

tele.at

GRATIS-App  
im Store

21.11. – 27.11.

# tele

DAS ÖSTERREICHISCHE FERNSEHMAGAZIN

Nr. 47/2025

## Thrill im Salzkammergut

Fritz Karl in **Meiburger –  
Tod am See** am Samstag  
bei ServusTV

### Fall für Ferch

„Ingo Thiel – Die Frau  
ohne Gesicht“

### Retro-Charme

Neue Staffel für den  
„Letzten Bullen“

# Stark!

Ihre gedruckte und digitale  
Programmvielfalt.

MEHR ALS  
1 MILLION  
LESER:INNEN\*

\* Quelle: Media-Analyse 2024/2025: tele CMR 1.044.000 bzw. 13,4%  
(tele/tele.at; Onlinereichweite: Justierung an den Werten der ÖWA)



**tele**

ÖSTERREICH'S STARKES  
FERNSEHMAGAZIN

tele.at





## MEHR MEIBERGER: 3 STAFFELN & 3 FILME



Lisa Schützenberger, Fritz Karl und Franz Josef Danner in „Meiberger – Der Marionettenmörder“.

Seit 2018 gab es drei Staffeln von „Meiberger – Im Kopf des Täters“. Der erste TV-Film, „Meiberger – Mörderisches Klassentreffen“ lief 2021, nach „Tod am See“ folgt gleich der nächste.

- **Meiberger – Der Marionettenmörder** Psychologen verschwinden, ihre Angehörigen erhalten Marionetten ...  
**SA, 29.11. | SERVUS TV | 20.15**

# Gekreuzigt

Lisa Schützenberger und Fritz Karl ermitteln im TV-Thriller „**Meiberger – Tod am See**“ im Fall eines Studenten, der tot am Wolfgangsee aufgefunden wird.

Von **Julia Pühringer**  
Redakteurin | [julia.puehringer@tele.at](mailto:julia.puehringer@tele.at)



**A**nna Grünwald (Lisa Schützenberger) von der Kriminalpolizei Salzburg wird an den Wolfgangsee gerufen. Auf einem Segelboot hängt am Mast kopfunter die Leiche eines 22-jährigen Medizinstudenten. Der Vater des Verstorbenen ist der bekannte Landtagsabgeordnete und Bergschloss-Besitzer Peter Aidbichler (Gregor Bloéb). Ihm und seiner Frau Susanne (Nina Proll) steht nach dem Verlust als Freund der Familie Kriminalpsychologe Thomas Meiberger (Fritz Karl) zur Seite. Grünwald legt auf seine Allein-gänge keinen Wert...

**DER TOD IN SZENE GESETZT**  
Der Verstorbene galt bei sei-

nen Kolleg\*innen als Streber, war nicht sehr beliebt. Meiberger fallen vor allem die Inszenierung und ihr Symbolcharakter ins Auge. Unter dem Bett des Mordopfers werden Liebesbriefe gefunden. Haben die mit dem Fall zu tun? Oder gar das Interesse des Toten für sakrale Kunst, das er mit seinem Professor (Peter Lohmeyer) teilt? Kurz später stolpert Meiberger über den nächsten Toten, auch er wurde gekreuzigt. Ist hier ein Serienmörder am Werk? Düsterer Salzkammergut-Thriller, Regie führt Till Franzen (auch „Der Marionettenmörder“) nach dem Buch von Franzen und Hauptdarsteller Fritz Karl. ■

**SA | 20<sup>15</sup>**

**Meiberger –  
Tod am See**

**SERVUS TV NEU**

Damit Zuhause  
Zuhause bleibt.

**Lifta**



Rufen Sie uns einfach gebührenfrei an

**0800 203 206**

Wieder mehr Lebensqualität genießen –  
mit einem Lifta Treppenlift.

[www.lifta.at](http://www.lifta.at)



## Kanzlei Liebling Kreuzberg Bewährungsprobe

**NEU TV-Drama.** *D 2024* Voller Idealismus und fest entschlossen für Gerechtigkeit zu kämpfen, übernimmt die frisch gebackene Anwältin Lisa Liebling (**Luise von Finckh**) die halbe Kanzlei ihres Großvaters. Die erfahrene Mitinhaberin Dr. Talia Jahnka (**Gabriela Maria Schmeide**) ist von den neumodischen Ideen ihrer jungen Kollegin wenig begeistert: Flugzettel, Pro-Bono-Mandate, Digitalisierung. Um der Anfängerin eine Lektion zu erteilen, überlässt sie ihr für eine Woche das Ruder. Der Fall von Rufschädigung einer Juraprofessorin bietet Lisa die Chance, sich zu beweisen ... **ARD | FR | 20.15**



## Das Traumschiff Auckland

**NEU TV-Drama.** *D 2025* Die „MS Amadea“ nimmt Kurs auf Neuseeland – bekannt für Kiwis, die Maori-Kultur und Wein. So begrüßt Hanna Liebhold (**Barbara Wussow**) u.a. die Winzerin Esther Sarchow (**Susanna Simon**) an Bord, die mit ihrem Team an einer Weinmesse in Auckland teilnimmt. Trotz scheinbarer Harmonie an Deck brodelt es emotional bei den Gästen; auf die Crew rund um Kapitän Max Parger (**Florian Silbereisen**) warten Teambuilding-Herausforderungen. Am zweiten Weihnachtsfeiertag sticht das Traumschiff in die Südsee, an Neujahr kreuzt es Richtung Südafrika. **ORF 2 & ZDF | SO | 20.15**

# Gesichtslos

Der Krimi „**Ingo Thiel – Die Frau ohne Gesicht**“ beruht auf einer wahren Begebenheit und ist der siebente Teil der Reihe mit Heino Ferch in der Rolle des beharrlichen Ermittlers. Von Barbara Schuster

**E**s ist ein düsterer Novemberabend, als auf einer Landstraße eine mehrfach überfahrene, bis zur Unkenntlichkeit entstellte Leiche gefunden wird. Die Frau hat keine Papiere bei sich. Die Sonderkommission „Frau ohne Gesicht“ wird eingerichtet. Kriminalhauptkommissar Ingo Thiel (Heino Ferch) und Rechtsmedizinerin Martha Stachowicz (Karolina Horster) stehen vor einem Rätsel.

### BELLA VENEZIA

Bei der Spurensuche am Tatort wird eine zerbrochene Weinflasche entdeckt – die Spur führt nach Venetien. Der Fall wird

**FR | 20<sup>15</sup>**

**Ingo Thiel – Die Frau ohne Gesicht**

**ARTE**

**NEU**

in der italienischen Fernsehsendung „Chi era testimone“ („Wer war Zeuge“) gezeigt, was weitere Hinweise auf die Identität der unbekannten Toten bringt. Mit Unterstützung seiner Kollegin Lee Sooyoung (Kotbong Yang) setzt der Kommissar die Nachforschungen in Venedig fort – ein altbewährter Krimi-Schauplatz. Die True-Crime-Reihe zeigt die kleinteilige, oft zähe Realität der Polizeiarbeit. ■



## Tatort Überlebe wenigstens bis morgen

**NEU TV-Krimi.** *D 2025* Die Leiche einer jungen Frau liegt monatelang am Boden ihrer Wohnung, ehe sie gefunden wird. Die Stuttgarter Kommissare Thorsten Lannert (**Richy Müller**) und Sebastian Bootz (**Felix Klare**) ermitteln. Warum hat sie so lange niemand vermisst? Dabei sehnte sich Nelly Schlüter (**Bayan Layla**) nach Nähe, sehr sogar. Ließ sie womöglich eine Person in ihr Leben, die es ihr nahm? Drehbuch: **Katrin Bühlig**. Regie führte **Milena Aboyan**, die nach ihrem preisgekrönten Debütfilm „Elaha“ zum ersten Mal fürs Fernsehen inszenierte.

**ARD & ONE | SO | 20.15 & 21.45**



## Polizei

**NEU TV-Drama.** *D 2025* Anton (Levy Rico Arcos) ist von zu Hause ausgezogen, hat eine Freundin und macht eine Kochlehre. Doch dann erhält er einen Anklagebrief: „Schwerer Landfriedensbruch“ und „Widerstand gegen Vollstreckungsbeamte“. Zwei Jahre ist es her, dass er auf einer Demonstration festgenommen wurde. Jetzt fehlt ihm jegliche Erinnerung daran. Er versucht, die Ereignisse zu rekonstruieren, nimmt Kontakt auf mit früheren Freunden, geht an die Orte von damals. Er verliert seine Freundin, zieht wieder bei seiner Mutter (Petra Schmidt-Schaller) ein. Anton erkennt, dass er nicht Täter ist, sondern Opfer. Doch er hat weder Zeugen noch Beweise. **ARD | MI | 20.15**



FRITZ KARL

SERVUS TV | ORIGINAL

# MEIBERGER

TOD AM SEE

©ServusTV / Philipp Carl Riedl / AdobeStock



SAMSTAG, 22.11. | 20:15



JETZT  
VORAB  
STREAMEN

Wiedersehensfreude in der Zelle  
bei alten Kollegen: Maximilian  
Grill und Henning Baum.

# Last Man Standing

Mick Brisgau ist zurück:  
In acht neuen Folgen ist  
Henning Baum wieder „**Der  
letzte Bulle**“. Er gerät unter  
Mordverdacht. Von Julia Pühringer

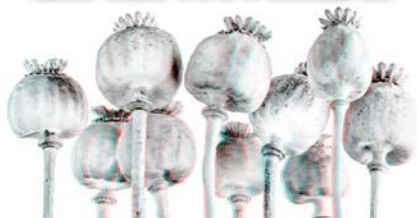


Vor elf Jahren ging Mick Brisgau (Henning Baum), das Ermittler-Raubein der Herzen, nach einem Flugzeugabsturz irgendwo im Südpazifik verloren, 16.847,98 km südwestlich von Essen. Er überlebte auf einer einsamen Insel, bis ihn urlaubende Damen retteten. Kaum daheim aufgeschlagen, muss Mick einem queeren Straßen-

sänger zur Seite springen. Wenig später wird er von Kollegen, die ihn für einen distanzlosen Obdachlosen halten, verhaftet. Das Wiedersehen mit Andreas Kringge (Maximilian Grill) ist also herzergreifend, findet allerdings in einer Zelle statt. Am nächsten Tag wird Micks Zufallsbekanntschaft tot aufgefunden. Brisgau selbst steht unter

Mordverdacht, sein Blut findet sich auf dem Toten. Dessen Vater wollte ihm die Firma übergeben und muss nun verkaufen – haben Familiengeschäfte mit der Bluttat zu tun? Martin Ferchert (Helmfried von Lüttichau), der Leiter der Mordkommission, versucht, Mick den Rücken freizuhalten, immerhin sieht der ambitionierte Dr. Berger (Torben Liebrecht) im unorthodoxen Brisgau eine „Gefahr für das System“.

## Lotterien Tag im Naturhistorischen Museum am 21. November



**Mit einem Wettschein oder Los gratis ins Naturhistorische Museum zur Ausstellung „Two Views of Plant“**

Die Österreichischen Lotterien ermöglichen es ihren Spielteilnehmer:innen am Freitag, den 21. November 2025, mit einem Brief- oder Rubbellos bzw. einem beliebigen Wettscheinspiel, gratis das Naturhistorische Museum Wien (NHM) zu besuchen. In der Zeit von 9 bis 18 Uhr kann man sich dabei auch der Ausstellung „Two Views of Plants“ widmen. Lernen Sie dabei Pflanzen aus einer ungewöhnlichen Perspektive kennen. In dieser Sonderausstellung präsentiert das Naturhistorische

Museum Wien 3D-Fotos des international renommierten Kameramanns, Regisseurs und Fotografen Sebastian Cramer, die dank 3D-Brille ganz neu erlebbar gemacht werden. In seinem Werk stellt er die Schönheit der Pflanzen in den Mittelpunkt und zeigt zudem, wie sie in Herbarien verwahrt werden. Am Lotterien Tag werden um 11 Uhr, um 13 Uhr und um 15 Uhr kostenlose Führungen durch diese Ausstellung angeboten. Die Österreichischen Lotterien ermöglichen darüber hinaus Spezialführungen mit Schwerpunkt auf sprachensible Vermittlung für insgesamt 125 Kinder aus einem benachteiligten Umfeld.

© SEBASTIAN CRAMER

Zuerst auf Prime Video, nun auf Sat.1 & Joyn: Die neuen Folgen mit **Henning Baum** mit Auftakt in Doppelfolge.

**MO | 20<sup>15</sup>**  
Der letzte Bulle  
(1+2/8)

**SAT.1 & JOYN NEU**

### TOTGEGLAUBTE LEBEN LÄNGER

Bei Barchefin Uschi (Tatjana Clasing) ist kein Zimmer frei, Mick kommt bei Kringge unter, bei ihm hängt der Haussegen schief. Mick selbst würde gern seinen Sohn mit Astrid (Christina Hecke) kennenlernen. Ganz wie früher ermittelt Brisgau mit Gefühl, Schnauze und Muskeleinsatz: Ein verständnisvoller Kämpfer für die Unterdrückten mit sentimentalem Zug und dem Herz am rechten Fleck ist in wilden Zeiten wie diesen TV-Eskapismus pur. ■



FOTOS: SENDER





## House of the Dragon (1+2/8|2)

**NEU Fantasyserie.** USA 2024 200 Jahre vor den Geschehnissen aus „Game of Thrones“ ist das Haus Targaryen in Aufruhr: Es droht Westeros ein blutiger Bürgerkrieg. „Die Grünen“ um König Aegon II. (Tom Glynn-Carney) und „Die Schwarzen“ um Königin Rhaenyra (Emma D'Arcy) kämpfen um ihren Platz auf dem Eisernen Thron, was auch alle anderen Adelshäuser unter Zugzwang setzt, ihre Allianzen zu überdenken, sowie Rhaenyra gegen ihre frühere Stiefmutter Alicent (Olivia Cooke) positioniert ... Nicht nur von außen lauert der Feind, sondern auch im Inneren.

**PRO 7 & JOYN | FR | 20.15**



## Death in Paradise Die letzte Botschaft (1+2)

**NEU Krimiserie.** F 2023 Marketing-Expertin Debbie Clumson will Weihnachten auf Saint Marie mit der Familie ihres Arbeitgebers Gerry Stableforth verbringen. Stableforth verunfallt. Seine letzten Worte wecken den Verdacht, jemand hätte diesen Unfall arrangiert. DI Neville Parker (Ralf Little) ermittelt also auch im Kreise der Familie – ist Gerrys Sohn Benjamin verdächtig? Und wohin ist Zeugin Debbie verschwunden, die letzte, die Stableforth lebend gesehen hat? Parker erwartet weihnachtlichen Besuch von seiner Mutter, die überraschende Ratschläge parat hat ...

**ZDF NEO | FR | 21.35**



## Hacks (1–9/3)

**NEU Comedyserie.** USA 2024 Die legendäre Stand-up-Göttin Deborah Vance (Jean Smart) hat im Grunde nur ein einziges Ziel: Sie will endlich ihre eigene Late-Night-Show, als junge Frau blieb ihr die Chance verwehrt. Gemeinsam mit ihrer Mitarbeiterin Ava (Hannah Einbinder) riskiert sie dafür alles – und liegt dabei wie üblich im sehr amüsanten Clinch mit der jungen lesbischen Autorin, die auch weltanschaulich einer völlig anderen Generation angehört, mit ihr aber das Wissen über eine gelungene Pointe teilt. Doch im Grunde wird Deborah nie aufhören, eine Einzelkämpferin zu bleiben. Smart und Einbinder sind ein Comedy-Dreamteam mit Suchtfaktor.

**ZDF NEO | DI | 23.30**

WERBUNG



# ENTDECKEN SIE DIE NEUEN Weihnachtstrends

NÄCHSTE WOCHE IM TELE



FUSSL.AT

**STREAMING****Fireflies (1/8|1)**

**Mysteryserie.** USA 2025 In einer friedlichen Kleinstadt in der Wüste beginnen sich einzelne Bewohner\*innen spontan zu entzünden, sie gehen in Flammen auf. Mimi (**Ninet Tayeb**) ist Ausbilderin bei einer Minenbergungsfirma. Die Bombenexpertin ist sich sicher, dass die Spontanentzündungen nicht mit Minen in Verbindung stehen, sondern ihren Ursprung in einem tiefen Gefühl der Einsamkeit haben. Als durch einen Erdbeben verborgene Landminen zum Vorschein kommen, kommt Polizistin Dikla (**Dana Ivgy**) zum Einsatz, eine Jugendfreundin von Mimi. Die beiden haben sich seit 20 Jahren nicht mehr gesehen. Sie versuchen, dem Phänomen auf den Grund zu gehen. Anfangs ist Mimi misstrauisch, doch als ein Mensch explodiert, gerät ihre Sicherheit ins Schwanken. Die beiden müssen sich zudem mit Verletzungen aus ihrer geheimnisvollen Kindheit auseinandersetzen. Können sie einander vertrauen? Die Spur führt zu einem uralten Kloster... Von **Shachar Magen** („Sirens“) und **Tawfik Abu Wael**.

Ab **21. 11.** auf **PARAMOUNT+****One Battle After Another ★★**

**Actionthriller.** USA 2025 Paul Thomas Anderson frei nach Thomas Pynchon: Bob (**Leonardo DiCaprio**), ein abgewrackter Revolutionär, ist Teil einer bewaffneten Zelle und Partner der furchtlosen Perfidia (**Teyana Taylor**). Perfidia unterwirft Colonel Steven Lockjaw (**Sean Penn**) von der Feindesseite. 16 Jahre später ist Bob mit Tochter Willa (**Chase In-finiti**) im Zeugenschutz, Lockjaw hat sich radikalisiert... Zwischen Satire und Sozial-

Ab **25. 11.** auf **PRIME VIDEO**

★★★★ NIVEAU  
★★★★ SPASS  
★★★★ THRILL  
★★★★ ACTION

**Stranger Things  
The First Shadow  
(1-4/8|5)**

**Fantasyserie.** 2025 Im Herbst 1987 ist Hawkins schwer gezeichnet von der Öffnung zum Upside Down. Die Gruppe der jungen Held\*innen will Vecna finden und töten – doch er ist verschwunden und die Regierung hinter Elf (**Millie Bobby Brown**) her. Noch einmal müssen sie alles geben, um den Albtraum zu beenden. Folgen 5-7 der letzten Staffel folgen am 26. 12., das große Finale am 1. Jänner.

Ab **27. 11.** auf **NETFLIX**

Corinna Milborn, Autorin, Journalistin und Moderatorin

**Ich informiere mich über die Lösungen und frage nach, wo die Umsetzung bleibt.  
Klimaschutz tut allen gut.**

**tele-klimainitiative.at****tele**



3 Kleidergrößen schlanker – klinisch belegt

# Schlank & fit

## ohne Diätfrust



**Vieles haben Sie schon probiert – FdH, Crash-, Formula- oder andere Diäten. Und alles hatte die gleiche Wirkung: Sie bleiben hungrig, der Frust wächst, aber am Gewicht ändert sich wenig bis nichts. formoline L112 erlaubt es Ihnen, beim Abnehmen auch Ihre Lieblingsgerichte zu genießen.**

Ernährungsfehler sind liebevoll gewonnene Essenswünsche. Plötzlich darauf zu verzichten, macht unzufrieden. Man wird schwach, geht zum Kühlschrank und das große Frustessen beginnt. Daher empfehlen Ernährungsexperten eine schrittweise Ernährungsumstellung, z.B. verbunden mit einer deutlichen Verminderung der Fettzufuhr. Hier hilft der Fettbinder formoline L112.

**Natürlich Abnehmen mit Genuss**  
formoline L112 gibt Ihnen die Freiheit, beim Abnehmen auch Ihre Lieblingsgerichte zu genießen. Strenger Verzicht ist nicht notwendig. Nehmen Sie einfach formoline L112 zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein. Der Wirk-Ballaststoff L112

vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. So erleben Sie Abnehmen mit Genuss und bleiben motiviert.

### Service Angebot

Motivation und Begleitung für Ihren Abnehmerfolg mit formoline L112 bietet unsere formoline Begleit-App. Jetzt gratis downloaden.



### Starke Hilfe beim Abnehmen

Eine aktuelle klinische Studie<sup>1</sup> zeigt, dass die Teilnehmenden mit formoline L112 – als Unterstützung zu moderater, gesünder Ernährung und etwas mehr Bewegung – 3x mehr und schneller an Gewicht verloren als mit der Diätempfehlung alleine.

- ✓ **Wirk-Ballaststoff einzigartig aus natürlichen Quellen**
- ✓ **formoline L112 bindet bis zu 2/3 der verzehrten Nahrungsfette an sich<sup>2</sup>**
- ✓ **Sehr gut verträglich und langfristig anwendbar**

*formoline L112 -  
aus Ihrer Apotheke*



FE04\_1025\_1/1\_DE\_K1

## Kikagaku



# Würzige Kartoffel- Bier-Küchlein

**ZUTATEN** FÜR 6 PORTIONEN:

180 g Weizenmehl  
(Type 480) | 1 TL Salz  
180 g Bier | 2 Eier  
500 g weichkochende  
Kartoffeln (mit Schale  
gewogen) | 180 g geriebener  
Gouda | **Außerdem:** 6 kleine  
Auflaufförmchen | 70 g weiche  
Butter zum Einfetten



das zum Bierteig geben und gut vermengen. Jeweils 2 bis 3 EL der Masse in die Förmchen füllen, mit dem restlichen Käse bestreuen und im Ofen ca. 30 bis 35 Minuten knusprig backen. ■

## BUCHTIPP:

Rezept aus dem Buch

**„Backen. Feiern.  
Genießen“**

von Celina Hruschka  
192 Seiten | € 29,-  
www.tyroliaverlag.at



## SENDUNG ZUM THEMA GENUSS



### • SILVIA KOCHT

Unterwegs in Filzmoos: Silvia Schneider unternimmt eine Ballonfahrt und besucht die Wallfahrtskirche „Zum Filzmooser Kindl“. Für das leibliche Wohl sorgt **Johanna Maier**. Die mehrfach mit Hauben und Michelin-Sternen ausgezeichnete Köchin bereitet Saibling in der Sesamkruste und ein Soufflé von der Zartbitterschokolade zu.

FR | ORF 2 | 14.00

WERBUNG

FOTO: CELINA HRUSCHKA

DAS  
PERFECTE  
GESCHENK

**CINEPLEXX**  
GESCHENKKARTE



Oder mit deinem Wunschbetrag!

DAS  
SCHNEIT  
NACH  
**CINEPLEXX**

CINEPLEXX.AT

# Vitamin D

## Tageslichtmangel

Wenn die Dämmerung stets früher über uns hereinbricht und das **Tageslicht rar wird**, braucht der Körper Unterstützung bei der Vitamin-D-Produktion.

Von **Barbara Schuster** | Redakteurin | [barbara.schuster@tele.at](mailto:barbara.schuster@tele.at)



**B**ei ausreichend natürlichem Sonnenlicht ist unser Körper in der Lage, das benötigte Vitamin D selbst zu erzeugen. Wie viel Sonne notwendig ist, um den Bedarf zu decken, unterscheidet sich je nach Jahres- und Tageszeit, Ort, Hautfarbe und Bekleidung.

### LICHTQUELLE

Die Eigenproduktion mithilfe von Licht gilt als Hauptquelle. Für den Winter legt der Körper daher Reserven an. Geringere Mengen werden auch über die Nahrung aufgenommen. Diesem Weg kommt vor allem dann mehr Bedeutung zu, wenn die Tage kürzer werden oder man zu wenig ins Freie kommt.

### BEGRIFF

Die Bezeichnung Vitamin D steht für verschiedene Moleküle, die im Körper ähnlich wirken. Am bekanntesten sind das aus tierischen Lebensmitteln stammende Cholecalciferol (Vitamin D3) und Ergocalciferol aus pflanzlichen Quellen (Vitamin D2).

### WICHTIGE FETTE

Vitamin D zählt, wie auch die Vitamine A, E und K, zur Gruppe der fett-

löslichen Vitamine. Das bedeutet, dass gleichzeitig hochwertige Fette mit der Nahrung aufgenommen werden müssen, da es der Körper andernfalls nicht verwerten kann. In echten Lebensmitteln – etwa fettreichem Fisch wie Lachs, Hering oder Makrele – sorgt bereits die Natur für die richtige Kombination. Auch in Leber, Milchprodukten, Champignons und Eiern kommt der Stoff vor.

### AUFGABEN

Im Körper ist das Vitamin an der Regulation des Kalzium- und Phosphatstoffwechsels beteiligt und fördert deren Aufnahme im Darm. Es unterstützt somit die Mineralisierung und Stabilität der Knochen. Außerdem beeinflusst das Vitamin das Immunsystem, den Blutzuckerstoffwechsel und die Muskeln. ■

## SENDUNGEN ZUM THEMA GESUNDHEIT

### • HOMO PLASTICUS – DAS PLASTIK IN UNS

Forschende, u. a. in Wien, haben Mikroplastik in menschlichen Organen und Körperflüssigkeiten nachgewiesen. Wie gefährlich ist es?

**SA | ARTE | 21.45**

### • ORF III THEMENMONTAG

Billig bis tödlich – den Fälschern auf der Spur: Risiken gefälschter Medikamente | Kaufsucht | Vom Zweifel zur Kraft: Wege zur mentalen Gesundheit

**MO | ORF III | AB 21.05**

### • AKTIV UND GESUND

U.a. Schwächere Vitamine? / Kneipen / Trauertröster Pferd / Lavendel

**MI | SWR | 11.30**

### • MEIN KÖRPER. MEIN HERZ.

Jung, fit und doch gefährdet? Herzinfarkte zählen zu den häufigsten Todesursachen. Betroffen sind zunehmend Männer unter 40.

**MI | SWR | 21.00**

## DIE GEHEIME WELT DES ESSENS

**Du bist, was Du isst (1/3)**

**Mo., ServusTV, 9.25 Uhr**

Die evolutionären Wurzeln unserer Speisen sind Gegenstand der Forschung. Folge 1 der Doku zeigt, wie die chemische Zusammensetzung von Nahrungsmitteln aus Fetten, Kohlenhydraten, Vitaminen und Mineralien den menschlichen Körper aufbaut. Eine Frage des Geschmacks (2/3) folgt am Mo., 1. 12.





# Das vergessene „Herz-Vitamin“

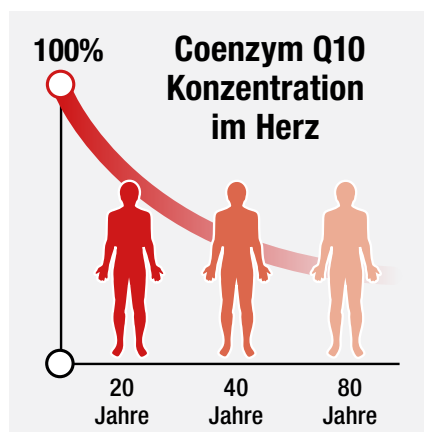
Mit steigendem Alter wird für viele Menschen die Herzgesundheit zum immer wichtigeren Thema. Was kann man tun, wenn die „Lebenspumpe“ zu schwächeln beginnt?

Laut der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK) sind rund 300.000 ÖsterreicherInnen von einer Herzschwäche betroffen. Betroffene haben Symptome wie Kurzatmigkeit, ein leichtes Engegefühl im Brustkorb bei Stress, Herztolpern, Antriebslosigkeit oder geschwollene Beine. In jedem Fall empfiehlt sich eine ärztliche Abklärung. Zusätzlich kann man aber auch selbst Maßnahmen setzen.

## ZU WENIG COENZYM Q10?

Das Herz ist ein wahrer Hochleistungsmotor und arbeitet ein Leben lang ohne Pause durch. Das sogenannte Coenzym Q10 (auch Ubichinon genannt) ist ein essenzieller Bestandteil der Energieproduktion in den Herzzellen. Es wird zwar vom Körper selbst hergestellt, Studien zeigen jedoch, dass der Coenzym-Q10-Spiegel mit dem Älterwerden deutlich sinkt. Die Folge ist eine verminderte Energieversorgung des Herzmuskels. Die gute Nachricht: Durch eine zusätzliche Zufuhr von Coenzym Q10 (z. B.

durch hochwertige Nahrungsergänzungsmittel aus der Apotheke) kann dieser Mangel wieder ausgeglichen werden.<sup>1</sup>



## POSITIVER EFFEKT AUF DIE HERZGESUNDHEIT BELEGT

Der positive Effekt einer langfristigen Einnahme von Coenzym Q10 bei einer bestehenden Herzschwäche ist mittlerweile auch wissenschaftlich belegt. Eine klinische Studie zeigt etwa, dass

die Lebensqualität durch die Einnahme von Coenzym Q10 im Vergleich zur Placebogruppe deutlich verbessert werden konnte.<sup>2</sup> Wichtig hierfür sind jedoch ein ausreichend hoher Wirkstoffgehalt sowie eine optimale Bioverfügbarkeit des jeweiligen Präparates. Experten empfehlen in diesem Zusammenhang eine Dosierung von 100 mg Coenzym Q10 pro Tag.

## ÖL ERLEICHTERT DIE AUFNAHME

Coenzym Q10 ist fettlöslich. Fragen Sie daher in der Apotheke explizit nach Weichkapseln, die Coenzym Q10 gelöst in Öl enthalten. Dadurch wird die Aufnahme im Körper noch einmal deutlich verbessert. Man kennt dies etwa auch vom Karottensaft, der stets mit ein paar Tropfen Öl verfeinert werden sollte, um das enthaltene Vitamin A besser aufnehmen zu können.

<sup>1</sup> Lars Ernster GD. Biochimica et Biophysica Acta 1995; 195–204

<sup>2</sup> Mortensen SA et al. JACC Heart Fail 2014; 2 (6): 641–9

WERBUNG

## VERTRAUEN SIE AUF DEN TESTSIEGER

MARKTTEST



MARKETINSTITUT

TEST  
SIEGER  
GESAMTWERTUNG

DR. BÖHM

2025

Nahrungsergänzungsmittel

ZIELGRUPPE: BEVÖLKERUNG  
MARKET MARKTEST 08/2024  
www.market.at/studien/m2324

M/I

## FÜR DIE HERZGESUNDHEIT



NEU  
2-MONATSPACKUNG  
MIT 4 €  
PREISVORTEIL\*

\*im Vergleich zu zwei 1-Monatspackungen

**Gery Seidl: beziehungsWEISE**

**Kabarettshow.** Ö 2025 Sein Programm beginnt Gery Seidl mit einer Hommage an Gott, Karel Gott. Danach geht es ganz irdisch weiter: Seidl will aufs Land ziehen und ein Haus umbauen. Und zwar das Haus der Urli. Klitzekleiner Haken an der Sache: Urli erfreut sich bester Gesundheit und bewohnt ihr Haus noch selbst. **ORF 1 | 20.15**

**ORF 1**

**7.25** Schmatzo **7.35** ZIB Zack Mini **7.45** Malcolm mittendrin **8.05** Morden im Norden **8.50** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **9.35** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.15** Gefragt – Gejagt

**11.05** Death in Paradise **11.55** Monk **12.35** SOKO Kitzbühel **14.05** Morden im Norden **14.50** Death in Paradise  
Krimiserie **15.45** ZIB Flash **15.50** FIS Skispringen  
**LIVE** Weltcup Mixed Team Lillehammer HS 140 Das Springen **17.45** ZIB Flash **17.55** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **18.45** Q1 Ein Hinweis ist falsch **19.30** Zeit im Bild **19.56** Sport Aktuell **20.02** ZIB Magazin

**20.15** Gery Seidl: beziehungsWEISE Kabarett **TIPP** **21.30** Willst Du mit mir gehen? Dateshow **22.25** ZIB Flash **22.35** Was gibt es Neues? Show **23.25** Gute Nacht Österreich Show **23.55** ZIB Flash **0.00** Die Unfassbaren 2 – Now You See Me Thriller, USA 2016 · Mit Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson. Neuer Auftrag für den Illusionisten, den Hypnotiseur, den Kartenkünstler und die Zaubermeisterin: Sie sollen einem Datendieb das Handwerk legen, landen allerdings in Macao. **1.55** National Security Actionkomödie, USA 2003 · Mit Martin Lawrence **3.15** Gery Seidl: beziehungsWEISE (Wh.) **4.25** Willst Du mit mir gehen? (Wh.)

**ORF 2**

**9.10** Fit mit den Stars. Corinna Kamper **9.30** Silvia kocht. Kochshow **9.55** Schlosshotel Orth **10.40** Wir – Das Volksguppenmagazin **11.10** kreuz & quer **12.00** Am Schauplatz. Reportage

**12.50** Seitenblicke **13.00** ZIB **13.20** Aktuell nach eins **14.00** Silvia kocht **TIPP S. 11** **14.25** Sturm der Liebe **15.15** Die Rosenheim-Cops **16.00** Barbara Karlich – Talk um 4 Liebe ist Verhandlungssache **17.00** ZIB **17.05** Aktuell nach fünf **17.30** Studio 2 **18.20** Rund ums Rad **18.30** Mayrs Magazin **18.51** infos & tips **19.00** Bundesland heute **19.30** Zeit im Bild **19.56** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke

**20.15** Der Alte Pias Geheimnis. Krimiserie. Die chronisch an kindlichem Rheuma erkrankte, 15-jährige Pia Heise flieht nachts vor einem schwarzen SUV, der sie zu verfolgen scheint. Am nächsten Morgen wird ihre Leiche aus dem Kanal gefischt. **21.20** WeltWeit **22.00** ZIB 2 **22.25** Euromillionen Lottoziehung **22.35** 3 Am Runden Tisch Talkshow **23.05** Aufstand im Bordell – Frauenhandel um 1900 Dokumentation **23.50** WeltWeit (Wh.) **0.25** Der Alte (Wh.) **1.25** Babylon Berlin **2.10** Der Kroatien-Krimi Der Mädchenmörder von Krac. **3.40** Silvia kocht (Wh.) Kochshow **4.00** Seitenblicke (Wh.) **4.05** Barbara Karlich – Talk um 4 (Wh.)

**ATV**

**5.45** Danni Lowinski **6.25** Der letzte Bulle **9.00** MediaShop. Nach dem Motto „Immer etwas Neues“ werden Innovationen aus aller Welt präsentiert – verpackt in einem Einkaufserlebnis.

**11.05** Der letzte Bulle **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **14.05** Heinzl und die VIPs **14.10** The Mentalist Kleine graue Männchen / Keine Rose ohne Dornen **15.55** Hawaii Five-0 Der zwölfte Mann **16.50** ATV Aktuell **16.55** Hawaii Five-0 Doppelleben **17.50** ATV Aktuell **17.55** The Mentalist Ein Akt der Liebe / Alte Schule **19.50** Treffpunkt Österreich **20.10** Heinzl und die VIPs

**20.15** Grätzlpolizei Doku-Soap **21.20** Trucker Babes Austria Reality-Soap **22.20** Aktuell: Die Woche **22.45** Aktuell: Der Talk **23.45** Grätzlpolizei (Wh.) Doku-Soap **0.45** Trucker Babes Austria (Wh.) **1.50** Aktuell: Die Woche (Wh.) Infomagazin **2.15** Forsthaus Rampensau Show

**ATV II**

**16.30** Desperate Housewives **18.20** Gilmore Girls **20.10** Aktuell **20.15** Verführte. TV-Drama, D 2016 Die Verführung. TV-Thriller, D 2011 **23.55** Berlin, I Love You. Episodenfilm, D 2019

**ORF SPORT +**

**18.50** Funsport **19.00** IBSF Bob & Skeleton Weltcup 2025/2026 **20.00** Sport 20 **20.15** **LIVE** Fußball Admiral 2. Liga. 14. Runde: First Vienna 1894 – Rapid II **22.30** Fußball Frauen Champions League **23.00** Yoga Magazin

**Die Gruaberin Mit Monika Gruber und ...**

**NEU Talk.** Ö 2025 „... Fritz Karl“: Fritz Karl gehört zu den bekanntesten und meistbeschäftigten Schauspielern Österreichs. Bei ServusTV ist er als Kriminalpsychologe in zwei neuen „Meiberger“-Spielfilmen zu sehen (siehe auch S. 3), bei **Monika Gruber** spricht er u.a. über die Faszination am Spiel mit Illusionen. **SERVUS TV | 22.15**

**PULS 4**

**5.10** The Big Bang Theory. Der Ohrwurm. Sitcom **5.30** Café Puls mit Puls 4 Aktuell. Infomagazin **6.00** Café Puls mit Puls 4 Aktuell. Infomagazin. Was passiert in Österreich und der Welt?

**12.00** GO! Das Motor-magazin **12.30** MediaShop **14.35** The Big Bang Theory U. a.: Premierenfieber / Der romantische Asteroid / Die Sheldon-Cooper-Entschuldigungstour / Der Besuch der alten Dame **18.15** Two and a Half Men Der böse Alan **18.45** Puls 4 Aktuell **18.50** GO! Spezial **18.55** Two and a Half Men U. a.: Ich bin eine Aztekenpriesterin / Haben wir eine Trittleiter?

**20.15** Freelance Actionkomödie, USA 2023 · Mit John Cena **22.25** Big Meets Bigger Actionfilm, USA 2018 **0.30** Undisputed 3: Redemption Actionfilm, USA 2010 **2.15** Java Heat – Insel der Entscheidung (Wh.) Actionfilm, INO/USA 2013

**PULS 24**

**15.35** Pfsuch am Bau **17.35** Die Reportage **19.40** Wirtschaft 24 **19.50** Treffpunkt Österreich **20.10** Ungelöst – Cold Case Austria **22.10** Orte des Schreckens **0.15** Deutschlands spektakulärste Kriminalfälle

**phoenix**

**17.30** Der Tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Dokumentation **20.00** Tagesschau **20.15** Die neue Heizzeit – Spurensuche in der Vergangenheit **22.30** Kalter Krieg und Klimawandel **23.00** Der Tag **0.00** phoenix persönlich

**SERVUS TV**

**6.15** Servus Wetter **6.20** Das Wetterpanorama bei ServusTV **8.30** Hoagascht. Es trüffelt in der Steiermark **9.00** Blickwechsel. Das Nachrichtenmagazin **9.50** Talk im Hangar-7. Talkshow

**11.10** Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene Aliens in den Highlands Dokumentation **12.00** TM Wissen **13.00** Beim Instrumentenbauer – Mit Pauken und Trompeten Dokumentation **14.00** Servus um 2 Infomagazin **15.00** Bares für Rares **17.00** Quizjagd **18.00** Servus Nachrichten **18.05** Servus am Abend **18.30** Bares für Rares **19.15** Servus Sport aktuell **19.20** Servus Nachrichten **19.35** Quizmaster

**20.15** Heimatleuchten Doku **21.15** Servus Musikantenstammtisch **22.15** Die Gruaberin **TIPP** **23.20** Die besten Köche der Welt – Zu Gast im Ikarus **23.55** Heimatleuchten **1.00** ADAC Ravenol 24h Nürnberg **1.15** Formel 1 – Heineken **LIVE** Grand Prix von Las Vegas

**KIKA KIKA**

**18.20** Team Nuggets **18.35** Tilda Apfelkern **18.50** Sandmännchen **19.00** Die drei Musketiere – Eine für alle, alle für Eine **19.25** logo! **19.30** Max und die Wilde 7: Die Geister-Oma. Familienfilm, D 2020 **TIPP**

**Disney**

**17.30** Bluey **17.45** Miraculous **18.40** Peter Pan. Trickfilm, USA 1953 **20.15** Arielle, die Meerjungfrau. Trickfilm, USA 1989 **21.55** Olaf Präsentiert **22.00** Der Sturm. Melodram, USA 1998

**SAT.1**

**5.05** Auf Streife – Die Spezialisten **5.30** Lenßen übernimmt. Reality-Soap **5.55** Heinzl und die VIPs. Infotainment **6.00** Café Puls mit Puls 4 Aktuell. Infomagazin **9.00** MediaShop

**11.00** Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt **13.00** Auf Streife – Die Spezialisten **14.00** Auf Streife – Rätsel um Au-Pair-Mädchen Paola **15.00** Auf Streife – Die neuen Einsätze **16.00** Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt **17.00** Notruf **18.00** Lenßen hilft U. a.: Schlagartig anders **19.00** Die Spreewaldklinik Schuld und Sühne **19.50** Treffpunkt Österreich

**20.15** The Voice of Germany Castingshow Moderation: Thore Schölermann, Melissa Khalaj **23.10** The Voice: Comeback Stage by SEAT Konzert **23.40** The Floor Quizshow **1.40** The Voice of Germany (Wh.) **3.55** The Voice: Comeback Stage by SEAT (Wh.) **4.15** Die Dreisten Drei

**SUPER RTL**

**19.25** Voll zu spät! **19.45** Willkommen bei den echten Louds **20.10** Toggo Touchdown **20.15** Drei Weihnachtsmänner und ein Baby. TV-Liebeskomödie, CDN '22 **22.00** Schicksalhafte Weihnachten. TV-Drama, USA '18

**TELE 5**

**18.10** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **20.15** Skybound. Actionfilm, D 2016 **22.00** Starship Troopers 2: Held der Föderation. Sci-Fi-Film, USA 2004 **23.50** Der Sturm. Actionfilm, USA 2015

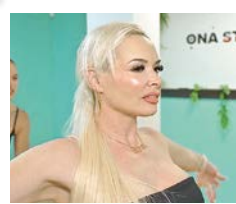


## Max und die Wilde 7: Die Geister-... ★ ★ AB 6



**NEU Familienfilm.** D 2024 .... Oma': Max (Lucas Herzog) zieht mit seiner Mutter in eine Ritterburg. Die ist nur leider ein Altersheim – denn Max' Mutter ist Pflegerin. Doch während er in der Schule ein Außenseiter ist, findet er in der Burg Freunde – und wahre Meisterdetektive! **KI.KA | 19.30** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

## Daniela Katzenberger Kleine Katze ...



**NEU Infotainment.** D 2025 .... mit großen Träumen (1|3)!: Pünktlich zum Start der dritten Staffel hat Sophia Großes zu verkünden: Sie möchte gerne Model werden. Ob Mama Daniela und Papa Lucas da helfen können? Außerdem möchte Daniela erneut bei einem Fitnesswettkampf antreten – in der Aerobic-Klasse. **VOX | 20.15**

### RTL

**17.30** Unter uns **18.00** RTL-Spendenmarathon 2025 **18.30** Exclusiv **18.45** Aktuell **19.05** RTL-Spendenmarathon 2025 **19.10** Alles was zählt **19.40** GZSZ **20.00** RTL-Spendenmarathon 2025

**20.15** Ninja Warrior Germany – Halbfinale 1 Spielshow  
**22.00** RTL-Spendenmarathon 2025  
**23.15** RTL-Spendenmarathon 2025 – Das Finale  
**0.00** RTL Nachtjournal  
**0.25** RTL Nachtjournal Spezial: Fahrer des F1-Safety Cars Bernd Mayländer im Interview

### RTL ZWEI

**16.05** Hartz und herzlich  
**17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht  
**20.15** **★★★★** Mad Max – Fury Road Sci-Fi-Film, AUS/USA 2015 · Mit Tom Hardy  
**22.45** **★★★★** John Wick – Kapitel 3 Actionfilm, USA 2019  
**1.05** **\*** Come Out Fighting – Die Legende der Black Panthers Actionfilm, USA 2022  
**2.40** Autopsie – Mysteriöse Todesfälle

### NITRO NITRO

**20.15** Die schöne SchleiFaZ Pause **20.20** ★★ Vier Fäuste gegen Rio. Actionkomödie, I 1984 **22.30** Die schöne SchleiFaZ Pause **22.35** ★★ Hector. Komödie, I/F 1975 **0.30** ★★ Aladin. Fantasyfilm, I 1986

### RTL UP

**6.00** Das Familiengericht  
**6.45** Das Jugendgericht **9.30** Blaulich Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulich Report **16.45** Das Strafgericht **20.15** Der Lehrer **22.00** Ritas Welt **23.00** Nikola **0.30** Der Lehrer (Wh.)

### PRO 7

**13.15** The Middle **13.45** Two and a Half Men **15.05** Young Sheldon **15.35** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Pro 7 Austria Aktuell **18.10** Die Simpsons. YOLO / Homer Junior **19.05** Galileo

**20.15** House of the Dragon Ein Sohn für einen Sohn / Rhaenyra die Grausame **TIPP S. 7**  
**22.55** Unbreakable – Unzerbrechlich **★★★★**  
Drama, USA 2000 · Mit Bruce Willis, Samuel L. Jackson, Robin Wright Penn  
**1.10** House of the Dragon (Wh.)  
**3.25** ProSieben: newstime

### GOLD SAT1 GOLD

**13.45** Unsere kleine Farm **15.25** Mord ist ihr Hobby **17.15** Hart aber herzlich **18.10** Cold Case **18.55** K 11  
**20.15** K11 – Die neuen Fälle Gefrorenes Glück / Machtlos gegen die Mächtigen / Professor Monster  
**21.45** Auf Streife U. a.: Messerschärfe kombiniert  
**23.35** K 11 – Kommissare im Einsatz U. a.: Studentin im Drogensumpf  
**0.45** Lenßen & Partner

### ZMAXX

**18.00** Black Clover **18.25** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.50** Family Guy **20.15** The Case of Hana & Alice. TV-Thriller, J 2015 **22.10** Solo Leveling. Animeserie **23.30** D.Gray-man **0.20** The Eminence in Shadow

### SIXX SIXX

**5.35** Christinas kalifornischer Traum **7.25** Ghost Whisperer **9.05** Grey's Anatomy **11.05** Gilmore Girls **14.50** Grey's Anatomy **16.45** Ghost Whisperer **18.35** Elementary **20.15** Verpöchtelt **3.00** 100 % Hotter

### VOX VOX

**9.35** VOX Nachrichten **9.40** CSI **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner

**20.15** Daniela Katzenberger Infotainment **TIPP**  
**21.10** Daniela Katzenberger Körperklausur trifft Choreografie-Infotainment  
**22.15** James Bond 007 – Goldeneye Agentenfilm, GB/USA 1995 · Mit Pierce Brosnan  
**1.00** VOX Nachrichten  
**1.20** Medical Detectives

### BR BAYERN

**18.30** BR24 **19.00** Unser Land **19.30** Landgasthäuser Bierschmankerl. Dokumentation **20.00** Tagesschau  
**20.15** Bayern singt! Unterhaltung  
**20.30** Watzmann ermittelt U. a.: Feuer unterm Dach  
**22.05** BR24  
**22.20** Drei. Zwo. Eins. Michl Müller  
**23.05** Banditen! Actionkomödie, USA 2001 · Mit Bruce Willis  
**1.05** **★★★★** Der Unbestechliche – Mörderisches Marseille Thriller, F 2014

### WDR WDR

**18.15** Doc Esser **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Geheimnis Hohes Venn **21.00** Mord mit Aussicht **21.45** Aktuell **22.00** Kölner Treff **0.00** Die Carolin Kebekus Show

### MDR MDR

**18.10** Brisant Classix **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Thomas Junker unterwegs **20.15** **LIVE** Sport im Osten. Fußball live: FC Carl Zeiss Jena – Hallescher FC. Dazw. **21.10** Aktuell **22.30** Riverboat

### KABEL 1

**9.10** Castle **10.05** MacGyver **11.05** Navy CIS **12.00** Bull **12.55** The Mentalist **13.55** Castle **15.55** Trucker Babes **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

**20.15** Mord unter Palmen Dokumentation  
**22.20** Joe Bausch – Meine härtesten Fälle Thorsten Volk / Lady Kalaschnikow Dokumentation  
**23.15** Perspektiven des Todes  
**1.20** Unfall, Selbstmord oder Mord?  
**2.50** Homicide Hunter – Dem Mörder auf der Spur

### arte ARTE

**16.20** Raue Welten **17.50** Durch das Jahr in der weltweiten Wildnis **19.20** Arte Journal **19.40** Re:  
**20.15** Ingo Thiel – Die Frau ohne Gesicht TV-Krimi, D 2025 · Mit Heino Ferch, Kotbong Yang **TIPP S. 4**  
**21.45** Maradona Dok.-Film, GB 2019 · Mit Diego Armando Maradona, Diego Maradona Jr.  
**23.50** Bob Marley and the Wailers Konzert  
**0.50** Honduras  
**1.35** Happy Pills Dok.-Film, CH 2022

### DOKU K1 DOKU

**16.20** Trucker Babes Austria **17.15** Wettkampf der Waffenschmiede **18.40** Pawn Stars **20.15** Giganten unter Wasser **21.55** Ice Pilots **23.35** Die geheimen Akten der NASA **1.05** Auf den Spuren des Unerklärlichen

### NDR NDR

**18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory **21.15** Unterwegs auf der Luftlinie **21.45** NDR Info **22.00** NDR Talk Show **0.00** deep und deutlich

### Das Erste ARD

**15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe **16.00** Sportschau **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Quizduell-Olymp **19.45** Sportschau vor acht **19.55** Wirtschaft vor acht **20.00** Tagesschau

**20.15** Kanzlei Liebling Kreuzberg – Bewährungsprobe TV-Drama, D 2025 **TIPP S. 4**  
**21.45** Tagesthemen  
**22.20** Morden im Norden  
**23.10** Sportschau  
**23.55** Sportplatz: Being Jérôme Boateng Gegen alle Widerstände  
**0.40** Mord auf Shetland Die Täuschung TV-Krimi, GB 2021

### sat 3SAT

**18.15** Nano Spezial: Weltklimakonferenz **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau  
**20.15** Martha Lieberman – Ein gestohlenes Leben TV-Drama, D 2022 · Mit Thekla Carola Wied  
**21.45** Erlebnisreisen  
**22.00** ZIB 2  
**22.25** Im Visier des Killers Thriller, USA 2017  
**0.10** 10 vor 10  
**0.35** extra 3: Best of Realer Irrsinn  
**1.05** Willkommen Österreich

### one ONE

**17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Nuhr im Ersten **21.00** Die Carolin Kebekus Show **21.30** Perfect Storm **22.30** ★★ Monsieur Claude 2. Komödie, F 2019 **0.05** Too Close – Fürchte deine Nächste

### SWR SWR

**17.00** Regional **17.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Schlager-Spaß mit Andy Borg **23.15** Regional **23.55** ★★ The Whale. Drama, USA 2022 **1.45** Die lauteste Zeit. Kurzfilm, D 2024

### 2DF ZDF

**14.15** Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** Hallo deutschland **18.00** SOKO Wien **19.00** heute **19.25** Bettys Diagnose

**20.15** Jenseits der Spree Schatten der Schuld. Krimiserie  
**21.15** SOKO Leipzig Widerstand statt Ruhestand  
**22.00** heute journal  
**22.30** heute-show  
**23.00** ZDF Magazin Royale  
**23.30** aspekte  
**0.15** heute journal update  
**0.30** Berühmt und Berüchtigt – Sex, Skandale, Mord

### ORF ORF III

**17.35** Die Neue **19.18** ORF III AKTUELL **19.25** Nachrichten in einfacher Sprache **19.40** Kultur Heute  
**20.15** Unsere kleine Welt – Das „verrückte“ Dorf  
**21.05** Arthur & Claire Tragikomödie, D/Ö/NL 2017 · Mit Josef Hader  
**22.40** Das Tal der Mörder TV-Krimi, D/Ö 2020 · Mit Fritz Karl  
**0.10** Komm, süßer Tod Komödie, Ö 2000  
**1.55** Ein fast perfekter Seitensprung TV-Komödie, Ö 1996

### zdf neo

**12.45** Death in Paradise **14.30** The Rookie **15.55** Suits **17.55** The Rookie **18.35** Duell der Gartenprofis **19.20** Bares für Rares **20.15** Suits **21.35** Death in Paradise **TIPP S. 7** **23.05** Deadlines **23.25** heute-show **0.00** The Bay

### zdf info

**12.45** Faszination Burgen – Monumente des Mittelalters **13.30** Burgen – Mythos und Wahrheit **14.15** Tatort Mittelalter **18.45** Eine Reise durch das Sonnensystem **22.30** Faszination Weltall **0.45** heute journal

**FIS Ski Weltcup Slalom der Herren Gurgl**

**LIVE Ski alpin.** Ö 2025 Kann das ÖSV-Team um Marco Schwarz und Manuel Feller (Bild) in Tirol reüssieren? Im Vorjahr gewann hier Clement Noel vor Kristoffer Jacobsen. Oliver Polzer und Thomas Sykora kommentieren das Rennen, Benjamin Raich liefert dazu die fachkundige Analyse. 2. Durchgang ab 13.10 Uhr. **ORF 1 | 10.25**

**Tödliches Spiel – Das Live-Krimi-Dinner**

**Spielshow.** D 2025 Das packende Live-Krimi-Event bringt die Faszination eines Krimi-Dinners auf die große Bühne. Die österreichischen Schauspielstars Verena Altenberger und Juergen Maurer sind unter den Teilnehmer\*innen, Jan Josef Liefers mischt sich als manipulativer Butler unter sie. **ORF 2 & ARD | 20.15**

**ORF 1**

**10.00** **LIVE** Ski Weltcup. Slalom der Herren Gurgl – Countdown **10.25** **LIVE** Ski Weltcup. Slalom der Herren Gurgl – 1. Durchgang **TIPP** **11.40** **LIVE** Freestyle Weltcup. Slopestyle Stubai

**13.10** **LIVE** FIS Ski Weltcup Slalom Herren Gurgl – Countdown / 2. Durchgang / Analyse

**14.40** FIS Skispringen Weltcup Damen Lillehammer HS 140 – Highlights

**15.50** **LIVE** FIS Skispringen Weltcup Herren Lillehammer HS 140 – Countdown / Springen / Analyse

**18.00** **LIVE** SOKO Linz

**18.45** ZIB Flash

**18.55** Fußball 2. Liga

**19.20** Fußball Bundesliga

**19.56** ZIB Flash

**20.02** ZIB Magazin

**20.02** ZIB Magazin

**20.15** **LIVE** Jagdsaison

Komödie, D 2022. Eva ist grantig: Ihr Mann hat sie für Influencerin Bella verlassen. Die Tochter mag Bella! Die beste Freundin auch! Die fängt eine Affäre mit Jäger Peter an.

**21.50** **LIVE** JGA: Jasmin.

Gina. Anna.

Komödie, D 2022.

Jasmin, Gina und Anna wollten Helena mit einem Polterabend überraschen.

Doch die Braut ist schwanger, also eskalieren die drei Freundinnen allein auf Ibiza.

**23.50** **LIVE** Traumfrauen

Komödie, D 2015 · Mit Hannah Herzprung. Regie: Anika Decker. Drei Frauen gehen auf turbulente Suche nach dem Mann fürs Leben.

**1.30** FIS Ski Weltcup

Slalom der Herren Gurgl – Highlights

**2.00** FIS Freestyle

Weltcup

**ORF 2**

**6.15** Text Aktuell **9.00** ZIB **9.05** Der Sagenjäger **9.30** Das Traumhotel: Malediven. TV-Drama, Ö 2011 **11.00** Da wo es noch Treue gibt. TV-Heimatfilm, Ö/D 2006 **12.30** Reisezeit Irland **13.00** ZIB

**13.20** **LIVE** betrifft: uns – Reportagen ohne Filter

**13.50** Seitenblicke

**14.00** Um Himmels Willen

**14.50** **LIVE** Der Bergdoktor

**16.20** **LIVE** unterwegs beim Nachbarn

**16.45** **LIVE** Prisma

**17.00** **LIVE** ZIB

**17.05** **LIVE** Aktuell nach fünf

**17.30** **LIVE** Bewusst Gesund – Demenzrisiko

**18.00** **LIVE** Bürgeranwalt

**19.00** **LIVE** Bundesland heute

**19.30** **LIVE** Zeit im Bild

**19.56** **LIVE** Sport Aktuell

**20.05** **LIVE** Seitenblicke

**20.15** **LIVE** Tödliches Spiel – Das Live-Krimi-Dinner

**22.20** **LIVE** ZIB

**22.30** **LIVE** Zeit zu beten. Ein Krimi aus Passau

TV-Krimi, D 2022

Der neue Passauer Kripochef Mohn bitet Bader um Hilfe: Ist der Anwalt Jürgen Ritter, Lebensgefährte von Mohns Exfrau, Handlanger organisierter Geldwäscher?

**0.00** **LIVE** Columbo

Trumschiff des Todes. TV-Krimi, USA 1975. Inspektor Columbo will sich auf einer Kreuzfahrt entspannen. Doch die Ruhe ist nur von kurzer Dauer: Die Sängerin der Schiffs-Combo wird ermordet aufgefunden. Hat ihr Geliebter etwas damit zu tun?

**1.35** **LIVE** Die Rosenheim-Cops

Krimiserie

**2.20** **LIVE** Zeit zu beten. Ein Krimi aus Passau

(Wh.) TV-Krimi, D 2022

**ATV ATV**

**5.40** Danni Lowinski. Mutterfreuden **6.20** MediaShop **10.55** Was tötet Österreich. Die dreiteilige Doku-Serie beleuchtet die heimische Todesursachenstatistik aus verschiedenen Blickwinkeln.

**11.55** Trucker Babes

Austria Reality-Soap

**12.50** Grätzpolizei

Doku-Soap

**13.55** Simone, die letzte

Lugnerin Doku

**14.55** Tara & Dennis – Der Hofnarr

liebt die Queen Doku-Soap

**15.55** Forsthaus Rampensau

Show

**17.35** **LIVE** Bauer sucht Frau

Dateshow

**19.45** **LIVE** GO! Spezial

Dokumentation. „GO! Spezial“ gibt einen Einblick in alle Themen der modernen Mobilität.

**19.50** **LIVE** Adiweiss.TV

**20.15** **LIVE** Forrest Gump

Tragikomödie, USA 1994 · Mit Tom Hanks, Robin Wright

**23.00** **LIVE** Das Parfum – Die Geschichte eines Mörders

Thriller, D/F/E/USA 2006 · Mit Ben Whishaw, Dustin Hoffman

**1.45** **LIVE** Intrigo – In Liebe

Agnes Thriller, S/USA/D 2019

**ATV** **LIVE** ATV2

**11.10** East New York

**12.05** MacGyver

**13.45** Lucifer

**17.30** Elementary

**18.25** Instinct – Auf Mörderjagd

**19.20** Aktuell **19.25** The Irrational

– Kriminell logisch

**20.15** The Big Bang Theory

**2.00** Call Me Kat

**PULS 4**

**5.15** Knallerfrauen **6.00** MediaShop. Nach dem Motto „Immer etwas Neues“ werden Innovationen aus aller Welt präsentiert – verpackt in einem unterhaltsamen Einkaufserlebnis.

**11.05** Café Puls – Der Check

**11.35** **LIVE** GO!

**12.15** **LIVE** Das Motormagazin

Kung Fu Panda 3

Animationsfilm, USA/RC 2016

**13.50** **LIVE** Zwei bärenstarke

Typen Komödie, I/USA 1983

**16.00** **LIVE** Bares für Rares

Österreich

**17.35** **LIVE** C.I. – Chemical Intelligence: Das Quiz, das Wissen schafft

**18.00** **LIVE** The Big Bang Theory

**18.20** **LIVE** Two and a Half

Men U. a.: Haben wir eine Trittleiter?

**20.15** **LIVE** xXx 2 – The Next Level

Actionfilm, USA 2005 · Mit Ice Cube, Samuel L. Jackson

**22.20** **LIVE** Freeland Actionkomödie, USA 2023 · Mit John Cena

**0.30** **LIVE** xXx 2 – The Next Level (Wh.)

Actionfilm, USA 2005

**2.20** **LIVE** Zwei bärenstarke

Typen (Wh.) Komödie, I/USA 1983

**PULS** **LIVE** PULS 4

**17.20** **LIVE** Adiweiss.TV

**17.40** Stadtpolizei Baden

**19.40** Heinzl und die VIPs – Weekend

**20.10** **LIVE** Aktuell **20.15** Pfsuch am Bau **23.20** Mein Recht! Ich geb' nicht auf!

**1.20** **LIVE** Das Böse im Blick – Augenzeuge Kamera

**phoenix**

**19.30** **LIVE** phoenix persönlich

**20.00** Tagesschau **20.15** Kleinwalsertal **21.00** Meisterwerke, Urwälder und Prachtbauten – Österreichs

Erbe für die Welt **22.30** See-feld **23.15** Terra X-History

**0.00** Dokumentation

**SERVUS TV**

**6.35** Das Wetterpanorama bei ServusTV **8.25** Formel 1 – Heineken Grand Prix von Las Vegas. U. a.: Qualifying: Vorbericht / Qualifying: Analyse **10.20** UEFA Europa League Magazin. Episode 5

**11.20** **LIVE** TM Wissen kompakt

**11.45** **LIVE** Man vs. Time – Im Wettlauf mit der Zeit

**12.40** **LIVE** Kiss the Cook – So schmeckt das Leben!

Komödie, USA 2014 · Mit Jon Favreau

**14.45** **LIVE** Servus Musikantenstammtisch

**15.45** **LIVE** Bergwelten

**16.50** **LIVE** Rückkehr der Urzeit-Giganten

**17.50** **LIVE** Heimatbilder

**18.00** **LIVE** Servus Nachrichten

**18.10** **LIVE** Bares für Rares

**19.15** **LIVE** Servus Sport aktuell

**19.20** **LIVE** Servus Nachrichten

**19.26** **LIVE** Der Wegscheider

**19.40** **LIVE** TM Wissen kompakt

**20.15** **LIVE** Meiberger – Tod am See

TV-Krimi, Ö 2025 **TIPP S. 3**

**22.00** **LIVE** Unknown Identity

Thriller, GB/D/F/USA 2011 · Mit Liam Neeson, Diane Kruger

**0.05** **LIVE** Meiberger – Tod am See

See (Wh.)

TV-Krimi, Ö 2025

**1.45** **LIVE** Unknown Identity

Thriller, GB/D/F/USA 2011

**KIKI** **LIVE** KIKI

**17.20** **LIVE** Wickie

**18.05** **LIVE** Ein Fall für die Erdmännchen

**18.20** **LIVE** Team Nuggets

**18.35** **LIVE** Tilda

**18.50** **LIVE** Sandmännchen

**19.00** **LIVE** Die drei Musketiere

**19.25** **LIVE** Checker Tobi

**19.50** **LIVE** logo! **20.00** **LIVE** KiKA Live

**20.10** **LIVE** Theodosia

**20.15** **LIVE** Miraculous

**18.25** **LIVE** Encanto

Animationsfilm, USA 2021

**20.15** **LIVE** Zoomania

Animationsfilm, USA 2016

**22.25** **LIVE** Zoomania+ **22.30** **LIVE** Alice im Wunderland

Fantasyfilm, USA 2010

**7.00** **LIVE** Infomercial

**13.25** **LIVE** King of Queens

**16.25** **LIVE** Relic Hunter

**20.15** **LIVE** Smarkagdrinn

Fantasyfilm, D 2016 **22.20** **LIVE** Der magische Kompass

Abenteuerfilm, USA 2022

**0.05** **LIVE** Skybound

Actionfilm, D 2016

**7.00** **LIVE** Infomercial

**SAT.1**

**5.00** **LIVE** Auf Streife **5.15** **LIVE** Auf Streife – Die neuen Einsätze **7.00** **LIVE** MediaShop. Innovationen aus aller Welt werden präsentiert – verpackt in einem unterhaltsamen Einkaufserlebnis.

**11.00** **LIVE** Auf Streife

**12.00** **LIVE** Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt

**14.00** **LIVE** Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt

**15.00** **LIVE** Notruf

U. a.: Alles Theater – oder doch ein Notfall? / Bewusstlos nach Stromschlag

**17.00** **LIVE** Notruf

**17.30** **LIVE** Notruf

**18.00** **LIVE** Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?

**20.00** **LIVE** Sat.1 Österreich Aktuell

**20.10** **LIVE** Go! Spezial

**20.15** **LIVE** Harry Potter und der Orden des Phönix

Fantasyfilm, GB/USA 2007 · Mit Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint

**23.00** **LIVE** Inside Harry Potter

Das Potter-Universum. Dokumentation

**0.00** **LIVE** Antebellum

Horrorfilm, USA 2020

**1.55** **LIVE** Breaking Drama, USA 2022

**SUPER RTL**

**19.45** **LIVE** Willkommen bei den echten Louds

**20.15** **LIVE** Verückte Weihnachten. Komödie, USA 2004 **22.05** **LIVE** Nächster Halt: Weihnachten. TV-Fantasyfilm, USA 2021 **23.50** **LIVE** Schicksalhafte Weihnachten. TV-Drama, USA 2018

**7.00** **LIVE** Infomercial

**13.25** **LIVE** King of Queens

**16.25** **LIVE** Relic Hunter

**20.15** **LIVE** Smarkagdrinn

Fantasyfilm, D 2016 **22.20** **LIVE** Der magische Kompass

Abenteuerfilm, USA 2022

**0.05** **LIVE** Skybound

Actionfilm, D 2016

**7.00** **LIVE** Infomercial

**13.25** **LIVE** King of Queens

**16.25** **LIVE** Relic Hunter

**20.15** **LIVE** Smarkagdrinn



## Österreichs große Skandale Die AKH...



**NEU Doku.** *Ö 2025* „...-Affäre“: 1964 beginnt der Bau des Wiener Allgemeinen Krankenhauses – geplant als Prestigeprojekt, doch bald entwickelt sich das AKH zum größten Korruptionsskandal der Zweiten Republik. Journalist **Alfred Worm** deckt ein weitreichendes Netz aus Bestechung und Machtmissbrauch auf. **ORF III | 20.15**

## Dreizehn Leben



**NEU Thriller.** *GB 2022* Im Sommer 2018 werden zwölf Buben einer thailändischen Fußballmannschaft samt ihres Trainers in einer überfluteten Höhle eingeschlossen. Taucher aus aller Welt riskieren ihr Leben, um sie zu retten... Nach einer wahren Geschichte, u.a. mit **Viggo Mortensen**. **ONE | 20.15**

### RTL

**13.00** Santa Tell Me – Wer wird meine Weihnachtsliebe? TV-Romanze, CDN/USA 2024 **14.35** Unwrapping Christmas. Romanze, CDN 2024 **17.45** Gala **18.45** Aktuell **19.05** Life

### 20.15 Die Unzerquizarbaren

Unterhaltung Moderation: Laura Wontorra  
**23.30** Die Cindy aus Marzahn Show Comedyshow. Moderation: Ilka Bessin  
**1.00** Der Blaulicht Report Reality-Soap  
**4.00** **LIVE** Formel 1: Heineken Grand Prix von Las Vegas 2025 – Das Rennen

### RTL ZWEI

**7.10** Infomercial **8.10** Zuhause im Glück **16.15** Die Schnäppchenhäuser Spezial **18.15** Die Retourenjäger  
**20.15** **Gran Torino** Drama, USA 2008 Mit Clint Eastwood, Bee Vang, Ahney Her **22.30** **Mad Max – Fury Road** Science-Fiction-Film, AUS/USA 2015 Mit Tom Hardy, Charlize Theron, Nicholas Hoult **1.00** **Gran Torino** Drama, USA 2008 · Mit Clint Eastwood, Bee Vang

### PRO 7

**8.05** The Neighborhood **11.20** Scrubs **15.05** Die Simpsons **18.10** Pro 7 Austria Aktuell **18.20** Die Simpsons. Silly Simpsony / Global Clowning / White Christmas Blues / Cinema Piratiso

### 20.15 The Masked Singer

Musikshow. Moderation: Matthias Opdenhövel  
**23.40** Wer issues? Show Moderation: Steven Gätjen. Gäste: Annette Frier, Janine Kunze  
**1.55** Balls – für Geld mache ich alles Spielshow  
**3.45** Kaminfeuer mit Joko & Klaas Talkshow

### GOLD SAT1 GOLD

**9.30** Richterin Barbara Salesch **11.15** Richter Alexander Hold **13.05** Mord ist ihr Hobby  
**20.15** Vera – Ein ganz spezieller Fall Schuldgefühle TV-Krimi, GB 2015 Mit Brenda Blethyn, Jon Morrison  
**22.05** Agatha Christies Marple Das Geheimnis der Goldmine TV-Krimi, GB 2009  
**0.00** Vera – Ein ganz spezieller Fall (Wh.) Schuldgefühle TV-Krimi, GB 2015

### VOX VOX

**5.35** CSI: NY **6.25** Criminal Intent – Verbrechen im Visier **11.50** Shopping Queen **16.50** Der Hundeprofi **17.55** hundkatzenaus – Das Haustierrmagazin **19.10** Martin Rütters Tierheimhelfen

### 20.15 Bullyparade – Der Film

Komödie, D 2017 · Mit Michael Herbig, Christian Tramitz, Rick Kavanian  
**22.05** Death Wish Actionfilm, USA 2018 Mit Bruce Willis, Vincent D'Onofrio, Elisabeth Shue  
**0.10** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

### BR BAYERN

**17.45** Zwischen Spessart und Karwendel **18.30** BR24 **18.45** Quarks **19.30** Kunst + Krepel **20.00** Tagesschau  
**20.15** Leo TV-Drama, D 2006 · Mit Gisela Schneeberger  
**21.45** Eine ganz heiße Nummer Komödie, D 2011  
**23.15** Seitensprung mit Freunden TV-Komödie, D 2016  
**0.45** 1:0 für das Glück TV-Komödie, D 2008  
**2.15** natur exclusiv  
**3.00** Zwischen Spessart und Karwendel

### KABEL 1

**10.40** Castle. U. a.: Die fünfte Kugel / Eine Rose für immer und ewig / Unverhofft **15.30** Navy CIS. U. a.: Die Pilotin / Die Stille nach dem Schuss / Das Traumpaar / Direkt ins Herz

### 20.15 FBI: Special Crime

Unit Blinde Wut / Acht Jahre. Krimiserie  
**22.15** FBI: Most Wanted Staatsfeinde / Leid und Sühne. Krimiserie  
**0.10** Navy CIS: L.A. Krimiserie  
**1.05** FBI: Special Crime Unit Krimiserie  
**2.40** FBI: Most Wanted  
**4.00** Navy CIS: L.A.

### arte ARTE

**18.20** Mit offenen Karten **18.30** Die Anden Equadors **19.20** Arte Journal **19.40** 360° Reportage  
**20.15** Fleischlos glücklich – Die Geschichte der Vegetarier  
**21.45** Homo Plasticus **22.45** Leben auf Plastik – Per Anhalter durchs Meer Doku  
**23.40** 42 – Die Antwort auf fast alles  
**0.10** Kurzschluss **1.05** Fast September Kurzfilm, E 2025  
**1.35** Der geteilte Himmel Romanze, DDR 1964

### Das Erste ARD

**12.25** Sportschau · ca. 12.25 Ski Freestyle / ca. 12.55 Skispringen / ca. 13.40 Ski / ca. 15.20 Bob / ca. 15.55 Skispringen **18.00** Sportschau. Fußball. Bundesliga **20.00** Tagesschau

### 20.15 Tödliches Spiel

Spielshow **TIPP**  
**22.15** Tagesthemen  
**22.35** Das Wort zum Sonntag  
**22.40** Der Amsterdam-Krimi: Auferstanden von den Toten TV-Krimi, D 2018  
**0.10** Tagesschau  
**0.15** Mordkommission Istanbul In deiner Hand. TV-Krimi, D 2010

### 3sat 3SAT

**15.05** Natur im Garten **15.30** Norwegen **16.00** Ella Schön **19.00** heute **19.20** Der Wert der Kultur **20.00** Tagesschau  
**20.15** Nathalie Stutzmann dirigiert das Requiem von W.A. Mozart  
**21.50** KlassiXS – Die großen Dramen in jungen Kurzfilmen U. a.: „Die Taufe“ – Basierend auf „Alice im Wunderland“ von Lewis Carroll  
**23.20** Kaviar Komödie, Ö 2019  
**0.50** LebensArt

### ZDF ZDF

**15.20** Bares für Rares **16.15** Die Rosenheim-Cops **17.05** Länderspiegel **17.35** ZDF. reportage: Dresden Prohlis **18.05** SOKO München **19.00** heute **19.25** Lena Lorenz – Sternenkind

### 20.15 Die Giovanni Zarrella Show

Wir sagen Danke-schön. Musikshow  
**23.15** heute journal  
**23.30** das aktuelle sportstudio  
**0.55** heute-show Satireshow  
**1.25** Wind River – Tod im Schnee Thriller, GB 2017  
**3.00** Nomadland Drama, USA 2020

### ORF III ORF III

**18.40** Heintje – Einmal wird die Sonne wieder scheinen. Komödie, D 1970 · Mit Heintje Simons  
**20.15** Österreichs große Skandale – Die AKH-Affäre **TIPP**  
**21.05** Schicksalsstage Österreichs  
**21.55** Tango Korrupt – Österreich zwischen Korruption und Freunderlwirtschaft  
**22.45** Skandalöse Zeiten  
**23.35** Denk mit Kultur – Die besten Momente  
**1.00** Birgit Denk & die Novaks

### NITRO NITRO

**17.25** Die Tuning Profis **19.10** Wigald & Fritz – Die Geschichtsjäger **20.15** **LIVE** 2. Bundesliga – Topspiel. SV Darmstadt 98 – SpVgg Greuther Fürth **23.00** Vier Fäuste gegen Rio. Actionkomödie, I 1984

### MAXX

**13.40** Galaxy Rangers **14.00** Magnum **15.50** **LIVE** ran Rugby. Nations Series: Wales – Neuseeland **18.40** **LIVE** ran Rugby: Irland – Südafrika **21.10** **LIVE** ran Rugby: Frankreich – Australien **23.15** SmackDown

### WDR WDR

**18.15** WestArt **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Immer lustig! **21.45** Mitternachtsspitzen **22.45** Ralf Senkel solo **23.30** 1LIVE Köln Comedy-Nacht XXL 2025 **2.05** Immer lustig!

### DOKU K1 DOKU

**13.10** Giganten unter Wasser **14.00** Australian Gold **15.35** Ancient Aliens **17.00** Enthüllt **18.40** Verborgen in der Finsternis **21.50** Die geheimen Akten der NASA **23.30** Ancient Aliens **0.55** Verborgene Geheimnisse

### one ONE

**18.45** Mit dem Herz durch die Wand. Komödie, F 2015 **20.15** **\*\*\*** Dreizehn Leben. Thriller, GB 2022 **TIPP**  
**22.30** Steirerschuld. TV-Krimi, Ö 2023 **0.00** **\*\*\*** Being the Ricardos. Drama, USA 2021

### zdf neo

**17.55** Maithink X **18.25** Die glorreichen 10 **19.50** Sketch History **20.15** **\*\*\*** Michael Clayton. Thriller, USA 2007 **22.05** **\*\*\*** The International. Actionfilm, USA 2009 **23.55** **\*\*\*** Der eiserne Tod. Horrorfilm, GB/USA 2007

### RTL UP

**20.15** Columbo: Undercover. TV-Krimi, USA 1994 **22.00** Columbo: Todesschüsse auf dem Anrufbeantworter. TV-Krimi, USA 1993 **23.40** Columbo: Undercover. TV-Krimi, USA 1994 **1.25** Das Strafgericht

### SIXX SIXX

**13.55** Nadiyas Familien-Lieblingessen **14.30** Sweet & Easy **15.30** The Taste **18.30** Hometown Makeover **20.15** Hochzeit auf den ersten Blick **22.50** Verpuscht **1.30** Das Böse im Blick – Augenzeugen Kamera

### MDR MDR

**18.15** Unterwegs in Thüringen **18.45** Glaubwürdig **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Thomas Junker unterwegs **20.15** Ein Kessel Bunter Spezial **22.15** **LIVE** Sport im Osten **0.00** Klangor

### NDR NDR

**18.00** Nordtour **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Kaum zu glauben! XXL – Die 200. Sendung **22.15** Peter Alexander **23.45** Schlager, die Sie kennen sollten **0.15** Am laufenden Band

### SWR SWR

**20.00** Tagesschau **20.15** **\*\*\*** Hurra, die Schule brennt! Komödie, D 1969 **21.50** Regional **21.55** **\*\*\*** Wir haun die Pauker in die Pfanne. Komödie, D 1970 **23.15** **\*\*\*** Morgen fällt die Schule aus. Komödie, D 1971 (bis 0.40)

### zdf info

**15.00** Die Deutschen II **18.45** Terra X: Mythos Tahiti **19.30** Terra X: Schrecken der Meere – Das Rätsel der Monsterwellen **20.15** Julius Cäsar – Der Diktator **22.30** Mythos Heinrich VIII. **0.45** Terra X: Giganten der Kunst

**FIS Ski Weltcup Slalom der Damen Gurgl**

**LIVE Ski alpin.** Ö 2025 Schier unerreichbare 101 Einzelsiege im Weltcup hat US-Star Mikaela Shiffrin auf dem Konto, u.a. gewann sie hier im Vorjahr. Die Kommentator\*innen Peter Brunner und Marlies Raich sowie Moderatorin Alina Zellhofer melden sich aus Tirol, der zweite Durchgang folgt ab 13.20 Uhr. **ORF 1 | 10.25**

**Formel 1 GP von Las Vegas**

**LIVE Motorsport.** USA 2025 Die F1-Saison biegt mit einem spannenden Dreikampf um den Titel in die Zielgerade ein. **Lando Norris** (Bild) und **Oscar Piastri** (beide McLaren) haben die besten Karten, doch auch Red-Bull-Pilot **Max Verstappen** hat die Titelverteidigung noch nicht abgeschrieben. **SERVUS TV | 5.00**

**ORF 1 ORF 1**

**10.00 LIVE FIS Ski Weltcup.** Slalom Damen Gurgl – Countdown **10.25 LIVE FIS Ski Weltcup.** Slalom Damen. 1. DG / Analyse **TIPP 11.50 LIVE FIS Skispringen** Weltcup Damen. Lilleshammer

**13.20 FIS Ski Weltcup LIVE** Slalom der Damen Gurgl – Countdown / 2. DG / Analyse

**14.40 Formel 1 GP von Las Vegas 2025** F1 Motorhome

**15.50 FIS Skispringen LIVE** Weltcup Herren Lilleshammer HS 140 – Countdown / Sprünge. Dazw. 16.55 ZIB Flash / Analyse

**17.50 ZIB Flash**

**18.00 Sport am Sonntag**

**19.15 Fußball** Bundesliga 14. Runde

**19.56 ZIB Flash**

**20.02 ZIB Magazin Kino**

**20.15 The Little Things** \*\*\* Thriller, USA 2021 · Mit Denzel Washington, Rami Malek, Jared Leto. Regie: John Lee Hancock Ein Ermittlerduo soll einen Serienkiller stoppen, der in Los Angeles junge Frauen umbringt.

**22.20 White Boy Rick** \*\*\* Krimi, USA 2018 · Mit Richie Merritt, Matthew McConaughey, Bel Powley. Regie: Yann Demange

**0.00 FIS Ski Weltcup** Slalom der Damen Gurgl – Highlights

**0.35 Formel 1 Großer Preis von Las Vegas 2025**

Das ganze Rennen

**2.15 The Little Things** \*\*\* (Wh.) Thriller, USA 2021 · Mit Denzel Washington, Rami Malek, Jared Leto. Regie: John Lee Hancock

**4.15 Malcolm mittendrin** Poker. Comedyserie

**ORF 2 ORF 2**

**9.00 ZIB 9.05 Josef Frank** 9.50 Stefan Herheim – Das Drama liegt in der Musik **10.45 Die Kulturwoche** 12.00 Hohes Haus **12.30 kreuz & quer** nah dran **13.00 ZIB 13.20** Seitenblicke Weekend

**13.35 Wir** **14.05 Andi & Alex am S.** **14.30 Rosamunde**

Pilcher: Eine Liebe im Herbst TV-Melodram, D 2009

**16.00 Traumgärten auf La Réunion (1)**

**16.30 Erlebnis Österr.**

**16.55 Was ich glaube**

**17.00 ZIB**

**17.05 Aktuell nach fünf**

**17.30 Barbara Karlich unterwegs**

**18.25 Österreich-Bild**

**19.00 Bundesland heute**

**19.17 Lotto**

**19.30 Zeit im Bild**

**19.56 Sport Aktuell**

**20.05 Seitenblicke**

**20.15 Das Traumschiff** Auckland TV-Drama, D 2025 · Mit Florian Silberstein, Barbara Wussow **TIPP S. 4**

**21.50 ZIB 2**

**22.10 Das Gespräch mit Susanne Schnabl** Talkshow

**23.05 Das Rohstoff-Dilemma** Dok.-Film, Ö 2024. Europa will klimaneutral werden – mit Elektroautos, Windkraft und Solarenergie. Mit dem Green Deal verspricht die EU Fortschritt ohne Verzicht. Doch der Wandel braucht viele Rohstoffe, vor allem Seltene Erden, die unabdingbar geworden sind.

**0.25 Josef Frank – Stil & Blüten** (Wh.)

**1.10 Stefan Herheim – Das Drama liegt in der Musik** (Wh.)

**2.05 Die Kulturwoche**

**2.20 Columbo** Traumschiff des Todes. TV-Krimi, USA 1975

**ATV ATV**

**5.50 Danni Lowinski** 6.35 MediaShop. Nach dem Motto „Immer etwas Neues“ werden Innovationen aus aller Welt präsentiert – verpackt in einem unterhaltsamen Einkaufserlebnis.

**11.10 Trolls Animationsfilm**, USA 2016 · Sprecher: Lena Meyer-Landrut

**12.50 Bailey – Ein Freund fürs Leben** Familienfilm, USA 2017 · Mit Dennis Quaid, Bryce Gheisar

**14.40 My Girl – Meine erste Liebe** Tragikomödie, USA 1991 · Mit Jamie Lee Curtis, Macaulay Culkin

**16.40 Forrest Gump** Tragikomödie, USA 1994 · Mit Tom Hanks, Robin Wright Penn

**19.45 Heinzl und die VIPs – Weekend**

**20.15 Der Kautions-Cop** Liebeskomödie, USA 2010 · Mit Jennifer Aniston

**22.25 Immer Ärger mit 40** Komödie, USA 2012 · Mit Paul Rudd

**1.05 My Girl – Meine erste Liebe** (Wh.) Tragikomödie, USA 1991

**2.50 Bailey – Ein Freund fürs Leben** (Wh.) Familienfilm, USA 2017

**13.15** Noch ein Wort und ich heirate dich! TV-Liebeskomödie, D '07 **15.05 Navy CIS:** New Orleans **17.35 Navy CIS:** L.A. **19.20 Aktuell** **19.25 Bones – Die Knochenjägerin.** U. a.: Der Teufel steckt im Detail **3.40 Lucifer**

**ORF SPORT +**

**17.20 LIVE Eishockey** Ice Hockey League. KAC – Red Bull Salzburg **20.00 Sport 20** **20.15 LIVE Volleyball** Herren Austrian Volley League. Raiffeisen Waldviertel – St. Pölten **23.00 Boxen** „Boxing in the Ballroom“ **1.00 Judo**

**PULS 4 PULS 4**

**5.30 Auf Streife.** „Auf Streife“ zeigt den gefährlichen Einsatz echter Großstadt-Polizisten. **6.15 Auf Streife.** Trügt der Schein? Reality-Soap **7.00 Café Puls** mit Puls 4 Aktuell. Infomagazin

**12.00 Café Puls – Der Check**

**12.35 Sweet & Easy – Enie backt**

**14.10 Nürburgring** Christian Klien

**15.10 Die Auswanderer – Für immer fort?**

**17.10 The Big Bang Theory** C.I. – Chemical Intelligence: Das Quiz, das Wissen schafft

**17.40 The Big Bang Theory** Das Erziehungs-Experiment

**18.25 Two and a Half Men**

**19.45 kudi mudliki**

**19.50 Two and a Half Men** Geh' von meinen Haaren runter

**20.15 Die Auswanderer – Für immer fort?** Die hohen Lebenshaltungskosten in Norwegen schlagen Fitnessinfluencerin Lisa-Marie und ihrem Freund auf den Magen.

**22.25 Bares für Rares** Österreich Show **0.00 Die Auswanderer – Für immer fort?** **2.00 Auf Streife**

**PULS 4 PULS 4**

**12.00 Café Puls – Der Check**

**12.35 Sweet & Easy – Enie backt**

**14.10 Nürburgring** Christian Klien

**15.10 Die Auswanderer – Für immer fort?**

**17.10 The Big Bang Theory** C.I. – Chemical Intelligence: Das Quiz, das Wissen schafft

**17.40 The Big Bang Theory** Das Erziehungs-Experiment

**18.25 Two and a Half Men**

**19.45 kudi mudliki**

**19.50 Two and a Half Men** Geh' von meinen Haaren runter

**20.15 Die Auswanderer – Für immer fort?** Die hohen Lebenshaltungskosten in Norwegen schlagen Fitnessinfluencerin Lisa-Marie und ihrem Freund auf den Magen.

**22.25 Bares für Rares** Österreich Show **0.00 Die Auswanderer – Für immer fort?** **2.00 Auf Streife**

**10.00 Heinzl und die VIPs – Week.** **10.25 Die Reportage** **18.10 24 Stunden – Die Motorradpolizei** **20.10 Aktuell** **20.15 Österreichs schockierendste Verbrechen** **22.15 Ungelöst – Cold Case Austria** **0.10 Das Böse i. Blick**

**18.05 Ein Fall für die Erdmännchen** **18.20 Team Nuggets** **18.35 Tilda** Apfelkern **18.50 Sandmännchen** **19.00 Die drei Musketiere** **19.25 Pur+** **19.50 logo!** **20.00 Team Timster** **20.15 stark!** **20.30 Schau in meine Welt!**

**16.25 Phineas und Ferb** **17.25 Bluey** **18.05 Miraculous** **18.35 \*\*\* Arielle.** Trickfilm, USA 1989 **20.05 Olaf** Präsentiert **20.15 \*\*\* Cool Runnings.** Komödie, USA 1993 **22.15 Hör'** mal, wer da hämmert

**18.05 Ein Fall für die Erdmännchen** **18.20 Team Nuggets** **18.35 Tilda** Apfelkern **18.50 Sandmännchen** **19.00 Die drei Musketiere** **19.25 Pur+** **19.50 logo!** **20.00 Team Timster** **20.15 stark!** **20.30 Schau in meine Welt!**

**16.25 Phineas und Ferb** **17.25 Bluey** **18.05 Miraculous** **18.35 \*\*\* Arielle.** Trickfilm, USA 1989 **20.05 Olaf** Präsentiert **20.15 \*\*\* Cool Runnings.** Komödie, USA 1993 **22.15 Hör'** mal, wer da hämmert

**18.05 Ein Fall für die Erdmännchen** **18.20 Team Nuggets** **18.35 Tilda** Apfelkern **18.50 Sandmännchen** **19.00 Die drei Musketiere** **19.25 Pur+** **19.50 logo!** **20.00 Team Timster** **20.15 stark!** **20.30 Schau in meine Welt!**

**16.25 Phineas und Ferb** **17.25 Bluey** **18.05 Miraculous** **18.35 \*\*\* Arielle.** Trickfilm, USA 1989 **20.05 Olaf** Präsentiert **20.15 \*\*\* Cool Runnings.** Komödie, USA 1993 **22.15 Hör'** mal, wer da hämmert

**18.05 Ein Fall für die Erdmännchen** **18.20 Team Nuggets** **18.35 Tilda** Apfelkern **18.50 Sandmännchen** **19.00 Die drei Musketiere** **19.25 Pur+** **19.50 logo!** **20.00 Team Timster** **20.15 stark!** **20.30 Schau in meine Welt!**

**16.25 Phineas und Ferb** **17.25 Bluey** **18.05 Miraculous** **18.35 \*\*\* Arielle.** Trickfilm, USA 1989 **20.05 Olaf** Präsentiert **20.15 \*\*\* Cool Runnings.** Komödie, USA 1993 **22.15 Hör'** mal, wer da hämmert

**18.05 Ein Fall für die Erdmännchen** **18.20 Team Nuggets** **18.35 Tilda** Apfelkern **18.50 Sandmännchen** **19.00 Die drei Musketiere** **19.25 Pur+** **19.50 logo!** **20.00 Team Timster** **20.15 stark!** **20.30 Schau in meine Welt!**

**16.25 Phineas und Ferb** **17.25 Bluey** **18.05 Miraculous** **18.35 \*\*\* Arielle.** Trickfilm, USA 1989 **20.05 Olaf** Präsentiert **20.15 \*\*\* Cool Runnings.** Komödie, USA 1993 **22.15 Hör'** mal, wer da hämmert

**18.05 Ein Fall für die Erdmännchen** **18.20 Team Nuggets** **18.35 Tilda** Apfelkern **18.50 Sandmännchen** **19.00 Die drei Musketiere** **19.25 Pur+** **19.50 logo!** **20.00 Team Timster** **20.15 stark!** **20.30 Schau in meine Welt!**

**16.25 Phineas und Ferb** **17.25 Bluey** **18.05 Miraculous** **18.35 \*\*\* Arielle.** Trickfilm, USA 1989 **20.05 Olaf** Präsentiert **20.15 \*\*\* Cool Runnings.** Komödie, USA 1993 **22.15 Hör'** mal, wer da hämmert

**18.05 Ein Fall für die Erdmännchen** **18.20 Team Nuggets** **18.35 Tilda** Apfelkern **18.50 Sandmännchen** **19.00 Die drei Musketiere** **19.25 Pur+** **19.50 logo!** **20.00 Team Timster** **20.15 stark!** **20.30 Schau in meine Welt!**

**16.25 Phineas und Ferb** **17.25 Bluey** **18.05 Miraculous** **18.35 \*\*\* Arielle.** Trickfilm, USA 1989 **20.05 Olaf** Präsentiert **20.15 \*\*\* Cool Runnings.** Komödie, USA 1993 **22.15 Hör'** mal, wer da hämmert

**18.05 Ein Fall für die Erdmännchen** **18.20 Team Nuggets** **18.35 Tilda** Apfelkern **18.50 Sandmännchen** **19.00 Die drei Musketiere** **19.25 Pur+** **19.50 logo!** **20.00 Team Timster** **20.15 stark!** **20.30 Schau in meine Welt!**

**SERVUS SERVUS TV**

**5.00 LIVE Formel 1 – Heineken** Grand Prix von Las Vegas **TIPP 7.30 Wetterpanorama** **8.55 Gottesdienst** am Sonntag **10.00 Servus Kinder** **10.30 Formel 1 – Heineken** GP von Las Vegas

**13.40 Formel 1 – Heineken** Grand Prix von Las Vegas Analyse

**14.35 ADAC Ravello 24h** Nürburgring Christian Klien

**14.50 Come Back, Mr. Dundee!** Komödie, USA 2020 · Mit Paul Hogan, Olivia Newton-John

**16.25 Terra Mater – Amerikas Dschungel**

**17.35 Servus Kinder**

**18.00 Servus Nachrichten**

**18.10 Heimatleuchten**

**19.13 Servus Sport aktuell**

**19.20 Servus Nachrichten**

**19.35 Gartln mit Starkl**

**19.45 Hoagascht**

**20.15 Österreichische Hotel-Legenden** Traditionshäuser in Familienhand

**21.45 Der Wegscheider**

**21.55 Links. Rechts. Mitte – Duell der Meinungsmacher**

**22.55 Auf den Punkt gebracht – Der Pragmaticus**

**23.05 TM Wissen**

**0.05 Die geheime Welt des Essens**

**18.05 Ein Fall für die Erdmännchen** **18.20 Team Nuggets** **18.35 Tilda** Apfelkern **18.50 Sandmännchen** **19.00 Die drei Musketiere** **19.25 Pur+** **19.50 logo!** **20.00 Team Timster** **20.15 stark!** **20.30 Schau in meine Welt!**

**16.25 Phineas und Ferb** **17.25 Bluey** **18.05 Miraculous** **18.35 \*\*\* Arielle.** Trickfilm, USA 1989 **20.05 Olaf** Präsentiert **20.15 \*\*\* Cool Runnings.** Komödie, USA 1993 **22.15 Hör'** mal, wer da hämmert

**18.05 Ein Fall für die Erdmännchen** **18.20 Team Nuggets** **18.35 Tilda** Apfelkern **18.50 Sandmännchen** **19.00 Die drei Musketiere** **19.25 Pur+** **19.50 logo!** **20.00 Team Timster** **20.15 stark!** **20.30 Schau in meine Welt!**

**16.25 Phineas und Ferb** **17.25 Bluey** **18.05 Miraculous** **18.35 \*\*\* Arielle.** Trickfilm, USA 1989 **20.05 Olaf** Präsentiert **20.15 \*\*\* Cool Runnings.** Komödie, USA 1993 **22.15 Hör'** mal, wer da hämmert

**18.05 Ein Fall für die Erdmännchen** **18.20 Team Nuggets** **18.35 Tilda** Apfelkern **18.50 Sandmännchen** **19.00 Die drei Musketiere** **19.25 Pur+** **19.50 logo!** **20.00 Team Timster** **20.15 stark!** **20.30 Schau in meine Welt!**

**16.25 Phineas und Ferb** **17.25 Bluey** **18.05 Miraculous** **18.35 \*\*\* Arielle.** Trickfilm, USA 1989 **20.05 Olaf** Präsentiert **20.15 \*\*\* Cool Runnings.** Komödie, USA 1993 **22.15 Hör'** mal, wer da hämmert

**18.05 Ein Fall für die Erdmännchen** **18.20 Team Nuggets** **18.35 Tilda** Apfelkern **18.50 Sandmännchen** **19.00 Die drei Musketiere** **19.25 Pur+** **19.50 logo!** **20.00 Team Timster** **20.15 stark!** **20.30 Schau in meine Welt!**

**16.25 Phineas und Ferb** **17.25 Bluey** **18.05 Miraculous** **18.35 \*\*\* Arielle.** Trickfilm, USA 1989 **20.05 Olaf** Präsentiert **20.15 \*\*\* Cool Runnings.** Komödie, USA 1993 **22.15 Hör'** mal, wer da hämmert

**18.05 Ein Fall für die Erdmännchen** **18.20 Team Nuggets** **18.35 Tilda** Apfelkern **18.50 Sandmännchen** **19.00 Die drei Musketiere** **19.25 Pur+** **19.50 logo!** **20.00 Team Timster** **20.15 stark!** **20.30 Schau in meine Welt!**

**SAT.1**

**6.05 Auf Streife.** Doku-Soap **6.35 Auf Streife.** Doku-Soap **7.00 Café Puls** **10.00 Café Puls:** Der Check **10.25 Klinik** am Südring. Doku-Soap **10.55 Klinik** am Südring. Doku-Soap

**11.50 Hausweltskost**

**12.00 Die Dreisten Drei – Die Comedy WG**

**12.30 Independence Day** \*\*\* Sci-Fi-Film, USA 1996 · Mit Will Smith

**15.20 Harry Potter und der Orden des Phönix** Fantasyfilm, GB/USA 2007 · Mit Daniel Radcliffe

**18.00 Inside Harry Potter** Das Potter-Universum

**18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde dich**

**20.00 Sat.1 Österreich Aktuell**

**20.05 Heinzl und die VIPs**

**20.15 Independence Day: Wiederkehr** Science-Fiction-Film, USA 2016 · Mit Liam Hemsworth, Jeff Goldblum, Charlotte Gainsbourg

**22.40 World War Z** Actionfilm, USA 2013 · Mit Brad Pitt

**1.00 Bridge of Spies: Der Unterhändler** Thriller, USA/D/IND 2015

**18.05 Ein Fall für die Erdmännchen** **18.20 Team Nuggets** **18.35 Tilda** Apfelkern **18.50 Sandmännchen** **19.00 Die drei Musketiere** **19.25 Pur+** **19.50 logo!** **20.00 Team Timster** **20.15 stark!** **20.30 Schau in meine Welt!**

**16.25 Phineas und Ferb** **17.25 Bluey** **18.05 Miraculous** **18.35 \*\*\* Arielle.** Trickfilm, USA 1989 **20.05 Olaf** Präsentiert **20.15 \*\*\* Cool Runnings.** Komödie, USA 1993 **22.15 Hör'** mal, wer da hämmert

**18.05 Ein Fall für die Erdmännchen** **18.20 Team Nuggets** **18.35 Tilda** Apfelkern **18.50 Sandmännchen** **19.00 Die drei Mus**



## Nestroy 2025 – Die Gala



**Gala.** Ö 2025 Die Verleihung der Nestroy-Preise aus dem Wiener Volkstheater, ORF III überträgt die Gala live-zeitversetzt. Zur Einstimmung melden sich **Ani Gülgün-Mayr** und **Patrick Zwerger**-Holder vom Red Carpet (19.50 Uhr) mit Interviews mit Nominierten sowie Preisträger\*innen des Publikumspreises. **ORF III | 21.05**

## the other gAlrl (1–6/6)



**NEU Dramedyserie.** D 2025 Kleinstadt, Kind und Alltagsstress: **Frank (Tom Beck)** und **Lisa (Chryssanthi Kavazi)** führen ein scheinbar normales Familienleben. Doch als Frank im Netz auf eine KI-Companion-App stößt, trifft er **Maia** – seine perfekte, aber künstliche Traumfrau. ZDFneo zeigt die komplette Staffel. **ZDF NEO | 20.15**

### RTL

**14.25** Unwrapping Christmas – 2 Weihnachtsdates ... Romanze, CDN '24 **16.00** Unwrapping Christmas – 1 Weihnachtsgala ... Romanze, CDN '24 **17.45** Exklusiv – Weekend **18.45** Aktuell

**19.00** **LIVE** NFL Spiel 35 Moderation: Jana Wosnitza  
**22.25** **LIVE** NFL Spiel 36 Moderation: Jana Wosnitza  
**1.30** **CSI: Den Tätern auf der Spur** Unbewaffnet und gefährlich / Frittiertes & Minze / Wenn zwei sich freuen, mordet der Dritte. Krimiserie  
**3.55** **Der Blaulicht Report**

### RTL ZWEI

**8.00** Infomercial **9.00** Mein neuer Alter **10.05** X-Factor: Das Unfassbare **13.10** Hartz Rot Gold **18.15** Grip  
**20.15** **Dirty Dancing** Tanzfilm, USA 1987 · Mit Patrick Swayze  
**22.15** **Dirty Dancing 2 – Heiße Nächte auf Kuba** Tanzfilm, USA 2004 · Mit Diego Luna  
**23.58** **John Wick – Kapitel 3** Actionfilm, USA 2019  
**2.20** **Dirty Dancing** Tanzfilm, USA 1987 (Wh.)

### NITRO NITRO

**12.30** Stargate SG-1 **13.20** Die Tuning Profis **15.05** Top Gear **18.15** NFL Live – Guten Abend Football **19.00** **LIVE** NFL. Spiel 36 **19.15** CSI: New York **20.15** CSI: Miami **22.00** CSI **23.55** CSI: New York **1.35** CSI: Miami

### RTL UP

**5.25** Das Jugendgericht **7.35** Quincy **9.30** Der Doktor und das liebe Vieh **13.25** Staatsanwalt Posch ermittelt **15.55** Das Strafgericht **20.15** Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei **2.10** Teleshopping

### PRO 7

**10.40** Die Cooking Academy **13.10** Joko & Klaas gegen ProSieben **16.20** taff weekend **17.45** Pro 7 Austria Aktuell **17.55** Galileo Stories **19.05** Galileo X-Plorer: Rise of the Rednecks

**20.15** **Wer stiehlt mir die Show?** Quizshow  
**23.30** **Experte für alles** Comedyshow. Moderation: Klaas Heufer-Umlauf. Gast: Matthias Schweighöfer  
**0.30** **Wer stiehlt mir die Show?** (Wh.) Quizshow  
**3.20** **Die Simpsons** U. a.: Der schöne Jacques / Homer als Frauenheld

### GOLD SAT1 GOLD

**12.00** Richter Alexander Hold **14.45** Im Namen der Gerechtigkeit **16.20** Die Ruhrpottwache **18.05** K 11  
**20.15** **Criminal Minds** U. a.: Der Doktor / Tollwut / Schuldlos Krimiserie  
**1.10** **Verbrechen nebenan – City Confidential** Rachefeldzug  
**2.30** **Homicide Hunter – Dem Mörder auf der Spur** Tod in der Badewanne  
**3.15** **Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin**

### MAXX

**5.10** One Piece. Animationsserie **5.40** In Teufels Küche mit Gordon Ramsay **11.15** Highway Heroes Norway **17.00** Storage Wars. Doku-Soap **22.55** Border Patrol USA – Einsatz an der Grenze **2.25** Storage Wars

### SIXX SIXX

**14.05** Hochzeit auf den ersten Blick – Australien **15.30** 100% Hotter **17.25** Unglaublich! **20.15** **Mr. Right.** Actionfilm, USA 2015 **22.05** **Nerve.** Thriller, USA 2016 **23.55** **Mr. Right.** Actionfilm, USA 2015 (bis 1.30)

### VOX VOX

**6.10** Criminal Intent – Verbrechen im Visier **15.15** **Bullyparade** – Der Film. Komödie, D 2017 **17.00** auto mobil – Das Vox Automagazin **18.10** Die Tuning Profis **19.10** Die Autodoktoren

**20.15** **Europa grillt den Henssler** Moderation: Laura Wontorra Jury: Alexander Herrmann, Jana Ina Zarrella, Ali Güngörmüs  
**23.35** **Prominent! Spezial** Bei der Weltpremiere der Cirque du Soleil Show „Alizé“ in Berlin  
**0.20** **Medical Detectives**

### BR BAYERN

**17.45** Regional **18.30** BR24 **18.45** Bergauf-Bergab **19.15** Unter unserem Himmel **20.00** Tagesschau  
**20.15** **BR Heimat – Zsamms'puit am Walchen- und Kochelsee** Moderation: Susanne Wiesner  
**21.45** **Blickpunkt Sport** Mit der Bundesliga-Sportschau  
**23.05** **Drei. Zwo. Eins.** Michl Müller  
**23.50** **Das schaffst du nie!**  
**0.10** **Puls Reportage**  
**0.50** **Leo** TV-Drama, D 2006

### WDR WDR

**18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Westpol **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! **21.45** Sportschau Bundesliga am So. **22.10** Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs **22.45** Verbotene Träume **23.15** WaPo Berlin **0.50** Rockpalast

### MDR MDR

**18.52** Sandmann **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Kriko live **20.15** Damals war's **21.45** Aktuell **22.00** Sportschau Bundesliga am Sonntag **22.25** Wir sind Chemnitz **23.25** Unterwegs in Sachsen (bis 0.10)

### KABEL 1

**5.20** Navy CIS **6.00** Magnum. Krimiserie **8.05** Das A-Team. U. a.: Feinde unter sich **13.00** Strand in Sicht – Das schauinsland reisen Quiz **14.00** Mein Lokal, Dein Lokal **18.10** Morlock Motors

**20.15** **Willkommen bei den Reimanns** Reality-Soap  
**22.20** **Abenteuer Leben** Europas modernster Wasserpark: Aquascope. Moderation: Tommy Scheel  
**0.25** **Rosin vs. Kumptner – Das Duell** Kochshow  
**2.15** **Morlock Motors – Big Deals im Westwald** Reportage

### arte ARTE

**17.40** Anfänge d. Musik **18.25** Karambolage **18.40** Zu Tisch **19.10** Arte Journal **19.30** Töchter des Karakorum  
**20.15** **Mystic River** Drama, USA/AUS 2003  
**22.25** **Sean Penn, Amerikas Enfant terrible**  
**23.20** **Klang der Erinnerung** Orchesterspuren von München bis Tel Aviv  
**0.15** **Das West-Eastern Divan Orchestra spielt Brahms**  
**1.45** **Geheimnisse der Akropolis** Dok.-Film, F 2006

### DOKU K1 DOKU

**5.40** Enthüllt: Geheimnisse der Meere **18.45** Faszination Oak Island **19.30** Die Schatzsucher von Oak Island **21.00** Faszination Oak Island **21.45** Das verschwundene Gold der Azteken **23.15** Wettkampf der Waffenschmiede

### NDR NDR

**18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Deutsche Inseln, die Sie kennen sollten **21.45** Sportschau **22.10** Die NDR Quizshow **22.55** extra 3 Spezial **23.25** Sportclub Story **23.55** Caren Miosga

### Das Erste ARD

**10.20** Tagesschau **10.25** Sportschau · U. a.: Ski / ca. **11.30** Bob / ca. **12.00** Eiskunstlauf Grand Prix **18.00** Bericht aus Berlin **18.30** Weltspiegel **19.15** Sportschau **20.00** Tagesschau

**20.15** **Tatort** Überlebe wenigstens bis morgen. TV-Krimi, D 2025 · Mit Richy Müller **TIPP S. 4**  
**21.45** **Caren Miosga**  
**22.45** **Tagesthemen**  
**23.05** **ttt – titel thesen** temperamente  
**23.35** **Der Rausch** Satire, DK 2020  
**1.30** **Meerjungfrauen** ticken anders Komödie, USA 2010

### sat 3SAT

**19.00** heute **19.10** Tod am Matterhorn **19.40** Schätze der Welt – Erbe der Menschheit **20.00** Tagesschau  
**20.15** **Die Anstalt** Politsatire mit Max Uthoff, Maike Kühl und Claus von Wagner  
**21.00** **Mitternachtsspitzen**  
**22.00** **Beautiful Girl** Drama, Ö 2015 · Mit Jana McKinnon  
**23.25** **Der Unbestechliche – Mördersches Marseille** Thriller, F 2014  
**1.30** **Habsburgs letzte Geheimnisse**

### one ONE

**18.40** Petrocelli **20.15** Tiefwassertaucher unterm Dach. TV-Tragikomödie, D/Ö 2025  
**21.45** **Tatort:** Überlebe wenigstens bis morgen. TV-Krimi, D 2025 **23.15** Agatha Christies Poirot: Nikotin. TV-Krimi, GB 1989/2013

### SWR SWR

**17.30** Kultur **18.00** Regional **18.15** Handwerkskunst **18.45** Regional **19.15** Die Färlers **19.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Wildes Deutschland **21.45** Regional **22.45** **Rohbau.** Drama, D 2022 **0.10** Exit Einsamkeit

### ZDF ZDF

**15.30** Re:turn – Frauen schützen, ... **16.15** Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.15** Terra Xplora **18.00** Der Alte **18.55** Aktion Mensch **19.00** heute **19.10** Berlin direkt **19.30** Terra X

**20.15** **Das Traumschiff** Auckland. TV-Drama, D 2025 **TIPP S. 4**  
**21.45** **heute journal**  
**22.15** **The Chelsea Detective** **TIPP**  
**23.45** **Terra X History:** Katarina Witt – Eiskönigin zwischen Ost und West  
**0.35** **Kati – Eine Kür, die bleibt** TV-Biografie, D 2024

### ORF ORF III

**18.15** Oma wider Willen. TV-Familienfilm, Ö 2012 **19.50** Nestroy 2025 – Red Carpet. Unterhaltung **TIPP**  
**20.15** **Lachen mit Nia**  
**21.05** **Nestroy 2025 – Die Gala**  
**23.30** **Pokerface – Oma zockt sie alle ab** (Wh.) Drama, D 2015  
**1.00** **Österreichs große Skandale – Die AKH-Affäre**  
**1.45** **Schicksalstage Österreichs**  
**2.30** **Tango Korrupti – Österreich zwischen Korruption und ...**

### WIE ZDF NEO

**18.05** Sketch History **18.30** Death in Paradise **20.15** the other gAlrl **21.40** ZDF Magazin Royale **22.10** Maithink X – Die Show **22.40** heute-show **23.20** Maithink X **23.50** **Halt nicht an!** Thriller, NL/B 2019 **1.15** Hacks

### zdf info

**14.15** Hitlers Sklaven **15.00** Auschwitz – Überleben in der Hölle **17.15** Ein Tag in Auschwitz **18.45** Terra X History **19.40** heute-show **20.15** Krieg und Holocaust – Der deutsche Abgrund. Dokumentation (bis 3.45)

**70 Jahre „Zeit im Bild“**

**NEU Jubiläum.** Ö 2025 Die „ZiB“ ist die längstlaufende Sendung im österreichischen TV. **Nadja Bernhard** und **Tarek Leitner** blicken auf die Anfänge auf dem Schönbrenn-Gelände, prägende Momente und den Wandel des Journalismus im digitalen Zeitalter zurück. Zu Gast sind Gerhard Zeiler und Helga Rabl-Stadler. **ORF 2 | 20.15**

**ORF 1**

**7.45** Garfield **7.55** ZiB Zack Mini **8.05** Malcolm mittendrin **8.25** Morden im Norden **9.10** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **9.55** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.35** Gefragt – Gejagt

**11.25** Death in Paradise **12.15** Monk **12.55** SOKO Kitzbühel U. a.: Sonnwendfeuer **14.25** Morden im Norden **15.15** Death in Paradise Der letzte Trumpf **16.05** ZiB Flash **16.10** SOKO Donau U. a.: Der Austausch **17.45** ZiB Flash **17.55** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **18.45** Q1 Ein Hinweis ist falsch **19.30** Zeit im Bild **19.56** Sport Aktuell **20.02** ZiB Magazin

**20.15** Tage, die es nicht gab Tödliche Geheimnisse – II/ Folge 3. Dramaserie · Mit Franziska Weisz, Diana Amft, Jasmin Gerat

**21.05** Tage, die es nicht gab Tödliche Geheimnisse – II/ Folge 4. Dramaserie

**21.55** ZiB Flash **22.05** CopStories Aufblattet. Krimiserie · Mit Michael Steinöcher, David Miesmer, Holger Schöber

**22.59** Eurodreams **23.05** 9-1-1 Notruf L.A. Versagensangst Actionserie · Mit Angela Bassett, Peter Krause, Jennifer Love Hewitt

**23.50** Station 19 Die neue Chefin / Geisterjäger. Actionserie **1.10** The Sinner Krimiserie **1.55** The Pier – Die fremde Seite der Liebe Wie Spuren im Sand / Am Abgrund **3.30** Shameless Comedyserie

**ORF 2**

**6.30** Guten Morgen Österreich / Wetter / ZiB **9.10** Fit mit den Stars. Conny Kreuter **9.30** Silvia kocht. Unterwegs in Filzmoos **9.55** Schlosshotel Orth **10.40** Mayrs Magazin – Wissen für alle

**11.00** Eco **11.30** Hohes Haus **12.00** Aufstand im Bordell **12.50** Seitenblicke **13.00** ZiB **13.20** Aktuell nach eins **14.00** Silvia kocht **14.25** Sturm der Liebe **15.15** Die Rosenheim-Cops **16.00** Barbara Karlich – Talk um 4 Keine Liebe ohne Treue! **17.00** ZiB **17.05** Aktuell nach fünf **17.30** Studio 2 **18.30** konkret **18.51** infos & tipps **19.00** Bundesland heute **19.30** Zeit im Bild **20.05** Seitenblicke

**20.15** 70 Jahre „Zeit im Bild“ Doku **TIPP** **21.20** Thema Dokumentation. In Gesprächen, Reportagen und Dokumentationen werden die Fakten hinter den Nachrichten aus Politik, Wirtschaft und Gesellschaft behandelt.

**22.00** ZiB 2 **22.30** kulturMONTAG Ein Fenster zur Welt **23.15** Gerd Bacher, 100: Demokratie lernen Dokumentation. Im November diesen Jahres würde sich der Geburtstag des Medienmachers Gerd Bacher zum 100. Mal jähren. Die Doku porträtiert Bacher von seiner frühesten politischen Seite.

**23.40** Falco – Helden von heute TV-Musikfilm, © 1984 **0.30** 70 Jahre „Zeit im Bild“ (Wh.) **1.30** Thema (Wh.) **2.00** kulturMONTAG Gerd Bacher, 100 **2.45**

**ATV**

**5.45** Danni Lowinski. Alles futsch. Anwaltsserie **6.25** Der letzte Bulle. Die Büchse der Pandora / Die wollen nur spielen / Das Ding des Jahrhunderts. Krimiserie **9.00** MediaShop

**11.05** Der letzte Bulle **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **14.00** Heinzl und die VIPs **14.10** The Mentalist Ein Akt der Liebe / Alte Schule. Krimiserie **15.55** Hawaii Five-0 Doppelleben **16.50** ATV Aktuell **16.55** Hawaii Five-0 Seemannsgarn **17.50** ATV Aktuell **17.55** The Mentalist Hortensien lügen nicht **18.50** The Mentalist Bomben **19.50** Treffpunkt Österreich **20.10** Heinzl und die VIPs

**20.15** Tara & Dennis – Der Hofnarr liebt die Queen Doku-Soap **21.15** Simone, die letzte Lugnerin Dokumentation **22.20** Forsthaus Rampensau **23.55** Tara & Dennis – Der Hofnarr liebt die Queen (Wh.) **1.00** Simone, die letzte Lugnerin (Wh.) **2.00** Grätzlpolizei

**ATV II**

**12.20** Die Spreewaldklinik **13.00** Charmed **16.30** Desperate Housewives **18.20** Gilmore Girls **20.10** Aktuell **20.15** FBI: Special Crime Unit **22.55** FBI: Most Wanted **23.45** FBI: Special Crime Unit **2.10** FBI: Most Wanted

**ORF SPORT +**

**19.30** Fußball Admiral Bundesliga **20.00** LIVE Sport 20 **20.15** Sportstammtisch **21.15** Sport am Sonntag **22.25** FIS Freestyle Weltcup **22.55** Funsport **23.00** Volleyball Herren Austrian (Wh.) **1.00** Ice Hockey League

**Frier und Fünfzig – Am Ende meiner Tage**

**NEU Comedyserie.** D 2025 Annette Frier reicht's: Sie steckt mitten im Wechsel, ihr Mann sucht anderswo Trost, die Tochter wird schwanger und auch die Rollenangebote bewegen sich Richtung Oma. Frier beschließt, darüber Serie zu entwickeln ... witzig wie lebensnah, Stars wie Henning Baum in Gastrollen. **SAT.1 & JOYN | 22.20**

**PULS 4**

**5.15** Fresh Off the Boat. Der Volkszählungs-Trick. Sitcom **5.30** Café Puls mit Puls 4 Aktuell. Infomagazin. Was passiert in Österreich und der Welt? Wo staut es? Und wie wird das Wetter?

**12.00** MediaShop **14.30** The Big Bang Theory U. a.: Die positive Negativreaktion / Lebe lang und in Frieden / Zwischen zwei Frauen / Das emotionale Außerklo / Die Beischlaf-Vermutung **18.15** Two and a Half Men Eine Nase voll Alan **18.45** Puls 4 Aktuell **18.50** Heinzl und die VIPs **18.55** Two and a Half Men Geh' von meinen Haaren runter / Kein Truhhahnals für Oma / Riech mal am Schirmständer

**20.15** Men in Black Sci-Fi-Film, USA 1997 · Mit Tommy Lee Jones **22.15** Men in Black Science-Fiction-Film, USA 2002 · Mit Tommy Lee Jones **23.50** Men in Black (Wh.) Science-Fiction-Film, USA 1997 **1.40** Men in Black 2 (Wh.) Science-Fiction-Film, USA 2002 **2.55** Auf Streife

**PULS 24**

**18.40** Heiß Umfahdet **19.45** GO! Spezial **19.50** Treffpunkt Österreich **20.10** Aktuell **20.15** Wild Umstritten **21.10** Deutschlands spektakulärste Kriminalfälle **23.10** Österreichs schockierendste Verbrechen (bis 1.05)

**phoenix**

**16.00** Dokumentation **17.30** Der Tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Afrika Berge **20.00** Tagesschau **20.15** 24 Stunden Erde **21.45** heute journal **22.15** unter den linden **23.00** Der Tag **0.00** unter den linden

**SERVUS TV**

**5.25** Bares für Rares **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.25** Die geheime Welt des Essens. Du bist, was Du isst **10.20** Geniale Technik. Tunnelsystem der Superlative. Dokumentation

**11.10** Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene **12.00** P.M. Wissen U. a. Was zwitschern Wellensittiche? **13.00** Servus Musikantenstammtisch Ja, das ist Kufstein am grünen Inn **14.00** Servus um 2 Infomagazin **15.00** Bares für Rares **17.00** Quizjagd **18.00** Servus Nachrichten **18.05** Servus am Abend **18.30** Bares für Rares **19.15** Servus Sport aktuell **19.20** Servus Nachrichten **19.35** Quizmaster

**20.15** Bergwelten Durch die Brenta Dolomiten – im Bann der Bären. Doku **21.15** Sport und Talk aus dem Hangar-7 Gäste: Ivica Kostelić, Maria Riesch **23.00** Max Verstappen – Abseits der Strecke **23.35** Naturgewalten – Wie alles zusammenhängt **0.35** Bergwelten

**KIKA KIKA**

**18.05** Ein Fall für die Erdmännchen **18.20** Team Nuggets **18.35** Tilda Apfelkern **18.50** Sandmännchen **19.00** Die drei Musketiere **19.25** Wissen macht Ah! **19.50** logo! **20.00** KIKA Live **20.10** In anderen Welten

**Disney DISNEY**

**15.50** Mystery Lane **16.20** Phineas und Ferb **16.50** Chip und Chap **17.20** Bluey **18.00** Miraculous **18.50** Big City Greens **19.10** Modern Family **20.15** Percy Jackson: Die Serie **23.25** Hör' mal, wer da hämmert **0.55** Maman & Ich

**SAT.1**

**5.05** Auf Streife. Alles Ungute kommt von oben. Reality-Soap **5.30** Lenßen übernimmt. Reality-Soap **5.55** Heinzl und die VIPs. Infotainment **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop

**11.00** Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt **13.00** Auf Streife – Die Spezialisten **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Die neuen Einsätze **16.00** Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt **17.00** Notruf **17.30** Go! Das Motor-magazin **18.00** Lenßen hilft U. a.: Rubbel dich reich **19.00** Die Spreewaldklinik Rache tut weh **19.50** Treffpunkt Österreich

**20.15** Der letzte Bulle Da isser wieder / Besser Essen. Krimiserie **TIPP S. 6** **22.20** Frier und Fünfzig – Am Ende meiner Tage Respekt. Comedyserie, D 2025 **TIPP** **22.55** Frier und Fünfzig – Am Ende meiner Tage Emotionaler Overload **23.25** Der letzte Bulle **2.55** So gesehen

**SUPER RTL**

**19.45** Willkommen bei den echten Louts **20.10** Toggo Touchdown **20.15** Das Weihnachtswunder von Biltmore. TV-Romanze, USA 2023 **22.00** Meine Weihnachtsprinzessin. TV-Romanze, CDN 2023 (bis 23.45)

**TELE 5**

**16.05** Infomercial **16.10** Star Trek – Deep Space Nine **18.10** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **20.15** Star Trek: Discovery **0.00** Bulleproof Monk – Der kugelsichere Mönch. Actionkomödie, USA/CDN 2003



## Riefenstahl



**Dokumentation.** D 2024 Leni Riefenstahl schuf als Regisseurin ikonografische Bilder und schuf mit Filmen wie „Triumph des Willens“ eine neue Kinoästhetik. Ihre Nähe zum NS-Regime leugnete sie zeitlebens. Regisseur **Andres Veiel** blickt in ihren Nachlass – und findet ein anderes, widersprüchliches Bild. **ARD | 22.50**

## Kandahar



**NEU Actionfilm.** USA 2023 Nachdem CIA-Agent Tom Harris (**Gerard Butler**) im Iran das Atomprogramm sabotiert hat, fliegt seine Tarnung auf. Es beginnt eine gnadenlose Flucht durch die Wüste nach Kandahar – verfolgt von Agenten und Taliban. Thriller von **Ric Roman**. **ZDF | 22.15** **★★★★ NIVEAU**  
**★★★★ SPASS**  
**★★★★ THRILL**  
**★★★★ ACTION**

### RTL

**15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzell **17.00** Der Blaublicht Report – Die neuen Einsätze **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

**20.15** Bauer sucht Frau Datedshow. Moderation: Inka Bause  
**22.30** Ralf, der Bauernreporter  
**23.25** Spiegel TV Infomagazin  
**0.00** RTL Nachtjournal  
**0.35** Justice – Die Justizreportage  
**1.15** Seitenwechsel – Die Welt mit anderen Augen sehen  
**1.45** CSI: Miami

### RTL ZWEI

**16.05** Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht  
**20.15** Hartes Deutschland – Leben im Brennpunkt Ruhrgebiet (7) / Kiel (2)  
**0.20** Love Island VIP Folge 21 (2025) / Folge 22 (2025)  
**2.20** Mensch Retter Einsatz zwischen Notaufnahme Hanau und Rettungsdienst Frankfurt  
**3.50** Exklusiv – Die Reportage

### NITRO.NITRO

**15.30** Ein Käfig voller Helden **16.25** M\*A\*S\*H **18.20** Ein Käfig voller Helden **19.10** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** Medical Detectives. Doku-Serie **22.05** Anwälte der Toten. Dokumentation **0.05** Medical Detectives

### RTL UP

**6.45** Das Jugendgericht **9.30** Blaulicht Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **16.45** Das Strafgericht **20.15** Dr. Stefan Frank. Arztserie **22.00** Hinter Gittern – Der Frauenknast **2.15** Teleshopping

### PRO 7

**13.15** The Middle **13.45** Two and a Half Men **15.05** Young Sheldon **15.35** The Big Bang Theory. Sitcom **17.00** taff **18.00** Pro 7 Austria Aktuell **18.10** Die Simpsons. Zeichentrickserie **19.05** Galileo

**20.15** Linda Zervakis. Dumm, dümm, Deutschland? Raus aus der Bildungs-krise! Doku  
**22.20** Jenke. Experiment. Alltagsdrogen. Besser, schneller, schlauer – wie gedopt ist Deutschland?  
**0.20** Linda Zervakis. Dumm, dümm, Deutschland? (Wh.)

### GOLD SAT1 GOLD

**13.40** Unsere kleine Farm **15.15** Mord ist ihr Hobby **17.10** Hart aber herzlich **18.05** Cold Case **18.55** K 11  
**20.15** Verbrechen nebenan – City Confidential Tod auf dem Campus / Kleinstadt-Geheimnisse Dokumentation  
**22.05** Homicide Hunter – Dem Mörder auf der Spur Dokumentation  
**23.55** Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin U. a.: Falscher Verdacht. Doku-Soap  
**2.15** Verbrechen nebenan

### MAXX

**13.35** Storage Wars **13.55** Storage Wars **16.45** One Piece **17.35** Dragon Ball Super **18.00** Black Clover **18.30** Detektiv Conan **19.25** Futurama **19.50** Family Guy **20.15** Akte X **22.05** The Orville **0.55** The Flash

### SIXX SIXX

**7.35** Ghost Whisperer **9.25** Grey's Anatomy **11.10** Gilmore Girls **14.55** Grey's Anatomy **16.45** Ghost Whisperer **18.35** Elementary **20.15** The Mentalist. Krimiserie **22.05** Instinct – Auf Mörderjagd **0.00** The Mentalist

### VOX VOX

**9.35** VOX Nachrichten **9.40** CSI **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner

**20.15** Lege kommt auf den Geschmack Das perfekte Sushi Moderation: Sebastian Lege Jury: U. a. Hanna Hong, Simon, Tobias Bätz  
**22.15** Superstadt Las Vegas  
**23.40** Goodbye Deutschland! Die Auswanderer Oksana erobert Las Vegas  
**0.45** VOX Nachrichten

### BR BAYERN

**17.30** Regional **18.00** Abend-schau **18.30** BR24 **19.00** Unkraut **19.30** Dahoam ist Dahoam **20.00** Tagesschau  
**20.15** Landfrauenküche Stefanie Weig aus der Oberpfalz  
**21.00** Lust aufs Land – Bayerische Hof-geschichten  
**21.45** BR24  
**22.00** Lebenslinien  
**22.45** Der Wasmeier präsentiert Advents-bräuche  
**23.30** nachtlinie  
**0.00** Deutsches Chorfest 2025

### WDR WDR

**18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Der Vorkoster. Doku **20.10** Viel für wenig **21.45** Aktuell **22.15** Mitternachts-spitzen **23.15** Ralf Senkel solo **0.00** Quizduell-Olymp

### MDR MDR

**19.50** Mach dich ran **20.15** Tatort: Frühstück für immer. TV-Krimi, D 2014 **21.45** Aktuell **22.10** Polizeiruf 110: Fehlrechnung. TV-Krimi, DDR 1974 **23.10** Der Irland-Krimi: Familienbande. TV-Krimi, D 2022 **0.40** Klangor

### KABEL 1

**9.10** Castle **10.05** MacGyver **11.00** Navy CIS **12.00** Bull **12.55** The Mentalist **13.50** Castle **15.55** Trucker Babes **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

**20.15** Jason Bourne **\*\*\*** Actionfilm, USA 2016 · Mit Matt Damon, Alicia Vikander, Tommy Lee Jones  
**22.40** Projekt: Peace-maker Actionfilm, USA 1997 · Mit George Clooney, Nicole Kidman, Armin Müller-Stahl  
**1.05** Das Tribunal Kriegs-drama, USA 2002 **\*\*\***

### arte ARTE

**17.50** Frankreichs Norden **18.35** Europas Amazonien. **19.40** Türkische Rentnerinnen auf Deutschland-Reise  
**20.15** Der zerrissene Vorhang Thriller, USA 1966 · Mit Paul Newman, Julie Andrews, Lila Kedrova  
**22.15** Ich werde dich töten **23.10** Mystic River Drama, USA/AUS 2003 · Mit Sean Penn, Tim Robbins, Kevin Bacon  
**2.20** Pierre Cardin – Markenzeichen Modernität

### DOKU K1 DOKU

**12.50** Die Schatzsucher von Oak Island **17.15** Wettkampf der Waffenschmiede **18.40** Pawn Stars **20.15** Wettkampf der Waffenschmiede. Doku-Soap **21.40** Nazi-Bauten **23.15** Giganten unter Wasser **0.55** Pawn Stars

### NDR NDR

**19.30** Regional **20.00** Tages-schau **20.15** Markt **21.00** Die Tricks rund um Weihnachten **21.45** NDR Info **22.00** NDR Story **22.45** NDR Kultur! **23.15** \*\*\* Letzter Abend. Tragikomödie, D 2022 **0.40** Inkubus. Kurzfilm, D 2024

### Das Erste ARD

**16.00** Brisant **17.00** Tages-schau **17.10** Gefragt – Gejagt **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Morden im Norden **19.45** Wissen vor acht – Zukunft **19.55** Wirtschaft **20.00** Tagesschau

**20.15** Die Wahrheit über Schnäppchen-Preise Dokumentation  
**21.00** Hart aber fair Talkshow  
**22.15** Tagesthemen  
**22.50** Riefenstahl Dokumentation **TIPP**  
**0.20** Tagesschau  
**0.25** Tatort Überlebe wenigstens bis morgen. TV-Krimi, D 2025  
**2.00** Hart aber fair

### sat 3SAT

**16.15** Afrika von oben. Doku-mentation **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau  
**20.15** Die Habsburger in Europa – Ein letzter Glanz  
**21.05** Königliche Gärten – Schloss Schönbrunn  
**22.00** ZIB 2  
**22.25** Der Präsident Dok.-Film, D 2025  
**23.05** Das Lied der Anderen Dok.-Film, CH/D 2024  
**1.20** 37°: Hoher Einsatz – Soldaten im Kosovo  
**1.50** 10 vor 10

### one ONE

**17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe. Telenovela **20.15** \*\*\* Maudie. Biografie, CDN/IR 2016 **22.00** Mord auf Shetland: Späte Rache. TV-Krimi, GB 2017 **0.00** Inspector Foyle: Adlertag. TV-Krimi, GB 2002

### SWR SWR

**20.00** Tagesschau **20.15** Lecker aufs Land **21.00** Die Europa-Park Macher **21.45** Regional **22.00** Sag die Wahrheit **22.30** Meister des Alltags **23.00** Quizduell-Olymp **23.50** strassen stars **0.20** Faking Bad

### ZDF ZDF

**16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Potsdam **19.00** heute **19.25** Die Zukunft des Handels – Zölle, Kriege, freie Märkte?

**20.15** Katharina Tempel – Was wir begehren TV-Krimi, D 2025 · Mit Franziska Hartmann, Stephan Szász  
**21.45** heute journal  
**22.15** Kandahar Action-film, USA 2023 **TIPP**  
**0.05** heute journal update  
**0.20** Schlechte Menschen  
**1.30** Schneewittchen am See TV-Liebes-drama, D 2020

### ORF ORF III

**18.45** Meryn am Montag **19.18** ORF III AKTUELL **19.25** Nachrichten in einfacher Sprache **19.40** Kultur Heute  
**20.15** Betreutes Fernsehen – mit Romeo Kaltenbrunner  
**21.05** Billig bis tödlich – den Fälschern auf der Spur  
**22.10** Kaufsucht – Shop-pen als Krankheit  
**22.45** treffpunkt medizin  
**23.35** Auf eine Melange mit Musalek  
**0.35** Betreutes Fernsehen – mit Romeo Kaltenbrunner (Wh.)

### WDR ZDF NEO

**20.15** Inspector Barnaby: Flieg Mörder, flieg. TV-Krimi, GB 2013 **21.45** Inspector Barnaby: Barnaby muss reisen. TV-Krimi, GB 2013 **23.15** Inspector Barnaby: Britisches Roulette. TV-Krimi, GB 2016 **0.45** Maithink X

**Soko Linz Hey Charly! (9|4)**

**NEU Krimiserie.** Ö 2024 Der Geschäftsführer eines KI-Startups wird in seinem Smart Home erschlagen aufgefunden. Er stand unter ständiger Überwachung seiner KI „Charly“. Joe (Katharina Stemberger) und Biggi (Angelika Niedetzky) müssen „Charly“ als Zeugin vernehmen. Doch sie scheint ihr eigenes Spiel zu treiben. **ORF 1 | 20.15**

**(K)einen Ton sagen**

**NEU Dokumentarfilm.** I 2024 Vier Frauen (u. a. Nicola, Bild) aus Nord- und Südtirol sprechen über sexuellen Missbrauch. Regisseur **Georg Lembergh** zeichnet ihre Geschichten sensibel nach – offen, berührend und mutig berichten sie von Scham, Sprachlosigkeit und dem Kampf, sich ihr Leben zurückzuerobern. **ORF 2 | 23.05**

**ORF 1 ORF 1**

**7.45** ZIB Zack Mini **7.50** Malcolm mittendrin **8.10** Morden im Norden **9.00** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **9.45** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.25** Gefragt – Gejagt

**11.10** Death in Paradise  
**12.00** Monk  
**12.40** SOKO Kitzbühel  
**14.10** Morden im Norden  
**15.00** FIS Skispringen  
**LIVE** Weltcup Herren Falun HS 105  
Dazw. ZIB Flash  
**17.00** SOKO Donau Verschollen Krimiserie  
**17.45** ZIB Flash  
**17.55** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten  
**18.45** Q1 Ein Hinweis ist falsch  
**19.30** Zeit im Bild  
**19.56** Sport Aktuell  
**20.02** ZIB Magazin

**20.15** SOKO Linz Hey Charly! Krimiserie · Mit Katharina Stemberger, Angelika Niedetzky, Michael Steinöcher **TIPP**  
**21.05** SOKO Donau Der große Mitsch Krimiserie · Mit Andreas Kiendl, Martin Gruber, Lilian Klebow. In Michael „Mitsch“ Holzners Wohnung wird eine Escort-Dame erdrosselt aufgefunden.  
**21.50** ZIB Flash  
**22.00** Willkommen Österreich mit Stermann & Grisseemann Kabarettshow  
**23.00** Science Busters – Wer nichts weiß muss alles glauben Winter is here Kabarettshow  
**23.35** Gute Nacht Österreich Show  
**0.10** ZIB Flash  
**0.15** Shameless  
**1.05** Kaltfront Drama, Ö 2003  
**2.30** Tage, die es nicht gab Dramaserie  
**4.00** Navy CIS: LA.

**ORF 2 ORF 2**

**9.10** Fit mit den Stars **9.30** Silvia kocht **9.55** Schlosshotel Orth. Die Rückkehr. Familienserie **10.40** Österreich-Bild aus dem Landesstudio Tirol **11.05** 70 Jahre „Zeit im Bild“. Dokumentation

**12.05** Thema  
**12.35** Prisma  
**12.50** Seitenblicke  
**13.00** ZIB  
**13.20** Aktuell nach eins  
**14.05** Silvia kocht  
**14.30** Die Rosenheim-Cops  
**16.00** Barbara Karlich – Talk um 4 Klug und talentiert: Tiere im Rampenlicht  
**17.00** ZIB  
**17.05** Aktuell nach fünf  
**17.30** Studio 2  
**18.30** konkret  
**18.51** infos & tipps  
**19.00** Bundesland heute  
**19.30** Zeit im Bild  
**19.56** Sport Aktuell  
**20.05** Seitenblicke

**20.15** Universum: Mythos Transsilvanien – Draculas geheime Wildnis Dokumentation Transsilvanien ist Draculas literarische Heimat. Aber auch abseits der dunklen Mythologie verbirgt sich Außergewöhnliches im Zentrum Rumaniens.  
**21.05** Report Infomagazin  
**22.00** ZIB 2  
**22.25** Euromillionen  
**22.35** ZIB Talk Talkshow  
**23.05** Die Fremde und das Dorf TV-Drama, Ö 2013 · Mit Manuel Rubey, Henriette Confurius. Rosaria verliebt sich in Josef. Doch die Verbindung der beiden steht unter keinem guten Stern.  
**1.45** Report (Wh.)  
**2.35** Universum: Mythos Transsilvanien – Draculas geheime Wildnis (Wh.)

**ATV ATV**

**5.45** Danni Lowinski. Sie ist wieder da. Anwaltsserie **6.25** Der letzte Bulle. Das Ding des Jahrhunderts / Sieben Buchstaben / Was hab ich getan. Krimiserie **9.00** MediaShop

**11.05** Der letzte Bulle  
**12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag  
**14.00** Heinzl und die VIPs  
**14.10** The Mentalist Hortensien lügen nicht / Bomben  
**15.55** Hawaii Five-0 Seemannsgarn  
**16.50** ATV Aktuell  
**16.55** Hawaii Five-0 Das Versprechen  
**17.50** ATV Aktuell  
**17.55** The Mentalist Erdbeeren mit Sahne  
**18.50** The Mentalist Eine harte Woche  
**19.50** Treffpunkt Österreich  
**20.10** Heinzl und die VIPs

**20.15** The Dark Knight Actionfilm, USA 2008 · Mit Christian Bale, Heath Ledger  
**22.35** Matrix Reloaded Sci-Fi-Film, USA/AUS 2003 · Mit Keanu Reeves  
**1.15** Cloverfield Actionfilm, USA 2007  
**2.35** Matrix Reloaded (Wh.) Sci-Fi-Film, USA/AUS 2003

**ATV// ATV2**

**11.50** Verliebt in Berlin  
**12.20** Die Spreewaldklinik  
**12.55** Charmed **16.30** Desperate Housewives **18.20** Gilmore Girls **20.10** Aktuell  
**20.15** Dr. House **22.05** The Equalizer **23.45** Dr. House  
**1.30** The Equalizer

**ORF SPORT +**

**18.30** Funsport **19.00** Sportbild. Magazin **19.30** Sailing To The Games 2025 **20.00** Sport **20.15** Formel 1 GP von Las Vegas 2025, **21.55** Motorhome **23.00** Fußball Admiral Bundesliga **0.00** Sport 20 (Wh.)

**PULS 4 PULS 4**

**5.10** The Big Bang Theory. Die Beischlaf-Vermutung. Sitcom **5.30** Café Puls mit Puls 4 Aktuell. Infomagazin **6.00** Café Puls mit Puls 4 Aktuell. Was passiert in Österreich und der Welt?

**12.00** MediaShop  
**14.30** The Big Bang Theory U. a.: Die Schweige-Verpflichtung / Das künstliche Koffein-Problem / Das Kohabitations-Experiment / Die Whirlpool-Kontamination  
**18.15** Two and a Half Men Kein Truthahn-hals für Oma  
**18.45** Puls 4 Aktuell  
**18.50** Heinzl und die VIPs  
**18.55** Two and a Half Men Riech mal am Schirmständer / Der vergessene Sohn / Lass dir die Zitrone schmecken

**20.15** Bares für Rares Österreich Show Moderation: Arabella Kiesbauer  
**21.50** Claudia wird reich Im Internet  
**22.55** Wild Umstritten – Die Puls 24 Insider Infomagazin  
**23.50** Bares für Rares Österreich (Wh.)  
**1.25** Claudia wird reich (Wh.) Im Internet  
**2.15** Auf Streife

**PULS 24**

**12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **15.10** Pfsch am Bau **17.05** Die Reportage **18.45** Heiß Umfahdet **19.50** Treffpunkt Österreich **20.10** Aktuell **20.15** Wild Umstritten **21.10** Die Bereitschaftspolizei **0.15** D. Böse im Blick

**phoenix**

**16.00** Dokumentation **17.30** Der Tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** 24 Stunden Erde **20.00** Tagesschau **20.15** Abenteuer Oman **21.45** heute journal **22.15** phoenix runde **23.00** Der Tag **0.00** phoenix runde

**SERVUS SERVUS TV**

**5.25** Bares für Rares. Show **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.25** Lebensader Dordogne. Dokumentation **10.15** Naturgewalten – Wie alles zusammenhängt. Dokumentation

**11.10** Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene  
**12.00** P.M. Wissen U. a. Wie lebendig ist Totholz?  
**13.00** Heimatleuchten Im Kremstal – Fasskatze und Oachkatzen-schwoaf  
**14.00** Servus um 2 Infomagazin  
**15.00** Bares für Rares  
**17.00** Quizjagd  
**18.00** Servus Nachrichten  
**18.05** Servus am Abend  
**18.30** Bares für Rares  
**19.15** Servus Sport aktuell  
**19.20** Servus Nachrichten  
**19.35** Quizmaster

**20.15** Hubert ohne Staller Wer schön sein will, muss leiden / Pizza Morte / Bitte recht freundlich. Krimiserie  
**23.15** UEFA Champions League: Highlights des Spieltags Ligaphase Spieltag 5  
**0.15** Hubert ohne Staller Krimiserie  
**2.45** P.M. Wissen  
**3.30** BilderWelten

**KIKA KIKA**

**17.55** Die Schlümpfe Ein Fall für die Erdmännchen  
**18.05** Team Nuggets  
**18.20** Tilda Apfelkern  
**18.50** Sandmännchen  
**19.00** Die drei Musketiere  
**19.25** Pur+ logo!  
**19.50** Kika Live  
**20.10** Die Jungs-WG

**Disney DISNEY**

**16.20** Phineas und Ferb  
**16.50** Chip und Chap  
**17.20** Bluey  
**18.00** Miraculous  
**18.50** Big City Greens  
**19.10** Modern Family  
**20.15** Percy Jackson: Die Serie  
**23.10** Hör mal, wer da hämmert  
**0.50** Mini Magic Moments Wall-E

**SAT.1**

**5.10** Auf Streife. Brennende Herzen. Reality-Soap **5.30** LeBen übernimmt. Reality-Soap **5.55** Heinzl und die VIPs. Infotainment **6.00** Café Puls mit Puls 4 Aktuell **9.00** MediaShop

**11.00** Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt  
**13.00** Auf Streife – Die Spezialisten  
**14.00** Auf Streife Scharfe Waffe im Müll  
**15.00** Auf Streife – Die neuen Einsätze Mein Auto, dein Auto  
**16.00** Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt  
**17.00** Notruf  
**18.00** Lenßen hilft U. a.: Schlag auf Schlag  
**19.00** Die Spreewaldklinik Heinzelmännchen  
**19.50** Treffpunkt Österreich

**20.15** Hochzeit auf den ersten Blick Datedshow  
**22.55** Spiegel TV – Reportage Wacken bebt – 3 Tage Matsch, Metall, Megardröhung  
**23.55** Die Urlaubs-Docs Reality-Soap  
**0.55** Hochzeit auf den ersten Blick (Wh.)  
**3.05** Spiegel TV – Reportage (Wh.)

**SUPER RTL**

**19.25** Voll zu spät!  
**19.45** Willkommen bei den echten Louds  
**20.10** Toggo Touch-down  
**20.15** Eine Königin zu Weihnachten. TV-Liebeskomödie, USA 2015  
**22.00** Das Weihnachtswunder von Biltmore. Romanze, USA 2023

**TELE 5**

**16.10** Star Trek – Deep Space Nine  
**18.10** Star Trek – Das nächste Jahrhundert  
**20.15** Sunshine. Sci-Fi-Film, GB/USA 2007  
**22.20** Trance – Gefährliche Erinnerung. Krimi, GB 2012  
**0.20** Star Trek: Discovery



## Weil du mir gehörst! – Wenn Männer ...



**NEU Dokumentation.** D 2025 „... ihre Frauen töten“: Jedes Jahr werden in Deutschland über 100 Frauen von ihrem (Ex-)Partner getötet. Jochen Breyer und sein Team rekonstruieren Fälle aus Gerichtsakten und Gesprächen mit Angehörigen und zeigen, wie Kontrolle und Besitzanspruch in tödliche Gewalt münden. **ZDF | 20.15**

## The Killing Kind (1–3/611)



**NEU Thriller-Serie.** GB 2023 Die Londoner Anwältin Ingrid Lewis (Emma Appleton) wird von ihrem Ex-Klienten und Ex-Liebhaber John Webster (Colin Morgan) in einen Strudel aus Angst und Misstrauen gezogen. Die ersten drei Folgen der sechsteiligen britische Miniserie nach dem Bestseller von Jane Casey. **ZDF | 20.05**

### RTL

15.55 Ulrich Wetzel – Das Strafgericht 17.00 Der Blaublicht Report – Die neuen Einsätze 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

### PRO 7

13.15 The Middle 13.45 Two and a Half Men 15.10 Young Sheldon 15.35 The Big Bang Theory. Sitcom 17.00 taff 18.00 Pro 7 Austria Aktuell 18.13 Die Simpsons. Zeichentrickserie 19.05 Galileo

### VOX VOX

9.35 VOX Nachrichten 9.40 CSI 12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner

### KABEL 1

9.15 Castle 10.10 MacGyver 11.05 Navy CIS 12.00 Bull 13.00 The Mentalist 13.55 Castle 15.55 Trucker Babes 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

### Das Erste ARD

14.10 Rote Rosen 15.00 Sportschau 17.00 Tagesschau 17.10 Gefragt – Gejagt 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 WaPo Bodensee 19.45 Wissen vor acht 19.55 Wirtschaft 20.00 Tagesschau

### ZDF ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 Verbrechen! True Crime mit Sarah Tacke 18.00 SOKO Köln 19.00 heute 19.25 Die Rosenheim-Cops

20.15 Das Sommerhaus der Stars – Das große Wiedersehen Show  
22.30 Extra – Das RTL Magazin Moderation: Mareile Höppner  
0.00 RTL Nachtjournal  
0.45 CSI: Miami Rio / Nie wieder im Rampenlicht / Wer stirbt als nächstes? Krimiserie  
3.05 CSI: Vegas Krimiserie

20.15 TV total Comedyshow  
21.25 Experte für alles  
22.30 Erkennt DU den Song? Quizshow  
Gäste: u. a. Felix Lobrecht, Selfiesandra, Nilam Farooq  
0.50 TV total (Wh.)  
1.45 Experte für alles (Wh.) Comedyshow  
2.45 ProSieben: newstime  
2.50 Erkennt DU den Song? Live

20.15 Mälzers Meisterklasse Kochshow. Jury: Jan Hartwig. Andreas Caminada zeigt bei Tim Mälzer, wie genial Gemüseküche sein kann.  
22.15 Hot oder Schrott – Die Allestester Doku-Soap  
0.20 VOX Nachrichten  
0.40 Medical Detectives  
2.25 Snapped

20.15 Die unendliche Geschichte Fantasyfilm, D/USA 1984  
\*\*\* Mit Barret Oliver  
22.30 Die besten Fantasy-Filme aller Zeiten  
23.40 Underworld: Evolution Fantasyfilm, USA 2006  
\*\*\* Mit Kate Beckinsale  
1.35 Die unendliche Geschichte (Wh.) Fantasyfilm, D/USA 1984

20.15 Die Heiland – Wir sind Anwalt Blind. Anwaltsserie  
21.00 In aller Freundschaft Rückwärtsgang  
21.45 Report München  
22.15 Tagesthemen  
22.50 maischberger  
0.05 Italiens Jugend im Knast?  
0.50 Tagesschau  
1.00 Die Heiland – Wir sind Anwalt  
1.45 In aller Freundschaft

20.15 Weil du mir gehörst! – Wenn Männer ihre Frauen töten Doku TIPP  
21.00 frontal Infomagazin  
21.45 heute journal  
22.15 37°: Tatort Land  
22.45 Markus Lanz  
0.00 heute journal update  
0.15 Kandahar Actionfilm, USA 2023  
2.05 The Killing Kind (1–3/6) TIPP

### RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich  
17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich 19.05 Berlin – Tag & Nacht  
20.15 Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? Treffen der Legenden  
22.15 Hartz und herzlich Krefeld (3)  
0.15 Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? Treffen der Legenden (Wh.)  
2.00 Hartz und herzlich Krefeld (3) (Wh.)

### GOLD SAT1 GOLD

13.45 Unsere kleine Farm  
15.20 Mord ist ihr Hobby  
17.10 Hart aber herzlich  
18.05 Cold Case 18.55 K 11  
20.15 Unexpected Killer – Die Mörder von nebenan Verletzte Gefühle / Die Tote im Schrank  
22.00 Im Kopf des Verbrechers Dokumentation  
23.50 Angeklagt: Mörder vor Gericht  
1.20 Österreichs schockierendste Verbrechen  
2.50 Unexpected Killer

### BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abend-schau 18.30 BR24 19.00 Gesundheit! 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau  
20.15 Tatort: Hackl TV-Krimi, D 2022  
Mit Miroslav Nemec, Udo Wachtveitl  
21.45 BR24  
22.00 Der Masuren-Krimi: Fryderyks Erbe TV-Krimi, D 2021  
23.30 schlachthof  
0.15 Karlsplatz  
1.00 Dahoam is Dahoam  
1.30 Wir in Bayern  
2.45 Frankenschau aktuell

### arte ARTE

17.50 Frankreichs Norden  
18.30 Europas Amazonien. Das große Auenland 19.20 Arte Journal 19.40 Re:  
20.15 Die Macht des russischen Geheimdiensts Telegram – Das dunkle Imperium von Pawel Durow  
21.50 Ukraine – Wenn Krieg Alltag wird Dok.-Film, DK/UKR 2023  
0.55 Tracks East  
1.30 Suicide Tourist Mysteryfilm, DK/N/D 2020

### sat 3SAT

15.15 Universum 16.00 Wil-de Japan 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau  
20.15 Hartwig Seeler – Im Labyrinth der Rache TV-Krimi, D 2022  
Mit Matthias Koeberlin  
21.45 kinokino  
22.00 ZIB 2  
22.25 Iddu – Inselgeschichten Dok.-Film, CH 2023  
0.15 Reporter: Reporter Spezial – Donat auf Achse  
0.45 10 vor 10

### ORF ORF III

17.35 Die Neue 19.18 ORF III AKTUELL 19.25 Nachrichten in einfacher Sprache 19.40 Kultur Heute  
20.15 Habsburgs Geld – Habsburgs Geheimnis  
21.05 Habsburgs Hofflieferanten – Der kaiserliche Haushalt von Maria Theresia bis Katharina Schrratt  
21.55 Habsburgs Hofflieferanten – Untergang und Wiedergeburt  
22.45 Der Wiener Augarten  
23.35 Habsburgs Geld ...

### NITRO NITRO

18.15 Ein Käfig voller Helden  
19.10 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 96 Hours – Taken 2. Actionfilm, F 2012  
22.10 Alarmstufe: Rot 1. Actionfilm, USA/F 1992  
23.55 96 Hours – Taken 2 (Wh.). Actionfilm, F 2012

### MAXX

16.45 One Piece 17.35 Dragon Ball Super 18.00 Black Clover 18.30 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.50 Family Guy 20.15 Ted 20.45 Die Simpsons 22.10 Family Guy 22.35 Ted 23.10 Futurama 23.55 Family Guy 0.40 Raw

### WDR WDR

19.30 Regional 20.00 Tages-schau 20.15 Tatort: Der Reiz des Bösen. TV-Krimi, D 2021  
21.45 Aktuell 22.15 Die Füchsin – Romeo muss sterben. TV-Krimi, D 2021  
23.45 Die Füchsin – Alte Sünden. TV-Krimi, D 2023 (bis 1.10)

### DOKU K1 DOKU

14.55 Unerklärliche Phänomene 17.15 Wettkampf der Waffenschmiede 18.40 Pawn Stars 20.15 Ancient Aliens – Die Ursprünge 21.45 The Unbelievable 23.20 Verborgen in der Finsternis 0.45 Ancient Aliens

### one ONE

16.25 Detektiv Rockford  
17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 Der Pathologe – Mörderisches Dublin (1–3/3). TV-Krimi, GB 2014  
0.40 Der Pathologe – Mörderisches Dublin (1–3/3). TV-Krimi, GB 2014 (Wh.)

### zdf neo

14.30 The Rookie 15.55 Suits 18.35 Duell der Gartenprofis 19.20 Bares für Rares 20.15 Die Jägerin – Gegen die Angst. TV-Krimi, D 2019  
21.45 Das Netz. Thriller, USA 1995 23.30 Hacks TIPP S. 7 4.15 Killing Eve

### RTL UP

6.00 Das Familiengericht 6.45 Das Jugendgericht 9.30 Blaublicht Report 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaublicht Report 16.45 Das Strafgericht 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 2.20 Teleshopping

### SIXX SIXX

7.35 Ghost Whisperer 9.20 Grey's Anatomy 11.05 Gilmore Girls 14.50 Grey's Anatomy 16.45 Ghost Whisperer 18.35 Elementary 20.15 Fixer Upper 22.10 No Demo Reno – Umbau ohne Abriss 1.05 Fixer Upper

### mdr MDR

19.50 Einfach genial 20.15 Die Wahrheit über Schnäppchen-Preise 21.00 Gefechtszone Altmark 21.45 Aktuell 22.10 Die Andersdenkenden 22.55 Maria träumt Oder: Die Kunst des Neuanfangs. Tragikomödie, F 2022

### NDR NDR

19.30 Regional 20.00 Tages-schau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR Info 22.00 Polizeiruf 110: Seine Familie kann man sich nicht aussuchen. TV-Krimi, D 2022  
23.30 Weltbilder 0.00 Angry Spirits. Dok.-Film, D 2023

### SWR SWR

18.00 Regional 20.00 Tages-schau 20.15 Marktcheck 21.00 Marktcheck deckt auf 21.45 Regional 22.00 Wohnzimmer-Comedy 22.30 Kroy-mann 23.00 Monsieur Momo in kabarett.com 23.45 Nuhr im Ersten (bis 0.30)

### zdf info

7.30 Terra X History 8.13 heute Xpress 8.15 Eva Braun 9.45 Der Zweite Weltkrieg 18.45 Geheime Unterwelten der SS 22.30 Geheime Unterwelten der DDR 23.15 Geheim-es Russland 0.00 Geheim-es Russland

**Die Bergretter Gespenster**

**NEU TV-Drama.** D/Ö 2025 Markus (Sebastian Ströbel) will als Trauzeuge seinen Jugendfreund zum Altar führen, doch beim Abstieg von der Alm geraten die Brautleute in einen Steinschlag. Durch ein riskantes Manöver kann Markus Schlimmeres verhindern – ahnt aber nicht, dass das erst der Anfang war.

**ORF 2 | 20.15****ORF 1**

**7.45** Garfield **7.55** ZIB Zack Mini **8.00** Malcolm mittendrin **8.20** Morden im Norden **9.10** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **9.55** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.35** Gefragt – Gejagt

**11.20** **Monk**  
**12.40** **SOKO Kitzbühel** Skateboard  
**14.10** Morden im Norden Atemnot  
**15.00** **FIS Skispringen** Weltcup Herren Falun HS 134. Dazw. **16.00** ZIB Flash  
**17.00** **SOKO Donau**  
**17.45** ZIB Flash  
**17.55** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten  
**18.45** **Q1 Ein Hinweis ist falsch**  
**19.30** **Zeit im Bild**  
**19.56** **Sport Aktuell**  
**20.02** **ZIB Magazin Media**

**20.15** **Dok 1 Herrlich verrückt!** Die kuriosen Freizeitbeschäftigungen der Österreicher. Dokumentation. Dieter Borne-man geht als Gast-Host für die „Dok 1“ auf ungewöhnliche Spurensuche. Er findet Menschen mit Hobbys, die alles außer gewöhnlich sind.  
**21.05** Shein, Temu & Co. – Die Wahrheit über Chinas Billiganbieter  
**21.55** **Black Friday & Konsumwahn Doku**  
**22.45** ZIB Flash  
**22.55** **betrifft: uns – Reportagen ohne Filter**  
**23.30** ZIB Flash  
**23.35** **Was gibt es Neues? – Shorts Show** Mehr Fußball – Die UEFA Champions League Highlights  
**0.00** **The Orville Im Inneren des Nebels / Morgen, und morgen, und dann wieder morgen**  
**2.20** **SOKO Linz**

**ORF 2**

**9.10** Fit mit den Stars **9.30** Silvia kocht **9.55** Schlosshotel Orth **10.40** Unterwegs beim Nachbarn **11.05** Universum: Mythos Transsilvanien – Draculas geheime Wildnis **11.50** Report

**12.40** **Seitenblicke**  
**12.45** Wetterschau  
**13.00** **ZIB**  
**13.20** **Aktuell nach eins**  
**14.05** **Silvia kocht**  
**14.30** Die Rosenheim-Cops  
**16.00** **Barbara Karlich – Talk um 4 Würmer statt Würstel: Die Zukunft der Ernährung?**  
**17.00** **ZIB**  
**17.05** **Aktuell nach fünf**  
**17.30** **Studio 2**  
**18.30** **konkret**  
**18.48** Lotto  
**19.00** **Bundesland heute**  
**19.30** **Zeit im Bild**  
**19.56** **Sport Aktuell**  
**20.05** **Seitenblicke**

**20.15** **Die Bergretter Gespenster. Drama-serie - Mit Sebastian Ströbel, Luise Bähr, Markus Brandl** **TIPP**  
**21.50** **Autofocus**  
**22.00** **ZIB 2**  
**22.30** **Spanien – Feminismus gegen Männergewalt Reportage - Zum Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen**  
**23.05** **Gisèle Pelicot – Eine für viele Doku - Rund 200 mal in 10 Jahren vom eigenen Ehemann betäubt und bewusstlos via Internet zur Vergewaltigung angeboten - der Fall Gisèle Pelicot entsetzt nicht nur Frankreich. Rund 20.000 Videos und Fotos führten zur Identifizierung von 50 der beteiligten Vergewaltiger.**  
**0.00** **Wüstenblume Biografie, D/Ö/GB/F 2009 - Mit Liya Kebede, Sally Hawkins** **\*\*\***  
**1.55** **Autofocus (Wh.)**

**ATV ATV**

**5.20** Heinzl und die VIPs **5.45** Danni Lowinski. Anwaltsserie **6.25** Der letzte Bulle. Krimiserie **7.10** Der letzte Bulle. Krimiserie **8.05** Der letzte Bulle. Krimiserie **9.00** MediaShop

**11.05** Der letzte Bulle  
**12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag  
**14.00** Heinzl und die VIPs  
**14.10** The Mentalist Erdbeeren mit Sahne / Eine harte Woche  
**15.55** Hawaii Five-0 Das Versprechen  
**16.45** Das ist Österreich  
**16.50** ATV Aktuell  
**16.55** Hawaii Five-0 Hautnah  
**17.50** ATV Aktuell  
**17.55** **The Mentalist** Der letzte Beweis / Hoffen und lügen  
**19.50** Treffpunkt Österreich  
**20.10** Heinzl und die VIPs

**20.15** **Bauer sucht Frau Dateshow**  
**22.25** Was tötet Österreich Doku-Reihe  
**23.25** **Bauer sucht Frau (Wh.) Dateshow**  
**1.25** Was tötet Österreich (Wh.) Doku-Reihe  
**2.20** Tara & Dennis – Der Hofnarr liebt die Queen Doku-Soap  
**3.10** Simone, die letzte Lugnerin Doku  
**4.00** ATV – Die Reportage

**ATV// ATV2**

**16.30** Desperate Housewives **18.15** Gilmore Girls **20.10** Aktuell **20.15** **\*\*\*** Harry Potter und die Heiligtümer des Todes (2). Fantasyfilm, GB/USA '11 **22.45** **\*\*\*\*** Bram Stoker's Dracula. Horrorfilm, USA '92

**ORF SPORT +**

**19.00** Sport **20.00** Sport **20.15** ÖM Team Turnen 2025, Highlights aus Lustenau **20.45** FIS Ski Alpin Weltcup 2025/2026 **22.45** Funsport **23.00** Sportbild (Wh.) **23.30** Sailing To The Games 2025 **0.00** Motorhome

**Terra Mater – Amerikas Dschungel**

**NEU Dokumentation.** USA 2025 „Geheimnisvolle Flüsse (2/2)“: Die zweite Folge widmet sich den Flüssen des Südostens der USA – Lebensadern eines einzigartigen Ökosystems. Vom urzeitlichen Schlammteufel bis zur seltenen Cahaba-Lilie zeigt sie die faszinierende Vielfalt von Amerikas „grünem Dschungel“. **SERVUS TV | 20.15**

**PULS 4 PULS 4**

**5.10** The Big Bang Theory. Leonard ist begeistert, denn Penny wurde zu einer ComicCon eingeladen. **5.30** Café Puls mit Puls 4 Aktuell **6.00** Café Puls mit Puls 4 Aktuell. Infomagazin

**12.00** MediaShop  
**14.30** **The Big Bang Theory U. a.: Die Verzögerungstaktik / Der Verführungskünstler / Das Freund-Feind-Dilemma / Die Eigentums-Verteilungs-Problematik / Immer zum Geburtstag. Sitcom**  
**18.15** Two and a Half Men Der vergessene Sohn  
**18.45** Puls 4 Aktuell  
**18.50** Heinzl und die VIPs  
**18.55** Two and a Half Men Lass dir die Zitrone schmecken / Pamela und Purzelchen / Der Todestoa

**20.15** **\*\*\*** Die Stunde der Patrioten Thriller, USA 1992 · Mit Harrison Ford, Anne Archer, Patrick Bergin  
**22.25** Pro und Contra Talkshow  
**23.25** **\*\*** Bushwick Abenteuerfilm, USA 2017 · Mit Dave Bautista, Brittany Snow  
**1.10** **\*\*** The Paperboy Thriller, USA 2012

**PULS 24**

**15.05** Pfsuch am Bau **17.05** Die Reportage **19.45** Das ist Österreich **19.50** Treffpunkt Österreich **20.10** Aktuell **20.15** Pro und Contra **21.10** Ein Leben für die Schönheit **0.15** Das Böse im Blick – Augenzeuge Kamera

**phoenix**

**13.00** bundestag live **17.30** Der Tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Abenteuer Oman **20.00** Tagesschau **20.15** Baumeister der Wildnis **21.45** heute journal **22.15** phoenix runde **23.00** Der Tag **0.00** phoenix runde

**SERVUS SERVUS TV**

**9.25** Hotels zum Staunen – Ein Blick hinter die Kulissen. Icehotel, Schweden **10.15** Im Fluss – 6.000 Kilometer auf Missouri und Mississippi durch Amerika. Vom Missouri zum Mississippi-Delta

**11.10** Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene  
**12.00** P.M. Wissen U. a. Schlank mit alten Kartoffeln? – Ernährungstrend „Resistente Stärke“ auf dem Prüfstand  
**13.00** Bergwelten  
**14.00** Servus um 2 Infomagazin  
**15.00** Bares für Rares  
**17.00** Quizjagd  
**18.00** Servus Nachrichten  
**18.05** Servus am Abend  
**18.30** Bares für Rares  
**19.15** Servus Sport aktuell  
**19.20** Servus Nachrichten  
**19.35** Quizmaster

**20.15** Terra Mater – Amerikas Dschungel Geheimnisvolle Flüsse. Doku **TIPP**  
**21.15** Watzmann ermittelt Löwinnen  
**22.15** **\*\*\*** See How They Run – In der Mausefalle Krimikomödie, USA/GB 2022  
**0.00** Die verborgenen Fähigkeiten unserer Haustiere  
**1.00** Watzmann ermittelt

**KIKA KIKA**

**18.05** Ein Fall für die Erdmännchen **18.20** Team Nuggets **18.35** Tilda Apfelkern **18.50** Sandmännchen **19.00** Die drei Musketiere **19.25** Anna und die wilden Tiere **19.50** logo! **20.00** KIKA Live **20.10** Durch die Wildnis

**Disney DISNEY**

**16.50** Chip und Chap **17.20** Bluey **18.00** Miraculous **18.50** Big City Greens **19.10** Modern Family **20.15** **\*\*\*** The Jungle Book. Abenteuerfilm, USA 2016 **22.15** **\*\*\*** Pinocchio. Animationsfilm, USA/MEX 2022

**SAT.1**

**5.30** Lenßen übernimmt **5.55** Heinzl und die VIPs. Infotainment **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop. Nach dem Motto „Immer etwas Neues“ werden Innovationen aus aller Welt präsentiert.

**11.00** **Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt**  
**13.00** Auf Streife – Die Spezialisten  
**14.00** Auf Streife  
**15.00** Auf Streife – Die neuen Einsätze  
**16.00** **Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt**  
**17.00** **Notruf**  
**18.00** Lenßen hilft U. a.: Abgescannt und abgezockt  
**19.00** **Die Spreewaldklinik Eine unerwartete Gelegenheit**  
**19.50** Treffpunkt Österreich

**20.15** **The Taste Castingshow. Moderation: Angelina Kirsch. Jury: Tim Raue, Alexander Herrmann, Elif Oskan, Steffen Henssler, Sarah Henke**  
**23.30** **Best of The Taste Freche Früchte**  
**0.30** Dream Kitchen  
**1.50** **The Taste (Wh.) Castingshow**  
**4.15** Best of The Taste

**SUPER RTL**

**19.25** Voll zu spät! **19.45** Willkommen b. d. e. ... **20.10** Toggo Touchdown **20.15** Verliebt in meinen Weihnachts-schwarm. TV-Liebesfilm, CDN/USA '20 **22.00** Eine Königin zu Weihnachten. TV-Liebeskomödie, USA '15

**TELE 5**

**7.55** Infomercial **15.05** King of Queens **16.05** Infomercial **16.10** Star Trek – Deep Space Nine **18.10** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **20.15** Dallas **22.50** **\*\*\*** Bones And All. Drama, USA/I 2022 **1.25** Infomercial



## Die Entführung



**NEU Drama.** F 2023 Nach ihrer Trennung hilft Hebamme Lydia (Hafsia Herzi) ihrer Freundin bei der Geburt und kümmert sich liebevoll um das Baby. Als sie ihren Ex wiedertrifft, gibt sie das Kind als ihr gemeinsames aus – und verstrickt sich immer tiefer in ein Geflecht aus Lügen. **ARTE | 20.15** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

## Meeresleuchten



**TV-Drama.** D 2021 Nach einem Schicksalsschlag krempelt Thomas (Ulrich Tukur) sein Leben um, siedelt sich in einem Dorf in der ostdeutschen Provinz an und eröffnet dort eine Kneipe. Nach und nach gelingt es ihm, seine Trauer zu verarbeiten... Ein stiller Film von Wolfgang Panzer, mit Sibel Kekilli und Ursina Lardi. **3SAT | 22.25**

### RTL

**15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzell **17.00** Der Blaublicht Report – Die neuen Einsätze **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

**20.15** Die Stefan Raab Show **21.30** stern TV Infomagazin **0.00** **0.45** **RTL Nachtjournal** Um die Ecke / Eine Hand tötet die andere / Ein Fluch geht um. Krimiserie **3.05** **CSI: Vegas** u. a.: Fürstin der Schmerzen / Hirnlos in Las Vegas. Krimiserie

### RTL ZWEI

**16.05** Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht **20.15** Der Promihof Folge 13. Die Reality-Stars wetteifern auf einem Bauernhof um einen Jackpot von 100.000 Euro. **21.15** Der Promihof Folge 14 **22.20** Die Retourenjäger Eva im Betrausch **0.25** Der Trüdeltrupp Otto, Mauro und Sükrü bei Hermann **2.05** Der Trüdeltrupp

### NITRO. NITRO

**15.25** Ein Käfig voller Helden **16.25** M\*A\*S\*H **18.15** Ein Käfig voller Helden **19.10** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** \*\*\* 96 Hours – Taken 3. Actionfilm, F 2014 **22.15** \*\*\* Alarmstufe: Rot 2. Actionfilm, USA 1995

### RTL UP

**6.00** Das Familiengericht **6.45** Das Jugendgericht **9.30** Blaublicht Report **12.00** Das Familiengericht **15.00** Blaublicht Report **16.45** Das Strafgericht **20.15** Snapped **22.35** Anwälte der Toten **1.40** Teleshopping

### PRO 7

**12.50** How I Met Your ... **13.20** The Middle **13.50** Two and a Half Men **15.10** Young Sheldon **15.35** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Pro 7 Austria Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

**20.15** **Joko & Klaas gegen ProSieben** Show. Moderation: Steven Gätjen **23.05** Das Duell um die Geld Spielshow Gäste: Oliver Polak, Melissa Khalaj, Thomas Hayo **1.20** **Joko & Klaas gegen ProSieben** (Wh.) Show. Moderation: Steven Gätjen **3.35** ProSieben: newstime

### GOLD SAT1 GOLD

**13.40** Unsere kleine Farm **15.20** Mord ist ihr Hobby **17.05** Hart aber herzlich **18.05** Cold Case **18.55** K 11 **20.15** Navy CIS: New Orleans Funkstille / Die Wahrheit über Emily. Krimiserie **22.05** East New York Immer im Dienst **23.00** Cold Case Stalker **23.50** Navy CIS: New Orleans (Wh.) Funkstille / Die Wahrheit über Emily. Krimiserie **1.15** East New York (Wh.) **1.55** Cold Case (Wh.)

### ZMAXX

**13.35** Storage Wars **16.45** One Piece **17.40** Dragon Ball Super **18.05** Dragonball **18.25** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.50** Family Guy **20.15** Two and a Half Men **21.05** Young Rock **22.00** Raw **0.30** Two and a Half Men

### SIXX SIXX

**9.15** Grey's Anatomy **11.05** Gilmore Girls **14.55** Grey's Anatomy **16.50** Ghost Whisperer **18.35** Elementary **20.15** 9-1-1 Notruf L.A. **23.00** A Million Little Things **23.55** 9-1-1 Notruf L.A. **2.00** A Million Little Things

### VOX VOX

**9.35** VOX Nachrichten **9.40** CSI **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner

**20.15** Doc Caro – Jedes Leben zählt In Ischgl braucht Doc Caro viel Einfühlungsvermögen, um einem verletzten Mädchen die Schmerzen zu nehmen. **22.15** Die Rettungsflyer – Hilfe aus der Luft Reality-Soap **0.15** VOX Nachrichten **0.35** **Medical Detectives**

### BR BAYERN

**17.30** Regional **18.00** Abend-schau **18.30** BR24 **19.00** Stationen **19.30** Dahoam ist Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** **Münchner Runde** Talkshow. Moderation: Christian Nitsche **21.15** **Kontrovers** Dokumentation **21.45** **BR24** **22.00** **BR Story** **22.45** **The Bibi Files – Die Akte Netanjahu** Dokumentarfilm, USA 2024 **0.15** kinokino **0.30** **Electric Girl** \*\*\* Drama, B/D 2018

### WDR WDR

**18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Ausgerechnet **21.45** Aktuell **22.15** Assad und die verschleppten Kinder **23.00** Millionen Fake **0.35** maischberger

### MDR MDR

**18.10** Brisant Classix **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Tierisch tierisch **20.15** Fakt ist! **21.15** Exakt **21.45** Aktuell **22.10** Tatort: Was ihr nicht seht **TV-Krimi, D 2023** **23.40** Nuhr im Ersten **0.25** unicato

### KABEL 1

**9.10** Castle **10.10** MacGyver **11.05** Navy CIS **12.00** Bull **13.00** The Mentalist **13.55** Castle **15.55** Trucker Babes **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

**20.15** **Over the Top** Actionfilm, USA 1987 · Mit Sylvester Stallone, Robert Loggia, Susan Blakely **22.05** **Lock up** Actionfilm, USA 1989 · Mit Sylvester Stallone **0.15** **Over the Top** (Wh.) Actionfilm, USA 1987 **2.05** **Lock up** (Wh.) Actionfilm, USA 1989

### arte ARTE

**18.35** Frankreich – Vom Süden bis ins Land der Vulkane **19.20** Arte Journal **19.40** Re: **20.15** **Die Entführung** \*\*\* Drama, F 2023 · Mit Hafsia Herzi **TIPP** **21.50** Ich hatte nur das Nichts: „Shoah“ von Claude Lanzmann Dok.-Film, F 2025 **23.20** **Dalva** \*\*\* Drama, B 2021 · Mit Zeldä Samson **0.45** **Die Seefahrerin** Drama, B/F/CDN 2019 **2.05** **Wilde Welten** **3.00** **Tracks**

### DOKU K1 DOKU

**13.15** Australian Gold **17.15** Wettkampf der Waffenschmiede **18.40** Pawn Stars **20.15** Das Böse im Blick – Augenzeugen Kamera **22.00** Auftragskiller gesucht **22.45** Homicide Hunter **1.10** Killers on Camera

### NDR NDR

**18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Expeditionen ins Tierreich **21.00** Nachtstreife **21.45** NDR Info **22.00** Die Kanzlei **22.50** Zapp **23.20** Die Paartherapie **1.00** Die Tricks rund um Weihnachten

### Das Erste ARD

**15.00** Sportschau. Skispringen **17.00** Tagesschau **17.10** Gefragt – Gejagt **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Hubert ohne Staller **19.45** Wissen vor acht **19.55** Wirtschaft **20.00** Tagesschau

**20.15** **Polizei** TV-Drama, D 2025 · Mit Levy Rico Arcos, Petra Schmidt-Schaller **TIPP S. 4** **21.45** **Plusminus** **22.15** **Tagesthemen** **22.50** **maischberger** Talkshow **0.05** **Tagesschau** **0.15** **Polizei** (Wh.) TV-Drama, D 2025 **1.50** **Rosannas Tochter** TV-Drama, D 2010

### 3sat 3SAT

**17.00** Norwegens Sehnsuchtsstraße **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** **Pionierinnen am Berg** Schweizer Geschichten vom Aufstieg **21.05** **Auf der Gotthard-Baustelle – Knochenjob im Tunnel** **22.00** **ZIB 2** **22.25** **Meeresleuchten** TV-Drama, D 2021 · Mit Ulrich Tukur **TIPP** **23.55** 10 vor 10 **0.20** **Stöckl** **1.20** **Wo Bio zu Hause ist**

### one ONE

**18.40** Sturm der Liebe **20.15** Agatha Christies Poirot: Auf doppelter Spur. TV-Krimi, GB 2013 **21.45** Murdoch Mysteries. Mysteryserie **22.25** Miss Marple: 16 Uhr 50 ab Paddington. TV-Krimi, GB/USA 1989 (bis **0.20**)

### SWR SWR

**20.00** Tagesschau **20.15** Doc Fischer **21.00** Mein Körper. Mein Herz. **21.45** Regional **22.00** Tatort: In seinen Augen. TV-Krimi, D 2022 **23.30** Harter Brocken: Das Überlebenstraining. TV-Krimi, D 2022 (bis **1.00**)

### ZDF ZDF

**16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Wismar. Böser Blick **18.54** Lotto **19.00** heute **19.25** Die Lebensretter von Murnau – Einsatz am Limit

**20.15** **Aktenzeichen XY ... Ungelöst** Fahndungsmagazin **21.45** **heute journal** **22.15** **auslandsjournal** **23.00** **sportstudio UEFA Champions League – Ligaphase, 5. Spieltag Highlights, Analysen, Interviews** **0.00** **Markus Lanz** **0.45** **heute journal update** **1.00** **auslandsjournal – die doku**

### ORF ORF III

**17.35** Die Neue **19.18** ORF III AKTUELL **19.25** Nachrichten in einfacher Sprache **19.40** Kultur Heute **20.15** **Obersteirische Almen** **21.05** **Landleben Am Millstätter See / Vom Mariazellerland ins Ennstal** **22.30** **Runde der ChefredakteurInnen** **23.20** **Heimat Österreich** (Wh.) **0.05** **Landleben** **1.25** **Heimat Österreich** (Wh.) **2.15** **Landleben**

### ZDF NEO

**18.35** Duell der Gartenprofis **19.20** Bares für Rares **20.15** Wilsberg: Die Bielefeld-Verschönerung. TV-Krimi, D 2011 **21.45** Nord Nord Mord: Sievers und das Geisterhaus. TV-Krimi, D 2024 **23.15** Aktenzeichen XY ... Ungelöst

### zdf info

**18.00** Maria Stuart – Schottlands tragische Königin **18.45** Katastrophen der Erdgeschichte **22.30** Die sieben großen Rätsel der Erdgeschichte **23.15** Reise ins Innere der Erde **0.00** Die Erde – Unruhiger Planet

**Am Schauplatz** Leben vom Leergut

**NEU Reportage.** Ö 2025 In größeren Städten können seit Anfang des Jahres immer mehr Menschen beim Suchen nach Pfandflaschen beobachtet werden. Die Reportage begleitet Pfandjäger\*innen, bei denen es sich oft um Obdachlose handelt. Aber auch Pensionist\*innen sind mehr und mehr auf diese Groschen angewiesen. **ORF 2 | 21.05**

**ORF 1**

**7.25** Schmatzo **7.40** Garfield  
**8.05** ZIB Zack Mini **8.10** Malcolm mittendrin **8.35** Morden im Norden **9.20** Mehr Fußball – CL Highlights. Spieltag 5 **10.10** Q1 **10.50** Gefragt – Gejagt

**11.35** **Monk**  
**12.55** **SOKO Kitzbühel**  
Tiefer Fall / Die Nagelfalle  
**14.25** **Morden im Norden**  
Das Geständnis  
**15.15** **Death in Paradise**  
**16.05** **ZIB Flash**  
**16.10** **SOKO Donau**  
Die letzte Fahrt / Späte Gegend  
**17.45** **ZIB Flash**  
**17.55** **Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten**  
**18.45** **FIS Ski Weltcup**  
**LIVE** SuperG der Herren Copper Mountain – Der Countdown / Das Rennen

**20.35** **Downhill – Im Schatten der Lawine**  
Tragikomödie, USA 2020 · Mit Julia Louis-Dreyfus, Will Ferrell. Beim Skiurlaub lässt Pete im Glauben, eine Lawine habe sich gelöst, seine Familie im Stich. Die Ehe wird dadurch auf eine harte Probe gestellt.

**21.55** **ZIB Flash**  
**22.05** **Spektakuläre Raubüberfälle mit Pierce Brosnan**  
Kunstraub im Gardner Museum / Juwelenraub in Manhattan. Dokumentation

**23.35** **ZIB Flash**  
**23.45** **The Sinner IV / Teil 8.**  
Krimiserie  
**0.40** **Claws**  
Kapitel vier: Loyalität Dramaserie  
**1.25** **Inglourious Basterds**  
Kriegsfilm, USA/D 2009 · Mit Christoph Waltz  
**3.50** **Navy CIS: L.A.**  
**4.30** **Navy CIS: L.A.**

**ORF 2**

**9.10** Fit mit den Stars. Conny Kreuter **9.30** Silvia kocht **9.55** Schlosshotel Orth **10.40** Barbara Karlich unterwegs. Mein Burgenland **11.30** Spanien – Feminismus gegen Männergewalt

**12.00** **Gisèle Pelicot – Eine für viele**  
**13.00** **ZIB**  
**13.20** **Aktuell nach eins**  
Infomagazin  
**14.00** **Silvia kocht**  
**14.25** **Sturm der Liebe**  
**15.15** **Die Rosenheim-Cops**  
**16.00** **Barbara Karlich – Talk um 4 Partnersuche**  
einst und jetzt  
**17.00** **ZIB**  
**17.05** **Aktuell nach fünf**  
**17.30** **Studio 2**  
**18.30** **konkret**  
**18.51** **infos & tips**  
**19.00** **Bundesland heute**  
**19.30** **Zeit im Bild**  
**19.56** **Sport Aktuell**  
**20.05** **Seitenblicke**

**20.15** **Die Rosenheim-Cops**  
Eine elegante Ausrede. Krimiserie. Früh am Morgen liegt Dirk Eckert tot im Park – erschlagen beim Joggen. Zwei Wochen zuvor war seine Finanzfirma bankrottgegangen. Bei ihren Ermittlungen stoßen die Cops auf ein Netz aus familiären Spannungen, geplatzten Träumen und krummen Geschäften.

**21.05** **Am Schauplatz**  
Leben vom Leergut **TIPP**  
**22.00** **ZIB 2**  
**22.30** **Eco**  
**23.05** **Stöckl**  
Gäste: Wolfgang Berger, Danielle Spera, Madeleine Joel, Bernie Wagner  
**0.05** **Auf der Straße**  
TV-Drama, D 2014 · Mit Christiane Hörbiger, Margarita Broich, Nadine Boske  
**1.35** **Am Schauplatz**  
(Wh.) Reportage  
**2.25** **Eco** (Wh.)  
**2.55** **Stöckl** (Wh.)

**ATV**

**5.40** Danni Lowinski. Solidarität. Anwaltsserie. Olli soll seine Kollegen sexuell belästigt haben. **6.20** Der letzte Bulle. Es bleibt in der Familie / Die Zukunft / Die letzte Runde **9.00** MediaShop

**11.00** **Der letzte Bulle**  
**12.00** **Treffpunkt Österreich zu Mittag**  
**14.00** **Heinzl und die VIPs**  
**14.10** **The Mentalist**  
Der letzte Beweis / Hoffen und lügen  
**16.00** **Hawaii Five-0**  
Hautnah  
**16.50** **ATV Aktuell**  
**16.55** **Hawaii Five-0**  
Gefangen  
**17.50** **ATV Aktuell**  
**17.55** **The Mentalist**  
Der Mann aus Texas  
**18.50** **The Mentalist**  
Blume im Meer  
**19.50** **Treffpunkt Österreich**  
**20.10** **Heinzl und die VIPs**

**20.15** **Forsthaus Rampensau**  
Show  
**21.55** **Tara & Dennis – Der Hofnarr**  
liebt die Queen Doku-Soap  
Tara und Dennis wagen das Zusammenleben in Wien.  
**22.55** **Simone, die letzte Lugnerin**  
**23.55** **Forsthaus Rampensau**  
(Wh.) Show  
**1.30** **Bauer sucht Frau**  
**3.10** **Was tötet Österreich**

**ATV II**

**12.10** **Die Spreewaldklinik**  
**12.50** **Charmed**  
**16.25** **Desperate Housewives**  
**18.15** **Gilmore Girls**  
**20.05** **GO! Spezial**  
**20.10** **Aktuell**  
**20.15** **\*\*\* Erin Brockovich.**  
Drama, USA 2000  
**22.50** **\*\*\* Angeklagt.**  
Drama, CDN/USA 1988

**ORF SPORT +**

**16.30** **Sportstammtisch**  
**17.30** **Sport am Sonntag**  
**18.40** **FunSport**  
**19.00** **Yoga**  
**Magazin**  
**19.30** **Inside Sailing**  
**2025**  
**20.00** **Sport 20**  
**20.15** **Sport**  
**21.00** **FIS Skisprung**  
**Weltcup**  
**23.00** **Sport**  
**0.00** **Sport 20** (Wh.)

**UEFA Conference League** Ligaphase

**LIVE Fußball.** Ö 2025 „Raków Tschenstochau – SK Rapid Wien“: Rapid (Bild: Niklas Hedl) steht punktlos da. Ein Überwintern in Europa ist noch möglich. Niederlage darf man sich keine mehr leisten. Der heutige Gegner, der polnische Vizemeister, rangiert dank sieben Punkten aus drei Spielen im oberen Tabellendrittel. **SERVUS TV | 18.25**

**PULS 4**

**5.30** Café Puls mit Puls 4 Aktuell. Infomagazin **6.00** Café Puls mit Puls 4 Aktuell. Infomagazin. Was passiert in Österreich und der Welt? Das Magazin gibt die passenden Antworten.

**11.55** **Das ist Österreich**  
**12.00** **MediaShop**  
**14.35** **The Big Bang Theory**  
U. a.: Die Feiertags-Zusammenfassung / Die Neuvermessung der Liebe / Der Emotionen-Detektor / Die Charlie-Brown-Gleichung  
**18.15** **Two and a Half Men Pamela und Purzelchen**  
**18.45** **Puls 4 Aktuell**  
**18.50** **Heinzl und die VIPs**  
**18.55** **Two and a Half Men**  
Der Todestoast / Ich wollte immer einen Nacktaffen / Wo ist die Leiche, Sir?

**20.15** **Midway – Für die Freiheit**  
Kriegsfilm, USA 2019 · Mit Ed Skrein, Patrick Wilson, Woody Harrelson  
**22.55** **Die Stunde der Patrioten**  
Thriller, USA 1992 · Mit Harrison Ford  
**1.15** **Bushwick**  
Abenteuerfilm, USA 2017  
**2.45** **Auf Streife**  
**4.55** **The Big Bang Theory**

**PULS 24**

**12.00** **Treffpunkt Österreich zu Mittag**  
**15.05** **Pfusch am Bau**  
**17.05** **Die Reportage**  
**18.45** **Heiß Umfahdet**  
**19.50** **Treffpunkt Österreich**  
**20.10** **Aktuell**  
**20.15** **Wild Umstritten**  
**21.10** **Finanzpolizei**  
**0.20** **Das Böse im Blick**

**phoenix**

**8.30** **bundestag live**  
**17.30** **Der Tag**  
**18.00** **Aktuelle Reportage**  
**18.30** **Baumeister der Wildnis**  
**20.00** **Tageschau**  
**20.15** **Dokumentation**  
**21.45** **heute journal**  
**22.15** **Dokumentation**  
**23.00** **Der Tag**  
**0.00** **phoenix runde**

**SERVUS TV**

**5.25** Bares für Rares **6.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.25** Die verborgenen Fähigkeiten unserer Haustiere. Sportler **10.20** Man vs. Time – Im Wettlauf mit der Zeit. Flugzeug

**11.10** **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene**  
Die UFO-Flüsterer  
**12.00** **P.M. Wissen**  
**13.00** **Bei mir daheim**  
Gemütlich wohnen  
**14.00** **Servus um 2**  
Infomagazin  
**15.00** **Bares für Rares**  
**17.00** **Quizjagd**  
**18.00** **Servus Nachrichten**  
**18.05** **Servus am Abend**  
**18.25** **UEFA Conference League: Raków Tschenstochau – SK Rapid Wien**  
Ligaphase Spieltag 4 (dazw. 19.30 Servus Nachrichten) **TIPP**

**20.30** **UEFA Conference League: Raków Tschenstochau – SK Rapid Wien**  
Analyse  
**21.15** **Blickwechsel. Das Nachrichtenmagazin**  
Infomagazin  
**22.15** **Talk im Hangar-7**  
Talkshow  
**23.25** **UEFA Europa League**  
Highlights des Spieltags – Ligaphase Spieltag 5  
**0.05** **P.M. Wissen**

**KIKA KIKA**

**17.55** **Die Schlümpfe**  
**18.05** **Ein Fall für die Erdmännchen**  
**18.20** **Team Nuggets**  
**18.35** **Tilda**  
Apfelkern  
**18.50** **Sandmännchen**  
**19.00** **Die drei Musketiere**  
**19.25** **Löwenzahn**  
**19.50** **logo!**  
**20.00** **KIKA Live**  
**20.10** **Elefant, Tiger & Kids**

**Disney**

**17.20** **Bluey**  
**18.00** **Miraculous**  
**18.50** **Big City Greens**  
**19.10** **Modern Family**  
**20.15** **\*\*\* Alice im Wunderland: Hinter den Spiegeln.**  
Fantasyfilm, USA 2016  
**22.30** **\*\*\* The Jungle Book.**  
Abenteuerfilm, USA 2016

**SAT.1**

**5.05** **Auf Streife.**  
Der Sex-Schlosser. Reality-Soap **5.30** **LeñBen**  
übernimmt. Reality-Soap **5.55** **Heinzl und die VIPs.**  
Infotainment **6.00** **Café Puls**  
mit Puls 4 Aktuell. Infomagazin **9.00** **MediaShop**

**11.00** **Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt**  
**13.00** **Auf Streife – Die Spezialisten**  
**14.00** **Auf Streife**  
Schockierender Autounfall – Beteiligte verschwunden  
**15.00** **Auf Streife – Die neuen Einsätze**  
**16.00** **Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt**  
**17.00** **Notruf LeñBen**  
hilft  
**18.00** **Die Spreewaldklinik**  
Unter Hochspannung  
**19.00** **Treffpunkt Österreich**

**20.15** **Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?**  
Quiz  
Moderation: Jörg Pilawa  
Gäste: Jeanne Michaelen, Ralph Caspers  
**22.20** **Die Comedy Märchenstunde**  
**0.20** **Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?**  
(Wh.)  
**2.10** **Die Comedy Märchenstunde**  
(Wh.)

**SUPER RTL**

**19.25** **Voll zu spät!**  
**19.45** **Willkommen bei den echten Louds**  
**20.10** **Toggo Touch-down**  
**20.15** **Weihnachten auf der Alpakafarm.**  
TV-Liebeskomödie, CDN 2023  
**22.00** **Designing Christmas.**  
TV-Liebesfilm, CDN/USA 2022

**TELE 5**

**17.10** **Star Trek – Deep Space Nine**  
**18.10** **Star Trek – Das nächste Jahrhundert**  
**20.15** **\*\*\* Pakt der Rache.**  
Thriller, USA 2010  
**22.20** **\*\*\* Running Scared.**  
Actionfilm, USA 2006  
**0.50** **\*\*\* Bones**  
und Ali. Drama, USA/I 2022



## Die Füchsin – Rachespiel



**NEU TV-Krimi.** D 2025 Die aus Saudi-Arabien geflohene Emira (Javeh Asefjdjah) besitzt brisante Informationen über saudische Agent\*innen. Als sie aus dem Safe House verschwindet und ein Landsmann ermordet wird, gerät sie selbst in Verdacht. Anne Fuchs (Lina Wendel) und Youssef El Kilali (Karim Chérif) ermitteln. **ARD | 20.15**

## Hannes Ringlstetter – Live auf der Bühne!



**NEU Kabarettshow.** D 2025 „... „Solo“ Teil 1“: Der über Bayerns Grenzen hinaus beliebte Hannes Ringlstetter ist eigentlich gar nicht „Solo“ unterwegs. Er erzählt lustige Anekdoten und spielt mit seinem Gitarristen Jochen Goricnik seine schönsten Lieder, etwa „Family“ oder „A Ruah“. Teil 2 folgt am 11. Dezember. **BAYERN | 21.00**

### RTL

**12.00** Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzell **17.00** Der Blaulicht Report **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

**20.15** RTL Aktuell Spezial **20.35** **LIVE** UEFA Europa League: Go Ahead Eagles Deventer – VfB Stuttgart Beide Teams könnten einen Sieg gut gebrauchen, um sich im Kampf um die K.O.-Plätze Luft zu verschaffen. **0.00** RTL Nachtjournal **0.35** CSI: Miami **3.05** CSI: Vegas

### RTL ZWEI

**16.05** Hartz und herzlich **17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich **19.05** Berlin – Tag & Nacht **20.15** Die Geissens: Traumjob Prinzessin Das Horror-Casting / Royaler Rausschmiss **22.15** Nachtschicht: Einsatz für die Lebensretter Alkoholmissbrauch / Kardialer Notfall / Blutdruckentgleisung / Schmerzen im Bein / Alkoholvergiftung **0.15** Autopsie – Mysteriöse Todesfälle

### NITRO NITRO

**5.50** Leverage **7.30** Law & Order **9.15** J.A.G. – Im Auftrag der Ehre **14.45** Hör' mal, wer da hämmert! **15.30** Ein Käfig voller Helden **16.35** M\*A\*S\*H **18.30** **LIVE** NFL **22.30** **LIVE** NFL **1.45** Anwälte der Toten

### RTL UP

**5.15** Das Jugendgericht **6.00** Das Familiengericht **6.45** Das Jugendgericht **9.30** Blaulicht Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **16.45** Das Strafgericht **20.15** Monk **1.10** Das Strafgericht

### PRO 7

**12.50** How I Met Your Mother **13.20** The Middle **13.45** Two and a Half Men **15.10** Young Sheldon **15.40** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

**20.15** Die Abrechnung – Der Promi-Show-down Reality-Erzfeinde wie Giulia Siegel und Verena Kerth müssen mitten im Nirgendwo zusammenarbeiten. **23.15** Das große Promi-Büßen Show **1.10** Die Abrechnung – Der Promi-Show-down (Wh.) **3.35** ProSieben: newstime

### GOLD SAT1 GOLD

**13.45** Unsere kleine Farm **15.20** Mord ist ihr Hobby **17.10** Hart aber herzlich **18.05** Cold Case **18.55** K 11 **20.15** Julia Leischik sucht: Bitte melde dich U. a.: Jule sucht ihre Mutter Julia in Chile. / Miriam sehnt sich nach ihren Geschwistern. **23.15** Notruf Auf ex / Ich habe meine Freundin umgebracht **0.45** Richter Barbara Salesch **3.00** Richter Alexander Hold

### MAXX

**16.45** One Piece **17.40** Dragon Ball Super **18.00** Dragonball **18.25** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.50** Family Guy **20.15** Inside Batman **22.00** NXT **23.40** Food Paradise **1.05** Man vs. Food – Die XXL-Challenge!

### SIXX SIXX

**7.30** Ghost Whisperer **9.10** Grey's Anatomy **11.00** Gilmore Girls **14.50** Grey's Anatomy **16.45** Ghost Whisperer **18.30** Elementary **20.15** Castle. Krimiserie **22.10** Criminal Minds **23.55** Castle **1.30** Criminal Minds

### VOX VOX

**9.35** VOX Nachrichten **9.40** CSI **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner

**20.15** **LIVE** James Bond 007 – Die Welt ist nicht genug Agentenfilm, GB/USA 1999 · Mit Pierce Brosnan, Sophie Marceau **22.55** **LIVE** Demolition Man Actionfilm, USA 1993 · Mit Sylvester Stallone, Wesley Snipes **1.10** VOX Nachrichten **1.30** Medical Detectives

### BAYERN

**17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** mehr/wert **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau **20.15** **LIVE** quer ... durch die Woche mit Christoph Süß. Infomagazin **21.00** **LIVE** Hannes Ringlstetter – Live auf der Bühne! **TIPP** **21.45** **LIVE** BR24 **22.00** **LIVE** Karlsplatz **22.45** **LIVE** Capriccio **23.15** **LIVE** Das Institut – Oase des Scheiterns U. a.: Deutsche Neue Welle **0.15** Puls Startampe

### WDR WDR

**18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Quarks **21.00** Hirschhausen und der Schmerz **21.45** Aktuell **22.15** Doppelleben **23.00** Y-Kollektiv **23.30** Twist **0.00** WDR Geschichte(n)

### MDR MDR

**19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** MDR Garten **20.15** Visite **21.15** artour **21.45** Aktuell **22.10** Unser Traum. Unsere Bühne. **22.40** Karl Schmidt-Rottluff **23.30** Eröffnungskonzert des MDR-Musiksomers

### KABEL 1

**9.20** Castle **10.10** MacGyver **11.05** Navy CIS **12.00** Bull **13.00** The Mentalist **13.55** Castle **15.55** Trucker Babes **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

**20.15** Rosin & Kumptner – Mission mittendrin! Kochshow **22.20** Spiegel TV – Reportage Krasse Kneipe, krasser Kiez – Heimat Elbschlosskeller **23.20** Inside: Bahnhofsviertel **0.35** **LIVE** Willkommen bei den Reimanns Reality-Soap **2.25** Spiegel TV – Reportage (Wh.)

### arte ARTE

**17.50** Mit dem Zug entlang der Fjordküste Norwegens **18.35** Die Niederlande **19.20** Arte Journal **19.40** Re: **20.15** **LIVE** Tolkien: Die wahre Geschichte der Ringe (6-10/10) **21.45** **LIVE** Ana und Oscar Dramaserie **1.40** **LIVE** Naturerbe Kanada Der Küstenwald am Pazifik **2.35** Wilde Welten Fledermäuse, die Wächterinnen des Waldes **3.30** Mit offenen Karten – Im Fokus **3.35** Mit offenen Augen

### DOKU K1 DOKU

**18.40** Pawn Stars **20.15** Verrückte Festnahmen **21.00** Unfall, Selbstmord oder Mord? **22.35** Killers on Camera **23.20** Code Zero: Polizisten in Lebensgefahr **0.05** Jonestown – Massen-selbstmord einer Sekte

### NDR NDR

**18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Belgien **21.00** Wunderwelt Singapur **21.45** NDR Info **22.00** Morden im Norden **23.05** Großstadttrevier (bis 0.25)

### Das Erste ARD

**16.00** Brisant **17.00** Tagesschau **17.10** Gefragt – Gejagt **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** In aller Freundschaft **19.45** Wissen vor acht – Mensch **19.55** Wirtschaft **20.00** Tagesschau

**20.15** **LIVE** Die Füchsin – Rachespiel TV-Krimi, D 2025 · Mit Lina Wendel **TIPP** **21.45** **LIVE** Kontraste **22.15** **LIVE** Tagesthemen **22.50** **LIVE** extra 3 **23.35** **LIVE** Die Carolin Kebekus Show Comedyshow **0.05** **LIVE** Tagesschau **0.15** **LIVE** Die Füchsin – Rachespiel (Wh.) TV-Krimi, D 2025

### sat 3SAT

**14.00** Terra X: Eisige Welten II **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Unser erstaunlicher Po Dokumentation **21.00** Umgeben von Aliens? **22.00** **LIVE** ZIB 2 **22.25** auslandsjournal extra **22.55** Jung, militant, national – Die Neuen Rechten **23.40** Alt und gut? Leben mit Traditionen **0.10** 10 vor 10 **0.40** **LIVE** maischberger

### one ONE

**16.20** Detektiv Rockford **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** **LIVE** **LIVE** Monsieur Claude und sein großes Fest. Komödie, F 2021 **21.45** Vorstadtweiber **23.20** **LIVE** **LIVE** Maudie. Biografie, CDN/IR 2016

### SWR SWR

**15.15** Gefragt – Gejagt **16.00** Regional **16.05** Kaffee oder Tee **17.00** Regional **17.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Regional **22.00** WaPo Bodensee **23.35** SauAcker. Dokumentarfilm, D 2013

### ZDF ZDF

**15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Stuttgart **19.00** heute **19.25** Notruf Hafenkante

**20.15** **LIVE** Die Bergretter **TIPP S. 24** **21.45** **LIVE** heute journal **22.15** **LIVE** Maybrit Illner **23.15** **LIVE** Markus Lanz **0.30** heute journal update **0.45** **LIVE** Weihnachtspäckchen ... haben alle zu tragen TV-Travelkomödie, D 2023 **2.15** **LIVE** Ein Regenbogen zu Weihnachten TV-Familienfilm, D/CZ 2023

### ORF ORF III

**16.45** Eisige Welten **17.35** Die Neue **19.18** AKTUELL **19.25** Nachrichten in einfacher Sprache **19.40** Kultur **20.15** **LIVE** Südtirol aus der Luft – Vom Antholzersee in die Dolomiten **21.05** **LIVE** Südtirol – Rund um den Ortler **21.55** **LIVE** Die Tafelrunde **23.10** **LIVE** Kabarett im Turm **0.45** **LIVE** Fernsehen wie damals **1.40** **LIVE** Südtirol aus der Luft – Vom Antholzersee in die Dolomiten (Wh.)

### WIE ZDF NEO

**15.50** Suits **18.35** Duell der Gartenprofis **19.20** Bares für Rares **20.15** The Rookie **21.35** heute-show **22.10** heute-show spezial **22.45** ZDF Magazin Royale **23.15** Maithink X – Die Show **23.45** Neo Ragazzi **0.25** Alex Rider

### zdf info

**15.00** Geheimnisvolle Schlösser **15.45** Wunderwerke der Weltgeschichte **18.45** Das Trojanische Pferd – Mythos und Wahrheit **19.30** Metropolen der Antike **20.15** Dark Greece **0.00** Terra X: Große Völker

FÜR NATÜRLICHE LEISTUNGSKRAFT

# biovital®



- EISEN
- KRÄUTER
- B-VITAMINE

WWW.

**BIOVITAL-AUSTRIA.at**

Biovital Austria GesmbH. Zinckgasse 8 1150 Wien

