

30.1. – 5.2.

tele

DAS ÖSTERREICHISCHE FERNSEHMAGAZIN

Nr. 5/2026

Mission undercover

Patricia Aulitzky im
LandKrimi „Tod in Tirol“
am Dienstag auf ORF 1
und im tele-Interview

Film der Woche

Die Liebeskomödie
„Wo die Lüge hinfällt“

FOTO: APA-IMAGES / FRANZ NEUMAYR / CHRISTIAN LEOPOLD

WERBUNG



Gratis-Info

Blutzucker senken mit ZIMT!

Bestellen Sie **JETZT** den **GRATIS hafesan Katalog** per E-Mail an office@hafesan.at
oder telefonisch unter **04224/81133!**

Online Shop: www.hafesan.at

hafesan Kapseln
erhalten Sie rezeptfrei
in allen Apotheken!

Infos auf Seite 2!

hafesan®
www.hafesan.at



Ihrer Gesundheit zuliebe! hafesan®

Österreichische Qualitätsfirma, seit 35 Jahren!

www.hafesan.at



Mehr Lust und Leidenschaft für die Liebe!

NEU: **hafesan Aphrodisan Man/Woman Kapseln** – die natürlichen Aphrodisiaka für Sie und Ihn – werden auch Ihr Liebesleben neu beleben und besonders aufregend gestalten!

Die positiven Wirkungen von ausgewählten pflanzlichen Naturmitteln stärken die Manneskraft, verbessern die Konzentration, wirken als Muntermacher, bremsen das Altern und wecken ein besonderes Bedürfnis nach Erotik & Leidenschaft! Geben Sie Ihrem Liebesleben frische Würze – mit **hafesan Aphrodisan Kapseln**!



Studie: Blutzucker senken!

Studien belegen: die tägliche Einnahme von Zimt wirkt positiv auf Blutzuckerwerte sowie auf verschiedene Blutfette.

Daher empfehlen Experten **hafesan Zimt forte Kapseln** zur diätetischen Behandlung von Mangelzuständen bei Zuckerkrankheit sowie zur natürlichen Senkung des Blutzuckerspiegels (diät. LM f. bes. med. Zw.).

Zusätzlich enthalten **hafesan Zimt forte Kapseln** die für Diabetiker besonders wichtigen Vitamine C und E, Zink und Chrom und sind frei von Laktose, Farb- und Konservierungsstoffen.



Schützen Sie Blase und Prostata!

Verstärkter Harndrang in der Nacht, ein schwacher Harnstrahl, Nachträufeln oder das Gefühl, nicht die gesamte Blase entleeren zu können, nehmen im Alter (oft schon ab 40) meist noch zu. Daher mit pflanzlichen Alternativen Blase und Prostata schützen und Problemen vorbeugen.

hafesan Sägepalme + Pygeumrinde + Brennnessel + Birkenblätter Kapseln pflegen Harn- und Geschlechtsorgane von innen, stärken die Blasenmuskulatur und fördern das Wasserlassen! **NEU! Blasenschutz für Frauen** **hafesan Sägepalme forte Kapseln für die Frau!** **Nur 1 Kapsel täglich!**



Krampfadern und Hämorrhoiden?

Zum Diätmanagement bei Kapillar- und Venenschwäche (wie Krampfadern, Ödemen, Hämorrhoiden, Zahnfleischbluten und schlechter Durchblutung) wird immer häufiger eines der wirkungsvollsten Naturmittel, das Buchweizenkraut, eingesetzt.

hafesan Buchweizenkraut Kapseln stärken die Venen und wirken entzündungshemmend.

Zum Diätmanagement bei Venenschwäche mit Schmerzen, Jucken, Brennen, Schweregefühl in den Beinen und nächtlichen Wadenkrämpfen. Schützen die Venen von innen, fördern die Durchblutung und reduzieren Schwellungen. LM f. bes. medizinische Zw. (bil. Diät).



Schneller leichter SCHLANK!

Um schnell und mühelos ein paar Kilos loszuwerden empfehlen immer mehr Experten Spargel!

hafesan Spargel Kapseln entwässern und entschlacken Ihren Körper auf natürliche Weise. Auch die mild abführende Wirkung wird sehr geschätzt. Selbst wenn Sie normal weiter essen, verlieren Sie mit **hafesan Spargel Kapseln** ca. 1-2 kg pro Woche. Bei einer Diät erhöht sich der Erfolg entsprechend.

Positiver Nebeneffekt: die Bildung einer reinen, glatten Haut.



Gelenk- und Rückenschmerzen?

Weihrauch und Weidenrinde beeinflussen positiv entzündliche Beschwerden und Gelenkschmerzen, Brennnessel verfügt über eine harntreibende und reinigende Eigenschaft und wirkt sich daher positiv auf entzündliche Prozesse wie Arthritis, Gicht und Rheuma aus.

Diese drei Substanzen (frei von Nebenwirkungen) sind in den **hafesan Weihrauch Weidenrinde Brennnessel Kapseln** kombiniert, die zum Diätmanagement bei Gelenkschmerzen und Gelenkentzündungen empfohlen werden.

LM f. bes. medizinische Zw. (bil. Diät)



Bestellen Sie **JETZT** den **GRATIS hafesan Katalog** per E-Mail an office@hafesan.at oder telefonisch unter **04224/81133!** **hafesan Kapseln erhalten Sie rezeptfrei in allen Apotheken!**



Gratis-Info

Ihrer Gesundheit zuliebe! **OnlineShop: www.hafesan.at**

hafesan®
www.hafesan.at





Sie ist ausgerüstet und
jetzt Fitnesstrainerin
statt Polizistin: Lisa
Kuen (Patricia Aulitzky).

TÖDLICHES TIROL: IM KAMPF GEGEN KOKAIN

Zuerst der Rauschmiss, dann die
verdeckte Ermittlung: Als Security
heuert Lisa Kuen bei einem Rausch-
gifting an. Es wird gefährlich.

Lisa Kuen (Patricia Aulitzky) trainiert
im Boxing – unter anderem die
Tochter ihrer neuen Arbeitgeberin
Caterina Relli (Katja Lechthaler),

DI | 20¹⁵

LandKrimi:
Tod in Tirol

ORF 1

NEU

Aulitzky ermittelt

*Cooler Oide: Patricia Aulitzky im tele-Interview über ihre
Rolle im Landkrimi „Tod in Tirol“. Regie führte Mirjam
Unger, das Drehbuch stammt von Eva Testor.*

Von **Julia Pühringer** | Redakteurin | julia.puehringer@tele.at

So eine toughe Rolle ist selten:
Aulitzky ermittelt im Trainings-
Anzug, klopft coole Sprüche und hat
keine Angst vor den bösen Typen.

tele: Was für eine geniale Rolle! Von die-
ser Figur würde man gern noch mehr
sehen. Was ist das für eine Person?

Patricia Aulitzky: Sie taugt mir total.
Eine taffe, instinktgetriebene Frau mit
einem großen Sinn für Gerechtigkeit.
Sie hat nicht viele Freunde, aber ein
gutes Gespür. Sie hat sich nicht immer
wahnsinnig unter Kontrolle. Das ist
ein Attribut, das Frauenfiguren selten
gegönnt wird. Ihr Look erzählt auch
diese Transformation von der Polizis-
tin zur Boxerin, am Ende ist ihre Matte
fast Vokuhila-mäßig. Ich kenne im
deutschsprachigen Raum keine Kom-
missarin, die auch nur ähnlich ist. Und
das finde ich saugelt zu spielen.

Was lernt man beim Boxen spirituell?

Je mehr du weißt, wie du dich vertei-
digst, desto weniger musst du angrei-
fen. Du bist dann auch innerlich stark.

Sie ermitteln jetzt in Tirol und Salzburg...

Ich finde es cool, dass ich in beiden
Bundesländern ermitteln darf, Ursula
Strauss ermittelt ja jetzt auch in „Tiro-
lerblut“. Es sind auch zwei völlig
unterschiedliche Figuren.

Der Tiroler Akzent war kein Problem?

Ich bin ja halb in Salzburg und halb
in Tirol aufgewachsen. Aber wir haben
uns abgestimmt, Dominik Raneburger
kommt aus Osttirol, Katja Lechthaler
spricht mehr Südtirolerisch...

**Drehbuch und Regie machen Frauen –
macht das einen Unterschied?**

Also, abgesehen davon, dass wir alle
coole Weiber sind, finde ich es ehrlich
gesagt nicht so wichtig. Wichtig ist,
dass es Leute sind, die ihren Job gut
und mit Passion machen.

Wie geht's weiter?

Mit zwei Folgen von „Die Toten von
Salzburg“ und „Der Geier“, ich spiele
auch in „Benko“, der Serie über seinen
Aufstieg und Fall. ■



Wirklich nur durch Gastro
reich? Kuen (Patricia
Aulitzky) ermittelt.

Oberhaupt einer nicht ganz astreinen
Gastrofamilie. Kuen hat mit der Polizei
gebrochen, zumindest offiziell, und
übernimmt gelegentlich Sicherheits-
Aufträge auch von dubiosen Auf-
traggebern. Dabei beobachtet sie
allerdings ganz genau, was abgeht:
Ein Drogenring macht mit italienischer
Ware im idyllisch-teuren Tirol das
große Geschäft... Mit Harald Windisch
und Dominik Raneburger.

NOCH MEHR SÜND AM LAND

Diese Landkrimis sind bereits abge-
dreht: „Die Kuh, die weint“ (Kärnten,
Pia Hierzegger: Schauspiel und Dreh-
buch, Regie: Andreas Prochaska), die
Steiermark-Filme „Steirerbiest“ sowie
„Steirerhass“ mit Hary Prinz und Maya
Unger, bei beiden führte Wolfgang
Murnberger Regie, sowie ein weiterer
Niederösterreich-Film der Reihe mit
dem Titel „Der Todesengel“ mit Alex-
andra Schmidt und Fritz Karl.

BLOCKBUSTER



Ultimatum – Die Bombe tickt ★★

NEU Thriller. E 2023 Bombenanschlag auf den Flughafen von Madrid: Taxifahrer Santiago (Luis Tosar) rettet den verletzten Hamza (Nourdin Batan). Er ist allerdings der einzige Überlebende der drei Täter. Hamza zwingt Santiago in eine Sprengstoffweste, die in die Luft geht, sobald er stillhält. Polizeikommandantin Pilar Montero (Inma Cuesta) von der Guardia Civil ermittelt, auch Santiagos Frau Laura (Patricia Vico), Sohn Raúl (Lucas Nabor) und Freund Ramón (Fernando Cayo) machen sich auf die Suche ... Es beginnt ein Wettlauf gegen die Zeit. **★★★ NIVEAU**
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION
ZDF | MO | 22.15

Nachzipf

RomCom nach Bauplan, dafür mit Glen Powell und Sydney Sweeney: In „**Wo die Lüge hinfällt**“ klappt's beim zweiten Anlauf. Von Julia Pühringer

Der charmante Ben (Glen Powell, „Hit Man“) rettet Bea (Sydney Sweeney, „The White Lotus“) aus einer wirklich peinlichen Situation. Die beiden gehen gemeinsam aus, verstehen sich blendend, erzählen sich Dinge, die sonst niemand weiß – und schlafen gemeinsam auf seiner Couch ein. In der Früh haut Bea ab, Ben ist gekränkt, das war's.

Dann heiratet Beas Schwester Halle (Hadley Robinson) Bens beste Freundin Claudia (Alexandra Shipp) – die beiden müssen wohl oder übel zur gemeinsamen Romantik-Exkursion nach Australien. Hier kuppeln Beas Eltern (Dermot Mulroney und Rachel Griffiths) ohne Gnade



SO | 20.15
Wo die Lüge hinfällt
★★★
ORF 1 **NEU**

und laden ihren Ex (Darren Barnet) ein – und auch Bens Ex geistert herum. Die beiden beschließen, so zu tun, als wären sie zusammen, um ihre jeweiligen Ziele zu erreichen ...

Nix Neues unter der Sonne, zwischendurch sehr nackt und sehr komisch. Der Abspann zeigt, was alles möglich gewesen wäre. ■ **★★★ NIVEAU**
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION



Mit den Österreichischen Lotterien zu den

Paralympischen Winterspielen nach Cortina

Exklusive Reise nach Milano Cortina gewinnen und Kampf um Medaillen hautnah erleben

Die Österreichischen Lotterien, Top+ Partner des Österreichischen Paralympischen Committees und Premium-Partner beim Österreich-Haus Milano Cortina, verlosen ein exklusives Reisepaket für zwei Personen vom 9. bis 12. März 2026.

Dieses Package umfasst Hin- und Rückreise per Flug oder Bahn, ein Doppelzimmer im „Hotel Villa Argentina“ in Cortina d'Ampezzo, den täglichen VIP-Zutritt zum Österreich-Haus Milano Cortina 2026 inkl. Verpflegung, sowie Tickets für Para-Ski- und Para-Langlauf-Bewerbe.

Wer diese exklusive VIP-Reise gewinnen will, füllt das Teilnahmeformular, das es unter <https://www.lotterien.at/gewinnspiel-milano-cortina-2026> gibt, aus. Und mit ein bisschen Glück kann man den paralympischen Sport sowie den Kampf um Gold, Silber und Bronze live und hautnah miterleben. Die Anmeldung zum Gewinnspiel startet am Donnerstag, den 22. Jänner und endet am Donnerstag, den 12. Februar. Die Ziehung des Gewinns erfolgt am Freitag, den 13. Februar, die Gewinnverständigung erfolgt am selben Tag per E-Mail.



Geister ★★

NEU Drama. D 2024 David (Ali Berber) kehrt für die Trauerfeier seines besten Freundes Andreas in die frühere Heimat nahe der deutsch-polnischen Grenze zurück. Andreas hat Suizid begangen. Alte Wunden brechen auf: Erinnerungen an die frühere Freundschaft und ungelöste Konflikte treten zutage. Dann erscheint auch noch Andreas (Manolo Bertling) als Gespenst, allerdings kann ihn nur David sehen, niemand sonst... Langfilmdebüt von Hans Henschel über Schuldgefühle und Verantwortung. **★★★ NIVEAU**
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

ARD | SO | 23.35



Das Beste kommt noch! ★★

NEU Tragikomödie. D 2023 Draufgänger Felix (Til Schweiger, auch Regie) und Chemiker Arthur (Michael Maertens) sind beste Freunde. Durch eine Verwechslung erfährt Arthur, dass Felix totkrank ist, der wiederum wegen einer Fehlkommunikation überzeugt ist, dass Arthur bald stirbt... Sentimentale Männerfreundschaft nach französischer Vorlage, mit Peter Simonischek in seiner letzten Rolle (als Vater von Felix) und Heino Ferch. **★★★ NIVEAU**
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

SAT.1 | MO | 20.15

Requiem for Selina (1-6|6|1)

NEU Dramaserie. N 2025 Irgendwann um die 2000er, das Internet steckt noch in den Kinderschuhen, beginnt die siebzehnjährige Schülerin Selina (Elli Rhiannon Müller Osborne) unter dem Pseudonym „Celina Isabelle“ ein Blog zu schreiben. In der Schule wird sie gemobbt, hier kann sie Perfektion leben, auch wenn die gar nicht richtig echt ist – sie erfindet ihr eigenes Luxusleben, Affären inklusive. Als erste norwegische Beauty-Influencerin wird sie schnell landesweit bekannt, aber nicht bei allen beliebt. Sie veröffentlicht ihre Biografie, unterzieht sich Schönheits-OPs, veröffentlicht „sexy“ Fotos, besiegt eine Konkurrentin und soll bald an „Dancing with the Stars“ teilnehmen. Wann kann die Sucht nach Anerkennung endlich gestillt werden? Ihr „skandalöses“ Partyleben sorgt auch bei Management und Werbepartnern für Kritik – und wie soll Selina darauf reagieren, dass demnächst „Natürlichkeit“ das neue Schönheits-Thema wird? Basierend auf einer wahren Geschichte, die Serie stammt von **Emmeline Berglund**. Alle sechs Folgen.

ZDF NEO | DI | 22.35



The Danish Woman (1-3/6)

NEU Dramaserie. D/F/ISL 2025 Dänin Ditte Jensen (die geniale Trine Dyrholm) lebt in einem Wohnblock im isländischen Reykjavík. Sie gartelt im Hof, führt ein unauffälliges Leben. Die Kinder finden sie suspekt. Was sie nicht wissen: Ditte war früher Geheimagentin und Elitesoldatin. Und noch immer kann sie es nicht lassen, alle Probleme, die ihren Weg kreuzen, zu lösen – egal, ob sie jemand drum gebeten hat. Eine Katze, die ihre Pflanzen gefährdete, hat sie schon aus dem Weg geräumt. Dann sind die Internet-Gewohnheiten der drei Kinder von Nachbarin Gulla (Kristín Póra Haraldsdóttir) dran und der partywütige Nachbar Thorir (Hilmar Guðjónsson): Ditte schreitet ein. Auch im Haus-Komitee bringt sie sich mit Leidenschaft ein. Schließlich hat sie schon in Krisengebieten auf der ganzen Welt nach dem Rechten gesehen. Unterdessen versuchen ehemalige Kollegen vom dänischen Geheimdienst wieder mit Ditte in Kontakt zu treten – nur die möchte das so gar nicht...

ARTE | DO | 21.45

WERBUNG

Besser hören heißt besser leben.

Wie sich Ihre Hörstärke auf die Gesundheit auswirkt und warum Neuroth-Hörlösungen helfen können – vom Experten an Ihre Bedürfnisse angepasst.

Ein Hörverlust entwickelt sich oft schleichend: Geräusche fehlen oder Klänge verschwimmen. Wichtig ist, sich damit auseinanderzusetzen, denn eine Hörminderung betrifft die gesamte Gesundheit. Wer schlecht hört, zieht sich häufiger zurück, meidet Gespräche und bewegt sich weniger – das kann die Lebensqualität mindern. Gutes Hören hingegen fördert Austausch, Aktivität und Wohlbefinden.

tung inklusive Hörtest prüfen wir nicht nur Ihr Gehör, sondern lernen auch Ihre persönlichen Hörbedürfnisse kennen und finden die passende Lösung.

Überzeugen Sie sich davon und besuchen Sie uns in einem Fachinstitut in Ihrer Nähe.



Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Beratungstermin.

Neuroth unterstützt am Weg zur Hörstärke: Bei einer kostenlosen Hörbera-

Neuroth: Über 140x in Österreich. neuroth.com

Besser hören. Besser mit Neuroth.

Zeigen Sie jetzt Ihre hörstarke Seite. Kostenlosen Beratungstermin vereinbaren. 00800 8001 8001

HÖR STÄRKE

NEUROTH

BESSER HÖREN • BESSER LEBEN



Zangel geht

Mit seinem 22. Einsatz verabschiedet sich „München Mord“-Urgestein Christoph Süß von der Krimireihe.

Von Dieter Hauptmann



SA | 20¹⁵

**München Mord:
Im Zweifel für
den Zweifel**

ZDF

NEU

Tatort Gefahrengelände

NEU TV-Krimi. D/Ö/CH 2026 Am Stadtrand von Berlin wird ein Mann tot aufgefunden, die Leiche weist Bissspuren auf, eine Zeugin berichtet von einer Wolfs-sichtung. Aber es war Mord, die Bisswunden sind post mortem entstanden, Robert Karow (**Mark Waschke**) übernimmt die Ermittlungen. Seine kurz vor der Pensionierung stehende Kollegin Susanne Bonard (**Corinna Harfouch** in ihrem sechsten und letzten „Tatort“) klinkt sich überraschend aus und macht bei Wildnislehrerin Dara Kimmerer (**Anne Ratte-Polle**) ein Überlebenstraining im Wald. Die Antworten zur Lösung des Falls scheinen in der Welt der Survivalisten und Prepper zu suchen zu sein... **ORF 2 & ARD | SO | 20.15**

Sozusagen auf dem kurzen Amtsweg kommt das Kellertrio zu seinem neuen Fall: Eine Bekannte von Kommissar Neuhauser (Marcus Mittermeier) hat den Sternekoch Maximilian Dobek erschlagen aufgefunden und wählt gar nicht erst den Notruf, sondern gleich Neuhausers Nummer. Der nimmt mit Flierl (Bernadette Heerwagen) und Schaller (Alexander Held) die Ermittlungen auf, verdächtig ist Dobeks Sous-Chef Oliver Gerg (Shenja Lacher). Bevor er wegen Totschlags sechs Jahre absitzen musste, war Gerg Dobeks Vorgesetzter, und er soll jetzt der neue Chefkoch des Gourmettempels werden. Aber auch für Gerg gilt die Unschuldsvermutung. Warum will ihn Oberstaatsanwalt Bendikt (Thomas Loibl) unbedingt hinter Gittern sehen?

ABSCHIED

Der 22. „München Mord“-Film ist der letzte mit Kriminalrat Zangel: Der Kabarettist und Schauspieler Christoph Süß zieht sich „aus privaten Gründen“ aus der Reihe zurück, bleibt dem TV-Publikum aber im Satire-Wochenmagazin „quer“ (donnerstags, Bayern) erhalten. ■



Frühling Am Ende einer Lüge

NEU TV-Drama. D 2026 Während sich Dorfhelferin Katja (**Simone Thomalla**) weiterhin um Sarah (**Anna Triebel**) kümmert, eskaliert in der Schule ein Konflikt zwischen Sarah und Stella Lamprecht (**Katharina Weitzendorf**). Währenddessen findet Cathrin Zerbe einen positiven Schwangerschaftstest, was sie zur Annahme führt, dass ihre Tochter Greta von deren Ex Tommy Lamprecht schwanger ist. Solchermaßen geraten die Lamprechts in den Fokus dieser „Frühling“-Episode – und in dieser Familie ist nichts so, wie es der Anschein nach außen hin vermuten lässt. **ZDF | SO | 20.15**



Der schwarze Schwan

NEU TV-Krimi. D 2026 Es ist ein außergewöhnlicher Auftrag, den der Berliner Anwalt Joachim Vernau (**Jan Josef Liefers**) übernimmt: Der todkranke Bier-Mogul Robert Halstenberg (**Walter Kreye**) hat einen letzten Wunsch – sich mit seiner Tochter Juliane, die er vor Jahrzehnten aus den Augen verloren hat, auszusprechen. Vernau soll sie ausfindig machen. Die Suche nach der Brauereierbin (**Rike Schmid**) ist ein atemloses Abenteuer: Bald steht Vernau unter Mordverdacht, wird verhaftet, kommt mit Hilfe von Marie-Luise (**Stefanie Stappenbeck**) frei, und die Recherchen führen ihn in die Techno-Szene der 1990er Jahre... **ZDF | MO | 20.15**



Nord bei Nordwest

NEU TV-Krimi. D 2026 „Blindgänger“. Bei Bauarbeiten wird ein Blindgänger aus dem Zweiten Weltkrieg gefunden. Dass ausgerechnet ihr Bruder Frederik (**Mike Hoffmann**), mit dem sie einige Rechnungen offen hat, als Kampfmittel-Spezialist mit der Entschärfung der Fliegerbombe beauftragt wird, begeistert Hannah Wagner (**Jana Klinge**) wenig. Sei es wie es sei, Schwanitz muss evakuiert werden, und Hannah verständigt mit Hauke Jacobs (**Hinnerk Schönemann**, auch Regie) die Bevölkerung. Dabei finden die beiden im Haus von Mareike Thorgard (**Gitta Schweighöfer**) Hinweise auf ein Gewaltverbrechen... Mit **Max Hopp** und **Pit Bukowski**. **ARD | DO | 20.15**

The background of the poster is a reproduction of a painting by Pierre-Auguste Renoir, titled 'Das Boot (Ausschnitt)', showing a woman in a white dress and hat sitting in a small boat on a river, surrounded by dense, colorful foliage. The painting is characterized by its vibrant colors and visible brushstrokes, typical of Impressionism.

Französischer Impressionismus
aus dem Museum Langmatt

CÉZANNE MONET RENOIR

**NUR NOCH BIS
8. FEBRUAR**

unteres
belvedere

belvedere.at/tickets

@belvederemuseum Rennweg 6, 1030 Wien



Erleben,

wovon andere nur träumen,
lohnt sich.

Jetzt mit
Lidl Plus
gewinnen

Im Februar: Gewinne deinen Red Carpet Auftritt bei den Filmfestspielen an der Côte d'Azur.

- ◆ Übernachtung im weltbekannten Hotel Martinez in Cannes
- ◆ Beauty- und Outfit-Styling für eine unvergessliche Festspiel-Gala
- ◆ Gemeinsam mit den Stars auf dem Red Carpet



Das große Lidl Plus Jahres-Gewinnspiel 2026.



**Lidl Plus nutzen und
noch mehr erleben:**

**Jeden
Monat ein
einmaliger
Gewinn**



Viva Las Vegas
Konzerthighlights



Familienabenteuer
in Lapland



VIP Tickets für das bekannteste
Radrennen Frankreichs



4-tägiger Urlaub in
Paris inkl. Freizeitpark



Dolce Vita in einer
Privatvilla in Apulien

2026 gehört den Momenten, die man nie vergisst. Mit Lidl Plus hast du die Chance, jeden Monat einzigartige Erlebnisse zu gewinnen, von denen andere nur träumen können.

mehr Infos unter lidl.at/gewinnspiel

So einfach geht's:

- 01** Obst & Gemüse kaufen
- 02** Lidl Plus App nutzen
- 03** Erlebnisse gewinnen, wovon andere nur träumen



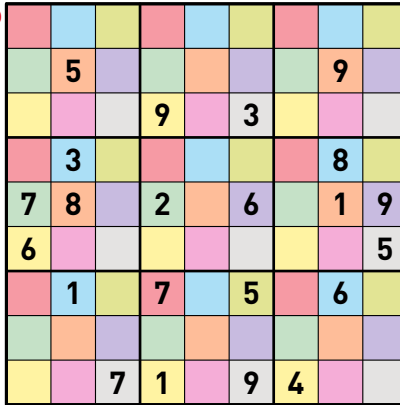
ein Bild versetzen (i.e. Raum)	Arzt	lat.: Ding					Vorname des Sängers Reed	Be-satzer	schnell rühren	eh. Druckmaß (Abk. f. Atmosphäre)
ringsum	Internet-Kürzel für Deutschland						Schotten-rock		Unter-gestell eines Ge-schützes	
kurz: Ame-rikaner (Mz.)							unnützes Zeug			
Ver-dachts-mo-moment	US-Film-star: ... Moore	Null im Roulette					Niederflur-Straßen-bahn (Abk.)			Wett-kampf-klasse
			See-manns-ruf		ge-räumige Familien-autos	Kuhlaut	Fluß zur Salzach	Rolle v. Diana Rigg f: Emma ...		
Erb-faktoren			Brett-spiel					griech. Präfix: gegen		
brasil. Rennsport-legend: ... Fittipaldi					radio-akt. Schwer-metall			Initialen Gott-schalks		
Filmstar: Robert De ...			Bad im Salz-kam-mergut					österr. Marga-rinen-marke		

1
2
3
4
5
6
7
8

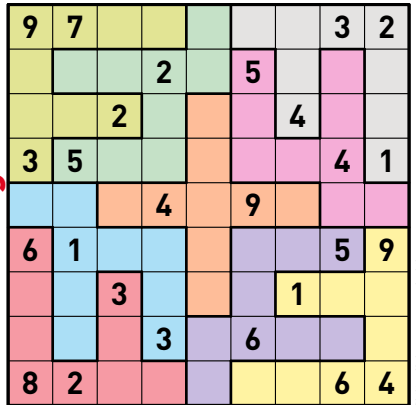


Lahav – Savitha Shri Vrnjacka Banja, 2024

Wie gewann Schwarz hier?



Erklärung Farbsudoku: In jeder Zeile, in jeder Spalte, in jedem 3x3-Block und zusätzlich auf Feldern gleicher Farbe müssen alle Ziffern von 1 bis 9 genau einmal vorkommen.



Erklärung Kikagaku: In jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem farbigen Bereich müssen alle Ziffern von 1 bis 9 genau einmal vorkommen.

Hier die Lösungen aus tele Nr. 4: tele-Partie, Kreuzworträtsel, Farbsudoku und Hidoku

32.Lxe5 fxe5 33.Sg6+ hxg6 34.Th3+ Kg8
35.La2+ Kf8 36.Th8#
1-0

S ■ ■ ■	T ■ ■ ■
TONGA	RAGE
J ■ EV	URAL
MAZDA	EMBRO
B ■ A ■	FED
RODEO ■ O ■ X ■ ■	FIAT
HERBERT ■ MANET ■ R	
NAME ■ BREAK ■ LEVI	
ENERGIE ■ SWR ■ RHO	

Marco GIRNTH

2	8	9	1	7	4	3	5	6
7	1	4	3	5	6	8	2	9
6	3	5	8	2	9	7	1	4
5	7	6	2	9	8	1	4	3
9	2	3	6	4	1	5	8	7
1	4	8	7	3	5	6	9	2
8	9	7	5	6	2	4	3	1
3	5	2	4	1	7	9	6	8
4	6	1	9	8	3	2	7	5

26	27	28	18	17	16	15
25	24	23	30	19	14	12
44	43	23	20	31	11	13
45	42	21	22	32	8	10
46	39	41	33	34	7	9
47	40	38	35	2	4	6
49	48	36	37	3	1	5

DIE Ö1-HIGHLIGHTS DER WOCHE 30.1. – 5.2.

Freitag 14.05 In Concert. Die Sängerin Samara Joy bei den BBC Proms **16.05 Im Gespräch.** Thomas Schäfer-Elmayer, Tanzschulinhaber und Benimm-Papst, zum 80. Geburtstag **19.05 matrix.** Killt die KI-Übersicht den Hyperlink? **19.30 Das Ö1 Konzert.** Schuberts Müllerin neu instrumentiert **Samstag 14.00 Ö1 Hörspiel.** „Moetteli“ – Eine Begegnung mit künstlicher Intelligenz von Hermann Bohlens **17.05 Diagonal Grea-**

test Hits. Forever Young. Folge 5. Anschl.: Diagonals feiner Musiksalon **19.05 Contra.** Zwei Frischlinge: Chrissi Buchmasser und Marvin Tare **19.30 Opernabend – Aus dem Theater an der Wien.** Pablo Luna: „Benamor“ **Sonntag 11.03 Matinee.** Rattle dirigiert Janacek & Bruckner **14.05 Menschenbilder.** Georg Biron, Autor und Chronist **17.10 Spielräume Spezial.** Neue Musik aus Israel. Vom IMS-Festival in Jerusalem & Tel

Aviv (2) **18.15 Aus dem ORF RadioKulturhaus.** Sportstammtisch. „Motivation“. Mit Thomas Geierspichler **19.05 Ö1 Hausmusik.** Bad Ida is breaking bad **19.45 Supernova.** Highlights der Konfrontationen Nickelsdorf 2025 **Montag 9.05 Radiokolleg.** Digital abgehängt (1/4). Überleben im digitalen Alltag **16.05 Science Arena.** Index! Was dürfen wir lesen? **19.30 On stage.** Alan Burtus, zurück in Wien **Dienstag 16.05 Tonspuren.**

Vom Schreiben über die Krankheit Krebs **19.30 Mozartwoche 2026.** Pierre-Laurent Aimard spielt Mozart. U.a.: Klavierkonzert B-Dur KV 595 & Menuette KV 599, Nr. 1, 2, 5 & 6 **Mittwoch 16.05 Im Fokus.** Von großen Leistungen und fragwürdigen Praktiken. Im Spannungsfeld von Sport und Ethik **21.00 Passagen.** Austrofreds Barcelona **Donnerstag 19.30 Das Ö1 Konzert.** Rachmaninoffs großes Morgen- und Abendlob



Elon Musk Uncovered: Das Tesla-Experiment

Doku. D 2025 Das selbstfahrende Auto ist der heilige Gral der Autoindustrie. Im Konzern von Elon Musk möchte man den milliardenschweren Wettlauf um selbstfahrende Autos mit allen Mitteln gewinnen. Hier kommen jene zu Wort, die als Investigativjournalist:innen recherchiert haben, sowie Opfer und auch ehemalige Mitarbeiter:innen, die nun als Whistleblower:innen aussagen. Anja Oldenburg aus Deutschland, die ihren Mann bei einem Tesla-Unfall verloren hat, sowie Familie Benavides aus Florida waren beide mit verschwundenen Tesla-Daten konfrontiert. Dabei wurden tausende Beschwerden wegen Autopilot-Fehlfunktionen und Berichte katastrophaler Systemausfälle vertuscht. Manche sind überzeugt, Elon Musk hätte US-Präsident Donald Trump im zweiten Wahlkampf „gekauft“, um die Probleme zum Verschwinden zu bringen. „Es ist eine sehr gefährliche Zeit“, sagt eine der Interviewten.

Ab 30. 1. auf SKY



Unfamiliar (1/6|1)

Spionageserie. D 2026 Meret (Susanne Wolff) und Simon (Felix Kramer) sind Spionageprofis – inzwischen betreiben sie als Paar mitten in Berlin ein geheimes Safe-House, in dem Kolleg*innen in Sicherheit gebracht werden. Nach 16 Jahren holt sie ihre Vergangenheit ein – der russische Agent Josef Koleev (Samuel Finzi) ist in Berlin, weil seine Frau Vera (Genija Rykova) gerade zur russischen Botschafterin ernannt wurde. Gleichzeitig bildet er einen Maulwurf im Bundesnachrichtendienst aus. Er hat es auf Meret und Simon abgesehen, es geht um eine alte Geschichte. Nina (Maja Bons), die sechzehnjährige Tochter der beiden, weiß nichts von ihrem Vorleben, von den hässlichen Seiten der Geheimdienstarbeit, die auch emotional ihre Spuren hinterlassen haben. Wie ist das, wenn man aus lauter „Legenden“ besteht, den erfundenen Fake-Biographien für den Job? Tödliche Ex-Geliebte lauern und auch ein freiberuflicher Auftragskiller. Mit Henry Hübchen als Geheimdienst-Legend und Laurence Rupp als Leiter des BND-Russlandreferats.

Ab 5. 2. auf NETFLIX

WERBUNG

ST

DERSTANDARD
immo.derStandard.at

GUTE LAGE. MACHT WAS.

Such dein neues Zuhause
auf einer Immo-Plattform,
auf der du dich zuhause fühlst.

NEUE
RÄUME
erkunden





SENDUNG ZUM
THEMA GENUSS



• **KOCHEN MIT MARTINA UND MORITZ**
Kohlrouladen und Krautwickel –
herzhaft, würzig und extrafein: Die
verschiedenen Kohlarten bieten zur
kalten Jahreszeit nicht nur einen
schönen Anblick, sondern stehen
auch für eine Vielzahl von fabel-
haften Gerichten wie beispielsweise
die geliebten Kohlrouladen, auch
Krautwickel genannt.

SA | WDR | 17.15

Spitzkrautröllchen

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:
500 g altbackene Brezeln oder
Laugengebäck | 100 ml Milch
1 Zwiebel | 1 Bund Petersilie
4 EL Pflanzenöl | Meersalz und
schwarzer Pfeffer aus der Mühle
2 Eier | 8 Spitzkrautblätter

Brezeln in 1 cm große Würfel schnei-
den und in eine Schüssel füllen.
Milch in einem kleinen Topf erhitzen
und über die Brezelwürfel gießen.
Kurz vermengen, dann die Schüssel
mit einem Geschirrtuch abdecken, so-
dass die Brezelmasse dämpfen kann.
Inzwischen die Zwiebel fein würfeln
und die Petersilie klein schneiden.
Beides in 2 EL Öl in einer Pfanne an-
schwitzen und mit Salz und Pfeffer

würzen. Zwiebel-Petersilien-Masse zu-
sammen mit den Eiern unter die ein-
geweichten Brezeln heben und 5 Mi-
nuten ziehen lassen. Spitzkrautblätter
in einem Topf mit heißem Salzwasser
5 Minuten weich kochen. Anschließend
zum Abschrecken in kaltes Wasser legen
und mit einem Küchentuch trocken tup-
fen. Den groben Mittelstrunk mit einem
Messer ausschneiden, sodass sich das
Blatt gut falten lässt und nicht bricht. Je 1
EL Brezelknödelmasse auf die Spitzkohl-
blätter geben und diese einrollen. Die
Spitzkrautröllchen in einer Pfanne bei
mittlerer Hitze im restlichen Öl langsam
und von allen Seiten ausbraten. Spitz-
krautröllchen auf einem Teller anrichten.
Kalt zu einem Dip (z.B. Sauerrahm-Dip)
oder noch warm servieren. ■

Linsen-Tortilla

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:
100 g Beluga-Linsen | 20 ml
Balsamico-Essig | Meersalz und
schwarzer Pfeffer aus der Mühle
2 festkochende Kartoffeln
½ Zucchini | 1 aromatische Tomate
2-3 Frühlingszwiebeln | 4 Eier
2 EL Pflanzenöl | Petersilie, Dill
oder Schnittlauch zum Garnieren



Die Linsen in einem kleinen Topf
mit Wasser etwa 20 Minuten
weich kochen. Anschließend abgie-
ßen, abtropfen lassen und in einer
kleinen Schüssel mit Balsamico, Salz
und Pfeffer marinieren. Die Kartoffeln
waschen und mit Schale in dünne

Scheiben hobeln. Die Zucchini eben-
falls in Scheiben hobeln. Die Tomate
klein würfeln und die Frühlingszwie-
beln in feine Ringe schneiden. Die
Eier mit dem Schneebesen verquirlen
und mit Salz und Pfeffer würzen. Et-
was Öl in einer Pfanne erhitzen und

die Kartoffelscheiben nebeneinander
hineinlegen. Die untere Seite der Kar-
toffeln bei mittlerer Hitze knusprig
braten. Die Zucchinis Scheiben auf
die Kartoffeln legen und mit den
Frühlingszwiebeln bestreuen. Die
Eiermasse in die Pfanne gießen und
die marinierten Linsen darauf ver-
teilen. Den Deckel auf die Pfanne
legen und die Tortilla bei schwacher
Hitze ausbacken. Die Tortilla auf ei-
nem großen Teller anrichten und mit
Tomatenstücken und frischen Kräutern
bestreut servieren. ■

BUCHTIPP:

Beide Rezepte aus dem
Buch „Schwäbische Tapas“
von Rainer Klutsch



224 Seiten | € 28,90 | arsvivendi.com

Ruhe finden

Meditation kann helfen, im hektischen Alltag innezuhalten. Sie schenkt **Ruhe**, stärkt die **Konzentration** und unterstützt den **Umgang mit Stress**.

Von **Konstanze Baumung** | Redakteurin | konstanze.baumung@tele.at



Zeitdruck, permanente Erreichbarkeit und volle Terminkalender prägen den modernen Alltag. Viele Menschen hetzen von Aufgabe zu Aufgabe und sind gedanklich ständig beim nächsten Punkt auf ihrer Liste. Selbst freie Augenblicke fühlen sich nicht erholsam an, da der Kopf nicht abschaltet. Meditation bietet hier einen bewussten Gegenpol. Sie lädt dazu ein, kurz innezuhalten und die Aufmerksamkeit vom ständigen Denken zurück in den gegenwärtigen Moment zu lenken.

MEDITATION ALS TRAINING FÜR DEN GEIST

Regelmäßige Meditation hilft, Gedanken und Gefühle bewusster wahrzunehmen, ohne sofort auf sie zu reagieren. Dadurch entsteht Abstand zu Stressauslösern und die innere Anspannung kann sich lösen. Schon wenige Minuten am Tag reichen aus, um das Nervensystem zu beruhigen und mehr Klarheit zu gewinnen.

KLEINE PAUSEN MIT GROSSER WIRKUNG

Meditation muss kein festes Ritual mit viel Zeitaufwand sein. Sie lässt sich flexibel in den Alltag integrieren – beispielsweise in der Früh vor dem Start in den Tag, in einer kurzen Pause oder abends zum Abschalten. Diese bewussten Auszeiten wirken wie kleine Inseln der Ruhe.

KURZE MEDITATIONSÜBUNG (2–3 MINUTEN)

Man setzt sich bequem hin oder bleibt aufrecht stehen. Sanft die Augen schließen oder den Blick senken. Die Aufmerksamkeit auf den Atem richten. Man spürt, wie die Luft durch die Nase einströmt und wieder ausströmt. Wenn Gedanken auftauchen, diese kurz wahrnehmen, ohne sie zu bewerten, und dann wieder mit der Aufmerksamkeit zum Atem zurückkehren. Zum Schluss spürt man für einen Moment in den Körper hinein und nimmt wahr, wie man sich jetzt fühlt. Danach langsam die Augen öffnen und den Tag bewusst fortsetzen. ■



SENDUNGEN ZUM THEMA GESUNDHEIT

• MUSS MEIN KIND ZUR THERAPIE?

Eine Dokumentation über die mentale Gesundheit unserer Kinder und darüber, wie Hilfe aussehen kann.

FR | 3SAT | 18.10

• MERYNS SPRECHZIMMER

Kur oder Reha – wer profitiert, wer zahlt?

MO | ORF III | 22.35

• VISITE

Mammografie: künstliche Intelligenz (KI) kann Brustkrebs früher entdecken.

DI | NDR | 20.15

Damit Zuhause
Zuhause bleibt.



Rufen Sie uns einfach gebührenfrei an

0800 203 206

Wieder mehr Lebensqualität genießen –
mit einem Lifta Treppenlift.

www.lifta.at

Die Rothschild-Saga – Aufstieg, Glanz, ...

Doku. Ö 2021 „... Verfolgung“. Die Geschichte der Rothschilds erzählt vom Aufstieg einer jüdischen Bankiersdynastie – und von Ausgrenzung und Verfolgung. Aus der Perspektive der Biologin Miriam Rothschild (Spielszene: Alina Fritsch) zeichnet die Doku Reichtum, Einfluss und den Antisemitismus bis zur NS-Zeit nach. **ORF 2 | 22.40**

Kannawoniwasein! **

Jugendfilm. D 2023 Finn (Miran Selcuk) wird im Zug nach Berlin geklaut und kann daher keine Fahrkarte vorweisen: Kannawoniwasein! Zum Glück trifft er die abenteuerlustige Jola (Lotte Engels), die kurzerhand seinen Traktor kapert. ***** NIVEAU**
***** SPASS**
***** THRILL**
Eine aufregende Reise ans Meer beginnt. **KI.KA | 19.30** ***** ACTION**

ORF 1

9.00 Smart10 **9.45** FIS Ski Weltcup. Abfahrt der Damen **11.30** FIS Nordische Kombination Weltcup. Damen – Langlauf **12.15** FIS Nordische Kombination Weltcup. Herren – Langlauf

13.10 FIS Freestyle Weltcup Skicross Val di Fassa – Das Rennen **14.05** FIS Nordische Kombination Weltcup. Damen Seefeld – Das Springen HS 109

14.55 FIS Nordische Kombination Weltcup Herren Seefeld – Das Springen HS 109 **16.05** FIS Skispringen Weltcup Mixed Team Willingen HS 147 Das Springen

18.00 UNIQA ÖFB Cup Viertelfinale: LASK – Blau-Weiß Linz Kommentator: Michael Pinter

20.15 Viktor Gernot: Schieffliegen Kabarettshow. In seinem kabarettistischen und musikalischen Soloprogramm spricht Viktor Gernot über Ehefrauen und eigene Kinder, die er nachweislich nie hatte.

21.25 Fakt oder Fake Show **22.20** ZIB Flash **22.30** Was gibt es Neues? Show **23.15** Gute Nacht Österreich Show **23.50** Ocean's Eleven Gaunerkomödie, USA 2001 · Mit George Clooney

1.40 FIS Nordische Kombination Weltcup Damen Seefeld – Highlights **2.10** FIS Nordische Kombination Weltcup Herren Seefeld – Highlights **2.40** Viktor Gernot: Schieffliegen **3.45** Fakt oder Fake **4.40** Was gibt es Neues? Show

ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den Stars. Conny Kreuter **9.30** Silvia kocht **9.55** Dolce Vita & Co. **10.40** Davos – Vom Tuberkulose-Kurort zur Wissensstadt

11.05 kreuz & quer **12.00** Am Schauplatz **12.50** Wetterschau **13.00** ZIB **13.30** Aktuell nach eins **14.20** Silvia kocht **14.45** Sturm der Liebe **15.35** Die Rosenheim-Cops **16.20** Hinter den Schlagzeilen **17.05** Aktuell nach fünf **17.30** Studio 2 **18.30** Mayrs Magazin – Wissen für alle **18.51** infos & tips **19.00** Bundesland heute **19.30** Zeit im Bild **19.56** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke

20.15 Die Chefin Falsche Schlange Krimiserie. Ein Jahr nach dem Mord an Unternehmensberater Marius Troy wird seiner ehemaligen Mandantin wegen des Verdachts auf Totschlag im Affekt von der Staatsanwaltschaft der Prozess gemacht. **21.15** Akte Betrug Hochsaison für Heiratsschwindler / Er verspricht Millionen – doch kassierte nur / „Prosecco“ ist nicht gleich Prosecco **22.10** ZIB 2 **22.40** Die Rothschild-Saga – Aufstieg, Glanz, Verfolgung Dokumentation **TIPP** **23.25** Akte Betrug **0.10** Die Chefin Falsche Schlange. Krimiserie **1.10** Babylon Berlin Krimiserie **1.55** Die Fälscher Drama, Ö/D 2006 **3.30** Rosenheim-Cops **4.20** Hinter den Schlagzeilen

20.15 3 Days to Kill Actionfilm, F/USA 2013 · Mit Kevin Costner **22.30** Aktuell: Die Woche **22.55** Breaking Media – Macht.Medien. Kompetenz. **23.25** Shooter Actionfilm, USA 2007 · Mit Mark Wahlberg **1.50** The Transporter Actionfilm, USA/F 2002

20.15 Happy Gilmore – Ein Champ zum Verliebten Komödie, USA 1996 · Mit Adam Sandler, Christopher McDonald **22.05** Der Chaos-Dad Komödie, USA 2012 · Mit Adam Sandler **0.15** Premium Rush Actionfilm, USA 2012 **1.45** Der Chaos-Dad Komödie, USA 2012

20.15 Heimatleuchten Am Ufer daham – Der Weißensee. Im Winter vollzieht sich rund um den Weißensee ein zauberhaftes Schauspiel. Die Natur liegt im Winterschlaf, doch die Menschen wissen den Winter für sich zu nutzen. **14.00** Servus um 2 **15.05** Bares für Rares **15.50** Bares für Rares **17.00** Quizjagd Quizshow **18.05** Servus am Abend **18.30** Bares für Rares **19.20** Servus Nachrichten **19.35** Quizmaster

20.15 Heimatleuchten Bella Cortina – Triumphe und Traditionen Dokumentation **21.15** Kim aha – Tirols Winterhütten **22.15** Talk im Hangar-7 **23.30** Die Gruaberin Mit Ex-Fußball-Profi Sanel Kuljic **0.30** Heimatleuchten **1.30** Kim aha – Tirols Winterhütten **2.25** Die Gruaberin

20.15 Kaya Yanar Live Programm „Fluch der Familie“ Comedy-show **22.20** Halbpension mit Schmitz Comedy-show **0.20** Kaya Yanar Live Programm „Fluch der Familie“ **2.20** Halbpension mit Schmitz **3.50** Die Dreisten Drei – Die Comedy WG

ATV

5.50 Danni Lowinski. Scheidung auf islamisch. Anwaltsreihe **6.30** Der letzte Bulle. Mord auf Seite 1 / Ich weiß von nichts / Liebe in Not. Krimiserie. Mit Henning Baum **9.05** MediaShop

11.05 Der letzte Bulle **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.15** Bull Mit diesen Händen **14.05** The Mentalist Lazarus **15.00** The Mentalist Weiße Orchideen **15.50** Hawaii Five-0 Das Phantom **16.55** Hawaii Five-0 Der Mann, der zu viel wusste **17.55** The Mentalist Red John **18.50** The Mentalist Romeo und Julia **19.50** Treffpunkt Österreich

20.15 3 Days to Kill Actionfilm, F/USA 2013 · Mit Kevin Costner **22.30** Aktuell: Die Woche **22.55** Breaking Media – Macht.Medien. Kompetenz. **23.25** Shooter Actionfilm, USA 2007 · Mit Mark Wahlberg **1.50** The Transporter Actionfilm, USA/F 2002

20.15 Happy Gilmore – Ein Champ zum Verliebten Komödie, USA 1996 · Mit Adam Sandler, Christopher McDonald **22.05** Der Chaos-Dad Komödie, USA 2012 · Mit Adam Sandler **0.15** Premium Rush Actionfilm, USA 2012 **1.45** Der Chaos-Dad Komödie, USA 2012

20.15 Heimatleuchten Bella Cortina – Triumphe und Traditionen Dokumentation **21.15** Kim aha – Tirols Winterhütten **22.15** Talk im Hangar-7 **23.30** Die Gruaberin Mit Ex-Fußball-Profi Sanel Kuljic **0.30** Heimatleuchten **1.30** Kim aha – Tirols Winterhütten **2.25** Die Gruaberin

20.15 Kaya Yanar Live Programm „Fluch der Familie“ Comedy-show **22.20** Halbpension mit Schmitz Comedy-show **0.20** Kaya Yanar Live Programm „Fluch der Familie“ **2.20** Halbpension mit Schmitz **3.50** Die Dreisten Drei – Die Comedy WG

20.15 Kaya Yanar Live Programm „Fluch der Familie“ Comedy-show **22.20** Halbpension mit Schmitz Comedy-show **0.20** Kaya Yanar Live Programm „Fluch der Familie“ **2.20** Halbpension mit Schmitz **3.50** Die Dreisten Drei – Die Comedy WG

20.15 Kaya Yanar Live Programm „Fluch der Familie“ Comedy-show **22.20** Halbpension mit Schmitz Comedy-show **0.20** Kaya Yanar Live Programm „Fluch der Familie“ **2.20** Halbpension mit Schmitz **3.50** Die Dreisten Drei – Die Comedy WG

PULS 4

5.00 Fresh Off the Boat. Arme Sheila. Sitcom **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.05** MediaShop **15.05** The Big Bang Theory. Angriff der Kilerdrohne. Sitcom

15.30 The Big Bang Theory Mütter in Aufruhr / Es waren doch nur Küsse / Hochzeitsnacht mit Sheldon / Ehevollzug! / Feynmans Van / Zurück nach 2003 / Duell in drei Jahren. Sitcom **18.15** Two and a Half Men Die Mumie schlägt zurück **18.42** Puls 4 Aktuell **18.55** Two and a Half Men Oberflächlich, eitel und leicht / Verrückte Weiber / Wolkenstürmer am Stiel. Mit Jon Cryer, Charlie Sheen

20.15 Happy Gilmore – Ein Champ zum Verliebten Komödie, USA 1996 · Mit Adam Sandler, Christopher McDonald **22.05** Der Chaos-Dad Komödie, USA 2012 · Mit Adam Sandler **0.15** Premium Rush Actionfilm, USA 2012 **1.45** Der Chaos-Dad Komödie, USA 2012

20.15 Heimatleuchten Bella Cortina – Triumphe und Traditionen Dokumentation **21.15** Kim aha – Tirols Winterhütten **22.15** Talk im Hangar-7 **23.30** Die Gruaberin Mit Ex-Fußball-Profi Sanel Kuljic **0.30** Heimatleuchten **1.30** Kim aha – Tirols Winterhütten **2.25** Die Gruaberin

20.15 Kaya Yanar Live Programm „Fluch der Familie“ Comedy-show **22.20** Halbpension mit Schmitz Comedy-show **0.20** Kaya Yanar Live Programm „Fluch der Familie“ **2.20** Halbpension mit Schmitz **3.50** Die Dreisten Drei – Die Comedy WG

20.15 Kaya Yanar Live Programm „Fluch der Familie“ Comedy-show **22.20** Halbpension mit Schmitz Comedy-show **0.20** Kaya Yanar Live Programm „Fluch der Familie“ **2.20** Halbpension mit Schmitz **3.50** Die Dreisten Drei – Die Comedy WG

20.15 Kaya Yanar Live Programm „Fluch der Familie“ Comedy-show **22.20** Halbpension mit Schmitz Comedy-show **0.20** Kaya Yanar Live Programm „Fluch der Familie“ **2.20** Halbpension mit Schmitz **3.50** Die Dreisten Drei – Die Comedy WG

20.15 Kaya Yanar Live Programm „Fluch der Familie“ Comedy-show **22.20** Halbpension mit Schmitz Comedy-show **0.20** Kaya Yanar Live Programm „Fluch der Familie“ **2.20** Halbpension mit Schmitz **3.50** Die Dreisten Drei – Die Comedy WG

SERVUS TV

8.05 Das Wetterpanorama bei ServusTV **8.33** Servus Wetter **8.35** Hoagascht **9.05** Die besten Köche der Welt – Zu Gast im Ikarus. Silvio Germann **9.30** Australian Open 2026. Halbfinale 2

13.00 Heimatleuchten Am Ufer daham – Der Weißensee. Im Winter vollzieht sich rund um den Weißensee ein zauberhaftes Schauspiel. Die Natur liegt im Winterschlaf, doch die Menschen wissen den Winter für sich zu nutzen. **14.00** Servus um 2 **15.05** Bares für Rares **15.50** Bares für Rares **17.00** Quizjagd Quizshow **18.05** Servus am Abend **18.30** Bares für Rares **19.20** Servus Nachrichten **19.35** Quizmaster

20.15 Happy Gilmore – Ein Champ zum Verliebten Komödie, USA 1996 · Mit Adam Sandler, Christopher McDonald **22.05** Der Chaos-Dad Komödie, USA 2012 · Mit Adam Sandler **0.15** Premium Rush Actionfilm, USA 2012 **1.45** Der Chaos-Dad Komödie, USA 2012

20.15 Heimatleuchten Bella Cortina – Triumphe und Traditionen Dokumentation **21.15** Kim aha – Tirols Winterhütten **22.15** Talk im Hangar-7 **23.30** Die Gruaberin Mit Ex-Fußball-Profi Sanel Kuljic **0.30** Heimatleuchten **1.30** Kim aha – Tirols Winterhütten **2.25** Die Gruaberin

20.15 Kaya Yanar Live Programm „Fluch der Familie“ Comedy-show **22.20** Halbpension mit Schmitz Comedy-show **0.20** Kaya Yanar Live Programm „Fluch der Familie“ **2.20** Halbpension mit Schmitz **3.50** Die Dreisten Drei – Die Comedy WG

20.15 Kaya Yanar Live Programm „Fluch der Familie“ Comedy-show **22.20** Halbpension mit Schmitz Comedy-show **0.20** Kaya Yanar Live Programm „Fluch der Familie“ **2.20** Halbpension mit Schmitz **3.50** Die Dreisten Drei – Die Comedy WG

20.15 Kaya Yanar Live Programm „Fluch der Familie“ Comedy-show **22.20** Halbpension mit Schmitz Comedy-show **0.20** Kaya Yanar Live Programm „Fluch der Familie“ **2.20** Halbpension mit Schmitz **3.50** Die Dreisten Drei – Die Comedy WG

20.15 Kaya Yanar Live Programm „Fluch der Familie“ Comedy-show **22.20** Halbpension mit Schmitz Comedy-show **0.20** Kaya Yanar Live Programm „Fluch der Familie“ **2.20** Halbpension mit Schmitz **3.50** Die Dreisten Drei – Die Comedy WG

SAT.1

5.20 Auf Streife **5.35** Lenßen übernimmt **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **11.00** Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt. Reality-Soap **12.00** Auf Streife – Die Spezialisten

13.00 Auf Streife – Die Spezialisten **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die neuen Einsätze Die Vergangenheit sticht zu. Doku-Soap **16.00** Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt **17.00** Notruf Der kaltgestellte Kellner **17.30** Notruf Moderation: Bärbel Schäfer **18.00** Lenßen hilft **19.00** Die Landarztpraxis Vickis Verhörmethode **19.50** Treffpunkt Österreich

20.15 Happy Gilmore – Ein Champ zum Verliebten Komödie, USA 1996 · Mit Adam Sandler, Christopher McDonald **22.05** Der Chaos-Dad Komödie, USA 2012 · Mit Adam Sandler **0.15** Premium Rush Actionfilm, USA 2012 **1.45** Der Chaos-Dad Komödie, USA 2012

20.15 Heimatleuchten Bella Cortina – Triumphe und Traditionen Dokumentation **21.15** Kim aha – Tirols Winterhütten **22.15** Talk im Hangar-7 **23.30** Die Gruaberin Mit Ex-Fußball-Profi Sanel Kuljic **0.30** Heimatleuchten **1.30** Kim aha – Tirols Winterhütten **2.25** Die Gruaberin

20.15 Kaya Yanar Live Programm „Fluch der Familie“ Comedy-show **22.20** Halbpension mit Schmitz Comedy-show **0.20** Kaya Yanar Live Programm „Fluch der Familie“ **2.20** Halbpension mit Schmitz **3.50** Die Dreisten Drei – Die Comedy WG

20.15 Kaya Yanar Live Programm „Fluch der Familie“ Comedy-show **22.20** Halbpension mit Schmitz Comedy-show **0.20** Kaya Yanar Live Programm „Fluch der Familie“ **2.20** Halbpension mit Schmitz **3.50** Die Dreisten Drei – Die Comedy WG

20.15 Kaya Yanar Live Programm „Fluch der Familie“ Comedy-show **22.20** Halbpension mit Schmitz Comedy-show **0.20** Kaya Yanar Live Programm „Fluch der Familie“ **2.20** Halbpension mit Schmitz **3.50** Die Dreisten Drei – Die Comedy WG

20.15 Kaya Yanar Live Programm „Fluch der Familie“ Comedy-show **22.20** Halbpension mit Schmitz Comedy-show **0.20** Kaya Yanar Live Programm „Fluch der Familie“ **2.20** Halbpension mit Schmitz **3.50** Die Dreisten Drei – Die Comedy WG

Marvin Gaye – Visionär des Soul



NEU **Porträt.** D 2025 Marvin Gaye prägte mit Songs wie „What's Going On“, „I Heard It Through the Grapevine“ und „Sexual Healing“ Generationen und verlieh gesellschaftlichen Fragen eine unverwechselbare Stimme. Der Film zeichnet das bewegte Leben eines Künstlers zwischen Genie und Schmerz nach. **ARTE | 21.45**

Die Wannseekonferenz



TV-Historienfilm. D 2022 Am 20. Jänner 1942 beraten führende Vertreter des NS-Regimes in einer Villa am Großen Wannsee bei Berlin über die „Endlösung der Judenfrage“. Philipp Hochmair, Markus Schleiner und Simon Schwarz spielen in dem eindringlichen Zeitdrama über die tödliche Bürokratie des Holocaust. **ORF III | 20.15**

RTL

12.00 Punkt **12.15.00** Barbara Salesch **16.00** Ulrich Wetzels **17.00** Ulrich Wetzels – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

PRO 7

12.50 How I Met Your Mother **13.20** The Middle **13.45** Young Sheldon **14.10** Two and a Half Men **15.35** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

VOX

12.20 CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Guidos Deko Queen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner. Kochshow

KABEL 1

11.05 MacGyver **12.00** Bull **12.55** The Mentalist **13.50** Castle **14.50** Hawaii Five-0 **16.00** Steel Buddies **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Leopard, Seebär & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Quizduell-Olymp **20.00** Tagesschau

ZDF

14.15 Küchenschlacht **15.05** sportstudio • Nordische Kombination / ca. 15.55 Skispringen (Mixed Team) / ca. 17.45 Freestyle-Weltcup **18.00** SOKO Wien **19.00** heute **19.25** Bettys Diagnose

20.15 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!** Tag 8. Realityshow Moderation: Sonja Zietlow, Jan Köppen **23.15** **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!** Die Stunde danach Show. Moderation: Angela Finger-Erben, Olivia Jones **0.15** RTL Nachtjournal **0.50** **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!**

20.15 **Die Tribute von Panem – Catching Fire** Science-Fiction-Film, USA 2013. Katniss und Peeta müssen sich dem brutalen Kampf jeder gegen jeden stellen. **23.15** **The Huntsman & The Ice Queen** Fantasyfilm, USA 2016 **1.25** **Hüter der Erinnerung – The Giver** Drama, USA 2014

20.15 **Goodbye Deutschland! Liebe bis ans Ende der Welt** **22.15** **Kong: Skull Island** Abenteuerfilm, USA 2017 • Mit Tom Hiddleston, Samuel L. Jackson, Brie Larson. Regie: Jordan Vogt-Roberts **0.35** **VOX Nachrichten** **0.55** **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

20.15 **Uwe Ochsenknecht präsentiert: die 7 Todsünden** Doku Moderation: Uwe Ochsenknecht **22.15** **Mord unter Palmen** **0.15** **Im Kopf des Verbrechers** **1.20** **Verscharrt & vergraben – Mord verjährt nicht** **3.00** **Homicide Hunter – Dem Mörder auf der Spur**

20.15 **Mein Vater, der Esel und ich** TV-Komödie, D 2023 **21.45** **Tagesthemen** **22.20** **Morden im Norden** Bluts pur **23.10** **Sportschau** **23.55** **Sportschau: IOC-Präsidentin Kirsty Coventry** **0.45** **Brokenwood – Mord in Neuseeland** Fang des Tages. TV-Krimi, NZ 2015

20.15 **Die Chefin** Falsche Schlange. Krimiserie **21.15** **SOKO Leipzig** Was bleibt (2) **22.00** **heute journal** **22.30** **heute-show** **23.00** **Die Anstalt – Spezialauftrag** **23.30** **aspekte** **0.15** **heute journal update** **0.30** **True Art Crime – Spektakuläre Verbrechen in der Kunstwelt**

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock **19.05** Berlin – Tag & Nacht **20.15** **Herz aus Stahl** ******* Kriegsdrama, USA/RC/GB 2014 • Mit Brad Pitt, Shia LaBeouf, Logan Lerman **22.35** **Duell – Enemy At The Gates** Kriegsfilm, GB/IR/D 2001 • Mit Jude Law, Joseph Fiennes, Rachel Weisz **1.10** **T-34 – Das Duell** ******* Kriegsfilm, R 2018

GOLD SAT1 GOLD

13.40 Unsere kleine Farm **15.20** Mord ist ihr Hobby **17.10** Hart aber herzlich **18.05** Cold Case **18.55** K 11 **20.15** **K11 – Die neuen Fälle** Ausgeknockt / Rietz lebendig begraben / Schoko mit Arsen **21.45** **Auf Streife** Der Spielplatzreiniger / Familienausflug **23.35** **K 11 – Kommissare im Einsatz** U. a.: Tödliche Sexaffäre **0.50** **Lenßen & Partner** **1.55** **K11 – Die neuen Fälle**

BR BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abend-schau **18.30** BR24 **19.00** Unser Land **19.30** Landgast-häuser **20.00** Tagesschau **20.15** **Schwaben weissblau, hurra und helau** Die Bayerisch-Schwäbische Prunksitzung aus Memmingen **23.15** **BR24** **23.30** **Frech & Frei** **0.15** **Das Gold von Sam Cooper** Western, D 1966 • Mit Van Heflin, Klaus Kinski **1.55** **Miller's Girl** Erotik-thriller, USA 2024

arte ARTE

18.35 Leuchtende Natur **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Der Krampusbrauch – teuflisch gut oder Alptraum? **20.15** **In Wahrheit** Blind vor Liebe. TV-Krimi, D 2022 • Mit Christine Hecke, Rudolf Kowalski **21.45** **Marvin Gaye – Visionär des Soul** **TIPP** **22.40** **Marvin Gaye – Greatest Hits** **23.35** **Frida Kahlo** Giganten der Kunst **0.30** **Ernesto's Island** Drama, D 2022 **2.20** **Cry Wolf**

3sat 3SAT

18.15 Nano: Muss mein Kind zur Therapie? **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** **Die Kinder der Villa Emma** TV-Drama, Ö/D 2016 • Mit Sophie Stockinger **22.00** **Jüdisches Wien heute** **22.25** **One Life – Wer ein Leben rettet, rettet die ganze Welt** Drama, GB 2023 **0.05** **10 vor 10** **0.30** **Reschke Fernsehen** **1.00** **Willkommen Österreich**

ORF III ORF III

15.55 Das Erbe der Gulden-burgs **19.18** ORF III AKTUELL **19.25** Nachrichten in einfacher Spr. **19.40** Kultur Heute **20.15** **Die Wannseekonferenz** TV-Historien-film, D 2022 **TIPP** **22.05** **Schindlers Liste** ******** Drama, USA 1993 • Mit Liam Neeson, Ben Kingsley, Ralph Fiennes. Regie: Steven Spielberg **3.00** **Fernsehen wie damals** 16mm – Schätze aus dem Fernseharchiv **3.45** **Tohuwabohu**

NITRO NITRO

15.50 Immer wieder Jim **16.40** M*A*S*H **18.25** Immer wieder Jim **19.15** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** **Bullyparade – Der Film.** Komödie, D 2017 **22.00** **Skiptrace.** Actionkomödie, RC/HK/USA 2016

MAXX

12.55 Auction Hunters **14.45** Storage Wars **16.45** One Piece **17.40** Dragonball **18.25** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.50** Family Guy **20.15** One Piece: Stampede **22.15** Oshi no Ko: Mein Star

WDR WDR

18.15 Made in NRW **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Mitternachtsspitzen. Kabarettshow **21.15** Johann König findet: Best-ofs sind was Wunderbares **21.45** Aktuell **22.00** 3 nach 9

DOKU K1 DOKU

9.25 Chasing Monsters **11.55** Giganten unter Wasser **17.15** Wettkampf der Waffenschmiede **18.45** Pawn Stars **20.15** Expedition mit Ben Fogle **21.55** Das Alaska Dreieck **23.30** History's Greatest Mysteries

one ONE

13.55 Die Heiland **15.30** Seaside Hotel **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Nuhr im Ersten **21.00** Johann König findet **21.45** Olafs Klub **22.30** **Dampfnudelblues.** Krimikomödie, D 2013

zdf neo

12.40 Death in Paradise **14.25** The Rookie **15.50** Suits **17.15** The Rookie **18.35** Duell der Gartenprofis **19.20** Bares für Rares **20.15** Suits **21.35** Deadly Tropics **23.15** Doppelhaushälfte **23.40** heute-show **0.20** Bad Banks

RTL UP

5.20 Das Familiengericht **6.50** Das Jugendgericht **9.35** Blaulicht Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Der Lehrer **22.00** Ritas Welt **23.00** Nikola **0.20** Der Lehrer

SIXX SIXX

5.00 Hausbau in 100 Tagen **7.35** Seattle Firefighters **8.25** Charmed **10.10** Grey's Anatomy **12.00** Hart of Dixie **12.55** Gilmore Girls **14.45** Grey's Anatomy **16.40** Charmed **18.30** Elementary **20.15** Verpfuscht **3.00** Body Fixers

mdr MDR

15.15 Gefragt – Gejagt **16.00** MDR um 4 **17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Elefant & Co. **20.15** Hol dir deine Show! **21.45** Aktuell **22.00** Riverboat **0.00** Weissensee

NDR NDR

17.10 Seelöwe & Co. – tierisch beliebt **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory **21.15** Die Seenotretter **21.45** NDR Info **22.00** 3 nach 9

SWR SWR

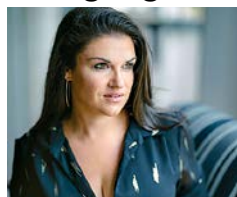
16.05 Kaffee oder Tee **17.00** Regional **17.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Mein Urlaubs-Check **21.00** Was kostet **21.45** Regional **22.00** Nachtcafé **23.30** Kurzstrecke mit Pierre M. Krause

zdf info

15.00 Maria Tudor Englands erste Königin **15.45** Maria Stuart Schottlands tragische Königin **16.30** Mythos Heinrich VIII. **18.45** Die Armee schwuler Krieger **20.15** Entschlüsselt. Dokumentation **0.45** heute journal

Klein gegen Groß – Das unglaubliche Duell

NEU Spielshow. D 2026 Moderator Kai Pflaume lädt erneut Prominente dazu ein, sich mit talentierten Kids zu messen. Adele Neuhauser etwa tritt gegen Chiara (11, aus Wien) an: Wer erkennt Wiener Kaffeehäuser allein an ihren Getränkekarten? Weitere Gäste sind u.a. Sebastian Pufpaff und Katarina Witt. **ORF 1 & ARD | 20.15**

Wolfgang A. Mozart: Die Zauberflöte

NEU Oper. Ö 2026 Das Jahr 2026, in dem der 270. Geburtstag von Wolfgang Amadé Mozart und das 70-jährige Bestehen der Mozartwoche gefeiert werden, beginnt mit einer Neuinszenierung der „Zauberflöte“ unter der Regie von Intendant Rolando Villazón. Als Königin der Nacht ist Kathryn Lewek zu erleben. **ORF 2 | 22.00**

ORF 1 ORF 1

10.00 FIS Nordische Kombination Weltcup. Damen. Skispringen **10.50** FIS Ski Weltcup. SuperG der Damen **12.20** FIS Nordische Kombination Weltcup. Herren. Skispringen

13.25 FIS Snowboard Weltcup Parallelsenslalom Rogla – Das Rennen **LIVE**

14.30 FIS Nordische Kombination Weltcup Damen Seefeld – Langlauf **LIVE**

15.15 FIS Nordische Kombination Weltcup Herren Seefeld – Langlauf **LIVE**

16.00 FIS Skispringen Weltcup Herren Willingen HS 147 **LIVE**

17.50 UNIQA ÖFB Cup Viertelfinale: Oberbank Ried – SK Rapid. Kommentar: Michael Bacher **LIVE**

20.15 Klein gegen Groß – Das unglaubliche Duell Spielshow **TIPP**

23.35 Next Generation Award Der „Next Generation Award“ der Mediengruppe Österreich wird auch 2026 wieder verliehen. In zehn Kategorien werden Persönlichkeiten der Next Generation für besondere Projekte oder Leistungen des vergangenen Jahres geehrt. ORF1 zeigt die Höhepunkte der Gala.

23.45 Was gibt es Neues? – Classics Show **0.30** Meine Braut, ihr Vater und ich Komödie, USA 2000 *******

2.10 FIS Nordische Kombination Weltcup Damen – Highlights

2.40 FIS Nordische Kombination Weltcup Herren – Highlights

3.10 Ocean's Eleven Gaunerkomödie, USA 2001 · Mit George Clooney *******

ORF 2 ORF 2

7.15 Wetter **9.05** Silvia entdeckt. Die Alpe-Adria-Radtour (2) – Von Villach nach Italien **9.50** Hengstparade. TV-Liebeskomödie, D 2005 **11.20** Verliebt auf Island. TV-Drama, D 2019

12.50 Wetterschau **13.00** ZIB **13.15** betrifft: uns – Reportagen ohne Filter

13.45 Seitenblicke Weekend **14.00** Um Himmels Willen **14.50** Die Bergretter **16.20** Erlebnis Österreich Doku

16.45 Prisma **17.05** Aktuell nach fünf **17.30** Bewusst Gesund – Das Magazin

18.00 Bürgeranwalt **19.00** Bundesland heute **19.30** Zeit im Bild **19.56** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke

20.15 München Mord Im Zweifel für den Zweifel. TV-Krimi, D 2026 **TIPP S. 6**

21.50 ZIB **22.00** Wolfgang Amadeus Mozart: Die Zauberflöte Oper **TIPP**

0.45 Columbo Tödlicher Jackpot. TV-Krimi, USA 1991 · Mit Peter Falk, Rip Torn, Gary Kroeger. Freddy Brower will sich von seiner Frau trennen. Da kommt ihm sein Lottogewinn von 30 Millionen Dollar gerade recht. Da seine Frau bei der Scheidung jedoch Anspruch auf die Hälfte des Geldes hätte, muss Onkel Lamarr als Gewinner einspringen. Alles gelingt wie geplant, doch nach der Siegesfeier wird Freddy tot im Badezimmer aufgefunden.

2.15 Die Rosenheim-Cops Krimiserie

3.45 Um Himmels Willen Familienserie

ATV ATV

5.40 Danni Lowinski **6.35** MediaShop **11.10** Café Puls – Der Check **11.40** ATV – Die Reportage. Die Sendung begleitet österreichische Paare auf ihrem Weg zum Wunschkind.

12.15 Teenager werden Mütter Reality-Soap Clemens und Jasmin können sich glücklich schätzen, dass Oma Rosi sie in ihrem Jungelternleben unterstützt.

13.25 Forsthaus Rampensau Germany Reality-Soap **14.30** Alles Liebe **15.30** Mein Gemeindebau Doku-Soap

16.30 Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe? Datedshow **17.35** Teenager werden Mütter Reality-Soap **18.50** Bauer sucht Frau

20.15 American Pie – Das Klassentreffen Komödie, USA 2011 · Mit Jason Biggs *******

22.25 Ticket ins Paradies Liebeskomödie, USA 2022 · Mit George Clooney *******

0.25 Plötzlich Familie Tragikomödie, USA 2018 *******

2.20 Hello, My Name Is Doris Liebeskomödie, USA 2015 *******

ATV// ATV2

5.40 MacGyver **7.00** MediaShop **11.00** East New York **12.25** MacGyver **15.50** Elementary **18.25** Bones – Die Knochenjägerin **20.15** The Big Bang Theory. Sitcom **1.40** Call Me Kat **3.00** War ich gut? TV-Komödie, D 2007

2.20 Call Me Kat **3.00** War ich gut? TV-Komödie, D 2007

ORF SPORT +

18.25 Hockey Bundesliga: Finale Halle Damen 2026 **19.45** Funsport **20.00** Sport **20.15** Hockey Bundesliga: Finale Halle Herren 2026 **21.30** Inside Sailing 2026 **22.00** Hyrox **23.00** Handball Herren EM 2026

PULS 4 PULS 4

5.00 Auf Streife **5.45** Knallerfrauen **6.05** MediaShop **12.05** Café Puls – Der Check **12.35** Knallerfrauen **13.05** Happy Gilmore – Ein Champ zum Verlieben. Komödie, USA 1996

14.45 Die Kalteneggers **16.45** The Big Bang Theory Ehevollzug! / Die Helium-Krise **17.35** The Big Bang Theory Die Spockumentation **18.00** The Big Bang Theory Spione wie wir **18.25** Two and a Half Men Verrückte Weiber **18.55** Two and a Half Men Wolkenstürmer am Stiel **19.20** Two and a Half Men Schöne Stunden in Zentralafrika **19.50** Two and a Half Men Die japanische Regenbrille

20.15 47 Ronin Actionfilm, USA 2012 · Mit Keanu Reeves, Hiroyuki Sanada *******

22.30 Monster Hunter Fantasyfilm, D/USA/J/RC 2020 · Mit Milla Jovovich, Tony Jaa *******

0.25 47 Ronin Actionfilm, USA 2012 *******

2.15 Auf Streife U. a.: Gästebetreuung / Himmel & Ääd

PULS 24

13.20 Breaking Media **13.50** Die Reportage **17.40** 24 Stunden – Die Polizei im Einsatz **19.40** Heinzl und die VIPs – Weekend **20.15** Pfsch am Bau **23.10** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **1.55** Pfsch am Bau

2.15 Pfsch am Bau

phoenix

19.30 phoenix persönlich **20.00** Tagesschau **20.15** Kraftfahrzeug **21.45** Die Autoschrauber der Serengeti **22.30** Die Taxi-Oma **23.15** Schattenfrauen. Die heimlichen Geliebten **0.00** Geheimnisse der DDR

SERVUS TV

5.05 Grüne Zukunft – Helden des Alltags. Spanien **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.30** Australian Open 2026. Finale Damen **11.50** Australian Open. Siegerehrung & Analyse

12.15 World of Freesports **12.50** Leben mit Naturgefahren **13.50** P.M. Wissen U. a.: Wie ein ungewöhnliches Forschungsprojekt die Bodengesundheit verbessern soll

14.50 Kim aha – Tirols Winterhütten **15.45** Bergwelten **16.50** Giganten **17.50** Heimatbilder **18.10** Bares für Rares **19.20** Servus Nachrichten **19.26** Der Wegscheider **19.40** TM Wissen kompakt Back to Backgammon

20.15 Weißbier im Blut Krimikomödie, D 2021 *******

22.00 Der Bozen-Krimi Verspieltes Glück TV-Krimi, D 2022 *******

23.50 Weißbier im Blut Krimikomödie, D 2021 *******

1.30 Der Bozen-Krimi Verspieltes Glück TV-Krimi, D 2022 *******

3.00 Grüne Zukunft – Helden des Alltags

KIKA KIKA

17.05 Klincus **17.45** Wickie **18.10** Der kleine Prinz und seine Freunde **18.40** Pip und Posy **18.50** Sandmännchen **19.00** Dino Mates **19.25** Checker Marina **19.50** logo! **20.00** KiKa Live **20.10** Spellbound – Verzaubert in Paris

2.15 Spellbound – Verzaubert in Paris

DISNEY DISNEY

17.40 Tarzan 2. Animationsfilm, USA 2005 **18.45** Horton hört ein Hu! Animationsfilm, USA 2007 **20.15** Die Monster Uni. Animationsfilm, USA 2012 **22.25** Gullivers Reisen. Komödie, USA 2010

2.15 Die Monster Uni. Animationsfilm, USA 2012 **22.25** Gullivers Reisen. Komödie, USA 2010

SAT.1

5.20 Auf Streife – Die Spezialisten. Rohrkrepiere **5.40** Die Landarztpraxis. Familienbande / Geburtstagsüberaschung. Dramaserie **6.55** MediaShop **11.00** Auf Streife Doku-Soap

12.00 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt **14.00** Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt Reality-Soap **15.00** Notruf Tödliche Gefahr in der Kurve **15.30** Notruf **16.00** Notruf Kein Herzschlag, kein Bein **16.30** Notruf **17.00** Notruf **17.30** Notruf **18.00** Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland? **20.00** Sat.1 Österreich Aktuell

20.15 Downsizing Sci-Fi-Film, USA 2017 · Mit Matt Damon *******

23.00 The Black Phone – Sprich nie mit Fremden Horrormovie, USA 2022 · Mit Mason Thames *******

1.00 Fantasy Island Horrormovie, USA 2020 *******

2.55 The Black Phone – Sprich nie mit Fremden Horrormovie, USA 2022 *******

SUPER RTL

17.05 Grizzly & die Lemminge **17.50** ALVINNN!!! **18.50** Voll zu spät! **19.45** Die Thundermans **20.15** Für immer Shrek. Animationsfilm, USA 2010 **21.55** Falling Like Snowflakes. TV-Romanze, USA/CDN 2024

2.15 Für immer Shrek. Animationsfilm, USA 2010 **21.55** Falling Like Snowflakes. TV-Romanze, USA/CDN 2024

TELE 5

7.00 Infomercial **13.35** King of Queens **16.25** Star Trek – Enterprise **20.15** Drachenkrieger – D. Geheimnis d. Wikinger. Abenteuerfilm, N 2013 **22.05** Escape – Vermächtnis d. Wikinger. Actionfilm, N 2012

2.15 Drachenkrieger – D. Geheimnis d. Wikinger. Abenteuerfilm, N 2013 **22.05** Escape – Vermächtnis d. Wikinger. Actionfilm, N 2012

Österreichs große Skandale



NEU Doku. Ö 2026 „Die Doping-Affäre von Turin“. Bei den Olympischen Winterspielen 2006 erkämpften Österreicher*innen in Turin Medaille um Medaille – bis am 18.2. Carabinieri die Unterkünfte der Langläufer:innen und Biathlet:innen stürmten. Der Grund: Verdacht auf Doping. Eine Rekonstruktion der Ereignisse. **ORF III | 20.15**

Das Beste kommt noch ★★



Komödie. F 2019 César (Patrick Bruel) und Arthur (Fabrice Luchini) sind von Kindesbeinen an befreundet. Durch ein Missverständnis weiß César von Arthurs Krebs-erkrankung – der allerdings denkt, sein Freund sei todkrank. Wie kommen die beiden aus der Situation raus? **ONE | 20.15** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

RTL

12.45 Barbara Salesch **14.45** Ulrich Wetzell **17.45** Ulrich Wetzell – Der Ermittlungsrichter **18.15** Exklusiv am Samstag **18.45** Aktuell **19.05** Life – Menschen, Momente, Geschichten

20.15 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!** Tag 9. Realityshow Moderation: Sonja Zietlow, Jan Köppen
22.30 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!** Die Stunde danach Show
0.00 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!** Die Stunde danach
2.15 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!** Die Stunde danach

PRO 7

7.15 Galileo **8.20** Speechless **10.10** United States of AI **11.29** Religion in 90 Sekunden **11.30** Die Goldbergs **12.25** 2 Broke Girls **15.15** Die Simpsons **18.10** Aktuell **18.20** Die Simpsons

20.15 **Geostorm** Katastrophenfilm, USA 2017. Mit Gerard Butler, Jim Sturgess, Abbie Cornish
22.30 **Die Bourne Verschwörung** Actionfilm, USA/D 2004. Mit Matt Damon, Franka Potente, Brian Cox
0.40 **The Equalizer** Actionfilm, USA 2014

VOX VOX

5.45 CSI: NY **6.35** Criminal Intent – Verbrechen im Visier **11.50** Shopping Queen **16.50** Der Hundeprofi – Rütters Team **17.55** hundkatzenmaus **19.10** Harte Hunde – Ralf Seeger greift ein

20.15 **Edge of Tomorrow** Science-Fiction-Film, USA 2014. Major Bill Cage erlebt im Kampf gegen feindliche Aliens den gleichen Tag immer wieder aufs Neue.
22.30 **Oblivion** Science-Fiction-Film, USA 2013
1.05 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

KABEL 1

10.40 Castle. U. a.: Stillstand / Wachtel oder Täubchen / Der menschliche Faktor **15.20** 9-1-1: Lo ne Star. U. a.: Bauchgefühl / Für immer an deiner Seite / Freundschaftsdienste

20.15 **FBI: Special Crime** Unit Stolz und Vorurteil / Waffenkontrolle / Brüder / Personenschutz Krimiserie
0.05 **Hawaii Five-0** Krimiserie
1.00 **FBI: Special Crime** Unit Krimiserie
3.55 **Hawaii Five-0** Krimiserie
4.35 **MacGyver** Actionserie

Das Erste ARD

14.00 Mamas Flitterwochen. TV-Familienfilm, D 2008
15.30 Schluss! Aus! Amen! TV-Komödie, D 2014 **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **17.52** Wetter **18.00** Sport-schau **20.00** Tagesschau

20.15 **Klein gegen Groß – Das unglaubliche Duell** Spielfilm **TIPP**
23.30 **Tagesthemen**
23.55 **Nord bei Nord-west – Der wilde Sven** TV-Krimi, D 2015. Mit Hinnerk Schönemann
1.30 **Kommissarin Louise Boni – Jäger in der Nacht** TV-Krimi, D 2016

ZDF ZDF

10.45 sportstudio · U. a.: ca. **12.10** Ski Alpin (Super-G Frauen) / ca. **12.35** Snowboard / ca. **12.45** Nordische Kombination **18.05** SOKO München **19.00** heute **19.25** Lena Lorenz – Hinter Gittern

20.15 **München Mord** Im Zweifel für den Zweifler. TV-Krimi, D 2025 **TIPP S. 6**
21.45 **heute journal**
22.00 **Der Staatsanwalt** Tödliches Erbe. Krimiserie · Mit Rainer Hunold, Fiona Coors
23.00 **das aktuelle sportstudio**
0.25 **heute Xpress**
0.30 **heute-show**

RTL ZWEI

8.15 Die Wollnys **10.15** Zuhause im Glück **16.15** Bella Italia – Camping auf Deutsch **18.15** Die Geissens

20.15 **Tropic Thunder** Komödie, USA 2008. Mit Ben Stiller, Jack Black, Robert Downey Jr.
22.15 **Zoöländer** Komödie, USA 2001. Mit Ben Stiller, Owen Wilson
23.55 **Willy's Wonderland** Horrorkomödie, USA 2021. Mit Nicolas Cage
1.35 **Tropic Thunder** Komödie, USA 2008

GOLD SAT1 GOLD

9.40 Richterin Barbara Salesch **11.15** Richter Alexander Hold **13.05** Mord ist ihr Hobby

20.15 **Vera – Ein ganz spezieller Fall** Schwarzer Engel. TV-Krimi, GB 2017. Mit Brenda Blethyn, Kenny Doughty
22.05 **Agatha Christie Marple** Greenshaws Monstrum. TV-Krimi, GB 2013
23.55 **Vera – Ein ganz spezieller Fall** Schwarzer Engel. TV-Krimi, GB 2017

BR BAYERN

17.45 Zw. Spessart und Karwendel **18.30** BR24 **18.45** ARD Wissen **19.30** Kunst + Krepel **20.00** Tagesschau

20.15 **Tatort: Glück allein** TV-Krimi, D 2018. Mit Harald Krassnitzer
21.45 **Tatort: Die Amme** TV-Krimi, Ö 2021
23.15 **Der Metzger und der Tote im Haifischbeck** TV-Krimikomödie, D 2015
0.45 **... und dann kam Wanda** TV-Liebeskomödie, D 2014
2.15 **natur exclusiv**

arte ARTE

18.20 Mit offenen Karten **18.35** Die Adlerjäger in der Mongolei **19.20** Arte Journal **19.40** 360° Reportage

20.15 **Sardinien – Das Rätsel der Nuraghen-Türme**
21.45 **Rätselhaftes Stonehenge** Die Spur der Steine
22.40 **Die Maya** Untergang einer Hochkultur
23.35 **Giuseppe Verdi: La forza del destino** Mailänder Scala
2.50 **Seele des Baltikums** Eine winterliche Radreise

sat 3SAT

19.00 heute **19.20** Protest! Songs! – Klassenkampf Wie Musik die Welt verändert **20.00** Tagesschau

20.15 **Rolando Villazón: Mozart von A bis Z** Moderation: Barbara Rett
21.45 **They All Came Out to Montreux** U. a.: Claude Nobs' Tonstudio
23.25 **Sorry We Missed You** Drama, GB 2019
1.00 **lebensART**
2.00 **das aktuelle sportstudio** Moderation: Sven Voss

ORF III ORF III

17.15 ★ Workaholic. Komödie, D 1996 **18.45** Bella Ciao. TV-Komödie, Ö 1996. Mit Senta Berger

20.15 **Österreichs große Skandale – Die Doping-Affäre von Turin** **TIPP**
21.05 **Schicksalstage Österreichs**
21.55 **Ein Jahrhundert Winterspiele – Österreichs Olympia-Reise**
23.15 **Skillegenden** Toni Sailer
0.05 **Die Tafelrunde**
1.15 **Tohuwabohu**

NITRO NITRO

12.35 Die Tuning Profis **13.25** The Grand Tour **15.40** Miniatur Wunderland XXL **18.20** Die Tuning Profis **20.15** 2. Liga – Topspiel: Kaiserslautern – Elversberg **23.00** ★★ Bullyparade – Der Film. Komödie, D 2017

MAXX

12.10 He-Man and the Masters of the Universe **12.55** Voltron: Legendärer Verteidiger **13.45** Galaxy Rangers **14.10** Magnum **16.45** Knight Rider **20.15** Brooklyn Nine-Nine **22.00** SmackDown **0.25** Brooklyn Nine-Nine

WDR WDR

17.45 Einfach und köstlich. Kochshow **18.15** WestArt **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Tagert: Der Tod der Anderen. TV-Krimi, D 2021 **21.45** Kehrtwende. TV-Drama, D 2010

DOKU K1 DOKU

15.40 Ancient Aliens **17.05** Ultimate Mysteries **18.45** Unglaubliche Entdeckungen mit Danny Trejo **20.15** Die größten Gefängnisausbrüche **21.50** History's Greatest Mysteries **23.20** Ancient Aliens. Dokumentation

one ONE

15.00 Seaside Hotel **18.50** ★★ Ein Gauner & Gentleman. Biografie, USA/GB **2018** **20.15** ★★ Das Beste kommt noch. Komödie, F 2019 **TIPP** **22.05** Nord bei Nordwest – Käpt'n Hook. TV-Krimi, D 2014

zdf neo

16.20 Terra X: Faszination Erde – mit Hannah Emde **17.50** Maithink X – Die Show **18.20** Die glorreichen 10 **19.50** Sketch History **20.15** ★★ Self/less. Thriller, USA 2015 **22.00** ★★ Die Vorsehung. Thriller, USA 2015

RTL UP

17.05 Quincy **18.50** Columbo: Klatsch kann tödlich sein. TV-Krimi, USA 1972 **20.15** Columbo: Zwei Leben an einem Faden. TV-Krimi, USA 1971 **21.40** Columbo: Klatsch kann tödlich sein. TV-Krimi, USA 1972

SIXX SIXX

12.50 Einfach kochen mit Mary **13.45** Gordon Ramsay **15.30** No Demo Reno **17.20** Christinas kalifornischer Traum **19.15** Road to Miss Germany Presented by Cupra **20.15** Das große Backen **22.35** Verpfuscht

MDR

18.54 Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Unser Dorf hat Wochenende **20.15** ★★ Die Reise zum Mittelpunkt der Erde. Abenteuerfilm, USA 1959 **22.20** ★★ Unternehmen Petticoat. Komödie, USA 1959

NDR NDR

18.00 Nordtour **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** ★★ Es ist nur eine Phase, Hase. Liebeskomödie, D 2021 **21.55** Sterben ist auch keine Lösung. TV-Tragikomödie, D 2022

SWR SWR

16.45 Assenheimers Promitalk **17.30** Regional **18.15** Flohmarkt **18.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** ★ Wenn Ludwig ins Manöver zieht. Komödie, D 1967 **21.50** ★ Ludwig auf Freiersfüßen. Komödie, D 1969

zdf info

19.30 Das dunkle Geheimnis der Neandertaler **20.15** Rätselhafte Venus von Willendorf **21.00** Geheimnisvoller Amazonas **21.45** Das Geheimnis der Denisovamenschen **22.30** Deutschland in der Urzeit

UNIQA ÖFB Cup Viertelfinale: Konferenz

LIVE Fußball. Ö 2026 In der Liga lief es für den Wolfsberger AC zuletzt nicht gerade rund. Umso schöner wäre eine erfolgreiche Cup-Verteidigung. Dafür gilt es nun, Schwergewicht Red Bull Salzburg auszuscheiden. In der Parallelparteie gastiert Sturm-Graz-Trainer **Fabio Ingolitsch** beim Ex-Verein SCR Altach. **ORF 1 | 17.50**

Der Marsianer – Rettet Mark Watney ★★

Science-Fiction-Film. USA 2015 Kommandantin Lewis (Jessica Chastain) muss eine Mars-Mission abbrechen, Botaniker Mark Watney (Matt Damon), von allen für tot gehalten, bleibt allein zurück – mit begrenzten Ressourcen und ohne **★★★★ NIVEAU** Funkkontakt. Regie: Ridley **★★★★ SPASS** Scott. **★★★★ THRILL** **SAT.1 | 20.15** **★★★★ ACTION**

ORF 1

9.00 Sport ABC **9.15** Was geht? **9.30** Ganz Ohr **9.45** Die Goldbergs **10.10** Sport-Bild **10.45** **📺** Ski Alpin. Abfahrt der Herren Crans Montana **12.30** **📺** Nordische Kombination. Herren – Das Springen

13.25 **LIVE** **FIS** Skispringen Weltcup Damen Willingen HS 147 – Das Springen

14.45 **LIVE** **FIS** Nordische Kombination Damen Seefeld – Langlauf

15.25 **LIVE** **FIS** Nordische Kombination Herren Seefeld – Langlauf

16.00 **LIVE** **FIS** Skispringen Weltcup Herren Willingen HS 147 – Das Springen

17.50 **LIVE** **📺** **UNIQA ÖFB Cup** Viertelfinale: Konferenz. Dazw. 18.20 ZIB **TIPP**

20.15 **★★** **Wo die Lüge hinfällt** Liebeskomödie, USA 2023 **TIPP S. 4**

21.55 **★★** **📺** **Promising Young Woman** Krimi, GB/USA 2019 · Mit Carey Mulligan, Bo Burnham, Jennifer Coolidge. Jede

Woche stykt Cassandra sich, geht in einen Club und tut so, als wäre sie sturzbetrunken. Immer kommt ein Mann, der „helfen will“. Alle erleben sie eine böse Überraschung, wenn Cassandra ihr wahres Gesicht zeigt.

23.40 **FIS** Nordische Kombination Weltcup Damen Seefeld – Highlights / Herren Seefeld – Highlights

0.40 **★★** **Wo die Lüge hinfällt** Liebeskomödie, USA 2023

2.15 **★★** **📺** **Promising Young Woman** Krimi, GB/USA 2019

3.55 **📺** **Stumptown** Akte Dex / Auf der Flucht Krimiserie

ORF 2

7.15 Wetter **9.00** ZIB **9.05** Renaud Capuçon **10.05** Vollendeter Klang **10.35** Ikonen Österreichs **10.45** Kulturwoche **11.05** Pressestunde **12.00** Hohes Haus **12.30** kreuz & quer reportage

13.00 ZIB

13.20 Seitenblicke

13.35 **📺** **Davos**

14.05 **📺** **Aufgetischt** Rosamunde Pilcher: Wind über der See

14.30 **📺** **TV-Liebesmelodram**, D 2007

16.00 Tierische Augenblick

16.30 Erlebnis Österreich

17.05 Aktuell nach fünf

17.30 **📺** **Das Paradies in der Ferne**

17.55 Der Sagenjäger

18.25 Österreich-Bild

19.00 **📺** **Bundesland heute**

19.17 Lotto

19.30 **📺** **Zeit im Bild**

19.56 Sport Aktuell

20.05 **📺** **Seitenblicke**

20.15 **Tatort** Gefahrengelände TV-Krimi, D 2026 **TIPP S. 6**

21.50 **📺** **ZIB 2**

22.10 **📺** **Das Gespräch mit Susanne Schnabl** Talkshow

23.05 **★★** **📺** **📺** **Murer – Anatomie eines Prozesses** Drama, Ö/LUX 2018 · Mit Karl Fischer, Karl Markovics, Alexander E. Fennon. Regie: Christian Frosch

Lokalpolitiker Franz Murer wird 1963 wegen seiner Führung eines Ghettos ab 1941 angeklagt.

1.15 **📺** **Renaud Capuçon – Violine ohne Grenzen** Porträt

2.15 **📺** **Vollendet** Klang – Die Kunst der Bogenmacher Dokumentation

2.45 Ikonen Österreichs

2.55 Die Kulturwoche

3.20 Seitenblicke **Weekend** **3.35** **📺** **Aufgetischt am Sonntag** **4.00** **📺** **Dobar dan** Hrvati

ATV

5.00 Single Parents. Comedyserie **5.45** Danni Lowinski **6.35** MediaShop **11.10** **★★** Hello, My Name Is Doris – Älterwerden Für Fortgeschrittene. Liebeskomödie, USA 2015

12.55 **★★** **Madame Mallory und der Duft von Curry** Komödie, USA 2014 · Mit Manish Dayal, Helen Mirren, Om Puri **Plötzlich Familie** Tragikomödie, USA 2018 · Mit Mark Wahlberg, Isabela Moner, Rose Byrne

15.10 **★★** **American Pie – Das Klassentreffen** Komödie, USA 2011 · Mit Jason Biggs, Alyson Hannigan, Chris Klein, Seann William Scott

17.25 **★★** **Heinzl und die VIPs – Weekend**

19.45 **Heinzl und die VIPs – Weekend**

20.15 **★★** **The Cold Light of Day** Actionfilm, USA/E 2012 · Mit Henry Cavill, Sigourney Weaver

22.00 **★★** **3 Days to Kill** Actionfilm, F/USA 2013 · Mit Kevin Costner

0.15 **★★** **The Cold Light of Day** Actionfilm, USA/E 2012

1.50 **★★** **Shooter** Actionfilm, USA 2007

ATV II

11.05 Verliebt in Berlin **11.30** Meine bezaubernde Feindin. TV-Romanze, D 2006 **13.15** War ich gut? TV-Komödie, D 2007 **15.05** Navy CIS: New Orleans **17.30** Navy CIS: L.A. **20.15** Navy CIS **21.10** Bones **3.35** Navy CIS

ORF SPORT +

15.05 **📺** **Handball** Herren EM. Spiel um Platz 3 **17.00** Yoga Magazin **17.30** Freeride **17.45** Funsport **17.50** **📺** **Handball** Herren EM. Finale **20.00** Sport 20 **20.15** Dokumentation **21.15** NOK **22.15** Skisprung Damen

PULS 4

5.10 Auf Streife **6.40** Knallerfrauen. Comedyshow **7.00** Café Puls **12.00** Café Puls – Der Check **12.30** Knallerfrauen. Comedyshow **13.25** The Big Bang Theory Die Helium-Krise. Sitcom

13.50 **The Big Bang Theory** Spockumentation / Spione wie wir

14.35 **Erbstreit – Der letzte Wille ist erst der Anfang** Pfsch am Bau

15.35 **The Big Bang Theory** Karotte in Dessous / Der Ohrwurm / Premierenfieber / Der romantische Asteroid

16.35 **Two and a Half Men** Schöne Stunden in Zentralafrika / Die japanische Regenbrille / Von der Hüfte abwärts tot / Der Mann ohne Freunde

18.20 **Two and a Half Men** Schöne Stunden in Zentralafrika / Die japanische Regenbrille / Von der Hüfte abwärts tot / Der Mann ohne Freunde

20.15 **Die Kalteneggers** Reality-Soap **21.20** **Die Kalteneggers** Reality-Soap **22.20** **Die Temmers – Reich wie Scheich** Reportage

0.25 **Die Kalteneggers** Reality-Soap **2.10** **Auf Streife U. a.:** Bauchgefühl / Lady in Red. Doku-Soap

4.20 **The Big Bang Theory** Sitcom

0.25 **Die Kalteneggers** Reality-Soap **2.10** **Auf Streife U. a.:** Bauchgefühl / Lady in Red. Doku-Soap

4.20 **The Big Bang Theory** Sitcom

0.25 **Die Kalteneggers** Reality-Soap **2.10** **Auf Streife U. a.:** Bauchgefühl / Lady in Red. Doku-Soap

4.20 **The Big Bang Theory** Sitcom

0.25 **Die Kalteneggers** Reality-Soap **2.10** **Auf Streife U. a.:** Bauchgefühl / Lady in Red. Doku-Soap

4.20 **The Big Bang Theory** Sitcom

0.25 **Die Kalteneggers** Reality-Soap **2.10** **Auf Streife U. a.:** Bauchgefühl / Lady in Red. Doku-Soap

4.20 **The Big Bang Theory** Sitcom

0.25 **Die Kalteneggers** Reality-Soap **2.10** **Auf Streife U. a.:** Bauchgefühl / Lady in Red. Doku-Soap

4.20 **The Big Bang Theory** Sitcom

SERVUS TV

5.10 Aufgedeckt – Rätsel der Geschichte. Die Frau Jesu **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.00** Unser Land, unser Jahr – mit Bertl Göttl **9.40** **📺** **Australian Open 2026.** Finale Herren

12.50 **LIVE** **Australian Open 2026** Finale – Siegerehrung

13.15 **UEFA Europa League** Magazin Episode 11

14.15 **Bares für Rares**

14.55 **Heimatleuchten**

15.55 **Terra Mater – Wildes Kanada**

17.00 **TM Wissen kompakt**

17.35 **Servus Kinder**

18.10 **Heimatleuchten**

19.20 **Servus Nachrichten**

19.35 **Heimabilder**

19.45 **Hoagascht** Der Knecht, die Magd, die Schlenkerfahrt

20.15 **Ab Hof** Altes Wissen. Dokumentation **21.50** **Der Wegscheider**

22.00 **Links. Rechts. Mitte – Duell der Meinungsmacher** Talkshow

23.00 **Der Pragmaticus**

0.05 **Evolve**

1.05 **Ab Hof**

2.20 **Links. Rechts. Mitte – Duell der Meinungsmacher**

3.20 **Evolve**

KIKA KIKA

17.45 Wickie **18.10** Der kleine Prinz und seine Freunde **18.40** Pip und Posy **18.50** Sandmännchen **19.00** Dino Mates **19.25** Pur+ **19.50** logo! **20.00** Team Timster **20.15** Schau in meine Welt **20.30** stark!

DISNEY

16.20 **★★** **Bambi 2: Herr der Wälder.** Zeichentrickfilm, USA 2006 **17.25** **★★** **Bärenbrüder.** Animationsfilm, USA 2003 **18.45** **★★★★** **Toy Story.** Animationsfilm, USA 1995 **20.15** **★★** **Flubber.** Komödie, USA 1997

16.20 **★★** **Bambi 2: Herr der Wälder.** Zeichentrickfilm, USA 2006 **17.25** **★★** **Bärenbrüder.** Animationsfilm, USA 2003 **18.45** **★★★★** **Toy Story.** Animationsfilm, USA 1995 **20.15** **★★** **Flubber.** Komödie, USA 1997

16.20 **★★** **Bambi 2: Herr der Wälder.** Zeichentrickfilm, USA 2006 **17.25** **★★** **Bärenbrüder.** Animationsfilm, USA 2003 **18.45** **★★★★** **Toy Story.** Animationsfilm, USA 1995 **20.15** **★★** **Flubber.** Komödie, USA 1997

SAT.1

6.00 Auf Streife. Doku-Soap **7.00** Café Puls **10.30** Café Puls der Check **10.30** Klinik am Südring. Doku-Soap **11.00** Klinik am Südring. Doku-Soap **12.00** Hausweltskost. Kochshow

12.10 **Notruf Spezial: Sturz in die Tiefe – Das Wunder von Mendig**

13.10 **📺** **Zum Ausziehen** verführt Liebeskomödie, USA 2006 · Mit Zooey Deschanel

15.05 **★★** **📺** **Downsizing** Sci-Fi-Film, USA 2017 · Mit Matt Damon

17.50 **Julia Leischik sucht: Bitte melde dich**

18.50 **Notruf Spezial: Horrorcrash auf der A7 – Das Wunder von Kirchheim**

20.05 **Heinzl und die VIPs**

20.15 **📺** **Der Marsianer – Rettet Mark Watney** Science-Fiction-Film, USA 2015 **TIPP**

23.10 **📺** **Alien: Covenant** Science-Fiction-Film, USA/GB 2017 · Mit Michael Fassbender, Billy Crudup, Katherine Waterston

1.25 **★★** **📺** **Cloverfield** Actionfilm, USA 2008

2.45 **★★** **Fantasy Island** Horrorfilm, USA 2020

SUPER RTL

13.25 Weasy Family **13.55** Barbie Fairytopia. Animationsfilm, USA 2007 **15.10** Lana Longbeard **16.10** Bei den Louds **17.30** Grizzly & Lemminge **17.50** ALVINNN!!! **18.50** Voll zu spät! **19.45** Thundermans **20.15** Lucifer

TELE 5

15.05 King of Queens **16.50** **★** **Martian Land.** Horrorfilm, USA 2015 **18.30** **★★** **Drachenkrieger.** Abenteuerfilm, N 2013 **20.15** **★★** **Blue Streak.** Komödie, USA/D 1999 **22.15** **★★** **Die Rache des Ninja.** Actionfilm, USA 1981

Terra X: Blitze – Himmel unter Strom



NEU Doku. D 2026 Blitze sind ebenso ein-drucksvolle wie gefährliche Naturschau-spiele. Sie zerstören Leben, könnten aber sogar der Grund dafür sein, dass es über-haupt auf der Erde entstehen konnte. Der Film zeigt spektakuläre Blitz-Aufnahmen von der Erde sowie aus dem Blickwinkel der Weltraumstation ISS. **ZDF | 19.30**

Erlebnis Bühne Weltstar Piotr Beczala ...



NEU Konzert. Ö 2026 „... aus dem Musik-theater Linz“. Starteron Piotr Beczala ist aus der Klassikszene nicht mehr wegzu-denken. Was viele nicht wissen: Seine Kar-riere begann am Landestheater Linz, wohin er nun für ein Konzert zurückkehrt und mit dem Bruckner Orchester „seine“ schön-sten Arien und Hits aufführt. **ORF III | 20.15**

RTL

6.45 Blaulich Report **7.00** Teleshopping **9.45** Blaulich Report **11.45** Die Beet-Brüder **17.45** Exclusiv – Week-end **18.45** Aktuell **19.05** Ich bin ein Star – Holt mich hier raus! Die Stunde davor

PRO 7

10.30 Hausweltskost **10.50** Chris Du das hin? **11.50** Die Promi-Darts-WM 2026 **16.25** taff weekend **17.50** Aktuell **18.00** Galileo Stories **19.05** Galileo X-Plorer: Tourismus extrem (2)

VOX VOX

5.45 Teleshopping **6.35** Criminal Intent – Verbrechen im Visier. Krimiserie **16.00** Die Tuning Profis **17.00** auto mobil – Das Vox Automaga-zin **18.10** Ab in die Ruine! Reality-Soap

KABEL 1

13.00 Mein Lokal, Dein Lokal. U. a.: „Haus Rubbert“, Duisburg / „Restaurant Zum Blauen See“, Dorsten / „Rhodos“, Duisburg **18.10** Rosin & Kumptner – Mission mittendrin!

Das Erste ARD

15.30 Der Ranger: Entschieden. TV-Familienfilm, D 2020 **17.00** Brisant **17.45** Tagesschau **18.00** Bericht aus Berlin **18.30** Brasilien, Botox, Buttflirt **19.15** Sport-schau **20.00** Tagesschau

ZDF ZDF

14.00 sportstudio live · Ski-springen / **15.15** Kombi / **15.25** Snowboard / **16.10** Kombi / **16.50** Skisprin-gen **18.00** Der Alte **19.00** heute **19.10** Berlin direkt **19.30** Terra X: Blitze **TIPP**

20.15 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!** Tag 10. Realityshow Moderation: Sonja Zietlow, Jan Köppen
22.30 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!** Die Stunde danach Show
0.00 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!** Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!
2.05 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!** Die Stunde danach

20.15 **Kingsman: The Secret Service** Actionkomödie, GB 2014 · Mit Taron Egerton, Colin Firth, Samuel L. Jackson
22.50 **Sciaro** Thriller, USA 2015 · Mit Josh Brolin, Emily Blunt, Benicio del Toro
1.15 **Geostorm** Katastrophenfilm, USA 2017 · Mit Gerard Butler, Jim Sturgess

20.15 **Kitchen Impossible** Auf Kreta muss Tim Mälzer erst töpfern, bevor er Essigwurst mit Bohnen zubereiten darf. Max Strohe darf dafür Shah Plov in Aserbaidschan backen.
23.40 **Hot oder Schrott – Die Allestester** Doku-Soap
0.40 **Medical Detectives** Doku-Serie

20.15 **Die größten Geheimnisse der Welt** Von der Route 66 an den Fuß des Vesuvs. Ein Sternenfunkeln unter der Meeresoberfläche in Norwegen gibt Rätsel auf.
22.20 **Abenteuer Leben** Mit dem Nachtzug durch Europa
0.20 **Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte** Doku-Soap

20.15 **Tatort** Gefahrengelände TV-Krimi, D 2026 **TIPP S. 6**
21.45 **Caren Miosga**
22.45 **Tagesthemen**
23.05 **titel thesen** temperamente
23.35 **Geister** Drama, D 2024 **TIPP S. 4**
1.00 **Brand** Drama, Ö/D 2011
2.45 **Caren Miosga**

20.15 **Frühling** Am Ende einer Lüge TV-Drama, D 2026 **TIPP S. 6**
21.45 **heute journal**
22.15 **Harry Wild – Mörderjagd in Dublin** U. a.: Jemand hat mich umgebracht!
23.45 **Terra X History: Hits unter Hakenkreuz** Powder Girl Komödie, GB/D/Ö 2011
0.35 **Powder Girl** Komödie, GB/D/Ö 2011

RTL ZWEI

7.30 Die Fernsehkanzel **8.00** Infomercial **9.00** X-Factor: Das Unfassbare **13.15** Hartz Rot Gold **18.15** Grip
20.15 **Malavita – The Family** Actionkomödie, F/USA 2013 · Mit Robert de Niro
22.25 **Code Ava – Trained To Kill** Actionfilm, USA 2020 · Mit Jessica Chastain
0.15 **Herz aus Stahl** Kriegsdrama, USA/RC/GB 2014
2.35 **Duell – Enemy At The Gates** Kriegs-film, GB/IR/D 2001

GOLD SAT1 GOLD

12.05 Richter Alexander Hold **14.45** Im Namen der Gerechtigkeit **16.20** Die Ruhrpottwache **18.05** K 11
20.15 **Criminal Minds** Code Pfeffer / Pulcinella / Der Zeuge
1.05 **Instinct – Auf Mörderjagd** Herzlos
1.45 **Serienkiller – Mörder und ihre Markenzeichen** Tod in der Wüste / Ein mörderischer Sommer
3.35 **Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin**

BR BAYERN

17.45 Regional **18.30** BR24 **18.45** Bergauf-Bergab **19.15** Unter unserem Himmel **20.00** Tagesschau
20.15 **BR Heimat – Zsamms'puit in Bayrischzell** Moderation: Susanne Wiesner
21.45 **Blickpunkt Sport** Mit der Bundesliga-Sportschau
23.05 **Achtung Kreuzband!** **23.35** **Miller's Girl** Erotikthriller, USA 2024
1.00 **Frech & Frei** **1.45** **Puls Reportage**

arte ARTE

17.15 Karambolage **17.30** La Folle Journée de Nantes 2026 **19.10** Arte Journal **19.30** Kunst auf der Haut
20.15 **Aviator** Biografie, **** USA/D 2004 · Mit Leonardo DiCaprio
23.00 **Martin Scorsese – Von Little Italy nach Hollywood**
23.55 **Der Klang Afrikas: Die Geschichte von Ladysmith Black Mambazo**
0.50 **Lino Ventura – Ganove mit Herz**
1.45 **Texas im Château d'Hérouville**

sat 3SAT

16.30 Zauber d. Jahreszeiten – Okavango **17.15** Faszination Erde **19.30** Zauber d. Jahreszeiten – Neugengland
20.15 **Unterm Eis** TV-Drama, D 2015
21.45 **Der Kommissar und die Alpen – Schwarze Piste** TV-Krimi, I 2016
23.15 **Faszination Erde: Kanada – Im Reich des Wassers**
23.55 **Faszination Wasser: Wasserfälle**
0.40 **Faszination Wasser: Zauber der Korallenriffe** Dokumentation

ORF III ORF III

17.05 Muttis Liebling. TV-Komödie, Ö 2007 **18.40** Zwei Frauen, ein Mann & ein Baby. TV-Komödie, Ö/D 1999
20.15 **Weltstar Piotr Beczala aus dem Musiktheater Linz** Erlebnis Bühne **TIPP**
21.50 **Niemand ist eine Insel** TV-Melodram, D 2011
23.20 **Österreichs große Skandale – Die Doping-Affäre von Turin**
0.05 **Schicksalstage Österreichs**
0.55 **Skilegenden**

NITRO NITRO

5.00 Der Sechs Millionen Dollar Mann **11.20** Stargate Kommando SG-1 **13.40** Die Tuning Profis **15.35** Top Gear **18.35** CSI: New York **20.15** CSI: Miami **21.55** CSI: Den Tätern auf der Spur **23.55** CSI: New York

MAXX

5.15 Storage Wars **5.45** In Teufels Küche mit Gordon Ramsay **11.05** LKW-Bergung extrem **16.40** Storage Wars **21.10** **WWE Royal Rumble** Countdown **22.00** **WWE Royal Rumble**. Wrestling **1.55** Storage Wars

WDR WDR

16.30 Erlebnis Erde **18.00** Tiere suchen ein Zuhause **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Westpol **20.00** Tagesschau **21.15** Wunderschön! **21.45** Sportschau **22.10** Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs **22.45** WaPo Duisburg

DOKU K1 DOKU

5.25 Abenteuer Leben **5.40** Expedition Unknown – Mythen auf der Spur **18.40** Die Schatzsucher von Oak Island **21.50** American Gold: Fünf Brüder auf Goldsuche **23.20** Wettkampf der Waffenschmiede

one ONE

12.45 **To the Wonder.** Drama, USA 2012 **14.30** kinokino **14.45** Seaside Hotel **18.40** Petrocelli **20.15** Der neue Freund. TV-Drama, D 2023 **21.45** Tatort: Gefahrengelände. TV-Krimi, D 2026 **23.15** Professor T

zdf neo

18.05 Sketch History **18.30** Death in Paradise **20.15** Deutscher **21.35** Böhmischer brutzelt **22.05** Maithink X **22.35** heute-show **23.15** Nicht nachmachen! **23.45** Maithink X **0.15** **The Invitation.** Thriller, USA 2022

RTL UP

5.45 Das Jugendgericht **8.00** Der Doktor und das liebe Vieh **10.05** Quincy **11.45** Das Familiengericht **15.55** Das Strafgericht **20.15** Alarm für Cobra 11. Actionserie **2.10** Teleshopping **3.10** Staatsanwalt Posch ermittelt

SIXX SIXX

10.50 Farmhouse Facelift **12.40** Fixer Upper **14.25** Motel Makeover **15.35** Tat-toe Fixers **17.25** Der Super-Doc **20.15** **Was Frauen wollen.** Komödie, USA 2000 **22.55** **Whitney Houston.** Musikfilm, USA 2002

mdr MDR

18.05 Brisant **18.52** Sand-männchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Kripo live **20.15** Wolfgang Stumph **21.45** Aktuell **22.00** Sport-schau Bundesliga am Sonn-tag **22.25** Being Katarina Witt **1.05** Kripo live

NDR NDR

18.00 Hanseblick **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Vom Fjell zu den Fjorden **21.45** Sportschau **22.10** Die NDR Quizshow **22.55** extra 3 Spezial **23.25** Sportclub Story **0.10** Quizduell-Olymp

SWR SWR

18.00 Regional **18.15** Hand-werkskunst **18.45** Treff-punkt **19.15** Die Fallers **19.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Schwaben weissblau – Hurra und Helau **23.15** Regional **0.15** **Gloria.** Tragi-komödie, CHI/USA 2018

zdf info

6.30 Verborgene Welten **7.00** heute-show **7.30** Food Trip **9.45** besserer 12.45 besserer goes Schule **15.45** Die Food-Challenge **17.15** Smart Shopper **19.40** heute-show **20.15** besser-esser **1.45** Last Night Out

The Expanse (1+2/10|1)

NEU Sci-Fi-Serie. USA 2015 200 Jahre in der Zukunft hat die Menschheit das Sonnensystem besiedelt, doch der Frieden im All ist fragil. James Holden (**Steven Strait**), Captain des Raumschiffs „Rocinante“, gerät zwischen die Fronten eines kosmischen Konflikts. Basiert auf den Bestsellern von James S.A. Corey. **TELE 5 | 22.30**

Felix Neureuther – Olympia im Wandel?

NEU Doku. D 2026 Wie sieht es mit der Umweltverträglichkeit und Nachhaltigkeit bei den Olympischen Winterspielen 2026 aus? Über einen Zeitraum von drei Jahren begleitet Felix Neureuther die Vorbereitungen und sprach mit Menschen vor Ort sowie mit Athlet*innen wie Andreas Wellinger und Lindsey Vonn. **ARD | 20.15**

ORF 1 ORF 1

8.15 Die Goldbergs **8.35** Zoo und so – Tierisch wild! Blaue Frösche **9.20** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **10.05** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.45** Gefragt – Gejagt. Quizshow

11.30 **Monk U. a.: Mr. Monk** feiert nicht freiwillig Geburtstag

12.55 **SOKO Kitzbühel** U. a.: Fehler im System. Krimiserie

14.25 Morden im Norden

15.15 **Death in Paradise** Die Finsternis

16.10 **SOKO Donau** U. a.: Daddy cool

17.45 **ZIB Flash**

17.55 **Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten**

18.45 **Q1 Ein Hinweis ist falsch**

19.30 Zeit im Bild

19.56 Sport Aktuell

20.02 **ZIB Magazin**

20.15 **School of Champions** Folge 7 / Folge 8. Dramaserie

21.54 **Eurodreams**

22.00 **Tränen, Schweiß und Blut – Turin 2006** Doku. Der Beitrag will 20 Jahre nach der Doping-Razzia bei den Winterspielen in Turin neue Erkenntnisse liefern, wie es dazu kam, dass Carabinieri mitten in der Nacht die Quartiere von Österreichs Langläufern und Biathleten durchsuchten.

23.05 **ZIB Flash**

23.15 **New Amsterdam** Es wird alles gut / Verlorene Zuflucht

0.40 **9-1-1 Notruf L.A.** Hausüberfälle Actionserie

1.20 **Harrow** Kranke Träume. Krimiserie

2.05 **The Good Doctor** Der passende Zeitpunkt / Der verlorene Vater. Arztserie

3.30 **New Amsterdam**

4.50 **Good Trouble**

ORF 2 ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich **9.10** Fit mit den Stars. Andreas Onea **9.30** Silvia kocht. Unterwegs am Wallersee **9.55** Dolce Vita & Co. **10.40** Mayrs Magazin – Wissen für alle

11.00 **Eco**

11.30 Hohes Haus

12.00 **Die Rothschild-Saga – Aufstieg, Glanz, Verfolgung**

13.00 **ZIB**

13.30 Aktuell nach eins

14.20 **Silvia kocht**

14.45 Sturm der Liebe

15.35 Die Rosenheim-Cops

16.20 Hinter den Schlagzeilen

17.05 Aktuell nach fünf

17.30 Studio 2

18.30 konkret

18.51 infos & tipps

19.00 Bundesland heute

19.30 Zeit im Bild

19.56 Sport Aktuell

20.05 Seitenblicke

20.15 Die Millionenshow

21.10 Thema

22.00 **ZIB 2**

22.30 **kulturMONTAG** Radikal / Fundamental / Genial. Moderation: Peter Schneeberger. U. a.: Wie könnte eine zeitgemäße Erinnerungskultur aussehen, und wie lässt sich der steigende Antisemitismus in der Griff bekommen?

23.15 **Die Seele der Farbe** Doku. Der Film unternimmt eine Reise in die Welt historischer Farbrezepturen und Handwerkskunst.

0.00 **Tatort** Gefahrengebiet. TV-Krimi, D 2026 · Mit Corinna Hausföhr, Mark Waschke, Jasmin Tabatabai. Regie: Mira Thiel

1.30 **Die Millionenshow**

2.20 **Thema**

3.05 **kulturMONTAG**

3.50 **Die Seele der Farbe** Dokumentation

4.35 **Silvia kocht**

ATV ATV

5.10 Heinzl und die VIPs – Weekend **5.55** Danni Lowinski. Anwaltsserie **6.35** Der letzte Bulle. Krimiserie **7.20** Der letzte Bulle. Krimiserie **8.10** Der letzte Bulle. Krimiserie **9.05** MediaShop

11.10 Der letzte Bulle

12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag

13.15 Bull Die Diana-Affäre

14.05 The Mentalist Red John / Romeo und Julia

15.55 Hawaii Five-0 Der Mann, der zu viel wusste

16.55 Hawaii Five-0 Wer ist Melissa Armstrong?

17.55 The Mentalist Surfin' California

18.50 The Mentalist Die schöne Witwe

19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Teenager werden Mütter Reality-Soap

21.30 Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe? Dateshow

22.35 Teenager werden Mütter Reality-Soap

0.50 Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe? Dateshow

1.50 Teenager werden Mütter Reality-Soap

2.50 Mein Gemeindebau Doku-Soap

ATV// ATV2

11.55 Heinzl und die VIPs – Weekend **12.25** Die Spreewaldklinik **13.05** Charmed **16.30** Desperate Housewives **18.20** Gilmore Girls **20.15** FBI: Special Crime Unit **22.55** FBI: Most Wanted **23.45** FBI: Special Crime Unit

ORF SPORT +

14.00 FIS Snowboard Weltcup **15.00** Handball Herren EM 2026 **17.00** Hyrox **17.30** Funsport **19.00** Sportbild **19.30** Freeride World Tour 2026 **20.00** Sport 20 **20.15** FIS Ski Alpin Weltcup **23.15** Handball Herren EM 2026

PULS 4 PULS 4

5.00 Knallerfrauen. Comedyshow **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment **13.05** MediaShop **13.05** The Big Bang Theory. Sitcom. Feynmans Fan

15.20 The Big Bang Theory Sitcom. U. a.: Zurück nach 2003 / Duell in drei Jahren / Die Sheldon-Cooper-Entschuldigungstour / Der Besuch der alten Dame / Tränen am Valentinstag

18.15 Two and a Half Men Sitcom. Von der Hüfte abwärts tot

18.42 Puls 4 Aktuell

18.55 Two and a Half Men Sitcom. Der Mann ohne Freunde / Stinktier, Ketchup und Hundekacke / Der menschliche Vulkan

20.15 **Wild Card** Actionfilm, USA 2015 · Mit Jason Statham, Michael Angarano, Hope Davis. Regie: Brian De Palma

22.20 **Non-Stop** Thriller, GB 2014 · Mit Liam Neeson, Julianne Moore

0.20 **Monster Hunter** Fantasyfilm, D 2020

1.55 **Auf Streife** Doku-Soap

PULS 24

15.15 ATV – Die Reportage **15.55** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.50** Pfsch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Wild Umstritten **21.10** Orte des Schreckens **23.05** Österreichs schockierendste Verbrechen

phoenix

17.30 phoenix der tag **18.00** Reportage **18.30** Naturparadiese am Äquator **20.00** Tagesschau **20.15** Naturparadiese am Äquator **21.00** So schlau sind Tiere **21.45** heute journal **22.15** unter den linden **23.00** Der Tag

SERVUS SERVUS TV

5.25 Bares für Rares **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.25** Evolve. Fortbewegen – Wie die Natur vorankommt **10.20** Megabauten. Doku-Soap **11.10** Ancient Aliens

12.00 P.M. Wissen Jagd auf Krypto-Betrüger, Unterirdisches Wien, Heilen mit Baumrinde

13.00 Kim aha – Tirols Winterhütten Dokumentation

14.00 Servus um 2

15.05 Bares für Rares Show

15.50 Bares für Rares Show

17.00 Quizjagd Quizshow

18.05 Servus am Abend

18.30 Bares für Rares Show

19.20 Servus Nachrichten

19.35 Quizmaster Quizshow

20.15 Bergwelten Der Hohe Atlas – Skitouren am Rande der Wüste. Dokumentation

21.15 **Sport und Talk aus dem Hangar-7**

23.00 **Michael Martin – Gesichter der Erde**

0.00 Bergwelten

1.00 Sport und Talk aus dem Hangar-7

2.30 **Michael Martin – Gesichter der Erde**

KIKA KIKA

17.35 Die Schlümpfe **17.45** Wickie **18.00** Wickie **18.10** Der kleine Prinz und seine Freunde **18.40** Pip und Posy **18.50** Sandmännchen **19.00** Dino Mates **19.25** Wissen macht Ah! **19.50** logo! **20.00** KiKA Live

Disney DISNEY

14.50 Big City Greens **15.50** Taffy **16.15** Hamster & Gretel **16.40** Phineas und Ferb **17.15** Bluey **18.10** Miraculous **18.55** Big City Greens **19.15** Modern Family **20.15** Hör' mal, wer da hämmert **22.40** Immer wieder Jim

SAT.1

5.35 Lenßen übernimmt. Reality-Soap **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **11.00** Lebensretter hautnah **12.00** Auf Streife – Die Spezialisten. Inferno Tiefgarage. Doku-Soap

14.00 Auf Streife Das Fahrstuhl-Fiasko. Doku-Soap

15.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze Doku-Soap

16.00 **Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt**

17.00 Notruf Moderation: Bärbel Schäfer

18.00 Lenßen hilft Doku-Soap

19.00 Die Landarztpraxis Abschiedsfeier. Dramaserie · Mit Juliane Fisch, Ben Braun, Oliver Franck

19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 **Das Beste kommt noch!** Tragikomödie, D 2023 **TIPP S. 4**

22.35 **Nightlife** Liebeskomödie, D 2020 · Mit Elyas M'Barek, Frederick Lau, Palina Rojinski. Regie: Simon Verhoeven

0.50 **Das Beste kommt noch!** Tragikomödie, D 2023

2.45 **Nightlife** Liebeskomödie, D 2020

SUPER RTL

15.05 Tom & Jerry in New York **15.25** Die Tom und Jerry Show **15.45** Woosle Goozle **16.10** Willkommen bei den Louds **17.30** Grizzly & die Lemminge **17.55** ALVINNN!!! **18.55** Voll zu spät! **19.45** Die Thundermans **20.15** Bones

TELE 5

7.25 Joyce Meyer **7.55** Informercial **15.05** King of Queens **16.10** Star Trek – Deep Space Nine **18.10** Raumschiff Voyager **20.15** Star Trek: Discovery **22.30** The Expanse **TIPP 0.25** **Ninja**. Actionfilm, USA 1981

12 Monkeys ★★



Sci-Fi-Film. USA 1995 Ein Mann (Bruce Willis) wird in die Psychiatrie eingeliefert. Er behauptet, dass er aus der Zukunft kommt und die Menschheit vor der Vernichtung retten muss... Start der Berlinale-Reihe „Die Bären sind los“, im Anschluss: „Terry Gilliams Welt“.

ARTE | 20.15

Die Wunderübung ★★



Komödie. Ö 2018 Joana (Aglaia Szyszkowitz) und Valentin (Devid Striesow) sind verheiratet – und gewaltig zerstritten. Sie stehen sich rhetorisch um nichts nach. Ihr Paartherapeut (Erwin Steinhauer) muss daher zu ungewöhnlichen Mitteln greifen... Nach Daniel Glattau.

ONE | 20.15

RTL

12.00 Punkt 12 15.00 Barbara Salesch 15.55 Ulrich Wetzels 17.00 Ulrich Wetzels – Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

20.15 Ich bin ein Star – Holt mich hier raus! Moderation: Sonja Zietlow, Jan Köppen 22.30 Ich bin ein Star – Holt mich hier raus! Die Stunde danach 23.25 Spiegel TV 0.00 RTL Nachtjournal 0.35 Ich bin ein Star – Holt mich hier raus! 2.35 Ich bin ein Star – Holt mich hier raus! Die Stunde danach

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich 17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich 19.05 Berlin – Tag & Nacht 20.15 Die Geissens Drama um Carmen / Mit dem Vater auf dem Prater 22.20 Davina & Shania – We Love Monaco U. a.: Davinas Anatomy 0.20 Reeperbahn Privat! Das wahre Leben auf dem Kiez 2.00 Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt

NITRO.NITRO

14.05 J.A.G. 14.55 Hör' mal, wer da hämmert! 15.50 Immer wieder Jim 16.35 M*A*S*H 18.25 Immer wieder Jim 19.10 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 Medical Detectives 22.10 Anwälte der Toten

RTL UP

12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaulicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Dr. Stefan Frank. Ihr Glück begann mit einer Lüge 21.10 Dr. Stefan Frank. Das Kind der Rivalin 22.00 Hinter Gittern – Der Frauenknast

PRO 7

13.00 How I Met Your Mother 13.25 The Middle 13.55 Young Sheldon 14.20 Two and a Half Men 15.40 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

20.15 Comedy Allstars – Meilensteine des Humors Clipshow 22.25 Die Quatsch Comedy Show Gäste: U. a.: Guido Cantz, Lara Autsch, René Marik 23.35 Die Quatsch Comedy Show 0.40 Comedy Allstars – Meilensteine des Humors 2.25 Die Quatsch Comedy Show

GOLD SAT1 GOLD

13.40 Unsere kleine Farm 15.20 Mord ist ihr Hobby 17.10 Hart aber herzlich 18.05 Cold Case 18.55 K 11 20.15 Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin Misstrauen / Asche zu Asche / Kampf um die Wahrheit / Sterben für die Jugend / Tödliche Geschwindigkeit / Wer passt auf die Kinder auf? 1.35 Evil Twins – Killer-Zwillinge Tim und Todd Nicholson

MAXX

12.55 Auction Hunters 14.45 Storage Wars 16.45 One Piece 17.40 Dragonball 18.25 One Piece 18.55 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.50 Family Guy 20.15 Akte X 22.00 Quantum Leap 23.40 The Orville

SIXX SIXX

8.05 Seattle Firefighters 8.50 Charmed 10.40 Grey's Anatomy 12.20 Hart of Dixie 13.15 Gilmore Girls 15.00 Grey's Anatomy 16.45 Charmed 18.30 Elementary 20.15 Navy CIS: Hawaii 22.10 Navy CIS: L.A.

VOX VOX

9.35 VOX Nachrichten 9.40 CSI 12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Guidos Deko Queen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner

20.15 Goodbye Deutschland! Die Bilanz Was wurde aus dem Amerikanischen Traum von Lara Sanders und Christina Coffee? 22.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer Doku-Soap 0.20 VOX Nachrichten 0.40 Medical Detectives

BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abend-schau 18.30 BR24 19.00 Frech & Frei 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 Mein Job – Dein Job 21.00 Raus aufs Land – Der Süden 21.45 BR24 22.00 Lebenslinien 22.45 Robert Lembke – Wer bin ich? Dokudrama, D 2025 0.15 nachtlinie 0.45 Klassik am Odeonsplatz mit den Münchner Philharmonikern und Lahav Shani

WDR WDR

18.00 Aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Der Vorkoster 21.00 Grenzenlos köstlich mit Björn Freitag und Tamina Kallert 21.45 Aktuell

MDR MDR

18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 Mach dich ran 20.15 Abseits. TV-Krimi, D 2004 21.45 Aktuell 22.10 Polizeiruf 110: Holzwege. TV-Krimi, DDR 1978

KABEL 1

11.05 MacGyver 12.00 Bull Castle 12.55 The Mentalist 13.50 Hawaii Five-O 14.45 Hawaii Five-O 15.55 Steel Buddies 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

20.15 Justice League Actionfilm, AUS/USA 2017 · Mit Ben Affleck 22.40 Judge Dredd Sci-Fi-Film, USA 1995 · Mit Sylvester Stallone 0.30 Command Performance Actionfilm, USA 2009 2.15 Judge Dredd (Wh) Sci-Fi-Film, USA 1995

arte ARTE

16.55 Abenteuer Spanien 17.50 Argentinien 19.20 Arte Journal 19.40 Re: Das Lesewunder der GenZ 20.15 12 Monkeys Sci-Fi-Film, USA 1995 TIPP 22.20 Terry Gilliams Welt Im Reich der Fantasie 23.15 Pol Pot Dancing – Die Tänzerin und der Diktator 0.55 Weiße Nächte Melodram, F/1957 · Mit Marcello Mastroianni 2.35 Grönland, Überleben am Rand der Welt

DOKU K1 DOKU

16.35 Die Schatzsucher von Oak Island 17.15 Wettkampf der Waffenschmiede 18.45 Pawn Stars 20.15 Wettkampf der Waffenschmiede 21.50 Forged With Steele 22.40 Tim Allen 23.20 Expedition mit Ben Fogle

NDR NDR

18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Markt. Magazin 21.00 Die Ernährungs-Docs 21.45 NDR Info 22.00 NDR Tagesschau 22.45 NDR Kultur!

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Leopard, Seebär & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Morden im Norden 20.00 Tagesschau

20.15 ARD Story: Felix Neureuther – Olympia im Wandel? Doku TIPP 21.00 Hart aber fair 22.15 Tagesthemen 22.50 Wider den tierischen Ernst 2026 Karneval 1.40 Tatort Gefahrgebiet. TV-Krimi, D 2026 · Mit Corinna Harfouch 3.15 Watzmann ermittelt

sat 3SAT

14.50 Terra X: Unser grüner Planet 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Madagaskar – Tropisches Inselparadies Doku 21.05 Hawaii – Tropisches Inselparadies Doku 22.00 ZIB 2 22.25 Love around the World Dok.-Film, KRO 2020 23.45 37°: Ein Lehrer geht viral 0.15 10 vor 10 0.40 Caren Miosga

one ONE

17.50 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 Die Wunderübung. Komödie, Ö 2018 TIPP 21.40 Mord auf Shetland: Tödlicher Sturz. TV-Krimi, GB 2022 23.35 Das Beste kommt noch. Komödie, F 2019

SWR SWR

16.00 Regional 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Feuer & Flamme 21.45 Regional 22.00 Sag die Wahrheit 22.30 Meister des Alltags 23.00 Quizduell-Olymp 23.50 strassen stars

ZDF ZDF

14.15 Die Küchenschlacht 15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Potsdam 19.00 heute 19.25 WISO

20.15 Der schwarze Schwan TV-Krimi, D 2025 TIPP S. 6 21.45 heute journal 22.15 Die Bombe tickt Thriller, E 2023 TIPP S. 4 23.55 heute journal update 0.10 Füxe Dramaserie 1.35 Das Mädchen deiner Träume Liebesfilm, USA 2020 · Mit Brenton Thwaites

ORF ORF III

18.45 Meryn am Montag. Sport im Alter – Ihre Fragen 19.18 Aktuell 19.25 Nachrichten 19.40 Kultur Heute 20.15 Tiroler Skizirkus – Gewinner und Verlierer 21.05 Betongold an der Piste 22.00 Eiskalter Urlaub 22.35 Meryns sprechzimmer treffpunkt medizin 23.25 Tiroler Skizirkus – Gewinner und Verlierer 0.15 Betongold an der Piste 1.05

ZDF NEO

16.25 Suits 17.05 The Rookie 18.30 Bares für Rares 20.15 Inspector Barnaby: Das Wolfmonster von Little Worthy. TV-Krimi, GB 2021 21.45 Inspector Barnaby: Die Zierstich-Gesellschaft. TV-Krimi, GB 2021

zdf info

12.00 Hitlers U-Boot-Fabrik 12.45 Terra X History 13.30 DDR mobil 16.30 DDR genial 18.45 Terra X History 19.30 ZDF-History 20.15 XY history 21.45 Terra X History: Mörderische Stars 22.30 Aufgeklärt

Universum: Vietnams geheimnisvoller ...

NEU Dokumentation. Ö 2026 „...Norden“. Karstgebirge beherrschen die schroffe Landschaft Nordvietnams und schaffen die Voraussetzung für einen außergewöhnlichen Artenreichtum. Wesen wie Plumpkori, Binturong und Fleckenroller streifen durch die Bergregenwälder – viele von ihnen sind selten, isoliert und bedroht. **ORF 2 | 20.15**

Red River ★★

Western. USA 1948 Allen Gefahren des Westens zum Trotz treibt der Rancher Tom Dunson (John Wayne) seine Rinderherde von Texas nach Missouri. Dazu muss er sich noch mit seinem Pflegesohn Matt (Montgomery Clift) herumschlagen... **★★★ NIVEAU**
 Western-Klassiker von Howard Hawks. **★★★ SPASS**
SERVUS TV | 22.15 **★★★ THRILL**
★★★ ACTION

ORF 1

6.30 Hexe Lilli 6.55 Kasperl
 7.20 Bakabu 7.25 Schmatzo
 7.40 Garfield 8.00 Die Goldbergs
 8.20 Morden im Norden
 9.10 Smart10 9.55 Q1
 Ein Hinweis ist falsch 10.35
 Gefragt – Gejagt

11.20 ☑ Death in Paradise
 12.10 ☑ Monk
 12.55 ☑ SOKO Kitzbühel
 U. a.: Tödliches Schweigen
 14.25 ☑ Morden im Norden Blutspur
 15.15 ☑ Death in Paradise
 Der Bunker
 16.10 ☑ SOKO Donau
 U. a.: Perfekte Welt
 17.45 ZIB Flash
 17.55 ☑ Smart10 –
 Das Quiz mit den
 zehn Möglichkeiten
 18.45 ☑ Q1 Ein Hinweis ist
 falsch
 19.30 Zeit im Bild
 19.56 Sport Aktuell
 20.02 ZIB Magazin

20.15 ☑ ☐ ☑ Tod in Tirol
 TV-Krimi **TIPP S. 3**
 21.45 ZIB Flash
 21.55 Willkommen Österreich
 mit Stermann & Grissmann
 Gäste: Boris Lauterbach
 22.55 Maschek
 23.25 Gute Nacht
 Österreich Show
 23.55 The Orville – New
 Horizons Schattenreiche.
 Science-Fiction-Serie · Mit Seth
 MacFarlane. Claire's Exmann,
 Admiral Paul Christie, kommt
 an Bord der Orville, um mit den
 Krill Verhandlungen zu führen.
 0.55 ☑ Beastie Girl
 ★★ Roadmovie, Ö 1998 ·
 Mit Sabina Riedel
 2.25 School of Champions
 III/Folge 7 / III/Folge 8.
 Dramaserie · Mit Emilia
 Warenauski
 3.55 Willkommen Österreich
 mit Stermann & Grissmann
 Kabarettshow
 4.50 Maschek
 Infotainment

ORF 2

6.15 Wetter-Panorama und
 Programmvorschau 6.30
 Guten Morgen Österreich /
 Wetter / ZIB 9.10 Fit mit den
 Stars 9.30 Silvia kocht 9.55
 Dolce Vita & Co. 10.40
 Bewusst Gesund

11.05 Bürgeranwalt
 11.55 Thema
 12.40 Prisma
 12.50 Wetterschau
 13.00 ZIB
 13.30 Aktuell nach eins
 14.20 ☑ Silvia kocht
 14.45 Sturm der Liebe
 15.35 ☑ Die Rosenheim-Cops
 16.20 Hinter den Schlagzeilen
 17.05 Aktuell nach fünf
 17.30 Studio 2
 18.30 konkret
 18.51 infos & tipps
 19.00 Bundesland heute
 19.30 Zeit im Bild
 19.56 Sport Aktuell
 20.05 Seitenblicke

20.15 ☑ ☐ ☑ Universum:
 Vietnams geheimnisvoller
 Norden – Im Reich der Berg-
 wälder Doku **TIPP**
 21.05 Report
 22.20 ZIB 2
 22.25 Eurromillionen
 22.35 ZIB Talk
 23.05 kreuz & quer
 Syrien – Hoffnung
 nach dem Krieg?
 Homs, eine bedeutende
 Stadt im Westen
 Bürgerkrieg schweren
 Zerstörungen ausgesetzt.
 0.00 kreuz & quer
 reportage Junge Pflege-
 kräfte aus Indien
 0.30 ☑ Die Heilerin
 TV-Drama, Ö 2004 ·
 Mit Ruth Drexel,
 Branko Samarovski,
 Geno Lechner. Regie:
 Holger Barthel
 1.55 ☑ Report
 2.45 ☑ ZIB Talk
 3.15 ☑ Universum:
 Vietnams geheimnisvoller
 Norden – Im Reich der Berg-
 wälder Dokumentation
 4.00 ☑ Silvia kocht

ATV ATV

5.05 Lincoln Rhyme: Der
 Knochenjäger 5.55 Danni
 Lowinski. Anwaltsserie 6.35
 Der letzte Bulle. Krimiserie
 7.20 Der letzte Bulle. Krimi-
 serie 8.10 Der letzte Bulle.
 Krimiserie 9.05 MediaShop

11.05 Der letzte Bulle
 12.00 Treffpunkt Öster-
 reich zu Mittag
 13.15 Bull Menschen und
 Pferde
 14.05 The Mentalist
 Surfin' California
 15.00 The Mentalist
 Die schöne Witwe
 15.55 Hawaii Five-0
 Wer ist Melissa
 Armstrong?
 16.55 Hawaii Five-0
 Auf der Lauer
 17.55 The Mentalist
 Beste Freundinnen
 18.50 The Mentalist
 Tisch 43. Krimiserie
 19.50 Treffpunkt
 Österreich

20.15 ☑ ☐ ☑ Gods of Egypt
 ★★ Fantasyfilm,
 USA/AUS 2016 ·
 Mit Nikolaj
 Coster-Waldau
 22.35 ☑ Underworld 5: Blood
 ★★ Wars Fantasyfilm,
 USA 2016
 0.10 ☑ Gods of Egypt
 ★★ Fantasyfilm,
 USA/AUS 2016
 2.20 ☑ Underworld 5: Blood
 ★★ Wars Fantasyfilm,
 USA 2016

ATV II ATV2

5.00 Edel & Starck 6.35
 K11 – Die neuen Fälle 6.55
 MediaShop 12.00 Verliebt in
 Berlin 12.25 Die Spreewald-
 klinik 13.05 Charmed 16.30
 Desperate Housewives
 18.15 Gilmore Girls 20.15 Dr.
 House 1.25 Navy CIS: L.A.

ORF SPORT +

15.00 Hockey Bundesliga:
 Finale Halle Damen und Her-
 ren, Highlights 17.00 FIS
 Skisprung Damen 18.00 FIS
 Snowboard 19.00 FIS NOK
 20.00 Sport 20.15 FIS Ski-
 sprung Weltcup 23.15 FIS
 Ski Alpin Weltcup

PULS 4 PULS 4

5.10 The Big Bang Theory.
 Der romantische Asteroid
 5.30 Café Puls 6.00 Café Puls
 12.00 Treffpunkt Österreich
 zu Mittag 13.05 MediaShop
 15.20 The Big Bang Theory.
 Der Besuch der alten Dame

15.40 The Big Bang Theory
 Tränen am Valen-
 tintag / Die positive
 Negativreaktion /
 Lebe lang und in
 Frieden / Zwischen
 zwei Frauen / Das
 emotionale Außen-
 klo / Die Hütte im
 Wald · Mit Johnny
 Galecki, Jim Parsons
 18.15 Two and a Half Men
 Stinktier, Ketchup
 und Hundekacke
 18.42 Puls 4 Aktuell
 18.55 ☑ Two and a Half
 Men Der mensch-
 liche Vulkan / Still
 und steif / Dein
 Mann ist eine Puppe

20.15 Pusch am Bau
 21.20 Erbstreit –
 Der letzte Wille ist
 erst der Anfang
 22.20 Breaking Media –
 Macht.Medien.
 Kompetenz.
 22.45 Pusch am Bau
 0.50 Erbstreit –
 Der letzte Wille ist
 erst der Anfang
 1.45 Auf Streife
 4.20 ☑ The Big Bang
 Theory

PULS 24

14.15 Die Reportage 15.55
 Mein Recht! Ich geb' nicht
 auf! 17.50 Pusch am Bau
 19.50 Treffpunkt Österreich
 20.15 Liebe zu dritt 21.15
 Die Tinder-Fälle 22.15 Gene-
 ration Porno 23.15 Das Böse
 im Blick

phoenix

18.00 Aktuelle Reportage
 18.30 Naturparadiese am
 Äquator 19.15 So schlau sind
 Tiere 20.00 Tagesschau
 20.15 Geheimnisse der
 Jurassic-Saurier 21.45 heute
 journal 22.15 phoenix runde
 23.00 Der Tag

SERVUS SERVUS TV

5.25 Bares für Rares. Show
 5.55 Servus Wetter 6.00 Das
 Wetterpanorama bei Ser-
 vusTV 9.25 Köstliches Kam-
 panien 10.15 Michael Mar-
 tin – Gesichter der Erde.
 Pazifischer Feuerring

11.10 Ancient Aliens –
 Unerklärliche Phäno-
 mene Formwandler
 12.00 TM Wissen Hüsn
 ohne Rausch? –
 das Geheimnis von
 alkoholfreiem Bier
 und mehr
 13.00 Heimatleuchten
 Bella Cortina –
 Triumphe und
 Traditionen
 14.00 Servus um 2
 15.05 Bares für Rares
 15.50 Bares für Rares
 17.00 Quizjagd
 18.05 Servus am Abend
 18.30 Bares für Rares
 19.20 Servus Nachrichten
 19.35 Quizmaster

20.15 Hubert ohne Staller
 Ein Kinderspiel
 Krimiserie
 21.15 Hubert und Staller
 Der letzte Tango
 Krimiserie
 22.15 Red River Western,
 ★★ USA 1948 **TIPP**
 0.45 Hubert ohne Staller
 Krimiserie
 1.35 Hubert und Staller
 Krimiserie
 2.25 Red River Western,
 ★★ USA 1948

KIKI KIKI

17.00 Wir Kinder aus dem
 Möwenweg 17.25 Die
 Schlumpfe 17.45 Wickie
 18.10 Grisu 18.40 Pip und
 Posy 18.50 Sandmännchen
 19.00 Dino Mates 19.25 Pur-
 19.50 logo! 20.00 KiKa Live
 20.10 Die Mädchen-WG

Disney DISNEY

14.50 Big City Greens 15.50
 Taffy 16.15 Hamster & Gre-
 tel 16.40 Phineas und Ferb
 17.15 Bluey 18.10 Miraculous
 18.55 Big City Greens
 19.15 Modern Family 20.15
 ★★ Shopaholic. Komödie,
 USA 2009 22.25 Golden Girls

SAT.1

5.35 Lenßen übernimmt 6.00
 Café Puls 9.00 MediaShop
 11.00 Lebensretter haut-
 nah – Wenn jede Sekunde
 zählt 12.00 Auf Streife – Die
 Spezialisten. Aufgespießt.
 Doku-Soap

13.00 Auf Streife –
 Die Spezialisten
 Schall und Rauch
 Doku-Soap
 14.00 Auf Streife
 Lady Tasty
 15.00 Auf Streife –
 Die neuen Einsätze
 Doku-Soap
 16.00 ☑ Lebensretter
 hautnah – Wenn
 jede Sekunde zählt
 17.00 ☑ Notruf Modera-
 tion: Bärbel Schäfer
 18.00 Lenßen hilft
 19.00 ☑ Die Landarzt-
 praxis Der Schatz
 von Wiesenkirchen
 19.50 Treffpunkt
 Österreich

20.15 ☑ Navy CIS Der
 Buchclub. Krimiserie
 21.10 ☑ Navy CIS: Origins
 Brüder. Krimiserie
 22.10 ☑ FBI: Special Crime
 Unit Künstliche
 Intelligenz
 23.05 ☑ FBI: Most Wanted
 Korruption
 0.00 ☑ Navy CIS
 0.55 ☑ Navy CIS: Origins
 1.40 ☑ FBI: Special Crime
 Unit
 2.25 ☑ FBI: Most Wanted

SUPER RTL

15.05 Tom & Jerry in New
 York 15.25 Die Tom und Jer-
 ry Show 15.45 Woosle Goo-
 zle 16.10 Willkommen bei den
 Louds 17.30 Grizzly & die
 Lemminge 17.55 ALVINNN!!!
 18.55 Voll zu spät! 19.45 Die
 Thundermans 20.15 Lucifer

TELE 5

15.10 King of Queens 16.05
 Infomercial 16.10 Star Trek
 18.10 Raumschiff Voyager
 20.15 ★★ Predestination.
 Mysteryfilm, AUS/USA
 2014 22.05 ★★ Last Hitman.
 Thriller, GB 2012 23.55 Star
 Trek: Discovery

Petra Kelly – Act Now!



Dokumentarfilm. D 2024 Sie war die Ikone der deutschen Umweltbewegung: Petra Kelly glaubte daran, dass ein einzelner Mensch die Welt verändern kann. In den 80ern brachte sie Hunderttausende Menschen gegen Atomkraft und Atomraketen auf die Straße. Ihr Leben war ein großer Wurf, ihr Ende eine Tragödie. **ARD | 22.50**

Countdown zur Diktatur



NEU Doku. D 2026 Sechs Jahre nach Ausrufung der ersten deutschen Republik 1918 schien die junge Demokratie endlich stabil zu sein. Doch sie überlebte lediglich 15 Jahre. Warum ließen die Deutschen sie wieder zugrunde gehen? Wer hat versagt, wer sich verführen lassen? Alle vier Folgen der Reihe am Stück. **ZDF INFO | 20.15**

RTL

11.00 Barbara Salesch **12.00** Punkt **12** **15.00** Barbara Salesch **16.00** Ulrich Wetzels **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

PRO 7

13.05 How I Met Your Mother **13.30** The Middle **14.00** Young Sheldon **14.25** Two and a Half Men **15.45** The Big Bang Theory **17.00** Taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

VOX

11.25 CSI: Den Tätern auf der Spur **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Guidos Deko Queen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner

KABEL 1

11.05 MacGyver **12.00** Bull **12.55** The Mentalist **13.55** Castle **14.50** Hawaii Five-0 **15.55** Steel Buddies **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Leopard, Seebär & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** WaPo Bodensee **20.00** Tagesschau

ZDF ZDF

15.00 heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Köln **19.00** heute **19.25** Die Rosenheim-Cops

20.15 Ich bin ein Star – Holt mich hier raus! Tag 12. Realityshow **22.30** Ich bin ein Star – Holt mich hier raus! Die Stunde danach **23.30** Extra – Das RTL Magazin **0.15** RTL Nachtjournal **0.45** Ich bin ein Star – Holt mich hier raus! **2.45** Ich bin ein Star – Holt mich hier raus! Die Stunde danach

20.15 TV total Comedyshow **21.25** TV total Stand-up Club **22.35** Fake News – Alles erstunken und erlogen **23.35** TV total **0.45** TV total Stand-up Club **1.40** Reality Backpackers **2.40** Fake News – Alles erstunken und erlogen

20.15 Hot oder Schrott – Die Allestester Der Hersteller der „Kick-back Multi-Station“ verspricht, dass sein Produkt der ultimative Trainingspartner zum Verbessern verschiedenster Fußballfähigkeiten ist. **0.20** VOX Nachrichten **0.40** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

20.15 Ride Along: Next Level Miami Actionkomödie, USA 2016 **22.30** Beverly Hills Cop 2 Actionkomödie, USA 1987 **0.40** Beverly Hills Cop 3 Actionkomödie, USA 1994 **2.35** Ride Along: Next Level Miami Actionkomödie, USA 2016

20.15 Allmen und das Geheimnis des Koi TV-Krimi, D 2023 · Mit Heino Ferch **21.45** Report München **22.15** Tagesthemen **22.50** Petra Kelly – Act Now! Dok.-Film, D 2024 **TIPP** **0.20** Tagesschau **0.30** Meine Tochter, mein Leben TV-Drama, D 2006 **2.05** Watzmann ermittelt

20.15 sportstudio: DFB-LIVE Pokal, Viertelfinale Bayer 04 Leverkusen – FC St. Pauli **23.05** Markus Lanz Talkshow **0.20** heute journal update **0.35** Ultimatum – Die Bombe tickt Thriller, E 2023 **2.15** Arctic Circle – Der unsichtbare Tod **3.35** Notruf Hafenkante Unzerbrechlich

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht **20.15** Hartz und herzlich Kassel (3) **22.15** Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? Der Traum vom Haus **0.15** Hartz und herzlich (Wh) Kassel (3) **2.00** Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? (Wh) Der Traum vom Haus **3.45** Hartz und herzlich

GOLD SAT1 GOLD

13.40 Unsere kleine Farm **15.20** Mord ist ihr Hobby **17.10** Hart aber herzlich **18.05** Cold Case **18.55** K 11 **20.15** Unfall, Selbstmord oder Mord? Feuerhölle / Der Tote vom Friedhof / Der mysteriöse Tod von Morgan Ingram **23.20** Auftragskiller gesucht **0.50** Unfall, Selbstmord oder Mord? **3.10** Auftragskiller gesucht **4.35** Evil Twins – Killer-Zwillinge

BR BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abend-schau **18.30** BR24 **19.00** Frech & Frei **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort: Weil sie böse sind TV-Krimi, D 2010 · Mit Andrea Sawatzki **21.45** BR24 **22.00** Der Bozen-Krimi: Gegen die Zeit TV-Krimi, D 2019 · Mit Chiara Schoras schlachthof **23.30** **0.15** Ringlissetter Retro **1.00** Dahoam is Dahoam **1.30** Wir in Bayern **2.45** Frankenschau aktuell

arte ARTE

17.50 Argentinien. Dokumentation **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Vergessene Dörfer in Albanien Bergen **20.15** UdSSR – Das Rote Imperium Neuer Mensch und Großer Terror / Großer Krieg und neue Träume / Supermacht und Supergau **22.55** Hybrider Angriff – Wie Putin Europas Osten destabilisiert **0.10** Tracks East **0.45** Mariupolis 2 Dok.-Film, D/F/LIT 2022 **2.35** Himalaya

sat 3SAT

17.00 Universum: Glockner – Der Schwarze Berg **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Solo für Weiss – Schlaflos TV-Krimi, D 2020 **21.45** kinokino **22.00** ZIB 2 **22.25** Inside Gstaad Palace – Luxus und Tradition Im Kulthotel **23.20** Inside Gstaad Palace **0.00** Reporter: Meine Swiss-American Family und Trump – Ein Jahr danach

ORF ORF III

15.30 Harrys liebste Hütt'n **16.00** Das Erbe der Goldenburgs **19.18** AKTUELL **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur **20.15** Opernball – Österreich – Land der Orden **21.05** Österreichs Adel unter sich: Kleider machen Leute **21.55** Österreichs Adel unter sich: Die Spielzeuge der Noblesse **22.45** Tanzen wie zu Habsburgs Zeiten **23.35** Opernball – Österreich – Land der Orden

NITRO NITRO

15.50 Immer wieder Jim **16.40** M*A*S*H **18.25** Immer wieder Jim **19.15** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** *** Rush Hour. Actionkomödie, USA 1998 **22.20** *** Rumble in the Bronx. Actionfilm, HK 1995

MAXX

14.45 Storage Wars **16.45** One Piece **17.40** Dragonball **18.25** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.50** Family Guy **20.40** Die Simpsons **22.05** Family Guy **22.55** Futurama **23.40** Family Guy **0.25** Raw

WDR WDR

19.30 Regional **20.00** Tages-schau **20.15** Tatort: Falscher Hase. TV-Krimi, D 2019 **21.45** Aktuell **22.15** Über die Grenze: Raueengel. TV-Krimi, D 2020 **23.45** Über die Grenze: Rausch der Sterne. TV-Krimi, D 2020

DOKU K1 DOKU

9.30 Pawn Stars **9.55** Unerklärliche Phänomene **17.15** Wettkampf der Waffenschmiede **18.45** Pawn Stars **20.15** Ancient Aliens **21.45** Ultimate Mysteries **23.30** Die größten Gefängnisaustritte **0.55** Ancient Aliens

one ONE

11.00 Rote Rosen **12.35** In aller Freundschaft **14.05** Pfarrer Braun: Das Skelett in den Dünen. TV-Krimi, D 2003 **15.30** Seaside Hotel **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Velvet **2.10** Krieg und Frieden

zdf neo

17.45 The Rookie **18.30** Bares für Rares **20.15** München Mord: Einer, der's geschafft hat. TV-Krimi, D 2017 **21.45** Ich dich auch! **22.35** Requiem for Selina **TIPP S. 5** **2.10** *** Das fliegende Auge. Action, USA '83

RTL UP

5.20 Das Familiengericht **6.50** Das Jugendgericht **9.35** Blaulich Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulich Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Law & Order: Special Victims Unit **1.00** Das Strafgericht

SIXX SIXX

8.55 Charmed **10.40** Grey's Anatomy **12.25** Hart of Dixie **13.15** Gilmore Girls **15.05** Grey's Anatomy **16.50** Charmed **18.30** Elementary **20.15** Fixer Upper. **22.15** Celebrity DIY: Stars packen an **1.10** Fixer Upper.

mdr MDR

18.10 Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Einfach genial **20.15** Einigkeit und Sport und Freiheit? **21.45** Aktuell **22.10** Eiszeit **23.25** *** Ich war neunzehn. Kriegsfilm, DDR 1968

NDR NDR

18.00 Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Visite **21.15** Panorama 3 **21.45** NDR Info **22.00** Tatort: Abbruchkante. TV-Krimi, D 2023 **23.30** Weltbilder

SWR SWR

14.25 Gefragt – Gejagt **15.10** Hubert ohne Staller **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Konstanzer Fasnacht aus dem Konzil **0.00** *** Kehraus. Komödie, D 1983 **1.30** Die Fallers

zdf info

18.00 Spanische Grippe **18.45** Terra X History: Zeichen des Bösen **19.30** Pakt der Diktatoren **20.15** Countdown zur Diktatur **TIPP** **23.15** Terra X History: Hitlers Hauptquartiere. Kommandozentralen des Bösen

Dok 1 Pfandastisch? Ein Jahr Plastik-Pfand

NEU Dokumentation. Ö 2026 Seit 1. Jänner 2025 gilt in Österreich ein neues Einwegpfandsystem. Lisa Gadenstätter und Lukas Schweighofer ziehen Bilanz: Hat das System Müll reduziert und Recycling verbessert? Neben vollen Automaten, Alltagsfrust und Innovationen zeigen sie, was das Pfand tatsächlich bewirkt. **ORF 1 | 20.15**

ORF 1

7.25 Schmatzo 7.40 Garfield
8.00 Die Goldbergs 8.20 Morden im Norden 9.10 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten 9.55 Q1 Ein Hinweis ist falsch 10.35 Gefragt – Gejagt

11.20 **LIVE** XXV. Olympische Winterspiele 2026 Mailand Cortina Ski Alpin Abfahrts-training Herren
13.40 **SOKO Kitzbühel**
14.25 Morden im Norden
15.15 **Death in Paradise** Mord an Deck
16.10 **SOKO Donau** U. a.: Mörderspiel
17.45 ZIB Flash
17.55 **Smart10** – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten
18.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin

20.15 **Dok 1** Pfandastisch? Ein Jahr Plastik-Pfand. Dokumentation **TIPP**
21.05 Parfums – die schmutzige Wahrheit Dokumentation
21.50 „Grüne“ Marken – alles nur Schwindel? Dokumentation
22.40 ZIB Flash
22.50 **betrifft: uns** – Reportagen ohne Filter Darf man über alles lachen?
23.30 **Navy CIS: L.A.** Wir sind viele. Krimiserie · Mit Chris O'Donnell, LL Cool J, Daniela Ruah
0.10 **Navy CIS: L.A.** Neuanfänge (1). Krimiserie · Mit Chris O'Donnell, LL Cool J
0.50 **Station 19** Betäubt / Kein Vergessen. Actionserie
2.10 **Tod in Tirol** (Wh.) TV-Krimi · Mit Patricia Aulitzky, Dominik Raneburger
3.40 **Dok 1**
4.25 Parfums – die schmutzige Wahrheit Dokumentation

ORF 2

9.55 Dolce Vita & Co. 10.40 Erlebnis Österreich. Das Labor mitten in der Stadt – Der Linzer Chemiepark 11.05 Universum: Vietnams geheimnisvoller Norden – Im Reich der Bergwälder

11.50 **Report**
12.40 Wetterschau
13.00 ZIB
13.30 Aktuell nach eins
14.20 **Silvia kocht**
14.45 Sturm der Liebe
15.35 **Die Rosenheim-Cops** Zu Tode gefahren · Mit Igor Jeftic, Dieter Fischer
16.20 **Hinter den Schlagzeilen**
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.30 konkret
18.48 Lotto
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 **Der Bergdoktor** Schmelzpunkte. TV-Drama, D 2026 **TIPP**
21.50 **Autofocus** Raum, Ruhe, Reichweite Elektromobilität wird im Alltag zunehmend nach anderen, mitunter neuen Kriterien bewertet, als noch vor wenigen Jahren. Entscheidend sind inzwischen vor allem nutzbarer Raum, ein ruhiges Fahrerlebnis und verlässliche Reichweite – und das nicht als technische Kennzahlen, sondern als Grundlage für Planungssicherheit.
22.00 ZIB 2
22.30 **WELTjournal**
23.05 **WELTjournal +**
0.10 **Spurlos in Athen** TV-Thriller, D 2023
1.40 **Der Bergdoktor** Schmelzpunkte. TV-Drama, D 2026
3.15 **Die Rosenheim-Cops** Krimiserie
4.00 **Silvia kocht**

ATV

5.25 Heinzl und die VIPs 5.50 Danni Lowinski. Anwaltsserie 6.30 Der letzte Bulle. Krimiserie 7.10 Der letzte Bulle. Krimiserie 8.05 Der letzte Bulle. Krimiserie 9.00 MediaShop

11.05 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag
13.15 Bull Brokkoli und Pizza
14.05 The Mentalist Beste Freundinnen / Tisch 43
15.55 Hawaii Five-0 Auf der Lauer
16.55 Hawaii Five-0 Gleiches Recht für alle
17.55 The Mentalist Stimmen aus dem Jenseits
18.50 The Mentalist Schüsse in Zimmer 22
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 **Bauer sucht Frau** Dateshow
21.35 Alles Liebe Dateshow
22.40 Wild Umstritten
23.40 **Bauer sucht Frau** Dateshow
1.00 Alles Liebe Dateshow
2.00 Teenager werden Mütter Reality-Soap
3.00 Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe? Dateshow

ATV II

13.00 Charmed 16.25 Desperate Housewives 18.15 Gilmore Girls. Dramaserie 20.15 **Jumanji**. Abenteuerfilm, USA 1995 **22.15 Robin Hood** – Helden in Strumpfhosen. Parodie, USA/F 1993

ORF SPORT +

15.00 Handball Herren EM
17.00 Doku 18.00 FIS NOK Weltcup
20.15 **Volleyball** Damen Austrian Volley League. 17. Runde: NO Sokol/Post – Linz AG Steelvolleys 23.00 UNIQA ÖFB Cup

Der Bergdoktor Schmelzpunkte

NEU TV-Drama. D/Ö 2026 Seit eine Angehörige erkrankt ist, lasten Pflege und Haushaltseinkommen vollständig auf den Schultern der Künstlerin Anni Kofler (Luise Helm). Martin (Hans Sigl) rät ihr dringend, kürzerzutreten – umso mehr, als eine Blutuntersuchung eine schwere Erkrankung offenbart. Auch Do. im ZDF. **ORF 2 | 20.15**

PULS 4

5.30 Café Puls 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 13.05 MediaShop 15.15 The Big Bang Theory. Zwischen zwei Frauen 15.40 The Big Bang Theory. Das emotionale Außenklo

16.05 The Big Bang Theory U. a.: Die Hütte im Wald / Die tödliche Mortadella / Freunde sind wie Toilettenpapier
17.50 **The Big Bang Theory** Die Annäherungs-Versuchung · Mit Johnny Galecki, Jim Parsons, Simon Helberg
18.15 **Two and a Half Men** Still und steif
18.42 **Puls 4 Aktuell**
18.55 **Two and a Half Men** U. a.: Dein Mann ist eine Puppe / Sehr erfreut, Walden Schmidt

20.15 **Gran Turismo** Actionfilm, USA 2023 · Mit David Harbour, Orlando Bloom, Archie Madekwe
23.05 **Wild Card** Actionfilm, USA 2015 · Mit Jason Statham, Michael Angarano
1.10 **Command Performance** Actionfilm, USA 2009
2.30 Auf Streife

PULS 24

12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 14.15 Die Reportage 15.55 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! 17.50 Pfusch am Bau 19.50 Treffpunkt Österreich 20.15 Ein Leben für die Schönheit 0.05 Das Böse im Blick

phoenix

17.30 Der Tag 18.00 Aktuelle Reportage 18.30 Geheimnisse der Jurassic-Saurier 20.00 Tagesschau 20.15 Das Wissenparadies. Dokumentation 21.45 heute journal 22.15 phoenix runde 23.00 Der Tag 0.00 phoenix runde

SERVUS TV

6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV 9.25 Hotels zum Staunen – Ein Blick hinter die Kulissen. Marina Bay Sands, Singapur 10.20 In 80 Gärten um die Welt. Amerikas Gärten – Der Osten

11.10 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene Aliens und das Weiße Haus
12.00 P.M. Wissen U. a. Wo sind die Aliens?
13.00 Bergwelten Der Hohe Atlas – Skitouren am Rande der Wüste
14.00 Servus um 2
15.05 Bares für Rares
15.50 Bares für Rares
17.00 Quizjagd Quizshow
18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares Show
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster Quizshow

20.15 Treffpunkt Miami Terra Mater. Dokumentation
21.15 Die Flugretter – Notruf in den Alpen
22.15 **Interstellar** Science-Fiction-Film, USA 2014 · Mit Anne Hathaway
1.20 Die Flugretter – Notruf in den Alpen
2.05 **Interstellar** (Wh) Science-Fiction-Film, USA 2014

KIKA KIKA

17.15 Wir Kinder aus dem Mönchweg 17.25 Schlümpfe 17.45 Wickie 18.10 Grisu 18.40 Pip und Posy 18.50 Sandmännchen 19.00 Dino Mate 19.25 Anna und die wilden Tiere 19.50 logo! 20.00 KiKA Live 20.10 My Move

Disney DISNEY

14.50 Big City Greens 15.50 Taffy 16.15 Hamster & Gretel 16.40 Phineas und Ferb 17.15 Bluey 18.10 Miraculous 18.55 Big City Greens 19.15 Modern Family 20.15 Immer wieder Jim 22.30 Hör' mal, wer da hämmert

SAT.1

5.35 Lenßen übernimmt 6.00 Café Puls 9.00 MediaShop 11.00 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt 11.30 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt. Reality-Soap

12.00 Auf Streife – Die Spezialisten Zwischen zwei Übeln
13.00 Auf Streife – Die Spezialisten Bluteralarm
14.00 Auf Streife Mutterinstinkt!
15.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze
16.00 **Lebensretter** hautnah – Wenn jede Sekunde zählt
17.00 **Notruf**
18.00 Lenßen hilft
18.30 Lenßen hilft
19.00 **Die Landarztpraxis** Goldrausch
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 **Ein ganzes halbes Jahr** Drama, GB/USA 2016 · Mit Emilia Clarke, Sam Claflin, Vanessa Kirby
22.35 **Hidden Figures** – Unerkannte Heldinnen Drama, USA 2016 **TIPP**
1.00 **Alien: Covenant** Science-Fiction-Film, USA/GB 2017 · Mit Michael Fassbender

SUPER RTL

17.55 ALVINNN!!! 18.55 Voll zu spät! 19.45 Die Thundermans. Jugendserie 20.15 Love, Romance & Chocolate. TV-Romanze, USA/CDN/B 2019 22.00 Zwei Tickets ins Paradies. TV-Liebeskomödie, USA 2022

TELE 5

18.10 Raumschiff Voyager 20.15 Eisbeben – Alarm in der Arktis. TV-Actionfilm, CDN 2010 22.00 * Die Reise zum Mittelpunkt der Erde 2. Abenteuerfilm, USA 2008 23.50 * Last Hitman. Thriller, GB 2012

Hidden Figures – Unerkannte Heldinnen ★★



Drama. USA 2016 1961 war ein Computer ein Beruf, kein Gerät: Die schwarzen NASA-Mathematikerinnen Katherine Johnson (Taraji P. Henson), Dorothy Vaughan (Octavia Spencer) und Mary Jackson (Janelle Monáe) machten die Mond-landung möglich. Vier Oscar-Nominierungen. **SAT.1 | 22.35** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

The Quiet Girl ★★



Drama. IR 2022 Irland, 1981: Die neunjährige Cáit (Catherine Clinch) wird zu Verwandten geschickt, die Mutter ist mit dem sechsten Kind schwanger. Bei den Kinsellas blüht Cáit auf, aber auch hier gibt es ein Geheimnis. Läuft im Rahmen des ARTE-Schwerpunkts „Die Bären sind los“. **ARTE | 21.50** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

RTL

15.00 Barbara Salesch 16.00 Ulrich Wetzell 17.00 Ulrich Wetzell – Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

20.15 Ich bin ein Star – Holt mich hier raus! Tag 13. Realityshow 22.30 Ich bin ein Star – Holt mich hier raus! Die Stunde danach Show 23.30 stern TV 0.15 RTL Nachtjournal 0.45 Ich bin ein Star – Holt mich hier raus! 2.45 Ich bin ein Star – Holt mich hier raus! Die Stunde danach

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock 19.05 Berlin – Tag & Nacht 20.15 #CoupleChallenge – Das stärkste Team gewinnt Folge 5 / Folge 6 22.20 Die Wollnys Servets Flugangst und Haralds Ordnungsfimmel / Wenn Liebe unter die Haut geht – Servets Überraschung für Loredana 0.15 Der Trödeltrupp Reality-Soap

NITRO NITRO

15.50 Immer wieder Jim 16.40 M*A*S*H 18.25 Immer wieder Jim 19.15 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 ★★ Rush Hour 2. Actionkomödie, USA/HK 2001 21.50 ★★ Mr. Nice Guy. Actionkomödie, HK 1997

RTL UP

9.35 Blaulicht Report 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaulicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Die Versicherungsdetektive 21.55 Anwälte der Toten – Verbrechen, die Deutschland bewegten 1.30 Teleshopping

PRO 7

13.00 How I Met Your Mother 13.25 The Middle 13.55 Young Sheldon 14.20 Two and a Half Men 15.40 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

20.15 Star Wars: Der Aufstieg Skywalkers Science-Fiction-Film, USA 2019 · Mit Daisy Ridley, Adam Driver, John Boyega 23.10 Battleship Actionfilm, USA/J 2012 · Mit Alexander Skarsgård, Liam Neeson 1.35 Antlers – Es ist unersättlich Mysterythriller, USA 2021

GOLD SAT1 GOLD

13.40 Unsere kleine Farm 15.20 Mord ist ihr Hobby 17.10 Hart aber herzlich 18.05 Cold Case 18.55 K 11 20.15 Navy CIS: New Orleans Die perfekte Tarnung / Staatsfeind Nr. 1 22.05 Blue Bloods – Crime Scene New York Der Rapper 23.00 Navy CIS: New Orleans (Wh) 0.30 Blue Bloods – Crime Scene New York 1.10 Richter Barbara Salesch U. a.: Ein kleines Geheimnis

MAXX

16.45 One Piece 17.40 Dragonball 18.25 One Piece 18.55 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.50 Family Guy 20.15 Two and a Half Men 21.05 United States of Al 22.00 Raw 0.30 Two and a Half Men

SIXX SIXX

8.55 Charmed 10.35 Grey's Anatomy 12.20 Hart of Dixie 13.10 Gilmore Girls 15.00 Grey's Anatomy 16.45 Charmed 18.30 Elementary 20.15 9-1-1 Notruf L.A. Actionserie 22.10 Dr. House 0.05 A Million Little Things

VOX VOX

12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Guidos Deko Queen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.05 Das perfekte Dinner. Tag 3: Kevin, Nürnberg

20.15 CSI: Vegas Killer-KI / Tödliche Strahlen. Krimiserie 22.05 I, Robot Science-Fiction-Film, USA 2004 · Mit Will Smith, Bridget Moynahan, Alan Tudyk. Regie: Alex Proyas 0.15 VOX Nachrichten 0.35 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin Doku-Serie

BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 BR24 19.00 Frech & Frei 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 jetzt red i Moderation: Tilmann Schöberl, Franziska Eder 21.15 Kontrovers 21.45 BR24 22.00 BR Story 22.45 David Bowie – Der letzte Akt 0.15 kinokino 0.30 Die Hannas Komödie, D 2016 · Mit Anna König 2.10 Dahoam is Dahoam 2.40 Wir in Bayern

WDR WDR

20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Tricks der Modeindustrie 21.45 Aktuell 22.15 Brückendrama – Das Finale 23.00 A45 – Die Königin der Autobahnen 23.45 Trump & us – Wie er unsere Welt verändert

MDR MDR

18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 Tierisch tierisch 20.15 Exakt 20.45 Fakt ist! 21.45 Aktuell 22.10 Polizeiruf 110: An der Saale hellstem Strande. TV-Krimi, D 2021 23.40 Nuhr im Ersten

KABEL 1

11.05 MacGyver 12.00 Bull 13.00 The Mentalist 13.55 Castle 14.50 Hawaii Five-0 15.55 Steel Buddies 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

20.15 Krieg der Welten Science-Fiction-Film, USA 2005 · Mit Tom Cruise 22.40 Justice League Actionfilm, AUS/USA 2017 · Mit Ben Affleck 1.00 Krieg der Welten (Wh) Science-Fiction-Film, USA 2005 3.00 Command Performance Actionfilm, USA 2009

arte ARTE

16.55 Abenteuer Spanien 17.50 Magische Anden 19.20 Arte Journal 19.40 Re: Ninja, ein Sport erobert Europa 20.15 Eine bretonische Liebe Komödie, F/B 2017 · Mit François Damians 21.50 The Quiet Girl Drama, IR 2022 TIPP 23.25 Bis die Erinnerung uns scheidet 0.30 Die untreue Frau Krimi, F/I 1969 2.05 The Girl from Ipanema 3.00 Die wunderbare Welt der Weine

DOKU K1 DOKU

8.35 Infomercials 9.35 Pawn Stars 10.00 Australian Gold 17.15 Wettkampf der Waffenschmiede 18.45 Pawn Stars 20.15 American Detective 21.05 On the Case 22.55 Homicide Hunter 1.15 American Detective

NDR NDR

18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Hapag-Lloyd: Aus Hamburg in die Welt 21.45 NDR Info 22.00 Die Kanzlei 22.50 Tod nach der Disco – Der Eiskeller-Fall

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Leopard, Seebär & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Watzmann ermittelt 20.00 Tagesschau

20.15 Tage, die es nicht gab – Tödliche Geheimnisse Dramaserie 21.45 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.50 Nachtstreife Gefährliche Flucht 23.35 Echtes Leben 0.05 Tagesschau 0.15 Tage, die es nicht gab – Tödliche Geheimnisse Dramaserie

sat 3SAT

15.30 Terra X: Unsere Erde III 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das Kentler-Experiment – Staatlich finanzierter Kindesmissbrauch 21.00 Sex, Macht und Lügen: Hinter Palastmauern 21.45 Cornwall – Das echte Land der Rosamunde Pilcher 22.00 ZIB 2 22.25 Der Chineser (1/2) TV-Thriller, D/Ö/S 2010

one ONE

14.00 ★★ Die Wunderübung. Komödie, Ö 2018 15.25 Seaside Hotel 17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 Professor T 21.00 Murdoch Mysteries 21.45 Professor T 0.55 Murdoch Mysteries

SWR SWR

17.00 Regional 17.05 Kaffee oder Tee 18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Doc Fischer 21.00 Abenteuer Diagnose 21.45 Regional 22.00 Tatort: Das Team. TV-Krimi, D 2020 23.30 Im Abgrund. TV-Thriller, D 2020

ZDF ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Wismar 18.54 Lotto 19.00 heute 19.25 Duell der Gartenprofis

20.15 sportstudio live: DFB-Pokal, Viertelfinale Holstein Kiel – VfB Stuttgart 23.05 auslandsjournal 23.35 Markus Lanz 0.50 auslandsjournal – die doku 1.20 ZDFroyal: Plötzlich Majestät – Liebe und Geheimnis 2.05 ZDFroyal: Plötzlich Majestät – Hochzeit und Verwandlung

ORF ORF III

17.40 Das Erbe der Guldenburgs 19.18 ORF III AKTUELL 19.25 Nachrichten in einfacher ... 19.40 Kultur Heute 20.15 Im Lammertal Landleben Am Wildkogel / Winterfreuden 22.30 zur Sache Österreichs große Skandale – Die Doping-Affäre von Turin 0.10 Im Lammertal Landleben 2.15 Im Lammertal Landleben 3.05 Im Lammertal Landleben 4.25 Im Lammertal Landleben

WDR ZDF NEO

18.30 Bares für Rares 20.15 Wilsberg: Das Geld der Anderen. TV-Krimi, D 2014 21.45 Friesland: Krabbenkrieg. TV-Krimi, D 2017 23.15 ★★ Verführung einer Fremden. Erotikthriller, USA 2007 0.55 Die glorreichen 10

zdf info

12.45 Wer schrieb die Bibel? 13.30 Mythen-Jäger 14.15 Mythen der Bibel 18.45 Retoro Battles 20.15 Das war dann mal weg. Dokumentation 23.15 ZDF-History: Unser Spielzeug 0.00 Terra X History: Mythos Auto

True Stories: Landverbrechen Tod im ...

NEU Doku. Ö 2026 „...Skigebiet“. In dieser Reihe innerhalb der „True Stories“ stehen Kriminalfälle aus Österreichs jüngster Vergangenheit im Mittelpunkt. Regionale Besonderheiten werden zum Spiegel des Verbrechens. Die Auftaktfolge rekonstruiert einen lange rätselhaften Mordfall in den Tiroler Alpen. **ORF 1 | 20.15**

Die Rosenheim-Cops Totholz

TV-Krimi. D 2024 Winter-Special: Der Holzhändler Joseph Kreitmair wurde auf dem Hochsitz erschossen. Als die Kommissare (Dieter Fischer, Igor Jeftić) seinem Vater (Michael Mendl) die Nachricht überbringen, reagiert der sehr gefasst... Mit Arthur Klemt, Heio von Stetten und Eva-Maria Grein von Friedl. **ORF 2 | 20.15**

ORF 1 ORF 1

7.25 Schmatzo 7.40 Garfield
8.00 Die Goldbergs 8.20 Morden im Norden 9.10 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten 9.55 Q1 Ein Hinweis ist falsch 10.35 Gefragt – Gejagt

11.20 **LIVE** XXV. Olympische Winterspiele 2026 Abfahrts-Training (w)
13.30 XXV. Olympische Winterspiele 2026 Highlights Abfahrts-Training (m)
14.00 **XXV. Olympische Winterspiele 2026** Highlights Abfahrts-Training (m)
14.25 Morden im Norden
15.15 **Death in Paradise**
16.10 **SOKO Donau**
17.45 ZIB Flash
17.55 Smart10
18.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin

20.15 True Stories: Landverbrechen Tod im Skigebiet Dokumentation **TIPP**
21.05 True Stories: Jäger und Gejagte: Der Tod von Pius Walder 1982 wird im Villigratental in Osttirol ein Wilderer erschossen. Der Fall wird zum Politikum.
21.55 **Blue Bloods – Crime Scene New York** Nichts ist ihnen heilig. Krimiserie · Mit Tom Selleck, Donnie Wahlberg
22.44 Eurodreams
22.50 **Blue Bloods – Crime Scene New York** Alte Gewohnheiten. Krimiserie
23.40 **Good Trouble** Familienversammlung. Dramaserie
0.20 **All American** Das große Geld / Sechs Uhr morgens
1.45 **Queen & Slim** Krimi, USA 2019 · Mit Daniel Kaluuya, Jodie Turner-Smith
3.45 True Stories: Landverbrechen

ORF 2 ORF 2

6.10 Wetter-Panorama und Programmübersicht 6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB 9.10 Fit mit den Stars 9.30 Silvia kocht 9.55 Dolce Vita & Co. 10.40 Tierische Augenblicke

11.05 Österreich-Bild
11.30 WELTjournal
12.00 WELTjournal +
12.50 Wetterschau
13.00 ZIB
13.30 Aktuell nach eins
14.20 **Silvia kocht** Kochshow
14.45 Sturm der Liebe
15.35 Die Rosenheim-Cops
16.20 Hinter den Schlagzeilen
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.30 konkret
18.51 infos & tipps
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 **Die Rosenheim-Cops Totholz.** TV-Krimi, D 2024 **TIPP**
21.50 **Reisezeit – Zurück zur Natur** Graz. Von analog gesetzten Schriften, Modestoffmustern und tapezierten Möbeln
22.00 ZIB 2
22.30 **Eco Spezial Doku**
23.10 **Stöckl Talkshow** Gäste: Christian Wehrschütz, Marlies Raich, David Rauter, Maria Ma
0.10 **Das Geheimnis des Königssees** TV-Thriller, D 2008 · Mit Yvonne Catterfeld, Hans Sigl, Christine Klein. Regie: Marcus O. Rosenmüller
1.45 **Spurlos in Athen** TV-Thriller, D 2023 · Mit Silke Bodenbenner, Chara Mata Giannatou, Tom Gronau Regie: Roland Suso Richter
3.15 **Stöckl Talkshow**
4.15 **Seitenblicke**
4.20 **Hinter den Schlagzeilen**

ATV ATV

5.25 Heinzl und die VIPs 5.50 Danni Lowinski 6.30 Der letzte Bulle. Vater Mutter Kind 7.15 Der letzte Bulle. Nymphen und Don Juans 8.10 Der letzte Bulle. Es lebe der Sport 9.05 MediaShop

11.05 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag
13.15 Bull Offene Ehe
14.05 The Mentalist Stimmen aus dem Jenseits
15.00 The Mentalist Schüsse in Zimmer 22
15.55 Hawaii Five-0 Gleiches Recht für alle
16.55 Hawaii Five-0 Haarscharf
17.55 The Mentalist Flammen der Rache
18.50 The Mentalist Verbrecher oder Heilige
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Mein Gemeindebau Doku-Soap
21.20 Forsthaus Rampensau Germany Reality-Soap
22.20 Teenager werden Mütter Reality-Soap
23.35 Mein Gemeindebau Doku-Soap
0.35 Forsthaus Rampensau Germany Reality-Soap
1.35 **Bauer sucht Frau**
2.40 Alles Liebe

ATV// ATV2

11.55 Verliebt in Berlin
12.20 Die Spreewaldklinik
12.55 Charmed 16.25 Desperate Housewives 18.10 Gilmore Girls 20.15 **Steve Jobs**. Biografie, USA 2015
22.45 **Inside Wikileaks**. Drama, USA/IND/B 2013

ORF SPORT +

18.30 Freeride World Tour
19.00 Yoga Magazin 19.30 Open Faces Freeride Series 19.45 Alpen Rodel EM Laas
20.00 Sport 20 20.15 Ohne Grenzen 20.45 UNIQA ÖFB Cup. Viertelfinale. Highlights 2.45 Funsport

PULS 4 PULS 4

5.30 Café Puls 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag Infotainment 13.05 MediaShop 15.15 The Big Bang Theory Freunde sind wie Toilettenpapier / Das Wertschlangen-Problem. Sitcom

16.05 The Big Bang Theory Die Annäherungs-Versuchung / Die Beischlaf-Vermutung / Die Schweige-Verpflichtung / Das künstliche Koffein-Problem / Das Kohabitations-Experiment
18.15 **Two and a Half Men** Sehr erfreut, Walden Schmidt
18.42 Puls 4 Aktuell
18.55 Two and a Half Men Peter Pans Mutter
19.20 **Two and a Half Men** Herpes Junior
19.45 Two and a Half Men Neun-Finger-Daddy

20.15 **Fast & Furious – Neues Modell. Originalteile.** Actionfilm, USA 2009 · Mit Vin Diesel, Paul Walker
22.20 **Gran Turismo** Actionfilm, USA 2023 · Mit David Harbour
1.10 **Lloronas Fluch** Horrormovie, USA 2018
2.35 **Command Performance** Actionfilm, USA 2009

PULS 24

12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 14.15 Die Reportage 15.55 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! 17.50 Pfusch am Bau 19.50 Treffpunkt Österreich 20.15 Wachzimer Ottakring 22.10 Wega 0.10 Das Böse im Blick

phoenix

17.30 Der Tag 18.00 Aktuelle Reportage 18.30 Das Wüstenparadies 20.00 Tageschau 20.15 Dokumentation 21.00 phoenix runde 21.45 heute journal 22.15 Dokumentation 23.00 Der Tag 0.00 phoenix runde

SERVUS SERVUS TV

5.05 Bares für Rares 6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV 9.25 Die größten Flüsse der Erde. Der Amazonas 10.20 Man vs. Time – Im Wettlauf mit der Zeit. Einkaufszentrum

11.10 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene Giganten des Meeres
12.00 P.M. Wissen Elektronik aus Pilzen? – Wie biologisch abbaubare Technik entsteht
13.00 Heimatleuchten Conny siacht Schwarz – Tirol amol andersch
14.00 Servus um 2
15.05 Bares für Rares
15.50 Bares für Rares
17.00 Quizjagd
18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster

20.15 TM Wissen Spezial Kopf, Körper – Kraftausdrücke? – Wie wir besser lernen, gezielter trainieren und befreiender fluchen
21.15 Blickwechsel. Das Nachrichtenmagazin
22.15 Talk im Hangar-7
23.30 TM Wissen Spezial
0.30 Blickwechsel. Das Nachrichtenmagazin
1.25 Talk im Hangar-7

KIKA KIKA

17.25 Die Schlümpfe 17.45 Wickie 18.10 Grisu 18.40 Pip und Posy 18.50 Sandmännchen 19.00 Dino Mates 19.25 Löwenzahn 19.50 logo! 20.00 KiKA Live 20.10 Checkpoint 20.35 Tanoshii – Das Anime- und MangaVerse

Disney DISNEY

15.50 Taffy 16.15 Hamster & Gretel 16.40 Phineas und Ferb 17.15 Bluey 18.10 Miraculous 18.55 Big City Greens 19.15 Modern Family 20.15 **Australia**. Drama, AUS/USA/GB 2008 23.40 Immer wieder Jim

SAT.1

5.05 Auf Streife – Die Spezialisten. Die Serie begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Alltag. 5.35 Lenßen übernimmt. Reality-Soap 6.00 Café Puls 9.00 MediaShop

11.00 **Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt**
12.00 Auf Streife – Die Spezialisten U. a.: Heiratsantrag mit Hindernissen
14.00 Auf Streife
15.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze
16.00 **Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt**
17.00 **Notruf**
18.00 Lenßen hilft
19.00 **Die Landarztpraxis** Das Licht am Ende des Tunnels
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 **Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?** Quizshow. Moderation: Jörg Pilawa
22.20 **99 – Wer schlägt sie alle?** Spielshow Moderation: Panagiotia Petridou
1.00 **Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?** Quizshow
2.40 **99 – Wer schlägt sie alle?** Spielshow

SUPER RTL

15.30 Die Tom und Jerry Show 15.45 Woosle Goozle 16.10 Willkommen bei den Louds 17.30 Grizzy & die Lemminge 17.55 ALVINNN!!! 18.55 Voll zu spät! 19.45 Die Thundermans 20.15 CSI: Miami 0.50 Teleshop

TELE 5

15.10 King of Queens 16.10 Star Trek – Deep Space Nine 18.10 Raumschiff Voyager. Sci-Fi-Serie 20.15 **Die Logan Verschwörung**. Thriller, USA/CAN/B/GB 2012 22.25 **Sniper**. Actionfilm, USA/PER 1993

Kabarett im Turm Bernhard Viktorin



NEU Kabarettshow. Ö 2026 „Irgendwas mit Menschen“. Bernhard Viktorin ist Schauspieler, Sänger und Kabarettist. Nun präsentiert er sein zweites Soloprogramm. Darin thematisiert er seine Probleme mit Menschen, der Technik – und dem, was passiert, wenn beides bei der Partnersuche zusammenkommt. **ORF III | 21.55**

Neo Social Club mit Laura Larsson (1/8)



NEU Comedyshow. D 2026 Radiomoderatorin Laura Larsson wurde als Teil des Podcast-Duos „Herrengedeck“ populär, jetzt startet sie ihr erstes eigenes TV-Format. Wie im US-Vorbild „@Midnight“ treten in jeder Ausgabe drei prominente Gäste gegeneinander an und besprechen die Absurditäten der digitalen Welt. **ZDF NEO | 22.15**

RTL

12.00 Punkt **12.15.00** Barbara Salesch **16.00** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!** Tag 14. Realityshow Moderation: Sonja Zietlow, Jan Köppen
22.30 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!** Die Stunde danach
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.35 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!**
2.35 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!** Die Stunde danach

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht
20.15 **Reeperbahn Privat!** Das wahre Leben auf dem Kiez Der Neuanfang: Prostituierte Laura will als Cam-Girl durchstarten
22.20 **Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt**
0.15 **#CoupleChallenge – Das stärkste Team gewinnt**
2.05 **Autopsie – Mysteriöse Todesfälle**

NITRO.NITRO

8.20 Law & Order **10.05** J.A.G. **14.55** Hör' mal, wer da hämmert! **15.50** Immer wieder Jim **16.40** M*A*S*H **18.25** Immer wieder Jim **19.15** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** S.W.A.T. **2.40** Teleshopping

RTL UP

9.35 Blaulicht Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Barbara Salesch – Das Strafgericht **22.00** Ulrich Wetzel **23.50** Barbara Salesch – Das Strafgericht **1.25** Ulrich Wetzel

PRO 7

13.05 How I Met Your Mother **13.30** The Middle **14.00** Young Sheldon **14.20** Two and a Half Men **15.40** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 **Elysium Sci-Fi-Film, USA 2013** Mit Matt Damon
22.30 **Star Wars: Der Aufstieg Skywalker** Science-Fiction-Film, USA 2019 Mit Daisy Ridley
1.20 **Zombieland: Doppelt hält besser** Horrorkomödie, USA 2019
3.00 **Antlers – Es ist unersättlich** Mysterythriller, USA 2021

GOLD SAT1 GOLD

13.40 Unsere kleine Farm **15.25** Mord ist ihr Hobby **17.10** Hart aber herzlich **18.05** Cold Case **18.55** K 11
20.15 **Julia Leischik sucht: Bitte melde dich** U. a.: Die 21-Jährige Kim sucht nach ihrer leiblichen Mutter. Sie weiß nicht, welche Umstände einst zu ihrer Adoption führten.
23.10 **Notruf**
0.45 **Richterin Barbara Salesch**
2.55 **Richter Alexander Hold**

MAXX

13.10 Auction Hunters **15.00** Storage Wars **17.00** One Piece **17.50** Dragonball **18.40** One Piece **19.05** Detektiv Conan **19.35** Futurama **20.00** Family Guy **20.50** ran Rugby: Six Nations 2026: Frankreich – Irland **23.15** NXT

SIXX SIXX

8.05 Seattle Firefighters **8.55** Charmed **10.40** Grey's Anatomy **12.25** Hart of Dixie **13.15** Gilmore Girls **15.05** Grey's Anatomy **16.50** Charmed **18.35** Elementary **20.15** Castle **22.10** Criminal Minds **0.00** Castle

VOX VOX

9.40 CSI: Den Tätern auf der Spur **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Guidos Deko Queen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 **Killer's Bodyguard** 2 Actionfilm, USA/GB 2020 Mit Ryan Reynolds, Samuel L. Jackson, Antonio Banderas
22.35 **I, Robot Sci-Fi-Film, USA 2004** Mit Will Smith, Bridget Moynahan
0.45 **VOX Nachrichten**
1.05 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

BR BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Frech & Frei **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau
20.15 **quer** ... durch die Woche mit Christoph Süß
21.00 **Asül für alle**
21.45 **BR24**
22.00 **Ringlstetter Retro**
22.45 **Capriccio**
23.15 **Kommissar Wisting: Eisige Schatten (1+2/5)** TV-Krimi, N 2019
0.40 **Puls Starttrampe**
1.10 **Puls Festivalheimat**
2.10 **Dahoam is Dahoam**

WDR WDR

19.30 Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Quarks **21.00** Mein Körper. Meine Persönlichkeit **21.45** Aktuell **22.15** Nord bei Nordwest: Canasta. TV-Krimi, D 2023 **23.45** *** Sunburned. Drama, D/PL 2019

MDR MDR

18.10 Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** MDR Garten **20.15** Visite **21.15** artour **21.45** Aktuell **22.10** Echtes Leben **22.40** Y-History **23.10** Mein Körper. Mein (Mehr-)Gewicht

KABEL 1

11.00 MacGyver **11.55** Bull **12.55** The Mentalist **13.50** Castle **14.45** Hawaii Five-0 **15.55** Steel Buddies **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 **Achtung Abzocke – Betrügnern auf der Spur** Doku-Reihe
22.15 **Spiegel TV – Reportage** Volle Dröhnung Rock! Festival nonstop
23.20 **Die größten Geheimnisse der Welt**
1.20 **Achtung Abzocke – Betrügnern auf der Spur**
3.00 **Spiegel TV – Reportage**

arte ARTE

16.55 Abenteuer Spanien **17.50** Magische Anden **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Die heiligen Kühe der Mafia
20.15 **Yellowstone – Das Geheimnis der Wölfe**
21.45 **The Danish Woman** Die Neue / Notfalls mit Gewalt / Die Schlange **TIPP S. 5**
0.20 **Ich bin Joan Collins!**
1.20 **Kurzschluss** 67 Millisekunden / Im Auto Tapes und Butterbrot / Das Hautkleid / Beinschuss
2.45 **Allein die Zärtlichkeit**

DOKU K1 DOKU

9.30 Pawn Stars **10.15** Enthüllt: Geheimnisse der Meere **17.15** Wettkampf der Waffenschmiede **18.45** Pawn Stars **20.15** Cold Case Files **21.00** Verscharrt & vergraben **22.35** Australia's Most Dangerous Prisoners

NDR NDR

18.15 Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** mare TV **21.45** NDR Info **22.00** Der Irland-Krimi: Das Verschwinden. TV-Krimi, D 2021 **23.30** HIP: Ermittlerin mit Mords-IQ

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Leopard, Seebär & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** In aller Freundschaft **20.00** Tagesschau

20.15 **Nord bei Nordwest – Blindgänger TV-Krimi, D 2025** **TIPP S. 6**
21.45 **Monitor**
22.15 **Tagesthemen**
22.50 **extra 3** Satireshow
23.35 **Das Gipfeltreffen** Comedyshow
0.05 **Tagesschau**
0.15 **Nord bei Nordwest – Blindgänger TV-Krimi, D 2025**

sat 3SAT

13.20 Wildes Indien **15.30** Terra X: Unsere Erde III **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau
20.15 **Anti-Krebs-Hacks – Dein Lebensstil zählt**
21.00 **Longevity-Hype – Wie wir gesund länger leben**
22.00 **ZIB 2**
22.25 **auslandsjournal extra**
22.55 **Unerklärliche Heilungen – Von Wundern in Lourdes und der Schweiz**
23.50 **SRFglobal**
0.20 **10 vor 10**

one ONE

13.15 In aller Freundschaft **14.00** Mein Vater, der Esel und ich. TV-Komödie, D '23 **15.30** Seaside Hotel **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** *** Schweinskopf al dente. Krimikomödie, D '16 **21.45** Vorstadtweiber

SWR SWR

16.04 Regional **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Regional **22.00** WaPo Boden-see **23.35** The Bibi Files – Die Akte Netanjahu. Dok.-Film, USA 2024 **1.05** Mein Körper. Meine Schwangerschaft

ZDF ZDF

15.05 Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Stuttgart **19.00** heute **19.25** Notruf Hafenkante. Besuch in der Nacht

20.15 **Der Bergdoktor** Schmelzpunkte TV-Drama, D/Ö 2026 **TIPP S. 24**
21.45 **heute journal**
22.15 **Maybrit Illner** Talkshow
23.15 **Markus Lanz**
0.30 **heute journal update**
0.45 **I, Tonya** Drama, USA 2017
2.35 **Treffen sich zwei** TV-Liebesfilm, D 2016

ORF ORF III

16.00 Das Erbe der Guldenburgs **19.18** AKTUELL **19.25** Nachrichten in einfacher Sprache **19.40** Kultur Heute
20.15 **Die sagenumwobenen Berge Österreichs: Grünau**
21.05 **Wüste der Alpen: Lebendiges Totes Gebirge**
21.55 **Kabarett im Turm** Kabarettshow **TIPP**
22.45 **Pension Schöller** Zu Gast: Lydia Prenner-Kasper
23.15 **Kabarett im Turm**
0.15 **Fernsehen wie damals**

neo ZDF NEO

14.20 The Rookie **15.45** Suits **17.05** The Rookie **18.30** Bares für Rares **20.15** The Rookie **21.35** heute-show **22.15** Neo Social Club mit Laura Larsson **TIPP** **22.45** Die Anstalt **23.15** Maithink X – Die Show **23.45** Neo Ragazzi

zdf info

18.15 Oppenheimer und die Bombe **18.45** ZDF-History: Kampf im Klassenzimmer **19.30** Sieben Geheimnisse der NVA **20.15** Terra X History: Ein Tag in der DDR **21.00** Terra X History: Inside Stasi **21.45** Geheimnisse der DDR

Mehr Zeit. Mehr Wir.

Entspannen Sie bei wohltuenden **Massagen**, **Saunen** und **Dampfbädern** in den Wellnessbereichen unserer Vivea 4* Hotels und genießen Sie dazu **kulinarische Highlights**.

nur für
**KURZE
ZEIT**

Wohltuende Winterzeit bis 1.3.2026 (letzte Abreise)

- ♦ 3 (Do-So) oder 4 (So-Do) **Nächte inkl. Halbpension und 1 Anwendung**
- ♦ 7 (So-So) **Nächte inkl. Halbpension und 2 Anwendungen**

Wählen Sie: **Hydrojetmassage**, **Entspannungsbad** oder **Naturfango** (Teilpackung)

von **122,- bis 204,-**

in Bad Häring, Bad Traunstein, Bad Vöslau

von **133,- bis 193,-**

in Bad Bleiberg, Bad Eisenkappel, Bad Goisern,
Bad Schönau, Umhausen im Ötztal

Hier entdecken:

**Hotels &
Angebote**



Vivea Hotels

Preise pro Person/Nacht bei Zweier-Belegung; zzgl. Ortstaxe; sie variieren je nach Zimmerkategorie,
Hotel und Saison; Stand 01/2026. begrenztes Kontingent / nicht stornierbar

vivea-hotels.com