

19.6. - 25.6.

# tele

DAS ÖS

Nr. 25/2026

## Action mit Humor

**Transformers One**  
am Freitag auf  
Pro 7 & JOYN

## Kultur pur

Das Sommernachtskonzert  
und der Schwerpunkt  
zum 100. Geburtstag von  
Ingeborg Bachmann

# MADE IN AUSTRIA

»Wir buchen Werbung in österreichischen Medien, weil echte Wirkung dort entsteht, wo Inhalte relevant sind – und Nähe, Vertrauen und Qualität zusammenkommen.«

Barbara Klinser-Kammerzelt,  
Vice President Brand & Marketing Communications  
Magenta Telekom

# MADE FOR AUSTRIA

Eine Initiative der österreichischen Medien für mehr Wertschöpfung, Transparenz und Wirkung.



**MO | 23<sup>15</sup>**  
**Ingeborg Bachmann – Dichten für die Wahrheit**  
 ORF 2 **NEU**



**FR | 21<sup>20</sup>**  
**Sommernachtskonzert 2026**  
 ORF 2 **NEU**



**europiano**  
 Die schönsten Klavierkonzerte aus Europa

**Konzertreihe.** D/F 2026 In einem über achtstündigen Sonderprogramm am Tag der „Fête de la musique“ zeigt Arte zehn Klavierkonzerte aus ebenso vielen Spielstätten in ganz Europa. Den Beginn macht das Klavierkonzert Nr. 1 in d-Moll von Johannes Brahms, interpretiert von Yulianna Avdeeva im Wiener Konzerthaus. Ein Höhepunkt im Hauptabend (20.55 Uhr) ist Martha Argerich (Bild) mit Robert Schumanns Klavierkonzert in a-Moll aus der Laeiszhalle in Hamburg.

**ARTE | SO | ab 15.30**

# Kultur-Reigen

Vom Konzert der Wiener Philharmoniker über den Ingeborg-Bachmann-Schwerpunkt bis zum Klagenfurter Literaturwettbewerb.

Von **Dieter Hauptmann**  
 Chefredakteur | [dieter.hauptmann@tele.at](mailto:dieter.hauptmann@tele.at)



**D**as Sommernachtskonzert der Wiener Philharmoniker ist ein Höhepunkt der Open-Air-Saison, auf dem Programm stehen Werke von u.a. Puccini, Tschaikowsky und von Suppé. Am Pult des Orchesters steht erstmals Lorenzo Viotti, auch Bassbariton Bryn Terfel gibt sein Debüt im Schlosspark von Schönbrunn. Durch den Abend führt Teresa Vogl (Wh. Sa., 3sat).

**DOPPELTES JUBILÄUM**

Im Rahmen des Schwerpunkts zum 100. Geburtstag von Ingeborg Bachmann am 25. Juni zeichnet Barbara Franks Filmporträt „Dichten für die Wahrheit“ (Mo., 23.15, ORF 2) Bachmanns Weg zur international gefeierten Liter-

atin nach, zu Wort kommen u.a. die Nobelpreisträger:innen Elfriede Jelinek und Peter Handke. Unter dem Titel „100 Jahre Ingeborg Bachmann“ auch auf Arte (Mi., 23.00). Am Mittwoch (19.00 Uhr, 3sat) werden die 50. Tage der deutschsprachigen Literatur in Klagenfurt eröffnet, die „Rede zur Literatur“ wird dieses Jahr von Helga Schubert gehalten. 14 Autor:innen aus Deutschland, Österreich und der Schweiz ritzen um den mit 30.000 Euro dotierten Ingeborg-Bachmann-Preis, Juryvorsitzender ist Klaus Kastberger. 3sat überträgt die Lesungen Do.–Sa. ab 10.00, die Preisverleihung am So., 28.6., 11.00 Uhr. ■

Damit Zuhause  
 Zuhause bleibt.



www.luev-sued.com/ins/verbraucherinfo | Gültig für Lifta GmbH Österreich bis 12/2025



Rufen Sie uns einfach gebührenfrei an  
**0800 203 206**

Wieder mehr Lebensqualität genießen –  
 mit einem Lifta Treppenlift.

[www.lifta.at](http://www.lifta.at)

FOTOS: SENDER, APA-IMAGES / ANDREAS TISCHLER, ORF/WDF FILMPRODUKTION



**IMPRESSUM:** Medieninhaber: tele Zeitschriftenverlagsgesellschaft m.b.H. & Co. KG, 1030 Wien, Lothringerstraße 14, Tel.: 01/605 90-0, E-Mail: [redaktion@tele.at](mailto:redaktion@tele.at) und [anzeigen@tele.at](mailto:anzeigen@tele.at). Chefredakteur: Dieter Hauptmann, Geschäftsführer: Martin Kaindel, Druck: Burda Druck, 90451 Nürnberg. Erscheinungsweise: wöchentlich. **tele** im Internet: [www.tele.at](http://www.tele.at), **tele**-Media-Daten: [media.tele.at](http://media.tele.at) Verbreitete Auflage lt. ÖAK rotlierender Jahresschnitt 2025: 708.147; Media-Analyse 2025: tele CMR 1.051.000 bzw. 13,5% (tele/tele.at; Onlinereichweite: Justierung an den Werten der Österreichischen Webanalyse ÖWA); Offenlegung lt. § 25 Mediengesetz: [www.tele.at/statistik/tele/offenlegung.html](http://www.tele.at/statistik/tele/offenlegung.html) | Es gilt die Anzeigenpreisliste 2026. Für von Sendern und Rundfunkbetreibern gelieferte Daten und für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung.

FILM

**Wald** ★★

**NEU Drama.** Ö 2022 Marian Malin (Brigitte Hobmeier) wird Zeugin eines Terroranschlags. Äußerlich bleibt sie dabei unverletzt, aber seelisch gerät sie aus dem Gleichgewicht. Sie fühlt sich in ihrem gewohnten Alltag in der Stadt nicht mehr sicher, lässt ihren Mann zurück und zieht in das alte Haus ihrer Großeltern am Wald. Dort, in der Welt ihrer Kindheit, in der Einsamkeit der Natur, fasst sie wieder Tritt. Als sie ihre Jugendfreundin Gerti (Gerti Drassl) wieder trifft, reißen alte Wunden auf. **Elisabeth Scharang**s (Regie und Drehbuch) Spielfilm ist inspiriert von **Doris Knechts** gleichnamigem Roman. Mit **Johannes Krisch**. **ORF 2 | SO | 23.05**

★★★★ NIVEAU  
★★★★ SPASS  
★★★★ THRILL  
★★★★ ACTION

**Animiertes  
Prequel**

*Die Free-TV-Premiere „Transformers One“ erzählt die Vorgeschichte zu den bisherigen Filmen.* Von Christian Lamers

**M**it dem ersten „Transformers“-Film startete Regisseur Michael Bay („Bad Boys“, „Armageddon“) im Jahr 2007 das erfolgreiche Film-Franchise, das auf den Spielzeugfiguren von Hasbro basiert. Mittlerweile umfasst die Reihe acht Teile, der jüngste erschien im Oktober 2024 und war gleichzeitig der erste Animationsfilm. „Transformers One“ spinnst aber nicht den Kampf zwischen den guten Autobots um Optimus Prime und den bösen Decepticons um Megatron weiter, sondern beleuchtet die Vorgeschichte.

**EINE BRÜCKELNDE FREUNDSCHAFT**

Diese spielt auf dem Planeten Cybertron, wo die beiden noch als Orion Pax und D-16 ihrer Arbeit nachgehen und beste Freunde sind. Als sie eines Tages jedoch dem dunklen Geheimnis ihres Anführers Sentinel Prime auf die Spur kommen, wird die Freundschaft von Orion Pax und D-16 auf eine harte Probe gestellt. ■

★★★★ NIVEAU  
★★★★ SPASS  
★★★★ THRILL  
★★★★ ACTION

FR | 20<sup>15</sup>Transformers  
One  
★★★★

PRO7

NEU

**Rosalie** ★★

**NEU Drama.** B/F 2023 Frankreich, gegen Ende des 19. Jh.s: Rosalie (**Nadia Tereszkiewicz**), die dem verschuldeten Wirt Abel (**Benoît Magimel**) versprochen ist, leidet unter ihrer ungewöhnlichen Körperbehaarung, die sie regelmäßig rasiert. Eines Tages entdeckt Abel ihr Geheimnis. Doch Rosalie will sich nicht mehr verstecken und lässt ihren Bart wachsen. Gleichzeitig möchte sie aus der Neugier der Menschen Profit schlagen, um so das Wirtshaus zu retten. Regisseurin **Stéphanie Di Giusto** („Die Tänzerin“) verfilmte die außergewöhnliche Lebensgeschichte der französischen Wirtin und „bärtigen Frau“ **Clémentine Delait**. **ARTE | MI | 20.15**

★★★★ NIVEAU  
★★★★ SPASS  
★★★★ THRILL  
★★★★ ACTION

**Lilies Not for Me** ★★

**NEU Drama.** SA/USA/F/GB 2024 Der Schriftsteller Owen James (**Fionn O'Shea**) kommt im England der 1920er-Jahre wegen seiner Homosexualität in die geschlossene Psychiatrie. Dort freundet er sich mit der Krankenpflegerin Dorothy (**Erin Kellyman**) an und erzählt ihr seine tragische Geschichte, die mit seiner großen Liebe Philip (**Robert Aramayo**) und dessen lange verdrängtem Selbsthass zusammenhängt. Regisseur **Will Seefried** schildert in seinem Langfilmdebüt angelehnt an historische Ereignisse das Leiden vieler homosexueller Menschen zu Beginn des vermeintlich aufgeklärten 20. Jahrhunderts. **BAYERN | DO | 23.15**

★★★★ NIVEAU  
★★★★ SPASS  
★★★★ THRILL  
★★★★ ACTION



SERIE

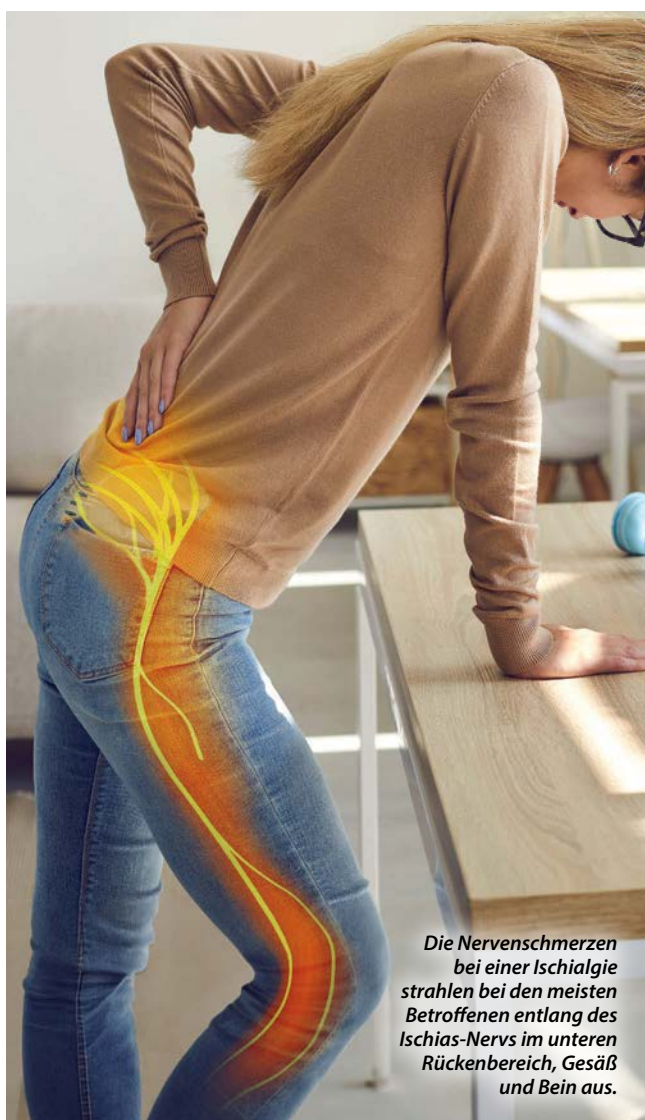
**Prisoner – Auf der  
Flucht (1–4/6|1)**

**NEU Thrillerserie.** GB 2026 Die Justizbeamtin Amber (**Izuka Hoyle**) soll mit ihrem Kollegen Joe (**Steven Elder**) den Kriminellen Tibor Stone (**Tahar Rahim**) von einem geheimen Ort nach London überführen. Er ist der Kronzeuge im Prozess gegen das Verbrechersyndikat „Pegasus“ um dessen Chef Harrison Dempsey (**Brian F. O'Byrne**). Doch der Polizeikonvoi wird überfallen. Zwar kann Amber sich retten, bei ihrer Flucht ist sie aber an Tibor gekettet, und die beiden werden von der Killerin Nina (**Leonie Benesch**, „Das Lehrzimmer“) gejagt. Die Folgen 5+6 am Fr., 26.6. **ARD | MI | 23.30**



# Ischias-Alarm: Jeder Zweite leidet unter Nervenschmerzen

## So bekommen Sie die Nervenschmerzen in den Griff



Die Nervenschmerzen bei einer Ischialgie strahlen bei den meisten Betroffenen entlang des Ischias-Nervs im unteren Rückenbereich, Gesäß und Bein aus.

*Zieht es schmerzhaft vom Rücken bis ins Bein, steckt umgangssprachlich häufig der „Ischias“ dahinter: Durch eine Reizung oder Quetschung des Ischias-Nervs können starke Nervenschmerzen entstehen, die oft kaum auszuhalten sind. Doch mit dem Restaxil Nervenschmerzgel (Apotheke, rezeptfrei) ist es Experten gelungen, ein innovatives Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen zu entwickeln.*

**L**anges Sitzen am Schreibtisch oder im Auto, schweres Heben, falsches Bücken – und schon ist er da! Ein stechender, brennender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Mit den oft höllischen Schmerzen fällt es Betroffenen besonders schwer, den Alltag zu meistern. Auch nachts bereiten die Schmerzen häufig große Probleme. Davon kann auch dieser Betroffene ein Lied singen, der berichtet: „Ich hatte starke Rückenschmerzen. Liegen ging gar nicht, ich musste im Sitzen schlafen, weil ich sonst nicht mehr aufkam.“ Doch woher kommen die unangenehmen Beschwerden?

### WENN DER ISCHIAS NERV

Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv, der längste und mit rund 1,5 cm Durchmesser auch der dickste Nerv des Körpers. Er entspringt im unteren Rücken aus einem Ner-

vengeflecht zwischen den Lenden- und Kreuzbeinwirbeln, formt sich zu einem Strang und durchzieht das Becken. Von dort verläuft er entlang jeden Beins über die Rückseite des Oberschenkels bis zur Kniekehle und verzweigt sich in einzelne kleinere Nervenstränge, die bis zum Fuß reichen. Über die gesamte Strecke – die bis zu einem Meter messen kann – muss der Ischias-Nerv immer wieder enge Stellen durchlaufen, an denen es besonders häufig zu Einklemmungen kommen kann. Kein Wunder, dass bereits jeder Zweite mindestens einmal im Leben von Ischias-Schmerzen betroffen ist<sup>1</sup>. Mediziner sprechen dann von einer Ischialgie – dabei handelt es sich um einen Nervenschmerz.

### ISCHIAS UNTER DRUCK – DAS SIND DIE HÄUFIGSTEN URSACHEN

Fehlhaltungen oder Verspannungen spielen oft eine große Rolle

bei der Entstehung von Ischias-Schmerzen: Die verhärtete Muskulatur übt Druck auf den Ischias aus und kann diesen quetschen oder reizen. Personen, die viel sitzen und denen die so wichtige und ausgleichende Bewegung im Alltag fehlt, sind besonders gefährdet. In vielen Fällen ist auch ein Bandscheibenvorfall die Ursache für die Schmerzen: Die verrutschte Bandscheibe drückt im unteren Rücken auf die Nervenwurzel oder klemmt den Nerv zwischen den Wirbeln ein. Ebenso können falsche Bewegungen oder schweres Heben eine Ischialgie befeuern – gerade bei Menschen, die körperlich anstrengende Tätigkeiten ausüben, ist dies häufig der Fall.

### HAUSMITTEL OFT NUR EINE UNZUREICHENDE HILFE

Im Internet kursieren viele vermeintlich unterstützende Tipps zur Linderung von Ischias-Schmerzen. So liest man etwa, dass durch das Liegen auf dem Boden der Druck auf die Wirbelsäule gemindert werden kann. Einige Schmerzgeplagte versuchen dagegen, mit Wärme verhärteten Muskeln entgegenzuwirken und die Durchblutung an den betroffenen Stellen zu verbessern. Oft wird auch geraten, durch Dehnübungen oder leichte Bewegungen den Nerv zu entlasten – und auch dann kann nicht garantiert werden, dass die Schmerzen entlang des Ischias auf lange Sicht wirklich gelindert werden. Auch bei der Auswahl eines geeigneten Schmerzmittels sollten Betroffene genauer hinsehen: Schmerz-Experten weisen nämlich darauf hin, dass NSAR wie Ibuprofen oder Aspirin bei Nervenschmerzen oftmals keine Wirkung zeigen. Sie bekämpfen Entzündungen, die bei Nervenschmerzen aber meist nicht die Ursache sind.

### NERVENSCHMERZEN IM ISCHIAS GEZIELT BEHANDELN

Aus medizinischer Sicht ist es deshalb besonders wichtig, für eine erfolgreiche Behandlung



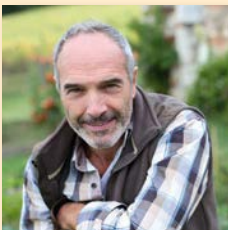
*„Restaxil Nervenschmerzgel ist wunderbar, auch für den Ischiasnerv. In der Früh einschmieren und den ganzen Tag gibt der Nerv Ruhe. Abends wieder einschmieren und in der Nacht ist kein Schmerz da. Ich habe schon viele Schmerzmittel probiert, aber das Restaxil Nervenschmerzmittel ist das Beste. Probiert es auch einmal aus, es hilft bestimmt.“*

(Dagmar K.)



*„Durch die äußerliche Anwendung wird der Magen nicht belastet. Ich verwende es bei meinen Ischias-Schmerzen 1x täglich. Ein großer Vorteil ist, dass es rasch einzieht und dadurch nicht an der Wäsche klebt oder sie verschmutzt.“*

(Herbert L.)



*„Diese Salbe hilft im Ischiasnerv und auch bei Verspannungen im Nackenbereich ist sie sehr gut. Ich habe schon viel ausprobiert, aber Restaxil hat mir am meisten geholfen.“*

(Heiner B.)

direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Forscher der modernen Nervenmedizin haben sich deshalb intensiv auf die Suche nach geeigneten Wirkstoffen zur Behandlung von Ischias-Schmerzen gemacht und dabei Erstaunliches entdeckt: Der Wirkstoff aus der speziellen Arzneipflanze *Iris versicolor* setzt direkt an einer Ischialgie an! Dabei bekämpft er ziehende, reiße und brennende Schmerzen im Hüftnerve bis zum Fuß. Auch *Spigelia anthelmia* konnte die Experten mehr als überzeugen. Der Wirkstoff hat sich laut Arzneimittelbild bei ausstrahlenden Nervenschmerzen und großer Schmerzhaftigkeit am ganzen Körper bewährt. Zudem kommt er bei Schmerzen beim Auftreten sowie Berührungsschmerz und Schwäche zum Einsatz.

### WIRKSAMER DUAL-KOMPLEX, GUTE VERTRÄGLICHKEIT

Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Nervenschmerzgel in Österreich, welches genau diesen besonderen Dual-Komplex aus *Iris versicolor* und *Spigelia anthelmia* in besonderer Dosierung enthält. Das Gel ist in Apotheken unter dem Namen Restaxil Nervenschmerzgel erhältlich – das erste Schmerzgel speziell bei Nervenschmerzen und Missempfindungen, die durch Nervenschädigungen hervorgerufen werden. Dabei ist das Arzneimittel gut verträglich und hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

**Bekommen auch Sie mit Restaxil Nervenschmerzgel Ihre quälenden Nervenschmerzen, z. B. im Ischias, endlich in den Griff!**

**Bekannt aus dem TV**

Für Ihre Apotheke:

**Restaxil**

Nervenschmerzgel

(PZN 5530375)

[www.restaxil.at](http://www.restaxil.at)

# Nervenschmerzen?

## Natürlich Restaxil®



# Restaxil®

# Hilfe bei Arthrose

## Wie ein Wirkstoff aus der Natur bei Arthrose helfen kann



Millionen Betroffene leiden an einer Form von Arthrose. Die Kniearthrose ist die häufigste Form der Arthrose.

**A**rthrose ist die am häufigsten auftretende Gelenkerkrankung, die vor allem ältere Menschen betrifft. In Österreich leiden über eine Million Menschen an der Krankheit.<sup>1</sup> Sie entsteht durch den schrittweisen Abbau des Gelenkknorpels, der normalerweise als stoßdämpfende Schicht zwischen den Knochen wirkt und so Reibung verhindert. Schäden am Knorpel führen zu Schmerzen, anfangs möglicherweise nur bei Bewegung, später jedoch auch im Ruhezustand.

### FORMEN UND ARTEN VON ARTHROSE

Knorpelschäden können an jedem Gelenk entstehen, so dass es sehr viele unterschiedliche Formen der Arthrose gibt. Die am stärksten beanspruchten Gelenke sind jedoch am häufigsten betroffen. Mit mehr als dem dreifachen Körpergewicht werden

beispielsweise die Kniegelenke beim Treppensteigen belastet.

### KNIEARTHROSE

Zunächst fällt es schwer, das Knie ganz durchzudrücken. Knack- und Reibegeräusche werden hörbar. Treppensteigen verursacht Schmerzen, die sich unter Belastung langsam steigern, aber auch plötzlich einschließen können. Im fortgeschrittenen Stadium treten schließlich starke Schmerzen beim Gehen auf.

### HÜFTARTHROSE

Erste Anzeichen sind eingeschränkte Beweglichkeit und Schmerzen in der Leiste und im Gesäß. Mit fortschreitender Erkrankung beginnen die Betroffenen zu hinken, um das schmerzende Gelenk zu entlasten. Die Schmerzen können bis ins Bein ausstrahlen und machen einfache Handlungen wie

das Binden von Schuhen zu einer Herausforderung.

### ARTHROSE IN HAND- UND FINGERGELENKEN

Arthrose in den Fingern befällt in der Regel die beiden Endgelenke der Finger sowie das Grundgelenk des Daumens. Diese Arthrosen treten typischerweise bei Frauen in den Wechseljahren auf. Die Handarthrose ist eine weitere Form von Arthrose, die sich auf die Gelenke der Hand auswirkt. So können selbst einfachste Handgriffe zu einer echten Herausforderung werden.

### SCHULTERARTHROSE

Typisch sind zunächst unspezifische Schulterschmerzen, vor allem bei Belastung der Schulter. Zunehmend stellen sich allerdings auch Ruheschmerzen und eine morgendliche Steifheit des

Gelenks ein. Im weiteren Verlauf kommt es zu einer Bewegungseinschränkung bei Dreh- und Überkopfbewegungen.

### DER VIELVERSPRECHENDE WIRKSTOFF VISCUM ALBUM

Trotz der enormen Belastung gibt es Hoffnung für Betroffene, denn Forscher fanden heraus, dass der natürliche Wirkstoff Viscum album bei Arthrose helfen kann! Dieser findet auch in anderen Therapiegebieten Anwendung und hat sich unabhängig davon auch in der Krebstherapie als erfolgreich erwiesen. Der Wirkstoff überzeugt laut Experten bei Arthrose, da er schmerzlindernd wirkt. Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.<sup>2</sup> Somit wird der Knorpel geschützt. In Österreich ist das rezeptfreie Arzneimittel Rubaxx Arthro erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hoch konzentriert enthält. Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.

Für Ihre Apotheke:

### Rubaxx Arthro Tropfen

(PZN 4971410)



www.rubaxx.at

## RubaXX®

# Träge Verdauung? Verstopfung?

*Den Darm auf sanfte und natürliche Weise aktivieren*



**S**tress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Noch dazu tritt häufig ein unangenehmer Blähbauch auf.

## **DARMPASSAGE ERLEICHTERN, GESUNDEN DARM ERHALTEN**

Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das den Darm in seiner natürlichen Funktion unterstützt. Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches hilft,



Ein „träger Darm“ kann Alltag und Wohlbefinden gleichermaßen ausbremsen.

die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten<sup>1</sup>. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich<sup>2</sup> – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

## **GANZ EINFACH ZUM NEUEN DARMGEFÜHL**

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.<sup>3</sup> Der Darm wird so wie durch ein sanftes Training von innen heraus zur Bewegung animiert und der Bauch fühlt sich daraufhin angenehm leicht an. Kijimea Regularis PLUS wirkt rein physikalisch und führt selbst bei langfristigem Verzehr zu keinem Gewöhnungseffekt.

Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

## **ANWENDER SIND ÜBERZEUGT**

Das innovative Prinzip hinter Kijimea Regularis PLUS rief bereits zahllose begeisterte Kundenreaktionen hervor. Heiko H. lobt, es handle sich dabei um „das beste Produkt, das ich bis jetzt hatte.“ Regina S. schwärmt: „Ich bin so überzeugt davon, dass ich meine Freunde auch begeistern konnte. Daher verschenke ich jetzt die kleinen Sets. Auch meinen Mann konnte ich begeistern und wir trinken es jetzt zusammen, jeden Tag.“ Und auch Samira V. bestätigt: „Ich bin froh, Kijimea Regularis PLUS gefunden zu haben.“

**Kijimea Regularis PLUS kann rezeptfrei in Apotheken vor Ort oder online erworben werden (PZN 5785922), ist aber auch direkt beim Hersteller unter [www.kijimea.at](http://www.kijimea.at) erhältlich.**

Für Ihre Apotheke:

**Kijimea  
Regularis PLUS**  
(PZN 5785922)

[www.kijimea.at](http://www.kijimea.at)



<sup>1,3</sup>Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • <sup>2</sup>Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert.

# KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.



# Heiße Ziege

## für sommerliche Temperaturen

**ZUTATEN FÜR 2 PORTIONEN:**  
 knackiger Blattsalat, z. B. Römersalat, Salatherzen, Bittersalat wie Radicchio  
 1 kleine Handvoll frische Walnusskerne  
 1 Baguette | 2–3 EL kräftiges Olivenöl nativ extra | ca. 200 g Ziegenrolle (klassisch mit Weißschimmel oder frisch) | 1 Handvoll kleine aromatische Trauben (oder 1 Sommerbirne, z. B. Williams) | 6–8 zarte Thymianzweige  
 1–2 EL Bitterorangenmarmelade (ersatzweise kräftiger Honig, z. B. Kastanienhonig) | schwarzer Pfeffer aus der Mühle

**Vinaigrette:** 1 gehäufter TL Dijonsenf  
 feines Salz | schwarzer Pfeffer aus der Mühle | 2 EL Rotweinessig (oder Himbeeressig) | 4 EL kräftiges Olivenöl nativ extra



**C**hèvre chaud (heiße Ziege) ist ein französischer Klassiker, den Autorin Katharina Seiser seit ihrer Kindheit liebt. Im Hochsommer ist die Kombi aus heißen Käsebröten und knackigem Salat besonders überzeugend, weil sowohl leicht und saftig als auch nahrhaft.

Ofen auf Grillfunktion (ca. 240 °C) vorheizen. Salat in breite Streifen schneiden oder in grobe Stücke zupfen, waschen, trockenschleudern, in eine Schüssel geben.

Walnüsse auf einem Blech mit Backpapier ausbreiten und während des Vorheizens auf mittlerer Schiene rösten. Je nachdem, wie schnell der Ofen heiß wird, dauert das nur wenige Minuten. Die Nüsse sollen nur hell bräunen und duften. Herausnehmen, auf einem Teller abkühlen lassen.

Baguette schräg in ca. 8 Scheiben von 1–2 cm Dicke schneiden, auf das Blech legen, beidseitig dünn mit Olivenöl bepinseln. Auf mittlerer Schiene nur auf einer Seite rösten, bis das Brot zart bräunt. Herausnehmen, Scheiben wenden. Käse in Scheiben schneiden und auf den Broten verteilen. Noch nicht in den Ofen schieben.

Für die Vinaigrette Senf mit einem kleinen Schneebesen in einer kleinen Schüssel gründlich mit Salz, Pfeffer und Essig verrühren. Mit Öl energisch

zu einer dickcremigen Emulsion schlagen. Kräftig abschmecken. Trauben waschen, abtupfen, zum Salat geben.

Käsebröte auf mittlerer Schiene (oder 2. Schiene von oben) gratinieren, bis der Käse zerläuft. Thymian waschen, trockentupfen und auf dem Käse verteilen. Weiter gratinieren, bis der Käse leicht bräunt und der Thymian duftet. Bröte herausnehmen, wenig Marmelade auf den Broten verteilen, großzügig pfeffern.

Salat mit Vinaigrette gründlich mischen, auf Teller verteilen. Walnüsse grob darüberbrechen. Mit heißer Ziege servieren. Bon appétit! ■

## SENDUNG ZUM THEMA GENUSS



### • SCHMECKT. IMMER.

**One-Pot-Gerichte:** Ideal für den stressigen Alltag oder die große Runde am Tisch: One-Pot-Gerichte aus Topf, Pfanne oder vom Backblech lassen sich ruckzuck und sogar in großen Portionen zubereiten. Bei Zora und Theresa gibt es unter anderem Hühnereintopf mit Kartoffeln und Gemüse und Therasas Eissplittertorte. **SA | WDR | 17.45**

### BUCHTIPP:

Rezept aus dem Buch „Gut bei Hitze“ von Katharina Seiser

192 Seiten | € 32,-  
[www.brandstaetterverlag.com](http://www.brandstaetterverlag.com)



# UNSER HÖCHSTES TIERWOHL FÜR ALLE!



aus biologischer  
Landwirtschaft

## RUND UM DIE UHR FREILAUF!

Uneingeschränkte  
Auslaufmöglichkeiten  
ins Freie für unsere  
Kühe, Schweine, Ziegen  
und Schafe.

## ARTGEMÄSSE HALTUNG FÜR JEDES TIER!

Wie zum Beispiel das  
Suhlen im Schlamm für  
unsere Freilandschweine  
und Sandbäder für  
alle unsere Hühner.

## 100 % HEIMISCHES BIO-FUTTER!

Für alle unsere Tiere.



Gibt's nur bei:

**BILLA & BILLA PLUS** **ADEG** **Sutterlüty**  
WEIN LANDLAWART



Alle Infos  
zu unseren  
Tierwohl-  
Standards



## SENDUNGEN ZUM THEMA GESUNDHEIT

### • QUARKS

Zucker – Was er mit uns macht und wie wir besser damit klarkommen  
**SA | BR | 18.45 & ARD-MEDIATHEK**

### • 42 – DIE ANTWORT AUF FAST ALLES

Schlummert in jedem ein Trauma? Und woran merkt man überhaupt, ob man betroffen ist?

**SO | ARTE | 8.55 & ARTE.TV**

### • 37\*LEBEN: FACING FEAR

Immer in Angst – Wie findet man den Weg aus der Gedankenspirale?

**SO | ZDF | 9.03**



# Küssen fürs Immunsystem

In der dieswöchigen Ausgabe des Magazins „Bewusst gesund“ wird der gesundheitliche Aspekt *einer der schönsten Nebensachen der Welt* beleuchtet.

Von **Barbara Schuster** | Redakteurin | [barbara.schuster@tele.at](mailto:barbara.schuster@tele.at)



**Doppelte Gewinnfreude,  
doppelter Rubbelspaß**

### Zwei neue Rubbellose sorgen ab sofort für noch mehr Abwechslung

Mit den neuen Rubbellosen „Black Pearls“ und „Lucky Fruits“ bringen die Österreichischen Lotterien zwei abwechslungsreiche neue Gewinnchancen in alle Annahmestellen. Ob geheimnisvoll-elegant oder fruchtig-sommerlich – beide Lose verbinden Unterhaltung mit attraktiven Gewinnmöglichkeiten und machen schon das Aufrubeln zum Erlebnis.

Während „Black Pearls“ mit geheimnisvoller Südsee-Optik und einem Hauptgewinn von 100.000 Euro begeistert, bringt „Lucky

Fruits“ frische Farben und sommerliches Spielgefühl mit gleich zwei Hauptgewinnen zu je 30.000 Euro. Das „Black Pearls“-Los ist um 5 Euro erhältlich und erscheint in einer Auflage von 640.000 Stück. „Lucky Fruits“ kostet 3 Euro und wird in einer Auflage von 1.530.000 Losen produziert. Beide Lose sind ab sofort in allen Annahmestellen der Österreichischen Lotterien erhältlich und bieten attraktive Gewinnchancen für alle, die sich ein kleines Stück Spannung und Unterhaltung im Alltag gönnen möchten.

© ÖSTERREICHISCHE LOTTERIEN

WERBUNG

**E**in inniger Kuss kann nicht nur für Herzklopfen sorgen, sondern auch Hormone freisetzen, den Kreislauf anregen und sich positiv auf unser Wohlbefinden auswirken. Untersuchungen belegen: Durch die Berührung beim Küssen wird sogar nachweislich das Immunsystem gestärkt.

### DENN ZUM KÜSSEN SIND SIE DA

Was passiert beim Busseln genau im Körper? Wie reagieren Hormone, Kreislauf und Abwehrkräfte? Moderatorin Dr. Christine Reiler geht der Kraft der Lippenberührung auf den Grund. Fazit: Es gheat vü mehr gschmust! Dazu gibt es pflanzliche Hausmittel, die Lippen sanft und geschmeidig machen.

### ALLES KANN – NICHTS MUSS

Thema des Studiogesprächs ist der gesellschaftliche Blick auf Altern und Sexualität. Sexuelle Aktivität hat kein Ablaufdatum. Viele ältere Menschen haben allerdings Beschwerden und Einschränkungen. Sexuelle Gesundheit sollte jedoch in jedem Lebensalter zur Gesundheitsvorsorge gehören, erklärt DDr. Barbara Maier, Fachärztin für Frauenheilkunde.

### BÜHNENREIF – TANZPERFORMANCE MIT 60+

Die „Age Company“ aus Wien vereint eine Gruppe von über 60-Jährigen, die mit Unterstützung einer international renommierten Choreografin einen zeitgenössischen Tanz auf die Bühne bringen. Durch die Bewegung und das Gemeinschaftserlebnis bleiben sie zudem körperlich und geistig fit. ■



## EXPERTENRAT

# Unser Thema heute:

# VERGESSLICHKEIT



**Mag. Iris Streit-Reinisch, MSc**  
Nährstoffexpertin

**Maria Waller (64)\*:** *Frau Streit-Reinisch, ich stelle seit einiger Zeit eine schlechende Vergesslichkeit an mir fest. Zum Beispiel vergesse ich immer wieder Namen und verliere Alltagsgegenstände. Irgendwie mache ich mir schon Sorgen... Was kann ich tun?*

### NATÜRLICHER PROZESS

Gerade mit zunehmendem Alter ist Vergesslichkeit vollkommen natürlich. So nehmen etwa unser Wissensschatz und unsere Erfahrung stetig zu, Kurzzeit- und Langzeitgedächtnis sowie

Denkgeschwindigkeit bauen jedoch ab (siehe Infografik). Wichtig ist vor allem, dass Sie Ihre grauen Zellen so gut wie möglich fit halten. Dabei fokussiert sich die Wissenschaft zunehmend auf die richtige Nährstoffversorgung.

### NÄHRSTOFFE BEI VERGESSLICHKEIT

So etwa auf Curcumin aus der Curcuma-Wurzel. Der Grund: Hochdosiertes Curcumin (z. B. in Form eines Curcuma-Extraktes) kann die Anzahl jener Proteine im Blut reduzieren, die im Gehirn Ablagerungen bilden. Tatsächlich konnte nach der regelmäßigen Einnahme eines speziellen Curcuma-Extraktes über mehrere Wochen eine verbesserte Gedächtnisleistung nachgewiesen werden. Genau deshalb haben wir bei

Dr. Böhm® diesen Curcuma-Extrakt in unseren Gedächtnis aktiv Kapseln verwendet. Durch die spezielle Zusammensetzung (unter anderem mit dem Gehirnbaustein Lecithin) kann dieser besonders gut vom Gehirn verwertet werden. So bekommen Sie mit nur einer Kapsel täglich wieder die Sicherheit, sich auch in Zukunft auf Ihr Gehirn verlassen zu können.

## MEINE EMPFEHLUNG

**Dr. Böhm® Gedächtnis aktiv**  
Die Nr. 1 bei Vergesslichkeit<sup>1</sup>

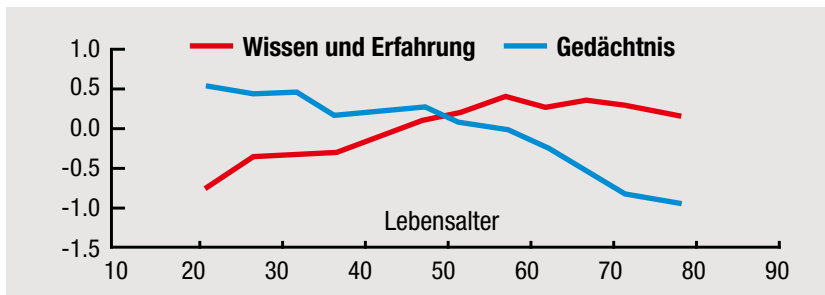


Nahrungsergänzungsmittel

PZN 5564948

- Für Gedächtnisleistung,<sup>2</sup>
- Merkfähigkeit<sup>2</sup>
- und gesunde Gehirnalterung<sup>3</sup>

\*Name und Alter geändert; <sup>1</sup>Meistverkauftes Produkt für das Gedächtnis lt. IQVIA OTC Offtake 03/2026, 05G.; <sup>2</sup>Cox KH et al. J Psychopharmacol.; <sup>3</sup>DiSilvestro RA. Nutr J. 2012 Sep 26;11:79.





## Zum Österreichischen Filmpreis



**NEU Magazin.** Ö 2026 Gestern wurde zum 16. Mal der Österreichische Filmpreis verliehen. Für ORF III fassen Peter Fässlacher und Ani Gülgün-Mayr in einem „Kultur Heute Spezial“ die Ereignisse zusammen. Am späteren Abend folgt auch auf ORF 1 in „Heim-Kino“ ein Überblick über die Highlights. **ORF III | 19.40 & ORF 1 | 23.30**

## The Apprentice – The Trump Story \*\*



**NEU Dokudrama.** CDN/DK/IR 2024 Die vielfach prämierte Filmbiografie erzählt die Geschichte des jungen Donald Trump (Sebastian Stan), der ab den 70ern ein Immobilienimperium aufbaut – und nach immer mehr Macht strebt. **Jeremy Strong** („Succession“) mimit Trumps Mentor. **ZDF | 0.45** **★★★★ NIVEAU**  
**★★★★ SPASS**  
**★★★★ THRILL**  
**★★★★ ACTION**

### RTL

**15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzell **17.00** Ulrich Wetzell – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

**20.15** Die ultimative Chart Show – Die erfolgreichsten One Hit Wonder – Made in Germany Musikshow  
**0.00** RTL Nachtjournal  
**0.35** CSI: Miami Die Mutter der Folter / Kinder, wollt ihr ewig schweigen? / Einer gegen alle (1) Krimiserie  
**3.00** CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie

### RTL ZWEI

**17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock **19.05** Berlin – Tag & Nacht

**20.15** Die Liga der außergewöhnlichen Gentlemen Actionfilm, USA/D/CZ/GB 2003 · Mit Sean Connery, Shane West, Stuart Townsend. Regie: Stephen Norrington  
**22.25** Total Recall Sci-Fi-Film, USA/CDN 2012  
**0.40** Titan – Evolve Or Die Sci-Fi-Film, USA 2018

### NITRO.NITRO

**16.20** M\*A\*S\*H **18.20** King of Queens **19.10** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** James Bond 007 – Im Angesicht des Todes. Agentenfilm, GB 1985 **23.00** Creed II – Rocky's Legacy. Drama, USA 2018

### RTL UP

**5.25** Das Familiengericht **6.50** Das Jugendgericht **9.35** Blaulicht Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Der Lehrer **21.55** Alles Atz **23.25** Nikola **0.40** Ritas Welt

### PRO 7

**12.45** How I Met Your Mother **13.15** The Middle **13.45** Young Sheldon **14.10** Two and a Half Men **15.35** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

**20.15** Transformers One **★★★★** Animationsfilm, USA 2024 **TIPP S. 4**  
**22.30** Transformers – Die Rache Actionfilm, USA 2009 · Mit Megan Fox, Shia LaBeouf, Josh Duhamel, Tyrese Gibson  
**1.25** Transformers One **★★★★** Animationsfilm, USA 2024  
**3.15** Abigail Horrorfilm, IR/USA 2024

### GOLD SAT1 GOLD

**12.40** Die Waltons **13.30** Unsere kleine Farm **15.15** Hart aber herzlich **17.05** Diagnose: Mord **18.55** K 11

**20.15** K11 – Die neuen Fälle Das Haus von Nikolaus (1) / Das Haus von Nikolaus (2) / Flug in den Tod  
**21.40** Auf Streife U. a.: Armbolzen  
**23.35** K 11 – Kommissare im Einsatz U. a.: Schutzgeld  
**0.50** Schützen & Partner  
**1.50** K11 – Die neuen Fälle  
**3.00** Auf Streife

### ZMAXX

**18.05** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.50** Family Guy **20.15** Detektiv Conan: Der Scharfschütze aus einer anderen Dimension. Anime, J 2014 **22.25** Die Tagebücher der Apothekerin

### SIXX SIXX

**5.40** Unser Traumhaus: Umzug oder Umbau? **7.30** Atlanta Medical **9.15** Grey's Anatomy **11.05** Gilmore Girls **14.55** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives **20.15** Verpfuscht **23.05** Match my Ex

### VOX VOX

**11.25** CSI **12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

**20.15** Goodbye Deutschland! Die Auswanderer Familie Pallauf tauscht den Alltag im beschaulichen Bayern gegen das größte Abenteuer ihres Lebens.  
**22.15** The Dark Knight **★★★★** Rises Actionfilm, USA/GB 2012 · Mit Christian Bale, Michael Caine  
**1.35** VOX Nachrichten

### BR BAYERN

**17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Unser Land **19.30** Landfrauenküche **20.00** Tagesschau

**20.15** Hubert ohne Staller Wolfratshäuser Königsblau / Schönes Wochenende  
**21.50** BR24  
**22.05** Drei. Zwo. Eins. Michl Müller – Das Beste  
**22.50** Der Pate II **★★★★** Mafiafilm, USA 1974 Mit Al Pacino  
**2.00** Die wahre Geschichte des Frank Manna-ta Krimi, E/1 1969

### WDR WDR

**18.15** Wir werden Camper – Unglaublich, aber wahr **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Verdamp lang her – 50 Jahre BAP **21.00** Mord mit Aussicht **21.45** Aktuell **22.00** 3nach9 – das Beste!

### MDR MDR

**17.45** Aktuell **18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Elefant & Co. **20.15** Hol dir deine Show! **21.45** Aktuell **22.00** Riverboat – Klassiker **0.00** Mitten in Deutschland: NSU. TV-Drama, D 2016

### KABEL 1

**8.20** Bull **10.15** Navy CIS **11.10** Navy CIS: L.A. **12.05** FBI: Special Crime Unit **13.00** The Mentalist **14.50** Bull **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

**20.15** Navy CIS Was auch immer wir sind Krimiserie  
**21.15** Navy CIS Das Berliner Geheimnis Krimiserie  
**22.15** Navy CIS Die Kämpferin. Krimiserie  
**23.10** Navy CIS Kalte Wut. Krimiserie  
**0.10** Navy CIS Der Eismörder. Krimiserie.  
**1.10** Navy CIS Was auch immer wir sind

### arte ARTE

**17.50** Tasmaniens wunder-same Tierwelt. Doku **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Partylärm im Ausgehviertel

**20.15** Mord im Mittsommer Fall 3: Die Toten von Sandhamn (1-3/3). TV-Krimi, S 2013  
**22.25** „Der weiße Hai“, Kultfilm mit Biss Dokumentation  
**23.20** Steven Spielberg, Hollywoods ewiges Wunderkind Porträt  
**0.20** Mogwai  
**1.20** Und draußen die Nacht (6/6)

### DOKU K1 DOKU

**17.20** Wettkampf der Waf-fenschmiede **18.45** Pawn Stars **20.15** Chasing Monsters – Monsterfischen auf der Spur. Doku-Soap **21.55** Mysterium Bermudadreieck **23.25** History's Greatest Heists mit Pierce Brosnan

### NDR NDR

**18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory **21.15** Traumhäuser – Ein Haus, wie ein Dorf **21.45** NDR Info **22.00** 3nach9 – das Beste! **0.00** deep und deutlich

### Das Erste ARD

**15.30** Glück auf vier Rädern. TV-Komödie, D 2006 **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt. Quizshow **18.50** Quizduell-Olymp. Quizshow **20.00** Tagesschau

**20.15** Sportschau: **LIVE** FIFA Fußball-WM 2026 21.00 USA – Australien (Vorrunde Gruppe D)  
**23.30** extra 3  
**0.15** Maria Wern, Kripo Gotland – Vermächtnis TV-Krimi, S 2013  
**1.45** Monitor  
**2.20** Sportschau: FIFA Fußball-WM 2026 2.30 Brasilien – Haiti

### sat 3SAT

**18.15** Nano: Moore – Zurück in die Zukunft **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau

**20.15** Tod im Internat: Das verschwundene Mädchen TV-Politthriller, D 2017 · Mit Nadja Uhl  
**22.00** Jussi Adler-Olsen: Erwartung Thriller, DK 2021  
**23.55** Das Tattoo – Tödliche Zeichen TV-Thriller, D/Ö 2000  
**1.30** 10 vor 10  
**2.00** extra 3  
**2.40** Die Tafelrunde

### one ONE

**14.00** Die Heiland **15.35** Der Doktor und das liebe Vieh **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Ladies Night Youngstars **21.00** Inas Nacht **22.00** Die Carolin Kebekus Show **22.30** Life after Life

### SWR SWR

**14.25** Wer weiß denn sowas? **15.10** Alles Klara **16.05** Kaffee oder Tee **18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Expedition in die Heimat **21.45** Regional **22.00** Nach-café **23.30** Kurzstrecke mit Pierre M. Krause

### ZDF ZDF

**14.15** Die Küchenschlacht **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** Hallo Deutschland **18.00** SOKO Wien **19.00** heute **19.25** Bettys Diagnose

**20.15** Der Alte Der große Bruder. Krimiserie  
**21.15** SOKO Leipzig  
**22.45** heute journal  
**23.15** ZDF Magazin Royale – Spezialausgabe „Deutschland – Eine Erfahrung“  
**23.45** aspekte  
**0.30** heute journal update  
**0.45** The Apprentice – The Trump Story Dokudrama, USA/CDN 2024 **TIPP**

### ORF III ORF III

**17.40** Father Brown **19.18** ORF III AKTUELL **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute Spezial **TIPP**

**20.15** Nicht ohne meinen Enkel TV-Drama, D/Ö 2013 · Mit Thekla Carola Wied  
**21.50** Tödliche Geheimnisse TV-Thriller, D 2016 · Mit Nina Kunzendorf  
**23.40** Tödliche Geheimnisse – Jagd in Kapstadt TV-Thriller, D 2017  
**1.15** Fernsehen wie damals

### zdf neo

**9.45** Duell der Gartenprofis **10.30** Bares für Rares **12.15** Death in Paradise **15.45** The Rookie **17.05** Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** Death in Paradise **22.00** Suits **23.20** Tschappel **23.45** Death in Paradise **1.30** The Rookie

### zdf info

**11.00** Der geheime Krieg im All Wettrüsten der Supermächte **11.45** auslandsjournal **12.45** Deutsche im Knast **15.45** Knast in Deutschland **18.45** Pulverfass Korea **20.15** Nordkorea **23.15** Nordkoreas Geheimnisse

**Wenn die Musi spielt – Sommer Open Air**

**LIVE Show.** Ö 2026 Die Stars des Schlagers treffen sich beim Sommer Open Air in Bad Kleinkirchheim. Stefanie Hertel und Marco Ventre begrüßen am Hoferriegel die Alpenrebellen, Sašo Avsenik und seine Oberkrainer, Pietro Basile, Bernhard Brink, Julia Buchner, Draufgänger, Anja Fischthaler und viele mehr. **ORF 2 & MDR | 20.15**

**Shotgun Wedding – Ein knallhartes Team** ★★

**Actionkomödie.** USA 2022 Darcy (Jennifer Lopez) und Tom (Josh Duhamel) wollen Traumhochzeit feiern, exzentrische Familienmitglieder inklusive. Dann nehmen Entführer die Hochzeitsgesellschaft als Geiseln ... Mit Jennifer Coolidge, Cheech Marin und Sonia Braga. **SERVUS TV | 22.05** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

**ORF 1 ORF 1**

8.55 Grüße aus der Küche  
9.10 Die Croods: Der Familienbaum  
9.30 Die Gartenpiraten  
9.45 Sagen aus Österreich  
10.00 Dragons  
10.25 1.000 Tricks  
10.40 Oha! Das will ich wissen

11.05 Jamie Oliver: 5 Zutaten mediterran  
11.50 Kommissar Rex  
12.40 SOKO Kitzbühel  
14.05 WaPo Bodensee Gefährliche Liebe  
14.55 Death in Paradise Doppelmord  
15.55 Vier Frauen und ein Todesfall U. a.: Blattschuss  
17.30 Trailer.AT  
18.00 FIFA Fußball-WM 2026 Das Studio  
18.55 FIFA Fußball-WM 2026 Gruppe F: Niederlande – Schweden – Das Spiel. Dazw. 19.50 ZIB Flash

21.00 FIFA Fußball-WM 2026 Gruppe F: Niederlande – Schweden – Die Post-Game Show

21.25 FIFA Fußball-WM 2026 Das Studio

21.55 FIFA Fußball-WM 2026 Gruppe E: Deutschland – Elfenbeinküste – Das Spiel. Live aus Toronto. Kommentar: Dietmar Wolff

Co-Kommentar: Roman Mählich

0.00 FIFA Fußball-WM 2026 Gruppe E: Deutschland – Elfenbeinküste – Die Post-Game Show

0.55 Vom Fußball-Experiment zum weltweiten Spektakel

FIFA Fußball-WM 2026 Gruppe E: Ecuador – Curacao – Das Spiel. Live aus Kansas City. Kommentar: Daniel Warmuth

4.00 FIFA Fußball-WM 2026 Deutschland – Elfenbeinküste – Highlights

**ORF 2 ORF 2**

6.05 Wetter  
9.05 FIFA Fußball-WM 2026. Die Morning Show  
9.35 Plus. Tragikomödie, D/Ö 2023  
11.05 Jeder Mensch braucht ein Geheimnis. TV-Familienfilm, D/Ö 2010

12.35 Hereinspaziert! Zu Besuch bei ...  
13.00 ZIB  
13.15 WeltWeit  
13.50 Seitenblicke  
Weekend  
14.05 Das Paradies in der Ferne  
14.50 Der Bergdoktor  
16.20 Erlebnis Österreich  
16.45 Prisma  
17.05 Aktuell nach fünf  
17.30 Bewusst Gesund – Das Magazin  
TIPP S. 12  
18.00 Bürgeranwalt  
19.00 Bundesland heute  
19.30 Zeit im Bild  
19.56 Sport Aktuell  
20.05 Seitenblicke

20.15 Wenn die Musi spielt – Sommer Open Air Show  
TIPP

22.50 ZIB

23.00 Marc Pirchers Hitgeschichten  
Talkshow. Gäste: U. a.: Die Zillertaler Schürzenjäger, Jonny Hill, G.G. Anderson

0.05 Columbo Mord unter sechs Augen

TV-Krimi, USA 1971

General Martin Hollister hat sich im Koreakrieg einen Namen gemacht und genießt hohes Ansehen. Bei einer Feier platzt Columbo herein, denn in Hollisters Haus soll ein Mord stattgefunden haben.

1.20 Kommissarin Seiler ermittelt – Damals warst du still

TV-Krimi, D 2005

2.55 Das Paradies in der Ferne

Doku

3.45 Wenn die Musi spielt – Sommer Open Air Show

**ATV ATV**

5.50 Danni Lowinski. Im Namen des Herren. Anwaltsreihe  
6.30 MediaShop  
11.00 Danni Lowinski. Berührungängste. Anwaltsreihe  
11.55 ATV – Die Reportage. Schnorrr

12.50 ATV – Die Reportage  
Irgendwann bleib i donn durt  
13.55 Österreich unzensuriert – Kurioser Alltag  
14.55 Österreich unzensuriert – Kurioser Alltag  
15.55 Nachbarschaftsstreit  
16.55 Urlaubsparadies der Österreicher – Für immer Italien  
Für immer Lignano  
17.55 Donauinsel – Leiwand am Eiland  
19.00 Donauinsel – Leiwand am Eiland  
Doku  
20.05 GO! Spezial

20.15 Reminiscence: Die Erinnerung stirbt nie  
Science-Fiction-Film, USA 2021 · Mit Hugh Jackman, Rebecca Ferguson, Thandie Newton

22.25 Flatliners  
Thriller, USA 2017 · Mit Ellen Page, Diego Luna, Nina Dobrev

0.35 Ready Player One  
Science-Fiction-Film, USA 2018

ATV// ATV2

6.25 MacGyver  
7.05 Media-Shop  
11.00 East New York  
12.30 MacGyver  
15.50 Elementary  
18.25 Instinct – Auf Mörderjagd  
20.15 The Big Bang Theory. U. a.: Leichtes Fummeln / Zwei komische Vögel  
1.50 Call Me Kat

ORF SPORT +

18.00 Funsport  
18.25 Volleyball EM-Quali Herren. Griechenland – Österreich  
19.30 Kletter Weltcup. Lead Semifinale  
22.30 / zV. Leichtathletik Track Night  
Vienna  
0.30 Kletter Weltcup: Highlights

**PULS 4 PULS 4**

5.40 Man with a Plan  
6.00 MediaShop  
12.00 Knallerfrauen  
12.50 Dante's Peak. Katastrophenfilm, USA 1997. Ein Vulkanausbruch versetzt die Kleinstadt Dante's Peak in Aufruhr.

14.50 Roadtrip Amerika 3 – Drei Spitzenköche auf vier Rädern  
Bevor Frank, Alexander und Ali Ontario verlassen, betrinken sie sich mit BBQ-Legende Ted Reader.

16.40 The Big Bang Theory U. a.: Noch so ein Weichei / Spoileralarm! / Der Romantik-Ninja

18.25 Two and a Half Men U. a.: Jahre voller Einsamkeit und Yoga / Ein Opossum auf Chemo / Der fleischliche Pausenfüller. Sitcom

20.15 Klick Komödie, USA 2006 · Mit Adam Sandler, Christopher Walken, Kate Beckinsale. Regie: Frank Coraci

22.20 Big Daddy Komödie, USA 1999 · Mit Adam Sandler, Jon Stewart, Joey Lauren Adams. Regie: Dennis Dugan

0.05 Klick Komödie, USA 2006

PULS 24

13.50 Breaking Media – Macht.Medien.Kompetenz.

14.15 Die Reportage  
17.45 24 Stunden – Die Polizei im Einsatz  
19.40 Heinzl und die VIPs – Weekend  
20.15 Pfus am Bau  
0.05 Mein Recht! Ich geb' nicht auf!

phoenix

14.15 Radio Memories  
15.45 Mick Jagger  
16.30 Das deutsche Woodstock  
17.15 Die großen Wanderungen  
19.30 phoenix persönlich  
20.00 Tagesschau  
20.15 Der Gepard-Clan  
22.30 Schlagen in Afrika  
23.15 Terra X-History

**SERVUS TV**

5.00 FIFA Fußball-WM: Türkei – Paraguay  
7.30 WM Kompakt  
9.00 Das Wetterpanorama  
9.45 Die Planeten  
10.40 MotoGP – Grand Prix von Schwegen. MotoGP: Qualifying

11.50 Große Erfindungen  
12.45 MotoGP – Grand Prix von Tschechien  
LIVE  
Moto3: Qualifying / 13.40 Moto2: Qualifying / 14.25 MotoGP: Sprint  
Rennen Vorbericht / 15.00 Rennen

15.40 DTM – Lausitzring  
Vorbericht  
16.00 DTM – Lausitzring  
Rennen 1

17.15 DTM – Lausitzring  
17.30 Red Bull Erzbirgerodeo Highlights

18.10 Bares für Rares  
19.20 Servus Nachrichten  
19.26 Der Wegscheider  
19.40 TM Wissen kompakt

20.15 Frühstück bei Monsieur Henri  
Komödie, F 2015

22.05 Shotgun Wedding – Ein knallhartes Team  
Actionkomödie, USA 2022  
TIPP

23.50 Frühstück bei Monsieur Henri  
Komödie, F 2015

1.35 Shotgun Wedding – Ein knallhartes Team  
Actionkomödie, USA 2022

KIKA KIKA

17.50 Shaun das Schaf  
18.10 Mama Fuchs und Papa Dachs  
18.40 Mamfie  
18.50 Sandmännchen  
19.00 Arthur und die Freunde der Tafelrunde  
19.25 Checkerin Marina  
19.50 logo!  
20.00 KIKA Live  
20.10 Surviving Summer

DISNEY DISNEY

17.15 Bluey  
18.15 Miraculous  
18.40 Atlantis. Trickfilm, USA 2001  
20.15 Horton hört ein Hu!

Animationsfilm, USA 2007

22.00 \* \* \* Liebling, ich habe die Kinder geschimpft. Komödie, USA 1989

**SAT.1**

5.10 Die Dreisten Drei – Die Comedy WG  
5.30 Die Landarztpraxis  
6.50 Auf Streife  
7.00 Media Shop  
11.00 Auf Streife. Doku-Soap  
12.00 Richter Alexander Hold. Die Vermissage. Gerichtsshow

12.55 Richter Alexander Hold Tür an Tür mit Alexa. Gerichtsshow

13.55 Richter Alexander Hold Die Schlamm-schlacht

14.55 Richter Alexander Hold Die Nacht auf dem Dach

15.55 Notruf Ausgetickt  
16.25 Notruf Moderation: Bärbel Schäfer

17.00 Notruf Moderation: Bärbel Schäfer  
17.30 Notruf  
18.00 Das 1% Quiz – Wie clever ist Deutschland?

20.00 Ferdinand – Geht STIERisch ab!  
Animationsfilm, USA 2017 · Sprecher: Daniel Aminiati, Max Giermann, Bettina Zimmermann

22.25 King Kong  
Abenteuerfilm, NZ/USA/D 2005 · Mit Adrien Brody, Jack Black

2.00 Antebellum  
Horrorfilm, USA 2020

SUPER RTL

16.40 Willkommen bei den Louds  
17.05 Voll zu spät!  
18.15 ALVINNN!!!  
19.20 Angelo!  
19.45 Woozle Goole  
20.15 \* \* \* Asterix in Amerika. Trickfilm, D/F/E 1994  
21.50 Die 50 größten Nr. 1 Hits für die Ewigkeit

TELE 5

13.35 Sliders  
14.30 Star Trek – Enterprise  
18.10 Xena  
20.05 Postillon Television  
20.15 \* \* \* Johanna von Orleans. Drama, F/CZ/USA 1999  
23.30 \* \* \* The Salvation: Spur der Vergeltung. Western, DK/GB/SA 2014

## Outrageous – Das Leben der Mitford- ...



**NEU Dramaserie.** GB 2025 ..... Schwestern". 1931 in England: Die Serie folgt den sechs Mitford-Schwestern (u. a. Bessie Carter, Joanna Vanderham, Shannon Watson, Zoe Brough), deren Leben zwischen Glamour, Skandalen und politischen Ideologien verläuft. One zeigt alle sechs Folgen am Stück. **ONE | 20.15**

## Aftersun \*\*



**Drama.** GB/USA 2022 Vor 20 Jahren war Sophie (Frankie Corio) mit ihrem Vater Calum (Paul Mescal) in einem Urlaubsresort in der Türkei. Dieser Urlaub war auch ein Abschied, doch das wird Sophie erst später verstehen. Ein **\*\*\* NIVEAU** **\*\*\*\* SPASS** **\*\*\*\* THRILL** **\*\*\*\* ACTION** **bezauberndes Regiedebüt von Charlotte Wells. 3SAT | 23.35**

### RTL

**12.45** Barbara Salesch **14.45** Ulrich Wetzel **17.45** Ulrich Wetzel – Der Ermittlungsrichter **18.15** Exklusiv am Samstag **18.45** Aktuell **19.05** Life – Menschen, Momente, Geschichten

**20.15** **Take Me Out** Date-show. Moderation: Jan Köppen. In der temporeichen Single-Show stellt sich ein Mann 30 attraktiven Ladys.

**21.25** **Take Me Out** Dateshow. Moderation: Jan Köppen

**23.45** **Take Me Out** Dateshow. Moderation: Jan Köppen

**0.55** **Take Me Out**

### PRO 7

**8.20** United States of AI **10.05** Die Goldbergs **11.00** 2 Broke Girls **13.00** ran racing: DTM 2026 vom Lausitzring **14.55** 2 Broke Girls **15.20** Die Simpsons **18.10** Aktuell **18.20** Die Simpsons

**20.15** **Das Duell um die Welt – Team Joko gegen Team Klaas** Show. Moderation: Jeannine Michaelson. Stellvertretend für Joko und Klaas reisen Prominente an verschiedene Orte um dort Aufgaben zu meistern.

**0.05** **Das Duell um die Welt – Team Joko gegen Team Klaas**

### VOX

**5.00** Medical Detectives **5.40** CSI: NY **6.25** Criminal Intent – Verbrechen im Visier **11.50** Shopping Queen **16.50** Der Hundeprofi – Rütters Team **17.55** handkatzeaus **19.10** Die Pferdeprofis

**20.15** **James Bond 007 – Lizenz zum Töten** Agentenfilm, GB 1989 · Mit Timothy Dalton, Carey Lowell, Robert Davi

**23.00** **Auf der Jagd** Actionfilm, USA 1998 · Mit Tommy Lee Jones, Wesley Snipes, Robert Downey Jr.

**1.30** **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

### KABEL 1

**7.50** The Mentalist. U. a.: Cowboys und Indianer / Ein Rezept für die Liebe / Neun Jahre kein Wort **15.20** Navy CIS. Der Richter / Auszeit / Wenn Mauern bröckeln / Dämonen / Plan C

**20.15** **Elsbeth: Ein besonderer Fall** Ganzheitliches Ableben / Kapitalverbrechen. Anwaltsserie

**22.15** **FBI: Most Wanted** Transaktion / Tod am Appalachian Trail. Krimiserie

**0.15** **Seal Team** El Lazo. Actionserie

**1.05** **Elsbeth: Ein besonderer Fall** Anwaltsserie

### Das Erste ARD

**14.00** Utta Danella – Wer küsst den Doc? TV-Romane, D 2013 **15.30** Fischer sucht Frau. TV-Komödie, D 2018 **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.10** Morden im Norden **20.00** Tagesschau

**20.15** **Der Zürich-Krimi** Borchert und die dunklen Schatten TV-Krimi, D 2022 · Mit Christian Kohlund, Ina Paule Klink, Pierre Kiwitz

**21.45** **Tagesthemen** **22.05** **Gier nach Gold. Ein Krimi aus Passau** TV-Krimi, D 2024

**23.40** **Der Zürich-Krimi** Borcherts Fall TV-Krimi, D 2016

### ZDF ZDF

**17.30** ZDF.reportage: Jung, qualifiziert und trotzdem kein Job **18.05** ZDFsportstudio – FIFA WM 2026 **19.00** ZDFsportstudio – FIFA WM 2026. Niederlande – Schweden – Vorrunde Gruppe F

**21.00** **ZDFsportstudio – FIFA WM 2026** Analyse & Vorbericht

**22.00** **ZDFsportstudio – FIFA WM 2026** Deutschland – Elfenbeinküste

**0.00** **ZDFsportstudio WM – Highlights**

**0.35** **Kapitän Kimmich** Dokumentation

**1.50** **ZDFsportstudio – LIVE** FIFA WM 2026 Ecuador – Curacao

### RTL ZWEI

**5.25** X-Factor: Das Unfassbare **6.10** Infomercial **8.10** Die Geissens **12.15** Bella Italia **14.15** Zuhause im Glück

**20.15** **Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern?** Hartz IV unter der Sonne Mallorcas Stephan möchte aufgrund des bürokratischen Aufwandes nach Mallorca auswandern.

**22.15** **Hartz und herzlich** Köln-Bickendorf (3) Doku-Soap

**0.15** **Hartz Rot Gold**

### GOLD SAT1 GOLD

**15.00** Diagnose: Mord: Mörderische Einschaltquoten. TV-Krimi, USA 1998 **16.45** Diagnose: Mord. Krimiserie

**20.15** **Vera – Ein ganz spezieller Fall** Lebenslügen TV-Krimi, GB 2011 · Mit Brenda Blethyn, David Leon

**22.10** **Dr. House** Epidemie / Liebeshiebe. Arztserie

**23.50** **Vera – Ein ganz spezieller Fall** Lebenslügen TV-Krimi, GB 2011

**1.25** **Dr. House**

### BR BAYERN

**17.45** Zwischen Spessart und Karwendel **18.30** BR24 **18.45** Quarks **19.30** Kunst + Krepel **20.00** Tagesschau

**20.15** **Das Leben ist ein Bauernhof** TV-Komödie, D 2012 · Mit Dominic Raacke

**21.45** **Hochzeitsstrudel und Zwetschgenglück** TV-Liebeskomödie, D 2020

**23.15** **Landfrauen – Wir können auch anders!** TV-Komödie, D 2023

**0.45** **Das Traumhotel – Marokko** TV-Drama, D/Ö 2014

### arte ARTE

**18.20** Mit offenen Karten **18.30** Australiens unbekanntes Paradies **19.20** Arte Journal **19.40** 360° Reportage

**20.15** **Serengeti – Wilde Geschichten aus der Savanne** U. a.: Fels der Löwen / Paradies in Flammen / Überlebenskampf / Rivalen der Macht

**0.40** **Grünes Fliegen – Reisen in der Zukunft** Dok.-Film, D/CN/N 2024

**2.10** **Die sieben Todsünden – Gauthier** Dance Stuttgart

### 3sat 3SAT

**19.00** Im Flug über Portugal **19.20** Queer Pop – Ikonen, Codes und Kommerz **20.00** Tagesschau

**20.15** **Sommernachtskonzert Schönbrunn 2026** TIPP S. 3

**21.55** **Sommernachtsgala Grafenegg 2026**

**23.35** **Aftersun** Drama, GB/USA 2022 TIPP

**1.10** **lebensArt** **2.10** **20 Jahre Grafenegg Festival – eine Bühne für Weltstars** **2.35** **Queeres Tirol – Wie bunt ist das Heilige Land?**

### ORF ORF III

**18.40** Der Amsterdam-Krimi: Auferstanden von den Toten. TV-Krimi, D 2018 · Mit Hannes Jaenicke

**20.15** **Ein Schloss am Wörthersee – Die Geschichte der Kultserie**

**21.05** **ORF Legenden** Uschi Glas

**21.55** **ORF Legenden** Dagmar Koller

**22.45** **ORF Legenden** Klausjürgen Wussow. Porträt

**23.35** **Die Kabarett Talente Show 2026** **1.40** **Tohuwabohu**

### NITRO NITRO

**9.55** Stargate Kommando SG-1 **12.25** Die Tuning Profis **14.10** The Grand Tour **15.15** Kobras **16.20** Axel & Micha **18.20** Die Tuning Profis **20.15** \* SchleFaZ: Octaman – Die Bestie aus der Tiefe. Horror, USA 1971 **23.10** First 48

### ZMAX

**11.55** Die neuen Abenteuer des He-Man **12.20** She-Ra: Prinzessin der Macht **13.05** Voltron: Legendarer Verteidiger **13.55** She-Ra und die Rebellen-Prinzessinnen **14.20** Das A-Team **20.15** Brooklyn Nine-Nine **22.00** SmackDown

### WDR WDR

**18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Besondere Schwere der Schuld. TV-Thriller, D 2014 **21.45** Schimanski: Loverboy. TV-Krimi, D 2013 **23.15** Tatort: Duisburg Ruhrort. TV-Krimi, D 1981

### DOKU K1 DOKU

**13.50** Australian Gold **15.30** Expedition Unknown **17.05** Unerklärliche Phänomene **18.40** Das Unerklärliche mit William Shatner **21.50** History's Greatest Heists mit Pierce Brosnan **23.15** Expedition Unknown

### one ONE

**14.20** Agatha Christies Poirot: Eine Familie steht unter Verdacht. TV-Krimi, GB 1989 **16.05** Seaside Hotel **18.30** \*\*\* Enkel für Fortgeschrittene. Komödie, D 2023 **20.15** Outrageous – Das Leben der Mitford-Schwestern TIPP

### zdf neo

**19.50** Sketch History **20.15** \*\*\* Star Trek: Treffen der Generationen. Sci-Fi-Film, USA 1994 **22.05** \*\*\* Star Trek: Der erste Kontakt. Sci-Fi-Film, USA 1996 **23.45** \*\*\* Star Trek: Der Aufstand. Sci-Fi-Film, USA 1998

### RTL UP

**16.45** Remington Steele **18.30** Columbo: Mord nach Termin. TV-Krimi, USA 1989 **20.15** Columbo: Ruhe sanft Mrs. Columbo. TV-Krimi, USA 1989 **22.00** Columbo: Mord nach Termin. TV-Krimi, USA 1989 **23.50** Remington Steele

### SIXX SIXX

**5.40** Das große Backen **8.10** Dream Kitchens & Bathrooms **10.05** Lux Listings: Sydneys Immobilienmakler **11.40** Die Super-Makler **13.55** Fixer Upper **15.50** Das große Backen **18.25** Celebrity DIY **20.15** Verpfuscht

### mdr MDR

**18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Mein Sommer im Trabant: Mit dem Trabi um die Welt **20.15** Wenn die Musi spielt – Sommer Open Air 2026 TIPP **22.45** Marc Pirchers Hitgeschichten

### NDR NDR

**16.30** Quarks **17.15** Ostseereport **18.00** Nordtour **18.45** DAS! Rote Sofa. Talkshow **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** König Carl Gustaf von Schweden. Doku **21.15** Schlager, die Sie kennen sollten

### SWR SWR

**16.45** Marktcheck **17.30** Sag die Wahrheit **18.00** Regional **18.15** Flohmarkt **18.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** \*\* Der letzte Fußgänger. Komödie, D 1960 **21.45** Die größten Schlager-Kulthits der 70er

### zdf info

**13.30** Terra X History: Ausbeutung nach Plan **14.15** Mysteriöse Kriminalfälle der DDR **18.45** Ballonflucht aus der DDR **20.15** DDR **21.15** Falsche Gnade? **22.15** Abf 89 **23.15** Terra X History: DDR Herbst '89

**Der Nachname** ★★

**Komödie.** D 2021 Familientreffen auf Lanzarote bei Dorothea (Iris Berben) und René (Justus von Dohnányi): Dorotheas Tochter Elisabeth (Caroline Peters) fühlt sich von Stefan (Christoph Maria Herbst) vernachlässigt, Sohn Thomas (Florian David Fitz) will ein Kind ... **ORF 1 | 20.15** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

**ORF 1**

8.30 Dragons 8.50 Unser Musik-Tagebuch 9.05 Demokratin 9.15 Garfield 9.25 Hallo, was machst Du? 9.45 Galapagos X 9.55 ★★★★★ Kung Fu Panda. Animationsfilm, USA 2008

11.15 Die Simpsons Stammesfehde  
11.35 Ironman Austria 2026 Klagenfurt Highlights  
12.05 Sport-Bild  
12.40 Die Geisterjäger Komödie, USA 1984  
14.20 Aushilfsgangster Actionkomödie, USA 2011  
16.05 Der Kaufhaus-Cop Komödie, USA 2009  
17.40 Baywatch Actionkomödie, USA 2017 · Mit Dwayne Johnson  
19.30 Zeit im Bild  
19.56 Sport Aktuell  
20.02 ZIB Magazin Kino

20.15 Der Nachname Komödie, D 2021 TIPP  
21.40 Der Vorname Komödie, D 2018  
23.10 Der Junge muss an die frische Luft Biografie, D 2018  
0.45 Der Nachname Komödie, D 2021  
2.05 Der Vorname Komödie, D 2018  
3.30 Good Trouble Dramaserie

**ORF 2**

10.25 Ikonen Österreichs inklusive Ausblick Sommerfestivals 11.05 Pressestunde 12.00 Hohes Haus. Doku 12.30 kreuz & quer nah dran. Doku 13.00 ZIB

13.20 Seitenblicke Weekend  
13.35 Wir  
14.05 Aufgetischt  
14.30 Rosamunde Pilcher: Dornen im Tal der Blumen Romanze, D 1998  
16.00 Tierische Augenblicke  
16.30 Erlebnis Österreich  
17.05 Aktuell nach fünf  
17.30 Natur im Garten  
17.55 Zurück zur Natur  
18.25 Österreich-Bild  
19.00 Bundesland heute  
19.17 Lotto  
19.30 Zeit im Bild  
19.56 Sport Aktuell  
20.05 Seitenblicke

20.15 Tatort Blinder Fleck. TV-Krimi, D/CH 2023  
21.50 ZIB 2  
22.10 Das Gespräch mit Susanne Schnabl  
23.05 Wald Drama, Ö 2023 TIPP S. 4  
0.45 Der Wiener Prater in Bildern  
1.30 Ikonen Österreichs Die Kulturwoche inklusive Ausblick Sommerfestivals

**ATV ATV**

5.00 Navy CIS: New Orleans. Krimiserie 5.45 Danni Lowinski. Anwaltsserie 6.25 MediaShop 10.55 Single Parents. Comedyserie 11.15 The Rookie. Undercover. Krimiserie

12.10 The Rookie U. a.: Unter Druck  
15.50 Jungfrau (40), männlich, sucht ... Komödie, USA 2005 · Mit Steve Carell, Catherine Keener, Paul Rudd, Steve Carell, Catherine Keener, Paul Rudd  
17.50 Der Kaufhaus Cop 2 Komödie, USA 2015 · Mit Kevin James, Raini Rodriguez, Neal McDonough, Kevin James, Raini Rodriguez, David Henrie  
19.45 Heinzl und die VIPs – Weekend

20.15 Die Bourne Verschwörung Actionfilm, USA/D 2004 · Mit Matt Damon  
22.25 Reminiscence: Die Erinnerung stirbt nie Science-Fiction-Film, USA 2021  
0.35 Die Bourne Verschwörung Actionfilm, USA/D 2004  
2.20 Ready Player One Science-Fiction-Film, USA 2018

**MotoGP – Grand Prix von Tschechien**

**LIVE Motorradsport.** CZ 2025 Brünn ist die 9. Saisonstation aller Klassen. Die MotoGP hat dort eine neue Sensation zu bieten. Als erst dritter Fahrer in der Geschichte fuhr Marc Márquez (Ducati) vor zwei Wochen den 100. Weltcupstapel ein. Führender des Gesamtklassements ist weiterhin Marco Bezzecchi (Aprilia). **SERVUS TV | 13.15**

**PULS 4**

5.35 Knallerfrauen 6.00 Café Puls 12.00 Frühlingsgeblümme 12.20 GO! Das Motor-magazin 12.50 Knallerfrauen. Comedyshow 13.50 The Big Bang Theory. Sex auf der Waschmaschine? Sitcom

14.15 The Big Bang Theory Sitcom  
14.40 Mein Recht! Ich geb' nicht auf!  
15.40 Pfusch am Bau  
16.40 The Big Bang Theory Der Romantik-Ninja / Keiner ist so kaputt wie ich / Prinzessinnen der Wissenschaft / Ordnung in der Abstellkammer. Sitcom  
18.25 Two and a Half Men Der fleischliche Pausenfüller / Das böse Lachen / Nicht in meinen Mund! / Das Zahnfleisch eines Zwanzigjährigen

20.15 Roadtrip Amerika 3 – Drei Spitzenköche auf vier  
22.15 Rosin & Kumptner – Mission mittendrin! Kochshow  
0.10 Roadtrip Amerika 3 – Drei Spitzenköche auf vier Rädern Doku  
1.45 Rosin & Kumptner – Mission mittendrin!  
3.15 Auf Streife

**SERVUS TV**

6.00 WM Kompakt 8.45 Das Wetterpanorama bei ServusTV 8.55 Gottesdienst am Sonntag 9.55 Hoagascht 10.20 MotoGP – Grand Prix von Tschechien. Moto3: Vorbericht / Rennen

12.00 MotoGP – Grand Prix von Tschechien Moto2: Vorbericht / Rennen  
13.15 MotoGP – Grand Prix von Tschechien MotoGP: Vorbericht / Rennen TIPP  
14.45 MotoGP – Grand Prix von Tschechien MotoGP: Analyse  
15.30 DTM – Lausitzring Motorsport. Rennen 2 / Analyse  
17.00 FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026: Spanien – Saudi-Arabien Gruppenphase. Dazw. 18.55 Servus Nachrichten

20.30 FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026: Belgien – Iran Gruppenphase 1. Halbzeit / 2. Halbzeit / Analyse  
23.30 FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026: Uruguay – Kap Verde Gruppenphase  
2.30 FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026: Neuseeland – Ägypten Gruppenphase

**SAT.1**

5.45 Auf Streife 7.00 Café Puls 10.00 Klinik am Südring. Doku-Soap 10.55 Klinik am Südring. Doku-Soap 12.00 Spiegel TV – Reportage. Die Spaß-Giganten! So geht Freizeit in Deutschland

14.00 Spiegel TV – Reportage Pimp meinen Garten – von Outdoor-küche bis Megabeet  
15.00 Drachenreiter Animationenfilm, D 2020  
16.50 Ferdinand – Geht STIERisch ab! Animationsfilm, USA 2017 · Sprecher: Daniel Aminati, Max Giermann, Bettina Zimmermann. Regie: Carlos Saldanha  
18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde dich  
20.05 Tandem Talk mit Julian le Play

20.15 Die Braut, die sich nicht traut Komödie, USA 1999 · Mit Julia Roberts, Richard Gere, Joan Cusack  
22.40 Notting Hill Komödie, GB/USA 1999 · Mit Julia Roberts, Hugh Grant, Rhys Ifans  
1.15 Operation: Kingdom Actionfilm, USA/D 2007 · Mit Jamie Foxx

**DIE FIFA FUSSBALL-WELTMEISTERSCHAFT 2026™ LIVE IM FREE-TV UND IM STREAM**

**SERVUS TV** **SERVUS ON**

WERBUNG

**ATV// ATV2**

11.00 Safari ins Glück. TV-Komödie, D 2008 12.45 Noch ein Wort und ich heirate dich! TV-Liebeskomödie, D 2007 14.35 Das Stadtmagazin 15.00 Navy CIS: New Orleans 17.30 Navy CIS: L.A. 19.25 Bones 3.30 Navy CIS

**ORF SPORT +**

18.00 Hockey Bundesliga Feld Damen 2026. Finale 19.30 Kletter Weltcup 2026. Lead Finale Damen und Herren 22.00 Erzbergrodeo 2026, Highlights 22.30 Radsport Glocknerkönig 2026, Highlights

**PULS 24**

5.15 Lebensretter hautnah 6.00 MediaShop 7.00 Café Puls 10.00 Die Reportage 10.50 Alles für die Katz und Hund 11.45 Die Reportage 20.15 Österreichs schockierendste Verbrechen 22.05 Ungelöst – Cold Case Austria

**phoenix**

14.00 Osteuropa zwischen Hitler und Stalin 15.30 Leningrad 17.00 Der Geparden-Clan 19.15 Schlangen in Afrika 20.00 Tagesschau 20.15 Die March 21.00 Wenn die Alpen glihen 21.45 Wildes Österreich

**KIKKA KIKKA**

17.50 Shaun das Schaf 18.10 Mama Fuchs und Papa Dachs 18.40 Mamfie 18.50 Sandmännchen 19.00 Arthur und die Freunde der Tafelrunde 19.25 Pur+ 19.50 logo! 20.00 Team Timster 20.15 Story Time 20.45 POV

**DISNEY DISNEY**

15.15 Die Beni Challenge 16.15 Big City Greens 17.10 Bluey 18.05 Miraculous 18.55 Dschafars Rückkehr. Trickfilm, USA 1994 20.15 Gullivers Reisen. Komödie, USA 2010 22.00 Hör' mal, wer da hämmert

**SUPER RTL**

13.05 Paw Patrol 15.00 Neue Geschichten vom Pumuckl 16.05 Willkommen bei den Louds 16.35 Die Eintracht und ich 17.05 Voll zu spät! 18.10 ALVINNN!!! 19.20 Angelo! 19.45 Woozle Goozle 20.15 Lucifer

**TELE 5**

14.15 Xena 16.00 Doctor Who 17.15 Doctor Who Special: Fest der Liebe 18.30 Die Noobs. Familienfilm, USA 2009 20.15 Verwandte Seelen. Thriller, AUS/GB 2006 22.25 RoboCop 3. Actionfilm, USA 1993

## The Flash ★★



**Actionfilm.** USA 2022 Barry Allen (Ezra Miller), „The Flash“, kann in der Zeit zurückschaun. Als ihn Alfred (Jeremy Irons) informiert, dass Zod (Michael Shannon) mit der Vernichtung der Erde droht, rast er nach Gotham. Dort trifft er auf den alternden Batman (Michael Keaton). **RTL | 20.15** ★★★★★ NIVEAU ★★★★★ SPASS ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

## Erlebnis Bühne Aus Verona: Ein Fest ...



**Konzert.** Ö 2025 „... für Pavarotti“. In der Arena di Verona treffen sich Superstars wie Andrea Bocelli, Plácido Domingo und José Carreras zu einer Hommage an den Jahrhunderttenor Luciano Pavarotti. Opernhits von Verdi, Puccini und Donizetti treffen auf weltberühmte Klassiker wie „My Way“ und „O sole mio“. **ORF III | 20.15**

### RTL

**5.05** Der Blaulicht Report  
**12.40** Die Beet-Brüder. U. a.: Patrick und Ina, Köln / Melanie, Oberwesel **17.45** Exklusiv – Weekend **18.45** Aktuell **19.05** Die Versicherungsdetektive. Doku-Soap

**20.15** **The Flash** Actionfilm, USA 2022 · Mit Ezra Miller, Michael Keaton, Sasha Calle Regie: Andy Muschietti **TIPP**

**23.00** **stern TV am Sonntag** Moderation: Stefan Uhl, Mareile Höppner

**0.30** **The Flash** Actionfilm, USA 2022

**3.05** **CSI: Vegas**

**4.50** **Der Blaulicht Report**

### RTL ZWEI

**9.00** X-Factor: Das Unfassbare **13.15** Von Hecke zu Hecke **15.15** Die Schnäppchenhäuser **18.15** Grip

**20.15** **Beautiful Disaster** Tragikomödie, USA 2023 · Mit Dylan Sprouse

**22.05** **Fresh** Thriller, USA 2022 · Mit Daisy Edgar-Jones

**0.20** **Die Liga der außergewöhnlichen Gentlemen** Actionfilm, USA/D/CZ/GB 2003

**2.15** **Total Recall** Science-Fiction-Film, USA/CDN 2012

### NITRO NITRO

**5.10** Airwolf **9.30** Stargate Kommando SG-1 **12.05** Die Tuning Profis **13.55** Verkauft & Zugelassen – Die Autohändler **14.50** Top Gear **18.35** CSI: New York **20.15** CSI: Miami **22.00** CSI: **23.50** CSI: New York **1.30** CSI: Miami

### RTL UP

**8.00** Der Doktor und das liebe Vieh **10.00** Quincy **11.50** Columbo: Ruhe sanft Mrs. Columbo. TV-Krimi, USA 1989 **13.25** Das Familiengericht **15.55** Das Strafgericht **20.15** Alarm für Cobra 11 **23.00** Die Wache

### PRO 7

**13.00** **ran racing: DTM 2026** vom Lausitzring **15.00** Die Simpsons **16.25** taff weekend **17.55** Galileo Stories **19.05** Galileo X-Plorer: Die größten Rätsel der Welt – von oben

**20.15** **Phantastische Tierwesen 2: Grindelwalds Verbrechen** Fantasyfilm, GB/USA 2018 · Mit Eddie Redmayne, Johnny Depp

**23.00** **Alita: Battle Angel** Science-Fiction-Film, USA 2019 · Mit Rosa Salazar

**1.20** **Der unglaubliche Hulk** Actionfilm, USA 2008

### GOLD SAT1 GOLD

**11.55** Richter Alexander Hold **14.40** Im Namen der Gerechtigkeit **16.15** Die Ruhrpottwache **18.00** K 11

**20.15** **Criminal Minds** U. a.: Der Kuss des Todes / Die Capitanos / Eine Rose und ein Song

**1.10** **Evil Twins – Killerzwillinge** U. a.: Ron und Tron Jasper / William und Christopher Cormier

**3.10** **Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin** U. a.: Tödlicher Absturz

### ZMAXX

**5.10** Mission Adventure **5.35** In Teufels Küche mit Gordon Ramsay **6.25** In Teufels Küche mit Gordon Ramsay **11.05** Highway Heroes Norway **17.00** Storage Wars. Doku-Soap **22.55** Border Patrol Australia

### SIXX SIXX

**9.30** Dream Kitchens & Bathrooms **11.25** Fixer Upper **13.20** Celebrity DIY **15.20** Pete Wicks **17.15** Der Super-Doc **20.15** ★★ Nerve. Thriller, USA 2016 **22.10** ★★ Mr. Right. Actionfilm, USA 2015

### VOX VOX

**5.35** CSI: NY **6.20** Criminal Intent – Verbrechen im Visier. Krimiserie **16.00** Die Tuning Profis **17.00** auto mobil – Das Vox Automagazin **18.10** Ab ins Beet! Die Garten-Soap

**20.15** **Hot oder Schrott – Promi Spezial** Wayne Carpendale probiert, auf ungewöhnliche Art Speck zu braten, während der Formel-1-Reporter Kai Ebel versucht, auf neue, angenehme Art seine Notdurft zu verrichten.

**0.40** **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

### BR BAYERN

**17.45** Regional **18.30** BR24 **18.45** freizeit **19.15** Unter unserem Himmel. Doku-Reihe **20.00** Tagesschau

**20.15** **Brettli-Spitzen** Mit Herz & Hirn! Moderation: Jürgen Kirner

**21.45** **Hubert und Staller** **23.15** **Bericht vom Landesparteitag der AfD**

**23.30** **Drei. Zwo. Eins. Michl Müller – Das Beste**

**0.15** **Das schafftst du nie!**

**0.35** **Puls Reportage**

**0.55** **Das Leben ist ein Bauernhof** TV-Komödie, D 2012

### WDR WDR

**18.00** Tiere suchen ein Zuhause **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Westpol **20.00** Tagesschau **20.15** Wunder schön! **21.45** Wir werden Camper! **23.15** Besondere Schwere der Schuld. TV-Thriller, D 2014

### mdr MDR

**18.00** Aktuell **18.05** Brisant **18.52** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Mein Sommer im Trabant: Mit dem Trabi um die Welt **20.15** Der Schwarzwald **21.45** Aktuell **22.00** Echt **22.30** Mein Wald

### KABEL 1

**5.25** Das A-Team. Actionserie **11.00** Abenteuer Leben **13.05** Mein Lokal, Dein Lokal. U. a.: „Wirtshaus im Braunaer Hof“, München / „Finsinger Alm“, Finsing **18.15** Morlock Motors

**20.15** **Trucker Babes – 400 PS in Frauenhand** Reality-Soap Jessy meistert eine Nachtfahrt durchs Elsass. Lisa kehrt nach der Babypause auf die Straße zurück und steuert Hamburg an. Ines durchquert Kanada.

**23.15** **Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte**

### arte ARTE

**13.50** ★★ Miss Daisy und ihr Chauffeur. Tragikomödie, USA 1989 **15.30** europiano **TIPP S. 3** **19.45** Arte Journal

**20.05** **europiano** Die schönsten Klavierkonzerte aus Europa

**23.40** **Benedetta** Biografie, F/B/NL 2021 · Mit Virginie Efira, Charlotte Rampling

**1.10** **They Shot the Piano Player** Animationsfilm, F/NL/E 2023

**2.45** **Michelangelo, Skandal in der sechsinischen Kapelle**

### DOKU K1 DOKU

**5.25** Alarmstufe L.A. **5.50** Das Alaska Dreieck **11.15** Ancient Aliens **14.10** The Unbelievable – mit Dan Akroyd **18.40** Die Schatzsucher von Oak Island **21.45** Yukon Gold **23.20** Wettkampf der Waffenschmiede

### NDR NDR

**17.00** Bingo! – Die Umweltlotterie **18.00** Nordseereport **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Praxis mit Meerblick – Willkommen auf Rügen. TV-Drama, D 2017 **21.45** Die NDR Quizshow **22.30** extra 3

### Das Erste ARD

**15.30** Liebe auf Persisch. TV-Liebeskomödie, D 2018 **17.00** Brisant. Magazin **17.45** Tagesschau **18.00** Bericht aus Berlin **18.30** Weltspiegel **19.15** Sportschau **20.00** Tagesschau

**20.15** **Tatort** Blinder Fleck TV-Krimi, CH 2023

**21.45** **Kommissar Van der Valk – Verloren in Amsterdam** TV-Krimi, D/GB 2024

**23.15** **Tagesthemen** **23.35** **Sportschau: LIVE** FIFA Fußball-WM 2026 Uruguay – Kap Verde

**2.20** **Bericht vom Parteitag der Linken**

### sat 3SAT

**18.30** Schweizweit **19.00** heute **19.10** Der Testosteron-Boom **19.40** Schätze der Welt **20.00** Tagesschau

**20.15** **Stefan Danziger: Mittel und Wege** Kabarettshow

**21.00** **Bosetti Late Night** **21.45** **Es ist nur eine Phase, Hase** Liebeskomödie, D 2021

**23.25** **Tod auf dem Gipfel** TV-Krimi, F/B 2023 · Mit Clémentine Poizat

**0.50** **Auf Schmugglers Pfaden – Die Wegbereiter Englands**

### one ONE

**15.55** kinokino **16.10** Seaside Hotel **18.40** Petrocelli **20.15** Mary Higgins Clark: Das Haus auf den Klippen. TV-Krimi, F 2015 **21.50** Agatha Christie – Mörderische Spiele: Wenn die Mäuse tanzen. TV-Krimi, F 2021

### SWR SWR

**19.45** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** William – Schicksalsjahre eines Thronfolgers **21.30** Billy Kuckuck – Eine gute Mutter. TV-Komödie, D 2019 **22.55** ★★ Kick it like Beckham. Komödie, USA/GB/D 2002

### ZDF ZDF

**15.25** heute Xpress **15.30** Greenwashed? **16.15** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.15** Die Rosenheim-Cops **18.00** Der Alte **19.00** heute **19.10** Berlin direkt **19.30** Terra X: Asien

**20.15** **ZDFsportstudio – FIFA WM 2026**

**21.00** **ZDFsportstudio LIVE** – FIFA WM 2026 Belgien – Iran – Vorrunde Gruppe G

**23.00** **ZDFsportstudio – FIFA WM 2026 – Highlights, Analysen, Interviews**

**23.30** **Dan Sommerdahl – Tödliche Idylle** Tod im Tivoli. TV-Krimi, DK/D 2025

### ORF III ORF III

**16.50** Tödliche Geheimnisse. TV-Thriller, D '16 **18.40** Tödliche Geheimnisse – Jagd in Kapstadt. TV-Thriller, D '17

**20.15** **Aus Verona: Ein Fest für Pavarotti** Erlebnis Bühne **TIPP**

**21.50** **Nicht ohne meinen Enkel** TV-Drama, D/Ö 2013

**23.25** **Ein Schloss am Wörthersee – Die Geschichte der Kultur**

**0.15** **ORF Legenden**

**1.55** **ORF Legenden**

**2.45** **Die Kabarett Talente Show 2026**

### ZDF NEO

**11.25** Terra X: Faszination Erde **13.40** Terra X: Wem gehört die Welt? **15.55** Die glorreichen 10 **18.05** Sketch History **18.30** Death in Paradise **20.15** Letzte Spur Berlin **21.45** ★★ Die Päpstin. Historienfilm, D/I/E 2009

### zdf info

**14.15** Terra X History: D-Day 1944 **15.00** Terra X History: Hitlers letzte Tage. Das Ende im Bunker **15.45** Countdown zum Zweiten Weltkrieg **19.30** Terra X History: Zeichen des Bösen **20.15** Der Zweite Weltkrieg

**Venus im vierten Haus**

**TV-Komödie.** D 2018 Gitti (Adele Neuhauser) fühlt sich isoliert: Zur Doppelhochzeit ihres Exmannes (Walter Sittler) und ihres Sohnes (Johannes Zirner) will sie nicht kommen, und ihre Freundinnen sind frisch verliebt. Für einen Neuanfang nimmt Gitti an einem Survival-Camp teil, wo sie Gregor (Michael Roll) kennenlernt. **ORF 2 | 20.15**

**ORF 1**

**7.25** Tolle Tiere **7.40** Galapagos X **7.55** Young Sheldon **8.15** WaPo Bodensee **9.05** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **9.50** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.30** Gefragt – Gejagt

**11.15** Death in Paradise  
**12.05** Kommissar Rex  
**12.55** SOKO Kitzbühel  
**14.20** WaPo Bodensee  
**15.10** Death in Paradise  
Tod einer Künstlerin  
**16.00** ZIB Flash  
**16.10** SOKO Donau  
Schatzsuche  
**16.55** Box oder Strafraum  
Der Fußball Talk  
**17.45** ZIB Flash  
**17.55** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten  
**18.45** Q1 Ein Hinweis ist falsch  
**19.30** Zeit im Bild  
**19.56** Sport Aktuell  
**20.02** ZIB Magazin

**20.15** SOKO Donau  
Mannschaftsgeist  
Krimiserie. Der erste Fall für das neue Team führt in die Welt von Nachwuchs-Fußballerinnen: Das Talent Larissa wurde tot aufgefunden.

**21.10** UNIQA ÖFB Cup 2026/2027 – Auslosung 1. Runde  
**21.35** FIFA Fußball-WM 2026 Gruppe J: Argentinien – Österreich – Die Post-Game Show  
**22.30** FIFA Fußball-WM 2026 Das Studio  
**22.55** FIFA Fußball-WM 2026 Gruppe I: Frankreich – Irak – Das Spiel / Die Post-Game-Show

**1.50** FIFA Fußball-WM 2026 Gruppe I: Norwegen – Senegal  
**4.10** FIFA Fußball-WM 2026 Gruppe J: Argentinien – Österreich – Highlights  
**4.50** FIFA Fußball-WM 2026 Gruppe J: Jordanien – Algerien

**ORF 2 ORF 2**

**9.10** FIFA Fußball-WM 2026. Die Morning Show **9.40** Fit mit den Stars. Corinna Kamper **10.00** Silvia kocht **10.25** Erlebnis Österreich. Osttirol: Entlang der Isel **10.50** Mayrs Magazin

**11.10** Eco  
**11.40** Hohes Haus  
**12.10** Meilensteine  
queerer Geschichte (2) – Verfolgte Liebe  
**13.00** ZIB  
**13.30** Aktuell nach eins  
**14.10** Silvia kocht  
**14.35** Um Himmels Willen  
**15.25** Die Rosenheim-Cops Mord auf Raten / Ex und Hopps  
**17.05** Aktuell nach fünf  
**17.30** Studio 2  
**18.30** konkret  
**18.51** infos & tipps  
**19.00** Bundesland heute  
**19.30** Zeit im Bild  
**19.56** Sport Aktuell  
**20.05** Seitenblicke

**20.15** Venus im vierten Haus TV-Komödie, D 2018 **TIPP**  
**21.50** Aufgetischt vor 10 Carnuntum. Von Archäologin Nicole Fuchshubers Faszination für akribische Spurensuche, der künstlerischen Schatzsuche von Sebastian de Ganay und dem genussvollen Alltag der Winerin Birgit Wiederstein  
**22.00** ZIB 2  
**22.30** kulturMONTAG  
Innige Begegnungen. Arbeiten zum 100. Geburtstag von Ingeborg Bachmann / Neues Album von Wolfgang Ambros  
**23.15** Ingeborg Bachmann – Dichten für die Wahrheit **TIPP S. 3**

**0.05** Tatort Blinder Fleck. TV-Krimi, CH 2023  
**1.35** Venus im vierten Haus TV-Komödie, D 2018  
**3.00** Aufgetischt vor 10

**ATV ATV**

**5.05** Heinzl und die VIPs – Weekend **5.50** Danni Lowinski. Verrat **6.30** Der letzte Bulle. Kein Sterbenswort / Unsere kleine Straße / Feuer und Flamme. Krimiserie **9.00** MediaShop

**11.05** Der letzte Bulle  
**12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag  
**13.20** Bull Immer Ärger mit dem Ex  
**14.10** Bull Das verräterische Herz  
**15.05** The Mentalist  
Weiße Orchideen  
**16.00** Hawaii Five-0  
Marokko  
**16.55** Hawaii Five-0  
Der Anfang vom Ende  
**17.55** The Rookie Eine Frage des Gewissens  
Krimiserie  
**18.45** The Mentalist  
Red John. Krimiserie  
**19.50** Treffpunkt Österreich

**20.15** Tinderreisen  
Reality-Soap. Luis und Lev zieht es nach Tokio, wo kulturelle Unterschiede deutlich werden.  
**22.50** Teenager werden Mütter Reality-Soap  
**0.00** Tinderreisen  
Reality-Soap  
**2.30** Teenager werden Mütter Reality-Soap  
**3.30** Nachbarschaftsstreit  
**4.20** ATV – Die Reportage

**ATV// ATV2**

**11.55** Heinzl und die VIPs – Weekend **12.25** Die Landarztpraxis **13.05** Charmed **16.30** Desperate Housewives **18.15** Gilmore Girls  
**20.15** FBI: Special Crime Unit  
**22.00** FBI: Most Wanted  
**22.55** FBI: Special Crime Unit

**ORF SPORT +**

**19.30** Leichtathletik ÖM  
**19.45** Funsport **20.00** Sport 20 **20.15** Triathlon Ironman Austria 2026, Highlights  
**20.45** Red Bull Cliffdiving 2026 **21.45** Mountainbike-Serie „Trailträume“ **22.15** Sport **23.00** Kletter Weltcup

**Kein Wort** ★★

**NEU Drama.** D/F/SLO 2023 Ninas (Maren Eggert) Sohn Lars (Jona Levin Nicolai) verhält sich nach dem Tod einer Mitschülerin seltsam. Bei einem gemeinsamen Wochenende auf einer Insel versucht Nina, die Beziehung zu ihm zu kitten. ★★ ★★ NIVEAU  
★★★★ SPASS  
★★★★ THRILL  
★★★★ ACTION  
Ein langsam erzähltes Drama voller Spannung. **ARTE | 21.35**

**PULS 4 PULS 4**

**5.30** Café Puls **6.00** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag. Infotainment **13.05** MediaShop **15.15** Young Sheldon. Killerasteroiden, Rebellion und Lampenfieber. Comedyserie

**15.35** The Big Bang Theory Das Eiersalat-Äquivalent / Man lernt nie aus / Willkommen in der Donnerkuppel / Kein Job fürs Leben / Abschluss-Probleme / Professor Proton. Sitcom  
**18.15** Two and a Half Men Nicht in meinen Mund!

**18.40** Puls 4 Aktuell  
**18.55** Two and a Half Men Das Zahnfleisch eines Zwanzigjährigen / Der Ding-Shop / Ein Tässchen Tee. Sitcom

**20.15** Next Actionfilm, USA 2007 · Mit Nicolas Cage, Julianne Moore, Jessica Biel  
Regie: Lee Tamahori  
**22.05** Chaos Walking Science-Fiction-Film, USA/CDN/HK/LUX 2021 · Mit Tom Holland, Daisy Ridley, Demián Bichir  
Regie: Doug Liman  
**0.10** Faster Actionfilm, USA 2010

**PULS 24**

**12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.00** Die Reportage **13.55** Pfsuch am Bau **15.50** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.50** Pfsuch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Wild Umstritten **21.10** Die Reportage

**phoenix**

**16.45** Dokumentation **17.30** Der Tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Die March **19.15** Wenn die Alpen glühen **20.00** Tagesschau **20.15** Die chinesische Mauer **21.45** heute journal **22.15** unter den linden

**SERVUS SERVUS TV**

**5.30** Bares für Rares. Show **6.00** WM Kompakt **9.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV. Doku **9.30** Ab in die Zukunft. Kunst von morgen **10.20** Große Erfindungen. Satelliten

**11.10** Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene Steinerne Riesen. Doku  
**12.00** TM Wissen  
**13.00** Terra Mater – Die großen Seen Der Weg des Wassers  
**14.00** Die Genussbäuerin Glück am Grill  
**15.00** Servus um 3 Moderation: Gerald Schöber, Judith Nagiller  
**15.55** Hubert und Staller Die Venus von Ambach. Krimiserie  
**17.00** FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026: Argentinien – Österreich Gruppenphase

**22.30** Fritz in Amerika! – Der Teamkoch auf WM-Mission Dokumentation  
**23.30** Best Of – Die Clipshow mit Senad & Imke  
**0.00** Pale Rider – Der namenlose Reiter Western, USA 1985 · Mit Clint Eastwood  
**2.00** Fahrt ins Risiko Türkei – Die Todesstraße D915. Doku

**KIKKA KIKKA**

**17.50** Shaun das Schaf **18.10** Mama Fuchs und Papa Dachs **18.40** Mamfie **18.50** Sandmännchen **19.00** Arthur und die Freunde der Tafelrunde **19.25** Wissen macht Ah! **19.50** logo! **20.00** KiKa Live **20.10** The Face

**Disney DISNEY**

**15.50** Dragon Striker **16.20** Yuna & Stitich **16.45** Phineas und Ferb **17.20** Bluey **18.05** Miraculous **18.55** Dragon Striker **19.15** Modern Family **20.15** Hör' mal, wer da hämmert. Sitcom **22.45** How I Met Your Mother

**SAT.1**

**5.35** Lenßen übernimmt **6.00** Café Puls **9.00** Media Shop **11.00** Richter Alexander Hold. Aus dem Ruder gelaufen **12.00** Richter Alexander Hold. Hinsehen und helfen. Gerichtsshow

**13.00** Richter Alexander Hold U. a.: Besorgte Mutter  
**15.00** Auf Streife Langfinger in Gefahr  
**16.00** Lenßen übernimmt Kampf dem Vergessen / Rechts außen  
**17.00** Notruf Thomas ist ein schöner Mann  
**17.30** Go! Das Motor-magazin  
**18.00** Frieda – Mit Feuer und Flamme Dramaqueen (1) / Dramaqueen (2)  
**19.00** Die Landarztpraxis Bitte, geh nicht!  
**19.50** Treffpunkt Österreich

**20.15** Spiegel TV – Reportage Die Food-Giganten! So isst Deutschland  
**22.20** Spiegel TV – Reportage Mein täglich Brot ... Backen wie die Besten  
**23.20** Spiegel TV – Reportage Die Food-Giganten! So isst Deutschland  
**1.25** Spiegel TV – Reportage

**SUPER RTL**

**15.10** Die Nektons **15.35** Die Eintracht und ich **16.10** Pokémon Horizonte: Die Serie **16.35** Willkommen bei den Louds **17.05** Voll zu spät! **18.10** ALVINNN!!! **19.20** Gangnam Project **19.45** Wozle Goozle **20.15** Bones

**TELE 5**

**5.00** Expedition Unknown **6.00** Joyce Meyer **15.05** Star Trek **16.05** Infomercial **16.15** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **17.15** Sliders **18.10** Star Trek – Das nächste Jahrhundert **20.20** Doctor Who **22.15** Torchwood

## Die Summe meiner einzelnen Teile ★★



**Drama.** D 2011 Martin (Peter Schneider) flüchtet sich nach einem Zusammenbruch gemeinsam mit dem geheimnisvollen Straßenkind Viktor (Timur Massold) in den Wald. Dort beginnen sie ein neues Leben. **Hans Weingartner** beleuchtet das Thema Burnout auf empathische Weise. **ONE | 20.15** ★★★★★ NIVEAU  
★★★★ SPASS  
★★★★ THRILL  
★★★★ ACTION

## Der Rote Kakadu ★★



**Liebesdrama.** D 2006 Dresden, 1961: Siggie (Max Riemelt, Bayerischer Fernsehpreis) verliebt sich in die verheiratete Lyrikerin Luise (Jessica Schwarz), die ihn in die Welt des berühmtesten Tanzlokals „Roter Kakadu“ einführt. Noch wird hier gefeiert und über die Staatsmacht gelästert. **NDR | 22.45** ★★★★★ NIVEAU  
★★★★ SPASS  
★★★★ THRILL  
★★★★ ACTION

### RTL

15.00 Barbara Salesch 15.55 Ulrich Wetzel 17.00 Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

20.45 **Undercover Boss** BabyOne Reality-Soap  
22.45 **Spiegel TV**  
0.00 **RTL Nachtjournal**  
0.35 **Alltagskämpfer – Lostickt Deutschland!** Nachtschicht Autobahn – Die Polizei auf der Jagd nach Rasern und Posern Besser! So?  
1.15 1.45 **CSI: Miami** Krimiserie

### RTL ZWEI

16.05 Hartz und herzlich 17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich 19.05 Berlin – Tag & Nacht  
20.15 **Die Geissens** Balis Swingerclub / Bangkok Beauty To Go / Schönheit um jeden Geiss / Indigo Startet nicht!  
0.15 **Reeperbahn Privat!** Das wahre Leben auf dem Kiez Babywunsch: Koberer Fabian und seine Franzis wollen endlich Nachwuchs  
1.55 **Love Island USA**

### NITRO.NITRO

7.45 Burn Notice 9.25 Miami Vice 14.20 Hör' mal, wer da hämmert! 15.20 King of Queens 16.20 M\*A\*S\*H 18.20 King of Queens 19.10 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 Medical Detectives 22.10 Anwälte der Toten

### RTL UP

6.05 Das Familiengericht 6.50 Das Jugendgericht 9.30 Blaulicht Report 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaulicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Dr. Stefan Frank 22.05 Hinter Gittern – Der Frauenknast

### PRO 7

12.45 How I Met Your Mother 13.15 The Middle 13.45 Young Sheldon 14.10 Two and a Half Men 15.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

20.15 **Transformers – Die dunkle Seite des Mondes** Actionfilm, USA 2011 · Mit Shia LaBeouf  
23.30 **Phantastische Tierwesen 2: Grindelwalds Verbrechen** Fantasyfilm, GB/USA 2018 · Mit Eddie Redmayne  
1.55 **Ghost in the Shell** Actionfilm, USA 2017

### GOLD SAT1 GOLD

12.40 Die Waltons 13.35 Unsere kleine Farm 15.15 Hart aber herzlich 17.05 Diagnose: Mord 18.55 K 11  
20.15 **Cold Case Files – Wahre Fälle der US-Ermittler** Falscher Verdächtiger / Mutterlos  
22.05 **On the Case – Unter Mordverdacht** U. a.: Auf der anderen Seite  
0.00 **Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin**  
2.25 **Cold Case Files – Wahre Fälle der US-Ermittler**

### ZMAXX

16.45 Boruto 17.10 Dragon Ball Super 17.35 Welcome to Demon School! Iruma-kun 18.00 One Piece 18.55 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.45 Family Guy 20.15 Akte X 22.00 Superman & Lois 22.55 The Flash

### SIXX SIXX

5.35 Unser Traumhaus: Umzug oder Umbau? 7.30 Atlanta Medical 9.15 Grey's Anatomy 11.00 Gilmore Girls 14.45 Grey's Anatomy 16.40 Desperate Housewives 20.15 Navy CIS: Hawaii 22.10 Navy CIS: L.A.

### VOX VOX

5.30 CSI: Miami 6.05 CSI: NY 7.55 CSI: Vegas 8.40 CSI 12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Das Duell 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner

20.15 **Goodbye Deutschland! Die Auswanderer** Mallorca im Wandel. Seit Jahren ist das Hostel von Marco und Tamara an eine gute Adresse für Touristen am Ballermann, doch es gibt Probleme.  
0.20 **VOX Nachrichten**  
0.40 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**

### BR BAYERN

18.30 BR24 19.00 Gute Nachrichten vom Planeten 20.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau  
20.15 **Lust aufs Land – Bayerische Hofgeschichten**  
21.00 **Österreichs Bergdörfer** Rund um die Karawanken. Doku  
21.45 **BR24**  
22.00 **Lebenslinien**  
22.45 **Das Bayerische Jahrtausend**  
23.30 **BR Retro**  
0.00 **Anne-Sophie Mutter und die Münchner Philharmoniker**

### WDR WDR

20.00 Tagesschau 20.15 Der Vorkoster 21.00 Grenzenlos köstlich mit Björn Freitag und Tamina Kallert 21.45 Aktuell 22.15 Azubi Storys 23.15 Zwischen Hoffnung und Angst 23.35 Kurzstrecke mit Pierre M. Krause

### MDR MDR

18.54 Sandmännchen 19.00 Regional 19.30 Aktuell 19.50 Mein Sommer im Trabant 20.15 Polizeiruf 110: Kursschatten. TV-Krimi, D 2001 21.45 Aktuell 22.10 Polizeiruf 110: Der Fall Lisa Murnau. TV-Krimi, DDR 1971

### KABEL 1

8.25 Bull 10.15 Navy CIS 11.15 Navy CIS: L.A. 12.05 FBI: Special Crime Unit 13.00 The Mentalist 14.50 Bull 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

20.15 **Buddy haut den Lukas** Komödie, I 1980  
22.05 **Zwei Himmelhunde auf dem Weg zur Hölle** Actionkomödie, I 1972  
0.20 **Wenn man vom Teufel spricht ...** Actionkomödie, I/USA 1991  
2.15 **Zwei Supertypen in Miami** Actionfilm, D/I/USA 1991

### arte ARTE

18.35 Schuppentier hautnah 19.20 Arte Journal 19.40 Rie: Zuganglück in Tempi – Tragödie ohne Konsequenzen?  
20.15 **Zwölf Uhr mittags** Western, USA 1952 · Mit Gary Cooper, Grace Kelly, Thomas Mitchell  
21.35 **Kein Wort Drama, D/F/SLO 2023 TIPP**  
22.55 **Es war einmal in Amerika** Krimi, I/USA 1984 · Mit Robert De Niro, James Woods  
2.40 **Abenteuer Archäologie**

### DOKU K1 DOKU

7.05 Pawn Stars 9.35 Die Schatzsucher von Oak Island 14.10 Faszination Oak Island 17.10 Wettkampf der Waffenschmiede 18.40 Pawn Stars 20.15 Wettkampf der Waffenschmiede 21.50 Steel Buddies

### NDR NDR

18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Die Tricks mit Gewürzen und Ölen 21.00 Der Haushalts-Check 21.45 NDR Info 22.00 Ausgerechnet 22.45 **Der Rote Kakadu**. Drama, D 2006 TIPP

### Das Erste ARD

15.30 Eine Sommerliebe zu dritt. TV-Romanze, D 2016 17.00 Tagesschau 17.15 Britsant 18.00 Sportschau: FIFA Fußball-WM 2026. Ca. 19.00 Argentinien – Österreich (Vorrunde Gruppe J)

21.45 **Tagesthemen**  
22.20 **Sportschau: FIFA Fußball-WM 2026 LIVE**  
23.00 Frankreich – Irak (Vorrunde Gruppe I)  
1.25 **Tatort Blinder Fleck** TV-Krimi, CH 2023 · Mit Anna Pieri Zuercher, Carol Schuler, Rachel Braunschweig  
3.00 **Hubert und Staller** Bleifrei in den Tod

### sat 3SAT

17.45 Die Sennerin. Doku 18.20 nano 19.00 heute 19.30 Kulturzeit 20.00 Tagesschau  
20.15 **Nuhr im Ersten XXL**  
21.45 **SWR3 Comedy Festival 2022: Luan**  
22.00 **ZIB 2**  
22.25 **Sagrada**  
0.02 **37°: Meine ziemlich bunte Familie**  
0.30 10 vor 10  
0.55 **Terra X: Welten-Saga II: Die Schätze Südeuropas**  
1.40 **Terra X: Welten-Saga II: Die Schätze Japans**

### one ONE

12.10 In aller Freundschaft 13.50 Tierärztin Dr. Mertens 15.30 Der Doktor und das liebe Vieh 17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15 **Die Summe meiner einzelnen Teile**. Drama, D 2011 TIPP 22.05 Ridley

### SWR SWR

17.00 Regional 17.05 Kaffee oder Tee 18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Die Pferde-Docs 21.00 Raus aufs Land – Südwest 21.45 Regional 22.00 Sag die Wahrheit 22.30 Meister des Alltags 23.00 Quizduell-Olymp

### EDF ZDF

15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Potsdam 19.00 heute 19.25 Erdbeeren

20.15 **Nord Nord Mord** Sievers und das Geisterhaus TV-Krimi, D 2024 · Mit Peter Heinrich Brix, Julia Brendler  
21.45 **heute journal**  
22.15 **Markus Lanz**  
23.45 **heute journal update**  
0.00 **Toubab** Tragikomödie, D 2021  
1.30 **Mord im Mittsommer** Scheinwelten TV-Krimi, S/D 2020

### ORF ORF III

17.05 Eine kultige Landpartie 17.40 Father Brown 19.18 AKTUELL 19.25 Nachrichten 19.40 Kultur Heute  
20.15 **Viktor Gernot: Schiefeliegen**  
21.25 **Lydia Prenner-Kasper: Damenspitzerl**  
22.35 **Viktor Gernot: Schiefeliegen**  
23.45 **Lydia Prenner-Kasper: Damenspitzerl**  
0.50 **Die Kabarett Talente Show 2026**  
3.00 **Tohuwabohu**  
3.35 **Oberitaliens vergessene Wasserwege**  
4.30 **Schutzhütten in Tirol**

### one ONE ZDF NEO

12.15 Death in Paradise 15.45 The Rookie 17.05 Suits 18.30 Bares für Rares 20.15 Inspector Barnaby: Pikante Geheimnisse. TV-Krimi, GB 2004 21.50 Inspector Barnaby: Tote singen nicht. TV-Krimi, GB 2003

### zdf info

10.30 Smart Shopper 12.45 Lost Beasts 15.00 Rückkehr der Mammuts? 15.45 Geheimnisse des Neandertalers Unser unterschätzter Verwandter 16.30 Deep Time History 18.45 Infinity 21.00 Faszination Weltall

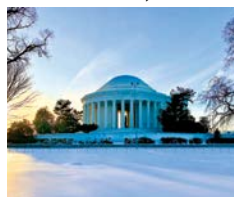


## Red Right Hand **★★**



**NEU Actionfilm.** USA 2024 Nach dem Tod seiner Schwester hat der kriminelle Cash (Orlando Bloom) sich geändert. Gemeinsam mit seinem Schwager (Scott Haze) will er neu anfangen. Doch dann muss Cash Schulden bei Gangsterchefin **★★★★ NIVEAU** Big Cat (Andie MacDowell) **★★★★ SPASS** begleichen. **TELE 5 | 22.15** **★★★★ THRILL** **★★★★ ACTION**

## America, who are you? Eine ...



**NEU Doku.** D 2026 „... Mentalitätsgeschichte der USA“. Am 4. Juli, dem Tag der Unabhängigkeitserklärung, feiern die USA ihr 250-jähriges Jubiläum. Doch heute wirken die Vereinigten Staaten auf viele Europäer\*innen zunehmend fremd und immer bedrohlicher. Zum Jubiläum zeigt ARTE einen Themenschwerpunkt. **ARTE | 20.15**

### RTL

**15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

### PRO 7

**12.45** How I Met Your Mother **13.15** The Middle **13.45** Young Sheldon **14.10** Two and a Half Men **15.35** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

### VOX VOX

**12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

### KABEL 1

**8.15** Bull **10.15** Navy CIS **11.10** Navy CIS: L.A. **12.05** FBI: Special Crime Unit **13.00** The Mentalist **14.50** Bull **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

### Das Erste ARD

**15.30** Familie für Fortgeschrittene. TV-Familienfilm, D 2011 **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Sportschau: FIFA Fußball-WM 2026 · 19.00 Portugal – Usbekistan

### ZDF ZDF

**15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Köln **19.00** heute **19.25** Die Rosenheim-Cops

**20.15** **☑** Dünetod – Ein Nordsee-Krimi Tödliche Falle TV-Krimi, D 2022 · Mit Hendrik Dury, Pia-Micela Barucki, Yasemin Cetinkaya  
**22.15** Extra – Das RTL Magazin  
**0.00** RTL Nachtjournal  
**0.25** RTL Nachtjournal Spezial Talkshow  
**0.45** **☑** CSI: Miami Krimiserie

**20.15** **☑** Schlag den Star Spielshow. Moderation: Matthias Opdenhövel. Heute treten Kate Hall und Detlef Soost gegen Sarah Bora und Eko Fresh an.  
**2.05** The Race Realityshow  
**3.25** **☑** Das Duell um die Geld Spielshow Gäste: Shirin David, Ski Aggu

**20.15** Hot oder Schrott – Die Allestester Doku-Soap. Was sind die aktuellen Tops und Flops rund um das Thema Haushalt?  
**22.15** Hot oder Schrott – Die Allestester Doku-Soap  
**0.20** VOX Nachrichten  
**0.40** **☑** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

**20.15** **☑** Ich bin Nummer **★★** Vier Science-Fiction-Film, USA 2011 · Mit Alex Pettyfer, Timothy Olyphant, Teresa Palmer  
**22.30** **☑** Die Tribute von Panem – Catching Fire Science-Fiction-Film, USA 2013 · Mit Jennifer Lawrence, Liam Hemsworth  
**1.20** Cloverfield Actionfilm, USA 2008 **★★★**

**21.15** **☑** Sportschau: **LIVE** FIFA Fußball-WM 2026 22.00 England – Ghana  
**0.20** WM 1994 – Elf Hellden, ein Albtraum  
**1.55** Familie für Fortgeschrittene TV-Familienfilm, D 2011  
**3.25** **☑** Deutschlandbilder  
**3.38** **☑** Tagesschau  
**3.40** **☑** Sportschau: WM **LIVE** 4.00 Kolumbien – Kongo

**20.15** **☑** **☑** Stubbe – Ausgeliefert TV-Krimi, D 2022 · Mit Stephanie Stumph  
**21.45** **☑** heute journal  
**22.15** **☑** **☑** Der Kommissar und das Meer – Woher wir kommen, wohin wir gehen TV-Krimi, D 2021 · Mit Walter Sittler  
**23.45** **☑** Markus Lanz  
**0.45** heute journal update

### RTL ZWEI

**17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock. Doku-Soap  
**19.05** Berlin – Tag & Nacht  
**20.15** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock Kommt eine Couch geflogen  
**21.15** Hartz und herzlich Job-Probleme  
**22.15** Deutschlands verlorene Kinder Reportage  
**0.30** Deutschlands verlorene Kinder – Was sich jetzt ändern muss  
**1.15** Hartz und herzlich

### GOLD SAT1 GOLD

**12.45** Die Waltons **13.30** Unsere kleine Farm **15.15** Hart aber herzlich **17.10** Diagnose: Mord **18.55** K 11  
**20.15** Unfall, Selbstmord oder Mord? Unter Verdacht / Mordwerkzeug: Kind / Sturz ins Verderben / Tödlicher Verrat  
**23.40** Das Böse im Blick – Augenzeuge Kamera Ausflug ins Teufelsdreieck / Lügen  
**1.20** Unfall, Selbstmord oder Mord? U. a.: Tödliches Bad

### BR BAYERN

**17.30** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Gesundheit! **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau  
**20.15** Tatort: Grenzfall TV-Krimi, Ö 2015 · Mit Harald Krassnitzer, Adele Neuhauser, Hubert Kramer  
**21.45** **☑** BR24  
**22.00** **☑** Der Urbino-Krimi: Die Tote im Palazzo TV-Krimi, D 2016 · Mit Leonardo Nigro  
**23.30** kinokino  
**23.45** schlachthof  
**0.30** **☑** Willy Astor 30 Jahre Bühnenhonig

### arte ARTE

**18.30** Gran Canaria & Fuerteventura **19.20** Journal **19.40** Re: Postboten und Ärzte im Einsatz für Gesundheit  
**20.15** America, who are you? – Eine Mentalitätsgeschichte der USA Freiheit und Religion / Kapitalismus und Supermacht **TIPP**  
**22.00** Trump, no limit Doku  
**22.55** Trump zurück an der Macht  
**23.50** Mikal, aufwachsen und nicht aufgeben  
**0.50** Robin Bank Dok.-Film, F/E 2022

### sat 3SAT

**14.05** Terra X: Säugetiere **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau  
**20.15** **☑** **☑** Das Mädchen am Strand TV-Krimi, D 2020  
**21.45** kinokino  
**22.00** **☑** ZIB 2  
**22.25** **☑** **☑** Kommissar Dupin – Bretonische Verhältnisse TV-Krimi, D 2014  
**23.55** **☑** Schnell ermittelt – Erinnern TV-Krimi, Ö 2014  
**1.25** Mobbing – Ausgrenzung bis zum Suizid

### ORF III ORF III

**17.40** Father Brown. Krimiserie **19.18** ORF III AKTUELL **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute  
**20.15** Programm n. Ansage **23.27** **☑** Father Brown Im Angesicht des Todes / Der Bürgermeister und der Zauberer / Das blaue Kreuz. Krimiserie  
**1.55** **☑** Der Traunstein – Wächter des Salzkammerguts  
**2.45** **☑** Österreich – Die ganze Geschichte U. a.: Österreich ist frei

### NITRO. NITRO

**15.25** King of Queens **16.20** M\*A\*S\*H **18.20** King of Queens **19.10** Hör' mal, wer da hämmert! **20.15** **★★★★** The Dark Knight. Actionfilm, USA/GB 2008 **23.05** **★★★** RoboCop. Actionfilm, USA 2014

### ZMAX

**16.45** Boruto **17.10** Dragon Ball Super **17.35** Welcome to Demon School! Iruma-kun **18.00** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.45** Family Guy **20.40** Die Simpsons **22.00** Family Guy **23.20** Die Simpsons

### WDR FERNSEHEN WDR

**18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort: Bausünden. TV-Krimi, D 2018 **21.45** Aktuell **22.15** Der Bozen-Krimi: Am Abgrund. TV-Krimi, D 2017 **23.40** Der Bozen-Krimi: In der Falle. TV-Krimi, D 2017

### DOKU K1 DOKU

**8.20** Infomercials **9.20** Unerklärliche Phänomene **17.15** Wettkampf der Waffenschmiede **18.40** Pawn Stars **20.15** Expedition Unknown **21.55** Unerklärliche Phänomene **23.25** Das Unerklärliche mit William Shatner

### one ONE

**10.50** Rote Rosen **12.25** In aller Freundschaft **14.05** Pfarrer Braun: Brauns Heimkehr. TV-Krimi, D 2014 **15.35** Der Doktor und das liebe Vieh **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Velvet **22.25** Outrageous

### zdf neo

**11.20** Bares für Rares **12.15** Death in Paradise **15.40** The Rookie **17.05** Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** Helen Dorn: Verlorene Mädchen. TV-Krimi, D 2017 **21.45** Doppelhaushälfte **22.55** **★★** Kinds-köpfe. Komödie, USA 2010

### RTL UP

**5.20** Das Familiengericht **6.45** Das Jugendgericht **9.30** Der Blaulicht Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Der Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Law & Order: Special Victims Unit **1.45** Teleshop

### SIXX SIXX

**7.20** Atlanta Medical **9.05** Grey's Anatomy **11.00** Gilmore Girls **14.45** Grey's Anatomy **16.35** Desperate Housewives **20.15** Fixer Upper: Das Haus am See **22.15** Fixer Upper. **23.15** Design Down Under

### mdr MDR

**19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Mein Sommer im Trabant **20.15** Marktcheck checkt **21.00** Wenn Heimat online geht **21.45** Aktuell **22.10** Nachwuchs für den Klassenkampf **22.55** **★★★** Parallele Mütter. Drama, E 2021

### NDR NDR

**18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Visite **21.15** Panorama **3** **21.45** NDR Info **22.00** Polizeiruf 110: Nur Gespenster. TV-Krimi, D 2023 **23.30** Tatort: Gelegenheit macht Liebe. TV-Krimi, D 1984

### SWR SWR

**18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Marktcheck **21.00** Preiswert, nützlich, gut? **21.45** Regional **22.00** Comedy Scheune **22.30** Freunde in der Mäulesmühle **23.00** Rudi Schöllner in kabarett.com **23.45** Nuhr im Ersten

### zdf info

**9.45** XY Spuren des Verbrechens **12.45** Das Nazi-Kartell **15.00** Drogen-Land **18.45** besserer **20.15** Die Tricks der Lebensmittelindustrie **21.00** besserer **23.15** Tricks der Lebensmittelindustrie mit Sebastian Lege

**Die Bergretter Späte Reue**

**TV-Drama.** D/Ö 2023 Karl (Carlo Krammling), der Sohn eines Seminarleiters zum Thema „Krisenintervention am Berg“, ist wenig begeistert, dass seine Eltern umziehen wollen. Als er nach einem Streit mit seinen Skiern davonrast, verunglückt seine Mutter Mona (Friederike Linke) beim Versuch, ihn einzuholen. **ORF 2 | 20.15**

**ORF 1**

**7.25** Tolle Tiere **7.40** Galapagos X **7.55** Young Sheldon **8.35** WaPo Bodensee **9.25** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten **10.10** Q1 Ein Hinweis ist falsch **10.50** Gefragt – Gejagt

**11.35** Death in Paradise

**12.30** Kommissar Rex Blinde Wut

**13.15** SOKO Kitzbühel U. a.: Süchtig

**14.45** WaPo Bodensee Vom Fischer und seiner Frau. Krimiserie

**15.35** Death in Paradise Trügerischer Schein

**16.30** SOKO Donau U. a.: Freier Fall

**18.00** ZIB Flash

**18.10** Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten

**19.00** Box oder Strafraum Der Fußball Talk

**19.56** Sport Aktuell

**20.02** ZIB Magazin

**20.15** FIFA Fußball-WM 2026 Das Studio

**20.55** FIFA Fußball-WM 2026 Gruppe B – Das Spiel. Schweiz – Kanada oder Bosnien-Herzegowina – Katar. Die Schweiz nimmt zum 13. Mal an einer Fußball-WM teil. Seit 2014 gelang es der „Nati“ immer, ins Achtelfinale einzuziehen. Co-Gastgeber Kanada ist nach 1986 und 2022 zum dritten Mal bei einer Endrunde dabei.

**23.00** FIFA Fußball-WM 2026 Gruppe B – Die Post-Game Show

**23.30** FIFA Fußball-WM 2026 Das Studio

**23.55** FIFA Fußball-WM 2026 Gruppe C – Das Spiel. Schottland – Brasilien oder Marokko – Haiti

**2.00** FIFA Fußball-WM 2026 Gruppe C – Die Post-Game Show

**2.40** FIFA Fußball-WM 2026 Gruppe A

**ORF 2 ORF 2**

**9.10** FIFA Fußball-WM 2026. Die Morning Show **9.40** Fit mit den Stars. Corinna Kamper **10.00** Silvia kocht **10.25** konkret **10.45** Erlebnis Österreich. Die Hofübergabe – Alte Äcker, neue Wege

**11.10** Universum: Everglades – Geheimnisvolle Wasserwildnis

**11.55** Report Wetzterschau

**12.45** ZIB

**13.00** Aktuell nach eins

**14.10** Silvia kocht

**14.35** Um Himmels Willen

**15.25** Die Rosenheim-Cops U. a.: Die letzte Fahrstunde

**17.05** Aktuell nach fünf

**17.30** Studio 2

**18.30** konkret

**18.48** Lotto

**19.00** Bundesland heute

**19.30** Zeit im Bild

**19.56** Sport Aktuell

**20.05** Seitenblicke

**20.15** Die Bergretter Späte Reue TV-Drama, Ö 2023 **TIPP**

**21.50** Seitenblicke Sommerbühne Christian Reichhold präsentiert die Events und Sommer-Premieren zwischen Bodensee und Neusiedlersee

**22.00** ZIB 2

**22.30** WELTjournal

**23.05** WELTjournal +

**0.15** Mordkommission Istanbul Entscheidung in Athen. TV-Krimi, D 2021 · Mit Erol Sander, Idil Üner, Michael Rottschopf. Mehmet Özakin muss in Athen den neuen Lebensgefährten seiner Exfrau und dessen entführte Tochter finden.

**1.50** Die Bergretter Späte Reue. TV-Drama, Ö 2023

**3.20** Der Bergdoktor Wunschvorstellungen / Verdachtsmomente. Arztserie

**ATV ATV**

**5.30** Heinzl und die VIPs **5.50** Danni Lowinski. Anwaltsserie **6.30** Der letzte Bulle. Krimiserie **7.15** Der letzte Bulle. Krimiserie **8.10** Der letzte Bulle. Krimiserie **9.05** MediaShop

**11.05** Der letzte Bulle **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag

**13.15** Bull Spiel über Bande

**14.05** Bull Unschuld

**15.00** The Mentalist Romeo und Julia Krimiserie

**15.55** Hawaii Five-0 Ohana. Krimiserie

**16.55** Hawaii Five-0 Unter Wasser. Krimiserie

**17.55** The Rookie Sabotage. Krimiserie

**18.45** The Mentalist Surfin' California Krimiserie

**19.50** Treffpunkt Österreich

**20.15** Urlaubspardise der Österreicher – Für immer Italien Doku

**21.15** Urlaub für Anfänger Reality-Soap

**22.25** Wild Umstritten Moderation: Werner Sejka

**23.20** Urlaubspardise der Österreicher – Für immer Italien Doku

**0.20** Urlaub für Anfänger Reality-Soap

**1.25** Tinderreisen

**ATV// ATV2**

**11.55** Verliebt in Berlin **12.20** Landarztpraxis **13.00** Charmed **16.30** Desperate Housewives **18.15** Gilmore Girls **20.15** \*\* Footloose. Musikfilm, USA '11 **22.30** \*\* Save the Last Dance 2. Tanzfilm, USA '06

**ORF SPORT +**

**19.00** Pferdesport Longines League of Nations 2026 **20.00** Sport 20 **20.15** Motorsport Murtal Rallye 2026, Highlights **20.45** Motorsport DTM 2026 – 3. Station: Lausitzring, Highlights **21.45** Sport **23.00** Sportbild

**Prometheus – Dunkle Zeichen** \*\*

**Sci-Fi-Film.** USA/GB 2012 Anno 2089: Auf einem fernen Mond stoßen Wissenschaftler auf riesige Bauwerke – und ein Tunnel-system, in dem mysteriöse Kreaturen auf sie warten. Sci-Fi-Action mit Charlize Theron und Michael Fassbender **\*\*\* NIVEAU** **\*\*\* SPASS** **\*\*\* THRILL** **\*\*\* ACTION** **PRO 7 | 20.15**

**PULS 4 PULS 4**

**5.05** Man with a Plan. Der Supervulkan. Sitcom **5.30** Café Puls **12.00** Treffpunkt Österreich zu Mittag **13.05** MediaShop **15.10** Young Sheldon. Eine Mutter, ein Sohn und ein Tornado

**15.30** The Big Bang Theory Würfeln und küssen / Wie ein Wasserfall / Drinks von Fremden / Eine Körchengröße

**18.10** Two and a Half Men Mir ist langweilig

**18.45** Tandem Talk mit Julian le Play – Folkshilfe

**18.55** Two and a Half Men Warum wir nichts von Frauen wollen / Alle lieben Alan / Die Superchance Sitcom

**20.15** Leg dich nicht mit Zohan an Actionkomödie, USA 2008 · Mit Adam Sandler, John Turturro, Emmanuelle Chriqui

**22.25** Billy Madison – Ein Chaos zum Verlieben Komödie, USA 1995

**0.10** Big Daddy Komödie, USA 1999

**1.45** The World's End Actionkomödie, GB 2012

**18.50** Sandmännchen **19.00** Arthur und die Freunde der Tafelrunde **19.25** Nina und die wilden Tiere **19.50** logo! **20.00** KIKA Live **20.10** #ehrensache – die Jugendfeuerwehr **20.35** #ehrensache – die DLRG Jugend

**21.15** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.55** Pfsuch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Österreichs schockierendste Verbrechen **21.15** Dorfverbrechen **2.45** Österreichs schockierendste Verbrechen

**20.15** FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026 Parallelspiel der ORF1-Übertragung

**23.30** FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026 Parallelspiel der ORF1-Übertragung

**2.30** FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026 Parallelspiel der ORF1-Übertragung

**3.00** FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026

**18.50** Sandmännchen **19.00** Arthur und die Freunde der Tafelrunde **19.25** Nina und die wilden Tiere **19.50** logo! **20.00** KIKA Live **20.10** #ehrensache – die Jugendfeuerwehr **20.35** #ehrensache – die DLRG Jugend

**21.15** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.55** Pfsuch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Österreichs schockierendste Verbrechen **21.15** Dorfverbrechen **2.45** Österreichs schockierendste Verbrechen

**20.15** FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026 Parallelspiel der ORF1-Übertragung

**23.30** FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026 Parallelspiel der ORF1-Übertragung

**2.30** FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026 Parallelspiel der ORF1-Übertragung

**3.00** FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026

**18.50** Sandmännchen **19.00** Arthur und die Freunde der Tafelrunde **19.25** Nina und die wilden Tiere **19.50** logo! **20.00** KIKA Live **20.10** #ehrensache – die Jugendfeuerwehr **20.35** #ehrensache – die DLRG Jugend

**21.15** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.55** Pfsuch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Österreichs schockierendste Verbrechen **21.15** Dorfverbrechen **2.45** Österreichs schockierendste Verbrechen

**20.15** FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026 Parallelspiel der ORF1-Übertragung

**23.30** FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026 Parallelspiel der ORF1-Übertragung

**2.30** FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026 Parallelspiel der ORF1-Übertragung

**3.00** FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026

**18.50** Sandmännchen **19.00** Arthur und die Freunde der Tafelrunde **19.25** Nina und die wilden Tiere **19.50** logo! **20.00** KIKA Live **20.10** #ehrensache – die Jugendfeuerwehr **20.35** #ehrensache – die DLRG Jugend

**SERVUS TV**

**8.45** WM Kompakt **9.00** Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.25** Hotels zum Staunen – Ein Blick hinter die Kulissen **10.15** Amerikas Westküste – 3.000 Kilometer Abenteuer am Pazifik

**11.10** Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene

**12.00** TM Wissen

**13.00** Terra Mater – Die großen Seen Frühlingswunder

**14.00** Bergwelten In den Bergen des Murtals

**15.00** Servus um 3

**15.55** Hubert und Staller Omm, du bist tot

**17.00** Quizjagd

**18.05** Servus am Abend

**18.30** Bares für Rares

**19.20** Servus Nachrichten

**19.35** FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026 Gruppenphase: Vorbericht

**21.00** FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026 Parallelspiel der ORF1-Übertragung

**23.30** FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026 Parallelspiel der ORF1-Übertragung

**2.30** FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026 Parallelspiel der ORF1-Übertragung

**3.00** FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026

**18.50** Sandmännchen **19.00** Arthur und die Freunde der Tafelrunde **19.25** Nina und die wilden Tiere **19.50** logo! **20.00** KIKA Live **20.10** #ehrensache – die Jugendfeuerwehr **20.35** #ehrensache – die DLRG Jugend

**21.15** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.55** Pfsuch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Österreichs schockierendste Verbrechen **21.15** Dorfverbrechen **2.45** Österreichs schockierendste Verbrechen

**20.15** FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026 Parallelspiel der ORF1-Übertragung

**23.30** FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026 Parallelspiel der ORF1-Übertragung

**2.30** FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026 Parallelspiel der ORF1-Übertragung

**3.00** FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026

**18.50** Sandmännchen **19.00** Arthur und die Freunde der Tafelrunde **19.25** Nina und die wilden Tiere **19.50** logo! **20.00** KIKA Live **20.10** #ehrensache – die Jugendfeuerwehr **20.35** #ehrensache – die DLRG Jugend

**21.15** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.55** Pfsuch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Österreichs schockierendste Verbrechen **21.15** Dorfverbrechen **2.45** Österreichs schockierendste Verbrechen

**20.15** FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026 Parallelspiel der ORF1-Übertragung

**23.30** FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026 Parallelspiel der ORF1-Übertragung

**2.30** FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026 Parallelspiel der ORF1-Übertragung

**3.00** FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026

**SAT.1**

**5.35** Lenßen übernimmt **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **11.00** Richter Alexander Hold. Der falsche Obdachlose **12.00** Richter Alexander Hold. Mitten in der Fresse rein. Gerichtsshow

**13.00** Richter Alexander Hold U. a.: Verlorener Bruder

**15.00** Auf Streife Die Jogerin und das Kind

**16.00** Lenßen übernimmt Die Schulden-Nomaden / Sohn auf Abwegen

**17.00** Notruf

**18.00** Frieda – Mit Feuer und Flamme Erste Liebe, zweites Date (1) / Erste Liebe, zweites Date (2)

**19.00** Die Landarztpraxis Das Zeug zum Helden

**19.50** Treffpunkt Österreich

**20.15** Das große Backen – Die Profis Kochshow. Moderation: Enie van de Meiklokes. Jury: Christian Hümbes, Bettina Schliephake-Burchardt, Günther Körfner

**23.00** Roadtrip Amerika 3 – Drei Spitzenköche auf vier Rädern

**1.00** Das große Backen – Die Profis

**21.00** FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026 Parallelspiel der ORF1-Übertragung

**23.30** FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026 Parallelspiel der ORF1-Übertragung

**2.30** FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026 Parallelspiel der ORF1-Übertragung

**3.00** FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026

**18.50** Sandmännchen **19.00** Arthur und die Freunde der Tafelrunde **19.25** Nina und die wilden Tiere **19.50** logo! **20.00** KIKA Live **20.10** #ehrensache – die Jugendfeuerwehr **20.35** #ehrensache – die DLRG Jugend

**21.15** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.55** Pfsuch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Österreichs schockierendste Verbrechen **21.15** Dorfverbrechen **2.45** Österreichs schockierendste Verbrechen

**20.15** FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026 Parallelspiel der ORF1-Übertragung

**23.30** FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026 Parallelspiel der ORF1-Übertragung

**2.30** FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026 Parallelspiel der ORF1-Übertragung

**3.00** FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026

**18.50** Sandmännchen **19.00** Arthur und die Freunde der Tafelrunde **19.25** Nina und die wilden Tiere **19.50** logo! **20.00** KIKA Live **20.10** #ehrensache – die Jugendfeuerwehr **20.35** #ehrensache – die DLRG Jugend

**21.15** Mein Recht! Ich geb' nicht auf! **17.55** Pfsuch am Bau **19.50** Treffpunkt Österreich **20.15** Österreichs schockierendste Verbrechen **21.15** Dorfverbrechen **2.45** Österreichs schockierendste Verbrechen

**20.15** FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026 Parallelspiel der ORF1-Übertragung

**23.30** FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026 Parallelspiel der ORF1-Übertragung

**2.30** FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026 Parallelspiel der ORF1-Übertragung

**3.00** FIFA Fußball-Weltmeisterschaft 2026

**18.50** Sandmännchen **19.00** Arthur und die Freunde der Tafelrunde **19.25** Nina und die wilden Tiere **19.50** logo! **20.00** KIKA Live **20.10** #ehrensache – die Jugendfeuerwehr **20.35** #ehrensache – die DLRG Jugend

## Firewall **★★**



**Actionfilm. USA/AUS 2005** Der IT-Experte Jack Stanfield (**Harrison Ford**) entwickelte für eine Bank-Kette in Seattle eine Super-Firewall. Da bringen Gangster (u.a. **Paul Bettany**) Jacks Familie in ihre Gewalt. Um sie freizubekommen, soll Jack **100 Millionen US-Dollar** überweisen. **NITRO | 22.50** **★★★★ NIVEAU**  
**★★★★ SPASS**  
**★★★★ THRILL**  
**★★★★ ACTION**

## Die Tagebücher von Adam und Eva **★★**



**NEU Fantasykomödie. D 2023** Adam (**Alex Brendemühl**) fühlt sich eines Tages von einem fremden Wesen mit langen Haaren verfolgt. Es trägt den Namen Eva (**Anca Androne**) und ist sehr neugierig. Ironischer Blick auf Geschlechterrollen **★★★★ NIVEAU**  
**★★★★ SPASS**  
**★★★★ THRILL**  
**★★★★ ACTION**  
nach einer Humoreske von **Mark Twain. ARTE | 23.55**

### RTL

**15.00** Barbara Salesch **15.55** Ulrich Wetzel **17.00** Ulrich Wetzel – Das Jugendgericht **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exklusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** GZSZ

**20.15** Die Bachelors Dateshow  
**22.30** stern TV Moderation: Steffen Hallaschka  
**0.00** RTL Nachtjournal  
**0.25** RTL Nachtjournal Spezial Talkshow  
**0.45** CSI: Miami Asche zu Asche / Mörderisches Puzzle / Atemlos. Krimiserie  
**3.10** CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie

### PRO 7

**12.40** How I Met Your Mother **13.10** The Middle **13.40** Young Sheldon **14.05** Two and a Half Men **15.30** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Aktuell **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

**20.15** Prometheus – Dunkle Zeichen Sci-Fi-Film, USA/GB 2012 **TIPP**  
**22.55** Alien: Covenant Sci-Fi-Film, USA/GB 2017 · Mit Michael Fassbender  
**1.15** Scouts vs. Zombies – Handbuch zur Zombie-Apokalypse Horrorkomödie, USA 2015  
**2.50** Wer isst?

### VOX VOX

**12.20** CSI: Miami **15.00** Shopping Queen **16.00** Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

**20.15** Bones – Die Knochenjägerin Die kopflose Leiche aus dem 18. Jahrhundert Krimiserie  
**21.10** Bones – Die Knochenjägerin U. a.: Der Senator im Straßmüll Krimiserie  
**0.00** VOX Nachrichten  
**0.20** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

### KABEL 1

**8.15** Bull **10.10** Navy CIS **11.05** Navy CIS: L.A. **12.00** FBI: Special Crime Unit **12.55** The Mentalist **14.50** Bull **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

**20.15** Dirty Grandpa Komödie, USA 2016 · Mit Robert De Niro, Zac Efron, Aubrey Plaza **22.25** American Pie 2 Komödie, USA 2001 · Mit Jason Biggs, Chris Klein, Shannon Elizabeth  
**0.25** American Pie – Das Klassentreffen Komödie, USA 2011  
**2.30** Dirty Grandpa Komödie, USA 2016

### Das Erste ARD

**15.30** Der Bernsteinfischer. TV-Romanze, D 2005 **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Gefragt – Gejagt **18.50** Watzmann ermittelt. Tödliche Familien. Krimiserie **20.00** Tagesschau

**20.15** Sportschau: **LIVE** FIFA Fußball-WM 2026 21.00 Schweiz – Kanada (Vorrunde Gruppe B) oder Bosnien und Herzegowina – Katar  
**23.30** Prisoner – Auf der Flucht Thriller-Serie **TIPP S. 4**  
**2.35** Der Bernsteinfischer TV-Romanze, D 2005 · Mit Heiner Lauterbach

### ZDF

**15.05** Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **18.00** SOKO Wismar **18.54** Lotto **19.00** heute **19.25** Duell der Gartenprofis

**20.15** Solo für Weiss – Tödliche Wahl TV-Krimi, D 2024 · Mit Anna Maria Mühle  
**21.45** heute journal  
**22.15** auslandsjournal – die doku  
**22.45** Markus Lanz **23.45** ZDFsportstudio – FIFA WM 2026 **LIVE** Marokko – Haiti – Vorrunde Gruppe C  
**2.10** auslandsjournal – die doku

### RTL ZWEI

**17.05** Hartz Rot Gold **18.05** Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock **19.05** Berlin – Tag & Nacht

**20.15** Bella Italia – Camping auf Deutsch Premieren-Party mit Hindernissen – Sascha wartet auf sein neues Musikvideo. Reality-Soap  
**22.15** Joey Kelly und Familie – Roadtrip Panamericana Bären, Bargeld und Bühnenzauber! Reality-Soap  
**0.20** Der Trödeltrupp

### GOLD SAT1 GOLD

**12.45** Die Waltons **13.35** Unsere kleine Farm **15.15** Hart aber herzlich **17.10** Diagnose: Mord **18.55** K 11

**20.15** Blue Bloods – Crime Scene New York U. a.: Die sogenannte Reporterin / Der Probelauf / Ein gewaltiges Missverständnis  
**1.10** Richterin Barbara Salesch U. a.: Wasserspielen / Im Käfig  
**3.20** Richter Alexander Hold U. a.: Mord im Kino

### BR BAYERN

**17.30** Abendschau **18.30** BR24 **19.00** Stationen **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau

**20.15** jetzt red i Moderation: Tilmann Schöberl, Franziska Eder  
**21.15** Kontrovers  
**21.45** BR24  
**22.00** BR Story  
**22.45** Das Srebrenica Tape – Liebesbotschaft aus dem Krieg Dok.-Film, D/Ö 2025  
**0.15** Trautmann **★★★** Drama, D/GB 2018  
**2.05** Dahoam is Dahoam  
**2.35** Wir in Bayern

### arte ARTE

**17.50** Teneriffa **18.35** La Gomera und El Hierro **19.20** Arte Journal **19.40** Re: Neue Ideen für sichere Städte

**20.15** Rosalie Drama, **★★★** B/F 2023 **TIPP S. 4**  
**22.05** Hairy Tales  
**23.00** Ingeborg Bachmann **TIPP S. 3**  
**23.55** Die Tagebücher von Adam und Eva Fantasykomödie, D 2023 **TIPP**  
**1.20** Aurora – Star wider Willen: Die Geschichte einer Flucht aus Armenien Dok.-Film, D 2020

### sat 3SAT

**17.45** mareTV: Kuba **18.30** nano **19.00** Eröffnung der 50. Tage der deutschsprachigen Literatur

**20.15** Das Mädchen am Strand TV-Krimi, D 2020 · Mit Heino Ferch  
**21.45** Cornwall  
**22.00** ZIB 2  
**22.25** Kommissar Dupin – Bretonische Brandung TV-Krimi, D 2014  
**23.55** Schnell ermittelt – Leben TV-Krimi, Ö 2014  
**1.25** 10 vor 10

### ORF III ORF III

**17.40** Father Brown **19.18** ORF III AKTUELL **19.25** Nachrichten **19.40** Kultur Heute erLesen Spezial

**20.15** Der Amsterdam-Krimi Tod im Hafenbecken TV-Krimi, D 2018 · Mit Hannes Jaenicke  
**21.50** Der Amsterdam-Krimi Das verschundene Kind TV-Krimi, D 2018  
**23.25** Father Brown U. a.: Die Geister, die ich rief  
**1.55** Österreich – Die ganze Geschichte

### NITRO. NITRO

**15.25** King of Queens **16.25** M\*A\*S\*H **18.20** King of Queens **19.10** Hör mal, wer da hämmert! **20.15** **★★★** Auf der Flucht. Thriller, USA 1993. Mit Harrison Ford **22.50** **★★★** Firewall. Actionfilm, USA/AUS 2005 **TIPP**

### ZMAXX

**17.10** Dragon Ball Super **17.35** Welcome to Demon School! Iruma-kun **18.00** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.45** Family Guy **20.15** Two and a Half Men **21.05** United States of AI **22.15** Raw

### WDR FERNSEHEN WDR

**18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Ausgerechnet. Bratwurst **21.45** Aktuell **22.15** Preiswert, nützlich, gut? **23.00** Reeperbahn Spezialeinheit FD65

### DOKU K1 DOKU

**6.50** Pawn Stars **8.25** Informercials **9.25** Pawn Stars **9.50** Australian Gold **17.15** Wettkampf der Waffenschmiede **18.40** Pawn Stars **20.15** Das Böse im Blick **21.05** On the Case **22.55** Homicide Hunter

### one ONE

**15.35** Der Doktor und das liebe Vieh **17.05** Rote Rosen **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Agatha Christies Marple: Das Sterben in Wychwood. TV-Krimi, GB 2009 **21.50** Murdoch Mysteries **22.30** Grantchester

### zdf neo

**15.45** The Rookie **17.05** Suits **18.30** Bares für Rares **20.15** Wilsberg: Mord und Beton. TV-Krimi, D 2016 **21.45** A Good Girl's Guide to Murder **23.20** **★★** Lake Placid. Horrorkomödie, USA 1999 **0.35** Die glorreichen 10

### RTL UP

**5.20** Das Familiengericht **6.50** Das Jugendgericht **9.30** Blaulicht Report **12.30** Das Familiengericht **15.00** Blaulicht Report **17.40** Das Strafgericht **20.15** Snapped – Wenn Frauen töten **22.40** Anwälte der Toten

### SIXX SIXX

**5.45** Unser Traumhaus: Umzug oder Umbau? **7.35** Atlanta Medical **9.15** Grey's Anatomy **11.05** Gilmore Girls **14.55** Grey's Anatomy **16.40** Desperate Housewives. Dramaserie **20.15** 9-1-1: Lone Star **22.10** Dr. House

### mdr MDR

**18.10** Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** Regional **19.30** Aktuell **19.50** Mein Sommer im Trabant **20.15** Exakt **20.45** exactly **21.15** Re: **21.45** Aktuell **22.10** Polizeiruf 110: Wandas letzter Gang. TV-Krimi, D 2022

### NDR NDR

**18.15** Die Nordreportage **18.45** DAS! Rote Sofa **19.30** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Expeditionen ins Tierreich **21.00** Wir werden Camper! **21.45** NDR Info **22.00** Die Kanzlei **23.40** Nuhr im Ersten XXL

### SWR SWR

**18.00** Regional **20.00** Tagesschau **20.15** Doc Fischer **21.00** Abenteuer Diagnose **21.45** Regional **22.00** Tatort: Du hast keine Chance. TV-Krimi, D 2001 **23.30** Mordkommission Istanbul – Club Royal. TV-Krimi, D 2015

### zdf info

**10.30** Jung, online, süchtig **12.45** Make me beautiful. Doku **14.15** XXL-Leben **15.00** Billigware Sex **15.45** Inside Fankurve. Doku **17.15** Einsatzbereit **18.45** Die Kriege der USA **21.00** Geheimnisse des Kalten Krieges

**Ein Sommer in Österreich – Urlaub in ...**

**NEU Doku.** Ö 2026 „... rot-weiß-rot: Oststeiermark“. Zum siebten Mal suchen Silvia Schneider und Armin Assinger das perfekte Reiseziel. Sie testen Aktivitäten, erkunden Tradition und Kulinarik. Diesmal helfen sie im Tierpark, imkern, lernen surfen, besuchen eine Tropfsteinhöhle und schwingen sich aufs Mountaintart. **ORF 2 | 20.15**

**ORF 1 ORF 1**

7.40 Galapagos X 7.50 ZIB Kids 8.00 Young Sheldon 8.15 WaPo Bodensee 9.05 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten 9.50 Q1 Ein Hinweis ist falsch 10.30 Gefragt – Gejagt

11.15 Death in Paradise 12.05 Kommissar Rex 12.50 SOKO Kitzbühel 14.20 WaPo Bodensee 15.10 Death in Paradise 16.00 ZIB Flash 16.10 SOKO Donau Die Ballade von Franz und Franz 16.55 Box oder Strafraum Der Fußball Talk 17.45 ZIB Flash 17.55 Smart10 – Das Quiz mit den zehn Möglichkeiten 18.45 Q1 Ein Hinweis ist falsch 19.30 Zeit im Bild 19.56 Sport Aktuell 20.02 ZIB Magazin

20.15 Herbert Prohaska: Der Ball, ein Leben Doku. „Der Ball, ein Leben“ zeichnet den Weg von Herbert Prohaska vom Simmeringer Gemeindebau zum Jahrhundertfußballer nach. Weggefährten Prohaskas sprechen in der Dokumentation über ihre ganz speziellen Begegnungen mit dem „Schneckerl“.

21.05 FIFA Fußball-WM 2026 Das Studio 21.55 FIFA Fußball-WM 2026 Gruppe E Curaçao – Elfenbeinküste oder Deutschland – Ecuador 22.53 Eurodreams 0.00 FIFA Fußball-WM 0.55 FIFA Fußball-WM 2026 Gruppe F Tunesien – Niederlande oder Japan – Schweden 3.00 FIFA Fußball-WM 3.55 FIFA Fußball-WM 2026 Gruppe D. Türkei – USA oder Paraguay – Australien

**ORF 2 ORF 2**

6.00 Wetter-Panorama und Programmvorschau 9.10 FIFA Fußball-WM 2026. Die Morning Show 9.40 Fit mit den Stars. Corinna Kamper 10.00 Silvia kocht 10.25 konkret 10.40 Natur im Garten

11.05 Österreich-Bild 11.30 WELTjournal 12.00 WELTjournal + 12.50 Wetterschau 13.00 ZIB 13.30 Aktuell nach eins 14.10 Silvia kocht 14.35 Um Himmels Willen 15.25 Die Rosenheim-Cops Der Schlaf des Gerächten / Alles Schwindel 17.05 Aktuell nach fünf 17.30 Studio 2 18.30 konkret 18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.30 Zeit im Bild 19.56 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke

20.15 Ein Sommer in Österreich – Urlaub in rot-weiß-rot Oststeiermark **TIPP** 21.05 Am Schauplatz Die Bergretter – Serie und Wirklichkeit. Reportage. Heri Eisl und seine Kollegen von der Bergretter Ramsau begleiten seit vielen Jahren die Dreharbeiten für die Actionserie „Die Bergretter“. Sie sichern die Schauspieler im Gebirge oder springen in gefährlichen Szenen also Double ein.

22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl Gäste: Stefanie Werger, Nadja Maleh, Michael Jedlicka, Fabian Blochberger alias Fab Fox 0.05 Dennstein & Schwarz Pro bono, was sonst! TV-Komödie, Ö 2019 1.35 Am Schauplatz 2.25 Eco Doku 2.55 Stöckl Talkshow

**ATV ATV**

5.30 Heinzl und die VIPs 5.55 Danni Lowinski 6.35 Der letzte Bulle. Grubengold 7.20 Der letzte Bulle. Uschi, mach keinen Quatsch 8.10 Der letzte Bulle. Romeo und Julia 9.05 MediaShop

11.10 Der letzte Bulle 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 13.15 Bull Unschuld 14.10 Bull Geborgte Zeit. Dramaserie 15.05 The Mentalist Surfin' California Krimiserie 16.00 Hawaii Five-0 Unter Wasser. Krimiserie 16.55 Hawaii Five-0 Ein Zeichen. Krimiserie 17.55 The Rookie Risiko Krimiserie 18.45 The Mentalist Die schöne Witwe Krimiserie 19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Donauinsel – Leiwand am Eiland Doku. Auf der Donauinsel ist es wieder einmal Zeit für die alljährlichen Afrika-Tage. 22.20 Urlaubsparadise der Österreicher – Für immer Italien Doku 23.20 Donauinsel – Leiwand am Eiland 1.20 Urlaub für Anfänger 2.15 ATV – Die Reportage

**ATV// ATV2**

11.55 Verliebt in Berlin 12.20 Die Landarztpraxis 13.00 Charmed 16.25 Desperate Housewives 18.15 Gilmore Girls 20.15 The Accountant 2. Thriller, USA 2025 22.50 In the Line of Fire. Thriller, USA 1993

**ORF SPORT +**

18.30 Funsport 19.00 Yoga Magazin 19.30 Sport 20.00 Sport 20 20.15 Triathlon Kitzbühel 2026, Highlights 20.30 Triathlon Challenge St. Pölten 2026, Highlights 22.30 Sport 23.00 Pferdesport 0.00 Sport 20

**The Gangster, The Cop & The Devil** **★★**

**Actionfilm.** COR/USA 2019 In Südkorea hinterlässt ein Mörder eine Blutspur. Kommissar Jung Tae-seok (Kim Mu-yeol), Ermittler mit Schmach und Moped, glaubt an einen Serientäter. Als Mafioso Dong-su (Ma Dong-seok) angegriffen wird, schmiedet er mit Tae-seok eine Allianz. **TELE 5 | 20.20** **★★★ NIVEAU** **★★★★ SPASS** **★★★★ THRILL** **★★★★ ACTION**

**PULS 4 PULS 4**

5.05 Man with a Plan. Full Metal Teddy 5.30 Café Puls 12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 13.05 MediaShop 15.10 Young Sheldon Mee-maw, Guacamole und das lila Fahrrad. Comedyserie

15.35 The Big Bang Theory Eine Körbchengröße mehr / Schnitzeljagd mit Nerds / Ostereier im Juni / Tritte unter dem Tisch / Ein erfreulicher Fehler 17.45 The Big Bang Theory Der Proton-Ersatz 18.10 Two and a Half Men Alle lieben Alan 18.40 Puls 4 Aktuell 18.55 Two and a Half Men Die Superchance 19.20 Two and a Half Men Ich bin wie Reizhusten 19.45 Two and a Half Men Her mit deiner Hose

20.15 Hitch – Der Date Doktor Liebeskomödie, USA 2005 · Mit Will Smith, Kevin James, Eva Mendes 22.35 Leg dich nicht mit Zohan an Actionkomödie, USA 2008 · Mit Adam Sandler 0.45 Billy Madison – Ein Chaos zum Verlieben Komödie, USA 1995 · Mit Adam Sandler 2.10 Auf Streife

**PULS 24**

12.00 Treffpunkt Österreich zu Mittag 13.00 Die Reportage 14.00 Pfsuch am Bau 15.55 Mein Recht! Ich geb' nicht auf! 17.55 Pfsuch am Bau 19.50 Treffpunkt Österreich 20.15 Das Böse im Blick 3.15 Lebensretter hautnah

**phoenix**

17.30 phoenix der tag 18.00 Aktuelle Reportage 18.30 Kanada – Der weite Norden 19.15 Gefährliche Natur 20.00 Tagesschau 20.15 Doku 21.00 phoenix runde 21.45 heute journal 22.15 Doku 23.00 Der Tag

**SERVUS SERVUS TV**

5.30 Bares für Rares 6.00 WM Kompakt 9.00 Das Wetterpanorama 9.30 Das geheime Wissen der Tiere. Doku 10.20 Geniale Mega Maschinen. Zerkleinern, zerschlagen, schreddern. Doku

11.10 Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene 12.00 TM Wissen Jungbrunnen Wald? – Das Comeback der alten Heilpflanzen und mehr 13.00 Terra Mater – Tierisch Wohnen 14.00 Heimatleuchten 15.00 Servus um 3 15.55 Hubert und Staller Der Tote aus der Klatschspalte 17.00 Quizjagd 18.05 Servus am Abend 18.30 Bares für Rares 19.20 Servus Nachrichten 19.35 Quizmaster

20.15 Österreichs wunderbare Jahre Unsere 70er. Doku. Ein Jahrzehnt schwankt zwischen Traditionen und neuen Lebensstilen. 21.15 LIVE FIFA Fußball-WM Gruppe E. Parallelspiel zum ORF 0.30 LIVE FIFA Fußball-WM Gruppe F 3.30 LIVE FIFA Fußball-WM Gruppe D

**KIKA KIKA**

18.00 Shaun das Schaf 18.15 Feuerwehrmann Sam 18.40 Mamfie 18.50 Sandmännchen 19.00 Arthur und die Freunde der Tafelrunde 19.25 Löwenzahn 19.50 logo! 20.00 Kika Live 20.10 Checkpoint 20.35 Tanoshii

**DISNEY DISNEY**

18.05 Miraculous 18.55 Dragon Striker 19.15 Modern Family 20.15 Robin Hood – Ein Leben für Richard Löwenherz. Abenteuerfilm, CN/D/GB/USA 1991 22.30 Gullivers Reisen. Komödie, USA 2010

**SAT.1**

5.05 Auf Streife – Die Spezialisten. Doku-Soap 5.35 Lenßen übernimmt. Reality-Soap 6.00 Café Puls 9.00 MediaShop 11.00 Richter Alexander Hold. Mona allein zuhaus. Gerichtsshow

12.00 Richter Alexander Hold U. a.: Geburtstagsmädchen 15.00 Auf Streife Radler mit Schuss 16.00 Lenßen übernimmt U. a.: Der Preis der Scham 17.00 Notruf 17.30 Breaking Media – Macht.Medien. Kompetenz. 18.00 Frieda – Mit Feuer und Flamme U. a.: Lass uns reden (1) 19.00 Die Landarztpraxis Der Beginn einer großen Liebe 19.50 Treffpunkt Österreich

20.15 Hast du Töne? Quizshow. Gäste: Mickie Krause, Jürgen Mißki, Isi Glück 22.55 Deutschlands größte Geheimnisse 13 spektakuläre Orte, Rekorde und Geschichten 0.55 Hast du Töne? 3.00 Deutschlands größte Geheimnisse Auf Streife – Die neuen Einsätze 4.30 Auf Streife – Die neuen Einsätze

**SUPER RTL**

15.35 Gangnam Project 16.10 Pokémon Horizonte: Die Serie 16.35 Willkommen bei den Louds 17.05 Voll zu spät! 18.10 ALVINNN!!! 19.20 Gangnam Project 19.45 Woosee Goozee 20.15 CSI: Miami 1.00 Teleshop

**TELE 5**

16.15 Star Trek – D. nächste Jahrhundert 17.15 Sliders 18.10 Star Trek – D. nächste Jahrhundert 20.20 The Gangster, The Cop & The Devil. Actionfilm, COR/USA '19 **TIPP** 22.30 \* Armed Response. Horrorfilm, USA '17

## Perfect Match – Die Steffi & Andre Story ★★



**Biografie.** D 2024 Seit dem Ende ihrer Tenniskarriere leben die zurückhaltende, fast kühle deutsche Steffi Graf (Lena Klenske) und Andre Agassi (Toby Sebastian), der rebellischen Tennishippie aus den USA, zusammen und heiraten 2021. ★★★★★ NIVEAU Florian Gallenberger erzählt ★★★★★ SPASS ihre Geschichte. **VOX | 20.15** ★★★★★ THRILL ★★★★★ ACTION

## Charlotte Link – Die Suche (1+2/2)



**TV-Kriminalfilm.** D 2021 In Scarborough verschwinden 14-jährige Mädchen, die Vermisstenliste wird immer länger, Chief-inspector Caleb Hale (Lucas Gregorowicz) hat keinen Erfolg. Als Deborahs (Milena Dreissig) Tochter verloren geht, bittet sie die Scotland-Yard-Ermittlerin Kate Linville (Henny Reents) um Hilfe. **ORF III | 20.15**

### RTL

15.00 Barbara Salesch 15.55 Ulrich Wetzl 17.00 Ulrich Wetzl – Das Jugendgericht 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 GZSZ

20.15 Die Bachelors Dateshow. Heimliche Küsse, Partystimmung und jede Menge Drama  
22.30 Einsatz für Henning Baum: Rettungsdienst am Limit – Helden mit Hindernissen Doku  
0.00 RTL Nachtjournal  
0.25 RTL Nachtjournal Spezial Talkshow  
0.45 CSI: Miami

### RTL ZWEI

17.05 Hartz Rot Gold 18.05 Hartz und herzlich – Tag für Tag Rostock 19.05 Berlin – Tag & Nacht  
20.15 Reeperbahn Privat! Das wahre Leben auf dem Kiez Joyce' erste Strip-Show: Die Neue im Team muss sich beweisen Reportage  
22.15 Das Messie-Team – Start in ein neues Leben Peggy ist überfordert. Doku-Soap  
0.15 Autopsie – Mysteriöse Todesfälle

### NITRO.NITRO

5.55 Im Namen des Gesetzes 7.50 Burn Notice 9.30 Miami Vice 14.25 Hör' mal, wer da hämmert! 15.25 King of Queens 16.25 M\*A\*S\*H 18.25 King of Queens 19.10 Hör' mal, wer da hämmert! 20.15 S.W.A.T. 2.05 Teleshop

### RTL UP

9.35 Blaulicht Report 12.30 Das Familiengericht 15.00 Blaulicht Report 17.40 Das Strafgericht 20.15 Barbara Salesch – Das Strafgericht 22.00 Ulrich Wetzl 23.50 Barbara Salesch – Das Strafgericht 1.25 Ulrich Wetzl

### PRO 7

12.45 How I Met Your Mother 13.10 The Middle 13.40 Young Sheldon 14.05 Two and a Half Men 15.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Aktuell 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo

20.15 Darüber staunt die Welt – Die unglaublichesten Sportpannen Rankingshow  
22.35  Darüber staunt die Welt – Crazy Shit Momente Rankingshow  
1.00 Darüber staunt die Welt – Die unglaublichesten Sportpannen Rankingshow  
3.00 Galileo  
4.50  B Positive

### GOLD SAT1 GOLD

12.40 Die Waltons 13.30 Unsere kleine Farm 15.15 Hart aber herzlich 17.05 Diagnose: Mord 18.55 K 11  
20.15 Die Tier-Docs! Pfortenhelden mit Herz Reality-Soap Tierärzt\*innen bei ihrer täglichen Arbeit  
23.05 Richterin Barbara Salesch U. a.: Post-Trauma / Crolly – Der Discouther ihres Vertrauens / Der schwangere Mann  
2.10 Richter Alexander Hold

### MAXX

17.10 Dragon Ball Super 17.35 Detektiv Conan 18.00 One Piece 18.55 Detektiv Conan 19.20 Futurama 19.45 Family Guy 20.15 Inside Der Herr der Ringe 22.00 NXT 23.40 Inside James Bond 1.05 Inside Tom Cruise

### SIXX SIXX

5.40 Unser Traumhaus: Umzug oder Umbau? 7.30 Atlanta Medical 9.20 Grey's Anatomy 11.05 Gilmore Girls 14.50 Grey's Anatomy 16.40 Desperate Housewives 20.15 Castle 22.10 Criminal Minds 0.00 Don't Leave Me

### VOX VOX

12.20 CSI: Miami 15.00 Shopping Queen 16.00 Das Duell – Zwischen Tüll und Tränen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner

20.15 Perfect Match – Die Steffi & Andre Story Biografie, D 2024 TIPP  
22.25  James Bond 007 – Lizenz zum Töten Agentenfilm, GB 1989 / Mit Timothy Dalton, Carey Lowell, Robert Davi  
1.00 VOX Nachrichten  
1.20  Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

### BR BAYERN

17.30 Abendschau 18.30 BR24 19.00 mehr/wert 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau  
20.15  quer  
21.00  Bestes Kabarett! Alles nur im Kopf Kabarettschow  
21.45  BR24  
22.00  Maxi Schafroth – Live auf der Bühne!  
22.45  Capriccio  
23.15  Lilies Not for Me Drama, SA/USA/F/GB 2024 TIPP S. 4  
0.45 Puls Starttrampe  
1.15 Puls Festivalheimat

### WDR WDR

18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Deutsche Inseln, die Sie kennen sollten 21.45 Aktuell 22.15 Nord bei Nordwest: Gold! TV-Krimi, D 2019 23.45  Fucking Bornholm. Drama, PL 2022

### MDR MDR

20.15 Lebensretter 21.00 In höchster Not – Bergretter im Einsatz 21.45 Aktuell 22.10 Barrierefrei zum Arzt? fragt Gina Rühl 22.40 Wie klingt Heimat 23.30 Gustav Mahler – Sinfonie Nr. 4 & Das Lied von der Erde

### KABEL 1

8.15 Bull 10.05 Navy CIS 11.05 Navy CIS: L.A. 12.00 FBI: Special Crime Unit 12.55 The Mentalist 14.50 Bull 16.55 Abenteuer Leben 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle!

20.15  Die Tribute von Panem – Mockingjay (1) Sci-Fi-Film, USA 2014 / Mit Jennifer Lawrence  
22.40  Transformers One Animationsfilm, USA 2024  
0.40  Event Horizon – Am Rande des Universums Sci-Fi-Film, USA/GB 1997  
2.25  Cloverfield Actionfilm, USA 2008

### arte ARTE

18.35 La Palma 19.20 Arte Journal 19.40 Re: Land am Limit, wie der Staat die Kommunen verliert  
20.15  Mückenalarm Doku  
21.05  Malaria – Hoffnung in Sicht  
22.00  Happy Valley – In einer kleinen Stadt (4-6/6) Krimiserie  
0.35  Javier Bardem – Präsenz pur  
1.30 Kurzschluss Danse macabre / Please / Pingouin / Cartoon Physics  
3.05  Na, wie geht's?

### DOKU K1 DOKU

18.40 Pawn Stars 20.15 Unexpected Killer – Die Mörder von nebenan 21.00 Verscharrt & vergraben 22.30 Inside FBI – Die härtesten Fälle 23.20 Der Killer mit dem Babyface: Ted Bundy 0.55 Das Böse im Blick

### NDR NDR

18.15 Die Nordreportage 18.45 DAS! Rote Sofa 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Papua-Neuguinea 21.00 Westaustralien 21.45 NDR Info 22.00 Vom Geben und Nehmen – Der Usedom-Krimi. TV-Krimi, D 2020

### Das Erste ARD

15.30 Liebe vergisst man nicht. TV-Komödie, D 2010 17.00 Tagesschau 17.15 Britsant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 In aller Freundschaft. Scham. Arztserie 20.00 Tagesschau

20.15  Die Wahrheit über Google Wie gut sind die Google-Services?  
21.00  Sportschau: FIFA Fußball-WM 2026 · Ecuador – Deutschland / ca. 0.00 Curaçao – Elfenbeinküste, Highlights  
0.30  Sportschau: FIFA Fußball-WM 2026 · Japan – Schweden oder Tunesien – Niederlande

### sat 3SAT

15.35 Traumziele Südostasiens 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau  
20.15  Neben der Spur – Dein Wille geschehe TV-Krimi, D 2017  
21.45  Kreta  
22.00  ZIB 2  
22.25  Kommissar Dupin – Bretonisches Gold TV-Krimi, D 2015  
23.55  Schnell ermittelt – Einsamkeit TV-Krimi, Ö 2016  
1.25 WeltWeit: Urlaub 2026. Wege aus der Krise.

### one ONE

13.50 Sportabzeichen für Anfänger. TV-Komödie, D 2021 15.20 Der Doktor und das liebe Vieh 17.05 Rote Rosen 18.40 Sturm der Liebe 20.15  Vincent will Meer. Tragikomödie, D 2010 21.40 Parlament

### SWR SWR

18.00 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Regional 21.00 Die Schattenseite der Sonneninsel 21.45 Regional 22.00 Watzmann ermittelt 23.35 Watching you. Dok-Film, D 2024 1.05 SWR Aktuell 360 Grad

### 2DF ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 18.00 SOKO Stuttgart 19.00 heute 19.25 Notruf Hafenkante. Crash

20.15  Die Bergretter Letzte Worte. TV-Drama, D/Ö 2024  
21.45  heute Journal  
22.00  Ein starkes Team – Erntedank TV-Krimi, D 2019  
23.30  Ein starkes Team – Tödliche Seilschaften TV-Krimi, D 2019  
1.00  The Chelsea Detective Der Lohn der Sünde. TV-Krimi, GB/D 2022

### ORF ORF III

17.40 Father Brown 19.18 ORF III AKTUELL 19.25 Nachrichten 19.40 Kultur Heute Spezial  
20.15  Charlotte Link – Die Suche (1+2/2) TV-Krimi, D 2021 TIPP  
23.25 Lydia Prenner-Kasper: Damenspitzerl  
0.35  Fernsehen wie damals  
1.25  Tohuwabohu  
2.00  Mariazeller Land – Geheimnisvoller Bergwelt zwischen Ötscher und Hochschwab

### zdf info ZDF NEO

10.30 Bares für Rares 12.15 Death in Paradise 15.45 The Rookie 17.05 Suits 18.30 Bares für Rares 20.15 The Rookie 21.35  All die schönen Pferde. Drama, USA '00 23.25  Ich träumte von Afrika. Drama, USA/GB '00

### zdf info

12.45 Die Strafverteidiger 15.00 Kriminelle Cases 15.45 Das System Pornhub 16.30 Ghislaine Maxwell 17.15 Big Dope 18.45 Jung, militant, national 19.30 Inside Fan- kurve 20.15 Beim Bund 23.15 Einsatzbereit

# Warum nehme ich nicht ab?

**ANALYSE-AKTION**  
**NUR** **19€**  
 statt 59€

**Trotz Diäten und Mühe bleibt das Gewicht oft gleich?**

Dann liegt es oft nicht am Willen, sondern an Ihrem Körper. Eine Analyse von Bauchfett und Stoffwechsel zeigt, was die Abnahme bremst und wo Abnehmblockaden liegen. Im persönlichen Gespräch erhalten Sie klare Antworten auf Ihre wichtigsten Fragen:

- Warum fällt Abnehmen so schwer?
- Wie schnell sind erste Erfolge möglich?

Auf dieser Basis unterstützt die bewährte easylife Stoffwechseltherapie Ihren Körper beim effektiven Fettabbau – auch an den hartnäckigen Problemzonen.

**Ohne Hungern und ohne Sport.**



**-28 KG**  
 IN NUR  
 22 WOCHEN

-23 cm Taille  
 -19 cm Bauch

„Cholesterinsenker und Schmerzen sind Vergangenheit - nun blicke ich voller Lebensfreude in die Zukunft!“

Anton Hemetsberger  
 67, aus Attnang-Puchheim



**-23 KG**  
 IN NUR  
 19 WOCHEN

-22 cm Taille  
 -23 cm Bauch  
 -11 cm je Oberschenkel

„Ich bin beweglicher, fühle mich in meinem Körper wieder wohl und trage, was ich will.“

Sabine Janoch  
 61, aus Wien



## EXPERTENTIPP

### Abnehmblockade? So lösen Sie diese!

Kerstin Huber, MSc  
 Ernährungswissenschaftlerin und Abnehmexpertin



„Viele scheitern beim Abnehmen, weil sie die wahren Ursachen nicht kennen – ein träger Stoffwechsel und zu viel inneres Bauchfett können den Erfolg blockieren.“

Bei der großen Analyse-Aktion finden wir Ihre Abnehmremse – und erklären im Beratungsgespräch, wie Sie diese mit der easylife Therapie lösen. Dann schwinden überschüssige Kilos und Fettdspots schnell & dauerhaft.“



**-41 KG**  
 IN NUR  
 24 WOCHEN

-29 cm Taille  
 -33 cm Bauch  
 -16 cm je Oberschenkel

„Ich bin voller Energie und Tatendrang - jetzt trage ich wieder, was mir gefällt.“

Elke Tatzel-Baumann  
 53, aus Gratwein



**-31 KG**  
 IN NUR  
 22 WOCHEN

-17 cm Taille  
 -30 cm Bauch

„Persönliche, kompetente Betreuung von Beginn an - der Erfolg wurde schnell sichtbar.“

Anton Kerschbaumer  
 65, aus Baden



**Jetzt anrufen und Termin für Ihr unverbindliches Erstgespräch mit Analyse vereinbaren: (☎ Mo-Fr: 7-18 Uhr)**

01 / 503 13 71  
 Wien 1, Schottenring 35

02236 / 37 99 99  
 Brunn/Gebirge, Campus 21

02622 / 25 200  
 Wr. Neustadt, Dr. St. Koren Str. 8

0316 / 25 33 88  
 Graz, SC Seiersberg

0662 / 87 46 91  
 Salzburg, Sterneckstr. 33

01 / 2561 666  
 Wien 22, Liebiggasse 3

02742 / 26 742  
 St. Pölten, Traisenpark

0732 / 670 999  
 Leonding, am Harter Plateau

03842 / 44 0 88  
 Leoben, LCS

0463 / 51 11 66  
 Klagenfurt, Feldkirchner Str. 138