16.00 **Lenßen hilft**  
17.00 **Notruf**  
17.30 **Go! Das Motor-**  
**magazin**  
18.00 **Ein Hof zum Ver-**  
**lieben** Zaubrerhafte  
Begegnungen /  
Rache ist süß  
19.00 **Die Landarztpraxis**  
Gedächtnislücke  
19.50 **Treffpunkt**  
Österreich

20.15 **Kommissar Rex**  
Wien sehen und  
sterben. TV-Krimi,  
D 2026 **TIPP S. 3**  
22.15 **Kommissar Rex** End-  
station Wien – Pilot  
TV-Krimi, D 1994  
0.15 **Kommissar Rex**  
Wien sehen und  
sterben. TV-Krimi,  
D 2026  
2.05 **Kommissar Rex** End-  
station Wien – Pilot  
TV-Krimi, D 1994

**SUPER RTL**

14.35 Unicorn Academy  
15.05 Die neue Looney Tunes  
Show 15.25 Bugs Bunny  
15.35 Toggoo GG 16.05  
SpongeBob 17.05 Voll zu  
spät! 18.10 ALVINNN!!!  
18.50 Angelo! 19.40 Wozzie  
Goozle 20.15 Bones

**TELE 5**

6.00 Joyce Meyer 15.05  
Raumschiff Voyager 17.10  
Star Trek – Deep Space Nine  
18.10 Raumschiff Voyager  
20.20 Star Trek: Strange  
New Worlds 22.35 The  
Expanse 0.25 ★ Section 8.  
Actionfilm, USA 2022

## Die Toten vom Bodensee Schicksalsrad



**TV-Krimi.** D 2026 Auf dem Jahrmarkt wird die 19-jährige Lorena, zwei Jahre zuvor illegal aus Armenien eingewandert, in einer Riesenradgondel erstochen aufgefunden. Oberländer (Matthias Koeberlin) und Eisler (Anna Werner Friedmann) stoßen bei der Schausteller-Community (u. a. Ger-ti Drassl) auf Schweigen. **ZDF | 20.15**

## Animals – Stadt Land Tier



**NEU Drama.** CH/Ö/PL 2017 Anna (Birgit Minichmayr) und Nick (Philipp Hochmair) gönnen sich eine Auszeit in einer Schweizer Berghütte – sie will schreiben, er ein Kochbuch entwickeln. Nach einem Unfall gerät alles aus den Fugen... **★★★ NIVEAU**  
Raffinierter Mind-Thriller von **★★★★ SPASS**  
Greg Zglinski. **ONE | 20.15** **★★★★ THRILL**  
**★★★★ ACTION**

### RTL

15.00 Barbara Salesch 15.55 Ulrich Wetzell 17.00 Ulrich Wetzell – Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

### PRO 7

12.50 How I Met Your Mother 13.15 The Middle 12.20 Young Sheldon 14.10 Two and a Half Men 15.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

### VOX VOX

9.35 VOX Nachrichten 9.40 CSI: Den Tätern auf der Spur 12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Das Duell 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner

### KABEL 1

10.05 Navy CIS: L.A. 11.05 Bull 12.55 The Mentalist 13.50 Castle 14.50 Hawaii Five-0 15.55 Steel Buddies 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

### Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Elefant & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? Quizshow 18.50 Großstadtrevier. Krimi-miserie 20.00 Tagesschau

### ZDF ZDF

14.00 heute 14.15 Die Küchenschlacht 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Potsdam 19.00 heute 19.25 WISO

20.15 Wer wird Millionär? Quizshow. Moderation: Günther Jauch  
23.15 Spiegel TV  
0.00 RTL Nachtjournal  
0.35 Alltagskämpfer – So tickt Deutschland!  
Die Müllhelden – Wenn der Abfall Anderer zum Traumjob wird  
1.15 Seitenwechsel – Die Welt mit anderen Augen sehen

20.15 Ich – Einfach unverbesserlich Animationsfilm, USA 2010  
22.10 Five Nights at Freddy's Horrorfilm, USA 2023 TIPP  
0.25 Spontaneous – Zerplatz Fantasyfilm, USA 2017 · Mit Katherine Langford, Charlie Plummer  
2.15 Above Ground Thriller, USA 2017 · Mit Clayne Crawford

20.15 Die Höhle der Löwen Moderation: Amiaz Yaberi. Benedikt Hartmann und Lukas Benkhoff präsentieren ihr Frischluft-Fensterbrett.  
23.10 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer  
0.10 VOX Nachrichten  
0.30 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

20.15 Escape Plan Actionfilm, USA 2013 · Mit Sylvester Stallone  
22.35 Phantom-Kommando Actionfilm, USA 1985 · Schwarzenegger  
0.15 Escape Plan Actionfilm, USA 2013  
2.20 Phantom-Kommando Actionfilm, USA 1985

20.15 Grönemeyer – Alles bleibt anders Porträt TIPP  
21.45 Tagesthemen  
22.20 ARD Wissen: Welche Allergie hast Du? Warum immer mehr Menschen allergisch reagieren  
23.05 Tschernobyl 86  
0.35 Tagesschau  
0.45 Tatort Showtime TV-Krimi, D 2026  
2.20 ARD Wissen

20.15 Die Toten vom Bodensee Schicksalsrad, D 2026 TIPP  
21.45 heute journal  
22.15 The Contractor – Spezialeinsatz Berlin Actionfilm, USA 2022  
23.50 heute journal update  
0.05 Fossil TV-Drama, D 2023  
1.40 Ellbogen  
★★★ Drama, D 2024

### RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich 17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich 19.05 Berlin – Tag & Nacht  
20.15 Die Geissens Gefährlicher Weltrekordversuch / Ein Container kommt selten allein  
22.15 Davina & Shania – We Love Monaco U. a.: Die Hammerbräute  
0.15 Mensch Retter Doku-Soap  
2.00 Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt

### GOLD SAT1 GOLD

12.50 Die Waltons 13.40 Unsere kleine Farm 15.20 Mord ist ihr Hobby 17.05 Diagnose: Mord 19.00 K 11  
20.15 New York Homicide Tod im Badezimmer / Mord im Penthouse  
22.00 Das Böse im Blick – Augenzeuge Kamera Tödliche Eifersucht / Ein untypischer Serientäter  
23.50 Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin U. a.: Gefährliche Spiele  
2.15 New York Homicide

### BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abend-schau 18.30 BR24 19.00 Querbeet 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau  
20.15 Landfrauenküche – Kulinarische Schätze Kulinarische Schätze aus Ostwestfalen-Lippe  
21.00 Versteckte Paradiese  
21.45 BR24  
22.00 Lebenslinien  
22.45 Burgen und Schlösser in Österreich  
23.30 Raus aufs Land 0.00 „Liberté“  
0.30 Dahoam is Dahoam  
1.00 Wir in Bayern

### arte ARTE

17.50 Masai Mara 19.20 Arte Journal 19.40 Re: Frauen unter Tage – Kohle für die Ukraine  
20.15 Der Chef Gangsterfilm, F/1 1972 · Mit Alain Delon  
21.50 Die Theorie von Allem Thriller, D/Ö/CH 2023 TIPP S. 4  
23.45 Delon, Melville – Zwei Seelenverwandte  
0.40 Myanmar Diaries: Flaschenpost aus Myanmar Dok.-Film, MYA 2023

### sat 3SAT

17.45 Inseln Italiens: Tremi-ti-Inseln. Doku 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau  
20.15 Naturwunder Schweiz Kostbares Land / Zwischen Feuer und Eis  
22.00 ZIB 2  
22.25 Tanja – Terroristin oder Freiheitskämpferin?  
23.50 37°: Im Licht der Stille  
0.20 10 vor 10  
0.50 unterwegs U. a.: Wüste, Wasser und Paläste – Rajasthan

### ORF ORF III

18.45 Meryn am Montag. Parkinson – Ihre Fragen 19.18 AKTUELL 19.25 Nachrichten 19.40 Kultur Heute  
20.15 Sex immer und überall: Live-Sex-Plattformen im Internet  
21.05 Orgasm Gap – Wie Frauen kommen  
21.55 Bin ich gut im Bett? Was Männern Druck macht  
22.45 Meryns sprechzimmer  
23.35 treffpunkt medizin  
0.20 Sex immer und überall: Live-Sex-Plattformen im Internet

### NITRO NITRO

10.00 J.A.G. 14.50 Hör' mal, wer da hämmert! 15.40 Immer wieder Jim 16.30 M\*A\*S\*H 18.25 Immer wieder Jim 19.15 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 Medical Detectives 22.10 Anwälte der Toten

### ZMAXX

13.45 Pawn Stars 16.50 Dragonball 17.35 My Hero Academia 18.00 One Piece 18.55 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.45 Family Guy 20.15 Akte X 22.00 Superman & Lois 22.55 The Flash 23.40 Legends of Tomorrow

### WDR WDR

18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Land & lecker 21.00 Garten & Lecker 21.45 Aktuell 22.15 Sträters Problem-zonen 23.00 Kurzstrecke mit Pierre M. Krause 23.50 Quiz-duell-Olymp

### DOKU K1 DOKU

9.50 Das Alaska Dreieck 13.45 Die Schatzsucher von Oak Island 17.20 Wettkampf der Waffenschmiede 18.45 Pawn Stars 20.15 Wettkampf der Waffenschmiede 21.45 Steel Buddies 23.30 Schattenkriege

### one ONE

18.40 Sturm der Liebe 20.15 Animals – Stadt Land Tier. Drama, CH/Ö/PL 2017 TIPP 21.40 Mary Higgins Clark: Warte, bis du schläfst. TV-Krimi, F 2014 23.20 In ihren Augen. Drama, ARG/E 2009

### zdf neo

14.20 The Rookie 15.45 Suits 17.05 The Rookie 18.30 Bares für Rares 20.15 Inspector Barnaby: Morden, wenn die Blätter fallen. TV-Krimi, GB 2001 21.55 Inspector Barnaby: Die Frucht des Bösen. TV-Krimi, GB 1997

### RTL UP

6.00 Das Familiengericht 6.45 Das Jugendgericht 9.30 Blaulicht Report 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaulicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Dr. Stefan Frank 22.00 Hinter Gittern – Der Frauenknast

### SIXX SIXX

7.15 Dream Kitchens & Bathrooms 9.00 Charmed 10.30 Grey's Anatomy 12.10 Gilmore Girls 15.20 Grey's Anatomy 17.00 Charmed 18.30 Desperate Housewives 20.15 Navy CIS: Hawaii 22.10 Navy CIS: L.A.

### mdr MDR

18.54 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 Mach dich ran 20.15 Polizeiruf 110: Doktorspiele. TV-Krimi, D 2003 21.45 Aktuell 22.10 Polizeiruf 110: Unheil aus der Flasche. TV-Krimi, DDR 1987

### NDR NDR

18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Tricks mit Bio und Öko 21.45 NDR Info 22.00 NDR Story 22.45 NDR Kultur! 23.15 Perfect Days. Drama, D/J 2023 1.15 Markt

### SWR SWR

18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Raus aufs Land – Südwest 21.00 Hausnummer Lecker 21.45 Regional 22.00 Sag die Wahrheit 22.30 Meister des Alltags 23.00 Quizduell-Olymp 23.50 Me Myself Mallorca

### zdf info

18.45 Terra X: Galileo Galilei 19.30 Terra X: Albrecht Dürer 20.15 Terra X: Pioniere am Himmel 21.00 Terra X: Nikola Tesla 21.40 Terra X: Der Galapagos-Krimi 22.25 Terra X: Mythen Tahiti 23.10 Terra X: Superhelden

**Soko Donau Unschuldsvermutung**

**Krimiserie.** Ö 2024 Gernot Polmer (Harald Windisch) wurde vom Verdacht eines Frauenmordes freigesprochen, doch in Wien, wo er neu anfangen wollte, schikanieren ihn die Nachbarn, sabotieren sogar seine Bremsen. Als erneut eine Frau stirbt, gerät er ins Visier von Lechner (Andreas Kiendl) und Herzog (Martin Gruber). **ORF 1 | 20.15**

**ORF 1 ORF 1**

7.25 Tolle Tiere 7.40 Garfield  
8.00 American Housewife  
8.20 Morden im Norden 9.10 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten 9.55 Q1 Ein Hinweis ist falsch 10.35 Gefragt – Gejagt

11.20 **Death in Paradise**  
12.10 **Kommissar Rex**  
Ein perfekter Mord  
12.55 **SOKO Donau**  
U. a.: Dünne Luft  
14.25 **Morden im Norden**  
Nasses Grab  
15.15 **Death in Paradise**  
Der Seidenschal  
16.10 **SOKO Kitzbühel**  
U. a.: Aurum  
17.45 **ZIB Flash**  
17.55 **Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten**  
18.45 **Q1 Ein Hinweis ist falsch**  
19.30 **Zeit im Bild**  
19.56 **Sport Aktuell**  
20.02 **ZIB Magazin**

20.15 **SOKO Donau Unschuldsvermutung.** Krimiserie **TIPP**  
21.05 **SOKO Kitzbühel**  
Kein Anschluss unter diesem Chat Krimiserie · Mit Jakob Seeböck, Julia Cencig, Andrea L'Arronge  
21.50 **ZIB Flash**  
22.00 **Willkommen Österreich mit Stermann & Grissemann**  
23.00 **Pratersterne – Rote Bar – Highlights**  
23.30 **Gute Nacht Österreich Show**  
0.05 **The Orville – New Horizons**  
Zukunft ungewiss Sci-Fi-Serie · Mit Seth MacFarlane  
1.21 **Beautiful Girl**  
\*\*\* Drama, Ö 2015 · Mit Jana McKinnon  
2.40 **Der Schwarze**  
Thriller-Serie  
4.10 **Willkommen Österreich mit Stermann & Grissemann**

**ORF 2 ORF 2**

6.15 Wetter-Panorama und Programmorschau 6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB 9.10 Fit mit den Stars 9.30 Silvia kocht 9.55 Der Winkerkönig 10.40 Bewusst Gesund

11.05 **Bürgeranwalt**  
11.55 **Thema**  
12.40 **Prisma**  
12.50 **Wetterschau**  
13.00 **ZIB**  
13.30 **Aktuell nach eins**  
14.20 **Silvia kocht**  
14.45 **Sturm der Liebe**  
15.35 **Die Rosenheim-Cops**  
Auf Kommando tot  
16.20 **Hinter den Schlagzeilen**  
17.05 **Aktuell nach fünf**  
17.30 **Studio 2**  
18.30 **konkret**  
18.51 **infos & tipps**  
19.00 **Bundesland heute**  
19.30 **Zeit im Bild**  
19.56 **Sport Aktuell**  
20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Universum: Ein Jahr auf unserer Erde – Frühling** Doku  
Dem Frühlingserwachen in der Fauna und Flora der Nordhalbkugel widmet sich Teil zwei der Reihe. Das Pflanzenwachstum explodiert förmlich, üppige Nahrung löst einen Tierbabyboom aus. Aber wie geht es den Lederschildkröten an den Stränden Trinidads und den Geparden in der Savanne?  
21.05 **Report**  
22.00 **ZIB 2**  
22.25 **Euromillionen**  
22.35 **ZIB Talk**  
23.05 **kreuz & quer**  
Freundschaft – eine Superkraft? Doku  
23.50 **kreuz & quer nah dran**  
Mit Charme und Chuzpe. Doku  
0.20 **Feine Dame** TV-Komödie, Ö '06 · 80. GT Xaver Schwarzenberger 21.4.26  
1.50 **Detektiv wider Willen** TV-Krimikomödie, D/Ö 2009

**ATV ATV**

5.00 Danni Lowinski. Anwaltsserie 5.50 Danni Lowinski. Anwaltsserie 6.30 Der letzte Bulle. Krimiserie 7.15 Der letzte Bulle. Krimiserie 8.10 Der letzte Bulle. Krimiserie 9.05 MediaShop

11.05 **Der letzte Bulle**  
12.00 **Treffpunkt Österreich zu Mittag**  
13.15 **Bull**  
Du bist nicht allein  
14.10 **The Mentalist**  
Unangreifbar  
15.00 **The Mentalist**  
Miranda  
15.55 **Hawaii Five-0**  
Der weiße Hai  
16.55 **Hawaii Five-0**  
Geflügelsalat  
17.55 **The Mentalist**  
Kirschtrot. Krimiserie  
18.50 **The Mentalist**  
Der Botaniker Krimiserie  
19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **The Batman**  
\*\*\* Fantasyfilm, USA 2022 · Mit Robert Pattinson, Zoë Kravitz. Regie: Matt Reeves  
23.45 **The Batman**  
\*\*\* Fantasyfilm, USA 2022  
2.50 **Command**  
\*\* Performance Actionfilm, USA 2009 · Mit Dolph Lundgren, Melissa Molinaro

**ATV// ATV2**

5.15 Edel & Starck 6.05 K11 – Die neuen Fälle 6.50 MediaShop 11.55 Verliebt in Berlin 12.20 Die Spreewaldklinik 13.00 Charmed 16.25 Desperate Housewives 18.15 Gilmore Girls 20.15 Dr. House 1.25 Navy CIS: L.A.

**ORF SPORT +**

15.00 Tennis 17.00 Handball Herren 18.00 Eiskunstlauf Synchron WM 2026 19.00 Sportbild 19.30 Freeride World Tour 20.00 Sport 20 20.15 Linz Donau Marathon 22.00 Sport 23.00 Golf Audi Circuit Play Off

**Sing meinen Song – Das Tauschkonzert**

**NEU Musikshow.** D 2026 Johannes Oerding lädt wieder sechs Sänger\*innen ein, damit diese Songs der anderen covern können. Mit dem Rocksänger Der Graf von „Unheilig“, der Singer-Songwriterin Alina Süggele, Punkrock-Sängerin Ina Bredehorn und weiteren Künstler\*innen kommt eine bunte Mischung zusammen. **VOX | 20.15**

**PULS 4 PULS 4**

5.05 How I Met Your Mother. Gary Blauman. Sitcom 5.30 Café Puls 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment 13.05 MediaShop 15.15 The Big Bang Theory. Sheldon und der Troll

15.40 **The Big Bang Theory**  
Ein Prosit auf Mrs. Wolowitz / Die Intimitäts-Beschleunigung / Die Mars-Bewerbung / Das große Reste-Essen / Die Skywalker-Attacke / Über Nacht im Fort  
18.15 **Two and a Half Men**  
Ich will tanzen  
18.42 **Puls 4 Aktuell**  
18.55 **Two and a Half Men**  
Ein Witz mit Urknall / Etwas Salziges mit Biss  
19.50 **Two and a Half Men**  
Santas Dorf der Verdammten

20.15 **2 Minuten – 2 Millionen – Die Puls 4 Start-Up Show**  
Jury: Alexander Schütz, Katharina Schneider, Eveline Steinberger, Christian Jäger, Mathias Muther  
22.25 **Pro und Contra**  
23.25 **Breaking Media**  
23.55 **2 Minuten – 2 Millionen**  
1.50 **Auf Streife**

**PULS 24**

11.00 PULS 24 Live 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 13.05 Die Reportage 13.45 Pfsch am Bau 15.45 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! 17.50 Pfsch am Bau 19.50 Treffpunkt Österreich 20.15 Pratergeschichten

**phoenix**

18.00 Aktuelle Reportage 18.30 Die Reise der Eisbären 20.00 Tagesschau 20.15 Mit dem Zug entlang der japanischen Westküste 21.00 Unbekanntes Usbekistan 21.45 heute journal 22.15 phoenix runde 23.00 Der Tag

**SERVUS SERVUS TV**

5.25 Bares für Rares. Show 6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV 9.20 Kleines Land ganz groß. San Marino. Dokumentation 10.15 Die Bewegungskrise. Dok.-Film, D 2022

11.10 **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene**  
12.00 **TM Wissen**  
13.00 **Terra Mater – Geheimnisse der Nacht**  
14.00 **Heimatleuchten**  
Namlos – Das Dorf der unbeugsamen Tiroler  
15.00 **Servus um 3**  
15.55 **Hubert und Staller**  
Tod aus der Schnabellasse  
17.00 **Quizjagd**  
18.05 **Servus am Abend**  
18.30 **Bares für Rares**  
19.20 **Servus Nachrichten**  
19.35 **Quizmaster**

20.15 **Hubert und Staller**  
Puppenmord / Weiblich, böse, tot ... Krimiserie  
22.15 **Hubert ohne Staller**  
Ein hochprozentiger Abgang  
23.15 **UEFA Champions League: Highlights des Spieltags**  
Fußball: Viertelfinale  
23.50 **Hubert und Staller**  
1.35 **TM Wissen**

**KIKA KIKA**

16.40 Ormhildur, die Mutige 17.00 Die drei Musketiere 17.25 Die Schlümpfe 18.00 Rabbitt Academy 18.10 Die Biene Maja 18.40 Odo 18.50 Sandmännchen 19.00 Leo da Vinci 19.25 Pur- 19.50 logo! 20.00 KIKA Live

**DISNEY DISNEY**

15.55 Mystery Lane 16.20 Hamster & Gretel 16.45 Phineas und Ferb 17.10 Bluey 18.10 Miraculous 18.55 Big City Greens 19.15 Modern Family 20.15 \*\*\* Verwünscht nochmal. Fantasyfilm, USA 2022 22.35 Golden Girls

**SAT.1**

5.05 Auf Streife – Die Spezialisten. Das verschwundene Mädchen 5.35 LenBen übernimmt. Reality-Soap 6.00 Café Puls 9.00 Media Shop 11.00 Richter Alexander Hold. Park and Hide

12.00 **Richter Alexander Hold**  
Die vertauschten Babys / Flamme Vergeltung  
14.00 **Auf Streife**  
Brüder Maut  
15.00 **Auf Streife – Die neuen Einsätze**  
16.00 **LenBen hilft**  
17.00 **Notruf**  
18.00 **Ein Hof zum Verlieben**  
Charlotte und Julius  
18.30 **Ein Hof zum Verlieben**  
Verzaubert  
19.00 **Die Landarztpraxis**  
Wovor hast du Angst?  
19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Navy CIS**  
Tiefschläge / Immer Ärger mit Hal Krimiserie  
22.10 **FBI: Special Crime Unit**  
Pfadfinder Krimiserie  
23.10 **FBI: Most Wanted**  
Verletzte Seele  
0.10 **Navy CIS**  
Krimiserie  
1.50 **FBI: Special Crime Unit**  
Krimiserie  
2.35 **FBI: Most Wanted**  
Krimiserie

**SUPER RTL**

14.35 Unicorn Academy 15.05 Die neue Looney Tunes Show 15.25 Bugs Bunny 15.35 Toggoo GG 16.05 SpongeBob 17.05 Voll zu spät! 18.10 ALVINNN!!! 18.50 Angelo! 19.40 Woolzie Goozle 20.15 Lucifer

**TELE 5**

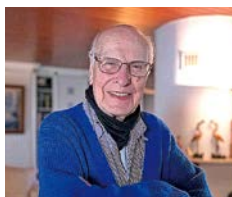
7.25 Joyce Meyer 15.05 Raumschiff Voyager 17.10 Star Trek – Deep Space Nine 18.10 Raumschiff Voyager 20.20 \*\*\* Family Man. Romanze, USA 2000 22.50 \*\*\* The Marine 2. Actionfilm, USA 2009

## Tschernobyl – Der Insiderbericht (1-3/3)



**NEU Doku.** GB 2026 26. April 1986: Eine Explosion im Kraftwerk Tschernobyl löst den schlimmsten Atomunfall der Geschichte aus. 40 Jahre danach erzählen ein Ingenieur und weitere Augenzeugen aus ihrer jeweiligen Perspektiven, wie sie die Katastrophe erlebten. Dreiteiler über den GAU und seine Folgen. **ARTE | 20.15**

## 37°: 100 Jahre Leben: Was wirklich zählt



**NEU Doku.** D 2026 Zwei Menschen berichten über Liebe und Mut – und von der Haltung, die sie bis ins hohe Alter trägt. Die Doku begleitet Helmut Luft (100) und Friedel Zimmermann (105). Sie erzählen ihre Geschichten von Flucht, Liebe und Neuanfang und zeigen, wie Neugier helfen kann, auch im Alter verbunden zu bleiben. **ZDF | 22.15**

### RTL

15.00 Barbara Salesch 15.55 Ulrich Wetzell 17.00 Ulrich Wetzell – Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

### PRO 7

12.50 How I Met Your Mother 13.20 The Middle 13.50 Young Sheldon 14.10 Two and a Half Men 15.35 The Big Bang Theory 17.00 Taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

### VOX VOX

11.25 CSI: Den Tätern auf der Spur 12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Das Duell 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates. Dateshow 19.00 Das perfekte Dinner

### KABEL 1

10.05 Navy CIS: L.A. 11.00 Bull 12.55 The Mentalist 13.50 Castle 14.45 Hawaii Five-0 15.55 Steel Buddies 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

### Das Erste ARD

15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Elefant & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 WaPo Bodensee 20.00 Tagesschau

### ZDF ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.55 sportstudio live - Fußball-Länderspiel Frauen. WM-Quali – Deutschland – Österreich

20.15 **Deutschland sucht den Superstar** Die Castings – 4. Castingshow Jury: Dieter Bohlen, Bushido, Isi Glück  
22.30 **Extra** Moderation: Mareile Höppner  
0.00 **RTL Nachtjournal**  
0.25 **RTL Nachtjournal** Spezial Talkshow  
0.45 **CSI: Miami** Krimiserie

20.15 **TV total** Comedyshow  
21.25 **Experte für alles** Comedyshow Gast: Marteria  
22.35 **Most Wanted** Realityshow  
0.45 **The Race** Realityshow  
1.55 **TV total** Comedyshow  
2.55 **Experte für alles** Comedyshow  
3.45 **ProSieben: newstime**

20.15 **Sing meinen Song – Das Tauschkonzert** Musikshow **TIPP**  
23.00 **Hot oder Schrott – Die Allestester** Detlef probiert sich im Solo-Tischtennis. Weniger sportlich, dafür umso köstlicher geht es beim Backen in der Studenten-WG zu.  
0.00 **VOX Nachrichten**  
0.20 **Medical Detectives**

20.15 **Coach Carter** \*\*\* Sportfilm, USA 2005 · Mit Samuel L. Jackson, Rob Brown  
23.05 **Shaft – noch Fragen?** \*\*\* Krimi, USA 2000 · Mit Samuel L. Jackson, Christian Bale, Vanessa Williams. Regie: John Singleton  
1.00 **Coach Carter** \*\*\* Sportfilm, USA 2005

20.15 **Die Notärztin** Familie. Arztserie  
21.00 **In aller Freundschaft** Bis zu den Sternen und zurück Arztserie  
21.45 **Report München**  
22.15 **Tagesthemen**  
22.50 **maischberger**  
0.05 **Tagesschau**  
0.15 **Die Notärztin** Arztserie  
1.00 **In aller Freundschaft**  
1.50 **maischberger**

20.15 **Die Akte Epstein: Kampf um die Wahrheit** Doku  
21.00 **frontal**  
21.45 **heute journal**  
22.15 **37°: 100 Jahre Leben: Was wirklich zählt** Doku **TIPP**  
22.45 **Markus Lanz** Talkshow  
0.00 **heute journal update**  
0.15 **Das leere Grab** Dok.-Film, D 2024  
1.50 **Oxen** Thriller-Serie

### RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich 17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich 19.05 Berlin – Tag & Nacht  
20.15 **Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern?** Die gute alte D-Mark  
22.15 **Hartz Rot Gold – Armutskarte Deutschland** Weißenfels (3)  
0.15 **Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern?**  
2.00 **Hartz Rot Gold – Armutskarte Deutschland**

### GOLD SAT1 GOLD

12.50 Die Waltons 13.45 Unsere kleine Farm 15.20 Mord ist ihr Hobby 17.05 Diagnose: Mord 19.00 K 11  
20.15 **Unfall, Selbstmord oder Mord?** Das Monster von Montebello / Tod im Pool  
22.05 **Killer Couples: Mörderische Paare** U. a.: Die Schwarze Witwe  
23.40 **Evil Twins – Killer-Zwillinge**  
1.15 **Unfall, Selbstmord oder Mord?**  
2.35 **Killer Couples: Mörderische Paare**

### BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 BR24 19.00 Gesundheit! 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau  
20.15 **Maibockanstich 2026**  
21.15 **Damals: Rund ums Bier**  
22.00 **BR24**  
22.15 **Tatort: Starkbier** TV-Krimi, D 1999  
23.45 **Batic und Leitmayr – Die Zwei vom Tatort** sagen Servus  
0.30 **Martin Frank – live auf der Bühne**  
1.15 **Find the Liar, Mittermeier**  
2.00 **Dahoam is Dahoam**

### arte ARTE

18.35 Kultur im Tierreich 19.20 Arte Journal 19.40 Re: Ein Team, eine Mission, fünf Wochen im Atlantik  
20.15 **Tschernobyl – Der Insiderbericht** Inferno / Strahlung / Schuld **TIPP**  
22.55 **Staatsgewalt in Georgien – Wenn Wasser zur Waffe wird**  
23.55 **Tracks East**  
0.30 **Gorbatschow. Paradies** Dok.-Film, F 2020  
2.10 **Beruf: Polizistin**  
2.55 **Abenteuer Armenien**

### sat 3SAT

14.50 Guyana 15.35 Terra X 18.30 nano 19.00 Im Flug über New York 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau  
20.15 **Besondere Schwere der Schuld** TV-Thriller, D 2014  
21.45 **kinokino**  
22.00 **ZIB 2**  
22.25 **Die Bruderschaft – Die Geheimnisse der Sonnentempler**  
0.10 **Reporter: Unser Vater, der Staatschef – Schweizerinnen auf Spurensuche in Ghana**  
0.45 **10 vor 10**

### ORF ORF III

16.20 Frühling auf der Alm 17.10 Klingendes Österreich 19.18 Aktuell 19.25 Nachrichten 19.40 Kultur Heute  
20.15 **Der Sagenjäger – Max Müller**  
21.05 **Schloss Schönbrunn – hinter der Fassade der Macht**  
22.40 **Die Habsburg-Connection – Das geheimnisvolle Königshaus bei Wiener Neustadt**  
23.30 **Der Sagenjäger – Max Müller**  
0.20 **Schloss Schönbrunn**

### NITRO NITRO

15.45 Immer wieder Jim 16.35 M\*A\*S\*H 18.25 Immer wieder Jim 19.15 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 \*\*\* Transporter 3. Actionfilm, F 2008 22.10 \*\*\* Homefront. Actionfilm, USA 2013

### ZMAX

16.50 Dragonball 17.35 Welcome to Demon School! Iruma-kun 18.05 One Piece 18.55 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.50 Family Guy 20.40 Die Simpsons 22.05 Family Guy 22.55 Futurama 23.40 Family Guy

### WDR WDR

16.00 WDR aktuell 16.15 Hier und heute 18.00 Aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 **Tatort: Krieg im Kopf.** TV-Krimi, D 2020 21.45 Aktuell

### DOKU K1 DOKU

8.00 Pawn Stars 9.25 Unerklärliche Phänomene 17.15 Wettkampf der Waffenschmiede 18.45 Pawn Stars 20.15 Expedition Unknown 21.55 Unerklärliche Phänomene 23.25 History's Greatest Mysteries

### one ONE

10.05 Rentnercops 10.50 Rote Rosen 12.30 In aller Freundschaft 13.55 Pfarrer Braun: Braun unter Verdacht. TV-Krimi, D 2007 15.25 Rentnercops 17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 Velvet

### zdf neo

12.35 Death in Paradise 14.20 The Rookie 15.45 Suits 17.05 The Rookie 18.30 Bares für Rares 20.15 München Mord: Schwarze Rosen. TV-Krimi, D 2022 21.45 Ich dich auch! 22.45 \*\*\* Roxanne. Komödie, USA 1987

### RTL UP

5.15 Das Familiengericht 6.45 Das Jugendgericht 9.35 Der Blaulicht Report 12.30 Das Familiengericht 15.00 Der Blaulicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Law & Order: Special Victims Unit. Frauenjäger. Krimiserie

### SIXX SIXX

8.55 Charmed 10.25 Grey's Anatomy 12.05 Gilmore Girls 15.15 Grey's Anatomy 17.00 Charmed 18.30 Desperate Housewives 20.15 Unser Traumhaus: Umzug oder Umbau? 22.30 Schöner wohnen mit Nate & Jeremiah

### mdr MDR

17.45 MDR aktuell 18.10 Britant 18.54 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 Einfach genial 20.15 Umschau 21.00 Burg Hohnstein in der Sächsischen Schweiz 21.45 Aktuell 22.10 Boom Boom Leipzig

### NDR NDR

18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR Info 22.00 **Tatort: Solange du atmetst.** TV-Krimi, D 2025

### SWR SWR

18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Marktcheck 21.00 Ausgerechnet Wasser 21.45 Regional 22.00 Comedy-Scheune 22.30 Freunde in der Mäulesmühle 23.00 Sonja Pikart in kabarett.com 23.45 extra 3

### zdf info

12.00 McDonald's: Die Insider 12.45 Das war dann mal weg 18.45 Terra X History: Geheime DDR 19.30 Terra X History: Ein Tag in der DDR: Die Flucht mit der Raupe 20.15 Ballonflucht aus der DDR 21.45 Das war die DDR

**Fahndung Österreich**

**LIVE Magazin.** Ö 2026 Hans Martin Paar bitet um Hinweise zu sechs bis dato ungelösten Kriminalfällen. Es geht u. a. um einen falschen Schlagersänger aus Kärnten, der eine Deutsche um ihr Geld betrogen hat, einen doppelten Einbruch in ein 4-Sterne-Hotel in der Steiermark und einen Okkultbetrug in Wien. **SERVUS TV | 20.15**

**ORF 1**

7.25 Tolle Tiere 7.40 Garfield  
8.00 American Housewife  
8.20 Morden im Norden 9.10 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten 9.55 Q1 Ein Hinweis ist falsch 10.35 Gefragt – Gejagt

11.20 Death in Paradise  
12.10 Kommissar Rex  
12.55 SOKO Donau  
14.25 Morden im Norden Das Ende vom Lied  
15.15 Death in Paradise Das Auge des Hurrikans  
16.10 SOKO Kitzbühel U. a.: Töten ist Silber  
17.45 ZIB Flash  
17.55 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten  
18.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch  
19.30 Zeit im Bild  
19.56 Sport Aktuell  
20.02 ZIB Magazin

20.15 Dok 1 Gestern Gekauft, Heute Gestohlen – Die Fahrraddiebe. Doku  
21.05 So isst Österreich besser Doku  
22.00 Ballaststoffe – das sollten Sie wissen Ratgeber  
22.55 betrifft: uns – Reportagen ohne Filter Ukrainische Geflüchtete: Gekommen, um zu bleiben?  
23.35 Was gibt es Neues? – Shorts  
0.00 Mehr Fußball – Die UEFA Champions League Highlights Viertelfinale Rückspiel  
0.30 S.W.A.T. Die Sünden der Väter / Abrechnung Actionserie  
1.55 Stumptown Auf der Flucht. Krimiserie  
2.35 The Good Doctor An vorderster Front (Teil 1). Arztserie  
3.15 SOKO Donau Unschuldsumutung. Krimiserie  
4.00 Der Schwarm Thriller-Serie

**ORF 2 ORF 2**

6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB 9.10 Fit mit den Stars 9.30 Silvia kocht 9.55 Der Winzerkönig 10.40 Erlebnis Österreich. NÖ Eisenwurzeln – wo Stahl auf Stille trifft

11.05 Universum: Ein Jahr auf unserer Erde – Frühling  
11.50 Report Watterschau  
12.40 ZIB  
13.00 Aktuell nach eins  
14.20 Silvia kocht  
14.45 Sturm der Liebe  
15.35 Die Rosenheim-Cops  
16.20 Hinter den Schlagzeilen  
17.05 Aktuell nach fünf  
17.30 Studio 2  
18.30 konkret  
18.48 Lotto  
19.00 Bundesland heute  
19.30 Zeit im Bild  
19.56 Sport Aktuell  
20.05 Seitenblicke

20.15 Lena Lorenz Loverboy. TV-Drama, D 2026 · Mit Judith Hoersch, Eva Mattes, Raban Bieling. Lena sorgt sich um die schwangere Sina, die sich vor ihrem gewalttätigen Partner versteckt.  
21.50 Autofocus  
22.00 ZIB 2  
22.30 WELTjournal  
23.05 WELTjournal +  
23.55 Der Lissabon-Krimi Zum Schweigen verurteilt. TV-Krimi, D 2020 · Mit Jürgen Tarrach, Vidina Popov, Katharina Pichler  
1.25 Lena Lorenz Loverboy. TV-Drama, D 2026  
2.55 Autofocus  
3.00 Traditionsreiches Österreich Lieder der Lovara & Bergfeuer Erwald. Doku  
3.25 Die Rosenheim-Cops Krimiserie  
4.10 Seitenblicke  
4.15 Hinter den Schlagzeilen

**ATV ATV**

5.10 ATV – Die Reportage. Klinikum Graz 5.40 Heinzl und die VIPs 5.50 Danni Lowinski. Anwaltsserie 6.30 Der letzte Bulle 7.15 Der letzte Bulle 8.10 Der letzte Bulle 9.05 MediaShop

11.05 Der letzte Bulle  
12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag  
13.15 Bull Das Urteil  
14.10 The Mentalist Kirschrot  
15.05 The Mentalist Der Botaniker  
15.55 Hawaii Five-0 Geflügelsalat  
16.55 Hawaii Five-0 Neues Spiel, neue Regeln  
17.55 The Mentalist Falsche Zeit, falscher Ort. Krimiserie  
18.50 The Mentalist Der einzige Zeuge Krimiserie  
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Reif für die Liebe Doku-Soap  
21.20 Alles Liebe Doku-Soap  
22.20 Wild Umstritten Magazin. Moderation: Werner Sejka  
23.20 Reif für die Liebe Doku-Soap  
0.20 Alles Liebe Doku-Soap  
1.20 Tinderreisen  
2.25 Mütter in lustiger Fernseh-Show!

**ATV// ATV2**

12.20 Die Spreewaldklinik  
13.00 Charmed 16.25 Desperate Housewives 18.15 Gilmore Girls 20.15 \*\*\* Das Geheimnis meines Erfolges. Komödie, USA '87 22.25 \* Stop! Oder meine Mami schießt! Komödie, USA '92

**ORF SPORT +**

15.55 Volleyball Herren Austrian Volley League: 1. Finalspiel, Highlights 17.55 Handball Herren HLA 21. Runde 19.45 Eishockey Ice Hockey League. Finale 22.15 Sport 23.00 Sportbild 23.30 Freeride World Tour 2026

**Die Hunde-Mafia: How to kill a Puppy & ...**

**NEU Reportage.** D 2026 „... get rich“. Um den Bestand der Straßenhunde einzudämmen, lässt Rumänien massenhaft Tiere einfangen und töten, wenn sie nicht binnen 14 Tagen adoptiert werden. Die Vergütung liegt bei knapp 200 Euro pro Hund. Tier-schutz-Influencer Nathan Goldblat will das beenden. **PRO 7 & JOYN | 20.15**

**PULS 4 PULS 4**

5.10 How I Met Your Mother. Die Liebe meines Lebens (1) 5.30 Café Puls 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 13.05 MediaShop 15.20 The Big Bang Theory. Das große Reste-Essen

15.40 The Big Bang Theory Die Skywalker-Attacke / Über Nacht im Fort / Wir sind alle Chef / Angriff der Killer-drohne / Mütter in Aufruhr / Es waren doch nur Küsse  
18.15 Two and a Half Men Etwas Salziges mit Biss  
18.42 Puls 4 Aktuell  
18.55 Two and a Half Men Santas Dorf der Verdammten / Ein gewisses Ziehen / Selbsterniedrigung ist ein visuelles Medium

20.15 Tom Clancy's Gnadelos Actionfilm, USA 2021 · Mit Michael B. Jordan, Jodie Turner-Smith, Jamie Bell  
22.20 Assassin Club Actionfilm, E/USA 2022 · Mit Henry Golding  
0.35 Panic Room Psychothriller, USA 2002  
2.25 Auf Streife Doku-Soap

**PULS 24**

13.05 Die Reportage 13.45 Pfsuch am Bau 15.45 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! 17.50 Pfsuch am Bau 19.50 Treffpunkt Österreich 20.15 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! 23.10 Die Strafverteidiger 2.50 Leben hinter Gittern

**phoenix**

18.30 Mit dem Zug entlang der japanischen Westküste 19.15 Unbekanntes Usbekistan 20.00 Tagesschau 20.15 Reisen in ferne Welten 21.00 Extrem Straßen 21.45 heute journal 22.15 phoenix runde 23.00 Der Tag

**SERVUS TV**

5.25 Bares für Rares 6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV 9.30 Hotels zum Staunen – Ein Blick hinter die Kulissen. Ashford Castle, Irland. Doku-Reihe 10.25 Patagonien. Die Fjorde. Doku

11.10 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene  
12.00 TM Wissen U. a.: Schnüffler auf dem Acker – Wie Hunde unsere Lebensmittel sicherer machen  
13.00 Terra Mater – Geheimnisse der Nacht  
14.00 Bergwelten  
15.00 Servus um 3  
15.55 Hubert und Staller Puppenmord  
17.00 Quizjagd  
18.05 Servus am Abend  
18.30 Bares für Rares  
19.20 Servus Nachrichten  
19.35 Quizmaster

20.15 Fahndung Österreich Magazin **TIPP**  
22.15 Léon – Der Profi Actionfilm, F/USA 1994 · Mit Jean Reno, Natalie Portman  
0.35 Fahndung Österreich Magazin  
2.35 Tierische Mütter Doku  
3.20 Léon – Der Profi Actionfilm, F/USA 1994

**KIKA KIKA**

17.25 Die Schlümpfe 18.00 Rabbit Academy 18.10 Die Biene Maja 18.40 Odo 18.50 Sandmännchen 19.00 Leo da Vinci 19.25 Nina und die wilden Tiere 19.50 logo! 20.00 Kika Live 20.10 Die beste Klasse Deutschlands 2026

**Disney DISNEY**

15.55 Mystery Lane 16.20 Hamster & Gretel 16.45 Phineas und Ferb 17.10 Bluey 18.10 Miraculous 18.55 Big City Greens 19.15 Modern Family 20.15 Immer wieder Jim 22.35 Hör' mal, wer da hämmert

**SAT.1**

5.35 Lenßen übernimmt. Reality-Soap 6.00 Café Puls 9.00 MediaShop 11.00 Richter Alexander Hold. Azubi zum Sex gezwungen 12.00 Richter Alexander Hold. Illegaler Wohltäter

13.00 Richter Alexander Hold Ich kleb dir eine  
14.00 Auf Streife Das letzte Eichhorn  
15.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze  
16.00 Lenßen hilft Doku-Soap  
17.00 Notruf  
18.00 Ein Hof zum Verlieben Chaos der Gefühle  
18.30 Ein Hof zum Verlieben Geplatzte Hoffnungen  
19.00 Die Landarztpraxis 333 Jahre Wiesenkirchen  
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Promi Taste Kochshow. Moderation: Angelina Kirsch Jury: Max Strohe  
23.20 Roadtrip Australien – Drei Spitzenköche auf vier Rädern Wale, Pannen und Surfer  
1.20 Promi Taste  
3.40 Roadtrip Australien – Drei Spitzenköche auf vier Rädern

**SUPER RTL**

15.35 Toggio GG 16.05 SpongeBob 17.05 Voll zu spät! 18.10 ALVINNN!!! 18.50 Angelo! 19.40 Woozle Goozle 20.15 \*\* Overboard. Liebeskomödie, USA 2018 22.30 \*\* Drei Schritte zu dir. Drama, USA 2019

**TELE 5**

16.05 Infomercial 16.10 Raumschiff Voyager 17.10 Star Trek – Deep Space Nine 18.10 Raumschiff Voyager 20.20 Super Iyclone. TV-Actionfilm, CDN 2024 22.00 Asteroid: Final Impact. TV-Actionfilm, CDN 2015

## Kampf der RealityAllstars



**NEU Reality-Soap.** D 2026 Zum ersten Mal wird in Thailand der Wettkampf der „Allstars“ ausgetragen. Moderatorin **Arabella Kiesbauer** begrüßt in der Sala ehemalige Teilnehmer\*innen von „Kampf der Reality-Stars“, darunter sind **Elsa Latifaj, Frédéric Prinz von Anhalt, Narumol David, Serkan Yavuz** und **Loona**. **RTL ZWEI | 20.15**

## Blindspot



**TV-Psychothriller.** D 2024 Max van Veeren (Klaus Steinbacher) ist am Boden zerstört: Seine Frau liegt nach einem Autounfall im Koma. Als er erfährt, dass der Wagen manipuliert wurde, macht er sich mit seiner Kollegin **Saskia (Felicitas Woll)** auf die Suche nach der Wahrheit. Die Spur führt in einen mysteriösen Club. **3SAT | 22.25**

### RTL

**15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzell **17.00** Ulrich Wetzell – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

**20.15** Inside Aida – Die Geheimnisse des Kreuzfahrtgiganten Dokumentation  
**22.30** stern TV Moderation: Steffen Hallaschka  
**0.00** RTL Nachtjournal  
**0.25** RTL Nachtjournal Spezial Talkshow  
**0.45** CSI: Miami Rio / Nie wieder im Rampenlicht / Wer stirbt als nächstes? Krimiserie

### RTL ZWEI

**16.05** Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht  
**20.15** Kampf der Reality-Allstars Folge 1 **TIPP**  
**21.00** Kampf der Reality-Allstars Folge 2  
**22.25** Naked Attraction – Dating hautnah Alyssa & Thomas / Nancy und Andrea / Alyssa & Thomas / Nancy und Andrea  
**2.05** Der Trüdeltrupp Mauro, Otto und Ole bei Silke / Sükrü bei Dieter

### NITRO NITRO

**16.30** M\*A\*S\*H **18.25** Immer wieder Jim **19.10** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** ★★ The Fast and the Furious: Tokyo Drift. Actionfilm, USA/D 2006 **22.10** ★★ Transporter 3. Actionfilm, F/GB/USA 2008

### RTL UP

**6.45** Das Jugendgericht **9.30** Blaulicht Report. Reality-Soap **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Die Versicherungsdetective **22.00** Anwälte der Toten **1.30** Teleshopping

### PRO 7

**12.55** How I Met Your Mother **13.20** The Middle **13.50** Young Sheldon **14.15** Two and a Half Men **15.35** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

**20.15** Die Hunde-Mafia: How to kill a Puppy & get rich Reportage **TIPP**  
**23.15** Unglaublich! Spektakuläre Momente vor laufender Kamera Hai in Sicht  
**0.15** Die Hunde-Mafia: How to kill a Puppy & get rich Reportage  
**3.40** ProSieben.newstime  
**3.45** Galileo

### GOLD SAT1 GOLD

**12.50** Die Waltons **13.45** Unsere kleine Farm **15.20** Mord ist ihr Hobby **17.05** Diagnose: Mord **18.55** K 11  
**20.15** Navy CIS: New Orleans Kugeln aus Glas / Operation Chaos  
**22.00** Blue Bloods – Crime Scene New York Im falschen Film  
**22.55** Navy CIS: New Orleans  
**0.25** Blue Bloods – Crime Scene New York  
**1.05** Richterin Barbara Salesch U. a.: Der Sanitötter

### ZMAXX

**16.50** Dragonball **17.35** Welcome to Demon School! Iruma-kun **18.00** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.45** Family Guy **20.15** Two and a Half Men **21.05** The Neighborhood **22.00** Raw

### SIXX SIXX

**8.55** Charmed. Mysteryserie **10.25** Grey's Anatomy. Krankenhausserie **12.10** Gilmore Girls **15.20** Grey's Anatomy **17.00** Charmed **18.30** Desperate Housewives **20.15** Grey's Anatomy **22.10** Dr. House **0.05** Legacies

### VOX VOX

**12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

**20.15** Doc Caro – Jedes Leben zählt U. a.: Doc Caro in der Luftrettung  
**22.15** 110 im Dauereinsatz U. a.: Die Polizisten Lucia und Michael treffen in Cottbus auf eine handfeste Schlägererei.  
**0.20** VOX Nachrichten  
**0.40** Medical Detectives U. a.: Tod im Rotlichtmilieu

### BR BAYERN

**17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Stationen **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau  
**20.15** jetzt red i Moderation: Tilmann Schöberl, Franziska Eder  
**21.15** Kontrovers  
**21.45** BR24  
**22.00** Klar  
**22.30** BR Story  
**23.15** Gefährlich nah – Wenn Bären töten Dok.-Film, D/1 2024  
**0.50** kinokino  
**1.05** Wir wollten aufs Meer Drama, D 2012  
**2.55** Dahoam is Dahoam

### WDR WDR

**18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Marktcheck checkt Action **21.45** Aktuell **22.15** NRW und der Traum von Olympia. Doku **23.00** Moneyland

### mdr MDR

**18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Tierisch tierisch **20.15** Exakt **20.45** Fakt ist! **21.45** Aktuell **22.10** Tatort: Der scheidende Schupo. TV-Krimi, D 2017 **23.40** Olafs Klub **0.25** Ladies Night Youngstars

### KABEL 1

**10.05** Navy CIS: L.A. **11.00** Bull **12.55** The Mentalist **13.50** Castle **14.50** Hawaii Five-0 **15.55** Steel Buddies **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

**20.15** Van Helsing Fantasyfilm, USA 2004 - Mit Hugh Jackman, Kate Beckinsale  
**22.55** Resident Evil: Afterlife Horrorfilm, D/F/USA/CDN 2010 - Mit Milla Jovovich, Ali Larter  
**0.45** Van Helsing Fantasyfilm, USA 2004  
**3.05** Resident Evil: Afterlife Horrorfilm, D/F/USA/CDN 2010

### arte ARTE

**17.50** Tanganjika **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Das gefährlichste Pferderennen des Kontinents  
**20.15** Der doppelte Alfred Komödie, F 2019 - Mit Denis Podalydès, Sandrine Kiberlain  
**21.45** Wie unser Gehirn uns austrickt U. a.: Mein Hirn und ich  
**23.35** When the Waves Are Gone Drama, DK/F/PHI 2022 **TIPP S. 4**  
**2.40** Handelskriege im Spiegel der Geschichte

### DOKU K1 DOKU

**10.10** Australian Gold – Schatzsuche Down Under **17.20** Wettkampf der Waffenschmiede **18.45** Pawn Stars **20.15** American Detective **21.05** On the Case – Unter Mordverdacht **22.55** Homicide Hunter

### NDR NDR

**18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Expeditionen ins Tierreich **21.45** NDR Info **22.00** Klar – Zielscheibe Polizei **22.30** Die Kanzlei **0.05** Twist

### Das Erste ARD

**15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Elefant & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Letzter Mann ermittelt. Die Spur führt in einen mysteriösen Club. **20.00** Tagesschau

**20.15** Ein todsicherer Plan TV-Krimi, D 2014 - Mit Richy Müller, Martin Butzke, Julia Brendler  
**21.45** Plusminus  
**22.15** Tagesthemen  
**22.50** maischberger Talkshow  
**0.05** Tagesschau  
**0.15** Ein todsicherer Plan TV-Krimi, D 2014  
**1.50** maischberger Talkshow

### sat 3SAT

**14.05** Inseln Italiens **17.00** Ligurien **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau  
**20.15** Das Geschäft mit dem Gold – Wer zahlt den Preis?  
**20.55** Bauruine statt Luxusresort  
**21.45** Bezauberndes Venetien – Von Landvillen und Sommerresidenzen  
**22.00** ZIB 2  
**22.25** Blindspot TV-Psychothriller, D 2024 **TIPP**  
**0.00** 10 vor 10

### one ONE

**15.25** Rentnercops **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Agatha Christies Marple: Ein Mord wird angekündigt. TV-Krimi, GB 2005 **21.50** Murdoch Mysteries. Die Unheilbaren **22.35** Sister Boniface Mysteries

### SWR SWR

**18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Doc Fischer **21.00** Die Ernährungs-Docs **21.45** Regional **22.00** Tatort: Falsch verpackt. TV-Krimi, Ö 2012 **23.25** Kommissar van der Valk: Freiheit in Amsterdamm. TV-Krimi, D/GB 2023

### ZDF ZDF

**16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Wismar **18.54** Lotto **19.00** heute **19.25** besseresser: Die Wahrheit über Dr. Oetker

**20.15** Die Küchenschlacht XXL Kochshow Moderation: Zora Klipp  
**21.45** heute journal  
**22.15** auslandsjournal  
**23.00** sportstudio UEFA Champions League – Viertelfinale, Rückspiele Highlights, Analysen, Interviews  
**0.00** Markus Lanz  
**0.45** heute journal update  
**1.00** Der Podcast-Boom

### ORF ORF III

**17.05** Klingendes Österreich. Eine südtiroler Wallfahrt **19.18** AKTUELL **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute  
**20.15** Almleben im Karwendel  
**21.05** Landleben  
**22.30** zur Sache  
**23.20** Russland, China, Iran: Front gegen den Westen  
**0.10** Schwarzes Gold – Geschichte der Ölindustrie in Österreich  
**1.00** Gute Geschäfte – Geschichte der Gasversorgung in Österreich

### zdf neo

**15.45** Suits **17.05** The Rookie **18.30** Bares für Rares **20.15** Wilsberg: Im Namen der Rosi. TV-Krimi, D 2011 **21.45** Friesland: Prima Klima. TV-Krimi, D 2022 **23.15** ★★ Nomis. Actionfilm, CDN 2018 **0.45** Die glorreichen 10

### zdf info

**14.15** Narco Circus **16.30** Das Nazi-Kartell **18.45** Die gefährlichsten Firmen der Welt **20.15** Spiel mit Milliarden **21.00** Wirecard **21.45** Trump und das Silicon Valley **22.30** Mark Zuckerberg **23.15** Die Akte Epstein

**True Stories** Die Benno-Blum-Bande

**Doku.** Ö 2026 „... Schmuggel und Spionage im besetzten Wien“. **Benno Blum** nutzte im Wien der Nachkriegszeit die mangelnde Durchsetzungskraft der Behörden und die allgemeine Unsicherheit für kriminelle Zwecke. „True Stories“ porträtiert die Ära sowie den Mann, die den Roman „Der dritte Mann“ inspirierten. **ORF 1 | 21.05**

**ORF 1**

**8.35** Morden im Norden **9.25** Mehr Fußball – Die UEFA Champions League Highlights. Viertelfinale Rückspiel **9.55** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.35** Gefragt – Gejagt

**11.20** **Death in Paradise**  
**12.10** **Kommissar Rex**  
**12.55** **SOKO Donau**

**14.25** **Morden im Norden** Raues Klima  
**15.15** **Death in Paradise** Ein (fast) perfekter Plan

**16.10** **SOKO Kitzbühel** U. a.: Böses Blut  
**17.45** **ZIB Flash**  
**17.55** **Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten**

**18.45** **Q1 Ein Hinweis ist falsch**  
**19.30** **Zeit im Bild**  
**19.56** **Sport Aktuell**  
**20.02** **ZIB Magazin**

**20.15** **True Stories** Wiens Unterwelt – Strizzis, Sex und schnelles Geld. Doku. 1955 setzt in Österreich der Wirtschaftsaufschwung ein. Mit Zuhälterei und illegalem Glücksspiel will die Wiener Unterwelt vom neuen Wohlstand profitieren.

**21.05** **True Stories** Die Benno-Blum-Bande – Schmuggel und Spionage im besetzten Wien. Doku **TIPP**

**22.00** **The Thing About Pam** Sie ist eine Star-Zeugin

**22.45** **ZIB Flash**  
**22.55** **The Thing About Pam** Sie ist eine fürsorgliche Tochter. Krimiserie

**23.40** **The Sinner** IV / Teil 2

**0.25** **Stumptown** Lügen haben lange Beine / Von Katzen und Schlangen

**1.45** **Tod aus der Tiefe** TV-Katastrophenfilm, D 2009

**ORF 2**

**6.00** Wetter-Panorama und Programmübersicht **6.30** Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den Stars. Conny Kreuzer **9.30** Silvia kocht **9.55** Der Gewinnerkönig **10.40** Natur im Garten

**11.05** **Österreich-Bild**  
**11.30** **WELTjournal**  
**12.00** **WELTjournal +**

**12.50** **Wetterschau**  
**13.00** **ZIB**  
**13.30** **Aktuell nach eins**

**14.20** **Silvia kocht**  
**14.45** **Sturm der Liebe**  
**15.35** **Die Rosenheim-Cops** Ausgetestet

**16.20** **Hinter den Schlagzeilen**  
**17.05** **Aktuell nach fünf**  
**17.30** **Studio 2**

**18.30** **konkret**  
**18.51** **infos & tipps**  
**19.00** **Bundesland heute**

**19.30** **Zeit im Bild**  
**19.56** **Sport Aktuell**  
**20.05** **Seitenblicke**

**20.15** **Die Rosenheim-Cops** Kein toter Pfarrer. Auf einem beliebten Wanderweg neben dem Ufer der Mangfall wird ein vermeintlicher Pfarrer ermordet aufgefunden. Es stellt sich heraus, dass es sich in Wahrheit um einen Trickbetrüger handelte.

**21.05** **Am Schauplatz** An der Grenze. Doku über 800 Kilometer zu sich einst der „Eiserne Vorhang“. Wie hat sich die Grenzregionen entwickelt?

**22.00** **ZIB 2**  
**22.30** **Eco Doku**  
**23.05** **Stöckl** Talkshow

Gäste: Ruth Brauer, Reinhard Haller, Ursula Wlasek, Tom Walek

**0.05** **Brüder II** TV-Komödie, Ö 2003  
**1.35** **Am Schauplatz** Doku  
**2.25** **Eco Doku**  
**2.55** **Stöckl** Talkshow  
**3.55** **Silvia kocht**

**ATV**

**6.25** Der letzte Bulle. Bei Kuschel Mord / Ein Stern über Essen / Mord auf Distanz **9.00** MediaShop **11.05** Der letzte Bulle. Tod eines Stripper **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag

**13.20** **Bull** Der Preis des Lebens  
**14.10** **The Mentalist** Falsche Zeit, falscher Ort

**15.05** **The Mentalist** Der einzige Zeuge  
**16.00** **Hawaii Five-0** Neues Spiel, neue Regeln Krimiserie

**16.55** **Hawaii Five-0** Hochexplosiv. Krimiserie  
**17.55** **The Mentalist** Die rote Scheune Krimiserie

**18.50** **The Mentalist** Nachts im Museum Krimiserie  
**19.50** **Treffpunkt Österreich**

**20.15** **Amore unter Palmen** Doku-Soap  
**21.20** **Mei potschertes** Lebn Reportage

**22.20** **Alles Liebe** Doku-Soap  
**23.30** **Amore unter Palmen**

**0.30** **Mei potschertes** Lebn Reportage  
**1.25** **Reif für die Liebe**

**2.15** **ATV – Die Reportage**  
**3.30** **Single Parents**  
**4.15** **Navy CIS: New Orleans**

**ATV II**

**12.00** Verliebt in Berlin  
**12.25** Spreewaldklinik **13.00** Charmed **16.30** Desperate Housewives **18.15** Gilmore Girls **20.15** \*\*\*\* V wie Vendetta. Actionfilm, USA/GB/D 2005 **22.50** \* London Fields. Krimi, GB/USA 2018

**ORF SPORT +**

**18.00** **Handball** Damen EM. Auslosung **18.45** **Fun-sport** **18.55** **Eishockey** Länderspiel. Österreich – Italien **20.15** **Volleyball** Austrian Volley League. 2. Finalspiel **23.00** **Eishockey**. zw. Österreich – Italien

**Der Irland-Krimi** Du gehörst mir

**NEU TV-Krimi.** D 2026 Ronan (Barry John Kinsella) entführt seine Frau und verschanz sich mit Geiseln in einem Pub. Gemeinsam mit Superintendent Kelly (Declan Conlon) gewinnt Kriminalpsychologin Cathrin Blake (Desirée Nosbusch) Ronans Vertrauen – bis ein selbstgefälliger Verhandlungsführer übernimmt. **ARD | 20.15**

**PULS 4**

**5.00** How I Met Your Mother. Die Liebe meines Lebens (2) **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.05** MediaShop **15.20** The Big Bang Theory. Angriff der Killerdrohne. Sitcom

**15.40** **The Big Bang Theory** U. a.: Mütter in Aufrühr / Es waren doch nur Küsse / Hochzeitsnacht mit Sheldon / Ehevollzug! / Feynmans Van  
**18.15** **Two and a Half Men** Ein gewisses Ziehen  
**18.42** **Puls 4 Aktuell**

**18.55** **Two and a Half Men** Liebe ist geisteskrank  
**19.20** **Two and a Half Men** Liebe ist geisteskrank

**19.50** **Two and a Half Men** Meine Zunge ist aus Fleisch

**20.15** **Der Anschlag** \*\*\* Thriller, USA/D/CDN 2002 · Mit Ben Affleck, Morgan Freeman

**22.40** **Tom Clancy's Gnadens** \*\* Actionfilm, USA 2021 · Mit Michael B. Jordan

**0.45** **Assassin Club** \*\* Actionfilm, E/USA 2022

**2.35** **Auf Streife**  
**4.50** **Fresh Off the Boat**

**PULS 24**

**12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.05** Die Reportage **13.45** Pfsuch am Bau **15.50** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.50** Pfsuch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Das Böse im Blick **3.05** Lebensretter hautnah

**phoenix**

**17.30** phoenix der tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Reisen in ferne Welten **19.15** Extrem Straßen **20.00** Tagesschau **20.15** Doku **21.00** phoenix runde **21.45** heute journal **22.15** Doku **23.00** Der Tag

**SERVUS TV**

**5.25** Bares für Rares. Show **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV. Doku **9.25** Tierische Mütter. Arbeiterinnen. Doku **10.20** Strangest Things. Der Jericho Schädel. Doku-Reihe

**11.10** **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene**

**12.00** **TM Wissen** Servus, Weltall! – Schicken wir bald eine Kärntnerin in die Umlaufbahn?

**13.00** **Stacheln, Fell und Federkleid**

**14.00** **Heimatleuchten** Leidenschaft. Rund um Bad Ischl

**15.00** **Servus um 3**  
**15.55** **Hubert und Staller**  
**17.00** **Quizjagd**

**18.05** **Servus am Abend**  
**18.30** **Bares für Rares**  
**19.20** **Servus Nachrichten**  
**19.35** **Quizmaster**

**20.15** **UEFA Europa League** **LIVE** Vorbericht

**21.00** **UEFA Europa League** **LIVE** Viertelfinale

**22.45** **UEFA Europa League** **LIVE** Analyse

**23.15** **UEFA Europa League** **LIVE** Highlights des Spieltags

**23.45** **Talk im Hangar-7**  
**1.00** **Rückkehr der Zeitgiganten**  
**2.00** **Talk im Hangar-7**  
**3.10** **Ancient Aliens**

**KiKA**

**17.25** Die Schlümpfe **18.00** Rabbit Academy **18.10** Die Biene Maja **18.40** Odo **18.50** Unser Sandmännchen **19.00** Leo da Vinci **19.25** Löwenzahn **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Magic Pranks **20.35** Checkpoint

**Disney**

**16.45** Phineas und Ferb **17.10** Bluey **18.10** Miraculous **18.55** Big City Greens **19.15** Modern Family **20.15** \*\*\* Alice im Wunderland. Fantasyfilm, USA 2010 **22.25** \*\*\* Saving Mr. Banks. Biografie, GB/USA 2013

**SAT.1**

**5.15** Auf Streife **5.35** Lenßen übernimmt **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **11.00** Richter Alexander Hold. Ein Aal kommt selten allein **12.00** Richter Alexander Hold. No Beauty No Cry

**13.00** **Richter Alexander Hold** Baby vom Schwiegervater

**14.00** **Auf Streife** Tiers For Fears

**15.00** **Auf Streife – Die neuen Einsätze** Lenßen hilft

**16.00** **Notruf**  
**17.30** **Breaking Media – Macht. Medien. Kompetenz.**

**18.00** **Ein Hof zum Verlieben** Bauchgefühl

**18.30** **Ein Hof zum Verlieben** Schattenrisse

**19.00** **Die Landarztpraxis** Trau keinem Gerlach

**19.50** **Treffpunkt Österreich**

**20.15** **Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?** Quizshow. Moderation: Jörg Pilawa

**22.25** **Deutschlands größte Geheimnisse** Rankingshow

**0.25** **Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?**

**2.10** **Deutschlands größte Geheimnisse** Auf Streife

**SUPER RTL**

**14.35** Unicorn Academy **15.05** Die neue Looney Tunes Show **15.25** Bugs Bunny **15.35** Togo GG **16.05** SpongeBob **17.05** Voll zu spät! **18.10** ALVINNN!!! **18.50** Angelo! **19.40** Wozzle Goozle **20.15** Matlock **22.10** CSI: Miami

**TELE 5**

**16.05** Infomercial **16.10** Raumschiff Voyager **17.10** Star Trek – Deep Space Nine **18.10** Raumschiff Voyager **20.20** \*\*\* The Contract. Thriller, USA 2006 **22.00** \*\*\* Hard Night Falling. Actionfilm, I/USA 2019

## Mittermeiers Lucky Punch Comedy Club



**NEU Comedyshow.** D 2024 Michael Mittermeier öffnet wieder seinen Stand-up-Club. Zu Gast sind die Münchner Lokalmatador\*innen Sandra Felsner und Daniel Jara, Simon Mann, bekannt vom Staffellaufakt 2025, und der bayerische Kabarettpreisträger Claus von Wagner. Fünf weitere Folgen, donnerstags. **BAYERN | 22.00**

## The Great (1-7/10|1)



**NEU Historienserie.** GB/USA 2020 Katharina (Elle Fanning) reist nach Russland, um den Kaiser zu heiraten. Zu spät erkennt sie die Unreife von Peter III. (Nicholas Hoult). Mit mehr Humor als historischer Exaktheit erzählt Tony McNamara die Geschichte von Katharina der Großen. Teil 8 bis 10 am morgigen Freitag ab 21.30 Uhr. **ONE | 23.20**

### RTL

**12.00** Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explovis **18.30** UEFA Europa League: Celta Vigo – SC Freiburg

**20.45** **LIVE** UEFA Conference League: Racing Straßburg – 1. FSV Mainz 05 Wie weit führt die erfolgreichste europäische Kampagne der Mainzer noch? **23.15** Die Stefan Raab Show **0.00** RTL Nachtjournal **0.25** RTL Nachtjournal Spezial Talkshow **0.45** CSI: Miami

### RTL ZWEI

**16.05** Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht **20.15** Mensch Retter Massenansturm im Schockraum. In Koblenz behandelt Dr. Harald Bergmann mehrere Verletzte und einen bewusstlosen Patienten, der nicht identifiziert werden kann. **22.15** Der Jugendknast – Das Leben danach **0.15** Autopsie – Mysteriöse Todesfälle

### NITRO.NITRO

**14.50** Hör' mal, wer da hämmert! **15.45** Immer wieder Jim **16.35** M\*A\*S\*H **18.25** Immer wieder Jim **19.15** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** S.W.A.T. **22.45** UEFA Conference League. Racing Straßburg – 1. FSV Mainz 05

### RTL UP

**9.30** Blaulicht Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Barbara Salesch – Das Strafgericht **22.00** Ulrich Wetzel **23.50** Barbara Salesch – Das Strafgericht **1.25** Ulrich Wetzel

### PRO 7

**12.55** How I Met Your Mother **13.25** The Middle **13.50** Young Sheldon **14.15** Two and a Half Men **15.40** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

**20.15** Germany's Next Topmodel – by Heidi Klum Castingshow In dieser Ausgabe ziehen die Models in ihre neue Mansion in Beverly Hills ein. **22.35** Die Realitystar Academy Realityshow **0.40** Germany's Next Topmodel – by Heidi Klum Castingshow **2.35** Die Realitystar Academy Realityshow

### GOLD SAT1 GOLD

**12.55** Die Waltons **13.45** Unsere kleine Farm **15.20** Mord ist ihr Hobby **17.05** Diagnose: Mord **19.00** K 11 **20.15** Praxis Dr. Dreesen – Ein Hof für Tiere U. a.: Kater macht mich rätselhafter Schmatzgeräuschen von sich reden **23.10** Richterin Barbara Salesch U. a.: Ich will doch nur frei sein / Die Tote im Sessel / Abtreibung mit Folgen **2.15** Richter Alexander Hold

### MAXX

**16.50** Dragonball **17.35** Welcome to Demon School! Iruma-kun **18.05** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.50** Family Guy **20.15** Inside Transformers **22.05** NXT **23.45** WWE Rivals **1.15** WWE Legends

### SIXX SIXX

**5.40** Dream Kitchens & Bathrooms **8.55** Charmed **10.25** Grey's Anatomy **12.05** Gilmore Girls **15.20** Grey's Anatomy **17.00** Charmed **18.30** Desperate Housewives **20.15** Castle **22.10** Criminal Minds **23.55** Castle

### VOX VOX

**12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

**20.15** San Andreas Actionfilm, USA 2015 · Mit Dwayne Johnson, Carla Gugino, Colton Haynes **22.35** Walking Tall – Auf eigene Faust Actionfilm, USA 2004 · Mit Dwayne Johnson, Johnny Knoxville **0.10** VOX Nachrichten **0.30** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

### BR BAYERN

**17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** mehr/wert **19.30** Dahoam ist Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** quer ... durch die Woche mit Christoph Süß **21.00** Nachtsitzen mit Christine Eixenberger **21.45** BR24 **22.00** Mittermeiers Lucky Punch Comedy Club **TIPP** **22.45** Capriccio **23.15** Bonusfamilie **0.45** Puls Startrampe **1.15** Puls Festivalheimat

### WDR WDR

**18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Quarks **21.00** Mein Körper. Meine Brüste **21.45** Aktuell **22.15** Frau tv **22.45** Vom Glück, ein Huhn zu retten **23.30** Die Paartherapie

### mdr MDR

**18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** MDR Garten **20.15** Visite **21.15** artour **21.45** Aktuell **22.10** Leben im Spektrum **22.35** Vater bekannt **23.20** Musica Dolorosa **0.15** Visite

### KABEL 1

**10.05** Navy CIS: L.A. **11.00** Bull **12.55** The Mentalist **13.50** Castle **14.45** Hawaii Five-0 **15.55** Steel Buddies **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

**20.15** Morlock Motors – Big Deals im Westerland Reportage **22.20** German Cops Doku-Soap **23.20** Morlock Motors – Big Deals im Westerland **1.20** German Cops **2.15** Morlock Motors – Das Team **4.10** Morlock Motors – Big Deals im Westerland

### arte ARTE

**16.20** Kenia – Eine Oase im Sand **17.50** Hawai'i **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Diagnose Multiple Sklerose **20.15** Die Leoparden-Dynastie Aufstieg eines Prinzen **20.55** Die Löwinne-Dynastie **21.40** Mystery Road: Origin **0.20** Tracks **1.15** Kurzschluss U. a.: Geschichten vom Kübelkind – Alte Männer **2.05** Die Hüter des Waldes

### DOKU K1 DOKU

**10.10** Nazi-Bauten **17.20** Wettkampf der Waffenschmiede **18.45** Pawn Stars **20.15** Inside FBI **21.05** Verscharft & vergraben **22.40** Serienkiller **23.20** Angeklagt: Mörder vor Gericht **0.55** Das Böse im Blick

### NDR NDR

**18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** mareTV **21.00** mareTV **21.45** NDR Info **22.00** Engelmacher – Der Usedom-Krimi. TV-Krimi, D 2016 **23.30** Großstadtrevier

### Das Erste ARD

**15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Elefant & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** In aller Freundschaft. Kollisionskurs **20.00** Tagesschau

**20.15** Der Irland-Krimi Du gehörst mir. TV-Krimi, D 2026 **TIPP** **21.45** Panorama **22.15** Tagesthemen **22.50** extra 3 Satire-show. Moderation: Christian Ehring **23.35** Die Carolin Kebekus Show **0.05** Tagesschau **0.15** Der Irland-Krimi Du gehörst mir. TV-Krimi, D 2026

### sat 3SAT

**15.30** Terra X: Kielings wilde Welt **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Sex mit 40 plus – Freiheitsbooster oder Lustkiller? **21.00** Die Pornogesellschaft – Wie Porno unseren Sex beeinflusst **22.00** ZIB 2 **22.25** auslandsjournal extra **22.55** Notrufzentrale **23.40** WeltWeit **0.10** 10 vor 10 **0.35** maischberger

### zdf ZDF

**15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Stuttgart **19.00** heute **19.25** Notruf Hafencante. Unter der Gürtellinie

**20.15** Lena Lorenz Loverboy. TV-Drama D 2026 **21.45** heute journal **22.15** Maybrit Illner Talkshow **23.15** Markus Lanz heute journal update **0.30** heute journal update **0.45** Keine Talkshow – Eingesperrt mit Jan Fleischhauer **1.15** Die Affäre Cum-Ex **3.30** Systemfehler: Der Cum-Ex Skandal

### ORF ORF III

**18.25** Der Sagenjäger – Max Müller **19.18** ORF III AKTUELL **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute **20.15** Bergsteigerdörfer in Tirol – Vom Leben im Villgratental und Osttiroler Gaital **21.05** Bergsteigerdörfer in Tirol – Vom Leben in Steinberg am Rifan und Sellraintal **21.55** Petutschnig Hons – Bauernschlau **23.05** Kabarett im Turm **0.40** Kommando Elefant **1.10** Fernsehen wie damals

### zdf neo

**15.45** Suits **17.05** The Rookie **18.30** Bares für Rares **20.15** The Rookie **21.35** heute-show **22.15** Neo Match up – mit Parshad Esmaeili **22.45** ZDF Magazin vor Ort **23.15** Maithink X – Die Show **23.45** Neo Ragazzi **0.30** Alex Rider

### zdf info

**11.15** Ballonflucht aus der DDR **12.45** besseresser **15.00** Die Food-Challenge **16.30** besseresser **18.45** Mythos **21.45** Terra X History: Helden, Mythen, Monster **22.30** Mythen und Monster **0.45** heute journal

# SOMMERaktion

Urlaub, wo Österreich am schönsten ist

vom 7. Juni bis 30. August

FRÜHBÜCHER  
BONUS

bis zu 56,-  
pro Woche sparen!\*



**BAD BLEIBERG**

3 Nächte ab **417,-**  
☎ 04244 90500

**BAD EISENKAPPEL**

3 Nächte ab **417,-**  
☎ 04238 90500

**BAD GOISERN**

3 Nächte ab **417,-**  
☎ 06135 20400

**BAD HÄRING**

3 Nächte ab **387,-**  
☎ 05332 90500

**BAD SCHÖNAU  
ZUM LANDSKNECHT**

3 Nächte ab **417,-**  
☎ 02646 90500-1501

**BAD SCHÖNAU  
ZUR QUELLE**

3 Nächte ab **417,-**  
☎ 02646 90500-2501

**BAD TRAUNSTEIN**

3 Nächte ab **387,-**  
☎ 02878 25050

**UMHAUSEN IM ÖTZTAL**

3 Nächte ab **417,-**  
☎ 05255 50160

|          |    | Bad Bleiberg,<br>Bad Eisenkappel,<br>Bad Goisern,<br>Bad Haring,<br>Bad Traunstein |              | Bad Bleiberg,<br>Bad Eisenkappel,<br>Bad Goisern,<br>Bad Haring,<br>Bad Traunstein |              |
|----------|----|--|--------------|--|--------------|
| Wohlfühl | EZ | 423,-  | 453,-        | 516,-  | 556,-        |
|          | DZ | <b>387,-</b>   | <b>417,-</b> | <b>468,-</b>   | <b>508,-</b> |
| Premium  | EZ | 456,-  | 486,-        | 560,-  | 600,-        |
|          | DZ | 432,-  | 462,-        | 528,-  | 568,-        |

|          |    | Bad Bleiberg,<br>Bad Eisenkappel,<br>Bad Goisern,<br>Bad Haring,<br>Bad Traunstein |              | Bad Bleiberg,<br>Bad Eisenkappel,<br>Bad Goisern,<br>Bad Haring,<br>Bad Traunstein |              |
|----------|----|--|--------------|--|--------------|
| Wohlfühl | EZ | 423,-  | 453,-        | 516,-  | 556,-        |
|          | DZ | <b>387,-</b>   | <b>417,-</b> | <b>468,-</b>   | <b>508,-</b> |
| Premium  | EZ | 456,-  | 486,-        | 560,-  | 600,-        |
|          | DZ | 432,-  | 462,-        | 528,-  | 568,-        |

|          |    | Bad Bleiberg,<br>Bad Eisenkappel,<br>Bad Goisern,<br>Bad Haring,<br>Bad Traunstein |              | Bad Bleiberg,<br>Bad Eisenkappel,<br>Bad Goisern,<br>Bad Haring,<br>Bad Traunstein |              |
|----------|----|--|--------------|--|--------------|
| Wohlfühl | EZ | 903,-  | 973,-        | 903,-  | 973,-        |
|          | DZ | <b>819,-</b>   | <b>889,-</b> | <b>819,-</b>   | <b>889,-</b> |
| Premium  | EZ | 980,-  | 1.050,-      | 980,-  | 1.050,-      |
|          | DZ | 924,-  | 994,-        | 924,-  | 994,-        |

**INKLUSIVLEISTUNGEN:**

- ◆ Halbpension – Frühstücksbuffet, 4-Gänge-Wahlmenü/Buffer (VP auf Wunsch kostenpflichtig zubuchbar)
- ◆ Wellnesslandschaft mit Hallenbad, beheiztem Außenpool und vielfältiger Saunalandschaft
- ◆ ein Tiefgaragenplatz pro Zimmer

**Kostenlose Stornierung**  
bis 7 Tage vor Anreise möglich

vivea-hotels.com



\*Bei Buchung 90 Tage vor Anreise sparen Sie € 8,- pro Nacht

Preise pro Person; zzgl. Ortstaxe; sie variieren je nach Zimmerkategorie und Hotel;

Stand 03/2026. Änderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten. Gültig von 7.6. bis 30.8.2026 (letzte Abreise)

Hotels  
**Vivea**