

3.7. - 9.7.

# tele

DAS ÖSTERREICHISCHE FERNSEHMAGAZIN

Nr. 27/2026

## Lebens-Traum

Lesley Manville in **Mrs. Harris und ein Kleid von Dior** am Montag, ORF 1

## Musik-Festivals

Donauinselfest und Woodstock der Blasmusik

## The Americas

Start der zehnteiligen Dokureihe

WERBUNG



FOTO: ORF/UNIVERSAL PICTURES (UNIVERSAL STUDIOS)

Gut für Venen, Herz-Kreislauf, Augen & Haut

MASQUELLIER'S  
www.anthogenol.at

- AUGEN
- VENEN
- HAUT
- ZELL-SCHUTZ
- ENERGIE-STOFFWECHSEL
- IMMUN-SYSTEM



In Ihrer Apotheke oder Fachdrogerie.

MASQUELLIER'S® botanischer Extrakt aus Kernen der Vitis vinifera | Vitamin C

Nutzen Sie jetzt IHREN **GUTSCHEIN** 4 Euro Ermäßigung auf jedes Anthogenol®-Produkt Ihrer Wahl!

Legen Sie dazu diesen QR Code in Ihrer Apotheke vor oder fragen Sie nach der Anthogenol® Frühlingsaktion.



# MADE IN AUSTRIA

Austrian  
Power  
Grid



»APG wirbt in österreichischen Medien, weil die versorgungssichere und leistbare Energiewende Raum für Diskurs und Information benötigt. Als investierendes Strominfrastrukturunternehmen brauchen wir Qualitätsjournalismus, der die komplexen Zusammenhänge der Energiewirtschaft erklärt und Bewusstsein schafft.«

Mag. Christoph Schuh  
Austrian Power Grid AG (APG)  
Leiter Corporate Communications & Reputation  
Management/ Unternehmenssprecher

# MADE FOR AUSTRIA

Eine Initiative der österreichischen Medien für mehr Wertschöpfung, Transparenz und Wirkung.

Lesley Manville,  
Isabelle Huppert,  
Lucas Bravo,  
Alba Baptista

MO | 20<sup>15</sup>  
Mrs. Harris und  
ein Kleid von Dior  
★★★  
ORF 1 NEU



VOM BUCH ZUM  
FILMERFOLG

Regisseur Anthony Fabian schrieb das Drehbuch zusammen mit Carroll Cartwright, Keith Thompson und Olivia Hetreed.

Doch die ursprüngliche Geschichte stammt nicht erst von 2022, dem Produktionsjahr seines Filmes, sondern ist schon viel älter: Im Jahr 1958 veröffentlichte der US-amerikanische Schriftsteller Paul Gallico den Roman „Mrs. 'Arris Goes to Paris“, auf dem Fabians Drehbuch basiert. Schon in der Vergangenheit gab es zwei Filmadaptionen: 1982 veröffentlichte Regisseur Peter Weck den deutschen Fernsehfilm „Ein Kleid von Dior“. Für die Hauptrolle konnte er die bekannte deutsche SchauspielerIn Inge Meyssel (1910–2004) gewinnen. Anthony Pullen Shaw adaptierte den Stoff 1992 unter dem Titel „Das schönste Kleid der Welt“ mit Angela Lansbury (1925–2022) als Mrs. Ada Harris.

# Wie eine Prinzessin

Im Sommerkino zeigt der ORF das Drama „Mrs. Harris und ein Kleid von Dior“ von Anthony Fabian. Für die Kostüme gab es eine „Oscar“-Nominierung.



Von Kristin Wise | Redakteurin | [redaktion@tele.at](mailto:redaktion@tele.at)

Christian Dior gründete 1946 mit einem Grundkapital von 60 Millionen Francs sein heute berühmtes Modehaus. Schon seine erste Kollektion, der 1947 vorgestellte „New Look“, war ein voller Erfolg. Heute wird der Wert der Marke Dior auf rund 81,97 Milliarden Euro geschätzt, ein Kleid kostet mehrere tausend Euro.

ist es um sie geschehen. Unbedingt will sie eines dieser Traumkleider erwerben. Um das nötige Geld zusammenzubekommen, macht sie unzählige Überstunden. Schließlich reist sie nach Paris. Es wird ein unvergesslicher Besuch in der Stadt, der nicht nur sie, sondern auch die Zukunft des Hauses Dior verändert.

**EIN TRAUM WIRD WAHR**

Viele Frauen träumen davon, einmal eine solche Robe zu tragen. Auch die von Lesley Manville gespielte Ada Harris bildet da keine Ausnahme. Die Witwe hält sich in den 1950er-Jahren als Haushaltshilfe über Wasser. Als sie eine exklusive Haute-Couture-Robe von Dior sieht,

**TOLLER CAST**

Isabelle Huppert, eine der bekanntesten französischen Schauspielerinnen, ist in dem Film in einer Nebenrolle zu sehen. Sie gibt die eiskalte Modehaus-Chefin. Lucas Bravo und Alba Baptista arbeiten als André und Natasha für sie. ■

★★★★ NIVEAU  
★★★★ SPASS  
★★★★ THRILL  
★★★★ ACTION

Damit Zuhause  
Zuhause bleibt.



www.luevs-sued.com/ins/verbraucherinfo | Gültig für Lifta GmbH Österreich bis 12/2025



Rufen Sie uns einfach gebührenfrei an

0800 203 206

Wieder mehr Lebensqualität genießen – mit einem Lifta Treppenlift.

www.lifta.at

FOTOS: SENDER, ORF/UNIVERSAL PICTURES (UNIVERSAL STUDIOS)

**ÖAK** IMPRESSUM: Medieninhaber: tele Zeitschriftenverlagsgesellschaft m.b.H. & Co. KG, 1030 Wien, Lothringerstraße 14, Tel.: 01/605 90-0, E-Mail: [redaktion@tele.at](mailto:redaktion@tele.at) und [anzeigen@tele.at](mailto:anzeigen@tele.at). **Chefredakteur:** Dieter Hauptmann, **Geschäftsführer:** Martin Kaindel, **Druck:** Burda Druck, 90451 Nürnberg. **Erscheinungsweise:** wöchentlich. **tele** im Internet: [www.tele.at](http://www.tele.at), **tele-Media-Daten:** media.tele.at **Verbreitete Auflage lt. ÖAK rollierender Jahresschnitt 2025:** 708.147; **Media-Analyse 2025:** tele CMR 1.051.000 bzw. 13,5% ([tele/tele.at](http://tele/tele.at)); **Onlinereichweite:** Justierung an den Werten der Österreichischen Webanalyse (ÖWA); **Offenlegung lt. § 25 Mediengesetz:** [www.tele.at/statisch/tele/offenlegung.html](http://www.tele.at/statisch/tele/offenlegung.html) | Es gilt die Anzeigenpreisliste 2026. Für von Sendern und Rundfunk gelieferte Daten und für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung.

## DOKU



## Weites Land Wien

**NEU Doku.** Ö 2026 Jennifer Rezny begibt sich in die Bundeshauptstadt, zugleich das kleinste Bundesland der Republik. Wien und der Tod, das sei eine Art Liebesbeziehung, heißt es. So besucht Rezny eine „Friedhofsfamilie“: Vater, Mutter und Sohn sind allesamt im Bestattungsgeschäft tätig. Und wo wird noch ein deftiges Wienerisch gepflegt, wo kommen d'Leit zsamm? Beim Würstelstand. Im Anschluss an diese Episode startet die Wiederholung der Reihe „Alltagsgeschichte“, die ebenfalls tief in die Wiener Seele blicken lässt. Nächsten Sonntag beschließt Rezny dann ihre feuilletonistische Landvermessung mit einer Episode über ganz Österreich. **ORF 2 | SO | 22.15**

# Erkundung Amerikas

In sechs Teilen durchquert die Doku-Reihe „**The Americas – Wilde Abenteuer**“ den Doppelkontinent und seine atemberaubende Natur. Von David Weis

**D**ie Reise geht vom Norden Kanadas über Mexiko bis in den Süden von Patagonien. In spektakulären Bildern lüftet die Doku-Serie die Geheimnisse der amerikanischen Tierwelt. Am Mittwoch werden die ersten drei Folgen gezeigt, am 22.7. folgt der Rest. Dank Zweikanalton hat der Zuschauer die Wahl zwischen dem Original-Kommentar von Hollywoodstar Tom Hanks und der Synchro von Robert Palfrader.

### GRUNDVERSCHIEDENE KLIMAZONEN

Im Auftakt geht es ums Überleben im Wilden Westen. In Kalifornien beweisen Eichelspechte beim Verstauen ihrer Vorräte in Baumhöhlen Teamgeist, während die Trockenheit der Sonora-Wüste eine Rotluchsmutter vor eine harte Prüfung stellt. Das Trockengebiet setzt sich in Mexiko fort, wo auf der Insel San Pedro Mártir ein verliebter Blaufußtölpel um ein Weibchen wirbt. Den Abschluss bildet die Westküste: In ihrer vielfältigen Unterwasserwelt tummeln sich Buckelwale und Thunfische, an Land suchen Wölfe den Strand nach Beute ab. ■

**MI | 20<sup>15</sup>**  
The Americas –  
Wilde Abenteuer

ORF 1

NEU

## FILM



## Vincent muss sterben ★★

**NEU Drama.** F/B 2023 Vincent (Karim Leklou) führt ein unauffälliges Leben als Grafikdesigner in Lyon. Doch sein Alltag gerät aus den Fugen, als ein Praktikant im Büro plötzlich brutal auf ihn losgeht. Kurz darauf folgen weitere Angriffe – Auslöser scheint jedes Mal ein Blickkontakt zu sein. Als die Übergriffe eskalieren, muss Vincent aus Lyon fliehen. Unterwegs begegnet er Margaux (Vimala Pons), mit der trotz der allgegenwärtigen Bedrohung eine gefährliche Nähe entsteht. Regisseur **Stéphan Castang** verbindet in seinem Spielfilmdebüt die Genres Survivalfilm, Paranothriller und Liebesgeschichte. **ARTE | FR | 22.30**

★★★★ NIVEAU  
★★★★ SPASS  
★★★★ THRILL  
★★★★ ACTION



## Robots ★★

**NEU Liebeskomödie.** USA 2023 Charles (Jack Whitehall) ist ein Weiberheld, der heimlich eine exakte Roboterkopie von sich selbst einsetzt, um Frauen zu umwerben. Eines Tages trifft er Elaine (Shailene Woodley) und schickt prompt seinen Roboter C2 vor, um sie zu erobern. Dabei ahnt er nicht, dass auch Elaine einen eigenen Roboter hat – E2, der für sie reiche Männer verführt. Zu beider Pech treffen sich die beiden Roboter, verlieben sich und fliehen an die mexikanische Grenze, um fortan frei zu leben. Nun müssen Elaine und Charles sich zusammenschließen und sie aufhalten, bevor ihre Geheimnisse ans Licht kommen. **RTL ZWEI | SO | 22.25**

★★★★ NIVEAU  
★★★★ SPASS  
★★★★ THRILL  
★★★★ ACTION



## Fireworks ★★

**NEU Tragikomödie.** I 2023 Während ganz Italien im Sommer 1982 vom Sieg bei der Fußball-Weltmeisterschaft träumt, träumen Gianni (Samuele Segreto) und Nino (Gabriele Pizzuro) von einer Liebe ohne Angst. Die beiden Teenager lernen sich durch einen Mopedunfall kennen und verlieben sich ineinander. Nino bietet Gianni einen Job bei seinem Vater an. Doch als ihre konservativen Familien von der Beziehung erfahren, sehen sich die beiden plötzlich brutalen Anfeindungen ausgesetzt. Der Film von **Giuseppe Fiorello** basiert auf einem wahren Fall, der zum Wegbereiter der queeren Bewegung in Italien wurde. **BAYERN | DO | 23.15**

★★★★ NIVEAU  
★★★★ SPASS  
★★★★ THRILL  
★★★★ ACTION

# Kleines Jubiläum

Zum 14. Mal findet in diesem Jahr das viertägige Freiluft-Festival statt. Die Zuschauer\*innen können die „Highlights vom Woodstock der Blasmusik 2026“ bei ORF III verfolgen. Von Christian Lamers

Im Jahr 2011 wurde ein Festival aus der Taufe gehoben, das sich seitdem immer größerer Beliebtheit erfreut: das Woodstock der Blasmusik. Rund 8.000 Besucher\*innen waren bei der ersten Ausgabe dabei, Jahr für Jahr – außer bei den Absagen 2020 und 2021 – lockte die Veranstaltung mehr und mehr Zuschauer\*innen an. So zählten die Organisatoren 2025 ca. 100.000 Gäste. Auch heuer werden wieder ähnlich viele Menschen erwartet.

## AUFTRITT AM FREITAG

ORF III überträgt mehrere Konzerte des Festivals, unter anderem am Freitag, 3. Juli um 20.15 Uhr, den Auftritt von Saso Avsenik & seinen Oberkrainern. Er

führt das musikalische Erbe seines Großvaters Slavko Avsenik weiter, der den Oberkrainer-Sound erfunden hat. Im Anschluss finden sich um 21.50 Uhr unter dem Titel „Original Woodstock Musikanten“ 20 gestandene Musiker\*innen zu einer Kapelle zusammen und kombinieren eher unbekannte Stücke und Egerländer-Hits zu einem Programm, das sich spielerisch der Wahrhaftigkeit des Genres Blasmusik verschreibt.

## ABSCHLUSS DES TAGES

Um 23.10 Uhr folgt dann ein Auftritt von Oimara mit Bande. In seinen Texten besingt er das Leben und die aktuelle Weltlage. Den Schlusspunkt des Freitags bildet um 0.30 Uhr die Stubete Gäng. ■



FR | 20<sup>15</sup>  
Highlights vom  
Woodstock ...

ORF III NEU

# Auftakt in Barcelona

Am 4. Juli startet die „Tour de France“ mit der ersten Etappe im spanischen Barcelona. Bei der 113. Austragung ist auch der Österreicher Felix Gall dabei, der zum vierten Mal mitfährt und im vergangenen Jahr sensationell Fünfter wurde. Von Christian Lamers

SA | 16<sup>55</sup>  
Tour de France

SERVUS TV LIVE



Es war eine Bestätigung der starken Leistungen der vergangenen Jahre: Der fünfte Platz von Felix Gall bei der Tour de France 2025 war das beste Ergebnis eines Österreichers seit Peter Luttenberger, der 1996 ebenfalls Fünfter wurde. Gelingt Gall heuer der Angriff aufs Stockerl? Beim diesjährigen Giro d'Italia ließ er mit Rang zwei aufhorchen und musste sich nur dem Dänen Jonas Vingegaard geschlagen geben. Noch nie zuvor stand ein Österreicher in der Gesamtwertung des Giro auf dem Podest. Bei der heurigen Frankreich-Rundfahrt ist der Topfavorit jedoch erneut Tadej Pogačar, der das wichtigste Etappenrennen im professionellen Straßenradsport bereits vier Mal gewonnen hat. Wer kann dem Slowenen 2026 Konkurrenz machen? Die Tour startet mit einem Mannschaftszeitfahren in Barcelona und endet am 26. Juli mit der 21. Etappe, die nach Paris führt. ■

## KULTUR



## Live vom Donauinsel-fest NEK

**Konzert.** Ö 2026 Vom 3. 7. bis 5. 7. findet in Wien das Donauinselfest statt, und ORF III überträgt die Highlights des Festivals zeitversetzt. Am Samstag, 4. 7., zeigt der Sender um 19.10 Uhr den Auftritt der Italo-pop-Ikone NEK („Laura non c'è“). Zur Primetime um 20.15 Uhr spielt Katrina – einst Frontfrau von Katrina & The Waves. Mit der Band gewann sie 1997 für Großbritannien den Eurovision Song Contest mit „Love Shine a Light“; ihr absolut größter Hit war jedoch „Walking on Sunshine“. Den Abschluss bildet die Tribute-Band „Earth, Wind & Fire Experience by Al McKay“. ORF III | SA | 19.10



# Fleischbällchen mit Minze

**ZUTATEN** FÜR 10–12 GEGRILLTE ODER 35 GEBRATENE FLEISCHBÄLLCHEN:  
 160 g altbackenes Brot ohne Rinde | 350 g Rindsfaschiertes | 350 g Schweinsfaschiertes | 1 Zwiebel, gerieben oder fein gehackt | 1 gehäufter TL Tomatenmark | 1 EL Rotweinessig | 1 EL Olivenöl | ¼ TL getrockneter Oregano | 1 TL getrocknete Minze | 3–4 EL frisch gehackte Minze | 3–4 EL frisch gehackte Petersilie | ¾–1 TL Salz | ½ TL schwarzer Pfeffer aus der Mühle | 1 Ei, verquirlt | Sonnenblumenöl zum Braten oder Olivenöl zum Grillen | Mehl zum Wenden der Fleischbällchen (wenn sie gebraten werden)

**B**rot in etwas Wasser einweichen, gut abtropfen und in einem Sieb trocknen lassen. Das Faschierte in eine große Schüssel füllen. Zwiebel, Tomatenmark, Essig, Olivenöl, getrocknete und frische Kräuter hinzufügen und mit Salz und schwarzem Pfeffer würzen. Das verquirlte Ei dazugeben und das eingeweichte Brot hineinbröseln. Die Mischung gut durchmischen. Dann die Schüssel abdecken und 20–30 Minuten, oder auch länger, in den Kühlschrank stellen. Zum Braten die Fleischmasse zu kleinen,

etwa tischtennisballgroßen Bällchen formen. Reichlich Öl in einer großen Pfanne auf mittlerer bis hoher Stufe erhitzen. Etwas Mehl auf einem flachen Tablett verteilen und die Fleischbällchen darin wenden. Überschüssiges Mehl vorsichtig abklopfen. Danach die Fleischbällchen portionsweise ins heiße Öl legen – immer nur etwa zehn Stück auf einmal, damit die Öltemperatur stabil bleibt und die Bällchen schön knusprig werden. Die Fleischbällchen ca. 6 Minuten lang braten, dabei regelmäßig wenden, bis sie leicht

gebräunt sind. Anschließend auf einem mit Küchenpapier ausgelegten Teller abtropfen lassen, um überschüssiges Öl aufzusaugen. Zum Grillen die Fleischmasse zu runden oder flachen, ca. 100 g schweren Laibchen formen und leicht mit Olivenöl einstreichen. In einer gut erhitzten gusseisernen Grillpfanne oder auf dem vorgeheizten Grill von jeder Seite 5–6 Minuten garen. Die Garzeit kann je nach gewünschter Garstufe variieren. ■

# Tarte mit Marillenmarmelade

**ZUTATEN** FÜR 8 PORTIONEN:  
**Für den Teig:** 300 g Weizenmehl | 1 TL Backpulver | 1 Prise Salz | 200 g kalte Butter, gewürfelt, plus mehr für die Form | 1 Eigelb | 40 ml Metaxa oder Cognac | 1 TL Abrieb von 1 unbehandelten BioZitrone | 90 g Zucker  
**Für die Füllung:** 450 g Marillenmarmelade  
**Zum Bestreichen:** 1 verquirltes Ei

**B**ackpulver und Salz in die Schüssel der Küchenmaschine sieben. Kalte Butter dazugeben und mit dem Flachrührer verarbeiten, bis grobe Brösel entstehen. Eigelb, Metaxa, Zitronenabrieb und Zucker dazugeben und verrühren, bis sich der Teig zusammenfügt. Der Teig sollte weich, nicht klebrig und gut formbar sein. Teig halbieren, die Hälften jeweils zu einer Kugel formen und

leicht flach drücken, in Frischhaltefolie wickeln und 30 Minuten in den Kühlschrank legen. Backofen auf 180 °C (Ober-/Unterhitze)/160 °C (Umluft) vorheizen. Eine Tarte- oder Springform (25–27 cm Ø) mit Butter einfetten. Auf einer leicht bemehlten Arbeitsfläche eine Teighälfte ca. 3 mm dick ausrollen. Boden der vorbereiteten Form vorsichtig mit dem ausgerollten Teig auslegen und

überschüssigen Teig an den Rändern abschneiden. Marmelade gleichmäßig auf dem Teig verteilen. Die zweite Teighälfte ebenfalls 3 mm dick ausrollen und in etwa 1 cm breite Streifen schneiden. Die Streifen zunächst horizontal und dann vertikal in einem Gittermuster auf die Marmelade legen. Gitter und den Rand der Tarte mit verquirltem Ei bestreichen, damit beim Backen eine schöne goldene Farbe entsteht. Die Tarte im Ofen auf der mittleren Schiene 25–30 Minuten backen, bis der Teig goldbraun ist und die Füllung zu blubbern beginnt. Die ausgekühlte Tarte aus der Form lösen und in Stücke schneiden. ■

## BUCHTIPP:

Beide Rezepte stammen aus dem Buch „Griechische Inselküche“ von Carolina Doriti  
 225 Seiten | € 30,90 | arsvivendi.com





## SENDUNGEN ZUM THEMA GESUNDHEIT

### • QUARKS

Das Salz-Paradox –  
Warum wir ohne nicht leben können  
**SA | BR | 18.45 & ARD MEDIATHEK**

### • AKTIV UND GESUND

U.a.: Dehnübungen gegen Fersensporn / sommerliche Fußpflege  
**DI | BAYERN | 11.50**

### • DER GESUNDHEITSKOMPASS MIT DR. MED. ESSER

Adipositas – Warum die Krankheit das Gesundheitssystem überfordert  
**DI | WDR | 18.15**

# Entzündungs- hemmer

*Stille Entzündungen im Körper fördern die Entstehung von unterschiedlichen Erkrankungen. Gegensteuern kann man über eine **antientzündliche Ernährung**.*

Von **Barbara Schuster** | Redakteurin | [barbara.schuster@tele.at](mailto:barbara.schuster@tele.at)



## Eine halbe Million Euro in Gold

**Beim neuen Rubbellos „Goldbarren“ gewinnt jedes Los, und man kann bis zu fünf Mal pro Los gewinnen**

Goldbarren gelten seit Jahrhunderten als Symbol für Wertbeständigkeit und Sicherheit und werden häufig zur Vermögensanlage oder als Reserve genutzt. Jetzt gibt es zu „Goldbarren kaufen“ eine Alternative: „Goldbarren errubbeln“.

Das neue Rubbellos der Österreichischen Lotterien heißt „Goldbarren“, und jedes Los bietet vier verschiedene Spiele mit vier verschiedenen Hauptgewinnen. Den Top-Gewinn kann man in Spiel 1 errubbeln: Das sind 500.000 Euro in Gold, was etwas mehr als 4 Kilogramm Gold entspricht.

In Spiel 2 beträgt der Hauptgewinn 50.000 Euro, in Spiel 3 sind es 20.000 Euro, und in Spiel 4 warten 10.000 Euro als Hauptgewinn. Dazu gibt es in allen Spielen noch zahlreiche weitere Gewinne von 5 Euro bis 100 Euro, und überdies bietet jedes Los noch fünf Bonus-Spiele. Das Besondere an „Goldbarren“ ist, dass jedes Los gewinnt.

Das „Goldbarren“-Rubbellos ist zum Preis von 20 Euro in allen Annahmestellen der Österreichischen Lotterien erhältlich. Jedes der 500.000 Lose gewinnt, die Ausschüttungsquote beträgt 65 Prozent.

WERBUNG

**N**iedriggradige Entzündungsprozesse verlaufen unbemerkt und erhöhen das Risiko für Arthrose, Rheuma, Diabetes, Herzinfarkt oder Alzheimer. Antientzündliche Nahrungsmittel können das senken. Doch wie stark ist dieser Effekt wirklich – und was kommt dabei konkret auf den Teller?

### FEUERLÖSCHER KAFFEE

Obst, Gemüse, Nüsse, hochwertige Öle sowie Kräuter und Gewürze: Vor allem pflanzenreiche Kost, wie die mediterrane Küche, werden mit niedrigeren Entzündungswerten im Blut in Verbindung gebracht. Sie umfasst viel Fisch, Vollkorn, Hülsenfrüchte – und sogar Kaffee. Die Bohnen sind reich an Polyphenolen, sogenannte Antioxidantien. Die Pflanzenstoffe verhindern im Körper oxidativen Stress, der zu Entzündungen führt. Übrigens: Wer das Heißgetränk mit Kuhmilch konsumiert, kommt laut dänischer Forschung in den Genuss von noch mehr gesundheitsfördernden Eigenschaften.

### ÖL INS FEUER

Andere Nahrungsmittel wiederum feuern Entzündungen an, darunter Backwaren aus Weißmehl, verarbeitetes Fleisch und moderne Fertigprodukte.

### DOC FISCHER

Ärztin und Journalistin Dr. Julia Fischer präsentiert in der Hauptabendsendung neueste medizinische Erkenntnisse und Behandlungsmethoden und gibt Tipps, wie man fit und gesund bleiben kann. ■

## THEMA HEUTE:

# Wenn ständiger Harndrang das Leben ausbremst

**Jede 4. Frau leidet unter einer schwachen Blase – die meisten sprechen aber gar nicht über ihr Problem. Dabei gibt es einen vielversprechenden pflanzlichen Lösungsansatz.**

Blasenschwäche verändert vieles – besonders im Alltag. Ein Treffen mit Freundinnen, ein Stadtbummel oder ein Abend im Restaurant wird plötzlich zur Herausforderung. Ständig hat man die Suche nach der nächsten Toilette im Kopf.

### WAS FEHLT DER BLASE?

Neben häufigem Harndrang klagen viele Frauen auch über ungewollten Harnverlust. Sie unterscheiden sich wie folgt:



**Häufiger Harndrang** ist nicht nur tagsüber, sondern auch nachts sehr lästig. Dahinter steckt oft eine sensible Blasenwand, die schon bei kleinen Füllständen das Signal zur Entleerung ans Gehirn sendet. Ähnlich wie bei einer Blasenentzündung aber ohne die Schmerzen.



**Unfreiwilliger Harnverlust** tritt vor allem beim Niesen und Lachen, beim Heben und beim Sport auf. Die Hauptursache dafür ist eine geschwächte Beckenbodenmuskulatur.

Beide Formen der Blasenschwäche werden häufig durch hormonelle Veränderungen ab den Wechseljahren begünstigt. Aber auch wiederkehrende Blasenentzündungen können die Blase langfristig belasten.

### GYNÄKOLOGEN EMPFEHLEN

Ein spezieller Extrakt aus den Kernen des Steirischen Ölkürbis werden hier von Frauenärzten empfohlen. In der Pflanzenheilkunde werden diese bereits seit Jahrhunderten für die Blase verwendet. Heute belegen auch Studien die Wirksamkeit von Kürbiskern-Extrakt:

- **Häufiger Harndrang** wird um fast die Hälfte gesenkt<sup>1</sup>
- **Unfreiwilliger Harnverlust** geht um 66% zurück<sup>2</sup>

Ein heimisches Qualitätsprodukt, das genau diesen Kürbiskern-Extrakt enthält, sind die Kürbis Tabletten von Dr. Böhm®. Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach.

<sup>1</sup> Terado T et al., Jpn J Med Pharm Sci. 2004;52(4):551-561.  
<sup>2</sup> Sogabe H et al., Jpn J Med Pharm Sci. 2001;46(5):727-737.



Nahrungsergänzungsmittel

### Seit Jahrzehnten bewährt

- Bei sensibler Blase & häufigem Harndrang
- Bei Blasenschwäche & ungewolltem Harnverlust
- Langfristige Anwendung empfohlen

## Die Amerikanische Revolution



**Doku.** Ö 2026 Nordamerika im 18. Jahrhundert: Die dreizehn britischen Kolonien entwickeln sich wirtschaftlich und politisch zunehmend eigenständig. Steuern und Eingriffe aus London führen zu wachsendem Widerstand. Zweiteilige Doku zum Schwerpunkt „250 Jahre USA“ auf ORF 2. Teil zwei läuft im Anschluss. **ORF 2 | 22.35**

### ORF 1 ORF 1

**6.00** ZIB Kids **6.10** Alice **6.35** Kasperl **7.00** Hexe Lilli **7.35** Galapagos X **7.55** ZIB Kids **8.05** Young Sheldon **8.45** WaPo Bodensee **9.35** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.55** Gefragt – Gejagt

**11.40** **Death in Paradise** Tod des Professors  
Krimiserie

**12.30** **Kommissar Rex**  
Vollgas. Krimiserie

**13.20** **Formel 1 Großer Preis von Großbritannien 2026**

**F1 1. Training**

**14.40** **Tennis Österreichische Meisterschaften 2026**

**Viertelfinale**

**17.10** **Formel 1 Großer Preis von Großbritannien 2026**

**F1 Sprint Qualifying**

**18.30** **Sport Doku**

**19.15** **FIFA Fußball-WM 2026** Das Studio

**19.55** **FIFA Fußball-WM 2026** Sechzehntelfinale. Der zweite der USA-Gruppe D trifft auf den zweiten der Gruppe G. Ein Platz, den zum Redaktionsschluss noch der Iran innehatte. Dazw. **20.50** ZIB Flash

**22.00** **FIFA Fußball-WM 2026** Die Post-Game Show

**22.45** **Box oder Strafraum**

**23.20** **FIFA Fußball-WM 2026** Das Studio

**23.55** **FIFA Fußball-WM 2026** Sechzehntelfinale. Argentinien, Sieger der Gruppe J, könnte unter anderem auf das Überraschungsteam von Kap Verde aus Gruppe H oder Uruguay treffen.

**2.00** **FIFA Fußball-WM 2026** Die Post-Game Show

**2.30** **FIFA Fußball-WM 2026** Das Studio

**3.25** **FIFA Fußball-WM 2026** Sechzehntelfinale – Das Spiel

### ORF 2 ORF 2

**5.10** Seitenblicke **5.15** Studio 2 **6.15** Wetter-Panorama und Programmvorschau **9.10** FIFA Fußball-WM 2026. Die Morning Show **9.40** Fit mit den Stars **10.00** Silvia kocht **10.25** konkret **10.54** Wir

**11.15** **Erlebnis Österreich**

**11.40** **kreuz & quer**

**12.15** **kreuz & quer** reportage

**12.50** **Wetterschau**

**13.00** **ZIB**

**13.30** **Aktuell nach eins**

**14.10** **Silvia kocht**

**14.35** **Um Himmels Willen**

**15.25** **Die Rosenheim-Cops**

**16.10** **Die Bergretter 2026**

**17.05** **Aktuell nach fünf**

**17.30** **Studio 2**

**18.20** **Rund ums Rad**

**18.30** **Maysr Magazin**

**18.51** **infos & tipps**

**19.00** **Bundesland heute**

**19.30** **Zeit im Bild**

**19.56** **Sport Aktuell**

**20.05** **Seitenblicke**

**20.15** **Der Alte**

Nur das Beste. Krimiserie. Ein 21-Jähriger wird erstochen in einer Kirche aufgefunden. Bald schon stößt Caspar Bergmann auf Ungereimtheiten im Lebenslauf des Opfers.

**21.20** **WeltWeit** Superfoods. Wenn Essen zum Hype wird. Die Message ist eindeutig: Gesunde Ernährung trifft trendigen Lifestyle.

**22.00** **ZIB 2**

**22.25** **Euromillionen**

**22.35** **Die Amerikanische Revolution (1) – Kampf um die Unabhängigkeit** Doku **TIPP**

**23.20** **Die Amerikanische Revolution (2) – Eine unvollendete Geschichte** Doku

**0.05** **Harriet – Der Weg in die Freiheit** Biografie, USA 2019

**3.00** **Nord bei Nordwest** Der Andy von nebenan. TV-Krimi, D 2022

### ATV ATV

**5.45** Danni Lowinski. Anwaltsserie **6.30** Der letzte Bulle. Krimiserie **7.10** Der letzte Bulle. Krimiserie **8.10** Der letzte Bulle. Überlebens-training. Krimiserie **9.05** MediaShop

**11.05** **Der letzte Bulle**

**12.00** **Treffpunkt Österreich zu Mittag**

**13.15** **Bull** Hollis Hölle

**14.05** **Bull** Der Drahtzieher

**15.00** **The Mentalist** Flammen der Rache

**15.55** **Hawaii Five-0** Der falsche Fensterputzer. Krimiserie

**16.55** **Hawaii Five-0** Von Hand zu Hand

**17.55** **The Rookie** Überleben. Krimiserie

**18.45** **The Mentalist** Verbrecher oder Heilige. Krimiserie

**19.50** **Treffpunkt Österreich**

**20.15** **Österreich unzensuriert – Kurioser Alltag** Reportage

**21.20** **Pratergeschichten** Reportage

**22.25** **Urlaubsparadiese der Österreicher – Für immer Italien** Doku

**23.25** **Österreich unzensuriert – Kurioser Alltag** Reportage

**0.30** **Pratergeschichten** Reportage

**1.25** **Mein Gemeindebau**

### ATV// ATV2

**12.30** **Die Landarztpraxis**

**13.05** **Charmed** **16.30** **Desperate Housewives** **18.15** **Gilmore Girls** **20.15** **Nachbar süß-sauer.** TV-Komödie, D 2014

**22.05** **Man** liebt sich immer zweimal. TV-Liebeskomödie, D 2008

### ORF SPORT +

**17.50** **Basketball** Herren WM-Qualifikation 2027.

**Österreich – Polen** **20.00** **Sport 20** **20.15** **Pferdesport**

**AlpenSpan Tour** **20.45** **Tennis ÖM** Oberpullendorf, Highlights von Tag 2 **22.45** **Fun-sport** **23.00** **Yoga** Magazin

## Imaginary \*\*



**NEU Horrorfilm.** USA 2024 Als Jessica (De-Wanda Wise) mit ihrer Familie zurück in ihr Elternhaus zieht, nimmt der Horror seinen Lauf. Alice (Pyper Braun) findet Jessicas alten Teddybären Chauncey wieder. Der entwickelt ein bedrohliches Eigenleben. Von Regisseur Jeff Wadlow. **TELE 5 | 22.05** **\*\*\*\*\* NIVEAU** **\*\*\*\*\* SPASS** **\*\*\*\*\* THRILL** **\*\*\*\*\* ACTION**

### PULS 4 PULS 4

**5.00** Knallerfrauen **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment **13.00** MediaShop **15.00** Young Sheldon. Das andere Wunderkind, seine Eltern und noch ein Bier

**15.20** **Young Sheldon** Glaubenskrise, Oktopus-Aliens und die perfekte Mutter

**15.40** **The Big Bang Theory** U. a.: Bier und Football / Jodeln für Nerds / Onkel Doktor Cooper / Keine hübschen Frauen! / Für immer zu dritt

**18.15** **Two and a Half Men** Tattoo-Tata

**18.40** **Puls 4 Aktuell**

**18.55** **Two and a Half Men** Vorteil: Fettes, fliegendes Baby / Mittelschul-Mysterien / Neun Uhr vier von Pemberton

**20.15** **Sherlock** Ein Fall von Pink. TV-Krimi, GB 2010 · Mit Benedict Cumberbatch, Martin Freeman

**22.05** **Sherlock** Der blinde Banker. TV-Krimi, GB 2010

**23.55** **Sherlock** Das große Spiel. TV-Krimi, GB 2010

**1.45** **Sherlock** Ein Fall von Pink. TV-Krimi, GB 2010

**20.15** **Sherlock** Ein Fall von Pink. TV-Krimi, GB 2010 · Mit Benedict Cumberbatch, Martin Freeman

**22.05** **Sherlock** Der blinde Banker. TV-Krimi, GB 2010

**23.55** **Sherlock** Das große Spiel. TV-Krimi, GB 2010

**1.45** **Sherlock** Ein Fall von Pink. TV-Krimi, GB 2010

**20.15** **Sherlock** Ein Fall von Pink. TV-Krimi, GB 2010 · Mit Benedict Cumberbatch, Martin Freeman

**22.05** **Sherlock** Der blinde Banker. TV-Krimi, GB 2010

**23.55** **Sherlock** Das große Spiel. TV-Krimi, GB 2010

**1.45** **Sherlock** Ein Fall von Pink. TV-Krimi, GB 2010

### PULS 24

**13.00** **ATV – Die Reportage**

**13.35** **Pfusch am Bau** **15.35** **Mein Recht!** Ich geb' nicht auf! **17.35** **Pfusch am Bau** **19.35** **Wirtschaft** **24** **19.50** **Treffpunkt Österreich** **20.15** **Ungelöst** **22.10** **Österreichs schockierendste Verbrechen**

### phoenix

**14.45** **phoenix plus** **16.00** **Maybrit Illner** **17.05** **Aktuelle** Reportage **17.30** **Der Tag** **18.00** **Aktuelle** Reportage **18.30** **Dokumentation** **20.00** **Tagesschau** **20.15** **Wildes Patagonien** **22.30** **Argentinien im Teufelskreis** **23.00** **Der Tag**

### SERVUS SERVUS TV

**6.55** **FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026** **7.30** **WM Kompakt** **9.00** **Das Gelbe vom Ei** **9.10** **WM Kompakt** **9.55** **Das Gelbe vom Ei** **10.05** **WM Kompakt** **10.50** **Das Wetterpanorama**

**11.05** **Die Gruaberin**

**12.00** **P.M. Wissen U. a.:** Lebendiger Friedhof / Ätherische Öle / Kobold mit Kulleraugen

**13.00** **Der Kotknacker – Haufenweise Lösungen** Terra Mater

**14.00** **Was bitte ist Pozuzo?**

**15.00** **Servus um 3**

**15.55** **Hubert und Staller** Dünnes Eis

**17.00** **Quizjagd**

**18.05** **Servus am Abend**

**18.30** **Bares für Rares**

**19.20** **Servus Nachrichten**

**19.35** **Quizmaster**

**20.15** **Urlaub daheim** Ab in den Sommer. Doku

**21.15** **Restaurantlegenden** Jahrhundertkoch Eckart Witzigmann

**22.15** **Die Gruaberin** Mit Monika Gruber und Landwirt Anthony Lee

**23.15** **Urlaub daheim**

**0.15** **Restaurantlegenden**

**1.15** **Die Gruaberin**

**2.05** **Was bitte ist Pozuzo?**

### KIKA KIKA

**18.00** **Shau'n das Schaf** **18.15** **Feuerwehrmann Sam** **18.40** **Mamfie** **18.50** **Sandmännchen** **19.00** **Arthur** und die Freunde der Tafelrunde

**19.30** **100% Coco** in New York. Jugendfilm, NL 2019

**20.50** **Die Regeln von Floor**

### DISNEY DISNEY

**16.20** **Yuna & Stitch** **16.45** **Phineas und Ferb** **17.15** **Bluey** **18.05** **Miraculous** **18.50** **Toy Story. Trickfilm, USA 1995** **20.15** **Toy Story 2. Trickfilm, USA 1999** **22.05** **Die Geistervilla. Komödie, USA 2003**

**20.15** **\*\*\*\*\*** **Toy Story. Trickfilm, USA 1995** **20.15** **\*\*\*\*\*** **Toy Story 2. Trickfilm, USA 1999** **22.05** **\*\*\*\*\*** **Die Geistervilla. Komödie, USA 2003**

**20.50** **Die Regeln von Floor**

### SAT.1

**5.15** **Auf Streife** **5.35** **Lenßen** übernimmt. Reality-Soap **6.00** **Café Puls** **9.00** **MediaShop** **11.00** **Richter Alexander Hold.** Ich bin nicht Lutz / Eddas Erben / Das böse Gespenst. Gerichtsshow

**14.00** **Richter Alexander Hold** Opa muss ins Heim. Gerichtsshow

**15.00** **Auf Streife** Fahrt zur Hölle! / Bandkrieg

**17.00** **Notruf** Moderation: Bärbel Schäfer

**17.30** **Notruf** Moderation: Bärbel Schäfer

**18.00** **Lenßen übernimmt** Bittere Schokolade / Horror vor dem Jugendamt

**19.00** **Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof** Der große Tag · Mit Pina Kühn, Rike Schmid, Max Alberti

**19.50** **Treffpunkt Österreich**

**20.15** **99 – Wer schlägt sie alle?** Spielshow

Moderation: Panagiota Petridou

**23.05** **Schätze die Plätze** Gäste: Meltem Kapitan, Ross Antony

**0.05** **Genial daneben** Gäste: Hella von Sinnen, Wigald Boning, Dieter Nuhr, Sonja Zietlow, Paul Panzer

**1.00** **99 – Wer schlägt sie alle?**

**20.15** **99 – Wer schlägt sie alle?** Spielshow

Moderation: Panagiota Petridou

**23.05** **Schätze die Plätze** Gäste: Meltem Kapitan, Ross Antony

**0.05** **Genial daneben** Gäste: Hella von Sinnen, Wigald Boning, Dieter Nuhr, Sonja Zietlow, Paul Panzer

**1.00** **99 – Wer schlägt sie alle?**

### SUPER RTL

**15.35** **Gangnam Project** **16.10** **Pokémon Horizonte: Die Serie** **16.35** **Willkommen bei den Louds** **17.05** **Voll zu spät!** **18.10** **ALVINNN!!!** **19.20** **Gangnam Project** **19.45** **Woozle Goozle** **20.15** **Neue Deutsche Welle** **22.10** **Bella Italia**

### TELE 5

**15.05** **Star Trek – Das nächste Jahrhundert** **16.05** **Infomercial** **16.15** **Star Trek – Das nächste Jahrhundert** **17.10** **Sliders** **18.10** **Star Trek – Das nächste Jahrhundert** **20.05** **Ghost Adventures** **22.15** **Imaginary.** Horrorfilm, USA 2024 **TIPP**

## The Flash ★★



**Actionfilm.** USA 2022 Barry Allen (Ezra Miller), „The Flash“, kann in der Zeit zurückschaun. Als ihn Alfred (Jeremy Irons) informiert, dass Zod (Michael Shannon) mit der Vernichtung der Erde droht, rast er nach Gotham. Dort trifft er auf den alternden Batman (Michael Keaton). **VOX | 22.15** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

## Apocalypse Now – Final Cut ★★



**Antikriegsfilm.** USA 2019 Die Suche nach Colonel Kurtz (Marlon Brando), der im Dschungel sein eigenes Regime aufgebaut hat, wird im Vietnamkrieg für Captain Willard (Martin Sheen) zu einer abtraumhaften Höllenfahrt. **Francis Ford Coppolas Meisterwerk** nach Joseph Conrad. **3SAT | 22.00** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

### RTL

**15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

### PRO 7

**12.45** How I Met Your Mother **13.10** The Middle **13.40** Young Sheldon **14.05** Two and a Half Men **15.35** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

### VOX VOX

**9.40** CSI: Den Tätern auf der Spur **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner

### KABEL 1

**8.20** Bull **10.15** Navy CIS **11.10** Navy CIS: L.A. **12.05** FBI: Special Crime Unit **13.00** The Mentalist **14.50** Bull **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

### Das Erste ARD

**14.03** Ein Gauner Gottes. TV-Komödie, D 2004 **15.30** Pfarrer Braun: Der siebte Tempel. TV-Krimi, D 2003 **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** Quizduell-Olymp **20.00** Tagesschau

### ZDF ZDF

**14.15** Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Linz **19.00** heute **19.25** Bettys Diagnose

**20.15** Die ultimative Chart Show: 50 Jahre Balermann – Die erfolgreichsten Hits Musikshow. Moderation: Oliver Geissen **0.00** RTL Nachtjournal **0.35** CSI: Miami Blutsbrüder / Festgenagelt / Ohne Bewährung. Krimiserie **2.55** CSI: Den Tätern auf der Spur U. a.: Verschwendeter Mut

**20.15** Ready Player One Science-Fiction-Film, USA 2018 · Mit Tye Sheridan, Olivia Cooke, Simon Pegg **23.05** Transformers: Ära des Untergangs Actionfilm, USA 2014 · Mit Mark Wahlberg, Stanley Tucci **2.10** Predator – Upgrade Science-Fiction-Film, USA/CDN 2018

**20.15** Goodbye Deutschland! Die Auswanderer Türkei: Sammy und Josy & Costa Rica: Martina Franz. Martina Franz wanderte vor fünf Jahren nach Costa Rica aus. **22.15** The Flash Actionfilm, USA 2022 **TIPP** **1.05** VOX Nachrichten **1.25** Medical Detectives

**20.15** Navy CIS Wir sind alle Simon Williams / Brücken / Unter Truckern / Altraum im Keller Krimiserie **0.15** The Irrational – Kriminell logisch Kollateralschaden Thriller-Serie **1.15** Navy CIS U. a.: Wir sind alle Simon Williams / Brücken Krimiserie

**20.15** Nord bei Nordwest – Wilde Hunde TV-Krimi, D 2022 **21.45** Tagesthem **22.20** Tatort Borowski und der Wiedergänger TV-Krimi, D 2023 **23.50** Nord bei Nordwest – Wilde Hunde TV-Krimi, D 2022 **1.25** Nord bei Nordwest – Wilde Hunde TV-Krimi, D 2022

**20.15** Der Alte Nur das Beste. Krimiserie **21.15** SOKO Leipzig U. a.: Tod im Gericht **22.45** heute journal **23.15** heute-show extra – Next Stop Köster **23.45** XY gelöst **0.30** heute journal update **0.45** Terra X History: Rudi Völler – Eine deutsche Fußball-Legende **1.30** Terra X: Asien

### RTL ZWEI

**17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock **19.05** Berlin – Tag & Nacht **20.15** Godzilla Minus One Actionfilm, J 2023 · Mit Minami Hamabe, Sakura Andō, Ryūnosuke Kamiki **22.55** Godzilla Actionfilm, USA/J 1998 · Mit Matthew Broderick, Jean Reno, Maria Pitiello **1.35** The Tuxedo – Gefahr im Anzug Actionkomödie, USA 2002 · Mit Jackie Chan

### GOLD SAT1 GOLD

**12.40** Die Waltons **13.35** Unsere kleine Farm **15.15** Hart aber herzlich **17.10** Diagnose: Mord **19.00** K 11 **20.15** K11 – Die neuen Fälle Goldrausch / Eine Kuh im Bordell / Versöhnung untercover **21.40** Auf Streife Alles Ungute kommt von oben / Beinhart wie ein Robber Doku-Soap **23.35** K 11 – Kommissare im Einsatz U. a.: Schlussgemacht **0.45** Lenßen & Partner

### BR BAYERN

**17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Unser Land **19.30** Landfrauenküche **20.00** Tagesschau **20.15** Hubert ohne Staller Die letzte Wurscht / Bulle Bulle **21.50** BR24 **22.05** Auf bairisch g'lacht! **22.50** Das Boot – Director's Cut Kriegsfilm, D 1996 · Mit Jürgen Prochnow, Herbert Grönemeyer **2.05** Tag ohne Ende Kriegsfilm, USA 1957

### arte ARTE

**18.35** Phänomenale Natur **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Aufbruch oder Scherbenhaufen? Eine Familie in Ungarn **20.15** Mord im Mittsommer Fall 5: Im Eifer des Gefechts (1-3/3). TV-Krimi, S 2015 · Mit Alexandra Rapaport, Jakob Cedergren, Sandra Andreis **22.30** Vincent muss sterben Drama, B/F 2023 **TIPP S. 4** **0.15** Unter Kontrolle Comedyserie **3.15** Pakt mit der Natur

### 3SAT

**15.20** Terra X: Unsere Erde III **18.15** Nano: Immer mehr Wut **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Der Club der singenden Metzger TV-Historienfilm, D 2019 · Mit Jonas Nay, Aylin Tezel **21.45** Erlebnisreisen **22.00** Apocalypse Now – Final Cut Antikriegsfilm, USA 1979 / 2019 **TIPP** **0.50** 10 vor 10 **1.15** extra 3 **2.00** Willkommen Österreich

### ORF ORF III

**17.40** Father Brown **19.18** ORF III Aktuell **19.30** Nachrichten in einfacher Sprache **19.40** Kultur Heute Spezial **20.15** Highlights vom Woodstock der Blasmusik 2026 Saso Avsenik & seine Oberkriener **TIPP S. 5** **21.50** Live vom Woodstock der Blasmusik Original Woodstock Musikanten / Oimara mit Bande / Stubete Gäng **1.45** Highlights vom Donaunselfest 2026

### NITRO NITRO

**15.20** King of Queens **16.20** M\*A\*S\*H **18.20** King of Queens **19.10** Hör mal, wer da hämmert! **20.15** James Bond 007 – Der Hauch des Todes. Agentenfilm, GB 1987 **23.00** Harte Ziele. Actionfilm, USA 1993

### MAXX

**18.00** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.45** Family Guy **20.15** Detektiv Conan – Die scharlachrote Kugel. TV-Animationsfilm, J 2021 **22.25** Die Tagebücher der Apothekerin **23.40** Solo Leveling

### WDR WDR

**18.00** Aktuell / Lokalzeit **18.15** Aßmann mittendrin **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Die verborgene Welt der Klöster **21.00** Mord mit Aussicht **21.45** Aktuell **22.00** Kölner Treff Best of

### DOKU K1 DOKU

**13.05** Alte Baukunst neu entschlüsselt **17.15** Wettkampf der Waffenschmiede **18.45** Pawn Stars **20.15** Chasing Monsters **21.55** Mysterium Bermudadreieck **23.30** History's Greatest Heists mit Pierce Brosnan

### one ONE

**10.45** Rote Rosen **12.20** In aller Freundschaft **14.00** Die Heiland **15.35** Velvet **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** extra 3 **21.00** Inas Nacht **22.05** Die Carolin Kebeke Show **22.35** Ein Mord mit Aussicht. TV-Krimi, D 2015

### zdf neo

**10.00** Duell der Gartenprofis **10.45** Bares für Rares **12.30** Death in Paradise **15.45** The Rookie **17.05** Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** Death in Paradise **22.00** Suits **23.20** Tschappel **23.45** The Rookie **4.35** Death in Paradise

### RTL UP

**5.20** Das Familiengericht **6.45** Das Jugendgericht **9.35** Blaulich Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulich Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Der Lehrer **22.00** Alles Atze **23.25** Nikola **0.45** Ritas Welt

### SIXX SIXX

**5.10** Fixer Upper – Umbauen, einrichten, einziehen! **7.30** Atlanta Medical **9.10** Grey's Anatomy **11.00** Gilmore Girls **14.45** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives **20.15** Verpfuscht **23.05** Match my Ex

### mdr MDR

**15.15** Wer weiß denn sowas? **16.00** MDR um 4 **17.45** MDR aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Elefant & Co. **20.15** Mit Voll-dampf und Musik **21.45** Aktuell **22.00** Riverboat – Klassiker

### NDR NDR

**18.00** Regional **18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory **21.15** Traumhäuser – Ein Haus mit Garten **21.45** NDR Info **22.00** NDR Talk Show – Best of

### SWR SWR

**14.25** Wer weiß denn sowas? **15.10** Alles Klara **16.00** Regional **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Expedition in die Heimat **21.45** Regional **22.00** Nachtfahrt **23.30** Kurzstrecke mit Pierre M. Krause

### zdf info

**9.15** Blutsbande **11.30** Die Spur: Der Sparkassen-Coup von Gelsenkirchen **12.00** Die Spur: Blutgold **12.45** Terra X: Ein perfekter Planet **16.30** Terra X: Anthropozän **18.45** Terra X: Faszination Universum **0.45** heute journal

**Erzgebirgskrimi – Die Tränen der Mütter**

**NEU TV-Krimi.** D 2024 Die Einsiedlerin Tanja Rossner (Maria Simon), genannt das „Holzweibel“, findet einen Klubbetreiber ermordet im Wald vor. Während Winkler (Kai Scheve) und Szabo (Lara Mandoki) im Drogenmilieu ermitteln, gewinnt Försterin Bergelt (Teresa Weißbach) Rossners Vertrauen.  
**ORF 2 & ZDF | 20.15**

**Indiana Jones und der Tempel des Todes** ★★

**Abenteuerfilm.** USA 1984 Ein Film wie eine Fahrt auf der Achterbahn. Selten macht Spannung so viel Spaß wie hier, wenn Harrison Ford zur Peitsche greift, um all die Monster, Mutanten und Menschenjäger zu verjagen, die Steven Spielberg ★★☆☆ NIVEAU ★★☆☆ SPASS ★★☆☆ THRILL ★★☆☆ ACTION  
aus der Trickkiste seines Filmstudios zaubert. **ATV | 20.15**

**ORF 1**

8.15 Tom 8.40 KIDS Club 8.55 Größe aus der Küche 9.10 Die Croods: Der Familienbaum 9.30 Die Gartenpiraten 9.45 Sagen aus Österreich 10.00 Dragons 10.25 1.000 Tricks 10.40 Ganz Ohr

11.05 Jamie Oliver: 5 Zutaten mediterran  
11.50 Kommissar Rex  
12.40 Formel 1 Großer Preis von Großbritannien 2026 F1 Sprint

13.50 Tennis Österreichische Meisterschaften 2026 Halbfinale

16.40 Formel 1 Großer Preis von Großbritannien 2026 F1 Qualifying

18.40 75 Jahre Österreich-Radrundfahrt Dokumentation

19.30 Zeit im Bild  
19.56 Sport Aktuell  
20.02 ZIB Magazin Klima

20.15 Klein gegen Groß – Das unglaubliche Duell Spielshow. Bei Kai Pflaume messen sich unter anderem Kathrin Menzinger und Vadim Garbuzov mit Kindern.

23.30 Was gibt es Neues? – Classics  
0.15 Asteroid City Liebeskomödie, USA/D 2022

**ORF 2 ORF 2**

5.00 Studio 2 5.55 Mayrs Magazin – Wissen für alle 6.15 Wetter 9.05 FIFA Fußball-WM 2026. Die Morning Show 9.35 ★★ Die Abenteuer des Grafen Bobby. Komödie, Ö 1961 · Mit Peter Alexander

11.10 Charleys Tante Komödie, Ö 1963

12.30 Tierische Augenblicke

13.00 ZIB

13.15 WeltWeit

13.50 Seitenblicke

14.00 Aufgetischt

14.50 Der Bergdoktor

16.20 Erlebnis Österreich

16.45 Prisma

17.05 Aktuell nach fünf

17.30 Bewusst Gesund – Das Magazin Sommerbühne

17.55 Bundesland heute

19.00 Zeit im Bild

19.30 Zeit im Bild

19.56 Sport Aktuell

20.05 Seitenblicke

20.15 Erzgebirgskrimi – Die Tränen der Mütter TV-Krimi, D 2024 TIPP

21.50 ZIB

22.00 Nord bei Nordwest Der Ring TV-Krimi, D 2022

23.30 Columbo Schritte aus dem Schatten TV-Krimi, USA 1971

0.45 Die Rosenheim-Cops Erbschaft mit Folgen. Krimiserie

**ATV ATV**

5.30 Single Parents 5.45 Danni Lowinski. Klotz am Bein. Anwaltsserie 6.40 MediaShop 11.15 Das Stadtmagazin 11.45 ATV – Die Reportage. Das Geschäft mit dem Wasser

12.25 Teenager werden Mütter Reality-Soap Die schwangere Michelle wendet sich von Kevin ab und trifft sich wieder mit ihrem Ex-Freund Jovan.

13.40 Urlaub für Anfänger Reality-Soap

14.40 Urlaubspäradise der Österreicher – Für immer Italien Doku

15.35 Mein Gemeindebau Doku-Soap

16.35 Mein Gemeindebau Doku-Soap

17.40 Tinderreisen Reportage

18.50 Tinderreisen

20.15 Indiana Jones und der Tempel des Todes Abenteuerfilm, USA 1984 TIPP

22.30 Jäger des verlorenen Schatzes Abenteuerfilm, USA 1981 · Mit Harrison Ford, Karen Allen, Paul Freeman USA 1990

0.45 Rocky 5 Actionfilm, USA 1990

2.30 Mit Liebe umgarnt TV-Komödie, CDN/NZ 2021

**ATV// ATV2**

7.00 MediaShop 11.00 East New York 12.25 MacGyver 15.50 Elementary 18.25 Instinct – Auf Mörderjagd 20.15 The Big Bang Theory 1.55 Call Me Kat 3.20 Die Verführung – Das fremde Mädchen. TV-Thriller, D 2011

**ORF SPORT +**

19.00 Formel 1 Academy 2026. 4. Station: Silverstone – 1. Rennen 19.45 Fun-sport 20.00 Sport 20.15 Tennis ÖM Oberpullendorf 2026, Highlights Tag 3 22.00 Leichtathletik Diamond League 2026, Highlights

**PULS 4 PULS 4**

5.25 Auf Streife. Bye Bye Beauty. Doku-Soap 6.10 MediaShop 12.10 Knallerfrauen. Comedyshow 13.05 Over the Top. Actionfilm, USA 1987 · Mit Sylvester Stallone, Robert Loggia

14.45 Roadtrip Amerika 2 – Drei Spitzenköche auf vier Rädern Willkommen an der Ostküste – Von New York bis Pennsylvania!

16.40 The Big Bang Theory Eisenbahnromantik / Die Spaßbremse / Wenn Männer Händchen halten ... / Mein Gespräch mit Mutter. Sitcom

18.20 Two and a Half Men U. a.: Mittel-schul-Mysterien / Neun Uhr vier von Pemberton. Sitcom

20.15 Die nackte Wahrheit Liebeskomödie, USA 2009 · Mit Katherine Heigl, Gerard Butler

22.05 Good Boys – Nix für kleine Jungs Komödie, USA 2018

23.50 Die nackte Wahrheit Liebeskomödie, USA 2009

1.40 Good Boys – Nix für kleine Jungs Komödie, USA 2018

**PULS 24**

10.55 Wild Umstritten 11.55 Pro und Contra 12.55 Breacking Media 13.25 Die Reportage 16.20 Midlifecrisis 17.20 Das Stadtmagazin 17.45 Die Reportage 19.40 Heinzl und die VIPs – Weekend 20.15 Pfusch am Bau

**phoenix**

15.00 Welcome to Miami 15.45 Der Kalifornische Traum 17.15 Wildes Patagonien 19.30 phoenix persönlich 20.00 Tagesschau 20.15 Mythos St. Moritz 21.00 Mythos Marbella 21.45 Die Kykladen 22.30 Sizilien

**SERVUS SERVUS TV**

5.05 Grüne Zukunft – Helden des Alltags. Inseln 6.00 WM Kompakt 9.45 WM Kompakt 10.00 WM Kompakt 10.15 WM Kompakt 10.30 WM Kompakt 10.50 Große Erfindungen. Häfen

11.40 Geniale Mega Maschinen

12.35 World of Freesports

13.10 DTM – Norisring Vorbericht / Rennen 1

14.45 Urlaub daheim Ab in den Sommer. Bei ungewöhnlichen Aktivitäten in der Natur zeigt sich Österreich von einer überraschend abenteuerlichen Seite.

15.45 Gartln mit Starkl

16.00 Tour de France Highlights 2025

16.55 Tour de France 1. Etappe: Barcelona – Barcelona TIPP S. 5

18.02 FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026 Achtelfinale

22.00 FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026 Achtelfinale. Hier könnte die Kracherpartie Deutschland gegen Frankreich warten.

1.30 Formel 2 – Silverstone Sprint Rennen

2.30 Formel 3 – Silverstone Sprint Rennen

18.02 Shaun das Schaf 18.15 Feuerwehrmann Sam 18.40 Mamfie 18.50 Sandmännchen 19.00 Arthur und die Freunde der Tafelrunde 19.25 Checkerin Marina 19.50 logo! 20.00 KIKA Live 20.10 Surviving Summer

16.25 Willkommen bei den Louds 17.05 Voll zu spät! 18.15 ALVINNN!!! 19.25 Angelo! 19.45 Woozle Google 20.15 Honig im Kopf. Tragikomödie, D 2014 23.05 Neue Deutsche Welle – Musik für die Ewigkeit

16.25 Willkommen bei den Louds 17.05 Voll zu spät! 18.15 ALVINNN!!! 19.25 Angelo! 19.45 Woozle Google 20.15 Honig im Kopf. Tragikomödie, D 2014 23.05 Neue Deutsche Welle – Musik für die Ewigkeit

16.25 Willkommen bei den Louds 17.05 Voll zu spät! 18.15 ALVINNN!!! 19.25 Angelo! 19.45 Woozle Google 20.15 Honig im Kopf. Tragikomödie, D 2014 23.05 Neue Deutsche Welle – Musik für die Ewigkeit

16.25 Willkommen bei den Louds 17.05 Voll zu spät! 18.15 ALVINNN!!! 19.25 Angelo! 19.45 Woozle Google 20.15 Honig im Kopf. Tragikomödie, D 2014 23.05 Neue Deutsche Welle – Musik für die Ewigkeit

16.25 Willkommen bei den Louds 17.05 Voll zu spät! 18.15 ALVINNN!!! 19.25 Angelo! 19.45 Woozle Google 20.15 Honig im Kopf. Tragikomödie, D 2014 23.05 Neue Deutsche Welle – Musik für die Ewigkeit

16.25 Willkommen bei den Louds 17.05 Voll zu spät! 18.15 ALVINNN!!! 19.25 Angelo! 19.45 Woozle Google 20.15 Honig im Kopf. Tragikomödie, D 2014 23.05 Neue Deutsche Welle – Musik für die Ewigkeit

16.25 Willkommen bei den Louds 17.05 Voll zu spät! 18.15 ALVINNN!!! 19.25 Angelo! 19.45 Woozle Google 20.15 Honig im Kopf. Tragikomödie, D 2014 23.05 Neue Deutsche Welle – Musik für die Ewigkeit

16.25 Willkommen bei den Louds 17.05 Voll zu spät! 18.15 ALVINNN!!! 19.25 Angelo! 19.45 Woozle Google 20.15 Honig im Kopf. Tragikomödie, D 2014 23.05 Neue Deutsche Welle – Musik für die Ewigkeit

16.25 Willkommen bei den Louds 17.05 Voll zu spät! 18.15 ALVINNN!!! 19.25 Angelo! 19.45 Woozle Google 20.15 Honig im Kopf. Tragikomödie, D 2014 23.05 Neue Deutsche Welle – Musik für die Ewigkeit

16.25 Willkommen bei den Louds 17.05 Voll zu spät! 18.15 ALVINNN!!! 19.25 Angelo! 19.45 Woozle Google 20.15 Honig im Kopf. Tragikomödie, D 2014 23.05 Neue Deutsche Welle – Musik für die Ewigkeit

16.25 Willkommen bei den Louds 17.05 Voll zu spät! 18.15 ALVINNN!!! 19.25 Angelo! 19.45 Woozle Google 20.15 Honig im Kopf. Tragikomödie, D 2014 23.05 Neue Deutsche Welle – Musik für die Ewigkeit

16.25 Willkommen bei den Louds 17.05 Voll zu spät! 18.15 ALVINNN!!! 19.25 Angelo! 19.45 Woozle Google 20.15 Honig im Kopf. Tragikomödie, D 2014 23.05 Neue Deutsche Welle – Musik für die Ewigkeit

16.25 Willkommen bei den Louds 17.05 Voll zu spät! 18.15 ALVINNN!!! 19.25 Angelo! 19.45 Woozle Google 20.15 Honig im Kopf. Tragikomödie, D 2014 23.05 Neue Deutsche Welle – Musik für die Ewigkeit

16.25 Willkommen bei den Louds 17.05 Voll zu spät! 18.15 ALVINNN!!! 19.25 Angelo! 19.45 Woozle Google 20.15 Honig im Kopf. Tragikomödie, D 2014 23.05 Neue Deutsche Welle – Musik für die Ewigkeit

**SAT.1**

5.10 Frieda – Mit Feuer und Flamme 5.35 Frieda – Mit Feuer und Flamme 5.55 Frieda – Mit Feuer und Flamme 6.30 Frieda – Mit Feuer und Flamme. Daily Soap 6.50 Auf Streife 7.00 Media Shop

11.00 Auf Streife

12.00 Richter Alexander Hold Big Change

12.55 Richter Alexander Hold Innere Werte

13.55 Richter Alexander Hold Swing Baby Gerichtsshow

14.55 Richter Alexander Hold Zwangsadop-tiert. Gerichtsshow

15.55 Notruf

16.25 Notruf

17.00 Notruf

17.30 Notruf

18.00 Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?

20.00 Sat.1 Österreich Aktuell

20.15 Ice Age Animationsfilm, USA 2002

21.55 Ice Age 2 – Jetzt taut's Animationsfilm, USA 2006

23.40 King Kong Abenteuerfilm, NZ/USA/D 2005 · Mit Adrien Brody, Jack Black, Naomi Watts

3.05 Operation: Kingdom Actionfilm, USA/D 2007

3.05 Operation: Kingdom Actionfilm, USA/D 2007

3.05 Operation: Kingdom Actionfilm, USA/D 2007

3.05 Operation: Kingdom Actionfilm, USA/D 2007

3.05 Operation: Kingdom Actionfilm, USA/D 2007

3.05 Operation: Kingdom Actionfilm, USA/D 2007

3.05 Operation: Kingdom Actionfilm, USA/D 2007

3.05 Operation: Kingdom Actionfilm, USA/D 2007

3.05 Operation: Kingdom Actionfilm, USA/D 2007

3.05 Operation: Kingdom Actionfilm, USA/D 2007

3.05 Operation: Kingdom Actionfilm, USA/D 2007

3.05 Operation: Kingdom Actionfilm, USA/D 2007

3.05 Operation: Kingdom Actionfilm, USA/D 2007

DIE FIFA FUSSBALL-WELTMEISTERSCHAFT 2026™  
LIVE IM FREE-TV UND IM STREAM

SERVUS TV  
SERVUS ON

WERBUNG

## The Menu ★★



**Horrorkomödie.** USA 2022 Starkoch Julian Slowik (Ralph Fiennes) lädt zu einem exklusiven Degustationsabend in sein Nobelrestaurant. Niemand der erlesenen Gäste ahnt, dass Maître Slowik mit allen Eingeladenen Rechnungen offen hat ... ★★★★★ NIVEAU  
Rabenschwarze Satire mit ★★★★★ SPASS  
Anya Taylor-Joy. **VOX | 22.40** ★★★★★ THRILL  
★★★★ ACTION

## Faszination Tiefsee



**NEU Doku.** D 2026 Der Meeresgrund ist zu weniger als einem Promille erforscht. Die Tiefsee – der größte Lebensraum des Planeten – bleibt weitgehend unbekannt. Warum ist das so? Die Doku sucht Antworten. Sie läuft im Rahmen des ARTE-Schwerpunkts „Terra incognita: Die Tiefsee und ihre Geheimnisse“. **ARTE | 20.15**

### RTL

**14.30** Ulrich Wetzell **16.30** **Formula 1: Pirelli Grand Prix von Großbritannien 2026 – Qualifying** **18.15** Exklusiv am Samstag **18.45** Aktuell **19.05** Life – Menschen, Momente, Geschichten

**20.15** Cindy aus Marzahn – 20 Jahre Pink Comedyshow. Cindy aus Marzahn hat sich nicht lumpen lassen und die Crème de la Crème der Comedyszene zu ihrem Jubiläum eingeladen.  
**22.15** Martin Rütter live! Der will nur spielen Comedyshow  
**0.00** Cindy aus Marzahn – 20 Jahre Pink

### RTL ZWEI

**12.15** Bella Italia – Camping auf Deutsch **14.15** Zuhause im Glück – Unser Einzug in ein neues Leben  
**20.15** Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern? Carola frisch verliebt  
**22.15** Hartz und herzlich Trier-West (2)  
**0.15** Hartz Rot Gold Aufregende Momente  
**1.15** Hartz Rot Gold Frohe Botschaften  
**2.15** Hartz Rot Gold Die Inobhutnahme / Familiendramen / Nichts ist unmöglich

### NITRO NITRO

**16.20** Axel & Micha – Die Zwei vom Schrauberhof **18.20** Die Tuning Profis **20.15** Medical Detectives **21.05** Akte Mord **23.00** First 48 – Am Tatort mit den US-Ermittlern **0.45** Medical Detectives

### RTL UP

**15.00** Quincy **16.45** Remington Steele **18.30** Columbo: Luzifers Schüler. TV-Krimi, USA 1990 **20.15** Columbo: Der erste und der letzte Mord. TV-Krimi, USA 1991 **21.55** Columbo: Luzifers Schüler. TV-Krimi, USA 1990

### PRO 7

**9.35** Brooklyn Nine-Nine **11.05** Die Goldbergs **11.00** 2 Broke Girls **13.00** **ran racing: DTM 2026 vom Norisring** **14.55** 2 Broke Girls **15.20** Die Simpsons **18.10** Aktuell **18.20** Die Simpsons

**20.15** Das Duell um die Welt – Team Joko gegen Team Klaas Show. Moderation: Jeannine Michaelson. Joko, Klaas und ihre Teams treten zum weltweiten Kräftermessung an.  
**0.10** Das Duell um die Welt – Team Joko gegen Team Klaas Comedyshow  
**3.50** The Race Das große Finale. Realityshow

### GOLD SAT1 GOLD

**11.15** Diagnose: Mord. U. a.: Mörderische TV-Köche / Eine Frau zu viel / Rache per Fernbedienung  
**20.15** Vera – Ein ganz spezieller Fall Stummer Schrei. TV-Krimi, GB 2012 · Mit Brenda Blethyn  
**22.05** Dr. House U. a.: Ihr, ich und Hippokrates  
**23.50** Vera – Ein ganz spezieller Fall Stummer Schrei. TV-Krimi, GB 2012  
**1.20** Dr. House **2.45** Richterin Barbara Salesch

### ZMAXX

**14.20** Voltron **15.10** She-Ra und die Rebellen-Prinzessinnen **15.35** Das A-Team **17.20** **ran Rugby: Nations Championship 2026 Südafrika – England** **19.50** Brooklyn Nine-Nine **22.00** Smack-Down **0.40** Das A-Team

### SIXX SIXX

**8.40** Modern Home Design **9.40** Interior'n Style **11.35** Die Super-Makler **13.55** Fixer Upper **15.50** Das große Backen – Die Profis **18.25** Friends **20.15** Das große Backen – Die Profis **22.55** Verpfuscht

### VOX VOX

**5.00** Medical Detectives **5.50** CSI: NY **6.45** Criminal Intent – Verbrechen im Visier **11.50** Shopping Queen **16.50** Der Hundeprofi – Rütters Team **17.55** hundkatzenmaus **19.10** Die Pferdeprofis

**20.15** Fifty Shades of Grey – Geheimes Verlangen Liebesdrama, USA 2015 · Mit Dakota Johnson, Jamie Dornan, Jennifer Ehle. Regie: Sam Taylor-Johnson  
**22.40** The Menu Horrorkomödie, USA 2022 **TIPP**  
**0.45** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

### BR BAYERN

**17.45** Zwischen Spessart und Karwendel **18.30** BR24 **18.45** Quarks **19.30** Kunst + Krepel **20.00** Tagesschau  
**20.15** Mein Nachbar, sein Dackel & ich TV-Komödie, D 2009 Mit Ann-Kathrin Kramer  
**21.45** Zimmer mit Stall – Schwein gehabt TV-Komödie, D 2021  
**23.15** Käthe und ich – Der kleine Ritter TV-Drama, D 2023  
**0.45** Fünf Tage Vollmond TV-Melodram, D 2009

### WDR WDR

**17.00** Garten & Lecker **17.45** Meisterküche **18.15** Lecker an Bord **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokaleit **20.00** Tagesschau **20.15** Udo Jürgens Forever **22.35** Aber bitte mit Sahne – Legendäre Hits von Udo Jürgens

### MDR MDR

**18.00** Heute im Osten – Rep. **18.15** Unterwegs in Thüringen **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Unser Dorf hat Wochenende **20.15** Verstehen Sie Spaß? – Best of '25 **23.15** Olafs Klub Best Of '24

### KABEL 1

**6.10** The Mentalist. U. a.: Zwei Fälle, ein Plan / Frau am Steuer / Orangenblüteneis **15.25** Navy CIS. Falsche Töne / Phins allerbesten Tag / 14 Jahre und eine Kugel / Regel Neun / Die Pilotin

**20.15** Elsbeth: Ein besonderer Fall Zum Weinen / Szenen aus einem italienischen Restaurant Anwaltsserie  
**22.20** FBI: Most Wanted U. a.: Kontrolle Krimiserie  
**0.10** Seal Team Actionserie  
**1.05** Elsbeth: Ein besonderer Fall  
**2.35** FBI: Most Wanted

### arte ARTE

**17.40** Arte Reportage **18.35** Die Geigenbauerin von Cremona **19.20** Arte Journal **19.40** Tracks East  
**20.15** Faszination Tiefsee Expedition zum Grund der Meere **TIPP**  
**21.40** Tiefsee – Forschung jenseits des Lichts  
**22.35** Ein Eisberg auf Abwegen  
**23.20** Rückkehr zum Land der Pinguine Dok.-Film, F 2023  
**0.50** Jonas Kaufmann und Ludovic Tézier in Baden-Baden

### DOKU K1 DOKU

**13.50** Australian Gold **15.35** Expedition Unknown **17.10** Unerklärliche Phänomene **18.40** Das Unerklärliche mit William Shatner **21.50** History's Greatest Heists mit Pierce Brosnan **23.15** Expedition Unknown

### NDR NDR

**17.15** Rund um den Michel **18.00** Nordtour **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** André Rieu – Das große Open-Air-Konzert '24 **21.45** Wiedersehen in Malaysia. TV-Liebesdrama, D 2012

### Das Erste ARD

**12.15** Die Tierärzte – Retter mit Herz **13.45** Tagesschau **14.00** Utta Danella – Das Familiengeheimnis (1+2/2). TV-Melodram, D 2004 **17.00** Sportschau · Tour de France **TIPP S. 5** **20.00** Tagesschau

**20.15** Tod in der Bucht – Ein Kreta-Krimi TV-Krimi, D 2025  
**21.45** Tagesthemen  
**22.05** Der Dänemark-Krimi Blutlinie TV-Krimi, D 2023  
**23.40** Der Zürich-Krimi Borchert und die letzte Hoffnung TV-Krimi, D 2018  
**1.15** Tod in der Bucht – Ein Kreta-Krimi TV-Krimi, D 2025

### sat 3SAT

**17.50** Amerikas Naturwunder: Yosemite **18.35** Kings of Hollywood. Krimikomödie, USA 2020  
**20.15** Thirteen Days Politthriller, USA 2000 Mit Kevin Costner, Bruce Greenwood, Steven Culp  
**22.25** The Marksman – Der Scharfschütze Actionfilm, USA 2021 · Mit Liam Neeson  
**0.05** Big Bend – Amerikas wildeste Grenze  
**0.50** Thirteen Days Politthriller, USA 2000

### one ONE

**16.30** Seaside Hotel **18.45** Liebe und Geschwätz. Komödie, I 1958 **20.15** Der mit dem Wolf tanzt. Western, USA 1990 **23.05** Stage Mother. Tragikomödie, CDN 2020 **0.30** Professor T

### SWR SWR

**16.45** Marktcheck **17.30** Sag die Wahrheit **18.00** Regional **18.15** Making-of Flohmarkt **18.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** André Rieu – Das große Open-Air-Konzert **2024** **22.35** Die größten Pop-Kulthits der 80er

### ZDF ZDF

**15.15** Bares für Rares **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.05** Länderspiegel **17.35** ZDF. reportage: Brennpunkt Freiburg **18.05** SOKO München **19.00** heute **19.25** Der Bergdoktor. Ein neuer Mensch (2)

**20.15** Erzbergkrimi Die Tränen der Mütter. TV-Krimi, D 2024 **TIPP**  
**21.45** Erzbergkrimi Mord auf dem Jakobsweg TV-Krimi, D 2024  
**23.15** heute journal  
**23.30** Fall  
★★★ Thriller, USA 2021  
**1.10** Fate Game – Ein Schuss genügt Actionfilm, E/F 2023

### ORF ORF III

**10.40** Soundtrack Österreich **11.30** Best of Donauinselfest **19.10** Live vom Donauinselfest **TIPP S. 5**  
**20.15** Live vom Donauinselfest Katrina / Earth Wind and Fire Experience / Gert Steinbäcker  
**0.05** Highlights vom Woodstock der Blasmusik 2026 U. a.: Alexander Wurz und die Egerländer Musikanten – Das Original  
**4.05** Soundtrack Österreich

### zdf neo

**17.55** Maitihing X – Die Show **18.25** Die glorreichen 10 **19.50** Sketch History. Sketchshow **20.15** Auf die stürmische Art. Liebeskomödie, USA 1999 **22.00** Underworld. Fantasyfilm, USA/I/AUS/NZ 2003

### zdf info

**7.45** Falsche Gnade? **9.00** Geheimnisse der DDR **11.15** Mysteriöse Kriminalfälle der DDR **14.15** Das war die DDR **16.30** DDR genial **18.45** Die schwersten Unglücke der DDR **21.00** Mysteriöse Kriminalfälle der DDR

**Verboten, vergessen, erfolgreich!**

**Doku.** Ö 2026 „Die Geschichte des Frauenfußballs.“ Eine der vergessenen Pionierinnen des Frauenfußballs ist **Christa Tauschek**, Spielerin beim ersten Meisterteam. **Marko Arnautovic**, **Konrad Laimer**, **Herbert Prohaska** und weitere staunen in der Doku über die Geschichte ihrer Kolleginnen, die fast unbekannt ist. **ORF 1 | 20.15**

**ORF 1**

**8.00** Sport ABC **8.15** Die Abenteuerchecker **8.30** Dragons **8.50** Was geht? **9.10** Garfield **9.25** Hallo, was machst Du? **9.40** Fußball Schülerliga Finale 2026. Highlights **10.10** Sport-Bild

**10.40** **Special Olympics Österreich**

**11.00** **Tennis Österreichische Meisterschaften 2026** Finale

**14.40** **Formel 1 Großer Preis von Großbritannien 2026** News

**15.25** **Formel 1 Großer Preis von Großbritannien 2026** F1 Das Rennen. Kommentar: Ernst Hausleitner Co-Kommentar: Alexander Wurz

**18.05** **FIFA Fußball-WM 2026** Achtelfinale – Highlights

**19.56** **ZIB Flash**  
**20.02** **ZIB Magazin Kino**

**20.15** **Verboten, vergessen, erfolgreich!** Doku. Die Geschichte des Frauenfußballs **TIPP**

**21.05** **FIFA Fußball-WM 2026** Das Studio

**21.55** **FIFA Fußball-WM 2026** Achtelfinale.

Der Turnierbaum könnte unter anderem für die Partie Brasilien gegen Norwegen oder auch Frankreich sorgen.

**0.00** **FIFA Fußball-WM 2026** Achtelfinale – Die Post-Game Show

**0.25** **ZIB Magazin Spezial**

**1.10** **FIFA Fußball-WM 2026** Das Studio

**1.55** **FIFA Fußball-WM 2026** Achtelfinale.

Wenn Mexiko seinen Heimvorteil ausgespielt hat, steht die nächste Partie im Aztekenstadion an. Möglicher Gegner: England.

**4.00** **FIFA Fußball-WM 2026** Achtelfinale – Die Post-Game Show

**4.30** **Formel 1 Großer Preis von Großbritannien** Highlights

**ORF 2**

**9.05** WM Morning Show **9.40** Albertina – Eine Sammlung schreibt Geschichte **10.25** Ikonen Österreichs **11.05** Pressestunde **12.00** Hohes Haus **12.30** kreuz & quer nah dran **13.00** ZIB

**13.20** **Seitenblicke**

**13.35** **Wir – Das Volkgruppenmagazin**

**14.10** **Kochroulette**

**14.35** **Rosamunde Pilcher: Traum eines Sommers** TV-Liebesfilm, D 2004

**16.00** **Tierische Augenblicke**

**16.30** **Erlebnis Österreich**

**17.05** **Aktuell nach fünf**

**17.30** **Barbara Karlich unterwegs**

**18.25** **Österreich-Bild**

**19.00** **Bundesland heute**

**19.17** **Lotto**

**19.30** **Zeit im Bild**

**19.56** **Sport Aktuell**

**20.05** **Seitenblicke**

**20.15** **Tatort**

Her mit der Marie! TV-Krimi, Ö 2017

Mit Harald Krassnitzer, Adele Neuhauser, Thomas Stipsits.

Moritz Eisner und Bibi Felfner bietet sich ein verwirrendes Bild: Eine vorerst nicht identifizierbare Leiche wird unweit einer Landstraße gefunden.

**21.50** **ZIB 2**

**22.15** **Weites Land**

Wien. Doku **TIPP S. 4**

**23.05** **Alltagsgeschichte**

Eine Collage von Elizabeth T. Spira Doku

**0.05** **Erzgebirgskrimi – Die Tränen der Mütter** TV-Krimi, D 2024

**1.35** **Albertina – Eine Sammlung schreibt Geschichte** Doku

**2.20** **Ikonen Österreichs** Doku-Reihe

**2.50** **Dober dan, Koroška**

**3.20** **Dobar dan Hrvat**

**3.55** **Die Bergretter**

Auf der Kippe (1)

**4.40** **Sommerbühne**

**ATV**

**5.25** Danni Lowinski. Anwaltsserie **6.10** Media-Shop **10.40** 9-1-1 Notruf L.A. **11.15** The Rookie. Ein gefallener Stern / Böses Blut / Endspurt / Licht und Schatten / Überleben

**15.45** **Mit Liebe umgarnt**

TV-Komödie, CDN/NZ 2021

Mit Anna Hutchison, Simon Arblaster, Olivia Tennet, Annie Whittle. Regie: Peter Burger

**17.35** **Wedding Planner – Verliebt, verlobt, verplant** Komödie, USA 2001 · Mit Jennifer Lopez, Matthew McConaughey, Bridgette Wilson. Regie: Adam Shankman

**19.45** **Heinzl und die VIPs – Weekend** Infotainment

**20.15** **Nur ein kleiner Gefallen** Thriller, USA 2018 **TIPP**

**22.35** **Disturbia** Thriller, USA 2007 · Mit Shia LaBeouf, Sarah Roemer, Carrie-Anne Moss. Regie: D. J. Caruso

**0.35** **Nur ein kleiner Gefallen**

Thriller, USA 2018

**2.30** **Disturbia**

Thriller, USA 2007

**ATV// ATV2**

**10.50** Mädchen Nr. 1. TV-Liebeskomödie, D 2003 **12.35** Italiener und andere Süßigkeiten. TV-Liebeskomödie, D/I 2003 **14.30** Stadtmagazin **14.55** Navy CIS: Hawaii **17.35** Navy CIS: L.A. **19.25** Bones **3.30** Navy CIS: Hawaii

**ORF SPORT +**

**13.55** **Faustball** Final 3 Feld Herren **16.00** **Beachvolleyball** Tour. Masters Wien **18.30** Mountainbike **19.00** Radsport **19.15** Sport **20.00** Sport **20.15** Tennis **22.15** Formel 3 **23.00** Leichtathletik **1.00** Tennis

**Nur ein kleiner Gefallen** \*\*

**Thriller.** USA 2018 Mom-Bloggerin Stephanie (Anna Kendrick) freundet sich mit der mondänen Mutter Emily (Blake Lively) an. Die ist kurz später verschwunden und Stephanie viel mit Emilys Mann Sean (Henry Golding) unterwegs. Und alle **★★★★ NIVEAU** **★★★★ SPASS** **★★★★ THRILL** **★★★★ ACTION** **ATV | 20.15 & MI PRO 7 | 20.15**

**PULS 4**

**5.15** Knallerfrauen. Comedyshow **6.00** Café Puls **12.00** Frühlingsgeblümle **12.20** Knallerfrauen Comedyshow **13.20** The Big Bang Theory. Eisenbahnromantik / Die Späbbremse

**14.10** **The Big Bang Theory**

Reife Leistung, Playboy!

**14.35** **Mein Recht! Ich geb' nicht auf!**

**15.35** **Pfusch am Bau**

**16.40** **The Big Bang Theory** U. a.: Wenn Männer Händchen halten ... / Mein Gespräch mit Mutter / Reife Leistung, Playboy!

**18.20** **Two and a Half Men** Tragen Schafe Lippenstift? / Mund weg von meiner Tochter / Noch eine Nacht mit Neil Diamond / Die Unterwäsche der Stars

**20.15** **Team Arnautovic**

Doku-Soap

**21.20** **Roadtrip Amerika 2 – Drei Spitzenköche auf vier Rädern**

Die alte und die neue Welt – Pennsylvania bis North Carolina

**23.20** **Team Arnautovic**

Doku-Soap

**0.25** **Roadtrip Amerika 2 – Drei Spitzenköche auf vier Rädern**

**2.00** **Auf Streife**

**PULS 24**

**6.00** MediaShop **7.00** Café Puls **10.00** Die Reportage **18.15** MidlifeCrisis **19.10** Die Reportage **20.15** Österreichs schockierendste Verbrechen **22.10** Ungelöst – Cold Case Austria **0.00** Österreichs schockierendste Verbrechen

**phoenix**

**14.00** Damals in Amerika **15.30** Amerikas Kriege **17.00** Mythos St. Moritz **17.45** Mythos Marbella **18.30** Die Kykladen **19.15** Sizilien **20.00** Tagesschau **20.15** Afrikas Berge **23.15** phoenix satire **0.15** phoenix gespräch

**SERVUS TV**

**8.30** Tour de France – Highlights **8.40** Wetterpanorama **8.55** Gottesdienst am Sonntag **10.00** Unser Land, unser Jahr **10.35** Heimatbilder **10.45** Servus Kinder **11.15** Was bitte ist Pozzo?

**12.05** **Bergwelten**

Im hohen Norden Südtirols. Doku

**13.10** **DTM – Norisring** Rennen 2

**14.45** **Red Bull Cliff Diving – More than a Dive** Highlights aus Bali

**15.50** **Ostrowski beim Woodstock der Blasmusik**

**17.35** **Servus Kinder**

**18.10** **Urlaub daheim** Ab in den Sommer. Doku

**19.20** **Servus Nachrichten**

**19.35** **Unsere Heimat – Vereinsleben im Portrait**

**19.45** **Hoagascht**

**20.15** **Ostrowski macht Urlaub** Am und im See. Doku. Moderation: Michael Ostrowski

**21.50** **Der Wegscheider**

**22.00** **Restaurantlegenden**

**23.00** **Formel 1 – Pirelli Grand Prix von Großbritannien**

Das Rennen

**0.10** **Formel 2 – Silverstone, Großbritannien** Feature Rennen

**KIKA KIKA**

**17.50** Shaun das Schaf **18.05** Feuerwehrmann Sam **18.40** Mamfie **18.50** Sandmännchen **19.00** Arthur und die Freunde der Tafelrunde **19.25** Pur+ **19.50** logo! **20.00** Team Timster **20.15** Story Time **20.40** POV

**DISNEY DISNEY**

**15.20** Die Beni Challenge **16.15** Big City Greens **17.10** Bluey **18.05** Miraculous **18.55** \*\*\* Das Dschungelbuch 2. Animationsfilm, USA/AUS 2003 **20.15** \*\*\* Der König der Löwen. Trickfilm, USA 1994

**TELE 5**

**16.20** Doctor Who **18.15** \*\*\* Stargate: Die Quelle der Wahrheit. Sci-Fi-Film, CDN/USA 2008 **20.15** \*\*\* Missing in Action. Actionfilm, USA 1984 **22.15** \*\*\* Missing in Action 2. Actionfilm, USA 1985

**12.05** **TopTen! Der Geschmacks-Countdown** Schokolade macht glücklich: Rafiniertes aus Kakao

**13.30** **Ice Age** Animationsfilm, USA 2002

Regie: Chris Wedge

**17.10** **Ice Age 2 – Jetzt taut's** Animationsfilm, USA 2006. Am Ende der Eiszeit müssen die Gefährten Diego, Sid und Co. vor der drohenden Flut flüchten.

**18.55**

**20.05** **Heinzl und die VIPs**

**20.15** **Wunder Drama**, USA 2017 · Mit Julia Roberts, Owen Wilson, Jacob Tremblay. Regie: Stephen Chbosky

**22.35** **The Core – Der innere Kern** Science-Fiction-Film, USA/D/CDN 2003

Mit Aaron Eckhart, Hilary Swank

**1.10** **Wunder Drama**, USA 2017

**13.00** Paw Patrol **15.10** Neue Geschichten vom Pumuckl **16.10** Willkommen bei den Louds **16.40** Die Eintracht und ich **17.10** Voll zu spät! **18.15** ALVINNN!!! **19.25** Angelo! **19.50** Wozzle **20.15** Lucifer

## That's My Style



**NEU Doku-Soap.** D 2026 Moderatorin Susan Sideropoulos lässt in acht neuen Folgen wieder renommierte Mode-Professionals wie Swaantje Taube und Axel Surendorf im Style-Battle gegeneinander antreten. Wer von ihnen kann den individuellen Outfitwunsch der Kund\*innen am besten umsetzen? **ZDF | 14.00**

## Eröffnungskonzert Schleswig-Holstein ...



**LIVE Konzert.** D 2026 ..... Musik Festival 2026\*. Ausnahmemusikerin Anastasia Kobekina eröffnet mit Dvořáks Cellokonzert das Festival. In der zweiten Konzerthälfte präsentiert das NDR Elbphilharmonie Orchester unter Leitung von Karina Canellakis Gustav Mahlers erste Sinfonie mit seiner strahlenden Klangpracht. **3SAT | 20.15**

### RTL

**5.05** Der Blaulicht Report **12.40** Die Beet-Brüder. U. a.: Jochen und Nicole, Gierath / Peter und Anja, Essen **17.45** Exclusiv – Weekend **18.45** Aktuell **19.05** Diese Ochsenkechts. Reality-Soap

### PRO 7

**10.35** Darüber staunt die Welt **13.00** **1** ran racing: DTM 2026 vom Norisring **15.00** Die Simpsons **16.25** taff weekend **17.55** Galileo Stories **19.05** Galileo X-Plorer: Inside Mormonen

### VOX VOX

**5.40** CSI: NY **6.25** Criminal Intent – Verbrechen im Visier **14.50** \*\*\*I, Robot. Science-Fiction-Film, USA 2004 **17.00** auto mobil – Das Vox Automagazin **18.10** Ab ins Beet! Die Garten-Soap

### KABEL 1

**5.25** Das A-Team **11.00** Abenteuer Leben. Judith reist: Geheimtipp Albanien **13.05** Mein Lokal, Dein Lokal. Kochshow **18.15** Morlock Motors – Big Deals im Westerwald. Reportage

### Das Erste ARD

**12.00** Tagesschau **12.03** Presseclub **12.45** Europamagazin **13.15** **1** Sportschau · Triathlon / Tour de France **18.00** Bericht **18.30** Weltspiegel **19.15** Quizduell-Olymp **20.00** Tagesschau

### ZDF ZDF

**14.00** That's My Style **TIPP 14.45** Duell der Gartenprofis **15.30** plan b **16.15** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.15** Terra Xplore **18.00** Der Alte **19.00** heute **19.10** Berlin direkt **19.30** Terra X

### 20.15 Das Vermächtnis des geheimen Buches

\*\*\* Abenteuerfilm, USA 2007 Mit Nicolas Cage, Diane Kruger, Justin Bartha **22.35** stern TV am Sonntag **0.05** **1** Das Vermächtnis des geheimen Buches Abenteuerfilm, USA 2007 **2.20** **1** CSI: Vegas Krimiserie

### 20.15 The Tomorrow War

\*\*\* Actionfilm, USA 2021 Mit Chris Pratt, Yvonne Strahovski, J.K. Simmons **23.05** **1** World Invasion: Battle Los Angeles Actionfilm, USA 2011 · Mit Aaron Eckhart **1.20** **1** Ready Player One \*\*\* Science-Fiction-Film, USA 2018

### 20.15 Hot oder Schrott – Promi Spezial

Jan Hofer testet mit seiner Frau Phong Lan die angeblich lauteste Fahrradklingel der Welt, während die anderen Promis ganz schön ins Schwitzen kommen. **23.40** Hot oder Schrott – Die Allestester **0.40** Medical Detectives

### 20.15 Trucker Babes – 400 PS in Frauenhand

Daniela ist mit ihrem Kipper erstmals auf Hamburgs Straßen unterwegs. Sie durchquert das Verkehrschaos, schafft es bis zur Baustelle, bleibt dort jedoch plötzlich im Sand stecken. **23.15** Steel Buddies (bis 5.05)

### 20.15 Polizeiruf 110

Diebe TV-Krimi, D 2023 **21.45** Kommissar Van der Valk – Geheimnisse in Amsterdam TV-Krimi, D/GB 2024 **23.15** **1** Tagesthemen **23.35** **1** Bericht vom Parteitag der AfD **23.50** Vergiftete Wahrheit \*\*\* Biografie, USA 2019 **1.55** Kommissar Van der Valk TV-Krimi, D/GB 2024

### 20.15 Inga Lindström: Klang der Sehnsucht

TV-Romanze, D/S 2019 **21.45** Rosamunde Pilcher: Pralinen zum Frühstück TV-Melodram, D 2019 **23.15** **1** heute journal **23.45** Dan Sommerdahl – Tödliche Idylle Lovely Angel. TV-Krimi, DK/D 2025 **1.15** Parteitag der AfD

### RTL ZWEI

**13.10** Von Hecke zu Hecke **15.15** Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim **18.15** Grip **20.15** Which Brings Me To You Liebesfilm, USA 2023 · Mit Lucy Hale, Nat Wolff, John Gallagher Jr. **22.25** Robots Liebeskomödie, USA 2023 **TIPP S. 4** **0.10** Simulant Science-Fiction-Film, CDN 2023 **2.00** Which Brings Me To You Liebesfilm, USA 2023

### GOLD SAT1 GOLD

**11.55** Richter Alexander Hold **14.40** Im Namen der Gerechtigkeit **16.15** Die Ruhrpottwache **18.00** K 11 **20.15** Criminal Minds U. a.: Der Messias / Dreihundert / Worte aus dem Grab · Mit Joe Mantegna, Matthew Gray Gubler, A. J. Cook **1.05** Das Böse im Blick – Augenzeuge Kamera Tödliche Eifersucht / Ein untypischer Serientäter **2.40** Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin

### BR BAYERN

**17.45** Regional **18.30** BR24 **18.45** freizeit **19.15** Unter unserem Himmel **20.00** Tagesschau **20.15** Heißmann + Rassau Komödie aus Franken: Der verkaufte Großvater **21.45** **1** Hubert und Staller U. a.: Walzverhalten **23.15** Filmfest München 2026 **23.45** Auf bairisch g'lacht! **0.30** Das schafftst du nie! **0.50** Puls Reportage **1.15** **1** Mein Nachbar, sein Dackel & ich TV-Komödie, D 2009

### arte ARTE

**17.50** Mantua musikalisch **18.35** Zu Tisch **19.10** Arte Journal **19.30** Madagaskar – Der achte Kontinent **20.15** Carlitos Weg Thriller, \*\*\*\* USA 1993 · Mit Al Pacino, Sean Penn **22.35** Disco Sex Machine Die Geburt des Porn Chic **23.25** Dorfdisco – Saturday Night Fever auf dem Land **0.25** **1** Nastassja Kinski – Geschichte einer Befreiung **1.20** **1** Fabian oder Der Gang vor die Hunde

### 3sat 3SAT

**19.00** heute **19.10** Überleben als Läuferin in Kenia **19.40** Schätze der Welt **20.00** Tagesschau **20.15** Eröffnungskonzert Schleswig-Holstein Musik Festival 2026 **TIPP** **22.35** **1** Wer einmal stirbt dem glaubt man nicht TV-Komödie, D 2021 · Mit Julia Koschitz, Heino Ferch, Roman Knizka **0.05** **1** Maigret und das tote Mädchen Krimi, B/F 2021

### ORF ORF III

**18.00** Highlights vom Woodstock der Blasmusik **18.40** Live vom Woodstock der Blasmusik **20.15** Live vom Woodstock der Blasmusik RIAN feat. Woodstock Allstar Band / Brassaranka **23.25** Live vom Donaunselfest vom Donaunselfest 2026 U. a.: Tim Kamrad **4.05** **1** Best of Donaunselfest Wolfgang Ambros & die No 1 vom Wienerwald

### NITRO NITRO

**6.00** Airwolf **9.50** Ein Colt für alle Fälle **13.25** Die Tuning Profis **15.20** Verkauft & Zugelassen **16.35** Top Gear **18.30** CSI: New York **20.15** CSI: Miami. Krimiserie **22.00** CSI: Den Tätern auf der Spur **0.45** CSI: New York

### ZMAXX

**5.00** Dragon Ball Super **5.50** In Teufels Küche mit Gordon Ramsay **11.10** Mud Mountain Trucker **16.10** Hochsee-Cowboys – Wettkampf auf dem Meer **17.50** Storage Wars **22.55** Border Patrol **3.25** Storage Wars

### WDR WDR

**16.30** Erlebnis Erde **18.00** Tiere suchen ein Zuhause **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Westpol spezial **20.00** Tagesschau **20.15** Wunder schön! **21.45** Wir werden Camper! **23.15** WaPo Bodensee **0.50** Rockpalast

### DOKU K1 DOKU

**5.35** Unglaubliche Entdeckungen mit Danny Trejo **11.25** American Gold: Fünf Brüder auf Goldsuche **18.40** Die Schatzsucher von Oak Island **21.45** Yukon Gold **23.20** Wettkampf der Waffenschmiede

### one ONE

**16.25** Seaside Hotel **18.40** Petrocelli **20.15** Mary Higgins Clark: Mein Auge ruht auf dir. TV-Krimi, F 2015 **21.55** Agatha Christie Bis dass der Tod uns scheidet. TV-Krimi, F 2021 **23.25** Murdoch Mysteries

### zdf neo

**16.10** Die glorreichen 10 **18.20** Sketch History **18.45** Death in Paradise **20.15** Letzte Spur Berlin **21.45** \*\*\* Einmal ist keimnal. Krimikomödie, USA 2011 **23.05** \*\*\* Jungle. Abenteuerfilm, AUS/COL 2017

### RTL UP

**8.15** Weihnachten, fast so wie früher **10.10** Quincy **11.55** Colombo: Der erste und der letzte Mord. TV-Krimi, USA 1991 **13.25** Das Familiengericht **15.55** Das Strafgericht **20.15** Alarm für Cobra 11 **23.00** Die Wache

### SIXX SIXX

**10.25** Fixer Upper **11.20** Fixer Upper: Welcome Home **13.20** Celebrity DIY **15.20** Pete Wicks **17.15** Der Super-Doc **20.15** \*\*\* Noch einmal Ferien. Komödie, USA 2006 **22.35** \*\* Fantasy Island. Horrorfilm, USA 2020

### mdr MDR

**18.05** Brisant Classix **18.52** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Unser Dorf hat Wochenende **20.15** Unsere Wälder **21.45** Aktuell **22.00** Wir Kinder der Mauer. Dok.-Film, D 2021 **23.30** Kinder der Flucht

### NDR NDR

**18.00** Hanseblick **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Praxis mit Meerblick – Der Prozess. TV-Drama, D 2018 **21.45** Die NDR Quizshow **22.30** extra 3 **23.15** Twist **23.45** Quizduell-Olymp

### SWR SWR

**18.45** Treffpunkt **19.15** Die Fallers **19.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Unsere Berge im Wandel **21.45** Billy Kuckuck – Angezählt. TV-Komödie, D 2021 **23.10** \*\* Gib dem Affen Zucker. Komödie, I 1981

### zdf info

**9.00** Ikea: Die Insider **9.45** Aldi: Die Insider **10.30** Nice Price **12.45** besserer challenge **18.45** besserer **19.40** heute-show extra **20.15** Smart Shopper **22.30** besserer **1.30** Schuld & Sühne mit Paulina Krassa

**Albertina – Eine Sammlung schreibt ...**

**Doku.** Ö 2026 „... Geschichte“. Die Albertina in Wien zählt zu den bedeutendsten Kunstsammlungen Europas. Begründet 1776, umfasst sie heute über eine Million Zeichnungen und Druckgrafiken und gibt einen Überblick über 600 Jahre Kunstgeschichte. In der Kulturdoku kommt auch Generaldirektor Ralph Gleis zu Wort. **ORF 2 | 23.15**

**Tatort Schön ist anders**

**TV-Krimi.** D 2010 Im Kofferraum eines Wagens wird die Leiche des Personalleiters der Leipziger Verkehrsbetriebe gefunden. Seine Frau (Corinna Harfouch) hatte er betrogen, und auch im Betrieb war er recht unbeliebt. Was es den Kommissar\*innen (Simone Thomalla, Martin Wuttke) nicht leicht macht. **MDR | 20.15**

**ORF 1**

6.30 Kasperl 6.55 Hexe Lilli 7.25 Tolle Tiere 7.40 Galapagos X 7.55 Black-ish 8.35 Jamie Oliver: 5 Zutaten mediterran. Spanien 9.20 Q1 Ein Hinweis ist falsch 10.40 Gefragt – Gejagt

11.25 **Kommissar Rex** 13.00 **SOKO Kitzbühel** U. a.: Eine offene Rechnung 14.25 **WaPo Bodensee** Mann im Kessel 15.15 **Death in Paradise** Die Gabe des Teufels (1). Krimiserie 16.15 **SOKO Donau** U. a.: Vaterliebe 17.45 **ZIB Flash** 17.55 **Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten** 18.45 **Q1 Ein Hinweis ist falsch** 19.30 **Zeit im Bild** 19.56 **Sport Aktuell** 20.02 **ZIB Magazin**

20.15 **Mrs. Harris und ein Kleid von Dior** Drama, GB 2022 **TIPP S. 3** 22.08 **Eurodreams** 22.15 **Vorstadtweiber I/Folge 6** Comedyserie Mit Gerti Drassl, Maria Köstlinger, Nina Proll. Helga wird durch einen Arbeitsunfall für drei Monate als Bertrams Haushälterin außer Gefecht gesetzt. 23.15 **Grey's Anatomy** Tödlicher Hochmut Krankenhausserie · Mit Ellen Pompeo Meredith bereitet gemeinsam mit Amelia und Dr. Kai Barley eine bahnbrechende Operation vor. 0.00 **Box oder Strafraum** 0.45 **The Good Doctor** Kalte Füße / Campingtrip. Arztserie 2.10 **Mrs. Harris und ein Kleid von Dior** Drama, GB 2022

**ORF 2**

9.10 FIFA Fußball-WM 2026. Die Morning Show 9.40 Fit mit den Stars. Corinna Kamper-Campisi 10.00 Silvia kocht. Unterwegs in Dorfgastein 10.25 Mays Magazin 10.45 Hohes Haus

11.15 **Die Amerikanische Revolution (1)** 12.00 **Die Amerikanische Revolution (2)** Wetterschau 12.50 **ZIB** 13.00 **Aktuell nach eins** 14.10 **Silvia kocht** 14.35 **Um Himmels Willen** 15.25 **Die Rosenheim-Cops** 16.10 **Die Bergretter** Auf der Kippe (2) 17.05 **Aktuell nach fünf** 17.30 **Studio 2** 18.30 **konkret** 18.51 **infos & tipps** 19.00 **Bundesland heute** 19.30 **Zeit im Bild** 19.56 **Sport Aktuell** 20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Der Geier – Die Tote mit dem falschen Leben** TV-Krimi, Ö/D 2024 Mit Philipp Hochmair. Als eine scheinbar glücklich verheiratete Frau erstochen in einem Hotel aufgefunden wird, stellen sich jede Menge Fragen. 21.49 **Aufgetischt vor 10** 22.00 **ZIB 2** 22.30 **kulturMONTAG** Blick zurück nach vorn. Geburtstagschau / Besuch bei Max Hollein, Direktor des Metropolitan Museums / Projekt „Gesundes Museum“ 23.15 **Albertina – Eine Sammlung schreibt Geschichte** Dokumentation **TIPP** 0.00 **Tatort** Her mit der Marie! TV-Krimi, Ö 2017 · Mit Harald Krassnitzer, Adele Neuhauser 1.30 **Der Geier – Die Tote mit dem falschen Leben** TV-Krimi, Ö/D 2024

**ATV ATV**

5.05 Heinzl und die VIPs – Weekend 5.50 Danni Lowinski. Anwaltsserie 6.30 Der letzte Bulle. Krimiserie 7.15 Der letzte Bulle. Krimiserie 8.10 Der letzte Bulle. Krimiserie 9.05 MediaShop

11.05 **Der letzte Bulle** 12.00 **Treffpunkt Österreich zu Mittag** 13.15 **Bull** Der Drahtzieher 14.05 **Bull** Mission in Moskau. Dramaserie 15.00 **The Mentalist** Verbrecher oder Heilige 15.55 **Hawaii Five-0** Von Hand zu Hand 16.55 **Hawaii Five-0** Katzenjammer 17.55 **The Rookie** Gebrochene Herzen Krimiserie 18.45 **The Mentalist** Der Freund eines Freundes. Krimiserie 19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Tinderreisen** Dateshow 22.45 **Teenager werden Mütter** Reality-Soap 0.00 **Tinderreisen** Dateshow 2.20 **Teenager werden Mütter** Reality-Soap 3.20 **ATV – Die Reportage** Eng, feucht und dreckig 3.55 **Danni Lowinski** U. a.: Arm dran Anwaltsserie

**ATV// ATV2**

12.00 Heinzl und die VIPs – Weekend 12.30 Landarztpraxis 13.05 Charmed 16.30 Desperate Housewives. Dramaserie 18.20 Gilmore Girls 20.15 FBI: Special Crime Unit 22.00 FBI: Most Wanted 22.55 FBI: Special Crime Unit

**ORF SPORT +**

18.20 **Basketball Herren** WM-Quali. Lettland – Österreich 20.30 **Formel 1 GP** von Großbritannien, Highlights 22.30 **Sport** 23.00 **Radsport ÖSTM** Einzelzeitfahren 23.15 **Sport** 0.00 **Tennis ÖM** Oberpullendorf: Highlights

**PULS 4 PULS 4**

5.30 Café Puls 6.00 Café Puls 12.00 **Treffpunkt Österreich** zu Mittag Infotainment 13.05 **MediaShop** 15.10 **Young Sheldon**. Steuererklärung, Fischsauce und kein Vorbild mehr. Comedyserie

15.35 **The Big Bang Theory** Keine hübschen Frauen! / Für immer zu dritt / Ein Abend mit Darth Vader / Schulmädchenreport / Das Heiratsmännchen / Irgendwie verlobt Sitcom 18.10 **Two and a Half Men** Noch eine Nacht mit Neil Diamond 18.40 **Puls 4 Aktuell** 18.50 **Two and a Half Men** Die Unterwäsche der Stars / Backen mit Oma / Charles Tochter Sitcom

20.15 **Rocky 4 – Der Kampf des Jahrhunderts** Drama, USA 1985 · Mit Sylvester Stallone 22.00 **Over the Top** Actionfilm, USA 1987 23.45 **Rocky 4 – Der Kampf des Jahrhunderts** Drama, USA 1985 1.30 **Beverly Hills Cop – Ich lös' den Fall auf jeden Fall** Actionkomödie, USA 1984

**PULS 24**

12.00 **Treffpunkt Österreich** zu Mittag 13.00 **Die Reportage** 14.00 **Pfusch am Bau** 15.55 **Mein Recht!** Ich geb' nicht auf! 17.50 **Pfusch am Bau** 19.50 **Treffpunkt Österreich** 20.15 **Die Reportage** 3.35 **Lebensretter** hautnah

**phoenix**

18.00 **Aktuelle Reportage** 18.30 **Afrikas Berge** 20.00 **Tagesschau** 20.15 **Das Wunder der Wiederkehr** 21.00 **Wow!** Überraschende Tiergeschichten 21.45 **heute** journal 22.15 **unter den Linden** 23.00 **Der Tag**

**SERVUS TV**

5.25 **Bares für Rares** 6.00 **WM Kompakt** 9.00 **Tour de France – Highlights** 9.10 **WM Kompakt** 10.25 **WM Kompakt** 10.40 **WM Kompakt** 10.55 **Das Wetterpanorama** bei ServusTV

11.10 **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene** 12.00 **TM Wissen Spezial** 13.00 **Terra Mater – Afrikas Wilde Seiten** 14.00 **Restaurantlegenden** Jahrentertkoch Eckart Witzigmann 15.00 **Servus um 3** 15.55 **Hubert und Staller** Das Seungeheuer 17.00 **Quizjagd** 18.05 **Servus am Abend** 18.30 **Bares für Rares** 19.20 **Servus Nachrichten** 19.35 **FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026** Achtelfinale: Vorbericht

21.00 **FIFA Fußball-WM** Achtelfinale, Der Zweite der Österreichgruppe kann sich für dieses Spiel qualifizieren. 22.55 **FIFA Fußball-WM** Analyse 0.00 **Best Of – Die Clipshow mit Senad & Imke** 0.30 **FIFA Fußball-WM** 1.30 **FIFA Fußball-WM** **LIVE** Achtelfinale

**KIKA KIKA**

18.15 **Feuerwehrmann Sam** 18.40 **Mamfie** 18.50 **Sandmännchen** 19.00 **Arthur** und die Freunde der Tafelrunde 19.25 **Wissen macht Ah!** 19.50 **logo!** 20.00 **KIKA Live** 20.10 **Addie** und wie sie die Welt fühlt

**DISNEY DISNEY**

15.50 **Dragon Striker** 16.20 **Yuna & Stütz** 16.50 **Phineas und Ferb** 17.15 **Bluey** 18.05 **Miraculous** 18.55 **Dragon Striker** 19.15 **Modern Family** 20.15 **Hör'mal**, wer da hämmert. Sitcom 22.45 **How I Met Your Mother**

**SAT.1**

6.00 **Café Puls** 9.00 **Media Shop** 11.00 **Richter Alexander Hold**. Verschlafener Tod 12.00 **Richter Alexander Hold**. Zwei Gesichter. 13.00 **Richter Alexander Hold**. Eine Nacht für 500.000 Euro

14.00 **Richter Alexander Hold** Der Hundenarr 15.00 **Auf Streife** 20 Jahre zu spät Doku-Soap 16.00 **Auf Streife** Nicht ohne meinen Bruder. Doku-Soap 17.00 **Notruf** 18.00 **Lenßen übernimmt** Mutter Mutter Kind Reality-Soap 18.30 **Lenßen übernimmt** Weggesperrt 19.00 **Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof** Mit den besten Absichten. Arztserie 19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **111 talentierte Tausendsassas!** Clipshow 22.10 **111 irrwitzige Influencer!** Show 0.10 **111 talentierte Tausendsassas!** Clipshow 1.55 **111 irrwitzige Influencer!** Show 3.25 **Auf Streife** Friedhof der Kuscheltiere / Herzrasen / My Thai. Doku-Soap

**SUPER RTL**

16.10 **Pokémon Horizonte**: Die Serie 16.35 **Willkommen bei den Louds** 17.05 **Voll zu spät!** 17.45 **Monster Loving Maniacs** 18.10 **ALVINNN!!!** 19.20 **Willkommen bei den echten Louds** 19.45 **Woozle** 20.15 **Bones**

**TELE 5**

16.05 **Infomercial** 16.15 **Star Trek – Das nächste Jahrhundert** 17.15 **Sliders** 18.10 **Star Trek – Das nächste Jahrhundert** 20.15 **Doctor Who** 22.15 **Torchwood** 0.25 \* **Missing in Action 2 – Die Rückkehr**. Actionfilm, USA '85

## Der Schlachter \*\*



**Kriminalfilm.** F/I 1970 Ein Dorf im Südwesten von Frankreich: Eine einsame Lehrerin (Stéphane Audran) lernt die dunklen Geheimnisse eines einsamen Fleischhauers (Jean Yanne) kennen. Hinter dessen Maske des ehrbaren Bürgers offenbaren sich Abgründe ... Regie: Claude Chabrol. **ARTE | 22.10** \*\*\*\*\* NIVEAU THRILL ACTION

## Die letzte Nacht in Palermo \*\*



**NEU Thriller.** / 2024 Sophie (Elena Kampouris) hat an ihrem letzten Tag in Italien genug von ihrer Schwester und geht mit Urlaubsflirt Giulio (Saul Nanni) und seinen Freunden feiern. Der Abend wird zur Schicksalsnacht ... Loses **ZDF | 23.45** \*\*\*\*\* NIVEAU THRILL ACTION

### RTL

15.00 Barbara Salesch 15.55 Ulrich Wetzell 17.00 Ulrich Wetzell - Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

20.15 **Undercover Boss** Dennis Biomärkte / Freitag Gruppe Reality-Soap  
23.15 **Spiegel TV**  
0.00 **RTL Nachtjournal**  
0.35 **Alltagskämpfer - So tickt Deutschland!** Reportage  
1.15 **Seitenwechsel - Die Welt mit anderen Augen** sehen Doku  
1.45 **CSI: Miami**  
3.20 **Der Blaulicht Report**

### RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich - Tag für Tag Rostock 19.05 Berlin - Tag & Nacht  
20.15 **Die Geissens** Marrakesch in de Täsch / Das beste Kraut von Marrakesch / Showdown in Casablanca / Mörtel Geiss Reloaded  
0.15 **Reeperbahn Privat!** Das wahre Leben auf dem Kiez Im Dating-Fieber: Dragqueen Vanity Trash sucht die große Liebe  
1.55 **Love Island USA**

### NITRO.NITRO

15.25 King of Queens 16.20 M\*A\*S\*H 18.20 King of Queens 19.10 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 Medical Detectives 22.10 Anwältin der Toten - Die schlimmsten Serienkiller der Welt 23.10 Anwältin der Toten

### RTL UP

6.45 Das Jugendgericht 9.35 Familien im Brennpunkt 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaulicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Dr. Stefan Frank 22.00 Hinter Gittern - Der Frauenknast 2.15 Teleshopping

### PRO 7

12.40 How I Met Your Mother 13.10 The Middle 13.40 Young Sheldon 14.05 Two and a Half Men 15.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

20.15 **Transformers: The Last Knight** Actionfilm, USA 2017 · Mit Mark Wahlberg, Laura Haddock, Anthony Hopkins  
23.35 **The Tomorrow War** Actionfilm, USA 2021 · Mit Chris Pratt, Yvonne Strahovski  
2.05 **Alien vs. Predator** Science-Fiction-Film, USA/D 2004

### GOLD SAT1 GOLD

12.35 Die Waltons 13.35 Unsere kleine Farm 15.15 Hart aber herzlich 17.10 Diagnose: Mord 18.55 K 11  
20.15 **Cold Case Files - Wahre Fälle der US-Ermittler** Schwestern im Tode / Tödliches Inferno  
22.05 **On the Case - Unter Mordverdacht** Ein tödliches Angebot / Wo ist Crystal?  
0.00 **Dr. G - Beruf: Gerichtsmedizinerin**  
2.20 **Cold Case Files - Wahre Fälle der US-Ermittler**

### ZMAXX

14.20 Auction Hunters 16.40 Boruto 17.05 Dragon Ball Super 17.30 Detektiv Conan 18.00 One Piece 18.55 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.45 Family Guy 20.15 Akte X 22.00 Superman & Lois 22.50 The Flash

### SIXX SIXX

5.00 Fixer Upper. 7.25 Atlanta Medical 9.10 Grey's Anatomy 11.00 Gilmore Girls 14.50 Grey's Anatomy 16.40 Desperate Housewives. Dramaserie 20.15 Navy CIS: Hawaii 22.10 Detective Laura Diamond

### VOX VOX

12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Das Duell - Zwischen Tüll und Tränen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates - Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner

20.15 **Goodbye Deutschland! Die Auswanderer** Auswandern aus Liebe. Doku-Soap Der Liebe wegen will Michaela nach Ghana auswandern.  
22.15 **Goodbye Deutschland! Die Auswanderer** Doku-Soap. Zwei Geschichten aus Monaco stehen heute im Mittelpunkt.  
0.20 **VOX Nachrichten**

### BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 BR24 19.00 Unkraut 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau  
20.15 **Lust aufs Land - Bayerische Hofgeschichten** Eigene Wege  
21.00 **Österreichs Bergdörfer**  
21.45 **BR24**  
22.00 **Lebenslinien**  
22.45 **Das Bayerische Jahrtausend**  
23.30 **BR Retro**  
0.00 **BR-KLASSIK**  
1.15 Dahoam is Dahoam  
1.45 **Wir in Bayern**

### WDR WDR

18.15 2 für 300? 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Der Vorkoster 21.00 Land & lecker 21.45 Aktuell 22.15 Bernd Stelter - Reg' dich nicht auf, gibt nur Falten! 23.45 Danke Rudi!

### mdr MDR

18.54 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 Unser Dorf hat Wochenende 20.15 Tatort: Schön ist anders. TV-Krimi, D 2010 **TIPP** 21.45 Aktuell 22.10 Polizeiruf 110: Glassplitter. TV-Krimi, DDR 1981

### KABEL 1

8.30 Bull 10.20 Navy CIS 11.15 Navy CIS: L.A. 12.05 FBI: Special Crime Unit 13.05 The Mentalist 14.50 Bull 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

20.15 **Snitch - ein riskanter Deal** Thriller, USA 2012 Mit Dwayne „The Rock“ Johnson, Susan Sarandon  
22.35 **Rocky Drama,** USA 1976 · Mit Sylvester Stallone  
1.00 **Snitch - ein riskanter Deal** Thriller, USA 2012  
2.55 **Rocky** Drama, USA 1976

### arte ARTE

17.20 Abenteuer Archäologie 17.50 Mächtige Winde 19.20 Arte Journal 19.40 Re: FKK vor dem Aus?  
20.15 **Nickelodeon** Komödie, GB/USA 1976 Mit Ryan O'Neal, Burt Reynolds  
22.10 **Der Schlachter** Krimi, F/I 1970 **TIPP**  
23.45 **Tagebücher eines Missbrauchs** Dok.-Film, GB 2024  
1.25 **Lager der Schande - Europas Libyen-Deal**  
2.25 **Jakub Józef Orłowski - Music for a While** Doku

### DOKU K1 DOKU

9.40 Faszination Oak Island 12.50 Die Schatzsucher von Oak Island 17.10 Wettkampf der Waffenschmiede 18.40 Pawn Stars 20.15 Wettkampf der Waffenschmiede 21.50 Steel Buddies 23.30 Otto beim KSK

### NDR NDR

18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Marktcheck checkt 21.00 Der Haushalts-Check 21.45 NDR Info 22.00 Preiswert, nützlich, gut? 22.45 Nach fünf im Urwald. Komödie, D 1995

### Das Erste ARD

11.15 Gefragt - Gejagt 12.00 Mittagmagazin 14.05 Sportschau · Tour de France 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Großstadttrevier. Flüssiges Gold 20.00 Tagesschau

20.15 **Steirergeld** TV-Krimi, Ö/D 2022 Mit Hary Prinz  
21.45 **Steirerkind** TV-Krimi, Ö/D 2018  
23.15 **Tagesthemen**  
23.50 **Polizeiruf 110** Diebe. TV-Krimi, D 2023 · Mit Anneke Kim Sarnau  
1.25 **Steirergeld** TV-Krimi, Ö/D 2022  
2.55 **Steirerkind** TV-Krimi, Ö/D 2018

### sat 3SAT

14.00 Der Bärenmann 15.35 Schweizer Hundegeschichten 19.00 heute 19.20 Kaminer Inside 20.00 Tagesschau  
20.15 **Namibias Naturwunder** Leben am Limit / Kleine Helden, große Jäger  
21.45 **Erlebnisreisen**  
22.00 **ZIB 2**  
22.25 **Elisabeth Kübler-Ross - Dem Tod ins Gesicht sehen** Dok.-Film, CH 2002  
0.05 **37: Adrenalin pur.** Wenn Frauen ans Limit gehen  
0.35 10 vor 10

### one ONE

6.05 Sturm der Liebe 9.15 Velvet 10.45 Rote Rosen 12.20 In aller Freundschaft 14.00 Tierärztin Dr. Mertens 15.35 Velvet 17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 **Frida.** Biografie, USA 2002 22.10 Ridley

### SWR SWR

18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Sommerparadies Bodensee 21.00 Raus aufs Land - Südwest 21.45 Regional 22.00 Sag die Wahrheit 22.30 Meister des Alltags 23.00 Quizduell-Olymp 23.50 strassen stars

### ZDF ZDF

14.15 Die Küchenschlacht 15.05 Bares für Rares 16.10 Die heute - in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Potsdam 19.00 heute 19.25 WISO

20.15 **Die Frau im Meer (1/2)** TV-Krimi, D 2022 Mit Heino Ferch  
21.45 **Die Frau im Meer (2/2)** TV-Krimi, D 2022  
23.15 **heute journal**  
23.45 **Die letzte Nacht in Palermo** Thriller, I 2024 **TIPP**  
1.30 **Notruf Hafenkante** Hausmusik  
2.15 **SOKO Stuttgart**

### ORF ORF III

17.40 Father Brown 19.18 ORF III AKTUELL 19.30 Nachrichten in einfacher Sprache 19.40 Kultur Heute  
20.15 **Kabarett-highlights vom Donauinselfest U. a.:** Tom Walek / Thomas Mráz / Angelika Niedetzky / Die Tagespresse - Fritz Jergitsch / Robert Palfrader Podcast / Heidelbeerhugo  
2.00 **Soundtrack Österreich - Von heiler Welt und Rock 'n' Roll**

### zdf neo

12.15 Death in Paradise 15.45 The Rookie 17.10 Suits 18.30 Bares für Rares 20.15 Inspector Barnaby: Mord mit Groove. TV-Krimi, GB 2003 21.50 Inspector Barnaby: Denn du bist Staub. TV-Krimi, GB 2007

### zdf info

13.30 Terra X: Sternstunden der Steinzeit 14.15 Deutschland in der Urzeit 15.45 Lady Sapiens 16.30 Terra X: Das Eiszeit-Rätsel 17.15 Die Erben der Dinos 18.45 Legendäre Piraten 0.45 Terra X: Sieben Kontinente

**Universum: Big Bend (1+2/2)**

**Doku.** IR 2013 „Amerikas wildeste Grenze“. Anlässlich des 250. Jubiläums der USA gibt **John Murray** Einblicke in einen der spektakulärsten US-Nationalparks. Die Canyons an der Grenze zu Mexiko bilden den Big Bend, der mehr Arten von Vögeln und Reptilien beherbergt als jeder andere Nationalpark der USA. **ORF 2 | 20.15**

**ORF 1**

**8.00** WaPo Bodensee **8.50** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **9.30** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.15** Gefragt – Gejagt **11.00** Death in Paradise. Die Gabe des Teufels (1)

**11.50** **Kommissar Rex**  
**12.40** **SOKO Kitzbühel**  
**14.10** **WaPo Bodensee**  
**14.55** **Death in Paradise**  
**15.55** **ZIB Flash**  
**15.55** **FIFA Fußball-WM 2026** Achtelfinale – Highlights  
**16.55** **ZIB Flash**  
**17.00** **FIFA Fußball-WM 2026** Das Studio  
**17.55** **FIFA Fußball-WM** Achtelfinale. Für diese Partie kann sich Argentinien qualifizieren. Gegner wäre der Zweite aus Gruppe D oder Gruppe G.  
**18.50** **ZIB Flash**  
**20.02** **ZIB Magazin**

**20.15** **FIFA Fußball-WM** Die letzte Achtelfinale-Partie wird in Vancouver angepfiffen. In diesem Teil des Turnierbaums wäre unter anderem Kolumbien gelandet, wenn es seine Vorrunde gewonnen hat.

**0.30** **Box oder Strafraum** Der Fußball Talk

**1.30** **Welcome home** Komödie, D 2004. Regie: Andreas Gruber. Zwei österreichische Polizisten werden damit beauftragt, einen illegal eingewanderten Afrikaner – beliebt im Dorf, einheimische Freundin, guter Fußballspieler – bei seiner Abschiebung nach Ghana zu begleiten. Die beiden Beamten erleben in der ghanaischen Hauptstadt Accra eine böse Überraschung.

**3.10** **The Team** TV-Krimi, D 2014

**ORF 2 ORF 2**

**6.20** Wetter-Panorama und Programmvorschau **9.10** FIFA Fußball-WM. Die Morning Show **9.40** Fit mit den Stars **10.00** Silvia kocht **10.25** konkret **10.45** Bewusst Gesund – Das Magazin

**11.10** **Sommerbühne**  
**12.05** **Barbara Karlich unterwegs**  
**13.00** **ZIB**  
**13.30** **Aktuell nach eins**  
**14.10** **Silvia kocht**  
**14.35** **Um Himmels Willen**  
**15.25** **Die Rosenheim-Cops** Tod eines Schiris  
**16.10** **Die Bergretter** Zwischen Himmel und Hölle (1)  
**17.05** **Aktuell nach fünf**  
**17.30** **Studio 2**  
**18.30** **konkret**  
**18.51** **infos & tipps**  
**19.00** **Bundesland heute**  
**19.30** **Zeit im Bild**  
**19.56** **Sport Aktuell**  
**20.05** **Seitenblicke**

**20.15** **Universum: Big Bend – Amerikas wildeste Grenze** Doku **TIPP**

**21.05** **Report**  
**22.00** **ZIB 2**  
**22.25** **Euromillionen**

**22.35** **kreuz und quer** Die Welt der Amish – Tradition und Versuchung. Die traditionelle Erziehung der Amish stellt die Familie in den Vordergrund. Frauen dürfen nur arbeiten, bis sie heiraten. Die Kinder werden nach der wörtlichen Bibel-Auslegung erzogen.

**23.30** **kreuz & quer nah dran** Das Geschenk des Augenblicks  
**0.00** **Franz und Anna** TV-Melodram, D 2002 · Mit Heio von Stetten, Julia Urban

**1.20** **Report**  
**2.10** **Universum: Big Bend – Amerikas wildeste Grenze**

**2.55** **Silvia kocht**  
**3.20** **Um Himmels Willen** Familienserie

**ATV ATV**

**5.45** Danni Lowinski. Selbstbestimmung. Anwaltsserie **6.30** Der letzte Bulle. Im Schatten von Feng Shui / Der verlorene Sohn / Das Rude muss ins Eckige **9.00** MediaShop

**11.05** **Der letzte Bulle**  
**12.00** **Treffpunkt Österreich zu Mittag**  
**13.15** **Bull** Mission in Moskau  
**14.05** **Bull Freund in Not**  
**15.00** **The Mentalist** Der Freund eines Freundes. Krimiserie  
**15.55** **Hawaii Five-0** Katzenjammer Krimiserie  
**16.55** **Hawaii Five-0** Noelani. Krimiserie  
**17.55** **The Rookie** Stress-test. Krimiserie  
**18.45** **The Mentalist** Böser Zauber. Krimiserie  
**19.50** **Treffpunkt Österreich**

**20.15** **Wanderlust – Der Trip ihres Lebens** Komödie, USA 2012 **TIPP**

**22.05** **Indiana Jones und der Tempel des Todes** Abenteuerfilm, USA 1984 Mit Harrison Ford

**0.20** **Die versunkene Stadt Z** Abenteuerfilm, USA 2016 **\*\*\***  
**2.50** **Rocky 5** Actionfilm, USA 1990 **\*\***

**ATV// ATV2**

**5.05** Edel & Starck **6.40** K11 **7.00** MediaShop **12.05** Verliebt in Berlin **12.30** Die Landarztpraxis **13.10** Charmed **16.35** Desperate Housewives **18.20** Gilmore Girls **20.15** Dr. House **1.25** Navy CIS: L.A.

**ORF SPORT +**

**17.00** Leichtathletik Diamond League, Highlights  
**19.00** Sportbild **19.45** Fun-sport **20.00** Sport **20.15** 75 Jahre Österreich Radrundfahrt **21.00** Faustball  
**19.15** 3 Feld, Highlights **23.00** Basketball, Highlights

**Wanderlust – Der Trip ihres Lebens** \*\*

**Komödie.** USA 2012 George (Paul Rudd) und Linda (Jennifer Aniston) sind zwei Wochaholics und leben in Manhattan. Als sie ihren Job verlieren und auf der Straße stehen, wollen sie bei Georges Bruder unterkommen. Sie landen allerdings in einer schrägen Hippie-kommune. **ATV | 20.15** **\*\*\*** NIVEAU **\*\*\*** SPASS **\*\*\*** THRILL **\*\*\*** ACTION

**PULS 4 PULS 4**

**5.15** Man with a Plan **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment **13.05** MediaShop **15.10** Young Sheldon. Eine Studie, ein Gürtel und Affen zum Tee. Sitcom

**15.35** **The Big Bang Theory** Schulmädchenreport / Das Heirats-mich-Gesicht / Irgendwie verlobt / Sei vorsichtig und ruf an! / Halbnacht in Arizona. Sitcom

**17.45** **The Big Bang Theory** Dunkle Materie Sitcom  
**18.10** **Two and a Half Men** Backen mit Oma Sitcom

**18.40** **Puls 4 Aktuell**  
**18.50** **Two and a Half Men** Charlies Tochter / Buddha lugt aus seinem Tempel / Pech mit der Perle

**20.15** **Pfusch am Bau** Doku Christine Schneiders Haus im 12. Wiener Gemeindebezirk zeigt Feuchtigkeitsprobleme.

**21.20** **Mein Recht! Ich geb' nicht auf!** Doku

**22.20** **Sofatalks**

**23.15** **Pfusch am Bau** Doku **0.20** **Pfusch am Bau** Doku **1.25** **Mein Recht! Ich geb' nicht auf!** Doku **2.10** **Auf Streife**

**PULS 24**

**11.00** PULS 24 Live **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.00** Die Reportage **14.00** Pfusch am Bau **15.55** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.50** Pfusch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Pratergeschichten

**phoenix**

**17.30** phoenix der tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Das Wunder der Wiederkkehr **19.15** Wow! **20.00** Tagesschau **20.15** Traumziele Südostasiens **21.45** heute journal **22.15** phoenix runde **23.00** Der Tag

**Servus SERVUS TV**

**5.25** Bares für Rares. Show **6.00** WM Kompakt **9.00** Tour de France – Highlights **9.10** Das Gelbe vom Ei **9.20** FIFA Fußball Weltmeisterschaft 2026. Achtelfinale: Das Match

**11.45** **WM Kompakt**  
**12.00** **TM Wissen Spezial** Von Korn und Milch  
**13.00** **Terra Mater – Afrikas Wilde Seiten** Die Flut. Doku  
**14.00** **Urlaub daheim** Ab in den Sommer. Doku

**15.00** **Servus um 3**  
**15.55** **Hubert und Staller** Unhaltbar. Krimiserie

**17.00** **Quizjagd** Quizshow  
**18.05** **Servus am Abend**  
**18.30** **Bares für Rares** Show. Moderation: Horst Lichter  
**19.20** **Servus Nachrichten**  
**19.35** **Quizmaster** Quizshow

**20.15** **Hubert ohne Staller** Jeder Schuss ein Treffer / Ein Fußgänger sieht rot Krimiserie

**22.15** **Der Schatz der Gehekten** **\*\*\*** Western, USA 1958

**23.55** **Hubert und Staller** U. a.: Das Seeungeheuer

**1.40** **Der Schatz der Gehekten** **\*\*\*** Western, USA 1958

**KIKA KIKA**

**18.05** Der kleine Nick und die Ferien **18.15** Feuerwehrmann Sam **18.40** Mamfie **18.50** Sandmännchen **19.00** Arthur und die Freunde der Tafelrunde **19.25** Pur+ **19.50** logo! **20.00** KIKA Live **20.10** Die Mädchen-WG

**Disney DISNEY**

**15.35** Big City Greens **15.50** Dragon Striker **16.20** Yuna & Stitch **16.50** Phineas und Ferb **17.15** Bluey **18.05** Miraculous **18.55** Dragon Striker **19.15** Modern Family **20.15** **\*\*\*** Juno. Tragikomödie, USA 2007 **22.10** Scrubs

**SAT.1**

**5.30** Lenßen übernimmt. Reality-Soap **6.00** Café Puls **9.00** Media Shop **11.00** Richter Alexander Hold. Zahn um Zahn / Tödlicher Asthmaanfall / Die Übermuter / Das Leben nach dem Tod

**12.00** **Richter Alexander Hold** Jugendknast Osleben / Der Gnadenhof / Der Vogelmann / Arme Schwester, reiche Schwester Doku-Soap

**15.00** **Auf Streife** Selbstlose Liebe / Wer ist hier der Dieb?

**17.00** **Notruf**  
**18.00** **Lenßen übernimmt** Kranke Kasse / Blind vor Liebe

**19.00** **Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof** Nachwehen

**19.50** **Treffpunkt Österreich**

**20.15** **Navy CIS** Spiel und Spaß / Böses Blut / Victoria und die Millionen. Krimiserie

**23.10** **FBI: Most Wanted** Mord auf Knopfdruck. Krimiserie

**0.10** **Navy CIS** Krimiserie

**2.35** **FBI: Most Wanted** Krimiserie

**3.15** **Criminal Minds** Bakersfield / Mirror Man / Die ganze Geschichte

**SUPER RTL**

**16.10** Pokémon Horizonte **16.35** Willkommen bei den Louds **17.05** Voll zu spät! **17.45** Monster Loving Maniacs **18.10** ALVINNN!!! **19.20** Willkommen bei den echten Louds **19.45** Wozzie Goozle **20.15** Lucifer

**TELE 5**

**7.25** Joyce Meyer **15.05** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **17.15** Sliders **18.10** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **20.15** **\*\*** Ich. Darf. Nicht. Schlafen. Thriller, GB 2014 **22.05** **\*\*\*** Hellraiser. Horrorfilm, USA 2022

## Phantastische Tierwesen ★★



**Fantasyfilm.** USA 2022 „Dumbledores Geheimnisse“. Schwarzmagier Gellert Grindelwald (Mads Mikkelsen) wird mit seinen Anhänger\*innen zur Gefahr für die magische Welt, Professor Dumbledore (Jude Law) bittet Magiezoologe Newt Scamander (Eddie Redmayne) um Hilfe. **KABEL 1 | 20.15** ★★★★★ ACTION

## Irans heimliche Herrscher Die ...



**Doku.** F 2023 „... Revolutionsgarden“. Der aktuelle ARTE-Themenabend beschäftigt sich mit dem Iran und der Frage, wer dort im Hintergrund die Fäden zieht. Die zweiteilige Doku von Regisseurin Julie Lerat lässt unter anderem Hossein Kanani Moghaddam, Ex-Oberbefehlshaber der Gardien, zu Wort kommen. **ARTE | 20.15**

### RTL

15.00 Barbara Salesch 15.55 Ulrich Wetzell 17.00 Ulrich Wetzell – Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

### PRO 7

12.40 How I Met Your Mother 13.10 The Middle 13.40 Young Sheldon 14.05 Two and a Half Men 15.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

### VOX VOX

9.35 VOX Nachrichten 9.40 CSI: Den Tätern auf der Spur 12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Das Duell 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner

### KABEL 1

8.20 Bull 10.10 Navy CIS 11.05 Navy CIS: L.A. 12.00 FBI: Special Crime Unit 13.00 The Mentalist 14.50 Bull 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

### Das Erste ARD

10.45 Meister des Alltags 11.15 Gefragt – Gejagt 12.00 Mittagmagazin 14.05 Sportschau · Tour de France 17.30 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 WaPo Bodensee 20.00 Tagesschau

### ZDF ZDF

15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Köln 19.00 heute 19.25 Die Rosenheim-Cops

20.15 **Dünetod – Ein Nordsee-Krimi** Falsches Spiel TV-Krimi, D 2023 Mit Hendrik Duryin, Pia-Micaela Barucki, Yasemin Cetinkaya  
22.15 **Extra – Das RTL Magazin**  
0.00 **RTL Nachtjournal**  
0.25 **RTL Nachtjournal Spezial** Talkshow  
0.45 **CSI: Miami** Krimiserie

20.15 **Schlag den Star** Spielshow. Moderation: Matthias Opdenhövel. Gäste: Evelyn Burdecki, Sarah Engels  
23.35 **Das Duell um die Gold** Spielshow Gäste: Michi Beck, Nilam Farooq, Edin Hasanovic  
1.45 **Fake News – Alles erstunken und erlogen** Satireshow

20.15 **Hot oder Schrott – Die Allestester** Mit einem neuartigen Dreirad-Roller können die Allestester sich mal so richtig schön durchschlingeln.  
0.20 **VOX Nachrichten**  
0.40 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** Skrupellos. Doku-Serie

20.15 **Phantastische Tierwesen: Dumbledores Geheimnisse** Fantasyfilm, USA 2022 **TIPP**  
23.10 **Die Tribute von Panem – Mockingjay (2)** Science-Fiction-Film, USA 2015 · Mit Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson  
1.40 **Auf die harte Tour** Actionkomödie, USA 1991

20.15 **Donna Leon – Das goldene Ei** TV-Krimi, D 2016  
21.45 **Donna Leon – Lasset die Kinder zu mir kommen** TV-Krimi, D 2010  
23.15 **Tagesthemen**  
23.50 **Die Diplomatin – Jagd durch Prag** TV-Krimi, D 2018  
1.25 **Donna Leon – Das goldene Ei** TV-Krimi, D 2016

20.15 **Der Geier – Die Tote mit dem falschen Leben** TV-Krimi, Ö/D 2024 Mit Philipp Hochmair  
21.45 **heute journal**  
22.15 **Helen Dorn** Das Recht zu schweigen TV-Krimi, D 2023  
23.45 **Markus Lanz heute journal update**  
1.00 **Die letzte Nacht in Palermo** Thriller, I 2024

### RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock 19.05 Berlin – Tag & Nacht  
20.15 **Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock** Freude und Sorgen sind gute Bekannte  
21.15 **Hartz und herzlich** Alles neu macht der Florian  
22.15 **Mensch Retter** Kuppelbrand in Berlin  
0.15 **Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock** Freude und Sorgen sind gute Bekannte  
1.05 **Hartz und herzlich**

### GOLD SAT1 GOLD

12.40 Die Waltons 13.35 Unsere kleine Farm 15.15 Hart aber herzlich 17.10 Diagnose: Mord 18.55 K 11  
20.15 **Verscharrt & vergraben – Mord verjährt nicht** Entführt im Einkaufszentrum / Gefesselt und getötet / Die Mumie im Fass / Tod im Gartenbrunnen  
23.45 **Das Böse im Blick** U. a.: Der Schein trügt  
1.20 **Verscharrt & vergraben**

### BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 BR24 19.00 Gesundheit! 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau  
20.15 **Tatort: Frühstück für immer** TV-Krimi, D 2014 · Mit Simone Thomalla  
21.45 **BR24**  
22.00 **Die Toten am Meer** TV-Thriller, D 2020  
23.30 **kinokino**  
23.45 **schlachthof – das beste**  
0.30 **Luise Kinseher live auf der Bühne!**  
1.15 **Dahoam is Dahoam**  
1.45 **Wir in Bayern**

### arte ARTE

17.05 Die Insel der Giganten 17.50 Mächtige Winde 19.20 Journal 19.40 Re: Zwischen Badespaß und Lebensgefahr  
20.15 **Irans heimliche Herrscher – Die Revolutionsgarden** Der Staat im Staat / Macht und Manipulation **TIPP**  
21.55 **Iran – Menschen im Krieg**  
22.50 **Irans Atomprogramm im Visier**  
23.45 **Ernesto's Island** Drama, D 2022 · Mit Max Riemelt  
1.40 **The Actor**

### sat 3SAT

16.45 Die Leopardin 17.30 Namibias Naturwunder 19.00 heute 19.20 Kaminer Inside 20.00 Tagesschau  
20.15 **Die Toten vom Bodensee** Unter Wölfen. TV-Krimi, D/Ö 2022 · Mit Matthias Koeberlin  
21.45 **kinokino**  
22.00 **ZIB 2**  
22.25 **Spreewaldkrimi – Bis der Tod euch scheidet** TV-Krimi, D 2024  
23.55 **CopStories**  
1.25 **Privatschulen**  
2.00 **10 vor 10**

### ORF ORF III

9.05 Politik live. Nationalratsitzung 19.18 Aktuell 19.30 Nachrichten einfache Sprache 19.40 Kultur Heute  
20.15 **Programm n. Ansage**  
23.25 **Der Amsterdamer Krimi** Das Mädchen ohne Namen TV-Krimi, D 2022  
1.00 **Kabaretthighlights vom Donauinsselfest** U. a.: Tom Walek  
2.05 **Kabarett-Highlights aus dem ORF-III-Kulturzelt**  
3.10 **Österreich – Die ganze Geschichte** Liebe, Sex und Ehe

### NITRO NITRO

16.25 M\*A\*S\*H 18.20 King of Queens 19.10 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 **In Time.** Sci-Fi-Film, USA 2011 22.15 **Crank.** Actionfilm, USA 2006 0.05 **Harte Ziele.** Actionfilm, USA 1993

### ZMAX

16.15 Auction Hunters 16.40 Boruto 17.10 Dragon Ball Super 17.35 Detektiv Conan 18.00 One Piece 18.55 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.45 Family Guy 20.40 Die Simpsons 22.05 Family Guy 23.20 Die Simpsons

### WDR WDR

19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 **Tatort: Verschwörung.** TV-Krimi, Ö 2021 21.45 **Aktuell** 22.15 **Über die Grenze: Alles auf eine Karte.** TV-Krimi, D 2017 23.40 **Über die Grenze: Gesetzlos.** TV-Krimi, D 2017

### DOKU K1 DOKU

7.45 Pawn Stars 9.30 Unerklärliche Phänomene 17.10 Wettkampf der Waffenschmiede 18.40 Pawn Stars 20.15 Expedition Unknown 21.55 Unerklärliche Phänomene 23.25 **Das Unerklärliche mit William Shatner**

### one ONE

6.10 Sturm der Liebe 9.20 Velvet 10.50 Rote Rosen 12.25 In aller Freundschaft 14.05 Sprachlos in Irland. TV-Liebesfilm, D 2021 15.35 Velvet 17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 Velvet Collection

### zdf neo

14.50 Death in Paradise 15.45 The Rookie 17.05 Suits 18.30 Bares für Rares 20.15 Helen Dorn. TV-Krimi, D 2018 21.45 Doppelhaushälfte 22.50 **Meine Stiefmutter ist ein Alien.** Komödie, USA 1988

### RTL UP

5.20 Das Familiengericht 6.45 Das Jugendgericht 9.35 Familien im Brennpunkt 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaulicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 **Law & Order: Special Victims Unit** 1.05 Das Strafgericht

### SIXX SIXX

6.30 Fixer Upper 7.25 Atlanta Medical 9.10 Grey's Anatomy 11.00 Gilmore Girls 14.45 Grey's Anatomy 16.35 Desperate Housewives 20.15 **Fixer Upper: Welcome Home** 22.15 **Fixer Upper** 23.15 **Design Down Under**

### mdr MDR

15.15 Wer weiß denn sowas? 16.00 MDR um 4 17.45 **Aktuell** 18.10 **Brisant** 18.54 **Sandmännchen** 19.00 **Regional** 19.30 **Aktuell** 19.50 **Unser Dorf hat Wochenende** 20.15 **Der Absturz** 21.00 **Die B 96** 21.45 **Aktuell**

### NDR NDR

17.10 Seehund, Puma & Co. 18.00 **Regional** 18.15 **Die Nordreportage** 18.45 **DAS! Rote Sofa** 19.30 **Regional** 20.00 **Tagesschau** 20.15 **Visite** 21.00 **Der Gesundheitskompass mit Dr. med. Esser** 21.45 **NDR Info**

### SWR SWR

18.00 **Regional** 20.00 **Tagesschau** 20.15 **Marktcheck** 21.00 **Die Wahrheit über Google** 21.45 **Regional** 22.00 **Comedy Scheune** 22.30 **Freunde in der Mäulesmühle** 23.00 **Bumillo in kabarett.** com 23.45 **Ladies Night**

### zdf info

9.45 Sündenbabel Berlin 10.30 **Der vergiftete Frieden** 12.00 **ZDF-History: 3000 Jahre Schlachtfeld Deutschland** 12.45 **Luftkrieg** 15.45 **Krieg der Zukunft** 18.45 **Entscheidung auf dem Schlachtfeld** 0.45 **heute journal**

**The Nice Guys** ★★

**Actionkomödie.** USA 2016 L.A. in den 1970ern: Privatdetektiv March (Ryan Gosling) trinkt zu viel, Geldeintreiber Healy (Russell Crowe) zerbricht zu viel. Beide haben den Auftrag, einen verschwundenen Porno-Star zu finden ... Stilver-★★★★ NIVEAU  
ler Klamauk von Shane Black★★★★ SPASS  
★★★★ THRILL  
(„Iron Man 3“). **PULS 4 | 20.15** ★★★★★ ACTION

**Terra Mater Mallorca – Überraschend Wild**

**NEU Doku.** D 2026 Mallorca steht für viele Besucher für Sonne und Strand – doch die Insel birgt weit mehr: das 90 Kilometer lange Tramuntana-Gebirge, geheimnisvolle Kalksteinhöhlen und weitläufige Feuchtgebiete. Naturschutzprojekte geben bedrohten Tierarten wie dem Mönchsgeier neue Hoffnung. **SERVUS TV | 20.15**

**ORF 1 ORF 1**

**5.00** Black-ish **6.05** Alice **6.30** Kasperl **6.55** Hexe Lilli **7.25** Tolle Tiere **7.45** Black-ish **8.05** WaPo **Bodensee** **8.55** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.10** Gefragt – Gejagt

**10.55** **Kommissar Rex**  
**12.30** **SOKO Kitzbühel**  
U. a.: Ein fast perfekter Mord  
**14.00** **75. Tour of Austria**  
**LIVE** 2026 1. Etappe: Graz – Gamlitz  
**16.15** **SOKO Donau** Ein mörderischer Preis  
**17.00** **SOKO Donau** Mordgesellen  
**17.45** **ZIB Flash**  
**17.55** **Smart10 – Das Quiz** mit den zehn Möglichkeiten  
**18.45** **Q1 Ein Hinweis ist falsch**  
**19.30** **Zeit im Bild**  
**19.56** **Sport Aktuell**  
**20.02** **ZIB Magazin**

**20.15** **The Americas – Wilde Abenteuer** Der Wilde Westen / Mexiko / Die Westküste. Doku **TIPP S, 4**

**22.30** **ZIB Flash**  
**22.40** **Navy CIS: L.A.** Damals in Malta. Das NCIS-Team untersucht einen Vorfall auf einer Yacht, bei dem zwei Männer erschossen worden sind. / Willkommen in Hollywood. Auf der Suche nach dem vermissten Admiral Kilbride geraten die Agenten Rountree und Namazi in einen Hinterhalt. Krimiserie

**0.10** **Box oder Strafraum**  
Der Fußball Talk  
**1.00** **New Amsterdam** Beziehungsprobleme. Krankenhausserie · Mit Ryan Eggold  
**1.40** **The Americas – Wilde Abenteuer**  
**3.45** **The Team** TV-Krimi, D 2014 · Mit Lars Mikkelsen

**ORF 2 ORF 2**

**9.10** FIFA Fußball-WM 2026. Die Morning Show **9.40** Fit mit den Stars. Kristina Inhof  
**10.00** Silvia kocht **10.25** konkret **10.45** Erlebnis Österreich. Berg der Pioniere – 100 Jahre Rax-Seilbahn

**11.10** **Universum: Big Bend – Amerikas wildeste Grenze**  
**11.55** **Report**  
**12.45** **Prisma**  
**13.00** **ZIB**  
**13.30** **Aktuell nach eins**  
**14.10** **Silvia kocht**  
**14.35** **Um Himmels Willen**  
**15.25** **Die Rosenheim-Cops** Die Spitze der Feder  
**16.10** **Die Bergretter**  
**17.05** **Aktuell nach fünf**  
**17.30** **Studio 2**  
**18.30** **konkret**  
**18.48** **Lotto**  
**19.00** **Bundesland heute**  
**19.30** **Zeit im Bild**  
**19.56** **Sport Aktuell**  
**20.05** **Seitenblicke**

**20.15** **Himmel, Herrgott, Sakrament** Neue Freunde. Als die Polizei Lisa Kirchbergers Tochter wegen einer unangemeldeten Klimademo in Gewahrsam nehmen möchte, greift Pfarrer Reiser kurzentschlossen ein. / Sprachlos. Comedyserie

**21.50** **Seitenblicke Sommerbühne**  
**22.00** **ZIB 2**  
**22.30** **Menschen & Mächte** Die Bomben des Franz Fuchs. Rechter Terror in Österreich / Im Schatten der RAF. Linker Terror in Österreich. Doku

**0.15** **Belfast** Drama, GB 2021 · Mit Jude Hill, Caitriona Balfe, Jamie Dornan. Regie: Kenneth Branagh  
**1.45** **Seitenblicke Sommerbühne**  
**1.50** **Himmel, Herrgott, Sakrament**  
**3.20** **Menschen & Mächte** Doku

**ATV ATV**

**5.05** **ATV – Die Reportage**  
**5.35** **Programm nach Ansage**  
**5.50** **Danni Lowinski** **6.35** **Der letzte Bulle**. Krimiserie **7.15** **Der letzte Bulle**. Krimiserie **8.10** **Der letzte Bulle**. Krimiserie **9.05** **MediaShop**

**11.05** **Der letzte Bulle**  
**12.00** **Treffpunkt Österreich zu Mittag**  
**13.15** **Bull Freund in Not**  
**14.05** **Bull Astrid** Dramaserie  
**15.00** **The Mentalist Böser Zauber**. Krimiserie  
**15.55** **Hawaii Five-0** Noelani. Krimiserie  
**16.55** **Hawaii Five-0** Mord ist ihr Hobby  
**17.55** **The Rookie** Grenzen. Krimiserie  
**18.45** **The Mentalist** Original und Fälschung. Krimiserie  
**19.50** **Treffpunkt Österreich**

**20.15** **Urlaubsparadiese der Österreicher – Für immer Italien** Doku  
**21.20** **Urlaub für Anfänger** Reality-Soap  
**23.15** **Urlaubsparadiese der Österreicher – Für immer Italien** Doku  
**0.15** **Urlaub für Anfänger** Reality-Soap  
**2.05** **Tinderreisen** Reportage  
**4.10** **Teenager werden Mütter** Reality-Soap

**ATV// ATV2**

**12.00** **Verliebt in Berlin**  
**12.25** **Die Landarztpraxis**  
**13.05** **Charmed** **16.30** **Desperate Housewives** **18.20** **Gilmore Girls** **20.15** ★★★★★ **Star Trek**. Sci-Fi-Film, USA/D 2009 **22.35** ★★★★★ **Super 8**. Sci-Fi-Film, USA 2011

**ORF SPORT +**

**19.00** **Schülerliga Finale**, Highlights **19.30** **Sport 20.00**  
**20.15** **Sport 20.00**  
**20.15** **75. Tour of Austria 2026** **21.45** **Motor-sport DTM – 4. Station: Norisring**, Highlights **22.45**  
**Funsport** **23.00** **Sportbild** **23.45** **Funsport** **0.00** **Sport 20**

**PULS 4 PULS 4**

**5.10** **Man with a Plan**. Sitcom  
**5.30** **Café Puls** **12.00** **Treffpunkt Österreich zu Mittag**  
**13.05** **MediaShop** **15.10** **Young Sheldon**. Ein Abend mit Satan, Carl Sagan und der heißen Veronica

**15.35** **The Big Bang Theory** Sei vorsichtig und ruf an! / Halbnack in Arizona / Dunkle Materie / Werfen wie ein Mädchen / Der Mann, der beide im Bett hatte / Das Vegas-Weekend. Sitcom  
**18.10** **Two and a Half Men** Buddha lügt aus seinem Tempel  
**18.40** **Puls 4 Aktuell**  
**18.50** **Two and a Half Men** Pech mit der Perle / Strip Poker / Alan Harper, Frauenbeglucker. Sitcom

**20.15** **The Nice Guys** Actionkomödie, USA 2016 **TIPP**  
**22.30** **Mr. Right** Actionfilm, USA 2015 · Mit Sam Rockwell, Anna Kendrick, Tim Roth  
Regie: Paco Cabezas  
**0.15** **The Nice Guys** Actionkomödie, USA 2016  
**2.10** **Auf Streife** U. a.: Das ist nicht zum Lachen. Doku-Soap

**PULS 24**

**17.55** **Pfusch am Bau** **19.50** **Treffpunkt Österreich** **20.15** **Österreichs schockierendste Verbrechen** **21.10** **Sex & Crime – Beziehungsstaten und Sexualverbrechen** **2.40** **Österreichs schockierendste Verbrechen**

**phoenix**

**14.00** **bundestag live** **17.30** **Der Tag** **18.00** **Aktuelle Reportage** **18.30** **Traumziele Südostasiens** **20.00** **Tages-schau** **20.15** **Traumziele Südostasiens** **21.45** **heute journal** **22.15** **phoenix runde** **23.00** **Der Tag**

**SERVUS SERVUS TV**

**5.25** **Bares für Rares** **6.00** **WM Kompakt** **9.00** **Tour de France – Highlights** **9.10** **WM Kompakt** **10.25** **WM Kompakt** **10.40** **WM Kompakt** **10.55** **Das Wetterpanorama** bei ServusTV

**11.10** **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene**  
**12.00** **TM Wissen Spezial** Vom Meeresgrund bis in den Weltraum  
**13.00** **Terra Mater – Afrikas Wilde Seiten**  
**14.00** **Bergwelten** Der Traunstein – Der vertriebene Berg  
**15.00** **Servus um 3**  
**15.55** **Hubert ohne Staller** Jeder Schuss ein Treffer  
**17.00** **Quizjagd**  
**18.05** **Servus am Abend**  
**18.30** **Bares für Rares**  
**19.20** **Servus Nachrichten**  
**19.35** **Quizmaster**

**20.15** **Mallorca – Überraschend Wild** Terra Mater. Doku **TIPP**  
**21.15** **Dehesa – Spaniens Serengeti** Terra Mater. Doku  
**22.15** **Sieben** ★★★★★ Thriller, USA 1995 · Mit Brad Pitt, Morgan Freeman, Gwyneth Paltrow  
**0.30** **Königreich** Doku  
**1.25** **Sieben** Thriller, ★★★★★ USA 1995

**KiKA KiKA**

**18.15** **Feuerwehrmann Sam**  
**18.35** **Mamfie** **18.50** **Sandmännchen** **19.00** **Arthur** und die Freunde der Tafelrunde  
**19.25** **Nina** und die wilden Tiere **19.50** **logo!** **20.00** **KiKA Live** **20.10** **#ehrensache** – die Jugendfeuerwehr

**Disney Disney**

**15.50** **Dragon Striker** **16.20** **Yuna & Stitch** **16.50** **Phineas und Ferb** **17.15** **Bluey** **18.05** **Miraculous** **18.55** **Dragon Striker** **19.15** **Modern Family** **20.15** **How I Met Your Mother** **21.35** **Scrubs** **23.05** **Hör' mal, wer da hämmert**

**SAT.1**

**5.20** **Auf Streife** **5.30** **Lenßen übernimmt**. Reality-Soap  
**6.00** **Café Puls** **9.00** **Media-Shop** **11.00** **Richter Alexander Hold**. Der Freak schlägt zurück **12.00** **Richter Alexander Hold**. Erkaufte Liebe

**13.00** **Richter Alexander Hold** Mietnomaden à la Flodders  
**14.00** **Richter Alexander Hold** Tod am Leuchtturm  
**15.00** **Auf Streife** Muttis Liebling / Medizin geraubt  
**17.00** **Notruf**  
**18.00** **Lenßen übernimmt** Schön verpfuscht  
**18.30** **Lenßen übernimmt** Alkohol ist dicker als Blut. Reality-Soap  
**19.00** **Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof** Gegenläufigkeit  
**19.50** **Treffpunkt Österreich**

**20.15** **Das große Backen – Die Profis** Kochshow. Moderation: Enie van de Meiklokjes. Jury: Christian Hümbes, Bettina Schliephake-Burchardt, Günther Körfner  
**23.00** **Roadtrip Amerika 2 – Drei Spitzenköche auf vier Rädern**  
**1.00** **Das große Backen – Die Profis**

**SUPER RTL**

**17.55** **Monster** Lovng Maniacs **18.10** **ALVINNN!!!**  
**19.20** **Willkommen bei den echten Lous** **19.45** **Woozle Goozle** **20.15** **Mein Sommerprinz**. TV-Liebesmelodram, USA '16 **22.00** **Santorini Love Story**. TV-Romanze, USA '23

**TELE 5**

**16.05** **Infomercial** **16.15** **Star Trek – Das nächste Jahrhundert** **17.15** **Sliders** **18.10** **Star Trek – Das nächste Jahrhundert** **20.15** ★★★★★ **10.0** **Earthquake**. Katastrophenfilm, USA '14 **22.00** ★★★★★ **The Reef: Stalked**. Horrorfilm, AUS '22

## Gesetz der Rache ★★



**Thriller.** USA 2009 Frau und Tochter von Clyde Shelton (Gerard Butler) wurden ermordet. Die Täter kommen vor Gericht – doch einer davon kann seine Strafe durch einen vom Staatsanwalt (Jamie Foxx) eingefädelten Deal auf drei Jahre ★★★★★ NIVEAU reduzieren. Shelton plant ★★★★★ SPASS biblische Rache. **PRO 7 | 22.40 ★★★★★ ACTION**

## I Feel Love – Giorgio Moroder & Donna ...



**NEU Doku.** F 2026 „... Summer“. Anfang der 1970er-Jahre kam es zur schicksalhaften Begegnung zwischen dem Komponisten Giorgio Moroder und der Sängerin Donna Summer. Aus der Zusammenarbeit gingen Hits wie „Love to Love You Baby“ hervor. Die Doku läuft im Rahmen des Schwerpunkts „Summer of Disco“. **ARTE | 22.10**

### RTL

15.00 Barbara Salesch 15.55 Ulrich Wetzell 17.00 Ulrich Wetzell – Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exclusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

### PRO 7

12.40 How I Met Your Mother 13.10 The Middle 13.40 Young Sheldon 14.05 Two and a Half Men 15.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

### VOX VOX

12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner

### KABEL 1

8.25 Bull 10.15 Navy CIS 11.10 Navy CIS: L.A. 12.05 FBI: Special Crime Unit 13.00 The Mentalist 14.50 Bull 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

### Das Erste ARD

10.45 Meister des Alltags 11.15 Gefragt – Gejagt 12.00 Mittagmagazin 14.05 Sportschau · Tour de France 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 Watzmann ermittelt 20.00 Tagesschau

### ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Wismar 18.54 Lotto 19.00 heute 19.25 Duell der Gartenprofis

20.15 Die Bachelors Dateshow. Eine ausgelassene Day-Party nimmt plötzlich eine unerwartete Wendung und reißt alte Gefühle wieder auf.  
22.30 stern TV Moderation: Steffen Hallaschka  
0.00 RTL Nachtjournal  
0.25 RTL Nachtjournal Spezial  
0.45 CSI: Miami

20.15 Nur ein kleiner Gefallen Thriller, USA 2018 TIPP S. 14  
22.40 Gesetz der Rache Thriller, USA 2009 TIPP  
0.55 Nur ein kleiner Gefallen Thriller, USA 2018  
3.00 Wer isst? Show. Moderation: Steven Gätjen Gäste: Benni Wolter, Dennis Wolter

20.15 Bones – Die Knochenjägerin Das Monster im Mörder / In der Agonie des Anfangs / Mittelsmann gegen Sensenmann / Kein Lied mehr für die Leiche. Krimiserie  
0.00 VOX Nachrichten  
0.20 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin Doku-Serie

20.15 Over the Top Actionfilm, USA 1987 · Mit Sylvester Stallone, Robert Loggia  
22.10 Die Stallone Story Porträt  
23.20 Shootout – Keine Gnade Actionfilm, USA 2012 · Mit Sylvester Stallone  
1.00 Over the Top Actionfilm, USA 1987  
2.35 Die Stallone Story  
3.25 Kabel Eins:newstime

20.15 Meeresleuchten TV-Drama, D 2021 · Mit Ulrich Tukur  
21.45 Plusminus  
22.15 Tagesthemen  
22.50 Erdogan  
23.50 Meeresleuchten TV-Drama, D 2021 · Mit Ulrich Tukur  
1.25 Kommissar Wallander – Hunde von Riga TV-Krimi, S/GB/D 2012  
2.55 Morden im Norden

20.15 Aktenzeichen XY ... Vermisst Moderation: Rudi Cerne  
21.45 heute journal  
22.15 auslandsjournal Moderation: Alica Jung  
22.45 Die Spur Doku  
23.15 Markus Lanz Talkshow  
0.30 heute journal update  
0.45 Michael Jackson – Der Jahrhundert-Prozess Doku

### RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock 19.05 Berlin – Tag & Nacht  
20.15 Bella Italia – Camping auf Deutsch Liebe, Luxus, Louis Vuitton – Glamping mit Dennis & Mike Die Fingerhuths besuchen mit ihren Freunden Venedig.  
22.15 Joey Kelly und Familie – Roadtrip Panamericana Drama in Mexico City und an allen Grenzen  
0.20 Der Trüdeltrupp

### GOLD SAT1 GOLD

12.35 Die Waltons 13.35 Unsere kleine Farm 15.15 Hart aber herzlich 17.05 Diagnose: Mord 18.55 K 11  
20.15 Blue Bloods – Crime Scene New York Die böse Frau / Mörderische Botschaft / Eine Familie schwarzer Schafe / Die lange Jagd. Krimiserie  
23.40 Blue Bloods – Crime Scene New York Krimiserie  
2.30 Richterin Barbara Salesch Nackputzi. de / Teenagerparty außer Kontrolle

### BR BAYERN

17.30 Regional 18.00 Abendschau 18.30 BR24 19.00 Stationen 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau  
20.15 jetzt red i Moderation: Tilmann Schöberl, Franziska Eder  
21.15 Kontrovers  
21.45 BR24  
22.00 BR Story  
22.45 Elf Helden, ein Alptraum U. a.: Der Trainer  
1.45 Vom Lokführer der die Liebe suchte Drama, D 2018  
3.10 Dahoam is Dahoam

### arte ARTE

18.35 Ein Eisberg auf Abwegen 19.20 Arte Journal 19.40 Re: Türkische Teppichkultur am Ende?  
20.15 Heute bin ich Samba Tragikomödie, F 2014 Mit Omar Sy  
22.10 I Feel Love – Giorgio Moroder & Donna Summer TIPP  
23.05 Italo Disco  
0.00 Cerrone  
1.15 Disco Never Dies! – Musikladen-Hits für die Ewigkeit  
2.50 Queen, „We Are the Champions“

### sat 3SAT

14.35 Terra X: Die Europa-Saga. Doku-Reihe 19.00 heute 19.20 Kaminer Inside 20.00 Tagesschau  
20.15 Die Toten vom Bodensee Nemesis TV-Krimi, Ö 2022 Mit Alina Fritsch  
21.45 Gartenlust am Bodensee  
22.00 ZIB 2  
22.25 Spuren des Bösen – Sehnsucht TV-Krimi, Ö/D 2018  
23.55 CopStories U. a.: Kopfschüssler  
1.30 10 vor 10  
1.55 Stöckl

### ORF ORF III

9.05 Politik live. Nationalratsitzung 19.18 Aktuell 19.30 Nachrichten einfache Sprache 19.40 Kultur Heute  
20.15 Der Amsterdam-Krimi Der Dreck der Anderen. TV-Krimi, D 2024  
21.50 Der Amsterdam-Krimi Blutige Diamanten TV-Krimi, D 2024  
23.25 Father Brown Kabaretthighlights vom Donauinsselfest  
1.50 Kabarettstars vom Donauinsselfest – Die besten Momente

### NITRO NITRO

15.25 King of Queens 16.20 M\*A\*S\*H 18.20 King of Queens 19.10 Hör mal, wer da hämmert! Sitcom 20.15 James Bond 007 – Lizenz zum Töten. Agentenfilm, GB 1989 22.10 In Time. Sci-Fi-Film, USA 2011

### MAXX

16.40 Boruto 17.05 Dragon Ball Super 17.30 Detektiv Conan 18.00 One Piece 18.50 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.45 Family Guy 20.15 Two and a Half Men 21.05 United States of Al 22.15 Raw. Wrestling

### WDR WDR

18.15 Der Haushalts-Check 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Wir werden Camper 21.45 Aktuell 22.15 Preiswert, nützlich, gut? 23.45 Reeperbahn Spezialeinheit FD65 (5/5)

### DOKU K1 DOKU

6.55 Pawn Stars 8.25 Info-mercials 9.25 Pawn Stars 9.50 Australian Gold 17.15 Wettkampf der Waffenschmiede 18.45 Pawn Stars 20.15 Das Böse im Blick 21.05 On the Case 22.55 Homicide Hunter

### one ONE

15.35 Velvet 17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 Agatha Christie Marple: Ein Schritt ins Leere. TV-Krimi, GB 2011 21.50 Murdoch Mysteries 22.30 Grantchester 23.20 Murdoch Mysteries

### zdf neo

10.25 Bares für Rares 12.10 Death in Paradise 15.40 The Rookie 17.05 Suits 18.30 Bares für Rares 20.15 Wilcober: Straße der Tränen. TV-Krimi, D 2017 21.45 A Good Girl's Guide to Murder 23.15 Aktenzeichen XY ... Vermisst

### RTL UP

5.20 Das Familiengericht 6.50 Das Jugendgericht 9.35 Familien im Brennpunkt 12.30 Das Familiengericht 15.00 Der Blaulicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Snapped 22.40 Anwälte der Toten 1.55 Teleshop

### SIXX SIXX

5.05 Fixer Upper. 7.25 Atlanta Medical 9.10 Grey's Anatomy 11.00 Gilmore Girls 14.50 Grey's Anatomy 16.40 Desperate Housewives. Dramaserie 20.15 9-1-1: Lone Star 22.10 Dr. House 0.05 Roswell: New Mexico

### mdr MDR

18.54 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 Unser Dorf hat Wochenende 20.15 Exakt 20.45 Macht der Mandate – Ost-Stimmen im Bundestag 21.45 Aktuell 22.10 Tatort: Jetzt und alles. TV-Krimi, D 1994

### NDR NDR

18.00 Regional 18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Auf hoher See 21.45 NDR Info 22.00 Die Kanzlei 22.50 Das Erbe des Diktators – 50 Jahre Demokratie in Spanien

### SWR SWR

16.05 Kaffee oder Tee 17.00 Regional 17.05 Kaffee oder Tee 18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Doc Fischer TIPP S. 8 21.00 Abenteuer Diagnose 21.45 Regional 22.00 Tatort: Das Verhör. TV-Krimi, D 2022

### zdf info

11.15 Terra X History: Katarina Witt 12.00 Terra X History: Kriegsverbrechen 12.50 Terra X: Faszination Universum 18.45 Metropolen der Antike 20.15 Auf den Spuren von Odysseus 21.45 Terra X: Große Völker

**Die Beste zum Schluss**

**TV-Liebeskomödie.** D 2025 Witwer Mads (Sebastian Ströbel) trifft seine Jugendfreundin René (Franziska Wulf) wieder. Die Alleinerziehende zieht mit ihren Kindern bei ihm ein, doch ein weiterer Schicksalsschlag wartet ... Verfilmung von Michel Birbæks Bestseller, der Autor schrieb das Drehbuch selbst. **ORF 2 | 20.15**

**ORF 1**

6.30 Kasperl 6.55 Hexe Lilli 7.25 Tolle Tiere 7.35 Galapagos X 7.50 Black-ish 8.55 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten 9.40 Q1 Ein Hinweis ist falsch 10.25 Gefragt – Gejagt

11.10 **Kommissar Rex** 12.45 **SOKO Kitzbühel** 13.30 **75. Tour of Austria** **LIVE** 2026 2. Etappe: Bad Kleinkirchheim – Großglockner 15.40 **Gemischtes Doppel – Beinahe wahre Geschichten** 16.10 **SOKO Donau U. a.: Tödlicher Irrtum** 17.45 **ZIB Flash** 17.55 **Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten** 18.45 **Q1 Ein Hinweis ist falsch** 19.30 **Zeit im Bild** 19.56 **Sport Aktuell** 20.02 **ZIB Magazin**

20.15 **FIFA Fußball-WM 2026** Die Fußball Show 21.05 **FIFA Fußball-WM 2026** Das Studio 21.55 **FIFA Fußball-WM 2026** Viertelfinale – Das Spiel. Dazw. 22.50 **ZIB Flash** 22.52 **Eurodreams** 0.00 **FIFA Fußball-WM 2026** Viertelfinale – Die Post-Game Show 0.30 **S.W.A.T. Terrorzelle.** Actionserie · Mit Shemar Moore, Lina Esco, Kenny Johnson 1.10 **S.W.A.T. Mailman.** Actionserie · Mit Shemar Moore, Lina Esco, Kenny Johnson 1.55 **The Team TV-Krimi,** D 2014 · Mit Lars Mikkelsen, Jasmin Gerat 3.45 **Black-ish** Comedyserie 4.05 **Black-ish** Comedyserie 4.30 **75. Tour of Austria 2026** Radsport. Highlights 2. Etappe: Bad Kleinkirchheim – Großglockner

**ORF 2**

8.35 Guten Morgen Österreich 9.00 **ZIB 9.10** FIFA Fußball-WM 2026. Die Morning Show 9.40 **Fit mit den Stars.** Corinna Kamper-Campisi 10.00 **Silvia** kocht 10.25 **konkret** 10.40 Österreich-Bild

11.05 **Menschen & Mächte** Im Schatten der RAF. Linker Terror in Österreich. Doku **Wetterschau** 12.45 **ZIB** 13.00 **Aktuell nach eins** 14.10 **Silvia** kocht 14.35 **Um Himmels Willen** 15.25 **Die Rosenheim-Cops** 16.10 **Die Bergretter** Losgetreten (1) 17.05 **Aktuell nach fünf** 17.30 **Studio 2** 18.30 **konkret** 18.51 **infos & tipps** 19.00 **Bundesland heute** 19.30 **Zeit im Bild** 19.56 **Sport Aktuell** 20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Die Beste zum Schluss** TV-Liebeskomödie, D 2025 **TIPP** 21.50 **Tierisch prominent** Dokumentation. 2023 haben sich Corinna Kamper und Danilo Campisi bei der Show „Dancing Stars“ kennengelernt und verliebt. Gemeinsam sind sie stolze Eltern von drei Europäisch Kurzhaar Katzen. 22.00 **ZIB 2** 22.30 **Stöckl Talkshow.** Gäste: Johannes Huber, Alfons Haider, Christin Gerstorfer, Konstanze Breitebner 23.35 **Ein Geheimnis im Dorf – Schwester und Bruder** TV-Heimatfilm, Ö 2016 · Mit Franziska Weisz, Max von Thun 1.05 **Franz und Anna** TV-Melodram, D 2002 · Mit Heio von Stetten 2.25 **Stöckl Talkshow**

**ATV ATV**

5.20 Single Parents 5.45 Danni Lowinski 6.25 Der letzte Bulle. Gepflegter Tod 7.10 Der letzte Bulle. Klassetreffen 8.05 Der letzte Bulle. Bei Kuschnel Mord 9.00 MediaShop

11.05 **Der letzte Bulle** 12.00 **Treffpunkt Österreich zu Mittag** 13.15 **Bull Astrid** 14.05 **Bull** Das Duchenne-Lächeln 15.00 **The Mentalist** Original und Fälschung 15.55 **Hawaii Five-0** Mord ist ihr Hobby 16.55 **Hawaii Five-0** Die Schuldfrage 17.55 **The Rookie** Leben und Tod. Krimiserie 18.45 **The Mentalist** Der Frauenflüsterer 19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Mein Gemeindebau** Doku-Soap 21.25 **Mein Gemeindebau** Doku-Soap 22.25 **Mein Gemeindebau – Österreich** Doku 23.25 **Mein Gemeindebau – Österreich** Doku 0.30 **Mein Gemeindebau** Doku-Soap 2.15 **Mein Gemeindebau – Österreich** Doku 3.55 **Urlaub für Anfänger** Reality-Soap

**ATV// ATV2**

13.05 **Charmed** 16.25 **Desperate Housewives** 18.15 **Gilmore Girls** 20.15 **Three Billboards Outside Ebbing, Missouri.** Drama, GB/USA 2017 22.30 **Can You Ever Forgive Me?** Komödie, USA 2018

**ORF SPORT +**

19.00 **Yoga Magazin** 19.30 **Sport** 20.00 **Sport 20** 20.15 **75. Tour of Austria** 2026 21.45 **Red Bull Cliffdiving** 2026 22.45 **FunSport** 23.00 **Schülerliga** Finale 2026, Highlights aus Fürstenfeld 23.30 **Sport**

**Bad Neighbors** \*\*

**Komödie.** USA 2014 Neben einem jungen Paar mit Kleinkind (Seth Rogen, Rose Byrne) zieht eine feierwütige Studentenverbindung ein. Ein Nachbarschaftskrieg beginnt. Fazit: Die Überdosis tiefgelegter Humor und Zac Efrons nackter Oberkörper sind alles außer langweilig. **PULS 4 | 20.15** **\*\*\* NIVEAU** **\*\*\* SPASS** **\*\*\* THRILL** **\*\*\* ACTION**

**PULS 4 PULS 4**

5.10 **Man with a Plan** 5.30 **Café Puls** 12.00 **Treffpunkt Österreich** zu Mittag. Infotainment 13.05 **MediaShop** 15.15 **Young Sheldon.** C-14, ein Waschbär und die Neandertaler. Comedyserie

15.35 **The Big Bang Theory** Werfen wie ein Mädchen / Der Mann, der beide im Bett hatte / Das Vegas-Weekend / Festgehalten statt Taschengeld / Das Mississippi-Missverständnis / Es muss Liebe sein. Sitcom 18.10 **Two and a Half Men** Strip Poker. Sitcom 18.40 **Puls 4 Aktuell** 18.50 **Two and a Half Men** Alan Harper, Frauenbeglucker / Wonder Woman / Mein erstes Mal

20.15 **Bad Neighbors** **\*\*\*** Komödie, USA 2014 **TIPP** 22.05 **Bad Neighbors 2** **\*\*\*** Komödie, USA 2016 · Mit Seth Rogen, Zac Efron, Rose Byrne 23.50 **Mr. Right** Actionfilm, USA 2015 · Mit Sam Rockwell, Anna Kendrick, Tim Roth 1.35 **Bad Neighbors 2** **\*\*\*** Komödie, USA 2016 2.55 **Auf Streife**

**PULS 24**

9.00 **PULS 24 Live** 12.00 **Treffpunkt Österreich** zu Mittag 13.00 **Die Reportage** 14.00 **Pfusch am Bau** 15.55 **Mein Recht!** Ich geb' nicht auf! 17.55 **Pfusch am Bau** 19.50 **Treffpunkt Österreich** 20.15 **Das Böse im Blick**

**phoenix**

17.30 **Der Tag** 18.00 **Aktuelle Reportage** 18.30 **Traumziele** Südostasiens 20.00 **Tageschau** 20.15 **Dokumentation** 21.00 **phoenix** **runde** 21.45 **heute journal** 22.15 **Dokumentation** 23.00 **Der Tag** 0.00 **phoenix** **runde**

**SERVUS SERVUS TV**

6.00 **Das Wetterpanorama** bei ServusTV 9.00 **Tour de France** – Highlights 9.10 **Heimatbilder** 9.20 **Königreich** 10.15 **Geniale Mega Maschinen.** Feuerschutz und Rettungsfahrzeuge

11.10 **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene** Top 10 – Die mysteriösesten Orte. Doku 12.00 **Best Of – Die Clipshow mit Senad & Imke** Episode 6 12.30 **Tour de France** **LIVE** 6. Etappe: Pau – Gavarnie-Gèdre 18.05 **Servus am Abend** 18.30 **Bares für Rares** Show. Moderation: Horst Lichter 19.20 **Servus Nachrichten** 19.35 **Quizmaster** Moderation: Andreas Moravec 20.10 **Servus Wetter**

20.15 **Österreichs wunderbare Jahre** Unsere 80er. Doku 21.15 **Clarkson's Farm** 22.15 **Klartext Deutschland** 22.55 **Österreichs wunderbare Jahre** Unsere 70er. Doku 23.55 **Österreichs wunderbare Jahre** Unsere 80er. Doku 0.55 **Clarkson's Farm** 1.45 **Unsere Kontinente**

**KIKA KIKA**

18.15 **Feuerwehrmann Sam** 18.40 **Mamfie** 18.50 **Sandmännchen** 19.00 **Arthur** und die Freunde der Tafelrunde 19.25 **Löwenzahn** 19.50 **Logo!** 20.00 **KiKa Live** 20.10 **Crazy Fun Park** 20.40 **Die Regeln von Floor**

**DISNEY DISNEY**

15.15 **Big City Greens** 15.50 **Dragon Striker** 16.20 **Yuna & Stitch** 16.50 **Phineas und Ferb** 17.15 **Bluey** 18.05 **Miraculous** 18.55 **Dragon Striker** 19.15 **Modern Family** 20.15 **\*\*\* Auf immer und ewig.** Romanze, USA 1998

**SAT.1**

5.30 **Lenßen übernimmt** 6.00 **Café Puls** 9.00 **MediaShop** 11.00 **Richter Alexander Hold.** Die Motorradbraut. Gerichtsshow 12.00 **Richter Alexander Hold.** Die Killer-Diagnose. Gerichtsshow

13.00 **Richter Alexander Hold** Der Tote im Boxclub / Die böse Stiefmutter 15.00 **Auf Streife** Brutale Genital-Attacke! Notwehr oder Verbrechen? / Herr Rieker, der Opfer 17.00 **Notruf** 18.00 **Lenßen übernimmt** Jung und perspektivlos 18.30 **Lenßen übernimmt** Mutter(un)glück 19.00 **Die Landarztpraxis – Team Sonnenhof** Standhaftigkeit 19.50 **Treffpunkt Österreich**

20.15 **Hast du Töne?** Quizshow. Moderation: Matthias Odenhövel. Gäste: Johannes Strate, Annette Frier, Moses Pelham 22.55 **Deutschlands größte Geheimnisse** 0.50 **Hast du Töne?** Gäste: Johannes Strate, Annette Frier, Moses Pelham 3.00 **Deutschlands größte Geheimnisse**

**SUPER RTL**

16.10 **Pokémon Horizonte:** Die Serie 16.35 **Willkommen bei den Louds** 17.05 **Voll zu spät!** 17.45 **Monster Loving Maniacs** 18.10 **ALVINNN!!!** 19.20 **Willkommen bei den echten Louds** 19.45 **Woozle Goozle** 20.15 **CSI: Miami**

**TELE 5**

16.15 **Star Trek – Das nächste Jahrhundert** 17.15 **Sliders** 18.10 **Star Trek – Das nächste Jahrhundert** 20.15 **\*\*\* Explosiv – Blown Away** Actionfilm, USA 1994 22.35 **\*\*\* As Good as Dead.** Actionfilm, USA/MEX 2022

## Die Bachelors – Das große Finale



**NEU Dateshow.** D 2026 Die letzte Rose ist zum Greifen nah: Nach emotionalen Wochen voller Hoffnung, Zweifel und großer Gefühle steht für die Bachelors Tim und Sebastian die wichtigste Entscheidung der Liebesreise bevor. Bei den letzten Dates wird gelacht, geweint und über die gemeinsame Zukunft gesprochen. **RTL | 20.15**

## Spuren des Bösen – Schuld



**TV-Krimi.** Ö 2021 Im Kampf gegen den korrupten Polizisten Mesek (Juergen Maurer) setzt Brock (Heino Ferch) auf die Unterstützung der Journalistin Rieper (Ulli Maiher), der ehemaligen Lebensgefährtin seiner neuen Partnerin (Katrin Bauerfeind). Brock ahnt nicht, dass Mesek ihn im Visier hat ... Mit Gerhard Liebmann. **3SAT | 22.25**

### RTL

**12.00** Punkt 12 **15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

**20.15** Die Bachelors – Das große Finale Date-show **TIPP**  
**22.30** Es war Mord – Christin/Sabine Doku  
**0.00** RTL Nachtjournal  
**0.25** RTL Nachtjournal Spezial Talkshow  
**0.45** CSI: Miami Der Augenzeuge / Blutmond / Buschfeuer. Krimiserie  
**3.05** CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie

### RTL ZWEI

**17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock **19.05** Berlin – Tag & Nacht. Daily Soap  
**20.15** Reeperbahn Privat! Das wahre Leben auf dem Kiez Neue Wege im Rotlichtmilieu: Prostituierte Laura hat ihr erstes Escort-Date  
**22.15** Das Messie-Team – Start in ein neues Leben Jörg kann nichts mehr wegwerfen  
**0.15** Autopsie – Mysteriöse Todesfälle

### NITRO.NITRO

**6.45** Im Namen des Gesetzes **7.50** Burn Notice **9.30** Miami Vice **14.20** Hör' mal, wer da hämmert! **15.20** King of Queens **16.20** M\*A\*S\*H **18.20** King of Queens **19.10** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** S.W.A.T. **2.00** Teleshop

### RTL UP

**5.20** Das Familiengericht **6.45** Das Jugendgericht **9.35** Familien im Brennpunkt **12.30** Das Familiengericht **15.00** Der Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Die Schlagernacht des Jahres 2025 **3.15** Teleshop

### PRO 7

**12.45** How I Met Your Mother **13.10** The Middle **13.40** Young Sheldon **14.05** Two and a Half Men **15.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

**20.15** **☑** Darüber staunt die Welt – Tierische Freaks Rankingshow Die haarigsten Internetstars bellen, miauen und flattern durch Clips voller Chaos und Charme.  
**22.40** Darüber staunt die Welt – Crazy Netzclips Rankingshow  
**1.00** **☑** Darüber staunt die Welt – Tierische Freaks

### GOLD SAT1 GOLD

**12.40** Die Waltons **13.35** Unsere kleine Farm **15.15** Hart aber herzlich **17.10** Diagnose: Mord **18.55** K 11  
**20.15** Die Tier-Docs! Pfortenhelden mit Herz Reality-Soap. Tierärzte kümmern sich in ihrer Kleintierpraxis, im Zoo, im Pferdestall oder auf dem Bauernhof um kranke Tiere – vom Pferd bis zum Huhn.  
**23.10** Richterin Barbara Salesch  
**2.15** Richter Alexander Hold Gerichtsshow

### ZMAXX

**16.20** Auction Hunters **16.45** Boruto **17.10** Dragon Ball Super **17.35** Detektiv Conan **18.05** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.45** Family Guy **20.15** Inside Der Herr der Ringe. Doku **22.00** NXT

### SIXX SIXX

**5.05** Fixer Upper Reality-Soap **7.30** Atlanta Medical **9.15** Grey's Anatomy **11.05** Gilmore Girls **14.50** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives **20.15** Castle **22.10** Criminal Minds **0.00** Don't Leave Me **0.55** Castle

### VOX VOX

**12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

**20.15** **☑** Snake Eyes: G.I. Joe Origins Actionfilm, USA 2021 · Mit Henry Golding  
**22.40** **☑** Wild Card Actionfilm, USA 2015 · Mit Jason Statham, Michael Angarano, Dominik García-Lorido. Regie: Brian De Palma, Simon West  
**0.25** VOX Nachrichten  
**0.45** **☑** Medical Detectives Doku-Serie

### BR BAYERN

**17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** mehr/wert **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau  
**20.15** **☑** quer ... durch die Woche mit Christoph Süß  
**21.00** **☑** Bestes Kabarett!  
**21.45** **☑** BR24  
**22.00** **☑** Lach & Schießenssemble – Live auf der Bühne!  
**22.45** **☑** Capriccio  
**23.15** **☑** Fireworks  
\*\*\*\***☑** Tragikomödie, I 2023 **TIPP S. 4**  
**1.20** Puls Startrampe  
**2.50** Puls Gaming Analyse

### WDR WDR

**18.15** Unsere eigene Farm. Doku-Reihe **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Traumstraßen, die Sie kennen sollten **21.45** Aktuell **22.15** Nord bei Nordwest: Dinge des Lebens. TV-Krimi, D 2020

### mdr MDR

**18.10** Brisant **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** MDR Garten **20.15** Lebensretter **21.00** In höchster Not – Bergretter im Einsatz. Doku **21.45** Aktuell **22.10** Lauren Lieberman und die Górlitz Family **22.55** Twist

### KABEL 1

**8.25** Bull **10.20** Navy CIS **11.15** Navy CIS: L.A. **12.10** FBI: Special Crime Unit **13.05** The Mentalist **14.50** Bull **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

**20.15** **☑** Ritter aus Leidenschaft Abenteuerfilm, USA 2001 · Mit Heath Ledger, Mark Addy, Shannyn Sossamon  
**23.00** **☑** World Invasion: Battle Los Angeles Actionfilm, USA 2011 · Mit Aaron Eckhart  
**1.20** **☑** Ritter aus Leidenschaft Abenteuerfilm, USA 2001

### arte ARTE

**17.50** Irischer Kompass **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Schwedens Kult um Amis-Schlittchen. Reportage  
**20.15** Alles inklusive – Die Geschichte des Cluburlaubs  
**20.55** **☑** Mythos Ibiza Hippies, Freiheit, Clubkultur  
**21.40** **☑** Happy Valley – In einer kleinen Stadt  
**0.50** Hellfest Open Air 2026  
**2.10** Kurzschluss U. a.: Ja! / Inventur – Metzstraße 11  
**3.00** **☑** Neighbour Abdi

### DOKU K1 DOKU

**9.40** Verborgen im Eis **17.10** Wettkampf der Waffenschmiede **18.40** Pawn Stars **20.15** Unexpected Killer **21.00** Blood & Money **22.35** Inside FBI **23.30** Die Frauen der Manson-Family **0.55** Der Hillside Strangler

### NDR NDR

**18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Abenteuer Philippinen **21.00** Im Herzen Balis **21.45** NDR Info **22.00** Ungebetene Gäste – Der Usedom-Krimi. TV-Krimi, D 2021

### Das Erste ARD

**11.15** Gefragt – Gejagt **12.00** Mittagmagazin **14.05** Sportschau · Tour de France **17.35** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** In aller Freundschaft **20.00** Tagesschau

**20.15** **☑** **☑** Der Flensburg-Krimi Wechselspiele TV-Krimi, D 2024 · Mit Katharina Schlothauer  
**21.45** **☑** **☑** Der Bremerhavener-Krimi. Tödliche Fracht TV-Krimi, D 2023  
**23.15** **☑** Tagesthemen  
**23.50** **☑** extra 3  
**0.45** **☑** Der Flensburg-Krimi Wechselspiele. TV-Krimi, D 2024

### sat 3SAT

**18.15** 12.378 km Australien **19.00** heute **19.20** Kaminer Inside: Brauchtum in Österreich **20.00** Tagesschau  
**20.15** **☑** Stralsund – Mörderische Verfolgung TV-Krimi, D 2009  
**21.45** **☑** Syllt – Deutschlands edles Nordlicht  
**22.00** **☑** ZIB 2  
**22.25** Spuren des Bösen – Schuld Fernsehkrimi, 2019. TV-Krimi, Ö 2021 **TIPP**  
**23.55** **☑** Nachtschicht – Ladies First TV-Krimi, D 2017  
**1.25** Y-Kollektiv

### one ONE

**14.05** Wohin der Weg mich führt. TV-Tragikomödie, D 2012 **15.35** Velvet **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Wer aufgibt ist tot. TV-Tragikomödie, D 2016 **21.45** Parlament **23.40** Jahrmarkt der Eitelkeiten

### SWR SWR

**16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Regional **21.00** Kasensturz **21.45** Regional **22.00** Watzmann ermittelt **23.35** Das Srebrenica Tape. Dok.-Film, D/Ö 2025 **1.05** Handwerkskunst

### zdf ZDF

**15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Stuttgart **19.00** heute **19.25** Notruf Hafenkante. Krimiserie

**20.15** **☑** Das Traumschiff Kolumbien. TV-Drama, D 2020 · Mit Florian Silbereisen  
**21.45** **☑** heute journal  
**22.15** **☑** **☑** Das Traumschiff Malediven TV-Drama, D 2018 · Mit Sascha Hehn  
**23.50** **☑** Markus Lanz heute journal update **1.00** **☑** Notruf Hafenkante Krimiserie **1.45** **☑** SOKO Stuttgart

### ORF ORF III

**9.05** Politik live **19.18** ORF III AKTUELL **19.30** Nachrichten in einfacher Sprache **19.40** Kultur Heute  
**20.15** **☑** Stauseen der Alpen: Tirol  
**21.05** **☑** Stauseen der Alpen: Kaprun  
**21.55** **☑** Kabaretthighlights vom Donauinselfest U. a.: Tom Walek / Thomas Mraz / Angelika Niedetzky / Robert Palfrader Podcast / Heidelbeerhugo  
**2.05** **☑** Best of Donauinselfest

### zdf neo

**14.50** Death in Paradise **15.40** The Rookie **17.05** Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** The Rookie. Krimiserie **21.40** \*\*\* Sieben Jahre in Tibet. Abenteuerfilm, USA/GB 1997 **23.45** \*\*\* Julie & Julia. Komödie, USA 2009

### zdf info

**12.45** ZDF.reportage: Frankfurt Flughafen **13.15** Wer ist Andrew Tate? **13.30** #looksmaxxing **14.15** Türsteher **15.45** Beim Bund **18.45** Vapes **19.30** Drogenland **21.45** Drogen für Europa **22.30** Das Nazi-Kartell

**XXXLutz**

Alle  
feiern  
mit!

# Eröffnung

Der **50.** XXXLutz eröffnet  
in Nußdorf-Debant bei Linz

# 25%

auf fast  
Ihren gesamten  
Einkauf<sup>1)</sup>

ZUM SOFORTABZUG. FÜR BESTEHENDE UND NEUE PREISEPASSINHABER.

1) Gültig bis 07.07.2026. Nicht mit anderen Aktionen (z. B. Gutscheinen oder Rabattaktionen) kumulierbar. Nicht einzulösen auf Online Only, Preishit und Marktplatz Produkte im Online Shop. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge, Abverkaufsprodukte, Österreichs bester Preis Produkte sowie bei Kauf von Gutscheinen, Serviceleistungen, Küchenblöcke, Kinderautositze, Bücher und Produkte der Marken Team 7, Bretz, Erpo, Brühl, Walden, Biohort, Stern, Anrei, Gaggenau, System Unit, Kleinelektro, Sudbrock, Sedda, Schösswender Katalogbestellungen, Aeris, Laminat- Vinyl- und Parkettböden, Villeroy & Boch, WMF, Tefal, Fissler, Seltmann Weiden, Stokke, Cybex Platinum, Scoot&Ride, ABC Design, Doona, FlyBaby, Nuna, Joie Signature, Moon Edition, Schöner Wohnen, System Unit, Neuhaus PURE, Stressless, Tierra Outdoor, Sunelements, Austroflex, Hugo Boss, Milino und TFK.

Impressum: Herausgeber u. Verleger: XXXLutz KG, Römerstraße 39, 4600 Wels.