

27.3. – 2.4.

tele

DAS ÖSTERREICHISCHE FERNSEHMAGAZIN

Nr. 13/2026

Rabatz in Stinatz

Das **Eierkratz-Komplott**
am Montag, ORF 1

Vor Amerika

Die Testspiele des Fußball-
Nationalteams auf dem Weg
zur Weltmeisterschaft

Nach Kohout

Der Zweiteiler „Sternstunde
der Mörder“ am Samstag
bei ServusTV



Hier scannen & mehr erfahren

Der Pool fürs Leben
Jetzt Projekt starten!

WERBUNG

MEIN GRÜNES ZUHAUSE

INTERSPAR

ALLES DA DA DA

IN

INTERSPAR

SPAR ⁴
wie früher

Gemüse- und Hochbeet-Dünger 1,8 kg

Natürlicher, organischer Gartendünger für Kräuter, Obst, Gemüse und Blumen. 100 % pflanzlich – für nachhaltige Bodenpflege und kräftige Pflanzen. Sorgt für gesundes Wachstum und eine reiche, aromatische Ernte.

8⁹⁹

 interspar.at



Karl Ploberger, Biogärtner aus Leidenschaft

TIPP VON UNSEREM RATGEBER KARL PLOBERGER - BIOGÄRTNER AUS LEIDENSCHAFT

„Organische Dünger sind Langzeitdünger. Sie bauen Bodenleben auf und versorgen die Pflanzen über Monate mit Nährstoffen.“



Bio Rasendünger Unkraut- und Moos-Stopp

Für einen dichten, sattgrünen Rasen ganz ohne Unkraut und Moos. Mit natürlicher Nährstoffkraft, Langzeitwirkung bis zu 2 Monate und vorbeugender Wirkung gegen unerwünschten Wuchs. 3-kg-Packung

19⁹⁹

 interspar.at

fürs Bio-Gärtnern geeignet



Auch als
Palette im
Online-Shop
bestellbar



SPAR ⁴
wie früher

Hochbeet-Erde

Die torffreie Hochbeet-Erde ist für das Bio-Gärtnern geeignet. Hergestellt aus rein natürlichen Rohstoffen mit organischer Düngung, eignet sie sich hervorragend als Pflanzschicht im Hochbeet und für alle Gartenböden. 60 Liter. (= per Liter 0,13).
*Für die Produktion von Bio-Lebensmitteln gemäß der Verordnung (EU) 2018/848 zugelassen.

9⁹⁹

60 Liter

 interspar.at



Elho Blumentopf »Ocean Collection«

Aus recycelten Meeresabfällen wie Fischer- und Schleppnetzen. Indem dieser Abfall in die Herstellung der Töpfe einfließt, trägt die Kollektion aktiv zur Reduzierung der Umweltverschmutzung bei. Jeder Topf ist einzigartig! Verschiedene Größen:

- 14 cm nur 6,99
- 18 cm nur 9,99
- 22 cm nur 12,99

6⁹⁹

14 cm

 interspar.at

INTERSPAR blüht auf!

NOCH MEHR TIPPS
von Biogärtner Karl Ploberger für dein
GRÜNES ZUHAUSE
interspar.at/gartentipps





MO | 20¹⁵
Eierkratz-
Komplott – Ein
Stinatz-Krimi
ORF 1 NEU

Erika Mottl, Erika Deutinger,
 Linde Prelog (v.li.); kleine Fotos:
 Sabrina Reiter u. Thomas Stipsits

DAS BUCH ZUM FILM

Die Stinatz-Krimi-Romanreihe: Vier Fälle hat Polizeinspektor Sifkovits bisher gelöst – „Kopftuch-mafia“ (Bucherscheinung 2019), „Uhdler-Verschörung“ (2020), „Eierkratz-Komplott“ (2022) und „Allerheiligen-Fiasko“ (2024). Alle drei bisherigen Verfilmungen können auf ORF ON gestreamt werden.



tele
GEWINN
SPIEL

Mit Mantel und Tschesn

Ein neuer Fall für den Inspektor im Schlapper-Look: **Thomas Stipsits** in der dritten Verfilmung eines seiner eigenen „Stinatz-Krimis“.

Von **Dieter Hauptmann**
 Chefredakteur | dieter.hauptmann@tele.at



Im sonst so beschaulichen Südburgenland schläft das Verbrechen auch in der vorösterlichen Zeit nicht: Der Horvatis Fredi, ein mit einem äußerst unglücklichen Händchen für Finanzen „gesegneter“ Ortsbewohner, wurde ermordet aufgefunden – erstochen mit einem Eierkratzmesser, einem für die Verzierung von Ostereiern gedachten Werkzeug. Alle, die durch Fredis Geldspekulationen zu Schaden gekommen sind, hätten ein Mordmotiv.

MAMA BABA UNTER VERDACHT

Das Dumme für den auffällig gekleidet im alten Auto herumkurvenden „Burgenland-Columbo“ Gruppeninspektor Sifkovits (Thomas Stipsits): Das Messer stammt aus der Küche seiner Mutter Baba (Erika Deutinger), die daraufhin tatsächlich in U-Haft genommen wird ...

BEWÄHRTE KRÄFTE AM WERK

Mit von der Partie sind erneut u.a. Linde Prelog, Erika Mottl, Sabrina Reiter und Christoph Krutzler, diesmal auch Eva Maria Frank, Klaus Windisch und Ferry Öllinger. Bewährt hinter der Kamera: Daniel Geronimo Prochaska (Regie) sowie Stefan Hafner und Thomas Weingartner (Drehbuch nach Stipsits' Roman). ■

FOTOS: SENNER

Wir verlosen

fünf Exemplare „**Eierkratz-Komplott**“ von Thomas Stipsits, erschienen im Carl Ueberreuter Verlag, auf tele.at



Damit Zuhause
 Zuhause bleibt.

Lifta



Rufen Sie uns einfach gebührenfrei an

0800 203 206

Wieder mehr Lebensqualität genießen –
 mit einem Lifta Treppenlift.

www.lifta.at

IMPRESSUM: Medieninhaber: tele Zeitschriftenverlagsgesellschaft m.b.H. & Co. KG, 1030 Wien, Lothringerstraße 14, Tel.: 01/605 90-0, E-Mail: redaktion@tele.at und anzeigen@tele.at. **Chefredakteur:** Dieter Hauptmann, Geschäftsführer: Martin Kaindel, Druck: Burda Druck, 90451 Nürnberg. Erscheinungsweise: wöchentlich. **tele** im Internet: www.tele.at, **tele-Media-Daten:** media.tele.at Verbreitete Auflage lt. ÖAK rollierender Jahresschnitt 2025: 708.147; Media-Analyse 2024/2025: tele CMR 1.044.000 bzw. 13,4% (tele/tele.at; Online-reichweite: Justierung an den Werten der Österreichischen Webanalyse ÖWA); Offenlegung lt. § 25 Mediengesetz: www.tele.at/statistik/tele/offenlegung.html | Es gilt die Anzeigenpreisliste 2026. Für von Sendern und Rundy gelieferte Daten und für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung.



Spuren des Bösen

NEU TV-Krimi. Ö 2026 „Sühne“. Ein ehemaliger Klient von Richard Brock (Heino Ferch) stürzt von der Dachterrasse seiner Wohnung in den Tod. Warum war der Mann, ein einfacher Uhrmacher, plötzlich millionenschwer? Brock zweifelt an der Suizidtheorie der Polizei (u.a. **Sabrina Reiter**). Seine Nachforschungen führen ihn zur geheimnisvollen Sara (**Anne Ratte-Polle**), zu den reichen Schneiders (u.a. **Anna Wagner**, **Michou Friesz**, **Lisa Schützenberger**) sowie zu einem Unrecht, das in den 1930er-Jahren seinen Ausgang nahm... Zehnter Film der Reihe (Regie: **Andreas Prochaska**, Drehbuch: **Martin Ambrosch**), mit **Gerhard Liebmann** und **Gerda Drabek**. **ORF 2 | SO | 20.15**

Literatur-Verfilmung

*Spannender Zweiteiler nach **Pavel Kohout**: ein Mix aus Kriegsdrama und Serienmörder-Thrill.* Von Dieter Hauptmann

Prag, März 1945. Die Tage des Dritten Reichs sind gezählt, aber noch hat NS-Befehlshaber Meckerle (Devid Striesow) die Macht in der Stadt. Nach dem Mord an einer deutschen Offizierswitwe übernimmt der tschechische Kripobeamte Jan Morava (Jonas Nay), überwacht von Gestapo-Mann Erwin Buback (Nicholas Ofczarek), die Ermittlungen. Bald wird klar, dass die beiden einem Serienmörder (Gerhard Liebmann) auf den Fersen sind, er schneidet seinen Opfern, durchwegs Witwen, das Herz aus dem Leib. Buback soll zudem herausfinden, inwieweit die Prager Polizei mit dem Widerstand kollaboriert, und sich um Meckerles Geliebte, die Schauspielerin Marleen Baumann



SA | 2015
Sternstunde der Mörder (1+2/2)

SERVUS TV | NEU



(Jeanette Hain), kümmern...

Verfilmung von Pavel Kohouts Roman in zwei Teilen (Regie: Christopher Schier, „Die Ibiza-Affäre“, „Der Pass“). „Sternstunde der Mörder“ läuft seit 13. Februar als vierteilige Miniserie bei Canal+ und wird am Karfreitag auch in der ARD zu sehen sein. ■



Polizeiruf 110 Goldraub

NEU TV-Krimi. D 2026 Ein Goldschmied wird bei einem Raubüberfall durch eine Clownsbande getötet. Entwendet wird eine historische Schmucksammlung, die er mit seiner Ehefrau (**Deborah Kaufmann**) im Auftrag eines Museums restaurieren hätte sollen. Vincent Ross (**André Kaczmarczyk**) und Karl Rogov (**Frank Leo Schröder**) ermitteln in dem Fall. Zunächst deutet alles auf eine polnische Diebesbande hin, die seit Monaten maskiert Juweliere ausraubt. Einige Details jedoch machen Ross stutzig. Ist es Zufall, oder Absicht – um die Polizei auf die falsche Fährte zu bringen? Der Spürhund einer Kollegin lässt sich jedenfalls nicht an der Nase herumführen... **ARD | SO | 20.15**



Dan Sommerdahl – Tödliche Idylle (1/4) Tödlicher Ehrgeiz

NEU TV-Krimi. DK/D 2026 Die ehemalige Profiseglerin Louise Busck (**Camilla Gottlieb**) sorgt als ehrgeizige Influencerin für den perfekten Social-Media-Auftritt des Familienunternehmens ihres Mannes (**Peter Reichhardt**) „Busck Sails“. Im Vorfeld einer großen Segelregatta treibt sie plötzlich tot im Jachthafen. Kurz darauf ist ihr 16-jähriger, autistischer Sohn unaufindbar und in das Haus der Familie wurde eingebrochen. Der Fall droht Wellen zu schlagen. Das Ermittlerduo Dan (**Peter Mygind**) und Flemming (**André Babikian**) gerät unter Druck. **ZDF | SO | 22.15**



Kommissar Dupin Bretonische Sehnsucht

NEU TV-Krimi. D 2026 Wie gut kann man jemals den eigenen Ehemann kennen? Diese Frage geht wohl Romy Saux (**Sithembile Menck**) durch den Kopf, als ihr Mann, Antiquitätenhändler, auf der entlegenen Atlantikinsel Ouessant zu Tode kommt. Dorthin führt Kommissar Dupin (**Pasquale Aleardi**) sein mystisch anmutender 13. Krimi. Als die Frau den Leichnam ihres Mannes identifiziert, entdeckt sie ein keltisches Zeichen auf seiner Brust, das sie nie zuvor gesehen hat. Eine Spur führt Dupin und seinen Kollegen Kadeg (**Jan Georg Schütte**) zu einem Musikerinnentrio, das alte Instrumente spielt. **ARD | DO | 20.15**



Verbund

Aus eigener Kraft.

Wir versorgen Österreich.
Tag und Nacht. Mit nachhaltiger Energie.

WM-Aufgalopp

Mit dem Testspiel-Doppel gegen Ghana und Südkorea startet das ÖFB-Team in die Vorbereitung für die **Fußball-WM 2026** in den USA, Kanada und Mexiko (11.6.–19.7.). Zwei Neulinge im Kader stehen dabei besonders im Blickpunkt. Von Franz Jellen

DER WM-FAHRPLAN

Die wichtigsten Termine bis zum WM-Auftakt.

27.3.: Test gegen Ghana (Ankick: 18.00)

28. bis 30.3.: Trainingstage in Wien (ÖFB-Campus)

31.3.: Test gegen Südkorea (Ankick: 20.45)

11.5.: Nennfrist für WM-Großkader (35 bis 55 Spieler)

27.5.: Beginn eines mehrtägigen Trainingscamps (Ort noch offen)

1.6.: Nennfrist für endgültigen WM-Kader (max. 26 Spieler)

1.6.: Testspiel gegen Tunesien in Wien

4.6.: Abreise des ÖFB-Trosses in die USA, Check-in im WM-Quartier in Santa Barbara

8./9./10.6.: Letztes Testspiel in den USA (Gegner offen)



Ralf Rangnick

DER TV-FAHRPLAN

- **Pressekonferenz vor Österreich – Ghana DO, 26.3. | ORF SPORT+ | 20.15**
- **Österreich – Ghana, Testspiel FR | ORF 1 | 17.15** (Ankick: 18.00)
- **Pressekonferenz vor Österreich – Südkorea MO | ORF SPORT+ | 13.30**
- **Österreich – Südkorea, Testspiel DI | ORF 1 | 20.15** (Ankick: 20.45)
- **Österreich – Tunesien, Testspiel MO, 1.6. | ServusTV | 20.15** (Ankick: 20.45)

WM-Gruppenspiele live: Österreich – Jordanien (Mi., 17.6., 6.00, ORF 1); Österreich – Argentinien (Mo., 22.6., 19.00, ServusTV); Österreich – Algerien (So., 28.6., 4.00, ORF 1)

Vier neue Spieler hat Teamchef Ralf Rangnick für das Trainingscamp in Marbella (23.–26.3.) und die Tests gegen Ghana (27.3.) und Südkorea (31.3.) im Wiener Ernst-Happel-Stadion einberufen. Neben Verteidiger David Affengruber vom spanischen Aufsteiger Elche CF und Tormann Florian Wiegele von Viktoria Pilsen stehen auch Paul Wanner (PSV Eindhoven) und Carney Chukwuemeka (Borussia Dortmund) erstmals im Aufgebot.



Konrad Laimer

ENTSCHEIDUNG FÜR ÖSTERREICH

Beide Offensivkräfte entschieden sich erst kürzlich für den ÖFB, nachdem sie als Junioren noch für den deutschen (Wanner) bzw. englischen Verband (Chukwuemeka) aufgelaufen waren. Sollten sich die beiden Jungstars – Wanner ist 20, Chukwuemeka 22 – in der Vorbereitung empfehlen, kann Ralf Rangnick in den

WM-Spielen der Gruppe J gegen Jordanien (17.6., 6.00 Uhr MESZ), Argentinien (22.6., 19.00 Uhr) und Algerien (28.6., 4.00 Uhr) im Mittelfeld auf weitere Optionen zurückgreifen.

WM-STARTER UNTER SICH

Die Testspielgegner Ghana und Südkorea sind ebenfalls für die WM qualifiziert. Für Ghana läuft u.a. Premier-League-Star Antoine Semenyo (Manchester City) auf, Südkoreas bekanntester Spieler ist Goalgetter Heung-Min Son, der aktuell in der MLS beim Los Angeles FC kickt. Viel Qualität hat allerdings auch Österreich zu bieten, im aktuellen Kader finden sich alle WM-Quali-Helden, von Bayern-Stammspieler Konrad Laimer – Österreichs Spieler des Jahres 2025 – bis zu Offensiv-Allrounder Christoph Baumgartner, der bei RB Leipzig eine Top-Saison spielt. ■

Christoph Baumgartner



FR | 17¹⁵
Österreich – Ghana – Der Countdown
ORF 1 LIVE

LAST-MINUTE-WM-HELDEN?

- Dortmund-Profi **Carney Chukwuemeka** wurde 2003 in Wien geboren, spielte aber nie in Österreich. Seine nigerianischen Eltern wanderten nach England aus, wo der 22-Jährige u.a. für Englands U17- und U20-Auswahlen auflief und in der Premier League für Aston Villa und den FC Chelsea spielte.
- **Paul Wanner** wurde 2005 in Dornbirn als Sohn einer Österreicherin und eines Deutschen geboren. Er spielte für die deutschen U17-, U18-, U-20- und U-21-Nationalteams, stand von 2018 bis 2025 bei Bayern München unter Vertrag (mit Leihen zum SV Elversberg und 1. FC Heidenheim) und spielt aktuell für PSV Eindhoven. Bei den Bayern avancierte Wanner mit 16 Jahren zum jüngsten Spieler, der in der Champions League eingesetzt wurde.
- **David Affengruber** (24) stammt aus Scheibbs, spielte u.a. für Red Bull Salzburg und Sturm Graz, bevor er 2024 zum spanischen Zweitligisten Elche wechselte und den Aufstieg in die Primera Division schaffte. Nach Einsätzen für die ÖFB-U19- und U21-Auswahlen wurde der Verteidiger nun erstmals in das A-Team berufen.



Carney Chukwuemeka



David Affengruber



Paul Wanner

Garteln wie die Profis

Biogärtner Karl Ploberger begeistert sich seit seiner frühesten Jugend für naturnahes Gärtnern. Sein Wissen und seine Leidenschaft für alles, was grünt und blüht, teilt der Journalist und Autor jetzt auch für INTERSPAR online unter interspar.at/gartentipps. Dort erfahren interessierte Hobbygärtner:innen zum Beispiel, wie man in fünf Schritten den perfekten Rasen züchtet. Auch Themen wie „Wasser sparen“, „Pflanzen pflegen“ oder „Obst und Gemüse aus eigenem Anbau“ liegen dem „Biogärtner der Nation“ sehr am Herzen!

GEWUSST WIE, GEWUSST WO, GEWUSST WAS!

INTERSPAR bietet von Sämereien, verschiedenen Naschpflanzen und für das Bio-Gärtnern zugelassene Erden und Dünger über Gartengeräte und -möbel bis hin zu smarten Bewässerungslösungen und Blumentöpfen alles für ein grünes Zuhause an. Erhältlich sind diese und viele weitere spannende Produkte für Terrasse, Garten und Balkon in den INTERSPAR-Hypermärkten sowie im INTERSPAR-Onlineshop.



Biogärtner Karl Ploberger liebt das Garteln in der Natur.

LIEBLINGSPRODUKTE IM FRÜHJAHR

Wer wie Karl Ploberger Wert darauf legt, naturnah zu Gärtnern, verwendet vorzugsweise torffreie Erden, die aus natürlichen Rohstoffen wie Rindenhumus, Holz- und Kokosfasern hergestellt sind. Solche Erden fördern gesundes Wachstum, aktivieren das Bodenleben und sind oft organisch vorgedüngt. Sie sind somit ideal für Hochbeete, mediterrane Pflanzen sowie aktuell für die Anzucht von Jungpflanzen und Kräutern. Für eine Extraportion Pflanzenstärkung mit natürlicher Nährstoffkraft sorgen organische Dünger.

die aus recycelten Meeresabfällen wie Fischer- und Schleppnetzen gefertigt werden. Diese Materialien machen einen erheblichen Teil des Plastikmülls in den Ozeanen aus. Indem dieser Abfall in die Herstellung der Töpfe einfließt, trägt die Kollektion aktiv zur Reduzierung der Umweltverschmutzung bei.

Mit dem Erden- und Dünger-Sortiment von INTERSPAR kann die Garten-Saison starten.

SCHÖN UND GUT FÜR DIE UMWELT

Bei INTERSPAR findet man oft Produkte, die nicht nur hervorragend aussehen, sondern wenn möglich auch der Umwelt zugutekommen. Die Ocean Collection von Elho ist das perfekte Beispiel. Die Kollektion umfasst Blumentöpfe,

Obst- und Gemüsepflanzen sowie Kräuter und Zierpflanzen finden in den Blumentöpfen von Elho ihren Platz.





Double Trouble

Action trifft auf Gangsterkomödie und Zeitreise: Vince Vaughn und James Marsden haben sehr viel Spaß in „Mike & Nick & Nick & Alice“.

Von **Julia Pühringer** | Redakteurin | julia.puehringer@tele.at



Eat Pray Bark – Therapie auf 4 Pfoten ★★

Komödie. D 2026 Politikerin Ursula (Alexandra Maria Lara) hat ihren Hund nur adoptiert, weil sie sich mit öffentlichem Hunde-Hass in einer Show in die Nesseln setzte. Babs (Anna Herrmann) hat ihren Riesenhund nicht im Griff, die Ehe von Ziggy (Doğa Güler) und Helmut (David Striesow) leidet unter einem Yorkshire Terrier... Das Retreat beim nicht ganz echten keltischen Hundeguru Nodon (Rúrik Gíslason) in den Bergen Tirols wird zur Herausforderung. Idee, Figuren und Dialoge sind leider alle eher

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

Ab 1.4. auf **NETFLIX**

Nick (Vince Vaughn) und Mike (James Marsden) sind Gangster und Auftragskiller für ein kriminelles Syndikat. Als Nick Mike auffordert, einen Fremden herauszuklingeln und mit Chloroform zu betäuben, ist Mike perplex – das Opfer ist Nick selbst! Wie geht das? Zeitreisen macht's möglich.

Nick ist sechs Monate in der Zeit zurückgereist, um zu verhindern, dass Mike von ihrem kriminellen Boss Sosa (Keith David), der ihn für einen Maulwurf hält, ermordet wird. Die Sache wird durch die Tatsache verkompliziert, dass Mike eine Affäre mit Nicks Frau Alice (Eiza González) hat.

Haarsträubend, actionreich lustig, der Soundtrack stimmt und die Film-Referenzen sitzen. Regie und Buch: BenDavid Grabinski. ■



Ab 27.3.
Mike & Nick & Nick & Alice
★★★★
DISNEY+

180

JAHRE

WIENER
TIERSCHUTZ
VEREIN



Zum Schutz
der Tiere
KI unterstützt.



The Fall and Rise of Reggie Dinkins (1+2/10|1)

Comedyserie. USA 2026 American-Football-Spieler Reggie Dinkins (Tracy Morgan, neben Tina Fey auch Produzent der Serie) war einst ein gefeierter Star der National Football League (NFL), aber das ist lange her. Inzwischen hat er lebenslanges Spielverbot. Er will dringend sein mieses Image aufpolieren und erhofft sich diesbezüglich viel von einer Doku über seine Person – Regie führt der vielfach preisgekrönte Regisseur Arthur Tobin (Daniel Radcliffe), der fast genauso ichbezogen ist wie Reggie selbst. Der Doku-Dreh führt direkt in die Vergangenheit – Reggie muss sich mit seinen einst gemachten Fehlern auseinandersetzen, sonst wird das nichts mit dem Comeback... Comedyserie von den Könnern Robert Carlock und Sam Means, die u. a. bei den Kultserien „30 Rock“ und „Girls5eva“ am Werk waren.

Ab 28.3. auf **SKY ONE** sowie auf Abruf

SPRING STYLES

FRÜHLING 2026



FUSSL
Modestraße

17&co.

Shirt 29,99

Rock 45,99



Titelbild:

17&co.

Kleid 59,99

ENDLICH FRÜHLING

Die neuen Kollektionen stehen für modische Vielfalt und individuellen Stil. Diesen Frühling sind sinnliche, feminine Looks gefragt, die mit einer Prise Lässigkeit überzeugen – so sind die Outfits schick und alltagstauglich zugleich.

Sa.Hara

Bluse **39,99**

Hose **49,99**

17&co.

Top **15,99**





Sa.Hara
Bluse 35,99
Hose 49,99



Sa.Hara
Weste 45,99
Pulli 39,99
Rock 49,99

CASUAL LOOKS MIT STIL

Jean Carriere | Shorts 39,99
flexibler Komfort-Fit; schnell trocknend
& ultraleicht



Jean Carriere | Performancepolos 39,99



FUNKTIONAL



KOMFORT



SCHNELL
TROCKNEND



TEMPERATUR
REGULIEREND



Jean Carriere

Leinen-Overshirt 49,99

Hemd 35,99

Jeans 69,99

Jean Carriere

Leinen-Polo 39,99

Performance-Hose 49,99



FUSSL MODESTRASSE | KOLLEKTION FS 2026

OBERÖSTERREICH

Asten, Bad Hall, Bad Ischl, Braunau 2x, Eferding, Freistadt, Gallneukirchen, Gmunden, Grieskirchen, Haid, Linz Atrium, Linz Industriezeile, Mattighofen, Mauthausen, Micheldorf, Ort, Ottensheim, Perg, Ried/I. 2x, Rohrbach 2x, Schärding, Schlüsslberg, Seewalchen, Steyr 2x, Traun, Tumeltsham, Vorchdorf, Vöcklabruck 2x, Wels 4x

SALZBURG

Anif, Bischofshofen, Bruck/Glocknerstraße, Eugendorf, Mittersill, Saalfelden, Salzburg Shopping Arena Alpenstraße, St. Johann/Pongau, Tamsweg

TIROL

Fügen/Zillertal, Hall, Imst 2x, Kufstein, Lienz, Landeck, Mayrhofen, Reutte, Schlitters, Schwaz, St. Johann, Telfs, Vomp, Völs, Wörgl 2x

STEIERMARK

Bad Radkersburg, Bärnbach, Center West, Citypark Graz, Deutschlandsberg, Fohnsdorf, Fürstenfeld, Gleisdorf, Gralla, Graz Nord, Hartberg, Kapfenberg, Knittelfeld, Leibnitz, Leoben, Liezen, Murau, Mühldorf/Feldbach, Rosental, Schladming, Weiz

KÄRNTEN

Feldkirchen, Hermagor, Klagenfurt 2x, Spittal/Drau, St. Veit, Villach, Völkermarkt, Wolfsberg

NIEDERÖSTERREICH

Amstetten, Bad Vöslau, Baden, Baden-Oeynhausen, Bruck a. d. Leitha, Gänserndorf, Gmünd, Groß Enzersdorf, G3 Shopping Resort Gerasdorf, Herzogenburg, Hollabrunn, Horn, Krems 2x, Leobersdorf, Melk, Mistelbach, Neulengbach, Neunkirchen 2x, Purgstall, Stockerau, St. Pölten 2x, Traisen, Tulln, Waidhofen/Thaya, Waidhofen/Ybbs, Wr. Neudorf, Wiener Neustadt 2x, Ybbs a. d. Donau, Zwettl

VORARLBERG

Bludenz-Bürs, Bregenz 2x, Egg, Feldkirch 2x, Götzis, Hard, Hohenems, Rankweil

BURGENLAND

Eisenstadt, Frauenkirchen, Güssing, Mattersburg, Oberwart, Stob

WIEN

Auhof Center, Columbus Center, huma eleven, Riverside, Shopping Center Nord, Stadlau

NEU IN SCHWAZ!

Über **150x** in Österreich und **51x** in Süddeutschland.
Die genauen Adressen der angeführten Filialen finden Sie auf **www.fussl.at**



Besuchen Sie uns auch online!

FUSSL.AT



17&co.

Jacke **59,99**

Polo **39,99**

Jeans **49,99**

(Loose Fit)



span. Tanz im 2/4-Takt (2W.)	wissbegierig	Stadt an d. Thaya	 idumo Gratis Broschüre 05334-31531 Badelifte www.idumo.at info@idumo.at				Eigenschaften	Nadelarbeit	Milchorgan der Kuh	Abk.: ost-europ. Zeit
						Burgschauspieler f.: ... Lingen				
Nähergerät	Abk.: unter anderem					starke Seile		3		
russ. Frauenname						Stadt in NÖ	8			
edel	engl. Komikerfigur „Mr. ...“	Enzym zur Käseherstellung				Spitzname Eisenhewers			ehem. US-Vizepräsident (AI)	
			Film mit Jodie Foster			Hauptstadt d. Stmk.	korean. Autohersteller	Elfe (Mythologie)		
						Hauptstadt Afghanistans			Abk.: Esslöffel	
Fachhelfer										
Brotform			instabil					zähflüssiges Kohle-/Öl-Produkt	4	
knapp, schmal		Abk.: Bankleitzahl			seperate Bereiche (z.B. Zug)					

Philip Hübner, www.puzzephil.com

tele-Partie



Girel – Stefanou Eforie-Nord, 2025

Wie entschied Weiß die Partie für sich?

Sudoku knifflig

3			6		5			1
		9				3		
	6	3		1		2	5	
		4		5		1		
		8	4		9	6		
	8	6				7	3	
	9						2	
			8		2			

Erklärung Sudoku: In jeder Zeile, in jeder Spalte, in jedem 3x3-Block müssen alle Ziffern von 1 bis 9 genau einmal vorkommen.

IL.COM
Kikaaku mittel

			3	9	8			
			5		2			
3	9	7				8	5	4
				1				
2								6
				3				
7	3	4				1	9	2
			2		9			
			1	4	3			

Erklärung Kikagaku: In jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem farbigen Bereich müssen alle Ziffern von 1 bis 9 genau einmal vorkommen.

**Hier die Lösungen
aus tele Nr. 12:
tele-Partie,
Kreuzworträtsel,
Farbsudoku und
Hidoku**

33...Lxg2+ 34.Dxg2
Dd1+ [35.Dq1 Dxc2] 0-1

tele-Partie

■ N ■ M ■
■ E H E N
■ O ■ H B
I N T R A
■ L ■ M ■
P A R A T ■ O A ■ ■ ■
■ M E L I E R T ■ W I
■ P H I L ■ C O M I C
■ E E G ■ H A M ■ E

Peri **BAUMEISTER**

Kreuzworträtsel

1	3	4	6	9	5	7	2	8
5	2	8	7	3	1	9	6	4
7	9	6	2	8	4	1	3	5
8	7	2	4	6	9	3	5	1
6	4	3	1	5	2	8	7	9
9	5	1	8	7	3	6	4	2
2	1	7	9	4	6	5	8	3
4	8	5	3	1	7	2	9	6
3	6	9	5	2	8	4	1	7

Farbsudoku

27	26	25	21	20	19	18
28	24	23	22	15	1	17
29	31	13	14	2	16	5
30	32	11	12	3	4	6
37	38	33	10	8	7	46
39	36	42	34	9	45	47
40	41	35	43	44	48	49

Hidoku

DIE Ö1-HIGHLIGHTS DER WOCH 27.3. – 2.4.

Freitag 11.05.01 Essay. Wiederentdeckte
Kolumnen von George Orwell **16.05 Im Gespräch.** Carmen Possnig, ESA-Astronautin
und Medizinerin **19.05 matrix.** Kollege KI.
Wie Künstliche Intelligenz unsere Berufe
verändert **20.00 Kabarett direkt.** Engel im
Kopf: Wolfram Berger und Markus Schirmer
Samstag 10.05.01 Klassik-Treffpunkt. Die
Opernsängerin Katia Ledoux **14.00 01 Hör-
spiel.** Das Hörspiel mit dem besten „Sound

Design" **17.05 Diagonal.** Mehr privat als Staat. „Diagonal“ über die Erbesgesellschaft **19.05 Contra.** Nadja Maleh und Gerald Fleischhacker **19.30 Operabend – Aus dem Archiv der Metropolitan Opera.** Giacomo Puccini: „Manon Lescaut“ **Sonntag 9.05 Gedanken.** Natalie Knapp, Philosophin und Publizistin **11.03 Matinee.** Mahlers „Symphonie der Tausend“ **14.05 Menschenbilder.** Roland Neuwirth, Erneuerer des Wiener-

lieds **20.01 Zeit-Ton**. Highlights der Donau-
eschinger Musiktage (1) **Montag 9.05 Ra-**
diokolleg. Die Sudetendeutschen. Offene
Wunden (1). Odsun. Die Vertreibung. **16.05**
Science Arena. Kulturgeschichte(n) mit
Egon Friedell **Dienstag 16.05 Tonspuren**. Ein
Besuch in John Updikes Pennsylvania **19.05**
Dimensionen. Klimawandelanpassung. Wie
gut ist Österreich? **19.30 Das 61. Konzert**.
Maxime Pascal am Pult des RSO. U. a.:

Claude Debussy: Prélude à l'après-midi d'un faune **Mittwoch 14.05 Das Ö1 Konzert.** Marianne Rebelassa in Wien. Lieder von Maurice Ravel, Claude Debussy, Gustav Mahler und Jesús Guridi **16.05 Im Fokus.** Glauben nach dem Krieg **21.00 Passagen.** Under the Surface. Markus Meyer liest Daphne du Maurier **Donnerstag 14.05 Stimmen hören.** Das Bilderbuch-Oratorium **19.30 Das Ö1 Konzert.** Simone Young am Pult des BRSO

Gefüllte Paprika mit Tomatensugo



SENDUNG ZUM
THEMA GENUSS



SILVIA KOCHT

Der mehrfache Haubenkoch **Christian Göttfried** ist stets auf Qualität und Nachhaltigkeit seiner Produkte bedacht und kocht sowohl regional als auch saisonal. Kurz vor Ostern zeigt er gemeinsam mit Silvia Schneider Gerichte passend zum Fest.

MO-MI | ORF 2 | 14.20

ZUTATEN FÜR
4-6 PORTIONEN :
170 g Langkornreis
200 g Räuchertofu | 1 kleine
Zucchini | 2 Karotten
2 Knoblauchzehen | 100 g
Fetakäse | etwas Öl zum
Anbraten | 6 Paprika | 3 EL
Butter | Sugogewürz | Salz
Tomatensauce:
1 kleine Zwiebel | etwas
Öl zum Anbraten
1 Dose Tomaten, stückig
Basilikum | Salz & Pfeffer

Der Reis wird laut Packungsanleitung zubereitet. In der Zwischenzeit den Räuchertofu mit der Gabel zerdrücken. Die Zucchini und die Karotten waschen und ganz klein würfeln. Knoblauchzehen klein hacken. Den Fetakäse in kleine Würfel schneiden. Tofu, Zucchini, Karotten und Knoblauchzehen in eine Pfanne geben und etwa 5 Minuten anrösten. Den fertigen Reis unterheben. Die Paprikaschoten entkernen und die Kappe der Paprika zur Seite legen. Das angeröstete Reis-Gemüse mit dem Feta mischen und die Paprika damit befüllen. Eine Auflaufform mit etwas Butter bestreichen und die Paprika reinsetzen. Noch ein paar Butterflocken auf den Paprika verteilen und bei 200 °C Ober-/Unterhitze etwa 40 Minuten garen.

Während des Backens kann man noch Butterflockchen auf die Paprikaschoten geben, um ein feineres Aroma zu erzeugen. In der Zwischenzeit die Zwiebel fein hacken und in etwas Öl andünsten. Mit den Tomatenstücken ablöschen. Ein paar Minuten einkochen lassen. Basilikum hacken und mit den Gewürzen zu den Tomaten geben. Einmal kurz aufkochen lassen und zur Seite stellen. Die Paprika gemeinsam mit der Tomatensauce und Gebäck servieren. ■

**„Glückshendl“
macht Lust auf Ostern**

Das neue Frühlings-Rubbellos ermöglicht Gewinne bis zu 30.000 Euro

Henne oder Ei? Diese altbekannte Frage, was denn zuerst da war, wird wohl auch das neue Rubbellos der Österreichischen Lotterien nicht beantworten. Abgebildet ist darauf jedenfalls beides, und die Eier tragen – dem bevorstehenden Anlass entsprechend – eine Oster-Bemalung.

Ein Blick unter die als Huhn dargestellte Rubbelschicht kann sich als durchaus lohnend erweisen, denn dort warten Gewinne von bis zu

30.000 Euro. Daneben versteckt sich hinter einem (Oster)-Ei noch ein Bonusspiel mit der zusätzlichen Chance auf einen kleineren Gewinn.

Die Rubbellos-Serie „Glückshendl“ wurde mit einer Auflage von 1,53 Millionen Losen produziert und ist zum Preis von 3 Euro in den Annahmestellen erhältlich. Die Ausschüttungsquote beträgt 56%, die Chance auf einen Gewinn beträgt 1:2,95.

WERBUNG

BUCHTIPP:

Rezept aus dem Buch
**„Österreichische Küche.
Vegetarisch“** 75 klassische
Rezepte neu interpretiert
von Martina Enthammer



184 Seiten | € 29,- | www.tyrolia-verlag.at

Pflanzlich

Ernährung ist zunehmend globalen Trends unterworfen. Oft geht es dabei um Grund-satzfragen wie: Was ist besser – **vegan oder vegetarisch?**

Von Barbara Schuster

Die Zahl der vegan oder ve-getarisch lebenden Men-schen in Österreich hat in den letzten Jahren stark zu-genommen. In vielen Fällen steckt dahinter der Wunsch nach einer gesünderen Ernäh-rung, einer Verringerung des ökologischen Fußabdrucks oder mehr Tierwohl.

FÜR UND WIDER

Doch was sind eigentlich die gesund-heitlichen Vor- und Nachteile einer veganen oder vegetarischen Ernäh-rung? Wie kann man einem Nährstoff-



mangel vorbeugen? Und wie lässt sich eine vegane oder ve-getarische Ernährung gut in den gelebten All-tag integrieren?

EXPERTENRAT

Mit fachlicher Unterstützung der Diä-tologin und Biologin Katharina Mied-zinska-Baran beantwortet Siegfried Meryn in der Sendung am Montag die Fragen der ZuschauerInnen. ■

SENDUNGEN ZUM THEMA GESUNDHEIT

• ISS BESSER! MIT DEM ERNÄHRUNGS-DOC

Fernsehkoch Tarik Rose und Ernäh-rungsexperte Dr. Matthias Riedl bereiten ein vegetarisches Gericht aus Tofu und Gemüse zu.

DI | 3SAT | 11.45

• AKTIV UND GESUND

Blutdruck selbst senken / Blasen-schwäche / Vegane Bowl / Wander-stöcke / Wand-Pilates

DO | BAYERN | 15.00

WERBUNG

Nr.1
bei
Multivitaminen¹



Für körperliche
und geistige
Vitalität

Bis 100% aller
Vitamine³ –
für jeden Tag

Vitamin-Kick
für anspruchsvolle
Zeiten

Bei den **Supradyn®**
Vitaminwochen
im März bis zu

6€²
SPAREN!

¹IQVIA, OTC Offtake, Markt 04A1-4/B1-2, FY 2025

²Aktion gültig im März 2026 in teilnehmenden Apotheken. Änderungen vorbehalten. **6 € Rabatt** auf FT (ACTIVE 365 / VITAL 50+ 90 Stk., FORTE / ENERGY PHYTO+ 60 Stk.) **4 € Rabatt** auf BT 30 Stk. (ACTIVE 365 / FORTE / VITAL 50+).

Solange der Vorrat reicht, keine Barabläse möglich.

³Gemäß der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (Erwachsene) nach Lebensmittelinformationsverordnung. **NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL.** Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. CH-20260220-48

Länger gut leben

Nicht nur länger, sondern vor allem länger gesund und eigenständig leben: Darum dreht sich alles beim aktuellen **Longevity-Trend**.

Von **Barbara Schuster** | Redakteurin | barbara.schuster@tele.at



Ein langes, gesundes Leben – das wünschen sich nahezu alle Menschen. Ein nicht zu vernachlässigender Faktor dabei ist die Entstehung von Krebszellen. Laut aktuellem Stand der Forschung passiert das laufend und ständig bei jedem von uns. Ein

gesunder Körper ist dafür gerüstet. Das Immunsystem erkennt und „entsorgt“ die entarteten Zellen. Erst wenn es dazu nicht mehr imstande ist, und sich die Tumorzellen unkontrolliert vermehren können, spricht man von einer Krebserkrankung.

LEBENSSTIL

Die Ursachen für Krebs sind mannigfaltig. Die Gene spielen dabei nach jüngsten Erkenntnissen eine weit kleinere Rolle, als bislang angenommen. In der Doku erfährt Jasmina Neudecker, dass z.B. regelmäßige Bewegung im Körper Prozesse beeinflussen kann, sodass sich potenziell schädliche Zellen gar nicht erst bilden. Eine Biologin zeigt in ihrer Forschung, wie Sport das Immunsystem stärkt und ihm dabei hilft, Krebszellen besser zu bekämpfen.



UNSTERBLICHKEIT?

In der anschließenden Gesprächsrunde zum Longevity-Hype diskutieren Alena Buyx und ihre Gäste, wo seriöse Altersforschung endet und kruder Unsterblichkeitswahn beginnt. Zwischen seriösen medizinischen Ansätzen und fragwürdigen Heilsversprechen liegt ein großes Spannungsfeld.

TALK-GÄSTE

Heike Bischoff-Ferrari, Forscherin für gesunde Langlebigkeit in Europa, untersucht, wie Bewegung, Ernährung und Prävention die gesunden Lebensjahre messbar verlängern. Martin Booms, Professor für Philosophie, befasst sich mit dem Umgang mit dem Lebensende. Und Tim Schreder veröffentlichte ein Buch über Langlebigkeit sowie eine Dokumentation über den Unternehmer Bryan Johnson. ■

SENDUNGEN ZUM THEMA GESUNDHEIT

• AKTIV UND GESUND

U.a.: Frühere Krebsdiagnose / Kollagen / Nordische Diät / Zirkeltraining
FR | SWR | 11.40

• QUARKS

Pimp Your Lifestyle – So lebst du länger UND gesünder.
SA | NDR | 16.30



Dein Wohlbefinden liegt uns am Herzen

Doppelherz aktiv
Eisen Vital flüssig

- Enthält Eisen in Form von Eisen-II-gluconat und eine Kombination mit 4-B-Vitaminen sowie Vitamin C und Zink
- Eisen unterstützt die normale Funktion des Immunsystems
- Mit fruchtigen Orangen-Apfel-Geschmack

doppelherz.at



AKTIV GEGEN KREBS

Krebsrisikofaktoren minimieren

Die wichtigsten Hebel, die wir selbst beeinflussen und aktiv zur Erhaltung unserer Gesundheit nutzen können, sind die Vermeidung von Bewegungsmangel, Übergewicht, Rauchen und Alkohol.



Wenn nachts die Blase drückt

Mit steigendem Alter wird für viele Männer nächtlicher Harndrang zum Thema. Studien zu einer österreichischen Heilpflanze schenken Hoffnung.

Nahezu die Hälfte aller Männer ab 50 kämpft mit dem häufigen Drang, die Blase zu entleeren. Vor allem nachts ist das sehr lästig. In der Regel findet sich der Ursprung in Prostata-Problemen. Diese sind zwar meist harmlos, mit ihren unangenehmen Begleiterscheinungen möchte aber dennoch niemand leben...

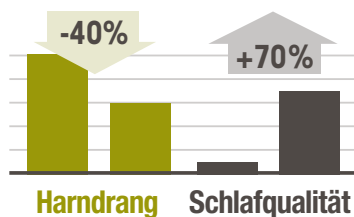
WENIGER OFT AUF'S WC – GEHT DAS?

Tatsächlich kann man einen Einfluss auf den nächtlichen Harndrang nehmen. In der Volksmedizin wird schon seit Jahrhunderten der Steirische Ölkürbis verwendet, um Blase und Prostata zu unterstützen. Ein hochdosierter Extrakt aus seinen Kernen senkt den nächtlichen Harndrang bei betroffenen Männern – das untermauern mittlerweile auch Studien.

WISSENSCHAFTLICH BESTÄTIGT

Die Wirksamkeit eines Extraktes aus den Kernen des Steirischen Ölkürbises ist mittlerweile auch mehrfach wissenschaftlich belegt. Dabei wurden folgende Effekte festgestellt:

- **Weniger „Restharn“** – das bedeutet die Blase kann „besser“ entleert werden und meldet sich nicht gleich wieder.¹
- Der **nächtliche Harndrang** konnte um 40% gesenkt werden.²
- Die **Schlafqualität** verbesserte sich um knapp 70 %.²



WAS APOTHEKER EMPFEHLEN

Wer die Kraft des Kürbisses auch für sich selbst nutzen möchte, tut das am besten mit den Kürbis-Tabletten von Dr. Böhm® aus der Apotheke. Sie enthalten besagten Kürbiskern-Extrakt in hoher Dosierung (500 mg) und tragen so bereits bei nur 1x täglicher Einnahme zu einem normalen Harnfluss bei.

„Ich bin mit den Kürbis-Tabletten von Dr. Böhm® sehr zufrieden. Jetzt muss ich nachts nicht mehr so oft aufstehen und kann endlich wieder durchschlafen.“

Reinhard Haas*



TIPP AUS DER APOTHEKE



Nahrungsergänzungsmittel

Seit Jahrzehnten bewährt für Blase und Prostata

- Bei nächtlichem Harndrang
- Für normalen Harnfluss
- Langfristige Anwendung empfohlen – nur 1x täglich

¹Leibbrand M. et al., J Med Food 00 (0) 2019, 1-9; ²Terado T. et al, Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-61; *Name geändert

Mordufer (4/4|1) Wein und Wahrheit

NEU Krimiserie. D 2026 Als im Weinkeller von Tessa (Amelie Kiefer) und Matthias (Moritz Treuenfels) ein Toter aufgefunden wird, will niemand etwas davon bemerkt haben. Doro (Franziska Weisz) und Chiara (Maria Wördemann) stoßen auf ein Bollwerk des Schweigens. Finale Folge der ersten Staffel.

ORF 2 + ZDF | 20.15**Polizei im Einsatz – Tatort Straße**

NEU Reportage. Ö 2026 Bei einer Großkontrolle in Wien-Liesing nimmt die Polizei E-Scooter und Verkehrssünder ins Visier. Ein Schnellrichter entscheidet dabei vor Ort über Strafen, rasch häufen sich die Verstöße. Und Chefspektor Martin verfolgt einen Rotlichtfahrer, bevor ein Unfall die Lage noch verschärft.

ATV + JOYN | 20.15**ORF 1**

7.25 Schmatzo 7.40 Garfield
7.50 ZIB Zack Mini 7.55 Zoo und so – Tierisch wild! 8.40 Smart10 9.25 Q1 Ein Hinweis ist falsch 10.05 Gefragt – Gejagt 10.50 Death in Paradise

11.45 **Monk** Mr. Monk und der Zeitungsjunge. Krimiserie · Mit Tony Shalhoub, Bitty Schram, Ted Levine

12.25 **SOKO Donau** Quantensprung / Lange Schatten Krimiserie

13.55 **Morden im Norden** Verschwunden Krimiserie

14.45 **FIS Skiflug Weltcup** Herren Planica HS 240 – Das Springen Dazw. 15.50 ZIB Flash

17.15 **Live Fußball** Länderspiel Österreich – Ghana **TIPP S. 6**

20.15 **Fakt oder Fake Show.** Lou Lorenz-Dittlbacher und Fritz Dittlbacher leben nach journalistischen Grundsätzen – sie müssen heute Fakten von Fakes unterscheiden.

21.15 **Gernot Kulis: Herkulis** Kabarettshow Auf seinem Weg zur Unsterblichkeit in den Comedy-Olymp warten auf Gernot Kulis hartnäckige Gegner: hilfsbereite Nachbarn, rosa Elefanten, arrogante Katzen und seine eigenen Kinder.

22.30 **ZIB Flash**
22.40 **Was gibt es Neues?** Show

23.25 **Gute Nacht Österreich** Show

0.00 **Was passiert, wenn's passiert ist** Komödie, USA 2012

1.40 **Drunk Parents – Flasche leer** Komödie, USA 2019

3.10 **Fakt oder Fake**
4.05 **The Simpsons** Keine Frau für Moe

ORF 2

6.15 Wetter-Panorama und Programmübersicht 6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB 9.10 Fit mit den Stars 9.30 Silvia kocht 9.55 Das Glück dieser Erde 10.40 So klingt der Himmel

11.05 **Erlebnis Österreich**
11.30 **kreuz & quer**
12.05 **Am Schauplatz**
13.00 **ZIB**

13.30 **Aktuell nach eins**
14.20 **Silvia kocht**
14.45 **Sturm der Liebe**

15.35 **Die Rosenheim-Cops**
16.20 **Hinter den Schlagzeilen**

17.05 **Aktuell nach fünf**
17.30 **Studio 2**

18.20 **Rund ums Rad**
18.30 **Mayrs Magazin – Wissen für alle**

18.51 **infos & tips**
19.00 **Bundesland heute**

19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**

20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Mordufer** Wein und Wahrheit Krimiserie **TIPP**

21.20 **WeltWeit** Gott 2.0. Was wollen wir glauben?

22.00 **ZIB 2**

22.25 **Euromillionen**

22.35 **Geheimnisse der Renaissance (1) – Wiedergeburt des Geistes** Doku. Auch in Österreich hat die Renaissance Spuren hinterlassen: die Schallaburg in Niederösterreich oder das Renaissance-Schloss Porcia in Kärnten.

23.20 **Geheimnisse der Renaissance (2) – Die Eroberung der Zeit** Doku

0.05 **WeltWeit**

0.35 **Mordufer**

1.35 **Zwei Engel auf Streife** Wodka auf Ex. Krimiserie

2.20 **Zwei Engel auf Streife** Irre

3.05 **Geheimnisse der Renaissance (1) – Wiedergeburt des Geistes** Doku

ATV

5.50 Danni Lowinski. Bittere Pille. Anwaltsserie 6.30 Der letzte Bulle. Kein Sterbenswort / Unsere kleine Straße / Feuer und Flamme 9.00 MediaShop 11.05 Der letzte Bulle. Zur Kasse, Schätzchen

12.00 **Treffpunkt Österreich zu Mittag** Infotainment

13.15 **Bull Charlie**

14.10 **The Mentalist** Wahrheit tut weh

15.05 **The Mentalist** Der Mörder mit der Maske

15.55 **Hawaii Five-0** Das Spiel ist aus

16.55 **Hawaii Five-0** Schwer getroffen

17.55 **The Mentalist** Die Geister, die wir riefen

18.50 **The Mentalist** Allein in der Wildnis

19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Polizei im Einsatz – Tatort Straße** Reportage **TIPP**

21.20 **Puffgeschichten**

22.20 **Aktuell: Die Woche**

22.45 **Breaking Media – Macht.Medien.Kompetenz.**

23.15 **Polizei im Einsatz – Tatort Straße**

0.10 **Puffgeschichten**

1.10 **Amore unter Palmen**

2.00 **Mein Gemeindebau**

2.50 **Aktuell: Die Woche**

23.20 **Geheimnisse der Renaissance (2) – Die Eroberung der Zeit** Doku

0.05 **WeltWeit**

0.35 **Mordufer**

1.35 **Zwei Engel auf Streife** Wodka auf Ex. Krimiserie

2.20 **Zwei Engel auf Streife** Irre

3.05 **Geheimnisse der Renaissance (1) – Wiedergeburt des Geistes** Doku

PULS 4

5.30 Café Puls 6.00 Café Puls 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 13.05 GO! Das Motormagazin. Motorsport 13.35 MediaShop 15.10 The Big Bang Theory. Ein blondes Äffchen. Sitcom

15.35 **The Big Bang Theory** Armer Astronaut / Holographisch erregt / Akt und Extrakt / Spaß mit Flaggen 2 / Das Rätsel der 43 / Die Parkplatz-Eskalation. Sitcom

16.15 **Two and a Half Men** Ich kann im Dunkeln pinkeln

18.15 **Two and a Half Men** Fragen Sie Ihren Bruder / Wollmäuse und Kuhpuppen / Wie die Büffel

18.42 **Puls 4 Aktuell**

18.55 **Two and a Half Men** Fragen Sie Ihren Bruder / Wollmäuse und Kuhpuppen / Wie die Büffel

19.15 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Van Helsing** Fantasyfilm, USA 2004 · Mit Hugh Jackman

22.50 **Underworld: Aufstand der Lykaner** Fantasyfilm, USA/NZ 2009 · Mit Michael Sheen

0.30 **Van Helsing** Fantasyfilm, USA 2004

2.35 **Underworld: Aufstand der Lykaner** Fantasyfilm, USA/NZ 2009

23.15 **Polizei im Einsatz – Tatort Straße**

0.10 **Puffgeschichten**

1.10 **Amore unter Palmen**

2.00 **Mein Gemeindebau**

2.50 **Aktuell: Die Woche**

3.05 **Geheimnisse der Renaissance (1) – Wiedergeburt des Geistes** Doku

3.10 **Fakt oder Fake**

3.15 **The Simpsons**

3.20 **Geheimnisse der Renaissance (2) – Die Eroberung der Zeit** Doku

3.25 **WeltWeit**

3.30 **Mordufer**

3.35 **Zwei Engel auf Streife** Wodka auf Ex. Krimiserie

3.40 **Zwei Engel auf Streife** Irre

3.45 **Geheimnisse der Renaissance (1) – Wiedergeburt des Geistes** Doku

3.50 **Fakt oder Fake**

3.55 **The Simpsons**

4.00 **Geheimnisse der Renaissance (2) – Die Eroberung der Zeit** Doku

SERVUS TV

6.45 **Formel 1 – Aramco** Grand Prix von Japan 2026. 2. Freies Training 8.15 Das Wetterpanorama bei ServusTV 8.35 Hoagschot 9.05 Die Gruaberin 9.55 Talk im Hangar-7

11.10 **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene** Anomalien in Alaska

12.00 **TM Wissen** Bilder für die Ewigkeit – Ambrotypie – Wiederentdeckung einer alten Fototechnik und mehr

13.00 **Ostrowskis Heimatklänge** Heimat

14.00 **Servus um 2**

15.05 **Bares für Rares**

15.50 **Bares für Rares**

17.00 **Quizjagd**

18.05 **Servus am Abend**

18.30 **Bares für Rares**

19.20 **Servus Nachrichten**

19.35 **Quizmaster**

20.15 **Heimatleuchten** Hier lässt sich's leben – Auf gutem Boden. Doku

21.15 **Marktschroa** Jahrhundertböcke und Prachthengste. Doku

22.15 **Die Gruaberin** Mit Monika Gruber und Armin Assinger

23.20 **Talk im Hangar-7**

0.30 **Heimatleuchten**

1.30 **Marktschroa**

2.25 **Die Gruaberin**

23.15 **Die Schlümpfe**

18.00 **Rabbit Academy**

18.10 **Die Biene Maja**

18.40 **Odo**

18.50 **Sandmännchen**

19.00 **Leo da Vinci**

19.30 **Sechs Tage, sieben Nächte**

20.45 **Die Regeln von Floor**

20.15 **Phineas und Ferb**

17.10 **Bluey**

18.10 **Miraculous**

18.35 **Die Eiskönigin**

18.50 **Animationsfilm**

19.00 **USA 1990**

19.30 **Sechs Tage, sieben Nächte**

20.45 **Die Regeln von Floor**

20.15 **Phineas und Ferb**

17.10 **Bluey**

18.10 **Miraculous**

18.35 **Die Eiskönigin**

18.50 **Animationsfilm**

19.00 **USA 1990**

19.30 **Sechs Tage, sieben Nächte**

20.45 **Die Regeln von Floor**

20.15 **Phineas und Ferb**

17.10 **Bluey**

18.10 **Miraculous**

18.35 **Die Eiskönigin**

18.50 **Animationsfilm**

19.00 **USA 1990**

19.30 **Sechs Tage, sieben Nächte**

20.45 **Die Regeln von Floor**

20.15 **Phineas und Ferb**

17.10 **Bluey**

18.10 **Miraculous**

18.35 **Die Eiskönigin**

18.50 **Animationsfilm**

19.00 **USA 1990**

19.30 **Sechs Tage, sieben Nächte**

20.45 **Die Regeln von Floor**

20.15 **Phineas und Ferb**

17.10 **Bluey**

18.10 **Miraculous**

18.35 **Die Eiskönigin**

18.50 **Animationsfilm**

19.00 **USA 1990**

19.30 **Sechs Tage, sieben Nächte**

20.45 **Die Regeln von Floor**

20.15 **Phineas und Ferb**

17.10 **Bluey**

18.10 **Miraculous**

18.35 **Die Eiskönigin**

18.50 **Animationsfilm**

19.00 **USA 1990**

19.30 **Sechs Tage, sieben Nächte**

20.45 **Die Regeln von Floor**

20.15 **Phineas und Ferb**

17.10 **Bluey**

18.10 **Miraculous**

18.35 **Die Eiskönigin**

18.50 **Animationsfilm**

19.00 **USA 1990**

19.30 **Sechs Tage, sieben Nächte**

20.45 **Die Regeln von Floor**

20.15 **Phineas und Ferb**

17.10 **Bluey**

18.10 **Miraculous**

18.35 **Die Eiskönigin**

18.50 **Animationsfilm**

19.00 **USA 1990**

19.30 **Sechs Tage, sieben Nächte**

20.45 **Die Regeln von Floor**

20.15 **Phineas und Ferb**

17.10 **Bluey**

18.10 **Miraculous**

18.35 **Die Eiskönigin**

18.50 **Animationsfilm**

19.00 **USA 1990**

19.30 **Sechs Tage, sieben Nächte**

20.45 **Die Regeln von Floor**

20.15 **Phineas und Ferb**

17.10 **Bluey**

18.10 **Miraculous**

18.35 **Die Eiskönigin**

18.50 **Animationsfilm**

19.00 **USA 1990**

19.30 **Sechs Tage, sieben Nächte**

20.45 **Die Regeln von Floor**

20.15 **Phineas und Ferb**

17.10 **Bluey**

18.10 **Miraculous**

18.35 **Die Eiskönigin**

18.50 **Animationsfilm**

19.00 **USA 1990**

19.30 **Sechs Tage, sieben Nächte**

Die Beatles in Hamburg



Doku. D/GB 2023 Im August 1960 kommen fünf junge Musiker nach Hamburg und spielen als The Beatles täglich in einem Stripclub. Als sie vier Monate später nach Liverpool zurückkehren, sind sie kaum wiederzuerkennen. Die Doku wirft einen Blick auf ihre Zeit in Deutschland – kurz vor Beginn ihrer Weltkarriere. **ARTE | 21.45**

Code of Silence – Tödliches Schweigen



NEU Krimiserie. GB/USA 2025 Die gehörlose Alison (Rose Ayling-Ellis) arbeitet in der Kantine einer Polizeistation. Als die Ermittler Marsh (Andrew Buchan) und Francis (Charlotte Ritchie) für eine Observation eine Lippenleserin benötigen, engagieren sie Alison. Alle sechs Folgen der ersten Staffel am Stück. **ARD | 23.55**

RTL

15.00 Barbara Salesch 15.55 Ulrich Wetzell 17.00 Ulrich Wetzell – Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

20.15 **LIVE** RTL Fußball – Länderspiel Schweiz – Deutschland. Im traditionsreichen Duell gegen die Schweiz wartet ein intensiver Prüfstein auf dem Weg zur WM. 0.00 RTL Nachtjournal 0.35 CSI: Miami Würge-schlange / In Flammen / Aus heiterem Himmel. Krimiserie 3.00 CSI: New York

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich 17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich 19.05 Berlin – Tag & Nacht 20.15 ******* Déjà Vu – Wettlauf gegen die Zeit Thriller, USA/GB 2006 · Mit Denzel Washington 22.45 ******* Source Code Sci-Fi-Film, USA/CDN 2011 0.30 ***** Come Out Fighting – Die Legende der Black Panthers Actionfilm, USA 2022 2.10 Autopsie – Mysteriöse Todesfälle

NITRO NITRO

16.30 M*A*S*H 18.25 Immer wieder Jim 19.10 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 ******* James Bond 007 – Goldfinger. Agentenfilm, GB 1964 22.30 ******* Passwort: Swordfish. Thriller, USA 2001

RTL UP

5.20 Das Familiengericht 6.50 Das Jugendgericht 9.35 Blaulich Report 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaulich Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Der Lehrer 22.00 Ritas Welt 23.00 Nikola 23.55 Let's Dance

PRO 7

12.50 How I Met Your Mother 13.20 The Middle 13.45 Young Sheldon 14.10 Two and a Half Men 15.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

20.15 ******* Venom Action-film, USA 2018 · Mit Tom Hardy, Michelle Williams, Riz Ahmed 22.25 ******* Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuer-komödie, USA 2023 · Mit Chris Pine, Michelle Rodriguez, Regé-Jean Page 1.00 ****** Warcraft: The Beginning Fantasy-film, USA 2016

GOLD SAT1 GOLD

12.55 Die Waltons 13.45 Unsere kleine Farm 15.20 Mord ist ihr Hobby 17.05 Diagnose: Mord 18.55 K 11 20.15 K11 – Die neuen Fälle Dramatische Schönheits-OP / Todesflüster / Ein Händchen für Minderjährige 21.40 Auf Streife 23.30 K 11 – Kommissare im Einsatz U. a.: Anruf nach Mitternacht 0.45 Lenßen & Partner 1.50 K11 – Die neuen Fälle

MAXX

16.45 Dragonball 17.30 ran Fußball: U21 EM-Qualifikation Deutschland – Nordirland 20.15 ******* Detektiv Conan Movie 26: Das schwarze U-Boot. Anime, J 2023 22.20 Jujutsu Kaisen 23.40 Hell's Paradise

SIXX SIXX

9.05 Seattle Firefighters 9.45 Charmed 11.30 Grey's Anatomy 13.10 Hart of Dixie 14.00 Gilmore Girls 15.30 Grey's Anatomy 17.05 Charmed 18.45 Elementary 20.15 Germany's Next Top-model – by Heidi Klum

VOX VOX

5.30 CSI: Miami 7.00 CSI: NY 7.55 CSI: Vegas 12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Guidos Deko Queen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner

20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer Familie Grille zieht nach England, doch das Startkapital ist äußerst knapp. 22.15 ******* Infinite – Lebe unendlich Science-Fiction-Film, USA 2021 0.20 VOX Nachrichten 0.40 Medical Detectives

BR BAYERN

18.30 BR24 19.00 Unser Land 19.30 Landgasthäuser Alpengastmankerl 20.00 Tagesschau 20.15 ******* Hubert ohne Staller Mord mit 1.600 Umdrehungen / Harte Landung 21.50 BR24 22.05 ******* Bayern, des samma mia! 22.50 ******* Der Ghostwriter Thriller, D/F/GB 2010 0.50 ******* Arlington Road Psychothriller, USA 1999 2.40 Wir in Bayern

WDR WDR

16.50 WDR aktuell 16.15 Hier und heute 18.00 Aktuell / Lokalzeit 18.15 Mein Urlaubs-Check 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Feuer & Flamme 21.45 Aktuell 22.00 3nach9 22.45 3 nach 9

MDR MDR

14.25 Elefant & Co. 15.15 Gefragt – Gejagt 16.00 MDR um 4 17.45 Aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 Elefant & Co. 20.15 Olaf der Flipper 21.45 Aktuell 22.00 Riverboat

KABEL 1

10.10 Navy CIS: L.A. 11.05 Bull 12.55 The Mentalist 13.50 Castle 14.50 Hawaii Five-0 15.55 Steel Buddies 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

20.15 Mord im Dorf Doku 22.20 ******* Serienmörder – Das Böse unter uns Dahmer / Högel / Little. Doku 23.20 ******* Weiblich. Tödlich. Sisters in Crime Doku 1.20 Verscharrt & vergraben – Mord verjährt nicht Doku 3.00 Homicide Hunter – Dem Mörder auf der Spur Doku

arte ARTE

17.50 Mitbestimmung im Tierreich 19.20 Arte Journal 19.40 Re: Fahrrad gegen Auto in Paris 20.15 ******* Der gute Bulle – Heaven can wait TV-Krimi, D 2023 · Mit Armin Rohde, Sabin Tambrea, Johann von Bülow 21.45 ******* Die Beatles in Hamburg **TIPP** 22.40 Sting – Sounds Like Art Konzert 23.50 Tootronic 0.50 ******* Das Mädchen aus Kiew Krimiserie

DOKU K1 DOKU

6.45 Pawn Stars 9.20 Roadtrip extrem 12.45 Metal Detective 17.15 Wettkampf der Waffenschmiede 18.45 Pawn Stars 20.15 Hochsee-Cowboys 21.50 Verborgenen im Eis 23.25 The Unbelievable – mit Dan Akroyd

NDR NDR

18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory 21.15 Traumhäuser im Norden 21.45 NDR Info 22.00 3nach9 22.45 3 nach 9

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Leopard, Seebär & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Quizduell-Olymp 20.00 Tagesschau

20.15 ******* Die Drei von der Müllabfuhr – Miese Abzocke TV-Komödie, D 2026 · Mit Uwe Ochsenknecht 21.45 ******* Tagesthemen 22.20 ******* Tatort Geisterfahrt. TV-Krimi, D 2024 · Mit Maria Furtwängler 23.55 ******* Code of Silence – Tödliches Schweigen Krimiserie **TIPP** 4.25 Brisant

sat 3SAT

17.20 Madagaskar 18.15 Nano: Macht mich das Wetter krank? 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 ******* Ku'damm 59 Nicki und Freddy machen Musik TV-Drama, D 2018 · Mit Sonja Gerhardt 21.45 ******* Ku'damm 59 Der Skandal TV-Drama, D 2018 23.20 ******* Ku'damm 59 Im Urwald TV-Drama, D 2018 0.55 10 vor 10 1.20 ******* extra 3: Best of Realer Irrsinn

one ONE

15.35 Der Doktor und das liebe Vieh 17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 Nuhr im Ersten 21.00 extra 3 Spezial 21.30 Olafs Klub 22.15 ******* Online für Anfänger. Tragikomödie, B/F 2020 23.55 Murdoch Mysteries

SWR SWR

14.25 Gefragt – Gejagt 15.10 Hubert ohne Staller 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! 21.45 Regional 22.00 Nachtcafé. Talkshow 23.30 Kurzstrecke mit Pierre M. Krause

ZDF ZDF

14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute Xpress 15.05 sportstudio · U. a.: Weltcup Skispringen: Finale 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Wien 19.00 heute 19.25 Bettys Diagnose

20.15 ******* Mordrufer Wein und Wahrheit Krimiserie **TIPP** 21.15 ******* SOKO Leipzig Die Zeit heilt alle Wunden 22.00 ******* heute journal 22.30 ******* heute-show 23.00 ZDF Magazin Royale 23.30 ******* aspekte 0.15 heute journal update 0.30 ******* Wahre Verbrechen 1.15 ******* Terra X History: Peter Maffay

ORF ORF III

17.40 Kommissar Rex: Mörsers Tod. TV-Krimi, Ö/D 1997 19.18 AKTUELL 19.25 Nachrichten 19.40 Kultur 20.15 ******* Gottes mächtige Dienerin (1/2) TV-Drama, D 2010 · Mit Christine Neubauer 21.50 ******* Gottes mächtige Dienerin (2/2) TV-Drama, D 2010 23.25 Fröhlich geschieden TV-Komödie, Ö 1997 0.55 ******* Die Ehre der Strizzis TV-Komödie, Ö 1999 2.25 ******* Fernsehen wie damals

ZDF NEO

10.05 Duell der Gartenprofis 10.50 Bares für Rares 12.35 Death in Paradise 14.20 The Rookie 15.40 Suits 17.05 The Rookie 18.30 Bares für Rares 20.15 Suits 21.40 Deadly Tropics 23.20 Like a Loser 23.45 heute-show

zdf info

10.03 heute Xpress 10.05 Großbritannien 12.20 Traumzeit Albanien 12.50 Vulkane in Neuseeland 14.20 Terra X: Rätselhafte Phänomene 18.45 Wunder der Wissenschaft 21.00 Wissenschaft extrem 0.40 heute journal



Verstehen Sie Spaß?



Show. D 2026 Für die neue Ausgabe hat Bestsellerautor Sebastian Fitzek den befreundeten Satiriker Oliver Kalkofe reingelegt. Neben den beiden begrüßt Moderatorin Barbara Schöneberger unter anderen noch Larissa Marolt sowie Eko Fresh und zeigt, was sie mit der versteckten Kamera erlebt haben. **ORF 1 & ARD | 20.15**

ORF 1

7.10 Trolls – Die Party geht weiter **7.30** Kasperl **8.00** ABC Bär **8.15** Schmatzo **8.30** Trickfabrik **8.55** Die Gartenpiraten. Tomaten **9.15** FIS Skiflug Weltcup. Herren Team Planica HS 240

11.35 Teamgeist – Unser Weg
12.20 FIS Freestyle Weltcup Skicross Gällivare – Das Rennen
12.55 FIS Snowboard Weltcup Halfpipe
14.55 FIS Skiflug Weltcup Damen Planica HS 240 – Springen
16.15 FIS Freestyle Weltcup Highlights
16.55 FIS Snowboard Weltcup Snowboardcross Mount St. Anne
18.30 ZIB Flash
18.40 SOKO Donau
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin Klima

20.15 **Verstehen Sie Spaß?** Show **TIPP**
23.25 **Was gibt es Neues?** – Classics Show. Oliver Baier und seine Rateteams haben schon so oft gute Laune und Wissen verbreitet. Sie finden, es sei an der Zeit, die witzigsten Sendungen, interessantesten Fragen und skurrilsten Dinge der Woche aus den vergangenen Jahren noch einmal zu sehen.

0.05 **All Inclusive** Liebeskomödie, USA 2009 · Mit Vince Vaughn, Jason Bateman. Regie: Peter Billingsley
1.50 **Eine Familie namens Beethoven** Komödie, USA 1993 · Mit Charles Grodin, Bonnie Hunt. Regie: Rod Daniel
4.10 **Hop – Osterhase oder Superstar** Komödie, USA 2011 · Mit James Marsden

ORF 2

5.45 Mayrs Magazin – Wissen für alle **6.05** Text Aktuell **7.15** Wetter **9.05** Reisezeit – Österreich. Stainz **9.30** Erbin mit Herz. TV-Drama, D/Ö 2004 **11.00** Die Hüttenwirtin. TV-Komödie, D/Ö 2010

12.30 **Traditionsreiches Österreich**
13.00 **ZIB**
13.15 **betrifft: uns**
13.45 **Seitenblicke** Weekend
14.05 **Lotte Tobisch**
14.50 **Oma wider Willen** TV-Familienfilm, Ö 2012
16.20 **Erlebnis Österreich**
16.45 **Prisma**
17.05 **Aktuell nach fünf** u.a. Abnehmen
17.30 **Bewusst Gesund**
18.00 **Bürgeranwalt**
19.00 **Bundesland heute**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Mei liabste Weis** Volksmusik. Mod.: Franz Posch **TIPP**
21.55 **Tatort Grenzfall** TV-Krimi, Ö 2014 Die Leiche eines Tschechen wird aus der Thaya geborgen. Die Ermittlungen führen Eisner und Fellner in die Zeit des Prager Frühlings.
23.25 **Columbo** Ein Spatz in der Hand TV-Krimi, USA 1992 Big Fred McCain wird beim Joggen überfahren. Sein Neffen hatte gerade eine Bombe in sein Auto eingebaut, die er nun dringend entfernen muss.

0.55 **Die Rosenheim-Cops** Eine ganz krumme Tour
1.40 **Spuren des Bösen** Schuld. TV-Krimi, Ö 2019 · Mit Heino Ferch, Sabrina Reiter, Gerhard Liebmann
4.10 **Oma wider Willen** TV-Familienfilm, Ö 2012

ATV ATV

5.20 Danni Lowinski. Stars der Manege **6.05** MediaShop **10.35** Café Puls – Der Check **11.00** Teenager werden Mütter **12.10** Mein Gemeindebau **13.15** Polizei im Einsatz – Tatort Straße

14.15 **Alles Liebe** Dateshow
15.15 **Mütter in lustiger Fernseh-Show!**
16.20 **Amore unter Palmen** Dateshow
17.20 **Teenager werden Mütter** Reality-Soap
18.35 **Reif für die Liebe** Doku-Soap. Während Petra mit Johann und Michael ein spektakuläres Höhen-Date erlebt, schleicht sich Armin heimlich mit Sissy zu einem romantischen Scheunen-Date davon.
19.50 **Adiweiss.TV**

20.15 **Mission: Impossible 3** Actionfilm, USA/D/RC 2006 · Mit Tom Cruise, Ving Rhames, Philip Seymour Hoffman
22.35 **Ronin** Actionfilm, USA 1998 · Mit Robert De Niro, Jean Reno
0.55 **Nur Gott kann mich richten** Krimi, D 2017 · Mit Moritz Bleibtreu

ATV II ATV2

5.35 MacGyver **7.05** MediaShop **11.05** East New York **12.30** MacGyver **15.50** Elementary **18.25** Bones – Die Knochenjägerin **20.15** The Big Bang Theory **1.30** Das total verrückte Wochenende. TV-Familienfilm, D 2009

ORF SPORT +

18.20 Handball Herren HLA. roomz JAGS Bad Vöslau – Ferlach **20.00** Sport 20 **20.15** Basketball Damen Superliga. DBB Wels – Duchess Klosterneuburg **22.15** z/v. Eiskunstlauf WM Prag: Kürtanz Eistanzen

Mei liabste Weis



Volksmusik-Show. Ö 2026 Die erste heurige Ausgabe führt Franz Posch in die grüne Steiermark. Im urigen Stadl beim Kirchenwirt Hofer in Puch bei Weiz wird aufgespielt. Mit von der Partie sind wieder erstklassige Musikgruppen: Steirische Bläs, Sonntagsmusi, Gstrich'n vui und der Innerberger Dreigesang. **ORF 2 | 20.15**

PULS 4 PULS 4

5.30 Knallerfrauen **5.50** MediaShop **11.55** Café Puls – Der Check **12.25** Knallerfrauen. Comedyshow **13.50** **American Pie.** Komödie, USA 1999 · Mit Jason Biggs

15.35 **Die Auswanderer – Für immer fort?**
16.35 **The Big Bang Theory** Kuscheln mit dem Gürtelriß / Sex auf der Waschmaschine? / Händchen halten, bitte! / Akt und Extrakt
18.20 **Two and a Half Men** Wollmäuse und Kuhpuppen
18.55 **Two and a Half Men** Wie die Büffel
19.20 **Two and a Half Men** Spüren Sie meinen Finger?
19.45 **Two and a Half Men** Weiche von mir, Mary Poppins

20.15 **Wer ist Daddy?** Komödie, USA 2017 · Mit Ed Helms, Owen Wilson, Glenn Close Regie: Lawrence Sher
22.25 **Catch Me!** Komödie, USA 2018 · Mit Ed Helms, Jon Hamm, Jake Johnson
0.40 **Wer ist Daddy?** Komödie, USA 2017
3.25 **Catch Me!** Komödie, USA 2018

PULS 24

14.10 Breaking Media **14.40** Die Reportage **17.25** Adiweiss.TV **17.45** Polizeieinsatz am Neusiedler See **19.40** Heinzl und die VIPs – Weekend **20.15** Pfsch am Bau **23.05** Mein Recht! Ich geb' nicht auf!

phoenix

13.00 phoenix plus **14.15** Unser Land in den 70ern **17.15** MaiBrain: Reise ins Gehirn **18.45** Geheimakte UFO **19.30** phoenix persönlich **20.00** Tagesschau **20.15** Into the Blue **23.15** Jäger verlorener Schätze

SERVUS SERVUS TV

6.30 Formel 1 – Aramco Grand Prix von Japan 2026. Qualifying **8.30** Wetterpanorama **9.00** Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene **9.50** Faszination Weltall **10.45** Mega-Bauten

11.35 **Strangest Things**
12.30 **Mind over Matter – Max Franz und sein Kampf ums Comeback** (2/2)
14.30 **Formel 1 – Aramco Grand Prix von Japan 2026** Qualifying
16.40 **MotoGP – Red Bull Grand Prix von Amerika** MotoGP: Qualifying
17.50 **Superbike – Pirelli Portuguese Round** Rennen 1
19.20 **Servus Nachrichten**
19.26 **Der Wegscheider**
19.40 **TM Wissen kompakt** U. a.: Was ist Legasthenie?

20.15 **Sternstunde der Mörder** (1+2/2) TV-Krimi, Ö 2025 **TIPP S. 4**
23.50 **MotoGP – Red Bull Grand Prix von Amerika** MotoGP: Sprint Rennen. In Austin steigt das dritte Renn-Wochenende der Saison.
1.10 **Sternstunde der Mörder** (1+2/2) TV-Krimi, Ö 2025

KIKA KIKA

15.15 Das Dschungelbuch **16.05** Robin Hood **17.15** Klinikus **18.00** Rabbit Academy **18.10** Biene Maja **18.40** Odo **18.50** Sandmännchen **19.00** Leo da Vinci **19.25** Checkerin Marina **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Spellbound

Disney DISNEY

17.00 Phineas und Ferb **17.15** Bluey **18.00** Miraculous **18.30** **Chaos im Netz.** Trickfilm, USA 2018 **20.15** **Die Unglaublichen.** Trickfilm, USA 2004 **22.35** **Der Babynator.** Actionkomödie, CDN/USA 2005

SAT.1

5.10 Die Dreisten Drei – Die Comedy WG **5.30** Die Landarztpraxis. Geliebte Freundin **6.50** Auf Streife **7.00** MediaShop **11.00** Auf Streife Doku-Soap **12.00** Lenßen hilft. Schwarz auf weiß

12.30 **Lenßen hilft** Skandal um Rudi / Der Schwimmcoach / Go West / Der charmante Bestatter / Schwanger, verzweifelt und bedroht
15.00 **Notruf Social** Media-Diät geht dramatisch schief
15.30 **Notruf**
16.00 **Notruf**
16.30 **Notruf**
17.00 **Notruf**
17.30 **Notruf**
18.00 **Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?**
20.00 **Sat.1 Österreich Aktuell**

20.15 **Begabt – Die Gleichung eines Lebens** Drama, USA 2017 · Mit Chris Evans, Lindsay Duncan, McKenna Grace
22.25 **Anna Triller** F 2019 · Mit Sasha Luss, Helen Mirren, Luke Evans
0.45 **Widows – Tödliche Witwen** Thriller, GB/USA 2018 · Mit Viola Davis

SUPER RTL

17.10 Weasy Family **17.25** Grizzly & die Lemminge **17.45** ALVINNN!!! **18.45** Angelo! **19.45** Die Thundermans **20.15** **7 Zweige.** Komödie, D 2004 **22.10** Weil wir Champions sind. TV-Komödie, D 2022

TELE 5

13.35 Star Trek – Deep Space Nine **14.35** Star Trek – Enterprise **18.20** Xena **20.15** **Frankenstein.** Fantasyfilm, AUS/USA 2014 **22.05** **Highlander.** Endgame. Actionfilm, USA 2000 **0.00** Star Trek – Enterprise



Terra X: Kunz und die Welt Mars-Träume ...



NEU Doku. D 2026 „... und Unterwasserwälder“. Die Erde gibt Meeresbiologe Uli Kunz 100 Tage, sie von der Menschheit zu überzeugen. Seine Reise führt zu einer Marssimulation und zu bedrohten Unterwasserwäldern. Dabei trifft er Menschen, die sich für den Schutz des Planeten einsetzen. Alle drei Folgen.

ZDF NEO | 16.35

Ostfriesentotenstille



TV-Kriminalfilm. D 2025 Ein selbst ernannter Rächer mit Teufelsmaske ermordet gewalttätige Männer. Klaasen (Picco von Groote) und ihr Kollege Weller (Tom Radisch) haben bald den Arzt Bernhard Sommerfeldt (Sven Schelker) im Visier, aber keine Beweise... Selbstjustizthrill nach Klaus-Peter Wolf.

ZDF | 20.15

RTL

12.45 Barbara Salesch **14.45** Ulrich Wetzell **17.45** Ulrich Wetzell – Der Ermittlungsrichter **18.15** Exklusiv am Samstag **18.45** Aktuell **19.05** Life – Menschen, Momente, Geschichten

PRO 7

11.35 Die Goldbergs **12.30** 2 Broke Girls **15.15** Die Simpsons **18.10** Aktuell **18.20** Die Simpsons. Die Verurteilten / Hochzeit auf klingonisch / Auf der Flucht / Der Tortenmann schlägt zurück

VOX VOX

5.45 CSI: NY **6.35** Criminal Intent – Verbrechen im Visier **11.50** Shopping Queen **16.50** Der Hundeprofi – Ritters Team **17.55** hundkatzenmaus **19.10** Der Hundeprofi – Ritters Team

KABEL 1

10.45 Castle. U. a.: Aus nächster Nähe / Eine Leiche vor Gericht / Schläfer **15.25** Navy CIS. Spätes Glück / Operation Willoughby / Spears ist wieder da / Durch die Hölle / Der perfekte Plan

Das Erste ARD

14.25 *** Schwere Jungs. Komödie, D 2007 **16.00** Sportschau. Handball: SC Magdeburg – Füchse Berlin **17.45** Sportschau. Fußball Frauen: 1. FC Köln – Eintr. Frankfurt **20.00** Tagesschau

ZDF ZDF

14.50 sportstudio · Weltcup Finale: Skifliegen Frauen **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.05** Länderspiegel **17.35** ZDF.reportage **18.05** SOKO München **19.00** heute **19.25** Die Bergretter

20.15 Stefan und Bully gegen irgendson Schnulli Spielshow Moderation: Elton In der fünften Ausgabe geht es um einen Jackpot von 750.000 Euro.
0.00 Take Me Out Dateshow
1.10 Take Me Out
3.10 Stefan und Bully gegen irgendson Schnulli

20.15 *** Spider-Man: Far from Home Actionfilm, USA 2019 · Mit Tom Holland, Samuel L. Jackson, Jake Gyllenhaal
22.55 *** The Amazing Spider-Man 2: Rise of Electro Actionfilm, USA 2014 · Mit Andrew Garfield, Emma Stone
1.30 *** Venom Actionfilm, USA 2018

20.15 So klingt Deutschland – Unsere 50 beliebtesten Rock- und Pop-Bands Rankingshow. Prominente Experten wie Amiaz Habtu, Alex Bechtel, Torschten Schorn und Doro Pesch liefern Insider-Wissen.
0.15 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

20.15 FBI: Special Crime Unit Sinkflug / Wachsende Zweifel Krimiserie
22.15 FBI: Most Wanted Bruderschaft oder Tod / 100 Prozent Krimiserie
0.10 Hawaii Five-0 Allzeit bereit
1.05 FBI: Special Crime Unit Sinkflug / Wachsende Zweifel
3.30 FBI: Most Wanted

20.15 Verstehen Sie Spaß? Show. Moderation: Barbara Schöneberger **TIPP**
23.20 Tagesthemen
23.45 Nord bei Nordwest – Frau Irmiler TV-Krimi, D 2019 · Mit Hinnerk Schönmann, Henny Reents
1.20 Schutzpatron. Ein Kluftingerkrimi TV-Krimi, D 2016
3.50 Quarks im Ersten

20.15 Ostfriesentotenstille TV-Krimi, D 2025 **TIPP**
21.45 heute journal
22.00 Ein starkes Team – Die letzte Reise TV-Krimi, D 2022
23.35 *** The Protégé – Der Racheengel Thriller, USA/GB 2021
1.10 heute-show
1.40 *** The Locksmith – Der Spezialist Mysteryfilm, USA 2022

RTL ZWEI

12.15 Bella Italia – Camping auf Deutsch **14.15** Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben
20.15 Gran Torino Drama, USA 2008 · Mit Clint Eastwood, Bee Vang, Ahney Her. Regie: Clint Eastwood
22.30 *** Troja Monumentalfilm, USA/MLT/GB 2004 · Mit Brad Pitt, Eric Bana, Orlando Bloom. Regie: Wolfgang Petersen
1.40 *** Gran Torino Drama, USA 2008

GOLD SAT1 GOLD

9.45 Richterin Barbara Salesch **11.30** Richter Alexander Hold **13.20** Mord ist ihr Hobby
20.15 Vera – Ein ganz spezieller Fall Falsch gewettet. TV-Krimi, GB 2020
22.05 *** Under Suspicion – Mörderisches Spiel Krimi, USA/F 2000
0.10 Vera – Ein ganz spezieller Fall Falsch gewettet. TV-Krimi, GB 2020
1.40 *** Under Suspicion – Mörderisches Spiel Krimi, USA/F 2000

BR BAYERN

17.45 Zwischen Spessart und Karwendel **18.30** BR24 **18.45** Quarks **19.30** Kunst + Krepel **20.00** Tagesschau
20.15 Himmel, Herrgott, Sakrament Ein wilder Hund / Der richtige Mann / Neue Freunde / Sprachlos / Der Pfarrer und die Frauen / Nacht der Entscheidung Comedyserie
0.40 Kleine Schiffe TV-Komödie, D 2013 · Mit Katja Riemann, Aylin Tezel
3.10 natur exclusiv

arte ARTE

18.20 Mit offenen Karten **18.35** Neapels Puppenklinik **19.20** Arte Journal **19.40** 360° Reportage
20.15 Unterwegs zu den besten Ideen der Welt und wo sie entstanden sind
21.45 Die Odyssee der Zahlen U. a.: Wie alles begann / Der Siegeszug der Mathematik
0.30 Die chinesische Mafia auf dem Vormarsch
1.30 Wilde Wege
3.00 28 Minuten

sat 3SAT

19.00 heute **19.20** Max Ernst – Der Surrealist und das Trampeltier. Porträt **20.00** Tagesschau
20.15 Mozart-Requiem **21.05** Mozart und die Violine
21.50 Berlin von unten – Geschichten aus dem Untergrund
22.35 Metrokosmos: Berlin **23.00** Metrokosmos: Paris **23.30** *** Sargnagel – Der Film Satire, Ö 2021
1.00 lebensAT **3.00** Bergbäuerinnen in Südtirol – Von Tradition und Zukunft

ORF III ORF III

14.25 Meister Eder und sein Pumuckl **19.50** Geschichte Heute – Hugo Portisch, sein Erbe. Zum 5. Todestag am 1.4.
20.15 Hugo Portisch – Aufregend war es immer Journalist aus Leidenschaft / An den Brennpunkten des Weltgeschehens / Dokumentarist der Zeitgeschichte
23.00 Hugo Portisch – Große Momente der Zeitgeschichte
23.50 Hugo Portisch – Die Geburt Europas

NITRO NITRO

10.00 Stargate Kommando SG-1 **12.20** Die Tuning Profis **14.05** The Grand Tour **16.30** Wigald & Fritz – Die Geschichtsjäger **18.20** Die Tuning Profis **20.15** Akte Mord **22.00** First 48 **23.55** Akte Mord

MAXX

12.05 He-Man and the Masters of the Universe **12.55** Voltorn: Legendärer Verteidiger **13.45** Galaxy Rangers **14.05** Magnum **16.45** Knight Rider **20.15** Brooklyn Nine-Nine **22.00** SmackDown **0.35** Brooklyn Nine-Nine

WDR WDR

17.45 Der Vorkoster **18.15** WestArt **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort: Colonus. TV-Krimi, D 2025 **21.40** Kir Royal **0.40** Eine Hochzeit platzt selten allein. TV-Komödie, D 2019

DOKU K1 DOKU

12.05 Pawn Stars **12.25** Hochsee-Cowboys **14.00** Australian Gold **15.40** Expedition Unknown **17.10** Unklärliche Phänomene **18.45** History's Greatest Mysteries **21.45** The Unbelievable **23.15** Expedition Unknown

one ONE

16.10 Seaside Hotel **18.35** *** Zu guter Letzt. Tragikomödie, USA 2016 **20.15** Der Dänemark-Krimi: Die Tote in den Dünen. TV-Krimi, D 2026 **21.45** *** Jean Seberg – Against All Enemies. Thriller, GB/USA 2019

ZDF NEO

16.35 Terra X: Kunz und die Welt **TIPP** **17.50** Maithink X – Die Show **18.50** Die glorreichen 10 **19.50** Sketch History **20.15** *** Greenland. Katastrophenfilm, USA/GB '20 **22.05** *** All die schönen Pferde. Drama, USA '00

RTL UP

17.55 Remington Steele **18.50** Columbo: Playback. TV-Krimi, USA 1975 **20.15** Kolumbo: Der Schlaf, der nie endet. TV-Krimi, USA 1975 **21.40** Columbo: Playback. TV-Krimi, USA 1975 **23.00** Remington Steele

SIXX SIXX

13.20 Selena Gomez kocht – Genussvoll lernen **14.25** Harry Potter: Wizards of Baking **16.10** Das große Promibacken **18.25** Celebrity DIY **20.15** Das große Promibacken **22.55** Verpöchtelt **4.25** Tattoo Fixers

MDR MDR

18.54 Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Elefant, Tiger & Kids **20.15** Auf in den Frühling! **22.30** Olafs Klub **23.15** *** Knives Out – Mord ist Familiensache. Krimi, USA 2019 **1.15** Riverboat

NDR NDR

16.30 Quarks **17.15** Rund um den Michel **18.00** Nordtour **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Unschuld (1+2/2). TV-Krimi, D 2018 **23.15** Seconds – In den Trümmern der Katastrophe

SWR SWR

16.45 Marktcheck **18.00** Regional **18.15** Flohmarkt **18.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Nord bei Nordwest: Der doppelte Lothar. TV-Krimi, D 2023 **21.50** Der Bozen-Krimi: Tödliche Stille. TV-Krimi, D 2020

zdf info

15.00 Die verschwundenen Millionen der DDR **15.45** Geheime Unterwelten der DDR **16.30** DDR genial **18.45** Das war dann mal weg **20.15** Mysteriöse Kriminalfälle der DDR **0.00** Die schwersten Unglücke der DDR

Plane – Absturz im Dschungel ★★

Actionfilm. GB/USA 2022 Pilot Brodie (Gerard Butler) gelingt nach einem Blitzschlag eine riskante Notlandung. Doch auf der abgelegenen Insel nehmen Rebellen die Passagier*innen als Geiseln. Um sie zu befreien, ist Torrance auf die Hilfe ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL (Mike Colter) angewiesen. **ORF 1 | 20.15** ★★★★★ ACTION

ORF 1

8.15 1.000 Tricks 8.30 Museum Aha 8.45 Cyber Kids 9.00 Sport ABC 9.15 Sport-Bild 9.45 FIS Skiflug Weltcup 9.55 FIS Skiflug Weltcup. Herren Planica HS 240 – Das Springen

12.00 Formel 1 Großer Preis von Japan 2026 Das ganze Rennen und Analyse
14.00 XIV. Paralympische Winterspiele Mailand Cortina 2026 Highlights
15.10 Eishockey Ice Hockey League 2025/2026 Halbfinale 1 oder 2 – Das Spiel. Dazw. 16.30 ZIB Flash / 17.45 Die Analyse
18.00 Sport am Sonntag Magazin
19.00 Trailer.AT
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin Kino

20.15 ★★ **Plane – Absturz im Dschungel** Actionfilm, GB/USA 2022 **TIPP**
21.55 ★★ **The Equalizer** Actionfilm, USA 2014 · Mit Denzel Washington, Marton Csokas, Chloë Grace Moretz. Robert McCall hat ein Geheimnis: Er ist ein ehemaliger Agent. Auf der Flucht vor seiner Vergangenheit trifft er die Prostituierte Teri und rettet sie vor ihrem brutalen Zuhälter. Damit macht er jedoch alte Bekannte aus seiner Zeit als „Equalizer“ auf sich aufmerksam.

0.00 ★★ **Plane – Absturz im Dschungel** Actionfilm, GB/USA 2022
1.40 **Hunyadi – Aufstieg zur Macht** Dramaserie · Mit Gellért L. Kádár
2.30 **Hunyadi – Aufstieg zur Macht**

ORF 2

10.30 Padre Pio und die Wundmale 11.05 Pressestunde 12.00 Hohes Haus 12.30 kreuz & quer reportage 13.00 ZIB 13.20 Seitenblicke Weekend 13.35 So klingt der Himmel

14.05 **Hereinspaziert! Zu Besuch bei ...**
14.30 **Rosamunde Pilcher: Flamme der Liebe** TV-Liebesmelodram, D/Ö 2003 · Mit Florentine Lahme
16.00 **So feiern wir Ostern**
16.30 **Erlebnis Österreich**
17.05 **Aktuell nach fünf**
17.30 **Reisezeit – Österreich**
17.55 **Stars & Talente by Leona König**
18.25 **Österreich-Bild**
19.00 **Bundesland heute**
19.17 **Lotto**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Spuren des Bösen** Sühne TV-Krimi, Ö 2025 **TIPP S. 4**
21.50 **ZIB 2**
22.10 **Das Gespräch mit Susanne Schnabl** Talkshow
23.05 **Grinzing – Das Dorf unterm Himmel** Doku. Geld und Adel, Künstler*innen und Intelligenzia: Sie kamen immer schon gern in den angeblich berühmtesten Heurigen-Ort der Welt – nach Grinzing.
23.55 **Im Cottage – Die Gartenstadt in Wien** Dokumentation

0.25 **Spuren des Bösen** Begierde. TV-Krimi, Ö 2016 · Mit Heino Ferch, Julia Koschitz, Mavie Hörbiger
1.55 **Columbo** Ein Spatz in der Hand. TV-Krimi, USA 1992 · Mit Peter Falk, Greg Evigan, Steve Forrest
3.25 **Hereinspaziert! Zu Besuch bei ...**
3.50 **Seitenblicke**

ATV

5.15 ★★ Hui Buh und das Hexenschloss. Komödie, D 2022 · Mit Michael Herbig, Christoph Maria Herbst 6.40 MediaShop 11.15 Der letzte Bulle. Ohne Moos nix los. Krimiserie

12.10 **Chaos auf der Feuerwache** Komödie, USA 2019 · Mit John Cena
13.55 **Hui Buh und das Hexenschloss** Komödie, D 2022
15.35 **Asterix bei den Olympischen Spielen** Komödie, F/D/E/I/B 2007 · Mit Clovis Cornillac
17.50 **Zum Ausziehen verführt** Liebeskomödie, USA 2006 · Mit Matthew McConaughey, Sarah Jessica Parker
19.45 **Heinzl und die VIPs – Weekend**

20.15 **The Big Wedding** Komödie, USA 2011 · Mit Robert De Niro, Madeline Mallory und der Duft von Curry Komödie, USA 2014
21.55 **Intrigo – Tod eines Autors** Krimi, D/S/GB 2018
2.05 **Madame Mallory und der Duft von Curry** Komödie, USA 2014

ATV II

11.30 Alle Macht den Kindern. TV-Komödie, D 2013
13.15 Das total verrückte Wochenende. TV-Familienfilm, D 2009 15.05 Navy CIS: New Orleans 17.30 Navy CIS: L.A. 20.15 Navy CIS 21.10 Bones 3.30 Navy CIS

ORF SPORT +

18.00 Pferdesport 20.00 Sport 20 20.15 Motorsport Rebenland Rallye 2026, Highlights 20.45 Dokumentation „Race Academy – A True Motorsport Story“ 22.05 FIS Skiflug Weltcup 0.05 Handball Herren HLA

MotoGP Red Bull Grand Prix von Amerika

LIVE Motorradsport. „Moto3“. Drittes Saisonrennen in der Klasse bis 250 ccm: **Leo Rammerstorfer**, erster österreichischer Stammpfaher bei der WM seit 2021, verpasste beim Saisonauftakt vor zwei Wochen knapp den ersten WM-Punkt. Wie läuft es heute? Im Hauptabend folgen Moto2 und MotoGP. **SERVUS TV | 18.15**

PULS 4

5.30 Auf Streife 7.00 Café Puls 12.00 Café Puls – Der Check 12.30 GO! Das Motor-magazin 12.55 Knallerfrauen 13.25 The Big Bang Theory. Strafe muss sein / Mädelsabend mit Kerl

14.15 **The Big Bang Theory** Das Eier-salat-Äquivalent
14.40 **2 Minuten 2 Millionen – Die Puls 4 Start-Up Show** Jury: Alexander Schütz, Katharina Schneider, Eveline Steinberger, Christian Jäger, Mathias Muther
16.40 **The Big Bang Theory U. a.: Man lernt nie aus**
18.25 **Two and a Half Men U. a.: Spüren Sie meinen Finger? / Weiche von mir, Mary Poppins / Ist das meine Hose?**

20.15 **Die Auswanderer – Für immer fort?** Reportage
21.20 **Hillinger & Hillinger** Doku
22.20 **Die Auswanderer – Für immer fort?** Reportage
0.30 **Hillinger & Hillinger**
1.25 **Die Auswanderer – Für immer fort?**
2.15 **Auf Streife**
4.25 **How I Met Your Mother** Sitcom

PULS 24

10.00 Wirtschaft 24 10.10 Heinzl und die VIPs – Weekend 10.35 Die Reportage 20.15 Österreichs schockierendste Verbrechen 22.05 Ungelöst – Cold Case Austria 0.05 Österreichs schockierendste Verbrechen

phoenix

14.00 Ägypten – Welt der Pharaonen 14.45 Metropolis der Antike 17.00 Into the Blue – Indonesiens Unterwasserparadiese 20.00 Tagesschau 20.15 Ein Jahr in Kanadas Wildnis 23.15 phoenix satire

SERVUS TV

7.00 **Formel 1 – Aramco Grand Prix von Japan 2026.** Das Rennen 9.50 Hoagascht. Mein Bauernhaus: Der Dreiseithof im Waldviertel 10.20 Heimatbilder 10.30 Servus Kinder 10.55 Heimat

11.05 **Formel 1 – Aramco Grand Prix von Japan 2026** Das Rennen (Wdh.)
15.40 **Superbike – Pirelli** **LIVE** Portuguese Round Superpole-Race
16.10 **Superbike – Pirelli** **LIVE** Portuguese Round Zwischenbericht
16.30 **Superbike – Pirelli** **LIVE** Portuguese Round Rennen 2
17.30 **TM Wissen kompakt** Magazin
18.15 **MotoGP – Red Bull Grand Prix von Amerika** Moto3: Vorbericht / 19.00 Rennen **TIPP**

19.50 **MotoGP – Red Bull Grand Prix von Amerika** Moto2: Vorbericht / 20.15 Rennen **LIVE**
21.15 **MotoGP – Red Bull Grand Prix von Amerika** MotoGP: Vorbericht / 22.00 Rennen **LIVE**
23.05 **Der Wegscheider**
23.15 **Die Flugretter – Notruf in den Alpen**
0.15 **TM Wissen**
1.15 **Die Zukunftsschmiede** Doku

KIKK KIKK

17.25 Minus Drei und die wilde Lucy 18.00 Rabbit Academy 18.10 Die Biene Maja 18.40 Odo 18.50 Sandmännchen 19.00 Leo da Vinci 19.25 Pur + 19.50 logo! 20.00 Team Timster 20.15 stark! 20.30 Schau in meine Welt!

Disney

16.40 Phineas und Ferb 17.10 Bluey 18.05 Miraculous 18.35 ★★ Das große Krabbeln. Animationsfilm, USA 1998 20.15 ★★ Eine zweite Chance. Melodram, USA 1998 22.35 Hör' mal, wer da hämmert

SAT.1

5.25 Auf Streife 5.35 Auf Streife – Berlin. Deal unter Freunden. Reality-Soap 6.40 Auf Streife. Doku-Soap 7.00 Café Puls 10.00 Café Puls der Check 10.30 Klinik am Südring. Doku-Soap

11.00 **Klinik am Südring** Doku-Soap
11.50 **The Voice Kids – Die 30 schönsten Momente** Casting-show
14.00 **Das große Promi-backen Show.** Jury: Bettina Schliephake-Burchardt, Christian Hübs
16.40 **Pirates of the Caribbean – Am Ende der Welt** Abenteuerkomödie, USA 2007 · Mit Johnny Depp, Orlando Bloom, Keira Knightley. Regie: Gore Verbinski
20.05 **Heinzl und die VIPs**

20.15 **Pirates of the Caribbean – Fremde Gezeiten** Abenteuerkomödie, USA/GB 2011 · Mit Johnny Depp, Penélope Cruz
23.00 **Resident Evil: Welcome to Raccoon City** Horrorfilm, CDN/D 2021 · Mit Kaya Scodelario
1.05 **Anna** Thriller, F 2019 · Mit Sasha Luss

SUPER RTL

13.45 ★★ Barbie und der geheimnisvolle Pegasus. Animation, USA 2005 15.10 Lana Longbeard 16.10 Spongebob 17.30 Grizzly & die Lemminge 17.45 ALVINNN!!! 18.45 Angelo! 19.45 Die Thundermans 20.15 Lucifer

TELE 5

11.30 Infomercial 14.15 Xena 16.00 In Search of Tomorrow 18.30 War Of The Worlds: The Attack 20.15 ★★ Armee der Finsternis. Horrorkomödie, USA 1992 22.00 ★★ Ringu – Das Original. Horrorfilm, J 1998

Baumgeflüster



NEU TV-Liesesdrama. D 2026 Yascha Krüger (Linus Schütz), Förster wider Willen, übernimmt im Freisinger Wald eine Vertretungsstelle. Er verliebt sich in den Fotografen Mats Stein (Aaron Friesz), verstrickt sich in Lügen und muss um die Liebe kämpfen. „Herzokino“-Beitrag von Regisseur Dirk Kummer. **ZDF | 20.15**

RTL

6.45 Der Blaulicht Report
11.45 Die Beet-Brüder **13.45** Die Beet-Brüder **15.45** Die Beet-Brüder **17.45** Exklusiv – Weekend **18.45** Aktuell **19.05** Die Unvermittelbaren – Mit Martin Rütter

20.15 **Let's Dance Show** 4. Moderation: Daniel Hartwich, Victoria Swarovski. Jury: Motsi Mabuse, Joachim Llambi, Jorge González
0.00 Exklusiv Spezial – Let's Dance Moderation: Frauke Ludowig
0.30 **CSI: Den Tätern auf der Spur** U. a.: Verschwendeter Mut. Krimiserie

RTL ZWEI

13.15 Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock. U. a.: Versöhnung / Angst ums Sorgerecht **18.15** Grip

20.15 **2 Guns** Actionkomödie, USA 2013 · Mit Denzel Washington, Mark Wahlberg
22.20 **The Gentlemen** Actionkomödie, USA 2019 · Mit Matthew McConaughey
0.35 **Déjà Vu – Wettlauf gegen die Zeit** Thriller, USA/GB 2006
2.50 **2 Guns** Actionkomödie, USA 2013

NITRO NITRO

5.15 Der Sechs Millionen Dollar Mann **11.30** Stargate Kommando SG-1 **14.00** Die Tuning Profis **15.45** Top Gear **18.45** CSI: New York **20.15** CSI: Miami. Krimiserie **22.05** CSI **23.55** CSI: New York **1.35** CSI: Miami

RTL UP

8.20 Der Doktor und das liebe Vieh **10.15** Quincy **12.00** Columbo: Der Schlaf, der nie endet. TV-Krimi, USA 1975 **13.15** Das Familiengericht **15.45** Das Strafgericht **20.15** Alarm für Cobra 11 **2.15** Tele-shopping

PRO 7

5.55 The Neighborhood **7.00** Café Puls **9.55** Galileo **11.00** Wer isst's? **13.15** Wer stiehlt mir die Show? **16.25** taff weekend **17.55** Galileo Stories **19.05** Galileo X-Plorer: Mächte im Schatten

20.15 **Wer stiehlt mir die Show?** Quizshow. Drei Prominente und ein Wildcard-Zuschauer fordern Moderator Joko heraus.
23.40 **Experte für alles** Moderation: Klaas Heufer-Umlauf Gast: Johannes Oerding
0.50 **Wer stiehlt mir die Show?**

GOLD SAT1 GOLD

14.40 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **16.20** Die Ruhrpottwaiche **18.05** K 11

20.15 **Criminal Minds** Der Feuerteufel / Tabu / U. a.: Cormac
1.05 **Instinct – Auf Mörderjagd**
1.45 **Forensic Factor – Beweise lügen nicht** Der falsche Totenschein / Die Leiche im Koffer
3.20 **Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin** Tödliches Ziel / Vergiftet / Entgleist

MAXX

6.20 In Teufels Küche mit Gordon Ramsay **11.40** Highway Heroes Canada **17.00** Storage Wars **22.55** Border Patrol USA – Einsatz an Mexikos Grenze **23.40** Schmugglern auf der Spur **1.50** Storage Wars

SIXX SIXX

12.25 Extreme Makeover: Home Edition **14.05** Celebrity DIY **15.50** Cesar Millan: Better Human Better Dog **17.25** Der Super-Doc **20.15** **Voll abgezockt.** Komödie, USA 2013 **22.30** **Sex Tape.** Komödie, USA 2014

VOX VOX

14.30 **James Bond 007 – Man lebt nur zweimal.** Agentenfilm, GB 1967 **17.00** auto mobil **18.10** Einmal Camping, immer Camping **19.10** Abs in Beet! Die Garten-Soap

20.15 **Grill den Henssler** Vincent Gross, Martin Rütter, Evelyn Burdecki. Moderation: Laura Wontorra. Kochshow
23.35 **Hot oder Schrott – Die Alletester** U. a.: „AirBrush Kompressor-Set für Torten“ / „Ninebot Mini“
0.35 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

BR BAYERN

17.45 Regional **18.30** BR24 **18.45** freizeit **19.15** Unter unserem Himmel **20.00** Tagesschau

20.15 **Schlagerbooom** Open Air 2025 – Die Berge leuchten! Florian Silbereisen präsentiert die TV-Open-Air-Show
23.35 **Bayern, des sam-ma mia!**
0.20 **Das schaffst du nie!** Puls Reportage
0.35 **Sehnsucht nach Liebe** TV-Melodram, D 2004
2.30 **Einfach & köstlich**

WDR WDR

17.15 Erlebnis Erde: Die Kanarischen Inseln **18.00** Tiere suchen ein Zuhause **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Westpol **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! **21.45** Kir Royal **0.40** Paleface Swiss – Oberhausen 2026

MDR MDR

16.40 MDR aktuell **16.45** **Abenteuer im Zauberwald.** Märchen, SU 1965 **18.05** Brisant **18.52** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Elefant, Tiger & Kids **20.15** Masent **21.45** Aktuell **22.00** East!

Erlebnis Bühne Osterklänge aus Madrid



NEU Konzert. E 2026 In Madrid interpretiert die junge österreichische Sopranistin Maria Ladurner mit dem Barucco Vokaleensemble und Barucco Consort unter der Leitung von Heinz Ferlesch Werke von Mozart – darunter „Exsultate, Jubilate“ und das Requiem. Ergänzt wird das Programm durch Bach und Arvo Pärt. **ORF III | 20.15**

KABEL 1

9.05 Knight Rider **13.05** Mein Lokal, Dein Lokal **18.15** Roadtrip Australien – Drei Spitzenköche auf vier Rädern. Looping-Drama, weiße Haie und Outback. Doku-Soap

20.15 **Volcano** Katastrophenfilm, USA 1997 · Mit Tommy Lee Jones, Anne Heche
22.30 **Dante's Peak** Katastrophenfilm, USA 1997 · Mit Pierce Brosnan
0.40 **Volcano** Katastrophenfilm, USA 1997
2.30 **Challenge** Reportage
3.00 **Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte** Doku-Soap

arte ARTE

18.25 Karambolage **18.40** Köstliches Südtirol **19.10** Arte Journal **19.30** Abenteuer Armenien

20.15 **Ein Fressen für die Geier** Komödie, USA 1969 · Mit Clint Eastwood
22.05 **Shirley MacLaine – Mit Haut und Haar** Entertainerin
23.00 **Meredith Monk – Die Welt in ihrer Stimme** Dok.-Film, USA 2025
0.00 **Hayato Sumino „Cateen“**

DOKU K1 DOKU

5.40 Alte Baukunst neu entschlüsselt **11.15** Auf den Spuren des Unerklärlichen **18.45** Die Schatzsucher von Oak Island **21.45** American Gold: Fünf Brüder auf Goldsuche **23.10** Wettkampf der Waffenschmiede

NDR NDR

18.00 Hanseblick **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory Spezial **21.45** Die NDR Quizshow **22.45** extra 3 Spezial: Das Beste **23.15** Reschke Fernsehserien **23.45** Quizduell-Olymp

Das Erste ARD

15.30 Liebe verfährt nicht. TV-Komödie, D 2019 **17.00** Brisant **17.45** Tagesschau **18.00** Bericht aus Berlin **18.30** Weltspiegel. Reportage **19.15** Sportschau **20.00** Tagesschau

20.15 **Polizeiruf 110** Goldraub. TV-Krimi, D 2026 **TIPP S. 4**
21.45 **Caren Miosga** Talkshow
22.45 **Tagesthemen**
23.05 **ttt – titel thesen** temperamente
23.35 **Druckfrisch**
0.05 **Wir sind dann wohl die Angehörigen** Drama, D 2022
2.00 **Liebe verfährt nicht** TV-Komödie, D 2019

sat 3SAT

18.30 Schweizweit **19.00** heute **19.10** Darf Mord verjähren? **19.40** Schätze der Welt **20.00** Tagesschau

20.15 **Die Anstalt** Gäste: Negah Amiri, Sebastian Z, Nektarios Vlachopoulos
21.00 **Nuhr im Ersten** Kabarettshow
21.45 **2 unter Millionen** TV-Komödie, D 2022
23.15 **No Turning Back** Drama, USA 2013
0.35 **Wo die Zitronen blüh'n – Eine süßsaure Reise von den Alpen bis Sizilien**

one ONE

16.15 Seaside Hotel **18.40** Petrocchi. Das andere Ich / Zu viele Alibis **20.15** Louma – Familie ist kein Kinderspiel. TV-Tragikomödie, D 2026 **21.45** Polizeiruf 110: Goldraub. TV-Krimi, D 2026 **23.15** Murdoch Mysteries

SWR SWR

17.30 SWR Kultur **18.00** Regional **18.15** Handwerkskunst **18.45** Osterbräuche **19.15** Die Fallers **19.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Am Fuße der Berge. Das Alpenvorland **21.00** Wilder Frühling **21.45** Regional

ZDF ZDF

16.15 Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.15** Terra Xplore: Lust: Wie oft ist normal? **18.00** Der Alte **19.00** heute **19.10** Berlin direkt **19.30** Terra X: Faszination Erde – mit Hannah Emde

20.15 **Baumgeflüster** TV-Liesesdrama, D 2026 **TIPP**
21.45 **heute journal**
22.15 **Dan Sommerdahl – Tödliche Idylle** Tödlicher Ehrgeiz TV-Krimi, DK/D 2026 **TIPP S. 4**
23.45 **Terra X History: Tatort Vatikan**
0.35 **Disconnect** Drama, USA 2012 · Mit Jason Bateman

ORF ORF III

11.00 Gottes mächtige Dienerin (1+2/2). TV-Drama, D 2010 **14.05** Meister Eder und sein Pumuckl

20.15 **Osterklänge aus Madrid** Erlebnis Bühne **TIPP**
21.35 **Die Hebamme – Auf Leben und Tod** TV-Drama, D/Ö 2010
23.10 **Im singenden Rössl am Königssee** Heimatfilm, Ö 1963
0.40 **Don Juan** Opernfilm, Ö 1955
2.05 **Hugo Portisch – Aufregend war es immer**

ZDF NEO

18.10 Sketch History **18.30** Death in Paradise **20.15** **8 Blickwinkel.** Thriller, USA/MEX 2008 **21.35** ZDF Magazin Royale **22.15** Maithink X – Die Show **22.45** heute-show **23.20** Neo Social Club mit Laura Larsson

zdf info

14.30 Terra X: Wem gehört die Welt? **16.40** Terra X: Zeit **18.10** Terra X: Ein Moment in der Geschichte **19.40** heute-show **20.15** Terra X: Deutschland in ... **22.25** Terra X: Europa in ... **0.40** Poker, Blackjack & Co.

G'sund in Österreich Aufatmen – Wie ...

NEU Magazin. Ö 2026 „...Lunge und Luft gesund bleiben“. Dr. Christine Reiter beleuchtet die medizinisch relevanten Aspekte der österreichischen Luftqualität und präsentiert neue Erkenntnisse, etwa von Dr. Hans Peter Hutter, Leiter der Abteilung für Umwelthygiene und Umweltmedizin an der MedUni Wien. **ORF 2 | 21.10**

Tinderreisen (1/12|8)

NEU Doku-Soap. Ö 2026 ATV begleitet österreichische Singles beim internationalen Daten mit versteckter Kamera: Lev und Charlie reisen zum Tindern nach Südkorea. Obwohl die Damen dort zurückhaltend sind, ergeben sich erste Bekanntschaften. Patrick ist derweil mit seinem Kumpel Danny in Lissabon. **ATV & JOYN | 20.15**

ORF 1

7.40 Vegesaurier **7.45** Garfield **8.10** Die Goldbergs **8.30** Morden im Norden **9.20** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **10.05** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.45** Gefragt – Gejagt

11.30 **Monk**
U. a.: Mr. Monk und der Fernsehstar
12.55 **SOKO Donau**
14.25 **Morden im Norden** Alles aus Liebe
15.15 **Death in Paradise** Beste Freunde
16.10 **SOKO Kitzbühel**
U. a.: Mord im Galopp
17.45 **ZIB Flash**
17.55 **Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten**
18.45 **Q1 Ein Hinweis ist falsch**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.02 **ZIB Magazin**

20.15 **Eierkratz-Komplott – Ein Stinatz Krimi**
TV-Krimi, Ö 2025 **TIPP S. 3**

21.48 **Eurodreams**

21.55 **Schnell ermittelt** Sabine Strobl. Krimiserie · Mit Ursula Strauss, Wolf Bachofner, Andreas Lust. Sabine Strobl wendet sich an Angelika Schnell, weil sie nicht an den Selbstmord ihrer Tochter Sophie glaubt.

22.50 **New Amsterdam** Missstände / Aufstand. Krankenhausserie

0.15 **9-1-1 Notruf L.A.** Nachwirkungen Actionserie · Mit Angela Bassett, Peter Krause

1.00 **Marvel's The Avengers 4: Endgame** Actionfilm, USA 2019

3.45 **Hunyadi – Aufstieg zur Macht** Dramaserie

4.40 **Good Trouble**

ORF 2

6.00 Wetter-Panorama und Programmvorschau **6.30** Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den Stars **9.30** Silvia kocht **9.55** Der Winkerkönig **10.40** Mayrs Magazin

11.00 **Eco**
11.30 **Hohes Haus**
12.05 **Geheimnisse der Renaissance (2)**
12.50 **Wissenschaft**
13.00 **ZIB**
13.30 **Aktuell nach eins**
14.20 **Silvia kocht**
14.45 **Sturm der Liebe**
15.35 **Die Rosenheim-Cops**
16.20 **Hinter den Schlagzeilen**
17.05 **Aktuell nach fünf**
17.30 **Studio 2**
18.30 **konkret**
18.51 **infos & tipps**
19.00 **Bundesland heute**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Die Millionenshow Quiz.** Heute bei Armin Assinger im Studio: Peter Litzlbauer aus Wien, Tao Spielmann aus Weiz in der Steiermark, Manuel Nussbaumer aus Sitzenberg in Niederösterreich und Sabine Lasinger aus Wien

21.10 **G'sund in Österreich Aufatmen – Wie Lunge und Luft gesund bleiben** **TIPP**

22.00 **ZIB 2**

22.30 **kulturMONTAG** Wendepunkte. Mit Spannung erwartet wird in der österreichischen Kunst-Welt die Entscheidung, wer die Generaldirektion des Belvedere übernehmen wird.

23.15 **Wachgeküsst: die Villa Beer**

0.05 **Spuren des Bösen** Sühne. TV-Krimi, Ö 2025

1.35 **Die Millionenshow**

2.25 **G'sund in Österreich**

3.10 **kulturMONTAG**

ATV ATV

5.50 Danni Lowinski. Zu viel Liebe **6.30** Der letzte Bulle. Feuer und Flamme / Zur Kasse, Schätzchen / Wer zu hoch fliegt. Krimiserie **9.05** MediaShop **11.10** Der letzte Bulle. Spielchen spielen

12.00 **Treffpunkt Österreich zu Mittag**
13.15 **Bull**
Das Mädchen mit den grünen Haaren
14.10 **The Mentalist**
Die Geister, die wir riefen
15.00 **The Mentalist**
Allein in der Wildnis
15.55 **Hawaii Five-0**
Schwer getroffen
16.55 **Hawaii Five-0** Zu Tode erschreckt
17.55 **The Mentalist**
Die goldene Feder
18.50 **The Mentalist** Im Wein liegt Wahrheit
19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Tinderreisen Doku-Soap** **TIPP**

21.30 **Mütter in lustiger Fernseh-Show!** Doku

22.35 **Amore unter Palmen** Datedshow

23.35 **Tinderreisen Doku-Soap**

0.50 **Mütter in lustiger Fernseh-Show!** Doku

1.45 **Polizei im Einsatz – Tatort Straße** Reportage

2.35 **Puffgeschichten**

ATV// ATV2

11.50 Heinzl und die VIPs – Weekend **12.20** Die Spreewaldklinik **13.00** Charmed **16.30** Desperate Housewives **18.20** Gilmore Girls **20.15** FBI: Special Crime Unit **22.55** FBI: Most Wanted **23.50** FBI: Special Crime Unit

ORF SPORT +

17.15 **Tischtennis Austria Cup.** Finale Damen aus Linz

20.00 **Sport 20** **20.15** **Tischtennis Austria Cup.** Finale Herren

23.00 **Motor-sport** Rebenland Rallye

2026, Highlights **23.30** **FIS Skiflug** Weltcup

PULS 4

5.05 How I Met Your Mother. Ohne Fragen zu stellen **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.05** MediaShop **15.10** The Big Bang Theory. Spaß mit Flaggen **2.** Sitcom

15.35 **The Big Bang Theory** Das Rätsel der 43 / Die Parkplatz-Eskalation / Man lernt nie aus / Willkommen in der Donnerkuppel / Spoileralarm! / Der Romantik-Ninja Sitcom · Mit Johnny Galecki, Jim Parsons, Simon Helberg
18.15 **Two and a Half Men** Ist das meine Hose?

18.42 **Puls 4 Aktuell**

18.55 **Two and a Half Men** Ich bin ein Schmetterling / Her mit Mamis BH / Ich muss früh raus

20.15 **UEFA European Qualifiers: Deutschland – Ghana** Fußball. Nach dem Test gegen Österreich tritt Ghana in Stuttgart an.

22.50 **Need for Speed**

2.25 **Unsane – Ausgeliefert Psychothriller**, USA 2018

2.55 **Auf Streife**

PULS 24

13.05 **ATV** **13.45** **Pfusch am Bau** **15.45** **Mein Recht!** Ich geb' nicht auf! **17.45** **Pfusch am Bau** **19.50** **Treffpunkt Österreich** **20.15** **Wild Umstritten** **21.10** **Leben hinter Gittern** **23.05** **Österreichs schockierendste Verbrechen**

phoenix

17.15 **Dokumentation** **17.30** **phoenix der tag** **18.00** **Dokumentation** **18.30** **Ein Jahr in Kanadas Wildnis** **20.00** **Tagesschau** **20.15** **Naturparadiese am Äquator** **21.45** **Hör' mal, wer da hämmert** **22.15** **Rätselhafte Orte der Geschichte**

SERVUS TV

5.25 Bares für Rares. Show **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.30** Die Zukunftsschmiede. Cyborg-Revolution **10.20** Mega-Bauten. Das teuerste Stadion der Welt. Doku-Soap

11.10 **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene**
Die Top Ten der Alien-Petroglyphen
12.00 **TM Wissen**
Föhn in der Badewanne und mehr – Wenn der Haartrockner ins Wasser fällt
13.00 **Marktschroa**
Jahrhundertböcke und Prachthengste

14.00 **Servus um 2**

15.05 **Bares für Rares**

17.00 **Quizjagd**

18.05 **Servus am Abend**

18.30 **Bares für Rares**

19.20 **Servus Nachrichten**

19.35 **Quizmaster**

20.15 **Bergwelten Vorstoß** ins Unbekannte – Eine Erstbesteigung in Pakistan. Doku

21.15 **Sport und Talk aus dem Hangar-7**

23.00 **Michael Martin – Gesichter der Erde**

0.00 **Bergwelten**

1.00 **Sport und Talk aus dem Hangar-7** Talkshow

2.35 **Michael Martin – Gesichter der Erde**

KIKA KIKA

17.25 **Die Schlümpfe** **18.00** **Rabbit Academy** **18.10** **Die Biene Maja** **18.40** **Odo** **18.50** **Sandmännchen** **19.00** **Leo da Vinci** **19.15** **Grizzly & die Lemminge** **19.50** **logo!** **20.00** **KiKA Live** **20.10** **Glow** **20.50** **Die Regeln von Floor**

Disney DISNEY

15.20 **Big City Greens** **15.45** **Mystery Lane** **16.15** **Liff & Barry** **16.40** **Phineas und Ferb** **17.15** **Bluey** **18.10** **Miraculous** **18.55** **Big City Greens** **19.15** **Modern Family** **20.15** **Hör' mal, wer da hämmert** **22.40** **Immer wieder Jim**

SAT.1

5.35 **Lenßen übernimmt.** Reality-Soap **6.00** **Café Puls** **9.00** **MediaShop** **11.00** **Richer Alexander Hold.** Babette und der Scharlatan / Der letzte Einbruch / Unterhalt. Gerichtsshow

14.00 **Auf Streife**
Mann wird nackt vor die Tür gesetzt / Zum Diebstahl gedüst

16.00 **Lenßen hilft**

17.00 **Notruf**
Moderation: Bärbel Schäfer

17.30 **Go! Das Motor-magazin** Motorsport

18.00 **Ein Hof zum Verlieben** Gefühle und Geheimnisse / Zusammen, was zusammen gehört

19.00 **Die Landarztpraxis Liebesglück**

19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Promis unter Palmen – Für Geld mache ich alles! Show**

22.40 **Spiegel TV – Reportage** U. a.: Berühmt, berüchtigt – Wa(h)-re Liebe Reeperbahn

0.40 **Promis unter Palmen – Für Geld mache ich alles! Show**

2.45 **Spiegel TV – Reportage**

SUPER RTL

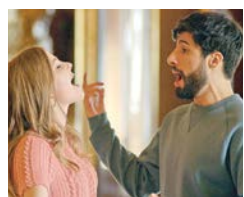
14.10 **ALVINNN!!!** **14.35** **Unicorn Academy** **15.05** **Die Tom und Jerry Show** **15.40** **Woozle Gozle** **16.05** **SpongeBob** **17.25** **Grizzly & die Lemminge** **17.45** **ALVINNN!!!** **18.45** **Angelo!** **19.45** **Die Thundermans** **20.15** **Bones**

TELE 5

5.30 **Arabellas Crime Time**

6.00 **Joyce Meyer** **15.05** **Raumschiff Voyager** **17.10** **Star Trek – Deep Space Nine** **18.10** **Raumschiff Voyager** **20.15** **Star Trek: Strange New Worlds** **22.30** **The Expanse**

Tenor – Eine Stimme, zwei Welten ★★



NEU Tragikomödie. F 2022 Madame Loyseau (Michèle Laroque) erkennt das Talent des Rappers Antoine (Beatbox-Weltmeister MB14) und nimmt ihn als Schüler an der Oper auf. Dieser verbirgt seinen neuen Traum vor seinem Umfeld und stürzt sich in ein aufregendes Doppelleben. **ONE | 20.15** ★★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

Jussi Adler-Olsen: Verheißung ★★



NEU Thriller. DK/D 2024 Habersaat (Peter Mygind) schreibt den Namen seines Kollegen Mørck (Ulrich Thomsen) auf seine Hand und erschießt sich. Einst hatten die beiden zum Tod einer Schülerin ermittelt, und der Fall ließ Habersaat nie los. Mørck nimmt die Ermittlungen wieder auf. **ZDF | 22.15** ★★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

RTL

15.00 Barbara Salesch 16.00 Ulrich Wetzell 17.00 Ulrich Wetzell – Das Jugendgericht
17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

20.15 Die große Lachparade – Die lustigsten Momente vor laufender Kamera Show
23.25 Spiegel TV
0.00 RTL Nachtjournal
0.35 Alltagskämpfer – So tickt Deutschland! Reportage
1.15 Seitenwechsel – Die Welt mit anderen Augen sehen Doku
1.45 CSI: Miami

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich 17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich 19.05 Berlin – Tag & Nacht
20.15 Die Geissens Ende gut, nix gut / Katertag in Dubai
22.15 Davina & Shania – We Love Monaco Davina unterm Messer / Shania unterm Messer
0.15 Reeperbahn Privat! Das wahre Leben auf dem Kiez
2.00 Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt

NITRO NITRO

16.25 M*A*S*H 18.20 Immer wieder Jim 19.15 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 Medical Detectives 22.15 Anwälte der Toten – Die schlimmsten Serienkiller der Welt 23.15 Anwälte der Toten – Im Kopf des Mörders

RTL UP

5.15 Das Familiengericht 6.45 Das Jugendgericht 9.35 Blaulicht Report 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaulicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Dr. Stefan Frank 22.00 Hinter Gittern – Der Frauenknast

PRO 7

12.50 How I Met Your Mother 13.20 The Middle 13.45 Young Sheldon 14.10 Two and a Half Men 15.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

20.15 Jenke. Experiment Liebe: Von Dating App bis Sex-Roboter – Wie lieben wir in Zukunft?
22.35 Joko Winter-scheidt Presents: The World's Most Dangerous Show
0.35 Jenke. Experiment Liebe: Von Dating App bis Sex-Roboter – Wie lieben wir in Zukunft?

GOLD SAT1 GOLD

12.40 Die Waltons 13.35 Unsere kleine Farm 15.20 Mord ist ihr Hobby 17.05 Diagnose: Mord 18.55 K 11
20.15 Deutschlands spektakulärste Kriminalfälle
22.10 Forensic Factor – Beweise lügen nicht Nichts wie es scheint / Ein mysteriöser Autounfall
0.00 Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin U. a.: Zerbrochene Leben
2.25 Forensic Factor – Beweise lügen nicht

ZMAXX

12.50 Storage Wars 13.40 Pawn Stars 16.50 Dragonball 17.35 My Hero Academia 18.00 One Piece 18.55 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.45 Family Guy 20.15 Akte X 22.00 Superman & Lois 23.15 The Flash

SIXX SIXX

9.05 Seattle Firefighters 9.45 Charmed 11.25 Grey's Anatomy 13.00 Hart of Dixie 13.50 Gilmore Girls 15.20 Grey's Anatomy 17.00 Charmed 18.40 Elementary 20.15 Navy CIS: Hawaii 22.10 Navy CIS: L.A.

VOX VOX

9.35 VOX Nachrichten 9.40 CSI: Vegas 11.25 CSI: Den Tätern auf der Spur 12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner

20.15 Die Höhle der Löwen Moderation: Amiaz Habtu. Laurenz Pesch präsentiert eine Technologie, die Duft auf Textilien speichert.
23.10 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer
0.10 VOX Nachrichten
0.30 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abend-schau 18.30 BR24 19.00 Unkraut 19.30 Dahoam ist Dahoam 20.00 Tagesschau
20.15 Landfrauenküche – Kulinarische Schätze Kulinarische Schätze aus dem Markgräflerland
21.00 Versteckte Paradiese
21.45 BR24
22.00 Lebenslinien
22.45 Österreichs Landleben
23.30 puzzle
0.00 Sir Simon Rattle dirigiert die Matthäuspassion

WDR WDR

18.00 WDR aktuell 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Grenzlos köstlich 21.00 Land & lecker 21.45 Aktuell 22.15 Das Gipfeltreffen 22.45 Sträters Problemzonen

MDR MDR

18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 Elefant, Tiger & Kids 20.15 Tatort: Rhythm and Love. TV-Krimi, D 2020 21.45 Aktuell 22.10 Polizeiruf 110: Das Inserat. TV-Krimi, DDR 1974

KABEL 1

10.05 Navy CIS: L.A. 11.00 Bull 12.55 The Mentalist 13.50 Castle 14.50 Hawaii Five-0 15.55 Steel Buddies 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

20.15 Atemlos – Gefährliche Wahrheit Actionfilm, USA 2011 · Mit Taylor Lautner
22.30 Kingsman: The Golden Circle Actionkomödie, GB/USA 2017 · Mit Taron Egerton
1.20 Atemlos – Gefährliche Wahrheit Actionfilm, USA 2011

arte ARTE

17.50 Wilde Trauminseln 19.20 Arte Journal 19.40 Re: Rausschmeißer gegen Hausbesitzer in Spanien
20.15 In der Glut des Südens Drama, USA 1978 · Mit Richard Gere
21.45 Terrence Malick – Suche nach dem Unsichtbaren
22.40 Maret Drama, D/F/LUX 2022
0.45 Transfariaria – Ein Riesenmonster Dok.-Film, F 2023
2.25 Die sozialen Netzwerke der Tiere

DOKU K1 DOKU

17.20 Wettkampf der Waffenschmiede 18.50 Pawn Stars 20.15 Wettkampf der Waffenschmiede 21.00 Forged in Fire 21.45 Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte 23.30 Hart. Härter. Höllencamp.

NDR NDR

18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Rasch durch den Garten. Doku
21.45 NDR Info 22.00 NDR Story 22.45 NDR Kultur! 23.15 Heimatmuseum. TV-Familienfilm, D 1988

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Elefant & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Großstadtrevier. Asphalt-Piraten 20.00 Tagesschau

20.15 Sportschau ca. 20.45 Fußball-Testspiel: Deutschland – Ghana / ca. 23.00 Zusammenfassungen
23.30 Die Apple-Story Eine Vision verführt die Welt
0.00 Tagesschau
0.10 Polizeiruf 110 TV-Krimi, D 2026
1.40 Die Pferdeinsel TV-Romanze, D 2006

sat 3SAT

14.50 Faszination Afrika. Doku 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau
20.15 Königliche Gärten – Schloss Hof
21.05 Königliche Gärten – Schloss Schönbrunn
22.00 ZIB 2
22.25 Heaven Can Wait – Wir leben jetzt Dok.-Film, D 2023 Regie: Sven Halfar
0.10 37*: Zu jung fürs Abstellgleis
0.40 10 vor 10
1.05 Caren Miosga
2.05 Faszination Afrika

one ONE

20.15 Tenor – Eine Stimme, zwei Welten. Tragikomödie, F 2022
TIPP 21.50 Mary Higgins Clark: Denn vergeben wird dir nie. TV-Krimi, F 2013
23.25 Der Dänemark-Krimi: Die Tote in den Dünen. TV-Krimi, D 2026

SWR SWR

17.05 Kaffee oder Tee 18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Land – Liebe – Luft 21.00 Traumhaft Wohnen 21.45 Regional 22.00 Sag die Wahrheit 22.30 Meister des Alltags 23.00 Quizduell-Olymp 23.50 strassen stars

ZDF ZDF

14.00 heute 14.15 Die Küchenschlacht 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Potsdam 19.00 heute 19.25 WISO

20.15 Unter anderen Umständen Dominiks Geheimnis TV-Krimi, D 2024
21.45 heute journal
22.15 Jussi Adler-Olsen: Verheißung Thriller, DK/D 2024
TIPP 21.50 heute journal update
0.10 Im Feuer Drama, GR/D/IRQ 2021
0.25 Im Schatten der Angst TV-Drama, O/D 2020

ORF ORF III

18.45 Meryn am Montag. Vegane oder vegetarische Ernährung 19.25 Nachrichten 19.40 Kultur heute
20.15 Kolosseum – Arena der Macht (1/2) – ein Bau der Superlative
21.05 Kolosseum – Arena der Macht (2/2) – Glanz und Verfall
21.55 Formel 1 der Antike
22.45 Wie die Bibel heilig wurde
23.45 Kolosseum – Arena der Macht (1+2/2)

ZDF NEO

20.15 Inspector Barnaby: Drei tote alte Damen. TV-Krimi, GB 2000
21.55 Inspector Barnaby: Der Mistgabel-Mörder. TV-Krimi, GB 1999
23.35 Inspector Barnaby: Der Fluch von Aspern Tallow. TV-Krimi, GB 1998

zdf info

8.20 Countdown zum Kriegsende 10.40 Terra X History: Vertreibung 1945 11.25 Terra X History: Roadtrip 1945
12.55 Ancient Apocalypse 15.55 Die Inka 18.50 besser-esser challenge. Doku-Reihe
0.35 heute journal

Herrschaftszeiten! Johann-Philipps ...

Doku. Ö 2026 „...Schlossbesuche. Bei Familie Bardeau auf Schloss Kornberg“. Die Serie mit **Johann-Philipp Spiegelfeld** startet in die 5. Staffel. Diesmal ist er auf Schloss Kornberg im Steirischen Vulkanland zu Gast. Es ist seit 1871 im Besitz der Familie Bardeau und hat auf 3000 m² mehr als 40 Zimmer.

ORF 2 | 21.05**ORF 1**

7.25 Schmatzo **7.40** Vegetarier **8.00** Die Goldbergs **8.20** Morden im Norden **9.10** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **9.55** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.35** Gefragt – Gejagt

11.20 Death in Paradise **12.10** Monk **12.55** SOKO Donau U. a.: Gevatter Hein **14.25** Morden im Norden Nichts zu verlieren **15.15** Death in Paradise Mord an Bord **16.10** SOKO Kitzbühel U. a.: Ein falsches Leben (1) **17.45** ZIB Flash **17.55** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **18.45** Q1 Ein Hinweis ist falsch **19.30** Zeit im Bild **19.56** Sport Aktuell **20.02** ZIB Magazin

20.15 Fußball Länderspiel Österreich – Südkorea **TIPP S. 6** **23.10** ZIB Flash **23.20** Teamgeist – Unser Weg Doku II/Folge 2. Kapitän David Alaba kehrt nach seiner Verletzung zurück und stärkt das bisher ungeschlagene Team. Doch gegen Zypern gibt es ein glanzvolles 1:0 – inklusive Rasenpanne.

0.10 Gute Nacht Österreich Show **0.35** Liebesgeschichten und Heiratssachen – Der Podcast Talkshow **1.35** Böse Zellen Drama, Ö 2003 • Mit Kathrin Resetarits, Ursula Strauss Regie: Barbara Albert **3.25** Hunyadi – Aufstieg zur Macht Dramaserie **4.20** Eierkratz-Komplott – Ein Stinatz Krimi TV-Krimi, Ö 2025

ORF 2

8.33 Guten Morgen Österreich **8.59** Die gute Minute **9.00** ZIB **9.10** Fit mit den Stars **9.30** Silvia kocht **9.55** Der Winkerkönig **10.40** Österreich-Bild aus dem Landessstudio Wien

11.05 Bürgeranwalt **11.55** G'sund in Österreich Wie Lunge und Luft gesund bleiben **12.40** Prisma **13.00** ZIB **13.30** Aktuell nach eins **14.20** Silvia kocht **14.45** Sturm der Liebe **15.35** Die Rosenheim-Cops **16.20** Hinter den Schlagzeilen **17.05** Aktuell nach fünf **17.30** Studio 2 **18.30** konkret **18.51** infos & tips **19.00** Bundesland heute **19.30** Zeit im Bild **19.56** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke

20.15 Das Paradies in der Ferne Frühlingserwachen an den oberitalienischen Seen **21.05** Herrschaftszeiten! – Johann-Philipps Schlossbesuche Bei Familie Bardeau auf Schloss Kornberg. Doku **TIPP** **22.00** ZIB 2 **22.25** Euromillionen **22.35** kreuz & quer Das Grabtuch von Turin – ein Mysterium. Doku **23.25** kreuz & quer reportage Das Kreuz mit dem Karfreitag Doku **23.55** Der Wille der Sterne TV-Drama, I 2004 • Mit Tobias Moretti, Remo Gironi, Toni Bertorelli **1.30** Das Paradies in der Ferne Doku **2.15** Herrschaftszeiten! – Johann-Philipps Schlossbesuche Dokumentation **3.00** Die Rosenheim-Cops Krimiserie **3.45** Silvia kocht **4.10** Seitenblicke

ATV

5.50 Danni Lowinski. Anwaltsserie **6.30** Der letzte Bulle. Krimiserie **7.15** Der letzte Bulle. Spielchen spielen. Krimiserie **8.10** Der letzte Bulle. Grubengold. Krimiserie **9.05** MediaShop

11.05 Der letzte Bulle **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.15** Bull In der Grauzone **14.10** The Mentalist Die goldene Feder **15.00** The Mentalist Im Wein liegt Wahrheit **15.55** Hawaii Five-0 Zu Tode erschreckt **16.55** Hawaii Five-0 Die Rettungsmission **17.55** The Mentalist Mitten im Sommer Krimiserie **18.50** The Mentalist Die rote Wolke Krimiserie **19.50** Treffpunkt Österreich

20.15 Beim ersten Mal Liebeskomödie, USA 2007 • Mit Seth Rogen, Katherine Heigl, Paul Rudd **22.50** Mission: Impossible 3 Actionfilm, USA 2006 • Mit Tom Cruise, Philip Seymour Hoffman **1.10** Beim ersten Mal Liebeskomödie, USA 2007

ATV II

5.05 Edel & Starck **6.10** K11 – Die neuen Fälle **6.55** MediaShop **12.00** Verliebt in Berlin **12.25** Die Spreewaldklinik **13.00** Charmed **16.30** Desperate Housewives **18.20** Gilmore Girls **20.15** Dr. House

ORF SPORT +

14.55 Fußball U19 EM-Qualifikation Österreich – Deutschland **17.00** FunSport **17.55** Fußball U21 EM-Qualifikation Österreich – Belarus **20.00** Sport 20 **20.15** Volleyball Austrian Volley League (w). Halbfinale **23.00** Skiflug

Rio Bravo

Western. USA 1959 Vier Freunde (John Wayne, Dean Martin, Ricky Nelson, Walter Brennan) geraten nach der Festnahme eines Mörders (Claude Akins) in Bedrängnis: Der Bruder des Täters belagert das Gefängnis, in dem sie sich verschanzt halten. Westernklassiker. **SERVUS TV | 22.15**

PULS 4

5.10 How I Met Your Mother. Reim dich oder ich fress dich **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.05** MediaShop **15.15** The Big Bang Theory. Willkommen in der Donnerkuppel

15.40 The Big Bang Theory Sitcom. Spoileralarm! / Der Romantik-Ninja / Keiner ist so kaputt wie ich / Prinzessinnen der Wissenschaft / Ordnung in der Abstellkammer / Kein Job fürs Leben **18.15** Two and a Half Men Sitcom. Her mit Mami BH **18.42** Puls 4 Aktuell Nachrichtenmagazin **18.55** Two and a Half Men Ich muss früh raus / Der böse Alan / Ich bin eine Asteckenpriesterin

20.15 2 Minuten 2 Millionen Jury: Alexander Schütz, Katharina Schneider, Eveline Steinberger, Christian Jäger, Mathias Muther **22.25** Pro und Contra **23.20** Breaking Media – Macht.Medien.Kompetenz. **23.55** 2 Minuten 2 Millionen

PULS 24

15.45 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.50** Putsch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Gefahr am Berg **21.15** Das Ende einer Skination **22.15** Dürfen Reiche alles? **23.10** Das Spiel mit den Genen

phoenix

16.45 Metropolen der Antike **17.30** phoenix der tag **18.00** Dokumentation **18.30** Naturparadiese am Äquator **20.00** Tagesschau **20.15** Naturparadiese am Äquator **21.45** heute journal **22.15** Putins Lehrjahre

SERVUS TV

5.25 Bares für Rares. Show **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV. Doku **9.20** Kleines Land ganz groß. Luxemburg. Doku **10.15** Michael Martin – Gesichter der Erde. Arktis. Doku

11.10 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene Der Alien-Prophet **12.00** TM Wissen Feder-Detektive und tierische Kuriositäten – Sexy Tauben, sprechende Pferde, musikalische Alligatoren **13.00** Heimatleuchten Hier lässt sich's leben – Auf gutem Boden **14.00** Servus um 2 **15.05** Bares für Rares **17.00** Quizjagd **18.05** Servus am Abend **18.30** Bares für Rares **19.20** Servus Nachrichten **19.35** Quizmaster

20.15 Hubert und Staller Zu gut für diese Welt / Waidgerecht Krimiserie **22.15** Rio Bravo Western, USA 1959 **TIPP** **0.55** Hubert und Staller Zu gut für diese Welt. Krimiserie **1.45** Rio Bravo Western, USA 1959 **4.00** BilderWelten Dokumentation **4.35** Quizjagd Quizshow

KIKA KIKA

16.25 Power Sisters **16.35** Goat Girl **17.00** The Garfield Show **17.25** Die Schlümpfe **18.00** Rabbat Academy **18.10** Die Biene Maja **18.40** Odo **18.50** Sandmännchen **19.00** Leo da Vinci **19.25** Pur+ **19.50** logo! **20.00** Kika Live

Disney DISNEY

15.20 Big City Greens **15.45** Mystery Lane **16.15** Liff & Barry **16.40** Phineas und Ferb **17.15** Bluey **18.10** Miraculous **18.55** Big City Greens **19.15** Modern Family **20.15** Daddy ohne Plan. Komödie, USA 2007

SAT.1

5.05 Auf Streife. Immer diese Gaffer. Doku-Soap **5.35** LenBen übernimmt. Reality-Soap **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **11.00** Richter Alexander Hold. Der Pick Up Artist. Gerichtsshow

12.00 Richter Alexander Hold Auge um Auge / Achtung Schwiegermutter **14.00** Auf Streife Alte Dame wird zum Glaswerfer / Bandenkrieg – Luftgewehrusschuss aus fahrendem Auto **16.00** LenBen hilft **17.00** Notruf **18.00** Ein Hof zum Verlieben Herausgefordert / Loslassen **19.00** Die Landarztpraxis Die Wahrheit über Väter **19.50** Treffpunkt Österreich

20.15 Navy CIS Gott sieht alles. Krimiserie **21.15** Navy CIS: Origins Das geheime Leben **22.10** FBI: Special Crime Unit Hinter feindlichen Linien **23.10** FBI: Most Wanted Hinter der Fassade **0.05** Navy CIS **1.00** Navy CIS: Origins **1.50** FBI: Special Crime Unit **2.30** FBI: Most Wanted

SUPER RTL

14.20 ALVINNN!!! **14.35** Unicorn Academy **15.05** Die Tom und Jerry Show **15.40** Wuzzle Goozle **16.05** SpongeBob **17.25** Grizzly & die Lemminge **17.45** ALVINNN!!! **18.45** Angelo! **19.45** Die Thundermans **20.15** Lucifer

TELE 5

7.25 Joyce Meyer **7.55** Informercial **15.05** Raumschiff Voyager **17.10** Star Trek – Deep Space Nine **18.10** Raumschiff Voyager **20.15** Vanguard. Actionfilm, RC 2020 **22.30** Fear The Night. Thriller, USA 2023

Themenabend: Gift, Gier und Gefahr



Dokumentationen. „Ein globales Versagen“. Der Themenabend vereint mehrere Dokus: „Gift in unserem Alltag“ enthüllt die Gefahr der sog. ewigen Chemikalien. „Giftmüll: Grundwasser in Gefahr“ zeigt, wie Menschen die Erde verseuchen, und „Der Preis des Öls“ beschäftigt sich mit einem Umweltaktivisten im Irak. **ARTE | 20.15**

Ich dich auch! (1+2/8|4)



NEU Sitcom. D 2025 Caro (Meriel Hinsching) kehrt von ihrer Neuseelandreise früher als geplant zurück und möchte Yannik (Rojan Juan Barani) überraschen. Doch nach der Rückkehr läuft vieles anders als geplant, und sie müssen feststellen, dass sich doch mehr verändert hat, als ihnen lieb ist. Neue Folgen, dienstags. **ZDF NEO | 21.45**

RTL

15.00 Barbara Salesch 16.00 Ulrich Wetzell 17.00 Ulrich Wetzell – Das Jugendgericht
17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

PRO 7

12.55 How I Met Your Mother 13.20 The Middle 13.50 Young Sheldon 14.15 Two and a Half Men 15.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

VOX VOX

7.00 CSI: NY 7.55 CSI: Vegas 8.40 CSI: Den Tätern auf der Spur 12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner

KABEL 1

10.00 Navy CIS: L.A. 11.00 Bull 12.50 The Mentalist 13.50 Castle 14.45 Hawaii Five-0 15.55 Steel Buddies 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

Das Erste ARD

15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Elefant & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisan 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 WaPo Bodensee 20.00 Tagesschau

ZDF ZDF

15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Köln 19.00 heute 19.25 Die Rosenheim-Cops

20.15 **Alpentod – Ein Bergland-Krimi** Alte Wunden TV-Krimi, D 2024 · Mit Veronica Ferres, Tim Oliver Schultz
22.15 **Extra – Das RTL Magazin** Moderation: Mareile Höppner
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.25 **RTL Nachtjournal Spezial** Talkshow
0.45 **CSI: Miami**

20.15 **TV total** Comedyshow
21.25 **Experte für alles** Comedyshow
22.35 **Most Wanted** Realityshow
0.45 **The Race** Realityshow
1.55 **TV total** Comedyshow
2.50 **Experte für alles** Comedyshow
3.45 **ProSieben: newstime**

20.15 **Heino – Karamba, Karacho, Kult! (1+2)** Heino hat eine beeindruckenden Werdegang hinter sich. Die Doku untersucht seine Karriere und sein Privatleben.
22.15 **Hot oder Schrott – Die Allestester**
0.20 **VOX Nachrichten**
0.40 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

20.15 **Kung Fu Panda** **** Animationsfilm, USA 2008
22.05 **Madagascar 2** *** Animationsfilm, USA 2008
23.45 **American Pie präsentiert: Die College-Clique** Komödie, USA 2007
1.30 **American Pie präsentiert: Nackte Tatsachen** Komödie, CDN/USA 2006

20.15 **Die Notärztin** Abflug. Arztserie
21.00 **In aller Freundschaft** Das Leben geht weiter
21.45 **Fakt**
22.15 **Tagesthemen**
22.50 **ARD Story: #besservohnen – wie stoppen wir die Mietkrise?**
23.35 **Echtes Leben**
0.05 **Tagesschau**
0.15 **Die Notärztin**

20.15 **Mesut Özil – zu Gast bei Freunden** Aufstieg
21.00 **frontal**
21.45 **heute journal**
22.15 **37°: Koma: zwischen Leben und Tod**
22.45 **Markus Lanz**
0.00 **heute journal update**
0.15 **Mesut Özil – zu Gast bei Freunden**
2.05 **Dan Sommerdahl – Tödliche Idylle** TV-Krimi, DK 2023

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich 17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich 19.05 Berlin – Tag & Nacht
20.15 **Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern?** Hoffnungsschimmer
22.15 **Hartz Rot Gold** Weissenfels (1)
0.20 **Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern?**
2.05 **Hartz Rot Gold – Armutskarte** Deutschland

GOLD SAT1 GOLD

12.40 Die Waltons 13.35 Unsere kleine Farm 15.15 Mord ist ihr Hobby 17.05 Diagnose: Mord 18.55 K 11
20.15 **Unfall, Selbstmord oder Mord?** Spiel mit dem Feuer / Checkliste für einen Mord
22.05 **Killer Couples: Mörderische Paare**
23.40 **Evil Twins – Killer-Zwillinge** U. a.: June und Jennifer Gibbons
1.10 **Unfall, Selbstmord oder Mord?**
2.30 **Killer Couples: Mörderische Paare**

BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abend-schau 18.30 BR24 19.00 Gesundheit! 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau
20.15 **Tatort: Die Wahrheit** TV-Krimi, D 2016 · Mit Udo Wachtveitl
21.45 **BR24**
22.00 **Tatort: Animals** TV-Krimi, D 1991 · Mit Miroslav Nemec
23.30 **schlachthof**
0.15 **Find the Liar, Mittermeier Gäste:** U. a.: Marcus Fahn
1.00 **Dahoam is Dahoam**
1.30 **Wir in Bayern**
2.45 **Frankenschau aktuell**

arte ARTE

17.50 Wilde Trauminseln 18.35 Estrada Real 19.20 Arte Journal 19.40 Re: Kartergefahr in Anatolien
20.15 **Gift in unserem Alltag – Die Plage der PFAS TIPP**
21.45 **Giftmüll: Grundwasser in Gefahr**
23.15 **Der Preis des Öls** Dokumentation
0.05 **Tracks East**
0.40 **Handelskriege im Spiegel der Geschichte** Doku
1.35 **Mystery Road: Origin** Dramaserie

sat 3SAT

17.35 Königliche Gärten 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau
20.15 **Die Toten vom Bodensee – Das zweite Gesicht** TV-Krimi, Ö/D 2021
21.45 **kinokino**
22.00 **ZIB 2**
22.25 **Hitlers Volk** Quereinsteiger als Lehrperson
0.00 **Die Toten vom Bodensee – Das zweite Gesicht** TV-Krimi, Ö/D 2021

ORF III ORF III

15.15 Meister Eder und sein Pumuckl 19.18 ORF III Aktuell 19.25 Nachrichten 19.40 Kultur Heute
20.15 **Die Nonne und der Kommissar** TV-Krimikomödie, D 2006
21.50 **Die Nonne und der Kommissar – Todesengel** TV-Krimi, D 2007
23.25 **Die Nonne und der Kommissar – Verflucht** TV-Krimi, D 2012
0.55 **Durch Osttirols Berge**

NITRO NITRO

18.25 Immer wieder Jim 19.15 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 *** Deep Blue Sea. Horrormovie, USA 1999 22.00 *** Romeo Must Die. Actionfilm, USA 2000 0.20 *** Glimmer Man. Actionfilm, USA 1996

MAXX

13.15 Storage Wars 13.35 Pawn Stars 16.45 Dragonball 17.30 **ran Fußball: U21 EM-Klassifikation** Griechenland – Deutschland 20.15 Family Guy 20.40 Die Simpsons 22.05 Family Guy 22.55 Futurama 23.45 Family Guy

WDR WDR

15.10 Alles Klara 16.00 WDR aktuell 16.15 Hier und heute 18.00 Aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort: Lakritz. TV-Krimi, D 2019 21.45 Aktuell

DOKU K1 DOKU

7.05 Pawn Stars 9.40 Unerklärliche Phänomene 17.15 Wettkampf der Waffenschmiede 18.45 Pawn Stars 20.15 Expedition Unknown 21.55 Unerklärliche Phänomene 23.25 History's Greatest Mysteries

one ONE

10.00 Der Doktor und das liebe Vieh 10.45 Rote Rosen 12.20 In aller Freundschaft 13.50 Pfarrer Braun: Ein Zeichen Gottes. TV-Krimi, D 2007 15.20 Der Doktor und das liebe Vieh 17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe

ZDF NEO

14.20 The Rookie 15.45 Suits 17.05 The Rookie 18.30 Bares für Rares 20.15 München Mord: Das Kamel und die Blume. TV-Krimi, D 2021 21.45 Ich dich auch! TIPP 22.40 *** Super 8. Sci-Fi-Film, USA 2011

RTL UP

5.15 Das Familiengericht 6.45 Das Jugendgericht 9.35 Der Blaulicht Report 12.30 Das Familiengericht 15.00 Der Blaulicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Law & Order: Special Victims Unit. Krimiserie

SIXX SIXX

10.35 Charmed 11.25 Grey's Anatomy 13.05 Hart of Dixie 13.55 Gilmore Girls 15.25 Grey's Anatomy 17.05 Charmed 18.45 Elementary 20.15 Extreme Makeover 22.10 Schöner wohnen mit Nate & Jeremiah

MDR MDR

17.45 MDR aktuell 18.05 Wetter für 3 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 Elefant, Tiger & Kids 20.15 Umschau 21.00 Zucker und Tradition 21.45 Aktuell 22.10 Grzimeks Vermächtnis

NDR NDR

18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR Info 22.00 Tatort: Wunder gibt es immer wieder. TV-Krimi, D 2021

SWR SWR

16.05 Kaffee oder Tee 17.00 Regional 17.05 Kaffee oder Tee 18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Marktcheck 21.00 Die Tricks mit ... 21.45 Regional 22.00 Wohnzimmer-Comedy 22.30 Dod 23.15 Nuhr im Ersten

zdf info

12.50 Lost Places der Sowjetunion 15.10 Geheimnisse der Sowjet-Technik 15.55 Die Stadt unter dem Eis 16.45 Geheime Fronten 19.00 ZDF.reportage: Eltern hinter Gittern 19.30 Knast in Deutschland

Dok 1 Ja darf man das? – Der schmale ...

Doku. Ö 2026 „....Grat zwischen Recht und Unrecht“. Hanno Settele begibt sich auf eine Reise durch die gesetzlichen Grauzonen des Alltags. Gemeinsam mit Anwält*innen und Rechtsexpert*innen klärt er über die Regeln auf – denn zwischen erlaubt und verboten liegt oft ein dichter Nebel aus riskantem Halbwissen. **ORF 1 | 20.15**

ORF 1

7.25 Tolle Tiere **7.45** Garfield
8.00 American Housewife
8.20 Morden im Norden **9.10** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **9.55** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.35** Gefragt – Gejagt

11.20 **Death in Paradise**
12.10 **Monk**

Mr. Monk und die Frau des Captains

12.55 **SOKO Donau**
14.25 **Morden im Norden**

Der tote Clown

15.15 **Death in Paradise**
Tropisches Fieber

16.10 **SOKO Kitzbühel**
U. a.: Abgedreht

17.45 **ZIB Flash**
17.55 **Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten**

18.45 **Q1 Ein Hinweis ist falsch**

19.30 Zeit im Bild
19.56 **Sport Aktuell**

20.02 **ZIB Magazin**

20.15 **Dok 1** Ja darf man das? Der schmale Grat zwischen Recht und Unrecht **TIPP**

21.05 **So isst Österreich** besser Doku. In dieser Folge: Fertiggerichte aus dem Supermarkt boomen, was aber steckt eigentlich drin?

22.00 **Aufsperrn statt Zusperrn! Ist das Wirtshaus noch zu retten?** Doku

22.35 **ZIB Flash**
22.45 **Milch und Honig**

Dokumentation

23.20 **betrifft: uns – Reportagen ohne Filter** Wie ist das Leben als Mehrkindfamilie?

23.50 **S.W.A.T.** Auf dem Prüfstand / Neuzugang Actionserie

1.15 **Stumptown**

Bis dass Dex uns scheidet / Willkommen in Hollywood Krimiserie

2.40 **Hunyadi – Aufstieg zur Macht**

4.20 **Dok 1**

ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / **ZIB 9.10** Fit mit den Stars **9.30** Silvia kocht **9.55** Der Winzerkönig **10.40** Erlebnis Österreich. Im Scheinwerferlicht – Die Kunst des Bühnensbilds

11.05 **Das Paradies in der Ferne**

11.50 **Herrschaftszeiten!**

12.40 **Wetterschau**
13.00 **ZIB**

13.30 **Aktuell nach eins**
14.20 **Silvia kocht**

14.45 **Sturm der Liebe**
15.35 **Die Rosenheim-Cops**

16.20 **Hinter den Schlagzeilen**
17.05 **Aktuell nach fünf**

17.30 **Studio 2**
18.30 **konkret**

18.48 **Lotto**
19.00 **Bundesland heute**

19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**

20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Rosamunde Pilcher: Wo Liebe aufhört und wo sie beginnt** TV-Romanze, D 2026 **TIPP**

21.50 **Autofocus** Von der Rennstrecke auf die Straße. Entwicklungen für extreme Bedingungen prägen heute Bremsen, Fahrwerke und Antriebssysteme.

22.00 **ZIB 2**
22.30 **WELTjournal**

23.05 **Fokus Europa**

23.35 **Das weiße Haus am Rhein (1)** TV-Familiensaga, D 2021 · Mit Jonathan Berlin, Benjamin Sattler

1.10 **Der Wille der Sterne** TV-Drama, I 2004 · Mit Tobias Moretti

2.45

4.20 **Hinter den Schlagzeilen**
4.50 **Studio 2**

ATV

5.10 **ATV – Die Reportage.** Spektakuläre Transporte **5.40** Heinzl und die VIPs **5.50** Danni Lowinski **6.30** Der letzte Bulle **7.15** Der letzte Bulle **8.10** Der letzte Bulle. Krimiserie **9.05** MediaShop

11.05 **Der letzte Bulle**
12.00 **Treffpunkt Österreich zu Mittag**

13.15 **Bull Verkaufte Zukunft**
14.10 **The Mentalist**

Mitten im Sommer

15.00 **The Mentalist**
Die rote Wolke

15.55 **Hawaii Five-0**
Die Rettungsmission

16.55 **Hawaii Five-0**
Ausgetanzt

17.55 **The Mentalist**
Keine Lust auf Shakespeare

18.50 **The Mentalist**
Die Aura des Todes

19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Reif für die Liebe** Doku-Soap
21.20 **Alles Liebe** Dateshow

22.20 **Wild Umstritten**
23.20 **Breaking Media – Macht.Medien.Kompetenz.**

23.50 **Reif für die Liebe** Doku-Soap

0.55 **Alles Liebe**
1.50 **Tinderreisen**
2.50 **Mütter in lustiger Fernseh-Show!**

ATV II

6.50 MediaShop **11.55** Verliebt in Berlin **12.20** Spreevaldklinik **13.00** Charmed **16.30** Desperate Housewives **18.20** Gilmore Girls **20.15** *** Rocky. Drama, USA '76 **22.35** *** Rocky II. Drama, USA '79

ORF SPORT +

18.40 **Fußball Frauen Champions League. Viertel-finale: Chelsea FC – Arsenal FC** **20.45** Tanzen ÖM Latein, Highlights **21.45** Freeride World Tour **22.15** Sportbild **22.45** Funsport **23.00** Fußball U21 EM Qualifikation

Rosamunde Pilcher: Wo Liebe aufhört ...

NEU TV-Romanze. D 2026 „....und wo sie beginnt“. Vor 20 Jahren haben sich Kate (Clelia Sarto) und Andrew (Simon Böer) in Cornwall ineinander verliebt. Deshalb machen sie dort alle fünf Jahre Urlaub. Doch die Begegnung mit dem Philosophieprofessor Yamen (Merab Ninidze) weckt in Kate alte Sehnsüchte. **ORF 2 | 20.15**

PULS 4

5.10 How I Met Your Mother. Der Leuchtturm. Sitcom **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.05** MediaShop **15.15** The Big Bang Theory. Prinzessinnen der Wissenschaft. Sitcom

15.35 **The Big Bang Theory** Ordnung in der Abstellkammer / Kein Job fürs Leben / Abschluss-Probleme / Professor Proton / Würfeln und küssen / Wie ein Wasserfall

Sitcom · Mit Jim Parsons

18.15 **Two and a Half Men** Der böse Alan

18.42 **Puls 4 Aktuell**
18.55 **Two and a Half Men** Ich bin eine Aztekenpriesterin / Haben wir eine Trittleiter? / Ich kann gut mit Babys

20.15 **Iron Man 2** Comic-adaptation, USA 2010 · Mit Robert Downey Jr., Mickey Rourke, Don Cheadle

22.40 **John Wick** Actionfilm, USA 2014 · Mit Keanu Reeves, Willem Dafoe, Alfie Allen

0.40 **Need for Speed** Actionfilm, USA / GB/F/PHI 2014 · Mit Aaron Paul

PULS 24

12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.05** **ATV – Die Reportage** **13.45** Pfsch am Bau **15.50** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.50** Pfsch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Ein Leben für die Schönheit

phoenix

16.45 Metropolen der Antike **17.30** Der Tag **18.00** Doku **18.30** Naturparadiese am Äquator **20.00** Tagesschau **20.15** Naturparadiese am Äquator **21.00** Pumas **21.45** heute journal **22.15** Die geheime Welt der Hunde

SERVUS TV

6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.25** Hotels zum Staunen – Ein Blick hinter die Kulissen. Hotel Hubertus, Italienische Alpen **10.20** The Great Way – zu Fuß um die Welt

11.10 **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene**

12.00 **TM Wissen** Holz im Kochrezept – Können wir Bäume essen?

13.00 **Bergwelten** Vorstoß ins Unbekannte – Eine Erstbesteigung in Pakistan. Doku

14.00 **Servus um 2**
15.05 **Bares für Rares** Show

16.30 **Red Bull Target**
LIVE **Jumping TIPP**

19.05 **Auf den Punkt gebracht – Der Pragmaticus**

19.20 **Servus Nachrichten**
19.35 **Quizmaster**

20.15 **Terra Mater – Die Philippinen** Das Abenteuer. Doku

21.15 **Im Fluss – 6.000 Kilometer auf Missouri und Mississippi durch Amerika**

22.15 **Brennendes Geheimnis** Drama, D/GB 1988 · Mit Klaus Maria Brandauer

0.10 **Kleine Tiere auf großer Reise**

KIKA KIKA

17.25 Die Schlümpfe **18.00** Rabbit Academy **18.10** Die Biene Maja **18.40** Odo **18.50** Sandmännchen **19.00** Leo da Vinci **19.25** Pia und die wilde Natur **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Die beste Klasse Deutschlands 2026

Disney DISNEY

15.20 Big City Greens **15.45** Mystery Lane **16.15** Liff & Barry **16.40** Phineas und Ferb **17.15** Bluey **18.10** Miraculous **18.55** Big City Greens **19.15** Modern Family **20.15** Immer wieder Jim **22.30** Hör' mal, wer da hämmert

SAT.1

5.10 Auf Streife – Die Spezialisten **5.35** Lenßen übernimmt **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **11.00** Richter Alexander Hold. Sherlock Junior **12.00** Richter Alexander Hold. Böse Jungs

13.00 **Richter Alexander Hold** Der grausame Schülerblog

14.00 **Auf Streife** Der Kinderfreund

15.00 **Auf Streife** Asylbewerber droht mit Selbstmord

16.00 **Lenßen hilft**
17.00 **Notruf**

17.30 **Notruf**
18.00 **Ein Hof zum Verlieben**

Gebrochenes Herz

18.30 **Ein Hof zum Verlieben** Unser Seeligen

19.00 **Die Landarztpraxis Traumata**

19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Das große Promibacken Show** Moderation: Enie van de Meiklokes

Jury: Bettina Schliephake-Burchardt, Christian Hümb

23.00 **TopTen! Der Geschmacks-Countdown**

0.05 **Das große Promibacken Show**

2.25 **TopTen!**

SUPER RTL

17.20 Grizzly & die Lemminge **17.45** ALVINNN!!! **18.45** Angelo! **19.45** Die Thundermans **20.15** Caribbean Summer. TV-Romanze, USA '22 **22.00** *** Ein Vogel auf dem Drahtseil. Actionkomödie, USA '90

TELE 5

16.10 Raumschiff Voyager **17.10** Star Trek – Deep Space Nine **18.10** Raumschiff Voyager **20.15** Magma: Die Welt brennt. TV-Katastrophenfilm, USA '06. Mit Xander Berkeley **22.00** *** Quicksand. Drama, COL '23

Red Bull Target Jumping



LIVE Skispringen. PL 2026 In Zakopane steigt die zweite Auflage des innovativen Skisprungformats. Fünf Teams, angeführt von Adam Matysz, Andreas Goldberger, Martin Schmitt, Thomas Morgenstern und Janne Ahonen, absolvieren je acht Sprünge. Das Ziel: möglichst nah an die 1.000-Meter-Marke kommen. **SERVUS TV | 16.30**

Ein Kuss von Béatrice



NEU Drama. F 2017 Das Leben der Hebamme Claire (Catherine Frot) gerät ins Wanken, als Béatrice (Catherine Deneuve), die frühere Geliebte ihres Vaters, auftaucht. Zwischen Schuld, Krankheit und alten Konflikten entwickelt sich eine vorsichtige Nähe. Präzises Frauenporträt. **ARTE | 20.15** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

RTL

15.00 Barbara Salesch 16.00 Ulrich Wetzell 17.00 Ulrich Wetzell – Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

20.15 Inside Ferrero – Die Geheimnisse von Nutella, Kinder Schokolade & Co. Dokumentation
22.15 stern TV Moderation: Steffen Hallaschka
0.00 RTL Nachtjournal
0.25 RTL Nachtjournal Spezial Talkshow
0.45 CSI: Miami U. a.: Henkersmahlzeit Krimiserie

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich 17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich 19.05 Berlin – Tag & Nacht
20.15 Die Wollnys – Eine schrecklich große Familie! Loredanas Rückflug zu Servet steht auf der Kippe! / Endlich! Servet reist nach Deutschland / Muss Loredana ins Krankenhaus?
23.15 Der Trüdeltrupp U. a.: Marco bei Jörg / Mauro, Otto und Andreas bei Lieselotte

NITRO NITRO

15.40 Immer wieder Jim 16.30 M*A*S*H 18.25 Immer wieder Jim 19.15 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 ★★★★★ Mad Max: Fury Road. Sci-Fi-Film, AUS/USA 2015 22.25 ★★ Born 2 Die. Actionfilm, USA 2003

RTL UP

6.45 Das Jugendgericht 9.35 Blaulicht Report 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaulicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Die Versicherungsdetective 22.00 Anwälte der Toten 1.35 Tele-shopping

PRO 7

12.50 How I Met Your Mother 13.15 The Middle 13.45 Young Sheldon 14.10 Two and a Half Men 15.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

20.15 Germany's Next Topmodel – by Heidi Klum Castingshow Das das Sedcard-Shooting steht an.
22.50 Dr. Rick & Dr. Nick – Die Schönheits-Docs Betriebsurlaub in Mallorca
23.50 Germany's Next Topmodel – by Heidi Klum
1.50 Dr. Rick & Dr. Nick – Die Schönheits-Docs

GOLD SAT1 GOLD

12.45 Die Waltons 13.40 Unsere kleine Farm 15.25 Mord ist ihr Hobby 17.10 Diagnose: Mord 18.55 K 11
20.15 Navy CIS: New Orleans Unter dem Radar / Mister Lonesome
22.00 Blue Bloods – Crime Scene New York Hier gibt es nichts zu sehen
22.55 Navy CIS: New Orleans
0.25 Blue Bloods – Crime Scene New York
1.05 Richter Barbara Salesch

MAXX

16.50 Dragonball 17.35 My Hero Academia 18.00 One Piece 18.55 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.45 Family Guy 20.15 Two and a Half Men 21.05 The Neighborhood 22.00 Raw 0.30 Two and a Half Men

SIXX SIXX

9.00 Hart of Dixie 9.40 Charmed 11.20 Grey's Anatomy 13.05 Hart of Dixie 13.55 Gilmore Girls 15.25 Grey's Anatomy 17.05 Charmed 18.45 Elementary 20.15 Grey's Anatomy 22.10 Dr. House 0.05 Legacies

VOX VOX

7.00 CSI: NY 7.55 CSI: Den Tätern auf der Spur 12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner

20.15 Doc Caro – Jedes Leben zählt Doku-Reihe. U. a.: Rätselhafter Einsatz für Notfallsanitäter Björn und Marcel: Ein Mann ist zuhause gestürzt und hat eine Kopfplatzwunde
22.15 110 im Dauereinsatz Reality-Soap
0.20 VOX Nachrichten
0.40 Medical Detectives

BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abend-schau 18.30 BR24 19.00 Stationen 19.30 Dahoam ist Dahoam 20.00 Tagesschau
20.15 jetzt red i Moderation: Tilmann Schöberl, Franziska Eder
21.15 Kontrovers – Die Story
21.45 BR24
22.00 Das BR Story
22.45 Das Grabtuch von Turin – Ein Cold Case kinokino
0.15 Code 7.500
0.30 ★★★★★ Actionfilm, D 2018
1.55 Dahoam ist Dahoam
2.25 Wir in Bayern

WDR WDR

18.00 Aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Marktcheck 21.45 Aktuell 22.15 Kreuzzug von rechts 22.45 Reykjavik 112

MDR MDR

19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 Elefant, Tiger & Kids: Zoo-Praktikum backstage 20.15 Exakt 20.45 Fakt ist! 21.45 Aktuell 22.10 Polizeiruf 110: Widerfahrnis. TV-Krimi, D 2025 23.40 Nuhr im Ersten 0.25 unicato

KABEL 1

10.05 Navy CIS: L.A. 11.00 Bull 12.55 The Mentalist 13.50 Castle 14.45 Hawaii Five-0 15.55 Steel Buddies 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

20.15 Ender's Game Sci-Fi-Film, USA 2013 · Mit Hailee Steinfeld
22.35 Alien – Die Wiedergeburt Sci-Fi-Film, USA 1997 · Mit Sigourney Weaver
0.45 Ender's Game Sci-Fi-Film, USA 2013
2.45 Alien – Die Wiedergeburt Sci-Fi-Film, USA 1997
4.20 Kabel Eins: newstime
4.25 Navy CIS: L.A.

arte ARTE

18.35 Asche und Wiedergeburt. Doku 19.20 Arte Journal 19.40 Re: Der Ausverkauf der Skigebiete
20.15 Ein Kuss von Béatrice Drama, F 2017 TIPP
22.10 Erich Maria Remarque und Marlene Dietrich
23.05 „Das andere Geschlecht“ – Auf den Spuren von Simone de Beauvoir Dok.-Film, F 2024
0.40 Lee Miller – Supermodel und Kriegsphotografin

DOKU K1 DOKU

10.10 Australian Gold – Schatzsuche Down Under 17.20 Wettkampf der Waffenschmiede 18.45 Pawn Stars 21.15 American Detective 21.05 On the Case – Unter Mordverdacht 22.55 Homicide Hunter

NDR NDR

18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.45 NDR Info 22.00 Die Kanzlei 22.50 Nuhr im Ersten 23.35 Die 100 – Was Deutschland bewegt 0.30 Rasch durch den Garten

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Elefant & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Watzmann ermittelt. Tote Träume 20.00 Tagesschau

20.15 Kein einfacher Mord TV-Krimi, D 2019 · Mit Laura Tonke
21.45 Plusminus
22.15 Tagesthemen
22.50 Kings of Scam – Wer klickt, verliert
23.20 Echtes Leben
23.50 Tagesschau
0.00 Kein einfacher Mord TV-Krimi, D 2019
1.35 Ich leih' mir eine Familie TV-Liebeskomödie, D 2006

sat 3SAT

16.15 Ein Jahr auf den Lofoten 17.45 mareTV 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau
20.15 Die Supergurus
21.05 Chakra mit Gewerbetätiger-Branchen boomt
22.00 ZIB 2
22.25 Und dann steht einer auf und öffnet das Fenster TV-Drama, D 2022 · Mit Iris Berben, Godehard Giese, Claude Heinrich
0.00 10 vor 10
0.25 Stöckl

one ONE

15.35 Der Doktor und das liebe Vieh 17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 Agatha Christie's Marple: Mord im Pfarrhaus. TV-Krimi, GB 2004 21.50 Murdoch Mysteries 22.30 Sister Boniface Mysteries

SWR SWR

18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Doc Fischer 21.00 Der Hirschrüttmacher 21.45 Regional 22.00 Tatort: Flash. TV-Krimi, D 2021 23.30 Kommissar van der Valk – Blut in Amsterdam. TV-Krimi, D/GB/NL 2022

ZDF ZDF

16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Wismar 18.54 Lotto 19.00 heute 19.25 besserer: Die Wahrheit über Pepsi

20.15 Bares für Rares XXL Show. Moderation: Horst Lichter
21.45 heute journal
22.15 auslandsjournal – So geht Frieden!
23.00 Markus Lanz
0.15 heute journal update
0.30 Einsatzbereit – Ausbildung bei der Bundeswehr
2.00 Vom Krieg zum Frieden – Wege der Versöhnung

ORF ORF III

15.15 Meister Eder und sein Pumuckl 19.18 AKTUELL 19.25 Nachrichten 19.40 Kultur Heute erleben Spezial
20.15 Rund um das Sengengebirge Rund um Molln Landleben Steirische Ostern / In Filzmoos / Leben am Traunsee. Doku
23.35 Rund um das Sengengebirge Landleben U. a.: Steirische Ostern Doku
1.55 Rund um das Sengengebirge

ZDF NEO

18.30 Bares für Rares 20.15 Wilsberg: Gefahr im Verzug. TV-Krimi, D 2010 21.45 Friedland: Bis auf Blut. TV-Krimi, D 2021 23.15 Ich weiß noch immer, was du letzten Sommer getan hast. Thriller, USA 1998

zdf info

12.50 Terra X: Giganten der Kunst 15.00 Die Deutschen II 18.45 ZDF-History: 3.000 Jahre Schlachtfeld Deutschland 19.30 ZDF-History: Deutschlands Soldaten 20.15 Entscheidung auf dem Schlachtfeld

Das große Promibacken – Osterspezial

NEU Kochshow. D 2015 Sechs Stars treten in drei Duos an – jeweils ein Backprofi mit einem Neuling. Mit dabei sind Madita van Hülsen und Matthias Killing, Vincent Gross und Stefanie Heinzmann sowie Raúl Richter und Elena Uhlig. Gebacken werden Cupcake-Blumensträuße, 3D-Tiertorten und mehr. **SAT.1 & JOYN | 20.15**

ORF 1

7.25 Tolle Tiere 7.45 Garfield
8.00 American Housewife
8.20 Morden im Norden 9.10
Smart10 – Das Quiz mit den
zehn Möglichkeiten 9.55 Q1
Ein Hinweis ist falsch 10.35
Gefragt – Gejagt

11.20 Death in Paradise
12.10 Monk Mr. Monk
heiratet Sharon
12.55 SOKO Donau
U. a.: Stimmen
14.25 Morden im Norden
Mein Herz schreit
15.15 Death in Paradise
Falsche Töne
16.10 SOKO Kitzbühel
U. a.: Samsons Tod
17.45 ZIB Flash
17.55 Smart10 – Das
Quiz mit den zehn
Möglichkeiten
18.45 Q1 Ein Hinweis ist
falsch
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin

20.15 True Stories Der
Trauerschwindler –
Der Betrug. In der
tiefen Trauer um ihr
verstorbenes Kind
findet eine Mutter
Halt und Trost durch
einen empathischen
Bestatter. Als sie
sich in ihn verliebt,
zögert sie nicht, ihm
aus einer finanziel-
len Notlage zu
helfen. Doch er ist
ein Betrüger. / Der
Trauerschwindler –
Die Jagd / Protokoll
einer Katastrophe –
Die Tragödie von
Ramstein. Doku
23.09 Eurodreams
23.15 Blue Bloods –
Crime Scene New
York Die Mafia-
Hochzeit. Krimise-
rie • Mit Tom Selleck
0.05 Good Trouble
Vitamin C.
Dramaserie
0.50 Stumptown
Schlechte Alibis /
Dex, Drugs und
Rock'n'Roll
2.15 16 Blocks Action-
film, USA/D 2006

ORF 2

9.10 Fit mit den Stars. Conny
Kreuter 9.30 Silvia kocht
9.55 Der Winzerkönig. Neue
Intrigen. Dramaserie 10.40
Erlebnis Österreich. Doku
11.05 Stars & Talente by
Leona König

11.30 Österreich-Bild aus
dem Landesstudio
Burgenland
11.55 WELTjournal
12.25 Fokus Europa
13.00 ZIB
13.30 Aktuell nach eins
14.20 Silvia kocht
14.45 Sturm der Liebe
15.35 Die Rosenheim-Cops
16.20 Hinter den Schlag-
zeilen
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.30 konkret
18.51 infos & tipps
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 Die Rosenheim-Cops
Ein falscher Riecher.
Krimiserie. Der Duft-
designer Paul Lahr
erzeugt Aromen
für Autos. Da die
Herstellung digital
erfolgt, sind nur
wenige Angestellte
nötig. Als der Duft-
experte in seinem
Labor erschlagen
aufgefunden wird,
erfahren die Cops
von seiner Witwe
Bettina Lahr, dass
der Verstorbene
gerade seine Firma
verkaufen wollte.
21.05 Die Rosen-
heim-Cops Ausge-
blasen. Krimiserie
22.00 Stöckl Talkshow
Gäste: Karl Habs-
burg, Amelie Fried,
Julia Scheib,
Markus Reisner
23.35 Die weiße
Haus am Rhein (2)
TV-Familiensaga,
D 2021
1.05 Die Rosenheim-
Cops Krimiserie
2.35 Stöckl Talkshow

ATV

5.50 Danni Lowinski 6.30 Der
letzte Bulle. Romeo und
Julia / Gefährliches Spiel /
Die Büchse der Pandora 9.05
MediaShop 11.05 Der letzte
Bulle. Die wollen nur spielen.
Krimiserie

12.00 Treffpunkt Öster-
reich zu Mittag
13.15 Bull Cyber-
Wunderkinder
14.10 The Mentalist
Keine Lust auf
Shakespeare
15.05 The Mentalist
Die Aura des Todes
15.55 Hawaii Five-0
Ausgetanzt
16.55 Hawaii Five-0 Zwei
Tage im November
17.55 The Mentalist
Der Zauberer
18.50 The Mentalist
High School Drama
Krimiserie
19.50 Treffpunkt
Österreich

20.15 Amore unter Palmen
Dateshow
21.20 Mein Gemeindebau
Doku-Soap
22.20 Alles Liebe
Dateshow
23.25 Amore unter Palmen
Dateshow
0.25 Mein Gemeindebau
Doku-Soap
1.20 Reif für die Liebe
2.10 ATV – Die Reportage
3.30 Single Parents
4.10 Danni Lowinski

ATV II

11.55 Verliebt in Berlin
12.20 Spreewaldklinik 13.00
Charmed 16.25 Desperate
Housewives 18.15 Gilmore
Girls 20.15 *** Der talent-
ierte Mr. Ripley. Thriller,
USA 1999 23.00 *** Fences.
Drama, USA 2016

ORF SPORT +

20.15 Spring Battle 2026,
Highlights 21.00 FIFA World
Cup 2026 Preview 21.25
Pferdesport Longines
League of Nations 2026
22.25 Funsport 23.00 Inside
Sailing 2026 23.30 Tanzen
ÖM Latein 2026, Highlights

Die Maiwald Beziehungsweise

NEU TV-Drama. D/Ö 2026 Irgendjemand
trachtet Lisa Krainers (Zoe Moore) Katzen
nach dem Leben: Polly wurde vergiftet,
Simba beinahe im Bach ertränkt. Tierärztin
Maiwald (Doris Schretzmayer) kann beide
Tiere retten. Doch kann sie auch die Bezie-
hungsprobleme ihres Bruders Georg
(Michael A. Grimm) lösen? **ZDF | 20.15**

PULS 4

5.30 Café Puls 6.00 Café Puls
12.00 Treffpunkt Österreich
zu Mittag. Infotainment
13.05 MediaShop 15.10 The
Big Bang Theory. Professor
Proton / Würfel und küs-
sen. Sitcom

16.00 The Big Bang
Theory Wie ein Was-
serfall / Drinks von
Fremden / Eine
Körbchengröße
mehr / Schnitzeljagd
mit Nerds / Oster-
eier im Juni. Sitcom
18.15 Two and a Half
Men Haben wir eine
Trittleiter? Sitcom •
Mit Jon Cryer,
Charlie Sheen
18.42 Puls 4 Aktuell
18.55 Two and a Half
Men Ich kann gut
mit Babys / Der
Lachs unter meiner
Bluse / Der Busch
bin ich

20.15 xXx – Triple X
Actionfilm,
USA 2002 •
Mit Vin Diesel
22.35 Iron Man 2 Comic-
adaptation, USA 2010 •
Mit Robert Downey
Jr., Mickey Rourke
0.55 Escape Room 2 –
No Way Out Psycho-
thriller, USA 2021
2.25 Auf Streife
4.35 How I Met Your
Mother Sitcom

PULS 24

12.00 Treffpunkt Österreich
zu Mittag 13.05 Die Reporta-
ge 13.45 Pfusch am Bau
15.50 Mein Recht! Ich geb'
nicht auf! 17.50 Pfusch am
Bau 19.50 Treffpunkt Öster-
reich 20.15 Das Böse im Blick
3.05 Lebensretter hautnah

phoenix

14.00 Vor Ort 14.30 Doku-
mentation 17.30 Der Tag
18.00 Dokumentation 18.30
Naturparadiese am Äquator
19.15 Pumas 20.00 Tages-
schau 20.15 Dokumentation
21.45 heute journal 22.15
Neue Deutsche Welle

SERVUS TV

5.00 Bares für Rares. Show
6.00 Das Wetterpanorama
bei ServusTV. Doku 9.25
Kleine Tiere auf großer Rei-
se. Nachkommen. Doku
10.20 Strangest Things. Die
Killer Kugel. Doku-Reihe

11.10 Ancient Aliens –
Unerklärliche Phäno-
mene UFO-Hotspots
12.00 TM Wissen KI im
Gehirn? – Implan-
tierte Computerchips
und mehr
13.00 Servus Musikanten-
stammtisch Im
Mühlviertel
14.00 Servus um 2
15.05 Bares für Rares
15.50 Bares für Rares
17.00 Quizjagd Quizshow
18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares
Show
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster
Quizshow

20.15 Clarkson's Farm
Schäferrei
Reality-Soap
21.15 Blickwechsel. Das
Nachrichtenmagazin
22.15 Klartext
Deutschland
23.10 Clarkson's Farm
0.05 Blickwechsel. Das
Nachrichtenmagazin
1.00 Klartext
Deutschland
1.50 Rückkehr der
Urzeit-Giganten

KIKA KIKA

17.25 Die Schlümpfe 18.00
Rabbit Academy 18.10 Die
Biene Maja 18.40 Odo 18.50
Sandmännchen 19.00 Leo da
Vinci 19.25 Löwenzahn 19.50
logo! 20.00 Kika Live 20.10
Magic Pranks (1/4) 20.35
Checkpoint

Disney DISNEY

17.10 Bluey 18.10 Miracu-
lous 18.55 Big City Greens
19.15 Modern Family 20.15
*** Die Schöne und das
Biest. Fantasyfilm, USA
2017 22.55 *** Eine zweite
Chance. Melodram, USA
1998 1.10 Teleshopping

SAT.1

5.35 Lenßen übernimmt.
Reality-Soap 6.00 Café Puls
9.00 MediaShop 11.00 Rich-
ter Alexander Hold. Der Tee-
niemütter-Checker / Trau
keinem über 18 / Die Putze-
rau war's. Gerichtsshow

14.00 Auf Streife Vernach-
lässigtes Kind geht
allein in Bäckerei /
Autofahrer fährt mit
Unfalltopfer auf
Motorhaube weiter
Doku-Soap
16.00 Lenßen hilft
17.00 Notruf
17.30 Breaking Media –
Macht. Medien.
Kompetenz.
18.00 Ein Hof zum Ver-
lieben U. a.: Kleine
Fehler, große Folgen
19.00 Die Landarzt-
praxis Spurlos
verschwunden
19.50 Treffpunkt
Österreich

20.15 Das große Promi-
backen – Oster-
spezial Moderation:
Enie van de Meiklo-
kjes. Jury: Christian
Hümbis, Bettina
Schliephake-
Burchardt **TIPP**
23.05 TopTen! Der
Geschmacks-Count-
down Rankingshow
0.05 Das große Promi-
backen – Osterspe-
zial Kochshow

SUPER RTL

14.35 Unicorn Academy
15.05 Tom und Jerry Show
15.40 Wuzzle Goozle 16.05
SpongeBob 17.25 Grizzly &
die Lemminge 17.45
ALVINNN!!! 18.45 Angelo!
19.45 Thundermans 20.15
Matlock 22.10 CSI: Miami

TELE 5

16.05 Infomercial 16.10
Raumschiff Voyager 17.10
Star Trek – Deep Space Nine
18.10 Raumschiff Voyager
20.15 *** Hard Rain. Action-
film, USA 1997 22.05
*** S.W.A.T.: Firefight.
Actionfilm, USA 2011

Mord auf Shetland Der stumme Zeuge



NEU TV-Krimi. GB 2024 DI Ruth Calder (Ashley Jensen) befindet sich in der Gewalt des völlig außer Kontrolle geratenen Malcolm Kidd (Stuart Campbell). Während ihre Kollegin DI „Tosh“ (Alison O'Donnell) mit einem Einsatzkommando vor Ort auf den Zugriff wartet, versucht Ruth, das drohende Blutbad zu verhindern. **ARD | 21.45**

Steeltown Murders (1-4/4|1)



NEU Krimiserie. GB 2023 1973 erschütterten drei Morde an jungen Frauen das walisische Port Talbot – der Täter bleibt unbekannt. Jahrzehnte später wird der Fall dank neuer DNA-Methoden neu aufgerollt. Detective Paul Bethell (Philip Glenister), damals schon beteiligt, sucht erneut nach der Wahrheit. **ARTE | 21.45**

RTL

15.00 Barbara Salesch 16.00 Ulrich Wetzell 17.00 Ulrich Wetzell – Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

20.15 Atze Schröder live! Der Erlöser Comedyshow 22.15 Mario Barth live! Männer sind nichts ohne die Frauen Comedyshow 23.15 Die Stefan Raab Show 0.00 RTL Nachtjournal 0.25 RTL Nachtjournal Spezial Talkshow 0.45 CSI: Miami Krimiserie

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich 17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich 19.05 Berlin – Tag & Nacht 20.15 Mensch Retter Vier Wochen tot in der Wohnung. In Frankfurt wird Notfall-sanitätär Chris Grüne zu einem Einsatz gerufen, bei dem eine grausige Entdeckung wartet. 22.15 Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt Kiel (4) 0.15 Autopsie – Mysteriöse Todesfälle

NITRO.NITRO

7.55 Im Namen des Gesetzes 9.45 J.A.G. 14.50 Hör' mal, wer da hämmert! 15.40 Immer wieder Jim 16.30 M*A*S*H 18.25 Immer wieder Jim 19.15 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 S.W.A.T. 1.25 Law & Order

RTL UP

9.35 Blaulicht Report 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaulicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Barbara Salesch – Das Strafgericht 22.00 Ulrich Wetzell 23.50 Barbara Salesch – Das Strafgericht 1.25 Ulrich Wetzell

PRO 7

12.55 How I Met Your Mother 13.20 The Middle 13.50 Young Sheldon 14.15 Two and a Half Men 15.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

20.15 Germany's Next Topmodel – by Heidi Klum Castingshow Moderation: Heidi Klum. Gast: Julian McDonald, Jimmy Coco 22.50 Germany's Next Topmodel – by Heidi Klum 1.05 Forsthaus Rumpensau Germany Reality-Soap 3.00 Wer isst?

GOLD SAT1 GOLD

12.45 Die Waltons 13.35 Unsere kleine Farm 15.20 Mord ist ihr Hobby 17.05 Diagnose: Mord 18.55 K 11 20.15 Praxis Dr. Dreesen – Ein Hof für Tiere Ein spontaner Außen-einsatz führt zum geretteten Wasch-bär-Baby Lotte. 21.15 Praxis Dr. Dreesen – Ein Hof für Tiere 23.10 Richterin Barbara Salesch U. a.: Der Heiratsantrag / Hallali, ein Bauer! 2.15 Richter Alexander Hold

MAXX

13.40 Pawn Stars 16.50 Dragonball 17.35 My Hero Academia 18.00 One Piece 18.55 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.50 Family Guy 20.15 WWE Rivals 22.05 NXT 23.45 WWE Rivals 0.25 WWE Legends

SIXX SIXX

9.45 Charmed 11.25 Grey's Anatomy 13.05 Hart of Dixie 13.55 Gilmore Girls 15.25 Grey's Anatomy 17.05 Charmed 18.45 Elementary 20.15 Castle 22.10 Criminal Minds 23.55 Castle 1.30 Criminal Minds

VOX VOX

7.00 CSI: NY 7.55 CSI: Den Tätern auf der Spur 12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner

20.15 Der Spion von nebenan 2 Action-komödie, USA 2024 · Mit Dave Bautista, Chloe Coleman 22.30 James Bond 007 – Diamantenfieber Agentenfilm, GB 1971 · Mit Sean Connery 1.00 VOX Nachrichten 1.20 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abend-schau 18.30 BR24 19.00 mehr/wert 19.30 Dahoam ist Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 Wolfgang Krebs – Live auf der Bühne! Höhepunkte aus „Bavaria First!“ 21.00 Bestes Kabarett 21.45 BR24 22.00 Find the Liar, Mittermeier 22.45 Aufgspuit! Schmid-bauer mit Rainhard Fendrich 0.15 Der weiße Kobold TV-Komödie, Ö/D 2021

WDR WDR

18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Wir werden Camper! 21.45 Aktuell 22.15 Jürgen B. Hausmann: Frühling, Flanzen, Feiertare 23.15 Die 25 Lieblingshits unserer Babyboomer

MDR MDR

18.10 Brisant 18.54 Sand-männchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 MDR Garten 20.15 Die schönsten Kultschlager der 80er 21.45 Aktuell 22.10 Nena – Vom Teenie-Idol zur Poplegende 23.00 Hotel Legenden

KABEL 1

10.05 Navy CIS: L.A. 11.00 Bull 12.55 The Mentalist 13.50 Tagesschau 14.50 Hawaii Five-0 15.55 Steel Buddies 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

20.15 Sie nannten ihn Mücke Actionkomödie, I/D 1978 · Mit Bud Spencer, Raimund Harmstorf 22.30 Die Miami Cops Komödie, I 1985 · Mit Terence Hill 0.20 Mein Name ist Nobody Westernkomödie, D/I/F 1973 2.35 Nobody ist der Größte Western, I/D/F 1975

arte ARTE

18.35 Mit dem Zug ... 19.20 Arte Journal 19.40 Re: Eine Pizzeria, die Autisten Selbstständigkeit gibt 20.15 Las Vegas und der amerikanische Traum 21.45 Steeltown Murders (1-4/4) Krimiserie TIPP 1.40 Kurzschluss Musik und Film. Diego / Das Mädchen, das Perlen weinte (Oscar 2026) / Porträt 2.35 Fanny am Strand 3.15 Mystery Road: Origin (6/6)

DOKU K1 DOKU

9.45 Nazi-Bauten 17.20 Wettkampf der Waffenschmiede 18.45 Pawn Stars 20.15 Cold Case Files 21.00 Verscharrt & vergraben 22.35 Serienkiller 23.20 Angeklagt: Mörder vor Gericht 0.50 Das Böse im Blick

NDR NDR

18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.45 NDR Info 22.00 Mörderhus. TV-Krimi, D 2014 23.30 Großstadtrevier 0.20 Onkel Bräsig

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Elefant & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 In aller Freundschaft. „Tom?“ 20.00 Tagesschau

20.15 Kommissar Dupin Bretonische Sehnsucht. TV-Krimi, D 2026 TIPP S. 4 21.45 Mord auf Shetland Der stumme Zeuge. TV-Krimi, GB 2024 TIPP 23.40 Tagesschau 23.50 HumorZone 2026 – Die Gala 0.50 Charlotte Link – Im Tal des Fuchses TV-Krimi, D 2020

sat 3SAT

15.40 unterwegs 16.20 unterwegs 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Anti-Krebs-Hacks – Dein Lebensstil zählt 21.00 Longevity-Hype – Wie wir gesund länger leben TIPP S. 20 22.00 ZIB 2 22.25 auslandsjournal – die doku: So geht Frieden! 23.10 Drei Wochen Handy-Entzug: Das Experiment 0.15 SRFglobal

one ONE

15.35 Der Doktor u. das liebe Vieh 17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 Krauses Geheimnis. TV-Komödie, D 2014 21.45 Mord mit Aussicht 23.20 Tenor – Eine Stimme, zwei Welten. Tragikomödie, F 2022

SWR SWR

12.55 Pilgerfahrt nach Padua. TV-Liebeskomödie, D 2011 14.25 Gefragt – Gejagt 15.10 Hubert ohne Staller 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Klein gegen Groß 23.30 Comedy-Scheune

ZDF ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Stuttgart 19.00 heute 19.25 Notruf Hafenkante. Fußball-Mütter

20.15 Die Maiwald Beziehungsweise. TV-Drama, D/Ö 2026 TIPP 21.45 heute journal 22.15 auslandsjournal – So geht Frieden! 23.00 Markus Lanz heute journal update 0.15 Ich Capitano Drama, I/F/B 2023 · Mit Seydou Sarr 0.30 Persischstunden Drama, R/D/BRS 2020

ORF ORF III

19.00 Abendmahlfest zum Gründonnerstag aus der Pfarrkirche Bad Hall 20.00 Miteinander – Füreinander 20.15 Sprachen der Berge: Vom Pinzgau in den Lungau 21.05 Sprachen der Berge: Von Walsern, Wäldern und Rheintalern 21.55 Frühlingsklang in den Alpen aus dem Großarlal 22.45 Mit Heimatklängen durch's Ulental 23.35 Sprachen der Berge: Vom Pinzgau in den Lungau

ZDF NEO

14.20 The Rookie 15.45 Suits 17.05 The Rookie 18.30 Bares für Rares 20.15 The Rookie 21.35 heute-show 22.15 Neo Match up – mit Parshad Esmaili 22.45 ZDF Magazin Royale 23.15 Maithink X – Die Show

zdf info

6.55 Leschs Kosmos 8.55 Eine Reise durch das Sonnensystem 12.40 Das Nazi-Erbe 13.30 Die Gesichter des Bösen 16.30 Verbotene Liebe 18.45 Countdown zur Diktatur 21.45 Hitlers Tod 0.40 heute journal

Auszeit

Zeit, die Ihnen guttut.

KURZE ERHOLUNG

3 Nächte (Do - So) oder 4 Nächte (So - Do)

Oft reichen schon ein paar Tage, um **neue Kraft zu schöpfen**.

Gönnen Sie sich **ein paar Tage fernab vom Alltag** und tauchen Sie in den 4* Vivea Hotels in eine Welt der **Entspannung, Gesundheit und neuen Energie** ein.

Unser Vivea PLUS für Sie: **20 % Rabatt** auf Einzeltherapien

Ihr Moment ist jetzt.

Gönnen Sie sich das Gefühl, rundum umsorgt zu sein.

von **130,- bis 225,-**

in Bad Häring, Bad Traunstein, Bad Vöslau

von **147,- bis 217,-**

in Bad Bleiberg, Bad Eisenkappel, Bad Goisern,
Bad Schönau, Umhausen im Ötztal

Hier entdecken:

**Hotels &
Angebote**



Hotels
Vivea

vivea-hotels.com

Preise pro Person/Nacht bei Zweier-Belegung; zzgl. Ortstaxe;
sie variieren je nach Zimmerkategorie, Hotel und Saison; Stand 03/2026.