

16.1. - 22.1.

tele

DAS ÖSTERREICHISCHE FERNSEHMAGAZIN

Nr. 3/2026

Erster Aufschlag

Saison-Auftakt: die
Australian Open 2026
mit Carlos Alcaraz, ab
Sonntag bei ServusTV

TV-Premiere

„Schnee von gestern“,
der erste LandKrimi
aus Osttirol

FOTO: APA-IMAGES / ACTION PRESS / KYODO NEWS

**Vorsatz
für 2026**
**Abnehmen
und wohlfühlen**



WERBUNG

Seite 2

2026 – Abnehmen und leichter leben

Ein guter Vorsatz braucht einen guten Begleiter: formoline L112



**Ihre starke Hilfe
beim Abnehmen**



formoline L112 eröffnet Ihnen einen Weg, wie Sie auf gesunde Weise leichter abnehmen. So können Sie Ihr Leben wieder in vollen Zügen genießen.

3 Kleidergrößen abnehmen

Eine klinische Langzeitstudie¹ über 12 Monate belegt: mit formoline L112 konnten die Teilnehmenden – als Unterstützung zu gesünderer Ernährung und etwas mehr Bewegung – über 12 kg abnehmen.

formoline L112 schützt vor vielen Kalorien

formoline L112 gibt Ihnen die Freiheit beim Abnehmen auch Ihre Lieblingsgerichte zu genießen. Nehmen Sie einfach formoline L112 zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein.

Der Wirk-Ballaststoff L112 vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. So erleben Sie Abnehmen mit Genuss und bleiben motiviert.

Service Angebot.

Motivation und Begleitung für Ihren Abnehmerfolg mit formoline L112 bietet unsere My-formoline Begleit-App. Jetzt gratis downloaden.

- ✓ **Wirk-Ballaststoff einzigartig auf natürlicher Basis**
- ✓ **formoline L112 bindet bis zu 2/3 der verzehrten Nahrungsfette²**
- ✓ **Sehr gut verträglich und langfristig anwendbar**

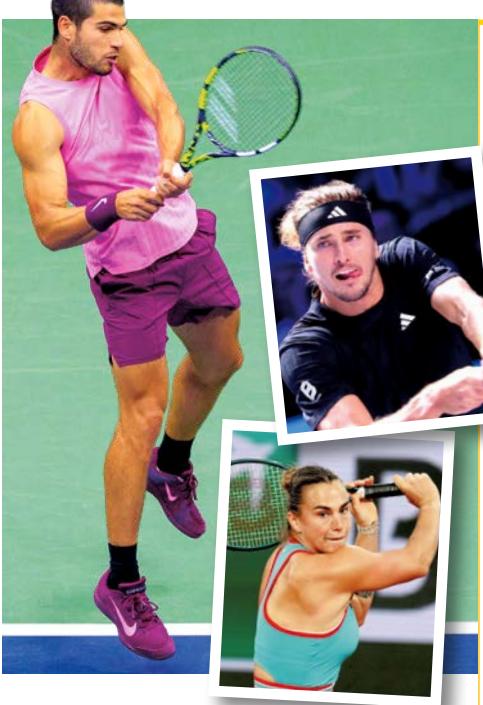
Jetzt starten mit formoline L112 – aus Ihrer Apotheke



SO | 10³⁰
Australian Open
2026

SERVUS TV LIVE

Jannick Sinner, Carlos Alcaraz, Alexander Zverev, Aryna Sabalenka



PREMIERE FÜR POTAPOVA

Aussichtsreichste ÖTV-Spielerin in Melbourne ist eine Neo-Österreicherin.

Anastasia Potapova, aktuell Nr. 55 der Welt, besitzt seit Ende 2025 den österreichischen Pass und ist nun die Nr. 1 im heimischen Damentennis. Die 24-jährige Ex-Russin hat bislang drei WTA-Turniere gewonnen und erreichte 2025 bei den Australian Open die zweite Runde. Mit Filip Misolic und Judith Grabher stehen zwei weitere ÖTV-Asse im Hauptfeld, weitere Spieler*innen – so auch Jungstar Lilli Tagger – treten in der Qualifikation an.



ServusTV zeigt von den Australian Open ab So. täglich das Top-Spiel sowie die Halbfinal-Partien und Finalsiege der Damen und Herren live. Es kommentieren abwechselnd Christian Nehiba und Philipp Krummholz, Co-Kommentator und Experte ist Alex Antonitsch.

High Noon Down Under

Carlos Alcaraz vs. Jannik Sinner, die Neuauflage: Der Kampf um den Tennis-Thron im Herrentennis geht bei den Australian Open 2026 weiter. ServusTV überträgt das erste Grand-Slam-Turnier des Jahres täglich live.



Von Franz Jellen | Redakteur | redaktion@tele.at

Eines vorweg: Carlos Alcaraz wird unabhängig vom Ausgang des Grand-Slam-Turniers in Melbourne (18.1. bis 1.2.) Weltranglistenerster bleiben. Titelverteidiger Sinner liegt in der Rangliste 550 Punkte hinter dem Spanier und hat aus dem Vorjahr 2000 Punkte zu verteidigen, Alcaraz (Viertelfinalist 2025) kann maximal 400 Punkte einbüßen. Unabhängig davon wird der 22-jährige Spanier alles daran setzen, die Australian Open erstmals zu gewinnen und seinen Karriere-Grand-Slam (Siege bei allen vier Grand-Slam-Turnieren) perfekt zu machen. ■

STARS IM FOKUS

Das Team Alcaraz sorgte allerdings zuletzt für Rätselraten: Sitzt beim sechsfachen Grand-Slam-Sieger nach der Trennung von Juan Carlos Ferrero ein neuer Coach in der Betreuer-Box, oder bleibt der bisherige Assistent Samuel López Übergangstrainer? Mit Spannung werden zudem die Auftritte von Vorjahresfinalist Alexander Zverev und Rekord-Champion Novak Djokovic (10 Titel in Melbourne) erwartet, während bei den Damen die Nummer 1 Aryna Sabalenka, 2025 im Endspiel überraschend von Madison Keys besiegt, ihren bereits dritten Triumph feiern könnte. ■

Damit Zuhause
Zuhause bleibt.

Lifta 



www.tuev-suediconms/verbaucherinfo | Gültig für lifta GmbH Österreich bis 12/2025



Rufen Sie uns einfach gebührenfrei an

0800 203 206

Wieder mehr Lebensqualität genießen – mit einem Lifta Treppenlift.

www.lifta.at



Tatort EX-IT

NEU TV-Krimi. D 2026 Es ist eine verregnete Nacht, als das frühere It-Girl Polny Hübner (Kim Riedle) nur schnell Zigaretten kaufen will und ihre beiden Kinder dabei im Auto zurücklässt. Danach ist nichts mehr wie zuvor. Das Fahrzeug und die Kinder sind verschwunden. Tiefend nass schafft sie es zu einer Polizeiwache. Noch in derselben Nacht wird der SUV aus dem Neckar geborgen. Thorsten Lannert (Ricky Müller) und Sebastian Bootz (Felix Klare) gehen von einer Entführung aus. Hat der Ehemann (Hans Löw), ein Klatschpresseverleger, damit zu tun? Nach und nach offenbart sich, wie es zu der scheinbaren Unachtsamkeit kommen konnte.

ORF 2 & ARD | SO | 20.15

Erster LandKrimi aus Osttirol:
Marlene Hauser und Simon Morzé bilden das neue Ermittler:innen-Duo.

Von Dieter Hauptmann

In Tristacher See bei Lienz treibt die Leiche des Tiroler Umweltlandesrates Konrad Schett. Nach einem Treffen mit dem Landesfinanzreferenten in Innsbruck war der Politiker unterwegs in ein Seitental, in dem er nie angekommen ist. Die Ermittlungen führen Chefinspektorin Melanie Grandits (Hauser) und Chefinspektor Martin Steiner (Morzé) in die raue Winterlandschaft von Inner Ainöd – und damit in eine ebenso eingeschworene wie verschrobene Dorfgemeinschaft, bei der selbst die Zeit eingefroren zu sein scheint.



DI | 20¹⁵

LandKrimi:
Schnee von
gestern

ORF 1

NEU

ALTE SCHULD

Das Drama rund um einen Ort auf der Suche nach Zukunftsperspektiven und eine nicht getilgte Schuld inszenierte David Wagner nach einem Drehbuch von Ivo Schneider. Mit Fanny Krausz („Die Toten von Salzburg“), Michael Rotschopf, Kristina Sprenger und Gerhard Liebmann in weiteren Rollen. ■



Einsatz Seeler – Ein Lübeck-Krimi

Geld wie Heu

NEU TV-Krimi. D 2025 Am „Tödlichen Dienst-Tag“ ist bei RTL Crime Time angekündigt und für „Bergetter“ Sebastian Ströbel geht es von den Alpen an die Ostsee: In der neuen Krimireihe schlüpft er in die Rolle des Ex-Polizisten und Streetworkers Eric Seeler. Mit Straßenhund Gwena an seiner Seite unterstützt er Jugendliche zwischen Werft und Wirklichkeit. Als einer seiner Schützlinge unter Mordverdacht gerät, kreuzen sich seine Wege mit jenen von Kommissarin Hannah Vogt (Friederike Linke), die ihm anfangs nicht traut. Drehbuch: Mike Bäuml und Alexander Dierbach (auch Regie). **RTL | DI | 20.15**



School of Champions

(1+2/8|3)

NEU Dramaserie. Ö/D/CH 2024 Auftakt der 3. Staffel der Serie um ein Elite-Ski-Internat in Doppelfolge: Nikki (Imre Lichtenberger) liefert eine Abfahrt, die ebenso halsbrecherisch wie unerlaubt ist – er fordert einen Konkurrenten von Ski-Austria heraus. Dani (Emilia Warenski) spricht in einer Talkshow über „Don't-Cross-the-Line“ und muss überrascht feststellen, dass nicht alle ihre Vorgangsweise positiv sehen. Der zukünftige Ski-Nachwuchs steht plötzlich vor dem Aus: Die Akademie schließt. Mark (Jakob Seeböck) findet so zu seiner wahren Berufung ... Folge 3 & 4 am Mo.

ORF 1 | SO | 20.15



Harry Wild – Mörderjagd in Dublin

(1+2/6|4)

NEU Krimiserie. IR/D 2025 Ungewöhnlich: Der Sohn von Harry Wild (Jane Seymour) bittet die Privatdetektivin und ihren Kollegen Fergus (Rohan Nedd) um Hilfe. Charlie Wild (Kevin J. Ryan) ist Polizist und ratlos: Sieben Menschen wurden innerhalb kurzer Zeit auf unterschiedliche Weisen und an unterschiedlichen Orten ermordet, alle tragen eine Münze unter der Zunge – eine Anspielung auf die griechische Mythologie. Was verbindet die Opfer? Free-TV-Premiere der vierten Staffel, immer So. in Doppelfolgen. **ZDF | SO | 22.15**



Yes or No Games

Gameshow. D 2026 160 Kandidat:innen und ein „Magic Cube“ mit vier Meter hohen LED-Wänden und 12x12 Metern Spielfläche sind die Basis der Quiz-Show: Ein Portal, das die Teilnehmenden per Augmented und Virtual Reality in 24 Spielwelten versetzt, in die menschliche Blutbahn beispielsweise, auf den Mond oder ins Alte Rom, es sind Rätsel und Aufgaben zu lösen. Gastgeber und Moderator ist **Steven Gätjen** („TV total Turmspringen“, „Die versteckte Kamera – Prominent reingelegt!“) – am Ende jeder Runde stellt er die entscheidende Frage, die nur mit „Yes or No“ zu beantworten ist. Es winken 100.000 Euro Preisgeld.

Ab 16.1. auf **PRIME VIDEO**



Ponies (1+2/8|1)

Spionagethriller. USA 2026 Moskau, Weihnachten 1976: Bea (Emilia Clarke, „Game of Thrones“) arbeitet als Sekretärin für die US-Botschaft, für die auch ihr Mann Chris (Louis Boyer) tätig ist. Sie lernt die rebellische Twila (Haley Lu Richardson) kennen, sie checkt, dass ihre Ehemänner für die CIA arbeiten. Kurz später sind die beiden jungen Frauen verwitwet, sie wollen wissen, was passiert ist. Als „PONIES“, „persons of no interest“ sind sie perfekt für eine verdeckte Operation in Russland. Von Regisseurin und Co-Autorin Susanna Fogel stammt auch die geniale Spionage-Komödie „Bad Spies“. Ab 16.1. auf **SKY ATLANTIC & ON DEMAND**

The Beauty (1-3/11|1)

Dramaserie. USA 2026

Tech-Milliardär Byron Forst (Ashton Kutcher) hat die Superdroge „The Beauty“ entwickelt, die instant schön macht, ganz ohne Aufwand, aber mit unvorhergesehenen Nebenwirkungen. Als mehrere Supermodels auf rätselhafte Weise umkommen, ermitteln Jordan Bennett (Rebecca Hall) und Cooper Madsen (Evan Peters) vom



FBI in Paris – ist Schönheit eine ansteckende Krankheit? Die neue Serie von Glam-Horror-Spezialist Ryan Murphy (kann er mal ein bisschen Pause machen?) führt bis nach Rom und Venedig, mit dabei ist u.a. Isabella Rossellini. Eh. Ab 22.1. auf **DISNEY+**

BEZAHLTE WERBUNG

Sie hören gut, verstehen aber teilweise schlecht?

Viele Menschen hören zwar die sprechende Person, verstehen aber nicht richtig, was gesagt wird. Ursache dafür ist oft eine Schädigung der Haarzellen des Innenohrs. Sind diese Zellen beschädigt, hören Sie leise Geräusche noch leiser. Laute Geräusche erscheinen Ihnen aber lauter!

Eine neue Hör-Technologie kann diese Probleme nun zielgerichtet lösen. Die Hörgeräte erkennen und analysieren Geräusche präzise und blitzschnell. Dadurch wird genau die richtige Verstärkung



geliefert, damit Hören wieder zu Verstehen wird. Sichern Sie sich mit dem Gutschein (rechts) noch im Jänner kostenlose Testgeräte bei Hansaton in Ihrer Nähe! Vereinbaren Sie Ihren Beratungs-termin online auf hansaton.at oder unter **0800 880 888** (kostenlos).

Hansaton!

GUTSCHEIN

Noch im Jänner
Testhörer
werden!

Welt-
neuheit



Jetzt anmelden!

0800 880 888
hansaton.at



Philip Hübner, www.puzzlesphil.com



Aus: ChessBase Hamburg, Schachsoftware für PC, www.chessbase.de

Colbow – Fressinet Vrnjacka Banja, 2024

Wie kam Schwarz entscheidend in Vorteil?

**Hier die Lösungen
aus tele Nr. 2:
tele-Partie,
Kreuzworträtsel,
Farbsudoku und
Kikagaku**

30...Txc2 31.Dxc2 Te1+
32.Kf2 [32.Txe1 Dxe1#]
32...Dh4+ 33.g3 Dxh2+
0-1

tele-Partie

M	S	
V	E	ST
L	E	U
B	R	U
O	E	E
S	U	P
R	A	U
N	I	N
E	R	G

Maria EHRICH

Kronowitz

9	7	3	4	2	1	5	8	6
1	4	6	8	7	5	3	2	9
2	8	5	6	9	3	4	7	1
7	6	8	1	3	4	2	9	5
4	9	1	5	8	2	7	6	3
5	3	2	9	6	7	8	1	4
8	5	7	3	1	9	6	4	2
6	1	4	2	5	8	9	3	7
3	2	9	7	4	6	1	5	8

Farhoudi

3	9	5	4	8	2	1	6	7
4	6	7	1	5	9	2	3	8
6	7	8	2	4	1	3	5	9
2	3	9	8	1	7	6	4	5
1	4	3	9	2	5	8	7	6
5	1	2	7	6	8	4	9	3
8	5	4	6	7	3	9	1	2
9	8	1	5	3	6	7	2	4
7	2	6	3	9	4	5	8	1

 DIE Ö1-HIGHLIGHTS DER WOCHE 16.1. – 22.1.

Freitag 16.05 Im Gespräch. Kristina Lunz, Feministin und Mitgründerin des Centre for Feminist Foreign Policy **19.05 matrix.** Das Geschäft mit der Handyspionage. Messenger-Überwachung in Österreich **20.00 Kabarett direkt.** Clemens Maria Schreiner live und fehlerfrei **22.01 Spielräume – Nachtausgabe.** Phil Collins feiert seinen 75. Geburtstag **Samstag 10.05 Ö1 Klassik-Treffpunkt.** Star-Tenor und Intendant Roland

Villazón **14.00** **Ö1** **Hörspiel**, „Windstärke 17“. Von Caroline Wahl **17.05** **Diagonal Greatest Hits**. Der Augenblicksvielfraß. Diagonal zur Person: Casanova **19.05** **Contra**. 15 Jahre ERICH von Blözinger **Sonntag 11.03** **Matinee live**. Harding dirigiert Strauss und Haydn **14.05** **Menschenbilder mittendrin**. Florian Leitner & Sabrina Praszkowski. Der Leidenschaft folgen – im Wald und im Tattoo-Studio **17.10** **Spielräume**

Spezial. Dolly Parton – 80 Jahre Country, Pop und Instinkt **18.15 Aus dem ORF Radio-Kulturhaus.** Auf eine Melange mit Musalek **Montag 9.05 Radiokolleg.** Keine Panik. Angststörungen (1) **16.05 Science Arena.** Diese trifft auf Erfahrung **Dienstag 16.05 Tonspuren.** Die feministische Barockdichterin Sibylla Schwarz **19.05 Dimensionen.** Therapiebegleithunde **19.30 Das ÖL Konzert.** Karina Canellakis am Pult der Wiener

Symphoniker. U. a.: Johannes Brahms: Konzert für Klavier und Orchester Nr. 2 B-Dur op. 83 **Mittwoch 16.05 Im Fokus**. Erinnern ohne Zeitzeug:innen **19.30 Alte Musik – neu interpretiert**. Zum Festival „Resonanzen“ – live im ORF RadioKulturhaus **21.00 Passagen**. Literatur ist der Rede wert **Donnerstag 19.30 Das Ö1 Konzert**. Symphonische Miniaturen. U. a.: Wolfgang Amadeus Mozart: Symphonie Nr. 40 g-Moll KV 550

Chicoréesuppe mit Käse & Ei

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

400 g Chicorée | ca. 1 ½ l Hühnerbrühe | 2 kleine Zwiebel, fein gehackt | 1 Stange Staudensellerie, grob gehackt | 1 kleine Karotte, grob gehackt | 2 EL Olivenöl
50 g Pancetta, fein gehackt
Meersalz & schwarzer Pfeffer
6 Eier | 120 g Pecorino, gerieben | Bauernbrot

Holzige Stängel des Chicorée entfernen und Blätter abspülen. Wasser in einem Topf zum Kochen bringen und Chicoréeblättter einige Minuten blanchieren. In einem Sieb abgießen und in einer Schüssel mit kaltem Wasser 20 Minuten einweichen, um die Bitternote abzumildern. Dann abseihen und überschüssiges Wasser mit den Händen ausdrücken. Blätter grob hacken und beiseitestellen. Hühnerbrühe, die Hälften der Zwiebel, Staudensellerie und Karotten in einem gro-

ßen Topf zum Kochen bringen. Temperatur reduzieren und 10 Minuten köcheln lassen. Inzwischen Olivenöl in einem Topf erhitzen. Pancetta und restliche Zwiebel darin 5 Minuten anschwitzen, bis die Zwiebel weich ist. Chicoréeblättter hinzugeben, mit Salz und Pfeffer abschmecken und weitere 5 Minuten garen. Eier und Pecorino in einer kleinen Schüssel zu einer cremigen Masse verquirlen. Diese auf vier Suppenschüsseln verteilen, dann die Chicorée-Pancetta-Zwiebel-Mischung daraufgeben und alles mit der heißen Brühe bedecken. Mit etwas Bauernbrot servieren. ■

BUCHTIPP:

Rezept aus dem Buch
„Gennaros Italia Mia“
von Gennaro Contaldo
224 Seiten | € 30,90
arsvivendi.com



SENDUNGEN ZUM THEMA GENUSS

• SILVIA KOCHT

Richard Rauch ist ein österreichischer Vorreiter der modernen, gehobenen Wirtshausküche. Er versteht es, traditionelle Gerichte mit einem neuen Twist zu versehen, wie beispielsweise Faschierte Laibchen mit Erdapfelpüree oder Spagatkrapfen mit Preiselbeeren und Schlagobers.

MO-DO | ORF 2 | 14.20



Mit **tele** gratis ins Belvedere!

belvedere

Bis zum 8. Februar steht das Untere Belvedere noch ganz im Zeichen der Ausstellung „**Cézanne, Monet, Renoir**. Französischer Impressionismus aus dem Museum Langmatt“.

Mit der Präsentation von ausgewählten Werken aus der Sammlung des Museum Langmatt zeigt das Belvedere eine der frühesten und zugleich umfangreichsten privaten Sammlungen des französischen Impressionismus in der Schweiz.

Die **Freie-Eintritt-Aktion** zum „**tele-Tag**“ im Unteren Belvedere bietet eine tolle Gelegenheit, diese repräsentative Sammlung französischer impressionistischer Kunst und ihrer Vorläufer zu sehen.



FREIER
EINTRITT
AM **tele-
TAG**:



Pierre-Auguste Renoir, Das Boot, um 1878
Museum Langmatt, Stiftung Sidney und Jenny Brown, Baden, Schweiz

Wo: Unteres Belvedere, Rennweg 6, 1030 Wien

Wann: Samstag, 17. 1. 2026, 10:00 – 18:00 Uhr

So geht's: Freier Eintritt gegen Vorlage eines tele-Magazins oder der tele App!

Alle Infos zur Ausstellung auf: www.belvedere.at





SENDUNGEN ZUM THEMA GESUNDHEIT

• RE:

Null Promille und Spaß dabei!

FR | ARTE | 19.40

• ALKOHOL DETOX - DIE CHALLENGE

Vier Wochen ohne Promille

SA | NDR | 16.30

• MERYN AM MONTAG

Alkoholfrei durch den Jänner

MO | ORF III | 18.45

• DIE NORDREPORTAGE

Ausgetrunken – Der tägliche Kampf gegen den Alkohol

DO | NDR | 18.15



Promille adé!

Zu Jahresbeginn ist der **Dry January** wieder in aller Munde. Doch der Verzicht auf Alkohol avanciert zunehmend vom Trend zum Lebensstil.

Von **Barbara Schuster** | Redakteurin
barbara.schuster@tele.at



Österreichische Lotterien feierten 43 Millionär:innen

Das war 2025: 485 Hochgewinne, 43 Millionäre, und ein 250-Millionen- Rekordgewinn bei EuroMillionen für die Geschichtsbücher

Noch hatte jedes Jahr bei den Österreichischen Lotterien etwas Einzigartiges. 2025 kam die Einzigartigkeit aus dem Online-Bereich: Kurz, nachdem der win2day-Jackpot – erstmals in der Geschichte – im Dezember die Millionengrenze überschritten hatte, gewann ihn ein:e win2day-User:in und gewann exakt 1.056.156,08 Euro. Den ersten Knalleffekt gab es schon im März, und der ist für ein Kapitel in den Glücksspiel-Geschichtsbüchern – mit dem Titel: „Mehr geht nicht“ – gut: Ein:e win2day-User:in gewann bei EuroMil-

lionen mit den „5 plus 2 Richtigen“ den Maximalbetrag von 250 Millionen Euro – den höchsten jemals in Europa erzielten Gewinn. Insgesamt 485 Spielteilnehmer:innen durften sich im Vorjahr über einen Hochgewinn (zumindest 100.000 Euro) freuen, 43 von ihnen erzielten gar einen Gewinn in Millionenhöhe. Neben dem erwähnten 250-Millionen-Euro-Gewinn wären noch die 9,7 Millionen Euro zu erwähnen, die ein Oberösterreicher mit seinem Solo-Sechser nach einem Lotto Siebenfachjackpot im August gewonnen hat.

Alkohol gehört für viele zum Feiern dazu. In Europa konsumieren Erwachsene laut Weltgesundheitsorganisation (WHO) im Schnitt 9,2 Liter reinen Alkohol pro Jahr und liegen damit weltweit an der Spitze. Doch immer mehr Menschen entscheiden sich, auf Alkohol zu verzichten – aber nicht auf's Feiern. Dass man auch nüchtern einen Rausch erleben kann, zeigt Marius Beyer am Freitag in „Re:“. Er veranstaltet Ecstatic Dance-Partys, ganz ohne Alkohol oder andere Drogen, dafür barfuß.

ALKOHOL DETOX – DIE CHALLENGE

Der Herausforderung, vier Wochen keinen Alkohol zu trinken, stellen sich vier Frauen, die normalerweise gern ein Gläschen trinken: Schauspielerin Tina Ruland, Partyschlager-Sängerin und Bierbotschafterin Steffi Landerer, Moderatorin Seraphina Kalze und Influencerin Sandra Lambeck. NDR Ernährungs-Doc Matthias Riedl begleitet sie dabei.

ALKOHOLFREI DURCH DEN JÄNNER

Auch „Meryn am Montag“ hinterfragt, wie leicht es wirklich fällt, auf Bier, Wein oder Spirituosen zu verzichten. Der „Treffpunkt Medizin“ stellt ab 23.35 Uhr Gesundheitsmythen auf den Prüfstand und präsentiert die trockene Wahrheit über Alkohol.

AUSGETRUNKEN

„Die Nordreportage“ berichtet am Donnerstag vom täglichen Kampf gegen den Alkohol und zeigt drei Betroffene und ihre Wege aus der Sucht. ■



Neujahrsvorsatz: ENTGIFTEN

Manche Neujahrsvorsätze überleben kaum die erste Jännerwoche. Eine **Detox-Kur für die Leber** sollte nicht dazugehören.

Die Leber ist die Entgiftungszentrale unseres Körpers. Sie reinigt ihn von Giftstoffen und produziert Gallensäuren, die benötigt werden, um Fett abzubauen. Gerade nach den kulinarischen Genüssen rund um Weihnachten und Silvester hat das Organ sprichwörtlich alle Hände voll zu tun. Doch auch das restliche Jahr über kann es schnell passieren, dass wir der Leber zu viel zumuten (etwa durch kalorienhaltige Speisen oder die Einnahme von Medikamenten).

ÜBERLASTETE LEBER?

Problematisch: Wird die Leber längerfristig belastet, kann sie ihre wichtigsten Funktionen nicht mehr optimal ausüben und „verfettet“. Mögliche Langzeit-Risiken können eine Entzündung (Hepatitis) oder gar eine Leberzirrhose sein. Es ist also in jedem Fall sinnvoll, die Leber von Zeit zu Zeit zu entgiften – am besten gleich jetzt zu Jahresbeginn!

WIRKSAME HEILPFLANZE

Um die Leber gezielt beim Entgiften zu unterstützen, können Sie auf eine Heil-

pflanze zurückgreifen: die Mariendistel. Forscher haben mittlerweile klar belegt, dass ihr Wirkstoff Silymarin gleich mehrere positive Effekte hat.

Mariendistel:

- 1** Verbessert die Leberwerte
- 2** Regeneriert geschädigte Leberzellen
- 3** Hilft auch bei Fettleber

Kurmäßig (über 2 bis 3 Monate) eingenommen ist die Pflanze also der ideale Begleiter für eine Entgiftungskur im neuen Jahr.

AUF DIE QUALITÄT KOMMT ES AN

Wollen Sie Ihrer Leber etwas Gutes tun, greifen Sie unbedingt zu einem hochwertigen Mariendistel-Präparat aus der Apotheke. Bewährt hat sich hier für viele Dr. Böhm® Mariendistel – das einzige rezeptfreie Mariendistel-Arzneimittel mit belegter Wirkung. Fragen Sie in Ihrer Apotheke gezielt danach.



Produktempfehlung zur Leber-Entgiftung

Dr. Böhm® Mariendistel

Wirkstoff:

Trockenextrakt aus Mariendistelfrüchten (Silymarin)

Darreichungsform:

Leicht schluckbare Hartkapseln

Durch Studien bestätigt:

In einer placebokontrollierten Studie zeigen sich die positiven Effekte von Silymarin.

Über einen Zeitraum von 3 Monaten konnten die Leberwerte wesentlich gesenkt werden.*



Kurmäßige

Einnahme empfohlen

Nehmen Sie für eine Dauer von 12 Wochen täglich die Mariendistel ein.

*Anushiravani A et al. European journal of gastroenterology & hepatology 2019; 31 (5): 613–7.



Pflanzliches Arzneimittel

Für Ihren Apotheker

60 Stück: PZN 3922378

Dr. Böhm® Mariendistel 140 mg

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Alex Kristan: 50 Shades of Schmäh

NEU Comedyshow. Ö 2025 Alex Kristan ist 50 geworden und beschenkt sich zu diesem Anlass mit einem neuen Soloprogramm. Denn wenn man sich von heute auf morgen plötzlich in der Zielgruppe 50+ als so genannter „Best Ager“ wiederfindet, hilft nur Schmäh gegen das Blei in den Beinen und das Silber in den Haaren. **ORF 1 | 20.15**

ORF 1 ORF 1

8.05 Zoo und so – Tierisch wild! Der Eiertausch. Zoo-Doku **8.55** **L** FIS Skispringen Weltcup Damen. Zhangjia- kou HS 140 – Das Springen **10.40** Gefragt – Gejagt. Quizshow

11.25 **Monk Mr. Monks** Lieblingsserie

12.10 **L** **FIS Ski Weltcup** SuperG der Herren Wengen

14.20 **IBU Biathlon** **LIVE** Weltcup Ruhpolding – Damen Sprint

15.50 **Echt Fett**

16.10 **SOKO Kitzbühel** Krimiserie

17.45 **ZIB Flash**

17.55 **Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten**

18.45 **Q1 Ein Hinweis ist falsch**

19.30 **Zeit im Bild**

19.56 **Sport Aktuell**

20.02 **ZIB Magazin**

20.15 **Alex Kristan: 50 Shades of Schmäh** Comedyshow **TIPP**

21.25 **Fakt oder Fake Show**

22.20 **ZIB Flash**

22.30 **Was gibt es Neues?** Show

23.15 **Gute Nacht Österreich Show**

23.50 **Kill the Boss 2** Komödie, USA 2014 · Mit Jason Bateman, Jason Sudeikis, Charlie Day. Regie: Sean Anders. Nick, Dale und Kurt sind nun ihr eigener Chef und haben eine Firma gegründet. Als der Unternehmer Hanson sie linkt, schmieden sie Rachepläne. Eine Entführung soll Hanson weich kochen.

1.30 **Voll abgezockt**

★★ Komödie, USA 2013 · Mit Jason Bateman, Melissa McCarthy, Amanda Peet. Regie: Seth Gordon

3.15 **Alex Kristan: 50 Shades of Schmäh**

ORF 2 ORF 2

6.30 **Guten Morgen Österreich / Wetter** / ZIB **9.10** Fit mit den Stars. Hans Knauß **9.30** Silvia kocht **9.55** Schlosshotel Orth **10.40** Daheim – das Volksgruppenmagazin

11.10 **kreuz & quer**

12.05 **Schauplatz Gericht**

13.00 **ZIB**

13.30 **Aktuell nach eins**

14.20 **Silvia kocht**

14.45 **Sturm der Liebe**

15.35 **Die Rosenheim-Cops** Der Schlüssel zum Tod

16.20 **Hinter den Schlagzeilen**

17.05 **Aktuell nach fünf**

17.30 **Studio 2**

18.30 **Mayrs Magazin – Wissen für alle**

18.51 **infos & tipps**

19.00 **Bundesland heute**

19.30 **Zeit im Bild**

19.56 **Sport Aktuell**

20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Die Chefin** Schattenkrieger Krimiserie **TIPP**

21.20 **WeltWeit**

22.00 **ZIB 2**

22.25 **Euromillionen**

22.35 **3 Am Runden**

Tisch Talkshow

23.05 **Thriller im Eis – Die Jagd nach dem Schweizer Ötzi**

Dokumentation. Ein Archäolog*innen- Team ist seit Jahren auf Spurensuche in den Schweizer Alpen, auf der Suche nach dem Mann im Eis – bislang erfolglos.

23.50 **WeltWeit**

0.25 **Die Chefin** Krimiserie

1.25 **Babylon Berlin**

Krimiserie · Mit Volker Bruch, Liv Lisa Fries, Peter Kurth

2.10 **Der Barcelona-Krimi**

Entführte Mädchen. TV-Krimi, D 2018 · Mit Anne Schäfer, Clemens Schick, Jule Gartzke

3.40 **Silvia kocht**

Kochshow

ATV ATV

5.50 Danni Lowinski. Zu viel Liebe. Anwaltsserie. Mit Annette Frier **6.30** Der letzte Bulle. Die letzte Runde / Das Killer-Alphabet / Überlebenstraining. Krimiserie **9.05** MediaShop

11.10 **Der letzte Bulle**

12.00 **Treffpunkt Österreich zu Mittag**

13.15 **Bull** Könige ohne Krone

14.05 **The Mentalist**

Das kleine schwarze Buch

15.00 **The Mentalist**

Blutiger Schnee

15.55 **Hawaii Five-0**

Endloser Sommer

16.55 **Hawaii Five-0**

Ein größer Fisch

17.55 **The Mentalist**

Ein guter Schwindel

18.50 **The Mentalist**

Halb Neun. Krimiserie

Treffpunkt Österreich

20.15 **Wie werde ich ihn los – in 10 Tagen**

Komödie, USA 2003 · Mit Kate Hudson, Matthew McConaughey

22.30 **Aktuell: Die Woche**

22.55 **Brutalalarm**

Komödie, USA 2011

1.25 **Mortdecai – Der Teile**

zeitgauner Action-

komödie, USA 2015

3.00 **Sleeper** TV-Thriller, CDN/USA 2017

20.15 **Fast & Furious 8**

Actionfilm, USA/RC/2017 ·

Mit Vin Diesel, Dwayne „The Rock“ Johnson

22.55 **The 6th Day**

Science-Fiction-Film, USA 2000 · Mit Arnold Schwarzenegger

1.15 **Take Down**

Thriller, GB 2016

2.55 **Auf Streife**

Die Chefin Schattenkrieger

NEU Krimiserie. D 2025 Die Ermordung eines russischen Asylbewerbers, der sich bei einer Moskau-kritischen Menschenrechtsgruppe engagiert hatte, ruft den Staatschutz auf den Plan. Vera Lanz (Katharina Böhm) stellt die Witwe des Opfers unter Polizeischutz. 100. Folge der Serie, mit Doris Schretzmayer. **ORF 2 & ZDF | 20.15**

ORF 1 ORF 1**ORF 2 ORF 2****ATV ATV****PULS 4 PULS 4**

5.05 Fresh Off the Boat. Ruhestand? Wieso Ruhestand? Sitcom **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.05** MediaShop **15.15** The Big Bang Theory. Spoileralarm! Sitcom

15.40 **The Big Bang Theory**

Der Romantik-Ninja / Keiner ist so kaputt wie ich / Prinzessinnen der Wissenschaft / Ordnung in der Abstellkammer / Kein Job fürs Leben / Abschluss-Probleme

18.15 **Two and a Half Men**

Kleinwalsertal – Die schönste Sackgasse der Welt

18.42 **Puls 4 Aktuell**

18.55 **Two and a Half Men**

Der Bauchredner / Plötzlich ein greller Blitz / Oxofrmlb

Charlie trifft seine Ex-Verlobte Mia wieder.

20.15 **Fast & Furious 8**

Actionfilm, USA/RC/2017 ·

Mit Vin Diesel, Dwayne „The Rock“ Johnson

22.55 **The 6th Day**

Science-Fiction-Film, USA 2000 · Mit Arnold Schwarzenegger

1.15 **Take Down**

Thriller, GB 2016

2.55 **Auf Streife**

ServusTV SERVUS TV

5.25 Bares für Rares **6.00**

Das Wetterpanorama bei ServusTV **8.40** Hoagascht. A

Leben voller Spiele **9.05**

Blickwechsel. Das Nachrichtenmagazin **9.55** Talk im Hangar-7. Talkshow

SAT.1 SAT.1

5.15 Auf Streife – Die Spezialisten **5.30** Lenßen übernimmt. Reality-Soap

6.00 Café Puls **9.00** Media-

Shop **11.00** Lebensretter

hautnah – Wenn jede Sekunde

zählt. Reality-Soap

13.00 Auf Streife – Die Spezialisten

14.00 Auf Streife

15.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze

Traumtypen bleiben ein Traum

16.00 **Lebensretter** hautnah – Wenn jede Sekunde zählt

17.00 **Notruf**

18.00 Lenßen hilft Alles für Caipirinha! / Blinde Gewalt. Doku-Soap

19.00 **Die Landarzt-**

praxis Lebenszeichen Dramaserie

19.50 **Treffpunkt Österreich**

ATV// ATV2

12.05 Verliebt in Berlin

12.30 Spreewaldklinik

16.30 Desperate

Housewives

18.20 Gilmore

Girls

20.15 Ausgerechnet

Sex!

TV-Komödie, D 2011

22.15 **Match me if you can.**

Liebeskomödie, Ö 2022

19.00 **L** Eiskunstlauf

EM 2026. Kür Damen aus Shefield

20.00 **L** Sport 20

20.15 **L** Handball

Herren EM 2026. Vorrunde: Dänemark – Nordmazedonien

22.15 **L** Eiskunstlauf

EM 2026. Kür Damen aus Shefield

ORF SPORT +

19.00 **L** Eiskunstlauf

EM 2026. Kür Damen aus Shefield

20.00 **L** Sport 20

20.15 **L** Handball

Herren EM 2026. Vorrunde: Dänemark – Nordmazedonien

22.15 **L** Eiskunstlauf

EM 2026. Kür Damen aus Shefield

phoenix

14.15 Café Puls – Der Check

15.45 **ATV – Die Reportage**

15.45 Mein Recht! Ich geb' nicht auf!

17.40 Pfusch am Bau

19.40 Wirtschaft

19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Ungelöst – Cold Case

Austria **22.15** Sex & Crime

Disney DISNEY

17.05 **ukraine krieg nachgehakt**

17.15 Aktuelle Reportage

17.30 Der Tag

18.00 Aktuelle Reportage

18.30 Dokumentation

20.00 Tageschau

20.15 Traumorte

22.30 James Bond an der Berliner Mauer

23.00 phoenix der tag

23.00 phoenix

TELE 5

14.50 Big City Greens

15.50 Taffy

16.15 Hamster & Gretel

16.40 Phineas und Ferb

17.15 Bluey

18.15 Miraculous

18.40 Baymax. Animationsfilm, USA 2014

20.15 Oben. Animationsfilm, USA 2009

22.05 Spooked

22.05 Das Belko Experiment. Thriller, USA/COL 2016

Ein Taxi für zwei



NEU TV-Komödie. D 2025 Die Liebesromane, die Autor Gregor Basil (Christian Berkel) unter dem Pseudonym „Vanessa Fox“ veröffentlicht, sind Bestseller. Jetzt soll er dafür persönlich einen Preis entgegennehmen. Schläpft Taxifahrerin Elke Schüssler (Andrea Sawatzki) in die „Vanessa Fox“-Rolle? Mit Lavinia Wilson. **ARD | 20.15**

Bowie – Der letzte Akt



NEU Dokumentation. GB 2025 Knapp zehn Jahre nach dem Tod von David Bowie am 10.1.2016 zeichnet der britische Filmemacher Jonathan Stiasny das letzte kreative Kapitel des innovativen Künstlers nach. Die Doku zeigt den Musiker, wie man ihn selten gesehen hat: verletzlich, witzig und absolut kompromisslos. **ARTE | 21.45**

R T L

15.00 Barbara Salesch **16.00**
Ulrich Wetzels **17.00** Ulrich
Wetzels – Das Jugendgericht
17.30 Unter uns **18.00** Explor-
siv **18.30** Exclusiv **18.45**
Aktuell **19.05** Alles was
zählt **19.40** GZSZ

20.15 Wunder unserer
Erde – Das große
Geo Quiz Quizshow
Moderation: Sonja
Zietlow
23.55 RTL Nachtjournal
0.30 **CSI:** Miami Lügen,
Gold und Diaman-
ten / Meine tote
Rabenmutter / Ein
Team muss sich
beweisen. Krimiserie
2.50 **CSI: New York**
Krimiserie

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold **18.05**
Hartz und herzlich – Tag für
Tag Rostock **19.05** Berlin –
Tag & Nacht
20.15 Ocean's Eleven
★★★ Gaunerkomödie,
USA 2001 · Mit
George Clooney,
Brad Pitt, Matt
Damon
22.35 28 Days Later Hor-
rorfilm, GB 2002 ·
Mit Cillian Murphy
0.45 After Earth
★★ Science-Fiction-Film,
USA 2012
2.35 Autopsie – Mys-
teriöse Todesfälle

NITRO. NITRO

15.35 Ein Käfig voller Helden
16.30 M*A*S*H **18.20** Ein
Käfig voller Helden **19.10**
Hör' mal, wer da hämmert!
20.15 *** Fletcher's
Visionen. Thriller, USA 1997
23.05 *** Kopfgeld. Thril-
ler, USA 1996

R T L UP

5.20 Das Familiengericht
6.50 Das Jugendgericht **9.35**
Blaulicht Report **12.30** Das
Familiengericht **15.00** Blau-
licht Report **17.40** Das Straf-
gericht **20.15** Der Lehrer
22.00 Ritas Welt **23.00** Niko-
la **0.20** Der Lehrer

PRO 7

12.50 How I Met Your
Mother **13.15** The Middle
13.45 Two and a Half Men
15.10 Young Sheldon **15.40**
The Big Bang Theory **17.00**
taff **18.00** Aktuell **18.10** Die
Simpsons **19.05** Galileo

20.15 **Jack Reacher: Kein**
*** Weg zurück Thriller,
USA/RC 2016 ·
Mit Tom Cruise,
Cobie Smulders,
Aldis Hodge
22.40 **Iron Man 2** Comic-
adaption, USA 2010 ·
Mit Robert Downey
Jr., Mickey Rourke,
Don Cheadle
1.10 **Es** Horrorfilm,
★★ USA 2017 · Mit
Jaeden Lieberher

GOLD SAT1 GOLD

13.35 Unsere kleine Farm
15.20 Mord ist ihr Hobby
17.10 Hart aber herzlich
18.05 Cold Case K 11
20.15 K 11 – Die neuen
Fälle Pferdeflüster-
er / Entstellt /
Mordwaffe: Alkohol
21.45 Auf Streife U. a.:
Das Eis ist heiß
23.35 K 11 – Kommissare
im Einsatz U. a.:
Tödliches Sexspiel /
Tod eines Bank-
räubers
0.50 Lenßen & Partner
1.55 K 11 – Die neuen
Fälle

VOX VOX

12.20 CSI: Miami **15.00**
Shopping Queen **16.00** Gui-
dos Deko Queen **17.00** Zwi-
schen Tüll und Tränen **18.00**
First Dates – Ein Tisch für
zwei **19.00** Das perfekte Din-
ner. Tag 5: Alex, Ruhrgebiet

20.15 Goodbye Deutsch-
land! Die Auswande-
rer Xenia Seeberg
muss sich auf Koh
Samui zwischen
ihrem Sohn und ihrer
neuen Liebe ent-
scheiden.
22.15 **The Accountant**
★★ Thriller, USA 2016 ·
Mit Ben Affleck
0.55 **VOX Nachrichten**
1.15 **Medical**
Detectives

BR BAYERN

18.00 Abendschau **18.30**
BR24 **19.00** Unser Land
19.30 Landgasthäuser Bur-
genstraße **20.00** Tagesschau
20.15 **Die Nährische**
Weinprobe aus dem
Staatlichen Hofkel-
ler zu Würzburg
22.30 **BR24**
22.45 **Frech & Frei**
23.30 **Old Henry** West-
ern, USA 2021 · Mit
Tim Blake Nelson
1.00 **The Straight**
★★ Story – Eine wahre
Geschichte Drama,
GB/F/USA 1999
2.45 **Wir in Bayern**

WDR / WDR

18.00 Aktuell / Lokalzeit
18.15 Wie wohnt NRW?
18.45 Aktuelle Stunde **19.30**
Regional **20.00** Tagesschau
20.15 Heimatabend Reck-
linghausen **21.00** Mord mit
Aussicht **21.45** Aktuell **22.00**
Kölner Treff

mdr MDR

15.15 Gefragt – Gejagt **16.00**
MDR um 4 **17.45** Aktuell
18.10 Brisant **18.54** Sand-
männchen **19.00** Regional
19.30 Aktuell **19.50** Elefant
& Co. **20.15** Musik in den
Bergen **21.45** Aktuell **22.00**
Riverboat **0.00** Weissensee
3.00 Body Fixers

KABEL 1

11.05 MacGyver **12.00** Bull
12.55 The Mentalist **13.55**
Castle **14.50** Hawaii Five-0
16.00 Steel Buddies **16.55**
Abenteuer Leben **17.55** Mein
Lokal, Dein Lokal **18.55** Ach-
tung Kontrolle!

20.15 Uwe Ochsenknecht
präsentiert:
die 7 Todsünden
Dokumentation.
Moderation:
Uwe Ochsenknecht
22.20 **Mord unter Palmen**
Dokumentation
0.20 **Im Kopf des Verbre-
chers** Dokumen-
tation
1.30 **Verscharrt & vergra-
ben – Mord verjährt**
nicht Dokumentation

arte ARTE

16.55 Seele des Baltikums
17.50 Abenteuer Schweden
19.20 Arte Journal **19.40** Re:
Null Promile u. Spaß dabei!
20.15 **Dorfkrimi –**
Die Uhdler Ver-
schwörung
TV-Krimi, Ö 2024 ·
Mit Thomas Stipsits
21.45 **Bowie – Der letzte**
Akt **TIPP**
23.20 **Tribute to David**
Bowie
0.15 **Stalins Erben**
Documerica – Bilder
eines vergangenen
Landes
2.20 **Cry Wolf (1/8)**

DOKU K1 DOKU

9.35 Pawn Stars **10.00**
Chasing Monsters **17.20**
Wettkampf der Waffen-
schmiede **18.45** Pawn Stars
20.15 Giganten unter Was-
ser **21.50** Das Alaska Dreieck
23.30 History's Greatest
Mysteries

NDR NDR

17.10 Seelöwe & Co. – tie-
risch beliebt **18.00** Regional
18.15 Die Nordreportage
18.45 DAS! Rote Sofa **19.30**
Regional **20.00** Tagesschau
20.15 die nordstory **21.15**
Die Seenotretter **21.45** NDR
Info **22.00** NDR Talk Show

3 sat 3SAT

17.30 Traumorte **18.15**
Nano: Täuschung als Thera-
pie **19.00** heute **19.20** Kul-
turzeit **20.00** Tagesschau
20.15 **Maria Theresia**
3 TV-Historienfilm,
CZ/SLO/Ö 2019 ·
Mit Stefanie
Reinsperger
21.50 **Die Rudolfskronen**
22.00 **ZIB 2**
22.25 **Flucht von Alcatraz**
★★★ Krimi, USA 1979
0.15 **10 vor 10**
0.40 **extra 3**
1.25 **Gags Gags Gags –**
Highlights aus Will-
kommen Österreich

one ONE

15.35 Seaside Hotel **17.05**
Rote Rosen **18.40** Sturm der
Liebe **20.15** Nuru im Ersten
21.00 Die Carolin Kebekus
Show **21.30** extra 3 Spezial:
Der reale Irrsinn **22.00**
★★★ Destination Wedding.
Komödie, USA 2018

SWR > SWR

16.05 Kaffee oder Tee **17.00**
Regional **17.05** Kaffee oder
Tee **18.00** Regional **20.00**
Tagesschau **20.15** Mein
Urlaubs-Check **21.00** Was
kostet **21.45** Regional **22.00**
Nachtcafé **23.30** Kurzstrecke
mit Pierre M. Krause

zdf info

10.30 Das System Pornhub
11.15 Andrew Tate: Macht,
Missbrauch und Frauenhass
12.00 Sex, Macht und Lügen
12.45 Food Trip **13.30**
besserer **14.45** Das war
dann mal weg **22.30** Die 90er
0.45 heute journal

Handball Herren EM Österreich – Spanien



LIVE Handball. Ö 2025 Gute Erinnerungen hat das Team um Constantin Möstl und Lukas Hutecek an den zweifachen Europameister Spanien. 2024 bedeutete ein Unentschieden dessen Vorrunden-Aus und das eigene Weiterkommen. Gelingt der Coup erneut? Als finaler Gruppengegner wartet am Montag Serbien. **ORF 1 | 17.50**

ORF 1 ORF 1

7.10 **L** FIS Skispringen Weltcup Herren, Sapporo HS 137 **9.00** **L** FIS Nordische Kombination. Damen und Herren Oberhof **10.40** **L** FIS Ski Weltcup. Abfahrt der Damen Tarvisio

12.25 **L** **FIS** Ski Weltcup **LIVE** Abfahrt der Herren Wengen

14.25 **ZIBU** Biathlon **LIVE** Weltcup Ruhpolding – Herren Sprint

16.00 **FIL** Rodel Weltcup **LIVE** und EM Oberhof Damen Einsitzer 2. Lauf

16.50 **FIS** Langlauf Weltcup Oberhof Damen und Herren Sprint freier Stil **LIVE**

17.50 **LIVE** **ZIB** Handball Herren EM 2026 Österreich – Spanien **TIPP**

19.56 **ZIB** Magazin Klima

20.15 ******* Liebesdings Komödie, D 2021. Filmstar Marvin Bosch taucht nach einem Interview im queeren Off-Theater von Frieda unter. Frieda ist vom Neuen nicht wirklich begeistert.

21.50 ******* **100 Dinge** Komödie, D 2018. 100 Tage lang verzichten Paul und Toni auf alle Dinge, Tag für Tag darf nur ein Gegenstand zurückgeholt werden. Für die Start-up-Yuppies beginnt ein skurriler Wettkampf. Wer nicht durchhält, verliert seine Firmanteile an die Belegschaft.

23.35 **OO** **25 km/h** ******* Komödie, D 2018. Mit Lars Eidinger, Bjarne Mädel, Franka Potente **Liebesdings** ****** Komödie, D 2021

2.20 **ZIB** **Liebesdings** ****** Komödie, D 2021

2.55 **FIS** Skispringen **LIVE** Weltcup Herren Sapporo HS 137

4.50 **ZIB** All American

ORF 2 ORF 2

5.40 Mayrs Magazin – Wissen für alle **6.00** Text Aktuell **6.45** Licht ins Dunkel. Spenderinsets **7.15** Wetter **9.05** Barbara Karlich unterwegs. Im Zillertal **9.55** Muttis Liebling. TV-Komödie, Ö 2007

11.25 **ZIB** Die Inselärztin Die Entscheidung TV-Drama, D 2019

13.00 **ZIB** **betrifft: uns – Zum Holocaust-Gedenktag am 27.1.**

13.45 Seitenblätter We

14.00 Um Himmels Willen

14.50 **ZIB** Die Bergretter

16.20 **ZIB** Unterwegs beim Nachbarn

16.45 **ZIB** Prisma

17.05 **ZIB** Aktuell nach fünf

17.30 **ZIB** Bewusst Gesund u.a. Nikotinprodukte

18.00 **ZIB** Bürgeranwalt

19.00 **ZIB** Bundesland heute

19.30 **ZIB** Zeit im Bild

20.05 **ZIB** Seitenblätter

ATV ATV

5.20 Heinzl und die VIPs **6.20** MediaShop **10.55** Café Puls – Der Check **11.30** ATV – Die Reportage. Extreme Ernährungsformen / Die Hobbys der Reichen (2). Dokumentation

13.30 Forsthaus Rampensau Germany Reality-Soap

14.30 Alles Liebe Dateshow

15.30 Mein Gemeindebau Reality-Soap

16.30 Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe? Dateshow

17.35 Teenager werden Mütter Reality-Soap

18.50 **ZIB** Bauer sucht Frau Zum Abschluss der 22. Staffel prüft

Moderatorin Arabela Kiesbauer, ob die junge Liebe der Hoffwochen wirklich gehalten hat.

20.15 **Clancy's Gnadenlos** Actionfilm, USA 2021 · Mit Michael B. Jordan, Jodie Turner-Smith

22.20 **Guy Ritchie's Der Pakt** Actionfilm, GB/E/USA 2023 **TIPP**

0.40 **Bushwick** Abenteuerfilm, USA 2017

2.10 **Tom Clancy's Gnadenlos** Actionfilm, USA 2021

ATV// ATV2

5.45 K11 – Die neuen Fälle **6.20** MacGyver **7.00** MediaShop **11.00** East New York

12.30 MacGyver **15.50** Elementary **18.25** Bones – Die Knochenjägerin. Krimiserie

20.15 The Big Bang Theory. Sitcom **1.30** Call Me Kat

ORF SPORT +

18.55 **L** FIS Snowboard 2025/2026. Halfpipe **20.00** Sport **20.15** **L** Handball

Herren EM 2026. Vorrunde: Serbien – Deutschland **22.15** **L** Eiskunstlauf EM 2026. Kürtanz Eistanz **23.00** FIS Snowboard 2025/2026

3.10 **ZIB** Seitenblätter

Guy Ritchie's Der Pakt **★★**

Action. GB/E/USA 2023 Sergeant Kinley (Jake Gyllenhaal) wurde bei seinem Afghanistan-Einsatz schwer verletzt, er konnte nur dank seines Dolmetschers Ahmed (Dar Salim) überleben. Nun sieht er es als seine Aufgabe, Ahmed und dessen NIVEA Familie aus dem Kriegsgebiet zu befreien.

ATV | 22.20 **★★★★** SPASS **★★★★** THRILL

★★★★ ACTION

Helen Dorn Adrenalin



NEU TV-Krimi. D 2025 Eine Motorrad-Gang verübt einen Überfall auf einen Geldtransporter, dabei gibt es einen Toten. Helen Dorn (Anna Loos) schwingt sich auf ihre alte rote Maschine, gibt sich als ehemalige Stuntfahrerin aus und ermittelt undercover... Ein Fall mit Action, Emotion und Hanno Koffler.

ZDF | 20.15

Greta 

Drama. IR/USA 2018 Über den Fund einer damenlosen, eleganten Handtasche in der New Yorker U-Bahn lernt Frances (Chloë Grace Moretz) deren ebenso elegante Besitzerin kennen: die alleinstehende Witwe Greta (Isabelle Huppert)...

★★★★★ NIVEAU SPASS
★★★★★ THRILL ACTION

ONE | 22.00

★★★★★ ACTION

RTL

5.05 Der Blaulicht Report
5.45 Teleshopping 6.45 Der Blaulicht Report 12.45 Barbara Salesch - Das Strafgericht 14.45 Ulrich Wetzel, Doku-Sap 17.45 Gala 18.45 Aktuell 19.05 Life

20.15 **LIVE** 2. Bundesliga - Topspiel: Hertha BSC - FC Schalke 04 Zum Rückrundenauftakt treffen zwei Aufstiegsaspiranten aufeinander.

22.25 **NFL LIVE** Divisional Round. Die beiden Topteams der Saison greifen ins Geschehen ein.

1.40 **NFL Divisional LIVE** Round

RTL ZWEI

6.10 X-Factor: Das Unfassbare 7.10 Infomercial 8.10 Die Wollnys. U. a.: Der große Abschied von Neuss!

20.15 **Ocean's Twelve** ★★★ Gaunerkomödie, USA/AUS 2004 · Mit George Clooney, Brad Pitt, Matt Damon

22.45 **Ocean's Eleven** ★★★ Gaunerkomödie, USA 2001 · Mit George Clooney, Brad Pitt

1.00 **Ocean's Twelve** ★★★ Gaunerkomödie, USA/AUS 2004

PRO 7

5.30 Die Goldbergs 6.10 taff 7.05 Galileo 8.10 Speechless 11.25 Die Goldbergs 12.20 2 Broke Girls 15.10 Die Simpsons 18.10 Aktuell 18.20 Die Simpsons. U. a.: Heartbreak Hotel. Zeichentrickserie

20.15 **Die Bourne Verschwörung** ★★★ Actionfilm, USA/D 2004 · Mit Matt Damon, Franka Potente, Brian Cox

22.30 **Gesetz der Rache** ★★★ Thriller, USA 2009 · Mit Jamie Foxx, Gerard Butler

0.45 **Underworld 4 Fantasyfilm**, USA 2012

2.10 **Glass Houses** TV-Thriller, CDN 2020

VOX VOX

5.40 CSI: NY 6.25 Criminal Intent - Verbrechen im Visier 11.50 Shopping Queen 16.50 Der Hundeprofi - Rüttlers Team 17.55 hundkatzemaus 19.10 Harte Hunde - Ralf Seeger greift ein

20.15 **Snake Eyes: G.I. Joe Origins** Actionfilm, USA 2021 · Mit Henry Golding, Andrew Koji, Haruka Abe. Regie: Robert Schwentke

22.40 **American Sniper** ★★★ Drama, USA 2014 · Mit Bradley Cooper, Kyle Gallner

1.20 **Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

KABEL 1

6.05 The Mentalist 10.40 Castle. U. a.: Schlechter Einfluss / Tödliche Girls / Rückenschlag 15.25 9-1-1: Lone Star. Freund oder Feind? / Aufnahmetest / Erwachsenen / Zurück im Dienst / Eruption

20.15 **FBI: Special Crime Unit** Doppel Leben Krimiserie 21.15 **FBI: Special Crime Unit** Rachemission / Drogenschulden / Ausgenutzt Krimiserie

0.10 **Hawaii Five-0** Piraten. Krimiserie 1.05 **FBI: Special Crime Unit** Krimiserie

3.55 **Hawaii Five-0** Krimiserie

1 Das Erste ARD

15.30 Wiedersehen in Castle. U. a.: Schlechter Einfluss / Tödliche Girls / Rückenschlag 15.25 9-1-1: Lone Star. Freund oder Feind? / Aufnahmetest / Erwachsenen / Zurück im Dienst / Eruption

20.15 **Sportschau: Handball Europa-meisterschaft 2026** Serbien - Deutschland

22.15 **Sportschau: Generation Goldjungs** 23.10 **Der Amsterdam-Krimi** Der Tote aus dem Eis. TV-Krimi, D 2022 · Mit Hannes Jaenicke

0.40 **Tagesschau**

2DF ZDF

10.20 sportstudio · ca. 10.35 Skispringen / ca. 10.40 Eishockey / ca. 11.40 Ski Alpin / ca. 12.10 Nordische Kombination 18.05 SOKO München 19.00 heute 19.25 Lena Lorenz - Rettetbaby

20.15 **Helen Dorn** Adrenalin. TV-Krimi, D 2025 **TIPP**

21.45 **heute journal** 22.00 **Der Staatsanwalt** Gelöscht Krimiserie

23.00 **Das aktuelle sportstudio** 0.30 **heute-show extra - Next Stop Köster**

1.00 **Verschwunden auf Sardinien** TV-Thriller, I 2024

GOLD SAT1 GOLD

8.30 Infomercials 9.30 Richterin Barbara Salesch 11.15 Richter Alexander Hold 13.05 Mord ist ihr Hobby

20.15 **Vera - Ein ganz spezieller Fall** Familienbande TV-Krimi, GB 2016 · Mit Brenda Blethyn, Noof McEwan

22.05 **Agatha Christies Marple** Mord im Spiegel. TV-Krimi, GB 2011

23.55 **Vera - Ein ganz spezieller Fall** Familienbande TV-Krimi, GB 2016

BR BAYERN

17.45 Zwischen Spessart und Karwendel 18.30 BR24 18.45 ARD Wissen 19.30 Kunst + Krempl 20.00 Tagesschau

20.15 **Enkel für Fortgeschritten** Komödie, D 2023 · Mit Maren Kroymann

22.00 **Plötzlich Opa** TV-Komödie, D 2006 · Mit Günther Maria Halmer

23.30 **Ganz der Papa** TV-Komödie, D 2012 0.55 **Für kein Geld der Welt** TV-Komödie, D 2011

2.25 **natur** exclusiv

arte ARTE

18.30 Die gefährlichsten Schulwege der Welt. Dokumentation 19.20 Arte Journal 19.40 Geo Reportage

20.15 **Das Kolosseum, Arena der Macht** Ein Bau der Superlativen / Glanz und Verfall. Dokumentation

22.00 **Neros Stadt der Lüste** 22.55 **Der Architekt, der Rom neu erfand: Piranesi und seine Visionen** Dokumentation

23.50 **Jean-Philippe Rameau: Platée**

3 sat 3SAT

17.30 Alles Schwindel. TV-Komödie, Ö/D 2013 19.00 heute 19.20 Protest! Songs! 20.00 Tagesschau

20.15 **Simon Rattle und das BRSO mit Schumann und Strawinsky**

21.45 **Pierre Boulez - Ein Leben für die Musik** Porträt

22.40 **Emmanuel Tjeknavorian - Ein Musikerleben** 23.25 **The Nightingale - Schrei nach Rache** Drama, AUS 2018

1.35 **lebensArt**

ORF III ORF III

17.10 Ich heirate eine Familie. TV-Familienfilm, D/Ö 1985 18.45 Ein Schutzenjagd auf Reisen. Komödie, D 1997

20.15 **Tragödien und Wunder am Dachstein** 21.05 **1954: Die größte Lawinenkatastrophe in den Alpen**

22.05 **Galtür - Die Chronik einer Katastrophe** 23.05 **Die Katastrophe von Kaprun**

0.00 **Zehn Jahre Kabarett im Turm - Ihre Lieblingssendung!** 0.55 **Kabarett im Turm**

1.40 **Tohuwabohu**

NITRO. NITRO

9.30 Der Sechs Millionen Dollar Mann 10.25 Stargate Kommando SG-1 12.55 Die Tuning Profis 13.45 The Grand Tour 15.40 Miniatur Wunderland XXL 18.20 Die Tuning Profis 20.15 Akte Mord 21.00 Anwälte der Toten (bis 1.50)

11.40 Das Geheimnis der Mumie 12.05 He-Man and the Masters of the Universe 12.50 Voltron: Legender Verteidiger 13.40 Galaxy Rangers 14.05 Magnum 16.45 Knight Rider 20.15 Brooklyn Nine-Nine 22.00 SmackDown

18.45 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2010 20.15 Lotte am Bauhaus. TV-Drama, D 2019 22.00 **★★★ Greta** Drama, IR/USA 2018 **TIPP** 23.30 Der Basar des Schicksals

2.55 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2010

18.45 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2013 22.05 **★★★ Die Wutprobe** Komödie, USA 2003 23.40 **★★★ Sterben will gelernt sein** Komödie, USA 2010 1.05 **★★★ Prakti.com** Komödie, USA 2013

18.45 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2010 20.15 Lotte am Bauhaus. TV-Drama, D 2019 22.00 **★★★ Greta** Drama, IR/USA 2018 **TIPP** 23.30 Der Basar des Schicksals

2.55 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2010

18.45 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2013 22.05 **★★★ Die Wutprobe** Komödie, USA 2003 23.40 **★★★ Sterben will gelernt sein** Komödie, USA 2010 1.05 **★★★ Prakti.com** Komödie, USA 2013

18.45 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2010 20.15 Lotte am Bauhaus. TV-Drama, D 2019 22.00 **★★★ Greta** Drama, IR/USA 2018 **TIPP** 23.30 Der Basar des Schicksals

2.55 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2010

18.45 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2013 22.05 **★★★ Die Wutprobe** Komödie, USA 2003 23.40 **★★★ Sterben will gelernt sein** Komödie, USA 2010 1.05 **★★★ Prakti.com** Komödie, USA 2013

18.45 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2010 20.15 Lotte am Bauhaus. TV-Drama, D 2019 22.00 **★★★ Greta** Drama, IR/USA 2018 **TIPP** 23.30 Der Basar des Schicksals

2.55 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2010

18.45 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2013 22.05 **★★★ Die Wutprobe** Komödie, USA 2003 23.40 **★★★ Sterben will gelernt sein** Komödie, USA 2010 1.05 **★★★ Prakti.com** Komödie, USA 2013

18.45 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2010 20.15 Lotte am Bauhaus. TV-Drama, D 2019 22.00 **★★★ Greta** Drama, IR/USA 2018 **TIPP** 23.30 Der Basar des Schicksals

2.55 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2010

18.45 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2013 22.05 **★★★ Die Wutprobe** Komödie, USA 2003 23.40 **★★★ Sterben will gelernt sein** Komödie, USA 2010 1.05 **★★★ Prakti.com** Komödie, USA 2013

18.45 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2010 20.15 Lotte am Bauhaus. TV-Drama, D 2019 22.00 **★★★ Greta** Drama, IR/USA 2018 **TIPP** 23.30 Der Basar des Schicksals

2.55 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2010

18.45 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2013 22.05 **★★★ Die Wutprobe** Komödie, USA 2003 23.40 **★★★ Sterben will gelernt sein** Komödie, USA 2010 1.05 **★★★ Prakti.com** Komödie, USA 2013

18.45 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2010 20.15 Lotte am Bauhaus. TV-Drama, D 2019 22.00 **★★★ Greta** Drama, IR/USA 2018 **TIPP** 23.30 Der Basar des Schicksals

2.55 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2010

18.45 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2013 22.05 **★★★ Die Wutprobe** Komödie, USA 2003 23.40 **★★★ Sterben will gelernt sein** Komödie, USA 2010 1.05 **★★★ Prakti.com** Komödie, USA 2013

18.45 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2010 20.15 Lotte am Bauhaus. TV-Drama, D 2019 22.00 **★★★ Greta** Drama, IR/USA 2018 **TIPP** 23.30 Der Basar des Schicksals

2.55 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2010

18.45 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2013 22.05 **★★★ Die Wutprobe** Komödie, USA 2003 23.40 **★★★ Sterben will gelernt sein** Komödie, USA 2010 1.05 **★★★ Prakti.com** Komödie, USA 2013

18.45 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2010 20.15 Lotte am Bauhaus. TV-Drama, D 2019 22.00 **★★★ Greta** Drama, IR/USA 2018 **TIPP** 23.30 Der Basar des Schicksals

2.55 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2010

18.45 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2013 22.05 **★★★ Die Wutprobe** Komödie, USA 2003 23.40 **★★★ Sterben will gelernt sein** Komödie, USA 2010 1.05 **★★★ Prakti.com** Komödie, USA 2013

18.45 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2010 20.15 Lotte am Bauhaus. TV-Drama, D 2019 22.00 **★★★ Greta** Drama, IR/USA 2018 **TIPP** 23.30 Der Basar des Schicksals

2.55 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2010

18.45 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2013 22.05 **★★★ Die Wutprobe** Komödie, USA 2003 23.40 **★★★ Sterben will gelernt sein** Komödie, USA 2010 1.05 **★★★ Prakti.com** Komödie, USA 2013

18.45 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2010 20.15 Lotte am Bauhaus. TV-Drama, D 2019 22.00 **★★★ Greta** Drama, IR/USA 2018 **TIPP** 23.30 Der Basar des Schicksals

2.55 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2010

18.45 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2013 22.05 **★★★ Die Wutprobe** Komödie, USA 2003 23.40 **★★★ Sterben will gelernt sein** Komödie, USA 2010 1.05 **★★★ Prakti.com** Komödie, USA 2013

18.45 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2010 20.15 Lotte am Bauhaus. TV-Drama, D 2019 22.00 **★★★ Greta** Drama, IR/USA 2018 **TIPP** 23.30 Der Basar des Schicksals

2.55 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2010

18.45 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2013 22.05 **★★★ Die Wutprobe** Komödie, USA 2003 23.40 **★★★ Sterben will gelernt sein** Komödie, USA 2010 1.05 **★★★ Prakti.com** Komödie, USA 2013

18.45 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2010 20.15 Lotte am Bauhaus. TV-Drama, D 2019 22.00 **★★★ Greta** Drama, IR/USA 2018 **TIPP** 23.30 Der Basar des Schicksals

2.55 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2010

18.45 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2013 22.05 **★★★ Die Wutprobe** Komödie, USA 2003 23.40 **★★★ Sterben will gelernt sein** Komödie, USA 2010 1.05 **★★★ Prakti.com** Komödie, USA 2013

18.45 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2010 20.15 Lotte am Bauhaus. TV-Drama, D 2019 22.00 **★★★ Greta** Drama, IR/USA 2018 **TIPP** 23.30 Der Basar des Schicksals

2.55 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2010

18.45 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2013 22.05 **★★★ Die Wutprobe** Komödie, USA 2003 23.40 **★★★ Sterben will gelernt sein** Komödie, USA 2010 1.05 **★★★ Prakti.com** Komödie, USA 2013

18.45 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2010 20.15 Lotte am Bauhaus. TV-Drama, D 2019 22.00 **★★★ Greta** Drama, IR/USA 2018 **TIPP** 23.30 Der Basar des Schicksals

2.55 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2010

18.45 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2013 22.05 **★★★ Die Wutprobe** Komödie, USA 2003 23.40 **★★★ Sterben will gelernt sein** Komödie, USA 2010 1.05 **★★★ Prakti.com** Komödie, USA 2013

18.45 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2010 20.15 Lotte am Bauhaus. TV-Drama, D 2019 22.00 **★★★ Greta** Drama, IR/USA 2018 **TIPP** 23.30 Der Basar des Schicksals

2.55 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2010

18.45 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2013 22.05 **★★★ Die Wutprobe** Komödie, USA 2003 23.40 **★★★ Sterben will gelernt sein** Komödie, USA 2010 1.05 **★★★ Prakti.com** Komödie, USA 2013

18.45 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2010 20.15 Lotte am Bauhaus. TV-Drama, D 2019 22.00 **★★★ Greta** Drama, IR/USA 2018 **TIPP** 23.30 Der Basar des Schicksals

2.55 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2010

18.45 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2013 22.05 **★★★ Die Wutprobe** Komödie, USA 2003 23.40 **★★★ Sterben will gelernt sein** Komödie, USA 2010 1.05 **★★★ Prakti.com** Komödie, USA 2013

18.45 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2010 20.15 Lotte am Bauhaus. TV-Drama, D 2019 22.00 **★★★ Greta** Drama, IR/USA 2018 **TIPP** 23.30 Der Basar des Schicksals

2.55 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2010

18.45 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2013 22.05 **★★★ Die Wutprobe** Komödie, USA 2003 23.40 **★★★ Sterben will gelernt sein** Komödie, USA 2010 1.05 **★★★ Prakti.com** Komödie, USA 2013

18.45 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2010 20.15 Lotte am Bauhaus. TV-Drama, D 2019 22.00 **★★★ Greta** Drama, IR/USA 2018 **TIPP** 23.30 Der Basar des Schicksals

2.55 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2010

18.45 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2013 22.05 **★★★ Die Wutprobe** Komödie, USA 2003 23.40 **★★★ Sterben will gelernt sein** Komödie, USA 2010 1.05 **★★★ Prakti.com** Komödie, USA 2013

18.45 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2010 20.15 Lotte am Bauhaus. TV-Drama, D 2019 22.00 **★★★ Greta** Drama, IR/USA 2018 **TIPP** 23.30 Der Basar des Schicksals

2.55 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2010

18.45 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2013 22.05 **★★★ Die Wutprobe** Komödie, USA 2003 23.40 **★★★ Sterben will gelernt sein** Komödie, USA 2010 1.05 **★★★ Prakti.com** Komödie, USA 2013

18.45 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2010 20.15 Lotte am Bauhaus. TV-Drama, D 2019 22.00 **★★★ Greta** Drama, IR/USA 2018 **TIPP** 23.30 Der Basar des Schicksals

2.55 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2010

18.45 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2013 22.05 **★★★ Die Wutprobe** Komödie, USA 2003 23.40 **★★★ Sterben will gelernt sein** Komödie, USA 2010 1.05 **★★★ Prakti.com** Komödie, USA 2013

Breaking the Ice 

NEU Drama. Ö 2021 Als Eishockey-Kapitänin lebt Mira (Alina Schaller) ganz für den Sport. Erst die neue Teamkollegin Theresa (Judith Altenberger) und die Rückkehr ihres verschollenen Bruders öffnen ihr den Blick für Nähe und Lebenslust. Mitreißender Coming-of-Age-Film. **ORF 1 | 21.50**

Dolly Parton – Everbody's Darling



Porträt. F 2024 Rund 100 Millionen verkauft Tonträger, mehr als 1.000 Songs und Welthits wie „Jolene“ oder „9 to 5“: Dolly Parton ist weit mehr als eine Country-Ikone. Regisseur **Nicolas Maupied** zeichnet zum 80. Geburtstag am 19. Jänner das Porträt einer klugen Künstlerin, Geschäftsfrau und Feministin. **ORF 2 | 23.05**

ORF 1 ORF 1

11.00 **FIS** Ski Weltcup. SuperG Damen **14.05** **FIL** Rodel Weltcup und EM Oberhof. Damen Doppelsitzer 2. Lauf **14.35** **FIS** Nordische Kombination. Damen – Langlauf

14.55 **IBU Biathlon Weltcup** Ruhpolding – Herren Verfolgung **15.45** **FIS Nordische Kombination Weltcup** Herren Oberhof – Langlauf

16.25 **FIL** Rodel Weltcup und EM Oberhof

17.00 **Eiskunstlauf EM 2026** Sheffield Schauläufen

17.50 **ZIB** Flash **18.00** **Sport am Sonntag** **19.05** **Der Tunnel – Mentale Grenzen im Sport und auf der Streif**

19.56 **ZIB** Flash **20.02** **ZIB Magazin Kino**

20.15 **School of Champions** (1+2/8|3) Dramaserie, Ö 2024 **TIPP S. 4** **21.50** **Breaking the Ice** **★★★** Drama, Ö 2021 **TIPP** **23.25** **100 Dinge** **★★★** Komödie, D 2018 · Mit Florian David Fitz, Matthias Schweighöfer, Miriam Stein. Die Jugendfreunde Paul und Toni schließen im Rausch eine Wette ab: 100 Tage lang verzichten sie auf Konsum – und auf all ihre Sachen. Jeden Tag darf ein Gegenstand zurückgeholt werden. Also laufen die beiden vorerst nackt herum und fragen sich: Was macht glücklich?

1.10 **School of Champions** Dramaserie **2.40** **25 km/h** **★★★** Komödie, D 2018 · Mit Lars Eidinger, Bjarne Mädel, Franka Potente. Regie: Markus Goller **4.25** **Stumptown**

ORF 2 ORF 2

9.05 Bis zum Äußersten – Bischof Erwin Kräutler **9.30** Katholischer Gottesdienst **10.15** Universum: Wildnis am Strom – Nationalpark Donau-Auen **11.05** Pressestunde **12.00** Hohes Haus

12.30 **kreuz & quer** nah dran Josef Grünwidl **13.00** **ZIB** **13.20** Seitenblicke **13.35** Daheim **14.05** **Aufgetischt** **14.35** Rosamunde Pilcher: Rosen im Sturm TV-Melodram, D 1999

16.00 **Tierische Augenblicke** **16.30** Erlebnis Österreich **17.05** **Aktuell nach fünf** **17.35** **Silvia entdeckt** **18.25** Österreich-Bild **19.00** **Bundesland heute** **19.17** Lotto **19.30** **Zeit im Bild**

19.56 **Sport Aktuell** **20.05** **Seitenblicke**

ATV ATV

5.15 Single Parents. Das gewisse Sirren / Pickle / Miggys Sommer. Comedyserie **6.25** MediaShop **11.00** Der letzte Bulle. Das Ding des Jahrhunderts. Krimiserie. Mit Henning Baum

11.55 **Kung Fu Panda 3** **13.35** **Mortdecai – Der Teilezeitgaunder** Actionkomödie, USA 2015 · Mit Johnny Depp **15.35** **American Pie – Jetzt wieder geheiratet** Komödie, USA/D 2003 · Mit Jason Biggs

17.25 **Wie werde ich ihn los – in 10 Tagen** Komödie, USA 2003 · Mit Kate Hudson, Matthew McConaughey **19.45** **Heinzl und die VIPs – Weekend**

ATV// ATV2

20.15 **Tatort** Ex-It. TV-Krimi, D 2026 · Mit Richy Müller **TIPP S. 4** **21.50** **ZIB 2** **22.10** **Das Gespräch mit Susanne Schnabl** Talkshow **23.05** **Dolly Parton – Everbody's Darling** Porträt **TIPP** **0.00** **Gier nach Gold, Ein Krimi aus Passau** TV-Krimi, D 2024 · Mit Michael Ostrowski, Marie Leuenberger, Nadja Sabersky, Regie: Felix Karolus **1.30** **Der Bulle von Tölz** Tod im Internat TV-Krimi, D 1995 · Mit Ottfried Fischer, Ruth Drexel **2.55** **Aufgetischt am Sonntag** Dokumentation

3.20 **Um Himmels Willen** Die falsche Nonne. Familienserie · Mit Jutta Speidel, Fritz Wepper **4.15** **Dobar dan Hrvati** Magazin **4.45** **Dobar dan, Koroška**

ORF SPORT +

18.00 **Basketball Herren** Superliga. Swans Gmunden – druck.at Traiskirchen Lions **20.00** Sport 20 **20.15** **Handball Herren** EM 2026. Rumänien – Dänemark **22.15** **IBU Biathlon** **23.00** **FIS Langlauf**

PULS 4 PULS 4

5.10 Auf Streife **6.40** Knallerfrauen **7.00** Café Puls **12.00** Café Puls – Der Check **12.35** Knallerfrauen Comedyshow **13.30** The Big Bang Theory Drinks von Fremden. Sitcom

14.20 **So lebt sich's** leichter Reportage **15.30** **So lebt sich's** leichter Reportage **16.45** **The Big Bang Theory** Schnitzeljagd mit Nerds / Osterfeier im Juni / Tritte unter dem Tisch Sitcom **18.00** **Two and a Half Men** Stark und durchsetzungsfähig / Hm, Fisch, den frass ich / Hundeeintwurmer, Pferdebesamer / Der kleine Furzmeister

19.45 **Heinzl und die VIPs** Programm nach Ansage **20.15** **Ab Hof Dankbarkeit** **21.50** **Der Wegscheider Links, Rechts, Mitte** Dokumentation **0.05** **Take Down Thriller**, GB 2016 · Mit Jeremy Sumpter, Phoebe Tonkin, Ed Westwick **1.55** **Sie nannten ihn Mücke** Actionkomödie, I/D 1978 · Mit Bud Spencer, Raimund Harmstorf

PULS 24

11.30 **Lichtblau** – Neues Leben Mexiko. TV-Komödie, D 2010 **13.15** Auf der Suche nach dem G-Punkt. TV-Komödie, D 2009 **15.05** Navy CIS: New Orleans **17.30** Navy CIS: L.A. **20.15** Navy CIS **21.10** Bones 3.35 Navy CIS

phoenix

13.00 **die diskussion** **14.00** Dokumentation **17.00** Damals in Amerika **20.00** Tagesschau **20.15** Damals in Amerika **21.45** Todesfall Harte Route **22.30** Dokumentation **23.15** phoenix satire **0.15** phoenix gespräch

ServusTV SERVUS TV

8.48 Wetter **8.50** Heimatleuchten **9.45** Hoagascht. A Leben voller Spiele **10.15** **Australian Open** 2026. **TIPP S. 3** **10.30** **Australian Open** 2026. Tennis: 1. Runde – Match

13.05 **Australian Open 2026** Analyse **13.15** **Bares für Rares** **14.45** **Heimatleuchten** **15.55** **Terra Mater – Eine Perle im Sand** **17.00** **TM Wissen kompakt** Genial glitschig? – Warum Schleim unverzichtbar ist und mehr **17.35** **Servus Kinder** **18.10** **Heimatleuchten** Salzburgs Seen im Winter **19.20** **Servus Nachrichten** **19.35** **Heimatbilder** **19.45** **Hoagascht** Was duat da Bauer in der koith Zeit

KIKA KIKA

20.15 **Ab Hof** Dankbarkeit **21.50** **Der Wegscheider** **22.00** **Links, Rechts, Mitte** Dokumentation **0.05** **Take Down Thriller**, GB 2016 · Mit Jeremy Sumpter, Phoebe Tonkin, Ed Westwick **1.55** **Sie nannten ihn** Mücke Actionkomödie, I/D 1978 · Mit Bud Spencer, Raimund Harmstorf **0.00** **Evolve Heilen** – Wie die Natur die Medizin revolutioniert **1.00** **Ab Hof** Doku

SUPER RTL

8.05 **Fack Ju Göhte** 3 **★★★** Komödie, D 2017 · Mit Elyas M'Barek, Katja Riemann, Jella Haase **22.40** **Wochenend-rebellen** Komödie, D 2021 · Mit Florian David Fitz **0.55** **Stuber – 5 Sterne** **★★★** Undercover Actionfilm, USA 2019 **2.30** **Gigi & Nata** **★★★** Drama, USA 2022

DISNEY

16.40 **Phineas & Ferb** **17.15** **Bluey** **18.10** **Miraculous** **18.55** **Susi und Strolch 2** Zeichentrickfilm, USA/AUS 2001 **20.15** **Scott & Huutsch** Krimikomödie, USA 1989 **22.25** **Hör' mal, wer da hämmert**

TELE 5

18.25 **Die Reise zum Mitelpunkt der Erde 2**. Abenteuerfilm, USA 2008 **20.15** **★** Eine Familie zum Knutschen in Manhattan. Komödie, NL 1992 **22.15** **★** American Fighter 3: Die blutige Jagd. Actionfilm, USA 1989

Frühling Einhundert Meter



NEU TV-Drama. D 2026 Katja Baumann (Simone Thomalla) und ganz Frühling sind alarmiert: Der dreijährige Sohn der Webers (Marco Girnth, Nina Schmieder) ist abgängig! Indes bekommt Pfarrer Sonnleitner (Johannes Herrschmann) Besuch von jemandem, der sich als Verwandter ausgibt, was den Dorfratsch befeuert. **ZDF | 20.15**

RTL

13.00 **L** 2. Bundesliga: Konferenz **16.00** ★★★ Bollyparade – Der Film. Komödie, D 2017 **17.45** Exclusiv – Weekend **18.45** Aktuell **19.05** Ich bin ein Star – Holt mich hier raus! Warm-Up

20.15 NFL Playoffs. Moderation: Jana Wosnitza. Die größte Sportliga der Welt ist inzwischen im K.-o.-Modus. Wer zieht in die Conference Championships ein.

23.50 NFL Playoffs **LIVE** Divisional Round Moderation: Jana Wosnitza

3.30 **CSI: Den Tätern auf der Spur**

RTL ZWEI

7.30 Die Fernsehkanzel **8.00** Infomercial **9.00** X-Factor: Das Unfassbare **13.15** Hartz Rot Gold **18.15** Grip

20.15 Ocean's 13 Gauner-komödie, USA 2007 · Mit George Clooney, Brad Pitt, Matt Damon **TIPP**

22.45 Bandit – Catch Him **★★★** If You Can Thriller, CDN 2022 · Mit Josh Duhamel, Elisha Cuthbert, Nestor Carbonell

1.10 Ocean's 13 Gauner-komödie, USA 2007 · Mit George Clooney

PRO 7

6.55 Café Puls **10.00** Café Puls – Der Check **10.25** Hausweltkost **10.35** Chris Du das hin? **12.40** Schlag den Star **16.25** taff weekend **17.55** Galileo Stories **19.05** Galileo X-Plorer: Secrets of Istanbul

20.15 **l** Civil War Thriller, **★★★** USA/GB 2024 · Mit Wagner Moura, Kirsten Dunst, Nick Offerman

22.30 Land of Bad Action-film, USA 2024 · Mit Russell Crowe, Liam Hemsworth, Milo Ventimiglia

0.45 **l** Civil War Thriller, **★★★** USA/GB 2024

2.35 **l** Underworld 4 Fan-tasyfilm, USA 2012

VOX VOX

6.20 Criminal Intent – Verbrechen im Visier **15.05** Criminal Intent – Verbrechen im Visier **16.00** Die Tuning Profis **17.00** auto mobil – Das Vox Automagazin **18.10** Ab in die Ruine!

20.15 **l** Güngörüm und Oskan liefern ab! Kochshow. Erstmals eröffnen Ali Güngörüm und Elif Oskan für einen Tag lang die Pop-up-Gastronomie – und das im historischen Aachen.

23.30 Hot oder Schrott – Die Allestester **0.30** **l** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

GOLD SAT1 GOLD

14.40 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **16.15** Die Ruhrpott-wache **18.00** K 11

20.15 Criminal Minds Atemnot / Um jeden Preis / Drei Länder, drei Jahre

1.10 Instinct – Auf Mörderjagd Geheimnisse und Lügen

1.50 Serienkiller – Mörder und ihre Markenzeichen

3.05 Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin Erlösung

BR BAYERN

17.45 Regional **18.30** BR24 **18.45** Bergauf-Bergab **19.15** Unter unserem Himmel **20.00** Tagesschau

20.15 **l** Wirtshaus-musikanten beim Hirzinger Moderation: Traudi Siferlinger

21.45 Blickpunkt Sport **23.05** **l** Frech & Frei **23.50** Y-History

0.25 **l** Puls Reportage **0.50** **l** Enkel für Fortgeschrittenes

2.30 **l** Einfach.Gut. Bachmeier

Bandit – Catch Him If You Can ★★



NEU Thriller. CDN 2022 Gilbert Galvan Jr. (Josh Duhamel) flieht aus dem Gefängnis und flüchtet nach Kanada. Aus Liebe wird er zum Serienbankräuber, führt ein Luxusleben und gerät ins Fadenkreuz eines Ermittlers und eines Kreditthais. Bio- **★★★★** NIVEAU pic mit Mel Gibson und Elisha Cuthbert. **RTL ZWEI | 22.45** **★★★★** THRILL **★★★★** ACTION

1 Das Erste ARD

15.30 Der Ranger – Paradies Heimat. TV-Familienfilm, D 2018 **17.00** Brisant **17.45** Tagesschau **18.00** Bericht aus Berlin **18.30** Weltspiegel **19.15** Sportschau **20.00** Tagesschau

20.15 **l** Tatort Ex-It TV-Krimi, D 2026 **TIPP S. 4**

21.45 **l** Caren Miosga **22.45** **l** Tagesthemen **23.05** **l** ttt – titel thesen temperamente

0.20 Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte U.a.: Undercover Tank Guerilla / Wat Mutt daß Mutt! Doku-Soap

20.15 **l** Tatort Ex-It TV-Krimi, D 2026 **TIPP S. 4**

21.45 **l** Caren Miosga **22.45** **l** Tagesthemen **23.05** **l** ttt – titel thesen temperamente

0.20 Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte U.a.: Undercover Tank Guerilla / Wat Mutt daß Mutt! Doku-Soap

20.15 **l** Nuhr im Ersten Nur aus Berlin **21.00** **l** Ladies Night Youngstars Comedyshow

21.45 **l** Scheidung für Anfänger **22.35** **l** The Girl from Ipanema **23.30** **l** Gilberto Gil in der Philharmonie de Paris **1.25** **l** Christine Melodram, F/I 1958

20.15 **l** Nuhr im Ersten Nur aus Berlin **21.00** **l** Ladies Night Youngstars Comedyshow

21.45 **l** Scheidung für Anfänger **22.35** **l** The Girl from Ipanema **23.30** **l** Gilberto Gil in der Philharmonie de Paris **1.25** **l** Christine Melodram, F/I 1958

20.15 **l** Nuhr im Ersten Nur aus Berlin **21.00** **l** Ladies Night Youngstars Comedyshow

21.45 **l** Scheidung für Anfänger **22.35** **l** The Girl from Ipanema **23.30** **l** Gilberto Gil in der Philharmonie de Paris **1.25** **l** Christine Melodram, F/I 1958

20.15 **l** Nuhr im Ersten Nur aus Berlin **21.00** **l** Ladies Night Youngstars Comedyshow

21.45 **l** Scheidung für Anfänger **22.35** **l** The Girl from Ipanema **23.30** **l** Gilberto Gil in der Philharmonie de Paris **1.25** **l** Christine Melodram, F/I 1958

20.15 **l** Nuhr im Ersten Nur aus Berlin **21.00** **l** Ladies Night Youngstars Comedyshow

21.45 **l** Scheidung für Anfänger **22.35** **l** The Girl from Ipanema **23.30** **l** Gilberto Gil in der Philharmonie de Paris **1.25** **l** Christine Melodram, F/I 1958

20.15 **l** Nuhr im Ersten Nur aus Berlin **21.00** **l** Ladies Night Youngstars Comedyshow

21.45 **l** Scheidung für Anfänger **22.35** **l** The Girl from Ipanema **23.30** **l** Gilberto Gil in der Philharmonie de Paris **1.25** **l** Christine Melodram, F/I 1958

20.15 **l** Nuhr im Ersten Nur aus Berlin **21.00** **l** Ladies Night Youngstars Comedyshow

21.45 **l** Scheidung für Anfänger **22.35** **l** The Girl from Ipanema **23.30** **l** Gilberto Gil in der Philharmonie de Paris **1.25** **l** Christine Melodram, F/I 1958

20.15 **l** Nuhr im Ersten Nur aus Berlin **21.00** **l** Ladies Night Youngstars Comedyshow

21.45 **l** Scheidung für Anfänger **22.35** **l** The Girl from Ipanema **23.30** **l** Gilberto Gil in der Philharmonie de Paris **1.25** **l** Christine Melodram, F/I 1958

20.15 **l** Nuhr im Ersten Nur aus Berlin **21.00** **l** Ladies Night Youngstars Comedyshow

21.45 **l** Scheidung für Anfänger **22.35** **l** The Girl from Ipanema **23.30** **l** Gilberto Gil in der Philharmonie de Paris **1.25** **l** Christine Melodram, F/I 1958

20.15 **l** Nuhr im Ersten Nur aus Berlin **21.00** **l** Ladies Night Youngstars Comedyshow

21.45 **l** Scheidung für Anfänger **22.35** **l** The Girl from Ipanema **23.30** **l** Gilberto Gil in der Philharmonie de Paris **1.25** **l** Christine Melodram, F/I 1958

20.15 **l** Nuhr im Ersten Nur aus Berlin **21.00** **l** Ladies Night Youngstars Comedyshow

21.45 **l** Scheidung für Anfänger **22.35** **l** The Girl from Ipanema **23.30** **l** Gilberto Gil in der Philharmonie de Paris **1.25** **l** Christine Melodram, F/I 1958

20.15 **l** Nuhr im Ersten Nur aus Berlin **21.00** **l** Ladies Night Youngstars Comedyshow

21.45 **l** Scheidung für Anfänger **22.35** **l** The Girl from Ipanema **23.30** **l** Gilberto Gil in der Philharmonie de Paris **1.25** **l** Christine Melodram, F/I 1958

20.15 **l** Nuhr im Ersten Nur aus Berlin **21.00** **l** Ladies Night Youngstars Comedyshow

21.45 **l** Scheidung für Anfänger **22.35** **l** The Girl from Ipanema **23.30** **l** Gilberto Gil in der Philharmonie de Paris **1.25** **l** Christine Melodram, F/I 1958

20.15 **l** Nuhr im Ersten Nur aus Berlin **21.00** **l** Ladies Night Youngstars Comedyshow

21.45 **l** Scheidung für Anfänger **22.35** **l** The Girl from Ipanema **23.30** **l** Gilberto Gil in der Philharmonie de Paris **1.25** **l** Christine Melodram, F/I 1958

20.15 **l** Nuhr im Ersten Nur aus Berlin **21.00** **l** Ladies Night Youngstars Comedyshow

21.45 **l** Scheidung für Anfänger **22.35** **l** The Girl from Ipanema **23.30** **l** Gilberto Gil in der Philharmonie de Paris **1.25** **l** Christine Melodram, F/I 1958

20.15 **l** Nuhr im Ersten Nur aus Berlin **21.00** **l** Ladies Night Youngstars Comedyshow

21.45 **l** Scheidung für Anfänger **22.35** **l** The Girl from Ipanema **23.30** **l** Gilberto Gil in der Philharmonie de Paris **1.25** **l** Christine Melodram, F/I 1958

20.15 **l** Nuhr im Ersten Nur aus Berlin **21.00** **l** Ladies Night Youngstars Comedyshow

21.45 **l** Scheidung für Anfänger **22.35** **l** The Girl from Ipanema **23.30** **l** Gilberto Gil in der Philharmonie de Paris **1.25** **l** Christine Melodram, F/I 1958

20.15 **l** Nuhr im Ersten Nur aus Berlin **21.00** **l** Ladies Night Youngstars Comedyshow

21.45 **l** Scheidung für Anfänger **22.35** **l** The Girl from Ipanema **23.30** **l** Gilberto Gil in der Philharmonie de Paris **1.25** **l** Christine Melodram, F/I 1958

20.15 **l** Nuhr im Ersten Nur aus Berlin **21.00** **l** Ladies Night Youngstars Comedyshow

21.45 **l** Scheidung für Anfänger **22.35** **l** The Girl from Ipanema **23.30** **l** Gilberto Gil in der Philharmonie de Paris **1.25** **l** Christine Melodram, F/I 1958

20.15 **l** Nuhr im Ersten Nur aus Berlin **21.00** **l** Ladies Night Youngstars Comedyshow

21.45 **l** Scheidung für Anfänger **22.35** **l** The Girl from Ipanema **23.30** **l** Gilberto Gil in der Philharmonie de Paris **1.25** **l** Christine Melodram, F/I 1958

20.15 **l** Nuhr im Ersten Nur aus Berlin **21.00** **l** Ladies Night Youngstars Comedyshow

21.45 **l** Scheidung für Anfänger **22.35** **l** The Girl from Ipanema **23.30** **l** Gilberto Gil in der Philharmonie de Paris **1.25** **l** Christine Melodram, F/I 1958

20.15 **l** Nuhr im Ersten Nur aus Berlin **21.00** **l** Ladies Night Youngstars Comedyshow

21.45 **l** Scheidung für Anfänger **22.35** **l** The Girl from Ipanema **23.30** **l** Gilberto Gil in der Philharmonie de Paris **1.25** **l** Christine Melodram, F/I 1958

20.15 **l** Nuhr im Ersten Nur aus Berlin **21.00** **l** Ladies Night Youngstars Comedyshow

21.45 **l** Scheidung für Anfänger **22.35** **l** The Girl from Ipanema **23.30** **l** Gilberto Gil in der Philharmonie de Paris **1.25** **l** Christine Melodram, F/I 1958

20.15 **l** Nuhr im Ersten Nur aus Berlin **21.00** **l** Ladies Night Youngstars Comedyshow

21.45 **l** Scheidung für Anfänger **22.35** **l** The Girl from Ipanema **23.30** **l** Gilberto Gil in der Philharmonie de Paris **1.25** **l** Christine Melodram, F/I 1958

20.15 **l** Nuhr im Ersten Nur aus Berlin **21.00** **l** Ladies Night Youngstars Comedyshow

21.45 **l** Scheidung für Anfänger **22.35** **l** The Girl from Ipanema **23.30** **l** Gilberto Gil in der Philharmonie de Paris **1.25** **l** Christine Melodram, F/I 1958

20.15 **l** Nuhr im Ersten Nur aus Berlin **21.00** **l** Ladies Night Youngstars Comedyshow

21.45 **l** Scheidung für Anfänger **22.35** **l** The Girl from Ipanema **23.30** **l** Gilberto Gil in der Philharmonie de Paris **1.25** **l** Christine Melodram, F/I 1958

20.15 **l** Nuhr im Ersten Nur aus Berlin **21.00** **l** Ladies Night Youngstars Comedyshow

21.45 **l** Scheidung für Anfänger **22.35** **l** The Girl from Ipanema **23.30** **l** Gilberto Gil in der Philharmonie de Paris **1.25** **l** Christine Melodram, F/I 1958

20.15 **l** Nuhr im Ersten Nur aus Berlin **21.00** **l** Ladies Night Youngstars Comedyshow

21.45 **l** Scheidung für Anfänger **22.35** **l** The Girl from Ipanema **23.30** **l** Gilberto Gil in der Philharmonie de Paris **1.25** **l** Christine Melodram, F/I 1958

20.15 **l** Nuhr im Ersten Nur aus Berlin **21.00** **l** Ladies Night Youngstars Comedyshow

21.45 **l** Scheidung für Anfänger **22.35** **l** The Girl from Ipanema **23.30** **l** Gilberto Gil in der Philharmonie de Paris **1.25** **l** Christine Melodram, F/I 1958

20.15 **l** Nuhr im Ersten Nur aus Berlin **21.00** **l** Ladies Night Youngstars Comedyshow

21.45 **l** Scheidung für Anfänger **22.35** **l** The Girl from Ipanema **23.30** **l** Gilberto Gil in der Philharmonie de Paris **1.25** **l** Christine Melodram, F/I 1958

20.15 **l** Nuhr im Ersten Nur aus Berlin **21.00** **l** Ladies Night Youngstars Comedyshow

21.45 **l** Scheidung für Anfänger **22.35** **l** The Girl from Ipanema **23.30** **l** Gilberto Gil in der Philharmonie de Paris **1.25** **l** Christine Melodram, F/I 1958

20.15 **l** Nuhr im Ersten Nur aus Berlin **21.00** **l** Ladies Night Youngstars Comedyshow

21.45 **l** Scheidung für Anfänger **22.35** **l** The Girl from Ipanema **23.30** **l** Gilberto Gil in der Philharmonie de Paris **1.25** **l** Christine Melodram, F/I 1958

20.15 **l** Nuhr im Ersten Nur aus Berlin **21.00** **l** Ladies Night Youngstars Comedyshow

21.45 **l** Scheidung für Anfänger **22.35** **l** The Girl from Ipanema **23.30** **l** Gilberto Gil in der Philharmonie de Paris **1.25** **l** Christine Melodram, F/I 1958

20.15 **l** Nuhr im Ersten Nur aus Berlin **21.00** **l** Ladies Night Youngstars Comedyshow

21.45 **l** Scheidung für Anfänger **22.35** **l** The Girl from Ipanema **23.30** **l** Gilberto Gil in der Philharmonie de Paris **1.25** **l** Christine Melodram, F/I 1958

20.15 **l** Nuhr im Ersten Nur aus Berlin **21.00** **l** Ladies Night Youngstars Comedyshow

21.45 **l** Scheidung für Anfänger **22.35** **l** The Girl from Ipanema **23.30** **l** Gilberto Gil in der Philharmonie de Paris **1.25** **l** Christine Melodram, F/I 1958

20.15 **l** Nuhr im Ersten Nur aus Berlin **21.00** **l** Ladies Night Youngstars Comedyshow

21.45 **l** Scheidung für Anfänger **22.35** **l** The Girl from Ipanema **23.30** **l** Gilberto Gil in der Philharmonie de Paris **1.25** **l** Christine Melodram, F/I 1958

20.15 **l** Nuhr im Ersten Nur aus Berlin **21.00** **l** Ladies Night Youngstars Comedyshow

21.45 **l** Scheidung für Anfänger **22.35** **l** The Girl from Ipanema **23.30** **l** Gilberto Gil in der Philharmonie de Paris **1.25** **l** Christine Melodram, F/I 1958

20.15 **l** Nuhr im Ersten Nur aus Berlin **21.00** **l** Ladies Night Youngstars Comedyshow

21.45 **l** Scheidung für Anfänger **22.35** **l** The Girl from Ipanema **23.3**

Midnight Run – Fünf Tage bis ... ★★



Actionkomödie. USA 1988 Mitternacht": Kopfgeldjäger Jack (Robert De Niro) soll „Duke“ (Charles Grodin), den Buchhalter eines Mafiabosses, innerhalb von fünf Tagen von der US-Ostküste an die Westküste bringen. Geht es nach dem

★★★★★ NIVEAU
★★★★★ SPASS
★★★★★ THRILL
★★★★★ ACTION

PULS 4 | 22.30

ORF 1 ORF 1

6.55 Kasperl 7.20 Bakabu
7.25 Schmatzo 7.40 Mister Paper 7.50 Garfield 8.10 Black-ish 8.30 Zoo und so 9.15 Smart10 10.05 Q1 Ein Hinweis ist falsch 10.45 Gefragt – Gejagt

11.30 □ Monk Mr. Monks Lieblingsserie Krimiserie
12.10 □ Monk Mr. Monk und der Fremde Krimiserie
12.55 □ SOKO Donau
14.25 Morden im Norden Blitzkrieg
15.15 □ Death in Paradise Undercover
16.10 □ SOKO Kitzbühel U. a.: Betrogen
17.40 ZIB Flash
17.55 □ Handball Herren LIVE Europameisterschaft 2026 Österreich – Serbien
19.56 □ Sport Aktuell
20.02 □ ZIB Magazin

20.15 □ School of Champions Folge 3 Dramaserie. Der Druck steigt in der Ski-Akademie: Mark wird wegen seiner Alkohol-Probleme beurlaubt, Veighofen übernimmt die Schulleitung. Doch dessen Verhalten den Schülern gegenüber ist inakzeptabel.

21.05 □ School of Champions Folge 4 Dramaserie

21.54 Eurodreams
22.00 □ Der Tunnel – Mentale Grenzen im Sport und auf der Streife Dokumentation

22.50 ZIB Flash

23.00 □ New Amsterdam Gesünder leben / Trügerische Erinnerungen. Krankenhausserie

0.25 □ 9-1-1 Notruf L.A. Ein furchtbarer Verdacht, Actionserie. Mit Angela Bassett, Peter Krause
1.10 □ Harrow

ORF 2 ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich 9.10 Fit mit den Stars. Corinna Kamper 9.30 Silvia kocht. Unterwegs im Nordburgenland 9.55 Schlosshotel Orth 10.40 Mayrs Magazin

11.00 □ Eco
11.30 □ Hohes Haus
12.00 □ Thriller im Eis – Die Jagd nach dem Schweizer Ötzi
13.00 □ ZIB
13.30 □ Aktuell nach eins
14.20 □ Silvia kocht
14.45 □ Sturm der Liebe
15.35 Die Rosenheim-Cops
16.20 □ Hinter den Schlagzeilen
17.05 □ Aktuell nach fünf
17.30 □ Studio 2
18.30 □ konkret
18.51 infos & tipps
19.00 □ Bundesland heute
19.30 □ Zeit im Bild
19.56 □ Sport Aktuell
20.05 □ Seitenblicke

20.15 □ Die Millionenshow
21.10 □ Thema
22.00 □ ZIB 2
22.30 □ kulturMONTAG Polit & persönliche Bilanzen. Trump II

23.15 Petro-Melancholie – Das Erdölzeitalter im Spiegel der Kunst Erdöl hat in den vergangenen 150 Jahren nicht nur Maschinen befeuert, sondern auch die Fantasien, Wünsche und Träume der Menschen. Der Rohstoff war in den westlichen Gesellschaften ein Katalysator für Wachstum und Konsum.

0.00 □ □ Tatort Ex-It. TV-Krimi, D 2026

1.30 □ Die Millionenshow Quizshow
2.20 □ Thema Dokumentation. Moderation: Christoph Feurstein
3.05 □ kulturMONTAG
3.50 Petro-Melancholie – Das Erdölzeitalter im Spiegel der Kunst Dokumentation

ATV ATV

5.00 Single Parents 5.20 Heinzl und die VIPs – Weekend 5.50 Danni Lowinski 6.30 Der letzte Bulle 7.15 Der letzte Bulle. Krimiserie 8.10 Der letzte Bulle. Krimiserie 9.05 MediaShop

11.05 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag
13.15 Bull Immer der Held
14.05 The Mentalist Ein guter Schwundel
15.00 The Mentalist
15.45 Hawaii Five-0
15.55 Hawaii Five-0 Ein größerer Fisch
16.20 Hawaii Five-0 Ehrensache. Krimiserie
17.05 The Mentalist Honig für den Bären
17.30 Studio 2 Krimiserie
18.30infos & tipps
18.51infos & tipps
19.00 □ Bundesland heute
19.30 □ Zeit im Bild
19.56 □ Sport Aktuell
20.05 □ Seitenblicke

20.15 Teenager werden Mütter Reality-Soap
21.30 Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe? Dateshow
22.35 Teenager werden Mütter Reality-Soap
1.00 Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe? Dateshow
2.00 Teenager werden Mütter Reality-Soap
3.00 Mein Gemeindebau Dokumentation

ATV// ATV2

11.55 Heinzl und die VIPs
12.25 Die Spreewaldklinik
13.05 Charmed 16.30 Desperate Housewives 18.15 Gilmore Girls 20.15 FBI: Special Crime Unit 22.55 FBI: Most Wanted 23.45 FBI: Special Crime Unit (bis 1.15)

ORF SPORT +

18.00 Sport am Sonntag
19.00 FIS Ski Alpin 20.00 Sport 20 20.15 □ Handball Herren EM 2026. Vorrunde: Deutschland – Spanien aus Herning 22.15 FIS Ski Alpin 23.15 Basketball Herren Superliga

Lieber Kurt ★★



Drama. D 2022 Kurt (Til Schweiger, auch Buch und Regie) zieht mit seiner Freundin Lena (Franziska Machens) nach Oranienburg, so kann er immer seinen kleinen Sohn Kurt sehen, für den er sich das Sorgerecht mit Jana (Jasmin Gerat) teilt. Ein Unfall verändert alles. Ein Unfall verändert alles. Ein Unfall verändert alles.

SAT.1 | 23.05

★★★★★ SPASS

★★★★★ THRILL

★★★★★ ACTION

PULS 4 PULS 4

5.00 The Big Bang Theory. U.a.: Wie ein Wasserfall 5.30 Café Puls 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 13.05 MediaShop 15.15 The Big Bang Theory. Ordnung in der Abstellkammer

15.35 The Big Bang Theory Kein Job fürs Leben / Abschluss-Probleme / Ein erfreulicher Fehler / Der Proton-Ersatz / Juckreiz im Gehirn / Bier und Football
18.10 □ Two and a Half Men Hundeentwirmer, Pferdebesamer Puls 4 Aktuell
18.42 □ Two and a Half Men Der kleine Furzmeister
18.55 □ Two and a Half Men Der Mann im Hintergrund. Krimiserie
19.20 □ Two and a Half Men Brustfrust
19.45 □ Two and a Half Men Die reine Unbeschmutztheit

20.15 Top Gun – Sie fürchten weder Tod noch Teufel Actionfilm, USA 1986
22.30 □ Midnight Run – Fünf Tage bis Mitternacht Actionkomödie, USA 1988 TIPP
1.00 Top Gun – Sie fürchten weder Tod noch Teufel Actionfilm, USA 1986
2.00 Teenager werden Mütter Reality-Soap
3.00 Mein Gemeindebau Dokumentation

PULS 24

16.50 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! 17.45 Pfusch am Bau 19.50 Treffpunkt Österreich 20.15 Wild Umstritten 21.10 Deutschlands spektakulärste Kriminalfälle 23.05 Österreichs schockierendste Verbrechen 0.55 Ungelöst

phoenix

16.00 Dokumentation 17.30 Der Tag 18.00 Aktuelle Reportage 18.30 Damals in Amerika 20.00 Tagesschau 20.15 Tief im Regenwald 21.45 heute journal 22.15 unter den Linden 23.00 Der Tag 0.00 unter den Linden

ServusTV SERVUS TV

6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV 9.20 Evolve. Heilen – Wie die Natur die Medizin revolutioniert 10.15 □ Australian Open 2026. Vorbericht 10.30 □ Australian Open 2026. 1. Runde

12.50 Australian LIVE Open 2026 Analyse
13.00 Lust auf Schnee – Wintermode aus Österreich In Österreich wird wärmende Winterkleidung produziert, die nicht nur vor Kälte schützt, sondern auch noch gut aussieht.
18.10 □ Two and a Half Men Hundeentwirmer, Pferdebesamer Puls 4 Aktuell
18.42 □ Two and a Half Men Der kleine Furzmeister
18.55 □ Two and a Half Men Brustfrust
19.20 □ Two and a Half Men Die reine Unbeschmutztheit

14.00 Servus um 2
15.05 Bares für Rares
17.00 Quizjagd
18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster Quizshow

KIKA KIKA

17.35 Die Schlümpfe 17.45 Wir sind die Dorfbande 18.10 Der kleine Prinz und seine Freunde 18.40 Pip und Posy 18.50 Sandmännchen 19.00 Peter Pan 19.25 Wissen macht Ah! 19.50 logo! 20.00 KIKA Live (bis 20.15)

Disney DISNEY

16.15 Hamster & Gretel 16.40 Phineas und Ferb 17.15 Bluey 18.10 Miraculous 18.55 Die neuen Zauberer vom Waverly Place 19.15 20.15 Star Trek – Deep Space Nine 18.10 Star Trek – Das nächste Jahrhundert 20.15 Star Trek: Discovery TIPP
22.30 In Search of Tomorrow

SAT.1

5.05 Auf Streife. Doku-Soap 5.30 Lenßen übernimmt. Reality-Soap 6.00 Café Puls 9.00 MediaShop 11.00 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt. Reality-Soap

12.00 Auf Streife – Die Spezialisten Feuerengel 13.00 Auf Streife – Die Hochzeitscrasher 14.00 Auf Streife Rache ist fettig 15.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze Zu schnell zu heftig 16.00 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt 17.00 □ Notruf 18.00 Lenßen hilft 19.00 Die Landarztpraxis Halbwahrheiten 19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 □ Die Rettung der uns bekannten Welt Tragikomödie, D 2021 · Mit Til Schweiger, Emilio Sakrano, Tijan Marei Regie: Til Schweiger 23.05 □ Lieber Kurt Drama, D 2022 TIPP
1.50 Die Rettung der uns bekannten Welt Tragikomödie, D 2021 4.05 Auf Streife

SUPER RTL

15.40 Woozle Gooze 16.05 Willkommen bei den Lounds 17.30 Grizzy & die Lemminge 17.50 ALVINNN!!! 18.50 Voll zu spät! 19.40 Willkommen bei den echten Lounds 20.01 Toggo Touchdown 20.15 Bones (bis 1.00)

TELE 5

7.25 Joyce Meyern 7.55 Infomercial 15.05 King of Queens 16.05 Infomercial 16.10 Star Trek – Deep Space Nine 18.10 Star Trek – Das nächste Jahrhundert 20.15 Star Trek: Discovery TIPP
22.30 In Search of Tomorrow

Star Trek: Discovery (1+2/10|5)



NEU Science-Fiction-Serie. USA 2024 Captain Burnham (Sonequa Martin-Green) und ihre Crew jagen einem 800 Jahre alten Rätsel nach: der Technologie der Progenitoren, die einst alles Leben im All säten. Doch auch die Plünderer sind scharf auf den Schatz. Auftakt der finalen Staffel – ein Muss für Trekkies!

TELE 5 | 20.15

R T L

11.00 Barbara Salesch – Das Strafgericht **12.00** Punkt 12
15.00 Barbara Salesch **16.00** Ulrich Wetzel **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

PRO 7

12.50 How I Met Your Mother **13.20** The Middle **13.45** Two and a Half Men **15.10** Young Sheldon **15.40** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

VOX VOX

11.25 CSI: Den Tätern auf der Spur **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Guidos Deko Queen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner

Die untreue Frau ******

Kriminalfilm. F/I 1969 Nachdem der erfolgreiche Geschäftsmann Charles (Michel Bouquet) Hinweise findet, dass seine Frau Hélène (Stéphane Audran) ein Verhältnis hat, beauftragt er einen Privatdetektiv. Claude Chabrol blickt hinter die idyllische Fassade des Bürgertums. **ARTE** | 20.15

TELE 5 | 20.15

KABEL 1

11.10 MacGyver **12.05** Bull **13.00** The Mentalist **13.55** Castle **14.50** Hawaii Five-0 **16.00** Steel Buddies **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Ach-tung Kontrolle!

1 Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Leopard, Seebär & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Morden im Norden **20.00** Tagesschau

ZDF ZDF

15.05 Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Potsdam **19.00** heute **19.25** My Make or Break

20.15 Wer wird Millionär? Quizshow. Moderation: Günther Jauch
23.15 Spiegel TV
0.00 RTL Nachtjournal
0.35 Alttagkämpfer – So tickt Deutschland!
1.15 Seitenwechsel – Die Welt mit anderen Augen sehen
1.45 Dokumentation
1.45 CSI: Miami Agonie / Gefallen. Krimiserie

20.15 Comedy Allstars – Meilensteine des Humors Clipshow
22.20 Die Quatsch Comedy Show
23.25 TV total
0.30 TV total Stand-up Club Gäste: U. a.: Bastian Bielendorfer, Maxi Gstettenbauer
1.30 Comedy Allstars – Meilensteine des Humors

20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer Marco Dovsek sieht Vancouver als Sprungbrett nach Hollywood.
22.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer
0.20 VOX Nachrichten
0.40 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

20.15 Air Force One **★★★** Actionfilm, USA 1997 · Mit Harrison Ford
22.45 The Rock – Fels der Entscheidung **★★★** Actionfilm, USA 1996
1.25 Kickboxer: Die Vergeltung **★★** Actionfilm, USA 2015
2.55 Undisputed 3: **★★★** Redemption Actionfilm, USA 2010

20.15 Steireraus **★★** TV-Krimi, Ö 2021
21.45 Die Diplomatin **★★** Tödliches Alibi TV-Krimi, D 2020 · Mit Natalia Wörner, Jannik Schümann
23.15 Tagesthemen
23.50 Der Baltische Weg **0.40** Tatort Ex-It TV-Krimi, D 2026
2.15 Die Diplomatin **★★** Tödliches Alibi TV-Krimi, D 2020

20.15 sportstudio **LIVE** live: Handball-EM Deutschland – Spanien. Vorrunde, 3. Spieltag
22.30 Köster & Knorr – Auf dem Weg an die Handball-Weltspitze Dokumentation
23.15 Men in Black: **★★★** International Sci-Fi-Film, USA 2019
0.55 Clara Drama, **★★★** D/RUM 2023

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock **19.05** Berlin – Tag & Nacht
20.15 Die Geissens Schönheit um jeden Geiss / Indigo Star-tet nicht!
22.15 Davina & Shania – We Love Monaco U. a.: Tanz der Teufelstanne
0.15 Reeperbahn Privat! Das wahre Leben auf dem Kiez
2.00 Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt

13.30 Unsere kleine Farm
15.15 Mord ist ihr Hobby
17.05 Hart aber herzlich
18.00 Cold Case **18.55** K 11
20.15 Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin Eindeutig Mord? / Wie man länger lebt / Das geheimnisvolle Skelett / Leben und Tod / Der Junge von nebenan / Das Lächeln des Opfers
1.50 Das Böse im Blick – Augenzeuge Kamera Der Lottogewinn / Tod an der Uni

17.30 Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Unkraut **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau
20.15 Bezzel & Schwarz – Die Grenzgänger Im Zirkus
21.00 Österreichs Bergdörfer
21.45 BR24
22.00 Lebenslinien
22.45 Habsburgs Untergang
23.30 puzzle
0.00 Iván Fischer dirigiert Béla Bartók
0.40 Dahoam is Dahoam
1.10 Wir in Bayern

arte ARTE
17.50 Die Leoparden-Dynastie **18.35** Die Löwinnen-Dynastie **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Das Ende der PKK
20.15 Die untreue Frau **★★★** Krimi, F/I 1969 **TIPP**
21.50 Heinrich Böll: „Katharina Blum lebt!“ Das Erbe einer Erzählung
22.45 Ein junger Mann aus gutem Hause **0.10** Eine Kindheit in Lesotho Dok.-Film, D 2025
1.35 Milchzähne **★★★** Drama, D 2024 · Mit Mathilde Bundschuh

3 sat 3SAT
14.50 Die wilden Flüsse Afrikas **15.35** Balearen **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau
20.15 Hippo – Afrikas Flussgiganten
21.00 Universum: „Tanganjikasee – Das blaue Herz Afrikas“
21.45 Nashörner ohne Horn: Artenschutz in Südafrika
22.00 ZIB 2
22.25 Der Trump-Einflüsterer
0.00 37: Schlaflos: Wenn die Nacht zum Feind wird

ORF III ORF III
18.45 Meryn am Montag. Alkoholfrei durch den Jänner
19.18 Aktuell **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute
20.15 Das Geschäft mit unseren Zähnen Moderation: Heinz-Wilhelm Esser
21.05 Die Tricks mit den Zähnen
21.55 Themenmontag
22.45 Meryns sprechzimmer
23.35 treffpunkt medizin
0.20 Das Geschäft mit unseren Zähnen
1.05 Die Tricks mit den Zähnen

NITRO. NITRO

18.40 Ein Käfig voller Helden
19.15 Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** Medical Detectives **22.05** Anwälte der Toten – Die schlimmsten Serienkiller der Welt **23.05** Anwälte der Toten – Im Kopf des Mörders

ZMAX

17.10 One Piece **17.40** Spy x Family **18.05** Dragonball **18.30** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.50** Family Guy **20.15** Akte X **22.00** Quantum Leap – Zurück in die Vergangenheit **23.35** The Orville

WDR WDR

19.30 Regional **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Der Vorkoster **21.00** Grenzenlos köstlich mit Björn Freitag und Tamina Kallert **21.45** Aktuell **22.15** Das Gipfeltreffen **22.45** Kroymann **23.15** Quizduell-Olymp

18.45 Pawn Stars **20.15** Wettkampf der Waffenschmiede **21.45** Forged With Steele **22.35** Tim Allen – Vole Heimwerker-Power **23.20** Giganten unter Wässer – Riesenfischen auf der Spur **0.50** Pawn Stars

one ONE

17.50 Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **19.15** In den besten Händen. Tragikomödie, F 2021 **21.45** Mord auf Shetland: Die Täuschung. TV-Krimi, GB 2021 **23.40** **★★★** Greta. Drama, IR/USA 2018

ZDF NEO

18.35 Duell der Gartenprofis **19.20** Bares für Rares **20.15** Inspector Barnaby: Eine Hochzeit und dreieinhalf Todesfälle. TV-Krimi, GB 2018 **21.45** Inspector Barnaby: Ein Mords-Zirkus. TV-Krimi, GB 2018

R T L UP

6.05 Das Familiengericht **6.50** Das Jugendgericht **9.35** Blaulicht Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Dr. Stefan Frank **22.00** Hinter Gittern – Der Frauenknast

SIXX SIXX

8.30 Ghost Whisperer **10.10** Grey's Anatomy **12.05** Hart of Dixie **13.00** Gilmore Girls **14.55** Grey's Anatomy **16.45** Ghost Whisperer **18.35** Elementary **20.15** Navy CIS: Hawaii **22.10** Navy CIS: L.A. **0.00** Navy CIS: Hawaii

mdr MDR

18.54 Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Mach dich ran **20.15** Polizeiruf 110: Tod eines Fahnders. TV-Krimi, D 2007 **21.45** Aktuell **22.10** Polizeiruf 110: Falscher Jasmin. TV-Krimi, D 1990

NDR NDR

18.15 Die Nordreportage **18.45** DAS! **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Die Ernährungs-Docs **21.45** NDR Info **22.00** NDR Story **22.45** NDR Kultur! **23.15** **★★★** No Turning Back. Drama, USA 2013

SWR SWR

16.04 Regional **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Feuer & Flamme **21.45** Regional **22.00** Sag die Wahrheit **22.30** Meister des Alltags **23.00** Quizduell-Olymp **23.50** strassen stars

zdf info

8.15 Escobars Erben **12.45** Knast in Deutschland **16.30** Deutsche im Knast **18.45** Wer ist El Chapo? **19.00** Drogen, Dreck und dunkle Ecken **19.30** Vapes **20.15** Drogen für Europa **21.00** Drogenland **0.45** „Görke“

Willkommen Österreich mit Stermann ...



Kabarettshow. Ö 2025 & Grissemann". In der satirischen Late-Night-Talkshow begrüßen die Gastgeber Christoph Grissemann und Dirk Stermann die ehemaligen Fußballnationalspieler und heutigen Trainer Andi Herzog und Toni Polster sowie die Theaterregisseurin und Musikerin Anna Mabo.

ORF 1 | 21.55

ORF 1 ORF 1

7.25 Schmatzo 7.40 Garfield
7.55 ZIB Zack Mini 8.00
8.00 FIS Skispringen Weltcup
 Damen. Zao HS 102 **9.55 50 Jahre Felix Gottwald 10.10**
9.55 FIS Ski Weltcup, Riesenslalom der Damen Kronplatz

11.50 ☐ Monk
12.30 ☐ SOKO Donau
13.15 ☐ FIS Ski Weltcup
LIVE Riesenslalom der Damen Kronplatz
14.50 ☐ Was gibt es Neues? - Shorts
15.15 ☐ Death in Paradise
16.10 ☐ SOKO Kitzbühel
 Krimiserie
17.45 ZIB Flash
17.55 ☐ Smart10 - Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten Quizshow
18.45 ☐ Q1 Ein Hinweis ist falsch
19.30 ☐ Zeit im Bild
19.56 ☐ Sport Aktuell
20.02 ☐ ZIB Magazin

20.15 ☐○○ Schnee von gestern TV-Krimi, 02/2024 **TIPP S. 4**
21.45 ZIB Flash
21.55 ☐ Willkommen Österreich mit Stermann & Grissemann Kabarettshow Gäste: Andi Herzog & Toni Polster, Anna Mabo **TIPP**

22.55 ☐ Pratersterne - Rote Bar Comedyshow

23.25 ☐ Gute Nacht Österreich Show

23.55 ☐ The Orville - New Horizons Elektrische Schafe. Science-Fiction-Serie - Mit Seth MacFarlane, Adrienne Palicki, Penny Johnson Jerald

1.00 ☐ Antares Drama, ★★★ Ö 2004 - Mit Petra Morzé, Andreas Patton, Harry Prinz

2.55 ☐ School of Champions III/Folge 3 / III/ Folge 4. Dramaserie

4.25 ☐ Willkommen Österreich mit Stermann & Grissemann Kabarettshow

ORF 2 ORF 2

6.15 Wetter-Panorama und Programmvorschau
6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den Stars, Corinna Kamper **9.30**
 Silvia kocht **9.55** Dolce Vita & Co. **10.40** Bewusst Gesund

11.50 ☐ Bürgeranwalt
11.55 ☐ Thema
12.40 ☐ Prisma
12.50 Witterschau
13.00 ☐ ZIB
13.30 ☐ Aktuell nach eins
14.20 ☐ Silvia kocht
14.45 ☐ Sturm der Liebe
15.35 Die Rosenheim-Cops Tod in der Rikscha

16.20 ☐ Hinter den Schlagzeilen

17.05 ☐ Aktuell nach fünf

17.30 ☐ Studio 2

18.30 ☐ konkret

18.51 infos & tipps

19.00 ☐ Bundesland heute

19.30 ☐ Zeit im Bild

19.56 ☐ Sport Aktuell

20.02 ☐ Seitenblicke

20.15 ☐ ZIB Wissen Ein Jahr Trump: Ein Mann verändert die Welt **TIPP**

21.20 ☐ Eco Spezial

Der Trump-Effekt - wie der US-Präsident unser Wohlstand gefährdet.

Dokumentation

22.00 ☐ ZIB 2

22.25 Euromillionen

22.35 ☐ ZIB Talk

23.05 ☐ kreuz & quer

Mit Gott an die Macht - Wie evangelikale Christen die Welt erobern.

Dokumentation

23.55 ☐ kreuz & quer dran

Josef Grünwidl -

Der neue Erzbischof von Wien.

Dokumentation

0.25 ☐ Gottes Werk und

★★★ Teufels Beitrag

Drama, USA 1999

2.20 ZIB Wissen Ein Jahr

Trump: Ein Mann verändert die Welt

3.20 ☐ ZIB Talk

3.50 ☐ Silvia kocht

Kochshow

4.20 Hinter den Schlagzeilen Doku-Reihe

ATV ATV

5.15 Single Parents. Comedyserie **5.50** Danni Lowinski. Anwaltsserie **6.30** Der letzte Bulle. Krimiserie **7.15** Der letzte Bulle. Krimiserie **8.10** Der letzte Bulle. Krimiserie **9.05** MediaShop

11.05 ☐ Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag
13.15 Bull Am Abgrund
14.10 The Mentalist Honig für den Bären
15.00 The Mentalist Der Mann im Hintergrund
15.55 Hawaii Five-0 Ehrensache
16.55 Hawaii Five-0 Leichen pflastern seinen Weg
17.55 The Mentalist Herz auf Hand
18.50 The Mentalist Veni, Vidi, Vici
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023 · Mit Chris Pine, Michelle Rodriguez

22.50 Resident Evil: Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

0.50 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

20.15 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023 · Mit Chris Pine, Michelle Rodriguez

22.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

23.20 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

1.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

2.10 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

20.15 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023 · Mit Chris Pine, Michelle Rodriguez

22.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

23.20 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

1.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

2.10 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

20.15 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023 · Mit Chris Pine, Michelle Rodriguez

22.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

23.20 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

1.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

2.10 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

20.15 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023 · Mit Chris Pine, Michelle Rodriguez

22.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

23.20 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

1.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

2.10 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

20.15 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023 · Mit Chris Pine, Michelle Rodriguez

22.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

23.20 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

1.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

2.10 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

20.15 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023 · Mit Chris Pine, Michelle Rodriguez

22.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

23.20 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

1.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

2.10 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

20.15 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023 · Mit Chris Pine, Michelle Rodriguez

22.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

23.20 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

1.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

2.10 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

20.15 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023 · Mit Chris Pine, Michelle Rodriguez

22.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

23.20 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

1.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

2.10 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

20.15 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023 · Mit Chris Pine, Michelle Rodriguez

22.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

23.20 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

1.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

2.10 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

20.15 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023 · Mit Chris Pine, Michelle Rodriguez

22.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

23.20 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

1.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

2.10 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

20.15 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023 · Mit Chris Pine, Michelle Rodriguez

22.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

23.20 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

1.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

2.10 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

20.15 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023 · Mit Chris Pine, Michelle Rodriguez

22.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

23.20 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

1.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

2.10 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

20.15 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023 · Mit Chris Pine, Michelle Rodriguez

22.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

23.20 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

1.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

2.10 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

20.15 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023 · Mit Chris Pine, Michelle Rodriguez

22.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

23.20 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

1.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

2.10 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

20.15 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023 · Mit Chris Pine, Michelle Rodriguez

22.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

23.20 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

1.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

2.10 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

20.15 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023 · Mit Chris Pine, Michelle Rodriguez

22.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

23.20 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

1.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

2.10 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

20.15 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023 · Mit Chris Pine, Michelle Rodriguez

22.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

23.20 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

1.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

2.10 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

20.15 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023 · Mit Chris Pine, Michelle Rodriguez

22.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

23.20 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

1.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

2.10 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

20.15 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023 · Mit Chris Pine, Michelle Rodriguez

22.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

23.20 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

1.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

2.10 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

20.15 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023 · Mit Chris Pine, Michelle Rodriguez

22.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

23.20 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

1.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

2.10 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

20.15 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023 · Mit Chris Pine, Michelle Rodriguez

22.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

23.20 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

1.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

2.10 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

20.15 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023 · Mit Chris Pine, Michelle Rodriguez

22.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

23.20 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

1.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

2.10 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

20.15 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023 · Mit Chris Pine, Michelle Rodriguez

22.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

23.20 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

1.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

2.10 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

20.15 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023 · Mit Chris Pine, Michelle Rodriguez

22.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

23.20 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

1.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

2.10 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

20.15 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023 · Mit Chris Pine, Michelle Rodriguez

22.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 2021

23.20 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

1.20 Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CDN/D 20

Pfusch am Bau



NEU Doku-Soap. Ö 2025 Dario und Shaja haben 2024 im weststeirischen Hitzendorf zwei Holzriegelbauten erworben. Doch bald nach dem Einzug bemerkt das Paar einen unangenehmen Geruch im Bereich der Dusche: Eine Leckortungsfirma stellt fest, dass Wasser in die Konstruktion eingedrungen ist.

PULS 4 & JOYN | 20.15

R T L

12.00 Punkt 12 15.00 Barbara Salesch 16.00 Ulrich Wetzel 17.00 Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

PRO 7

12.50 How I Met Your Mother 13.15 The Middle 13.45 Two and a Half Men 15.10 Young Sheldon 15.40 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

VOX VOX

9.40 CSI: Den Tätern auf der Spur 12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Guis-
dos Deko Queen 17.00 Zwi-
schen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das per-
fekte Dinner

Themenabend: Ukraine – Krieg ohne ...



Themenabend. Ö 2025 Ende". Im Februar jährt sich Russlands Angriff auf die Ukraine zum vierten Mal. Ein Ende scheint nicht in Sicht. Die Doku „Putins geheime Waffen“ deckt auf, wie das System Putins Macht verteidigt, der Dok.-Film „Ein Nobody gegen Putin“ gibt Einblick in die Mechanismen der Propaganda.

ARTE | 20.15

1 Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Leopard, Seebär & Co. 17.00 Tages-
schau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 WaPo Bodensee 20.00 Tagesschau

ZDF ZDF

15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Köln 19.00 heute 19.25 Die Rosenheim-Cops

20.15 Einsatz Seeler – Ein Lübeck-Krimi Geld wie Heu, TV-Krimi, D 2025 **TIPP S. 4**

22.15 Extra – Das RTL Magazin Moderation: Mareile Höppner

0.00 RTL Nachtjournal

0.45 **CSI: Miami** Champagnertränen / Fins-ternis / Memento Marisol. Krimiserie

3.05 **CSI: Vegas** Krimiserie

20.15 **TV total** Comedyshow 21.25 **TV total Stand-up Club** Comedyshow Moderation: Sebastian Pufpaff

22.35 **Joko & Klaas** gegen ProSieben – Best of Show

1.25 **Reality Backpackers** Realityshow

2.25 **Die Quatsch Comedy Show**

3.20 **ProSieben: newstime**

20.15 **Hot oder Schrott – Die Allestester** Doku-Soap. Ziel des neuartigen Ballspiels „Spikeball Mini“ ist es, den Ball mit der Hand auf die Spikeball-Platte zu schmettern.

22.15 **Hot oder Schrott** 0.20 0.40 **VOX Nachrichten** **Medical Detectives** – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

20.15 **Das Kartell** Thriller, USA 1994 · Mit Harrison Ford, Willem Dafoe, Anne Archer

23.10 **Die Stunde der Patrioten** Thriller, USA 1992 · Mit Harrison Ford, Anne Archer,

1.30 **The Fan** Psycho-thriller, USA 1996 · Mit Robert De Niro, Wesley Snipes

20.15 **Die Heiland – Wir sind Anwalt** Das Kalkül. Anwaltsserie 21.00 **In aller Freundschaft** Überfordert Arztserie

21.45 **Fakt** 22.15 **Tagesthemen**

22.50 **maischberger** 0.05 **Tagesschau** 0.15 **Die Heiland – Wir sind Anwalt** Mit Robert De Niro, Wesley Snipes

20.15 **Donald Trump – König im Weißen Haus?** Dokumentation

21.00 **frontal** 21.45 **heute journal**

22.15 **37°: arm, abhängig, abgehängt: Frauen und Geld Reportage** 22.45 **Markus Lanz** Talkshow

0.00 **heute journal update** 0.15 **WISO: Die lange Nacht der Wirtschaft**

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich 17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich 19.05 Berlin – Tag & Nacht

20.15 Hartz und herzlich Kassel (1)

22.15 Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? Rapsstar oder Hartz IV?

0.15 Hartz und herzlich Kassel (1)

2.00 Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? Rapsstar oder Hartz IV?

Doku-Soap

3.45 Hartz und herzlich

GOLD SAT1 GOLD

13.35 Unsere kleine Farm 15.15 Mord ist ihr Hobby 17.05 Hartz und herzlich 18.00 Cold Case 18.55 K 11

20.15 Unfall, Selbstmord oder Mord?

Zu jung zum Sterben / Schwester Tod / Mörderischer Polizist / Tödlicher Unfall

23.50 Auftragskiller gesucht U. a.: Ärztliche Verordnung

1.15 Unfall, Selbstmord oder Mord?

4.00 Auftragskiller gesucht

BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 BR24 19.00 Gesundheit! 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau

20.15 **Tatort: Paradies** TV-Krimi, D 2014 · Mit Harald Krassnitzer

21.45 **BR24** 22.00 **Kommissar Dupin – Bretonischer Stolz**

TV-Krimi, D 2017 · Mit Pasquale Aleardi

23.30 **Kabarett aus Franken**

0.15 **Ringlistetter Retro** 1.00 Dahoam is Dahoam

1.30 **Wir in Bayern** 2.45 Frankenschau aktuell

arte ARTE

17.50 Grönland, Überleben am Rand der Welt. Dokumentation 18.35 Himalaya 19.20 Arte Journal 19.40 Re:

20.15 **Putins geheime Waffen**

Das sowjetische Erbe / Die Macht neuer Allianzen **TIPP**

22.00 **Ein Nobody gegen Putin** Dokumentarfilm, DK/CZ 2025

23.30 **Queens of Joy** Dok-Film, F/UKR 2025

0.35 **Tracks East** 1.05 **Wenn die Vulkane erwachen**

2.30 **Zugvögel**

3 sat 3SAT

17.45 Mexikos magische Tierwanderungen 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau

20.15 **Versunkene Gräber** TV-Thriller, D 2023

21.45 **kinokino** 22.00 **ZIB 2**

22.25 **Donald Trump – Schicksalsjahre eines Präsidenten**

23.40 **Traumjob mit Trisomie 21 – Welche Chance hat mein Kind?**

0.15 10 vor 10 0.40 **Versunkene Gräber** TV-Thriller, D 2023

ORF III ORF III

18.15 Hallo, Hotel Sacher... Portier! 19.18 ORF III AKTUELL 19.25 Nachrichten 19.40 Kultur Heute

20.15 **Die Superreichen der Monarchie** (2/2)

21.05 **Die Habsburger in Europa – Aufbruch in die Moderne**

22.00 Kitzbühel – der Aufstieg eines Kultortes

22.50 **Was schätzen Sie..?**

23.45 **Die Superreichen der Monarchie**

0.30 **Die Habsburger in Europa – Aufbruch in die Moderne** Kitzbühel

NITRO. NITRO

16.30 **MÄSCH** 18.20 Ein Käfig voller Helden 19.15 Hör' mal, wer da hämmert! Sitcom

20.15 **Der Große mit seinem außerirdischen Kleinen. Komödie, I** 1979

22.05 **Charleston. Komödie, I** 1977

ZMAX

17.40 **Spy x Family** 18.05 Dragonball 18.25 **One Piece**

18.55 **Detective Conan** 19.20 **Futurama** 19.50 **Family Guy**

20.40 **Die Simpsons** 22.05 **Family Guy** 22.30 **Spy x Family Guy**

22.55 **Family Guy** 23.20 **Futurama** 0.00 **Family Guy**

WDR WDR

18.15 Servicezeit 19.30 **Aktuelle Stunde** 19.30 Regional 20.00 Tagesschau

20.15 Tatort: Die Kunst des Krieges. TV-Krimi, D 2016

21.45 **Der Wien-Krimi: Blind ermittelt – Tod im Prater.** TV-Krimi, D/Ö 2022

22.15 **Der Wien-Krimi: Blind ermittelt – Tod im Prater.** TV-Krimi, D/Ö 2022

DOKU K1 DOKU

9.30 **Pawn Stars** 9.55 Unerklärliche Phänomene 17.15 **Wettkampf der Waffenschmiede** 18.45 **Pawn Stars**

20.15 **Ancient Aliens** 21.45 **Ultimate Mysteries** 23.25 **Unglaubliche Entdeckungen**

mit Danny Trejo

one ONE

6.25 **Sturm der Liebe** 9.30 **Seaside Hotel** 11.00 **Rote Rosen** 12.40 **In aller Freundschaft** 14.05 **Der Doktor und das liebe Vieh** 15.35 **Seaside Hotel** 17.05 **Rote Rosen** 18.40 **Sturm der Liebe** 20.15 **Velvet** 2.05 **Petrocelli**

22.35 **Die Gartenprofis**

19.20 **Bares für Rares** 20.15 **München Mord: Kein Mensch, kein Problem. TV-Krimi, D 2015**

21.45 Ich dich auch! 22.35 **Punch-Drunk Love. Komödie, USA 2002** 0.00 **Killing Eve**

mdr MDR

19.00 **Regional** 19.30 **Aktuell** 19.50 **Einfach genial** 20.15 **Umschau** 21.00 **Dampflok Weltmeinung** 21.45 **Aktuell**

22.10 **Die geheimen Depots von Buchenwald** 22.55 **Anatomie eines Falls. Psychothriller, F 2023**

NDR NDR

18.00 **Regional** 18.15 **Die Nordreportage** 18.45 **DAS! Rote Sofa** 19.30 **Regional** 20.00 **Tagesschau** 20.15 **Visite**

21.15 **Panorama 3** 21.45 **NDR Info** 22.00 **Polizeiruf 110: Tu es!** TV-Krimi, D 2025

23.30 **Weltbilder**

SWR SWR

20.15 **Marktcheck** 21.00 **Die Wahrheit über Schnäppchen-Preise** 21.45 **DAS! Rote Sofa** 19.30 **Regional** 22.00 **Hannes und der Bürgermeister** 22.30 **Meenzer Konfetti** 23.00 **Unsere Faschings-Stars** 23.30 **Sven Garrecht in kabarett.com**

22.35 **Die Rätselhaften Phänomene** 17.15 **Vulkane in Neuseeland** 18.45 **Geniale Bauten der Römer**

20.15 **Die Alhambra** 21.00 **Wunderwerke der Weltgeschichte** 0.45 **heute journal**

zdf info

8.30 **Bananen** 9.00 **besserer** 12.45 **Terra X: Rätselhafte Phänomene** 17.15 **Vulkane in Neuseeland** 18.45 **Geniale Bauten der Römer**

20.15 **Die Alhambra** 21.00 **Wunderwerke der Weltgeschichte** 0.45 **heute journal**

Dok 1 Nach dem Sturz – Die Opfer der Streif



NEU Dokumentation. Ö 2026 Sie gilt als die gefährlichste Abfahrt der Welt: die Streif. Lisa Gadenstätter trifft den Deutschen Jacob Schramm, den Österreicher Hans Grugger und den Schweizer Daniel Albrecht, die alle drei auf der Strecke schwer gestürzt sind. Wie blicken sie heute auf ihr Leben danach?

ORF 1 | 20.15

ORF 1 ORF 1

8.10 **L** FIS Skispringen Weltcup Damen. Zao HS 102 – Das Springen **9.50**
Handball Herren Europameisterschaft 2026: Highlights **10.20** Dok 1. Die stil-
len Helden der Streif

LIVE 11.10 FIS Ski Weltcup
Abfahrtstraining der Herren Kitzbühel – Das Rennen

13.00 Der Tunnel – Menta-
le Grenzen im Sport und auf der Streif

13.45 **✉** SOKO Donau

14.30 Morden im Norden

15.15 **✉** Death in Paradise

16.15 **✉** SOKO Kitzbühel

17.45 ZIB Flash

17.55 **✉** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten

18.45 **✉** Q1 Ein Hinweis ist falsch

19.30 **✉** Zeit im Bild

19.56 **✉** Sport Aktuell

20.02 **✉** ZIB Magazin

20.15 **✉** Dok 1 Nach dem Sturz – Die Opfer der Streif. Dokumentation **TIPP**

21.05 **✉** Kitzbühel am Schirm

Die besten Bilder live von der Streif Dokumentation.

Die Sendung zum Auftakt des Hahnenkamm-Wochenendes wirft einen Blick hinter die Kameras, die das berühmteste Skirennen der Welt Jahr für Jahr auf Bildschirme bringen.

22.05 **✉** Mythos Kitzbühel – ein zeitgeschichtlicher Rückblick Dokumentation

23.00 ZIB Flash

23.10 **✉** betrifft: uns – Reportagen ohne Filter

23.50 ZIB Flash

0.00 Mehr Fußball – Die UEFA Champions League Highlights

0.45 FIS Ski Weltcup

1.15 **✉** Star Team 19

2.35 Schnee von gestern TV-Krimi, Ö 2024 **✉** Dok 1

ORF 2 ORF 2

9.00 ZIB **9.10** Fit mit den Stars. Corinna Kamper **9.30**
Silvia kocht **9.55** Dolce Vita & Co. **10.40** Unterwegs beim Nachbarn. Das Weltwirtschaftsforum in Davos – Treffen der Mächtigen

11.05 **✉** ZIB Wissen

12.05 **✉** Eco Spezial

12.40 Wetterchau

13.00 **✉** ZIB

13.30 **✉** Aktuell nach eins

14.20 **✉** Silvia kocht

14.45 **✉** Sturm der Liebe

15.35 **✉** Die Rosenheim-Cops Traumhochzeit mit Todesfall

16.20 **✉** Hinter den Schlagzeilen

17.05 **✉** Aktuell nach fünf

17.30 **✉** Studio 2

18.30 **✉** konkret

18.48 Lotto

19.00 **✉** Bundesland heute

19.30 **✉** Zeit im Bild

19.56 **✉** Sport Aktuell

20.05 **✉** Seitenblitze

ATV ATV

5.15 Single Parents **5.35**
Heinzl und die VIPs **5.50**
Danni Lowinski **6.30** Der letzte Bulle. Krimiserie **7.15**
Der letzte Bulle. Krimiserie **8.10** Der letzte Bulle. Krimiserie **9.05** MediaShop

11.10 Der letzte Bulle

12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag

13.20 Bull Eingeschneit

14.15 The Mentalist Herz auf Hand

15.05 The Mentalist

15.55 Hawaii Five-0

16.55 Hawaii Five-0

17.30 Verkehrte Welt

17.55 The Mentalist

18.30 Es ist nie zu spät

18.48 The Mentalist

19.00 Zwei Fälle, ein Plan

19.50 Treffpunkt Österreich

Der Bergdoktor Wünsche



NEU TV-Drama. D/Ö 2026 Michael Fellner (Herbert Knaup) hat sich der Nächstenliebe verschrieben, er erfüllt Sterbenden ihre letzten Wünsche. Als er zunehmend unter starken Kopfschmerzattacken leidet, wendet er sich an Martin (Hans Sigl). Lilli (Ronja Forcher) ist indes mit der Führung des Landhandels voll gefordert. **ORF 2 | 20.15**

NEU Dokumentation. Ö 2026 Sie gilt als die gefährlichste Abfahrt der Welt: die Streif. Lisa Gadenstätter trifft den Deutschen Jacob Schramm, den Österreicher Hans Grugger und den Schweizer Daniel Albrecht, die alle drei auf der Strecke schwer gestürzt sind. Wie blicken sie heute auf ihr Leben danach?

ORF 1 | 20.15

PULS 4 PULS 4

5.05 Fresh Off the Boat. Die Kette des Verderbens. Sitcom **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.05** MediaShop **15.15** The Big Bang Theory. Onkel Doktor Cooper. Sitcom

15.40 The Big Bang Theory

U. a.: Keine hübschen Frauen! / Für immer zu dritt / Ein Abend mit Darth Vader

17.50 **✉** The Big Bang Theory

Wenn Männer Händchen halten ... Mit Johnny Galecki, Jim Parsons, Simon Helberg

18.15 **✉** Two and a Half Men

Sabber, lechz, schmacht

18.42 Puls 4 Aktuell

18.55 **✉** Two and a Half Men

U. a.: Die haarnähnliche Substanz / Eiertanz

SERVUS TV SERVUS TV

6.00 Das Wetterpanorama **9.20** Hotels zum Staunen – Ein Blick hinter die Kulissen **10.15** **L** Australian Open 2026. Vorbericht **10.30** **L** Australian Open 2026. 2. Runde – Match

12.50 Australian Open

LIVE 2026 Analyse Bergwelten Bergwinter Südtirol Dokumentation

14.00 Servus um 2

Bares für Rares Show. Moderation: Horst Lichter

15.50 Bares für Rares Show. Moderation: Horst Lichter

17.00 Quizjagd Quizshow

18.05 Servus am Abend

Bares für Rares Show. Moderation: Horst Lichter

19.20 Servus Nachrichten

Quizmaster Quizshow

19.35 **✉** Terra Mater – Eine Perle im Sand

Überleben. Doku

21.15 Die Flugretter – Notruf in den Alpen

Source Code

Sci-Fi-Film, USA/CDN 2011 · Mit Vin Diesel, Dwayne „The Rock“ Johnson

23.55 Planet der Schafe

Die Flugretter – Notruf in den Alpen

1.10 **✉** Midnight Run – Fünf Tage bis Mitternacht

Krimi, USA 1988

1.40 **✉** Source Code Sci-Fi-Film, USA/CDN 2011

20.15 **✉** Pearl Harbor Kriegs-

film, USA 2001 · Mit Ben Affleck, Josh Hartnett, Kate Beckinsale

0.00 **✉** Shot Caller

Thriller, USA 2017 · Mit Nikolaj Coster-Waldau, Omari Hardwick, Lake Bell

2.10 **✉** Lieber Kurt

Drama, D 2022 · Mit Franziska Machens, Levi Wolter

SAT.1 SAT.1

9.00 MediaShop **11.00** Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt **11.30** Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt **12.00** Auf Streife – Die Spezialisten. Segway to Hell

13.00 Auf Streife – Die Spezialisten Herzinfarkt während Tandemsprung

14.00 Auf Streife

Der Nachbar wars

15.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze Der gestohlene Rollstuhl

16.00 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt

17.00 **✉** Notruf

Lenzen hilft Schreibaby schreit! / Rubbel dich reich

19.00 Die Landarztpraxis Mut zum Verzeihen

19.30 Treffpunkt Österreich

20.15 **✉** Pearl Harbor Kriegs-

film, USA 2001 · Mit Ben Affleck, Josh Hartnett, Kate Beckinsale

0.00 **✉** Shot Caller

Thriller, USA 2017 · Mit Nikolaj Coster-Waldau, Omari Hardwick, Lake Bell

2.10 **✉** Lieber Kurt

Drama, D 2022 · Mit Franziska Machens, Levi Wolter

ATV// ATV2

20.15 **✉** Bauer sucht Frau Dateshow **21.40** Alles Liebe Dateshow **22.40** Wild Umstritten Dateshow **0.55** Alles Liebe Dateshow **2.00** Teenager werden Mütter Reality-Soap **3.00** Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe? Dateshow

ORF SPORT +
20.00 Sport 20 **20.15** **L** Handball Herren EM 2026. Vorrunde: Schweden – Kroatien **22.15** Skibergsteigen Mountain Attack 2026, Highlights **22.30** FIS Ski Alpin Weltcup 2025/2026 **23.00** FIS Skisprung Weltcup

PULS 24

11.55 Verliebt in Berlin **12.20** Die Spreewaldklinik **13.00** Charmed **16.25** Desperate Housewives **18.15** Gilmore Girls **20.15** **★★** My Girl. Tragikomödie, USA 1991 **22.20** **★★** Karate Kid 2. Actionfilm, USA 1986

14.15 Die Reportage **15.50** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.45** Pfusch am Bau **18.45** 4gamechangers Studio **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Ein Leben für die Schönheit. Dokumentation **0.10** Das Böse im Blick **phoenix**

KIKA KIKI

17.25 Die Schlämpe **17.45** Wickie **18.10** Der kleine Prinz und seine Freunde **18.40** Pip und Posy **18.50** Sandmännchen **19.00** Peter Pan **19.25** Anna und die wilden Tiere **19.50** logo! **20.00** KIKI Live **20.10** My Move

Disney **TELE 5**
15.50 Taffy **16.15** Hamster & Gretel **16.40** Phineas und Ferb **17.15** Bluey **18.10** Miraculous **18.55** Die neuen Zuberer vom Waverly Place **19.15** Modern Family **20.15** Immer wieder Jim **22.30** Hör' mal, wer da hämmert

■ = Schwarzweiß-Sendung, □ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, □□ = Original mit Untertitel, □ = Hörspiel,

Die Frau in Blau



NEU TV-Drama. D 2025 Ein tödlicher Autounfall und die Konsequenzen für die Überlebenden: Auf Drängen einer Psychologin nimmt der ehemalige Fotograf Denis (Jonas Nay) Kontakt zum hirnverletzten, erinnerungslosen Alfred (Joachim Król) auf. Emotionales, anspruchsvolles Drama, Regie: Rainer Kaufmann. **ARD | 20.15**

RTL

12.00 Punkt 12 15.00 Barbara Salesch 16.00 Ulrich Wetzel 17.00 Ulrich Wetzel 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ. Daily Soap

PRO 7

12.45 How I Met Your Mother 13.10 The Middle 13.40 Two and a Half Men 15.05 Young Sheldon 15.35 The Big Bang Theory 17.00 Staff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

VOX VOX

11.25 CSI: Den Tätern auf der Spur 12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Guidos Deko Queen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner. Kochshow

#CoupleChallenge – Das stärkste Team ...



NEU Gameshow. D 2025 „... gewinnt“. Mehrere Freundes- und Liebespaare wetteifern in verschiedenen Challenges um ein Preisgeld von bis zu 100.000 Euro. Fehler oder das Nichterfüllen der Aufgaben verringern die Gewinnsumme. Mit dabei ist unter anderem Reality-Sternchen Zoe Saip mit Freund Patrick. **RTL ZWEI | 20.15**

1 Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Leopard, Seebär & Co. 17.00 Tageschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Watzmann ermittelt 20.00 Tagesschau

2DF ZDF

16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 Verbrechen! True Crime mit Sarah Tacke 18.00 SOKO Wismar 18.54 Lotto 19.00 heute 19.25 Duell der Gartenprofis

20.15 stern TV Reportage – 30 Jahre Familie Ritter Ein Leben zwischen Gewalt, Alkohol und Rechtsextremismus: Wie geht es nach Karin Ritters Tod mit der Familie weiter? 22.20 stern TV 0.00 RTL Nachtjournal 0.45 □ CSI: Miami U.a.: Schlaflos in Miami 3.05 CSI: Vegas

20.15 □ The Huntsman & ★★ The Ice Queen Fantasyfilm, USA 2016 · Mit Chris Hemsworth, Charlize Theron. Regie: Cedric Nicolas-Troyan 22.35 □ ES: Kapitel 2 Horrorfilm, USA 2019 2.00 □ The Revenant – ★★★ Der Rückkehrer Abenteuerfilm, USA/HK/TWN/CDN 2015

20.15 □ CSI: Vegas Der Sensenmann / Von Narben und Prothesen Krimiserie 22.05 □ Riddick – Überleben ist seine Rache Science-Fiction-Film, USA 2013 · Mit Vin Diesel, Jordi Molla, Matthew Nable 0.45 □ VOX Nachrichten 1.05 □ Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

20.15 □ Beverly Hills Cop – ★★★ Ich lös' den Fall auf jeden Fall Actionkomödie, USA 1984 · Mit Eddie Murphy, Judge Reinhold, John Ashton 22.30 □ Air Force One Actionfilm, USA 1997 · Mit Harrison Ford, Gary Oldman, Glenn Close 0.55 □ Das Kartell Thriller, USA 1994

20.15 □ Die Frau in Blau TV-Drama, D 2025 **TIPP** 21.45 □ Plusminus 22.15 □ Tagesthemen 22.50 □ maischberger Talkshow 0.05 □ Tagesschau 0.15 □ Die Frau in Blau TV-Drama, D 2025 1.50 □ Der Seerosenteich (2/2) TV-Liebesfilm, D 2002 · Mit Natalia Wörner 3.20 □ maischberger

20.15 □ Aktenzeichen XY ... Ungelöst 21.45 □ heute journal 22.15 □ auslandsjournal 23.00 □ sportstudio UEFA Champions League – Ligaphase, 7. Spieltag Highlights, Analysen, Interviews 0.00 □ Markus Lanz 0.45 □ heute journal update 1.00 □ Men in Black: ★★★ International Sci-Fi-Film, USA 2019

RTL ZWEI

GOLD SAT1 GOLD

17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock 19.05 Berlin – Tag & Nacht 20.15 #CoupleChallenge – Das stärkste Team gewinnt **TIPP** 22.15 Die Wollnys – Eine schrecklich große Familie! Servets Challenge: Abspecken für den Hochzeitsanzug! / Die Junggesellenabschiede in der Türkei 0.15 Der Trödeltrupp U.a.: Trödeltrupp Spezial – Folge 3

13.45 Unsere kleine Farm 15.25 Mord ist ihr Hobby 17.15 Hart aber herzlich 18.10 Cold Case 18.55 K 11 20.15 Navy CIS: New Orleans Mörder an Bord / Alte Wunden 22.05 Blue Bloods – Crime Scene New York Hinter dem Lächeln 23.00 Navy CIS: New Orleans 0.30 Blue Bloods – Crime Scene New York 1.10 Richterin Barbara Salesch Genug! / Ein traumhafter Mord / Die Süße im Salz

BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 BR24 19.00 Stationen 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 jetzt red i Moderation: Tilmann Schönberl, Franziska Eder 21.15 □ Kontrovers 21.45 □ BR24 22.00 □ BR Story Morgen muss ich sterben – Tödlicher Hass gegen Frauen 22.45 □ Zurück in den Bunker? 23.45 □ kinokino 0.00 □ Bulldog Drama, D 2022

arte ARTE

16.55 Bhutan 17.50 Tiere im Sturm. Dokumentation 19.20 Arte Journal 19.40 Re: Gas-Lecks auf der Spur 20.15 □ Crazy Heart ★★★ Drama, USA 2009 22.00 □ Dolly Parton: Everybody's Darling **TIPP S. 18** 22.55 □ Bad Director Satire, D 2023 0.55 □ The Middle Man – Ein Unglück kommt selten allein Tragikomödie, D/N/S 2020 2.30 □ Die Nikobaren – Auferstehung eines Archipels

3 sat 3SAT

17.00 Griechische Trauminseln 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Trump & Us Wie er unsere Welt verändert 21.45 Erlebnisreisen 22.00 □ ZIB 2 22.25 □ Tage des letzten Schnees TV-Krimi, D 2020 0.00 10 vor 10 0.25 □ Stöckl 1.25 FischZeit in Kärnten 1.50 □ Bosnien und Herzegowina erleben 2.35 Montenegro erleben

ORF III ORF III

9.05 Politik live 19.18 ORF III AKTUELL 19.25 Nachrichten in einfacher Sprache 19.40 Kultur Heute 20.15 □ Das unbekannte Kitzbühel 21.05 □ Landleben U.a.: Im Hochpustertal 22.30 Runde der ChefredakteurInnen 23.20 □ Das unbekannte Kitzbühel 0.05 □ Landleben 1.25 □ Das unbekannte Kitzbühel 2.15 □ Landleben 3.35 □ Das unbekannte Kitzbühel

NITRO. NITRO

ZMAX

15.25 Ein Käfig voller Helden 16.30 M*A*S*H 18.20 Ein Käfig voller Helden 19.15 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 ★★ Die Troublemaker. Komödie, D/I 1994 22.15 ★★ Freibeuter der Meere. Abenteuerfilm, I/E 1971

14.45 Storage Wars 16.45 One Piece 17.40 Spy x Family 18.05 Dragonball 18.30 One Piece 18.55 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.50 Family Guy 20.15 Two and a Half Men 21.05 Young Rock 22.00 Raw

WDR WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Tricks der Milchindustrie 21.45 Aktuell 22.15 Falsche Diagnosen 22.55 Wieviel Geld bringt ein Früchchen? 23.40 Thin Ice

DOKU K1 DOKU

8.40 Infomercials 9.40 Pawn Stars 10.05 Australian Gold 17.15 Wettkampf der Waffenschmiede 18.45 Pawn Stars 20.15 American Detective 21.05 On the Case 22.55 Homicide Hunter 1.20 American Detective

one ONE

18.40 Sturm der Liebe 20.15 Agatha Christies Poirot: Vorhang: Poirots letzter Fall. TV-Krimi, GB 2013 21.45 Adam Dalgliesh, Scotland Yard 23.15 Agatha Christies Poirot: Die Arbeiten des Herkules. TV-Krimi, GB 2013

ZDF NEO

17.15 The Rookie 18.35 Duell der Gartenprofis 19.20 Bares für Rares 20.15 Wilsberg: Nackt im Netz. TV-Krimi, D 2013 21.45 Friesland: Klootschießen. TV-Krimi, D 2015 23.15 Aktenzeichen XY ... Ungelöst 0.45 XY gelöst

RTL UP

SIXX SIXX

9.35 Blaulicht Report 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaulicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Die Versicherungsdetektive 22.00 Anwälte der Toten – Verbrechen, die Deutschland bewegten 1.25 Teleshopping

10.15 Grey's Anatomy 12.10 Hart of Dixie 13.05 Gilmore Girls 14.55 Grey's Anatomy 16.50 Ghost Whisperer 18.35 Elementary 20.15 9-1-1 Notruf L.A. Actionserie 23.10 A Million Little Things 1.00 9-1-1 Notruf L.A.

mdr MDR

18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 Tierisch tierisch 20.15 Fakt ist! 21.15 Exakt 21.45 Aktuell 22.10 Polizeiruf 110: Tod einer Journalistin. TV-Krimi, D 2019 23.40 Nuhr im Ersten

NDR NDR

18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.45 NDR Info 22.00 Die Kanzlei 22.50 Nürnberg 45. TV-Dokudrama, D 2025

SWR SWR

18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Doc Fischer 21.00 Abenteuer Diagnose 21.45 Regional 22.00 Tatort: Ausgelöscht. TV-Krimi, Ö 2010 23.30 Mordach – Tod in den Bergen (1/2). TV-Krimi, D 2022 1.00 Huldufolk

zdf info

12.00 Terra X History: Jäger verlorener Schätze: Ungelöste Rätsel der Geschichte 12.45 Hitlers Hofstaat 14.15 Die SS 18.45 Uran 20.15 Oppenheimer und die Bombe 21.45 ZDF-History: Das Tschernobyl-Vermächtnis

True Stories Wie Hermann Maier ...



NEU Doku. „Ö 2025unsterblich wurde“. Bei den Olympischen Spielen 1998 ließ ein Sturz Hermann Maiers die Zuschauer*innen den Atem anhalten. Drei Tage darauf erlangte er im Super-G und später im Riesentorlauf Gold. „True Stories“ erinnert an dieses Sporthighlight und im Anschluss an Abfahrer Franz Klammer. **ORF 1 | 20.15**

ORF 1 ORF 1

7.25 Schmatzo 7.40 Garfield
8.05 Black-ish 8.25 Die Goldbergs 8.50 Mehr Fußball – Die UEFA Champions League Highlights. Spieltag 7 9.35 Q1 Ein Hinweis ist falsch 10.15 Gefragt – Gejagt

11.00 □ Death in Paradise
11.55 □ Monk
12.35 □ SOKO Donau
14.05 Morden im Norden
14.50 □ Death in Paradise
Licht im Dunkeln
Krimiserie
15.50 □ SOKO Kitzbühel
Kitz-Extrem
Krimiserie
16.35 ZIB Flash
16.45 □ FIS Skiflug Weltmeisterschaft Herren Oberstdorf HS
235 Qualifikation
Das Springen
18.10 □ IBU Biathlon
LIVE Weltcup Nove Mesto – Herren Einzel
20.02 □ ZIB Magazin

20.15 □ True Stories
Wie Hermann Maier unsterblich wurde / Die Franz Klammer Story. Dokumentation **TIPP**

22.35 □ Blue Bloods – Crime Scene New York Helden
Krimiserie · Mit Tom Selleck, Donnie Wahlberg, Bridget Moynahan

23.25 □ Good Trouble
Verbündete. Dramaserie · Mit Maia Mitchell, Cierra Ramirez, Zuri Adele

0.10 □ All American
Ein freier Mann. Dramaserie · Mit Daniel Ezra, Taye Diggs
0.50 □ All American Alle Zeit der Welt. Dramaserie · Mit Daniel Ezra, Taye Diggs

1.30 □ Der Spitzenkandidat
★★★ dat Biografie, CDN/USA 2018 · Mit Hugh Jackman, Vera Farmiga. Regie: Jason Reitman
3.15 □ Monk Krimiserie
3.55 □ All American
Dramaserie

ORF 2 ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den Stars 9.30 Silvia kocht 9.55 Dolce Vita & Co. 10.40 Tierische Augenblicke 11.05 Österreich-Bild Landesstudio Tirol. Cortina

11.30 □ WELTJournal
12.20 □ Fokus Europa
12.50 Wetterschau
13.00 □ ZIB
13.30 □ Aktuell nach eins
14.20 □ Silvia kocht
14.45 □ Sturm der Liebe
15.35 □ Die Rosenheim-Cops Ritters letzte Fahrt. Krimiserie
16.20 □ Hinter den Schlagzeilen
17.05 □ Aktuell nach fünf
17.30 □ Studio 2
18.30 □ konkret
18.51 infos & tipps
19.00 □ Bundesland heute
19.30 □ Zeit im Bild
19.56 □ Sport Aktuell
20.05 □ Seitenblicke

20.15 □ Die Rosenheim-Cops Eine Überraschung für Stadler. Krimiserie. Kaum hat der bekannte Paartherapeut und Bestseller-Autor Gerald Polling seine außereheliche Affäre beendet, wird er in seiner Praxis erschlagen aufgefunden. Vieles deutet auf gekrämpfte Eitelkeit als Mordmotiv hin.

21.05 □ Am Schauplatz
22.00 □ ZIB 2
22.30 □ Eco Spezial
Der Trump-Effekt – wie der US-Präsident unseren Wohlstand gefährdet

23.05 □ Stöckl Gäste: Thomas Dreßen, Boris Bukowski, Martina Hohenlohe
0.05 □ Konrad & Katharina TV-Komödie, Ö/D 2014
1.35 □ Am Schauplatz
2.25 □ Eco Spezial
2.55 □ Stöckl Talkshow
3.55 □ Silvia kocht
4.20 □ Seitenblicke

ATV ATV

5.00 ATV – Die Reportage. Dicke Österreicher 5.25 Heinzl und die VIPs 5.50 Danni Lowinski 6.30 Der letzte Bulle 7.15 Der letzte Bulle 8.10 Der letzte Bulle. Krimiserie 9.00 MediaShop

11.05 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag
13.20 Bull Falsch Positiv
14.10 The Mentalist
Es ist nie zu spät
15.05 The Mentalist
Zwei Fälle, ein Plan
16.00 Hawaii Five-0
Verkehrte Welt
16.55 Hawaii Five-0 Schein und Sein. Krimiserie
17.55 The Mentalist
Frau am Steuer
Krimiserie
18.30 □ Studio 2
18.51 infos & tipps
19.00 □ Bundesland heute
19.30 □ Zeit im Bild
19.56 □ Sport Aktuell
20.05 □ Seitenblicke

20.15 Mein Gemeindebau Reality-Soap
21.20 Forsthaus Rampensau Germany Reality-Soap
22.15 Teenager werden Mütter Reality-Soap
23.30 Mein Gemeindebau Reality-Soap
0.35 Forsthaus Rampensau Germany Reality-Soap
1.25 □ Bauer sucht Frau
2.35 Alles Liebe

ATV// ATV2

12.25 Die Spreewaldklinik
13.00 Charmed 16.25 Desperate Housewives 18.15 Gilmore Girls 20.15 ★★ About a Boy oder: Der Tag der toten Ente. Komödie, GB/USA/F 2002 22.15 ★★ My Girl. Tragikomödie, USA 1991

ORF SPORT +

18.30 Funsport 19.00 Yoga Magazin 19.30 Sportbild 20.00 Sport 20 20.15 □ Handball Herren EM Hauptrunde 1 22.15 Ohne Grenzen 22.45 Funsport 23.00 FIS Ski Alpin Weltcup 1.00 Handball Herren EM

Europa League FC Salzburg – FC Basel



LIVE Fußball. Ö 2026 Es wird eng für Stefan Lainer und sein Team: Nur noch zwei Siege könnten den FC Salzburg in die K.o.-Phase bringen, und selbst dann müsste auf vielen anderen Plätzen alles optimal für die Roten Bullen laufen. Auch der FC Basel benötigt dringend Punkte, um weiter im Bewerb zu verbleiben. **SERVUS TV | 20.15**

ServusTV SERVUS TV

5.55 Servus Wetter 6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV 9.20 Planet der Schafe. Hinaus in die Welt 10.15 Australian Open 2026 10.30 □ Australian Open 2026. Tennis. 2. Runde – Match

15.40 The Big Bang Theory
Die Spaßbremse / Wenn Männer Händchen halten ... / Mein Gespräch mit Mutter / Reife Leistung, Playboy! / Kozilla / Schulmädchenreport
18.15 □ Two and a Half Men Eiertanz
18.42 Puls 4 Aktuell
18.55 □ Two and a Half Men Furzvitze, Torte und Celeste
19.20 □ Two and a Half Men Keine Polypen
19.50 □ Two and a Half Men Der Familien-Rottweiler

20.15 Jack Reacher
Thriller, USA 2012 · Mit Tom Cruise, Rosamund Pike, Richard Jenkins
22.50 Cash Truck Thriller, GB/USA 2021 · Mit Jason Statham, Holt McCallany, Rocco Williams
1.10 □ Girl on the Train Thriller, USA 2016 · Mit Emily Blunt
2.50 Auf Streife

UEFA Europa League

21.00 □ UEFA Europa League
LIVE FC Salzburg – FC Basel – Ligaphase
Spieltag 7
22.45 □ UEFA Europa League
Analyse
23.15 □ UEFA Europa League
Highlights des Spieltag
23.45 □ Talk im Hangar-7
1.00 Giganten
2.00 □ Talk im Hangar-7

SAT.1 SAT.1

5.05 Auf Streife – Die Spezialisten 5.30 Lenßen übernimmt. Reality-Soap 6.00 Café Puls 9.00 MediaShop 11.00 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt. Reality-Soap

11.30 □ Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt
12.00 Auf Streife – Die Spezialisten
14.00 Auf Streife Fleisch ist mein Gemüse
15.00 Auf Streife – Die neuen Einsatzes Das ist (kein) Überfall
16.00 □ Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt
17.00 □ Notruf
18.00 Lenßen hilft U. a.: Geschwisterliebe
19.00 Die Landarztpraxis Wink des Schicksals
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 □ Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland? Quizshow Moderation: Jörg Pilawa
22.20 □ 99 – Wer schlägt sie alle? Spielshow Moderation: Panagiota Petridou
1.00 □ Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?
2.40 □ 99 – Wer schlägt sie alle? Spielshow

SUPER RTL

15.40 Woozle Goozle 16.05 Willkommen bei den Lounds
17.30 Grizzy & die Lemminge
17.50 ALVINNN!!! 18.50 Voll zu spät! 19.40 Willkommen bei den echten Lounds 20.01 Togo Touchdown 20.15 CSI: Miami 0.50 Teleshop

Disney DISNEY

18.10 Miraculous 18.55 Die neuen Zauberer vom Waverly Place 19.15 Modern Family 20.15 ★★★ Die Chroniken von Narnia 2. Fantasymusik, USA/PL/SL/CO 2008 23.10 Liebe auf der Piste. TV-Liebeskomödie, CDN/USA 2018

TELE 5

18.10 Star Trek – Das nächste Jahrhundert 20.15 ★ Michael Dudikoff: In einer Mission. Actionfilm, USA 1997 22.05 ★ Sniper. Actionfilm, USA 2016 23.50 San Andreas. Mega Quake. Katastrophenfilm, USA 2019

phoenix

18.00 Aktuelle Reportage
18.30 Geheimes Versailles
19.15 Elisabeth I. 20.00 Tagesschau 20.15 Dokumentation phoenix runde 21.45 heute journal 22.15 Dokumentation 23.00 Der Tag 0.00 phoenix runde

■ = Schwarzweiß-Sendung, □ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, 0.00 = Original mit Untertitel, □ = Hörfilm, FOTOS: GEPA, SENDER

Ein mächtiger Gegner (1-3/6|1)



NEU Dramaserie. CDN 2025 Anwältin Sarah (Caroline Dhavernas) soll den Kauf einer Lithiummine im kanadischen Québec für ihren Mandanten, einen Bergbauriesen, in die Wege leiten. Als sie eines Morgens eine Leiche im Haus ihrer Mutter entdeckt, ahnt sie noch nicht, dass ihre Kanzlei in diesen Fall verwickelt ist.

ARTE | 21.45

R T L

12.00 Punkt 12 15.00 Barbara Salesch 16.00 Ulrich Wetzel 17.00 Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

PRO 7

12.45 How I Met Your Mother 13.15 The Middle 13.40 Two and a Half Men 15.05 Young Sheldon 15.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

VOX VOX

9.40 CSI: Den Tätern auf der Spur 12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Guideros Deko Queen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner

Sigrid Hauser – Das Beste zum ...



NEU Porträt. Ö 2025 60. Geburtstag. Schauspielerin, Sängerin und Kabarettistin Sigrid Hauser zählt zu den vielseitigsten Künstlerinnen des Landes. Zum Geburtstag (20.1.) würdigt ORF III ihre Karriere mit Archivperlen, persönlichen Erinnerungen und Weggefährten. Ein Porträt voller Witz, Herz und Bühnenmomente. ORF III | 23.10

KABEL 1

KABEL 1

11.10 MacGyver 12.05 Bull 13.00 The Mentalist 13.55 Castle 14.50 Hawaii Five-0 16.00 Steel Buddies 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Ach-tung Kontrolle!

1 Das Erste ARD

15.00 Tagessch. 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Leopard, Seebär & Co. 17.00 Sportschau · Skiflug-WM (Quali) / ca. 18.10 Biathlon (15 km Einzel Männer) 20.00 Tagesschau

ZDF ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Stuttgart 19.00 heute 19.25 Notruf Hafen-kante. Böses Erwachen

20.15 **LIVE** UEFA Europa League: AS Rom – VfB Stuttgart Die punktgleichen Teams rangieren unmittelbar hinter den Plätzen, die den direkten Einzug ins Achtelfinale bedeuteten.

0.00 RTL Nachjournal

0.45 **CSI:** Miami Happy Birthday / Blutzu-cker / Alptraumpaar3.05 **CSI:** Vegas

20.15 Iron Man 3 Action-
*** film, USA/RC 2013 · Mit Robert Downey Jr., Gwyneth Paltrow

22.55 **Jack Reacher: Kein**
*** Weg zurück Thriller, USA/RC 2016 · Mit Tom Cruise, Cobie Smulders, Aldis Hodge

1.15 **Gesetz der Rache**
*** Thriller, USA 2009 · Mit Jamie Foxx

3.05 ProSieben:newsTime

20.15 **Tomb Raider**
*** Abenteuerfilm, GB/USA 2018 · Mit Alicia Vikander, Walton Goggins, Daniel Wu

22.35 **Fast & Furious 7**
*** Actionfilm, USA/J 2015 · Mit Vin Diesel

1.20 **VOX Nachrichten**
1.40 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

20.15 **Achtung Abzocke**
Doku-Reihe

22.20 **Spiegel TV – Reportage Schleppen, Schrauben, Schwitzen!** Der Baumarkt-Countdown

23.20 **Die größten Geheimnisse der Welt**

1.20 **Achtung Abzocke**
3.00 **Kabel Eins:newsTime**
3.05 **Spiegel TV – Reportage**

20.15 **Nord bei Nord-west** Fette Ente mit Pilzen. TV-Krimi, D 2024

21.45 **Tagesthemen**
22.20 **Nuhr im Ersten**

23.05 **Das Gipfeltreffen**

23.35 **Tagesschau**
23.45 **Nord bei Nord-west** Fette Ente mit Pilzen. TV-Krimi, D 2024
1.15 **Gladbeck (2/2)**
TV-Drama, D 2018

20.15 **Der Bergdoktor**
Wünsche. TV-Drama, D/Ö 2026 **TIPP S. 20**

21.45 **heute journal**
22.15 **Maybrit Illner**

23.15 **Markus Lanz**
0.30 **heute journal update**

0.45 **Frühling** Mein Geheimnis, dein Geheimnis. TV-Drama, D 2025
2.15 **Frühling**
Ein Zebra im Gepäck. TV-Drama, D 2024

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock 19.05 Berlin – Tag & Nacht

20.15 **Reeperbahn Privat!**
Das wahre Leben auf dem Kiez
Nachwuchsprobleme auf dem Kiez: Kieberer Fabian braucht Unterstützung

22.20 **Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt**0.20 **#CoupleChallenge – Das stärkste Team gewinnt**2.00 **Autopsie**

GOLD SAT1 GOLD

13.35 Unsere kleine Farm
15.20 Mord ist ihr Hobby
17.05 Hart aber herzlich
18.00 Cold Case 18.55 K 11

20.15 **Julia Leischik sucht: Bitte melde dich**
23.15 **Notruf** Überschätzt, überrascht, überschlagen / Wo der Pfeffer wächst

0.50 **Richterin Barbara Salesch** Kinderwunsch / Lottis neues Leben / Das böse Erwachen

3.00 **Richter Alexander Hold** U. a.: Die U-Bahn-Schläger

BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 BR24 19.00 mehr/wert 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau

20.15 **quer ... durch die Woche mit Christoph Süß**

21.00 **Eva Karl Faltermeier – Live auf der Bühne**

21.45 **BR24**

22.00 **Ringlstetter Retro**

22.45 **Capriccio**

23.15 **School of Champions**

0.45 **Puls Startrampe**

1.15 **Puls Festivalheimat**

2.15 **Dahoam is Dahoam**

2.45 **Wir in Bayern**

arte ARTE

16.55 **Abenteuer Karibik**
17.50 **Die letzten ihrer Art**
18.35 **Sardine Run** 19.20 Arte Journal 19.40 Re:

20.15 **Neuseeland – Gletscher, Vulkane und Kiwis**

21.45 **Ein mächtiger Gegner** **TIPP**

23.50 **Der Kannibale von Milwaukee** „Mein Freund Dahmer“ von Derf Backderf

0.45 **Kurzschluss** U. a.: Küken sucht Giraffe / Ich wollt', ich wär' ne Kuh

1.40 **Die Workation**

3 sat 3SAT

17.40 **Unsere wilde Schweiz: Das Verzascatal** 18.30 **nano**
19.00 **heute** 19.20 **Kulturzeit**
20.00 **Tagesschau**

20.15 **Afrika – Power-Kontinent im Aufbruch**

21.00 **Neuer Kolonialismus**

22.00 **ZIB 2**

22.25 **auslandsjournal extra**

22.55 **Trump und die Tech-Giganten**

23.55 **Wer flieht vor Donald Trump nach Österreich?**

0.25 **WeltWeit: Superfoods. Wenn Essen zum Hype wird**

ORF III ORF III

17.10 **Hallo, Hotel Sacher ... Portier!** 19.18 **AKTUELL**
19.25 **Nachrichten einfache Sprache** 19.40 **Kultur Heute**

20.15 **Gebäuernleben: Am Kitzbüheler Horn** Dokumentation

21.05 **Der „Koasakraxler“ und der Stanglwirt**

21.55 **Walter Kammerhofer – 60 Jahre und kein bisschen leise**

23.10 **Sigrid Hauser – Das Beste zum 60. Geburtstag** **TIPP**

0.15 **Fernsehen wie damals**

1.00 **Tohuwabohu**

NITRO. NITRO

6.25 **Leverage 2.0** 8.05 **Law & Order** 9.55 **J.A.G. 14.50** Hör' mal, wer da hämmert! 15.40 Ein Käfig voller Helden 16.35 M*A*S*H 18.20 Immer wieder Jim 19.15 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 **S.W.A.T.** 1.55 **Teleshopping**

ZMAX

17.40 **Spy x Family** 18.05 **Dragonball** 18.30 **One Piece** 18.55 **Detektiv Conan** 19.20 **Futurama** 19.50 **Family Guy** 20.15 **Inside Video Games** 22.00 **NXT** 23.40 **Eli Roth's History of Horror** 2.25 **Inside Video Games**

WDR WDR

20.00 **Tagesschau** 20.15 **Quarks** 21.00 **Hirschausen und das große Vergessen** 21.45 **Aktuell** 22.15 **Frau tv** 22.45 **Menschen hautnah** 23.30 **Die Frauensau** – Plötzlich Wechseljahr! 0.15 **Axiom. Drama**, D 2022

DOKU K1 DOKU

9.35 **Pawn Stars** 10.20 **Enthüllt: Geheimnisse der Meerre** 17.15 **Wettkampf der Waffenschmiede** 18.45 **Pawn Stars** 20.15 **Cold Case Files** 21.00 **Verscharrt & vergraben** 22.35 **First Blood** 0.05 **Murder Nation USA**

one ONE

18.40 **Sturm der Liebe** 20.15 **Die Blücherbande. TV-Krimi-komödie**, D 2009 21.45 **Vorstadtweiber** 23.20 **★★★** In den besten Händen. Tragikomödie, F 2021 0.50 **Mord auf Shetland**: Die Täuschung. TV-Krimi, GB 2021

ZDF NEO ZDF NEO

18.40 **Duell der Gartenprofis** 19.20 **Bares für Rares** 20.15 **The Rookie** 21.35 **heute-show extra** 22.10 **Welke & Pastewka – Wiedersehen macht Freude!** 23.05 **Matthink X – Die Show** 23.35 **Neo Ragazzi**

R T L UP

9.35 **Blaulicht Report** 12.30 **Das Familiengericht** 15.00 **Blaulicht Report** 17.40 **Das Strafgericht** 20.15 **Barbara Salesch – Das Strafgericht** 22.00 **Ulrich Wetzel** 23.50 **Barbara Salesch – Das Strafgericht** 1.25 **Ulrich Wetzel**

SIXX SIXX

7.30 **Seattle Firefighters**
8.25 **Ghost Whisperer** 10.05 **Grey's Anatomy** 12.00 **Hart of Dixie** 12.55 **Gilmore Girls** 14.45 **Grey's Anatomy** 16.40 **Ghost Whisperer** 18.30 **Elementary** 20.15 **Castle** 22.10 **Criminal Minds** 0.00 **Castle**

mdr MDR

18.54 **Sandmännchen** 19.00 **Regional** 19.30 **Aktuell** 19.50 **MDR Garten** 20.15 **Visite** 21.15 **artour** 21.45 **Aktuell** 22.10 **Echte Leben** 22.40 **Kunst aus dem Todeslager** 23.30 **Der Schneider der Präsidenten** 0.00 **Visite**

NDR NDR

19.30 **Regional** 20.00 **Tages-schau** 20.15 **Die Mongolei** 21.00 **Geheimnisse Asiens** 21.45 **NDR Info** 22.00 **Der Irland-Krimi: Die Toten von Glenmore Abbey. TV-Krimi**, D 2019 23.30 **HIP: Ermittlerin mit Mords-IQ**

SWR SWR

16.05 **Kaffee oder Tee** 18.00 **Regional** 20.00 **Tagesschau** 20.15 **Die Mongolei** 21.00 **Die Stadt, die niemals schläft!** 21.45 **Regional** 22.00 **WaPo Bodensee** 23.35 **Verfolgt – Die sieben Leben des Dany Dattel** 1.05 **Handwerkskunst**

zdf info

15.00 **Geheimes Nordkorea** 15.45 **Brudermord am Airport** 16.30 **Kim Yo-jong** 17.15 **Pulverfass Korea** 18.45 **bes-sererer. Doku-Reihe** 23.15 **Tricks der Lebensmittel-industrie mit Sebastian Lege** 0.00 **bessererer**



Mehr Zeit. Mehr Wir.

Entspannen Sie bei wohltuenden **Massagen, Saunen und Dampfbädern** in den Wellnessbereichen unserer Vivea 4* Hotels und genießen Sie dazu **kulinarische Highlights**.

nur für
KURZE
ZEIT

Wohltuende Winterzeit bis 1.3.2026 (letzte Abreise)

- ◆ **3 (Do-So) oder 4 (So-Do) Nächte inkl. Halbpension und 1 Anwendung**
- ◆ **7 (So-So) Nächte inkl. Halbpension und 2 Anwendungen**

Wählen Sie: **Hydrojetmassage, Entspannungsbad oder Naturfango** (Teilpackung)

von **122,- bis 204,-**

in Bad Häring, Bad Traunstein, Bad Vöslau

von **133,- bis 193,-**

in Bad Bleiberg, Bad Eisenkappel, Bad Goisern, Bad Schönau, Umhausen im Ötztal

Hier entdecken:

**Hotels &
Angebote**



Preise pro Person/Nacht bei Zweier-Belegung; zzgl. Ortstaxe; sie variieren je nach Zimmerkategorie, Hotel und Saison; Stand 11/2025. begrenztes Kontingent / nicht stormierbar

Vivea
Hotels

vivea-hotels.com