

5.12. - 11.12.

# tele

DAS ÖSTERREICHISCHE FERNSEHMAGAZIN

Nr. 49/2025

## Advent-Spezial

Mit vorweihnachtlichen  
Film- und Geschenketipps

### LandKrimi

Anna Unterberger und Harry  
Prinz in „Steirerwahn“

### TV-Komödie

Wie wahr: „Gar kein Geld  
macht auch nicht glücklich“

WERBUNG

Mit  
weihnacht-  
lichen  
Geschenke-  
Tipps!

FOTO: ISTOCK / GETTY IMAGES PLUS

## Blutzucker senken mit ZIMT!

Bestellen Sie **JETZT** den **GRATIS hafesan Katalog** per E-Mail an [office@hafesan.at](mailto:office@hafesan.at)  
oder telefonisch unter **04224/81133**!  
Online Shop: [www.hafesan.at](http://www.hafesan.at)

**hafesan Kapseln**  
erhalten Sie rezeptfrei  
in allen Apotheken!

Infos auf Seite 2!



Gratis-Info

**hafesan**®  
[www.hafesan.at](http://www.hafesan.at)



## Mehr Lust und Leidenschaft für die Liebe!

**NEU: hafesan Aphrodisian Man/Woman Kapseln –** die natürlichen Aphrodisiaka für Sie und Ihn – werden auch Ihr Liebesleben neu beleben und besonders aufregend gestalten!

Die positiven Wirkungen von ausgewählten pflanzlichen Naturmitteln stärken die Manneskraft, verbessern die Konzentration, wirken als Muntermacher, bremsen das Altern und wecken ein besonderes Bedürfnis nach Erotik & Leidenschaft! Geben Sie Ihrem Liebesleben frische Würze – mit **hafesan Aphrodisian Kapseln!**



## Krampfadern und Besenreiser!

Zum Diätmanagement bei Kapillar- und Venenschwäche (wie Krampfadern, Ödemen, Hämorrhoiden, Zahnfleischbluten und schlechter Durchblutung) wird immer häufiger eines der wirkungsvollsten Naturmittel, das Buchweizenkraut, eingesetzt.

**hafesan Buchweizenkraut Kapseln** stärken die Venen und wirken entzündungshemmend.

Zum Diätmanagement bei Venenschwäche mit Schmerzen, Jucken, Brennen, Schmerzgefühl in den Beinen und nächtlichen Wadenkrämpfen. Schützen die Venen von innen, fördern die Durchblutung und reduzieren Schwellungen.

LM f. bes. medizinische Zw. (bil. Diät).



## Studie: Blutzucker senken!

Studien belegen: die tägliche Einnahme von Zimt wirkt positiv auf Blutzuckerwerte sowie auf verschiedene Blutfette.

Daher empfehlen Experten

**hafesan Zimt forte Kapseln** zur diätetischen Behandlung von Mangelzuständen bei Zuckerkrankheit sowie zur natürlichen Senkung des Blutzuckerspiegels (diät. LM f. bes. med. Zw.).

Zusätzlich enthalten

**hafesan Zimt forte Kapseln** die für Diabetiker besonders wichtigen Vitamine C und E, Zink und Chrom und sind frei von Laktose, Farb- und Konservierungsstoffen.



## Gelenk- und Rückenschmerzen?

Weihrauch und Weidenrinde beeinflussen positiv entzündliche Beschwerden und Gelenkschmerzen, Brennessel verfügt über eine harntreibende und reinigende Eigenschaft und wirkt sich daher positiv auf entzündliche Prozesse wie Arthritis, Gicht und Rheuma aus.

Diese drei Substanzen (frei von Nebenwirkungen) sind in den **hafesan Weihrauch Weidenrinde Brennessel Kapseln** kombiniert, die zum Diätmanagement bei Gelenkschmerzen und Gelenkentzündungen empfohlen werden.

LM f. bes. medizinische Zw. (bil. Diät)



## Schützen Sie Blase und Prostata!

Verstärkter Harndrang in der Nacht, ein schwacher Harnstrahl, Nachträufeln oder das Gefühl, nicht die gesamte Blase entleeren zu können, nehmen im Alter (oft schon ab 40) meist noch zu. Daher mit pflanzlichen Alternativen Blase und Prostata schützen und Problemen vorbeugen.

**hafesan Sägepalme + Pygeumrinde + Brennessel + Birkenblätter Kapseln** pflegen Harn- und Geschlechtsorgane von innen, stärken die Blasenmuskulatur und fördernd das Wasserlassen!

**NEU! Blasenschutz für Frauen**

**hafesan Sägepalme forte Kapseln für die Frau!**

**Nur 1 Kapsel täglich!**



## Besser sehen und gute Laune!

Auch die Wissenschaft belegt die gesundheitsfördernde Wirkung von Lebertran.

Es wirkt vor allem positiv auf Gehirn und Nervensystem. Vitamin A ist für die Sehkraft wichtig und Vitamin D dient der allgemeinen Stärkung und Kräftigung, indem es die Calciumeinlagerung in die Knochen begünstigt.

Lebertran hat auch eine positive Wirkung auf das Gemüt und kann auch für eine gute Laune sorgen.

**hafesan Lebertran Vitamin A+D Kapseln.**



Bestellen Sie **JETZT** den **GRATIS hafesan Katalog** per E-Mail an [office@hafesan.at](mailto:office@hafesan.at) oder telefonisch unter **04224/81133!**  
**hafesan Kapseln erhalten Sie rezeptfrei in allen Apotheken!**



Gratis-Info

Ihrer Gesundheit zuliebe!  
**OnlineShop:**[www.hafesan.at](http://www.hafesan.at)

**hafesan®**  
[www.hafesan.at](http://www.hafesan.at)



DI | 20<sup>15</sup>

Steirerwahn

ORF 1

NEU



Anna Unterberger, Harry Prinz,  
Harald Krassnitzer, Simon Hatzl

# Edel-Brand

Im 13. Steiermark-Film der **Landkrimi-Reihe** bekommt es das Ermittler:innenduo mit verschwiegenen Gestalten und Hochprozentigem zu tun.



Von Dieter Hauptmann

Chefredakteur | [dieter.hauptmann@tele.at](mailto:dieter.hauptmann@tele.at)

Die „Apfelpfrenner“ rund um Reinhard Posch (Harald Krassnitzer) bilden einen steirischen Geheimbund, der einen Edelbrand nach uraltem Rezept herstellt und sich ungern in die Karten schauen lässt. Als mehrere Mitglieder der verschworenen Gemeinschaft den Angriffen einer Kampfdrohne zum Opfer fallen, bröckelt irgendwann die Mauer des Schweigens.

„Steirerwahn“ basiert auf dem gleichnamigen Roman von Claudia Rossbacher, das Drehbuch stammt wie immer von Maria und Wolfgang Murnberger (auch Regie), gedreht wurde in Fürstenfeld und Umgebung. Mit Jaschka Lämmert, Hilde Dalik, Simon Hatzl, Stephan Luca und Liam Noori in weiteren Rollen.

## WACHABLÖSE

Für Sulmtaler ist es die vorletzte LandKrimi-Mordermittlung, ihre Nachfolgerin Lena Herzog (Maya Unger, siehe Kasten rechts) kommt bereits im nächsten Fall „Steirerstich“, Mo., 29.12., ORF 1, unterstützend zum Einsatz. ■

FOTOS: SENDER

**IMPRESSUM:** Medieninhaber: tele Zeitschriftenverlagsgesellschaft m.b.H. & Co. KG. 1030 Wien, Lothringerstraße 14, Tel.: 01/605 90-0, E-Mail: [redaktion@tele.at](mailto:redaktion@tele.at) und [anzeigen@tele.at](mailto:anzeigen@tele.at). Chefredakteur: Dieter Hauptmann, Geschäftsführer: Mag. Hans Metzger, Druck: Burda Druck, 90451 Nürnberg. Erscheinungsweise: wöchentlich. tele im Internet: [www.tele.at](http://www.tele.at), tele-Media-Daten: [media.tele.at](http://media.tele.at), Grafik: [freepik.com](http://freepik.com) Verbreitete Auflage lt. ÖAK rollierender Jahreschnitt 2025: 708.147; Media-Analyse 2024/2025: tele CMR 1.044.000 bzw. 13,4% (tele/tele.at; ÖWA: Justierung an den Werten der Österreichischen Webanalyse ÖWA); Offenlegung lt. § 25 Mediengesetz: [www.tele.at/statistik/tele/offenlegung.html](http://www.tele.at/statistik/tele/offenlegung.html) | Es gilt die Anzeigenpreisliste 2025. Für den Sender und Rundfunk gelieferte Daten und für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung.

## DIE NEUE BEIM STEIRERKRIMI

Maya Unger („Stadtkomödie: Der weiße Kobold“, „Tage, die es nicht gab“) übernimmt als Lena Herzog die Dienstmarke von Anna Unterberger, die sich anderen Aufgaben zuwendet. Bei Sulmtalers letztem Fall „Steirerstich“ (Mo., 29.12., ORF 1) mischt Herzog bereits mit. Die Steirerkrimis Nr. 15 & 16 mit den Arbeitstiteln „Steirerbist“ und „Steirerhass“ mit Unger und Prinz wurden gerade abgedreht.



Damit Zuhause  
Zuhause bleibt.

**Lifta** 



Rufen Sie uns einfach gebührenfrei an

**0800 203 206**

Wieder mehr Lebensqualität genießen –  
mit einem Lifta Treppenlift.

[www.lifta.at](http://www.lifta.at)

# 3 Schwestern 1 Racheplan

*Kriminelles Trio: Julia Becker, Sara Fazilat und Katharina Wackernagel in „Gar kein Geld macht auch nicht glücklich“.* Von Julia Pühringer

Vor fünf Jahren haben die Halbschwestern Kim (Katharina Wackernagel), Lesley (Julia Becker) und Olivia (Sara Fazilat) eine Bank überfallen – für eine gerechte Sache: Kim ist Virologin, ihr Kollege Christian Heisinger (Christoph Bach) hat ihre Forschung als seine ausgegeben und einen HIV-Impfstoff patentieren lassen. Fünf Jahre später kommen die Schwestern aus dem Gefängnis. Lesley und Olivia wollen nur mehr in Ruhe ihr Leben leben, doch Kim sucht Gerechtigkeit. Der Impfstoff steht vor der Markteinführung, sie will Heisinger wegen Betrug ins Gefängnis bringen, für

die Beweisführung braucht es allerdings erst einmal illegale Methoden ... Die knallbunte Krimikomödie mit Spaßfaktor und coolen Soundtrack lebt von der Chemie zwischen den Hauptdarstellerinnen, nicht von der Story – ehrlich, „Ocean's 8“ ist das nicht. ■



MO | 20<sup>15</sup>  
Gar kein Geld  
macht auch ...

ZDF NEU

**CINEPLEX** tele

# FILM CAFE & KÜCHE

JEDEN 2. MITTWOCH IM MONAT Z

AUFPUTZT IS' MI 10.12. 15:30

**UM NUR €12,50\***

\* Inklusive Gutschein für Kaffee & Kuchen um € 6,50.  
Exklusiv im Cineplex Linz, Salzburg Airport, Villach, Westfield SCS, Graz und Parndorf



## Mit Herz und Hilde

**NEU TV-Film-Reihe** D 2024 Hilde Bornowski (Steffi Kühnert) hat in der Provinz mit ihren Freundinnen Lore (Anne-Kathrin Gummich) und Angie (Judith Engel) einen eigenen Imbiss aufgebaut. 38 Jahre ist sie mit Ronnie (Martin Brambach) verheiratet. Bei der Erneuerung des Eheversprechens steht plötzlich Tamara May (Kotbong Yang) vor der Tür: Sie behauptet, Ronnies Tochter zu sein. Was lief damals im Wendeherbst 1989 in Prag? Dann will auch noch das Finanzamt 9.000 Euro Nachzahlung ... Zweiter Teil der Reihe, gut geschrieben wie berührend. **ARD | FR | 20.15**



## Tatort Die Erfindung des Rades

**NEU TV-Krimi.** D 2025 Der Münsteraner Fahrradhersteller Hobrecht & Hobrecht präsentiert ein neues Modell. Doch in der feierlich geöffneten Kiste ist kein neues Fahrrad, sondern ein tiefgefrorener Toter mit gebrochenen Fingern: Albrecht Hobrecht, das schwarze Schaf der Familie. Kurt Hobrecht Sr. (Hannes Hellmann) erleidet einen Infarkt. Wieso interessiert sich Staatsanwältin Wilhelmine Klemm (Mechthild Großmann) so für den Fall? Boerne (Jan Josef Liefers) und Thiel (Axel Prahl) stoßen auf ein Netz aus Familiengeheimnissen. **ORF 2 & ARD | SO | 20.15**



## Prange – Man ist ja Nachbar

**NEU TV-Komödie.** D 2025 Ralf Prange (Bjarne Mädel, „Stromberg“) lebt seit Ewigkeiten im selben Haus in Hamburg, nur sein Papagei schimpft mehr als er. Immer muss er die Pakete für alle annehmen. Als die neue Paketzustellerin Dörte Krampitz (Katharina Marie Schubert) auftaucht, will Prange sie kennenlernen, steht sich dabei aber trotz frisch geschnittener Nasenhaare schrecklich selbst im Weg. Nachbar Horst (Olli Dittrich) hat dieses Problem nicht ... Micki (Božidar Kocevski) und Nachbarsohn Malik unterstützen Prange mit Rat und Tat. **ARD | MI | 20.15**

# Sie hören gut, verstehen aber schlecht?

**Die Schädigung der Haarzellen im Innenohr führt dazu, dass Gespräche nicht mehr gut verstanden werden. Eine bahnbrechende Schweizer Innovation löst dieses Problem effektiv.**

Täglich bemerken viele Menschen, dass sie Schwierigkeiten haben, Gesprächen zu folgen. Sie hören zwar die sprechende Person, verstehen aber nicht richtig, was gesagt wird. Die Ursache dafür ist oft eine Schädigung des Innenohrs. Dabei erschweren Umgebungsgeräusche, schlechte Akustik, undeutlich sprechende Personen und Hintergrundmusik das Verstehen zusätzlich.

## Schädigung des Innenohrs

Haarzellen im Innenohr sorgen für Anpassungen im Klang. Sind diese Zellen beschädigt, hören Sie leise Geräusche noch leiser und laute Geräusche erscheinen Ihnen hingegen lauter. Durch störende Umgebungsgeräusche sind Gespräche nicht mehr gut zu verstehen. Dank der enormen Fortschritte in der Hör-Technologie werden diese Probleme nun zielgerichtet gelöst.

## Optimale Kompensation

Neue Hörlösungen erkennen und analysieren Geräusche blitzschnell und äußerst präzise. Dadurch ist es möglich, genau die richtige Verstärkung zu liefern, die für eine optimale Kompensation der Schädigung im Innenohr erforderlich ist. Hören wird so wieder zu verstehen.

## Hervorragende Klangqualität

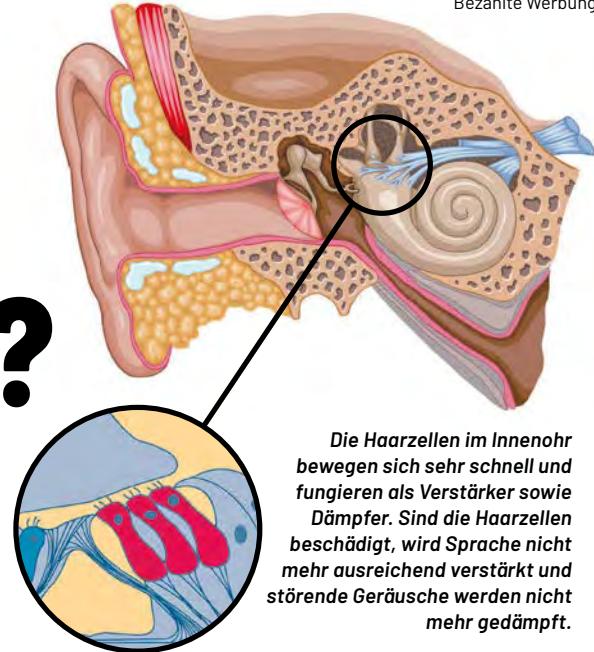
Die in der Schweiz entwickelten Infinio-Hörgeräte von Phonak sind

mit modernster Technologie ausgestattet. Sie bieten eine hervorragende Klangqualität und bestmögliches Sprachverständnis in jeder Hörumgebung. Hinzu kommt, dass der leistungsstarke Lautsprecher sehr nah am Trommelfell sitzt. Dies sorgt für eine optimale Schallübertragung und ein ultimatives Hörerlebnis. So können Sie wieder aktiv an allen Gesprächen teilnehmen. Darüber hinaus sorgt das einzigartige weiche Material für einen hohen Tragekomfort. Sie merken kaum, dass Sie ein Hörgerät tragen.

## Testpersonen gesucht!

Hansaton sucht aktuell Personen, die diese revolutionären Hörgeräte in der Praxis testen möchten. Kennen Sie die vorhin beschriebene Situation und möchten Sie wieder alles verstehen?

„Ich habe gemerkt, dass ich Gesprächen nicht mehr richtig folgen konnte. Das war sehr unangenehm. Dank Hansaton kann ich Gespräche wieder voll und ganz genießen. Ich empfehle jedem, den Test zu machen und den Unterschied selbst zu erleben.“



Die Haarzellen im Innenohr bewegen sich sehr schnell und fungieren als Verstärker sowie Dämpfer. Sind die Haarzellen beschädigt, wird Sprache nicht mehr ausreichend verstärkt und störende Geräusche werden nicht mehr gedämpft.

Testen Sie die neueste Hörtechnologie kostenlos und unverbindlich in Ihrem persönlichen Umfeld.

## Schnell anmelden!

Sind Sie interessiert? Wer sich schnell anmeldet, kann sich noch vor den Feiertagen Testgeräte sichern! Die Teilnahme ist kostenlos und völlig unverbindlich. Die Ausgabe erfolgt, solange der Vorrat reicht.

Anmeldung online auf [hansaton.at](http://hansaton.at), telefonisch unter 0800 880 888 (Anruf kostenlos) oder direkt bei Hansaton, österreichweit in Ihrer Nähe!



QR-Code zur  
Online-Termin-  
vereinbarung:



**Hansaton** 

Mehr Trends  
entdecken:



Jean Carriere

Jacke 79,99

Pulli 35,99

Hemd 39,99

Jeans 69,99



# FUSSL

Modestraße

FUSSL.AT

# LÄSSIGE LOOKS für Weihnachten

Die schönsten Trends für Männer mit Stil und viele Geschenkideen für Weihnachten finden Sie in der Fussl Modestraße.



## COZY STRICK.

Strickpullis mit Muster oder uni sind immer eine gute Geschenkidee.

## 17&co.

Pulli 39,99  
Hemd 35,99  
Chino 59,99



## SMART & LÄSSIG.

Ein zeitloser Klassiker für jeden Tag - modische Strickweste kombiniert mit Karohemd.



Jean Carriere

Pulli 45,99  
Hemd 35,99  
Jeans 69,99

Weihnachten naht – die wohl stimmungsvollste Zeit des Jahres. Jetzt dürfen neue Outfits und inspirierende Geschenkideen nicht fehlen.

Moderne Männer setzen auf lässige Looks, die dennoch stilvoll wirken. Hemden mit angesagten Allover-Mustern bringen frische Akzente in jedes Outfit und verleihen ihm eine smarte, modische Note.

Strick zeigt sich in dieser Saison besonders vielseitig: Locker fallende Pullover mit markanten Strukturen, feine Layering-Teile aus Baumwoll- oder Viskosemischungen und melierte Garne sorgen für spannende Abwechslung. Troyer, Rollkragen und Westen verbinden sportliche Coolness mit wohligem Komfort – tonale Strukturen wie Waffel- oder Rippstrick unterstreichen den cleanen, modernen Look.

Für die kalten Wintertage bieten Jacken mit leicht gestepptem Body die perfekte Balance aus Wärme, Funktion und entspanntem Style. So lässt sich die Winterzeit modisch, warm und entspannt genießen.



## GESCHENKIDEE.

Mit der Fussl-Geschenkkarte liegt man immer richtig. Die beste Art um an Weihnachten Freude zu schenken.

## BLOCKBUSTER



## Akropolis Bonjour ★★

**NEU Komödie.** F 2022 „Monsieur Thierry macht Urlaub“. Thierry Hamelin (Jacques Gamblin) ist in Pension und digitalisiert seither manisch alte Familienfotos. Die Familie belächelt ihn dafür: Tochter Karoline (Agnès Hurstel) ist Anwältin und hat ständig Stress, Sohn Antoine (Pablo Pauilly) ist als „App-Entwickler“ noch nicht so richtig durchgestartet. Thierrys Frau, Ärztin Claire (Pascale Arbillot), findet in dieser Ehe keine Erfüllung mehr. Thierry hat eine „geniale“ Lösung, wie er meint: Die ganze Familie soll gemeinsam noch einmal genau wie vor 20 Jahren im klappigen roten Minivan nach Griechenland auf Urlaub fahren... **ONE | DO | 20.15**

★★★★★ NIVEAU  
★★★★★ SPASS  
★★★★★ THRILL  
★★★★★ ACTION

## Like a Virgin

*Vor ihrer Hochzeit will sich die Protagonistin von „Elaha“ einer Hymen-Rekonstruktion unterziehen: Das vielschichtige Spielfilmdebüt von Milena Aboyan.*

Von Julia Pühringer



MI | 20<sup>15</sup>

Elaha

★★★

ARTE

NEU

Beziehungen. Alles, was Elaha tut, kann auf ihre Familie zurückfallen. Sie kann sich auch ihrem Verlobten Nasim (Armin Wahedi) nicht anvertrauen. Kursleiterin Stella (Hadnet Tesfai) empfiehlt eine Beratungsstelle: Für wen gelten hier welche Regeln? Das packende, umsichtige Drama von Milena Aboyan (Buch und Regie) wurde mehrfach ausgezeichnet. ■

★★★★★ NIVEAU  
★★★★★ SPASS  
★★★★★ THRILL  
★★★★★ ACTION

## SHOW



## Ein Herz für Kinder

**LIVE Gala.** Moderator Johannes B. Kerner präsentiert die erfolgreichste Spenden-Gala im deutschen Fernsehen, live aus Berlin. 2024 wurden 16 Millionen Euro für Kinder in Not gesammelt. Auch heuer machen sich wieder deutsche und internationale Prominente aus Show, Sport, Politik und Unterhaltung für den guten Zweck stark. Sie stellen ihre Hilfsprojekte vor und nehmen am Telefon Spendengelder entgegen. Diesmal dabei: Helene Fischer, die nach ihrer Baby-Pause auf die Showbühne zurückkehrt, Sarah Connor und Maria Furtwängler. Letztere hat auf den Philippinen ein Heim gegründet, in dem Kinder mit schweren Schicksalen Zuflucht finden. **ZDF | SA | 20.15**

Die Promi-Millionen-  
show für Licht ins ...

**Benefizshow.** Ö 2025 „... Dunkel“. Prominente stellen ihr Wissen auf die Probe und versuchen auch heuer wieder bei Showmaster Armin Assinger möglichst viele Fragen zu beantworten, um ein Preisgeld von bis zu 300.000 Euro zu erspielen. Die Gewinne der „Promi-Millionenshow“ gehen im Advent an „Licht ins Dunkel“. Ihr Wissen für den guten Zweck spenden am 8.12. die Musicaldarstellerin Maya Hakvoort, der ORF-Innenpolitik- und EU-Ex-Perle Hans Bürger, die österreichische Influencerin und „Dancing Stars“-Teilnehmerin Anna Strigl sowie der Koch und Gastronom Max Stiegl. **ORF 2 | MO | 20.15**



## Match in Paradise

**Dateshow.** Ö 2025 „... Liebe auf den ersten Swipe?“. Das Format geht in die dritte Staffel, und für Ex-Miss Earth Austria Zoe Müllner geht es von den Bergen Kärtents – wo sie noch bei „Forsthaus Rampensau“ um den Titel kämpft – nach Griechenland. Die 21-jährige Wienerin zieht in die „Match in Paradise“-Villa auf der Insel Kreta. Außerdem zieht dort der Schweizer Reality-Star Giuliano Hediger ein. Langsam wird es also eng in der Villa, wie werden Germain (DE), Milanka (Dornbirn), Manuel (Steyr), Tugi (Wien), Adriana (Wien), Anna (Wr. Neustadt) und Elias (Bruck an der Leitha) die neuen Singles aufnehmen? Fliegen die Fetzen oder Amors Pfeile? **ATV & JOYN | MO | 21.20**

3 Kleidergrößen schlanker – klinisch belegt

# Schlank & fit ohne Diätfrust



Vieles haben Sie schon probiert – FdH, Crash-, Formula- oder andere Diäten. Und alles hatte die gleiche Wirkung: Sie bleiben hungrig, der Frust wächst, aber am Gewicht ändert sich wenig bis nichts. formoline L112 erlaubt es Ihnen, beim Abnehmen auch Ihre Lieblingsgerichte zu genießen.

Ernährungsfehler sind liebgewonnene Essenswünsche. Plötzlich darauf zu verzichten, macht unzufrieden. Man wird schwach, geht zum Kühlschrank und das große Frustessen beginnt. Daher empfehlen Ernährungsexperten eine schrittweise Ernährungs-umstellung, z.B. verbunden mit einer deutlichen Verminderung der Fettzufuhr. Hier hilft der Fettbinder formoline L112.

**Natürlich Abnehmen mit Genuss**  
formoline L112 gibt Ihnen die Freiheit, beim Abnehmen auch Ihre Lieblingsgerichte zu genießen. Strenger Verzicht ist nicht notwendig. Nehmen Sie einfach formoline L112 zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein. Der Wirk-Ballaststoff L112

vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. So erleben Sie Abnehmen mit Genuss und bleiben motiviert.

## Service Angebot

Motivation und Begleitung für Ihren Abnehmerfolg mit formoline L112 bietet unsere formoline Begleit-App. Jetzt gratis downloaden.



## Starke Hilfe beim Abnehmen

Eine aktuelle klinische Studie<sup>1</sup> zeigt, dass die Teilnehmenden mit formoline L112 – als Unterstützung zu moderater, gesünderer Ernährung und etwas mehr Bewegung – 3x mehr und schneller an Gewicht verloren als mit der Diätempfehlung alleine.

- ✓ **Wirk-Ballaststoff einzigartig aus natürlichen Quellen**
- ✓ **formoline L112 bindet bis zu 2/3 der verzehrten Nahrungsfette an sich<sup>2</sup>**
- ✓ **Sehr gut verträglich und langfristig anwendbar**

**formoline L112 –  
aus Ihrer Apotheke**



fEB4\_1025\_V1\_DE\_kl

# Wie lautet das Lösungswort?

Heimreise in d. Luft		Längeneinheit		Warenströme, mengen, -verteilung
►				
Teigware		Abk.: Zivilordnung	►	
►				
nicht rund		Abk.: Mittwoch	►	
un-sympathisch				
►				
Drucker für techn. Zeichnungen		unbewohnte Gegenden	►	
längliche Kürbisgewächse				

**Ohrgeräusche? Sonosan® hilft!**

Gezielte Nährstoffversorgung für das Innenohr  
Duo-Kombination mit Tablette und Kapsel  
Rezeptfrei in allen Apotheken erhältlich  
Zur Kuranwendung Sonosan® Duo-Kombination mit 120 Tabletten / 120 Kapseln

PZN 382 56 00  
www.sonosan.at zur Vorlage in Ihrer Apotheke

dt. Vor- silbe	Grund- stoffe	Entzünd- ung d. Regenbo- genhaut	lieb- freund- lich
►	5	lustige Handpuppenfigur	►
Face- book- Button			
Budget			
Stall- dung			
Anti- schieleuder- system			Abk.: Kraft- fahr- zeug
österr. Komponist † 1935: ... Berg	1	Abk.: Eisernes Kreuz	►
Moor- boden			
Vergel- tung	6	Kfz-Z. Lienz	►

## Lösungswort

Philipp Hübner, www.puzzlesphil.com



Aus: ChessBase Hamburg, Schachsoftware für PC, www.chessbase.de

## Sudoku mittel

	6	1	5		2	
8	1		5	4	8	5
	4	6	5		9	
	7			5		
9		8	2	7		
3	4	7			7	
			2	3		7
2				9	8	

Philipp Hübner, www.puzzlesphil.com

## Kikagaku knifflig

		8	4	
4			7	3
3			5	
	1			9
	4	7		6
2				
	9	2		

Philipp Hübner, www.puzzlesphil.com

Aus:

## tele-Partie

## tele-Partie

23.Lg7 [23...Sxg7  
(23...e3 24.Dxe3 g5  
25.Tf6 Kg8 26.Txe6 fxe6  
27.Dxg5 Tf5 28.Dg6+–]  
24.Sf6+ Kh8 25.Dh6#]  
1–0

Luise von FINCKH

## Kreuzworträtsel

2	3	5	1	9	7	8	6	4
8	7	6	4	2	3	9	1	5
9	4	1	5	8	6	2	3	7
3	8	2	9	7	1	4	5	6
5	9	7	6	3	4	1	8	2
1	6	4	8	5	2	7	9	3
6	1	3	7	4	9	5	2	8
7	5	9	2	6	8	3	4	1
4	2	8	3	1	5	6	7	9

## Farbsudoku

45	46	48	49	24	25	26
2	44	47	29	23	27	21
1	3	43	30	28	22	20
41	42	4	31	6	7	19
40	33	32	5	17	18	8
39	34	35	16	12	11	9
38	37	36	15	14	13	10

Hidoku

## DIE Ö1-HIGHLIGHTS DER WOCHE 5. 12. – 11. 12.

**Freitag 14.05 In Concert.** finkslinggs und Maxjoseph in Rudolstadt **19.05 matrix.** Alan Turings Jahre in Manchester **20.00 Das Ö1 Konzert.** Kurt Schwertsik zum 90er **Samstag 10.05 Ö1 Klassik-Treffpunkt.** Der Perkussionist Peter Rosmanith **14.00 Ö1 Hörspiel.** „Verräter“ von Lisa Wentz **17.05 Diagonal.** Bauen für alle. Diagonal zum Thema Infrastruktur **19.00 Opernabend – Live aus der Wiener Staatsoper.** Leos Janacek:

„Vec Makropulos“. Chor und Orchester der Wiener Staatsoper; Dirigent: Tomas Hanus **Sonntag 10.05 Ambiente – von der Kunst des Reisens.** Dylans Minnesota **11.03 Matinee live.** Böhmisches mit den Wiener Philharmonikern. Dirigent: Jakub Hrusa. Zoltán Kodály: Tänze aus Galánta; Béla Bartók: „Der wunderbare Mandarin“ op. 19 (Ballett-Suite) u. a. **14.05 Menschenbilder mitendirin.** Roswitha Zink, Kinderthera-

peutin & Martin Moder, Molekularbiologe **17.10 Spielräume Spezial.** Lieder gegen Gewalt an Frauen 16 Lieder für 16 Tage gegen Gewalt **21.30 Contra.** Sigi Zimmerschied gibt Antwort **Montag 11.03 Matinee.** Hadleigh spielt Brahms **17.10 Spielräume Spezial.** Sammy Davis Jr. – I've gotta be me! **19.30 Josef Myslivecek:** „Abramo ed Issaco“, Oratorium. Collegium & Collegium Vocalis 1704, Dirigent: Václav Luks **Dienstag 14.05 Stimmen hören.** Zum Ausklang eines Belcanto-Jahres **19.30 Das Ö1 Konzert.** Finnisches aus Linz

**15.30 Moment.** Single-Zuschlag. Mindestmenge. Einzelzimmer **16.05 Tonspuren.** Der Literaturnobelpreisträger László Krasznahorkai **19.30 Das Ö1 Konzert.** Das Jenseits Hören **Mittwoch 16.05 Im Fokus.** „Die letzte Hinrichtung“ **21.00 Passagen.** Tod, Trauer und das Leben danach **Donnerstag 14.05 Stimmen hören.** Zum Ausklang eines Belcanto-Jahres **19.30 Das Ö1 Konzert.** Finnisches aus Linz

WERBUNG

## STREAMING



### Jay Kelly \*\*

**Tragikomödie.** USE/GB 2025 Jay Kelly (George Clooney) ist der letzte Filmstar alter Schule. Sein Manager Ron (Adam Sandler) und Presseagentin Liz (Laura Dern) haben mit ihm seit Jahrzehnten alle Höhen und Tiefen durchlebt. Beide haben wenig Freude, als Jay einen Preis für's Lebenswerk von einem unwichtigen Filmfestival in der Toskana annimmt – Jay will dort seine Tochter Daisy (Grace Edwards) treffen, sie reist durch Europa. Kelly haderd damit, seinen kürzlich verstorbenen Mentor (Jim Broadbent) nicht unterstützt zu haben, ein früherer Kollege Timothy (Billy Crudup) bezichtigt ihn gar, ihm die Karriere gestohlen zu haben. Ist Jay überhaupt liebenswert? Oder ist alles nur gespielt? Ist das schon ein echtes Vermächtnis, eine Reihe von Filmen? Das Drehbuch schrieb Regisseur Noah Baumbach („Marriage Story“) zusammen mit Emily Mortimer, Clooney bringt sein Grinsen und seinen Starfaktor mit, die Story bleibt doch eher oberflächlich. Mit Stacy Keach (als Jays Vater!) und Greta Gerwig.

Ab 5.12. auf **NETFLIX** ★★★ NIVEAU ★★★★ SPASS ★★★★ THRILL ★★★★ ACTION



### Little Disasters (1–6/6|1)

**Dramaserie.** GB 2025 Die Freundschaft von Jess (Diane Kruger), Liz (Jo Joyner), Charlotte (Shelley Conn, „Bridgerton“) und Mel (Emily Taaffe) besteht seit dem gleichzeitigen Geburtstermin, den die vier Frauen hatten – sie begleiten einander seither durch die Freuden und Hürden der Mutterschaft, das anstrengende Leben mit Kleinkindern. Welche von ihnen fühlt sich nicht gelegentlich als schlechte Mutter? Als ausgerechnet Jess, die personifizierte Perfektion, ihre Tochter mit Kopfverletzungen ins Krankenhaus bringt, hat Liz als behandelnde Notärztin ein ungutes Gefühl. Bei dieser Art der Verletzung muss sie auf jeden Fall das Jugendamt einschalten. Der Anruf löst eine Kette von Ereignissen aus, die das Leben von allen vier Freundinnen nachhaltig verändert – die Freundschaft droht, zu zerbrechen, Geheimnisse und Lügen kommen ans Licht. Wird Jess ihre Kinder verlieren? Basierend auf dem Bestseller von Sarah Vaughan („Anatomy of a Scandal“), das Drehbuch stammt von Ruth Fowler und Amada Duke, Regie führt Eva Sigurðardóttir. Ab 11.12. auf **PARAMOUNT+**

## Ein Geschenk als Anhänger

### Mit dem Rubbellos „Geschenkanhänger“ Päckchen aufpeppen und zusätzlich bis zu 1.000 Euro schenken

Weihnachten bedeutet oft auch Päckchenchaos unter dem Christbaum. Geschenkanhänger sind da eine wunderbare Lösung, individualisieren jedes Geschenk und garantieren damit, dass jeder das richtige Päckchen erhält.

Und wenn dann der Anhänger selbst zum Geschenk wird, dann macht Schenken gleich doppelt Freude. Möglich ist das mit dem Rubbellos „Geschenkanhänger“, das es im Set mit

drei Losen gibt. Man kann sie gemeinsam oder auch einzeln verwenden. Sicher ist: Mindestens eines der drei Lose eines Sets gewinnt. Pro Los kann man dabei bis zu 1.000 Euro gewinnen, was dem Beschenkten ein zusätzliches Lächeln ins Gesicht zaubern würde.

Das neue Rubbellos ist in allen Annahmestellen der Österreichischen Lotterien zum Preis von 3 Euro (pro Set) erhältlich. Die Serie enthält 900.000 Geschenkanhänger-Sets; die Ausschüttungsquote beträgt 55,0%, die Chance auf einen Gewinn liegt bei 1:2,58.

### Ein (zumindest) 130-Millionen-Euro-Freitag steht bevor

### Am 5. Dezember geht es bei EuroMillionen jedenfalls um eine dreistellige Euro Millionensumme.

Es ist wieder einmal eine spannende Woche bei EuroMillionen, denn am Freitag, den 5. Dezember 2025 geht es für „5 plus 2 Richtige“, also für den 1. Gewinnrang, jedenfalls um einen dreistelligen Millionenbetrag. Auch dann, wenn der Europot bis dahin geknackt werden sollte. Es steht nämlich der dritte Superpot des Jahres auf dem Programm und das heißt, EuroMillionen dotiert – falls nötig – die Gewinnsumme für „5 plus 2 Richtige“ an diesem Tag auf 130 Millionen Euro auf.

Dazu führen die Österreichischen Lotterien auch wieder die „7 plus 1“-Promotion durch: Wer zumindest sieben

Tipps auf seinem Wettschein ankreuzt oder QuickeTipps spielt, der erhält einen Gratis-Tipp zusätzlich.

Der erste der bisherigen drei Rekordgewinne bei EuroMillionen wurde übrigens in Folge eines Superpots in Österreich erzielt. Via win2day holte sich ein bzw. eine Spielteilnehmer:in bei der Ziehung Ende März dieses Jahres den EuroMillionen Höchstgewinn von 250 Millionen Euro. Mitte Juni gingen ebenfalls 250 Millionen Euro einmal nach Irland, im August einmal nach Frankreich.

EuroMillionen kann in allen Annahmestellen der Österreichischen Lotterien sowie auf win2day.at und über die Lotterien App gespielt werden. Annahmeschluss für diese Ziehung ist am 5. Dezember um 20.00 Uhr.



# Beschwipste Cremetarte

**ZUTATEN** FÜR 8-10 PORTIONEN:

**Zubereitung 40 Minuten, Vorbereitung**

**2 1/2 Stunden Kühlen | Für den Keksboden:**

450 g Schokoladenkekse | 80 g Zartbitterschokolade, gehackt | 100 g zimmerwarme Butter, plus etwas für die Form | **Für die Füllung:** 5 Blätter weiße Gelatine | 200 ml Vollmilch | 2 Eier, getrennt | 80 g feiner Zucker | 1 TL Speisestärke | 2/3 TL frisch geriebene Muskatnuss, plus etwas zum Garnieren | 2 EL Rum | 2 EL Whiskey | 2 EL Brandy | 200 g Schlagobers

Für den Keksboden Keks und Schokolade im Standmixer zu einer krümeligen Masse verarbeiten. Die Butter hinzufügen und mixen, bis die Masse feuchtem Sand ähnelt. Eine Tarteform mit Hebeboden (24–26 cm Durchmesser) einfetten. Die Masse in einer gleichmäßigen Schicht in die Form drücken und zum Aushärten in den Kühlschrank stellen.

Für die Füllung die Gelatine in einer Schale mit kaltem Wasser einweichen. Die Milch bei mittlerer Hitze 2–3 Minuten erwärmen, bis sich am Topfrand kleine Bläschen bilden. Eigelb und die Hälfte des Zuckers, Speisestärke und Muskatnuss in einer großen Schüssel verquirlen. Etwas heiße Milch einarbeiten, bis die Masse einem Milchshake ähnelt. Die Mischung in die restliche Milch im Topf rühren und 4–5 Minuten leicht erhitzen, bis sie leicht eingedickt ist und auf einem Löffelrücken liegen bleibt. Die Masse vom Herd nehmen. Die Gelatineblätter einzeln ausdrücken und unterrühren, bis sie sich aufgelöst haben. Rum, Whiskey und Brandy unterrühren, dann abkühlen lassen.

Das Schlagobers in einer zweiten Schüssel steif schlagen und unter die Creme ziehen. Die Eiweiße in

einer dritten Schüssel schaumig rühren. Bei laufendem Mixer den restlichen Zucker einrieseln lassen und weiterrühren, bis die Masse steif ist. Ein Drittel des Eischnees in die Creme rühren, den restlichen Eischnee unterheben. Die Creme auf dem Tartebo den verstreichen und 1–2 Stunden in den Kühlschrank stellen.

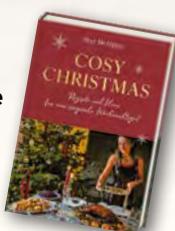
Die Tarte aus der Form lösen und bis zum Servieren kühl stellen. Sie hält sich abgedeckt 3–4 Tage im Kühlschrank oder bis zu 3 Wochen im Tiefkühlfach.

Mit Muskatnuss garnieren und kühl servieren. **Tipp:** Wenn Whiskey, Brandy oder Rum nicht zuhause vorrätig sind, reicht es, wenn wenigstens eine Sorte vorhanden ist.

Für eine kinderfreundliche Version kann man den Alkohol auch ganz weglassen. So erhält man eine einfache, nach Muskatnuss duftende cremige Tarte, von der alle begeistert sein werden. ■

## BUCHTIPP:

Rezept aus dem Buch  
**„Cosy Christmas“ Rezepte und Ideen für eine magische Weihnachtszeit**  
 von Skye McAlpine



360 Seiten | € 36,-  
[www.knesebeck-verlag.de](http://www.knesebeck-verlag.de)

SENDUNG ZUM  
**THEMA GENUSS**



## • TRICKS IN WEIHNACHTSPRODUKTEN

Weihnachtsklassiker wie Bratapfleis oder Raclette-Käse versprechen Genuss und Handwerkskunst – doch oft stecken dahinter Massenproduktion, günstige Rohstoffe und geschicktes Marketing. Unter Bezeichnungen wie „Winteredition“ oder „Bratapfel mit Zimt“ erscheinen Schokolade oder Eis mit winterlichem Design. Doch der Geschmack entsteht meist durch künstliche Aromen. **Sebastian Lege** deckt auf, wie die Lebensmittelindustrie zu Weihnachten besonders gut verdient.

DI | ZDF | 20.15

# Bewusst gesund



Zu den Themen der dieswöchigen Ausgabe zählen **Angststörungen, Musiktherapie** und **Sesselgymnastik**.

Moderation: Dr. Christine Reiler. Von Barbara Schuster

**A**ngst ist an sich ein normales Gefühl, das uns vor gefährlichen Situationen schützt und hilft schnell zu reagieren. Wenn die Angst jedoch übermäßig stark wird, sich zu einer unkontrollierbaren Belastung entwickelt und den Alltag einschränkt, kann das auf eine Angststörung hinweisen. Diese gehören zu den häufigsten psychischen Erkrankungen, rund 15 bis 30 Prozent aller Menschen sind einmal in ihrem Leben betroffen – Frauen doppelt so oft wie Männer. Die Kärntner Schriftstellerin und Mentorin Heidi Lampret erzählt in „Bewusst gesund“



von ihren jahrelangen Panikattacken und Angststörungen – bis sie mit Hilfe von Therapie einen Ausweg aus der Angstspirale fand.

## WEG AUS DER ANGSTSPIRALE

Im Studio Gespräch erklärt Psychotherapeutin Dr. Monika Spiegel, was hinter sogenannten diffusen Ängsten steckt. Diese sind schwer greifbar und nicht an eine direkte Bedrohung gebunden. Auslöser sind Entwicklungen wie Kriege, Klima, wirtschaftliche und politische Unsicherheit. Sie verursachen im Körper dieselben Stressreak-

tionen wie akute Bedrohungen, doch das System bleibt dabei dauerhaft überaktiviert.

## SESELGYMNASTIK

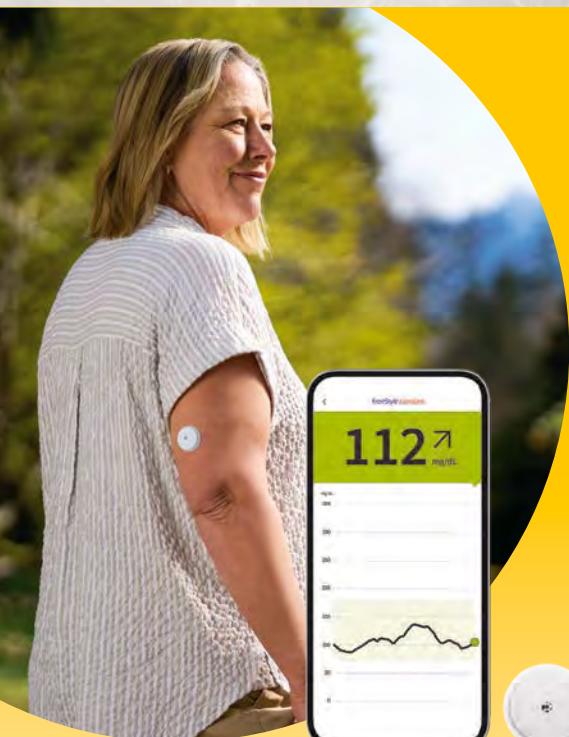
Das gelenkschonende Turnen im Sitzen ist ein effektives und sicheres Bewegungsangebot, das auch im hohen Alter Wohlbefinden und Gesundheit fördern und die Beweglichkeit erhalten kann. Es eignet sich auch für Personen mit eingeschränkter Mobilität oder nach längeren Pausen, wie eine Trainerin mit ihrer Gruppe in der Sendung zeigt. ■



**BEWUSST GESUND**

Sa., 6. 12. | 17.30 Uhr

**ORF 2**



## Diabetes? Mit kleinen Schritten zu großen Erfolgen.

Das FreeStyle Libre 2 System misst Ihre Zuckerwerte kontinuierlich jede Minute.<sup>1</sup> Damit sehen Sie wie sich Nahrung, Aktivität und Insulin auf den Zuckerspiegel auswirken. So können Sie Entscheidungen treffen und Maßnahmen ergreifen, die in kleinen Schritten langfristig zu großen Erfolgen führen können.<sup>2</sup>



Langzeitzuckerwert senken<sup>3,4</sup>



Einfach und schmerzfrei<sup>5</sup>



15 Tage kontinuierliche Zuckerwerte<sup>6</sup>



Jetzt kostenlosen Sensor zum Ausprobieren anfordern.

[www.bessermessen.at](http://www.bessermessen.at)

**Das ist Fortschritt.**

Medizinprodukt. Bitte die Gebrauchsanweisung genau beachten. Glukosetonden dienen zur Illustration, keine echten Patientendaten. Bei den hier gezeigten Bildern handelt es sich um Agenturfotos, die mit Models gestellt wurden.

<sup>1</sup> Der Sensor ist 60 Minuten nach der Aktivierung für die Glukosemessung bereit. <sup>2</sup> Fokkert, M. BMJ Open Diabetes Research & Care (2019). <https://doi.org/10.1136/bmjdrc-2019-000809>.

<sup>3</sup> Yaron, M. Diabetes Care (2019); <https://doi.org/10.2337/dc18-0166>. <sup>4</sup> Evans M et al., Diabetes Ther. 2022; <https://doi.org/10.1007/s13300-022-01253-9>. <sup>5</sup> Daten liegen vor. Abbott Diabetes Care. <sup>6</sup> Das Setzen eines Sensors erfordert ein Einführen des Sensorfilaments unter die Haut. Der Sensor kann bis zu 15 Tage lang getragen werden.

Das Sensorgehäuse, FreeStyle, Libre und damit verbundene Markennamen sind Marken von Abbott. Sonstige Markennamen und Logos sind Eigentum der jeweiligen Hersteller.

© 2025 Abbott | ADC-I12486 v1.0 | Mai 2025

# Essen im Advent

Was wäre die Vorweihnachtszeit ohne den **Duft von Keksen und Glühwein?** Doch geht es auch ohne Kalorienzählen und schlechtem Gewissen?

Von **Barbara Schuster** | Redakteurin | [barbara.schuster@tele.at](mailto:barbara.schuster@tele.at)



**G**esunde Ernährung kann richtig gut schmecken und Spaß machen. Das zeigen der Hamburger Koch Tarik Rose und Ernährungs-Doc Matthias Riedl in ihrer Sendung „Iss besser! Mit dem Ernährungs-Doc“. Diese Folge widmet sich vorweihnachtlichen Schlemmereien.

## SENDUNGEN ZUM THEMA GESUNDHEIT

### • STILLE ENTZÜNDUNGEN – WAS HILFT WIRKLICH?

Chronische, stille Entzündungen können zu Krankheiten wie Diabetes Typ 2, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Krebs oder Alzheimer führen.

**SA | SWR | 12.30**

### • VISITE

Depressionen gehören neben demenziellen Erkrankungen zu den häufigsten psychischen Erkrankungen im höheren Lebensalter.

**DI | NDR | 20.15**

### • DOC FISCHER

Plötzliche Atemnot, Brustschmerzen oder Herzrasen können auf eine Lungenembolie hinweisen – meist verursacht durch ein Blutgerinnsel aus den Beinvenen. Wird sie zu spät erkannt, kann es lebensgefährlich werden. Welche Warnzeichen sind wichtig, wie läuft die Behandlung und wie kann man vorbeugen?

**MI | SWR | 20.15**



### GESUND NASCHEN

Gebäck und Süßes gehören zur Adventzeit einfach dazu. Leider enthalten Kekse und Stollen aber jede Menge Zucker, Fett und Kalorien. Die gute Nachricht: Es gibt Alternativen, die das Kalorienkonto weniger strapazieren und noch dazu gesund sind.

### SUPERFOOD ZIMT

Matthias Riedl und Tarik Rose backen unter anderem einen Weihnachtstollen. Statt Weizenmehl, Butter und Zucker kommen Mandelgrieß, Haferflocken, Topfen und Rapsöl in den Teig. Die besondere Note verleihen Trockenfrüchte und Nüsse, die bringen wertvolle Fette. Weihnachtlich wird das gehaltvolle und traditionsreiche Gebäck durch Spekulatiusgewürz, Kardamom und Zimt. Letzterer duftet nicht nur gut, sondern ist auch ein Superfood unter den Gewürzen.

Zimt schätzen Ernährungsmediziner unter anderem wegen seiner Wirkung auf den Magen-Darm-Trakt. Darüber hinaus soll er den Blutdruck und Cholesterinspiegel senken.

### SATT STATT HEISSHUNGER

In der gesunden Adventküche werden außerdem fruchtige Muffins gebacken. Auch dabei kommen der Ernährungsexperte und der Koch ganz ohne Weizenmehl aus. Grundlage für den Teig sind Äpfel und Karotten, versetzt mit Haferflocken und Mandelgrieß. Mandeln stecken voller gesunder Nährstoffe und sind eine hervorragende Quelle für Ballaststoffe. Sie tun nicht nur der Verdauung gut, sondern machen relativ schnell und vor allem lange satt. Eine ideale Waffe gegen Heißhunger auf das verführerische, weniger gesunde Angebot in der Vorweihnachtszeit. ■

### HERZHAFT

#### Kürbis-Tarte mit Ziegenkäse

In der gesunden Backstube gibt es zudem einen herzhaften Imbiss für Liebhaber deftiger Speisen: Kürbis-Tarte mit Ziegenkäse und winterlichen Salaten. Dieses Rezept punktet mit gesunden Inhaltsstoffen und feinem Geschmack. Ein weiterer Vorteil: Das Adventgebäck von Matthias und Tarik versorgt den Körper mit Nährstoffen, anstatt ihn zu belasten.



Thema Vergesslichkeit:

# Wie Sie geistig aktiv 90 werden...

*Mit steigendem Alter **baut die geistige Leistungsfähigkeit nach und nach ab:** Man wird vergesslicher. Was viele nicht wissen: Man hat es selbst in der Hand und kann etwas dagegen tun!*

Jeder Mensch wird älter – das ist ein unvermeidlicher Prozess. Dies muss aber nicht heißen, dass Sie die damit verbundenen Begleiterscheinungen einfach so hinnehmen müssen. Mit einigen einfachen Maßnahmen kann man nämlich selbst einen großen Teil dazu beitragen, auch im Alter geistig aktiv zu bleiben. Man muss nur wissen wie!

## GEHIRNJOGGING IST ÜBERHOLT!

Lange Zeit haben Experten hier so genanntes „Gehirnjogging“ empfohlen – also etwa das Lösen von Kreuzworträtseln oder Sudokus. Heute weiß man aber: Damit werden nur Teilbereiche des Gehirns (z. B. Logik oder Konzentration) trainiert. Die allgemeine Vergesslichkeit – also etwa das Verlegen von Gegenständen oder das Vergessen von Namen – hat ihren Ursprung in der Regel woanders. Nämlich in Ablagerungen, die sich mit dem Älterwerden nach und nach im Gehirn bilden und dort die Informationsverarbeitung

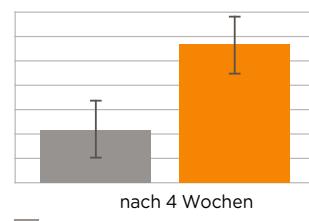
beeinträchtigen. Gegensteuern kann man vor allem mit der Zufuhr der richtigen Nährstoffe.

## NACHGEWIESEN WIRKSAM

Genau das hat sich die Forschungsabteilung von Dr. Böhm® mit „Gedächtnis aktiv“ vorgenommen. Das nach höchsten Qualitätsstandards hergestellte Nahrungsergänzungsmittel aus der Apotheke enthält einen speziellen Curcuma-Extrakt – ummantelt mit dem Gehirnbaustein Lecithin. Eine Studie mit Curcumin zeigt: Der Anteil jener Proteine im Blut (Beta-Amyloide), die im Gehirn Ablagerungen bilden können, wird dadurch deutlich reduziert.<sup>1</sup> Darüber hinaus konnte bereits vier Wochen nach Start der Einnahme eine verbesserte Gedächtnisleistung beobachtet werden.<sup>2</sup> So bekommen Sie wieder die Sicherheit, sich auch in Zukunft auf Ihr Gehirn verlassen zu können.

<sup>1</sup> DiSilvestro RA. Nutr J. 2012 Sep 26;11:79; <sup>2</sup> Cox KH et al. J Psychopharmacol. 2015 May;29(5):642-51. \*Meistverkauftes Produkt für das Gedächtnis lt. IQVIA OTC Offtake 09/2025, 056

## RASCH VERBESSERTE DENKLEISTUNG<sup>2</sup>



## UNSER TIPP AUS DER APOTHEKE

**Dr. Böhm® Gedächtnis aktiv**  
Die Nr. 1\* bei Vergesslichkeit



- Für Gedächtnisleistung und Merkfähigkeit
- Unterstützt die gesunde Gehirnalterung
- Nur 1x täglich

# Geschenke, die Freude machen!

## Melitta® Latticia® OT- Feinporiger Milchschaum trifft Espresso!

Mit der **Melitta® Latticia® OT** lassen sich köstliche Kaffee-Milch-Getränke wie im Lieblingscafé, ganz einfach per „One Touch“-Bedienung, zubereiten.

Dank des integrierten Milchsystems – dem LATTEperfection System – gelingt einfach jede Kaffee-Milch-Spezialität.

**Jetzt 100 Euro Cashback bis 15.01.2026 sichern!**



Infos unter [www.melitta.at](http://www.melitta.at)

35 Jahre  
4 bahnbrechende Hautpflegeprodukte



**Bi-Oil® - Weil deine Haut Öl liebt.**

Die ausgewählten Olkompositionen stärken die natürliche Lipidschicht der Hautoberfläche und versorgen deine Haut mit wertvoller Feuchtigkeit.

Die sanfte Pflege hilft, das Erscheinungsbild von Narben und Dehnungsstreifen nachweislich zu verbessern.



**@bioildeat Bi-Oil® - Feinste Pflegeprodukte für deine Haut.**

DAS  
PERFEKTE  
GESCHENK



Oder mit deinem Wunschbetrag!

DAS  
SCHNEIT  
NACH  
**CINEPLEX**

[CINEPLEX.AT](http://CINEPLEX.AT)

# Wenn ...

Wenn wir die Fenster festlich schmücken und freundschaftlich zusammenrücken.  
Wenn wir gemeinsam Nüsse knacken daraus die feinsten Plätzchen backen.

Wenn wir, berührt von alten Weisen, mit Wehmutsblick ins "Damals" reisen.  
Wenn wir ein Lächeln mehr verschenken, an Arme und an Kranke denken.



Wenn Kerzen uns Besinnung bringen und feierlich die Glocken klingen.  
Wenn wir uns wünschen, dass es schneit, dann ist sie da, die Weihnachtszeit.

[Anita Menger]



CAMERON MACKINTOSH'S  
SPEKTAKULÄRE NEUPRODUKTION  
VON  
ANDREW LLOYD WEBBERS

# DAS PHANTOM DER OPER

RAIMUND THEATER

# Das Sieben

Im Rahmen der Vollversammlung des Tourismusverbands Kufsteinerland wurde das **Adults-Only-Hotel DAS SIEBEN**

**\*\*\*\*Superior** für sein Engagement im Bereich Nachhaltigkeit ausgezeichnet.

Das Österreichische Umweltzeichen zählt zu den zentralen staatlichen Gütesiegeln im Bereich nachhaltiger Hotellerie. Es bestätigt die Erfüllung strenger ökologischer Kriterien, darunter Energieeffizienz, Ressourcenschonung, Wassermanagement, Abfallvermeidung und ein nachhaltiger, transparenter Einkauf.

**DAS SIEBEN** verfolgt dabei eine klar definierte Nachhaltigkeitsstrategie. Zu den umgesetzten Maßnahmen gehören unter anderem:

- 100 % Strom aus nachhaltigen Energiequellen
- Regionale Biomasse-Wärmeversorgung
- Effiziente Wassersparsysteme
- Optimiertes Abfallmanagement

Mit dieser Auszeichnung setzt **DAS SIEBEN** **\*\*\*\*Superior** ein starkes Zeichen für verantwortungsvolle und zukunftsorientierte Hotellerie und zeigt, dass nachhaltige Betriebsführung und hochwertige Gastlichkeit eng miteinander verbunden sind.

**DAS SIEBEN** Kurstraße 14 | 6323 Bad Häring  
+43 5332 20 800 | [www.das-sieben.com](http://www.das-sieben.com)



WERBUNG



Foto: hbw © Marco Sommer

## Lukas Resetarits: ÜberLeben



**NEU Kabarett.** Ö 2025 Kabarett-Legende Lukas Resetarits nimmt das Publikum in seinem 29. Soloprogramm mit auf eine Zeitreise in die 1950er- und 1960er-Jahre im Südburgenland, als die Nachrichten noch getrommelt wurden, nur der Pfarrer ein Telefon hatte und es Dollars von Amerika-Auswanderern regnete ... **ORF 1 | 20.50**

## ORF 1 ORF 1

11.30 **LIVE** FIS Skispringen Weltcup Damen. Wisla HS 134 – Das Springen **13.10**  
**LIVE** FIS Langlauf Weltcup Trondheim. Damen und Herren Sprint klassischer Stil **13.50** Handball WM Damen

14.10 **LIVE** FIS Nordische Kombination Weltcup Damen Trondheim – Langlauf 5 km  
**14.40** **Die Franz Klammer Story**  
**15.45** **ZIBU Biathlon**  
**LIVE** Weltcup Östersund – Damen Sprint  
**17.25** Fil Rodel Weltcup  
**LIVE** 2025/2026 Winterberg Mixed Einsitzer  
**17.50** FIFA Weltmeisterschaft 2025/2026 Die Auslosung  
**19.00** FIS Ski Weltcup  
**LIVE** Abfahrt der Herren Beaver Creek – Der Countdown / Das Rennen

**20.50** **Das Lukas Resetarits: ÜberLeben Kabarett**  
**TIPP**  
**22.00** **Was gibt es Neues?** Show  
**22.45** ZIB Flash  
**22.55** **Gute Nacht Österreich** Show  
**23.25** **Maschek**  
**23.50** ZIB Flash  
**0.00** **Das King of Staten Island** Tragikomödie, USA/J 2020 · Mit Pete Davidson, Marisa Tomei, Maude Apatow. Regie: Judd Apatow. Auf den Spuren seines eigenen Lebens erzählt Pete Davidson von einem Taugenichts.

**2.05** **Bad Moms 2**  
**★★★** Komödie, RC/USA 2017 · Mit Mila Kunis, Kristen Bell. Regie: Jon Lucas, Scott Moore Amy und ihre Freundinnen treiben ihre Töchter zur Weihnachtszeit in den Wahnsinn.  
**3.40** **Lukas Resetarits: ÜberLeben (Wh.)**

## ORF 2 ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB **9.10** Fit mit den Stars. Andreas Onea  
**9.30** Silvia kocht **9.55** Schlosshotel Orth **10.40** Wir – Das Volksgruppenmagazin **11.10** kreuz & quer

**11.55** **Am Schauspielplatz**  
**12.50** Wetterschau  
**13.00** **ZIB**  
**13.20** **Aktuell nach eins**  
**14.00** **Silvia kocht**  
**14.25** **Sturm der Liebe**  
**15.15** **Die Rosenheim-Cops**  
**16.00** **Barbara Karlich – Talk um 4 Schnelle Küche:** Genuss ohne Aufwand  
**17.05** **Aktuell nach fünf**  
**17.30** **Studio 2**  
**18.30** **Mayrs Magazin – Wissen für alle**  
**18.51** **infos & tips**  
**19.00** **Bundesland heute**  
**19.30** **Zeit im Bild**  
**19.56** **Sport Aktuell**  
**20.05** **Seitenblicke**

**20.15** **Der Alte Bild des Todes.** Krimiserie Als Stefan Egermann, Professor für Fotografie an der Kunstakademie, in seinem Büro erstochen wird, bricht für seinen Sohn Daniel eine Welt zusammen. Der Nachwuchskünstler wurde von seinem Vater gemanagt und stand kurz vor einer wichtigen Ausstellungseröffnung.

**21.20** **WeltWeit** Superfoods. Wenn Essen zum Hype wird Reportage  
**22.00** **ZIB 2**  
**22.25** **Euromillionen**  
**22.35** **Aus Liebe zum Frieden – Bertha von Suttner und Alfred Nobel** Doku **TIPP**  
**23.20** **Das Davos 1917 – Teil 1**  
**0.50** **WeltWeit**  
**1.25** **Der Alte**  
**2.25** **Aus Liebe zum Frieden – Bertha von Suttner und Alfred Nobel** Doku

## ATV ATV

5.35 Danni Lowinski. Klotz am Bein. Anwaltsserie **6.20** Der letzte Bulle. Klassentreffen / Bei Kuscheln Mord / Ein Stern über Essen. Krimiserie **9.00** MediaShop

**11.00** **Der letzte Bulle**  
**12.00** **Treffpunkt Österreich zu Mittag**  
**13.10** **Bull** Der Tod kam mit der Post  
**14.10** **The Mentalist** Im Wein liegt Wahrheit  
**15.05** **The Mentalist** Mitten im Sommer  
**15.55** **Hawaii Five-0** Die Ringe der Medici  
**16.55** **Hawaii Five-0** Bis dass der Tod ...  
**17.55** **The Mentalist** Die rote Wolke  
**18.50** **The Mentalist** Keine Lust auf Shakespeare. Krimiserie  
**19.50** **Treffpunkt Österreich**

**20.15** **Daddy's Home 2 – Mehr Väter, mehr Probleme!** Komödie, USA 2017 · Mit Will Ferrell, Mark Wahlberg  
**22.20** **Aktuell: Die Woche**  
**22.45** **Aktuell: Der Talk**  
**23.40** **Buddy Games** Komödie, USA 2019 · Mit Dan Bakkedahl  
**1.35** **Aktuell: Die Woche**  
**2.00** **Forsthaus** Rampensau

**16.30** **Desperate Housewives** **18.20** **Gilmore Girls**  
**20.15** **★★ Weil es dich gibt.** Komödie, USA 2000 **22.00**  
**★★ Vier Hochzeiten und ein Todesfall.** Liebeskomödie, GB 1994 **0.15** **★★ Social Animals.** Komödie, USA 2018

**17.40** **LIVE** Fußball Admiral 2. Liga. 16. Runde – Konferenzschaltung **20.00** Sport **20.15** **LIVE** Fußball Admiral 2. Liga: SKN St. Pölten – Young Violets Austria Wien **22.30** Outdoor Sports Show 2025

## Aus Liebe zum Frieden (1/2)



**NEU Doku.** Ö 2025 .... Bertha von Suttner und Alfred Nobel". Bertha von Kinsky, Aristokrin, Friedensaktivistin und spätere Verehelichte von Suttner, wird Sekretärin des schwedischen Dynamit-Erfünders, der Beginn einer über 20-jährigen Freundschaft. Ihre Briefe sind Grundlage der Doku. Teil 2 folgt am 12.12. **ORF 2 | 22.35**

## PULS 4 PULS 4

5.05 Knallerfrauen. Comedy-Show. Comedian Martina Hill schlüpft in ihren Sketchen in verschiedene Rollen und stellt lustige Alltagssituationen dar. **5.30** **Café Puls 6.00** Café Puls

**12.00** **Treffpunkt Österreich zu Mittag**  
**13.05** **MediaShop**  
**15.00** **The Big Bang Theory** U. a.: Der Hochzeitskleid-Hype / Die Reifendoktor-Reise / Die Hochzeitsüberraschung / Der unzufällige Zufallssex / Das Dankeskarten-Mysterium  
**18.15** **Two and a Half Men** Etwas Salziges mit Biss / Santas Dorf der Verdammten / Ein gewisses Ziehen / Selbsterneidigung ist ein visuelles Medium

**20.15** **Krampus** Horrorkomödie, USA 2015 · Mit Emjay Anthony, Toni Collette  
**22.15** **The Huntsman & The Ice Queen** Fantasyfilm, USA 2016 · Mit Chris Hemsworth  
**0.25** **The Wolves at the Door** Thriller, USA 2016  
**1.40** **The Bye Bye Man** Horrorfilm, USA 2017

**17.40** **Die Reportage** **19.40** **Wirtschaft 24** **19.50** **Treffpunkt Österreich** **20.10**  
**22.15** **Sex & Crime – Beziehungsstörungen und Sexualverbrechen** **0.15** **Deutschlands spektakulärste Kriminalfälle**

**17.15** **Aktuelle Reportage**  
**17.30** **Der Tag** **18.00** **Aktuelle Reportage** **18.30** **Dokumentation** **20.00** **Tagesschau**  
**20.15** **Unsere Kontinent**  
**21.45** **Der Kolibri-Effekt**  
**22.30** **Madagaskar** **23.00** **Der Tag** **0.00** **phoenix persönlich**

## ServusTV SERVUS TV

9.10 **Blickwechsel.** Das Nachrichtenmagazin **10.05** Auf den Punkt gebracht – Der Pragmaticus **10.15**  
**LIVE** Formel 1 – Etihad Airways Grand Prix von Abu Dhabi. 1. Freies Training

**11.45** **TM Wissen** Dehnen – Wundermittel oder Zeitverschwendungs? – Ein Sportmythos auf dem Prüfstand  
**12.45** **Das Feuer weitergeben – unsere Winterbräuche** (2/2)  
**13.45** **Formel 1 – Etihad Airways Grand Prix von Abu Dhabi** 2. Freies Training  
**15.15** **Bares für Rares**  
**15.55** **Bares für Rares**  
**17.00** **Quizjagd**  
**18.05** **Servus am Abend**  
**18.30** **Bares für Rares**  
**19.20** **Servus Nachrichten**  
**19.35** **Quizmaster**

**20.15** **Heimaleuchten** Advent im Salzkammergut – Mit Conny Bürgler. Doku  
**21.15** **Die Weihnachtsmacher – Feiern, Feuer, Festtagsküche** Dokumentation  
**22.15** **Die Gruäberin** The Austriankiwi  
**23.15** **Heimaleuchten**  
**0.15** **Die Weihnachtsmacher**  
**1.10** **Die Gruäberin**

**17.55** **Beutolomäus und der wahre Weihnachtsmann**  
**18.10** **Heidi** **18.40** **Sam & Julia im Mäusehaus** **18.50** **Sandmännchen** **19.00** **Peter Pan** **19.30** **★★ Lucia und der Weihnachtsmann.** Familienfilm, DK 2018

**18.00** **Miraculous** **18.50** **★★ Bärenbrüder** 2. Animationsfilm, USA 2006 **20.15**  
**★★ Die Schöne und das Biest.** Trickfilm, USA 1991 **22.00** **★★ Santa Clause 2.** Komödie, USA 2002 **0.10** **Modern Family**

## SAT.1 SAT.1

5.05 Auf Streife – Die Spezialisten. Die Serie begleitet echte Experten durch ihren spannenden Job-Alltag. **5.30** **Lenßen übernimmt.** Reality-Soap **6.00** **Café Puls 9.00** MediaShop

**11.00** **Lebensretter** hautnah – Wenn jede Sekunde zählt  
**13.00** **Auf Streife – Die Spezialisten**  
**14.00** **Auf Streife** Rätsel um kollabierte Mann  
**15.00** **Auf Streife – Die neuen Einsätze**  
**16.00** **Lebensretter** hautnah – Wenn jede Sekunde zählt  
**17.00** **Notruf**  
**18.00** **Lenßen hilft** U. a.: Ich beobachte dich  
**19.00** **Die Spreewaldklinik** Babyglück  
**19.50** **Treffpunkt Österreich**

**20.15** **The Voice of Germany** Castingshow. Moderation: Thore Schölermann, Melissa Khalaj  
**0.15** **Santiano – Keiner geht verloren – Die Doku** Dokumentation  
**1.15** **The Floor Quizshow** Moderation: Matthias Opdenhövel  
**3.10** **Die Dreisten Drei – Die Comedy WG** Comedyshow

**19.45** Willkommen bei den echten **Louds** **20.15** **Long Lost Christmas.** TV-Familienfilm, USA 2022 **22.00** **Die zauberhafte Weihnachtsfee.** TV-Romanze, CDN/USA '24 **23.45** **Joy for Christmas.** TV-Drama, CDN/USA '21

**18.10** **Star Trek – Das nächste Jahrhundert** **20.15** **Der Todes-Twister.** TV-Thriller, CDN 2008 **22.05** **★ The Twisters.** Katastrophenfilm, USA 2024 **23.55** **★★ Police Story – Back For Law.** Actionfilm, RC/HK 2013

## ATV// ATV2

## PULS 24

**16.30** **Desperate Housewives** **18.20** **Gilmore Girls**  
**20.15** **★★ Weil es dich gibt.** Komödie, USA 2000 **22.00**  
**★★ Vier Hochzeiten und ein Todesfall.** Liebeskomödie, GB 1994 **0.15** **★★ Social Animals.** Komödie, USA 2018

**17.15** **Aktuelle Reportage**  
**17.30** **Der Tag** **18.00** **Aktuelle Reportage** **18.30** **Dokumentation** **20.00** **Tagesschau**  
**20.15** **Unsere Kontinent**  
**21.45** **Der Kolibri-Effekt**  
**22.30** **Madagaskar** **23.00** **Der Tag** **0.00** **phoenix persönlich**

## KIKA KIKA

**17.55** **Beutolomäus und der wahre Weihnachtsmann**  
**18.10** **Heidi** **18.40** **Sam & Julia im Mäusehaus** **18.50** **Sandmännchen** **19.00** **Peter Pan** **19.30** **★★ Lucia und der Weihnachtsmann.** Familienfilm, DK 2018

**18.00** **Miraculous** **18.50** **★★ Bärenbrüder** 2. Animationsfilm, USA 2006 **20.15**  
**★★ Die Schöne und das Biest.** Trickfilm, USA 1991 **22.00** **★★ Santa Clause 2.** Komödie, USA 2002 **0.10** **Modern Family**

## SUPER RTL

**19.45** Willkommen bei den echten **Louds** **20.15** **Long Lost Christmas.** TV-Familienfilm, USA 2022 **22.00** **Die zauberhafte Weihnachtsfee.** TV-Romanze, CDN/USA '24 **23.45** **Joy for Christmas.** TV-Drama, CDN/USA '21

**18.10** **Star Trek – Das nächste Jahrhundert** **20.15** **Der Todes-Twister.** TV-Thriller, CDN 2008 **22.05** **★ The Twisters.** Katastrophenfilm, USA 2024 **23.55** **★★ Police Story – Back For Law.** Actionfilm, RC/HK 2013

## ORF SPORT +

**17.40** **LIVE** Fußball Admiral 2. Liga. 16. Runde – Konferenzschaltung **20.00** Sport **20.15** **LIVE** Fußball Admiral 2. Liga: SKN St. Pölten – Young Violets Austria Wien **22.30** Outdoor Sports Show 2025

## Disney DISNEY

**17.15** **Aktuelle Reportage**  
**17.30** **Der Tag** **18.00** **Aktuelle Reportage** **18.30** **Dokumentation** **20.00** **Tagesschau**  
**20.15** **Unsere Kontinent**  
**21.45** **Der Kolibri-Effekt**  
**22.30** **Madagaskar** **23.00** **Der Tag** **0.00** **phoenix persönlich**

## TELE 5

**18.10** **Star Trek – Das nächste Jahrhundert** **20.15** **Der Todes-Twister.** TV-Thriller, CDN 2008 **22.05** **★ The Twisters.** Katastrophenfilm, USA 2024 **23.55** **★★ Police Story – Back For Law.** Actionfilm, RC/HK 2013

## Bis es blutet



**NEU TV-Drama.** D 2025 Die ehrgeizige Journalistin Aga (Elisa Schlott) reist für ein rechtskonservatives Newsportal in die hessische Provinz, um über eine verschwundene Teenagerin zu berichten. Weil die Eltern schweigen, drängt sie mit fragwürdigen Methoden nach Informationen – mit dramatischen Folgen.

ARTE | 20.15

## Asbest 2 (1-6/6|2)



**NEU Dramaserie.** D 2025 Erst landete Profi-Fußballer Momo (Xidir aka Koder Alian) im Gefängnis. Nun ist er ausgebrochen, wird als Mörder eines Wärters gesucht, von Kommissarin Maria Melnik (Deleila Piasko), aber auch von der eigenen Familie. Alle Folgen der 2. Staffel, Serienidee: Kida Khodr Ramadan.

ARD | 23.55

## RTL

15.00 Barbara Salesch 15.55  
Ulrich Wetzel 17.00 Der Blaulicht Report – Die neuen Einsätze 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

20.15 **▀** Ninja Warrior Germany – Finale 1  
Spielshow. Moderation: Frank Buschmann, Jan Köppen, Laura Wontorra  
23.15 **Mario Barth live!** Männer sind nichts ohne die Frauen  
0.10 RTL Nachtjournal  
0.45 **▀** CSI: Miami U. a.: Blutlinie / Berühmt, bedroht, beschossen Krimiserie

## RTL ZWEI

15.00 Hartz und herzlich  
17.05 Hartz Rot Gold 18.05  
Hartz und herzlich 19.05  
Berlin – Tag & Nacht

20.15 **Collateral Thriller**,  
\*\*\*\* USA 2004 · Mit Tom Cruise, Jamie Foxx, Jada Pinkett Smith  
22.35 **Predators** Science-  
\*\*\*\* Fiction-Film,  
USA 2010 · Mit Adrienne Brody, Topher Grace, Alice Braga  
0.30 **Saw X** Horrorfilm,  
\*\*\*\* USA 2023  
2.20 **Collateral Thriller**,  
\*\*\*\* USA 2004 · Mit Tom Cruise, Jamie Foxx

## PRO 7

12.50 How I Met Your Mother 13.15 The Middle 13.45 Two and a Half Men 15.10 Young Sheldon 15.35 The Big Bang Theory 17.00 staff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

20.15 **▀** House of the Dragon Der Prinzen-  
gent / Das gemeinsame Volk. Fantasyserie  
Mit Olivia Cooke, Emma D'Arcy, Matt Smith  
23.00 **▀** Glass Mystery-  
thriller, USA 2019 ·  
Mit James McAvoy, Bruce Willis, Samuel L. Jackson  
1.30 **▀** House of the Dragon Fantasyserie

## VOX VOX

12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner

20.15 **▀** Daniela Katzenberger Sophia Cordalis hat ihren ersten Model-Job ergattert und wird bei der Basel Fashion Week für Star-Designerin Pia Bolte laufen.  
22.15 **▀** James Bond 007 –  
\*\*\*\* Die Welt ist nicht genug Agentenfilm, GB/USA 1999 · Mit Pierce Brosnan 0.55 VOX Nachrichten

## KABEL 1

9.10 Castle 10.05 MacGyver 11.00 Navy CIS 12.00 Bull 12.55 The Mentalist 13.50 Castle 15.56 Trucker Babes 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

## 1 Das Erste ARD

14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Brisant 17.00 Tagesschau 17.10 Gefragt – Gejagt 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Quizduell-Olymp 20.00 Tagesschau

## 2DF ZDF

15.45 sportstudio · Biathlon 17.25 Biathlon Nation – Ein Team. Eine Mission. 17.55 sportstudio live · FIFA WM 2026. Gruppenauslösung 19.35 heute 20.00 sportstudio live · FIFA WM 2026

## GOLD SAT1 GOLD

15.20 Mord ist ihr Hobby  
17.10 Hart aber herzlich  
18.10 Cold Case 18.55 K 11 – Kommissare im Einsatz

20.15 **K 11 – Die neuen Fälle** Die Mörder GmbH / Der Spanner / Kinderlachen in Gefahr  
21.45 **Auf Streife** U. a.: Frauenhass mit Ananas  
23.40 **K 11 – Kommissare im Einsatz** U. a.: Mörderischer Fall  
0.50 **Lenßen & Partner**  
1.55 **K 11 – Die neuen Fälle** (Wh.)

## BR BAYERN

18.30 BR24 19.00 Unser Land 19.30 Weihnachtszuber mit Marcus Fahn 20.00 Tagesschau

20.15 **▀** Watzmann ermittelt Die entführte Braut / Verbissen  
21.50 **▀** BR24  
22.05 **▀** Bappas U. a.: Zwei Väter. Ein Team. Null Plan.  
22.50 **▀** Der Teufelshauptmann Western, USA 1949  
0.30 **▀** Die Fahrten des Odysseus Abenteuerfilm, I 1954  
2.20 **▀** Wir in Bayern

## arte ARTE

18.35 Kui Buri. Dokumentation 19.20 Arte Journal 19.40 Re: Turnerinnen, zum Erfolg bedrängt?

20.15 **▀** Bis es blutet TV-Drama, D 2025 TIPP  
21.40 **▀** Born to Be Wild John Kay und Steppenwolf  
22.35 **Das Konzert, das die Beatles zerstörte:** Toronto 1969 Dokufilm, F/CDN 2022  
0.10 **James Blake**  
1.25 **▀** Damit ist die Sache für mich erledigt Komödie, F 1978 · Mit Patrick Dewaere  
2.20 **▀** Wir in Bayern

## 3 sat 3SAT

18.15 Nano: Mein Körper. Mein Adrenalin. 19.00 Im Flug über New York 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau

20.15 **▀** Geheimnis  
\*\*\*\* eines Lebens Drama, GB 2018 · Mit Judi Dench  
21.45 **Erlebnisreisen**  
22.00 **▀** ZIB 2  
22.25 **▀** 22 Kugeln –  
\*\*\*\* Die Rache des Profis Thriller, F 2010  
0.15 **10 vor 10**  
0.40 **▀** extra 3  
1.25 **▀** Willkommen Österreich  
2.20 **Die Tafelrunde**

## ORF III ORF III

17.35 Stockinger 19.18 ORF III AKTUELL 19.25 Nachrichten in einfacher Sprache 19.40 Kultur Heute

20.15 **▀** Dennstein & Schwarz Pro bono, was sonst! TV-Komödie, Ö 2019 · Mit Maria Happel  
21.50 **▀** Dennstein & Schwarz Rufmord TV-Komödie, Ö 2020  
23.25 **Jella jagt das Glück** TV-Komödie, D 2017  
1.00 **▀** Kabarett im Turm  
3.00 **▀** Kernölamazonen – Die große Jubiläumsshow

## NITRO. NITRO

15.30 Ein Käfig voller Helden  
16.25 **M\*A\*S\*H** 18.15 Ein Käfig voller Helden 19.10 Hör' mal, wer da hämmert!  
20.15 **▀** Skyscraper. Actionfilm, RC/USA 2018  
22.15 SchleFaZ 1.05 Inside SchleFaZ: Shadowchaser

## ZMAXX

18.05 Dragonball 18.25 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.50 Family Guy 20.15 **▀** My Hero Academia – Two Heroes. Anime, J 2018  
22.05 Dan Da Dan 23.30 D.Gray-man 0.20 The Eminence in Shadow

## WDR WDR

16.15 Hier und heute 18.00 Aktuell / Lokalzeit 18.15 Echt? 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Regional 20.00 Tages- schau 20.15 Lokalzeit live 21.45 Aktuell 22.00 Kölner Treff 0.00 Roland Kaiser – Weihnachtszeit

## DOKU K1 DOKU

13.15 Unglaubliche Aufnahmen 17.15 Wettkampf der Waffenschmiede 18.45 Pawn Stars 20.15 Giganten unter Wasser 21.55 Ice Pilots 23.30 Jeremy Wade: Geheimnisse der Tiefe 1.05 Unerklärliche Phänomene

## one ONE

16.20 Detektiv Rockford  
17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 extra 3 21.00 Der Elternabend – Jetzt wird abgerechnet!  
22.30 **▀** Monsieur Pierre geht online. Komödie, F/D/B 2017 0.05 Manhunt

## ZDF NEO

10.55 Bares für Rares 12.45 Death in Paradise 14.30 The Rookie 15.50 Suits 18.35 Duell der Gartenprofis 19.20 Bares für Rares 20.15 Suits 21.35 Death in Paradise 23.20 Deadlines 23.45 heute- show 0.20 The Outlaws

## RTL UP

6.00 Das Familiengericht  
6.45 Das Jugendgericht 9.30 Blaulicht Report 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaulicht Report 16.45 Das Strafgericht 20.15 Der Lehrer 22.00 Ritas Welt 23.00 Niko- la 0.30 Der Lehrer

## SIXX SIXX

5.05 Haus-Flipping mit Tarek: Family Business 7.35 Ghost Whisperer 9.25 Grey's Anatomy 11.10 Gilmore Girls 15.00 Grey's Anatomy 16.50 Ghost Whisperer 18.35 Elementary 20.15 Verpuscht 3.00 talk talk talk

## MDR MDR

17.45 Aktuell 18.10 Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 Elefant & Co. 20.15 Hol dir deine Show! 21.45 Aktuell 22.00 Riverboat 0.10 **▀** Ich war neunzehn. Kriegsfilmer, DDR 1968

## NDR NDR

18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory 21.15 Yared kommt rum im Advent 21.45 NDR Info 22.00 NDR Talk Show 0.00 Sportschau: Being Katarina Witt

## SWR SWR

15.15 Gefragt – Gejagt 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Expedition in die Heimat 21.45 Regional 22.00 Nachtcafé 23.30 Krause kommt! 0.20 Demokratieforum Ham- bacher Schloss

## zdf info

16.30 Terra X: Sternstunden der Steinzeit 17.15 DNA-Spuren in die Geschichte 19.00 ZDF-reportage: Tatort Straße 19.30 Unschuldig hinter Gittern 20.15 Überleben hinter Gittern 22.30 Deutsche im Knast

## FIS Ski Weltcup Riesenslalom Damen



**LIVE** **Ski alpin**. USA 2025 Im Vorjahr gewann Gesamtweltcupsiegerin **Federica Brignone** auch Riesenslalom-Kristall, dann verletzte sie sich schwer. Diesmal zählt die Steirerin **Julia Scheib** zum Kreis der Favoritinnen in dieser Disziplin. Nach ihrem Sieg in Sölden will sie ihre Form in Beaver Creek bestätigen. **ORF 1** | **16.50**

**ORF 1** **ORF 1**

**9.10** **Oikodoki** **9.20** **Garfield**  
**9.35** **LIVE** **FIS** Nordische Kombination Weltcup. Herren Trondheim - Langlauf Massenstart **10.15** **LIVE** **Fil Rodel Weltcup** 2025/2026 Winterberg. Herren 1. Lauf

**11.20** **FIS Langlauf** Herren **LIVE** 20 km Skiathlon **12.05** **Fil Rodeln** Herren **LIVE** 2. Lauf **12.35** **FIS Freestyle** Big Air Beijing **13.05** **Fil Rodeln** Herren **LIVE** Doppelsitzer 1. Lauf **14.00** **FIS Langlauf** Damen **LIVE** 20 km Skiathlon **14.30** **FIS Skispringen** Herren Wisla HS 134 **LIVE** **Fil Rodel Weltcup** Winterberg **16.55** **LIVE** **FIS Ski Alpin** **LIVE** Riesenslalom Damen Tremblant **TIPP** **18.15** **FIS Ski Alpin** U. a.: **LIVE** SuperG der Herren Beaver Creek

**21.00** **LIVE** **FIS Ski Riesenslalom** der Damen Tremblant **21.15** **LIVE** **Schweinskopf** al dente Krimikomödie, D 2016 - Mit Sebastian Bezzel, Simon Schwarz, Lisa Maria Potthoff Regie: Ed Herzog Franz Eberhofer Chef findet einen blutigen Schweinskopf in seinem Bett vor.

**22.50** **○○** **Fußball Bundesliga** 16. Runde **23.20** **Fußball 2. Liga** 16. Runde **23.40** **LIVE** **16 Blocks** Actionfilm, USA/D 2006 - Mit Bruce Willis, Mos Def, David Morse. Regie: Richard Donner

**1.10** **LIVE** **Queen & Slim** **★★★** Krimi, USA 2019 - Mit Daniel Kaluuya, Jodie Turner-Smith Regie: Melina Matsoukas

**3.10** **LIVE** **16 Blocks** Actionfilm, USA/D 2006 **4.40** **LIVE** **Mom** Die pikante Plakatwand. Sitcom

**ORF 2** **ORF 2**

**5.50** **Mayrs Magazin** - Wissen für alle **6.10** **Text Aktuell** **7.15** **Wetter** **9.05** **Reisezeit** - Österreich. Wien. Dokumentation **9.30** Das Traumhotel: Myanmar. TV-Drama, D 2012. Mit Christian Kohlund

**11.00** **LIVE** **Der Nikolaus im Haus** TV-Familienfilm, D/Ö 2008 **12.30** **LIVE** **Traumgärten auf La Réunion** (2) **13.00** **ZIB** **13.20** **LIVE** **betrifft: uns** **13.55** **LIVE** **Weihnachten in Österreich** **14.50** **LIVE** **Der Bergdoktor** **16.20** **Erlebnis Österreich** **16.45** **ZIB** **17.05** **LIVE** **Aktuell nach fünf** **17.30** **LIVE** **Bewusst Gesund - Das Magazin** **18.00** **ZIB** **19.00** **Bundesland heute** **19.30** **ZIB** **Zeit im Bild** **19.56** **LIVE** **Sport Aktuell** **20.05** **LIVE** **Seitenblicke**

**20.15** **LIVE** **○○** **Die schönste Bescherung** TV-Tragikomödie, D 2024 **TIPP** **21.50** **ZIB** **22.00** **LIVE** **Mord in bester Gesellschaft** In Teufels Küche. TV-Krimi, D 2013. In dem Ort Oberfischbach tun sich wahre Abgründe auf: Denn während der Tod der hübschen Eva als Unfall deklariert wird, ist Polizeihauptmann Brandner fest der Überzeugung, dass es sich um Mord handelt.

**23.30** **LIVE** **Columbo** Der Schlaf, der nie endet. TV-Krimi, USA 1975 Karl Donner ist in seinem Strandhaus ermordet worden.

**0.40** **LIVE** **Die Rosenheim-Cops** **1.25** **LIVE** **Davos 1917 - Teil 1** Dramaserie **2.55** **LIVE** **Seitenblicke** Infotainment **3.00** **LIVE** **Der Nikolaus im Haus** TV-Familienfilm, D/Ö 2008

**ATV** **ATV**

**5.45** **Danni Lowinski**. Alles auf Schwarz. Uta Schwartz gehört ein kleiner Kiosk, der ihr weggenommen werden soll, weil eine Supermarktkette ihre Filiale ausbauen will. **6.25** **MediaShop**

**11.20** **Single Parents** Es braucht ein ganzes Dorf. Comedyserie **11.50** **ATV** - **Die Reportage** Das Geschäft mit Weihnachten Dokumentation **12.50** **ATV** - **Die Reportage** Die Fälscher **13.55** **Simone, die letzte Lugnerin** Dokumentation **14.55** **Tara & Dennis** - Der Hofnarr liebt die Queen Doku-Soap **15.55** **Forsthäus Rampensau Show** **17.35** **LIVE** **Bauer sucht Frau** Dateshow **19.50** **Adiweiss.TV**

**20.15** **Kindsköpfe** 2 Komödie, USA 2013 - Mit Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock **22.15** **LIVE** **Der Chaos-Dad** Komödie, USA 2012 - Mit Adam Sandler, Andy Samberg **0.25** **LIVE** **Billy Madison - Ein Chaot zum Verlieben** Komödie, USA 1995 **2.10** **LIVE** **Stop! Oder meine Mami schießt!** Komödie, USA 1992

**6.30** **East New York** **7.20** **MediaShop** **11.20** **East New York** **12.15** **MacGyver** **15.45** **Elementary** **18.25** **Instinct** - Auf Mörderjagd **19.25** **The Irrational** - Kriminell logisch **20.15** **The Big Bang Theory** **1.55** **Call Me Kat**

**0.40** **LIVE** **Die Rosenheim-Cops** **1.25** **LIVE** **Davos 1917 - Teil 1** Dramaserie **2.55** **LIVE** **Seitenblicke** Infotainment **3.00** **LIVE** **Der Nikolaus im Haus** TV-Familienfilm, D/Ö 2008

## Die schönste Bescherung



**TV-Tragikomödie**. D 2024 Kein Weihnachten wie jedes andere: Leonie (Anna Unterberger) und Kian (Reza Brojerdi) stehen vor der Trennung - da finden sie vor der Haustür ein Baby mit einer rätselhaften Nachricht. Während die Lage eskaliert, versucht Schwiegermutter Britta (Jutta Speidel) die Familie zusammenzuhalten. **ORF 2** | **20.15**

**ServusTV** **SERVUS TV**

**6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.00** **Ancient Aliens** - Unerklärliche Phänomene. Dokumentation **9.45** **World of Freesports** **10.15** **UEFA Europa League Magazin**. Episode 6

**12.05** **Mortdecai - Der Teilezeitgauern Action-Komödie**, USA 2015 - Mit Johnny Depp **13.55** **Sweethearts** Actionkomödie, D 2019 - Mit Karoline Herfurth, Hannah Herzsprung **15.55** **Bares für Rares** Österreich **17.30** **C.I. - Chemical Intelligence**: Das Quiz, das Wissen schafft **17.55** **The Big Bang Theory** Die Ablehnungsattraktion **18.20** **Two and a Half Men** U. a.: Ein gewisses Ziehen

**20.15** **Formel 1 - Etihad Airways Grand Prix von Abu Dhabi** **3. Freies Training** **12.45** **Ein Date zu Weihnachten** TV-Liebesfilm, CDN 2020 **14.30** **Formel 1 - Etihad Airways Grand Prix von Abu Dhabi** Qualifying: Vorbericht / Qualifying / Analyse **16.50** **China - Ein uraltes Königreich der Natur** **17.50** **Heimatbilder** **18.00** **Servus Nachrichten** **18.10** **Bares für Rares** **19.20** **Servus Nachrichten** **19.26** **Der Wegscheider** **19.40** **TM Wissen kompakt**

**20.15** **Hellboy 2: Die goldene Armee** Actionfilm, USA/D 2008 - Mit Ron Perlman, Selma Blair **22.30** **Krampus** Horror-Komödie, USA 2015 - Mit Emjay Anthony **0.15** **LIVE** **Underworld: Aufstand der Lykaner** Fantasyfilm, USA/NZ 2009 **1.50** **Auf Streife** Doku-Soap

**20.15** **Klammer - Chasing the Line** Drama, Ö 2021 **TIPP** **22.20** **Die Hölle - Inferno** Thriller, Ö/D 2017 **0.00** **Formel 2 - Abu Dhabi**, Vereinigte Arabische Emirate Sprint Rennen **1.05** **Klammer - Chasing the Line** Drama, Ö 2021 **2.5** **Die Hölle - Inferno** Thriller, Ö/D 2017

**SAT.1**

**5.00** Auf Streife **5.15** Auf Streife - Die neuen Einsätze **6.00** Auf Streife - Die neuen Einsätze. Welcher skrupelloser Plan steckt hinter der Angst einer alten Dame? **7.00** **MediaShop**

**11.00** Auf Streife **12.00** **Lebensretter** hautnah - Wenn jede Sekunde zählt **13.00** **Lebensretter** hautnah - Wenn jede Sekunde zählt **14.00** **Lebensretter** hautnah - Wenn jede Sekunde zählt **15.00** **Notruf** U. a.: Kind stürzt in Schere / Bedrohliche Seelenreinigung **17.00** **Notruf** **17.30** **Notruf** **18.00** **Das 1% Quiz** - Wie clever ist Deutschland? **20.05** **Go! Spezial**

**20.15** **Harry Potter und die Heiligtümer des Todes (1)** Fantasyfilm, GB/USA 2010 - Mit Daniel Radcliffe, Rupert Grint **23.10** **Inside Harry Potter** Harry Potter forever **0.10** **10 Cloverfield Lane** Thriller, USA 2016 **2.05** **LIVE** **13 Hours: The Secret Soldiers of Benghazi** Actionfilm, USA 2016

**20.15** **Harry Potter und die Heiligtümer des Todes (2)** Fantasyfilm, GB/USA 2011 - Mit Daniel Radcliffe, Rupert Grint **23.10** **Inside Harry Potter** Harry Potter forever **0.10** **10 Cloverfield Lane** Thriller, USA 2016 **2.05** **LIVE** **13 Hours: The Secret Soldiers of Benghazi** Actionfilm, USA 2016

**ATV//ATV2**

**11.00** **Aktuell** **11.30** **Wild** **MediaShop** **14.25** **Donau Polizei** **17.20** **Adiweiss.TV** **17.40** **Stadtpolizei** Baden **19.40** **Heinzl und die VIPs** **20.15** **Pfusch am Bau** **23.20** **Mein Recht! Ich geb' nicht auf!** **1.25** **Das Böse im Blick**

**0.40** **LIVE** **Die Rosenheim-Cops** **1.25** **LIVE** **Davos 1917 - Teil 1** Dramaserie **2.55** **LIVE** **Seitenblicke** Infotainment **3.00** **LIVE** **Der Nikolaus im Haus** TV-Familienfilm, D/Ö 2008

**15.20** **LIVE** **Rodel**, Doppelsitzer Herren 2. Lauf **16.25** **LIVE** **IBU Biathlon**, Sprint Herren **18.00** **Eishockey** **19.00** **Funsport** **20.00** **Sport** **20.15** **Sport** **22.00** **Sport** **23.00** **Fußball** Admiral 2. Liga **3.00** **Sport** **20**

**PULS 24**

**11.00** **Aktuell** **11.30** **Wild** **MediaShop** **14.25** **Donau Polizei** **17.20** **Adiweiss.TV** **17.40** **Stadtpolizei** Baden **19.40** **Heinzl und die VIPs** **20.15** **Pfusch am Bau** **23.20** **Mein Recht! Ich geb' nicht auf!** **1.25** **Das Böse im Blick**

**14.15** **Das war dann mal weg** **17.15** **Unsere Kontinente** **18.45** **Der Kolibri-Effekt** **19.30** **phoenix** persönlich **20.00** **Tagesschau** **20.15** **Die wilden Flüsse Afrikas** **23.15** **Weltberühmt und deprimativ: Von Sisi bis Adenauer**

**14.15** **Das war dann mal weg** **17.15** **Unsere Kontinente** **18.45** **Der Kolibri-Effekt** **19.30** **phoenix** persönlich **20.00** **Tagesschau** **20.15** **Die wilden Flüsse Afrikas** **23.15** **Weltberühmt und deprimativ: Von Sisi bis Adenauer**

**14.15** **Das war dann mal weg** **17.15** **Unsere Kontinente** **18.45** **Der Kolibri-Effekt** **19.30** **phoenix** persönlich **20.00** **Tagesschau** **20.15** **Die wilden Flüsse Afrikas** **23.15** **Weltberühmt und deprimativ: Von Sisi bis Adenauer**

**14.15** **Das war dann mal weg** **17.15** **Unsere Kontinente** **18.45** **Der Kolibri-Effekt** **19.30** **phoenix** persönlich **20.00** **Tagesschau** **20.15** **Die wilden Flüsse Afrikas** **23.15** **Weltberühmt und deprimativ: Von Sisi bis Adenauer**

**14.15** **Das war dann mal weg** **17.15** **Unsere Kontinente** **18.45** **Der Kolibri-Effekt** **19.30** **phoenix** persönlich **20.00** **Tagesschau** **20.15** **Die wilden Flüsse Afrikas** **23.15** **Weltberühmt und deprimativ: Von Sisi bis Adenauer**

**14.15** **Das war dann mal weg** **17.15** **Unsere Kontinente** **18.45** **Der Kolibri-Effekt** **19.30** **phoenix** persönlich **20.00** **Tagesschau** **20.15** **Die wilden Flüsse Afrikas** **23.15** **Weltberühmt und deprimativ: Von Sisi bis Adenauer**

**14.15** **Das war dann mal weg** **17.15** **Unsere Kontinente** **18.45** **Der Kolibri-Effekt** **19.30** **phoenix** persönlich **20.00** **Tagesschau** **20.15** **Die wilden Flüsse Afrikas** **23.15** **Weltberühmt und deprimativ: Von Sisi bis Adenauer**

**14.15** **Das war dann mal weg** **17.15** **Unsere Kontinente** **18.45** **Der Kolibri-Effekt** **19.30** **phoenix** persönlich **20.00** **Tagesschau** **20.15** **Die wilden Flüsse Afrikas** **23.15** **Weltberühmt und deprimativ: Von Sisi bis Adenauer**

**14.15** **Das war dann mal weg** **17.15** **Unsere Kontinente** **18.45** **Der Kolibri-Effekt** **19.30** **phoenix** persönlich **20.00** **Tagesschau** **20.15** **Die wilden Flüsse Afrikas** **23.15** **Weltberühmt und deprimativ: Von Sisi bis Adenauer**

**14.15** **Das war dann mal weg** **17.15** **Unsere Kontinente** **18.45** **Der Kolibri-Effekt** **19.30** **phoenix** persönlich **20.00** **Tagesschau** **20.15** **Die wilden Flüsse Afrikas** **23.15** **Weltberühmt und deprimativ: Von Sisi bis Adenauer**

**14.15** **Das war dann mal weg** **17.15** **Unsere Kontinente** **18.45** **Der Kolibri-Effekt** **19.30** **phoenix** persönlich **20.00** **Tagesschau** **20.15** **Die wilden Flüsse Afrikas** **23.15** **Weltberühmt und deprimativ: Von Sisi bis Adenauer**

**14.15** **Das war dann mal weg** **17.15** **Unsere Kontinente** **18.45** **Der Kolibri-Effekt** **19.30** **phoenix** persönlich **20.00** **Tagesschau** **20.15** **Die wilden Flüsse Afrikas** **23.15** **Weltberühmt und deprimativ: Von Sisi bis Adenauer**

**14.15** **Das war dann mal weg** **17.15** **Unsere Kontinente** **18.45** **Der Kolibri-Effekt** **19.30** **phoenix** persönlich **20.00** **Tagesschau** **20.15** **Die wilden Flüsse Afrikas** **23.15** **Weltberühmt und deprimativ: Von Sisi bis Adenauer**

**14.15** **Das war dann mal weg** **17.15** **Unsere Kontinente** **18.45** **Der Kolibri-Effekt** **19.30** **phoenix** persönlich **20.00** **Tagesschau** **20.15** **Die wilden Flüsse Afrikas** **23.15** **Weltberühmt und deprimativ: Von Sisi bis Adenauer**

**14.15** **Das war dann mal weg** **17.15** **Unsere Kontinente** **18.45** **Der Kolibri-Effekt** **19.30** **phoenix** persönlich **20.00** **Tagesschau** **20.15** **Die wilden Flüsse Afrikas** **23.15** **Weltberühmt und deprimativ: Von Sisi bis Adenauer**

**14.15** **Das war dann mal weg** **17.15** **Unsere Kontinente** **18.45** **Der Kolibri-Effekt** **19.30** **phoenix** persönlich **20.00** **Tagesschau** **20.15** **Die wilden Flüsse Afrikas** **23.15** **Weltberühmt und deprimativ: Von Sisi bis Adenauer**

**14.15** **Das war dann mal weg** **17.15** **Unsere Kontinente** **18.45** **Der Kolibri-Effekt** **19.30** **phoenix** persönlich **20.00** **Tagesschau** **20.15** **Die wilden Flüsse Afrikas** **23.15** **Weltberühmt und deprimativ: Von Sisi bis Adenauer**

**14.15** **Das war dann mal weg** **17.15** **Unsere Kontinente** **18.45** **Der Kolibri-Effekt** **19.30** **phoenix** persönlich **20.00** **Tagesschau** **20.15** **Die wilden Flüsse Afrikas** **23.15** **Weltberühmt und deprimativ: Von Sisi bis Adenauer**

**14.15** **Das war dann mal weg** **17.15** **Unsere Kontinente** **18.45** **Der Kolibri-Effekt** **19.30** **phoenix** persönlich **20.00** **Tagesschau** **20.15** **Die wilden Flüsse Afrikas** **23.15** **Weltberühmt und deprimativ: Von Sisi bis Adenauer**

**14.15** **Das war dann mal weg** **17.15** **Unsere Kontinente** **18.45** **Der Kolibri-Effekt** **19.30** **phoenix** persönlich **20.00** **Tagesschau** **20.15** **Die wilden Flüsse Afrikas** **23.15** **Weltberühmt und deprimativ: Von Sisi bis Adenauer**

**14.15** **Das war dann mal weg** **17.15** **Unsere Kontinente** **18.45** **Der Kolibri-Effekt** **19.30** **phoenix** persönlich **20.00** **Tagesschau** **20.15** **Die wilden Flüsse Afrikas** **23.15** **Weltberühmt und deprimativ: Von Sisi bis Adenauer**

**14.15** **Das war dann mal weg** **17.15** **Unsere Kontinente** **18.45** **Der Kolibri-Effekt** **19.30** **phoenix** persönlich **20.00** **Tagesschau** **20.15** **Die wilden Flüsse Afrikas** **23.15** **Weltberühmt und deprimativ: Von Sisi bis Adenauer**

**14.15** **Das war dann mal weg** **17.15** **Unsere Kontinente** **18.45** **Der Kolibri-Effekt** **19.30** **phoenix** persönlich **20.00** **Tagesschau** **20.15** **Die wilden Flüsse Afrikas** **23.15** **Weltberühmt und deprimativ: Von Sisi bis Adenauer**

**14.15** **Das war dann mal weg** **17.15** **Unsere Kontinente** **18.45** **Der Kolibri-Effekt** **19.30** **phoenix** persönlich **20.00** **Tagesschau** **20.15** **Die wilden Flüsse Afrikas** **23.15** **Weltberühmt und deprimativ: Von Sisi bis Adenauer**

**14.15** **Das war dann mal weg** **17.15** **Unsere Kontinente** **18.45** **Der Kolibri-Effekt** **19.30** **phoenix** persönlich **20.00** **Tagesschau** **20.15** **Die wilden Flüsse Afrikas** **23.15** **Weltberühmt und deprimativ: Von Sisi bis Adenauer**

**14.15** **Das war dann mal weg** **17.15** **Unsere Kontinente** **18.45** **Der Kolibri-Effekt** **19.30** **phoenix** persönlich **20.00** **Tagesschau** **20.15** **Die wilden Flüsse Afrikas** **23.15** **Weltberühmt und deprimativ: Von Sisi bis Adenauer**

**14.15** **Das war dann mal weg** **17.15** **Unsere Kontinente** **18.45** **Der Kolibri-Effekt** **19.30** **phoenix** persönlich **20.00** **Tagesschau** **20.15** **Die wilden Flüsse Afrikas** **23.15** **Weltberühmt und deprimativ: Von Sisi bis Adenauer**

**14.15** **Das war dann mal weg** **17.15** **Unsere Kontinente** **18.45** **Der Kolibri-Effekt** **19.30** **phoenix** persönlich **20.00** **Tagess**

Klammer – Chasing the Line 

**Biopic.** Ö 2021 Die Story vom 22-jährigen Franz Klammer (Julian Waldner), der frisch verliebt in Eva (Valerie Huber) bei den Olympischen Winterspielen 1976 beim Abfahrtslauf am Patscherkofel trotz vieler Herausforderungen Geschichtete schrieb. Regie: Andreas Schmied. **SERVUS TV | 20.15**

## Spurlos in Venedig



**NEU TV-Thriller.** D 2025 Das ruhige Leben des zurückgezogen lebenden Angelo (Max Riemelt) in Venedig endet abrupt, als er seine Nachbarin und deren Sohn Luca (Ettore Rossetto) gegen Mafia-Schläger verteidigt und dabei ihren Anführer tötet. Mafia-Chefin Gaia Contarini (Jeanette Hain) schwört daraufhin Rache. **ARD | 20.15**

**R T L**

**14.25** Der König und die Eisprinzessin. Romanze, USA 2018 **16.05** Christmas on Ice – Liebe lässt die Herzen schmelzen. TV-Liebeskomödie, USA 2020 **17.45** Gala **18.45** Aktuell **19.05** Life

**20.15** Denn sie wissen nicht, was passiert – Die Jauch-Gottschalk-Schöneberger-Show Moderation: Barbara Schöneberger, Thomas Gottschalk, Günther Jauch  
**0.00** Mario Barth live! Männer sind nichts ohne die Frauen  
**1.30** Denn sie wissen nicht, was passiert

**RTL ZWEI**

**7.10** Infomercial 8.10 Zuhause im Glück **16.15** Die Schnäppchenhäuser Spezial **18.15** Die Retourenjäger

**20.15** Die Entführung der **★★★** U-Bahn Pelham 123 Actionfilm, USA/GB 2009 · Mit Denzel Washington, John Travolta

**22.15** Lethal Weapon – **★★★** Zwei stahlharte Profis Actionkomödie, USA 1987

**0.30** Brennpunkt L.A. – **★★★** Lethal Weapon 2 Actionkomödie, USA 1989

**PRO 7**

**7.05** Galileo **8.05** The Neighborhood **11.18** Religion in 90 Sekunden **11.20** Scrubs **13.40** 2 Broke Girls **15.05** Die Simpsons **18.10** Aktuell **18.20** Die Simpsons. Ein Herz und eine Krone

**20.15**  The Masked Singer Musikshow Moderation: Matthias Opdenhövel  
**23.40**  Das Duell um die Welt – Team Joko gegen Team Klaas Show. Moderation: Jeannine Michaelsen  
**3.25** Balls – für Geld mache ich alles Spielshow  
**4.20** Kaminfeuer mit Joko & Klaas

**VOX VOX**

**5.40** CSI: NY **6.25** Criminal Intent – Verbrechen im Visier **11.50** Shopping Queen **16.50** Der Hundeprofi **17.55** hundatzemaus – Das Haustiermagazin **19.10** Martin Rüters Tierheimhelden

**20.15**  Die fantastische Reise des Dr. Dolittle Fantasyfilm, USA 2020 · Mit Robert Jr. Downey Jr.  
**22.20**  Die Reise zur geheimnisvollen Insel Abenteuerfilm, USA 2012 · Mit Dwayne „The Rock“ Johnson  
**0.05**  Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

**GOLD SAT1 GOLD**

**8.30** Infomercials **9.30** Richterin Barbara Salesch **11.15** Richter Alexander Hold **13.05** Mord ist ihr Hobby

**20.15** Vera – Ein ganz spezieller Fall Der Tote im Jäuche-Becken TV-Krimi, GB 2015 · Mit Brenda Blethyn, Jon Morrison

**22.05** Agatha Christies Marple Fata Morgana. TV-Krimi, GB 2009

**0.00** Vera – Ein ganz spezieller Fall Der Tote im Jäuche-Becken TV-Krimi, GB 2015

**BR BAYERN**

**17.45** Zwischen Spessart und Karwendel **18.30** BR24 **18.45** Quarks **19.30** Kunst + Krempe **20.00** Tagesschau

**20.15**  Engel mit beschränkter Haftung TV-Komödie, Ö 2022 · Mit Harald Krassnitzer

**21.45**  Single Bells TV-Komödie, D/Ö 1997 · Mit Johanna von Kocian

**23.15**  O Palmenbaum TV-Komödie, D/Ö 2000  
**0.50** Weihnachts-Männer TV-Komödie, D 2015  
**2.20**  natur exclusiv

**KABEL 1**

**5.05** Criminal Minds **5.45** Abenteuer Leben **6.10** The Mentalist. U.a.: Die Aura des Todes **10.45** Castle. U.a.: Der Glühbirnen Held / Akte X **15.30** Navy CIS. U.a.: Anruf aus dem Weißen Haus

**20.15**  FBI: Special Crime Unit Beschützertinstinkt / Unvorhergesehene, Krimiserie  
**22.15**  FBI: Most Wanted Auf der Spur des Killers / Tödliches Spiel. Krimiserie  
**0.10**  Navy CIS: LA. Krimiserie  
**1.05**  FBI: Special Crime Unit Krimiserie  
**2.35**  FBI: Most Wanted Krimiserie

**1 Das Erste ARD**

**15.30** Der Nikolaus im Haus. TV-Familienfilm, D/Ö 2008 **17.00** Tagesschau **17.15** Bristant **17.52** Das Wetter im Ersten **18.00** Sportschau **18.30** Sportschau **20.00** Tagesschau

**20.15**  Spurlos in Venedig TV-Thriller, D 2025 **TIPP**  
**21.45**  Der Beschützer TV-Thriller, D 2021 · Mit Tobias Oertel  
**23.15**  Tagesthemen **23.40**  Everything everywhere all at once Actionkomödie, USA 2022 · Mit Michelle Yeoh  
**1.55**  1Live Krone 2025 – Der Radio Award

**2DF ZDF**

**10.15** sportstudio · U.a.: Nordische Kombination / ca. 10.40 Ski Alpin / ca. 11.10 Langlauf / ca. 12.05 Rodeln / ca. 12.35 Eishockey **18.05** SOKO München **19.00** heute **19.25** Lena Lorenz

**20.15**  Ein Herz für Kinder Gala. Moderation: Johannes B. Kerner **TIPP S. 8**  
**23.15**  heute journal **23.30**  das aktuelle sportstudio **1.00**  heute-show Satireshow **1.30**  Jussi Adler-Olsen: Verachtung Thriller, DK/D 2018 · Mit Nikolaj Lie Kaas, Fares Fares

**ORF III ORF III**

**18.25**  Mädchenjahre einer Königin. Melodram, Ö 1954. Mit Romy Schneider, Adrian Hoven

**20.15**  Die Windsors – Geschichte einer Dynastie Skandal um die Thronfolge / König wider Willen / Elisabeth II. – Die junge Königin / Liebe oder Pflicht

**23.20**  Windsors – Geschichte einer Dynastie

**0.05**  Die Windsors – Geschichte einer Dynastie

**NITRO. NITRO****ZMAX**

**12.10** He-Man and the Masters of the Universe **12.55** She-Ra und die Rebellen-Prinzessinnen **14.10** Magnum **15.05** Das A-Team **20.15** Brooklyn Nine-Nine **22.00** SmackDown **23.50** Brooklyn Nine-Nine **1.20** BraveStarr

**18.15** Meisterküche **18.15** Der Vorkoster **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Legendär **21.45** Ladies Night **22.30** Ladies Night **23.30** Ladies Night Youngstars **0.15** Legendar

**WDR FERNSEHEN**

**14.00** Australian Gold **15.40** Ice Pilots **17.10** Ancient Aliens **18.40** Verborgen in der Finsternis **20.15** Verborgen im Sand. Dokumentation **21.50** Jeremy Wade **23.30** Ancient Aliens **0.55** Rätselhafte Geschichte

**18.15** Unterwegs in Sachsen **18.45** Glaubwürdig **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Unser Dorf hat Wochenend **20.15** Schlager-Spaß mit Andy Borg. Musikshow **22.15** Die Seer (bis **23.15**)

**DOKU K1 DOKU**

**14.00** Australian Gold **15.40** Ice Pilots **17.10** Ancient Aliens **18.40** Verborgen in der Finsternis **20.15** Verborgen im Sand. Dokumentation **21.50** Jeremy Wade **23.30** Ancient Aliens **0.55** Rätselhafte Geschichte

**16.30** Der Camping-Check **17.15** Ostseereport **18.00** Nordtour **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** maffay. Dok-Film, D 2023 **21.45** Die Superhits der 70er **23.15** Sportclub (bis **0.15**)

**one ONE**

**12.25** Victoria **18.45** Victoria: Das Fest der Liebe. TV-Historienfilm, GB 2017 **20.15**  Plötzlich Papa. Tragikomödie, F/GB 2016 **22.00**  Die üblichen Verdächtigen. Thriller, USA 1995 **23.40** Die Kennedys

**16.00** Mein Verbrenner wird elektrisch **16.45** Marktcheck **17.30** Regional **18.15** Flohmarkt **18.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Schlager-Spaß mit Andy Borg **22.20** Die größten Schlager-Kulthits der 70er (bis **0.20**)

**ZDF NEO**

**19.50** Sketch History **20.15**  Arthur Weihnachtsmann. Animationsfilm, GB/USA 2011 **21.45**  Tokyo Godfathers. Animationsfilm, J 2003 **23.05**  Better Watch Out. Horrorkomödie, AUS/USA 2016

**7.00** ZDF-History: Krieg der Zeichner **7.30** Frauen im Nationalsozialismus **10.30** Kindheit im Dritten Reich **12.45** Komplizen des Bösen **15.20** Der Nazi-Clan **0.45** ZDF-History: Hitlers Geheimwaffen-Chef

**R T L UP****SIXX SIXX****mdr MDR****NDR****SWR SWR****zdf info**

**18.30** Columbo: Das Aschenpuzzle. TV-Krimi, USA 1998 **20.15** Columbo: Mord nach Taktiken. TV-Krimi, USA 2000 **21.55** Columbo: Das Aschenpuzzle. TV-Krimi, USA 1998 **23.35** Columbo: Mord nach Taktiken. TV-Krimi, USA 2000

**11.15** Einfach kochen mit Mary **11.45** Nigella **13.00** Nadiyas Familien-Lieblingsessen **15.25** The Taste **18.20** Hausbau in 100 Tagen **20.15** Hochzeit auf den ersten Blick **22.50** Verpfuscht **1.30** Das Böse im Blick

**18.15** Unterwegs in Sachsen **18.45** Glaubwürdig **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Unser Dorf hat Wochenend **20.15** Schlager-Spaß mit Andy Borg. Musikshow **22.15** Die Seer (bis **23.15**)

Rote Uhrzeit = Fernsehfilm, Rote Uhrzeit mit Sternen = Kinofilm mit Bewertung der tele-Redaktion: **★★★** HERAUSRAGEND | **★★★** EMPFEHLENSWERT | **★★** ANNEHMBAR | **★** ZEITVERSCHWINDUNG

## Formel 1: Grand Prix von Abu Dhabi



**LIVE Motorsport.** Showdown in der Wüste: Kann der amtierende Weltmeister **Max Verstappen** seinen Konkurrenten und Abu-Dhabi-Vorjahressieger **Lando Norris** zum Saisonfinale noch abfangen? Oder wird **Oscar Piastri** zum lachenden Dritten? Der GP von Katar fand nach Redaktionsschluss dieser Ausgabe statt. **SERVUS TV | 14.00**

## ORF 1 ORF 1

8.35 Das Wunder DU 8.50  
Okidoki 8.55 Sport-Bild 9.25  
**LIVE** FIS Langlauf, Damen  
10 km freier Stil 10.55  
**LIVE** FIS Nordische Kombination Weltcup, Herren – Das Springen

11.50 FIL Rodel Weltcup  
12.10 FIL Rodel Weltcup  
**LIVE** Winterberg Damen  
12.55 FIS Langlauf Weltcup, Herren 10 km  
13.25 IBU Biathlon  
**LIVE** Weltcup Damen  
14.00 FIS Nordische Kombination Herren  
**LIVE** FIL Skispringen  
**LIVE** Weltcup Herren  
15.15 IBU Biathlon  
**LIVE** Weltcup Herren  
15.55 FIS Ski Weltcup  
**LIVE** Riesenslalom Damen  
17.00 FIS Skispringen  
17.45 FIS Ski Weltcup  
**LIVE** Riesenslalom Herren  
19.00 FIS Ski Weltcup  
**LIVE** Riesenslalom Damen

20.15 **Formel 1** Großer Preis von Abu Dhabi Analyse  
20.40 **FIS Ski Weltcup** Countdown  
20.55 **○○ FIS Ski Weltcup** Riesenslalom der Herren Beaver Creek – Der 2. Durchgang. Der vergangene Winter verlief für die österreichischen Alpinen eher enttäuschend. Marco Schwarz ließ mit dem zweiten Platz beim Riesenslalom in Sölden auf einen erfolgreichen Winter hoffen.

22.00 **FIS Ski Weltcup** Analyse  
22.15 **○○ Fußball Bundesliga** 16. Runde  
22.55 **Formel 1** Großer Preis von Abu Dhabi Das Rennen  
0.35 **Venom** Actionfilm, USA 2018 · Mit Tom Hardy  
2.05 **Spider-Man: Far from Home** Actionfilm, USA 2019 · Mit Tom Holland  
4.00 **Stumptown**

## ORF 2 ORF 2

10.00 Eine Stimme im Wandel 10.30 Ikonen Österreichs  
10.40 Die Kulturwoche 11.05  
Pressestunde 12.00 Hohes Haus 12.30 kreuz & quer nah dran 13.00 ZIB 13.20 Seitenblicke Spezial

13.35 **Wir**  
14.05 **Kochroulette**  
14.30 **Rosamunde Pilcher: Magie der Liebe** Drama, D 1998  
16.00 **So feiern wir Weihnachten**  
16.30 **Erlebnis Österreich**  
17.05 **Aktuell nach fünf**  
17.30 **Reisezeit – Österreich**  
17.55 **Stars & Talente by Leona König**  
18.25 **Österreich-Bild aus Tirol**  
19.00 **Bundesland heute**  
19.17 **Lotto**  
19.30 **Zeit im Bild**  
19.56 **Sport Aktuell**  
20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Tatort** Die Erfindung des Rades. TV-Krimi, D 2025  
**TIPP S. 4**  
21.50 **ZIB 2**  
22.10 **Das Gespräch mit Susanne Schnabl** Talkshow  
23.05 **Diese Sendung ist kein Spiel – Die unheimliche Welt des Eduard Zimmermann** Dok.-Film, D 2023  
0.35 **Finlandia – Sibelius' Hymne für die Freiheit** Dokumentation  
1.30 **Eine Stimme im Wandel – Der Counter-tenor Alois Mühlbacher** Musikerporträt

2.00 **Ikonen Österreichs**  
2.10 **Die Kulturwoche**  
2.30 **Columbo** Der Schlaf, der nie endet. TV-Krimi, USA 1975 · Mit Peter Falk  
3.40 **Kochroulette** Kochshow  
4.10 **Dobar dan Hrvati**  
4.40 **Dobar dan, Koroška**

## ATV ATV

5.20 Lincoln Rhyme: Der Knochenjäger 6.10 Media-Shop 10.45 Danni Lowinski. Verrat. Anwaltsserie 11.40  
★★ Drachenreiter. Animationsfilm, D 2020. Spr.: Mike Singer, Dagi Bee

13.20 **Transformers – Die Rache** Actionfilm, USA 2009 · Mit Megan Fox, Shia LaBeouf. Regie: Michael Bay  
16.10 **Der Herr der Ringe – Die Gefährten** Fantasyfilm, USA/NZ 2001 · Mit Elijah Wood, Ian McKellen. Regie: Peter Jackson. Der Hobbit Frodo macht sich mit seinen Freunden auf, um den Ring der Macht zu vernichten.  
19.45 **Heinzl und die VIPs – Weekend**

20.15 **Happiest Season** Komödie, USA/CDN 2020 · Mit Kristen Stewart, Mackenzie Davis  
22.20 **Fatherhood** Tragikomödie, USA 2021 · Mit Kevin Hart  
0.25 **Der Chaos-Dad** Komödie, USA 2012  
2.25 **Fatherhood** Tragikomödie, USA 2021  
4.05 **Lincoln Rhyme: Der Knochenjäger**

## ATV// ATV2

10.55 Verliebt in Berlin  
11.25 Auch Lügen will gelernt sein. TV-Komödie, D 2009  
13.10 Mich gibt's nur zweimal. TV-Komödie, D 2012  
15.00 Navy CIS: New Orleans 17.35 Navy CIS: L.A. 19.25 Bones 3.50 Lucifer

## ORF SPORT +

16.25 **LIVE** FIS Freestyle. Moguls 18.25 Sailing to the Games 19.00 FIS Snowboard Weltcup 20.00 Sport 20  
20.15 Rodel Weltcup: Highlights 22.00 FIA WEC 2025  
23.00 Volleyball Herren 1.00 FIS Snowboard Weltcup

## Die schwarze Spinne ★★



## Historiendrama.

CH 2020 Ein Schweizer Dorf im 13. Jh.: Hebamme Christine (Lilith Stangenberg) schließt einen Pakt mit dem Teufel, um das Dorf vor den Deutschrütern unter Hans von Stoffeln (Ronald Zehrfeld) zu retten. Sie wird mit einer ★★★★ NIVEAU Spinnenpest bestraft und zur ★★★★★ SPASS Gejagten. **3SAT | 23.15** ★★★★★ ACTION

## PULS 4 PULS 4

5.30 Auf Streife 6.15 Knallerfrauen 6.35 Knallerkerle 7.00 Café Puls 12.00 Café Puls – Der Check 12.30 Sweet & Easy – Enie backt. Allerlei in der Keksbäckerei. Kochshow

14.00 Knallerfrauen 14.55 Die Auswanderer – Für immer fort? Reportage  
15.55 Die Auswanderer – Für immer fort? Reportage  
16.55 **The Big Bang Theory** Die Vollzugs-Verweigerung / Die russische Widerlegung / Die Theorie-Trauer Sitcom  
18.15 **Two and a Half Men** Liebe ist geisteskrank / Meine Zunge ist aus Fleisch / Was ist ein Quickie? / Der Jingle-Muти. Sitcom

20.15 **Die Auswanderer – Für immer fort?** Reportage. Viele Österreicher\*innen lassen ihr altes Leben hinter sich. **Bares für Rares** Österreich Show Moderation: Arabella Kiesbauer  
23.55 **Die Auswanderer – Für immer fort?** Reportage  
1.55 Auf Streife

## PULS 24

10.00 Heinzl und die VIPs – Weekend 10.25 Die Reportage 18.10 24 Stunden – Die Motorradpolizei 20.15 Österreichs schockierendste Verbrechen 22.10 Ungelöst – Cold Case Austria 0.15 Das Böse im Blick

## phoenix

16.25 Der Helsinki-Effekt. Dok.-Film, FIN/D/N 2025  
17.00 Die wilden Flüsse Afrikas 20.00 Tagesschau 20.15 Die wilden Flüsse Afrikas 22.30 Karibu Afrika 23.15 phoenix satire 0.15 phoenix gespräch

## Servus TV SERVUS TV

6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV 8.55 Gottesdienst am Sonntag 10.00 Unser Land, unser Jahr – mit Bertl Göttl 10.35 Zeitlos – Schule des Lebens. Von der Piste auf die Schanze

11.05 Bergwelten 12.00 Formel 1 Countdown 14.00 Formel 1 – Etihad **LIVE** Airways Grand Prix von Abu Dhabi Das Rennen **TIPP** 15.40 Formel 1 – Grand Prix von Abu Dhabi Analyse  
17.00 TM Wissen kompakt Neuer Beton aus Wüstensand und mehr  
17.35 Servus Kinder 18.00 Servus Nachrichten 18.10 Heimleuchten 19.13 Servus Sport aktuell 19.20 Servus Nachrichten 19.35 Heimatbilder 19.45 Hoagascht

20.15 Österreichische Hotel-Legenden Traditionshäuser in Familienhand – Episode 11. Doku-Reihe 21.50 Der Wegscheider 22.00 Links. Rechts. Mittere – Duell der Meinungsmacher 23.00 Der Pragmaticus 0.05 Formel 2 – Abu Dhabi Feature Rennen 1.20 Österreichische Hotel-Legenden

## KIKA KIKA

17.55 Beutolomäus u. d. wahre Weihnachtsmann 18.10 Heidi 18.40 Sam & Julia im Mäusehaus 18.50 Sandmännchen 19.00 Peter Pan 19.25 Pur+ 19.50 logo! 20.00 Team Timster 20.15 stark! 20.30 Schau in meine Welt!

## Disney DISNEY

17.15 Bluey 18.00 Miraculous 18.50 Lilo & Stitch 2. Animationsfilm, USA 2005 20.05 Olaf Präsentiert 20.15 Weihnachten auf Umwegen. TV-Komödie, CDN 2015 22.05 Santa Clause: Die Serie

## SAT.1 SAT.1

5.10 Auf Streife. Doku-Soap 5.35 Auf Streife – Berlin. Doku-Soap 6.35 Auf Streife. Doku-Soap 7.00 Café Puls 10.00 Café Puls der Check 10.30 Klinik am Südring. Doku-Soap

11.00 Klinik am Südring 11.55 **Jumanji: The Next Level** Fantasykomödie, USA 2019 · Mit Dwayne Johnson 14.15 Harry Potter und die Heiligtümer des Todes (1) Fantasyfilm, GB/USA 2010 · Mit Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson  
17.00 Harry Potter: Wizards of Baking Die Winkelgasse / Der verbotene Wald Kochshow 18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde dich Heinzl und die VIPs

20.15 Cast Away – Verschollen Drama, USA 2000 · Mit Tom Hanks, Helen Hunt, Nick Searcy 23.10 Con Air Actionfilm, USA 1997 · Mit Nicolas Cage, John Cusack 1.25 Above Ground Thriller, USA 2017 2.50 10 Cloverfield Lane Thriller, USA 2016 4.25 Auf Streife

## SUPER RTL

18.10 Weihnachtsmann & Co. KG 19.10 Voll zu spät! 19.40 Ninja Warrior Germany Kids Academy 20.15 The Christmas Chalet. TV-Liebesfilm, CDN 2023 22.00 Zufällig gibt's. TV-Liebeskomödie, CDN/USA 2021

## TELE 5 TELE 5

16.15 King of Queens 16.45 ★ The Twisters. Katastrophenfilm, USA 2024 18.30 Der Todes-Twister. TV-Thriller, CDN 2008 20.15 ★★ King Kong. Fantasyfilm, USA 1976 23.00 ★ King Kong lebt. Horrorfilm, USA 1986

## Single Bells – Only Losers for Annie?



**NEU Comedyserie.** B 2025 Die Eltern von Mina (Julie Van den Steen) haben sich getrennt. Mit ihren Schwestern arrangiert sie daher für ihre Mutter nur solche Dates, die den Vater in besserem Licht erscheinen lassen. Turbulent ist auch Minas eigene Beziehung mit Roel (Robbert Vervloet). Alle 12 Folgen der 2. Staffel. **ZDF NEO | 20.15**

Das Meer ist der Himmel **★★**

**NEU Roadmovie.** D 2024 Leon (Blerim Destani) kehrt nach 20 Jahren aus Frankfurt nach Albanien zurück, um von seinem verstorbenen Großvater Abschied zu nehmen. Der letzte Wille des geliebten Opas verlängert den Aufenthalt und konfrontiert Leon mit der eigenen Geschichte. **ARD | 0.05**

★★★★★ NIVEA  
★★★★★ SPASS  
★★★★★ THRILL  
★★★★★ ACTION

## RTL

**12.30** Winter Castle. TV-Romanze, CDN '19 **14.15** Winter Castle 2. TV-Liebesdrama, CDN/USA '21 **16.00** Winter Palace. TV-Romanze, CDN/USA '21 **17.45** Exklusiv – Weekend **18.45** Aktuell

## PRO 7

**10.25** Galileo **11.30** Jenke. Report. Der Traum vom schnellen Geld **13.35** Joko & Klaas gegen ProSieben **16.20** taff weekend **17.55** Galileo Stories **19.05** Galileo X-Plotter: Mission Wildnis

## VOX VOX

**6.10** Criminal Intent – Verbrechen im Visier **15.00** ★★ Die fantastische Reise des Dr. Dolittle. Fantasyfilm, USA 2020 **17.00** auto mobil **18.10** Die Autoschatzsucher **19.10** Die Autodoktoren

## KABEL 1

**5.10** Das A-Team **9.50** Wir sind die Burnetts. Doku-Soap **11.05** Willkommen bei den Reimanns. Reality-Soap **13.00** Mein Lokal, Dein Lokal **18.10** Morlock Motors – Big Deals im Westerwald

## 1 Das Erste ARD

**15.00** Wenn wir uns begegnen. TV-Familienfilm, D '08 **16.30** Lieder zum Advent **17.00** Brisant **17.45** Tages- schau **18.00** Bericht aus Berlin **18.30** Weltspiegel **19.15** Sportsschau **20.00** Tagesschau

## ZDF ZDF

**10.15** sportstudio · Wintersport **16.50** sportstudio live · Fußball, Frauen-BL: Eintracht Frankfurt – FC Bayern München **19.00** heute **19.10** Berlin direkt **19.30** Terra X: Faszination Erde

**19.00** NFL Spiel 39. RTL **LIVE** wählt kurzfristig eine Partie. U. a. steht das AFC-North-Duell zwischen den Ravens und den Steelers an. **22.25** NFL Möglich: Chiefs **LIVE** vs Texans **1.30** ☐ CSI: Den Tätern auf der Spur **3.55** Der Blaulicht Report **4.20** ☐ CSI: Den Tätern auf der Spur

**20.15** ☐ Das Duell um die Welt – Team Joko gegen Team Klaas Show. Mit Papaplatte, „Evil“ Jared Hasselhoff, Vanessa Mai, Axel Stein **0.15** Duell um die Welt – Best of der Elemente. Teil 2: Wasser Show. Moderation: Joko Winterscheidt, Klaas Heufer-Umlauf **3.40** ☐ Die Simpsons

**20.15** Europa grillt den Henssler Jury: Alexander Herrmann, Jana Ina Zarrella, Ralf Zacherl. U. a. treten Jasna Fritzi Bauer und Urs Aechter für die Schweiz an. **23.35** Prominent! Moderation: Laura Dahm **0.20** ☐ Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

**20.15** ☐ Willkommen bei den Reimanns Reality-Soap. Die Reimanns sollen auf dem weltgrößten Heavy-Metal-Festival auftreten. **22.20** Abenteuer Leben In Eigenregie zum Traumhaus **0.25** ☐ Rosins Restaurants – Ein Sternekoch räumt auf! **2.15** ☐ Morlock Motors

**20.15** Tatort Die Erfindung des Rades. TV-Krimi, D 2025 **TIPP S. 4** **21.45** ☐ Caren Miosga Talkshow **22.45** ☐ Tagesthemen **23.05** ☐ ttt – titel thesen temperamente **23.35** ☐ Wie viel Staat braucht die Kultur, Herr Weimer? **0.05** ☐ Das Meer ist der Himmel Roadmovie, D 2024 **TIPP**

**20.15** ☐ Inga Lindström: Fliehende Pferde in Sörmland TV-Liebesgeschichte, D 2022 **21.45** ☐ heute journal **22.15** ☐ ○○ The Chelsea Detective Zum Wohle aller. TV-Krimi, GB/D 2025 **23.45** ☐ Precht **0.35** ☐ Terra X History: Mythos Disco – Nachtleben in Ost und West

## RTL ZWEI

**8.00** Infomercial **9.00** Mein neuer Alter **10.05** X-Factor: Das Unfassbare **13.15** Hartz Rot Gold **18.15** Grip

**20.15** American Pie – ★★ Jetzt wird geheiratet Komödie, USA/D 2003

**22.05** Mädelsabend ★★ Komödie, USA 2013

**23.55** Lethal Weapon – ★★ Zwei stahlharte Profis Actionkomödie, USA 1987

**2.00** Brennpunkt L.A. – ★★ Lethal Weapon 2 Actionkomödie, USA 1989

## GOLD SAT1 GOLD

**13.45** Richter Alexander Hold **14.40** Im Namen der Gerechtigkeit **16.15** Die Ruhrtwache **18.00** K 11

**20.15** Criminal Minds Himmel oder Hölle? / Endspiel / Bakersfield / Himmel oder Hölle? / Endspiel / Bakersfield. Krimiserie

**1.10** Der entscheidende Fehler – One Deadly Mistake Ungewöhnlicher Verdächtiger

**1.50** Verbrechen nebenan **3.10** Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin

## BR BAYERN

**17.45** Regional **18.30** BR24 **18.45** Bergauf-Bergab **19.15** Unter unserem Himmel **20.00** Tagesschau

**20.15** Wirtshausmusikanten beim Hirzinger Traditionell schräg dahoam

**21.45** Blickpunkt Sport Mit der Bundesliga-Sportschau

**23.05** ☐ Bappas

**23.50** ☐ Money Maker **0.20** Das schaffst du nie!

**0.35** Puls Reportage **1.25** Engel mit beschränkter Haftung TV-Komödie, Ø 2022

## arte ARTE

**18.25** Karambolage **18.40** Zu Tisch **19.10** Arte Journal **19.30** Die Siddi – Indiens schwarze Sprinter

**20.15** ☐ Die Thomas Crown ★★ Affäre Thriller, USA 1999 · Mit Pierce Brosnan, Rene Russo. Regie: John McTiernan

**22.05** ☐ Schostakowitsch: Lady Macbeth von Mzensk Oper

**1.30** Winterreise Ballett von Christian Spuck

**3.05** ☐ Wales Entlang des Wassers **3.50** ☐ 28 Minuten

## 3 sat 3SAT

**18.45** Superhelden: Parzival **19.30** Die Kaufleute von Münster – Eine Zeitreise ins Mittelalter

**20.15** ☐ Die Puppenspieler – Aus dem Feuer TV-Historienfilm, D/CZ 2017

**21.45** Die Puppenspieler – Ans Licht TV-Historienfilm, D/CZ 2017

**23.15** ☐ Die schwarze Spinne Historiendrama, CH 2020 **TIPP**

**1.00** Zeitreise – Die Welt im Jahr 1000 v. Chr. **1.45** ☐ Zeitreise – Die Welt im Jahr 0

## ORF III ORF III

**14.25** Drei Frauen für Habsburg **15.15** Habsburgs heimliche Herrscherinnen **18.35** Die Windsors und Österreich

**20.15** Mozart aus dem Stadttheater Wiener Neustadt

Erlebnis Bühne mit Barbara Rett **21.50** ☐ ○○ Alle Nadeln an der Tanne TV-Komödie, D 2020

**23.25** ☐ Kernölamazonen – Die große Jubiläumsshows

**0.35** ☐ Kabarett im Turm Sonne, Schnee und Pistenzauber **2.35**

## NITRO. NITRO

**13.40** Die Tuning Profis **14.35** Top Gear **18.15** NFL – Guten Abend Football **19.00** **LIVE** NFL. Alternative Partie zu RTL **19.15** CSI: New York **20.15** CSI: Miami **22.10** CSI **23.05** CSI: Die Schauspieler-TV-Krimi, USA 2003

## ZMAX

**5.50** Galileo To Go **6.00** In Teufels Küche mit Gordon Ramsay **11.30** LKW-Bergung extrem **17.00** Storage Wars

**22.55** Border Patrol USA – Einsatz an der Grenze **2.25** Border Patrol New Zealand – Einsatz an der Grenze

## WDR FERNSEHEN

**19.30** Westpol spezial **20.00** Tagesschau **20.15** Deutsche Genussregionen, die Sie kennen sollten **21.45** Sportsschau **22.10** Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs **22.45** Meine Heimat. Mein Verein. **23.30** Anna trifft

## DOKU K1 DOKU

**18.40** Die Schatzsucher von Oak Island **19.25** Faszination Oak Island **20.15** Die Schatzsucher von Oak Island **21.00** Faszination Oak Island **21.50** Das verschwundene Gold der Azteken **23.20** Wettkampf der Waffenschmiede

## one ONE

**14.50** Der Doktor und das liebe Vieh **20.15** Schattenmord. TV-Krimi, D 2025 **21.45** Tatort: Die Erfindung des Rades. TV-Krimi, D 2025 **23.15** Agatha Christies Poirot: Mord im Orient-Express. TV-Krimi, GB 2010 **1.00** Der Herr der Ringe

## ZDF NEO

**13.40** Terra X: Unsere Kontinente **14.25** Terra X: Europa in... **16.40** Die glorreichen 10 **18.05** Sketch History **18.30** Death in Paradise **20.15** Single Bells – Only Losers for Annie? (1-12/12) **TIPP** **1.00** Der Herr der Ringe

## RTL UP

## SIXX SIXX

**7.45** Quincy **9.35** Der Doktor und das liebe Vieh **12.35** Weihnachtsspecial 1990: Bruderliebe. Serienspecial, GB 1990 **14.15** Das Familiengericht **15.55** Das Strafgericht **20.15** Alarm für Cobra 11 **2.10** Teleshopping

## mdr MDR

**18.05** Brisant **18.52** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Kripolive **20.15** Weihnachten war's **21.45** Aktuell **22.00** Sportschau – Bundesliga am Sonntag **22.10** Die NDR Quizshow **22.55** extra 3 **23.40** Reschke Fernsehen

## NDR NDR

**18.00** Rund um den Michel **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstädter Spezial **21.45** Sportschau – Bundesliga wilder Osten **21.00** Märchenhaftes Tschechien **21.45** Regional **22.45** Das erste Mal. Romanze, D 1996

## SWR SWR

**18.15** Handwerkskunst **18.45** Treffpunkt **19.15** Die Fallers **19.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstädter Polens wilder Osten **21.00** Märchenhaftes Tschechien **21.45** Regional **22.45** Das erste Mal. Romanze, D 1996

## zdf info

**7.00** heute-show **7.30** besserer challenge **13.30** besserer **19.40** heute-show **20.15** besserer **21.45** Smart Shopper **22.30** Das System Matell **23.15** Das System Action **0.00** Das System Ryanair

## Tage, die es nicht gab (7+8/8|2)



**NEU Dramaserie.** Ö/D 2025 Als Olivier (Etienne Halsdorf) einen Hinweis für die Ermittlungen im Fall der toten Emily liefert, werden Miriam (Franziska Weisz) und ihre Freundinnen wieder mit Geschehnissen der Vergangenheit konfrontiert. Es beginnt ein Wettkampf gegen die Zeit, um den Mörder zu stellen. Staffelfinale.

ORF 1 | 20.15

## ORF 1 ORF 1

7.50 ★★ Das große Schlittenrennen. Animationsfilm, CDN 2018  
 9.15 ★★★ Ice Age 3. Animationsfilm, USA 2009  
 10.40 ★★★ Ice Age 4 – Voll verschoben. Animationsfilm, USA 2012

11.55 ☐ A Toy Story 4:  
 ★★★ Alles hört auf kein Kommando Animationsfilm, USA 2019

13.25 ☐ Der Grinch Animationsfilm, USA 2018

14.45 ☐ Bernard und der Weihnachtsgeist TV-Komödie, USA 2023 · Mit Melissa McCarthy

16.15 Schöne Bescherung Komödie, USA 1989

17.55 ☐ SOKO Donau Wir sind viele TV-Krimi, Ö/D 2015 · Mit Gregor Seberg

19.30 ☐ Zeit im Bild

19.52 ☐ Sport Aktuell

20.02 ☐ ZIB Magazin

20.15 ☐○○☐ Tage, die es nicht gab Tödliche Geheimnisse – II / Folge 7 / Tödliche Geheimnisse – II / Folge 8. Dramaserie TIPP

21.55 ☐ Trailer.AT

22.25 ☐ CopStories

Herzkönig. Krimiserie · Mit Michael Steinocher, David Miesmer, Holger Schöberl, Wohl die Polizei als auch Berischer drängen im Fall Sokolow auf Ergebnisse.

23.10 ☐ Verschwörung

★★ Actionfilm, S/USA 2018 · Mit Claire Foy, Sverrir Gudnason, Lakeith Stanfield

0.55 ☐ Echo Boomers –

★ Alles für nichts Actionfilm, USA 2020

2.20 ☐ Schweinskopf

★★ al dente Krimikomödie, D 2016

3.50 ☐ Stumptown Von Katzen und Schlangen. Krimiserie

## ORF 2 ORF 2

5.40 Erlebnis Österreich 6.05 Text Aktuell 9.05 Die kleine Lady. TV-Familienfilm, D/Ö 2012 10.45 Margarete Steiff. TV-Biografie, D 2005  
 12.15 UniversumGeheimnisvolles Tschechien 13.00 ZIB

13.10 Wie Weihnachten schmeckt – süßes Brauchtum in NÖ

13.35 ☐ Die Trapp  
 ★★ Familie – Ein Leben für die Musik Drama, USA 2015

15.20 ☐ Die schönste Bescherung TV-Tragikomödie, D 2024 · Mit Jutta Speidel

16.50 ☐ Was ich glaube

17.05 ☐ Aktuell nach fünf

17.30 Advent in Vorarlberg

18.25 ☐ Österreich-Bild

am Feiertag

19.00 Bundesland heute

19.30 ☐ Zeit im Bild

19.52 ☐ FeierAbend

20.05 Seitenblicke

20.15 Die Promi-Millionen-Show für Licht ins Dunkel Gewinnshow TIPP S. 8

22.50 ZIB

23.05 ☐ Wenn das fünfte

Lichtlein brennt

TV-Komödie, D 2021 · Mit Henning Baum, Elena Uhlig, Lisa Bitter

Regie: Stefan Bühlung. Eine Gruppe von Menschen mit unterschiedlichen Problemen wird während eines Schneesturms im Flughafen eingeschlossen.

0.30 ☐ Tatort Die Erfindung des Rades.

TV-Krimi, D 2025 · Mit Alex Prahlf

2.00 ☐ Mord in bester

Gesellschaft

In Teufels Küche.

TV-Krimi, D 2013 · Mit Fritz Wepper, Sophie Wepper, Hans Sigl

3.30 Die Promi-

Millionenshow für

Licht ins Dunkel

Gewinnshow

## ATV ATV

5.05 Heinzl und die VIPs – Weekend 5.45 Danni Lowinski 6.30 Der letzte Bulle 7.55 Der letzte Bulle 8.40 MediaShop 10.45 ★★ Der Dicke ist nicht zu bremsen. Italowestern, I 1968

12.25 Mein Name ist Nobody Komödie, D/I/F 1973 · Mit Terence Hill, Henry Fonda

14.35 ☐ Billy Madison – Ein Chaot zum Verlieben

Komödie, USA 1995 · Mit Adam Sandler, Darren McGavin

16.15 Kindsköpfe 2 Komödie, USA 2013 · Mit Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock

18.05 ☐ Daddy's Home 2 – Mehr Väter, mehr Probleme! Komödie, USA 2017 · Mit Will Ferrell, Mark Wahlberg, John Lithgow

20.15 Schnee Olé Reportage TIPP

21.20 Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe? Dateshow TIPP S. 8

23.25 Forsthaus Rampionsh Show

1.00 Schnee Olé Reportage

2.00 Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe? Dateshow

3.40 ATV – Die Reportage

## ATV// ATV2

16.05 ★★ Vier Hochzeiten und ein Todesfall. Liebeskomödie, GB 1994 18.25

★★ Weil es dich gibt. Komödie, USA 2000 20.15 FBI: Special Crime Unit 23.45 FBI: Special Crime Unit 2.05

FBI: Most Wanted

## ORF SPORT +

14.30 LIVE Tischtennis Austria Top 12 18.00 Rodel Weltcup: Tag 1, Highlights

19.00 Fußball Admiral Bundesliga 20.00 Sport 20.15

Formel 1 GP von Abu Dhabi 2025, Highlights 21.55

Motorhome 22.20 Sport

## Schnee Olé



**NEU Reportage.** Ö 2024 Die österreichischen Ski-Orte wissen, was Wintersportfans wollen: Panorama-Blick und Party. Ob im Zillertal, in Saalbach oder in Hinterglemm – hier wird auf 2.000 Metern See-höhe beim „Schifoan“-Remix gefeiert. Das einzige Risiko ist die „Berghütten-Eskalationskette“.

ATV &amp; JOYN | 20.15

## PULS 4 PULS 4

5.20 ★★ Mortdecai – Der Teilzeitgäuner. Actionkomödie, USA 2015 · Der verschuldete Lord Mortdecai lässt sich auf einen Kunstraub ein. 6.55 MediaShop – Immer etwas Neues

11.55 Sweethearts Actionkomödie, D 2019 · Mit Karoline Herfurth, Hannah Herzsprung, Frederick Lau. Regie: Karoline Herfurth

14.00 Evan Allmächtig Komödie, USA 2007 · Mit Steve Carell, Morgan J. Freeman, Lauren Graham. Regie: Tom Shadyac

15.45 The Big Bang Theory U. a.: Die Vollzugs-Verweigerung

18.20 ☐ Two and a Half Men U. a.: Was ist ein Quickie? / Der Jingle-Mufti

20.15 Hard Powder Actionfilm, CDN 2019

22.30 ☐ Doppelmord Thriller, USA 1999 · Mit Tommy Lee Jones. Regie: Bruce Beresford

0.35 ☐ Spielmacher Drama, D 2018

2.20 Hard Powder Actionfilm, CDN 2019

## ServusTV SERVUS TV

9.05 Die geheime Welt des Essens. Unser Verlangen 10.00 Heimathleuchten. Advent im Salzkammergut – Mit Conny Bürgler 10.55 Ein Date zu Weihnachten. TV-Liebesfilm, CDN 2020

12.35 Österreichische Hotel-Legenden Traditionshäuser in Familienhand – Episode 11. Doku-Reihe

14.05 Die Weihnachtsmacher – Feiern, Feuer, Festtagsküche Dokumentation

15.05 Bares für Rares Show

15.50 Bares für Rares Show

17.00 Quizjagd Quizshow

18.00 Servus Nachrichten

18.10 Bares für Rares Show

19.20 Servus Nachrichten

19.35 Quizmaster Quizshow

## SAT.1 SAT.1

7.00 Drei in einem Bett. TV-Komödie, D 2013 8.30 All you need is Love: Meine Schwiegermutter ist ein Mann. TV-Komödie 10.00 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt

11.00 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt

13.00 Auf Streife – Die Spezialisten

14.00 Auf Streife

15.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze

16.00 Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt

17.00 Notruf

18.00 Lenßen hilft U. a.: Einer flog über das Kuckuckskind

19.00 Die Spreewaldklinik Streit und Missverständnisse

19.50 Auf Streife Heinzl und die VIPs

20.15 ☐ Der letzte Bulle Falsche Freunde / Haarspaltere Krimiserie

22.20 Frier und Fünfzig – Am Ende meiner Tage U. a.: Wegen letzter Nacht

23.25 ☐ Der letzte Bulle U. a.: Was hab ich getan

3.00 Frier und Fünfzig – Am Ende meiner Tage (Wh)

## SUPER RTL

19.05 Voll zu spät! 19.45 Willkommen bei den echten Louds 20.15 Konkurrenz für Santa Claus? TV-Liebesmelodram, CDN/USA 2024

22.00 Und täglich grüßt das Weihnachtsfest. Drama, CDN 2021 (bis 23.50)

## KIKA KIKA

11.30 Oh du Schreckliche

12.30 Die Reportage 15.25 Pfusch am Bau 18.20 Die Reportage 20.15 Deutschlands spektakulärste Krimihalbfälle 22.10 Österreichs schockierendste Verbrechen

0.10 Das Böse im Blick

## phoenix

17.30 Der Tag 18.00 Aktuelle

Reportage 18.30 Die wilden

Flüsse Afrikas 20.00 Tages-

ostasien 21.45 heute journal

22.15 unter den linden

23.00 Der Tag 0.00 unter den

linden

## Disney DISNEY

17.30 Bluey 18.00 Miraculous

18.50 Big City Greens

19.10 Modern Family 20.15

★★ Eine wüste Bescherrung.

Komödie, USA 1998 22.00

Santa Clause: Die Serie

23.45 Hör' mal, wer da hämmert 1.10 Teleshopping

## TELE 5

7.55 Infomercial 15.05 King of Queens 16.10 Star Trek – Deep Space Nine 18.10 Star

Trek – Das nächste Jahrhundert 20.15 Star Trek: Discovery

0.30 ★★ Die Unbeugsame – Jane Got A Gun.

Western, USA 2015

## Die Höhle der Löwen Endlich Weihnachten



**Show.** D 2025 In der großen Weihnachtsfolge wird die Löwenhöhle zur Backstube: Gründerin Jennifer Kraus bringt ihre bunten Schoko-Streusel „Streuselade“ mit – doch die Investoren sind nicht überzeugt, auch nicht vom Elektro-Schneemobil „Bobsla“. Ob es trotzdem noch ein kleines Weihnachtswunder gibt? **VOX | 20.15**

Gran Turismo 

**Actionfilm.** USA 2023 Ein „Gran Turismo“-Gamer (Archie Madekwe) erhält über Nissans „GT Academy“ die Chance auf eine echte Rennkarriere – trainiert von Ex-Profi Jack Salter (David Harbour). Basierend auf der wahren Geschichte des britischen Rennfahrers Jann Mardenborough. **ZDF | 22.15**

## RTL

**12.00** Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Der Blaulicht Report **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

**20.15** Bauer sucht Frau Dateshow. Moderation: Inka Bause **22.30** Ralf, der Bauernreporter Reportage **23.25** Spiegel TV **0.00** RTL Nachtjournal **0.35** Alltagskämpfer – So tickt Deutschland! Reportage **1.15** Besser! So? Reportage **1.45** **CSI: Miami** Krimiserie

## RTL ZWEI

**16.05** Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht

**20.15** Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt Hamburg (11) **22.15** Hinter deutschen Gittern **0.20** Der Promihof Folge 15 / Folge 16 **2.20** Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt (Wh) Hamburg (11) **4.00** Exklusiv – Die Reportage

## PRO 7

**13.15** The Middle **13.45** Two and a Half Men **15.10** Young Sheldon **15.35** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.04** Forsthaus Rampensau Shortie **18.10** Die Simpsons. Zeichentrickserie **19.05** Galileo

**20.15** **Der Herr der Ringe** – Die Gefährten Fantasyfilm, USA/NZ 2001 · Mit Elijah Wood **23.55** **Krieg der Götter** Fantasyfilm, USA 2011 · Mit Henry Cavill **1.55** **Wer stiehlt Matthias Schweighöfer die Show?** Gäste: U. a.: Hazel Brugger, Joko Winterscheidt

## VOX VOX

**12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

**20.15** **Die Höhle der Löwen – Endlich Weihnachten.** Moderation: Amiaz Habtu **TIPP** **23.20** Goodbye Deutschland! Die Auswanderer-Doku-Soap **0.20** **VOX Nachrichten** **0.40** **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** Versunkene Wahrheiten. Doku-Serie

## KABEL 1

**9.15** Castle **10.10** MacGyver **11.05** Navy CIS **12.00** Bull **13.00** The Mentalist **13.55** Castle **15.55** Trucker Babes **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

**20.15** **Ready Player One** Science-Fiction-Film, USA 2018 · Mit Tye Sheridan, Olivia Cooke, Simon Pegg **23.05** **Paranoia – Riskantes Spiel** Thriller, F 2013 · Mit Liam Hemsworth, Harrison Ford, Amber Heard **1.15** **Ready Player One** (Wh) Science-Fiction-Film, USA 2018

## 1 Das Erste ARD

**14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Brisant **17.00** Tagesschau **17.10** Gefragt – Gejagt **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Morden im Norden **20.00** Tagesschau

**20.15** **Arena** Ihre Fragen an Friedrich Merz Talkshow. Moderation: Jessy Wellmer, Louis Klamroth **21.15** **Die 100** **22.15** **Tagesthemen** **22.50** **ARD Wissen:** Macht mich das Wetter krank? **23.35** **ARD Story: Syrien:** Kampf um die Zukunft **0.20** **Tagesschau**

## ZDF ZDF

**14.15** Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo, deutschland **18.00** SOKO Potsdam **19.00** heute **19.25** WISO

**20.15** Gar kein Geld macht auch nicht glücklich TV-Krimikomödie, D 2025 **TIPP S. 4** **21.45** **heute journal** **22.15** **Gran Turismo** Actionfilm, USA 2023 **TIPP** **0.15** **heute journal update** **0.30** **Im Osten was Neues** Dokumentation **1.50** **Die Sterntaler des Glücks** TV-Romanze, D 2021

## RTL ZWEI

**16.05** Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht

**20.15** Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt Hamburg (11) **22.15** Hinter deutschen Gittern **0.20** Der Promihof Folge 15 / Folge 16 **2.20** Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt (Wh) Hamburg (11) **4.00** Exklusiv – Die Reportage

## GOLD SAT1 GOLD

**13.20** Unsere kleine Farm **15.00** Mord ist ihr Hobby **17.10** Hart aber herzlich **18.10** Cold Case **18.55** K 11

**20.15** Verbrechen nebenan – City Confidential Schüsse in Berryville / Tod in der Kleinstadt **22.05** Homicide Hunter – Dem Mörder auf der Spur **23.55** Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin U. a.: Böser Vorsatz **2.20** Verbrechen nebenan – City Confidential (Wh)

## BR BAYERN

**17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Unkraut **19.30** Dahoam is Dahoam **20.10** Tagesschau

**20.15** **Landfrauenküche** Marina Laqua aus Unterfranken **21.00** **Lust aufs Land – Bayerische Hofgeschichten** **22.00** **Lebenslinien** **22.45** **Sisi – Allüren und Zwänge einer Kaiserin** **23.30** **nachtlinie** **0.00** Simon Rattle dirigiert Boulez und Poulenc

## arte ARTE

**17.50** Orcas **18.35** Robben-geschichten **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Neustart in Syrien

**20.15** **Fargo** Thriller, USA 1996 **21.50** **Die Coen-Brüder – Eine amerikanische Geschichte** TIPP Die Fernfahrerin **22.45** **Meine armenischen Gespenster** Dok.-Film, F 2025 **1.00** **Einfach Sein – Leben auf einer bretonischen Insel** **1.50** **Abenteuer Seidenstraße**

## 3 sat 3SAT

**17.00** Winterzauber Schweiz **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau

**20.15** **Weit. Die Geschichte von einem Weg um die Welt** Dok.-Film, D 2017. Regie: Patrick Allgaier, Gwendolin Weisser **22.20** **Bergfahrt – Reise zu den Riesen** Dok.-Film, CH 2024 **0.00** **37: Ehrenamt** **0.30** **10 vor 10** **0.55** **Caren Miosga** **1.55** Kurt Elling & Yellowjackets

## ORF III ORF III

**16.55** Kronprinzessin und Superstar – Kronprinzessin Victoria von Schweden **17.45** Beruf: Königin!

**20.15** Charles und Diana – eine folgenschwere Hochzeit **21.20** **Diana – Prinzessin der Herzen** **22.25** Harry und William – Zwei Prinzen gegen die Presse U. a.: Keine Spielchen mehr **0.35** **Beruf: Königin!** **2.55** Kronprinzessin und Superstar – Kronprinzessin Victoria von Schweden

## NITRO. NITRO

**18.15** Ein Käfig voller Helden **19.10** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** Medical Detectives **22.05** Anwälte der Toten – Die schlimmsten Serienkiller der Welt **23.05** Anwälte der Toten – Im Kopf des Mörders (bis 0.05)

## ZMAX

**13.30** Storage Wars **16.45** One Piece **17.35** Spy x Family **18.05** Dragonball **18.30** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.50** Family Guy **20.15** Akte X **22.00** Quantum Leap **23.40** The Flash **0.20** Supernatural

## WDR / WDR FERNSEHEN

**15.15** Hier und heute **18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Der Vor-koster **21.45** Aktuell **22.15** Ladies Night **23.00** Das Gip-feltfest (bis 23.30)

## DOKU K1 DOKU

**16.30** Die Schatzsucher von Oak Island **17.15** Wettkampf der Waffenschmiede **18.45** Pawn Stars **20.15** Wettkampf der Waffenschmiede **21.45** Schutt und Asche **23.55** Giganten unter Was-sern **1.30** Pawn Stars

## one ONE

**17.05** Rote Rosen **17.50** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **19.20** Telenovela **20.15** **Parallele Mütter.** Drama, E 2021 **22.10** Mord auf Shetland: Die Schatten der Vergangenheit. TV-Krimi, GB 2017 (bis 0.05)

## ZDF NEO

**20.15** Inspector Barnaby: Und wo sind die Leichen? TV-Krimi, GB 2016 **21.45** Inspector Barnaby: Alles Böse kommt von oben. TV-Krimi, GB 2017 **23.15** Inspector Barnaby: Der Tod radelt mit. TV-Krimi, GB 2017 (bis 0.45)

## RTL UP

## SIXX SIXX

**6.45** Das Jugendgericht **9.30** Blaulicht Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **16.45** Das Strafgericht **20.15** Dr. Stefan Frank **22.00** Hinter Gittern – Der Frauenkast **2.15** Teleshopping

**5.50** Property Brothers – Renovierung zum Verlieben **7.40** Ghost Whisperer **9.20** Grey's Anatomy **11.05** Gilmore Girls **14.45** Grey's Anatomy **16.45** Ghost Whisperer **18.30** Elementary **20.15** The Mentalist **2.10** Biarritz

## mdr MDR

**18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Die Weihnachtswunderstadt **20.15** Krauses Fest. TV-Komödie, D 2007 **21.45** Aktuell **22.10** Polizeiruf 110: Doppeltes Spiel. TV-Krimi, DDR 1978 (bis 23.30)

## NDR NDR

**18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Traumhäuser **21.45** NDR Info **22.00** NDR Story **22.45** NDR Kultur! **23.15** \* Liegen lernen. Drama, D 2002 (bis 0.45)

## SWR SWR

**18.00** Regional **20.00** Tages-schau **20.15** Lecker aufs Land **21.00** Weihnachten im Hochhaus **21.45** Regional **22.00** Sag die Wahrheit **22.30** Meister des Alltags **23.00** Quizduell-Olymp **23.50** strassen stars (bis 0.20)

## zdf info

**10.00** Geheimnisse der Wei-marer Republik **10.45** 1929 **12.15** Leschs Kosmos **12.45** Terra X History **13.30** Strah-lendes Erbe **14.15** Uran **15.45** Geheime Bunker **17.15** ZDF-History **18.45** Legendäre Piraten **0.45** heute journal

## Universum: Hawaii – Inseln der wilden ...



**NEU Dokumentation.** Ö 2025 .... Wunder": Isoliert von jeder Zivilisation entwickelte sich auf dem hawaiianischen Archipel ein einzigartiges und lange stabiles Ökosystem. Doch dieses Gleichgewicht ist zunehmend bedroht: Die zweite Folge zeigt, wie invasive Pflanzenarten die immergrünen Inseln überwuchern.

ORF 2 | 20.15

## ORF 1 ORF 1

6.30 Noahs Insel 6.55 Kasperl 7.25 Schmatzo 7.40 Hexe Lilli 8.05 Garfield 8.20 Malcolm mittendrin 8.45 Young Sheldon 9.25 Q1 Ein Hinweis ist falsch 10.45 Gefragt – Gejagt

11.35 □ Monk U. a.: Mr. Monk kauft ein Haus 12.55 □ SOKO Kitzbühel U. a.: Die Bestattung 14.25 □ Morden im Norden Freier Fall 15.15 □ Death in Paradise Mosquito Island · Mit Ralf Little 16.10 □ SOKO Donau U. a.: Treibjagd 17.45 ZIB Flash 17.55 □ Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten 18.45 □ Q1 Ein Hinweis ist falsch 19.30 □ Zeit im Bild 19.56 □ Sport Aktuell 20.02 □ ZIB Magazin

20.15 □ Steirerwahn TV-Drama TIPP S. 3 21.45 ZIB Flash 21.55 □ Willkommen Österreich mit Sternmann & Grissemann Kabarettshow. Gäste: Christoph Maria Herbst, Christian Dolezal 22.55 □ Science Busters – Wer nichts weiß muss alles glauben Hefebroder. Kabarettshow

23.30 □ Gute Nacht Österreich Show 0.00 □ Shameless Am Ende des Tages Comedyserie 1.00 □ Kaltfront Drama, Ö 2003

2.25 □ Tage, die es nicht gab Tödliche Geheimnisse – II/ Folge 7 / Tödliche Geheimnisse – II/ Folge 8. Dramaserie 4.00 □ Willkommen Österreich mit Sternmann & Grissemann Kabarettshow. Gäste: Christoph Maria Herbst, Christian Dolezal

## ORF 2 ORF 2

8.30 ZIB 8.33 Guten Morgen Österreich 8.59 Die gute Minute 9.00 ZIB 9.10 Fit mit den Stars 9.30 Silvia kocht. Unterwegs in Villach 9.55 Schlosshotel Orth 10.40 Österreich-Bild Koralmbahn

11.05 □ Bewusst Gesund 11.30 □ Bürgeranwalt 12.20 □ Prisma 12.40 Wetterschau 13.00 □ ZIB 13.20 □ Aktuell nach eins 13.55 □ Silvia kocht 14.20 □ Sturm der Liebe 16.00 □ Barbara Karlich – Talk um 4 Hürden überwinden, Leben meistern 17.05 □ Aktuell nach fünf 17.30 □ Studio 2 18.30 □ konkret 18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.30 □ Zeit im Bild 19.56 □ Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke

20.15 □ Universum: Hawaii (2) – Inseln der wilden Wunder Doku TIPP 21.05 □ Report 22.00 □ ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 □ ZIB Talk 23.05 □ kreuz & quer 23.50 □ □ Gott von Ferdinand von Schirach TV-Drama, D 2020 · Mit Barbara Auer, Lars Eidinger, Matthias Habich

Regie: Lars Kraume Die topbesetzte Verfilmung des gleichnamigen Bühnenstücks thematisiert die heikle Frage der Sterbehilfe.

1.20 □ Advent in Vorarlberg Moderation: Martina Körberle 2.10 □ Report 3.00 □ Universum: Hawaii (2) – Inseln der wilden Wunder 3.45 Seitenblicke 3.50 □ Barbara Karlich – Talk um 4 Talkshow Hürden überwinden, Leben meistern 4.45 □ Studio 2

## ATV ATV

5.40 Danni Lowinski. Nebenwirkungen. Anwaltsserie 6.25 Der letzte Bulle. Tod eines Strippers / Im Schatten von Feng Shui / Camping für Anfänger. Krimiserie 9.00 MediaShop

11.05 Der letzte Bulle 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag MediaShop 13.10 Bull Entgleist 14.10 □ The Mentalist Die rote Wolke 15.00 □ The Mentalist Keine Lust auf Shakespear 15.55 Hawaii Five-0 Bis dass der Tod ... 16.55 Hawaii Five-0 Spione. Krimiserie 17.55 □ The Mentalist Die Aura des Todes Krimiserie 18.50 □ The Mentalist Der Zauberer. Krimiserie 19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 □ Herr der Ringe – \*\*\*\* Die zwei Türme Fantasyfilm, USA/NZ 2002 TIPP 23.50 □ Pacific Rim Actionfilm, USA 2013 · Mit Charlie Hunnam, Diego Klattenhoff, Idris Elba 2.10 □ Pacific Rim Actionfilm, USA 2013 4.10 Lincoln Rhyme: Der Knochenjäger Krimiserie

5.50 Lucifer 6.50 MediaShop 11.55 Verliebt in Berlin 12.20 Die Spreewaldklinik 13.00 Charmed 16.30 Desperate Housewives 18.20 Gilmore Girls 20.15 Dr. House 22.05 The Equalizer 23.45 Dr. House 1.25 The Equalizer

18.40 □ Fußball Frauen Champions League. SKN St. Pölten – Juventus FC 20.45 100 Jahre Bundesporthotel St. Christoph 21.05 Sportbild 21.35 Sport 23.00 Tischtennis Austria Top 12 1.00 Fußball Admiral Bundesliga

18.40 □ Fußball Frauen Champions League. SKN St. Pölten – Juventus FC 20.45 100 Jahre Bundesporthotel St. Christoph 21.05 Sportbild 21.35 Sport 23.00 Tischtennis Austria Top 12 1.00 Fußball Admiral Bundesliga

## Mälzers Meisterklasse (6/6|1)



**NEU Kochshow.** D 2025 Finale in der „Bullderei“! Vier Köch\*innen servieren erstmals vor echten Gästen und zeigen Gerichte mit persönlicher Handschrift. Doch nur drei schaffen es in den letzten Showdown: Dieser entscheidet schlussendlich darüber, wer 50.000 Euro und Tim Mälzers Unterstützung als Mentor gewinnt.

VOX | 20.15

## PULS 4 PULS 4

5.00 The Big Bang Theory. Das Zuchthengst-Dilemma-Sitcom. Leonard teilt Zack und Marissa mit, dass er der Vater ihres Kindes werden möchte. Mit Johnny Galecki 9.30 Café Puls

12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag MediaShop 13.05 □ The Big Bang Theory U. a.: Der Fortpflanzungs-Vorschlag / Der Nobelpreis-Diebstahlsversuch / Die Bewegungsmelder-Belästigung / Die Prominenten-Peinlichkeit 18.10 □ Two and a Half Men Nieren wachsen schneller nach / Meine Nichte sitzt im Knast / Wie im Hamsterkäfig / Umnusikalisch und arrogant

20.15 Bares für Rares Österreich Show Moderation: Arabella Kiesbauer 21.50 Tatort Wien Reportage 22.55 Wild Umstritten – Die Puls 24 Insider 23.50 Bares für Rares Österreich Show 1.30 Tatort Wien Reportage 2.20 Auf Strafe Doku-Soap

17.05 Die Reportage 18.40 Heiß Umfiedet 19.50 Treffpunkt Österreich 20.15 Wild Umstritten 21.10 Das Ende einer Skönation 22.15 Schnee ade in Österreich? 23.20 Oh du Schreckliche 0.25 Das Böse im Blick

17.30 Der Tag 18.00 Aktuelle Reportage 18.30 Traumziele Südostasiens 20.00 Tageschau 20.15 Traumziele Südostasiens 21.45 heute journal 22.15 phoenix runde 23.00 Der Tag 0.00 phoenix runde

17.30 Der Tag 18.00 Aktuelle Reportage 18.30 Traumziele Südostasiens 20.00 Tageschau 20.15 Traumziele Südostasiens 21.45 heute journal 22.15 phoenix runde 23.00 Der Tag 0.00 phoenix runde

## SERVUS TV SERVUS TV

5.55 Servus Wetter 6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV 9.25 Haunted Places. Die Cevennen und die Bestie von Gévaudan 10.15 Leben mit Naturgewalten. Vereinigte Arabische Emirate

11.10 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene Das Geheimnis der Steine 12.00 TM Wissen – Best Of Im Einklang mit der Natur – Wie wir voneinander profitieren 13.00 Heimaleuchten Advent im Salzkammergut – Mit Conny Bürgler 14.00 Servus um 2 15.00 Bares für Rares 17.00 Quizjagd 18.05 Servus am Abend 18.30 Bares für Rares 19.20 Servus Nachrichten 19.35 Quizmaster

20.15 Hubert ohne Staller Killing Oberbayern Krimiserie 21.15 Hubert und Staller Das letzte Kapitel / Geheimrezepte Krimiserie 23.15 UEFA Champions League: Highlights des Spieltags Liga-phase Spieltag 6 0.15 Hubert ohne Staller 1.15 Hubert und Staller 2.45 TM Wissen

17.45 Die Schlämpe 17.55 Beutolomäus und der wahre Weihnachtsmann 18.10 Heidi 18.40 Sam & Julia im Mäusehaus 18.50 Sandmännchen 19.00 Peter Pan 19.25 Pur+ 19.50 logo! 20.00 KIKA Live 20.10 Die Jungs-WG

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

## SAT.1 SAT.1

5.15 Auf Streife – Die Spezialisten. Doku-Soap. Beim ersten Treffen zweier Singles verletzt sich der Mann schwer. 5.30 Lenßen übernimmt. Reality-Soap 6.00 Café Puls 9.00 MediaShop

11.00 □ Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt 13.00 Auf Streife – Die Spezialisten 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze 16.00 □ Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt 17.00 □ Notruf 18.00 Lenßen hilft U. a.: Mein Sohn, der Querulant 19.00 □ Die Spreewaldklinik Väter und andere Probleme 19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 □ Hochzeit auf den ersten Blick Dateshow 22.55 Spiegel TV – Reportage Zwischen Kult und Krawall – Köln bei Nacht 23.55 Die Urlaubs-Docs Reality-Soap 0.55 □ Hochzeit auf den ersten Blick Dateshow 3.00 Spiegel TV – Reportage

20.15 Eine königliche Winterromance. TV-Drama, USA 2017 22.00 Ein Prinz zu Weihnachten. TV-Romanze, AUS 2024 23.40 Konkurrenz für Santa Claus? TV-Liebesmelodram, CDN/USA 2024 1.30 Teleshoppingsendung

16.05 Infomercial 16.10 Star Trek 20.15 \*\*\* The Last King – Der Erbe des Königs. Abenteuerfilm, N 2016 22.15 ★ Drachenkrieger – Das Geheimnis der Wikinger. Abenteuerfilm, N 2013 0.15 Star Trek

## ATV// ATV2

5.50 Lucifer 6.50 MediaShop 11.55 Verliebt in Berlin 12.20 Die Spreewaldklinik 13.00 Charmed 16.30 Desperate Housewives 18.20 Gilmore Girls 20.15 Dr. House 22.05 The Equalizer 23.45 Dr. House 1.25 The Equalizer

18.40 □ Fußball Frauen Champions League. SKN St. Pölten – Juventus FC 20.45 100 Jahre Bundesporthotel St. Christoph 21.05 Sportbild 21.35 Sport 23.00 Tischtennis Austria Top 12 1.00 Fußball Admiral Bundesliga

## PULS 24

17.05 Die Reportage 18.40 Heiß Umfiedet 19.50 Treffpunkt Österreich 20.15 Wild Umstritten 21.10 Das Ende einer Skönation 22.15 Schnee ade in Österreich? 23.20 Oh du Schreckliche 0.25 Das Böse im Blick

17.30 Der Tag 18.00 Aktuelle Reportage 18.30 Traumziele Südostasiens 20.00 Tageschau 20.15 Traumziele Südostasiens 21.45 heute journal 22.15 phoenix runde 23.00 Der Tag 0.00 phoenix runde

17.30 Der Tag 18.00 Aktuelle Reportage 18.30 Traumziele Südostasiens 20.00 Tageschau 20.15 Traumziele Südostasiens 21.45 heute journal 22.15 phoenix runde 23.00 Der Tag 0.00 phoenix runde

17.30 Der Tag 18.00 Aktuelle Reportage 18.30 Traumziele Südostasiens 20.00 Tageschau 20.15 Traumziele Südostasiens 21.45 heute journal 22.15 phoenix runde 23.00 Der Tag 0.00 phoenix runde

17.30 Der Tag 18.00 Aktuelle Reportage 18.30 Traumziele Südostasiens 20.00 Tageschau 20.15 Traumziele Südostasiens 21.45 heute journal 22.15 phoenix runde 23.00 Der Tag 0.00 phoenix runde

## KIKA KIKA

17.45 Die Schlämpe 17.55 Beutolomäus und der wahre Weihnachtsmann 18.10 Heidi 18.40 Sam & Julia im Mäusehaus 18.50 Sandmännchen 19.00 Peter Pan 19.25 Pur+ 19.50 logo! 20.00 KIKA Live 20.10 Die Jungs-WG

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

## SUPER RTL

20.15 Eine königliche Winterromance. TV-Drama, USA 2017 22.00 Ein Prinz zu Weihnachten. TV-Romanze, AUS 2024 23.40 Konkurrenz für Santa Claus? TV-Liebesmelodram, CDN/USA 2024 1.30 Teleshoppingsendung

16.05 Infomercial 16.10 Star Trek 20.15 \*\*\* The Last King – Der Erbe des Königs. Abenteuerfilm, N 2016 22.15 ★ Drachenkrieger – Das Geheimnis der Wikinger. Abenteuerfilm, N 2013 0.15 Star Trek

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

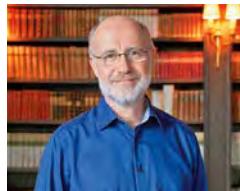
18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.00 Hör' mal, wer da hämmert

18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Die 12 Weihnachts-Dates. TV-Liebeskomödie, USA 2011 22.05 Caitlin – Mein Geist der Weihnacht. TV-Komödie, USA 2010 0.0

## Terra X Harald Lesch



**Doku-Reihe.** D 2025 Das Jahr 2025 stellt die Wissenschaft vor enorme Herausforderungen: Erdbebenserien, Rückschläge in der Raumfahrt und politische Angriffe auf die Forschung. Harald Lesch zieht Bilanz und zeigt, wo trotz Krisen neue Chancen entstehen – und warum das Jahr neugierig auf die Zukunft macht.

ZDF | 22.45

Verlorene Illusionen 

**NEU Drama.** F 2021 Der junge, ambitionierte Dichter Lucien (Benjamin Voirin) sucht im Paris des 19. Jahrhunderts in der schillernden, intrigreichen wie skrupellose Welt der Presse und Literatur seinen Platz. Nach dem Roman von Honoré de Balzac, mit Cécile de France.

MDR | 22.55

★★★★★ SPASS

★★★★★ THRILL

★★★★★ ACTION

RTL

12.00 Punkt 12 15.00 Barbara Salesch 15.55 Ulrich Wetzel 17.00 Der Blaulicht Report 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

PRO 7

12.50 How I Met Your Mother 13.20 The Middle 13.50 Two and a Half Men 15.10 Young Sheldon 15.40 The Big Bang Theory 17.00 Staff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

VOX VOX

12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner

KABEL 1

9.10 Castle 10.10 MacGyver 11.05 Navy CIS 12.00 Bull 12.55 The Mentalist 13.50 Castle 15.55 Trucker Babes 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

1 Das Erste ARD

14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Brisant 17.00 Tagesschau 17.10 Gefragt – Gejagt 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 WaPo Bodensee 20.00 Tagesschau

ZDF ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Köln 19.00 heute 19.25 Die Rosenheim-Cops. Verliebt in Rosenheim

20.15 Bauer sucht Frau Dateshow. Moderation: Inka Bause 22.30 Extra – Das RTL Magazin Moderation: Mareile Höppner 23.15 Punktfieber – Payback im Check Reportage 0.00 RTL Nachjournal 0.45 □ CSI: Miami U. a.: Wölfe zur Sonnenfinsternis Krimiserie

20.15 □ TV total Comedyshow 21.25 □ Experte für alles 22.35 Best of Crash Games – Bruchlandung der Realitystars 23.50 TV total 0.55 Experte für alles 1.55 Best of Crash Games – Bruchlandung der Realitystars 2.55 comedystreet

20.15 Mälzers Meisterklasse Kochshow TIPP 22.20 Hot oder Schrott – Die Allesteller Doku-Sop. Es wird geschlagen, geschüttelt und geröhrt. Die Allesteller geben wieder Gas. 0.25 VOX Nachrichten 0.45 □ Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

20.15 Hitch – Der Date Doktor Liebeskomödie, USA 2005 · Mit Will Smith, Kevin James, Eva Mendes 22.40 □ Tödliche Weihnachten Actionfilm, USA 1996 · Mit Geena Davis 1.05 □ Bloodsport Actionfilm, USA 1988 2.40 □ Tödliche Weihnachten Actionfilm, USA 1996

20.15 □ In aller Freundschaft Ring frei / Stunde der Mütter Arztserie 21.45 □ Report Mainz Moderation: Nadia Kailouli 22.15 □ Tagsthemen 22.50 □ maischberger Talkshow 0.05 □ Tagesschau 0.15 □ In aller Freundschaft Arztserie 1.50 □ maischberger

20.15 □ besserer: Die Tricks in Weihnachtsprodukten Sebastian Lege deckt auf. Doku TIPP S. 12 21.00 □ frontal 21.45 □ heute journal 22.15 □ 37° Mein Freund, der Feind 22.45 □ Terra X Harald Lesch TIPP 23.15 □ Markus Lanz 0.30 heute journal update

RTL ZWEI

15.00 Hartz und herzlich 17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich 19.05 Berlin – Tag & Nacht

20.15 Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? Carola und die Hausarbeit. Doku-Sop. 22.15 Hartz und herzlich Düren (2). Doku-Sop, D 2021 0.15 Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? Carola und die Hausarbeit. Doku-Sop 2.00 Hartz und herzlich

GOLD SAT1 GOLD

13.40 Unsere kleine Farm 15.20 Mord ist ihr Hobby 17.10 Hört aber herzlich 18.05 Cold Case 18.55 K 11 20.15 Unexpected Killer – Die Mörder von nebenan Das Täuschungsmanöver / Spurlos verschwunden. Dokumentation 22.00 Im Kopf des Verbrechers 23.55 Angeklagt: Mörder vor Gericht 1.20 Österreichs schockierendste Verbrechen 2.50 Unexpected Killer

BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 BR24 19.00 Gesundheit! 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 □ Tatort: Limbus TV-Krimi, D 2020 · Mit Axel Prahl 21.45 □ BR24 22.00 □ Steirerkind TV-Krimi, Ö/D 2018 · Mit Miriam Stein 23.30 Kabarett aus Franken Gäste: U. a.: Teresa Reichl 0.15 □ Bappas 1.05 Dahoam is Dahoam 1.35 □ Wir in Bayern 2.50 Frankenschau aktuell

arte ARTE

17.50 Haie eiskalt! 18.35 Stelldeichein der Loden vor Neufundland 19.20 Arte Journal 19.40 Re: 20.15 Zölibat – Der katholische Leidensweg Dokumentation 21.55 Al-Sisi: Ägyptens neuer Pharao 22.50 Tunesien – Die verratenen Revolution 23.50 Tracks East Libanon nach dem Krieg 0.25 Stalins Cola – Das süße Geheimnis der Sowjetunion 2.00 □ Dalva Drama, B 2021

3 sat 3SAT

14.50 Winterhütengeschichten 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Toten am Meer TV-Thriller, D 2020 21.45 kinokino 22.00 □ ZIB 2 22.25 Der Raub der Kronjuwelen 23.10 □ Der Verrat des Kaisers – Kaiser Karl und das Ende der Habsburger 0.05 Reporter: Ostdeutschland – Auf den Spuren der Unzufriedenheit

ORF III ORF III

17.30 Stockinger 19.18 ORF III AKTUELL 19.25 Nachrichten in einfacher Sprache 19.40 Kultur Heute 20.15 □ Erotische Filme von Damals Dokumentation 21.05 So liebten die Habsburger (1+2/2) Dokumentation 22.45 □ Aus dem Rahmen 23.35 □ Erotische Filme von Damals 0.20 So liebten die Habsburger 1.55 □ Aus dem Rahmen 2.45 □ Erotische Filme von Damals

NITRO. NITRO

ZMAX

16.45 One Piece 17.40 Spy x Family 18.05 Dragonball 18.25 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.50 Family Guy 20.15 Ted 20.55 Die Simpsons 22.15 Family Guy 22.45 Ted 23.25 Futurama 0.10 Family Guy

WDR WDR

19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort: Murot und das Prinzip Hoffnung. TV-Krimi, D 2021 21.45 Aktuell 22.15 Tatort: Satisfaktion. TV-Krimi, D 2007 23.40 Tatort: Das Haus im Wald. TV-Krimi, D 1985

DOKU K1 DOKU

12.40 Ice Pilots 13.25 Unerklärliche Phänomene 17.15 Wettkampf der Waffenschmiede 18.45 Pawn Stars 20.15 Ancient Aliens 21.45 The Unbelievable 23.20 Verborgen im Sand 0.45 Ancient Aliens 2.05 The Unbelievable

one ONE

18.40 Sturm der Liebe 20.15 Sherlock: Ein Skandal in Belgravia. TV-Krimi, D 2011 21.40 Sherlock: Die Hunde von Baskerville. TV-Krimi, GB 2011 23.10 Sherlock: Der Reichenbachfall. TV-Krimi, GB 2011 (bis 0.40)

ZDF NEO

20.15 Die Jägerin – Risikante Sicherheit. TV-Krimi, D 2023 21.45 Wilsberg: Oh du tödliche ... TV-Krimi, D 2009 23.10 \*\* Blendlende Weihnachten. Komödie, USA 2006 0.40 Der Weihnachtsstreich. TV-Komödie, USA/CDN 2010

RTL UP

SIXX SIXX

7.30 Ghost Whisperer 9.10 Grey's Anatomy 11.00 Gilmore Girls 14.45 Grey's Anatomy 16.40 Ghost Whisperer 18.30 Elementary 20.15 Fixer Upper 22.10 No Demo Reno – Umbau ohne Abriss 1.05 Fixer Upper

mdr MDR

19.30 Aktuell 19.50 Einfach genial 20.15 Umschau 21.00 Das süße Geheimnis von Dresden 21.45 Aktuell 22.10 Jahrhunderbauwerk Trasse (2/2) 22.55 \*\*\* Verlorene Illusionen. Drama, F 2021 TIPP 1.15 Umschau

NDR NDR

19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR Info 22.00 Tatort: Borowski und das Haupt der Medusa. TV-Krimi, D 2025 23.30 Weltbürger 0.00 Baldiga – Entzückendes Herz. Dok.-Film, D 2024

SWR SWR

18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Marktcheck 21.00 E-Auto, jetzt? Der Check 21.45 Regional 22.00 Wohnzimmer-Comedy 22.30 Alfons und Gäste 23.15 Matthias Ningel in kabarett.com 0.00 extra 3

zdf info

21.45 Die sieben Superkrieger der Geschichte Mythos und Wahrheit 22.30 ZDF-History: 3000 Jahre Schlachtfeld Deutschland 23.15 ZDF-History: Stalingrad 0.00 ZDF-History: Deutschlands Soldaten

## Die Bergretter Im Stich gelassen



**NEU TV-Drama.** D/Ö 2025 Jan (Arne Löber) gerät mit seiner Freundin und deren Sohn Anton (Konstantin Riesen) in eine Lawine. Jan kann sich retten und alarmiert die Bergrettung, anstatt direkt zu helfen. Dies kann ihm Anton nicht verzeihen. Nach einem Streit läuft dieser weg und verirrt sich im Lawinengebiet.

**ORF 2 | 20.15**

### ORF 1 ORF 1

7.25 Schmatzo 7.40 Garfield  
8.00 Malcolm mittendrin  
8.20 Morden im Norden 9.10  
Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten 9.55 Q1  
Ein Hinweis ist falsch 10.35  
Frage – Gejagt

11.20 **Death in Paradise**  
12.15 **Monk**  
12.55 **ZOKO Kitzbühel**  
U. a.: Lockvogel  
14.25 **Morden im Norden** Mitten ins Herz  
15.15 **Death in Paradise**  
Familienangelegenheiten  
16.10 **ZOKO Donau**  
U. a.: Zahntag  
17.45 **ZIB Flash**  
17.55 **Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten**  
18.45 **Q1 Ein Hinweis ist falsch**  
19.30 **Zeit im Bild**  
19.56 **Sport Aktuell**  
20.02 **ZIB Magazin**

20.15 **Dok 1** Nicht vor meinem Haus! Der Streit um Schiene, Straße, Strom  
Großprojekte wie Hochspannungsleitungen, Schnellstraßen oder Windparks sorgen oft für Konflikte. Denn während die Gesellschaft als ganzes davon profitieren soll, müssen Einzelne den Preis dafür zahlen. Martin Thür spricht mit Betroffenen.

21.05 **Akte Betrug**  
21.55 **Das Deko-Ramsch-Geschäft**  
22.40 **ZIB Flash**  
22.50 **betrifft: uns – Reportagen ohne Filter** Christkindlmärkte: Wer sind die Menschen hinter dem Weihnachtszauber?

23.25 **Was gibt es Neues? – Shorts Show**  
0.00 **UEFA Champions League Highlights**  
Spieltag 6  
0.45 **Station 19**  
Ungezähmt / Familienbande

### ORF 2 ORF 2

9.10 **Fit mit den Stars** 9.30 Silvia kocht 9.55 **Schlosshotel Orth** 10.40 Erlebnis Österreich. Die neue Frau an der Spitze 11.05 Universum: Hawaii (2) – Inseln der wildesten Wunder

11.50 **Report**  
12.45 **Wetterschau**  
13.00 **ZIB**  
13.20 **Aktuell nach eins**  
14.00 **Silvia kocht**  
14.25 **Sturm der Liebe**  
Telenovela  
15.15 **Die Rosenheim-Cops**  
16.00 **Barbara Karlich – Talk um 4 Kinder, Karriere, Kompromisse?**  
17.05 **Aktuell nach fünf**  
17.30 **Studio 2**  
18.30 **konkret**  
18.48 **Lotto**  
19.00 **Bundesland heute**  
19.30 **Zeit im Bild**  
19.56 **Sport Aktuell**  
20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Die Bergretter** Im Stich gelassen. TV-Drama, 0.2025 **TIPP**  
21.50 **Autofocus** Von der Schotterpiste auf die Straße. Allradantrieb kommt aus dem Rallyesport. Heute hilft diese Technik im Alltag auf nassen Straßen, im Winter oder auf Wegen, die nicht gut asphaltiert sind.

22.00 **ZIB 2**  
22.30 **WELTjournal**  
23.05 **WELTjournal +**  
23.55 **○○○ Herrhausen – Der Herr des Geldes (1/2)** TV-Drama, D 2024 Mit Oliver Masucci, Julia Koschitz, August Zirner, Ursula Strauss, Cornelius Obonya

1.35 **kreuz & quer** Was vom Leben bleibt  
2.25 **Der Bergdoktor** Schön blöd. Arztserie · Mit Hans Sigl  
3.10 **Der Bergdoktor** Kinder. Arztserie  
4.00 **Barbara Karlich**

### ATV ATV

5.20 **Heinzl und die VIPs** 5.40 Danni Lowinski. Anwaltsserie 6.20 Der letzte Bulle. Krimiserie 7.05 Der letzte Bulle. Krimiserie 8.05 Der letzte Bulle. Krimiserie 9.00 MediaShop

11.05 **Der letzte Bulle**  
12.00 **Treffpunkt Österreich zu Mittag**  
13.10 **Bull Eine Frau mit Prinzipien**  
14.10 **The Mentalist**  
Die Aura des Todes  
15.05 **The Mentalist**  
Der Zauberer  
15.55 **Hawaii Five-0**  
Spione  
16.55 **Hawaii Five-0**  
Der Zombie-Doktor  
17.55 **The Mentalist**  
High School Drama  
Krimiserie  
18.50 **The Mentalist**  
Rote Absätze. Krimiserie  
19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Bauer sucht Frau**  
Dateshow  
22.25 **Bares für Rares**  
Österreich Show. Moderation: Arabella Kiesbauer  
0.00 **Bauer sucht Frau**  
2.00 **Bares für Rares**  
Österreich Moderation: Arabella Kiesbauer  
3.20 **Match in Paradise – Liebe auf den ersten Swipe?**

### ATV// ATV2

12.20 **Die Spreewaldklinik**  
13.00 **Charmed** 16.30 **Desperate Housewives** 18.20 **Gilmore Girls** 20.15 **Der Club der Teufelinnen. Komödie, USA 1996** 22.20 **The Comedian** – Wer zuletzt lacht. Komödie, USA 2016

16.00 **Rodel Weltcup: Herren & Team Staffel, Highlights**  
17.45 **FIA WEC 2025** 18.45 **Funsport** 19.00 **Sport**  
20.00 **Sport 20.15 Tennis Davis Cup 2025 Final 8: Österreich – Italien, Highlights** 23.00 **Fußball Frauen**

### ORF SPORT +

17.00 **Der Bergdoktor** Schön blöd. Arztserie · Mit Hans Sigl  
3.10 **Der Bergdoktor** Kinder. Arztserie  
4.00 **Barbara Karlich**

## Fahndung Österreich



**LIVE True Crime.** Ö 2025 Einblicke in die polizeiliche Ermittlungsarbeit und Präventionstipps mit Moderator **Hans Martin Paar**: In dieser Ausgabe geht es unter anderem um einen „Rip-Deal 2.0“, ein Betrüger stahl 40 Bitcoins im Wert von vier Millionen Euro, sowie um Gold-Betrug mit gefälschten Münzen. **SERVUS TV | 20.15**

### PULS 4 PULS 4

5.30 **Café Puls** 6.00 Café Puls. Infomagazin 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment 13.05 MediaShop 15.10 **The Big Bang Theory**. Das Menschenfrosch-Problem. Sitcom

15.35 **The Big Bang Theory** Das Roller-Revival / Die Entscheidungsfindungs-Verwirrung / Das Notting-Hill-Paradigma / Die Keine-Konstante-Katastrophe / Das Stockholm-Syndrom / Penny und die Physiker. Sitcom Mit Jim Parsons

18.15 **Two and a Half Men** Wie im Hamsterkäfig / Unmusikalisch und arrogant / Ein Mann braucht höhere Ziele / Die Samenspende

20.15 **Black Adam** Fantasyfilm, USA 2022 · Mit Dwayne „The Rock“ Johnson, Pierce Brosnan, Aldis Hodge  
22.35 **Pro und Contra**  
23.30 **Hellboy 2: Die goldene Armee** Actionfilm, USA/D 2008 · Mit Ron Perlman, Selma Blair  
1.40 **Emergency** Dramaserie

### PULS 24

6.00 **Café Puls** 9.00 **PULS 24** Live 12.00 **Treffpunkt Österreich zu Mittag** 15.05 **Pfusch am Bau** 17.05 **Die Reportage** 19.50 **Treffpunkt Österreich** 20.15 **Pro und Contra** 21.10 **Ein Leben für die Schönheit** 0.15 **Das Böse im Blick**

### phoenix

16.00 **Dokumentation** 17.30 **Der Tag** 18.00 **Aktuelle Reportage** 18.30 **Traumziele Südostasiens** 20.00 **Tageschau** 20.15 **Traumorte** 21.45 **heute journal** 22.15 **phoenix runde** 23.00 **Der Tag** 0.00 **phoenix runde**

### SERVUS TV SERVUS TV

6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV 9.25 Hotels zum Staunen – Ein Blick hinter die Kulissen 10.15 In 80 Gärten um die Welt. Spaniens Gärten – Im Herzen Spaniens

11.10 **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene** Die Suche nach Außerirdischen  
12.00 **TM Wissen – Best Of** Die Facetten von Wasser – Kein Tag ohne H<sub>2</sub>O  
13.00 **Bergwelten** Der lange Weg: Von der Rax zum Mont Blanc  
14.00 **Servus um 2**  
15.00 **Bares für Rares**  
15.45 **Bares für Rares**  
17.00 **Quizjagd**  
18.05 **Servus am Abend**  
18.30 **Bares für Rares**  
19.20 **Servus Nachrichten**  
19.35 **Quizmaster** Quizshow

20.15 **Fahndung Österreich** Dokumentation **TIPP**  
22.15 **Gone Girl – Das perfekte Opfer** Thriller, USA 2014 · Mit Ben Affleck, Rosamund Pike, Neil Patrick Harris. Regie: David Fincher  
1.00 **Das geheime Wissen der Tiere** Doku  
1.45 **Fahndung Österreich** Dokumentation **BilderWelten**

### KiKA KiKA

17.35 **Die Schlämpe** 17.55 **Beutolomäus** 18.10 **Heidi** 18.40 **Sam & Julie im Mäusehaus** 18.50 **Sandmännchen** 19.00 **Peter Pan** 19.25 **Anna und die wilden Tiere** 19.50 **logo!** 20.00 **KiKA Live** 20.10 **Durch die Wildnis**

### Disney DISNEY

17.30 **Bluey** 18.00 **Miraculous** 18.50 **Big City Greens**  
19.10 **Modern Family** 20.15 **★ Noelle.** Familienfilm, USA 2019 22.20 **Weihnachten auf Umwegen**. TV-Komödie, CDN 2015 0.05 **Hör' mal, wer da hämmert**

### SUPER RTL

18.05 **Weihnachtsmann & Co. KG** 19.05 **Voll zu spät!**  
19.45 **Willkommen bei den echten Louds** 20.15 **Der Weihnachtsgipfel**. TV-Familienfilm, CDN/USA 2023 22.00 **Christmas at the Plaza**. Romanze, USA 2019

### SAT.1 SAT.1

5.30 **Lenßen übernimmt** 6.00 **Café Puls** 9.00 **MediaShop**  
11.00 **Lebensretter** hautnah – Wenn jede Sekunde zählt 13.00 Auf Streife – Die Spezialisten. Verirrte Kugel. Doku-Soap

14.00 **Auf Streife**  
15.00 **Auf Streife – Die neuen Einsätze**  
16.00 **Lebensretter** hautnah – Wenn jede Sekunde zählt 17.00 **Notruf**  
18.00 **Lenßen hilft** Doku-Soap  
18.30 **Lenßen hilft** Die Chroniken von Nadia 19.00 **Die Spreewaldklinik** Gescheiterte Aussprache. Mona und Erik bringen Timmy wegen seiner Bauchschmerzen in die Klinik.  
19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **The Taste** Castingshow. Moderation: Angelina Kirsch-Alexander Herrmann und drei weitere Köche beurteilen Gourmet-Gerichte in der Größe eines Esslöffels.

23.30 **Best of The Taste** Originelle Aromen-Kombinationen 0.30 **Dream Kitchen**  
1.50 **The Taste**

### TELE 5

7.25 **Joyce Meyer** 7.55 **Info-mercial** 15.05 **King of Queens** 16.05 **Infomercial** 16.10 **Star Trek – Deep Space Nine** 18.10 **Star Trek – Das nächste Jahrhundert** 20.15 **Dallas** 23.00 **★ Molly Hartley 2**. Horrorfilm, USA 2015

## Der Anschlag (1-5)



**NEU Dokuserie.** D 2025 Am 19. Dezember 2016 raste ein LKW in den Berliner Weihnachtsmarkt am Breitscheidplatz, 13 Menschen starben. Ärztin Shufan Huo leistete Erste Hilfe. Das schwerste islamistische Attentat in Deutschland wirft bis heute Fragen auf. Die fünfteilige Doku beleuchtet Hintergründe und Folgen. **3SAT | 20.15**

## Die José Carreras Gala 2025



**NEU Konzert.** D 2025 Zum 31. Mal lädt Opernsänger José Carreras gemeinsam mit Stephanie Müller-Spirra und Sven Lorig zur Benefiz-Gala zugunsten des Kampfes gegen Leukämie. Bei der großen Gala mit dabei sind: Chris de Burgh, Thomas Anders, Ella Endlich, Santiano und Rolando Villazón. **MDR | 20.15**

## RTL

15.00 Barbara Salesch **15.55**  
Ulrich Wetzel **17.00** Der Blaulicht Report – Die neuen Einsätze **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

**20.15** Die Stefan Raab Show  
**21.30** stern TV Moderation: Steffen Hallaschka  
**0.00** RTL Nachtjournal  
**0.25** RTL Nachtjournal Spezial: Klima Update Dokumentation. Moderation: Maik Meuser, Clara Pfeffer  
**0.45** **CSI: Miami**  
**3.05** **CSI: Vegas**

## RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold **18.05**  
Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock **19.05** Berlin – Tag & Nacht  
**20.15** Der Promihof Folge 17. Mitten in der polnischen Pampa warten ein Bauernhof und ein Jackpot von 100.000 Euro auf die Reality-Stars.  
**21.25** Der Promihof Folge 18  
**22.40** Der Promihof Folge 19  
**23.55** Der Trödeltrupp  
**1.45** Der Trödeltrupp

## PRO 7

12.50 How I Met Your Mother **13.20** The Middle **13.45** Two and a Half Men **15.10** Young Sheldon **15.35** The Big Bang Theory **17.00** staff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

**20.15** **Joko & Klaas gegen ProSieben** Show. Moderation: Steven Gätjen Joko und Klaas treten in sechs Spielen gegen Pro 7-Mitarbeiter an.  
**23.40** Das Duell um die Geld Gäste: Alli Neumann, Guido Maria Kretschmer, Smudo  
**1.40** **Joko & Klaas gegen ProSieben**

## VOX VOX

12.20 CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

**20.15** Doc Caro – Jedes Leben zählt Dokureihe. Die Feuerwehr Mülheim rückt aus, um eine eingeklemmte Person zu befreien.  
**22.15** Die Rettungsflieger – Hilfe aus der Luft Reality-Soap  
**0.15** VOX Nachrichten  
**0.35** **Medical Detectives** – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

## KABEL 1

9.10 Castle **10.05** MacGyver **11.00** Navy CIS **12.00** Bull **12.55** The Mentalist **13.50** Castle **15.55** Trucker Babes **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

**20.15** **The Dark Knight** **★★★** Rises Actionfilm, USA/GB 2012 · Mit Christian Bale, Gary Oldman, Tom Hardy Regie: Christopher Nolan  
**23.35** **Im Körper des Feindes** Actionfilm, USA 1997 · Mit John Travolta  
**2.20** **The Dark Knight** **★★★** Rises Actionfilm, USA/GB 2012

## 1 Das Erste ARD

14.10 Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Brisant **17.00** Tagesschau **17.10** Gefragt – Gejagt **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Hubert ohne Staller **20.00** Tagesschau

**20.15** **Prange – Man ist ja Nachbar** TV-Komödie, D 2025 **TIPP S. 4**  
**21.45** **Plusminus**  
**22.15** **Tagesthemen**  
**22.50** **maischberger** Talkshow  
**0.05** **Tagesschau**  
**0.15** Prange – Man ist ja Nachbar TV-Komödie, D 2025  
**1.48** Tagesschau  
**1.50** **maischberger**

## ZDF ZDF

16.00 heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Wismar **18.54** Lotto **19.00** heute **19.25** Die Lebensretter von Murnau

**20.15** **Bares für Rares** XXL Show. Moderation: Horst Lichter  
**21.45** **heute journal**  
**22.15** **Die Spur**  
**23.00** **sportstudio UEFA Champions League – Ligaphase, 6. Spieltag**  
**0.00** **Markus Lanz**  
**0.45** **heute journal update**  
**1.00** **besseresser: Die Tricks in Weihnachtsprodukten**

## NITRO. NITRO

18.15 Ein Käfig voller Helden **19.10** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** **★★★** James Bond 007 – Der Morgen stirbt nie. Agentenfilm, GB/USA 1997 **22.35**  
**★★★** The Rock. Actionfilm, USA 1996

## ZMAX

13.30 Storage Wars **16.40** One Piece **17.35** Spy x Family **18.00** Dragonball **18.25** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.50** Family Guy **20.15** Two and a Half Men **21.05** Young Rock **22.00** Raw **0.30** Two and a Half Men

## WDR FERNSEHEN WDR

18.15 Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Ausgerechnet **21.45** Aktuell **22.15** Ohne Geld die Welt retten? **23.00** Fröhliche Weihnacht überall. Dok.-Film, IR/Ö 2023

## DOKU K1 DOKU

13.10 Australian Gold **17.15** Wettkampf der Waffenschmiede **18.45** Pawn Stars **20.15** Das Böse im Blick. Dokumentation **22.00** Auftragskiller gesucht **22.45** Homicide Hunter **1.20** Killers on Camera

## one ONE

18.40 Sturm der Liebe **20.15** Agatha Christies Poirot: Elefanten vergessen nicht. TV-Krimi, GB 2013 **21.45** Murdoch Mysteries **23.10** Agatha Christies Poirot: Mord im Orient-Express. TV-Krimi, GB 2010 (bis **0.40**)

## ZDF NEO

18.35 Duell der Gartenprofis **19.20** Bares für Rares **20.15** Wilsberg: Die Entführung. TV-Krimi, D 2012 **21.45** Nord Nord Mord: Sievers und der tiefe Schlaf. TV-Krimi, D '25 **23.15** Weihnachten in Conway. TV-Melodram, USA '13

## RTL UP

**6.00** Das Familiengericht **6.45** Das Jugendgericht **9.30** Blaulicht Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **16.45** Das Strafgericht **20.15** Snapped **21.50** Anwälte der Toten **2.00** Teleshopping

## SIXX SIXX

**7.20** Ghost Whisperer **9.10** Grey's Anatomy **10.55** Gilmore Girls **14.45** Grey's Anatomy **16.35** Ghost Whisperer **18.25** Elementary **20.15** 9-1-1 Notruf L.A. Actionserie **23.10** A Million Little Things **0.05** 9-1-1 Notruf L.A.

## MDR MDR

**17.45** Aktuell **18.10** Bränt **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** **20.15** Expeditionen ins Tierreich **21.00** Bahlsen – Kekse vom laufenden Band **21.45** NDR Info **22.00** Die Kanzlei **23.35** Die 100 – Was Deutschland bewegt

## NDR NDR

**18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Doc Fischer **21.00** Mein Körper. Meine Vulva. **21.45** Regional **22.00** Tatort: Saras Geständnis. TV-Krimi, D 2022 **23.30** Freund oder Feind. Ein Krimi aus Passau. TV-Krimi, D '20

## SWR SWR

**18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Doc Fischer **21.00** Mein Körper. Meine Vulva. **21.45** Regional **22.00** Tatort: Saras Geständnis. TV-Krimi, D 2022 **23.30** Freund oder Feind. Ein Krimi aus Passau. TV-Krimi, D '20

## zdf info

**9.00** Liebe und Sex in Südkorea **9.45** Let's talk about Sex **12.00** Liebe und Sex in Mexiko **12.45** Die Agrar-Mafia **13.30** Serbiens Mafia **14.15** Mafia Killer **18.45** Blutsbande **21.45** Fremdenlegion **0.00** Rüstungsboom

**UEFA EL:** SC Freiburg – FC Salzburg

**LIVE Fußball.** D 2025 Bis dato hat Salzburg in der Ligaphase der Europa League nicht reüssieren können, drei Punkte nach vier Runden – das Ergebnis gegen Bologna lag noch nicht vor – standen zu Buche. Goalie **Alexander Schläger** wird auch gegen Freiburg (zehn Punkte aus vier Spielen) gefordert sein. **SERVUS TV | 20.15 & RTL | 20.35**

**ORF 1 ORF 1**

8.00 Malcolm mittendrin  
8.20 Morden im Norden 9.10  
Mehr Fußball – Die UEFA Champions League Highlights. Spieltag 6 9.55 Q1 Ein Hinweis ist falsch 10.35  
Gefragt – Gejagt

11.20 **Death in Paradise**  
12.15 **Monk**  
12.55 **SOKO Kitzbühel**  
U. a.: Der Ring der Toten (2)  
14.25 **Morden im Norden**  
Der Lauf der Welt  
15.15 **Death in Paradise**  
Schuss ins Herz  
16.10 **SOKO Donau** U. a.: Schöne neue Welt  
17.45 **ZIB Flash**  
17.55 **Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten**  
18.45 **Q1 Ein Hinweis ist falsch**  
19.30 **Zeit im Bild**  
19.56 **Sport Aktuell**  
20.02 **ZIB Magazin**

20.15 **Kevin – allein zu Hause**  
Komödie, USA 1990 · Der achtjährige Kevin McCallister wird im Weihnachtsstress versehentlich zu Hause vergessen. Kevin genießt indessen die Freiheiten, die ihm so sonst verwehrt sind. Doch dann tauchen zwei Ganoven auf.

21.55 **ZIB Flash**  
22.05 **Kevin – allein in New York**  
Komödie, USA 1992  
0.04 **Europreams**  
0.10 **Blue Bloods – Crime Scene New York** Krimiserie  
1.35 **Claws** Kapitel sieben: Aufstieg, Dramaserie · Mit Niecy Nash-Betts, Judy Reyes

2.20 **Claws** Kapitel acht: Abrechnung, Dramaserie · Mit Niecy Nash-Betts, Judy Reyes  
3.05 **Kevin – allein zu Hause** Komödie, USA 1990

**ORF 2 ORF 2**

6.30 **Guten Morgen Österreich / Wetter** / ZIB 9.10 **Fit mit den Stars**. Corinna Kamper  
9.30 **Silvia kocht** 9.55 **Schlosshotel Orth** 10.40 **Stars & Talente** by Leona König

11.05 **Österreich-Bild aus dem Landesstudio Tirol**  
11.30 **WELTjournal**  
12.00 **WELTjournal +**  
13.00 **ZIB**  
13.20 **Aktuell nach eins**  
14.00 **Silvia kocht**  
14.25 **Sturm der Liebe**  
15.15 **Die Rosenheim-Cops**  
16.00 **Barbara Karlich**  
17.05 **Aktuell nach fünf**  
17.30 **Studio 2**  
18.30 **konkret**  
18.51 **infos & tipps**  
19.00 **Bundesland heute**  
19.30 **Zeit im Bild**  
19.56 **Sport Aktuell**  
20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Die Rosenheim-Cops** Ein Date auf Umwegen. Krimiserie. Der Präsident des Dorfverschönerungsvereins, Georg Bräuninger, wird tot im Brunnen von Polding aufgefunden. Wie sich zeigt, ist er nicht ertrunken, sondern wurde erschlagen.

21.05 **Schauplatz Gericht**  
Wie man in den Wald ruft  
22.00 **ZIB 2**  
22.30 **Eco Dokumentation**  
23.05 **Stöckl Gäste**: Florence Gaub, Konrad Paul Liessmann, Martin Grubinger, Julia Zottner

0.05 **Klimt Biografie**, D 2005 · Auf dem Sterbebett erhält der Maler Gustav Klimt Besuch von den jungen Künstler Egon Schiele. Ihm gegenüber lässt erl die wichtigsten Stationen seiner Karriere Revue passieren.

**ATV ATV**

6.25 **Der letzte Bulle**. Alle Wege führen zum Du. Krimiserie 7.05 **Der letzte Bulle**. Die Nackttanker von Huttrop  
8.00 **Der letzte Bulle**. Ich sehe was, was Du nicht siehst 9.00 **MediaShop**

11.05 **Der letzte Bulle**  
12.00 **Treffpunkt Österreich zu Mittag**  
13.10 **Bull Fahrerflucht**  
14.10 **The Mentalist**  
15.05 **The Mentalist**  
Rote Absätze  
15.55 **Hawaii Five-0**  
Der Zombie-Doktor  
16.55 **Hawaii Five-0**  
Drei Männer und ein Baby  
17.55 **The Mentalist**  
Man nennt es Gier  
18.50 **The Mentalist**  
Das offene Grab  
Krimiserie  
19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Forsthaus**  
Rampensau Show  
21.55 **Schnee Olé**  
Reportage  
22.55 **Forsthaus**  
Rampensau Show  
0.35 **Bauer sucht Frau**  
Dateshow  
2.20 **ATV – Die Reportage**  
Nackt im Winter / Die Letzten ihrer Art  
3.50 **Lincoln Rhyme: Der Knochenjäger**  
Doku-Serie

21.05 **Verliebt in Berlin**  
12.15 **Die Spreewaldklinik**  
12.55 **Charmed** 16.25 **Desperate Housewives** 18.15 **Gilmore Girls** 20.15 **Das Tribunal**. Kriegsdrama, USA 2002 22.45 **Kap der Angst**, Thriller, USA 1991

15.25 **Tischtennis Austria**  
17.25 **Fußball Admiral Bundesliga** 18.25 **Funsport** 19.00 **Yoga Magazin** 19.30 **Ringermagazin** 20.20 **Sport 20**  
20.15 **Fußball Frauen Champions League** 20.45 **FIS Freestyle Weltcup** (bis 22.00)

**ORF SPORT +**

17.30 **Der Tag** 18.00 **Aktuelle Reportage** 18.30 **Traumorte**  
20.00 **Tagesschau** 20.15 **Dokumentation** 21.00 **phoenix runde** 21.45 **heute journal** 22.15 **Dokumentation** 23.00 **Der Tag** 0.00 **phoenix runde**

**Die Tafelrunde – Der Jahresrückblick**

**Satire.** Ö 2025 Gerald Fleischhacker präsentiert die Highlights, die lustigsten Poin-ten und die besten Momente des Jahres, mit dabei sind u. a. Größen wie Thomas Maurer, Angelika Niedetzky und Andreas Vításek sowie brillanter Nachwuchs: Ina Jovanovic, Romeo Kaltenbrunner, Maria Muhar und Sonja Pikart. **ORF III | 21.55**

**PULS 4 PULS 4**

5.10 **The Big Bang Theory**. Sitcom. Sheldon Cooper lernt in Wil Wheatons Sendung William Shatner kennen – und muss sich vor lauter Aufregung übergeben. 5.30 **Café Puls**

12.00 **Treffpunkt Österreich zu Mittag**  
13.05 **MediaShop**  
15.10 **The Big Bang Theory**  
U. a.: Das Notting-Hill-Paradigma / Das Stockholm-Syndrom / Penny und die Physiker / Chaos-Theorie / Die Leuchtfisch-Idee / Die andere Seite der Krawatte  
18.15 **Two and a Half Men**  
Ein Mann braucht höhere Ziele / Die Samenspende / Zwei Hochzeiten und ein Lachanfall / Ich arbeite für Caligula

20.15 **Edge of Tomorrow**  
Science-Fiction-Film, USA 2014 · Mit Tom Cruise, Emily Blunt, Brendan Gleeson  
22.30 **Black Adam** Fantasy-film, USA 2022 · Mit Dwayne „The Rock“ Johnson, Pierce Brosnan  
0.45 **Doppelmord**  
Thriller, USA 1999  
2.35 **Auf Streife**  
Doku-Soap

20.15 **UEFA Europa League**  
**LIVE** Ligaphase Spieltag 6 **TIPP**  
23.45 **Talk im Hangar-7**  
Talkshow. Moderation: Michael Fleischhacker  
1.00 **TM Wissen – Best Of** Farben, Trends und starke Gefühle – Das TM Wissen Sommer-Spezial  
2.00 **Talk im Hangar-7**  
Talkshow

17.55 **Beutolomäus und der wahre Weihnachtsmann**  
18.10 **Heidi** 18.40 **Sam & Julia im Mäusehaus** 18.50 **Sandmännchen** 19.00 **Peter Pan** 19.25 **Löwenzahn** 19.50 **Logo!** 20.00 **KIKA Live** 20.10 **Checkpoint**

**SERVUS TV SERVUS TV**

5.25 **Bares für Rares** 6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV 9.25 Das geheime Wissen der Tiere. Dokumentation 10.15 **Man vs. Time** – Im Wettkampf mit der Zeit. Geld. Dokumentation

11.10 **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene**  
Die Top Ten der Alien-Stützpunkte  
12.00 **TM Wissen – Best Of** Superheld: Schnecke – Schnecken nutzen als Giftdetektiv  
13.00 **Heimaleuchten**  
Weihnachten im Sarntal  
14.00 **Servus um 2**  
15.00 **Bares für Rares**  
15.45 **Bares für Rares**  
17.00 **Quizjagd**  
18.05 **Servus am Abend**  
18.30 **Bares für Rares**  
19.20 **Servus Nachrichten**  
19.35 **Quizmaster**

20.15 **Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?**  
Quizshow. Moderation: Jörg Pilawa  
22.20 **Die Comedy Märchenstunde**  
Tischlein deck dich Comedystshow  
0.10 **Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?** Quizshow  
2.00 **Die Comedy Märchenstunde**

18.05 **Weihnachtsmann & Co. KG** 19.05 **Voll zu spät!**  
19.45 **Willkommen bei den echten Louds** 20.15 **Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?** Quizshow  
22.10 **Joy for Christmas**. Drama, CDN/USA 2021

18.10 **Star Trek – Das nächste Jahrhundert** 20.15 **Die Last Stand**. Action-film, USA 2013 22.25 **Get Carter** – Die Wahrheit tut weh. Drama, USA 2000 0.30 **Drachenkrieger**. Abenteuerfilm, N 2013

**SAT.1 SAT.1**

5.10 Auf Streife. Ein Lehrer verunfallt im Schulkeller. Doch als die Rettungskräfte ihn retten wollen, fällt plötzlich der Strom aus. 5.30 Lenßen übernimmt 6.00 Café Puls 9.00 **MediaShop**

11.00 **Lebensretter**  
hautnah  
13.00 **Auf Streife – Die Spezialisten**  
14.00 **Auf Streife**  
15.00 **Auf Streife – Die neuen Einsätze**  
16.00 **Lebensretter**  
hautnah – Wenn jede Sekunde zählt  
17.00 **Notruf**  
18.00 **Lenßen hilft**  
U. a.: Was Mama nicht weiß  
19.00 **Die Spreewaldklinik**  
Scherben bringen Glück. Krankenhaus-serie  
19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?**  
Quizshow. Moderation: Michael Fleischhacker  
22.20 **Die Comedy Märchenstunde**  
Tischlein deck dich Comedystshow  
0.10 **Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?** Quizshow  
2.00 **Die Comedy Märchenstunde**

18.05 **Weihnachtsmann & Co. KG** 19.05 **Voll zu spät!**  
19.45 **Willkommen bei den echten Louds** 20.15 **Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?** Quizshow  
22.10 **Joy for Christmas**. Drama, CDN/USA 2021

18.10 **Star Trek – Das nächste Jahrhundert** 20.15 **Die Last Stand**. Action-film, USA 2013 22.25 **Get Carter** – Die Wahrheit tut weh. Drama, USA 2000 0.30 **Drachenkrieger**. Abenteuerfilm, N 2013

**KIKA KIKA**

17.55 **Beutolomäus und der wahre Weihnachtsmann**  
18.10 **Heidi** 18.40 **Sam & Julia im Mäusehaus** 18.50 **Sandmännchen** 19.00 **Peter Pan** 19.25 **Löwenzahn** 19.50 **Logo!** 20.00 **KIKA Live** 20.10 **Checkpoint**

**SUPER RTL**

18.05 **Weihnachtsmann & Co. KG** 19.05 **Voll zu spät!**  
19.45 **Willkommen bei den echten Louds** 20.15 **Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?** Quizshow  
22.10 **Joy for Christmas**. Drama, CDN/USA 2021

18.10 **Miraculous** 18.50 **Big City Greens** 19.10 **Modern Family**. Comedyserie 20.15 **Die Last Stand**. Action-film, USA 2013 22.25 **Get Carter** – Die Wahrheit tut weh. Drama, USA 2000 0.30 **Drachenkrieger**. Abenteuerfilm, N 2013

18.10 **Star Trek – Das nächste Jahrhundert** 20.15 **Die Last Stand**. Action-film, USA 2013 22.25 **Get Carter** – Die Wahrheit tut weh. Drama, USA 2000 0.30 **Drachenkrieger**. Abenteuerfilm, N 2013

**DISNEY TELE 5**

18.10 **Star Trek – Das nächste Jahrhundert** 20.15 **Die Last Stand**. Action-film, USA 2013 22.25 **Get Carter** – Die Wahrheit tut weh. Drama, USA 2000 0.30 **Drachenkrieger**. Abenteuerfilm, N 2013

## Der Zürich-Krimi: Borchert und die Glut ...



**NEU TV-Krimi.** D 2025 .... des Bösen": Bei einem Brandanschlag auf ein jüdisches Kulturzentrum stirbt eine Studentin. Verdächtig ist der 17-jährige Hakenkreuz-Sprayer Bruno (Casper von Bülow). Borchert (Christian Kohlund) zweifelt an dessen Schuld – und stößt auf ein dunkles Geheimnis.

ARD | 20.15

## The Tower (1-4/4|2)



**NEU Krimiserie.** GB 2023 Detective Sergeant Sarah Collins (Gemma Whelan) hat am Morddezernat einen neuen Chef: Jim Fedden (Stuart McQuarrie). Collins soll alte Ermittlungsfehler aufdecken. Als sie bei einem abgeschlossenen Fall eine neue Spur findet, macht sie sich bei Fedden unbeliebt ... Alle vier Folgen.

ARTE | 21.45

## RTL

12.00 Punkt 12 15.00 Barbara Salesch 15.55 Ulrich Wetzl 17.00 Der Blaulicht Report 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

## PRO 7

12.50 How I Met Your Mother 13.15 The Middle 13.45 Two and a Half Men 15.10 Young Sheldon 15.35 The Big Bang Theory 17.00 Staff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

## VOX VOX

11.25 CSI: Den Tätern auf der Spur 12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Das Duell 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner

## KABEL 1

9.10 Castle 10.05 MacGyver 11.05 Navy CIS 12.00 Bull 12.55 The Mentalist 13.55 Castle 15.55 Trucker Babes 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

## 1 Das Erste ARD

15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Brisant 17.00 Tagesschau 17.10 Gefragt – Gejagt 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 In aller Freundschaft 20.00 Tagesschau

## ZDF ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Stuttgart 19.00 heute 19.25 Notruf Hafenkante

20.15 GZSZ – Die Verlängerung  
20.35 UEFA Europa League: **LIVE** SC Freiburg – FC Salzburg **TIPP**  
0.00 RTL Nachtjournal  
0.35 **CSI:** Miami  
U. a.: Grenzen des Vertrauens / Mein Vater Caine. Krimiserie  
2.55 Der Blaulicht Report  
3.05 **CSI:** Vegas  
Krimiserie

20.15 **Shazam!** Actionkomödie, USA 2019 · Mit Zachary Levi, Mark Strong, Asher Angel. Regie: David F. Sandberg  
22.55 **M3gan** Horrorfilm, USA 2022 · Mit Amie Donald, Allison Williams, Violet McGraw  
0.50 **Das große Promi-Büßen Show**  
2.35 **Grey's Anatomy** Krankenhausserie

20.15 **Schöne Bescherung** Komödie, USA 1989 · Mit Chevy Chase, Beverly D'Angelo, Juliette Lewis  
22.20 **Auf der Flucht** Thriller, USA 1993 · Mit Harrison Ford, Tommy Lee Jones, Julianne Moore  
1.00 **VOX Nachrichten**  
1.20 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

20.15 **Rosin & Kumpner – Mission mittendrin!** Kochshow  
22.20 **Spiegel TV – Reportage** Das größte Weinfest der Welt – Zwischen Schunkeln und Schüften  
23.20 **Inside: Bahnhofsviertel**  
0.40 **Willkommen bei den Reimanns**  
2.25 **Spiegel TV**

20.15 **Der Zürich-Krimi** Borchert und die Glut des Bösen. TV-Krimi, D 2025 **TIPP**  
21.45 **Monitor** Kreuzzug von rechts – Die unheilvolle Allianz von Demokratiefeinden und radikalen Christen  
22.15 **Tagesthemen**  
22.50 **extra 3**  
23.35 **Reschke Fernsehen**  
0.05 **Tagesschau**

20.15 **Die Bergretter** Marterl. TV-Drama, D/Ö 2025 · Mit Sebastian Ströbel  
21.45 **heute journal**  
22.15 **Maybrit Illner**  
23.15 **Markus Lanz**  
0.30 **heute journal update**  
0.45 **Ken Follett's Eisfieber: Teil 1** TV-Thriller, D 2010  
2.15 **Ken Follett's Eisfieber: Teil 2** TV-Thriller, D 2010

## RTL ZWEI

15.00 Hartz und herzlich. Das Wiedersehen 17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich 19.05 Berlin  
20.15 **Die Geissens: Traumjob Prinzessin Money, Baby! / Taktlos!**  
22.15 **Erste Hilfe, letzte Rettung – Sanis in Ausbildung**  
0.15 **Autopsie – Mysteriöse Todesfälle** U. a.: Der Mörder von nebenan / Dein bester Feind / Der Vampir / Der Feuerfeuer

13.40 **Unsere kleine Farm**  
15.20 **Mord ist ihr Hobby**  
17.10 **Hart aber herzlich**  
18.05 **Cold Case 18.55 K 11**  
20.15 **Julia Leischik sucht: Bitte melde dich** Reality-Soap  
23.15 **Notruf** Mit Hand und Fuß / Kleiner Patient, großer Teddy  
0.50 **Richterin Barbara Salesch** U. a.: Hochmut kommt vor dem Fall / In der Klemme  
3.00 **Richter Alexander Hold** U. a.: Abnehmklinik Schmetterling

## BR BAYERN

17.30 **Regional 18.00 Abendschau 18.30 BR24 19.00 mehr/wert 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau**  
20.15 **quer** ... durch die Woche mit Christoph Süß  
21.00 **Hannes Ringlstetter – Live auf der Bühne!**  
21.45 **BR24**  
22.00 **Michael Mittermeier – Live auf der Bühne!**  
22.45 **Capriccio**  
23.15 **Das Institut – Oase des Scheiterns**  
0.15 **Puls Startrampe**

## arte ARTE

17.50 **Die fünf Gepärde 18.35 Die Leoparden-Dynastie**  
19.20 **Arte Journal 19.40 Re: Meine eigene Insel**  
20.15 **Oasen: Inseln des Lebens**  
21.45 **The Tower (1/4) TIPP**  
22.30 **The Tower (2/4)**  
23.15 **The Tower (3/4)**  
0.05 **The Tower (4/4)**  
1.00 **Kurz und gut**  
1.50 **Borgen – Macht und Ruhm** Kein Kommentar / Ein arktischer Staat  
3.50 **ZIB 2**  
4.00 **auslandsjournal extra**  
22.55 **Alles für die Schönheit**  
3.30 **Zapp**  
0.20 **10 vor 10**

## 3 sat 3SAT

18.00 **Wunderwelt Schweiz: Die Jura-Region 18.30 nano**  
19.00 **heute 19.20 Kulturzeit**  
20.00 **Tagesschau**  
20.15 **Flüssiges Gold – Was steckt im Abwasser?** Dokumentation  
21.00 **Update fürs Ich – Das neue Bild des Menschen**  
22.00 **ZIB 2**  
22.25 **auslandsjournal extra**  
22.55 **Alles für die Schönheit**  
23.30 **Zapp**  
0.20 **10 vor 10**

## ORF III ORF III

9.05 **Politik 19.18 ORF III**  
Aktuell 19.25 Nachrichten in einfacher Sprache 19.40 Kultur Heute  
20.15 **Das Ötztal im Kreis der Jahreszeiten: Winter**  
21.05 **Winterklang in den Tiroler Alpen**  
21.55 **Die Tafelrunde – Der Jahresrückblick TIPP**  
23.20 **A Swinging Christmas**  
0.25 **Santa's Showtime – Die große Weihnachtsshow**  
1.30 **Fernsehen wie damals**

## NITRO. NITRO

5.55 **Leverage 7.30 Law & Order 9.10 J.A.G. 14.40 Hör mal, wer da hämmert! 15.30 Ein Käfig voller Helden 16.25 M\*A\*S\*H 18.20 Ein Käfig voller Helden 19.15 Hör mal, wer da hämmert! 20.15 S.W.A.T. 2.40 Teleshopping**

## ZMAXX

16.45 **One Piece 17.40 Spy x Family 18.05 Dragonball 18.30 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.50 Family Guy 20.15 WWE Rivals 22.05 NXT 23.45 Food Paradise 1.50 Man vs. Food – Die XXL-Challenge!**

## WDR WDR

18.45 **Aktuelle Stunde 19.30 Regional 20.00 Tagesschau**  
20.15 **Quarks 21.00 Mein Körper. 21.45 Aktuell 22.15 Menschen hautnah 23.00 Nord bei Nordwest: Die letzte Fähre. TV-Krimi, D 2024 (bis 0.30)**

## DOKU K1 DOKU

17.15 **Wettkampf der Waffenschmiede 18.00 Wettkampf der Waffenschmiede**  
18.45 **Pawn Stars 20.15 Verrückte Festnahmen 22.35 Killers on Camera 23.25 Code Zero: Polizisten in Lebensgefahr 0.15 BTK**

## one ONE

18.40 **Sturm der Liebe 20.15 \*\*\* Akropolis Bonjour. Komödie, F 2022 TIPP S. 8**  
21.45 **Vorstadtweiber 23.20 Parallele Mütter. Drama, E 2021 1.15 \*\*\* Plötzlich Papa. Tragikomödie, F/G 2016**

## ZDF NEO

15.05 **The Rookie 15.50 Suits 18.35 Duell der Gartenprofis 19.20 Bares für Rares 20.15 The Rookie 21.40 heute-show 22.15 heute-show spezial 22.50 ZDF Magazin Royale 23.20 Maithink X 23.50 Neo Ragazzi 0.35 Suits**

## RTL UP

5.10 **Das Jugendgericht 6.00 Das Familiengericht 6.45 Das Jugendgericht 9.30 Blaulicht Report 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaulicht Report 16.45 Das Strafgericht 20.15 Monk 0.50 Das Strafgericht**

## SIXX SIXX

11.05 **Gilmore Girls 14.45 Grey's Anatomy 16.40 Ghost Whisperer 18.30 Elementary 20.15 Castle. Krimiserie. Die fünfte Kugel 21.15 Castle. Krimiserie. Eine Rose für immer und ewig 22.10 Criminal Minds 0.05 Castle**

## MDR MDR

18.10 **Brisant 18.54 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 MDR Garten 20.15 Visite 21.15 artour 21.45 Aktuell 22.10 Frei, Fromm, Erzgebirge 22.40 Brabant 23.25 Klänge des Aufbruchs 0.20 Visite**

## NDR NDR

20.00 **Tagesschau 20.15 Südsee-Archipel Samoa 21.00 Mit dem Zug durch Neuseeland – Die Südinsel – Vom Pazifik in die Südalpen 21.45 NDR Info 22.00 Der Bozen-Krimi: Die Todsünde. TV-Krimi, D 2023 (bis 23.30)**

## SWR SWR

14.15 **Bahnromantik 14.45 Meister des Alltags 15.15 Gefragt – Gejagt 16.05 Kaffee oder Tee 18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Regional 22.00 WaPo Bodensee 23.35 Der große Traum 1.05 Report Mainz**

## zdf info

11.00 **ZDF-History: Hitlers Geheimwaffen-Chef 11.45 ZDF-History: Hiroshima 12.45 Genial konstruiert 15.45 Giganten der Meere 17.15 Leschs Kosmos 18.45 Terra X 20.15 Aufgeklärt 0.45 heute journal**

# DER NEUE SEAT ARONA

FOREVER YOUNG



**Ab € 16.490,-<sup>1</sup>**



**Der günstigste SUV Österreichs.**

Jetzt 10 Jahre Garantie<sup>2</sup> auf alle SEAT Modelle.

1) Unverbindl., empf., nicht kart. Richtpreis inkl. MwSt. und NoVA. Bereits berücksichtigt: € 1.500,- Finanzierungsbonus und € 500,- Versicherungsbonus bei Finanzierung und Abschluss einer KASKO über die Porsche Bank Versicherung, € 1.000,- Servicebonus bei Finanzierung und Abschluss eines Service-, Wartungsprodukts über die Porsche Bank. Für Porsche Bank Boni gilt: für Privatkunden, Mindestlaufzeit 36 Monate, Mindest-Nettokredit 50 % vom Kaufpreis. Gültig bis 30.06.2026 (Kaufvertrags-/Antragsdatum). Boni sind unverbindl., nicht kart. Nachlässe inkl. MwSt. und NoVA.

2) Herstellergarantie für 10 Jahre oder 200.000 km Laufleistung, je nachdem, was früher eintritt. Verbrauch: 5,3 – 6,1 l/100 km. CO<sub>2</sub>-Emission: 120 - 145 g/km. Symbolfoto. Stand 11/2025.

**10** Jahre  
Garantie<sup>2</sup>