

21.11. – 27.11.

tele

DAS ÖSTERREICHISCHE FERNSEHMAGAZIN

Nr. 47/2025

Thrill im Salzkammergut

Fritz Karl in **Meiberger –
Tod am See** am Samstag
bei ServusTV

► Fall für Ferch

„Ingo Thiel – Die Frau
ohne Gesicht“

► Retro-Charme

Neue Staffel für den
„Letzten Bullen“



Stark!

Ihre gedruckte und digitale
Programmviehfalt.

MEHR ALS
1 MILLION
LESER:INNEN*

* Quelle: Media-Analyse 2024/2025: tele CMR 1.044.000 bzw. 13,4%
(tele/tele.at; Onlinereichweite: Justierung an den Werten der ÖWA)



tele

ÖSTERREICH'S STARKESTES
FERNSEHMAGAZIN

tele.at



Gekreuzigt

Lisa Schützenberger und Fritz Karl ermitteln im TV-Thriller „**Meiberger – Tod am See**“ im Fall eines Studenten, der tot am Wolfgangsee aufgefunden wird.

Von Julia Pühringer

Redakteurin | julia.puehringer@tele.at



Anna Grünwald (Lisa Schützenberger) von der Kriminalpolizei Salzburg wird an den Wolfgangsee gerufen. Auf einem Segelboot hängt am Mast kopfunter die Leiche eines 22-jährigen Medizinstudenten. Der Vater des Verstorbenen ist der bekannte Landtagsabgeordnete und Bergschlössl-Besitzer Peter Aidbichler (Gregor Bloéb). Ihm und seiner Frau Susanne (Nina Proll) steht nach dem Verlust als Freund der Familie Kriminalpsychologe Thomas Meiberger (Fritz Karl) zur Seite. Grünwald legt auf seine Alleingänge keinen Wert ...

DER TOD IN SZENE GESETZT

Der Verstorbene galt bei sei-

nen Kolleg*innen als Streber, war nicht sehr beliebt. Meiberger fallen vor allem die Inszenierung und ihr Symbolcharakter ins Auge. Unter dem Bett des Mordopfers werden Liebesbriefe gefunden. Haben die mit dem Fall zu tun? Oder gar das Interesse des Toten für sakrale Kunst, das er mit seinem Professor (Peter Lohmeyer) teilt? Kurz später stolpert Meiberger über den nächsten Toten, auch er wurde gekreuzigt. Ist hier ein Serienmörder am Werk? Düsterer Salzkammergut-Thriller, Regie führt Till Franzen (auch „Der Marionettenmörder“) nach dem Buch von Franzen und Hauptdarsteller Fritz Karl. ■

SA | 20¹⁵

**Meiberger –
Tod am See**

SERVUS TV NEU

**MEHR MEIBERGER:
3 STAFFELN & 3 FILME**



Lisa Schützenberger, Fritz Karl und Franz Josef Danner in „Meiberger – Der Marionettenmörder“.

Seit 2018 gab es drei Staffeln von „Meiberger – Im Kopf des Täters“. Der erste TV-Film, „Meiberger – Mörderisches Klassentreffen“ lief 2021, nach „Tod am See“ folgt gleich der nächste.

• **Meiberger – Der Marionettenmörder** Psychologen verschwinden, ihre Angehörigen erhalten Marionetten...

SA, 29.11. | SERVUS TV | 20.15

Lifta 

Damit Zuhause
Zuhause bleibt.



www.tuev-sued.com/ms/verbaucherinfo |
Gültig für lifta GmbH Österreich bis 12/2025



Rufen Sie uns einfach gebührenfrei an

0800 203 206

Wieder mehr Lebensqualität genießen –
mit einem Lifta Treppenlift.

www.lifta.at



Kanzlei Liebling Kreuzberg Bewährungsprobe

NEU TV-Drama. D 2024 Voller Idealismus und fest entschlossen für Gerechtigkeit zu kämpfen, übernimmt die frisch gebauchte Anwältin Lisa Liebling (Luise von Finckh) die halbe Kanzlei ihres Großvaters. Die erfahrene Mitinhaberin Dr. Talia Jahnka (Gabriela Maria Schmeide) ist von den neumodischen Ideen ihrer jungen Kollegin wenig begeistert: Flugzettel, Pro-Bono-Mandate, Digitalisierung. Um der Anfängerin eine Lektion zu erteilen, überlässt sie ihr für eine Woche das Ruder. Der Fall von Rufschädigung einer Juraprofessorin bietet Lisa die Chance, sich zu beweisen ...

ARD | FR | 20.15



Gesichtslos

Der Krimi „**Ingo Thiel – Die Frau ohne Gesicht**“ beruht auf einer wahren Begebenheit und ist der siebente Teil der Reihe mit Heino Ferch in der Rolle des beharrlichen Ermittlers. Von Barbara Schuster

Es ist ein düsterer Novemberabend, als auf einer Landstraße eine mehrfach überfahrene, bis zur Unkenntlichkeit entstellte Leiche gefunden wird. Die Frau hat keine Papiere bei sich. Die Sonderkommission „Frau ohne Gesicht“ wird eingerichtet. Kriminalhauptkommissar Ingo Thiel (Heino Ferch) und Rechtsmedizinerin Martha Stachowicz (Karolina Horster) stehen vor einem Rätsel.

BELLA VENEZIA

Bei der Spurensuche am Tatort wird eine zerbrochene Weinflasche entdeckt – die Spur führt nach Venetien. Der Fall wird

FR | 2015
Ingo Thiel –
Die Frau ohne
Gesicht
ARTE **NEU**

in der italienischen FernsehSendung „Chi era testimone“ („Wer war Zeuge“) gezeigt, was weitere Hinweise auf die Identität der unbekannten Toten bringt. Mit Unterstützung seiner Kollegin Lee Sooyoung (Kotbong Yang) setzt der Kommissar die Nachforschungen in Venedig fort – ein altbewährter Krimi-Schauplatz. Die True-Crime-Reihe zeigt die kleinteilige, oft zähe Realität der Polizeiarbeit. ■



Das Traumschiff Auckland

NEU TV-Drama. D 2025 Die „MS Amadea“ nimmt Kurs auf Neuseeland – bekannt für Kiwis, die Maori-Kultur und Wein. So begrüßt Hanna Liebhold (Barbara Wussow) u.a. die Winzerin Esther Sarchow (Susanna Simon) an Bord, die mit ihrem Team an einer Weinmesse in Auckland teilnimmt. Trotz scheinbarer Harmonie an Deck brodelt es emotional bei den Gästen; auf die Crew rund um Kapitän Max Parger (Florian Silbereisen) warten Teambuilding-Herausforderungen. Am zweiten Weihnachtsfeiertag sticht das Traumschiff in die Südsee, an Neujahr kreuzt es Richtung Südafrika. **ORF 2 & ZDF | SO | 20.15**

Tatort Überlebe wenigstens bis morgen

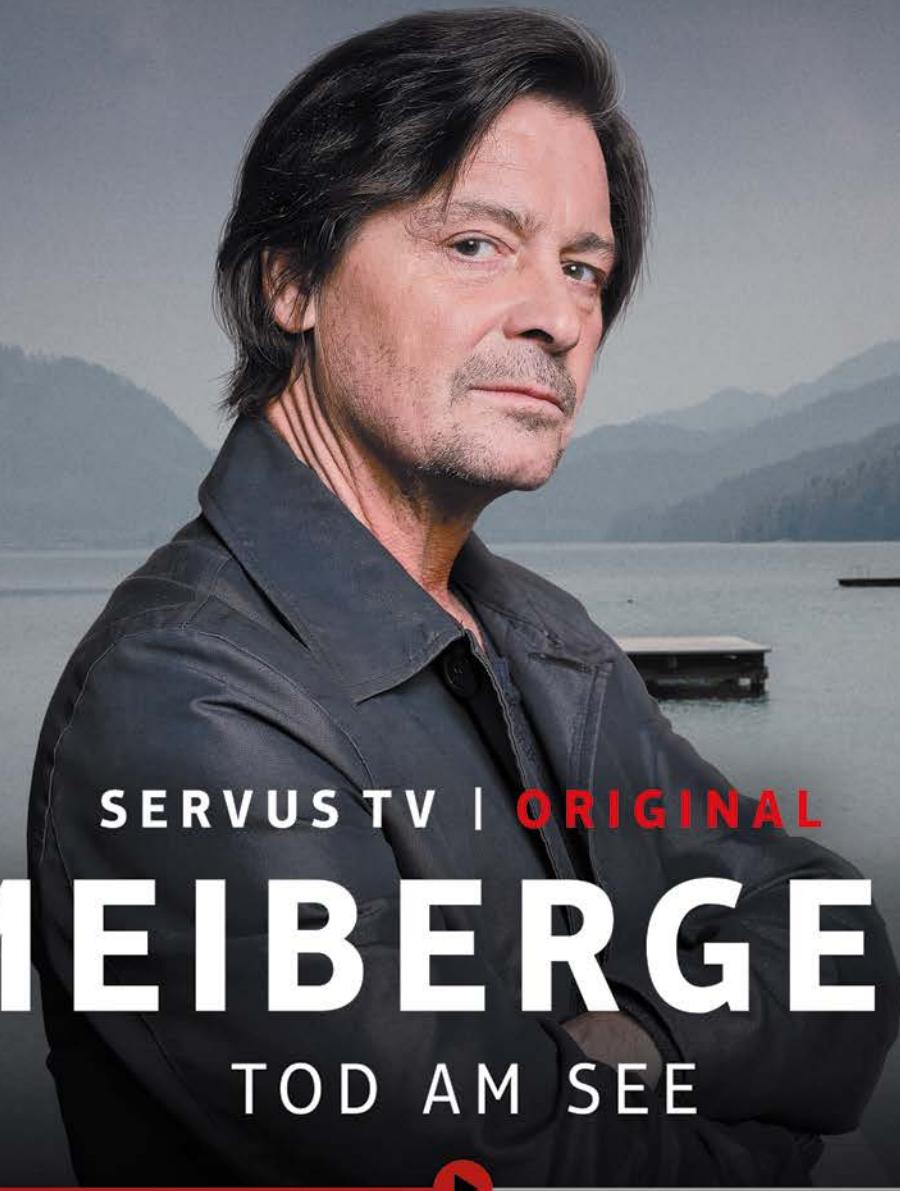
NEU TV-Krimi. D 2025 Die Leiche einer jungen Frau liegt monatelang am Boden ihrer Wohnung, ehe sie gefunden wird. Die Stuttgarter Kommissare Thorsten Lannert (Ricky Müller) und Sebastian Bootz (Felix Klare) ermitteln. Warum hat sie so lange niemand vermisst? Dabei sehnte sich Nelly Schlüter (Bayan Layla) nach Nähe, sehr sogar. Ließ sie womöglich eine Person in ihr Leben, die es ihr nahm? Drehbuch: Katrin Bühlig. Regie führte Milena Aboyan, die nach ihrem preisgekrönten Debütfilm „Elaha“ zum ersten Mal fürs Fernsehen inszenierte.

ARD & ONE | SO | 20.15 & 21.45

Polizei

NEU TV-Drama. D 2025 Anton (Levy Rico Arcos) ist von zu Hause ausgewichen, hat eine Freundin und macht eine Kochlehre. Doch dann erhält er einen Anklagebrief: „Schwerer Landfriedensbruch“ und „Widerstand gegen Vollstreckungsbeamte“. Zwei Jahre ist es her, dass er auf einer Demonstration festgenommen wurde. Jetzt fehlt ihm jegliche Erinnerung daran. Er versucht, die Ereignisse zu rekonstruieren, nimmt Kontakt auf mit früheren Freunden, geht an die Orte von damals. Er verliert seine Freundin, zieht wieder bei seiner Mutter (Petra Schmidt-Schaller) ein. Anton erkennt, dass er nicht Täter ist, sondern Opfer. Doch er hat weder Zeugen noch Beweise. **ARD | MI | 20.15**

FRITZ KARL



SERVUS TV | ORIGINAL
MEIBERGER
TOD AM SEE



SAMSTAG, 22.11. | 20:15



JETZT
VORAB
STREAMEN

Wiedersehensfreude in der Zelle bei alten Kollegen: Maximilian Grill und Henning Baum.

Last Man Standing

*Mick Brisgau ist zurück:
In acht neuen Folgen ist
Henning Baum wieder „Der
letzte Bulle“. Er gerät unter
Mordverdacht.* Von Julia Pühringer

Vor elf Jahren ging Mick Brisgau (Henning Baum), das Ermittler-Raubein der Herzen, nach einem Flugzeugabsturz irgendwo im Südpazifik verloren, 16.847,98 km südwestlich von Essen. Er überlebte auf einer einsamen Insel, bis ihn urlaubende Damen retteten. Kaum daheim aufgeschlagen, muss Mick einem queeren Straßen-

sänger zur Seite springen. Wenig später wird er von Kollegen, die ihn für einen distanzlosen Obdachlosen halten, verhaftet. Das Wiedersehen mit Andreas Kringge (Maximilian Grill) ist also herzergreifend, findet allerdings in einer Zelle statt. Am nächsten Tag wird Micks Zufallsbekanntschaft tot aufgefunden. Brisgau selbst steht unter

Mordverdacht, sein Blut findet sich auf dem Toten. Dessen Vater wollte ihm die Firma übergeben und muss nun verkaufen – haben Familiengeschäfte mit der Blutatt zu tun? Martin Fertchert (Helmfried von Lüttichau), der Leiter der Mordkommission, versucht, Mick den Rücken freizuhalten, immerhin sieht der ambitionierte Dr. Berger (Torben Liebrecht) im unorthodoxen Brisgau eine „Gefahr für das System“.

Lotterien Tag im Naturhistorischen Museum am 21. November



© SEBASTIAN CRAMER

Mit einem Wertschein oder Los gratis ins Naturhistorische Museum zur Ausstellung „Two Views of Plant“

Die Österreichischen Lotterien ermöglichen es ihren Spielteilnehmer:innen am Freitag, den 21. November 2025, mit einem Brief- oder Rubbellos bzw. einem beliebigen Wertscheinspiel, gratis das Naturhistorische Museum Wien (NHM) zu besuchen. In der Zeit von 9 bis 18 Uhr kann man sich dabei auch der Ausstellung „Two Views of Plants“ widmen.

Lernen Sie dabei Pflanzen aus einer ungewöhnlichen Perspektive kennen. In dieser Sonderausstellung präsentiert das Naturhistorische

Museum Wien 3D-Fotos des international renommierten Kameramanns, Regisseurs und Fotografen Sebastian Cramer, die dank 3D-Brille ganz neu erlebbar gemacht werden. In seinem Werk stellt er die Schönheit der Pflanzen in den Mittelpunkt und zeigt zudem, wie sie in Herbarien verwahrt werden. Am Lotterien Tag werden um 11 Uhr, um 13 Uhr und um 15 Uhr kostenlose Führungen durch diese Ausstellung angeboten.

Die Österreichischen Lotterien ermöglichen darüber hinaus Spezialführungen mit Schwerpunkt auf sprachsensible Vermittlung für insgesamt 125 Kinder aus einem benachteiligten Umfeld.

Zuerst auf Prime Video, nun auf Sat.1 & Joy: Die neuen Folgen mit **Henning Baum** mit Auftritt in Doppelfolge.

MO | 2015
Der letzte Bulle
(1+2/8)

SAT.1 & JOYN **NEU**

TOTGEGLAUBTE LEBEN LÄNGER

Bei Barchefin Uschi (Tatjana Clasing) ist kein Zimmer frei, Mick kommt bei Kringge unter, bei ihm hängt der Haussegen schief. Mick selbst würde gern seinen Sohn mit Astrid (Christina Hecke) kennenlernen. Ganz wie früher ermittelt Brisgau mit Gefühl, Schnauze und Muskeleinsatz: Ein verständnisvoller Kämpfer für die Unterdrückten mit sentimentalem Zug und dem Herz am rechten Fleck ist in wilden Zeiten wie diesen TV-Eskapismus pur. ■



FOTOS: SENDER



House of the Dragon (1+2/8|2)

NEU Fantasyserie. USA 2024 200 Jahre vor den Geschehnissen aus „Game of Thrones“ ist das Haus Targaryen in Aufruhr: Es droht Westeros ein blutiger Bürgerkrieg. „Die Grünen“ um König Aegon II. (Tom Glynn-Carney) und „Die Schwarzen“ um Königin Rhaenyra (Emma D'Arcy) kämpfen um ihren Platz auf dem Eisernen Thron, was auch alle anderen Adelshäuser unter Zugzwang setzt, ihre Alianzen zu überdenken, sowie Rhaenyra gegen ihre frühere Stiefmutter Alicent (Olivia Cooke) positioniert ... Nicht nur von außen lauert der Feind, sondern auch im Inneren.

PRO 7 & JOYN | FR | 20.15

Death in Paradise Die letzte Botschaft (1+2)

NEU Krimiserie. F 2023 Marketing-Expertin Debbie Clumson will Weihnachten auf Saint Marie mit der Familie ihres Arbeitgebers Gerry Stableforth verbringen. Stableforth verunfallt. Seine letzten Worte wecken den Verdacht, jemand hätte diesen Unfall arrangiert. DI Neville Parker (Ralf Little) ermittelt also auch im Kreise der Familie – ist Gerrys Sohn Benjamin verdächtig? Und wohin ist Zeugin Debbie verschwunden, die letzte, die Stableforth lebend gesehen hat? Parker erwartet weihnachtlichen Besuch von seiner Mutter, die überraschende Ratschläge parat hat ...

ZDF NEO | FR | 21.35

Hacks (1–9/3)

NEU Comedyserie. USA 2024 Die legende Stand-up-Göttin Deborah Vance (Jean Smart) hat im Grunde nur ein einziges Ziel: Sie will endlich ihre eigene Late-Night-Show, als junge Frau blieb ihr die Chance verwehrt. Gemeinsam mit ihrer Mitarbeiterin Ava (Hannah Einbinder) riskiert sie dafür alles – und liegt dabei wie üblich im sehr amüsanten Clinch mit der jungen lesbischen Autorin, die auch weltanschaulich einer völlig anderen Generation angehört, mit ihr aber das Wissen über eine gelungene Pointe teilt. Doch im Grunde wird Deborah nie aufhören, eine Einzelkämpferin zu bleiben. Smart und Einbinder sind ein Comedy-Dreamteam mit Suchtfaktor.

ZDF NEO | DI | 23.30

WERBUNG



FUSSL
Modestraße

ENTDECKEN SIE DIE NEUEN

Weihnachtstrends

NÄCHSTE WOCHE IM TELE



FUSSL.AT

STREAMING

**Fireflies (1/8|1)**

Mysteryserie. USA 2025 In einer friedlichen Kleinstadt in der Wüste beginnen sich einzelne Bewohner*innen spontan zu entzünden, sie gehen in Flammen auf. Mimi (Ninet Tayeb) ist Ausbildnerin bei einer Minenbergungsfirma. Die Bombenexpertin ist sich sicher, dass die Spontanentzündungen nicht mit Minen in Verbindung stehen, sondern ihren Ursprung in einem tiefen Gefühl der Einsamkeit haben. Als durch einen Erdrutsch verborgene Landminen zum Vorschein kommen, kommt Polizistin Dikla (Dana Ivgy) zum Einsatz, eine Jugendfreundin von Mimi. Die beiden haben sich seit 20 Jahren nicht mehr gesehen. Sie versuchen, dem Phänomen auf den Grund zu gehen. Anfangs ist Mimi misstrauisch, doch als ein Mensch explodiert, gerät ihre Sicherheit ins Schwanken. Die beiden müssen sich zudem mit Verletzungen aus ihrer geheimnisvollen Kindheit auseinandersetzen. Können sie einander vertrauen? Die Spur führt zu einem uralten Kloster... Von Shachar Magen („Sirens“) und Tawfik Abu Wael.

Ab 21.11. auf **PARAMOUNT+**



Von **Julia Pühringer** | Redakteurin | julia.puehringer@tele.at

**One Battle After Another** ******

Actionthriller. USA 2025 Paul Thomas Anderson frei nach Thomas Pynchon: Bob (Leonardo Di Caprio), ein abgewrackter Revolutionär, ist Teil einer bewaffneten Zelle und Partner der furchtlosen Perfidia (Teyana Taylor). Perfidia unterwirft Colonel Steven Lockjaw (Sean Penn) von der Feindesseite. 16 Jahre später ist Bob mit Tochter Willa (Chase Infiniti) im Zeugenschutz, Lockjaw hat sich radikalisiert... Zwischen Satire und Sozial-

***** NIVEAU
***** SPASS
***** THRILL
***** ACTION

drama. Ab 25.11. auf **PRIME VIDEO**

**Stranger Things**
The First Shadow (1–4/8|5)

Fantasyserie. 2025 Im Herbst 1987 ist Hawkins schwer gezeichnet von der Öffnung zum Upside Down. Die Gruppe der jungen Held*innen will Vecna finden und töten – doch er ist verschwunden und die Regierung hinter Elf (Millie Bobby Brown) her. Noch einmal müssen sie alles geben, um den Albtraum zu beenden. Folgen 5–7 der letzten Staffel folgen am 26.12., das große Finale am 1. Jänner.

Ab 27.11. auf **NETFLIX**

Corinna Milborn, Autorin, Journalistin und Moderatorin

**Ich informiere mich über die Lösungen und frage nach, wo die Umsetzung bleibt.
Klimaschutz tut allen gut.**



tele-klimainitiative.at

saintstephens | Foto: Monika Saubisch

tele

3 Kleidergrößen schlanker – klinisch belegt

Schlank & fit ohne Diätfrust



Vieles haben Sie schon probiert – FdH, Crash-, Formula- oder andere Diäten. Und alles hatte die gleiche Wirkung: Sie bleiben hungrig, der Frust wächst, aber am Gewicht ändert sich wenig bis nichts. formoline L112 erlaubt es Ihnen, beim Abnehmen auch Ihre Lieblingsgerichte zu genießen.

Ernährungsfehler sind liebgewonnene Essenswünsche. Plötzlich darauf zu verzichten, macht unzufrieden. Man wird schwach, geht zum Kühlschrank und das große Frustessen beginnt. Daher empfehlen Ernährungsexperten eine schrittweise Ernährungsumstellung, z.B. verbunden mit einer deutlichen Verminderung der Fettzufuhr. Hier hilft der Fettbinder formoline L112.

Natürlich Abnehmen mit Genuss
formoline L112 gibt Ihnen die Freiheit, beim Abnehmen auch Ihre Lieblingsgerichte zu genießen. Strenger Verzicht ist nicht notwendig. Nehmen Sie einfach formoline L112 zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein. Der Wirk-Ballaststoff L112

vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. So erleben Sie Abnehmen mit Genuss und bleiben motiviert.

Service Angebot

Motivation und Begleitung für Ihren Abnehmerfolg mit formoline L112 bietet unsere formoline Begleit-App. Jetzt gratis downloaden.



Starke Hilfe beim Abnehmen

Eine aktuelle klinische Studie¹ zeigt, dass die Teilnehmenden mit formoline L112 – als Unterstützung zu moderater, gesünderer Ernährung und etwas mehr Bewegung – 3x mehr und schneller an Gewicht verloren als mit der Diätempfehlung alleine.

- ✓ **Wirk-Ballaststoff einzigartig aus natürlichen Quellen**
- ✓ **formoline L112 bindet bis zu 2/3 der verzehrten Nahrungsfette an sich²**
- ✓ **Sehr gut verträglich und langfristig anwendbar**

***formoline L112 –
aus Ihrer Apotheke***



Würzige Kartoffel-Bier-Küchlein

ZUTATEN FÜR 6 PORTIONEN:

180 g Weizenmehl (Type 480) | 1 TL Salz
180 g Bier | 2 Eier
500 g weichkochende Kartoffeln (mit Schale gewogen) | 180 g geriebener Gouda | Außerdem: 6 kleine Auflaufförmchen | 70 g weiche Butter zum Einfetten



entdecken & tele
GENIESSEN

das zum Bierteig geben und gut vermengen. Jeweils 2 bis 3 EL der Masse in die Förmchen füllen, mit dem restlichen Käse bestreuen und im Ofen ca. 30 bis 35 Minuten knusprig backen. ■

BUCHTIPP:

Rezept aus dem Buch
„Backen. Feiern. Genießen“
von Celina Hruschka
192 Seiten | € 29,-
www.tyrolieverlag.at



SENDUNG ZUM THEMA GENUSS

• SILVIA KOCHT

Unterwegs in Filzmoos: Silvia Schneider unternimmt eine Ballonfahrt und besucht die Wallfahrtskirche „Zum Filzmooser Kindl“. Für das leibliche Wohl sorgt Johanna Maier. Die mehrfach mit Hauben und Michelin-Sternen ausgezeichnete Köchin bereitet Saibling in der Sesamkruste und ein Soufflé von der Zartbitterschokolade zu.

FR | ORF 2 | 14.00

WERBUNG

DAS
PERFEKTE
GESCHENK



DAS
SCHNEIT
NACH
CINEPLEXX

CINEPLEXX.AT

Oder mit deinem Wunschbetrag!

Vitamin D

Tageslichtmangel

Wenn die Dämmerung stets früher über uns hereinbricht und das **Tageslicht rar wird**, braucht der Körper Unterstützung bei der Vitamin-D-Produktion.

Von Barbara Schuster | Redakteurin | barbara.schuster@tele.at

Bei ausreichend natürlichem Sonnenlicht ist unser Körper in der Lage, das benötigte Vitamin D selbst zu erzeugen. Wie viel Sonne notwendig ist, um den Bedarf zu decken, unterscheidet sich je nach Jahres- und Tageszeit, Ort, Hautfarbe und Bekleidung.

SENDUNGEN ZUM THEMA GESUNDHEIT

• HOMO PLASTICUS – DAS PLASTIK IN UNS

Forschende, u. a. in Wien, haben Mikroplastik in menschlichen Organen und Körperflüssigkeiten nachgewiesen. Wie gefährlich ist es?

SA | ARTE | 21.45

• ORF III THEMENMONTAG

Billig bis tödlich – den Fälschern auf der Spur: Risiken gefälschter Medikamente | Kaufsucht | Vom Zweifel zur Kraft: Wege zur mentalen Gesundheit

MO | ORF III | AB 21.05

• AKTIV UND GESUND

U.a. Schwächere Vitamine? / Kneipen / Trauertröster Pferd / Lavendel

MI | SWR | 11.30

• MEIN KÖRPER. MEIN HERZ.

Jung, fit und doch gefährdet? Herzinfarkte zählen zu den häufigsten Todesursachen. Betroffen sind zunehmend Männer unter 40.

MI | SWR | 21.00



LICHTQUELLE

Die Eigenproduktion mithilfe von Licht gilt als Hauptquelle. Für den Winter legt der Körper daher Reserven an. Geringere Mengen werden auch über die Nahrung aufgenommen. Diesem Weg kommt vor allem dann mehr Bedeutung zu, wenn die Tage kürzer werden oder man zu wenig ins Freie kommt.

BEGRIFF

Die Bezeichnung Vitamin D steht für verschiedene Moleküle, die im Körper ähnlich wirken. Am bekanntesten sind das aus tierischen Lebensmitteln stammende Cholecalciferol (Vitamin D3) und Ergocalciferol aus pflanzlichen Quellen (Vitamin D2).

WICHTIGE FETTE

Vitamin D zählt, wie auch die Vitamine A, E und K, zur Gruppe der fettlöslichen Vitamine. Das bedeutet, dass gleichzeitig hochwertige Fette mit der Nahrung aufgenommen werden müssen, da es der Körper andernfalls nicht verwerten kann.

In echten Lebensmitteln – etwa fettreichem Fisch wie Lachs, Hering oder Makrele – sorgt bereits die Natur für die richtige Kombination. Auch in Leber, Milchprodukten, Champignons und Eiern kommt der Stoff vor.

AUFGABEN

Im Körper ist das Vitamin an der Regulation des Kalzium- und Phosphatstoffwechsels beteiligt und fördert deren Aufnahme im Darm. Es unterstützt somit die Mineralisierung und Stabilität der Knochen. Außerdem beeinflusst das Vitamin das Immunsystem, den Blutzuckerstoffwechsel und die Muskeln. ■

DIE GEHEIME WELT DES ESSENS

Du bist, was Du isst (1/3)

Mo., ServusTV, 9.25 Uhr

Die evolutionären Wurzeln unserer Speisen sind Gegenstand der Forschung. Folge 1 der Doku zeigt, wie die chemische Zusammensetzung von Nahrungsmitteln aus Fetten, Kohlenhydraten, Vitaminen und Mineralien den menschlichen Körper aufbaut. Eine Frage des Geschmacks (2/3) folgt am Mo., 1.12.



Das vergessene „Herz-Vitamin“

Mit steigendem Alter wird für viele Menschen die Herzgesundheit zum immer wichtigeren Thema. Was kann man tun, wenn die „Lebenspumpe“ zu schwächeln beginnt?

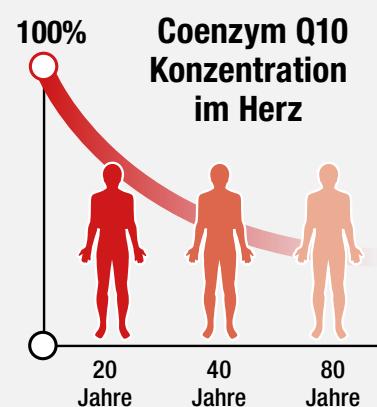
Laut der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK) sind rund 300.000 ÖsterreicherInnen von einer Herzschwäche betroffen. Betroffene haben Symptome wie Kurzatmigkeit, ein leichtes Engegefühl im Brustkorb bei Stress, Herzstolpern, Antriebslosigkeit oder geschwollene Beine. In jedem Fall empfiehlt sich eine ärztliche Abklärung. Zusätzlich kann man aber auch selbst Maßnahmen setzen.

ZU WENIG COENZYME Q10?

Das Herz ist ein wahrer Hochleistungsmotor und arbeitet ein Leben lang ohne Pause durch. Das sogenannte Coenzym Q10 (auch Ubichinon genannt) ist ein essenzieller Bestandteil der Energieproduktion in den Herz-Zellen. Es wird zwar vom Körper selbst hergestellt, Studien zeigen jedoch, dass der Coenzym-Q10-Spiegel mit dem Älterwerden deutlich sinkt. Die Folge ist eine verminderte Energiesorgung des Herzmuskels.

Die gute Nachricht: Durch eine zusätzliche Zufuhr von Coenzym Q10 (z. B.

durch hochwertige Nahrungsergänzungsmittel aus der Apotheke) kann dieser Mangel wieder ausgeglichen werden.¹



POSITIVER EFFEKT AUF DIE HERZGESUNDHEIT BELEGT

Der positive Effekt einer langfristigen Einnahme von Coenzym Q10 bei einer bestehenden Herzschwäche ist mittlerweile auch wissenschaftlich belegt. Eine klinische Studie zeigt etwa, dass

die Lebensqualität durch die Einnahme von Coenzym Q10 im Vergleich zur Placebogruppe deutlich verbessert werden konnte.² Wichtig hierfür sind jedoch ein ausreichend hoher Wirkstoffgehalt sowie eine optimale Bioverfügbarkeit des jeweiligen Präparates. Experten empfehlen in diesem Zusammenhang eine Dosierung von 100 mg Coenzym Q10 pro Tag.

ÖL ERLEICHTERT DIE AUFNAHME

Coenzym Q10 ist fettlöslich. Fragen Sie daher in der Apotheke explizit nach Weichkapseln, die Coenzym Q10 gelöst in Öl enthalten. Dadurch wird die Aufnahme im Körper noch einmal deutlich verbessert. Man kennt dies etwa auch vom Karottensaft, der stets mit ein paar Tropfen Öl verfeinert werden sollte, um das enthaltene Vitamin A besser aufnehmen zu können.

¹ Lars Ernster GD. Biochimica et Biophysica Acta 1995; 195–204

² Mortensen SA et al. JACC Heart Fail 2014; 2 (6): 641–9

WERBUNG

VERTRAUEN SIE AUF DEN TESTSIEGER

MARKTTEST



TEST SIEGER GESAMTWERTUNG

DR. BÖHM

2025
Nahrungsergänzungsmittel

ZIELGRUPPE: BEVÖLKERUNG
MARKET MARKTTEST 03/2024
www.market.at/studien/mt2324

M/I

FÜR DIE HERZGESUNDHEIT



NEU
2-MONATSPACKUNG
MIT 4 €
PREISVORTEIL*

*im Vergleich zu zwei 1-Monatspackungen

Gery Seidl: beziehungsWEISE



Kabarettshow. Ö 2025 Sein Programm beginnt Gery Seidl mit einer Hommage an Gott, Karel Gott. Danach geht es ganz irdisch weiter: Seidl will aufs Land ziehen und ein Haus umbauen. Und zwar das Haus der Urli. Klitzekleiner Haken an der Sache: Urli erfreut sich bester Gesundheit und bewohnt ihr Haus noch selbst. **ORF 1 | 20.15**

ORF 1 ORF 1

7.25 Schmatzo **7.35 ZIB Zack**
Mini **7.45 Malcolm mitten-drin**
8.05 Morden im Norden
8.50 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **9.35**
Q1 Ein Hinweis ist falsch
10.15 Gefragt – Gejagt

11.05 **Death in Paradise**
11.55 **ZIB Monk**
12.35 **ZOKO Kitzbühel**
14.05 **Morden im Norden**
14.50 **Death in Paradise**
Krimiserie
15.45 **ZIB Flash**
15.50 **FIS Skispringen**
LIVE Weltcup Mixed Team Lillehammer HS 140 Das Springen
17.45 **ZIB Flash**
17.55 **Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten**
18.45 **Q1 Ein Hinweis ist falsch**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.02 **ZIB Magazin**

20.15 **Gery Seidl: beziehungsWEISE**
Kabarett **TIPP**
21.30 **Willst Du mit mir gehen?** Dateshow
22.25 **ZIB Flash**
22.35 **Was gibt es Neues?** Show
23.25 **Gute Nacht Österreich Show**
23.55 **ZIB Flash**
0.00 **Die Unfass-baren 2 – Now You See Me Thriller,** USA 2016 · Mit Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson, Neuer Auftrag für den Illusionisten, den Hypnotiseur, den Kartenkünstler und die Zaubermeisterin: Sie sollen einem Daten-dieb das Handwerk legen, landen allerdings in Macao.

1.55 **National Security Action-komödie**, USA 2003 · Mit Martin Lawrence
3.15 **Gery Seidl: beziehungsWEISE** (Wh.)
4.25 **Willst Du mit mir gehen?** (Wh.)

ORF 2 ORF 2

9.10 Fit mit den Stars. Corinna Kamper **9.30 Silvia kocht.**
Kochshow **9.55 Schlosshotel Orth** **10.40** Wir – Das Volksgruppenmagazin **11.10** kreuz & quer **12.00** Am Schauplatz. Reportage

12.50 **Seitenblicke**
13.00 **ZIB**
13.20 **Aktuell nach eins**
14.00 **Silvia kocht**
TIPP S. 11
14.25 **Sturm der Liebe**
15.15 **Die Rosenheim-Cops**
16.00 **Barbara Karlich – Talk um 4 Liebe ist Verhandlungssache**

17.00 **ZIB**
17.05 **Aktuell nach fünf**
17.30 **Studio 2**
18.20 **Rund ums Rad**
18.30 **Mayrs Magazin**
18.51 **infos & tips**
19.00 **Bundesland heute**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Gery Seidl: beziehungsWEISE**
Kabarett **TIPP**
21.30 **Willst Du mit mir gehen?** Dateshow
22.25 **ZIB Flash**
22.35 **Was gibt es Neues?** Show
23.25 **Gute Nacht Österreich Show**
23.55 **ZIB Flash**
0.00 **Die Unfass-baren 2 – Now You See Me Thriller,** USA 2016 · Mit Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson, Neuer Auftrag für den Illusionisten, den Hypnotiseur, den Kartenkünstler und die Zaubermeisterin: Sie sollen einem Daten-dieb das Handwerk legen, landen allerdings in Macao.

1.55 **National Security Action-komödie**, USA 2003 · Mit Martin Lawrence
3.15 **Gery Seidl: beziehungsWEISE** (Wh.)
4.25 **Willst Du mit mir gehen?** (Wh.)

ATV ATV

5.45 Danni Lowinski **6.25** Der letzte Bulle **9.00** MediaShop. Nach dem Motto „Immer etwas Neues“ werden Innovationen aus aller Welt präsentiert – verpackt in einem Einkaufserlebnis.

11.05 **Seitenblicke**
12.00 **ZIB**
13.20 **Aktuell nach eins**
14.00 **Silvia kocht**
TIPP S. 11
14.25 **Sturm der Liebe**
15.15 **Die Rosenheim-Cops**
16.00 **Barbara Karlich – Talk um 4 Liebe ist Verhandlungssache**

17.00 **ZIB**
17.05 **Aktuell nach fünf**
17.30 **Studio 2**
18.20 **Rund ums Rad**
18.30 **Mayrs Magazin**
18.51 **infos & tips**
19.00 **Bundesland heute**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Gery Seidl: beziehungsWEISE**
Kabarett **TIPP**

21.20 **Der Alte Pias Geheimnis. Krimiserie.** Die chronisch an kindlichem Rheuma erkrankte, 15-jährige Pia Heise flieht nachts vor einem schwarzen SUV, der sie zu verfolgen scheint. Am nächsten Morgen wird ihre Leiche aus dem Kanal gefischt.
21.20 **WeltWeit**
22.00 **ZIB 2**
22.25 **Euromillionen** Lottoziehung
22.35 **3 Am Runden Tisch** Talkshow
23.05 **Aufstand im Bordell – Frauenhandel um 1900** Dokumentation
23.50 **WeltWeit** (Wh.)
0.25 **Der Alte** (Wh.)
1.25 **Babylon Berlin**
2.10 **Der Kroatiens-Krimi** Der Mädchenmörder von Kroatien. TV-Krimi, D 2019

3.40 **Silvia kocht** (Wh.) Kochshow
4.00 **Seitenblicke** (Wh.)
4.05 **Barbara Karlich – Talk um 4** (Wh.)

Die Gruaberin Mit Monika Gruber und ...



NEU Talk. Ö 2025 Fritz Karl“: Fritz Karl gehört zu den bekanntesten und meistbeschäftigte Schauspielern Österreichs. Bei ServusTV ist er als Kriminalpsychologe in zwei neuen „Meiberger“-Spieldfilmen zu sehen (siehe auch S. 3), bei Monika Gruber spricht er u.a. über die Faszination am Spiel mit Illusionen. **SERVUS TV | 22.15**

PULS 4 PULS 4

5.10 The Big Bang Theory. Der Ohrwurm. Sitcom **5.30** Café Puls mit Puls 4 Aktuell. Infomagazin **6.00** Café Puls mit Puls 4 Aktuell. Infomagazin. Was passiert in Österreich und der Welt?

12.00 **GO! Das Motor-magazin** MediaShop
12.30 **The Big Bang Theory** U. a.: Premierenfieber / Der romantische Asteroid / Die Sheldon-Cooper-Entschuldigungstour / Der Besuch der alten Dame
14.35 **The Mentalist** Kleine graue Männerchen / Keine Rose ohne Dornen
14.50 **Heinzl und die VIPs** Hawaii Five-0 Der zwölft Mann
15.55 **ATV Aktuell** Hawaii Five-0 Doppel Leben
16.55 **Hawaii Five-0** ATV Aktuell
17.55 **ATV Aktuell** Hawaii Five-0 Ein Akt der Liebe / Alte Schule
18.15 **Two and a Half Men** Der böse Alan
18.45 **Puls 4 Aktuell** GO! Spezial
18.50 **Two and a Half Men** U. a.: Ich bin eine Aztekenpriesterin / Haben wir eine Trittleiter?

20.15 **Freelance Action-komödie**, USA 2023 · Mit John Cena
21.20 **Trucker Babes** Austria Reality-Soap
22.20 **Aktuell: Die Woche**
22.45 **Aktuell: Der Talk**
23.45 **Grätzlpolizei** (Wh.) Doku-Soap
0.45 **Trucker Babes** Austria (Wh.)
1.50 **Aktuell: Die Woche** (Wh.) Infomagazin
2.15 **Forsthaus** Forsthaus Rampensau Show

SERVUS TV SERVUS TV

6.15 Servus Wetter **6.20** Das Wetterpanorama bei ServusTV **8.30** Hoagascht. Es trüffelt in der Steiermark **9.00** Blickwechsel. Das Nachrichtenmagazin **9.50** Talk im Hangar-7. Talkshow

11.10 **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene** Aliens in den Highlands Dokumentation
12.00 **TM Wissen**
13.00 **Beim Instrumentenbauer – Mit Pauken und Trompeten** Dokumentation
14.00 **Servus um 2** Infomagazin
15.00 **Bares für Rares** Quizjagd
17.00 **Servus Nachrichten**
18.00 **Servus am Abend**
18.30 **Bares für Rares**
19.15 **Servus Sport aktuell**
19.20 **Servus Nachrichten**
19.35 **Quizmaster**

20.15 **Heimaleuchten** Doku
21.15 **Servus Musikanten-stammtisch**
22.15 **Rampage – Big Meets Bigger** Actionfilm, USA 2018
0.30 **Undisputed 3:** *** Redemption Action-film, USA 2010
2.15 **Java Heat – Insel der Entscheidung** (Wh.) Actionfilm, INO/USA 2013

23.55 **Heimaleuchten**

1.00 **ADAC Ravenol 24h** Nürburgring

1.15 **Formel 1 – Heineken Grand Prix von Las Vegas**

5.05 Auf Streife – Die Spezialisten **5.30** Lenßen übernimmt. Reality-Soap **5.55** Heinzl und die VIPs. Infotainment **6.00** Café Puls mit Puls 4 Aktuell. Infomagazin **9.00** MediaShop

11.00 **Lebensretter** hautnah – Wenn jede Sekunde zählt
13.00 **Auf Streife – Die Spezialisten**
14.00 **Auf Streife** Rätsel um Au-Pair-Mädchen Paola
15.00 **Auf Streife – Die neuen Einsätze**
16.00 **Lebensretter** hautnah – Wenn jede Sekunde zählt
17.00 **Notruf**
18.00 **Lenßen hilft** U. a.: Schlagartig anders
19.00 **Die Spreewaldklinik** Schuld und Söhne
19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **The Voice of Germany** Castingshow Moderation: Thore Schölermann, Melissa Khalaj
23.10 **The Voice: Comeback Stage by SEAT** Konzert
23.40 **The Floor Quizshow**
1.40 **The Voice of Germany** (Wh.)
3.55 **The Voice: Comeback Stage by SEAT** (Wh.)
4.15 **Die Dreisten Drei**

ATV// ATV2

16.30 Desperate Housewives **18.20** Gilmore Girls
20.10 Aktuell **20.15** Verführt. TV-Drama, D 2016
22.05 Die Verführung. TV-Thriller, D 2011 **23.55** ★★ Berlin, I Love You. Episoden-drama, D 2019

3.40 **Am Runden Tisch** Talkshow
3.40 **Aufstand im Bordell – Frauenhandel um 1900** Dokumentation
3.50 **WeltWeit** (Wh.)
0.25 **Der Alte** (Wh.)
1.25 **Babylon Berlin**
2.10 **Der Kroatiens-Krimi** Der Mädchenmörder von Kroatien. TV-Krimi, D 2019

3.40 **Silvia kocht** (Wh.) Kochshow
4.00 **Seitenblicke** (Wh.)
4.05 **Barbara Karlich – Talk um 4** (Wh.)

PULS 24

15.35 Pfusch am Bau **17.35** Die Reportage **19.40** Wirtschaft 24 **19.50** Treffpunkt Österreich **20.10** Ungelöst – Cold Case Austria **22.10** Orte des Schreckens **0.15** Deutschlands spektakuläre Kriminalfälle

18.50 Funsport **19.00** IBSF Bob & Skeleton Weltcup 2025/2026 **20.00** Sport 20 **20.15** **LIVE** Fußball Admiral 2. Liga. 14. Runde: First Vienna 1894 – Rapid II **22.30** Fußball Frauen Champions League **23.00** Yoga Magazin

18.50 **phoenix** **19.00** phoenix persönlich

KIKA KIKA

18.20 Team Nuggets **18.35** Tilda Apfelferkel **18.50** Sandmännchen **19.00** Die drei Musketiere – Eine für alle, alle für Eine **19.25** logo!
19.30 ★★ Max und die Wilde 7: Die Geister-Oma. Familienfilm, D 2020 **TIPP**

17.30 Bluey **17.45** Miraculous **18.40** *** Peter Pan. Trickfilm, USA 1953 **20.15** ★★ Arielle, die Meerjungfrau. Trickfilm, USA 1989 **21.55** Olaf Präsentiert **22.00** *** Der Pferdeflüsterer. Melodram, USA 1998

18.10 Star Trek – Das nächste Jahrhundert **20.15** ★★ Skybound. Actionfilm, D 2016 **22.00** ★★ Starship Troopers 2: Held der Föderation. Sci-Fi-Film, USA 2004 **23.50** ★★ Der Sturm. Actionfilm, USA 2015

SUPER RTL

19.25 Voll zu spät! **19.45** Willkommen bei den echten Louts **20.10** Toggo Touchdown **20.15** Drei Weihnachtsmänner und ein Baby. TV-Liebeskomödie, CDN '22 **22.00** Schicksalhafte Weihnachten. TV-Drama, USA '18

18.10 Star Trek – Das nächste Jahrhundert **20.15** ★★ Skybound. Actionfilm, D 2016 **22.00** ★★ Starship Troopers 2: Held der Föderation. Sci-Fi-Film, USA 2004 **23.50** ★★ Der Sturm. Actionfilm, USA 2015

18.10 **Disney** **19.00** Disney Channel **20.00** Disney Junior **21.00** Disney XD **22.00** Disney Channel **23.00** Disney Channel

18.10 **TELE 5** **19.00** TELE 5 **20.00** TELE 5 **21.00** TELE 5 **22.00** TELE 5 **23.00** TELE 5

Max und die Wilde 7: Die Geister-... ** AB 6**KIDS-TV**

R T L
17.30 Unter uns **18.00 RTL-Spendenmarathon 2025**
18.30 Exklusiv **18.45 Aktuell**
19.05 RTL-Spendenmarathon 2025 **19.10 Alles was zählt** **19.40 GZSZ** **20.00 RTL-Spendenmarathon 2025**

20.15 **21.00** **Ninja Warrior Germany – Halbfinale 1** Spielshow
22.00 **RTL-Spendenmarathon 2025**
23.15 **RTL-Spendenmarathon 2025 – Das Finale**
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.25 **RTL Nachtjournal Spezial: Fahrer des F1-Safety Cars**
 Bernd Mayländer im Interview

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich
17.05 Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht
20.15 **Mad Max – Fury** **★★★** Road Sci-Fi-Film, AUS/USA 2015 · Mit Tom Hardy
22.45 **John Wick –** **★★★** Kapitel 3 Actionfilm, USA 2019
1.05 **Come Out Fighting –** **★** Die Legende der Black Panthers Actionfilm, USA 2022
2.40 **Autopsie – Mysteriöse Todesfälle**

NITRO. NITRO

20.15 Die schöne SchleFaZ Pause **20.20** **★★** Vier Fäuste gegen Rio. Actionkomödie, I 1984 **22.30** Die schöne SchleFaZ Pause **22.35** ★★ Hector. Komödie, I/F 1975 **0.30** **★★** Aladin. Fantasymovie, I 1986

R T L UP

6.00 Das Familiengericht
6.45 Das Jugendgericht **9.30** Blaulicht Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **16.45** Das Strafgericht **20.15** Der Lehrer **22.00** Ritas Welt **23.00** Niko-la **0.30** Der Lehrer (Wh.)

NEU Familienfilm. D 2024 Oma": Max (Lucas Herzog) zieht mit seiner Mutter in eine Ritterburg. Die ist nur leider ein Altersheim – denn Max' Mutter ist Pflegerin. Doch während er in der Schule ein Außenseiter ist, findet er in der Burg Freunde – und wahre Meisterdetektive! **KI.KA | 19.30**

★★★★★ NIVEAU
 ★★★★★ SPASS
 ★★★★★ THRILL
 ★★★★★ ACTION

Daniela Katzenberger Kleine Katze ...

NEU Infotainment. D 2025 mit großen Träumen [13]: Pünktlich zum Start der dritten Staffel hat Sophia Großes zu verkünden: Sie möchte gerne Model werden. Ob Mama Daniela und Papa Lucas da helfen können? Außerdem möchte Daniela erneut bei einem Fitnesswettkampf antreten – in der Aerobic-Klasse. **VOX | 20.15**

PRO 7

13.15 **The Middle** **13.45** **Two and a Half Men** **15.05** **Young Sheldon** **15.35** **The Big Bang Theory** **17.00** **taff** **18.00** **Pro 7 Austria Aktuell** **18.10** **Die Simpsons. YOLO / Homer Junior** **19.05** **Galileo**

20.15 **House of the Dragon** Ein Sohn für einen Sohn / Rhaenyra die Grausame **TIPP S. 7**
22.55 **Unbreakable –** **★★★** Unzerbrechlich Drama, USA 2000 · Mit Bruce Willis, Samuel L. Jackson, Robin Wright Penn
1.10 **House of the Dragon** (Wh.)
3.25 **ProSieben: newstime**

VOX VOX

9.35 **VOX Nachrichten** **9.40** **CSI** **12.20** **CSI: Miami** **15.00** **Shopping Queen** **16.00** **Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen** **17.00** **Zwischen Tüll und Tränen** **18.00** **First Dates** **19.00** **Das perfekte Dinner**

20.15 **Daniela Katzenberger Infotainment** **TIPP**
21.10 **Daniela Katzenberger** Körperklaus trifft Choreografie-Infotainment
22.15 **James Bond 007 –** **★★★** **Goldeneye** Agentenfilm, GB/USA 1995 · Mit Pierce Brosnan
1.00 **VOX Nachrichten**
1.20 **Medical Detectives**

KABEL 1

9.10 **Castle** **10.05** **MacGyver** **11.05** **Navy CIS** **12.00** **Bull** **12.55** **The Mentalist** **13.55** **Castle** **15.55** **Trucker Babes** **16.55** **Abenteuer Leben** **17.55** **Mein Lokal, Dein Lokal** **18.55** **Achtung Kontrolle!**

1 Das Erste ARD

15.00 **Tagesschau** **15.10** **Sturm der Liebe** **16.00** **Sportschau** **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Quizduell-Olymp **19.45** Sportschau vor acht **19.55** Wirtschaft vor acht **20.00** Tagesschau

2DF ZDF

14.15 **Die Küchenschlacht** **15.05** **Bares für Rares** **16.00** **heute – in Europa** **16.10** **Die Rosenheim-Cops** **17.00** **heute** **17.10** **hallo deutschland** **18.00** **SOKO Wien** **19.00** **heute** **19.25** **Bettys Diagnose**

GOLD SAT1 GOLD

13.45 **Unsere kleine Farm**
15.25 **Mord ist ihr Hobby**
17.15 **Hart aber herzlich**
18.10 **Cold Case** **18.55** **K 11**
20.15 **K 11 – Die neuen Fälle** Gefrenmites Glück / Machtlos gegen die Mächtigen / Professor Monster
21.45 **Auf Streife** U. a.: Messerscharf kombiniert
23.35 **K 11 – Kommissare im Einsatz** U. a.: Studentin im Drogenumpf
0.45 **Lenßen & Partner**

BR BAYERN

18.30 **BR24** **19.00** **Unser Land** **19.30** **Landgasthäuser Bierschmankerl.** Dokumentation **20.00** **Tagesschau**
20.15 **Bayern singt!** Unterhaltung
20.30 **Watzmann** ermittelt U. a.: Feuer unterm Dach
22.05 **BR24**
22.20 **Drei. Zwo. Eins.** Michl Müller
23.05 **Banditen!** Actionkomödie, USA 2001 · Mit Bruce Willis
1.05 **Der Unbestechliche –** **★★★** Mörderisches Mar-selle Thriller, F 2014

arte ARTE

16.20 **Raue Welten** **17.50** Durch das Jahr in der weltweiten Wildnis **19.20** **Arte Journal** **19.40** Re:
20.15 **Ingo Thiel – Die Frau ohne Gesicht** TV-Krimi, D 2025 · Mit Heino Ferch, Kot-bong Yang **TIPP S. 4**
21.45 **Maradona** Dok.-Film, GB 2019 · Mit Diego Armando Maradona, Diego Maradona Jr., Bob Marley and the Wailers Konzert
0.50 **1.35** **Honduras Happy Pills** Dok.-Film, CH 2022

3 sat 3SAT

18.15 **Nano Spezial: Weltklimakonferenz** **19.00** **heute**
19.20 **Kulturzeit** **20.00** **Tagesschau**
20.15 **Martha Liebermann – Ein gestohlenes Leben** TV-Drama, D 2022 · Mit Thekla Carola Wied
21.45 **Erlebnisreisen**
22.00 **ZIB 2**
22.25 **Im Visier des Killers** **★★★** Thriller, USA 2017
0.10 **10 vor 10**
0.35 **extra 3: Best of Realer Irrsinn**
1.05 **Willkommen Österreich**

ORF III ORF III

17.35 **Die Neue** **19.18** **ORF III AKTUELL** **19.25** **Nachrichten** in einfacher Sprache **19.40** **Kultur Heute**
20.15 **Unsere kleine Welt – Das „verrückte“ Dorf**
21.05 **Arthur &** **★★★** **Claire** Tragikomödie, D/0/NL 2017 · Mit Josef Hader
22.40 **Das Tal der Mörder** TV-Krimi, D/Ö 2020 · Mit Fritz Karl
0.10 **Komm, süßer Tod** **★★★** Komödie, Ö 2000
1.55 **Ein fast perfekter Seitensprung** TV-Komödie, Ö 1996

SIXX SIXX

5.35 **Christinas kalifornischer Traum** **7.25** **Ghost Whisperer** **9.05** **Grey's Anatomy** **11.05** **Gilmore Girls** **14.50** **Grey's Anatomy** **16.45** Ghost Whisperer **18.35** Elementary **20.15** Verpusch **3.00** **100 % Hotter**

mdr MDR

18.10 **Brisant Classix** **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** **Aktuelle Stunde** **19.30** **Regional** **20.00** **Tagesschau** **20.15** Geheimnis Hohes Venn **21.00** **Mord mit Aussicht** **21.45** **Aktuell** **22.00** **Kölner Treff** **0.00** **Die Carolin Kebekus Show** **Aktuell** **22.30** **Riverboat**

NDR NDR

18.00 **Regional** **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** **Regional** **20.00** **Tagesschau** **20.15** die nordstory **21.15** Unterwegs auf der Luftlinie **21.45** **NDR Info** **22.00** **NDR Talk Show** **0.00** **deep und deutlich**

SWR SWR

17.00 **Regional** **17.05** Kaffee oder Tee **18.00** **Regional** **20.00** **Tagesschau** **20.15** Schläger-Spaß mit Andy Borg **23.15** **Regional** **23.55** **★★★ The Whole Drama**, USA 2022 **1.45** **Die lauteste Zeit**, Kurzfilm, D 2024

zdf info

12.45 **Faszination Burgen – Monuments des Mittelalters** **13.30** **Burgen – Mythos und Wahrheit** **14.15** Tatort Mittelalter **18.45** Eine Reise durch das Sonnensystem **22.30** **Faszination Weltall** **0.45** **heute journal**

FIS Ski Weltcup Slalom der Herren Gurgl



LIVE **Ski alpin.** Ö 2025 Kann das ÖSV-Team um Marco Schwarz und Manuel Feller (Bild) in Tirol reüssieren? Im Vorjahr gewann hier Clement Noel vor Kristoffer Jacobsen. Oliver Polzer und Thomas Sykora kommentieren das Rennen. Benjamin Raich liefert dazu die fachkundige Analyse. 2. Durchgang ab 13.10 Uhr. **ORF 1 | 10.25**

ORF 1 ORF 1

10.00 **LIVE** Ski Weltcup. Slalom der Herren Gurgl – Countdown **10.25** **LIVE** Ski Weltcup. Slalom der Herren Gurgl – 1. Durchgang **TIPP** **11.40** **LIVE** Freestyle Weltcup. Slopestyle Stubai

13.10 **LIVE** **FIS Ski Weltcup** Slalom Herren Gurgl – Countdown / 2. Durchgang / Analyse

14.40 **FIS Skispringen** Weltcup Damen Lillehammer HS 140 – Highlights

15.50 **FIS Skispringen** Weltcup Herren Lillehammer HS 140 – Countdown / Springen / Analyse

18.00 **ZIB** **SOKO Linz**

18.45 **ZIB** Flash

18.55 Fußball 2. Liga

19.20 Fußball Bundesliga

19.56 **ZIB** Flash

20.02 **ZIB** Magazin Klima

20.15 **Jagdsaison** ★★ Komödie, D 2022. Eva ist grantig: Ihr Mann hat sie für Influencerin Bella verlassen. Die Tochter mag Bella! Die beste Freundin auch! Die fängt eine Affäre mit Jäger Peter an.

21.50 **ZIB** **JGA: Jasmin. Gina. Anna.** Komödie, D 2022. Jasmin, Gina und Anna wollten Helena mit einem Polterabend überraschen.

Doch die Braut ist schwanger, also eskalieren die drei Freundinnen allein auf Ibiza.

23.50 **ZIB** **Traumfrauen** ★★ Komödie, D 2015. Mit Hannah Herzsprung. Regie: Anika Decker. Drei Frauen gehen auf turbulente Suche nach dem Mann fürs Leben.

1.30 **FIS Ski Weltcup** Slalom der Herren Gurgl – Highlights

2.00 **FIS Freestyle Weltcup**

ORF 2 ORF 2

6.15 Text Aktuell **9.00** ZIB **9.05** Der Sagenjäger **9.30** Das Traumhotel: Malediven. TV-Drama, Ö 2011 **11.00** Da wo es noch Treue gibt. TV-Heimatfilm, Ö/D 2006 **12.30** Reisezeit Irland **13.00** ZIB

13.20 **betrifft: uns – Reportagen ohne Filter**

13.50 Seitenblicke Weekend

14.00 Um Himmels Willen

14.50 **Der Bergdoktor**

16.20 Unterwegs beim Nachbarn

16.45 **Prisma**

17.00 **ZIB**

17.05 **Aktuell nach fünf**

17.30 **Bewusst Gesund – Demenzrisiko Schwerhörigkeit**

18.00 **Bürgeranwalt**

19.00 **Bundesland heute**

19.30 **Zeit im Bild**

19.56 **Sport Aktuell**

20.05 **Seitenblicke**

ATV ATV

5.40 Danni Lowinski. Mutterfreuden **6.20** MediaShop **10.55** Was tötet Österreich. Die dreiteilige Doku-Serie beleuchtet die heimische Todesursachenstatistik aus verschiedenen Blickwinkeln.

11.55 Trucker Babes Austria Reality-Soap

12.50 Grätzlpolizei Doku-Soap

13.55 Simone, die letzte Lugnerin Dokumentation

14.55 Tara & Dennis – Der Hofnarr liebt die Queen Doku-Soap

15.55 Forsthaus Rampensau Show

17.35 **Bauer sucht Frau** Dateshow

19.45 **GO!** Spezial Dokumentation „GO! Spezial“ gibt einen Einblick in alle Themen der modernen Mobilität.

19.50 Adiweiss.TV

Tödliches Spiel – Das Live-Krimi-Dinner

Spielshow. D 2025 Das packende Live-Krimi-Event bringt die Faszination eines Krimi-Dinners auf die große Bühne. Die österreichischen Schauspielstars Verena Altenberger und Juergen Maurer sind unter den Teilnehmer*innen, Jan Josef Liefers mischt sich als manipulativer Butler unter sie. **ORF 2 & ARD | 20.15**

PULS 4 PULS 4

5.15 Knallerfrauen **6.00** MediaShop. Nach dem Motto „Immer etwas Neues“ werden Innovationen aus aller Welt präsentiert – verpackt in einem unterhaltsamen Einkaufserlebnis.

11.05 Café Puls – Der Check

11.35 **GO!** Das Motormagazin

12.15 Kung Fu Panda 3 Animationsfilm, USA/RC 2016

13.50 Zwei bärenstarke Typen Komödie, I/USA 1983 · Mit Terence Hill

16.00 Bares für Rares Österreich

17.35 C.I. – Chemical Intelligence: Das Quiz, das Wissen schafft

18.00 **The Big Bang Theory**

18.20 **Two and a Half Men** U.a.: Haben wir eine Trittleiter?

SERVUS TV SERVUS TV

6.35 Das Wetterpanorama bei ServusTV **8.25** Formel 1 – Heineken Grand Prix von Las Vegas. U.a.: Qualifying: Vorbereitung / Qualifying: Analyse **10.20** UEFA Europa League Magazin. Episode 5

11.20 TM Wissen kompakt

11.45 Man vs. Time – Im Wettlauf mit der Zeit

12.40 Kiss the Cook – So schmeckt das Leben! Komödie, USA 2014 · Mit Jon Favreau

14.45 Servus Musikantenstammtisch

15.45 Bergwelten

16.50 Rückkehr der Urzeit-Giganten

17.50 Heimatbilder

18.00 Servus Nachrichten

18.10 Bares für Rares

19.15 Servus Sport aktuell

19.20 Servus Nachrichten

19.26 Der Wegscheider

19.40 TM Wissen kompakt

SAT.1 SAT.1

5.00 Auf Streife **5.15** Auf Streife – Die neuen Einsätze **7.00** MediaShop. Innovativen aus aller Welt werden präsentiert – verpackt in einem unterhaltsamen Einkaufserlebnis.

11.00 Auf Streife

12.00 **Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt**

14.00 **Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt**

15.00 **Notruf** U.a.: Alles Theater – oder doch ein Notfall? / Bewusstlos nach Stromschlag

17.00 **Notruf**

17.30 **Notruf**

18.00 **Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?**

20.00 **Sat.1 Österreich Aktuell**

20.10 **Go! Spezial**

ATV//ATV2

11.10 East New York **12.05** MacGyver

12.45 Lucifer **17.30** Elementary

18.25 Instinct – Auf Mörderjagd

19.20 Aktuell **19.25** The Irrational – Kriminell logisch

20.15 The Big Bang Theory **2.00** Call Me Kat

PULS 24

17.20 Adiweiss.TV **17.40** Stadtpolizei Baden

19.40 Heinzel und die VIPs – Weekend

20.10 Aktuell **20.15** Pfusch am Bau

23.20 Mein Recht! Ich geb' nicht auf!

1.20 Das Böse im Blick – Augenzeuge Kamera

KIKA KIKA

17.20 Wickey **18.05** Ein Fall für die Erdmännchen

18.20 Team Nuggets **18.35** Tilda Apfelpulkern

18.50 Sandmännchen

19.00 Die drei Musketiere

19.25 Checker Tobi **19.50** logo! **20.00** KiKA Live

SUPER RTL

19.45 Willkommen bei den echten Louts **20.15** ★★ Verrückte Weihnachten. Komödie, USA 2004 **22.05** Nächster Halt: Weihnachten. TV-Fantasyfilm, USA 2021 **23.50** Schicksalhafte Weihnachten. TV-Drama, USA 2018

phoenix

19.30 phoenix persönlich

20.00 Tagesschau **21.00** Meisterwerke, Urwälder und Prachtbauten – Österreichs

Erbe für die Welt **22.30** Seefeld **23.15** Terra X-History

0.00 Dokumentation

DISNEY

17.15 Bluey **17.55** Miraculous

18.25 ★★ Encanto. Animationsfilm, USA 2021

20.15 ★★ Zootopia. Animationsfilm, USA 2016

22.25 Zootopia+ **22.30** ★★ Alice im Wunderland. Fantasyfilm, USA 2010

TELE 5

7.00 Infomercial **13.25** King of Queens **16.25** Relic Hunter

20.15 ★★ Smaragdblüten. Fantasyfilm, D 2016 **22.20** ★★ Der magische Kompass. Abenteuerfilm, USA 2002

0.05 ★★ Skybound. Actionfilm, D 2016

Österreichs große Skandale Die AKH...



NEU Doku. Ö 2025-Affäre": 1964 beginnt der Bau des Wiener Allgemeinen Krankenhauses - geplant als Prestigeprojekt, doch bald entwickelt sich das AKH zum größten Korruptionsskandal der Zweiten Republik. Journalist **Alfred Worm** deckt ein weitreichendes Netz aus Bestechung und Machtmissbrauch auf.

ORF III | 20.15

R T L

13.00 Santa Tell Me - Wer wird meine Weihnachtstiebe? TV-Romanze, CDN/USA 2024 **14.35** Unwrapping Christmas. Romanze, CDN 2024 **17.45** Gala **18.45** Aktuell **19.05** Life

PRO 7

8.05 The Neighborhood **11.20** Scrubs **15.05** Die Simpsons **18.10** Pro 7 Austria Aktuell **18.20** Die Simpsons. Silly Simpsony / Global Clowning / White Christmas Blues / Cinema Piratiso

VOX VOX

5.35 CSI: NY **6.25** Criminal Intent - Verbrechen im Visier **11.50** Shopping Queen **16.50** Der Hundeprofi **17.55** hundatzemaus - Das Haustiermagazin **19.10** Martin Rüters Tierheimhelden

20.15 Die Unquizbaren Unterhaltung Moderation: Laura Wontorra **23.30** Die Cindy aus Marzahn Show Comedyshow. Moderation: Ilka Bessin **1.00** Der Blaulicht Report Reality-Soap **4.00** Formel 1: Heineken **LIVE** Grand Prix von Las Vegas 2025 - Das Rennen

20.15 The Masked Singer Musikshow. Moderation: Matthias Opdenhövel **23.40** **Wer isses?** Show Moderation: Steven Gätjen. Gäste: Annette Frier, Janine Kunze **1.55** Balls - für Geld mache ich alles Spielshow **3.45** Kaminfeuer mit Joko & Klaas Talkshow

20.15 **Bullyparade - Der Film** Komödie, D 2017 - Mit Michael Herbig, Christian Tramitz, Rick Kavanian **22.05** **Death Wish** Actionfilm, USA 2018 Mit Bruce Willis, Vincent D'Onofrio, Elisabeth Shue **0.10** **Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

RRTL ZWEI

7.10 Infomercial **8.10** Zuhause im Glück **16.15** Die Schnäppchenhäuser Spezial **18.15** Die Retourenjäger

20.15 Gran Torino **★★★** Drama, USA 2008 Mit Clint Eastwood, Bee Vang, Ahney Her

22.30 Mad Max - **★★★★** Fury Road Science-Fiction-Film, AUS/USA 2015 Mit Tom Hardy, Charlize Theron, Nicholas Hoult

1.00 Gran Torino Drama, **★★★★** USA 2008 - Mit Clint Eastwood, Bee Vang

GOLD SAT1 GOLD

9.30 Richterin Barbara Salesch **11.15** Richter Alexander Hold **13.05** Mord ist ihr Hobby

20.15 Vera - Ein ganz spezieller Fall Schuldgefühle TV-Krimi, GB 2015 Mit Brenda Blethyn, Jon Morrison

22.05 Agatha Christies Marple Das Geheimnis der Goldmine TV-Krimi, GB 2009

0.00 Vera - Ein ganz spezieller Fall (Wh.) Schuldgefühle TV-Krimi, GB 2015

BR BAYERN

17.45 Zwischen Spessart und Karwendel **18.30** BR24 **18.45** Quarks **19.30** Kunst + Krempel **20.00** Tagesschau

20.15 **Leo** TV-Drama, D 2006 - Mit Gisela Schneeberger

21.45 **Eine ganz heiße Nummer** Komödie, D 2011

23.15 **Seitensprung mit Freunden** TV-Komödie, D 2016

0.45 **1:0 für das Glück** TV-Komödie, D 2008

2.15 **natur exclusiv**

3.00 Zwischen Spessart und Karwendel

NITRO. NITRO

ZMAX

13.40 Galaxy Rangers **14.00** Magnum **15.50** **LIVE** ran Rugby. Nations Series: Wales - Neuseeland **18.40** **LIVE** ran Rugby: Irland - Südafrika **21.10** **LIVE** ran Rugby: Frankreich - Australien **23.15** SmackDown

WDR FERNSEHEN WDR

18.15 WestArt **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Immer lustig! **21.45** Mitternachtsspitzen **22.45** Ralf Senkel solo **23.30** **LIVE** Köln Comedy-Nacht XXL 2025 **2.05** Immer lustig!

R T L UP

SIXX SIXX

13.55 Nadiyas Familien-Lieblingssessen **14.30** Sweet & Easy **15.30** The Taste **18.30** Hometown Makeover **20.15** Hochzeit auf den ersten Blick **22.50** Verpfuscht **1.30** Das Böse im Blick - Augenzeuge Kamera

mdr MDR

18.15 Unterwegs in Thüringen **18.45** Glaubwürdig **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Thomas Junker unterwegs **20.15** Ein Kessel Buntes Spezial **22.15** **LIVE** Sport im Osten **0.00** Klanglor

Dreizehn Leben **★★**



NEU

Thriller. GB 2022 Im Sommer 2018 werden zwölf Buben einer thailändischen Fußballmannschaft samt ihres Trainers in einer überfluteten Höhle eingeschlossen. Taucher aus aller Welt riskieren ihr Leben, um sie zu retten... Nach einer wahren Geschichte, u.a. mit **★★★★★ SPASS** Viggo Mortensen. **ONE | 20.15** **★★★★★ THRILL** **★★★★★ ACTION**

1 Das Erste ARD

12.25 Sportschau · ca. 12.25 Ski Freestyle / ca. 12.55 Skispringen / ca. 13.40 Ski / ca. 15.20 Bob / ca. 15.55 Skispringen **18.00** Sportschau. Fußball. Bundesliga **20.00** Tagesschau

2DF ZDF

15.20 Bares für Rares **16.15** Die Rosenheim-Cops **17.05** Länderspiel **17.35** ZDF. reportage: Dresden Prohlis **18.05** SOKO München **19.00** heute **19.25** Lena Lorenz - Sternenkind

20.15 **Die Giovanni Zarrella Show**

Wir sagen Danke-schön. Musikshow

23.15 **heute journal**

23.30 **das aktuelle sportstudio**

0.55 **heute-show**

Satireshow

1.25 **Wind River - Tod im Schnee**

3.00 **Nomadland**

★★★★ Drama, USA 2020

arte ARTE

18.20 Mit offenen Karten **18.30** Die Anden Ecuadors **19.20** Arte Journal **19.40** 360° Reportage

20.15 **Fleischlos glücklich - Die Geschichte der Vegetarier**

21.45 **Homo Plasticus**

22.45 Leben auf Plastik - Per Anhalter durchs Meer Doku

23.40 **42 - Die Antwort auf fast alles**

0.10 Kurzschluss

1.05 Fast September

Kurzfilm, E 2025

1.35 **Der geteilte Himmel**

Romanze, DDR 1964

3 sat 3SAT

15.05 Natur im Garten **15.30** Norwegen **16.00** Ella Schön **19.00** heute **19.20** Der Wert der Kultur **20.00** Tagesschau

20.15 **Natalie Stutzmann dirigiert das Requiem von W.A. Mozart**

21.50 **KlassiXS - Die großen Dramen in jungen Kurzfilmen**

U. a.: „Die Taufe“ - Basierend auf „Alice im Wunderland“ von Lewis Carroll

23.20 **Kaviar**

★★★★ Komödie, Ø 2019

0.50 **lebensArt**

ORF III ORF III

18.40 *** Heintje - Einmal wird die Sonne wieder scheinen.** Komödie, D 1970 - Mit Heintje Simons

20.15 **Osterreichs große Skandale - Die AKH-Affäre**

21.05 **Schicksalstage Österreichs**

21.55 **Tango Korrupti - Österreich zwischen Korruption und Freundenwirtschaft**

22.45 **Skandalöse Zeiten**

23.35 **Denk mit Kultur - Die besten Momente**

1.00 **birgit Denk & die Novak's**

zdf neo ZDF NEO

17.55 Maithink X **18.25** Die glorreichen 10 **19.50** Sketch History **20.15** **★★★★ Michael Clayton.** Thriller, USA 2007

20.25 **★★★★ The International.** Actionfilm, USA 2009

23.55 **★★ Der eisige Tod.** Horrorfilm, GB/USA 2007

WDR DOKU K1 DOKU

13.10 Giganten unter Was-ser

14.00 Australian Gold

15.35 Ancient Aliens **17.00**

Enthüllt **18.40** Verborgen in

der Finsternis **21.50** Die

geheimen Akten der NASA

23.30 Ancient Aliens **0.55**

Verborgene Geheimnisse

one ONE

18.45 **★★ Mit dem Herz durch die Wand.** Komödie, F 2015

20.15 **★★★★ Dreizehn Leben.** Thriller, GB 2022

22.30 **Steierschuld.** TV-

Krimi, Ø 2023

0.00 **★★ Being the Ricardos.**

Drama, USA 2021

SWR SWR

20.00 Tagesschau **20.15**

*** Hurra, die Schule brennt!**

Komödie, D 1969

21.50 Regional

21.55 *** Wir haun die Pauker in die Pfanne.**

Komödie, D 1970

23.15 **Morgen fällt die Schule aus.**

Komödie, D 1971 (bis 0.40)

zdf info

15.00 Die Deutschen II **18.45**

Terra X: Mythos Tahiti **19.30**

Terra X: Schrecken der Mee-re - Das Rätsel der Monste-

wellen **20.15** Julius Cäsar -

Der Diktator **22.30** Mythos Heinrich VIII. **0.45** Terra X:

Giganten der Kunst

FIS Ski Weltcup Slalom der Damen Gurgl



LIVE Ski alpin. Ö 2025 Schier unerreichbare 101 Einzelsegeln im Weltcup hat US-Star Mikaela Shiffrin auf dem Konto, u.a. gewann sie hier im Vorjahr. Die Kommentator*innen Peter Brunner und Martlies Raich sowie Moderatorin Alina Zellhofer melden sich aus Tirol, der zweite Durchgang folgt ab 13.20 Uhr. **ORF 1 | 10.25**

ORF 1 ORF 1

10.00 **LIVE** FIS Ski Weltcup. Slalom Damen Gurgl – Countdown **10.25** **LIVE** FIS Ski Weltcup. Slalom Damen. 1. DG / Analyse **TIPP 11.50**

LIVE FIS Skispringen Weltcup Damen. Lillehammer

13.20 **☒** **FIS Ski Weltcup**
LIVE Slalom der Damen Gurgl – Countdown/ 2. DG / Analyse

14.40 Formel 1 GP von **LIVE** Las Vegas 2025

F1 Motorhome

15.50 **FIS Skispringen**

LIVE Weltcup Herren Lillehammer HS 140 – Countdown / Sprünge. Dazw. 16.55 ZIB Flash / Analyse

17.50 ZIB Flash

18.00 **☒** Sport am Sonntag

19.15 **☒** **☒** Fußball Bundesliga

14. Runde

19.56 ZIB Flash

20.02 **☒** ZIB Magazin Kino

20.15 **☒** The Little Things
Thriller, USA 2021 · Mit Denzel Washington, Rami Malek, Jared Leto. Regie: John Lee Hancock Ein Ermittlerduo soll einen Serienkiller stoppen, der in Los Angeles junge Frauen umbringt.

22.20 **☒** White Boy Rick

★★★ Krimi, USA 2018 · Mit Richie Merritt, Matthew McConaughey, Bel Powley. Regie: Yann Demange

0.00 **FIS Ski Weltcup**

Slalom der Damen Gurgl – Highlights

0.35 Formel 1 Großer Preis von Las Vegas 2025

Das ganze Rennen

2.15 **☒** The Little Things

(Wh.) Thriller, USA 2021 · Mit Denzel Washington, Rami Malek, Jared Leto. Regie: John Lee Hancock

4.15 **☒** Malcolm mitten drin Poker. Comedyserie

ORF 2 ORF 2

9.00 ZIB **9.05** Josef Frank
9.50 Stefan Herheim – Das Drama liegt in der Musik **10.45** Die Kulturwoche **12.00** Hohes Haus **12.30** kreuz & quer nah dran **13.00** ZIB **13.20** Seitenblitze Weekend

13.35 **☒** Wir
14.05 **☒** Andi & Alex am S.
14.30 **☒** Rosamunde Pilcher: Eine Liebe im Herbst TV-Melodram, D 2009

16.00 **☒** Traumgärten auf La Réunion (1)

16.30 **☒** Erlebnis Österreich.

16.55 **☒** Was ich glaube

17.00 **☒** ZIB

17.05 **☒** Aktuell nach fünf

17.30 **☒** Barbara Karlisch unterwegs

18.25 **☒** Österreich-Bild

19.00 **☒** Bundesland heute

19.17 Lotto

19.30 **☒** Zeit im Bild

19.56 **☒** Sport Aktuell

20.05 **☒** Seitenblitze

20.15 **☒** Das Traumschiff Auckland TV-Drama, D 2025 · Mit Florian Silbereisen, Barbara Wussow **TIPP S. 4**

21.50 **☒** ZIB 2

22.10 **☒** Das Gespräch mit Susanne Schnabl

Talkshow

23.05 **☒** Das Rohstoff-Dilemma Dok.-Film, Ö 2024. Europa will klimaneutral werden – mit Elektroautos, Windkraft und Solarenergie. Mit dem Green Deal verspricht die EU Fortschritt ohne Verzicht. Doch der Wandel braucht viele Rohstoffe, vor allem Seltene Erden, die unabdingbar geworden sind.

0.25 **☒** Josef Frank – Stil & Blüten (Wh.)

1.10 **☒** Stefan Herheim – Das Drama liegt in der Musik (Wh.)

2.05 Die Kulturwoche

2.20 **☒** Columbo Traumschiff des Todes. TV-Krimi, USA 1975

ATV ATV

5.50 Danni Lowinski **6.35** MediaShop. Nach dem Motto „Immer etwas Neues“ werden Innovationen aus aller Welt präsentiert – verpackt in einem unterhaltsamen Einkaufserlebnis.

11.10 **☒** Trolls Animationsfilm, USA 2016 · Sprecher: Lena Meyer-Landrut

12.50 **☒** Bailey – Ein Freund fürs Leben Familienfilm, USA 2017 · Mit Dennis Quaid, Bryce Gheisar

14.40 **☒** My Girl – Meine erste Liebe Tragikomödie, USA 1991 · Mit Jamie Lee Curtis, Macaulay Culkin

16.40 **☒** Forrest Gump Tragikomödie, USA 1994 · Mit Tom Hanks, Robin Wright Penn

19.45 **☒** Heinzl und die VIPs – Weekend

20.15 **☒** Der Kautions-Cop Liebeskomödie, USA 2010 · Mit Jennifer Aniston

22.25 **☒** Immer Ärger mit 40 Komödie, USA 2012 · Mit Paul Rudd

1.05 **☒** My Girl – Meine erste Liebe (Wh.) Tragikomödie, USA 1991

2.50 **☒** Bailey – Ein Freund fürs Leben (Wh.) Familienfilm, USA 2017

ATV// ATV2

13.15 Noch ein Wort und ich heirate dich! TV-Liebeskomödie, D 07 **15.05** Navy CIS: New Orleans **17.35** Navy CIS: L.A. **19.20** Aktuell **19.25** Bones – Die Knochenjägerin. U.a.: Der Teufel steckt im Detail **3.40** Lucifer

ORF SPORT +

17.20 **LIVE** Eishockey Ice Hockey League. KAC – Red Bull Salzburg **20.00** Sport 20

20.15 **LIVE** Volleyball Herren Austrian Volley League. Raiffeisen Waldviertel – St. Pölten **23.00** Boxen „Boxing in the Ballroom“ **1.00** Judo

Formel 1 GP von Las Vegas



LIVE Motorsport. USA 2025 Die F1-Saison beginnt mit einem spannenden Dreikampf um den Titel in die Zielgerade ein. Lando Norris (Bild) und Oscar Piastri (beide McLaren) haben die besten Karten, doch auch Red-Bull-Pilot Max Verstappen hat die Titelverteidigung noch nicht abgeschrieben.

SERVUS TV | 5.00

PULS 4 PULS 4

5.30 Auf Streife. „Auf Streife“ zeigt den gefährlichen Einsatz echter Großstadt-Polizisten. **6.15** Auf Streife. Trügt der Schein? Reality-Soap **7.00** Café Puls mit Puls 4 Aktuell. Infomagazin

12.00 Café Puls – Der Check

12.35 Sweet & Easy – Enie backt

14.10 Knallerfrauen

15.10 Die Auswanderer – Für immer fort?

17.10 The Big Bang Theory C.I. – Chemical Intelligence: Das Quiz, das Wissen schafft

18.05 The Big Bang Theory Das Erziehungs-Experiment

18.25 **☒** Two and a Half Men

19.45 **☒** Two and a Half Men Geh' von meinen Haaren runter

20.15 Die Auswanderer – Für immer fort? Die hohen Lebenshaltungskosten in Norwegen schlagen Fitnessinfluencerin Lisa-Marie und ihrem Freund auf den Magen.

22.25 **☒** Bares für Rares Österreich Show

0.00 **☒** Die Auswanderer – Für immer fort?

2.00 **☒** Auf Streife

SERVUS TV SERVUS TV

5.00 **LIVE** Formel 1 – Heineken Grand Prix von Las Vegas **TIPP 7.30** Wetterpanorama **8.55** Gottesdienst am Sonntag **10.00** Servus Kinder **10.30** Formel 1 – Heineken GP von Las Vegas

13.40 Formel 1 – Heineken Grand Prix von Las Vegas Analyse

14.35 ADAC Ravelon 24h Nürburgring

14.50 **☒** Come Back, Mr. Dundee! Komödie, USA 2020 · Mit Paul Hogan, Olivia Newton-John

16.25 Terra Mater – Amerikas Dschungel

17.35 Servus Kinder

18.00 Servus Nachrichten

18.10 Heimaleuchten

19.13 Servus Sport aktuell

19.20 Servus Nachrichten

19.35 Gartln mit Starkl

19.45 Hoagascht

SAT.1 SAT.1

6.05 Auf Streife. Doku-Soap

6.35 Auf Streife. Doku-Soap

7.00 Café Puls **10.00** Café Puls: Der Check

10.25 Klinik am Südring. Doku-Soap

10.55 Klinik am Südring. Doku-Soap

11.50 Hausweltkost

12.00 Die Dreisten Drei – Die Comedy WG

12.30 **☒** Independence Day

★★★ Sci-Fi-Film, USA 1996 · Mit Will Smith

15.20 **☒** Harry Potter und der Orden des Phönix Fantasyfilm, GB/USA 2007 · Mit Daniel Radcliffe

18.00 Inside Harry Potter

Das Potter-Universum

18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde dich

20.00 Sat.1 Österreich Aktuell

20.05 Heinzl und die VIPs

20.15 **☒** Independence Day: Wiederkehr

Science-Fiction-Film, USA 2016 · Mit Liam Hemsworth, Jeff Goldblum, Charlotte Gainsbourg

22.40 **☒** World War Z Actionfilm, USA 2013 · Mit Brad Pitt

1.00 **☒** Bridge of Spies: Der Unterhändler

Thriller, USA/D/IND 2015

SUPER RTL SUPER RTL

19.10 Voll zu spät! Ninja Warrior Germany Kids

20.05 Team Nugget

21.30 Sandmännchen

Die drei Musketiere

21.55 Pur+ 19.50 logo!

20.00 Team Timster

20.15 stark!

20.30 Schau in meine Welt!

DISNEY DISNEY

16.25 Phineas und Ferb

17.25 Bluey

18.05 Miraculous

★★ Bulletproof Monk. Actionkomödie, USA/CDN 2003

22.15 **★★** Perfect World. Drama, USA 1993

1.05 **★★** Starship Troopers 2. Sci-Fi-Film, USA 2004

FOTO: GEPA

■ = Schwarzweiß-Sendung, ☒ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, Ⓜ = Original mit Untertitel, ☰ = Hörfilm,

Nestroy 2025 – Die Gala



Gala. Ö 2025 Die Verleihung der Nestroy-Preise aus dem Wiener Volkstheater, ORF III überträgt die Gala live-zeitversetzt. Zur Einstimmung melden sich Ani Gülgün-Mayr und Patrick Zwerger-Holder vom Red Carpet (19.50 Uhr) mit Interviews mit Nominierten sowie Preisträger*innen des Publikumspreises.

ORF III | 21.05

the other gAlrl (1–6/6)



NEU Dramedyserie. D 2025 Kleinstadt, Kind und Alltagsstress: Frank (Tom Beck) und Lisa (Chryssanthi Kavazi) führen ein scheinbar normales Familienleben. Doch als Frank im Netz auf eine KI-Companion-App stößt, trifft er Maia – seine perfekte, aber künstliche Traumfrau. ZDFneo zeigt die komplette Staffel.

ZDF NEO | 20.15

RTL

14.25 Unwrapping Christmas – 2 Weihnachtsdates ... Romanze, CDN '24 16.00 Unwrapping Christmas – 1 Weihnachtsgala ... Romanze, CDN '24 17.45 Exklusiv – Weekend 18.45 Aktuell

PRO 7

10.40 Die Cooking Academy 13.10 Joko & Klaas gegen ProSieben 16.20 taff weekend 17.45 Pro 7 Austria Aktuell 17.55 Galileo Stories 19.05 Galileo X-Plorer: Rise of the Rednecks

VOX VOX

6.10 Criminal Intent – Verbrechen im Visier 15.15 *** Bullyparade – Der Film. Komödie, D 2017 17.00 automobile – Das Vox Automagazin 18.10 Die Tuning Profis 19.10 Die Autodoktoren

KABEL 1

5.20 Navy CIS 6.00 Magnum. Krimiserie 8.05 Das A-Team. U. a.: Feinde unter sich 13.00 Strand in Sicht – Das schau-insland reisen Quiz 14.00 Mein Lokal, Dein Lokal 18.10 Morlock Motors

1 Das Erste ARD

10.20 Tagesschau 10.25 Sportschau · U. a.: Ski / ca. 11.30 Bob / ca. 12.00 Eis-kunstlauf Grand Prix 18.00 Bericht aus Berlin 18.30 Weltspiegel 19.15 Sport-schau 20.00 Tagesschau

ZDF ZDF

15.30 Re:t urn – Frauen schützen, ... 16.15 Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.15 Terra Xplore 18.00 Der Alte 18.55 Aktion Mensch 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.30 Terra X

19.00 NFL Spiel 35
LIVE Moderation: Jana Wosnitza
22.25 NFL Spiel 36
LIVE Moderation: Jana Wosnitza
1.30 CSI: Den Tätern auf der Spur Unbewaffnet und gefährlich / Frittiertes & Minze / Wenn zwei sich freuen, mordet der Dritte. Krimiserie
3.55 Der Blaulicht Report

20.15 Wer stiehlt mir die Show? Quizshow 23.30 Experte für alles Comedyshow. Moderation: Klaas Heufer-Umlauf. Gast: Matthias Schweighöfer
0.30 Wer stiehlt mir die Show? (Wh.) Quizshow 3.20 Die Simpsons U. a.: Der schöne Jacques / Homer als Frauenheld

20.15 Europa grillt den Henssler Moderation: Laura Wontorra Jury: Alexander Herrmann, Jana Ina Zarrella, Ali Gündögür
23.35 Prominent! Spezial Bei der Weltpremiere der Cirque du Soleil Show „Alizé“ in Berlin
0.20 Medical Detectives

20.15 Willkommen bei den Reimanns Reality-Soap 22.20 Abenteuer Leben Europas modernster Wasserpark: Aquascope. Moderation: Tommy Scheel
0.25 Rosin vs. Kumpfner – Das Duell Kochshow 2.15 Morlock Motors – Big Deals im Westerwald Reportage

20.15 Tatort Überlebe wenigstens bis morgen. TV-Krimi, D 2025 · Mit Richy Müller TIPP S. 4
21.45 Caren Miosga 22.45 Tagesthemen 23.05 ttt – titel thesen temperamente
23.35 Der Rausch Satire, DK 2020
1.30 Meerjungfrauen ticken anders Komödie, USA 2010

20.15 Das Traumschiff Auckland. TV-Drama, D 2025 TIPP S. 4
21.45 heute journal 22.15 The Chelsea Detective TIPP 23.45 Terra X History: Katarina Witt – Eiskönigin zwischen Ost und West
0.35 Kat – Eine Kür, die bleibt TV-Biografie, D 2024

RTL ZWEI

8.00 Infomercial 9.00 Mein neuer Alter 10.05 X-Factor: Das Unfassbare 13.10 Hartz Rot Gold 18.15 Grip

20.15 Dirty Dancing Tanzfilm, USA 1987 · Mit Patrick Swayze
22.15 Dirty Dancing 2 – ★★ Heiße Nächte auf Kuba Tanzfilm, USA 2004 · Mit Diego Luna

12.00 Richter Alexander Hold 14.45 Im Namen der Gerechtigkeit 16.20 Die Ruhrpottwache 18.05 K 11
20.15 Criminal Minds U. a.: Der Doktor / Tollwut / Schuldlos Krimiserie

17.40 Anfänge d. Musik 18.25 Karambolage 18.40 Zu Tisch 19.10 Arte Journal 19.30 Töchter des Karakorums

19.00 heute 19.10 Tod am Matterhorn 19.40 Schätze der Welt – Erbe der Menschheit 20.00 Tagesschau

ORF III ORF III
18.15 Oma wider Willen. TV-Familienfilm, Ö 2012 19.50 Nestroy 2025 – Red Carpet. Unterhaltung TIPP

20.15 Dirty Dancing Tanzfilm, USA 1987 · Mit Patrick Swayze
22.15 Dirty Dancing 2 – ★★ Heiße Nächte auf Kuba Tanzfilm, USA 2004 · Mit Diego Luna
23.58 John Wick – *** Kapitel 3 Actionfilm, USA 2019
2.20 Dirty Dancing *** Tanzfilm, USA 1987 (Wh.)

1.10 Verbrechen nebenan – City Confidential Rachefeldzug
2.30 Homicide Hunter – Dem Mörder auf der Spur Tod in der Badewanne
3.15 Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin

20.15 BR Heimat – Zsammgsputz am Walchen- und Kochelsee Moderation: Susanne Wiesner
21.45 Blickpunkt Sport Mit der Bundesliga-Sportschau
23.05 Drei. Zwo. Eins. Michl Müller
23.50 Das schaffst du nie!
0.10 Puls Reportage
0.50 Leo TV-Drama, D 2006

20.15 Mystic River Drama, USA/AUS 2003
22.25 Sean Penn, Amerikas Enfant terrible Klang der Erinnerung
23.20 Blickpunkt Sport Mit der Bundesliga-Sportschau
0.15 Das West-Eastern Divan Orchestra spielt Brahms
1.45 Geheimnisse der Akropolis Dok.-Film, F 2006

20.15 Die Anstalt Politsatire mit Max Uthoff, Maike Kühl und Claus von Wagner
21.00 Mitternachtsspitzen
22.00 Beautiful Girl Drama, Ö 2015 · Mit Jana McKinnon
23.25 Der Unbestechliche – Mörderisches Marseille Thriller, F 2014
1.30 Habsburgs letzte Geheimnisse

20.15 Lachen mit Nia 21.05 Nestroy 2025 – Die Gala
23.30 Pokerface – Oma zockt sie alle ab (Wh.) Drama, D 2015
1.00 Österreichs große Skandale – Die AKH-Affäre
1.45 Schicksalstage Österreichs
2.30 Tango Korrupti – Österreich zwischen Korruption und ...

NITRO. NITRO

ZMAXX

WDR / WDR

DOKU K1 DOKU

one ONE

zdf neo ZDF NEO

12.30 Stargate SG-1 13.20 Die Tuning Profis 15.05 Top Gear 18.15 NFL Live – Guten Abend Football 19.00 LIVE NFL. Spiel 36 19.15 CSI: New York 20.15 CSI: Miami 22.00 CSI 23.55 CSI: New York 1.35 CSI: Miami

5.10 One Piece. Animationsserie 5.40 In Teufels Küche mit Gordon Ramsay 11.15 Highway Heroes Norway 17.00 Storage Wars. Dokusoap 22.55 Border Patrol USA – Einsatz an der Grenze 2.25 Storage Wars

18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau
20.15 Wunderschön! 21.45 Sportschau Bundesliga am So. 22.10 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs 22.45 Verbotene Träume 23.15 WerPo Berlin 0.50 Rockpalast

5.40 Enthüllt: Geheimnisse der Meere 18.45 Faszination Oak Island 19.30 Die Schatzsucher von Oak Island 21.00 Faszination Oak Island 21.45 Das verschwundene Gold der Azteken 23.15 Wettkampf der Waffenschmiede

18.40 Petrocelli 20.15 Tiefwasserautucher unterm Dach. TV-Tragikomödie, D/Ö 2025
21.45 Tatort: Überlebe wenigstens bis morgen. TV-Krimi, D 2025 23.15 Agatha Christies Poirot: Nikotin. TV-Krimi, GB 1989/2013

18.05 Sketch History 18.30 Death in Paradise 20.15 the other gAlrl 21.40 ZDF Magazin Royale 22.10 Maithink X – Die Show 22.40 heute-show 23.20 Maithink X 23.50 ★★ Halt nicht an! Thriller, NL/B 2019 1.15 Hacks

RTL UP

SIXX SIXX

mdr MDR

NDR NDR

SWR SWR

zdf info

5.25 Das Jugendgericht 7.35 Quincy 9.30 Der Doktor und das liebe Vieh 13.25 Staatsanwalt Posch ermittelt 15.55 Das Strafgericht 20.15 Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei 2.10 Tele-shopping

14.05 Hochzeit auf den ersten Blick – Australien 15.30 100 % Hotter 17.25 Unglaublich! 20.15 *** Mr. Right. Actionfilm, USA 2015 22.05 *** Nerve. Thriller, USA 2016 23.55 *** Mr. Right. Actionfilm, USA 2015 (bis 1.30)

18.52 Sandmann 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 Kripo live 20.15 Damals war's 21.45 Aktuell 22.00 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.25 Wir sind Chemnitz 23.25 Unterwegs in Sachsen (bis 0.10)

18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau
20.15 Deutsche Inseln, die Sie kennen sollten 21.45 Sportschau 22.10 Die NDR Quizshow 22.55 extra 3 Spezial 23.25 Sportclub Story 23.55 Caren Miosga

17.30 Kultur 18.00 Regional 18.15 Handwerkskunst 18.45 Regional 19.15 Die Falters 19.45 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Wildes Deutschland 21.45 Region 22.45 *** Rohbau. Drama, D 2022 0.10 Exit Einsamkeit

14.15 Hitlers Sklaven 15.00 Auschwitz – Überleben in der Hölle 17.15 Ein Tag in Auschwitz 18.45 Terra X History 19.40 heute-show 20.15 Krieg und Holocaust – Der deutsche Abgrund. Dokumentation (bis 3.45)

70 Jahre „Zeit im Bild“



NEU Jubiläum. Ö 2025 Die „ZiB“ ist die längstlaufende Sendung im österreichischen TV. Nadja Bernhard und Tarek Leitner blicken auf die Anfänge auf dem Schönbrunn-Gelände, prägende Momente und den Wandel des Journalismus im digitalen Zeitalter zurück. Zu Gast sind Gerhard Zeiler und Helga Rabl-Stadler. **ORF 2 | 20.15**

ORF 1 ORF 1

7.45 Garfield 7.55 ZIB Zack Mini 8.05 Malcolm mittendrin 8.25 Morden im Norden 9.10 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten 9.55 Q1 Ein Hinweis ist falsch 10.35 Gefragt – Gejagt

11.25 □ Death in Paradise
12.15 □ Monk
12.55 □ SOKO Kitzbühel U. a.: Sonnenwende feuer
14.25 Morden im Norden
15.15 □ Death in Paradise Der letzte Trumpr
16.05 ZIB Flash
16.10 □ SOKO Donau U. a.: Der Austausch
17.45 ZIB Flash
17.55 □ Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten
18.45 □ Q1 Ein Hinweis ist falsch
19.30 □ Zeit im Bild
19.56 □ Sport Aktuell
20.02 □ ZIB Magazin

20.15 □ 100 Tage, die es nicht gab Tödliche Geheimnisse – II/ Folge 3. Dramaserie · Mit Franziska Weisz, Diana Amft, Jasmin Gerat

21.05 □ 100 Tage, die es nicht gab Tödliche Geheimnisse – II/ Folge 4. Dramaserie

21.55 ZIB Flash

22.05 □ CopStories Aufblattelt. Krimiserie · Mit Michael Steinsocher, David Miesmer, Holger Schober

22.59 Eurodreams

23.05 □ 9-1-1 Notruf L.A. Versagensangst Actionserie · Mit Angela Bassett, Peter Krause, Jennifer Love Hewitt

23.50 □ Station 19 Die neue Chefin / Geisterjäger. Actionserie
1.10 □ The Sinner Krimiserie

1.55 □ The Pier – Die fremde Seite der Liebe Wie Spuren im Sand / Am Abgrund

3.30 □ Shameless Comedyserie

ORF 2 ORF 2

6.30 Guten Morgen Österreich / Wetter / ZIB 9.10 Fit mit den Stars. Conny Kreuter
9.30 Silvia kocht. Unterwegs in Filzmoos 9.55 Schlosshotel Orth 10.40 Mayrs Magazin – Wissen für alle

11.00 □ Eco
11.30 □ Hohes Haus
12.00 Aufstand im Bordell
12.50 □ Seitenblicke
13.00 □ ZIB
13.20 □ Aktuell nach eins
14.00 □ Silvia kocht
14.25 □ Sturm der Liebe
15.15 Die Rosenheim-Cops
16.00 □ Barbara Karlich – Talk um 4 Keine Liebe ohne Treue!
17.00 □ ZIB
17.05 □ Aktuell nach fünf
17.30 □ Studio 2
18.30 □ konkret
18.51 infos & tipps
19.00 □ Bundesland heute
19.30 □ Zeit im Bild
20.05 □ Seitenblicke

20.15 □ 70 Jahre „Zeit im Bild“ Doku **TIPP**
21.20 □ Thema Dokumentation. In Gesprächen, Reportagen und Dokumentationen werden die Fakten hinter den Nachrichten aus Politik, Wirtschaft und Gesellschaft behandelt.

22.00 □ ZIB 2
22.30 □ kulturMONTAG Ein Fenster zur Welt

23.15 □ Gerd Bacher, 100: Demokratie lernen Dokumentation. Im November diesen Jahres würde sich der Geburtstag des Medienmachers Gerd Bacher zum 100. Mal jähren. Die Doku porträtiert Bacher von seiner frühesten politischen Seite.

23.40 □ Falco – Helden von heute TV-Musikfilm, Ö 1984
0.30 □ 70 Jahre „Zeit im Bild“ (Wh.)
1.30 □ Thema (Wh.)
2.00 □ kulturMONTAG
2.45 Gerd Bacher, 100

ATV ATV

5.45 Danni Lowinski. Alles futsch. Anwaltsserie 6.25 Der letzte Bulle. Die Büchse der Pandora / Die wollen nur spielen / Das Ding des Jahrhunderts. Krimiserie 9.00 MediaShop

11.05 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag
14.00 Heinzl und die VIPs
14.10 □ The Mentalist Ein Akt der Liebe / Alte Schule. Krimiserie
15.55 Hawaii Five-0 Doppel Leben
16.50 ATV Aktuell
16.55 Hawaii Five-0 Seemannsgarn
17.50 ATV Aktuell
17.55 The Mentalist Hortensien lügen nicht
18.30 □ konkreter
18.51 infos & tipps
19.00 □ Treffpunkt Österreich
19.50 Heinzel und die VIPs

20.15 Tara & Dennis – Der Hofnarr liebt die Queen Doku-Soap
21.15 Simone, die letzte Lugnerin Dokumentation
22.20 Forsthause Rampsau
23.55 Tara & Dennis – Der Hofnarr liebt die Queen (Wh.)
1.00 Simone, die letzte Lugnerin (Wh.)
2.00 Grätzlpolizei

2.55 Auf Streife

3.15 □ Gerd Bacher, 100: Demokratie lernen Dokumentation. Im November diesen Jahres würde sich der Geburtstag des Medienmachers Gerd Bacher zum 100. Mal jähren. Die Doku porträtiert Bacher von seiner frühesten politischen Seite.

4.00 □ Falco – Helden von heute TV-Musikfilm, Ö 1984
20.15 □ Sportstammtisch
21.15 Sport am Sonntag
22.25 FIS Freestyle Weltcup
22.55 FunSport 23.00 Volleyball Herren Austrian (Wh.)
1.00 Ice Hockey League

Frier und Fünfzig – Am Ende meiner Tage



NEU Comedyserie. D 2025 Annette Frier reicht's: Sie steckt mitten im Wechsel, ihr Mann sucht anderswo Trost, die Tochter wird schwanger und auch die Rollenangebote bewegen sich Richtung oma. Frier beschließt, darüber Serie zu entwickeln ... witzig wie lebensnah, Stars wie Henning Baum in Gastrollen.

SAT.1 & JOYN | 22.20

SAT.1

5.05 Auf Streife. Alles Ungute kommt von oben. Reality-Soap 5.30 Lenßen übernimmt. Reality-Soap 5.55 Heinzl und die VIPs. Infotainment 6.00 Café Puls 9.00 MediaShop

SERVUS TV SERVUS TV

5.15 Fresh Off the Boat. Der Volkszählungs-Trick. Sitcom 5.30 Café Puls mit Puls 4 Aktuell. Infomagazin. Was passiert in Österreich und der Welt? Wo staut es? Und wie wird das Wetter?

12.00 MediaShop
14.30 □ The Big Bang Theory U. a.: Die positive Negativeaktion / Lebe lang und in Frieden / Zwischen zwei Frauen / Das emotionale Außenklo / Die Beischlaf-Vermutung
18.15 Two and a Half Men Eine Nase voll Alan Puls 4 Aktuell
18.50 Heinzl und die VIPs
18.55 □ Two and a Half Men Geh' von meinen Haaren runter / Kein Truthahnshals für Oma / Riech mal am Schirmständen

20.15 Men in Black Sci-Fi-Film, USA 1997 · Mit Tommy Lee Jones
22.15 Men in Black 2 Science-Fiction-Film, USA 2002 · Mit Tommy Lee Jones
23.50 Men in Black (Wh.) Science-Fiction-Film, USA 1997
1.40 Men in Black 2 (Wh.) Science-Fiction-Film, USA 2002
2.55 Auf Streife

3.15 Bergwelten Durch die Brenta Dolomiten – im Bann der Bären. Doku

21.15 Sport und Talk aus dem Hangar-7 Gäste: Ivica Kostelić, Maria Riesch

23.00 Max Verstappen – Abseits der Strecke

23.35 Naturgewalten – Wie alles zusammenhängt Bergwelten

11.00 □ Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt

13.00 Auf Streife – Die Spezialisten

14.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze

16.00 □ Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt

17.00 □ Notruf Go! Das Motormagazin

17.30 Lenßen hilft U. a.: Rubbel dich reich

18.00 Lenßen hilft U. a.: Die Spreewaldklinik Rache tut weh

19.15 Servus Sport aktuell
19.20 Servus Nachrichten
19.35 Quizmaster

20.15 Der letzte Bulle Da issier wieder / Besser Essen. Krimiserie **TIPP**

22.20 Frier und Fünfzig – Am Ende meiner Tage Respekt. Comedyserie, D 2025 **TIPP**

22.55 Frier und Fünfzig – Am Ende meiner Tage Emotionaler Overload

23.25 Der letzte Bulle
2.55 So gesehen

ATV// ATV2

12.20 Die Spreewaldklinik
13.00 Charmed 16.30 Desperate Housewives 18.20 Gilmore Girls 20.10 Aktuell
20.15 FBI: Special Crime Unit
22.55 FBI: Most Wanted
23.45 FBI: Special Crime Unit
2.10 FBI: Most Wanted

3.40 □ Falco – Helden von heute TV-Musikfilm, Ö 1984
20.15 □ Sportstammtisch
21.15 Sport am Sonntag
22.25 FIS Freestyle Weltcup
22.55 FunSport 23.00 Volleyball Herren Austrian (Wh.)
1.00 Ice Hockey League

PULS 24

18.40 Heiß Umfedert 19.45 GO! Spezial 19.50 Treffpunkt Österreich 20.10 Aktuell
20.15 Wild Umstritten 21.10 Deutschlands spektakulärste Kriminalfälle 23.10 Österreichs schockierendste Verbrechen (bis 1.05)

2.00 Dokumentation 17.30 Der Tag 18.00 Aktuelle Reportage 18.30 Afrikas Berge 20.00 Tagesschau 20.15 24 Stunden Erde 21.45 heute journal 22.15 unter den Linden 23.00 Der Tag 0.00 unter den Linden

phoenix

19.30 Fußball Admiral Bundesliga 20.00 **LIVE** Sport 20 20.15 Sportstammtisch
21.15 Sport am Sonntag 22.25 FIS Freestyle Weltcup 22.55 FunSport 23.00 Volleyball Herren Austrian (Wh.)
1.00 Ice Hockey League

KIKA KIKA

18.05 Ein Fall für die Erdmännchen 18.20 Team Nuggets 18.35 Tilda Apfelkern 18.50 Sandmännchen 19.00 Die drei Musketiere 19.25 Wissen macht Ah! 19.50 Logo! 20.00 KIKA Live 20.10 In anderen Welten

21.15 Disney 22.00 Meine Weihnachtsprinzessin. TV-Romanze, CDN 2023 (bis 23.45)

SUPER RTL

19.45 Willkommen bei den echten Louds 20.10 Toggo Touchdown 20.15 Das Weihnachtswunder von Biltmore. TV-Romanze, USA 2023
22.00 Meine Weihnachtsprinzessin. TV-Romanze, CDN 2023 (bis 23.45)

16.05 Infomercial 16.10 Star Trek – Deep Space Nine 18.10 Star Trek – Das nächste Jahrhundert 20.15 Star Trek: Discovery 0.00 ★ Bulletproof Monk – Der kugelsichere Mönch. Actionkomödie, USA/CDN 2003

DISNEY TELE 5

15.50 Mystery Lane 16.20 Phineas und Ferb 16.50 Chip und Chap 17.20 Bluey 18.00 Miraculous 18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 Percy Jackson: Die Hör' mal, wer da hämmert 0.55 Maman & Ich

Riefenstahl



Dokumentation. D 2024 Leni Riefenstahl schuf als Regisseurin ikonografische Bilder und schuf mit Filmen wie „Triumph des Willens“ eine neue Kinoästhetik. Ihre Nähe zum NS-Regime leugnete sie zeitlebens. Regisseur **Andres Veiel** blickt in ihren Nachlass – und findet ein anderes, widersprüchliches Bild.

ARD | 22.50

Kandahar



NEU Actionfilm. USA 2023 Nachdem CIA-Agent Tom Harris (**Gerard Butler**) im Iran das Atomprogramm sabotiert hat, fliegt seine Tarnung auf. Es beginnt eine gnadenlose Flucht durch die Wüste nach Kandahar – verfolgt von Agenten und Taliban. Thriller von **Ric Roman Waugh**.

ZDF | 22.15

RTL

15.00 Barbara Salesch **15.55**
Ulrich Wetzel **17.00** Der Blaulicht Report – Die neuen Einsätze **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

20.15 Bauer sucht Frau Dateshow. Moderation: Inka Bause
22.30 Ralf, der Bauernreporter
23.25 Spiegel TV Infomagazin
0.00 RTL Nachtjournal Justice – Die Justiz-reportage
0.35 Seitenwechsel – Die Welt mit anderen Augen sehen
1.15 Sei... – Die Welt mit anderen Augen sehen
1.45 CSI: Miami

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich
17.05 Hartz Rot Gold **18.05**
Hartz und herzlich **19.05**
Berlin – Tag & Nacht
20.15 Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt Ruhrgebiet (7) / Kiel (2)
0.20 Love Island VIP Folge 21 (2025) / Folge 22 (2025)
2.20 Mensch Retter Einsatz zwischen Notaufnahme Hanau und Rettungsdienst Frankfurt
3.50 Exklusiv – Die Reportage

PRO 7

13.15 The Middle **13.45** Two and a Half Men **15.05** Young Sheldon **15.35** The Big Bang Theory. Sitcom **17.00** taff **18.00** Pro 7 Austria Aktuell **18.10** Die Simpsons. Zeichentrickserie **19.05** Galileo

VOX VOX

9.35 VOX Nachrichten **9.40** CSI **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner

KABEL 1

9.10 Castle **10.05** MacGyver **11.00** Navy CIS **12.00** Bull **12.55** The Mentalist **13.50** Castle **15.55** Trucker Babes **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

1 Das Erste ARD

16.00 Brisant **17.00** Tageschau **17.10** Gefragt – Gejagt **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Morden im Norden **19.45** Wissen vor acht – Zukunft **19.55** Wirtschaft **20.00** Tagesschau

2DF ZDF

16.00 heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Potsdam **19.00** heute **19.25** Die Zukunft des Handels – Zölle, Kriege, freie Märkte?

GOLD SAT1 GOLD

13.40 Unsere kleine Farm **15.15** Mord ist ihr Hobby **17.10** Hart aber herzlich **18.05** Cold Case **18.55** K 11
20.15 Verbrechen nebenan – City Confidential Tod auf dem Campus / Kleinstadt-Geheimnisse Dokumentation **22.05** Homicide Hunter – Dem Mörder auf der Spur Dokumentation **23.55** Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin U. a.: Falscher Verdacht. Doku-Serie **2.15** Verbrechen nebenan

BR BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Unkraut **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** Landfrauenküche Stefanie Weig aus der Oberpfalz **21.00** Lust aufs Land – Bayerische Hofgeschichten **21.45** BR24 **22.00** Lebenslinien **22.45** Der Wasmeier präsentiert Adventsbräuche **23.30** nachtlinies **0.00** Deutsches Chorfest 2025

arte ARTE

17.50 Frankreichs Norden **18.35** Europas Amazonien. **19.40** Türkische Rentnerinnen auf Deutschland-Reise **20.15** Der verzerrte Vorhang Thriller, USA 1966 · Mit Paul Newman, Julie Andrews, Lila Kedrova **21.15** Ich werde dich töten **23.10** Mystic River Drama, USA/AUS 2003 · Mit Sean Penn, Tim Robbins, Kevin Bacon **2.20** Pierre Cardin – Markenzeichen Modernität

3 sat 3SAT

16.15 Afrika von oben. Dokumentation **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Die Habsburger in Europa – Ein letzter Glanz **21.05** Königliche Gärten – Schloss Schönbrunn **22.00** ZIB 2 **22.25** Der Präsident Dok.-Film, D 2025 **23.05** Das Lied der Anderen Dok.-Film, CH/D 2024 **1.20** 37°: Hoher Einsatz – Soldaten im Kosovo **1.50** 10 vor 10

ORF III ORF III

18.45 Mervin am Montag **19.18** ORF III AKTUELL **19.25** Nachrichten in einfacher Sprache **19.40** Kultur Heute **20.15** Betreutes Fernsehen – mit Romeo Kaltenbrunner **21.05** Billig bis tödlich – den Fälschern auf der Spur **22.10** Kaufsucht – Shoppen als Krankheit **22.45** treffpunkt medizin **23.35** Auf eine Melange mit Musalek **0.35** Betreutes Fernsehen – mit Romeo Kaltenbrunner (Wh.)

NITRO. NITRO

ZMAX

13.35 Storage Wars **13.55** Storage Wars **16.45** One Piece **17.35** Dragon Ball Super **18.00** Black Clover **18.30** Detektiv Conan **19.25** Futurama **19.50** Family Guy **20.15** Akte X **22.05** The Orville **0.55** The Flash

WDR FERNSEHEN WDR

18.45 Servicezeit **19.30** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Der Vorkoster. Doku **21.00** Viel für wenig **21.45** Aktuell **22.15** Mittennachts spitzen **23.15** Ralf Senkel solo **0.00** Quizduell-Olymp

DOKU K1 DOKU

12.50 Die Schatzsucher von Oak Island **17.15** Wettkampf der Waffenschmiede **18.40** Pawn Stars **20.15** Wettkampf der Waffenschmiede. Doku-Serie **21.40** Nazi-Bauten **23.15** Giganten unter Wasser **0.55** Pawn Stars

one ONE

17.05 Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe. Telenovela **20.15** Maudie. Biografie, CDN/IR 2016 **22.00** Mord auf Shetland: Späte Rache. TV-Krimi, GB 2017 **0.00** Inspector Foyle: Adlertag. TV-Krimi, GB 2002

ZDF NEO

20.15 Inspector Barnaby: Flieg Mörder, flieg. TV-Krimi, GB 2013 **21.45** Inspector Barnaby: Barnaby muss reisen. TV-Krimi, GB 2013 **23.15** Inspector Barnaby: Britisches Roulette. TV-Krimi, GB 2016 **0.45** Maithink X

RTL UP

SIXX SIXX

7.35 Ghost Whisperer **9.25** Grey's Anatomy **11.10** Gilmore Girls **14.55** Grey's Anatomy **16.45** Ghost Whisperer **18.35** Elementary **20.15** The Mentalist. Krimiserie **22.05** Instinct – Auf Mörderjagd **0.00** The Mentalist

mdr MDR

19.50 Mach dich ran **20.15** Tatort: Frühstück für immer. TV-Krimi, D 2014 **21.45** Aktuell **22.10** Polizeiruf 110: Fehlrechnung. TV-Krimi, DDR 1974 **23.10** Der Irland-Krimi: Familienbande. TV-Krimi, D 2022 **0.40** Klangor Inkubus. Kurzfilm, D 2024

NDR NDR

19.30 Regional **20.00** Tageschau **20.15** Markt **21.00** Die Tricks rund um Weihnachten **21.45** NDR Info **22.00** NDR Story **22.45** NDR Kultur! **23.15** Letzter Abend. Tragikomödie, D 2022 **0.40** Inkubus. Kurzfilm, D 2024

SWR SWR

20.00 Tagesschau **20.15** Lecker aufs Land **21.00** Die Europa-Park Macher **21.45** Regional **22.00** Sag die Wahrheit **22.30** Meister des Alltags **23.00** Quizduell-Olymp **23.50** strassen stars **0.20** Faking Bad

zdf info

8.13 heute Xpress **8.15** Nationalparks **12.45** Aufgedeckt **17.15** Verlorene Schätze **18.00** Aufstieg und Fall der Minoer. Das Geheimnis der Priesterinnen **18.45** besserer. Dokumentation **0.45** heute journal

Soko Linz Hey Charly! (9|4)

NEU Krimiserie. Ö 2024 Der Geschäftsführer eines KI-Startups wird in seinem Smart Home erschlagen aufgefunden. Er stand unter ständiger Überwachung seiner KI „Charly“. Joe (Katharina Stemberger) und Biggi (Angelika Niedetzky) müssen „Charly“ als Zeugin vernehmen. Doch sie scheint ihr eigenes Spiel zu treiben. **ORF 1 | 20.15**

ORF 1 ORF 1

7.45 ZIB Zack Mini **7.50** Malcolm mittendrin **8.10** Morden im Norden **9.00** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **9.45** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.25** Gefragt – Gejagt

11.10 Death in Paradise

12.00 Monk

12.40 SOKO Kitzbühel

14.10 Morden im Norden

15.00 FIS Skispringen

LIVE Weltcup Herren

Falun HS 105

Dazw. ZIB Flash

17.00 SOKO Donau

Verschollen

Krimiserie

17.45 ZIB Flash

17.55 Smart10 – Das Quiz

mit den zehn

Möglichkeiten

18.45 Q1 Ein Hinweis ist

falsch

19.30 Zeit im Bild

19.56 Sport Aktuell

20.02 ZIB Magazin

20.15 SOKO Linz

Hey Charly! Krimi-

serie · Mit Katharina

Stemberger, Angelika

Niedetzky, Michael

Steinocher **TIPP**

21.05 SOKO Donau

Der große Mitsch

Krimiserie ·

Mit Andreas Kiendl,

Martin Gruber, Lilian

Klebow. In Michael

„Mitsch“ Holzners

Wohnung wird eine

Escort-Dame erdros-

selt aufgefunden.

21.50 ZIB Flash

22.00 Willkommen

Österreich mit Stern-

mann & Grissmann

Kabarettshow

23.00 Science Busters –

Wer nichts weiß

muss alles glauben

Winter ist here

Kabarettshow

23.35 Gute Nacht

Österreich Show

0.10 ZIB Flash

0.15 Shameless

1.05 Kaltfront

****** Drama, Ö 2003

2.30 Tage, die es nicht

gab Dramaserie

4.00 Navy CIS: L.A.

ORF 2 ORF 2

9.10 Fit mit den Stars **9.30** Silvia kocht **9.55** Schlosshotel Orth. Die Rückkehr. Familienserien **10.40** Österreich-Bild aus dem Landesstudio Tirol **11.05** 70 Jahre „Zeit im Bild“. Dokumentation

11.10 Death in Paradise

12.00 Monk

12.40 SOKO Kitzbühel

14.10 Morden im Norden

15.00 FIS Skispringen

LIVE Weltcup Herren

Falun HS 105

Dazw. ZIB Flash

17.00 SOKO Donau

Verschollen

Krimiserie

17.45 ZIB Flash

17.55 Smart10 – Das Quiz

mit den zehn

Möglichkeiten

18.45 Q1 Ein Hinweis ist

falsch

19.30 Zeit im Bild

19.56 Sport Aktuell

20.02 ZIB Magazin

20.15 SOKO Linz

Hey Charly! Krimi-

serie · Mit Katharina

Stemberger, Angelika

Niedetzky, Michael

Steinocher **TIPP**

21.05 SOKO Donau

Der große Mitsch

Krimiserie ·

Mit Andreas Kiendl,

Martin Gruber, Lilian

Klebow. In Michael

„Mitsch“ Holzners

Wohnung wird eine

Escort-Dame erdros-

selt aufgefunden.

21.50 ZIB Flash

22.00 Willkommen

Österreich mit Stern-

mann & Grissmann

Kabarettshow

23.00 Science Busters –

Wer nichts weiß

muss alles glauben

Winter ist here

Kabarettshow

23.35 Gute Nacht

Österreich Show

0.10 ZIB Flash

0.15 Shameless

1.05 Kaltfront

****** Drama, Ö 2003

2.30 Tage, die es nicht

gab Dramaserie

4.00 Navy CIS: L.A.

ATV ATV

5.45 Danni Lowinski. Sie ist wieder da. Anwaltsserie **6.25** Der letzte Bulle. Das Ding des Jahrhunderts / Sieben Buchstaben / Was hab ich getan. Krimiserie **9.00** MediaShop

11.05 Der letzte Bulle

12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag

14.00 Heinzl und die VIPs

14.10 The Mentalist

Hortensien lügen nicht / Bomben

15.55 Hawaii Five-0

Seemannsgarn

16.50 ATV Aktuell

Das Versprechen

17.50 ATV Aktuell

The Mentalist

Erdbeeren mit Sahne

18.50 The Mentalist

Eine harte Woche

19.50 Treffpunkt Österreich

Treffpunkt Österreich

20.10 Heinzl und die VIPs

Heinzls Zitrone schmecken

20.15 The Dark Knight

Actionfilm, ****

22.35 Matrix Reloaded

Sci-Fi-Film, ****

1.15 Cloverfield

Actionfilm, USA 2007

2.35 Matrix Reloaded

(Wh.) Sci-Fi-Film, USA/AUS 2003

21.05 Report Infomagazin

22.00 ZIB 2

22.25 Euromillionen

23.05 ZIB Talk Talkshow

0.15 Die Fremde und das Dorf

TV-Drama, Ö 2013 ·

Mit Manuel Rubey,

Henriette Confürus.

Rosaria verliebt sich

in Josef. Doch die

Verbindung der

beiden steht unter

keinem guten Stern.

1.45 Report (Wh.)

2.35 Universum:

Mythos Transsilvanien – Draculas geheime Wildnis (Wh.)

Weil du mir gehörst! – Wenn Männer ...



NEU Dokumentation. D 2025 ihre Frauen töten": Jedes Jahr werden in Deutschland über 100 Frauen von ihrem (Ex-)Partner getötet. Jochen Breyer und sein Team rekonstruieren Fälle aus Gerichtsakten und Gesprächen mit Angehörigen und zeigen, wie Kontrolle und Besitzanspruch in tödliche Gewalt münden.

ZDF | 20.15

RTL

15.55 Ulrich Wetzel – Das Strafgericht
17.00 Der Blaulicht Report – Die neuen Einsätze
17.30 Unter uns 18.00 Explosiv
18.30 Exclusiv
18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

PRO 7

13.15 The Middle 13.45 Two and a Half Men 15.10 Young Sheldon 15.35 The Big Bang Theory. Sitcom 17.00 taff 18.00 Pro 7 Austria Aktuell 18.13 The Simpsons. Zeichentrickserie 19.05 Galileo

VOX VOX

9.35 VOX Nachrichten 9.40 CSI 12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner

The Killing Kind (1–3/6|1)



NEU Thriller-Serie. GB 2023 Die Londoner Anwältin Ingrid Lewis (Emma Appleton) wird von ihrem Ex-Klienten und Ex-Liebhaber John Webster (Colin Morgan) in einen Strudel aus Angst und Misstrauen gezogen. Die ersten drei Folgen der sechsteiligen britischen Miniserie nach dem Bestseller von Jane Casey.

ZDF | 2.05

Das Erste ARD

14.10 Rote Rosen 15.00 Sportschau 17.00 Tageschau 17.10 Gefragt – Gejagt 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 WaPo Bodensee 19.45 Wissen vor acht 19.55 Wirtschaft 20.00 Tagesschau

ZDF ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 Verbrechen! True Crime mit Sarah Tacke 18.00 SOKO Köln 19.00 heute 19.25 Die Rosenheim-Cops

20.15 Das Sommerhaus der Stars – Das große Wiedersehen Show

22.30 Extra – Das RTL Magazin Moderation: Mareile Höppner
0.00 RTL Nachtjournal
0.45 CSI: Miami Rio / Nie wieder im Rampenlicht / Wer stirbt als nächstes? Krimiserie
3.05 CSI: Vegas Krimiserie

20.15 □ TV total Comedyshow
21.25 □ Experte für alles 22.30 Erkennst DU den Song? Quizshow Gäste: u. a. Felix Lobrecht, Selfiesandra, Nilam Farooq
0.50 TV total (Wh.)
1.45 Experte für alles (Wh.) Comedyshow
2.45 ProSieben: newstime
2.50 Erkennst DU den Song? Live

20.15 Mälzers Meisterklasse Kochshow. Jury: Jan Hartwig. Andreas Caminada zeigt bei Tim Mälzer, wie genial Gemüseküche sein kann.
22.15 Hot oder Schrott – Die Allesteller Doku-Soap
0.20 VOX Nachrichten
0.40 □ Medical Detectives
2.25 Snapped

20.15 ★★ Die unendliche Geschichte Fantasyfilm, D/USA 1984 · Mit Barret Oliver
22.30 Die besten Fantasy-Filme aller Zeiten 23.40 □ Underworld: Evolution Fantasyfilm, USA 2006 · Mit Kate Beckinsale
1.35 ★★ Die unendliche Geschichte (Wh.) Fantasyfilm, D/USA 1984

20.15 □ Die Heiland – Wir sind Anwalt Blind. Anwaltsserie
21.00 In aller Freundschaft Rückwärtsgang
21.45 □ Report München
22.15 □ Tagesshemen
22.50 □ maischberger 0.05 □ Italiens Jugend im Knast?
0.50 □ Tagesschau
1.00 □ Die Heiland – Wir sind Anwalt In aller Freundschaft

20.15 □ Weil du mir gehörst! – Wenn Männer ihre Frauen töten Doku TIPP
21.00 frontal Infomagazin
21.45 □ heute journal
22.15 □ 37° Tatort Land
22.45 □ Markus Lanz
0.00 heute journal update
0.15 □ Kandahar Actionfilm, USA 2023
2.05 The Killing Kind (1–3/6) TIPP

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich
17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich 19.05 Berlin – Tag & Nacht

20.15 Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? Treffen der Legenden

22.15 Hartz und herzlich Krefeld (3)

0.15 Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? Treffen der Legenden (Wh.)

2.00 Hartz und herzlich Krefeld (3) (Wh.)

13.45 Unsere kleine Farm
15.20 Mord ist ihr Hobby
17.10 Hört aber herzlich
18.05 Cold Case K 11
20.15 Unexpected Killer – Die Mörder von nebenan Verletzte Gefühle / Die Tote im Schrank
22.00 Im Kopf des Verbrechers Dokumentation
23.50 Angeklagt: Mörder vor Gericht
1.20 Österreichs schockierendste Verbrechen
2.50 Unexpected Killer

17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 BR24 19.00 Gesundheit! 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau
20.15 □ Tatort: Hackl TV-Krimi, D 2022 · Mit Miroslav Nemec, Udo Wachtveitl
21.45 □ BR24
22.00 □ Der Masuren-Krimi: Frydryks Erbe TV-Krimi, D 2021
23.30 schlachthof
0.15 □ Karlsplatz
1.00 Dahoam is Dahoam
1.30 □ Wir in Bayern
2.45 Frankenschau aktuell

17.50 Frankreichs Norden 18.30 Europas Amazonien. Das groß Auenland 19.20 Arte Journal 19.40 Re:
20.15 □ Die Macht des russischen Geheimdiensts
21.50 Telegram – Das dunkle Imperium von Pawel Durow
23.20 □ Ukraine – Wenn Krieg Alltag wird
0.55 □ Tracks East
1.30 □ Suicide Tourist Mysteryfilm, DK/N/D 2020

3 sat 3SAT
15.15 Universum 16.00 Wilde Japan 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau
20.15 □ Hartwig Seeler – Im Labyrinth der Rache TV-Krimi, D 2022 · Mit Matthias Koeberlin
21.45 kinokino
22.00 □ ZIB 2
22.25 □ Iddu – Inselgeschichten Dok.-Film, CH 2023
0.15 Reporter: Reporter Spezial – Donat auf Achse
0.45 10 vor 10

ORF III ORF III
17.35 Die Neue 19.18 ORF III AKTUELL 19.25 Nachrichten in einfacher Sprache 19.40 Kultur Heute
20.15 □ Habsburgs Geld – Habsburgs Geheimnis
21.05 Habsburgs Hoflieferanten – Der kaiserliche Haushalt von Maria Theresia bis Katharina Schratt
21.55 Habsburgs Hoflieferanten – Untergang und Wiedergeburt
22.45 □ Der Wiener Augarten
23.35 □ Habsburgs Geld ...

NITRO. NITRO

18.15 Ein Käfig voller Helden
19.10 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 ★★ 96 Hours – Taken 2. Actionfilm, F 2012
22.10 ★★ Alarmstufe: Rot 1. Actionfilm, USA/F 1992
23.55 ★★ 96 Hours – Taken 2 (Wh.). Actionfilm, F 2012

16.45 One Piece 17.35 Dragon Ball Super 18.00 Black Clover 18.30 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.50 Family Guy 20.15 Ted 20.45 Die Simpsons 22.10 Family Guy 22.35 Ted 23.10 Futurama 23.55 Family Guy 0.40 Raw

14.55 Regional 20.00 Tageschau 20.15 Tatort: Der Reiz des Bösen. TV-Krimi, D 2021
21.45 Aktuell 22.15 Die Füchsin – Romeo muss sterben. TV-Krimi, D 2021 23.45 Die Füchsin – Alte Sünden. TV-Krimi, D 2023 (bis 1.10)

14.55 Unerklärliche Phänomene 17.15 Wettkampf der Waffenschmiede 18.40 Pawn Stars 20.15 Ancient Aliens – Die Ursprünge 21.45 The Unbelievable 23.20 Verborgen in der Finsternis 0.45 Ancient Aliens

one ONE

16.25 Detektiv Rockford
17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 Der Pathologe – Mörderisches Dublin (1–3/3). TV-Krimi, GB 2014 0.40 Der Pathologe – Mörderisches Dublin (1–3/3). TV-Krimi, GB 2014 (Wh.)

ZDF NEO
14.30 The Rookie 15.55 Suits 18.35 Duell der Gartenprofis 19.20 Bares für Rares 20.15 Die Jägerin – Gegen die Angst. TV-Krimi, D 2019 21.45 ★★ Das Netz. Thriller, USA 1995 23.30 Hacks TIPP S. 7 4.15 Killing Eve

RTL UP

6.00 Das Familiengericht
6.45 Das Jugendgericht 9.30 Blaulicht Report 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaulicht Report 16.45 Das Strafgericht 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 2.20 Teleshopping

7.35 Ghost Whisperer 9.20 Grey's Anatomy 11.05 Gilmore Girls 14.50 Grey's Anatomy 16.45 Ghost Whisperer 18.35 Elementary 20.15 Fixer Upper 22.10 No Demo Reno – Umbau ohne Abriss 1.05 Fixer Upper

19.50 Einfach genial 20.15 Die Wahrheit über Schnäppchen-Preise 21.00 Gefechtszone Altmärk 21.45 Aktuell 22.10 Die Andersdenkenden 22.55 ★★ Maria träumt Oder: Die Kunst des Neuanfangs. Tragikomödie, F 2022

NDR NDR
19.30 Regional 20.00 Tageschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR Info 22.00 Polizeiruf 110: Seine Familie kann man sich nicht aussuchen. TV-Krimi, D 2022 23.30 Weltbilder 0.00 Angry Spirits. Dok.-Film, D 2023

SWR SWR
18.00 Regional 20.00 Tageschau 20.15 Marktcheck 21.00 Marktcheck deckt auf 21.45 Regional 22.00 Wohnzimmer-Comedy 22.30 Kroymann 23.00 Monsieur Momo in kabarett.com 23.45 Nuhr im Ersten (bis 0.30)

zdf info
7.30 Terra X History 8.13 heute Xpress 8.15 Eva Braun 9.45 Der Zweite Weltkrieg 18.45 Geheime Unterwelten der SS 22.30 Geheime Unterwelten der DDR 23.15 Geheimes Russland 0.00 Geheimes Russland

Die Bergretter Gespenster



NEU TV-Drama. D/Ö 2025 Markus (Sebastian Ströbel) will als Trauzeuge seinen Jugendfreund zum Altar führen, doch beim Abstieg von der Alm geraten die Brautleute in einen Steinschlag. Durch ein riskantes Manöver kann Markus Schlimmeres verhindern – ahnt aber nicht, dass das erst der Anfang war.

ORF 2 | 20.15

ORF 1 ORF 1

7.45 Garfield 7.55 ZIB Zack Mini 8.00 Malcolm mittendrin 8.20 Morden im Norden 9.10 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten 9.55 Q1 Ein Hinweis ist falsch 10.35 Gefragt – Gejagt

11.20 □ Monk
12.40 □ SOKO Kitzbühel Skateboard

14.10 Morden im Norden Atemnot

15.00 FIS Skispringen
LIVE Weltcup Herren Falun HS 134. Dazw. 16.00 ZIB Flash

17.00 □ □ SOKO Donau

17.45 ZIB Flash

17.55 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten

18.45 □ Q1 Ein Hinweis ist falsch

19.30 □ Zeit im Bild

19.56 □ Sport Aktuell

20.02 □ ZIB Magazin Media

20.15 □ Dok 1 Herrlich verrückt! Die kuriosen Freizeitbeschäftigungen der Österreicher. Dokumentation. Dieter Bornemann geht als Gast-Host für die „Dok 1“ auf ungewöhnliche Spurensuche. Er findet Menschen mit Hobbies, die alles außer gewöhnlich sind.

21.05 Shein, Temu & Co. – Die Wahrheit über Chinas Billigbauer

21.55 □ Black Friday & Konsumwahn Doku

22.45 ZIB Flash
22.55 □ betrifft: uns – Reportagen ohne Filter

23.30 ZIB Flash

23.35 □ Was gibt es Neues? – Shorts Show

0.00 Mehr Fußball – Die UEFA Champions League Highlights

0.45 □ The Orville Im Inneren des Nebels / Morgen, und morgen, und dann wie der morgen □ SOKO Linz

ORF 2 ORF 2

9.10 Fit mit den Stars 9.30 Silvia kocht 9.55 Schlosshotel Orth 10.40 Unterwegs beim Nachbarn 11.05 Universum: Mythos Transsilvanien – Draculas geheime Wildnis 11.50 Report

12.40 □ Seitenblicke
12.45 Wetterschau

13.00 □ ZIB

13.20 □ Aktuell nach eins

14.05 □ Silvia kocht

14.30 Die Rosenheim-Cops

16.00 □ Barbara Karlich – Talk um 4 Würmer statt Würstel: Die Zukunft der Ernährung?

17.00 □ ZIB

17.05 □ Aktuell nach fünf

17.30 □ Studio 2

18.30 □ konkret

18.48 Lotto

19.00 □ Bundesland heute

19.30 □ Zeit im Bild

19.56 □ Sport Aktuell

20.05 □ Seitenblicke

20.15 □ □ Die Bergretter Gespenster. Dramaserie · Mit Sebastian Ströbel, Luise Bähr, Markus Brandl **TIPP**

21.50 □ Autofocus

22.00 □ ZIB 2

22.30 □ Spanien – Feminismus gegen Männergewalt Reportage · Zum Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen

23.05 □ Gisèle Pelicot – Eine für viele Doku · Rund 200 mal in 10 Jahren vom eigenen Ehemann betäubt und bewusstlos via Internet zur Vergewaltigung angeboten

- der Fall Gisèle Pelicot entsetzt nicht nur Frankreich. Rund 20.000 Videos und Fotos führten zur Identifizierung von 50 der beteiligten Vergewaltiger.

0.00 □ Wüstenblume

*** Biografie, D/Ö/GB/F 2009 · Mit Liya Kebede, Sally Hawkins

1.55 □ Autofocus (Wh.)

ATV ATV

5.20 Heinzl und die VIPs 5.45 Danni Lowinski. Anwaltsserie 6.25 Der letzte Bulle. Krimiserie 7.10 Der letzte Bulle. Krimiserie 8.05 Der letzte Bulle. Krimiserie 9.00 MediaShop

11.05 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag

14.00 Heinzl und die VIPs

14.10 The Mentalist Erdbeeren mit Sahne / Eine harte Woche

15.55 Hawaii Five-0

Das Versprechen

16.45 Das ist Österreich

16.50 ATV Aktuell

16.55 Hawaii Five-0

Hautnah

17.50 ATV Aktuell

17.55 □ The Mentalist

Der letzte Beweis / Hoffen und lügen

19.50 Treffpunkt

Österreich

20.10 Heinzl und die VIPs

20.15 □ Bauer sucht Frau Dateshow

22.25 Was tötet Österreich Doku-Reihe

23.25 □ Bauer sucht Frau (Wh.) Dateshow

1.25 Was tötet Österreich (Wh.) Doku-Reihe

2.20 Tara & Dennis – Der Hofnarr liebt die Queen Doku-Serie

3.10 Simone, die letzte Lugerin Doku

4.00 ATV – Die Reportage

ATV// ATV2

16.30 Desperate Housewives 18.15 Gilmore Girls

20.10 Aktuell 20.15

*** Harry Potter und die Heiligtümer des Todes (2). Fantasyfilm, GB/USA '11

22.45 *** Bram Stoker's Dracula. Horrorfilm, USA '92

0.00 □ Wüstenblume

*** Biografie, D/Ö/GB/F 2009 · Mit Liya Kebede, Sally Hawkins

1.55 □ Autofocus (Wh.)

Terra Mater – Amerikas Dschungel



NEU Dokumentation. USA 2025 „Geheimsame Flüsse (2/2)“: Die zweite Folge widmet sich den Flüssen des Südostens der USA – Lebensadern eines einzigartigen Ökosystems. Vom urzeitlichen Schlammteufel bis zur seltenen Cahaba-Lilie zeigt sie die faszinierende Vielfalt von Amerikas „grünem Dschungel“. SERVUS TV | 20.15

SERVUS TV SERVUS TV

9.25 Hotels zum Staunen – Ein Blick hinter die Kulissen. Icehotel, Schweden 10.15 Im Fluss – 6.000 Kilometer auf Missouri und Mississippi durch Amerika. Vom Missouri zum Mississippi-Delta

11.10 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene

12.00 P.M. Wissen U. a. Schlank mit alten Kartoffeln? – Ernährungstrend „Resistente Stärke“ auf dem Prüfstand

13.00 Bergwelten

14.00 Servus um 2

Informagazin

15.00 Bares für Rares

17.00 Quizjagd

18.00 Servus Nachrichten

18.05 Servus am Abend

18.30 Bares für Rares

19.15 Servus Sport aktuell

19.20 Servus Nachrichten

19.35 Quizmaster

20.15 □ The Taste Castingshow. Moderation: Angelina Kirsch.

Jury: Tim Raue, Alexander Herrmann, Elif Oskan, Steffen Henssler, Sarah Henke

21.15 Watzmann ermittelt Löweninnen

22.15 See How They Run – In der Mausefalle

Krimikomödie, USA/GB 2022

0.00 Die verborgenen Fähigkeiten unserer Haustiere

1.00 Watzmann ermittelt

KIKA KIKA

18.05 Ein Fall für die Erdmännchen

18.20 Team Nuggets

18.35 Tilda Apfelkern

18.50 Sandmännchen

19.00 Die drei Musketiere

19.25 Anna und die wilden Tiere

19.50 logo! 20.00 KiKA Live

20.10 Durch die Wildnis

SAT.1 SAT.1

5.30 Lenßen übernimmt 5.55 Heinzel und die VIPs. Infotainment 6.00 Café Puls 9.00 MediaShop. Nach dem Motto „Immer etwas Neues“ werden die Innovationen aus aller Welt präsentiert.

11.00 □ Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt

13.00 Auf Streife – Die Spezialisten

14.00 Auf Streife

15.00 Auf Streife – Die neuen Einsätze

16.00 □ Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt

17.00 □ Notruf

18.00 Lenßen hilft

U. a.: Abgesamt und abgezockt

19.00 □ Die Spreewaldklinik Eine unerwartete Gelegenheit

19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 □ The Taste Castingshow. Moderation: Angelina Kirsch.

Jury: Tim Raue, Alexander Herrmann, Elif Oskan, Steffen Henssler, Sarah Henke

21.30 □ Best of The Taste

Freche Früchte

0.30 Dream Kitchen

1.50 □ The Taste (Wh.) Castingshow

4.15 Best of The Taste

SUPER RTL SUPER RTL

19.25 Voll zu spät! 19.45 Willkommen b. d. e. ... 20.10

Toggo Touchdown 20.15 Verliebt in meinen Weihnachtschwarm. TV-Liebesfilm, CDN/USA '20 22.00 Eine Königin zu Weihnachten. TV-Liebeskomödie, USA '15

phoenix

19.00 Sport 20.00 Sport 20

20.15 ÖM Team Turnen 2025, Highlights aus Lustenau

20.45 FIS Ski Alpin Weltcup 2025/2026 22.45 Funsport

23.00 Sportbild (Wh.) 23.30

Sailing To The Games 2025

0.00 phoenix runde

0.00 phoenix runde

0.00 phoenix runde

Disney DISNEY

16.50 Chip und Chap 17.20

Bluey 18.00 Miraculous

18.50 Big City Greens 19.10

Modern Family 20.15

*** The Jungle Book. Abenteuerfilm, USA 2016 22.15

Dallas 22.50 *** Bones And All. Drama, USA/I 2022 1.25

Infomercial

TELE 5 TELE 5

7.55 Infomercial 15.05 King of Queens 16.05 Infomercial

16.10 Star Trek – Deep Space Nine 18.10 Star Trek – Das nächste Jahrhundert 20.15

Dallas 22.50 *** Bones And All. Drama, USA/I 2022 1.25

Infomercial

Die Entführung



NEU Drama. F 2023 Nach ihrer Trennung hilft Hebamme Lydia (Hafsatia Herzi) ihrer Freundin bei der Geburt und kümmert sich liebevoll um das Baby. Als sie ihren Ex wiedertrifft, gibt sie das Kind als ihr gemeinsames aus – und verstrickt sich immer tiefer in ein Geflecht aus Lügen. **ARTE | 20.15**

R T L

15.00 Barbara Salesch **15.55**
Ulrich Wetzel **17.00** Der Blaulicht Report – Die neuen Einsätze **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

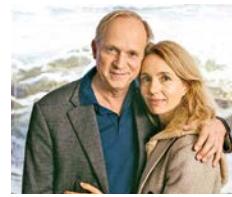
PRO 7

12.50 How I Met Your ...
13.20 The Middle **13.50 Two and a Half Men** **15.10 Young Sheldon** **15.35 The Big Bang Theory** **17.00 taff** **18.00 Pro 7 Austria** **Aktuell** **18.10 Die Simpsons** **19.05 Galileo**

VOX VOX

9.35 VOX Nachrichten **9.40 CSI** **12.20 CSI: Miami** **15.00 Shopping Queen** **16.00 Das Duell** – Zwischen Tüll und Tränen **17.00 Zwischen Tüll und Tränen** **18.00 First Dates** **19.00 Das perfekte Dinner**

Meeresleuchten



TV-Drama. D 2021 Nach einem Schicksals-schlag krempelt Thomas (Ulrich Tukur) sein Leben um, siedelt sich in einem Dorf in der ostdeutschen Provinz an und eröffnet dort eine Kneipe. Nach und nach gelingt es ihm, seine Trauer zu verarbeiten... Ein stiller Film von Wolfgang Panzer, mit Sibel Kekilli und Ursina Lardi. **3SAT | 22.25**

1 Das Erste ARD

15.00 Sportschau. Skispringen **17.00 Tagesschau** **17.10 Gefragt – Gejagt** **18.00 Wer weiß denn sowas?** **18.50 Hubert ohne Staller** **19.45 Wissen vor acht** **19.55 Wirtschaft** **20.00 Tagesschau**

2DF ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops **17.00 heute** **17.10 hallo deutschland** **18.00 SOKO Wismar**. Böser Blick **18.54 Lotto** **19.00 heute** **19.25 Die Lebensretter von Murnau – Einsatz am Limit**

20.15 Die Stefan Raab Show
21.30 stern TV Infomagazin
0.00 RTL Nachtjournal
0.45 ☐CSI: Miami Um die Ecke / Eine Hand tödet die andere / Ein Fluch geht um. Krimiserie
3.05 ☐CSI: Vegas U. a.: Fürstin der Schmerzen / Hirnlos in Las Vegas. Krimiserie

20.15 ☐ Joko & Klaas gegen ProSieben Show. Moderation: Steven Gätjen
23.05 Das Duell um die Gold Spielshow Gäste: Oliver Polak, Melissa Khalaj, Thomas Hayo
1.20 Joko & Klaas gegen ProSieben (Wh.) Show. Moderation: Steven Gätjen
3.35 ProSieben: newstime

20.15 Doc Caro – Jedes Leben zählt In Ischl braucht Doc Caro viel Einfühlungsvermögen, um einem verletzten Mädchen die Schmerzen zu nehmen.
22.15 Die Rettungsflieger – Hilfe aus der Luft Reality-Soap
0.15 VOX Nachrichten
0.35 ☐ Medical Detectives

20.15 Over the Top Actionfilm, USA 1987 · Mit Sylvester Stallone, Robert Loggia, Susan Blakely
22.05 ☐ Lock up Actionfilm, USA 1989 · Mit Sylvester Stallone
0.15 ☐ Over the Top (Wh.) Actionfilm, USA 1987
2.05 ☐ Lock up (Wh.) Actionfilm, USA 1989

20.15 ☐ Polizei TV-Drama, D 2025 · Mit Levy Rico Arcos, Petra Schmidt-Schaller **TIPP S. 4**
21.45 ☐ Plusminus
22.15 ☐ Tagesthemen
22.50 ☐ maischberger Talkshow
0.05 ☐ Tagesschau
0.15 ☐ Polizei (Wh.) TV-Drama, D 2025
1.50 ☐ Rosannas Tochter TV-Drama, D 2010

20.15 ☐ Aktenzeichen XY ... Ungelöst Fahndungsmagazin
21.45 ☐ heute journal
22.15 ☐ auslandsjournal
23.00 ☐ sportstudio UEFA Champions League – Ligaphase, 5. Spiel tag Highlights, Analysen, Interviews
0.00 ☐ Markus Lanz
0.45 heute journal update
1.00 ☐ auslandsjournal – die doku

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich
17.05 Hartz Rot Gold **18.05 Hartz und herzlich** **19.05 Berlin – Tag & Nacht**
20.15 Der Promihof Folge 13. Die Reality-Stars wetteifern auf einem Bauernhof um einen Jackpot von 100.000 Euro.
21.15 Der Promihof Folge 14
22.20 Die Retourenjäger Eva im Bietrausch
0.25 Der Trödeltrupp Otto, Mauro und Sükrü bei Hermann
2.05 Der Trödeltrupp

GOLD SAT1 GOLD
13.40 Unsere kleine Farm
15.20 Mord ist ihr Hobby
17.05 Hart aber herzlich
18.05 Cold Case K 11
20.15 Navy CIS: New Orleans Funkstille / Die Wahrheit über Emily. Krimiserie
22.05 East New York Immer im Dienst
23.00 Cold Case Stalker
23.50 Navy CIS: New Orleans (Wh.) Funkstille / Die Wahrheit über Emily. Krimiserie
1.15 East New York (Wh.)
1.55 Cold Case (Wh.)

BR BAYERN
17.30 Regional **18.00 Abendschau** **18.30 BR24** **19.00 Stationen** **19.30 Dahoam** is Dahoam **20.00 Tagesschau**
20.15 ☐ Münchner Runde Talkshow. Moderation: Christian Nitsche
21.15 ☐ Kontrovers Dokumentation
21.45 ☐ BR24
22.00 ☐ BR Story
22.45 ☐ The Bibi Files – Die Akte Netanjahu Dokumentarfilm, USA 2024
0.15 kinokino
0.30 ☐ Electric Girl Drama, B/D 2018

arte ARTE
18.35 Frankreich – Vom Süden bis ins Land der Vulkane **19.20 Arte Journal**
19.40 Re:
20.15 ☐ Die Entführung Drama, F 2023 · Mit Hafsatia Herzi **TIPP**
21.50 Ich hatte nur das Nichts: „Shoah“ von Claude Lanzmann Dok.-Film, F 2025
23.20 ☐ Dalva Drama, B 2021 · Mit Zelda Samson
0.45 ☐ Die Seefahrerin Drama, B/F/CDN 2019
2.05 Wilder Welten
3.00 Tracks

3 sat 3SAT
17.00 Norwegens Sehnsuchtsstraße **18.30 nano**
19.00 heute **19.20 Kulturzeit**
20.00 Tagesschau
20.15 ☐ Pionierinnen am Berg Schweizer Geschichten vom Aufstieg
21.05 ☐ Auf der Gotthard-Baustelle – Knochenjob im Tunnel
22.00 ☐ ZIB 2
22.25 Meeresleuchten TV-Drama, D 2021 · Mit Ulrich Tukur **TIPP**
23.55 10 vor 10
0.20 ☐ Stöckl
1.20 Wo Bio zu Hause ist

ORF III ORF III
17.35 Die Neue **19.18 ORF III AKTUELL** **19.25 Nachrichten** in einfacher Sprache **19.40 Kultur Heute**
20.15 ☐ Obersteirische Almen
21.05 ☐ Landleben Am Millstätter See / Vom Mariazellerland ins Ennstal
22.30 Runde der ChefredakteurInnen
23.20 ☐ Heimat Österreich (Wh.)
0.05 ☐ Landleben
1.25 ☐ Heimat Österreich (Wh.)
2.15 ☐ Landleben

NITRO. NITRO

15.25 Ein Käfig voller Helden
16.25 M*A*S*H **18.15 Ein Käfig voller Helden** **19.10 Hör' mal, wer da hämmert!**
20.15 ** 96 Hours – Taken 3. Actionfilm, F 2014 **22.15 *** Alarmstufe: Rot** 2. Actionfilm, USA 1995

ZMAX
13.35 Storage Wars **16.45 One Piece** **17.40 Dragon Ball Super** **18.05 Dragonball**
18.25 Detektiv Conan **19.20 Futurama** **19.50 Family Guy**
20.15 Two and a Half Men **20.15 Young Rock** **22.00 Raw** **0.30 Two and a Half Men**

WDR FERNSEHEN WDR
18.15 Servicezeit **18.45 Aktuelle Stunde** **19.30 Regional** **20.00 Tagesschau** **20.15 Markt** **21.00 Ausgerechnet**
21.45 Aktuell **22.15 Assad** und die verschleppten Kinder **23.00 Millionen Fake** **0.35 maischberger**

DOKU K1 DOKU
13.15 Australian Gold **17.15 Wettkampf** der Waffen-schmiede **18.40 Pawn Stars**
20.15 Das Böse im Blick – Augenzeuge Kamera **22.00 Auftragsskiller gesucht** **22.45 Homicide Hunter** **1.10 Killers** on Camera

one ONE
18.40 Sturm der Liebe **20.15 Agatha Christies Poirot:** Auf doppelter Spur. TV-Krimi, GB 2013 **21.45 Murdoch Mysteries.** Mysteryserie **22.25 Miss Marple:** 16 Uhr 50 ab Paddington. TV-Krimi, GB/USA 1989 (bis **0.20**)

ZDF NEO
18.35 Duell der Gartenprofis **19.20 Bares für Rares** **20.15 Wilsberg:** Die Bielefeld-Vergewaltigung. TV-Krimi, D 2011 **21.45 Nord Nord Mord:** Sievers und das Geisterhaus. TV-Krimi, D 2024 **23.15 Aktenzeichen XY ... Ungelöst**

R T L UP

6.00 Das Familiengericht
6.45 Das Jugendgericht **9.30 Blaulicht Report** **12.30 Das Familiengericht** **15.00 Blau-**
licht Report **16.45 Das Strafgericht** **20.15 Snapped 22.35 Anwälte der Toten** **1.40 Tele-**
shopping

SIXX SIXX
9.15 Grey's Anatomy **11.05 Gilmore Girls** **14.55 Grey's Anatomy** **16.50 Ghost Whisperer** **18.35 Elementary**
20.15 9-1-1 Notruf L.A. **23.00 A Million Little Things** **23.55 9-1-1 Notruf L.A.** **2.00 A Million Little Things**

mdr MDR
18.10 Brisant Classix **18.54 Sandmännchen** **19.00 Regional** **19.30 Aktuell** **19.50 Tie-**
risch rätsel **20.15 Fakt ist!** **21.15 Exakt** **21.45 Aktuell** **22.10 Tatort:** Was ihr nicht seht. TV-Krimi, D 2023 **23.40 Nuhr im Ersten** **0.25 unicato**

NDR NDR
18.45 DAS! Rote Sofa **19.30 Regional** **20.00 Tagesschau**
20.15 Expeditionen ins Tier-
reich **21.00 Nachtstreife** **21.45 NDR Info** **22.00 Die Kanzei** **22.50 Zappt** **23.20 Die Paartherapie** **1.00 Die Tricks** rund um Weihnachten

SWR SWR
20.00 Tagesschau **20.15 Doc Fischer** **21.00 Mein Körper.** Mein Herz. **21.45 Regional**
22.00 Tatort: In seinen Augen. TV-Krimi, D 2022 **23.30 Harter Brocken:** Das Überlebenstraining. TV-Krimi, D 2022 (bis **1.00**)

zdf info
18.00 Maria Stuart – Schottlands tragische Königin
18.45 Katastrophen der Erdgeschichte **22.30** Die sieben großen Rätsel der Erdgeschichte **23.15 Reise ins Innere der Erde** **0.00 Die Erde – Unruhiger Planet**

Am Schauplatz Leben vom Leergut



NEU Reportage. Ö 2025 In größeren Städten können seit Anfang des Jahres immer mehr Menschen beim Suchen nach Pfandflaschen beobachtet werden. Die Reportage begleitet Pfandjäger*innen, bei denen es sich oft um Obdachlose handelt. Aber auch Pensionist*innen sind mehr und mehr auf diese Groschen angewiesen. ORF 2 | 21.05

ORF 1 ORF 1

7.25 Schmatzo 7.40 Garfield
8.05 ZIB Zack Mini 8.10 Malcolm mittendrin 8.35 Morden im Norden 9.20 Mehr Fußball - CL Highlights. Spieltag 5 10.10 Q1 10.50 Gefragt - Gejagt

11.35 □ Monk
12.55 □ SOKO Kitzbühel Tiefer Fall / Die Nagelfalle
14.25 □ Morden im Norden Das Geständnis
15.15 □ Death in Paradise
16.05 ZIB Flash
16.10 □ SOKO Donau Die letzte Fahrt / Späte Gegend
17.45 ZIB Flash
17.55 □ Smart10 - Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten
18.45 □ FIS Ski Weltcup
LIVE SuperG der Herren Copper Mountain - Der Countdown / Das Rennen

20.35 □ □ □ Downhill - ★ Im Schatten der Lawine Tragikomödie, USA 2020 · Mit Julia Louis-Dreyfus, Will Ferrell. Beim Skiuflaub lässt Pete im Glauben, eine Lawine habe sich gelöst, seine Familie im Stich. Die Ehe wird dadurch auf eine harte Probe gestellt.

21.55 ZIB Flash
22.05 Spektakuläre Raubüberfälle mit Pierce Brosnan Kunstraub im Gardner Museum / Juwelenauftrag in Manhattan. Dokumentation

23.35 ZIB Flash
23.45 □ □ The Sinner IV / Teil 8. Krimiserie

0.40 □ Claws Kapitel vier: Loyalität Dramaserie

1.25 □ Inglourious Basterds Kriegsfilm, USA/D 2009 · Mit Christoph Waltz

3.50 □ Navy CIS: L.A.
4.30 □ Navy CIS: L.A.

ORF 2 ORF 2

9.10 Fit mit den Stars. Conny Kreuter 9.30 Silvia kocht 9.55 Schlosshotel Orth 10.40 Barbara Karlich unterwegs. Mein Burgenland 11.30 Spanien - Feminismus gegen Männergewalt
12.00 □ Gisèle Pelicot - Eine für viele
13.00 □ ZIB
13.20 □ Aktuell nach eins Infomagazin
14.00 □ Silvia kocht
14.25 □ Sturm der Liebe
15.15 Die Rosenheim-Cops
16.00 □ Barbara Karlich - Talk um 4 Partnersuche einst und jetzt
17.00 □ ZIB
17.05 □ Aktuell nach fünf
17.30 □ Studio 2
18.30 □ konkret
18.51 infos & tipps
19.00 □ Bundesland heute
19.30 □ Zeit im Bild
19.56 □ Sport Aktuell
20.05 □ Seitenblitze

20.15 Die Rosenheim-Cops Eine elegante Ausrede. Krimiserie. Früh am Morgen liegt Dirk Eckert tot im Park - erschlagen beim Joggen. Zwei Wochen zuvor war seine Finanzfirma bankrottgegangen. Bei ihren Ermittlungen stoßen die Cops auf ein Netz aus familiären Spannungen, geplatzten Träumen und krummen Geschäften.

21.05 Am Schauplatz Leben vom Leergut **TIPP**
22.00 □ ZIB 2
22.30 □ Eco

23.05 Stöckl Gäste: Wolf-Ram Berger, Danielle Spera, Madeleine Joel, Bernie Wagner 0.05 Auf der Straße TV-Drama, D 2014 · Mit Christiane Hörbiger, Margarita Broich, Nadine Boske

1.35 □ Am Schauplatz (Wh.) Reportage
2.25 □ Eco (Wh.)
2.55 □ Stöckl (Wh.)

ATV ATV

5.40 Danni Lowinski. Solidarität. Anwaltsserie. Olli soll seine Kollegin sexuell belästigt haben. 6.20 Der letzte Bulle. Es bleibt in der Familie / Die Zukunft / Die letzte Runde 9.00 MediaShop
11.00 Der letzte Bulle
12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag
14.00 Heinzl und die VIPs
14.10 □ The Mentalist Der letzte Beweis / Hoffen und lügen
16.00 Hawaii Five-0 Hautnah
16.50 ATV Aktuell
16.55 Hawaii Five-0 Gefangen
17.50 ATV Aktuell
17.55 □ The Mentalist Der Mann aus Texas
18.50 □ The Mentalist Blume im Meer
19.50 Treffpunkt Österreich
20.10 Heinzl und die VIPs

20.15 Forsthause Rampenshow
21.55 Tara & Dennis - Der Hofnarr liebt die Queen Doku-Serie Tara und Dennis wagen das Zusammenleben in Wien.
22.55 Simone, die letzte Lugnerin
23.55 Forsthause Rampen- (Wh.) Show
1.30 □ Bauer sucht Frau
3.10 Was tötet Österreich

ATV// ATV2

12.10 Die Spreewaldklinik
12.50 Charmed 16.25 Desperate Housewives 18.15 Gilmore Girls 20.05 GO! Spezial
20.10 Aktuell 20.15 ★★ Erin Brockovich. Drama, USA 2000
22.50 ★★ Angeklagt. Drama, CDN/USA 1988

ORF SPORT +

16.30 Sportstammtisch
17.30 Sport am Sonntag
18.40 Funsport 19.00 Yoga Magazin 19.30 Inside Sailing 2025 20.00 Sport 20.15 Sport 21.00 FIS Skisprung Weltcup 23.00 Sport 0.00 Sport 20 (Wh.)

UEFA Conference League Ligaphase



LIVE Fußball. Ö 2025 „Raków Tschchenstochau - SK Rapid Wien“: Rapid (Bild: Niklas Hedl) steht punktelos da. Ein Überwintern in Europa ist noch möglich, Niederlage darf man sich keine mehr leisten. Der heutige Gegner, der polnische Vizemeister, rangiert dank sieben Punkten aus drei Spielen im oberen Tabellendrittel. SERVUS TV | 18.25

PULS 4 PULS 4

5.30 Café Puls mit Puls 4 Aktuell. Infomagazin 6.00 Café Puls mit Puls 4 Aktuell. Infomagazin. Was passiert in Österreich und der Welt? Das Magazin gibt die passenden Antworten.
11.55 Das ist Österreich MediaShop
12.00 □ The Big Bang Theory U.a.: Die Feiertags-Zusammenfassung / Die Neuvemessung der Liebe / Der Emotionen-Detektor / Die Charlie-Brown-Gleichung
14.10 □ The Mentalist Men Pamela und Purzelchen
18.15 □ Two and a Half Men
Heinzl und die VIPs
18.45 Puls 4 Aktuell
18.50 □ The Mentalist Blume im Meer
19.50 Treffpunkt Österreich
20.10 Heinzl und die VIPs

20.15 ★★ Midway - Für die Freiheit Kriegsfilm, USA 2019 · Mit Ed Skrein, Patrick Wilson, Woody Harrelson
22.55 ★★ Die Stunde der Patrioten Thriller, USA 1992 · Mit Harrison Ford
1.15 ★★ Bushwick Abenteuerfilm, USA 2017
2.45 Auf Streife
4.55 The Big Bang Theory

PULS 24

12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 15.05 Pfusch am Bau 17.05 Die Reportage 18.45 Heiß Umfehdet 19.50 Treffpunkt Österreich 20.10 Aktuell 20.15 Wild Umstritten 21.10 Finanzpolizei 0.20 Das Böse im Blick

phoenix

8.30 bundestag live 17.30 Der Tag 18.00 Aktuelle Reportage 18.30 Baumeister der Wildnis 20.00 Tageschau 20.15 Dokumentation 21.45 heute journal 22.15 Dokumentation 23.00 Der Tag 0.00 phoenix runde

SERVUS TV SERVUS TV

5.25 Bares für Rares 6.00 Das Wetterpanorama bei ServusTV 9.25 Die verborgenen Fähigkeiten unserer Haustiere. Sportler 10.20 Man vs. Time - Im Wettkampf mit der Zeit. Flugzeug
11.10 Ancient Aliens - Unerklärliche Phänomene Die UFO-Flüsterer
12.00 P.M. Wissen
13.00 Bei mir daheim Gemütlich wohnen
14.00 Servus um 2 Infomagazin
15.00 Bares für Rares
17.00 Quizjagd
18.00 Servus Nachrichten
18.05 Servus am Abend
18.25 UEFA Conference League: Raków Tschchenstochau - SK Rapid Wien Ligaphase Spieltag 4 (dazw. 19.30 Servus Nachrichten) **TIPP**

20.30 UEFA Conference League: Raków Tschchenstochau - SK Rapid Wien Analyse 21.15 Blickwechsel. Das Nachrichtenmagazin Infomagazin
22.15 Talk im Hangar-7 Talkshow
23.25 UEFA Europa League LIVE Highlights des Spieltags - Ligaphase Spieltag 5
0.05 P.M. Wissen

KIKA KIKA

17.55 Die Schlämpe 18.05 Ein Fall für die Erdmännchen 18.20 Team Nuggets 18.35 Tilda Apfelkern 18.50 Sandmännchen 19.00 Die drei Musketiere 19.25 Löwenzahn 19.50 logo! 20.00 KiKA Live 20.10 Elefant, Tiger & Kids

DISNEY DISNEY

17.20 Bluey 18.00 Miraculous 18.50 Big City Greens 19.10 Modern Family 20.15 ★★ Alice im Wunderland: Hinter den Spiegeln. Fantasyspiel, USA 2016 22.30 ★★ The Jungle Book. Abenteuerfilm, USA 2016 0.50 ★★ Bones And All. Drama, USA/I 2022

SAT.1 SAT.1

5.05 Auf Streife. Der Sex-Schlosser. Reality-Soap 5.30 Lenßen übernimmt. Reality-Soap 5.55 Heinzl und die VIPs. Infotainment 6.00 Café Puls mit Puls 4 Aktuell. Infomagazin 9.00 MediaShop
11.00 □ Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt
13.00 Auf Streife - Die Spezialisten
14.00 Auf Streife Schockierender Autounfall - Beteiligte verschwunden
15.00 Auf Streife - Die neuen Einsätze
16.00 □ Lebensretter hautnah - Wenn jede Sekunde zählt
17.00 □ Notruf
18.00 Lenßen hilft
19.00 Die Spreewaldklinik Unter Hochspannung
19.50 Auf Streife Österreich

20.15 □ Das 1% Quiz - Wie clever ist Deutschland? Quiz Moderation: Jörg Pilawa Gäste: Jeanne Michaelsen, Ralph Caspers
22.20 □ Die Comedy Märchenstunde
0.20 Das 1% Quiz - Wie clever ist Deutschland? (Wh.)
2.10 □ Die Comedy Märchenstunde (Wh.)

SUPER RTL SUPER RTL

19.25 Voll zu spät! 19.45 Willkommen bei den echten Louds 20.10 Toggo Touchdown 20.15 Weihnachten auf der Alpakafarm. TV-Liebeskomödie, CDN 2023 22.00 Designing Christmas. TV-Liebesfilm, CDN/USA 2022

TELE 5 TELE 5

17.10 Star Trek - Deep Space Nine 18.10 Star Trek - Das nächste Jahrhundert 20.15 ★★ Pakt der Rache. Thriller, USA 2010 22.20 ★★ Running Scared. Actionfilm, USA 2006 0.50 ★★ Bones And All. Drama, USA/I 2022

Die Füchsin – Rachespiel

NEU TV-Krimi. D 2025 Die aus Saudi-Arabien geflohene Emira (Javeh Asefdjah) besitztbrisante Informationen über saudische Agent*innen. Als sie aus dem Safe House verschwindet und ein Landsmann ermordet wird, gerät sie selbst in Verdacht. Anne Fuchs (Lina Wendel) und Youssef El Kilali (Karim Chérif) ermitteln. **ARD | 20.15**

Hannes Ringlstetter – Live auf der Bühne!

NEU Kabarettschow. D 2025 Solo Teil 1": Der über Bayerns Grenzen hinaus beliebte Hannes Ringlstetter ist eigentlich gar nicht "Solo" unterwegs. Er erzählt lustige Anekdoten und spielt mit seinem Gitarristen Jochen Gorcik seine schönsten Lieder, etwa „Family“ oder „A Ruah“. Teil 2 folgt am 11. Dezember. **BAYERN | 21.00**

R T L

12.00 Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Der Blaulicht Report **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

PRO 7

12.50 How I Met Your Mother **13.20** The Middle **13.45** Two and a Half Men **15.10** Young Sheldon **15.40** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

Vox Vox

9.35 VOX Nachrichten **9.40** CSI **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell - Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner

KABEL 1

9.20 Castle **10.10** MacGyver **11.05** Navy CIS **12.00** Bull **13.00** The Mentalist **13.55** Castle **15.55** Trucker Babes **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

1 Das Erste ARD

16.00 Brisaント **17.00** Tagesschau **17.10** Gefragt - Gejagt **18.00** Wer weiß denn sowsas? **18.50** In aller Freundschaft **19.45** Wissen vor acht - Mensch **19.55** Wirtschaft **20.00** Tagesschau

ZDF ZDF

15.00 heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute - Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOJKO Stuttgart **19.00** heute **19.25** Notruf Hafenkante

20.15 RTL Aktuell Spezial **20.35** **UEFA Europa**

LIVE League: Go Ahead Eagles Deventer - VfB Stuttgart
Beide Teams könnten einen Sieg gut gebrauchen, um sich im Kampf um die K.O.-Plätze Luft zu verschaffen.

0.00 RTL Nachjournal **0.35** **CSI: Miami** **3.05** **CSI: Vegas**

20.15 Die Abrechnung - Der Promi-Showdown - Erzfeinde wie Giulia Siegel und Verena Kerth müssen mitteilen im Nirgendwo zusammenarbeiten. **23.15** Das große Promi-Büßen Show **1.10** Die Abrechnung - Der Promi-Showdown (Wh.) **3.35** ProSieben: newstime

20.15 **James Bond 007** - Die Welt ist nicht genug Agentenfilm, GB/USA 1999 - Mit Pierce Brosnan, Sophie Marceau **22.55** **Demolition Man** *** Actionfilm, USA 1993 - Mit Sylvester Stallone, Wesley Snipes **1.10** **VOX Nachrichten** **1.30** **Medical Detectives**

20.15 Rosin & Kumpner - Mission mittendrin! Kochshow **22.20** Spiegel TV - Reportage Krasse Kneipe, krasser Kiez - Heimat Elbschlosskeller **23.20** Inside: Bahnhofsviertel **0.35** **Willkommen bei den Reimanns** Reality-Soap **2.25** Spiegel TV - Reportage (Wh.)

20.15 **Die Füchsin - Rachespiel** TV-Krimi, D 2025 - Mit Lina Wendel **TIPP** **21.45** **Kontraste** **22.15** **Tagesthemen** **22.50** **extra 3** **23.35** **Die Carolin Kebekus Show** Comedyshow **0.05** **Tagesschau** **0.15** **Die Füchsin - Rachespiel** (Wh.) TV-Krimi, D 2025

20.15 **Die Bergretter** **TIPP** **S. 24**

21.45 **heute journal** **22.15** **Maybrit Illner** **23.15** **Markus Lanz** **0.30** **heute journal update** **0.45** **Weihnachtspäckchen ... haben alle zu tragen** TV-Tragikomödie, D 2023 **2.15** **Ein Regenbogen zu Weihnachten** TV-Familienfilm, D/CZ 2023

RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin - Tag & Nacht

20.15 Die Geissens: Traumjob Prinzessin Das Horror-Casting / Royaler Rausschmiss **22.15** Nachtschicht: Einsatz für die Lebensretter Alkoholmissbrauch / Kardialer Notfall / Blutdruckentgleisung / Schmerzen im Bein / Alkoholvergiftung **0.15** Autopsie - Mysteriöse Todesfälle

GOLD SAT1 GOLD **13.45** Unsere kleine Farm **15.20** Mord ist ihr Hobby **17.10** Hart aber herzlich **18.05** Cold Case K 11 **20.15** Julia Leischik sucht: Bitte melde dich U. a.: Julia sucht ihre Mutter Julia in Chile, / Miriam sehnt sich nach ihren Geschwistern. **23.15** Notruf Auf ex / Ich habe meine Freundin umgebracht **0.45** Richterin Barbara Salesch **3.00** Richter Alexander Hold

BR BAYERN **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** mehr/wert **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** quer ... durch die Woche mit Christoph Süß. Infomagazin **21.00** **Hannes Ringlstetter - Live auf der Bühne!** **TIPP** **21.45** **BR24** **22.00** **Karlplatz** **22.45** **Capriccio** **23.15** **Das Institut - Oase des Scheiterns** U. a.: Deutsche Neue Welle **0.15** **Puls Startrampe**

arte ARTE

17.50 Mit dem Zug entlang der Fjordküste Norwegens **18.35** Die Niederlande **19.20** Arte Journal **19.40** Re: **20.15** **Tolkien: Die wahre Geschichte der Ringe** **21.45** **Ana und Oscar (6-10/10)** Dramaserie **1.40** **Naturerde Kanada** Der Küstenwald am Pazifik **2.35** **Wilde Welten** Fledermäuse, die Wächterinnen des Waldes **3.30** **Mit offenen Karten - Im Fokus** Mit offenen Augen **3.35** **Mit offenen Augen**

3 sat 3SAT **14.00** Terra X: Eisige Welten II **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** **Unser erstaunlicher Po** Dokumentation **21.00** **Umgebungen von Aliens?** **22.00** **ZIB 2** **22.25** **auslandsjournal extra** **22.55** **Jung, militant, national - Die Neuen Rechten** **23.40** **Alt und gut? Leben mit Traditionen** **0.10** **10 vor 10** **0.40** **maischberger**

ORF III ORF III

16.45 Eisige Welten **17.35** Die Neue **19.18** AKTUELL **19.25** Nachrichten in einfacher Sprache **19.40** Kultur **20.15** **Südtirol aus der Luft - Vom Antholzersee in die Dolomiten** **21.05** **Südtirol - Rund um den Ortler** **21.55** **Die Tafelrunde** **23.10** **Kabarett im Turm** **0.45** **Fernsehen wie damals** **1.40** **Südtirol aus der Luft - Vom Antholzersee in die Dolomiten** (Wh.)

NITRO. NITRO**ZMAX**

5.50 Leverage **7.30** Law & Order **9.15** J.A.G. - Im Auftrag der Ehre **14.45** Hör' mal, wer da hämmert! **15.30** Ein Käfig voller Helden **16.35** M*A*S*H **18.30** **LIVE** NFL **22.30** **LIVE** NFL **1.45** Anwälte der Toten

WDR WDR

18.15 Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Quarks **21.00** Hirschhausen und der Schmerz **21.45** Aktuell **22.15** Doppelbelben **23.00** Food Paradise **1.05** Man vs. Food - Die XXL-Challenge!

DOKU K1 DOKU

18.40 Pawn Stars **20.15** Verrückte Festnahmen **21.00** Selbstmord oder Mord? **22.35** Killers on Camera **23.20** Code Zero: Polizisten in Lebensgefahr **0.05** Jonestown - Massenselfstmord einer Sekte

one ONE

16.20 Detektiv Rockford **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** **★★★ Monsieur Claude und sein großes Fest** Komödie, F 2021 **21.45** Vorstadtweiber **23.20** **★★★ Maudie** Biografie, CDN/IR 2016

ZDF NEO

15.50 Suits **18.35** Duell der Gartenprofis **19.20** Bares für Rares **20.15** The Rookie **21.35** heute-show **22.10** heute-show spezial **22.45** ZDF Magazin Royale **23.15** Matthink X - Die Show **23.45** Neo Ragazzi **0.25** Alex Rider

R T L UP**SIXX SIXX**

5.15 Das Jugendgericht **6.00** Das Familiengericht **6.45** Das Jugendgericht **9.30** Blaulicht Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **16.45** Das Strafgericht **20.15** Monk **1.10** Das Strafgericht

mdr MDR

19.00 Regional **19.30** Aktuell **19.50** MDR Garten **20.15** Visite **21.15** artour **21.45** Aktuell **22.10** Unser Traum, Unsere Bühne. **22.40** Karl Schmidt-Rottluff **23.30** Eröffnungskonzert des MDR-Musiksummers

NDR NDR

18.00 Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Belgien **21.00** Wunderwelt Singapur **21.45** NDR Info **22.00** Morden im Norden **23.35** Großstadtvier (bis 0.25)

SWR SWR

15.15 Gefragt - Gejagt **16.00** Regional **16.05** Kaffee oder Tee **17.00** Regional **17.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Regional **22.00** WaPo Bodensee **23.35** SauAcker. Dokumentarfilm, D 2013

zdf info

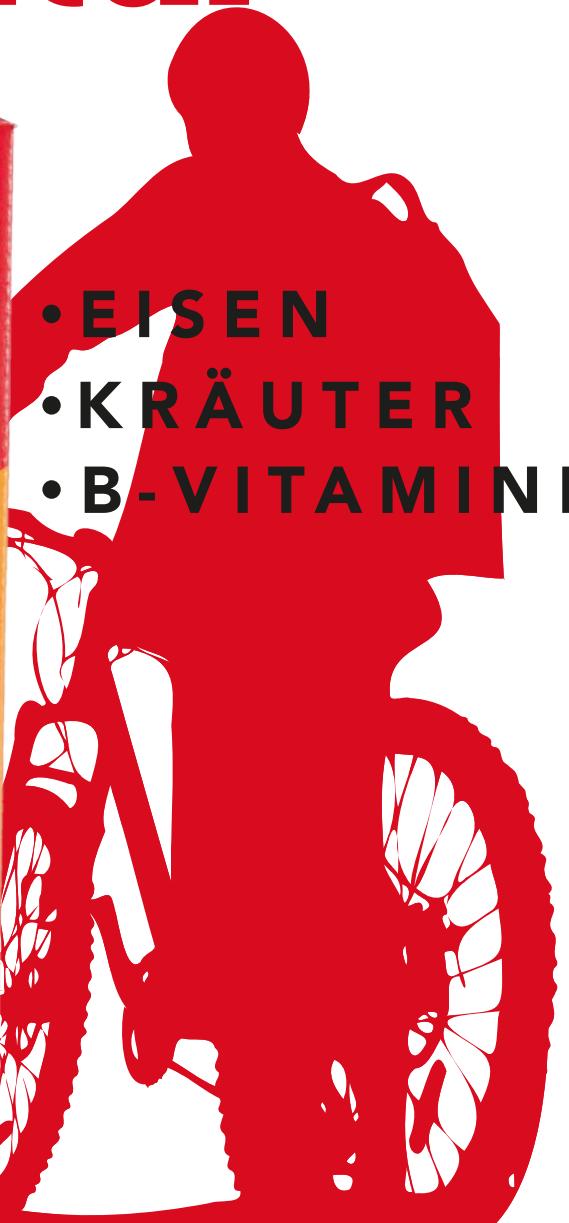
15.00 Geheimnisvolle Schlösser **15.45** Wunderwerke der Weltgeschichte **18.45** Das Trojanische Pferd - Mythos und Wahrheit **19.30** Metropolen der Antike **20.15** Dark Greece **0.00** Terra X: Große Völker

FÜR NATÜRLICHE LEISTUNGSKRAFT

biovital®



- EISEN
- KRÄUTER
- B-VITAMINE



WWW.

BIOVITAL-AUSTRIA.at

Biovital Austria GesmbH. Zinckgasse 8 1150 Wien

