

27.2. – 5.3.

tele

DAS ÖSTERREICHISCHE FERNSEHMAGAZIN

Nr. 9/2026

Schuld & Sühne

Andrea lässt sich scheiden
mit Birgit Minichmayr
am Montag, ORF 1

Let's Dance

Die RTL-Show geht
in die neue Staffel

Saison-Start

MotoGP: Grand Prix von
Thailand bei ServusTV

WERBUNG

Schneller, leichter SCHLANK!

Bestellen Sie **JETZT** den **GRATIS hafesan Katalog** per E-Mail an office@hafesan.at
oder telefonisch unter **04224/81133!**

Online Shop: www.hafesan.at



Gratis-Info

hafesan Kapseln
erhalten Sie rezeptfrei
in allen Apotheken!

Infos auf Seite 2!

hafesan®
www.hafesan.at



Ihrer Gesundheit zuliebe! hafesan®

Österreichische Qualitätsfirma, seit 35 Jahren!

www.hafesan.at



Mehr Lust und Leidenschaft für die Liebe!

NEU: **hafesan Aphrodisan Man/Woman Kapseln** – die natürlichen Aphrodisiaka für Sie und Ihn – werden auch Ihr Liebesleben neu beleben und besonders aufregend gestalten!

Die positiven Wirkungen von ausgewählten pflanzlichen Naturmitteln stärken die Manneskraft, verbessern die Konzentration, wirken als Muntermacher, bremsen das Altern und wecken ein besonderes Bedürfnis nach Erotik & Leidenschaft! Geben Sie Ihrem Liebesleben frische Würze – mit **hafesan Aphrodisan Kapseln!**



Gelenk- und Rückenschmerzen?

Weihrauch und Weidenrinde beeinflussen positiv entzündliche Beschwerden und Gelenkschmerzen, Brennnessel verfügt über eine harntreibende und reinigende Eigenschaft und wirkt sich daher positiv auf entzündliche Prozesse wie Arthritis, Gicht und Rheuma aus.

Diese drei Substanzen (frei von Nebenwirkungen) sind in den **hafesan Weihrauch Weidenrinde Brennnessel Kapseln** kombiniert, die zum Diätmanagement bei Gelenkschmerzen und Gelenkentzündungen empfohlen werden. LM f. bes. medizinische Zw. (bil. Diät)



Krampfadern und Besenreiser!

Zum Diätmanagement bei Kapillar- und Venenschwäche (wie Krampfadern, Ödemen, Hämorrhoiden, Zahnfleischbluten und schlechter Durchblutung) wird immer häufiger eines der wirkungsvollsten Naturmittel, das Buchweizenkraut, eingesetzt.

hafesan Buchweizenkraut Kapseln stärken die Venen und wirken entzündungshemmend.

Zum Diätmanagement bei Venenschwäche mit Schmerzen, Jucken, Brennen, Schweregefühl in den Beinen und nächtlichen Wadenkrämpfen. Schützen die Venen von innen, fördern die Durchblutung und reduzieren Schwellungen. LM f. bes. medizinische Zw. (bil. Diät).



Schützen Sie Blase und Prostata!

Verstärkter Harndrang in der Nacht, ein schwacher Harnstrahl, Nachträufeln oder das Gefühl, nicht die gesamte Blase entleeren zu können, nehmen im Alter (oft schon ab 40) meist noch zu. Daher mit pflanzlichen Alternativen Blase und Prostata schützen und Problemen vorbeugen.

hafesan Sägepalme + Pygeumrinde + Brennnessel + Birkenblätter Kapseln pflegen Harn- und Geschlechtsorgane von innen, stärken die Blasenmuskulatur und fördern das Wasserlassen!

NEU! Blasenschutz für Frauen
hafesan Sägepalme forte Kapseln für die Frau!
Nur 1 Kapsel täglich!



Das Fett und der Bauch müssen weg!

Es ist wieder an der Zeit, die Figur in Schwung zu bringen.

Die Kombination aus natürlichem Fettblocker & Fettabbaubeschleuniger **hafesan Chitosan + L-Carnitin Kapseln** kann Sie dabei sinnvoll unterstützen. Denn Chitosan zieht das Fett aus der Nahrung und wandelt es in eine Form um, die der Körper nicht aufnimmt. Der Fettentzug aus dem Essen bewirkt, dass der Körper auf die eigenen Fettreserven zurückgreift und sie dadurch abbaut.

L-Carnitin beschleunigt in Kombination mit leichter Bewegung den Fettabbau.



Schneller leichter SCHLANK!

Um schnell und mühelos ein paar Kilos loszuwerden empfehlen immer mehr Experten Spargel!

hafesan Spargel Kapseln entwässern und entschlacken Ihren Körper auf natürliche Weise. Auch die mild abführende Wirkung wird sehr geschätzt.

Selbst wenn Sie normal weiter essen, verlieren Sie mit **hafesan Spargel Kapseln** ca. 1-2 kg pro Woche. Bei einer Diät erhöht sich der Erfolg entsprechend.

Positiver Nebeneffekt: die Bildung einer reinen, glatten Haut.



Bestellen Sie **JETZT** den **GRATIS hafesan Katalog** per E-Mail an office@hafesan.at oder telefonisch unter **04224/81133!** **hafesan Kapseln erhalten Sie rezeptfrei in allen Apotheken!**



Gratis-Info

Ihrer Gesundheit zuliebe! **OnlineShop: www.hafesan.at**

hafesan®
www.hafesan.at



Josef Hader und Birgit Minichmayr; Thomas Schubert; Marlene Hauser

MO | 20¹⁵

Andrea lässt sich scheiden

★★★

ORF 1

NEU

Lakonisch komisch

Birgit Minichmayr, Josef Hader und weitere Austro-Stars spielen in Haders zweiter Regiearbeit, der Tragikomödie „**Andrea lässt sich scheiden**“.

Von **Julia Pühringer**

Redakteurin | julia.puehringer@tele.at



Andrea (Birgit Minichmayr) ist bei Ehemann Andy (Thomas Stipsits) ausgezogen, zurück zum vergesslichen Vater (Branko Samarovski). Die Polizistin will weg aus dem Kaff und seinen wenig lustigen Männern, weg von den öden Geschwindigkeitskontrollen, auf zum neuen Job bei der Kripo in St. Pölten.

ST. PÖLTEN, MON AMOUR

Als Andrea Andy nach einer Geburtstagsfeier den Autoschlüssel abnimmt und sich später selbst auf den Heimweg macht, übersieht sie den Ex auf der stockfinsternen Landstraße und überrollt ihn. Andrea ergreift Wiederbelebungsmaßnahmen,

aber hier ist nichts zu retten. Sie macht sich still und heimlich vom Acker. Umso größer ist ihr Schreck, als sie mitten in der Nacht angerufen wird: Lehrer Franz (Josef Hader), trockener Alkoholiker, hat die Tat gestanden. Andrea lässt das Auto anderswo reparieren. Der unschuldige Franz lässt ihr keine Ruhe – kann sie dem alternden Melancholiker helfen, ohne sich selbst zu gefährden? Sehr österreichisches Landschaftsepos mit traurig-schönen Untertönen, u.a. mit Maria Hofstätter, Thomas Schubert, Margarethe Tiesel und echter Verkehrsinsellust. ■

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION



NEUER FILM MIT BIRGIT MINICHMAYR

In Ulrike Ottingers „Die Blutgräfin“ spielt Minichmayr neben Isabelle Huppert eine Vampir-Zofe.



2024 war Minichmayr neben „Andrea lässt sich scheiden“ auch mit dem Maria-Lassnig-Porträt „Mit einem Tiger schlafen“ von Anja Salomonowitz bei der Berlinale vertreten. Heuer sorgt „Die Blutgräfin“ in Berlin für Furore, der Vampirfilm besticht durch geniales Kostüm und ist ein Streifzug durch Wien vom Prater bis zum Hawelka, blutig, komisch und morbide, inklusive Gastauftritt von Conchita Wurst. Kinostart ist am 30. 10.

Damit Zuhause Zuhause bleibt.

Lifta



Rufen Sie uns einfach gebührenfrei an

0800 203 206

Wieder mehr Lebensqualität genießen – mit einem Lifta Treppenlift.

www.lifta.at

V.L.: Willi Whey, Jan Kittmann, Betty Taube, Sonya Kraus, Ross Antony, Gustav Schäfer, Esther Schweins, Vanessa „Nessi“ Borck, Nadja Benaissa, Simon Gosejohann, Milano, Anna-Carina Woitschack, Joel Mattli, Bianca Heinicke

Darf ich bitten?



FR | 2015
Let's Dance:
Wer tanzt
mit wem?
RTL **NEU**

Zum Auftakt der **19. Staffel** der Tanzshow enthüllt „**Die große Kennenlernshow**“, welcher Promi mit welchem Profi aufs Parkett darf. Von Barbara Schuster

Glitzer, Glamour und noch mehr Glitzer – das steht uns in der Tanzshow bevor. Den Duos aus Promi und Profitänzer:in stehen hingegen harte Trainingswochen bevor. Denn die Choreographie muss sitzen, wenn die Jury – Jorge González, Motsi Mabuse, Joachim Llambi – beeindruckt werden soll.

VON PROFIS UND POMIS

Während begnadete Tänzer:innen elegant das Tanzbein schwingen werden, ist Sonya Kraus gnadenlos zu ihren Füßen: „Hurrah! Viele Jahre war ich busy mit Kind und Co. Endlich kann die Muddi mitmachen und tanzen bis die Hüfte knackst. Es gibt einfach nichts, das meine Füße lieber tun als tanzen. Mal schauen, ob das so bleibt, wenn sie von Blasen gebeutel sind. Egal, da müssen sie durch!“, so die 53-jährige Moderatorin und frühere Balletttänzerin.

MANEGE FREI!

Schauspielerinnen Esther Schweins (55) verrät: „In mir steckt ein Zirkuskind, das will ab und zu raus. Ich habe ein-



Moderation: Daniel Hartwich und Victoria Swarovski
Jury: Motsi Mabuse, Joachim Llambi und Jorge González

Unten: Sonya Kraus & Ross Antony

fach Lust auf die große Show, auf Unterhaltung und allem voran darauf, etwas Neues zu lernen – Tanzen!“

REIZVOLLE HERAUSFORDERUNG

Auch Ross Antony, mit seinem Faible für schillernde Outfits, geht ganz in seiner neuen Rolle auf: „Ich habe diese Sendung schon immer geliebt und freue mich riesig, jetzt selbst Teil davon zu sein. Dass das eine echte Herausforderung wird, weiß ich und davor habe ich großen Respekt. Aber genau das macht den Reiz aus“, erklärt der 51-jährige britisch-deutsche Schlagermusiker.

FREITAG IST TANZABEND

Die Tanzshow läuft freitags im Hauptabend auf RTL, mit Ausnahme der vierten Ausgabe, die am Sonntag, 29. März, 20.15 Uhr live ausgestrahlt wird. Grund dafür ist ein DFB-Testspiel. ■



Rekord-Jagd

Mit dem **GP von Thailand** startet die Motorrad-WM in die Saison 2026. Superstar Marc Márquez will seinen achten MotoGP-Titel einfahren – und damit Ikone Valentino Rossi überflügeln. Von Franz Jellen

Schreibt MotoGP-Dominator Marc Márquez heuer erneut Geschichte? 2025 raste der spanische Ducati-Werksfahrer nahezu konkurrenzlos zu WM-Titel Nr. 9 (1 x 125-cm³-Klasse, 1 x Moto2, 7 x MotoGP) und zog damit mit seinem früheren Erzrivalen Valentino Rossi gleich. Mit seinem achten Titelgewinn in der Königsklasse würde Márquez in der ewigen Bestenliste nicht nur an Rossi (7 x Champion in der 500-ccm-Klasse bzw. MotoGP) vorbeiziehen, sondern auch zu Legende Giacomo Agostini (8 Titel in der 500-ccm-Klasse) aufschließen.

SO | 5²⁰
MotoGP – PT
Grand Prix von
Thailand
SERVUS TV LIVE

RIVALEN UND ROOKIES

Neutrale MotoGP-Fans allerdings erhoffen sich vom WM-Titelkampf 2026 hauptsächlich mehr Span-

nung. Dazu beitragen könnten etwa Marcs Bruder Alex Márquez (Gresini Racing, Vizeweltmeister 2025) und KTM-Pilot Pedro Acosta (WM-Vierter 2025). Gespannt sein darf man auch auf die Performance zweier Rookies: Der türkische Superbike-Weltmeister Toprak Razgatlioglu (Yamaha) und Moto2-Champion Diogo Moreira (BRA, Honda) debütieren heuer in der MotoGP.

MOTO GP 2026 BEI SERVUS TV

ServusTV und ServusTV On übertragen 2026 wieder alle 22 Rennwochenenden der Motorrad-WM live. Im Einsatz ist das bewährte Team rund um Alina Marzi, Nicole Oberlechner, Christian Brugger und Philipp Krummholz mit den Experten Alex Hofmann, Stefan Bradl, Sandro Cortese und Gustl Auingen. ■



Toprak Razgatlioglu

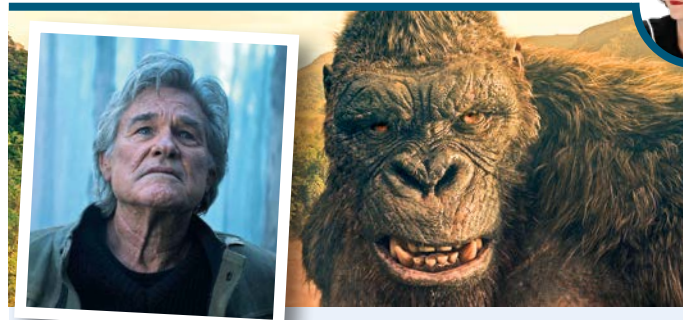
DER SAISONSTART LIVE BEI SERVUS TV

- Qualifying MotoGP, Sa. 4.50
- Sprint MotoGP, Sa. 8.25
- Rennen Moto3 & Moto2, So. ab 6.00
- Rennen MotoGP, Start: So. 9.00



Pedro Acosta,
Marc Márquez

Von Julia Pühringer | Redakteurin | julia.puehringer@tele.at



Monarch: Legacy of Monsters (1–10|2)

Abenteuerserie. USA/J 2026 Die Geheimorganisation „Monarch“ beobachtet mit modernsten Methoden Riesenmonster wie Godzilla, King Kong & Co, um zu verhindern, dass es auf der Erde zu weiteren Katastrophen kommt, nachdem Godzilla im Kampf gegen Titanen San Francisco dem Erdboden gleichgemacht hat. Die Geschichte der Organisation ist eng verwoben mit jener von Army-Veteran Lee Shaw (Kurt Russell), der sich als junger Mann in den 1950er-Jahren (hier gespielt von seinem Sohn Wyatt Russell) gemeinsam mit Kryptozoologe Bill Randa (Anders Holm) und Forscherin Keiko Miura (Mari Yamamoto), Randas Partnerin, mit Hilfe von örtlichen Legenden und Vorkommnissen auf die Suche nach Monstern machte. Die zweite Staffel der Serie führt zurück auf King Kongs „Scull Island“ und erzählt „Monarchs“ Erbe und wer es bedroht. Zuerst muss einmal Shaw wiedergefunden werden, der beim Versuch, die anderen zu schützen, zurückblieb. Monster-Spektakel in Serie mit Takehiro Hira, Ren Watabe und Kiersey Clemons.

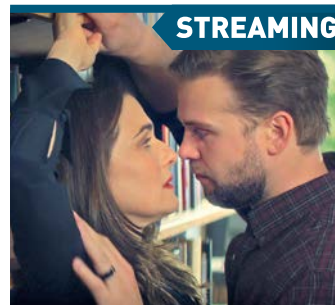
Ab 27.2. auf **APPLE TV**



Marshals: A Yellowstone Story (1+2/13|1)

Westernserie. USA 2026 Kayce Dutton (Luke Grimes) hat die Yellowstone Ranch hinter sich gelassen und schließt sich einer Eliteeinheit von U.S. Marshals an – als Cowboy und Navy SEAL in Personalunion sorgt er in Montana für Recht und Ordnung. Mit im Team: Pete Calvin (Logan Marshall-Green), Belle Skinner (Arielle Kebbel), Andrea Cruz (Ash Santos) und Miles Kittle (Tatanka Means).

Ab 2.3. auf **PARAMOUNT+**



STREAMING

Vladimir (1–8/8|1)

Comedyserie. USA 2026 Eine Literaturprofessorin (Rachel Weisz) muss sich nach #metoo in einer neuen Welt zurechtfinden. Ihr Gatte, Literaturprofessor John (John Slattery, „Mad Men“) war ein notorischer Fremdgeher, sie hat seinerzeit die Beziehungen zu Studentinnen toleriert. Sie lernt den jungen Kollegen Vladimir (Leo Woodall), Autor eines mittelguten Buchs, kennen und beginnt maßlos tagzuträumen... Ist das der Beginn einer Affäre? Nach dem Roman von Julia May Jonas.

Ab 5.3. auf **NETFLIX**

religiöse Lehrer im Hindu- ismus	Was- ser- pflanze	▼	Leib- eigner oder Hörer	Pflanze auf Meeres- böden						Oper v. Bellini	US- Staat	Verse	Bewoh- nerin	alte östr. Währung (Abk.)
dt.: Sackertl	frz.: eine	▶								dt. End- silbe				
										Schwar- zenegger- Film: „True ...“				
unbe- weglich	Abk.: negativ	▶								Be- hörde				ndrl. Show- master † 2006: ... Carell
					lat.: drei (sächl. Form)	▼	▼	weit weg	Abk.: Sep- tember	franz.: UNO				
								Lon- doner Stadt- teil					chem. Z. f. Ruthe- nium	
franz. Philosoph (1694- 1778)	Brenn- stoff	▶			aus Ton							poet.: Mäd- chen		
Frage- wort (4. Fall)					Bond- Autor: ... Fleming			Raub- katze					chem. Z. f. Nickel	

Lösungswort

1
2
3
4
5

Philip Hubner, www.puzzlegit.com



Zhu – M. Van Foreest Hilversum, 2024

Wie gewann hier Schwarz?

Aus: ChessBase Hamburg, Schachsoftware für PC, www.chessbase.de

		8					2
	6	9		2		4	
		5	8			6	
	9						
6				9		4	
3	4		2		5		
					7	3	8
			3	7		9	
		1	8				

Erklärung Sudoku: In jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3x3-Block müssen alle Ziffern von 1 bis 9 genau einmal vorkommen.

				4				
	1	8				3	9	
	3	5				7	4	
				2				
5			9	8				4
				7				
	4	9				2	6	
	2	7				8	3	
				6				

Erklärung Kikagaku: In jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem farbigen Bereich müssen alle Ziffern von 1 bis 9 genau einmal vorkommen.

Hier die Lösungen
aus tele Nr. 8:
tele-Partie,
Kreuzworträtsel,
Farbsudoku und
Hidoku

23...Dxh3+ 24.Kg1
[24.Kxh3 Sxf2+ 25.Kg2
Sxd3] 24...Dh1+
25.Kxh1 Sxf2+ 26.Kg2
Sxd3 27.Txe8+ Txe8
28.Td1 Sb4 29.a3 Sc6
0-1

tele-Partie

■ T H ■ ■ ■ B ■ ■ ■
■ A M U R ■ ■ G I L ■ B
■ R E E ■ ■ ■ M A K I ■
■ P R A H A ■ ■ ■ P U L P ■
■ A H N ■ ■ ■ A P A ■ ■
■ G E W G ■ ■ ■ O ■ ■ L A R A ■
■ P O R R E E ■ U F E R B A U U ■
■ U N B E I R R T ■ C U T ■ S O G ■
■ A ■ I N T ■ C O D E ■ O E S E ■

Cesár SAMPSON

Kreuzworträtsel

3	8	4	2	7	9	1	6	5
2	7	5	6	3	1	9	8	4
9	6	1	4	8	5	3	7	2
4	9	6	5	1	2	7	3	8
1	2	8	3	6	7	4	5	9
7	5	3	8	9	4	2	1	6
8	4	7	9	5	3	6	2	1
5	1	2	7	4	6	8	9	3
6	3	9	1	2	8	5	4	7

Farbsudoku

49	48	13	14	16	1	3
47	46	12	17	15	2	4
45	44	18	11	6	5	32
43	19	10	7	34	33	31
20	42	8	9	35	28	30
22	21	41	26	27	36	29
23	24	25	40	39	38	37

Hidoku

DIE Ö1-HIGHLIGHTS DER WOCHE 27.2. – 5.3.

Freitag 16.05 Im Gespräch. „Das Transzen-
dente als neue Kriegs-Rechtfertigung?“
19.05 Die Ö1 Hörspiel-Gala. Die Ö1 Hör-
spiel-Gala – live aus dem ORF RadioKultur-
haus **Samstag 9.05 Hörbilder.** Paraski-
sport – vom Überwinden großer Hindernisse
14.00 Ö1 Hörspiel. „Das beste Originalhör-
spiel des Jahres“ **19.05 Contra.** „Mrz
First“ – das Kabarettdebüt von Thomas
Mrz **19.30 Opernabend – Aus der Mailän-**

der Scala. Florian Leopold Gassmann:
„L'opera seria“ **Sonntag 10.05 Ambiente –**
von der Kunst des Reisens. Kulturhaupt-
städte 2026: Trenčin (SK) & Oulou (FIN)
11.03 Matinee. Barenboim dirigiert Debu-
sy **14.05 Menschenbilder.** Hans Breuer,
Schäfer und Liedkomponist **20.58 Zeit-Ton.**
Neue Konzerte von John Adams und Olga
Neuwirth **Montag 9.05 Radiokolleg.** Können
Männer Feminismus? (1) **16.05 Science**

Arena. Rhythmen der psychischen und phy-
sichen Bewegung **19.05 Dimensionen.** Das
Ende der Opferthese **Dienstag 16.05 Ton-**
spuren. Sylvia Townsend Warners Hexenro-
man **19.30 Das Ö1 Konzert.** Kammermu-
sikalische Gipfeltreffen. U. a.: Wolfgang
Amadeus Mozart: Marche aus: Cassation G-
Dur KV 63 **Mittwoch 14.05 Das Ö1 Konzert.**
Paul Lewis spielt Schubert **19.30 Alte Mu-**
sik – neu interpretiert. Nikolaus Harnon-

court bei der Styriarte. Werke von Wolfgang
Amadeus Mozart, Ludwig van Beethoven
und Joseph Haydn **21.00 Passagen.** Litera-
tur ist der Rede wert! **Donnerstag 10.05**
Ausgewählt. Harnoncourt dirigiert Wagner
14.05 Stimmen hören. „Es immer neu und
besser machen“. Nikolaus Harnoncourt in
seinem Vokalmusik-Kernrepertoire **19.30**
Das Ö1 Konzert. Harnoncourt dirigiert
Bachs h-Moll-Messe

Farfalle mit Chorizo & Feigen

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

360 g getrocknete Farfalle
Tafelsalz, zum Würzen des
Kochwassers | 45 ml (3 EL)
Olivenöl | 2 Knoblauchzehen,
geschält und fein geschnitten
1 mittelgroße Zwiebel, geschält
und in feine Würfel geschnitten
1 Prise Tafelsalz | 200 g Chorizo, die
Haut entfernt und das Wurstbrät
grob gehackt | 1 EL Tomatenmark
1 Dose (400 g) stückige Tomaten
100 g frische oder getrocknete
Feigen, ohne Stielansatz, grob
gehackt | 1 Prise Chiliflocken (nach
Belieben) | ½ Bund Petersilie (ca.
15 g), die Blätter abgepflückt und
grob gehackt | Meersalzflöcken
und frisch gemahlener
schwarzer Pfeffer, zum
Abschmecken | geriebener
Pecorino, zum Servieren

Dann Salz
zufügen, die
frische Pasta zu-
geben und 2 Minuten
garen oder die getrocknete
Pasta zugeben und laut Packungsan-
weisung kochen.

Die Pasta in ein Sieb abgießen und etwa
200 ml von dem Kochwasser zurück-
behalten. Die Pasta zur Sauce geben,
vermengen und bei Bedarf 1 Schuss
von dem Kochwasser zufügen. Mit der
Petersilie bestreuen und mit Meersalz
und Pfeffer abschmecken.

Auf vier vorgewärmte Teller verteilen
und mit reichlich Pecorino bestreuen.
Ein Romanasalat mit Avocado und Parme-
san ist die perfekte Beilage zu die-
sem Gericht. ■

Romanasalat mit Avocado & Parmesan

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

2 Romana Salatherzen
2 Avocados, halbiert und
entkernt | 30 ml (2 EL) Olivenöl
frisch gepresster Saft von
½ Zitrone | Meersalzflöcken und
frisch gemahlener schwarzer
Pfeffer, zum Abschmecken
25 g fein geriebener Parmesan



SENDUNG ZUM THEMA GENUSS



SILVIA KOCHT

Silvia Schneider ist unterwegs in Wien. Im Wiener Prater erfährt sie das gut gehütete Rezept der Stelzenbrenz'n. Mit Wiener Erdäpfeln aus dem Lainzer Tiergarten geht's zurück in den Prater. Küchenchef **Dominik Leodolter** lüftet dort ein weiteres bis dahin geheimes Rezept: jenes seiner berühmten, knusprig goldenen Erdäpfelpuffer. **FR | ORF 2 | 14.25**

Salatblätter auslösen, abwaschen und trocken tupfen. Dann quer in Streifen (ca. 5 cm breit) schneiden. Das Fruchtfleisch der Avocado herauslösen und in mundgerechte Stücke schneiden. Olivenöl und Zitronensaft in eine große Servierschüssel gießen, mit einer Gabel verquirlen und mit Meersalz und frisch gemahlenem schwarzem Pfeffer abschmecken. Salatstreifen und Avocado zufügen, alles gut vermengen, mit Parmesan bestreuen und erneut vermengen. ■

BUCHTIPP:

Rezept aus dem Buch
„Pasta Pronto“
von Mateo Zielonka
160 Seiten | € 26,80
knesebeck-verlag.de



Inzwischen reichlich Wasser in einem großen Topf zum Kochen bringen.



SENDUNGEN ZUM THEMA GESUNDHEIT

• DIE ERNÄHRUNGS-DOCS

Adipositas, Reflux, Akne

SA | SWR | 15.15

• VISITE

Abnehmspritze oder Magen-OP: Adipositas-Behandlungen im Vergleich. Welche Methode liefert nachhaltigere Ergebnisse für Gesundheit und Lebensqualität? Welche Rolle spielen Kosten und praktische Hürden? Das Gesundheitsmagazin berichtet über aktuelle Erkenntnisse zu Vor- und Nachteilen.

DI | NDR | 20.15



**VOLKS-
KRANKHEIT
ADIPOSITAS**
Sa., 28. 2. | 21.45 Uhr
arte

Neue Therapien – neue Risiken?

Adipositas betrifft mehr als eine Milliarde Menschen weltweit und ist damit zur Volkskrankheit geworden. Neue Behandlungsmöglichkeiten zeigen erste Erfolge.

Von **Barbara Schuster** | Redakteurin
barbara.schuster@tele.at



Rund um den Globus steigt die Anzahl der von Adipositas betroffenen Menschen – also mit einem BMI ab 30. Damit einher gehen oftmals Folgeerkrankungen wie Diabetes, Bluthochdruck oder psychische Belastung.

MEDIZINISCHE INNOVATIONEN

Nun drängen neben der Abnehmspritze auch weitere neuartige Medikamente auf den Markt. So etwa GLP-1-Rezeptoragonisten, die das Sättigungsgefühl regulieren, oder Methoden wie die elektromagnetische Hirnstimulation, die Esssucht direkt im Gehirn bekämpfen soll. Gleichzeitig werden klassische Therapieansätze wie Magenoperationen weiterentwickelt und präzisiert.

VIER LÄNDER – VIER METHODEN

Die Dokumentation begleitet Betroffene in vier europäischen Ländern und zeigt unterschiedliche Methoden zur Gewichtsreduktion. Sie berichtet außerdem von überraschenden Erkenntnissen zu Faktoren, die die Entwicklung von Übergewicht bereits vor der Geburt beeinflussen.

KEIN WENN OHNE ABER

Doch auch die neuesten Therapien kommen nicht ohne eine Umstellung der Lebens- und Ernährungsgewohnheiten aus. Die Dokumentation hinterfragt unter anderem, welche Risiken diese Innovationen mit sich bringen. Ein europäischer Blick auf eine der drängendsten Gesundheitsfragen unserer Zeit. ■



Österreichs Paralympisches Team mit guten Chancen

Ab 6. März kämpfen mehr als 650 Sportler:innen mit körperlicher Beeinträchtigung um Gold, Silber und Bronze

Österreichs Olympioniken haben bei den Spielen in Mailand Cortina vorgelegt und Medaillen in allen Farben gewonnen. Jetzt sind in Kürze die paralympischen Sportler:innen an der Reihe und können es kaum erwarten: Sie nutzen vom 6. März bis zum 15. März 2026 ebenfalls die Sportstätten in Mailand und Cortina und kämpfen bei den XIV. Winter-Paralympics um Gold, Silber und Bronze.

Das rund 20-köpfige österreichische Team hat dabei durchaus gute Medaillen-Chancen. Die Österreichischen Lotterien wünschen als Top+ Partner des Österreichischen Paralympischen Committees und Premium-Partner beim Österreich-Haus Milano Cortina den Athlet:innen alles Gute und drücken die Daumen. Zu den Paralympischen Winterspielen werden mehr als 650 Sportler:innen mit körperlicher Beeinträchtigung aus 50 Nationen erwartet, die sich in 79 Bewerbungen aus sechs Sportarten messen und um Edelmetall kämpfen.

Warum Ihrem Herz die Kraft ausgeht

Wenn das Herz mit den Jahren an Kraft verliert, kann gezielte Unterstützung helfen, seine Energiequellen wieder zu aktivieren.

Mag. Dr. Johannes-Paul Fladerer-Grollitsch,
MSc (Pharmazeut)



Ständig müde, schnell außer Atem oder Herzstolpern bei körperlicher Belastung? Solche Veränderungen spüren viele Menschen mit zunehmendem Alter – und fühlen sich oft verunsichert. Doch nicht immer steckt etwas Ernstes dahinter: Ein altersbedingt träger Organismus ist normal. Dennoch sollte man bei auffälligen Symptomen ärztlich abklären lassen, ob alles in Ordnung ist. Denn auch das Herz altert – leise, schleichend, aber spürbar. Mit den Jahren verliert unser wichtigstes Organ nach und nach an Kraft. Eine der Ursachen liegt in der nachlassenden Energieversorgung der Zellen.

DAS VERGESSENE HERZ VITAMIN

Das Herz ist ein Hochleistungsmotor – rund um die Uhr in Betrieb. Pro Tag

schlägt es rund 100.000-mal – das sind über 36 Millionen Herzschläge im Jahr. Um dieser Leistung gewachsen zu sein, braucht es vor allem eines: Energie. Diese wird in den Zellen mithilfe von Coenzym Q10 produziert – einem Stoff, der essenziell für die Zellkraftwerke, die Mitochondrien, ist.

Mit zunehmendem Alter sinkt der Coenzym Q10-Spiegel jedoch deutlich: Mit 40 Jahren steht bereits ein Drittel weniger zur Verfügung als mit 20 Jahren. Die Folge ist eine verminderte Energieversorgung besonders in stark beanspruchten Organen wie dem Herzen. Die gute Nachricht: Gezielte Supplementierung kann hier gegensteuern.

WORAUF ES BEI COENZYM Q10-PRÄPARATEN ANKOMMT

Nicht jedes Produkt wirkt gleich gut. Achten Sie daher auf:

- 1 Dosierung:** Die empfohlene Tagesmenge liegt bei 100 mg Ubichinon.
- 2 Bioverfügbarkeit:** Da Coenzym Q10 fettlöslich ist, sollte es in Öl gelöst sein – wie z. B. auch bei Vitamin D₃.

WIRKUNG WISSENSCHAFTLICH BELEGT

Der positive Effekt einer langfristigen Einnahme von Coenzym Q10 zur Unterstützung des Herzens ist mittlerweile wissenschaftlich belegt. Eine Studie zeigt etwa,

dass die Lebensqualität durch die Einnahme von Coenzym Q10 im Vergleich zur Placebo-Gruppe deutlich verbessert werden konnte.¹

¹ Mortensen SA et al. The effect of coenzyme Q10 on morbidity and mortality in chronic heart failure: results from Q-SYMBIO: a randomized double-blind trial. JACC Heart Fail 2014; 2 (6): 641–9

WERBUNG

Dr. Böhm®

FÜR DIE HERZGESUNDHEIT

JETZT NEU
2-Monatspackung
mit 4 € Preisvorteil*



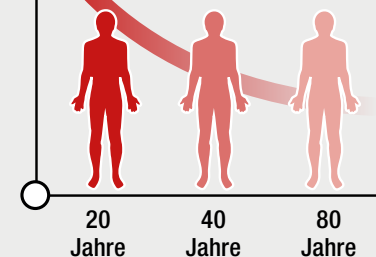
Nahrungsergänzungsmittel

Qualität aus Österreich.

- ✓ Hochdosiert – nur 1x täglich
- ✓ Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- ✓ Optimale Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

*im Vergleich zu zwei 1-Monatspackungen

100% Coenzym Q10 Konzentration im Herz



Undercover zwischen Nazis

Doku. Ö 2024 „Der Hitlerputsch und Paula Schlier“. Deutschland im Herbst 1923: Paula (Lea von Acken) schleust sich undercover in die Redaktion des „Völkischen Beobachters“ ein, dem Kampfblatt der NS-DAP. Sie sammelt heimlich Material über die Pläne der Nazis. Läuft anlässlich des Weltfrauentags am 8. März. **ORF 2 | 22.35**

ORF 1

12.45 FIS Freestyle Weltcup. Skicross Kopaonik – Das Rennen **13.25 FIS Skiflug Weltcup.** Herren Kulm HS 235 Qualifikation **14.50 FIS Freestyle Weltcup.** Skicross Kopaonik – Highlights

15.05 XXV. Olympische Winterspiele 2026 Mailand Cortina Highlights

15.55 FIS Nordische Kombination Weltcup Herren Kulm – Langlauf

16.40 50 Jahre Felix Gottwald – Einer, der sich nicht verbiegen lässt Doku

17.00 SOKO Donau

17.45 ZIB Flash

17.55 Smart10

18.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch

19.30 Zeit im Bild

19.56 Sport Aktuell

20.02 ZIB Magazin

20.15 Fakt oder Fake Show

21.15 Martina Schwarzmänn: Gscheid gfreid Kabarettshow. Die bayrische Kabarettistin – hierzulande auch bekannt aus dem „Kabarettgipfel“ – präsentiert einen Abend voller kluger Gedanken, schräger Geschichten und bisher ungesungener Lieder.

22.25 ZIB Flash

22.35 Was gibt es Neues? Show

23.20 Gute Nacht Österreich Show

23.45 ZIB Flash

23.55 Der Nanny Komödie, D 2015

1.35 FIS Skiflug Weltcup Skifliegen. Herren Kulm HS 235 Qualifikation – Highlights

2.05 FIS Nordische Kombination Weltcup Herren Kulm – Highlights

2.35 Kajillionaire Kriminalkomödie, USA 2020

4.10 Fakt oder Fake

ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB 9.10 Fit mit den Stars **9.30 Silvia kocht** **9.55 Paul Kemp** – Alles kein Problem **10.45** Die Urzeit am Bodensee – als noch Elefanten grasten

11.10 Österreich-Bild aus dem Landesstudio Oberösterreich

11.35 kreuz & quer

12.10 Am Schauplatz

13.00 ZIB

13.30 Aktuell nach eins

14.25 Silvia kocht

14.50 Die Rosenheim-Cops

16.20 Hinter den Schlagzeilen

17.05 Aktuell nach fünf

17.30 Studio 2

18.30 Mayrs Magazin – Wissen für alle

18.51 infos & tipps

19.00 Bundesland heute

19.30 Zeit im Bild

19.56 Sport Aktuell

20.05 Seitenblicke

20.15 Der Alte Tod am Kliff. TV-Krimi, D 2022

Mit Jan-Gregor Kremp. Der Tod eines Umweltaktivisten gibt Rätsel auf: Offenbar handelte Steffen Kurzner gegen die Interessen seiner Organisation, die sich gegen ein Offshore-Windkraft-Großprojekt stemmt.

21.50 Reisezeit Österreich

22.00 ZIB 2

22.25 Euromillionen

22.35 Undercover zwischen Nazis – Der Hitlerputsch und Paula Schlier Doku **TIPP**

23.20 Ein Leben in Schutt und Asche – Trümmerfrau in Dresden Doku

0.05 Die Protokollantin (2) TV-Krimi

1.40 Babylon Berlin

2.25 Die Rosenheim-Cops Krimiserie

3.10 Ein Leben in Schutt und Asche – Trümmerfrau in Dresden

ATV ATV

5.45 Danni Lowinski. Hundeleben. Anwaltsserie **6.30** Der letzte Bulle. Der Weihachtsmann ist tot / Überlebenstraining / Nachtschicht. Krimiserie · Mit Henning Baum **9.00** MediaShop

11.05 Der letzte Bulle

12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag

13.15 Bull Zitterpartie

14.10 The Mentalist Code Red

15.00 The Mentalist Kleopatras Ring

15.55 Hawaii Five-0 Professor Danno

16.55 Hawaii Five-0 Ohne Deckung. Krimiserie

17.55 The Mentalist Giftiges Wasser

18.50 The Mentalist Auftragsmord

19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Ein Leben für die Schönheit Doku

21.20 Immo Queens Reality-Soap

22.25 Aktuell: Die Woche

22.50 Breaking Media – Macht.Medien. Kompetenz.

23.20 Ein Leben für die Schönheit

0.20 Immo Queens Reality-Soap

1.25 Mein Gemeindebau

3.05 Aktuell: Die Woche

ATV// ATV2

13.05 Charmed **16.25** Desperate Housewives **18.15** Gilmore Girls **20.15** Love is in the Air. TV-Romanze, D 2017 **22.00** Liebe macht sexy. TV-Liebeskomödie, D 2009 **23.50** Affäre zu dritt. TV-Melodram, D 2003

ORF SPORT +

17.55 Basketball Herren WM-Quali. Österreich – Niederlande **20.00** Sport **20.15 Fußball** Admiral 2. Liga. 19. Runde: SKN St. Pölten – Ertl Glas Amstetten **22.30** #mitHerz **22.45** Olympische Winterspiele

Bleib am Ball – egal was kommt! ★★**PULS 4 PULS 4**

5.30 Café Puls **6.00** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment **13.00** GO! Das Motormagazin **13.30** MediaShop **15.10** The Big Bang Theory. Alles fliebt. Sitcom

15.35 The Big Bang Theory Das Jerusalem-Projekt / Super Bowl für Physiker / Die Zeitmaschine / Sheldon 2.0 / Die Erdnuss-Reaktion / Schrödingers Katze Sitcom

18.10 Two and a Half Men Backen mit Oma. Sitcom · Mit Jon Cryer, Ashton Kutcher

18.42 Puls 4 Aktuell

18.55 Two and a Half Men Charlies Tochter / Buddha lügt aus seinem Tempel / Pech mit der Perle

20.15 Robin Hood Abenteuerfilm, USA 2018 · Mit Taron Egerton, Jamie Foxx, Ben Mendelsohn

22.25 Mortal Kombat Actionfilm, USA 2021 · Mit Lewis Tan

0.30 Robin Hood Abenteuerfilm, USA 2018

2.15 Auf Streife

4.30 The Big Bang Theory

PULS 24

14.45 ATV – Die Reportage **15.45** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.40** Pfsch am Bau **19.35** Wirtschaft 24 **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Ungelöst – Cold Case Austria **22.10** Österreichs schockierendste Verbrechen

phoenix

14.45 phoenix plus **16.00** Maybrit Illner **17.05** Aktuelle Reportage **17.30** Der Tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Doku **20.00** Tageschau **20.15** Wildes Patagonien **22.30** Argentinien im Teufelskreis **23.00** Der Tag

NEU Jugendfilm. D/NL 2022 Der elfjährige Dylan (Maik Cillekens) ist nach einem Unfall querschnittsgelähmt. Trotzdem möchte er einen Weg zurück zum Fußball finden. Das Team um seinen Freund Youssef (Anouar Kasmil) ist zunächst skeptisch, doch Dylan gibt nicht auf. **KI.KA | 19.30**

SERVUS SERVUS TV

5.55 Servus Wetter **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV **8.35** Hoagascht **9.05** Die Gruaberin. Mit Monika Gruber und Frau Generalmajor Sylvia Sperandio **9.55** Talk im Hangar-7

11.10 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene Außergewöhnliche Gebilde

12.00 TM Wissen Brennen – Die Lösung – Wie Feuer den Neusiedler See retten kann

13.00 Heimatleuchten Unterwegs im Chiemgau – mit Richard Deutinger

14.00 Servus um 2

15.05 Bares für Rares

15.50 Bares für Rares

17.00 Quizjagd

18.05 Servus am Abend

18.30 Bares für Rares

19.20 Servus Nachrichten

19.35 Quizmaster

20.15 Heimatleuchten Einfach königlich – Mit Conny Bürgler am Hochkönig. Doku

Moderation: Conny Bürgler

21.15 Bei mir daheim

22.15 Talk im Hangar-7

23.30 Die Gruaberin Mit Monika Gruber und Kabarettist Helmut Schleich

0.30 Heimatleuchten

1.30 Bei mir daheim

KIKA KIKA

17.25 Die Schlümpfe **17.50** Wickie **18.10** Grisu – Der kleine Drache **18.35** Die Werkel-Ferkel **18.50** Sandmännchen **19.00** Die Borger **19.30** ★★ Bleib am Ball – egal was kommt! Jugendfilm, D/NL 2022 **TIPP**

Disney DISNEY

18.00 Miraculous **18.45** ★★ Cap und Capper. Trickfilm, USA 1981 **20.15** ★★ Arlo & Spot. Animationsfilm, USA 2015 **22.05** ★★ Das erstaunliche Leben des Walter Mitty. Abenteuerfilm, USA 2011

SAT.1

5.15 Auf Streife **5.35** Lenßen übernimmt. Reality-Soap **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **11.00** Richter Alexander Hold. Ein Mann zu viel / Fasching auf dem Bauernhof. Gerichtsshow

13.00 Richter Alexander Hold Es war Liebe – Junge Witwe unter Verdacht

14.00 Auf Streife Kein Ausweg / Gefangen

16.00 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt

17.00 Notruf

17.30 Go! Das Motor- magazin

18.00 Lenßen hilft Durch dick und dünn / Der tote Goldesel

19.00 Die Landarzt- praxis Rückfall in alte Zeiten

19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Die besten Comedians Deutschlands Comedyshow

Moderation: Daniel Boschmann

23.00 Halbpension mit Schmitz Comedyshow

1.00 Die besten Comedians Deutschlands Comedyshow

3.15 Halbpension mit Schmitz Comedyshow

SUPER RTL

17.10 Weasy Family **17.25** Grizzly & die Lemminge **17.55** ALVINNN!!! **18.55** Voll zu spät! **19.45** Die Thundermans **20.15** ★★ Hangover. Komödie, USA/D 2009 **22.20** ★★ Hangover 2. Komödie, USA 2011

TELE 5

15.05 Raumschiff Voyager **16.05** Infomercial **16.10** Star Trek – Deep Space Nine **18.10** Raumschiff Voyager **20.15** Spooked – Geisterjagd in Irland **22.05** ★★ The Strangers: Opfernacht. Horrorfilm, USA/GB 2018

Das Millionenschnitzel



NEU TV-Komödie. D 2026 Viele Jahre nachdem Wolfgang (Ludger Pistor) eine Samenspende abgegeben hat, taucht seine Tochter (Purnima Grätz) auf. Sie will Schweigegeld von ihm. Ausgerechnet jetzt, wo Wolfgang und Günther (Armin Rohde) die Idee zum Millionenschnitzel haben! Mit Stephan Luca und Inga Busch. **ARD | 20.15**

Zeuge einer Verschwörung



Politikfilm. USA 1973 Journalist Joe Frady (Warren Beatty) geht einem politischen Attentat nach und stößt auf eine undurchsichtige Organisation, die scheinbar gezielt Attentäter rekrutiert. Regisseur Alan J. Pakula entwirft ein Weltbild, in dem sich die Wahrheit nicht durchsetzt. **BAYERN | 22.50** **★★★★ NIVEAU**
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

RTL

15.00 Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzell **17.00** Ulrich Wetzell – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 **Let's Dance** Wer tanzt mit wem? Die große Kennenlernshow. Show. Moderation: Daniel Hartwich, Victoria Swarovski. Jury: Motsi Mabuse, Joachim Llambi, Jorge González **TIPP S. 4**
23.30 Exklusiv Spezial – Let's Dance
0.00 RTL Nachtjournal
0.35 **CSI: Miami**

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich Herzensmensch – Regina **19.05** Berlin – Tag & Nacht
20.15 **The Contractor** ******* Actionfilm, USA 2022 · Mit Chris Pine, Ben Foster, Gillian Jacobs
22.20 **The Equalizer** ******* Actionfilm, USA 2014 · Mit Denzel Washington
1.00 **Equilibrium** ******* Science-Fiction-Film, USA 2002
2.50 **Autopsie – Mysteriöse Todesfälle**

NITRO

15.50 Immer wieder Jim **16.40** M*A*S*H **18.25** Immer wieder Jim **19.10** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** ******* Operation: Broken Arrow. Actionfilm, USA 1996
22.25 ******* Death Wish. Actionfilm, USA 2018

RTL UP

8.50 Der Blaulicht Report **11.45** Das Familiengericht **13.30** Let's Dance – Die Magic Moments der Profis **16.45** 15 Jahre Let's Dance – Tänze, Bilder, Emotionen **20.15** Der Lehrer **22.30** Ritas Welt **23.25** Nikola

PRO 7

12.55 How I Met Your Mother **13.20** The Middle **13.50** Young Sheldon **14.15** Two and a Half Men **15.35** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 **Terminator: Dark Fate** Science-Fiction-Film, USA/RC 2019 · Mit Linda Hamilton
22.50 **Faster Actionfilm, USA 2010 · Mit Dwayne „The Rock“ Johnson**
0.45 **3 Engel für Charlie – Volle Power** ******* Actionkomödie, USA 2003
2.40 **Faster Actionfilm, USA 2010**

GOLD SAT1 GOLD

12.55 Die Waltons **13.45** Unsere kleine Farm **15.30** Mord ist ihr Hobby **17.15** Cold Case **18.55** K 11
20.15 **K11 – Die neuen Fälle** Rote Rache / Zer-rissene Unschuld / Das Chamäleon
21.40 **Auf Streife** Mies behandelt / Babyparty Hard
23.30 **K 11 – Kommissare im Einsatz** U. a.: Painkiller
0.45 **Lenßen & Partner**
1.50 **K11 – Die neuen Fälle** Doku-Soap
3.00 **Auf Streife**

MAXX

18.05 Dragonball **18.30** One Piece: Fish-Man Island Saga **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.50** Family Guy **20.15** ******* Pokémon Meisterdetektiv Pikachu. Fantasyfilm, USA/J/GB/CDN '19
22.05 Oshi no Ko: Mein Star

SIXX

8.50 Charmed **10.40** Grey's Anatomy **12.25** Hart of Dixie **13.15** Gilmore Girls **15.00** Grey's Anatomy **16.45** Charmed **18.30** Elementary **20.15** Germany's Next Topmodel **1.10** Tattoo Fixers on Holiday **4.00** Prison Brides

VOX

12.20 CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Guidos Deko Queen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner. Tag 5: Katrin, Hamburg

20.15 **Goodbye Deutschland! Die Auswanderer** Gisele Oppermann wagt den Neustart in Brasilien – doch statt einem Traumstrand erwartet sie Chaos.
22.15 **Fast & Furious 6** ******* Actionfilm, USA 2013
0.55 **VOX Nachrichten**
1.15 **Medical Detectives**

BR BAYERN

18.30 BR24 **19.00** Unser Land **19.30** Landgasthäuser Alpengastmankerl **20.00** Tagesschau
20.15 **Hubert ohne Staller** Der Geschmack von Chrome und Leder / Der große Coup
21.50 **BR24**
22.05 **Auf bairisch g'lacht!**
22.50 ******* **Zeuge einer Verschwörung** Politikfilm, USA 1973 **TIPP**
0.25 **Supermarkt Thriller, D 1974 · Mit Charly Wierzejewski**
1.45 **Wir in Bayern**
3.00 **Frankenschau aktuell**

WDR

18.00 Aktuell / Lokalzeit **18.15** Mein Urlaubs-Check **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Wuppertal und die einzigartige Schwebebahn **21.00** Mord mit Aussicht **21.45** Aktuell **22.00** 3 nach 9

MDR

15.15 Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um 4 **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Elefant & Co. **20.15** Hol dir deine Show! **21.45** Aktuell **22.00** Riverboat **0.00** Weissensee

KABEL 1

10.05 Navy CIS: L.A. **11.00** Bull **12.55** The Mentalist **13.50** Castle **14.45** Hawaii Five-0 **15.55** Steel Buddies **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 **Weiblich. Tödlich. Sisters in Crime** Doku. Moderation: Jule Gölsdorf, Karolin Kandler
22.20 **Uwe Ochsenknecht präsentiert: die 7 Todsünden** Doku
0.15 **Im Kopf des Verbrechers** Doku
1.20 **Verscharrt & vergraben – Mord verjährt nicht** Doku
2.55 **Kabel Eins: newtime**

arte ARTE

18.35 Südafrikas wilde Westküste **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Kroatien zwischen Minen und Meer
20.15 **Ingo Thiel – Ein Kind wird gesucht** TV-Drama, D 2017 · Mit Heino Ferch, Silke Bodenbender
21.45 **Peter Falk versus Columbo** Doku
22.40 **Status Quo – Rockin' All Over the World** Doku-Film, GB 2012
0.10 **Blind Guardian**
1.10 **Falsche Versprechen** Drama, F 2021
2.45 **Cry Wolf** (7/8)

DOKU K1 DOKU

9.40 River Hunters **11.10** Das verschwundene Gold der Azteken **17.15** Wettkampf der Waffenschmiede **18.45** Pawn Stars **20.15** Giganten unter Wasser **21.50** Das Alaska Dreieck **23.30** Verborgene im Sand

NDR

18.00 Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory **21.15** Traumhäuser im Norden **21.45** NDR Info **22.00** 3 nach 9 **0.00** deep und deutlich

Das Erste ARD

14.10 Sportschau · U. a. Ski-fliegen **16.00** Tagesschau **16.10** Leopard, Seebär & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisan **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Quizduell-Olymp **20.00** Tagesschau

20.15 **Das Millionenschnitzel** TV-Komödie, D 2026 **TIPP**
21.45 **Tagesthemen**
22.20 **Morden im Norden** Nur eine Dummheit. Krimiserie
23.10 **Sportschau** Fußball-Bundesliga
23.55 **Oderbruch** Cristóbal / Sin Padres / Veronika / Vera. Mysteryserie
3.18 **Tagesschau**

sat 3SAT

18.15 Nano: Mein Körper. Meine Konzentration **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau
20.15 **Ich werde nicht schweigen** TV-Drama, D 2017 · Mit Nadja Uhl
21.45 **Albanien – Geheimtipp und Abenteuer**
22.00 **ZIB 2**
22.25 **Der letzte Mohikaner** Western, USA 1992
0.15 **10 vor 10**
0.40 **extra 3**
1.25 **Willkommen Österreich**

one ONE

15.35 Victoria: Das Fest der Liebe. TV-Historienfilm, GB 2017 **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** extra **3** **21.00** Johann König findet: Erotik ist was Wunderbares **21.45** Olafs Klub **22.30** Dough – Fette Beute

SWR

12.55 Die Rosenkrieger. TV-Komödie, D 2002 **14.25** Gefragt – Gejagt **15.10** Hubert ohne Staller **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Expedition in die Heimat **21.45** Regional

ZDF

14.15 Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** Hallo deutschland **18.00** SOKO Wien **19.00** heute **19.25** Bettys Diagnose

20.15 **Die Chefin** Hardliner. Krimiserie
21.15 **SOKO Leipzig**
22.00 **heute journal**
22.30 **heute-show**
23.00 **ZDF Magazin Royale**
23.30 **aspekte**
0.15 **heute journal update**
0.30 **Aktenzeichen XY ... gelöst!**
2.00 **Terra X History: Bomben auf Deutschland – Ein Verbrechen?**

ORF ORF III

17.45 Trauung mit Hindernissen. TV-Komödie, D 2018
19.18 AKTUELL **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur
20.15 **Das Wunder von Kapstadt** TV-Drama, D 2022
22.05 **Die Zeit der Kraniche** TV-Drama, D/Ö 2010 · Mit Stella Kunkat
23.40 **Drei Herren** TV-Komödie, Ö 1998
1.15 **Fernsehen wie damals**
2.00 **Tohuwabohu**
2.35 **Radio Wien Klubkonzert**

ZDF NEO

10.50 Bares für Rares **12.35** Death in Paradise **14.20** The Rookie **15.40** Suits **17.05** The Rookie **18.30** Bares für Rares **20.15** Suits **21.35** Deadly Tropics **23.15** Doppelhaushälfte **23.45** heute-show **0.20** Andere Eltern

zdf info

19.15 ZDF.reportage: Geld, Glück und Geschäfte **19.45** Leschs Kosmos **20.15** Make me beautiful **21.40** XXL-Leben: Der Fluch des großen Penis **22.25** Das System Pornhub **23.10** Ghislaine Maxwell **23.55** Andrew Tate

In fremden Händen

NEU TV-Thriller. D 2026 Der reiche Witwer Wolfgang (Robert Hunger-Bühler) lernt eine Frau kennen: Karola (Désirée Nosbusch) ist nett und zuvorkommend, sie kümmert sich rührend um ihn. Doch bald werden Wolfgang's Töchter (Picco von Groote, Bettina Burchard) misstrauisch: Spielt Karola ein falsches Spiel? **ORF 2 | 20.15**

ORF 1

9.10 Drunter & drüber mit Christoph Hirscher **9.25** Hallo, was machst Du? **9.40** Oha! Das will ich wissen **10.00** FIS Ski Weltcup. SuperG der Damen Soldeu – Das Rennen

11.40 **LIVE** FIS Ski Alpin Abfahrt der Herren / 13.15 Skiflug Herren / 15.15 Skispringen Damen. Hinzenbach HS 90 / 16.50 Langlauf Falun. Damen und Herren Sprint freier Stil **17.20** FIS Snowboard Weltcup **17.30** ZIB Flash **17.40** Masters of Dirt Europa Tour 2025 **18.10** Fußball 2. Liga 19. Runde **18.30** ZIB Flash **18.40** SOKO Donau **19.30** Zeit im Bild **20.02** ZIB Magazin Klima

20.15 **OO** Zwei gegen die Bank TV-Roadmovie, Ö 2023. Eine ereignisreiche Taxi-Fahrt durch das nächtliche Wien nimmt ihren Anfang und führt das Leben einer Finanzexpertin und einer Taxifahrerin ganz unverhofft zusammen

21.50 Der Metzger muss nachsitzen TV-Krimi, D 2015. Früher in der Schule wurde Willibald Adrian Metzger gehänselt. 25 Jahre später stößt er dann auf die Leiche eines seiner Peiniger. **23.20** **OO** Cops Drama, Ö 2018. Christoph Horn ist Neuling bei der Polizeieinheit „WEGA“.

0.45 FIS Skiflug Weltcup **1.15** FIS Skispringen **1.45** Zwei gegen die Bank TV-Roadmovie, Ö 2023 **3.15** Der Metzger muss nachsitzen TV-Krimi, D 2015 **4.45** Die Goldbergs

ORF 2

7.15 Wetter **9.05** Der Sagenjäger – Max Müller auf Spurensuche **9.30** Da wo die Freundschaft zählt. TV-Heimatfilm, Ö/D 2007 **11.00** Schön, dass es dich gibt. TV-Liebeskomödie, D/Ö 2005

12.30 Auf Entdeckungsreise mit Karl Ploberger **13.00** ZIB **13.15** betrifft: uns **13.45** Seitenblicke Weekend **14.00** Um Himmels Willen **14.50** Die Alpenklinik – Riskante Entscheidung TV-Liebesmelodram, D/Ö 2009 **16.20** Unterwegs beim Nachbarn **16.45** Prisma **17.05** Aktuell nach fünf **17.30** Bewusst Gesund **18.00** Bürgeranwalt **19.00** Bundesland heute **19.30** Zeit im Bild **20.05** Seitenblicke

20.15 In fremden Händen TV-Thriller, D 2025 **TIPP** **21.50** **OO** Tatort **22.00** Alles was Recht ist TV-Krimi, Ö 2022. Mit Harald Krassnitzer, Adele Neuhauser. Bibi und Moritz stehen vor einem Rätsel, obwohl der Fall klar zu seinen scheint.

23.30 Der Bulle von Tölz Bullenkur. TV-Krimi, D 2001. Bennos alter Schulkamerad Kurt Thaler will ihn unbedingt in einer wichtigen Angelegenheit treffen. Zu der Zusammenkunft kommt es jedoch nicht mehr. Thaler verunglückt mit seinem Fahrrad. **1.05** Die Rosenheim-Cops Ein Fall von Anglerlatein **1.50** Die Protokollantin (2) TV-Krimi, D 2018 **3.30** Schön, dass es dich gibt TV-Liebeskomödie, D/Ö 2005

ATV ATV

5.20 Danni Lowinski. Arm dran. Anwaltsserie **6.05** MediaShop **10.35** Café Puls – Der Check **11.05** Mein Gemeindebau. Doku-Soap **12.00** Immo Queens. Reality-Soap **13.05** Alles Liebe

14.10 Mein Gemeindebau Doku-Soap. Der Wiener Gemeindebau ist nicht nur Heimat für rund eine halbe Million Menschen, sondern auch ein Spiegel der Wiener Gesellschaft. Die Sendung begleitet sie. **15.10** Ein Leben für die Schönheit Doku **16.10** Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe? Datedshow **17.20** Teenager werden Mütter Reality-Soap **18.35** Reif für die Liebe **19.50** Adiweiss.TV

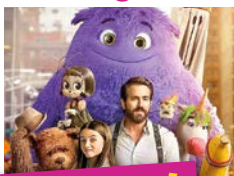
20.15 **IF: Imaginäre Freunde** Fantasykomödie, USA 2024 **TIPP** **22.15** **OO** Sonic the Hedgehog Abenteuerkomödie, USA/J/CDN 2020. Mit Jim Carrey, James Marsden, Tika Sumpter **0.05** **OO** Ender's Game Science-Fiction-Film, USA 2013. Mit Hailee Steinfeld, Harrison Ford

ATV II ATV2

6.20 MacGyver **7.00** MediaShop **11.00** East New York **12.25** MacGyver **15.50** Elementary **18.25** Bones **20.15** The Big Bang Theory. Sitcom **1.50** Call Me Kat **3.10** Sind denn alle Männer Schweine? TV-Komödie, D 2010

ORF SPORT +

15.40 Rodeln. 1. Lauf Damen aus St. Moritz **16.50** Rodeln. 2. Lauf Damen **17.35** Volleyball Cup. Finale Damen **20.00** Sport 20 **20.15** Volleyball Cup. Finale Herren **23.00** World Judo Tour 2026

IF: Imaginäre Freunde**KIDS-TV**

NEU Fantasykomödie. USA 2024 Bea (Cailley Fleming) kann die Fantasiewesen anderer Menschen sehen und mit ihnen sprechen. Sie hilft einigen von ihnen, einen neuen Freund zu finden. Unterstützung erhält sie von ihrem Nachbarn Cal (Ryan Reynolds). Regie: John Krasinski. **ATV | 20.15**

PULS 4 PULS 4

5.15 Knallerfrauen **6.00** MediaShop **12.00** Café Puls **13.30** GO! Das Motormagazin **13.05** ******* Aladdin. Abenteuerfilm, USA 2019. Auf den Taschendieb Aladdin wartet ein Abenteuer.

15.25 Roadtrip Australien – Drei Spitzenköche auf vier Rädern Die Sterneköche Alexander Kumptner, Ali Güngörmüs und Frank Rosin brechen zu ihrem vierten kulinarischen Roadtrip auf – ihr Ziel: Australien. **17.25** The Big Bang Theory Sex mit der Erzfeindin / Das Conan-Spiel. Sitcom **18.20** Two and a Half Men U. a.: Buddha lügt aus seinem Tempel / Pech mit der Perle

20.15 ******* Riddick – Chroniken eines Kriegers Sci-Fi-Film, USA 2004. Mit Vin Diesel, Colm Feore, Thandie Newton **22.30** ******* Resident Evil: Retribution Horrormovie, GB/D 2012. Mit Milla Jovovich, Sienna Guillory **0.15** ******* Mortal Kombat Actionfilm, USA 2021

PULS 24

12.15 Wild Umstritten **13.15** Pro und Contra **14.10** Breakeing Media **14.40** Die Reportage **17.30** Adiweiss.TV **17.45** 24 Stunden **19.40** Heinzl und die VIPs **20.15** Pusch am Bau **23.05** Mein Recht! Ich geb' nicht auf!

phoenix

13.00 phoenix plus **14.15** Unser Land in den 60ern **17.15** Wildes Patagonien **19.30** phoenix persönlich **20.00** Tagesschau **20.15** Portugal von oben **21.00** Gefährliche Natur **23.15** Terra X-History **0.00** Protest! Songs!

SERVUS TV

5.35 MotoGP – PT Grand Prix von Thailand **5.55** Das Wetterpanorama **6.40** MotoGP – PT Grand Prix von Thailand **9.40** Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene **10.25** Die Erde

11.25 Mega-Bauten **12.15** Man vs. Time – Im Wettlauf mit der Zeit **13.10** TM Wissen Reaktorunfall als Härte-test – Roboter sollen retten, wo Menschen sterben würden **14.10** Bei mir daheim **15.10** MotoGP – PT Grand Prix von Thailand MotoGP: Qualifying / 16.25 MotoGP: Sprint Rennen **17.50** Heimatbilder **18.10** Bares für Rares **19.26** Der Wegscheider **19.40** TM Wissen kompakt

20.15 ******* Die Jones – Spione von nebenan Actionkomödie, USA 2016. Mit Zach Galifianakis **22.05** ******* 96 Hours Thriller, F/GB/USA 2008. Mit Liam Neeson **23.50** ******* Die Jones – Spione von nebenan Actionkomödie, USA 2016 **1.35** ******* 96 Hours Thriller, F/GB/USA 2008

KIKA KIKA

15.50 Robin Hood **16.40** Nils Holgersson **17.05** Klincus **17.50** Wickie **18.10** Grisus **18.35** Die Werkel-Ferkel **18.50** Sandmännchen **19.00** Die Borger **19.25** Checkerin Marina **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Spellbound

Disney DISNEY

17.45 Miraculous World Tokio **18.35** ******* Findet Nemo. Animationsfilm, AUS/USA 2003 **20.15** ******* Findet Dorie. Animationsfilm, USA 2016 **22.05** ******* Herbie Fully Loaded. Actionkomödie, USA 2005

SAT.1

5.05 Die Dreisten Drei – Die Comedy WG **5.25** Auf Streife **5.40** Die Landarztpraxis **7.00** MediaShop **11.00** Auf Streife. Doku-Soap **12.00** Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt. Reality-Soap

14.00 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt Reality-Soap **14.55** **Notruf** Betrunkener oder in Lebensgefahr **15.25** **Notruf** Moderation: Bärbel Schäfer **15.55** **Notruf** Mein eigener Unfall **16.25** **Notruf** Moderation: Bärbel Schäfer **17.00** **Notruf** Moderation: Bärbel Schäfer **17.30** **Notruf** **18.00** Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland? **20.00** Sat.1 Österreich Aktuell

20.15 **Notruf** The Voice Kids Castingshow. Moderation: Melissa Khalaj. Wer schafft es, in den Blind Auditions einen der Coaches zu überzeugen? **22.30** **Notruf** Hast du Töne? Quizshow. Moderation: Matthias Opdenhövel **1.05** **Notruf** Hits! Hits! Hits! – Die Erfolgsformeln der Musikmacher

SUPER RTL

17.30 Grizzly & die Lemminge **17.55** ALVINNN!!! **18.55** Voll zu spät! **19.45** Die Thundermans **20.15** ******* Asterix und Kleopatra. Trickfilm, F/B 1968 **21.50** ******* Asterix & Obelix gegen Cäsar. Komödie, F/D/I 1999

TELE 5

6.00 Hour of Power **7.00** Infomercial **13.10** Expedition Unknown **14.15** King of Queens **16.30** Star Trek – Enterprise **20.15** Camelot **22.20** Hercules im Reich der toten Götter. TV-Abenteuerfilm, USA/NZ 1994

Django Unchained **



Western. USA 2012 US-Südstaaten, 1858: Der exzentrische Kopfgeldjäger Dr. King Schultz (Christoph Waltz) und ein ehemaliger Sklave (Jamie Foxx) nehmen hemmungslos brutale weiße Männer (Leonardo DiCaprio) aufs Korn. Oscars **** NIVEAU für Quentin Tarantinos Drehbuch und Waltz. **PRO 7 | 20.15** **** SPASS THRILL ACTION

Carolyn Kebekus – Shesus



NEU Comedyshow. D 2026 Carolyn Kebekus, Hohepriesterin des Humors, stellt in ihrem Programm „Shesus“ die Frau in den Vordergrund. Die Comedienne thematisiert Frauenbilder und Doppelmoral rund um Schwangerschaft und Gebären, ums Muttersein und öffentliche Stillen sowie auch um Hasskommentare. **ARD | 23.40**

RTL

12.45 Barbara Salesch – Das Strafgericht **14.45** Ulrich Wetzel **17.45** Ulrich Wetzel **18.15** Exklusiv am Samstag **18.45** Aktuell **19.05** Life – Menschen, Momente, Geschichten

20.15 **LIVE** **2.** Bundesliga-Topspiel: SpVgg Greuther Fürth – FC Schalke 04 Abstieg bedrohte Fürther empfangen den Aufstiegsaspiranten aus dem Ruhrpott. **23.00** Mario Barth präsentiert: Die größten Stars der Comedy Comedyshow **1.00** Martin Rütter live! Der will nur spielen

RTL ZWEI

6.10 Infomercial **8.10** Die Wollnys **10.15** Zuhause im Glück **16.15** Bella Italia. Reality-Soap **18.15** Die Geissens

20.15 **The Black Demon** ** Horrorfilm, DR/MEX/USA 2023 · Mit Josh Lucas, Fernanda Urrejola **22.05** **Blade** Actionfilm, USA 1998 · Mit Wesley Snipes, Stephen Dorff, Kris Kristofferson **0.25** **Skylines** Science-Fiction-Film, GB/USA 2020 · Mit Lindsey Morgan

NITRO NITRO

5.20 Der Sechs Millionen Dollar Mann **10.00** Stargate Kommando SG-1 **12.20** Die Tuning Profis **13.10** The Grand Tour **15.45** Miniatur Wunderland XXL **18.20** Die Tuning Profis **20.15** Akte Mord **22.00** First 48

RTL UP

17.55 Remington Steele **18.50** Columbo: Schreib oder stirb. TV-Krimi, USA 1973 **20.15** Columbo: Teufische Intelligenz. TV-Krimi, USA 1974 **21.40** Columbo: Schreib oder stirb. TV-Krimi, USA 1973 **23.00** Remington Steele

PRO 7

5.55 Die Goldbergs. Sitcom **6.45** taff **7.45** Galileo **8.45** United States of AI **11.34** MOTZmobil **11.35** Die Goldbergs **12.30** 2 Broke Girls **15.15** Die Simpsons **18.10** Aktuell **18.20** Die Simpsons

20.15 **2.** **Django Unchained** **** Western, USA 2012 **TIPP** **23.40** **Terminator: Dark Fate** Science-Fiction-Film, USA/RC 2019 · Mit Linda Hamilton, Arnold Schwarzenegger, Gabriel Luna Regie: Tim Miller **1.40** **3** **Engel für Charlie – Volle Power** *** Actionkomödie, USA 2003

GOLD SAT1 GOLD

9.30 K 11 **10.00** Richterin Barbara Salesch **11.35** Richter Alexander Hold **13.20** Mord ist ihr Hobby

20.15 **Vera – Ein ganz spezieller Fall** Dicht am Wasser. TV-Krimi, GB 2018 · Mit Brenda Blethyn **22.05** **Vera – Ein ganz spezieller Fall** Sie wusste zu viel. TV-Krimi, GB 2019 · Mit Brenda Blethyn **23.55** **Vera – Ein ganz spezieller Fall** Dicht am Wasser. TV-Krimi, GB 2018

ZMAXX

12.10 He-Man and the Masters of the Universe **12.55** Voltorn: Legendärer Verteidiger **13.45** Galaxy Rangers **14.05** Magnum **16.50** Knight Rider **20.15** Brooklyn Nine-Nine **22.00** SmackDown **0.25** Brooklyn Nine-Nine

SIXX SIXX

13.20 Selena Gomez kocht **14.20** Gordon Ramsay **16.05** Das große Promibacken **18.25** Celebrity DIY **19.15** Road to Miss Germany Presented by Cupra **20.15** Das große Promibacken **23.00** On & Off the Catwalk by Heidi Klum

VOX VOX

5.45 CSI: NY **6.35** Criminal Intent – Verbrechen im Visier **11.50** Shopping Queen **16.50** Der Hundeprofi – Rütters Team **17.55** hundkatzenmaus **19.10** Harte Hunde – Die Urlaubsvertretung

20.15 **Mr. & Mrs. Smith** *** Actionkomödie, USA 2005 · Mit Brad Pitt, Angelina Jolie, Vince Vaughn **22.45** **James Bond 007 jagt Dr. No** Agentenfilm, GB 1962 · Mit Sean Connery, Ursula Andress, Joseph Wiseman **1.00** **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

BR BAYERN

17.45 Zwischen Spessart und Karwendel **18.30** BR24 **18.45** ARD Wissen **19.30** Kunst + Krepel **20.00** Tagesschau

20.15 **Das Wirtshaus im Spessart** Komödie, D 1958 · Mit Liselotte Pulver **21.55** **Kohlhiesels Töchter** Heimatfilm, D 1962 · Mit Liselotte Pulver **23.25** **Die Zürcher Verlobung** Komödie, D 1957 **1.05** **Liebling, lass die Hühner frei** TV-Komödie, D 2017 **2.35** **natur exclusiv**

WDR WDR

17.45 Einfach und köstlich **18.15** WestArt **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort: Restschuld. TV-Krimi, D 2024 **21.45** Brokenwood – Mord in Neuseeland: Die Vogelscheuche. TV-Krimi, NZ/D 2017

MDR MDR

18.45 Glaubwürdig **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Unser Dorf hat Wochenende **20.15** Sandokan – Der Tiger von Malaysia (1/2). TV-Abenteuerfilm, D/F/I 1976 **23.35** Sträters Problemzonen

KABEL 1

5.15 Abenteuer Leben **5.25** Bull. Dramaserie **6.10** The Mentalist. Krimiserie **10.40** Castle. Krimiserie **15.30** Navy CIS. U. a.: Unter Druck / Aktion und Reaktion / Ein letzter Besuch

20.15 **FBI: Special Crime Unit** Im Stich gelassen / Falsches Vertrauen. Krimiserie **22.15** **FBI: Most Wanted** Ein letzter Coup / Auftragsmorde Krimiserie **0.10** **Hawaii Five-0** Sheldburne. Krimiserie **1.05** **FBI: Special Crime Unit** Im Stich gelassen / Falsches Vertrauen. Krimiserie

arte ARTE

17.25 Arte Reportage **18.20** Mit offenen Karten **18.35** Namibia **19.20** Arte Journal **19.40** 360° Reportage

20.15 **Das vergessene Erbe der arabischen Heilkunst** **21.45** **Volkskrankheit Adipositas – Neue Therapien, neue Risiken? TIPP S. 8** **22.40** **Fasten – Ein Phänomen wird erforscht** **23.45** **Ponchiellis „La Gioconda“ in Neapel** Mit Anna Netrebko, Jonas Kaufmann, Ludovic Tézier

DOKU K1 DOKU

13.55 Australian Gold **15.35** Expedition Unknown **17.10** Unerklärliche Phänomene **18.40** Die größten Gefängnisausbrüche **20.15** History's Greatest Mysteries **21.50** Verborgene im Sand **23.20** Expedition Unknown

NDR NDR

17.15 Rund um den Michel **18.00** Nordtour **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** *** Wenn der Vater mit dem Sohne. Komödie, D 1955 **21.50** **** Die Feuerzangenbowle. Komödie, D 1944

Das Erste ARD

9.55 Sportschau. U. a.: Ski Alpin / ca. 13.00 Freestyle / ca. 13.20 Skiflug / ca. 15.10 Rodeln / ca. 15.30 Snowboard / ca. 16.10 Skispringen **18.00** Sportschau **20.00** Tagesschau

20.15 **Eurovision Song Contest 2026 – Das Deutsche Finale** Musikshow Moderation: Barbara Schöneberger, Hazel Brugger **23.15** **Tagesthemen** **23.40** **Carolyn Kebekus – Shesus TIPP** **1.15** **Seegrund. Ein Kluftingerkrimi** TV-Krimi, D 2013 · Mit Herbert Knaup

sat 3SAT

17.30 Servus, Schwiegermutter! TV-Komödie, D 2021 **19.00** heute **19.20** Die großen Frauen der Kunst **20.00** Tagesschau

20.15 **Marek Janowski dirigiert Beethoven** Frank Peter Zimmermann zu Gast beim WDR Sinfonieorchester **21.25** **Kraft der Utopie – Leben mit Le Corbusier in Chandigarh** **22.20** **Das M+ Museum und die Kunst in Hongkong** **23.15** **Die Mitte der Welt** Drama, D/Ö 2016

one ONE

17.55 Seaside Hotel **18.40** *** Book Club – Das Beste kommt noch. Komödie, USA 2018 **20.15** Der Salzburger Krimi: Tod am Wolfgangsee. TV-Krimi, D/Ö 2025 **21.45** *** Ben is Back. Drama, USA 2018 **23.15** extra 3

SWR SWR

15.15 Die Ernährungs-Docs **16.00** Ausgerechnet **16.45** Marktcheck **17.30** Sag die Wahrheit **18.00** Regional **18.15** Flohmarkt **18.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** *** Rio Lobo. Western, USA 1970 **22.05** Regional

ZDF ZDF

15.10 heute Xpress **15.15** Bares für Rares **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.05** Länderspiegel **17.35** ZDF.reportage: Azubi-Krise **18.05** SOKO München **19.00** heute **19.25** Die Bergritter

20.15 **Der Garmisch-Krimi – Wolfsmord** TV-Krimi, D 2026 · Mit Lavinia Wilson, Philine Schmöler, Michael Kranz **21.45** **heute journal** **22.00** **Der Staatsanwalt** **23.00** **das aktuelle sportstudio** **0.30** **heute-show** **1.00** **Die Stunde des Killers** Actionfilm, D/E/USA 2017

ORF ORF III

17.10 Eltern mit Hindernissen. TV-Komödie, Ö 2020 **18.45** Drei Herren. TV-Komödie, Ö 1998

20.15 **Iran und die Bombe: Vom Partner zum Feind** Doku **21.05** **Iran und die Bombe: Auf dem Weg zur Atommacht** Dokumentation **21.55** **Irans heimliche Herrscher – Die Revolutionsgarden** Dokumentation **23.45** **Die Tafelrunde** Kabarettshow **0.45** **Pension Schöller**

zdf neo

18.20 Die glorreichen 10 **19.50** Sketch History **20.15** *** Umständlich verliebt. Komödie, USA 2010 **21.50** *** Solange du da bist. Liebeskomödie, USA 2005 **23.15** *** Wild Things. Thriller, USA 1998

zdf info

18.00 ZDF-History: Der große Knall. Deutschland und der Atomkrieg **18.45** Die Stadt unter dem Eis **19.30** Die sieben geheimen Atompläne der DDR **20.15** Lost Places **22.30** Lost Places der Sowjetunion

Aquaman: Lost Kingdom ★★

NEU Actionfilm. USA 2023 In kürzester Zeit erwärmt sich das Klima rasant. Aquaman (Jason Momoa) erkennt, dass Black Manta (Yahya Abdul-Mateen II) dahintersteckt. Er braucht die Hilfe seines Halbbruders (Patrick Wilson). Nasse Comic- Fortsetzung mit Dolph Lundgren. **ORF 1 & RTL | 20.15** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

ORF 1

8.45 Cyber Kids 9.00 Sport ABC 9.15 Was geht? 9.30 Sport-Bild 10.00 FIS Ski Weltcup. SuperG der Damen Soldeu 11.40 FIS Ski Weltcup. SuperG der Herren Garmisch

13.15 **LIVE** FIS Skiflug Weltcup Herren Kulm HS 235 – Das Springen

15.15 **LIVE** FIS Skispringen Weltcup Damen Hinzenbach HS 90. Dazw. 16.10 ZIB Flash

17.00 FIL Rodel Weltcup St.Moritz Highlights

17.30 FIS Langlauf Weltcup Falun Highlights Damen 20 km Skiathlon

17.50 ZIB Flash

18.00 Sport am Sonntag

19.15 Fußball Bundesliga 21. Runde

19.56 ZIB Flash

20.02 ZIB Magazin Kino

20.15 Aquaman: Lost Kingdom

22.05 Kingsman: The Secret Service

22.05 Kingsman: The Secret Service

22.05 Kingsman: The Secret Service

22.05 Kingsman: The Secret Service

22.05 Kingsman: The Secret Service

22.05 Kingsman: The Secret Service

22.05 Kingsman: The Secret Service

22.05 Kingsman: The Secret Service

22.05 Kingsman: The Secret Service

22.05 Kingsman: The Secret Service

22.05 Kingsman: The Secret Service

22.05 Kingsman: The Secret Service

22.05 Kingsman: The Secret Service

22.05 Kingsman: The Secret Service

22.05 Kingsman: The Secret Service

22.05 Kingsman: The Secret Service

22.05 Kingsman: The Secret Service

22.05 Kingsman: The Secret Service

22.05 Kingsman: The Secret Service

ORF 2

10.00 Traumschlösser und Ritterburgen. Doku 10.45 Die Kulturwoche 11.05 Pressestunde 12.00 Hohes Haus. Doku 12.30 kreuz & quer reportage 13.00 ZIB 13.20 Seitenblicke Weekend

13.35 Die Urzeit am Bodensee – als noch Elefanten grasten

14.05 Aufgetischt am Sonntag

14.30 Rosamunde Pilcher: Solange es dich gibt

16.00 Pflanzendoc

16.30 Erlebnis Österreich

17.05 Aktuell nach fünf

17.30 Reisezeit – Österreich

17.55 Der Sagenjäger

18.25 Österreich-Bild

19.00 Bundesland heute

19.17 Lotto

19.30 Zeit im Bild

19.56 Sport Aktuell

20.05 Seitenblicke

20.15 Tatort

21.50 Sashimi Spezial. TV-Krimi, D 2026

22.10 Sashimi Spezial. TV-Krimi, D 2026

22.10 Sashimi Spezial. TV-Krimi, D 2026

22.10 Sashimi Spezial. TV-Krimi, D 2026

22.10 Sashimi Spezial. TV-Krimi, D 2026

22.10 Sashimi Spezial. TV-Krimi, D 2026

22.10 Sashimi Spezial. TV-Krimi, D 2026

22.10 Sashimi Spezial. TV-Krimi, D 2026

22.10 Sashimi Spezial. TV-Krimi, D 2026

22.10 Sashimi Spezial. TV-Krimi, D 2026

22.10 Sashimi Spezial. TV-Krimi, D 2026

22.10 Sashimi Spezial. TV-Krimi, D 2026

22.10 Sashimi Spezial. TV-Krimi, D 2026

22.10 Sashimi Spezial. TV-Krimi, D 2026

22.10 Sashimi Spezial. TV-Krimi, D 2026

ATV

5.05 Single Parents. Hüftgeld für Dolores 5.35 Danni Lowinski. Vollgas 6.20 MediaShop 10.50 Bull. Zitterpartie 11.40 DC League of Super-Pets. Animationsfilm, USA 2022

13.45 Ender's Game Science-Fiction-Film, USA 2013

15.50 Sonic the Hedgehog Abenteuerkomödie, USA/1/CDN 2020

17.40 IF: Imaginäre Freunde Fantasykomödie, USA 2024

19.45 Heinzl und die VIPs – Weekend

20.15 Girls' Night Out Komödie, USA 2017

22.15 Super süß und super sexy Komödie, USA 2002

23.55 Fall 39 Horrorfilm, USA/CDN 2009

1.50 Fall 39 Horrorfilm, USA/CDN 2009

3.35 Lincoln Rhyme: Der Knochenjäger

11.00 Verliebt in Berlin

11.25 Problemzone Mann. TV-Romanze, D 2001

13.15 Sind denn alle Männer Schweine? TV-Komödie, D 2010

15.05 Navy CIS: New Orleans 17.35 Navy CIS: L.A.

20.15 Navy CIS 21.10 Bones

17.20 Eishockey Ice Hockey League 20.00 Sport

20.15 Rodel Weltcup 21.15 Basketball Herren

21.15 WM-Quali 23.15 Volleyball Cup: Finale Damen, Highlights

0.45 Volleyball Cup: Finale Herren, Highlights

17.20 Eishockey Ice Hockey League 20.00 Sport

20.15 Rodel Weltcup 21.15 Basketball Herren

21.15 WM-Quali 23.15 Volleyball Cup: Finale Damen, Highlights

0.45 Volleyball Cup: Finale Herren, Highlights

17.20 Eishockey Ice Hockey League 20.00 Sport

20.15 Rodel Weltcup 21.15 Basketball Herren

21.15 WM-Quali 23.15 Volleyball Cup: Finale Damen, Highlights

0.45 Volleyball Cup: Finale Herren, Highlights

17.20 Eishockey Ice Hockey League 20.00 Sport

20.15 Rodel Weltcup 21.15 Basketball Herren

21.15 WM-Quali 23.15 Volleyball Cup: Finale Damen, Highlights

0.45 Volleyball Cup: Finale Herren, Highlights

Tatort Sashimi Spezial

NEU TV-Krimi. D 2026 Nach dem Unfalltod eines Fahrradkuriers vermuten Johanna Stern (Lisa Bitter) und Lena Odenthal (Ulrike Folkerts) mehr dahinter. Stern ermittelt daraufhin beim Kurierdienst Velopunks undercover. Odenthal deckt widerwillig den Einsatz. Zweiter „Tatort“ von Franziska Margarete Hoenisch. **ORF 2 & ARD | 20.15**

PULS 4

5.35 Auf Streife 6.20 The Big Bang Theory. Die Mittelreife-Paradigma. Sitcom 6.40 The Big Bang Theory. Die Erdnuss-Reaktion. Sitcom 7.00 Café Puls 12.00 Café Puls – Der Check

13.05 Knallerfrauen 13.35 The Big Bang Theory Sheldon 2.0

14.00 The Big Bang Theory Schrödingers Katze

14.25 2 Minuten 2 Millionen – Die Puls 4

16.35 The Big Bang Theory U. a.: Planet Hollywood

18.20 Two and a Half Men U. a.: Strip Poker

20.15 Roadtrip Australien – Drei Spitzenköche auf vier Rädern

22.15 Very Good For Hollywood Reportage

23.20 Roadtrip Australien – Drei Spitzenköche auf vier Rädern

1.15 Very Good For Hollywood Reportage

2.05 Auf Streife

4.15 The Big Bang Theory

5.15 Lebensretter hautnah

6.00 MediaShop 7.00 Café Puls

10.00 ATV – Die Reportage

18.10 24 Stunden – Leben auf der Autobahn

20.15 Österreichs schockierendste Verbrechen

22.05 Ungelöst 0.00 Sex & Crime

17.25 Minus Drei 17.50 Coop Troop

18.10 Die Biene Maja

18.35 Die Wackel-Ferkel

18.50 Sandmännchen

19.00 Die Borge 19.25 Pur 19.50 logo!

20.00 Team Timster

20.15 stark! 20.30 Schau in meine Welt!

20.15 Beni Challenge

20.15 Beni Challenge

20.15 Beni Challenge

20.15 Beni Challenge

20.15 Beni Challenge

20.15 Beni Challenge

SERVUS TV

8.15 MotoGP – PT Grand Prix von Thailand. MotoGP: Vorbericht / ca. 9.00 Rennen / ca. 9.45 Analyse TIPP S. 4 10.25 Hoagascht. Zinnknopf trifft Holztascherl. Moderation: Christina Ömmer

11.00 Servus Kinder 11.30 Heimatleuchten

12.25 Bergwelten

13.25 Bares für Rares

14.30 MotoGP – PT Grand Prix von Thailand

15.35 MotoGP – PT Grand Prix von Thailand

16.40 MotoGP – PT Grand Prix von Thailand

18.10 Heimatleuchten

19.20 Servus Nachrichten

19.35 Heimatbilder

19.45 Hoagascht

20.15 Hier lässt sich's leben

21.50 Der Wegscheider

22.00 Links. Rechts. Mitte – Duell der Meinungsmacher

23.00 Der Pragmatismus

0.05 Unser Zuhause

1.05 Hier lässt sich's leben

2.20 Links. Rechts. Mitte

17.25 Minus Drei 17.50 Coop Troop

18.10 Die Biene Maja

18.35 Die Wackel-Ferkel

18.50 Sandmännchen

19.00 Die Borge 19.25 Pur 19.50 logo!

20.00 Team Timster

20.15 stark! 20.30 Schau in meine Welt!

20.15 Beni Challenge

20.15 Beni Challenge

20.15 Beni Challenge

20.15 Beni Challenge

20.15 Beni Challenge

20.15 Beni Challenge

SAT.1

5.00 Auf Streife – Die Spezialisten. Doku-Soap 5.45 Auf Streife – Berlin. Doku-Soap 6.40 Auf Streife. Doku-Soap 7.00 Café Puls 10.00 Café Puls der Check 10.30 Klinik am Südring. Doku-Soap

11.00 Klinik am Südring 11.55 Hausweltskost

12.10 Aldi, Lidl, Penny – Der Sat.1 Discounter-Check!

14.10 Eins und eins macht vier

16.15 Komödie, USA 1995

17.15 Das große Promibacken Jury: Bettina Schliephake-Burchardt, Christian Hümb

20.05 Heinzl und die VIPs

20.15 (T)Raumschiff Surprise – Periode 1

22.00 Kindsköpfe 2

0.05 Das Streben nach Glück Drama, USA 2006

2.20 Kindsköpfe 2 Komödie, USA 2013

17.25 Minus Drei 17.50 Coop Troop

18.10 Die Biene Maja

18.35 Die Wackel-Ferkel

18.50 Sandmännchen

19.00 Die Borge 19.25 Pur 19.50 logo!

20.00 Team Timster

20.15 stark! 20.30 Schau in meine Welt!

20.15 Beni Challenge

20.15 Beni Challenge

20.15 Beni Challenge

20.15 Beni Challenge

20.15 Beni Challenge

20.15 Beni Challenge

20.15 Beni Challenge

20.15 Beni Challenge

20.15 Beni Challenge

20.15 Beni Challenge

20.15 Beni Challenge

20.15 Beni Challenge

20.15 Beni Challenge

„Ich kenne das dumme Publikum nicht“



NEU Magazin. Ö 2026 „Eine Talkrunde zum Bachmann Preis“. Der Ingeborg-Bachmann-Preis ist einer der renommiertesten Literaturpreise des deutschen Sprachraums. Autor*innen wie Franzobel und Kritiker*innen geben bei Moderator Peter Fässlacher Einblicke in Mechanismen und Wirkung der Auszeichnung. **3SAT | 11.30**

Vena ★★



NEU Drama. D 2024 Jenny (Emma Nova) ist ungeplant schwanger – und drogenabhängig. Deshalb muss sie sich Unterstützung bei einer Familienhebamme (Frederike Becht) holen. Langsam bauen sie Vertrauen auf, das aber jäh zerstört wird. Langfilmdebüt von Chiara Fleischhacker. **ARD | 23.35** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

RTL

5.00 Der Blaulicht Report
11.45 Die Beet-Brüder **13.45** Die Beet-Brüder **15.45** Die Beet-Brüder **17.45** Exklusiv – Weekend **18.45** Aktuell
19.05 Die Unvermittelbaren – Mit Martin Rütter

PRO 7

7.00 Café Puls **10.05** Galileo **12.10** Wer isst? **14.15** Darüber staunt die Welt – Die tierischsten Schlamassel **16.25** taff weekend **17.55** Galileo Stories **19.05** Galileo X-Plorer: Amazonas extrem

VOX VOX

6.20 Criminal Intent – Verbrechen im Visier **16.00** Die Tuning Profis **17.00** automobil – Das Vox Automagazin **18.10** Einmal Camping, immer Camping **19.10** Ab ins Beet! Die Garten-Soap

KABEL 1

9.05 Knight Rider **13.05** Mein Lokal, Dein Lokal. Kochshow **18.10** Roadtrip Australien – Drei Spitzenköche auf vier Rädern. Abenteuer im Regenwald und am Great Barrier Reef

Das Erste ARD

9.55 Sportschau · U. a.: Ski-Weltcup / ca. **11.30** Ski-Weltcup / ca. **13.00** Langlauf **18.00** Bericht aus Berlin **18.30** Gen Z in China. Reportage **19.15** Sportschau **20.00** Tagesschau

ZDF ZDF

15.30 plan b **16.15** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.15** Die Rosenheim-Cops **18.00** Der Alte **19.00** heute **19.10** Berlin direkt **19.30** Terra X: Ungeklärte Fälle der Archäologie

20.15 **★★★** Aquaman: Lost Kingdom Actionfilm, USA 2023 **TIPP**
22.30 stern TV am Sonntag
0.00 **★★★** Aquaman: Lost Kingdom Actionfilm, USA 2023
2.15 **★★★** CSI: Den Tätern auf der Spur Dr. Langston unter Feinden – Teil 1 / Dr. Jekyll unter Freunden – Teil 2

20.15 **★★★** On & Off the Catwalk by Heidi Klum Doku-Soap
22.25 **★★★** John Wick: Kapitel 2 Actionfilm, USA 2017 · Mit Keanu Reeves, Common, Laurence Fishburne
0.45 **★★★** John Wick Actionfilm, USA 2014 · Mit Keanu Reeves
2.35 **★★★** John Wick: Kapitel 2 Actionfilm, USA 2017

20.15 **★★★** Grill den Henssler Jochen Schropp, Leyla & Mike Heiter, Lilly Becker. Kochshow Koch-King Steffen Henssler macht das, was er am besten kann: Promis am Herd grillen.
23.40 Hot oder Schrott – Die Allestester
0.40 **★★★** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

20.15 **★★★** Schindlers Liste Drama, USA 1993 · Mit Liam Neeson, Ben Kingsley, Ralph Fiennes. Regie: Steven Spielberg
23.15 **★★★** Gefährten Drama, USA 2011 · Mit Jeremy Irvine, Emily Watson, David Thewlis. Regie: Steven Spielberg
2.05 **★★★★** Schindlers Liste Drama, USA 1993

20.15 **★★★** Tatort Sashimi Spezial. TV-Krimi, D 2026 **TIPP**
21.45 **★★★** Caren Miosga Talkshow
22.45 **★★★** Tagesthemen
23.05 **★★★** tit – titel thesen temperamente
23.35 **★★★** Vena Drama, D 2024 **TIPP**
1.30 **★★** Darling Companion – Ein Hund fürs Leben Tragikomödie, USA 2012

20.15 **★★★** Frühling Vergiss mein nicht. TV-Drama, D 2026 · Mit Simone Thomalla
21.45 **★★★** heute journal
22.15 **★★★** Vigil – Tödliche Drohnen
0.10 **★★★** Terra X History: Putins Blutspur – Chronik eines Krieges Doku-Reihe
1.00 **★★★** Frühling: Wenn Kraniche fliegen TV-Drama, D 2018

RTL ZWEI

8.00 Infomercial **9.00** X-Factor: Das Unfassbare **13.10** Hartz Rot Gold **18.15** Grip – Das Motormagazin
20.15 **★★★** 72 Stunden – The Next Three Days Thriller, USA/F 2010 · Mit Russell Crowe, Elizabeth Banks, Brian Dennehy
22.55 **★★★** The Contractor Actionfilm, USA 2022 · Mit Chris Pine, Ben Foster
0.50 **★★★** The Equalizer Actionfilm, USA 2014

GOLD SAT1 GOLD

14.45 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **16.20** Die Ruhrpottwaiche **18.05** K 11
20.15 Criminal Minds Die einzige Frau / Der geheime Platz / U. a.: Die Wand der Schande
1.00 Instinct – Auf Mörderjagd
1.35 Killers on Camera – Auf frischer Tat ertappt
3.10 Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin U. a.: Die Nadel im Heuhaufen

BR BAYERN

17.45 Regional **18.30** BR24 **18.45** freizeit **19.15** Unter unserem Himmel **20.00** Tagesschau
20.15 **★★★** Bayern, Bier und Politik Schein und Sein auf dem Nockherberg. Moderation: Ursula Heller, Tilmann Schöberl
21.45 Blickpunkt Sport Mit der Bundesliga-Sportschau
23.05 Auf bairisch g'lacht! **23.50** Kohlhiessels Töchter Heimatfilm, D 1962 · Mit Liselotte Pulver
1.25 **★★★** Einfach & köstlich

arte ARTE

17.35 Sternstunden der M. **18.25** Karambolage **18.35** Zu Tisch **19.10** Arte Journal **19.30** Das Leben der Amish
20.15 **★★★★** Der mit dem Wolf tanzt Western, USA 1990 · Mit Kevin Costner, Mary McDonnell, Graham Greene
23.05 Kevin Costner und der Western
0.00 **★★★** Hope on the Road **0.55** **★★★** Der große Wagen Drama, F/CH 2023 · Mit Louis Garrel, Esther Garrel
2.30 **★★★** Village X

3sat 3SAT

19.00 heute **19.10** Island und die Gleichstellung **19.40** Schätze der Welt **20.00** Tagesschau
20.15 Till Reiners' Happy Hour Kabarettshow
21.00 **★★★** Johann König findet: Vorurteile sind was Wunderbares
21.45 **★★★** Lehrer kann jeder! TV-Komödie, D 2022 · Mit Christoph Maria Herbst, Brigitte Zeh, Kai Lentrodt
23.15 **★★★** A Breath Away Thriller, F 2018
0.35 **★★★** Traumorte

ORF ORF III

16.50 Fröhliche Chaoten. TV-Komödie, Ö 1997 **18.25** Das Wunder von Kapstadt. TV-Drama, D 2022
20.15 Klassik trifft Volksmusik Erlebnis Bühne
22.05 **★★★** Die Professorin – Tatort Ölfeld TV-Drama, Ö 2017 · Mit Christiane Hörbiger, Mavie Hörbiger
23.35 **★★★** Anima – Symphonie Fantastique TV-Musikfilm, Ö 1982 Anl. d. 75. GT von Titus Leber am 2. 3.
1.05 **★★★** Iran und die Bombe

NITRO NITRO

5.40 Der Sechs Millionen Dollar Mann **10.35** Stargate Kommando SG-1 **12.55** Die Tuning Profis **14.40** Top Gear **18.35** CSI: New York **20.15** CSI: Miami. Krimiserie **22.00** CSI **23.55** CSI: New York **1.30** CSI: Miami

MAXX

6.10 In Teufels Küche mit Gordon Ramsay **11.30** LKW-Bergung extrem **17.05** Salvage Kings – Demolieren und kassieren. Reality-Soap
22.00 WWE No Escape **1.55** Border Patrol USA – Einsatz an Mexikos Grenze

WDR WDR

18.45 Aktuelle Stunde **19.30** Westpol **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! **21.45** Sportschau Bundesliga am Sonntag **22.10** Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs **22.45** WaPo Berlin **0.20** WaPo Bodensee

DOKU K1 DOKU

5.20 Das Unerklärliche mit William Shatner **10.30** Baukatastrophen weltweit **18.40** Die Schatzsucher von Oak Island **21.50** American Gold: Fünf Brüder auf Goldsuche **23.15** Wettkampf der Waffenschmiede

one ONE

14.30 **★★** Wo ist Albert? Komödie, F/B 2018 **16.00** kinokino **16.15** Seaside Hotel **18.40** Petrocelli **20.15** Faltenfrei. TV-Komödie, D 2021 **21.45** Tatort: Sashimi Spezial. TV-Krimi, D 2026 **23.15** Professor T

zdf neo

18.05 Sketch History **18.30** Death in Paradise **20.15** The Kollektive **21.55** ZDF Magazin Royale **22.25** Maithink X – Die Show **22.55** heute-show **23.30** Neo Social Club mit Laura Larsson **0.05** Maithink X – Die Show

RTL UP

5.15 Das Jugendgericht **8.25** Der Doktor und das liebe Vieh **10.20** Quincy **12.00** Columbo: Teufliche Intelligenz. TV-Krimi, USA 1974 **13.15** Das Familiengericht **15.50** Das Strafgericht **20.15** Alarm für Cobra 11

SIXX SIXX

17.25 Der Super-Doc – Einsatz für 4 Pfoten **20.15** **★★** 27 Dresses. Liebeskomödie, USA 2008 **22.30** **★★** Playing It Cool. Komödie, USA 2014 **0.20** **★★★** Spontaneous – Zerplatzt. Fantasyfilm, USA 2017

MDR MDR

19.00 Regional **19.30** Aktuell **19.50** Kripo live **20.15** Leipzig **21.45** Aktuell **22.00** Sportschau Bundesliga am Sonntag **22.25** Putin und die Macht **23.25** Gorbatschow – Eine Begegnung. Dok.-Film, GB/D/USA 2018

NDR NDR

19.30 Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Europäische Sehnsuchtsorte, die Sie kennen sollten **21.45** Sportschau – Bundesliga am Sonntag **22.10** Die NDR Quizshow **22.55** extra 3 **23.40** Sportclub Story

SWR SWR

18.15 Handwerkskunst **18.45** Regional **19.15** Die Fallers **19.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Natur am Königssee **21.00** Wildes Deutschland **21.45** Regional **22.45** **★★★★** Carlot's Way. Gangsterfilm, USA 1993

zdf info

10.00 Die Tricks der Luxusmarken **10.40** besseresser challenge **11.25** besseresser **16.40** Nice Price **18.55** Die Tricks der Supermärkte **19.40** heute-show **20.15** Smart Shopper **21.45** besseresser **1.25** Aufgeklärt

Proserpina – Die sexualisierte Gewalt ...

NEU Doku. D 2025 „... in der Kunst“. Von der Antike bis in die Gegenwart waren Frauen in Kunstwerken immer wieder zentrale Figuren in Szenen sexueller Aggression, Entführung und Voyeurismus. Die Doku setzt sich zum Ziel, ein neues Bewusstsein und mehr Sensibilität für Darstellungen von Weiblichkeit zu schaffen. **ORF 2 | 23.15**

ORF 1

8.15 Die Goldbergs. Der Quälgeist **8.35** Zoo und so – Tierisch wild! Blaue Frösche **9.20** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **10.05** Q1 **10.45** Gefragt – Gejagt

11.35 **Monk**
U. a.: Mr. Monk und das Attentat (2)
12.55 **SOKO Kitzbühel**
U. a.: Stalking
14.25 **Morden im Norden**
Das perfekte Opfer
15.10 **Death in Paradise**
Die Erpressung
16.10 **SOKO Donau** U. a.: Vor aller Augen
17.45 **ZIB Flash**
17.55 **Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten**
18.45 **Q1 Ein Hinweis ist falsch**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.02 **ZIB Magazin**

20.15 **Andrea lässt sich scheiden** Tragikomödie, Ö 2022 **TIPP S. 3**

21.55 **Trailer.AT**
22.25 **Schnell ermittelt**

Eberhard Bina
Krimiserie · Mit Ursula Strauss, Wolf Bachofner, Andreas Lust
23.20 **New Amsterdam**
Wie man eine Revolution anzettelt / Unkonventionelle Methoden. Krankenhausserie

0.40 **9-1-1 Notruf L.A.**
Winde des Wahnsinns. Actionserie · Mit Angela Bassett

1.25 **Harrow**
Lass ihn im Grab ruhen. Krimiserie · Mit Ioan Gruffudd

2.05 **The Good Doctor**
Zwölf Patienten
Arztserie · Mit Fred- die Highmore

2.50 **New Amsterdam**
Krankenhausserie

4.15 **9-1-1 Notruf L.A.**
Actionserie

4.55 **Good Trouble** Byte Club. Dramaserie

ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den Stars. Corinna Kamper **9.30** Silvia kocht. Unterwegs in Wien **9.55** Paul Kemp **10.45** Mayrs Magazin **11.05** Eco. Doku

11.35 **Hohes Haus**
12.10 **Undercover zwischen Nazis – Der Hitlerputsch und Paula Schlier**
13.00 **ZIB**
13.30 **Aktuell nach eins**
14.20 **Silvia kocht**
14.45 **Sturm der Liebe**
15.35 **Die Rosenheim-Cops**
16.20 **Hinter den Schlagzeilen**
17.05 **Aktuell nach fünf**
17.30 **Studio 2**
18.30 **konkret**
18.51 **infos & tips**
19.00 **Bundesland heute**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Die Millionenshow**
Quiz. Heute bei Armin Assinger im Studio: Fee Louise Schwarz aus Wien, Dominik Primus aus Preb, Astrid Mathy aus Linz und Jan Leopold aus Klosterneuburg

21.10 **Thema**
22.00 **ZIB 2**
22.30 **kulturMONTAG**
Selbstbewusst & inspirierend

23.15 **Proserpina – Die sexualisierte Gewalt in der Kunst** Doku **TIPP**

0.00 **Tatort**
Sashimi Spezial
TV-Krimi, D 2026 · Mit Ulrike Folkerts, Lisa Bitter

1.30 **Die Millionenshow**
Quizshow

2.20 **Thema** Doku

3.05 **kulturMONTAG**
Moderation: Clarissa Stadler

3.50 **Proserpina – Die sexualisierte Gewalt in der Kunst** Doku
4.35 **Silvia kocht**
4.55 **Seitenblicke**

ATV ATV

5.50 Danni Lowinski. Anwaltsserie **6.35** Der letzte Bulle. Krimiserie **7.15** Der letzte Bulle. Krimiserie **8.10** Der letzte Bulle. Der verlorene Sohn. Krimiserie **9.05** MediaShop

11.05 **Der letzte Bulle**
12.00 **Treffpunkt Österreich zu Mittag**
13.15 **Bull Top Secret**
14.05 **The Mentalist**
Giftiges Wasser
15.00 **The Mentalist**
Auftragsmord
15.55 **Hawaii Five-0**
Ohne Deckung
16.55 **Hawaii Five-0**
Der kleine Bruder
17.55 **The Mentalist**
Gemischtes Doppel
Krimiserie
18.50 **The Mentalist**
Schachmatt
Krimiserie
19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Teenager werden Mütter** Reality-Soap
21.30 **Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe?** Dateshow

22.35 **Teenager werden Mütter** Reality-Soap
1.00 **Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe?** Dateshow

2.00 **Teenager werden Mütter** Reality-Soap
3.00 **Ein Leben für die Schönheit** Doku

ATV// ATV2

12.00 Heinzl und die VIPs – Weekend **12.25** Die Spreewaldklinik **13.05** Charmed **16.30** Desperate Housewives **18.20** Gilmore Girls **20.15** FBI: Special Crime Unit **22.55** FBI: Most Wanted **23.50** FBI: Special Crime Unit

ORF SPORT +

18.00 **Tischtennis** Bundesliga Damen. Kufstein – LZ Linz-Froschberg **20.00** Sport **20.15** **Tischtennis** Bundesliga Damen **21.45** FIS Ski Alpin Weltcup 2025/2026 **23.45** Eishockey Ice Hockey League

Detective Knight: Redemption ★★

NEU Actionfilm. USA 2022 James Knight (Bruce Willis) sitzt im Gefängnis, als ein Krimineller aus der Haftanstalt ausbricht und die Stadt terrorisiert. Knight verspricht den Behörden, die Täter zu fassen, wenn er danach wieder als Detective eingestellt wird. Zweiter Teil der Trilogie. **PULS 4 | 20.15** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

PULS 4 PULS 4

5.30 Café Puls **6.00** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment **13.00** MediaShop **15.10** The Big Bang Theory. Novus Automobilis / Die Cooper-Nowitzki Theorem

15.10 **The Big Bang Theory** Der Wolowitz-Koeffizient / Dessous auf der Oberleitung / Die Las-Vegas-Kur / Stein, Schere, Spock / Die Welt-raumtoilette / Unflotter Dreier / Kleines Gefäß mit Honig / Die Geschenk-Hypothese
18.15 **Two and a Half Men** Wonder Woman
18.42 **Puls 4 Aktuell**
18.55 **Two and a Half Men** Mein erstes Mal / Der listige Larry / Hals- und Beinbruch

20.15 **Detective Knight: Redemption** Actionfilm, USA 2022 **TIPP**

22.15 **Roter Drache** Psychothriller, USA 2002 · Mit Anthony Hopkins, Edward Norton

0.40 **Riddick – Chroniken eines Kriegers** Science-Fiction-Film, USA 2004
2.35 **Auf Streife** Doku-Soap

PULS 24

14.10 **Die Reportage** **15.50** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.45** Pfusch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Wild Umstritten **21.10** Dorfverbrechen **23.05** Österreichs schockierendste Verbrechen **2.30** Dorfverbrechen

phoenix

18.00 Aktuelle Reportage **18.30** Meisterwerke, Urwälder und Prachtbauten **20.00** Tagesschau **20.15** South Dakota von oben **21.00** North und South Carolina von oben **21.45** heute journal **22.15** unter den linden

SERVUS SERVUS TV

5.25 Bares für Rares **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.30** Unser Zuhause. Wie alles begann ... Doku **10.20** Mega-Bauten. Das höchste Wohngebäude der Welt. Doku-Soap

11.10 **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene**
Die Geheimnisse der Bundeslade
Doku
12.00 **P.M. Wissen**
U. a. Wo sind die Aliens?
13.00 **Bei mir daheim**
Natur pur. Doku
14.00 **Servus um 2**
15.05 **Bares für Rares**
15.50 **Bares für Rares**
17.00 **Quizjagd Quizshow**
18.05 **Servus am Abend**
18.30 **Bares für Rares**
19.20 **Servus Nachrichten**
19.35 **Quizmaster**
Quizshow

20.15 **Bergwelten**
Bergseen – Juwelen in den Alpen. Doku

21.15 **Sport und Talk aus dem Hangar-7**
23.00 **Michael Martin – Gesichter der Erde**
Amazonien. Doku

0.00 **Bergwelten** Doku
1.00 **Sport und Talk aus dem Hangar-7**
Talkshow
2.30 **Michael Martin – Gesichter der Erde**

KIKA KIKA

17.00 **The Garfield Show**
17.25 **Schlümpfe** **17.50** **Coop Troop** **18.10** **Die Biene Maja** **18.35** **Werkel-Ferkel** **18.50** **Sandmännchen** **19.00** **Die Borger** **19.25** **Dein Song 2026** **19.50** **logo!** **20.00** **KIKA Live** **20.10** **Wahrheit oder Pflicht**

Disney DISNEY

14.45 **Lilo & Stitch** **15.10** **Big City Greens** **15.45** **Mystery Lane** **16.10** **Liff & Barry** **16.40** **Phineas und Ferb** **17.15** **Bluey** **18.10** **Miraculous** **18.55** **Big City Greens** **19.15** **Modern Family** **20.15** **Hör mal, wer da hämmert**

SAT.1

5.35 **Lenßen übernimmt** **6.00** **Café Puls** **9.00** **MediaShop** **11.00** **Richter Alexander Hold**. Urlaubsflirt / Millionenbaby / Hold / Tod auf dem Schrottplatz / Plötzlich arm / Axels Tanz in den Tod

14.00 **Auf Streife**
Mann wirft mit Eiern nach Autos
15.00 **Auf Streife**
Unfall für Zwei
16.00 **Lenßen hilft**
16.30 **Lenßen hilft**
17.00 **Notruf**
17.30 **Notruf**
18.00 **Ein Hof zum Verliehen**
Plötzlich Apfelhof. Dramaserie
18.30 **Ein Hof zum Verliehen**
Der Vertrag
Dramaserie
19.00 **Die Landarztpraxis**
Ein Mann sieht rot. Dramaserie
19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Promis unter Palmen – Für Geld mache ich alles!**

22.35 **DHL, Hermes, UPS & Co. – Der Sat.1 Paketdienst-Check!**
Dokumentation

0.45 **Promis unter Palmen – Für Geld mache ich alles!**
2.45 **DHL, Hermes, UPS & Co. – Der Sat.1 Paketdienst-Check!**
4.20 **Auf Streife**

SUPER RTL

14.40 **Lana Longbeard** **15.10** **Die Tom und Jerry Show** **15.35** **Woozle Goozle** **16.05** **SpongeBob** **17.25** **Grizzy & die Lemminge** **17.45** **ALVINNN!!!** **18.45** **Voll zu spät!** **19.45** **Die Thundermans** **20.15** **Bones**

TELE 5

6.25 **Infomercial** **7.25** **Joyce Meyer** **7.55** **Infomercial** **15.05** **Raumschiff Voyager** **17.10** **Star Trek – Deep Space Nine** **18.10** **Raumschiff Voyager** **20.15** **Star Trek: Strange New Worlds** **22.20** **The Expanse**

Thilo Mischke. Trump



NEU Reportage. D 2026 „The greatest Realityshow.“ Thilo Mischke wirft einen Blick auf das erste Jahr von Donald Trumps Präsidentschaft und trifft Fans, MAGA-Anhänger*innen, ICE-Beam*innen, Demokrat*innen, Migrant*innen und beunruhigte Beobachter*innen, wie Wahl-New-Yorker Thomas Hayo. **PRO 7 & JOYN | 20.15**

The Witness ★★



NEU Drama. D/Ö 2023 Im Iran wird Tarlan (Maryam Boubani) Zeugin eines Mordes, der von einem Regierungsmitglied begangen wurde. Als die Polizei sich weigert, den Fall zu untersuchen, muss Tarlan sich fragen, ob sie trotz Lebensgefahr für die Gerechtigkeit einstehen soll. **NDR | 23.15** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzels **17.00** Ulrich Wetzels – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 Wer wird Millionär? Quizshow. Moderation: Günther Jauch **23.15** Spiegel TV **0.00** RTL Nachtjournal **0.35** Justice – Die Justizreportage Themen-schwerpunkt Kindes-missbrauch **1.15** Besser! So? Reportage **1.45** CSI: Miami U. a.: Der Tote am Baum. Krimiserie

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht **20.15** Die Geissens Design oder nicht sein!? / Monaco Makeover Madness **22.15** Davina & Shania – We Love Monaco U. a.: Valberg-Mädchen Report **0.15** Reeperbahn Privat! Das wahre Leben auf dem Kiez **2.00** Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt

NITRO.NITRO

17.50 M*A*S*H **18.25** Immer wieder Jim **19.10** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** Medical Detectives **22.20** Anwälte der Toten – Die schlimmsten Serienkiller der Welt **23.15** Anwälte der Toten – Im Kopf des Mörders

RTL UP

6.50 Das Jugendgericht **9.35** Blaulicht Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Dr. Stefan Frank **22.00** Hinter Gittern – Der Frauenknast **2.20** Tele-shopping

PRO 7

13.00 How I Met Your Mother **13.25** The Middle **13.50** Young Sheldon **14.15** Two and a Half Men **15.40** The Big Bang Theory **17.00** Das perfekte Theater **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 Thilo Mischke. Trump – The greatest Realityshow. Reportage **TIPP** **22.30** Uncovered. Arm unter Reichen Reportage **23.40** Joko Winterscheidt Presents: The World's Most Dangerous Show **Thilo Mischke. Trump – The greatest Realityshow.** **0.40**

GOLD SAT1 GOLD

13.20 Die Waltons **14.10** Unsere kleine Farm **15.30** Mord ist ihr Hobby **17.15** Cold Case **18.55** K 11 **20.15** Deutschlands spektakulärste Kriminalfälle **22.05** Forensic Factor – Beweise lügen nicht Blutspritzer im Friseursalon / Der Inbegriff des Bösen **0.00** Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin U. a.: Gefährliche Kräfte **2.25** Forensic Factor – Beweise lügen nicht

MAXX

16.15 Storage Wars **16.45** One Piece **17.35** Dragonball **18.25** One Piece: Fish-Man Island Saga **18.50** Detektiv Conan **19.15** Futurama **19.45** ran Eishockey: NHL – Detroit Red Wings at Nashville Predators **22.45** Akte X

SIXX SIXX

8.55 Seattle Firefighters **9.35** Charmed **11.20** Grey's Anatomy **13.00** Hart of Dixie **13.50** Gilmore Girls **15.20** Grey's Anatomy **17.05** Charmed **18.45** Elementary **20.15** Navy CIS: Hawaii **22.10** Navy CIS: L.A.

VOX

12.20 CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Guidos Deko Queen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner. Tag 1: EES, 20 Jahre Jubiläums-Spezial

20.15 Die Höhle der Löwen Sebastian Heidrich, Stefan Siemer und Sebastian Janus präsentieren eine urologische Früherkennung für zu Hause, die im Löwenrudel für Aufruhr sorgt. **23.10** Goodbye Deutschland! Die Auswanderer **0.10** VOX Nachrichten **0.30** Medical Detectives

BR BAYERN

16.15 Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** Der Schmidt Max auf der Suche nach der Wahrheit Daheim in Oberreute **21.00** Daheim in Oberreute **21.45** BR24 **22.00** Lebenslinien **22.45** Grand Egyptian Museum – Tempel der Pharaonen **23.30** Raus aufs Land **0.00** Krieg und Frieden: Chormusik aus Renaissance und Gegenwart

WDR WDR

16.15 Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Grenzlos köstlich **21.00** Land & Lecker (2/6) **21.45** Aktuell **22.15** Das Gipfeltreffen

MDR MDR

18.10 Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Mach dich ran **20.15** Tatort: Schwarzer Peter. TV-Krimi, D 2009 **21.45** Aktuell **22.10** Polizeiruf 110: Treibnetz. TV-Krimi, DDR 1985

KABEL 1

10.10 Navy CIS: L.A. **11.05** Bull **13.00** The Mentalist **13.55** Castle **14.50** Hawaii Five-0 **15.55** Steel Buddies **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 xXx – Triple X ★★ Actionfilm, USA 2002 · Mit Vin Diesel **22.45** xXx 2 – The Next Level Actionfilm, USA 2005 · Mit Ice Cube **0.45** xXx – Triple X ★★ Actionfilm, USA 2002 **2.55** xXx 2 – The Next Level Actionfilm, USA 2005

arte ARTE

17.50 Mit dem Zug durch Neuseeland **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Junge Franzosen übernehmen alte Höfe **20.15** Der inszenierte Mord Drama, F 1981 · Mit Philippe Noiret **21.55** Die Vögel ★★★★★ Thriller, USA 1963 · Mit Rod Taylor **23.50** Tippi Hedren und die wilden Tiere **0.45** The Quiet Girl ★★ Drama, IR 2022 **2.20** Klangwütig – Ein Jahr an der Karajan-Akademie

DOKU K1 DOKU

16.35 Die Schatzsucher von Oak Island **17.15** Wettkampf der Waffenschmiede **18.45** Pawn Stars **20.15** Wettkampf der Waffenschmiede **21.00** Forged in Fire **21.50** Forged With Steele **22.40** 10 Fehler **23.25** Tsunami

NDR NDR

18.15 Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Die Ernährungs-Docs **21.45** NDR Info **22.00** NDR Story **22.45** NDR Kultur! **23.15** ★★ The Witness. Drama, D/Ö 2023 **TIPP**

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Leopard, Seebär & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Großstadtrevier **20.00** Tagesschau

20.15 Erlebnis Erde: Die geheime Welt der Tiere Doku **21.00** Hart aber fair **22.15** Tagesthemen **22.50** Mein Körper. Meine Hände. **23.35** Programm nach Ansage **0.20** Tagesschau **0.30** Tatort Sashimi Spezial. TV-Krimi, D 2026 **2.05** Hart aber fair

sat 3SAT

17.45 Magisches Kolumbien **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Die Schweiz – Der Geschmack der Berge **22.25** DocuMe – Hello new body, how are you today? Dok.-Film, D 2026 **23.00** DocuMe – Nikolai Dok.-Film, D 2025 **23.40** DocuMe – Alice in Paris Dok.-Film, D 2025 **0.15** 37+: Young Sex – Wie liebt die Gen Z?

one ONE

9.20 Victoria **10.50** Rote Rosen **12.25** In aller Freundschaft **13.55** Tierärztin Dr. Mertens **15.30** Victoria **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Papicha. Drama, F 2019 **22.00** Paris Police 1900

SWR SWR

17.05 Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Land – Liebe – Luft **21.00** Traumhaft Wohnen **21.45** Regional **22.00** Sag die Wahrheit **22.30** Meister des Alltags **23.00** Quizduell-Olymp **23.50** strassen stars

edf ZDF

14.15 Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Potsdam **19.00** heute **19.25** WISO

20.15 In fremden Händen TV-Thriller, D 2026 **TIPP S. 11** **21.45** heute journal **22.15** No Way Up ★★ Drama, GB 2023 **23.40** heute journal update **23.55** Ende des Kreises ★★ Drama, D 2025 **1.30** Butter bei die Fische TV-Komödie, D 2009 **3.00** Die Gleichung ihres Lebens Drama, F/CH 2023

ORF ORF III

18.45 Meryn am Montag. Akupunktur **19.18** Aktuell **19.25** Nachrichten in einfacher S. **19.40** Kultur Heute **20.15** Die Tricks der Milchindustrie **21.05** Teurer Einkauf, Achtung Shrinkflation **21.55** Der Verpackungs-Schmäh **22.45** Meryns sprechzimmer Fasten – welche Kur passt zu mir? **23.35** treffpunkt medizin Fettfalle Diäten **0.20** DialogForum WEG-gekürzt – Sparen bei den Medien

zdf ZDF NEO

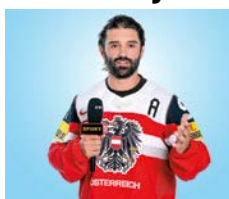
14.20 The Rookie **15.50** Suits **17.05** The Rookie **18.30** Bares für Rares **20.15** Inspector Barnaby: Von Hunden und Menschen. TV-Krimi, GB 2023 **21.45** Inspector Barnaby: Tödliches Klima. TV-Krimi, GB 2023

zdf info

18.45 Kampf um Grönlands Rohstoffe Uran und Seltene Erden im Visier **19.30** Die Macht der Superreichen **20.15** Die smarten Verführer **21.45** Die gefährlichsten Firmen der Welt **23.15** auslandsjournal

FIFA Frauen WM Quali Österr. – Norwegen

LIVE Fußball. Der direkte Weg für Österreich nach Brasilien 2027 zur ersten WM-Teilnahme wäre der erste Platz in der Gruppe mit Deutschland, Norwegen und Slowenien (Match 2 am 7.3. in Koper). Quali-Auftakt in Maria Enzersdorf, es kommentieren Michael Pinter und Ex-ÖFB-Kapitänin Viktoria Schnaderbeck. **ORF 1 | 17.45**

Eishockey Champions Hockey League

LIVE Eishockey. „Das Finale“. Nach zwei Schweizer Triumphen geht der Titel wieder nach Schweden: entweder an Rekordsieger Frölunda Göteborg oder an Luleå Hockey, das in der Premiersaison 2014/15 gewann. Johannes Karner und der Vienna Capitals-Profi Dominique Heinrich kommentieren. **ORF SPORT+ | 18.55**

ORF 1 ORF 1

6.55 Kasperl **7.25** Schmatzo **7.40** Barbabapa und Familie **7.55** Die Goldbergs **8.15** Morden im Norden **9.05** Smart10 **9.50** Q1 Ein Hinweis ist falsch. Quizshow **10.30** Gefragt – Gejagt

11.15 **Death in Paradise** Die Erpressung · Mit Ralf Little, Shantol Jackson **12.05** **Monk** Mr. Monk und die Hellscherin · Mit Tony Shalhoub, Bitty Schram, Ted Levine **12.45** **SOKO Kitzbühel** U. a.: Tod einer Hexe **14.15** **Morden im Norden** Gestohlenes Glück **15.05** **Death in Paradise** Die Stricknadel **16.05** **SOKO Donau** U. a.: Alles wird gut **17.35** **ZIB Flash** **17.45** **FIFA Frauen WM** **LIVE** Quali Österreich – Norwegen **TIPP**

20.15 **SOKO Donau** Der vierte Mann TV-Krimi, Ö/D 2019 · Mit Melanie Marschke, Philipp, ein Geiger aus Wien, feiert nach dem Konzert mit Fan Luna, als es an der Tür klopfte. Es ist ein Fremder mit einem Taser. **21.45** **ZIB Flash** **21.55** **Willkommen Österreich** mit Stermann & Grisse mann Gäste: Benjamin Karl und Lilian Klebow **22.55** **Maschek** **23.25** **Liebesg'schichten** und Heiratssachen – Der Podcast Talkshow **0.20** **Gute Nacht Österreich** **0.45** **The Orville** – New Horizons Science-Fiction-Serie **1.55** **★★** **Auf der Suche nach Oum Kulthum** Drama, F/Ö 2017 **3.20** **★★★** **Andrea lässt sich scheiden** Tragikomödie, Ö 2022

ORF 2 ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den Stars. Corinna Kamper **9.30** Silvia kocht **9.55** Paul Kemp – Alles kein Problem **10.45** Bewusst Gesund – Das Magazin

11.10 **Bürgeranwalt** **12.00** **Thema** **12.45** **Prisma** **13.00** **ZIB** **13.30** **Aktuell nach eins** **14.20** **Silvia kocht** **14.45** **Sturm der Liebe** **15.35** **Die Rosenheim-Cops** Eine künstlerische Sensation **16.20** **Hinter den Schlagzeilen** **17.05** **Aktuell nach fünf** **17.30** **Studio 2** **18.30** **konkret** **18.51** **infos & tipps** **19.00** **Bundesland heute** **19.30** **Zeit im Bild** **19.56** **Sport Aktuell** **20.05** **Seitenblicke**

20.15 **Ein Jahr Regierung** Das Interview Talkshow. 3. März 2025 – die Regierungsverhandlungen zwischen ÖVP, SPÖ und NEOS münden in der ersten Dreierkoalition der Republik Österreich. Der Weg dorthin war nicht ohne Schwierigkeiten, das erste Jahr voller Herausforderungen. Was ist der Koalition gelungen? **21.20** **Report** **22.00** **ZIB 2** **22.25** **Euromillionen** **22.35** **ZIB Talk** **23.05** **kreuz & quer** Nicht jung – nicht leise **23.40** **kreuz & quer** **reportage** Fastenküche für Leib und Seele. Doku **0.10** **Der Club der singenden Metzger (2)** TV-Historienfilm, D 2019 **1.40** **Ein Jahr Regierung** **2.40** **Report** **3.10** **ZIB Talk** **3.45** **Silvia kocht** **4.10** **Seitenblicke**

ATV ATV

5.15 Heinzl und die VIPs **5.20** Single Parents **5.50** Danni Lowinski. Endstation **6.35** Der letzte Bulle. Der verlorene Sohn / Das Runde muss ins Eckige / Fremdgehen für Anfänger **9.05** MediaShop

11.10 **Der letzte Bulle** Gepflegter Tod **12.00** **Treffpunkt Österreich zu Mittag** **13.15** **Bull** Jeder hat seinen Preis **14.05** **The Mentalist** Gemischtes Doppel **15.00** **The Mentalist** Schachmatt **15.55** **Hawaii Five-0** Der kleine Bruder **16.55** **Hawaii Five-0** Operation Fugo **17.55** **The Mentalist** Der Menschenfreund **18.50** **The Mentalist** Kein einziges Wort **19.50** **Treffpunkt Österreich**

20.15 **★★★** **Stuber – 5 Sterne** **Undercover** Actionfilm, USA 2019 · Mit Dave Bautista **22.00** **★★★** **Pain & Gain** Actionkomödie, USA 2013 · Mit Mark Wahlberg **0.30** **★★★** **Stuber – 5 Sterne** **Undercover** Actionfilm, USA 2019 **2.10** **★★★** **Pain & Gain** Actionkomödie, USA 2013

ATV// ATV2

5.15 Edel & Starck **6.15** K11 – Die neuen Fälle **7.00** MediaShop **12.05** Verliebt in Berlin **12.30** Die Spreewaldklinik **13.05** Charmed **16.30** Desperate Housewives **18.20** Gilmore Girls **20.15** Dr. House **1.25** Navy CIS: L.A.

ORF SPORT +

17.55 FIS Skisprung Damen Weltcup 2025/2026 **18.55** **Eishockey** Champions Hockey League 2025/2026. Finale: Frölunda Göteborg – Luleå Hockey **TIPP** 2020 FIS Skiflug Weltcup **0.00** Tischtennis Bundesliga Damen

PULS 4 PULS 4

5.05 How I Met Your Mother. Farhampton. Sitcom **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment **13.00** MediaShop **15.10** The Big Bang Theory. Unflotter Dreier. Sitcom

15.30 **The Big Bang Theory** Kleines Gefäß mit Honig / Die Geschenk-Hypothese / Monte der Roboter / Der Freundschafts-Algorithmus / In der Kreditklemme / Die Streichelmaschine **18.15** **Two and a Half Men** Der listige Larry. Sitcom **18.42** **Puls 4 Aktuell** **18.55** **Two and a Half Men** Hals- und Beinbruch / Ein Eissandwich im Ofen / Baseball. Busen. Baseball.

20.15 **2 Minuten 2 Millionen** – Die Puls 4 **Start-Up Show** Jury: u. a. Alexander Schütz, Katharina Schneider **22.25** **Pro und Contra** **23.20** **Breaking Media** – Macht.Medien. Kompetenz. **23.55** **2 Minuten 2 Millionen** – Die Puls 4 **Start-Up Show** **1.50** **Auf Streife**

PULS 24

15.55 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.50** Pfsuch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Mehr Stress bitte **21.10** Doktor Internet **22.10** Die dunkle Seite von Social Media **23.10** Der Feind im Kinderzimmer

phoenix

18.30 South Dakota von oben **19.15** North und South Carolina von oben **20.00** Tagesschau **20.15** New York von oben **21.00** Rio de Janeiro von oben **21.45** heute **22.15** phoenix runde **23.00** Der Tag

SERVUS SERVUS TV

5.25 Bares für Rares **5.55** Servus Wetter **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.25** Der Apennin – Italiens Naturparadies **10.15** Michael Martin – Gesichter der Erde. Amazonien

11.10 **Ancient Aliens** – Unerklärliche Phänomene Drachengötter **12.00** **P.M. Wissen** Elektronik aus Pilzen? – Wie biologisch abbaubare Technik entsteht **13.00** **Heimatleuchten** Einfach königlich – Mit Conny Bürgler am Hochkönig **14.00** **Servus um 2** **15.05** **Bares für Rares** **15.50** **Bares für Rares** **17.00** **Quizjagd** **18.05** **Servus am Abend** **18.30** **Bares für Rares** **19.20** **Servus Nachrichten** **19.35** **Quizmaster**

20.15 **Hubert und Staller** Alles wird gut / Der Räucherschorsch dreht durch Krimiserie **22.15** **★★★** **Rio Grande Western**, USA 1950 · Mit John Wayne, Maureen O'Hara **0.15** **Hubert und Staller** Krimiserie **2.00** **★★★** **Rio Grande Western**, USA 1950 · Mit John Wayne

KIKA KIKA

17.25 Die Schlümpfe **17.50** Coop Troop **18.10** Die Biene Maja **18.35** Die Werkel-Ferkel **18.50** Sandmännchen **19.00** Die Borge **19.25** Dein Song 2026 **19.50** logo! **20.00** KiKA Live **20.10** Die Allstars-WG **20.35** Draußen schlafen

Disney DISNEY

16.10 Liff & Barry **16.40** Phineas und Ferb **17.15** Bluey **18.10** Miraculous **18.55** Big City Greens **19.15** Modern Family **20.15** **★★★** Ein Zwilling kommt selten allein. Komödie, USA 1998 **23.00** Golden Girls

SAT.1

5.30 Heinzl und die VIPs **5.35** Lenßen übernimmt. Reality-Soap **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **11.00** Richter Alexander Hold. Mord nach dem Klassentreffen. Gerichtsshow

12.00 **Richter Alexander Hold** U. a.: Vom Sattel geholt **14.00** **Auf Streife** Geldfälscher fliegt durch Streit im Brauhaus auf / Ein Veilchen für Karin **16.00** **Lenßen hilft** **17.00** **Notruf** **17.30** **Go! Das Motor-magazin** **18.00** **Ein Hof zum Verlieben** Überraschender Besuch / Erste Hilfe **19.00** **Die Landarztpraxis** Ohne ein Wort des Abschieds **19.50** **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Ronzheimer** Wie geht's, Deutschland? – Jugendkriminalität. Doku-Reihe **22.15** **Spiegel TV** – Reportage Die Kiez-Streife: Einsatz für die Davidwache **23.20** **Ronzheimer** **1.10** **Spiegel TV** – Reportage **Lebensretter hautnah** – Wenn jede Sekunde zählt

SUPER RTL

14.40 Lana Longbeard **15.10** Die Tom und Jerry Show **15.35** Wuzzle Goozle **16.05** SpongeBob **17.25** Grizzly & die Lemminge **17.45** ALVINNN!!! **18.45** Voll zu spät! **19.45** Die Thundermans **20.15** Lucifer

TELE 5

6.00 Joyce Meyer **15.05** Raumschiff Voyager **17.10** Star Trek – Deep Space Nine **18.10** Raumschiff Voyager **20.15** **★★★** Kill the Boss. Komödie, USA 2011 **22.15** **★★** The Ray. Actionfilm, USA 2022 **0.15** Star Trek

Behringer und die Toten: Ein Bamberg- ...



NEU TV-Krimi. D 2026 „... Krimi: Schatzraub“. Behringer (Antoine Monot) und Jenning (Cosima Henman) suchen ein unheimliches Maskenwesen, das den Museumsdirektor erstochen und eine antike Goldmünze entwendet hat. Krimi nach alter bayerischer Sage mit Anna-Lena Schwing und Benedikt Kalcher. **RTL | 20.15**

Nordkoreas Geheimnisse Die Waffen ...



NEU Doku. D 2026 „... des Diktators“. Kim Jong-un vollendet Nordkoreas Weg zur Atommacht. Satellitenbilder zeigen, dass der Staat massiv aufrüstet. Welche Gefahr geht von dem totalitären Regime aus? Wie ist der Aufstieg des einst isolierten Landes gelungen? Geflüchtete berichten zudem vom Leid der Bevölkerung. **ZDF | 20.15**

RTL

15.00 Barbara Salesch 15.55 Ulrich Wetzell 17.00 Ulrich Wetzell – Das Jugendgericht
17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

20.15 **Behringer und die Toten – Ein Bamberg-Krimi** Schatzraub. TV-Krimi **TIPP**
22.15 **Extra – Das RTL Magazin** Moderation: Mareile Höppner
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.25 **RTL Nachtjournal** Spezial Talkshow
0.45 **CSI: Miami** Der Sündenbock / Alte Wunden / Die Rache ist mein. Krimiserie

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich 17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich 19.05 Berlin – Tag & Nacht
20.15 **Hartz und herzlich** Rückkehr nach Hamburg (1). Rentnerin Ilse muss nach der Kündigung ihrer Wohnung eine neue Bleibe finden.
22.15 **Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern?** Große Pläne
0.15 **Hartz und herzlich** Rückkehr nach Hamburg (1)

NITRO NITRO

16.30 M*A*S*H 18.25 Immer wieder Jim 19.10 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 **Fast & Furious: Hobbs & Shaw.** Actionfilm, CDN/USA 2019 22.45 **Drive Angry.** Actionfilm, USA 2011

RTL UP

5.25 Das Familiengericht 6.50 Das Jugendgericht 9.35 Blaublicht Report 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaublicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 0.55 Das Strafgericht

PRO 7

12.55 How I Met Your Mother 13.20 The Middle 13.45 Young Sheldon 14.10 Two and a Half Men 15.35 The Big Bang Theory 17.00 taft 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

20.15 **TV total** Comedyshow
21.25 **TV total Stand-up Club** Heute treten Ingmar Stadelmann, Emilia Suchlich, Guido Cantz, Alain Frei und Jan van Weyde auf.
22.35 **On & Off the Catwalk** by Heidi Klum
0.45 **TV total**
1.40 **TV total Stand-up Club**

GOLD SAT1 GOLD

13.00 Die Waltons 13.50 Unsere kleine Farm 15.30 Mord ist ihr Hobby 17.15 Cold Case 18.55 K 11
20.15 **Unfall, Selbstmord oder Mord?** Treppe in den Tod / Mein Haus, mein Grab
22.00 **Killer Couples: Mörderische Paare** U. a.: Verbotene Liebe
23.40 **Auftragskiller gesucht** U. a.: Alle oder keinen
1.05 **Unfall, Selbstmord oder Mord?**
2.25 **Killer Couples: Mörderische Paare**

MAXX

12.50 Storage Wars 16.50 One Piece 17.40 Dragonball 18.30 One Piece: Fish-Man Island Saga 18.55 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.50 Family Guy 20.40 Die Simpsons 22.05 Family Guy 22.55 Futurama 23.40 Family Guy

SIXX SIXX

8.55 Seattle Firefighters 9.35 Charmed 11.15 Grey's Anatomy 13.00 Hart of Dixie 13.50 Gilmore Girls 15.20 Grey's Anatomy 17.00 Charmed 18.45 Elementary 20.15 Fixer Upper 22.15 Celebrity DIY

VOX VOX

12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Guidos Deko Queen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner. Tag 2: Eik, 20 Jahre Jubiläums-Spezial

20.15 **Hot oder Schrott – Die Freizeittester** Es stehen Houserunings, Meerjungfrauen-Schwimmkurse und Tier-Yoga-Events auf dem Programm.
22.15 **Hot oder Schrott – Die Allestester**
0.20 **VOX Nachrichten**
0.40 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 BR24 19.00 Gesundheit! 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau
20.15 **Tatort: MagicMom** TV-Krimi, D 2023 · Mit Axel Prahl
21.45 **BR24**
22.00 **Der Amsterdamer-Krimi: Das verschwundene Kind** TV-Krimi, D 2020 · Mit Hannes Jaenicke
23.30 **schlachthof**
0.15 **Ringlissetter Retro**
1.00 **Dahoam is Dahoam**
1.30 **Wir in Bayern**
2.45 **Frankenschau aktuell**

WDR WDR

19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 **Tatort: Tschill** Out. TV-Krimi, D 2020 21.45 **Geister-schiff – Der Usedom-Krimi.** TV-Krimi, D 2018 23.40 **Strandgut – Der Usedom-Krimi.** TV-Krimi, D 2019

MDR MDR

19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 Einfach genial 20.15 Umschau 21.00 Fliegerstadt Laucha – 100 Jahre Luftsport 21.45 Aktuell 22.15 Tempo, Mut, Erfindungskraft 23.00 Der Dritte. TV-Romanze, DDR 1972

KABEL 1

10.05 Navy CIS: L.A. 11.05 Bull 12.55 The Mentalist 13.55 Castle 14.50 Hawaii Five-0 15.55 Steel Buddies 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

20.15 **Das Geisterschloss** Horrorfilm, USA 1999 · Mit Liam Neeson, Catherine Zeta-Jones, Owen Wilson
22.35 **Scream** Horrorfilm, USA 1996 · Mit David Arquette
0.50 **Scream 2** Horrorfilm, USA 1997
2.55 **Das Geisterschloss** Horrorfilm, USA 1999

arte ARTE

17.50 Neuseeland 18.30 Wildes Neuseeland 19.20 Arte Journal 19.40 Re: Zu viele Tiere im Zoo
20.15 **Gletscher – Schmelzende Riesen** Doku
21.45 **Hotspot Arktis** Zwischen Eisschmelze und Ressourcenkampf
23.10 **Gestrandet im ewigen Eis** Doku
0.15 **Sibirien: Eine Pipeline und die letzten Nomaden** Dokumentation
1.30 **Arbeit ohne Sinn** Dok.-Film, FIN 2022

DOKU K1 DOKU

9.30 Pawn Stars 9.55 Unerklärliche Phänomene 17.20 Wettkampf der Waffenschmiede 18.45 Pawn Stars 20.15 Expedition Unknown 21.55 Unerklärliche Phänomene 23.30 History's Greatest Mysteries

NDR NDR

18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR Info 22.00 **Tatort: Verborgener.** TV-Krimi, D 2022 23.30 Weltbilder

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Leopard, Seebär & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Sportschau. Fußball. WM-Quali Frauen: Deutschland – Slowenien 20.00 Tagesschau

20.15 **Die Notärztin** Wut. Arztserie
21.00 **In aller Freundschaft** Leben, das bleibt. Arztserie
21.45 **Report München**
22.15 **Tagesthemen**
22.50 **maischberger**
0.05 **Tagesschau**
0.15 **Die Notärztin** Wut. Arztserie
1.00 **In aller Freundschaft** Arztserie
1.50 **maischberger**

sat 3SAT

15.05 Schweizer Hundeschichten 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau
20.15 **Spurlos in Marseille** TV-Thriller, D 2020
21.45 **kinokino**
22.00 **ZIB 2**
22.25 **Aufstand im Bordell – Frauenhandel um 1900** Dokumentation
23.15 **Kampf der Frauen – Anfänge der Frauenbewegung in Österreich**
0.00 **Reporter: Landwirtschaft trotz allem**

one ONE

9.30 Victoria 11.05 Rote Rosen 12.40 In aller Freundschaft 14.05 Pfarrer Braun: Adel vernichtet. TV-Krimi, D 2005 15.35 Victoria 17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 Velvet 23.10 Paris Police 1905

SWR SWR

17.05 Kaffee oder Tee 18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Marktcheck 21.00 Die Tricks mit ... 21.45 Regional 22.00 Hannes und der Bürgermeister 22.30 Comedy Clash 23.00 Nils Heinrich in kabarett.com 23.45 extra 3

ZDF ZDF

15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Köln 19.00 heute 19.25 Die Rosenheim-Cops

20.15 **Nordkoreas Geheimnisse** Die Waffen des Diktators **TIPP**
21.00 **frontal**
21.45 **heute journal**
22.15 **37°: Die Landklinik: Retter in der Provinz** Doku
22.45 **Terra X Harald Lesch**
23.15 **Markus Lanz**
0.30 **heute journal update**
0.45 **No Way Up** Drama, GB/MLT 2023

ORF ORF III

16.20 Harrys liebste Hütt'n 17.45 Das Erbe der Goldenburgs 19.18 AKTUELL 19.25 Nachrichten 19.40 Kultur
20.15 **Wien wie es niemals war** Viele Ideen wurden in der Vergangenheit für Wien gewälzt.
21.05 **Wiener Plätze – Wien damals**
21.55 **DDSG – Habsburgs Wiener Flotte**
22.45 **Aus dem Rahmen**
23.35 **Wien wie es niemals war**
0.20 **Wiener Plätze – Wien damals**

WIE ZDF NEO

14.20 The Rookie 15.45 Suits 17.05 The Rookie 18.30 Bares für Rares 20.15 München Mord: Die Unterirdischen. TV-Krimi, D 2019 21.45 Ich dich auch! 22.35 **Ein Ticket für zwei.** Komödie, USA 1987

UNIQA ÖFB Cup 2025/2026 Halbfinale

LIVE Fußball. Ö 2026 „Red Bull Salzburg – Altlach“. In der Liga trotzte der SCR Altlach Red Bull Salzburg in dieser Saison zweimal ein Unentschieden ab. Im Cup muss es im Spiel gegen die Roten Bullen um Mittelfeldspieler **Mads Bidstrup** einen Sieg geben. Um 20.25 Uhr stehen sich dann der SV Ried und LASK gegenüber. **ORF 1 | 17.45**

ORF 1

7.40 Barbabapa und Familie
7.55 Die Goldbergs **8.15** Morden im Norden **9.05** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **9.50** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.30** Gefragt – Gejagt

11.15 Death in Paradise
12.05 Monk
12.45 SOKO Kitzbühel
14.15 Morden im Norden
15.05 Death in Paradise
16.05 SOKO Donau
17.35 ZIB Flash
17.45 UNIQA ÖFB Cup 2025/2026
LIVE Vorberichte **TIPP**
17.55 UNIQA ÖFB Cup 2025/2026
LIVE Halbfinale: Red Bull Salzburg – Altlach – Das Spiel
19.55 UNIQA ÖFB Cup 2025/2026
LIVE Halbfinale: Red Bull Salzburg – Altlach – Die Analyse

20.15 UNIQA ÖFB Cup 2025/2026
LIVE Vorberichte
20.25 UNIQA ÖFB Cup 2025/2026
LIVE Halbfinale: Oberbank Ried – LASK – Das Spiel. Dazw. **21.15** ZIB Flash
22.25 UNIQA ÖFB Cup 2025/2026 Halbfinale: Oberbank Ried – LASK – Die Analyse
22.55 betrifft: uns – Reportagen ohne Filter Ukrainische Geflüchtete: Gekommen, um zu bleiben?
23.30 S.W.A.T. Terrorzelle / Mailman.
0.50 Stumptown Dex, Drugs und Rock'n'Roll / Für die falsche Seite.
2.15 SOKO Donau Der vierte Mann. TV-Krimi, Ö/D 2019 · Mit Melanie Marschke
3.45 Bean – Der ultimative Katastrophenfilm Komödie, GB/USA 1997

ORF 2

9.10 Fit mit den Stars. Corinna Kamper **9.30** Silvia kocht **9.55** Paul Kemp – Alles kein Problem **10.45** Unterwegs beim Nachbarn. Schloss Esterházy – Juwel am Neusiedler See

11.10 Ein Jahr Regie-
rung Das Interview
11.55 Report
12.45 Wetterschau
13.00 ZIB
13.30 Aktuell nach eins
14.20 Silvia kocht
14.45 Sturm der Liebe
15.35 Die Rosenheim-Cops
Krimiserie
16.20 Hinter den
Schlagzeilen
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.30 konkret
18.48 Lotto
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 Unge-
schminkt TV-Drama,
Ö 2024 · Mit Adele
Neuhauser. Als
Josefa vor 40 Jahren
ihr Heimatdorf ver-
lassen hat, war sie
noch Josef, ein jun-
ger Mann aus einer
alteingesessenen
Bauernfamilie.
Der Tod ihrer Mutter
bewegt sie zur
Rückkehr.
21.50 Autofocus
Komplex gedacht –
einfach zu fahren
22.00 ZIB 2
22.30 Afghanistans
Frauen – das Ende
der Menschenrechte
Reportage **TIPP**
23.25 Frauen unter den
Taliban – Funken des
Widerstands Doku
0.15 Der Irland-Krimi
Mädchenjäger.
TV-Krimi, D 2019
1.45 Der Club der sin-
genden Metzger (2)
TV-Historienfilm,
D 2019
3.15 Autofocus
3.20 Die Rosenheim-
Cops Krimiserie

ATV

5.05 ATV – Die Reportage.
Echte Wiener Beisn **5.35**
Heinzl und die VIPs **5.45**
Danni Lowinski **6.30** Der
letzte Bulle **7.10** Der letzte
Bulle **8.05** Der letzte Bulle.
Krimiserie **9.00** MediaShop

11.05 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt Öster-
reich zu Mittag
13.15 Bull Im freien Fall
14.05 The Mentalist
Der Menschenfreund
15.00 The Mentalist
Kein einziges Wort
15.55 Hawaii Five-0
Operation Fugo
16.55 Hawaii Five-0
Mein liebster Feind
17.55 The Mentalist
Die Diamantenfalle
Krimiserie
18.50 The Mentalist
Das perfekte Opfer
Krimiserie
19.50 Treffpunkt
Österreich

20.15 Reif für die Liebe
Doku-Soap
21.20 Alles Liebe
Dateshow
22.20 Wild Umstritten
23.15 Reif für die Liebe
Doku-Soap
0.20 Alles Liebe
Dateshow
1.20 Teenager werden
Mütter Reality-Soap
2.25 Match in Paradise –
Liebe auf den ersten
Swipe? Dateshow

ATV II

12.30 Die Spreewaldklinik
13.05 Charmed **16.30** Desperate
Housewives **18.20** Gil-
more Girls **20.15** The
Suicide Squad. Actionfilm,
USA 2021 **22.50** Power
Rangers. Actionfilm, USA/
HK/J/MEX/CDN/NZ 2017

ORF SPORT +

17.50 Handball Damen
EM-Qualifikation. Öster-
reich – Spanien **TIPP** **20.00**
Sport 20 **20.15** FIS Ski Alpin
Weltcup 2025/2026 **23.15**
Eishockey Champions
Hockey League **1.15** FIS Ski-
flug Weltcup 2025/2026

Afghanistans Frauen – das Ende der ...

Reportage. Ö 2024 „... Menschenrechte“. Seit der Machtübernahme der islam-
faschistischen Taliban vor vier Jahren wer-
den Frauen in Afghanistan grundlegende
Menschenrechte aberkannt. Zum Welt-
frauentag am 8. 3. kommen in der Sendung
Afghaninnen zu Wort, die noch bessere und
freiere Zeiten erlebt haben. **ORF 2 | 22.30**

PULS 4

5.10 How I Met Your Mother.
Der Stempel **5.30** Café Puls
12.00 Treffpunkt Österreich
zu Mittag **13.00** MediaShop
15.10 The Big Bang Theory
Der Freundschafts-Algorith-
mus. Sitcom

15.35 The Big Bang
Theory U. a.: In der
Kreditklemme / Die
Streichelmaschine /
Die Kissen-Katastro-
phe / Das Placebo-
Bier
17.50 The Big Bang The-
ory Der Kampf der
Bienenköniginnen ·
Mit Johnny Galecki,
Jim Parsons
18.15 Two and a Half
Men Ein Eissandwich
im Ofen
18.42 Puls 4 Aktuell
18.55 Two and a Half
Men U. a.: Baseball.
Busen. Busen. Base-
ball.

20.15 The Equalizer 3 –
The Final Chapter
Actionfilm,
USA 2023 · Mit
Denzel Washington
22.25 Detective Knight:
Redemption Action-
film, USA 2022 ·
Mit Bruce Willis
0.25 Roter Drache
Psychothriller,
USA 2002
2.25 Auf Streife
Doku-Soap

PULS 24

14.15 Die Reportage **15.55**
Mein Recht! Ich geb' nicht
auf! **17.50** Pfsch am Bau
19.50 Treffpunkt Österreich
20.15 Reingelegt! **23.05** Sex
& Crime – Beziehungstaten
und Sexualverbrechen **0.05**
Reingelegt!

phoenix

17.30 Der Tag **18.00** Aktuelle
Reportage **18.30** New York
von oben **19.15** Rio de Janeiro
von oben **20.00** Tages-
schau **20.15** Wildes Peru
21.45 heute journal **22.15**
phoenix runde **23.00** Der Tag
0.00 phoenix runde

SERVUS TV

6.00 Das Wetterpanorama
bei ServusTV **9.25** Hotels
zum Staunen – Ein Blick hin-
ter die Kulissen. Fogo Island
Inn, Kanada **10.20** In 80 Gär-
ten um die Welt. Japanische
Gärten – Herbst

11.10 Ancient Aliens –
Unerklärliche Phäno-
mene Außergewöhn-
liche Zeichen
12.00 P.M. Wissen
Jagd auf Krypto-
Betrüger, Unterirdi-
schen Wien, Heilen
mit Baumrinde
13.00 Bergwelten
Bergseen – Juwelen
in den Alpen
14.00 Servus um 2
15.05 Bares für Rares
15.50 Bares für Rares
17.00 Quizjagd
18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster

20.15 Norwegen – Wilde
Weiten Terra Mater.
Doku **TIPP**
21.15 Die Flugretter –
Notruf in den Alpen
22.15 Runner Runner Thril-
ler, USA 2013 · Mit
Justin Timberlake
23.55 Die Welt der
Raubkatzen
0.55 Die Flugretter –
Notruf in den Alpen
1.40 Runner Runner
Thriller, USA 2013

KIKA KIKA

17.25 Die Schlümpfe **17.50**
Coop Troop **18.10** Die Biene
Maja **18.35** Die Werkel-Ferkel
18.50 Sandmännchen
19.00 Die Borge **19.25** Dein
Song 2026 **19.50** logo! **20.00**
Kika Live **20.10** Die beste
Klasse Deutschlands 2026

Disney DISNEY

15.10 Big City Greens **15.45**
Mystery Lane **16.10** Liff &
Barry **16.40** Phineas und
Ferb **17.15** Bluey **18.10** Mira-
culous **18.55** Big City Greens
19.15 Modern Family **20.15**
Immer wieder Jim **22.30**
Hör' mal, wer da hämmert

SAT.1

5.35 Lenßen übernimmt **6.00**
Café Puls **9.00** MediaShop
11.00 Richter Alexander
Hold. Eiskalter Denktzettel
12.00 Richter Alexander
Hold. In guten wie in
schlechten Zeiten

13.00 Richter Alexander
Hold Armes Bärchen
14.00 Auf Streife
Schneller Fall
15.00 Auf Streife Von Tal-
kern und Säufern
16.00 Lenßen hilft
16.30 Lenßen hilft
17.00 Notruf
17.30 Notruf
18.00 Ein Hof zum Ver-
lieben Gewinne und
Verluste
18.30 Ein Hof zum Verlie-
ben Alte Rivalitäten
19.00 Die Landarztpra-
xis Kompetenzge-
rangel. Dramaserie
19.50 Treffpunkt
Österreich

20.15 Das große
Promibacken Show
Jury: Bettina
Schliephake-
Burchardt,
Christian Hümb
23.00 Kuchen oder Chaos –
Das Backbattelle der
Reality-Stars
0.00 Das große Promi-
backen
2.20 Kuchen oder Chaos –
Das Backbattelle der
Reality-Stars

SUPER RTL

17.05 Weasy Family **17.20**
Grizzly & die Lemminge **17.45**
ALVINNN!!! **18.45** Voll zu
spät! **19.45** Die Thunder-
mans **20.15** Finding
You. Drama, USA 2021 **22.40**
 Drei Schritte zu dir.
Drama, USA 2019

TELE 5

15.05 Raumschiff Voyager
16.05 Infomercial **16.10**
Raumschiff Voyager **17.10**
Star Trek – Deep Space Nine
18.10 Raumschiff Voyager
20.15 Last Impact – Der Ein-
schlag – Teil 1+2. TV-Action-
film, D/CDN 2009

Handball Damen EM-Qualifikation



LIVE Handball. Ö 2026 „Österreich – Spanien aus Wien“. Am dritten Spieltag stehen sich Österreichs Handballerinnen unter Head Coach **Monique Tijsterman** und die punktgleichen Spanierinnen gegenüber. Bereits am Samstag stehen das Rückspiel und womöglich die Vorentscheidung um den Gruppensieg an. **ORF SPORT+ | 17.50**

Terra Mater Norwegen – Wilde Weiten



NEU Doku. D 2024 Der norwegische Fotograf und Filmemacher **Asgeir Helgestad** nimmt die Zuschauer*innen in diesem Beitrag mit auf eine einzigartige Reise durch seine Heimat. Beginnend auf seinem idyllischen Bauernhof im Süden, führt sie zu majestätischen Bergplateaus und entlang steiler Küstenlinien. **SERVUS TV | 20.15**

RTL

15.00 Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzell **17.00** Ulrich Wetzell – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 Mario Barth deckt auf! Comedyshow **22.45** stern TV Moderation: Steffen Hal-laschka **0.00** RTL Nachtjournal **0.25** RTL Nachtjournal Spezial Talkshow **0.45** CSI: Miami Radioaktiv / Nackte Wahrheit / Nur 24 Stunden. Krimiserie **3.05** CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht **20.15** Die Wollnys – Eine schrecklich große Familie! „Wir sind schwanger!“ / Flitterwochen abge-sagt? **22.15** #CoupleChallenge – Das stärkste Team gewinnt Folge 13 (2026) / Folge 14 (2026) **0.20** Der Trüdeltrupp U. a.: Sükrü, Mauro und Otto bei Detlef

PRO 7

12.55 How I Met Your Mother **13.20** The Middle **13.50** Young Sheldon **14.15** Two and a Half Men **15.35** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 Germany's Next Topmodel – by Heidi Klum Castingshow. Jury: Heidi Klum, Michele Morrone, Nikeata Thompson **23.15** Dr. Rick & Dr. Nick – Die Schönheits-Docs Doku-Soap **0.10** Germany's Next Topmodel – by Heidi Klum **2.30** Dr. Rick & Dr. Nick – Die Schönheits-Docs

GOLD SAT1 GOLD

12.55 Die Waltons **13.50** Unsere kleine Farm **15.30** Mord ist ihr Hobby **17.15** Cold Case **19.00** K 11 **20.15** Navy CIS: New Orleans Schnell, leise, tödlich / Eine Frage der Zeit **21.55** Blue Bloods – Crime Scene New York Das geschaukelte Grab **22.50** Navy CIS: New Orleans **0.20** Blue Bloods – Crime Scene New York **1.00** Richter Barbara Salesch U. a.: Verhängnisvolle Liebe

VOX

12.20 CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Guidos Deko Queen **17.00** Zwi-schen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner. Tag 3: Gunni, 20 Jahre Jubiläums-Spezial

20.15 stern TV Reportage **22.15** Lege kommt auf den Geschmack Jury: Hanna Hong, Eszter Simon, Tobias Bätz, Martin Volkelt, Michael Straßfeld, Nerus Kalil, Annette Weiss, Missy von der Mark **0.20** VOX Nachrichten **0.40** Medical Detec-tives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

BR BAYERN

16.15 Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Auf dem Nockherberg 2026 **21.50** Sauber derbleckt Moderation: Ursula Heller, Tilmann Schöberl **22.35** BR24 **22.50** Bayern, Bier und Politik Schein und Sein auf dem Nockherberg. Moderation: Ursula Heller, Tilmann Schöberl **0.20** kinokino **0.35** Plötzlich Erwachsen **2.10** Wir in Bayern

KABEL 1

10.10 Navy CIS: L.A. **11.00** Bull **12.55** The Mentalist **13.55** Castle **14.50** Hawaii Five-0 **15.55** Steel Buddies **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 R.E.D. – Älter, Här-ter, Besser Action-komödie, USA 2010 · Mit Bruce Willis, Mary-Louise Parker **22.30** Hostage – Entführt Thriller, D/USA 2005 · Mit Bruce Willis **0.45** Die Bruce Willis Story Künstlerporträt **1.45** R.E.D. – Älter, Här-ter, Besser Action-komödie, USA 2010

arte ARTE

17.50 Wildes Neuseeland. Doku **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Eine Pflegefamilie wandert aus **20.15** Das Massaker von Katyn Drama, PL 2007 · Mit Andrzej Chyry, Maja Ostaszewska **22.10** Nach dem Urteil Drama, F 2016 · Mit Léa Drucker **23.45** Ich werde dich töten Dokumentation **0.40** Im Herzen jung Drama, F 2021 **2.30** Iran tanzt – Verbor-gen und vergessen

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Leopard, Seebär & Co. **17.00** Tages-schau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Watzmann ermittelt **20.00** Tagesschau

20.15 Ungeschminkt TV-Drama, D 2023 · Mit Adele Neuhau-ser, Hayal Kaya **21.45** Plusminus **22.15** Tagesthemen **22.50** maischberger Talkshow **0.05** Tagesschau **0.15** Ungeschminkt TV-Drama, D 2023 **1.50** Der kalte Himmel (1/2) TV-Drama, D 2011

sat 3SAT

17.00 Campervan-Roadtrip **17.45** mareTV: Korsika **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kul-turzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Splitter aus Licht – Weiterleben in Butscha Dok.-Film, D/UKR 2025 **21.45** Erlebnisreisen **22.00** ZIB 2 **22.25** Die Bürgermeisterin TV-Drama, D 2022 **23.55** 10 vor 10 **0.25** Über Österreich – Die vierte Erkun-dung: Der Süden **1.15** Rebellion und Respekt

zdf ZDF

15.05 Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heu-te **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Wismar **18.54** Lotto **19.00** heute **19.25** Duell der Gartenprofis

20.15 Schnee von gestern: Landkrimi TV-Krimi, Ö 2026 · Mit Simon Morzé **21.45** heute Journal **22.15** auslandsjournal **22.45** Die Spur: Benzoes, Tilidin, Oxys – Jugend im Rausch **23.15** Markus Lanz **0.30** heute journal update **0.45** Donald Trump – König im Weißen Haus?

ORF III ORF III

17.05 Klingendes Österreich **19.18** ORF III AKTUELL **19.25** Nachrichten in einfacher Sprache **19.40** Kultur Heute **20.15** Rund um die Lienzer Dolomiten **21.05** Landleben Doku zur Sache Talkshow **22.30** Iran und die Bombe: Vom Partner zum Feind Doku **0.05** Iran und die Bombe: Auf dem Weg zur Atommacht **0.50** Irans heimliche Herrscher – Die Revolutionsgarden Dokumentation

NITRO NITRO

15.45 Immer wieder Jim **16.35** M*A*S*H **18.25** Immer wieder Jim **19.15** Hör' mal, wer da h. **20.15** *** Outbreak. Actionfilm, USA '95 **22.50** *** Fast & Furious: Hobbs & Shaw. Actionfilm, CDN/USA '19

MAXX

18.30 One Piece: Fish-Man Island Saga **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.50** Family Guy **20.15** Two and a Half Men **21.05** United States of Al **21.30** The Neighborhood **22.00** Raw **0.30** Two and a Half Men

WDR WDR

20.00 Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Wer kann das bezahlen? **21.45** Aktuell **22.15** Crashkurs für Immobilienhaie **23.00** Eigenbedarfs-kündigung: Familie Weiser muss raus **23.45** Weltunter-gang? Nein, danke!

DOKU K1 DOKU

7.00 Pawn Stars **8.30** Info-mercials **9.30** Australian Gold **13.40** Verfluchtes Gold **17.15** Wettkampf der Waf-fenschmiede **18.45** Pawn Stars **20.15** American Detec-tive **21.05** On the Case **22.55** Homicide Hunter

one ONE

14.00 Faltenfrei. TV-Komö-die, D 2021 **15.30** Victoria **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Pro-fessor T **21.00** Murdoch Mysteries **21.45** Adam Dalgliesh, Scotland Yard **23.20** Professor T

zdf neo

18.30 Bares für Rares **20.15** Wilsberg: Bauch, Beine, Po. TV-Krimi, D 2015 **21.45** Friesland: Hand und Fuß. TV-Krimi, D 2019 **23.15** *** Friedhof der Kuscheltiere 2. Horrorfilm, USA 1992 **0.45** Die glorreichen 10

RTL UP

9.35 Blaulicht Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Die Versi-cherungsdetektive **22.00** Anwälte der Toten – Verbrechen, die Deutschland bewegten **1.40** Teleshopping

SIXX SIXX

9.00 Seattle Firefighters **9.40** Charmed **11.20** Grey's Anatomy **13.05** Hart of Dixie **13.55** Gilmore Girls **15.25** Grey's Anatomy **17.05** Charmed **18.45** Elementary **20.15** 9-1-1 Notruf L.A. **22.15** Dr. House

mdr MDR

18.54 Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Tierarzt für alle Felle **20.15** Exakt **20.45** Fakt ist! **21.45** Aktuell **22.10** Tatort: Auf einen Schlag. TV-Krimi, D 2016 **23.40** Ladies Night 100. Sendung **1.20** Exakt

NDR NDR

18.15 Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Expeditionen ins Tier-reich **21.00** Nachtstreife **21.45** NDR Info **22.00** Die Kanzlei **22.50** Kinderschau-spieler **23.55** Eiskalte Spur

SWR SWR

20.00 Tagesschau **20.15** Doc Fischer **21.00** Die Ernäh-rungs-Docs **21.45** Regional **22.00** Tatort: Der Stelzen-mann. TV-Krimi, D 2025 **23.30** Kommissar van der Valk – Duell in Amsterdam. TV-Krimi, D/GB/NL 2019

zdf info

18.45 Oppenheimer und die Bombe **20.15** Uran **21.40** Terra X History: Illusionen des Atomzeitalters **22.25** ZDF-History: Der große Knall. Deutschland und der Atom-krieg **23.10** Die sieben geheim-nen Atompläne der DDR

True Stories Die Kryptoqueen – Der ...

NEU Doku. D 2022 „... große OneCoin-Betrug“. Ruja Ignatova hat mit einem Schneeballsystem weltweit mehrere Milliarden Euro erbeutet. Am 25. Oktober 2017 verschwindet sie spurlos. „True Stories“ durchleuchtet das Verbrechen, das auch die Serie „Take the Money and Run“ (ZDF-Mediathek) inspirierte. **ORF 1 | 20.15**

ORF 1

6.55 Kasperl **7.25** Schmatzo **7.50** Die Goldbergs **8.10** Morden im Norden **9.00** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **9.45** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.25** Gefragt – Gejagt

11.10 Death in Paradise **12.00** Monk Mr. Monk auf dem Rummelplatz **12.45** SOKO Kitzbühel U. a.: Roter Wein **14.15** Morden im Norden Entführt **15.10** FIS Skispringen **LIVE** Weltcup Damen Lahti HS 130 – Das Springen. Dazw. **16.00** ZIB Flash **17.00** IBU Biathlon **LIVE** Weltcup Kontioliatti – Damen Einzel **19.00** Was gibt es Neues? – Shorts **19.30** Zeit im Bild **19.56** Sport Aktuell **20.02** ZIB Magazin

20.15 True Stories Die Kryptoqueen – Der große OneCoin-Betrug. Doku **TIPP** **21.50** ZIB Magazin Spezial Außer Kontrolle – haben wir die KI noch im Griff? Forscher*innen berichten von KI-Lösungen, die funktionieren, aber nicht mehr verstanden werden. Gleichzeitig warnen Expert*innen vor Kontrollverlust. Die Sendung beleuchtet Risiken und Chancen der neuen Technologie. **22.39** Eurodreams **22.45** Blue Bloods – Crime Scene New York Mein ist die Rache. Krimiserie **23.30** ZIB Flash **23.35** Good Trouble Vorsätzliche Unwissenheit. Dramaserie **0.15** All American **1.35** Echo Boomers – Alles für nichts Actionfilm, USA 2020 **3.05** True Stories

ORF 2

9.30 Silvia kocht **9.55** Paul Kemp – Alles kein Problem **10.45** Österreich-Bild aus dem Landesstudio Vorarlberg **11.10** Afghanistans Frauen – das Ende der Menschenrechte

12.05 Frauen unter den Taliban – Funken des Widerstands **13.00** ZIB **13.30** Aktuell nach eins **14.20** Silvia kocht **14.45** Sturm der Liebe **15.35** Die Rosenheim-Cops Schönheit mit Hindernissen **16.20** Hinter den Schlagzeilen **17.05** Aktuell nach fünf **17.30** Studio 2 **18.30** konkret **18.51** infos & tipps **19.00** Bundesland heute **19.30** Zeit im Bild **19.56** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke

20.15 Die Rosenheim-Cops Ordnung ist das halbe Leben Krimiserie. Nachdem Klangtherapeutin Angela Rasch tot in ihrem Haus aufgefunden wurde, entpuppt sich der vermeintliche Raubmord schnell als vorgetäuscht. Unter Verdacht gerät Raschs Exfreund. **21.05** Am Schauplatz Ein Hundsleben – Bedingungslos treu Reportage **22.00** ZIB 2 **22.30** Eco Doku **23.05** Stöckl Gäste: Johnny Bertl & Jo Bertl, Andrea Kdolsky, Reinhard Nowak, Tamara Höfer **0.05** Die Liebe ein Traum TV-Liebesfilm, D/Ö 2008 **1.35** Am Schauplatz **2.25** Eco **2.55** Stöckl **3.55** Silvia kocht **4.20** Seitenblicke **4.25** Hinter den Schlagzeilen

ATV

5.45 Danni Lowinski. Träume **6.30** Der letzte Bulle **7.10** Der letzte Bulle **8.05** Der letzte Bulle. Ein Stern über Essen **9.00** MediaShop **11.05** Der letzte Bulle Mord auf Distanz. Krimiserie

12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.15** Bull Der Deal ihres Lebens **14.05** The Mentalist Die Diamantenfalle **15.00** The Mentalist Das perfekte Opfer **15.55** Hawaii Five-0 Mein liebster Feind **16.55** Hawaii Five-0 Unglück im Glück **17.55** The Mentalist Die Feinde der Wahrheit. Krimiserie **18.50** The Mentalist Lügen und Kerzen Krimiserie **19.50** Treffpunkt Österreich

20.15 Mein Gemeindebau Doku-Soap **22.20** Teenager werden Mütter Reality-Soap **23.30** Mein Gemeindebau Doku-Soap **1.25** Reif für die Liebe Doku **2.20** Alles Liebe Datedshow **3.10** ATV – Die Reportage **3.40** Lincoln Rhyme: Der Knochenjäger Krimiserie

ATV II

12.00 Verliebt in Berlin **12.25** Die Spreewaldklinik **13.05** Charmed **16.25** Desperate Housewives **18.15** Gilmore Girls **20.15** Erin Brockovich. Drama, USA 2000 **22.55** Schloss aus Glas. Biografie, USA 2017

ORF SPORT +

19.00 Yoga Magazin **19.30** Open Faces Freeride Series 2026 **19.45** Funsport **20.00** Sport **20.15** Ohne Grenzen **20.45** FIFA World Cup 2026 Preview **21.10** Olympische Winterspiele **23.10** FIS Ski Alpin Weltcup 2025/2026

Clarkson's Farm Traktor fahren (1/8|1)

Reality-Soap. GB 2021 Jeremy Clarkson, bekannt aus dem Automagazin „Top Gear“, bewirtschaftet in diesem Format – ohne Vorkenntnisse – seinen 400 Hektar großen Hof in den Cotswolds. Zunächst gilt es, allerlei Geräte anzuschaffen. Als Traktor hat Jeremy einen Lamborghini ausgesucht. Ist das die richtige Wahl? **SERVUS TV | 20.15**

PULS 4

5.30 Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.00** MediaShop **15.15** The Big Bang Theory. Das Placebo-Bier **15.35** The Big Bang Theory Business im Wohnzimmer. Sitcom

16.05 The Big Bang Theory Der Kampf der Bienenköniginnen / Der Wolowitz-Koeffizient / Die Las-Vegas-Kur / Die Weltraumtoilette / Drei Monate im Eis **18.15** Two and a Half Men Tot, tot, Koma, Florida **18.42** Puls 4 Aktuell **18.55** Two and a Half Men Ein ganzer Kerl **19.20** Two and a Half Men Der Resteverwerter der Liebe **19.50** Two and a Half Men Wie man Alan Harper los wird

20.15 Papillon Drama, USA 2017 · Mit Charlie Hunnam, Rami Malek, Eve Hewson **22.50** Die versunkene Stadt 2 Abenteuerfilm, USA 2016 · Mit Charlie Hunnam, Robert Pattinson, Sienna Miller **1.20** Doctor Sleeps Erwachen Horrormovie, USA 2019

PULS 24

14.15 Die Reportage **15.50** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.50** Putsch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Wachzimmer Ottakring **22.10** Wega – Die Spezialeinheit der Polizei **0.05** Wachzimmer Ottakring

phoenix

5.30 Morgenmagazin **8.30** bundestag live **17.30** Der Tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Wildes Peru **20.00** Tagesschau **20.15** Dokumentation **21.45** heute journal **22.15** Dokumentation **23.00** Der Tag **0.00** phoenix runde

SERVUS TV

5.25 Bares für Rares. Show **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV. Doku **9.25** Die Welt der Raubkatzen. Heimliche Jäger. Doku **10.20** Strangest Things. Der Towie Ball. Doku-Reihe

11.10 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene Mythische Feen **12.00** P.M. Wissen U. a. Alles frisch? – Wie wir Lebensmittel richtig einfrieren **13.00** Junge Wilde, altes Handwerk **14.00** Servus um 2 **15.05** Bares für Rares **15.50** Bares für Rares **17.00** Quizjagd Quizshow **18.05** Servus am Abend **18.30** Bares für Rares Show **19.20** Servus Nachrichten **19.35** Quizmaster Quizshow

20.15 Clarkson's Farm Traktor fahren **TIPP** **21.15** Blickwechsel. Das Nachrichtenmagazin **22.15** Talk im Hangar-7 **23.30** Clarkson's Farm Blickwechsel. Das Nachrichtenmagazin **0.30** China – Ein uraltes Königreich der Natur **1.25** Formel 1 – Qatar **LIVE** Airways Grand Prix von Australien **1. Freies Training**

KIKA KIKA

17.25 Die Schlümpfe **17.50** Coop Troop **18.10** Die Biene Maja **18.35** Die Werkel-Ferkel **18.50** Sandmännchen **19.00** Die Borge **19.25** Dein Song 2026 **19.50** logo! **20.00** Kika Live **20.10** Checkpoint **20.35** Tanoshii

Disney DISNEY

16.10 Liff & Barry **16.40** Phineas und Ferb **17.15** Bluey **18.10** Miraculous **18.55** Big City Greens **19.15** Modern Family **20.15** Plötzlich Prinzessin. Komödie, USA 2001 **22.35** Eragon. Fantasyfilm, USA 2006

SAT.1

5.20 Auf Streife – Die Spezialisten **5.35** Lenßen übernimmt. Reality-Soap **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **11.00** Richter Alexander Hold. Das tote Busenwunder. Gerichtsshow

12.00 Richter Alexander Hold Hässlich, aber okay / Der Mobber und der Gaga-Boy **14.00** Auf Streife Oma dealt mit Drogen / Vom Ruhrpott in die Traufe **16.00** Lenßen hilft **16.30** Lenßen hilft **17.00** Notruf **17.30** Notruf **18.00** Ein Hof zum Verliebten Familienbande **18.30** Ein Hof zum Verliebten Fluchtgedanken **19.00** Die Landarztpraxis Bauchgefühl **19.50** Treffpunkt Österreich

20.15 Hast du Töne? Mit: Enie van de Meiklojkes, Oliver Geissen, Caroline Frier, Panagiota Petridou, Sasha, Tom Beck **23.00** Hits! Hits! Hits! – Die Erfolgsformeln der Musikmacher **0.05** The Voice Kids **1.50** Hast du Töne? **3.50** Auf Streife – Die Spezialisten

SUPER RTL

13.40 ALVINNN!!! **14.40** Lana Longbeard **15.10** Tom und Jerry Show **15.35** Woosle Goozle **16.05** SpongeBob **17.25** Grizzly & Lemminge **17.45** ALVINNN!!! **18.45** Voll zu spät! **19.45** Die Thundermans **20.15** CSI: Miami

TELE 5

16.05 Infomercial **16.10** Raumschiff Voyager **17.10** Star Trek – Deep Space Nine **18.10** Raumschiff Voyager **20.15** Der City Hai. Actionfilm, USA 1986 **22.20** Sniper: Assassin's End. Actionfilm, USA 2020

Christine Eixenberger – Live auf der ...



NEU Kabarettshow. D 2025 „.... Bühne! Höhepunkte aus „Volle Kontrolle““. Christine Eixenberger ist mit ihrem Partner zusammengezogen, was viel Material für ihr Programm liefert. Mit bayerischer Schlagfertigkeit und Spielfreude beleuchtet sie Themen wie KI, Survivaltrainings und Tücken der Digitalisierung. **BAYERN | 21.00**

Das Caravaggio-Komplott (1-3/6|1)



NEU Krimiserie. I/CH 2025 Als die Leiche ihres vor 30 Jahren verschwundenen Vaters im Comer See auftaucht, stellt Anna Romano [Gaia Messerklinger] Recherchen an, um Kommissar Cavadini [Alberto Malanchino] auf die richtige Spur zu bringen. Serie rund um einen realen Kunstdiebstahl von 1969 in Palermo. **ARTE | 21.50**

RTL

15.00 Barbara Salesch 15.55 Ulrich Wetzell 17.00 Ulrich Wetzell – Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

20.15 **Legenden der Comedy** Mario Barth lässt prominente deutsche Comedians noch einmal ihre bekanntesten Nummern aufführen.
23.15 **Die Stefan Raab Show**
0.00 RTL Nachtjournal
0.25 RTL Nachtjournal Spezial Talkshow
0.45 CSI: Miami
3.05 CSI Krimiserie

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich 17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich 19.05 Berlin – Tag & Nacht
20.15 **Reeperbahn Privat!** Das wahre Leben auf dem Kiez Schlagermove auf dem Kiez: Halten die Kneipenwirte Marco und Anneliese durch?
22.15 **Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt**
0.15 #CoupleChallenge – Das stärkste Team gewinnt
2.05 Autopsie

NITRO.NITRO

8.30 Im Namen des Gesetzes 10.15 J.A.G. 14.50 Hör' mal, wer da hämmert! 15.40 Immer wieder Jim 16.30 M*A*S*H 18.25 Immer wieder Jim 19.10 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 S.W.A.T. 1.25 Motor MythBusters

RTL UP

9.35 Blaulicht Report 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaulicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Barbara Salesch – Das Strafgericht 22.00 Ulrich Wetzell 23.50 Barbara Salesch – Das Strafgericht 1.25 Ulrich Wetzell

PRO 7

13.00 How I Met Your Mother 13.25 The Middle 13.55 Young Sheldon 14.20 Two and a Half Men 15.40 The Big Bang Theory 17.00 Taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

20.15 **Germany's Next Topmodel – by Heidi Klum** Castingshow Gastjuror: Jeremy Scott
23.05 **Germany's Next Topmodel – by Heidi Klum** Jury: Heidi Klum, Michele Morrone, Nikeata Thompson
1.45 Forsthaus Rampensau Germany
3.20 ProSieben: newstime

GOLD SAT1 GOLD

13.25 Die Waltons 14.15 Unsere kleine Farm 15.30 Mord ist ihr Hobby 17.15 Cold Case 19.00 K 11
20.15 **Praxis Dr. Dreesen – Ein Hof für Tiere** Doku-Soap. U. a.: Tanja wartet voller Hoffnung auf die Laborergebnisse von Pony Sky.
23.10 **Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt**
0.50 Richterin Barbara Salesch
3.00 Richter Alexander Hold

MAXX

12.50 Storage Wars 16.50 One Piece 17.40 Dragonball 18.30 One Piece: Fish-Man Island Saga 18.55 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.50 Family Guy 20.15 Inside The Simpsons 22.00 NXT 23.40 Die WWE-Schatzjäger

SIXX SIXX

9.00 Seattle Firefighters 9.40 Charmed 11.20 Grey's Anatomy 13.00 Hart of Dixie 13.50 Gilmore Girls 15.20 Grey's Anatomy 17.05 Charmed 18.45 Elementary 20.15 Castle 22.05 Criminal Minds 0.00 Castle

VOX VOX

12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Guidos Deko Queen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner. Tag 4: Moritz, 20 Jahre Jubiläums-Spezial

20.15 **Knight and Day** Actionkomödie, USA 2010 – Mit Tom Cruise, Cameron Diaz, Peter Sarsgaard
22.30 **James Bond 007 – Liebesgrüße aus Moskau** Agentenfilm, GB 1963
0.50 VOX Nachrichten
1.10 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 BR24 19.00 mehr/wert 19.30 Dahoam ist Dahoam 20.00 Tagesschau
20.15 **quer**
21.00 **Christine Eixenberger – Live auf der Bühne! TIPP**
21.45 BR24
22.00 **Find the Liar**, Mittermeier
22.45 **Capriccio**
23.15 **Kommissar Wisting: Jagdhunde (4+5/5)** TV-Krimi, N 2019
0.45 Puls Starttrampe Vandalisbin live
1.15 Puls Festivalheimat

WDR WDR

18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Der Gesundheitskompass mit Dr. med. Esser 21.00 Die Cannabis-Bilanz 21.45 Aktuell 22.15 Frau tv 22.45 Menschen hautnah 23.30 Die Paartherapie

MDR MDR

18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 MDR Garten 20.15 Visite 21.15 artour 21.45 Aktuell 22.10 Kohlefrauen 22.40 Y-Kollektiv 23.25 Medical Gaslighting 23.55 Visite 0.55 artour

KABEL 1

10.05 Navy CIS: L.A. 11.00 Bull 12.55 The Mentalist 13.50 Castle 14.50 Hawaii Five-0 15.55 Steel Buddies 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

20.15 **Roadtrip Australien – Drei Spitzenköche auf vier Rädern** Wale, Pannen und Surfer. Doku-Soap
22.20 **German Cops** Doku-Soap
23.20 **Crazy USA U. a.: Die 10 ausgefallensten Jobs Amerikas**
1.20 **German Cops** Doku-Soap
2.05 **Crazy USA**
3.40 Achtung Kontrolle!

arte ARTE

17.50 Wundersame Wolken 19.20 Arte Journal 19.40 Re: Spezialeinheit für Wiens Migrantinnen
20.15 **Le Mans – Das härteste Autorennen der Welt** Doku
20.55 **Avus – Rennstrecke und Legende** Dokumentation
21.50 **Das Caravaggio-Komplott (1-3/6)** Krimiserie TIPP
0.10 **Kurzschluss U. a.: Julian und the Wind**
1.05 **Bleifrei 95**
1.30 **Marvin Gaye – Greatest Hits**

DOKU K1 DOKU

9.35 Pawn Stars 10.00 Enthüllt: Geheimnisse der Meere 17.15 Wettkampf der Waffenschmiede 18.45 Pawn Stars 20.15 Cold Case Files 21.00 Verscharrt & vergraben 22.35 Serienkiller 23.20 Der Unabomber

NDR NDR

18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.45 NDR Info 22.00 Der Kroatien-Krimi: Jagd auf einen Toten. TV-Krimi, D 2021 23.30 Großstadtrevier

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Leopard, Seebär & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 In aller Freundschaft 20.00 Tagesschau

20.15 **Der Salzburg-Krimi: Am seidenen Faden** TV-Krimi, D/Ö 2025
21.45 **Monitor**
22.15 **Tagesthemen**
22.50 **Nuhr im Ersten**
23.35 **Dod – Das Leben ist das Ende** Gerd Dudenhöffer als Heinz Becker
0.20 **Tagesschau**
0.30 **Der Salzburg-Krimi: Am seidenen Faden** TV-Krimi, D/Ö 2025

sat 3SAT

14.05 Terra X: Säugetiere nano 19.00 heute 18.30 Kulturzeit 20.00 Tagesschau
20.15 **Vagus – Der Anti-Stress-Nerv** Doku
21.00 **Die Reizflut** Talkshow
22.00 **ZIB 2**
22.25 **auslandsjournal extra**
22.55 **Anders krank – Warum wir Frauenmedizin brauchen**
23.50 **SRFglobal**
0.20 **10 vor 10**
0.45 **maischberger**
2.00 **Die Herzbäckerin**

one ONE

15.35 Victoria 17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 Anderst schön. TV-Liebeskomödie, D 2015 21.45 Mord mit Aussicht 23.20 **Papicha – Der Traum von Freiheit.** Drama, F/AL 2019

SWR SWR

18.50 Johanna - ein paralympischer Traum 20.00 Tagesschau 20.15 Regional 21.00 Pendler-Stress – Eine Nation auf Achse 21.45 Regional 22.00 WaPo Bodensee 23.35 Jahrhundert-Frauen. Dok.-Film, D 2022

ZDF ZDF

14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute Xpress 15.05 sportstudio – Weltcup Skispringen (Frauen) / ca. 16.55 Biathlon-Weltcup (Einzel Frauen) 19.00 heute 19.25 Notruf Hafenkante

20.15 **Der Bergdoktor** Wiedersehen. TV-Drama, D/Ö 2026 – Mit Hans Sigl, Heiko Ruprecht
21.45 **heute journal**
22.15 **Maybrit Illner**
23.15 **Markus Lanz**
0.30 **heute journal update**
0.45 **In Wahrheit – Mord am Engelsgraben** TV-Krimi, D 2017
2.15 **In Wahrheit – Jette ist tot** TV-Krimi, D 2018

ORF ORF III

17.05 Klingendes Österreich 19.18 ORF III AKTUELL 19.25 Nachrichten in einfacher Sprache 19.40 Kultur Heute
20.15 **Über alle Berge: Weitwandern am Arlbergtrail**
21.05 **Vom Zeinischloch zum Bodensee**
21.55 **Klaus Eckel: Alles bestens, aber ...**
23.00 **Junges Kabarett aus Österreich: Ennsner Kleinkunst-kartoffel 2026**
0.05 **Kabarett im Turm**
1.35 **Fernsehen wie damals**

ZDF NEO

16.20 Suits 17.05 The Rookie 18.30 Bares für Rares 20.15 The Rookie 21.35 heute-show 22.15 Neo Social Club mit Laura Larsson 22.45 ZDF Magazin Royale 23.15 Maithink X – Die Show 23.45 Neo Ragazzi

zdf info

16.15 Mark Zuckerberg 17.00 Wirecard 18.45 Leschs Kosmos 19.15 Terra X Harald Lesch 19.45 Leschs Kosmos 20.15 Terra X Harald Lesch 21.10 Leschs Kosmos 21.40 Hightech Revolution 0.35 heute journal

Eine Woche für Ihre Gesundheit

UNSER BESTSELLER

Gesundheitswoche CLASSIC

Eine Woche mit **maßgeschneiderten Gesundheitsleistungen** inklusive **Vollpension**. Nach einem ärztlichen Beratungsgespräch erwartet Sie ein individuell abgestimmtes Programm mit **15 wohltuenden Therapien** – für mehr Energie, weniger Stress und spürbares Wohlbefinden.

von **167,- bis 229,-**
in Bad Häring, Bad Traunstein, Bad Vöslau

von **179,- bis 222,-**
in Bad Bleiberg, Bad Eisenkappel, Bad Goisern,
Bad Schönau, Umhausen im Ötztal

Hier entdecken:

Hotels &
Angebote



Hotels
Vivea

vivea-hotels.com

Preise pro Person/Nacht bei Zweier-Belegung; zzgl. Ortstaxe;
sie variieren je nach Zimmerkategorie, Hotel und Saison; Stand 02/2026.