

16.1. – 22.1.

tele

DAS ÖSTERREICHISCHE FERNSEHMAGAZIN

Nr. 3/2026

Erster Aufschlag

Saison-Auftakt: die
Australian Open 2026
mit Carlos Alcaraz, ab
Sonntag bei ServusTV

TV-Premiere

„Schnee von gestern“,
der erste LandKrimi
aus Osttirol

**Vorsatz
für 2026
Abnehmen
und wohlfühlen**



2026 – Abnehmen und leichter leben

Ein guter Vorsatz braucht einen guten Begleiter: formoline L112



Ihre starke Hilfe
beim Abnehmen



formoline L112 eröffnet Ihnen einen Weg, wie Sie auf gesunde Weise leichter abnehmen. So können Sie Ihr Leben wieder in vollen Zügen genießen.

3 Kleidergrößen abnehmen
Eine klinische Langzeitstudie¹ über 12 Monate belegt: mit formoline L112 konnten die Teilnehmenden – als Unterstützung zu gesünderer Ernährung und etwas mehr Bewegung – über 12 kg abnehmen.

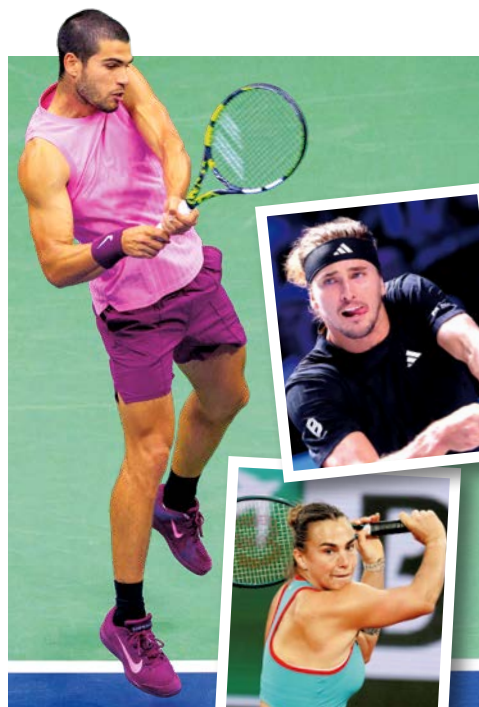
formoline L112 schützt vor vielen Kalorien
formoline L112 gibt Ihnen die Freiheit beim Abnehmen auch Ihre Lieblingsgerichte zu genießen. Nehmen Sie einfach formoline L112 zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein.

Der Wirk-Ballaststoff L112 vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. So erleben Sie Abnehmen mit Genuss und bleiben motiviert.

Service Angebot.
Motivation und Begleitung für Ihren Abnehmerfolg mit formoline L112 bietet unsere My-formoline Begleit-App. Jetzt gratis downloaden. 

- ✓ **Wirk-Ballaststoff einzigartig auf natürlicher Basis**
- ✓ **formoline L112 bindet bis zu 2/3 der verzehrten Nahrungsfette²**
- ✓ **Sehr gut verträglich und langfristig anwendbar**

*Jetzt starten mit formoline L112 -
aus Ihrer Apotheke*



PREMIERE FÜR POTAPOVA

Aussichtsreichste ÖTV-Spieler in Melbourne ist eine Neo-Österreicherin.

Anastasia Potapova, aktuell Nr. 55 der Welt, besitzt seit Ende 2025 den österreichischen Pass und ist nun die Nr. 1 im heimischen Damentennis. Die 24-jährige Ex-Russin hat bislang drei WTA-Turniere gewonnen und erreichte 2025 bei den Australian Open die zweite Runde. Mit Filip Misolic und Judith Grabher stehen zwei weitere ÖTV-Asse im Hauptfeld, weitere Spieler*innen – so auch Jungstar Lilli Tagger – treten in der Qualifikation an.

ServusTV zeigt von den Australian Open ab So. täglich das Top-Spiel sowie die Halbfinal-Partien und Finals der Damen und Herren live. Es kommentieren abwechselnd Christian Nehiba und Philipp Krummholz, Co-Kommentator und Experte ist Alex Antonitsch.

High Noon Down Under

Carlos Alcaraz vs. Jannik Sinner, die Neuauflage: Der Kampf um den Tennis-Thron im Herrentennis geht bei den **Australian Open 2026** weiter. ServusTV überträgt das erste Grand-Slam-Turnier des Jahres täglich live.

Von **Franz Jellen** | Redakteur | redaktion@tele.at



Eines vorweg: Carlos Alcaraz wird unabhängig vom Ausgang des Grand-Slam-Turniers in Melbourne (18.1. bis 1.2.) Weltranglisten erster bleiben. Titelverteidiger Sinner liegt in der Rangliste 550 Punkte hinter dem Spanier und hat aus dem Vorjahr 2000 Punkte zu verteidigen, Alcaraz (Viertelfinalist 2025) kann maximal 400 Punkte einbüßen. Unabhängig davon wird der 22-jährige Spanier alles daransetzen, die Australian Open erstmals zu gewinnen und seinen Karriere-Grand-Slam (Siege bei allen vier Grand-Slam-Turnieren) perfekt zu machen.

STARS IM FOKUS

Das Team Alcaraz sorgte allerdings zuletzt für Rätseln: Sitzt beim sechsfachen Grand-Slam-Sieger nach der Trennung von Juan Carlos Ferrero ein neuer Coach in der Betreuer-Box, oder bleibt der bisherige Assistent Samuel López Übergangstrainer? Mit Spannung werden zudem die Auftritte von Vorjahresfinalist Alexander Zverev und Rekord-Champion Novak Djokovic (10 Titel in Melbourne) erwartet, während bei den Damen die Nummer 1 Aryna Sabalenka, 2025 im Endspiel überraschend von Madison Keys besiegt, ihren bereits dritten Triumph feiern könnte. ■

Damit Zuhause
Zuhause bleibt.

Lifta



Rufen Sie uns einfach gebührenfrei an

0800 203 206

Wieder mehr Lebensqualität genießen –
mit einem Lifta Treppenlift.

www.lifta.at

IMPRESSUM: Medieninhaber: tele Zeitschriftenverlagsgesellschaft m.b.H. & Co. KG, 1030 Wien, Lothringerstraße 14, Tel.: 01/605 90-0, E-Mail: redaktion@tele.at und anzeigen@tele.at. Chefredakteur: Dieter Hauptmann, Geschäftsführer: Martin Kaindel, Druck: Burda Druck, 90451 Nürnberg. Erscheinungsweise: wöchentlich. **tele** im Internet: www.tele.at, **tele-Media-Daten:** media.tele.at Verbreitete Auflage lt. ÖAK rollierender Jahresschnitt 2025: 708.147; Media-Analyse 2024/2025: tele CMR 1.044.000 bzw. 13,4% (tele/tele.at; Onlinereichweite: Justierung an den Werten der Österreichischen Webanalyse ÖWA); Offenlegung lt. § 25 Mediengesetz: www.tele.at/statistik/tele/offenlegung.html | Es gilt die Anzeigenpreisliste 2026. Für von Sendern und Rundfunk gelieferte Daten und für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung.



Tatort EX-IT

NEU TV-Krimi. D 2026 Es ist eine verregnete Nacht, als das frühere It-Girl Pomy Hübner (Kim Riedle) nur schnell Zigaretten kaufen will und ihre beiden Kinder dabei im Auto zurücklässt. Danach ist nichts mehr wie zuvor. Das Fahrzeug und die Kinder sind verschwunden. Triefend nass schafft sie es zu einer Polizeiwache. Noch in derselben Nacht wird der SUV aus dem Neckar geborgen. Thorsten Lanert (Richy Müller) und Sebastian Bootz (Felix Klare) gehen von einer Entführung aus. Hat der Ehemann (Hans Löw), ein Klatschpresseverleger, damit zu tun? Nach und nach offenbart sich, wie es zu der scheinbaren Unachtsamkeit kommen konnte.

ORF 2 & ARD | SO | 20.15

Aus der Welt

Erster **LandKrimi** aus **Osttirol**: Marlene Hauser und Simon Morzé bilden das neue Ermittler:innen-Duo.

Von Dieter Hauptmann

Im Tristacher See bei Lienz treibt die Leiche des Tiroler Umweltlandesrates Konrad Schett. Nach einem Treffen mit dem Landesfinanzreferenten in Innsbruck war der Politiker unterwegs in ein Seitental, in dem er nie angekommen ist. Die Ermittlungen führen Chefinspektorin Melanie Grandits (Hauser) und Chefinspektor Martin Steiner (Morzé) in die raue Winterlandschaft von Inner Ainöd – und damit in eine ebenso eingeschlossene wie verschrobene Dorfgemeinschaft, bei der selbst die Zeit eingefroren zu sein scheint.



DI | 20.15

LandKrimi: Schnee von gestern

ORF 1

NEU

ALTE SCHULD

Das Drama rund um einen Ort auf der Suche nach Zukunftsperspektiven und eine nicht getilgte Schuld inszenierte David Wagner nach einem Drehbuch von Ivo Schneider. Mit Fanny Krausz („Die Toten von Salzburg“), Michael Rotschopf, Kristina Sprenger und Gerhard Liebmann in weiteren Rollen. ■



Einsatz Seeler – Ein Lübeck-Krimi Geld wie Heu

NEU TV-Krimi. D 2025 Am „Tödlichen Dienst-Tag“ ist bei RTL Crime Time angesagt und für „Bergretter“ Sebastian Ströbel geht es von den Alpen an die Ostsee: In der neuen Krimireihe schlüpft er in die Rolle des Ex-Polizisten und Streetworkers Eric Seeler. Mit Straßenhund Gwena an seiner Seite unterstützt er Jugendliche zwischen Werft und Wirklichkeit. Als einer seiner Schützlinge unter Mordverdacht gerät, kreuzen sich seine Wege mit jenen von Kommissarin Hannah Vogt (Friederike Linke), die ihm anfangs nicht traut. Drehbuch: Mike Bäuml und Alexander Dierbach (auch Regie).

RTL | DI | 20.15



School of Champions (1+2/8|3)

NEU Dramaserie. Ö/D/CH 2024 Auftakt der 3. Staffel der Serie um ein Elite-Ski-Internat in Doppelfolge: Nikki (Imre Lichtenberger) liefert eine Abfahrt, die ebenso halbschwererisch wie unerlaubt ist – er fordert einen Konkurrenten von Ski-Austria heraus. Dani (Emilia Warenski) spricht in einer Talkshow über „Don't-Cross-the-Line“ und muss überrascht feststellen, dass nicht alle ihre Vorgangsweise positiv sehen. Der zukünftige Ski-Nachwuchs steht plötzlich vor dem Aus: Die Akademie schließt. Mark (Jakob Seeböck) findet so zu seiner wahren Berufung ... Folge 3 & 4 am Mo.

ORF 1 | SO | 20.15



SERIE

Harry Wild – Mörderjagd in Dublin (1+2/6|4)

NEU Krimiserie. IR/D 2025 Ungewöhnlich: Der Sohn von Harry Wild (Jane Seymour) bittet die Privatdetektivin und ihren Kollegen Fergus (Rohan Nedd) um Hilfe. Charlie Wild (Kevin J. Ryan) ist Polizist und ratlos: Sieben Menschen wurden innerhalb kurzer Zeit auf unterschiedliche Weisen und an unterschiedlichen Orten ermordet, alle tragen eine Münze unter der Zunge – eine Anspielung auf die griechische Mythologie. Was verbindet die Opfer? Free-TV-Premiere der vierten Staffel, immer So. in Doppelfolgen. **ZDF | SO | 22.15**



Yes or No Games

Gameshow. D 2026 160 Kandidat:innen und ein „Magic Cube“ mit vier Meter hohen LED-Wänden und 12x12 Metern Spielfläche sind die Basis der Quiz-Show: Ein Portal, das die Teilnehmenden per Augmented und Virtual Reality in 24 Spielwelten versetzt, in die menschliche Blutbahn beispielsweise, auf den Mond oder ins Alte Rom, es sind Rätsel und Aufgaben zu lösen. Gastgeber und Moderator ist **Steven Gätjen** („TV total Turmspringen“, „Die versteckte Kamera – Prominent reingelegt!“) – am Ende jeder Runde stellt er die entscheidende Frage, die nur mit „Yes or No“ zu beantworten ist. Es winken 100.000 Euro Preisgeld.

Ab **16.1.** auf **PRIME VIDEO**



Ponies (1+2/8|1)

Spionagethriller. USA 2026 Moskau, Weihnachten 1976: Bea (**Emilia Clarke**, „Game of Thrones“) arbeitet als Sekretärin für die US-Botschaft, für die auch ihr Mann Chris (**Louis Boyer**) tätig ist. Sie lernt die rebellische Twila (**Haley Lu Richardson**) kennen, sie checkt, dass ihre Ehemänner für die CIA arbeiten. Kurz später sind die beiden jungen Frauen verwitwet, sie wollen wissen, was passiert ist. Als „PONIES“, „persons of no interest“ sind sie perfekt für eine verdeckte Operation in Russland. Von Regisseurin und Co-Autorin Susanna Fogel stammt auch die geniale Spionage-Komödie „Bad Spies“.

Ab **16.1.** auf **SKY ATLANTIC & ON DEMAND**

The Beauty (1-3/11|1)

Dramaserie. USA 2026 Tech-Milliardär Byron Forst (**Ashton Kutcher**) hat die Superdroge „The Beauty“ entwickelt, die instant schön macht, ganz ohne Aufwand, aber mit unvorhergesehenen Nebenwirkungen. Als mehrere Supermodels auf rätselhafte Weise umkommen,



ermitteln Jordan Bennett (**Rebecca Hall**) und Cooper Madsen (**Evan Peters**) vom FBI in Paris – ist Schönheit eine ansteckende Krankheit? Die neue Serie von Glam-Horror-Spezialist Ryan Murphy (kann er mal ein bisschen Pause machen?) führt bis nach Rom und Venedig, mit dabei ist u.a. **Isabella Rossellini**. Eh.

Ab **22.1.** auf **DISNEY+**

BEZAHLTE WERBUNG

Sie hören gut, verstehen aber teilweise schlecht?

Viele Menschen hören zwar die **sprechende Person, verstehen aber nicht richtig, was gesagt wird.** Ursache dafür ist oft eine Schädigung der Haarzellen des Innenohrs. Sind diese Zellen beschädigt, hören Sie leise Geräusche noch leiser. Laute Geräusche erscheinen Ihnen aber lauter!

Eine neue Hör-Technologie kann diese Probleme nun zielgerichtet lösen. Die Hörgeräte erkennen und analysieren Geräusche präzise und blitzschnell. Dadurch wird genau die richtige Verstärkung



geliefert, damit Hören wieder zu Verstehen wird. Sichern Sie sich mit dem Gutschein (rechts) noch im Jänner kostenlose Testgeräte bei Hansaton in Ihrer Nähe! Vereinbaren Sie Ihren Beratungstermin online auf **hansaton.at** oder unter **0800 880 888** (kostenlos).

Hansaton!

GUTSCHEIN

Noch im Jänner
Testhörer
werden!

**Welt-
neuheit**



Jetzt anmelden!

0800 880 888
hansaton.at



Volksstamm (Baiern, 6. Jhdt.)

fettende Heil-anwendungen

blind. US-Musiker † 2004: ... Charles

Wissen-schaftl. Publikation (engl.)

kaliforn. Groß-stadt (Abk.)

Ball-spiel

US-Film-star: ... Baldwin

Tratsch

Keim-zellen

ARD-Sender

Kummer

Metall d. Seltenen Erden

Vor-silbe: zehn

Sprach-erkennung bei Apple

Wind-seite (Schiff)

Kurz-form v. Ulrich

an das

Abk.: Erdge-schoß

Abk.: Nach-name

Wachol-der-schnaps

Koseform v. Angela

Über-bleibsel

Pforte

Ausruf des Erstau-nens

Ge-suche

weibl. Per-sonen

Vorname von Lancaster † 1994

idumo

Gratis Broschüre 0800-204050 Anruf gebührenfrei

Badelifte

www.idumo.at info@idumo.at

1

2

3

4

5

6

7

Lösungswort

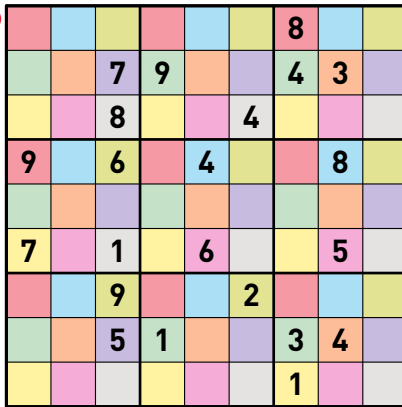
1
2
3
4
5
6
7

Philip Hübner, www.puzzlephill.com

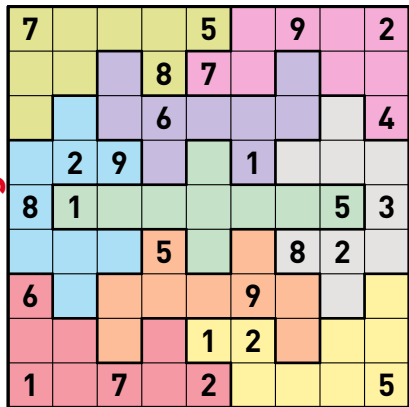


Colbow – Fressinet Vrnjacka Banja, 2024

Wie kam Schwarz entscheidend in Vorteil?



Erklärung Farbsudoku: In jeder Zeile, in jeder Spalte, in jedem 3x3-Block und zusätzlich auf Feldern gleicher Farbe müssen alle Ziffern von 1 bis 9 genau einmal vorkommen.



Erklärung Kikagaku: In jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem farbigen Bereich müssen alle Ziffern von 1 bis 9 genau einmal vorkommen.

Hier die Lösungen aus tele Nr. 2: tele-Partie, Kreuzworträtsel, Farbsudoku und Kikagaku

30...Txc2 31.Dxc2 Te1+
32.Kf2 [32.Txe1 Dxe1#]
32...Dh4+ 33.g3 Dxd2+
0-1

M S S
 V E S T A
 L E U
 B R U T
 O E E
 S U P R A B Q
 R A U B B A U
 N I N O T E X A S
 E R G C H R L T D S P D

Maria EHRICH

9	7	3	4	2	1	5	8	6
1	4	6	8	7	5	3	2	9
2	8	5	6	9	3	4	7	1
7	6	8	1	3	4	2	9	5
4	9	1	5	8	2	7	6	3
5	3	2	9	6	7	8	1	4
8	5	7	3	1	9	6	4	2
6	1	4	2	5	8	9	3	7
3	2	9	7	4	6	1	5	8

3	9	5	4	8	2	1	6	7
4	6	7	1	5	9	2	3	8
6	7	8	2	4	1	3	5	9
2	3	9	8	1	7	6	4	5
1	4	3	9	2	5	8	7	6
5	1	2	7	6	8	4	9	3
8	5	4	6	7	3	9	1	2
9	8	1	5	3	6	7	2	4
7	2	6	3	9	4	5	8	1

DIE Ö1-HIGHLIGHTS DER WOCHE 16.1. – 22.1.

Freitag 16.05 Im Gespräch. Kristina Lunz, Feministin und Mitgründerin des Centre for Feminist Foreign Policy **19.05 matrix.** Das Geschäft mit der Handyspionage. Messenger-Überwachung in Österreich **20.00 Kabarett direkt.** Clemens Maria Schreiner live und fehlerfrei **22.01 Spielräume – Nacht-ausgabe.** Phil Collins feiert seinen 75. Geburtstag **Samstag 10.05 Ö1 Klassik-Treff-punkt.** Star-Tenor und Intendant Rolando

Villazón **14.00 Ö1 Hörspiel.** „Windstärke 17“. Von Caroline Wahl **17.05 Diagonal Greatest Hits.** Der Augenblicksvielfraß. Diagonal zur Person: Casanova **19.05 Contra.** 15 Jahre ERICH von Blödzinger **Sonntag 11.03 Matinee live.** Harding dirigiert Strauss und Haydn **14.05 Menschenbilder mittendrin.** Florian Leitner & Sabrina Prasz-kowski. Der Leidenschaft folgen – im Wald und im Tattoo-Studio **17.10 Spielräume**

Spezial. Dolly Parton – 80 Jahre Country, Pop und Instinkt **18.15 Aus dem ORF Radio-Kulturhaus.** Auf eine Melange mit Musalek **Montag 9.05 Radiokolleg.** Keine Panik. Angststörungen (1) **16.05 Science Arena.** These trifft auf Erfahrung **Dienstag 16.05 Tonspuren.** Die feministische Barockdichte-rin Sibylla Schwarz **19.05 Dimensionen.** Therapiebegleithunde **19.30 Das Ö1 Kon-zert.** Karina Canellakis am Pult der Wiener

Symphoniker. U. a.: Johannes Brahms: Kon-zert für Klavier und Orchester Nr. 2 B-Dur op. 83 **Mittwoch 16.05 Im Fokus.** Erinnern ohne Zeitzeug:innen **19.30 Alte Musik – neu interpretiert.** Zum Festival „Resonanzen“ – live im ORF RadioKulturhaus **21.00 Passa-gen.** Literatur ist der Rede wert **Donnerstag 19.30 Das Ö1 Konzert.** Symphonische Mini-aturen. U. a.: Wolfgang Amadeus Mozart: Symphonie Nr. 40 g-Moll KV 550

Chicoréesuppe mit Käse & Ei

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:
400 g Chicorée | ca. 1 ½ l Hühnerbrühe | 2 kleine Zwiebel, fein gehackt | 1 Stange Staudensellerie, grob gehackt | 1 kleine Karotte, grob gehackt | 2 EL Olivenöl | 50 g Pancetta, fein gehackt | Meersalz & schwarzer Pfeffer | 6 Eier | 120 g Pecorino, gerieben | Bauernbrot

Ben Topf zum Kochen bringen. Temperatur reduzieren und 10 Minuten köcheln lassen. Inzwischen Olivenöl in einem Topf erhitzen. Pancetta und restliche Zwiebel darin 5 Minuten anschwitzen, bis die Zwiebel weich ist. Chicoréeblätter hinzugeben, mit Salz und Pfeffer abschmecken und weitere 5 Minuten garen. Eier und Pecorino in einer kleinen Schüssel zu einer cremigen Masse verquirlen. Diese auf vier Suppenschüsseln verteilen, dann die Chicorée-Pancetta-Zwiebel-Mischung daraufgeben und alles mit der heißen Brühe bedecken. Mit etwas Bauernbrot servieren. ■

BUCHTIPP:

Rezept aus dem Buch
„Gennaros Italia Mia“
von Gennaro Contaldo
224 Seiten | € 30,90
arsvivendi.com



SENDUNGEN ZUM THEMA GENUSS



• SILVIA KOCHT

Richard Rauch ist ein österreichischer Vorreiter der modernen, gehobenen Wirtshausküche. Er versteht es, traditionelle Gerichte mit einem neuen Twist zu versehen, wie beispielsweise Faschierte Laibchen mit Erdapfelpüree oder Spagatkräpfen mit Preiselbeeren und Schlagobers.

MO-DO | ORF 2 | 14.20

Mit **tele** gratis ins **Belvedere!**

belvedere

Bis zum 8. Februar steht das Untere Belvedere noch ganz im Zeichen der Ausstellung „**Cézanne, Monet, Renoir.**“ Französischer Impressionismus aus dem Museum Langmatt“.

Mit der Präsentation von ausgewählten Werken aus der Sammlung des Museum Langmatt zeigt das Belvedere eine der frühesten und zugleich umfangreichsten privaten Sammlungen des französischen Impressionismus in der Schweiz.

Die **Freie-Eintritt-Aktion** zum „**tele-Tag**“ im Unteren Belvedere bietet eine tolle Gelegenheit, diese repräsentative Sammlung französischer impressionistischer Kunst und ihrer Vorläufer zu sehen.



Pierre-Auguste Renoir, Das Boot, um 1878
Museum Langmatt, Stiftung Sidney und Jenny Brown, Baden, Schweiz

**FREIER
EINTRITT
AM tele-
TAG:**

Wo: Unteres Belvedere, Rennweg 6, 1030 Wien
Wann: Samstag, 17. 1. 2026, 10:00 – 18:00 Uhr
So geht's: Freier Eintritt gegen Vorlage eines tele-Magazins oder der tele App!
Alle Infos zur Ausstellung auf: www.belvedere.at



belvedere
belvedere



SENDUNGEN ZUM THEMA GESUNDHEIT

- **RE:**
Null Promille und Spaß dabei!
FR | ARTE | 19.40
- **ALKOHOL DETOX - DIE CHALLENGE**
Vier Wochen ohne Promille
SA | NDR | 16.30
- **MERYN AM MONTAG**
Alkoholfrei durch den Jänner
MO | ORF III | 18.45
- **DIE NORDREPORTAGE**
Ausgetrunken – Der tägliche Kampf
gegen den Alkohol **DO | NDR | 18.15**



Promille adé!

Zu Jahresbeginn ist der **Dry January** wieder in aller Munde. Doch der Verzicht auf Alkohol avanciert zunehmend vom Trend zum Lebensstil.



Von **Barbara Schuster** | Redakteurin
barbara.schuster@tele.at



Thomas May (links), Evelyn Vysher und Ralph Huber-Blechner sowie somanचे: r Gastmoderator:in führten 2025 durch 105 normale und 19 Bonus-Ziehungen. 43 mal wurden die „sechs Richtigen“ getippt.

© GÜNTHER PICHLMKOSTNER/ORF

Österreichische Lotterien feierten 43 Millionär:innen

**Das war 2025: 485 Hochgewinne, 43 Millionäre,
und ein 250-Millionen- Rekordgewinn bei
EuroMillionen für die Geschichtsbücher**

Noch hatte jedes Jahr bei den Österreichischen Lotterien etwas Einzigartiges. 2025 kam die Einzigartigkeit aus dem Online-Bereich: Kurz, nachdem der win2day-Jackpot – erstmals in der Geschichte – im Dezember die Millionengrenze überschritten hatte, gewann ihn ein:e win2day-User:in und gewann exakt 1.056.156,08 Euro. Den ersten Knalleffekt gab es schon im März, und der ist für ein Kapitel in den Glücksspiel-Geschichtsbüchern – mit dem Titel: „Mehr geht nicht“ – gut: Ein:e win2day-User:in gewann bei EuroMil-

lionen mit den „5 plus 2 Richtigen“ den Maximalbetrag von 250 Millionen Euro – den höchsten jemals in Europa erzielten Gewinn. Insgesamt 485 Spielteilnehmer:innen durften sich im Vorjahr über einen Hochgewinn (zumindest 100.000 Euro) freuen, 43 von ihnen erzielten gar einen Gewinn in Millionenhöhe. Neben dem erwähnten 250-Millionen-Euro-Gewinn wären noch die 9,7 Millionen Euro zu erwähnen, die ein Oberösterreicher mit seinem Solo-Sechser nach einem Lotto Siebenfachjackpot im August gewonnen hat.

Alkohol gehört für viele zum Feiern dazu. In Europa konsumieren Erwachsene laut Weltgesundheitsorganisation (WHO) im Schnitt 9,2 Liter reinen Alkohol pro Jahr und liegen damit weltweit an der Spitze. Doch immer mehr Menschen entscheiden sich, auf Alkohol zu verzichten – aber nicht auf's Feiern. Dass man auch nüchtern einen Rausch erleben kann, zeigt Marius Beyer am Freitag in „Re:“. Er veranstaltet Ecstatic Dance-Partys, ganz ohne Alkohol oder andere Drogen, dafür barfuß.

ALKOHOL DETOX – DIE CHALLENGE

Der Herausforderung, vier Wochen keinen Alkohol zu trinken, stellen sich vier Frauen, die normalerweise gern ein Gläschen trinken: Schauspielerin Tina Ruland, Partyschlager-Sängerin und Bierbotschafterin Steffi Landerer, Moderatorin Seraphina Kalze und Influencerin Sandra Lambeck. NDR Ernährungs-Doc Matthias Riedl begleitet sie dabei.

ALKOHOLFREI DURCH DEN JÄNNER

Auch „Meryn am Montag“ hinterfragt, wie leicht es wirklich fällt, auf Bier, Wein oder Spirituosen zu verzichten. Der „Treffpunkt Medizin“ stellt ab 23.35 Uhr Gesundheitsmythen auf den Prüfstand und präsentiert die trockene Wahrheit über Alkohol.

AUSGETRUNKEN

„Die Nordreportage“ berichtet am Donnerstag vom täglichen Kampf gegen den Alkohol und zeigt drei Betroffene und ihre Wege aus der Sucht. ■



Neujahrsvorsatz: ENTGIFTEN

Manche Neujahrsvorsätze überleben kaum die erste Jännerwoche. Eine **Detox-Kur für die Leber** sollte nicht dazugehören.

Die Leber ist die Entgiftungszentrale unseres Körpers. Sie reinigt ihn von Giftstoffen und produziert Gallensäuren, die benötigt werden, um Fett abzubauen. Gerade nach den kulinarischen Genüssen rund um Weihnachten und Silvester hat das Organ sprichwörtlich alle Hände voll zu tun. Doch auch das restliche Jahr über kann es schnell passieren, dass wir der Leber zu viel zumuten (etwa durch kalorienhaltige Speisen oder die Einnahme von Medikamenten).

ÜBERLASTETE LEBER?

Problematisch: Wird die Leber längerfristig belastet, kann sie ihre wichtigsten Funktionen nicht mehr optimal ausüben und „verfettet“. Mögliche Langzeit-Risiken können eine Entzündung (Hepatitis) oder gar eine Leberzirrhose sein. Es ist also in jedem Fall sinnvoll, die Leber von Zeit zu Zeit zu entgiften – am besten gleich jetzt zu Jahresbeginn!

WIRKSAME HEILPFLANZE

Um die Leber gezielt beim Entgiften zu unterstützen, können Sie auf eine Heil-

pflanze zurückgreifen: die Mariendistel. Forscher haben mittlerweile klar belegt, dass ihr Wirkstoff Silymarin gleich mehrere positive Effekte hat.

Mariendistel:

- 1** Verbessert die Leberwerte
- 2** Regeneriert geschädigte Leberzellen
- 3** Hilft auch bei Fettleber

Kurmäßig (über 2 bis 3 Monate) eingenommen ist die Pflanze also der ideale Begleiter für eine Entgiftungskur im neuen Jahr.

AUF DIE QUALITÄT KOMMT ES AN

Wollen Sie Ihrer Leber etwas Gutes tun, greifen Sie unbedingt zu einem hochwertigen Mariendistel-Präparat aus der Apotheke. Bewährt hat sich hier für viele Dr. Böhm® Mariendistel – das einzige rezeptfreie Mariendistel-Arzneimittel mit belegter Wirkung. Fragen Sie in Ihrer Apotheke gezielt danach.



Produktempfehlung zur Leber-Entgiftung

Dr. Böhm® Mariendistel

Wirkstoff:

Trockenextrakt aus Mariendistelfrüchten (Silymarin)

Darreichungsform:

Leicht schluckbare Hartkapseln

Durch Studien bestätigt:

In einer placebokontrollierten Studie zeigen sich die positiven Effekte von Silymarin. Über einen Zeitraum von 3 Monaten konnten die Leberwerte wesentlich gesenkt werden.*



Kurmäßige

Einnahme empfohlen

Nehmen Sie für eine Dauer von 12 Wochen täglich die Mariendistel ein.

*Anushiravani A et al. European journal of gastroenterology & hepatology 2019; 31 (5): 613–7.



Pflanzliches Arzneimittel

Für Ihren Apotheker

60 Stück: PZN 3922378

Dr. Böhm® Mariendistel 140 mg

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Alex Kristan: 50 Shades of Schmä

NEU Comedyshow. Ö 2025 Alex Kristan ist 50 geworden und beschenkt sich zu diesem Anlass mit einem neuen Soloprogramm. Denn wenn man sich von heute auf morgen plötzlich in der Zielgruppe 50+ als so genannter „Best Ager“ wiederfindet, hilft nur Schmä gegen das Blei in den Beinen und das Silber in den Haaren. **ORF 1 | 20.15**

ORF 1

8.05 Zoo und so – Tierisch wild! Der Eiertausch. Zoo-Doku **8.55** FIS Skispringen Weltcup Damen. Zhangjia-kou HS 140 – Das Springen **10.40** Gefragt – Gejagt. Quizshow

11.25 **Monk** Mr. Monks Lieblingsserie

12.10 **FIS Ski Weltcup** SuperG der Herren Wengen

14.20 **IBU Biathlon** Weltcup Ruhpolding – Damen Sprint

15.50 **Echt Fett**

16.10 **SOKO Kitzbühel** Krimiserie

17.45 **ZIB Flash**

17.55 **Smart10** – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten

18.45 **Q1** Ein Hinweis ist falsch

19.30 **Zeit im Bild**

19.56 **Sport Aktuell**

20.02 **ZIB Magazin**

20.15 **Alex Kristan: 50 Shades of Schmä** Comedyshow **TIPP**

21.25 **Fakt oder Fake** Show

22.20 **ZIB Flash**

22.30 **Was gibt es Neues?** Show

23.15 **Gute Nacht Österreich** Show

23.50 **Kill the Boss 2** Komödie, USA 2014 · Mit Jason Bateman, Jason Sudeikis, Charlie Day. Regie: Sean Anders. Nick, Dale und Kurt sind nun ihr eigener Chef und haben eine Firma gegründet. Als der Unternehmer Hanson sie linkt, schmieden sie Rachepläne. Eine Entführung soll Hanson weich kochen.

1.30 **Voll abgezockt** Komödie, USA 2013 · Mit Jason Bateman, Melissa McCarthy, Amanda Peet. Regie: Seth Gordon

3.15 **Alex Kristan: 50 Shades of Schmä**

ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den Stars. Hans Knauß **9.30** Silvia kocht **9.55** Schlosshotel Orth **10.40** Daheim – das Volksgruppenmagazin

11.10 **kreuz & quer**

12.05 **Schauplatz Gericht**

13.00 **ZIB**

13.30 **Aktuell nach eins**

14.20 **Silvia kocht**

14.45 **Sturm der Liebe**

15.35 **Die Rosenheim-Cops** Der Schlüssel zum Tod

16.20 **Hinter den Schlagzeilen**

17.05 **Aktuell nach fünf**

17.30 **Studio 2**

18.30 **Mayrs Magazin** – Wissen für alle

18.51 **infos & tips**

19.00 **Bundesland heute**

19.30 **Zeit im Bild**

19.56 **Sport Aktuell**

20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Die Chefin** Schattenkrieger Krimiserie **TIPP**

21.20 **Weltweit**

22.00 **ZIB 2**

22.25 **Euromillionen**

22.35 **3 Am Runden Tisch** Talkshow

23.05 **Thriller im Eis** – Die Jagd nach dem Schweizer Ötzi

23.50 **Weltweit**

0.25 **Die Chefin** Krimiserie · Mit Volker Bruch, Liv Lisa Fries, Peter Kurth

1.25 **Babylon Berlin** Krimiserie · Mit Volker Bruch, Liv Lisa Fries, Peter Kurth

2.10 **Der Barcelona-Krimi** Entführte Mädchen. TV-Krimi, D 2018 · Mit Anne Schäfer, Clemens Schick, Jule Gartzke

3.40 **Silvia kocht** Kochshow

ATV

5.50 Danni Lowinski. Zu viel Liebe. Anwaltsserie. Mit Annette Frier **6.30** Der letzte Bulle. Die letzte Runde / Das Killer-Alphabet / Überlebenstraining. Krimiserie **9.05** MediaShop

11.10 **Der letzte Bulle**

12.00 **Treffpunkt Österreich** zu Mittag

13.15 **Bull** Könige ohne Krone

14.05 **The Mentalist** Das kleine schwarze Buch

15.00 **The Mentalist** Blutiger Schnee

15.55 **Hawaii Five-0** Endloser Sommer

16.55 **Hawaii Five-0** Ein größerer Fisch

17.55 **The Mentalist** Ein guter Schwindel

18.50 **The Mentalist** Halb Neun. Krimiserie

19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Wie werde ich ihn los** – in 10 Tagen Komödie, USA 2003 · Mit Kate Hudson, Matthew McConaughey

22.30 **Aktuell: Die Woche** Brautalarm Komödie, USA 2011

22.55 **Mortdecai** – Der Teilzeitgauner Actionkomödie, USA 2015

1.25 **Sleeper** TV-Thriller, CDN/USA 2017

3.00 **Sleeper** TV-Thriller, CDN/USA 2017

3.00 **Sleeper** TV-Thriller, CDN/USA 2017

3.00 **Sleeper** TV-Thriller, CDN/USA 2017

3.00 **Sleeper** TV-Thriller, CDN/USA 2017

3.00 **Sleeper** TV-Thriller, CDN/USA 2017

3.00 **Sleeper** TV-Thriller, CDN/USA 2017

3.00 **Sleeper** TV-Thriller, CDN/USA 2017

3.00 **Sleeper** TV-Thriller, CDN/USA 2017

3.00 **Sleeper** TV-Thriller, CDN/USA 2017

3.00 **Sleeper** TV-Thriller, CDN/USA 2017

3.00 **Sleeper** TV-Thriller, CDN/USA 2017

3.00 **Sleeper** TV-Thriller, CDN/USA 2017

3.00 **Sleeper** TV-Thriller, CDN/USA 2017

Die Chefin Schattenkrieger

NEU Krimiserie. D 2025 Die Ermordung eines russischen Asylbewerbers, der sich bei einer Moskau-kritischen Menschenrechtsgruppe engagiert hatte, ruft den Staatsschutz auf den Plan. Vera Lenz (Katharina Böhm) stellt die Witwe des Opfers unter Polizeischutz. 100. Folge der Serie, mit Doris Schretzmayer. **ORF 2 & ZDF | 20.15**

PULS 4

5.05 Fresh Off the Boat. Ruhestand? Wieso Ruhestand? Sitcom **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.05** MediaShop **15.15** The Big Bang Theory. Spoileralarm! Sitcom

15.40 **The Big Bang Theory** Der Romantik-Ninja / Keiner ist so kaputt wie ich / Prinzessinnen der Wissenschaft / Ordnung in der Abstellkammer / Kein Job fürs Leben / Abschluss-Probleme

18.15 **Two and a Half Men** Katzenklo

18.42 **Puls 4 Aktuell**

18.55 **Two and a Half Men** Der Bauchredner / Plötzlich ein greller Blitz / Oxfornbl Charlie trifft seine Ex-Verlobte Mia wieder.

20.15 **Fast & Furious 8** Actionfilm, USA/RC/J 2017 · Mit Vin Diesel, Dwayne „The Rock“ Johnson

22.55 **The 6th Day** Science-Fiction-Film, USA 2000 · Mit Arnold Schwarzenegger

1.15 **Take Down** Thriller, GB 2016

2.55 **Auf Streife**

2.55 **Auf Streife**

2.55 **Auf Streife**

2.55 **Auf Streife**

2.55 **Auf Streife**

2.55 **Auf Streife**

2.55 **Auf Streife**

2.55 **Auf Streife**

2.55 **Auf Streife**

2.55 **Auf Streife**

2.55 **Auf Streife**

2.55 **Auf Streife**

2.55 **Auf Streife**

2.55 **Auf Streife**

2.55 **Auf Streife**

2.55 **Auf Streife**

2.55 **Auf Streife**

2.55 **Auf Streife**

2.55 **Auf Streife**

2.55 **Auf Streife**

SERVUS TV

5.25 Bares für Rares **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV **8.40** Hoagascht. A Leben voller Spiele **9.05** Blickwechsel. Das Nachrichtenmagazin **9.55** Talk im Hangar-7. Talkshow

11.10 **Ancient Aliens** – Unerklärliche Phänomene Ruinenstadt Nan Madol

12.00 **TM Wissen** Flirtkiller „Ick-Moment“? – Wie kleine Macken große Gefühle abwürgen

13.00 **Heimatleuchten** Kleinwalsertal – Die schönste Sackgasse der Welt

14.00 **Servus um 2**

15.05 **Bares für Rares**

17.00 **Quizjagd**

18.05 **Servus am Abend**

18.30 **Bares für Rares**

19.20 **Servus Nachrichten**

19.35 **Quizmaster**

20.15 **Legendäre Winter** Pisten, Party, Pulverschnee. Dokumentation

22.00 **Die Gruaberin** Mit Monika Gruber und Late-Night-Ikone Harald Schmidt

23.00 **Legendäre Winter** Pisten, Party, Pulverschnee

0.45 **Die Gruaberin**

1.45 **Heimatleuchten**

2.30 **TM Wissen**

2.30 **TM Wissen**

2.30 **TM Wissen**

2.30 **TM Wissen**

2.30 **TM Wissen**

2.30 **TM Wissen**

2.30 **TM Wissen**

2.30 **TM Wissen**

2.30 **TM Wissen**

2.30 **TM Wissen**

2.30 **TM Wissen**

2.30 **TM Wissen**

SAT.1

5.15 Auf Streife – Die Spezialisten **5.30** Lenßen übernimmt. Reality-Soap **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **11.00** Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt. Reality-Soap

13.00 **Auf Streife** – Die Spezialisten

14.00 **Auf Streife**

15.00 **Auf Streife** – Die neuen Einsätze

16.00 **Lebensretter hautnah** – Wenn jede Sekunde zählt

17.00 **Notruf**

18.00 **Lenßen hilft** Alles für Caipirinha! / Blinde Gewalt. Doku-Soap

19.00 **Die Landarztpraxis** Lebenszeichen Dramaserie

19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Paul Panzer Live Programm „Midlife Crisis ... willkommen auf der dunklen Seite“** Comedyshow

22.20 **Die Nacht der 1.000 Witze**

23.20 **Paul Panzer Live Programm „Midlife Crisis ... willkommen auf der dunklen Seite“** Comedyshow

1.20 **Die Nacht der 1.000 Witze**

1.20 **Die Nacht der 1.000 Witze**

1.20 **Die Nacht der 1.000 Witze**

1.20 **Die Nacht der 1.000 Witze**

1.20 **Die Nacht der 1.000 Witze**

1.20 **Die Nacht der 1.000 Witze**

1.20 **Die Nacht der 1.000 Witze**

1.20 **Die Nacht der 1.000 Witze**

1.20 **Die Nacht der 1.000 Witze**

1.20 **Die Nacht der 1.000 Witze**

1.20 **Die Nacht der 1.000 Witze**

1.20 **Die Nacht der 1.000 Witze**

1.20 **Die Nacht der 1.000 Witze**

1.20 **Die Nacht der 1.000 Witze**

1.20 **Die Nacht der 1.000 Witze**

1.20 **Die Nacht der 1.000 Witze**

Ein Taxi für zwei



NEU TV-Komödie. D 2025 Die Liebesromane, die Autor Gregor Basil (Christian Berkel) unter dem Pseudonym „Vanessa Fox“ veröffentlicht, sind Bestseller. Jetzt soll er dafür persönlich einen Preis entgegennehmen. Schlüpft Taxifahrerin Elke Schüssler (Andrea Sawatzki) in die „Vanessa Fox“-Rolle? Mit Lavinia Wilson. **ARD | 20.15**

Bowie – Der letzte Akt



NEU Dokumentation. GB 2025 Knapp zehn Jahre nach dem Tod von David Bowie am 10.1.2016 zeichnet der britische Filmemacher Jonathan Stiasny das letzte kreative Kapitel des innovativen Künstlers nach. Die Doku zeigt den Musiker, wie man ihn selten gesehen hat: verletzlich, witzig und absolut kompromisslos. **ARTE | 21.45**

RTL

15.00 Barbara Salesch 16.00 Ulrich Wetzell 17.00 Ulrich Wetzell – Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

PRO 7

12.50 How I Met Your Mother 13.15 The Middle 13.45 Two and a Half Men 15.10 Young Sheldon 15.40 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

VOX

12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Guido Deko Queen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.05 Das perfekte Dinner. Tag 5: Alex, Ruhrgebiet

KABEL 1

11.05 MacGyver 12.00 Bull 12.55 The Mentalist 13.55 Castle 14.50 Hawaii Five-0 16.00 Steel Buddies 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Leopard, Seebär & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Quizduell-Olymp 20.00 Tagesschau

ZDF

11.15 SOKO Wismar 12.00 sportstudio · U. a.: Eiskunslauf-EM 16.25 Biathlon Nation 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Wien 19.00 heute 19.25 Bettys Diagnose

20.15 Wunder unserer Erde – Das große Geo Quiz Quizshow Moderation: Sonja Zietlow 23.55 RTL Nachtjournal 0.30 CSI: Miami Lügen, Gold und Diamanten / Meine tote Rabenmutter / Ein Team muss sich beweisen. Krimiserie 2.50 CSI: New York Krimiserie

20.15 Jack Reacher: Kein Weg zurück Thriller, USA/RC 2016 · Mit Tom Cruise, Cobie Smulders, Aldis Hodge 22.40 Iron Man 2 Comic-adaptation, USA 2010 · Mit Robert Downey Jr., Mickey Rourke, Don Cheadle 1.10 Es Horrorfilm, USA 2017 · Mit Jaeden Lieberher

20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer Xenia Seeberg muss sich auf Koh Samui zwischen ihrem Sohn und ihrer neuen Liebe entscheiden. 22.15 The Accountant Thriller, USA 2016 · Mit Ben Affleck 0.55 VOX Nachrichten 1.15 Medical Detectives

20.15 Uwe Ochsenknecht präsentiert: die 7 Todsünden Dokumentation. Moderation: Uwe Ochsenknecht 22.20 Mord unter Palmen Dokumentation 0.20 Im Kopf des Verbrechers Dokumentation 1.30 Verscharrt & vergraben – Mord verjährt nicht Dokumentation

20.15 Ein Taxi für zwei TV-Komödie, D 2025 TIPP 21.45 Tagesthemen 22.20 Morden im Norden Tödliche Fracht Krimiserie 23.10 Sportschau 23.55 Mord auf Shetland Tödlicher Sturz. TV-Krimi, GB 2022 · Mit Douglas Henshall 2.00 Ein Taxi für zwei TV-Komödie, D 2025

20.15 Die Chefin Schattenkrieger. Krimiserie TIPP 21.15 SOKO Leipzig Ich bin Du. Krimiserie 22.00 heute journal heute-show extra – Next Stop Köster 23.00 heute-show extra – Das Quiz 23.30 aspekte 0.15 heute journal update 0.30 XY history

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock 19.05 Berlin – Tag & Nacht

20.15 Ocean's Eleven Gaunerkomödie, USA 2001 · Mit George Clooney, Brad Pitt, Matt Damon

22.35 28 Days Later Horrormovie, GB 2002 · Mit Cillian Murphy

0.45 After Earth Science-Fiction-Film, USA 2012 2.35 Autopsie – Mysteriöse Todesfälle

GOLD SAT1 GOLD

13.35 Unsere kleine Farm 15.20 Mord ist ihr Hobby 17.10 Hart aber herzlich 18.05 Cold Case 18.55 K 11

20.15 K11 – Die neuen Fälle Pferdeflüsterer / Entstellt / Mordwaffe: Alkohol

21.45 Auf Streife U. a.: Das Eis ist heiß

23.35 K 11 – im Kommissare im Einsatz U. a.: Tödliches Sexspiel / Tod eines Bankräubers

0.50 Lenßen & Partner 1.55 K11 – Die neuen Fälle

BR BAYERN

18.00 Abendschau 18.30 BR24 19.00 Unser Land 19.30 Landgasthäuser Burgenstraße 20.00 Tagesschau

20.15 Die Närrische Weinprobe aus dem Staatlichen Hofkeller zu Würzburg

22.30 BR24 22.45 Frech & Frei

23.30 Old Henry Western, USA 2021 · Mit Tim Blake Nelson

1.00 The Straight Story – Eine wahre Geschichte Drama, GB/F/USA 1999 2.45 Wir in Bayern

arte ARTE

16.55 Seele des Baltikums 17.50 Abenteuer Schweden 19.20 Arte Journal 19.40 Re: Null Promille u. Spaß dabei!

20.15 Dorfkrimi – Die Uhdler Verschwörung TV-Krimi, Ö 2024 · Mit Thomas Stipsits

21.45 Bowie – Der letzte Akt TIPP

23.20 Tribute to David Bowie

0.15 Stalins Erben 1.10 Documerica – Bilder eines vergangenen Landes 2.20 Cry Wolf (1/8)

3sat 3SAT

17.30 Traumorte 18.15 Nano: Täuschung als Therapie 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau

20.15 Maria Theresia 3 TV-Historienfilm, CZ/SLO/Ö 2019 · Mit Stefanie Reinsperger

21.50 Die Rudolfskrone

22.00 ZIB 2 22.25 Flucht von Alcatraz Krimi, USA 1979

0.15 10 vor 10 0.40 extra 3 1.25 Gags Gags Gags – Highlights aus Willkommen Österreich

ORF ORF III

17.10 Hallo, Hotel Sacher ... Portier! 19.18 AKTUELL 19.25 Nachricht, in einfacher Sprache 19.40 Kultur Heute

20.15 Risiken und Nebenwirkungen TV-Komödie, Ö/D 2021 · Mit Samuel Finzi

21.45 Der Chinese (1/2) TV-Thriller, D/Ö/S 2010 · Mit Suzanne von Borsody

23.20 Der Chinese (2/2) TV-Thriller

0.50 Tafelspitz Komödie, Ö/D 1992 2.25 Tohuwabohu

NITRO NITRO

15.35 Ein Käfig voller Helden 16.30 M*A*S*H 18.20 Ein Käfig voller Helden 19.10 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 Fletcher's Visionen. Thriller, USA 1997 23.05 Kopfgeld. Thriller, USA 1996

MAXX

14.45 Storage Wars 16.45 One Piece 17.40 Spy x Family 18.05 Dragonball 18.30 One Piece 18.55 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.50 Family Guy 20.15 One Piece – Film Z. Anime, J 2012 22.15 Oshi no Ko: Mein Star

WDR WDR

18.00 Aktuell / Lokalzeit 18.15 Wie wohnt NRW? 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Heimatabend Recklinghausen 21.00 Mord mit Aussicht 21.45 Aktuell 22.00 Kölner Treff

DOKU K1 DOKU

9.35 Pawn Stars 10.00 Chasing Monsters 17.20 Wettkampf der Waffenschmiede 18.45 Pawn Stars 20.15 Giganten unter Wasser 21.50 Das Alaska Dreieck 23.30 History's Greatest Mysteries

one ONE

15.35 Seaside Hotel 17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 Nuhr im Ersten 21.00 Die Carola Kebekus Show 21.30 extra 3 Spezial: Der reale Irrsinn 22.00 Destination Wedding. Komödie, USA 2018

WDR ZDF NEO

11.55 Bares für Rares 12.45 Death in Paradise 14.30 The Rookie 15.55 Suits 17.15 The Rookie 18.35 Duell der Gartenprofis 19.20 Bares für Rares 20.15 Suits 21.35 Deadly Tropics 23.15 Deadlines 23.40 Hacks

RTL UP

5.20 Das Familiengericht 6.50 Das Jugendgericht 9.35 Blaulich Report 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaulich Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Der Lehrer 22.00 Ritas Welt 23.00 Nikola 0.20 Der Lehrer

SIXX SIXX

7.35 Seattle Firefighters 8.25 Ghost Whisperer 10.10 Grey's Anatomy 12.00 Hart of Dixie 12.55 Gilmore Girls 14.50 Grey's Anatomy 16.40 Ghost Whisperer 18.30 Elementary 20.15 Verpöcht 3.00 Body Fixers

MDR MDR

15.15 Gefragt – Gejagt 16.00 MDR um 4 17.45 Aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 Elefant & Co. 20.15 Musik in den Bergen 21.45 Aktuell 22.00 Riverboat 0.00 Weissensee

NDR NDR

17.10 Seelöwe & Co. – tierisch beliebt 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory 21.15 Die Seenotretter 21.45 NDR Info 22.00 NDR Talk Show

SWR SWR

16.05 Kaffee oder Tee 17.00 Regional 17.05 Kaffee oder Tee 18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Mein Urlaubs-Check 21.00 Was kostet 21.45 Regional 22.00 Nachtkafé 23.30 Kurzstrecke mit Pierre M. Krause

zdf info

10.30 Das System Pornhub 11.15 Andrew Tate: Macht, Missbrauch und Frauenhass 12.00 Sex, Macht und Lügen 12.45 Food Trip 13.30 besserer 18.45 Das war dann mal weg 22.30 Die 90er 0.45 heute journal

Handball Herren EM Österreich – Spanien

LIVE Handball. Ö 2025 Gute Erinnerungen hat das Team um **Constantin Möstl** und **Lukas Hutecek** an den zweifachen Europameister Spanien. 2024 bedeutete ein Unentschieden dessen Vorrunden-Aus und das eigene Weiterkommen. Gelingt der Coup erneut? Als finaler Gruppengegner wartet am Montag Serbien. **ORF 1 | 17.50**

Guy Ritchie's Der Pakt ★★

Action. GB/E/USA 2023 Sergeant Kinley (Jake Gyllenhaal) wurde bei seinem Afghanistan-Einsatz schwer verletzt, er konnte nur dank seines Dolmetschers Ahmed (Dar Salim) überleben. Nun sieht er es als seine Aufgabe, Ahmed und dessen Familie aus dem Kriegsgebiet zu befreien. **ATV | 22.20** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

ORF 1 ORF 1

7.10 FIS Skispringen Weltcup Herren. Sapporo HS 137 **9.00** FIS Nordische Kombination. Damen und Herren Oberhof **10.40** FIS Ski Weltcup. Abfahrt der Damen Tarvisio

12.25 FIS Ski Weltcup **LIVE** Abfahrt der Herren Wengen

14.25 IBU Biathlon **LIVE** Weltcup Ruhpoling – Herren Sprint

16.00 FIL Rodel Weltcup **LIVE** und EM Oberhof Damen Einsitzer 2. Lauf

16.50 FIS Langlauf Weltcup Oberhof Damen und Herren Sprint freier Stil **LIVE**

17.50 Handball Herren EM 2026 Österreich – Spanien **TIPP**

19.56 Sport Aktuell

20.02 ZIB Magazin Klima

20.15 ★★ **Liebesdings** Komödie, D 2021. Filmstar Marvin Bosch taucht nach einem Interview im queeren Off-Theater von Frieda unter. Frieda ist vom Neuen nicht wirklich begeistert.

21.50 ★★ **100 Dinge** Komödie, D 2018. 100 Tage lang verzichten Paul und Toni auf alle Dinge, Tag für Tag darf nur ein Gegenstand zurückgeholt werden. Für die Start-up-Yuppies beginnt ein skurriler Wettkampf. Wer nicht durchhält, verliert seine Firmenanteile an die Belegschaft.

23.35 ★★ **25 km/h** Komödie, D 2018. Mit Lars Eidinger, Bjarne Mädel, Franka Potente

1.20 ★★ **Liebesdings** Komödie, D 2021

2.55 **LIVE** FIS Skispringen Weltcup Herren Sapporo HS 137

4.50 **LIVE** All American

ORF 2 ORF 2

5.40 Mayrs Magazin – Wissen für alle **6.00** Text Aktuell **6.45** Licht ins Dunkel. Sponderinserts **7.15** Wetter **9.05** Barbara Karlich unterwegs. Im Zillertal **9.55** Mutti's Liebling. TV-Komödie, Ö 2007

11.25 Die Inselärztin Die Entscheidung TV-Drama, D 2019

13.00 ZIB **13.15** **LIVE** betrifft: uns – Zum Holocaust-Gedenktag am 27.1.

13.45 Seitenblicke We Um Himmels Willen

14.00 Die Bergretter

14.50 Unterwegs beim Nachbarn

16.20 Prisma

16.45 Aktuell nach fünf

17.05 Bewusst Gesund u.a. Nikotinprodukte

17.30 Bürgeranwalt

18.00 Bundesland heute

19.00 Zeit im Bild

19.30 Seitenblicke

20.15 **LIVE** Nord bei Nordwest Fette Ente mit Pilzen. TV-Krimi, D 2024. Der tödliche Verkehrsunfall einer chinesischen Diplomatin ruft einen chinesischen Sondermittler auf den Plan. Eine Spur führt Hauke in das neue asiatische Lokal, in dem sich auch Jule umsieht.

21.50 **LIVE** Gier nach Gold. Ein Krimi aus Passau TV-Krimi, D 2024. Besuch aus Texas bei Konditorin Roswitha: Dave will mehr über seinen Vater erfahren, der US-Soldat war nach Kriegsende in Passau stationiert.

23.20 Der Bulle von Tölz Tod im Internet. TV-Krimi, D 1995

0.55 Die Rosenheim-Cops

1.40 Nord bei Nordwest Fette Ente mit Pilzen. TV-Krimi, D 2024

3.10 Seitenblicke

ATV ATV

5.20 Heinzl und die VIPs **6.20** MediaShop **10.55** Café Puls – Der Check **11.30** ATV – Die Reportage. Extreme Ernährungsformen / Die Hobbys der Reichen (2). Dokumentation

13.30 Forsthaus Rampensau Germany Reality-Soap

14.30 Alles Liebe Datedshow

15.30 Mein Gemeindebau Reality-Soap

16.30 Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe? Datedshow

17.35 Teenager werden Mütter Reality-Soap

18.50 Bauer sucht Frau Zum Abschluss der 22. Staffel prüft Moderatorin Arabela Kiesbauer, ob die junge Liebe der Hofwochen wirklich gehalten hat.

20.15 ★★ **Tom Clancy's Gnadelos** Actionfilm, USA 2021. Mit Michael B. Jordan, Jodie Turner-Smith

22.20 ★★ **Guy Ritchie's Der Pakt** Actionfilm, GB/E/USA 2023 **TIPP**

0.40 ★★ **Bushwick** Abenteuerfilm, USA 2017

2.10 ★★ **Tom Clancy's Gnadelos** Actionfilm, USA 2021

ATV II ATV2

5.45 K11 – Die neuen Fälle **6.20** MacGyver **7.00** MediaShop **11.00** East New York **12.30** MacGyver **15.50** Elementary **18.25** Bones – Die Knochenjägerin. Krimiserie **20.15** The Big Bang Theory. Sitcom **1.30** Call Me Kat

ORF SPORT +

18.55 FIS Snowboard 2025/2026. Halbfpipe **20.00** Sport 20 **20.15** Handball Herren EM 2026. Vorrunde: Serbien – Deutschland **22.15** Eiskunstlauf EM 2026. Kürtanz Eistanz **23.00** FIS Snowboard 2025/2026

PULS 4 PULS 4

5.05 Fresh Off the Boat **5.30** Fresh Off the Boat **5.50** MediaShop **11.55** Café Puls – Der Check **12.30** ★★ Der Lieferheld – Unverhofft kommt oft. Komödie, USA 2013

14.30 ★★ Sie nannten ihn Mücke Actionkomödie, I/D 1978. Mit Bud Spencer, Raimund Harmstorf, Joe Bugner

16.35 The Big Bang Theory Würfel und küssen / Wie ein Wasserfall / Drinks von Fremden / Eine Körbchengroße mehr. Sitcom

18.20 Two and a Half Men Plötzlich ein greller Blitz / Oxfornbl / Stark und durchsetzungsfähig / Hm, Fisch, den fress ich. Sitcom

20.15 Bad Teacher Komödie, USA 2011. Mit Cameron Diaz

22.05 ★★ **Old School – Wir lassen absolut nichts anbrennen** Komödie, USA 2003

23.50 ★★ **Bad Teacher** Komödie, USA 2011

1.35 ★★ **Old School – Wir lassen absolut nichts anbrennen** Komödie, USA 2003

3.00 Auf Streife

20.15 ★★ **Bad Teacher** Komödie, USA 2011. Mit Cameron Diaz

22.05 ★★ **Old School – Wir lassen absolut nichts anbrennen** Komödie, USA 2003

23.50 ★★ **Bad Teacher** Komödie, USA 2011

1.35 ★★ **Old School – Wir lassen absolut nichts anbrennen** Komödie, USA 2003

3.00 Auf Streife

PULS 24

6.05 MediaShop **11.05** Pro und Contra **12.05** Die Reportage **17.20** Adiweiss.TV **17.40** 24 Stunden **19.35** Heinzl und die VIPs **20.15** Pfsch am Bau **23.20** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **2.00** Pfsch am Bau

phoenix

12.15 Top Spione **13.00** phoenix plus **14.15** Helge Schneider **15.35** Roncalli **17.15** Traumorte **19.30** phoenix persönlich **20.00** Tagesschau **20.15** Damals in Amerika **23.15** Terra X-History **0.00** Dokumentation

SERVUS SERVUS TV

6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.15** Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene **10.00** UEFA Europa League Magazin. Episode 9 **10.30** Mega-Bauten. Der Super-Eisbrecher

11.20 Man vs. Time – Im Wettlauf mit der Zeit

12.20 ★★ **Weites Land** Western, USA 1958. Mit Gregory Peck

15.30 Bergwelten

16.35 Der Untergang der Dinosaurier

17.40 Die besten Köche der Welt – Zu Gast im Ikarus

18.10 Bares für Rares

19.20 Servus Nachrichten

19.26 Der Wegscheider

19.40 TM Wissen kompakt

Genial glitschig? – Warum Schleim unverzichtbar ist und mehr

20.15 ★★ **Why Him?** Komödie, USA 2016. Mit James Franco

22.15 ★★ **Terminator 2 – Tag der Abrechnung** Sci-Fi-Film, USA/F 1991. Mit Arnold Schwarzenegger

1.05 ★★ **Why Him?** Komödie, USA 2016

2.50 ★★ **Terminator 2 – Tag der Abrechnung** Sci-Fi-Film, USA/F 1991

20.15 ★★ **Why Him?** Komödie, USA 2016. Mit James Franco

22.15 ★★ **Terminator 2 – Tag der Abrechnung** Sci-Fi-Film, USA/F 1991

1.05 ★★ **Why Him?** Komödie, USA 2016

2.50 ★★ **Terminator 2 – Tag der Abrechnung** Sci-Fi-Film, USA/F 1991

20.15 ★★ **Why Him?** Komödie, USA 2016. Mit James Franco

22.15 ★★ **Terminator 2 – Tag der Abrechnung** Sci-Fi-Film, USA/F 1991

SAT.1

5.10 Auf Streife – Die Spezialisten **5.40** Die Landarztpraxis **6.55** MediaShop **11.00** Auf Streife. Doku-Soap **12.00** Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt. Reality-Soap

14.00 **LIVE** Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt

15.00 **LIVE** Notruf U. a.: Das lebensrettende Bauchgefühl

16.00 **LIVE** Notruf Aufgespießt beim Autounfall

16.30 **LIVE** Notruf

17.00 **LIVE** Notruf

17.30 **LIVE** Notruf

18.00 **LIVE** Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland? Jörg Pilawa lässt Fragen beantworten, die immer weniger Deutsche lösen können.

20.00 **LIVE** Sat.1 Österreich Aktuell

20.15 **LIVE** Der König der Löwen Animationsfilm, USA/GB 2019. Sprecher: Leonard Hohl, Björn Schalla

22.35 **LIVE** **Fack Ju Göhte 2** Komödie, D 2015. Mit Elyas M'Barek

0.50 **LIVE** **Breaking News in Yuba County** Thriller, USA 2020

2.30 **LIVE** **Der Manchurian Kandidat** Thriller, USA 2004

20.15 **LIVE** **Der König der Löwen** Animationsfilm, USA/GB 2019. Sprecher: Leonard Hohl, Björn Schalla

22.35 **LIVE** **Fack Ju Göhte 2** Komödie, D 2015. Mit Elyas M'Barek

0.50 **LIVE** **Breaking News in Yuba County** Thriller, USA 2020

2.30 **LIVE** **Der Manchurian Kandidat** Thriller, USA 2004

20.15 **LIVE** **Der König der Löwen** Animationsfilm, USA/GB 2019. Sprecher: Leonard Hohl, Björn Schalla

22.35 **LIVE** **Fack Ju Göhte 2** Komödie, D 2015. Mit Elyas M'Barek

0.50 **LIVE** **Breaking News in Yuba County** Thriller, USA 2020

2.30 **LIVE** **Der Manchurian Kandidat** Thriller, USA 2004

20.15 **LIVE** **Der König der Löwen** Animationsfilm, USA/GB 2019. Sprecher: Leonard Hohl, Björn Schalla

22.35 **LIVE** **Fack Ju Göhte 2** Komödie, D 2015. Mit Elyas M'Barek

0.50 **LIVE** **Breaking News in Yuba County** Thriller, USA 2020

2.30 **LIVE** **Der Manchurian Kandidat** Thriller, USA 2004

20.15 **LIVE** **Der König der Löwen** Animationsfilm, USA/GB 2019. Sprecher: Leonard Hohl, Björn Schalla

22.35 **LIVE** **Fack Ju Göhte 2** Komödie, D 2015. Mit Elyas M'Barek

0.50 **LIVE** **Breaking News in Yuba County** Thriller, USA 2020

2.30 **LIVE** **Der Manchurian Kandidat** Thriller, USA 2004

20.15 **LIVE** **Der König der Löwen** Animationsfilm, USA/GB 2019. Sprecher: Leonard Hohl, Björn Schalla

22.35 **LIVE** **Fack Ju Göhte 2** Komödie, D 2015. Mit Elyas M'Barek

0.50 **LIVE** **Breaking News in Yuba County** Thriller, USA 2020

2.30 **LIVE** **Der Manchurian Kandidat** Thriller, USA 2004

20.15 **LIVE** **Der König der Löwen** Animationsfilm, USA/GB 2019. Sprecher: Leonard Hohl, Björn Schalla

22.35 **LIVE** **Fack Ju Göhte 2** Komödie, D 2015. Mit Elyas M'Barek

0.50 **LIVE** **Breaking News in Yuba County** Thriller, USA 2020

2.30 **LIVE** **Der Manchurian Kandidat** Thriller, USA 2004

20.15 **LIVE** **Der König der Löwen** Animationsfilm, USA/GB 2019. Sprecher: Leonard Hohl, Björn Schalla

22.35 **LIVE** **Fack Ju Göhte 2** Komödie, D 2015. Mit Elyas M'Barek

0.50 **LIVE** **Breaking News in Yuba County** Thriller, USA 2020

2.30 **LIVE** **Der Manchurian Kandidat** Thriller, USA 2004

20.15 **LIVE** **Der König der Löwen** Animationsfilm, USA/GB 2019. Sprecher: Leonard Hohl, Björn Schalla

22.35 **LIVE** **Fack Ju Göhte 2** Komödie, D 2015. Mit Elyas M'Barek

0.50 **LIVE** **Breaking News in Yuba County** Thriller, USA 2020

2.30 **LIVE** **Der Manchurian Kandidat** Thriller, USA 2004

20.15 **LIVE** **Der König der Löwen** Animationsfilm, USA/GB 2019. Sprecher: Leonard Hohl, Björn Schalla

Helen Dorn Adrenalin



NEU TV-Krimi. D 2025 Eine Motorrad-Gang verübt einen Überfall auf einen Geldtransporter, dabei gibt es einen Toten. Helen Dorn (Anna Loos) schwingt sich auf ihre alte rote Maschine, gibt sich als ehemalige Stuntfaherin aus und ermittelt undercover... Ein Fall mit Action, Emotion und Hanno Koffler. **ZDF | 20.15**

Greta ★★



Drama. IR/USA 2018 Über den Fund einer damenlosen, eleganten Handtasche in der New Yorker U-Bahn lernt Frances (Chloë Grace Moretz) deren ebenso elegante Besitzerin kennen: die alleinstehende Witwe Greta (Isabelle Huppert)... ★★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
Seltsamer Thriller von Neil Jordan. **ONE | 22.00** ★★★★★ ACTION

RTL

5.05 Der Blaublicht Report
5.45 Teleshopping **6.45** Der Blaublicht Report **12.45** Barbara Salesch – Das Strafgericht **14.45** Ulrich Wetzel. Doku-Soap **17.45** Gala **18.45** Aktuell **19.05** Life

PRO 7

5.30 Die Goldbergs **6.10** taff **7.05** Galileo **8.10** Speechless **11.25** Die Goldbergs **12.20** 2 Broke Girls **15.10** Die Simpsons **18.10** Aktuell **18.20** Die Simpsons. U. a.: Heartbreak Hotel. Zeichentrickserie

VOX

5.40 CSI: NY **6.25** Criminal Intent – Verbrechen im Visier **11.50** Shopping Queen **16.50** Der Hundeprofi – Rütters Team **17.55** hundkatzenmaus **19.10** Harke Hunde – Ralf Seeger greift ein

KABEL 1

6.05 The Mentalist **10.40** Castle. U. a.: Schlechter Einfluss / Tödliche Girls / Rückschlag **15.25** 9-1-1: Lone Star. Freund oder Feind? / Aufnahme- / Erwachen / Zurück im Dienst / Eruption

Das Erste ARD

15.30 Wiedersehen in Malaysia. TV-Liebesdrama, D 2012 **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **17.52** Das Wetter im Ersten **18.00** Sportschau **18.30** Sportschau **20.00** Tagesschau

ZDF ZDF

10.20 sportstudio · ca. 10.35 Skispringen / ca. 10.40 Eishockey / ca. 11.40 Ski Alpin / ca. 12.10 Nordische Kombination **18.05** SOKO München **19.00** heute **19.25** Lena Lorenz – Retterbaby

20.15 **LIVE** **2. Bundesliga – Topspiel: Hertha BSC – FC Schalke 04**
Zum Rückrundenauftritt treffen zwei Aufstiegsaspiranten aufeinander.
22.25 **LIVE** **NFL**
Divisional Round. Die beiden Topteams der Saison greifen ins Geschehen ein.
1.40 **LIVE** **NFL** Divisional Round

20.15 **LIVE** **Die Bourne Verschwörung**
Actionfilm, USA/D 2004 · Mit Matt Damon, Franka Potente, Brian Cox
22.30 **LIVE** **Gesetz der Rache**
Thriller, USA 2009 · Mit Jamie Foxx, Gerard Butler
0.45 **LIVE** **Underworld 4**
Fantasyfilm, USA 2012
2.10 **LIVE** **Glass Houses**
TV-Thriller, CDN 2020

20.15 **LIVE** **Snake Eyes: G.I. Joe Origins**
Actionfilm, USA 2021 · Mit Henry Golding, Andrew Koji, Haruka Abe. Regie: Robert Schwentke
22.40 **LIVE** **American Sniper**
Drama, USA 2014 · Mit Bradley Cooper, Kyle Gallner
1.20 **LIVE** **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

20.15 **LIVE** **FBI: Special Crime Unit**
Doppelleben
Krimiserie
21.15 **LIVE** **FBI: Special Crime Unit**
Rache mission / Drogenschulden / Ausgenutzt
Krimiserie
0.10 **LIVE** **Hawaii Five-0**
Piraten. Krimiserie
1.05 **LIVE** **FBI: Special Crime Unit**
Krimiserie
3.55 **LIVE** **Hawaii Five-0**
Krimiserie

20.15 **LIVE** **Sportschau: Handball Europa-meisterschaft 2026**
Serbien – Deutschland
22.15 **LIVE** **Sportschau: Generation Goldjungs**
Tagesthemen
22.45 **LIVE** **Der Amsterdam-Krimi**
Der Tote aus dem Eis. TV-Krimi, D 2022 · Mit Hannes Jaenicke
0.40 **LIVE** **Tagesschau**

20.15 **LIVE** **Helen Dorn Adrenalin. TV-Krimi, D 2025 TIPP**
21.45 **LIVE** **heute journal**
22.00 **LIVE** **Der Staatsanwalt**
Gelöscht
Krimiserie
23.00 **LIVE** **aktuelle sportstudio**
heute-show extra – Next Stop Köster
0.30 **LIVE** **Verschunden auf Sardinien**
TV-Thriller, I 2024

RTL ZWEI

6.10 X-Factor: Das Unfassbare **7.10** Infomercial **8.10** Die Wollnys. U. a.: Der große Abschied von Neuss!
20.15 **LIVE** **Ocean's Twelve**
Gaunerkomödie, USA/AUS 2004 · Mit George Clooney, Brad Pitt, Matt Damon
22.45 **LIVE** **Ocean's Eleven**
Gaunerkomödie, USA 2001 · Mit George Clooney, Brad Pitt
1.00 **LIVE** **Ocean's Twelve**
Gaunerkomödie, USA/AUS 2004

GOLD SAT1 GOLD

8.30 Infomercials **9.30** Richter Barbara Salesch **11.15** Richter Alexander Hold **13.05** Mord ist ihr Hobby
20.15 **LIVE** **Vera – Ein ganz spezieller Fall**
Familienbande
TV-Krimi, GB 2016 · Mit Brenda Blethyn, Noof McEwan
22.05 **LIVE** **Agatha Christie Marple**
Mord im Spiegel. TV-Krimi, GB 2011
23.55 **LIVE** **Vera – Ein ganz spezieller Fall**
Familienbande
TV-Krimi, GB 2016

BR BAYERN

17.45 Zwischen Spessart und Karwendel **18.30** BR24 **18.45** ARD Wissen **19.30** Kunst + Krepel **20.00** Tagesschau
20.15 **LIVE** **Enkel für Fortgeschrittene**
Komödie, D 2023 · Mit Maren Kroymann
22.00 **LIVE** **Plötzlich Opa**
TV-Komödie, D 2006 · Mit Günther Maria Halmer
23.30 **LIVE** **Ganz der Papa**
TV-Komödie, D 2012
0.55 **LIVE** **Für kein Geld der Welt**
TV-Komödie, D 2011
2.25 **LIVE** **natur exclusiv**

arte ARTE

18.30 Die gefährlichsten Schulwege der Welt. Dokumentation **19.20** Arte Journal **19.40** Geo Reportage
20.15 **LIVE** **Das Kolosseum, Arena der Macht**
Ein Bau der Superlativ-ve / Glanz und Verfall. Dokumentation
22.00 **LIVE** **Neros Stadt der Lüste**
22.55 **LIVE** **Der Architekt, der Rom neu erfand: Piranesi und seine Visionen**
Dokumentation
23.50 **LIVE** **Jean-Philippe Rameau: Plâtée**

sat 3SAT

17.30 Alles Schwindel. TV-Komödie, Ö/D 2013 **19.00** heute **19.20** Protest! Songs! **20.00** Tagesschau
20.15 **LIVE** **Simon Rattle und das BRSO mit Schumann und Strawinsky**
21.45 **LIVE** **Pierre Boulez – Ein Leben für die Musik**
Porträt
22.40 **LIVE** **Emmanuel Tjeknavorian – Ein Musikerleben**
23.25 **LIVE** **The Nightingale – Schrei nach Rache**
Drama, AUS 2018
1.35 **LIVE** **lebensArt**

ORF ORF III

17.10 Ich heirate eine Familie. TV-Familienfilm, D/Ö 1985 **18.45** Ein Schützengel auf Reisen. Komödie, D 1997
20.15 **LIVE** **Tragödien und Wunder am Dachstein**
21.05 **LIVE** **1954: Die größte Lawinenkatastrophe in den Alpen**
22.05 **LIVE** **Galtür – Die Chronik einer Katastrophe**
23.05 **LIVE** **Die Katastrophe von Kaprun**
0.00 **LIVE** **Zehn Jahre Kabarett im Turm – Ihre Liebessendung!**
0.55 **LIVE** **Kabarett im Turm**
1.40 **LIVE** **Tohuwabohu**

NITRO NITRO

9.30 Der Sechs Millionen Dollar Mann **10.25** Stargate Kommando SG-1 **12.55** Die Tuning Profis **13.45** The Grand Tour **15.40** Miniatur Wunderland XXL **18.20** Die Tuning Profis **20.15** Akte Mord **21.00** Anwälte der Toten (bis 1.50)

MAXX

11.40 Das Geheimnis der Mumie **12.05** He-Man and the Masters of the Universe **12.50** Volttron: Legendärer Verteidiger **13.40** Galaxy Rangers **14.05** Magnum **16.45** Knight Rider **20.15** Brooklyn Nine-Nine **22.00** SmackDown

WDR WDR

18.15 Viel für wenig **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Donna Leon – Wie durch ein dunkles Glas. TV-Krimi, D 2009 **21.45** Brokenwood: Tödliche Niederlage. TV-Krimi, NZ 2015

DOKU K1 DOKU

12.25 Giganten unter Wasser **14.00** Australian Gold **15.35** Ancient Aliens **17.00** Ultimate Mysteries **18.45** Unglaubliche Entdeckungen mit Danny Trejo **21.50** History's Greatest Mysteries **23.15** Ancient Aliens

one ONE

18.45 Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2010 **20.15** Lotte am Bauhaus. TV-Drama, D 2019 **22.00** ★★ Greta. Drama, IR/USA 2018 **TIPP 23.30** Der Basar des Schicksals **2.55** Das Haus ihres Vaters. TV-Drama, D 2010

neo ZDF NEO

19.50 Sketch History **20.15** ★★ Prakti.com. Komödie, USA 2013 **22.05** ★★ Die Wutprobe. Komödie, USA 2003 **23.40** ★★ Sterben will gelernt sein. Komödie, USA 2010 **1.05** ★★ Prakti.com. Komödie, USA 2013

RTL UP

18.30 Columbo: Etüde in Schwarz. TV-Krimi, USA 1972 **20.15** Columbo: Blumen des Bösen. TV-Krimi, USA 1972 **21.40** Columbo: Etüde in Schwarz. TV-Krimi, USA 1972 **23.30** Columbo: Blumen des Bösen. TV-Krimi, USA 1972

SIXX SIXX

8.30 Good Bones **11.05** Die Super-Makler **12.50** Einfach kochen mit Mary **13.40** Gordon Ramsay **15.35** No Demo Reno **17.30** Christinas kalifornischer Traum **20.15** Das große Backen **22.50** Verpfuscht **2.10** Body Fixers

MDR

18.45 Glaubwürdig **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Unser Dorf hat Wochenende **20.15** Schlager-Spaß mit Andy Borg **22.15** Das Gipfeltreffen **22.45** Mord auf Shetland: Falsches Spiel. TV-Krimi, GB 2019

NDR NDR

16.00 Traumhäuser von Innen **16.30** Alkohol Detox **17.15** Ostseereport **18.00** Nordtour **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Gefragt – Gejagt **23.35** 11LIVE Köln Comedy-Nacht XXL

SWR SWR

18.15 Flohmarkt **18.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Schlager-Spaß mit Andy Borg **22.20** Helmut Lotti goes classic **23.20** Der Daddy Cool von Boney M. **0.05** Nur mit dir zusammen. TV-Musikfilm, D 2019

zdf info

5.30 Mysterien des Mittelalters **7.00** Mysterien des Weltalls **8.30** Terra X Harald Lesch **10.30** Wissenschaft extrem. Dokumentation **19.30** Wunder der Wissenschaft **22.30** Terra X Harald Lesch **0.00** Leschs Kosmos

Breaking the Ice ★★

NEU Drama. Ö 2021 Als Eishockey-Kapitänin lebt Mira (Alina Schaller) ganz für den Sport. Erst die neue Teamkollegin Theresa (Judith Altenberger) und die Rückkehr ihres verschollenen Bruders öffnen ihr den Blick für Nähe und Lebenslust. Mitreißender Coming-of-Age-Film. **ORF 1 | 21.50** ★★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

ORF 1

11.00 FIS Ski Weltcup. SuperG Damen **14.05** FIL Rodel Weltcup und EM Oberhof. Damen Doppelsitzer 2. Lauf **14.35** FIS Nordische Kombination. Damen – Langlauf

14.55 IBU Biathlon Weltcup Ruhpolding – Herren Verfolgung **15.45** FIS Nordische Kombination Weltcup Herren Oberhof – Langlauf

16.25 FIL Rodel Weltcup und EM Oberhof **17.00** Eiskunstlauf EM 2026 Sheffield Schaulaufen

17.50 ZIB Flash **18.00** Sport am Sonntag **19.05** Der Tunnel – Mentale Grenzen im Sport und auf der Streif

19.56 ZIB Flash **20.02** ZIB Magazin Kino

20.15 School of Champions (1+2/8/3) Dramaserie, Ö 2024 **TIPP S. 4**
21.50 Breaking the Ice Drama, Ö 2021 **TIPP**
23.25 100 Dinge Komödie, D 2018 · Mit Florian David Fitz, Matthias Schweighöfer, Miriam Stein. Die Jugendfreunde Paul und Toni schließen im Rausch eine Wette ab: 100 Tage lang verzichten sie auf Konsum – und auf all ihre Sachen. Jeden Tag darf ein Gegenstand zurückgeholt werden. Also laufen die beiden vorerst nackt herum und fragen sich: Was macht glücklich?

1.10 School of Champions Dramaserie **2.40** 25 km/h Komödie, D 2018 · Mit Lars Eidinger, Bjarne Mädel, Franka Potente. Regie: Markus Goller

4.25 Stumptown

ORF 2

9.05 Bis zum Äußersten – Bischof Erwin Kräutler **9.30** Katholischer Gottesdienst **10.15** Universum: Wildnis am Strom – Nationalpark Donau-Auen **11.05** Pressestunde **12.00** Hohes Haus

12.30 kreuz & quer nah dran Josef Grünwidl

13.00 ZIB **13.20** Seitenblicke **13.25** Daheim

14.05 Aufgetischt **14.35** Rosamunde Pilcher: Rosen im Sturm TV-Melodram, D 1999

16.00 Tierische Augenblicke

16.30 Erlebnis Österreich

17.05 Aktuell nach fünf

17.35 Silvia entdeckt

18.25 Österreich-Bild

19.00 Bundesland heute

19.17 Lotto

19.30 Zeit im Bild

19.56 Sport Aktuell

20.05 Seitenblicke

20.15 Tatort Ex-It. TV-Krimi, D 2026 · Mit Richy Müller **TIPP S. 4**

21.50 ZIB 2

22.10 Das Gespräch mit Susanne Schnabl Talkshow

23.05 Dolly Parton – Everbody's Darling Porträt **TIPP**

0.00 Gier nach Gold. Ein Krimi aus Passau TV-Krimi, D 2024 · Mit Michael Ostrowski, Marie Leuenberger, Nadja Sabersky. Regie: Felix Karolus

1.30 Der Bulle von Tölz Tod im Internet TV-Krimi, D 1995 · Mit Ottfried Fischer, Ruth Drexel

2.55 Aufgetischt am Sonntag Dokumentation

3.20 Um Himmels Willen Die falsche Nonne. Familienserie · Mit Jutta Speidel, Fritz Wepper

4.15 Dobar dan Hrvati Magazin

4.45 Dober dan, Koroška

ATV

5.15 Single Parents. Das gewisse Sirren / Pickle / Miggys Sommer. Comedyserie **6.25** MediaShop **11.00** Der letzte Bulle. Das Ding des Jahrhunderts. Krimiserie. Mit Henning Baum

11.55 Kung Fu Panda 3 Animationsfilm, USA/RC 2016

13.35 Mortdecai – Der Teilszeitgauner Actionkomödie, USA 2015 · Mit Johnny Depp

15.35 American Pie – Jetzt wird geheiratet Komödie, USA 2003 · Mit Jason Biggs

17.25 Wie werde ich ihn los – in 10 Tagen Komödie, USA 2003 · Mit Kate Hudson, Matthew McConaughey

19.45 Heinzl und die VIPs – Weekend

20.15 Ticket ins Paradies Liebeskomödie, USA 2022 · Mit George Clooney, Julia Roberts, Kaitlyn Dever

22.20 Eat Pray Love Liebesfilm, USA 2010 · Mit Julia Roberts, James Franco

1.05 Keine gute Tat Thriller, USA 2014 · Mit Idris Elba

1.30 Lichtblau – Neues Leben Mexiko. TV-Komödie, D 2010 **13.15** Auf der Suche nach dem G-Punkt. TV-Komödie, D 2009 **15.05** Navy CIS: New Orleans **17.30** Navy CIS: L.A. **20.15** Navy CIS **21.10** Bones **3.35** Navy CIS

3.55 Navy CIS

4.15 Navy CIS

4.45 Navy CIS

5.15 Navy CIS

5.45 Navy CIS

6.15 Navy CIS

6.45 Navy CIS

7.15 Navy CIS

7.45 Navy CIS

8.15 Navy CIS

8.45 Navy CIS

9.15 Navy CIS

9.45 Navy CIS

10.15 Navy CIS

10.45 Navy CIS

11.15 Navy CIS

11.45 Navy CIS

12.15 Navy CIS

12.45 Navy CIS

13.15 Navy CIS

13.45 Navy CIS

Dolly Parton – Everbody's Darling

Porträt. F 2024 Rund 100 Millionen verkaufte Tonträger, mehr als 1.000 Songs und Welthits wie „Jolene“ oder „9 to 5“: Dolly Parton ist weit mehr als eine Country-Ikone. Regisseur Nicolas Maupied zeichnet zum 80. Geburtstag am 19. Jänner das Porträt einer klugen Künstlerin, Geschäftsfrau und Feministin. **ORF 2 | 23.05**

PULS 4

5.10 Auf Streife **6.40** Knallerfrauen **7.00** Café Puls **12.00** Café Puls – Der Check **12.35** Knallerfrauen Comedyshow **13.30** The Big Bang Theory Drinks von Fremden. Sitcom

14.20 So lebt sich's leichter Reportage

15.30 So lebt sich's leichter Reportage

16.45 The Big Bang Theory Schnitzeljagd mit Nerds / Oster-eier im Juni / Tritte unter dem Tisch Sitcom

18.00 Two and a Half Men Stark und durchsetzungsfähig / Hm, Fisch, den fress ich / Hundeeintwurm, Pferdebesser / Der kleine Furzmeister

19.45 Programm nach Ansage

20.05 Immer weiter – ÖFB Frauen-Nationalteam Dokumentation

0.05 Take Down Thriller, GB 2016 · Mit Jeremy Sumpter, Phoebe Tonkin, Ed Westwick

1.55 Sie nannten ihn Mücke Actionkomödie, I/D 1978 Mit Bud Spencer, Raimund Harmstorf

2.20 Sie nannten ihn Mücke Actionkomödie, I/D 1978 Mit Bud Spencer, Raimund Harmstorf

2.45 Sie nannten ihn Mücke Actionkomödie, I/D 1978 Mit Bud Spencer, Raimund Harmstorf

3.10 Sie nannten ihn Mücke Actionkomödie, I/D 1978 Mit Bud Spencer, Raimund Harmstorf

3.35 Sie nannten ihn Mücke Actionkomödie, I/D 1978 Mit Bud Spencer, Raimund Harmstorf

4.00 Sie nannten ihn Mücke Actionkomödie, I/D 1978 Mit Bud Spencer, Raimund Harmstorf

4.25 Sie nannten ihn Mücke Actionkomödie, I/D 1978 Mit Bud Spencer, Raimund Harmstorf

4.50 Sie nannten ihn Mücke Actionkomödie, I/D 1978 Mit Bud Spencer, Raimund Harmstorf

5.15 Sie nannten ihn Mücke Actionkomödie, I/D 1978 Mit Bud Spencer, Raimund Harmstorf

5.40 Sie nannten ihn Mücke Actionkomödie, I/D 1978 Mit Bud Spencer, Raimund Harmstorf

6.05 Sie nannten ihn Mücke Actionkomödie, I/D 1978 Mit Bud Spencer, Raimund Harmstorf

6.30 Sie nannten ihn Mücke Actionkomödie, I/D 1978 Mit Bud Spencer, Raimund Harmstorf

6.55 Sie nannten ihn Mücke Actionkomödie, I/D 1978 Mit Bud Spencer, Raimund Harmstorf

7.20 Sie nannten ihn Mücke Actionkomödie, I/D 1978 Mit Bud Spencer, Raimund Harmstorf

7.45 Sie nannten ihn Mücke Actionkomödie, I/D 1978 Mit Bud Spencer, Raimund Harmstorf

8.10 Sie nannten ihn Mücke Actionkomödie, I/D 1978 Mit Bud Spencer, Raimund Harmstorf

8.35 Sie nannten ihn Mücke Actionkomödie, I/D 1978 Mit Bud Spencer, Raimund Harmstorf

9.00 Sie nannten ihn Mücke Actionkomödie, I/D 1978 Mit Bud Spencer, Raimund Harmstorf

9.25 Sie nannten ihn Mücke Actionkomödie, I/D 1978 Mit Bud Spencer, Raimund Harmstorf

9.50 Sie nannten ihn Mücke Actionkomödie, I/D 1978 Mit Bud Spencer, Raimund Harmstorf

10.15 Sie nannten ihn Mücke Actionkomödie, I/D 1978 Mit Bud Spencer, Raimund Harmstorf

10.40 Sie nannten ihn Mücke Actionkomödie, I/D 1978 Mit Bud Spencer, Raimund Harmstorf

11.05 Sie nannten ihn Mücke Actionkomödie, I/D 1978 Mit Bud Spencer, Raimund Harmstorf

SERVUS TV

8.48 Wetter **8.50** Heimatleuchten **9.45** Hoagascht. A Leben voller Spiele **10.15** Australian Open 2026. **TIPP S. 3** **10.30** Australian Open 2026. Tennis: 1. Runde – Match

13.05 Australian Open 2026 Analyse

13.15 Bares für Rares

14.55 Heimatleuchten

15.55 Terra Mater – Eine Perle im Sand

17.00 TM Wissen kompakt

17.35 Servus Kinder

18.10 Heimatleuchten

19.20 Servus Nachrichten

19.35 Heimatbilder

19.45 Hoagascht Was duat da Bauer in der koitn Zeit

20.15 Ab Hof Dankbarkeit

21.50 Der Wegscheider

22.00 Links. Rechts. Mitte – Duell der Meinungsmacher

23.00 TM Wissen Flirtkiller „Ick-Moment“? – Wie kleine Macken große Gefühle abwürgen und mehr

0.00 Evolve Heilen – Wie die Natur die Medizin revolutioniert

1.00 Ab Hof Doku

1.10 Ab Hof Doku

1.20 Ab Hof Doku

1.30 Ab Hof Doku

1.40 Ab Hof Doku

1.50 Ab Hof Doku

2.00 Ab Hof Doku

2.10 Ab Hof Doku

2.20 Ab Hof Doku

2.30 Ab Hof Doku

2.40 Ab Hof Doku

2.50 Ab Hof Doku

3.00 Ab Hof Doku

3.10 Ab Hof Doku

3.20 Ab Hof Doku

SAT.1

5.55 Auf Streife – Berlin **6.55** Café Puls **10.00** Café Puls der Check **10.30** Klinik am Südring **11.00** Klinik am Südring. Doku-Soap **11.55** Mutige Meister – Die neue Lust am Handwerk

12.55 Die Dreisten Drei – Die Comedy WG Comedyshow

13.25 Gigi & Nate Drama, USA 2022 · Mit Charlie Rowe, Marcia Gay Harden, Josephine Langford. Regie: Nick Hamm

15.40 Der König der Löwen Animationsfilm, USA/GB 2019 · Sprecher: Leonard Hohn, Matti Klemm. Regie: Jon Favreau

17.55 Notruf Spezial: Verschüttet im Hotel – Das Wunder von Kröv

20.05 Heinzl und die VIPs

20.15 Fack Ju Göhte 3 Komödie, D 2017 · Mit Elyas M'Barek, Katja Riemann, Jella Haase

22.40 Wochenend-rebellen Komödie, D 2021 · Mit Florian David Fitz

0.55 Stuber – 5 Sterne Undercover Actionfilm, USA 2019

2.30 Gigi & Nate Drama, USA 2022

2.40 Gigi & Nate Drama, USA 2022

2.50 Gigi & Nate Drama, USA 2022

3.00 Gigi & Nate Drama, USA 2022

3.10 Gigi & Nate Drama, USA 2022

3.20 Gigi & Nate Drama, USA 2022

3.30 Gigi & Nate Drama, USA 2022

3.40 Gigi & Nate Drama, USA 2022

3.50 Gigi & Nate Drama, USA 2022

4.00 Gigi & Nate Drama, USA 2022

4.10 Gigi & Nate Drama, USA 2022

4.20 Gigi & Nate Drama, USA 2022

4.30 Gigi & Nate Drama, USA 2022

4.40 Gigi & Nate Drama, USA 2022

4.50 Gigi & Nate Drama, USA 2022

5.00 Gigi & Nate Drama, USA 2022

5.10 Gigi & Nate Drama, USA 2022

5.20 Gigi & Nate Drama, USA 2022

5.30 Gigi & Nate Drama, USA 2022

5.40 Gigi & Nate Drama, USA 2022

5.50 Gigi & Nate Drama, USA 2022

6.00 Gigi & Nate Drama, USA 2022

Frühling Einhundert Meter



NEU TV-Drama. D 2026 Katja Baumann (Simone Thomalla) und ganz Frühling sind alarmiert: Der dreijährige Sohn der Webers (Marco Gironth, Nina Schmieder) ist abgänger! Indes bekommt Pfarrer Sonnleitner (Johannes Herrschmann) Besuch von jemandem, der sich als Verwandter ausgibt, was den Dorfratsch befeuert. **ZDF | 20.15**

Bandit – Catch Him If You Can ★★



NEU Thriller. CDN 2022 Gilbert Galvan Jr. (Josh Duhamel) flieht aus dem Gefängnis und flüchtet nach Kanada. Aus Liebe wird er zum Serienbankräuber, führt ein Luxusleben und gerät ins Fadenkreuz eines Ermittlers und eines Kreditheiss. Biopic mit Mel Gibson und Elisha Cuthbert. **RTL ZWEI | 22.45** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

RTL

13.00 **2.** Bundesliga: Konferenz **16.00** ★★ Bullyparade – Der Film. Komödie, D 2017 **17.45** Exklusiv – Weekend **18.45** Aktuell **19.05** Ich bin ein Star – Holt mich hier raus! Warm-Up

20.15 **LIVE** NFL Playoffs. Moderation: Jana Wosnitza. Die größte Sportliga der Welt ist inzwischen im K.-o.-Modus. Wer zieht in die Conference Championships ein.

23.50 **LIVE** NFL Playoffs Divisional Round Moderation: Jana Wosnitza

3.30 **CSI: Den Tätern auf der Spur**

PRO 7

6.55 Café Puls **10.00** Café Puls – Der Check **10.25** Hausweltskost **10.35** Chris Du das hin? **12.40** Schlag den Star **16.25** taff weekend **17.55** Galileo Stories **19.05** Galileo X-Plorer: Secrets of Istanbul

20.15 **2.** Civil War Thriller, USA/GB 2024 · Mit Wagner Moura, Kirsten Dunst, Nick Offerman

22.30 **Land of Bad** Actionfilm, USA 2024 · Mit Russell Crowe, Liam Hemsworth, Milo Ventimiglia

0.45 **2.** Civil War Thriller, USA/GB 2024 **2.35** **2.** Underworld 4 Fantasyfilm, USA 2012

VOX VOX

6.20 Criminal Intent – Verbrechen im Visier **15.05** Criminal Intent – Verbrechen im Visier **16.00** Die Tuning Profis **17.00** auto mobil – Das Vox Automagazin **18.10** Ab in die Ruine!

20.15 **2.** Güngörmüs und Oskan liefern ab! Kochshow. Erstmals eröffnen Ali Güngörmüs und Elif Oskan für einen Tag lang die Pop-up-Gastroonomie – und das im historischen Aachen.

23.30 **Hot oder Schrott – Die Allestester** **0.30** **2.** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL 1

5.20 Navy CIS: L.A. **6.00** Magnum. Krimiserie **9.00** Knight Rider. Actionserie **13.05** Mein Lokal, Dein Lokal. Kochshow **18.10** Rosin & Kumptner – Mission mit-tendrin! Kochshow

20.15 **2.** Die größten Geheimnisse der Welt Von den US-Südstaaten auf die britischen Inseln

22.20 **Abenteuer Leben** Magnetfischermeister-schaft Rotterdam

0.20 **Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte** U. a.: Undercover Tank Guerilla / Wat Mutt dat Mutt! Doku-Soap

Das Erste ARD

15.30 Der Ranger – Paradies Heimat. TV-Familienfilm, D 2018 **17.00** Brisant **17.45** Tagesschau **18.00** Bericht aus Berlin **18.30** Weltspiegel **19.15** Sportschau **20.00** Tagesschau

20.15 **2.** Tatort Ex-It TV-Krimi, D 2026 **TIPP S. 4**

21.45 **2.** Caren Miosga **22.45** **2.** Tagesthemen

23.05 **2.** titel thesen temperament Moderation: Siham El-Maimouni

23.35 **2.** Druckfrisch **0.05** **2.** Lion – Der lange Weg nach Hause Drama, AUS/GB 2016

ZDF ZDF

16.30 **2.** sportstudio. Rodel-EM / Bob **17.15** Lisa Buckwitz – OnlyBob – Mein Körper. Mein Kapital. **18.00** Der Alte **19.00** heute **19.10** Berlin direkt **19.30** Terra X: Asien. Wilde Wüsten

20.15 **2.** Frühling Einhundert Meter. TV-Drama, D 2026 **TIPP**

21.45 **2.** heute journal **22.15** **2.** Harry Wild – Mörderjagd in Dublin **TIPP S. 4**

23.50 **2.** Precht Talkshow **0.40** **2.** Terra X History: Etikette Royal. Do's and Don'ts der Royals

1.25 **2.** Frühling Die Mutter, die es nie gab TV-Drama, D 2025

RTL ZWEI

7.30 Die Fernsehkanzel **8.00** Infomercial **9.00** X-Factor: Das Unfassbare **13.15** Hartz Rot Gold **18.15** Grip

20.15 **2.** Ocean's 13 Gauner-komödie, USA 2007 · Mit George Clooney, Brad Pitt, Matt Damon **TIPP**

22.45 **2.** Bandit – Catch Him If You Can Thriller, CDN 2022 · Mit Josh Duhamel, Elisha Cuthbert, Nestor Carbonell

1.10 **2.** Ocean's 13 Gauner-komödie, USA 2007 · Mit George Clooney

GOLD SAT1 GOLD

14.40 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! **16.15** Die Ruhrpott-wache **18.00** K 11

20.15 **2.** Criminal Minds Atemnot / Um jeden Preis / Drei Länder, drei Jahre

1.10 **2.** Instinct – Auf Mörderjagd Geheimnisse und Lügen

1.50 **2.** Serienkiller – Mörder und ihre Markenzeichen

3.05 **2.** Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin Erlösung

BR BAYERN

17.45 Regional **18.30** BR24 **18.45** Bergauf-Bergab **19.15** Unter unserem Himmel **20.00** Tagesschau

20.15 **2.** Wirtshaus-musikanten beim Hirzinger Moderation: Traudi Siferlinger

21.45 **2.** Blickpunkt Sport **23.05** **2.** Frech & Frei **23.50** **2.** Y-History

0.25 **2.** Puls Reportage **0.50** **2.** Enkel für Fortgeschrittene Komödie, D 2023

2.30 **2.** Einfach.Gut. Bachmeier

arte ARTE

18.25 Karambolage **18.40** Zu Tisch **19.10** Arte Journal **19.30** Transsilvanien – Das Herz Rumäniens

20.15 **2.** Gravity Sci-Fi-Film, USA 2012 **21.40** **2.** Das James-Webb-Teleskop – Erste Erkenntnisse aus dem All

22.35 **2.** The Girl from Ipanema **23.30** **2.** Gilberto Gil in der Philharmonie de Paris

1.25 **2.** Christine Melodram, F/I 1958

sat 3SAT

19.00 heute **19.10** Mit Migranten durch die Sahara **19.40** Schätze der Welt **20.00** Tagesschau

20.15 **2.** Nuhr im Ersten Nur aus Berlin

21.00 **2.** Ladies Night Youngstars Comedyshow **21.45** **2.** Scheidung für Anfänger TV-Komödie, D 2019

23.15 **2.** Tod in Sevilla Thriller, E 2014

0.50 **2.** Scheidung für Anfänger TV-Komödie, D 2019 **2.15** **2.** Unter Krokodilen

ORF ORF III

18.20 Verlassen Sie bitte Ihren Mann. TV-Komödie, Ö 1992 **20.00** Erlebniss Bühne mit Barbara Rett

20.15 **2.** Philharmonisches Abokonzert mit Yannick Nézet-Séguin

21.54 **2.** Quintett komplett TV-Komödie, Ö 1998 **23.20** **2.** Tragödien und Wunder am Dachstein Dokumentation

0.05 **2.** 1954: Die größte Lawinenkatastrophe in den Alpen

1.00 **2.** Galtür – Die Chronik einer Katastrophe

NITRO NITRO

5.00 Der Sechs Millionen Dollar Mann **11.35** Stargate Kommando SG-1 **13.55** Die Tuning Profis **15.40** Top Gear **18.35** CSI: New York **20.15** CSI: Miami. Krimiserie **22.00** CSI **23.55** CSI: New York **1.30** CSI: Miami

MAXX

5.15 Storage Wars **5.45** In Teufels Küche mit Gordon Ramsay **11.05** LKW-Bergung extrem **16.40** Storage Wars **23.15** Border Patrol USA – Einsatz an Mexikos Grenze **0.00** Border Patrol Ireland – Einsatz an der Grenze

WDR WDR

18.00 Tiere suchen ein Zuhause **18.45** Aktuell **19.30** Westpol **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! **21.45** Sportschau **22.10** Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs **22.45** WaPo Duisburg **23.35** David Bowie

DOKU K1 DOKU

5.20 Verborgene im Eis: Geheimnisse aus der Vergangenheit **12.45** The UnXplained **18.40** Die Schatzsucher von Oak Island **21.50** Goldrausch: America's Backyard Gold **23.30** Wettkampf der Waffenschmiede

one ONE

14.50 Seaside Hotel **18.40** Petrocelli **20.15** Die Verteidigerin – Der Fall Nicola. TV-Drama, D 2025 **21.45** Tatort: Ex-It. TV-Krimi, D 2026 **23.15** Agatha Christies Poirot: Arbeiten des Herkules. TV-Krimi, GB 2013

zdf neo

18.10 Sketch History **18.30** Death in Paradise **20.15** Take the Money and Run **21.45** Böhmische Bräuterei mit Bill und Tom Kaulitz **22.15** Maithink X **22.45** heute-show extra **23.15** Nicht nachmachen! **23.45** Maithink X

RTL UP

5.45 Das Jugendgericht **8.00** Der Doktor und das liebe Vieh **10.00** Quincy **11.45** Das Familiengericht **15.55** Das Strafgericht **20.15** Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei **2.05** Teleshopping **3.05** Das Strafgericht

SIXX SIXX

10.25 Farmhouse Facelift **12.25** Hochzeit auf den ersten Blick **15.15** Tattoo Fixers **17.15** Der Super-Doc **20.15** ★★ Dating Queen. Komödie, USA 2015 **22.50** ★★ How to Be Single. Liebeskomödie, USA 2016

mdr MDR

18.00 Aktuell **18.05** Brisant **18.52** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Kripo live **20.15** Deutsche Inseln, die Sie kennen sollten **21.45** Aktuell **22.00** Sportschau **22.25** Hitlers Volk **23.55** Im Land der Täter

NDR NDR

18.00 Rund um den Michel **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory Spezial **21.45** Sportschau – Bundesliga am Sonntag **22.10** Die NDR Quizshow **22.55** extra 3 Spezial: Das Beste

SWR SWR

17.30 Kultur **18.00** Regional **18.15** Handwerkskunst **18.45** Treffpunkt **19.15** Die Fallers **19.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Ahoi, Helau und Ho Narro **21.45** Regional **22.45** ★★ Papillon. Drama, USA/F 1973

zdf info

9.15 USA extrem **9.58** heute Xpress **10.00** USA extrem **18.00** Die Akte Trump **19.40** heute-show extra **20.15** Trumps Amerika **21.45** Ein Jahr Donald Trump **22.30** Mark Zuckerberg **23.15** Musk gegen Trump

Midnight Run – Fünf Tage bis ... ★★

Actionkomödie. USA 1988 Mitternacht: Kopfgeldjäger Jack (Robert De Niro) soll „Duke“ (Charles Grodin), den Buchhalter eines Mafiabosses, innerhalb von fünf Tagen von der US-Ostküste an die Westküste bringen. Geht es nach dem ★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION
FBI, lebend... Action mit Witz und Esprit. **PULS 4 | 22.30**

Lieber Kurt ★★

Drama. D 2022 Kurt (Til Schweiger, auch Buch und Regie) zieht mit seiner Freundin Lena (Franziska Machens) nach Oranienburg, so kann er immer seinen kleinen Sohn Kurt sehen, für den er sich das Sorgerecht mit Jana (Jasmin Gerat) ★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION
teilt. Ein Unfall verändert **SAT.1 | 23.05** alles.

ORF 1

6.55 Kasperl 7.20 Bakabu
7.25 Schmatzo 7.40 Mister
Paper 7.50 Garfield 8.10
Black-ish 8.30 Zoo und so
9.15 Smart10 10.05 Q1 Ein
Hinweis ist falsch 10.45
Gefragt – Gejagt

11.30 Monk Mr. Monks
Lieblingsserie
Krimiserie
12.10 Monk Mr. Monk
und der Fremde
Krimiserie
12.55 SOKO Donau
14.25 Morden im Norden
Blitzkrieg
15.15 Death in Paradise
Undercover
16.10 SOKO Kitzbühel
U. a.: Betrogen
17.40 ZIB Flash
17.55 Handball Herren
Europameisterschaft
2026 Österreich –
Serbien
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin

20.15 School of
Champions Folge 3
Dramaserie. Der
Druck steigt in der
Ski-Akademie: Mark
wird wegen seiner
Alkohol-Probleme
beurlaubt, Veighofer
übernimmt die
Schulleitung. Doch
dessen Verhalten
den Schülern gegen-
über ist inakzeptabel.

21.05 School of
Champions Folge 4
Dramaserie
21.54 Eurodreams
22.00 Der Tunnel –
Mentale Grenzen im
Sport und auf der
Streif Dokumentation

22.50 ZIB Flash
23.00 New Amster-
dam Gesünder
leben / Trügerische
Erinnerungen. Kran-
kenhausserie
0.25 9-1-1 Notruf L.A.
Ein furchtbarer Ver-
dacht. Actionserie
Mit Angela Bassett,
Peter Krause
1.10 Harrow

ORF 2

6.30 Guten Morgen Öster-
reich 9.10 Fit mit den Stars.
Corinna Kamper 9.30 Silvia
kocht. Unterwegs im Nord-
burgenland 9.55 Schloss-
hotel Orth 10.40 Mayrs
Magazin

11.00 Eco
11.30 Hohes Haus
12.00 Thriller im Eis –
Die Jagd nach dem
Schweizer Ötzi
13.00 ZIB
13.30 Aktuell nach eins
14.20 Silvia kocht
14.45 Sturm der Liebe
15.35 Die Rosenheim-Cops
16.20 Hinter den
Schlagzeilen
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.30 konkret
18.51 infos & tips
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 Die Millionenshow
21.10 Thema
22.00 ZIB 2
22.30 kulturMONTAG
Polit & persönliche
Bilanzen. Trump II
23.15 Petro-Melancholie –
Das Erdölzeitalter
im Spiegel der Kunst
Erdöl hat in den ver-
gangenen 150 Jah-
ren nicht nur
Maschinen befeuert,
sondern auch die
Fantasien, Wünsche
und Träume der
Menschen. Der Roh-
stoff war in den
westlichen Gesell-
schaften ein Kataly-
sator für Wachstum
und Konsum.
0.00 Tatort
Ex-It. TV-Krimi,
D 2026

1.30 Die Millionenshow
Quizshow
2.20 Thema Dokumen-
tation. Moderation:
Christoph Feurstein
3.05 kulturMONTAG
3.50 Petro-Melancholie –
Das Erdölzeitalter
im Spiegel der Kunst
Dokumentation

ATV

5.00 Single Parents 5.20
Heinzl und die VIPs – We-
kend 5.50 Danni Lowinski
6.30 Der letzte Bulle 7.15
Der letzte Bulle. Krimiserie
8.10 Der letzte Bulle. Krimi-
serie 9.05 MediaShop

11.05 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt
Österreich zu Mittag
13.15 Bull Immer der Held
14.05 The Mentalist
Ein guter Schwindel
15.00 The Mentalist
Halb Neun
15.55 Hawaii Five-0
Ein größerer Fisch
16.55 Hawaii Five-0 Ehren-
sache. Krimiserie
17.55 The Mentalist
Honig für den Bären
Krimiserie
18.50 The Mentalist
Der Mann im Hinter-
grund. Krimiserie
19.50 Treffpunkt
Österreich

20.15 Teenager werden
Mütter Reality-Soap
21.30 Match in Paradise –
Liebe auf den ersten
Swipe? Dateshow
22.35 Teenager werden
Mütter Reality-Soap
1.00 Match in Paradise –
Liebe auf den ersten
Swipe? Dateshow
2.00 Teenager werden
Mütter Reality-Soap
3.00 Mein Gemeindebau
Dokumentation

ATV II

11.55 Heinzl und die VIPs
12.25 Die Spreewaldklinik
13.05 Charmed 16.30 Despe-
rate Housewives 18.15 Gil-
more Girls 20.15 FBI: Special
Crime Unit 22.55 FBI: Most
Wanted 23.45 FBI: Special
Crime Unit (bis 1.15)

ORF SPORT +

18.00 Sport am Sonntag
19.00 FIS Ski Alpin 20.00
Sport 20 20.15 Handball
Herren EM 2026. Vorrunde:
Deutschland – Spanien aus
Herning 22.15 FIS Ski Alpin
23.15 Basketball Herren
Superliga

PULS 4

5.00 The Big Bang Theory.
U. a.: Wie ein Wasserfall
5.30 Café Puls 12.00 Treff-
punkt Österreich zu Mittag
13.05 MediaShop 15.15 The
Big Bang Theory. Ordnung in
der Abstellkammer

15.35 The Big Bang Theory
Kein Job fürs
Leben / Abschluss-
Probleme / Ein
erfreulicher Fehler /
Der Proton-Ersatz /
Juckreiz im Gehirn /
Bier und Football
18.10 Two and a Half
Men Hundentwur-
mer, Pferdebesamer
18.42 Puls 4 Aktuell
18.55 Two and a Half
Men Der kleine Furz-
meister
19.20 Two and a Half
Men Brustfrust
19.45 Two and a Half
Men Die reine
Unbesmutztheit

20.15 Top Gun –
Sie fürchten weder
Tod noch Teufel
Actionfilm,
USA 1986
22.30 Midnight Run – Fünf
Tage bis Mitternacht
Actionkomödie,
USA 1988 **TIPP**
1.00 Top Gun – Sie
fürchten weder Tod
noch Teufel Action-
film, USA 1986
2.40 Auf Streife

PULS 24

16.50 Mein Recht! Ich geb'
nicht auf! 17.45 Pfsch am
Bau 19.50 Treffpunkt Öster-
reich 20.15 Wild Umstritten
21.10 Deutschlands speka-
kulärste Kriminalfälle 23.05
Österreichs schockierendste
Verbrechen 0.55 Ungelöst

phoenix

16.00 Dokumentation 17.30
Der Tag 18.00 Aktuelle
Reportage 18.30 Damals in
Amerika 20.00 Tagesschau
20.15 Tief im Regenwald
21.45 heute journal 22.15
unter den linden 23.00 Der
Tag 0.00 unter den linden

SERVUS TV

6.00 Das Wetterpanorama
bei ServusTV 9.20 Evolve.
Heilen – Wie die Natur die
Medizin revolutioniert 10.15
 Australian Open 2026.
Vorbereitung 10.30 Aus-
tralian Open 2026. 1. Runde

12.50 Australian
LIVE Open 2026
Analyse
13.00 Lust auf Schnee –
Wintermode aus
Österreich In Öster-
reich wird wärmende
Winterkleidung pro-
duziert, die nicht nur
vor Kälte schützt,
sondern auch noch
gut aussieht.
14.00 Servus um 2
15.05 Bares für Rares
17.00 Quizjagd
18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster
Quizshow

20.15 Bergwelten
Bergwinter Südtirol
Dokumentation
21.15 Sport und Talk aus
dem Hangar-7
23.45 Bergwelten
Bergwinter Südtirol
Dokumentation
0.45 Sport und Talk aus
dem Hangar-7
Talkshow
3.05 Spektakuläre Erde
Vulkane.
Dokumentation

KIKA KIKA

17.35 Die Schlümpfe 17.45
Wir sind die Dorfbande 18.10
Der kleine Prinz und seine
Freunde 18.40 Pip und Posy
18.50 Sandmännchen 19.00
Peter Pan 19.25 Wissen
macht Ah! 19.50 logo! 20.00
KiKA Live (bis 20.15)

Disney DISNEY

16.15 Hamster & Gretel
16.40 Phineas und Ferb
17.15 Bluey 18.10 Miracu-
lous 18.55 Die neuen Zau-
berer vom Waverly Place 19.15
Modern Family 20.15 Hör-
mal, wer da hämmert 22.45
Immer wieder Jim (bis 1.05)

SAT.1

5.05 Auf Streife. Doku-Soap
5.30 Lenßen übernimmt.
Reality-Soap 6.00 Café Puls
9.00 MediaShop 11.00
Lebensretter hautnah –
Wenn jede Sekunde zählt.
Reality-Soap

12.00 Auf Streife –
Die Spezialisten
Feuerengel
13.00 Auf Streife –
Die Spezialisten
Die Hochzeitscrasher
14.00 Auf Streife
Rache ist fettig
15.00 Auf Streife –
Die neuen Einsätze
Zu schnell zu heftig
16.00 Lebensretter
hautnah – Wenn
jede Sekunde zählt
17.00 Notruf
18.00 Lenßen hilft
19.00 Die Landarztpraxis
Halbwayheiten
19.50 Treffpunkt
Österreich

20.15 Die Rettung der
uns bekannten Welt
Tragikomödie,
D 2021 • Mit Til
Schweiger, Emilio
Sakraya, Tijan Marei
Regie: Til Schweiger
23.05 Lieber Kurt
Drama, D 2022 **TIPP**
1.50 Die Rettung der uns
bekannten Welt
Tragikomödie,
D 2021
4.05 Auf Streife

SUPER RTL

15.40 Wozzle Goozle 16.05
Willkommen bei den Louds
17.30 Grizzly & die Lemminge
17.50 ALVINNN!!! 18.50 Voll
zu spät! 19.40 Willkommen
bei den echten Louds 20.01
Toggo Touchdown 20.15
Bones (bis 1.00)

TELE 5

7.25 Joyce Meyern 7.55 Infor-
mercial 15.05 King of
Queens 16.05 Infomercial
16.10 Star Trek – Deep Space
Nine 18.10 Star Trek – Das
nächste Jahrhundert 20.15
Star Trek: Discovery **TIPP**
22.30 In Search of Tomorrow

Star Trek: Discovery (1+2/10|5)



NEU Science-Fiction-Serie. USA 2024 Captain Burnham (Sonequa Martin-Green) und ihre Crew jagen einem 800 Jahre alten Rätsel nach: der Technologie der Progenitoren, die einst alles Leben im All säten. Doch auch die Plünderer sind scharf auf den Schatz. Auftakt der finalen Staffel – ein Muss für Trekkies! **TELE 5 | 20.15**

Die untreue Frau ★★



Kriminalfilm. F/I 1969 Nachdem der erfolgreiche Geschäftsmann Charles (Michel Bouquet) Hinweise findet, dass seine Frau Hélène (Stéphane Audran) ein Verhältnis hat, beauftragt er einen Privatdetektiv... Claude Chabrol blickt hinter die idyllische Fassade des Bürgerturns. **ARTE | 20.15** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

RTL

11.00 Barbara Salesch – Das Strafgericht 12.00 Punkt 12 15.00 Barbara Salesch 16.00 Ulrich Wetzell 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

20.15 Wer wird Millionär? Quizshow. Moderation: Günther Jauch 23.15 Spiegel TV 0.00 RTL Nachtjournal 0.35 Alltagskämpfer – So tickt Deutschland! Reportage 1.15 Seitenwechsel – Die Welt mit anderen Augen sehen Dokumentation 1.45 CSI: Miami Agonie / Gefallen. Krimiserie

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock 19.05 Berlin – Tag & Nacht 20.15 Die Geissens Schönheit um jeden Geiss / Indigo Startet nicht! 22.15 Davina & Shania – We Love Monaco U. a.: Tanz der Teufelstanne 0.15 Reeperbahn Privat! Das wahre Leben auf dem Kiez 2.00 Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt

NITRO.NITRO

18.40 Ein Käfig voller Helden 19.15 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 Medical Detectives 22.05 Anwältin der Toten – Die schlimmsten Serienkiller der Welt 23.05 Anwältin der Toten – Im Kopf des Mörders

RTL UP

6.05 Das Familiengericht 6.50 Das Jugendgericht 9.35 Blaulicht Report 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaulicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Dr. Stefan Frank 22.05 Hinter Gittern – Der Frauenknast

PRO 7

12.50 How I Met Your Mother 13.20 The Middle 13.45 Two and a Half Men 15.10 Young Sheldon 15.40 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

20.15 Comedy Allstars – Meilensteine des Humors Clipshow 22.20 Die Quatsch Comedy Show 23.25 TV total 0.30 TV total Stand-up Club Gäste: U. a.: Bastian Bielendorfer, Maxi Gtettensbauer 1.30 Comedy Allstars – Meilensteine des Humors

GOLD SAT1 GOLD

13.30 Unsere kleine Farm 15.15 Mord ist ihr Hobby 17.05 Hart aber herzlich 18.00 Cold Case 18.55 K 11 20.15 Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin Eindeutig Mord? / Wie man länger lebt / Das geheimnisvolle Skelett / Leben und Tod / Der Junge von nebenan / Das Lächeln des Opfers 1.50 Das Böse im Blick – Augenzeuge Kamera Der Lottogewinn / Tod an der Uni

MAXX

17.10 One Piece 17.40 Spy x Family 18.05 Dragonball 18.30 One Piece 18.55 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.50 Family Guy 20.15 Akte X 22.00 Quantum Leap – Zurück in die Vergangenheit 23.35 The Orville

SIXX SIXX

8.30 Ghost Whisperer 10.10 Grey's Anatomy 12.05 Hart of Dixie 13.00 Gilmore Girls 14.55 Grey's Anatomy 16.45 Ghost Whisperer 18.35 Elementary 20.15 Navy CIS: Hawaii 22.10 Navy CIS: L.A. 0.00 Navy CIS: Hawaii

VOX VOX

11.25 CSI: Den Tätern auf der Spur 12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Guidos Deko Queen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner

20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer Marco Dörsch sieht Vancouver als Sprungbrett nach Hollywood. 22.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.20 VOX Nachrichten 0.40 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 BR24 19.00 Unkraut 19.30 Dahoam im Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 Bezzel & Schwarz – Die Grenzgänger Im Zirkus 21.00 Österreichs Bergdörfer 21.45 BR24 22.00 Lebenslinien 22.45 Habsburgs Untergang 23.30 puzzle 0.00 Iván Fischer dirigiert Béla Bartók 0.40 Dahoam im Dahoam 1.10 Wir in Bayern

WDR WDR

19.30 Regional 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Der Vorkoster 21.00 Grenzenlos köstlich mit Björn Freitag und Tamina Kallert 21.45 Aktuell 22.15 Das Gipfeltreffen 22.45 Kroymann 23.15 Quizduell-Olymp

MDR MDR

18.54 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 Mach dich ran 20.15 Polizeiruf 110: Tod eines Fahnders. TV-Krimi, D 2007 21.45 Aktuell 22.10 Polizeiruf 110: Falscher Jasmin. TV-Krimi, D 1990

KABEL 1

11.10 MacGyver 12.05 Bull 13.00 The Mentalist 13.55 Castle 14.50 Hawaii Five-0 16.00 Steel Buddies 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

20.15 Air Force One Actionfilm, USA 1997 · Mit Harrison Ford 22.45 The Rock – Fels der Entscheidung Actionfilm, USA 1996 1.25 Kickboxer: Die Vergeltung Actionfilm, USA 2015 2.55 Undisputed 3: Redemption Actionfilm, USA 2010

arte ARTE

17.50 Die Leoparden-Dynastie 18.35 Die Löwinnen-Dynastie 19.20 Arte Journal 19.40 Re: Das Ende der PKK 20.15 Die untreue Frau Krimi, F/I 1969 TIPP 21.50 Heinrich Böll: „Katharina Blum lebt!“ Das Erbe einer Erzählung 22.45 Ein junger Mann aus gutem Hause 0.10 Eine Kindheit in Lesotho Dok.-Film, D 2025 1.35 Milchzähne Drama, D 2024 · Mit Mathilde Bundschuh

DOKU K1 DOKU

18.45 Pawn Stars 20.15 Wettkampf der Waffenschmiede 21.45 Forged With Steele 22.35 Tim Allen – Volle Heimwerker-Power 23.20 Giganten unter Wasser – Riesenfischen auf der Spur 0.50 Pawn Stars

NDR NDR

18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Ernährungs-Docs 21.45 NDR Info 22.00 NDR Story 22.45 NDR Kultur! 23.15 No Turning Back. Drama, USA 2013

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Leopard, Seebär & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Morden im Norden 20.00 Tagesschau

20.15 Steirerrausch TV-Krimi, Ö 2021 21.45 Die Diplomatin Tödliches Alibi TV-Krimi, D 2020 · Mit Natalia Wörner, Jannik Schümann 23.15 Tagesthemen 23.50 Die Baltische Weg 0.40 Tatort: Ex-It TV-Krimi, D 2026 2.15 Die Diplomatin Tödliches Alibi TV-Krimi, D 2020

sat 3SAT

14.50 Die wilden Flüsse Afrikas 15.35 Balearen 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Hippos – Afrikas Flussschiffen 21.00 Universum: Tanganjikasee – Das blaue Herz Afrikas 21.45 Nashörner ohne Horn: Artenschutz in Südafrika 22.00 ZIB 2 22.25 Der Trumpf Einflüsterer 0.00 37°: Schlaflos: Wenn die Nacht zum Feind wird

one ONE

17.50 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 In den besten Händen. Tragikomödie, F 2021 21.45 Mord auf Shetland: Die Täuschung. TV-Krimi, GB 2021 23.40 Greta. Drama, IR/USA 2018

SWR SWR

16.04 Regional 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Feuer & Flamme 21.45 Regional 22.00 Sag die Wahrheit 22.30 Meister des Alltags 23.00 Quizduell-Olymp 23.50 strassen stars

edf ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Potsdam 19.00 heute 19.25 My Make or Break

20.15 sportstudio live: Handball-EM Deutschland – Spanien. Vorrunde, 3. Spieltag 22.30 Köster & Knorr – Auf dem Weg an die Handball-Weltspitze Dokumentation 23.15 Men in Black: International Sci-Fi-Film, USA 2019 0.55 Clara Drama, D/RUM 2023

ORF ORF III

18.45 Meryn am Montag. Alkoholfrei durch den Jänner 19.18 Aktuell 19.25 Nachrichten 19.40 Kultur Heute 20.15 Das Geschäft mit unseren Zähnen Moderation: Heinz-Wilhelm Esser 21.05 Die Tricks mit den Zähnen Themenmontag 22.45 Meryns sprechzimmer treffpunkt medizin 23.35 Das Geschäft mit unseren Zähnen 0.20 Die Tricks mit den Zähnen 1.05 Die Tricks mit den Zähnen

zdf neo

18.35 Duell der Gartenprofis 19.20 Bares für Rares 20.15 Inspector Barnaby: Eine Hochzeit und dreieinhalb Todesfälle. TV-Krimi, GB 2018 21.45 Inspector Barnaby: Ein Mords-Zirkus. TV-Krimi, GB 2018

zdf info

8.15 Escobars Erben 12.45 Knast in Deutschland 16.30 Deutsche im Knast 18.45 Wer ist El Chapo? 19.00 Drogen, Dreck und dunkle Ecken 19.30 Vapes 20.15 Drogen für Europa 21.00 Drogen-Land 0.45 „Görke“

Willkommen Österreich mit Stermann ...

Kabarettshow. Ö 2025 „.... & Grisse“.
In der satirischen Late-Night-Talkshow begrüßen die Gastgeber Christoph Grisse und Dirk Stermann die ehemaligen Fußballnationalspieler und heutigen Trainer Andi Herzog und Toni Polster sowie die Theaterregisseurin und Musikerin Anna Mabo.

ORF 1 | 21.55**ZIB Wissen Ein Jahr Trump: Ein Mann ...**

LIVE Infomagazin. Ö 2025 „.... verändert die Welt“. Bereits ein Jahr ist Donald Trumps zweite Amtszeit alt: Zeit Bilanz zu ziehen. Analysiert werden politische und gesellschaftliche Folgen in den USA sowie international. Einschätzungen liefert Politologin Catherine Clüver-Ashbrook („Der amerikanische Weckruf“).

ORF 2 | 20.15**ORF 1**

7.25 Schmatzo 7.40 Garfield
7.55 ZIB Zack Mini 8.00
FIS Skispringen Weltcup
Damen. Zao HS 102 9.55 50
Jahre Felix Gottwald 10.10
FIS Ski Weltcup. Riesenslalom der Damen Kronplatz
11.50 Monk
12.30 SOKO Donau
13.15 FIS Ski Weltcup
LIVE Riesenslalom der Damen Kronplatz
14.50 Was gibt es Neues? – Shorts
15.15 Death in Paradise
16.10 SOKO Kitzbühel
Krimiserie
17.45 ZIB Flash
17.55 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten Quizshow
18.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin

20.15 Schnee von gestern TV-Krimi, Ö 2024 TIPP S. 4
21.45 ZIB Flash
21.55 Willkommen Österreich mit Stermann & Grisse
Kabarettshow
Gäste: Andi Herzog & Toni Polster, Anna Mabo TIPP
22.55 Pratersterne – Rote Bar
Comedyshow
23.25 Gute Nacht Österreich Show
23.55 The Orville – New Horizons Elektrische Schafe. Science-Fiction-Serie
Mit Seth MacFarlane, Adrienne Palicki, Penny Johnson Jerald
1.00 Antares Drama, Ö 2004
Mit Petra Morzé, Andreas Patton, Hary Prinz
2.55 School of Champions III/Folge 3 / III/Folge 4. Dramaserie
4.25 Willkommen Österreich mit Stermann & Grisse
Kabarettshow

ORF 2

6.15 Wetter-Panorama und Programmorschau 6.30
Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB 9.10 Fit mit den Stars. Corinna Kamper 9.30
Silvia kocht 9.55 Dolce Vita & Co. 10.40 Bewusst Gesund
11.05 Bürgeranwalt
11.55 Thema
12.40 Prisma
12.50 Wetterschau
13.00 ZIB
13.30 Aktuell nach eins
14.20 Silvia kocht
14.45 Sturm der Liebe
15.35 Die Rosenheim-Cops
Tod in der Rikscha
16.20 Hinter den Schlagzeilen
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.30 konkret
18.51 infos & tipps
19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 ZIB Wissen Ein Jahr Trump: Ein Mann verändert die Welt TIPP
21.20 Eco Spezial Der Trump-Effekt – wie der US-Präsident unser Wohlstand gefährdet. Dokumentation
22.00 ZIB 2
22.25 Euromillionen
22.35 ZIB Talk
23.05 kreuz & quer Mit Gott an die Macht – Wie evangelikale Christen die Welt erobern. Dokumentation
23.55 kreuz & quer dran Josef Grünwidl – Der neue Erzbischof von Wien. Dokumentation
0.25 Gottes Werk und Teufels Beitrag Drama, USA 1999
2.20 ZIB Wissen Ein Jahr Trump: Ein Mann verändert die Welt
3.20 ZIB Talk
3.50 Silvia kocht Kochshow
4.20 Hinter den Schlagzeilen Doku-Reihe

ATV

5.15 Single Parents. Comedyserie 5.50 Danni Lowinski. Anwaltsserie 6.30 Der letzte Bulle. Krimiserie 7.15 Der letzte Bulle. Krimiserie 8.10 Der letzte Bulle. Krimiserie 9.05 MediaShop
11.05 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag
13.15 Bull Am Abgrund
14.10 The Mentalist Honig für den Bären
15.00 The Mentalist Der Mann im Hintergrund
15.55 Hawaii Five-0 Ehrensache
16.55 Hawaii Five-0 Leichen pflastern seinen Weg
17.55 The Mentalist Herz auf Hand
18.50 The Mentalist Veni, Vidi, Vici
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023
Mit Chris Pine, Michelle Rodriguez
22.50 Resident Evil: Welcome to Raccoon City Horrorfilm, CN/D 2021
0.50 Dungeons & Dragons: Ehre unter Dieben Abenteuerkomödie, USA 2023

ATV II

5.05 Edel & Starck 6.35 K11 – Die neuen Fälle 6.55 MediaShop 12.00 Verliebt in Berlin 12.25 Die Spreewaldklinik 13.05 Charmed 16.30 Desperate Housewives
18.20 Gilmore Girls 20.15 Dr. House 1.25 Navy CIS: L.A.

ORF SPORT +

20.00 Sport 20 20.15 Handball Herren EM 2026. Vorrunde: Dänemark – Portugal aus Herning 22.15 Skibergsteigen Magazin 2026 22.40 Radsport 23.00 FIS Ski Alpin Weltcup 2025/2026

PULS 4

5.10 The Big Bang Theory. Tritte unter dem Tisch. Sitcom 5.30 Café Puls 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 13.05 MediaShop 15.15 The Big Bang Theory. Der Proton-Ersatz
15.40 The Big Bang Theory Juckreiz im Gehirn / Bier und Football / Jodeln für Nerds / Onkel Doktor Cooper / Keine hübschen Frauen! / Für immer zu dritt. Sitcom
18.15 Two and a Half Men Brustfrust Sitcom · Mit Jon Cryer, Charlie Sheen
18.42 Puls 4 Aktuell
18.55 Two and a Half Men Die reine Unbeschmutztheit / Sabber, lechz, schmach / Die haarähnliche Substanz

20.15 Pusch am Bau Doku-Soap TIPP
21.20 Erbstreit – Der letzte Wille ist erst der Anfang Dokumentation
22.20 Pro und Contra Talkshow
23.20 Pusch am Bau 1.20 Erbstreit – Der letzte Wille ist erst der Anfang
2.10 Auf Streife Doku-Soap

PULS 24

15.55 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! 17.50 Pusch am Bau 19.50 Treffpunkt Österreich 20.15 7 Tage Alkohol 21.15 Hilfe unser Dorf stirbt! 22.15 Angriff aus dem Internet 23.15 Im Würgegriff Chinas 0.15 Das Böse im Blick

phoenix

18.00 Aktuelle Reportage 18.30 Tief im Regenwald 20.00 Tagesschau 20.15 Südtirols Sehnsuchtsberge 21.00 Weißes Südtirol 21.45 heute journal 22.15 phoenix runde 23.00 Der Tag 0.00 phoenix runde

SERVUS TV

6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV 9.20 Köstliches Piemont. Zwischen Hügeln und Seen 10.15 Australian Open 2026 10.30 Australian Open 2026. Tennis: 1. Runde – Match
12.50 Australian Open 2026 Analyse
13.00 Heimatleuchten Salzburgs Seen im Winter. Dokumentation
14.00 Servus um 2
15.05 Bares für Rares Show
15.50 Bares für Rares Show. Moderation: Horst Lichter
17.00 Quizjagd Quizshow
18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares Show. Moderation: Horst Lichter
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster Quizshow

20.15 Hubert ohne Staller Tote Zeugen singen nicht. Krimiserie
21.15 Hubert und Staller U. a.: Steg mit Aussicht. Krimiserie
23.15 UEFA Champions League: Highlights des Spieltags Fußball: Ligaphase Spieltag 7
0.15 Hubert ohne Staller
1.15 Hubert und Staller
2.45 TM Wissen

KIKI

17.25 Die Schlümpfe 17.35 17.45 Wir sind die Dorfbande 18.10 Der kleine Prinz und seine Freunde 18.40 Pip und Posy 18.50 Sandmännchen 19.00 Peter Pan 19.25 Pur+ 19.50 logo! 20.00 KIKI Live 20.10 Die Mädchen-WG

DISNEY

16.40 Phineas und Ferb 17.15 Bluey 18.10 Miraculous 18.55 Die neuen Zauberer vom Waverly Place 19.15 Modern Family 20.15 Liebe auf der Piste. TV-Liebeskomödie, CN/USA 2018 22.00 Golden Girls

SAT.1

5.30 Lenßen übernimmt 6.00 Café Puls 9.00 MediaShop 11.00 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt. Reality-Soap 12.00 Auf Streife – Die Spezialisten. Taxi. Doku-Soap
14.00 Auf Streife Doku-Soap
15.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze Schmutziges Geschäft
16.00 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt Reality-Soap
17.00 Notruf Von innen aufgespießt
17.30 Notruf Moderation: Bärbel Schäfer
18.00 Lenßen hilft U. a.: Dumm hoch zwei
19.00 Die Landarztpraxis Wohngemeinschaft
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Navy CIS Eigene Wege (2). Krimiserie
21.10 Navy CIS: Origins Die Schwimmer
22.10 FBI: Special Crime Unit Man erntet, was man sät
23.05 FBI: Most Wanted Vertrauen
0.00 Navy CIS
0.55 Navy CIS: Origins
1.40 FBI: Special Crime Unit
2.20 FBI: Most Wanted

SUPER RTL

15.40 Wozzele Goozle 16.05 Willkommen bei den Louds 17.30 Grizzly & die Lemminge 17.50 ALVINNN!!! 18.50 Voll zu spät! 19.40 Willkommen bei den echten Louds 20.01 Toggo Touchdown – Das sind die Teams 20.15 Lucifer

TELE 5

16.05 Infomercial 16.10 Star Trek – Deep Space Nine 18.10 Star Trek – Das nächste Jahrhundert 20.15 Die Stockholm Story. Krimikomödie, CN/USA 2018 22.00 Inheritance. Thriller, USA 2020

Pfusch am Bau



NEU Doku-Soap. Ö 2025 Darijo und Shaja haben 2024 im weststeirischen Hitzendorf zwei Holzriegelbauten erworben. Doch bald nach dem Einzug bemerkt das Paar einen unangenehmen Geruch im Bereich der Dusche: Eine Leckortungsfirma stellt fest, dass Wasser in die Konstruktion eingedrungen ist. **PULS 4 & JOYN | 20.15**

Themenabend: Ukraine – Krieg ohne ...



Themenabend. Ö 2025 „... Ende“. Im Februar jährt sich Russlands Angriff auf die Ukraine zum vierten Mal. Ein Ende scheint nicht in Sicht. Die Doku „Putins geheime Waffen“ deckt auf, wie das System Putins Macht verteidigt, der Dok.-Film „Ein Nobody gegen Putin“ gibt Einblick in die Mechanismen der Propaganda. **ARTE | 20.15**

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **16.00** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

PRO 7

12.50 How I Met Your Mother **13.15** The Middle **13.45** Two and a Half Men **15.10** Young Sheldon **15.40** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

VOX

9.40 CSI: Den Tätern auf der Spur **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Guidos Deko Queen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner

KABEL 1

11.05 MacGyver **12.05** Bull Castle **14.50** Hawaii Five-0 **16.00** Steel Buddies **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Leopard, Seebär & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** WaPo Bodensee **20.00** Tagesschau

ZDF

15.00 heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Köln **19.00** heute **19.25** Die Rosenheim-Cops

20.15 Einsatz Seeler – Ein Lübeck-Krimi Geld wie Heu. TV-Krimi, D 2025 **TIPP S. 4**
22.15 Extra – Das RTL Magazin Moderation: Mareile Höppner
0.00 RTL Nachtjournal
0.45 CSI: Miami Champagnertränen / Fins-ternis / Memento Marisol. Krimiserie
3.05 CSI: Vegas Krimiserie

20.15 TV total Comedyshow
21.25 TV total Stand-up Club Comedyshow Moderation: Sebastian Pufpaff
22.35 Joko & Klaas gegen ProSieben – Best Of Show
1.25 Reality Backpackers Realityshow
2.25 Die Quatsch Comedy Show
3.20 ProSieben: newstime

20.15 Hot oder Schrott – Die Allestester Doku-Soap. Ziel des neuartigen Ballspiels „Spikeball Mini“ ist es, den Ball mit der Hand auf die Spikeball-Platte zu schmettern.
22.15 Hot oder Schrott
0.20 VOX Nachrichten
0.40 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

20.15 Das Kartell Thriller, USA 1994 · Mit Harrison Ford, Willem Dafoe, Anne Archer
23.10 Die Stunde der Patrioten Thriller, USA 1992 · Mit Harrison Ford, Anne Archer, Patrick Bergin
1.30 The Fan Psychothriller, USA 1996 · Mit Robert De Niro, Wesley Snipes

20.15 Die Heiland – Wir sind Anwalt Das Kalkül. Anwaltsserie
21.00 In aller Freundschaft Überfordert Arztserie
21.45 Fakt
22.15 Tagesthemen
22.50 maischberger
0.05 Tagesschau
0.15 Die Heiland – Wir sind Anwalt
1.00 In aller Freundschaft
1.50 maischberger

20.15 Donald Trump – König im Weißen Haus? Dokumentation
21.00 frontal
21.45 heute journal
22.15 37°: arm, abhängig, abgehängt: Frauen und Geld Reportage
22.45 Markus Lanz Talkshow
0.00 heute journal update
0.15 WISO: Die lange Nacht der Wirtschaft

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht
20.15 Hartz und herzlich Kassel (1)
22.15 Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? Rapstar oder Hartz IV?
0.15 Hartz und herzlich Kassel (1)
2.00 Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? Rapstar oder Hartz IV? Doku-Soap
3.45 Hartz und herzlich

GOLD SAT1 GOLD

13.35 Unsere kleine Farm **15.15** Mord ist ihr Hobby **17.05** Hart aber herzlich **18.00** Cold Case **18.55** K 11
20.15 Unfall, Selbstmord oder Mord? Zu jung zum Sterben / Schwester Tod / Mörderischer Polizist / Tödlicher Unfall
23.50 Auftragskiller gesucht U. a.: Ärztliche Verordnung
1.15 Unfall, Selbstmord oder Mord?
4.00 Auftragskiller gesucht

BR BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abend-schau **18.30** BR24 **19.00** Gesundheit! **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau
20.15 Tatort: Paradies TV-Krimi, Ö 2014 · Mit Harald Krassnitzer
21.45 BR24
22.00 Kommissar Dupin – Bretonischer Stolz TV-Krimi, D 2017 · Mit Pasquale Aleardi
23.30 Kabarett aus Franken
0.15 Ringlissetter Retro **1.00** Dahoam is Dahoam **1.30** Wir in Bayern **2.45** Frankenschau aktuell

arte ARTE

17.50 Grönland, Überleben am Rand der Welt. Dokumentation **18.35** Himalaya **19.20** Arte Journal **19.40** Re:
20.15 Putins geheime Waffen Das sowjetische Erbe / Die Macht neuer Allianzen **TIPP**
22.00 Ein Nobody gegen Putin Dokumentarfilm, DK/CZ 2025
23.30 Queens of Joy Dok.-Film, F/UKR 2025
0.35 Tracks East **1.05** Wenn die Vulkane erwachen **2.30** Zugvögel

sat 3SAT

17.45 Mexikos magische Tierwanderungen **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau
20.15 Versunkene Gräber TV-Thriller, D 2023
21.45 kinokino
22.00 ZIB 2
22.25 Donald Trump – Schicksalsjahre eines Präsidenten
23.40 Traumjob mit Trisomie 21 – Welche Chance hat mein Kind?
0.15 10 vor 10
0.40 Versunkene Gräber TV-Thriller, D 2023

ORF III

18.15 Hallo, Hotel Sacher... Portier! **19.18** ORF III AKTUELLE **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute
20.15 Die Superreichen der Monarchie (2/2)
21.05 Die Habsburger in Europa – Aufbruch in die Moderne
22.00 Kitzbühel – der Aufstieg eines Kultortes Was schätzen Sie...?
23.45 Die Superreichen der Monarchie
0.30 Die Habsburger in Europa – Aufbruch in die Moderne
1.25 Kitzbühel

NITRO NITRO

16.30 M*A*S*H **18.20** Ein Käfig voller Helden **19.15** Hör' mal, wer da hämmert! Sitcom **20.15** Der Große mit seinem außerirdischen Kleinen. Komödie, I 1979 **22.05** Charleston. Komödie, I 1977

MAXX

17.40 Spy x Family **18.05** Dragonball **18.25** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.50** Family Guy **20.40** Die Simpsons **22.05** Family Guy **22.30** Spy x Family **22.55** Family Guy **23.20** Futurama **0.00** Family Guy

WDR WDR

18.15 Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort: Die Kunst des Krieges. TV-Krimi, D 2016 **21.45** Aktuell **22.15** Der Wien-Krimi: Blind ermittelt – Tod im Prater. TV-Krimi, D/Ö 2022

DOKU K1 DOKU

9.30 Pawn Stars **9.55** Unerklärliche Phänomene **17.15** Wettkampf der Waffenschmiede **18.45** Pawn Stars **20.15** Ancient Aliens **21.45** Ultimate Mysteries **23.25** Unglaubliche Entdeckungen mit Danny Trejo

one ONE

6.25 Sturm der Liebe **9.30** Seaside Hotel **11.00** Rote Rosen **12.40** In aller Freundschaft **14.05** Der Doktor und das liebe Vieh **15.35** Seaside Hotel **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Velvet **2.05** Petrocelli

WIE ZDF NEO

18.35 Duell der Gartenprofis **19.20** Bares für Rares **20.15** München Mord: Kein Mensch, kein Problem. TV-Krimi, D 2015 **21.45** Ich dich auch! **22.35** Punch-Drunk Love. Komödie, USA 2002 **0.00** Killing Eve

RTL UP

5.20 Das Familiengericht **6.50** Das Jugendgericht **9.35** Blaulicht Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Law & Order: Special Victims Unit **0.50** Das Strafgericht

SIXX SIXX

8.30 Ghost Whisperer **10.15** Grey's Anatomy **12.05** Hart of Dixie **13.00** Gilmore Girls **14.55** Grey's Anatomy **16.45** Ghost Whisperer **18.35** Elementary **20.15** Fixer Upper. **22.10** Celebrity DIY: Stars packen an **1.05** Fixer Upper.

MDR

19.00 Regional **19.30** Aktuell **19.50** Einfach genial **20.15** Umschau **21.00** Dampfklokwelt Meinungen **21.45** Aktuell **22.10** Die geheimen Depots von Buchenwald **22.55** Anatomie eines Falls. Psychothriller, F 2023

NDR NDR

18.00 Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Visite **21.15** Panorama 3 **21.45** NDR Info **22.00** Polizeiruf 110: Tu es! TV-Krimi, D 2025 **23.30** Weltbilder

SWR SWR

20.15 Marktcheck **21.00** Die Wahrheit über Schnäppchen-Preise **21.45** Regional **22.00** Hannes und der Bürgermeister **22.30** Meenzer Konfetti **23.00** Unsere Faschnachts-Stars **23.30** Sven Garrecht in kabarett.com

zdf info

8.30 Bananen **9.00** besseresser **12.45** Terra X: Rätselhaftes Phänomene **17.15** Vulkane in Neuseeland **18.45** Geniale Bauten der Römer **20.15** Die Alhambra **21.00** Wunderwerke der Weltgeschichte **0.45** heute journal

Dok 1 Nach dem Sturz – Die Opfer der Streif

NEU Dokumentation. Ö 2026 Sie gilt als die gefährlichste Abfahrt der Welt: die Streif. Lisa Gadenstätter trifft den Deutschen Jacob Schramm, den Österreicher Hans Grugger und den Schweizer Daniel Albrecht, die alle drei auf der Strecke schwer gestürzt sind. Wie blicken sie heute auf ihr Leben danach? **ORF 1 | 20.15**

ORF 1

8.10 FIS Skispringen Weltcup Damen. Zao HS 102 – Das Springen **9.50** Handball Herren Europameisterschaft 2026: Highlights **10.20** Dok 1 Die stillen Helden der Streif

11.10 FIS Ski Weltcup **LIVE** Abfahrtstraining der Herren Kitzbühel – Das Rennen

13.00 Der Tunnel – Mentale Grenzen im Sport und auf der Streif

13.45 **SOKO** Donau

14.30 Morden im Norden

15.15 **Death in Paradise**

16.15 **SOKO** Kitzbühel

17.45 ZIB Flash

17.55 **Smart10** –

Das Quiz mit den

zehn Möglichkeiten

18.45 **Q1** Ein Hinweis ist falsch

19.30 **Zeit im Bild**

19.56 **Sport Aktuell**

20.02 ZIB Magazin

20.15 **Dok 1** Nach dem

Sturz – Die Opfer

der Streif. Dokumenta-

tion **TIPP**

21.05 **Kitzbühel**

am Schirm

Die besten Bilder

live von der Streif

Dokumentation.

Die Sendung zum

Auftakt des Hahnen-

kamm-Wochenendes

wirft einen Blick hin-

ter die Kameras, die

das berühmteste

Skirennen der Welt

Jahr für Jahr auf

Bildschirme bringen.

22.05 **Mythos Kitzbühel** – ein zeitge-

schichtlicher Rück-

blick Dokumentation

23.00 ZIB Flash

23.10 **betrifft: uns** –

Reportagen ohne

Filter

23.50 ZIB Flash

0.00 Mehr Fußball –

Die UEFA Champions

League Highlights

0.45 FIS Ski Weltcup

1.15 **Station 19**

2.35 Schnee von gestern

TV-Krimi, Ö 2024

4.05 **Dok 1**

ORF 2

9.00 ZIB **9.10** Fit mit den Stars. Corinna Kamper **9.30** Silvia kocht **9.55** Dolce Vita & Co. **10.40** Unterwegs beim Nachbarn. Das Weltwirtschaftsforum in Davos – Treffen der Mächtigen

11.05 ZIB Wissen

12.05 **Eco Spezial**

12.40 Wetterschau

13.00 ZIB

13.30 **Aktuell** nach eins

14.20 **Silvia kocht**

14.45 **Sturm der Liebe**

15.35 **Die Rosenheim-**

Cops Traumhochzeit

mit Todesfall

16.20 **Hinter den**

Schlagzeilen

17.05 **Aktuell** nach fünf

17.30 **Studio 2**

18.30 **konkret**

18.48 Lotto

19.00 **Bundesland heute**

19.30 **Zeit im Bild**

19.56 **Sport Aktuell**

20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Der Berg-**

doktor Wünsche. TV-

Drama, D 2026 **TIPP**

21.50 **Autofocus** Mit-

bewerb aus Fernost

22.00 ZIB 2

22.30 **WELTjournal**

23.20 **Fokus Europa**

23.50 **Der Kroatien-**

Krimi Tränen-

hochzeit. TV-Krimi,

D 2020 · Mit Jasmin

Gerat, Lenn Kudrjawizki, Caro Cult.

Der Bodyguard der

bekannten Popsän-

gerin Ira wird durch

einen gezielten

Schuss ermordet.

Doch der Anschlag

galt eigentlich der

Musikerin. Die Kom-

missarin Stascha

Novak wird mit dem

Fall betraut und fin-

det heraus, dass Ira

einen anonymen

Stalker hat.

1.20 **Der Bergdoktor**

Wünsche. TV-Drama,

D 2026

2.55 **Muttis Liebling**

TV-Komödie,

Ö 2007 · Mit Monica

Bleibtreu

ATV

5.15 Single Parents **5.35** Heinzl und die VIPs **5.50** Danni Lowinski **6.30** Der letzte Bulle. Krimiserie **7.15** Der letzte Bulle. Krimiserie **8.10** Der letzte Bulle. Krimiserie **9.05** MediaShop

11.10 Der letzte Bulle

12.00 Treffpunkt Öster-

reich zu Mittag

13.20 Bull eingeschneit

14.15 The Mentalist Herz

auf Hand

15.05 The Mentalist

Veni, Vidi, Vici

15.55 Hawaii Five-0

Leichen pflastern

seinen Weg

16.55 Hawaii Five-0

Verkehrte Welt

17.55 The Mentalist

Es ist nie zu spät

18.50 The Mentalist

Zwei Fälle, ein Plan

Krimiserie

19.50 Treffpunkt

Österreich

20.15 **Bauer sucht Frau**

Dateshow

21.40 Alles Liebe

Dateshow

22.40 Wild Umstritten

23.35 **Bauer sucht Frau**

Dateshow

0.55 Alles Liebe

Dateshow

2.00 Teenager werden

Mütter Reality-Soap

3.00 Match in Paradise –

Liebe auf den ersten

Swipe? Dateshow

ATV// ATV2

11.55 Verliebt in Berlin

12.20 Die Spreewaldklinik

13.00 Charmed **16.25** Despe-

rate Housewives **18.15** Gil-

more Girls **20.15** *** My

Girl. Tragikomödie, USA

1991 **22.20** *** Karate Kid 2.

Actionfilm, USA 1986

ORF SPORT +

20.00 Sport 20 **20.15**

Handball Herren EM

2026. Vorrunde: Schweden –

Kroatien **22.15** Skibergstei-

gen Mountain Attack 2026,

Highlights **22.30** FIS Ski

Alpin Weltcup 2025/2026

23.00 FIS Skisprung Weltcup

Der Bergdoktor Wünsche

NEU TV-Drama. D/Ö 2026 Michael Fellner (Herbert Knaup) hat sich der Nächstenliebe verschrieben, er erfüllt Sterbenden ihre letzten Wünsche. Als er zunehmend unter starken Kopfschmerzattacken leidet, wendet er sich an Martin (Hans Sigl). Lilli (Ronja Forcher) ist indes mit der Führung des Landhandels voll gefordert. **ORF 2 | 20.15**

PULS 4

5.05 Fresh Off the Boat. Die Kette des Verderbens. Sitcom **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.05** MediaShop **15.15** The Big Bang Theory. Onkel Doktor Cooper. Sitcom

15.40 The Big Bang Theory

U. a.: Keine hübschen Frauen! /

Für immer zu dritt /

Ein Abend mit Darth

Vader

17.50 **The Big Bang The-**

ory Wenn Männer

Händchen halten ...

· Mit Johnny Galecki,

Jim Parsons, Simon

Helberg

18.15 **Two and a Half**

Men Sabber, lechz,

schmacht

18.42 **Puls 4 Aktuell**

18.55 **Two and a Half**

Men U. a.: Die haar-

ähnliche Substanz /

Eiertanz

20.15 **Cash Truck** Thriller,

GB/USA 2021 ·

Mit Jason Statham,

Holt McCallany,

Rocci Williams

22.35 **Fast & Furious 8**

Actionfilm,

USA/RC / J 2017 ·

Mit Vin Diesel,

Dwayne „The Rock“

Johnson

1.10 **Midnight Run – Fünf**

Tage bis Mitternacht

Krimi, USA 1988

PULS 24

14.15 Die Reportage **15.50**

Mein Recht! Ich geb' nicht

auf! **17.45** Pfusch am Bau

18.45 4gamechangers Studio

19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Ein Leben für die

Schönheit. Dokumentation

0.10 Das Böse im Blick

phoenix

18.00 Reportage **18.30** Süd-

tirols Sehnsuchtsberge

19.55 Weißes Südtirol **20.00**

Tageschau **20.15** Geheimis

Versailles **21.00** Elisabeth I.

21.45 heute **23.00** **Der Tag**

phoenix runde **23.00** Der Tag

0.00 phoenix runde

SERVUS TV

6.00 Das Wetterpanorama **9.20** Hotels zum Staunen – Ein Blick hinter die Kulissen **10.15** **Australian Open** 2026. Vorbericht **10.30** **Australian Open** 2026. 2. Runde – Match

12.50 **Australian Open**

LIVE 2026 Analyse

13.00 **Bergwelten** Berg-

winter Südtirol

Dokumentation

14.00 **Servus um 2**

15.05 **Bares für Rares**

Show. Moderation:

Horst Lichter

15.50 **Bares für Rares**

Show. Moderation:

Horst Lichter

17.00 **Quizjagd** Quizshow

18.05 **Servus am Abend**

18.30 **Bares für Rares**

Show. Moderation:

Horst Lichter

19.20 **Servus Nachrichten**

19.35 **Quizmaster**

Quizshow

20.15 **Terra Mater –**

Eine Perle im Sand

Überleben. Doku

21.15 **Die Flugretter –**

Die Frau in Blau



NEU TV-Drama. D 2025 Ein tödlicher Unfall und die Konsequenzen für die Überlebenden: Auf Drängen einer Psychologin nimmt der ehemalige Fotograf Denis (Jonas Nay) Kontakt zum hirnverletzten, erinnerungslosen Alfred (Joachim Król) auf... Emotionales, anspruchsvolles Drama, Regie: Rainer Kaufmann. **ARD | 20.15**

#CoupleChallenge – Das stärkste Team ...



NEU Gameshow. D 2025 „... gewinnt“. Mehrere Freundes- und Liebespaare wetteifern in verschiedenen Challenges um ein Preisgeld von bis zu 100.000 Euro. Fehler oder das Nichterfüllen der Aufgaben verringern die Gewinnsumme. Mit dabei ist unter anderem Reality-Sternchen Zoe Saip mit Freund Patrick. **RTL ZWEI | 20.15**

RTL

12.00 Punkt **12.15.00** Barbara Salesch **16.00** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ. Daily Soap

20.15 stern TV Reportage – 30 Jahre Familie Ritter Ein Leben zwischen Gewalt, Alkohol und Rechts-Extremismus: Wie geht es nach Karin Richters Tod mit der Familie weiter? **22.20** stern TV **0.00** RTL Nachtjournal **0.45** CSI: Miami U. a.: Schlaflos in Miami **3.05** CSI: Vegas

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock **19.05** Berlin – Tag & Nacht **20.15** #CoupleChallenge – Das stärkste Team gewinnt **TIPP** **22.15** Die Wollnys – Eine schrecklich große Familie! Servets Challenge: Abspecken für den Hochzeitsanzug! / Die Junggesellenabschiede in der Türkei **0.15** Der Trödeltrupp U. a.: Trödeltrupp Spezial – Folge 3

NITRO. NITRO

15.25 Ein Käfig voller Helden **16.30** M*A*S*H **18.20** Ein Käfig voller Helden **19.15** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** *** Die Troublemaker. Komödie, D/I 1994 **22.15** *** Freibeuter der Meere. Abenteuerfilm, I/E 1971

RTL UP

9.35 Blaulicht Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafergericht **20.15** Die Versicherungsdetektive **22.00** Anwälte der Toten – Verbrechen, die Deutschland bewegten **1.25** Teleshopping

PRO 7

12.45 How I Met Your Mother **13.10** The Middle **13.40** Two and a Half Men **15.05** Young Sheldon **15.35** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 The Huntsman & The Ice Queen Fantasyfilm, USA 2016 · Mit Chris Hemsworth, Charlize Theron. Regie: Cedric Nicolas-Troyan **22.35** ES: Kapitel 2 Horrorfilm, USA 2019 **2.00** The Revenant – Der Rückkehrer Abenteuerfilm, USA/HK/TWN/CDN 2015

GOLD SAT1 GOLD

13.45 Unsere kleine Farm **15.25** Mord ist ihr Hobby **17.15** Hart aber herzlich **18.10** Cold Case **18.55** K 11 **20.15** Navy CIS: New Orleans Mörder an Bord / Alte Wunden **22.05** Blue Bloods – Crime Scene New York Hinter dem Lächeln **23.00** Navy CIS: New Orleans **0.30** Blue Bloods – Crime Scene New York **1.10** Richterin Barbara Salesch Genug! / Ein traumhafter Mord / Die Süße im Salz

MAXX

14.45 Storage Wars **16.45** One Piece **17.40** Spy x Family **18.05** Dragonball **18.30** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.50** Family Guy **20.15** Two and a Half Men **21.05** Young Rock **22.00** Raw

SIXX SIXX

10.15 Grey's Anatomy **12.10** Hart of Dixie **13.05** Gilmore Girls **14.55** Grey's Anatomy **16.50** Ghost Whisperer **18.35** Elementary **20.15** 9-1-1 Notruf L.A. Actionserie **23.10** A Million Little Things **1.00** 9-1-1 Notruf L.A.

VOX

11.25 CSI: Den Tätern auf der Spur **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Guidos Deko Queen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner. Kochshow

20.15 CSI: Vegas Der Sensenmann / Von Narben und Prothesen **22.05** Riddick – Überleben ist seine Rache Science-Fiction-Film, USA 2013 · Mit Vin Diesel, Jordi Molla, Matthew Nable **0.45** VOX Nachrichten **1.05** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

BR BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abend-schau **18.30** BR24 **19.00** Stationen **19.30** Dahoam ist Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** jetzt red i Moderation: Tilmann Schöberl, Franziska Eder **21.15** Kontrovers **21.45** BR24 **22.00** BR Story Morgen muss ich sterben – Tödlicher Hass gegen Frauen **22.45** Zurück in den Bunker? **23.45** kinokino **0.00** Bulldog Drama, D 2022

WDR WDR

18.15 Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Die Tricks der Milchindustrie **21.45** Aktuell **22.15** Falsche Diagnosen **22.55** Wieviel Geld bringt ein Fröhchen? **23.40** Thin Ice

MDR MDR

18.10 Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Tierisch tierisch **20.15** Fakt ist! **21.15** Exakt **21.45** Aktuell **22.10** Polizeiruf 110: Tod einer Journalistin. TV-Krimi, D 2019 **23.40** Nuhr im Ersten

KABEL 1

11.05 MacGyver **12.00** Bull Castle **13.00** The Mentalist **13.55** Hawaii Five-0 **14.50** Steel Buddies **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 Beverly Hills Cop – Ich lös' den Fall auf jeden Fall Actionkomödie, USA 1984 · Mit Eddie Murphy, Judge Reinhold, John Ashton **22.30** Air Force One Actionfilm, USA 1997 · Mit Harrison Ford, Gary Oldman, Glenn Close **0.55** Das Kartell Thriller, USA 1994

arte ARTE

16.55 Bhutan **17.50** Tiere im Sturm. Dokumentation **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Gas-Lecks auf der Spur **20.15** Crazy Heart Drama, USA 2009 **22.00** Dolly Parton: Everybody's Darling **TIPP S. 18** **22.55** Bad Director Satire, D 2023 **0.55** The Middle Man – Ein Unglück kommt selten allein Tragikomödie, D/N/S 2020 **2.30** Die Nikobaren – Auferstehung eines Archipels

DOKU K1 DOKU

8.40 Infomercials **9.40** Pawn Stars **10.05** Australian Gold **17.15** Wettkampf der Waffenschmiede **18.45** Pawn Stars **20.15** American Detective **21.05** On the Case **22.55** Homicide Hunter **1.20** American Detective

NDR NDR

18.00 Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Expeditionen ins Tierreich **21.45** NDR Info **22.00** Die Kanzlei **22.50** Nürnberg 45. TV-Dokudrama, D 2025

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Leopard, Seebär & Co. **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Watzmann ermittelt **20.00** Tagesschau

20.15 Die Frau in Blau TV-Drama, D 2025 **TIPP** **21.45** Plusminus **22.15** Tagesthemen **22.50** maischberger Talkshow **0.05** Tagesschau **0.15** Die Frau in Blau TV-Drama, D 2025 **1.50** Der Seerosenteich (2/2) TV-Liebesfilm, D 2002 · Mit Natalia Wörner **3.20** maischberger

sat 3SAT

17.00 Griechische Trauminseln **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Trump & Us Wie er unsere Welt verändert **21.45** Erlebnisreisen **22.00** ZIB 2 **22.25** Tage des letzten Schnees TV-Krimi, D 2020 **0.00** 10 vor 10 **0.25** Stöckl **1.25** Fischzeit in Kärnten **1.50** Bosnien und Herzegowina erleben **2.35** Montenegro erleben

one ONE

18.40 Sturm der Liebe **20.15** Agatha Christies Poirot: Vorhang: Poirots letzter Fall. TV-Krimi, GB 2013 **21.45** Adam Dalgliesh, Scotland Yard **23.15** Agatha Christies Poirot: Die Arbeiten des Herkules. TV-Krimi, GB 2013

SWR SWR

18.00 Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Doc Fischer **21.00** Abenteuer Diagnose **21.45** Regional **22.00** Tatort: Ausgelöscht. TV-Krimi, Ö 2010 **23.30** Mordach – Tod in den Bergen (1/2). TV-Krimi, D 2022 **1.00** Huldulöfk

ZDF ZDF

16.00 heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** Verbrechen! True Crime mit Sarah Tacke **18.00** SOKO Wismar **18.54** Lotto **19.00** heute **19.25** Duell der Gartenprofis

20.15 Aktenzeichen XY ... Ungelöst **21.45** heute journal **22.15** auslandsjournal **23.00** sportstudio UEFA Champions League – Ligaphase, 7. Spieltag Highlights, Analysen, Interviews **0.00** Markus Lanz **0.45** heute journal update **1.00** Men in Black: International Sci-Fi-Film, USA 2019

ORF ORF III

9.05 Politik live **19.18** ORF III AKTUELL **19.25** Nachrichten in einfacher Sprache **19.40** Kultur Heute **20.15** Das unbekannte Kitzbühel **21.05** Landleben U. a.: Im Hochpustertal **22.30** Runde der ChefredakteurInnen **23.20** Das unbekannte Kitzbühel **0.05** Landleben **1.25** Das unbekannte Kitzbühel **2.15** Landleben **3.35** Das unbekannte Kitzbühel

ZDF NEO

17.15 The Rookie **18.35** Duell der Gartenprofis **19.20** Bares für Rares **20.15** Wilsberg: Nackt im Netz. TV-Krimi, D 2013 **21.45** Friesland: Klootschießen. TV-Krimi, D 2015 **23.15** Aktenzeichen XY ... Ungelöst **0.45** XY gelöst

zdf info

12.00 Terra X History: Jäger verlorenen Schätze: Ungelöste Rätsel der Geschichte **12.45** Hitlers Hofstaat **14.15** Die SS **18.45** Uran **20.15** Oppenheimer und die Bombe **21.45** ZDF-History: Das Tschernobyl-Vermächtnis

True Stories Wie Hermann Maier ...

NEU Doku. Ö 2025 „...unsterblich wurde“. Bei den Olympischen Spielen 1998 ließ ein Sturz Hermann Maier die Zuschauer*innen den Atem anhalten. Drei Tage darauf erlangte er im Super-G und später im Riesentorlauf Gold. „True Stories“ erinnert an dieses Sporthighlight und im Anschluss an Abfahrer Franz Klammer. **ORF 1 | 20.15**

ORF 1

7.25 Schmatzo 7.40 Garfield
8.05 Black-ish 8.25 Die Goldbergs
8.50 Mehr Fußball – Die UEFA Champions League Highlights. Spieltag 7
9.35 Q1 Ein Hinweis ist falsch
10.15 Gefragt – Gejagt

11.00 Death in Paradise
11.55 Monk
12.35 SOKO Donau
14.05 Morden im Norden
14.50 Death in Paradise

Licht im Dunkeln
Krimiserie
15.50 SOKO Kitzbühel
Kitz-Extrem
Krimiserie

16.35 ZIB Flash
16.45 FIS Skiflug Weltmeisterschaft Herren Oberstdorf HS 235 Qualifikation
Das Springen

18.10 IBU Biathlon
LIVE Weltcup Nove Mesto – Herren Einzel
20.02 ZIB Magazin

20.15 True Stories
Wie Hermann Maier unsterblich wurde / Die Franz Klammer Story. Dokumentation
TIPP

22.35 Blue Bloods – Crime Scene New York
Helden Krimiserie – Mit Tom Selleck, Donnie Wahlberg, Bridget Moynahan

23.25 Good Trouble
Verbündete. Drama-Serie – Mit Maia Mitchell, Cierra Ramirez, Zuri Adele

0.10 All American
Ein freier Mann. Drama-Serie – Mit Daniel Ezra, Taye Diggs

0.50 All American Alle
Zeit der Welt. Drama-Serie – Mit Daniel Ezra, Taye Diggs

1.30 Der Spitzenkandidat
Biografie, CDN/USA 2018 – Mit Hugh Jackman, Vera Farmiga. Regie: Jason Reitman

3.15 Monk Krimiserie
3.55 All American
Dramaserie

ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB
9.10 Fit mit den Stars
9.30 Silvia kocht
9.55 Dolce Vita & Co.
10.40 Tierische Augenblicke
11.05 Österreich-Bild Landesstudio Tirol. Cortina

11.30 WELTjournal
12.20 Fokus Europa
12.50 Wetterschau
13.00 ZIB
13.30 Aktuell nach eins

14.20 Silvia kocht
14.45 Sturm der Liebe
15.35 Die Rosenheim-Cops
Ritters letzte Fahrt. Krimiserie

16.20 Hinter den Schlagzeilen
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.30 konkret
18.51 infos & tipps

19.00 Bundesland heute
19.30 Zeit im Bild
19.56 Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 Die Rosenheim-Cops
Eine Überraschung für Stadler. Krimiserie. Kaum hat der bekannte Paartherapeut und Bestseller-Autor Gerald Polling seine außereheliche Affäre beendet, wird er in seiner Praxis erschlagen aufgefunden. Vieles deutet auf gekränkte Eitelkeit als Mordmotiv hin.

21.05 Am Schauplatz
22.00 ZIB 2
22.30 Eco Spezial
Der Trumpf-Effekt – wie der US-Präsident unseren Wohlstand gefährdet

23.05 Stöckl Gäste
Thomas Dreßeln, Boris Bukowski, Martina Hohenlohe

0.05 Konrad & Katharina
TV-Komödie, Ö/D 2014

1.35 Am Schauplatz
2.25 Eco Spezial
2.55 Stöckl Talkshow
3.55 Silvia kocht
4.20 Seitenblicke

ATV

5.00 ATV – Die Reportage.
Dicke Österreicher
5.25 Heinzl und die VIPs
5.50 Danni Lowinski
6.30 Der letzte Bulle
7.15 Der letzte Bulle
8.10 Der letzte Bulle.
Krimiserie
9.00 MediaShop

11.05 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag
13.20 Bull Falsch Positiv
14.10 The Mentalist
Es ist nie zu spät

15.05 The Mentalist
Zwei Fälle, ein Plan
16.00 Hawaii Five-0
Verkehrte Welt

16.55 Hawaii Five-0
Schein und Sein. Krimiserie
17.55 The Mentalist
Frau am Steuer
Krimiserie

18.50 The Mentalist
Orangenblüteneis
Krimiserie
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Mein Gemeindebau
Reality-Soap
21.20 Forsthaus Rampensau
Germany
Reality-Soap

22.15 Teenager werden Mütter
Reality-Soap
23.30 Mein Gemeindebau
Reality-Soap

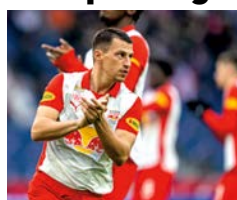
0.35 Forsthaus Rampensau
Germany
Reality-Soap
1.25 Bauer sucht Frau
2.35 Alles Liebe

ATV II

12.25 Die Spreewaldklinik
13.00 Charmed
16.25 Desperate Housewives
18.15 Gilmore Girls
20.15 About a Boy
oder: Der Tag der toten Ente. Komödie, GB/USA/F
2002
22.15 My Girl. Tragikomödie, USA 1991

ORF SPORT +

18.30 FunSport
19.00 Yoga Magazin
19.30 Sportbild
20.00 Sport
20.15 Handball Herren EM
Hauptrunde 1
22.15 Ohne Grenzen
22.45 FunSport
23.00 FIS Ski Alpin Weltcup
1.00 Handball Herren EM

Europa League FC Salzburg – FC Basel

LIVE Fußball. Ö 2026 Es wird eng für Stefan Lainer und sein Team: Nur noch zwei Siege könnten den FC Salzburg in die K.-o.-Phase bringen, und selbst dann müsste auf vielen anderen Plätzen alles optimal für die Roten Bullen laufen. Auch der FC Basel benötigt dringend Punkte, um weiter im Bewerb zu verbleiben. **SERVUS TV | 20.15**

PULS 4

5.00 Fresh Off the Boat.
Lou Wants to Be a Millionaire
5.30 Café Puls
12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag.
Infotainment
13.05 MediaShop
15.15 The Big Bang Theory.
Eisenbahnromantik

15.40 The Big Bang Theory
Die Spaßbremse / Wenn Männer Händchen halten ... / Mein Gespräch mit Mutter / Reife Leistung, Playboy! / Klozilla / Schulmädchenreport

18.15 Two and a Half Men
Eiertanz
18.42 Puls 4 Aktuell
18.55 Two and a Half Men
Furzwitz, Torte und Celeste

19.20 Two and a Half Men
Keine Polypen
19.50 Two and a Half Men
Der Familien-Rottweiler

20.15 Jack Reacher
Thriller, USA 2012 – Mit Tom Cruise, Rosamund Pike, Richard Jenkins
22.50 Cash Truck
Thriller, GB/USA 2021 – Mit Jason Statham, Holt McCallany, Rocci Williams

1.10 Girl on the Train
Thriller, USA 2016 – Mit Emily Blunt
2.50 Auf Streife

2.50 Auf Streife

2.50 Auf Streife

PULS 24

12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag
14.15 Die Reportage
15.55 Mein Recht! Ich geb' nicht auf!
17.50 Pfusch am Bau
19.50 Treffpunkt Österreich
20.15 Wachzimer Ottakring
22.10 Wega – Spezialeinheit der Polizei

phoenix

18.00 Aktuelle Reportage
18.30 Geheimnis Versailles
19.15 Elisabeth I.
20.00 Tagesschau
20.15 Dokumentation
21.00 phoenix runde
21.45 heute journal
22.15 Dokumentation
23.00 Der Tag
0.00 phoenix runde

SERVUS TV

5.55 Servus Wetter
6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV
9.20 Planet der Schafe.
Hinaus in die Welt
10.15 Australian Open 2026
10.30 Australian Open 2026.
Tennis. 2. Runde – Match

12.50 Australian Open 2026
Analyse
13.00 Ostrowski macht Urlaub
In Sölden Dokumentation
14.00 Servus um 2
15.05 Bares für Rares
Kultobjekt unter dem Hammer. Show

15.50 Bares für Rares
Prestigeträchtiger Orden. Show
17.00 Quizjagd Quizshow
18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares
Meisterwerk oder Flop? Show

19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster Quizshow

20.15 UEFA Europa League
Vorbericht
TIPP
21.00 UEFA Europa League
FC Salzburg – FC Basel – Ligaphase
Spieltag 7

22.45 UEFA Europa League
Analyse
23.15 UEFA Europa League
Highlights des Spieltags

23.45 Talk im Hangar-7
1.00 Giganten
2.00 Talk im Hangar-7

2.00 Talk im Hangar-7

KIKA

17.25 Die Schlümpfe
17.45 Wickie
18.10 Der kleine Prinz und seine Freunde
18.40 Pip und Posy
18.50 Sandmännchen
19.00 Peter Pan
19.25 Löwenzahn
19.50 logo!
20.00 Kika Live
20.10 Checkpoint
20.35 Tanoshii

Disney

18.10 Miraculous
18.55 Die neuen Zauberer vom Waverly Place
19.15 Modern Family
20.15 Die Chroniken von Narnia 2.
Fantasyfilm, USA/PL/SLO/CZ 2008
23.10 Liebe auf der Piste.
TV-Liebeskomödie, CDN/USA 2018

SAT.1

5.05 Auf Streife – Die Spezialisten
5.30 Lenßen übernimmt.
Reality-Soap
6.00 Café Puls
9.00 MediaShop
11.00 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt.
Reality-Soap

11.30 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt
12.00 Auf Streife – Die Spezialisten
14.00 Auf Streife Fleisch
ist mein Gemüse
15.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze
Das ist (kein) Überfall

16.00 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt
17.00 Notruf
18.00 Lenßen hilft U. a.: Geschwisterliebe
19.00 Die Landarztpraxis
Wink des Schicksals
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?
Quizshow
Moderation: Jörg Pilawa
22.20 99 – Wer schlägt sie alle?
Spielshow
Moderation: Panagiotis Petridou

1.00 Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?
2.40 99 – Wer schlägt sie alle?
Spielshow

20.15 Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?
Quizshow
Moderation: Jörg Pilawa
22.20 99 – Wer schlägt sie alle?
Spielshow
Moderation: Panagiotis Petridou

1.00 Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?
2.40 99 – Wer schlägt sie alle?
Spielshow

2.40 99 – Wer schlägt sie alle?
Spielshow

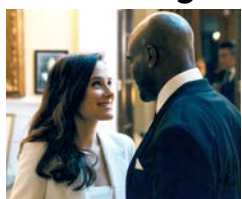
SUPER RTL

15.40 Wozzele Goozle
16.05 Willkommen bei den Louds
17.30 Grizzly & die Lemmings
17.50 ALVINNN!!!
18.50 Voll zu spät!
19.40 Willkommen bei den echten Louds
20.01 Toggo Touchdown
20.15 CSI: Miami
0.50 Teleshop

TELE 5

18.10 Star Trek – Das nächste Jahrhundert
20.15 Michael Dudikoff: In einsamer Mission.
Actionfilm, USA 1997
22.05 Sniper.
Actionfilm, USA 2016
23.50 San Andreas
Mega Quake. Katastrophenfilm, USA 2019

Ein mächtiger Gegner (1-3/6|1)



NEU Dramaserie. **CDN 2025** Anwältin Sarah (Caroline Dhavernas) soll den Kauf einer Lithiummine im kanadischen Québec für ihren Mandanten, einen Bergbau-riesen, in die Wege leiten. Als sie eines Morgens eine Leiche im Haus ihrer Mutter entdeckt, ahnt sie noch nicht, dass ihre Kanzlei in diesen Fall verwickelt ist. **ARTE | 21.45**

Sigrid Hauser – Das Beste zum ...



NEU Porträt. Ö 2025 „... 60. Geburtstag“. Schauspieler, Sängerin und Kabarettistin Sigrid Hauser zählt zu den vielseitigsten Künstlerinnen des Landes. Zum Geburtstag (20.1.) würdigt ORF III ihre Karriere mit Archiveren, persönlichen Erinnerungen und Weggefährten. Ein Porträt voller Witz, Herz und Bühnenmomente. **ORF III | 23.10**

RTL

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **16.00** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 **LIVE** UEFA Europa League: AS Rom – VfB Stuttgart Die punktgleichen Teams rangieren unmittelbar hinter den Plätzen, die den direkten Einzugs ins Achtelfinale bedeuteten. **0.00** RTL Nachtjournal **0.45** CSI: Miami Happy Birthday / Blutzucker / Alptrampaar **3.05** CSI: Vegas

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock **19.05** Berlin – Tag & Nacht **20.15** Reeperbahn Privat! Das wahre Leben auf dem Kiez Nachwuchsprobleme auf dem Kiez: Koberer Fabian braucht Unterstützung **22.20** Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt **0.20** #CoupleChallenge – Das stärkste Team gewinnt **2.00** Autopsie

NITRO.NITRO

6.25 Leverage **2.08** Law & Order **9.55** J.A.G. **14.50** Hör' mal, wer da hämmert! **15.40** Ein Käfig voller Helden **16.35** M*A*S*H **18.20** Immer wieder Jim **19.15** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** S.W.A.T. **1.55** Teleshopping

RTL UP

9.35 Blaulicht Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Barbara Salesch – Das Strafgericht **22.00** Ulrich Wetzel **23.50** Barbara Salesch – Das Strafgericht **1.25** Ulrich Wetzel

PRO 7

12.45 How I Met Your Mother **13.15** The Middle **13.40** Two and a Half Men **15.05** Young Sheldon **15.35** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 ******* Iron Man 3 Actionfilm, USA/RC 2013 · Mit Robert Downey Jr., Gwyneth Paltrow **22.55** ******* Jack Reacher: Kein Weg zurück Thriller, USA/RC 2016 · Mit Tom Cruise, Cobie Smulders, Aldis Hodge **1.15** ******* Gesetz der Rache Thriller, USA 2009 · Mit Jamie Foxx **3.05** ProSieben: newstime

GOLD SAT1 GOLD

13.35 Unsere kleine Farm **15.20** Mord ist ihr Hobby **17.05** Hart aber herzlich **18.00** Cold Case **18.55** K 11 **20.15** Julia Leischik sucht: Bitte melde dich **23.15** Notruf überschätzt, überrascht, über- schlagen / Wo der Pfeffer wächst **0.50** Richterin Barbara Salesch Kinder- wunsch / Lottis neues Leben / Das böse Erwachen **3.00** Richter Alexander Hold U. a.: Die U-Bahn-Schläger

MAXX

17.40 Spy x Family **18.05** Dragonball **18.30** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.50** Family Guy **20.15** Inside Video Games **22.00** NXT **23.40** Eli Roth's History of Horror **2.25** Inside Video Games

SIXX SIXX

7.30 Seattle Firefighters **8.25** Ghost Whisperer **10.05** Grey's Anatomy **12.00** Hart of Dixie **12.55** Gilmore Girls **14.45** Grey's Anatomy **16.40** Ghost Whisperer **18.30** Elementary **20.15** Castle **22.10** Criminal Minds **0.00** Castle

VOX

9.40 CSI: Den Tätern auf der Spur **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Gu-dos Deko Queen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 ******* Tomb Raider Abenteuerfilm, GB/USA 2018 · Mit Alicia Vikander, Walton Goggins, Daniel Wu **22.35** ******* Fast & Furious 7 Actionfilm, USA/J 2015 · Mit Vin Diesel **1.20** VOX Nachrichten **1.40** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

BR BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** mehr/wert **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** **quer ...** durch die Woche mit Christoph Süß **21.00** ******* Eva Karl Faltermeier – Live auf der Bühne **21.45** ******* BR24 **22.00** ******* Ringlötter Retro **22.45** ******* Capriccio **23.15** School of Champions **0.45** Puls Startrampe **1.15** Puls Festivalheimat **2.15** Dahoam is Dahoam **2.45** ******* Wir in Bayern

WDR WDR

20.00 Tagesschau **20.15** Quarks **21.00** Hirschhausen und das große Vergessen **21.45** Aktuell **22.15** Frau tv **22.45** Menschen hautnah **23.30** Die Frauensau – Plötzlich Wechseljahre! **0.15** ******* Axiom. Drama, D 2022

MDR

18.54 Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** MDR Garten **20.15** Visite **21.15** artour **21.45** Aktuell **22.10** Echtes Leben **22.40** Kunst aus dem Todeslager **23.30** Der Schneider der Präsidenten **0.00** Visite

KABEL 1

11.10 MacGyver **12.05** Bull Castle **14.50** Hawaii Five-0 **16.00** Steel Buddies **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 Achtung Abzocke Doku-Reihe **22.20** Spiegel TV – Reportage Schrauben, Schwei-zen! Der Baumarkt-Countdown **23.20** ******* Die größten Geheimnisse der Welt **1.20** Achtung Abzocke **3.00** Kabel Eins: newstime **3.05** Spiegel TV – Reportage

arte ARTE

16.55 Abenteuer Karibik **17.50** Die letzten ihrer Art **18.35** Sardine Run **19.20** Arte Journal **19.40** Re: **20.15** ******* Neuseeland – Gletscher, Vulkane und Kiwis **21.45** ******* Ein mächtiger Gegner **TIPP** **23.50** Der Kannibale von Milwaukee „Mein Freund Dahmer“ von Derf Backderf **0.45** Kurzschluss U. a.: Kühen sucht Giraffe / Ich wollt', ich wär'ne Kuh **1.40** ******* Die Workation

DOKU K1 DOKU

9.35 Pawn Stars **10.20** Enthüllt: Geheimnisse der Meere **17.15** Wettkampf der Waffenschmiede **18.45** Pawn Stars **20.15** Cold Case Files **21.00** Verscharrt & vergraben **22.35** First Blood **0.05** Murder Nation USA

NDR NDR

19.30 Regional **20.00** Tages- schau **20.15** Die Mongolei **21.00** Geheimnisse Asiens **21.45** NDR Info **22.00** Der Irland-Krimi: Die Toten von Glenmore Abbey. TV-Krimi, D 2019 **23.30** HIP: Ermittlerin mit Mords-IQ

Das Erste ARD

15.00 Tagessch. **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Leopard, Seebär & Co. **17.00** Sportschau · Skiflug- WM (Quali) / ca. **18.10** Biathlon (15 km Einzel Män-ner) **20.00** Tagesschau

20.15 ******* Nord bei Nord- west Fette Ente mit Pilzen. TV-Krimi, D 2024 **21.45** ******* Tagesthemen **22.20** ******* Nuhr im Ersten **23.05** ******* Das Gipfeltreffen **23.35** ******* Tagesschau **23.45** ******* Nord bei Nord- west Fette Ente mit Pilzen. TV-Krimi, D 2024 **1.15** ******* Gladbeck (2/2) TV-Drama, D 2018

sat 3SAT

17.40 Unsere wilde Schweiz: Das Verzascatal **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Afrika – Power-Kon- tinent im Aufbruch **21.00** Neuer Kolonialismus **22.00** ******* ZIB 2 **22.25** auslandsjournal extra **22.55** ******* Trump und die Tech-Giganten **23.55** ******* Wer flieht vor Donald Trump nach Österreich? **0.25** ******* WeltWeit: Super- foods. Wenn Essen zum Hype wird

one ONE

18.40 Sturm der Liebe **20.15** Die Blücherbande. TV-Krimi- komödie, D 2009 **21.45** Vor- stadtweiber **23.20** ******* In den besten Händen. Tragiko- mödie, F 2021 **0.50** Mord auf Shetland: Die Täuschung. TV-Krimi, GB 2021

SWR SWR

16.05 Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Regional **21.00** Die Stadt, die niemals schläft! **21.45** Regional **22.00** WaPo Bodensee **23.35** Verfolgt – Die sieben Leben des Dany Dattel **1.05** Handwerkskunst

ZDF ZDF

15.05 Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Stuttgart **19.00** heute **19.25** Notruf Hafen- kante. Böses Erwachen

20.15 ******* Der Bergdoktor Wünsche. TV-Drama, D/Ö 2026 **TIPP S. 20** **21.45** ******* heute journal **22.15** ******* Maybrit Illner **23.15** ******* Markus Lanz **0.30** heute journal update **0.45** ******* Frühling Mein Geheimnis, dein Geheimnis. TV-Drama, D 2025 **2.15** ******* Frühling Ein Zebra im Gepäck. TV-Drama, D 2024

ORF ORF III

17.10 Hallo, Hotel Sacher ... Portier! **19.18** AKTUELL **19.25** Nachrichten einfache Sprache **19.40** Kultur Heute **20.15** ******* Bergbauernleben: Am Kitzbüheler Horn Dokumentation **21.05** ******* Der „Koasakraxler“ und der Stanglwirt **21.55** ******* Walter Kammer- hofer – 60 Jahre und kein bisschen leise **23.10** ******* Sigrid Hauser – Das Beste zum 60. Geburtstag **TIPP** **0.15** ******* Fernsehen wie damals **1.00** ******* Tohuwabohu

WIE ZDF NEO

18.40 Duell der Gartenprofis **19.20** Bares für Rares **20.15** The Rookie **21.35** heute- show extra **22.10** Welke & Pastewka – Wiedersehen macht Freude! **23.05** Maithink X – Die Show **23.35** Neo Ragazzi

zdf info

15.00 Geheimnis Nordkorea **15.45** Brudermord am Air- port **16.30** Kim Yo-jong **17.15** Pulverfass Korea **18.45** bes- seresser. Doku-Reihe **23.15** Tricks der Lebensmittelin- dustrie mit Sebastian Lege **0.00** besseresser

Mehr Zeit. Mehr Wir.

Entspannen Sie bei wohltuenden **Massagen**, **Saunen** und **Dampfbädern** in den Wellnessbereichen unserer Vivea 4* Hotels und genießen Sie dazu **kulinarische Highlights**.

nur für
**KURZE
ZEIT**

Wohltuende Winterzeit bis 1.3.2026 (letzte Abreise)

- ♦ 3 (Do-So) oder 4 (So-Do) **Nächte inkl. Halbpension und 1 Anwendung**
- ♦ 7 (So-So) **Nächte inkl. Halbpension und 2 Anwendungen**

Wählen Sie: **Hydrojetmassage**, **Entspannungsbad** oder **Naturfango** (Teilpackung)

von **122,- bis 204,-**

in Bad Häring, Bad Traunstein, Bad Vöslau

von **133,- bis 193,-**

in Bad Bleiberg, Bad Eisenkappel, Bad Goisern,
Bad Schönau, Umhausen im Ötztal

Hier entdecken:

**Hotels &
Angebote**



Vivea Hotels

Preise pro Person/Nacht bei Zweier-Belegung; zzgl. Ortstaxe; sie variieren je nach Zimmerkategorie,
Hotel und Saison; Stand 11/2025. begrenztes Kontingent / nicht stornierbar

vivea-hotels.com