

9.1. – 15.1.

tele

DAS ÖSTERREICHISCHE FERNSEHZEITUNG

Nr. 2/2026

Flower Power

Neue Geschichten von
der Berliner Tanzschule
Galant: in **Ku'damm 77**
ab Montag im ZDF

Serie der Woche

„Take the Money and Run“
mit Nilam Farooq

tele aktiv

Leben nach der Krise

WERBUNG



Gratis-Info

Schneller, leichter SCHLANK!

Bestellen Sie JETZT den GRATIS hafesan Katalog per E-Mail an office@hafesan.at
oder telefonisch unter 04224/81133!
Online Shop: www.hafesan.at

**hafesan Kapseln
erhalten Sie rezeptfrei
in allen Apotheken!**

Infos auf Seite 2!

hafesan®
www.hafesan.at



Mehr Lust und Leidenschaft für die Liebe!

NEU: **hafesan Aphrodisan Man/Woman Kapseln** – die natürlichen Aphrodisiaka für Sie und Ihn – werden auch Ihr Liebesleben neu beleben und besonders aufregend gestalten!

Die positiven Wirkungen von ausgewählten pflanzlichen Naturmitteln stärken die Manneskraft, verbessern die Konzentration, wirken als Muntermacher, bremsen das Altern und wecken ein besonderes Bedürfnis nach Erotik & Leidenschaft! Geben Sie Ihrem Liebesleben frische Würze – mit **hafesan Aphrodisan Kapseln!**



Krampfadern und Besenreiser!

Zum Diätmanagement bei Kapillar- und Venenschwäche (wie Krampfadern, Ödemen, Hämorrhoiden, Zahnfleischbluten und schlechter Durchblutung) wird immer häufiger eines der wirkungsvollsten Naturmittel, das Buchweizenkraut, eingesetzt.

hafesan Buchweizenkraut Kapseln stärken die Venen und wirken entzündungshemmend.

Zum Diätmanagement bei Venenschwäche mit Schmerzen, Jucken, Brennen, Schweregefühl in den Beinen und nächtlichen Wadenkrämpfen. Schützen die Venen von innen, fördern die Durchblutung und reduzieren Schwellungen.

LM f. bes. medizinische Zw. (bil. Diät).



Das Fett und der Bauch müssen weg!

Es ist wieder an der Zeit, die Figur in Schwung zu bringen.

Die Kombination aus natürlichem Fettblocker & Fettabbaubeschleuniger

hafesan Chitosan + L-Carnitin Kapseln

kann Sie dabei sinnvoll unterstützen.

Denn Chitosan zieht das Fett aus der Nahrung und wandelt es in eine Form um, die der Körper nicht aufnimmt. Der Fettentzug aus dem Essen bewirkt, dass der Körper auf die eigenen Fettreserven zurückgreift und sie dadurch abbaut.

L-Carnitin beschleunigt in Kombination mit leichter Bewegung den Fettabbau.



Gelenk- und Rückenschmerzen?

Weihrauch und Weidenrinde beeinflussen positiv entzündliche Beschwerden und Gelenkschmerzen, Brennessel verfügt über eine harntreibende und reinigende Eigenschaft und wirkt sich daher positiv auf entzündliche Prozesse wie Arthritis, Gicht und Rheuma aus.

Diese drei Substanzen (frei von Nebenwirkungen) sind in den **hafesan Weihrauch Weidenrinde Brennessel Kapseln** kombiniert, die zum Diätmanagement bei Gelenkschmerzen und Gelenkentzündungen empfohlen werden.

LM f. bes. medizinische Zw. (bil. Diät)



Schützen Sie Blase und Prostata!

Verstärkter Harndrang in der Nacht, ein schwacher Harnstrahl, Nachträufeln oder das Gefühl, nicht die gesamte Blase entleeren zu können, nehmen im Alter (oft schon ab 40) meist noch zu. Daher mit pflanzlichen Alternativen Blase und Prostata schützen und Problemen vorbeugen.

hafesan Sägepalme + Pygeumrinde + Brennessel + Birkenblätter Kapseln pflegen Harn- und Geschlechtsorgane von innen, stärken die Blasenmuskulatur und fördernd das Wasserlassen!

NEU! Blasenschutz für Frauen

hafesan Sägepalme forte Kapseln für die Frau!
Nur 1 Kapsel täglich!



Schneller leichter SCHLANK!

Um schnell und mühelos ein paar Kilos loszuwerden empfehlen immer mehr Experten Spargel!

hafesan Spargel Kapseln entwässern und entschlacken Ihren Körper auf natürliche Weise. Auch die mild abführende Wirkung wird sehr geschätzt.

Selbst wenn Sie normal weiter essen, verlieren Sie mit **hafesan Spargel Kapseln** ca. 1-2 kg pro Woche. Bei einer Diät erhöht sich der Erfolg entsprechend.

Positiver Nebeneffekt:
die Bildung einer reinen, glatten Haut.



Bestellen Sie **JETZT** den **GRATIS hafesan Katalog** per E-Mail an office@hafesan.at oder telefonisch unter **04224/81133!**
hafesan Kapseln erhalten Sie rezeptfrei in allen Apotheken!



Gratis-Info

Ihrer Gesundheit zuliebe!
OnlineShop:www.hafesan.at

hafesan®
www.hafesan.at



MO | 20¹⁵

Ku'damm 77
Teil 1 - 3
Mo bis Mi
ZDF NEU

Die Tänzerinnen

Tanzschule Galant, Generation Käse-Igel und Gloria Gaynor: „Ku'damm 77“, der vierte Teil der TV-Film-Reihe, erzählt von Träumen, Geheimnissen und Selbstbestimmung.

Von Julia Pühringer

Redakteurin | julia.puehringer@tele.at

Noch immer lenkt Matriarchin Caterina (Claudia Michelsen) mit strenger Hand die Geschicke ihrer Familie. Tochter Monika (Sonja Gerhardt) fördert die Tanzkarriere ihrer eigenen Tochter Dorli (Carlotta Bähre). Sie selbst hat ihre Musikkarriere ad acta gelegt, bis sie Straßenmusiker Sharif (Aziz Dyab) inspiriert. In Robert Beck (Sabin Tambrea) vermeint sie, ihren geliebten Joachim wiederzuerkennen.

AUSGANGSPOSITION

Caterina will Helga (Maria Ehrich) dringend unter die

Haube bringen, Eva (Emilia Schüle) ist noch immer im Gefängnis („im Ausland“). Linda Müller (Massiamy Diaby) dreht eine Doku über die Tanzschule. Sie filmt auch, als eine Restitution im Raum steht. „Es waren andere Zeiten“ reicht auch den Enkelinnen nicht als Begründung. Annette Hess („Weissensee“), die Erfinderin der Reihe, erzählt erneut in dichten drei Teilen mit Witz und Tiefe in den Dialogen von der Beziehung zwischen Müttern und Töchtern in einer sich radikal verändernden Welt. Fesselnd. ■

FOTOS: SENDER

IMPRESSUM: Medieninhaber: tele Zeitschriftenverlagsgesellschaft m.b.H. & Co. KG. 1030 Wien, Lothringerstraße 14, Tel.: 01/605 90-0, E-Mail: redaktion@tele.at und anzeigen@tele.at. Chefredakteur: Dieter Hauptmann, Geschäftsführer: Martin Kaindel, Druck: Burda Druck, 90451 Nürnberg. Erscheinungsweise: wöchentlich. tele im Internet: www.tele.at, tele-Media-Daten: media.tele.at Grafik: freepik.com Verbreitete Auflage lt. ÖAK rollender Jahresschnitt 2025: 708.147; Media-Analyse 2024/2025: tele CMR 1.044.000 bzw. 13,4% (tele@tele.at); Onlinereichweite: Justierung an den Werten der Österreichischen Webanalyse ÖWA; Offenlegung lt. § 25 Mediengesetz: www.tele.at/statistik/tele/offenlegung.html | Es gilt die Anzeigenpreisliste 2026. Für von Sendern und Rundfunk gelieferte Daten und für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung.

ZUR VIERTEN STAFFEL: DIE DOKU ZUR SERIE

Es begann 2016 mit dem TV-Dreiteiler „Ku'damm 56“, „Ku'damm 59“ folgte 2018, 2021 die Fortsetzung „Ku'damm 63“ sowie sogar „Ku'damm 56 – Das Musical“.

Alles begann mit einer Idee von Serien-erfinderin Annette Hess, der Drehbuchautorin von „SOKO Köln“, „Die Frau vom Checkpoint Charlie“, „Die Toten von Hameln“ und „Deutsches Haus“, frei nach Frauen, von denen in ihrer Familie Geschichten erzählt wurden. Der Dreiteiler erhielt gute Quoten und Hess einen Grimme-Preis. Inzwischen geht das packende TV-Drama in drei Teilen in die vierte Runde.

• Ku'damm 77 – Die Dokumentation

Die Doku (45 min., nach Teil 1) verortet die Serienereignisse im historischen Alltag von BRD und DDR Ende der 1970er und zeigt vergleichbare Schicksale.

MO | ZDF | 21.45

WEIGL
liftsystems

A-4730 Waizenkirchen | Webereistraße 14

A-1230 Wien | Klingerstraße 4a

A-8054 Graz | Anthauerweg 12/6 (Büro)

Treppenlifte

Österreichischer Marktführer



Homelifte

Österreichische Produktion



www.weigl.at

Wir beraten Sie gerne vor Ort oder in einem unserer Schauräume in OÖ oder Wien!

800 85 85 55

Jetzt gebührenfrei anrufen und Gratiskatalog anfordern!

WEIGL IN IHRER NÄHE

Oberösterreich 07277-2238
Salzburg 0662-451696
Steiermark / Kärnten 0316-241740

Niederösterreich 02243-83721
Wien / Burgenland 01-9581675
Tirol / Vorarlberg 0512-562344



Star Trek: Starfleet Academy (1+2/10|1)

Sci-Fi-Serie. USA 2026 Die Akademie der Sternenflotte kehrt nach 120 Jahren wieder nach San Francisco zurück. Chefin wird Captain Nahla Ake (**Holly Hunter**), die nach einer Fehlentscheidung in der Vergangenheit ihren Job verlor. Unter ihrer Leitung lernt Nachwuchs aus dem ganzen Universum, was es bedeutet, Offizier*in der Sternenflotte zu sein, darunter auch Caleb Mir (**Sandro Rosta**) – mit an Bord ist auch der Hologramm-Doctor (**Robert Picardo**) ... Mit **Paul Giamatti** und **Tig Notaro** in Gastrollen, Serienerfinderin ist **Gaia Violo**. Ab 15.1. auf **PARAMOUNT+**

TV-FILM



Ein starkes Team (101|1)

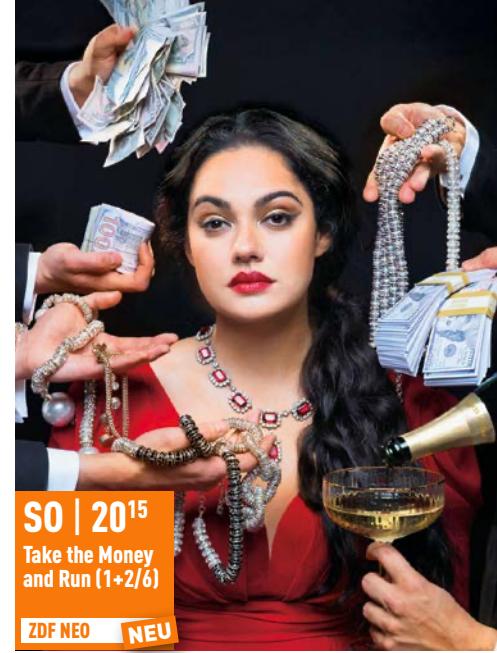
TV-Krimi. D 2025 Hat ein Serienmörder Charlotte Mauser auf dem Gewissen? Das zumindest vermutet die zuständige SO-KO-Leiterin Corinna Giebelhausen (**Katja Weitzenböck**). Nils (**Lucas Reiber**) hat seine Zweifel. Mauser arbeitete mit ihrem Mann Jörg und dem befreundeten Paar Roland und Ruby in einer Gemeinschaftspraxis, aber irgend etwas stimmt hier nicht. Otto (**Florian Martens**) und Linett (**Stefanie Stappenbeck**) ermitteln auch in einem Unfall, der sich als Mord herausstellt. Im Kofferraum gibt es Hinweise auf den Mauser-Fall – war der Tote der gesuchte Serienmörder? Es gibt ein weiteres potenzielles Opfer und die Zeit wird knapp ...

ZDF | SA | 20.15

Abgezockt!

Die wahre Story der Fake-Krypto-Queen in sechs Folgen: „**Take the Money and Run**“ mit Nilam Farooq als Hochstaplerin. Von Julia Pühringer

Seit 2017 ist Ruja Ignatova verschwunden, und vier Milliarden Dollar mit ihr. Sie steht auf der FBI-Top-Wanted Liste: Das Ende einer aberwitzigen Jagd nach dem schnellen Geld. Als Kind bulgarischer Wirtschaftsflüchtlinge kam Ruja zehnjährig in den Schwarzwald. Sie ist hochbegabt, überspringt mehrere Klassen, promoviert als Juristin, heiratet. Als Ruja (Nilam Farooq) auf Multi-Level-Marketing-Spezialist Sebastian Greenwood (Charlie Petersson) trifft, ist ein kriminelles Dream-Team geboren: Ruja „entwickelt“ die Kryptowährung „OneCoin“, die Sebastian mithilfe eines Schneeballsystems aggressiv vermarktet – zum genau richtigen Zeitpunkt. Alle



haben nach Bitcoin Angst, beim nächsten großen Hype samt Riesengewinn nicht an Bord zu sein. Es dauert nicht lang, bis Ignatova Multimillionärin ist. Wann wird die Welt merken, dass ihr Produkt nicht existiert? Europol-Kommissarin Lieke de Lange beginnt in Den Haag zu ermitteln ... Wilde Geschichte als Serie, ab So. wöchentlich in Doppelfolgen. ■



Die Toten vom Bodensee Schicksalsrad

NEU TV-Krimi. Ö/D 2026 Der zweite Fall für Micha Oberländer (**Matthias Koeberlin**) und „die Neue“, Mara Eisler (**Anna Werner Friedmann**): Beim Jahrmarkt wird in einer Riesenrad-Gondel die 19-jährige Lorena (**Elit Iscan**) erstochen aufgefunden. Sie ist vor zwei Jahren illegal aus Armenien eingewandert. Komplatschek (**Harry Prinz**) stößt auf Schweigen. Was verbirgt die Schausteller-Community? Bald gibt es mehr Tatverdächtige, als den Ermittlenden lieb ist ... U.a. mit **Gerti Drassl**, **Tom Feichtinger** und **Nicole Beutler** in Episodenrollen, bereits 24h vorher auf ORF ON.

ORF 2 | MO | 20.15



Haveltod – Ein Potsdam-Krimi

Im Kopf eines Killers

NEU TV-Krimi. D 2025 Armin Weber (**Wolfgang Bahro**, „GZSZ“) ist als Profiler längst in Pension, er unterrichtet an der Polizeiakademie, gerade ist ein Buch über seine Fälle erschienen. Als im Glockenturm der Heilandskirche aufgehängt eine Frauenleiche gefunden wird, muss der ermittelnde Kriminalhauptkommissar Gregor Weber (**Felix Kreutzer**) sich an ihn wenden – sein Sohn, der mit Weber seit einem rätselhaften Mord vor einigen Jahren gebrochen hat, weil ihn der eigene Vater vom ersten Fall abzog.

RTL | DI | 20.15

Kartoffelwuzerl

ZUTATEN FÜR 2 PORTIONEN:

400 g mehlige Kartoffeln
250 g Dinkelmehl
250 g Weizenmehl
1 EL Feinkristallzucker
1 TL Salz | 20 g frische Hefe
200 ml Wasser



Die Kartoffeln schälen, in mundgerechte Stücke schneiden und in kochendem Wasser weichköcheln. Anschließend die noch heißen Kartoffeln durch die Kartoffelpresse drücken. Das Mehl in die Rührschüssel der Küchenmaschine geben. Zuerst den Zucker, das Salz und die Hefe hinzufügen, dann auch die lauwarmen Kartoffeln und das Wasser. Alles mit dem Knethaken 5 min zu einem geschmeidigen Teig kneten, anschließend abgedeckt 45 min rasten lassen. Den Backofen auf 230 °C Heißluft vorheizen. Den Teig auf einer bemehlten Arbeitsfläche kurz durchkneten und in zwei Stücke teilen. Diese länglich formen und dann eindrehen. Auf einem Baguette-Blech oder einem mit Backpapier belegten Backblech platzieren und 15 bis 18 min goldbraun backen. ■

BUCHTIPP:

Rezept aus dem Buch
„Gaumenschmaus“
von Melanie Schorno
176 Seiten | € 29,- | www.tyrolia-verlag.at



SENDUNG ZUM THEMA GENUSS



• MÄLZER UND TRETTI LIEFERN AB!

In der neuen 2. Staffel steuert der Pop-up-Lieferservice nicht nur erstmals andere Städte außer Hamburg an, er hat auch noch einige weitere Neuerungen im Gepäck. Den Anfang macht ein neues Duell: Tim Mälzer tritt gegen Roland Trettl in den kulinarischen Wettstreit um die Gunst der anonymen Besteller:innen.

SO | VOX | 20.15

BEZAHLTE WERBUNG

Sie hören gut, aber wie gut verstehen Sie?

Sie hören zwar die sprechende Person, verstehen aber nicht richtig, was gesagt wird?

Aktuelle Studien belegen, dass über 1,2 Millionen Menschen in Österreich eine Hörminderung haben. Viele bemerken erst spät, dass sich ihr Gehör mit der Zeit verschlechtert hat.

Vorsorge hat deshalb höchste Priorität. Denn je früher eine Hörminderung erkannt wird, desto besser kann den Betroffenen geholfen werden.



Daher lädt Hansaton in regelmäßigen Abständen zu Hörtests ein. Diese sind völlig unverbindlich und kostenlos. Nutzen Sie diese wichtige Vorsorgeuntersuchung bei Hansaton in Ihrer Nähe! Vereinbaren Sie Ihren Beratungstermin online auf hansaton.at oder unter 0800 880 888 (kostenlos).

Hansaton!

Hörtest
Tage

SCHNELL EINFACH KOSTENLOS

12.–16.
Jänner



Jetzt anmelden!

0800 880 888
hansaton.at

Wie lautet das Lösungswort?

süd- austral. Großstadt		Lenkung		internat. Abk. f. Österreich		Debakel		Hauptteil des Zwischen- hirns		Porzellan- erde
►				▼		ehem. bask. Terrororga- nisation				Elan, Schwung, mit ...
röm. Göttin von Heim und Herd		europe. Staten- bund (Abk.)	►			engl.: Geschäft	2			
Vogel- nach- wuchs	►					schlan- genförm. Fisch (Mz.)				
Fremd- wortteil: oben, oberhalb		gerade (beim Roulett)		Dauer- bezug (Kw.)		knappe Unter- hose				
►			▼		südengl. Badeort	kreuz und ...	Gebirgs- ein- schnitt	Him- mels- rich- tung	Abk.: Tan- gens	Bindew- ort
Ausbeu- tung der Natur						indian. Stam- mes- zeichen				Abk.: Inter- netpro- tokoll
ital. Männer- kurname		4			südl. US- Bundes- staat	1			Bankrott	
alte physisch. Arbeits- einheit		3		Abk.: Chris- tus	5	Abk.: Limited (GmbH)		dt. polit. Partei (Abk.)		

Lösungensw

1
2
3
4
5
6



Philipp Hübner, www.puzzlephil.com



Aus: ChessBase Hamburg, Schachsoftware für PC, www.chessbase.de

**Rakhmangulova – Vaishali Vrnjacka Banja, '24
Wie leitet Schwarz einen entscheidenden Angriff ein?**

**Hier die Lösungen
aus tele Nr. 1:
tele-Partie,
Kreuzworträtsel,
Sudoku und
Kikagaku**

26.Txf7 Txf7 27.Dxa8+ Tf8 28.Lb3+ 1-0

tele-Partie

N A	V
ZINNE	HAKEN
KISS	BOR
BORAT	FRED
D G	URNE
EBENE	A HIAT
MURAU	LEOPARD A
UBI RATHIS	OMI
SINNE	OZON GRAL

Kreuzworträtsel

9	6	4	5	7	8	3	1	2
1	5	7	2	4	3	9	6	8
8	3	2	6	1	9	5	7	4
6	2	3	1	8	5	7	4	9
7	1	9	4	3	6	8	2	5
5	4	8	7	9	2	6	3	1
2	9	5	3	6	1	4	8	7
3	7	1	8	5	4	2	9	6
4	8	6	9	2	7	1	5	3

Sudoku

8	4	9	1	3	7	5	6	2
7	6	4	3	5	9	2	8	1
1	5	2	8	6	3	9	7	4
9	8	1	7	2	4	6	3	5
3	2	6	4	7	1	8	5	9
6	1	7	5	4	2	3	9	8
2	3	5	9	1	8	7	4	6
5	7	8	2	9	6	4	1	3
4	9	3	6	8	5	1	2	7

Kikagaku

 DIE Ö1-HIGHLIGHTS DER WOCHE 9.1. – 15.1.

Freitag 14.05 **In Concert.** John Scofield, Vicente Archer, Bill Stewart. Gitarrist John Scofield und sein Trio beim Cully Jazz Festival 2025 **16.05 Im Gespräch.** Marco Wanda, Sänger, Songwriter, Autor **19.05 matrix.** Social-Media-Zensur vor Wahlen in Uganda **19.30 Das Ö1 Konzert.** Kopatchinskaja spielt Schostakowitsch **Samstag** 14.04 **Ö1 Hörspiel.** „Glenns Listen“. Von Philipp Blom **17.05 Diagonal Greatest Hits.** Diagonal

Stadtporträt Addis Abeba **19.05** **Contra.**
Matthias Egersdörfer – „langsam“ **19.30**
Opernabend – Live-zeitversetzt aus der
Metropolitan Opera. Vincenzo Bellini: „I Puritan“ **Sonntag 9.05** **Gedanken.** Jordi Savall, Musiker. Jordi Savall spricht über die Kunst, das Alter mit Anstand und Liebe zu meistern. **11.03** **Matinee.** Blomstedt dirigiert Brahms' Schicksalslied **14.05** **Menschenbilder.** Peter Kogler, Künstler **17.10**

Spielräume Spezial. Frampton Comes Alive! Wiederbegegnung mit einem 50-jährigen Rock-Klassiker **Montag 9.05 Radiokolleg.** Alte weise Frauen (1). Helga Kromp-Kolb
16.05 Science Arena. Kreative Ekstase. Komponisten im Film **19.30 On stage.** Kenny Garrett: „Sounds from the Ancestors“ **Dienstag 14.05 Das Öl Konzert.** Die Berliner Philharmoniker spielen John Williams
16.05 Tonspuren. Die Mächtigen im Auge be-

halten – und auslachen: Charlie Hebdo **19.30**
Das Ö1 Konzert. Vier Hände: Argerich & Montero **Mittwoch 16.05 Im Fokus.** Geheimprotestantismus im westlichen Mostviertel
19.30 Alte Musik – neu interpretiert. Le Musique Nove im Wiener Musikverein **21.00**
Passagen. „Klimawandel in Österreich. Herausforderungen, Lösungen und Chancen“
Donnerstag 19.30 Das Ö1 Konzert. Belcea Quartet & Leonkorpo Quartet

Mit **tele** gratis ins Belvedere!

Bis zum 8. Februar steht das Untere Belvedere noch ganz im Zeichen der Ausstellung „**Cézanne, Monet, Renoir. Französischer Impressionismus aus dem Museum Langmatt**“.

Mit der Präsentation von ausgewählten Werken aus der Sammlung des Museum Langmatt zeigt das Belvedere eine der frühesten und zugleich umfangreichsten privaten Sammlungen des französischen Impressionismus in der Schweiz.

Die **Freie-Eintritt-Aktion** zum „**tele-Tag**“ im Unteren Belvedere bietet eine tolle Gelegenheit, diese repräsentative Sammlung französischer impressionistischer Kunst und ihrer Vorläufer zu sehen.



Pierre-Auguste Renoir, Das Boot, um 1878

Museum Langmatt, Stiftung Sidney und Jenny Brown, Baden, Schweiz



FREIER EINTRITT AM TELE-TAG:

Wo: Unteres Belvedere,
Rennweg 6, 1030 Wien

Wann: Samstag, 17. 1. 2026 | 10:00 – 18:00 Uhr

So geht's: Freier Eintritt gegen Vorlage
eines tele-Magazins oder der tele App!

Alle Infos zur Ausstellung auf:
www.belvedere.at



belvedere



SENDUNGEN ZUM THEMA GESUNDHEIT

• VISITE

Alkohol: Warum können Depressionen anfälliger für Sucht machen? Und wie kann man den eigenen Konsum kritisch reflektieren?

DI | NDR | 20.05

• KREUZ & QUER

Künstliche Intelligenz in der Therapie: Stehen wir vor einer Revolution im Bereich der psychischen Gesundheit – oder überschreiten wir eine Grenze?

DI | ORF 2 | 23.05



Seelische Gesundheit

Reporter Frank Seibert erfährt in der Folge „*Tiefpunkt und Neustart – Leben nach der Krise*“, wie ein Zusammenbruch zu einem Neuanfang führen kann.

37° LEBEN
So. | 9.03 Uhr



Von **Barbara Schuster** | Redakteurin
barbara.schuster@tele.at



Lotto Bonus-Ziehung am 9. Jänner

Es geht auch wieder um 30.000 Euro extra

Es ist wieder Lotto Bonus-Ziehungs-Zeit, das heißt, am Freitag, den 9. Jänner 2026 gibt es wiederum eine zusätzliche Möglichkeit, Lotto Millionär:in zu werden. Und es geht auch wieder um den Bonus von 30.000 Euro, der unter allen bei der Bonus-Ziehung mitspielenden Lotto Tipps verlost wird.

Die Ziehung findet – selbstverständlich unter notarieller Aufsicht –

wieder bei den Österreichischen Lotterien am Rennweg 44 in Wien statt. Die Ziehungsergebnisse werden am Abend als TV-Insert vor der ZIB1 in ORF2 ausgestrahlt sowie zeitnah auf den Websites lotterien.at und win2day.at, sowie über die Lotterien App und im ORF Teletext bekannt gegeben.

Annahmeschluss für die Bonus-Ziehung ist am Freitag, den 9. Jänner 2026 um 18.30 Uhr.

WERBUNG

Was passiert, wenn ein Schicksalsschlag oder innere Leere alles infrage stellen, eine Sinnkrise uns zwingt, innezuhalten?

WENDEPUNKT

Ein schwerer Fahrradunfall reißt Zarah (29) aus ihrem Lebensalltag. Wochenlang ist unklar, ob sie je wieder gehen wird können. Der abrupte Stillstand wird für die junge Frau zum Wendepunkt. Sie hinterfragt ihr gesamtes Leben und richtet es neu aus: Sie kündigt ihren Job, ihre Beziehung endet, sie schließt neue Freundschaften und praktiziert die japanische Fesselkunst Shibari. Zarah findet zu einer neuen Freiheit sowie einer besseren Wahrnehmung für ihre eigenen Bedürfnisse.

DAVONGERADELT?

Timo (33) spürt eine wachsende Unzufriedenheit im sicheren Job und durchgetakteten Leben, die in einer Depression gipfelt. Er kündigt, verkauft all seinen Besitz und begibt sich auf eine zweieinhalbjährige Fahrradweltreise. Doch er erkennt, dass er vor seiner Unzufriedenheit und einer Depression nicht davonradeln kann. Die eigentliche Konfrontation beginnt erst, als er tief in sich geht.

REALITÄTSCHECK

Der Philosoph Christian Uhle erklärt in der Reportage außerdem, warum eine Krise kein persönlicher „Defekt“ ist, sondern einen herausfordernden „Realitätscheck“ inspirieren kann. ■

Medizin & Wissenschaft

Arthrose: Warum empfehlen Experten Gelenknährstoffe?

Beinahe 75 % der Menschen ab 50 klagen über Kniebeschwerden (Arthrose). Im Fokus der Wissenschaft: Spezielle Nährstoffe zur nachhaltigen Kräftigung der Gelenke.



Univ. Prof. Dr. Gerold Holzer
Orthopäde & orthopädischer Chirurg



ARTHROSE – WENN DER KNORPEL ABBAUT

Der Begriff Arthrose beschreibt degenerative Veränderungen an den Gelenken – z. B. durch Alter, übermäßige Belastung oder Fehlstellungen.

Die Knorpelschicht, die die Gelenke schützend überzieht, wird rau, rissig und geht verloren. Auch die Gelenksschmiere wird weniger. Die Folge: Die Stoßdämpfung der im Gelenk aufeinander treffenden Knochen nimmt ab und führt zusammen mit den Veränderungen am Knorpel zu Schmerzen.

Neben schonender Bewegung (z. B. Nordic Walking oder Schwimmen) kann die Zufuhr von Gelenknährstoffen helfen.

Mag. pharm. Lucie Soucek
Apothekerin



WIE HELFEN GELENKNÄHRSTOFFE?

Gelenknährstoffe sind bereits von Natur aus im Gelenk vorhanden. Bei Verschleißerscheinungen werden sie jedoch zu schnell abgebaut. Durch eine Zufuhr von außen kann man entgegensteuern.

Zu den wichtigsten Gelenknährstoffen zählen **Glucosamin** & **Chondroitin** mit ihrem knorpelschützenden Effekt, **Hyaluron** zur Reduktion der Reibung zwischen den Knorpeln und **MSM** (bioaktiver Schwefel) zur Entzündungshemmung und Schmerzlinderung.

Vor allem gemeinsam unterstützen diese das Gelenk langfristig.

Dr. rer. nat. Johannes-Paul Fladerer-Grollitsch
Wissenschaftler



IN STUDIEN BESTÄTIGT

Der Nutzen von Gelenknährstoffen ist mittlerweile klar wissenschaftlich belegt.

Eine aktuelle Studie mit Glucosamin, Chondroitin, MSM, Hyaluronsäure und Kollagen zeigt folgende Ergebnisse:

- Deutlich weniger Schmerzen schon nach 12 Wochen.
- Die Steifheit in den Gelenken nahm signifikant ab.
- Die Beweglichkeit im Alltag nahm klar zu.¹

¹ Fladerer-Grollitsch, JP., Klein, T., Kompek, A. et al. Sci Rep 15, 25625 (2025)

WERBUNG



Nahrungsergänzungsmittel

Qualität aus Österreich.

Meistgekauft bei Gelenkproblemen

- ✓ Mit Glucosamin, Chondroitin, MSM, Hyaluronsäure und Kollagen
- ✓ Plus Vitamin D für die Knochen und Vitamin C für den Knorpel
- ✓ Nur 1 x täglich



Kabarettgipfel

Das darf doch nicht wahr...



Kabaretshow. Ö 2026 sein". Fünf Komiker*innen verteilen, begleitet von der Kabarettgipfelband, Seitenhiebe auf den Wahnsinn des Alltags. Unter anderem schippert Eva Maria Marold durch Kreuzfahrt-Kuriositäten, Omar Sarsam unternimmt eine Klangschalenreise und Gernot Kulis kämpft mit der Kl. **ORF 1 | 20.15**

ORF 1 ORF 1

6.55 Kasperl 7.25 Schmatzo
7.45 Garfield 8.20 Black-ish
9.00 Smart10 9.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch 10.25 Gefragt – Gejagt 11.10 **FIS** Ski Weltcup, Damen. Abfahrtstraining

12.40 **FIS** Nordische Kombination Weltcup
LIVE Damen. Massenstart
13.15 **FIS** Nordische Kombination Weltcup
Herren. Massenstart
14.15 **IBU** Biathlon
LIVE Damen Sprint
15.30 **FIS** Nordische Kombination Weltcup
Damen. Springen
16.15 **FIS** Nord. Kombi.
LIVE Herren. Springen
17.45 ZIB Flash
17.55 **Smart10**
18.45 **Q1 Ein Hinweis ist falsch**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.02 ZIB Magazin

20.15 **Kabarettgipfel**
Kabaretshow **TIPP**
21.25 **Fakt oder Fake**
Show. Zu Gast: Thomas Mraz, Veronika Polly, Katharina Straßer

22.20 ZIB Flash
22.30 **Was gibt es Neues?** Show
23.20 **Gute Nacht Österreich – Der Gute Nacht-Topf** Show. Zu Gast: Alfred Dorfer, Katharina Straßer, Robert Palfrader

0.10 **Massive Talent**
*** Actionkomödie, USA 2022 · Mit Nicolas Cage, Pedro Pascal. Nicolas Cage nimmt einen bezahlten Auftritt bei der Geburtstagsfeier von Milliardär Javier Gutierrez an. Die CIA bittet Cage, dort verdeckt zu ermitteln.

1.45 **FIS** Ski Highlights
2.15 **R.E.D. – Älter. Härter. Besser.** Actionkomödie, USA 2010

3.55 **Kabarettgipfel**

ORF 2 ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den Stars. Corinna Kamper 9.30 Silvia kocht 9.55 Schlosshotel Orth. Freiräume 10.40 Wir – Das Volksgruppenmagazin

11.10 **kreuz & quer**
11.55 **Am Schauplatz**
12.45 Wetterschau
13.00 **ZIB**
13.30 Aktuell nach eins
14.20 **Silvia kocht**
14.50 Die Rosenheim-Cops U.: Eine Hochzeit und ein Todesfall
16.20 **Hinter den Schlagzeilen**
17.05 **Aktuell nach fünf**
17.30 Studio 2
18.30 **Mayrs Magazin – Wissen für alle**
18.51 Infos & Tipps
19.00 Bundesland heute
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.05 Seitenblicke

20.15 **Kabarettgipfel**
Kabaretshow **TIPP**
21.20 **WeltWeit**
22.00 **ZIB 2**
22.25 Euromillionen
22.35 **Mythos St. Moritz – Luxus, Schnee und Eskapaden** St. Moritz im Engadin gilt bis heute als der Inbegriff des mondänen Wintertourismus. Das kleine Schweizer Bergdorf schreibt Geschichte, als die Erschließung durch die Rhätische Bahn und einige Pionier*innen des Tourismus den Ort ab dem Ende des 19. Jahrhunderts auch in der kalten Jahreszeit zu einem touristischen Hotspot machen.
23.20 **WeltWeit**
23.55 **Die Chefin**
0.55 **Babylon Berlin**
2.25 **Der Kroaten-Krimi** Der Henker TV-Krimi, D 2019

ATV ATV

5.35 Heinzl und die VIPs 5.50 Danni Lowinski 6.30 Der letzte Bulle 7.15 Der letzte Bulle. Gefährliches Spiel 8.10 Der letzte Bulle. Die Büchse der Pandora. Krimiserie 9.05 MediaShop

11.05 **Der letzte Bulle**
12.00 **Treffpunkt Österreich zu Mittag**
13.10 Heinzl und die VIPs
13.20 Bull Freund in Not
14.10 **The Mentalist**
15.05 **The Mentalist** Drei Punkte. Krimiserie
15.55 **Hawaii Five-0** Gleich nebenan. Krimiserie
16.55 **Hawaii Five-0** Najib. Krimiserie
17.55 **The Mentalist** Nur noch fünf. Krimiserie
18.50 **The Mentalist**
Beste Verbindungen Krimiserie
19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Die Chefin**
Mittel zum Zweck Krimiserie **TIPP**
21.20 **WeltWeit**
22.00 **ZIB 2**
22.25 Euromillionen
22.35 **Mythos St. Moritz – Luxus, Schnee und Eskapaden** St. Moritz im Engadin gilt bis heute als der Inbegriff des mondänen Wintertourismus. Das kleine Schweizer Bergdorf schreibt Geschichte, als die Erschließung durch die Rhätische Bahn und einige Pionier*innen des Tourismus den Ort ab dem Ende des 19. Jahrhunderts auch in der kalten Jahreszeit zu einem touristischen Hotspot machen.

23.20 **WeltWeit**
23.55 **Die Chefin**
0.55 **Babylon Berlin**
2.25 **Der Kroaten-Krimi** Der Henker TV-Krimi, D 2019

ATV// ATV2

11.55 Verliebt in Berlin
12.20 Die Spreewaldklinik
13.00 Charmed 16.30 Desperate Housewives 18.20 Gilmore Girls 20.15 ★★ Pitch Perfect 3. Komödie, USA 2017 22.00 *** Scream 2. Horrorfilm, USA 1997

17.25 **FIS** Freestyle Weltcup. Slopestyle Aspen 19.40 Funsport 20.00 Sport 20
20.15 **FIS** Ski Alpin Weltcup
20.55 **FIS** Snowboard Weltcup. Halfpipe Aspen
23.10 Yoga Magazin 23.40 Ohne Grenzen 0.10 Ski Alpin

Die Chefin Mittel zum Zweck (2/7|16)

Krimiserie. D 2025 An der Leiche des erschlagenen Klimaktivisten Jonas Hoffmann findet die Polizei auch Spuren älterer Verletzungen. Vera Lanz (Katharina Böhmer) macht als Verdächtige sowohl das Unternehmerpaar Falkenbach (Ulrike C. Tscharre, Marcus Grüsser) als auch Mitstreiter von Hoffmann aus. **ORF 2 | 20.15**

PULS 4 PULS 4

5.30 Café Puls 6.00 Café Puls
12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 13.05 MediaShop 15.15 The Big Bang Theory. Leichtes Fummel 15.40 The Big Bang Theory. Zwei komische Vögel. Sitcom

16.05 **Der letzte Bulle**
12.00 **Treffpunkt Österreich zu Mittag**
13.10 Heinzl und die VIPs
13.20 Bull Freund in Not
14.10 **The Mentalist**
15.05 **The Mentalist** Drei Punkte. Krimiserie
15.55 **Hawaii Five-0** Gleich nebenan. Krimiserie
16.55 **Hawaii Five-0** Najib. Krimiserie
17.55 **The Mentalist** Nur noch fünf. Krimiserie
18.50 **The Mentalist**
Beste Verbindungen Krimiserie
19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Dieses bescheuerte Herz** Tragikomödie, D 2017 · Mit Elyas M'Barek, Philip Noah Schwarz
22.20 **Aphaltgorillas** Thriller, D 2018 · Mit Samuel Schneider
0.50 **Dieses bescheuerte Herz** Tragikomödie, D 2017
2.35 **Aphaltgorillas** Thriller, D 2018

20.15 **Deutsche Fußball-Bundesliga** Eintracht Frankfurt – Borussia Dortmund **TIPP**

22.40 **Layer Cake** Thriller, GB 2004 · Mit Daniel Craig, Tom Hardy, Jamie Foreman

0.45 **Mr. Right** Actionfilm, USA 2015 · Mit Sam Rockwell, Anna Kendrick, Tim Roth

2.15 **Layer Cake (Wh.)** Thriller, GB 2004

15.15 **ATV** – Die Reportage
15.50 Mein Recht! 17.45 Pfusch am Bau 19.40 Wirtschaft 24 19.50 Treffpunkt Österreich 20.15 Ungelöst – Cold Case Austria 22.05 Sex & Crime 0.00 Österreichs schockierendste Verbrechen

phoenix

17.15 Aktuelle Reportage
17.30 Der Tag 18.00 Aktuelle Reportage 18.30 Dokumentation 20.00 Tagesschau
20.15 Gefährliche Natur 22.30 Trauminsel Sansibar
23.00 Der Tag 0.00 phoenix persönlich

ServusTV SERVUS TV

5.25 Bares für Rares 6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV 8.35 Unser Land, unser Jahr – mit Bertl Göttl 9.05 Blickwechsel Spezial. Kulturnomaden 9.55 Talk im Hangar-7. Talkshow

11.10 **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene** Mahl der Götter
12.00 **TM Wissen** Liebesglück per App – Machen Dating-Apps unglücklich?
13.00 **Heimatleuchten** Zwoa Brettl, a leiwander Schnee – Connys Wintertour
14.00 **Servus um 2**
15.05 Bares für Rares
15.50 Bares für Rares
17.00 Quizjagd
18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster

20.15 **Heimatleuchten** Wo mia san, is oben – In den Tauren.
21.15 Heiter bis wolkig – In Memoriam Otto Schenk **TIPP**
22.15 **Die Gruberin**
23.15 **Heimatleuchten**
0.15 Heiter bis wolkig – In Memoriam Otto Schenk
1.10 **Die Gruberin**
2.00 **Heimatleuchten**
2.45 **TM Wissen**

20.15 **Lautlose Tropfen** TV-Drama, D 2019 · Mit Stefanie Stappenbeck, Oliver K. Wnuk

22.10 **Die Ungehorsame** TV-Drama, D 2015 · Mit Felicitas Woll, Marcus Mittermeier

1.30 **King Richard** Drama, USA 2021 · Mit Will Smith, Aunjanue Ellis, Jon Bernthal

3.55 **Auf Streife**

5.10 Auf Streife – Die Spezialisten 5.30 Frühstücksfernsehen 10.00 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt 11.00 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt 12.00 **Lebensretter** hautnah – Wenn jede Sekunde zählt 13.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** 14.00 **Auf Streife** 15.00 **Auf Streife – Die neuen Einsätze** 16.00 **Lebensretter** hautnah – Wenn jede Sekunde zählt 17.00 **Notruf** 18.00 Lenßen hilft U.: a. Omas grüner Daumen 19.00 **Die Landarztpraxis** Manchmal kommt es anders 19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Lautlose Tropfen** TV-Drama, D 2019 · Mit Stefanie Stappenbeck, Oliver K. Wnuk

22.10 **Die Ungehorsame** TV-Drama, D 2015 · Mit Felicitas Woll, Marcus Mittermeier

1.30 **King Richard** Drama, USA 2021 · Mit Will Smith, Aunjanue Ellis, Jon Bernthal

3.55 **Auf Streife**

SUPER RTL

17.40 Grizzy & die Lemminge 17.50 ALVINNN!!! 18.50 Voll zu spät! 19.45 Willkommen b. d. echten Louds 20.06 Togo Go Touchdown 20.15 *** Bad Moms 2. Komödie, RC/USA '17 22.15 *** Die Goonies. Abenteuer, USA '85

16.10 Star Trek – Deep Space Nine 18.10 Star Trek – Das nächste Jahrhundert 20.15 17.15 Bluey 18.10 Miraculous 18.55 *** Himmel und Huhn. Trickfilm, USA 2005 20.15 *** Baymax. Trickfilm, USA 2014 22.20 *** Antarctic. Abenteuerfilm, USA 2006 22.05 *** Dark Beach. Horrorfilm, AUS 2010 23.55 *** 28 Weeks Later. Horrorfilm, GB/E 2007

Disney DISNEY

16.40 Phineas und Ferb 17.15 Bluey 18.10 Miraculous 18.55 *** Himmel und Huhn. Trickfilm, USA 2005 20.15 *** Baymax. Trickfilm, USA 2014 22.20 *** Antarctic. Abenteuerfilm, USA 2006

TELE 5

16.10 Star Trek – Deep Space Nine 18.10 Star Trek – Das nächste Jahrhundert 20.15 17.15 Bluey 18.10 Miraculous 18.55 *** Himmel und Huhn. Trickfilm, USA 2005 20.15 *** Baymax. Trickfilm, USA 2014 22.20 *** Dark Beach. Horrorfilm, AUS 2010 23.55 *** 28 Weeks Later. Horrorfilm, GB/E 2007

Deutsche Fußball-Bundesliga Eintracht ...



LIVE Fußball. Ö 2026 Frankfurt – Borussia Dortmund". Nach drei Wochen Winterpause nimmt die Eliteliga wieder den Betrieb auf. Den 16. Spieltag eröffnen zwei Teams aus der Spitzengruppe der Tabelle. Die Eintracht hat nach dem unglücklichen Aus im DFB-Pokal noch eine Rechnung mit dem BVB offen. **PULS 4 & JOYN | 20.15**

R T L

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 Wer wird Millionär? Die 3-Millionen-Euro-Woche Finale Moderation: Günther Jauch **0.00** RTL Nachtjournal **0.35** CSI: Miami Klausel / Ausgezählt! / Loyalität ist eine Frage des Verhaltens. Krimiserie **2.55** CSI: New York U. a.: Todesgrüße auf Vinyl. Krimiserie

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock **19.05** Berlin – Tag & Nacht

20.15 Percy Jackson – Im Bann des Zyklopen Fantasyfilm, USA 2013 · Mit Logan Lerman

22.20 Der Adler der neun Legion Abenteuerfilm, GB/USA 2011

0.35 One Shot – Mission außer Kontrolle Actionfilm, USA 2021

2.20 Autopsie – Mysterröse Todesfälle

NITRO. NITRO

15.35 Ein Käfig voller Helden **16.30** M*A*S*H **18.20** Ein Käfig voller Helden **19.15** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** ★★ Im Auftrag des Teufels. Thriller, USA 1997 **23.15** ★★ A Quiet Place 2. Horrorfilm, USA 2020

PRO 7

13.00 How I Met Your Mother **13.30** The Middle **13.55** Two and a Half Men **15.15** Young Sheldon **15.40** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 Jack Reacher *** Thriller, USA 2012 · Mit Tom Cruise, Rosamund Pike, Richard Jenkins **22.50** Iron Man Actionfilm, USA 2008 · Mit Robert Downey Jr., Terrence Howard, Jeff Bridges **1.15** Assassin Club *** Actionfilm, E/USA 2022 · Mit Henry Golding

GOLD SAT1 GOLD

13.45 Unsere kleine Farm **15.25** Mord ist ihr Hobby **17.10** Hart aber herzlich **18.05** Cold Case **18.55** K 11 **20.15** K 11 – Die neuen Fälle Mord im Rampenlicht / Gefangen im Kofferraum / Schwarze Schafe **21.40** Auf Streife U. a.: Wir brauchen Bass **23.30** K 11 – Kommissare im Einsatz U. a.: Das Todesurteil **0.45** Lenßen & Partner **1.50** K 11 – Die neuen Fälle **2.55** Auf Streife

ZMAXX

17.40 Spy x Family **18.05** Dragonball **18.30** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.25** Futurama **19.50** Family Guy **20.15** ★★ One Piece – Strong World. Anime, J 2009 **22.20** Oshi no Ko: Mein Star. Animereihe, J 2023

VOX VOX

9.35 VOX Nachrichten **9.40** CSI: Vegas **11.25** CSI **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Guidos Deko Queen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer Myriam von M. erlebt in Kalifornien einen Albtraum, als ihr Sohn Gabriel nach Deutschland zurückkehren will. **22.15** Fast & Furious *** Five Actionfilm, USA 2011 **0.55** VOX Nachrichten **1.15** Medical Detectives

BR BAYERN

18.00 Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Unser Land **19.30** Landgasthäuser Burgenstraße **20.00** Tagesschau **20.15** Hubert ohne Staller U. a.: Die verschwundene Leiche **21.50** BR24 **22.05** Frech & Frei Karneval **22.50** Unterwegs nach Cold Mountain *** Drama, USA/GB/RUM/I 2003 **1.15** Fräulein Smillas Gespür für Schnee *** Thriller, D/DK/S 1997

WDR / WDR

18.45 Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Heimatabend Paderborn **21.00** Durch meine Augen – Mein Vater Howard Carpendale **21.45** Aktuell **22.00** Kölner Treff **0.00** Die Carolin Kebekus Show

mdr MDR

16.00 MDR um 4 **17.45** Aktuell **18.10** Brisant Classix **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Elefant & Co. **20.15** Wiedersehen macht Freude **21.45** Aktuell **22.00** Riverboat **0.00** Weissensee **2.55** Body Fixers

Heiter bis wolkig – In Memoriam Otto ...



NEU Magazin. Ö 2026 Schenk". An Otto Schenks erstem Todestag gedenken unter anderen Tobias Moretti und Marianne Mendt ihres Freundes und Kollegen und werfen einen Blick auf Schenks Umgang mit dem Tod. Seinen Humor zeichnete stets das Skurrile, das Selbstironische, das Traurige aus. **SERVUS TV | 21.15**

ZDF ZDF

14.03 Sportschau · Biathlon / ca. 15.30 Skeleton-EM / ca. 15.50 Nordische Kombination / ca. 17.30 Skeleton-EM **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Quizduell-Olymp **20.00** Tagesschau

20.15 Die Küchenschlacht

15.05 Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland

18.00 SOKO Wien **19.00** heute **19.25** Bettys Diagnose

20.15 Die Chefin

Mittel zum Zweck. Krimiserie **TIPP** **21.15** SOKO Leipzig U. a.: In den Augen der Anderen

22.45 heute journal

23.15 heute-show spezial

23.45 aspekte

0.30 heute journal update

0.45 XY history

1.30 Terra X History: Romy und Magda Schneider

ORF III ORF III

19.00 heute **19.20** Das Geheimnis der Meister: Max Beckmann. Dokumentation **20.00** Tagesschau

20.15 Zwei Leben *** Thriller, D/N 2012 · Mit Julianne Köhler, Sven Nordin, Julia Bacha-Wiig

21.45 Chuck Berry **23.25** Billy Joel – Live at Yankee Stadium

0.55 Eddie Murphy, Hollywoods schwarzer König

1.50 Highway zum Polarmeer **2.35** Heinrich Schütz

1.45 Nuhr 2025 – Der Jahresrückblick

20.15 Agatha Christie's

Poirot Dreiziel bei Tisch. TV-Krimi, GB 2000

22.00 Poirot Nikotin

TV-Krimi, GB 2010

23.35 Poirot Die großen Vier. TV-Krimi, GB 2010

1.10 Poirot (WH.)

Dreizehn bei Tisch. TV-Krimi, GB 2000

2.55 Kleinkunst aus dem Orpheum Graz

ZDF NEO

16.20 Detektiv Rockford **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** extra **3** **21.00** Die Carolin Kebekus Show **21.30** Ladies Night Youngstars **22.15** *** Ménage à trois. Komödie, F 2017 **23.55** Vorstadtwieber

one ONE

12.45 Death in Paradise **14.30** The Rookie **15.50** Suits **17.15** The Rookie **18.35** Duell der Gartenprofis **19.20** Bares für Rares **20.15** Suits **21.35** Deadly Tropics **23.15** Deadlines **23.35** Death in Paradise **3.45** Deadly Tropics

zdf info

12.30 The True Story of Taylor Swift **12.45** Mysterien des Mittelalters **14.15** Tatort Mittelalter **18.45** Lüge und Wahrheit **20.15** Terra X: Macht der Götter **23.15** Terra X: Die großen Fragen **0.45** Terra X Harald Lesch

FIS Ski Weltcup Abfahrt der Damen ...

LIVE **Ski alpin.** Ö 2026 Zauchensee". Standesgemäß gewann die US-Amerikanerin Lindsey Vonn als beste Abfahrtsläuferin der Weltcupgeschichte das erste Saisonrennen in dieser Teildisziplin. Führt auch der Sieg auf der Strecke vom Gamskogel durch das Kälberloch nur über die Speed-Expertin?

ORF 1 | 11.15

ORF 1 ORF 1

9.05 Drunter & drüber mit Christoph Hirscher 9.20 FIS Nordische Kombination Weltcup. Herren Otepää
10.15 FIS Ski Weltcup. Riesenslalom der Herren - 1. Durchgang

LIVE **11.15 FIS Ski Weltcup**

Abfahrt der Damen Zauchensee **TIPP**

13.10 **ZIB** **FIS Ski Weltcup**

Riesenslalom der Herren Adelboden

14.40 **ZIBU Biathlon**

Weltcup Oberhof - Damen Staffel

15.55 FIS Skispringen

LIVE Weltcup Herren. Super Team

Zakopane HS 140

18.05 FIS Nordische Kombination Weltcup

ZIB Flash

18.40 ZIB Letzter Wille

Zeit im Bild

19.56 Sport Aktuell

Sport Aktuell

20.02 ZIB Magazin Klima

Seitenblätter

20.15 Leberkäsjunkie

Komödie, D 2019 · Mit Sebastian Bezzel. Beim Anblick der verkohlten Leiche nach einem Brand kippt Polizist Franz bewusstlos um.

21.50 **Blind**

ermittelt Mord an der Donau. TV-Krimi, Ö 2023 · Mit Philipp Hochmair. Zwei Leichen werden an der Uferböschung der Neuen Donau gefunden: Die Aussteigerin Dagmar Moser, die in einem Wohnmobil lebte, und ein unbekannter Jogger.

23.20 FIS Ski Weltcup

Abfahrt der Damen Zauchensee - Highlights

23.50 72 Stunden -

★★★ The Next Three Days Thriller, USA/F 2010

1.50 Leberkäsjunkie

Komödie, D 2019

3.20 Blind ermittelt

Mord an der Donau. TV-Krimi, Ö 2023

4.50 All American

All American

ORF 2 ORF 2

9.05 Reisezeit - Im Herzen des Burgund **9.30** Die Insellärztin: Das Geheimnis. TV-Drama, D 2019 **11.00** Die Glücksspieler: Auf den Hund gekommen. TV-Familienfilm, D 2022

12.30 **Tierische Augenblicke**

ZIB

13.15 **betrifft: uns - Reportagen ohne Filter**

Seitenblätter

14.00 **Um Himmels Willen**

Die Bergretter

14.45 **Land und Leute**

Prisma

17.05 **Aktuell nach fünf**

Bewusst Gesund - Das Magazin

17.30 **Bewusst Gesund - Das Magazin**

Bürgeranwalt

18.00 **Bürgeranwalt**

Bundesland heute

18.30 **ZIB Flash**

Letzter Wille

18.40 **Zeit im Bild**

Sport Aktuell

19.56 **Sport Aktuell**

Seitenblätter

ATV ATV

5.00 Heinzl und die VIPs. Magazin **5.05** Single Parents. Lance Bass Space Camp. Comedyserie **5.45** Danni Lowinski. Lesen und Schreiben. Anwaltsserie **6.30** MediaShop

11.05 **Café Puls - Der Check**

ATV - Die Reportage Schnorrer

12.35 **Forsthause Rampensau Germany Reality-Soap**

Match in Paradise - Liebe auf den ersten Swipe? Dateshow

13.40 **Match in Paradise - Liebe auf den ersten Swipe? Dateshow**

Teenager werden Mütter Reality-Soap

14.45 **Match in Paradise - Liebe auf den ersten Swipe? Dateshow**

Forsthause Rampebau Show

18.15 **Bauer sucht Frau**

Dateshow Adiweiss.TV

PULS 4 PULS 4

5.20 The Big Bang Theory. Die Beziehungsrahmenvereinbarung. Sitcom **6.00** MediaShop **12.05** ★★ Zufällig verheiratet. Komödie, USA/IR 2007 · Mit Uma Thurman

13.55 **Zwei außer Rand und Band Actionkomödie, I 1977**

Forsthause Rampensau Germany Reality-Soap

14.10 **The Big Bang Theory**

U. a.: Die Mitbewohnervereinbarung / Die Urlaubs-Diktatur / Antisportler / Kuscheln mit dem Gürteltier. Sitcom

15.00 **Bergwelten**

Match in Paradise - Liebe auf den ersten Swipe? Dateshow

16.00 **Die Flugretter - Notruf in den Alpen**

Teenager werden Mütter Reality-Soap

18.20 **Two and a Half Men**

U. a.: Der Schwachkopf kriegt ein Auto

Garfield: Eine extra Portion ...

NEU Animationsfilm. USA 2024 Abenteuer". Der verfressene Kater Garfield wächst wohlbehütet bei seinem Herrchen Jon auf. Als sein Vater Vic nach Jahren plötzlich wieder auftaucht und in Schwierigkeiten gerät, müssen Garfield und sein Hundekumpel Odie ihm helfen. SAT.1 | 20.15

AB 8

KIDS-TV

SERVUS TV SERVUS TV

5.55 Servus Wetter **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV **8.58** Servus Wetter **9.00** Ancient Aliens - Unerklärliche Phänomene **9.50** Die Erde - Entstehung des Lebens **10.45** Mega-Bauten

11.35 **Man vs. Time - Im Wettkampf mit der Zeit**

Leben mit Naturgewalten

13.30 **Edgar Wallace: Das Gesicht im Dunkeln**

Krimi, I/D 1969

15.00 **Bergwelten**

Der Untergang der Dinosaurier

16.00 **Die Flugretter - Notruf in den Alpen**

Bares für Rares

18.10 **Servus Nachrichten**

Der Wegscheider

19.40 **TM Wissen kompakt**

Schlaue Schneekanonen, mehr Durchblick im Winter

SAT.1

5.35 Die Landarztpaxis. Neuankömmlinge. Dramaserie **6.10** Die Landarztpaxis. Bruder und Schwester. Dramaserie **6.50** MediaShop **11.00** Auf Streife. Kein Erbarmen für Tierquälerei

12.00 **Lebensretter**

hautnah - Wenn jede Sekunde zählt

13.00 **Lebensretter**

hautnah - Wenn jede Sekunde zählt

14.00 **Lebensretter**

hautnah - Wenn jede Sekunde zählt

15.00 **Notruf**

Notruf

16.00 **Notruf**

Notruf

17.00 **Notruf**

Notruf

17.30 **Notruf**

Das 1% Quiz - Wie clever ist Deutschland?

20.00 **Sat.1 Österreich**

Aktuell

20.15 **Garfield: Eine extra Portion Abenteuer**

Animationsfilm, USA 2024 TIPP

22.10 **Fack Ju Göhte**

Komödie, D 2013 · Mit Elias M'Barek, Karoline Herfurth, Katja Riemann

0.30 **Champions**

Drama, USA 2023 · Mit Woody Harrelson

2.40 **Mean Queen**

Thriller, CDN 2018

ATV//ATV2

5.25 MacGyver **6.45** K11 - Die neuen Fälle **7.05** MediaShop **11.05** East New York **12.30** MacGyver **15.50** Elementary **17.30** Instinct - Auf Mörderjagd **18.25** Bones **20.15** The Big Bang Theory **1.35** Call Me Kat

ORF SPORT +

19.40 **Funsport** **20.00** Sport **20.20** IBU Biathlon Weltcup 2025/2026 **20.55** **I** FIS Freestyle Weltcup 2025/2026. Halfpipe aus Aspen **23.10** FIS Freestyle Weltcup 2025/2026 **0.40** FIS Snowboard Weltcup 2025/2026

PULS 24

5.25 Lebensretter hautnah **6.15** MediaShop **11.15** Wirtschaft **11.25** ATV - Die Reportage **18.10** 24 Stunden - Polizeieinsatz Graz **20.15** Pfusch am Bau **23.10** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **1.55** Pfusch am Bau

phoenix

Sex, Macht und Lügen **17.15** Gefährliche Natur **19.30** phoenix persönlich **20.00** Tagesschau **20.15** Kapitalismus made in USA - Reichtum als Kult **23.15** Katarina Witt **0.00** Spionagefall Robert Oppenheimer

KIKA KIKA

17.05 Klincus **17.45** Wir sind die Dorfbande **18.10** Der kleine Prinz und seine Freunde **18.40** Pip und Posy **18.50** Sandmännchen **19.00** Peter Pan **19.25** Checkerin Marina **19.50** logo! **20.00** KIKA Live **20.10** Spellbound

DISNEY

18.05 Miraculous **18.30** ★★★ Ratatouille. Animationsfilm, USA 2007 **20.15** ★★★ Alles steht Kopf. Animationsfilm, USA 2015 **22.10** ★★★ Die Familie Stone. Komödie, USA 2005 **0.20** Modern Family

SUPER RTL

17.10 Grizzy & die Lemminge **17.45** ALVINNN!!! **18.50** Voll zu spät! **19.50** Willkommen bei den echten Louds **20.15** ★★★ Die Schule der magischen Tiere 2. Fantasyfilm, D 2022 **22.15** ★★★ Bad Moms 2. Komödie, RC/USA 2017

TELE 5

13.30 King of Queens **16.25** Star Trek - Enterprise **20.15** ★★★ Die Abenteuer von Maid Marian. Abenteuerfilm, GB **22.00** ★★ Solomon Kane. Fantasyfilm, GB/F/USA 2009 **0.00** Star Trek - Enterprise

FOTOS: SENDER, GEA

TV total Turmspringen – Das Jubiläum



LIVE Comedyshow. D 2026 Legenden aus 15 Wettkampfjahren wie Fabian Hambüchen wagen den Sprung ins kalte Wasser. Erneut stehen Einzel- und Synchronspringen auf dem Programm. Während Sebastian Pufpaff und Torsten Sträter kommentieren, interviewt Sonya Kraus die Teilnehmer*innen.

PRO 7 & JOYN | 20.15

R T L

6.30 Teleshopping 8.45 Der Blaulicht Report 12.45 Barbara Salesch – Das Strafgericht 14.45 Ulrich Wetzler 17.45 Gala 18.45 Aktuell 19.05 Life – Menschen, Momente, Geschichten

20.15 **▀** **Bullyparade –**
*** **Der Film** Komödie,
D 2017 · Mit Michael
Herbig

22.00 **NFL Wild-Card**
LIVE Round. Welche
Teams sich für die
Playoffs qualifiziert
haben, stand bei
Redaktionsschluss
noch nicht fest

1.40 **NFL Wild-Card**
LIVE Round. Moderation:
Jana Wosnitza

PRO 7

8.05 Call Me Kat 9.25
Speechless 11.25 Die Goldbergs 12.20 2 Broke Girls
15.05 **Die Simpsons** 18.10
Aktuell 18.20 **Die Simpsons.**
Gone Boy / Ha-Ha Land /
Arche Monty / Manacek

VOX VOX

5.45 **CSI: NY** 6.30 Criminal
Intent – Verbrechen im
Visier 11.50 Shopping Queen
16.50 Der Hundeprofi – Rüttlers Team 17.55 hundekatzenmaus 19.10 Harte Hunde –
Ralf Seeger greift ein

Die Poetin ★★



NEU Biografie. BRA 2013 Die Dichterin Elizabeth Bishop (Miranda Otto) besucht eine alte Freundin in Rio de Janeiro, wo sie sich in deren Lebensgefährtin, die Architektin Lota (Glória Pires), verliebt. Die Beziehung beflogt ihre Arbeit, ★★★★ SPASS bis ein Militärputsch alles zu ★★★★ THRILLER zerstören droht. **ONE | 20.15** ★★★★ ACTION

20.15 **▀** **Bullyparade –**
*** **Der Film** Komödie,
D 2017 · Mit Michael
Herbig

20.15 **TV total Turmspringen – Das Jubiläum**
TIPP

0.15 **Schlag den Star**
Spielshow.
Moderation: Elton
Gäste: Rebecca Mir,
Nilam Farooq.
Wer kann in den
Spielen um
Stärke, Fitness und
Geschicklichkeit
überzeugen?

20.15 **Die Schadenfreundinnen**
Komödie, USA 2014 ·
Mit Cameron Diaz,
Leslie Mann, Nikolaj
Coster-Waldau

22.30 **▀** **Pretty Woman**
*** Liebeskomödie,
USA 1990 · Mit
Richard Gere,
Julia Roberts
1.00 **Medical Detectives –**
Geheimnisse der
Gerichtsmedizin

KABEL 1

5.20 **Bull** 6.05 The Mentalist
10.40 Castle. U.a.: Unter
 Verdacht / Mord im Weltall
15.25 9-1-1: Lone Star. U.a.:
 Neuanfang in Texas / Haarprobleme / Hochmut kommt
 vor dem Fall / Tornado

22.00 **NFL Wild-Card**
LIVE Round. Welche
Teams sich für die
Playoffs qualifiziert
haben, stand bei
Redaktionsschluss
noch nicht fest

1.40 **NFL Wild-Card**
LIVE Round. Moderation:
Jana Wosnitza

20.15 **▀** **FBI: Special Crime**
Unit Cyberangriff / Explosiv / Erkenne dich
selbst. Krimiserie

23.15 **Hawaii Five-0** U.a.:
Die Straßen von
Honolulu. Krimiserie
1.00 **▀** **FBI: Special Crime**
Unit Krimiserie
3.15 **▀** **Hawaii Five-0**
Krimiserie
4.35 **▀** **MacGyver**
Actionserie

20.15 **Schlagerchampions –**
Das große Fest der
Besten Musikshow
23.30 **▀** **Tagesthemen**
23.55 **▀** **Der Amsterdam-Krimi:** Das Mädchen
ohne Namen

1.00 **▀** **FBI: Special Crime**
Unit Krimiserie

3.15 **▀** **Hawaii Five-0**

4.35 **▀** **Brandmal**
TV-Krimi, D 2015

3.03 **Tagesschau**

1 Das Erste ARD

9.00 **Sportschau** · U.a.:
Monobob-EM / ca. 9.25 DEL
Eishockey Bundesliga / ca.
9.35 Nordische Kombination / ca.
10.20 Ski-Weltcup
18.30 **Sportschau** 20.00
Tagesschau

15.10 **heute Xpress** 15.15
Bares für Rares 16.10 Die
Rosenheim-Cops 17.05 Länderspiegel 17.35 ZDF.repor-
tage 18.05 SOKO München
19.00 **heute** 19.25 Lena
Lorenz – Rettetbaby

2DF ZDF

15.10 **heute Xpress** 15.15
Bares für Rares 16.10 Die
Rosenheim-Cops 17.05 Länderspiegel 17.35 ZDF.repor-
tage 18.05 SOKO München
19.00 **heute** 19.25 Lena
Lorenz – Rettetbaby

20.15 **▀** **Ein starkes**
Team – Das letzte
Opfer TV-Krimi,
D 2025 **TIPP S. 4**
21.45 **▀** **heute journal**
22.00 **▀** **Der Staatsanwalt**
23.00 **▀** **das aktuelle**
sportstudio
0.30 **▀** **SAS – Alarm im**
Eurotunnel
2.25 **▀** **Tod im Strand-**
haus Horrorfilm,
USA 2020

R T L ZWEI

10.15 Zuhause im Glück –
Unser Einzug in ein neues
Leben 16.15 Bella Italia –
Camping auf Deutsch

20.15 **Scary Movie** Komö-
die, USA 2000 · Mit
Jon Abrahams, Rick
Ducommun

21.55 **Scary Movie 2**
Komödie, USA 2001 ·
Mit Shawn Wayans

23.25 **Das Schweigen der**
Lämmer Thriller,
USA 1991 · Mit Jodie
Foster

1.45 **Der Adler der neun-**
Leben Legion Abenteuer-
film, GB/USA 2011

GOLD SAT1 GOLD

9.30 Richterin Barbara
Salesch 11.15 Richter Alexander
Hold 13.05 Mord ist
ihr Hobby

20.15 **Vera – Ein ganz**
spezieller Fall
Die Mottefallle
TV-Krimi, GB 2016 ·
Mit Brenda Blethyn,
Kenny Doughty

22.05 **Agatha Christies**
Marple Die blaue
Geranie. TV-Krimi,
GB 2010

23.50 **Vera – Ein ganz**
spezieller Fall (Wh.)
Die Mottefallle
TV-Krimi, GB 2016

BR BAYERN

18.30 **BR24** 18.45 ARD Wis-
sen. Mein Körper. Meine
Brüste 19.30 Kunst + Krem-
pel 20.00 Tagesschau

20.15 **▀** **Donna Leon –**
Wie durch ein
dunkles Glas
TV-Krimi, D 2007 ·
Mit Uwe Kockisch

21.45 **▀** **Donna Leon –**
Feine Freunde
TV-Krimi, D 2003

23.15 **▀** **Donna Leon –**
Sanft entschlafen
TV-Krimi, D 2004

0.45 **▀** **Die Rosenkrieger**
TV-Komödie, D 2002
2.10 **▀** **natur** exclusiv

arte ARTE

18.35 Die gefährlichsten
Schulwege der Welt. Uganda
19.20 Arte Journal 19.40
360° Reportage

20.15 **Naturwunder**
Hawaii, zwischen
Feuer und Wasser

21.45 **▀** **Abenteuer Karibik**
22.40 **▀** **Wenn die**
Vulkane erwachen

0.05 **▀** **Beyond time and**
space

1.20 **▀** **Johannes Brahms.**
Die Pranke des
Löwen TV-Doku-
drama, D 2021

2.55 **▀** **Terror, Tote,**
Völkerfreundschaft

3 sat 3SAT

15.30 Der Darß 16.00 Praxis
mit Meerblick 19.00 heute
19.20 Protest! Songs! 20.00
Tagesschau

20.15 **Buchbinder spielt**
Beethoven, Schubert
und Brahms

21.30 **▀** **Das Lichter-**
festival Lux Helsinki

22.15 Johann Strauss:
Camo & Krooked

23.25 **▀** **Hautnah**
*** Drama, USA 2004

1.05 **▀** **das aktuelle**
sportstudio

2.30 Bryan Adams:

Waking up the
Neighbours

ORF III ORF III

17.05 Poirot: Nikotin. TV-
Krimi, GB 2010 18.40 Agatha
Christie's Poirot: Die großen
Vier. TV-Krimi, GB 2010

20.15 Trump und das
Silicon Valley –
Staatsstreich der
Tech-Milliardäre

21.05 Roter Schatten über
dem Weißen Haus

22.05 **▀** **Amerikas Kriege –**
Warum die USA fast
immer im Krieg sind

23.40 **▀** **Freier als frei –**
Trumps radikale
Freiheitsapostel

0.40 **▀** **Kleinkunst aus**
dem Orpheum Graz

NITRO. NITRO

ZMAXX

12.10 He-Man and the Masters
of the Universe 12.55
Voltron: Legendärer Verteidiger
13.40 Galaxy Rangers
14.05 Magnum 16.45 Knight
Rider 20.15 Brooklyn Nine-Nine
22.00 SmackDown 0.25
Brooklyn Nine-Nine

WDR FERNSEHEN

18.45 Viel für wenig 18.45
Aktuelle Stunde 19.30
Lokalzeit 20.00 Tagesschau
20.15 Mord mit Aussicht
21.45 Die Bestatterin: Die
unbekannte Tote. TV-Krimi,
D 2021 **23.10** Die vermisste
Frau. TV-Thriller, D 2016

DOKU K1 DOKU

13.10 Giganten unter Was-
ser 14.00 Australian Gold
15.35 Ancient Aliens 17.00
Ultimate Mysteries 18.40
Unglaubliche Entdeckungen
mit Danny Trejo 21.45
History's Greatest Mysteries
23.10 Ancient Aliens

NDR NDR

19.30 Regional 20.00 Tages-
schau 20.15 Nord bei Nord-
west: Das Noldenhaus. TV-
Krimi, D 2024 **21.45** Tatort:
Mord auf Langeoog. TV-Kri-
mi, D 2013 **23.15** *** Ein
unmoralisches Angebot.
Drama, USA 1993

one ONE

13.55 Petrocelli 14.45
Detektiv Rockford 18.30
*** Kick it like Beckham.
Komödie, USA/GB/D 2002
20.15 *** Poetin. Bio-
grafie, BRA 2013 **TIPP 22.00**
Todesengel. TV-Krimi, D
2019 **23.30** Krieg und Frieden

SWR SWR

18.00 Regional 18.15 Floh-
markt 18.45 Regional 20.00
Tagesschau 20.15 Typisch
Emil. Dok.-Film, CH 2024
22.25 Emil 23.20 Echt witzig –
Entertainer und ihre
Idole 0.05 Die größten Pop-
Kulthits der 80er

zdf info

7.30 Apokalypse Ägypten
8.15 Mythen der Bibel 12.45
Terra X: Große Völker 15.00
Dark Greece 18.45 Terra X:
Mord am Hof des Pharao
19.30 Die vergessenen Pharaonen
20.15 Ägypten 2.15
Pompeji

A Haunting in Venice ★★



NEU Kriminalfilm. USA 2023 Zum 50. Todestag von Agatha Christie: Meisterdetektiv Hercule Poirot (Kenneth Branagh) bekommt es mit übersinnlichen Kräften zu tun. Die Séance von Joyce (Michelle Yeoh) endet für das Medium tödlich, und an Verdächtigen herrscht kein Mangel. **ORF 1 | 20.15**

ORF 1 ORF 1

8.15 1.000 Tricks 8.30 Museum Aha 8.45 Cyber Kids 9.00 Sport ABC 9.15 Was geht? 9.30 Garfield 9.45 Sport-Bild 10.15 **FIS** Ski Weltcup. Slalom der Herren Adelbo den - Der 1. Durchgang

11.30 **FIS** Ski Weltcup **LIVE** SuperG der Damen Zauchensee 13.25 **FIS** Ski Weltcup **LIVE** Slalom der Herren 14.30 **IBU** Biathlon **LIVE** Weltcup Oberhof - Damen Verfolgung 15.20 **FIS** Nordische Kombination Weltcup Herren Otepää 16.00 **FIS Skispringen** Weltcup Herren Zakopane HS 140 17.50 ZIB Flash 18.00 **Sport am Sonntag** 19.00 **Gemischtes Doppel** 19.30 **Zeit im Bild** 20.02 ZIB Magazin Kino

20.15 **A Haunting** **★★★** in Venice Krimi, USA 2023 **TIPP** 21.55 **Mord im Orient Express** Krimi, MLT/USA 2017 · Mit Kenneth Branagh, Johnny Depp, Daisy Ridley Hercule Poirot ist weltweit als Privatdetektiv gefragt. Als er auf der Rückreise einer seiner Abenteuer den luxuriösen Orient Express nimmt, bleibt dieser wegen einer Lawine stecken. Doch damit nicht genug: Jemand nutzte die Gunst der Stunde, um einen der Fahrgäste zu ermorden.

23.40 **FIS** Ski Weltcup SuperG der Damen Zauchensee - Highlights

0.10 **A Haunting in Venice** **★★★** Krimi, USA 2023

1.45 **Mord im Orient** **★★★** Express Krimi, MLT/USA 2017

3.30 **Stumptown** Krimiserie

ORF 2 ORF 2

6.05 Text Aktuell 6.45 Licht ins Dunkel 7.15 Wetter 9.05 Enrico Caruso 10.00 Magie der Museen 10.50 Die Kulturwoche 11.05 Pressestunde 12.00 Hohes Haus 12.30 kreuz & quer reportage

13.00 **ZIB** 13.20 **Seitenblätter** Weekend 13.35 **Wir** 14.05 **Aufgetischt am Sonntag** 14.30 **Rosamunde Pilcher: Sommer am Meer** TV-Drama, D 1995 16.00 **Tierische Augenblicke** 16.30 Erlebnis Österreich 17.05 **Aktuell nach fünf** 17.30 **Barbara Karlisch unterwegs** 18.25 **Österreich-Bild** 19.00 Bundesland heute 19.17 Lotto 19.30 **Zeit im Bild** 20.05 **Seitenblätter**

20.15 **Tatort Die Schöpfung** **★★★** Film. TV-Krimi, D 2026 **TIPP** 21.50 **ZIB 2** 22.10 **Das Gespräch mit Susanne Schnabl** Talkshow 23.05 **Aristoteles Onassis - Der Aufstieg zum reichsten Mann der Welt** Dokumentation Aristoteles Onassis ist in der Wirtschaftsgeschichte ein bedeutender Name. Doch wer war der Griechen wirklich, der mit seiner Reederei ein Imperium aufbaute und sich damit den Respekt vieler Mächtiger verdiente?

0.00 **Enrico Caruso - Die ewige Stimme** Musikerporträt

0.55 **Magie der Museen**

1.45 **Die Kulturwoche**

1.55 **Der Bulle von Tölt** Berg der Begierden

3.25 **Seitenblätter Weekend**

3.40 **Aufgetischt am Sonntag**

ATV ATV

5.00 Single Parents 6.00 Danni Lowinski 6.40 Media-Shop 11.20 **Der Goldene Kompass** Fantasyfilm, USA 2007. Lyra wird Teil einer sagenhaften Welt im Norden des Polarkreises.

13.25 **Brücke nach Terabithia** Fantasyfilm, USA 2007 · Mit Josh Hutcherson, AnnaSophia Robb, Zooey Deschanel 15.10 **Secret Headquarters** **★★** Abenteuerkomödie, USA 2022 · Mit Owen Wilson, Michael Peña, Walker Scobell 17.10 **Iron Man 2** Comic-adaption, USA 2010 · Mit Robert Downey Jr., Mickey Rourke, Don Cheadle 19.45 **Heinzl und die VIPs - Weekend** Kamingespräche (2)

20.15 **Guy Ritchie's Der Pakt** Actionfilm, USA/E/GB 2023 · Mit Jake Gyllenhaal, Dar Salim 22.40 **Bushwick** Actionfilm, USA 2017 · Mit Dave Bautista, Brittany Snow 1.05 **Faster** Actionfilm, **★★★** USA 2010 2.35 **Plan B - Scheiß auf Plan A** Actionfilm, D 2016

ATV// ATV2

11.20 Schöne Männer hat man nie für sich allein. TV-Romanze, D 2004 13.10 Klassenfahrt - geknutsch wird immer. TV-Komödie, D 2004 15.00 Navy CIS: New Orleans 17.30 Navy CIS: L.A. 20.15 Navy CIS 21.10 Bones

ORF SPORT +

17.20 **Eishockey League.** Moser Medical Graz 99ers - Vienna Capitals aus Graz 20.00 Sport 20.15 **FIS Skisprung** Damen. Normalschanze 21.15 **Rodeln** 22.15 **IBU Biathlon** 23.00 **FIS Snowboard**

Tatort Die Schöpfung



NEU TV-Krimi. D 2026 In einem Opernhaus wird eine Requisiteurin erschossen aufgefunden. Eine erste Spur führt Ballauf (Klaus J. Behrendt) und Schenk (Dietmar Bär) zum Counterenor David Deycks (Marcel Jacqueline Gisdol), doch der ist unauffindbar. Mit Hannah Schiller und Aljoscha Stadelmann. **ORF 2 & ARD | 20.15**

PULS 4 PULS 4

5.55 Auf Streife. Knick Knack. Doku-Soap 6.40 Knallerfrauen. Comedystory 7.00 Café Puls 12.00 Café Puls - Der Check. Moderation: Bianca Schwarzung, Florian Danner 12.35 Knallerfrauen

13.30 **The Big Bang Theory** U. a.: Antisportler 14.20 **So lebt sich's leichter** Reportage 16.45 **The Big Bang Theory** Traum mit Spock / Noch so ein Weichei / Sex auf der Waschmaschine? / Falscher Ort, falsche Frage Sitcom 18.25 **Two and a Half Men** Sie können jederzeit rein / Ponies und Einhörner / Ein pedantischer, selbstgefälliger Musterknabe / Fangen wir mit der Katze an

20.15 **Jupiter Ascending** Science-Fiction-Film, USA 2015 · Mit Mila Kunis, Channing Tatum, Sean Bean 22.40 **The Amazing Spider-Man 2: Rise of Electro** Actionfilm, USA 2014 · Mit Andrew Garfield, Emma Stone 1.25 **Jupiter Ascending** **★★** Science-Fiction-Film, USA 2015

PULS 24

5.10 Lebensretter hauthnah 6.00 MediaShop 7.00 Café Puls 10.05 Heinzl und die VIPs 10.30 **Die Reportage** 18.10 24 Stunden 20.15 Österreichs schockierendste Verbrechen 22.10 Ungelöst - Cold Case Austria

phoenix

14.00 Spionagefall Robert Oppenheimer 15.30 Margarethe Ottillinger 16.15 Top Spione 17.00 Kapitalismus made in USA 20.00 Tageschau 20.15 Megastructures 22.30 **Mysterium Gotik** 23.15 phoenix satire

SERVUS TV SERVUS TV

8.55 Gottesdienst am Sonntag. Heilige Messe 10.00 Heiter bis wolkig - In Memoriam Otto Schenk 10.55 Heimatleuchten. Zwoa Brettln, a leiwander Schnee - Connys Wintertour

11.50 **Edgar Wallace: Das Gesicht im Dunkeln** **★★** Krimi, I/D 1969 · Mit Klaus Kinski 13.20 **Edgar Wallace: Das Rätsel des silbernen Halbmonds** Krimi, D/I 1972 · Mit Antonio Sabato 15.00 **Heimatleuchten** 16.00 **Kui Buri - Thailands unbekanntes Eden** 17.00 **TM Wissen kompakt** 17.35 **Servus Kinder** 18.10 **Heimatleuchten** Wo mia san, is oben - In den Tauern 19.20 **Servus Nachrichten** 19.35 **Heimatbilder** 19.45 **Hoagschat**

20.15 **Österreichische Hotel-Legenden** Traditionshäuser in Familienhand - Episode 14. Doku-Reihe 21.50 **Der Wegscheider** 22.00 **Links. Rechts.** Mitte - Duell der Meinungsmacher 23.00 **TM Wissen** 0.00 **Evolve** 1.00 **Österreichische Hotel-Legenden** 2.15 **Links. Rechts.** Mitte

KIKA KIKA

18.00 Wir sind die Dorfbande 18.10 Der kleine Prinz und seine Freunde 18.40 Pip und Posy 18.50 Sandmännchen 19.00 Peter Pan 19.25 Pur+ 19.50 logo! 20.00 Team Timster 20.15 stark! 20.30 Schau in meine Welt!

DISNEY

16.35 Phineas und Ferb 17.15 Bluey 18.05 Miraculous 18.50 **★ Mulan II.** Animationsfilm, USA 2004 20.15 **★★ Falsches Spiel** mit Roger Rabbit. Komödie, USA 1988 22.25 **Hör' mal, wer da hämmert**

TELE 5

18.30 **★★ Die Abenteuer von Maid Marian.** Abenteuerfilm, GB 2022 20.15 **★★ Eine Familie zum Knutschen** Komödie, NL 1986 22.25 **★ American Fighter 2 - Der Auftrag.** Actionfilm, USA/SA 1987

SAT.1

5.35 Auf Streife. Gepflegt reingelegt. Doku-Soap 5.55 Auf Streife - Berlin. Drogenfracht im Körper. Reality-Soap 7.00 Café Puls 10.00 Café Puls der Check 10.30 Klinik am Südring

11.00 **Klinik am Südring** Doku-Soap 12.00 **111 furchtlose Viecher!** 13.50 **Die Dreisten Drei - Die Comedy WG** 14.20 **Das 1% Quiz - Wie clever ist Deutschland?** 16.25 **Garfield: Eine extra Portion Abenteuer** Animationsfilm, USA 2024 18.15 **★★ Raus aus dem Teich** Animationsfilm, CDN/F/USA 2023 - Sprecher: Elyas M'Barek, Nazan Eckes 20.05 **Mein Gemeindebau**

20.15 **★★ Fack Ju Göhte 2** Komödie, D 2015 · Mit Elyas M'Barek, Karoline Herfurth, Jella Haase

22.35 **Die Hochzeit** Komödie, D 2019 · Mit Til Schweiger, Stefanie Stappenbeck

0.55 **Catch Me!** Komödie, USA 2018

2.40 **Creed - Rocky's Legacy** Sportdrama, USA 2015

SUPER RTL

16.05 Willkommen bei den Lounds 17.30 Grizzy & die Lemminge 17.45 ALVINNN!!! 18.50 Voll zu spät! 19.50 Willkommen bei den echten Lounds 20.15 Lucifer. Fantasyserie 23.50 Law & Order: Special Victims Unit

Erlebnis Bühne Otto Schenks Opernwelten

NEU Magazin. Ö 2026 Publikumsliebling Otto Schenk war nicht nur auf der Bühne eine Legende, sondern auch hinter den Kulissen – als Opernregisseur. Anlässlich seines ersten Todestages am 9.1. präsentiert Patrick Eichler eine Hommage an den Künstler und einen Streifzug durch seine Inszenierungen.

ORF III | 20.15

Inspector Barnaby Der Tod rollt auf dem ...

NEU TV-Krimi. GB 2025 „... Bowling Green“. Nachdem der Bowling-Schiedsrichter Wilf Worrell (Frazer Hines) ermordet wurde, rollen nicht nur die Kugeln, sondern auch Köpfe. Barnaby (Neil Dudgeon) und Winter (Nick Hendrix) stoßen auf Yoga, Erpressung, gefälschten Kaffee und zahlreiche Verdächtige im Dorf.

ZDF | 22.15

R T L

14.10 ★★ Die Reise zur geheimnisvollen Insel. Abenteuerfilm, USA 2012
15.55 *** Nachts im Museum. Abenteuerfilm, USA/GB 2014
17.45 Exklusiv – Weekend 18.45 Aktuell

PRO 7

10.20 Galileo 11.20 Unglaublich! Spektakuläre Momente vor laufender Kamera 13.55 Aushalten: Nicht lachen. Show 16.25 taff weekend 17.55 Alpholeo Stories 19.05 Galileo X-Plore: Dubai

Vox VOX

5.55 Teleshopping 6.45 Criminal Intent – Verbrechen im Visier 14.50 ★★ Die Schadenfreundinnen. Komödie, USA 2014 17.00 auto mobil – Das Vox Automagazin 18.10 Ab in die Ruine!

KABEL 1

5.20 MacGyver 6.00 Magnum 9.00 Knight Rider. U. a.: Sammys Sensationsshow / Minister auf Abwegen / Die große Dürrel 13.05 Mein Lokal, Dein Lokal 18.10 Skispringen 17.55 Sport-Rosin & Kumpfner

1 Das Erste ARD

9.55 Sportschau · Rodeln / ca. 10.25 Ski Alpin / ca. 10.55 Biathlon / ca. 12.25 Rodeln / ca. 12.50 Ski Alpin / ca. 13.10 Skispringen 20.00 Tagesschau

ZDF ZDF

15.25 heute Xpress 15.30 Zuckeralternativen 16.15 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.15 Die Rosenheim-Cops 18.00 Der Alte 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.30 Terra X: Asien

19.00 NFL Wild-Card **LIVE** Round. Moderation: Jana Wosnitza. An diesem Abend finden drei der verbleibenden vier Partien der ersten Playoff-Runde statt. Wer zieht in die Divisional Round ein?

22.25 NFL Wild-Card **LIVE** Round
1.30 NFL Wild-Card **LIVE** Round

RTL ZWEI

7.55 Infomercial 8.55 X-Factor: Das Unfassbare 13.15 Hartz Rot Gold 18.15 Grip – Das Motormagazin

20.15 Das erstaunliche Leben des Walter Mitty Abenteuerfilm, USA 2011 · Mit Ben Stiller, Kristen Wiig
22.25 Stowaway – ★★ Blinder Passagier Sci-Fi-Film, D/USA/GB 2021

0.35 Percy Jackson – Im ★★ Bann des Zyklopen Fantasyfilm, USA 2013

20.15 Schlag den Star Spielshow. Moderation: Matthias Odenhövel. Heute gibt es ein Jubiläum zu feiern: 100 Ausgaben von „Schlag den Star“.

0.15 Schlag den Star Gäste: Heiner Lauterbach, Uwe Ochsenknecht

4.50 Kaminfeuer mit Joko & Klaas

20.15 Mälzer und Trettl liefern ab! Kochshow Tim Mälzer tritt gegen Roland Trettl in den kulinarischen Wettkampf um die Gunst der anonymen Besteller. Wer schneidet besser ab?

23.30 Prominent! Infotainment
0.15 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

20.15 Die größten Geheimnisse der Welt Von den Alpen zur afrikanischen Skelettküste Wie sorgt ein Relikt aus deutscher Kolonialzeit an der Skelettküste Afrikas bis heute für Aufsehen?

22.20 Abenteuer Leben Auf Streife mit US Cop Heidi Steel Buddies Doku-Soap

20.15 Tatort Die Schöpfung. TV-Krimi, D 2026 **TIPP**
21.45 Brokenwood – Mord in Neuseeland: Von der Wiege bis ins Grab TV-Krimi, NZ 2022

23.20 Tagsthemen
23.40 tt
0.10 Helden der Wahrheit
*** scheinlichkeit Actionkomödie, DK/S 2020

20.15 Ingå Lindström: Liebst du mich? TV-Liebesgeschichte, D 2025
21.45 heute journal 22.15 **Inspector Barnaby** Der Tod rollt auf dem Bowling Green. TV-Krimi, GB 2025 **TIPP**

23.45 Terra X History: Schattenfrauen. Die heimlichen Geliebten The Chinese Dream
0.35

GOLD SAT1 GOLD

12.00 Richter Alexander Hold 14.40 Im Namen der Gerechtigkeit 16.20 Die Ruhrpottwache 18.05 K 11

20.15 Criminal Minds Götter sterben nicht / Die Gang / U. a.: Schrei aus der Vergangenheit
1.05 Instinct – Auf Mörderjagd

1.45 Serienkiller – Mörder und ihre Markenzeichen
3.00 Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin U. a.: Tödliche Mischung

BR BAYERN

17.15 Einfach.Gut.Bachmeier 17.45 Regional 18.30 BR24 18.45 freizeit 19.15 Unter unserem Himmel 20.00 Tagesschau

20.15 Brett-Spitzen Lachen macht glücklich! – Folge 41 Moderation: Jürgen Kirner
21.45 Blickpunkt Sport Mit der Bundesliga-Sportschau

23.05 Bergfreundinnen – Expedition Skandinavien
1.25 Frech & Frei
2.10 Das schaffst du nie!
2.55 Puls Reportage

arte ARTE

18.25 Karambolage 18.40 Zu Tisch 19.10 Arte Journal 19.30 Die gefährlichsten Schulwege der Welt

20.15 Der Galgenbaum *** Western, USA 1959
22.00 Irresistible Gary Cooper
22.55 Hildegard Knef – So oder so ist das Leben
23.50 Die Dinge des Lebens
1.15 Drama, F/1/CH 1969
2.10 Plötzlich Stille Die Welt der Zitrusfrüchte
2.55 Borga *** Drama, D 2021

3 sat 3SAT

16.30 Laos Wunderland 17.15 Borneo 18.00 Maediven 18.45 Tropenparadies Bali 19.30 Ägypten von oben

20.15 Tod auf dem Nil *** Krimi, GB 1978
22.30 Brokenwood – Mord in Neuseeland: Tödliche Niederlage TV-Krimi, NZ 2016
0.00 Bali und Lombok – Inseln der Sehnsucht
0.50 Traumziele Südostasiens: Die Philippinen und Vietnam
1.35 Traumziele Südostasiens: Von Myanmar bis Thailand

ORF III ORF III

17.00 Vier Saiten. TV-Komödie, Ö 2020 · Mit Otto Schenk
18.35 *** Tafelspitz. Komödie, Ö/D 1992

20.15 Otto Schenks Opernwelten Erlebnis Bühne. Moderation: Patrick Eichler **TIPP**
21.45 Tosca auf dem Trampolin
22.30 Sonny Boys 0.40 Die Nachbarn (1/5) Familienserie
1.05 Die Nachbarn 2.50 Trump und das Silicon Valley – Staatsstreich der Tech-Milliardäre

NITRO. NITRO**ZMAX**

5.00 Der Sechs Millionen Dollar Mann 11.35 Stargate Kommando SG-1 13.55 Die Tuning Profis 15.40 Top Gear 18.35 CSI: New York 20.15 CSI: Miami. Der Körder / Der letzte Kick. Krimiserie 22.00 CSI 23.55 CSI: New York

5.25 Galileo To Go 5.35 In Teufels Küche mit Gordon Ramsay 11.10 LKW-Bergung extrem 16.40 Storage Wars 23.15 Border Patrol USA – Einsatz an Mexikos Grenze 0.00 Border Patrol Ireland – Einsatz an der Grenze

WDR WDR

18.00 Tiere suchen ein Zuhause 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Proklamation des Kölner Dreigestirns 22.30 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.55 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs

DOKU K1 DOKU

5.30 Verborgen im Dschungel 11.10 Verborgen im Eis: Geheimnisse aus der Vergangenheit 18.45 Die Schatzsucher von Oak Island 21.50 Goldrausch: America's Backyard Gold 23.25 Wettkampf der Waffenschmiede

one ONE

15.00 Detektiv Rockford – Anruf genügt 18.45 Petronelli 20.15 Watzmann ermittelt – Die Tränen der Madonna. TV-Krimi, D 2025 **21.45** Tatort: Die Schöpfung. TV-Krimi, D 2026 **23.15** *** Die Poeten. Biografie, BRA 2013

ZDF NEO

18.05 Sketch History 18.30 Death in Paradise 20.15 Take the Money and Run **TIPP S. 4**
21.45 Böhmi brutzelt mit Anke Engelke 22.15 Matthink X – Die Show 22.45 heute-show spezial 23.25 Nicht nachmachen!

R T L UP**SIXX SIXX**

5.45 Das Jugendgericht 8.00 Der Doktor und das liebe Vieh 10.00 Quincy 11.50 Das Familiengericht 15.55 Das Strafgericht 20.15 Alarm für Cobra 11. Actionserie 2.15 Teleshopping 3.15 Staatsanwalt Posch ermittelt

10.35 Farmhouse Facelift 12.35 Hochzeit auf den ersten Blick 15.20 Tattoo Fixers 17.15 Der Super-Doc 20.15 *** Der Club der Teufelinnen. Komödie, USA 1996 22.25 *** Ready or Not. Psychothriller, USA 2019

mdr MDR

17.50 Die kleine Meerjungfrau. TV-Märchenfilm, D 2013 18.50 18.52 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 Kripo live 20.15 Wunderschön! 21.45 Aktuell 22.00 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.25 Mensch Meyer Hans

NDR NDR

16.30 Iss besser! 17.00 Bingo! 18.00 Ostseereport 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Ein Jahr auf den Lotofen 21.45 Sportschau 22.10 Die NDR Quizshow 22.55 extra 3 23.40 Quizduell-Olymp

SWR SWR

18.00 Regional 18.15 Handwerkskunst 18.45 Treffpunkt 19.15 Die Fallers 19.45 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Zauberhaftes Engadin. Dokumentation 21.45 Regional 22.45 *** Die Outsider. Drama, USA/F 1983

zdf info

14.15 ZDF-History: Alltag in der Hölle 15.00 Terra X History: D-Day 1944 15.45 Terra X History: Hitlers letzte Tage. Das Ende im Bunker 16.30 Countdown zum Zweiten Weltkrieg 20.15 Der Zweite Weltkrieg

Hermann Maier's Star Challenge 2026



LIVE Show. Ö 2026 Bei diesem Wettstreit treten Skilegenden wie Bernhard Russi, Anna Veith oder Franz Klammer sowie Prominente wie Christa Rigozzi und Johann Lafer in Teams in einem Riesenslalom für einen wohltätigen Zweck gegeneinander an. Natürlich ist auch Hermann Maier selbst dabei.

ORF 1 | 20.15

ORF 1 ORF 1

6.30 Hexe Lilli 6.55 Kasperl
7.25 Schmatzo 7.40 Garfield
8.00 Black-ish 8.50
Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten 9.35 Q1
Ein Hinweis ist falsch 10.20
Gefragt – Gejagt 11.05 Monk

12.30 □ SOKO Donau
14.00 Morden im Norden
Liebeslügen

14.50 Death in Paradise
Die Entführung ·
Mit Ralf Little

15.50 □ SOKO Kitzbühel
U. a.: Stalking

17.25 ZIB Flash
17.35 □ Smart10 –
Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten

18.25 Eurovision Song
Contest 2026 – Die
Halbfinal Auslösung
Live aus dem Wiener
Rathaus

19.30 □ Zeit im Bild
19.51 □ Wetter
19.56 □ Sport Aktuell

19.56 □ Sport Aktuell

20.15 □ Hermann Maier's
Star Challenge 2026
Show TIPP

22.19 Eurodreams

22.25 □ Dok 1

Dokumentation
Für viele ist er der beste Skirennläufer aller Zeiten. Marcel Hirscher hatte sich fast fünf Jahre aus dem Profisport zurückgezogen, bevor er 2024 wieder einstieg. Doch dann der Schock: Kreuzbandriss im Training. War es das jetzt?

23.20 □ New Amsterdam

Ein Mensch mit Privilegien /
Alles bleibt anders
Krankenhausserie

0.45 □ 9-1-1 Notruf L.A.
Der Schlüssel zum Glück. Actionserie

1.30 □ Harrow
Aus tiefstem Herzen. Krimiserie

2.10 □ The Good Doctor
An vorderster Front (Teil 1 + 2)
Arztserie

3.35 □ New Amsterdam
Krankenhausserie

ORF 2 ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich 9.10 Fit mit den Stars
9.30 Silvia kocht. Unterwegs in den Nockbergen 9.55
Schlosshotel Orth 10.40
Mayrs Magazin 11.00 Eco
11.30 Hohes Haus

12.00 Mythos St. Moritz – Luxus, Schnee und Eskapaden

12.50 Winterschau

13.00 □ ZIB

13.30 □ Aktuell nach eins

14.20 □ Silvia kocht

14.45 □ Sturm der Liebe

15.35 □ Die Rosenheim-Cops Ritt in den Tod

16.20 □ Hinter den Schlagzeilen

17.05 □ Aktuell nach fünf

17.30 □ Studio 2

18.30 □ konkret

18.51 infos & tipps

19.00 □ Bundesland heute

19.30 □ Zeit im Bild

19.56 □ Sport Aktuell

20.05 □ Seitenblitze

20.15 □ Die Toten vom Bodensee Schicksalsrad. TV-Krimi, D 2025 TIPP S. 4

21.50 Reisezeit Österreich

22.00 ZIB 2

22.30 □ kulturMONTAG

Good News – Heulen hilft uns auch nicht weiter. Moderation: Clarissa Stadler.

Interview mit Frank Schätzling zu seinem Roman „Spaceboy“ /

Kulturminister

Andreas Babler will kulturelle Bildung

vermehrt im Schulsystem verankern / Der iranische Regisseur Jafar Panahi

und sein Film „Ein einfacher Unfall“

23.15 □ David Bowie – Sein Weg zum Erfolg

Künstlerporträt

0.15 Tatort Die Schöpfung. TV-Krimi, D 2026

1.45 □ Die Rosenheim-Cops Ritt in den Tod

2.25 □ kulturMONTAG

3.10 □ David Bowie – Sein Weg zum Erfolg

4.10 □ Silvia kocht

ATV ATV

5.10 Heinzl und die VIPs – Weekend 5.50 Danni Lowinski. Anwaltserie 6.30 Der letzte Bulle. Krimiserie 7.15 Der letzte Bulle. Krimiserie 8.10 Der letzte Bulle. Krimiserie 9.05 MediaShop

11.05 Der letzte Bulle

12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag

13.20 Bull Astrid

14.10 The Mentalist

Nur noch fünf

15.05 The Mentalist

Beste Verbindungen

15.55 Hawaii Five-0

Najib. Krimiserie

16.55 Hawaii Five-0

Der fünfte Beatle

Krimiserie

17.55 The Mentalist

Das Spiel ist aus

Krimiserie

18.50 The Mentalist

Der Deal. Krimiserie

Treffpunkt Österreich Reportage

20.15 Teenager werden Mütter Reality-Soap

Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe?

22.35 □ Forsthaus Rampensau

23.50 Teenager werden Mütter Reality-Soap

1.00 Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe?

2.00 Forsthaus Rampensau Germany

20.15 *** Das Bourne Vermächtnis

Actionfilm, USA 2012 ·

Mit Jeremy Renner,

Rachel Weisz,

Edward Norton

Boston Thriller,

USA 2016 ·

Mit Mark Wahlberg,

J. K. Simmons

1.25 The Amazing Spider-Man 2: Rise of Electro

Actionfilm, USA 2014

20.15 Bergwelten Die Julischen Alpen – Ein

Winterparadies mit Meerblick. Doku

21.15 Sport und Talk aus dem Hangar-7

23.00 Winter Heroes

23.10 Hans Hass – Pionier der Tiefe

0.10 Bergwelten

Sport und Talk aus dem Hangar-7

2.45 Hans Hass – Pionier der Tiefe

20.15 Notruf Spezial:

Verschüttet im Hotel – Das Wunder von Kröv

22.20 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt

Ohne ihren Sohn wären sie gestorben

0.20 Notruf Spezial:

Verschüttet im Hotel – Das Wunder von Kröv

20.15 Tom und Jerry

Woozle Goozle

16.05 Willkommen bei den Lounds

17.35 Grizzy & die Lemminge

17.50 ALVINNN!!!

18.50 Voll zu spät!

19.40 Willkommen bei den echten Lounds

20.02 Toggo Touchdown

20.15 Bones

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

20.15

Lebenslinien Marie Theres Relin – mehr ...

NEU Porträtreihe. D 2025 als eine echte „von“. Marie Theres Relin steht im Schatten großer Namen: Tochter von Maria Schell und Ex-Frau von Franz Xaver Kroetz. Der Beitrag zeichnet ihren Weg nach: von der Schauspielkarriere über politische Aktionen bis zur erfolgreichen Autorin und alleinerziehenden Mutter. **BAYERN | 22.00**

Schwarz wie Schnee 3 – Höhenrausch

NEU TV-Kriminalfilm. F/B 2024 Erneut arbeiten der Schweizer Meyer (Laurent Gerrial) und die Französin Vivier (Clémantine Poidatz) in einem grenzüberschreitenden Mordfall zusammen. Es scheint eine Verbindung zu einem früheren Lawinenunfall zu geben. Unheimliche Mordermittlungen mit Stéphane Debac. **ZDF | 22.45**

R T L

11.00 Barbara Salesch **12.00**
Punkt **12** **15.00** Barbara
Salesch **16.00** Ulrich Wetzel
17.30 Unter uns **18.00** Explor-
ativ **18.30** Exclusiv **18.45**
Aktuell **19.05** Alles was
zählt **19.40** GZSZ

20.15 Wer wird Millionär?
Quizshow. Moderation:
Günther Jauch
23.15 Spiegel TV
0.00 RTL Nachtjournal
0.35 Alltagskämpfer –
So tickt Deutschland!
Reportage
1.15 Seitenwechsel –
Die Welt mit ande-
ren Augen sehen
1.45 NFL Wild-Card
LIVE Round. Moderation:
Jana Wosnitza

PRO 7

12.50 How I Met Your
Mother **13.15** The Middle
13.45 Two and a Half Men
15.10 Young Sheldon **15.40**
The Big Bang Theory **17.00**
taff **18.00** Aktuell **18.10** Die
Simpsons **19.05** Galileo

Vox Vox

8.40 CSI. Krimiserie **12.20**
CSI: Miami **15.00** Shopping
Queen **16.00** Guidos Deko
Queen **17.00** Zwischen Tüll
und Tränen **18.00** First
Dates – Ein Tisch für zwei
19.00 Das perfekte Dinner

KABEL 1

11.05 MacGyver **12.00** Bull
12.55 The Mentalist **13.55**
Castle **14.50** Hawaii Five-0
16.00 Steel Buddies **16.55**
Abenteuer Leben **17.55** Mein
Lokal, Dein Lokal **18.55** Ach-
tung Kontrolle!

1 Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe **16.00**
Tagesschau **16.10** Leopard,
Seebär & Co. **17.00** Tages-
schau **17.15** Brisant **18.00**
Wer weiß denn sowas?
18.50 Morden im Norden
20.00 Tagesschau

ZDF ZDF

14.15 Die Küchenschlacht
15.05 Bares für Rares **16.00**
heute – in Europa **16.10** Die
Rosenheim-Cops **17.00** heu-
te **17.10** hallo.deutschland
18.00 SOKO Potsdam **19.00**
heute **19.25** WISO

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold **18.05**
Hartz und herzlich – Tag für
Tag Rostock **19.05** Berlin –
Tag & Nacht
20.15 Die Geissens Spezial
Die Jubiläums-
party – Teil 1 / Teil 2
Doku-Sop

22.15 Davina & Shania –
We Love Monaco
U. a.: Mit Oma und
Opa auf die Piste
0.15 Reeperbahn Privat!
Das wahre Leben auf
dem Kiez
Dokumentation
2.00 Tatort Reeperbahn:
Der Auftragskiller

GOLD SAT1 GOLD

13.35 Unsere kleine Farm
15.20 Mord ist ihr Hobby
17.10 Hart aber herzlich
18.05 Cold Case **18.55** K 11
20.15 Dr. G – Beruf:
Gerichtsmediziner
Der Junge von
nebenan / Das
Lächeln des Opfers /
Erlösung / Von
Täter keine Spur /
Tod auf dem Ozean-
dampfer / Das Netz-
werk der Lügen
1.50 Das Böse im Blick –
Augenzeuge Kamera
U. a.: Mörderisches
Wochenende

BR BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abend-
schau **18.30** BR24 **19.00**
Querbeet **19.30** Dahoam is
Dahoam **20.00** Tagesschau
20.15 Bezzel & Schwarz –
Die Grenzgänger
21.00 **2** Österreichs Berg-
dörfer
21.45 **2** BR24
22.00 **2** Lebenslinien
Marie Theres Relin –
mehr als eine echte
„von“ **TIPP**
22.45 **2** Wo die Liebe
stärker war
23.30 nachtlinie extra
0.00 Jansen spielt Bartók
0.35 Dahoam is Dahoam

arte ARTE

17.50 Zugvögel – Ein Jahr
vergeht im Flug **18.35** Luft-
akrobaten des Tierreichs
19.20 Arte Journal **19.40** Re:
20.15 Der schwarze
Kilimandscharo –
Die Highlights
21.50 Dem Himmel
entgegen – Hoch-
häuser der Welt
22.00 **2** Black Far West –
Nicht alle Cowboys
waren weiß
Dok.-Film, F 2022
23.40 **2** Khartoum Dok.-
Film, GB/SUD 2025
1.00 **2** Die Cowboys
Western, USA 1972
2.25 **2** Die Hinterlassen-
schaft des Bruno
Stefanini
23.55 **2** **37°:** Mut durch
Magie – Zaubern als
Therapie
0.25 **10** vor **10**

3 sat 3SAT

16.20 Tierische Superbauten
18.30 nano **19.00** heute
19.20 Kulturzeit **20.00**
Tagesschau
20.15 **2** Abenteuer
Kilimandscharo –
Die Highlights
21.50 Dem Himmel
entgegen – Hoch-
häuser der Welt
22.00 **2** ZIB 2
22.25 **2** Die Hinterlassen-
schaft des Bruno
Stefanini
23.55 **2** **37°:** Mut durch
Magie – Zaubern als
Therapie
0.25 **10** vor **10**

ORF III ORF III

18.45 Mervin am Montag
19.18 ORF III AKTUELL **19.25**
Nachrichten in einfacher
Sprache **19.40** Kultur Heute
20.15 **2** Susi checkt:
Teurer in Österreich?
21.05 **2** Marktcheck:
Eigenmarken
21.55 Tatort Supermarkt –
Detektive im Einsatz
22.30 **2** treppunkt medizin
0.05 **2** Susi checkt:
Teurer in Österreich?
0.55 **2** Marktcheck:
Eigenmarken
1.40 Tatort Supermarkt –
Detektive im Einsatz
2.15 **2** treppunkt medizin

NITRO. NITRO**ZMAX**

9.50 J.A.G. **14.40** Hör' mal,
wer da hämmert! **15.35** Ein
Käfig voller Helden **16.30**
M*A*S*H **18.15** Ein Käfig
voller Helden **19.15** Hör'
mal, wer da hämmert! **20.15**
Medical Detectives **22.05**
Anwälte der Toten

16.45 One Piece **17.40** Spy x
Family **18.05** Dragonball
18.30 One Piece **18.55**
Detektiv Conan **19.20** Futu-
rama **19.50** Family Guy **20.15**
Akte X **22.00** Quantum
Leap – Zurück in die Vergan-
genheit **23.35** The Orville

WDR WDR

18.15 Servicezeit **18.45**
Aktuelle Stunde **19.30** Regi-
onal **20.00** Tagesschau **20.15**
Der Vorkoster **21.00** Gren-
zenlos köstlich **21.45** Aktuell
22.15 Das Gipfeltreffen
22.45 Eine halbe Stunde ist
viel Zeit **23.15** Kroymann

DOKU K1 DOKU

17.15 Wettkampf der Waf-
fenschmiede **18.45** Pawn
Stars **20.15** Wettkampf der
Waffenschmiede **21.45** For-
ged With Steele **22.35** Tim
Allen – Volle Heimwerker-
Power **23.15** Giganten unter
Wasser **0.50** Pawn Stars

one ONE

16.25 Detektiv Rockford –
Anruf genügt **17.05** Rote
Rosen **18.40** Sturm der Liebe
20.15 **4** The Hours. Dra-
ma, USA/GB 2002 **22.00**
Mord auf Shetland. TV-Kri-
mi, GB 2021 **23.55** Todes-
engel. TV-Krimi, D 2019

ZDF NEO

18.35 Duell der Gartenprofis
19.20 Bares für Rares **20.15**
Inspector Barnaby: Schmet-
terlinge sterben früh. TV-
Krimi, GB 2018 **21.45** Inspect-
or Barnaby: Was geschah
wirklich auf Schloss Argo?
TV-Krimi, GB 2018

R T L UP**SIXX SIXX**

6.50 Das Jugendgericht **9.35**
Blaulicht Report **12.30** Das
Familierichter **15.00** Blau-
licht Report **17.40** Das Straf-
gericht **20.15** Dr. Stefan
Frank. Arztserie **22.00** Hinter
Gittern – Der Frauen-
knast **2.15** Teleshop

8.25 Ghost Whisperer **10.15**
Grey's Anatomy **12.05** Hart
of Dixie **13.00** Gilmore Girls
14.50 Grey's Anatomy **16.45**
Ghost Whisperer **18.30** Ele-
mentary **20.15** Navy CIS: L.A.
0.00 Navy CIS: Hawaii

MDR MDR

18.54 Sandmännchen **19.00**
Regional **19.30** Aktuell **19.50**
Mach dich ran **20.15** Polizeiru-
f 110: Kopf in der Schlange.
TV-Krimi, D 2003 **21.45**
Aktuell **22.10** Polizeiruf 110:
Kein Tag ist wie der andere.
TV-Krimi, DDR 1986

NDR NDR

18.15 Die Nordreportage
18.45 DAS! Rote Sofa **19.30**
Regional **20.00** Tagesschau **20.15**
Feuer und Flamme **21.45** Regio-
nal **22.00** Sag die Wahrheit
22.30 Meister des Alltags
23.00 Quizduell-Olymp
23.50 strassen stars

SWR SWR

17.00 Regional **17.05** Kaffee
oder Tee **18.00** Regional
20.00 Tagesschau **20.15** Feuer
und Flamme **21.45** Regio-
nal **22.00** Sag die Wahrheit
22.30 Meister des Alltags
23.00 Quizduell-Olymp
23.50 strassen stars

zdf info

9.45 Geheimes Israel **12.00**
Operation Apollo **12.45** Cri-
minal Planet **14.15** Die Auto-
Mafia **15.00** Blutsbande
18.45 Beim Bund **21.45** Jung,
militant, national **22.30**
Fremdenlegion **0.45** heute
journal

FIS Ski Weltcup Slalom der Damen ...



LIVE **Ski alpin.** „Ö 2026 Flachau“. Im vergangenen Jahr meisterte die Schweizerin Camille Rast den engen Stangenwald von Flachau am schnellsten. Kann sie ihren Triumph wiederholen? Auch Mikaela Shiffrin, die sich in den ersten Slalomrennen der Saison in bestechender Form zeigte, will ein Wörtchen mitreden. **ORF 1 | 17.15**

ORF 1 ORF 1

6.55 Kasperl 7.25 Schmatzo
7.40 Garfield 8.10 Black-ish
8.30 Morden im Norden 9.20
Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten 10.05
Q1. Ein Hinweis ist falsch
10.45 Gefragt – Gejagt

11.30 **Death in Paradise**
Die Entführung Gabe-
riel Taylor wird in einer Telefonzelle mitten im Nirgend-
wo erstochen.

12.20 **Monk**
13.00 **ZOKO Donau**

14.30 **Morden im Norden**

15.20 **Death in Paradise**

16.20 **ZOKO Kitzbühel**

17.05 **ZIB Flash**

17.15 **FIS Ski Weltcup**

LIVE Slalom der Damen Flachau **TIPP**

19.00 **FIS Snowboard**

LIVE **Weltcup**

Parallellslalom Bad Gastein – Das Rennen

20.15 **FIS Ski Weltcup**

LIVE Slalom der Damen Flachau

22.10 **Mehr als 3 Mal Gold – Das Vermächtnis von Toni Sailer**

Dokumentation. Sport-

Reporter Peter Brun-

nner spricht unter

anderem mit Toni

Sailers Sohn Florian

und seinem Jugend-

freund Ali von Wolf-

fersdorff, um Sailers

Lebensgeschichte

nachzuzeichnen.

23.00 **Gags Gags Gags –**

Highlights aus Willkommen

Österreich

Comedyshow

23.55 **Reiseckers Reisen**

Weissensee.

Dokumentation

0.25 **FIS Ski Weltcup**

Slalom der Damen

Flachau – Highlights

0.55 **FIS Snowboard**

Weltcup

1.25 **Nobadi**

★★★ Drama, Ö 2019

2.50 **Der Leuchtturm**

★★★ Horrorfilm, CDN/USA 2019

ORF 2 ORF 2

6.30 **Guten Morgen Österreich** 9.10 **Fit mit den Stars**
9.30 **Silvia kocht** 9.55
Schlosshotel Orth 10.40
Erlebnis Österreich 11.05
Bewusst Gesund 11.30 Bür-
geranwalt

12.25 **Prisma**
12.40 **Wetterschau**
13.00 **ZIB**
13.30 **Aktuell nach eins**
14.20 **Silvia kocht**
14.45 **Sturm der Liebe**

Telenovela · Mit Anthony Paul,
Johanna Graen
15.35 **Die Rosenheim-Cops**
16.20 **Hinter den Schlagzeilen**
17.05 **Aktuell nach fünf**
17.30 **Studio 2**
18.30 **konkret**
18.51 **infos & tipps**
19.00 **Bundesland heute**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Universum:**
Ein Jahr auf unserer Erde – Winter
Der Winter macht sich zuerst im Norden breit. Polarlichter erhellen stellenweise die um sich greifende Dunkelheit, und die Eisbären bereiten ihren Nachwuchs auf die Selbstständigkeit vor.

21.05 **Report**
22.00 **ZIB 2**
22.25 **Euromillionen**
22.35 **ZIB Talk**
23.05 **kreuz & quer**

Künstliche Intelligenz als Therapeut
TIPP S. 8

23.50 **kreuz & quer**
reportage Das große Fest am Ganges
0.20 **Die Toten vom Bodensee**
Schicksalsrad. TV-Krimi, D 2025 · Mit Koeberlin Matthias
1.50 **Report**
2.40 **ZIB Talk**
3.10 **Universum:**
Ein Jahr auf unserer Erde – Winter

ATV ATV

5.50 **Danni Lowinski** 6.30 Der letzte Bulle 9.05 MediaShop
11.05 Der letzte Bulle. Ins Paradies 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 13.15 Bull 14.05 The Mentalist. Das Spiel ist aus

15.00 **The Mentalist**
Der Deal. Patrick Jane hat den Mörder seiner Familie umgebracht. In Mexiko glaubt er, in Sicherheit vor den Recherchen des FBI zu sein, doch er täuscht sich.
15.55 **Hawaii Five-0**
Der fünfte Beatle 16.55 Hawaii Five-0
Das fliegende Auge 17.55 **The Mentalist**
Eine Couch für Jane 18.50 **The Mentalist**
Die Lektion 19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Brautalarm**
Komödie, USA 2011 · Mit Kristen Wiig, Terry Crews
22.35 **American Pie – Jetzt wird geheiratet**
Komödie, USA 2003 · Mit Jason Biggs
0.25 **Verpiss dich, Schneewittchen!**
Komödie, D 2018
2.05 **Plan B – Scheiß auf Plan A**
Actionfilm, D 2016

5.10 **Edel & Starck** 6.10 K11
6.55 MediaShop 12.00 Verliebt in Berlin 12.25 Die Spreewaldklinik 13.00 Charmed 16.30 Desperate Housewives 18.20 Gilmore Girls 20.15 Dr. House 1.25 Navy CIS: L.A.

ORF SPORT +
14.00 IBU Biathlon Weltcup
14.45 Funsport 15.00 FIS Snowboard Weltcup 16.30 FIS Freestyle Weltcup 18.00 Rodel Weltcup 19.00 Sportbild 19.30 Sport 20.00 Sport 20 20.15 Sport 22.00 Sport 0.00 Sport 20

Terra X Harald Lesch ... sucht das Glück



Magazin. D 2026 „Viel Glück im neuen Jahr“ wünscht man einander. Harald Lesch will herausfinden, was Glück eigentlich bedeutet. Können wir es beeinflussen? Ist es tatsächlich messbar, etwa im „World Happiness Report“? Macht uns Geld glücklich? Und was passiert in unserem Körper in einem Glücksmoment?

ZDF | 22.45

SERVUS TV SERVUS TV

5.00 **The Big Bang Theory.** Sex auf der Waschmaschine? 5.30 **Café Puls** 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 13.05 MediaShop 15.10 **The Big Bang Theory.** Die Date-Variable

15.35 **The Big Bang Theory**
Händchen halten, bitte!
16.00 **The Big Bang Theory**
Ein blondes Affchen 16.25 **The Big Bang Theory**
Armer Astronaut 17.20 **The Big Bang Theory**
Akt und Extrakt 17.50 **The Big Bang Theory** Spaß mit Flaggen (2)
18.15 **Two and a Half Men**
Wohin mit Wanda? / Der Herr der Ringe / Der Schwelkopf meines Sohnes 19.50 **Two and a Half Men**
Die Zwei-Finger-Regel

20.15 **Hubert ohne Staller**
Über den Dächern von Wolfratshausen Krimiserie
21.15 **Hubert und Staller**
Bleifrei in den Tod 22.15 **Für eine Handvoll**
Dollar Western, I 1964
0.05 **Hubert ohne Staller**
1.05 **Hubert und Staller**
1.50 **Für eine Handvoll**
★★★ Dollar Western, I 1964

14.15 **Die Reportage** 15.55 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! 17.50 Pfusch am Bau 19.50 Treffpunkt Österreich 20.15 Angriff aus dem Internet 21.15 Im Würgegriff Chinas 22.15 Wer sind die Grubers? 0.10 Das Böse im Blick

phoenix
17.30 Der Tag 18.00 Aktuelle Reportage 18.30 Ein Jahr in Kanadas Wildnis 20.00 Tagesschau 20.15 Ein Jahr in Kanadas Wildnis 21.45 heute-journal 22.15 phoenix runde 23.00 Der Tag 0.00 phoenix runde

DISNEY

16.40 Phineas und Ferb 17.15 Bluey 18.10 Miraculous 18.55 Die neuen Zauberer vom Waverly Place 19.20 Modern Family 20.15 ★★ Männerzirkus. Komödie, USA 2001 22.10 Golden Girls 1.00 Teleshopping

SAT.1 SAT.1

5.30 **Lenßen übernimmt.** Reality-Soap 6.00 Café Puls 9.00 MediaShop 11.00 Lebensretter hautnah 13.00 Auf Streife – Die Spezialisten. Angebrannt und durchgeknetzt. Doku-Soap

14.00 **Auf Streife**
15.00 **Auf Streife – Die neuen Einsätze**
Weniger ist(s) mehr 16.00 **Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt**
17.00 **Notruf** Moderation: Bärbel Schäfer 18.00 **Lenßen hilft**
U. a.: Folgenreiche Spende 19.00 **Die Landarztpraxis**
Der rätselhafte Patient. Dramaserie · Mit Julianne Fisch, Ben Braun, Oliver Franck 19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Navy CIS** Eigene Wege (1). Krimiserie 21.10 **Navy CIS: Origins** Das Team. Krimiserie 22.10 **FBI: Special Crime Unit** Familiensache 23.10 **FBI: Most Wanted** Knochenjob 0.05 **Navy CIS** 1.00 **Navy CIS: Origins** 1.50 **FBI: Special Crime Unit** 2.30 **FBI: Most Wanted**

SUPER RTL

16.05 Willkommen bei den Lounds 17.35 Grizzy & die Lemmings 17.50 ALVINNN!!! 18.50 Voll zu spät! 19.40 Willkommen bei den echten Lounds 20.02 Toggo Touchdown 20.15 Lucifer 1.00 Teleshoppingsendung

TELE 5

7.55 Infomercial 15.05 King of Queens 16.10 Star Trek – Deep Space Nine 18.10 Star Trek – Das nächste Jahrhundert 20.15 ★★ Das Versteck. Drama, USA 2021 22.25 ★★ Die Farbe aus dem All. Horrorfilm, USA '19

USA – Demokratie auf Abwegen



Themenabend. D 2025 Der Arte-Themenabend beleuchtet mit den Dokumentationen „Trumps Amerika – Macht, Wandel, Widerstand“, „Grönland – Der neue Rohstoffrausch“ und „Trump, mein Vater und ich“ die aktuellen politischen Entwicklungen in den USA und ihre Auswirkungen auf den Rest der Welt.

ARTE | 20.15

Dalíland ★★



NEU Biografie. USA 2022 New York, Mitte der 1970er-Jahre: James (Christopher Briney) soll Salvador Dalí (Ben Kingsley), der lieber Partys feiert statt zu arbeiten, zum Malen animieren. Doch James gerät mehr und mehr in den Sog seines exzentrischen Lifestyles. Mit Barbara Sukowa. MDR | 23.10 ★★★★ SPASS ★★★★ THRILL ★★★★ ACTION

RTL

11.00 Barbara Salesch 12.00 Punkt 12 15.00 Barbara Salesch 16.00 Ulrich Wetzel 17.30 Unter uns 18.00 Exploziv 18.30 Exclusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

20.15 □ Haveltod – Ein Potsdam-Krimi Im Kopf eines Killers. TV-Krimi, D 2025 TIPP S. 4
22.15 Extra – Das RTL Magazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.45 □ CSI: Miami U. a.: Flammen werfen ihre Schatten / Wer das Schwert nimmt, wird durch das Schwert umkommen

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich 17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich 19.05 Berlin – Tag & Nacht

20.15 Hartz und herzlich 10 Jahre Huh (2) Bekannte Gesichter aus Rostock und Magdeburg treffen aufeinander.

22.15 Hartz und herzlich Die Eisenbahnsiedlung von Duisburg (3). Doku-Serie

0.20 Hartz und herzlich U. a.: Zurück in der Eisenbahnsiedlung Doku-Serie

PRO 7

12.50 How I Met Your Mother 13.15 The Middle 13.45 Two and a Half Men 15.10 Young Sheldon 15.40 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

20.15 □ TV total Comedyshow 21.25 □ TV total Stand-up Club 22.35 Aushalten: Nicht lachen – Supercut Vol.II 0.55 Reality Backpackers 2.00 Die Quatsch Comedy Show Gäste: Niclas Amling, Vera Deckers, Ralf Schmitz 3.00 □ Supernatural

VOX VOX

11.25 CSI: Den Tätern auf der Spur 12.20 □ CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Guidos Deko Queen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner

20.15 □ Hot oder Schrott – Die Allestester Doku-Sop. Es wird gepumpt, gebadet und geschält. Die Allestester sind wieder ganz in ihrem Element.
22.15 □ Hot oder Schrott – Die Allestester 0.20 VOX Nachrichten 0.40 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL 1

11.05 MacGyver 12.00 Bull 13.00 The Mentalist 13.55 Castle 14.50 Hawaii Five-0 16.00 Steel Buddies 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Ach-tung Kontrolle!

20.15 □ Nachts im Museum 2 Fantasy-film, USA 2009 · Mit Ben Stiller 22.30 □ Die Truman Show 0.40 □ Nachts im Museum 2 Fantasy-film, USA 2009 2.35 □ Java Heat – Insel der Entscheidung

1 Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Leopard, Seebär & Co. 17.00 Tageschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 WaPo Bodensee 20.00 Tagesschau

20.15 □ Die Heiland Der Beißer 21.00 In aller Freundschaft Erziehungsstile 21.45 □ Report München 22.15 □ Tagesthemen 22.50 □ Sportschau 23.50 □ Echtes Leben 0.20 □ Tagesschau 0.30 □ Die Heiland 1.15 In aller Freundschaft 2.05 □ Weit hinter dem Horizont TV-Drama, D/SA 2013

ZDF ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Köln 19.00 heute 19.25 Die Rosenheim-Cops

20.15 □ Kudamm 77 Dramaserie 21.45 □ heute journal 22.15 □ 37°: Schlaflos: Wenn die Nacht zum Feind wird 22.45 Terra X Harald Lesch TIPP S. 18 23.15 □ Markus Lanz 0.30 □ heute journal update 0.45 Schwarz wie Schnee 3 – Höhenrausch TV-Krimi, F/B 2024

NITRO. NITRO

ZMAXX

15.35 Ein Käfig voller Helden 16.30 M*A*S*H 18.15 Ein Käfig voller Helden 19.10 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 ★★ Plattfuß in Afrika. Komödie, D/I 1978 22.20 ★★ Der Dicke in Amerika. Komödie, USA 1973

WDR / WDR

16.45 One Piece 17.40 Spy x Family 18.05 Dragonball 18.25 One Piece 18.55 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.50 Family Guy 20.40 Die Simpsons 22.00 Family Guy 22.55 Futurama 23.40 Family Guy 0.25 Raw

18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort. TV-Krimi, D 2021 21.45 Aktuell 22.15 Zu jung zu sterben. Ein Krimi aus Passau. TV-Krimi, D 2022 22.40 Der Fluss ist sein Grab. TV-Krimi, D 2022

DOKU K1 DOKU

16.35 Unerklärliche Phänomene 17.20 Wettkampf der Waffenschmiede 18.45 Pawn Stars 20.15 Ancient Aliens 21.45 Ultimate Mysteries 23.30 Unglaubliche Entdeckungen mit Danny Trejo 0.55 Ancient Aliens

one® ONE

14.00 Der Doktor und das liebe Vieh 15.35 Seaside Hotel 17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 Velvet. Dramaserie 2.05 Agatha Christies Poirot: Wiedersehen mit Mrs. Oliver. TV-Krimi, GB 2013

ZDF NEO

14.30 The Rookie 15.55 Suits 17.15 The Rookie 18.35 Duell der Gartenprofis 19.20 Bares für Rares 20.15 München Mord: Die Hölle bin ich. TV-Krimi, D 2014 21.40 Ich dich auch! 22.30 ★★ Terminal. Komödie, USA 2004

RTL UP

SIXX SIXX

5.20 Das Familiengericht 6.50 Das Jugendgericht 9.35 Blaulicht Report 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaulicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 0.55 Das Strafgericht

mdr MDR

8.30 Ghost Whisperer 10.15 Grey's Anatomy 12.05 Hart of Dixie 13.00 Gilmore Girls 14.50 Grey's Anatomy 16.45 Ghost Whisperer 18.30 Elementary 20.15 Fixer Upper. 22.15 Celebrity DIY: Stars packen an 1.05 Fixer Upper 18.54 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 Einfach genial 20.15 Umschau 21.00 Der verkaufte Fichtelberg 21.45 Aktuell 22.10 Russlands wilde 90er 23.10 ★★ Dalíland. Biografie, USA 2022 TIPP

NDR NDR

18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 21.45 NDR Info 22.00 Tatort: Tödliche Flut. TV-Krimi, D 2020 23.30 Weltbilder 0.00 Masterplan

SWR SWR

17.05 Kaffee oder Tee 18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Marktcheck 21.00 Die Tricks mit ... 21.45 Regional 22.00 Hannes und der Bürgermeister 22.30 Meenzer Konfetti 23.00 Unsere Fasnachts-Stars – Bubi Kreuz

zdf info

12.45 Covid-19 13.30 Verschwörungen 15.45 Die sieben größten Verschwörungstheorien der Geschichtslehrer 16.30 ZDF-History 17.15 Lüge und Wahrheit 18.45 besserer 22.30 Smart Shopper 0.00 Nice Price

Dok 1 Einsam in Österreich

NEU Doku. Ö 2026 In Österreich sind mehr als 600.000 Menschen allein, Tendenz steigend. Immer mehr Junge sagen ganz offen: Ich bin einsam. Wie kann das sein? Dieser Frage geht Lisa Gadenstätter nach und spricht dafür u.a. mit Influencerin Marlene: Trotz Tausender Follower*innen fühlt sie sich einsam.

ORF 1 | 20.15

ORF 1 ORF 1

7.25 Schmatzo 7.40 Mister Paper 7.55 Black-ish 8.15 Morden im Norden 9.05 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten 9.50 Q1 Ein Hinweis ist falsch 10.30 Gefragt – Gejagt

11.15 ☐ Death in Paradise
12.05 ☐ Monk
12.45 ☐ SOKO Donau
Krimiserie
14.25 IBU Biathlon Weltcup Ruhpolding –
Damen Staffel
LIVE 15.55 FIS Snowboard
Weltcup Parallelslalom Bad Gastein –
Das Rennen
17.45 ZIB Flash
17.55 ☐ Smart10 –
Das Quiz mit den
zehn Möglichkeiten
18.45 ☐ Q1 Ein Hinweis ist
falsch
19.30 ☐ Zeit im Bild
19.56 ☐ Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin

20.15 ☐ Dok 1 Einsam in
Österreich. Dokumentation **TIPP**
21.05 ☐ ansichtssache
Was ist schon nor-
mal? Der 72-jährige
Familienvater Nor-
bert und der 34-jäh-
rige LGBTQ-Influen-
cer Matthias tau-
chen eine Woche
lang in die Welt des
jeweils anderen ein.
21.55 ☐ Die Protein-Lüge
Dokumentation

22.40 ZIB Flash
22.50 ☐ betrifft: uns –
Reportagen ohne
Filter
23.30 ☐ Navy CIS: L.A.
Ein Fall für Daisy.
Krimiserie
0.10 ☐ Navy CIS: L.A.
Motten. Krimiserie ·
Mit Chris O'Donnell,
LL Cool J,
Daniela Ruah

0.50 ☐ Station 19 Was
zusammen gehört /
Niemand ist allein
Actionserie
2.15 FIS Snowboard
Weltcup
2.45 ☐ Dok 1
3.35 ☐ ansichtssache

ORF 2 ORF 2

6.10 Wetter-Panorama und
Programmvorschau 6.30
Guten Morgen Österreich /
Wetter / ZIB 9.10 Fit mit den
Stars. Hans Knauß 9.30 Sil-
via kocht 9.55 Schlosshotel
Orth 10.40 Land und Leute

11.05 ☐ Universum:
Ein Jahr auf unserer
Erde – Winter
11.50 ☐ Report
12.40 Wetterschau
13.30 Aktuell nach eins
14.20 ☐ Silvia kocht
14.45 ☐ Sturm der Liebe
15.35 Die Rosenheim-Cops
16.20 ☐ Hinter den
Schlagzeilen
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.30 konkret
18.48 Lotto
19.00 Bundesland heute
19.30 ☐ Zeit im Bild
19.56 ☐ Sport Aktuell
20.05 Seitenblitze

20.15 ☐ ☐ ☐ Der Berg-
doktor Höhenflug.
TV-Drama, D 2026
TIPP
21.50 ☐ Autofocus
22.00 ☐ ZIB 2
22.30 ☐ WELTjournal
23.05 ☐ WELTjournal +
23.55 ☐ ☐ ☐ Der Barce-
lona-Krimi Entführte
Mädchen. TV-Krimi,
D 2018 · Mit Anne
Schäfer, Clemens
Schick. Am helllicht-
ten Tag läuft einigen
Polizisten in Barce-
lona ein traumati-
siertes Mädchen in
die Arme. Offenbar
wurde es Opfer
eines Verbrechens,
doch ihm sind keine
Informationen zu
entlocken. Für Xavi
Bonet wird der Fall
bald besonders emo-
tional.

1.25 ☐ Der Bergdoktor
Höhenflug.
TV-Drama, D 2026
3.00 ☐ Die Rosenheim-
Cops
3.45 ☐ Silvia kocht
4.15 ☐ Hinter den
Schlagzeilen

ATV ATV

5.40 Heinzl und die VIPs 5.55
Danni Lowinski. Anwaltsse-
rie 6.35 Der letzte Bulle. Kri-
miserie 7.15 Der letzte Bulle.
Krimiserie 8.10 Der letzte
Bulle. Krimiserie 9.05
MediaShop

11.05 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt Öster-
reich zu Mittag
13.15 Bull Wenn reiche
Jungs morden
14.05 The Mentalist
Eine Couch für
Jane / Die Lektion
15.55 Hawaii Five-0
Das fliegende Auge
16.55 Hawaii Five-0
Wenn alles ausein-
ander bricht
17.55 The Mentalist
Buchstaben im Kreis
18.50 The Mentalist
Ein schwarzer
Helikopter
19.50 Treffpunkt
Österreich

20.15 ☐ Bauer sucht Frau
Dateshow
21.40 Alles Liebe
Dateshow
22.40 Wild Umstritten
23.35 ☐ Bauer sucht Frau
Dateshow
0.55 Alles Liebe
Dateshow
1.55 Teenager werden
Mütter Reality-Soap
3.00 Match in Paradise –
Liebe auf den ersten
Swipe? Dateshow

11.55 Verliebt in Berlin
12.20 Die Spreewaldklinik
13.00 Charmed 16.25 Despe-
rate Housewives 18.15 Gil-
more Girls 20.15 ★★ Er ist
wieder da, Satire, D 2015
22.25 ★★ Otto – Der Film.
Komödie, D 1985

15.55 Eiskunstlauf EM 2026.
Kurzprogramm Paare 17.00
FIS Ski Alpine Weltcup
2025/2026 20.00 Sport 20
20.15 Eiskunstlauf EM 2026.
Kurzprogramm Damen 23.00
Sportbild 23.30 Sport 0.00
Sport 1.45 Sport

Der Bergdoktor Höhenflug

NEU TV-Drama. DÖ 2026 Martin Gruber (Hans Sigl) muss sich um die kranke Pilo-
tin Charlie (Jaschka Lämmert) kümmern,
die mit ihrem Segelflugzeug auf der Alm
seiner Mutter gestrandet ist. Sie muss rund
um die Uhr arbeiten, denn Geschäftspart-
nerin Miriam (Carolin Vera) kann wegen
Panikattacken nicht fliegen. **ORF 2 | 20.15**

PULS 4 PULS 4

5.15 Knallerfrauen 5.30 Café
Puls 6.00 Café Puls 12.00
Treffpunkt Österreich zu
Mittag. Infotainment 13.05
MediaShop 15.10 The Big
Bang Theory. Holographisch
erregt. Sitcom

15.35 The Big Bang Theory
Akt und Extrakt /
Spaß mit Flaggen
2 / Die Parkplatz-
Eskalation / Strafe
muss sein / Mädels-
abend mit Kerl / Das
Eiersalat-Äquiva-
lent. Sitcom
18.15 ☐ Two and a Half
Men Der Schwel-
kopf meines Soh-
nes / Die Zwei-Fin-
ger-Regel / Alan
Cousreau / Eine
klebrige Beziehung
Chelsea will Alan
mit ihrer Freundin
verkuppeln – Char-
lies Stalkerin Rose.

20.15 Todeszug nach Yuma
★★★ Western, USA 2007 ·
Mit Russell Crowe,
Christian Bale,
Logan Lerman
22.35 True Grit Western,
★★★ USA 2010 ·
Mit Jeff Bridges,
Hailee Steinfeld,
Matt Damon
0.45 Todeszug nach Yuma
★★★ Western, USA 2007
Mit Christian Bale
2.45 Auf Streife

12.00 Treffpunkt Österreich zu
Mittag 14.15 Die Reportage
15.55 Mein Recht! Ich
geb' nicht auf! 17.50 Pfusch
am Bau 19.50 Treffpunkt
Österreich 20.15 Ein Leben
für die Schönheit 0.05 Das
Böse im Blick

14.45 bundestag live 17.30
Der Tag 18.00 Aktuelle
Reportage 18.30 Ein Jahr in
Kanadas Wildnis 20.00
Tagesschau 20.15 Japan im
Licht der Jahreszeit 21.45
heute journal 22.15 phoenix
runde 23.00 Der Tag

SERVUS TV SERVUS TV

5.55 Servus Wetter 6.00 Das
Wetterpanorama bei Ser-
vusTV 9.23 Servus Wetter
9.25 Hotels zum Staunen –
Ein Blick hinter die Kulissen.
Bad Ragaz 10.20 In 80 Gär-
ten um die Welt

11.10 Ancient Aliens –
Unerklärliche Phäno-
mene Sturm auf
Area 51
12.00 P.M. Wissen Vegane
Haustiere & mehr –
Wie artgerecht ist
fleischloses Futter?
13.00 Bergwelten Die Juli-
schen Alpen – Ein
Winterparadies mit
Meerblick
14.00 Servus um 2
15.05 Bares für Rares
15.50 Bares für Rares
17.00 Quizjagd
18.05 Servus am Abend
18.30 Bares für Rares
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster

20.15 Terra Mater –
Eine Perle im Sand
Überfluss. Doku
21.15 Die Flugretter –
Notruf in den Alpen
Reportage
22.15 Todesfalle Nordsee
★★★ Actionfilm, N 2021
0.05 Moose – Un schein-
bare Helden
1.05 Die Flugretter –
Notruf in den Alpen
1.50 Todesfalle Nordsee
★★★ Actionfilm, N 2021

17.45 Wir sind die Dorfbande
18.10 Der kleine Prinz und
seine Freunde 18.40 Pip und
Posy 18.50 Sandmännchen
19.00 Peter Pan 19.25 Pia
und die wilde Natur 19.50
Logo! 20.00 KIKA Live 20.10
My Move – Vol. 5

SAT.1 SAT.1

5.30 Lenßen übernimmt.
Reality-Soap 6.00 Café Puls
9.00 MediaShop 11.00
Lebensretter hautnah –
Wenn jede Sekunde zählt.
Reality-Soap 13.00 Auf
Streife – Die Spezialisten

14.00 Auf Streife Schlaf,
Schätz! Schlaf!
Doku-Soap
15.00 Auf Streife –
Die neuen Einsätze
Bonnie und Streit
Doku-Soap
16.00 ☐ Lebensretter
hautnah – Wenn
jede Sekunde zählt
Reality-Soap
17.00 ☐ Notruf
18.00 Lenßen hilft
U. a.: Mein Name
gehört Mia
19.00 ☐ Die Landarzt-
praxis Das Los ent-
scheidet. Dramaserie
19.50 Treffpunkt
Österreich

20.15 Marry Me – Verhei-
rat auf den ersten
Blick Liebeskomödie,
USA 2022
22.35 My Big Fat Greek
★★ Wedding – Famili-
entreffen Komödie,
USA 2023
0.20 Marry Me – Verhei-
rat auf den ersten
Blick Liebeskomödie,
USA 2022
2.15 Auf Streife –
Die Spezialisten

18.50 Voll zu spät! 19.40
Willkommen bei den echten
Louds 20.02 Toggo Touch-
down 20.15 Zwei Tickets
nach Island. TV-Liebesdra-
ma, ISL/USA 2020 22.00
Royal Rendezvous. TV-
Romanze, CDN 2023

16.05 Infomercial 16.10 Star
Trek – Deep Space Nine
18.10 Star Trek – Das nächs-
te Jahrhundert 20.15
★ Arctic Apocalypse. Kata-
strophenfilm, USA 2019
22.00 ★ Geo Disaster. Kata-
strophenfilm, USA 2017

ATV// ATV2**PULS 24****KIKA KIKA****SUPER RTL**

11.55 Verliebt in Berlin
12.20 Die Spreewaldklinik
13.00 Charmed 16.25 Despe-
rate Housewives 18.15 Gil-
more Girls 20.15 ★★ Er ist
wieder da, Satire, D 2015
22.25 ★★ Otto – Der Film.
Komödie, D 1985

12.00 Treffpunkt Österreich zu
Mittag 14.15 Die Reportage
15.55 Mein Recht! Ich
geb' nicht auf! 17.50 Pfusch
am Bau 19.50 Treffpunkt
Österreich 20.15 Ein Leben
für die Schönheit 0.05 Das
Böse im Blick

14.45 bundestag live 17.30
Der Tag 18.00 Aktuelle
Reportage 18.30 Ein Jahr in
Kanadas Wildnis 20.00
Tagesschau 20.15 Japan im
Licht der Jahreszeit 21.45
heute journal 22.15 phoenix
runde 23.00 Der Tag

14.45 Disney 16.15 Hamster &
Gretel 16.40 Phineas und
Ferb 17.15 Bluey 18.10 Miracu-
lous 18.55 Die neuen Zuber-
berer vom Waverly Place
19.20 Modern Family 20.15
Immer wieder Jim 22.30
Hör' mal, wer da hämmert

16.05 Infomercial 16.10 Star
Trek – Deep Space Nine
18.10 Star Trek – Das nächs-
te Jahrhundert 20.15
★ Arctic Apocalypse. Kata-
strophenfilm, USA 2019
22.00 ★ Geo Disaster. Kata-
strophenfilm, USA 2017

Die Verteidigerin Der Fall Nicola



NEU TV-Drama. D 2025 Nicola (Nicole Behnke) ist spurlos verschwunden. Da die Polizei nur langsam ermittelt, wendet sich ihr Mann Benno (Andreas Döhler) an die befreundete Anwältin Lou Caspari (Andrea Sawatzki). Dann kommen Sachverhalte zum Vorschein, die Bennos Glaubwürdigkeit infrage stellen.

ARD | 20.15

Weisse Nächte *



Melodram. F/I 1957 Mario (Marcello Mastroianni) und Natalia (Maria Schell) mögen sich, doch Natalia wartet auf die Rückkehr ihres Geliebten. Die Geschichte nimmt eine tragische Wendung. Luchino Viscontis Werk ist nahe an Dostojewskis Vorlage, obwohl er sie zeitgenössisch erzählt. ARTE | 23.05

★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

R T L

15.00 Barbara Salesch 16.00 Ulrich Wetzels 17.00 Ulrich Wetzels - Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Explorativ 18.30 Exclusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

PRO 7

12.50 How I Met Your Mother 13.15 The Middle 13.45 Two and a Half Men 15.10 Young Sheldon 15.35 The Big Bang Theory 17.00 Staff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

Vox VOX

12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Guisches Deko Queen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner. Tag 3: Karo, Ruhrgebiet

KABEL 1

11.05 MacGyver 12.00 Bull 13.00 The Mentalist 13.55 Castle 14.50 Hawaii Five-0 16.00 Steel Buddies 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtkontrolle!

1 Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Leopard, Seebär & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Watzmann ermittelt 20.00 Tagesschau

ZDF ZDF

16.00 heute - in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Wismar 18.54 Lotto 19.00 heute 19.25 Duell der Garantprofis. Dokumentation

20.15 Programm nach Ansage 23.00 48 Stunden - Kampf gegen den Müll Dokumentation 0.00 RTL Nachtjournal 0.45 □ CSI: Miami Miami, wir haben ein Problem! Krimiserie 1.35 □ CSI: Miami Schatten einer Schuld Krimiserie 2.20 □ CSI: Miami Wer spielt hier falsch?

20.15 □ Snow White and the Huntsman Fantasyfilm, USA 2011 · Mit Kristen Stewart, Chris Hemsworth, Charlize Theron 22.50 □ Es Horrorfilm, USA 2017 · Mit Jaeden Lieberher, Sophia Lillis, Jeremy Ray Taylor 1.25 Conjuring 3: Im Bann des Teufels Horrorfilm, USA 2021

20.15 stern TV Reportage Die Reportage begleitet Mehrlingsfamilien mit Drilllingen, Vierlingen, Fünflingen und sogar seltenen Sechslingen. 22.15 Lege kommt auf den Geschmack 0.20 VOX Nachrichten 0.40 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

20.15 □ The Rock - Fels der Entscheidung Actionfilm, USA 1996 · Mit Sean Connery 23.05 □ The Fast and the Furious Actionfilm, USA/D 2001 · Mit Paul Walker 1.05 □ Die besten PS-Filme aller Zeiten 2.20 □ Undisputed 3: Redemption Actionfilm, USA 2010

20.15 Die Verteidigerin - Der Fall Nicola TV-Drama, D 2025 TIPP 21.45 □ Plusminus 22.15 □ Tagesthemen 22.50 □ Sportschau 23.50 □ Echtes Leben 0.20 □ Tagesschau 0.30 □ Die Verteidigerin - Der Fall Nicola TV-Drama, D 2025 2.05 □ Der Seerosenteich (1/2) TV-Liebesfilm, D 2002

20.15 □ Ku'damm 77 Dramaserie 21.50 □ heute journal 22.20 □ auslandsjournal 22.50 □ Die Spur: Crime Factories: Die Scamming-Mafia 23.20 □ Markus Lanz heute journal update 0.35 □ Backstage - Ku'damm 77 1.20 □ Das war dann mal weg 2.50 □ auslandsjournal

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich - Tag für Tag Rostock 19.05 Berlin - Tag & Nacht

20.15 Die etwas anderen Cops Actionkomödie, USA 2010 · Mit Samuel L. Jackson, Dwayne Johnson, Will Ferrell 22.25 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! Die Wollnys geben Gas! / Schock bei der Besichtigung der neuen Hochzeitslocation! 0.25 Der Trödeltrupp

GOLD SAT1 GOLD

13.35 Unsere kleine Farm 15.20 Mord ist ihr Hobby 17.05 Hart aber herzlich 18.05 Cold Case 18.55 K 11

20.15 □ Navy CIS: New Orleans Die Geisel / Der Teufelskerl 22.00 Blue Bloods - Crime Scene New York Die schwarze Liste 22.55 Navy CIS: New Orleans 0.25 Blue Bloods - Crime Scene New York 1.05 Richterin Barbara Salesch Black & White / Rollentausch / Anonym?

BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 BR24 19.00 Stationen 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau

20.15 □ Münchner Runde Moderation: Christiane Nitsche 21.15 □ Kontrovers 21.45 □ BR24 22.00 □ BR Story 22.45 □ Der talentierte Mr. F. Dokumentation 0.05 □ kinokino 0.20 □ Curveball - Wir machen die Wahrheit Drama, D 2020 2.00 □ Dahoam is Dahoam 2.30 □ Wir in Bayern

arte ARTE

17.50 Legenden der Lüfte 18.35 Luftakrobaten des Tierchens 19.20 Arte Journal 19.40 Re:

20.15 □ Im Schatten von Roubaix Drama, F 2018 · Mit Roschdy Zem, Léa Seydoux, Sara Forestier Regie: Arnaud Desplechin 22.10 Peter Falk versus Columbo 23.05 □ Weiße Nächte Melodram, F/I 1957 TIPP 0.40 □ Die USA und der Holocaust

3 sat 3SAT

17.40 Über Österreich - Die dritte Erkundung 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau

20.15 □ Umbruch im Bergdorf - Von der Zukunft in den Alpen 21.50 Dem Himmel entgegen - Hochhäuser der Welt 22.00 □ ZIB 2 22.25 □ Schöne Lügen TV-Drama, D 2003 · Mit Susanna Simon, Daniel Morgenroth, Brigitte Karner 23.55 10 vor 10 0.25 □ Stöckl

ORF III ORF III

17.10 Hallo, Hotel Sacher ... Portier! 19.18 ORF III AKTUELL 19.25 Nachrichten in ... 19.40 Kultur Heute

20.15 Winter im Paznaun 21.05 □ Landleben Rund ums Hochkar 21.55 □ Landleben Auf der Berghütte 22.30 zur Sache 23.20 Winter im Paznaun 0.05 □ Landleben 1.25 □ Die Seiser Alm - Gipfel der Gegen-sätze 2.15 Winter im Paznaun 3.00 □ Landleben 4.20 Winter im Paznaun

NITRO. NITRO

15.35 Ein Käfig voller Helden 16.30 M*A*S*H 18.20 Ein Käfig voller Helden 19.10 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 ★★ Plattfuß am Nil. Komödie, I 1980 22.30 ★★ Plattfuß auch in Afrika. Komödie, D/I 1978

ZMAX

16.45 One Piece 17.35 Spy x Family 18.05 Dragonball 18.25 One Piece 18.55 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.50 Family Guy 20.15 Two and a Half Men 21.05 Young Rock 22.00 Raw 0.30 Two and a Half Men

WDR WDR

19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Tricks mit Waschmittel, Weichspüler und Co. 21.45 Aktuell 22.15 Trump und die Tech-Giganten 23.00 Trump, mein Vater und ich 23.50 Monitor studioM

DOKU K1 DOKU

6.50 Pawn Stars 8.15 Infomercials 9.15 Australian Gold 17.15 Wettkampf der Waffenschmiede 18.45 Pawn Stars 20.15 American Detective 21.05 On the Case 22.55 Homicide Hunter 1.15 Verscharrt & vergraben

one ONE

15.35 Seaside Hotel 17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 Agatha Christies Poirot: Die Arbeiten des Herkules. TV-Krimi, GB 2013 21.45 Murdoch Mysteries 22.30 Adam Dalgliesh, Scotland Yard

ZDF NEO

18.35 Duell der Gartenprofis 19.20 Bares für Rares 20.15 Wilsberg: Hengstparade. TV-Krimi, D 2012 21.45 Friesland: Familiengeheimnisse. TV-Krimi, D 2014 23.10 ★★ Mörderischer Zweifel. Krimi, IR 2018

R T L UP

9.35 Blaulicht Report 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaulicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Die Versicherungsdetektive 22.10 Anwälte der Toten - Verbrechen, die Deutschland bewegten 1.40 Teleshop

SIXX SIXX

8.35 Ghost Whisperer 10.15 Grey's Anatomy 12.05 Hart of Dixie 13.00 Gilmore Girls 14.55 Grey's Anatomy 16.50 Ghost Whisperer 18.35 Elementary 20.15 9-1-1 Notruf L.A. Actionserie 23.10 A Million Little Things

mdr MDR

17.45 MDR aktuell 18.10 Bryant 18.54 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 Tierisch tierisch 20.15 Fakt ist! 21.15 Junge Nationalsozialisten 21.45 Aktuell 22.10 Polizeiruf 110: Ronny. TV-Krimi, D 2023

NDR NDR

18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.45 NDR Info 22.00 Die Kanzlei 23.35 Willkommen in der Nachbarschaft - Wilde Tiere in der Stadt

SWR SWR

16.00 Regional 16.05 Kaffee oder Tee 17.00 Regional 17.05 Kaffee oder Tee 18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Doc Fischer 21.00 Abenteuer Diagnose 21.45 Regional 22.00 Tatort: Adacta. TV-Krimi, D 2024

zdf info

14.15 Tödliche Codes 15.00 Ermittler! 18.45 Terra X: Die Welt der Ritter 21.00 Die Superburg des Richard Löwenherz 21.45 Die Belagerung von La Rochelle 22.30 Der Kampf um Orléans 23.15 Terra X: Verlorenes Wissen

Handball Herren EM 2026 Deutschland –...

LIVE Handball. DK 2026 Österreich". Zum Auftakt trifft Österreich auf die Deutschen, denen es bereits in der Qualifikation begegnete. Die Rot-Weiß-Roten von Teamchef Iker Romero verbuchten dort neben einer Niederlage auch ein Unentschieden. Wie starten sie nach Platz acht 2020 und 2024 ins Turnier?

ORF 1 & ARD | 20.15

ORF 1 ORF 1

7.40 Garfield 8.00 Black-ish
8.20 Zoo und so – Tierisch wild! Der Eiertausch 9.10 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten 9.55 Q1 Ein Hinweis ist falsch 10.40 Gefragt – Gejagt

11.30 □ Monk U. a.: Mr. Monk kann kein Mensch sein
12.50 □ SOKO Donau U. a.: Fehlündung
14.25 LIVE IBU Biathlon Weltcup Ruhpolding – Herren Staffel
15.50 □ Echt Fett
16.10 □ SOKO Kitzbühel U. a.: Roter Wein
17.45 ZIB Flash
17.55 □ Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten
18.45 □ Q1 Ein Hinweis ist falsch
19.30 □ Zeit im Bild
19.56 □ Sport Aktuell
20.02 ZIB Magazin

20.15 Handball Herren Europameisterschaft 2026 Deutschland – Österreich TIPP
22.30 □ Blue Bloods – Crime Scene New York Kein Frieden. Krimiserie · Mit Tom Selleck, Bonnie Wahlberg, Bridget Moynahan. Franks 88-jähriger Vater Henry gerät in den Fokus eines Flashmobs diverser Aktivisten.

23.15 □ Blue Bloods – Crime Scene New York Kleine Fische, große Fische. Krimiserie

0.05 □ Good Trouble Die Coterie. Dramaserie · Mit Maia Mitchell, Cierra Ramirez

0.45 □ All American Das erste Mal / Schluss mit lustig Dramaserie

2.10 □ White Boy Rick Krimi, USA 2018 · Mit Richie Merritt, Matthew McConaughey

3.50 □ Navy CIS: L.A.

ORF 2 ORF 2

6.00 Wetter-Panorama und Programmvorshow 6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB 9.10 Fit mit den Stars 9.30 Silvia kocht 9.55 Schlosshotel Orth 10.45 Tie-rische Augenblicke

11.10 □ Österreich-Bild aus dem Landesstudio Steiermark
11.35 □ WELTJournal
12.05 □ WELTJournal +
13.00 □ ZIB
13.30 Aktuell nach eins
14.20 □ Silvia kocht
14.45 Sturm der Liebe
15.35 Die Rosenheim-Cops
16.20 □ Hinter den Schlagzeilen
17.05 Aktuell nach fünf
17.30 Studio 2
18.30 konkret
18.51 infos & tipps
19.00 Bundesland heute
19.30 □ Zeit im Bild
19.56 □ Sport Aktuell
20.05 Seitenblicke

20.15 Die Rosenheim-Cops Ein neuer Italiener. Krimiserie. Am Morgen nach einer Feinkostmesse wird der Trüffelöl-Fabrikant Bertram Zachenberg erschlagen in seinem Hotelzimmer aufgefunden. Ein heftiger Streit, eine hohe Summe Bargeld und das Gerücht, dass Mordopfer würde minderwertige Ware verkaufen, führen die Kommissare zu gleich mehreren Verdächtigen.

21.05 □ Schauplatz Gericht Im Netz gefangen.

22.00 □ ZIB 2
22.30 □ Eco

23.05 □ Stöckl Talkshow. Gäste: Lizz Görgl, Marie Spaemann, Wolfgang Feistritzer alias Petutschnig Hons, Mario Stecher
0.05 □ Mein verrücktes Jahr in Bangkok Komödie, D 2011
1.35 Schauplatz Gericht
2.25 □ Eco

ATV ATV

5.05 Danni Lowinski. Anwaltsserie 5.50 Danni Lowinski. Anwaltsserie 6.30 Der letzte Bulle. Krimiserie
7.15 Der letzte Bulle. Krimiserie 8.10 Der letzte Bulle. Krimiserie 9.00 MediaShop

11.05 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag
13.15 Bull Der schwierige Geschworene
14.05 The Mentalist Buchstaben im Kreis / Ein schwarzer Helikopter
15.50 Hawaii Five-0 Wenn alles auseinander bricht / Endloser Sommer
17.55 The Mentalist Das kleine schwarze Buch
18.50 The Mentalist Blutiger Schnee
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Mein Gemeindebau Reality-Soap TIPP
21.20 Forsthäus Ramensau Germany Reality-Soap
22.20 Teenager werden Mütter Reality-Soap
23.30 Mein Gemeindebau Dokumentation
0.35 Forsthäus Ramensau Germany Reality-Soap
1.25 □ Bauer sucht Frau
2.35 □ Auf Streife Alles Liebe

ATV// ATV2

6.55 MediaShop 12.00 Verliebt in Berlin 12.25 Die Spreewaldklinik 13.05 Charmed 16.25 Desperate Housewives 18.15 Gilmore Girls
20.15 *** Tenet. Thriller, USA/GB 2020 23.15 ** Lucy in the Sky. Drama, USA 2019

ORF SPORT +

17.50 □ Handball Herren EM 2026. Vorrunde: Spanien – Serbien 20.00 Sport 20
20.15 □ Eiskunstlauf EM 2026. Kür Paare 23.00 Eiskunstlauf EM 2026: Highlights Tag 1 1.00 FIS Ski Alpin Weltcup 2025/2026

Mein Gemeindebau

NEU Doku-Soap. Ö 2025 Seit 2017 wirft das Kultformat einen Blick hinter die Fassade der Wiener Gemeindebauten, erzählt vom Leben seiner BewohnerInnen. Manche davon wurden durch die Serie zu „Stars“: Mit dabei sind u.a. wieder Tamara, Herbert, Susi, Christine, Norbert und René. Start der 10. Jubiläumsstaffel. **ATV & JOYN | 20.15**

PULS 4 PULS 4

5.00 Fresh Off the Boat. Die Welt geht unter! Sitcom 5.30 Café Puls 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 13.05 MediaShop 15.10 The Big Bang Theory. Strafe muss sein. Sitcom

15.35 The Big Bang Theory Mädelsabend mit Kerl / Das Eiersalat-Äquivalent / Willkommen in der Donnerkuppel / Spieldalarm! / Der Romantik-Ninja / Keiner ist so kaputt wie ich
18.15 □ Two and a Half Men Alan Custeau / Eine klebrige Beziehung
19.20 Two and a Half Men Katzenklo · Mit Jon Cryer, Charlie Sheen, Angus T. Jones
19.50 Two and a Half Men Der Bauchredner

20.15 *** The 6th Day Science-Fiction-Film, USA 2000 · Mit Arnold Schwarzenegger, Tony Goldwyn, Michael Rapaport
22.40 Das Bourne Ver- mächtnis Actionfilm, USA 2012 · Mit Jeremy Renner
1.15 □ Auf Streife True Grit Western, USA 2010
2.55 □ Auf Streife Doku-Soap

PULS 24

14.15 Die Reportage 15.55 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! 17.50 Pfusch am Bau 19.50 Treffpunkt Österreich 20.15 Wachzimmer Ottakring 22.10 Wega – Die Spezial-einheit der Polizei 0.05 Das Böse im Blick

phoenix

17.30 Der Tag 18.00 Aktuelle Reportage 18.30 Japan im Licht der Jahreszeiten 20.00 Tagesschau 20.15 Dokumentation 21.00 phoenix runde 21.45 heute journal 22.15 Dokumentation 23.00 Der Tag 0.00 phoenix runde

ServusTV SERVUS TV

5.25 Bares für Rares 6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV 9.25 Moose – Unscheinbare Helden 10.20 Man vs. Time – Im Wettkampf mit der Zeit. Mikrowelle. Dokumentation

11.10 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene Exoplaneten 12.00 TM Wissen Kalt, kälter, gesund? – Kann Eisschwimmen auch gefährlich sein?
13.00 Heimatleuchten Tour der Wolfshunde 14.00 Servus um 2
15.05 Bares für Rares 15.50 Bares für Rares Show
17.00 Quizjagd Quizshow 18.05 Servus am Abend 18.30 Bares für Rares Show
19.20 Servus Nachrichten 19.35 Quizmaster Quizshow

20.15 TM Wissen Flirtkiller „Ick-Moment? – Wie kleine Macken große Gefühle abwürgen
21.15 Blickwechsel. Das Nachrichtenmagazin 22.15 Talk im Hangar-7
23.30 TM Wissen 0.30 Blickwechsel. Das Nachrichtenmagazin 1.25 Talk im Hangar-7
2.35 Der Untergang der Dinosaurier

KIKA KIKA

17.45 Wir sind die Dorfbande 18.10 Der kleine Prinz und seine Freunde 18.40 Pip und Posy 18.50 Sandmännchen 19.00 Peter Pan 19.25 Löwenzahn 19.50 logo! 20.00 Kika Live 20.10 Checkpoint 20.35 Tanoshii

Disney DISNEY

17.15 Bluey 18.10 Miraculous 18.55 Die neuen Zauberer vom Waverly Place 19.20 Modern Family 20.15 *** Die Chroniken von Narnia 1. Fantasyfilm, USA/GB 2005 23.15 ** Männerzirkus. Komödie, USA 2001

SAT.1 SAT.1

5.30 Lenßen übernimmt 6.00 Café Puls 9.00 MediaShop 11.00 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt 12.00 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt. Reality-Soap

13.00 Auf Streife – Die Spezialisten Das gekaperte Schiff 14.00 Auf Streife Flugzeug im Bauch 15.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze Kein schöner Abend für die Hartmanns 16.00 □ Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt 17.00 □ Notruf 18.00 Lenßen hilft U. a.: Schlagartig anders Doku-Soap 19.00 □ Die Landarzt-praxis Partnerschaft Treffpunkt Österreich

20.15 □ Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland? Quizshow. Moderation: Jörg Pilawa 22.20 □ 99 – Wer schlägt sie alle? Spielshow Moderation: Panagiota Petridou 1.05 □ Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland? Quizshow 2.45 □ 99 – Wer schlägt sie alle? Spielshow

SUPER RTL

15.40 Woozle Goozle 16.05 Willkommen bei den Lounds 17.35 Grizzy & die Lemminge 17.50 ALVINNN!!! 18.50 Voll zu spät! 19.40 Willkommen bei den echten Lounds 20.20 Togo Touchdown 20.15 CSI: Miami 0.55 Teleshop

TELE 5 TELE 5

15.05 King of Queens 16.10 Star Trek – Deep Space Nine 18.10 Star Trek – Das nächste Jahrhundert 20.15 *** Enemies – Welcome To The Punch. Actionfilm, GB/USA '13 22.00 ** Driven to Kill. Actionfilm, USA '09

Beckenbauer. Der letzte Kaiser (1-3/3)



Dokumentation. D 2024 Am 7. Jänner 2024 starb Franz Beckenbauer, die Lichtgestalt des DFB. Beckenbauer erreichte alles, was es im Fußball zu erreichen gibt, und prägte als Libero auch eine moderne Spielweise. Der Film zeichnet Beckenbauers Laufbahn als Spieler und Trainer sowie die Zeit als DFB-Funktionär nach.

ARTE | 20.15

Destination Wedding ☆☆



NEU RomCom. USA 2018 Lindsay (Winona Ryder) und Frank (Keanu Reeves) reisen zur selben Hochzeit. Sie ist die exzentrische Ex des Bräutigams, er dessen zynischer Halbbruder. Beide sind genervt von der romantischen Feier, während der sie unerwartete Gemeinsamkeiten entdecken.

ONE | 20.15

★★★ NIVEAU
★★★ SPASS
★★★ THRILL
★★★ ACTION

RTL

15.00 Barbara Salesch 16.00 Ulrich Wetzel 17.00 Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Exploziv 18.30 Exclusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

PRO 7

12.50 How I Met Your Mother 13.15 The Middle 13.45 Two and a Half Men 15.10 Young Sheldon 15.40 The Big Bang Theory 17.00 Staff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

VOX VOX

12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Guis-
dos Deko Queen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner. Kochshow

KABEL 1

11.05 MacGyver 12.00 Bull 12.55 The Mentalist 13.55 Castle 14.50 Hawaii Five-0 16.00 Steel Buddies 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Ach-
tung Kontrolle!

1 Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Leopard, Seebär & Co. 17.00 Tages-
schau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 In aller Freundschaft 20.00 Tagesschau

ZDF ZDF

14.05 sportstudio. Biathlon 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Stuttgart 19.00 heute 19.25 Notruf Hafenkante

20.15 Mario Barth präsentiert: Die größten Stars der Comedy Comedyshow 0.05 RTL Nachtjournal 0.55 CSI: Miami Eine Falle der Ehre / Frucht der Demütigung / Zwei Stimmen in der Stille. Krimiserie 3.15 Der Blaulicht Report 3.50 CSI: Vegas U. a.: Brüder im Blute. Krimiserie

20.15 Iron Man 2 Comic-
adaption, USA 2010 · Mit Robert Downey Jr., Mickey Rourke, Don Cheadle 22.55 Jack Reacher Thriller, USA 2012 · Mit Tom Cruise, Rosamund Pike, Richard Jenkins 1.25 Ride Along Actionkomödie, USA 2014 · Mit Ice Cube, Kevin Hart

20.15 The Accountant Thriller, USA 2016 · Mit Ben Affleck, Anna Kendrick, J.K. Simmons 22.55 American Sniper Drama, USA 2014 · Mit Bradley Cooper, Kyle Gallner, Cole Konis 1.25 VOX Nachrichten 1.45 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

20.15 Achtung Abzocke –
Betrügern auf der Spur Doku-Reihe 22.20 Spiegel TV – Reportage Ich mach in Döner! Vom Imbiss zum Kult 23.20 Die größten Geheim-
nisse der Welt Von den Alpen zur afri-
kanischen Skelettküste 1.20 Achtung Abzocke –
Betrügern auf der Spur Doku-Reihe

20.15 Sportschau Handball-Europa-
meisterschaft 2026: Deutschland –
Österreich TIPP 22.15 Tagesthemen 22.50 Nuhr im Ersten 23.35 Die Carolin Kebe-
kus Show 0.05 Tagesschau 0.15 Der Island-Krimi:
Tod der Elfenfrau TV-Krimi, D 2016 1.48 Tagesschau

20.15 Der Bergdoktor Höhenflug. TV-Drama, D/Ö 2026 21.45 heute journal 22.15 Maybrit Illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute journal update 0.45 Familie Bundschuh – Wir machen Abitur TV-Komödie, D 2019 2.15 Familie Bundschuh – Woanders ist es auch nicht ruhiger TV-Komödie, D 2021

RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock 19.05 Berlin – Tag & Nacht

13.35 Unsere kleine Farm 15.20 Mord ist ihr Hobby 17.05 Hart aber herzlich 18.05 Cold Case K 11

BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 BR24 19.00 mehr/wert 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau

arte ARTE

17.50 Legenden der Lüfte 18.35 Luftakrobaten des Tierreichs 19.20 Arte Jour-
nal 19.40 Re:

3 sat 3SAT

13.20 An den Ufern des Nil 15.30 Ewiges Ägypten 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kul-
turzeit 20.00 Tagesschau

ORF III ORF III

17.10 Hallo, Hotel Sacher ... Portier! 19.18 AKTUELL 19.25 Nachrichten i. e. Sprache 19.40 Kultur Heute

20.15 Reeperbahn Privat! Das wahre Leben auf dem Kiez Finanzprobleme bei Jezz: Der BeautySalon kurz vor dem Aus 22.15 Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt Leipzig (6). Benny hat sich im Streit von René getrennt. 0.15 Autopsie – Mysteriöse Todesfälle

20.15 Julia Leischik sucht: Bitte melde dich u.a. Gunnar sehnt sich nach seiner lieblichen Mutter. 23.15 Notruf Bis aufs Blut / Un-
erwartete Geburt 0.50 Richterin Barbara Salesch Verfallen / Erlösung / Der Klippensturz 3.00 Richter Alexander Hold

20.15 quer ... durch die Woche mit Christoph Süß 21.00 Kabarett aus Franken Gäste: U. a.: Luise Kinseher 21.45 BR24 22.00 RingLsteller Retro 22.45 Bestes Kabarett! 23.30 School of Champions 1.00 Puls Startrampe 1.30 Puls Festivalheimat 2.30 Dahoam is Dahoam 3.00 Wir in Bayern

20.15 Beckenbauer.
Der letzte Kaiser (1-3/3) TIPP 22.50 Boglands – Die Tote im Moor Kurzschluss U. a.: Zoom: Filmtalk mit Wolfgang M. Schmitt 2.05 Schritte in die Freiheit: Der irische Tanz Dok.-Film, GB 2021 3.15 Alte Schachteln aus Belgien

3 sat 3SAT

20.15 Die Revolution der Erneuerbaren Weltweite Lösungen für die Energiewende / Vorreiter und Macher der Energie-
wende 21.45 Erlebnisreisen 22.00 ZIB 2 22.25 auslandsjournal extra 22.55 Geschäfte im Retourgang 23.45 Zapp

20.15 Alpine Lebens-
welten: Winter im Wipptal 21.05 Berge der Zukunft: Von Ober-
tilliach in die Lienzer Dolomiten 21.55 Zehn Jahre Kabarett im Turm – Ihre Lieblingssendung! 22.55 Zehn Jahre Kabarett im Turm – Die besten Momente 0.10 Kabarett im Turm

NITRO. NITRO

6.25 Leverage 8.00 Law & Order 9.50 J.A.G. 14.45 Hör' mal, wer da hämmert! 15.35 Ein Käfig voller Helden 16.30 M*A*S*H 18.20 Ein Käfig voller Helden 19.15 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 S.W.A.T. 2.30 Teleshopping

ZMAXX

16.45 One Piece 17.40 Spy x Family 18.05 Dragonball 18.30 One Piece 18.55 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.50 Family Guy 20.15 Inside Video Games 22.00 NXT 23.40 Inside Der Herr der Ringe

WDR WDR

18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Quarks 21.00 Hirschhausen und das große Ver-
gessen 21.45 Aktuell 22.15 Menschen hautnah 23.45 Die Frauensauna – Plötzlich Wechseljahre!

DOKU K1 DOKU

8.30 Infomercials 9.30 Ent-
hüllt: Geheimnisse der Mee-
re 17.15 Wettkampf der Waffenschmiede 18.45 Pawn Stars 20.15 Cold Case Files 21.00 Verscharrt & ver-
graben 22.35 First Blood 0.05 Murder Nation USA

one ONE

15.30 Seaside Hotel. Drama-
serie 17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 ★★★ Destination Wedding. RomCom, USA 2018 TIPP 21.35 Vorstadtwiebler 23.10 ★★★ The Hours. Drama, USA/GB 2002

ZDF NEO

18.35 Duell der Gartenprofis 19.20 Bares für Rares 20.15 The Rookie 21.35 heute-
show spezial 22.15 Welke & Pastewka – Wiedersehen macht Freude! 23.10 Matthink X – Die Show 23.40 Neo Ragazzi 0.25 Hacks

RTL UP

9.35 Blaulicht Report 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaulicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Barbara Salesch – Das Strafgericht 22.00 Ulrich Wetzel 23.50 Barbara Salesch – Das Strafgericht 1.20 Ulrich Wetzel

SIXX SIXX

7.35 Seattle Firefighters 8.30 Ghost Whisperer 10.10 Grey's Anatomy 12.00 Hart of Dixie 12.55 Gilmore Girls 14.50 Grey's Anatomy 16.40 Ghost Whisperer 18.30 Elementary 20.15 Castle 22.10 Criminal Minds 0.00 Castle

MDR MDR

19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 MDR Garten 20.15 Visite 21.15 artour 21.45 Aktuell 22.10 Echtes Leben: Tanzen macht mich stark 22.40 Die Welt tanzt in Dresden 23.25 Dance around the World – Kuba 0.25 Visite

NDR NDR

17.10 Seelöwe & Co. – tie-
risch beliebt 18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.45 NDR Info 22.00 HIP: Ermittlerin mit Mords-IQ 0.55 Visite

SWR SWR

16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Regional 21.00 Crashkurs für Immobilienhändler 21.45 Regional 22.00 WaPo Bodensee 23.35 Meister der Apokalypse – Roland Emmerich 0.40 Way Down South

zdf info

5.30 Mythen und Monster 7.00 ZDF-History: Die sieben Weltwunder 7.30 Das antike Rom in 3D 8.15 Entschlüsselt 12.45 Mysteriöse Kriminalfälle der DDR 18.45 XY history 20.15 Aufgeklärt 0.45 heute journal 1.15 DDR



Mehr Zeit. Mehr Wir.

Entspannen Sie bei wohltuenden **Massagen**, **Saunen** und **Dampfbädern** in den Wellnessbereichen unserer Vivea 4* Hotels und genießen Sie dazu **kulinarische Highlights**.

nur für
KURZE
ZEIT

Wohltuende Winterzeit bis 1.3.2026 (letzte Abreise)

- ◆ **3 (Do-So) oder 4 (So-Do) Nächte inkl. Halbpension und 1 Anwendung**
- ◆ **7 (So-So) Nächte inkl. Halbpension und 2 Anwendungen**

Wählen Sie: **Hydrojetmassage**, **Entspannungsbad** oder **Naturfango** (Teilpackung)

von **122,- bis 204,-**

in Bad Häring, Bad Traunstein, Bad Vöslau

von **133,- bis 193,-**

in Bad Bleiberg, Bad Eisenkappel, Bad Goisern,
Bad Schönau, Umhausen im Ötztal

Hier entdecken:

**Hotels &
Angebote**



Preise pro Person/Nacht bei Zweier-Belegung; zzgl. Ortstaxe; sie variieren je nach Zimmerkategorie, Hotel und Saison; Stand 11/2025. begrenztes Kontingent / nicht stormierbar

Vivea
Hotels

vivea-hotels.com