

2.1. - 8.1.

# tele

DAS ÖSTERREICHISCHE FERNSEHMAGAZIN

Nr. 1/2026

## Jenseitiger Jux

Susanne Wuest spielt in **Drunter & Drüber** (Mo., ORF 1) eine Bestatterin

### Film der Woche

„Anatomie eines Falls“  
mit Sandra Hüller

### Salzburg-Krimi

Neu im Mozartstadt-Cast:  
Patricia Aulitzky



FOTO: APA IMAGES / AFP / MIGUEL MEDINA



saintstephens | Foto Ursula Strauss: Ingo Pertramer | Andere: Monika Saubach

tele-klimainitiative.at

Ursula Strauss, Andreas Kienzl, Angelika Niedetzky **Klimaschutz tut allen gut.**

tele

# Stark!

Ihre gedruckte und digitale  
Programmvielfalt.

MEHR ALS  
1 MILLION  
LESER:INNEN\*



\* Quelle: Media-Analyse 2024/2025: tele CMR 1.044.000 bzw. 13,4%  
(tele/tele.at; Onlinereichweite: Justierung an den Werten der ÖWA)



ÖSTERREICH'S STARKE  
FERNSEHMAGAZIN

tele.at



# Zur ewigen Unruhe

Nach „Der Pass“ wiedervereint: Julia Jentsch und Nicholas Ofczarek versuchen in der Comedy-Serie „**Drunter & Drüber – Chaos auf dem Friedhof**“ für Ordnung zu sorgen – über und unter dem Rasen. Alle acht Folgen en suite.

Von Julia Pühringer | Redakteurin | [julia.puehringer@tele.at](mailto:julia.puehringer@tele.at)



**D**as Team, das am Friedhof Donnersbach arbeitet, führt ein beschauliches Dasein – bis ausgerechnet der Chef selbst durch einen umkippenden Engel zu Tode kommt. Sein Vize, Heli Wondratschek (Nicholas Ofczarek) sieht die große Chance auf den lang ersehnten Chefposten gekommen.

## KONKURRENZ STATT LETZTER RUHE

Allerdings wird ihm Ursula Fink (Julia Jentsch) vor die Nase gesetzt, Expertin für Spielplätze und Parks weit mehr als für Friedhöfe, Wondratschek ist entrüstet. Dann ist sie auch noch beim Team beliebt und grundsätzlich für alle Ideen offen – auch für einen „Tag des offenen Grabs“, Grillwürstel und Hüpfburg für die Kinder inklusive. Wie macht man einen Friedhof ren-

tabel? Kann vielleicht die drohende Friedhofsschließung mit einem Star-Begräbnis verhindert werden („Wir brauchen einen Falco“)?

## DER TOD HAT HUMOR

Die Toten verfolgen das Geschehen von unten in einer Art Warteraum als Soap-Opera. Freundlich-schwarzer Friedhofshumor mit Ofczarek/Jentsch neu zusammengespannt, Sarah Viktoria Frick, Johanna Orsini, Harald Windisch und Susanne Wuest sehr leiwand in Nebenrollen, das Drehbuch stammt von Judith Westermann. ■



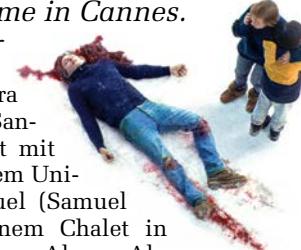


# Liebe & Tod

**„Anatomie eines Falls“**, Justine Triets packendes Drama mit der genialen Sandra Hüller gewann den Drehbuch-Oscar und die Goldene Palme in Cannes.

Von Julia Pühringer

Autorin Sandra Voyter (Sandra Hüller) lebt mit ihrem Mann, dem Uni-Dozenten Samuel (Samuel Maleski) in einem Chalet in den französischen Alpen. Als er von seinem Sohn im Schnee vor dem Haus tot aufgefunden wird, muss sich Sandra vor Gericht verantworten. Ist Samuel verunfallt? Hat er sich vorsätzlich aus dem Fenster gestürzt? Oder hat ihn Sandra gestoßen? Mit Strafverteidiger Vincent (Swann Arlaud) bereitet sich Sandra auf ihre Verteidigung vor – und die Beantwortung unangenehmer Fragen über die Vergangenheit des Paares. Wie kam es zur Sehbehinderung ihres Sohnes? Gab es



## Österreich – Die ganze Geschichte (7–10/10|4)

**NEU Dokumentation.** Ö 2025 Ende der 1980er spitzt sich der Kalte Krieg zwischen Ost und West zu. Palästinensische Terroristen verüben blutige Anschläge. Friedensaktivistinnen engagieren sich gegen einen Atomkrieg und das Wettrüsten zwischen NATO und Warschauer Pakt. Der Eiserne Vorhang fällt. „Bruderkrieg“ im Jugoslawien der 90er. Das neutrale Österreich wird schließlich EU-Mitglied. Die Doku rollt die Geschichte ab der Nachkriegszeit neu auf und macht sie mit Archivaufnahmen und Reenactments nachvollziehbar. Sprecher: Cornelius Obonya.

ORF III | SA & SO | 20.15



FR | 23<sup>45</sup>

Anatomie eines Falls

★★★

ARD NEU

Animositäten, Eifersüchtleien? Auch auf den Erfolg der Autorin? Während der Film mit seiner Fallhöhe die Hochspannung eines Gerichtsdramas entwickelt, wird langsam klar, dass hier keine Frau vor Gericht steht, sondern ihr gesamter Lebensentwurf. Das Drehbuch von Justine Triet (auch Regie) und Arthur Harari nimmt zunehmend an Fahrt auf ... ■

★★★★ NIVEAU  
★★★★ SPASS  
★★★★ THRILL  
★★★★ ACTION



## Die Chefin (1/7|16) Blutschuld

**NEU Krimiserie.** D 2025 Kidnapper Uwe Schäfer wird erschossen in seiner Wohnung aufgefunden. Er hatte den Sohn des einflussreichen Unternehmers Konstantin von Murrer entführt. Die Staatsanwaltschaft stuft den Fall als Suizid ein. Hauptkommissarin Vera Lanz (Katharina Böhm) hat Zweifel – Schäfer hat gerade noch seine Wohnung ausgemalt, mit der linken Hand, er erschoss sich aber mit der rechten. Vanessa von Murrer (Kya-Celina Barucki), die Schwester des Entführten, nimmt Kontakt mit den ErmittlerInnen auf. Kann Lanz ihren Vorgesetzten trauen? Mit Susanne Wuest.

ORF 2 & ZDF | FR | 20.15



## SOKO Leipzig Kowalski

**NEU TV-Krimi.** D 2025 Special in Spiel-filmlänge: Tom Kowalski (Steffen Schroeder) ist zurück in Leipzig, doch die Wiedersehensfreude währt nicht lange: Er wird verletzt und unter Drogeneinfluss mitten auf der Autobahn aufgefunden. Er selbst hat Erinnerungslücken und versucht, die fehlenden Stunden zu rekonstruieren. Sina Davids (Ronja Rath) und Leon Krupa engagieren sich für den Umweltschutz, sie wurden entführt. Für sie beginnt ein Wettlauf gegen die Zeit. Was hat ihr Fall mit Kowalski zu tun? Wie gut kennen die KollegInnen von der SOKO (u.a. Melanie Marschke) ihren Kollegen?

ZDF | FR | 21.15



## Boglands – Die Tote im Moor (1–3/6)

**NEU Krimiserie.** IR 2024 Eine Tote wird im nordirischen Moor gefunden. Vor 15 Jahren ist die Frau verschwunden – die Frau eines Hoteliers, ihr Sohn Conall Ó Süilleabáin (Dónall Ó Héalaí) ist inzwischen Polizist und neigt zu Selbstjustiz. Journalistin Ciara Kate (Hannah Brady), zufällig hier gestrandet, rollt den Fall in einem True-Crime-Podcast auf. Bald steht fest: Niemand hat damals die Wahrheit gesagt, auch nicht Conalls Vater. Inspector Sweeney (Tara Breathnach) übernimmt die Ermittlungen: Es gibt viele Ungereimtheiten... Packend, mit Lokalkolorit. Teile 4–6 am 15.1. ARTE | DO | 21.40

# UnterTage

Der zwölfte Film der Krimireihe „**Die Toten von Salzburg**“ führt tief in den Berg hinein. Von Barbara Schuster

**D**ie letzte Reise“ eines Reisebloggers endet im Salzbergwerk Hallein, exakt zwischen Deutschland und Österreich. Recht widerwillig nehmen die KriminalistInnen die gemeinsamen Ermittlungen in dem Grenzfall auf. Mur (Michael Fitz) packt eigentlich gerade die Koffer für seine gewonnene Kreuzfahrt, Russmeyer (Fanny Krausz) probt in der Pathologie für ein Vorsingen und Seywald (Erwin Steinhauer) wird von seinem Gatten René (Michael Schönborn) auf ein Seminar beordert, um die Beziehung zu retten. Erst als die ehemalige Zielfahnderin Lu (gespielt von der gebürtigen Salzburgerin Patricia Aulitzky) in ihre Heimat zurück-



kehrt, kommt langsam etwas Schwung in die Sache. Gedreht wurde in Hallein und in den Salzwelten in Bad Dürrnberg, im Salzburger Mozarteum, am Kapuzinerberg, auf dem pittoresken Petersfriedhof und am Domplatz sowie im Café Bazar. Regie führte erneut Erhard Riedlspurger, das Drehbuch stammt nach den Fällen „Königsmord“ und „Wolf im Schafspelz“ wieder von Stefan Brunner. ■



## Wilsberg

### Trügerische Sicherheit

**NEU TV-Krimi.** D 2025 Eine Einbruchsserie beunruhigt die Münsteraner Bürger:innen. Bei der letzten Tat gibt es einen Toten, die Mordkommission (u.a. Rita Russek) übernimmt. Privatdetektiv Wilsberg (Leonard Lansink) vermutet einen Zusammenhang zu seinem aktuellen Auftrag und mischt wie immer nach Kräften mit. Seine Recherchen führen zu Carmen Prey (Adina Vetter), der Leiterin des Jugendzentrums, in dem Tessa Tilker (Patricia Meeden) ehrenamtlich tätig ist. Auch der Therapeut Björn Asbeck (Serkan Kaya) scheint eine Rolle in diesem Fall zu spielen... **ZDF | SA | 20.15**



## Tatort

### Das jüngste Geißlein

**NEU TV-Krimi.** D 2026 Friedemann Berg (Hans-Jochen Wagner) ist außer Dienst, als er einer Blutspur in ein düsteres Haus im Schwarzwald folgt. In der Standuhr versteckt sich ein verängstigtes Mädchen (Hanna Heckt). Die Neunjährige ist allein und sagt kein Wort; selbst Psychologin Dr. Evelyn Kaltenstein (Mina Tander) kann nicht zu ihr durchdringen. Wenig später taucht die Leiche des Vaters – mit Steinen beschwert – in einem Waldsee auf. Franziska Tobler (Eva Löbau) ermittelt. So manch brachiales Schauermärchen der Brüder Grimm eignet sich durchaus als Krimi-Vorlage. **ORF 2 & ARD | SO | 20.15**



## In ewiger Freundschaft

### – Ein Taunuskrimi (1+2)

**NEU TV-Krimi.** D 2025 Im Umfeld des Frankfurter Verlagshauses Winterscheid häufen sich Gewaltverbrechen. Die Ermittlungen führen Pia Sander (Kathrin von Steinburg) und Oliver von Bodenstein (Tim Bergmann) in die Jugendzeit der untereinander verhaberten Verlagsleute, somit in die Vergangenheit und schließlich auf eine französische Insel... Spannender, glänzend besetzter (u.a. Proschat Madani, Golo Euler, Martin Wuttke, Gaby Dohm, Manfred Zapakal) Zweiteiler nach Motiven des gleichnamigen Romans von Nele Neuhaus, am Mo. und Di., 20.15 Uhr, auch im ZDF. **ORF 2 | SA | 20.15**



## Der Bergdoktor (1/8|19)

### Neuanfänge

**NEU TV-Drama.** D/Ö 2026 „Bergdoktor“ Martin Gruber (Hans Sigl) kümmert sich um die lebensbedrohlich erkrankten Geschwister Mia (Finja Leonie Meyer) und Noah (Levi Brandl) und deren Eltern: Clara (Kathrin von Steinburg, am Samstag auch in „In ewiger Freundschaft“) und Jakob Meindl (Tom Radisch) sind frisch getrennt. Als klar wird, dass nur eine Knochenmarkspende ihre Kinder retten kann, müssen sie zusammenhalten. Unterdessen buhlen Lilli und Caro nach Rolfs Tod um die Landhandel-Geschäftsführung... Die neue Staffel mittwochs in ORF 2 und donnerstags im ZDF. **ORF 2 | MI | 20.15**

Wie lautet das Lösungswort?

Pharisäer aus d. Johannes-evangel.		TV-Sprecherin		frz.: ist	iDuMo					Boxhieb	Ab-transport	Haus-flur		Frauen-name
►					3					►	▼	▼		
zackiger Mauer-aufbau		Initialen Spiel-bergs	►							chem. Element (Halb-metall)				Einzel-heit
►										Vorname d. Tänzers Astaire † 1987				▼
Salz der Bor-säure		kleiner Junge (ver-niedl.)		chem. Z. f. Na-trium	5	besitz-anzeig. Fürwort		ital.: hoch	klein, aber ...	persönl. Code	Zusam-men-tref-fen von 2 Vokalen		8	2
Flach-land	►					Raub-katze	►							Kfz-Z. Mattersburg
Stadt i.d. Stmk.	►				7									
lat.: wo	►				4	Tipp	►		Halbton über H			Groß-mutter (Kose-wort)		
Wahr-ne-hungs-organe	►				1	besond. Form d. Sauer-stoffs				heilige Schale Parzivals				



Aus: ChessBase Hamburg, Schachsoftware für PC, [www.chessbase.de](http://www.chessbase.de)

**Sammed Jaykumar – Manish Anto**  
Chennai, 2025

**Weiß ist am Zug und gewinnt. Wie?**

**Hier die Lösungen  
aus tele Nr. 52:  
tele-Partie,  
Kreuzworträtsel,  
Farbsudoku und  
Hidoku**

**28...f3** [28...Td2?  
29.Tad1=] **29.Kh1 Td2**  
[29...Dh3 30.Tg1=]  
**30.Db3 Dh3 31.Tg1**  
**Txf2 0-1**

tele-Partie



Maya UNGER

## Kreuzworträtsel

6	2	4	3	7	1	9	8	5
5	7	9	8	2	6	3	4	1
8	3	1	9	4	5	2	7	6
4	6	3	5	1	2	8	9	7
9	5	7	6	3	8	4	1	2
1	8	2	7	9	4	6	5	3
2	4	6	1	5	9	7	3	8
7	9	5	2	8	3	1	6	4
3	1	8	4	6	7	5	2	9

Farbsudoku

30	29	28	27	1	2	4
31	32	24	25	26	3	5
22	23	33	34	36	6	8
21	20	42	35	37	7	9
45	43	19	41	38	10	11
44	46	18	16	40	39	12
47	48	49	17	15	14	13

 **DIE Ö1-HIGHLIGHTS DER WOCHE** 2.1. – 8.1.

**Freitag 16.05 Im Gespräch.** Bernhard Pörksen, Medienwissenschaftler und Autor **19.05 matrix.** Adolescence: Frauenhass und die Krise der Männlichkeit **19.30 Das Ö1 Konzert.** Das Faure-Quartett in Wien **Samstag 14.00 Ö1 Hörspiel.** „Die Kameliendame“ – Hörspiel von Clemens Schönborn **19.05 Contra.** Wir Staatskünstler – „Jahresrückblick 2025“ **19.30 Opernabend – Aus der Mailänder Scala.** Wolfgang Amadeus

Mozart: „Così fan tutte“ **Sonntag 11.03 Matinee**. Ravel in Spanien. Orchestre National de France, Dirigent: Philippe Jordan. Maurice Ravel: Pavane pour une infante défunte u. a. **17.10 Spielräume Spezial**. Der 100. Geburtstag des legendären Produzenten George Martin **18.15 Aus dem ORF Radio-Kulturhaus**. Der Sportstammtisch **Montag 9.05 Radiokolleg**, die Peter Thiel Story (4). Der Rächer **16.05 Science Arena**. Freud im

Korb. Wie wir lieben, und warum: die Übertragungsliebe **Dienstag 11.03 Matinee**. Maria Duenas spielt Lalos Symphonie Espagnole **14.05 Literatur am Feiertag**, Lyssewski liest Carl Zuckmayer. „Als wär's ein Stück von mir“ **15.05 Opus – das Musikolloquium**. Vier Schriftstellerinnen und ihre Musiken **19.30 Das Ö1 Konzert**. Felix Menzelssohn-Bartholdy: Paulus. Akademie für Alte Musik Berlin & RIAS Kammerchor. Di-

rigent: Florian Helgath **Mittwoch 16.05 Im Fokus**. Wo die Menschlichkeit wohnt **19.30 Alte Musik – neu interpretiert**. Rückblick auf die Resonanzen 2025 **21.00 Passagen**. Under the Surface: Wenn die Gondeln Trauer tragen **Donnerstag 10.05 Ausgewählt**. Agatha Christie und die Musik **14.05 Stimmen hören**. Große Stimmen für Händels Oratorien **19.30 Das Ö1 Konzert**. Spätromantisches mit den Tonkünstlern



## Cover-Up

**Doku.** USA 2025 Laura Poitras ist bekannt für ihre hochpolitischen Dokus: In „Citizenfour“ befasste sie sich mit Whistleblower Edward Snowden, in „Risk“ mit Julian Assange, „All the Beauty and the Bloodshed“ zeigte Fotografin Nan Goldin und ihren Aktivismus gegen Familien, die durch süchtig machende Opiate reich geworden waren. Seit 20 Jahren wollte Poitras einen Film über Aufdeckerjournalist Seymour Hersh machen, nun hat er sich überreden lassen. Der Pulitzer-Preisträger erzählt mit zahlreichen gelben Notizblöcken von seinen bahnbrechenden Cover-Stories über das My-Lai-Massaker der USA, die US-Folter in Abu Ghraib, über Watergate, von einer Zeit, in der Redaktionen vorrangig Männer-dominiert waren (der Film erwähnt es nicht, aber zeigt es nur zu deutlich) und Medien eine Macht hatten, die einflussreiche Politiker, die ihre Macht und ihre Geheimdienste missbrauchten, die Karriere kosten konnte. Eine historische Doku, sozusagen. Hersh selbst ist die Befragung als Quelle seiner selbst übrigens gar nicht so angenehm. Seit 26.12. auf NETFLIX



## Girl Taken (1–6/6|1)

**Thrillerserie.** GB 2026 In einer englischen Kleinstadt: Das Leben der Zwillingsschwestern Lily und Abby zerbrach, nachdem Lily in Teenager-Jahren in einer zornigen Reaktion auf ihre Mutter bei Lehrer Rick Hansen (Alfie Allen, „Game of Thrones“) ins Auto stieg und von ihm entführt und acht Jahre lang in einen Keller gesperrt wurde. Als es Lily (Tallulah Evans) endlich gelingt, mit ihrer Tochter zu fliehen, gibt es die Familie, die sie entrissen wurde, in dieser Form nicht mehr: Alle haben Traumata davongetragen, vom Verlust und vom Überleben. Die ganze Welt hat sich in Lilies Abwesenheit verändert. Ihre Schwester Abby (Delphi Evans) und die gemeinsame Mutter Eve (Jill Halfpenny) geben ihr Bestes, um als Familie wieder zusammenzuwachsen, doch noch immer ist Rick auf freiem Fuß und er hat Rache geschworen: Er will die Kontrolle behalten. Nach dem Thriller „Baby Doll“ von Hollie Overton, den Suzanne Cowie, Nessah Muthy und David Turpin als TV-Sechsteiler adaptierten. Regie führten Laura Way und Bindu de Stoppani.

Ab 8.1. auf PARAMOUNT+



## Der Tiger ★★

**Antikriegsfilm.** D 2025 1943 wird die fünfköpfige Besatzung eines Tiger-Panzers der Deutschen Wehrmacht auf eine Geheimmission geschickt. Sie sollen einen übergelaufenen Oberst aufspüren. Aber ist das alles noch wahr? Alle wünschen sich längst den Rückzug, aber Leutnant Philip Gerkens (David Schütter) gibt nicht auf... Antikriegsdrama auf Methamphetamin von Dennis Gansel („Napola – Elite für den Führer“, „Die Welle“) über Verantwortung und Selbsttäuschung mit Laurence Rupp und Leonard Kunz. Ab 2.1. auf PRIME VIDEO

★★★★ NIVEAU  
★★★★ SPASS  
★★★★ THRILL  
★★★★ ACTION

## Love Is Blind: Germany Staffel 2

**Reality-TV.** D 2025 30 Singles auf der Suche nach der wahren Liebe: Das Kennenlernen findet in kleinen Kabinen statt, ohne dass sich die Kandidat\*innen sehen, schließlich geht's um echte Bindung, tiefgreifende Gespräche, nicht um optische Reize. Moderiert wird von Steffi Brungs und Chris Wackert-Brungs. Sind am Ende der ersten Runde die Gefühle stark genug, sehen sich die Verlobten zum ersten Mal – ab da reden auch Freund\*innen und Familie mit... Batch 2 am 12.1. Ab 8.1. auf NETFLIX

**Silvester ist  
Mega-Party-  
Time bei  
Rubbellos**



Damit die Party auch mega wird,  
gibt es Gewinne von bis zu 250.000 Euro

Ein Jahr bietet während seiner 365 Tage zahlreiche Anlässe, um Party zu machen. Ein ganz besonderer Tag ist dabei der letzte des Jahres, namens Silvester. Er ist prädestiniert, ausgelassen zu feiern, und diesem Phänomen tragen die Österreichischen Lotterien auch heuer wieder thematisch mit einem speziellen Rubbellos Rechnung.

Dieses neue Rubbellos nennt sich „Mega Party Cash“, und mit dem Hauptgewinn in Höhe von 250.000 Euro könnte man die Party tatsächlich zur Mega-Party upgraden.

Auf dem Los befinden sich drei voneinander unabhängige Spiele sowie ein Bonuspiel, die unterschiedliche Spiel-Mechaniken haben. Man kann pro Los auch bis zu viermal gewinnen, und es gewinnt auch jedes Los. Somit eignet sich Mega-Party-Cash auch für Über 18-jährige sehr als Mitbringsel zur Silvesterfeier.

Die Mega-Party-Cash Rubbellos-Serie umfasst 600.000 Lose, die Ausschüttungsquote beträgt 60%. Die Lose sind zum Preis von 10 Euro pro Stück in allen Annahmestellen erhältlich.



SENDUNG ZUM  
THEMA GENUSS



#### • SILVIA KOCHT

Diesen Freitag ist Silvia Schneider unterwegs, um kulinarische italienische Spuren in Österreich zu finden. Mit Dancing Star und gebürtigem Sizilianer **Danilo Campisi** geht es nach Mautern, ins Landhaus Bacher, wo der Chef, **Thomas Dorfer**, seine Interpretation von italienischer Küche präsentiert.

**FR | ORF 2 | 14.15**

## Bruschetta mit gebratenen Pilzen & pochiertem Ei

#### ZUTATEN FÜR 2–3 PORTIONEN:

70 g Austernpilze | 100 g Champignons | 1 kleine Schalotte  
2 Sauerteigbrot Scheiben | Olivenöl  
½ EL Butter | etwas gehackte Petersilie | 100 ml Essig | 2 Eier  
Maldonsalz (handgeschöpftes Meersalz aus Maldon, England) | Salz, Pfeffer

Austernpilze zerzupfen, Champignons in Scheiben schneiden. Schalotte schälen und in feine Ringe schneiden. Das Sauerteigbrot mit etwas Olivenöl einreiben und in einer Pfanne goldbraun anrösten. Zur Seite legen. In derselben Pfanne die Pilze



mit der Schalotte scharf anbraten, bis sie eine schöne goldbraune Farbe bekommen. Dann Butter und Petersilie dazugeben, mit Salz und Pfeffer abschmecken und beiseitestellen. In einem breiten Topf ca. 900 ml Wasser mit dem Essig vermischen und aufkochen. Sobald es kocht, die Temperatur reduzieren, bis nur noch leichte Bläschen zu sehen sind. Jetzt gibt es 2 Möglichkeiten: Entweder die Eier

#### ZUTATEN FÜR 2–3 PORTIONEN:

1 gelbe Zwiebel | 2 Knoblauchzehen | 40 g Petersilie  
15 g geröstete Walnüsse  
Olivenöl | je 1 TL getrocknete Minze, gemahlener Cumin, Koriander und Kurkuma  
200 g gekochter Reis  
30 g Granatapfelmelasse  
6–8 große Tomaten (Anzahl je nach Größe) | Salz und Pfeffer

Zwiebel schälen und würfeln, Knoblauch schälen und reiben. Petersilie fein hacken, Walnüsse ebenfalls hacken. Zwiebel in einer Pfanne mit etwas Olivenöl goldbraun

anbraten. Knoblauch, Gewürze, Salz und Pfeffer hinzufügen und kurz mitrösten. Anschließend mit gekochtem Reis, Granatapfelmelasse, Petersilie und Walnüssen vermengen. Ofen auf 175 °C Heißluft vorheizen. Die oberen Teile der Tomaten abschneiden und beiseitelegen. Tomaten mit einem Parisienne-Ausstecher oder einem kleinen Teelöffel vorsichtig aushöhlen. Die Tomaten mit der vorbereiteten Reismischung füllen und mit den abgeschnittenen Deckeln verschließen. In eine Backform setzen, 50 ml Wasser sowie etwas Olivenöl darüber verteilen und mit einem angefeuchteten Backpapier abdecken. Im vorgeheizten Ofen ca. 45 Minuten backen, bis die Tomaten weich und aromatisch sind. ■

direkt ins siedende Wasser gleiten lassen (funktioniert am besten mit sehr frischen Eiern). Oder die Eier zuerst in ein kleines Feinsieb aufschlagen, damit überschüssiges Eiweiß abtropft, und dann vorsichtig ins Wasser geben. Die Eier ca. 3 ½ Minuten garen, dann mit einem Lochschöpfer herausnehmen und auf ein feuchtes Tuch legen, damit überschüssiges Essigwasser abtropfen kann. Zum Anrichten das geröstete Sauerteigbrot mit den Pilzen belegen, jeweils ein pochiertes Ei daraufsetzen und mit etwas Olivenöl und Maldonsalz abrunden. ■

#### BUCHTIPP:

Beide Rezepte aus dem Buch „**Ein Fest für Gemüse**“ Orientalisch vegetarisch von Parvin Razavi 240 Seiten | € 36,- [www.brandstaetterverlag.com](http://www.brandstaetterverlag.com)



# Lichtmedizin

*Die Dosis macht das Gift – und entscheidet auch darüber, ob Licht Lebensquelle, Heilmittel oder tödliche Gefahr für uns darstellt.*

Von Barbara Schuster  
Redakteurin  
[barbara.schuster@tele.at](mailto:barbara.schuster@tele.at)

In der „G'sund in Österreich“-Folge „Licht – Lebensquelle, Heilmittel und tödliche Gefahr“ berichtet Dr. Christine Reiler von spektakulären Anwendungen der Lichtmedizin, Forschung dazu aus ganz Österreich und spricht mit Menschen, die davon profitiert haben.

## LASERKRAFT

An der veterinärmedizinischen Universität in Wien wird die biologische Wirkung der UV-Strahlung auf Tier und Mensch seit über hundert Jahren erforscht. Manche schädlichen Wirkungen von Sonnenlicht können mit künstlichem Licht behandelt werden. Laserstrahlen werden in der Medizin vielfältig eingesetzt, etwa um das Hautbild bei Akne oder Rosacea zu verbessern, aber auch um gezielt Tumore zu behandeln. Zudem wird versucht die Wundheilung anzuregen, was vor allem DiabetikerInnen zugutekommen kann.

## SONNENSCHUTZ

Der beste Sonnenschutz ist Schatten. Denn jüngste Studien zeigen, dass Menschen, die Sonnencreme in der üblichen Weise verwenden und sich der Sonne aussetzen, öfter Hautkrebs entwickeln als Sonnencrememuffel, die im Schatten bleiben.

## WINTERSONNE

Für die menschliche Psyche spielt das sichtbare Sonnenlicht eine wichtige Rolle. So wird Lichttherapie unter anderem gegen saisonal bedingte Depression eingesetzt. Was jedoch tagsüber an Licht fehlt, kann nachts zum Problem werden. Denn künstliche Lichtverschmutzung stört den Schlaf. Damit einher geht ein deutlich erhöhtes Risiko für zahlreiche Erkrankungen wie Adipositas, Diabetes, Herz-Kreislauf-Krankheiten und sogar Alzheimer. ■



## SENDUNGEN ZUM THEMA GESUNDHEIT

### • DER GESUNDHEITSKOMPASS MIT DR. MED. ESSER

Depression – Wenn die Seele leidet  
**DI | WDR | 18.15**

### • SO LEBT SICH'S LEICHTER

Mit Diätrebellin Holly Wilkinson gehören Kalorien zählen, Genussverbote und Cheat-Days der Vergangenheit an.  
**DI | PULS 4 | 20.15**

### • DOC FISCHER

Anti-Aging – wie Ernährung die Haut jung halten kann. Zahlt es sich aus, den Speiseplan umzustellen?  
**MI | SWR | 20.15**



Damit Zuhause  
Zuhause bleibt.

**Lifta**



Rufen Sie uns einfach gebührenfrei an

**0800 203 206**

Wieder mehr Lebensqualität genießen –  
mit einem Lifta Treppenlift.

[www.lifta.at](http://www.lifta.at)

**Oskars Kleid** ★★

**NEU Tragikomödie.** D 2022 Einfühlend erzählt das Familiendrama von und mit Florian David Fitz. Dieser spielt den geschiedenen Polizisten Ben, der plötzlich wieder die Verantwortung für seine beiden Kinder trägt. Als sein Sohn Oskar (Lauril) ein Kleid trägt und Lili genannt werden will, steht er vor einer Bewährungsprobe. **ORF 1 | 22.05**

**ORF 1 ORF 1**

7.30 Die Superklasse. Vorfürnale 2 8.00 Black-ish 8.20 Morden im Norden 9.10 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten 9.55 Q1 Ein Hinweis ist falsch 10.35 Gefragt – Gejagt

11.20 □ Death in Paradise  
12.15 □ Monk  
12.55 □ SOKO Donau  
14.25 □ Morden im Norden Schweres Erbe  
15.15 □ Death in Paradise  
Die Gabe des Teufels – Teil 2  
16.10 □ SOKO Kitzbühel  
U. a.: Mord aus der Luft  
17.45 ZIB Flash  
17.55 □ Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten  
18.45 □ Q1 Ein Hinweis ist falsch  
19.30 □ Zeit im Bild  
19.56 □ Sport Aktuell  
20.02 ZIB Magazin

20.15 □○○□ Wochendrebeln Komödie, D 2021 · Mit Florian David Fitz, Cecilio Andresen, Aylin Tezel. Regie: Marc Rothemund. Mirco begibt sich mit seinem autistischen, zehnjährigen Sohn Jason auf erlebnisreiche Tour durch die Fußballstadien aller deutschen Profi-Ligen.

22.05 Oskars Kleid  
★★ Tragikomödie, D 2022 **TIPP**  
23.50 □ Gut gegen  
★★ Nordwind Drama, Ö/D 2019 · Mit Nora Tschirner, Alexander Fehling, Ulrich Thomsen. Emma kennt Leo nur über seine E-Mails. Kann es dennoch Liebe sein? Nach dem gleichnamigen Bestseller von Daniel Glattauer.

1.45 □ Wochendrebeln Komödie, D 2021  
3.25 Oskars Kleid Tragikomödie, D 2022

**ORF 2 ORF 2**

9.30 Silvia kocht 9.55 Schlosshotel Orth 10.40 Südtirol im Flug – Luftige Sportarten im Aufwind  
11.05 Österreich-Bild. Mesnerinnen und Mesner – die rechten Hände Gottes

11.35 □ kreuz & quer nah dran  
12.05 □ Herrschaftszeiten! – Johann-Philipp Schlossbesuch  
13.00 □ ZIB  
13.20 Aktuell nach eins  
14.15 □ Silvia kocht  
14.40 □ Der Bergdoktor  
Kalte Stille  
TV-Drama, D 2021  
16.10 Die Rosenheim-Cops  
17.05 □ Aktuell nach fünf  
17.45 G'sund in Österreich  
18.30 □ Mayrs Magazin – Wissen für alle  
19.00 Bundesland heute  
19.30 □ Zeit im Bild  
19.56 □ Sport Aktuell  
20.05 Seitenblitze

20.15 ○○□ Die Chefin Blutschuld. Krimiserie **TIPP S. 4**  
21.20 □ WeltWeit Abergläubische. Zwischen Kulturgut und Geschäftsmacherei. Reportage  
22.00 ZIB 2  
22.25 Euromillionen  
22.35 □ Der ewige Kaiser – Die wahre Geschichte des Franz Joseph Dokumentation. 68 Jahre lang herrschte Kaiser

Franz Joseph über die Habsburg-Monarchie. Am Ende seines Lebens dominierte das Gefühl des Scheiterns – politisch, und auch auf privater Ebene.

23.20 □□□ Der Atem des Himmels Liebesfilm, Ö 2010 · Mit Beatrix Bilgeri, Jaron Löwenberg, Gerd Böckmann. Regie: Reinhold Bilgeri  
1.15 □ WeltWeit  
1.45 Die Chefin  
2.45 □ Rosenheim-Cops  
3.30 □ Silvia kocht

**ATV ATV**

5.00 Hauptgewinn: Liebe! TV-Liebeskomödie, CDN 2021  
6.20 Single Parents  
6.55 Der letzte Bulle 7.40 Der letzte Bulle. Krimiserie  
8.30 Der letzte Bulle. Krimiserie 9.25 MediaShop

11.30 □ Der letzte Bulle Bull Tag der Abrechnung. Dramaserie  
12.25 Bull Die Hand auf dem Dach  
14.05 The Mentalist Kurz und schmerzlos  
15.00 The Mentalist Cowboys und Indianer  
15.55 Hawaii Five-0 Das schwarze Einhorn  
16.55 Hawaii Five-0 Unter der Oberfläche  
17.55 The Mentalist Ein Rezept für die Liebe  
18.50 The Mentalist Neun Jahre kein Wort  
Krimiserie  
19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Urlaubsreif Komödie, USA 2014 · Mit Adam Sandler, Drew Barrymore, Kevin Nealon  
22.30 □ Nie wieder Sex mit der Ex Komödie, USA 2008 · Mit Kristen Bell, Jason Segel  
0.40 After Truth Liebesdrama, USA 2020  
2.20 Bereit für einen Prinzen TV-Liebesfilm, USA 2021

**ATV// ATV2**

12.25 Die Spreewaldklinik  
13.00 Charmed 16.30 Desperate Housewives 18.20 Gilmore Girls 20.15 ★★ Darf ich bitten? Liebeskomödie, USA 2004  
22.20 ★★ Hello, My Name Is Doris. Liebeskomödie, USA 2015

**ORF SPORT +**

18.00 FIS Ski Alpin Weltcup  
19.00 Radsport „Gravel Burn“ Damen 2025, Highlights 20.00 Sport 20 20.15 Ibsl Bob & Skeleton Weltcup  
22.15 Extremsport 23.00 Sport 23.30 Sport 20 23.45 Sport – Jahresrückblick 2025

**Die Ritter der Kokosnuß** ★★

**Komödie.** GB 1975 Monty Python (u.a. John Cleese, Michael Palin, Eric Idle) machen sich als Ritter der Tafelrunde von König Arthur (Graham Chapman) auf die Suche nach dem Heiligen Gral und treffen dabei auf blutrünstige Kaninchen und vulgäre Franzosen ... Zweiter Kinofilm der britischen Ausnahmekomiker. **SERVUS TV | 23.20**

**PULS 4 PULS 4**

5.30 Café Puls 6.00 Café Puls 11.55 MediaShop 14.25 The Big Bang Theory. Der Gestank der Verzweiflung / Finger weg von meiner Schwester / Besuch vom FBI / 21 Sekunden. Sitcom

16.05 □ The Big Bang Theory Der falsche richtige Freund / Die animallische Amy / Der peinliche Kuss / Die Bushose. Sitcom  
17.45 □ The Big Bang Theory Die neutrale Zone Sitcom  
18.15 □ Two and a Half Men Säen und ernten  
18.55 □ Two and a Half Men Men ohne Mücken kein Beglücken  
19.20 □ Two and a Half Men Der Trauerarbeiter  
19.50 □ Two and a Half Men Men gekühlte Schmetterlinge

20.15 □ Bloodshot Science-Fiction-Film, USA 2020 · Mit Vin Diesel, Eiza Gonzalez  
22.25 □ Die Bourne Verschwörung Actionfilm, USA/D 2004 · Mit Matt Damon  
0.30 □ Resident Evil: The Final Chapter Actionfilm, GB/F/D/CDN 2016  
2.10 □ Auf Streife Doku-Serie

**PULS 24**

12.00 Pratergesichten  
14.55 Pfusch am Bau 16.55 Die Reportage 19.50 Treffpunkt Österreich 20.15 Ungelöst – Cold Case Austria  
22.10 Orte des Schreckens 0.05 Deutschlands spektakulärste Kriminalfälle

**phoenix**

11.45 Die Slowakei 12.30 Slowenien 13.15 Traumorte 16.05 Strände Europas 19.45 Kap Kolka 20.00 Tagesschau 20.15 Wildes Österreich. Dokumentation 21.45 Wildes Slowenien 22.30 Wildes Irland 23.15 Wales

**SERVUS TV SERVUS TV**

6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV 8.35 Hoagasch. Jahresrückblick 9.00 Servus Kinder. Die Spur der Sterne 9.30 ★★ Der Schatz im Silbersee. Western, D/JUG/F 1962

11.20 □ Der Ölprinz Western, D/JUG 1965 · Mit Pierre Brice  
13.00 □ Winterglück – Eine Liebeserklärung an Schnee und Eis  
14.00 Servus um 2  
15.00 Eddie the Eagle – ★★ Alles ist möglich Biografie, GB/USA/D 2015 · Mit Taron Egerton, Hugh Jackman Regie: Dexter Fletcher  
17.00 Quizjagd  
18.05 Servus am Abend  
18.30 Bares für Rares  
19.20 Servus Nachrichten  
19.35 Quizmaster

20.15 □ Letzte Bootsfahrt – Der dritte Altaussee Krimi TV-Krimi, Ö 2022 · Mit Gerhard Ernst, Johannes Silberschneider  
22.00 □ Kabarett am Freitag  
23.20 □ Die Ritter der Kokosnuß Komödie, GB 1975 **TIPP**  
1.00 □ Kabarett am Freitag  
2.10 □ Die Ritter der Kokosnuß Komödie, GB 1975

**KIKA KIKA**

17.25 Die Schlümpfe 17.45 Wir sind die Dorfbande 18.10 Heidi 18.40 Sam & Julia im Mäusehaus 18.50 Sandmännchen 19.00 Peter Pan 19.30 Fünf Freunde – Das Auge der Morgenröte. TV-Kinderfilm, GB 2024 **TIPP**

**Disney DISNEY**

17.10 Bluey 18.00 Miraculous 18.45 ★★ Ein Königreich für ein Lama. Trickfilm, USA 2000 20.15 ★★ Robin Hood. Trickfilm, USA 1973  
21.55 ★★ Der Tag des Falken. Abenteuerfilm, USA 1985 0.15 Immer wieder Jim

20.15 Die besten Comedians Deutschlands Comedyshow  
23.00 Die Nacht der 1.000 Witze Comedyshow  
0.00 □ Genial daneben Comedyshow. Gäste: Hella von Sinnen, Wigand Boning, Torsten Sträter, Paul Panzer, Özcan Cosar  
1.00 Die besten Comedians Deutschlands Comedyshow

**SUPER RTL**

17.45 ALVINNN!!! 18.45 Voll zu spät! 19.45 Willkommen bei den echten Louds 20.06 Toggo Touchdown 20.15  
★★ Bad Moms. Komödie, USA 2016 22.05 Das Weihnachtsrennen. TV-Liebeskomödie, ISL/USA 2024

**TELE 5**

6.25 Infomercial 7.25 Joyce Meyer 7.55 Infomercial 15.05 King of Queens 16.05 Infomercial 16.10 Star Trek 20.15 Spooked 22.15  
★★ The Beach House. Drama, USA 2019 0.05 ★★ After. Horrorfilm, USA 2012

## Fünf Freunde - Das Auge der ...



KIDS-TV

AB 9

**NEU TV-Kinderfilm.** GB/D 2024 .... Morgenröte": George (Diaana Babnicova) lernt im Wald den „Großen Supremo“ (Jason Flemy), einen Magier, kennen. Er berichtet, dass ihn die Psychiaterin Dr. Graves (Emma Paetz) verfolgt, die ihm etwas Wertvolles stehlen möchte. Die fünf Freunde versuchen, dem Mann zu helfen. **KI.KA | 19.30**

RTL

**12.00** Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Der Blaulicht Report **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

**20.15** **Fast & Furious 7** Actionfilm, USA/J 2015 · Mit Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson **22.50** Plane – Absturz im Dschungel Actionfilm, GB/USA 2022 · Mit Gerard Butler, Mike Colter **0.40** Homefront Actionfilm, USA 2013 **2.20** **CSI: Miami** Schönheit hat ihren Preis

PRO 7

**12.45** How I Met Your Mother **13.10** The Middle **13.40** Two and a Half Men **15.05** Young Sheldon **15.35** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

**20.15** **Avengers: Infinity War** Actionfilm, USA 2018 · Mit Chris Evans, Robert Downey Jr., Chris Hemsworth **23.15** **Fast & Furious 10** Actionfilm, USA 2023 · Mit Vin Diesel, Jason Momoa **1.50** **Avengers: Infinity War** Actionfilm, USA 2018

VOX VOX

**5.45** Teleshopping **6.30** CSI: NY **7.25** CSI: Vegas **10.55** CSI: Miami **13.35** CSI: Miami **14.30** Ein Chef zum Verlieben. Liebeskomödie, USA 2002 **16.30** Titanic Drama, USA 1997

**20.15** **Selbst ist die Braut** Komödie, USA 2009 · Mit Sandra Bullock, Ryan Reynolds, Mary Steenburgen **22.30** **In Time – Deine Zeit läuft ab** Sci-Fi-Film, USA 2011 · Mit Justin Timberlake **0.40** **VOX Nachrichten** **0.55** **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

## Die Kanzlei – Weites Land



**NEU TV-Drama.** D 2025 Anwältin Isabel von Brede (Sabine Postel) fährt versehentlich Landwirtin Gesine Bröker (Johanna Gastdorf) an, die daraufhin im Krankenhaus landet. Isabel muss daraufhin für sie einspringen und als Landwirtin, Seniorenpflegerin und Familienmediatorin agieren. Serien-Spin-Off in Filmlänge. **ARD | 20.15**

KABEL 1

**10.40** Castle **12.30** Formel Eins. Formel Eins – Die ultimativen Partyhits / Formel Eins – Die größten Hits aller Zeiten / Formel Eins – Die heißesten Sommerhits **18.20** 40 Jahre Formel Eins

Das Erste ARD

**15.30** Manche mögen's glücklich. TV-Komödie, D 2012 **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? Quizshow **18.50** Quizduell-Olymp **20.00** Tagesschau

ZDF ZDF

**15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland – Abenteuer Auswandern **18.00** SOKO Wien **19.00** heute **19.25** Bettys Diagnose

RTL ZWEI

**15.35** **★★★ The Italian Job** Thriller, USA/F/GB 2003 **17.45** **★★★ La La Land** Musicalfilm, USA 2016

**20.15** **West Side Story** Musicalfilm, USA 2021 · Mit Ansel Elgort, Rachel Zegler

**23.20** **See You On Venus – Meine Reise zu dir** TV-Drama, SA 2023 · Mit Virginia Gardner

**1.10** **Pretty Young Thing** Drama, DK 2022

**3.00** **West Side Story** Musicalfilm, USA 2021

GOLD SAT1 GOLD

**13.50** Unsere kleine Farm **15.25** Mord ist ihr Hobby **17.10** Hart aber herzlich **18.05** Cold Case **18.55** K 11

**20.15** **K 11 – Die neuen Fälle Peinlicher Partnertausch / Showtime / Der Autohasser**

**21.40** **Auf Streife** U. a.: Die Freiheit nehm ich mir. Doku-Soap **23.30** **K 11 – Kommissare im Einsatz** U. a.: Ein Stück vom Kuchen

**0.45** **Lenßen & Partner** Das Kondom im Brötchen

BR BAYERN

**16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Landgäthäuser **20.00** Tagesschau

**20.15** **Hubert ohne Staller** Eine Frau für gewisse Stunden / Tod auf Rezept **21.50** **BR24**

**22.05** **Heißmann + Rassau** Aus der Comödie Fürth: Urlaubskracher **22.50** **Unternehmen Petticoat** Komödie, USA 1959

**0.45** **Frühstück bei Tiffany** Komödie, USA 1961

arte ARTE

**18.25** Ein Jahr unter Wölfen. Doku **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Rettet alkoholfreier Wein die Winzer

**20.15** **Ein Fall für Conti – Spieler** TV-Krimi, D 2023 · Mit Désirée Nosbusch

**21.45** **Conti – Meine zwei Gesichter** TV-Krimi, D 2022 · Mit Désirée Nosbusch

**23.15** **Iggy Pop** **0.40** **Zucchero – Maestro des Blues** Der Prinz und der Bettler Abenteuerfilm, GB/USA 1977

3 sat 3SAT

**13.20** Norwegen **13.50** Nationalparks **18.15** Traumorte **19.00** heute **19.20** Kaminer Inside **20.00** Tagesschau

**20.15** **Maria Theresia** 1 TV-Historienfilm, Ö/CZ/SLO 2017 · Mit Marie-Luise Stockinger

**22.00** **ZIB 2** **22.25** **La Maison – Haus der Lust** Drama, F/B 2022

**23.15** **Borders of Love** Drama, CZ 2022 **1.25** **Die Tafelrunde Jahresrückblick 2025** **3.00** Was gibt es Neues?

ORF III ORF III

**11.50** Bilanzen aus dem Kaffeehaus **12.40** Merci Cherie **13.25** Fernsehen zum Gernsehnen **17.55** Lukas Reseratsets

**20.15** **Agatha Christie's Poirot** Auf doppelter Spur. TV-Krimi, GB 2009 · Mit David Suchet, Olivia Grant, Anna Skellern

**21.50** **Agatha Christie's Poirot** Elefanten vergessen nicht TV-Krimi, GB 2009 **23.25** **Agatha Christie's Poirot** Mord im Orient-Express TV-Krimi, GB 2010

NITRO NITRO

ZMAX

**16.30** **M\*A\*S\*H** **18.20** Ein Käfig voller Helden **19.15** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** **★★★ Exodus: Götter und Könige** Actionfilm, GB/USA/E 2014 **23.25** ★ Dungeons & Dragons. Actionfilm, USA 2000

**12.55** Storage Wars **16.45** One Piece **17.40** Spy x Family **18.05** Dragonball **18.30** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.50** Family Guy **20.15** **★★★ One Piece** Anime, J 2008 **22.20** Dan Da Dan

WDR WDR

**18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** 70 Jahre WDR **21.00** Bahnbrechend bekloppt – Der legendäre WWF Club **21.45** Aktuell **22.00** 30 Jahre „Geld oder Liebe“ und Jürgen von der Lippe backt Pizza

DOKU K1 DOKU

**5.50** Enthüllt **7.20** Ice Pilots **13.45** Chasing Monsters **17.50** In unbekannten Gewässern mit Jeremy Wade **20.15** Giganten unter Wasser. Doku **21.50** Das Alaska Dreieck **23.30** Unerklärliche Phänomene

one ONE

**15.40** Detektiv Rockford – Anruf genügt **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** extra 3 Spezial: Best of Realer Irrsinn **20.45** Ladies Night **22.25** **★★★ Der bewegte Mann**. Komödie, D 1994 **23.55** Die Kennedys

ZDF NEO

**12.00** Death in Paradise **13.45** The Rookie **15.05** Ich heirate eine Familie ... **20.15** **★★★ Men in Black 3**. Sci-Fi-Film, USA 2012 **21.50** Dinge Erklärt **22.00** ★ G.I. Joe. Actionfilm, USA 2009 **23.45** **★★★ Sin City**. Comicadaption, USA 2005

RTL UP

SIXX SIXX

**5.25** Das Jugendgericht **9.35** Blaulicht Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **16.45** Das Strafgericht **20.15** Schlagerrieber Superhits **22.00** Schlagerrieber Live aus St. Anton **0.20** Schlagerrieber Superhits **20.15** Verpfuscht (bis 3.00)

mdr MDR

**17.45** MDR aktuell **18.05** Wetter für 3 **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Elefant & Co. **20.15** Die Schlagerrhitparade **21.45** Aktuell **22.00** Die größten Hits des Ostens

NDR NDR

**17.00** NDR Info **17.10** Seelowe & Co. **18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Immer lustig! **21.45** NDR Info **22.00** Das Lustigste aus der NDR Talk Show

SWR SWR

**12.45** Küsse mich, Tiger! TV-Komödie, D 2001 **14.15** Bahnmromantik **14.45** Meister des Alltags **15.15** Gefragt – Gejagt **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Gefragt – Gejagt **23.30** Bülent Ceylan

zdf info

**17.15** USA extrem **18.00** Pentagon-Leaks **18.45** Terra X History: Illusionen des Atomzeitalters **19.30** Tschernobyl **22.30** Leschs Kosmos **23.30** Terra X Harald Lesch **0.00** Die sieben geheimen Atompläne der DDR

## Klein gegen Groß – Das unglaubliche ...



**Spielshow.** D 2025 .... Duell". Der 13-jährige Mattheo aus Salzburg fordert den „Denver-Clan“-Star Linda Evans heraus: Wer erkennt anhand von Bildfragmenten mehr Hollywood-Blockbuster? Außerdem messen sich Quizprofi Manuel Hobiger und Skispringer Thomas Morgenstern mit den schlauen Kids.

ORF 1 & ARD | 20.15

### ORF 1 ORF 1

10.55 FIS Nordische Kombination. Damen – Springen HS 100 11.30 FIL Rodel Weltcup Sigulda. Damen Doppelsitzer 1. Lauf 12.00 FIS Nordische Kombination. Herren – Springen HS 100

12.55 FIS Ski Weltcup LIVE Riesenslalom Damen – Durchgang 14.10 FIS Skispringen Vier Schanzen Tournee Herren Innsbruck HS 128 Qualifikation 16.00 FIS Nordische Kombination Weltcup Herren Langlauf 16.15 Eishockey Ice Hockey League Steinbach Black Wings Linz – EC IDM Wärmepumpen VSV 19.00 FIL Rodel Weltcup Sigulda Highlights 19.30 Zeit im Bild 19.56 Sport Aktuell 20.02 ZIB Magazin Klima

20.15 Klein gegen Groß – Das unglaubliche Duell Spielshow TIPP 23.25 Was gibt es Neues? – Classics Show Oliver Baier und seine Rateteams haben schon so oft gute Laune und Wissen verbreitet, dass es an der Zeit ist, die witzigsten Sendungen, interessantesten Fragen und skurrilsten Dinge der Woche aus den vergangenen Jahren noch einmal zu sehen.

0.05 FIS Skispringen Vier Schanzen Tournee Herren Innsbruck HS 128 Qualifikation – Highlights

0.35 R.E.D. – Älter. Härter. Besser. Actionkomödie, USA 2010 · Mit Bruce Willis, Morgan Freeman

2.15 Dune Sci-Fi-Film, USA/CDN 2021 · Mit Timothée Chalamet Stumptown

### ORF 2 ORF 2

6.45 Licht ins Dunkel. Spenderinserts 9.05 Silvia entdeckt. Thailand 9.50 Glücksbringer. TV-Drama, D/Ö 2010 11.20 Die Glücksspieler: Wissen ist Macht. TV-Familienfilm, D 2022

12.50 Wetterschau 13.00 ZIB 13.15 Winterzauber im Ausseerland 13.40 Seitenblicke Weekend 13.55 Um Himmels Willen Lebendig begraben 14.45 Die Bergretter Achillesferse (1) 16.15 Erlebnis Österreich 16.45 Prisma 17.05 Aktuell nach fünf 17.30 Bewusst Gesund – Das Magazin 18.00 Bürgeranwalt 19.00 Bundesland heute 19.30 Zeit im Bild 19.56 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke

20.15 In ewiger Freundschaft – Ein Taunuskrimi (1) TV-Krimi, D 2025 TIPP S. 5

21.50 In ewiger Freundschaft – Ein Taunuskrimi (2) TV-Krimi, D 2025

23.20 Der Bulle von Tölz Eine Hand wäscht die andere. TV-Krimi, D 1996. Auch bayerische Gemeindopolitiker haben es nicht gern, wenn sie jemand während des Wahlkampfs anschwärt: Sebastian Blattner wirft dem Bürgermeister illegale Geschäfte mit einem Baumeister vor. Kurz darauf findet man den Studenten erschossen auf.

0.50 Mordkommission Istanbul Einsatz in Thailand (2). TV-Krimi, D 2018 2.20 Der Atem des Himmels Liebesfilm, Ö 2010 4.15 Seitenblicke

### ATV ATV

5.00 ATV – Die Reportage. Neujahrsrituale 5.30 Heinzl und die VIPs 5.45 Danni Lowinski. Anwaltsserie 6.25 MediaShop 10.55 Single Parents. Lästerfest. Comedyserie

11.20 Liftoff – Mit dir zum Mars Liebeskomödie, USA 2022 · Mit Zach Braff, Cole Sprouse, Henson Milam. Regie: Christopher Winterbauer 13.20 ATV – Die Reportage U. a.: Die Hobbys der Reichen (1) 14.45 Schnell Olé 15.45 Forsthaus Rampensau Germany 16.40 Forsthaus Rampensau Germany 17.40 Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe? 18.45 Forsthaus Rampensau

20.15 Freundschaft Plus Liebeskomödie, USA/GB 2011 · Mit Natalie Portman

22.10 Haben Sie das von den Morgans gehört? Liebeskomödie, USA 2009 · Mit Hugh Grant

0.00 The World's End Actionkomödie, GB 2012 1.50 Take Down Thriller, GB 2016

20.15 Bad Boys for Life Actionkomödie, USA 2020 TIPP 22.40 Bloodshot Science-Fiction-Film, USA 2020 · Mit Vin Diesel, Eiza González, Sam Heughan 0.45 Harte Ziele Actionfilm, USA 1993 2.20 Resident Evil: The Final Chapter Actionfilm, GB/F/D/CDN 2016

### ATV// ATV2

5.55 MacGyver 6.35 K11 – Die neuen Fälle 7.00 MediaShop 11.00 East New York 12.25 MacGyver 15.45 Elementary 18.25 Instinct – Auf Mörderjagd 20.15 The Big Bang Theory. Sitcom 1.40 Call Me Kat

### ORF SPORT +

19.00 FIS NOK Weltcup 2025/2026 20.00 Sport 20 20.15 Motorsport Jänner Rallye 21.30 Rodel Weltcup 2025/2026 23.00 Radsport „Gravel Burn“ Damen 2025, Highlights aus Südafrika 0.00 Sport 20

## Bad Boys for Life ★★



**Actionkomödie.** USA 2020 25 Jahre nach „Bad Boys“: Mike (Will Smith) hat eine Midlife-Crisis und Marcus (Martin Lawrence) will endlich in Pension. Als Mike bedroht wird, wollen's die beiden noch einmal wissen ... Spaß, Action & schnelle Autos, diesmal mit jüngeren Kolleg\*innen. PULS 4 | 20.15 ★★★★ ACTION

### SERVUS TV SERVUS TV

5.10 How I Met Your Mother. Café der Trennungen. Sitcom 5.30 The Big Bang Theory. Die neutrale Zone. Sitcom Mit Jim Parsons 5.50 MediaShop 10.55 Knallerkerle. Sketchshow

11.25 Greedy – Erben will gelernt sein Komödie, USA 1994 · Mit Kirk Douglas, Michael J. Fox, Nancy Travis 13.30 Spanglish Komödie, USA 2004 · Mit Adam Sandler, Téa Leoni, Paz Vega. Regie: James L. Brooks 15.55 Bares für Rares Österreich 17.30 The Big Bang Theory U. a.: Ein Traum von Bollywood 18.20 Two and a Half Men U. a.: Der Trauerarbeiter

20.15 Ein riskanter Plan Thriller, USA 2012 · Mit Sam Worthington

22.00 Stirb langsam 5 – Ein guter Tag zum Sterben Actionfilm, USA 2013

23.45 Ein riskanter Plan Thriller, USA 2012 1.25 Stirb langsam 5 – Ein guter Tag zum Sterben Actionfilm, USA 2013

20.15 The Day after Tomorrow Sci-Fi-Film, USA 2004 · Mit Dennis Quaid

22.40 World Invasion: Battle Los Angeles Actionfilm, USA 2011

1.00 Rogue Hunter Actionfilm, GB/SA 2020 2.45 The Mechanic Actionfilm, USA 2011

16.40 Nils Holgersson 17.05 Klínus 17.45 Wir sind die Dorfbande 18.10 Heidi 18.40 Sam & Julia im Mäusehaus 18.50 Sandmännchen 19.00 Peter Pan 19.25 Checkier Tobi 19.50 logo! 20.00 KiKA Live 20.10 Theodosia

### DISNEY

16.35 Rumäniens Bärenärzte 17.15 Dokumentation 20.00 Tagesschau 20.15 Vor 100 Jahren um die Welt 21.45 Kritisch Reisen 22.30 Urlaub in den Bergen 23.15 Terra X-History 0.00 Damals in Australien

### phoenix

17.15 Bluey 18.10 Miraculous 18.55 Ein Königreich für ein Lama 2. Animationsfilm, USA 2005 20.15 Ratatouille. Animationsfilm, USA 2007 22.20 Daddy ohne Plan. Komödie, USA 2007

### SAT.1 SAT.1

5.10 Die Nacht der 1.000 Witze 6.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze. Im Netz der Gefahr 7.05 MediaShop 11.05 Auf Streife 12.00 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt

13.00 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt Reality-Soap

14.00 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt Reality-Soap

15.00 Notruf 15.30 Notruf 16.00 Notruf 16.30 Notruf 17.00 Notruf 17.30 Notruf

18.00 Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland? Quizshow Moderation: Jörg Pilawa 20.05 Bauer sucht Frau

20.15 Ein riskanter Plan Thriller, USA 2012 · Mit Sam Worthington

22.00 Stirb langsam 5 – Ein guter Tag zum Sterben Actionfilm, USA 2013

23.45 Ein riskanter Plan Thriller, USA 2012 1.25 Stirb langsam 5 – Ein guter Tag zum Sterben Actionfilm, USA 2013

20.15 The Day after Tomorrow Sci-Fi-Film, USA 2004 · Mit Dennis Quaid

22.40 World Invasion: Battle Los Angeles Actionfilm, USA 2011

1.00 Rogue Hunter Actionfilm, GB/SA 2020 2.45 The Mechanic Actionfilm, USA 2011

### SUPER RTL

17.10 Grizzy & die Lemminge 17.45 ALVINNN!!! 18.50 Voll zu spät! 19.50 Willkommen bei den echten Louds 20.15 ★★ Everest. Animationsfilm, USA/RC/J 2019 22.00 ★★ Bad Moms. Komödie, USA 2016

### TELE 5

7.00 Infomercial 13.35 King of Queens 16.25 Star Trek – Enterprise 18.20 Relic Hunter 20.15 Aladdin – Tau sendende Iacht! Komödie, F/B 2015 22.20 Aladdin Wunderlampe vs. Armleuchter. Komödie, F 2018

## Bergfreundinnen – Expedition ...



**NEU Doku.** D/S/N 2025 .... Skandinavien". Lisa, Kaddi und Toni wagen ein neues Abenteuer 200 km nördlich des Polarkreises. Mit speziellen Skiern und Schlitten ziehen sie abseits bekannter Routen durch Skandinaviens Wildnis. Kälte und Isolation stellen Ausdauer, Vertrauen und mentale Stärke auf die Probe.

BAYERN | 17.00

**R T L**

**15.10** \*\*\* Ich – Einfach unverbesserlich 2. Animationsfilm, USA 2013 **17.00**  
\*\*\* Minions. Animationsfilm, USA 2015 **18.45** Aktuell  
**19.05** Life – Menschen, Momente, Geschichten

**PRO 7**

**6.20** Galileo Kids: Das geheimnisvolle Licht **6.45**  
taff **7.40** Galileo **8.40** Call Me Kat **11.50** Die Goldbergs **12.40** 2 Broke Girls **15.20** Die Simpsons **18.10** Aktuell **18.25** Die Simpsons

**VOX VOX**

**6.25** Criminal Intent **11.50**  
Shopping Queen **16.50** Der Hunderprofi – Rüters Team. Reality-Soap **17.55** hundkatzemaus – Das Haustiermagazin **19.10** Harte Hunde – Ralf Seeger greift ein

## Renaissance – Glanz und Gewalt einer ...



**NEU Doku-Reihe.** GB 2024 .... Epoche". Michelangelo Buonarrotti (Charles Dance), Leonardo da Vinci und Raffael treffen in ihren frühen Jahren in Florenz aufeinander. Die Doku-Reihe zeigt, wie diese Künstler inmitten von politischen Intrigen und gesellschaftlichen Unruhen Meisterwerke wie die „Mona Lisa“ schufen.

ARTE | 20.15

**20.15** ⚡ Fast & Furious 9  
\*\*\* Actionfilm, USA 2021 · Mit Helen Mirren, Vin Diesel, Michelle Rodriguez  
**23.00** ⚡ Fast & Furious 7  
\*\*\* Actionfilm, USA/J 2015 · Mit Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson  
**1.30** Renegades – Mission on of Honor Actionfilm, USA 2018

**20.15** ⚡ Galileo Big Pictures: Die Bilder des Jahres 2025 Show Aiman Abdallah zeigt die außergewöhnlichen Bilder aus 2025.  
**23.30** Unglaublich! Spektakuläre Momente vor laufender Kamera Uncovered. Bye, bye Bullerbü – Wie in Schweden die Bandengewalt eskaliert

**20.15** So klingt Deutschland – Unsere 50 beliebtesten Dauerbrenner Die Sendung zeigt 50 Hits, die sich richtig lange in den deutschen Charts gehalten haben. Promis kommentieren die Einspieler  
**0.10** ⚡ Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

**KABEL 1**

**6.45** Das A-Team U. a.: Ein todssicheres System / Müllaktion in Manhattan / Bruchlandung / Reife Melonen / Ein bisschen mehr Zeit **17.35** Castle. U. a.: Nach dem Sturm. Krimiserie

**1 Das Erste ARD**

**16.05** \*\*\* Enkel für Anfänger. Komödie, D 2020 **17.45** Die Braut, ihr Mann, die Eltern & Wir! **18.30** Utta Danella – Tanz auf dem Regenbogen. TV-Melodram, D 2007 **20.00** Tagesschau

**ZDF ZDF**

**11.00** sportstudio · U. a.: Nordische Kombination / ca. 11.35 Ski Alpin / ca. 11.50 Eishockey **18.05** SOKO München **19.00** heute **19.25** Lena Lorenz – Zerbreichliches Glück. Dramaserie

**RTL ZWEI**

**5.30** X-Factor: Das Unfassbare **7.10** Infomercial **8.10** Die Geissens **18.15** Davina & Shania – We Love Monaco  
**20.15** Scary Movie 5  
★ Parodie, USA 2013 · Mit Ashley Tisdale, Simon Rex  
**21.50** Scary Movie 3  
★★ Parodie, USA 2003 · Mit Anna Faris, Anthony Anderson  
**23.20** Scream VI Psycho-thriller, USA 2023 · Mit Courteney Cox  
**1.40** See You On Venus – Meine Reise zu dir TV-Drama, USA 2023

**GOLD SAT1 GOLD**

**9.55** Richterin B. Salesch **11.35** Richter A. Hold **13.20** Hart aber herzlich **15.05** Mord ist ihr Hobby  
**20.15** Vera – Ein ganz spezieller Fall Jahrmarktkind. TV-Krimi, GB 2016 · Mit Brenda Blethyn, Kenny Doughty  
**22.05** Agatha Christies Marple Die Memoiren des Grafen. TV-Krimi, GB 2010  
**23.50** Vera – Ein ganz spezieller Fall Jahrmarktkind. TV-Krimi, GB 2016

**BR BAYERN**

**18.30** BR24 **18.45** Hirschhausen und die Macht des Alkohols **19.30** Kunst + Krempl **20.00** Tagesschau  
**20.15** ⚡ Schweißkopf al dente Krimikomödie, D 2016 · Mit Sebastian Bezzel  
**21.45** ⚡ Schwere Jungs Komödie, D 2007  
**23.15** ⚡ Zurück aufs Eis TV-Komödie, D 2022  
**0.45** ⚡ Glück auf halber Treppe TV-Komödie, D 2005  
**2.15** ⚡ natur exclusiv  
**2.45** ⚡ Zwischen Spessart und Karwendel

**arte ARTE**

**18.05** Simon Rattle & Magdalena Kozená in Prag **19.05** Mit offenen Karten **19.20** Arte Journal **19.40** 360°  
**20.15** Renaissance – Glanz und Gewalt einer Epoche Aufstieg / Machtkämpfe / Erlösung **TIPP**  
**22.45** ⚡ Tizian: Im Reich der Farben  
**23.40** ⚡ Der Schneeleopard Dok.-Film, F 2021  
**1.15** ⚡ Ein Jahr unter Wölfen  
**2.10** ⚡ Monica in the South Seas Dok.-Film, GB 2022

**3 sat 3SAT**

**19.00** heute **19.20** Kaminer Inside: Brauchtum in Deutschland. Dokumentation **20.00** Tagesschau  
**20.15** Neujahrskonzert der Wiener Philharmoniker **2026** Konzert Mit Werken von Josephine Weinlich und Florence Price  
**22.45** Weltstars im Grünen – Die Tiroler Festspiele in Erl

**ORF III ORF III**

**17.05** Gefühl ist alles. TV-Komödie, Ö '05 **18.45** Conny und die verschwundene Ehefrau. TV-Komödie, Ö '05  
**20.15** Österreich – Die ganze Geschichte Zwischen Ost und West / Schatten der Vergangenheit **TIPP S. 4**  
**21.55** ⚡ Von Wünsch Dir was ist Wettens, dass...? – Die großen Fernsehshows  
**23.40** ⚡ Gery Seidl – Mein Leben, ein Fest!  
**1.00** ⚡ Lukas Reserats: Rückspiegel

**NITRO. NITRO****ZMAXX****WDR FERNSEHEN WDR****DOKU K1 DOKU****one ONE****ZDF NEO**

**18.20** Die Tuning Profis **20.15** Akte Mord **21.00** Anwälte der Toten **22.05** Anwälte der Toten – Die schlimmsten Serienkiller der Welt **23.10** Anwälte der Toten – Im Kopf des Mörders **0.05** Anwälte der Toten

**12.35** He-Man and the Masters of the Universe **13.00** Voltron: Legender Verteidiger **13.50** Galaxy Rangers **14.10** Magnum **16.55** Knight Rider **20.15** Brooklyn Nine-Nine **22.00** SmackDown **23.55** Brooklyn Nine-Nine

**19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Hallervorden – Didi gegen den Rest der Welt **21.45** Oskar, das Schlitzohr und Fanny Supergirl. TV-Komödie, D 2022 **23.15** \*\*\* Sein letztes Rennen. Tragikomödie, D 2013

**6.35** Das Alaska Dreieck **8.15** Verborgen im Eis **10.25** Rätselhafte Geschichte **20.15** Unglaubliche Entdeckungen mit Danny Trejo **21.45** History's Greatest Mysteries **23.10** Die geheimen Akten der NASA

**16.25** Winterwalzer. TV-Tragikomödie, D 2023 **17.55** Petrocelli **18.45** ★★ Raumpatrouille Orion. Sci-Fi-Film, D 2003 **20.15** ★★ Spencer. Biografie, D/CH/GB/USA 2021 **22.00** ★★★ Papillon. Drama, USA/F 1973

**18.20** Die glorreichen 10 **19.50** Sketch History **20.15** ★★ Last Action Hero. Actionkomödie, USA 1993 **21.15** ★★★ Ghostbusters – Die Geisterjäger. Komödie, USA 1984 **23.50** ★★★ Ghostbusters II. Komödie, USA '89

**R T L UP****SIXX SIXX****mdr MDR****NDR NDR****SWR SWR****zdf info**

**18.50** Columbo: Mord in Pastell. TV-Krimi, USA 1971 **20.15** C: Schritte aus dem Schatten. TV-Krimi, USA 1971 **21.40** C: Mord in Pastell. TV-Krimi, USA 1971 **23.05** C: Schritte aus dem Schatten. TV-Krimi, USA '71

**5.40** My Kitchen Rules **8.35** Good Bones **11.10** Die Super-Makler. **12.55** Einfach kochen mit Mary **14.40** Home-Makeover mit Jessica Alba **17.30** Hausbau in 100 Tagen **20.15** Das große Backen **1.15** Verpfuscht

**18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Unser Dorf hat Wochenende **20.15** Lady Musketier. TV-Aventurefilm, D/USA/KRO 2003 **23.00** Mord auf Shetland: Fern der Heimat. TV-Krimi, GB 2019

**18.00** Nordtour **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort: Borowski und der Wiedergänger. TV-Krimi, D 2023 **21.50** Die Bestatterin – Tote leben länger. TV-Krimi, D 2025 **23.20** ★★ Maria Mafiosa. Krimikomödie, D 2017

**18.15** Flohmarkt **18.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Die Bestatterin – Zweieinhalb Tote. TV-Krimi, D 2023 **21.50** Die Bestatterin – Tote leben länger. TV-Krimi, D 2025 **23.20** ★★ Maria Mafiosa. Krimikomödie, D 2017

**5.30** Eva Braun **7.30** Schindlers Liste **8.15** Flucht vor den Nazis **9.00** Krieg und Holocaust **16.30** Verbogene Liebe **18.00** Hitlers Sklaven **20.15** Ein Tag in Auschwitz **21.45** Auschwitz **0.00** Die Wahrheit über den Holocaust

**Mission: Impossible 7 – Dead Reckoning** ★★

**Actionfilm.** USA 2023 Ethan Hunt (Tom Cruise) in seiner gefährlichsten Mission. Ein mysteriöser Schlüssel und eine unberechenbare KI bedrohen die Welt. Der globale Wettkauf der Geheimdienste führt Hunt bis in die österreichischen Alpen. Hayley Atwell stößt neu zur Reihe.

ORF 1 | 20.15

★★★ NIVEAU  
★★★★ SPASS  
★★★★ THRILL  
★★★★ ACTION

**ORF 1 ORF 1**

9.25 □ FIS Ski Alpin. Slalom der Damen 10.40 □ FIS Nord. Kombination. Herren Team - Highlights 11.00 □ FIS Nord. Kombination. Damen Team 11.30 □ FIS Langlauf. Herren

12.00 □ FIS Ski Weltcup LIVE Slalom der Damen - Der 2. Durchgang 13.15 □ FIS Skispringen Vier Schanzen Tournee Innsbruck 15.40 □ FIS Langlauf Weltcup Val di Fiemme 16.25 IBSF Bob und Skeleton Winterberg 17.15 FIL Rodel Weltcup 17.35 FIS Nordische Kombination Weltcup 18.00 ZIB Flash 18.10 □ Ein Jahrhundert Winterspiele 19.30 □ Zeit im Bild 19.56 □ Sport Aktuell 20.02 ZIB Magazin Kino

20.15 □ ○○○ Mission: Impossible 7 – Dead Reckoning Actionfilm, USA 2023 TIPP 22.50 □ ○○○ Mission: Impossible 6 – Fallout Actionfilm, USA/RC/F/N 2018 · Mit Tom Cruise, Henry Cavill, Ving Rhames, Vanessa Kirby. Regie: Christopher McQuarrie Geheimagent Ethan Hunt und sein Team müssen in London und Paris einen verdeckten Einsatz um einen Plutoniumdeal retten.

1.05 FIS Skispringen Vier Schanzen Tournee Innsbruck HS 128 - Highlights

1.35 □ Mission: Impossible 7 – Dead Reckoning Actionfilm, USA 2023

4.05 □ Stumptown Der Dex Faktor. Krimiserie · Mit Cobie Smulders, Tantoo Cardinal, Cole Sibus

4.45 □ Black-ish Dres Heimordnung

**ORF 2 ORF 2**

10.00 Magie der Museen 11.05 Aktion C+M+B. TV-Komödie, Ö 1999 12.35 kreuz & quer nah dran 13.00 ZIB 13.20 Seitenblüche Weekend 13.35 Südtirol im Flug - Luftige Sportarten im Aufwind

14.05 □ Aufgetischt am Sonntag 14.30 □ Rosamunde Pilcher: Blüte des Lebens TV-Liebesdrama, D 1999 16.00 □ Tierische Augenblicke Lilian Klebow 16.30 Erlebnis Österreich 17.05 □ Aktuell nach fünf 17.30 □ Reisezeit – Im Herzen des Burgund 17.55 □ Stars & Talente by Leona König 18.25 □ Österreich-Bild 19.00 Bundesland heute 19.17 Lotto 19.30 □ Zeit im Bild 19.56 □ Sport Aktuell 20.05 Seitenblüche

20.15 □ Tatort Das jüngste Geheim. TV-Krimi, D 2025 TIPP S. 5 21.50 ZIB 2 22.10 Mord in Genua – Ein Fall für Petra Delicato Handlanger des Todes. TV-Krimi, I 2025 · Mit Paola Cortellesi, Andrea Pennachi, Francesco Aquaroli. Ein brutaler Mord, eine panische Zeugin und ein Netz aus Lügen, das von Genua bis nach Palermo reicht: Petra ermittelt zwischen Mord, Macht und Mafia und kommt dem Abgrund gefährlich nahe.

23.40 □ ○○○ Die Glücksspieler Auf den Hund gekommen. TV-Familienfilm, D 2022 · Mit Branko Samarovski

1.10 Pierre Boulez – Ein Leben für die Musik 2.05 □ Magie der Museen 3.10 □ Der Bulle von Tölz Eine Hand wäscht die andere. TV-Krimi, D 1996

**ATV ATV**

5.05 Lincoln Rhyme: Der Knochenjäger. Krimiserie 5.55 Danni Lowinski. Anwaltsserie 6.35 Media-Shop 11.10 ★ Need for Speed. Actionfilm, USA/GB/F/PHI 2014

13.40 Haben Sie das von den Morgans gehört? Liebeskomödie, USA 2009 15.35 Freundschaft Plus Liebeskomödie, USA/GB 2011 · Mit Natalie Portman 17.30 Urlaubsfest Komödie, USA 2014 · Mit Adam Sandler, Drew Barrymore, Kevin Nealon. Regie: Frank Coraci. Nach einem missglückten Date treffen Jim und Lauren im Urlaub aufeinander. 19.45 Heinzel und die VIPs – Weekend

20.15 Tenet Thriller, USA/GB 2020 · Mit John David Washington. Regie: Christopher Nolan 23.05 Faster Actionfilm, USA 2010 · Mit Dwayne „The Rock“ Johnson 0.50 Need for Speed Actionfilm, USA/GB/F/PHI 2014 2.50 Take Down Thriller, GB 2016

**ATV// ATV2**

11.00 Verliebt in Berlin 11.25 Die Treue-Testerin. TV-Liebeskomödie, D 2008 13.10 Kissenschlacht. TV-Komödie, D 2011 15.00 Navy CIS: New Orleans 17.35 Navy CIS: L.A. 19.25 Bones 3.30 Navy CIS: New Orleans

**ORF SPORT +**

15.30 □ Basketball Damen Cupfinale 17.30 □ /zv. Bob & Skeleton. 4er Bob 2. Lauf Vor 100 Jahren um die Welt 17.55 □ Basketball Herren Cupfinale 20.00 Sport 20 20.15 Rodel Weltcup 22.00 FIS Nok Weltcup 0.00 Sport 20

**Trauzeugen** ★★

**NEU Liebeskomödie.** D 2023 Scheidungsanwalt Jakob (Edin Hasanovic) und Paartherapeutin Marie (Almila Bagriacik) sind wie Feuer und Wasser. Doch als sie als Trauzeugen die Hochzeit ihrer Freunde retten müssen, lernen sie sich von einer ganz neuen Seite kennen.

SAT.1 | 22.30

★★★★ NIVEAU  
★★★★ SPASS  
★★★★ THRILL  
★★★★ ACTION

**PULS 4 PULS 4**

6.10 ★★ Jim Knopf und die Wilde 13. Abenteuerfilm, D 2020 7.45 ★★ Schweinchen Wilbur und seine Freunde. Komödie, USA 2006 9.15 ★★ Vier Fäuste für ein Halleluja. Komödie, I 1971

11.40 Die rechte und die linke Hand des Teufels Westernkomödie, I 1970 · Mit Terence Hill, Bud Spencer, Farley Granger. Regie: E. B. Clucher 13.55 Der Kaufhaus Cop 2 Komödie, USA 2015 · Mit Kevin James, Raini Rodriguez, David Henrie. Regie: Andy Fickman 15.40 The Big Bang Theory U. a.: Ein Traum von Bollywood 18.20 □ Two and a Half Men U. a.: Eine Leiche zur Hochzeit

20.15 Wedding Planner – Verliebt, verlobt, verplant Komödie, USA 2001 · Mit Jennifer Lopez, Matthew McCaughey 22.20 Der Kaufhaus Cop 2 Komödie, USA 2015 · Mit Kevin James 0.05 ★★ Vier Fäuste für ein Halleluja Westernkomödie, I 1971 2.15 Auf Streife

**PULS 24**

7.00 Adiweiss.TV 7.15 Die Reportage 18.10 Wega – Die Spezialeinheit der Polizei 20.15 Österreichs schockierendste Verbrechen 22.05 Ungelöst – Cold Case Austria 23.55 Das Böse im Blick 2.20 Lebensretter hautnah

**phoenix**

13.00 die diskussion 14.00 Damals in Australien 17.00 Vor 100 Jahren um die Welt 18.30 Kritisch Reisen 19.15 Urlaub in den Bergen 20.00 Tagesschau 20.15 Spektakuläre Erde 23.15 phoenix satire 0.15 phoenix gespräch

**ServusTV SERVUS TV**

6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV 8.55 Gottesdienst am Sonntag. Heilige Messe 10.00 Unser Land, unser Jahr – mit Bertl Göttl 10.25 Weltmusikstadl Wien. Die Magie der Klassiker

11.15 Feuer, Rauch und Brauch 12.10 Fantomas bedroht die Welt Krimikomödie, F/I 1967 14.00 Edgar Wallace: Die Tote aus der Themse Krimi, D 1971 15.40 Letzte Bootsfahrt – Der dritte Altaussee Krimi TV-Krimi, Ö 2022 17.30 Auf den Spuren von Paul Preuß – Eine Zeitreise in Altaussee 18.10 Heimatleuchten 19.20 Servus Nachrichten 19.35 Heimatbilder 19.45 Hoagascht

20.15 Das ewige Leben Krimi, Ö 2015 · Mit Josef Hader, Tobias Moretti 22.25 Der Name der Rose Krimi, D/I/F 1986 · Mit Sean Connery, Christian Slater, Helmut Qualtinger 0.45 Das ewige Leben Krimi, Ö 2015 · Mit Josef Hader 2.40 Der Name der Rose Krimi, D/I/F 1986

**KIKA KIKA**

17.45 Wir sind die Dorfbande 18.10 Heidi 18.40 Sam & Julia im Mäusehaus 18.50 Unser Sandmännchen 19.00 Peter Pan 19.25 Pur· 19.50 logo! 20.00 Team Timster 20.15 stark! 20.30 Schau in meine Welt!

**DISNEY**

15.45 Die Beni Challenge 16.10 Phineas und Ferb 17.30 Bluey 18.00 Miraculous 18.50 ★★ Pocahontas. Trickfilm, USA 1995 20.15 ★★ Wolfsblut. Abenteuerfilm, USA 1991 22.25 Hör' mal, wer da hämmert

5.40 Auf Streife – Die Spezialisten. Nadja ihm schmeckt's nicht! 6.00 Auf Streife – Berlin. Mann unter Strom / Dieb lässt Kind zurück / Trikottausch 9.00 Programm nach Ansage

12.00 Hausweltkost 12.10 Auktionen – Schnäppchen oder Verlockung? 13.05 □ Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland? 15.10 □ Aladdin Abenteuerfilm, USA 2019 · Mit Will Smith, Mena Massoud, Naomi Scott 17.35 □ The Day after Tomorrow Sci-Fi-Film, USA 2004 · Mit Dennis Quaid, Jake Gyllenhaal, Emmy Rossum 20.05 Teenager werden Mütter

20.15 □ Fack Ju Göhte Komödie, D 2013 · Mit Elias M'Barek, Karoline Herfurth 22.30 Trauzeugen Liebeskomödie, D 2013 TIPP 0.30 □ World Invasion: Battle Los Angeles Actionfilm, USA 2011 2.35 □ Rogue Hunter Actionfilm, GB/SA 2020

**SUPER RTL**

15.45 Lana Longboard 16.05 Willkommen bei den Lounds 17.30 Grizzy & die Lemminge 17.45 ALVINNN!!! 18.50 Voll zu spät! 19.50 Willkommen bei den echten Lounds 20.15 Lucifer 23.00 Law & Order: Special Victims Unit

**TELE 5**

16.05 ★★ Aladin – Tausendundeiner lacht! Komödie, F/B '15 18.15 ★★ Aladin Wunderlampe vs. Armleuchter. Komödie, F/B '18 20.15 ★★ Die Noobs. Familienfilm, USA 2009 22.05 ★ American Fighter. Actionfilm, USA/PHI '85

**Arthur & Diana**

**NEU Roadmovie.** D 2023 Diana (Sara Summa) bricht mit Sohn und Bruder Arthur (Robin Summa) im Renault nach Paris auf. Nach einer Begegnung mit der Polizei, einer sinnlichen Party, einer Reifenpanne, einer Beerdigung und etlichen Diskussionen, landen sie in Italien.

ARD | 23.35

R T L

**12.00** **★★★** Die Eiskönigin.

Trickfilm, USA 2013 **13.50**

**★★★** Die Eiskönigin 2. Trick-

film, USA 2019 **15.45**

**★★★** Schule der magischen

Tiere 2. Fantasyfilm, D 2022

**17.45** Exklusiv **18.45** Aktuell

Z PRO 7

**10.35** Joko & Klaas gegen

ProSieben - Neujahrgala

2025 **13.20** Joko & Klaas

gegen ProSieben - Neu-

jahrgala 2026 **16.30** taff

weekend **18.00** Galileo Sto-

**19.05** Galileo X-Ploer

Vox VOX

**5.05** Medical Detectives **5.55**

Teleshopping **6.45** Criminal

Intent **14.50** **★★★** In Time -

Deine Zeit läuft ab. Sci-Fi-

Film, USA 2011 **17.00** auto

mobil - Das Vox Automaga-

**18.10** Ab in die Ruine!

**Passion Simple**

**Drama.** F 2020 Literaturdozentin Hélène (Lætitia Dosch) beginnt eine Affäre mit dem verheirateten, russischen Diplomaten Alexandre (Sergej Polunin), die für sie mehr und mehr zu einer gefährlichen Obsession wird. Verfilmung des erotischen Bestsellers von Annie Ernaux.

**3SAT | 23.20**

**★★★★★** NIVEAU  
**★★★★★** SPASS  
**★★★★★** THRILL  
**★★★★★** ACTION

KABEL 1

**5.20** Magnum. Krimiserie

**8.05** Knight Rider. Wie alles

begann - Teil 1 / Tödliche

Manöver / Der Bandenkrieg.

Actionserie **12.05** Roadtrip

Amerika 3 - Drei Spitzenkö-

che auf vier Rädern

1 Das Erste ARD

**15.15** Tagesschau **15.30** Pra-

xis mit Meerblick: Hart am

Wind. TV-Drama, D 2021

**17.00** Brisant **17.45** Die

Braut, ihr Mann, die Eltern &

Wir! **19.15** Sportschau **20.00**

Tagesschau

ZDF ZDF

**10.15** sportstudio · U. a.: Ski

Alpin / ca. 13.15 Vierschan-

zentournee / ca. 15.45 Tour

de Ski **18.00** Der Alte **19.00**

heute **19.10** Backstage -

Aktenzeichen XY ... Ungelöst

**19.30** Terra X: Asien

**19.00** **LIVE** NFL Finale der Regular Season: RTL nimmt zwei Spiele in den Blick, wenn die letzten Tickets für die Play-offs vergeben werden.

**22.25** **NFL** **LIVE** Spiel 48

**1.30** **Fast & Furious 9**

**★★★** Actionfilm, USA 2021 · Mit Helen Mirren

**4.00** **Der Blaulicht Report**

**20.15** **Die Promi-Darts-WM** 2026 Show. Moderation: Christian Düren

**0.15** **Schlag den Star** Spielshow. Moderation: Elton, Michael Mittermeier und Olaf Schubert treten in bis zu 15 Runden in diversen Spielen gegeneinander an.

**4.40** **Kaminfeuer mit Joko & Klaas** Talkshow

**20.15** **Kitchen Impossible** W M 2026 Show. Moderation: Alexander Herrmann & Tobias Bätz. Kochshow. Diesmal tritt ein Gegennerduo an, das Mälzer nach Bonn und Antwerpen schickt.

**23.40** **Hot oder Schrott - Die Allestester**

**0.45** **Medical Detectives** - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

**20.15** **Kindergarten Cop** Komödie, USA 1990 · Mit Arnold Schwarzenegger, Penelope Ann Miller, Pamela Reed

**22.35** **★★★ Mrs. Doubtfire - Das stachelige Kindermädchen** Komödie, USA 1993 · Mit Robin Williams

**1.05** **★★★ Kindergarten Cop** Komödie, USA 1990 · Challenge Reportage

**20.15** **Tatort** Das jüngste Geißlein. TV-Krimi, D 2026 **TIPP** **S. 5**

**21.45** **Inspector Lynley & Sergeant Havers** Wo kein Zeuge ist. TV-Krimi, GB/IR/USA 2025 · Mit Leo Suter, Sofia Barclay

**23.15** **Tagesthemen** **23.35** **Arthur & Diana** **★★★** Roadmovie, D 2023 **TIPP**

**20.15** **Rosamunde Pilcher: Einspruch für die Liebe** TV-Liebesgeschichte, D 2025

**21.45** **heute journal**

**22.00** **Inspector Barnaby** Schätze der Finsternis. TV-Krimi, GB 2025

**23.30** **Terra X History: Romy und Magda Schneider: Mutter, Tochter, Rivalinnen?** **0.20** **Der Bergdoktor**

RTL ZWEI

**9.00** X-Factor **12.15** Hartz Rot Gold **16.15** Hartz Rot Gold **17.15** Mein neuer Alter **18.15** Grip

**20.15** **Knowing - Die Zukunft endet jetzt** Thriller, USA/GB/AUS 2009 · Mit Nicolas Cage

**22.50** **Scary Movie 5** ★ Parodie, USA 2013 · Mit Ashley Tisdale

**0.20** **Scary Movie 3** ★ Parodie, USA 2003

**1.50** **Knowing - Die Zukunft endet jetzt** Thriller, USA/GB/AUS 2009

GOLD SAT1 GOLD

**14.00** Richter Alexander Hold **14.55** Im Namen der Gerechtigkeit **16.30** Die Ruhrtwache **18.10** K 11

**20.15** **Criminal Minds** Ein dunkler, kalter Ort / Auf der Warteliste / U. a.: Tote Vögel

**1.05** **Instinct - Auf Mörderjagd** Der Tod gibt Karten. Krimiserie

**1.45** **Serienkiller - Mörder und ihr Markenzeichen** Autostopp in den Tod / Der Interstate 95 Killer

**3.05** **Dr. G - Beruf: Gerichtsmedizinerin**

BR BAYERN

**17.45** Regional **18.30** BR24 **18.45** Bergauf-Bergab **19.15** Unter unserem Himmel **20.00** Tagesschau

**20.15** **Der verkauft Großvater** TV-Komödie, D 1976 · Mit Ludwig Schmid-Wildy

**21.40** **Die größten Schläger-Kulthits der 60er**

**23.40** **Schweinskopf** **★★★** al dente Krimikomödie, D 2016

**1.10** Heißmann + Bassau **1.55** Das schaffst du nie!

**2.20** Puls Reportage **2.50** **Einfach.Gut.**

arte ARTE

**18.25** Karambolage **18.35** Zu Tisch **19.10** Arte Journal **19.30** Die gefährlichsten Schulwege der Welt

**20.15** **Königreich der Himmel** Historienfilm, USA/GB/E/D/M 2005 · Mit Orlando Bloom, Eva Green, Liam Neeson

**22.35** **J.R.R. Tolkien** Herr der Herr der Herr der Welt, Dokumental Kritik

**23.30** **Sur Mesure: Bach Evolution**

**0.20** **Lappland - Reich der schlafenden Giganten**

3 sat 3SAT

**19.00** heute **19.10** Diagnose unbekannt **19.40** Schätze der Welt - Erbe der Menschheit **20.00** Tagesschau

**20.15** **Urban Priol: TILT 2025 - Der Jahresrückblick**

**21.45** **Meine Stunden** **★★★** mit Leo Tragikomödie, GB 2022 · Mit Emma Thompson, Daryl McCormack

**23.20** **Passion Simple** **★★★** Drama, F 2020 · Mit L. Dosch **TIPP**

**0.55** **Nationalparks - Geschützte Naturwunder**

ORF III ORF III

**17.05** Poirot: Elefanten vergessen nicht. TV-Krimi, GB '09 **18.40** Poirot: Mord im Orientexpress. TV-Krimi

**20.15** **Österreich - Die ganze Geschichte** Willkommen in Österreich? / Austria goes Europe

**21.55** **Soundtrack** Österreich - Von Glockenhosen und Austropop / Von Schulterpolstern und Hitexporten

**23.35** **Lukas Reseratsits: 70er - leben lassen** **0.50** **Andreas Vitasek**

NITRO. NITRO

**10.10** Der Sechs Millionen Dollar Mann **11.10** Stargate Kommando SG-1 **13.30** Die Tuning Profis **15.15** Top Gear

**18.15** NFL Live - Guten Abend Football **19.00** NFL

**19.10** CSI: New York **20.15** CSI: Miami **22.00** CSI

Z MAXX

**5.25** Galileo To Go **5.35** In Teufels Küche mit Gordon Ramsay **11.05** LKW-Bergung extrem **16.40** Storage Wars

**23.10** Border Patrol USA - Einsatz an Mexikos Grenze

**0.00** Border Patrol Ireland - Einsatz an der Grenze

WDR FERNSEHEN

**18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit Geschichten **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! **21.45** Der Bozen-Krimi: Mein ist die Rache. TV-Krimi, D 2024 **23.10** Der Bozen-Krimi: Geheimer Bruderschaft. TV-Krimi, D 2024

**11.30** Verborgen im Dschungel **18.45** Faszination Oak Island **19.30** Schatzsucher von Oak Island **21.45** Goldrausch: America's Backyard Gold **23.20** Die Schatzsucher von Oak Island **0.50** Ungleubliche Entdeckungen

**one ONE**

**18.40** Petrocelli **20.15** Alles Verbrecher - Leiche im Keller. TV-Krimikomödie, D 2015 **21.45** Tatort: Das jüngste Geißlein. TV-Krimi, D 2026 **23.15** **★★★ Spencer. Biografie,** D/CH/GB/USA 2021 **1.00** Petrocelli

**17.25** Die glorreichen 10 **18.10** Sketch History **18.30** Death in Paradise **20.15**

**★★Kindsköpfe.** Komödie, USA '10 **21.45** **★★ Men in Black 3.** Sci-Fi-Film, USA 12 **23.20** **★★ Underworld.** Fantasyfilm, USA/I/AUS '03

R T L UP

SIXX SIXX

**13.05** Hochzeit auf den ersten Blick - Australien **17.25** Der Super-Doc **20.15** **★★★** 10 Dinge, die ich an Dir hasse. Liebeskomödie, USA 1999

**22.10** **★★ I Still Believe.** Biografie, USA 2020

mdr MDR

**16.10** **★★ Die Prinzessin und der Fluch der Zeit.** Märchenfilm, CZ 2020 **18.05** Brisant **18.52** Sandmännchen

**19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Kripo live **20.15** Die Flüsse des Ostens **21.45** Nuhr 2025 - Der

NDR NDR

**18.00** Hanseblick **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Die

Seenotretter **21.45** Die NDR Quizshow **22.45** Na siehst!

SWR SWR

**18.45** Treffpunkt **19.15** Die Fallers **19.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Europäische Sehnsuchtsorte, die Sie

kennen sollten **21.45** RISE & Fall of VfB Stuttgart **23.15** Tatort: Das Ende der Nacht. TV-Krimi, D 2025

**zdf info**

**5.00** Die Wahrheit über den Holocaust **5.45** Verbotene Liebe **6.45** besserer **14.15**

Das System Action **15.00** Das System Mattel **15.45** Das System Ryanair **16.30** Nice Price **18.45** besserer **1.30** Ermittler!

## Marie Brand und die verlorenen Kinder



**NEU TV-Krimi.** D 2025 Nach dem Tod einer Erzieherin gerät der prominente Psychiater Dr. Jakobi (Christian Erdmann) ins Visier von Marie Brand (Marielle Millowitsch) und Jürgen Simmel (Hinnerk Schöemann). Bevor er befragt werden kann, wird er gekidnappt. Mit Moritz Heidelbach, am Mittwoch auch im ZDF. **ORF 2 | 20.15**

### ORF 1 ORF 1

6.30 Garfield 6.45 Kasperl  
7.10 Die Superklasse. Vorfürnale 3 / Finale 8.10 Black-ish  
8.55 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten 9.40  
Q1 Ein Hinweis ist falsch  
10.20 Gefragt – Gejagt

11.05 Death in Paradise

12.00 Monk

12.40 SOKO Donau

14.15 FIS Skispringen

LIVE Weltcup Damen

Villach HS 98 – Das

Springen. Dazw.

15.00 ZIB Flash

16.00 FIS Skispringen Vier

LIVE Schanzen Tournee

Herren Bischofs-  
hofen HS 142  
Qualifikation

17.55 Smart10

Quizshow

18.45 Q1 Ein Hinweis ist

falsch Quizshow

19.30 Zeit im Bild

19.56 Sport Aktuell

20.02 ZIB Magazin

20.15 OÖDrunter & Drüüber – Chaos auf dem Friedhof  
Jetzt isses tot / Viecherl / Und Tschüss / Schleicht's eich / Rentabilität / Tag des offenen Grabs / Hoyt ma zsam / Ois oder nix  
Comedyserie  
**TIPP S. 3**

23.50 OÖ New Amsterdam Beziehungsprobleme. Krankenhaus-  
serie · Mit Ryan Eggold, Freema Agyeman

0.30 9-1-1 Notruf L.A. Mögen die Spiele beginnen. Action-  
serie

1.15 FIS Skispringen Vier Schanzen Tournee Herren Qualifikation – Highlights

1.45 FIS Skispringen Weltcup Damen Villach Damen – Highlights

2.15 Mission: Impossible 6 – Fallout Actionfilm,  
USA/RC/F/N 2018

4.30 New Amsterdam

### ORF 2 ORF 2

9.10 Fit mit den Stars 9.30 Silvia kocht 9.55 Schlosshot-  
tel Orth 10.40 Österreich-  
Bild. Helfer auf vier Pfoten

11.05 Mayrs Magazin 11.25

Erlebnis Österreich. Salz-  
burg, Land der Perchten

11.50 Der ewige Kaiser – Die wahre Geschic-  
ke des Franz Joseph

12.45 Witterschau

13.00 ZIB

13.20 Aktuell nach eins

14.15 Silvia kocht

14.40 Der Bergdoktor

Bauerndofer. TV-  
Drama, D 2021

16.10 Die Rosenheim-Cops

17.05 Aktuell nach fünf

17.40 Annehmehinder – Die Kinder, die zu viel waren

18.30 konkret Spezial

19.00 Bundesland heute

19.30 Zeit im Bild

19.56 Sport Aktuell

20.05 Seitenblitze

20.15 Marie Brand und die verlorenen Kinder TV-Krimi, D 2025 **TIPP**

21.50 Reisezeit Österreich

22.00 ZIB 2

22.25 Agatha Christie – The Queen of Crime

Künstlerinnen-  
porträt. Agatha

Christie war Archäo-  
login, Abenteurerin

und wollte sich nicht

in die Konventionen

ihrer Zeit pressen

lassen. Doch eines

war sie vor allem:

Die erfolgreiche

Autorin aller Zeiten.

23.20 Mord im

\*\*\* Orientexpress Krimi,

GB 1974 ·

Mit Albert Finney

1.20 Tatort Das jüngste

Geißlein. TV-Krimi,

D 2025 · Mit Eva

Löbau, Hans-Jochen

Wagner

2.55 Silvia kocht

3.20 konkret Spezial

Dokumentation

3.40 Agatha Christie –

The Queen of Crime

4.35 Mord im Orientex-

press Krimi, GB 1974

### ATV ATV

5.25 Heinzl und die VIPs – Weekend 6.15 Danni Lowinski. Anwaltserie 6.55 Der letzte Bulle. Krimiserie 7.40 Der letzte Bulle. Krimiserie 8.35 Der letzte Bulle. Krimiserie 9.30 MediaShop

11.35 Der letzte Bulle

12.30 Bull Die Hand auf dem Dach

13.20 Bull Hollys Hölle

14.10 The Mentalist Ein

Rezept für die Liebe

15.05 The Mentalist Neun

Jahre kein Wort

15.55 Hawaii Five-0

Unter der Oberfläche

16.55 Hawaii Five-0

Klassentreffen

17.55 The Mentalist

Sieben Namen

Krimiserie

18.50 The Mentalist

Lilien in der Wüste

Krimiserie

19.50 Treffpunkt Öster-  
reich Reportage

20.15 Marie Brand und die verlorenen Kinder TV-Krimi, D 2025 **TIPP**

21.30 Match in Paradise – Liebe auf den ersten

Swipe?

23.40 Forsthaus

Rampensau

1.10 Teenager werden

Mütter Reality-Soap

2.10 Match in Paradise –

Liebe auf den ersten

Swipe?

3.55 Forsthaus Rampen-  
sau Germany

## Teenager werden Mütter (1|20)



### NEU Reality-Soap.

Ö 2026 Die Soap geht in die 20. Staffel und begleitet erneut junge Mütter und Väter, die selbst gerade noch Kinder waren, sich jetzt jedoch um den eigenen Nachwuchs sorgen müssen. Neben neuen Gesichtern sind auch alte Bekannte wie die Jungmamas Melanie und Joanna wieder dabei.  
**ATV & JOYN | 20.15**

### ServusTV SERVUS TV

5.25 Bares für Rares 6.00

Das Wetterpanorama bei ServusTV 9.05 Evolve. Entdecken – Was die Natur über das Leben lehrt 9.55

★★★ Fantomas gegen Inter-

pol. Krimikomödie, F/I 1965

11.35 TM Wissen kompakt

Kalorien sparen, Räucherwissen und mehr

12.00 P.M. Wissen E-Flieger

/ grüner Kunstschnee / Kraft mit Muskelschirt

13.00 Feuer, Rauch und

Brauch – Geschichten aus der dunklen  
Jahreszeit

14.00 Servus um 2

15.00 Bares für Rares

15.45 Bares für Rares

17.00 Quizjagd

18.05 Servus am Abend

18.30 Bares für Rares

19.20 Servus Nachrichten

19.35 Quizmaster

20.15 Bergwelten Heinrich

Harrer – Ein Leben,

ein Abenteuer

Dokumentation

22.00 Sieben Jahre in Tibet

★★★ Abenteuerfilm,

USA/GB 1997 ·

Mit Brad Pitt, David

Thewlis, BD Wong

0.25 Bergwelten

Dokumentation

2.00 Sieben Jahre in Tibet

★★★ Abenteuerfilm,

USA/GB 1997

### SAT.1 SAT.1

5.30 Lenßen übernimmt 6.00

Café Puls 9.00 MediaShop

11.00 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt 13.00 Auf Streife – Die Spezialisten. Brautnapping. Dokumentation

14.00 Auf Streife

Opa zieht blank

Doku-Soap

15.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze

Wer einmal sitzt, dem traut man nicht

16.00 Lebensretter

hautnah – Wenn jede Sekunde zählt

Reality-Soap

17.00 Notruf

18.00 Lenßen hilft U. a.: Kind am Steuer

Ungeheuer.

19.00 Die Landarzt-  
praxis Neuankömmlinge. Dramaserie

19.50 Treffpunkt Öster-  
reich Reportage

20.15 Wochenendrebeln

Komödie, D 2021 ·

Mit Florian David

Fitz, Cecilio Andre-  
sen, Aylin Tezel

22.30 Over & Out Tragiko-  
mödie, D 2022 · Mit

Jessica Schwarz,

Nora Tschirner, Petra

Schmidt-Schaller

0.40 Trauzeugen Liebes-  
komödie, D 2023

2.30 Over & Out Tragi-  
komödie, D 2022

### ATV//ATV2

11.50 Heinzl und die VIPs – Weekend

12.20 Die Spree-  
waldklinik 13.00 Charmed

16.30 Desperate House-  
wives 18.20 Gilmore Girls

20.15 FBI: Special Crime Unit

22.55 FBI: Most Wanted

23.45 FBI: Special Crime Unit

1.20 Tatort Das jüngste

Geißlein. TV-Krimi,

D 2025 · Mit Eva

Löbau, Hans-Jochen

Wagner

2.55 Silvia kocht

3.20 konkret Spezial

Dokumentation

3.40 Agatha Christie –

The Queen of Crime

4.35 Mord im Orientex-

press Krimi, GB 1974

16.15 IBSF Bob & Skeleton

Weltcup 18.15 Extremsport

19.00 FIS Ski Alpin Weltcup

20.00 Sport 20.15 Dokumentation

21.30 FIS Ski

Alpin Weltcup 22.30 Sport-  
bild

23.00 Basketball Herren

1.00 Basketball Damen

### PULS 24 PULS 24

12.00 Pratergeschichten

14.55 Pusch am Bau 16.50

Die Reportage 19.50 Treff-  
punkt Österreich 20.15

Deutschlands spektakulär-  
ste Kriminalfälle 22.00 Öster-  
reichs schockierendste Ver-  
brechen 23.50 Böse im Blick

12.00 In anderen Welten

20.10 Der Tag

phoenix

14.45 phoenix plus 16.00

Dokumentation 17.30 Der

Tag 18.00 Aktuelle Reporta-  
ge 18.30 Spektakuläre Erde

20.00 Tagesschau 20.15 Das

Wahrwerk des Lebens 21.45

heute journal 22.15 unter

den Linden 23.00 Der Tag

■ = Schwarzweiß-Sendung, □ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, Ⓛ = Original mit Untertitel, Ⓜ = Hörfilm,

■ = Schwarzw

eiß-Sendung, □ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, Ⓛ = Original mit Untertitel, Ⓜ = Hörfilm,

■ = Schwarzw

eiß-Sendung, □ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, Ⓛ = Original mit Untertitel, Ⓜ = Hörfilm,

■ = Schwarzw

eiß-Sendung, □ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, Ⓛ = Original mit Untertitel, Ⓜ = Hörfilm,

■ = Schwarzw

eiß-Sendung, □ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, Ⓛ = Original mit Untertitel, Ⓜ = Hörfilm,

■ = Schwarzw

eiß-Sendung, □ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, Ⓛ = Original mit Untertitel, Ⓜ = Hörfilm,

■ = Schwarzw

eiß-Sendung, □ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, Ⓛ = Original mit Untertitel, Ⓜ = Hörfilm,

■ = Schwarzw

eiß-Sendung, □ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, Ⓛ = Original mit Untertitel, Ⓜ = Hörfilm,

■ = Schwarzw

eiß-Sendung, □ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, Ⓛ = Original mit Untertitel, Ⓜ = Hörfilm,

■ = Schwarzw

eiß-Sendung, □ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, Ⓛ = Original mit Untertitel, Ⓜ = Hörfilm,

■ = Schwarzw

eiß-Sendung, □ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, Ⓛ = Original mit Untertitel, Ⓜ = Hörfilm,

■ = Schwarzw

eiß-Sendung, □ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, Ⓛ = Original mit Untertitel, Ⓜ = Hörfilm,

■ = Schwarzw

eiß-Sendung, □ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, Ⓛ = Original mit Untertitel, Ⓜ = Hörfilm,

■ = Schwarzw

eiß-Sendung, □ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, Ⓛ = Original mit Untertitel, Ⓜ = Hörfilm,

■ = Schwarzw

eiß-Sendung, □ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, Ⓛ = Original mit Untertitel, Ⓜ = Hörfilm,

■ = Schwarzw

eiß-Sendung, □ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, Ⓛ = Original mit Untertitel, Ⓜ = Hörfilm,

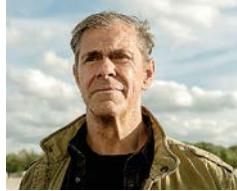
■ = Schwarzw

eiß-Sendung, □ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, Ⓛ = Original mit Untertitel, Ⓜ = Hörfilm,

■ = Schwarzw

eiß-Sendung, □ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, Ⓛ = Original mit Untert

## Morden im Norden: Weil du böse bist



**NEU TV-Krimi.** D 2025 Anja verschwand nach einem Streit mit ihrem Freund Patrick, der wurde freigesprochen. Zwei Jahre später tauchen Anjas Überreste auf, es gibt Hinweise auf ein Gewaltverbrechen. Patrick kann nicht wieder angeklagt werden... Drama um Gerechtigkeit mit Sven Martinek und Ingo Naujoks. **ARD | 20.15**

## SOKO Potsdam (1/12|8) Nachts im Wald



**NEU Krimiserie.** D 2025 Ein Mann wird tot im Wald gefunden – erschossen unter einem Hochstand. Die Försterin Tina Rudolf (Brigitte Zehl) und ihr Helfer Assan Nuri (Mekyas Mulugeta) kannten den Toten, einen Naturfotografen. Dieser hatte illegale Müllentsorgung dokumentiert – wurde er deshalb beseitigt? **ZDF | 18.00**

### R T L

**12.00** Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch – Das Strafgericht  
**15.55** Ulrich Wetzel – Das Strafgericht **17.30** Unter uns  
**18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

**20.15** Wer wird Millionär? Die 3-Millionen-Euro-Woche Quizshow, Moderation: Günther Jauch  
**0.00** RTL Nachtjournal  
**0.35** Alltagskämpfer – So tickt Deutschland! Reportage  
**1.15** Seitenwechsel – Die Welt mit anderen Augen sehen  
**1.45** CSI: Miami Krimiserie

### RTL ZWEI

**17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock **19.05** Berlin – Tag & Nacht

**20.15** Die Geissens Die Geissens Spezial: Der Überfall – Teil 1 / Die Geissens Spezial: Der Überfall – Teil 2 / Carmen im Blutrausch / Salzburg / Obertäubern / Ehekraich und Kriegsbemalung – Teil 1 / Teil 2 / Teil 3 / Die Akte 59 A – Teil 1 / Teil 2 Doku-Serie (bis 5.10)

### PRO 7

**13.05** How I Met Your Mother **13.30** The Middle **14.00** Two and a Half Men **15.20** Young Sheldon **15.45** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

**20.15** The Revenant – ★★★ Der Rückkehrer Abenteuerfilm, USA/HK/TWN/CDN 2015 **TIPP**  
**23.15** Once Upon a Time in ... Hollywood Tragikomödie, GB/USA 2019 · Mit Leonardo DiCaprio, Brad Pitt, Margot Robbie. Regie: Quentin Tarantino

**2.20** ProSieben:newsTime

### Vox VOX

**7.55** CSI: Vegas **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Guidos Deko Queen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

**20.15** Goodbye Deutschland! Die Auswanderer Doku-Soap Brad und Tine Geiger ziehen mit ihren Kindern nach Brisbane, um einen Neuanfang zu wagen.  
**23.15** Goodbye Deutschland! Die Auswanderer Für die Familie nach Los Angeles

**0.15** VOX Nachrichten

**0.35** Medical Detectives

### KABEL 1

**11.05** MacGyver **12.00** Bull **13.00** The Mentalist **13.55** Castle **14.50** Hawaii Five-0 **16.00** Steel Buddies **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

**20.15** The Fast and the Furious Actionfilm, USA/D 2001 · Mit Paul Walker, Vin Diesel  
**22.10** Shootout – Keine Gnade Actionfilm, USA 2012 · Mit Sylvester Stallone  
**0.00** ★★  
**2.00** ★★

**2.20** Shootout – Keine Gnade Actionfilm, USA 2012

### 1 Das Erste ARD

**12.00** Mittagsmagazin **14.10** Sportschau · Weltcup Skispringen (Frauen) / ca. **16.05** Vierschanzentournee (Quali) **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Morden im Norden **20.00** Tagesschau

**20.15** Morden im Norden: Weil du böse bist TV-Krimi, D 2025 **TIPP**  
**21.45** Der Zürich-Krimi Borchert und der Mord ohne Sühne. TV-Krimi, D 2023

**23.15** Tagesthemen

**23.35** Charlotte Link TV-Krimi, D 2019

**1.10** Tatort Das jüngste Geißlein. TV-Krimi, D 2026

### ZDF ZDF

**15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Potsdam. **TIPP**  
**19.00** heute **19.25** Die Welt in Geld – Kryptowährungen

**20.15** In ewiger Freundschaft – Ein Taunuskrimi (1) TV-Krimi, D/LIT 2025 **TIPP S. 5**  
**21.45** heute journal  
**22.15** Dune Sci-Fi-Film, ★★★ USA/CDN 2021 · Mit Timothée Chalamet  
**0.35** heute journal update  
**0.50** Kids Run Drama, ★★★ D 2020 · Mit Jannis Niewöhner  
**2.25** Der Bergdoktor

### ORF III ORF III

**15.50** Sabrina. Romanze, USA 1954 **17.45** Andreas Vitasek: My Generation **18.55** Gery Seidl Talkshow

**20.15** Die Otto Schenk Gala – Mit Michael Niavarani  
**21.35** Sternstunden des Humors – Otto Schenk  
**22.50** Otto Schenk – Perlen des Humors  
**0.00** Die Otto Schenk Gala – Mit Michael Niavarani  
**1.15** Sternstunden des Humors – Otto Schenk

### NITRO. NITRO

**11.20** J.A.G. **14.40** Hör' mal, wer da hämmert! **15.35** Ein Käfig voller Helden **16.30** M\*A\*S\*H **18.20** Ein Käfig voller Helden **19.10** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** Medical Detectives **22.05** Anwälte der Toten

### ZMAX

**12.50** Auction Hunters **14.45** Storage Wars **16.45** One Piece **17.40** Spy x Family **18.05** Dragonball **18.25** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.50** Family Guy **20.15** Akte X **22.00** Quantum Leap **23.35** Orville

### BR BAYERN

**18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Unkraut **19.30** Gemüse ernten im Winter **20.00** Tagesschau

**20.15** Gernstils Reisen – Auf der Suche nach irgendwas Dok.-Film, D 2023  
**21.45** BR24  
**22.00** Lebenslinien  
**22.45** In höchster Not – Bergretter Einsatz  
**23.05** Die letzten Stunden einer Kaiserin – Elisabeth und die Anarchisten  
**23.50** nachtlinie  
**0.20** Pierre Boulez

### arte ARTE

**16.55** Kuba, Lowtech-Nation **17.50** Welt der Zitrusfrüchte **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Was Europa bewegt  
**20.15** Die Dinge des Lebens Drama, F/I/CH 1969 · Mit Romy Schneider  
**21.35** Romy und Magda Schneider  
**22.30** Das Totenschiff Abenteuerfilm, D/MEX 1959  
**0.05** Savoy Dok.-Film, ISR 2022  
**1.20** Wurf deine Sorgen über Bord Drama, D/F/ISR 2021

### 3 sat 3SAT

**18.15** Leben an der Nordsee **19.00** heute **19.20** Das Geheimnis der Meister **20.00** Tagesschau  
**20.15** Nuhr 2025 – Der Jahresrückblick Nur aus Berlin  
**21.15** Django Asyl: Rückspiegel 2025  
**22.10** Aware – Reise in das Bewusstsein Dok.-Film, D 2021 · Mit Richard Boothby  
**23.50** 37°: Weniger Haben, mehr Sein  
**0.20** 10 vor 10  
**0.45** Leben an der Nordsee

### one ONE

**14.10** Der Doktor und das liebe Vieh **15.40** Detektiv Rockford – Anruf genügt **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** ★★★ Open Range – Weites Land. Western, USA '03 **22.25** Mord auf Shetland. TV-Krimi, GB '21

### ZDF NEO

**19.20** Bares für Rares **20.15** Inspector Barnaby: Stolz, Mord und Vorurteil. TV-Krimi, GB 2018 **21.45** Barnaby: Die verfluchte 9. TV-Krimi, GB 2018 **23.10** Barnaby: Mord nach altem Rezept. TV-Krimi, GB 2018

### R T L UP

**12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Dr. Stefan Frank: Ein Ende kann ein neuer Anfang sein. TV-Drama, D 1994 **22.00** Hinter Gittern – Der Frauenknast **2.20** Teleshopping

### SIXX SIXX

**8.10** Seattle Firefighters **9.00** Hart of Dixie **14.10** Gilmore Girls **15.05** Grey's Anatomy **16.50** Ghost Whisperer **18.30** Elementary **20.15** Navy CIS: Hawaii **22.10** Navy CIS: L.A. **0.00** Navy CIS: Hawaii

### mdr MDR

**19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Mach dich ran **20.15** Polizeiruf 110. TV-Krimi, D 2000 **21.45** Aktuell **22.10** Polizeiruf 110. TV-Krimi, DDR 1989 **23.15** Allmen und das Geheimnis der Libellen. TV-Krimi, D 2016

### NDR NDR

**19.30** Regional **20.00** Tageschau **20.15** Tricks der Milchindustrie **21.00** Haushalts-Check **21.45** NDR Info **22.00** Eingeschneit und festgefroren **22.50** Als die Winter noch kalt waren **23.35** Schnee **1.50** Nordreportage

### SWR SWR

**16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Feuer und Flamme **21.45** Regional **22.00** Sag die Wahrheit **22.30** Meister des Alltags **23.00** Quizduell-Olymp **23.50** strassen stars **0.20** Die Montagsmaler

### zdf info

**12.45** Entscheidung auf dem Schlachtfeld **17.15** Spuren des Krieges **18.45** Geheimnis der verlorenen Atombomben **20.15** Lost Places der Sowjetunion **22.30** Lost Places **23.15** Operation Rubikon **0.15** Leschs Kosmos

Elvis 

**Biografie.** AUS/USA 2022 Biopic von Baz Luhrmann („Moulin Rouge“) mit Austin Butler als Elvis, Tom Hanks als dessen Manager Tom Parker und Olivia DeJonge als Priscilla. Viel Strass und Hüftschwung, Aufstieg und Fall des King of Rock 'n' Roll in 150 epischen Minuten.

ORF 1 | 20.15

## ORF 1 ORF 1

9.20 ★★ Wolkig m. Aussicht auf Fleischbällchen 2. Animationsfilm, USA 2013 **10.40**  
★★ Zurück i. d. Zukunft II. Sci-Fi-Film, USA 1989 **12.20**  
★★ Zurück i. d. Zukunft III. Sci-Fi-Film, USA 1989

## 14.15 FIS Skispringen

**LIVE** Weltcup Damen

16.00 FIS Skispringen Vier Schanzen Tournee Herren Bischofs-hofen HS 142 – Der Countdown

## 16.25 FIS Skispringen Vier

**LIVE** Schanzen Tournee Herren Bischofs-hofen HS 142 – Das Springen

## 18.30 FIS Skispringen Vier

**LIVE** Schanzen Tournee Herren Bischofs-hofen HS 142 – Die Analyse

## 19.30 Zeit im Bild

## 19.52 Sport Aktuell

## 20.03 ZIB Magazin

## 20.15 ○○ Elvis

★★ Biografie, AUS/USA 2022 **TIPP**

## 22.45 Priscilla

★★ Drama, I/USA 2023 · Mit Cailee Spaeny, Jacob Elordi, Ari Cohen. Regie: Sofia Coppola. Das Eheleben von Priscilla und dem zehn Jahre älteren Elvis gerät aus den Fugen, als seine Drogen- und Medikamentensucht überhandnimmt.

## 0.30 FIS Skispringen Vier

Schanzen Tournee Herren Bischofs-hofen HS 142 – Highlights

## 1.00 FIS Skispringen

Weltcup Damen Villach HS 98 – Highlights

## 1.30 Drunter &amp; Drüber –

Chaos auf dem Friedhof Jetzt iss'er tot. Comedyserie

## 1.55 Drunter &amp; Drüber –

Chaos auf dem Friedhof

## 4.55 9-1-1 Notruf L.A.

Mögen die Spiele beginnen

## ORF 2 ORF 2

7.15 Wetter **9.05** Der Zauber der Kunst **9.35** Hinter den Kulissen des Neujahrskonzerts **10.05** Neujahrskonzert 2026 – Wiederholung **11.55** John Neumeier – Ein Leben für den Tanz

## 12.50 Wetterschau

13.00 ZIB

## 13.10 Weissblaue Geschichten

13.55 Familie Wöhler auf Mallorca TV-Komödie, D 2019

15.25 Inga Lindström: Svens Vermächtnis TV-Liebesfilm, D 2011

## 16.50 Was ich glaube

17.05 Aktuell nach fünf

17.30 Wir Kinder von Wien

18.25 Österreich Bild am Feiertag

## 19.00 Bundesland heute

19.30 Zeit im Bild

19.52 FeierAbend

## 20.05 Seitenblicke

## ATV ATV

5.35 ATV – Die Reportage. Extreme Ernährungsformen **6.25** Heinzl und die VIPs **7.05** Der letzte Bulle. Krimiserie **7.45** Der letzte Bulle. Krimiserie **8.30** Der letzte Bulle. Krimiserie **9.15** MediaShop

## 11.15 Bull

12.00 Chroniken der Unterwelt – City of Bones Fantasyfilm, USA 2013 · Mit Lily Collins

14.20 Der Goldene Kompass Fantasyfilm, USA 2007 · Mit Nicole Kidman

16.20 Brücke nach Terabithia Fantasyfilm, USA 2007 · Mit Josh Hutcherson, AnnaSophia Robb

18.05 Secret Headquarters Abenteuerkomödie, USA 2022 · Mit Owen Wilson, Michael Peña

## PULS 4 PULS 4

7.25 ★★ Dora und die goldene Stadt. Abenteuerfilm, USA 2019 **9.00** ★★★ Isle of Dogs. Animationsfilm, USA 2018 **10.30** ★★ Die rechte und die linke Hand des Teufels. Komödie, I 1970

12.45 Chaos auf der Feuerwache Komödie, USA 2019 · Mit John Cena, Keegan-Michael Key

14.30 Zufällig verheiratet Komödie, USA/IR 2007 · Mit Uma Thurman, Jeffrey Dean Morgan

16.15 Wedding Planner – Verliebt, verlobt, verplant Komödie, USA 2001 · Mit Jennifer Lopez, Matthew McConaughey

18.20 Two and a Half Men U. a.: Ich hätte einen Affen nehmen sollen

## ServusTV SERVUS TV

5.25 Barres für Rares **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.20** ★ Edgar Wallace: Die Tote aus der Themse. Krimi, D 1971 **10.55** ★ Old Surehand. Western, D/JUG 1965

12.40 Unter Geiern Komödie, D/F/I/JUG 1964 · Mit Pierre Brice

14.30 Testspiel: FC Red Bull Salzburg – FC Bayern München Fußball **TIPP**

16.45 Testspiel Analyse

17.20 Heimaleuchten Grenzenlos! – Im Lungauer Dreiländereck

18.10 Weltmusikstadt Wien Neue Stimmen, neue Klänge

19.20 Servus Nachrichten

19.30 Heimaleuchten Rund um die Kitzbüheler Alpen

## SAT.1 SAT.1

5.30 Mich gibt's nur zweimal. TV-Komödie, D 2012 **7.00** Kissenschlacht **8.30** ★★ Love is in the air. Liebeskomödie, USA 2023 **10.00** Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt

11.00 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt

13.00 Auf Streife – Die Spezialisten

14.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze

16.00 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt

17.00 Notruf

18.00 Lenßen hilft

19.00 Die Landarztpraxis Bruder und Schwester

19.45 Sat.1 Österreich Aktuell

20.05 Teenager werden Mütter

20.15 My Big Fat Greek Wedding – Familientreffen

22.00 How to Party with Mom Komödie, USA 2018

0.10 Ron läuft schief Animationsfilm, GB/USA 2021

2.00 Jackass Nummer Zwei Komödie, USA 2004

## ATV// ATV2

20.15 ○○ Die Toten von Salzburg Die letzte Reise. TV-Krimi, Ö/D 2025 **TIPP S. 5**

21.50 ZIB 2 Euromillionen kreuz &amp; quer Die Heiligen Drei Könige

22.20 kreuz &amp; quer Die Heiligen Drei Könige Sie waren keine Könige, keine Heiligen und zu dritt waren sie vermutlich auch nicht. Dennoch ist ihre Geschichte weithin bekannt: die von den „Heiligen Drei Königen“ aus dem Morgenland, die zur Krippe nach Bethlehem kamen, um dem Jesuskind ihre Reverenz zu erweisen.

23.00 kreuz &amp; quer Notre-Dame – Die Kathedrale und die Ewigkeit

23.50 ○○ Narziss und Goldmund Drama, D 2020

1.40 Mord in Genua – Ein Fall für Petra Delicato Handlanger des Todes. TV-Krimi, I 2025

## PULS 24

16.20 ★★ Hello, My Name Is Doris. Liebeskomödie, USA '15 **18.05** ★★ Darf ich bitten? Liebeskomödie, USA '04 **20.15** ★★★ Die Truman Show. Satire, USA '98 **22.20** ★★★ Brüge sehen ... und sterben? Krimi, GB '08

20.15 So lebt sich's leichter Reportage Hungern, Pumpen, Posten – Der gefährliche Schönheitswahn unserer Jugendlichen

22.40 So lebt sich's leichter Hungern, Pumpen, Posten – Der gefährliche Schönheitswahn unserer Jugendlichen

23.50 So lebt sich's leichter Hungern, Pumpen, Posten – Der gefährliche Schönheitswahn unserer Jugendlichen

2.15 So lebt sich's leichter Hungern, Pumpen, Posten – Der gefährliche Schönheitswahn unserer Jugendlichen

1.25 Die Rückkehr der glorreichen Sieben Western, USA 1966

2.00 Die Rückkehr der glorreichen Sieben Western, USA 1966

## KIKA KIKA

17.15 Tashi **17.25** Die Schlümpfe **17.45** Wir sind die Dorfbande **18.10** Heidi18.40 Sam & Julia im Mäusehaus **18.50** Sandmännchen **19.00** Peter Pan **19.25** Pur+ **19.50** logo! **20.00** KIKA Live **20.10** Die Mädchen-WG17.15 Grizzy & die Lemminge **17.50** ALVINNN!!! **18.50** Voll zu spät! **19.45** Willkommen bei den echten Lounds **20.06**Toggo Touchdown – Das sind die Teams **20.15** ★★ Die Goonies. Abenteuerfilm, USA 1985 **22.30** Lucifer

## SUPER RTL

17.05 Grizzy & die Lemminge **17.50** ALVINNN!!! **18.50** Voll zu spät! **19.45** Willkommen bei den echten Lounds **20.06**Toggo Touchdown – Das sind die Teams **20.15** ★★ Die Goonies. Abenteuerfilm, USA 1985 **22.30** Lucifer17.15 Taffy **16.15** Hamster & Gretel **16.40** Phineas und Ferb **17.15** Bluey **18.10** Miraculous **19.00** Big City Greens19.20 Modern Family **20.15** ★★ Die Familie Stone. Komödie, USA 2005 **22.25** Golden Girls17.15 Infomercial **16.10** Star Trek – Deep Space Nine **18.10** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **20.15** ★★ Blast. Drama, F 201922.10 ★★★ Becky. Actionfilm, USA 2020 **TIPP 23.55** Star Trek: Discovery17.15 Disney **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Das Uhrwerk des Lebens **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderwerke der Weltgeschichte **21.15** heute journal **22.15** phoenix runde **23.00** Der Tag17.15 Disney **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Das Uhrwerk des Lebens **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderwerke der Weltgeschichte **21.15** heute journal **22.15** phoenix runde **23.00** Der Tag17.15 Disney **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Das Uhrwerk des Lebens **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderwerke der Weltgeschichte **21.15** heute journal **22.15** phoenix runde **23.00** Der Tag17.15 Disney **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Das Uhrwerk des Lebens **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderwerke der Weltgeschichte **21.15** heute journal **22.15** phoenix runde **23.00** Der Tag

**Becky** \*\*

**Actionfilm.** USA 2020 Aus dem geplanten Familienwochenende mit ihrem Vater Jeff (Joel McHale) im Haus am See wird nichts, als eine Gruppe Neonazis in der Tür steht. Aber mit der 13-jährigen Becky (Lulu Wilson) ist nicht gut Kirschen essen... Mit Kevin James („King of Queens“) als rechtsradikaler Killer.

TELE 5 | 22.10 ★★★★ ACTION

R T L

12.00 Punkt 12 15.00 Barbara Salesch 15.55 Ulrich Wetzler 17.00 Ulrich Wetzler 17.30 Unter uns 18.00 Exploziv 18.30 Exclusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

PRO 7

13.05 How I Met Your Mother 13.35 The Middle 14.00 Two and a Half Men 15.20 Young Sheldon 15.45 The Big Bang Theory 17.00 Staff 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

Vox VOX

7.00 CSI: NY 7.55 CSI: Vegas 12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Guidos Deko Queen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner

**André Hellers Remassuri Eine Reise ...**

**NEU Musikshow.** Ö 2025 ... „durch die Vielfalt des Wienerlieds“: André Heller, Ernst Molden und Ursula Strauss haben ein Wienerlied-Programm zusammengestellt. Es erklingen neue Wiener Konzerte, Schrammeln, Evergreens sowie Leierkastenmusik, begleitet von Schauspiel, Pantomime und Schattenspielen.

ORF III | 20.15

ZDF ZDF

12.00 Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Sportsschau · Weltcup Skispringen / ca. 16.05 Vierschanzentournee / ca. 17.40 Vierschanzentournee 20.00 Tagesschau

20.15 Wer wird Millionär? Die 3-Millionen-Euro-Woche Bereits zum 10. Mal findet die 3-Millionen-Euro-Woche bei der Quizshow statt. Mit Finalsendung am Freitag.

0.00 RTL Nachtjournal  
0.45 CSI: Miami  
Krimiserie

3.05 CSI: Vegas  
Krimiserie

20.15 TV total Sebastian auf Pufpaff präsentiert die kuriosesten TV-Clips der vergangenen Woche.

21.20 TV total Stand-up Club Comedyshow

22.30 Aushalten: Nicht lachen - Supercut Vol. I Comedyshow Moderation: Joko Winterscheidt, Klaas Heufer-Umlauf

1.00 Reality Backpackers

20.15 Hot oder Schrott - Die Allestester DokumentarSoap Sie backen auf dem Herd, dehnen sich an der Wohnzimmertür und driften im Vorgarten. Die Allesteller wachsen heute über sich hinaus.

0.20 VOX Nachrichten  
0.40 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

20.15 Nachts im Museum Komödie, USA/GB 2006 · Mit Ben Stiller, Robin Williams, Mickey Rooney  
22.35 Jumanji Abenteuerfilm, USA 1995 · Mit Robin Williams  
0.40 Nachts im Museum Komödie, USA/GB 2006  
2.40 Big Komödie, USA 1988

20.15 Die Heiland - Wir sind Anwalt Kalter Krieg Anwaltsserie TIPP  
21.00 In aller Freundschaft Bis hierhin und nicht weiter  
21.45 Geheimkommando Familie TV-Familienfilm, D 2022  
23.15 Tagesthemen  
23.35 Weltspiegel extra  
23.50 Charlotte Link TV-Melodram, D 2018

20.15 In ewiger Freundschaft - Ein Taunuskrimi (2) TV-Krimi, D/LIT 2025 TIPP S. 5  
21.45 heute journal  
22.15 37° Mut durch Magie  
22.45 Markus Lanz  
0.00 heute journal update  
0.15 Dune Sci-Fi-Film, USA/CDN 2021  
2.35 Springflut TV-Mysteryfilm, S/D 2017

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich  
17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich 19.05 Berlin - Tag & Nacht

20.15 Hartz und herzlich 10 Jahre Huh (1). Doku-Sap. Die Sendung feiert in dieser Ausgabe zehnjähriges Jubiläum.

22.15 Hartz und herzlich Die Eisenbahnsiedlung von Duisburg (1 + 2)

2.00 Hartz und herzlich 10 Jahre Huh (1)

3.40 Hartz und herzlich Erste Schritte

13.45 Unsere kleine Farm  
15.25 Mord ist ihr Hobby  
17.10 Hart aber herzlich  
18.05 Cold Case 18.55 K 11

20.15 Unfall, Selbstmord oder Mord? Polizei im Fadenkreuz / Tod im Whirlpool / Teuflischer Pfarrer / Blut und Gerechtigkeit

23.40 Auftragskiller gesucht Die Rache der Therapeutin / Die andere Frau

1.05 Angeklagt: Mörder vor Gericht

1.50 Unfall, Selbstmord oder Mord?

17.45 Walter Sedlmayr  
18.30 BR24 18.45 Norwegen  
19.30 Kochgeschichten aus Südtirol 20.00 Tagesschau

20.15 Mord auf dem Inka-Pfad Thriller-Serie

21.45 BR24  
22.00 Mord auf dem Inka-Pfad Thriller-Serie

23.30 School of Champions 2.30 Wir in Bayern

Moderation: Michael Sporer

4.00 Norwegen

4.45 Kochgeschichten aus Südtirol

17.15 360° Reportage 17.50 Die Welt der Zitrusfrüchte. Dokumentation 19.20 Arte Journal 19.40 Re:

20.15 Europas Drogenmafia Der Reichtum einer Nation / Die Schwäche der Staaten. Dokumentation

22.10 Drogenkrieg in Ecuador

23.05 Lebensgefahr: Umweltschützer im Visier

0.25 Vom Impfstoff zur Krebstherapie

1.55 Epidemien: Der infizierte Planet

17.15 Bali und Lombok 18.05 Seychellen 19.00 heute 19.20 Das Geheimnis der Meister 20.00 Tagesschau

20.15 Düstersee Thriller, D 2023

21.45 Corsika - Wilde Schönheit Curiosa - Die Kunst der Verführung

22.00 Drogenkrieg in Ecuador

23.40 Psychopharmaka bei Hunden - Therapie gegen Angst und Aggressionen

0.10 10 vor 10

0.40 Düstersee Thriller, D 2023

17.10 Mein Opa ist der Beste. Komödie, Ö 1995 18.45 Mein Opa und die 13 Stühle. Komödie, Ö 1997

20.15 André Heller Remassuri Eine Reise durch die Vielfalt des Wienerlieds TIPP

21.50 André Heller: Mein Hauskonzert Otto Schenk - So ein Theater

1.05 Die Otto Schenk Gala

2.25 Otto Schenk - Porträt eines Unermüdlichen

NITRO. NITRO

16.15 Storage Wars 16.45 One Piece 17.40 Spy x Family 18.05 Dragonball 18.30 One Piece 18.55 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.50 Family Guy 20.40 Die Simpsons 22.05 Family Guy 22.55 Futurama 23.45 Family Guy

18.00 WDR aktuell 18.15 Gesundheitskompass 18.45 Aktuell 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort: Tollwut. TV-Krimi, D 2017

21.45 Aktuell 22.15 Amsterdam-Krimi: Der Dreck der anderen. TV-Krimi, D 2024

16.35 Unerklärliche Phänomene 17.20 Wettkampf der Waffenschmiede 18.45 Pawn Stars 20.15 Ancient Aliens 21.45 Ultimate Mysteries 23.30 Unglaubliche Entdeckungen mit Danny Trejo 0.55 Ancient Aliens

11.00 Rote Rosen 12.25 In aller Freundschaft 14.00 Der Doktor und das liebe Vieh

15.30 Detektiv Rockford

17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 Krieg

und Frieden 2.00 Die Kennedys

17.55 The Rookie 18.35 Duell der Gartenprofis 19.20 Barres für Rares 20.15 München Mord: Wir sind die Neuen. TV-Krimi, D 2013 21.45 Ich dach auch! 22.30 \*\*\* Ich glaub' mich knutscht ein Eich! Komödie, USA 1981

R T L UP

8.05 Seattle Firefighters 8.55 Ghost Whisperer 10.35 Grey's Anatomy 12.20 Hart of Dixie 13.15 Gilmore Girls 15.00 Grey's Anatomy 16.45 Ghost Whisperer 18.30 Elementary 20.15 Fixer Upper 22.15 Celebrity DIY

mdr MDR

18.54 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 Einfach genial 20.15 Voss & Team 21.00 Ein Dorf für Schwester Agnes 21.45 Aktuell 22.10 Geheimakte 22.55 Schwester Agnes. TV-Komödie, DDR 1975

NDR NDR

18.00 Regional 18.15 Nordreportage 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Diagnose 21.00 Die Bewegungs-Docs 21.45 NDR Info 22.00 Tatort: National feminin. TV-Krimi, D 2020

SWR SWR

11.40 aktiv und gesund 12.10 Buffet 12.55 Harry nervt. TV-Komödie, D 2013 14.25 Gefragt - Gejagt 15.10 Morden im Norden 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Verstehen Sie Spaß

zdf neo ZDF NEO

17.15 Terra X: Der Mann, der Amerika seinen Namen gab 18.00 Terra X: Magellans Reise um die Erde 18.45 Terra X: Der Galapagos-Krimi 19.30 Terra X: Mythen Tahiti 20.15 Terra X: Alexander der Große 21.45 Julius Cäsar

**Bauer sucht Frau** Start der Event-Folgen

**NEU Dateshow.** Ö 2025 Zum krönenden Abschluss der 22. Staffel prüft Moderatorin Arabella Kiesbauer, ob die junge Liebe der Hofwochengehalten hat. Die 15 Bäuer\*innen samt ihren Hofdamen und -herren kommen im idyllischen Pertisau am Achensee zusammen und haben einige Überraschungen im Gepäck.

ATV &amp; JOYN | 20.15

**ORF 1 ORF 1**

8.05 Black-ish 8.30 Zoo und so – Tierisch wild! Das elegante Chamäleon 9.15 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten 10.00 Q1 Ein Hinweis ist falsch 10.40 Gefragt – Gejagt

11.25 ☐ Monk  
12.50 ☐ SOKO Donau Krimiserie  
14.20 ☐ Morden im Norden Scharfe Krallen Krimiserie  
15.05 ☐ Death in Paradise Vergessen  
16.05 ☐ SOKO Kitzbühel Tödliche Trugbilder (1) / Tödliche Trugbilder (2). Krimiserie  
17.35 ZIB Flash  
17.45 ☐ FIS Ski Weltcup LIVE Slalom der Herren Madonna – Der 1. Durchgang  
19.30 ☐ Zeit im Bild  
19.56 ☐ Sport Aktuell  
20.02 ZIB Magazin

20.15 FIS Ski Weltcup LIVE Slalom der Herren Madonna – Der Countdown  
20.55 ☐ FIS Ski Weltcup Slalom der Herren Madonna – Der 2. Durchgang  
22.15 ZIB Flash  
22.25 ☐ Ein Jahrhundert Winterspiele – Österreichs Olympia-Reise Dokumentation. 71 Goldmedaillen hat Österreich bis dato bei Olympischen Winterspielen gewonnen. Darüber hinaus begleiten außergewöhnliche Leistungen, verrückte Geschichten und große Emotionen die Faszination Winterspiele.

23.50 ☐ Navy CIS: L.A. Der gute Kampf / Schlafende Hunde  
1.15 ☐ Station 19 Nie wieder / Absprung Elvis Biografie, \*\*\* AUS/USA 2022 · Mit Austin Butler, Olivia DeJonge, Tom Hanks

**ORF 2 ORF 2**

6.00 Wetter-Panorama 6.30 Guten Morgen Österreich 9.10 Fit mit den Stars 9.30 Silvia kocht 9.55 Schlosshotel Orth 10.40 Erlebnis Österreich. Das Kitzsteinhorn 11.10 Annehmkinder

11.55 Wir Kinder von Wien Dokumentation  
12.45 Wetterschau  
13.00 ☐ ZIB  
13.30 Aktuell nach eins  
14.20 ☐ Silvia kocht  
14.50 ☐ Die Rosenheim-Cops Schussfahrt in den Tod. TV-Krimi, D 2019

16.25 ☐ Hinter den Schlagzeilen  
17.05 ☐ Aktuell nach fünf  
17.30 Studio 2  
18.30 konkret  
18.48 Lotto  
19.00 Bundesland heute  
19.30 ☐ Zeit im Bild  
19.56 ☐ Sport Aktuell  
20.05 Seitenblicke

20.15 ○○ ☐ Der Bergdoktor Neuanfänge TV-Drama, D 2026 TIPP S. 5

21.50 Autofocus  
22.00 ZIB 2  
22.30 WELTJournal  
23.05 WELTJournal +  
23.55 ☐○○ ☐ Der Kroatiens-Krimi Der Henker. TV-Krimi, D 2019 · Mit Neda Rahamanian, Juergen Maurer, Lenn Kudrjawizki. Todesursache Eispickel: Ein Beamter der Baubehörde wird tot in einem Auto gefunden, der beiliegende Zettel mit der Aufschrift „Korruptes Schwein!“ liefert Kommissarin Branka Maric das Motiv. Der Tote hat sich an Schwarzbauten bereichert.

1.25 ☐ Der Bergdoktor Neuanfänge. TV-Drama, D 2026  
3.00 ☐ Die Rosenheim-Cops Voodoo in Rosenheim  
3.45 ☐ Silvia kocht

**ATV ATV**

5.00 Single Parents 5.20 Single Parents 5.50 Danni Lowinski. Anwaltsserie 6.30 Der letzte Bulle. Krimiserie 7.15 Der letzte Bulle. Krimiserie 8.10 Der letzte Bulle. Krimiserie 9.00 MediaShop

11.05 Der letzte Bulle  
12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag  
13.15 Bull Der Drahtzieher  
14.10 The Mentalist Sieben Namen  
15.00 The Mentalist Lilien in der Wüste  
15.55 Hawaii Five-0 Klassentreffen Krimiserie  
16.25 ☐ Hinter den Schlagzeilen  
17.05 ☐ Aktuell nach fünf  
17.30 Studio 2  
18.30 konkret  
18.48 Lotto  
19.00 Bundesland heute  
19.30 ☐ Zeit im Bild  
19.56 ☐ Sport Aktuell  
20.05 Seitenblicke

20.15 ☐ Bauer sucht Frau Dateshow TIPP  
21.35 Alles Liebe  
22.40 ATV – Die Reportage Incels. Der Beitrag beleuchtet Männer, die im Netz Hass gegen Frauen schüren.

23.40 ☐ Bauer sucht Frau  
1.00 Alles Liebe  
1.55 ATV – Die Reportage  
2.45 Teenager werden Mütter Reality-Soap

6.55 MediaShop 12.00 Verliebt in Berlin 12.25 Die Spreewaldklinik 13.00 Charmed 16.30 Desperate Housewives 18.20 Gilmore Girls 20.15 \*\*\* Das Kartell. Thriller, USA 1994 23.00 \*\*\* Das Kartell. Thriller, USA 1994

**ORF SPORT +**

17.00 Basketball Damen Cupfinale: Highlights 19.00 FIS Skisprung Weltcup 20.00 Sport 20 20.15 FIS Skisprung Weltcup 23.15 Handball Herren Länderspiel: Österreich – Tschechien, Highlights 0.15 Hallenhockey

**Terra Mater Kui Buri – Thailands ...**

**Dokumentation.** Ö 2024 .... unbekanntes Eden". Vor 25 Jahren entstand der Nationalpark von Kui Buri – eine Oase für Flora und Fauna. Früher landwirtschaftliche Fläche, ist er nun Lebensraum für Elefanten und viele weitere Tiere. Der österreichische Naturfilmer Heinz Leger begleitet die Ranger auf ihren Runden. SERVUS TV | 20.15

**PULS 4 PULS 4**

5.20 Fresh Off the Boat. Comedyserie 5.30 Café Puls 6.00 Café Puls 12.00 MediaShop 14.30 The Big Bang Theory. Sag's nicht weiter / Souvlaki statt Pizza / Die Antilope im Curry. Sitcom

15.40 The Big Bang Theory Hochzeit und Herzinfarkt / Männertausch / Der Schlampen-Reflex / Der Seuchensessel / Probewohnen bei Muttern / Such Dir eine Inderin! Sitcom  
18.10 ☐ Two and a Half Men Knall und Fall  
18.45 Puls 4 Aktuell  
19.00 Two and a Half Men Schuld und Sühne / Der Herr im Haus / Alles einsteigen. Ein Ablenkungsmanöver offenbart sich als Charles Druckmittel gegen Jake.

20.15 The Suicide Squad Actionfilm, USA 2021 · Mit John Cena, Margot Robbie, Idris Elba  
22.50 Das Bourne Ultimatum Actionfilm, USA/ D 2007 · Mit Matt Damon

0.55 Dante's Peak Katastrophenfilm, USA 1997

2.30 Auf Streife Doku-Soap

12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 14.15 Die Reportage 15.55 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! 17.50 Pfusch am Bau 19.50 Treffpunkt Österreich 20.15 Ein Leben für die Schönheit 0.05 Das Böse im Blick

**phoenix**

17.30 Der Tag 18.00 Aktuelle Reportage 18.30 Wunderwerke der Weltgeschichte 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderwerke der Weltgeschichte 21.45 heute journal 22.15 phoenix runde 23.00 Der Tag 0.00 phoenix runde

**SERVUS TV SERVUS TV**

5.00 Bares für Rares 6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV 9.30 \*\* Old Surehand. Western, D/JUG 1965 11.10 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene. Mysterium Stonehenge

12.00 TM Wissen Föhni in der Badewanne und mehr – Wenn der Haartrockner ins Wasser fällt  
13.00 Heimaleuchten Winter im Salzkammergut – An Pfocchl braucht's!  
14.00 Servus um 2  
15.05 Bares für Rares Show. Moderation: Horst Lichter  
17.00 Quizjagd Quizshow 18.05 Servus am Abend  
18.30 Bares für Rares Show. Moderation: Horst Lichter  
19.20 Servus Nachrichten  
19.35 Quizmaster

20.15 Kui Buri – Thailands unbekanntes Eden Terra Mater. Doku TIPP  
21.15 Die Flugretter – Notruf in den Alpen

22.15 Fall – Fear Reaches New Heights Thriller, USA 2021 · Mit Grace Caroline Currey, Virginia Gardner

0.10 Bärland

1.10 Die Flugretter – Notruf in den Alpen

20.15 Urlaubsreif ★★ Komödie, USA 2014 · Mit Adam Sandler, Drew Barrymore, Kevin Nealon  
22.35 Dirty Grandpa Komödie, USA 2016 · Mit Robert De Niro, Zac Efron, Aubrey Plaza

0.30 ☐ How to Party with Mom Komödie, USA 2018

2.20 ☐ Dirty Grandpa ★★ Komödie, USA 2016

**SAT.1 SAT.1**

5.05 Auf Streife – Die Spezialisten Stoßverkehr. Doku-Soap  
14.00 Auf Streife Auf Streife Wo die Liebe hinfällt. Doku-Soap  
15.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze Ich find dich Bombe  
16.00 ☐ Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt  
17.00 ☐ Notruf Lenßen hilft U. a.: Home bittersweet home  
19.00 ☐ Die Landarztparis Der wunde Punkt Treffpunkt Österreich

19.50 Treffpunkt Österreich 20.15 Urlaubsreif ★★ Komödie, USA 2014 · Mit Adam Sandler, Drew Barrymore, Kevin Nealon  
22.35 Dirty Grandpa Komödie, USA 2016 · Mit Robert De Niro, Zac Efron, Aubrey Plaza

0.30 ☐ How to Party with Mom Komödie, USA 2018

2.20 ☐ Dirty Grandpa ★★ Komödie, USA 2016

**SUPER RTL**

18.50 Voll zu spät! 17.25 Die Schlümpfe 17.45 Wir sind die Dorfbande 18.10 Heidi 18.40 Sam & Julia im Mäusehaus 18.50 Sandmännchen 19.00 Peter Pan 19.25 Nina und die wilden Tiere 19.50 logo! 20.00 KiKA Live

14.50 Big City Greens 15.50 Taffy 16.15 Hamster & Gretel 16.40 Phineas und Ferb 17.15 Bluey 18.10 Miraculous 19.00 Big City Greens 19.20 Modern Family 20.15 Immer wieder Jim 22.35 Hör' mal, wer da hämmert

**DISNEY**

16.05 Infomercial 16.10 Star Trek – Deep Space Nine 18.10 Star Trek – Das nächste Jahrhundert. Sci-Fi-Serie 20.15 Collision Course. Actionfilm, USA 2012 22.00 Arctic Armageddon. Abenteuerfilm, USA 2024

**TELE 5**

16.05 Star Trek – Deep Space Nine 18.10 Star Trek – Das nächste Jahrhundert. Sci-Fi-Serie 20.15 Collision Course. Actionfilm, USA 2012 22.00 Arctic Armageddon. Abenteuerfilm, USA 2024

## Watzmann ermittelt Die Tränen der ...



**NEU TV-Kriminalfilm.** D 2025 .... Madonna": Der Mord an einem Antiquar und ein verschwundenes Kunstwerk stellen die Kommissare vor Rätsel. Als Beissl (Andreas Giebel) von einem Kriminellen gefangen genommen wird, spitzt sich die Lage zu. Serienspecial mit Marianne Sägebrecht und Marcus Mittermeier. **ARD | 20.15**

## Milchzähne ☆☆



**NEU Drama.** D 2024 In einer dystopischen Zukunft. Skalde (Mathilde Bundschuh) lebt mit ihrer Mutter (Susanne Wolff) in einer autarken Gemeinschaft im Wald. Eines Nachts taucht ein fremdes Mädchen auf, das behauptet, ein Wolf zu sein... Nach Helene Bukowskis Roman. **ARTE | 22.35**

### R T L

**15.00** Barbara Salesch **15.55**  
Ulrich Wetzels **17.00** Ulrich  
Wetzels - Das Jugendgericht  
**17.30** Unter uns **18.00** Explor-  
ativ **18.30** Exclusiv **18.45**  
Aktuell **19.05** Alles was  
zählt **19.40** GZSZ

**20.15** Wer wird Millionär?  
Die 3-Millionen-  
Euro-Woche Die  
Kandidaten kämpfen  
um den Einzug in die  
Finalsendung am  
Freitag, wo sie drei  
Millionen Euro  
gewinnen können.  
**0.00** RTL Nachjournal  
**0.45** CSI: Miami Reifeprü-  
fungen / Änderung  
im Flugplan / Tödli-  
che Saat

### RTL ZWEI

**17.05** Hartz Rot Gold **18.05**  
Hartz und herzlich - Tag für  
Tag Rostock **19.05** Berlin -  
Tag & Nacht

**20.15** Die neuen Pforten  
★★ Thriller,  
F/E/USA 1999 · Mit  
Johnny Depp, Frank  
Langella, Regie:  
Roman Polanski  
**23.05** Die Wollnys - Eine  
schröcklich große  
Familie! Die Ratten-  
fänger von Rat-  
heim / Harald ver-  
gisst den 11. Jahres-  
tag!  
**1.05** Der Trödeltrupp

### PRO 7

**13.05** How I Met Your  
Mother **13.30** The Middle  
**14.00** Two and a Half Men  
**15.15** Young Sheldon **15.45**  
The Big Bang Theory **17.00**  
taff **18.00** Aktuell **18.10** Die  
Simpsons **19.05** Galileo

**20.15** Robin Hood  
★★ Abenteuerfilm,  
USA 2018 · Mit  
Taron Egerton,  
Jamie Foxx,  
Ben Mendelsohn  
**22.30** King Arthur  
★★★ Abenteuerfilm,  
USA/GB/IR 2004 ·  
Mit Clive Owen,  
Ioan Gruffudd,  
Mads Mikkelsen  
**1.10** Robin Hood Aben-  
teuerfilm, USA 2018

### Vox Vox

**7.55** CSI: Vegas **12.20** CSI:  
Miami **15.00** Shopping  
Queen **16.00** Guidos Deko  
Queen **17.00** Zwischen Tüll  
und Tränen **18.00** First  
Dates - Ein Tisch für zwei  
**19.00** Das perfekte Dinner

**20.15** stern TV Reportage  
Deutschland im  
Schnäppchenfieber.  
Dokumentation.  
Der Beitrag begleitet  
Menschen, die auf  
der Suche nach  
Schnäppchen sind  
und zeigt, wie man  
Mogelpackungen  
erkennt.  
**22.15** Lege kommt auf den  
Geschmack  
**0.20** VOX Nachrichten

### KABEL 1

**11.10** MacGyver **12.10** Bull  
**13.05** The Mentalist **14.00**  
Castle **14.55** Hawaii Five-0  
**16.00** Steel Buddies **16.55**  
Abenteuer Leben **17.55** Mein  
Lokal, Dein Lokal **18.55** Ach-  
tung Kontrolle!

**20.15** Die Truman Show  
★★★★ Satire, USA 1998 ·  
Mit Jim Carrey,  
Laura Linney,  
Noah Emmerich  
**22.25** Forrest Gump  
★★★★ Tragikomödie,  
USA 1994 · Mit Tom  
Hanks, Robin Wright  
Penn, Gary Sinise  
**1.20** Once Upon a Time  
★★★★ in ... Hollywood  
Tragikomödie,  
GB/USA 2019

### 1 Das Erste ARD

**15.30** Eine Liebe in St.  
Petersburg, TV-Liebesfilm,  
D 2009 **17.00** Tagesschau  
**17.15** Brisant **18.00** Wer  
weiß denn sowas? **18.50**  
Watzmann ermittelt **20.00**  
Tagesschau

**20.15** Watzmann ermit-  
telt - Die Tränen der  
Madonna TV-Krimi,  
D 2025 **TIPP**  
**21.45** Der Boandlkramer  
★★★ und die ewige Liebe  
Komödie, D 2021  
**23.05** Tagesthemen  
**23.25** Sauerkratzen  
★★★ Krimikomödie,  
D 2018  
**1.00** Watzmann ermit-  
telt - Die Tränen der  
Madonna TV-Krimi

### ZDF ZDF

**15.05** Bares für Rares **16.00**  
heute - in Europa **16.10** Die  
Rosenheim-Cops **17.00** heu-  
te **17.10** hallo deutschland  
**18.00** SOKO Wismar **18.54**  
Lotto **19.00** heute **19.25**  
Duell der Gartenprofis

**20.15** Marie Brand  
und die verlorenen  
Kinder TV-Krimi,  
D 2025 · Mit Mariele  
Millowitsch **TIPP S. 16**  
**21.45** heute journal  
**22.15** The Chinese Dream -  
24 jungen China  
**23.00** Markus Lanz  
heute journal update  
**0.30** Lost Places der  
Sowjetunion  
**2.45** Lost Places -  
Geheime Welten

### NITRO. NITRO

**15.35** Ein Käfig voller Helden  
**16.30** M\*A\*S\*H **18.20** Ein  
Käfig voller Helden **19.15**  
Hör' mal, wer da hämmert!  
**20.15** ★★ Plattfuß in Hong  
Kong. Komödie, I 1975 **22.25**  
★★ Der Dicke in Mexiko.  
Komödie, F/I/GB 1971

### ZMAX

**14.45** Storage Wars **16.45**  
One Piece **17.35** Spy x Family  
**18.05** Dragonball **18.25**  
One Piece **18.55** Detektiv  
Conan **19.20** Futurama **19.50**  
Family Guy **20.15** Two and a  
Half Men **21.05** Young Rock  
**22.00** Raw

### BR BAYERN

**17.30** Regional **18.00** Abend-  
schau **18.30** BR24 **19.00** Sta-  
tionen **19.30** Dahoam is  
Dahoam **20.00** Tagesschau

**20.15** Schmidt Max und  
Felix Neureuther auf  
der Piste  
**20.45** Blickpunkt Sport  
LIVE Ski-Weltcup Madon-  
na di Campiglio:  
Slalom Männer  
2. Lauf. Moderation:  
Markus Othmer  
**22.00** BR24  
**22.15** Rise & Fall of 1860  
München U. a.: Der  
Weg nach oben  
**1.10** School of Champions

### arte ARTE

**17.20** Die wunderbare Welt  
der Weine **17.50** Die Welt  
der Zitrusfrüchte **19.20** Arte  
Journal **19.40** Re:

**20.15** Das Verhör  
★★ Thriller, F 1981  
**21.40** Outsider. Freud.  
**22.35** Milchzähne  
Drama, D 2024 **TIPP**  
**0.05** Lino Ventura -  
Ganove mit Herz  
**1.00** Die große Hungers-  
not in Irland Dok.-  
Film, F/IR 2020  
**2.30** 42 - Die Antwort  
auf fast alles  
**3.00** Die wunderbare Welt  
der Weine

### 3 sat 3SAT

**18.15** Die Weihnachtsinsel  
und der Palmendieb **19.00**  
heute **19.20** Das Geheimnis  
d. Meister **20.00** Tagesschau

**20.15** Schne von gestern  
★★ Thriller, F 1981  
**21.10** Brüchige Berge  
**22.00** ZIB 2  
**22.25** Benedetta Biografie,  
★★ F/B/NL 2021 ·  
Mit Virginie Efira  
**0.35** 10 vor 10  
**1.00** Der Duft von Wien  
**1.25** Der wilde Norden  
Sumatras  
**2.10** Mit dem Zug  
durch Vietnam  
**2.55** Auf schmaler Spur  
durch Indien

### ORF III ORF III

**18.15** Hallo, Hotel Sacher ...  
Portier! **19.18** ORF III AKTU-  
ELL **19.25** Nachrichten in  
einf. Spr. **19.40** Kultur Heute

**20.15** Aflenz und  
Bürgeralm  
**21.05** Landleben Win-  
terparadies Weis-  
sensee / Winter im  
Ausseerland  
**22.30** zur Sache Trump:  
Friedensstifter oder  
Zerstörer?  
**23.20** Programm n. Ansage  
**0.15** Aflenz und  
Bürgeralm  
**1.05** Landleben  
**2.25** Aflenz u. Bürgeralm

### R T L UP

**9.35** Blaulicht Report **12.30**  
Das Familiengericht **15.00**  
Blaulicht Report **17.40** Das  
Strafgericht **20.15** Die Versi-  
cherungsdetektive **22.05**  
Anwälte der Toten - Verbre-  
chen, die Deutschland  
bewegen **1.35** Teleshop

### SIXX SIXX

**8.55** Ghost Whisperer **10.40**  
Grey's Anatomy **12.25** Hart  
of Dixie **13.15** Gilmore Girls  
**15.05** Grey's Anatomy **16.50**  
Ghost Whisperer **18.30** Ele-  
mentary **20.15** 9-1-1 Notruf  
L.A. Actionserie **23.10** A Mil-  
lion Little Things

### mdr MDR

**18.54** Sandmännchen **19.00**  
Regional **19.30** Aktuell **19.50**  
Tierisch tierisch **20.15** Fakt  
ist! **21.15** Exakt **21.45** Aktuell  
**22.10** Tatort: Rettung so  
nah. TV-Krimi, D 2021 **23.40**  
Das Gipfeltreffen - Best of  
2025 (1/2) **0.10** extra 3

### NDR NDR

**18.00** Regional **18.15** Die  
Nordreportage **18.45** DAS!  
Rote Sofa **19.30** Regional  
**20.00** Tagesschau **20.15**  
Expeditionen ins Tierreich  
**21.45** NDR Info **22.00** Die  
Kanzlei **23.35** Schnee **1.50**  
Die Nordreportage

### SWR SWR

**16.05** Kaffee oder Tee **17.00**  
Regional **17.05** Kaffee oder  
Tee **18.00** Regional **20.00**  
Tagesschau **20.15** Doc  
Fischer **21.00** Hirschhausen  
und der Schmerz **21.45** Regio-  
nal **22.00** Tatort: Verblendung.  
TV-Krimi, D 2025

### zdf info

**13.30** Terra X History **14.15**  
Der Nazi-Clan **18.45** Mein  
Besuch in Nordkorea **19.30**  
Geheimes Nordkorea **20.15**  
Rätsel Nordkorea **21.00**  
Nordkorea Kim Jong-un  
**21.45** Nordkorea **23.15** Gold  
für Kim **0.00** Kim Yo-jong

**True Stories: King Richard** 

**Drama.** USA 2021 Sie kommen aus dem Ghetto in einem Vorort von L.A. und dominieren später die Tenniswelt: Mit eigenwilligen Methoden, Leidenschaft und Härte formt Richard Williams (Oscar für Will Smith) aus seinen Töchtern Superstars. Miteinander Bio-pic! **ORF 1 & SAT.1 | 20.15**

**Forsthaus Rampensau Finale**

**Show.** Ö 2025 Fünf Teams treten heute im erbarmungslosen Finale an: Das Ex-Paar Sabrina & Daniel, Rap-Duo Marvin & Ferry, Linda & Yessica aus „Tinderreisen“, die Influencerinnen Zoe & Hanna, und das Paar Lukas & Sandra. Ob die Zimmerallianzen und Techtelmechtel bis zum Ende halten? **ATV & JOYN | 20.15**

**ORF 1 ORF 1**

6.30 Hexe Lilli **6.55** Kasperl  
7.25 Schmatzo **7.45** Garfield  
**8.05** Black-ish **8.50**  
Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **9.35** Q1  
Ein Hinweis ist falsch **10.15**  
Gefragt – Gejagt

**11.00** Death in Paradise  
**11.55** Monk  
**12.35** SOKO Donau  
**14.05** IBU Biathlon  
**LIVE** Weltcup Oberhof – Herren Sprint  
**15.40** Was gibt es Neues? – Shorts  
**16.10** SOKO Kitzbühel U. a.: Tödliche Wanderung  
**17.45** ZIB Flash  
**17.55** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten  
**18.45** Q1 Ein Hinweis ist falsch  
**19.30** Zeit im Bild  
**19.56** Sport Aktuell  
**20.02** ZIB Magazin

**20.15** **True Stories: King Richard** Drama, USA 2021 **TIPP**

**22.40** True Stories: Venus & Serena – Aus dem Ghetto nach Wimbledon Dokumentation. Venus und Serena Williams haben im berüchtigten Ghetto von Compton in der Nähe von Los Angeles begonnen, Tennis zu spielen. Heute werden sie als Idole gefeiert. Als junge afroamerikanische Frauen haben sie sich in der Tenniswelt selbstbewusst gegen Rassismus und Sexismus durchgesetzt.

**23.40** **Good Trouble**  
**0.30** All American Spencers Neustart / Die Musik ist tot  
**1.50** Priscilla Drama, **★★★** I/USA 2023 · Mit Cailee Spaeny  
**3.35** True Stories: King Richard Drama, USA 2021

**ORF 2 ORF 2**

**9.10** Fit mit den Stars **9.30** Silvia kocht **9.55** Schlosshotel Orth **10.40** Stars & Talente by Leona König **11.05** Österreich-Bild. Hinter den Noten – Das Bruckner Orchester Linz hautnah

**11.30** WELTjournal  
**12.00** WELTjournal +  
**12.50** Wetterschau  
**13.00** ZIB  
**13.30** Aktuell nach eins  
**14.20** Silvia kocht  
**14.50** Die Rosenheim-Cops Eine Leiche on the rocks (1) / Eine Leiche on the rocks (2)  
**16.25** Hinter den Schlagzeilen  
**17.05** Aktuell nach fünf  
**17.30** Studio 2  
**18.30** konkret  
**18.51** infos & tipps  
**19.00** Bundesland heute  
**19.30** Zeit im Bild  
**19.56** Sport Aktuell  
**20.05** Seitenblicke

**20.15** **True Stories: King Richard** Drama, USA 2021 **TIPP**

**22.40** True Stories: Venus & Serena – Aus dem Ghetto nach Wimbledon Dokumentation. Venus und Serena Williams haben im berüchtigten Ghetto von Compton in der Nähe von Los Angeles begonnen, Tennis zu spielen. Heute werden sie als Idole gefeiert. Als junge afroamerikanische Frauen haben sie sich in der Tenniswelt selbstbewusst gegen Rassismus und Sexismus durchgesetzt.

**21.05** Am Schauplatz Kommissar DNA  
**22.00** ZIB 2

**22.30** Eco Dokumentation

**23.05** Stöckl Talkshow. Gäste: Nicole Schmidhofer, Erwin Pröll, Melissa Naschenweng, Melanie Wolfers

**0.05** Die Toten von Salzburg Die letzte Reise. TV-Krimi, Ö/D 2025

**1.35** Die Rosenheim-Cops Krimiserie

**2.20** Am Schauplatz

**3.10** Stöckl

**ATV ATV**

**5.35** Heinzl und die VIPs **5.50** Danni Lowinski. Anwaltsserie **6.30** Der letzte Bulle. Krimiserie **7.15** Der letzte Bulle. Krimiserie **8.10** Der letzte Bulle. Krimiserie **9.05** MediaShop

**11.05** Der letzte Bulle  
**12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag  
**13.10** Heinzl und die VIPs  
**13.20** Bull Mission in Moskau  
**14.10** The Mentalist Redbird  
**15.05** The Mentalist Höhenangst  
**15.55** Hawaii Five-0 Verschüttet  
**16.55** Hawaii Five-0 Gleich nebenan  
**17.55** The Mentalist Die falsche Liste  
**18.50** The Mentalist Drei Punkte. Krimiserie  
**19.50** Treffpunkt Österreich

**20.15** Forsthaus Rampensau Show **TIPP**  
**21.35** Forsthaus Rampensau Germany Show  
**23.40** Teenager werden Mütter Reality-Soap  
**0.55** Forsthaus Rampensau Show  
**2.00** Forsthaus Rampensau Germany Show  
**3.40** Bauer sucht Frau Dateshow  
**4.45** Alles Liebe Dateshow

**ATV// ATV2**

**12.55** Charmed **16.25** Desperate Housewives **18.15** Gilmore Girls. Dramaserie  
**20.15** **★★** Die Rettung der uns bekannten Welt. Tragikomödie, D 2021 **23.00**  
**★★★** Goodbye Christopher Robin. Drama, USA 2017

**ORF SPORT +**

**18.30** Sportbild **19.00** Yoga Magazin **19.30** Sport **20.00** Sport **20.20** Ohne Grenzen **20.45** FIS Ski Alpin Weltcup **21.45** IBU Biathlon Weltcup **23.00** FIS Skisprung Weltcup **23.00** Handball Herren Länderspiel, Highlights

**PULS 4 PULS 4**

**5.30** Café Puls **12.00** MediaShop **14.30** The Big Bang Theory. Der Schlamper-Reflex / Der Seuchensessel / Probewohnen bei Muttern **15.35** The Big Bang Theory. Such Dir eine Inderin!

**16.00** The Big Bang Theory Ab nach Baikour! / Mamis Liebling / Ein guter Kerl  
**17.20** The Big Bang Theory Leichtes Fummel-Mit Johnny Galecki, Jim Parsons, Simon Helberg  
**17.45** The Big Bang Theory Zwei komische Vögel - Mit Johnny Galecki, Jim Parsons, Simon Helberg  
**18.15** Two and a Half Men Der Herr im Haus / Alles einsteigen / Pinocchios Mund  
**19.50** Two and a Half Men Mali-Buh

**20.15** **Fast & Furious 6** **★★★** Actionfilm, USA 2013 · Mit Vin Diesel, Paul Walker  
**22.45** The Suicide Squad Actionfilm, USA 2021 · Mit John Cena  
**1.05** Underworld: Evolution Fantasyfilm, USA 2006  
**2.40** Kickboxer: Die Vergeltung Actionfilm, USA 2015

**PULS 24**

**14.15** Die Reportage **15.55** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.50** Pfusch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Wachzimmer Ottakring **22.10** Wega – Die Spezialeinheit der Polizei **23.05** Das Böse im Blick

**phoenix**

**18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Wunderwerke der Weltgeschichte **20.00** Tageszeitung **20.15** Dokumentation **21.00** phoenix runde **21.45** heute journal **22.15** Dokumentation **23.00** Der Tag **0.00** phoenix runde

**ServusTV SERVUS TV**

**5.25** Bares für Rares **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.25** **★★★** Unter Geiern. Western, D/F/I/JUG 1964. Die „Geier“-Banden terrorisiert die Bewohner im Wüstengebiet.

**11.10** Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene Extraterrestriische Fähigkeiten  
**12.00** TM Wissen Feder-Detektive und tierische Kuriositäten – Sexy Tauben, sprechende Pferde, musikalische Alligatoren  
**13.00** Heimaleuchten Wenn's am Glockner ruhig wird  
**14.00** Servus um 2  
**15.05** Bares für Rares  
**17.00** Quizjagd  
**18.05** Servus am Abend  
**18.30** Bares für Rares  
**19.20** Servus Nachrichten  
**19.35** Quizmaster

**20.15** TM Wissen Liebesglück per App – Machen Dating-Apps unglücklich?  
**21.15** Blickwechsel Spezial **22.15** Talk im Hangar-7 **23.30** TM Wissen Liebesglück per App – Machen Dating-Apps unglücklich?  
**0.30** Blickwechsel Spezial **1.25** Talk im Hangar-7 **2.35** Der Untergang der Dinosaurier

**KIKA KIKA**

**18.10** Der kleine Prinz und seine Freunde **18.40** Pip und Posy **18.50** Sandmännchen **19.00** Peter Pan **19.25** Löwenzahn **19.50** logo! **20.00** KIKA Live **20.10** Checkpoint **20.35** Tanoshii – Das Anime- und MangaVerse

**Disney DISNEY**

**16.40** Phineas und Ferb **17.15** Bluey **18.10** Miraculous **19.00** Big City Greens **19.20** Modern Family **20.15** **★★★** Antarctica – Gefangen im Eis. Abenteuerfilm, USA 2006 **22.50** **★★★** Wolfsblut. Abenteuerfilm, USA 1991

**TELE 5 TELE 5**

**16.05** Infomercial **16.10** Star Trek – Deep Space Nine **18.10** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **20.15** **★★** Speed Kills. Actionfilm, USA 2018 **22.15** **★★★** Foreigner 2: Black Dawn. Actionfilm, USA 2005

**Nord bei Nordost** Jagd in die Vergangenheit

**NEU TV-Krimi.** D 2025 Polizistin Nina Hagen (Cordelia Wege) kennt den aus dem Gefängnis entflohenen Werner Roth (André M. Hennicke) – ein einstiger Freund ihrer Familie aus DDR-Zeiten. Warum wurde Roth zum Mörder? Mit ihren Kollegen (Franz Dinda, David Bredin) muss Hagen Vergangenes aufarbeiten. **ARD | 20.15**

**Ménage à trois – Zum Fremdgehen ...** ★★

**NEU Komödie.** F 2017 „... verführt“. Sandrine (Valérie Bonneton) entdeckt, dass ihr Mann Jean (Didier Bourdon) sie betrügt. Sie schlägt ihrer Nebenbuhlerin Virginie (Isabelle Carré) vor, sich den Untreuen einfach zu teilen. Das zunächst traumhafte Arrangement wird für ihn zum Stresstest. **ONE | 20.15**

★★★ NIVEAU  
★★★★ SPASS  
★★★★ THRILL  
★★★★ ACTION

**R T L**

15.00 Barbara Salesch **15.55**  
Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich  
Wetzel – Das Jugendgericht  
**17.30** Unter uns **18.00** Explor-  
ativ **18.30** Exclusiv **18.45**  
Aktuell **19.05** Alles was  
zählt **19.40** GZSZ

**PRO 7**

13.05 How I Met Your  
Mother **13.30** The Middle  
**14.00** Two and a Half Men  
**15.20** Young Sheldon **15.45**  
The Big Bang Theory **17.00**  
taff **18.00** Aktuell **18.10** Die  
Simpsons **19.05** Galileo

**VOX VOX**

7.55 CSI: Vegas **12.20** CSI:  
Miami **15.00** Shopping  
Queen **16.00** Guidos Deko  
Queen **17.00** Zwischen Tüll  
und Tränen **18.00** First  
Dates – Ein Tisch für zwei  
**19.00** Das perfekte Dinner

**KABEL 1**

11.05 MacGyver **12.00** Bull  
**13.00** The Mentalist **13.55**  
Castle **14.50** Hawaii Five-0  
**16.00** Steel Buddies **16.55**  
Abenteuer Leben **17.55** Mein  
Lokal, Dein Lokal **18.55** Ach-  
tung Kontrolle!

**1 Das Erste ARD**

**14.03** Sportschau · Biathlon-  
Weltcup / ca. **16.10** Hütten-  
quiz **17.00** Tagesschau **17.15**  
Brisant **18.00** Wer weiß  
denn sowas? **18.50** In aller  
Freundschaft. Bumerang  
**20.00** Tagesschau

**ZDF ZDF**

**15.05** Bares für Rares **16.00**  
heute – in Europa **16.10** Die  
Rosenheim-Cops **17.00** heu-  
te **17.10** hallo deutschland  
**18.00** SOKO Stuttgart **19.00**  
heute **19.25** Notruf Hafen-  
kante. Vertrauensbruch

**20.15** Wer wird Millionär?  
Die 3-Millionen-  
Euro-Woche Quiz-  
show. Wer ergattert  
sich noch einen Platz  
in der morgigen  
Finalsendung und  
damit auf die Chance  
von drei Millionen  
Euro?

0.00 RTL Nachtjournal  
0.45 **CSI: Miami**  
Krimiserie  
3.05 **CSI: Vegas**

**20.15** **Iron Man** Action-  
film, USA 2008 · Mit  
Robert Downey Jr.  
**22.45** **Assassin Club**  
Actionfilm,  
E/USA 2022 ·  
Mit Henry Golding  
**0.55** **Gunpowder Milk-  
shake** Actionfilm,  
F/D/USA 2021  
**2.55** **American Pie** prä-  
sentiert: Die nächste  
Generation Komödie,  
USA 2005

**20.15** **Pretty Woman**  
Liebeskomödie,  
USA 1990 · Mit  
Richard Gere,  
Julia Roberts  
**22.50** **The Equalizer 3 –  
The Final Chapter**  
Actionfilm,  
USA 2023 · Mit  
Denzel Washington  
**1.00** **VOX Nachrichten**  
**1.20** **Medical Detectives** – Geheimnisse  
der Gerichtsmedizin

**20.15** **Achtung Abzocke**  
aktuell Doku  
**22.15** **Spiegel TV –  
Reportage** Sehn-  
sucht Meer – Was  
taut das neue  
Kreuzfahrtschiff?  
**23.20** **Deutschlands**  
größte Geheimnisse  
Rankingshow  
**1.25** **Achtung Abzocke**  
aktuell  
**3.10** **Spiegel TV –  
Reportage**

**20.15** **Nord bei Nord-  
ost: Jagd in die Ver-  
gangenheit** TV-  
Krimi, D 2025 **TIPP**  
**21.45** **Kontraste**  
**22.15** **Tagesthemen**  
**22.50** **extra 3**  
**23.35** **Die Carolin**  
Kebekus Show  
**0.05** **Tagesschau**  
**0.15** **Nord bei Nordost:**  
Jagd in die Vergan-  
genheit TV-Krimi,  
D 2025

**20.15** **Der Bergdoktor** Neu-  
anfangs. TV-Drama,  
D/Ö 2026 **TIPP S. 5**  
**21.45** **heute journal**  
**22.15** **The Chinese Dream –**  
24 h junges China  
Dokumentation  
**23.00** **Markus Lanz**  
Talkshow  
**0.15** **heute journal update**  
**0.30** **Der Bergdoktor**  
U. a.: Weglaufen und  
ankommen / Neue  
Energien. Arztserie

**RTL ZWEI**

17.05 Hartz Rot Gold **18.05**  
Hartz und herzlich – Tag für  
Tag Rostock **19.05** Berlin –  
Tag & Nacht

**20.15** Reeperbahn Privat!  
Das wahre Leben auf  
dem Kiez Die Doku –  
50 Jahre Reeperbahn  
Die Spezialfolge  
begleitet sechs aus  
der Doku bekannte  
Personen.

**22.15** Hartes Deutschland –  
Leben im Brennpunkt Leipzig  
(1). Dokumentation  
**0.15** Autopsie – Mysteriöse  
Todesfälle

**GOLD SAT1 GOLD**

13.45 Unsere kleine Farm  
15.25 Mord ist ihr Hobby  
**17.10** Hart aber herzlich  
18.05 Cold Case **K 11**

**20.15** Julia Leischik sucht:  
Bitte melde dich  
U. a. René ist auf  
der Suche nach sei-  
nem leiblichen Vater.  
**23.05** Notruf Anders, als  
gedacht / Das Wun-  
der von Mannheim  
**0.40** Richterin Barbara  
Salesch Ich wars  
wirklich / Antonios  
Alpträum / Geld,  
Liebe und ein Mord  
**2.55** Richter A. Hold

**BR BAYERN**

17.30 Regional **18.00** Abend-  
schau **18.30** BR24 **19.00**  
mehr/wert **19.30** Dahoam is  
Dahoam **20.00** Tagesschau

**20.15** **quer ...** durch die  
Woche mit Christoph  
Stüß  
**21.00** **Martin Frank –  
Live auf der Bühne!**  
U. a.: Wahrscheinlich  
liegt's an mir  
**22.30** **BR24**  
**22.45** **Eine halbe Stunde**  
ist viel Zeit  
**23.15** **School of Champions**  
**0.45** Puls Startrampe  
**1.10** Puls Festivalheimat  
**2.10** Dahoam is Dahoam

**arte ARTE**

15.50 Die wunderbare Welt  
der Weine **16.20** Polarwölfe  
**17.50** Finnland **19.20** Arte  
Journal **19.40** Re:

**20.15** **König Charles III.**  
Dokumentation  
**20.55** **Camilla – Geliebte,**  
Gemahlin. Königin.  
**21.40** **Boglands – Die Tote**  
im Moor **TIPP S. 4**  
**0.00** **David Lynch, der**  
Meister des  
rätselhaften  
**1.05** **Kurzschluss** U. a.:  
Himalia / Begeg-  
nung – Clara Milo  
und Juliette Losky  
**2.00** **Na, wie geht's?**

**3 sat 3SAT**

**19.00** heute **19.20** Das  
Geheimnis der Meister:  
Maria Sibylla Merian **20.00**  
Tagesschau

**20.15** **Sex mit 40 plus –**  
Freiheitsbooster  
oder Lustkiller?  
**21.00** **Die Pornogesell-  
schaft – Wie Porno**  
unsren Sex beein-  
flusst  
**22.00** **ZIB 2**  
**22.25** **Nymphomaniac 1**  
Erotikfilm,  
DK/D/B/GB/F 2013  
**0.20** **10 vor 10**  
**0.45** Wildes Neuseeland  
**3.00** Fährpassagen

**ORF III ORF III**

**17.10** Hallo, Hotel Sacher...  
Portier! **19.18** AKTUELL  
**19.25** Nachrichten in einfacher ... **19.40** Kultur Heute

**20.15** Land der Berge  
**21.05** Winter im Schatten  
des Großglockners  
**21.55** Kleinkunst aus dem  
Orpheum Graz Martin  
Frank – Einer für alle,  
alle für keinen  
**23.00** Auf dem Roten Stuhl  
**0.10** Onk Lou  
**1.00** Fernsehen wie  
damals  
**1.45** Die liebe Familie –  
Next Generation  
**2.35** Land der Berge

**NITRO. NITRO****ZMAX**

**16.15** Storage Wars **16.45**  
One Piece **17.40** Spy x Famili-  
ty **18.05** Dragonball **18.30**  
One Piece **18.55** Detektiv  
Conan **19.25** Futurama **19.50**  
Family Guy **20.15** Inside  
Video Games **22.00** NXT  
**23.40** Inside Herr der Ringe

**WDR WDR**

**16.00** Aktuell **16.15** Hier und  
heute **18.00** Aktuell / Lokal-  
zeit **18.15** Der Vorkoster  
**18.45** Aktuelle Stunde **19.30**  
Regional **20.00** Tagesschau  
**20.15** Immer lustig! Stars  
aus NRW **21.45** Aktuell  
**22.15** 2025 – Das Quiz

**DOKU K1 DOKU**

**18.45** Pawn Stars **20.15** Cold  
Case Files – Wahre Fälle der  
US-Ermittler **21.00** Ver-  
schart & vergraben – Mord  
verjährt nicht **22.40** First  
Blood – Die Geburt eines  
Seriemörders **0.05** Murder  
Nation USA

**one ONE**

**15.35** Detektiv Rockford –  
Anruf genügt **17.05** Rote  
Rosen **18.40** Sturm der Liebe  
**20.15** \*\*\* Ménage à trois –  
Zum Fremdgehen verführt.  
Komödie, F 2017 **TIPP 21.50**  
Vorstadtweiber **4.15** Kurz-  
strecke mit Pierre M. Krause

**ZDF NEO**

**18.35** Duell der Gartenprofis  
**19.20** Bares für Rares **20.15**  
The Rookie **21.35** heute-  
show spezial **22.20** Welke &  
Pastewka – Wiedersehen  
macht Freude! **23.20**  
Matthink X – Die Show **23.50**  
Neo Ragazzi

**R T L UP****SIXX SIXX**

**8.55** Ghost Whisperer **10.35**  
Grey's Anatomy **12.20** Hart  
of Dixie **13.15** Gilmore Girls  
**15.00** Grey's Anatomy **16.45**  
Ghost Whisperer **18.30** Ele-  
mentary **20.15** Castle **22.10**  
Criminal Minds **23.55** Castle  
**1.30** Criminal Minds

**mdr MDR**

**16.00** MDR um 4 **17.45** Aktu-  
ell **18.10** Brisant **18.54** Sand-  
männchen **19.00** Regional  
**19.30** Aktuell **19.50** MDR  
Garten **20.15** Gefragt –  
Gejagt **23.30** Johann Sebastian  
Bach: Weihnachtsorato-  
rium BWV 248

**NDR NDR**

**18.15** Die Nordreportage  
**18.45** DAS! Rote Sofa **19.30**  
Regional **20.00** Tagesschau  
**20.15** Wilde Wege Norwegen  
**21.00** Grönlands wilder Wes-  
ten **21.45** NDR Info **22.00**  
Nord bei Nordwest: Haare?  
Hartmann! TV-Krimi, D 2024

**SWR SWR**

**14.25** Gefragt – Gejagt **15.10**  
Morden im Norden **16.05**  
Kaffee oder Tee **18.00** Regio-  
nal **20.00** Tagesschau **20.15**  
Gefragt – Gejagt **23.35**  
Dance Around The World mit  
Eric Gauthier **1.35** Hand-  
werkskunst

**zdf info**

**7.30** Das System Mattel **8.15**  
Nice Price **9.45** bessererer  
**12.45** Terra X History: Deut-  
sche Schicksalsjahre **13.30**  
Die Toten **15.45** Die 2010er  
**18.45** Lost Beasts **23.15** Die  
Erben der Dinos **0.45** heu-  
te journal

**XXXLutz**

# WINTER SONDERVERKAUF

Nur noch bis 05.01.!

**20% MWST.  
GESCHENKT**

auf fast Ihren gesamten Einkauf!

Zum Sofortabzug. Entspricht einem Nachlass von 16,67%.

Für alle nicht im **Räumungsverkauf** befindlichen Produkte!

Für bestehende und neue Preisepassinhaber.

Gültig bis 05.01.2026. Nicht mit anderen Aktionen (z. B. Gutscheinen oder Rabattaktionen) kumulierbar. Nicht einzulösen auf Online Only, Preislist und Marktplatz Produkte im Online Shop. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge, Abverkaufsprodukte, Österreichs bester Preis Produkte sowie bei Kauf von Gutscheinen, Serviceleistungen, Kleinelektro, Bücher, Küchenblöcke, Kinderautositze und Produkte der Marken JOOP! Möbel, Team 7, Bretz, Erpo, Brühl, Walden, Biohort, Kettler, Glatz, Zebra, Stern, Anrei, Stokke, 2E Vertriebs-GmbH, ABC Design, Miele, Liebherr, Gaggenau, Bora, Sudrock, Stocco, ti'me, Sieger, Sedda, Sit Mobilia, Aeris, System Unit, Carryhome, Hom'in, SMEG, Schöner Wohnen, Stressless, Tierra Outdoor, Sunelements, Auroflex, Villeroy & Boch, Cybex, Scoot&Ride, Joolz, Nuna, Joie Signature, Moon Edition, Parkett- und Laminatböden, BOXXX, Naturkind und Neuhaus PURE. Keine Barauszahlung möglich. Auch im Online Shop einlösbar mit Code: MWST

Ausgenommen alle Werbe- und Aktionsartikel aus den aktuellen und in den letzten 30 Tagen gültigen Prospekten auf [xxxlutz.at/prospekte](http://xxxlutz.at/prospekte) und Online Only Produkte

AUCH  
BEIM XXL  
RÄUMUNGSVERKAUF!  
Viele Ausstellungs-,  
Rest- und Einzelstücke  
müssen raus!

BIS -77%

